

兩分鐘開示—生活奢侈，會招來鬼神嫉妒。（第一二五集） 檔名：29-517-0125

自己的生活要節儉，把浮華、奢侈一定要去掉。先從自己飲食起居做起。譬如我們吃飯，佛門裡面，諸位都知道，過堂吃飯，菜跟湯就是一碗，這就是修苦行。我們這個小道場，在這個地區沒有廚房，我們的飯菜從外面叫來的，也很好，一個人一個便當盒（一個飯盒），生活要簡單。居家，如果我們真的安住在三昧當中，真正想自度度他，就從生活上做起，每天吃飯，我想三個菜一個湯夠了，省事！中國人過去常講四菜一湯，很豐富，超過這個，這就是奢侈的生活。我們從小在抗戰期間過的是苦難的生活，每天有二、三個菜，不錯了；四菜一湯是我們待客的，家裡來了客人才會有四菜一湯。現在吃飯，普通的六、七個菜是很普通，十幾個菜現在常見。十幾個菜在過去只有過年才有，現在人是天天過年。天天過年不錯，但是要曉得，天天過年就會招來災難，招來的是天地鬼神嫉妒你，麻煩就從這來。

節錄自：大方廣佛華嚴經（第一七二二卷） 12-017-1722