

諸位觀眾，大家好，阿彌陀佛。上一集我們講到：

疏【言無量壽者。】

就是說『無量壽』這三個字，無量壽的註解在第七頁第三行。

「無量壽」是中文的意思，梵語就是南無阿彌陀佛。世尊自己在經典裡面為我們介紹，介紹無量壽、無量光。其實，無量是一切眾生本人圓滿的自性，不僅僅是無量的壽命。這個無量是真的無量，決定不是有量的無量，而是真實的無量，無量的壽命、無量的智慧、無量的德能、無量的才藝，隨拈一法皆是無量。隨取一樣都是無量，樣樣都是無量無邊，一切無量當中壽命最重要。假如你有無量的財富，你的財產無量無邊；有無量的珍寶，你的寶物無量無邊；無量的眷屬，家親眷屬無量，如果沒有壽命，所有的無量全部落空了。所以一切無量當中最重要的就是要有壽命，這一切無量才享受得到。假如沒有壽命，確實這個世界一切無量無邊與自己不相干。因此一切無量當中，怎麼只翻成無量壽？其實是所有不管哪一樣都是無量，怎麼只翻成無量壽？這個道理在此地，就是所有無量當中，壽命是第一重要。諸位要記住，決定不是只有壽命無量，不是只有這一樣而已。假如只是壽命無量，而沒有無量的財富，壽命雖然很長，還是要受貧窮之苦，日子很難過。所以一切無量中以壽命做代表。

我們在《無量壽經》看到西方世界依報、正報無量莊嚴，《阿彌陀經》雖然說得少，但是蓮池大師的註解（這個註解就是《彌陀疏鈔》）說得詳細，蕩益大師也介紹得很明白，本經也說得很多，

依報、正報一切無量，都是自己性德的流露。我們是凡夫，沒有見性，雖然有性德，卻隱而不彰，我們性德的這些無量無邊的功德利益隱藏起來，彰是明顯，隱是隱藏。雖然沒顯露出來，西方世界教主阿彌陀佛修德圓滿，性德圓滿顯露，我們生到西方極樂世界享他的福，享阿彌陀佛的福。雖然享他的福，他的福就是我們的福，也就是我們自己稱性之福，在享他的福報當中，於西方極樂世界斷煩惱、破無明，證圓滿的自性。這個度化眾生圓成佛道的方法，確實十方一切諸佛世界比起極樂世界就有差一些，沒有像西方世界這麼圓滿。這是無量壽的意思。「觀」這個字，在第十頁第四行第二個字：

疏【言觀者。照也。常以淨信心手。以持智慧之輝。照彼彌陀正依等事。】

平常我們講「觀照」，是修行功夫得力的第一步。功夫得力第一就是觀照，如果將修行功夫分為三等，第三等是觀照。什麼是觀照？大師說的這幾句開示非常重要，關鍵在『淨信心』。也就是《金剛經》講的，「信心清淨，則生實相」。清淨心是能照，實相是所照。我們今天沒有觀照的功夫，因為心不清淨。所以參禪不能開悟，不但不能開悟，心實在太粗了，妄想執著太重，連禪定都得不到。學教，教下講大開圓解，我們沒有這個能力，不要說大開圓解，能夠將經教的真實意義體會一、二分也不容易。不但不能體會，還有不少同修聽經把意思聽錯，這些事情在中國、外國我們常常遇到。以前我還不是很相信，聽經在現場聽，怎麼會把意思聽錯？果然真的有，因為心太亂、太複雜，他在現場聽也把意思聽錯了，可見清淨心非常重要。

大師在此地講「淨信心」，信什麼？《心經》所說的道理、所說的方法、所說的境界、所說的因果，完全不懷疑，皆能接受，依

教奉行，這就是淨信。心淨信了，心一定做到手，身就一定會做到。『手』代表我們的心到手就到，真正做得到。下文是比喻，清淨心起作用就是智慧。用現代的話說，我們六根接觸六塵境界，處事待人接物，我們有智慧，我們用理性，不用感情，即是觀照，這就是觀照。如果日常生活中還動感情，觀照就沒有了，觀照就是理性。處事待人接物，一切事，理智做主，不用感情，這樣的功夫就得力，初步得力，人在生活裡面過失就少。所有一切過失都發生在情執裡面，如果能夠捨掉情執，用智慧、用理性、用客觀，這樣就不一樣，可以減少很多的過失。我們到真正功夫得力，斷惡修善才談得上，不然斷惡修善也是做不到，因為全部落在感情上，感情用事要斷惡修善，未必是真善。《了凡四訓·積善之方》裡面，將這個善分析得很詳細，善有真的也有假的，有大有小，有難有易，有陰有陽，有偏有正，有端有曲，這都是分析什麼是純善，什麼不是純善，夾雜感情就不是真善。所以我們第一步要從這個基礎修學，這是關鍵。

從這個基礎再往上提升就稱為「照住」，照住就是得禪定，得定。縱然有煩惱，不起作用，照住，在淨宗就是事一心不亂，就是念佛三昧。最上層的功夫是「照見」。《心經》一開端：「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空。」照見是最上乘的功夫，在淨宗就是理一心不亂，在禪宗叫做明心見性、大徹大悟，是照見。由此可知，禪宗講的觀照、照住、照見，這三層的功夫，在淨宗講功夫成片、事一心、理一心，其實所證入的境界是相同的，只是名稱不同。

本經教我們『觀』，「觀」就是修行的方法，世尊講了十六種，所以本經也稱為《十六觀經》。大別來分可以分為三大類：觀想念佛、觀像念佛、持名念佛。哪一種屬於觀照？哪一種是照住？哪

一種是照見？這三種的念佛，任何一種都有這三層的功夫，淺深不同。這三種念佛的方法，每一種方法都有這三層的功夫，功夫成片、事一心、理一心。我們初學時，持名功夫還沒有得力（我們念南無阿彌陀佛，或者念阿彌陀佛，我們用這個方法叫持名念佛），功夫還沒有得力就不用談了。功夫得力是什麼樣子？二六時中，一天二十四小時，一天到晚心裡只有佛，所想的、所念的都是西方極樂世界依正莊嚴，就像大勢至菩薩所說的「憶佛念佛」，憶是心裡想，口裡念。佛境界很廣，就像《無量壽經》所說的，我們想阿彌陀佛在因地發心、求學、修行、證果，發願廣度眾生。常常想佛，不知不覺自己就跟佛一樣，一切法從心想生，想阿彌陀佛想久了就變成阿彌陀佛。所以念佛成佛的原理就是在這裡。

我們心裡只有阿彌陀佛依正莊嚴。從初發心修行證果，一直到廣度眾生，都是正報。依報的種種設施，提供十方大眾到西方極樂世界修行，這樣美好的環境屬於依報。換句話說，依正莊嚴四個字將全部的《無量壽經》，乃至全部的淨宗經論，包括盡了。我們心裡想的是這個，期望的是這個，念的還是這個，不知不覺將世間一切塵勞煩惱捨離了。不再想這些塵勞煩惱的事情，這些塵勞煩惱自自然然就遠離了，這時的境界才是觀照，也就是我們平常講的功夫成片。有這樣的功夫，決定得生西方極樂世界凡聖同居土，品位不高。

如果功夫又進一層，念到事一心不亂，見思煩惱真的斷盡了。從斷證功夫而言，他跟阿羅漢、辟支佛平等，但是從智慧、功德來說，阿羅漢、辟支佛望塵莫及，跟不上。念到這個功夫，往生西方極樂世界，生方便有餘土。功夫再上一層是理一心不亂，就照見了，與《心經》的境界完全相同，「照見五蘊皆空」，世法、佛法皆了不可得。見到法身，所謂破一品無明，證一分法身，如果念到這

個功夫，生西方極樂世界實報莊嚴土，分證常寂光淨土。用觀想、觀像、持名，任何一種念佛方法，都可以達到這個境界，由淺而深，皆能成就。

凡是佛所說的皆稱為經。《佛說觀無量壽佛經》，這是這部經的經題。「佛說觀無量壽佛」這七個字是別題，別是區別，不同於其他的經，「經」這個字是通題，一切經通用。大師說得很好：

疏【能令修趣之者。】

『修』是修行，『趣』是趣向，往生西方極樂世界的人。

疏【必藉教行之緣因。】

『藉』就是像我們借東西一樣，必須依靠『教』。「教」是指經典，經典就是佛對我們的教科書。『行』，我們必須依照佛的教導去奉行。

疏【乘願往生。】

乘阿彌陀佛四十八願，往生西方極樂世界。

疏【證彼無為之法樂。】

意思就是證得性德流露的果報之樂，性德流露的就是依正莊嚴。

疏【既生彼國。更無所畏。】

往生西方極樂世界，確實一切恐怖、顛倒、妄想都沒有了。一個人從生到死，每天都有憂慮，不能安穩。生在娑婆世界如是，生在其他世界也不例外。人間沒有一天安穩的，生活在恐怖之中。天道、畜生道、餓鬼道、地獄道，這都沒有例外。在六道輪迴裡面生活不安穩，有恐怖、憂慮、牽掛，這免不了。到了西方極樂世界就真的找到了，找到了真正安穩處，真正安穩的處所，這些憂慮、恐怖、不安，這些情形完全沒有了。盡虛空遍法界，唯獨這個安穩處是我們可以得到的。諸佛的報土是安穩處，譬如佛、大菩薩，他們

生在實報莊嚴土，這是真正安穩處。但是還沒有證到大菩薩的果位，這是得不到的。生死凡夫沒有能力斷煩惱，有煩惱，想要找一個安穩的地方，只有西方極樂世界這一處，沒有第二處，沒有第二個地方。如何知道沒有第二處？查遍《大藏經》，佛沒有講第二處，到西方極樂世界真的是離一切畏懼恐怖。下面說：

疏【長時起行。果極菩提法身常住。比若虛空。】

這是說明在西方極樂世界修行證果容易，修行證果之高超不可思議。

疏【辯釋宗旨不同。】

『辯』是辯別，『釋』是解釋，『宗旨』是修行的綱領。假如有人問，你們是修淨土宗，念阿彌陀佛的，那你們修的是什麼？如果我們說不出來，就不能怪人家說我們迷信，說我們盲修瞎練。修什麼都不知道，這怎麼能說得過去？大師以很簡單的文字，為我們說得清清楚楚、明明白白。

疏【今此觀經即以觀佛三昧為宗。亦以念佛三昧為宗。】

這就指出我們修學的宗旨。從第一觀至第十五觀，皆屬於『觀佛三昧』。第十六觀說的是持名念佛，所以『念佛三昧為宗』，也就是觀想念佛、觀像念佛、持名念佛，我們修的是這個宗旨。

疏【一心迴願往生淨土為體。】

我們念佛的目的只有一個方向、一個目標，求生西方極樂世界，這是我們修行的宗旨。

疏【言教之大小者。】

在古德判教，判別這部經論課程應該擺在哪一個時期來教授，將佛法分小乘、大乘，有漸教、有頓教、有圓教，古大德都公認這一本經典屬於菩薩藏，是大乘佛法當中的頓教。因為他是一生圓滿成就，不需要多生多劫的修學，是頓超，不是漸修。第四段：

疏【辯說人差別者。】

佛經有五種人說，有五種人都可以說佛經。佛法很符合民主科學的精神，它不專制、不武斷。佛說的稱為經，別人說的也能稱作經，只要說的道理是真實的，方法、境界是正確的，佛都承認，就稱之為經。經有五種人說，第一是佛說，就是釋迦牟尼佛親自所說；第二是聖弟子說，佛的弟子，佛的學生所說的；第三是天仙說，我們一般說其他宗教，修行有成就的人所說；第四是鬼神說；第五是變化人說，變化是化身。雖然是五種人說，除佛以外，另外四種人說，必須得到佛的印證，就是說必須經過佛的印證、認同，就可以稱為經。如果沒有得到佛的印證，這就不能算是經。

佛當年在世，在我們這個世間，要請佛印證不難；今天佛不在世，要請佛印證就困難了。但是佛講了一個原則，只要所講的符合這個原則，就跟佛說的經沒有兩樣，都一樣。什麼原則？小乘經有三個原則，稱作三法印。凡是所講的與這三個原則相應的，佛都承認它是佛經，是小乘經典，與佛所說的沒有兩樣，所以小乘有三個法印。大乘法有一法印，大乘只有一個法印。中國人很重視印，印章，大印、小印，中國人很重視。政府發布公告一定要蓋上大印，譬如台北市政府的公告，是不是市長自己寫的沒有關係，只要蓋上市長的印，這個公告就是市長所頒布的。佛法也是如此，符合三法印就等於是佛頒布的小乘經典，符合一法印就等於是佛頒布的大乘經典，我們可以信受奉行。三法印，第一是無常，第二是無我，第三是涅槃，小乘經決定不能違背這三個原則。大乘佛法只有一法印，實相，諸法實相。所以大乘法印比小乘法印講得更合理，完全沒有爭執。實相是宇宙人生的真相，宇宙人生事實的真相。佛說的是事實真相，你說的也是事實真相，當然是經。大乘經說的是諸法實相，句句話皆是真實的，決定沒有虛妄。

第五段，定、散兩門，這是本經教給我們修行的重點。什麼是定善？什麼是散善？善導大師在這一段講得很清楚，希望同修多看幾遍。其中有幾句話很重要，特別提醒大家。念佛法門什麼人可以接受？什麼人可以修學？這是我們很關心的事情。我們自己想想有沒有資格接受？有沒有能力修學？大師說得很明白：

疏【謗法與無信。八難及非人。此等不受也。】

第一是毀謗佛法的人，第二是不相信的人，第三是具有『八難』的人，「八難」只要有一種就是障礙。八難包含三惡道，三惡道修學這個法門很困難，因為業障、煩惱太重。長壽天的天人也沒有機會聽到佛法，生到長壽天，天道，非想非非想天，壽命八萬大劫，在那裡沒有機會聽佛法，這也是遭遇困難，障礙。再來是佛前、佛後，出生在佛之前，佛還沒有出世，我們生在佛的前面，聞不到佛法；出生在佛的後面，佛法沒有了，也遇不到。還有世智辯聰，這個人世間聰明智慧很高，錯解佛經、曲解佛經、誤解佛經，用世間的聰明智慧來解釋佛經，全部錯了。這是嚴重的障礙，這也稱作難，遭遇困難。再來，盲，眼睛看不到；聾，耳朵聽不見；瘖啞，不能說話，有問題也不能問，這都屬於八難。他們的障礙比一般人多，比一般人難接受佛法。

但是最重要的是『謗法與無信』，毀謗佛法、不相信的人，這就沒有辦法接受。我們真信佛嗎？念佛的人很多，往生的人不多。一萬個念佛的人，真正能往生的也不過三、五個，原因是不信，那三、五個往生的，因為他信，他不謗法，難。我們說是非長短，批評道場、批評四眾（四眾是出家二眾、在家二眾），常常在一塊聊天，不知不覺就是人我是非，這是謗法。有幾個人不謗法？有的老太婆一天到晚阿彌陀佛，問她什麼都不知道，這種人不謗法。所以，她修行能預知時至，站著走，坐著走，因為她不謗法，她真信。



我們有意無意當中謗法，自己不知道、不覺得，還認為自己做的都是正確的。禪宗六祖說：「若真修道人，不見世間過。」我們六根接觸的都是世間過失，將別人的過失深深記在自己心裡，時時刻刻拿出來評論，這對於往生是很大的障礙。如果還有這個念頭與行為，一天念十萬聲佛號也不能往生。真正想往生的人，要記得六祖大師這句話，決定不能輕易看過。「謗法與無信」，必須有很公正客觀的標準，可見很難做到。這是說明不得往生，為什麼念佛不能往生，原因就出在這裡。哪些人能往生？大師告訴我們：

疏【一心信樂求願往生。上盡一形。下收十念。乘佛願力。莫不皆往。】

決定得生的關鍵在『一心』，沒有二念才行。還有雜念妄想，還有是非人我、名聞利養，就不是一心，就不能往生。所以真正求往生，這非常重要。無始劫以來，我們在六道生死輪迴的狀況，自己不知道。想想這一生，從出生到今天，我們過的是什麼日子？心裡有沒有平靜過？有沒有真正得安樂過？縱然得到，能夠保持多久？剎那流轉。剎那流轉，就是眼前的輪迴，輪迴裡面又有輪迴，苦不堪言，沒有機會也沒有能力出離。今天遇到這個機緣是無量劫來稀有難逢，我們這一生有幸遇到，如果不知道利害得失，當面錯過機會，實在太可惜了。下一次再遇到這個機緣，不知道哪一劫、哪一生。這是實話。

佛教導我們放下萬緣，我們就真的放下，這才是信佛。因為世間所有一切皆是六道輪迴的緣，如果不放下就不能出離六道輪迴，必須全部放下，捨離三界六道。佛七當中主七師常說的口頭禪，「放下身心世界，提起正念」，這是警策人的，對念佛人的警策，不能當作口號來看，而是真話。我們要「一心信」，絲毫不懷疑。『樂』是愛好，就是信願。我喜歡西方極樂世界，喜歡阿彌陀佛，念

念希望早日到西方極樂世界親近阿彌陀佛，這是「樂」。『求願往生』，就是蕩益大師所說的「往生與否，全憑信願之有無」，也就是此處的「一心信樂求願往生」，如果真正具足這八個字，則決定往生，生到西方世界品位高下是自己念佛功夫的淺深。

『上盡一形』，「一形」是盡形壽。今天遇到念佛法門，自己還有一口氣在就念一天佛，這一生決定依靠這個法門依靠到底，絕對不改變，這就對了。如果見到參禪的人，又想要去參禪，想要參個禪；見到學密的人，又想去念咒；見到學戒律的人，又想去學戒，這樣麻煩就大了。不是其他的法門不好，任何法門都很好，專就好，雜就不好，不能修雜，亂修、雜修，這不能成就，這非常重要。盡形壽就是盡我們這一生就修一個法門，決定不改變、不動搖。現在這個社會上，中國、外國都有人提倡禪淨雙修，還有人標榜禪淨密三修，難。一個法門都修不成就，修二個、修三個更加困難，實在很難，三不如一，一心稱念才是上等的機會。

『下收十念』，「下」是緣分最少的，下等的緣分，他在一生當中沒有機會遇到念佛法門，到臨命終時才遇到。這個時候他的善根現前，他遇到就能信、就能願，也肯行，這樣臨終十念、一念皆能往生。他念的佛這麼少為何能夠往生？那是那個時候他念的心專、心懇切，那股力量效果比平常念佛的效率大。因為我們平常的心沒有他那麼懇切，沒有他那麼專，沒有他那麼猛利，不如他念的少，可見功夫淺深不同。『乘佛願力』，這種發心、發願、修持皆與阿彌陀佛四十八願相應，阿彌陀佛以本願威神加持，一定得生。這一段特別重要的是哪一種人能生，哪一種人不能生，我們必須清楚。

這集的時間到了，我們就報告到這裡。下面的文，下一集再繼續向大家報告。謝謝大家收看，阿彌陀佛。

