



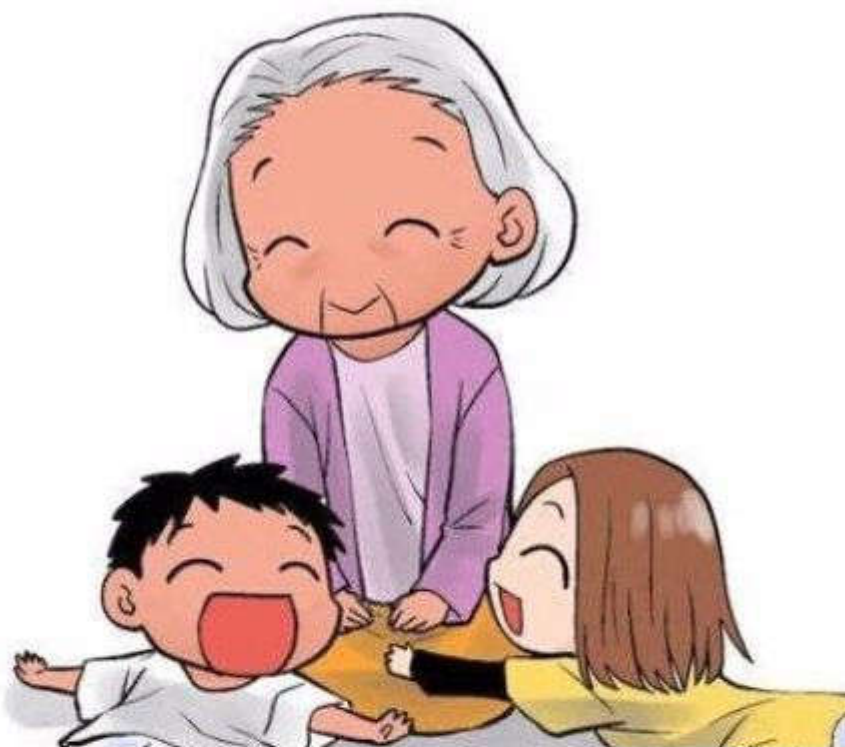
人物传 | 四大神奶（上）删减版



吃瓜群众岱岱

✓ 已关注

2018-06-22 22:01 · 字数 3103 · 阅读 13027 · 文史随笔



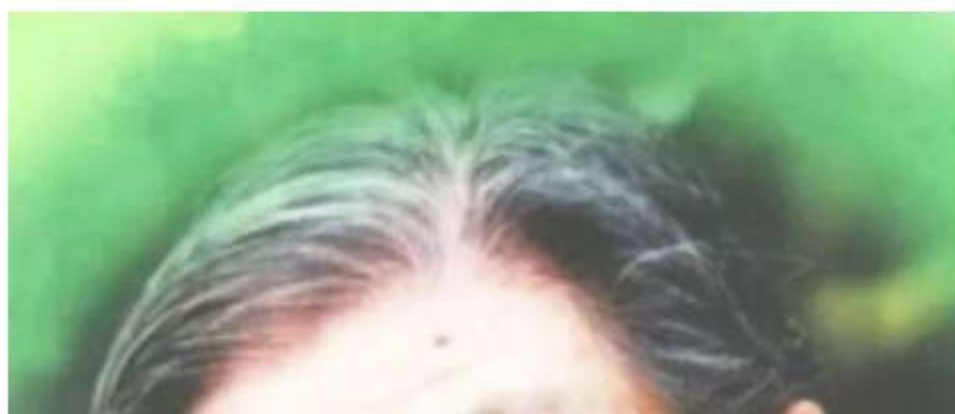
中共老一辈夫人们，对中国的影响力也很大，其中，刘少奇夫人王光美，陈云夫人于若木，邓小平夫人卓琳和曾山夫人邓六金，这四位老奶奶被江湖敬称为京城四大神奶。

除了因为她们丈夫牛逼妻因夫贵外，她们本身的资历威望也很高，且活的岁月长，像邓颖超奶奶虽贵为八老治国之一老，但她只活到1992年，不像这四位老人家，各个都是活到2000年后，声望愈加见涨，影响十分深远。

如今，斯人已逝，四大神奶早已尘归尘土归土，但她们留下的印迹却不曾磨灭，从90年代到千禧年，甚至一度影响到了13年的十八大。

今天，就让我们来聊聊这传说中的四大神奶。

陈云夫人于若木





于若木奶奶是四位老人家里，比较特殊的一位，因为她的职业——营养学家。

于奶奶的丈夫陈云，出生于贫苦农民家庭，先天营养就不足，体质从小就差，后天干革命工作又十分劳累，陈云曾自嘲自己的身体是“木炭汽车”，几次大病不得不中断工作去休养，于若木作为健康护理被分配照顾陈云，于是有了两人的结缘。

于若木奶奶这一生最大的功绩之一，就是照顾好“先天不足，后天失调”的陈云。在营养学家的于奶奶照顾下，陈云的日子过得很是科学



体质虚弱的陈云每天早上8时起床，半小时后进早餐。中午固定午睡。早餐，喝一杯豆浆和一碗稀饭，吃两片面包。中餐一荤一素，固定吃二两米饭，晚餐一个豆腐一个蔬菜，固定吃一两半米饭，不多不少，米饭定量。而于奶奶安排的菜谱在一星期内不重复。

最令人敬佩的是，陈云老人家牙不好，为了做出来的饭不软不硬，于奶奶都是用量水器测好做饭用的水量，保证做出来的饭软硬刚刚好，让陈云吃的舒心。

营养学家的于若木奶奶，还从《黄帝内经》

的“丁用半匙”出发，而书陈二爷丁吃上一粒

的丑来刀切出反，要求陈云每天吃十二粒花生，不多不少，一天就要吃十三粒花生。（大家也可以试试这样的养生办法）

总之，陈云娶的这位营养学家老婆，真是太赚了，他能以一病弱之躯，活到90岁，与于若木的精心调理是分不开的。



有了这层感恩原因，陈云和于若木十分恩爱，两人共同约定，女儿的名字夫人取，儿子的名字陈云取。

陈云两位女儿，陈伟力和陈伟兰，名字都是于若木奶奶取的。

陈云不仅支持夫人取女儿的名字，而且支持

陈云不仅支持丈夫做医生的工作，而且支持夫人的营养事业。

于若木奶奶这一生的第二件事，就是为国家营养事业做的贡献了。

于奶奶不仅是第五、六、七届全国政协委员，还是中国营养学会荣誉理事、微量元素与健康学会名誉会长、中国食品工业协会顾问等。



著名营养学家于若木（右二）参加全国临床营养工作座谈会（1985年）

于奶奶给陈云做保健的时候，就很注意给陈

云补硒元素，她在做工作的时候，也十分关注中国人民的硒营养情况，她发出的“要像抓补碘一样抓补硒！”的呼吁，已成为营养学界的共识。

另外一个被于奶奶推崇的是养生上品是松花粉，于奶奶几次为松花粉题词。



于奶奶专业素养过人，先后汇集出版了《于若木文集》和《于若木论学生营养》等专著，而且带头倡导实施了护苗工程、大豆行动计划、学生营养餐及学生饮用奶计划等工程。

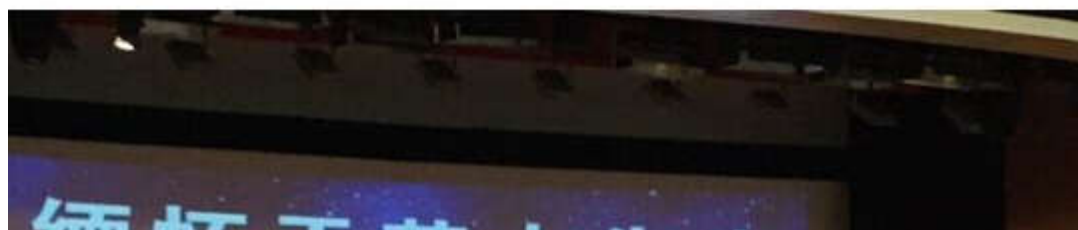


早在1983年的时候，于若木感到国家不重视国民营养事业，于是借着她的地位声望，向政府大声疾呼，在于奶奶的牵头组织下，1989年中南海怀仁堂召开了中国学生营养促进会成立大会，于奶奶为首任会长。

于老还和一些同志一起提出，将每年的5月20日作为“营养日”，2001年又经卫生部、教育部批准，5月20日正式设定为“中国学生营养日”。



于奶奶在中国营养事业中，留下了浓墨重彩的一笔。





就像当年陈云对于奶奶说的那样：

“我是老实人，你也是老实人，我们老实人在一起，合得来。”

于奶奶真的是“老实人”，虽然丈夫是权力威望仅次于太宗的陈云长老，儿女又都在政界商界，但她对政商不关心，把心思都扑在了中国营养事业中，为中国人的保健养生做献出了自己的一份心力。





相比其他无多少亮点的红色夫人，于奶奶既是大名鼎鼎的陈云妻子，又是活到21世纪的红色老人，更是为国贡献的营养学家，因此入选四大神奶，就不言而喻了。

历史记住于若木，不会因为她是陈云的夫人，而会因为她是于若木。





江泽民看望于奶奶

2006年2月28日，享年87岁的于奶奶去世。

于奶奶走好，党和国家怀念您。



二、邓小平夫人卓琳





相比于若木奶奶不问政治一心做事的人生，邓小平夫人卓琳，就和政治接触的比较亲密了。

太宗复出后，卓琳从太宗的身后，走到了台前，历任国务院办公厅机要秘书，中央军委办公厅顾问，级别不高，不过都是重要的中枢位置——太宗还是比较信赖自家人。

而且卓琳奶奶甚至在1998年被授予了中国人民解放军独立功勋荣誉章，09年以第一顺位拿了“感动中国”奖。





不知道卓琳奶奶打过什么仗拿了军勋章，做过什么事感动了中国.....

好吧，任职过国务院，待过军委办公厅，拿过军勋章，上过“感动中国”，不得不说，太宗夫人的风头，仅次于太祖夫人了。

就像感动中国里，评委会的推荐理由那样：

她默默地站在一位时代伟人背后，用坚定的信仰和深深的爱，支撑着伟人度过劫波，支持着伟人创造新时代。在近30年中国崛起的历史记录中，应该有她重重的笔墨

军勋章也好，感动中国也罢，一句话，妻因

夫贵。

当然，做太宗的夫人，不是件轻松活，卓琳奶奶是深有体会。

太宗对儿女管的比较松，也许是因为子女在文革里受了不少苦，做父亲的有一些亏欠心理，太宗的子女在政界商界弄的动静比较大。

女儿邓榕当年被视为太宗传声筒，对西方记者频频爆料，甚至说出长者**“纯系形式上的最高领导人”**这样触底线的话，而那次有名的某次学生运动，也曾打出反对邓家儿女公司**“康华”**的口号。

长者不是太宗指定，而是陈李力捧，所以，周北方事件发生了。

周北方的父亲周冠五是太宗的亲信，他自己又和太宗小儿子邓质方十分交好，太宗说**“一笔写不出两个方字”**。

当时尉健行执掌中纪委，周北方案件涉及到邓家子女，尉不敢深入调查，是长者铁了心

深查周北方。

卓琳奶奶眼看长者把刀架在自己儿女脖子上，卓琳一扬脖子，吃安眠药了！

医生检查后才知道，卓琳其实早就有失眠症，平时就会吃安眠药，这一次是服用过了量，但其实并没有性命之忧。

但长者军师已是吓出一身冷汗了。

最后，周北方事件不波及到质方，但质方退出商界，低调一生。

而本来够判死刑的周北方，判了死缓，而且被安排到邓家世交的鱼正声地盘湖北去服刑，过了段时间，不出意料的保外就医。

周北方事件后，邓家子女夹起尾巴做人了，四大神奶之一的卓琳奶奶，也不复当年之勇了。





也正是长者如此作为，所以后来太宗去世撒骨灰的仪式上，邓家坚持不允许长者参与，而是让涛哥手捧太宗骨灰，完成这一象征意义极大的仪式。



这是邓家对外释放的强烈信号：

——涛哥才是邓路线坚定的执行人！才是邓指定的接班人！

所以有人说，**长者亲陈家，涛哥亲邓家。**

PS:

周北方事件，是长者针对邓家的行动，但这一行动只是缩影，长者当年狠抓过高干子弟经商问题，他曾说过下面这些姿势水平很高的话，在此列出，一起膜哈：

大家可能都知道那句“**洪洞县里没好人**”的戏文，现在这个干部子女教育问题问题再不抓，**老百姓就要引用这句戏文来形容我们共产党的干部子女了。**

那些趁经济转型之机不择手段地疯狂占有，败坏党和人民政府形象的干部子女，特别是党的在位和不在位的高级干部子女，其行动其实是在迎合国

内外的敌对势力。各种敌对势力从“理论”上和所谓“世界潮流”的角度断言共产党政权将不再长久，而这些在经济上违法乱纪的干部子女，无论其主观愿望是什么，其违法乱纪，挖共产党墙角的行为，就要在让敌对势力的一厢情愿成为现实。

对在复杂国内外势下，在社会主义建设新时期仍然能够保持清醒头脑，自觉自愿将个人前途与党的未来、社会主义事业前景紧密联系在一起，而且确有一定领导工作能力者，应根据其各自专业、经历，分别在党、政、军各级领导岗位上逐级培养提拔。

不亏是长者，对高干子弟经商问题看的十分清晰。

本着这一政策思路，长者引领了那轮历史进程，红色子弟里那些不为全民经商大潮所吸引，一心一意从政的人，得到了长者的重点照顾。

其中，齐心奶奶的儿子，就走进了历史的进程.....



怎么说呢





♡ 39



...

一起吃瓜

赞赏支持



赞赏 1



评论 27



喜欢 39



分享