

兩分鐘開示—讀經時，不要想經裡頭的意思。（第三七五集）
檔名：29-517-0375

讀誦決定不要想經裡頭是什麼意思，因為你一想意思，意思是妄想，妄想又滲透進去了。只是念，沒有意思，用這個來把妄想打掉。念佛、修定、持戒都是用這個方法，目標是相同，用意是一樣的。所以讀誦這個方法對於知識分子最有效，我這麼多年來就用這個辦法。我念佛不行，念佛一天念個一萬聲佛號，照樣打妄想，但是看經行，讀經，所以這是個人根性不相同。開始學的時候都可以試試看，持咒、持戒都可以試試看，哪一個方法適合自己，用起來很方便，自己也很歡喜，那就用這個方法。所以我現在每天，通常客人少的時候，我讀經的時間不會少過四個小時，用這個方法把自己的念頭打掉。絕不想經裡的意思，想是屬於求解，那是另一個法門的。我現在讀經，我的目的是修定，是要把妄念給它止住，功夫在此地。

節錄自：02-039-0100淨土大經解演義（第一〇〇集）

兩分鐘開示（第三二三集）恭錄自淨空老法師講演集

檔名：29-517-0323 2 兩分鐘開示（第三七五集）恭

錄自淨空老法師講演集 檔名：29-517-0375 1