

法音普薰集—凡夫的相貌是心想生的（第三一一集）

2000/11/20 新加坡淨宗學會（節錄自佛說十善業道經
19-014-0104集） 檔名：29-511-0311

經教裡面講自他身，一切色法皆不淨，我們自己的身，一切有情眾生的身，色身都是不淨之物。為什麼不淨？心不清淨，心染污，所以身也就染污。心要是清淨，身就清淨，這個事情佛在經上講得很多，境隨心轉。我們這個身跟心相對的講，身是境界，是心的境界。身從哪裡來的？是心變現出來的。佛在這部經開頭就講：「一切法從心想生」，我們身是從心想生的，你來投胎的時候，你有想，想才變成身。你為什麼長這個相貌？這個相貌是你在投胎之前想的，你喜歡這個相貌，它就變成這個相貌，從心想生。所以世間人講遺傳，兒女的相貌很像爸爸、媽媽。它不是遺傳，在佛法講你喜歡爸爸、喜歡媽媽、喜歡他那個相，自己就變成那個相，不是遺傳，這是想像，一切法從心想生。

古人有所謂，四十歲之前是受前世的影響，四十歲之後，你的身體相貌要自己負責任，為什麼？這是這一生當中，你的妄想、你的思想會改變你的容貌，如果你的念頭惡、行為惡，你的相貌愈變愈凶惡；你心地善良、慈悲，你的相貌愈變愈好，就是這個道理。四十歲以後，自己身體健康、容貌，是要自己負責任。從你的容貌，從你的體質，就知道你平常想的是什麼，思的是什麼，念的是什麼，很有道理。