

《群書治要360》第一冊—安樂必誠，無行所悔 悟道
法師主講 （第一四三集） 2021/2/7 華藏淨宗學
會 檔名：WD20-050-0143

諸位同學，大家好！我們繼續來學習《群書治要360》第一冊，第三單元「貴德」，八、「謹慎」。

【一四三、戒之哉！無多言，多言多敗；無多事，多事多患。安樂必誠，無行所悔。】

這一條出自於卷十，《孔子家語》。

『戒之哉！』就是孔子講，「要引以為戒啊！」『無多言』，話不可太多，『多言多敗』，因為話太多，「容易因為輕慢心而說錯話」。所以《論語》也講，言多必失，話講多了，就容易有誤失。所以話盡量少講，不要講太多。在《禮記》上也講，「吉人辭寡，躁人辭多」，言辭，吉人他話就不多，很少；心浮躁的人，往往話很多。話多了難免說錯話，話說錯了，也很難收回來，所謂「禍從口出，病從口入」。所以《弟子規》也講，「話說多，不如少」，就是不要講太多的話。『無多事，多事多患』，「多事容易因為內心浮躁而做錯事，最後引來禍患」。『安樂必誠』，處於安樂的時候，也要有警戒心，不能疏忽，不能放逸。『無行所悔』，「無行所悔」就不要做會讓自己後悔的事情，過去如果有些錯誤的，做了之後我們會很懊悔的，就不要重複再去做那些錯誤的行為，就要避免。

所以這一條也是「謹慎」很重要的，第一個就是慎言。言語的確是禍福之門，盡量少講，不要講太多，講多了必定會有錯誤，最後招來禍害；也不要多事，多事就多患。事情太多了，無法照顧得到，就容易做錯，做得不好，後面的問題也會很多。人處在安樂的

時候要有警戒心，不要再重複去做一些後悔的事情，要謹慎。

好，這一條我們就學習到這裡。祝大家福慧增長，法喜充滿。
阿彌陀佛！