

諸位同學，大家早上好！我們繼續來學習雪廬老人的《論語講記》，「述而篇」第十二章。

【子之所慎。齊。戰。疾。】

『子之所慎，齊。』「慎，謹慎。齊，鄉黨篇云：齊必變食。自古以來祭祀必得要齋戒，非但不食肉，好糧食也不吃。因為齋時是要讓心不想好味道，為了敬神，怕心貪著滋味。我們學佛受五戒，知道齊是要心齋。」「睡在齋宮，換另一處睡」，睡覺的地方也要另外一個地方，讓心清淨，不起貪瞋痴。「齋必得謹慎，所以孔子說：我祭則得福。祭祀三獻以後」，初獻、亞獻、終獻，祭祀三獻，就「飲福醴（玄酒），受福胙，意思是指神賜福給你」。這一段講齋。

『戰』就是戰爭、打戰。「孔子又說：我戰則克，一定打勝仗。戰，打戰為了保護國家，不是侵略，若戰敗不護國，損兵折將也不是好事情。所以會打戰的主將，不動刀兵而能戰勝敵人，例如齊桓公討伐楚國，不戰而為盟主。」

「《禮記》說，敵人打敗逃走時，就近而射三箭，過了之後就不再射。因為都是人，射三箭是表示對國家已盡了義務，可以讓敵人逃走。今日用原子彈儘是多殺人，如何能得好結果？今日是天下無道的時代。」

「疾，長病。吾生病不吃藥，吾勸你們少吃藥，病死勝於藥死。從前善於醫治的大夫，一藥而癒，現今的醫生也是一藥而獄」，這個獄是牢獄的獄。「所以不宜亂投醫，隨便吃藥。」這個是對疾病的治療也要謹慎。就是齋（齋戒）要謹慎；打仗要謹慎；身體生

病了，不能病急亂投醫，隨便吃藥，也要謹慎。

好，這一章我們就學習到這裡。祝大家福慧增長，法喜充滿。
阿彌陀佛！