華嚴經講述菁華 (第二八四集) 2000/3/20 新加

坡淨宗學會 檔名:12-045-0284

請掀開經本,龍眾長行第八句看起:

【無邊步龍王。得示現一切佛色身及住劫次第解脫門。】

清涼在這一節的註解很簡單,「示現等者,謂於身中現身土也」,這個境界是不思議境界。實在講,佛家把這些話都說得非常清楚、非常明白。愈是大道愈簡單,而是一般人把它想複雜了。中國文化學術的根是《易經》,你看那名稱,易是什麼?容易、簡易,但是你愈想就愈複雜,愈想就愈麻煩;你什麼都不想,很容易、很簡單。易,佛家叫不思議,不思議就容易了;一思一議,麻煩就來了。所以《易經》,《大方廣佛華嚴經》是佛法的《易經》,叫「不思議經」,在佛家講「大不思議經」,這大本的,稱《維摩經》「小不思議經」。其實一切經皆不可思議,不可思議就解脫了。

諸位想想,思跟議都是妄想分別執著,離開一切妄想分別執著,你還有什麼思的?你們諸位看看中國的文字,中國文字之美,中國文字之善,是世界上任何國家民族沒有的,這是個符號,從符號上你體會這個意思。「思」是什麼?心裡頭有分別,心裡頭畫上好多格子,就分別了。不思是真心,一思心就變成妄心,心裡頭就有界限。「想」是心裡頭有相,心裡頭本來沒有相,相出來了,所以想像,相就出來了。由此可知,思跟想都是妄想分別執著。不思議是把妄想分別執著放下,不但沒有妄想分別執著,言語也沒有了。我們在大經上看到,諸佛如來見面的時候一句話都沒有,為什麼?大家都是不起心、不動念,無分別、無執著,這個世界美好,完全隨順性德的流露。這個法界叫一真法界,淨土經裡面講極樂世界,《華嚴經》上講華藏世界,是不思議解脫境界。

我們的麻煩就是麻煩在有思有議,一天到晚打妄想,話說得沒 停,廢話連篇,這造業。起心動念、言語造作無不是業,把不思議 的境界變成了思議境界,思議的境界是十法界依正莊嚴,就這麼回 事情。一念回心,什麽是回心?放下妄想分別執著就回頭了,回頭 是岸!這麼說來,諸佛如來示現在世間、示現在十法界,這個經上 所說的全是。他們為一切眾生,以我們的看法、我們的觀念,不辭 辛勞,為一切眾生演說妙法。法本來就妙,以種種的身分、種種善 巧方便教化一切眾生,我們要問,他有沒有思議?他沒有。不要說 是如來果地,破一品無明、見一分真性的人,分別執著都放下了, 妄想也放下了,不過沒有放得乾淨,四十一品無明都是屬於妄想, 沒斷盡,不斷不斷在那兒用功夫。他用功跟我們用功完全不一樣, 我們今天所用功這種方法、理念,到他們全不適用。他們如何用功 ?無功用行。很不好懂,什麼叫無功用行?往年我在台中,李炳南 老居十跟我們講這段話的時候,他舉比喻跟我們說,讓我們從比喻 當中去體會。譬如划船,大陸上我們用的小帆船,現在在中國還有 ,有風的時候扯帆,沒有風的時候搖櫓、划槳;船快要靠岸的時候 ,帆也下下來,櫓也不搖了,用竹竿撐,因為岸邊淺,用竹竿撐, 這都叫有功用。快接近岸邊,那大概有多少距離?一、二丈的距離 ,我們現在講大概十公尺的樣子,十公尺這個距離,像我們此地到 這個門這樣的距離,這個時候撐的竿也不要了,統統放下,船自自 然然往前面慢慢推,狺叫無功用行。自己稍微使一點力氣,那就有 功用,不是無功用。老師用這個方法教我們體會,華藏世界四十一 位法身大十他們修行的綱領,就是這種方式。一點力都不能用, 個念頭都不能生,生一個念頭你又用力了。用力是什麼?墮落下來 了,那是十法界,十法界是要用力修行,到一直法界不可以。今天 我們講方法,科學的方法論,邏輯辯證法,佛家裡面講的因明,都 是六道十法界以內的,可以用得上;超越十法界,到一真法界,這些方法全都用不上。

什麼人到一真法界?在中國古時候有不少,宗門大徹大悟、明心見性,到這個境界,教下大開圓解之後也是這個境界,決定不用妄想分別執著,淨宗到理一心不亂也入這個境界。我們凡夫看到他跟我們沒有兩樣,實際上完全不相同,我們住在六道的人道,人家住一真法界。住一真法界的人給你說法,說而無說、無說而說,他的言語造作是作而無作、無作而作。要用道家的話來說,我們是有為,他是無為,無為而無所不為,無所不為確實是無為,我們哪裡知道?修養境界不相同。

『無邊步龍王』,這是屬於西方天王,他修學的法門是『示現 一切佛色身』。「一切佛」怎麼講?明心見性就稱為佛。你看江味 農居士在《金剛經講義》裡面所說的,破一品無明,證一分法身, 這個人就成佛了。天台家講的分證即佛,他是真佛,不是假佛,但 是他沒有圓滿,他是分證即佛。從圓初住到果地總共四十二個位次 ,叫一切佛,這是現佛的色身,這是一個說法。如果以天台家的講 法,藏教佛、通教佛、別教佛、圓教佛,這也叫一切佛。世尊當年 在世示現,釋迦牟尼佛示現出家,三十二相八十種好,出家佛;維 麈也是如來,示現的在家居十身,在家佛,這也叫一切佛。 賢首宗 講五教,五種佛。諸位了解這個意思,「一切」兩個字你就漸漸能 夠體會到。再廣義的來說,一切眾生皆是未來佛,這是佛經上常說 的。若以《華嚴》、《圓覺》,佛說得更好,「一切眾生本來成佛 ,這是廣義的講法。這個講法,那就是《楞嚴經》上所說的隨心 應量,隨著眾生的感應,佛菩薩就示現,無論示現什麼身分都是佛 的色身。何以說?佛的意思是覺,凡是能令一切眾生覺悟的形相就 叫佛色身,廣義的講法,它不是定法。不但現色身,而且現『住劫

次第』。佛所現的身,佛所現的相,「住劫次第」是相,是有為、是無為?無為,決定不是有為的。他所示現的色身、示現的相狀,住世時間的長久,無一不是隨眾生心,應所知量,隨心應量,變化無方。

丹斯里家裡那張照片很不可思議,華嚴聖境,我們把它印出來,諸位同學都看到,看到許許多多佛菩薩。他說法師,你把它顛倒過來,全是妖魔鬼怪,我昨天把它顛倒過來看果然沒錯,很不可思議。你看順著法性全是佛菩薩,翻過來佛菩薩都變成妖魔鬼怪,妖魔鬼怪還是佛菩薩,佛魔不二。所以經上常講生佛不二,眾生跟佛不二。一念與性德相應就是佛境界,一念與自性相背就是魔境界。你要是真搞清楚、搞明白了,無佛亦無魔,順逆都沒有心,都是無為;如果有心的話,全變成有為了,有為那個佛是藏教佛、通教佛。所以妖魔鬼怪裡頭也有很多真的佛在示現,形相是妖魔鬼怪,實際上是諸佛菩薩,都是令眾生覺悟的。有人在順境、善緣裡面覺悟,有不少人在逆境、惡緣裡面覺悟過來,他怎麼不是佛境界?怎麼不是佛色身?

過去朱鏡宙老居士跟我說,他學佛是晚上見鬼,真的見到鬼, 他說一點都不假。那個時候他自己也相當有地位,抗戰期間在重慶 ,晚上跟一些朋友打麻將,打到深夜才散去,大概夜晚一、二點鐘 散去才回家。在路上遇到鬼,那個鬼走在他前面,他在後面,他原 來以為那是個人,也沒有在意,路很長,他走了差不多半個小時, 他忽然想到,前面是個女人,這種半夜三更怎麼會有一個女人出來 走路?這個念頭一起,寒毛直豎,再往前面一看,這個人有上身沒 有下身,他嚇呆了。他說他是這樣學佛的。不是親眼見到,什麼人 跟他說,他一笑了之,把它當神話來聽,不能接受;真正碰到了, 而且走了半個小時,不是短時間,絕對不是眼花,這才相信。學佛 以後,他說那個鬼大概是觀音菩薩示現來度他的,要不這種示現的 話,他怎麼能入佛門?

善緣惡緣、順境逆境,只要能夠啟發你的信心,引入你走向正道,都是佛的示現。你學佛的緣成熟了,我們自己還不曉得,佛菩薩知道,大慈大悲,「佛氏門中,不捨一人」。從這個地方我們才體會到佛菩薩恩德之大,父母恩德比不上佛菩薩的恩德,佛菩薩是生生世在我們身邊。如果我們真的想回頭,真的想悔改,不思議的感應就現前。有人問:我很誠心學佛,為什麼我見不到這個境界?你再仔細想想,你見到這個境界能不能接受?見到這個境界不能接受,「那個時候我的眼看花了,沒這回事情」,所以佛菩薩不來示現。你要是真把這個當作一樁事情,認真去思考,感應就不可思議。

這裡頭講兩樁事情,「住劫次第」。教化眾生的手段,在佛家稱之為善巧方便,我們要學,我們四眾同修都有使命。我們每天念迴向偈:「上報四重恩,下濟三途苦」,試問問,我們拿什麼報恩?拿什麼來救濟三途苦?諸佛菩薩對我們要求的是些什麼,期望的是些什麼,我們能懂嗎?我常常用經教裡頭一句話,「受持讀誦,為人演說」,這八個字,這八個字要是做到了,報恩、濟苦就落實了;這八個字做不到,那個迴向偈是空話,三、五歲小朋友唱歌,他會唱,不懂意思。我們一定要懂得怎樣受持讀誦、為人演說,受持讀誦是學習,演說是落實在生活上。演說些什麼?針對現前社會眾生弊病而作。現在眾生的毛病在哪裡?他對於宇宙人生的看法有錯誤、想法有錯誤、說話有錯誤、行為有錯誤,我們要看得清楚楚、明明白白,我們依照佛經的教誨,反其道而行之,這就是報恩、就是救苦。今天這個世間不知道孝道,我們要用什麼樣的方便來提倡孝道?今天的學生不知道尊師,我們用什麼方式來提倡師道?

今天世間人起心動念都自私自利、損人利己,好像不這樣幹他就不 能夠生存,我們反其道而行之,看看能不能活得下去。做生意純粹 是為利,欺騙顧客,造作罪孽;哪一個菩薩去發心,你們去經商, 不以賺錢為目的,以對社會服務為目的,你就是行菩薩道,挽救社 會。

佛度眾生的方法無量無邊,種種不同的身分,種種不同的行業 ,只要不為自己,為眾生服務,幫助眾生離苦得樂,幫助眾生破迷 開悟,沒有一法不是佛法,全是大方廣佛華嚴。我前幾天想到,因 為有同修來跟我講他們想開餐館。不以營利為目的,那這個餐館好 開,這個餐館是布施,但是哪有那麼多錢來供給你布施?你不是一 個寺院道場,有很多信徒來幫助你;你們—個人要開個餐館,誰供 給你?這個餐館怎麼開?只收回成本,絕不賺錢,這就是菩薩。不 是以營利為目的,是以服務社會大眾為目的,幫助社會上低收入的 人。這個餐館跟其他的餐館不一樣,價廉物美,家常菜飯,非常低 廉,人家餐館去吃一餐,譬如說要十塊錢,我這裡只收兩塊錢,你 決定生意興隆。我們是對社會服務,不是賺錢,這是布施,我們是 布施,所以只收成本。這是舉出一個例子。什麼樣的事業都是菩薩 事業,只要你這個事業是為社會服務,不是去營利,不是去賺錢。 這裡頭斷貪瞋痴,「息滅貪瞋痴,勤修戒定慧」,哪—個行業、什 麼樣的身分都可以做,你都是佛、都是菩薩,佛法才能興旺,眾生 才能夠離苦得樂。我們要喚醒,你看我不賺錢,我也活得很白在, 活得很快樂,你們拼命賺錢的人未必有我這麼白在,未必有我快樂 ;讓他自己去比較,自己去觀察,他會覺悟,他會回頭,這叫度眾 牛。所以我們要做出來給他看,說沒有用,說他不相信,一定要做 出來給人看。

菩薩對一切眾生,真的就像父母熱愛他的兒女一樣,關懷他,

布施供養他,他所需求的樣樣都供給。這裡面有道、有德,絕不是 溺愛,應該給他的要給他,不應該給他的就不能給他,我們要懂得 這些道理。一個純正的目標,幫助他破迷開悟,糾正他錯誤的想法 看法、說法做法,這個身體豈不是教化眾生的工具嗎?身不是我, 身是幫助一切眾生回頭的工具而已。我們有這個觀念,對自己身就 不會有貪愛,就會運用這個工具成就無量無邊的功德,不會造罪業 了。不了解事實真相,執著這個身,為這個身造無量無邊罪業,為 這個身造罪業;把這個身做為工具,替一切眾生造福,你就是有無 量無邊功德,都在一念之間。

我們看到諸佛如來的示現,在這裡頭去體會、去學習,我們應該做什麼示現,我們這個身應該如何住劫。這其中次第要清楚,現在我們幫助人從哪裡幫助起?首先要救急難,幫助他、糾正他最嚴重的錯誤思想,這是第一要緊。其次要幫助小朋友做扎根的教育,什麼是扎根教育?幫助小朋友學習文言文。這樁事情在現在推行相當困難,為什麼?家長不懂得,他父母不同意,只有極少數的父母明瞭,我們要做出好榜樣來給大家看。《弟子規》是古書,選這些文言文的東西讓他讀,不斷的要把他向上提升。成敗的關鍵在老師,老師要沒有很好的修養,怎麼能把學生教出來?我們現在師資有問題。真正想把這個事情做好,一定要聘請好的老師;新加坡沒有,可以向國外聘請。他的家庭生活我們一定要照顧到,讓他身心安穩,沒有生活上的顧慮,專心來教學。不僅教小朋友,要培養師資,真正發心教小朋友的,這些年輕的師資要讓他來訓練。

認真把文言文學好,這是扎根的教育,希望將來佛法會比現在 提升。如果不在這上下功夫,我們怎樣傳,佛法都是個低級佛法, 沒有方法向上提升。我們今天這一代向上提不起來,要向上提升, 你就得把眼光看遠,你看在現在五六歲、七八歲小朋友,看在他們 身上,如何把他們拉起來,這是真正報恩救苦。讓他們真正奠定中國文化的基礎,繼承中國的文化,繼承大乘佛學,這是你真正懂得次第,住劫次第。這個事情不是一個人所做的,我們今天開始在努力,認清楚這個問題,從現在這裡下手,總要好幾代才能收到真正的效果。如果我們不做,我們再看看這個世間有沒有別人在做;再仔細觀察,他這個做法能不能收到效果?於是我們不能不憂心,是有人在做,力量都非常單薄。要想做得周圓、做得圓滿不容易!必須要有一個團體,用團體的力量來支援,才會有效果,個人去做非常非常困難。這個人我們當然非常敬佩、非常尊敬,我們知道效果非常薄弱。在現前,我們怎樣集合這些志士仁人,來共同做挽救劫運的大事業。

挽救的方法是從根本做起,如何來培養兒童。培養十個人,可 能成就一個人,不能希望十個人都能成就,那將來會失望。什麼原 因?社會的風氣太惡劣了,有幾個人能夠不受社會風氣的影響,這 個人成功了;如果還會受外面境界影響,沒有不墮落的。名利的影 響,五欲六塵的誘惑,在你面前你能不動心嗎?你一動心就墮落, 。要真正覺悟,要發大慈悲心,到這個世間來,是救度劫難而來 ,不是應劫而來的,不是受報而來的。受報,過去造作的惡業不可 在應該受共業的果報,這是受報而來的。必須有大願力。乘願 有應該受共業的果報身為願力身。靠教育,沒有良好的 身,到這個世間來投胎是業報身,現在學佛明白了,念頭轉過來 身,到這個世間來投胎是業報身,現在學佛明白了,沒有良好的 ,一轉過來的時候,轉業報身為願力身。靠教育,沒有良好的 ,一轉過來的時候,轉業報身為願力身。靠教育,沒有良好的 ,也 數方擺在第一條?就是教育有能力把業報身轉變成願力身; , 教育有能力把業報的穢土轉變為清淨的法性土。這是諸佛如來 示現一切佛色身及住劫次第的真正用意,我們要能體會得到,我們 要發心從這個地方學習。真正覺悟了、明白了,自己就度了,從迷度到悟,從惡度到善,從苦度到樂,這個度法。不善的你能放下多少,善法你又能修學多少,這就叫功夫。我們接著看下面這一段:

【清淨色速疾龍王。得出生一切眾生大愛樂歡喜海解脫門。】

這兩尊龍王修學的法門可以連起來看。清涼大師說,「觀佛昔 行深廣,故愛樂歡喜。海言通二,謂歡喜、供養」,海是比喻。龍 王得的法門,『出生一切眾生大愛樂(這個字念去聲,大愛樂,樂 是愛好)歡喜』,清涼註解的重點是「歡喜、供養」,這四個字重 要,我們要認真學習。遠離一切煩惱,處事待人接物,歡喜心比什 麼都重要。中國的佛教用彌勒菩薩做代表,彌勒菩薩的浩像浩布袋 和尚的像,什麼用意?歡喜迎人。無論在什麼時候,無論在什麼處 所,無論遇到什麼人,要笑臉迎人,這叫學佛。心裡不歡喜、不高 興也要笑臉迎人,你不高興是你自己的事情。見人不會笑,這個人 不是佛教徒,是假的不是真的。怎麼曉得?我們第一個看到彌勒菩 薩就笑,這是你在佛家道場,你一進大門頭一個面對面看到的,他 就教你笑。所以不會笑的人不是佛教徒,不是佛弟子,不懂得布施 供養的不是佛弟子,你看佛所有一切法裡頭,第一條布施供養。章 嘉大師過去教我看破、放下,看破你就會笑了,看不破那個臉就很 難看,看破了就會笑;放下你就會布施供養。言語雖然不一樣,意 思完全相同。講經說法的法師,你們學講經,法緣好不好也就看這 兩樁事情。你見到人會笑,見到人會布施供養,你的法緣一定好; 你見人不會笑,不懂得布施供養,你哪裡來的法緣?

學佛要從這個地方學,這樣才能夠「出生一切眾生大愛樂歡喜海」。這是佛在經教裡頭常講,「菩薩所在之處,令一切眾生生歡喜心」,就是這句。所以我們自己要常常想到,我們所在的地方會不會叫別人生歡喜心?如果叫別人對我們生煩惱,我們就完全錯了

,與佛的教誨背道而馳,你不是在學佛,你是在學魔,魔所在之處令一切眾生生煩惱,佛跟魔的差別就在此地。現在人講磁場,佛的磁場很舒服,人走進去之後生歡喜心,不想離開;魔的磁場很難受,很不好受,總得想辦法趕快離開。為什麼?佛的磁場是智慧慈悲,魔的磁場不一樣,妄想分別執著,那個磁場當然不好,與你的性德相違背,佛菩薩的磁場與你的性德相應。

在這個地方,我們特別要留意學習,諸佛如來他們是怎樣接待 -切眾生?佛講的四攝法,四攝法就是釋迦牟尼佛跟大眾接觸的時 候所用的方法,所用的四個原則。你能夠用這四個原則,自自然然 得到人心真誠的回應,這叫攝受。用心,這是根本,佛用心用真誠 、清淨、平等、正覺、慈悲,所謂是菩提心。我們要用真誠、清淨 、平等、覺對待一切眾生,決定沒有二心,別人對我好,我對他用 這個心;別人對我不好,我還是用這個心。在行為上,佛就講四攝 「布施」,我拿什麼布施?笑臉就是布施,這不要花錢。你不能 說這個我做不到,我沒有這個能力,對人笑一笑沒有這個能力。這 是布施,要懂得,要學。真誠的笑臉就能感動別人,無私無求,真 誠的歡喜心接觸一切大眾,尤其是惡人,尤其在逆境裡頭,這個心 態能給別人大安慰。「愛語」,愛語是關心別人、關懷別人、安慰 別人,幫助他解決疑難困苦,這個語言是愛語,講經說法是愛語。 「利行」,我們的生活行持是他的榜樣,他生活行持裡頭哪些地方 有缺點、哪些地方是錯誤,我們表演一個正確的模樣給他看,這是 利行。「同事」,共同生活、共同學習。這是諸佛世尊待人接物的 心態,與大眾相處的典範。我們學佛在哪裡學?要在這些地方學, 要學得很像,認真努力去學。不要把自己的煩惱加給別人,自己有 煩惱,自己一個人去承受,不怨天、不尤人;自己不高興,對著別 人發脾氣,這是最愚蠢的事,糊塗到所以然!

經文裡面,大愛樂是什麼?大歡喜是什麼?覺悟了才真正生歡 喜,所以初地菩薩叫歡喜地。由此可知,大的愛樂、大的歡喜從哪 裡來的?教學當中來的。中國古人形容教學、形容讀書,有所謂「 書中白有黃金屋,書中白有顏如玉」,這是形容、比喻歡喜愛樂。 都是講的教學,尤其是正法的教學,讓我們從迷惑顛倒裡面回頭。 迷惑顛倒的心行造業,有意無意、不知不覺造無量無邊的罪業,所 以不得自在。接受佛菩薩教誨之後明白了,心開意解,回過頭來, 把自己過去不善的心行—樁—樁都能改正過來,這心裡生歡喜,所 謂是「常生歡喜心」、「法喜充滿」。這就是佛法教學殊勝的功德 利益,我們學人得到了,從此改變了我們的思想,修正我們的見解 ,使我們言語、身體造作成就不思議的無量功德。相宗所說的轉識 成智,轉末那識為平等性智,末那是堅固的執著,自私自利,四大 煩惱常相隨,現在轉過來了,把自私自利放下,把是非人我放下, 知道虚空法界一切眾生跟自己是一體,沒有一個是對立的。像我剛 才講的比喻,一棵樹一樣,我們每一個人都是樹的一片樹葉,現在 大家都摸到底了,才曉得我們是一棵樹上,一個身,自自然然相親 相愛,不再有分別,不再有衝突。只有不知根柢的人他對立,這一 片葉跟那—片葉對立,這個樹梢跟那個樹梢對立,這個枝跟那個枝 對立,這叫迷惑。知道根柢才歡喜、才快樂,知道根柢自然能夠笑 面迎人。這個道理很深,要細心去體會,細心去觀察。

一切眾生包括有情眾生、無情眾生。「眾生」兩個字的意思, 眾緣和合而生起的現象就叫做眾生。桌子是眾生,眾緣和合的;椅 子是眾生,眾緣和合的。所以一切眾生不是單單指一切人、一切動 物,那個範圍小;礦物、植物、自然現象全部都包括在裡面,虛空 法界都是眾緣和合而產生的現象。所以大徹大悟的人,他知道虛空 法界一切眾生是自己,他怎麼會不生歡喜心?憂悲苦惱在什麼時候

? 迷的時候,不了解事實真相有憂悲苦惱;了解事實真相,憂悲苦 惱永遠消除了。佛法的殊勝就是讓我們徹底了解諸法實相,真正知 道宇宙人生的根源,我們是一體的。但是我們跟大眾相處,我們知 道—體,他並不知道,我們如何幫助他,叫他也知道,這就叫善巧 方便,這就叫高度智慧,現在人講高度的藝術。我們當前所修學的 ,當前幫助一切大眾,總離不開這些原理原則。能夠切實的遵循, 放下、淘汰我們自己的成見、妄想、習氣,我們在道業上那就是精 進、就是增長。在我們現前這個境界裡面,

最重要的就是決定不能 隨順自己的煩惱習氣,要肯定隨順自己煩惱習氣是決定錯誤。怎麼 辦?要隨順佛菩薩的教誨。就跟小孩不懂事一樣,隨著自己做會出 亂子,一定要聽父母大人的教導,哪些可以做,哪些不可以做,— 定要聽話。我們今天學佛,是幼稚園的學生,要肯定自己沒有見性 、沒有覺悟,起心動念還有自私自利、還有是非人我、還有貪瞋痴 慢,這些東西作主,往三途去了,果報在三途。我們今天的地位是 幼稚園的學生,小學生還不到,不夠格,一定要聽大人的話,一定 要接受佛菩薩的教導,決定沒有錯。我們果然能夠依教奉行,我相 信大愛樂歡喜得不到,把那個「大」字去掉,愛樂歡喜一定可以得 到。那個「大」字什麼時候才加上?哪一天你明心見性、大徹大悟 ,狺倜「大」字就加卜。

佛法確確實實是好東西,我們一個人要是天天能歡喜,這個人就健康長壽。如果一個人天天愁眉苦臉、煩惱很多,這個人身體不健康,容易老化,所謂是「憂能使人老」,你憂慮多,你老化得快,這個道理大家懂得。所以常生歡喜心的人健康長壽,不容易衰老,我們有這個形象給人看,這是一塊好招牌,這就是佛法,這就是示現。能令一切眾生生歡喜心,能令一切眾生認真去反省、覺悟、回頭,也能把自己煩惱習氣放下,隨順佛菩薩的教誨就生歡喜心,

就能得健康長壽。好,今天時間到了,我們就講到此地。