

天地之間 五道分明  
善惡報應 禍福相承  
身自當之 無誰代者  
人的一生  
無論是福是禍  
全是自己過去今生  
造善惡業的果報  
智慧的人受報  
不生煩惱，處之泰然，禍變成福；  
迷惑的人受報  
享福造惡，委屈怨恨，福變成禍。  
日常生活中  
時時回光返照  
常常存著成全別人的心  
過失就能減少

【二零一二淨土大經科註 (第五六八集) 2014/1/4  
香港佛陀教育協會 檔名：02-040-0568】

我們起心動念，老祖宗教給我們，「行有不得，反求諸己」。應當怎麼樣？起心動念先想想，當事人是我自己，我怎樣承受？我喜不喜歡？「己所不欲，勿施於人」，這叫善心，就避免過失，避免惡報。我喜歡別人怎麼對我，我就應該要怎樣去對別人，我才能得到善的果報。我不希望別人這樣對我，我千萬不要用這些方法對別人，我不喜歡，人家也不喜歡，不能不懂。人能夠時時刻刻回光

返照，過失就減少了。在造作一切惡業的時候，完全沒有想到別人的感受，只滿足自己的快意，不行，你跟人結了怨。

我們在日常生活當中，面對眼前一切人、一切事、一切萬物，要明瞭無論是善、是災禍，全是自己過去今生行業的果報。所以縱然遭受苦難，不怨天不尤人。毀謗我的、陷害我的，甚至於殺害我的，像經上講忍辱仙人被歌利王割截身體，這個割截身體是凌遲處死，沒有怨恨。為什麼？過去造的這個業，現在應該受報。過去我這樣對你，現在你也這樣對我，一報還一報，一點怨恨都沒有，這個債就了了，就報完了，好事。

沒有一樣不是好事，遇到善人這是順的增上緣，遇到惡人這是逆增上緣，統統都增上，都幫助我們自己提升，都幫助我們消業障。順境消福報，逆境消惡報，統統是好事，統統是佛事。能幫我們消業障，怎麼不是佛事？所以，菩薩滿心的歡喜，法喜充滿，喜從哪來的？善人替他消福報，惡人替他消災殃，所以他快樂無比，這有智慧。沒有智慧的人他看不到，他遇到善的時候他執著，情執，那造業了；遇到惡的時候他怨恨，又造業了。後面果報無窮，那叫大錯特錯。有智慧的人到此為止，後面，後面沒有了。

禍當中有福，福當中有禍，完全看什麼？如果你覺悟，用覺心，覺心，禍裡頭有福；你用的是迷，凡夫，福裡頭有禍，因為他不會享福，他享福在造孽，這就福裡頭有禍。譬如說他大富大貴，他每天要飲酒吃肉，這是享福，他不知道造的這個業，後面是禍在等著他，福裡頭有禍。如果他大富大貴，他是學佛的，持齋念佛的，遇到災難，災難裡頭有福。他享的清福，再艱苦的生活他不以為然，他很滿足，他很歡喜。禍福沒有一定的，也是唯心所現，覺悟的心，禍變成福；迷的心，福變成禍。這就是佛法裡頭為什麼把般若擺在第一，般若是智慧，有智慧，那就有福沒有禍，遇到禍也是福。

，他不生煩惱。他在災難裡頭沒有委屈相，沒有怨恨的念頭，處之泰然。

先樂後苦，我們在這個世間看得很多，例子最多。享受太過分，到晚年破產了，所有一切不如意的事情全現前，苦不堪言。苦後面還有苦，這個苦是花報，後面的苦是果報，果報在三途。人決定不能欺負人，人決定不能佔人便宜，決定不可以損人利己，損人利己決定是禍害，眼前得到小利，後頭果報有大災大難。自己再苦也不貪小便宜，這個重要。不奪取別人所擁有的，要常常存著成全別人，不障礙別人，這個心好。這個心後面一定有福報，現在雖然困苦，將來一定發達，為什麼？人心善。最怕的是有權有勢，利用自己的職權、利用自己的勢力欺負別人，壓迫別人，這就造罪業了。「作善得福，造惡得禍，皆是自作自受，故云身自當之，無誰代者」。沒有人代替，禍福無論大小，都是身自當之。這個道理、事實真相全擺在眼前，要你能看得見、看得清楚、看得明白。

淨土大經科註      (第四六九集)      2012/8/14      香港佛  
陀教育協會      檔名：02-037-0469

「禍福自當」。善惡是自己做的，所以果報要自己承當。沒有人能代替。這一小段，包括後面，結成這一大段，「總結前五惡、五痛、五燒」。五惡是你造的因，殺盜淫妄酒；五痛是現前的果報，你的病苦、你的災難；五燒是來世三途果報。

『禍福相承』，「承者，受也，繼也。蓋宿世業因，善惡夾雜。故後世受報，或先樂後苦，或先苦後樂，苦樂相繼，禍福相倚，故云禍福相承」。這些事情都在眼前，想想自己，想想周邊的人，哪個不是？現在生活得很自在，從積善而來的。現在生活很困難，煩惱很多、業障很多，是從造作不善而來。「作善得福，造惡得禍，皆是自作自受，故云身自當之，無誰代者」。沒有人能代替，自

己一定要曉得這個道理，一定曉得事實真相。日常生活當中，起心動念不能違背因果，起心動念、言語造作不能不謹慎。順著佛陀的教誨決定有好處，違背了它，將來後悔莫及，肯定有後悔那一天，但是那個遲了。