

雙溪小築護國息災繫念法會開示—奧妙就在平常中 悟道
法師主講 (第一〇四集) 2022/6/4 台灣台北靈
巖山寺雙溪小築 檔名：WD32-072-0104

好，我們午供到此圓滿，請放掌。

我們供佛是表達一個敬意，就像我們拜祖先祭祀一樣，教孝，不要忘記祖先。遠祖都不敢忘記，現前的父母那就更不會忘記，所以這個是教孝。兒女有好吃的，先想到供養父母、供養祖先，所以在以前祭祀，有好的、新的米出來，新的這些東西出來，先供祖先，這個就是教人不要忘本。我們佛門也是一樣，供佛就是供師，孝親尊師，儒家講有好的酒食先供養老師，這是一個敬意，教孝、教敬，這個中華文化的根本，教孝、教敬。

我們每一次做這個，我們要懂一點道理，我們心態就不一樣。不然你每一次都做重複的，好像做這個有什麼意思？其實最奧妙的就是在最平常當中。我們如果說覺得重複，那我們生活當中重複的事情太多了，我們每一天要吃三餐飯，那不都在重複嗎？你有沒有嫌麻煩？沒有，不是都要吃嗎？到時候就要吃了，那不是重複嗎？午供，就是說我們要吃飯的時候，沒有在佛前作供我們也要念個供養偈，自己心裡默念，表示一個敬意。這些在生活當中最奧妙的就是在最平常當中，你離開這個平常你找不到奧妙的，這一點我們要懂。念的這些都是教我們修行的，要作觀，觀心，改變我們的觀念，改變我們的心態，那才有作用。如果你不懂得作觀，你得不到法喜。我們做法會為什麼做得很累？因為不會作觀，念得枯燥無味，所以做久了就會很累，做這個要做什麼？做久了他就厭煩，那個就不懂得作觀。所以老和尚要求我做三時繫念要隨文入觀，入觀，你那個心入。這個經文是叫文字般若，依文字般若起觀照般若，證實

相般若，那你就有味道了。我們希望每一個人都要懂這個道理，那我們來做這個法會，效果就不一樣了，大家就會得到法喜充滿。

好，現在是午齋時間，祝大家禪悅為食，法喜充滿。阿彌陀佛！下午一點二十分，第一時繫念，大眾提前五分鐘到佛前。阿彌陀佛！