## വിജയം സർവം തന്ത്രം

## >>> തുഴച്ചിലുകാർ പരമാവധി ഊർജം പുറത്തെടുക്കുക, അവസാന 200 മീറ്ററിൽ

ആലപ്പുഴ ● കൈക്കരുത്തു കൊണ്ടു മാത്രം വള്ളംകളി വി ജയിക്കാനാകില്ല. അതിനു തന്ത്രങ്ങൾ കൂടി മെനയണം. ഓരോ സാഹചര്യവും എങ്ങ നെ നേരിടണമെന്ന കൃത്യ മായ പദ്ധതികളുമായാണു പ്രമുഖ ക്ലബ്ബുകൾ മത്സരത്തി നെത്തുക.

മത്സരിക്കാൻ നറുക്കു കിട്ടിയ ട്രാക്കും അതിലെ ആഴവും വെള്ളത്തിന്റെ അളവുമെല്ലാം വള്ളത്തിന്റെ വേഗത്തെ ബാ ധിക്കും. ഇതെല്ലാം കണക്കുകൂ ട്ടിയാണു തന്ത്രങ്ങൾ തയാറാ ക്കുക.

നെഹ്റു ട്രോഫിക്കു മുൻ പു തന്നെ മത്സരവേദിയിൽ എല്ലാ ട്രാക്കുകളിലൂടെയും ടീം തുഴഞ്ഞു നോക്കും. പൊതു വേ സ്റ്റാർട്ടിങ് പോയിന്റ് മു തൽ വള്ളങ്ങൾ ആഞ്ഞു തുഴ ഞ്ഞുവേഗമെടുക്കും. തുടർന്നു ഫിനിഷിങ് പോയിന്റിനു 400 മീറ്ററോളം അകലെ വരെ പതി ത്ത താളത്തിലാകും തുഴ ച്ചിൽ. ഊർജം പരമാവധി നില നിർത്തി, എന്നാൽ വള്ളത്തി ന്റെ വേഗം കുറയാത്ത വിധമാ കും തുഴഞ്ഞു നീങ്ങുക. അവ സാന 200 മീറ്ററിലാണു തുഴച്ചി ലുകാരുടെ പരമാവധി ഊർജം പ്രയോഗിച്ചു തുഴയുക. ഇവി ടെ പങ്കായക്കാർ ഉൾപ്പെടെ ആഞ്ഞുതുഴയും.

സ്വന്തം വള്ളം മുന്നേറാനു ള്ള തന്ത്രങ്ങൾക്കു പുറമേ എതിരാളികളുടെ പ്രകടന ത്തെ തെറ്റിക്കാനും തന്ത്രങ്ങളു ണ്ടാകും. എതിരാളികളെ മത്സ രത്തിന്റെ തുടക്കത്തിലേ വേഗ ത്തിൽ തുഴയാൻ പ്രലോഭിപ്പി ച്ച് ഊർജം കളയുന്നതാണു തന്ത്രങ്ങളിലൊന്ന്. ഇതോടെ ഫിനിഷിങ് പോയിന്റിലേക്ക് എത്തുമ്പോൾ എതിരാളികളു ടെ വേഗം കുറയും. തുടക്ക ത്തിൽ പ്രധാന എതിരാളിയെ മുന്നിലേക്കു വിട്ട ശേഷം അവ സാന നിമിഷങ്ങളിൽ തുഴ ഞ്ഞു കയറുന്ന ക്ലബ്ബുകളുമു ണ്ട്.