

兩分鐘開示—那些惡言惡語，就像走在路上擦身而過的行人，看到了，不要把它放在心上。（第四十八集） 檔名：29-517-0048

古人常常教我們：「靜坐常思己過，閒談莫論人非。」古人這兩句話使我們想像，從前社會上這種情形大概也不少，聊天都講是非，都講別人的是非長短，現在這個社會更不必說了，這是過失，損自己的德行；這不是積德，損自己的德行。別人縱然有過失，與我有什麼相干？不但不能談論，最好不要把它放在心上。把它放在心上，我們的心就被污染了，這個實在是非常冤枉，非常愚痴。

聽到了，不放在心上行嗎？許哲居士她行，我們為什麼不行？她能做得到，我們為什麼做不到？她在行菩薩道，她在做榜樣、做模範給我們看。李會長問過她：「妳聽到人家講不好聽的話，看到人做惡事，聽到惡言，妳怎麼辦？」她說的方法好，值得我們學習。她說：「就像我在馬路上走路，看到路上那些人，聽到路上那些人講話，回來之後你問我，我一句也記不得了，一個人也記不得了。」為什麼？沒有放在心上，所以她的心清淨。她不是沒有接觸，她每天到外面去工作，在路上看到很多人與事，聽到很多人講閒話，她做到「視而不見，聽而不聞」，沒有放在心上，沒有被染污，這是我們修行最好的榜樣，我們不能不學習。我們要不學，這一生就不能往生，就出不了輪迴。

節錄自：02-034大乘無量壽經（第一一七集）