

淨土大經解演義節要—事務繁忙的人，跟著念佛機念佛一天一夜
(第一二二二集) 檔名：29-519-1222

我們再看下面：「十日十夜，乃至一日一夜，不斷絕者，壽終皆得往生其國」，不必要多長的時間，十天十夜，這是什麼？打一個精進佛七，這不是佛七，佛七是七天，這是十天。十天是圓滿，《華嚴經》用十代表圓滿。乃至一日一夜。如果你家裡工作很忙，你沒有時間，你一個月用一天一夜佛號不間斷，那你一年也念了十二天。記住用這個方法。有時間，同參道友三天三夜，不要超過，為什麼？現在人根性比不上古人，你的業障很重，你的冤親債主很多，你這樣精進，他們著急了。著急，他就要來破壞你，就來找麻煩。你跟他有深仇大恨，他要報仇，他怨恨沒有化解，你想走，你不用功念佛沒關係，你那是假的，不是真的，你走不了，他不在乎，他還可以等著報復你；你這下幹真的，真想走了，那得算帳了，這就是冤親債主找來了。找來的時候，你就麻煩了，你在念佛堂就生了障礙，你念不下去。你念不下去，你影響別人。

所以精進念佛，我的主張不能超過三天，李老師過去在台中打過兩次精進佛七，是七天，都出了事情。所以以後再不敢打了。他告訴我，精進佛七不能隨便打。出事情什麼？這個人變成痴呆、變成神經病了。人家好好的一個人到這來，現在七天之後，沒法子得送神經病院，你怎麼能對得起人？李老師算是個有經驗的真修行人，他那一次佛七當中出事情，這個同修他用了十個月的時間才幫助他恢復正常，所以以後不敢再打了。諸位同學要真正想依教奉行的話，三天三夜，最好從什麼？從一天一夜做起，不會出毛病，二十四小時一句佛號不間斷。用什麼東西帶？用念佛機帶，跟著念佛機念，聲聲佛號不間斷，不懷疑，不夾雜，這最重要的。你一夾雜，

念佛功夫破壞掉了，所以這一天一夜還得要有人護持，有人把關，決定不聽電話，決定不能受外面干擾，一天一夜。這一天一夜的緣，這個功德到臨命終時有人來幫你助念，你有這個底子。像這樣一日一夜的話，一個月有個一次、二次，兩次可以，半個月一次，這方法好。這是對什麼人？平常事務繁忙的人，沒有時間念佛，集合的同學不能多，愈少愈好。

節錄自：02-039-0324淨土大經解演義