

請掀開經本第四百五十六頁，從第四行看起，這是普賢菩薩十願裡面的，「懺除業障」。宗密大師的註解，《鈔》是宗密大師做的。說到這個地方是最重要的一段，佛法的修學無論是大乘或者是小乘，修行的樞紐就是懺除業障，業障消除了，我們的心性自然就現前，心性現前就是世俗常講的成佛，證果、成佛了。心性也就是真心，真心裡面本來具足無量的智慧、無量的德能、無量的才藝，這一切的無量沒有一樣不具足。可是我們現在感覺得我們缺乏的太多，一樣也沒有，這些東西到哪裡去了？這些東西的確存在，沒有一絲毫的損壞，它不能現前就是因為它有障礙，這個障礙障住了，這叫業障。為什麼障叫業障？業是因，障是果，業就是造作，你有造作，結果就產生障礙，障礙自性的智慧德能，因此佛教給我們修行，修什麼？去障礙而已，這是一定要知道的，也就是平常人常講的消業障。

大家都知道消業障，可是業障偏偏消不了，佛在經上許許多多的理論方法，祖師大德給我們立了許多的規矩（儀規）。我們依照這些理論方法儀規還是消不了，那到底原因在哪裡？實在說我們根本不曉得什麼叫業障，好比叫你去抓賊，不知道哪個是賊，也不認識這個是賊，你怎麼會抓得到，你當然徒勞而無功。首先要曉得什麼是業障，然後你就知道運用這些理論方法來對治，那才會有效果。業是造作，造作的時候叫事，你做什麼事，你做的善事，做的惡事，做的是事。事情做完了之後，那個結果就叫業。我們在學校讀書，辛辛苦苦讀了幾年，到最後有個結果，畢業了。正在學校做功課的時候，你看叫作業，我們拿的本子作業簿。現在學校我不太清

楚，我們念書的時候叫作業簿。在佛法就很不好聽，造業！造的這個業，業就變成了障礙，為什麼業會變成障礙？因為真心本來是清淨的，本來是無染的，沒有一切污染，清淨，六祖惠能大師在《壇經》裡面所說的本來無一物，那是真心；有一物，就是污染，就是業障。

因此我們不但造作惡業是嚴重的障礙，造善業也是障礙，善惡業都造不得，那怎麼辦？我們一天到晚起心動念，起心動念就造業，心是清淨的，心是平的，起心動念你心就不平，你心就有污染，那就是業。所以不造業，那你就不要修行，你已經成佛了，唯獨佛不造業，菩薩都造業，所以菩薩也是凡夫。大乘經上講九界凡夫，九法界六道、聲聞、緣覺、菩薩，都是凡夫，只有佛一個人是聖人，因為什麼？他不造業，菩薩也造業。這些聖人造的業，跟我們凡夫造的業，名詞上又有點差別，他們叫淨業，我們六道凡夫造的叫染業，污染。他們雖造，他不污染。其實我們說他不污染，這是對我們來講的，我們是嚴重的污染，他那個污染很輕，所以我們看起來他就沒有污染。其實他要跟佛一比，他還是污染，不過他污染得很輕，沒有大障礙，只有一點小障礙，這個小障礙他不能成佛。這是我們必須要認識清楚的。

所以佛教導我們修行，就是在一切時、一切處、一切境緣之中；這個境，物質環境，緣是人事環境，在這環境當中修清淨心，這就叫消業障。心不清淨，那就叫造業障，你在製造業障。如果再不不斷的製造業障，你雖然是非常勤苦的修學，你也得不到結果，這是必須要知道的。這得結果有一個標準，那就是決定要超出三界六道輪迴，才算是結果。如果修行不能超越六道輪迴，那就沒有結果。我們在《無量壽經》上讀到，最近我們講《金剛般若波羅蜜經》，經上佛也說得很清楚，在這個時代，像《金剛經》上講的後五百年

，釋迦牟尼佛滅度之後，第五個五百年，這去佛很遠了。如果按照中國歷史的記載，今年是釋迦牟尼佛滅度三千零二十二年。換句話說，六個五百年都過去了，現在是第七個五百年，不只五五百年。在這樣的環境當中，五濁惡世，這個濁惡在從前很難感覺到，現在提到濁惡，我們的感覺非常明顯，非常強烈。濁就是污染，惡就是造惡業，貪瞋痴慢，可以說有史以來，在這個時代真的達到了巔峰，濁惡達到巔峰。還有人能夠相信大乘經，能夠相信《無量壽經》，能夠相信《金剛經》，以此為師，這個人了不起，佛在經上說的這個人的善根深厚，不是在過去生中是三四五佛而種善根，他過去世曾經經歷無量無邊諸佛如來，你看那個善根多深厚。

我們在《無量壽經》上也這樣看到的，而《彌陀經》上講得更清楚，「不可以少善根福德因緣，得生彼國」，過去我們念這句經文「不可以少」，少的標準多少？到底哪個標準才算少、才算多？以後讀《無量壽經》我們才知道，《無量壽經》上說世尊那個時代，釋迦牟尼佛講《無量壽經》，阿闍王子與五百長者子他們也在座，他們是一個小團體，都是年輕人，這五十個人是個小團體，常常來聽佛講經，聽了很歡喜，心裡頭動個念頭，將來我成佛，也像阿彌陀佛一樣。他心裡一動念佛就知道，佛有他心通，一動念佛就曉得，佛就說出來，這一批人（這五十個人）過去生中曾經供養四百億佛。聽佛講《無量壽經》，生個歡喜心，還沒有發願求生，這我們就曉得了，他還是少善根。供養四百億佛那個善根還是少，求往生這個念頭、這個願望生不起來。由此可知，今天聽到這個經，就生歡喜心，就發願往生極樂世界，那個善根的深厚超過四百億，經上講的，過去生中曾經供養無量無邊諸佛如來，不止四百億。所以遇到佛的大乘經典才以此為師，這種事情怎麼能勉強！

我們勸人念佛，人家不接受，不奇怪，他沒那麼厚的善根，佛

來勸他也不行，必須他經無量劫種的善根，善根成熟了，佛才度他，佛不度無緣之人，什麼叫無緣？他的善根福德因緣沒成熟，沒成熟你跟他講他不相信，再種善根，生生世世再種，時間長的很，久遠劫慢慢種。我們今天清楚了，我們在這裡遇到佛法生歡喜心，最低限度也像阿闍王子曾經供養四百億佛，四百億佛到今天是什麼樣子，自己還不是很清楚！淪落在這個地步，這就是說明，你要不求生西方極樂世界，你來生再修行也如此，不過如此而已！甚至於比這一生更苦，為什麼？惡業又造多了，我們人在這個世間，造善業少，造惡業多。內，有煩惱、是非人我、貪瞋痴慢；外面這個環境誘惑你，你能不造業，那個可不簡單。所以今天造作一些罪業太平常了，是一種正常的現象。你惡業造多了，你來生決定墮三惡道。

「人身難得，佛法難聞」，你想想看到哪一生、哪一劫才再遇到一次佛法，這是我們必須要清楚、要明瞭的。曉得業是什麼、障是什麼，我修懺悔業障，我的業障是不是真的懺掉了。這個不必問人，你問一個法師、問一個大德，你問他，他怎麼會曉得？要問自己，自己果然煩惱少，妄念少了，智慧增長了，這是你業障消除了，業障消除一定是這個現象。從外表看，你身體好了，容光煥發。他心理健康，他就影響到生理，誠於中一定形於外！你那個不健康，身體不健康，你心有毛病，你心不健康。心不健康，那就業障！所以學佛首先得到的利益好處身心健康，生活幸福快樂，這你馬上得到的。如果學佛學得那麼苦，誰願意學佛？我們早就不幹了。學佛學得一天比一天快樂，這我們值得學。學得身體一天比一天健康，一天比一天好，這是業障消除的現象，我們常講的（一般人也講）功夫得力，功夫得力了就是你業障消除。我們看這段經文，從第四行看起：

【今日先懺煩惱。】

我們從這個地方下手。

【然此煩惱。諸佛菩薩。入理聖人。種種呵責。】

我們先說這一句，煩惱無量無邊，煩是煩躁，惱是惱害，叫你心裡煩，叫你身心不能夠安穩，這些都叫做煩惱，種類太多太多了。佛為了說法方便起見，把無量無邊的煩惱歸納，一類一類的歸納，歸納為八萬四千，這八萬四千是真的，不是假的，不是隨便說的。諸位從《佛學大辭典》、《教乘法數》裡面都查得到，確確實實一條一條給你列出來八萬四千，八萬四千還是麻煩，這個說起來還是不方便，一大堆，這再歸納，從八萬四千再歸納，歸納為一百零八類，叫百八煩惱，那這就好說多了。可是在一般講席當中要說一百零八條，也會說得叫人厭煩，太多了，太囉嗦了。於是佛再把它歸納，天親菩薩在《百法明門》裡面，把百八煩惱歸納為二十六，這就方便多了，這二十六裡面有六條叫根本煩惱，二十條叫隨煩惱，隨煩惱裡面又分大隨、中隨、小隨，這都是用歸納的方法。普通一般講差不多在教學當中，這二十六要詳細的來解說，可是我們一般這個二十六還是嫌煩，所以只講這六個根本煩惱，隨煩惱就省略掉了。

根本煩惱這六個：貪、瞋、痴、慢，慢是貢高我慢，疑是對佛菩薩的教訓懷疑，第六個叫惡見，惡見就是錯誤的知見，就說這六種。這六個要展開就是無量無邊。佛菩薩阿羅漢這些都是聖人，這些人都是過來人，他們過去也有這麼多的煩惱，被這些煩惱迫害！無量劫中在六道裡頭生死輪迴，搞這個，這個被煩惱害了。遇到佛法之後覺悟了，這修行證果了，修行是什麼？斷煩惱而已。斷煩惱就是懺除業障，我們要把煩惱斷除。所以『諸佛菩薩入理聖人』，這個入是當明白講，對這些道理、事實真相都明白了，包括聲聞、緣覺懂得，所以對這些煩惱『種種呵責』，喝斥、責備，厭棄我們

不應該有的。這個底下舉了四個例子，我們看：

【銘此煩惱以為怨家。】

這個『銘』跟沒有金字邊這個名是一個意思，就是說這些煩惱是『怨家』！《十善業道經》上世尊說得很好，十惡冤家，那個十惡就是煩惱，貪瞋痴慢都包括在裡頭。十惡是冤家，十善是厚友，我們現在人顛倒了，十善厚友把它看作冤家，冤家把它看作好人，把它看作好朋友，一天到晚捨不得離開，跟這些冤家造罪業，這叫顛倒！這叫錯亂！為什麼它是怨家？

【能斷眾生慧命根故。】

佛告訴我們眾生有兩種命，一種是身命，身體，這個生死身命，一種是慧命。身命不重要，慧命重要。身命得來容易，慧命不容易。所以在大乘菩薩戒裡，殺人的身命這個罪不重，斷人慧命那個罪很重，這個道理就在此地。換句話說，他障礙你開智慧，有了煩惱就不能開智慧，智慧是本能本有的，就是煩惱在作祟、在障礙，必須煩惱都斷盡了，智慧就現前了。智慧這是慧命，智慧現前才能解決一切問題，所以佛法對智慧看得重！佛法所求的就是求一個究竟圓滿的智慧，在佛經裡面屬於叫阿耨多羅三藐三菩提，它的意思就是究竟圓滿的智慧。智慧現前，實在講無所不知、無所不能，真的解決問題，所以煩惱障礙智慧。

【亦銘此煩惱以為劫賊。】

『劫』是打劫，『賊』就是盜賊。

【能劫眾生諸善法故。】

這第二個意思，把煩惱比喻作賊，有了它，我們所有一切的善法不能現前，這些善法都被它障礙住了，它能障智慧，能障善法，這個問題嚴重！成佛，佛叫二足尊，足就是滿足，智慧滿足了，福報滿足了，福慧二足尊，福與慧都圓滿了，那叫成佛。我們學佛學

的什麼？就是學修福修慧，能把福慧修圓滿，就成佛了。這個煩惱不但障智慧，也障你修福，妨礙你修福，把我們的福報奪去了。所以比喻作劫賊。第三句說：

【亦銘此煩惱以為瀑河。能漂眾生入於生死大苦海故。】

這是把煩惱比喻作大水，這個水還不是普通的水，像大瀑布流的水，這個水太可怕了。一般游泳技術好的，在大海裡面還都沒有問題，還能游泳，在大瀑布之下他就沒有能力。煩惱就像瀑布一樣，把一個人埋入到『生死大苦海』當中。末後一條：

【亦銘此煩惱以為羈鎖。能繫眾生於生死獄。不得出故。】

這是把煩惱比喻作枷鎖，我們現在講的手鐐腳鐐，犯重刑犯的人給他戴的刑具。能繫眾生於生死獄，諸位要曉得佛經當中常講有地獄，這是真的，不是假的，地獄它的梵文本意翻作苦力，就是在六道當中這個地方最苦。其實六道當中哪一道不苦！我們在苦裡面過習慣了，不知道這是苦，佛菩薩看我們真可憐，真的是苦。苦從哪裡來的？自作自受，沒人給你，自作自受的，迷惑造業是苦。佛告訴我們三界統苦，我們在欲界當中，苦苦、壞苦這是非常明顯的，都要受！縱然生到無色界天，無色界天，身體沒有了，苦苦沒有了，壞苦沒有了，它還有行苦，行苦就是它不能永遠保持這個境界，這三類之苦把六道眾生統統包括，哪有不苦的！

我們看到世間有一些有福報的人，他苦不苦？他也苦，福報是另外一樁事情，受苦不亞於別人。貧賤之人有貧賤之苦，富貴之人有富貴之苦，從前做帝王有做帝王的苦處，現在做總統有做總統的苦處，比我們苦多了。要緊的是要覺悟，如何離苦，離苦就得樂。離苦就是要斷煩惱，苦從哪裡來的？從煩惱來的！你有煩惱你就有苦。煩惱從哪裡來的？從分別執著來的，你有分別，你有執著，這就壞了。佛在《華嚴》上說得很清楚，這是《華嚴經》，在《華嚴

經·出現品》，我們這個是《普賢行願品》，《出現品》裡說的，「一切眾生皆有如來智慧德相，但以妄想執著而不能證得」，在十法界當中，最自在、最快樂的，確實沒有一絲毫苦受的，是諸佛如來。我們跟諸佛如來本來是一樣，沒有兩樣，今天為什麼搞到這個地步？佛說了，你被妄想執著害了，妄想就是分別，所以妄想不斷的發展演變，變成所知障；執著不斷發展演變，變成了煩惱障，這是把所有的障分成兩大類，就是從妄想執著而來的。

我們今天想懺除業障，不要再執著，不再打妄想，你那個業障就從根本上就懺除掉了，這告訴你成佛不難。不要以為過去世生生世世造的業障很重，不怕，只要一覺悟、一回頭，業障就消除了。所以經典上常常比喻譬如千年暗室，這一個黑暗的房子，一點光明都沒有，一千年了，這比喻我們造作罪業迷惑顛倒時劫很長，點一盞燈，黑暗就沒有了，就照亮了。這個意思就是說無量劫來迷惑顛倒的業障不怕，怕的是你不覺悟；一覺悟，業障可以從根本上把它拔掉了。這不僅是理論，而且是事實。所以懺除業障不難，就是教我們的一切法當中，我們六根對外面六塵境界，曉得過去錯了，現在要學佛，佛是怎樣對外面境界？眼見色、耳聞聲，佛是怎樣對待？佛對境界不分別、不執著、不起心、不動念，業障就沒有了。如果我們對這個境界還起心還動念、還分別還執著，又再造業了，就這麼回事情。我們修行修什麼？就是修的這個。六根對六境起心動念、分別執著，這是錯誤，把這個錯誤修正過來這叫修行。

有些人要問，這是我的兒子，那是我的孫子，我怎麼能捨得掉？那好，你繼續不斷再造業，這就是分別執著，這就打妄想。所以無量劫來你在六道裡面逃不出去，無量劫中你已經曾經供養幾百億的諸佛如來，你都沒有成就，原因在哪裡？就是這些迷惑顛倒打不破，這些恩情執著你丟不掉，你不能放下，虧吃大了！所以俗話常



講，家親眷屬不是冤家不聚頭，你修行想成佛作祖，他來做你兒、做你孫，就牽著你、拉著你不讓你走，這冤家，不是冤家不聚頭。你覺悟了那就好辦了，怕的是你不能覺悟，真正覺悟了，這些家親眷屬都變成善知識。

所以佛與魔在哪裡？說實在講無佛亦無魔，佛與魔是在自己心裡頭，自己心一念覺悟，山河大地都是佛；一念迷了，什麼諸佛菩薩都是魔。佛魔不在外頭，外頭沒有，外面境界是清淨的，就在你的念頭。可見覺太重要，也就是說一定要了解宇宙人生的真相，決定不迷惑，而後你的事才能做到圓圓滿滿，沒障礙。《華嚴經》上說得很清楚，「理事無礙，事事無礙」，哪有障礙！不但將來你得大自在，現在你就得自在，你在生活當中就得自在、就得圓滿，這是佛法之殊勝。

所以認清煩惱，這個煩惱的四種性質實在是可怕，我們要捨貪心，要一切放下。釋迦牟尼佛出生在帝王之家，一般人拼命去爭的，爭取權力、爭取地位，他是已經得到了不要，出家修行，名也不要，權力也不要，地位也不要，富貴也不要了，他做給我們看。為什麼要這樣做？那個生活比帝王生活快樂，比帝王生活幸福。人如果真正懂得選擇最幸福、最快樂的生活，這個人就有智慧。佛不是光說，做給我們看，做個樣子給我們看。我們學佛就要依他做榜樣，就要向他學習。他示現一個出世的樣子，超越世間的樣子。

出世之後能不能再入世？能，我們在經裡面，就在這一品看到善財童子五十三參，五十三參就是諸佛入世。你看他又做帝王、又做大官、又搞企業，這是各行各業他都做，這就是給我們講事事無礙，他是菩薩、他是佛，他是商人，他是商人裡面的佛，商人裡面的菩薩。他有智慧，他心地清淨，他很會賺錢。賺來那個錢幹什麼？造福社會，他不是自己去享受。自己不享受給諸位說叫真享受，

這個意思很少人懂得。如果自己天天去享受，那要糟蹋他寶貴的生命，養尊處優，身上養成一身的病。他雖然大富大貴，他能幫助一切別人，自己吃的還是粗茶淡飯，健康長壽。人家多有智慧，真聰明。菩薩自己不享福，他事業為什麼做得那麼好？

譬如一個公司，老闆是菩薩、是佛，他能夠把利潤均分給員工，員工把這個公司當作自己一個家庭，每一個人人都盡心盡力，為公司效力，它怎麼會不興旺！利潤是大家的，整個公司利潤是社會的，是國家的，那個心量大！他才做得好。我們看到有許多公司做了沒幾年倒閉了，什麼原因？他公司自己的，員工跟他是離心離德，他不是一體。菩薩那個公司是一體，員工就是自己的兄弟姊妹，照顧無微不至，這是五十三參裡面教給我們的。換句話說，沒有一絲毫的私心，念念為眾生，念念為大眾。所以諸佛菩薩什麼事他都能做，什麼事他都做得很圓滿。這就是觀世音菩薩三十二應裡面所說的，應以什麼身得度，就現什麼身來度眾生。佛法不能不學，不能不講求。我們要想這個社會和諧繁榮，大家生活都能過得幸福美滿，政府所提倡的安和樂利，這四個字唯有學佛才能夠得到，要不學佛，這四個字是口號，有名無實。唯有佛菩薩他統統放下，所以他用清淨心、用真誠心、用平等心、用大慈悲心，來推動社會各種事業。這說出煩惱不能不捨棄，有這個東西就不行了。

【所以六道牽連。四生不絕。惡業無窮。苦果不息。】

這是講煩惱的害處，煩惱要是歸納，歸納到最後就是一個貪，瞋恚，為什麼會瞋恚？貪不到才瞋恚；一貪就到了，他怎麼會瞋恚，他不會瞋恚的。歸根結柢就是一個貪字，貪毒！所以人這個心裡頭有貪瞋痴，他身體會健康嗎？不會的，他心有毒，很嚴重的毒。貪瞋痴沒有了，他心裡健康，他不會生病的。所以說一切疾病的根源，生死的根源，六道的根源，都是貪瞋痴三毒。學佛首先要把三

毒認識清楚，要把三毒從自己心裡拔掉，這一生當中才有可能超越六道輪迴，以後再不幹這個傻事。這叫真的覺悟了。雖然學佛，貪瞋痴還沒有斷，學佛世間名聞利養那個貪心減少了一點，在佛門裡又貪圖功德，糟糕不糟糕？貪心愈來愈重，貪圖佛法，貪圖功德。佛是教你斷貪心的，不是教你換對象的，換對象沒有用處，要斷貪心才有用處。我們看到許許多多他不懂得，他換對象，所以他還是搞生死輪迴。

這就是不明其理，雖然學佛，道理不清楚，迷在佛裡頭，佛是什麼都不知道。很多人糊裡糊塗皈依，什麼叫皈依不曉得，你皈依哪裡皈依不知道，依什麼也不知道。皈依一個法師，我依這個法師，歸那個法師，我完了，那個法師自身不保，怎麼能幫助你？錯了，這個誤會太深了。佛教我們皈依，是皈依三寶，三寶是自性三寶，不是外面的。自性三寶就是覺、正、淨，覺而不迷，正而不邪，淨而不染，佛是教我們依這個，依覺正淨。從迷邪染裡面回歸依覺正淨。多少受了三皈依的人，你問他，他不知道，他說我皈依某個法師，糟糕不糟糕？不皈依還好一點，這一皈依，罪上又加罪，迷上又加迷，本來墮餓鬼，現在要墮地獄，冤枉不冤枉！這些不可以不知道，這是有六道、有四生胎卵濕化，這是眾生的生態。『惡業無窮』，他迷惑造業，這個造業就是自私自利，損人利己，這就是造惡業。惡業無窮，迷惑造業後來就要受報。『苦果不息』，苦果就是果報，三界六道三途的果報。

【當知皆是煩惱過患。】

惑業苦從哪裡來？都從煩惱來的，煩惱有這樣大的過失，這樣大的災患，怎麼能不離開，怎麼能夠還要執著不放！世間人所以不敢把貪瞋痴捨棄，他第一個畏懼的，就是如果我財要捨棄了，我明天沒飯吃了怎麼辦。他怕他活不了，所以不敢放下，這些都是不明

瞭事實真相。在民國初年，印光大師提倡《了凡四訓》，《了凡四訓》能夠在現在這樣普遍流通，是印光大師提倡推崇的。他住在蘇州，十方信徒的供養，他沒有享受，他老人家還是穿他的破衣服，還是吃他的粗茶淡飯，生活沒有改進一點點。這些錢都拿去印經布施了，他辦了一個印經的流通處，叫弘化社，蘇州弘化社。就是大家送他的供養，用這個錢來辦弘化社。弘化社裡面所印的書印得好，而數量最多的就是《了凡四訓》。我一九七七年在香港講經，住在中華佛教圖書館。圖書館收了弘化社不少的書。我在那裡看，看它的版權頁，概略做一個統計，印光大師一生當中弘化社印的《了凡四訓》至少超過二百萬冊，其他的書沒這麼多。印祖是淨土宗的祖師，淨土五經數量要跟《了凡四訓》比差很多。

於是我們那個時候就仔細去想，祖師為什麼這樣做，想到最後得到的結論，治病。現在人不相信因果，不相信因果，這個貪瞋痴三毒就斷不了。如果你明白因果的事實，你就敢放下了，為什麼？曉得「一飲一啄，莫非前定」，還有什麼擔心的？錢統統布施掉了，你一天該要用的自然有，不必操心自然有。命裡頭沒有的，你那個金山給他，還是一樣餓死，還是一樣凍死，命裡頭沒有！命裡面有的時候絕對丟不了，而且愈布施愈多，你布施財，財愈布施多，那個財來得愈多，所以你知道這個道理，曉得這個事實真相，敢做，肯做，很歡喜去做。《了凡四訓》把這些道理事實真相講得很透徹、很清楚，不必去貪圖，用不著巧取，你所得到的、用種種方法得到的，還是命裡頭有的，你說冤枉不冤枉？當小偷去偷，偷的錢財還是命裡有的，這個冤不冤枉？你命裡頭沒有的，偷不到！這是我們一定要知道的，「一飲一啄，莫非前定」，這個我們才大膽的敢捨，捨得乾乾淨淨。第二天它又來了，從哪裡來的不曉得，這個才妙！也不必去問，根本不操心。你要問從哪裡去、從哪裡來，你

心裡頭不清淨，雖有福報，沒有智慧，心不清淨。怎麼去、怎麼來的念頭都沒有，那個心多清淨。福德是自然的，智慧是自然的，這就是過佛菩薩的生活。學佛說實在話，就是要把我們凡夫的生活把它轉變成佛菩薩的生活，把我們種種苦惱的生活變成一個大自在的生活，這叫學佛。我們再看底下這一段：

【次懺業障。】

這是首先要懺煩惱，我們要把煩惱捨棄掉。真正覺悟的人，真正聰明有智慧的人，煩惱丟掉。第二講『懺業障』。

【總云。所以六道感報不同。當知皆是業力所作。】

在這裡頭有總有別，先說它的總綱領，六道果報不一樣，果報怎麼來的？都是自己業力變現的。我們看學佛的人，從他的身體容貌上去看，從他舉止動作上去看，你就明瞭那個人有沒有修行，他是不是真的在學佛。果然真的在學佛，他的面貌應該一年比一年好，我們常說一年比一年年輕，面貌圓滿，精神體力飽滿，智慧增長，工作能力很強，而且工作不疲不厭，從這些地方觀察。他這個修行功夫得力，他真的得到。如果看到這人愁眉苦臉，又乾又瘦，一年比一年差，這個人一天磕十萬個大頭，念十萬聲佛號，也枉然，假的！為什麼每一天功課這樣認真，他還是得不到效果？他那是表面形式上，裡面有煩惱、有分別、有執著、有是非人我一大堆，所以他那個形式上修持一點效果都沒有。

我今年到加州去，看到加州一些同修我很歡喜，每個人面貌變了，體質也變了，從前毛病很多，不斷的看醫生，現在不但不吃藥，醫生也不看了，自自然然就好了、就調整了，這些都是真的，都不是假的，他心清淨。我們一個人身體毛病從哪裡來的？從煩惱憂慮來的，煩惱憂慮能改變體質，體質順乎自然，這最健康的。有煩惱、有憂慮，我們生理的組織就發生變化，這一產生變化，毛病就

起來了，病是從這麼來的。你了解病的來源，而我們就從這上去對治，我修清淨心，心地清淨，縱然有疾病，它又恢復正常，恢復正常，那什麼病都沒有了！心地清淨就生死自在，曉得什麼時候走，走到哪裡去清清楚楚、明明白白，沒有苦惱，這些事情實在講一點都不稀奇，你要把事實真相搞清楚，那有什麼稀奇，人家預知時至說走就走，生死自在，我們個個人都做得到，問題就是你肯不肯做。怎麼做法？把妄想分別執著、煩惱統統放下，就做到，就得自在。

『感報不同，當知皆是業力所作』，所以菩薩、佛教給我們修淨業，淨業就自在。善與惡都是染業，染業感六道的果報，你修善業，三善道受報；你造惡業，三惡道受報。明白這個道理，所以他就不會怨天尤人，他有本事自求多福。我現在貧窮不怕，我修福，幾年之後，我在物質生活上自然就改善了，修福！袁了凡先生就是最好的榜樣，他壽命也不長，命裡頭沒有兒子，一生事業也不很大，他到後來的果報全都是自己修的。命是自己造的，福是自己求的。

「佛氏門中，有求必應」，不是佛給你的。佛把這些道理方法教給你，你只要依照這個道理、依照這個方法自求多福，這是我們對佛感謝，佛對我們的恩德太大太大，最大的恩德是什麼？不死，這個了不起，怎麼不死？往生西方淨土，這個不死。所以諸位要曉得往生是活著去的，不是死的去的，死了往生那就不可能，活著往生的，人是活人，看到阿彌陀佛來接引，我跟他去了，這個臭皮囊身體不要了，丟掉了，跟他去了，是這樣走的。不是死了去的，活的去的，所以這個法門不死的法門。無量劫來生生死死，生死在這一生當中也丟掉了，不要了，這個問題才叫真的解決，圓滿的解決。我們要真幹。

這一次有幾位同修來找我講《金剛經》，我上一次也給諸位報

告，本來這些經典我不打算講了，晚年專門講淨土五經一論，所以我在美國、在新加坡馬來西亞同修問我：法師，你怎麼又講這個經？我說講這個經有道理，什麼道理？你們念佛念不好，雖然念佛，放不下，不能往生。講講《金剛經》有好處，《金剛經》的宗旨教你看破放下，果然看破放下了，你自然就老實念佛，講《金剛經》的目的是幫助你老實，因為你不老實才講《金剛經》。

【別者。先懺身三。次懺口四。其餘諸障。次第而懺。】

這就是別說，前面講煩惱，重要的我們要認識它，知道什麼是煩惱。煩惱的作用，煩惱對我們的傷害，果然認識清楚，你就不會再迷在煩惱之中，你才真正肯發心要斷煩惱。怎麼個斷法，懺業障這一段是教給你斷法。

【言身三者。謂殺盜淫。言口四者。為妄言兩舌惡口綺語。及意業三。謂貪欲瞋恚邪見。】

『邪見』就是愚痴。這是先把這些名目報告出來，這一看，我想同學們大家都很清楚，這叫十惡業，身三口四意三，十大類惡業。懺除業障，重的先懺，重的是要命，跟治病一樣，要命的病先治，然後再治次要的病。病有輕重、有緩急，先從重的下手，這十條是最重的。

【此三業十支。】

三業是身口意，十支就是裡面所說的十類。

【能感當報十惡業道。】

它的作用、它的能力能夠感得極惡的果報，所以這很可怕！

【教有明文。】

教就是經典，佛在經典上，大小乘經典裡面都講得很詳細，最簡單扼要的《十善業道經》，是專講這個事實。

【若不懺除。輪迴難止。】

這個十惡業要不能夠把它懺除，要想離六道輪迴，絕不可能。這不是說的普通人，普通人不在數，講的修行人，無論你修哪一宗，無論你修哪一個法門，你參禪學密念佛都不能成就，參禪不能明心見性，學密不能三密相應，念佛不能往生淨土，什麼原因？極重的惡業纏繞著你，要離開，要捨掉。

【如十地品云。】

「十地品」是《華嚴經》前面的，經文上有說。

【十不善業道。】

不善就是惡，我們常講十惡業，這個地方說的『十不善業道』。

【上者地獄因。】

上品，造作極重的十惡，將來感的果報是地獄。

【中者畜生因。】

中品的惡業就生畜生道。

【下者餓鬼因。】

下品的十惡業在鬼道。六道裡面輪迴的現象，在我們中國社會一般人都有個概念，人死了都做鬼，這明明是六道，人死了為什麼都墮鬼道？為什麼不說人死到天道？都說人死墮鬼道，社會上有這個說法。細細去觀察不無原因，講得也滿有道理，幾個眾生不造惡業？重的惡業沒有，有輕微的，輕微的惡業就是餓鬼道，所以人死了，一千個人死了，大概有九百九十個人都墮餓鬼道去了，佔絕大多數，到鬼道，一般人講人死了就做鬼，就是這麼個道理。

【於中殺生之罪。】

這再一條一條的說，殺盜淫。

【能令眾生墮於地獄畜生餓鬼。】

殺生，殺生一定墮三惡道。三惡道裡墮哪一道就看你造作的殺



業輕重，輕重從哪裡分？從心，如果你殺眾生是用極度的瞋恨心，這個業就重了；無心，誤殺的，這個罪就很輕。輕重在心，心裡頭有恨意、有報復、有敵視，這個罪就非常非常重。所以結罪從這個地方說的，因此果報有三途。三途裡面所受的苦也有輕重不等，都是看造作罪業的時候用的是什麼心。我們明白這個事實真相，就曉得對一切眾生絕不能存殺害之心，不但不能殺他，害他都不可以，都有因果。

怎樣對待眾生？要用慈悲心對待，要用同情憐憫心對待，牠是畜生，前世造作罪業才墮畜生。我們看到畜生，認為是應該給我們吃的，牠的報，我們就造罪業，我們在造罪。所以今天社會不安，根本原因在哪裡？殺業太重，我們台灣這個地區什麼都吃，太可怕了。我們在美國所看到那個社會比我們安定，什麼原因？他們也吃肉，但是他們不是隨便吃的，只有一個普通他的主食牛肉、雞肉，而且對動物非常愛護。諸位到美國去觀光旅遊的人太多了，美國的動物不怕人，樹上松鼠你招招牠，會到你手上，鳥會飛下來在你手上吃東西，不怕人的；我們台灣的鳥警覺性高，人一走過來，馬上就飛走了。你想想看什麼原因？人有殺氣，這是牠看得到，看到人都好凶好惡，一接觸趕緊就跑，逃命要緊。這是一定要曉得的。

佛在經上告訴我們，他說得很好，若欲世上，這個世間上避免刀兵劫，就是戰爭，意思就是要想這個世間上沒有戰爭，佛講除非眾生不吃肉，一切眾生都不吃肉，這個世間上沒有戰爭。換句話說，你還要吃肉，你就免不了會遇到戰爭的災害，要受到戰爭的苦果。什麼樣的因就什麼樣的果報，因緣果報絲毫不爽，你造善因，一定得善果；你造惡因，一定得惡報，沒有法子避免。只有真正明白人，真正覺悟人，他知道；真正有福德的人他相信，聽了以此為實；福薄之人，沒有智慧的人，聽到我們這個，胡說八道，不但不能

相信，還說我們在胡說八道。這是我們要認真去反省的，深深的去思考，真正明白、懂得了，就要回頭。

特別是我們現在這個時代，肉不能吃，你看醫院裡頭什麼樣奇奇怪怪的病，病從哪來的？都從吃肉來的，病從口入，都從這來的。這個肉裡頭帶的病菌不知道有多少，奇奇怪怪的病菌。我聽他們告訴我，現在的豬六個月就殺了，給牠們打荷爾蒙吃什麼東西，關在那個地方養，六個月就殺了去賣。雞只有六個星期，那個雞一孵出小雞，就給牠打三針打荷爾蒙，幾個星期他就長大了，可以去賣了。所以那個肉裡頭都是毒！吃那個肉就是服毒，天天吃就慢性中毒，到最後連自己命也送掉。跟從前不一樣，從前豬雞都是養在外面的，牠也活得很自在，壽命也長，那個時候肉的味道跟現在不一樣，我是幾十年沒有吃過肉了。我曾經問過方東美的夫人，那時候方老師過世之後我常常去看她，她還吃肉。我有一次問她，我說方師母妳想一想，很冷靜的想一想，妳們現在吃的肉跟三十年前吃的肉，味道一樣不一樣？她想了半天告訴我，不一樣，確實不一樣。因為那個時候家庭養的畜生牠生活得很自在，很安詳，牠的心情很愉快。現在這些畜生，一出生就坐牢獄，就關到牢裡面去，終身監禁，然後拉出來死刑。你說牠那個心情怎麼會好？牠心情不好，牠的肉質怎麼會好？明白這個道理，肉不能吃，吃了會有病，吃了會送命。

蔬菜，說老實話，蔬菜那個味道跟從前也不一樣，以前蔬菜自然生長的，現在是化學把它培植出來的，長得比從前漂亮，味道不一樣。所以我到大陸，很喜歡吃大陸的蔬菜，大陸菜樣子沒我們好看，味道比我們好，的確不一樣，大陸還是從前老方法種的。所以這些我們細心去觀察，你對於生活飲食起居就知道如何選擇最健康的飲食，真正叫衛生。

好，我們今天就講到此地。