

法音普薰集—我們修行的功夫有進步嗎？（第一五四集）
檔名：29-511-0154

我們自己修行，要在這些地方常常懂得勘驗自己，從這個氣氛裡面勘驗自己有沒有進步。如果感覺得我們這個身體氣味，衣服換下來的氣味很難聞，我們沒有功夫。真正有功夫的人，這種難聞的氣味，一定是一年比一年淡，一月比一月淡，這是證明我們自己功夫有了進步。一個星期不洗澡，身上雖然有污垢，但是它不難聞，真有功夫的人並不染著。這都是佛菩薩為我們現身說法，我們要懂這個道理，要了解事實真相，要認真努力修學，絕對不是給人看的，是自受用。真正得自受用，才能夠利益別人。自己都得不到受用，如何談到他受用？他受用必定是先自受用。