

二〇一九年聯合國教科文組織淨空之友社「護世息災三時繫  
念佛事」開示 （共一集） 2019/10/5 法國巴黎聯  
合國教科文組織總部 檔名：32-344-0001

諸位大使先生、諸位法師、諸位同修，大家晚上好！

我們生在這個時代，遇到的災難很多。科學家告訴我們，如果地球溫度再要上升攝氏六度，這個地球的溫度整個上升，地球不適合人類居住。這樁事情聯合國很重視，我們怎麼來解決這個問題？佛法裡面有一句經文說：「一切法從心想生」，也就是說，整個宇宙看起來很多，它從哪來的？佛給我們講得很清楚、很明白，一切法從心生。心是什麼？念頭。如果我們的心完全都是善良的，裡面沒有誤會，這就是思想裡面、念頭裡面沒有惡念，起念都是善念，就能把這個災難化解。

所以我希望佛弟子，我們要想累積功德，我們要想幫助地球，也就是說幫助地球上許許多多苦難眾生走出這個災難地區，是可以做得到的。我們自己就可以做實驗，盡量的把我們的念頭認真理刷，讓它走向正極，試試看地球上災難是不是可以化解。如果這個方法果然有效，我們就多努力，幫助諸佛如來，幫扶苦難眾生。多想善事就能生效，古來祖師大德有例可援，真有人這樣做，而且做得真有效，希望我們能夠跟進。

既然知道這個原則，我們就試試看，起心動念都是善念。善念裡面第一殊勝的就是念佛，釋迦牟尼佛教導我們，起心動念都是念阿彌陀佛。我也在做，有沒有效？我覺得有效，效果非常明顯、非常殊勝。最重要的就是信心，不能有絲毫懷疑。念這句佛號，希求的世界安定、和諧。我們不求別的，不求名聞利養，只求社會安定，只求地球的溫度上升得不要那麼快，這是整個地球人所希求的福

報。

科學家告訴我們，災難來得很快。我們希望這個災難最好是化解，縱然不化解，也希望它能緩緩的來，速度不要太快，我們有足夠的時間來做防衛的工作。記住，念頭可以改造一切法，無論是善法、是惡法，善念感動的是善法，惡念感動的是惡法。這也是救地球的一種方法，不妨我們試試看，試三個月、試半年，看效果如何。這是佛門弟子，諸佛如來教給我們消災息難的一種最殊勝、最容易做到的，從我們自己本身開始做起，我們對於地球做出很好的貢獻，現在就開始，南無阿彌陀佛放在心上。謝謝大家！