

諸位法師，諸位同學，請坐。請看「大用無方」第八段，「明毛光照益三昧門」。我們從第二十光「見佛光」看起：

【又放光明名見佛。此光覺悟將歿者。令隨憶念見如來。命終得生其淨國。見有臨終勸念佛。又示尊像令瞻敬。俾於佛所深歸仰。是故得成此光明。】

這八句偈的大意前面說過，現在我們把經文再加以簡單的解釋。這是在佛光當中，有一分念佛的光的氛圍，就是念佛的氣氛。這一段，在《彌陀經》上釋迦牟尼佛兩次告訴我們，生到極樂世界的人，看到、聽到眾鳥說法，自自然然他就生起念佛、念法、念僧的心。看到眾鳥，還有寶樹，風吹樹葉，也能夠都生起念佛說法的音聲。所以在這種氛圍當中，念三寶的意念，實在講念三寶的念頭也是自性裡面本來有的，為什麼？到後面經文我們會看到。三寶就是一切佛法具足的總稱，念三寶就是念佛法，十方三世一切諸佛的教誨不離三寶。這個地方就是這個意思，讓你在佛光當中，接觸到佛光自然就生起念佛的心。

這個光，也就是這一分的氣氛，我們講氛圍都可以，對於壽命將要終了的人特別有效果。前面清涼大師在註解裡面告訴我們，對於臨終的人第一個好處，他「捨命不恐」，捨報身的時候沒有恐怖，也就是我們講他不害怕；第二個好處，他自己很清楚，決定不墮惡道。不但不墮惡道，能有這樣清楚，臨終的時候頭腦這麼清楚，給諸位說，決定往生。凡是不能往生的是臨終的時候昏沉，臨終時候迷惑，這是對往生造成嚴重的障礙。平時修養非常重要，佛在大乘經裡面對我們的教導，可以說是非常之多，教我們要真正明瞭宇

宙萬有的真相，佛經上的名詞叫「諸法實相」。通達明瞭之後，你心永遠是清淨的，永遠是定的，則不亂，為什麼？知道宇宙之間萬事萬物，包括我們現在講的時間跟空間，從哪裡來的？自性變現出來的。

佛在這部經上告訴我們，宇宙、生命、萬物唯心所現，唯識所變。心跟識都是自己，心是什麼樣子？心沒有形狀，看不見、摸不到，為什麼？它不是物質，不但不是物質，也不是精神。可是精神跟物質都是從它變現出來的，它是能現、能變，精神跟物質世界是所現、所變。我們在大乘教薰習這麼多年，真正是古人所講的一門深入，長時間的薰陶，對這個事情才逐漸肯定，深信不疑，知道萬法心想生。心裡面如果沒有妄想，萬法皆空，萬法就沒有了，不現了，所以永嘉大師所說的，「覺後空空無大千，夢裡明明有六趣」。我們現在這個境界就像在夢中一樣，覺悟了，從夢中清醒過來，夢中的境界全都沒有了。

由此可知，不管你是作夢，是在夢中，還是在醒過來，我們大家都有作夢的經驗，可以肯定夢中境界不是真的。夢中境界有沒有生滅？沒有生滅，這你可以肯定。現前我們這個境界就像在夢中一樣，自以為是真的，這是佛在經上說，凡夫的妄見，就是錯誤的見解，見到什麼？見到生死。其實無生死當中見到生死，這是虛妄的，不是真實的。這樁事情佛經裡面所講的很深密，它不是祕密。理太深，事太複雜，不容易講清楚，所以叫深密，而不是祕密。佛法裡頭沒有祕密，祕密一定不是好事情，見不得人，佛法正大光明，從來沒有秘密可言。可是確實有很深的道理，給你講了你也聽不懂，你也悟不過來，那叫深密。所以生死大事是深密，不是祕密。

為什麼說沒有生死？沒有生死是真的，確實不是一般人能懂的。佛對初學的人講，講得很淺，像對小學生講的一樣，講很淺顯的

。講一期，這個大家好懂，一期就是一個時期，像我們人從生到死這叫一期。這個一期，生滅是身，身體，身是物質，所有的動物，我們知道他的生命是精神跟物質融合在一起，這叫生命。如果只有物質，沒有精神，我們稱它作礦物，礦物只是物質，沒有精神。植物，也可以說它沒有精神，它是物質，但是植物是生物。植物有生住異滅，有這個現象，礦物有成住壞空，動物有生老病死。在物質現象裡面有生有滅，但是生滅當中有個不生滅的東西，你知不知道？現在西方人把它證明了，用科學的方法證明，西方人稱他作靈魂，靈魂沒有生滅。人死的時候，靈魂離開這個身體，離開身體之後，他又會找個身體，生生世世他永恆不滅。這個說法跟我們中國道教、神教裡面講法很接近。

佛法不是這個說法，佛法不叫靈魂，但是佛法承認有靈魂存在，靈魂還不是自己。為什麼？靈魂是迷而不覺，靈魂迷了，迷而不覺，他出不了六道輪迴。所以總是在六道裡面捨身受身，受身是投胎，捨身就是這個身死了，老死了，再去找一個新的身體，是這麼回事情。什麼才是真正的自己？佛法叫靈性，不是靈魂，叫靈性，靈性才是真正的自己。靈性裡面沒有六道，也沒有十法界，靈性就是自己的本性，就是自己的真心，這才是真正的自己。在六道裡搞輪迴是他，將來成佛、成菩薩也是他；他覺悟了就是佛菩薩，他迷了，不覺悟，就叫靈魂。這些事實真相我們了解，對生死沒有恐怖。

明白清楚之後，肯定你決定不會幹壞事，為什麼？做不善事是迷惑顛倒人他去做，哪有明白人去做不善事！沒有這個道理。明白的人，起心動念、言語造作一定是性德的流露，那是什麼？覺悟的人，阿羅漢以上，性德流露。我們六道裡面，我們已經覺悟了，接受佛陀的教誨，逐漸對事實真相明白過來。雖然我們性德沒有流露

，我們遵守古聖先賢、佛菩薩的教誨，決定不違背，那也是自性流露，跟佛菩薩沒有兩樣。佛菩薩是見性，真的是自性流露，但是我們現在的想法、看法、做法隨順佛菩薩，與自性流露沒有兩樣。長時期這樣的學習，慢慢的真的就把自己自性的性德引發出來，不知不覺的就引發出來；換句話說，不知不覺的轉凡成聖，不知不覺的轉迷成悟了。

這種方法在佛陀教學過程當中運用得最廣泛，運用得最多。為什麼？這一切受教的大眾畢竟是中下根性的人居多，決定大多數，上上根人很少，真正下愚也不多，中間這個層次人最多。所以佛對這些人開八萬四千法門，法門我們現在稱課程，八萬四千法門是八萬四千種課程。我們生生世世，所以有人問，人活在世間有什麼意思？人生的價值、意義到底在哪裡？我們學佛的同學應該很肯定，沒有疑惑的，快速的答出來，人生活在世間，真正的意義與價值就是學習。像學生一樣，學生活在這個世間，有什麼意思？價值是什麼？上課，天天去學習，天天去上課。

佛法這個課程畢業了，小學畢業就成阿羅漢，中學畢業就成菩薩，大學畢業就成佛了，不就這個意思嗎？還沒有成佛之前永遠在學習。學了，成了佛，成佛之後幹什麼？成佛之後教化眾生，當老師，教學，這裡頭有大樂！我們中國古人也體會到，人間最快樂的事情是「得天下之英才而樂育之」，最快樂的工作莫過於教育。所以中國、外國，我們細細去觀察，第一等的聰明人，他在這個世間搞哪一個行業？搞教育，他不爭名，他也不爭利，名聞利養都放下，教學。這才把人生的意義、價值、方向、目標真正找到了。自己不斷的向上提升，提升自己的靈性，達到究竟圓滿，佛境界了，然後回過頭來幫助一切大眾提升。不學佛的人，學佛深度不夠的人，他不知道；真正夠程度的，他懂得。

佛陀教育的好處實在講太多了。世尊當年在世，沒有一天不上課，沒有一天不教學，四十九年沒有休息，也沒有放過假，樂此不疲，他真能解決問題。你看像這裡，我們看這段經文，慈悲喜捨，真正能幫助眾生離苦得樂。現在我們看這個世界上，苦難太多了，佛法真能解決。早年，日本江本勝博士做水實驗，用科學的方法證明了佛常常講的「一切法從心想生」，又講「境隨心轉」，他把這兩句話證明了。

昨天有個同學寄來一份資料給我看，是夏威夷島上一位土著，他用他代代相傳古老的方法，這個題目叫「解決問題」，非常有效果。從自己本身身體，我們身體，中年以後，每個人都重視，不論富貴貧賤，沒有不重視自己健康的問題。他用什麼方法來解決？心靈、意念來治療，而且非常有效。不但能治療自己身體的疾病，恢復正常健康，而且能化解自己的冤親債主，他不在外面，他在內。他的報告裡頭有個例子，在美國有個監獄，這裡面都有犯人，犯人也有生病的，病人也很多，誰都不願意接觸這個環境。這個土著他樂意去，向監獄病院裡面（監獄裡面多半是吸毒的）要了個小房間做他的工作室。他說你們把所有犯人病患資料拿給我，他不需要跟這些人見面，他就看這些資料，哪個人有哪些毛病、有哪些痛苦。

他的理論是什麼？整個宇宙是一體，跟佛法講的一樣。他的身體跟我的身體是一樣的，他有感應，我治我自己這一部分，他就好了，這不可思議。他用什麼方法？這方法非常簡單，可以說就是江本勝博士十幾年實驗得到的這些東西，愛、感謝、感恩。他讀了他們的資料，作觀想，他跟我合成一體，然後對疾病、對冤親債主，都以真誠的心做祈禱。說是過去生生世世，從老祖宗一直傳到現在這一代，由於自己無知，做了很多錯事，跟你們有些過節，我對不起你們，請你們原諒，請你們寬恕，我愛你們。用這種真誠心祈禱

，居然很有效。

所以疾病，他舉出來的，癌症，癌細胞多半也都是冤親債主來討債的、來報復的、來索命的。他這個方法居然有效，病好了，冤業真的化解了。這個例子很多，所以他這份報告聯合國現在也非常重視，因為世界上這些衝突頻率年年上升，不容易化解，這個方法能化解。我們看到了，跟佛法所講的完全相應，理論與方法。我們今天做的，我們做的沒有他那樣虔誠，真誠心，天天做祈禱，每天做，為全世界苦難眾生來祈禱。這份資料是英文寫的，我們想趕快把它翻出來，一共有四十頁，提供同學們做參考，希望大家認真來學習，它真能解決問題。

像我們這段經裡面，大悲心的氛圍，無畏光，安穩光，一直到見佛光，確實能解決問題。佛教我們解決問題是『令隨憶念見如來』，這念佛，大勢至菩薩在「圓通章」裡面告訴我們，「憶佛念佛，現前當來必定見佛」。當來是往生，現前是現在，一個念佛的人現在常常會跟諸佛菩薩感應道交，那怎麼不自在？那怎麼會不能解決問題？念佛要怎麼念法？這個要懂得，用真誠心念、用清淨心念。什麼叫真誠？什麼叫清淨？真誠、清淨的標準是什麼？這要懂。真，沒有虛偽；誠，沒有妄想；清淨，沒有雜念，也就是佛祖常常勉勵我們的，不懷疑、不夾雜、不間斷，那個效果就大了。

你念佛，你就想想你跟佛相應，你的相貌，佛相，你的身體，佛身，佛相沒有欠缺，佛身沒有毛病。所以我們要有一個好的身體、好的相貌，最好的方法就是念佛，比夏威夷土著還要高明。他的經驗提供我們一個訊息，佛講的道理、方法是真的。因為他的方法、理論跟佛講的相應，沒有佛講的殊勝，我們做的比他就更殊勝。尤其是常常觀想，要想到「一切眾生本來成佛」，這個念頭不得了。我們中國古代老祖宗告訴我們，《三字經》上前面的幾句話，「

人之初，性本善」，你就想到所有一切人的本性本善。「性相近，習相遠」，性都一樣，哪一個不是本善？佛講本性本覺，本覺跟本善意思相同。為什麼會變成不善？不善是環境薰染所造成的，這不是本性，叫習性，習相遠。跟誰相遠？跟自己的本善本覺相遠了。由此可知，我們知道古聖先賢、諸佛菩薩的教誨沒有別的，教我們放下習性，回歸本性，本性是本覺本善，這是聖賢教育，這是佛菩薩的教育。

佛菩薩為我們開了這麼多的課程，其中第一殊勝，無比殊勝的，就是念佛這個課程。你看大悲心到最後一段是教我們念佛見佛，見佛就是見自性佛，見自性佛就是你自己成佛了。所以淨業三福末後一句「深信因果」，這個因果是什麼？念佛是因，成佛是果。特別是在病重的時候，臨終的時候，這時候如果要覺悟，他念佛的心，念佛的懇切，比普通時候要增加很多倍，所以他很容易成就。前面我跟諸位報告，臨終念佛是大考。像我在學校念書，平常小考，常常考試，在一個學期占的總分數它的比例不多，最後大考占的比例至少是一半。所以我們在臨終時候，這是大考，平常不念佛，臨終大考及格，都能升級。我們過去念書，在小學、中學的時代，臨終大考占的比例，整個一學期成績的比例，好像占百分之五十。平常的時候有月考，三次月考平均的成績也是占百分之五十。你看最後一次考試占百分之五十，平常考試不及格沒有關係，你只要有個十分，平均有十分，最後大考考個滿分，及格了，還是成就了。所以著重在臨終，著重在生病的時候。

前面我也跟諸位講過，病重念佛的例子。早年我住在新加坡，新加坡居士林的老林長陳光別，就是生病不能工作，在家裡面養病，養病四年。生病修養的時候，每天聽經八個小時，所以他一生真正學佛，生病當中成就的。他是新加坡的銀行家，平時工作非常繁

忙，是佛教虔誠的一個佛教徒，但是佛法經典沒有涉獵過，不懂。生病這個機緣，讓他有機會天天聽經，除了聽經之外，他就念佛。所以四年，預知時至，往生淨土，感應不可思議。

他的冤親債主不少，很多，但是看到他念佛往生，都不討債了。往生之後，我們那時候有個培訓班，培訓班的同學輪流，一班四個人輪流去助念。助念的同學回到居士林，陳光別是居士林林長，他的冤親債主統統跟著這些法師到居士林來。來到居士林，透了訊息，附在一個女孩子的身上，一個年輕的女同修，身體不太好，附在她身上。告訴大家，老林長往生到西方極樂世界了，這是他的冤親債主透露出來，那就是真的，不是假的。他說：我們看到很歡喜，我們過去結的怨一筆勾銷，我們很歡喜，我們看到之後很羨慕，也想學佛，請求皈依。

那時候我正在香港講經，在街坊福利會，每個月到這裡來講五天，就那個時候。新加坡打電話給我，告訴我這樁事情，老居士往生，冤親債主到居士林來了。是善意的，所以居士林的護法神准許他們進來，要求皈依，我們怎麼辦？我在電話當中告訴他，趕緊給他們做皈依。做皈依之後，要求聽經，指定要聽《地藏經》。要求聽經，那時我們就告訴他，我們的講堂天天講經，你們每天都可以來聽。他說不行，講堂的光太大，我們受不了，進不了講堂。最後怎麼辦？最後商量是在齋堂，就是飯廳，飯廳特別裝兩個電視機，要求聽《地藏經》，把《地藏經》的光碟日夜二十四小時不中斷的播放。他要求的是一個月，好像我們播放了二、三個月的樣子，這些冤親債主就離開了。

我們相信他聽經、念佛，必定也求生淨土。這真能化解，陳光別居士在生病當中，就是憶佛念佛，把累劫、現前的冤親債主統統化解，解決問題。年歲大了，生病，沒有妄念。在病的兩年，第二



年的時候他就跟李木源商量，希望把林長這個職務交掉，他念佛求往生。那時候李木源居士告訴他，不行，現在居士林人事不穩定，只要你老人家在就沒有問題，希望你老人家再多住兩年。真的，他本來兩年就可以往生，為居士林這一樁事情再多住兩年，是真的，不是假的，我們親眼所見。老林長皈依佛是我替他做的，我給他做的三皈五戒。

所以是憶佛念佛，我們如果拿生病這種心情，萬緣放下。尤其知道這個病嚴重，不能好，對這個世間沒有留戀，一切都放下，這個心自然真誠，自然清淨，自然就慈悲，效果殊勝不可思議。如果壽命到了，念佛往生；還有壽命，病就好了，這是普通情形。還有一種特殊情形，你護法或者是弘法，不是為自己，是為眾生，這個功德無比殊勝，即使壽命到了，也能延壽，這病就好了，體力漸漸也恢復。所以發願續佛慧命，弘法利生，幫助正法久住，幫助佛陀教化眾生破迷開悟，離苦得樂，這種悲願非常的懇切，沒有一個不延壽的。

延壽有的時候你自己並不知道，為什麼？病好了，很嚴重的病慢慢就好了，這自己不知道。另外有知道的，有知道的就是現在外國人講瀕死經驗，那是短暫的靈魂離開身體，時間並不長，像作夢一樣，見到佛。見佛是可以往生，對這個世間沒有留戀，沒有牽掛，真的是可以往生。如果有這個大願，佛菩薩歡喜，乘願再來，又讓你回去，回到你自己原來的身體。這個事情很多，我們在《楞嚴經》交光法師的註解序文裡面就講過。交光法師病重的時候，真的死了，見到阿彌陀佛。他跟阿彌陀佛講，《楞嚴經》傳到中國來這幾百年當中註解很多，但是意思都不圓滿，他想給這部書重新做個註解。他往生的時間到了，佛來接引他，向阿彌陀佛請假，再回來註經，阿彌陀佛同意了，他又回來了，延壽。

這個註解就是叫《首楞嚴經正脈疏》，跟古人講不同的地方，最重要的一點，古人的註解裡多半是用天台大師三止三觀來解釋《楞嚴經》上講的三種禪定，而交光法師他有他獨到的見解，這被後人肯定，新註。他主張捨識用根，他說這才是世尊在楞嚴會上所說的本意，確實是有見地。可是捨識用根不是普通人能做到的，那是上根人，中下根人做不到。所以古註對中下根人有利益，有門路可入，捨識用根這是對上上根人講的。《楞嚴經》是禪宗裡面重要的典籍，在密宗裡頭也是重要典籍，因為它有五會神咒，就是楞嚴咒，顯密圓通。

他主張什麼？用根中之性，不用識。譬如眼，用見性見，我們凡夫是用眼識見，眼識是什麼？有分別、有執著，分別執著是識。見性見，見性裡頭沒有分別、沒有執著；換句話說，就是把分別執著放下。放下分別執著，你六根對外面境界就是性見，見性見色性，聞性聞聲性，那就是禪宗明心見性的境界，那不是普通人能做到的。確實講的是好，所以阿彌陀佛准他的假，他回來了。這就是什麼？佛門裡面常講的乘願再來，壽命到了，又回來了，延壽，壽命延長，還做他沒有做完的工作。乘願再來不一定是往生極樂世界以後再來，當然是好，再來再投胎，耽誤很長的時間。如果是現在世人、學佛的同學所迫切需要的，壽命到了也能延長。這是乘願再來兩種狀況。

第二首偈，『見有臨終勸念佛，又示尊像令瞻敬』，這一首特別講臨終助念。前面跟諸位說過，清涼大師註解裡頭講，臨終助念是無比殊勝的功德。人能發這個心，所以在過去一般佛教的道場，寺院裡面有助念團，居士道場裡面也有。早年我在台中，李老師辦的台中佛教蓮社，蓮社裡面就有助念團，專門現在所講的臨終關懷。熱心的人士他們報名參加，但是參加這個團，半夜打電話來都要

去，來找你都要去。大概都是分配人數有多少，輪班來念，人在臨命終時二十四小時助念不中斷。現在有念佛機，那時候沒有，那時候連錄音帶都沒有，完全要靠同修。通常都是四個人一班，敲引磬，不敲木魚，四個人一班，圍在病人的床前，讓他聽。他如果精神好的時候，跟著一起念，精神不好的時候，他就聽，二十四小時不中斷，這對於病人有很大的利益。

往生之後，人往生之後，通常助念是以十二個小時最可靠。佛經上告訴我們，人臨終，我們一般講斷氣，心跳停止，呼吸停止了，他的靈魂沒走。所以他還是有知覺，一般講八個小時，八個小時之內你不要去碰他，你一碰他他會感到很痛苦。甚至他睡的床都不要碰到，助念的人離他床舖都有一定的距離，不要去干擾，不碰他。八個小時是佛在經上告訴我們，大多數他的靈魂八小時才離開。也有八小時還沒有離開，所以能在十二個小時、十四個小時那是最安全的，他真的離開了。離開，你給他換衣服，給他入殮，沒有問題。

臨走的時候身體柔軟，那就是他走沒有恐怖，很安然的離開了。如果身體僵硬，他走的時候恐怖，他有怕死、有恐懼，身體是僵硬的。沒有恐怖的時候，身體是柔軟的。所以往生，生天，來生又能到人道，而且比這一生還要好，福報還要大，這些人身體都是柔軟的。所以身體柔軟不一定代表往生，可以這麼說是，身體柔軟的人他不會墮三惡道，這是肯定的。真正往生是要有特別的瑞相，像陳光別，他的瑞相是三個月之前知道，寫的日期跟往生時候完全相應，這是一個瑞相。第二個瑞相，就是他的冤親債主附身來告訴我們，老居士往生了，這是一點都不假。附身的這個同修，那附身的離開之後，她口裡吐白沫，昏倒在地上。把她扶起來，大概有十幾二十分鐘她完全清醒過來，問她，她什麼都不知道，所以這個事情

是真的。我們見得很多，所以對於這樁事情深信不疑。助念的功德無比的殊勝。

在助念的時候，一定讓病人見到佛像，佛像掛在什麼地方？要掛在他眼睛能看得到的地方，他躺在床上，佛像掛在他腳這一頭，不能掛得太高，眼睛一張開就看到佛像。最好這個佛像是他平常所供養的佛像，為什麼？熟，常常看到，我們一般講有感情在。所以我們供佛像，選擇一尊很莊嚴的，你自己很喜歡的，不要常常換，一生就供養這一尊像，便於觀想。一聽到阿彌陀佛的佛號，你就會想到阿彌陀佛，就會想到這尊像。

我們早年供的是一尊白的、瓷的阿彌陀佛，現在諸位看到很多我們複印出來的。這尊像是一位老居士，我們在台北成立景美佛教視聽圖書館的時候，這位老居士供養的。這尊佛像供養我們，他告訴我們，至少這尊佛像有三百年了，瓷的，很莊嚴。以後我們常常出門，常常在外面旅行，怎麼辦？就把這尊佛像照成照片，照片也照得好，藍底，白的像玉一樣，白玉一樣。這個像我們做的大張、小張，大張有巨幅的，有三、四米高的，有那麼大的；小張，可以隨身攜帶。我看幾百萬張都不止，應該已經有二十多年，這個佛像流通到全世界。一直到現在我們供養都是這尊佛像，看到就非常親切。這是我給同學們的一個建議，一尊佛像，時時刻刻想到就想到這一尊。要讓這個病人，他一張開眼睛他就看到。

底下這一句，這是供像的真正意義，讓他對佛生起真正歸依、敬仰的大願，真正能夠放下萬緣，一心專念。這個世間必須要知道，世間的真相跟《般若經》上講的完全相同。我今天看夏威夷土著這份報告也是這個說法，這個世間沒有一樣是真實的，一切法無所有、畢竟空、不可得。佛門裡面有一句諺語說，「萬般將不去，唯有業隨身」，你將來離開這個世界走的時候，這世界上沒有一樣東

西你能帶得走，生不帶來，死也不帶去。能帶得去的是什麼？你造的業，業跟著你走，唯有業隨身。明白這個道理，我們這一生決定不做惡業，我帶去的是善業，我帶去的是淨業，決定不帶惡業，決定不帶染業。

這樁事情就是我們在一生當中努力修學的目標。尤其要注意的，不跟任何人、任何事、一切萬物，決定不結惡緣。冤親債主是什麼？就是有意無意得罪人。得罪人的事情很容易，古諺語提醒我們，平常說話，「說者無心，聽者有意」，你說這個事情麻煩不麻煩？所以佛菩薩、古聖都教導我們，「多說不如少說，少說不如不說」。永遠保持自己的清淨心，永遠從自己內心流出來你真誠的愛心，一定要懂得整個宇宙是自性變現的。所以愛心從那裡出來？從自愛，這個夏威夷的土著他也是這麼說法，唯有自愛才能愛人，唯有自愛才能幫助人。他幫助的方法很奇特的，完全從自身，他不要找別人。他說別人跟自己是一，不是二，自他不二。為別人治療的時候，是從自己身上用觀想、用意念，對方他身體健康就能恢復，他病就能好，他所有業障都能化解，這是給我們一個事實證明。他這裡面有例子，有人家庭不和，夫妻不和，跟兒女處得不和，他就給他們做祈禱，祈禱果然有效，過幾天他自然就和睦了。像這些效果他很多，這就說明他不是偶然的，他真的有效果。

我看了之後，我現在急著把它原文趕快翻過來，為什麼？現在世界上災難太多，很值得提倡，跟大乘佛法結合，勸導我們同修，能夠用真誠心來祈禱，佛法裡面講修懺悔。他的懺悔方法真的很簡單，就跟江本勝博士對琵琶湖的祈禱一樣。你看琵琶湖的祈禱，三百五十個人，由一個九十多歲的老法師率領，帶著大家在湖邊上祈禱。用真誠心，沒有雜念，真的叫大家放下萬緣，把心定下來，然後起一個念頭，「湖水乾淨了」。就這麼一個念頭，三百五十個人

共同的一個念頭，「湖水乾淨了」，一個雜念沒有。祈禱一個小時，這個湖水過了三天真的乾淨了，而且乾淨保持了半年。在日本有電視台、報紙都登上這個新聞，這都是很好的證明。

如果我們今天在全球的同修，我們一起在網路上學習，在衛星電視上學習，我們共同來做祈禱，每天至少做一次，我相信會產生不可思議的效果。一定要付出愛心。這個夏威夷土著的祈禱就是三句話，承認從過去父親、祖父、曾祖父、高祖父代代下來，我們做錯很多事情，我們對不起你。這目的就是對冤親債主，對不起你，請你寬恕我，請你原諒我，我愛你。就這麼幾句話，真能產生效果。這是什麼？信心，甚深的信心，歸依、仰慕。在佛門裡面出自於自己真誠祈禱，同時得到佛菩薩的加持，力量就更大。我們可以在早晚課做完之後，為全世界苦難眾生，為整個地球的災難，做身心的祈禱，我們相信會有很好的效果。

我們再看下面第三個小段，「樂法光」，經文有兩首偈，八句，我們念一念：

【又放光明名樂法。此光能覺一切眾。令於正法常欣樂。聽聞演說及書寫。法欲盡時能演說。令求法者意充滿。於法愛樂勤修行。是故得成此光明。】

清涼大師在註解裡面告訴我們，他說「次二光，令生法喜」，第一個就是「樂法光」，第二個是「妙音光」，二光。他說「初則欣法聽說，法喜已充」，法喜充滿，這是第一首偈。第二首裡面，我們剛才都讀過，「觸境無非佛法，成喜之極」，歡喜到極處。這是四無量心第三個，前面講慈、悲，這是喜，後面還有一段是捨。我們看這一段。

這個光的名稱是喜無量心的磁場。喜是見到別人離苦得樂生歡喜心，能為別人祝福，這最能對治嫉妒、傲慢心；一般人看到別人

離苦得樂生嫉妒，不生法喜。可是你要曉得，嫉妒對自己是有嚴重的傷害，為什麼？嫉妒是瞋恚的一分，是屬於三毒煩惱。人常常起貪瞋痴慢，嫉妒是傲慢裡面的一分，傲慢又是瞋恚裡面的一分，這對自己的身心都有傷害。如果造作惡業，嫉妒心起來，還要以行動去破壞別人、障礙別人，阻止別人的善行、善事，那罪過就更重了。

這個結業，就是結罪，佛法裡叫結罪，不是對某一個人，那個人做好事，特別在佛法裡面講做弘法利生的事情。講經說法的道場你要把它破壞，你要障礙這些聽眾，讓這些聽眾離開這個道場，不要去那裡聽經。佛說有一部經，《彌勒菩薩所問經》，又有個名字，《菩薩殊勝志樂經》，這裡面一開頭就講這個例子。有兩個法師講經講得很好，聽眾聽了都很歡喜，法緣殊勝。可是就有幾個惡比丘起嫉妒心，在聽眾底下惡意毀謗講經法師，讓聽眾對法師起了疑心，離開了。對法師有沒有傷害？沒有，對誰是傷害？對這些聽眾。為什麼？聽眾，你破壞聽眾聞法的機會，這個罪重，這叫什麼？斷人法身慧命。

你把人身命殺掉，這罪不重，為什麼？一般講，四十九天他又投胎，又來了。特別是被殺害的人，被人殺害的人，為什麼？他福報沒盡，他還有福報，所以他很快的，真的又到人間來了。可是你把他法身慧命斷了，這個難，他來生再得人身，能不能遇到佛法的緣分太難講了；人身是難得，可是聞法更困難。你們想想香港有這麼多的人口，我們在這兒講經，幾個人來聽？不要說香港，我們這棟大樓，這大樓住有多少人，我們講經有幾個人來聽？你就曉得，得人身比聞佛法容易多，聞佛法比得人身難得太多了。得人身，不聞佛法，你這一生造作的善惡業，六道裡面受報，出不了六道。如果有聞法的機會，你就很可能在這一生永脫輪迴，這個事還得了！

這個緣分真的像開經偈上所講的，「百千萬劫難遭遇」，你一生得解脫，你一生極樂世界就成佛了，世間還有比這個更殊勝的？沒有了。

即使凡聖同居土下下品往生，都比證得阿羅漢、證得地上菩薩還要強、還要殊勝。為什麼？我們在淨土經裡面讀過，阿彌陀佛決定沒有妄語，佛明白的告訴我們，「生到西方極樂世界，皆作阿惟越致菩薩」，這四十八願裡講的，阿彌陀佛自己說的。阿惟越致菩薩是什麼？是圓證三不退，圓證三不退是什麼人？七地以上，你說這個便宜不占大了！你要想修到七地談何容易，那要多長的時間。到西方極樂世界，你所得到的受用跟七地菩薩平等。所以，蕩益大師在《彌陀經要解》裡面跟我們解釋阿惟越致，他說得好，到極樂世界，說你是凡人，你不是凡人，為什麼？你是阿惟越致菩薩；說你是阿惟越致菩薩，你又不像，為什麼？你煩惱習氣沒斷，你是帶業往生的。所以他說這是不思議境界，阿彌陀佛本願威神加持你。像什麼？像一個人到世間來投胎，生到帝王家，他一出生就是太子，雖然很小，但是他就非常尊貴，非常受人尊重。這個比喻也比喻得很好，不是一般人。

所以到極樂世界，一問你，阿彌陀佛的學生，這我在講淨土經講過很多，諸位常聽都會耳熟，你在十方世界旅行，人家一聽說阿彌陀佛的弟子，諸佛菩薩都另眼相看，為什麼？因為大家都尊重阿彌陀佛。大乘教裡頭世尊為我們介紹，阿彌陀佛是佛中之王，沒有一尊佛不特別尊重阿彌陀佛，所以彌陀弟子很有榮耀。可惜我們在今天，在這個世間學佛，我們對於淨宗、對於阿彌陀佛認識的還不夠。如果認識夠，真的認識，自己真的是彌陀弟子，你怎麼會不愛你自己？你怎麼會不認真學習？做阿彌陀佛的弟子，就是把《彌陀經》、把《無量壽經》認真的做到，能信、能解、能行，至少做到



能行；做到能行，再向上提升，能證。那你要問，怎樣向上提升？方法不外乎放下，放下決定提升。完全沒有放下，妄想、分別、執著都沒有放下，生凡聖同居土；把執著放下，生方便有餘土；把妄想、分別放下，生實報莊嚴土，不一樣。

所以真正聰明人決定是非常認真努力，把執著放下，從這開始。執著是最嚴重的、最粗的煩惱，往上去，愈上去愈微細，先把粗重的煩惱放下，我不再執著。學什麼？學隨緣，學普賢菩薩十大願王裡面恆順眾生，隨喜功德，那你才能真正會做斷惡修善，積功累德。這些是帶得走的，將來往生的時候決定提升自己的品位。凡聖同居土也有九品，三輩九品，凡聖同居土裡的上三品往生，給諸位說，自在，不會生病，沒有病苦。你看凡是沒有病苦的，預知時至，自在往生的，是屬於上三品；上三品裡最低的是上品下生，這些人都是預知時至，都是自在往生。

像諦閑老和尚所說的，他老人家常樂道的、讚歎的鍋漏匠、修無法師。我早年在台灣，在台南看到將軍鄉的老太太，站著往生；在美國舊金山，看到甘老太太的一個老同修，同參道友，坐著往生的，都是預知時至，這品位高。這不是什麼特別的人，很普通的人，沒有往生之前，大家都沒有注意到，很平常的人，也是個苦修的人。我們所講的這幾個，多數的都還不認識字，尤其是鍋漏匠，出家之後，他的師父諦閑老和尚就教他一句南無阿彌陀佛，他其他的什麼都不懂。老和尚很有技巧，有善巧方便，告訴他，一直念下去，就念這六個字，念累了就休息，休息好了再念。他就這樣念了三年，你看預知時至，站著往生，功夫不錯。因為鄉下，佛友看到他往生了，趕緊到觀宗寺去報信，請老和尚來幫他處理後事，一來一往，三天，他往生後站了三天。所以當地的人很驚訝，從來沒有，不但沒有見過，聽都沒有聽說過，哪有人死了還站三天！這些都是

擺在我們面前的事實，我們要知道。如果這個事情看到，真的，不是假的，親自聽到了，還不相信，那就愚痴，沒有智慧。這都是在末法時期給我們做最好的榜樣，我們看到生歡喜心。

『此光能覺一切眾，令於正法常欣樂』，這就是愛樂正法，這個「樂」字它上面還是個去聲，欣樂，樂是愛好，我們念樂，是快樂。對於正法，這個地方說的正法，大乘佛法，對大乘佛法常常能生起欣樂的心。『聽聞演說及書寫』，「聽聞」，依教修行；「演說」是報恩，是化他；「書寫」是傳承，要把如來的正法代代傳下去。不能說在我這一代就終止，那怎麼能對得起佛陀？怎麼能對得起祖師大德？代代相傳。用書寫，佛陀在世的時候，一直到一千年，佛法傳到中國來的時候，印刷術沒有發明，所以古時候經書的流通都是手寫的。所以，寫一部佛經流傳給後世，無量功德。現在科技發達，不必用手寫，太慢了，大量的印經流通，這是好事情，這是我們應當要做的。

近代印光老法師就給我們做了最好的榜樣，他老人家一生，接受四眾同修的供養，沒有做別的事情，專門做印經，他就做這一樁事情。在蘇州辦一個弘化社，弘化社就是印經處。因為他老人家出生在山西，家鄉的口音很重，中年以後，長時期住在南方，說話聽不懂。所以他一生就沒有講過經，說話的語音的問題，但是他用文字。以後名氣愈來愈大，皈依的愈來愈多，供養也多了，就用這些供養來印經，一生就做一樁事情。弘化社的書是近代印經裡面的善本，那就是他所選的紙張，它是鉛字排印的，印得很清楚、很大方，讓人看到都能生歡喜心。

老人家是淨宗的一代祖師，所以對於淨土的經論，儒道所講倫理、因果這些善書老法師統統都印。我們這一輩的人學佛，得他老人家的恩惠太多了，沒有弘化社的經論、善書的流通，我們就接觸

不到正法，所以這對我們的幫助太大了。我們讀到這個地方，也就想到我們這麼多年來也印了不少經書，就是連《大藏經》差不多我們也印送將近六千套，這是過去所沒有的盛事。可是我們想一想，還是比不上印光法師，怎麼比不上？他有個印刷廠，弘化社就是他的門市部，就是他有書店、他有印刷廠。

民國初年，確實出家人是印光大師，在家人是楊仁山居士，楊仁山居士把他自己的房子捐獻出來做為金陵刻經處。楊老居士比印祖還要早，清末民初。這一個在家、一個出家，真正懂得正法傳下去要靠這個手段，所以這個功德，跟一切眾生結的法緣太廣太大了。祖師、大德這種續佛慧命、正法久住的弘願，我們要能體會，我們要能夠承傳。在民國初年還有一位丁福保居士，他開了一個佛學書店，在上海，也是專門印經、印善書流通。這些居士，可以說在家菩薩，為我們做出現身說法，自己真修行，也到處講經說法。這一句「聽聞演說及書寫」他們做到了。印光大師雖然沒有用言語來演說，演有，他沒說，演是他做到了，真正做為出家人最好的榜樣；說，他用文字。所以他留下來的《文鈔》，《文鈔》就是他老人家的演說；弘化社就是他老人家的書寫，我們要能體會，我們要能夠學習。好，今天時間到了，我們就學習到此地。