Доказательство взаимного исключения:

Поток входит в критическую секцию только если thread_count равно нулю и атомарно увеличивает счетчик, поэтому если один поток находится в критической секции, то thread count > 1, и остальные потоки туда не попадут.

Контрпример для свободы от взаимной блокировки:

Поток 0	Поток 1
<pre>tricky_mutex.lock();</pre>	
// критическая секция	
	tricky_mutex.lock(){
	<pre>while(thread_count.fetch_add(1) > 0){</pre>
<pre>tricky_mutex.unlock();</pre>	
<pre>tricky_mutex.lock() {</pre>	
<pre>while(thread_count.fetch_add(1) > 0){</pre>	
	<pre>thread_count.fetch_sub(1); }</pre>
	<pre>while(thread_count.fetch_add(1) > 0){</pre>
<pre>thread_count.fetch_sub(1); }</pre>	
<pre>while(thread_count.fetch_add(1) > 0){</pre>	
	<pre>thread_count.fetch_sub(1); }</pre>
	<pre>while(thread_count.fetch_add(1) > 0){</pre>
И так далее	