

《群書治要360》第一冊—君子慎獨 悟道法師主講  
(第一四〇集) 2021/2/4 華藏淨宗學會 檔名  
：WD20-050-0140

諸位同學，大家好！我們繼續來學習《群書治要360》第一冊，第三單元「貴德」，八、「謹慎」。

【一四〇、道也者，不可須臾離也，可離非道也。是故君子戒慎乎其所不睹，恐懼乎其所不聞。莫見乎隱，莫顯乎微，故君子慎其獨也。】

這一條出自於卷七《禮記》，是講慎獨。

『道也者』，這個『道』如同道路，我們生活在世間，我們不能離開道、道路出入，我們一切行動都是有一條道讓我們去走，這是時時刻刻都離不開的。『不可須臾離也』，如果可以離開，那就不是道了。這是以這個來給我們形容，好像我們每一天要走路、進出、動作等等的，都離不開道路，這個道，可以離開就不是道了。

『是故君子戒慎乎其所不睹，恐懼乎其所不聞。』因此君子在人看不到的地方也時常警戒、謹慎，這些言行雖然只有自己一個人，也是跟很多人在旁邊一樣的謹慎；在人聽不到的地方也非常惶恐畏懼，也常常保持惶恐畏懼的心態。要知道，最隱暗且看不見的地方也是最容易發現的，最微細而且看不見的事物也是最容易顯露出來的。因為自己念頭容易放逸，所以君子特別謹慎於一個人獨處的時候。因為我們自己一個人，旁邊沒有人，就很容易放逸、放肆，做一些不如法的事情。所以一個君子特別謹慎自己獨處這個時候，這個時候如果沒有提起戒慎恐懼的一個心態，往往我們就很容易放肆，無所不為。

好，這一條「慎獨」我們就學習到這裡。慎獨的功夫也很不容

易，所以這是要自己提醒自己。

好，這一條我們就學習到這裡。祝大家福慧增長，法喜充滿。  
阿彌陀佛！