



体检须知

预约是体检的第一环节，为确保您的体检顺利进行，请按照您的预约时间前往美年大健康分院办理检前登记。如果您早于预约时间前来，可能需要等候，如果您未提前预约，我们将婉拒您的体检。

检前准备

- 体检前两天请注意饮食清淡，不易吃太油腻、高糖、不易消化的食物，勿饮酒，体检前一天晚上19:00点后，请勿进餐(可以适量饮水)。保证充足睡眠，避免剧烈运动。
- 体检当天早晨需要空腹，请勿服用蜂蜜水、碳酸饮料、牛奶等饮品。

关于抽血

- 采血截止时间为上午10点前，检查前应禁食8-12小时。
- 高血压、心脏病、糖尿病等慢性疾病患者，可在医嘱规定时间用少量温水服用药物。糖尿病患者可与医务人员沟通，请尽早采血，避免低血糖。
- 抽血时，请配合医务人员，握紧拳头，手臂保持自然放松。拔下针头后，用止血贴按压3分钟左右，力度适中，不可揉搓，直至止血。
- 如有晕针、晕血史，请提前告知医护人员。

关于X线

- 参加X线、CT检查，请勿穿着带有金属装饰物的衣物或首饰配件，女性请勿穿戴有钢圈的内衣。
- 孕妇，哺乳期及半年内准备怀孕的受检者请勿做X线检查、CT检查、呼气C14 (HP) 检测。

关于超声

- 腹部彩超应空腹进行检查，检查前一晚19:00后禁食。
- 泌尿生殖系统彩超，须在空腹项目完成后进行。医生会根据个人膀胱充盈程度，告知受检者是否需要饮水。
- 明式超声检查仅限于有性生活史的女性，做明式超声检查前请提前排空尿液。

关于眼科

- 有眼压、眼底、裂隙灯检查项目请勿戴隐形眼镜，如戴隐形眼镜请自备眼药水和隐形眼镜盒。检查矫正视力可直接佩戴隐形眼镜。

关于妇科

- 妇科检查时应避开月经期前、后五天，建议最好选择在月经结束至排卵日之前这段时间接受检查。如检查HPV16、18，建议月经期第一天开始计算，在第10-18天检查效果最佳。
- 检查前一晚勿使用任何阴道药物或栓剂，勿进行夫妻生活，以免引起标本异常，影响检查结果。
- 妇科检查前需排空尿液，如果体检当天月经期，请勿留取尿液标本，妇科项目和尿检项目可再次择期检查。
- 无性生活史女性及孕妇请勿做妇科检查和明式超声检查。

关于其他项目

- SEPTIN9无创大肠癌早期筛查，需要空腹进行。
- 肠道菌群吹气检查，需要空腹进行，且不能与碳14检查同天进行。
- 动脉硬化检测要求受检者四肢无缺如情况，有心脏支架者请勿做。
- 发热(体温在38度以上)及患有上呼吸道感染或其它确诊的传染性疾病者不宜参加体检。
- 体检当日请勿携带贵重物品，体检中心有储物柜，如需可联系护士存放随身物品(贵重物品请自行保管)。
- 如果您需携家属一起体检，请提前与您的健康顾问进行预约。
- 空腹中影像类检查无胶片，如需提供胶片，另收取工本费(肺CT60元，其余项目50元)。

温馨提示：顺利的完成每一项检查，离不开检前的充足准备，请您仔细阅读相关注意事项，由于核磁项目每天检查数量有限，无法与体检同步进行，需要您进行二次预约，请您注意核磁的检查日期及时间。

