

馬六甲精舍餐後開示一把煩惱丟掉

把念佛提起      (第四集)      2020/1/23      馬來西亞馬六甲精舍      檔名：32-277-0004

這個世界所以不能離開，誘惑太多了，這些誘惑都是魔在操縱，都是魔在誘惑。我們的習氣，貪瞋痴慢，無始劫來染得太深，去都去不掉，我們受這個害受得很深！要常常想著，全是煩惱，煩惱要把它丟掉。念佛可以把煩惱念掉。念念不忘阿彌陀佛極樂世界，這個世界暫時放下。念的時間久了，養成習慣，念佛的時間多，妄念時間少，這功夫進步了。功夫提升值得歡喜，怎麼樣抓住、保留住，不要讓它溜走，這是念佛的功夫。

工作，考慮今天一天要做些什麼事情，這是有必要的，這不是壞事，我們這一天，從早到晚很有秩序。這個念頭，佛家叫正念；超過這個之外，無論是善、無論是惡，都叫做邪見。邪見障礙念佛，正見不障礙，正見有助於我們的善心，要保持，還要增長。要靠佛菩薩。絕大多數的人靠佛菩薩，求佛菩薩加持，自己控制自己控制不住。