

法音普薰集—超越六道輪迴的方法是什麼？（第三一五集） 2000/11/20 新加坡淨宗學會（節錄自佛說十善業道經19-014-0104集） 檔名：29-511-0315

六道輪迴、三惡道，無量劫來我們所受的這些苦難，根源是什麼？就是妄想、妄念。所以佛教我們好方法，用這一句「阿彌陀佛」把念頭止住，以一個念頭把一切的念頭都打掉。念佛怎樣念才功夫得力？妄念才起，「阿彌陀佛」就把這個念頭壓下去，一切時一切處，要有高度的警覺，念頭無論是善念、是惡念，統統要打掉。為什麼？善念是三善道，惡念是三惡道，都出不了六道輪迴。超越六道輪迴，是淨念，要懂這個道理。