悟道法師晨間講話—飲食宜適量 悟道法師主講 (第三九〇集) 2023/5/9 華藏淨宗學會 檔名:WD3 2-007-0390

諸位同修,及網路前的同修,大家上午好。阿彌陀佛!請放掌。

我們繼續來學習《感應篇彙編》節要,我們今天學習第十七條 ,這條比較長一點。「《感應篇》凡二百九十三言,一篇之中,淺 深精粗,先後互見,即如一戒殺也。曰,昆蟲草木,猶不可傷,綦 細矣。曰『非禮烹宰』,則不禁食肉也。曰『無故翦裁』,則不禁 衣帛也。又曰『春月燎獵』。曰『無故殺龜打蛇』,似乎益為之寬 其途者,蓋一為學道之人言,一為流俗之人言也,學道之士,得其 說而精求之,可以超凡入聖,而流俗習業之人,亦可以去其太甚, 不至漫無隄防。」

這一條就是給我們舉出來《感應篇》有「二百九十三言」,二百九十三句,一篇之中,內容「淺深精粗」,有比較淺顯的,有比較精深的,「先後互見」,前面、後面我們都可以見到。這裡舉出幾個例子,「即如一戒殺也」,這個戒殺,我們佛門講不殺生。《感應篇》也講到「昆蟲草木,猶不可傷,綦細矣。」昆蟲就是一般螞蟻,小的昆蟲。蟲是爬行的;昆,好像蝴蝶這些飛的,也不可以去傷害牠,這個就講得很細。不但動物,植物,小草、樹木也不可以故意去損傷,這個就講得很細。就跟比丘戒有一條說,如果有路,走路你就不能從有草的地方走過去,這個也是慈悲心。除非那個地方沒有路,一定要從草上走過去。所以《感應篇》也講到很細的,昆蟲草木也不可以去損傷,這個是養我們的慈悲心。往往我們對這些小的昆蟲,小草、小樹,好像就沒有去留意,有意無意也會去

損傷。《感應篇》給我們提出來,這個也是善,我們不能刻意去傷害這些小的昆蟲,小樹、小草都不能傷害,這講到很細。

「曰非禮烹宰,則不禁食肉也。」烹宰就是殺生,像以前祭孔都要殺牛,一般民間祭祀,殺豬宰羊。殺生,好像這裡也沒有禁止說不吃肉,因為殺生就為了吃肉,雞、鴨、魚、肉這些。這是一般沒有學佛的人,世間人,也不是學道的人,幾乎大部分都是肉食的,肉食的居多,這樣的人就很多。好像《感應篇》也沒有禁止說不能吃肉、不能殺生。又舉出一條,這個是比較粗的,「曰無故剪裁,則不禁衣帛也」。剪裁,這個也是傷害到生命的這些方面的,比如說穿皮衣、毛衣這一類的,好像沒有禁止這一方面的。「又曰春月燎獵」,就是春天這個時候不適合去打獵。如果你去燒山林打獵,春生夏長,春天剛要生長,你就去破壞,去打獵殺生,破壞森林,這個就不可以。一直到「無故殺龜打蛇」,好像也沒有完全禁止殺生。無故就是你不能無緣無故去殺龜打蛇,當然有緣故才會去殺龜打蛇。除了春月燎獵,其他的時間才能夠去打獵,你在春天不要去打獵。

好像後面講得愈來愈寬鬆,這是什麼道理?就是《感應篇》的 淺深,一個是為學道的人講的、修道人講的,修道人要求就高、就 嚴格;一方面是為世俗的人講的,世俗的人他沒有學佛、沒有學道 ,一般社會的人,所以對象是這兩種人。學道的人要求就高,昆蟲 草木猶不可傷,為世俗的人就不能非禮烹宰,你宰殺動物也要有節 日,不能想到殺就殺,想到吃就宰。像我們過去小時候,過年過節 殺雞宰羊、殺雞殺豬,都是過年過節才有,祭拜的時候才有殺生。 所以我們過去小時候吃肉不是天天吃的,平常是沒有吃肉的,過年 過節拜拜才有。所以以前小時候就很喜歡過年過節,有大魚大肉可 以吃。平常大概初一、十五,我看我媽媽拜的豆干是最好的,平常 都是吃一些鹹菜,我母親自己酶的鹹冬瓜、鹹蘿蔔乾,自己種的青 菜,幾乎也都是素食比較多,過年過節才有雞、鴨、魚、肉這一類 的。不像我們現在,我們現在好像天天都在過年,天天都在吃肉、 都在殺牛,現在狺倜是太超過了。所以《感應篇》講,你殺牛吃肉 也要有個節制,不能吃得太過分,殺得太多,業就造得很重,應該 要節制,這是對一般世俗人來講。學道的人聽到這個說法,他更精 進的去提升自己,就是不殺生,可以超凡入聖。一般流俗習業的人 也可以「去其太甚」,就是不會太過分,吃得太多。像現在吃肉吃 得太多,實在講,年紀輕輕都吃出一身病。年輕人,二、三十歲, 甚至—、二十歳,什麽高血壓、高血脂都來了,這個就是吃得太過 了,沒有節制。所以《感應篇》講這個也就是說,讓一般社會的人 也不要太過分,「不至漫無隄防」,好像沒有一個禮來限制。如果 沒有一個禮來做一個節制的話,那真的就是,像現在就很泛濫,三 餐吃肉,不夠還要增加,那這個就是太超過了。所以《感應篇》要 這樣看,就知道它也沒有矛盾、沒有衝突,就是講出來兩種人,一 個學道的人、一般世俗的人,世俗的人讀了這個,他也不至於做得 太渦。

好!今天這一條就跟大家分享到這裡。祝大家福慧增長,法喜 充滿。阿彌陀佛!