

## 二、助念的時機及安全時效。

問：助念從什麼時候開始？

答：人在病重的時候、垂危的時候，但是他神志非常清楚，這個時候幫他助念。他斷了氣之後，助念最好能夠延續十二個小時，至少也要幫助他念八個小時。病人在家裡，是在他家裡助念；他在醫院裡面往生，在醫院裡助念。助念的時候是病人還沒有斷氣，這個時候是關鍵的時候，善知識在旁邊照顧他，照顧什麼？照顧他不能失掉正念。正念就是一心跟著大家念佛，一心一意求生淨土。

問：老法師曾說，經典、往生咒到時候都不要，就是一句阿彌陀佛。請問這是在什麼時候？

答：臨終往生的時候，以及往生之後八個小時，或者是十個小時、十二個小時，這時候就是一句佛號，其他的，什麼都不要。人在病重的時候也只有一句佛號，所有這些經咒都不要，讓他專心，一句佛號就能往生。不要去打閒岔，不要去引起他有雜念，這一句佛號跟極樂世界、跟阿彌陀佛，就起感應道交的作用。

問：助念多久才算安全？

答：因為經上講，人斷氣之後一般是八個小時，神識才離開，八個小時雖然斷氣了，他還沒走，這個時候念佛的時候，他的感應特別強烈，幫助他最殊勝的。最安全的，還有八個小時沒走的，所以十二個小時到十四個小時最好，最好能夠到十四個小時。

問：人往生通常二十四小時，神識會離開，有一位居士過了二十四小時，渾身還是熱的，遇到這種情況，是否加長助念的時間？

答：沒錯，加長助念的時間。他身體是熱的，就是證明他阿賴耶識沒離開。神識離開身體，實在講，每一個人時間長短並不相同

，但是一般，就是多數，多數大概是八個小時就離開了。但是我們學佛的人，總為了安全起見，最好能夠延長到十二個小時以上，這個比較上更安全。神識離開的時候，他全身都涼透了，如果還有熱氣的時候，他的神識沒離開。所以我們念佛的時間可以加長。

問：學淨土的同修往生，助念十二小時佛號以後，停在家裡兩天或三天再火化安葬，請問還要不要繼續為他念佛？

答：要，他停兩天就念兩天，停三天就念三天，一直送他到安葬或者是火化，這個念佛不要停止，這是自利利他。

問：往生四十九天內，是否需要繼續助念？

答：要念，往生四十九天，最好是佛號不中斷。即使是往生的人，他自己功夫成片，或者念到一心不亂，這四十九天念佛給他迴向，決定增高他的品位。如果這個人自己功夫不行，沒有能往生得了，他到六道去受生，這個功德可以幫助他不墮惡道；他要往生善道，在善道裡面增長福慧，好事情，這是真實利益。所以念的時候要誠心誠意。我們看到一個例子，在生的時候不念佛，沒有接觸佛教，死了之後，四十九天，由於助念得是非常殊勝，她感受到了，也跟著念，居然在滿期，四十九天是滿期，七個七圓滿的那一天，她真的往生了。這就是中陰身能夠跟著大眾，人雖然走了，我們一般講，他靈魂沒有離開，依舊跟道場大眾一同共修，他往生了。這個事情，我們一點懷疑都沒有。

問：畜牲死後該如何處理？是否也需要助念十二小時才能搬動？

答：佛告訴我們，人在死後之後，至少八個小時不要移動，因為他神識沒走。那我們想，一般畜生，尤其是小動物，愈小的動物，牠走得愈快。像這些蚊蟲螞蟻、蜎飛蠕動的這些小動物，你應該給牠念個十幾分鐘，頂多半個鐘點足夠了。如果像牛、羊、豬、狗

這些大的動物，你給牠念一個小時也就差不多了，不必要像十二個小時。