

PARTE II - PROCEDIMIENTOS

POG 020 – Sismos

Índice

1	Procedimiento	POG-020-1
---	---------------------	-----------

1. Procedimiento.

a. Antes de Producirse un Sismo

- Conocer las áreas internas y externas del local que reúnan condiciones de mayor seguridad.
- Señalar las rutas de escape a las áreas de seguridad.
- Estar prevenido con los implementos siguientes: linternas, frazadas, paquetes de primeros auxilios, etc.
- Eliminar permanentemente los obstáculos de las rutas de escape.
- Asegurarse que el alumbrado esté operativo permanentemente y que haya pasamanos en las escaleras de escape.
- Preocúpese por conocer si la instalación cumple con las normas de diseño y de construcción sismo-resistente y si se encuentra edificado en un suelo y lugar adecuado.
- La buena distribución y ubicación de muebles y objetos es una medida de prevención que debe tomarse antes que ocurra un sismo.
- Verificar que no coloquen objetos pesados o frágiles en lugares altos que se puedan caer.
- Identifiquen las áreas de seguridad externas en caso la instalación no ofrezca seguridad, estas son: parques, patios, plazuelas y jardines.

b. Durante el Sismo

- Alertar al personal sin gritar ni correr; procurando imponer serenidad a fin de evitar desgracias.
- Alejarse e impedir el acercamiento a las zonas donde existen vidrios: ventanas, mamparas, etc.
- Hacer salir al personal en orden a paso firme sin correr, ayudando a los ancianos o limitados físicos.
- Si alguien se desespera, llora o grita, Ud. elevando el tono de voz diga: "En orden, desespacio, tranquilo", a fin de que no pierda la razón.
- Procurar la protección debajo del marco de la puerta o cerca de las columnas, vigas o ascensores si se encuentra en pisos altos y no puede salir.
- Ubíquese en las zonas de seguridad, si no ofrecen seguridad proceda a evacuar.
- Ejecute el Plan de Emergencia en caso de Sismos.
- No salga por los balcones, manténgase en el interior de la instalación es más seguro.
- Tener siempre linternas disponibles (no velas, fósforos o encendedores).
- Durante la evacuación y mientras dure el incidente, por ningún motivo descuidará la seguridad de la instalación.

c. Después del Sismo

- Esperar la primera réplica - temblor secundario - si el sismo hubiera sido fuerte.
- Salve o extraiga heridos de inmediato tomando las precauciones del caso y empleando los medios disponibles.
- Si el sismo ocurrió de noche, no usar fósforos porque pueden provocar incendios al inflamar líquidos o gases desparramados: gasolina, bencina, alcohol, etc. Use solamente LINTERNA A PILAS.
- NO accione los interruptores de luz porque una chispa sería muy peligrosa.

Observar las órdenes y recomendaciones de Defensa Civil emitidas por Radio y comunicarse con ellos sólo en caso de haber tenido novedades a los teléfonos indicados en la relación de teléfonos de emergencia.