

我們能夠放下萬緣，就是把修定的障礙捨掉了。一心持名就是修定，不但是修定，諸位要知道，持名是修福，持名是修慧。蕩益大師在《彌陀要解》裡明白的開示我們，一心執持名號，就是多善根、多福德。諸位想想，多善根就是慧，多福德就是福，所以念這一句阿彌陀佛是福慧雙修，很多人不知道。

為什麼是福慧雙修？你想想盡虛空遍法界這些人，哪一個人的智慧能比得了阿彌陀佛？哪一個人的福報能比得上阿彌陀佛？我們在淨土經論裡去觀察，阿彌陀佛的智慧、福報，不得了！連釋迦牟尼佛都讚歎他，「光中極尊，佛中之王」。光就是智慧，「光中極尊」，就是智慧裡面極尊；「佛中之王」，所有一切諸佛裡面，智慧、福報最大的是阿彌陀佛。