

請掀開經本第二十三面，最後一行看起：

【復有無量主藥神。所謂吉祥主藥神。栴檀林主藥神。清淨光明主藥神。名稱普聞主藥神。毛孔光明主藥神。普治清淨主藥神。大發吼聲主藥神。蔽日光幢主藥神。明見十方主藥神。益氣明目主藥神。如是等而為上首。其數無量。性皆離垢。仁慈祐物。】

醫藥是治病的，這是一切眾生，可以說是日常生活當中不能夠缺少的。世尊對於出家弟子們的教誡，也是只能夠接受在家信眾的四種供養，這是如法的。這四種供養裡面就有醫藥，由此可知，這對我們生活的關係是非常密切，跟飲食沒有兩樣。四種供養第一個就是飲食，第二個是衣服，第三是臥具，人需要睡眠休息，我們今天講的鋪蓋，臥具，第四就是醫藥。這是說一個人在世間最低生活的水平，這四種東西不能夠缺乏，有這四樣東西身心就安穩了，所謂「身安道隆」，才能夠安心修道。也常說「法輪未轉，食輪先轉」，也就是要想學佛，必須先有個基本生活的條件，讓生活能過得去，沒有憂慮，這樣才能夠安心修學。可見得醫藥對我們人身實在是無比的重要。

疾病從哪裡來的？我們應當要有這種知識。佛法將疾病概略的分為三大類，病是很複雜很複雜，三大類包括盡了。第一類是生理的病，中國諺語所謂「病從口入，禍從口出」，這是講生理上的毛病，大多數是與飲食有關係，所以對於飲食不能夠不謹慎、不能不講求，講求的是衛生。再有就是風寒感冒之類。如果對於飲食、對於寒暑衣服的增減，能夠調善得很好，就能夠避免生理上的毛病。世間人飲食講求衛生，諸位要知道，衛生就是保衛生理的健康。佛

法裡面說我們這個身叫色身，色身就是物質，物質的色身保養，就要懂得衛生的這些常識，減少疾病的感染。

第二種疾病是屬於情緒的，這個常識許多同修也能夠理解，情緒不好容易生病，所以情緒之調和也非常重要。世出世間的教學對這個都注意到，你看儒家的教學，它教學的手段用禮樂，用禮來調身，生活起居都在禮裡面。現在人已經不讀古禮，讀古禮的人知道，一年二十四個節氣，每個月兩個節氣，哪一個節氣吃些什麼東西，對生理上健康有幫助，古人講究。東西不是隨便吃的，不是亂吃的，想吃什麼就吃什麼容易得病。所以現在人奇奇怪怪的毛病，從哪裡來的？多半都是從飲食跟情緒上來的，情緒不安，容易煩躁，都是得疾病的根源。這一類的病，儒家是用樂，用音樂，讓音樂、歌唱能夠發洩你的情緒，使你的情緒能得到中和，那是最健康的；儒家講中和，佛法講中道，這才是最健康的。情緒裡面包括這些煩惱，煩惱是屬於情緒。佛法也是用這個方法，佛法用戒律來調身，佛家的飲食起居也包括在戒律之中。儒佛非常接近，儒重視樂教，佛法也重視樂教，佛法裡面有梵唄，它重視音樂。不但重視音樂，在大乘法裡面還有歌舞，為什麼？調和性情。它是屬於教育，並不是以娛樂為主，它是以教育為主，教育跟娛樂集成一體，主要的是在教學，用娛樂做為手段，這個理念儒佛都相同。所以我們要知道疾病的根源。在情緒裡面，最重要的根是貪瞋痴，佛法稱這三樣叫三毒。三毒要用現在的話，三類的病毒，這是給我們帶來疾病真正的因素。三毒煩惱重的人容易生病，而且容易生很嚴重的病、很難治的病。這是我們講疾病的根源要找到。

另外一類是冤家債主，找到身上來了，所以有這種疾病。這個疾病很麻煩，過去是冤家債主。像諸位學佛的同修，你們都曾經聽過佛門懺悔法裡面有「三昧水懺」，三昧水懺從唐朝時候悟達國師

而來的，悟達國師得了個人面瘡，要他的命。這個病不是生理的，也不是屬於心理的，是屬於冤家債主。這一類的病只有用調解，悟達國師運氣算不錯，遇到迦諾迦尊者，這是一個阿羅漢，由他出面來調解，把這個怨結化開，冤家債主離開了，走了，他的病就好了。所以我們要知道，疾病的根源有這三種。如果是生理上的病，醫藥可以治得好，冤親債主的病醫治不好。超度就有這個力量，超度就是調解。假如超度佛事，對方要是接受了，想想恩怨的報償，彼此互相報來報去、沒完沒了，總不是個好事情，如果他一覺悟就算了，就接受調解，這個病就能好；假如碰到對方非常頑固，不接受調解，那就沒法子。不過一般來講，大多數是會接受調解，不接受調解是少數。這是這一類病的治法。

煩惱習氣的病就麻煩了，這一類的病，要在佛法裡面講修學的功夫，斷煩惱、斷習氣、破無明，要靠功夫，不是別人能夠幫你治得了的。三毒是真麻煩，諸位要曉得，六道眾生的病根！這三樣東西要不捨掉，永遠不能夠脫離六道輪迴。在六道當中，你要是生到三善道，享人天福報，那是什麼原因？三毒煩惱暫時潛伏住了，沒起作用；不是沒有，有，暫時潛伏住。什麼東西把它伏住？定能夠伏住。你看天人，天人從夜摩天以上就修定，定能夠伏煩惱。愈往上面去，到色界天、到無色界天，他的定功愈深、定力愈強，伏煩惱的時間愈長，他這一段時間不會發作。而欲界層次低一點的天，像四王天、忉利天，乃至於夜摩、兜率，還有一種力量，福報，他修的有福，福也能夠把這個病毒暫時控制住，他有福報，這個病毒暫時不會發作，就這麼個道理。所以人不能不修定，不能不修福，佛教給我們福慧雙修。定只能夠控制，不能夠斷根。怎樣才能夠斷根？要開智慧，慧能夠斷根，慧能夠把三毒煩惱轉變成菩提；慧才能轉，定不能轉，定只能控制而不能轉變。開慧，所以叫開悟了，

明心見性，大徹大悟，這個時候就轉了，轉煩惱成菩提，轉生死為涅槃。轉煩惱成菩提是轉因，轉生死成涅槃是轉果，因果都轉。

我們學佛的人，對這個基本的常識、基本的道理，一定要認識得很清楚，然後才知道為什麼要修福，為什麼要修定，為什麼要修慧。福、定、慧，對我們生活來說關係太大了，你能修這三種，你才真正有幸福美滿自在的生活；你這三種都沒有，你的日子就過得很苦，這不可以不知道。所以這三樣真正能夠治一切病，包括生理的病都能治，冤業的病也能治。你看有大福報的人，冤家債主碰到他，他現在福報太大，不要去碰他，等到倒霉的時候再找他。所以你有福的時候，冤家債主也讓你三分，不敢來找你，你有定有慧更不必說了。所以諸位要曉得，這個力量才大。

我們說修福，福到哪裡去修？這是我們淺而言之，從近處來講，世尊告訴我們，有三類福田讓我們種福。第一個福田叫「恩田」，於我們有恩德的，那是指什麼？父母，孝順父母是修福。孝順父母這一句裡面，意思無盡的深廣，如果你要不學，你怎麼會知道？你怎麼知道什麼叫孝，怎麼樣才叫盡孝，你不懂。平常給你說說，你只有一個很模糊的概念，所以你沒有辦法把它落實在生活上，原因在此地，沒人教你。我們偶爾在講經的機會裡面，給諸位略略的提一點，短短時間提示這一點，實在講是不夠的。你一定要去求學，要去問道，請教這些高明的人，向他請教什麼叫孝順，怎樣做到孝順。你真肯學，就像善財童子五十三參到處去參學，你把這個道理搞清楚，然後就可以落實到生活上。

首先要知道「孝」這個字真正的含義，這個字真實的道理。中國的文字我們常常讚歎，是世界上最優美的文字，我們相信很多同修也都能夠體會到，中國文字是藝術，裡面的境界很高，文字的構造充滿了智慧。中國文字的構造是有六個原則，古時候稱作六書。

「孝」這個字在六個原則裡面是屬於會意，讓你看到這個符號，你去體會裡面的意思。這個字仔細看看，上一半像個「老」字，下一半是「子」，你想想什麼意思？這意思很明顯，上一代跟下一代是一體，不是二體，一體，孝的概念、孝的道理從這個地方建立的。你從這裡再往裡頭，意思更深的去體會，上一代還有上一代，過去無始；下一代還有下一代，未來無終，無始無終是一個自己。換句話說，如果不敬上一代就不尊重自己，人常常講你要自尊自愛。由此可知這個符號，它裡面真正的含義是包括了虛空法界，豎的講無始無終，橫的講就是盡虛空遍法界，所以這是一個符號。這個意思要是在佛法裡面，就是佛家常講的大總持法門，是一切法的總綱領。我們今天《華嚴經》經題上「大方廣佛華嚴」就是一個孝字，你能出得了這個範圍嗎？所以盡虛空遍法界是一個自己，是一個整體，決定不能夠分割。我善，全體就善；我造惡，全體就惡，這是孝字裡面所含的真實義。

因此，落實在生活上，我們要養父母，《觀無量壽佛經》三福第一句，「孝養父母」。孝是講孝道的理論、含義；養，落實在生活上，養落實在生活上就是孝。養的範圍廣，不但是要養父母之身，父母的物質生活要盡心盡力去照顧，還要養父母的情緒，常講的養父母之心，這個心是講他的心情，要讓他心裡面快樂，你不能讓他煩惱。物質樣樣都照顧得很好，父母不開心，天天憂慮，天天生煩惱，這不孝。你的父母為什麼生煩惱？小時候上學不好好的用功讀書，父母生煩惱；品性不好，父母生煩惱；不聽老師的話，父母生煩惱；天天跟同學打架，父母生煩惱。真正懂得孝道孝親的人，這些事情都不能做。要好好念書，要修養品德，要和同學和睦相處，尊師重道，父母開心、歡喜。在家裡面是好兒女，在學校是好學生，在社會是好公民，這才算養父母之心。有德行、有學問、有才

幹，為社會、為國家、為大眾服務，得到社會大眾的讚歎，你父母就有光榮，祖宗也就有光榮，榮宗耀祖，這是養父母的心。所以孝子，不但是不敢做一些危害社會大眾的事情，連念頭都不可以起，起這個念頭對不起父母，讓父母憂慮。

第三，養父母之志，父母對你的期望。當然古人跟今人對兒女的期望不一樣，這純粹是一個教育的問題。古人讀書志在聖賢，所以父母對兒女的期望是什麼？期望他將來作一個聖賢君子，從前父母之志如是，作聖人、作賢人、作君子，流芳百世，從前父母對兒女的期望。現在不對了，現在的父母對兒女的期望是能賺大錢就好了，你說這還得了嗎？甚至於做父母給兒女起名字起外國名字，這在古人要是看到的話不可思議。為什麼？希望他的兒子將來做成外國人，不要做中國人，這在古時候叫大不孝，數典忘祖，那還得了！從前父母給兒女命名意思很深，是父母對兒女的希望，希望你將來一生做到名符其實，那是父母之志。懂得佛法的人更殊勝，希望兒女怎麼？希望兒女作菩薩、作佛，他是佛菩薩的父母，那怎麼會一樣？由此可知，儒家的教學，全體都不能離開一個孝字。再看佛法，十方三世一切如來的教法，也只有一個孝字而已，還有什麼？所以儒佛都是建立在孝道的基礎上。

中國自古以來，國家立國教育的精神之所在就是一個孝字，所以中國古聖先王以孝治天下。你看看歷代帝王，不管他是真的孝是假的孝，他死了之後諡號裡都用一個孝字。帝王要做到孝道，給百姓做模範、做榜樣，你看這個意思多深。所以作兒女的、作子弟的，我們一生的生活行持，盡孝而已。我這一生生活為誰活著？絕不是為自己，是為盡孝。從孝順父母，然後擴大，孝順一切眾生。佛是這樣教我們，儒家也是這樣教給我們。范仲淹先生所說，「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」。這一生為誰活的？為道統而

活的，聖賢之道，為這個而活的，我在表演這一套，為一切眾生而生活。所以確確實實，「學為人師，行為世範」，你能把這八個字做到，孝道落實了。從你起心動念、言語造作，生活當中點點滴滴，能不能給大眾做好樣子，不能做好樣子你就是不孝。孝道沒有做好，給諸位說你就不忠，就不仁不義，孝是根。

古時候諺語常講，「求忠臣於孝子之門」。國家選拔人才，古時候帝王任命地方的官吏，這些官員來幫助他治理國家，造福社會，人才選拔的標準是什麼？漢朝奠定的制度，「孝廉」兩個字。你是個孝子，國家用你放心，你一定會盡忠職守，你一定會把事情辦得很圓滿。為什麼？你不盡心盡力，對不起你的父母，對不起你的祖宗。廉潔就不貪污。所以古時候選拔人才，這兩個標準，先看你是不是孝順父母，再看你是不是廉潔，如果有這兩個字，地方官員就把你選拔出來，保送給國家培養。讀書自己不要拿錢，國家來培養你，你的學業完成之後，你替國家服務。所以中國古時候不是沒有選舉，也是選舉，不過選舉不是民眾選舉，是地方官吏選舉，他的選舉就是私訪，穿上便服，到處去打聽孝子。這在古代地方官員，特別是地方的首長，像現在講的市長、縣長，這是政務官，他們的政績，最重要的就是替國家選拔人才。其他的政事辦得再好，如果三年都沒有替國家保舉一個人才，他那個官就沒法子做，就保不住。國家是把選拔人才列入頭等的重要大事，所以古時候進賢受上賞，你替國家選拔賢人，國家最高的獎賞給你，最高的賞賜是替國家推薦賢人的。古時候很多制度非常好，在現在民主時代反而見不到。說老實話，我很喜歡生在帝王的時代，帝王講禮，不講禮他就亡國，他的政權就會被別人推翻，一定講禮。

由此可知，孝字就能治一切病。這是我們講到福田，第一個就是孝養父母，恩田，知恩報恩，這恩田，我們學佛的人一定要懂得

，學佛的人一定要認真做到。現在社會把這個忘掉了，如何啟發他們？一定我們自己做一個好榜樣。提倡孝道，最重要的要提倡祭禮。你看中國古禮裡面，祭禮是列在第一位，紀念祖先，春秋祭祀。帝王有家廟，百姓有宗祠，有祖宗的祠堂，那是代表孝道的法幢、孝道的樹立。中國這個民族，幾千年能夠在這個世間還存在，沒有被滅亡，這是一個很大的力量，我們一定要懂得。所以紀念祖先、孝順父母，這是做人、修行、成佛的大根大本。

第二種福田是「敬田」，恭敬的敬。敬田的對象是誰？是三寶、是老師。孝養父母，奉事師長，這是敬田。三寶是教育，不是宗教。我們稱佛，稱「本師釋迦牟尼佛」，釋迦牟尼佛是我們的根本老師，是佛教育的創始人，我們修學佛教育，對於創始的老師感恩，永遠不忘。這個教育是世出世間至善圓滿的教育，我們要認識清楚。至善圓滿，諸位想想這四個字，我們對於這樣的老師怎能不感激？我們懂得孝道，老師教的，沒有老師教，我們怎麼會知道？我們怎麼會懂得這麼多，懂得這麼深刻？都靠老師，老師的恩德跟父母沒有兩樣。為報答老師之恩，這個叫敬田。報答老師的恩跟報答父母的恩，在形式上又有一些不相同之處。一定要把老師的教誨、老師的教學自己認真去做到，這叫奉事師長；佛在經上教我們要做的統統做到，教我們不可以做的我們決定不做，這才叫奉事師長。絕對不是塑一尊佛像在那個地方，天天給他燒香拜拜、磕頭作揖，求他保佑，沒這個道理。

在他面前燒一炷香表自己的敬意。香表什麼？我相信老師的話，相信老師的教誨。香叫信香，表信的；又表戒定真香，戒定是真幹，真正依教奉行，一炷香是表這個意思的，我要依教奉行。不是那一支香燒了，拜拜，他喜歡，讓他聞個好香，哪有這種道理？你想拿香去薰他？還有人燒香一大把一大把的，恨不得把他薰死，這



還得了嗎？完全錯了，意思搞錯了。我們在房子裡面，香燒多了空氣都污染，很難過，這種態度能對老師嗎？能是恭敬心嗎？一定要明理，要懂道理，我們行持上才能如法，一定要懂得依教奉行。

佛教給我們「建法幢，演慈辯」，這都是報老師恩的。古時候佛家的四眾弟子到處建立道場，勸化眾生，道場林立。諸位如果聽過我早年講經，我從來沒有勸人建道場，也從來沒有勸人捐獻道場，我沒勸過。我勸同修印經，我自己也如此，人家供養統統印經布施；幫助疾病，看到有病苦的人要救濟他，我做這個事情；第三個是放生，吃素放生，我到處勸人家幹這個。從來沒有勸人去搞道場，去捐獻道場，沒勸過。

世間人所重視的是財供養、財布施，大家總以為現在災難很多，救濟這些災難覺得很有意義、很有功德，值得社會大眾讚歎，這些受苦受難的人感恩，覺得這個功德很大。好像你在道場裡面獻一朵花、添一點香油，這有什麼功德？這是迷信，他不曉得這個道理。救濟一切苦難眾生，那叫「悲田」，這慈悲心，救苦救難，悲田。他沒有飲食送他飲食，沒有衣服送他衣服，救濟他的苦難。諸位知道，他所得的好處，身體上暫時得到安穩，衣食不缺，生活能過得去，他得的好處是養他的身命。佛門裡面是養一切眾生法身慧命，怎麼會一樣？法身慧命能了生死、出三界，不但能夠超越六道，還超越十法界，這是世間任何慈善布施供養不能夠相比的。世間有許多人不明白這個道理，有財富、有力量的人很多，很可惜他不懂，這就是佛經裡面講的愚痴，愚痴最障福報。愚痴的人，他今天縱然是億萬富翁，這一生享完了，來生福報就沒有。為什麼？他不知道種福，他也不認識福田。充其量把社會慈善事業認為那是福田，不曉得三寶是福田，還要加以毀謗。人家到寺院裡面出一點供養，「迷信！你的錢被人騙去了，你很愚痴！」他還要障礙別人種福田

，那個果報就生生世世愚痴，來生比這一生更愚痴，這是佛在經上講的「可憐憫者」，真正可憐。他不知道佛家的事業是至善圓滿的教育，點點滴滴喚醒一切眾生的迷惑顛倒，幫助眾生破迷開悟，這個功德還有什麼能夠跟它相比？

塑一尊佛像，這尊佛像供奉在這個地方，一切眾生見到，一歷眼根，永為道種。不管他現在懂不懂，將來一定是因這個因緣而得度，你就想這功德多大。世間人哪裡曉得，所以他們有錢去幫助窮苦的人，他不會造一尊佛像。幫助窮苦的人是悲田，他的收穫、回報非常微弱，頂多是十倍、百倍，這就不得了。塑一尊佛像，不曉得要度多少眾生，他所得的福報，諸佛菩薩都說不盡。諸位同修你們自己想一想，我說的話不過分。一句佛菩薩的名號，讓一切眾生一歷耳根永為道種；佛菩薩形像，一歷眼根也永為道種，道理在此地。一切眾生憑他見一次佛菩薩形像，他有善根的，低頭禮拜、供養；沒有善根的，看看，欣賞欣賞，也種了善根，將來也憑這個善根成佛道。只是將來成佛時間有遠近之別，有善根的人成佛時間近；現在沒有善根的人、不相信的人，將來他成佛時間遠一點而已，沒有不成佛的。這是造像功德不可思議。最近我們星期四、星期五，上午都在講《地藏經》，《地藏經》經文正好講到這一段，供養地藏菩薩形像的功德不可思議。如果懂得諸佛菩薩名號、形像表法的義趣，那你得的利益更殊勝，你得的利益更快速。

今天我們講到主藥神是治病，要知道我們有哪些病，應當如何去對治，總得搞清楚、搞明白，然後這十位上首名號裡面的意思就好懂了。唯有佛法能治貪瞋痴，唯有佛法能治六道三途，能幫助我們得永恆的快樂。在佛眼睛裡面，六道凡夫都是病人，四聖法界的聲聞、緣覺、菩薩也是病人，比我們病得輕一點而已，六道是重病，三途是極嚴重之病。所以一定要懂得修福，一定要懂得種福田，

來對治我們根本的病根。

現在我們看上首大德名號裡面的表法。第一尊，『吉祥主藥神』。對治疾病，第一服藥是吉祥。世出世法之中，我們明瞭哪些是應該做的，哪些是不應該做的，你明瞭這個就吉祥。哪些是應該得的，哪些是不應該得的，哪些是我們可以享受的，哪些是不應當享受的，你對於這些理事、因緣都能夠通達明瞭，都能夠奉行不渝，你就得吉祥。所以這十尊德號，是給我們十服藥方。第一句吉祥，用我們一般的話來講是道義，明道守義，這才是真正的吉祥。學了佛，一定要以佛菩薩做榜樣。佛菩薩示現種種不同的身分，給社會大眾種種不同的人做模範。特別是在《華嚴經》上，最明顯的是後面五十三參，我們是哪一個行業，看看五十三位善知識裡學哪一位善知識，他跟我們行業相同，那就是我們這個行業裡面的標準、表率。可是要記住，是以這位善知識為第一個標準、第一個榜樣，其他善知識的善行我們可以涉獵、可以參考，使我們的善行、德行更能夠圓滿的擴充，我們的果報真正能得到無比的殊勝。所以這個經讀了之後你學到什麼，這個很重要；經讀完之後沒有學到，那很可惜。我們天天在讀、天天在學，今天學這一遍，明天就忘掉了，不要緊，後面還會遇到。所以大經的好處就是不斷的在提示，不斷的在重複，讓我們不斷在薰習。「吉祥」，前面也曾經讀過，但是神眾的團體不一樣，吉祥的意思也就小有差別。名號雖然是一樣，它那個社團不相同，工作性質相彷彿，內容還是不一樣。要從這個地方去著眼、去觀察，學吉祥主藥神。

第二尊，『栴檀林主藥神』。栴檀是香、香料，我們佛法裡面講檀香，這在香料裡面是相當名貴的香。檀香種類也很多，品質差別也不相同，佛經裡面告訴我們，經上講，最好的檀香叫「牛頭栴檀」。佛在世的時候是有，現在大概沒有了，現在眾生福薄。依報

隨著正報轉，眾生心裡都是惡念，沒有善念，本來好的栴檀現在變成很低劣的栴檀，變質了。佛在經上告訴我們，牛頭栴檀燃燒一丸，一丸是很小一點點，很短的一點點香，香氣能夠聞四十里。聞到這個香氣的人，一般的疾病他就好了。能治瘟疫，能治許許多多我們現在講的傳染病，有這個好處。在中國歷史上有記載，古時候外國向中國皇帝進貢，進貢用現在的話就是送禮物。送禮物都有分量的，在古時候送禮物，像送香，好香，至少要有一斤，如果沒有一斤，不可以送給皇帝作禮物，最少不能少過一斤。好像有這麼一個記載，有一位印度法師到中國來，帶著有這個栴檀，但是分量很少，恐怕只有一、二兩，距離一斤量差很多。要進貢，當然皇帝沒有見到，底下的人看到，你這個不合標準，就沒有接受他的。他說這個香很好，把這個香當時就燃了一丸，全城人都聞到了。大概總是太監管這些事情，立刻就把它收去了，少也收了，破例收了。可見得在那個時候還有，非常稀少，物以稀為貴。

「栴檀林」，這就不是少數；最好的栴檀樹，樹木很多，成了林。能救一切眾生的疾病，栴檀香主要是治瘟疫，現在講的傳染病，凡是感染性的病毒，這是非常有效的。栴檀林主藥神，我們要怎麼修法？如何來學習？這個地方說的是香，好香。是不是我們每天買一些好香來供佛？不是的。我們自己一定要修戒定慧，修戒定真香，一定要修五分法身香。如果我們的念佛堂，每一位同修心地真誠、清淨、慈悲，這一句佛號裡面就具足戒、定、慧、解脫、解脫知見，五分法身香統統具足，諸位想想，念佛堂裡面是不是栴檀林？確實一點都不假。所以在念佛堂念佛，你的身體愈念愈健康，愈念愈歡喜，愈念精神愈飽滿。為什麼？栴檀林，每個人就是一棵栴檀樹，這麼多栴檀樹就變成栴檀林。可是記住，一定要用真誠、清淨、平等、慈悲，一向專念阿彌陀佛，栴檀林主藥神我們就落實了。

。一顆香都能利益四十里，栴檀林還得了嗎？必定能夠到四百里、四千里、四萬里，整個地球都包括了（整個地球沒有四萬里），你們的香氣就能夠利益全世界的眾生。你們在這裡念佛的功德多大，你都不曉得，我知道，你們不知道。確確實實，全世界一切眾生，有情、無情都得利益。就在諸位同修發真誠心，如理如法的修學，將來自己一個個的上上品往生，花開見佛，對一切眾生，為他們消災免難。不是迷信，那些毀謗說我們搞迷信的，沾了我們的光都不知道恩德。我們也不怪他，隨你怎麼說法，反正我還是要幫助你，還是要度你，還是希望你消災免難，希望你日子過得很好。縱然你對我是侮辱、毀謗，甚至於障難，都無所謂，只要你得平安就好，我們看到就歡喜。因為這些人不了解這些道理，不明白事實真相，所以在佛法當中做種種障難，自己不肯修福還要障礙別人。

第三尊，『清淨光明主藥神』，這個名號意思很明顯。前面我們曾經讀到「清淨光明主林神」，這個地方是「主藥神」，名號相同，他們的行業不相同，他們的工作不相同，主林神是代表工商界，這是代表醫藥界。醫藥界裡面也要清淨光明，為什麼？治病，心地清淨，百病不生。所有一切疾病，我們講，不講衛生得來的，不講衛生是骯髒、污穢，生理上如果有這些骯髒污穢的東西不能夠清除，人就生病。人為什麼到老年的時候病痛愈多，道理就在此地。人的身體像一部機器一樣，構造非常複雜，這大家都曉得的。如果這個管道裡面，只要有一個管道不通，麻煩就出來了，這些病苦就現前。年輕的時候，這個機器使用的時間不久，裡面的運作管道暢通；年歲大了，日久天長，管道裡頭累積些髒東西，這些髒東西愈累積愈多，到最後就變成阻塞，麻煩來了。如果你這個管道裡面清除得乾乾淨淨的，一百歲還跟一、二十歲沒兩樣，沒什麼兩樣。你們現在很多同修自己開汽車，你想想你買的新車，駕駛很舒服，開

了十年、二十年都不靈了，什麼原因？裡面一些管道裡有髒東西，油垢，清除不掉，所以它就出毛病，身體也是如此。所以你有病去看醫生，不管中醫、西醫，醫生一定先問你大小便怎麼樣。大小便很正常，沒事，沒大病，為什麼？通。一聽說大小便不正常，麻煩就來了，他就要特別注意，因為你管道阻塞，不通，什麼地方阻塞了，很不好檢查。生理疾病上就是這麼個因素。

再有是念頭，念頭能夠改變細胞的結構，那個很麻煩，所以憂慮煩惱也是得病的一個原因。很不正常的心理把你本來正常的這些組織，裡頭產生變化，變成不正常，這麻煩來了。所以人為什麼會得病？常生歡喜心的人不容易得病，心地清淨、一塵不染的人不容易得病。由此可知，患得患失的人容易得病，貪瞋痴嚴重的人很容易得病。我們要想晚年身體健康，頭一個，得失的念頭要打掉，飲食衛生要注意，要採取容易消化的東西。現在藥店，我們有時候去看看，老人便秘的這些藥物很多。為什麼老年人要用？老年人這些機器管道裡骯髒的東西，因為他用的年數太多，每一次累積一點，慢慢它就變成阻塞，就漸漸的不通，不能暢通。如果你在年輕的時候就懂得這個道理，能夠保養，你就可以做到老而不衰，你雖然年歲大了，體力跟年輕人還一樣。所以飲食愈簡單愈好、愈清淡愈好，不但老年人要注意，年輕就要注意。所以吃素的人好，素食是非常健康的食物。

吃素的人，年輕也會生病，也會短命死，那是什麼原因？不是飲食上的原因，是心理上的原因，飲食上決定沒有原因。決定是貪瞋痴慢的原因，那是心理上的因素，我們常講業障。實在講業障的範圍很廣，飲食起居都包括在其中，所以業障也分很多類，某一種類的業障。如果身心都健康，這個人怎麼可能生病？在過去，我曾經聽說諦閑老和尚生病，這是天台宗的一代祖師，講經說法的法師

。這個事情被印光法師聽到了，印光法師寫一封信給他老人家：你是講經的法師，你不可以生病，你怎麼可以生病？印光法師懂得這個道理。有病的時候先調心，心理一定要清淨光明，縱然有病，很快就好了，現在所講是心理健康。心理健康，生理的病很好治，最怕的是心理上有毛病。世間，尤其年歲大的、身體不健康的，那個病很難治，這些主藥神來給他治，我看都治不好。什麼原因？他天天念病。一切法從心想生，天天念病，天天念醫生，哪個醫生好，哪個醫生給他治病，他不念佛，你說糟糕不糟糕！天天想病，沒病，病都被他想出來了，那個真的叫沒救。

由此可知，清淨光明主藥神是把我們一切病根拔除掉。我們在《觀音菩薩靈感錄》裡面看到很多的記載，古今都有，得嚴重的病，沒法子醫治，念觀音菩薩、求觀音菩薩，念沒多久他病好了，觀音菩薩靈得不得了，觀音菩薩真保佑他。什麼道理？就是清淨光明主藥神。他不念病，他念菩薩，菩薩怎麼會生病？病當然被他念掉了，他身體就好了，就是這麼個道理。所以我們常常念佛、常常念菩薩，常常想佛、常常想菩薩，是最健康的思想。常常想觀音菩薩，你要是真的天天想，你想上三年，保險你的面孔像觀音菩薩，相隨心轉。你看看，改變自己的相貌不要去美容，美容有副作用，搞成一身毛病出來，搞得不好就得癌症，麻煩大了。你為什麼不去想觀音菩薩？這是美容最殊勝的方法，不必要花錢。你們要是懂得這個方法，傳出去了，美容院就要關門了。我跟大家講的都是真話，相貌可以從憶佛念佛來改變。每個人都喜歡相貌很美，這樁事情確確實實可以做得得到，不是做不到。佛法裡面確確實實，沒有一樁事情是辦不到的，所謂「佛氏門中，有求必應」，這個話是真的，不是假的。你一定要懂得理論、懂得方法，如理如法的修學，感應很快，這裡面沒有神祕，它有道理在。說穿了，是不是佛菩薩加持你

、幫助你？不是，是你自己改變的，佛菩薩對我們的加持是他教導我們。我們今天就講到此地，這個意思沒有講完，下一次再接著講。