

兩分鐘開示—做早課是提醒，晚課是反省。 悟道法師主講
(第九十七集) 檔名：WD29-003-0097

老和尚也給我們講過很多次，早課是提醒，晚課是反省。我們做早晚課，有沒有提起觀照的功夫，如果懂得提起觀照的功夫，我們修學就會有進步；如果不懂得提起觀照，修學很難有進步。沒有進步就是退步，不進則退，這不可能說我不進也不退就停留在那個地方，你不進就退。就好像逆水行舟一樣，我們在逆流的水流當中船往前走，你一不走它就退了，不會說船停下來就停在那裡，也沒有進，也沒有退，你一停下來它就馬上退，不進則退。

節錄自：沙彌律儀（第十七集）WD11-002-0017