

兩分鐘開示—要以什麼心態面對愛發脾氣的人？（閩南語）  
悟道法師主講 （第三七七集） 檔名：WD29-003-0377

我們以前如果很喜歡發怒，很愛發脾氣，我們要怎麼想？要想人非聖人，每個人都有他的缺點，也有他的優點。『人有不及』是說他有做得不好的地方，每個人都有。我們想到這一點，『情所宜矜』，就是我們要憐憫他，反過來要憐憫他，憐憫他這個過失，原諒他這個過失。這個人縱然很無理，『悖理』就是很無理，他這個人很不講道理，但不講道理是他的事情，於我不相干，就是跟我不相干。無理是他無理，那是他的事情，跟我本來就不相干。所以想到這裡，『本無可怒者』，想到這裡就沒什麼好生氣的，沒什麼好發脾氣的，這是他個人的事情，我們要原諒他，憐憫他的過失。

節錄自：WD19-001-0002如何改造命運的原理與方法（第二集）

兩分鐘開示 （第三二一集） 檔名：WD29-003-0321 2  
兩分鐘開示 （第三七七集） 檔名：WD29-003-0377 1