

Simple Loop

25 FL	1
25 FL	2
25 FL	3
25 FL	4

Double Loop

25 Not FR	5
100 FR	6
50 Not FR	7
75 FR	8
75 Not FR	9
50 FR	10
100 Not FR	11
25 FR	12

Nested Loop

25 FR	13
100 BK	14
50 FR	15
100 BK	16
100 BK	17
75 FR	18
100 BK	19
100 BK	20
100 BK	21