

台南極樂寺餐後開示—我們為什麼要念佛？（第七十九集） 2018/10/17 台灣台南極樂寺 檔名：32-258-0079

佛告訴我們，「一切法從心想生」，我們要記住這句話。我們起心動念不良，言語造作也不良，都是偏向自私自利，這就造成災難的業因。這個說法現在科學家也承認，起心動念、意識能夠改變我們的環境。所以我們把自己管好，起心動念沒有惡念，沒有損害別人的地方。別人做事損害我們不要緊，我們起心動念是善的，就把它轉過來了。善中之善，無比殊勝的善就是念阿彌陀佛。

一個關鍵就是要徹底放下。不是佛不靈，不是阿彌陀佛不來接引，是你自己有這個不良的根在地球上，你帶不走，你要把它放下。凡所有相，皆是虛妄。對於這個世界，沒有一樣東西牽掛在心上，你就能像那些人一樣想走就走。最快的，念一天就走了；七天是很平常的；十天，頂長的十天，決定能走，這個我們要記住。自在往生是真的，不是假的。

幫助一個人往生，真到極樂世界了，這個功德力量太大太大！直接來說，你有能力幫助自己隨時往生。所以送往生是建立自己的信心，是真的不是假的。

我們念佛的人目標是在極樂世界，能不能去，第一個是你是不是真信，你是不是有真正的願到極樂世界。有信、有願，能徹底放下的人，他隨時可以往生。這些往生的人做榜樣給我們看，無量無邊的功德，我們要知道。