

無量壽經科註第四回學習班 開慧法師、開寶法師、開蓮  
法師、開示法師 (第一一七集) 2015/1/8 香港  
佛陀教育協會 檔名：02-042-0117

學生：尊敬的師父上人、尊敬的諸位法師、尊敬的諸位大德同修，大家好，阿彌陀佛！慚愧學生開慧今天向大家恭敬匯報的主題是「立身行道，報答天下父母恩」。

#### 甲一、緣起

二〇一四年十二月二十六日，為期一個月的大士閣首屆《淨土大經科註》學習班正式開班，感恩師父上人慈悲，上印下信法師慈悲，館長慈悲，給予慚愧學生參與此次盛會的機會。以下是慚愧學生在開班第一週的淺顯心得，向尊敬的師父上人、諸位法師、諸位大德同修報告。

#### 甲二、定位

參加此次學習班的學員共三十六位，其中男眾十二位，女眾二十四位。上印下信法師和館長在開班前，在給為此次學習班服務的輔導員以及義工開會時，明確的指出了我們的定位：這三十六位學員是兩位大家長給我們請來的三十六位老師。老師們放下工作、放下親人，不遠千里來到大士閣是專程給我們表法來的，我們應當感恩。在這一個月的時間裡，我們要守好自己學生的本分，做好大家的保姆，在生活上，盡己全力照顧大家，讓大家感受到家一般的溫暖。在修學上，幫助大家勇猛精進，使大家通過這一個月的學習，都能夠堅定對於極樂世界的願心，增強對這一句佛號的信心。

#### 甲三、感恩—不知父母恩情重，始知自己是罪人

三十六位學員中，四十歲以上的佔多半，大部分都是學生的長輩。在為長輩們服務的過程中，學生聽到長輩們說得最多的就是感

恩。學生感到萬分慚愧，其實學生做得很不好，從接待開始就出了不少的紕漏，但是長輩們像父母一樣包容著我們。

上印下信法師經常說：父母是很好騙的，兒女們說幾句安慰的話、好聽的話，父母就很滿足了，其他的什麼也不圖。當學生向長輩們遞一雙拖鞋，奉一杯茶水時，長輩們就連連感恩。回想自己從小到大，多少次父母長輩給我穿鞋穿襪，給我洗衣做飯，學生從來沒有向他們說過一句感恩的話。即便是出了家修道場修學，學生也從沒讓兩位大家長省過心。沒有感恩心，沒有恭敬心，常令大家長失望、傷心。

學員中有一些是三根班學生的家長，其中有一位法師的母親在分享時說：「我就這一個小孩，我對他（兒子）也沒別的要求，只要他好好的學習，好好的做人，將來弘揚佛法就行了。我在家每天晚上都迴向，我說把我所修的功德都迴向給雞足山大士閣、報恩寺的法師、學生們，希望他們業障消除，好好學習，將來承傳師父上人的法脈，弘法利生。」

我們今天能夠在正法道場修學，接受師父上人教誨，這條光明大道是不知道多少位父母親人用血和淚默默鋪就的。為了正法久住，為了淨土的弘傳，他們忍痛割愛將我們交給佛菩薩，不求我們堂前盡孝，唯願我們此生成就，在正法衰微至極的今天能夠荷擔起如來的家業。學生在家時未能盡得半點孝道，出家之後依舊要讓父母為學生的道業操心。父母之愛若斯，慚愧學生無顏以對。學生面對毛病習氣，常常放縱自己，不知謙卑恭敬，不能忍讓，不能吃苦。然而與父母的付出相比，我們吃的那一點苦，根本不值一提。如今回頭再看父母恩德重若須彌，始知自己受恩不報是罪人。我等若不能日日精進，一旦稍有放逸，其罪比之世間罪大惡極之人尤甚，因世人迷惑未聞聖教，「殊無怪也」。然而學生有幸，聽聞聖教又明

知故犯，實在是罪加一等。

#### 甲四、立身行道—用來行動表法

開班這七天來，學生深深感到做出來的遠比說出來的更有力量。聖賢的教育需要靠人演出來。大家在分享時都表示自己在家中修學時間也不算短，但就是沒什麼進展。在這短短的七天裡，無論是在思想上，還是在行為上，都發生了很大的變化。眼見著寮房一天比一天整潔，隊伍一天比一天整齊，大家的坐姿一天比一天端正，過堂的聲音也愈來愈小，學會了時時為他人著想，浮躁的心漸漸的安定了下來。而這些變化都是受到三根班學生們以及義工菩薩們的影響，榜樣的力量是無窮的。

「人之初，性本善」，向善之心人皆有之，然而傳統文化在中國已經丟失了近兩百年，它原本的樣子現在已經見不到了，聖賢君子更如鳳毛麟角，沒有親眼見到，所以世人縱有向善之心，卻無有下手之處。學生的人生中曾經犯過許多錯誤，留下許多遺憾，雖然知道自己做錯了，但不知為何會犯錯，自己又應該如何去做，常常感到很迷茫。

記得在學生十三、四歲的時候，一次母親去買東西，讓我在一家甜品攤上吃茶湯麵，遇到一位乞討的老婆婆。那時正值嚴冬，老婆婆瑟瑟發抖的拄著一根木棍，身穿一件很薄的破舊棉衣，棉衣上附著一層污垢，但她頭髮梳理得很整齊。可能是因為實在冷得受不了了，老婆婆央求攤主給她一碗麵茶湯。攤主非常不耐煩的讓老婆婆拿出碗來，老婆婆表示她沒有帶碗，攤主便揮揮手說：「要飯的，連碗都不帶，難不成還想用我的碗吃，誰知道妳有什麼病？走吧走吧…」老婆婆面容慘淡，帶著哭腔乞求攤主，聲音很小，但是我卻聽得很清楚，她說：「您行行好吧，好人有好報。」攤主更加不耐煩了，用手推搡著老婆婆把她往外趕：「走走走，要是讓妳用了

我的碗，以後誰還敢在我這裡吃東西？快走快走…」老婆婆還是苦苦乞求：「求求您了，求求您了…」老婆婆的話像針一樣紮在學生的心上，學生低著頭盯著自己那一碗熱氣騰騰的茶湯，很想把那碗茶湯端給老婆婆，然後告訴攤主，我不嫌老婆婆髒；又想先向攤主借一個碗給婆婆用，等會兒媽媽回來，讓她買一個碗還給攤主。可是學生什麼都沒有做，只是盯著自己的碗，手緊緊握住勺子。攤主還在驅趕著老婆婆，老婆婆還在乞求，時間彷彿停止了一般。原本喧鬧的小攤變得異常安靜，食客們只是低頭靜靜的吃著自己的茶湯。不知過了多久，老婆婆終於被攤主趕走了，媽媽也回來了，我匆匆的吃完茶湯，逃跑似的離開了小攤。

十多年來，這件事情讓學生深受良心的譴責，直至今日想起這件事情依舊難以釋懷。學生常常責問自己為什麼會這樣？直到聽聞聖教後，學生才知道是因為自己沒有根。面對疾苦所生的憐憫之心、慚愧之心是自性的顯露，但因習氣使然，社會風氣使然，正所謂「人不學，不知道」，自性的光芒雖有但力量非常微弱，不足以指導我們的言行。學生想當時的食客們大概也都和學生一樣，並非是認同攤主的行為，是因為失教，不明禮不知義，正義難得彰顯，但倘若當時有一個人肯站住來，一定會得到大家的響應。湯池小鎮的實驗，黃河道德講堂，以及學習班成員們這一週的變化，都證明了人是很好教的，人是教得好的。今天傳統文化、大乘佛法最缺的就是榜樣，這也是師父上人為何讚歎海賢老和尚為當今淨土做出最大貢獻，就是因為他老人家把如何成佛做出來給我們看。

學生蒙祖宗德蔭，今生得遇明師尊敬的師父上人，及上印下信法師與館長二位大善知識，將做人、成佛的道理方法授予學生，使學生的言行舉止有所依歸，不再茫然無措。學生根性頑劣，立身行道，在修養自己德行的同時，把所學落實在生活中，像海賢老和尚

一樣，把傳統文化、《無量壽經》做出來。

以上是慚愧學生開慧粗淺的學習報告，錯誤之處懇請尊敬的師父上人、諸位法師、諸位大德同修慈悲批評指正。學生樂意接受，至誠頂禮感恩，阿彌陀佛！恭祝尊敬的師父上人：法體安康，六時吉祥，久住世間，光壽無量。

老法師：確實如開慧師所說的，她失去了一次影響社會風氣的好機會，自己沒有帶頭做出來。今天這個社會，確實是迷惑自性的人太多了，確實如大家所見到的，傳統文化丟失了兩百年。我在前幾天，看到從東北來的同修們帶了一個光碟，這光碟的內容是眾生附體。什麼人附體？二百一十年前那個時候的人，讀書人，在滿清末年，第一次被派到國外去留學，這批留學生裡面有個代表出來了，來懺悔，現在社會會變成這個樣子是他們的過失。他們留學回來之後，不再學中國傳統東西了，因為中國傳統東西從小就管得很嚴肅，一舉一動都要規矩，一到外國看到人家民主、自由、開放，認為我們中國的東西比不上外國，外國進步，我們落伍了，還在守住幾千年以前的老樣子。現在我們知道了，外國的進步，進步的結果是整個社會動亂，進步的結果，科學家給我們警告，人類在這個地球上能生存的時間大概只有五十年了，五十年之後地球會毀滅。所以湯恩比說，說得好，地球上的居民要想還能夠存活下去，還能夠過著正常的生活，他說那只有一個方法，向東方文明學習。東方的文明就是指的孔孟學說跟大乘佛法。

孔孟學說與大乘佛法教人確實都是很嚴肅的。現在人逐漸逐漸慢慢省悟過來了，能不能接受？很困難。為什麼？煩惱習氣養成習慣了，一下回不過頭來。這是不是真的？未必。為什麼？這是我們自己不願意做，找藉口而已。我們曾經做過實驗，二〇〇六年在湯池小鎮做的實驗，三個月做成功了，人的良心發現了，證明中國古

聖先賢所說的話是正確的，人性本善。還把這句話寫在童蒙課本的第一句，《三字經》的頭一句，「人之初，性本善」，人性本善。本善為什麼會喪失掉變成不善？就是什麼？教育問題。中國人幾千年來用什麼方法立足在這個世界上，而且值得別人尊敬。只是這一代人，人家不尊敬你，過去世世代代中國人在任何地方都受人尊敬的，為什麼？本性本善。換句話說，中國傳統文化從哪裡來的？從本性本善流現出來的。所以它是自性的文化，不是某個人發明的，不是某個人制定的。這就是五倫、五常、四維、八德，幾千年、幾萬年它能維繫社會的長治久安，能維繫著人們，人與人之間和睦相處，平等對待，互相尊重，互相敬愛，互助合作。

二百一十年前的這些留學生，這都是我們的祖先，總得七、八代之前的祖先，就是那個時代，他們錯了，他們真錯了，學西方人的自由、放逸，毀滅了自己，帶給後世無窮的災難。他們現在在哪裡？告訴我們，他們在地獄，苦不堪言。菩薩慈悲，帶他們出來透這個信息，勸導我們要把老祖宗的教誨找回來，不能再錯下去了。這消息透了之後，他還要回到地獄。幾時他們能出地獄？我們這個地球上的人，現代人真正能把五倫、五常、四維、八德都落實了，都做到了，他們能出來。我們做不到，就要想到這二百一十年的這些祖先，七、八代的祖先，都在餓鬼、地獄。我們過去不知道，現在知道這個事情，我們有怎麼樣的想法？我們是幫助他們離開三惡道？還是讓他們繼續在那邊受苦受難？過去他一念之迷，罪有應得，現在他懺悔。我們聽了他的懺悔，我們聽了他的勸告，應該做什麼樣的反應？確實是我們的前輩，他們所說的是忠告，他們所作所為承認他們做錯了，是過失。

所以，典範是教化最有力的方式。我們今天的教學為什麼沒有效果？我們沒有把它做出來，只是口說，口說不行，這是我們早年

就明白了。所以湯池小鎮的實驗，我懇求老師們要學孔子、要學釋迦。這兩個人是歷史上教學最成功的人，他憑什麼成功？他所教的他全做到了，所以受教的人佩服，尊重他，向他學習。要先行其言，你所說的你都做到了，沒有做到的不敢說。我們做實驗，用《弟子規》、《感應篇》、《十善業》，先把這三科做到，真做到，然後開始教學，才能產生效果。要人對我們有信心，我們就得到人家裡去服務。所以我們的老師把這三門功課學會，做到了，下一步怎麼辦？下鄉入戶，到農民家去拜訪，看到人家老人就像看到自己親生父母一樣，你怎樣去孝順他？做出來；看到他的兒女就像自己兄弟一樣，做好樣子給兄弟們看。我們用了三個星期的時間，當地的老人感到我們這批老師很好、很孝順，比自己的兒女孝順；讓年輕人看到了感到慚愧，對不起父母，沒有盡到孝道。所以這信心就建立了。三個星期之後，我們向大家宣布，中心開課，歡迎大家來學習，一起來學習，這樣就造成一個風氣。時間不長，三個月，這個小鎮面貌一新，人人見面有禮節、有笑容，形成一個風氣，這是我們沒有想到的。我們那個時候想到，這丟了兩百年，至少要二、三年才能恢復，收到教學的效果，沒有想到三個月，這麼短的時間。所以當時我跟老師們說，我們來檢討，我說我們自己決定不能居功，我們沒有這個智慧、沒有這個德行，這個風氣轉變，我們感激老祖宗，祖宗加持我們，三寶加持我們，不是我們自己有什麼了不起的能力，一定要懷著感恩，還有人民配合，我們講的他相信、他能做。

我們在這二、三年當中，看到潮州道德講堂的謝總，看到他的成就，真正堅定了我們信心。他用一個星期，七天。《彌陀經》上說，若一日到若七日，那就能成佛、就能往生。他這個地方七天，所收到的效果，比我們過去三個月還要豐盛。這個不可思議！這是

真的，不是假的。接受他教訓的人，就是一個星期教訓的人，人數總共一萬多人，壞人變成好人，貪官變成廉潔，整個社會風氣扭轉過來了。現在得到政府的承認，政府在他那裡掛牌，把它做為一個道德教育的基地來普遍的宣揚。我們看到社會有救了，國家有救了，大力推廣，世界也有救了，好事情。所以同學們自己認識到了，要發一個狠心、猛心，我要做到，不怕別人譏笑。這是正確的，應該要做的，遇到苦難的人，自己有能力，盡心盡力的要幫助人，這是行菩薩道。所以希望妳努力，一定要落實在生活，否則的話這是白學了。好，我們再看下面一位。

學生：尊敬的師父上人，尊敬的諸位法師，尊敬的諸位大德同修，大家好，阿彌陀佛！慚愧學生開寶今天向大家恭敬匯報的主題是「踏踏實實學孝敬」。

無比感恩師父上人的慈悲恩准與庇蔭，無比感恩兩位大家長的慈悲籌劃與護持，無比感恩社會各界大德同修的信任與厚愛，為期一個月的首屆大士閣《淨土大經科註》學習班，於二〇一四年十二月二十六日如期開班。來自全國各地的三十六位仁者，暫別親朋，暫放一切事務，來到大士閣，靜下心來和我們一起學習《淨土大經科註》，希望在這個一個月中，通過對經教的薰習與落實，提升自己，自利利他。

做為這次學習班的成員，學生很感恩能有這樣歷事鍊心的機會。一週的時間在忙亂中匆匆而過，在接受工作、完成工作的經歷中，因為放不下自己的想法、看法，學生做錯許多事，對周圍的人、事、物造成了傷害或負面的影響，這是學生要真正反省與懺悔的。學生看到了自身在心態和能力方面很多的不足，最主要的是孝敬心很欠缺，做事不專注不踏實；也看到自己小小的進步，就是信心的逐漸恢復，使得失心終於有所減輕，不會再特別受外界影響了。不



過自己煩惱習氣真的是很重，常常會明知故犯，不能守禮持戒，這是今後改過的首要點。

通過最近的生活、學習和工作，學生最深的一個感受是，一定要一點一滴、踏踏實實的放下傲慢，學孝敬，落實孝敬。擴大心量，從真正孝敬離自己最近的師兄弟開始，由近及遠，逐漸到孝敬一切人事物。以前覺得這是一個很艱難與漫長的過程，但是如今找到了下手處，原來就在把握當下，當境緣現前，能否把貪瞋之心換成孝敬之心。處順境當思「親愛我，孝何難」，應再接再厲；處逆境當思「親憎我，孝方賢」，應謙和誠敬。如此反覆磨鍊，定能正顯妄消。

學生對什麼叫「在生活中念佛」有了一點初步的理解，就是把所記住的師父上人的教誨，一點一滴踏踏實實的運用到現實生活、工作、學習中。因為這些教誨就是佛的心行，把它們理解記住，做出來，就是在學佛，就是在作佛，就是在念佛。

這一週下來，許多師兄弟都和學生一樣，能明顯感受到佛力加持、祖宗護佑的不可思議。一些以前沒有做過的，自己認為比較困難的事情，竟然在不知不覺中進行得很順利。大家長教我們每天都要求佛力加持，真聽話去做，真得受益。

學習班的學員們大都是為人父母者。大家長讓我們以孝敬父母師長的心為大家服務。雖然我們也在這麼做，但是自己深知做得太差、太少了，比起父母和大家長對我們的關愛與付出，簡直是冰山一角。在這個互動的過程中，一次次的，更多的是我們的心被大家所溫暖、感化。常常說父母的心是最軟的，父母是最好哄的。我們只是倒了一杯水，拿了一雙拖鞋，掖了一下被子，問候了一聲，學員們就感動不已，幸福的像天真的孩子。他們為家庭、為社會忙碌和付出了許多，我們心疼他們，希望這一個月大家能開心安心的度

過。他們心疼我們，不忍心讓我們為他們跑來跑去，對我們叮嚀最多的就是讓我們趕快去休息。在這種令人感動和幸福的過程中，使學生感受到了父子間天然的親愛。

善財童子五十三參的表法，告訴學生善知識就在身邊。每晚小組分享心得，讓學生真切感受到，還有許多人在各自的本位上，落實著師父上人的教誨，老實、聽話、真幹。大家給學生做出好榜樣，增加了學生落實的信心和動力。

而時隔兩年，再次到大士閣學習、生活，一個星期下來，學生親身體會到什麼叫「相形見絀」、「自慚形穢」。在每天的穿衣吃飯、行住坐臥、待人處事接物中感受到了大士閣同修們那顆知恩、感恩、報恩的心，體驗到了男眾同修對師父上人、對兩位大家長的真誠與恭敬。在學生看來最普通卻最難真正做到的物有定位，在這裡得到了很好的落實，從三根班到後勤，學生看到每個人都是及時收尾，那種自然與熟練告訴學生，他們已經養成了這一好習慣。正如他們在每天早課前所提醒自己的那樣，「為了報答父母、師父上人、上印下信法師、館長的恩德，我們一定要落實，養成好習慣」。男眾同修把佛道與日常生活、學習、工作真正融為一體，這對學生觸動很大。學生隨喜同修們的發心，要見賢思齊。反省自己做為女眾，心浮氣躁，言行舉止輕率失禮，不明白何謂守禮與持戒，只是聽說它們很重要，卻始終沒入心。自以為是的人是最可憐的，不清楚自己在自以為是的人更可憐、更危險。學生唯有懇求阿彌陀佛慈悲加持，提醒學生，令學生能早日覺悟，找回做為出家女眾的誠敬心。希望在今後的日子裡，學生能踏踏實實的學孝敬、落實孝敬。

以上是慚愧學生開寶粗淺的學習報告，錯誤之處請求尊敬的師父上人、諸位法師、諸位大德同修慈悲批評指正。學生樂意接受，

至誠頂禮感恩，阿彌陀佛！恭祝尊敬的師父上人：法體安康，六時吉祥，久住世間，光壽無量。

老法師：誠敬是世出世法的大根大本，沒有誠敬，佛法白學了，永遠不會有成就。為什麼？佛法跟聖賢之學都是從自性裡流出來的，沒有通過阿賴耶，所以它是純真無妄。用誠敬的心去學，一點都不難。為什麼？你跟它相應，它是真誠恭敬裡流出來的，我們是真誠恭敬接受。今天我們學聖賢、學佛法都感到非常困難，初學還不知道，學的時間愈久愈能感觸到，起心動念、言語造作它不相應。這是什麼原因？真正原因就是所謂的心浮氣躁，沒有誠敬。不知道什麼是真誠，不知道什麼是恭敬，這就難了，所以榜樣很重要。非常難得，來佛寺的三聖給我們做出最好的榜樣，還有一個老德和尚，他們都是來給我們表法的，都是我們學佛路上真正的導師，幫助我們化解困難，見道、證道。我勸大家，把這個光碟一天看三遍。光碟好像有很多的版本，我希望我們這邊的資料室每一種版本都要保留。一定一天要看三遍。我聽劉素雲居士的報告，她不到一年看了一千六百多遍，有時候一天能看十遍。你聽她的報告，愈看愈歡喜，法喜充滿，永遠看不厭。為什麼看那麼歡喜？遍遍不一樣的感受。她一個早晨起來，她起得早，兩點鐘就起床，生活有規律，晚上八點鐘睡覺，兩點鐘起床，這是過去出家人的生活。

我初學佛的時候，工作辭掉了，跟懺雲法師住山，在台灣中部埔里觀音山，真的是個小茅蓬。小茅蓬五個人住，三位出家人，懺雲法師、菩妙法師，還有位達宗法師；在家人兩個，朱鏡宙老居士跟我，我們五個人住茅蓬。我是最年輕的、最小的，那一年我三十歲，所以我要服務照顧這三位法師、一位老人，朱老那個時候七十歲，祖父輩的。茅蓬裡面作息，因為沒有電，沒有水、沒有電。水，我們用竹子，把裡頭的竹節打通，一根一根接起來，像自來水管

一樣，從山上泉水接下來，水乾淨，水好。可是常常有野獸把我們這個竹子，牠大概是跑的時候障礙牠，往往這竹子就脫節了。脫節，水就沒有了，所以我們要去撿，沿著路去找，哪個地方出了問題，再把它接起來。水不要挑，可是沒有電、沒有瓦斯，燒灶。燒灶，住在山上，撿小樹枝，每天都出去撿，撿差不多一包，一天燒的就夠用了。天天要上山上去撿樹枝、撿柴火，山上這些事情我一個人做。晚上點蠟燭，點油燈。

睡眠時間早，八點鐘就休息，就睡覺了，兩點鐘起床。起床，換洗乾淨之後做早課。早課，懺雲法師給我們規定的，讀經、拜佛、念佛，一個小時。他們的時間比我長，我一個小時，三點鐘我就要下廚房了。懺雲法師對於吃很講究，早晨的稀飯跟豆漿混合在一起，那豆漿是黃豆，買的黃豆、花生，晚上睡覺之前一小碗泡起來，到第二天早晨，三點鐘下廚房的時候，把泡開的黃豆、花生，有個小磨磨豆漿，磨好之後，連漿帶渣子一起煮稀飯，稀飯非常好吃。稀飯是燒開之後，把豆漿連渣子一起放在稀飯裡，鍋爛下去之後，到他們的早課完了，五點鐘吃早飯。

山上生活修行確實好，我就修那麼一點功德，照顧三個法師、一個老居士。我在山上住了五個半月，懺雲法師跟朱鏡宙老居士推薦我到台中跟李老師去學經教。我離開茅蓬到慈光圖書館，那個時候李老師剛剛建立的，在那邊這就結了十年的緣分。所以早晨要養成習慣，早睡早起。睡眠的時間，六個小時足夠了，養成習慣，好。真正懂得孝親敬師，非常難得。山居，沒有雜人進出，沒有路，非常安靜。我在這五個半月，懺雲法師教我學習《阿彌陀經疏鈔》，蓮池大師的著作；《要解》，蕩益大師的；還有一部《圓中鈔》，幽溪大師的，這是《阿彌陀經》三種最著名的註解。另外還有一部，《印光大師文鈔》，這就是我的功課，《彌陀經》三種註解，

也就屬於扎根教育。

告訴我學習的方法，古大德他們註經都分科，就是科判，都分科。在經本子裡頭，懺雲法師教給我，用表解畫成一張。這個畫成之後，對佛法佩服得五體投地。從方法上看，知道他們的文章章法結構非常嚴密，真的，少一個字它就斷了，多一個字是累贅的，文章能做到不增不減，第一流的文章。你明白之後你才曉得，佛經典裡頭思想體系高明到極處。就從這一點，我們真正能看到所謂文章的好壞、文章的高下，你就看出來了。懂得這個，然後就曉得言語，言語也要能做到不增不減，恰到好處。古文行，古文可以用科判的方法，你能判；現在文章不行，現在報紙雜誌上這些文章，你用科判跟它一對比，你就發現它有很多可以刪掉的。

所以誠敬，真誠恭敬多半是從小學成的，幼年時候父母、大人教給你的。好在我們生長在農村，農村偏僻，那個時候沒有交通工具，推的車，手推的，一個人推，手推的，推的那種車。最好的交通工具就是騎馬，騎馬在鄉村裡頭要大戶人家，普通農民養不起馬，所以交通就非常不方便。我們住的這個鄉村，到廬江城市二十五里路，二十五里現在講大概十二公里、十三公里的樣子。到城裡去的時候，一天的時間走路，大概要走三十多公里（來回），所以非常不方便，沒有事的人不會進城裡去。鄉村有個小鎮，大概商店也只有不到十家，小地方，非常安靜。人都很老實，雖然農村人很多，大多數不認識字，都有教養，父母從小給他做榜樣，他都學會了，所以人民非常樸實。從小紮的根基才管用，而且還要有環境。住山好！懺雲法師那個山上就等於我們小時候的鄉下一樣。現在不行了，現在交通方便，又有電視，有電話，還有手機，這就難了。踏踏實實學孝敬，這就對了，這是很好的一個警覺。你能夠把它抓住、守住，努力去做，這個根紮下去，以後學東西就容易了。

學生：慚愧學生開蓮現將近期學習心得恭敬向大家報告如下：

此次大士閣舉辦首屆《淨土大經科註》學習班，來自全國各地的大德同修共聚一堂，之前雖未曾謀面，但卻有似曾相識之感，相信必定是生生世世的同參道友，今生有緣又相會，一定要在此生同出娑婆，在蓮池海會再相會。和這些長輩們在一起學習，感受最深刻的就是兩個字「虔誠」，在這兩個字的背後還有兩個字是最重要的，就是「孝敬」，所謂孝為百善之首，孝是傳統文化的根本，是性德的核心。

在這幾天的課程中，學生的孝心和恭敬心逐漸被啟發。中國二十四孝居首的就是大舜，在他很小的時候生母就過世了，父親娶了一個後母，後母對他百般刁難，時時想置他於死地。父親聽信母親的讒言，全家沒有一個人喜歡他，常常挨餓受凍。就在這樣惡劣的環境中，大舜一絲毫的怨恨心都沒有，面對父母的責備，總是反省自己做得不好，都是自己的錯，才讓父母傷心。這則德育故事雖然看過好幾遍了，但這次看完，感觸很深。

大舜最後之所以能感動他的父母，能感動鄰里鄉黨，完全靠的是一顆真心，就是行有不得反求諸己。在他的心中沒有對立、沒有別人的錯，不管父母怎樣的刁難，他的心中不起惡念，而是不斷的懺悔改過。八萬四千法門，大舜就是在這種環境中修行的。「處逆境，隨惡緣，不起瞋恚，業障盡消」，大舜是真正在修隨緣度日，導致最後父母對他的態度轉變了，這才是真正的消業障。什麼是業障？別人對我們的嫉妒、毀謗、指責，這全是我們的業障，跟別人一點關係都沒有。師父上人說「外面的境界是由我們的心變現出來的」，之所以感召來這些不善的境緣，是因為自己的心沒有修好，自己的心不清淨，所以才看得到這些不如意的境界。把自己的心修好了，外面的境界也隨之變好了。就像大舜一樣，德行與日俱增，

不斷的感恩改過，感召父母對他的態度轉變了。大舜的父母成就了他的忍辱波羅蜜，成就了他的德行，圓滿了他的孝心。站在佛法的角度而言，他的父母就是佛菩薩，就是他修行路上的增上緣，是真善知識。

看到他，回過頭來反省自己，在修行的路上，遇到過多少善知識，遇到過多少前進的增上緣，但是現在為什麼還是原地踏步？就是因為自己缺乏這一顆孝敬之心，不知道在我身邊的一切人就是我的大善知識。而學生不好學，錯把佛菩薩也當作凡夫一樣的看待，不懂得修內心，總是向外攀緣，導致多少良師益友與自己擦肩而過，荒廢自己的道業，這才是真正的薄福之相啊！

為什麼一個孝子，時時能感受到父母的需要？甚至父母的一個眼神、一個表情，他就知道父母需要什麼？因為他的心時時在父母身上，除父母之外，不思其他，所以他的心清淨，很容易和父母想到一起，讓父母歡喜。

一個有孝敬心的人會時時體會父母師長的心情，憂父母師長之所憂，急父母師長之所急，父母師長希望看到的一定會努力去做。一個有孝敬心的人，一定能感受到眾生的需要，一定能給予眾生最適當的幫助，而不是感情用事，因為他心中沒有欲望，沒有自己，只有別人。

反省自己在修行的過程中，為什麼進步緩慢？上印下信法師和館長既要保護我們的身命，又要護持我們的法身慧命，為了正法勞心勞力。看到兩位大家長如此的辛勞，可學生卻連百分之一的希望都沒有讓他們看到，是因為大家長的發心太大太大了，他們心裡想的是正法久住，想的是眾生的法身慧命，心中沒有私欲。而學生起心動念想自己的很多，想眾生的很少，跟大家長不是同樣的發心，離他們的期望相差甚遠，常常讓他們不放心，所以大家長心中想什

麼，自己根本都體會不到，又怎能做出讓他們放心的事？

學生很慚愧，現在才明白代眾生苦是什麼意思，因為眾生業障習氣太重，難調難伏，佛菩薩慈悲不忍眾生受苦，所以生生世世跟隨著我們，生生世世都在六道輪迴中培植眾生的善根福德，保護眾生的法身慧命，一旦機緣成熟，就要不顧一切的幫助他離苦得樂。佛菩薩的護佑一時一刻也不曾離開，永遠都是但願眾生得離苦，不為己身求安樂。因此要想報恩，就要安住當下，在現前的一切人事物當中努力的提升自己，學習大舜的孝心孝行。行有不得，反求諸己，身邊的一切人事物都是來幫助我提升的增上緣，我應該好好感恩，好好學習。

以上是慚愧學生開蓮粗淺的學習報告，錯誤之處請求尊敬的師父上人、諸位法師、諸位大德同修慈悲批評指正。學生樂意接受，至誠頂禮感恩，阿彌陀佛！恭祝尊敬的師父上人：法體安康，六時吉祥，久住世間，光壽無量。

老法師：孝敬，這兩個字講得很多，落實得太少，沒有真正去做。這兩個字做起來，在現前這個社會有一定的困難，為什麼？大多數的人對這兩個字不認識，沒有概念。什麼叫孝？我們如果是沒有學佛法，對這兩個字也模糊。中國的文字是很特殊，跟外國拼音文字完全不一樣，文字的來源根據六書。「孝」字在六書是會意，你看到這個字、這個形狀，你就明白它的意思，上面是老，下面是子，上一代跟下一代是一體，不能分割，這叫孝。佛法裡面講，「同體大悲」，同體。是真的嗎？你在哪裡看到它同體？我們相信，造字的那個人一定看出來了，要不然他怎麼會造得出來？真的是同體，到什麼時候你才能看出來？明心見性他才看出來，所以造字的人不是凡人。六祖惠能大徹大悟時候，最後一句話說「何期自性，能生萬法」，萬法跟我們一體。佛經上常說「一切法從心想生」，



整個宇宙從哪來的？我們念頭產生的。我們的念頭善，這個世界就是極樂世界；我們念頭不善，這個世界就是三途眾生。

《左傳》上有一句話說：「人棄常則妖興。」我經歷過這個事情。那一年我七十九歲，在北京住在五洲飯店，生病了，我記得好像病了四天還是五天，也很嚴重，高燒不退。沒有進醫院，有個老中醫劉大夫，他煎的中藥送給我吃。我好像是第三天的晚上，半夜醒過來了，也忘了自己生病，醒過來了。醒過來是什麼境界？我躺在草地上，面對的是青山，一重一重的青山，很像雲南大理蒼山，但是蒼山前面有洱海，有水，我沒有看到水，看到的是地面，非常美。這是作夢的，根本不像作夢的樣子。我看到滿山遍野都是人，都面對著我。我心裡想，這是不是講經時候的聽眾，各個地方的聽眾？很歡喜。突然之間，全變成野獸，一個人都找不到，整個這些人統統變成各式各種不同的野獸，滿山遍野。在心裡納悶，這是一回怎麼事情？一會兒就驚醒了，驚醒之後病就沒有了，病就好了。住了一天，回香港來，在香港養了兩個星期，咱們就恢復講經了。你看，明明都是很好的人，怎麼突然之間變成野獸？不就是左丘明說的「人棄常則妖興」嗎？五常：仁、義、禮、智、信，是人。不仁、不義、無禮、無智、無信，這個人跟禽獸沒有兩樣。我在這個夢中見到這麼一樁事情。

看到這個境界之後，我就念了一聲佛號，念本師釋迦牟尼佛，人跟禽獸都沒有了，釋迦牟尼佛現身了，現很大的身，跟天空一樣大，看去就是一尊佛相，見到釋迦牟尼佛。那個時候講《華嚴經》，拜佛的時候，第一拜是拜釋迦牟尼佛，第二拜是拜阿彌陀佛，第三拜是拜毘盧遮那佛，因為多少年來都是這樣念法，所以第二句就是南無本師阿彌陀佛，阿彌陀佛出現了，第三句念到毘盧遮那佛，毘盧遮那佛出現了，最後我念聲觀音菩薩，真是一切法從心想生，

觀音菩薩出現。這個時候我就聽到，背後，我沒有回頭看，我都看佛菩薩的相，背後有人在問我：你還有什麼沒放下？你還希望看到哪些人？還有什麼事情沒處理好？我說沒有了，統統沒有了，什麼都不想，只想求生淨土。我那個時候附帶說了一句，如果佛菩薩要我住世表法，我說我也很樂意。這就醒過來了，醒過來病就沒有了，病了四天。這是個感應，不可能是個夢境，因為平常沒有這種念頭，發生這樣一個事情。

所以孝敬很難，它是根本。我們怎麼學法？還是從海賢老和尚光碟去學。他是一個孝子，你看他對待他的母親。他很不幸，十二歲的時候家鄉旱災，沒有收成，父親出去討飯遇到土匪，被土匪殺了。母親一個人，家裡什麼都沒有，帶五個孩子，你就曉得她多辛苦。他說他母親女紅是高手，做一些繡花鞋這類的東西拿去賣，生活很艱難。他從十三歲就幫傭，是一個經營商店的老闆，知道這個孩子是孝子，到他家裡去找他，到店裡來照顧，給他工資，對他家庭生計有一點幫助，十三歲。他在那裡做了五年，老闆對他非常信任，他們關係很好，我們在這個光碟上都看到。他的哥哥、弟弟，他們統統過世了，還有一個姐姐，姐姐出嫁。母親很可憐，他勸他的媽媽到廟裡來住，媽媽從小就吃素，很適合在寺廟修行，這就住了二十七年，一直到她往生。

你看他對待別人，對人、對事、對物，一片真誠愛心。惜福，一絲毫都不糟蹋。你看他講故事，有些故事不見得是真的，他講李世民的故事，人家算命，算他那一天晚上就過不去，結果平安無事，為什麼？李世民晚上想吃一點小米粥，有一粒小米掉在桌子上，他撿起來吃掉了，他說上天就這一點，增加他二十年的壽命。勸人惜福，決定不能糟蹋東西，這是對物之孝敬。對父母要孝敬，不是止於父母，用對父母的孝敬，孝敬一切眾生，眾生裡頭跟父母年齡

差不多的，要用孝順父母的心來孝順。這是中國傳統文化。大我十歲的，要以兄長的心來對待、來恭敬他。比我小的弟弟、妹妹，要關懷，要照顧。所以中國人教孝、教敬，孝用父母做代表，敬用老師做代表，孝親尊師，推廣孝敬天下一切人事物，這個孝敬就圓滿了。這些我們在海賢、海慶身上都看到。

老德對佛菩薩的恭敬，也做榜樣給我們看。人家騙他，石頭裡面有佛，他就拜石頭；牛糞裡頭有佛，他就拜牛糞。他不是呆，他不是傻，誠敬之心向外放光。這個人也不可思議，往生兩年之後，還有人在武漢看到他，沒看錯，叫他：「老德，你怎麼到這來了？」「化緣嘛！」他跟布袋和尚一樣，每天拿個布袋到外化緣。人家說：「跟我回去？」「我過幾天再回去。」人家回去到家鄉一打聽、一問，過世兩年了，怎麼可能！但是這些人說，真的親眼所見，不是一個人看到的，好幾個人同時看到的，怎麼會看錯？所以我們看這個人痴呆，聖賢應化在世間，不是真的痴呆。這是我們要學習的，要努力去學習。先要把概念建立，確實一切眾生跟我是一體。要不要愛自己？愛自己，愛一切眾生就是愛自己，自他是一不是二。把自己的妄想、分別、執著放下，孝敬的心圓滿現前，那是什麼人？是佛、是法身菩薩。我們想修行證果，要從這裡修，誠敬到極處就是佛菩薩。還有一份。

學生：慚愧學生開示今天向大家恭敬匯報的主題是「穿衣吃飯皆是修行」。

今年年底雲南雞足山大士閣舉辦「首屆《淨土大經科註》學習班」，為期一個月，學生有幸參與，在其中負責照顧學員們的生活和學習。開班一週以來，學生最大的感觸就是「穿衣吃飯皆是修行」。

參加此次學習班的成員，年齡大多是中年以上。在此次閉關修

學中大家穿同樣的衣服，吃同樣的飯菜，遵守道場的作息時間。對好多學員來說，既新鮮又是挑戰。所以課程安排就從生活威儀，內務整理開始。起初，學生還有些擔心，身邊的這三十多位菩薩，可不像三根班的小學長，你怎麼教他們就會怎麼做，這些都是與我們父母同齡的長輩，可以說他們吃過的鹽比我吃的飯還要多，跟他們講穿衣吃飯的事情能接受嗎？會當回事兒嗎？

但是，隨著課程有條不紊的進行，學生的擔心變成了多餘。我們就從最簡單的端碗、持筷、疊被子、疊衣服、疊襪子等開始，與大家一起分享、學習、操練。每一個人人都那麼認真，不但沒有牴觸和敷衍，而且還主動請教，反覆操練。看著一件件整齊莊嚴的物品，像被賦予了生命一樣，變得生動起來，大家都很有成就感，個個笑得那麼真實，掌聲不僅僅是對別人的讚歎，也是對自己的喝采，那是發自內心深處一種久違的歡喜。

在晚上的分享會中，就有不少同修很真誠的說到（原話記不準確了，以下內容是大意），我們都活了四、五十年，但是今天感覺自己就像小孩子一樣，什麼都不懂、都不會，以前沒有人教過我這些，我們也從沒有去向誰學習過。我們來參加這個班，就是衝著師父上人宣講的《淨土大經科註》，衝著念佛來的，沒想到，今天這堂課幫我們解開了一個長久以來的疑惑。常常聽師父上人在講經中告誡學人要落實，修行不能離開生活，但是我好像從來沒有落實過，也不知道從哪裡下手。今天才知道，連穿衣吃飯都不簡單，不是為了填飽肚子，打扮得好看，而是在點點滴滴中修自己的心。說實話，這衣服需要我疊嗎？不需要，而是我自己需要疊衣服，需要感恩衣服，需要藉疊衣服來培養自己的耐心。這衣服為我遮風擋雨服務了一天，我竟視為理所當然，甚至還挑揀抱怨，而衣服不會說話，不會和我爭辯，我連最基本的感恩心都沒有，又怎麼可能去恭敬

會說話甚至會和我對立的人？我是除了念佛啥也不想幹，覺得幹啥都耽誤我修行，穿衣吃飯就更不用說了，不看在眼裡，所以現在是佛也沒念好，生活得也不好，是修偏了，沒盡到本分啊！

感恩這些長輩們的分享，給了學生一頓棒喝。用自己的肺腑之言來警告學生修行不能離開生活，總結半生的經驗來驗證師父上人的教誨，把經教落實在生活中，要從低處做起，務實真幹。真正好學的人，一定是把自己放得很低，謙卑的向身邊的每一個人學習，學習別人的優點，而不是計較別人的過失。學生總是很傲慢，好高騖遠，不重實修。賢公老和尚的光碟看了那麼多遍，其中一句「搬柴運水無非是道，粗茶淡飯皆是修行」都沒入耳。佛號是在生活中念的，成佛是從平凡人做起的。做任何事情最重要的是存心，就像大家長告誡我們的一樣，修行，心一定要發正；心不正，念佛拜佛也沒用。

確實，穿衣吃飯是修行，是在修自己這顆浮躁、傲慢的心。平時自己在生活中對內務也會輕率馬虎，而這裡又正是對治自己毛病習氣的一個關鍵點，其中就是在考驗有沒有耐心，驗證有沒有恭敬心和感恩心。更重要的是，在打理的過程中要反觀內省，正視自己的內心，伏住妄想雜念。幹一件事情，我要檢點自己用的是什麼心，是草草的為了完成一項任務？還是真正為他人著想，為了能夠利益到大家？

對個人修行來講，打理好內務，不僅是養成好習慣，也是在成就戒定慧。同時，把這些做好了就是在弘法利生，因為正己而化人。內務打理得整齊莊嚴，令人賞心悅目，令眾生生歡喜心，才能和眾生結法緣，眾生才肯來學習。如果邋邋遢遢，不僅感化不了眾生，還會斷了眾生的法身慧命。人人都有向善好學之心，有人做出榜樣，他們就會學習，進而再傳播開來，發揚下去，以利益更多的人。

所以，穿衣吃飯不僅是為了養活一條命，而應當發揮更大的作用和意義，是盡做人的本分，如果連人都做不好，怎麼談作佛？做出一個好樣子，也是為了把正能量傳播出去，讓大眾看到正的一面，對正法生起信心，進而幫助和度化眾生。學生相信，這些長輩們一定會把他們的收穫帶給家親朋友，與他們一起分享充滿喜悅的點點滴滴。穿衣吃飯不是一個人的事情，一言一行都是在表法。

以上是慚愧學生開示粗淺的學習報告，錯誤之處請求尊敬的師父上人、諸位法師、諸位大德同修慈悲批評指正。學生樂意接受，至誠頂禮感恩，阿彌陀佛！恭祝尊敬的師父上人：法體安康，六時吉祥，久住世間，光壽無量。

老法師：世出世間一切法的成就，確確實實都要求真幹。真幹就是表法，表法就是真幹。表法就是做好榜樣給別人看，做好榜樣給一切眾生看。學佛到一定的境界就會知道，一切時一切處我們周邊肉眼看不到的眾生太多。他們看得到我們，我們看不到他們，以為他們不存在，錯了。這些眾生當中，他們確確實實能看到我們起心動念、言語造作。所以古人常說「舉頭三尺有神明」，這個神明就是我們所說的一切眾生。如果我們知道，很清楚的覺察到，有這麼多人看到，我們自己不但是言語造作，就是起心動念也會檢點，不敢放肆。這是真的。

美國修·藍博士，美國人，他是在夏威夷跟夏威夷土著學到古老治病的方法。我們這有他照片，在這個當中最下面的，他到我這來。這在世界上很有名，治好幾千人。我問他，你治病根據什麼理論？用什麼方法？他告訴我，他們所依據的理論是清淨心。所以要學這個功夫，首先要把自己不善的念頭統統清除掉，起心動念不善的念頭不能有；不善的清除掉之後，善的也不能留，因為還有善念

頭還是染污，善惡統統清除得乾乾淨淨，跟我們《無量壽經》上所說的一樣，清淨心現前了。清淨心能治自己的病，讓自己身心得到健康，又能治別人的病。這個我們沒想到，但是大乘經裡頭有這個理論，這個理論就是「一切法從心想生」。我們所有看到的，六根接觸到的境界，一切法統統是從念頭生的，沒有念頭沒有一切法，有念頭才有一切法，一切法就是宇宙。一切法就是經上所說的遍法界虛空界一切諸佛剎土，不離自性，自性變的。你回歸自性，問題全解決了。清淨心是貼近自性，要到什麼？要到平等心，入了，入這個境界了。覺，覺就是覺悟了，清淨平等覺，覺就是大徹大悟、明心見性，那成佛了。成佛永遠不會生病，實在講，到清淨就不生病了。清淨心是阿羅漢，平等心是菩薩，大徹大悟是成佛。學佛學什麼？就學這三樣東西。

我們初學佛，佛常常教我們發菩提心，菩提心就是大徹大悟的心。菩提心從哪裡下手？從持戒。持戒的目的是得定，得定的目的是開悟，所以戒定慧三學，最高的修學指導原則。持戒就是守規矩，佛給我們所說的，這一定要幹。從哪裡起？三皈，三皈是看破。皈依佛什麼意思？覺而不迷，皈依法是正而不邪，皈依僧是淨而不染，佛法僧代表的是覺正淨。覺正淨的反面是迷、邪、染污，我們要遠離迷邪染，我們要求覺正淨。覺正淨跟自性相應，迷邪染跟六道輪迴相應。迷邪染，他所作所為都是輪迴業，在製造六道輪迴。覺正淨，超越了，不但超越輪迴，還超越十法界。清淨心就超越輪迴，平等心在四聖法界，大徹大悟就超越十法界。這個最高指導原則我們要懂得，這是看破。看破之後所貴的是放下，不能放下不行，先放下迷邪染，最後連覺正淨也要放下。為什麼？放下是真的覺正淨；沒放下，帶著染污的覺正淨，不是真的。一定要曉得，自性清淨心中一法不立，一法沒有，那是真正自性，真正覺悟了。所以

要修行，修行就是修放下，放下了自然看破，就看得更深、更透徹。八地菩薩能看到阿賴耶的三細相，到等覺菩薩把三細相放下，就能證得妙覺果位，那叫究竟圓滿。我學佛，第一天見出家人，章嘉大師，他就把這個告訴我，教給我。

佛法裡頭沒有迷信，佛法給你講真的，「諸法實相」，一切法的真相。體，有，不生不滅；相，是假的，有生有滅。所以不要著相，也心裡不要著有個體，那你被染污了。體是什麼？體什麼都沒有，你著空了。著空跟著有都是錯誤的。空有二邊都不著，叫中道；那又執著中道，執著中道還是錯誤的，所以中道也不能有。「二邊不立，中道不存」，這才能見性。有個中道還是不能見性，算是不錯，在四聖法界佛、菩薩這兩階當中，這就是他有中道，空有二邊他不著了，他有中道。這個念頭障礙著不能破無明，如果中道放棄掉，無明就沒有了，就是起心動念斷掉了，不起心不動念回歸自性。這個念頭很微細，彌勒菩薩告訴我們，一秒鐘二千一百兆次的波動現象，一秒鐘。一秒鐘生滅多少次？二千一百兆次，所以它就在我們面前，我們根本不能覺察。誰能覺察到？八地菩薩覺察到了。覺察才能對付它，不能覺察你怎麼對付？所以就在眼前，毫無感覺，這叫迷，這叫麻木不仁。好，今天時間到了，我們就學習到此地。