

諸位同學，我們接著看偈頌第八段，「華藏世界品」最後偈頌第八段，第三首：

【歿天與降神。處胎及出生。降魔成正覺。轉無上法輪。】

這一首是說佛出現在世間，示現的八相成道。這一種形式是通一切世間，十方無量無邊剎土，九法界眾生，六道眾生，大致上都是相同的。所以佛的示現也就形成一個規律，這個裡面用意很深，全都是教化眾生。

前面這兩個字『歿天』，是從兜率天，這個「天」是講的兜率天，兜率天入滅了，到這個世間來投胎，『降神』是投胎，從這個兜率天下降到人間來。兜率是梵語，意思是知足，所以我們在前面講到兜率天王，我們用知足天王，大家對這個意思很容易體會，知足天王就是兜率天王。兜率天有內院跟外院，外院，凡夫、天人居住的所在；內院是聖人、是菩薩，等覺菩薩，後補佛，他在這個地方修行養道，弘法利生。

我們特別要明瞭知足的意思。這個啟示很深，示現成佛是教化眾生。什麼條件才能教化眾生？知足。知足常樂，不知足的人很辛苦。縱然到億萬富翁，貴為天子，如果不知足他身心不安，每天憂慮煩惱他斷不了。所以古人常常說「富而不樂，不如貧而樂」，這個原因就是知足。富為什麼不樂？不知足；貧為什麼快樂？知足。所以修菩薩道，要不修到知足，不能成為後補佛，你不能夠示現成佛度眾生。我們想想這個意思多深！佛首先教導我們知足，知足，你才能入佛門；知足，你才能成佛道。這個道理與事實真相，我們不能不知道。

我們今天學佛，煩惱習氣不能斷，學了很多年，功夫不得力，什麼原因？不知足。諸位冷靜仔細反省一下是不是？煩惱不能斷，智慧不能增長，境界不能提升，到底是什麼因素在障礙自己？想想看是不是這麼個原因？不知足。釋迦牟尼佛為我們所示現的，自始至終他老人家住世八十年，始終就是給我們表演一個知足，知足什麼事情都成功。你看下面講的降魔、成正覺、轉法輪，到底他用的什麼本事？沒有別的，知足，這個意思徹始徹終。

不知足的人不能學道，不知足的人出不了六道輪迴，不知足的人斷不了煩惱，不知足的人開不了智慧。這個不知足這麼嚴重的障礙，幾個人知道？諸佛如來知道，法身菩薩知道，聲聞緣覺知道，他要不知道，他不能證果。章嘉大師教我們看破放下，為什麼放不下？不知足。知足的人能放下，知足的人能看破。為什麼？知足的人智慧開了，不知足障礙智慧，智慧開不出來。然後你才曉得，這一個表法，這一個教學，意義多深！

第二個相，這八相裡頭，知足是第一，第二個相「降神」，你們看他不是上升。神，我們佛門一般講神識，此地不能講神識。為什麼？佛已經轉識成智，不是神識來投胎。這個神是神靈，是對佛的稱讚。從兜率天下降，這是第二個示現的。兜率天是欲界第四層天，那個天的富貴享樂，我們人間沒有法子想像。他能夠捨棄如此殊勝天宮的享受，到人間來。人間是個什麼樣的狀況？五濁惡世。他要到這裡來受苦，要到這邊來受難，要到這個地方來做徹底的犧牲奉獻，給我們做出這樣個榜樣；唯有知足之人能做得到。

像我們現前在這個社會上，真正要想幫助眾生，哪些眾生最需要幫助？最艱難、最困苦眾生最需要幫助。我們對於貧窮困苦的地區肯不肯去？不肯去，那裡太苦了。佛在這個地方做這個表演，這種表演儒家《禮記》裡面有說到，「安安而能遷」，就是降神。

你現在的生活環境，心安靜，身也安靜，或者說身心安靜，環境也安靜，你為了幫助苦難眾生，能夠捨棄你身心安穩的享受，能捨棄，能與一切眾生同甘苦共患難。這就是諸佛菩薩隨類化身，應以什麼身得度，現什麼身；應該用什麼方式教化，他就示現什麼方式，沒有定法。

我們讀這個幾句話，懂不懂佛的意思？如果這個裡面要不含著很深的教育義趣在裡面，何必要說個八相成道？沒有一樣不是教導我們的。什麼樣困苦艱難的地方，只要有緣就要去，千萬不能想到個人的利益，個人的受用。有這個念頭，諸位想想這個念頭是不是屬於自私自利？自私自利是凡夫，不是聖人；自私自利是一個迷惑顛倒的人，不是求正覺的人。皈依三寶，依照經論教誨修行，那是求正覺的人，佛弟子！佛弟子應當學佛。

佛是什麼樣人？首先給我們示現的，知足卑下，自己能把自己的身分拉下來，跟世間最窮、最貧苦、最可憐的人和光同塵，跟他們生活在一起，跟他們打成一片。為什麼？你才能幫助他們，你才能夠教化他們。你要始終留戀你自己富裕的生活，你怎麼能幫助眾生？你怎麼能成就自己的知足？知足是大德，降神是大行。大德大能這才能這麼做。這到人間來，要示現跟人間的人一樣，沒有一點特殊。世間人到這個世間來要投胎，佛也要『處胎』，作斯示現。這個世間人業力受身，他迷惑顛倒隨業流轉，所以坐胎的時候非常之苦，所以佛在經典裡面講坐胎，把這個胎比作地獄，胎獄。

佛法裡面講神識叫投胎了，我們一般俗話講靈魂。靈魂，這個說法真的是有問題，為什麼？那個魂要是靈，哪個人願意到貧窮人家去投胎？他要真正靈，他一定選擇富貴人家，一投胎，一出生，他就享受。他怎麼會到一個貧窮人家去投胎？不靈。孔老夫子說得高明、說得好，他稱這個魂叫遊魂，這對的，這跟佛講的是一樣。

因為魂極不安定，他這個是到處遊蕩，速度也很大，真的是遊魂為變。他來投胎，他找到他這個父母，不是無緣無故的。

魂實在講迷魂，他哪裡靈？他不靈，迷魂。就像喝醉酒一樣，頭腦不清醒，所以他到畜生道投胎，到餓鬼道投胎，到地獄道去投胎，可見得他哪裡靈？不靈！他為什麼不到天上去？迷惑顛倒。投胎，業力在控制他。父母，遇到父母了，父母跟他有緣。什麼緣？佛在經上講四種，緣很多不出這個四種。報恩，遇到這個父母前世有恩，對他有好處、有恩德，他來報恩的。這個報恩而來的，中國人常講的孝子賢孫，報恩來的。第二種，前世是冤家對頭，碰到了，他到你家來投胎，報仇來的，這個麻煩了。長大之後，一定作奸犯科，搞得你家破人亡，報仇來的。

第三種還債。遇到什麼？他過去生中欠父母的債，他是來還債的。還債的這個兒女，對父母物質生活的供養很周到，沒有孝敬的心，對父母不敬。但是他供養，那還要看他欠父母那個債有多少，欠得多的，供養很豐厚，照顧很周到；欠得不多的，對父母就很刻薄，供養得少，看之僅僅你能夠過日子就夠了，多一點都不肯給你，還債來的。第四種討債的，我們常講討債鬼，父母欠他的。如果欠得少，幾歲他就死了。為什麼？你對這個小孩花了不少心血，花了不少錢，他討完了，走了。欠得多的，可能討個二、三十年，四、五十年都有，欠得多，慢慢討，大多數這些都是敗家子。

佛講，這個父子的關係，父母跟子女關係，這四種緣：報恩、報怨、討債、還債；沒有這四種緣，不會到你家來。所以有人一生求兒女，沒有兒女，為什麼？沒有緣，或者是有緣，沒有遇到。有人不想生子女，偏偏子女很多，那是什麼原因？前生那些關係人都碰到了。所以我們看到的，自古以來，有些兄弟姐妹很多，對父母孝養各個不相同，這個是最明顯例子。仔細觀察這四種緣，你可以

看得清清楚楚明明白白。一家人如是，不是一家人亦如是。同學、同事、親戚、朋友，你所接觸的，也是這四種緣，這四種緣裡面，關係沒有像一家人那麼嚴重。恩很重，仇也很重，債也很麻煩、很多，他就變成一家人。如果很少的，那就不會成為一家人。

所以我們在這個社會上，遇到甚至於很陌生的人，特別是在國外，有時候遇到了很好的人，外國人看到我們初到那個地方去，對我們照顧幫忙，這過去世有恩惠。也有一些人處處想佔你便宜，想得到你的好處，甚至於來陷害你，這個我們曉得，過去生中跟他有怨，欠他有債。所以學佛的人好，你來騙我，我的財物損失了，我們學佛的人知道做還債想。佛在經上這樣教我們，印光大師在《文鈔》裡面，你們看看他教的，做還債想。如果不是還債，他欺騙我，我沒有關係，做布施想。我欠他的，我應當還他；我不欠他的，我不要了，來生不討債，我這裡的六道的緣才能斷得了。如果不甘心、不情願，還要討債，好吧！那你來生還要去投胎，還要去向他討債，你不是生生世世都脫離不了六道輪迴嗎？誰吃虧？自己吃虧，虧吃大了，這個道理一定要懂。

所以遇到冤親債主，我常說「處逆境」，我們的生活環境不好，很惡劣，生活非常艱苦；「隨惡緣」，遇到一些人，都不是好人，都是想佔我便宜的。這些人都是表面恭敬你，背後毀謗，想種種方法來障礙你，來陷害你，處這樣的人事環境、物質環境，正好修行。修什麼？還是修真誠清淨平等，一絲毫怨恨都沒有，心地清淨平等，沒有一點點怨恨，也沒有絲毫報復的念頭，業障盡消，業障消了。不在這個環境裡面，你怎麼能消得了業障？業障消了，智慧長了，你再合掌恭敬，這個逆境、惡人都是我的善知識，幫助我消業障。

如果處的是順境，物質生活條件很好，稱心如意，遇到都是善

人，都是好友，志同道合，在這個境界裡頭，不能有一絲毫貪戀的心；有絲毫貪戀的心，你就墮落了。對於境界要清清楚楚明明白白，不能有絲毫迷惑、愚痴，你還受外頭境界誘惑，還受外面境界影響，你就錯了。所以如果在這個境界裡頭，一切都好，一切都順利，「無貪痴」，福慧就現前。所以順逆境界，幫助我們斷什麼？斷貪瞋痴，逆境斷瞋恚，順境斷貪痴，怎麼不好？順逆境界都好。

夫子講的「三人行必有我師」，就這個道理。三個人，一個善人，一個惡人。你看善人，我沒有貪戀，沒有愚痴；惡人，我沒有瞋恚，貪瞋痴三毒煩惱拔掉了，「業障消，福慧長」，我們要懂這個道理。所以人不修善因，不修淨業，來生就不自在，隨業流轉，做不了主。人要修善業，修淨業，你來生『處胎』，你自己能做得了主宰。尤其是修淨業，到西方極樂世界，蓮花化生，我們一定要相信。

怎樣才能夠取得西方極樂世界？經論上講得很多，祖師大德說得多，「心淨則佛土淨」。我們念佛，念佛是個方法，用持名念佛的方法，修什麼？修清淨心。跟我剛才講的相應。逆境裡面，惡緣裡面，阿彌陀佛！心清淨，把自己那個瞋恚、怨天尤人，統統念掉，不要去想那個，想阿彌陀佛。順境善緣裡面，一句阿彌陀佛，把貪戀的心念掉，把愚痴的心念掉，清淨心念出來了，心淨則佛土淨，這樣才能往生。念佛的人遇到不如意的事情，還會有瞋恚心，還會不高興，還會發脾氣，那就是古人講的「口念彌陀心散亂，喊破喉嚨也枉然」。

順境善緣裡面，要把貪戀的心、愚痴的心念掉，念佛是這個念法。這樣念法與阿彌陀佛本願才相應。不是這個念法，不行，沒有效果，不能往生。好處是什麼？你阿賴耶識裡面，種個阿彌陀佛的種子，跟阿彌陀佛結了緣，這個緣什麼時候成熟？什麼時候你會用

功，你的功夫真正與你的真誠、清淨、平等、慈悲相應，你的功夫得力了，那一生就是你往生機緣成熟了。念不到這個功夫，不能往生，一定要曉得。

『出生』，這是母親十個月懷胎滿了之後，降生，得個人身。

「出生」，佛教我們什麼？釋迦牟尼佛出生，有一個很不平凡的演出，那就是他一落地的時候，他就走了七步，一手指天，一手指地，「天上人間，唯我獨尊」。然後示現跟一般的嬰兒一樣，沒有兩樣。所以有一些不明瞭的人，看到佛經上八相成道這一個示現，就說佛教太狂妄、太自大了，「天上人間，唯我獨尊」，這是很大的誤會。佛法裡面講的「我」，跟我們一般世間人概念當中的「我」不一樣。我們世間概念這個「我」，佛法把它否定，你看《般若經》上「無我，無人，無眾生，無壽者」，頭一個講無我。

他說的這個「我」，不是這個身。那個「我」是什麼？那個我是真如自性，是真我。真我，真我是真性、佛性、本性。天上人間，只有真如自性獨尊。為什麼？《華嚴經》上佛講到，虛空法界剎土眾生「唯心所現，唯識所變」。佛所講的「我」就是性識，能變，這個是獨尊；虛空世界剎土眾生，是所生所變，這一定要搞清楚。所以講真我，你要在這一生當中把真我找到。他這個示現，是這麼個意思。

中國古人教學，三、四歲小朋友上什麼課程？《三字經》。《三字經》上頭一句「人之初，性本善」，那是真我。所以人性本善，你能夠把本善找到了，那是天上人間，天上天下獨尊。我們千萬不能把這個意思錯會。特別是學佛的同學們，無論在家出家，要是碰到有人拿這個話來批判你的時候，你要能夠解答。那是他們望文生義，沒有深入了解佛這個話的真正的含義。開經偈上講的「願解如來真實義」，不能把佛的意思解錯，不能把意思扭曲，那個過失

是自己，不是佛菩薩。這個是不能不知道的，這是出生示現的這個相。換句話說，一出生，他人生的目標，來到這個世間來幹什麼？為什麼來的？為把真我找到。

我們一般人都迷了，他示現把真我找回來，告訴我們，人生這一樁事情是第一大事，沒有比這樁事情更大的了，把真我找到。所以佛法裡面講有我，你看「常、樂、我、淨」，這在佛經裡面講的四淨德。真的，哪裡會沒有我？世間人聽到無我都害怕了，佛講的「無我」，無假我。這個身，它有生老病死，它不是永恆的，它不是長住的。真我是永恆的，不生不滅，不常不斷，不來不去，《中觀論》裡面講的八不，真我！這是一出生就示現，釋迦牟尼佛給我們示現的住世八十年，完成這一樁大事。

一降生的時候，出生的時候，他一生的事業就顯示出來，告訴我們，自性獨尊最貴。這當中有省略，出家這一段省略掉了。我們也可以把它省略掉，八相成道，在本經前後，好幾次也講到，不止一次。這個地方有「降魔」，這一段是比什麼都重要。魔是什麼？障礙、折磨，世出世間太多了。

《八大人覺經》，這個可以說是佛法的綱領，經文不長，通大小乘，通顯教密教，也可以說它是佛教概論，是佛教綱要，概論裡面的綱要。這裡面給我們講有四種魔，也就是魔很多，總不出這四大類。第一類，五陰魔。五陰魔是什麼？我們有身。佛教沒有傳到中國來，中國也有聖人，老子他就發現，你看《老子》裡面，我們一般也稱《道德經》。他說「吾有大患，為吾有身」，身是五陰魔。

五陰是什麼？色受想行識。色，肉身、物質，這物質肉身，這個肉身是四大聚集的，四大是講的物質，前面已經講得很多。這個物質的身，飲食不當會生病，衣著不留意感受風寒，也會生病。這



個身體很脆弱、不堅固，世間人不知道，這就是魔，折磨你，叫你自己不自在。精神方面，佛講了四個字，受，受是什麼？受是享受、是感受，有憂有喜；想，想是妄想、念頭，從來不停，從早到晚胡思亂想。晚上作夢，夢是妄想變現的，作夢就是夜晚妄想還是沒有斷。沒有妄想就不會作夢，你還會作夢，說明你的妄想沒有中斷。尤其是惡夢多，惡夢多說明你這個妄想裡頭惡念多。

修行人在夢境裡面，可以勘驗自己的功夫。先從這個夢境當中，惡夢逐漸逐漸少了，這個是你修行功夫有了進步。漸漸到什麼？到這個好的夢也少了。到沒有夢境的時候，這個境界就好，說明你的心真的定下來了，心清淨了。你的睡眠很好，而且睡眠的時間不需要很長，你真正休養休息，真正恢復體力體能。人夢很多，尤其是這個夢裡顛倒錯亂，睡眠不好，精神不能夠恢復。作夢也是消耗體力，消耗精神，日夜得不到休息，你人怎麼會不疲乏？怎麼會不生病？這是想，妄想。

行，行是什麼？行這個字，就是你的身體、身心，你沒有辦法長時間的保持不衰退，一年比一年老化。尤其是中年以上，這個很明顯的感觸，你不能夠永遠保持你那種旺力，你的精神體力與日衰退，行苦！最後一個講的是識，五陰熾盛，這個裡面，最後一個是識，受想行識，識是你的，用我們現在的話來講，你的妄想習氣儲藏好像在一個倉庫裡面，永遠不會消失，遇到緣，它就起現行，這個事情多麻煩。

所以色受想行識，五陰魔，身心不能安穩，身心不得清淨。誰知道這個魔障？不是佛給我們說出來，沒有人知道。老子說的這一句話，我們讀了佛經才知道；不讀佛經，他這一句話的意思，我們猜不透，他講得太含蓄了。這個是四大類的魔障裡頭第一種，六道凡夫哪個沒有？各個都有，各個都脫離不了五陰的魔掌。好，現在

時間到了。

諸位同學，我們還要接著看這首偈頌，第三首：

【歿天與降神。處胎及出生。降魔成正覺。轉無上法輪。】

『降魔』，《八大人覺經》上講的四大類，第一大類五陰魔，跟諸位略略介紹過去了。釋迦牟尼佛用什麼方法來降伏五陰魔？我們在《般若心經》上可以看到，你看《心經》一開端講「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄」。用的是甚深般若，照見，這就降伏了，這個問題就解決了。我們今天恰恰相反，我們沒有智慧，我們無法照見，我們是迷惑顛倒，隨順煩惱習氣，所以五陰魔破不了。破五陰魔是最難的，這個四種魔裡頭，最難破的是五陰魔。五陰魔必須破一品無明，透一分般若正知，才能夠照見五蘊皆空。佛教化眾生，他的教學綱領是戒定慧三學。慧能破無明，照見五蘊皆空，破五陰魔，其他的三大類，只要有戒有定就行了，就能夠對付得了。這是最難對付的先說。

第二大類的魔障，煩惱魔。這是我們日常生活當中，最容易感受到的。煩心的事情太多了，佛講煩惱，煩惱的頭數，真的是無量無邊。佛教化眾生，把它歸納為一百零八類，百八煩惱，一百零八類。佛家用的這個念珠，一百零八顆，什麼意思？斷百八煩惱，取這個意思。轉煩惱成智慧。但是在平常教學當中，這一百零八還是太多，所以把它再歸納，歸納成二十六。《百法明門論》裡面說的，根本煩惱六個，六大類；隨煩惱二十個，二十類，這樣子二十六類，那就好講了。但是這二十六類，我們要一條一條細講，兩個小時講不完。

所以佛把它再歸納，六個根本煩惱，這是一切經論裡面常講的。講二十六，講一百零八，法相唯識宗裡面，說得最多，也說得最詳細。一般其他宗派裡面，對於煩惱頂多只講到二十六，一般都講

見思煩惱，就是這六個根本煩惱。六個根本煩惱是貪、瞋、痴、慢、疑、惡見，這六個。這個惡見就是見煩惱，把它說詳細一點，也有五個；身見、邊見、見取見、戒取見、邪見。這樣說起來，就變成十個。惡見有五個，加上前面貪瞋痴慢疑，這總共十個，這十個是最常講的，講到煩惱，這十個是最常講的，也叫做見思煩惱。見是見解，換句話說，錯誤的見解；思是思想，錯誤的思想。

換句話說，你在日常生活當中，想錯了，看錯了，那個見就是看見，看錯了。你所看錯的，有五大類；你想錯的，也有五大類，所以這個叫見思煩惱。這個煩惱要是斷了，證阿羅漢果。這個見煩惱跟思煩惱，如果說把見煩惱斷了，思煩惱沒有斷，見煩惱斷了，證須陀洹果，佛法入門了；這小學一年級了，你入了學，你正式入門。如果這個見煩惱沒有斷，一條都沒有斷，你沒有入門。在大乘法裡面，見煩惱斷了，初信位的菩薩，大乘是初信位的菩薩，小乘是須陀洹果，這個是真正入佛門，開始！這是不能不懂得，不能不認真學習。無論修學哪一個法門，我們今天講用的持名念佛，有沒有把見煩惱念掉？果然把見惑斷掉，見煩惱斷了，念佛求生淨土，凡聖同居土有希望，真的穩穩當當達到了，你心裡頭怎麼不歡喜？往生有把握。

見煩惱裡面，第一個身見，一般人都執著這個身是我，這個事情很麻煩。執著身是我，一切都要為這個身，為這個身造業！身不是我，所以它頭一個就是身見，這個見解錯誤。那身到底是什麼？身不是我，那誰是我？我在哪裡？學佛學到最後，我都沒有了，這成什麼話？這佛還能學嗎？佛告訴我們，這身是假我，有一個真我。真我是什麼？真我是這個身的主宰。

所以你要問這個身到底是什麼？身是我所。我所什麼意思？我所有的。像這一串念珠，這串念珠是我所有的；我身上穿的衣服，

我所有的；身體是我所有的，它跟這個念珠，跟這個衣服一樣，沒有兩樣。衣服穿髒了、穿破了，脫掉，換一件，舊的就不要了。這個脫掉，就好像是死了，再換一件新的，好像又生了。同樣是這個道理，這個身體就跟衣服一樣，我所有的這個工具，我用它用了幾十年，用舊了，不好再使用了，把它丟掉，丟掉就是我們一般人講，死了。再去換一個新的，換一個新的就是再生，你又找到一個身體了。捨身受身，身不是我。

在這個地方，我們必須要對於佛法講「我」這個字的定義是什麼？佛經上講得很多，最重要的，「我」的定義有兩個，一個是主宰。諸位想想，我們的身體能不能做主宰？如果身體能夠做主宰，我不要叫這個身體老，十八歲正好，年年十八，永遠十八，那這個身體就是我，這就不是我所。我這個身體永生，永遠不滅，我才做得了主宰；做不了主！前面跟諸位說過了，受一點小風寒，它就得病，它哪裡能做得了主？你看看「我」最重要的意思是主宰，沒有，在身上找不到主宰。

第二個意思，自在，這重要的兩個意思，身體上找不到自在，找不到主宰。所以你必須要認識清楚，這是我所，不是我；這是假的，不是真的。佛門當中常講，藉假修真，這假的有沒有用處？有用處。念珠有沒有用處？有，念珠提醒我念佛，可以幫助我計數。衣服有沒有用處？衣服有用處，保暖，現在天氣冷，禦寒，它有用處。你要知道它不是我，這個樣子身見就破掉，不再執著這個身是我，對於捨身受身，完全看作穿衣服脫衣服。我們換衣服換得很歡喜、很自在，你要真正明白了，生死就自在，所以叫了生死。

了生死不是沒有生死，對於生死是什麼回事情，明瞭了！死沒有恐怖，很歡喜、很快樂。這身體丟掉，換個身體，你所換的身體，必定比你現在這個身體好，為什麼？因為你明瞭，你不迷惑。就

怕迷惑顛倒，迷惑顛倒，你換身體的時候，就換錯了，人的身體換個豬的身體，你說糟糕不糟糕？換個狗的身體。前面講了，如果你造作極重的罪業，破壞一切眾生覺悟的機會，你換什麼身體？換在那個地底下的畜生，像蚯蚓這一類的小蟲，沒有眼睛，沒有耳朵，更可憐。

所以明白人身體是愈換愈好。好像換衣服，我這件衣服脫了，再穿一件，料子、式樣都比這一件好，愈換愈好。人不能不覺悟，不能不了解事實真相，了解事實真相是智慧。所以捨身受身，就跟換衣服一樣。對於現在這個身體保養，你自然就懂得。為什麼？心清淨，這個身體每一個器官都恢復到正常。人為什麼會生病？為什麼這裡不舒服，那裡不舒服？這個病從哪裡來？是從你的妄想分別執著上來的。裡面有貪瞋痴慢，外面有七情五欲的誘惑，內外交感，人就生病了。

壽命是有一定的，前生修的。你要迷惑顛倒，胡作妄為，你把你前世所修的壽命折損了、縮短了。如果你要懂得修清淨心，恢復自性，你的壽命延長。不是自己想延長，確確實實轉業力為願力，自己生命昇華。換句話說什麼？沒有了。捨身受身怎麼樣？自在！想什麼時候換衣服，就什麼時候換，不是說這一件衣服一定要穿多久。這個好像世間人這個命運一定，就是你這個衣服一定要穿多久，給你限制；到你真正有修養的功夫，沒有限制，你自在了，想什麼時候走，就什麼時候走。這什麼時候走，就是換衣服，想什麼時候換，就什麼時候換。

那現在在這個世間還不想走，如果我還不想換，衣服還再多穿幾時，沒事，可以，那這個為什麼？決定不是為自己，為眾生。我要幫助這些苦難眾生，幫助苦難眾生需要這個工具，決定不是為自己的名聞利養，五欲六塵享受；要有這個念頭，你還是凡夫。換句

話說，你的命運轉不過來，也就是說你的生死不會自在。

人要真正到無我，無我就是沒有自私自利，沒有名聞利養，沒有五欲六塵的這種享受，沒有，沒有貪瞋痴慢，這是真正入無我，這你就自在了。住在世間，完全為眾生，完全為佛法，為正法久住，為幫助眾生，幫助什麼？幫助眾生破迷開悟。一切諸佛菩薩示現在世間，就這麼一個工作，幫助眾生破迷開悟。這一條是主要的，至於轉惡為善，轉凡成聖，附帶的。真正的教學樞紐，就是轉迷為悟，自己用這個工具來表演。釋迦牟尼佛、諸佛菩薩，為眾生示現八相成道，是表演，都是教學。降伏煩惱裡面，就有這些。所以首先要認識清楚，這個身不是我，你就自私自利念頭斷了。剛才講了，名聞利養、五欲六塵享受都沒有了，你得自在，你可以做表演，可以做給別人看，讓別人有所啟示，有所感悟，這破身見。

第二個錯誤見解，邊見。什麼叫邊見？邊是兩邊，就是對立，現在講相對。我，我的對面是人，無我相就無人相；我人的對面是眾生。由此可知，四相就破了，須陀洹開始破四相，我們在《金剛經》上讀到的。證得須陀洹的人，他自己並不以為我證得須陀洹，他要是我證得須陀洹，他還有這個念頭，他沒有證得，為什麼？他四相具足，正因為他四相破了，不再執著身是我，也不再執著與我對立的那個人，佛才說他，他證得須陀洹。須陀洹是梵語，意思是入流，他已經入聖者之流，那不就是轉凡成聖了嗎？這是小聖，須陀洹是小小聖，他不是凡夫。所以邊見就是相對的。

你看看有是就有非，是的對面是非；有真，真的對面是假；善的對面是惡，這是什麼？這是分別，嚴重的分別。邊見斷了，就是嚴重的分別沒有了，這個執著沒有了。凡是相對的，不存在。相對的不存在，你們看看這相對對面叫統一，才能入這個境界。大乘法裡面講「心包太虛，量周沙界」，它能把所有一切對立化解了，諸

位想想看，幫助你得清淨心。

下面兩種，見取見，戒取見，這兩種我們中國人叫成見。成見是堅固的執著，某人成見太深，那造成障礙。見取見是對於果上的成見，戒取見是對於修因上的成見，所以一個是修因，一個是證果。但是他這個見解都是錯誤的，裡面有不少錯誤是把佛的教誨錯解了。這個錯解，他又堅固執著，所以他沒有辦法進步，寸步難行，他停留在佛門之外，他入不進去。

末後這一條，不屬於前面這個四大類的，所有一切錯誤的見解歸成一類，邪見。我們今天講認知錯誤，這叫邪見。錯認，你的認知不正確。對於宇宙人生認知沒有錯誤，是正確的，見取見跟戒取見，我們可以說是對於因果的認知產生錯誤，所以古德註解這個名詞，戒取見，他註解戒取見是「非因計因」，見取見是「非果計果」，用我們現在的話來說，就是對於因果這一個事實認知錯誤，所以造成修學嚴重的障礙，這個是使他在佛法裡頭，不得其門而入。這些事情，我們要知道，我們正在學習。

這個五種認知，我們都沒有辦法突破，都產生錯誤，我們連須陀洹果都不能證得。雖然學佛很多年，還沒有入門，還是嚴重的執著身是我，貪生怕死，貪圖五欲六塵享受，這個麻煩大！思想上的錯誤，就是貪瞋痴慢疑，對於順境善緣，前面講了，生起貪愛、貪戀；對於逆境惡緣，生起瞋恚；對於事理、性相、因果，迷惑顛倒，愚痴；對於聖人的教誨，佛菩薩的經論，懷疑，不能夠信受奉行。你雖然學了佛，皈了依，出了家，受了戒，天天在念佛，天天在誦經，你沒有做到，為什麼沒有做到？疑，所以這個疑的根之深，自己曉不曉得？不曉得。如果你要不懷疑是什麼？你一定徹底明瞭。

所以釋迦牟尼佛當年在世，為什麼四十九年天天講經說法？你

說他為什麼？只為了一樁事情，幫助眾生破迷起信，你才曉得那個「信」好難。佛法裡面講的信解行證，清涼大師用這四個字判《華嚴經》，信解行證。為什麼不能證果？他不理解。為什麼不能理解？他有懷疑，所以他雖然信，那個信是很勉強的信，不是真信。不是真信，他怎麼能奉行？不要說別的，你就說十善業，不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語，不貪、不瞋、不痴，那是多麼好的事情，為什麼做不到？不相信。就為這樁事情，勞累釋迦牟尼佛，為眾生講經說法四十九年，四十九年就是為幫助一切眾生破迷起信，斷疑生信，你才曉得這個疑的煩惱多重，麻煩！

我們今天學佛有沒有相信？相信有相信的樣子，什麼樣子？做到了。我最初學佛是章嘉大師教我的，他老人家跟我講，佛法知難行易。為什麼？知，他一定就做到，知就是解，真正解，了解了，明白了，你肯定做到。為什麼？為什麼不殺生？為什麼不吃眾生肉？果報是健康長壽。你真正明白了，我要活得長壽，長壽不能有病，長壽要健康。健康長壽是怎麼修來的？不殺生，不殺生得健康長壽的果報。我為什麼有財富？我們這個財富，不需要累積很多，財用不缺乏，我們講有福報，衣食住行一絲毫不缺，生活過得很舒服，這果報什麼？不偷盜。佛在經上說，不盜得大富！

人，他不肯這樣做，還想盡方法幹一些損人利己的事情，你看，不殺生、不偷盜，他沒有懂，天天在講，他不懂。還要幹騙人的事情，還要幹昧自己良心的事情，那有什麼法子？這個就是什麼？疑的煩惱，這個痴，痴、疑，這個煩惱非常嚴重，他不覺悟，他對聖教懷疑。他說他是佛弟子，說他是佛教徒，假的，不是真的。他天天求佛菩薩保佑，他所求的不是佛菩薩，是妖魔鬼怪。妖魔鬼怪冒充佛菩薩，幫助他造罪業，加持他造罪業。那妖魔鬼怪為什麼加



持？送他到地獄。妖魔鬼怪最後那一著是要送你的命，是要叫你在地獄永不翻身，那個時候你才知道妖魔鬼怪的厲害，現在他給你甜頭吃，他叫你消滅正法。

所以消滅正法的人不是外人，是佛門的四眾弟子，這四眾弟子都是魔子魔孫。佛與魔一念之差，一念覺，魔成佛；一念迷，你永遠落在魔道，這個我們不能不曉得。所以一般人知道貪瞋痴是三毒煩惱，傲慢，也叫驕慢，懷疑聖教，往往疏忽了，沒有詳細說明。驕慢是把聖道完全排斥掉，貢高我慢，自以為是。學業、道業要成就，我說了四個字，印光大師說兩個字「誠敬」，入道之門。我說四個字，誠敬，還要加上謙虛忍讓，謙讓，我加了兩個字「誠敬謙讓」，我們才能入門。現在人是太不謙虛了，不肯讓人，處處爭。讓是對付爭的，謙是對於你那個傲慢。果然有誠敬謙讓，你具足這個條件，你才真正有資格成為佛的學生，佛弟子。

無論在家出家，印光大師常常勸念佛人把「死」字貼在額頭上。他老人家自己的關房，蘇州靈巖山寺，我去參觀過，關房裡頭的一個小佛堂，有一尊不太高的阿彌陀佛的塑像，背後他老人家寫了個大字，「死」。印光大師也是做這個表演，做這個示現教我們，人想到死（我就要死了），你還有什麼放不下的？可是今天的眾生，死他也不怕，也嚇不倒他，還是敢作惡。所以我在這個死上面要加一個，「地獄苦，死墮地獄」，來警策我們自己。你要是這一生學不好，你的來生決定死墮地獄。你說為什麼我講得這麼肯定？因為你是佛弟子，你沒有好好的修，你破壞了佛的形象，就是這一條罪，你想想該不該墮地獄？

你沒有表現一個好的樣子給社會大眾看，讓社會大眾一看，佛門弟子就是這個樣子的。他罵你，你無所謂，他罵了整個佛教，他罵了所有的佛菩薩。他為什麼要這樣子罵，這樣子輕視瞧不起？因

為你做得不好，是你引導的，這個帳要算在你身上，你要承擔這個因果責任，你想想，你要不要墮地獄？所以佛弟子不好當。

真正當佛弟子，你的來生節節高升，你要不求生西方極樂世界，欲沒有斷，你是欲界天人；欲要斷了，你是色界天人。你在佛門當中修的這個福報，不可思議！你是真正佛弟子，你一定奉行三皈五戒，修十善業，肯定是這麼做的。起心動念言語造作，決定不離開這個教誨。三皈是覺而不迷，正而不邪，淨而不染，佛法僧三寶的意思就是覺正淨；佛是覺的意思，法是正的意思，僧是清淨的意思、和合的意思。你在這個世間肯定沒有一個冤家對頭，你能夠包容，你能跟一切人和睦相處，為什麼？六和敬。你跟人還有怨懟，還這個看不順眼，那個看不習慣，你三皈沒做到。

所以三皈五戒就給你帶來了人天大福報，人天不可思議的福報。可惜你不知道，你要知道，你怎麼不肯修？你的輪迴心沒有斷，輪迴心就是求名求利，你知道佛門裡頭有大利、有大福，哪個不修？拼命去修去了。輪迴心要是斷掉了，輪迴心就是前面跟諸位講的見思煩惱，這是輪迴心。見思煩惱斷了，輪迴就斷了，那你修三皈五戒十善，你的果報在四聖法界，不在六道。

佛法殊勝功德不可思議。這一句話諸位常聽。究竟什麼叫做殊勝功德？什麼叫做不可思議？這個意思不懂。話你會說，意思不懂，所以你有疑惑，所以你不願意去做，你做不到，煩惱永遠斷不掉。我們同學當中，確實有好心的，我常常碰到：法師，我很想斷，斷不掉；我很想做，做不到，怎麼辦？從哪裡下手？我教他從聽經，讀經沒有用，讀得再多，不懂！聽經，我講得很詳細。

現代人業障很重，講經很苦，要講得很詳細。不像古人，古人講經，那個時候的人，聽眾善根深厚，所以點到為止，他好講。聽眾有智慧、有能力，講的人舉一反三，聽的人一聞千悟，縱然不能

到一聞千悟，聞一知十，確實有這個能力。現在人聞一，那個一都搞不懂，你說難不難？那怎麼辦？重複不斷的講，不斷的聽，好在現在科學工具好，在從前聽法師講一部經，要想聽第二遍，人家不肯給你講，你聽不到。現在有錄相、有錄音，我在現場聽，感受不一樣；聽完之後，我用錄相帶、錄音帶來複習。我每天聽，一直聽到明白了為止，真正斷疑生信。

從什麼地方勘驗自己真明白了？做到了。我自己還沒有做到，這一部經這個功課沒有畢業，不能改變第二個課程。「一門深入，長時薰修」，我在這一部經上，天天聽，天天聽，聽上三年，三年做不到，再三年；做不到，再三年，看看三十年，能不能做到？三十年能做到，你成功了。說明什麼？你業障消了，智慧開了，你入佛境界了。

所以佛法，佛法的教學跟世間其他的教學不一樣，佛法裡教學重在實行、在實踐，做不到，你等於沒有學；沒有真正的懂得，等於沒有聽。所以我稱這一門學問叫實學，實實在在真有用處的學問，實學。學一句，做到一句，得一句的受用；學十句，我就做到十句，得十句的受用。功德利益不可思議，這一句話，你才真正能夠體會得到。所以降伏煩惱這個魔，是用戒、用定、用慧；用戒用定是伏煩惱，不能夠把煩惱消滅，慧開了之後，轉煩惱成菩提。戒定慧三學，降伏煩惱魔。離開戒定慧三學，內有煩惱，外有五欲六塵的誘惑，你怎麼能降伏住？這個道理要明瞭、要懂得。好，今天時間到了。