

兩分鐘開示—好好修行，別糊裡糊塗過日子。 悟道法師
主講 (第七十八集) 檔名：WD29-003-0078

『不可昏昏昧昧，失此有限光陰』，這句話非常重要。我們一般如果你沒有回頭去觀照自己的起心動念，觀照自己的精神狀況，去檢點自己修行的效果，就是此地講的「昏昏昧昧」。昏昏昧昧就是心有業障，不開朗，就是沒智慧，昏昏昧昧，糊裡糊塗，就是恍恍惚惚一天過一天，就這樣的一個情況。如果我們沒有回頭來觀察自己這個心，看了這句話，看了這個字，我們也知道，我們也懂，也不會念錯，但是體會不到它的真實義，我們體會不到；只有回頭檢點自己，我們才會發現。

我們看到覺明妙行菩薩是給不二開示，如果我們看作這是給他開示的，他講的話跟我們沒有關係，跟我們沒有關係我們看了之後我們就是昏昏昧昧，因為跟我沒關係。如果說這個話是對我講的，那就不一樣了，這是跟我有密切的關係，我是不是這種情況？這個開示對我們就有很大的啟發性。所有的開示，回頭觀察自己，觀照自己，我們是不是也是這個情況？我們自己反省之後，你再觀察周邊的這些人，在家出家，那你就很清楚了，人有沒有修行，你一看就知道，也不用問，一看就知道。

所以不可昏昏昧昧，昏昏昧昧他也一天過一天。「失此有限光陰」，失去有限的寶貴光陰。『自貽萬劫之累』，「貽」就是貽留，所謂「失掉人身，萬劫不復」，這個意思就是如果不修行，將來死了就墮三惡道。三惡道進去容易，出來很難，時間很長，用「萬劫」來形容，這個「累」就是受罪。

節錄自：WD20-016-0003西方確指（第三集）

