



甲狀腺機能亢進之中醫治療

主講人：陳偉坤醫師

中華民國九十七年七月二十日

學經歷

- ❖ 學歷：台灣大學環工碩士
中醫師特考及格
- ❖ 現職：邱世宗中醫診所專任醫師
台灣中醫臨床醫學會監事
台灣中華中醫學會監事

一個小問題

❖ 醋是酸性或是鹼性食物？

酸性鹼性的定義

鹽酸(強酸) + 氫氧化鈉(強鹼) → 氯化鈉(鹽, 中性) + 水

醋(弱酸) + 身體腸道 → 碳酸氫鹽 + 水

醋是酸性食物

一般所言鹼性食物應指對身體負擔小，易代謝的食物

不可誤用鹼性一詞

應改為低負擔性食物或其他適合的用語

甲狀腺機能亢進症

- ❖ 指多種原因造成甲狀腺素增多，作用於全身器官，造成神經、循環、消化等系統興奮性增高和代謝亢進為主要表現的疾病
- ❖ 中醫學：瘰氣、鬱證、虛勞的範圍

甲亢典型臨床症狀

❖ 心悸、心跳快、易流汗、焦慮、易緊張、手抖、失眠、體重下降。

甲亢其他臨床症狀

- ❖ 全身狀態：焦慮、急躁、鬱悶、易激動、易驚嚇、神經質、失眠、多言、好動、體重減輕、肌肉無力。
- ❖ 髮：頭髮脫落稀疏。
- ❖ 眼：突眼、眼脹、眼痛、視力模糊、怕光、異物感、角膜潰瘍、易流淚。
- ❖ 頸：脖子變粗、甲狀腺腫大、喉嚨有壓迫感。
- ❖ 循環系統：心悸、心跳加快、高血壓、心律不整。
- ❖ 神經：手抖、周期四肢麻痺。
- ❖ 消化：飲食大增、大便次數增加、腹瀉高。
- ❖ 皮膚：皮膚細膩而濕潤、怕熱、體溫不正常、白斑、盜汗、色素沉澱、小腿前皮膚如橘子皮、紅且癢。
- ❖ 生殖：月經週期短、月經量多、月經量少而紊亂、不孕、流產、早產。

甲亢中醫治療—從肝論治

- ❖ 肝主疏泄，木喜條達：肝氣抑鬱，則情緒急躁易怒
- ❖ 肝開竅於目：肝火上炎，故目酸澀流淚，眼突
- ❖ 諸風掉眩皆屬於肝：頭暈頭眩，兩手顫抖
- ❖ 木火相生，心肝火旺：心悸，失眠，易驚

甲亢中醫辨證論治概要

- ❖ 本病初起多實，病理因素有氣鬱、肝火、痰凝及血瘀
- ❖ 久病屬虛或虛實夾雜，以陰虛為主，兼以痰、火、瘀等邪
- ❖ 治則：理氣解鬱、清肝瀉火、化痰軟堅、活血化瘀、益氣養陰等

甲亢中醫辨證分型治療

- ❖ 辨證：肝經實火
- ❖ 主證：癭腫眼突，心悸心煩，性急易怒，面部烘熱，怕熱多汗，口苦目赤，肢體震顫，口渴多飲，多食消瘦，舌紅，苔薄黃，脈弦數
- ❖ 方藥：龍膽瀉肝湯加減

甲亢中醫辨證分型治療

- ❖ 辨證：陰虛火旺
- ❖ 主證：癭腫眼突，面紅潮熱，五心煩熱，心煩心悸，性情急躁，身熱汗出，口乾咽燥，消瘦乏力，失眠多夢，雙手顫抖，舌紅少苔或無苔，脈細數
- ❖ 方藥：知柏地黃丸和消瘰丸加減

甲亢中醫辨證分型治療

- ❖ 辨證：氣陰兩虛
- ❖ 主證：癭腫眼突，形體消瘦，腰膝酸軟，神疲乏力，心悸怔忡，怕熱自汗，失眠健忘，月經不調，舌紅或淡紅，苔少或黃，脈細數
- ❖ 方藥：黃耆生脈飲加味

甲亢中醫辨證分型治療

- ❖ 辨證：肝鬱脾虛
- ❖ 主證：癭腫眼突，精神抑鬱，胸悶脅脹，食少便溏，倦怠乏力，月經稀少或閉經，雙手細顫，舌淡，苔薄白，脈弦細
- ❖ 方藥：加味逍遙散合六君子湯加減

甲亢中醫辨證分型治療

- ❖ 辨證：陽亢風動
- ❖ 主證：癭腫眼突，心悸而煩，怕熱多汗，口乾喜飲，形體消瘦，頭暈目眩，甚則頭痛，雙手顫動，舌紅，苔少，脈弦細數
- ❖ 方藥：三甲合增液湯加減

甲亢中醫藥膳療法

- ❖ 1.肝火旺型
- ❖ 夏枯草菊花飲：夏枯草、菊花各五錢，以開水沖泡或煮取汁，代茶時時飲用
- ❖ 決明子菊花飲：炒決明子五錢、菊花二錢，以開水或煮取汁，代茶飲

甲亢中醫藥膳療法

- ❖ 2. 氣滯痰凝型
- ❖ 香貝煎：香附五錢、浙貝母三錢、牡蠣一兩，加水煎服
- ❖ 蒲公英代茶飲：蒲公英五錢，煎湯代茶飲

甲亢中醫藥膳療法

❖ 3.陰虛型

- ❖ 黃耆百合麥冬粥:黃耆六錢、百合三錢、麥冬三錢,白米適量。先將三味藥煎煮取藥汁,加入白米煮粥食用
- ❖ 百合枸杞粥:百合六錢,枸杞六錢,沙參六錢,白米三杯,洗淨加水及冰糖,共煮成粥食用
- ❖ 參貝百合飲:沙參六錢、百合六錢、浙貝母五錢,加水煎煮取藥汁,加入冰糖代茶飲

甲亢的飲食保健

- ❖ 飲食宜清淡,不可油膩、過甜及辛辣
- ❖ 多食用養陰生津之物如白木耳、木耳、香菇、魚類、黑豆、百合、桑椹、蓮藕、牛乳、牡蠣等
- ❖ 禁煙酒

中醫食物的屬性

- ❖ 寒性：抑制作用,解熱解渴,利尿利便
- ❖ 熱性：興奮作用,助熱,口渴,亢奮
- ❖ 平性：寒熱性不明顯或兼具

常見食材的寒熱屬性

- ❖ 寒性：西瓜、水梨、葡萄柚、柚子、椰子、橘子、硬柿子、蓮藕、綠豆、白蘿蔔、大白菜、苦瓜、黃瓜、絲瓜、冬瓜、蕃茄
- ❖ 熱性：辣椒、大蒜、芫荽、老薑、蔥、燒烤、油炸、茴香、韭菜、肉桂、羊肉、龍眼、荔枝、芒果、榴槤
- ❖ 平性：芭樂、蘋果、葡萄、柳橙、木瓜、草莓、櫻桃、桑椹、空心菜、菠菜、紅蘿蔔、茼蒿、花椰菜。雞肉、魚肉、豬肉、排骨、豬小腸、雞蛋、牛奶、豆漿、米飯

甲亢患者的生活調理

- ❖ 心理調適：患者情緒易激動緊張，宜軟言安慰，鼓勵持續接受治療
- ❖ 避免過勞：身心過勞，會使甲亢患者陷入惡性循環
- ❖ 規律的作息：飲食有節，起居有常，適當鍛煉

The background of the slide is a traditional Chinese ink wash painting. It depicts a gnarled plum branch with small, delicate blossoms, rendered in a classic style with varying shades of ink and light washes. The branch curves across the frame, with some blossoms in full bloom and others as buds. The overall tone is soft and artistic, typical of traditional Chinese literati painting.

分享與討論

敬請指教