

《群書治要360》第三冊—不求於外，不假於人 悟道  
法師主講 (第三十五集) 2022/10/12 華藏淨宗  
學會 檔名：WD20-057-0035

諸位同學，大家好！我們繼續來學習《群書治要360》第三冊，第一單元「君道」，三、「反身」。

【三十五、原天命，治心術，理好惡，適情性，而治道畢矣。原天命，則不惑禍福，不惑禍福，則動靜脩理矣；治心術，則不妄喜怒，不妄喜怒，則賞罰不阿矣；理好惡，則不貪無用，不貪無用，則不以物害性矣。適情性，則欲不過節，欲不過節，則養性知足矣。四者不求於外，不假於人，反諸己而已。】

這一條出自於卷八，《韓詩外傳》。

『原』，是參究，推究的意思。『天命』，是指宇宙自然的規律、法則。『心術』，指我們自己內心。『情性』，是情感，秉性。『治道』，這裡指修養自己的方法。『動靜』，就是行動與止息，一動一靜。『脩理』，是當代趙善詒先生認為，「脩」為「循」之形訛，「脩理」當作「循理」。今從之。這個脩理就是循這個道理的意思。『阿』，是徇私，偏袒的意思。『養性』，就是修養身心，涵養天性。

這一條講，「參究天道自然的規律，修正自己的心念，調理自己的好惡，使自己的情感秉性保持適度，如此治國之道就完備了。參究天道自然的規律，就不會不知道禍福的起因與發展，清楚禍福的起因與發展，那麼行動與止息都能恰當合理；修正自己的內心，就不會胡亂高興或發怒，不胡亂高興或發怒，賞罰就不會偏袒；調理好自己的好惡之情，就不會貪圖無用之物，不貪圖無用之物，就不會因外物而傷害了本性；使自己的情感秉性保持適度，欲望就不

會超越節度，欲望不超越節度，便能涵養天性、知道滿足。這四個方面不必向身外尋求，也不必藉助他人，只需反過來要求自己而已。」這一條所講的也就是修養自己，反過來修養自己，不必向外尋求，調理好自己的情感，我們現在講情緒讓它穩定，做任何事情都會恰當，就不會太過與不及了。

好，這一條我們就學習到這裡。祝大家福慧增長，法喜充滿。阿彌陀佛！