

兩分鐘開示—常常忘記要念佛，怎麼辦？ 悟道法師主講
(第二〇一集) 檔名：WD29-003-0201

現在念佛，有時候常常會忘記，還好現在有發明念佛機，所以我常常帶念佛機，戴個念珠、帶念佛機就是提醒念佛。有時候我們就聽佛號，耳朵聽佛號，這個很重要。印光大師特別強調要聽佛號，夏蓮居老居士也特別強調聽佛號，你用心聽，聽久你就轉凡成聖了。如果你自己念，錄起來，自己聽是最好。我都自己錄起來，自己錄自己聽，自己念佛號，自己給自己助念，我現在要自己給自己助念。所以我現在房間，我一定要放念佛機的，因為我二〇一二年去檢查身體有四高，醫生說心血管有問題，左心室肥大，病一大堆，意思我也很清楚，就是告訴我隨時會死。我就想，如果萬一睡到三更半夜斷氣了，沒人助念，所以現在我都是用念佛機，我自己錄，然後做成念佛機，自己給自己助念。所以晚上睡覺我一定要聽佛號，我走到哪裡都要帶個念佛機，一定要聽佛號。所以現在這個念佛機很方便，我建議大家聽佛號，就是字句聽得清楚、念得清楚，念念念，如果睡到三更半夜斷氣了，印壞文成，就是蕩益大師在《彌陀要解》講，我們身體好像蠟印一樣，印在瓦片上，刻上文字，蠟燒掉沒有了，好像我們身體沒有了，但是那個字已經印在瓦片上。我們現在什麼字？就是阿彌陀佛，這四個字、六個字，我們身體就像那個蠟，我們身體死了沒有了，但是我們心裡那個佛號已經印在極樂世界了。你念念念，跟阿彌陀佛的法身就相應了。

節錄自：無量壽經選講—三十三品至三十七品（第五集）WD02-013-0005

