

法音普薰集—什麼是最快樂的人？（第三五九集） 2  
000/12/27 新加坡淨宗學會（節錄自佛說十善業道經19-0  
14-0107集） 檔名：29-511-0359

什麼都要放下，一心只求正覺，一生為別人不為自己，這是最快樂的人。中國先賢常講「助人為快樂之本」，我們念小學的時候，老師常常這樣告訴我們，現在我們自己體會到了，助人是真快樂，幫助別人是真快樂。自己貪圖一切的名利、五欲六塵的享受，那是真正痛苦。苦樂沒有一定標準，什麼是真正的苦？什麼是真正的樂？懂得的人不多。真正懂得，通達明瞭，才曉得佛在經上常常說的「離苦得樂」，這個精義我們才能體會到。