



**PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD  
PARA MITIGAR, CONTROLAR Y REALIZAR EL ADECUADO  
MANEJO DEL CORONAVIRUS SARS-CoV-2 CAUSANTE DE LA  
ENFERMEDAD COVID- 19**

**RESOLUCION 062 DE JUNIO 2020**

**RESOLUCION MINSALUD 666 DE ABRIL 2020**



Municipio de  
Dosquebradas



- ORIENTADO A MINIMIZAR LOS FACTORES QUE PUEDEN GENERAR LA TRANSMISION DE LA ENFERMEDAD COVID-19.

## Protocolo General de Bioseguridad

- Para todas las actividades económicas y sociales
- La aplicación de los protocolos se hará con el apoyo de las ARL de cada sector o empresa
- Vigilancia Secretarías Municipales o Distritales
- No aplica para el Sector Salud
- Objetivo minimizar los factores de transmisión de la enfermedad

Para todos los empleadores y trabajadores privados y públicos, aprendices y contratistas

- CONTIENE 8 PUNTOS CLAVE PARA TENER UNA ADECUADA ADOPCION DE LAS MEDIDAS DE PREVENCION FRENTE AL COVID – 19 DENTRO DE LAS EMPRESAS.



- LAS RESPONSABILIDADES DEBEN CUMPLIRSE POR PARTE DEL EMPLEADOR O CONTRATANTE Y DEL TRABAJADOR O CONTRATISTA Y ASI CUIDAR LA SALUD DE TODOS.





# LAVADO DE MANOS

Según las Directrices de la OMS, la fricción de manos con un preparado de base alcohólica o con jabón presenta las siguientes ventajas inmediatas:

- ❑ La eliminación de la mayoría de los gérmenes (incluyendo los virus);
- ❑ El escaso tiempo que precisa (de 20 a 30 segundos);
- ❑ La disponibilidad del producto en el punto de atención;
- ❑ La buena tolerancia de la piel.

NOTA: El jabón y el preparado de base alcohólica no deben utilizarse conjuntamente.

Debemos lavar nuestras manos, antes y después de ingresar al baño, manipular alimentos, tener contacto físico con personas; también al iniciar y terminar la jornada laboral, después de estornudar y toser.

- ❑ Se dispone los insumos para realizar la higiene de manos con agua limpia, jabón y toallas de un solo uso (toallas desechables).
- ❑ Se dispone de alcohol glicerinado al 69% en las zonas comunes y áreas de trabajo, éstos se ubican en lugares de acceso fácil y frecuente por parte de las personas usuarias y trabajadoras de cada dependencia.

# LAVADO DE MANOS



DURACIÓN DEL PROCESO: 30 SEGUNDOS

PARA RESTREGARSE LAS MANOS CANTE "CUMPLEAÑOS FELIZ" DOS VECES



Humedezca las manos  
con agua y cierre el tubo



Aplique suficiente jabón



Frote sus manos palma con palma

# LAVADO DE MANOS



Frote la palma de la mano derecha sobre el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa



Frote las manos entre sí, con los dedos entrelazados



Apoye el dorso de los dedos contra las palmas de las manos, frotando los dedos



IDM



Municipio de  
Dosquebradas

EMPRESA  
DOSQUEBRADA  
DE TODOS

# LAVADO DE MANOS



Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frote con un movimiento de rotación y viceversa



Frote circularmente la yema de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda y viceversa



Enjuague abundantemente con agua



# LAVADO DE MANOS



Sacuda muy bien las manos y séquelas idealmente con una toalla desechable



Use la toalla para cerrar la llave

# USO DEL TAPABOCAS



# USO DEL TAPABOCAS



La salud  
es de todos

Minsalud

## Lugares de uso obligatorio del tapabocas convencional

- ▶ En el transporte público
- ▶ En áreas con afluencia masiva de **personas** (plazas de mercado, supermercados, bancos, farmacias, etc.)



# EvitaElCoronavirus

# USO DEL TAPABOCAS



La salud  
es de todos

Minsalud

## Recomendaciones para el uso del tapabocas de tela

1. Úsalo siempre en la misma orientación (nunca intercambies lados).
2. Lávalo muy bien antes de cada uso.



# EvitaElCoronavirus



# USO DEL TAPABOCAS



**3.** Para quitártelo, **agarra únicamente las cuerdas y empujalo hacia adelante** (no tocar la parte de tela de la máscara).

**4.** **Lávate de inmediato las manos con agua y jabón.**



**¡Recuerda que son de uso individual!**

**# EvitaElCoronavirus**

# USO DEL TAPABOCAS



La salud  
es de todos

Minsalud

## Errores más frecuentes en el uso de tapabocas

- ▶ Ponérselo **sin lavarse las manos**.
- ▶ **Tocar la parte interna y la parte central** del tapabocas.
- ▶ **Descubrirse** la nariz.



# **EvitaElCoronavirus**

# USO DEL TAPABOCAS

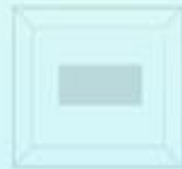


La salud  
es de todos

Minsalud

**Aprende a lavar adecuadamente** los  
tapabocas de tela, hechos en casa.

1. Usa agua caliente y jabón o detergente común.
2. Agrega cloro a la mezcla.
3. Refriega con fuerza todos los lados.



#EvitaElCoronavirus

# USO DEL TAPABOCAS





# USO DEL TAPABOCAS



La salud  
es de todos

Minsalud

**El uso del tapabocas N95** se exige únicamente a los profesionales de la salud.

**El resto de la población puede usar uno convencional** o, como última opción, uno hecho en casa que cubra bien la boca y la nariz.



**# EvitaElCoronavirus**

# USO DEL TAPABOCAS



La salud  
es de todos

Minsalud

## ¿Cuándo debería cambiar de tapabocas?

1. Si se humedeció.
2. Si se rompió o deterioró.

Después de haberse usado  
cerca de alguien con  
síntomas respiratorios.

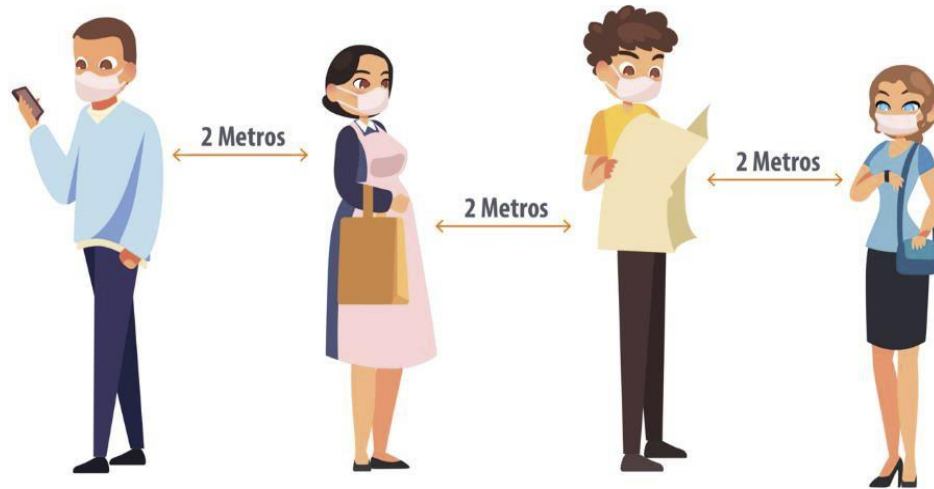
4. Después de haber  
cumplido su vida útil.

Si es de tela debe lavarse  
con agua y jabón después  
de cada uso.



# EvitaElCoronavirus

# DISTANCIAMIENTO FISICO Y SOCIAL



- Los trabajadores que estén dentro de las instalaciones del Instituto deberán de permanecer al menos a 2 metros de distancia.
- Para controlar el aforo de los trabajadores y contratistas se establecerán horarios y grupos de trabajo.
- El ingreso a la cafetería será restringido, máximo dos personas. (7:30 – 14:30)
- Las reuniones en grupos donde no se pueda garantizar una distancia mínima de 2 metros entre cada persona no serán permitidas. Para la atención a público por ventanilla se tendrá en cuenta una distancia de mínima de dos metros y el uso de careta o monogafas y tapabocas.

# LIMPIEZA Y DESINFECCION

- Limpieza y desinfección del puesto de trabajo por parte del colaborador al inicio de la jornada laboral y finalizando la jornada laboral.
- Limpieza y desinfección de teléfonos, computadores, impresoras de uso personal durante la jornada laboral.
- Horario: Lunes a Viernes de 7:00 AM a 3:00PM.





# LIMPIEZA Y DESINFECCION

| PROCEDIMIENTO  | FRECUENCIA   | INSUMOS   |
|--|--|---|
| <b>LIMPIEZA Y DESINFECCION DE AREAS COMUNES</b><br>-Pisos, Pasamanos, corredores, puertas.                     | -Inicio de la jornada laboral.<br>-Finalizando la jornada laboral        | -Detergente en polvo.<br>- Hipoclorito.<br>- Paños. |
| <b>LIMPIEZA Y DESINFECCION DE BAÑOS</b>  | - Iniciando la jornada laboral.<br>- Una vez durante la jornada laboral. | - Detergente en polvo.<br>-Hipoclorito.<br>- Paños  |
| <b>LIMPIEZA Y DESINFECCION DE CAFETERIA</b>  | -Una vez durante la jornada laboral                                      | -Detergente en polvo.<br>- Hipoclorito<br>- Paños   |
| <b>LIMPIEZA Y DESINFECCION DE MOBILIARIO DE OFICINA (sillas, escritorios)</b>                                  | - iniciando la jornada laboral.<br>- Finalizando la jornada laboral.     | - Paños<br>- Hipoclorito.                           |
| <b>LIMPIEZA Y DESINFECCION DE HERRAMIENTAS DE OFICINA (teléfonos, computadores, impresoras de uso general)</b> | - iniciando la jornada laboral<br>-finalizando la jornada laboral.       | - Paños.<br>- Hipoclorito.                          |

# LINEAS DE ATENCION



**ARL SURA 3208899775**

**ARL AXA 3208899775**

**ARL COLMENA 3022907490**

**EPS SALUD TOTAL 3139999-3139998 OPC 1**

**EPS MEDIMAS 3158823059**

**EPS COOMEVA 018000930779**

**EPS S.O.S 3152823059**

**SECRETARIA SALUD DOSQUEBRADAS  
3135794026**

**SECRETARIA SALUD PEREIRA  
3123921593-3123921607**

**EPS SANITAS 018000919100**

**NUEVA EPS 018000954400 OPC 2**

**“RECUERDA QUE DE LA CONDUCTA DE  
CADA UNO DEPENDE EL DESTINO DE  
TODOS”**

**ALEJANDRO MAGNO.**

**#yomecuidoyotecuido**

**MUCHAS GRACIAS.**

Imágenes tomadas de [www.minsalud.gov.co](http://www.minsalud.gov.co) y Protocolo Bioseguridad Alcaldía de  
Dosquebradas.



Municipio de  
Dosquebradas

