

## Prevención de caídas

Empresa	Suramericana
Nombre del Estándar	Prevención de Caídas al mismo o a Diferente Nivel
Descripción de la tarea	No aplica
Área	Aplica para todas las áreas de la Compañía
Cargo al que aplica el Estándar	Aplica para todos los cargos
Fecha de Elaboración	Junio 2016
Elementos de protección personal necesarios	No aplica
Agento del Riesgo/Peligro	Locativo - pisos, escalas y escaleras



01

Conserva **despejado y limpio el área de tránsito y de trabajo**, eliminando objetos u obstáculos que puedan provocar una caída (cajas, cables, gabinetes abiertos).

02

Evita a nivel del suelo cables **eléctricos, telefónicos**, o cualquier material que pueda generar una caída.



## Prevención de caídas

03

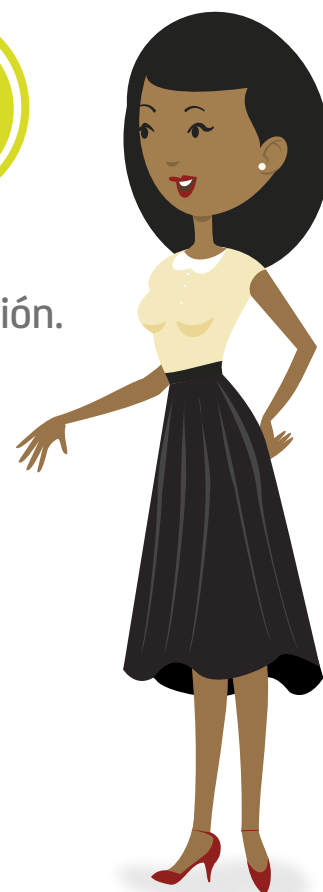
**Presta atención a las condiciones del piso** (humedad, desnivel, uniformidad, irregularidad) y de ser posible, reporta de inmediato alguna condición de riesgo identificada.

04

**Respetar la demarcación y seguir las rutas de circulación.**

05

**Respetar las señales de advertencia y/o precaución,** durante una actividad de mantenimiento o aseo



## Prevención de caídas

06



**Transita por áreas iluminadas.**  
Si debes desplazarte en **lugares oscuros**, da pasos firmes y camina despacio. Si tienes la posibilidad apoyate de herramientas de iluminación como la linterna de tu celular.

07



**Utiliza calzado cómodo**, con suela antideslizante, ajustado al contorno del pie.

08



**Utiliza el largo del pantalón, vestido o falda por encima del zapato.**

09

**En vías públicas transite sobre andenes.**

10

**En sitios de tránsito común, haz uso de las cebras, puentes peatonales o lugares demarcados para cruzarlo.**



## Prevención de caídas

11



Desplázate con una de las manos libres y si tienes que llevar alguna carga, llévala de modo que **no bloquee tu visión**. Haz uso de ayudas mecánicas para el traslado de objetos pesados.

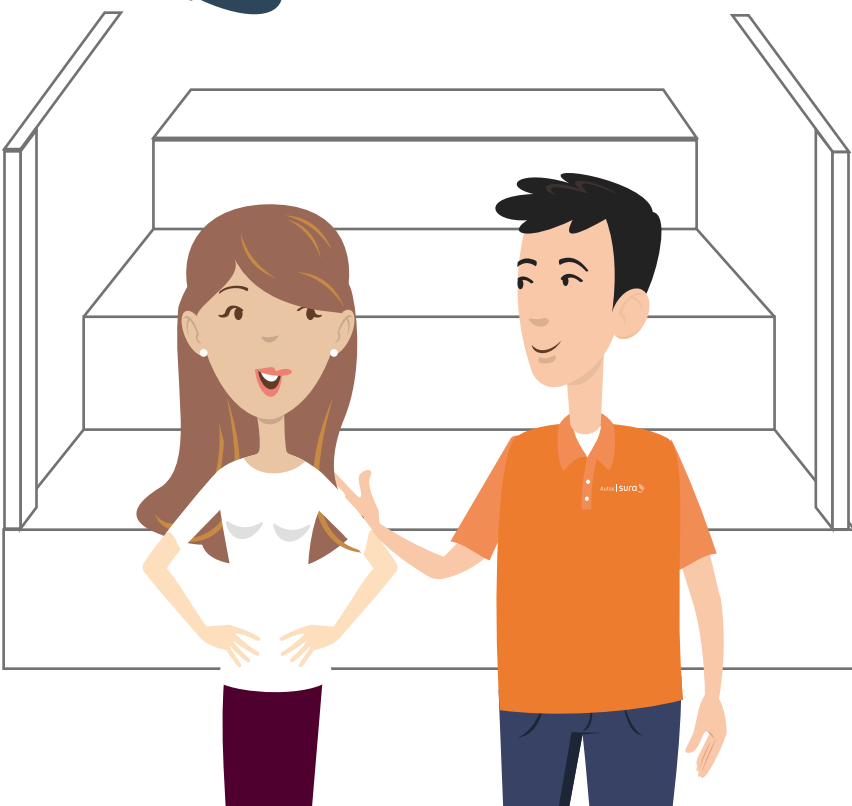
12

Camina sin prisa y sin correr al subir o bajar escalones.



13

Evita obstruir el paso en las **escaleras** (Ej. conversaciones) o áreas de tránsito peatonal.



## Prevención de caídas



14

En escaleras **asciende o desciende peldaño por peldaño** y siempre por la derecha, sosteniéndote de los pasamanos, de forma pausada.

15

Al subir o bajar escalas **apoya toda la suela del zapato en cada peldaño**.

16

Si necesitas leer algo o hablar por celular y te estás desplazando, **pare**, termine lo que está haciendo y comience nuevamente su camino.



Al bajarte del vehículo **verifica las condiciones del piso** para iniciar tu desplazamiento.

17