

二〇一四年三重淨宗別院佛七開示 悟道法師主講 （
第十八集） 2014/5 台灣台北靈巖山寺雙溪小築三重
淨宗別院 檔名：WD21-063-0018

諸位同修，及網路前的同修，大家上午好，阿彌陀佛。今天是佛七第三天，過去倓虛老法師在香港一個佛七開示中講到，佛七第三天開始進入狀況，就是打佛七，當中三、四、五，這三天是情況最好。第一天跟第二天，剛開始來念，心還沒有完全定下來，第三天開始就定下來了。到了佛七第六天、第七天，大家心又開始在想，佛七快圓滿了，有什麼事情要做，心開始又在想佛七圓滿之後要做什么。所以他講三、四、五這三天效果最好。我們今天是第三天，在整個佛七當中進入了一個狀況。

今天上午，我們這個時間是學習《淨土集》，因為新北市政府，今年農曆七月，市政府要舉辦一個中元普度護國息災繫念法會，劉議員通知我到市政府祕書處，十點半要開會。所以我們這個課，等我開會回來，看幾點，我們再來學習。這個事情向大家報告，大家安心念佛，多念佛最重要，講開示也是提醒我們念佛的。

諸位同修，阿彌陀佛。今天是佛七第三天，過去倓虛老法師在香港一個佛七開示當中講到，佛七從第三天開始，大家的情形最好。情況、效果最好的就是佛七當中的三天，第三天、第四天、第五天，這個時候念佛大家的心比較能定下來，心比較定。第一天跟第二天，剛開始念，還沒有完全穩定下來，從第三天開始就比較能定下來。第六天、第七天就是佛七快要圓滿了，難免各人會想到自己家裡面有什麼事情要處理，心又開始動了。所以，他說第三天、第四天、第五天效果最好，這也很有道理。我們今天是佛七的第三天

，也是進入佛七最好的這個階段。

因為我今天等一下十點半要到新北市政府祕書處開會，新北市政府在今年農曆七月，要舉辦一個中元普度護國息災繫念法會。所以我們這個時間原本是學習《淨土集》，我們先暫停，等我開會回來，我們再繼續來學習。我們大家還是安心念佛，多念一句佛，這是最重要，講開示主要也是提醒大家明瞭這句佛號的功德，勸大家不要忘記，時時刻刻要提起念佛，「少說一句話，多念一聲佛」，這才是我們主要的目標。

好，我們繼續趕快再來念佛，阿彌陀佛。