

兩分鐘開示—如何兼顧工作與學佛（念佛） 悟道法師主講  
（第二四〇集） 檔名：WD29-003-0240

問：請教師父，如何兼顧工作與學佛（念佛）？

答：工作的時候，專心工作；念佛的時候，專心念佛。工作很忙，一天念十念法也可以，定課宜少，散課宜多，定課不要定得太多，如果工作很忙碌，一天定十念法。四十八願第十八願不是定十念法嗎？定課不要定多，定多了，你沒時間做，心有罣礙；定得少，容易完成，沒有罣礙。散課，就是你有時間你就多做，沒時間就少做，這樣就不會有罣礙。所以這個工作與念佛就這樣來調配，定課宜少，散課宜多。

節錄自：WD32-062-0003道德講堂佛學答問—答華藏職工（第三集）