

兩分鐘開示—情執這一關能破，其他的都不成問題了。

（第三九六集） 檔名：29-517-0396

善導這一段話，「千劫萬劫，恆河沙等劫，終不可得轉女身」，這是形容情執的難破。煩惱裡頭最嚴重的這一關，這一關能破，其他的都不成問題，都不難了，最難的是這一關，古今中外都沒有辦法脫離。還有一個方法，就是一心念佛，將所見所聞統統回歸到佛號，這也是個好辦法。禪宗所說的「不怕念起，只怕覺遲」，這話說得很有道理。

節錄自：02-040-0224二零一二淨土大經科註（第二二四集）

兩分鐘開示 （第三二三集） 恭錄自淨空老法師講演集

檔名：29-517-0323 2 兩分鐘開示 （第三九六集） 恭

錄自淨空老法師講演集 檔名：29-517-0396 1