

9-511-0187

一個不妄語的人，他的言論不會有過失。為什麼沒有過失？他有智慧。常常妄語是煩惱作主、習氣作主，所以錯誤總是不能夠避免的。人誠實，心地真誠清淨，不欺誑眾生，沒有妄語，這個人常開智慧；常開智慧，言論當然就沒有過失。『心常歡喜』，佛法裡面常說的「常生歡喜心」。這個喜悅，對於身心健康是最重要的一個因素，古人常講：「人逢喜事精神爽」。如果人要是遇到悲傷、痛苦，身心健康就受很大的傷害。多愁的人決定多病，雜念多的人決定不健康；健康的人一定是常生歡喜心，常常愁眉苦臉，這個人決定不健康。所以離妄語得這麼多的好處。