

台南極樂寺對大眾開示——一句佛號伏妄念 真心現前定慧生
(第一集) 2019/2/13 台灣台南極樂寺 檔名
：32-324-0001

眼見色見得很清楚，不起心不動念；耳聽音聲聽得很清楚，沒有分別執著。耳去聽、眼去見，佛法很多地方不學，自己就通了；怎麼通了？用真心就通了，用妄心就迷了。如果我們要用真心，很難。為什麼？妄念太多了，不知不覺妄念起來了，真心就被它掩蓋了。

有一個方法，這個方法在佛門自古以來，很多人用這個方法成就的，念阿彌陀佛。妄念起來了，南無阿彌陀佛；分別起來了，南無阿彌陀佛……統統歸阿彌陀佛，不歸別的地方，慢慢久而久之，應該二三年的時間，你的妄想、雜念就沒有了，沒有了就生智慧，智慧能解決一切問題。

起智慧是什麼？是用真心，用真心不用妄心。在平常生活當中練功夫，眼見色，不起心不動念、不分別不執著；耳聞聲，也是不起心不動念、不分別不執著，這個人叫真用功！這個功夫用得純熟，大概一年、兩年，你的心清淨了，清淨心現前，不會再那麼輕而易舉的起心動念、分別執著。

佛法，八萬四千法門，門門都能成就，那是康莊大道，你隨便走哪個門都得利益。不向外求，佛法向內求，所以佛經叫內典，是正知正見，是我們自己本有的智慧反應出來的，這比什麼都重要。