

文献综述

肝血虚证研究概况\*

湖南医科大学中西医结合研究所(410008) 石林阶

主题词 肝虚/中医病机 肝虚/并发症 肝虚/中医药疗法 血虚

肝具有藏血的生理功能,肝藏血最早见于《素问·调经论》和《灵枢·本神篇》。肝藏血的生理功能,包括贮藏血液和调节血量两个方面。肝调节血量的生理功能,出自《素问·五脏生成论》的“人卧血归于肝”。王冰注释说:“肝藏血,心行之,人动则血运于诸经,人静则血归于肝脏。何者,肝主血海故也。”肝的贮藏血液,调节血量功能,使各脏腑、组织、器官赖肝血的濡养而发挥功能。

肝血虚证是全身性血虚证的一组特殊表现,以肝血的调节功能失常,某些相关脏器失养为证候特点。

1 病因病机<sup>[1-6]</sup>

形成肝血虚证的病因病机,与全身性血虚证相似,主要有以下几个方面。

1.1 生血乏源 生成血液的基本物质是由脾胃所化生的水谷精微。《灵枢·决气篇》说:“中焦受气取汁,变化而赤,是为血。”《景岳全书》明确指出:“血者水谷之精气也,源源而来,而实生化于脾。”说明脾胃是气血生化之源。若脾胃虚弱,运化失常,则生血乏源。

1.2 失血过多 《灵枢·决气篇》说:“血脱者,色白,天然不泽,其脉空虚,此其候也。”《素问·腹中

基本相当。

表2 龟蛇酒对佐剂性关节炎大鼠红斑等的影响

组别	动物数 (只)	出现红斑 数(只)	出现结 节数(只)
模型对照组	10	5	5
基质对照组	10	5	6
史国公酒组	10	4	4
龟蛇酒高剂量组	10	4	3
龟蛇酒中剂量组	10	4	4
龟蛇酒低剂量组	10	4	3

用 $\chi^2$ 检验:与模型对照组比较: $P>0.05$

表3 龟蛇酒对佐剂性关节炎大鼠体重的影响( $\bar{X}\pm SD, g$ )

组别	动物数	致炎前	第8天	第12天	第15天	第18天	第21天	第24天
模型对照组	10	162.3±21.7	173.4±24.3	177.6±25.8	180.1±28.9	182.5±31.4	185.4±32.5	190.2±35.1
基质对照组	10	158.9±21.4	167.2±27.1	174.3±32.2	176.5±31.3	177.3±29.6	180.2±31.6	186.7±33.3
史国公酒组	10	160.1±18.9	168.0±25.6	175.4±30.6	179.1±29.8	182.7±30.6	184.6±31.2	187.0±29.3
龟蛇酒高剂量组	10	162.4±20.5	177.8±28.4	182.2±32.5	184.7±35.2	187.2±33.5	191.4±35.2	197.2±36.1
龟蛇酒中剂量组	10	156.7±18.2	165.9±20.5	172.0±28.9	177.6±29.4	181.1±31.6	186.7±34.5	192.3±32.7
龟蛇酒低剂量组	10	159.6±19.1	175.2±26.4	181.6±25.1	182.9±29.3	184.2±32.5	189.1±31.2	194.8±34.6

与模型对照组比较: $P>0.05$

表4 龟蛇酒对佐剂性关节炎大鼠脏器的影响( $\bar{X}\pm SD$ )

组别	动物数 (只)	胸腺系数 (g/100g)	脾脏系数 (g/100g)
模型对照组	10	0.022±0.008	0.16±0.08
基质对照组	10	0.023±0.008	0.18±0.07
史国公酒	10	0.020±0.007	0.15±0.07
龟蛇酒高剂量组	10	0.024±0.009	0.17±0.08
龟蛇酒中剂量组	10	0.023±0.009	0.19±0.08
龟蛇酒低剂量组	10	0.021±0.008	0.17±0.08

与模型对照组比较: $P>0.05$

(收稿日期:1996-05-08)

\* 本研究系国家自然科学基金资助项目

论》说:“年少时有所大脱血,……故月事衰少不来也。”张介宾解释说:“以少时有所大脱血,如胎产既多,崩淋吐衄之类皆是也。”说明失血过多可致皮肤苍白无华,月经量少,甚至不来,脉空虚等证,是引起肝血虚证的原因之一。

1.3 肾精亏损 《素问·宣明五气篇》说:“肾主骨,骨者髓之府也。”《素问·生气通天论》说:“骨髓坚固,气血皆从。”《张氏医通·血证门》说:“精不泄,归精于肝而化精血。”说明精髓为化血之源,血液的生成与肾藏精主骨生髓的功能有关。若肾精不足,髓海空虚,就会影响到血液的生化。《景岳全书》也说:“血即精之属也。”又说:“血本阴精,不宜动也,而动则为病。”另外,心和肺对血液的生化也有着重要的调节制约作用。《素问·阴阳应象大论》说:“心生血。”《素问·解精微论》也有:“诸血者,皆属于心。”又《灵枢·营卫生会篇》说:“中焦亦并胃中,出上焦……,蒸津液,化其精,上注于肺脉,乃化而为血。”可见,若心或肺的生理功能减退,也影响到血液的生化。

## 2 临床证候<sup>[1-5][7-10]</sup>

血是人体赖以维持生命活动的主要物质。张介宾说:“凡为七窍之灵,为四肢之用,……凡形质所在,无非血之用也。”指出血对全身组织器官有营养和滋润作用。由于肝具有主疏泄,主藏血,主筋,其华在爪,开窍于目等生理功能,若肝血亏虚,濡养和滋润功能不足,则会出现相应的病理改变。临床证候主要表现在以下几个方面。

2.1 头晕 《笔花医镜》说:“肝血虚,……为头晕。”因肝血不足,不能上荣于头目,且木失其柔和之性,遂致头晕。

2.2 两目干涩 视物昏花 《素问·金匱真言论》说:“肝开窍于目。”《素问·五脏生成论》云:“肝(目)受血而能视。”可知目得肝血之养才能保证视觉功能正常。若肝血亏虚,目失濡养,则会出现两目干涩,视物昏花。如《审视瑶函》说:“夫目之有血,为养目之源,充利则有发生长养之功,而目不病,少有亏滞,目病生矣。”

2.3 胁肋隐痛 足厥阴肝经贯膈,布胁肋,肝血不足,经脉失养则胁肋隐痛。张介宾说:“肝之脉贯膈布胁肋,阴虚血燥,则经脉失养而痛。”《笔花医镜》有:“肝血虚,……其证为胁痛。”又说:“胁痛者,血不营筋也。”

2.4 肢体麻木 《素问·五脏生成篇》说:“诸筋者,皆属于节。”筋即筋膜,附着于骨而聚于关节,是连接关节,肌肉,主肢体运动的主要组织。筋的活动,依赖

肝血的滋养。肝血充足,筋得其养,才能运动灵活。《素问·经脉别论》说:“食气入胃,散精于肝,淫气于筋。”《灵枢·九针》说:“肝主筋。”《素问·六节藏象论》云:“肝者,……其充在筋。”肝血不足,血不养筋,则会出现筋脉拘急,屈伸不利,肢体麻木。

2.5 月经量少或经闭 《灵枢·五音五味》说:“冲脉,任脉,皆起于胞中,上循背里,为经络之海。”《灵枢·海论》说:“冲脉者,为十经之海。”《素问·上古天真论》云:“女子……二七天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子。”“经络之海”、“十二经之海”即血海,为肝所主,乃经脉聚汇之海,能司月经之蓄溢,血海盛则溢为经水,以通养殖之道,因此冲任与月经、生育有密切关系。《女科撮要》也云:“夫经水,阴血也,属冲任二脉主,上为乳汁,下为经水。”若肝血亏虚,不能充盈冲任,则女子月经量少,甚则闭经。

2.6 失眠多梦 《素问·宣明五气篇》说:“肝藏魂。”魂从属于神,故《灵枢·本神》说:“随神往来者谓之魂。”魂的物质基础与血有关。《灵枢·本神》又说:“肝藏血,血舍魂。”说明肝血充足,魂有所舍,则夜寐安和。若肝血不足,则“魂不守舍”,可出现多梦而惊,卧寐不宁。《血证论》说:“血不养肝,火扰其魂,则梦遗,不寐。”

2.7 面、唇、爪甲等淡白无华 张介宾曾对血的生理功能作了比较全面的论述,在《景岳全书》中说:“润颜色,充营卫,……唯赖此血。”《素问·五脏生成论》说:“肝之合筋也,其荣爪也。”说明肝血的滋润,可使面、唇、齿龈、爪甲等颜色红润光泽。若肝血不足,不能荣于面、唇、齿龈、爪甲等,则会使之淡白无华。

2.8 脉弦细或细 《素问·宣明五气篇》说:“肝脉弦。”《素问·经脉别论》说:“食气入胃,浊气归心,淫精于脉。”肝血亏虚,脉道不充,则脉弦细或细。

综上所述,肝血虚证有以下主要临床症状:头晕,两目干涩,或视物昏花,胁肋隐痛,肢体麻木,或筋脉拘急,月经量少,甚则经闭,失眠多梦,面色苍白或萎黄,爪甲不荣,口唇、齿龈、舌质淡白,脉弦细或细等。

## 3 治则与方药<sup>[11-14]</sup>

《谦斋医学讲稿》说:“肝主藏血,虚则宜用滋润补养,故曰补、曰养、曰滋。三者的目的相同,均为肝血不足的治法。”并认为《和剂局方》中的四物汤(熟地 白芍 当归 川芎)是补血、和血的通用方,不仅限于肝病,因为肝主藏血,比较多用,成为补肝的

主方。《医宗金鉴》以补血养肝为治则,方用补肝汤:当归 白芍 熟地 酸枣仁 木瓜 甘草。

王旭高和危北海认为养血柔肝的常用药物有:当归 白芍 首乌 枸杞 阿胶 芝麻 枣仁 菟丝子 沙苑蒺藜等。

#### 4 类证鉴别<sup>[15]</sup>

4.1 肝血虚证与心血虚证 心主血脉,肝藏血,心血虚证和肝血虚证在病因病机和临床表现上都有相似之处。但心藏神,主神志,心血虚证临床以心悸怔忡,失眠多梦,健忘,神志不宁为特征。肝开窍于目,主筋,肝为血海,肝血虚证临床以视物模糊,两目干涩,四肢麻木,月经量少,甚则闭经为特征。二者病性虽同为血虚,但病位不同,一病在心,一病在肝,应予鉴别。

4.2 肝血虚证与肝阴虚证 两证病位均在肝,同属肝之虚证,病因病机及临床表现均十分相似。但肝阴虚证往往为肝血虚证的进一步发展,由于阴不制阳,而具有阴虚内热的临床特征。

4.3 肝血虚证与血虚生风证 两者皆为血虚所致,皆有肝血不足,但血虚生风证为肝血虚证发展而成,病情较重,因血不荣筋,风自内生而具肝风内动之临床特征。

#### 5 述 评

肝血虚证是中医肝病的主要证型之一,可出现于多种疾病中<sup>[16]</sup>。但笔者曾查阅了近15年以来国内各类医学期刊38种,却几乎找不到有关对肝血虚证的研究文献,而只有对血虚证的研究报道。尽管这些研究在不同程度上揭示了血虚证的病理生化改变,但这种研究尚不能全面揭示证的本质特点。中医学认为血虚有肝血虚和心血虚的不同,因此仅研究血虚证的病理生化改变,则不能揭示肝血虚证或心血虚证的病理生化改变特点。究其原因,主要是对中医“证名”规范的重要性认识不足。证名为诊断用语,是医生对病情所作的结论性认识。因此,辨证所作的证名诊断必须规范,证名的规范一般以是否具有准确而具体的病位、病因、病性等内容来确定。有人更具体地指出:实证的命名以病因加病位和病理为妥,虚证的命名应以病位加病性为妥<sup>[17]</sup>。如仅用血虚证作为诊断证名,并只研究血虚证的病理生化改变,这显然是欠全面的。要研究中医证的本质,诊断证名必须规范。血虚是引起肝血虚和心血虚的病性,尽管二者的病性相同,但因病位不同,它们可能存在不同的病理生化改变,只有在证名规范的前提下,进行二证的对照研究,才能找出它们之间病理生化改变的共性

和各自特点,为肝血虚证和心血虚证的诊断提供科学的理论依据。

#### 参考文献

- 1 山东中医学院,河北医学院校释.黄帝内经素问校释.北京:人民卫生出版社,1982
- 2 河北医学院校释.灵枢经校释.北京:人民卫生出版社,1982
- 3 清·张隐庵集注.黄帝内经灵枢集注.上海:上海卫生出版社,1957
- 4 清·陈梦雷,等编.古今图书集成医部全录(点校本).北京:人民卫生出版社,1988,1~9册
- 5 明·张介宾著.景岳全书.上海:上海图书集成书局,1894
- 6 清·张璐著.张氏医通.上海:上海科技出版社,1963
- 7 清·江笔花著.笔花医镜.上海:上海科技出版社,1982
- 8 明·傅仁宇撰.审视瑶函.上海:上海人民出版社,1959
- 9 明·薛己,等著.女科撮要.北京:人民卫生出版社,1983
- 10 清·唐容川著.血证论.上海:上海人民出版社,1979
- 11 秦伯未著.谦斋医学讲稿.上海:上海科技出版社,1964
- 12 清·吴谦,等编.医宗金鉴.北京:人民卫生出版社影印,1957
- 13 清·王旭高.王旭高医案.上海:上海科技出版社,1965
- 14 危北海.肝病的证治.中医药学报,1982;(2):6~7
- 15 赵金铎主编.中医证候鉴别诊断学.北京:人民卫生出版社,1987:99~101
- 16 陈国林,等.中医肝病证候临床辨证标准的研究.中国医药学报,1990;5(1):66~67
- 17 陈丑夫.有关证命名的几点看法.北京中医学院学报,1985,(3):4~5

(收稿日期:1996—05—27)

### 提供空心胶囊

产品型号(胃溶):0号装量0.3~0.5g,1号装量0.1~0.3g,2号装量0.1g以下。

价格:135元/万粒(含邮资)。

需要的单位和个人请汇款至浙江新昌越州制药有限公司。联系人:潘炎锋。邮编:312560。电话:(0575)6060338 9086676 款到3日内发货,如有质量问题及数量不足,厂方负责。写清收货详细地址。

#### 告 读 者

本刊如有印刷、装订质量问题,请直接寄往湖南五一文白马快印公司(地址:长沙市黄兴南路169号,邮编:410002),予以退换。