

請掀開經本，《科會》第四十七頁最後一行：

【何以故。若邪定聚。及不定聚。不能了知建立彼因故。】

這是這一品經最後一段。昨天跟諸位報告過，經文講到這個地方，把西方極樂世界的殊勝都介紹出來了。最後這一段講「決證極果」，這個科題的文字是非常的肯定，讓我們讀到之後絲毫疑惑都沒有。意思是說往生到西方極樂世界的人，哪怕是邊地疑城往生（這還不入品的，邊地疑城），都可以說他決定在極樂世界一生當中能證得究竟佛果，我們看這個語氣是多麼肯定。疑城往生，我們在《淨土聖賢錄》裡面看到過，在《往生傳》裡面看到過，一般同學都知道袁弘道往生他是生在邊地疑城。祖師大德在經論裡面告訴我們，凡是生到邊地疑城的人都是信心不足，但是他很用功，他真幹，他要不真幹，他就不能往生。

真幹，為什麼生到邊地疑城？第一個懷疑佛講的到底極樂世界是真的還是假的，他猶豫不決。猶豫不決，這萬一是真的那我就真的往生了。那假的？假的就算了。所以他是很用功，真的在具足信願行，就是這是第一個疑惑，佛講的到底是不是真的，不敢做決斷。第二個是懷疑自己，我自己業障很深重，我真能往生嗎？但是他也具足了信願行。所以由於這兩種疑惑，只要有一種他都不能入品，像這下下品往生他都沒有分，他生到疑城裡面去了。但是他確實具足往生的條件，就是疑沒有斷。

佛在經上告訴我們，生到疑城他要懺悔，一懺悔他就能入品。懺悔的時間最長不會超過五百年，五百年是講我們世間的五百年，不是講極樂世界。這前面我們念過極樂世界裡面沒有年月日，時分

跟方分在那個地方，凡是往生的人可以說統統都突破。我們現代科學家的術語叫突破了時空，生到西方極樂世界時空就沒有了，這我們不能不知道。空間沒有了就是距離沒有了，所以他們有能力每天到十方世界去拜佛、去供佛，拜佛供佛是修福，聽佛講經說法是修慧。所以到西方極樂世界，我們修福修慧的機會就圓滿，我們不能說多，圓滿，福慧雙修。第二個時間突破，時間突破就是沒有過去、沒有未來。這是我們這個世間多少人自古以來想突破而不能夠突破，我們不能回到過去，我們不能進入未來，這時間沒有突破。我們今天就在這個地球上，無論到哪個地方都有空間的障礙，現在交通雖然便捷，我們從這裡到美國也飛十幾個小時，如果說是時間沒有了，那就不需要這麼長的時間，一動念人就到了，你說這多方便。所以在西方極樂世界，這些科幻在西方世界完全兌現。這是說明他們那邊眾生生活的自在，舉一個例子來說明。

無論修學哪個法門，不僅僅是學佛，在我們中國道家甚至於儒家，現在這個世界上許許多多的宗教經典裡面，沒有不著重清淨心的。我們這一章經裡面經文不長，它也分三段，第一段就是清淨平等。這裡面有三小段，你們在科判裡面都看到，境平等、心平等、樂平等。到西方極樂世界，那個樂是平等的，不是說佛菩薩他享樂超過我們，我們比他要次一等，沒有，西方極樂世界統統都是平等的。我們要想往生西方極樂世界不能不修平等心，很重要。這些都在三資糧裡頭，信願行都在三資糧裡頭，所以這三資糧要細講。我們到底下的經文跟諸位介紹西方極樂世界要具備哪些條件才能往生，所以下面是三輩往生。心平等是非常重要的，因為平等才清淨，不平等是決定不能夠得清淨心的，「心淨則佛土淨」，祖師大德常常掛在口頭上勸導我們。

第二段這是生到西方你就能證到極樂世界。末後，今天我們念

的這一段，真實因果，這往生的因跟果一定要懂得，我們深信因果。他的因就是定，正定聚，決定往生。八正道裡面，正定是最後的一條，我們要懂得；換句話說，你要是真正得到正定聚，八正道裡面每一條都具足。八正道是後後勝於前前，有第一個不見得有第二個，有第二一定有第一，正定是擺在第八，所以八正道圓滿具足。

大小乘講這三句，昨天簡單的跟諸位做了報告。今天我們要偏重在淨宗，淨土怎樣講這三句。祖師大德說得好，隋朝慧遠法師，在歷史上有兩個慧遠，東晉時候是廬山慧遠，那是我們淨土宗的初祖，這大家都知道的；隋朝也有個慧遠法師，名字完全相同，但不是一個人，在歷史上稱他作小慧遠，也稱為隋朝的慧遠。他有《無量壽經》的註解，這個註解流通得很廣，因為在古註裡面他註得好，所以許許多多講《無量壽經》的都參考他的註子，所以我們對他也比較熟悉。他在《無量壽經》註解裡面說「位分不退，名為正定」。他說不管是大乘、小乘眾生，凡是生到極樂世界統統是正定聚，包括邊地疑城往生在內，邊地疑城不過就是多耽誤五百年而已，五百年在我們這個世間算是很長，但是在西方極樂世界不長。只要一念回心，相信佛的話決定正確，決定沒有疑惑，相信自己縱然過去今生造作五逆十惡的罪業，只要能懺悔就能往生。

唐朝張善和的例子大家都很熟悉。張善和是殺牛的，臨命終時牛頭人來討命，這是地獄相現前，他非常恐怖，大聲在喊救命。所以是緣好，他的機會也碰得巧，有一個出家人從他門口經過，聽到裡面喊救命，這個出家人就進來：什麼事情？他就叫著說：好多牛頭人來問我討命。這個出家人就曉得，點了一把香拿給他，放在他手上：趕快念阿彌陀佛，求生淨土。他聽到這句話之後，就大聲念阿彌陀佛，念了十幾聲，告訴大家牛頭人不見了，阿彌陀佛來接引我了。他是臨終一念十念往生，證明這四十八願第十八願是真的不

是假的，臨命終時一念十念都能往生。張善和給我們做出榜樣。這個榜樣是增長我們的信心，我們造作極重的罪業都不怕，只要肯回心轉意，懺除業障，回頭是岸，這個重要。但是千萬不能僥倖，張善和臨命終時還行，我現在多造一點惡業沒關係，到臨命終時，我學張善和也能往生。你要存這個心，問題就嚴重。

你想想看張善和三個條件具足，你臨命終時有沒有這三個條件？第一個臨終時候不昏沉，頭腦清楚。諸位同學在日常生活當中，你細細觀察，你看哪個往生的人，這得病重的人、快要死的人，他頭腦那麼清楚，希有難逢，這是第一個要緊的條件。臨終一昏沉就沒有辦法，一生念佛，臨終昏沉，都沒有辦法往生。但是在那個時候要靠助念，助念非常有效，臨終昏沉，他人意識昏沉，他神識還是很清楚，所以那個八小時、十二個小時助念非常非常有效。助念最好能夠四十九天不中斷，臨命終時昏沉的人，對他有很大的幫助，他很可能往生。所以這是我們不能夠掉以輕心的。

第二在臨命終時是不是能遇到善知識？善知識來提醒你，怕你在這個時候忘掉。人在臨命終時，心裡面都記掛著家親眷屬，記掛著還有事情沒做完，那就糟了，這樣就變成三途六道去。所以有個善知識提醒你：什麼都放下，一心念阿彌陀佛，求生淨土。這句話非常重要，有人提醒你。第三個條件聽到提醒立刻就相信，一點懷疑都沒有，就能夠依教奉行。你要具足這三個條件，臨終一念十念是決定往生；如果這三個條件缺一個都不行，都不能往生。所以這是我們知道增長自己信心，但是不能夠學張善和，學這個那這一生可能往生會空過，這是我們要知道。所以說生到西方極樂世界都是住正定聚。

還有說「一切善惡凡夫」，這就是造善業、造惡業的，「乘佛願力，生彼國者，處不退故，是名正定」。這句也非常重要。我們

念佛往生，全靠阿彌陀佛四十八願本願威神的加持，一定要全心投靠。什麼叫全心投靠？不能夠夾雜絲毫雜念在裡頭，就是全心投靠。要把這個世間一切塵緣統統放下，包括這個身體都不要有絲毫留戀，沒有絲毫分別執著，一心一意只是求生淨土，只是求阿彌陀佛來接引，佛是決定有感應，一定會來接引。生到西方極樂世界就是阿惟越致菩薩，縱然邊地疑城往生的不算在裡面，三輩九品是肯定在裡面。三輩九品那就包括凡聖同居土下下品皆作阿惟越致菩薩，這了不得！阿惟越致菩薩不但是證三不退，圓證三不退。因為證三不退，在《華嚴經》裡面圓教初住菩薩就是三不退，位不退、行不退、念不退，就這三種不退都得到。這些講席裡頭也常常向大家報告，但是我們的聽眾不是像學校固定的，有今天才來的，也可能今天頭一次來聽經的，不說說他很難理解。

我們講不退轉，這很不容易。我們之所以學佛學得這麼辛苦，就是進得少退得多，麻煩在這裡。如果只有進步沒有退步，凡夫作佛一生肯定就圓滿，哪裡要什麼無量劫、三大阿僧祇劫，不必這麼長的時間。這就是進得少退得多。在我們這個世間證到阿羅漢果，位不退，三種不退他只證得一種；證到菩薩的果位，才證到第二個不退，位不退、行不退，但是念還不行，必須證得法身菩薩的果位，就是禪宗裡面所說的破一品無明證一分法身，這個時候才證得念不退，那三不退都證得，證得不圓滿。怎麼說不圓滿？這三種不退裡面，位跟行這兩種是圓滿的，法身菩薩是絕對不退轉，但是那個念還是進進退退，進進退退他有底線，底線就是圓教初住菩薩，他不會退到初住以下，縱然他很高的位子退了，他退的底線是圓初住菩薩。

到什麼時候念才不退？一般大乘經上講七地以上。七地以上是八地，這個意思就是說明七地還會退，八地是完全不退，八地叫不

動地，這就是說明阿惟越致菩薩是不動地的菩薩。這真是講不通，凡聖同居土下三品往生，一品煩惱都沒斷，到了西方極樂世界，居然是跟八地菩薩一樣圓證三不退，誰相信？真的是沒人相信，所以這個法門稱為難信之法。我們能夠相信，完全是相信這是阿彌陀佛本願威神加持，如果不是彌陀本願加持，真的做不到，於是我們這才真正體會到這個法門不可思議。

我今天聽到一個同修打電話告訴我，舊金山妙境法師往生了，大概往生很久了（2003年）。他跟我也是老朋友，他是倜虛法師的學生。倜老在戰後在香港辦了一個華南佛學院，他們是這個佛學院的學生，非常難得這個學院的確出了不少人材，年齡跟我都差不多。妙境大概小我兩三歲的樣子，他學唯識的。在這個時代學唯識的人不多，老一輩的演培法師是我們新加坡的，學唯識的，很可惜沒有傳人。這學唯識的。聽說他走的時候念阿彌陀佛走的。所以他有很多學生感到很奇怪，他怎麼臨走的時候他不去往生彌勒淨土，他怎麼到彌陀淨土去？這也很值得我們去反省。這聰明！彌勒淨土的確不容易，條件太高；彌陀淨土容易，只要一心稱念沒有不往生的。妙境是個很好的法師，他是東北人，在美國我們常常在一起。

這就是生到西方極樂世界，你就圓證三不退，這就是正定，不退轉就是正定。從究竟來說，古德講只要你往生淨土，不問凡聖，凡是六道凡夫，聖是小乘聲聞緣覺、大乘菩薩，菩薩從初信位的菩薩，那都是菩薩，都是算聖人，因為他們至少已經證得位不退，絕對不會退轉作凡夫。就像小乘初果，小乘初果也證得位不退，絕對不會退落到凡夫位，也就是說他雖然還沒有能力超越六道輪迴，他在六道天上人間，他決定不墮三惡道，只是天上人間往返七次，不會超過第八次，他就證阿羅漢。這個時候如果遇到有佛出世，他是佛的聲聞弟子，在佛會下證阿羅漢果，像釋迦牟尼佛當年這些聲聞

弟子一樣。如果沒有佛出世，他一定是獨覺，就是以辟支佛身分成就，他不會到第八世。我們常講剋期取證，他真的是有時間性的，他一定成就。所以這些都是正定，都是聖人。

往生西方極樂世界，決定向如來究竟大涅槃的果位精進，這是一定的道理。但是四土三輩九品，在時間上不相同。我們在《觀無量壽佛經》裡面看到，如果是明心見性的菩薩求往生西方極樂世界，那就是圓教初住以上的，他們生西方極樂世界是實報莊嚴土，到那個地方去花開見佛，那太快。像凡聖同居土下品下生的，《觀經》裡面講要十二劫，十二劫才能夠花開見佛，十二劫在我們看起來，這個時間好長好長，十二劫！可是你要想想佛在一切大乘經上告訴我們，我們凡夫修行，無論是大乘是小乘，你先要斷見思煩惱超越六道，然後斷塵沙煩惱超越十法界。就這一段的時間需要多長時間？老實講要無量劫，不是短時間。經上常常講三大阿僧祇劫，三大阿僧祇劫這個修行是不算的，沒算在之內。三大阿僧祇劫是說你破一品無明證一分法身，就是圓教初住菩薩，從斷一品無明證一分法身那天開始就是初住，證得初住這天開始修到究竟圓滿的佛位。

因為華藏世界，菩薩有四十一個階級，十住、十行、十迴向、十地、等覺，有四十一個階級，這四十一個階級就要修三個阿僧祇劫，這經上說得很清楚。第一個阿僧祇劫修三十個位次，叫三賢，十住、十行、十迴向，三十個位次，一個阿僧祇劫。第二個阿僧祇劫修七個位次，從初地到七地，愈往上去愈困難，愈難修，第二個阿僧祇劫修七個位次。第三個阿僧祇劫修三個位次，八地、九地、十地，等覺還沒算進去，還沒說。所以從這裡看起來愈往上愈難，在我想等覺至少這一個位次就是一個阿僧祇劫。

生西方極樂世界凡聖同居土下下品往生，一品煩惱都沒斷，證到究竟圓滿的佛果，十二劫，這就太快太快。也正是因為這個緣故

，所以文殊、普賢在華藏世界到處勸這些菩薩念佛求生淨土。華藏世界的教主是毘盧遮那如來，文殊、普賢是毘盧遮那的大弟子，他在那裡叫這些同學們統統到西方極樂世界去，你們想想這什麼味道？如果今天我們這個道場有一個人在裡頭邀，這不行，我們到那邊去，統統都去，這個道場的主人會生氣，你怎麼把我的這些信徒統統拉跑掉，這成什麼話，肯定是這樣的。但是在華藏世界，毘盧遮那佛不生氣，毘盧遮那佛看到點頭，很歡喜，不錯。在華藏世界圓初住要成無上果位，三大阿僧祇劫，他們到西方極樂世界大概一天、兩天就成就，太快了。

所以十方諸佛法界這裡頭有這麼一個特別法門，特別的捷徑。這個法門在這個大世界裡面，許許多多菩薩都不知道，佛知道，佛也常常跟大家介紹，介紹怎麼樣？這些菩薩們聽了不相信，他們執著。哪有這種便宜事情？總認為修行是很困難，是需要很長的時間，哪有這種便宜事情？所以不相信，那就慢慢來。到什麼時候才相信？到他證到地上的時候就相信，登地就相信，這《華嚴經》上說的「十地菩薩始終不離念佛」。這個開示我們就明瞭，十地菩薩這始，始是初地，終，終是十一地，就是等覺。換句話說，一切諸佛剎土裡面，十地菩薩決定是念佛往生極樂世界的，為什麼？他明白了。三賢還不懂，還懷疑，不相信！登地的時候智慧開了，這是對佛說的沒有懷疑了。

為什麼西方極樂世界諸上善人那麼多？你懂這個道理，你讀了《華嚴》，你才明瞭《彌陀經》上說的「諸上善人俱會一處」，才恍然大悟，十方世界的那些登地的菩薩都去往生，那就是諸上善人。我們生到極樂世界就天天跟他們在一起，你然後才真正了解一切法門，沒錯是平等的，《金剛經》上說得很好，「諸法平等，無有高下」。但是眾生的根性不平等，我們有機會、有這麼一個緣，這



是過去生中所修的善根福德因緣不相同，我們這一生能夠遇到，只要能完全相信，一絲毫懷疑都沒有，依教修行，經上怎麼說我們就怎麼做。《無量壽經》經文並不長，如果你念得很熟，從頭到尾念一遍，不要一個小時，每天要讀誦，要依教奉行。

我跟同學們說過，你能夠把這個世間一切萬緣統統放下，能夠落實《無量壽經》的教誨，把《無量壽經》裡面講的道理變成我們自己的思想見解，《無量壽經》裡面的一些教訓都變成我們的生活行為，你能夠百分之百的做到，我就保證你上上品往生。上上品不得了，到極樂世界花開見佛。就是百分之百我做不到，打個九折，那九折就上中品往生，打八折那就是上下品往生；九品往生到最低的，最低你要做到兩成，兩成都做不到，往生沒有把握。這部經所講的最低限度你要做到兩成，認真努力去做。

一定要知道這個世間是夢幻泡影。《般若經》上講得好，「一切法無所有，畢竟空，不可得」，這是真的不是假的。我常常教人觀身，我這個觀身不是四念處，我這個觀身是教你提高警覺，觀身觀什麼？晚上睡覺，你看眼睛一閉不跟死人一樣嗎？有什麼差別？第二天又活過來了。每天晚上都要死一次，如果這一死了就不醒來，就完了，這是事實，這要提高高度的警覺。晚上躺在床上眼睛一閉，什麼是自己的？身體都不是的，睡熟了人家把身體抬走，你都不知道。我們常常作如是觀，你就開智慧，你對淨宗這個法門才死心塌地的去修學，不再有妄想，不再有雜念。這一生當中決定要成就，這是對自己的要求，決定要成就。

所以祖師大德講得好，生到西方極樂世界「定向涅槃」，這是如來究竟的果位。「定趣善行」，果然你有這個信願行，你具足這個信願行，你決定不會作惡。不但你的行為不會作惡，你的言語不會作惡，你起心動念沒有惡念。為什麼？起心動念都是阿彌陀佛，

起心動念都是《無量壽經》，你不會有其他的念頭，你的言語一定跟經相應，你的行為也跟經相應，這就是你定趣善行，這就是定聚，正定聚！

「定行六度，定得解脫」。六度是菩薩住在這個世間生活行為的標準，這個標準意思很深。第一個布施，布施是放下，你真正能放得下，放下就是圓滿的布施波羅蜜。你真能持戒，持戒是沒有惡念。我們知道人的行為是受意念的支配，你心要不惡，你的言行怎麼會有過失？心地不善，這個言行才有過失，這一點同學們不可以不知道。如果我們還有惡言、還有惡行，你就知道你的心不善，你的心很惡，心惡不能生淨土。心淨則佛土淨，這是生淨土的真因。忍辱波羅蜜一定具足，為什麼你能忍？「凡所有相，皆是虛妄」，無論是順境、是逆境，你接觸的時候起心動念了，你把這句經文念念，凡所有相皆是虛妄，心馬上就平，不會被外面境界所動，你就入正定聚。那個心要一動，一動不是邪定聚就是不定聚，就不定。所以古大德常常提醒我們「不怕念起，只怕覺遲」，這個覺就是覺照，一種提起彌陀聖號，南無阿彌陀佛，把那個念頭打掉，快，念頭才起來這第二念就是阿彌陀佛，把前面念頭打掉。另外一種就是觀照「凡所有相，皆是虛妄」、「一切有為法，如夢幻泡影」、「一切法無所有，畢竟空，不可得」，都能夠把你這外境的干擾馬上就打掉，所以是不怕念起，只怕覺遲。

凡是過失，就是他這個惡念，他第二念還是惡念，念念相續，麻煩來了，這就造業。無論是善念、惡念都不讓它相續就好，這個念頭第一念起來，第二念就能夠把它止住，這叫真用功，這叫會用功。你看宗門祖師大德勘驗學人，常常問的「你會麼」，我們念佛也是這樣的，你會麼？「會」就是第一念念頭起來，第二念就是阿彌陀佛，你會麼？你要不會，第二念還是第一念的相續，這就麻煩

，這必定就造業。所以住正定聚的人六度一定圓滿具足，不但六度具足，十大願王也具足。為什麼？西方極樂世界是普賢菩薩的法界，華嚴會上普賢菩薩十大願王導歸極樂，他那個對象是華藏世界四十一位法身大士，普賢菩薩是度他們的，不是度我們的。所以十大願王是度四十一位法身大士往生西方極樂世界，你說這多麼殊勝。這就說明念佛人都是住在正定聚裡，但是你要曉得這是真念佛人不是假念佛人。

現在真念佛人不多！我自己是不是真念佛人？要常常回光返照，細心觀察自己是不是真正念佛人。如果我們心裡還有雜念，還有是非人我，還有名聞利養，還有利害得失，這個東西還沒有放下，不是真正念佛人，這樣成就不可靠，靠不住！真正念佛人，你要曉得中國的文字，這是不能改的。中國文字是智慧的符號，你看看那個「念」字是什麼意思？上面是「今」，今就是現在，下面是個「心」，現在這個心，心就是佛、佛就是心，這叫真正念佛人。所以大勢至菩薩在《圓通章》裡面教給我們念佛的方法，「都攝六根，淨念相繼」。都攝六根就是住正定聚，淨念相繼，這個淨就是不懷疑、不夾雜。我們懷疑，心不清淨了，夾雜，念不清淨了，只有阿彌陀佛，除阿彌陀佛之外沒有別的東西，這叫淨念；相繼是不中斷，不斷，功夫真正好的，晝夜都不斷，他睡覺夢裡頭他也念佛，起心動念他跟經、跟佛號統統相應，到夢中能有這個境界，那就恭喜你，你往生已經肯定，決定沒有問題，希望能保持。

這個保持是決定不會被外面境界誘惑，你才能保得住。保是很不容易的事情，最重要的你能保持，保持才能達到究竟圓滿的效果。這不但是在佛法上，在世法都不例外，世法裡頭最明顯的是歷代的帝王，都想帝王傳到子孫萬代，所以他很認真的教他的後人。後人都能夠明理，都能夠遵守前人所制定的成法，他就能夠代代相傳

。如果後代人迷了，迷於五欲六塵，違背祖宗的教訓，他的王朝肯定是被別人取而代之，他就國破家亡了。所以那些帝王教後代，我們佛門講六和，他教三和，三和能做到，他的王位世世代代都不會衰。

三和，就是你們到北京故宮去看那三個大殿的名字：太和、中和、保和。太和是道，中和是德，保和就是你要把道德永遠保持住。孔夫子講「和為貴」，人與人之間要和，人與天地萬物要和，人與一切眾生要和。不和，現在我們這個世間就是不和！社會動亂，眾生，不但是人連畜生包括植物，都生活得非常辛苦。所以我常常勸導從事於化解衝突、促進安定和平的人，我教他們觀身，從觀身裡面啟發智慧。首先我們一定要肯定宇宙是多元的，世界是多元的不是一元的，是多元的，多元就要和，一元就不必和，那談不上和，多元一定要和，不能夠歧視別人。

我教他觀身，你自己仔細去觀察嬰兒出生，你去看那個小小的身體，他外面五官具足，眼耳鼻舌，眼不是耳，耳不是鼻，每個器官就是一個族群、就是一個文化、就是一個宗教；許許多多合起來，合成你這個身，裡面五臟六腑。你看看這麼多器官，這不同的器官它們都能和睦相處，這是生下來就是這樣子，這叫太和。太和不是人造的，是自自然然的，自自然然這叫道。我們隨順它，那叫德，隨順就是中和。所以要用中，中就是不偏不斜，不偏不斜這就是中，你要隨順。你不能改變它，你要是改變它、破壞它，那就錯了，必定就有災難。人有兩個眼睛，你說兩個眼睛太少，我再去裝一個眼睛，你搞三個眼睛，你的災難就來。為什麼？破壞大自然，破壞自然的法則。自然的法則是太和，隨順自然法則就是中和，最後最重要的你要能保住，保和。世世代代能夠保住，這個王朝永遠不會衰替，這是真的不是假的。

所以古時候家庭裡面長輩教晚輩教這個道理，他家不衰，世代代家裡頭都能出賢人，家不衰！現在這個社會走向工商社會，你們的公司行號要懂得太和、中和、保和，那你的事業興旺，也是永遠不會衰。你要不懂這個道理，也許公司不到你年老的時候就倒閉，這我們看到很多現象，你研究研究什麼原因？破壞了自然法則。所以我們從這裡，從觀察身體，這就是能開智慧。但是現在破壞身體自然生態的很多，破壞很多，最明顯的美容院，那就是破壞自然生態的一個場所。你到那裡美容要改變，這就破壞自然生態。第二個醫院外科手術，這太可怕，決定不能去。我們在北京認識幾個很有名的中醫，中醫確實有很高明的理論，遇到癌症的人，他們告訴我，如果沒有經過外科的手術，大概都可以救，都能治好。如果動過外科手術，中醫說最大的幫助，用中藥能夠維持你三個月，沒救！這是他們這些中醫大夫救過不少人，西醫放棄，堅持不接受手術，西醫放棄了，找他們，他們用中藥來救他們，救了不少人。

我們要相信我們自己祖宗五千多年的文化，西醫也不過是兩百多年不到三百年。西醫就是跟現在科學技術一樣，破壞地球生態平衡，我們這個身體就像一個地球一樣，他們用的方法破壞平衡，這一破壞平衡，後遺症太多，災難太多。要懂得太和、懂得中和、懂得保和。所以我上次從印尼回去之後，真是受的風寒，病得是不輕，我不看醫生，我也不吃藥，我好好的休養，讓它慢慢的恢復，恢復雖然慢，但是是健康的，這一定要懂得。為什麼？一找醫生一吃藥，破壞了我這個生態平衡，那後遺症可麻煩大。所以我懂得這個道理，決定不幹這個事情。所以這也是提供同學們做參考。

這都是與此地講的正定聚有關係，你心要清淨，心要有自信心，尤其是佛告訴我們這最高的指導原則「一切法從心想生」。我們的心清淨、心健康，這生理調適很容易。為什麼？它隨心轉。不可

以有懷疑：我這樣子，我這能轉得過來嗎？就沒有效果，你懷疑就沒有效。所以決定不可以懷疑，自己要有堅定信心。這佛說的「一切法從心想生」，我們用我們自己的意念、用自己的精神，把我們受了傷的那些細胞統統恢復正常，這是肯定做得到的。

尤其是我們現在看到日本江本勝博士對這水的實驗，證明水懂得人的意思，我們以善意對待它，它的結晶非常之美。所以他說得很好，他說信仰宗教的人在吃飯、吃東西之前做禱告，他說好！這一禱告，那個東西的品質變得非常好，比那個沒有做禱告的不一樣，這就是意念。所以世界災難能不能化除？能化除。只要眾生我們大家都有個善念來祈禱和平，這個災難就化解。為什麼？一切法從心想生。每個人都想災難，不得了，這災難是非常嚴重，馬上就來。一切法從心想生，這個道理我們一定要明瞭，尤其現在經過科學的證明，一點都沒錯。

最近，這是今年剛剛出來他的報告，第三冊。他一出來之後就寄了一百本給我，這江本博士。這裡面有對宗教的實驗，做了實驗。實驗的時候，他就是用玻璃瓶裝的水，把每個宗教名字寫的貼在玻璃瓶上，貼佛教、基督教、天主教、印度教、伊斯蘭教，他把它貼上這個標籤，隔了幾個小時之後，把這個水拿去在顯微鏡下去觀察，那個結晶非常之美。我這些年來都在搞宗教大團結，他就做個實驗，把這幾個教統統放在一起做了一個實驗，那個圖案也很美，就說明宗教是可以團結的，是應該團結的。他那個圖案上很不可思議，還有個人頭，現了有一個人的頭像，這大概你們能夠看到，江本博士他說這個人就是法師。他是用幻燈片放出來給我們看，看得很清楚，有一個人像在裡面。

所以我們的心要定，「信心清淨，則生實相」，這是世尊在《金剛經》上跟我們說的。所以我們的信心是我們決定能成佛，這一

生決定可以成佛，決定可以往生，決定信仰釋迦牟尼佛的教導，信仰阿彌陀佛的本願威神加持，一絲毫懷疑都沒有，我們從這個地方建立正定聚。功夫好的人，功夫好就是信心清淨，決定沒有懷疑。蕩益大師在《彌陀經要解》裡面跟我們講信，他講六個字，第一個信自己。佛在《華嚴經》上告訴我們，宇宙、法界、剎土、眾生從哪裡來？現在科學、哲學都在探討這個問題，都沒有達到結論，說法很多，都不足以服人。佛在經上告訴我們，整個宇宙是我們自己心變現出來。就像作夢一樣，夢裡面的境界從哪裡來？不是你自己意識心變出來的嗎？夢裡有虛空，夢裡頭有法界，夢裡面有剎土、有眾生。所以現在科學裡面說這是我們的意識心，下意識變現的夢境。

佛告訴我們這個世間如夢如幻，一點都不假，這是「唯心所現，唯識所變」，是我們自己真心變現出來的。現的這個境界相千變萬化，它為什麼會有變化？識變的。什麼叫識？識就是妄想分別執著。因為你有妄想分別執著，才變現出十法界，才變現出無量法界，是這麼來的。所以真心能現，妄心能變，真心、妄心都是自己的心，蕩益大師教我們信自己，就是信這個。極樂世界是我心現的、識變的，阿彌陀佛，所謂「唯心淨土，自性彌陀」，阿彌陀佛不是外人，是我自己心裡變現出來的，淨土也是我自己心變現的，自己心裡變現的，我自己要去，哪有去不成的道理？那你還會有什麼障礙？所以頭一個要信這一條。

第二信他，他是什麼？他就是釋迦世尊跟阿彌陀佛，因為這個法門釋迦世尊介紹給我們的，這個介紹人我們相信他，他決定沒有妄語，他決定沒有欺騙我們。其次信西方極樂世界阿彌陀佛，這信他。第三個是信事，確實有這個事情。第四個信理，事有道理，理明白之後，事就不會懷疑。最後「信因、信果」，這地方講的是真

因，正定聚是因，往生不退成佛是果。從這個地方建立信心，都叫做正定聚。所以往生之人，不論凡聖，不論往生在哪個土、哪個品位，都可以說已經入正定聚，都可以說他一生當中決定成佛。往生西方極樂世界，人人都是無量壽，阿彌陀佛無量壽，往生的人也是無量壽，就是下下品往生，跟阿彌陀佛沒有兩樣，那個世界是平等世界。

我們在前面念過境平等，境包括我們的身體，你生到西方極樂世界就是下下品往生，你的相貌跟阿彌陀佛完全一樣，身體也一樣，絕對不會變成兩樣。我們現在畫畫，畫的西方極樂世界圖，阿彌陀佛畫得那麼大坐在當中，觀音勢至比較小一點，往生的人一個個都畫得那麼小，錯誤！那是凡夫心畫的，那不是真正的，真正完全一樣，決定你分不出來。我們凡夫看到完全一樣，分不出來，但是那邊的人都有神通，都知道，絕對不會認錯人，妙不可言。所以極樂世界是真正平等的世界。

就是諸佛剎土，諸佛剎土並不平等，為什麼？它因不平等，每個人修行功夫不一樣。就是華藏世界，華藏世界這四十一位法身大士，他四十一個階級不平等。為什麼？斷無明不一樣。初住才斷一品，二住斷兩品，初行位的菩薩斷十一品，等覺菩薩斷四十品，還有一品沒斷，他不一樣。就好像我們在學校念書一樣，一年級、二年級、三年級、四年級，他程度不相同。可是到西方極樂世界，他平等的，他都一樣，實際上裡面他程度不一樣，但是在外面、外表完全相同，這是不可思議的境界。這就是彌陀四十八願威神的加持，我們不能不知道，一定要搞得很清楚。

彌陀大願深廣無盡，不但是已經生到西方極樂世界的住正定聚，決定一生證得無上菩提；乃至於十方世界裡面的眾生，現在在修淨土的，真正發心，放下萬緣希求往生的也是正定聚，這個話說得



也很有道理。乃至於邪定聚跟不定聚的人，現在不相信，現在聽到這個法門搖頭。我們曉得佛在大經上告訴我們，所謂「一歷耳根，永為道種」，他不相信，但是我們今天在這邊塑的佛像他看到了，看到之後，我們一般人講印象就落在他意識裡頭，這個印象拿不掉的，這就是他將來念佛往生的種子，金剛種子永遠不壞，現在不相信，我們知道或是來生後世他相信，或者是無量劫之後，因緣成熟了，他還是相信。

由此可知，所謂不定聚、邪定聚是暫時的，正定聚是永恆的。正因為這樣一個道理，這個事理因果我們通達明瞭，所以我們有義務把這個法門介紹給一切眾生。這一切眾生，我不說有緣眾生，有緣無緣統統介紹，怎麼介紹？讓他看到佛像，讓他聽到阿彌陀佛的名號，就給他種善根，我們就是接引他往生淨土。這個接引不一定是這一生成熟，這一生不見得，來生後世，無量劫後，準能成就。

尤其是早年我在學經教的時候，我的老師常常提醒我們要跟一切眾生結法緣，你要不結法緣，你雖然講得很好，沒人聽，所以要廣結法緣。這句話我們把它延伸，我們今天跟一切眾生結法緣，將來成佛的時候就廣度眾生，佛不度無緣之人。我將來成佛之後，我那個法緣也希望能跟阿彌陀佛一樣，十方三世一切諸佛，要是論法緣都比不上阿彌陀佛，阿彌陀佛這個緣結得太廣太廣。十方一切諸佛都幫阿彌陀佛跟眾生結法緣，為什麼？把這個法門介紹給一切眾生就是結法緣。所以我們現在在自己居住的地方，當然新加坡這是大都市比較麻煩，如果你家裡面放佛號，恐怕隔壁鄰居會找警察來干涉你。住在澳洲就沒有這個忌諱，每個人家院子都很大，院子都有樹木、都有鳥獸，野生的動物很多，我們都放佛號供養他們，日夜不間斷，我們也播放講經的錄相帶給他們聽，跟一切眾生統統都結法緣，連蚊蟲螞蟻都結法緣，處得好！

我有一天早晨起來洗臉，大概是頭一天有人替我清潔洗手間，可能是地下掉了什麼東西，引來很多很多螞蟻，我一看這不得了，總是有幾千隻螞蟻在洗手間裡頭，我那洗手間就不能用了，我趕快離開，合掌說：螞蟻菩薩，你們從哪裡來，還從哪裡去，我們彼此不能夠互相干擾。大概兩個小時之後，全部沒有了，很聽話，我們關係搞得很好。所以決定不能動牠，不能夠清除牠，你還要把牠請出去，你一個、兩個可以，那一大群不可以，只有好好的跟牠溝通，請牠離開，這兩個小時之後我要使用這個地方，牠真的牠很聽話、很乖，牠就搬走了。

所以一切小動物決定不可以有殺害的心，決定不能有輕慢的心，我們對待佛菩薩怎樣恭敬，對待這些小動物也同樣恭敬。中國古人講「精誠所至，金石為開」，我們是真誠的心跟牠就起感應道交的作用，所以家裡面什麼蟑螂、螞蟻這些東西，不要害怕，連蚊蟲蒼蠅都不要害怕，你好好的溝通，牠自己會出去，門窗打開，牠自己出去了。要是晚上的話，有亮光牠就來，外面院子裡頭用燈照明，房間裡面的燈熄掉，門窗打開，牠自然出去了。一定要溝通，決定不可以傷害；傷害的時候，冤冤相報沒完沒了，麻煩可大。

這些東西從什麼地方看？現在一些農作物，你看農作物，他們都要用農藥來殺蟲，愈殺愈多，殺不盡！而且這個農藥，我聽他們種植這些人說，農藥有效期間只有六個月，為什麼？六個月之後，他說那些小蟲牠有抵抗力，這個農藥對牠就沒有效，必須又要發明新的農藥，那個分量要加重，到最後都是人受害，人吃了這東西都受害。所以現在東西不能吃，很可怕！我們在澳洲這個地方算是不錯，我們自己種，自己種自己吃，我們沒有用化肥、沒有用農藥，完全是讓它自然生長的。我們使用的肥料都是樹落下來的樹葉，樹葉我們把它埋在地上，讓它慢慢的腐爛，它就變成肥料。地上挖一

個坑，收集這些東西，大概一兩個月之後就變成堆肥，這是非常好的東西。

我們一定要用真誠的心、清淨的心、平等的心跟整個宇宙一切眾生和睦相處、平等對待。以往沒有學佛，不懂得這個道理，我們也害了不少眾生，所以菩提道上的路難走，為什麼？冤家債主太多。過去我害他，現在他要害我、要報復。所以遇到這種情形，歡歡喜喜忍受，知道討債的來了、要帳的來了，趕緊還給他，歡歡喜喜，不要有絲毫計較。特別是毀謗的、侮辱的、陷害的，不論是有意無意，我們知道都是過去生中，或者是這一生沒有學佛之前，跟眾生結的冤業。遇到之後，雖然我們每天誦經念佛拜佛都迴向給冤親債主，他接受了，這個怨就化解了；還有怨恨很深，他還不服氣、還不接受，偶爾也會碰到，碰到了我們歡歡喜喜接受，帳就了了、就結了。下一次再遇到就是好朋友，就是同參道友。

所以佛門裡面、道場裡面，為什麼大家相處不能夠和睦，都是勾心鬥角，你要曉得都有原因的，都不是簡單的，過去生中都有冤業，現在遇到，所謂是「不是冤家不聚頭」，道場也不例外，道場也是冤家來聚頭。所以明瞭之後就好處了，不明瞭很難處，每個人心裡不服，心不平；明白之後心就平，心平氣就和，就能跟這些人和睦相處，不管他用什麼態度對我，我對他都誠心誠意，他板著面孔對我，我笑臉相迎，慢慢的就化解。這都是在大乘教裡面學到的，懂得理事因果。所以這一生當中最重要的就是化解怨恨，要化解無量劫以來跟一切眾生這些怨懟，要懂得化解。老子所說的「和大怨」，他後頭有一句「必有餘怨」，這是寫現實的環境，必有餘怨，餘怨怎樣化解這是大學問，正定聚能化餘怨。

末後一句，『不能了知建立彼因故』。這是說什麼？說邪定的人，心情不定的人，這兩種在我們修學同學當中佔大多數，邪定跟

不定。什麼是邪定？邪定之人他把這身看得很重，嚴重的執著，執著這個身是我，要為自己這個臭皮囊服務，要為它造業。你看飲食，為飲食造多少罪業，飲食是為誰？為舌頭，舌頭下面就不知道味道了。所以三寸不爛之舌，你這一生當中為它造多少罪業？這是舉的一個例來說，不值得。這都是一個錯誤的觀念。為這個身造名聞利養的業、造是非人我的業、造貪瞋痴慢的業，這一生當中算都算不清，這還得了？所以不能不覺悟，不能不回頭，回頭是岸。真正覺悟，不再為這個身造業，那你就是入正定聚。你還放不下，還為這個身造業，不能夠恆順眾生，隨喜功德，還有自己喜歡的、討厭的，這就很麻煩。

所以飲食一道，釋迦牟尼佛給我們做了最好的榜樣，他老人家早年的僧團托鉢，托鉢人家給什麼吃什麼，沒有分別、沒有執著。托鉢又不是托一家，規定是托七家，如果這一家他供養的飯很多，你夠吃了，就不到第二家去；看看不夠，再到第二家、第三家；托七家還不夠吃，不可以到第八家。教你什麼？知足常樂。把妄想分別執著的念頭打掉。這一鉢飯，平等餐，平等是最殊勝的、是最圓滿的。不管什麼境界，到修道人面前統統平等，善的不生貪愛，惡的、不善的不生瞋恚。要在日常生活當中、飲食起居裡面去修什麼？把貪瞋痴慢修掉。你不在這個境界裡面，你怎麼能除得掉！一定要在境界裡面把貪瞋痴慢磨掉、磨平，最後歸到平等，你的心才真正平等。

心平等，境界就平等，境隨心轉。在天堂裡面跟地獄裡面的感受完全平等，天堂不貪戀那個快樂，地獄不討厭那個苦難。菩薩在六道裡頭教化眾生，他住的是平等境界。平等叫一真法界，不平等是十法界，六道、十法界不平等。所以法身菩薩住的一真法界是平等法界。平等一定要到證法身，平等的境界才能現前，可是現在西

方極樂世界，一品煩惱沒斷，生到西方極樂世界就入了平等法界，這是我們要知道的。你要不修這個法門，修其他的法門，真的要無量劫的時間，你才能證得一真法界。這個法門實在講是節省了太多太多的時間，這一生當中就能成就。

所以凡是不能真正為了生死、真正發菩提心、真正求生西方極樂世界，這都叫不定，這可以說不定。邪定是西方極樂世界雖然很好，這個地方也不錯，不想去，那叫邪定，包括生天，生天跟極樂世界比，那還是算邪定不能算正定。說到利益，唐朝善導大師說得好，他老人家講：阿彌陀佛入正定聚的大願，利益無量無邊。我們這個世間的利益是密益，密是深密，佛門裡頭沒有祕密，太深了，我們很不容易理解，深密。在西方極樂世界是顯益，這個利益是明顯的，所以差別在這個地方。

這末後一句說的意思說得很深，凡是不是真正為了生死、真正為這一生成就，原因就是不能了知阿彌陀佛建立西方極樂世界，幫助十方世界一切眾生快速穩當成就佛果的這個因，他不知道。這個因講起來就很長，我們從前面念到此地，這是第二十二品，這二十二品都是講的彌陀建立西方極樂世界的因緣，你認識的清楚，你才歡喜接受。所以這裡面雖然介紹西方極樂世界依正莊嚴，歷史在前面介紹過，你對它不認識，你那個歡喜心生不起來。同樣一個道理，我們在這個世間，如果對於我們自己國家民族的歷史淵源文化認識不清楚，這個愛國愛民族的心就很淡薄。甚至於一個家庭，你對你家庭、你的祖宗多少代都清清楚楚、明明白白，你會很愛這個家。如果對你父母一生的事跡都不曉得，那個愛心怎麼會生得起來？就這一點來看，中國人在我們現在這一代淡薄了，雖然淡薄，要跟外國人比，中國人還有根。

中國人疏忽對於自己家庭歷史的重視，脫了軌，大概也不超過

一百年。像我這樣年齡的都受過這個教育，對我們家裡世世代代都很清楚，可能五十歲這個年齡就差一些，年齡愈小的是愈糟糕。現在沒人教！從前家裡有祠堂，每一年春秋祭祀、祭祖的時候我們都要參加。每一家都有家譜，我們這個姓是從什麼地方來的，居住在這個地方是什麼時候搬過來的，多少代過來的，都很清楚。所以愛家、愛鄉、愛國，那個根從這裡扎下去的。

我們一般人對西方極樂世界這個愛心生不起來，愛心生不起來願就很難講，所以他不能往生。因此這個經是要介紹、要細說，細說一遍的確很不容易。我們這個經過去曾經講過十遍，但是沒有說得這麼詳細，沒有講得這麼透徹。這一次是第十一遍，我們採取細講，跟《華嚴經》的講法一樣，要向裡面深入，這樣我們才能真正得到受用。正如善導大師所說的，我們如果對這個經有相當深入的理解，我們對於極樂世界信願能生得起來，這個生起來就是正定聚，利益無量無邊。小本《彌陀經》上說「若有人已發願，今發願，當發願，欲生阿彌陀佛國者，是諸人等，皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提」。這就是密益，等於說住定，你決定能成無上佛果。雖然現在還沒有得到，你將來肯定會得到。這個經專說極樂世界依正莊嚴的經文，到這個地方這是一個段落。

下面「十方佛讚」、「三輩往生」是非常重要的經文，我們現在知道這個好處，怎麼去？這下面要告訴我們怎樣去的方法。現在我們講移民，我們要到西方極樂世界移民，這個地球現在出了麻煩，麻煩就是我常講的地球生態平衡被破壞，所以我們必須要換個環境。換環境，想想天上也不怎麼安全，雖然壽命長一點，那不是究竟的辦法。真正究竟那還是西方極樂世界好，尤其十方諸佛勸導我們，真的能去得了，不是去不了，不是假的，真可以去，我們一定在這一生當中把這個機緣掌握住。

世間無論什麼事情，小事，沒有大事，真正大事是要移民到西方極樂世界，這才是真正大事。對於這部經就非常重要，我在講這部經之前，特別告訴大家，這部經是我們往生西方極樂世界的保證書。你拿到這部經典，你手上就有保證書，但是你得依教奉行才行。手上拿了這一本，心想的跟經上所講的不一樣，你還是去不成。所以一定要把裡面的道理、方法、境界統統搞清楚搞明白，那我們就能夠決定往生。

這一段黃念祖老居士引用《往生論》裡面一段話，給我們做一個總結，這是總結介紹西方世界依正莊嚴。《論》裡頭說「如上種種莊嚴，種種佛事」，莊嚴是說的美好，佛事，經上這句話我們要特別留意，為什麼？現在很多超度叫佛事，經上講的佛事不是指這個。佛菩薩到這個世間來應化是度人的，不是度鬼神的；度鬼神他到那一道去，他要不到鬼道，他就度不了鬼；他要不到地獄道，他就度不了地獄；他要不到畜生道，他就度不了畜生。所以不僅僅是觀世音菩薩隨類化身，所有一切諸佛菩薩統統都是隨類化身，應以什麼身得度他就現什麼身，應該說什麼法他就說什麼法，佛菩薩沒有一定的身相，也沒有定法可說，這大乘經上都講得很多，我們理解。既然示現在人間，那就是教人的，他不是教鬼的。

佛門搞的這些佛事，超度鬼神，這究竟是什麼原因？怎麼會變成這個樣子？我年輕的時候跟道安法師，道安法師在台灣辦大專佛學講座，請我去做總主講，我那時候還很年輕，我就把這個問題向他老人家請教，我說：我不懂，老和尚，怎麼回事情？他跟我說的，想想也有道理，他說中國這個超度佛事應該起源在唐明皇。唐明皇這是與楊貴妃扯上關係，在這安祿山「安史之亂」，幾乎亡國，在當時得到郭子儀（這是一員大將）把這個動亂平定。平定之後，明皇就在每個戰場，每個大戰場建一個寺廟，超度死難的軍民，這

個寺廟都叫開元寺。所以中國諸位看到開元寺很多，開元年間建的，這個寺廟主要用意就是超度陣亡將士、死難的人民，是為這個。他說可能是因為國家提倡追悼，正是追悼的意思，所以民間也就仿倣，民間有老人過世，也請出家人來做這個追悼紀念，大概是這麼個起源。所以那個時候是附帶的，一年偶爾有這麼一次、兩次，不像現在天天幹。

從前寺院庵堂每天做的是什麼？講經。你看釋迦牟尼佛當年在世，每天八個小時講經，他是上課。所以我們用今天這個社會的標準來看釋迦牟尼佛，釋迦牟尼佛他的身分應該是多元文化的社會教育家。他一生的工作是多元文化社會的工作者，而且他做義工，他不收費的，所以非常非常難得，值得我們尊敬。所以我們一定要曉得佛教的本質是多元文化的社會教育，如何能把它再回歸到多元文化教育，這是我們的責任。所以他天天教學，他對社會產生很大的效果。如果我們現在所有寺院庵堂都能夠每天有法師講經，這經典很多，喜歡聽什麼經就到哪個講堂，它不衝突，這樣子這個社會風氣很短的時間就會有很大的改善。所謂是「建國君民，教學為先」，這個教育比什麼都重要。

這次在香港鳳凰電視台他們有一個節目，我不看電視我不知道，節目我也不曉得，也許你們有同學看到過。鳳凰電視有一個叫做世紀大講堂，他說每個星期播一次，那邊來找我，要我去給他做一次講演。我這次去講演的題目就是「雍正皇帝與多元文化」，我用這個題目。雍正皇帝提倡三教合一，因為那個時候在中國只有儒釋道這三教，三教合一，三教是一家，他提出來的。所以今天我們提出所有宗教團結都是一家人，應當我們要推崇雍正皇帝是創辦人，是最早提出來的，這個功勞不可以沒，所以我要講這一篇《上諭》，他的這篇《上諭》，他提倡宗教團結，宗教合作，共同來創造安



定和平，給一切眾生帶來幸福美滿。這個意思很好。

《上諭》裡面講到宋文帝，講到何尚之，他們有一段對話。宋文帝是南北朝時候的人，距離我們現在大概一千七百年的樣子，劉裕的第三個兒子。何尚之，我今天去查資料，他跟我還是同鄉，安徽廬江人，很難得，我們這個鄉里還出了這麼個好人，這個人真的是難得。所以順便把他們介紹一下。文帝是個讀書人，讀書明理，很可惜他處在那個時代是亂世，跟我們這一樣是個亂世，所以皇帝做得很辛苦。但是他的治理，他是真的是提倡教育，所以在那個時候還有一段時期的社會安定，歷史上稱為「元嘉之治」。他做三十年皇帝，差不多有一半的時間是很太平的，完全靠的教育。他分作四個科目，立四個學校，一個是儒學，一個是玄學，一個是文學、史學，請四位專家來主持，就是公開的講學，聽眾非常之多，對於社會風氣改變的效果非常殊勝。這很值得一提，也值得我們現在人做參考。好，今天我們就講到此地。