

兩分鐘開示—妄念紛飛不要怕（閩南語） 悟道法師主講
（第三九三集） 檔名：WD29-003-0393

我們凡夫每一個人都有妄念，特別是學佛的人，也知道要斷除這些妄想雜念，可是講的簡單，實際上，要把這些妄念斷除，確實不容易。我們哪一個人不想斷妄念？哪一個人不想自己心地清淨？雖然每天想，可是依然妄念紛飛，控制不住。這個原因是什麼？原因這是一種業障之相，這叫做業相，講得實在一點，這是惡業之相，我們立刻要覺悟，這不是好相。覺悟才是改過的基本，不覺悟就不能改，覺悟就有改過的希望。所以古大德告訴我們，「不怕念起，只怕覺遲」。念是什麼？就是此地講的『貪淫、客氣、妄想諸雜念』，這就是念，就是這些念頭，亂七八糟這些念頭。這些念頭一起來不要怕，起來立刻就覺悟，就想到我業障深重，為什麼還有這些妄念起來？還有這些罪業之相？如果我們能夠提起這一念，這一念就叫做覺。發覺我怎麼又起這個念頭？這個不對，不能隨著這個念頭轉，這就是覺，這一念就是光明，這一念就叫做慚愧心。

節錄自：WD19-017-0007俞淨意公遇灶神記（第七集）

兩分鐘開示 （第三九三集） 檔名：WD29-003-0393 2
兩分鐘開示 （第三九三集） 檔名：WD29-003-0393 1