

兩分鐘開示—念佛法門三個要訣(閩南語) 悟道法師主講
(第三九二集) 檔名：WD29-003-0392

【初行之日。雜念紛乘。非疑則惰。忽忽時日。依舊浮沉。】

這段是說『初行』，初一開始發願改過，要對治意惡，但是怎麼樣？雜念依舊紛飛，一直出現，控制不住。『非疑則惰』，「疑」是疑惑，一般說懷疑。念佛法門三個要訣：第一不懷疑、第二不夾雜、第三不間斷。一開始就懷疑，到底是不是要這麼修？貪瞋痴慢疑惡見，這個疑也是六大煩惱之一，懷疑，疑也是煩惱，很大的煩惱。「非疑則惰」，不是懷疑就是懶惰，「惰」就是懶惰、懈怠、放逸。『忽忽時日』是一天過一天，『依舊浮沉』，跟以前一樣。袁了凡是過來人，俞淨意也是過來人，每個人一開始都是這樣，都是進進退退。問題是什麼？前面說過，要有忍耐心，要有永遠心，這兩種心很重要，如果沒有這兩種心就不能成就。

節錄自：WD19-017-0007俞淨意公遇灶神記（第七集）

兩分鐘開示 （第三二一集） 檔名：WD29-003-0321 2

兩分鐘開示 （第三九二集） 檔名：WD29-003-0392 1