

大乘教裡面告訴我們，經上講的，一彈指有多少個念頭？一個念頭是一個畫面，宇宙怎麼來的？這個畫面從哪來的？念頭，「唯心所現，唯識所變」，這才是事實真相。理解事實真相是假的，什麼是假的？一彈指三十二億百千念。多少個念頭？三十二億，下面一百個千，十萬，三十二億乘十萬，你們去把這個數字得出來。所以說「凡所有相，皆是虛妄」，它在不在？不存在，太快了，沒有一樣，連我們身體全部是在這個頻率下生滅。你能把這個觀念搞清楚、搞明白，確確實實沒有一絲毫東西你能夠抓得住、是屬於你的；屬於自己的，永遠能抓住的，不會變的，那是自性，自性是永恆的，所有變化，它不變。

所以說學佛為什麼？作佛，就是明心見性。怎麼樣人才能見性？一切都放下，放得乾乾淨淨，他就見性了。性裡面沒有東西，能現，不變的；識，識心就是阿賴耶，它會變，它是一彈指三十二億百千念，這科學給我們做證明。我們把它搞清楚、搞明白，放下了。不放下是傻瓜、愚痴；放下是正當的，是佛菩薩、是大修行人。所以就修這個，放下，什麼都放下，讓清淨心現前，清淨心念佛，我相信一天就能夠往生極樂世界。一聲佛號跟阿彌陀佛接上頭了，佛就接引我們走了。最安全的方法、最有效的方法、最有把握的方法無過於信願持名，心上放阿彌陀佛，心上放極樂世界，就對了，一定要搞清楚、搞明白。

這些年來，很多老朋友都不在了。這也都是警惕我們，你看一個一個都走了，慢慢我們自己也進去了。不甘心再搞輪迴、不甘心

再搞六道，我們要出去。這個學佛就對了，所以什麼都要放下。