

諸位同修及網路前的同修，我們繼續來學習《呂祖心經》，請放掌。我們上一節課學習到「以老老心治不孝心，以長長心治不悌心，以委致心治不忠心，以誠恪心治不信心」。好，我們接著再學習下面：

【以恭敬心治無禮心。以循理心治無義心。以清介心治無廉心。以自愛心治無恥心。】

這個四句就是講禮義廉恥，合上面四句，就是我們一般講的四維八德。戰國時期管仲講，「禮義廉恥，國之四維；四維不張，國乃滅亡」。『以恭敬心治無禮心』，「禮」就是禮貌。禮非常重要，古聖先王以禮樂治天下。我們現代人沒有學過禮，所以我們不懂什麼叫做禮。這個禮，道理很深，在《論語》裡面我們看到「林放問禮」，孔子說「大哉問」，你問這個事太大了，那不是小事，大哉問。禮在中華傳統文化，周朝周公制禮作樂，所以孔子他最嚮往、最羨慕的就是堯舜、文武、周公，他連睡覺都會夢見周公，所以我們常常講一句話說「夢見周公」，這個是孔子他生前最仰慕的就是周公，周公制這個禮。《儀禮》、《禮記》、《周禮》，有三禮。在古代，能夠制禮作樂，必須有位有德。位就是地位，以前古時候能夠制禮作樂，必須他要當皇帝，皇帝來制定這個禮、這個樂來頒布天下，讓大家來遵行。有地位，沒有道德也不行，沒有道德，他亂定，定了那都不合理的，所以必須有位有德。周公當時輔佐成王，成王小，他就幫助他，後來成王長大了，再把位子還給成王。

過去台大方東美教授講，《周禮》是全世界最完善的憲法，我們現在講憲法。所以在中國傳統，古聖先王是以禮樂來治天下。禮

是把人當人看，尊重人，所以叫禮治，禮樂來治國、治天下。現在我們中國都學外國的、都學西洋的，西洋是法治。在古代，是這個禮樂它推不動了，才要定刑法、定法律，你違法就把你抓起來判罪、處罰，那個叫法治。聖王治天下是禮治，以禮來治天下，以樂來陶冶我們人的性情。我們人都需要音樂，鳥獸牠也有音樂。我們人有喜怒哀樂愛惡欲，都是有七情五欲的，這個用樂來調和。所以我們在祭祖的時候都會聽到，樂奏咸和之曲、樂奏寧和之曲、樂奏景和之曲，都有一個和，就是和平、和諧。所以它這個樂有講求的，中正平和，平衡人的情緒。儒家講，「喜怒哀樂之未發，謂之中；發而皆中節，謂之和」，叫中和。我們這個心沒有喜怒哀樂，這個時候心是很平靜的，是中，平靜的，但是我們不可能都沒有喜怒哀樂，我們凡夫總是有。喜怒哀樂發出來要節制，不要讓它太過，那個禮就是來節制的，所以叫禮節，節制，有個節度、有個限度，不要太超過。歡喜也不能太超過，太超過就樂極生悲；快樂也不能太超過，《太上感應篇》講「逸樂過節」，放逸遊樂過頭了；哀也不能太過，憤怒也不能太超過，所以以禮來節制我們的喜怒哀樂這些情緒，讓它平衡。所以禮治是中國傳統，以這個禮。禮它就不是定刑法去處罰人，它只是說一說，你不照這麼做就是小人，照這麼做就是君子。我們中國人講到小人、君子，現在年輕人我不知道，但是我們這一代的，講我們是小人，我們心裡會很難過。所以禮非常重要。

禮的本質是什麼？是恭敬心。所以在《曲禮》上講「毋不敬」。禮的精神，自卑而尊人，自己謙卑，尊敬別人，這個就是恭敬心，自卑而尊人，所以禮它的本質是恭敬。另外就是通達，這個禮就是通達人情的，人情世故，順乎人情。台中蓮社雪廬老人他編一個小冊子，《常禮舉要》，這個我們要學習學習。《常禮舉要》，他

是根據《禮記》節錄，用在我們現在生活方面，來編一個小冊子。這個以後我們有機會，可以大家一起來學習。我們念佛人，有一些同修認為我們修淨土，念佛就好，學那些幹什麼？好像不太重要。雪廬老人他是儒佛都通，他是外儒內佛，他外面表現的是儒家的，但是在裡面，心裡學佛。他早年也參過禪，八年；學過密，八年。參了八年的禪，沒有大徹大悟，知道這個禪也不是一般人能夠來學的，學密也學了八年。密學了相應，第一個就有神通。有一次雪廬老人就念一個隱身咒，念念念念，問旁邊的人，你們還有沒有看到我？大家說我還是有看到，這個咒不靈。以後知道，三密相應也不是我們想像當中那麼容易，所以後來就放棄了，改學淨土，是後面學淨土，他在淨土方面的確有成就。

他有一個講記，《常禮舉要講記》，在這個講記裡面他也講到，他編這個講記是為台中蓮社那些蓮友編的。他到九十一歲還講《論語》、講《常禮舉要》，為什麼還講那個？他說他到台灣來，在台中三十八年，第一個十年，在台中念佛的人往生的最多，就第一個十年往生的最多；第二個十年，往生的人就減少一半；第三個十年，就是三十年，一萬個人念佛，大概真的往生的只有二、三個，這個差太多。後來他發現，以前的人他有人天倫理道德的基礎，現在人都沒有學，現在教育沒有，所以念佛往生的人愈來愈少。所以他說他講這個東西，跟社會一般在學校上課講的不同，針對念佛的蓮友；就是你學了這個，幫助你念佛功夫得力，不然念了幾十年，極樂世界一點消息也沒有。所以我現在老了，我今年七十歲了，還要亡羊補牢，還要趕快來學。活到老學到老，活到死學到死，這是孔子在《論語》講的。他的學生說：老師，要什麼時候才不用學？孔子就指那個墳墓，到那邊就不用學了。所以你一口氣在，就是活到老學到老，活到死學到死，不能說我老了不學了，能學多少算多。

少。這個《常禮舉要》，他就給台中蓮社的蓮友講，也是給大家講，就是說你能夠學十分之一，對你念佛功夫都很有幫助，所以這個我們不能小看。

所以禮非常重要，這個禮有大道理在。它的本質就是恭敬，因為禮它不是彎腰鞠躬，那是禮的一個外表、一個形式，但是重要的，你內心要有真正的恭敬心。不能外表恭敬，裡面內心傲慢，那就沒恭敬心，這個就不是呂祖這裡講的，「以恭敬心治無禮心」。關鍵那個心態，不能外表對人有禮貌，內心瞧不起人，這個就不對。但是我們現代人連外表都沒有，現在外表還有的只有到日本，日本人有禮貌。《弟子規》講「過猶待，百步餘」，客人來，你要送到走一百步，看遠了才能走，日本人做得很到位。我在日本有一個皈依弟子，日本人，他不曾講中文，我去日本做三時繫念，他來皈依。每一次去做法會，他都會來。三一一那年我去做法會，他就跟我講，他有很多朋友、家人都在福島仙台那邊，被海水捲走了，希望我去做一場三時繫念，去他們那邊做。我說好，那你去借寺院，看有沒有可以做的。結果他去借，借不到，後來還是我們台灣的同修厲害。他們經過一個小寺院，就進去看看，問問他們那個寺院借不借。做法會，我們也是義務的，來給你們超度。其實那是淺野功居士他的因緣，如果他沒有啟請，我們也不會去；他啟請的，去他那個地方。那個寺院的住持人很好，看到我們東京的同修去就跟他講，他說你們修淨土，我們是修日蓮宗的，你們來借我們的道場，這個適不適合？他們就跟他講，沒有關係。他說不行，還是要去問你師父，看他行不行？他們就叫他來問我，他那個是日蓮宗的，我們是淨土宗的，去那邊做我們接不接受？他說如果我不接受，他會介紹一個淨土宗的寺院給我們去做。後來他們居士就給我回報這個事情，我就給他回答，我說只要他願意借我們，他什麼宗都好、都可

以。

因為我們老和尚二〇〇二年代表澳洲格里菲斯大學去參加國際和平會議，就在日本岡山。老和尚他做一些事情，我們一邊看也一面學，就是他做得比較實質的，不是說只有這些會議。聯合國開了幾十年的和平會議，花了很多錢、很多人力，愈開愈不和平。所以老和尚他也去做一些具體的表現。第一個要和平，佛教你自己本身要先和，你自己佛教都不和，你去做什麼和平？所以去到京都，日本你不同宗的，他是老死不相往來，他分得很清楚的；就是你同樣一個宗，不同的派，他也分得很清楚。所以有一年我到北海道去，看到一個淨土宗的寺院，那個椅子可以坐四、五百個人，我就給我們居士講，我說這個地方我們借來做法會滿殊勝的，又是淨土宗的。結果他們就去跟他接洽，我們同修跟他講，我們也是修淨土的，能不能借我們做法會？他說你們是什麼宗？我們修淨土宗。他說不行，我們這個寺院是淨土真宗，他加一個真，不借。它有淨土宗、淨土真宗，還有一個西山淨土宗。後來我也問他們，你們為什麼同樣淨土宗，要分真宗、淨土宗、西山淨土宗？依照的經典不一樣，他們這個分得很清楚。所以老和尚去那邊就請客，到京都去，京都寺院最多，各宗各派都有，請客，各宗的長老統統請來吃飯。老和尚就講，都是自己的兄弟，不同宗派，都是佛講的，怎麼可以老死不相往來？應該要多交流，要常交流，要往來，所以請他們吃飯。所以去日本，他就是要勸日本的佛教不能夠這樣。這要佛教自己本身做起，如果不從自己做起，他去參加聯合國的和平會議，實在講也沒有什麼意義，覺得參加參加，結束了也就還是這樣，就比較沒有具體的一個貢獻。所以禮以和為貴。這個是「以恭敬心治無禮心」。

下面講的是，『以循理心治無義心』。這個合起來講就是禮義

。禮很重要，這個有大道理。「義」是合理的，「循理」就是循著這個理，合理的就是循理。義就是合理的，不義就是不合理。所以君子愛財，取之有道，合乎義的我們取，不合乎義的我們就不取。如果不合乎義，取的錢財叫不義之財，以這個義為主。《論語》講，君子喻於義，小人喻於利。每一個行業都有它的道，道義，要合乎這個義，不合乎這個義就不取。合乎道義，合理的就是義。所以君子喻於義，他看重這個義，小人他主要是利。如果著重點都在利，不講這個義，世界會大亂。這個利大家都要爭的，但是合乎義得到才可以，不合乎義不能去取。在《孟子》裡面講，梁惠王看到孟子來了，問來到我這裡，對我們國家有什麼利益？孟子就回答，大王何必言利？「上下交征利，而國危矣」，你這個國家上面到下面都在爭利，國家就會危險。現在是世界交征利，世界危矣。現在整個世界，你看每個國家都是在盤算自己的利益，都不管道義了，那就很亂。只想到我這個國有什麼好處，以功利為前提，這個世界就愈來愈亂，災難也愈來愈多。你看這個世界上，現在中美貿易戰，美國也是跟歐盟、日本很多國家打貿易戰，我們仔細看，我們拿這個經典去對照，那些貿易戰是為什麼？為了利，它沒有講義。美國派軍艦到中東去也是為了利益，為了掌控石油，都是為了利。你這個國家為了利，他那個國家也要為利，彼此都為了利，都不講義，結果怎麼樣？那就競爭，競爭得不到就鬥爭，不擇手段；鬥爭再得不到，乾脆用戰爭，用搶的。所以呂祖給我們開示，我們要以循理心來對治無義心，所有的事情都要合乎義才能去做。

『以清介心治無廉心』，「清介」是清廉，「無廉」就是沒有廉潔。在古代當官它有個標準，舉孝廉。這個人在家很孝順，又廉潔不貪，這個人就可以推舉他出來為人民服務，以這個做標準。雖然他有才能，但是也要看他是不是有孝、有廉潔，如果不孝，他就

不能為國家盡忠；沒有廉潔，他肯定要貪污的，這樣的人出來，那就損害國家。這個是無廉心就有貪心，所以要以清介心來對治無廉心，沒有廉潔的心。

『以自愛心治無恥心。』人總是自己傷害自己，自己不愛護自己，不愛自己。怎麼是不愛自己？「無恥」就是不愛自己，不自愛，自己不愛護自己。所以這個恥，在佛法講叫慚愧心。無慚無愧是惡心所，慚愧是善心所。能自愛的人，他就不會沒有恥心，也就是他就有慚愧心。所以以這個自愛心，自己愛自己的心。真正自己愛自己，就要懂得慚愧、要懂得知恥，「知恥近乎勇」。以上這個就是四維八德，孝悌忠信、禮義廉恥。我們再看下面：

### 【以積德心治為惡心。】

我們人心不修善積德，很容易為惡。這個在佛法唯識學講，百法裡面講，煩惱心所二十六個，善心所十一個。煩惱心所就是惡心所，惡心所多，力量強；善心所少，力量薄弱，所以人學壞容易，要修善比較難。因此我們要勉為其難，要以修善積德的心來對治為惡的心，如果我們沒有從這方面去加強，這方面它就一直增長。怎麼修善積德？《呂祖心經》要常常念。現在我們流通《三聖經》，這三部經是《文昌帝君陰騭文》、《太上感應篇》、《關聖帝君覺世真經》。我們大殿也供了個牌位，太上感應神，那個太上感應神它的內容就是《太上感應篇》，講因果報應，「善有善報，惡有惡報」、「禍福無門，惟人自召」。《關聖帝君覺世真經》這一篇也是很好，但是不是很長。第四篇就是《呂祖心經》，所以我們《三聖經》一共有四部經典，四部經典你合起來看，就知道怎麼積德。要學習為善積德，如果不學這個，那我們可能都是為惡就比較多。以學習這個經典來積德，來對治我們為惡心。

### 【以利濟心治殘賊心。】

『殘』是殘害，『賊』是賊害。就是要佔人家便宜，自己不肯吃虧的，現在反過來，以利益救濟別人這個心來對治「殘賊心」，把這個心調整、換過來。

【以匡扶心治傾陷心。】

『傾陷』就好像一個房子快倒了，『匡扶』，好像房子快倒了，用一個木頭把它撐住。這個就是去幫助別人的心來對治去陷害人的心。總是想去幫助人，不要有陷害人的心。所以人家有這個危難，我們都要去匡扶、去給他扶助，有這個心就能對治「傾陷心」，傾陷是傾斜、陷害。

【以仁慈心治暴戾心。】

『暴戾』就是性情粗暴。性情很粗暴，用仁慈心來對治。這個在佛法裡面也有五停心觀，多瞋眾生慈悲觀，就是修慈悲觀。仁慈心人人都有，暴戾心它違背性德，仁慈心是性德，本性就有。佛法講，慈悲心對治瞋恚心，就是暴戾心。

【以謙遜心治傲慢心。】

『謙遜』就是不敢驕慢，要勝過別人，謙遜、謙卑『治傲慢心』。這個非常重要，特別現在這個時代，現代人有一點成就都會學外國人，這個事情值得驕傲。聖人是教我們「傲不可長」。傲慢大家都有，儒家它要求比較沒有佛家那麼高，佛家你要超越輪迴，要斷，儒家要求這個傲不要讓它增長。傲慢大家都有，但是你不要讓它增長，以謙遜的心來對治傲慢心。所以我們現代人要改，不能像一般人一樣，做一件什麼好事值得驕傲，那不就傲慢嗎？做再大的好事、再大的成就也不能驕傲，還是要謙遜，就是謙卑。

【以損抑心治盈滿心。】

『盈滿』，古時候也有一個成語，意氣盈滿，就是他的意氣滿滿的，盈滿。在《東周列國志》，尉繚看見秦始皇「意氣盈滿，紛



更不休」，就感嘆說，「秦雖得天下，而元氣衰矣！其能永乎？」秦朝雖然統一六國，得到天下，但是他的意氣盈滿。意氣盈滿，這個衰相就現前了，就預測它不能長久，所以秦朝十五年就亡國了。所以呂祖開示，我們不管再大的成就，不能盈滿，不能得意忘形，應該要『以損抑心』，好像我們有什麼缺損，時時刻刻常存這樣的心。所以清朝曾國藩先生他的書齋叫「求闕齋」，他不求什麼都很圓滿，有欠缺一點好。聖賢都是這樣教我們的，以損抑心來對治盈滿心。

### 【以儉約心治驕奢心。】

『儉約』，儉約就是不浪費。現在人都是跟西方學習，西方它的經濟學就是消費刺激經濟，所以就沒有儉約心。鼓勵你趕快消費，這個東西還沒有用壞，趕快再換新的，這個就沒有儉約。現在人實在講，都在過驕奢的日子，這驕奢的日子能夠過多久？好像現在很享受，但是人性墮落了。呂祖教我們要以儉約心來對治驕奢心，縱然現代人很有錢也要儉約，也不能浪費，要惜物、要愛物，這些都是我們要學習的地方。

### 【以勤慎心治怠忽心。】

勤奮、謹慎的心來對治懈怠、輕忽的心，勤奮對治懈怠，謹慎對治輕忽，輕忽就是輕視、疏忽。做事情不勤奮、不謹慎，事情常常做不好，常常出問題。現在要改過來，以勤奮、謹慎的心來做事，以這個心來對治怠忽心。

### 【以坦易心治危險心。】

『坦』就是坦蕩蕩，『危險』就是我們現代話講用心機。所以我們要以「坦易心」，坦蕩蕩的心來對人，不要用心機，這個心機是危險心。

### 【以忠厚心治刻薄心。】

這個我們也常常聽到，某人講話尖酸刻薄，這個就不忠厚、不厚道。做人不厚道，做人刻薄就沒福報，短命、無福，尖酸刻薄，所以對人要忠厚。《弟子規》講，「凡是人，皆須愛」。凡是人，不管他是黑人、白人、黃種人，什麼樣的人，凡是人，皆須愛，那這是儒家講到人，但是佛講到眾生都要愛。『以忠厚心治刻薄心』，所以做人不能刻薄，我們對人要忠厚。

### 【以和平心治忿恚心。】

『忿』是忿怒，『恚』是瞋恚。這個心不平，就會有忿恚；心平氣和，忿恚心就沒有了。所以在《感應篇彙編》前面講修心之法，修心養性。我們都是心浮氣躁，心浮氣躁就容易發脾氣。大家有看到一個人心平氣和的時候發脾氣嗎？心平氣和的時候不會發脾氣，發脾氣都是在心浮氣躁，這個時候才會發脾氣。所以人能收攝浮氣，能夠把這個心浮氣躁的氣收攝，收攝回歸到心平氣和，「遇親便能孝，遇物便能仁，遇善便能果，遇辱便能忍」。你收攝浮氣，回歸到心平氣和，你對於父母就能孝。不孝也是心浮氣躁；遇到善事不能果斷去做，也是心浮氣躁。心平氣和，他能果斷去做善事；遇到人家給我們侮辱，你心平氣和就能夠忍辱，就不會發脾氣。所以呂祖給我們開示，『以和平心治忿恚心』。

### 【以寬洪心治褊窄心。】

『褊窄』就是心量很小。我們要寬宏大量，量大福大，所以古人講「宰相肚裡好撐船」。這個也是我們要學習的，寬宏大量的心來對治我們「褊窄心」。

### 【以傷身心治沉湎心。】

『沉湎』是沉迷、沉溺的意思。要知道這些沉溺某一方面的，都是會傷害自己的身、傷害自己的心。像現在很多年輕人都沉迷在手機、電腦、網路這些遊戲，這個會傷害我們身心。要知道這個會

傷我們的身心，才能來對治這個「沉湎心」，對治這個沉溺、沉迷的心。不管你沉迷在哪些方面，現在手機、電腦是最普遍的，不能沉迷在裡面。現在有些孩子，我的親戚我就聽到有一個，整天都不出來吃飯，不去上班，大學讀畢業了，關在房間裡面看電腦。以前有人跟我講，現在很多宅男，我說什麼叫宅男？關在屋子裡面都不出來的，也不出來工作，沉迷在電腦遊戲這些裡面。不管哪一方面，財色名利種種的，如果沉迷在上面，都是傷害我們身心的。所以以這個『傷身心』，知道這個會傷害身心，以這樣的心來對治沉湎心。

### 【以妻女心治姦淫心。】

自己的妻女不想被別人姦淫，自己也不能去姦淫別人的妻女。這個當中有因果報應，你姦淫別人的妻女，別人也會姦淫你的妻女。印光祖師推薦《壽康寶鑑》這本書，還有《安士全書》的「欲海回狂」，講因果報應講得很詳細。

### 【以果報心治謀奪心。】

『謀奪』，我們現在說權謀，某人很會用權謀。權謀要做什麼用？奪取財色名利。但是如果我們讀過《了凡四訓》，大家起碼有個概念，你用什麼計謀奪取得到的名利還是命中有的；命中沒有，用什麼方法也得不到。用種種計謀去奪取來的還是命中有的，這個就造惡業了，那就很冤枉；命中有，你就不要用這種權謀去奪取，你還是會得到。所以有句話講，「小人冤枉做小人，君子樂得為君子」。因為君子知道因果報應，這個當中有因果的，所以他不會以權謀去奪取。這個《了凡四訓》講得很清楚，了凡先生被孔先生算命，他哪一年考試考第幾名、今年要吃多少米，小小的事情都給他算得很準，他就知道人有命運了。你命中有，自然有；命中沒有，你怎麼求也求不到。看人家賺錢好像很好賺，自己去賺，賺不到。

他做那個賺錢，我們去做那個未必賺錢，是不是比他笨？也不見得。甚至有比他更聰明的，還是賺不到。命！所以人要相信有命運。呂祖講以果報心來對治謀奪心，你知道這個都有因果的，何苦去用這些權謀奪取？冤枉造業。

### 【以禍患心治鬥狠心。】

『禍』是災禍，『患』是患害。『鬥狠』，這個在《論語》裡面講，「君子有三戒：少之時，血氣未定，戒之在色；及其壯也，血氣方剛，戒之在鬥；及其老也，血氣既衰，戒之在得」。少時血氣未定，要戒色；三十歲到四十歲這是壯年，壯年因為生理的關係，很容易去好勝鬥狠，孔子就講壯之時戒之在鬥。不能去好勝、去鬥狠，這個會有禍害的；想到禍害，這個鬥狠心就降下來。這個在社會上我們看過，壯年的時候打架，甚至拿刀殺來殺去的，都在鬥狠，後面患害就來了。想到這些禍患，就能對治這個鬥狠的心，以這個禍患心來對治鬥狠心。

### 【以正教心治異端心。】

這個『異端』也有很多解釋，一般是指邪教。「異端」，異是不一樣，端是兩頭，好像桌子這一端跟那一端，那不同的。什麼叫『正教心』？「正」就是正知正見，「教」是教育。就是佛法講正知正見，如果不正，就是邪知邪見。那正跟邪你怎麼去分辨？標準在哪裡？我們皈依三寶的佛弟子，經典是標準，皈依佛、皈依法、皈依僧。在本經，呂祖講的這個是正教，違背這個就是異端。現在我們不要講太遠，就用《呂祖心經》，如果講的跟《呂祖心經》是相應的，那就是正教；如果跟這個不相應，或者去曲解這個經義，那就是異端。所以呂祖也提醒我們，要以正教心來對治那個異端心。那這一篇都是正教，這篇講的都是正教心；如果違背這篇講的，那就是異端心，所以我們要以《呂祖心經》這個正教心來對治異端

心。

### 【以至信心治大疑心。】

這個『疑』也是根本煩惱，你看貪、瞋、痴、慢、疑、惡見。在《無量壽經》佛給我們講，疑是菩薩的大損害。這個『信』講一個『至』，至則真，至就是真的意思，真信。真信不容易，我們淨宗講信願行，一般的教學講信解行證。我們做三時繫念，念《彌陀經》都念到「難信之法」，為什麼難信？因為有懷疑。怎麼樣能做到「至信心」？中峰國師給我們開示，你要去行，「信而無行，即不成其信」。行是什麼？《楞嚴經》云，「都攝六根，淨念相繼」、「不假方便，自得心開」。《阿彌陀經》云，「聞說阿彌陀佛，執持名號」，若一日、若二日到若七日，一心不亂。你相信的這樁事情，你必須透過這個行來證實，行就是念佛。呂祖的開示也是同樣的道理，我們要有具體的行動，依照呂祖這個開示來修，我們的疑惑就解除了。為什麼？你真正照這樣修，如理如法來修，那個果報就現前了，你智慧就開了；智慧開了，你那個疑就沒有了。我們至信心都是本性，中峰國師在《三時繫念》講，信行願都是我們的自性，本來就是這樣。我們從這裡，就是不要懷疑聖教，經典講的不要懷疑。所以「以至信心治大疑心」。

### 【以悠久心治無恆心。】

這個也很重要。《論語》也講，人無恆心，不可以為人家卜筮，幫人家卜卦、卜筮。這個人做事都沒有恆心，不能叫他卜。所以我們要有長遠心，做任何事情。有恆是成功之本；沒有恆心，做個二、三天就不幹了，沒有恆心、沒有耐心，去做什麼都不能成功。就是我們去給人家做一個工作，也要有恆心，也要有『悠久心』，如果沒有悠久心、沒有長久的心，一年換二十四個老闆。以前我們閩南語（台灣話）講，一年換二十四個老闆，回來吃尾牙還很早。

以前常常聽我父母講，他說做事，做什麼事他都沒有耐心的，這家公司做一做，可能他覺得不好，換一家又不好，就是一年換二十四個老闆，回家吃尾牙，時間還很早，可見得這是很沒有恆心的。特別現在年輕人，你現在請年輕人，他沒有耐心給你做。現在請的員工，我遇到很多同修，他們經營企業的，都很感嘆現在流動性很大，所以現在經營企業也是很傷腦筋。但是這些都是教育問題，人沒有教好，所以他不懂，你也不能怪他，你沒有教他。所以要「以悠久心治無恆心」。這個悠久心，不管我們遇到什麼障礙、什麼困難，我們要去面對、我們要去克服、我們要去接受挑戰，不能沒有恆心就不幹了。

### 【以始終心治反覆心。】

做事有始有終、有頭有尾，這個『始終』它不變，來對治反反覆覆、變來變去的。反反覆覆，這個也很難辦事。所以要『以始終心來對治反覆心』。

### 【以施與心治慳吝心。】

『慳』是慳貪，『吝』是吝嗇。自己有的，不肯布施；自己沒有，要去貪得，所以呂祖教我們要修布施，『施與』。菩薩六度，第一度就是布施度。布施有三種，財施、法施、無畏施。財施又分內財、外財，我們有錢財、財物來布施，就是外財布施；我沒有錢財，我來做義工，用我的時間、用我的精神、用我的體力、用我的腦力來為大家服務，這個就是內財布施，那內財比外財更殊勝。法施，不管世間法、出世間法，人家願意學都願意教，不能吝法，吝法將來會得愚痴的果報。所以財布施得財富，法布施得聰明智慧，無畏布施得健康長壽；如果都不肯布施，那什麼都得不到。為什麼不肯布施？慳吝心，慳貪、吝嗇。所以這個『施與心』就是布施度，布施。我們淨老和尚剛開始學佛，親近章嘉大師，問他佛法這麼

好，要怎樣很快入進去？大師告訴他，「看得破，放得下」。從哪裡下手？布施。他說我沒有錢。一毛錢有沒有？一塊錢有沒有？這個倒有。那你就有多少布施多少，從這裡修。後來修了半年就有感應；修了三年，他想要什麼東西，就有人會送給他。布施，我們老和尚他是修得很有心得，這個我們要學習，我們要常有布施的心。

### 【以自然心治勉強心。】

這個『自然心』在佛法講叫隨緣，順乎自然，隨緣。『勉強心』就是攀緣心，攀緣心就勉強。好像我們要做一件好事，但是我們人力、財力、物力都不夠，勉強去做，到處化緣，給人家造成壓力，這個就勉強了。所以過去我們淨老和尚就講，人家來學佛，不要給人家壓力，不要讓人家進到佛門來，好像要交多少錢，好像沒有錢的進不了；別人布施很多，他沒有辦法布施，他都覺得不好意思，不要給人有這種感覺。所以有錢沒錢都可以，有錢你多布施一些；沒有錢，少布施一些；統統沒有錢，隨喜也好。所以一切順乎自然，毫不勉強。所以以自然心來對治勉強心。

### 【以安分心治非望心。】

『非望』就是非分的希望。人要安分守己，這就天下太平，現在天下不平就是都不安分。所以要以安分守己的心來對治這個非望心，非就是不應該我們得到的，不要有那個心。

### 【以順受心治怨尤心。】

這個是逆來順受，有時候遭到人家毀謗、侮辱，就逆來順受。一般我們遇到這個都會怨恨，怨天尤人，不管是人事或者天然的。所以《論語》孔子講「不怨天、不尤人」，遇到逆境也不怨天、不尤人。不怨天，不去怪人，就是逆來順受，這句就是不怨天、不尤人。《太上感應篇》也講，如果怨天尤人，司過之神要記過。這個也是我們要學習的。

【以推誠心治猜忌心。】

『猜忌』是猜來猜去，『推誠』就是推誠布公。什麼事情都是推誠布公，那就沒有猜忌了。我們布施也是不要有猜忌心，不要有些人他布施一些錢，就一直在猜，那個人到底這個錢拿去要幹什麼？早年我還沒有出家，聽我們老和尚講經，那時候在印經，有個居士很執著，說印經那個徵信錄，印的剩下好像十幾塊錢，十幾塊錢沒有交代清楚，所以一直查、一直問，後來我們老和尚就跟他講，那十幾塊被我吃掉了。講到最後說，學佛學到那個十幾塊都放不下。所以他很讚歎新加坡一個老和尚，好像是談禪老和尚，他在城隍廟賣香，賺的錢都拿到大陸去布施，他一布施他就交代清楚，我這個給你蓋廟的。交代清楚了，因果是你的，後面怎麼做你自行負責，他就不再去過問了，不要再去猜忌了。

【以鎮定心治搖惑心。】

人有定心，就不會搖擺、迷惑了。

【以中正心治偏袒心。】

這個心要『中正』，來對治『偏袒』。偏在一邊，《感應篇》講的「偏憎偏愛」，偏心了，這要以中正心來對治。

【以大體心治細務心。】

『細務』，瑣碎的事情。我們要以大體為重，不要去計較那個小事，我們都要從大體去考量。好，以上呂祖給我們講了這麼多的心，以心治心。下面是一個感嘆詞：

【嗟乎人心不治不純。如彼亂絲不理不清。如彼古鏡不磨不明。如彼劣馬不勒不馴。我故說經欲治人心。人心得治天地清寧。】

這個『嗟乎』是悲嘆，說人心如果不對治就不純了，不能純淨純善。不純就好像那個『亂絲』，不給它整理就不清楚；好比那個『古鏡』，現在鏡子是玻璃的，古時候的鏡是銅鏡，銅鏡也要常常



去磨、去擦，那才會明，不磨它就不明，你就照不清楚。『如彼劣馬不勒不馴』，馬你不駕馭牠，牠不會馴服的，變野馬亂跑，這是舉出這個比喻。『我故說經欲治人心』，因為這個緣故，要說這個經來治人心。『人心得治，天地清寧』，天下就太平了。現在世界這麼亂，都是沒有治心。後面還有一首偈，我們給它念一念：

【一切惟心心最危。範天圍地發光輝。天心即在人心見。人合天心天弗違。】

天心在哪裡？就在人心。要見天心，從人心去見，就在人心裡面，所以一切唯心。

好，我們就學習到這裡。《呂祖心經》我們看這個文字，它的義理深廣無盡，如果要詳細註解，我要拿很多經典來註解，我們就會發現原來這部《心經》不簡單。就像《般若心經》一樣，很短，但它一展開就是六百卷《大般若經》；這部《心經》一展開就是一部道藏經。好，今天我們學習到這裡告一個階段。現在還是新年，今年立春比較晚，今天初九，後天才立春，也祝福大家新春吉祥、福慧增長、身心安康、六時吉祥、法喜充滿、闔家平安。阿彌陀佛！