

我們培訓班的同學提出來的問題：「培訓班的同學有一個共同的問題，就是第一次大座學講《無量壽經》，在時間上應該要用多少時間？」

答：我過去講過，我們要考慮現代的社會。你們將來學成之後到外面講經，人家限定你多少時間，要想到這個。如果人家請你講一個星期，你一天兩個小時，你只有十四個小時，十四個小時把這部經講出來。你們要懂得，時間愈少講得愈精彩，為什麼？精華。時間愈長愈難講，怕的是廢話連篇，你得不到好印象，所以愈短愈好。我記得早年道安法師跟我講過，他說台灣早年有個法師，住在彌勒內院的慈航法師，研習上請慈航法師講《楞嚴經》，時間是兩小時。人家是做大官的，他哪有那麼多時間？最短的時間把這一部經的精華介紹出來，這真正叫高明。所以你們學講，我講《無量壽經》，曾經在香港好像是用二十個小時講出來的，講過一次。

通常大部分的時間，在外面人家都請我們講一個月。一個月，如果要有翻譯，就是三十個小時；兩個小時，翻譯佔了一半。所以，學講經先學短講，開始先學長講不容易，到最後真契入境界了，長講、短講，深講、淺講，都得自在，你才能圓融。所以我們現在考慮到，就是將來無論在什麼地方，人家請你講經，時間不可能超過兩個星期，所以你們要以這個為考量。兩個星期，人家是一次講兩個小時，還是一個半小時？一次一個半小時是很平常的，很多的。

現在在工業繁忙的社會當中，撥出很長的時間來聽經，一般都是不可能的，特別是在美國。我們在美國住了很多年，美國人聽經

不可以超過五天，他只有那麼長的假期。五天以上，他興趣沒有了，「我沒有那麼長的時間」。最理想的是三天，他會抽時間出來聽，若是五天，可能有兩天缺席，一定要顧及當前的社會。我們在此地長講，這是特殊的因緣，如果沒有這樣的因緣，不可能長講，這是一定要顧及到。

下面他有幾個問題，第一：「講經的態度、語氣，是否隨著講經者的身分，出家、在家，男眾、女眾，或者是年齡長者、年輕者，而有所不同？」

答：是的，一點都不錯。你要不顧及自己身分，你講得再好，結果還是失敗的，這個要知道。所以，一定要曉得自己是什麼樣的身分。

第二：「講經的人是要謙虛，還是要自信？」

答：謙虛就沒有自信了嗎？自信就不謙虛了嗎？謙虛跟自信是一不是二，要自信，要特別謙虛，你才會有進步。如果你講經不夠謙虛，換句話說，沒有人批評你，沒有人指教你，人家在旁邊聽到笑話你而已，你永遠不會進步。要謙虛，要虛心接受大眾的指導，他指導你的錯誤，你接受，這才有人喜歡幫助你。「這個是他人講錯了，我不接受」，傳出去之後，別人說：「那個人不可以接受批評。」這個道理要懂。

我們古書裡面記載看到唐太宗，這是中國了不起的帝王，任何人在他面前都可以批評政治，他有這個雅量，所以他在歷史上有「貞觀之治」。當然，也有人說的是不對的，唐太宗身邊的人就跟皇帝說：「他說得不對！」皇帝把他制止：「不對也讓他說。」什麼理由？唐太宗是希望任何人在他面前敢講話，他說：「如果他說得不對，我制止這一個人，以後沒有人敢在我面前說話。」這是正確的。所以，要自信更要謙虛。

第三個：「講經如果像是在演講，是否是過度時期，又應該如何克服？」

答：講經跟演講沒有兩樣，不過就是講經的時候端莊一點，規矩多一點而已。我們決定要遵守《內典講座之研究》裡面所說的一些原則，這點很重要。《實用講演術》、《內典講座之研究》都要熟悉。

這位同修問：「請問如何不受五欲六塵的障礙，而能專心修學佛法？」

答：這個問題問得很好！這是自古以來許許多多人祈求的問題。我們學佛不能成就，就是被五欲六塵障礙了。五欲六塵為什麼會障礙你？無非是貪著。經讀多了、聽多了，對於這些事情知道得很清楚，自己也會講，為什麼還會被它障礙？這就是一些人所說的「看得破，忍不過」。為什麼忍不過？習氣太重，也就是妄想分別執著太重了，我們沒有在這上下功夫。現在這個社會五欲六塵的誘惑比古時候不知道要強多少倍，風氣之壞，古今中外的歷史都找不到，所以，許多聖賢的經典裡面提示我們有世界末日。

我們冷靜觀察現代社會現象，是不是末日的徵兆？愈想愈像！我們不幸而生在這個時代，所以祖師知道，印光大師是西方世界大勢至菩薩再來，大慈大悲應化在這個世間救護一切眾生，他用什麼方法？《了凡四訓》和《阿彌陀經》。《了凡四訓》教你「深信因果」、「斷惡修善」，就這八個字，一部《了凡四訓》就這八個字；然後再老實念佛，我們就能夠度過這個難關、這個大劫難。如果沒有高度的警覺，這事情就難了，我們必定會受外面境界的干擾，會受外面境界的障礙。

佛教給我們修學的原則，我們把它歸納起來：「看破、放下、自在、隨緣、念佛」。隨緣而不攀緣，隨緣決定要避免障難，我們

才能在這一生當中走出六道輪迴。有這個緣分，幫助別人；利他就是自利，自他不二。沒有這個緣分，我們想幫助人，人家不接受，想幫助人，人家還要找許許多多的麻煩，我們就趕快退步，保全自己的清淨心，不受污染。一定要放下自私自利，這是第一樁事情。你為什麼敵不過五欲六塵？總是自私自利在作祟，你沒有放下名聞利養，你沒有放下是非人我，你的心不清淨，你的心不平，這個障礙了道業。所以，我們要把這個社會現象看清楚。

從中國傳來了許多的訊息，在台灣、在外國也有，鬼神都在學佛。在新加坡，我們看到居士林的老林長陳光別居士，他往生的時候，那些冤親債主附在同修的身上，這是我們親眼見到的。我們有幾位同修在中國受戒，也遇到靈鬼附身，說出地獄道、餓鬼道那種苦難的狀況，而發心要求受皈依，要求聽經，這是我們常常聽到。昨天還有同修告訴我，也是在中國大陸發生的，有同修作夢夢到樹神、竹子。他作夢看到樹裂開了，竹子也從當中裂開了，好像在講話一樣，也求三皈依，也在求「樹木花草怎麼樣修行？」也提出這個問題，要我來給他們解答。

樹木花草本身不是鬼神，是植物。植物何以有靈性？是鬼神附體，附在樹木花草上，這在佛經上有講到。佛告訴我們，樹的高度有一個人高，就有鬼神依附在那裡，把它當作房屋，他住在裡面。年代久了，就像我們中國筆記小說，像《聊齋誌異》、《子不語》裡面所講的樹已成精了。那是什麼？依附在這個樹木上，住的年代久了。他也修行。我們知道，鬼的壽命很長，鬼道一天是我們人間一個月。如果也像人間這樣算法一年三百六十天，鬼道的壽命是一千歲，一千歲不只我們一千年，要乘好幾倍。所以佛在在勸勉我們不可以有貪瞋痴，不可以造惡業。三惡道很容易進去，出來很難，不能冒這個險。

樹木花草，現在外國人都曉得它們喜歡音樂。大概喜歡樹木花草的這些人，死了以後就依附在樹木，這是《易經》裡面所說的「人以類聚，物以群分」。人到哪一道投胎，是什麼力量在主宰？愛好。佛講：「一切法從心想生」，他喜歡這些。

我們看到很多喜歡樹木花草的，喜歡盆栽的，他們將來死了以後很可能就依附這些。你有什麼樣的嗜好，你將來就會走向這個道路。所以佛教給我們「捨」、「放下」，心裡面所有一切的貪戀、愛好要捨得乾乾淨淨，我們對娑婆世界才真正沒有留戀，你往生佛國就沒有障礙了。這些東西有障礙，千萬不要把這個事情看輕了，關係太大了。

花草樹木有靈性，它喜歡音樂。現在他來問，「我怎樣幫助它學佛？」我們把世間這些音樂改成佛曲，常常放給它聽，我們佛門有很多讚頌，這都是非常好的音樂；講經錄音帶也可以放，鬼神眾也都能聽。就如同居士林有鬼神眾要求聽經一樣，我們二十四小時用電視播放錄像帶供養鬼神，同樣可以供養樹木花草的這些眾生，確實冥陽兩利。

這一位同修他作夢夢到這些樹神、花神找他，不是一次了，以前曾經找過，現在又來找了。為什麼別的人沒有這些夢？別的人，這些樹木花草託夢給他沒有效，人家不會把它當成一回事情，所以他就不來了。他與它們有特別的因緣，知道找他他真的會幫忙。找別人幫不上忙，就不找了，所以要找肯幫忙的人，樂於幫助的人，他就來了。我們想想看，鬼神，連樹木花草的這些靈性都想學佛，這給我們什麼啟示？我聽了之後，我覺得這個啟示很大，這個啟示很重要，我們要發憤努力！

學佛，第一樁重要的事情，就是大眾在一起共修，一定要遵守六和敬。人與人要和睦相處，人與生活環境的樹木花草要和睦相處

，人與天地鬼神要和睦相處，要彼此尊重，彼此敬愛，互助合作，這是天道，這是性德。違背性德，違背天道，果報就是在三途。人生非常短暫，幾十年一剎那就過去了，古人講：「聰明人有前後眼」，不只看眼前，他能看到過去、未來，這才算是真正聰明人。我們要常常想到，死了以後往哪裡去？常常想這個問題，我們對於眼前五欲六塵的誘惑自然就淡幾分，不會把它看得那麼重，逐漸看淡了。與大眾往來的應酬，逢場作戲，這叫隨緣，這叫不壞世間法。放不放在心上？決定不放在心上。心地清淨，心上只有阿彌陀佛，這叫念佛，這是個念佛人。

與大眾相處和光同塵，隨緣當中幫助一切眾生覺悟，這個人就是菩薩。幫助他覺悟，幫助他回頭，幫助他從迷惑顛倒省悟過來。省悟過來的人不為自己，念念為眾生，念念為正法久住，這是真正回頭的人。還有私心，還要為自己著想、為自己打算，縱然是為別人，還夾雜著這個念頭、行為在裡面，他沒有真正的覺悟，他還有苦難要受。真正覺悟才真正脫離苦難，苦難是從迷惑顛倒來的，是從造作惡業來的，這個惡業就是損人利己。實在講，損人決定不利己，但是他認為那樣做對他有利益，殊不知大錯特錯！沒有人跟他講解，沒有人跟他分析，自以為是。佛弟子，真正是佛弟子要有佛的弘願。佛的弘願就是幫助一切眾生破迷開悟，這是佛的大願。我們一定要以善巧方便，善巧方便就是現在人講的機會，利用一切機會幫助人覺悟。

現在這個世間科技發達，我們利用這個方法，全心全力將正法傳播；不可以據為己有，據為己有就錯了，據為己有就是吝法，障礙佛法流通、傳播，這個果報是愚痴果報。佛法是幫助人覺悟，你障礙了，你得愚痴果報，這個業因果報我們一定要清楚，一定要明瞭。念念為眾生不要為自己，處事待人接物要圓融、要謙虛、要恭

敬，無論對什麼人，你謙虛、恭敬對你決定有利益。你要是自以為是，態度傲慢，言語剛強，這樣的人沒有不失敗的，只有處處忍讓的人是成功的人。我們要細細觀察這裡面的興衰，無論是個人，無論是家庭、團體，你會看得清清楚楚、明明白白，然後知道我們應該怎樣去做。

在團體裡面最重要的是接納別人的意見，對你一定有好處；不接受別人的意見，時間久了，我們看到許多例子，眾叛親離，你的助手都離開了，沒有人再願意幫助你，即使你一個人再有能力也沒有辦法。古人講：「得人者昌，失人者亡。」你的事業做得愈大，你的助手愈來愈多，你怎麼能夠得大眾的擁護？想想，用什麼樣的方法你才能得大眾擁護？這裡面總不外乎真誠心；真誠心、清淨心、平等心、正覺心、慈悲心，你要用這個心，你決定得大眾擁護。這都是本性裡頭本具的德能，不能錯用心。錯用心，哪有不吃虧的？哪有不失敗的？哪有不墮落的？所以用心要正，用心要善。希望大家在這些方面要仔細觀察，要知道這個世間哪些對我們有害，哪些對我們有利，有害的我們要遠離，有利的我們要親近，這樣就好。

這是北京五位同修問題，第一個：「請問追頂念佛是否可以經行，持續多長時間為宜？」

答：這是看你自己的體力，看你自己的環境，時間當然愈長愈好。經行就是我們講「繞佛」，繞佛的時候可不可以用追頂念佛？可以的；實在講是行住坐臥都可以，時間當然愈長愈好。追頂念佛的效果是不容雜念夾雜，過去黃念祖老居士就用這個方法，所以他一天能念十四萬聲佛號。

第二個問題：「念佛時，請問意守何處？」

答：大概就是講心，心安在哪裡？安在佛號上；不要想其他的

東西，就安住在佛號上。古德教導我們，念從心起，從口裡面念出來，從耳朵再聽進去，字字分明，字字清楚，沒有念錯，這樣就好，功夫就容易得力。

第三個問題：「塵沙煩惱是什麼？無明煩惱是什麼？」

答：「塵沙」是比喻，比喻數量多。你的煩惱太多了，從早到晚，從年初一到臘月三十，你要是用計算機去算算看，你有多少煩惱，比喻作「塵沙」。無明煩惱是對於一切事理、性相、因果都不能明瞭，叫「無明」，你不明白。這些事情本來是明白的，明白這些理事、性相、因果，這個人就叫做佛、就叫做菩薩，不明白的人就叫做凡夫。不明白就是無明。

第四個問題：「使用佛珠念佛時，請問是否可以越過母珠？」

答：可以。我們講「念珠頭」，可以。世間一般有一個習俗，念珠頭裡面要嵌著佛像，特別是初學的，念珠頭裡嵌著有佛像。最好我們不用這些，對佛像要尊重；手拈著念珠頭，摸著佛像，這就不太恭敬，是這個意思。真正念佛人，不用這種念珠頭，就沒有顧忌了。

第五個問題：「念佛誦經時候面部發癢，請問是什麼原因？」

答：這個要問醫師。如果有這種情形，盡量忍耐。忍耐的時候，最好把念頭轉過去，不要想到這裡痛癢，你愈想它就愈癢。念頭轉到佛號上，或者想佛的相好光明，想佛的白毫，用這個方法轉移自己的念頭，我相信很短的時間，痛癢就消失掉了。

問：「新加坡之行，跨越重重障礙，難於上青天。所以我們有以下三個願望，第一個是希望師父能給我們進行三皈依。」

答：這些同修們在不在？這可能是很久以前。「臘月初八」，他們已經離開了。

第二個：「希望師父能親傳我們十句佛號。第三個，希望師父



能帶領我們念一遍四十八願裡面的第十八願。」

答：好，大概他們都已經離開了。

這是台灣同修提的問題：「如果看到報紙上有佛像，或已看過的佛刊內有經文，或破舊的經本，請問要如何處置？」

答：這個問題好像答過，前面答覆過，這就不再說了。

這是一位台灣同修問：「弟子不知該怎樣做，才會萬緣放下，一心念佛？又弟子想講勸人向善的錄音帶給大家聽，應該怎樣學習，才能讓人聽得法喜充滿？懇請師父慈悲指導。」

答：你有心想萬緣放下，一心念佛，你不知道應該怎麼做，我教你作法，還是這麼一句「萬緣放下」。世出世間一切法，都不要放在心上，老老實實一心念佛，這就行了。如果念佛，還想學這個，還想學那個，你就放不下了。

特別是世間最關緊要的，就是是非人我要放下，這是最嚴重的障礙。是非人我放下，絕不談是非，絕不聽是非，絕對不可以說是非，我們心就會清淨了。別人毀謗我也好，罵我也好，打我也好，我都能放下，都能保持自己的清淨心，不被外面境界動搖，這個重要！人家罵你幾句，你要生氣，氣好幾天，這怎麼行？這在修行上說，你毫無功夫！讚歎你幾句，你很歡喜，如何能學到「八風吹不動」？不能沒有反應，人家讚歎你，你也點點頭，不要放在心上；如果讚歎你，你像個木頭人一樣，人家看到你也怪怪的。隨緣！人罵我、打我，可以一笑了之，不與計較。讚歎我，我們也點頭感激，絕不放在心上，想想我真有德行值得人讚歎嗎？跟古來大德比較，我們差遠了。所以常常保持謙卑恭敬，這樣就好。

五欲六塵要放下，也就是我們要甘心情願過比較清苦的生活，絕不追求物質享受，一心念佛才能辦得到。市面上許許多多家庭的用具，日新月異，它都在誘惑你。你看到，就動心想去買了，自己

沒有錢還得借錢，向銀行貸款，不是自己找麻煩嗎？所以，要耐得過清貧，不受外面的誘惑，我們的心就安了。我們這個小環境，我們住得很舒服，我們能夠使用，不必再搞新的，絕不做勞民傷財的事情，「恆順眾生，隨喜功德」，這樣就好。

你要是想勸人向善，講一個勸人向善的錄音帶送給大家聽，怎麼個學法？學《了凡四訓》，講《了凡四訓》的故事就好。你把《了凡四訓》錄像帶，現在我們做成光碟了，每天看一遍，我常常教人，一年當中不要間斷，一天看一遍，看上三百六十遍，你自然就會講了；熟透了，就變成自己的。自己會講，自己又能做到，你就是活的了凡先生，了凡先生又出世了，這個功德無量無邊，這樣作法就好。