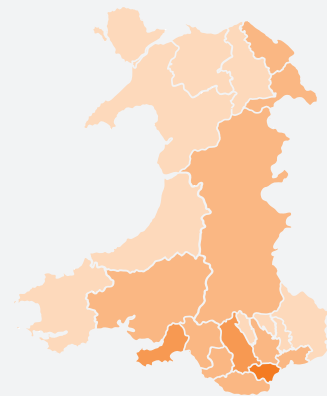


GWEITHREDU HEDDIW DROS YFORY EGNÏOL:

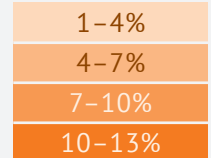
TUEDDIADAU A FYDD YN TRAWSNEWID CHWARAEON YNG NGHYMURU

CYMDEITHAS SY'N NEWID

Poblogaethau sy'n heneiddio ond yn ddioedran: bydd grymoedd demograffig yn creu bywydau mwy hyblyg fyth, a llai unffurf.



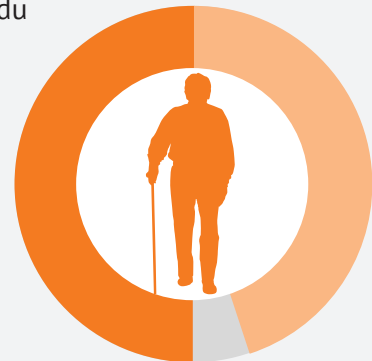
% o boblogaeth Cymru erbyn 2024 (amcangyfrif)



Bydd poblogaeth 75+ oed Cymru'n cynyddu

50%

i gyrraedd 428,000 yn 2030



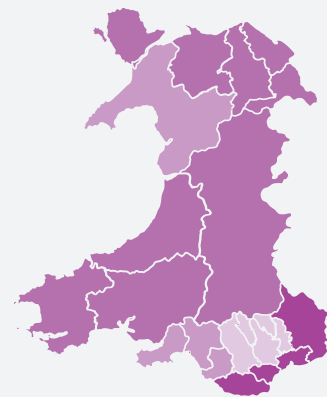
Ond mae ystadegau 2014 yn dangos mai dim ond

45%

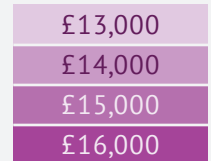
o ddefnyddwyr Nghymru oedd yn teimlo'n 'hen'

TIRLUN ECONOMAIDD A GWLEIDYDDOL SY'N NEWID

Dylid canolbwyntio adnoddau ar leihau effaith anghydraddoldeb cymdeithasol ar chwaraeon.



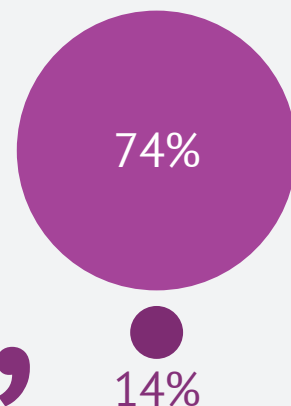
Incwm defnyddiadwy gros teuluoedd



Pryder cyhoeddus:

“Dylai pobl heddiw fod yn fwy blin am dlodi mewn cymdeithas”

“Rydwn i'n hyderus y bydd y wladwriaeth yn fy nghefnogi i'n ariannol ar ôl i mi gyrraedd oedran ymddeol”



HUNANIAETH SY'N NEWID

Bydd deall hunaniaethau ar-lein ac oddi ar-lein sy'n newid yn hanfodol i ddarparwyr chwaraeon.



44% YN CYTUNO

Angen cryf neu gymedrol am fod ychydig bach yn wahanol i eraill yn y ffordd maent yn eu mynegi eu hunain

73% YN CYTUNO
Dylid gwneud pob ymdrech i atal diflaniad gwahaniaethau rhanbarthol a lleol mewn, dyweder, bwyd a thafodieithoedd

“Pan oedd y Gemau Olympaidd ymlaen, roedden nhw'n fy nghymell i i fynd allan i redeg neu rywbeth. Ond nawr eu bod nhw drosodd, rydych chi'n anghofio amdanyn nhw ac yn mynd yn ôl i'ch bywyd arferol.”

Benyw, 25-34, Aberystwyth

GRWP CYNGHORI CHWARAEON CYMRU



CYMDEITHAS FLAENGAR

Bydd rhaid wrth ddull mwy masnachol o weithredu er mwyn denu a chadw defnyddwyr heriol sydd â phrinder amser.



Mae straen bywyd modern yn golygu nad yw pobl mor hapus ag yr oedden nhw'n arfer bod

62% YN CYTUNO

Weithiau'n teimlo'r angen am ddianc oddi wrth alwadau ffôn a negeseuon e-bost a thestun, ac anghofio am bopeth

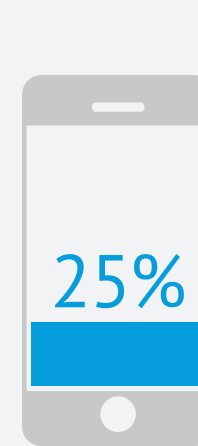


Y CHWYLDRO DIGIDOL

Bydd datgloi potensial llawn y chwyldro digidol yn hanfodol i drawsnewid y ffordd y mae pobl yn ymwneud â chwaraeon.

70%

yn defnyddio'r rhyngwrwyd sawl gwaith y dydd



25%

yn defnyddio rhyngwrwyd symudol bob dydd



43%

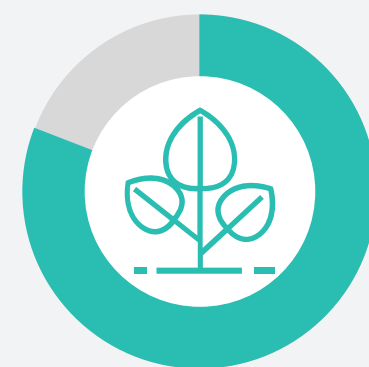
yn gwneud ymdrech gydwybodol i leihau faint o alcohol maent yn ei yfed bob wythnos



39% rydw i'n rhy dew

BYDD DENU DEFNYDDWYR YN ARWAIN AT HERIAU NEWYDD

Bydd defnyddiwr nodweddiadol y dyfodol yn fwy anodd ei blesio.



81% YN CYTUNO

Dylai cwmnïau orfod gweithredu mewn ffordd gyfrifol yn gymdeithasol



64%

yn mynd ati i osgoi prynu cynnyrch neu wasanaeth am fod y contract yn eu clymu am amser hir

54%

yn teimlo angen cryf neu gymedrol am ddod i adnabod eu hunain yn well



“Fe hoffwn i gampfa lle rydych chi'n gallu galw i mewn a thalu am sesiwn ac wedyn mynd”

Benyw, 18-24, Caerdydd