



# EPA Bienestar IA: Programa Mujer

Transformando la salud cardiovascular de la mujer mediante inteligencia artificial y prevención personalizada.

# Una Nueva Era en Cardiología Preventiva

EPA Bienestar IA redefine el cuidado del corazón al reconocer que la biología femenina requiere un enfoque distinto. Integramos análisis de datos en tiempo real con protocolos clínicos específicos de género.



## 1. Enfoque de Género

Protocolos diseñados específicamente para la fisiología y sintomatología de la mujer.



## 2. Inteligencia Artificial

Algoritmos predictivos que anticipan riesgos antes de que se conviertan en patologías.



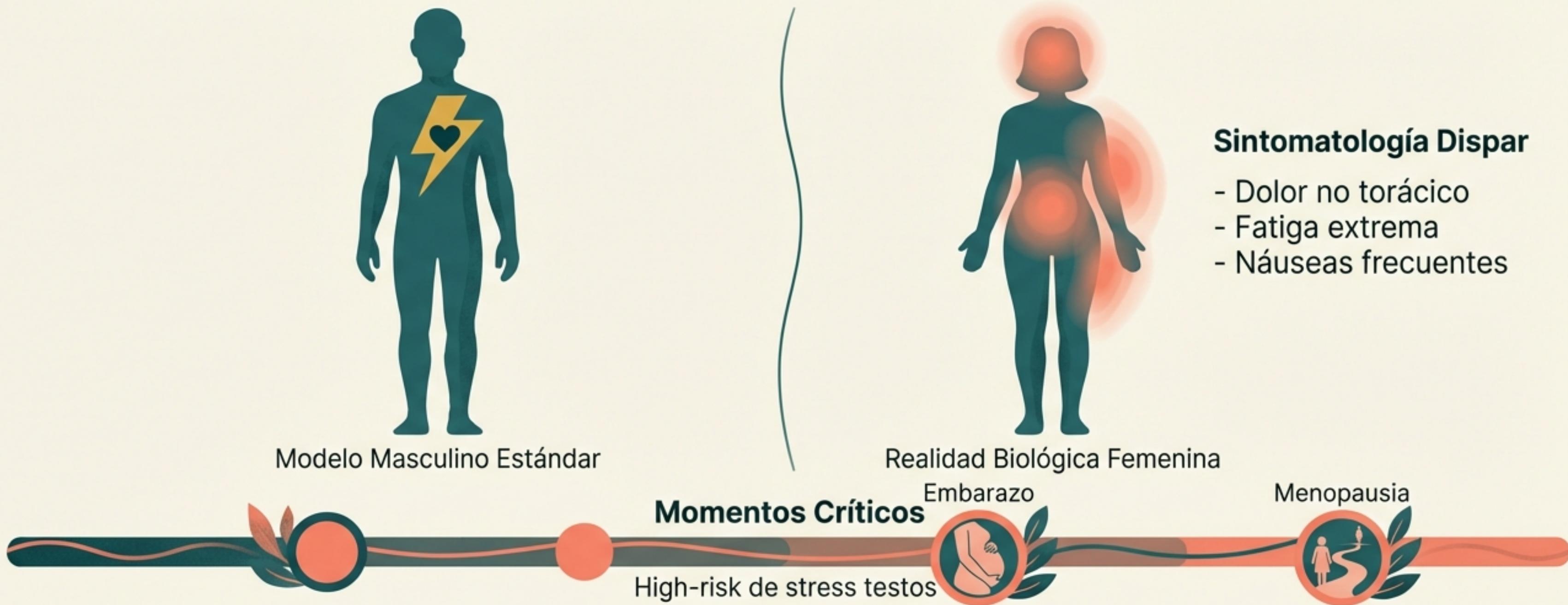
## 3. Continuidad Vital

Un acompañamiento que evoluciona desde la juventud hasta la longevidad.

“La medicina estándar a menudo ignora las diferencias biológicas clave. Nuestro programa cierra esa brecha.”

# El Desafío Invisible en la Salud Femenina

Las enfermedades cardiovasculares se manifiestan de manera diferente en las mujeres. Los síntomas tradicionales y los factores de riesgo a menudo pasan desapercibidos en los modelos clínicos estándar.



**Se requiere una solución que entienda la biología de la mujer, no como una variante del hombre, sino como una entidad única.**

# Nuestra Fórmula: Datos + IA + Biología



## 1. Ingesta de Datos

Historial clínico, biomarcadores, hábitos diarios y wearables.

## 2. Motor de IA (EPA Bienestar)

Análisis de patrones, detección de anomalías sutiles y estratificación de riesgo dinámico.

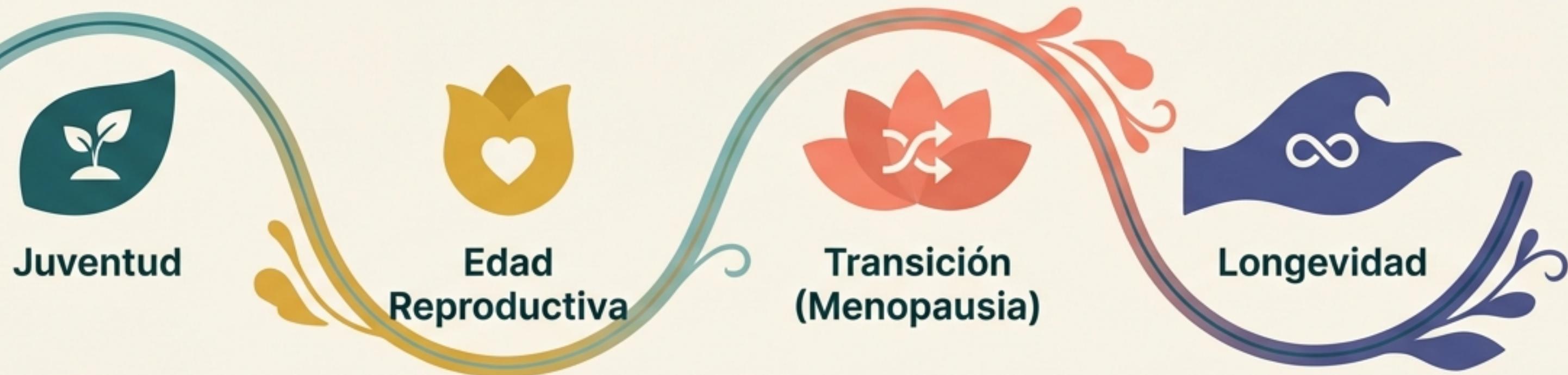
## 3. Prevención Personalizada

Planes de nutrición, ejercicio y medicación ajustados en tiempo real.

La tecnología nos permite pasar de la reacción ante la enfermedad a la predicción de la salud.

# Cuidado Continuo: Una Filosofía de Ciclo de Vida

“Cada mujer con su plan de cuidado cardiovascular, en cada etapa de su vida.”



El riesgo cardiovascular no es estático; cambia con las hormonas, el estilo de vida y la edad. El Programa Mujer adapta la intervención al momento vital.

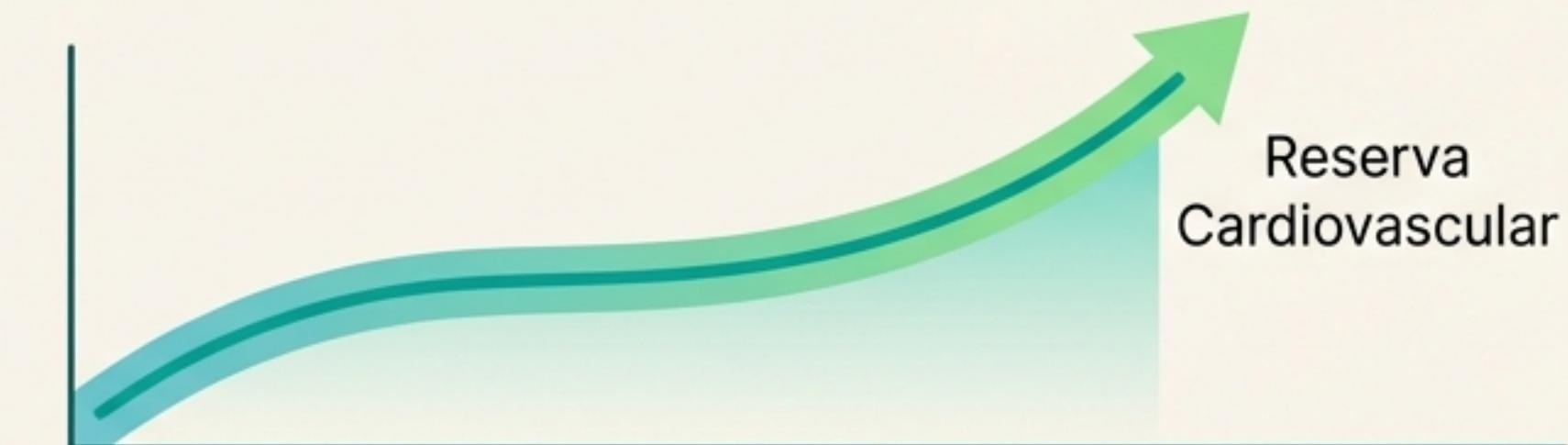
# Juventud y Hábitos: Construyendo la Base

Establecimiento de conductas preventivas



## Intervención de IA

- **Análisis de Estilo de Vida:** Correlación entre actividad física y variabilidad de la frecuencia cardíaca.
- **Nutrición Inteligente:** Planes adaptados al ciclo menstrual y requerimientos energéticos.



Headline y hábitos: Construyendo la Base  
"Crear una reserva cardiovascular robusta para el futuro."

# Salud Reproductiva y Gestión del Estrés



**El embarazo y la carrera profesional como factores de estrés**

## Intervención de IA

- **Monitoreo Materno:** Seguimiento de preeclampsia y diabetes gestacional como marcadores de riesgo.
- **Gestión de Carga Alostática:** Detección de picos de estrés mediante biomarcadores digitales.



**“Proteger el corazón durante las fases de mayor exigencia biológica y profesional.”**

# Menopausia: Navegando la Transición Hormonal



Gestión del riesgo tras la pérdida de protección estrogénica.

## Intervención de IA

- **Ajuste de Perfil de Riesgo:** Recalibración de umbrales de alerta por cambios hormonales.
- **Control Metabólico:** Vigilancia estricta de lípidos y glucosa.
- **Recomendaciones de Bienestar:** Integración de yoga y mindfulness para control de presión arterial.



"Suavizar la transición y prevenir la aparición silenciosa de enfermedad aterosclerótica."



Nov 2025

NotebookLM

# Longevidad Activa y Vigilancia Continua

Manejo de condiciones crónicas y preservación de independencia.



## Intervención de IA

- **Monitoreo Remoto 24/7:** Detección inmediata de arritmias o insuficiencia cardíaca.
- **Gestión de Polifarmacia:** Revisión automática de interacciones medicamentosas.



“Asegurar que los años ganados sean años vividos con plena capacidad.”

Nov 2025

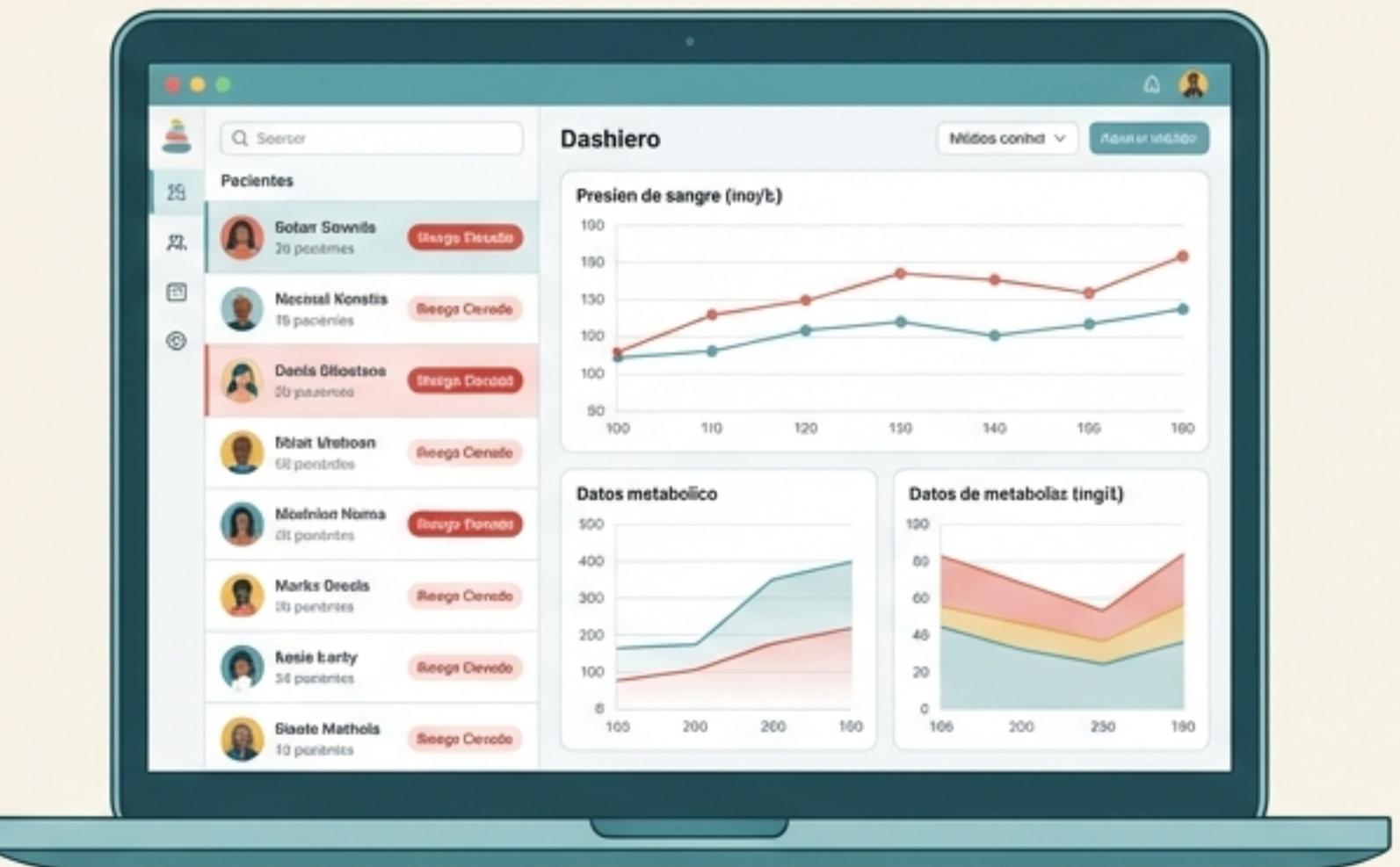
# El Ecosistema Digital de EPA

Para la Paciente



Visualización de progreso, alertas de salud en tiempo real y soporte virtual.

Para el Médico



Tablero de control que prioriza pacientes por riesgo y sugiere intervenciones clínicas.

"El sistema aprende de cada interacción, haciendo que las recomendaciones sean cada día más precisas."

# Impacto Esperado y Resultados



## Reducción de Diagnósticos Tardíos

Identificación proactiva de riesgos antes de eventos agudos.



## Mayor Adherencia Terapéutica

Mejora en el seguimiento de planes gracias a la personalización.



## Empoderamiento del Paciente

Pacientes que entienden su propia biología y toman control.

Transformamos datos en vida.

Nov 2025

# El Futuro es Personalizado



EPA Bienestar IA no es solo un programa médico; es un compromiso vitalicio con la salud de la mujer. Desde la prevención en la juventud hasta el cuidado en la madurez, estamos presentes.

**Únase a la revolución de la salud cardiovascular femenina.**