

兩分鐘開示—煩惱之所以生起，是因為你習慣執著。 悟  
道法師主講 （第一七九集） 檔名：WD29-003-0179

我們修行人一定要知道，相不礙性，性也不礙相，理事無礙，事事無礙。只要不執著，就不會『為相所轉』，就不會被相所轉，『且相反為我所轉』。我們現在要學習的就在這個地方，我們在生活中執著習慣了，這個道理雖然懂，但是境界一現前我們很習慣的就執著。如果我們不執著就不會生煩惱，人家讚歎我們，我們也不會高興；罵我們，也不會生氣，不執著了。高興起貪心，生氣起瞋恨心，貪瞋痴就是從執著來的，我們就被相所轉了。我們時時刻刻，無量劫來都是被相所轉，所以很辛苦。如果不執著就不會被相所轉，相反的，相為我所轉。我們不被相轉，我們反過來就去轉相，這叫轉境。《楞嚴經》講「若能轉物則同如來」，你轉過來，就跟如來是一樣。

節錄自：金剛經講義節要（第二十七集）WD15-008-0027