

兩分鐘開示一人往生後，助念多久最可靠？（第三〇九集）
檔名：29-517-0309

人往生之後，通常助念是以十二個小時最可靠。佛經上告訴我們，人臨終，我們一般講斷氣，心跳停止，呼吸停止了，他的靈魂沒走。所以他還是有知覺，一般講八個小時，八個小時之內你不要去碰他，你一碰他他會感到很痛苦。甚至他睡的床都不要碰到，助念的人離他床舖都有一定的距離，不要去干擾，不碰他。八個小時是佛在經上告訴我們，大多數他的靈魂八小時才離開。也有八小時還沒有離開，所以能在十二個小時、十四個小時那是最安全的，他真的離開了。離開，你給他換衣服，給他入殮，沒有問題。

臨走的時候身體柔軟，那就是他走沒有恐怖，很安然的離開了。如果身體僵硬，他走的時候恐怖，他有怕死、有恐懼，身體是僵硬的。沒有恐怖的時候，身體是柔軟的。所以往生，生天，來生又能到人道，而且比這一生還要好，福報還要大，這些人身體都是柔軟的。所以身體柔軟不一定代表往生，可以這麼說是，身體柔軟的人他不會墮三惡道，這是肯定的。

節錄自：12-017-1790大方廣佛華嚴經（第一七九〇卷）