

《群書治要360》第一冊—對人有益有害的喜好有哪三種
悟道法師主講（第一四六集） 2021/2/10 華
藏淨宗學會 檔名：WD20-050-0146

諸位同學，大家好！我們繼續來學習《群書治要360》第一冊，第三單元「貴德」，八、「謹慎」。

【一四六、孔子曰：「益者三樂，損者三樂。樂節禮樂，樂道人之善，樂多賢友，益矣。樂驕樂，樂佚遊，樂宴樂，損矣。」】

這一條出自於卷九，《論語》。

孔子說：對人有益的喜好有三種，對人有害的喜好也有三種。『樂』就是喜好的意思，這是破音字，不讀樂（勒），讀樂（要），好樂。就是人有好的三種喜好，有不好的三種喜好。喜好以禮樂來節制舉止，喜好讚揚別人的善行進而引導大家見賢思齊，喜好多結交賢德益友，這些喜好都可以使人受益。這是喜歡用禮樂來節制調節自己的舉止、情緒，這是第一個有益的；喜好去讚歎別人的善行，引導大家向他學習，見賢思齊，這是第二種有益的；喜好多結交一些賢德的益友，我們一般講良師益友，也會幫助我們增長德行，這些都可以使人受益，這三方面。如果反過來，喜好以才能驕人，就是驕傲；喜好散漫遊蕩，喜歡吃喝玩樂；喜好沉迷宴會飲酒、尋歡享樂，這三個方面都會使人受到身心損害，這是不好的三方面。結交不好的朋友，吃喝玩樂、驕慢、享樂，這三方面就是有損害了。所以對人有利益的三種，對人有損害的也有三種，我們要學習對我們有益的三樂，避免對我們損害的三樂。

好，這一條我們就學習到這裡。祝大家福慧長，法喜充滿。阿彌陀佛！

