

諸位法師，諸位同學，請坐。請看「須彌頂上偈讚品第十四」，經文第七段「西南方智慧菩薩」，偈頌第八首看起：

【能知此實體。寂滅真如相。則見正覺尊。超出語言道。言語說諸法。不能顯實相。平等乃能見。如法佛亦然。】

末後三首偈是講開悟。前面跟諸位報告過，這個地方的開悟是大徹大悟，明心見性，見性成佛，不是普通的覺悟。學佛這是終極的目標，一個人這一生當中能不能成佛，達到最高的境界？無論是在理上說，是在事上說，都是肯定的，也就是說決定可能。釋迦牟尼佛為我們示現是知識分子，就是你是念過書的、認識字的，一生證得究竟圓滿的佛果。在中國，一千四百年前，出現一個惠能大師，他給我們代表的是不認識字，沒念過書，是一個砍柴賣柴的樵夫。樵夫現在沒有了，我記得在抗戰時期還有，抗戰之後逐漸就沒有了。因為現在都市裡面，廚房都用瓦斯、用電、用煤氣，不再燒柴，這個行業就消失了。這說明一個現在所謂就是沒有文化的人也能成佛。釋迦牟尼佛給我們示現的三十歲成佛，惠能大師給我們示現的二十四歲成佛。我們看了有什麼感想？我們依然在搞生死輪迴，迷而不覺，像這個經前面第四首偈子所說的，「於無量劫中，流轉生死海」，我們幹這個。

在大乘，在《華嚴》經教裡面，佛說了真話，不是隨順凡夫說的，是自己親證的境界。凡夫成佛，實在說是一念之間。這個一念我們不懂，什麼叫一念？不是我們凡夫境界，我也沒到這個境界。不過我們很幸運，在大乘教裡面看到世尊跟彌勒菩薩的對話，我們明白了。理上明白了，事上依然不是我們的境界。什麼叫一念？一

念是我們現在人所講的一千二百八十兆分之一秒，那叫一念。我們現在起個念，這個念粗，雖然還沒有到一秒鐘，應該半秒鐘差不多，你想想這個一念怎麼會知道？那佛在經上告訴我們，什麼人看到這一念？這就是心地很細，細心人，細心到這種極微細的振動，一秒鐘的一千二百八十兆分之一，他能夠覺察得到。這裡講的是佛家講的科學，你能夠感受得到，八地菩薩。也就是教下常講見到阿賴耶識了，八地菩薩見到阿賴耶識，剛剛見到。後面九地、十地、等覺、妙覺，愈往後面去他所見的就愈清楚。八地菩薩，我們想想是見到模模糊糊的。好像早晨大霧，霧裡面我們也能看到，我們在香港也能看到九龍這些房子高樓，但是隔一層霧。九地比八地就清楚一點，霧淡了一點，十地就更淡；到十一地等覺，很薄的霧，可以說看得清楚，很清楚了；到妙覺位，這霧就沒有了。我們用這樣的比喻，諸位能夠聯想得到。這個叫見性，見得究竟圓滿。

性是什麼？《華嚴經》裡面所說的「自性清淨圓明體」，就說一句。惠能大師說了五句，五句就是這一句。你看惠能大師說的，「何期自性，本自清淨」，自性清淨，這有清淨在裡頭。自性「本不生滅」，圓，圓明的圓，圓是圓滿，沒有一點欠缺，有生滅就不圓滿，沒有生滅，圓的意思包括了。「本自具足」，也在圓裡頭，「本無動搖」，還是在圓裡頭，「能生萬法」，它後頭有個「明」，圓明體，一個明，明能生萬法。你看《華嚴》上一句，能大師說五句，釋迦牟尼佛把這一句詳詳細細給我們說明白、說清楚，那就是全部的《大方廣佛華嚴經》。你看佛法之妙！濃縮可以是一句，展開，這一部大經。

這一部大經的分量，龍樹菩薩在龍宮裡面看到的，十個三千大千世界微塵偈，一四天下微塵品，天文數字！我們這個地球裝不下，不但地球裝不下，釋迦牟尼佛這個國土裝不下，為什麼？釋迦牟

尼佛國土只是一個三千大千世界，它的分量是十個三千大千世界，《華嚴經》。《華嚴經》是什麼？《華嚴經》是整個宇宙，一樣都不漏。你能夠證得，這就叫成佛，你得多大的自在！而且佛說的，這是人人都有的，不是釋迦牟尼佛獨有，也不是惠能大師獨有，統統都有。現在？現在你還有，只是你不能夠證實，你不能證得。為什麼不能證得？你有煩惱、你有習氣。所以煩惱習氣稱之為業障。業是什麼？業是造作，這造業，業是造作的總的代名詞。造作，微細的是起心動念，粗重的是貪瞋痴慢，那很粗的，微細的是起心動念。佛在經上給我們講的三障、二障，我們都學過，學過很多遍。最重要的是三重障，上一次我們特別提出來，我們一起來學習。

我們學佛學這麼多年，為什麼不能入門？佛辦的學校，從小學一年級到博士班，《華嚴經》上所說的，十信位就是佛教的小學，十住這好比是初中，我們現在講到十住，十行好比是高中，十迴向好比是大學，十地好比是研究所，等覺好比是博士班，很像！那我們今天連一年級都沒有進去，一年級是初信位的菩薩。為什麼進不去？因為你有三重障，所以你進不去。我們這麼多年來常常勸勉同學認真努力要放下十六個字，這我講了二、三十年。這十六個字就是自私自利、名聞利養、五欲六塵、貪瞋痴慢，我講了十六個字。這十六個字要放下，有一個就造成障礙，你就不能入學，這初信位的菩薩你得不到，初信是入門。到不了初信，那你就得要搞生死輪迴。

生死輪迴的時間長，在六道裡搞什麼？搞冤冤相報。在六道裡沒有別的，佛講得清楚，太明白了，六道裡面搞什麼？報恩、報怨、討債、還債，所以冤冤相報沒完沒了，生生世世！這樁事情，在中國儒釋道都講得很明白，現在外國人也講，也講得很透徹。我看過，美國的心理醫生魏斯博士，他有四本書，台灣有翻印。我看了

之後，把裡面重要的東西節錄下來，大家方便。講什麼？講輪迴，真的，不是假的。他用的方法是用催眠，讓一個人在催眠的時候，他能夠回到前生，回到過去一生，再過去一生。有一個例子，居然回去好像有幾百世，時間是四千多年，一百多世。證明，他本來是相信科學，不相信宗教，不相信這個的，真的有，不是假的。佛給我們講，人墮落在六道流浪生死，時間是無量劫。

遇到佛法就有救了，就等於說是遇到有出離輪迴的機會。遇到之後，知道之後，你能不能把握住？這就是佛法常講的，佛度有緣人。什麼人有緣？第一個能信，有緣，不一定能得度。信了之後要能解，解了以後能行，到能行就有機會得度，很可能你在這一生當中就超越了。如果說能證，那就肯定超越。什麼叫能證？能證就是上學了，不要多，你只要，在《華嚴經》裡面講，小學一年級就是初信位的菩薩，你就決定得度。為什麼？有初信位的菩薩這個能力，《華嚴經》末後教導我們念佛求生淨土，你決定得生。而且你往生西方極樂世界還不是在凡聖同居土，在哪裡？比這個高一級，方便有餘土，這就入門。所以入門就得保障，你一年級也叫證，你證初果，小乘是初果，大乘是大乘圓教初信位的菩薩。

要怎樣才能證到這個地位？沒有別的，放下！重要，我們不要講得太高，太高做不到，我們只講起碼的，最低限度的條件。我們有這個條件就進入大乘一年級，這才真正是佛弟子；沒有進去，是假的，不是真的。你說我是佛的學生，連一年級都沒上，這不是真的學生。我們這麼多年來勸導大家放下十六個字，那是什麼？把你帶到學校的門口，沒進去，算是什麼？預備生。但是這種預備生念佛可以生凡聖同居土，也了不起，也就非常的難得。那我們想想自私自利有沒有放下？名聞利養有沒有放下？五欲六塵的享受有沒有放下？還有貪瞋痴慢、煩惱習氣，這個統統放下，你到佛的門口，

小學一年級的門口。這一步要跨進去，大小乘經裡面都說，要把見思煩惱這個見煩惱斷掉。見煩惱佛說了五種，實際上是很多，歸納五大類。

第一個是「身見」，身見放下了，就是《金剛經》上所講的「無我相，無人相，無眾生相，無壽者相」，初果，大乘初信位的菩薩，他做到了。所以他是聖人，他不是凡夫。他沒離開六道，要到七信位才離開六道，六道輪迴沒有了。初信到六信，就是說一年級到六年級都在這個世間，七年級超越了，不在這個世間。難！釋迦牟尼佛給我們示現的，惠能大師給我們示現的，他們示現的高，高到什麼程度？他研究所畢業了，這叫頓超。你看小學、中學、大學他都沒有念，一下就到研究所，就到頂頭了。這什麼道理？總的來說，妄想分別執著他全放下，哪有這麼麻煩！世尊跟六祖的示現，我們要深深去體會。那我們是凡夫，沒有這個能力，佛再開方便法門，慢慢放，一點一點放。《華嚴》從初信到妙覺位是五十二個位次，就是把妄想分別執著分作五十二個等分，一分一分的放。你要不放，就不能往上提升，這要懂得。至少要上一年級，你真的能了生死出三界，你的問題解決了。那你要是肯放下的話，輪迴可苦！

我們中年以上都已經嘗到這個味道，還繼續幹下去嗎？我們起心動念、言語造作，一定要知道，造業！《地藏經》上講真話，「閻浮提眾生，起心動念，無不是罪，無不是業」。你造作的善是業，造作的不善是罪。這個不善，有意、無意，你自己不知道。你起心動念、言語造作跟人結了冤仇，自己完全不曉得，為什麼？曉得，你就不會幹了。只有自己迷惑顛倒，他才不知不覺在造。造了怎麼？造了以後要受。你得罪這些眾生，要報。你吃的這些眾生，佛法在因果裡常講，吃牠半斤，你來生還牠八兩，你要報！你吃一隻

雞，將來你墮落墮到畜生道裡面去，你一定要被他吃掉。為什麼？一報還一報，就這麼個道理。你吃一條魚，來生你也變成一條魚，還給他，給他吃。這是佛在經上給我們講六道輪迴的真相，你佔人便宜，你來生就得還他。

所以三世因果你明白之後才曉得，我們這個人在這一世當中，絕對沒有一樁事情是佔人便宜的，也沒有一樁事情是我吃了虧，沒有。所以你真正通達明白之後，你的心是定的，你的眼睛是雪亮的，你看得清清楚楚、明明白白。所以一飲一啄，莫非前定。前定是什麼？是你自己造作的。你能夠用慈眼看眾生，你就得到一切眾生慈眼看你。你對人不慈悲，要想別人對你慈悲是不可能的，沒有這個道理。所以幾千年前我們的老祖宗就教導我們，「己所不欲，勿施於人」、「行有不得，反求諸己」，講得多好！那個時候佛法雖然沒有在中國，這兩句話跟佛經上所講的完全相同。所以真正學佛的人常常要將心比心，對人、對事、對物常常調過頭來想，我是他，他是我，他這個態度對我，我什麼樣的感受？你就明白了。

那我們在日常造作是怎麼想法？沒有想到他，只想到自己，隨順自己的習氣來行事，這就可憐！這個業天天造，沒有覺悟都造得很重，覺悟怎麼樣？覺悟還在造，為什麼？習氣沒有斷掉，比較輕一點。輕有輕報，重有重報。所以地獄，我們看到經典上講地獄，七十多種，那就是報的輕重不一樣。餓鬼道也非常複雜，也是輕重不一樣。你去搞這個東西去了。現在在這個世間看樣子是人，而實際上你造作的業，你是三途。有慧眼的人一看，你在三途裡已經註冊、已經掛號了，現在還沒有去報到而已，很快就去報到。所以一年級的條件，我們知道，五種見惑統統斷掉，你才能上一年級，真正是佛門弟子，釋迦牟尼佛承認你是他的學生。頭一個破身見，知道身體不是我，這個好！如果身見破掉之後，你對於物質、精神享

受就不會再貪心，你就會隨緣，像諸佛菩薩那麼樣自在。知道什麼？知道自己的身是假的，不是真的。所以一切萬物沒有一樣是真的，「凡所有相，皆是虛妄」。

第二要破「邊見」，什麼叫邊見？邊是二邊，用現在的話講，對立。這個東西麻煩，這個東西是現在我們講災難，災難怎麼起來的？就從這裡起來的。你有對立，你就有疑慮，有懷疑、有顧慮，你就有矛盾，慢慢就起嚴重了，矛盾再嚴重一點，衝突，衝突再嚴重就鬥爭，鬥爭再嚴重就戰爭，戰爭一定到毀滅，你想想災難的發展。我從二〇〇三年開始參加聯合國主導的世界和平會議，參加了十幾次。聯合國這種會議的主題就是消弭衝突，促進社會安定、世界和平。這一個目標七〇年代提出來，就召開這種會議，到現在三十七年，沒效果，為什麼？世界的衝突頻率年年上升，災難是一次比一次嚴重。什麼原因？沒有找到衝突的根。我在二〇〇三年第一次跟澳洲昆士蘭大學和平學院的教授舉行座談會，我就這樣提出來，你們研究怎麼樣消弭衝突，衝突為什麼消弭不了？衝突好比是病，你沒有把病根找到。如果病根找到，對症下藥，它就產生效果。病根是什麼？就是對立。所以我當時就提出來，從事和平工作的人，必須從內心深處把我們對人的對立要化解掉，對事的對立，對萬物的對立，統統化解掉，你的調解就會成功，你有這個智慧，你有能力。如果不從內心裡面下這個功夫，那個會開的是白開，不能解決問題。

這樁事情，在東方聖賢典籍裡說得很清楚，佛經講得更圓滿。為什麼？自性清淨心，我們剛才用《華嚴經》的術語，自性清淨圓明體裡沒有對立，沒有這個東西，自性裡沒有煩惱，我們講的自私自利，沒有。為什麼？他連身都沒有，不但身沒有，連心也沒有，哪來的煩惱？哪來的習氣？沒有！自性清淨圓明體是什麼樣子？淨

土宗講四土，第一個講的常寂光淨土，那就是自性清淨圓明體的樣子，常寂光，一片光明。這裡頭沒有物質，也沒有精神，這裡頭沒有無明，也就是沒有妄想、沒有分別、沒有執著。我們剛才講的見思煩惱，那是執著，你不執著，身見就沒有。執著這是我的身，有了身，執著這是我所有的，我所擁有的，這不是執著嗎？所以說自性常寂光裡頭沒有，什麼都沒有，那是你的本性。什麼都沒有，它能生萬法。萬法是什麼？宇宙，宇宙是自性裡頭變現出來的。

這樁事情，我們現在可以說是講得有相當的體會，我們對這樁事情不懷疑了，宇宙怎麼來的，清楚了，我從哪裡來的也清楚了。禪宗裡面講「父母未生前本來面目」，找到了。我們現在能搞清楚，能說得明白，是因為聽佛在經典上說的，我們能接受，不懷疑。為什麼？他有理論根據。所以自性清淨心，什麼都沒有。現在我們所生起的妄想分別執著全是假的，這些假的把我們害慘了。為什麼？把一真法界變成六道輪迴，變成三途。誰變的？自己變的，與別人毫不相干，真的是古德常講「自作自受」，一點都不假。這是說明了，邊見很厲害，你不能不留意，就是決定，我們從哪裡下手？絕對不跟人對立。這裡講人事物，首先從人下手，我不跟人對立，我看到任何人跟看到自己是一樣的，自他不二。為什麼？我想入門，我想在這一生當中脫離輪迴，我真正有把握。你沒有入這個門，你雖然是講求生淨土，你沒有把握，這是真的。

我在年輕時候，在台灣講經，曾經遇到幾個老和尚，那是我們長一輩的，我們那個時候三十歲才出頭，他們差不多都五十多歲。給我說，淨空法師，我們念佛念了這幾十年，往生沒有把握。這個話是真的，不是假的。在那個時候，我們只能像經上講的，祖師所說的，怎麼回答他？這念佛功夫還不到。這話也沒講錯，但是是個很籠統的話，功夫不到。現在我們就能講得清楚，你沒放下。你想



想看，自私自利、名聞利養你放下沒有？你沒有放下，你哪來的把握？搞三惡道的把握真有了，到極樂世界的把握你沒有，天天你起心動念、言語造作都是造三惡道的業。三惡道是什麼？貪瞋痴，餓鬼道，貪；地獄道，瞋恚；畜生道，愚痴，你不是天天幹這個嗎？佛給我們講的三重障，給諸位說，三重障是地獄道，還不是餓鬼、畜生。三重障是什麼？統統是瞋恚。頭一個是傲慢，你想想有沒有傲慢？無論在什麼地方，都要站在人前面，決定不能落在人後面；無論在什麼時候，唯我獨尊，叫傲慢，這屬於瞋恚的一分。嫉妒，看不得別人好，看到別人好總要想把他消滅掉，全造的是地獄業。所以這叫三重障。你看前面講的三障、二障，是講的畜生道、餓鬼道、地獄道，這三種就專講地獄道。你幹的是地獄的罪業，你不墮地獄誰墮地獄？天天在製造地獄，製造成功了，最後你自己去享受。

佛教給我們破三重障的方法，講得好，我們肯學就行。破傲慢，就是禮敬，你看十大願王第一條「禮敬諸佛」。我們見人能行九十度的鞠躬禮，外面是禮，裡面是敬，這是什麼？這是折伏傲慢。怎麼樣克服我們的嫉妒？要修隨喜功德，要知道人家那個好處就是自己的好處。看到別人好，我們有力量，幫助他，讓他更好，這個功德大；沒有能力呢？沒有能力，讚歎他。所以普賢十願第二願是「稱讚如來」，成人之美，不成人之惡，他做的好事要幫助他。特別是在佛法上，如果這個人有悟性，又好學，你能幫助他、成就他成為一個法器，將來他的成就，他的弘法利生度一切眾生，全是你的功德。為什麼？你不幫助他，他成就不了，你怎麼能去障礙他？你怎麼能去扯後腿？那你造的罪業是阿鼻地獄罪業，將來地獄出來之後，生生世世的愚痴，為什麼？你破壞別人的法身慧命，你得愚痴果報。你要是真正知道因果報應，這事情你就不會幹，你就曉得

怎麼成就自己，怎麼樣提升自己。所以幫助別人是真正幫助自己，障礙別人是真正毀滅自己，就這麼個道理。

我也常常跟我在一起的同參道友們說，我自己這一生有一點成就，實在講得力在從小。小時候生活非常苦，尤其在抗戰期間，逃難的期間。我沒有嫉妒心，逃難的時候得到一點吃的東西，看到別人沒有的時候，我都分給人家。甚至於看到他比我身體更差的，我先讓他吃，他吃剩下來的我吃，沒有了？沒有了我就不吃。從小接受這個家教，這個到以後有這麼一點點德行，得很多幫助。人不能有自私自利，你自私自利，你遇到苦難的時候沒人幫助。尤其我們今天這個社會、這個世界，這個世界是有史以來從來沒有過的，世界大亂，這是亂世。人為的災難、自然的災害，現在可以說沒有一天間斷。受災難的人，你要是看資訊報導，你會感覺得非常可怕。那這些災難什麼時候臨到我們自己，要想想。你說我自己恐怕不可能。那你自己有何德何能，你能不受這個災難？不容易。

災難裡面最嚴重的，瘟疫，我們看到國際衛生組織的報告，提出警告，這個瘟疫會死幾億人，蔓延全世界。聽說報導裡面講的是這個瘟疫沒有藥可以治，得到病的時候，大概是四個小時就走了。好像還是香港同修們告訴我，報紙上登到發現有一、二個例子，三個小時就走了。已經發現有這個事情，還沒有藥物能對治。我們能保得住嗎？想盡方法要保住這個身命，這是愚痴，這個身哪有不死的道理！有生就有死。印光老法師為我們示現的，天天念「死」，他寫了一個「死」字貼在他佛堂上，這我看到過的。天天能想到我就要死了，我明天就死了，那個念頭、妄念就沒有了，真正一心念佛求生淨土，壽命到了！那還有許許多多，所謂意外的，我們想像不到的災難，太多太多！能不放下嗎？放下，死就是生，死生不二。

在災難當中，我們身體死了，死了，我們的靈性上升，到極樂世界去了，或者是生天了，不就生了嗎？比現在的環境更美好。要懂這個道理。如果我們有恐懼，想盡方法要保這個身體，要避免這個災難，結果還是遇到難，遇到難怎麼？恐怖，死了，往下墮落。你想想看是往上好，還是往下好？所以我們明白這個道理，了解這個事實真相，念念要想到我要向上提升，天天向上提升。怎麼提升？放下就提升，放不下那就累贅，所以要放下。對立要放下，不跟任何人對立。人真正放下這個，心理舒暢、快樂，真的你沒有煩惱、沒有憂慮，你多自在！這個境界沒放下的人他體會不到。

佛再教我們放下成見。成見，我們現在講主觀觀念，我認為怎麼樣，就是主觀觀念，這成見。這個也是嚴重的煩惱，障礙你不能入門。佛教我們，用什麼方法來對治？隨緣！隨緣是什麼都好，沒有一樣不好。真正哪一天你能夠入了，人人是好人，事事是好事。你不但隨緣，隨緣裡有妙用，你得到了。妙用是什麼？入不二法門。不二法門是見性，也就是你沒有分別心了，就不二。沒有執著還不行，沒有分別才入不二法門，菩薩！升級了。

我們也看到一個好榜樣，我早年在新加坡，廣洽法師告訴我的。我在新加坡講經，廣洽法師對講經的法師非常尊重，他讚歎，歡喜讚歎。告訴我弘一大師的故事。他跟弘一法師交情非常好，他邀請弘一法師到新加坡訪問，就住在他的小道場，叫薈葡院。我在新加坡住在芽籠淨宗學會，離他的道場走路只要五分鐘，走出巷口，拐個彎就到了，薈葡院，我去參觀以前弘一大師住過的寮房。他告訴我，弘一法師沒有分別心。因為接待，主人總是很關心客人的飲食起居，弘一大師什麼都不講究。廣洽法師有的時候說，這個菜鹹了一點，問他，是不是太鹹？他怎麼說？鹹有鹹的滋味。菜做淡了，淡有淡的滋味。從來沒有說有個批評的，沒有一樣不歡喜，所以

才知道他不分別、不執著。

那我們曉得，弘一法師在沒有學佛之前，他那一種執著，那不是普通人的。我們曾經聽到他一個故事，他在日本留學的時候，跟一個同學約了時間見面，八點鐘。八點鐘到了，這個同學沒有到，大概差了一、二分鐘。到了，他不開門，把這個同學臭罵一頓，你不守時間。他跟你約定時間，早一分鐘也不行，遲一分鐘也不行，就那麼個怪脾氣。學佛之後全改了，一點脾氣都沒有了，對每一個人都是慈悲、隨和。所以他得到大眾的尊敬，沒有學佛之前，社會大眾是尊重他的才華；學佛之後，大眾尊重他的德行。這是給我們做出好榜樣，對於日常物質生活是一絲毫都不計較。你給他安排，他沒有說不滿意的，怎麼安排他都滿意，簡陋也滿意，都歡歡喜喜，真誠的感激。我們聽到廣洽法師這番話，對弘一大師是格外的尊敬，他做出榜樣給我們學習，放下了成見，不再計較。那在佛法裡面講成見，有因上的成見跟果上的成見，它分兩種。因上的叫戒取見，果上的叫見取見，都是屬於成見。徹底放下！

所以我們隨緣，隨緣裡頭守住一個原則，人家做的事情不是善事，那我們要衡量，他對於社會有多大的傷害。如果傷害很小，不大，還是可以隨緣。如果有大的傷害，這才想方法提醒他，勸導他。如果很嚴重的，可以離開他，歡歡喜喜跟他告假，到別的地方去參學，也不跟他結冤仇。這個道理重要，為什麼？各人因果，各人承當。我看你做錯事情，我要不提醒、不勸告你，我對不起你。我提醒你，勸告你，你不能改過，歡歡喜喜離開，我不隨順你造業，決定保持不對立，決定不結冤仇。這都是菩薩示現給我們看，教導世人。佛菩薩知道，脫離六道那太難太難！不是容易事情。你不是真幹，那脫離不了。真幹，從哪裡幹起？現在人不知道，我們提起來，他搖頭，他不相信。這難怪他，為什麼？傳統的教育丟掉四代

了。

我這次在北京，我們的環保部的部長潘岳先生來看我，他就提到傳統的教育至少斷了兩代。我告訴他，四代，你自己不知道，你的父母也不知道，你的曾祖父母也不知道，大概你問高祖父母也許知道。這就難怪了，你已經養成習氣。本性是善的，習性不善。現在你的習性代替了本性，本性不起作用，完全習性做主，起心動念全是習性。習性不善，習性造業。那我們要回頭，回頭我們要放棄習性，要把本性找回來，我們才有救。有沒有方法？祖宗、佛菩薩了不起，對我們的恩德太大太大，教給我們方法。從哪裡學起？從《弟子規》。所以你要知道，你不能小看《弟子規》，現在對《弟子規》誤會的人太多。《弟子規》是什麼？是中國五千多年來家庭教育的集大成，家教！提起家，現在人也沒有印象，實在講不懂得。為什麼？現在已經沒有家了。中國人講的家是從前的大家庭，也許你們看過《紅樓夢》，《紅樓夢》就是描寫一個家，你看上上下下幾百人，是個普通家庭。所以中國在從古時候，我在小時候，抗戰之前我住在農村，我們農村裡面還有家。這一大戶，一家，五代同堂，不分家的。你想這個家，人丁不旺的也有一百多人，人丁興旺的，六、七百人是很平常的。所以那個家是社會，這個家裡要是沒有教育、沒有規矩，那不就亂掉了嗎？

你看中國人講「家和萬事興」，那是那個大家和。家和靠什麼？靠教育，就有家學，學什麼？學《弟子規》。《弟子規》是每一個家族，就是每一個大家庭，必修的科目，人人都要做到，從老到少都要做到。家規！你要不遵守，不遵守這家就亂了。所以你能齊家就能治國，道理在此地。家家都好，社會上沒有犯罪的人，沒有作奸犯科的人，為什麼？家教好！這是每一個家族共同必修的科目，就是一定要做的。另外還有你家裡，你家裡從事事業不一樣，那

還有特別的，再加上去，那不算是共同，這一共是一百一十三椿事，是共同的。只要你是人，你就應該要這樣做法，你才像一個人；如果你沒有做到，那你就不是人，你說這個問題多嚴重？什麼叫中國人？落實《弟子規》是中國人。中國人是好人，中國人不驕傲，不要我做到之後，我就感覺到驕傲，那錯了！沒教你驕傲的，總是教你要謙虛。做好人，應該的；做惡人，不應該。既然是應該的，還有什麼好驕傲的？

《太上感應篇》是道家的根，《十善業道經》是佛教的根。佛給我們講得很清楚，《佛藏經》裡面有一句話，《佛藏經》，不是《大藏經》，叫《佛藏經》，經名叫「佛藏經」，分量不多，好像現在在「經集部」。佛說，「不先學小乘，後學大乘，非佛弟子」。所以佛教傳到中國來，小乘經典相當完備，現在我們《大藏經》裡的小乘經典，跟南傳巴利文經比較，章嘉大師告訴我的，大概只多五十部的樣子。它總共有將近三千部，只多五十部，可見得我們翻譯得很完整。在隋唐那個時代，小乘有兩個宗派，這是佛法的基礎，學佛的共同科目，都必須要從這裡學起。一個是成實宗，一個是俱舍宗，這兩個宗派。可是到唐朝中葉以後，這兩個宗就衰了，中國人學佛不再學小乘了。這是不是違背了釋迦牟尼佛的教誨？好像是，但是佛的四依法告訴我們，「依義不依語，依了義不依不了義」，這兩句話把我們這個結解開了。中國的佛教，無論在家、出家的，不學小乘，學儒學道，用儒跟道代替小乘。所以這兩千年來，歷代高僧輩出，成就比印度還要輝煌。所以用儒道代替了。

今天我們學佛，你就要知道，必須要學《弟子規》，必須要學《感應篇》，然後學《十善業》就不難，你真能做到。教你放下見思煩惱，先教你放下見煩惱，就是剛才所說的身見、邊見、見取見、戒取見，還有一個邪見。邪見就是錯誤的知見。什麼是錯誤的？

標準就是戒律，與戒律所說的相違背的，那都是錯誤的，這就有了標準。在家學佛弟子，你看經上我們常常看到「善男子、善女人」，那個善是有標準的。什麼標準？十善業道。十善業道你統統做到，這善男子、善女人。出家的標準，要提升，高一層，《沙彌律儀》。《沙彌律儀》能夠落實，《沙彌律儀》十條戒、二十四門威儀，提升了。威儀就是講的生活規範，日常生活當中應該怎麼做法。你真能做到，這是出家人的標準，是佛的出家弟子。這些基本的教材，一生都不能放棄。你看佛門的戒律，佛的規定，至少每半個月要念一遍，要溫習一遍，怕忘掉了，半月誦戒。現在沒有了，現在雖然誦，就念一遍而已，沒有去做。從前是要做到，這個東西不是念的，不是背的，不是講的，是要做到。我們從哪裡做？從《弟子規》做。現在我們這麼大年紀還要做嗎？要做，更要做到。為什麼？給社會做個榜樣。蔡禮旭老師講解《弟子規》，在澳洲講四十個小時，我坐在第一排聽他的課，四十個小時我一個小時都不缺，為什麼？帶頭。我自己不聽，我不能叫別人聽。我自己坐在那裡很用心的聽，大家就注意了，就沒有疑惑。

古時候，你要曉得，那些帝王他們聰明，他們請的一些專家學者到宮廷裡面去上課，皇帝坐在那裡聽。皇帝知不知道？皇帝知道，甚至於皇帝所學的比講的人還高明。他自己不講，請別人講，他坐在那裡聽。這個教育的意義很深，我們要懂。人家一看，皇上都聽了，聽某個老師講，全國人民對老師尊敬，對這門課程尊敬。你自己不帶頭，叫別人學，人家說是假的，不是真的。這個道理不能不懂。所以今天世界的混亂，如何對治？有方法了，一定有好效果。如果國家領導人，這個老師在講《弟子規》，國家領導人也在聽，從電視上播出去，全國人看到了。我們的總統、我們的總理都在那裡學《弟子規》，全國人都見到，全國人人都學的話，不到半年

，這個國家、這個社會就安定。所以現在用遠程教學，用網路、用電視來傳播，快。這一個國家地區只要能夠培養三十、五十個這樣的好老師，每天在這攝影棚裡面去講，或者一個大教室去講，現場錄相。你看國家領導人、這些部長、這些官員都在那裡聽，天天利用電視來播放，我相信絕對不會超過一年，這個國家地區社會安定。

我們在湯池做這麼個小的實驗，讓我們感到非常驚訝的，《弟子規》的教學教了三個月，這個小鎮四萬八千居民本性本善就喚醒了。所謂是人良心發現了，良心喚醒了，不願意做壞事。做壞事感覺怎麼？羞恥。如果再加上《太上感應篇》因果教育，就不敢做壞事了，為什麼？做壞事有報應、有惡報。所以拯救現在的社會，我們只要是真正大力提倡倫理，《弟子規》是倫理，道德、因果，把這三種教育提倡，普遍到全民，普遍到全世界，我相信一年之後，這個世界上所有一切災難都沒有了。災難從哪裡來的？是不善的心行所感得的。如果心行都回歸到純淨純善，我們這個地球跟極樂世界有什麼差別？沒差別。環境是從人心轉的，所以境隨心轉，這佛在大乘經上常常教導我們。「一切法從心想生」，你心想善，沒有一樣不善，你心想惡，沒有一樣不惡，就這麼個道理。

有個同學蒐集現在國內報章雜誌上講的有毒奶粉，他找了十幾張來給我看，真嚴重！如果他有倫理、道德、因果的教育，他敢不敢做這個事情？不敢，為什麼？從因果上來講，幹這個事情，絕子絕孫。你害這麼多小孩，你家裡還會有兒孫嗎？沒有！絕子絕孫，自己還要墮阿鼻地獄。這些吃毒奶粉死的，你將來還要還他命，害死一個，你要還一次命，害死十個，你要還十次命，麻煩可大。你想到這個地方，敢做嗎？現在社會所缺的，就是缺這三樣東西，倫理教育沒有了，道德教育沒有，因果教育沒有了，所以才造成現在



這個社會現象，我們要知道。拯救之道，實在講非常簡單，把老祖宗的教誨撿回來就有效，問題就解決。

所以諸位想想，我們常常提倡的三個根，你就要曉得這三個根是多麼重要。沒有這三個根，天天念佛都不能往生，肯定不能往生。為什麼？因為你有三個重障，這三個重障障礙你往生，傲慢、嫉妒、貪欲。佛教我們斷貪欲，不是叫我們換對象，這個要記住。我們對世間不貪了，我貪佛法，那還是貪心。那就是換對象，換對象不管用。佛門裡面修積一切善事、善行，做許多好事功德，如果你還有這三重障，你將來到哪裡去？到阿修羅、到羅剎，你不是走佛道，你是走魔道。因為你修的福報很大，你的脾氣很大，瞋恨心很重，嫉妒障礙重，你修大的福報，得福享福的時候，你會害很多人，一個不高興，你可以殺上千上萬的人。那個果報完了之後，福享盡之後，墮阿鼻地獄，所謂是永劫不能翻身。阿鼻地獄罪受完之後，你所害的那些人，一個一個的要去還命債，你說這個多可怕！

所以聖賢對眾生最大的貢獻，沒有別的，教育！了解這個，你才知道釋迦牟尼佛對我們是多麼大的恩德，大恩大德。我們明白了，這才真的會回頭，認真去學佛。從哪裡學？要紮三個根。不紮三個根，假的，你是搞佛學、搞儒學、搞道學，與你自己的心行不相干。從前李老師講，你該怎麼生死還是怎麼生死，該到哪裡輪迴你還到哪裡輪迴。你所學的不管用。要真修，真修就是把自己錯誤的心行修正過來。聖賢的標準，沒有別的，就是本性本善，教你回頭是岸。你本來是佛，換句話說，《弟子規》、《感應篇》、《十善業》是你自性裡頭本來就有的。你現在迷了自性，把這個性德丟掉了，是這麼回事情。佛菩薩到這個世間來，提醒我們，要回歸自性，要把自性的性德找回來，什麼事都沒有了。

前天有個同學問了我一個問題，禪宗所講「識得一，萬事畢」

。我跟大家講清楚了，一是什麼？一就是自性，能生萬法。真的回歸自性了，認識自性，就是明心見性，什麼問題都解決了。怎樣才能夠認識自性，才能明心見性？放下就是！我們放不下，放不下是你的業障習氣太重，造的業太深，時間太長。你沒有能力一下放下，佛慈悲叫你慢慢放。依照《弟子規》，把《弟子規》這一百一十三樁事樣樣都做好，從這裡開始。這就叫你放，放下那些不善的行為、不善的念頭，就用這個做標準，從這裡開始，你真得受用。經教，不著急。為什麼？你現在研究這些經教不得受用，聽經有沒有用處？說老實話，沒用處。聽了幾十年，老毛病天天發，有什麼用處？古人為什麼有用處？古人因為這三個根都有了，所以他聽教管用，他會不斷的向上提升。現在人因為沒有這三個根，沒有三個根，怎麼聽都落空。

所以這就說明，我們在這個時代怎麼救自己？《弟子規》就救了自己，有《弟子規》，諸位要曉得，你就是佛經上講的善男子、善女人，你念佛決定往生。為什麼？你是善男子、善女人。生哪裡？生凡聖同居土。只要有這兩樣東西，《弟子規》跟《感應篇》，你決定得生，你就拿到保證書。你如果沒有這兩樣東西，你天天學《華嚴》、學《無量壽經》，靠不住，不一定能往生。這給你說老實話！有了《弟子規》，有了《感應篇》，有了《十善業》，你再學《華嚴》，學什麼經，會有成就。為什麼？你有根。佛家講，你看《彌陀經》上不是說，說得很好，「不可以少善根福德因緣，得生彼國」。那個善根是什麼？就是這三樣東西，這善根。什麼是福德？肯幹的人有福，真正能信、能解、能行，這個人有福德。我們中國人常常講，你要「厚培德土」，用什麼來厚培？就用這三樣東西。這三樣東西沒有，就說明你沒有德土；沒有德土，你沒有立足地，學什麼都是空的。所以這是多麼重要的一樁事情！無上甚深微

妙法都建立在這個德土上。

尤其是一個團體的領導人，現在胡小林居士給我們做了一個榜樣，他那一天在此地，剛剛好聽到我講這三重障。我講完之後，他特別來問我，詳詳細細記下來，他告訴我，這三樣我統統都有，我從今天起要認真來改過。這個難得！他說他樣樣都有，這就是他覺悟，知道自己的過失，這覺悟！下定決心要把它改過來，這叫真修行。修行就是修正自己錯誤的思想行為，真幹！真幹就得利益。你聽了他的報告，你看他現在幹了才兩年，你看他的成績。以前天天操心，操不完的心，累死了，現在不操心。以前跟員工天天開會，現在不開會了。每個員工都學《弟子規》，他自己帶頭幹，大家都能夠非常認真努力的去學習、去工作。別人說你這樣做事，也不去談生意了，也不去跟同行競爭，你怎麼能賺錢？他真的，不跟同行競爭，也不刻意去找生意，居然是今年比去年增長百分之四十五。一直這樣做下去，我相信他的鍋爐將來決定在中國是第一，排名第一。德行的感召！這就跟那個農夫種植，不用化肥、不用農藥，長得比化肥、農藥的還好，他做了個證明。用什麼來培養？用德行。這是真的，不是假的。

我們自己現在試驗的農耕，在馬來西亞做的，在澳洲做的，在湯池小鎮做的，不用化肥，不用農藥，用我們的真誠心、慈悲心對這些小動物。小動物受了感動，不再傷害。所以現在我們感覺，對這些小動物，對這些小鳥，我們跟牠的約定，牠能遵守。我們的果木樹，在澳洲種得很多，許多的品種，我們指定幾棵樹那個鳥可以吃，供養你們。牠就吃那幾棵樹，不是指定的，牠就不吃。我們尊敬牠，牠尊敬我們，我們和睦相處，平等對待，我們絕不輕慢牠。看到小鳥，我們都合掌「小鳥菩薩」；看到小蟲，我們都合掌「小蟲菩薩」。我們尊重牠，牠也尊重我們。所以我們的菜園劃上一個

小範圍，專門供養小蟲的，牠就吃那一邊；不是劃給牠的，牠絕不侵犯。跟這些小動物相處，比人還好，好處。人有的時候他欺騙你，他不守這個約定，這小動物能遵守。所以我們知道都有靈性。

於是我們曉得牠有靈性，我們就在菜園，在果木樹上，都掛一個小的念佛機，讓牠們時時刻刻聽到佛號，有的時候也播放一點講經的，讓牠們聽聽經，聽聽佛，將來牠們往生之後也能到極樂世界去，不再去搞三惡道。有效果，我們這樣對牠，牠很感恩。所以心量要大，對這些小動物我們這樣愛護牠，幫助牠，幫助牠離開三惡道。最低限度，牠來生在人天，肯跟著念佛的，肯聽經的，接受三皈依的，一定能生淨土。這樁事我們也做出成效出來，讓我們生起信心，我們不懷疑了。

在這段末後這三首偈，這開悟，所謂開悟，前面的兩首「順理之得」。理是什麼？理是自性，隨順自性，你得到的是什麼？你得到的是成就佛道。違背了自性，違背了性德，你就墮落三途。這個啟示非常重要！經上這些話是對法身菩薩說的，不是對我們說的。我們今天讀這個經，確實在心上，法身大士的境界，讓我們生起嚮往的心。我們這一生能不能達到這個境界？答案是肯定的。只要我們把分別執著放下了，像弘一大師晚年為我們示現的，我們就能入這個境界。靠我們這一生悟入不容易，我們念佛求生淨土，生實報莊嚴土，生到西方極樂世界，像經上所講的「花開見佛悟無生」，就這個境界。所以我們藉著淨土達到這個境界。可是那個基本的條件，必須是不再有分別執著了，這才是生實報莊嚴土。還有分別，沒有執著，生方便有餘土。如果是執著也還有，妄想分別執著都有，生凡聖同居土。

這個妄想分別執著都有，怎麼能往生？這個我剛才給諸位說的，你只要能把《弟子規》、《感應篇》做到，百分之百的做到，念

佛往生淨土，決定生凡聖同居土。為什麼？你是善人，佛菩薩承認你，《彌陀經》裡面講的「善男子、善女人」，你是其中的一個。如果《感應篇》、《弟子規》做不到，你不能算善人。不能算善人，你怎麼能到極樂世界？極樂世界是「諸上善人俱會一處」，那想到，上善，我不是上善，我能做到中等善，行！做到中等善就是上善，為什麼？佛來接引你的時候，就把你提升一倍，你是一個小善就變成大善。所以佛接引的時候，先是佛光注照，佛光照你，這一照就把你提升了。這是阿彌陀佛本願威神加持，把你提升一倍。你如果是念到事一心不亂，這一提升就是理一心；你念到功夫成片，一提升就是事一心。

所以鳩摩羅什大師翻譯《彌陀經》，他經文上講的「一心不亂，心不顛倒」，是有道理的。那個經的原文不是一心不亂，這是鳩摩羅什大師他用了這個。因為一心不亂一般人講做不到，誰能做到一心不亂？對於往生不就沒指望了。原文經典裡面是一心繫念，你看玄奘大師的譯本就看出來，一心繫念，這個可以做得到，一心不亂可做不到。但是怎麼樣？一心繫念，佛來接引的時候，佛光一加持，就把你變成一心不亂。所以他講得沒錯。你生到極樂世界肯定是事一心不亂。這事一心不亂裡頭功夫淺的，到極樂世界再不斷向上提升，就是這麼個道理。

如果我們現在能夠在日常生活當中，處事待人接物，把那個分別執著淡化，認真努力把它看淡，不要太執著，不要太分別，對自己有大利益。應當怎麼樣？應當剋期求證，希望我在兩年當中做到，三年當中做到，自己要定時間表。最好在一年當中做到，你的境界就完全不一樣。不可以超過三年，超過三年這世界大災難來的時候，也許你的機會就沒有。所以一定要了解當前事實的狀況，我們怎樣修才真正對於災難沒有絲毫恐怖，那就對了。任何災難，任何

時間、任何處所，不管是什麼方法、什麼方式走，自己都有把握，你怎麼會不自在？你怎麼會不快樂？這是真的。這個世間什麼名聞利養是假的。要記住古人講的一句話，「萬般將不去，唯有業隨身」，我們要常常想到這句話，六道輪迴裡頭業力不可思議，不要再造業。不要再造業，我相信每個同學聽到都點頭、都肯定，事實上做不到。為什麼做不到？習氣太重。可是我們的老祖宗、佛菩薩有很好的方法幫助我們，什麼方法？天天讀經，天天講經。

我也說過很多遍，我這一生沒有被這個社會染污，沒有被社會影響，靠什麼？天天講經，讀還不行，讀還沒有辦法伏煩惱。講什麼？講，你要準備，你不準備，你上台下不了台，逼著自己非幹不可。所以那時候有人講我喜歡講經，不是，我哪裡是喜歡講經，不是！這個方法可以逼著自己規範，它對我很有效果。所以這樣養成一個讀經的習慣，每天至少三、四個小時，天天讀經，親近佛陀。天天講演！我離開講堂有沒有講演？講演，我跟一個人也是講，跟兩個人也是講。所以我知道經上講的，釋迦牟尼佛當年在世，四十九年講經說法沒有中斷，我知道。對一個人是講，對兩個人也是講，只要開口都是在講，所以講經沒有中斷。天天勸人，勸人他當然頭一個勸自己。所以我說我講經四十年，一堂課沒有缺，是我自己一個，真得受用。缺課的人，常常斷的人，他不得受用。所以「一日暴之，十日寒之」。尤其現在社會誘惑的力量太大，你用什麼方法去招架？招架不住。所以你被染著，你會墮落，這都是很自然的現象，一點都不稀奇。我要不是天天幹、天天講，沒有中斷的在這裡講，我也會墮落。這是我表演給大家看的，不受環境影響的一個方法。好，今天時間到了，我們就學習到此地。