

兩分鐘開示——一切煩惱的根源，從貪開始 悟道法師主講
(第十六集) 檔名：WD29-003-0016

貪瞋痴三毒，煩惱是無量無邊的，歸納起來是一百零八煩惱；一百零八煩惱再歸納，六大煩惱；六大煩惱再歸納，三毒煩惱貪瞋痴；如果三毒煩惱再歸納，就歸納到第一個貪。所以《三時繫念》第一時中峰國師給我們開示，「諸苦盡從貪欲起，不知貪欲起於何，因忘自性彌陀佛」，這個就是一切煩惱的根源，貪開始。

我們要懺悔業障，就是一定要觀察自己內心這個貪瞋痴三毒煩惱，這個三毒煩惱一起來，我們馬上要用念佛這個佛念給它代替過來，不要讓它一直增長。一直增長一直發展下去，那就像此地講的，愈來愈嚴重。

節錄自：WD20-019-0002護國息災法語第二集