

金剛經的智言慧語—覺照即是在起心動念處，微密用功，乃為切實（第三三〇集） 1995/5 新加坡佛教居士林（節錄自金剛般若研習報告09-023-0026集） 檔名：29-513-0330

【覺照即是在起心動念處，微密用功，乃為切實。】

這剛才說過了，此地說得很清楚、很明白，但是用功非要心很定、很細的人，才能用得上。這個心裡頭妄想多、雜念多、煩惱多，用不上功，教你也沒用處。即使禪堂裡頭坐禪，盤腿面壁倒很像個樣子，心裡頭還是妄想一大堆，那有什麼用？沒有用。禪定是叫你心定，不是叫你身定，身定沒有用處，心要定。所以真正用功在哪裡？起心動念之處。我們這個方法用不上，剛才講了，念佛，起心動念之處，一句阿彌陀佛念到底，那就行了。比這個方法方便，收的效果比這個方法還要殊勝，用這個方法完全靠自己功夫，自己功夫達不到這個標準，要成就就很難。念佛有佛力加持，那個不一樣，功夫達不到，佛力還是加持，不但阿彌陀佛加持我們，十方一切諸佛如來統統加持，所以念佛的功德不可思議。念佛要得到感應，要誠心念、一心念，不能有懷疑，不能有夾雜，那個功德就很殊勝。如果念佛當中生了疑惑，像平常我們生病了，念阿彌陀佛念了幾天沒效果，大概要念藥師佛，藥師佛是管治病的，觀音菩薩管消災的，一個人分配一個職務，這就是什麼？你的心有疑惑、有懷疑，所以念的沒有感應，夾雜，沒有感應。一定要專心念、一心念，誠誠懇懇的念，一定得感應，而且感應很快，很顯著。前面實在講得很多，我們身體有病痛，不健康，毛病很多，如何把它去掉？修清淨心，只要清淨心得到了，什麼病痛都沒有了，什麼毛病也沒有了，這實在！現在我們這個世間真的很可憐，我們所吃的東西、喝

的東西都有毒，蔬菜都有農藥。從前李老師講，現在人生活跟從前人不能比，從前人吃的真的有色香味，現在三餐服毒。天天服毒，大概腸胃有了抗生素，有了抗體，還能應付，但是諸位要曉得，日久天長，毒素累積在那裡就變成病毒，慢慢累積就變成病毒，病毒一發作這就沒救。什麼方法解毒？大慈悲心。你真的有大慈悲心，什麼樣的毒到這兒來都化解掉，不要去找解毒藥。清淨心、大慈悲心是最好的解毒藥。我們看諸佛菩薩吃毒藥他都不怕，他也沒有去找解毒藥，到他那裡自然就化解，就是慈悲、清淨、慈悲，我們要養這個心。