

最有效的方法就是具足懺悔，理事具足。註子裡面有，在第五頁，倒數第七行末後三句，「事懺除末」，末是枝末，「理懺拔根，若具足懺」，就是理事都具足，這是最有效的方法，「應須善達逆順十心」。這個地方要注意的就是一個善，達是通達，善達，善是有智慧。沒有智慧，就是以我們現在思惟想像分別，我們也曉得這個道理，這個達不善；換句話說，這一種通達，我們是聽人家講的，看到佛經裡面聽佛所說。善達就是自己真正要體會到了，體會到你就會認真的去做。佛給我們講的，我們聽的是很有道理，未必能夠依教奉行，未必能做到。真正做到了，這是善達。逆順十心，這就是講兩種不同的境界，一類是順境，一類是逆境。「先懺十種順生死心」，這是我們要曉得，要懺除的。所以底下順生死心十條，逆生死心十條，順生死心十條是病，逆生死心十條是藥，總希望藥到病除。先曉得我們這個罪從哪裡生的。

第一條，「妄計人我，起於身見」，這是一切罪業的根源，就是我見。什麼都是以我擺在第一位，決定不能了生死，就是修大乘佛法、一乘佛法，還是在六道輪迴裡面打轉轉，出不去。修得再好，給諸位說，你能修到非想非非想天，你也不能證須陀洹果。不要看不起須陀洹，須陀洹的定力還到不了非想非非想天，但是須陀洹能破身見，非想非非想天人沒有破我見，所以他不入須陀洹。證得須陀洹之後就保證了，天上人間七番生死，就出三界證阿羅漢果了。可是生到非想非非想天，壽命八萬大劫到了，還是要墮落、還要輪迴，那怎麼行？這個事情我們要特別提高警惕，為什麼？因為我們的修行不是這一生。如果你要說我初發心，我才來學佛。你初發

心能到講堂來坐上兩個鐘點乖乖在這聽？哪有這麼容易的事情！你們能夠說是坐定了在這個地方聽兩個鐘點的佛法，聽了心生歡喜，你們過去世多生多劫都是修行人。

你要不相信，找外面的人，我們在這裡講佛經，他來聽，他坐上五分鐘就坐不住了。這個就是什麼？過去生中沒有修行。你找他打麻將，他坐上三天三夜不動，精神足足的，他跑到這裡坐三分鐘都坐不住，沒有善根。能夠到講堂聽兩個小時經，這是大善根，何況你們在此地是七天？過去生生世世都修行，為什麼現在還在六道裡頭受苦？你為什麼沒有出得了？就是你身見沒破。你今天在此地能聽到圓教根本法門《華嚴經》，這更是稀有。換句話說，過去也學過一乘最高的法門，都沒有成功，原因就是起心動念還是我。如果這一生當中起心動念還是我的話，這一生當中還是不行，來生還是要輪迴生死，這個事情麻煩。這樁事情，給諸位說，什麼人都幫不上忙，諸佛菩薩大慈大悲也幫不上忙，一定要你自己覺悟。這個破身見不簡單，三界八十八品見惑。見思煩惱怎麼來的，八十八品、八十一品從哪來的，什麼原因而有的，都要搞清楚，然後才有能力把它斷掉；斷不掉，三界就超越不了。所以第一個妄計人我，妄是虛妄，不是真實的，計是計度分別。這個第一個是大根大本。

有了身見必定起「內具煩惱，外具惡緣，我心增盛」。內裡面是八識五十一心所，五十一心所裡面善心所只有十一個，惡心所有二十六個，所以我們心裡頭惡念多、善念少。何況十一個善心所還沒有什麼力量，力量很薄弱，二十六個煩惱心所的力量特別強。所以一起心、一動念就是惡心所，貪瞋痴慢起來了。這個惡緣，凡是讓你起心動念都叫惡緣，絕不是說不如意的事情叫惡緣，很如意的、起歡喜心、起貪心的，黃金美鈔給你了，你說這個是善緣？惡緣，一擺在面前，貪心起來了，那不是惡緣嗎？凡是引發你善根的，

這個叫善緣；凡是引起你貪瞋痴的，這個叫惡緣，這個要搞清楚。凡是能夠幫助我們增長道心的，這是我們善知識；凡是叫我們起心動念搞貪瞋痴的，惡知識，善惡要從這個地方分。我心熾盛，我心就是我貪、我瞋、我痴、我慢，煩惱心起來了，增長了。

「三、內外既具，滅善心所，不習他善」，內有煩惱，外有惡緣，內外充滿了惡念、惡心，見到別人做好事心就不高興，嫉妒障礙，想盡方法來破壞，破壞不了就懷恨在心。第四，「縱恣三業，無惡不為」，三業就是身口意，就是十惡具足了，身造殺盜淫，口裡面妄語、兩舌、綺語、惡口，心裡面充滿了貪瞋痴，這就是放縱三業，無惡不作。「五、事雖不廣，惡心遍布」，事是什麼？是因緣，也是有福報，造惡也要福報，他要沒有大福報不能造大惡。他若沒有福，你看看你要是隨便殺一個人，馬上就把你判刑、判罪了。他有惡緣，他做的惡事就大了。他沒有惡緣，事雖然不廣，心大了，惡心遍布。「六、惡心相續，晝夜不斷」。我們讀這些文，要想想我們自己是不是這樣？如果要是這樣，業障深重。仔細反省反省，實在是這樣的，那我們怎麼能逃得掉三惡道？

「七、覆毀過失，不與人知」，自己有罪業，不好的事情，隱瞞不讓人知道。「八、魯扈抵突，不畏惡道」，這個意思，總而言之，就是對於一切人事不尊重，沒有敬意，這個魯是粗魯的意思，扈就是跋扈，抵突就是不敬，一點敬意都沒有。你給他講三惡道，他不在乎，這個就是不明事理真相。我前天晚上下去，你們下去吃飯的時候，樓梯口沒有燈，不知被誰剪斷了。我叫人去查查。昨天晚上去看，念佛完下面還是一片漆黑。諸位要曉得，講起因果他們不相信，我們這麼多人在此地念佛用功辦道，這個七天，修福是真正的福報，這個福報，我給諸位說，我說的是真實話，比修一百座佛光山的福報還要大。他把電線剪斷了，這個果報將來生生世世沒

有眼睛，沒有智慧，可憐，實在可憐，怎麼做出這樣愚痴的事情！布施燈明，你生生世世得智慧光明。怎麼肯幹這個事情？愚痴，不畏惡道，你給他講他也不相信，這是不曉得因果報應。而且我們看得清清楚楚，三世果報，眾生所作所為，將來受些什麼，清清楚楚。我們能不能阻止？不能阻止，迷惑顛倒，看到他造罪業，看到他受惡報。

第九，「無慚無愧，不懼凡聖」，無慚這個意思是說他做種種惡事，他的良心不能夠發現，他不會責備自己。有慚愧心、有慚的人，惡事做多了，心裡慚愧，心裡面不安，這是有慚的。無慚，一天到晚作惡，他還認為他作惡是對的，他不曉得那是過失、那是罪業，不知道。愧是別人責備，輿論的責備，他不在乎，這個就是一般講的不知恥，無恥。人要是到無恥了，什麼惡事他都能做得出來。所以一般凡夫對輿論的指責不理，聖賢人的教化、勸告他也置之不理，他去做他的惡事，這是無慚無愧。

末後一條，「撥無因果，作一闡提」，撥無因果是不相信有因果報應，一闡提是印度話，翻成中文意思是斷善根的人，沒有善根的人，叫一闡提。我們看看這十種都是順生死，具足這十種就是三界六道輪迴生死心，這個就是輪迴生死心。有了這些你就在輪迴當中，就出不了輪迴。而且還給諸位說，輪迴當中三惡道的機會多，三善道的機會少，惡道裡頭輪迴，這是我們要警惕的。「從無始來，若自及他，無不皆爾」。這一句是總結前面，我們從無始劫以來，自己也好，他人也好，統是這樣的。所以無始劫以來一直到今天，我們在三界六道生死輪迴，沒有出期。

學佛，諸位總要記住一句話，你們在世間無論做什麼事業，都要講求成就，學校念書我們有成績，學佛不例外，學佛的成績，我們的心是不是清淨了。在此地講就是底下講的十種逆生死心，這是

我們的成績，成就了，那就是生死有把握，這算是成就。如果我們今天對西方極樂世界一點把握都沒有，跟西方極樂世界連消息都沒有，這問題嚴重了。沒有到西方極樂世界去，先要通消息，要有聯絡，這樣就可靠了。我們要想與西方極樂世界取得聯絡，就憑一心。所以說是你功夫成一片了，就是煩惱雖然不斷，不起現行，心真正能做到清淨了，與凡聖同居土就有往來，就有溝通了，通消息了，生死自在。功夫成片的人，喜歡什麼時候去就什麼時候去，喜歡多住幾年也可以多住幾年，自在得不得了。不要說得事一心、理一心，那更不必說，功夫成片就有這個能力，這是我們學佛有了結果。如果我們不顧成績、不顧結果，盲修瞎練，那不落在魔道裡頭你想落在哪一道？發心學佛最後成魔，這個事情太多太多了。我們看十種逆生死心，這就是教給我們出三界了，超越輪迴。「十種逆生死心，從後翻破」，第一個對治前面第十個，前面第十個撥無因果，不相信因果，你看現在，「明信因果」，明是明瞭，可見得這個信不是迷信，是真正明達而相信因果。

諸位讀書，前一節我告訴大家不能隨便亂讀，有些書人家送給我們，我們都不能要，我們要珍惜光陰，不能夠浪費時光，我們以有限的光陰，我們要讀最好的書。我在學佛，一些人對我不太歡迎，為什麼原因？就是他們的那些書送給我，我不看，他們認為我很傲慢。實際上不是的，我覺得生命太短促，光陰太少，我沒有時間讀他們的書。同時我也沒有智慧，他的東西正確不正確我也不曉得，沒有搞清楚，暫時擺在一邊，我讀古人的書。古書都是好的？我想像當中比今人可靠一點。為什麼？古書流傳到今天，已經經過多少年代，經過多少人的眼目，如果不是好東西，流傳不下來，不能流傳到今天。

你們要曉得，印刷術的發達不過是最近一百年間的事，一百年

之前，我們要想念本書可不容易。我在家鄉的時候，那個時候還沒有念小學，我還念過幾個月的私塾，我們家鄉在中國來講是文風鼎盛的地方，桐城派，所以鄉村的小孩沒有不讀書的，文風非常之盛。書從哪裡來？抄！小孩念書都是手抄本，沒有書。從前的書是木刻版本，是木板一個字一個字刻出來，刻出來之後用松煙，不是油墨，沒有油墨，用松煙，一張一張去刷。那個印刷我小的時候看過，我看過他們刻板，也看過他們印刷，毛邊紙，松煙撒在上面，紙放在下面，然後用棕刷子去刷，一張翻過來刷一張。一天一個人印刷印不了一本，我們現在的一本書就要一天的時間，工作很勤快，手很熟的人，一天也不過是(音檔中斷)

八口之家一個月的生活費用才買一本《辭源》，那個時候一個月五塊錢是很好的收入。在那個時候已經有排版印刷了，再往前面去價錢就更高了。書流傳到今天都是最精華、最好的東西，才有人肯刻板流通，如果要不是好東西，誰肯刻版？誰肯花這麼高的價錢去買書？不像現在印刷術太發達了，太便宜了，所以書不值錢，內容亂七八糟的。在從前流傳的是真正有價值的。你們看唐宋八大家，韓愈一生就作那幾篇文章嗎？不止，他的東西太多了，好的人家才留下來，作得不好的早就不要了，淘汰了，哪有那麼多錢來給它流通？不可能。所以我就是基於這個概念我念書念古人的書，念好書，今人的書沒有經過歷史的考驗，暫時放在一邊。演培法師全集出來之後，我碰到他的時候，我說你送我一套。他說我這個書你會看嗎？聖嚴法師的更不必說了，聖嚴法師的書不給我，他說你根本就不看我的書，我給你幹什麼？我說我不看，我這兒有圖書館，大家可以看。演培法師送了我兩套。

我初學佛時只看過一個全集，就是太虛大師的，那是剛剛學佛的時候，這一部書也是剛剛出版，在香港出版，有一個朋友介紹，

是分期出版，一個月出三、四本，一共有六十多冊，我看過這些書。以後我就看《大藏經》，看《大正藏》。所以我們看東西要選擇，最重要是我們的光陰非常寶貴。今人的東西實在是很難說。古人有個長處，自己要沒有見道決定不敢講經，沒有證道不敢著疏；換句話說，他能夠講經、能夠著疏，都是有修有證，都是這樣的人，不是道聽途說的，不是記問之學。古人沒有名聞利養這個觀念，今人積極求名、求利，不擇手段造種種罪業。我們看禪宗公案，錯下一個字的轉語，墮五百世野狐身，這個說話能隨便說嗎？敢存心欺騙人嗎？這個罪過不得了。

所以我勸同學們讀古書，這個可靠。今人的東西雖然是白話文，好像看起來方便，知見不正，問題太多。淺近的文言文，像近代的幾個大師，一般學術界、佛教界公認的，這個沒有問題，讀他們東西不會錯誤，像印光法師的，印光法師的東西不會有問題，圓瑛法師的沒有問題，諦閑法師的也沒有問題。所以這些近代大家公認的。如果他的作品大家還沒有公認，我們暫時先放在一邊，可以，我們要讀大家公認的，要真正夠得上標準的。如果他的信徒公認的還不可靠，不是他信徒也承認，這才可靠。我著作出來了，你們都是我的學生，處處讚歎，靠得住靠不住？不可靠，你們跟我有關係，這個不行。沒有關係，甚至於冤家對頭，看到也說這不錯，這才行，這個才算是真正公認。

明信因果要通達經論，才能夠真正的相信，這是我們學佛裡面可以說是奠定基礎的。學佛，這十條也是後後勝於前前，第一條是基礎，你們看《大乘起信論》就曉得，《大乘起信論》講始覺，就是開始覺悟，最初的始覺就是相信因果。相信因果你就不會做壞事了，就不會造罪業了。不造罪業，雖然輪迴，可以免三惡道，三善道輪迴比三惡道要強得多了。頭一個要相信因果報應。所以我勸大

家念《感應篇彙編》，看《德育古鑑》，這些書我們都會送給你們，這些書我們都有很多。

第二，「自愧克責」，這個就是懺悔法門，就是要能生慚愧心，有了過失自己要能責心懺悔。第三是「怖畏惡道」，不像那些人他不怕惡道，我們要曉得惡道之可怕了，決定去不得。李老師在「十四講」裡面給我們說的，那只是說一個大概而已，三惡道要是墮落下去之後出來很難，墮落很容易，出來很難。為什麼？壽命太長了，譬如說餓鬼道，鬼道的一天是我們人間一個月，鬼的壽命要活幾千年。你們要看看朱鏡宙老居士《八大人覺經》註解裡面就有一段公案，說他老岳丈，朱鏡宙的岳丈是章太炎，是民國初年的國學大師，章太炎在世做過東嶽大帝的判官，白天在人間，晚上一睡覺就到陰曹地府辦公去了。我們聽起來是神話，其實是事實。我剛剛認識朱老居士，他就講這些故事給我聽。他到晚上睡在床上就跟死人一樣，他自己曉得，有兩個人牽一匹馬就上班去了，到天亮雞叫的時候就把他送回來。所以人很辛苦，為什麼？白天、晚上都沒有休息。他說他在陰曹裡面見到有唐朝時候人、宋朝時候人，因為讀過他的文章，見了面。由此證明鬼壽命長。還見到唐宋時候的人，唐以前的人很少了，鬼是老鬼了，數目很少了。漢朝以前的很少，沒有聽說過了，可是隋唐這時候的人還是有，這可以給我們證明鬼的壽命長。

地獄更不必說了，阿鼻地獄裡一天是我們人間二千七百多年，中國號稱五千年的文化歷史，在地獄不過兩天而已。所以去不得。畜生道有些你看壽命很短，畜生愚痴，身見很重，於是容易轉身。所以佛在經典裡面有七佛出世，螞蟻還沒有離開螞蟻身，就是這個道理。不是螞蟻壽命長，他死了之後腦子裡就是螞蟻，還是到那裡投胎，生生世世做螞蟻。我們如果說一尊佛三個阿僧祇劫，七尊



佛，二十一個阿僧祇劫了，牠都沒有脫螞蟻身，愚痴。所以諸位好好的去想想，三惡道是去不得。要去得以菩薩身分去，隨類化身，地藏菩薩說，我不入地獄誰入地獄？勸你入地獄，勸你入地獄是要以菩薩身分去入地獄，不是叫你造罪到地獄去受罪，這個得搞清楚。所以要怖畏惡道。

第四，「不覆瑕疵」，自己有過失不必隱藏，佛法裡面常講發露懺悔，你有過失，這個人知道罵你一頓，那個人說你不好，你的罪業不就報掉了嗎？這就懺悔掉了。自己造了罪業隱瞞，還裝好人，處處叫別人讚歎你，你的罪業是愈來愈重。別人罵我們、毀謗我們是替我們消業障、消罪業，我們得感謝感謝他，他要不罵我，我造的罪業就消不掉。所以自己有了過失不要隱瞞，最好讓大家都知道，這個罵你一句，那個罵你一句，罪就消掉了，就沒有了，果報就報掉了。你曉得這個道理，做了好事，可不要讓人家知道，你做了好事讓別人知道，這個讚歎一句，那個讚歎一句，這就報掉了。所以做好事要隱瞞，不要讓人知道，善愈積愈厚，後來才有大福報。壞事趕緊讓別人知道，趕快報掉，這是聰明人。現在人做了一點點好事還大大的宣揚，我做了多大的好事，惟恐別人不曉得，所以好事全都報掉了。惡事都隱藏在那裡，後來的果報全是惡報，好的都沒有了，報光了，現世報掉了。這個不得了，這是世間第一等的愚痴人，才幹這個傻事。

第五，「斷相續心」，就是自己曉得自己的過失立刻要斷，要止住。第六要「發菩提心」，菩提是正覺之心，不但要覺，要正覺。第七，「修功補過」，諸位要記住修的是功，可不是修福，修福補不了過，善有善報，惡有惡報，善惡不能抵消，諸位要知道這個道理。世間人不曉得，我做了多少罪業，我現在多做點好事，那就能抵消得了？抵消不了。種瓜得瓜，種豆得豆，不能說我種了瓜我

不想要了，我現在種豆，種了豆以後長出來，瓜還是瓜，豆還是豆。所以要曉得，這是一個很重要的一個觀念，世間人錯誤，善惡不能抵消，這個要記住，不能抵消。善惡不能抵消，你要是通達事理的人，你能控制。我雖然有惡業，我可以不叫它得惡的果報；我有善業，我希望善的果報能現前，可以控制。從哪裡控制？從緣上控制，善惡是業因，因不會消滅的，但是因要遇不到緣不會結果。你明白這個道理，在緣上下功夫，我把惡緣統統斷掉，惡因不結果。善緣我盡力去培養，善因就結善果，這個道理一定要明瞭。

修功就不一樣了，功是什麼？功是定慧，諸位要曉得，戒不是功，戒是福，戒要成了定了，這個戒就是功，戒要沒有能夠生定，這個戒不是功，功是功德，那是福德不是功德，功德能消業障，功德是屬於理懺，能夠消業障。如果定要成了慧了，那是最高的功德，是智慧現前了，把無始劫以來的業障都滅了，是滅罪懺。到這個地方都是成就自己，下面是利益自他。

「八、守護正法」，守護正法裡頂重要的是要護自己的正法，這個比什麼都重要，不能護自己的正法，如何能護別人的正法？所以我們講到護法，頭一個要曉得護自己。護自己什麼？第一個，我們淺顯一點說，要守護自己的平等心，守護自己的清淨心，守護自己的慈悲心，這就是護持正法。唯有護自己的法，而後才能護諸佛之法、護眾生之法。由此可知，護法必須要如教修行，弘法利生，如教修行是護自己的正法，弘法利生是護諸佛如來、一切眾生的正法。

「九、念十方佛」，念十方佛對治「內具煩惱，外遇惡緣，我心增盛」，對治這個的。佛是一切知識裡的最善知識，正與惡緣相反。在念佛法門裡面來說，念一句阿彌陀佛就是念十方佛。所以諸位不要看到這裡，找千佛懺、萬佛經念去了，我念十方佛，那你就

看呆了。晚課八十八佛裡頭說得很清楚，「法界藏身阿彌陀佛」，所以阿彌陀佛就代表了十方一切諸佛，所以大家念阿彌陀佛就是念十方佛。

最後一條，「觀罪性空」，我們看到這四個字很安慰，原來一切罪都是空的，我們的罪是不是都消除了？不行，我們現在是用分別執著、用心意識，罪不空，罪是有的。觀是講觀慧，離開了心意識，觀照般若現前，罪才是空的。這個要離心意識才能辦得到，念佛法門裡面講念到理一心不亂就到這個境界了。事一心，事一心還不行，事一心還沒有觀慧，所以這是理一心的境界。千萬不可望文生義，認為我們一修觀，修什麼觀？在打妄想，哪是修觀？人家修觀的沒有幾天就見性了，明心見性了，你現在修觀，修了幾十年觀還見不了性。為什麼？你是把打妄想當作修觀，根本上搞錯了。譬如觀想，實在講觀，你現在沒有觀，單在那裡想，憑你在那裡想像，那怎麼行？想像都是意識心在分別，虛妄分別。

舉一個例子來說，你們現在有些人提到的，念佛裡頭能不能帶一點觀想？觀阿彌陀佛的白毫，是不是觀？不是，是在打妄想，想阿彌陀佛的白毫怎麼樣在想，是第六意識在分別，那哪裡是觀？那是妄想。好，念佛再加上個妄想，你念佛怎麼能念得成功？觀是不用分別，沒有執著、沒有妄想，境界清清楚楚，這叫觀。如果把妄想當作觀，你念佛會著魔，有許多人在打佛七裡著魔，他老實念佛不會著魔，他就是裡頭在打妄想，他還以為他修觀。事理方法要搞不清楚，說他盲修瞎練，他還一肚子不高興，他就生氣了，說他如法修行就高興了，你看完全落在意識，全是被煩惱所轉。這種人修上三百年他也不會得功夫成片，不要說一心了，功夫成片他也做不到。由此可知，這個理論方法要不搞清楚，行門沒有法子得力。下課。