

諸位法師，諸位同學，請坐。請看《大方廣佛華嚴經·十住品第十五》，「第三修行住」，我們將經文念一段：

【佛子。云何為菩薩修行住。此菩薩以十種行觀一切法。何等為十。所謂觀一切法無常。一切法苦。一切法空。一切法無我。一切法無作。一切法無味。】

我們就看到這個地方。前面我們學到第一句，『觀一切法無常』。清涼大師在註解裡面給我們講了兩種無常，一種是「念念無常」，一種是「一期無常」。念念無常是真相，諸法實相。一切法確確實實它是剎那生滅。剎那，什麼叫做剎那？剎那是印度的名詞，印度話，意思是極其短暫的時間。我們聽了這個話，自然有一個籠統的概念，這個概念與實際相差很遠。在前面我們曾經舉世尊在《仁王經》上講的例子，《仁王經》上告訴我們，宇宙之間萬事萬物確實是從念頭產生的。佛說一彈指有六十剎那，這一彈指的六十分之一叫一剎那，這時間就很短。六十個剎那才構成一彈指，可是一剎那裡面有九百生滅。我們現在學術界時間單位是用秒來計算，那一秒鐘我們能彈幾次？我們彈得快應該可以彈四次。這樣四乘六十再乘九百，那就是二十一萬六千分之一秒，這叫一念。這個地方「念念不停，剎那生滅」，那叫一念，這個念，我們現在知道是世尊的方便說。釋迦牟尼佛當年在世教學，他有兩個原則，怎麼樣教化眾生？一個是真實說，完全說出他自己親證的境界，大乘教裡面講的「佛知佛見」，如來果地上的見解，他看到的，不是凡夫看見的。這種話佛不常說，為什麼？不是一般人常識能夠理解的，所以不是上上乘根性的人，佛一般都不說，這叫真諦。對一般人來講，多

半講俗諦，俗諦就是恆順眾生，眾生的常識，眾生能夠理解的跟他講，所以就有方便說。這是依二諦而說法，教化眾生依據這兩個原則，一個是真諦，一個是俗諦。一剎那九百生滅，依舊是依俗諦說的，一般人大概能理解，知道這個念頭太微細，已經是我們沒有法子去想像的，我們一動念，不知道多少念頭成就這一念，一念是決定找不到的。

我們又看到釋迦牟尼佛跟彌勒菩薩的談話，也是談到這個問題，是世尊提問的，問彌勒菩薩。彌勒菩薩在菩薩裡面是唯識專家，法相唯識宗的祖師，《瑜伽師地論》就是他老人家造的，這是法相宗最重要的一部論典，所謂是宗經論，宗經論就是把佛所講的意思詳細加以說明。我們現在學《華嚴經》，依靠的清涼大師的註疏，這個註疏叫釋經論，解釋經的，一字一句的來解釋，這叫釋經論。論有兩種，宗經論不是一句一句的解釋，是講大意，經典裡面重要的義趣提出來特別的討論，來細說。這是兩種不同的方式，學經教的同學都應當知道。佛問彌勒，「心有所念」，這是講凡夫，我們心裡起個念頭，這一念裡面有多少個細念？有多少相？這是講阿賴耶，相分；有多少識？識就是見分。相分是物質現象，見分是精神現象。彌勒菩薩回答的，那跟《仁王經》上講的完全不一樣，《仁王經》上講一彈指六十剎那，彌勒菩薩告訴我們一彈指有三十二億百千念，這個數量太大了。三十二億百千念，用中國的算法，這一彈指有多少個念頭？有三百二十兆個念頭，單位是兆，三百二十兆。要是用一秒鐘來算，再乘個四，就一千二百八十兆，一秒鐘。

彌勒菩薩說「念念成形」，就是每個念頭裡面都發現物質現象，阿賴耶的境界相。講這個念頭就是阿賴耶，阿賴耶的三細相。業相是波動的現象，一秒鐘一千二百八十兆次的波動，那是業相，阿賴耶的業相，從波動當中就出現境界相。所以整個宇宙，實在講沒

有別的，現代科學家發現，用一句話來解釋，整個宇宙是波動現象。這句話在佛法裡面，就是整個宇宙是一個阿賴耶的業相。這個波動停止，宇宙就沒有了，就不見了，就像我們現在在電視裡面看到屏幕的畫面。屏幕畫面，大家都知道是電波，是個波動現象，我們把開關的按鈕一按下去，波動現象停止，畫面就沒有了，非常相似。從這個地方我們可以了解，宇宙它不是真的，「凡所有相，皆是虛妄」。你只要不當真，你就得大自在；你當真，那你就有苦頭受了。佛菩薩有智慧，他們看到真相，我們凡夫看的是幻相、是錯覺。既然有了物質，物質裡面有精神現象，「形皆有識」，這說明一樁宇宙萬有的真相，物質現象裡面有精神現象，這個精神現象它從自性裡面發生的。自性裡頭的精神現象它不生不滅，它本來就有。這是佛在《華嚴經》上講的，我們一定要記住，「一切眾生皆有如來智慧德相」，這是自性裡頭本來具足的。惠能大師見性的時候，第三句他說「何期自性，本自具足」，就是這個意思。本自具足智慧德相，所以智慧不是外面來的，是你自性裡本有的，自性之外沒有智慧，這個一定要知道。所以求智慧要向內求，不能向外求。佛法是求智慧，所以佛法叫內學。向外求，在佛法叫外道，心外求法，這叫外道。外裡面沒有智慧，也沒有德能，也沒有相好，智慧、德能、相好統統是自性具足的。所以明心見性的人，他給我們示現出來是無量智慧、萬德萬能。

見性有什麼好處？見性的好處太多了。怎麼樣才能見性？把障礙自性的這個東西放下，自性就現前。這個障礙有三種，每一種都是無量無邊無數無盡，算不清的。這三種頭一個，《華嚴經》上講妄想，一般大乘教裡面講無始無明，這是第一個；第二個叫分別，大乘經上講的塵沙煩惱；第三個，《華嚴經》說的是執著，大乘經裡面講見思煩惱。我們依《華嚴經》的講法，妄想、分別、執著，

你只要把妄想分別執著統統放下，你自性裡面的智慧德能就現前，就這麼回事情，障礙去掉了。什麼樣的人，聽到佛說的立刻就能放下？在中國，佛門弟子當中，六祖惠能大師是一個最好的代表，他聽到之後，他就立刻放下，真的他就成佛了。在中國唐朝時代，他不是以佛身示現，他是以比丘身示現。成佛的時候，那就是看緣分，不是自己的緣分，是眾生的緣分。釋迦牟尼佛在印度那個時候，應以佛身而得度者，他就現佛身而為說法。當時印度人就希望有佛出現，所以他是以佛身出現的；能大師在中國那個時代，佛教已經相當興盛，他是以出家人的身分示現的。這就像觀世音菩薩三十二應一樣，應以什麼身得度就現什麼身，統統是成佛。能大師所悟的跟釋迦牟尼佛所悟的是同等境界，這不能不知道。

釋迦牟尼佛開悟之後，把他所覺悟的境界講出來，做了詳細報告，這個報告就是《大方廣佛華嚴經》，《華嚴經》上所說的是他親證的境界。惠能大師開悟，也做了一個簡單的報告，他只說了五句話，「何期自性，本自清淨；何期自性，本不生滅；何期自性，本自具足；何期自性，本無動搖；何期自性，能生萬法。」五句二十個字，內容是什麼？內容就是《大方廣佛華嚴經》，把《華嚴經》歸納起來就這五句；這五句展開就是大方廣佛華嚴。能大師跟世尊所說的，不增不減。所以釋迦牟尼佛四十九年所說的一切經，惠能大師一聽他就懂了，他就能詳細講解給你聽，他不認識字，他沒有學過，為什麼？自性流出來的。你是認識字，你一看就懂；不認識字，你叫別人念念，念，一聽就懂，一接觸就懂，一絲毫障礙都沒有。遍法界虛空界萬事萬法是自性變現出來的，所以你見了性全都通達、全都明瞭，那叫成佛；還沒有能夠完全顯示出來，一半以上能顯示出來，那是菩薩。阿羅漢，這是剛剛開悟，雖然不能跟菩薩比，六道裡面眾生沒有能跟他相比的。所以佛祖為我們說明宇宙

人生真相，確確實實是現代科學家發現的波動的現象。這個波是念頭，是心波，它不是物理，它是心理，近代科學家才發現，還沒有辦法做具體的說明，還做不到。所以非常遺憾，這些科學家跟佛緣分差了一點，他們要是來學佛，那佛法真的就興旺起來。為什麼？他可以用科學的方法，把經典裡面所說的事實真相用科學證實，大家都相信。方老師講的，佛經裡面有高等哲學，我們學了這麼多年發現，佛經裡頭有高等科學，哲學、科學在佛經裡面都達到究竟圓滿。

一期生滅的現象，這個懂，我們懂，像我們人從生到老死，這是一期，一期無常，這個好懂。每個人的壽命不一定，壽命能不能延長？不可能。中國有一句諺語說「生死有命，富貴在天」，這個天，天是自然的法則，不是人可以能勉強的，這個道理要懂。人的一生，佛法這個講得清楚，你為什麼到這個世間來？你來幹什麼的？佛經上的答覆是一句話，就給你講透徹了，「人生酬業」。你為什麼到世間來？是酬償你的業報。你來幹什麼？你是來承受業報的。過去生中你做的善，你到這個世間來是享福的，你有福報，善有善果；過去生中是造作不善的，那你是來受苦的，不善是苦報。你壽命長短，那是你過去造作的業，輕重大小每個人不一樣。這樁事情你搞清楚、搞明白了，原來是自作自受，與老天沒有關係，現在宗教裡面講上帝，與上帝沒有關係，與閻羅王也沒有關係，與什麼人都沒有關係，自作自受，這佛給我們講的真話，你在六道裡生生世世六道輪迴。這一生當中，我們在受果報的時候又再造業，造的善業，來生就升，往上升，生到天上去。天上完全享福，福報很大，福報享完之後，我們阿賴耶裡還有不善的業它現前，善的業全享受完了，還有不善的。不善怎麼？不善你要再墮落下去。所以我們搞清楚、搞明白，六道有道理，三善道是消你的福報，三惡道是消

你的罪業。你的罪業只有三惡道才能消掉，消掉它就轉換，善裡面福報消掉之後，惡報現前，你就往下墜落；下三道的那個罪業消盡，他又往上升。

無論在哪一道，當你受報的時候你還造業，不是受報他就不造業，無論在哪一道沒有例外的。為什麼？這就要講，業障從哪裡來的？業障有與生俱來的，這是你很難斷的。你從迷失自性那一天開始，一迷失自性就把自性變成阿賴耶。我們科學家現在講的是能量，能量就是阿賴耶。從能量頭一個就變成自身，你就認為這個能量是我，產生這個誤會，這叫我見。因為有我，連帶生起來的就有愛，我愛。我愛是什麼？我愛是貪；我慢，我慢是瞋恚；我痴，你看貪瞋痴，所以佛講這叫三毒煩惱，與生俱來。裡頭有三毒煩惱，沒有三毒，你不會墮落在十法界。這個沒有了之後，你不但不在六道，不在十法界，在哪裡？在一真法界，《華嚴經》上講你是法身菩薩的身分。無我、無人、無眾生、無壽者，也沒有貪瞋痴慢疑，這統統沒有了。華嚴會上四十一位法身大士都是這種境界，這叫聖人，這是什麼？這是我們本來面目。學佛終極目標沒有別的，就是回到本來面目。

十法界裡面全是無常，一真法界是真常，永恆不變，不生不滅。惠能大師講的，本無生滅、本自清淨、能生萬法。這個信息，我們在這一生能夠聽到，聽到之後能相信，不容易！這在佛法裡面講，這是大善根，你知道這個信息。知道信息就有了緣分、就有了機會，我怎樣恢復、我怎樣回歸到我的自性？你就會起這個念頭，這個念頭叫什麼？這個念頭叫發願，這叫發菩提心。這個念頭生起之後，那你在這一生當中，你就有努力的方向、有努力的目標。我朝著這個方向、朝這個目標做，一生能不能做成功？肯定能。我們這個話說得這麼斬釘截鐵，一點懷疑沒有，那是什麼？遇到淨宗法門

，就肯定能成就。遇不到這個法門，這一生能不能成就是打問號，那不容易，為什麼？你得真放下。放下說起來容易，做起來太難了。實在講，為什麼放下這麼難？我們對於事實真相了解得不夠透徹。

早年我跟章嘉大師學佛，承蒙老人家指導我三年，我學佛的根基是他老人家幫我奠定的。關於這些疑問，他講得很透徹，他說「佛法知難行易」，不是知易行難。我們現在講知很容易，做很難的，那是什麼？你知得不透徹，你不是真正知道。真正知道，哪有不肯放下的！你看釋迦牟尼佛給我們示現的頓捨，捨就是放下，把妄想分別執著捨掉，他就大徹大悟，明心見性。在中國，惠能大師這一流的，不止他一個，在我們中國歷史上，大徹大悟，明心見性的總有幾千人。我們舉惠能大師做代表，像他那樣有幾千人，你看《五燈會元》、你看《傳燈錄》就曉得了，那些統統都是明心見性，沒有別的，就是放下。我感謝章嘉大師，最感激的就是頭一天見面他就教我「看破，放下」。無始劫來，十方三世一切諸佛成佛的祕訣就是看破放下。祕訣傳給我，絲毫沒有保留。我們聽了之後沒看破，你看這個地方教給我們「觀一切法無常」，我們是不是真的知道無常？這兩種無常現象我們都知道，念念無常，一期無常。說老實話，我們學了半個世紀，不能說不懂，也不能說真懂，為什麼？真懂就放下了，這是章嘉大師的話。你沒真懂。沒真懂，你學習的不夠，深度不夠，不講廣，講深，深度不夠。所以古人講「讀書千遍，其義自見」。不需要別人教，你自己就明白，要什麼？千遍。我們有沒有學過千遍？沒有，那當然。有很多人學一遍、二遍，「行了、夠了，這個我學過了」，這很糟糕，佛菩薩聽到搖頭，為什麼？你這一生不會開悟，你不可能放下。

我學東西，現在想想還是自己有毛病，遍數不夠。我學東西一

般總是十遍到三十遍，沒有達到古人講的千遍。在佛門裡面，很多祖師大德是教人三千遍，你看，我也教別人三千遍，學著祖師的口語，我自己沒做到。可是有人真做，他們告訴我，我叫他念《無量壽經》，他念到一千遍，他就告訴我，他有悟處。我很讚歎，一千遍有悟處，二千遍有大悟處，三千遍就大徹大悟了，一點都不假。我自己沒有做到這個功夫，原因是什麼？這一生當中業障重，業障重是沒有福報。如果一生能有一個小道場，甚至於一個小茅蓬，能夠在那裡住一輩子不下山，就可能大徹大悟。十年時間，三千遍就成就了。《無量壽經》並不長，如果真正用功的人，一天不要多，一天念三遍，一百天就是三百遍，一年三百六十天，超過一千遍。千遍的話，中國古人講的千遍，一年完成，祖師大德教我們三千遍，三年完成。一千遍就有小悟，三千遍大悟，再加上三千遍，怎麼不會大徹大悟？他心定了，定生慧就開悟了。

沒有福報的人很苦，一生過著流浪的生活，很多地方有緣，緣都不長。所以我深深體會到古大德常講的，「人無千日好，花無百日香」。千日是三年，這是我一生的經驗，跟人相處，三年就要離開；不離開，人家就對我討厭。想想還是自己不會做人，粗心大意。自己過去生中造的業障深重，有些冤親債主在當中擾亂，造謠生事，我們的主人居然聽信，對我們的態度就很冷淡。那我們心裡明白，趕快走，不要等到人家驅逐我們走，那以後就只好見面。雖然離開，以後見面都很客氣，我做到這一點。永遠念著別人的恩德，他對我的好處，他對我有一天的好處，我永遠記得他；以後對我怎麼不好，我絕對不批評他，為什麼？他對我有恩。他自己做的很多不善，那他自己有因果，我們總是存報恩心。所以「受人滴水之恩，常思湧泉為報」，這是做人的基本態度。

我一生遭遇的困難，我很清楚。年輕的時候，很多人給我算命



看相，說我過去生中造的罪業很重，這一生命裡面是貧賤。貧是沒有財富，生活非常艱難；賤是沒有地位，換句話說，我們中國一般人講，叫花子命，這個人是乞丐；壽命不長，四十五歲。我自己非常相信，我知道我命苦。所以學佛之後，改善很多了。一生流浪，有時候自己想想釋迦牟尼佛就得一點安慰，為什麼？釋迦牟尼佛一生流浪，他老人家沒有道場，也是哪裡去教一段時期就得走路。章嘉大師當年教我學釋迦牟尼佛，所以我很安慰，世尊給我做了好樣子。世尊尚且如此，我怎麼能例外？哪能例外？所以流浪的生活過慣了，也過得很快樂。我非常感激釋迦牟尼佛，他要不作這個好樣子給我看，我有怨氣，一生真是存好心、說好話、行好事、做好人，為什麼還落到這個樣子？所以這個是釋迦牟尼佛現身說法，把我這個疑問解決了。所以不怨天，不尤人。

講到這個地方，我順便插一點，是不相干，但是很重要。現在這個社會，一般人病痛很多，這病從哪裡來的？我們要如何怎麼樣把病苦脫離？這一點很重要。雖然是題外的，但是相當重要，也跟今天我們學的這一段，『觀一切法苦』，這也有點關係。我們怎樣離苦得樂？首先要曉得，病的因就是三毒，如果再加兩個字，五毒，貪、瞋、痴、慢、疑。那個疑是什麼？對於聖賢人的東西懷疑，那你得有苦頭受了。對佛菩薩的教誨懷疑、對孔孟懷疑，那你的苦頭，就是吃苦，你就注定了。所以大乘教裡面講疑，是對佛菩薩、對聖賢人懷疑，是菩薩最大的障礙。障礙什麼？障礙精進，菩薩在這個地方，他沒有辦法再向上提升，這個疑障礙多大！把它說做根本煩惱。我們不能有懷疑，不但對聖賢沒有懷疑、對佛菩薩沒有懷疑，對於一切大眾，有很多，我們智慧來揀別，他對我們的勸告，我們想想這個勸告很有道理，我們要接受，這有好處。不要認為別人講的話都是壞話，不一定，好話很多，你要用智慧去揀別。對我

們真有利益的，我們依教奉行，感恩的心來接受；也許眼前好像沒有，但是利益在前面，往後有利益。譬如有人勸我閉關，好事，我求之不得，我懂得。問題在哪？目前沒有緣分。到哪裡去閉關？什麼人能夠護持我？閉關要有人護持。

我一出家就想閉關，那個時候沒有條件，我向李老師請教。那時候有緣，有個居士，他有一棟房子空到的，在山上，環境非常幽靜，是二次大戰的時候，他建那個房子是躲避警報的，那時美國飛機常常來轟炸，他的房子後頭還有個防空洞。戰爭結束之後，他們搬到城裡來住，房子空的，是一座很好的日本式的小洋房。他希望我去住，他供養我，這福報很大。我就向李老師報告，老師沒有說可不可，沒說。他只告訴我，古人閉關是有兩個條件，第一個條件，是他修學功德成就了，沒有人請他去弘法利生，他已經學習成就了，這個時候閉關。如果自己修行還沒有成就，他說你有沒有聽過，古時候有個趙州和尚，八十歲還在行腳，到處去參學，為什麼？他沒有成就，沒有大徹大悟，所以還是到處去求學。我一聽，我哪有這個資格？我比不上趙州，趙州都沒有資格閉關，那我當然沒有資格。所以閉關是自己成就了，沒有人啟請他出來弘法利生，閉關就是向大家宣布，我學習已經畢業，沒有地方再學，畢業了。所以請教、參學的人，到哪裡去找善知識？誰是善知識？閉關的是善知識，住茅蓬的是善知識。你到那裡去請教他，他要是答不上來，沒有辦法給你解決問題，你可以把他關房門打開，請他出來，我們一起參學，你還不夠資格。這個條件才行。第二個條件，名氣太大了，人怕出名，「人怕出名，豬怕肥」，出名之後，來訪問你的人太多，讓你沒有時間修行，沒有時間用功，你天天應酬，這是用閉關來躲避這些應酬。老師說：這兩個條件都沒有。那時候我剛剛出家，沒有人知道我。現在要閉關，有一個條件，確實認識我的人太多

了，怕應酬，學業成就不敢講，但是確實是要有一點時間自己來用功，不能把時間都用在應酬上。

苦，怎麼離苦？苦的因就是貪瞋痴慢疑。因要是沒有緣，不會變成果，所以佛家講因果，當中有個緣，因有緣，後頭才有結果。那個緣是什麼？緣是煩惱的習氣，惱、怒，怒是發脾氣，煩，煩惱，這些東西是緣，這是裡面的緣。緣有內外，外面是五欲六塵的誘惑，誘惑一現前，你的煩惱起來了，把你的貪瞋痴慢勾引出來，那你就造業了。業有善業、有惡業，善業還算好，你將來三善道受報；如果是惡業，那就麻煩了，惡業將來你要墮三惡道，非常可怕。所以像這些不能不清楚，不能不明瞭。因沒有辦法控制，緣有辦法控制，所以我們在，特別是自己在日常生活、工作、處事待人接物，順境善緣不起貪戀，起貪戀就造業；逆境惡緣不起瞋恚，真正做到不怨天、不尤人，我們身心健康。健康長壽是人生第一個福報，縱然大富大貴，如果身心不健康，那活得也很辛苦。身心健康是第一福，一定要認識，那要靠修養才能夠獲得。

在《華嚴經》註解裡面，「觀一切法苦」，這是第二句，「謂此菩薩，觀五蘊諸法，有生有滅，皆能逼迫於人」，我們就看到此地。五蘊是色受想行識。色是物質，受想行識是精神；有生有滅就是無常。這五樣東西構成我們的人身，我們人身這個肉身就是屬於色法。色有四種現象，也叫你了解它是無常的，這四種現象叫四大，四大五蘊。四大是講五蘊裡面的色法，物質現象。四大是地水火風，這四個是講色法的性質。物質，我們的肉身，身體在物質上怎麼構成的？我們曉得人身體的細胞，我們的器官眼耳鼻舌身，裡面五臟六腑，細胞組織成的。細胞是怎麼組成？從哪來的？細胞是分子組成的，分子是原子組成的，原子是電子組成的，電子是基本粒子組成，現在科學家分的，分到最後叫夸克，我們這個肉身就是這

些東西排列成這個身體。這些東西，這個粒子、原子，它聽誰的？誰在那裡指揮它？給諸位說，它聽念頭，念頭是什麼？念頭叫信息。科學家講宇宙之間只有三樣東西，物質、能量、信息；能量是它的體，信息是它的作用，信息跟物質都是它的作用。信息讓這些物質產生變化，所以你要給它好的信息。譬如一個人，我們起心動念都能夠遵守五倫、五常、四維、八德，好信息，這個身體一定健康，不但健康還長壽。如果我們起心動念、言語造作，與倫理道德是完全相違背的，這就是不好的信息、不善的信息，會把你全身的細胞變成一種不正常的組織，你就變成身體疾病很多，這個現在科學逐漸逐漸也證實了。

這個道理中國古人就懂得，譬如諺語裡面常講的「怒氣傷肝」，怒是什麼？發脾氣，很容易發脾氣，一不高興就發脾氣。發脾氣，你要曉得，你傷害別人只有三分，對自己傷害七分，傷害什麼？傷害肝。常常發脾氣的人，他得病就得肝病；常常有怨氣的人，惱人、怨人，腎臟有病、脾胃有病；恨人，恨人心臟有病。我們在應酬當中，在生活當中，盡量養什麼？養心平氣和。再大的衝突也不發脾氣，這人叫修養。修養頭一個好處，身心健康。人總是和顏悅色，不但得到別人尊重，是給自己帶來的健康長壽，這不能不知道的。所以命雖然是有一定的，但是它能改。如果命已經不好，念頭不善、行為不善，他的壽命就縮短，四十五歲，說不定三十五歲就死了，很多，那是什麼？自作孽。如果心行善，佛在經上教菩薩修六波羅蜜，布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若，你能夠修善，你的壽命就延長。這些道理都是我初學佛的時候，章嘉大師教給我的，因為他知道，他很清楚。

我跟他的時候是二十六歲，他老人家六十五歲，他長我三十九歲，這是祖父輩的，所以對我們年輕人非常愛護，也非常照顧，幫

我們解決困難。告訴我們，「佛氏門中，有求必應」；又說，有時候你求沒有感應，求不應，那是什麼原因？那是你自己有業障障礙了。你能把業障懺除，你所求的就現前，世間人常講，求功名得功名，求富貴得富貴，求長壽得長壽，有求必應。求不應的時候，你可不能怨天尤人，老天不靈、佛菩薩不靈，錯了，自己業障沒消除。業障消除之後，沒有不感應的，感應道交是真理，這個道理不能不懂。所以他老人家告訴我，命裡沒有財，什麼原因？前生你沒有修財布施。我們才恍然大悟，那個人命裡有財的，過去生中修財布施；這個人聰明智慧高的，他過去生中修法布施；這個人健康長壽，他過去生中修無畏布施，他得的果報。我們過去生中沒修，命裡沒有，你到哪裡去求？你求不到。那怎麼辦？明白了，現在趕緊修，還來得及。

我那時候才二十幾歲，認真修，修個十年之後，十年之後我的生活環境就會改善；要是一直修下去，那你到後來就愈來愈好。我明白這個道理，當時我就跟老師說，我說我到台灣來，這一個人來的，沒有親戚朋友，沒有依靠，生活非常艱難，勉強夠過一個很簡單、很清苦的生活，我哪裡有錢布施？老師問我：一毛錢有沒有？我說：一毛錢，可以。一塊錢呢？還勉強，還行。你就從一毛、一塊去布施。真幹，這是他教我的。這一毛、一塊怎麼施法？那時候常常到廟裡面去看經，這方東美先生教給我的，佛經哲學在經典裡面。那時候市面上買不到經書，只有寺廟裡頭他們有藏經樓，到那邊可以借出來看，不能帶回去，只在那邊借著讀；重要的東西，我們帶筆記本去抄。看到寺廟裡常常有放生的，拿個名單，大家來湊錢。我看到這個，這不就是章嘉大師教給我的？我就出個一毛、二毛、五毛，頂多到一塊，我就這樣出法。還有印經，印經的時候大家也湊錢，那個時候一塊錢也收，不拘多少都收，我就常常有機會

做這個事情。

我學佛七年以後出家，一出家就開始講經，就開始教學，有一點點供養了，我把所有的供養統統布施掉。那個時候我布施三樁事情，都是老師教的，第一個是放生，第二個是印經，第三個是布施醫藥。多餘一點錢，那不能是長期的，大概一年會一次、二次，累積下來一點錢送到醫院，告訴醫院，有窮人，沒有能力買醫藥的幫助他買醫藥。我就做這三樁事情，自己一分錢都不留，沒想到就愈施愈多。到去年，我向商務印書館訂了一百套《四庫全書》，這印經布施，是中國的寶藏，我訂了一百套，今年大概四、五月間，它就全部印好了，就交貨。多少錢？我是用美金跟它算的，五百萬。愈施愈多！我這一百套書，我想送給中國大陸，或者是海外，學校圖書館，這是大的。小的那就太多了，這個手裡供養進來，那裡馬上就出去，多自在！這七十歲之後，確實有一點像古人所講的「心想事成」，都能夠滿願。章嘉大師說的，我一生做到了，佛氏門中，有求必應。

我對於健康長壽、智慧都沒有求，但是我知道，年年都有長進。現在八十四歲，我壽命只有四十五歲，差不多多活了四十年，很知足了。中國古諺語有一句話說「七十三、八十四，閻王不請自己去」，我到了這個時候。說這個話是有來由的，為什麼說七十三？孔子七十三歲走的；八十四呢？孟子八十四歲走的，聖人。一般八十以上，在中國古人講「風燭殘年」，隨時都會走的。現在這個社會這樣亂，生活這麼苦，還有留戀的嗎？沒有了，一絲毫留戀都沒有。該做的事情都辦了，所作已辦，該辦的事情都辦了。往後的日子，活一天，跟著釋迦牟尼佛學，就講一天經。我的老師，李炳南老居士一生講經，不過他不是天天講，他一個星期講一次，幾十年不中斷。他老人家九十七歲走的，講經只停了兩次，他就走了，兩

次就是兩個星期。我要追隨世尊、追隨老師，我活一天講一天，我哪一天不講經就走了，除這個之外，我沒有別的事了。老師教放下，徹底放下了，經上講得大自在；你不放下，不放下就是苦。

所以身，我們了解了，四大五蘊。這個四大，地水火風，地，代表物質，它是物質；水，代表它有濕度；火，代表它有溫度；風，代表它是動的，它不是靜的，這現在科學都證明了。我們中國人講溫度、講濕度，現在科學講帶電，陰電就是濕度，陽電就是溫度。所以火大是陽電，水大是陰電。這是講基本物質的現象。我們現在講原子、講粒子，它有這四種現象，它是動的，不是固定的，它是在運動，物質現象有生有滅。精神現象亦復如是，「受」是你的感受，苦樂憂喜捨的感受，也是有生有滅。「想」是思想，起心動念，我們常講，前念滅了後念就生，它也是有生有滅；「行」，行是講不住，它不停，不能停止，這叫行；「識」就是阿賴耶。阿賴耶，這一切法，就是精神、物質的本體，它從哪來的？阿賴耶變現出來的。阿賴耶是能變，自性是能生、能現，阿賴耶是能變，阿賴耶就是起心動念、分別執著，有生有滅。不但有生滅，「皆能逼迫於人」，這個逼迫就苦。這個話是什麼意思？它能叫你造業。造業的工具是什麼？我們在懺悔文念到的，「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋痴」，那是根；「從身語意之所生」，你看看那就是造業的工具。我們把身語意天天在做造罪業的工具，你說你麻不麻煩？既然造業，一定感果，你就有得受了。我們很幸運，這一生遇到佛法、遇到善知識，少造了很多惡業。對於宇宙人生真相逐漸逐漸的明白了一些，雖然還沒有徹底，比一般人好得多，知道自己這一生的目標跟方向，目標是極樂世界，方向是西方，直指西方。我們終極的目標，這一生一定要回到極樂世界，極樂世界才是我們真正的故鄉。中國人常講「落葉歸根」，根在西方極樂世界，千萬不要搞錯

了。

明白了，我們在一切境緣當中，就像古大德所說的，「不怕念起，只怕覺遲」，時時刻刻提得起觀照，觀照就是覺悟。起心動念就應該提起觀照，我這個念頭該不該起？這個念頭會有什麼樣的、感什麼樣的業報？清清楚楚、明明白白。所以這些年來我們極力提倡，幫助一些根熟的同修，起心動念不要離開《弟子規》。為什麼？中國傳統文化，老祖宗所說的東西，全在《弟子規》裡頭，五倫在裡面，五常在裡面，四維、八德都在裡面。你只要把《弟子規》落實，你是標準的存好心、說好話、行好事、做好人，你是標準的好人。把《感應篇》學好，能夠防止你作惡。《感應篇》在中國古代起了很大的作用，它是因果教育，真正懂得因果教育，不敢作惡；真正接受《弟子規》的教學，古聖先賢的教學，羞於作惡。古時候做人，從小他就有一個目標、有一個方向，到這個世間來，來為什麼？為我的家族光宗耀祖，他為這個，為祖宗爭光。所以《弟子規》上有兩句話，「身有傷，貽親憂」，父母擔心，你身體不好，父母擔心，不孝；「德有傷」，那父母羞，父母出去，你的小孩怎麼會這樣的？他怎麼能見人？所以「貽親羞」。這兩句是大孝，身體要好、德行要好，你的父母在任何地方，人家讚歎，你的孩子教得好；做出的事業，為社會、為國家，為大眾做出利益，這是光大門楣。所以傳統文化的落實，都在《弟子規》；因果教育的落實在《感應篇》。

在今天這個時代，《感應篇》應該特別重視，這話不是我說的，印光大師提倡的。在近代，我們佛門裡面最尊敬的、最佩服的，印光大師，他老人家教導我們的。有這個基礎，佛法的「十善業」，你就真能做到，十善業是幫助你提升的。佛在經上講得好，人天法，做人基本的法則，生天，生天的方法。後頭接著說聲聞菩提、



緣覺菩提，這是小乘，乃至無上菩提，都是以十善業道為根本。換句話說，十善業道是大小乘佛法，各宗派的佛法，八萬四千法門的佛法，統統落實在十善業，你說十善業多重要！沒有十善業，就沒有佛法；有十善業，你是真的在學佛。十善業涵蓋全部的佛法，就像《弟子規》它完全包容中國傳統倫理道德。我們這一代就是因為疏忽這一點，所以才造成社會動亂，災難頻繁。災難與這有什麼關係？有關係。災難是我們生活環境，佛經上講得好，「境隨心轉」，我們的心善，自然環境就善；我們的心不善，自然環境就不善。自然環境就是中國過去人所講的風水，風水在人心。境隨心轉這個道理要清楚。所以風水要不要去找？不需要。心好，你住在那裡住三年，這個地方風水就好；你心不好，這個地方是風水寶地，你去住三年，三年風水變壞了。境隨心轉，日本江本博士的水實驗做出來證明，科學方法證明，外面境界確實隨著我們念頭在轉變。

我是幾十年不看報紙，也不看電視，廣播也不聽，什麼都不知道。可是有些同學，把一些重要的消息、信息，從網路上下載給我看。我前天看到一條，真的很可怕，科學家提出報告，說地球上可以耕種的土地，農耕的土地，六十年之後就消失了。就是說明六十年之後，這個地球上找不到能夠種植農業的土地。六十年很快，我二十三歲到台灣，今年八十四歲，六十一年了，一彈指就過去了。往下再六十年的話，就沒東西吃了，這問題怎麼辦？我看到很多災難的信息，我覺得這個信息要擺在第一。科學家說話不是隨便說的，為什麼耕地會失掉？是被農藥、化肥所破壞。我們只享受一時之利，眼前你得到一點利益，往後土地種不出東西來，怎麼辦？如何能將土地裡面這些毒素把它清除？我想這些科學家要在這上下功夫。土地裡面，還有水裡面的，那水裡有毒素，排泄的東西都是化學東西，水污染了。這些工廠排的廢水導致將來水不能喝了，有毒。

恐怕有一天嚴重到什麼？空氣都有毒，人怎麼能活？這才是真正的危機。

念佛的同學，我們沒有能力拯救，我們只有隨緣度日。但是要有高度的警覺，那就是無常，來日無多，要好好抓緊時間，認真念佛求生淨土。這個念佛要多久時間？我們在《淨土聖賢錄》裡看到、在《往生傳》裡面看到，幾乎有將近一半的那些人數，往生的人，他們真正念佛修行，大概都在三年到五年之間就成功了。我記得幾年前，深圳有個年輕人，黃忠昌居士，三十幾歲。他聽我講經，聽了很歡喜，聽說念佛三年就可以往生，他就做實驗，在深圳閉關，向小莉居士護關，給他修學的一個環境，讓他安心住在那裡念佛，飲食起居照顧他。他念到二年十個月，還差兩個月滿三年，他預知時至，他就走了。真走了，告訴我們這個事情是真的，不是假的。往生的瑞相稀有，火化的時候，舍利，向小莉在他的小道場建了一個塔，舍利塔，舍利供養在那邊。這是給我們做了最好的榜樣。

這兩天我看了一個光碟，是東北的劉素雲居士，我一看那個光碟是二〇〇三年的，八年前了，她得的是重病，不治之疾。她萬緣放下，一心念阿彌陀佛，這病好了，醫院醫生都感覺到非常驚訝。怎麼好的？她是個老實人，我念阿彌陀佛念好的。這個光碟值得流通，讓許許多多得了癌症，不治之疾的，她是個好榜樣。關鍵沒有別的，就是夏蓮居老居士所說的「真幹」！所以功夫不得力，為什麼不得力？你沒有真幹，沒有真放下。你還猶豫不決，還三心二意，那怎麼能成就！所以我們一定要認識清楚，一切法裡頭，他舉的例子，舉的我們的身心、我們的肉體，給我們帶來痛苦。特別是現在，飲食都成了問題，真是佛在《無量壽經》上講，「飲苦食毒」。所有一切肉類，你去看看牠的飼料都是激素，那個東西吃了，怎麼會不長病？你再看看那些動物，雞鴨、豬羊，你們吃的這些東西

，你細心去觀察，牠怎麼長成的？你要看了之後，就再也不敢吃了。

現在吃的雞，我聽同修告訴我，他們曾經在養雞場工作過，小雞從雞蛋裡孵出來，長大了拿到市場去賣，多少時間？兩個星期。兩個星期就長成一個很大的雞，牠怎麼長大的？餵牠激素，餵牠荷爾蒙。沒有晝夜，他用燈光照牠，牠沒有辦法休息，太睏了，打個瞌睡，醒了，趕快餵牠，可憐，真可憐！從前一隻雞，大概總養到半年以上，十個月才會殺牠；兩個星期，這怎麼能吃？我是在前幾年，在山東慶雲，我去參觀一個養鴨的農場，也很可怕，比這雞還稍微好一點。這雞是兩個星期，那個鴨六個星期就送去賣。我參觀這個廠，廠裡面的主人拿了一隻小鴨放在我的手上，跟我手掌一樣長，這麼大的一隻鴨子。問我，他說：法師你看看，這鴨子出生幾天？我跟他講：應該要十天，最快也得一個星期，才能長這麼大。他告訴我昨天出生的。我就問他：你們把牠養大，養大拿出去賣的時候，多少時間？六個星期。真可怕！無論在物質、無論在精神上，今天都給我們帶來超過過去任何時代的痛苦、病苦，都在這個時代爆發。這一節後面還有兩句，今天時間到了，我們就學習到此地。