

諸位同修，及網路前的同修，大家上午好。阿彌陀佛！請放掌。我們繼續來學習《太上感應篇彙編》節要，第二十一條：「又曰：靜中私意橫生，學者之通患。能自省察至此，甚不易得。此當以敬為主，而深察私意之萌，多為何事。就其重處，痛加懲窒。久久純熟，自當見效。」

這一條也是觀察自己起心動念的一個方法。「學者」，我們學習聖教的人，學習聖賢、佛菩薩教育的人。「通患」就是通病，大家都有，就是在「靜中私意橫生」。我們在靜中，就是我們的心沉靜下來，就發現我們的私意，自私自利的心一直出現，動什麼念頭都是自私自利，就是這樣的心。如果能夠發現，「能自省察至此」，就是說發現自己這些念頭都是自私自利，都是私心、私意。我們舉一個例子，比如說我們喜歡吃一個什麼，就會想去拿到，舉出這樣的一個事例。那就沒有想到其他的人，自己先享用再說，沒有想要跟大家分享。舉出一個例子，大家以此類推。這是私意，所以公跟私，公就是善，私就是惡。能夠省察到，就是能觀察到自己，我的心私意這麼多、這麼重，「甚不易得」，很不容易。有的人一生都不知道自己有私心，自己私心很嚴重，他沒有覺得。能夠觀察到自己私意橫生，這個很不容易，這也是大家的通病。怎麼來對治？

「此當以敬為主」，敬就是恭敬，至誠恭敬，要恭敬心。敬的對面就是怠，怠就是懈怠、懶散，沒有恭敬心。沒有恭敬心，他就不會用心去觀察自心的起心動念；有恭敬心，他才會提得起來這樣的一個觀察。所以應當以敬為主，恭敬為主。印光祖師講，佛法從恭敬

當中得。要得到佛法真實的利益要從恭敬，一分誠敬得一分利益，十分誠敬得十分利益。

「而深察私意之萌，多為何事。」這個就是說，你深入去觀察自己的私意，自私自利的心，萌就是生起來，都為哪些事情起這個私心？比如說生活當中，每個人貪的對象不一樣，貪哪個東西？很多方面。只要有了貪心，就想要得到它。每個人不一樣，有的人貪財，有人貪色、貪名、貪利，這個都是貪。貪心起來就有私心，就有私意，自己想要得到，就不喜歡看到別人得到，這就是私意。多為何事，就是為哪些事情？「就其重處，痛加懲窒。」比如說貪財，你就財布施；貪色，你就修不淨觀；貪名，就是不要愛面子，放下面子；貪利，也是要跟大家分享，有一些好處、利益就想到要跟大家分享。在佛門裡面「六和敬」，最後一條叫「利和同均」，得到利益跟大家分享。我們出家人得到這些利養、供養要回饋給大眾，就是要流通佛法，做這些事情，公益的事情。不要自己去獨享，要跟大家分享，有福報跟大家共享，利和同均。根據每個人的毛病，比較嚴重的先對治，重的對治好了再對治輕的，這樣「久久純熟，自當見效」。用功要時間，也不能說做個二、三天就想看到效果，起碼要三年；有恆心，自然就會降伏自己這些自私自利的心，降伏私意，這是我們修學很重要的一個原理原則。

好，今天就跟大家分享到這裡，祝大家福慧增長，法喜充滿。阿彌陀佛！