

淨土大經解演義節要—真正嘗到法味，你連吃飯睡覺都忘掉了  
(第一一〇一集) 檔名：29-519-1101

今天我也把這些方法非常具體的說出來了，供養給大家。你修淨宗，你求生淨土，我們要跟阿彌陀佛融成一體，我的心是阿彌陀佛的心，我的身是阿彌陀佛的身，我的念是阿彌陀佛的念，念念不離阿彌陀，不懷疑，不夾雜，不間斷。世尊所謂「制心一處，無事不辦」，我們把制心一處就是「阿彌陀佛」這一句聖號，我就把心制在這一處上，什麼事都解決了。一生的學習就這一部經，常常念這部經。初學的人讀誦，把一部經念上一千遍，一般可以能背誦了。還不能背誦，就再一千遍，三千遍、四千遍。我過去曾經遇到一個人，他念了六千遍，能背誦。有決心！一天念五遍，一年一千五百遍，他念了四年。這是先把它念背。能背之後，叫細嚼，像吃東西一樣，不可以囫圇吞棗。細嚼是什麼？每天這個《大經解》看一段，細心去看，字字句句裡頭有無量義，你就細品法味，才真正體會到古大德所說的話一點都不假，「世味哪有法味濃」，真正嘗到法味，你連吃飯睡覺都忘掉了，自己精神體力飽滿，真的是常生歡喜心。歡喜是自己的受用，同時也歡喜教別人，這就是用自己的法喜、用自己的法味供養眾生。絕不能貪多，貪多麻煩就來了，為什麼？障礙現前。貪多你就退轉，一門深入就不會退轉。

節錄自：02-039-0254淨土大經解演義