

兩分鐘開示—對身體的照顧，適可而止，不要太過分。

（第三十三集） 檔名：29-517-0033

我們首先曉得，身不是自己，對它的照顧適可就行，就適可而止，不要太過分。穿衣服能穿得暖夠了，不需要華麗；吃東西能吃飽，營養夠，就足了。所以對待它不要太過分，太過分了它造業。山珍海味殺無量眾生，是為誰造業？為舌頭，舌頭嘗味，為它造業，到喉嚨之下就不知道了。就為了通過三寸舌頭造這麼多業，值得嗎？將來墮地獄，誰把你拉到地獄去？舌頭把你拉下去的，眼睛把你拉下去的，耳朵把你拉下去的。總不外乎眼耳鼻舌身意這六個人，這六個人把你往地獄拉，你自己做不了主，你看你多可憐，為什麼做不了主？迷惑顛倒。如果真覺悟了不聽它的，我自己做主宰。這個身體就是枷鎖、就是繩索，把我們捆綁到一點都不自在。這身體像機器一樣，機器在發動它需要能量，飲食是它的能量，物質能量。還有精神能量，滿足它的欲望。滿足什麼？眼耳鼻舌身要滿足這些。這些都是聽差，都是你家的僕人，它替你辦事的，服從於你的，現在你完全聽它的，滿足它們的欲望，那就得造種種業。

節錄自：02-040二零一二淨土大經科註（第一九四集）