

兩分鐘開示—都是假的，你執著幹什麼？（第八十五集）
檔名：29-517-0085

凡夫困難在哪裡？聽幾句話，馬上意見就來了，底下話就來了，這個不行，你被外面境界所轉。若能轉境，則同如來，你要能轉境界，你不能被外面境界所轉。絕大多數的人都被外面轉了，怎麼轉了？分別執著。接著，念頭、欲望、煩惱習氣就現前了，這就墮落在五欲六塵之中，這凡夫。

修行人，要學佛、要學菩薩、要學祖師大德，看得清楚、聽得明白，什麼功夫？不分別、不執著，都有這功夫。這功夫是初級的，不是高級的，很容易學會。再提升一層，不起心、不動念，這是更深一層的定功，不但沒有分別執著，起心動念都沒有，完全保持著心裡的平靜，這叫修行。看到外面境界、聽到別人講話，立刻回應也好，考慮之後回應也好，都叫被境界轉了，你是凡夫，被境界轉了。要怎麼樣？如如不動，不動的標準就是我沒有分別執著。你要是明白了，這相都是假相，都不是真相，沒有一樣是真的，活一百年也是枉然，你就肯放下了，假的你執著幹什麼？

節錄自：澳洲淨宗學院餐後開示—看破是智慧，放下是功夫32-329-0002