

諸位觀眾，大家好！請掀開《阿難問事佛吉凶經講記》第六十八面，第一行最後這兩句：

【罪福有證。可不慎也。】

這兩句是講行善一定得福，作惡一定得罪。不但歷史可以給我們做證明，中國歷史是世界上最完整的記載，我們現在稱之為《二十五史》。歷史裡面記載的是些什麼？諸位如果仔細去觀察，就是因果報應，善有善報、惡有惡報，你仔細去觀察，一點都不錯。然後如果你要是細心，你看看我們現前社會的周邊，仔細觀察無一不是因果報應。假如諸位能夠熟讀《了凡四訓》，你的觀察能力就提升，不但了解自己，你也能看得出別人。你看他現在所受的果，你能夠知道是什麼因緣造成的。這個人為什麼會發財，為什麼會作大官，那個人為什麼會受罪，都有前因。再看他現在所造作的，他造作的是善，你就能判斷將來一定得福；他現在造的不善，你就曉得他將來一定有凶災。這種判斷不是迷信，實實在在有道理、有根據，所以我們為人處世，心不能不善，思想不能不善。

改過，首先要把自私自利的念頭改過來，這是根本。現在有一些跟我在一起學佛的，我這是第一個要求，你要不能把自私自利放下，你就別學佛了，為什麼？你學佛只能夠學佛的文字、學佛的皮毛外表，一分一毫你都不能夠契入。為什麼？障礙，這是業障，業障的根就是私心。怎麼樣改過來？你把它換過來，起心動念想整個社會、想整個世界，整個世界是一家，整個世界的人是我們父母兄弟一家人。你能這樣去想，那個「我執」不破，自自然然就淡化了，就沒有了。小乘破我執非常困難，大乘有它的善巧方便，就是把

心量擴大、思想擴大，把那個我擠破，你自然就沒有了。這方法好！到你能夠認同世界是一家，所有眾生是一家人，你的心情跟現在完全不相同，起心動念為整個人類謀幸福，點點滴滴都為全人類服務，這個世界問題才能解決。如果我們只照顧自己、只照顧一家、一個團體、一個區域，災難不能避免，衝突不能化解，世界和平永遠不可能實現。和平這兩個字有因有果，和是果報，大家和睦相處，平是因。如果不能做到平等對待，和睦就沒有了，不可能有和睦。那我們問：人與人之間能不能平等？要是有貢高我慢，你不如我，我比你高，和就沒有了。國與國能不能平等？族群與族群能不能平等？宗教與宗教能不能平等？只要能做到真正平等，世界和平就實現了。所以我們要曉得，我們的心貢高我慢、自以為是、瞧不起人，你的罪過很重，重在哪裡？你破壞社會安定，你破壞世界和平，這個罪就應該墮阿鼻地獄。

我們真的是無知，真的是迷惑顛倒，不知利害，膽大妄為！所以你要是真正明白了，你不孝父母、不敬師長、嫉妒賢能，你的罪不是很小，不是單單對你的父母、對你的老師，你給社會大眾天下人做了一個很壞的榜樣，這個榜樣影響的面要大，影響的時間要久，你在地獄裡頭就出不來。我們起心動念這是思想波，思想波比電磁波的速度不知道要快多少倍。光波、電波我們現在知道，一秒鐘它的速度三十萬公里，你要曉得思想波剎那之間周遍法界。所以一個善念影響虛空法界，一個惡念也影響虛空法界，誰知道這個事實真相？你真正明瞭，你自自然然就收斂，自自然然就向善，這一生一世處事待人接物不可能有一個惡念，惡念尚且沒有，哪裡會有惡的行為？所以修行從哪裡修起？從這個念頭上修起，轉過來！實在講這還不夠，我起心動念照顧全世界、照顧這個地球，我還沒有照顧別的星球，最後什麼？還有星際戰爭。所以佛菩薩高明，佛菩薩

起心動念想的是什麼？盡虛空、遍法界一切眾生，所以他那個世界是和平的，他那個世界永遠沒有戰爭、永遠沒有災難。是什麼原因？愛心，他那個愛是整個虛空法界，他是真的不是假的，真誠、清淨、平等，決沒有偏愛、沒有偏私。我們學佛從個地方學起，這是根本的根本。

過去不管哪個宗派的祖師，都教人從根本修，根本在哪裡？根本就是念頭，怎麼把自私自利的念頭轉過來，擴大到盡虛空、遍法界。佛經裡面常講的「心包太虛，量周沙界」，這是真的不是假的，法身菩薩都是這個心量。我們如果有這個心量，這心量是真的不是假的，你就證得法身菩薩。諸位要知道，你證得法身的果位，你就超越六道、就超越十法界。六道十法界裡頭，什麼樣的苦難災害，你完全不受了。學佛從這個地方做一個轉變，你是真幹。心轉變了，然後你就改變你的行為，改惡為善，改迷為悟，你真幹！惡念的根，我們自己要曉得，因為這個根太微細了，不容易覺察，要細心去反省觀察，絕對不能有絲毫的念頭控制一切人事物。諸位要曉得，這是一切眾生無始劫來俱生的煩惱，這不是學的。我們看嬰兒，幾個月的嬰兒他就有這個念頭，他喜歡的玩具、吃的東西，他就想控制、就想佔有，沒人教他。兩個嬰兒在一起，你就看到有嫉妒心，這個煩惱可怕。我們在行為上要從這個地方斷，對於一切人、一切事、一切物，絕對沒有控制的念頭，絕對沒有佔有的念頭。

我們應該有什麼樣的念頭？互相敬愛、互相信賴、互相協助。不可以佔有、不可以控制，你如果這兩個念頭還沒有徹底根除，你的災患不能避免。為什麼？你想控制人，總有人控制你，你想佔有，總有人要佔有你，因果報應。我沒有這個念頭，我就得到解脫、就得到自在；你有這個念頭，你解脫不了、你得不到自在。這都是古來的祖師大德教我們「從根本修」，他只講這麼一句話，根本在

哪裡，沒有詳細跟我們說出來。我告訴諸位，根本就是自私自利，佛經裡面的術語就是我見、我執，唯識裡面所講的就是末那。末那是我執，四大煩惱常相隨。你要把四大煩惱斷掉，我執才能破掉。四大煩惱頭一個「我見」，錯誤的見解執著身是我，這是頭一個錯誤。第二個「我愛」，所以祖師常講，「愛不重不生娑婆，念不一不生淨土」。愛不是好東西，佛講慈悲不講愛。我們今天為什麼這裡要寫「愛」？慈悲，人不懂，說愛，人好懂。慈悲就是愛，慈悲是理智的愛。世間人講愛是感情的愛，感情的愛麻煩就多了。與智慧、與理相應的愛就叫做慈悲。

因為我們這個字送許多外國人，跟他講慈悲很麻煩。這是今年千禧年我們有一個溫馨晚會，參加的有八千多人，在新加坡我們招待各個駐新加坡的大使，我們邀請吳國棟總理作貴賓。所以在現場裡面贈送，今年千禧年向全世界送愛心。在我們學佛的人，我們就不會用這個字，我們用慈悲，重要！要以大慈悲心對一切眾生，清淨的愛。清淨的愛就是沒有控制、沒有佔有；如果有控制的念頭、有佔有的念頭，你就不清淨，那就不是慈悲，那就變成世間人講的愛，那個愛裡頭有痛苦、不清淨。平等的愛。真誠、清淨、平等、理智的，這就叫做慈悲，我們一定要懂得。這在行持上要做一個轉變，你這才叫真正修行，你這樣修，你這一生當中才有真實的成就。不能搞假的，假的是不可能成就的，這一生中搞假的，你的虧就吃大了。修學的依據是經典，依法不依人，就像善導大師跟我們說的，佛教給我們要做的，我們一定認真老實把它做到；佛教我們不可以做的，我們決定不違犯，這才是佛弟子，這才是佛的好學生。沒有一樁事情不是因果報應。我在外國不看電視、不看報紙，偶爾一些訊息，是一些同學們在報紙上剪下那一段來給我看，我看的全是因果報應，所以我對於世間一切的變化，我很清楚、很明白，知

道是什麼緣故。我的心不會隨它波動，我的心永遠是清淨、永遠是定的，不會被境界轉。什麼原因？它的前因後果、來龍去脈，我清楚、我明白。所以佛末後這兩句警告，『罪福有證，可不慎也』，一定要很謹慎。

我們再看本經的第四個單元，在第七十一面，看大字經文：

【阿難復白佛言。末世弟子。因緣相生。理家之事。身口之累。當云何。天中天。】

這個單元用現在的話來講，這是非常現實，我們學佛的人現實的生活怎麼過？這是我們迫切關心的，阿難尊者很慈悲代我們問出來了，正是我們每一個人都希望了解的一樁事情。科題裡面，「疑世法跟出世法有牴觸」。我們許許多多同修，我都常常遇到，好像學佛與我們的生活有衝突、與我工作有衝突、與我們處事待人接物往來也有衝突，這怎麼辦？佛在這裡為我們解答。真正明白之後，我們沒有契入境界，這個衝突是沒有法子避免的，你要知道怎樣去應付。如果真的入佛境界，剛才講了，你自私自利沒有了，名聞利養放下了，五欲六塵也放下了，貪瞋痴慢也斷掉了，那你就沒有障礙了。《華嚴經》上講的「理事無礙，事事無礙」，你就入大自在的境界了。但是這個境界，你這十六個字要沒有斷，你做不到，學也學不來的。於是佛的教學就分成很多階段，就像我們世間辦學校一樣，幼稚園、小學、中學、大學、研究所，慢慢來幫助你提升。佛的境界到底是什麼階段？那是研究所的階段；四聖法界我們可以比喻作大學階段，它還不是研究所的階段；六道裡面是中、小學階段。每一個層次眾生智慧福德不相同，所以佛陀的教學由淺而深。

這部書是教初學的，對我們來說非常受用。他問的話，『末世弟子』，末世是什麼？末法時期。可見得阿難尊者問得很遠，不是問眼前的。眼前佛住世正法，正法一千年、像法一千年，佛滅度兩

千年之後才是末法。我們今天根據中國古籍的記載，釋迦牟尼佛滅度應當是三千零二十多年，往後佛的末法時期，算整數還有九千年。學佛的同修要記住，我們相信佛的話，依教奉行。佛經裡面講末法，沒有講末日。末法一萬年，現在過了一千年，還有九千年，不像其他宗教講末日，這個世界沒有了，那很可怕。佛法裡面講災難有，有災難但不是末日，這個要知道。

。

我們看這一段經文，阿難所問的，『末世弟子，因緣相生』，這都是講世俗的日常生活。『理家之事，身口之累』，這些事情『當云何』？『天中天』是對佛的尊稱。所以在這一段裡面，討論學佛同學在日常生活當中，究竟與學佛有沒有妨礙？許許多多人想學佛而不敢學佛，怕的就是什麼？好像對他生活、工作很多不方便。頭一個不方便的是吃素，這就嚇了很多人不方便，不敢學佛。第二個不方便，見到出家人要跪到地上磕頭，也嚇了好多人不敢學佛。像這些普通事情我們要知道，因此我們在一切公共場合當中，同修們要記住，見到法師、見到長老合掌問訊，不要去頂禮。你要曉得頂禮是沒錯，叫旁邊人看到嚇到，「不能學佛，學佛要這個樣子」，你要想到後果影響，那是不好的影響，把人嚇退了。你合掌問訊，人家一看，「這個可以，我也能做得到」，這問題解決了。我們要知道這是一個什麼時代，應該用什麼方式去接引眾生，不能不知道！不要以為「我趴在這兒，表示我的恭敬心」，你嚇退多少人發心？

素食，一定要把素食的道理講清楚、講明白，讓大家了解。如果你跟他講，「你吃牠半斤，將來你要還牠八兩」，他轉頭就跑掉了，說你迷信、說你胡說八道，他怎麼能接受？你說的話是不是事實？是事實，他不能接受，他不能承認。你要了解他的心理，了解

他現實的狀況，我們才能幫助他。所以遇到這些人談到素食，我們就告訴他，學佛不一定要素食，這是真的，佛只教我們不殺生，沒有教我們不吃肉。釋迦牟尼佛當年在世托鉢，人家供養什麼吃什麼，沒有分別沒有執著。在全世界採取素食不吃肉的只有中國佛教，全世界的佛教都是吃三淨肉，就是「不見殺、不聞殺、不為我殺」，市場買的，全世界的佛教都是這樣的。佛教大概是在南北朝時代傳到日本的，那個時候中國佛教也沒有素食，所以傳到日本的佛教也沒有素食，不是說日本人錯，日本人沒錯。素食運動是中國梁武帝提倡的，佛教傳到日本、傳到韓國，那個時候是高麗，傳到那一邊，是在梁武帝之前，那個時代沒有素食，都是肉食的，出家人都是接受供養，供養什麼吃什麼。梁武帝提倡素食，他讀《楞伽經》，《楞伽經》裡面佛說「菩薩慈悲，不忍心食眾生肉」，他看到這一段文很感動，自己發心吃長素，於是提倡素食運動。他是佛門大護法，佛門首先響應，現在變成中國無論在家出家只要是學佛都採取這個，梁武帝提倡的。所以你要知道它的來源，在外國佛教裡頭沒有梁武帝，沒有人提倡。可是素食好不好？在現在這個社會來講素食真好，為什麼？現在肉不能吃，肉裡頭許許多多的病菌。

我在早年，方東美先生過世之後，他的夫人，就是我的師母，我照顧她。在那個時候照顧她有三個人，潘振球照顧她，還有王昇，我們三個人照顧師母。我有一天就問她老人家，我說我是多年不吃肉了，不曉得肉的味道了，我就請師母，「妳仔細想想，你們現在吃的肉，像豬肉、雞肉，這個味道要是跟三、四十年前比一比，一樣不一樣？」她想了五分鐘，然後告訴我：「不一樣！」我說對了，三、四十年前豬、雞養在外面，這些動物牠的生活環境好，心情當然不一樣；現在豬跟雞一出生就關在籠子裡面，等於說是坐在監獄裡頭，從來都沒有離開監獄出來到外面走走散散心。你就想一

個人生活在大自然裡面跟一個人關在監獄裡頭，心情不會相同。心情不相同，影響牠的生理，牠的肉味道肯定不一樣。我讓方師母給我證明，她說確實不一樣，不但這個不一樣，蛋的味道都不一樣。

现在的肉食不能吃，有很多同修告訴我，台灣養的豬天天打針，打荷爾蒙促進牠發育，六個月長得又肥又胖就殺了，雞聽說只六個星期。所以你們天天吃這些東西，怎麼會不生病？比較好一點的海鮮，現在海水污染，所以這些魚也都帶病菌。你天天吃這個東西，從前李老師講，現在人可憐，沒有福報，三餐「飲苦食毒」，每天在服毒。你過的是什麼生活？不是人的生活。你就是採取素食，今天的蔬菜大量的農藥，你要不好好把它處理洗乾淨，蔬菜裡頭都帶疾病。科學家告訴我們，大概再過三、五十年，水裡頭有毒、空氣裡頭有毒。如果我們的生活環境要不能改進的話，科學家的預言，這報紙雜誌上過去都登過，五十年之後這個地球上不適合人類居住，他們是有科學證據的，確實如此。

所以我回到台灣來幾天，我沒有想到我會生病。什麼原因？抵抗力衰弱了。因為我住在澳洲，澳洲沒有污染，澳洲空氣新鮮，水沒有污染，空氣沒有污染。澳洲這個地方，現在是世界上僅存的一塊淨土，地大人少，它的全國人口只有一千九百萬，比我們台灣還少，土地面積跟中國、跟美國一樣大，所以土地在那邊很便宜，土地、房子很便宜，因為它是農業國家。這個國家的人難得不發展工商業，保持著原始的農業，它能夠安居。這個國家的人你去看，很懶散，動作非常緩慢，不像我們這個地方拼命，那個地方沒有人拼的，什麼「打拼」在那裡聽不到的，沒有這個名詞，他們很緩慢。商店早晨大概九點半、十點鐘開門，晚上五點鐘就關門，街上沒有人走路，冷清清的。他們晚上睡眠很早，很多八、九點鐘就睡覺了，早晨三、四點鐘起床，到公園去運動。真正過的是人的生活，優



閒自在！他們不要錢，一點點錢夠生活，他就滿足了，知足常樂！他不要賺很多錢，賺很多錢就沒有好日子過了，那個人有智慧。我們這裡人沒有智慧，拼命賺錢賺到死，結果一天好日子都沒有過到，你說冤不冤枉？不知道自己活在這個世間為的是什麼，這是我們佛經裡面講「可憐憫者」，這種人真正叫可憐人，每天拼命拼到死，不知道為什麼而活的。所以澳洲人很可愛，澳洲人愛護動物，連動物都愛護，人那就不必說了。他要砍一棵樹，看到樹上有個鳥窩，一定要等鳥窩的小鳥長大飛走了，他才來砍。開馬路的時候，這個工程就要等在那裡，不忍心傷害這隻鳥。人有愛心、有慈悲心，所以這個國家有福，農產品豐富，我們吃素的人到那裡去，佔很多便宜，地大。

所以我們也騰出一部分時間，我們自己來種菜。實際上他們農產品很便宜，我們自己也種一點，種的分量足夠自己道場裡面吃的。我們有很大的菜園，沒有化學肥料，我們也不用農藥，小蟲來吃，我們共同享受，我們也布施供養牠，也不必把牠趕走，我們愛護牠、我們幫助牠，牠也會照顧我們。所以古晉這個地方，我們建一個報恩念佛堂。李金友居士的山莊，他上面是農場，種菜、種花，已經有六年了，他請專家來種，告訴我絕對不用化肥、絕對不用農藥。第一年，他告訴我百分之九十被蟲吃了，他很歡喜布施供養；到第二年蟲吃一半，給他留一半；現在到第六年，大概蟲吃百分之五，給他保留百分之九十五。所以我們跟這些小動物要和睦相處，不能用農藥去殺害牠，愈殺愈多。為什麼？冤冤相報，你沒有辦法斷除。我們以善心對待牠，我幫助你、你也幫助我，我照顧你們、你們也照顧我，小動物都通人情。只要用真誠心，你就能感動人，「精誠所至，金石為開」，用一顆善心，純善的心，對人、對事、對物，沒有問題不能化解的。問題是你是不是有真心，你是不是真

正有犧牲奉獻？這些小動物所需要的，我們要滿足牠，決定不可以虧待牠。

我們今天在澳洲，自己有居住的環境，我們也是這個態度對一切動、植物。樹木花草你對它好，你常常照顧它，草長得特別之美，花開得好看、特別的香，它的回報，它提供我們美的居住環境。我們對它不善，它對我們也不善，樹枯、草黃、花枯萎了，所以我們怎麼對它，它怎麼對我們。所以連這些動植物，我們看起來全都是業因果報，明白這個道理，我們就知道怎樣美化我們的人生，怎麼樣過真正幸福美滿的生活。阿難這個問題提出來了，下面這一段是世尊教導，非常重要，我們留在底下一堂課跟諸位再報告。好，今天就講到此地。