化解衝突從化解自己內心矛盾對立開始 (共一集) 003/7/20 泰國淨宗學會 檔名:21-220-0001

尊敬的李會長,諸位大德,諸位同修,大家好!今天我們有緣來到泰國,看到這邊的淨宗學會,給我的印象是殊勝莊嚴,非常難得。尤其是在這個動亂的時代,大家有緣能夠遇到佛法,能夠遇到淨宗,如理如法的修學,在這一生當中肯定都會有成就。身心無有依靠,沒有一個真正的歸依處,無論是貧富貴賤,尤其是最近這幾年,災難次數不斷的在增長,災害一次比一次嚴重。我們佛門的同學,對這些事情非常關注,常常有人來問,為什麼會有這麼多的災難?佛菩薩、世間聖賢人教導我們,無論是天災人禍,總的來說,都是業力感召而來的。業有善業、有惡業,我們細心去觀察,現代社會上的眾生,他們每天想的是些什麼?說的是什麼?做的是什麼?對於頻繁的災難自然就能夠了解,不善業的感召。

學佛人很多,在這個世界上信仰宗教的人更多。災難、業報之根源,是人們失去了聖賢的教誨,不知道仁義道德,不知道行善、積功累德,才造成現在這個社會現象。學佛、信教,也非常的遺憾,佛是什麼?實在說,能說得清楚的人也不多。於是信仰宗教被社會上一些人看作是迷信。他們的看法、說法沒錯,我們是不是迷信?問你佛是什麼都不知道,都答不上來,糊裡糊塗就信了佛,這不是迷信是什麼?幾個人能把佛搞清楚、搞明白,再生起信心的,實實在在是不多。

佛教究竟是什麼?最常聽到的,所謂佛家是「慈悲為本,方便 為門」,簡簡單單的八個字就把佛教說出來了。什麼是慈悲?什麼 叫方便?慈悲跟其他宗教裡面講的「愛」是一個意思,基督教、天 主教他們的教義,「上帝愛世人,神愛世人」。慈悲跟愛,意思是 相同,為什麼佛家講慈悲不講愛?世間人講愛,愛裡面有感情,有情,有情就有執著,有情就有分別,所以佛教不用這個字,換個名詞叫慈悲。慈悲是理性的愛,這個愛是平等的、是清淨的,是沒有分別的、沒有執著的,是一視同仁的;換句話說,不分國家,不分種族,也不分宗教信仰,佛說的是一片慈悲。

我們在經典裡面看到,佛陀當年在世的時候,他的學生裡面有 許許多多宗教的信徒,甚至於宗教的傳教師,宗教的領導人,都來 拜佛做老師。佛陀對他們的教誨是平等的,他們修學的成就也非常 不可思議,像諸位常常讀誦的《地藏菩薩本願經》,我們看到地藏 菩薩的前身是婆羅門女,那是婆羅門教,就是現在的印度教。她是 佛弟子,是地藏菩薩的前身。在《華嚴經》裡面,我們看到勝熱婆 羅門,看到遍行外道,許許多多是其他宗教裡面的領導師。所以, 佛究竟是什麼樣的人?我們學佛的人不能不清楚。

從經典我們細心冷靜的觀察,釋迦牟尼佛是老師。他捨棄了王位,一生所做的事業是教學,從三十歲開始,用現代的話來講就是多元文化的社會教育,他從事這個工作。他教些什麼,我們不能不知道。綜合他老人家四十九年所講的,一句話,《般若經》上所講的「諸法實相」!一生給我們講解的就是諸法實相。諸法實相,用現在的話來講,就是宇宙人生的真相,宇宙萬有的真相,就是為我們說明這個。

細分,給我們講三樁事情,第一樁給我們講,人與人的關係, 也就是說人生的真相,讓我們明白怎樣去做人,關係搞清楚,真相 搞清楚。第二樁事情跟我們講的,人與自然環境的真相、關係。人 生活在世間離不開生活環境,如果環境搞清楚了,我們就懂得善待 環境,跟環境和睦相處。第三樁事情佛給我們說明,人與天地鬼神 的關係,人與天地鬼神的真相。換句話說,這三個關係搞清楚,人 與人的關係,人與自然環境的關係,人與天地鬼神的關係,這三個關係搞清楚,三個關係都處得很好,天下太平,我們能過真正幸福 美滿的生活,什麼災難都沒有了。人的關係處不好就有人禍,就有 戰爭,人禍。自然環境、天地鬼神處不好,那就是現在講的自然災 害,鬼神作亂。所以佛菩薩的教誨是跟我們講,宇宙之間一切萬物 要和睦相處,要平等對待,這叫做大慈大悲。

什麼叫「方便為門」?方是方法,人跟人相處的方法,人跟自然環境相處的方法,人跟天地鬼神相處的方法。便是便宜,用普通話來講,是最適合的方法、最恰當的方法,來跟宇宙大眾相處。佛這兩句話,「慈悲為本,方便為門」,把世尊四十九年的教化統統說盡了,實在是好!如果我們用現代人的眼光來說,佛教是佛陀對一切眾生多元文化的社會教育,他老人家一生所做的,他是一個社會教育家,是個社會教育的義務工作者。佛陀一生教學,沒有收人家的學費,沒有要求別人過分的供養。他的生活簡單,日中一食,樹下一宿,過一種清淨無為、自在隨緣的生活。他不但是用言語來教導我們,他為我們現身說法,做出榜樣來給我們看。我們學佛就應當以他為標準,要學他,學他的慈悲,學他的方便,學他的處事待人接物,為一切眾生真正的幸福去工作。

佛告訴我們,「慈悲濟世」不是這個人沒有東西吃了,送一點 東西給他吃;沒有衣服穿,送兩件衣服給他穿,這叫小恩小惠,這 不能救人。為什麼?人家要依賴你,離開你他就活不了。佛不是這 樣救人的,佛是怎麼樣救人?幫助一切眾生開悟,這個人有智慧了 、覺悟了、有能力了,他自己能夠活下去,他不要依靠人了。所以 佛的教學,一生當中最重要的,就是幫助一切眾生破迷開悟。慈悲 濟世真實的做法,就是教育!釋迦牟尼佛一生天天教人,以身作則 ,那就是大慈大悲,完全落實了,他真正做到了。 他為我們所示現的,他的學生,我們今天在經典裡面展開都能 夠看得到,一千二百五十人。這一千二百五十人是修學有成就的學 生,沒有成就的學生不算在那裡面,真正有成就的,我們中國人世 俗常講修行證果的人,沒有證果的人不算數。這都是修行證果的人 ,真正有成就的人,他們有能力續佛慧命,弘法利生,把釋迦牟尼 佛這種慈悲的教育代代相傳傳下去,傳人!

古老的中國,在兩千多年前,聖人所講的「建國君民,教學為 先」。建立一個政權,建立一個國家,什麼最重要?辦教育最重要 ,教學為先。現在這個社會動亂,方向、目標錯了。現在你看每個 國家、每個政權,什麼為先?什麼第一?搞科學技術為先,他把這 個擺在第一位;工商、經濟發展,把這個擺在先。沒錯,人是富裕 起來了,但是倫理道德沒有了,人與人之間的關係沒有了,人與自 然環境的關係也沒有了。人與人關係處不好,那就是鬥爭、戰爭。 每個人起心動念都是損人利己,這還得了!一天到晚天天要防範別 人,你說這個活得多痛苦。我不害別人,別人要害我,彼此都有戒 心,彼此都成了對立,都變成了冤親債主,這個日子很難過。

我們生活在今天,想想古聖先賢的教誨,那是真理,不能違背,那不是被人家牽著鼻子走。古聖先賢的教誨,是真心、真情、自性的流露。不像現在,現在人流露出來的都是貪瞋痴慢,妄心裡頭流出來的,那是不清淨的、染污的。

教學,首先是家庭教育。做父母一舉一動都要給小孩做最好的 榜樣。因為小孩出生,眼睛張開他就會看,雖然他不會說話,那個 印象都落在他心裡頭,先入為主,長大之後要改很不容易。你懂得 這個道理,你就要給他最好的印象,不好的印象不能給他看見,也 不能給他聽到。從前做父母對兒女,這叫真正關懷,真正愛護,要 教他。基礎奠定之後,然後才交給老師,老師教他。昨天晚上,我 們大家在一塊聚餐,我聽到一位同修在說,現在學校裡老師教班上 的學生,有個學生非常頑皮,坐不像坐,站不像站,椅子歪來歪去 都歪壞了,桌子隨便推。老師實實在在沒有法子,在他身上打了他 一下,他回家去告狀。父母第二天來到校長那裡告狀,要求校長把 這個老師開除,這個老師打了他的兒子。

在從前,老師處罰學生,學生回家告訴父母,父母第二天會買禮物送老師,謝謝老師教他的孩子。社會不一樣了,顛倒了,這還得了!所以,今天父母管不了兒女,老師管不了學生,什麼原因?從根本上出了毛病,這個問題非常嚴重,這樣的小孩不聽正教。現在小孩受的什麼教育?誰去教他?電視教他,網際網路教他,他會玩電腦,天天教他。電視、網路的內容是什麼?都是教你殺盜淫妄,都是教你自私自利,沒有教好的,都是教你做壞。從小受這樣的薰陶,他將來長大怎麼辦?所以,往後的社會一定比今天動亂到十倍都不止,這個世間不能過了,這個世間人太苦了。

所以,今天家庭教育沒有了,學校教育也沒有了,社會教育,諸位曉得,報紙、電視、電影、歌舞都能看到。這個徵兆,就是古老預言一般西方宗教裡面所說的世界末日,這是世界末日的現象,不是好事情。我們想了很久,唯一一個辦法就是求宗教,希望宗教要覺悟,這個世界還有一線的希望。宗教要本著佛菩薩的慈悲,上帝、真主的大愛,能夠捨己為人。慢慢的勸導信徒們、教化信徒,著重家庭教育,帶動學校跟社會教育,這個世界才有救。今天可以說是混亂到極處了,確實有一些人有相當高度的警覺,認真的反省、思惟,想尋找一條真正和平的道路。我所接觸的是一些學者,他們在開始做這個工作,做了也不少年。也有一些宗教裡面的領導人、傳教士,這是個好的現象。現在怎樣把這個力量結合起來,使這個力量能夠擴大,能夠產生效用,對現前社會的災難或許能夠化解

,縱然不能完全化解,我們相信它能夠減輕,災難的時間能夠縮短,這就是無量功德。

從什麼地方著手?一定要從拓開心量,像佛法裡面常講的,「心包太虛,量周沙界」。要能夠包容,要能夠謙讓,一切為眾生,一切為社會安定,為世界和平,決定不為自己的利益。如果為自己的利益,這個事情就難了,利益大眾跟利益自己的這個利益衝突了,自己利益不肯放棄,那麼大眾的利益一定受損害。所以,首先要能夠放棄自己的自私自利,放棄自己的名聞利養,放棄自己一切物質、精神上的享受,做出真正的犧牲奉獻。這才能從事於和平的工作,從事於救世、救人、救度一切眾生宗教教學的活動。這些年來,我接觸很多宗教,我接觸的時候都把這些理念傳達給他們,反應都非常好。有少數開始不容易接受,但是時間長了,常常往來,彼此了解了,也都能夠接受,所以這是一個很好的開始。

這樁事情要從我們自己本身做起,現在這個社會上,我們常常 遇到不少的學者、專家、志士仁人,在研究怎麼樣化解災難、衝突 。我也參與這些會議,聽聽大家的報告,然後我們能夠知道,衝突 為什麼不能化解?戰爭為什麼不能避免?主要是他們沒有找到衝突 、災難真正的原點。這個原點是什麼?我跟他們講,衝突、災難的 原點在家庭。你看看現在社會上,家庭不和,夫婦不和,父子不和 ,兄弟不和。最明顯的,為了一點點小小的財產,就爭執上法庭, 哪裡像兄弟!都不能夠忍讓,爭名爭利。親情失掉了,名利算什麼 ?這很可怕的。

這個實在講,還不是真正的原點,真正的原點是什麼?是我們自己內心裡面的矛盾、衝突,在佛法裡面講,本性跟習性的衝突,這才是真正的原點。可是我們跟許多外國人士往來,我們講本性、習性他聽不懂,他沒這個概念。我們只好換個話題來講,自利跟利

他,這就衝突了,這個他容易懂。這樁事情發生,我們考慮這個問題,與自己有利益,與別人有利益,我要顧到自己的利益,就不考慮別人的利益,衝突就發生了。怎樣把內心這個矛盾化解,把內心跟外面對立這個問題解開,然後你才能從事於社會安定、世界和平的工作。如果自己內心裡面的衝突不能化解,不要說是社會上的問題你無能為力,你自己家裡的問題你都解決不了。

今天事相的發展已經非常非常嚴重,為什麼會變成這個樣子?教育的問題。這個教育就是人沒有智慧了,智慧失掉了,聰明沒有用,聰明只會製造問題,製造麻煩,不能解決。智慧能解決,智慧是有能力判斷這樁事情真正的利害得失、是非真妄,他有能力判斷他才能解決。現在沒有這個能力了,所看到的都是利,都是利害,確確實實看不到邪正是非。話說回來,還是教育問題,現在我們要靠宗教教育。宗教教育就要團結全世界所有的宗教,希望宗教之間要和睦相處,要互相尊重,平等對待,互助合作,這個世界才會有一線光明。這幾年我們在國際上奔走,都是做這個工作。

這次到這邊來參加這幾天的會議,這是聯合國在此地召開的。 所以,現在聯合國也很難得,提到和平教育的問題了,這是個很好的開端。我有這個機會參與,也趁這個機會向聯合國提出一個建議,看看它是不是能接受?我建議聯合國辦一所世界宗教大學,每個教成立一個學院,將來所有的宗教徒,我們都是一個大學畢業的,科系不同而已,都是一家人。我們自己學習我們自己的宗教,其他宗教我們都了解、都熟悉、都尊重,互相學習。這樣是取人之長,補己之短,把自己不斷向上提升,這是很好的方法。

這個會議原本是六月在日本召開的,因為SARS把這個會議 推到明年一月,是聯合國教科文組織在日本召集的一個世界十年永 續教育和平的會議。所以我跟許許多多宗教接觸,希望每個宗教都 要著重宗教教學,這比什麼都重要。如果宗教只有宗教的儀式、形式,沒有經典教學的內容,這個宗教就變成迷信,所以社會上一般人排斥,是這個道理。如果我們經典就是教科書,任何一個宗教都是教人做好人,絕對不會教人殺人、放火、騙人,沒有這種宗教的。每個宗教都能遵守它自己經典裡面的教誨,各個都是好人,怎麼會不能合作?沒有不能合作的道理。宗教跟宗教的衝突,人為的,與神不相干,與經典也不相干。

去年我訪問日本,日本淨土宗他們也有很多教派,大家在一起舉行一個歡迎會歡迎我,我也非常感謝。事後我聽說,一些日本朋友告訴我,他們這些教派平常都不往來的,今天法師來,能夠聚集在一起,這是很少很少見的。我聽了之後也不會覺得奇怪,為什麼?我們在台灣、在中國、在很多地方,我們佛教彼此也不往來,日本不往來,有什麼好奇怪的事情?但是我們的感觸很深。所以,離開的時候,他們也是在一起聚會,送別,我就說話了,我了解這個狀況了。我說佛教在中國有十個宗,宗底下有派,派底下還有派,很複雜,確確實實彼此不相往來。甚至於自讚毀他,我這個道場毀謗別人,他那個不好,我這裡好,互相拉信徒,都不擇手段。

我就很感慨的說,我說無論是哪個宗派,你們念的經典都是釋 迦牟尼佛講的,就像什麼?一個父母養了很多兒女,兒女長大了, 彼此都互相對立,都變成仇人,你說做父母的心多難過,這個大家 容易懂得。佛教傳到今天,每個寺廟都獨立,互相都是仇敵,釋迦 牟尼佛流眼淚。這不是佛弟子,這是破壞佛教,這是佛的罪人,不 是佛的學生,我們能做這種事情嗎?如果自己一家人都不能團結, 你怎麼能團結別的宗教!這個世界決定走向毀滅。所以,我特別鄭 重跟大家講,不同宗派的佛教是我們的親兄弟,一個佛祖傳下來的 ,不管是大乘、小乘,顯教、密教,一家人,親兄弟!其他宗教是 我們的堂兄弟、表兄弟,都是一家人。

怎麼說堂兄弟、表兄弟?我跟很多宗教接觸,我說每一個宗教都有這麼一句話,「宇宙有一個唯一的真神,這個真神創造宇宙」,我說這個話你們承認不承認,大家都承認,沒有話說。這個真神到底是誰?在基督教是上帝,在伊斯蘭教是阿拉,都說是他們的真神。我說沒錯,確實是一個真神,在哪個宗教,他不同的名詞,其實是一個人。你要是反對那個教,你不就反對你自己的真神了!一個真神變現的,這個真神神通廣大,他會變現;在你這個國家民族變現是一個身分,在那個地方他又變現一個身分,其實是一個人。他們想想,也有道理!對於一切宗教不能反對,反對就是反對自己的真神。所以我說,不同的宗教是我們的堂兄弟、表兄弟。

所以,全世界的宗教徒都是一家人,一定要互相尊重,平等對待,和睦相處,互助合作,我們共同走向安定、和平、繁榮、幸福的道路。一定要遵從神聖的教誨,要放棄自己的成見,認真學習經典裡面的教誨。他們說唯一的真神,在我們佛法裡面講就是法性,《華嚴經》上告訴我們,宇宙、虛空、法界、剎土、眾生,從哪裡來的?「唯心所現,唯識所變」,性識就是一般常講的法性。所以不但希望我們佛教各個宗派能夠排除成見,要往來、要合作,對於其他不同宗教,我們也常常有聯誼,常常能夠在一起溝通,交換學習的心得。這是有助於世界和平,有助於社會安定,這是個好事情,決定不能排斥。

這兩年我有機緣在澳洲,住在一個小城,小城叫圖文巴,只有 八萬人,八萬人口的小城。我們有個理想的目標,希望把這個小城 做為不同宗教、不同族群大家在一塊生活的一個社區,做成個模範 社區。我們對全世界來宣揚,希望大家不同的族群、不同宗教可以 和睦相處,可以在一塊生活,可以一樣的照顧,彼此一樣照顧,決 定不會有衝突。所以說,說得再多給人的印象不深,人家聽了覺得是對的,做不到!我們要做出來給人看看,看看能不能做到!所以我們到澳洲買了個道場,這個道場是基督教的教堂,也許諸位看過我們這些照片。我們還是照原來的教堂,一點都沒有改變,只是把教堂裡面的十字架換成阿彌陀佛,其他統統沒有改變。讓當地人對我們的感觸就很好,我們沒有破壞他們的文化。

每年過聖誕節我們也過,我們跟一般教堂一樣,外面聖母瑪麗亞我們也都做出來,他們覺得很奇怪:你們也紀念我們這個節日?我說是,我說她就是佛菩薩,她是觀音菩薩化身的。一定要融成一片,這樣子大家很歡喜,就不會有隔閡,不會有矛盾,當然不會起衝突。所以,從小的地方做,慢慢的來影響其他的城市,影響其他的地區,一定要落實,從自己本身落實。

希望我們的同學,淨宗同學,心量都要大,心包太虛,量周沙界,別人不跟我們往來是他的事情,我們非常歡喜跟他們往來,有這個機會我們決定不放棄。我們覺得每個宗教都很可愛,我到他們的教堂,我都拜他們的神,他們都感覺到很奇怪。我都尊敬他們的經典,我也讀他們的經典,也研究他們的經典,帶頭做。他跟我往來,我知道他,他不知道我,他就吃虧了。所以他也讀佛經,他不讀佛經,他不了解我,我讀他的經,你的經典講什麼我都知道。

三皈,我簡單的說一說,我們有個小冊子,也有兩、三片光碟 講解三皈五戒的。三皈五戒是學佛入門等於說拜老師,正式拜老師 。老師是誰?老師是佛菩薩,這個我們一定要懂。我們皈依是皈依 三寶,不是皈依某個法師,不是皈依某個人,你看我們的誓詞是「 皈依佛,皈依法,皈依僧」。佛法僧不是形式,形相上的三寶也有 作用,但是它的作用是一種副作用。真正的三寶,《壇經》上說得 很好,你看禪宗六祖惠能大師他在世的時候傳授三皈,他就不說是 皈依佛,皈依法,皈依僧,他不說這個。他說「皈依覺,皈依正,皈依淨」,你們諸位讀《壇經》就看得到。這是一千三百多年前, 六祖能大師在世的時候。

我讀了《壇經》之後,我就想了很久,他為什麼不用佛法僧? 為什麼改成覺正淨?以後我們懂了,法傳久了,意義失掉了。大家 皈依什麼?皈依佛,佛就是佛像,經是經典,僧就是出家人,搞錯 了!泥菩薩過河自身難保,你皈依他,他自己都保不住,他怎麼能 保佑你!所以,能大師講的話有道理,皈依覺,皈依正,皈依淨, 覺正淨是自性三寶,這個真可靠。無論在什麼地方你不離開它,它 也不離開你,覺正淨真的能解決問題。所以形式上三寶,你要懂得 自性三寶,我們見到佛像就想到自性覺,覺而不迷;看到經典,我 們就想到正知正見,不是邪知邪見;看到出家人就想到六根清淨, 一塵不染。不管這個出家人持不持戒、犯不犯戒,那是他的事情, 與我們不相干。我們看到這個形象,提醒我們自己,我們要六根清 淨,一塵不染,我們要修六和敬,這個功德就無量無邊。

一定要明白這個道理,這是真正叫三自飯。釋迦牟尼佛傳法傳給我們,就是覺正淨。在三藏經典裡面,淨是戒學,戒定慧,戒學;正是定學,慧是論學,就是經律論三藏。所以一定要明白這個道理,千萬不可以誤會,我們真正能夠學到東西。佛不在世了,不在世我們要修學佛法,就要依靠經典。佛在世,這個三寶,佛擺在第一,佛不在世法寶擺在第一,所有一切人都要依靠法寶,就是佛的經論。依這個,我們天天要讀,天天要研究,天天要去做,要把它做到、落實這才行。你天天學習,學了之後不能夠落實,不能夠把它變成自己的生活,變成自己的心行,這個學了沒用處,所學非所用,所以佛法真實的利益得不到。

我們果然把自己的妄想、分別、執著統統放下,一切都照經典

上的教訓來做,我們會得到很殊勝的利益。最殊勝的利益,這是很表面、大家都能看到的,相貌變了,身體體質變了,馬上就會變。你看中國看相算命的常講,「相隨心轉」,你的心好相就好,心不好相就不好。這很簡單,人歡喜的時候,你看他相貌多好看,他發脾氣的時候,你看相貌多難看,他馬上就變。所以常常保持歡喜心,常常保持清淨智慧心,他相貌慢慢一天一天的變好,體質也是如此,金剛不壞身,那是真的,不是假的,福報現前了。智慧現前,福報現前,清淨生智慧,善良生福報,所以善生福,淨生慧,純淨純善就是福慧雙修。

我們自己修成,形象就是佛菩薩的招牌。人家看到你:你為什麼這麼好?怎麼修來的?你就可以把這個方法介紹給他,他要願意修,他也可以得到,每個人修每個人都可以得到,這是佛在經上說,「一切眾生皆有如來智慧德相,但以妄想執著而不能證得」。我們的相好、光明、福報喪失掉了,什麼原因?因為我們有妄想、有分別、有執著,所以跟佛不一樣。離開妄想、分別、執著,每個人都是佛,跟佛沒有兩樣,無量智慧,無量德能,無量相好。所以,我們發心拜佛為老師,跟佛學習,就是跟經典學習,這一點非常非常重要,千萬不能夠誤會。

我們有「三皈依」的光碟,還有小冊子,希望同學們回去多看看,多聽聽,一定要了解三皈的意義。形式並不重要,最重要的是實質,形式是做給沒有學佛人看的,就像唱戲一樣,表演一樣,影響他們,真正做功夫並不講究形式。我們現在做個儀式。

三皈儀式,我們先向佛像拜三拜。長跪,跟著我念誓詞。

阿闍黎存念。我弟子妙音。始從今日。乃至命存。皈依佛陀。 兩足中尊。皈依達摩。離欲中尊。皈依僧伽。諸眾中尊。

向佛像一問訊。念第二遍:

阿闍黎存念。我弟子妙音。始從今日。乃至命存。皈依佛陀。 兩足中尊。皈依達摩。離欲中尊。皈依僧伽。諸眾中尊。

拜佛。

阿闍黎存念。我弟子妙音。始從今日。乃至命存。皈依佛陀。 兩足中尊。皈依達摩。離欲中尊。皈依僧伽。諸眾中尊。

一拜起立,起來。三皈的請坐下,受五戒的請站起來。

阿闍黎存念。如諸聖阿羅漢。乃至命存。不殺生。不偷盜。不欲邪行。不虛誑語。不飲諸酒。我弟子妙音。始從今日。乃至命存。不殺生。不偷盜。不欲邪行。不虛誑語。不飲諸酒。亦如是。此即是我五支學處。是諸聖阿羅漢之所學處。我當隨學隨作隨持。

拜下。

阿闍黎存念。如諸聖阿羅漢。乃至命存。不殺生。不偷盜。不欲邪行。不虛誑語。不飲諸酒。我弟子妙音。始從今日。乃至命存。不殺生。不偷盜。不欲邪行。不虛誑語。不飲諸酒。亦如是。此即是我五支學處。是諸聖阿羅漢之所學處。我當隨學隨作隨持。

拜。

阿闍黎存念。如諸聖阿羅漢。乃至命存。不殺生。不偷盜。不欲邪行。不虛誑語。不飲諸酒。我弟子妙音。始從今日。乃至命存。不殺生。不偷盜。不欲邪行。不虛誑語。不飲諸酒。亦如是。此即是我五支學處。是諸聖阿羅漢之所學處。我當隨學隨作隨持。願阿闍黎證知。我是優婆塞(夷)。皈依三寶。受五學處。

三拜。