

# Ref.		CU-15
Caso de Uso		Hombros
Autor		Neyra Rojas Revisado por: Camila Rodríguez
Fecha		28/octubre/2018
Versión		1
Actor/es		Administrador, Entrenador, Usuario
Tipo		Principal
Descripción		El usuario podrá hacer la rutina de hombros asignada por el entrenador
Referencias Cruzadas	C.U	CU-11
	R.F	RF- 03
Precondición		Debe haber sido creada la cuenta de administrador.
Flujo Normal		
ACCION ACTOR/ES		RESPUESTA DEL SISTEMA.
1.El actor Ingresa al software Ingresa al url de login		1.1 El sistema mostrara 3 casillas para ingresar los siguientes datos  -Tipo de documento -Número de documento -Contraseña
1.2 El actor ingresara y validara la información		1.3 El sistema aprobara el ingreso al menú principal
Postcondición		Accede a 1.3
Caminos Alternos		
1.3.1 El actor deja el software antes de que finalice la ejecución		
1.3.2 El actor presiona la opción de restablecer contraseña		
Excepciones		
1.2.1 La contraseña es incorrecta		
12.2 El número de documento no existe		
Frecuencia esperada		10 por semana
Comentarios		

### Horario Rutina

Rutina De Brazos-A2	▼
Entrenador	
horario:5:30am-7:00am	
7:30am-9:30am	


Rutina Hombros-A2-A3	▼
Entrenador	
Horario: 4:00pm-6:00pm	
1:30pm-3:30pm	

Rutina pecho-A3	▼
Entrenador	
Horario: 5:30 am-7:00am	
Domingos: 8:00am-10:00am	
10:30am-12:30mm	

Rutina piernas-A1-A2-A3	▼
Entrenador	
Horario:7:30am-9:30am	
10:00am-12:00mm	
domingo:5:30am-7:30am	

Rutina Gluteos-A2-A3	▼
Entrenador	
Horario: 4:00pm-6:00pm	
10:00am-12:00mm	

Rutina grueso Espalda A1A3	▼
entrenador	
Horario: 5:30am-7:30am	
1:30pm-3:30opm	
7:30pm-9:30pm	

< Atras 

< Siguiente  >