

兩分鐘開示—牽腸掛肚的事情那麼多，該從哪裡放下？

悟道法師主講           （第五集）           檔名：WD29-003-0005

世間人心裡牽腸掛肚的事情很多，放不下，家庭、事業、兒孫，自己身體的健康狀況要放下身心世界。身就是這個身體，不是我們的，是我所，不是我。只是暫時借我們使用，用到不能用了，就要放下，再去換一個新的身體。我們念佛人都是希望往生極樂世界，換一個蓮花化生。蓮花化生的身體沒有生老病死，沒有這些苦，所以無量壽；身有光明，無量光。往生到極樂世界，就有神足通，要到任何一尊佛的世界，動個念頭就到了，六通具足，得大自在、大解脫了。所以我們要放下這個世界一切，放下身心世界。

節錄自：WD32-105-0003雙溪小築三重淨宗別院佛七念佛共修法會開示—打佛七、修學淨宗的宗旨