

兩分鐘開示—你不喜歡人家罵你，你就不要罵人。 悟道  
法師主講 （第二二九集） 檔名：WD29-003-0229

我們起心動念，老祖宗教給我們，「行有不得，反求諸己」。起心動念先想想，當事人是我自己，我怎樣承受？我喜不喜歡？「己所不欲，勿施於人」，這叫善心。我不希望人家這樣對我，我也不能以這樣去對別人；我不喜歡的事情，也不會加給別人，這個叫善心，就能避免過失、避免惡報。我喜歡別人怎樣對我，我就要怎麼樣去對別人，這樣才能得到善的果報。我不希望別人這樣對我，我千萬不要用這種方法去對付別人，我不喜歡，人家也不喜歡，這是人之常情。所以人能夠時時刻刻回光返照，過失就會慢慢減少。在造作一切惡業的時候，如果完全沒有想到別人的感受，只是想滿足自己的快意，這個不行，你跟人結了怨。你罵人，罵得很痛快，但是跟人結怨。你不喜歡人家罵你，別人也不喜歡你罵他，這是人同此心，心同此理。縱然是以善意幫助別人，手法也要講求善巧方便，總是讓人生歡喜心。

節錄自：無量壽經選講（三十三品至三十七品）（第二十四集）  
WD02-013-0024