

法音普薰集—禪定

修行最重要的事 (第三一四集) 2000/11/20 新

加坡淨宗學會 (節錄自佛說十善業道經19-014-0104集)

檔名：29-511-0314

「觀心無常」，心是念頭，念頭是虛妄的，不是真實的。真實的，《楞嚴經》上講的「常住真心」，常住是永遠不變的。諸位要曉得，真心是永遠不變的，清淨寂滅。我們現在真心裡面，起了念頭，念頭叫什麼？念頭叫無明，無明是個動相；真心是寂靜的，它不動。佛家講修行，修行最重要的一樁事情，就是禪定。為什麼佛教這麼重視禪定？禪定不是說禪宗修禪定，八萬四千法門，門門都是修禪定，大家要懂這個道理，念佛也是修禪定。戒、定、慧三學，你離開了定，哪來的智慧？禪定生智慧，亂心生煩惱。亂心是什麼？就是雜念，前念滅了，後念就生，六道凡夫各個都是這個樣子，一天到晚起心動念，永遠不會停止。你要把念頭停止，止就是定、止觀。真實的功夫是怎樣把我的妄念止住？八萬四千法門就是八萬四千種不同的方法、不同的手段，把心止住，把雜念止住。我們淨宗，這是所有法門裡面最方便的法門，是用念佛，用念佛這個方法把我們的妄心止住。