

淨土大經解演義節要——一念覺證得極樂，一念迷苦不堪言
(第六九一集) 檔名：29-519-0691

每天只要能吃得飽、能穿得暖，有個地方可以遮蔽風雨，夠了，知足常樂。不必去營求，營求是苦不堪言，一定要活在這個世間，讓自己身心都沒有壓力，現在人講的沒有壓力，輕鬆愉快，這個日子多好過，這個日子多美滿！不要去自找苦吃，每天心裡憂慮、操心，操不完的心，那是自找苦吃。覺悟了，把這些千頭萬緒的東西徹底放下，不就沒事了嗎？放下就成佛了，成佛就沒事了。成佛之後教化眾生，那個多自在！教化眾生，你看無住生心，能現無量無邊身，不著相，沒有起心動念、分別執著，能現一切相。現相教學，為眾生做種種示現，還是沒有妄想分別執著，這才叫高明，高明到極處，這才叫法喜，這才叫極樂。所以極樂，一念覺你就證得極樂，一念迷那就苦不堪言。佛菩薩對一切眾生的教化沒別的，無非是教他破迷開悟，離苦得樂。離是放下、捨棄，苦的根源就是貪瞋痴慢疑，你得把這個東西把它拔除，這不是好東西。

節錄自：02-039-0116淨土大經解演義