

兩分鐘開示—不知道念佛，還打妄想，這是福薄。 （第三九一集） 檔名：29-517-0391

不知道念佛，還打妄想，這什麼現象？福薄。真正明瞭了，一分一秒都不肯空過。我佛號忘記了，就是空過。二六時中，睡覺睡著了，你沒有辦法，那叫昏沉，佛號忘掉了。可是一醒來之後，佛號馬上就接著，這就好。只有睡眠的時候中斷，不是睡眠的時候，心裡頭佛號不斷，這個人是真正念佛人，這個人不久，二、三年中，他就會得功夫成片。念念不忘，我心即是阿彌陀佛，阿彌陀佛即是我心，非常肯定，絕不動搖，絕不能讓別的東西代替。世間財色名食要是一代替，三途去了；高名厚利代替，也是三途去了。自己一定要看得破，要立得牢，要守得穩，決定不受外面境界干擾，自己才能成就。

節錄自：02-040-0071二零一二淨土大經科註（第七十一集）

兩分鐘開示 （第三二三集） 恭錄自淨空老法師講演集

檔名：29-517-0323 2 兩分鐘開示 （第三九一集） 恭

錄自淨空老法師講演集 檔名：29-517-0391 1