

諸位同學，請坐。請看「菩薩問明品」，第六正教甚深，勤首菩薩偈頌第一首，我們將經文念一遍：

【時勤首菩薩以頌答曰。佛子善諦聽。我今如實答。或有速解脫。或有難出離。】

十首偈頌是正答文殊菩薩的問，第一首很容易懂，首先第一句『佛子善諦聽』。佛子是稱文殊師利菩薩。實際上這些問題，菩薩哪有不明瞭的道理？這一問一答全是為我們這些愚迷眾生，菩薩都在表演。華嚴會上，『勤首』是代表六信位的菩薩，是不是真正六信？肯定不是，為什麼？這些正是古人所說的無非大人作略。華嚴會上實在講，都是諸佛如來、地上菩薩應化示現的，這個道理我們要懂、要明瞭。就像唱戲一樣，在舞台前面這是六信位小菩薩，在後台說不定他是古佛再來，說不定他是等覺菩薩，台前台後的身分不一樣。這些事情在大乘教裡頭太多太多了，就像《普門品》裡面所說的，應以什麼身得度就現什麼身，應該用什麼方式能幫助眾生覺悟就用什麼方式，沒有定法；沒有一定的形相，沒有一定的方法，沒有一定的形式，隨順眾生的根機自自然然的示現，法爾如是，這道理就深。

文殊菩薩現在是代表我們這些初學的眾生，「勤首菩薩」稱佛子。我們真正發心學佛，雖然煩惱沒斷，一個位次都沒有證得，這五十一個階級就是現在人所講的學位，五十一個學位，我們一個也沒拿到。但是我們有信心，我們肯努力不懈怠，希望在這一生當中能有所成就，成就無比殊勝。真的，《華嚴經》末後普賢菩薩十大願王導歸極樂，這一點千萬不能夠疏忽。為什麼？一品煩惱沒斷，

縱然是生到凡聖同居土下下品往生，他有成就嗎？有。有什麼成就？你看看，佛在往生經裡面所講的，《無量壽經》四十八願，那是阿彌陀佛自己說的，生到極樂世界「皆作阿惟越致菩薩」，沒有說凡聖同居土下下品例外，不在這其中，沒說。既然沒有說，那麼下下品往生的都是阿惟越致菩薩，這不得了！阿惟越致是七地以上，這還得了！

這個理事我們都要清楚、都要明瞭，你才肯真正把世出世間一切法統統放下，一心一意專求淨土。為什麼？成就太不可思議！我這一生就能夠成阿惟越致菩薩，就能證到七地以上。這是《彌陀經》跟《無量壽經》講得清楚。諸位看蓮池的《疏鈔》，看蕩益大師的《要解》，你就曉得，世出世間一切法，沒有一法比這個更殊勝。許多眾生沒有這個緣分，一生當中沒有聽到、沒有看到，經文沒有看到，沒有體會到，那是另當別論。我們今天的緣具足，聽到這個法門，看到這些經論，我們意識到這是佛門裡頭常講「人身難得，佛法難聞」。人身難得，我們得到了，佛法難聞，我們聞到了，尤其是淨宗無比殊勝的法門，我們這一生當中有緣遇到了。那就像善導大師所說的「四土三輩九品，總在遇緣不同」。

我們跟一些學佛的人，我們遇的緣太殊勝！海內外有很好的修學環境，現在這個修學環境還不算太多，有了，我知道就有好幾個地方，念佛堂。印光大師是我們的祖師，這個祖師不是一般的祖師，我們是法脈相傳的祖師。我的老師李炳南老居士，他是印祖的學生，接受印祖的承傳，我跟他老人家十年，他把這個法門傳給我。

早年他在台中講《無量壽經》會集本，這已經是五十年前的事情，半個世紀了，那個時候會集本沒有註解。李老師就在經本上用眉注，他用毛筆寫的，寫得很工整，把經文的段落勾出來，每段都加上一個小標題，這就是我們所說的科判。我做《無量壽經》的科

判，老師這份資料也是我重要的參考資料。《無量壽經》現在很完整，有《科會》，有黃念祖老居士的《註解》，我也有《講記》，都講得很詳細，有光碟，也有書出來了。這些資料早年我送了一份給趙樸老，趙樸老看到之後非常歡喜，難得這部大經，這是註解這些資料統統齊全，這個緣太殊勝！現在能不能往生，就是勤首菩薩教導，我們肯不肯好學，肯不肯精進，精進一定要放下，不放下就不能算精進。不但世法要放下，佛法也要放下，正是《金剛經》上所說，「法尚應捨，何況非法」。我們在佛法大海裡頭只取一法，其他的我們都要放棄，一切經裡面我們只取《無量壽經》、《彌陀經》。

昨天我跟諸位說，這個時代我們一定要「學為人師，行為世範」，要為人演說。演說，那修行的次第不能夠疏忽，循序漸進，所以我們要學《弟子規》，要學《十善業道經》，出家要學《沙彌律儀》，在家同學《沙彌律儀》可以不必學。我們的方向目標，我們的經論簡單明瞭，依教奉行，這一生決定去極樂世界作阿惟越致菩薩，這還得了！十方諸佛讚歎，十方諸菩薩羨慕。所以這個「佛子」，不僅僅是叫著文殊師利菩薩，也包括我們在內。我們真的明白、真的覺悟、真的回頭，真幹，就是佛子。

「善諦聽」，這三個字非常非常重要，下面勤首菩薩要說法，我們要認真聽，要仔細的聽，這「善」是個關鍵。怎麼叫善諦聽？那就是馬鳴菩薩在《起信論》裡面教導我們，聽經、看經，不著言說相，聽經不執著言說相，看經不著文字相，不執著名字相，這是名詞術語；不執著心緣相，一直聽下去，一直念下去，不要思惟這裡面的意思。為什麼？字字句句無量義，你能思惟嗎？一切都不思惟，那個無量義是圓圓滿滿統統在裡面。一思惟，無量義就破壞了，無量義你只想到一、二個意思。如果你一執著就產生毛病，就錯

了，那叫不善學、不善聽。所以善聽是一定要懂得，離言說相、離名字相、離心緣相，善聽！這三個離了，你是用真心在聽，叫善聽；你還有妄想分別執著，那是妄心，那不是真心。

妄心看經、聽講不會開悟，頂多你記得一些名相，我們今天講，你學到的是佛學常識。佛菩薩教導我們，不希望我們學佛學常識，希望我們接觸到佛法開悟，開悟什麼？你就解脫了。你為什麼不開悟？為什麼沒辦法出離？不善聽，你聽經、讀經沒有離開妄想分別執著，所以你很難出離；離妄想分別執著，你很快契入，就解脫了，很快就解脫了。所以這善字，這個字非常非常重要，菩薩先把這一句交代了。

『我今如實答』。這個「我」是勤首菩薩自稱，如實答是一絲毫虛妄都沒有。我們看清涼註解，清涼這裡註的文字不多，但是意思都說出來了。「十頌分二」，菩薩一共十首偈頌，分為兩大段。

「初一」，最初這一段，這就是一大段，「開章許說」，接受文殊菩薩的提問，同意為他詳細解答。經文裡面這四句剛才我們念過去了，「上半許」，前面兩句許說，「稱實而說」，就是我們今天講據實而答，理事、性相、因果，實實在在把這個真相給你說出來，來答覆你。

「下半開二章門」，這第三句、第四句，『或有速解脫，或有難出離』。這往下有九首偈頌，告訴我們具足哪些條件，你在佛法修學，你這一生當中成就。在末法時期遇到淨宗法門，「速解脫」，古來祖師所說的話是真的，這個法門叫萬修萬人去，一個都不會漏掉的。為什麼有很多念佛的人不能往生？那是他沒有如理如法的學習，你念佛求生淨土，你違背了經教的教誨，你錯用了方法，那你就不能成功。後面九首偈給我們解答前面兩個問題。

在這個地方使我們想到，世尊在《十善業道經》裡面有一段非

常重要精采的開示，我們要常常記在心裡，佛說「菩薩有一法，能斷一切諸惡道苦」，這句話太難得，無比的可貴。一切諸惡道苦，這個惡道是從比喻上說的，惡道苦！餓鬼道看地獄道，地獄是惡道，餓鬼是善道，餓鬼雖然苦，地獄比他更苦；那畜生道看餓鬼道，畜生道是善道，餓鬼道是惡道；人道看畜生道，人道是善道，畜生是惡道；天道看人道，天道是善道，人道是惡道。這樣一直往上去，跟諸位說，佛看菩薩，佛是善道，菩薩是惡道。這地方講一切惡道苦，一切是指九法界，唯有佛才是善道。底下這個苦惡只是程度上有差別，菩薩道的苦輕，六道眾生那就重，有輕重差別不等，從佛法界看，九道都苦。

一切諸惡道苦！有一法能斷。這一法我們也要知道、也要學習，佛在經上說這一法是什麼法？「謂常念思惟觀察善法，不容毫分不善夾雜」，佛說得好，說得真透徹，從哪裡下手？常念，心。諸位要知道，中國文字在全世界無比的殊勝，這是外國文字裡頭沒有的，中國文字是智慧的符號。你看這個「念」，念是個會意的字，你看到這符號，你就能體會這個意思，念是什麼？上面是今，下面是心，這個意思很明顯，當下這個心。可見得這個念不是口念，當下這個心，善心，這叫常念。所以常念是善心，永遠保持著你的善心，念念都是善心。

第二「思惟」，思惟是起心動念，常念是真心，純淨純善。思惟是起心動念，起心動念都與十善業道相應，十善業道，身殺盜淫是惡，真心裡頭沒有殺盜淫，真心裡面也沒有妄語、兩舌、綺語、惡口，也沒有貪瞋痴慢。念裡頭沒有，今心裡頭沒有，思惟裡面就有了，思惟是起心動念。就是起心動念不與十惡業相應，十惡的念頭沒有；念頭起來都是十善，與十善相應，與性德相應。

後面一句「觀察」，觀察就是落實在日常生活當中，人在世間

不能沒有工作，落實在工作裡面，落實在處事待人接物，不離十善，這十條是大綱。十條展開無量無邊的善業，我們應當要學；如果不修十善，我們的心不善、思想不善、行為不善，觀察是講行為，念佛都不能往生，這個諸位不能不知道。

世尊教導我們淨業三福，那就是修淨土最重要的指導原則，三條，第一條「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」，這四句你做到了沒有？你要沒有做到，那你念佛不能往生。你不可以怪佛菩薩說話不算話，你可不能這樣說法，佛菩薩說話算話，是你自己沒有依教奉行。凡聖同居土，這十六個字一定做到；方便有餘土，這十六個字做到還不行，還要加上三句，「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」，連前面七句，你都做到了，肯定生極樂世界方便有餘土，那不是凡聖同居土。如果把最後這一段四句也做到了，「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」。淨業三福總共三條十一句，第一條四句，第二條三句，第三條四句，總共十一句，十一句統統都做到了，生西方極樂生實報莊嚴土。佛是講得清清楚楚、明明白白，你沒有照做，你念佛不能往生，那你要怪自己，可不能怪佛菩薩。

這幾年來，我們特別提倡《弟子規》，提倡《十善業道》，你要問為什麼？就是為了落實淨業三福第一條，「孝親尊師」落實在《弟子規》，「慈心不殺，修十善業」落實在《十善業道經》。這兩部經保證我們生極樂世界，生凡聖同居土。往上去真的是太高了，我們這一生當中未必能做得到，我們只要把這個基礎做好了，決定往生。在這個地方我可以告訴同學們，「菩薩有一法，能斷一切諸惡道苦」，這是什麼法？「持名念佛，求願往生」，這一法妙絕！這一法生到西方極樂世界，極樂世界是一真法界，不是十法界，一生極樂世界，你就脫離了十法界。

一切世間苦是講十法界，十法界裡面成了佛也苦。為什麼？無明沒破，他只是見思煩惱斷了、塵沙煩惱斷了，無明一品都沒破，比起法身菩薩，他有苦，這十法界統苦。生到西方極樂世界，即使凡聖土下下品往生，也到極樂世界去了，也脫離了十法界。脫離十法界跟其他諸佛剎土不一樣，其他諸佛剎土，你沒有辦法證到阿惟越致菩薩，太高了，七地太高了。極樂世界是凡聖同居土，一品煩惱沒斷，下下品往生，生到極樂世界得阿彌陀佛本願威神加持，你的智慧神通德能跟七地菩薩沒兩樣，真的，這一法能斷一切世間苦。

你說遇到這個法門值不值得慶幸？我們要多想想。十方法界無量無邊剎土裡面，許許多多聲聞、菩薩，哪一個不想有這麼一個法門？可惜怎麼樣？緣不具足，沒有聽到。你不要以為這是奇怪的事情，一點都不奇怪。就以我們這個世間來講，釋迦牟尼佛出世滅度到今天，以中國歷史記載三千零三十三年，今年正好是三〇三三年，中國古大德都用這個說法。近代的印光大師、虛雲老和尚、興慈法師跟倈虛老法師、諦閑老法師，他們統統用這個說法。我們也隨順古大德，不必跟人家爭論。

那麼三千年，第一個一千年，佛法在印度，印度周邊這些地區流傳；一千年之後，佛法到中國，到中國來到今天兩千年。在中國兩千年，學佛的人有多少？太多太多！修念佛法門往生淨土的人有多少？那一比較就太少太少了。又何況這個法門，世尊跟我們說，諸佛都講難信之法！接觸到這個法門就能相信，這個人的善根不可思議。縱然是個老太婆，不認識字，我們講沒知識，勸她念佛，她就肯認真拿著念珠，阿彌陀佛、阿彌陀佛，求生淨土，善根不可思議。

這個話我相信，我是過來人。我為什麼相信？我最初學佛，很

多同學都知道，我是從哲學入門的。方老師跟我講哲學概論，把佛法列為一個單元，「佛經哲學」，我從這裡入門。所以我對於淨土宗、對於密宗不能接受，對於律宗（戒律）也不能接受。為什麼不能接受戒律？我們年輕人有個想法，還以為自己很正確，堂而皇之，戒律是生活規範。印度人的生活規範跟中國人怎麼能相同？三千年前的那種生活規範怎麼能用在現在這個時代？可以參考參考而已，我們了解當時社會狀況，拒絕、排斥，不能接受。淨土宗講西方極樂世界，這神話小說，這屬於迷信，密宗也屬於迷信。所以佛法宗派，這兩宗把它戴上迷信的帽子；律宗是不合時宜，就不能接受。

我跟李老師十年，李老師是淨土宗，他勸我修淨土，實在講，他講淨土經論，我受用是最多。我有沒有發心去修淨土？沒有！只是這時候自己有點進步，對淨宗不反對了。那我跟章嘉大師，章嘉大師是密宗，跟他老人家三年，我對於密宗常識知道很多，曉得那是很高深的一門學問，不是迷信，不容易。我們的興趣？興趣在教下，喜歡佛教的理論，如果走偏差了，就變成佛學家，這一生搞佛學而不是學佛。搞佛學，真的可以在這個世法裡面拿幾個佛學博士學位，與了生死、出三界沒有關係。

那就是此地講的，文殊菩薩所問的，為什麼有人學佛很快得到解脫？有人學佛還是繼續搞輪迴？道理在此地，我們只學解，不重視行。那麼解也有一定的侷限，上不去；要想上去，一定要行，解行相應，才真正能不斷向上提升。清涼大師講得好，他說：有解無行，增長邪見；有行無解，增長無明。單單有行、單單有解都做不到，一定要解行相應。淨土宗可以說它是例外，但是它並不是不求解，淨土宗是解行同時並進；不像其他教下那些宗派，那些宗派是先解後行。如果你在解門有一點功夫了，你不肯認真去落實，沒用



處，你還是會墮落，這不能不知道。

像律宗、像禪宗，還有密宗，這跟淨土宗都著重行門。特別是禪宗它是先行後解，這是禪宗，真參實究，開悟之後再學經教，沒有開悟，不准學經教。所以它跟教下恰恰相反，教下是先學經教，然後再修行；禪宗是先修行，修行開悟之後，大徹大悟之後，再學經教。所以宗門跟教下，這是佛門裡頭教學兩個迥然不同的辦法，一個是教天才兒童，一個是教一般中下根性。所以宗門接引對象，上上乘人。諸位看《壇經》就曉得，它的對象，教學的對象上上乘人，教下是中下根性，不一樣。

我們自己不是上上根性，你就不能學禪。我初學因為讀了《六祖壇經》，讀了宗門一些語錄，對它很仰慕。方東美先生警告我，禪是上上根人，天才兒童，那一步登天，你這一步要登不上天，摔下來粉身碎骨。自己想想有沒有這個能力可以一步登上天？章嘉大師也警告我，李老師更是反對。三個老師他們彼此都知道，都很仰慕，沒有見過面，三個老師都同樣說這句話，我不能不聽，不能不認真的去思考。所以我最後還是接受了方老師的指導，從教下入門。

親近李老師十年，李老師引導我入淨土。真正入淨土，當然李老師那裡是做了一些功夫，是我自己講《華嚴經》，我都跟諸位報告過。民國六十年，我第一次講《華嚴經》，三十多年前，《華嚴經》講到一半，那個時候我是《八十》跟《四十》同時講，年輕有精力。講到一半，有一天突然想到，文殊菩薩、普賢菩薩修什麼法門？文殊最得意的門生善財，善財學什麼法門？好奇！起這麼一個念頭。細細去查經，查到原來文殊、普賢統統念佛求生淨土，善財童子也不例外。五十三參第一個參訪吉祥雲比丘，在《八十經》裡頭稱德雲比丘，教他什麼？教他念佛求生淨土。最後一參，第五十

三參，普賢菩薩十大願王導歸極樂，這一下恍然大悟，你看自始至終，善財自始至終就是念佛求生淨土。我歸心淨土在這個地方才下定決心，才知道這個法門殊勝，才知道這個法門無與倫比。

當然李老師的教誨有影響，真正是在大經大論裡面悟出來的，那個路是正路。我在台中學《楞嚴》，在《楞嚴經》裡面我看出來，大至勢菩薩、觀世音菩薩，二十五圓通章裡面這兩個擺在最後，兩個特別法門，不是觀世音菩薩一個，大至勢菩薩也是沒有按次序排列。我才體會到，才看出這些門道，淨宗無比殊勝，真的是這一法能斷一切惡道苦。這首偈我們就到講此地。

諸位同學，請坐。請接著看勤首菩薩偈頌第二首：

【若欲求除滅。無量諸過惡。當於佛法中。勇猛常精進。】

我們看清涼大師的註解，大師說「餘九別釋」，這一共是有十首偈，前面第一首是「開章許說」。後面這九首頌，第一就是我們念的這第二首，這一首是解釋為什麼接觸佛法能夠在一生成就，「速解脫」，就是一生成就，說明這個原因。當然這是不成問題的，大家對這個沒有疑惑，疑惑的是接觸佛法為什麼久久都不能夠解脫，這才是這一章主要的意思。關於這一點，勤首菩薩後面八首偈都解答這個問題，所以後八首「釋難出離」，詳細給我們說明為什麼你學佛這一生當中不能成就，念佛往生淨土是一生成就。

現在我們看這一首，這首就是解釋速解脫的，這一生當中能成就的。大師這個註註得不少，註得很多。「今初」，這個今初就是別釋第一首，在全文裡面講，是屬於第二首偈頌。「上半牒疑，下半為釋」，就是前面兩句是重複文殊菩薩之所問，下面兩句是解答。『若欲求除滅，無量諸過惡』，過是無心的，惡是有心的，這不一樣。有心造作不善，這是惡，無意造作不善是過，過跟惡都是業因，果報在三途六道。

一切眾生，不要說是無始劫以來，就是這一生當中，我們造作的過跟惡細細你去思惟、去反省有多少？太多太多了。用什麼標準來檢點？那就像前面所講的十善業。你用十善、十惡作為檢點的標準，你就曉得自己這一天當中，從早到晚起心動念、言語造作是過惡多？還是你的善行多？如果是過惡多，你所造的都是罪業，就像《地藏經》上所說的，「閻浮提眾生起心動念，無不是罪」。那個罪是有意造的惡，果報三途六道，你怎麼能夠出離。又何況過去生中，生生世世累積這些惡的習氣、惡因，佛法裡面講「業習種子」，這些過惡業習種子，這就是我們沒有辦法出離六道，長劫輪迴的原因，佛這是一句話說出來了。

我們要想出離，出離六道輪迴，出離十法界，有這個願，有這麼一個念頭，這個念頭就有感，諸佛菩薩就有應，只要有這個念頭就有感應道交。那現在要問，我們有沒有這個念頭？想出離六道輪迴，有沒有這個念頭？學佛的同修一定說有！有，為什麼出離不了？還這麼樣懈怠懶散？念頭是有，念頭不強，敵不過五欲六塵的念頭。我們想發財，發財這個念頭一定超過求生極樂世界、出離三界的這個念頭。我們貪財、貪色、貪圖五欲六塵，這個念頭太強烈了，敵不過出離的念頭，敵不過求生淨土的念頭，所以你出不去。菩薩也很了不起，你有這麼微弱的念頭，他也有應，這個應很明顯，我們這一生當中接觸到佛法，受到佛法的薰習。雖然受佛法薰習，可是現實環境裡面薰習力量還是超過佛法。雖然這一生有佛法薰習，依然不能夠出離。這原因在此地，所以這個不能不知道。

菩薩後面兩句看起來是平常，這兩句很深，你要想求「除滅」，除過滅惡，除三界六道、十法界的業因，滅六道、十法界之苦報，你要真的有這個心能做得得到，「佛氏門中，有求必應」。那怎樣？『當於佛法中，勇猛常精進』，你肯定一生成就，真的是遇緣不

同。你自己要具足勇猛常精進，這五個字就是勤首菩薩的德號，勤首，首是第一。勇猛常精進就是勤首，你向他學習，你這一生就能成就。

我們看清涼大師的註解，「勤則通策萬行，離身心相，故能速出」。你看勤是有標準的。我們不能「我現在很勤奮」、「我現在很精進」，自以為精進，跟佛法標準一比差太遠了。蔡老師在之前講《弟子規》，有一個同學打電話給我，這個同學也很熟了，也還很不錯，他去聽了。他說我很慚愧，沒聽之前都認為自己很不錯，孝順父母，尊師重道，自己覺得很不錯；聽了之後，感動得流眼淚，很慚愧，自己孝親尊師，尊師重道不夠。沒聽《弟子規》之前，是用自己的標準以為不錯，《弟子規》是聖賢人的標準，這一下聽了之後一對比，才知道自己差太遠，你說不學能行嗎？不學就不通，自以為是。

所以「勤則通策萬行」，策是警策，是策勵，就是勉勵。菩薩所修的六度萬行，只有勤才真正能夠落實。落實到什麼樣的標準你才能成就？這下面說到，「離身心相，故能速出」。離身心相怎麼講？《金剛經》上說的「無我相，無人相，無眾生相，無壽者相」。我們講得淺，大家好懂，我常常勸導同學，放下自私自利（離就是放下），放下名聞利養，放下五欲六塵，放下貪瞋痴慢，我常講這十六個字。放下就是遠離，你就能速出，你這個能放得下，你念佛當然往生。

我們在講席當中常常說，常常勸導大家，我勸導大家也是勸我自己。不讀經，總認為自己還做得不錯；這一讀經之後，覺得自己不夠，天天讀、天天反省，天天知道自己做得不夠。到等覺菩薩，還是自己做得不夠，沒有證得究竟圓滿的佛果！證到究竟圓滿佛果，這才是夠了，真的達到標準了。學佛一定要用佛陀做標準，不能

用自己，自己是生死凡夫，生死凡夫的標準很低很低，充其量你是人間的善人，你跟天人比就不善了，怎麼能跟極樂世界人相比？這是不能不知道的。

大師很慈悲，下面跟我們說了五種現相，「然有五相，一有勢力，由披甲精進故，謂於佛法中，發大誓願」。這就是講到「勇猛常精進」，勇猛常精進有五個相，我們講五種樣子，勇猛常精進的樣子。第一個是「發大誓願」，這就有勢力了，佛法裡面講披甲精進。好像古時候的將軍去打仗，披上鎧甲，這才勇猛進攻，這是比喻。比喻什麼？鎧甲是什麼？發大誓願，大誓願就是四弘誓願。發了沒有？發了，發了怎麼樣？沒有做到。「眾生無邊誓願度」，這個願了不起，這個願你要是真的做到了，你要落實，真的發這個願，要度眾生是先度自己，自己未度而度眾生，無有是處，這佛常講的。所以發這個大願，你一定是勇猛精進，你要趕快成就自己，你不成就自己，你怎麼能把這一願落實？

要把這一願落實，從哪裡下手？斷煩惱，學法門，這才成佛道。煩惱是什麼？統而言之，十惡。十惡一定要斷，今天十惡你為什麼斷不了？我講的十六個字是最初方便，這十六個字做不到，十惡業你決定斷不了。所以四弘誓願還是以這十六個字做基礎。頭一個自己一定要知道，自私自利是錯誤、是過，首惡。為什麼？自私自利增長我執，增長法執，這兩種執著就是六道生死輪迴的第一業因，你怎麼能出得去？那現在怎麼辦？我們要想出離生死，從這個地方下手，起心動念不想自己，想眾生、想佛法；起心動念利益眾生，起心動念幫助正法久住，不是這個念頭都不起，這就是發大誓願。這個誓願在前面領導，你怎麼會不精進！你對於佛法一定是依教奉行，淨業三福的基礎，你一定能夠做好，你會很歡喜的去接受，去依教奉行。

這三條裡面，第一條我們選出兩部經，《弟子規》跟《十善業道》，你一定非常認真努力去把它做到，一定能夠把它百分之百的做到，三福頭一條你有了。以這個為基礎，「三皈」你真的得到了，那不是假的三皈，真的三皈，「皈依佛，覺而不迷；皈依法，正而不邪；皈依僧，淨而不染」。無論你在順境、在逆境，你接觸的是善緣還是惡緣，你都能夠保持覺正淨，你都能夠遠離迷邪染，三皈落實了。在家五戒十善做到了，出家十善、三聚淨戒你也做到了，都靠這個力量。你沒有這個願心，所以你會懈怠，你會懶散，你敵不過環境的誘惑，所以你不能成就。

第二個樣子，「勇捍，謂於廣大法中，無怯劣精進故」。勇猛精進，夏蓮居老居士教人真幹，勇捍是真幹，不是幹假的。廣大佛法中，這裡頭有雙重意思：一個是佛法無邊，無量法門，四弘誓願裡面講「法門無量誓願學」；另外一個意思，佛法當中任何一法都是廣大無有邊際，這兩個意思都要清楚。清楚之後，我在廣大佛法裡面取一法，一法通一切法，一法通無量法，它怎麼不廣！怎麼不大！

《華嚴》大法，大乘根性的人沒有不歡喜的，沒有不嚮往、不仰慕的。我在學佛早期，醉心於這個法門，可是從這個法門我認識淨土，接受李老師的教誨。李老師把他《無量壽經眉注》交給我，我非常歡喜，我細細看梅光羲老居士的序文，梅光羲是李老師的老師，李老師這個經教是梅大師教他的。我看了這篇長序之後，知道《無量壽經》即是中本《華嚴》，《阿彌陀經》就是小本《華嚴》，這我講過，我知道這個話是蓮池大師講的。

你看蓮池大師的《疏鈔》，他就用《華嚴經》十門開啟的方法來介紹《阿彌陀經》。我記得我那個時候講這個《鈔疏》，總共是講了三百三十五次講完的，一次是一個半小時，那個時候我們沒有

錄相，我們只有錄音，一個半小時的錄音帶，有三百三十五個。一部《阿彌陀經》，三百三十五個帶子，要是每天講一次，一年，我知道是小本《華嚴》，《無量壽經》是中本《華嚴》。我得到這個書之後，《大方廣佛華嚴經》我不講了，太長了，所以我講到一半不講了，講《無量壽經》。因為《無量壽經》是中本《華嚴》，就是《華嚴經》的節本，文字少了，內容是一樣的。

現在為什麼又講《華嚴經》？《華嚴經》是韓館長往生前在病床上一再求我把《華嚴經》再講一遍，把錄相帶保存下來幫助後學，我答應她，她啟請的。我學佛，她照顧我三十年，最後啟請的，我不能辜負她，這是再講這個經的因緣。同時我也很歡喜，為什麼？真正學了《華嚴》，你再去講《無量壽經》、講《彌陀經》，哪有講不好的道理！真正契入了。所以這三部經是一部經，《華嚴》、《無量壽經》、《彌陀經》是一部經，只是說得詳細，說得簡單，說得簡略，不一樣，內容完全相通。這是講廣大佛法裡面，我們採取《無量壽經》，採取《彌陀經》，這是大經，這是廣大佛法。勇猛精進，自己要有決心、要有信心，相信自己在這一生當中決定成就。

第三個相「堅猛」，堅固勇猛，清涼大師在下面舉個例子，「由寒熱蚊虻等所不能動精進故」，這是堅定，堅定勇猛精進。這個相是外面環境，冬天寒冷，天太冷人就懶了，就很容易懈怠，夏天太熱。尤其這幾年，諸位都曉得全世界氣候反常，冬天特別冷，夏天特別熱，很多人講這都是大氣層的染污。我們用這些化學的燃料，廢氣上升在空中，空中染污非常嚴重，破壞了保護地球的臭氧層。

前幾年我聽說，靠南極附近臭氧層破了一個大洞，這個大洞的面積有多大？差不多有歐洲那麼大。我到澳洲去的時候，這個洞就

在澳洲的上空，所以太陽直射沒有障礙，沒有臭氧層的障礙。臭氧層能夠吸收太陽的紫外線，紫外線對人有傷害的。因為臭氧層破了，所以澳洲紫外線的輻射比一般地區多六倍，所以澳洲人很容易得皮膚癌，原因在此地。我們最初到澳洲，看到澳洲人都穿長袖的衣服，盡量不要讓皮膚暴露在陽光之下，出門都打傘。我移民到澳洲之後，也很幸運，那個臭氧層移動了，移到南美洲去了，所以現在澳洲沒有這個現象，轉到南美洲去了。臭氧層，我們相信繼續還在擴大，沒有縮小，所以這地球上氣候反常，這些是人為的。我們雖然得到科學上一些便利，你說我們付出多少代價？細細算這個帳，得不償失！這是我們不能不知道的。

所以現在炎熱、寒冷，為了精進不能畏懼。應付氣候變化，怎麼樣保養自己健康的身體，比什麼都重要。說到這一點，當然最重要的是要得清淨心。我看到章嘉大師，章嘉大師有一張大照片在我們十樓，諸位同修都看到了，你看他穿的衣服很厚。我跟諸位說，他老人家一年四季穿著就是這個樣子，冬天我們沒有覺察到，夏天我們就佩服了，夏天他也穿這麼多。道源老法師，這也是我們的長輩，有一次跟章嘉大師開玩笑。夏天炎熱，道源老法師很瘦，不胖，穿得很單薄，扇子不斷的搖，他就問章嘉大師：你老人家穿這麼多，不熱嗎？大師跟他說了一句話，「心靜自然涼」，道源法師聽了很慚愧。這是道老和尚親自跟我們說的。

章嘉大師確確實實行住坐臥都像在定中一樣，這很值得我們尊敬。我這一生遇到的修行人，還沒有遇到第二個，都在定中，真的是心地清淨。這一點李老師也肯定，李老師跟他見過面，他說他心地清淨。重要。放下一切妄想分別執著，恢復到清淨心，然後著重生活起居的調養。中年以上不要吃刺激性的東西，都要清涼，保持我們身心健康，功夫才不會間斷。



像蚊蟲螞蟻這個東西來騷擾，我們要懂得跟牠溝通，這幾年來我們這個工作做得很好，很有效果，決定不殺生。不但不殺生，愛護牠們，包容牠們，尊重牠們，牠有靈性，我們可以跟牠和睦相處，互助合作。我們幫助牠，牠也會照顧我們，不會給我們添麻煩。做朋友，牠也非常樂意，像家裡面一般蟑螂、老鼠，我們做朋友，我們共同生活在一起，互助，不可以互相侵犯。我們愛護自己還愛護對方，這個樣子不妨礙精進。

第四個現相大師用比喻說，「常不捨善軛，由於無下劣無喜足精進故」。軛是比喻，在從前我們用馬車、牛車，有個像弓形的木板套在牛馬的，特別是牛車很容易看到的，套在牛的前背上，讓牠拉車，這是比喻，善，善軛。這就是很顯然的，我們把它落實在十善業道，常不捨棄十善，由十善來帶領我們。無下劣、無喜足這兩句很重要，無下劣反過來就是有自尊、有信心。下劣怎麼想？確實有很多人學佛，志向下劣，你叫他學佛，不行，我一身都是罪業，佛殿不敢進去，那裡有佛在，我不敢進去，是好人。為什麼？他還有良心，只是自己的心，下劣就是不敢見大人，連佛像都不敢見，見到自己慚愧，真的是好人，這個人可以得度。無喜足，喜足是滿足，一滿足怎麼樣？他不肯前進了。所以這兩種心都要捨離，然後才能精進，精進沒有障礙！

最後一句是「精進，由加行精進故。由斯五相，發勤精進。速證通慧，滅障解脫」。這一句說得好，加行就是加功用行，白天時間不夠用，晚上還繼續幹，這就屬於加行，夜以繼日，真正用功的人。佛陀在世，我們知道僧團裡面的生活，每天睡眠的時間四小時，這佛定的。六時，古印度一晝夜是六時，白天分三時，晚上分三時。白天叫初日分、中日分、後日分，日就是白天；晚上也分三分，叫初夜分、中夜分、後夜分。所以它的一時是我們現在的四小時

。中夜這是睡眠休息的時間，中夜是什麼時候？現在的時間是晚上十點鐘睡覺，兩點鐘起床，四個小時，中夜。諸位想想看，兩點鐘起床就要精進了，這叫加行精進。

睡眠四個小時夠不夠？夠了。飲食跟睡眠，飲食是補充能量，這個人身體是個機器，機器它要起作用需要能量，能量靠飲食來補充。但是這個機器，你要繼續用久了它會疲倦，必須要有一個適當的時間讓它休息。這一天二十四小時，休息四小時足夠了。現在人休息四小時為什麼不夠？因為他沒有好好的休息，睡覺還會作夢，還會胡思亂想！胡思亂想，你身體雖然在休息，你的心沒休息，所以你身體還會感覺得疲勞。如果真的休息了，我們講睡眠睡得真好，睡眠連夢都不會做，那就夠了，那就很正常。所以常常精進的人，他沒有雜念，他為什麼？念念都在道，念念都在善，凡是不善的，他在平常根本就沒有，所以他心地清淨，睡眠的品質好。甚至於每天正式睡兩個小時，當中有沒有累？有累的時候，他趴在桌子上打瞌睡，十分鐘、十五分鐘就行了，他精神體力馬上就恢復。就是說他那個十分鐘、十五分鐘的休息，真休息。所以正式睡眠的時間兩個小時也行。這些叫加行精進。

後面總結，由前面五種精進的相，發動前面講的「勇猛常精進」，當然速證通慧，通是神通，慧是智慧。諸位要曉得，精進能得神通。在六波羅蜜裡面，精進是前方便，由於精進才得禪定，禪定開智慧，所以通慧就是禪與慧。可是六波羅蜜是有次第的，你看前面布施，布施教你放下；然後持戒，持戒教你守法；第三才教你忍辱，你忍辱才能精進，你要不能忍，寒不能忍、熱不能忍，小小的這些障礙都不能忍，你怎麼能精進？所以前面這三個功夫，這裡雖然沒有說，全都包括在其中，沒有這三個功夫不行。然後才真正能修精進，有精進一定得定，一定開智慧。所以滅障解脫，他一生能

成就，道理就在此地。今天時間到了，我們就講到此地。