

請掀開經本第四百五十四面倒數第三行，從當中看起，我們將經文先念一段：

【三滅業懺。罪如暗室。懺悔如燈。不以暗多時能拒燈也。於中一二事也。第三理也。】

我們從這一段看起。圓教講懺悔有伏業、有轉業、有滅業，當然滅業才是真正究竟，前面兩種懺悔，第一種只是伏住而已，所謂石頭壓草，沒有能除根，壓的時候是屬於定力，有定功把它控制住，不起作用；如果定功失掉了，業障又會起現行。這種懺悔法，像三界之內、四禪八定都是屬於這個功夫。得禪定，禪定也叫做定共戒，他有禪定的功夫，確確實實把煩惱伏住了，煩惱不起作用，看你定功的淺深。於是三界裡面有四禪八定，有色界十八層天，無色界四層天，這都是屬於伏業，實在講也很了不起。

縱然在三界裡面定功達到最高，生到非想非非想處天，經上常講壽命八萬大劫，其實那個不是壽命，是他的定功，他的定功能夠支持八萬大劫，他伏業，他能夠伏八萬大劫。八萬大劫過了，伏不住了，那個罪業又起現行，這是要知道的，伏令不生，暫時的，不是永久的。換句話說，這不能解決問題。由此可知，不出六道，就沒有辦法，六道裡面真正有本事的也不過就如此而已。能夠講得上起作用了，轉，轉煩惱為菩提，這個管用。用什麼來轉？要用智慧，定不行，定只能伏，不能轉，慧就能轉了。般若智慧真智慧，而世間聰明智慧不行，不但不能轉，反而找更多的麻煩，那真是叫罪上加罪，那個沒有法子真正能轉，要懂得轉業。

像我們念佛法門這就是轉，一定要懂得理論，要懂得方法，前

面已經跟諸位同修報告過，首先我們要認識業障，要認識清楚，業是造作，起心動念，妄想分別執著，貪瞋痴慢，是非人我。無論是在心裡面動念頭，或者是表現在外面的行為，都是業。表現在外面的行為：身業、口業，心裡面的叫意業，這些業有很大的力量，障礙了我們菩提涅槃。不但是菩提涅槃被它障礙了，我們說得最粗淺，我們念佛功夫不得力，就是佛號念不好，為什麼念不好？被它障礙了。那這麼說念佛可以轉業、可以消業，為什麼念佛反而被業障給障住了？你要曉得，你這個業障是無始劫到今天，那個時間多久，力量多強！你佛號才念幾天，幾天的佛號就要抵無始以來的業障，敵不過，這個打仗一樣，這個沒有法子打的，所以一定要老實念，一心念，當然業障現前要克服它。也就是說，一定要堅持，決定不能夠退轉，堅持去念，念久了，功夫就得力了，通常至少也要個三年、五年。念的要緊處就是要一心稱念，這常說的。

大勢至菩薩教給我們淨念相繼，這個念要淨念，淨，心清淨，用清淨心念佛，這個心清淨簡單的講，不懷疑、不夾雜、不間斷，這叫相繼。不懷疑、不夾雜叫淨念，那就有力量了。想想我們自己念佛，符不符合這個標準？我們念了幾天佛，煩惱伏不住，懷疑了，這個佛號不行，佛號沒有力量。你懷疑，你有夾雜，不但夾雜，世間名聞利養你放不下，還要夾雜佛法，你念佛，阿彌陀佛恐怕不行，再念觀音菩薩；觀音菩薩不行，再去念念密咒，這就是懷疑夾雜，這個念佛叫亂心念佛，它不是一心。亂心念佛沒有效果，這個道理不能不懂！所以你念的不得力，功夫不得力，伏不住煩惱，別說轉業，伏都伏不住，怎麼辦？辦法實在講，古德教給我們老實念，老實念佛，把所有一切念頭統統放下，一句佛號念到底，靈不靈都不要管它，有沒有效也不要管它，一直念下去，自然就成功了。你的心一天比一天清淨，妄想執著一天比一天輕，一年比一年少，

功夫就得力了，就見效了。不可能你一開始念，念幾天就有效了，那你就是再來人，你不是凡夫！凡夫決定做不到的，無始劫的罪業，不要說這一生，無始劫的罪業。所以一定要曉得，念阿彌陀佛是轉，把所有一切的妄想雜念統統轉變成阿彌陀佛，就像禪宗所說的「不怕念起，只怕覺遲」，念頭起來沒關係，這個念頭一起，第二個念頭就換成阿彌陀佛，轉變成阿彌陀佛，念到功夫得力，將來往生西方極樂世界，完全轉了，真正的究竟轉了。

所以學佛的人，不單單講念佛人，無論你修學哪一宗、哪一派、哪一個法門，都要迴向求生淨土。為什麼？不求生淨土，可以說你這一生的功夫都空過了。不要講別的，說得禪定，縱然講你得禪定，你這一盤腿一坐，可以坐上十天半個月不出定，功夫好了，功夫好的可以半年不出定，你有沒有這個能力？縱然有這個能力，果報也在四禪天、四空天而已，沒出三界！剛才講了，他的心清淨，他是伏，他是定功伏住。四禪天、四空天我們每個人都去過，現在又掉下來了，搞成這個樣子，再上去還會掉下來！所以不出三界就不能算是有成就，真可惜。這一迴向西方世界，永遠不退轉了，圓證三不退，所以淨宗法門一切諸佛讚歎，沒有一尊佛不勸人念佛求生淨土的。除非是那個人倔強，不聽，那就沒法子了，佛才不得已教他修別的法門，修總比不修好，在六道裡面善道總比惡道好，這是不得已的辦法。一切諸佛真心切願都是勸大家求生淨土，《華嚴經》到最後，普賢菩薩十大願王導歸極樂，還有什麼話說！一定要認識清楚，死心塌地這一句佛號念到底，這一生當中決定成就，決定往生。

這個世間就像《金剛經》上講的一樣，「凡所有相，皆是虛妄；一切有為法，如夢幻泡影」，有為法《百法明門》裡面就講得很清楚，哪些是有為法？心法、心所有法、色法、不相應行法，全是

有為法，這四類總共就是有九十四種，這九十四種都叫有為法，包括我們今天講的，心理的部分，生理的部分，乃至於一切植物、礦物，全都包括在其中，都是有為法。有為法就是有生有滅，佛在般若會上常講這都是空的，都是夢幻泡影，事上有，有是假相，不是真的。明白人，諸佛菩薩是明白人，了解事實真相，所以才告訴我們：這些事實我們可以享受，可以受用，決定不能執著。我可以享受，你要想執著，想把它得到，沒這回事情，為什麼？它是空的，你怎麼能得到。所以凡夫的煩惱從哪裡來的？得時一定要把它得到，想盡方法去得到，不但到死是一場空，一樣也帶不去，就是現在你沒死，也得不到。說老實話，我在講席當中也常常提醒大家，晚上一睡覺睡著了，跟死人沒有兩樣，每天都死一次，到第二天早晨又復活了。你想想看，眼睛一閉的時候，哪樣東西是你的？你得到什麼？你還不覺悟！得失心要是打掉了，你的煩惱就去掉百分之八十，你的心就得清淨、得自在了。所以我常常勸人，我們在這世間，一切我們要使用權，不要所有權，要所有權的人很傻，那是凡夫。諸佛如來這些大菩薩他們要使用權，他不要所有權。不要所有權沒有得失，用得很自在，用得很舒服。不是沒有用，有用，何必一定要佔有它？一定要得到它，那才叫迷惑顛倒，才叫妄想執著，這個是生死輪迴的病根。佛在《般若經》上就是教我們要看破，要放下，放下一切分別執著，執著是佔有。這樣如果我們修行，念佛也好，持咒也好，參禪也好，就很容易得力。

今天講的『滅業懺』，我們凡夫做不到，滅業懺是什麼人做的？破一品無明，證一分法身，他們修的懺悔法就是滅業懺。由此可知，在圓教初住以上到等覺菩薩，他們所修的是滅業懺。我們沒有辦法，這個需要自性般若現前才行，像我們今天自性般若智慧沒現前，我們還有無明、還有煩惱，自性般若現前，見思煩惱斷了，塵

沙煩惱斷了，無明至少破一品，這樣的地位，大乘經上講的圓教初住菩薩，別教初地菩薩，從這個時候起，他們無論修學哪一個法門，無論用什麼功夫，都是屬於滅業懺。『罪如暗室』。暗室就是無明。『懺悔如燈』。燈就表般若智慧，般若智慧現前。『不以暗多時』。暗多，我們是無量劫以來就墮在無明當中，這就比喻是暗多，千年暗室，這是比喻在這個無明裡面時間很長很長，再長也不要緊，一盞燈就把無明照破了。不以暗多時『能拒燈也』。暗再多也不能夠拒絕光明，智慧光明透出來，無明自然就消失了。

這三種懺，前面兩種伏業跟轉業都是事懺，我們能做得到，第三種是理懺，這是我們做不到的，但是要知道。我們念佛，諸位要知道就是懺悔法，這個很多人都不曉得。這一句阿彌陀佛，這三種懺都具足，這個法門妙！我們念佛，一心稱念，放下萬緣，一心稱念就是伏業，這是伏住；念頭才起，立刻就轉到阿彌陀佛，轉業；功夫深了，念到事一心不亂，念到理一心不亂，就是滅業。理一心跟禪宗明心見性那個境界完全相同，所以大勢至菩薩不假方便，自得心開，大勢至是好樣子，好榜樣！就是一句阿彌陀佛念到底，不藉任何法門來幫助。現在有人念佛念了幾年，功夫不得力，對念佛法門懷疑，找什麼密宗上師念咒來加持，大概念咒比念佛還要高明，他嘗試嘗試看，一樣不能成就。這個原因有兩種，一個是不明道理，一個是不懂方法。雖念佛，剛才講，懷疑心念佛，雜亂心念佛，他怎麼會成就！所以這一句佛號三種懺悔具足，念佛是圓宗。

前清乾隆年間，慈雲灌頂法師，我想這個人有許多人都聽說過，他的著作很多，是一代的高僧大德，他在《觀無量壽經》註解裡面說得很清楚，世間眾生所造極重之罪，一切大小乘法，顯密的儀軌都懺不了的罪業，一句阿彌陀佛能把它懺除。這是說明這一句阿彌陀佛的功德不可思議，什麼原因？我們在《無量壽經》裡面講過

，講過很多次，說明名號功德不可思議。一切經典，釋迦牟尼佛四十九年所說的一切經，這一切經裡面，哪一部經是第一？第一當然就最大，力量也最不可思議。這幾乎是大家公認的《華嚴》，所以《華嚴》大家尊稱是經中之王，稱它作根本法輪。一切經都是《華嚴》的枝葉，就像樹一樣，《華嚴》是根、是本，所有一切經都是枝枝葉葉，《華嚴》是第一。《華嚴經》跟《無量壽經》兩個做一個比較，《無量壽經》第一，這把《華嚴》比下去了。《無量壽經》何以第一？《華嚴》的圓滿是歸極樂世界，十大願王導歸極樂，《華嚴》就圓滿；不歸極樂世界，《華嚴》就不圓滿。所以西方極樂世界是《華嚴》的歸宿，《無量壽經》就是講西方極樂世界，就是《華嚴經》的歸宿，就是普賢菩薩十大願王導歸之處。第一當中的第一，這才知道淨土法門的殊勝無與倫比。

《無量壽經》，我們現在用這個本子四十八品，哪一品第一？四十八比較比較，第六品第一，第六品是四十八願，是阿彌陀佛自己說的，不是別人說的。我們再繼續找，四十八願哪一願是第一？這古德都講過了，十八願第一。十八願是什麼？十念、一念必生，就說明念佛不可思議，所以歸根到最後就是一句阿彌陀佛。這樣我們才真正稍稍體會到一點，古德講名號功德不可思議，究竟不可思議在哪裡，這麼一比較，才知道名號功德真的是不可思議。翻過來看，四十八願就是第十八願的說明，《無量壽經》就是四十八願的解釋，《華嚴經》就是《無量壽經》的註解，這一部《大藏經》就是《華嚴經》的註解，根源就是一句阿彌陀佛，大家不認識！還以為阿彌陀佛以外，還有比阿彌陀佛高的，這叫打妄想，那怎麼能成就！一定要認識清楚，透徹的了解，對這句佛號認真努力去念。這個念最重要的是心上真有，那個叫念；口裡頭有佛號，心裡面沒有，那個不叫念，古人所說的喊破喉嚨也枉然，要心裡頭有。

念這個字，中國的這個字是一個符號，這個符號含的意思很深，中國的文字結構很特殊，這個字在六書裡面叫會意，就是講造字的基本原則上它是屬於會意，體會這個意思，上面是今，下面是心，說明不是過去心，不是未來心，它是現在心，現在心裡頭真有，就叫念；現在心裡頭沒有，不叫念。念是心裡頭真有，心裡頭真有阿彌陀佛這叫念佛；口裡有，心裡還打妄想，那不叫念佛。心裡面有，口裡面沒有，叫念佛，所以念佛著重在心上真有阿彌陀佛，除阿彌陀佛之外，心上什麼都沒有，這個心裡頭統統放下。諸位要知道事可以不必放下，事不放下，事上統統有，心上是統統沒有，心裡面只有阿彌陀佛這叫做念佛。這念佛的方法，要懂理論、懂方法，心上真正有阿彌陀佛。我們再看底下這段文：

【又懺除罪。與智斷惑。對治品類不同。謂懺與罪遞相抑伏。要須敵對相當。方能除遣。若上品惡。下品善心懺。非敵對。強者先牽。故還要上品善方除上惡。中下相對亦然。】

我們先看這一段，很重要的，這開示非常重要。懺罪跟『斷惑』，大師在此地告訴我們對治的品類不相同，懺罪，這懺悔的心跟所造的罪業要相當。上品的惡，惡業重，造的罪業極重，要上品的善才能懺除。極重的罪業，小善不能懺除，敵不過，所以一定要大善才能夠懺除得了。換句話說，小的罪，小善，這個小的善因能懺除；中品罪，中品的善心可以懺除，這個道理一定要懂。所以懺罪一定要從心地上懺起。你看《了凡四訓》裡面講改過，從事上改、從理上改、從心上改，上品是從心上改，把心裡面一切的惡念邪念洗刷得乾乾淨淨，這是上品的善心能懺一切的罪業。

《無量壽經》佛教給我們「洒心易行」，洒心就是從心地上懺，易行是從事情理上懺。換句話說，從心、從理、從事同時下手。諸位聽了之後一定會想，那我們應該怎麼做？我就告訴你還是一句

阿彌陀佛，這個佛號不得了。這一句阿彌陀佛就是從心、從理、從事，你們仔細的想，你想想是不是這個事實，念佛的人把我們凡心變成佛心，這是從心上懺。我們本來心是六道凡夫心，如果心裡面一天到晚充滿自私自利、貪瞋痴慢，那個三惡道的心！把三惡道的心改變成佛心，從心上懺。這一句阿彌陀佛萬德洪名，代表阿彌陀佛無量劫所修的大願大行，我們一心受持，把彌陀無量劫所修的功德變成我們自己的功德，這從理上懺。我們一個人一生斷惡修善積功累德能修多少，現在很巧妙，把阿彌陀佛無量劫所修的功行把它變成我們自己的。只要我們自己的心跟阿彌陀佛的心一樣，願跟阿彌陀佛的願一樣，阿彌陀佛無量劫的修持功德我們就得到一分。在事上講，用這一念克服一切妄念，起心動念，第二個念頭就換成阿彌陀佛，事懺，事、理、心全都具足！

很多人不知道、不明白，有些老太婆念阿彌陀佛，念了幾年，有的站著往生，坐著往生，預知時至，瑞相好的不得了，不曉得什麼原因。看到她也造罪業，也沒做什麼好事，為什麼有這麼好的果報？她天天老實念佛，三種懺具足，效果不可思議。但是她也說不出來，但是她真做到了，這真正所謂愚不可及。她是個愚痴人，我們比不上她，我們自以為聰明，聰明反被聰明誤，她成佛了，我們還在六道輪迴，冤枉不冤枉！為什麼她能修得成功？她老實，她什麼也不想知道，什麼也不想問，教她念阿彌陀佛，她就老實念。老實念就是什麼道理、什麼功夫都圓滿具足了，雖具足，她自己不知道。但是成功了，果實她享受到了，她真的往生，去做菩薩、去做佛去了。我們自以為聰明人，比她差遠了！聰明人一天到晚打妄想，愚人沒有妄想，他不打妄想，教他怎麼做，他就怎麼做。這是要懂這個道理，我們一定要修上上品善，所有罪業都能夠懺除。下面講智慧斷惑，跟這個不一樣，在第三行當中。



【若智斷惑即不爾。謂下智斷上惑。上智斷下惑。由粗惑障理淺。還以鑒淺理之智遣之。微惑障理深。非勝智無以排斷。若就防未起之罪。則類斷惑。謂下品善心。能防上品重罪。若下品惡微細難防。需要上品善心也。】

宗密大師這幾句話說得很清楚，諸位如果一下體會不到，細心冷靜的多念幾遍，你就懂了。這是講『智斷惑』，跟前面懺罪不一樣。因為迷惑有淺有深、有粗有細，粗的迷惑容易斷，小智就可以，就可以斷重的迷惑。像六道凡夫的迷惑，六道凡夫惑業苦，迷惑造業受報，苦就是六道輪迴的果報。這個迷惑的相很粗，小智慧就能斷了，阿羅漢就斷掉了，三界裡面的惑業苦，阿羅漢就斷掉了，斷的是粗惑迷惑，粗淺的。這個極細的疑惑是無明，阿羅漢還沒發現，所以那個要大智慧才能發現，才能夠斷微細的疑惑。佛告訴我們，到等覺菩薩還有一品生相無明，那是迷惑裡面最微細的，到等覺位，幾乎智慧達到圓滿，才能夠破那一品無明，所以說對治的品類不同。

而念佛人實在佔了很大的便宜，這一句名號對粗的迷惑，它就破粗的；對細的迷惑，它就破細的，這個不可思議。不像其他的法門，眾生迷惑、造業、受報種種不同，佛也說種種不同的法門來幫助大家對治，所以法門無量。唯獨念佛法門是用一個法門治一切的迷惑，一切業障，不要更換第二個法門，這是這個法門之殊勝處。菩薩裡面真正大智慧的不是文殊師利，大勢至菩薩。西方三聖大勢至菩薩代表圓滿的智慧，觀音菩薩代表圓滿的慈悲。為什麼說他是第一智慧？他就選擇一句阿彌陀佛念到底，從初發心一直到成佛，沒有用第二個法門。成了佛之後普度一切眾生，還是這一個法門，比文殊師利高明多了！文殊師利講《般若》，口都講乾了，人家未必能聽懂。所以大勢至了不起！觀音菩薩大慈大悲，接引一切眾生

到西方極樂世界。換句話說，極力的宣揚這個法門，普遍勸人往生，這叫真的慈悲；不能勸人往生西方淨土，那個慈悲不圓滿、不究竟，幫助眾生暫時的，不是永恆的，不是究竟的。像這些地方都要明瞭，然後才知道淨宗的殊勝，這是講懺罪與智斷。

下面跟我們講三障，我們迴向偈也常常念「願消三障諸煩惱」，這個要清楚，要明瞭病根。我們有病，知道自己得的是什麼病，那就好治；有病，不曉得是什麼病，這就難治了，不知道要用什麼藥。一定要認識自己的病，清清楚楚，對治就不難。

【三障者。佛名經云。然其罪相。雖復無量。大而為語。不出有三。】

眾生造罪真的是無量無邊，就像《地藏菩薩本願經》所說的「閻浮提眾生起心動念無不是罪」，菩薩說這個話不過分，的的確確是事實。罪業雖然無量無邊，要把它歸納起來就不出三大類，這叫『三障』，不出這三大類。

【一者煩惱。二者是業。三者果報。】

『煩惱』就是迷惑，所以我們也常叫惑業苦，『果報』是苦。

【此三種障。能障聖道。】

『聖道』是菩提，我們修行不能成就，被它障礙住了。

【及以人天勝妙好事。】

不但它能障礙修道，我們世間人想做件好事，往往也被它障礙，正所謂是好事多磨，磨是什麼？就是這三障，叫你做好事也不能成就。換句話說，世出世法的好事都被它障礙住了。

【是故經中目為三障。】

佛說經把這三種說它是障礙。

【所以諸佛菩薩教作懺悔。】

由此可知，懺悔無非就是懺這三障而已。

【此三減者。則六根十惡。乃至八萬四千塵勞。皆悉清淨。】

這是業障懺除了，業障懺除，你的心清淨，心清淨了，身就清淨。人的身本來是清淨的，由於有業障，所以這個身就不清淨。現在人說有些嬰兒生下來就不健康，那是什麼原因？前世業障很重，總離不開業障。如果前世業障很輕，他出生的時候，身心應當是清淨的，應當是正常的、是健康的，所以這個健康是一種正常的現象。不健康的，有業障，我們這個世間一般人不曉得這個道理。要想辦法去求醫生，設法去補救，這很困難。那是治標，不是治本，治本應該怎麼做？為這個小孩修福能轉，像《了凡四訓》裡頭所說的，袁了凡他大人都是可以轉了，何況小孩！的確有效果，所以佛法真的在生活上替我們解決許多疑難雜症。要懺除業障，斷惡修善，積功累德，這個小孩自自然然就恢復，恢復到正常，恢復到健康。我們一個人一生在世，其他都是假的，這個是真的。真正會修行的人修什麼？如何在生活當中保持自己的清淨心，《楞嚴經》上講的常住真心，只要能夠保住清淨心，你這一生自然健康長壽，無論修什麼法門總會得力，功夫能得力，你所希求的一定能夠滿願。要曉得道理才行，不曉得道理不可以。

《了凡四訓》應當要多讀，雖然沒有講到很深的道理，對我們一般人來講可以說是很夠用，真正說明「一飲一啄，莫非前定」。你要真的搞清楚、真的搞明白了，肯定這個事實，你的心自然放下。不要求，求不到。所求的，命裡有的；命裡沒有的，求不到。命裡既然有的，早晚都要來，何必求它！所以了凡先生心就定了，他那個定不是功夫，不是修禪定的功夫，他是知道自己一切命裡注定的，想也是妄想，乾脆不想。這個聰明人，所以我叫他做標準凡夫，我們這個凡夫不夠標準，他那個是標準凡夫。雖然一生都是命定的，但是每一天的造作，起心動念，就是加減乘除。一般人為什麼

超越不了命運？你那個加減乘除的幅度不大，總在它的標準線上下，超越不了多少，所以你這個命就給人家算得很準。如果說大善大惡記不準，那個果報就不準。我們沒有大善大惡，小善小惡一點點，命運是相當正確，這個道理、這些事實搞清楚、搞明白，於是才曉得命運可以改造，連壽命都可以延長，何況其他的！

改命運因最難的是長壽，了凡先生壽命給人家算他五十三歲，他寫給兒子的這幾篇文章的時候，好像他已經是六十九歲了，他多活了多少年，他好像七十多歲才往生的。壽命都可以延長，最難最難的，其他的那就很容易了。如果我們真的想改造自己的命運，想晚年過得愈來愈幸福，你要真學才行，要真修。我希望我的財用不缺乏，這一個想法是最好的，不必要多，多了沒用處，多了有什麼意思？夠用就好了，就很自在！多了還要操心，還要怎麼樣保持它，又怕它貶值，又怕被人偷，又怕被人搶，你看你的心多煩，夠用就行了。一生財用都不缺乏，都足用，你財布施，我有的財命裡頭有的，我夠用了，多餘下來布施。諸位要曉得，布施是修因，得財富是果報，愈是布施得多，得的就愈多，愈多你就愈多施，記住這個原則，千萬不能夠守住，那就糟了、就壞了。

佛在大乘經裡常常教給菩薩，盡量去修福，不要去享福，不要享福是真正的享福，人身體健康長壽。一享福是什麼？無非是物質營養，講求這些，那一講求什麼病都來了。所以要懂得財布施，你一生的財用不缺乏，法布施增長聰明智慧，無畏布施，健康長壽。這三樣東西都是我們要的，我們想要財、想要聰明、也想要健康長壽，你不修因，怎麼會得到！天天在家打妄想，那是無濟於事。賄賂佛菩薩，更造罪業。有一些供養佛菩薩，佛菩薩保佑你，你把佛菩薩當作貪官污吏，收受你的賄賂，沒這個道理。這種心簡直是侮辱聖賢，那就罪上加罪，哪裡會得福！佛教我們怎麼做，我們就怎

麼做，這樣才能得福。所以大家認真去做，那個效果很顯著，不可思議。

我在年輕的時候，人家給我算命，說我活不了四十五歲，我今年都七十歲了，多活了不少年。但是那個算的算得很準確，真的，不是假的，我非常相信。所以我那個時候學佛是因為自己壽命很短，真的是很認真努力，因為壽命只到四十五歲，以後就沒有了，不能不認真努力。四十五歲那一年，我生一場病，壽命到了，醫生可以醫病，不能醫命。所以我也就不看醫生，也不吃藥了，念阿彌陀佛等著往生，念了一個月就好了，沒事，好了。所以我很幸福，我沒有生過病，我沒有進過醫院，醫院沒有我的病歷。布施，認真的去布施，布施，真正的享受！一般人說有錢才能享受，我現在是真正體會到沒有錢才叫真正享受。你們出門的時候樣樣都要自己掏荷包，我出門一分錢不要，人家都給我伺候好了，我還要什麼錢！在美國銀行的信用卡，我今年把它退掉了，沒有用處，給我信用卡一年難得用過一次、兩次，算了，不要了，你看多自在。證明佛在經上講的沒錯，《了凡四訓》裡面講的也沒錯。我們學佛要真幹，這講身心清淨，健康長壽。

【又云。此三障者。更相由藉。因煩惱故。以起惡業。惡業因緣。故得苦果。是故今日先懺煩惱。】

『三障』彼此有密切的關係，因為煩惱，煩惱是迷惑，也就是說對於一些道理不明瞭，事實真相不明瞭。不明瞭就會胡思亂想，就會在那裡猜測，在那裡打妄想，以為自己想的都不錯，以為自己想的都很正確，殊不知自己全都想錯了，看錯了，想錯了。錯了當然你就做錯了，到你做、你說就是業了，你說錯了，你做錯了，這就是造惡業。

『因煩惱故，以起惡業』。因為造惡業，後面一定有果報，有

不如意的果報，是苦果！佛告訴我們三界統苦，我們在欲界，欲界裡面有苦苦、有壞苦、有行苦。換句話說，所有一切苦我們都要受。這些苦從哪裡來的？自己造作的，自作自受，不是別人給你的，這一點一定要曉得。特別是處在逆境裡面，萬萬不可以怨天尤人，決定不是別人給你的，也決定不是環境給你的，自作自受，這才是真相，事實真相，自己造作的。因此要脫離苦，還得要自己解決才能真正辦得到。不從自身上去改變，求任何人、求佛、求菩薩、求神仙，都是枉然。給諸位說，沒有人能夠幫助你、改變你的。假如別人真有能力，叫我們能夠離苦得樂，給諸位說，諸佛菩薩都要拜他作老師，都要喊他乾爸爸。為什麼？他有能力，佛菩薩沒有這個能力，不能改變因果，佛菩薩沒這個能力。佛菩薩在經上跟我們講的都是實話，決定不可能，凡事你想想，理上能不能講得通！講不通的。神明上帝雖然他有權威，我們自己沒有德行，他就來加持我們，他犯法了。就跟我們總統一樣，我們自己對國家沒有建功立業，去巴結巴結他，賄賂賄賂，他就來幫助我們，他犯法！他犯法他自身難保，他還能保得住我們嗎？同樣一個道理，所以神明上帝也不能保佑人，如果你做好人、做好事，他可以褒揚你，可以獎勵你，你有理由，他幫得上你忙；你自己不能斷惡修善，不能積功累德，神明上帝對你無可奈何，他不敢犯法，這絕對不是說他有偏心、他有偏愛，沒有的，賞罰嚴明，這才是神明。所以我們一定要知道，佛教給我們，懺除業障，改過自新，就能夠改造自己的命運。

在以往我們念念都是為自己想，這就很容易造罪業了，自利當然就損害別人，這個罪業就是這麼造的。今天聽了佛法，接受佛的教訓，從今而後，佛教給我們起心動念想一切眾生，不要想自己，這就是一百八十度的大轉變，修懺悔法要從這裡修起。起心動念，言語造作，都想利益眾生、利益社會。學佛，做佛的弟子，應當什

麼樣的態度？給社會大眾做一個好樣子，好榜樣，這就是真懺悔。就在自己日常生活當中，就在自己本分的行業裡面，給社會、給你的同行、給大眾做一個樣子，做一個好榜樣，這就是佛，就是菩薩，這就真正的修行。修行不一定說一切世俗事情放下，找個深山廟裡去念佛念經去，你搞錯了！不是那個，那個不叫修行，那個你根本就不懂得修行的道理跟方法。你要明白了，就在自己本分本行上，就在那裡行菩薩道，就在那裡成就無上菩提。

那你要問這是真的嗎？這個話是我說的，還是佛說的？我說的沒人相信，佛說的。佛在哪裡說的？《華嚴經》上說的，就在我們這一卷經文的前面，這一卷也包括在其中，善財童子五十三參，你看這五十三尊佛，這五十三尊都是菩薩，都是佛。這五十三個人裡面，他們的身分男女老少，各行各業都有，示現出家身分的只有五個人，五十三個人只有五個示現出家身分，其餘全是在家的。你看在家人在他自己本行當中，怎樣修六波羅蜜，怎樣做菩薩，怎樣成佛。《華嚴經》好，不但是理論方法教給我們，還做樣子給我們看，表演給我們看。你是經商，你就在商人裡面成為菩薩商人，商人佛，這裡面成佛，不要改行業。你是個學生，就在學校念書課堂裡面修六波羅蜜，學生裡面的菩薩，學生裡面成佛。你是個家庭主婦，就在家裡面修六波羅蜜，在家裡面做家事成佛了，妙極了！

《華嚴經》上告訴我們的。這一部分的經文很長，將來如果有這個機緣，至少這《四十華嚴》應該詳細講講，讓我們曉得怎麼個學法，就在自己本分上就成就了！《四十華嚴》是表演，完全做出榜樣給我們看，讓我們在這個裡面去好好的學習。所以這個懺悔先從煩惱懺，先要斷惑，對於一切人事物我們不迷，清清楚楚，明明白白。不迷惑當然你所作所為就不會顛倒錯亂，你的想法看法自然純正，從這個地方做起。

這就是為什麼我們學佛要從讀經下手，讀經針對這樁事情，讀經明理。經很深，讀了不懂不要緊，一遍一遍去讀，每讀一遍，總有一、二句悟處，明白一、二句。念個幾千遍、幾萬遍，這個經裡頭意思不要聽人講就都懂了，都明白了。只要你堅持，有耐心一直念下去，就成功了。一般人得不到利益，沒有耐心，念個兩遍，第三遍念不下去了，那怎麼行，那就沒法子。所以從讀經、念佛、斷惡修善下手，經典裡面實在說，最扼要的、最殊勝的還是《無量壽經》，非常的圓融，無論在理，在事，在性，在相、因果，面面俱到，的確是最好的一部大經。像這些典籍都可以做參考，都可以做輔助。今天時間到了，我們就講到此地，下一會大概要一個月以後我們再見。