

諸位同學，請看「四聖諦品」鄰次十界第八段西北方歡喜世界，我們將經文念一段：

【諸佛子。此娑婆世界所言苦聖諦者。彼歡喜世界中。或名流轉。或名出生。或名失利。或名染著。或名重擔。或名差別。或名內險。或名集會。或名惡舍宅。或名苦惱性。】

到這裡是一段。娑婆世界的西北方，娑婆世界是個大世界，我們修學大乘的同學至少都要有這個概念，這個概念，現在人講的宇宙觀。科學家所說的銀河系，銀河系在佛法裡面是一個單位世界，一個單位世界。一千個銀河系才是一個小世界，那一千個小世界是一個中世界，一千個中世界是一個大世界，娑婆是大世界。在這個大世界的西北方，有無量的世界，世尊略舉一個例子，略舉一個『歡喜世界』，這個世界，世間因果裡面的苦果，苦聖諦，苦果，也舉了十個名字，十個名字，每個名字都是苦諦的名稱。

第一個名字叫『流轉』。流轉苦，流轉之苦，我們很難體會，如果我們說流浪苦，大家能體會到。特別是無家可歸，無有依靠，在這個世間流浪。早年我住在美國舊金山，舊金山公園裡面就有很多流浪漢，晚上就睡在公園遊客休息的小亭子，那個上面的長凳子上，晚上就睡那裡。還有很多睡地上，地上，我有的時候去看，裡面鋪的就是紙箱，人家丟棄的紙箱墊在下面，甚至於還有連這些紙箱也撿不到的，地下鋪的是報紙，別人丟掉的報紙，鋪在地下。吃東西，到垃圾桶裡去撿，我們知道美國對食物確實是相當浪費，吃一半，還剩下一半就丟在垃圾桶，他們撿那個東西吃。長年過這個流浪生活，他沒有家。

我那個時候看到很好奇，為什麼要過這樣的生活？美國政府有救濟金，救濟金每個星期發放一次。有很多人告訴我，他們都是領救濟金的，不願意做事情，他願意過這個生活。救濟金拿來的時候，一、兩天就花光了，花光之後，再去撿垃圾，垃圾桶撿東西吃。政府是一個星期發一次，如果一個月發一次，那他大概兩、三天也花光，很苦。自己也知道苦，他不願意工作，願意過這種流浪生活，這個就真的是所謂「身在苦中不知苦」，甚至於苦中作樂。佛法裡面有比喻，比喻糞坑裡面的蛆，現在人差不多看不到了，因為現在這個衛生設備條件好了，都用抽水馬桶，糞坑看不到了。但是在中國大陸的農村裡面，到處還是能看到糞坑，蛆生在糞坑裡頭，比喻身在苦中不知苦。佛把六道輪迴比喻作糞坑，六道輪迴眾生就像蛆一樣，他自己不知道。

苦諦裡面所講的「流轉」，實實在在說，我們很不容易體會，怎麼樣比喻都沒有辦法比喻得恰當。為什麼？這個流轉是無量劫的生死輪迴，佛在經上所說的，生死疲勞沒有休息。為什麼沒有休息？你的妄念不息！妄想分別執著剎那不停，那你只好流轉了，這是真正之苦。要知道真心本性是如如不動的，流轉的根源就是無明，無明是動的。世間所有一切動的現象，它的根源就是無明，像這個輪。佛家不是用法輪做比喻嗎？輪，輪轉動，全體都轉動，沒有一樣東西不動，依什麼轉動？依圓心。圓心不動，圓心空寂，有沒有？有。你能不能看見？看不見。你能看見的是什麼？你能看見的是無明，真心本明你看不見。這個無明是明被扭曲了，迷惑了，迷惑它就動了，動你就看見，不動你看不見，那真是極其微細。

所以佛家修行，修行像什麼樣子？真的像一個圓。我們舉一個比喻，諸位從這個比喻細心去體會，譬如這是一個圓，圓形，真心本性是圓心，我們現在在哪？我們現在在這個邊，愈是靠邊緣，那

個動的幅度愈大，速度就愈快；愈是接近心，那個動就愈小，活動，妄念，妄想分別執著就愈輕；愈往裡面去，愈接近那個點，真正達到這個點，圓心，那就是如來果地。我們從圓心到圓周，你把它分為十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺，你就看到這個味道了。然後看到是愈接近圓心，愈看到它定了，它雖然動，減輕很多；愈靠邊緣，邊緣是凡夫，妄念紛飛，這個流轉的相是非常非常明顯，到接近真心的時候，那個流轉幾乎不太容易看見，它太靠近。真正達到心，心不動的。不動，沒有痕跡，所謂「一念不覺而有無明」，那個不覺就是無明，無明就是不覺，覺心不動。

你要記住佛這個重要的教誨，覺心不動，真心不動。這個不動的真性空靈，它不是無知，靈明覺知。在我們凡夫，在六道裡頭靈明覺知，靈明沒有了，迷了，迷了怎麼樣？它還是有覺知，見聞覺知，性德在嚴重迷境之中，依然起作用。大乘經裡面，所謂的「六根門頭放光動地」，這是六根的見聞覺知，就是自己的性能性德。一切佛菩薩教誨，一切眾生覺悟就從這個地方開始。流轉到盡頭，流轉的相就沒有了。這是佛法裡面常講的「思盡還原」，動，動到極處的時候不動了，所以用流轉來形容迷失自性之苦。流轉，把自性般若智慧轉變成妄想分別執著，我們要是知道這樁事實真相，才知道這個苦。否則的話，你很不容易體會到。不知道苦，出苦的意願就生不起來，也就是脫離輪迴這個意願沒有辦法生起；知道苦，這個意願就生起來了。再看第二句。

『或名出生』。既然有「出生」，就有入滅，有出就有入，有生就有滅，生滅是苦。所以自古以來，一類聰明人他們追求不生不滅，不生不滅就是涅槃，通常稱之為出世間的果報。世間果是生滅，出世間果是不生不滅，出離生滅了。所以出入是苦，這一道出了，那一道入；那一道出了，這一道入，這個出入就是輪迴的相，經

教裡面常講的六道輪迴。六道是大別，大的區別，細說，說不盡。每一道非常非常複雜，哪裡能說得盡！

這個地方我們要問什麼力量造成輪迴？什麼力量在推動輪迴？你為什麼這一道滅了，到那一道去受生，為什麼？古時候許多宗教的學者、修行人，他們修禪定，禪定功夫到一定程度，六道的空間維次突破了，於是六道他見到了，知其當然，而不知其所以然。為什麼會有這個現象？為什麼會有輪迴？他不知道。這個就是感，眾生有感，佛菩薩就來應。佛菩薩到此地來應，為什麼？為度眾生，眾生機緣成熟了，他想知道這個事情究竟的道理，於是如來現身為他說法，幫助他明瞭事實真相。事實真相明白之後，出離的心生了，那就幫助他脫離輪迴，脫離流轉，脫離生滅。從生滅的幻境、夢境，夢幻泡影，出離，契入不生不滅大涅槃的真境，這是佛菩薩示現在九法界教化眾生的目的。

世間有許許多多的宗教，創教不一定是真正聖人，但是創教的人比一般人聰明太多了。何以說他不是世間真正的聖人？因為確確實實有一些宗教把天堂以為是究竟。他知道人間苦，知道三惡道苦，看到天上很樂，天人很樂，誤以為是究竟，所以學習修行的目標都是以天堂，生天。實際上對於天道的情況也不甚清楚，含糊籠統認識這麼個天堂，不知道天堂有層次。佛在經上給我們講二十八層天，二十八層還是大分，細分，我們也沒有法子想像，細分就太多太多了。就像人道，人間，你要細心去觀察，人間的複雜也是無法想像。為什麼會有這些想像，會有這麼複雜情形？佛說了一個道理，我們從這個道理當中，你細細去揣摩能體會到一些。佛講「一切法從心想生」，每個眾生心想不一樣，複雜的根源就在此地。為什麼愈是接近聖賢的境界，愈接近單純，這一種複雜亂象逐漸消失。宇宙雖然大，它有秩序，一點都不亂，所謂是有條不紊，那是性德

，都是自性本來具足的。

佛陀教導我們、勉勵我們「你要證得」，那是你自己本來面目。佛法教學不是牽著人鼻子走，教你自己證得，這一點是叫我們初學的人佩服的五體投地。佛教導我們不居功、不著相，你要問你為什麼對我這麼好？你為什麼要教我？佛的答覆四個字，「法爾如是」。我們聽了之後，還是莫名其妙。還有一句話「唯證方知」，你證得這個境界，你就明白了。沒有證得這個境界，跟你講你也不知道，你還是懷疑，一定要親證，你才知道。

所以出入生滅，這是苦諦的名稱，這是苦相，這是苦果。這兩個字，實在講每一個名詞都是活的，苦集滅道這四大段，看它在哪一段就有哪一段的講法，這個裡頭有很深的意思，佛法裡面稱為密義，你能懂得嗎？所謂密義，它的意思深廣無有邊際。無論在哪個地方，它都能講得通，可是講法不一樣，這個地方講苦果，出入生滅是從行動上來說的，永遠沒有休息。所以這個相是生死疲勞，剎那不住，從來沒有休息過，沒有停止過。除非你遇到高級的宗教，真正的善知識教你修定，禪定，對付這個煩惱，修正這個錯誤的現象，然後才真正出現離苦得樂，出現這個境界。

我們希望有一天這個境界也能出現。條件，對於善知識，今天我們講的善知識是諸佛菩薩，諸佛菩薩現在不在世，那真的善知識就是經典，經典是真善知識！我們不能離開，我們不能夠疏遠，我們要天天親近，讀誦受持，依教奉行。這樣修練，練到有一定的程度，我們用戒定慧的方法把執著這個行為念頭斷掉，六道流轉之苦，這個出生之苦就沒有了。再進一步，把塵沙分別的習氣煩惱也斷了，那麼你境界又提升了一層，你就生到實報莊嚴土，不斷的向上提升。出了我們這個層次，一定要生更高一層的層次，千萬不要出了這個層次，來生生到比這一生更低的層次，那你就錯了。

這樁事你要認識清楚、認識明白，你不能不親近善知識。我們現在這種地位，不但要親近，依靠！這個依靠就是皈依三寶，皈是回頭，不回頭，在三界六道裡頭沒有依靠。尤其是今天的社會，你靠誰？今天社會裡面，我們觀察的非常清楚，只有在很短時間裡面，孩童依靠父母，父母也真正愛護關心這個孩童。但是十幾歲的時候問題出來了，我聽很多人跟我講過，十七歲，無論男女最麻煩、最不聽話、最不容易管教，在家裡父母不能管教，在學校裡，老師不能管教；換句話說，在現在接受管教這個年齡愈來愈降低。有一個教學很有經驗的老師告訴我，他說什麼樣的年齡最好管教？三歲。換句說，五、六歲就不聽話，十六、七歲可能有叛逆的心理，在家裡對父母懷疑，依賴、信心都失掉；在學校，對同學、對老師也不信任，生活在疑惑，疑心太重。變成什麼？處處防範自己，懷疑別人，人與人之間互信沒有了，互相依賴沒有了，互助合作沒有了，包容的心沒有了，尊重敬愛都沒有了，關懷沒有了。這是什麼世界？這個就是許多宗教裡面講的末日的世界。

宗教的這些經典都是大聖大賢說出來的，寫成文字，流傳給後世，那不是普通人。他們對於千百年之後的社會變化，人心的反常，實在講瞭如指掌。世間為什麼會有災難？為什麼會有末日？那就是佛法裡頭所說的「一切法從心想生」。如果你心善，這個世界一片光明，一片和諧，一片安樂；人心要不善，那就是末日，那這個世間苦不堪言。人心的善惡，不是指別人是自己；你自己心善，你在天堂，你自己心不善，你在三途。

我們舉個例子來說，我信任別人，別人不信任我，怎麼辦？他騙我，我就吃虧了，我上當了，我要不要防範他？給你說不要防範，你防範錯了。他騙我，我好像是吃虧，實際上沒有吃虧，怎麼沒有吃虧？凡所有相皆是虛妄，什麼是我？什麼是我的？可見得還是

個念頭問題，念頭一轉，沒有得失！然後再想想佛陀教誨，他騙我，他坑我，他害我，那是我的業障，遇到這個，消了。如果這個業障要不消，將來在三途地獄裡消，現在這些人替我消了，何樂而不為之！業障真的消除了。那個人是騙人的人，那個人是害人的人，但是你這個人沒有業障，他遇到你的時候，他不忍心騙你，他不忍心害你，沒有業障，這豈不是因果上所講的「一飲一啄，莫非前定」。你不欠他的，那個人是小偷，你的財物擺在面前，他不動心，他跟你沒有這個緣。

我們在佛經上看到一個故事，隋朝時候，華嚴宗第一代的祖師杜順和尚，他在山上住小茅蓬，長年修行；他都是打坐，修定。有一次有個信徒做了一雙新鞋供養法師，看到法師在裡頭入定，他就把這個鞋掛在門口，小茅蓬不大，掛在門口就走了。老和尚在入定，不好打擾他。過了一年，他從這邊經過，看到他那雙鞋子還掛在門口，好像老和尚沒有發現。他就感到奇怪，那一帶的小偷很多，這一雙鞋子不錯，為什麼小偷沒有光顧？掛了一年了。這他進去一看，老和尚沒有在打坐，他就向老和尚請教：老和尚，我去年供養你一雙鞋子，掛在你門口，你有沒有看見？看見了。那你為什麼沒有收來穿？我現在還有鞋子穿。這一帶小偷多，他怎麼不偷你的？沒有被偷走？他就說：我過去生中不欠他的，所以他看見之後，他也不會動心，不會起一個念頭。諺語所謂，這些強盜小偷見財起意。見財起是緣，後頭還有因，因是什麼？欠他的，如果不欠他，見財他不起意，為什麼？緣有，沒有因，因緣會遇，果報才現前，這個話很有味道。

由此可知，世人雖然不善，雖然一生都是用虛情假意，欺誑眾生，損人利己，我們不要害怕，我們還是以真誠心待人。縱然吃虧上當，我們曉得重罪輕報。如果你有大慈悲心，他騙你錢，就算我

供養他好了嘛！就算我布施他好了嘛！你看你的心多舒暢，一點罣礙都沒有，這叫什麼？這叫修行。把自己的煩惱習氣，妄想分別執著統統修掉，這對了，這才是真正覺悟人。沒有真正覺悟，沒有徹底覺悟，沒有真正轉過頭來，總是吃一點小虧他會計較；受人一次騙，他有警覺，你的功夫不純，還是拖泥帶水。功夫純了就是心地清淨，一塵不染。現象是什麼？一個妄念都不生。你在日常生活當中，處事待人接物，不起心不動念，不分別不執著，那個生活完全是性德流露，跟諸佛菩薩沒有兩樣。如果還是起心動念，分別執著，那你還是妄想煩惱習氣做主，你用的心是輪迴心，你的思想見解、生活行為沒有脫離輪迴。

學佛，佛是這樣教我們，祖師大德也是這樣教我們，學佛，要學得像佛。我以前跟諸位講過，道安老法師，這在台灣很多人都認識，我在他那裡學了一招。有個信徒騙他，騙了不少錢，騙了很多次，這個人認為老和尚不知道，老和尚糊塗，可以騙他。有一天我去看老和尚，這個信徒我也認識，很熟。我在松山寺門口碰到他，我進門，他出去，跟我打了個招呼。我到裡面見老和尚，老和尚說：有某某人剛才到我這兒來了，你看到他沒有？我說看到了，門口碰到，打了招呼。他說他今天又來騙我。我說怎麼，你給他沒有？給他了。這是一般人做不到的，一般人發現了，你騙了我幾次，你還想騙我，哪有這種便宜事情。老和尚清清楚楚、明明白白，還給他，這就跟別人不一樣，這就叫修行的功夫。老和尚慈悲，總有一天他知道了，每次去騙他，老和尚都知道，對老和尚感恩的心、慚愧的心就會生起來，然後回頭是岸，老和尚這些方法，慢慢的度眾生，總有一天回頭是岸。

這一生不能回頭，還有來生；來生回不了頭，還有後世。佛菩薩度眾生，不是短時間，很有耐心。哪像我們這樣的，一點耐心都



沒有！那麼樣斤斤計較，不可以，斤斤計較自己虧吃大了，就叫看不破，放不下。一切都不計較的時候，能放下，放下幫助看破，看破幫助放下，讓你的境界一直向上提升，這是大利益。眼前一點小虧不肯吃的時候，我們境界終止了，終止必定往下墜落，這個虧吃大了。世間人不知道，佛菩薩非常清楚，不怕吃虧，不怕上當，永遠生活在歡喜裡面，常生歡喜心，法喜充滿。好，現在時間到了。

諸位同學，請接著看「歡喜世界」苦聖諦第三句，第三句看起：

### 【或名失利。】

這是在世間果報裡面講的，失的利益也不是凡夫能夠想像的。為什麼？你看看佛在經上常說「一切眾生本來成佛」。你想想成佛那個利益是多大？現在你墮落成凡夫，而且是個迷惑顛倒的凡夫，造作種種惡業，不但不能向上提升，眼看著就要往下墜落，下面是餓鬼、畜生、地獄。佛在經上常講，三惡道進去容易，出來可不容易。為什麼？第一個是時間太長了，就是他壽命長；第二個善緣太少了，遇不到善緣，生不起善心善念，出離惡道的機會就很渺茫了。在中國諺語所謂「一墮地獄，萬劫不復」，這個話說得好像太過分一些，如果你常常看看佛經，你就曉得這個話是真的，不是假的，阿鼻地獄真的是萬劫不復。地獄種類很多，通常在經上看到七十多種，最嚴重的，真的是萬劫也許還出不來。這個裡面的因素非常非常複雜，總是無量劫來，積集的習氣煩惱，累積的。所以要覺悟、要回頭，真正不容易。就眼前來講，我們自性本具的功德，智慧失掉了，德能失掉了，相好失掉了，都是果上的損失。

再說得淺顯一點，我們在這一生當中，世間人常講的「一飲一啄，莫非前定」，你前世所修的福祿，祿是你在這一生當中物質的享受，我們一般人講財富，你這一生當中所得到的財富，你命裡有

的。命裡沒有，你想盡什麼方法都得不到；得到，都是命裡有的。你的功名，我們現在社會上講你的學歷。在古時候你能夠考中舉人，考中進士，也是命裡有的，命裡沒有，你這一生拿不到。現在？現在學制不相同，現在就是你能夠拿到學士、碩士、博士，這是學位，就像古時候，秀才，舉人，進士，學位的名稱，都是命裡定的。

你一生的際遇，一生的事業，無一不與命運有密切關係。如果你真的完全通達明瞭，那你就跟了凡先生一樣，安然享受，不再起心動念了。哪一年收入，你看《了凡四訓》裡面講，那個時候的收入是用稻米來計算的，你的俸祿，你一年多少石米，俸祿增加了這個數量就增加。我們看古代的制度都是這樣的，都是用稻米來算的，俸祿。高明的人給他算定，居然一點都不差，能算到你終身，你的壽命有多長，甚至於你命裡頭的妻子兒女都是註定的。誰註定的？是你自己前世所造行業註定的。

命運不是別人註定，自作自受。真正了解事實真相，所謂講心安理得，你的心為什麼安？道理明白，心就安！不會再有個妄念。但是不知道命是自己造的，自己可以改變。雖然自己不知道，可是每個人天天都在改，加減乘除；明白人愈改愈好，糊塗人愈改愈差。明白人是知道積德修善，懂得布施持戒，忍辱精進，盡自己的能力，為社會，為苦難眾生多做一點好事，幫助別人，於是他的命運改了，他命裡面那個福報年年增長。了凡先生命裡頭沒有功名，他沒有舉人，沒有進士，他只到秀才，你看看結果，他行善，全家行善，他考中舉人，他考中進士。命裡頭沒有兒子，他得了一個兒子；壽命只有五十三歲，他活到七十歲，延壽二十年。這是什麼？這是真正明瞭，向善的這方面改造命運，這真是有高人指點。

但是一般人沒有高人指點，他也天天在改，他怎麼改？作威作

福，仗勢欺人，用不善的心處處障礙別人的善行，障礙別人的好事，妄語、兩舌、挑撥，這個人家一家不和。挑撥在行業當中，同行不和，朋友不和，他幹這個事情，他自己在其中得利。好像他是賺到了，其實他造這些業把自己的福報折損了。譬如他今年命裡頭應該賺有一百萬的收入，因為行業不善，這一年收入只有五十萬，他還自以為聰明，我這個五十萬是我很聰明，損人利己得來的，不知道命裡頭的財富打了對折，真的『失利』了。這是講我們的眼前，我們要懂得。心不善，思想不善，言行不善，把你自己一生當中的福報折損。對於性德，來世那就不必說了，那損失就更大更大了。所以世間人迷惑顛倒，苦中加苦，不知道回頭。再看底下一個名稱，第四：

#### 【或名染著。】

這個名字我們在前面也讀過。『染著』，苦聖諦裡講的果報。墮落在六道輪迴已經染著，染著之中，還要造染著的業，什麼時候才能恢復到清淨？這就太難，在佛法裡面講，一念覺就轉染為淨，一念迷就轉淨為染。大乘佛法講的是真理，是事實真相，叫諸法實相。佛確實一語道破，奈何眾生聽到依然回不了頭來，還是繼續染著，愈迷愈深。讀經典，聽教誨，好像是覺悟了，但是一轉眼他又迷了，而且迷的更深，這是什麼原因？我們明瞭煩惱習氣太深，自私自利這個妄想太嚴重。

人要覺悟，從什麼地方下手？要減輕自私自利。單單靠減輕不容易，佛有善巧方便，這個善巧方便是多替別人著想，積極，多做利益別人的事情，能夠做到捨己為人，這就有轉機，這個轉機是轉迷為悟。世出世間聖人都常常給我們講真話，不能夠犧牲奉獻，處處為自己著想，這個人起心動念無不是罪。縱然在這一生當中，還有那麼一點福報，那是過去生中殘餘的福報，享盡了必墮三途，苦

不堪言。只有真正覺悟的人，他才能捨己為人，在這個裡頭養成習慣，習慣養成之後，就有受用，這個受用是得。物質生活雖然苦一點，減少一點，快樂。這個快樂是從內心裡面生出來的，自性性德流露，「不亦說乎」。

外面，所謂是得道者多助，道是什麼？道理。捨己為人是道理，是自然的道理，你能幫助別人，別人敬愛你，別人幫助你，無論做什麼事情，特別是社會公益事情，現在所講的是消災免難的事情，這大眾的事情，你來提倡，你來發起，響應的人很多，這是什麼原因？因為你常常幫助別人，別人常常幫助你，互助合作，你一定要先付出，然後得到迴響。迴響自己要不要接受？決定不能要，一要怎麼樣？又染著了。眾人群策群力把這個善事做好，還是回饋給社會，讓整個社會，讓一切眾生，都能得到利益，你說這個事情多快樂！

真正念書人，把書念通了，往往一生樂此不疲。在中國大家都知道的，孔老夫子有一個學生顏回，我們在儒家經典裡面記載看到的，他真正是法喜充滿，常生歡喜心，實際上他的生活非常貧苦，簞食瓢飲，孔老夫子最讚歎的這個學生。印光大師一生最讚歎的是范仲淹先生，我們看他的傳記，他一生也是樂此不疲，自己生活很簡樸，一絲毫豪華奢侈都沒有，歡喜布施，真的是佛法講的愈施愈多；多到他居然能夠養活三百多家貧苦之人，靠他生活。

他能把自己的福報分給大家享，看看窮苦人家的小孩，有天分，能夠讀書，他辦學校，免費教導這一些年輕人，那時候是辦私塾，免費的。你來讀書，不但不收學費，而且供給吃住，他養你，把你教育成人，將來為國家，為人民服務，一生做這些好事。他自己做到宰相、做到元帥，真正是一人之下，萬人之上，他上面是皇帝。一生做好事，死的時候棺材買不起。五個兒子，其中有兩個兒子

做到宰相，有一個兒子做到御史大夫，那像在台灣的這個制度之下，就等於說有兩個兒子做到行政院長，一個做到監察院長，死了時候棺材買不起，什麼原因？他的兒孫都跟他一樣，歡喜做社會慈善福利事業。所以印光大師講，孔子之後，在中國歷史上他是第二家，代代不衰。到民國初年，印光大師那個時代，他們家裡代代出人才。祖宗積德厚，兒孫能效法，這是社會上非常好的榜樣。每個人家都學，每個人家都做，中國這個國家還得了！這是以身作則，是我們最好的榜樣。

孔老夫子一生從事於社會教育工作，范仲淹先生可以說他老人家一生所做的，是社會福利的事業，項目很多，那這裡面最大的，最大的是為國家培養人才，辦義學，這是教育工作，做得非常成功。一絲毫染著都沒有，真誠心，清淨心，平等心，覺悟心，慈悲心來做這個工作，范仲淹先生是最好的榜樣，印祖常常讚歎。我們起心動念，只要是為自己就染著了。起心動念為別人，這是好事情，但是自己夾雜著自己的名聞利養，我為別人，自己才能真正得到利益，這還是染著，要像前面所講的三輪體空。這是好事我應當要做，我應當盡心盡力去做，沒有一絲毫自己的利益夾雜在其中，真的做到不要名，不要利，名聞利養這個念頭都不生，只知道為眾生服務，自己沒有絲毫的自私的念頭夾雜在其中，沒有一絲毫，這才真正叫清淨。有一絲毫念頭夾雜在裡頭，都是染著。染著障礙我們性德，那要是修行，障礙明心見性，障礙純善純淨，這個不能不知道。那這個障礙是無比的損失，這才真正是苦果。下面一個名稱：

### 【或名重擔。】

這個名稱在前面我們也見過，現在在這裡又見到，經論裡頭凡是重複都有很深的意思。這一樁事情非常重要，一再提醒。生死輪迴這個果報是『重擔』，不能不曉得。這一付重擔，覺悟的人把它

放下；不覺悟的人背在身上，永遠不肯放下。不肯放下，怎麼樣？愈背愈重，這肯定的，因為業因果報隨著時間在累積，它不會減輕。由此可知，六道裡面的眾生，絕對大多數是一世不如一世，一世比一世辛苦，這重擔！很少一世比一世自在，一世比一世快樂，這個太少了。這樁事情只要你冷靜細心觀察，這個世間眾生他想什麼？他說些什麼？他做些什麼？你就完全明瞭。如果他想的是善，念的是善，言行是善，他就往上升，他這個擔子愈來愈輕，輕就往上升。如果他的思想念頭，言行不善，造作種種惡業，那他這個擔子愈挑愈重，重了就往下墜落，就是這麼回事情。

我們今天身上也是背負重擔，自己要曉得，現在人叫什麼？叫壓力，壓力不就是重擔。生活的壓力，工作的壓力，精神的壓力，還有許許多多意外的壓力，真的壓到人喘不過氣來。最明顯的生活壓力，所以人起心動念怎樣發財，又不懂得發財的道理，也不知道發財的方法，看別人得財富產生嫉妒，想方設法奪取，這個與發財的因緣完全相違背。他不曉得這個事實真相，錯用了心。於是怎麼樣？犯罪，在整個佛法裡面看法，佛法講的他是犯盜戒。

所有一切不是正當的方法取得的財富，統統是屬於盜戒。就是當你有權有勢的時候，別人託你辦事，送給你賄賂都是屬於盜戒。他送來的，他為什麼送你？他為什麼不送別人？他送你不是甘心情願的，是逼不得已。你今天有權有勢，必須你高興，必須你歡喜，你同意，你准許，為了這個原因不得不可行賄賂。你接受賄賂，這盜戒，這是你不應該得的，不義之財！你得到這個財富，把你命中的福祿打折扣了。你前生修的這個福是億萬財富，這一生因為用種種不是正當的手段，你得到的財富，得了五千萬，已經打對折了，還認為自己很聰明，還認為自己有辦法，其實錯了。《了凡四訓》念通了，你就不會用這種手段。完全用清淨心，公正廉明，你所得

的富貴超過賄賂十倍百倍都不止。

為人民服務，為眾生服務，只有付出不求回報，那個回報就不可思議。回報到福報大，大到人間不能享，人間沒有這麼大福報，你就生天；人間沒有這麼大福報，你就生四王天，生忉利天，生夜摩天，生兜率天，這才叫大利。所以這個擔子愈輕，利愈大。擔子愈重，你的福報就愈小，沒有福報。你說這個東西要不要放下？

重擔的根本就是妄想分別執著，這裡講到最根本。覺悟的人明瞭，你能夠放下執著，你就放下六道輪迴。你能夠放下世出世法一切的分別，你就放下十法界。這一些，佛門四眾同修你常常聽到，聽得耳熟，但是在日常生活當中，你為什麼還放不下？為什麼還不肯放下？迷在名聞利養之中，把名利看得太重太重了，不知道那個東西是假的。《金剛經》，實在講，迷得過重讀《金剛經》真的有好處。《金剛經》開智慧，給你講事實真相，「一切有為法如夢幻泡影」，你要常常念，要常常提醒，「凡所有相，皆是虛妄」、「一切法無所有，畢竟空，不可得」。如果這些常常提醒你，你自然就放下。何以知道？因為這個東西是假的，不是真的，對自己有嚴重的傷害，沾都沾不得。

你修行，你修行的願望是什麼？現在大家修淨土，我們願望是求生西方極樂世界，你想想看，你眼前的名聞利養，五欲六塵能帶到極樂世界去嗎？你這個重擔能擔到極樂世界去嗎？極樂世界是淨土，清淨心行裡頭沒有重擔，重擔是染污，染污的心不能生淨土。念佛，念這一句佛號，這佛號怎麼念？要把自己的清淨心念出來。具體給你說，《無量壽經》上講得很清楚，清淨平等覺，要把你自己自性清淨平等覺念出來，你跟阿彌陀佛就相應，阿彌陀佛就是清淨平等覺，我自性清淨平等覺現前，這跟阿彌陀佛相應了。那就是佛門裡頭常講的，「一念相應一念佛，念念相應念念佛」，哪有不

往生作佛的道理。

清淨心中沒有自私自利，清淨心中沒有名聞利養，沒有五欲六塵的享受，沒有貪瞋痴慢，你只要有這些東西，有一樣都是重擔。你要統統具足，你不知道擔多少付重擔！你的雙肩，兩臂，兩手，沒有一樣是空的，全都擔負著重擔，你怎麼能到極樂世界？不但極樂世界沒有分，恐怕來生人道都沒有分，因為這擔子太重了，把你沉到下面去。不能沒有警覺，你要知道這是假的，不是真的，包括自己身體都是假的。你要能了解事實真相，現在人常講，社會有災難，你怕不怕？不怕，為什麼？假的，身體是假的，世界是假的，災難也是假的，既然統統都是假的，「凡所有相，皆是虛妄」，你還有什麼擔心的？統統放下了。生死放下了，災難也放下，世界末日，末日也放下，放下就沒有了。你不放下，你有，放下的人沒有了。放下的人超生，放下的人得度，放不下的人，你還繼續搞生死輪迴，你還去搞長劫流轉。

所以早年我剛剛接觸佛法，頭一天章嘉大師就把修行的祕訣傳授給我，看破、放下。你要真幹，要把看破放下真正變成自己的思想，行業，你才真正得受用。這個重擔放下一分，你的智慧增長一分，你的福德增長一分；它障礙智慧，障礙福德。放下兩分，你的智慧增長兩分，福德增長兩分，何樂而不為之？你要不肯放下，智慧變成煩惱，福德變成重擔。諺語裡面所謂「自作自受」，說得不好聽的話自找苦吃。三界六道裡誰有苦給你吃？自作自受。佛菩薩大慈大悲，不能幫助你解脫，解脫的事情還是你自己，所謂是解鈴還須繫鈴人，佛菩薩只能把這些事實真相告訴你，把他自己怎樣修行，脫離三界六道，脫離十法界，把這個經驗告訴你，他只能做到這些。你真的聽懂、聽明白，如法泡製，你也能成就，你也能得到真正解脫，這是佛菩薩對我們的幫助，我們要懂得。現在時間到了



