

# 运动处方糖尿病康复软件使用协议及

## 知情同意书

欢迎您使用正合永惠糖尿病康复服务。正合永惠旗下的动动医生康复软件是根据权威指导和大量研究成果，经中美协力开发的运动处方系统。您的具体情况符合第一批免费试用软件的条件，经过层层筛选，我们诚挚邀请您参与我们为您准备的糖尿病康复服务套餐。本使用协议和知情同意书将向您介绍该服务的目的、步骤、获益、风险等，请仔细阅读后慎重做出是否参加本次服务的决定。当专业人士向您说明和讨论知情同意书时，您可以随时提问并让他/她向您解释您不明白的地方。您可以与家人、朋友以及您的经治大夫讨论之后再做出决定。若您目前正参加其他服务，或者正在服药，请务必告知您的医生或者项目负责人。

本项服务的负责人：

郭威：美国物理治疗师（PT），纽约大学物理治疗硕士（MPT），曹雨岑，沙林楠。

联合指导：郭建军，国家体育总局青少年体育研究与发展中心前主任，国家体育总局体育科学研究所研究员。

### 服务目的：

本次服务套餐旨在研究个性化的生活调优计划对于中国糖尿病患者血糖控制的效果。美国糖尿病医学会发布的指南中，经过个性化的生活调优计划，糖尿病病人可以显著的降低药量，处于糖尿病早期和前期的患者可以完全停止使用药物就能控制血糖，达到痊愈的标准。生活调优计划包括：运动处方和营养处方。运动处方是物理治疗师，对从事体育锻炼者或病人，根据医学检查资料（包括运动试验和体力测验），按其健康、体力以及心血管功能状况，用有治疗作用的处方形式规定运动种类、运动强度、运动时间及运动频率，提出运动中的注意事项。营养处方是营养师以处方的方式，根据病人的身体状况，问卷反馈等等营养方面的检查，开出的具有治疗作用的营养方案。运动和营养处方在美国发展比较完善，在中国仍处于空白阶段。

## **受试人群：**

根据服务计划，设定参与人群为 30 岁至 70 岁之间，生活在中国的糖尿病患者。本次服务计划招募 10 名受试者。

## **服务流程：**

首次评测：根据参与人的身体状况：包括您的名字，联系方式，身高体重等基本信息和诊断必要的信息，包括但不限于血糖指标。您的数据会被妥善保存在我们的数据库内，除了您的主要负责人和主治医生，不会有任何人接触到您的私人信息。

软件自动通过算法进行风险防控，查询禁忌症，并为参与人量身定做为期一个月的个性化生活调优计划，即运动处方配合营养处方，再通过对参与人的主要身体指标的收集和反馈，更改或继续执行治疗计划。

具体服务包括：一次首次评测建立电子档案，月中一次反馈报告，月末一次总结报告。

## **服务对于日常生活的影响**

当您决定是否参加本次服务套餐时，请仔细考虑如上所列的检查和随访对您的日常工作、家庭生活等可能的影响。若您对服务涉及的检查和步骤有任何疑问，可以向我们咨询。

在服务期间，您有责任报告任何新的药物使用情况，通知并咨询您的主要负责人。考虑到您的安全以及为确保服务的有效性，在协议服务期间您不能再参加类似的项目。

## **受试者的风险和不良反应**

运动处方是物理治疗师平常工作中使用的专业处方形式，在确保完善的病历收集，医疗从业者的监督和患者服从指导下，本身是安全有效的。

## **可能的获益**

参加本项服务可能提升您的生活质量，减少糖尿病服药量和胰岛素的摄入量，甚至糖尿病早期和前期的病人可以完全不再依靠药物治疗。可能减少糖尿病并发症的可能性，但根据执行情况，我们在此次服务中不承诺血糖控制效果。此次服务可以为您将来的血糖控制提供非常有效的数据，也为国际糖尿病的治疗技术在中国的推广提供了帮助。

### **免责协议：**

参加本次服务者有责任为自己提供的身体数据的准确性和执行处方时候的行为负责。本次活动全部免费，执行过程中，如果有别的担忧和问题，参与人有责任及时告知负责人，避免突发状况的出现。

在执行运动处方的过程中，参与人保证自己按照指导，正确执行处方。我们会为处方执行的一个月内出现的问题进行答疑，提供应有的服务，确保服务者的安全。但以下情况不在服务和负责范围内：

1. 在服务期内除糖尿病相关并发症以外的疾病和突发状况。如果有其他方面的身体问题和突发状况，请及时咨询就近的医生，遵医嘱。
2. 参与人没有提供正确的身体数据信息。
3. 参与人没有按照处方要求正确执行处方。

### **退出协议**

您参加这个服务完全是自愿的。如果您不愿意，可以拒绝参加，这对您目前或未来的卫生医疗不会有任何负面影响。即使您同意参加之后，您也可以在任何时间改变主意，告诉负责人退出服务套餐。当您决定不再使用本服务时候，希望您及时告知您的负责人，负责人可就您的健康状况提供建议和指导。

根据方案中止/退出标准，告知接受服务人哪些情况下会中止其继续享受服务。

申办方或者监管机构也可能在服务期间终止本服务项目。如果发生本服务提前终止的情况，我们将及时通知您，您的负责人会根据您的健康状况为您下一步的治疗计划提供建议。

### **其他需要告知受试者的信息：**

对于中途退出的参与人，出于安全性考虑，我们有末次随访计划，您有权拒绝。若您退出后，发现新的与您健康和权益相关的信息时，我们可能会再次与您联系。

参与人退出后，需明确今后将不收集与其有关的新数据。并对如何处理之前收集的服务数据及因不良反应退出的数据向参与人做出细致说明。

对于所有的数据，原则上，在您退出之后，服务者将严密保存您的相关信息直至最终销毁，期间不会继续使用或透露这些信息。但在以下极少数情况下，服务者将继续使用您的相关信息，即使您已经退出服务或服务已经结束。但仅提供一些有限的信息（这些信息不会包括您的姓名、身份证号码、或者其他能识别您身份的个人信息）：

- 1、影响服务结果的科学性研究或对数据安全的评价；
- 2、为研究、教学或其他活动提供数据支持；
- 3、当政府监管部门需要监督时，他们会要求查看服务信息

## 服务项目花费

正合永惠提供的生活调优计划和专业咨询无需受试人承担任何费用，对于参与人的身体数据采集所涉及到的设备使用费，化验费由参与人自行承担。参与人参与服务无报酬。

参与人的个人信息会得以保密

如果您决定接受本次服务，您参加服务及在服务中的个人资料均属保密。除非获得您的许可。所有的服务负责人都被要求对您的身份保密。您的档案将保存在有锁的档案柜中，仅供您的负责人和主治医生查阅。为确保服务按照规定进行，必要时，政府管理部门或伦理委员会的成员按规定可以在服务提供单位查阅您的个人资料。这项服务结果发表时，将不会披露您个人的任何资料。您的身体数据信息以及运动处方疗效将以研究成果的形式展示给投资人，医学研究机构，医生，和其他病患以作参考。受试人有取消同意/授权的权利；有拒绝签署同意书/授权书的权利。

如果您有与本服务相关的任何问题，请联系

郭 威：电话：+1（347）-820-2731 微信号：GUOWEI19890403

曹雨岑：电话：+1（201）-208-9425 微信号：caoyucen

沙林楠：电话：+1（203）-502-9540 微信号：shaln921

## 知情同意声明

“我已被告知运动处方对于中国糖尿病患者的血糖控制的背景、目的、步骤、风险及获益情况。我有足够的时间和机会进行提问，问题的答复我很满意。我也被告知，当我有问题、想反映困难、顾虑、对服务的建议，或想进一步获得信息，或服务提供帮助时，

应当与谁联系。我已经阅读这份知情同意书，并且同意参加本服务。我知道我可以在服务期间的任何时候无需任何理由退出本服务我被告知我将得到这份知情同意书的副本，上面包含我和负责人的签名。”

负责物理治疗师签名： 

日期：2016 年 5 月 7 日

相关联系人签名： 

日期：2016 年 5 月 7 日

