

金剛經的智言慧語—最親切有效的修行方法 （第六三二集） 1995/5 新加坡佛教居士林（節錄自金剛般若研習報告09-023-0054集） 檔名：29-513-0632

【此是最親切有效的修行方法，毫不費力費事，而能得大受用。
。】

所以真正用功的人，你看不到！他們早晨起來很早，大概是三、四點鐘就起來。在早飯之前，他的課誦全部做完了，吃過飯之後一樣工作、一樣上班，你完全看不出來。你所能看得出來的，他工作輕鬆愉快，一天到晚歡歡喜喜，這是你能看得出來的，真正用功的地方你看不出來。凡是真正用功的人，要把這些惡緣捨離掉。哪些是惡緣？電視是惡緣，廣播是惡緣，報紙、雜誌都是惡緣，要統統放下，心就清淨了。每天天下太平，沒事！現在的這些眾生心不平，一天到晚提心吊膽，整個世界在動亂。修行人天下太平，沒亂、沒事情，有什麼事情？什麼事情也沒有。他的天下太平，你的天下大亂，不一樣！在這個動亂的時代當中，還有不少人過太平日子，那些都是真正修行人。