

兩分鐘開示—帶不走，隨它去：帶得走，要抓緊。 （第九十三集） 檔名：29-517-0093

印光大師在世的時候，許多修淨土的人向他提問，這句佛號，念佛的時候心很散亂、妄念很多、雜念太多，怎麼辦？念佛實在講非常方便，不受時間控制，隨時可以念，行住坐臥都可以念，什麼時候都可以念，只要空下來你就繼續念。就像諦閑法師教鍋漏匠，一句佛號念到底，累了就休息，休息好了接著再念。就這一句佛號，一定要把妄念念掉、雜念念掉。如何才能念掉？在理上講你得放下就容易了，放不下難了。什麼都要放下，什麼都是假的，什麼都是空的，人走沒有一樣東西能帶得去。祖師大德常常提醒我們，帶不去的你就不要再理會它，隨它去，帶得去的抓緊住。什麼東西能帶得去？這一句阿彌陀佛可以帶去。

節錄自：淨土大經科註（第五一〇集） 02-037-0510