

當庭院中百合花開的時候，白天雖然能聞到香味，但是僅有淡淡的清香；到了夜深人靜的時候，才能聞到濃烈的香味。我們鼻子的嗅覺並不是白天時較遲鈍而夜深時較敏銳，而是因為白天到處都是喧鬧的聲音，各種紛雜的事物呈現在我們的面前，我們的眼睛忙於觀察各種事物，耳朵要去辨聽各種聲音，以致鼻子的嗅覺受耳目而分散注意力，所以無法專注。莊子說：「用志不分，乃凝於神。」這句話的確可信。

蓮池大師法語：

庭中百合花開，晝雖有香，澹如也，入夜而香始烈。夫鼻非鈍於晝而利於夜也，白日喧動，諸境紛雜，目視焉，耳聽焉，鼻之力為耳目所分而不得專也。用志不分，乃凝於神，信夫！