

諸位同學，請看「四聖諦品」，第二段鄰次十界，第一段裡面「密訓世界」四聖諦的第二個小段「苦集聖諦」，我們把經文念一遍：

【諸佛子，所言苦集聖諦者，彼密訓世界中，或名順生死，或名染著，或名燒然。或名流轉，或名敗壞根，或名續諸有，或名惡行，或名愛著，或名病源，或名分數。】

到這裡是一段。集是苦之因，苦聖諦是講的果報，果必有因，這個意思在前面都跟諸位報告過了，我們現在一條一條的來介紹，希望我們共同在此地學習。第一句『順生死』，生死是六道輪迴，隨順生死的業因。這個地方文字非常的簡略。清涼大師在前面曾經跟我們提示過，「四聖諦品」，也就是十方三世一切諸佛如來說法，有因、有緣、有果，看在哪一個段落，我們要如何去體會。如果是在「苦聖諦」用這個名詞，那就從果上講，從果上去體會；「集聖諦」則從因上講，順生死因。生死的因是什麼？大乘經裡頭，佛常常開示我們、警策我們、提醒我們，說：欲不斷，不能夠脫離生死輪迴；念不一，不能夠往生淨土。這就是說明，愛欲是生死輪迴第一個因素。反過來看，往生西方極樂世界念要一，一念，這是往生西方極樂世界第一個條件。念不一不生淨土，愛欲不斷，你就沒有辦法超越六道輪迴。

由此可知，為什麼出家戒跟在家戒第一條排列順序不一樣。在家戒第一條是不殺生，出家戒第一條是不淫欲，這兩個是顛倒的。在家戒是不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語，把淫欲擺在第三，殺、盜擺在前面；但是出家戒是把淫欲擺在第一，第二是不殺生，第

三是不偷盜。我們懂不懂這個意思？這個都要細心去體會。出家為什麼？為了生死！在家沒有想到要了生死，他求的是人天福報。所以佛對於五戒、十戒、菩薩戒，他排列的順序不一樣。所以是「愛不重不生娑婆」，那個愛是愛欲，「念不一不生淨土」，這兩句話，我們真正希求這一生往生西方極樂世界，無論在家、出家四眾同學，一定要有高度的警覺。不但愛欲要斷掉，這個愛欲裡頭第一是色欲，其次名聞利養、功名富貴，大經裡面常講的這些帶不去的，統統都要放下。

最近這兩個星期，我在香港，有同學送一本書給我看，中文翻譯的名字叫《靈魂轉生的奧祕》，是美國一個預言家，也是很有名望的，叫艾德格·凱西他所寫的。這在中外也是一個很不尋常的例子，因為我們在外國看到很多很多用催眠來治療，但是都是被催眠的人他自己說出來的。凱西不是的，凱西是自己催眠，在催眠之中他說出來了。實際上他這種例子，我們《楞嚴經》上有，寫這些報告的人也說得很清楚，他是外力，不是自己的力量。在催眠當中，有靈附在他身上，做出這些幫助眾生離開苦難的事情，這個靈是很善的一個神靈，很善的，附在他身上。《楞嚴》裡面對這個事情講得很清楚，我們現在看到這個例子。這本書很有價值，我們希望將來我們的學院正式開課的時候，開這門課。因為我們在國外，語言非常重要，把這一份當作我們學習英語的教材。全書的性質，跟中國的《了凡四訓》異曲同工，整體的來說，就是講業因果報，善有善果，惡有惡報。任何一個人生活在這個世間，根據他一生的經驗，沒有一樁事情是突然發生的，都是因果相續，與前生後世都有連帶的關係。人如果真正了解這個事實真相，我們相信他起心動念、一切造作都會很謹慎。

根據他的經驗，我們很明顯的體會到，人生的價值是什麼？提

升自己的靈性。他肯定，他說一個人是三椿東西集合起來的，一個是肉體，第二個是精神，第三個是靈，我們一般講靈魂，最重要的是靈，靈是不生不滅。靈附在這個身體上，所以這個身不是真正的自己，靈是自己，這是他肯定的。在我們佛法裡面講，一個色，一個心，所有一切有情眾生是色心和合這麼一個現象。我們講兩個，他講三個。實在講，精神這部分我們統統用在心上，靈跟精神在佛經裡面用心、心性；物質，這是色身。所以實在講起來都是一樣的。人生的價值是要把你真正的自己往上提升，人生的意義就是為一切眾生服務，把靈性裡面第一德，靈有德能，它有德、它有能，德裡面第一德是什麼？第一德是愛，佛家講慈悲。所以佛門裡面常說，佛法是什麼？「慈悲為本，方便為門」。慈悲是性德裡面最重要的一條，第一德是慈悲。

慈悲，西方人講愛，他講得很清楚，愛不是佔有，他說得很有道理！與佛法相通的地方非常之多。只有一椿事情跟佛法講的不一樣，哪一椿事情？在佛法講，他是屬於「常見」。他說人死了，來生還是人，來生你過得比這一生好，還是不如這一生，那就看你這一生所造的業。你這一生要是造善業，來生一定比這一生好；你造的是不善業，你來生比這一生就要差很多，要受很多苦難。人死了還是人，狗死了還是狗，他說人的靈魂絕對不會變成畜生，畜生的靈魂絕對不會變成人。這個在佛法裡面講是屬於邪見，邪見裡頭兩種，一種叫常見，一種叫斷見。他只有這一點跟佛法講的不一樣。

但是，人死了之後變成畜生，我們在網路上好像看到一個消息，是在今年元月二十八日，在紐約發生的，現在很多同學都曉得。有一條九斤重的大魚是人去投胎的，人的靈魂不就變成畜生！這是很明顯的，連英國廣播公司都播放出來，紐約的報紙也刊登這個訊息。這是一個猶太人，美籍的猶太人，也是一年前過世的，第二年

從魚身發現，他自己說出來。所以，這是證明常見是錯誤的，佛經上講的是正確的。六道輪迴不是人生生世世都是人，人會變成畜生，人會變成餓鬼，人會墮落在地獄，人也會變成天人，完全看你的行業。他這裡頭有很大的一個篇幅講業力，這個跟佛法講的是相同的。

我們心善、念善、行善，就把靈魂向上提升了！你看《十善業道經》上，佛不是這樣告訴我們嗎？「菩薩有一法，能離一切世間苦」，這一切世間就包括六道輪迴，天道、阿修羅道、人道、畜生道、餓鬼道、地獄道；一切世間苦，有一個方法能離一切世間苦，這什麼方法？心善、念頭善、行為善，後面還加了一句，「不容毫分不善夾雜」。純淨純善，不但超越六道，超越十法界！真的是離一切世間苦，超越十法界。

所以「集」，集是什麼？隨順生死，這個就麻煩大了。我們在講席當中，常常跟同學們共同勉勵，我們要放下自己的想法、看法、做法，當然也包括說法，我們要放下。為什麼？因為我們的念頭是錯誤的，也就是思想有問題，我們要真正肯定經教是正確的。這是我講經講了這麼多年，我的體會很深，經教是佛菩薩說的。佛菩薩怎麼說出來的？是從心性裡面自自然然流露出來的，它沒有分別、沒有妄想、沒有執著。妄想分別執著淘汰盡了，這個言語才叫真言。我們的呢？是夾雜著妄想分別執著，我們的言語是妄言、妄想，哪裡是真的，怎麼能可靠！所以禁不起實驗。有許多似是而非的理論，當時看起來是正確的，經過幾十年之後、幾百年之後，證明它是錯誤，這個例子歷史上太多了。但是，佛的經論上所講的，能禁得起考驗，幾百年、幾千年，你細細的觀察，它是正確的。

所以，我們要放棄自己的妄想分別執著，隨順佛菩薩的教誨，這就對了。要是還是不能放棄自己的成見，隨順自己的妄想分別執

著，就叫做「順生死」。順生死麻煩大了，你肯定不能夠離開六道輪迴。不能離開六道輪迴，那你就一定要知道，你肯定在三惡道的時間長，在三善道的時間短。六道，說實實在在的話，《地藏經》上講得很清楚，三惡道是六道眾生的老家，三善道是他來度假、觀光旅遊，時間很短促。這問題很嚴重，不能不知道。

第二個名詞叫『染著』。這個名詞我們今天每個人見到，我想都有很深刻的認知。為什麼？今天全世界到處提倡環保，就是已經意識到在這個地球上，染污已經達到非常嚴重的程度。「染」是污染，「著」是著了相，嚴重的染污就是著。我也說了很多次，這個環保能有效果嗎？雖然政府在提倡，民間也有環保意識，可是我們細心去觀察，在這個地球上方方面面的染污，依然是一天比一天嚴重。這什麼原因？我們不能不知道，要把染污的根源找出來。根在哪裡？根在心理！我們的思想被染污、見解被染污、精神被染污，我們的身體被染污。佛法說得好，依報隨著正報轉，依報是我們外面的環境，正報就是我們的思想、見解、精神。外面環境是隨著我們意念在轉變的，這樁事情不但經論裡面講得非常透徹，我們從凱西的報告裡面證明了，我們從江本勝博士八、九年的實驗證明了。外面的境界確確實實隨著我們意念產生變化。尤其是江本博士的實驗，現在大家肯定，他這個實驗是符合科學的。那就是科學證明，植物、礦物懂得人的意思，它能夠隨著人的意思起不同的反應。人有善念，它的反應非常正常、美好；人有惡念，它的反應也很惡劣。這足以做為科學的證據，來支持佛所講的事實真相，諸法實相！

要怎樣保護地球的生態環境？首先要保護自己的善念。我這一次在香港，文化大學的蔡教授他們有三位特地到香港來看我，告訴我，文化大學現在開了一個環保的學院，這個很難得，大概世界上頭一個大學有專門來研究環保。我沒想到他們學院把佛學的課程列

為必修課，這個我感覺得非常驚訝。採取的教科書是《金剛經》、《大乘無量壽經》、《彌陀經要解》，他們把它重新排版，排做學校教科書的形式，拿來給我看。他先做了三套，讓我看了之後，他們再大量的來印行，提供給學校做為學習的教材，這個很難得！他已經肯定、認知物質環境，跟我們的心理、跟我們的思想、我們的造作，有著非常密切的關係，這是一樁好事。他邀請我，希望我能夠有時間到他們學院去做一次講演，我答應他了，我們找一個時間，到他學校裡面去訪問。這個學校跟我也有一點緣分，早年我在這個學校也教過五年，那很早的時候。

所以，防止染污才能夠提升自己的境界，外國人講提升自己的靈魂。靈魂如果受了嚴重染污，他就會墮落，最重的染污就是墮阿鼻地獄，染污輕的就往上升。被什麼染污？這個我們要曉得，第一個就是自私。自私自利在基督教、天主教，包括猶太教，他們這三個教經典是相同的，《新舊約全書》。猶太教偏重在《舊約》，基督教偏重在《新約》，天主教調和了，《新舊約》都重視，所以，這三個教實在講是一家。《聖經》裡面所講的七種大罪，統統是染著，它講得很清楚，一切眾生造作罪業的根本，就是自私跟分別；我們佛法講分別執著，分別是塵沙惑，執著是見思惑，就是見思煩惱跟塵沙煩惱。他講的跟佛法講的沒有兩樣，只是用的名詞不相同，意思完全相同。所以說，自私自利是世界上所有一切宗教肯定的，是罪惡的根源。我們要想提升自己的靈性，我們把各個宗教所說的合起來講，佛法講本性、講真性，外國人講靈，我們把靈跟性合起來講，實際上他們所說的靈，或者講靈魂，在佛法裡面講是阿賴耶識，確實他是「來先去後作主公」。人到世間來投胎，阿賴耶識先來，人到離開這個世間，人死了，阿賴耶識最後走，所以叫來先去後；身有生滅，識沒有生滅。

人死了，現在西方學者很多也都承認，都有這個認識，人死了以後，他還會去再找身體，找什麼樣的身體，他自己做不了主。誰作主？業力作主；佛法說得很清楚，業力牽引著你到哪一道去受生。佛法裡面講，業有兩種，一種叫引業，引導你到哪一道，第二種叫滿業，滿業是你一生所享受苦樂之果報。像我們到人間來，我們同樣都得了人身，現在在這個地球上將近七十億人，我們的引業相同。但是滿業不相同，每個人面貌不一樣，身體健康狀況不一樣，這一生當中苦樂感受不一樣，這是屬於滿業。

滿業是善惡，就是善惡業；引業是德行。一個是德行，一個是善行，善行跟德行不一樣。在佛法裡面講，引業是屬於五戒，滿業是屬於十善，戒跟善不一樣。在儒家（現在也有人把它看作是個宗教），儒家裡面的引業是倫常，滿業是道德。我們講倫常八德，八德是滿業，五倫五常是引業，引導你到哪一道。有人德行很高，這個引業引導你很好，人天兩道，但是雖然是人天兩道，沒有福報，過去生中所修的滿業不相同。佛跟我們講，這是不分宗教、不分國家地區，你去問問，哪一個人不希求財富？哪一個人不希望自己聰明智慧？哪一個人不希望自己健康長壽？財富、智慧、健康長壽，都是屬於滿業。三者都得到的，不多！太少太少了。偏在一方面的我們看到，有人得財富，沒有聰明智慧，身體不好，常常多病；有人很聰明、很有智慧，物質生活過得很辛苦。不一樣！這是什麼原因？過去生中他所修的業不一樣。

佛告訴我們，財富，因是財布施，他不肯修財布施，所以他得不到財富，所謂是種瓜得瓜，種豆得豆。《聖經》上也是這樣說的，你種什麼，你將來收穫什麼，你沒有種這個因，哪來的果報？財富屬於果報，因是財布施；聰明智慧是果報，因是法布施；健康長壽是果報，因是無畏布施。你修這三種因，你一定得三種果報，三

種因裡頭修一種，那你就得一種果報，你還缺少兩種，就這麼個道理。所以凱西說，所有一切眾生，他絕對沒有偶然的事情發生，他一生的際遇都是前世的相續，因果相續、因果循環，是這麼一個事實真相，這個說法完全正確。

所以，我們今天面對著這個染污，要怎樣把這個染污洗乾淨，你才能修道！染污要是不洗刷乾淨，你不能修道，你修道也是搞形式，你得不到真正殊勝的功德利益。所以修行在佛法裡面講，總的來說，修行是什麼？懺除業障而已！諸位細心想一想，八萬四千法門是不是八萬四千種懺悔的方法。我們選擇的法門是淨土宗，持名念佛，要知道這個方法怎麼修？就是用執持名號，把自己的妄想分別執著洗刷乾淨！就這麼回事。念到一心不亂，目標就在此地，你有染污就不是一心，你有疑惑，你就不是一心，你有夾雜，你就不是一心。必須要把自私自利放下，要把名聞利養放下，要把五欲六塵享受放下，要把貪瞋痴慢放下，你的染著至少去掉十之七、八了，你的靈性自然就往上提升；縱然出不了六道，天道是肯定的，你來生享天福。

但是，我們知道天不究竟，壽命比人間長。今天我們也能理解，時間也不是真的，再長的時間，它都有盡；換句話說，他有壽命，他就不是永恆的。所以佛教導我們，我們要追求永恆，永恆是心性；總的來說，明心見性，見性成佛，這是永恆的。可是你要知道，這個見性要把染著洗刷乾淨，見思煩惱斷了，塵沙煩惱斷了，無明也破了幾品。話說得容易，做起來是真難！特別是在末法時期，我們自己妄念太多，外面誘惑的力量太大了。內，如何能降伏自己的妄想分別執著？外，怎麼能夠敵住六塵的誘惑？然後你才曉得這樁事情真的不容易。

所幸的，阿彌陀佛真正是發了無比的慈悲心，給我們開的帶業



往生念佛這個法門。世尊在《大集經》裡頭說，「末法億億人修行，罕一得道」，難得有一個人能修成功；唯有帶業往生這一門，必定成就，這是仗阿彌陀佛本願威神之加持，我們只靠這個法門。但是依靠這個法門一定要曉得，要依靠彌陀的教誨。彌陀教誨在哪裡？就在「淨土三經」。《無量壽經》是淨土概論，《觀無量壽佛經》是淨土在理論跟方法上的說明，《阿彌陀經》是勸勉我們發願求生淨土。我們依照經典的教誨認真去修學，我們才能夠把染著洗乾淨。《無量壽經》，這還在序分裡頭，一開端佛就教給我們，著重在三業上的修正，「善護口業，不譏他過」，第一句；「善護身業，不失律儀；善護意業，清淨無染」。我們一般經論裡面都是講身、口、意，但是《無量壽經》的教誨，把口擺在第一，口、身、意，這個用意都很深。為什麼？造業，口業是最容易造的，而且口業是最容易犯的。

我們看到凱西的報告，他講得很清楚、很明白，我們在無意當中批評人、諷刺人、譏笑人，或者是毀謗人，統統有果報。你叫別人受這個罪，最後這個罪還歸到自己。真的，他裡面也說出，己所不欲，勿施於人。想想，我要希望別人怎麼樣對待我，我先怎樣對待別人；我不希望別人加給我的，我決定不能夠加諸一切眾生。聖賢的教誨！所以環保，我是常常講，最重要的是怎樣保護自己的真誠心、清淨心、平等心、正覺心、慈悲心，你能夠把你的內在保護住，外面環境自然就變好，境隨心轉，相隨心轉。現在時間到了。

諸位同學，現在請接著看「苦集聖諦」第三句：

【或名燒然。】

這個名詞是從形容上來說的，如同熾然的大火，『燒然』，這個「然」跟我們現在加上火字邊的燃是一個意思，古時候是通用的，現在加了個火字邊。「燒然」都是形容煩惱，但是只有相當程度

覺悟的人，他才能夠理解。在一般特別是迷在名利、五欲六塵之中，雖然在煩惱之中，他沒有感覺，這個情形正如中國古人所講麻木不仁。好比我們身體某部分麻木、沒有知覺了，竟然這種煩惱，傷身、傷心，換句話說，精神跟物質都帶來嚴重的痛苦，他居然不知道。有些真的是造了這個業因，果報還沒有現前，他不知道，這樣的人很多很多。還有一類是果報現前了，他也不知道，你就曉得這個麻木、迷惑程度之深；甚至於聖教給他做詳盡的解釋，他還是不能夠領悟，這種人很普遍。這個現象也正是大乘經裡面所說的，就像《地藏經》上所講的，「閻浮提眾生，剛強難化」。火燒到眉毛了，他也不著急，他也不曉得災難就要來了，等到遭遇到整個毀滅的時候，那個時候後悔莫及，真的叫來不及了。

淨宗殊勝，淨宗備受一切諸佛的讚揚，就是即使造作無量無邊的罪業，五逆十惡的罪業，臨終之前，你那一口氣還沒斷，你真正能覺悟、真正能回頭，還是能往生，這不可思議！我們在經典裡面看到世尊為我們介紹，阿闍世王的往生，臨終懺悔，知道自己錯了，誠心誠意懺悔，還高品位往生了。佛在經上給我們介紹的，他是上品中生。我讀到這個經文，我也感到很震撼，如果說他是下品下生，我覺得那是正常的。上品中生，這個對我來講，我不太容易接受，他無惡不作！從這個地方我們細心去思惟、去體會，懺悔的力量不可思議。所以往生西方極樂世界有兩種人，一種是普通修行，積功累德，一種是臨終懺悔。懺悔也分很多等級，真的從上上品到下下品，這是我們能夠想像得到的，誠心誠意懺悔，永不再造，這一回頭，那就是嶄新的一個人。

經上講的「燒然」，如果對於教理、對於修持能有少許的功夫得力，你完全能夠體會得到。特別是在我們現前的社會，現前社會真的像燒然的一個定時炸彈，已經點著了，燒然了；換句話說，很

快它就要爆炸了。還沒有爆炸，你還是在那裡懵懵懂懂，還是在那裡麻木不仁，等爆炸了，爆炸，實在講你依舊是麻木不仁，永遠不會覺悟。這是不是佛在經上常常講的一闡提？一闡提是很苦的眾生，沒有善根！也許就是指這樣的人，這樣的人真有，不但有，而且很多。造業的時候不曉得後果可怕，業報現前的時候也不知道，業報的因緣都不知道，一無所知。那我們要問，不學佛的人不說了，學佛有修行，好像還修行得不錯，甚至於平素還在做弘護的工作，做的也很得到社會大眾的讚歎，這什麼原因？我們很冷靜細心去思惟、去觀察，能體會到！雖然他學佛，沒有契入境界。譬如講經，這從前李老師常常警策我們這些做學生的，你講得不錯，聽眾很多，你法緣很殊勝，這是屬於修福，這個福報不是這一生你能得到，來生！是修福，你並沒有契入境界，你所學的、你所講的，別人的東西。我們都是用的古大德或者是今人的註解，不是自己東西。會不會把它講錯？難免。為什麼難免？別人的意思，真正的意思我們不懂，為什麼不懂？因為我們的思想不一樣，見解不一樣，你怎麼會懂得他的意思？

開經偈裡面講「願解如來真實義」，誰能解如來真實義？跟諸位說，真正解如來真實義的是法身菩薩，天台大師講的六即佛，分證即佛才能解如來真實義，相似即佛都辦不到。相似即佛是哪些人？四聖法界。十法界裡面的四聖法界，都不懂如來真實義，這跟你講真話。六道凡夫那就不必說了。但是你要曉得，在這個世間，法身菩薩有沒有？肯定是有；不但有法身菩薩，肯定有十方諸佛如來。眾生苦！哪個地方眾生苦，諸佛如來、法身菩薩會應化在這個世間，要沒有這些人應化在這個世間，那還得了！

我們在東西方許許多多預言裡面，都讀到、都聽說在這個時代這個世界有大災難，所以講世界末日。過去我們聽很多傳說，世界

末日發生在兩千年，九九年、兩千年，今年兩千零三年了，好像這個世界還過得去。正如同前年我在新加坡的時候，新加坡有一位神學院的院長，他說明明這個時候有災難，為什麼會沒有了？我們相信，必然有諸佛如來、法身菩薩示現在我們世間，他們示現的形跡，那真的是男女老少、各行各業，我們肉眼凡夫不認識。這些人是大福德之人，他們在這個地方，確實可以讓這個災難減輕，可以讓這個災難延緩，要是把這個災難消除，那做不到。為什麼？眾生自己造的業，你自己還得要承受。但是聖賢的教誨，就是幫助我們化解災難的，讓我們熄滅燃燒。從哪裡熄？要從因上熄，從緣上熄，這是正確的。我們現在不再造惡業了，好好的隨順佛陀的教誨，我們認真努力來學習，把我們學習的效果擴大，與這個世間一切眾生分享。佛菩薩幫助我們，我們也要幫助佛菩薩，我們肯聽話、肯學習就是幫助佛菩薩。

許多年前，我看過一本書叫《聖經密碼》，中文翻譯的。這本書幾乎每一段的後面，都有一句話提醒我們，災難或者是現前，或者是化解，都在大家的心行；你的心行善，災難化解了，你心行不善，這個災難早晚還是要現行、要爆發。這個教誨好！但是我們看現實的這個世界，燒然！我們如果把它落實，哪些東西在燒然？最嚴重的是傳播媒體。電視、廣播、網路、報章雜誌，你只要細細看看裡面的內容，跟「燒然」這個名詞相不相應？這個東西天天在點火、在放火！誘導一切眾生煩惱習氣，助長一切眾生貪瞋痴慢，唯恐一切眾生不造十惡業，這是個麻煩事情。

所以早年方東美先生，這大概總是三十多年前的事情，他說了，真正要想復興中國傳統的文化，首先必須關閉所有的電視台跟無線電台。那個時候網路還不發達，還沒有提到這個，要關閉所有一切報紙雜誌，才能談到中國傳統文化的復興，為什麼？這些東西天

天在破壞，天天在燒然。我們要想在道業上有一點成就，學業上有一點成就，應該怎麼做？應該對於這些傳媒遠離，我們在今天還能保持著清淨心，這是我常講的，真誠、清淨、平等、正覺、慈悲，我們還能保持得住。憑什麼？三、四十年不看報紙、不聽廣播、不看電視，靠這個！我們每天讀經，親近佛菩薩，這個世間所有一切事，我們不知道。所以在這個時代，一切眾生他們居住的環境是亂世，我們所住的世界是太平盛世，你問我，我每天平安、很好、沒事，我們生活在兩個世界。這兩個世界是由你自己去選擇，我們的電視天天聽講經，除了講經之外，念佛，其他的沒有事！

這個法子是李老師教給我的，我在初學的時候，實在講，三、四個月我就覺得很有受用。為什麼？最明顯的感覺，妄念少了、煩惱少了，好像智慧增長，無論看什麼東西、聽什麼東西比從前聰明，從前聽的時候似懂非懂，現在真的能體會到了。所以這一切不善的緣，自己要把它斷掉！你自己不斷，沒有法子！它是天天在周邊誘惑你，可是怎麼樣？它並不強迫你，電視並不強迫你一定要看，廣播也不強迫你一定要聽，我可以不聽，我可以不看。報章雜誌我一切都不接觸，甚至於這個世間所有一切出版物我都不接觸，保護自己的清淨心，保護自己的真誠心，決定不要被外面攪亂，這個重要，他燒然，我不燒然。第四個名號叫流轉：

【或名流轉。】

我們看到這個名號，就想到什麼？業在『流轉』，就是因果。因果常說不空，萬法皆空，因果不空，因果何以不空？因果轉變不空，因會變成果，果又會變成因，它永遠在轉變，因果循環不空，因果相續不空。所以，六道眾生生生世世，都是業果的相續、業果的循環、業果的轉變。如果你沒有能力突破，這就是生死輪迴的真因。你要問，為什麼會有六道輪迴？這就告訴你，這就有六道輪迴

了。怎樣出離六道輪迴？佛在經論上教導我們，還是一個轉變，這一次的轉變，轉惡為善，你就不墮三惡道；轉迷為悟，你就不會再迷惑顛倒；轉凡成聖，你就超越三界，功夫深一層的，超越十法界，你的問題真的解決了。所以佛法裡面講斷煩惱，不是真正斷，煩惱哪能斷得了，轉變！

轉煩惱為菩提，菩提是智慧，菩提是正覺，無上正等正覺；轉生死為涅槃，所以轉凡成聖。問題你要會轉，而且要轉得快。譬如我們受了冤枉，別人造作謠言，毀謗我們，我們受了傷害。這個傷害有的時候很嚴重，甚至於身邊的親人，都被這些流言挑撥，捨我而去，這個傷害多大！我們遇到這個了，遇到這些事情，就在你怎麼轉變。如果你真的覺悟了，知道事情不是偶然發生的，必定有前因後果！這個造作謠言的人，我這一生沒有得罪他，可能是過去一生，或者是過去兩世、三世，不一定是哪一世，過去我造謠生事毀謗他，今天我應該要受這個果報，逆來順受！沒有怨恨、沒有報復，這就好。這就是佛法裡面常講的重罪輕報。

所以我常常說，三惡道，在佛法裡面講，十法界是平等的，地獄跟佛菩薩平等的。怎麼是平等的？三惡道是幫助一切造作罪業的人去消業障的，你不到那裡去，你的業障怎麼消得了？業障消除，你的靈性不就又提升了嗎？你造作一些善業，有三善道，這個果報你去享樂，是你自己做的，你自己應當要受的。你自己做的很多錯事、很多的罪業，你得到三惡道那裡去把它消除掉！那你就消業障。懂得這個道理，縱然墮落在惡道也很歡喜。為什麼？我的業障必須要消除，不消除不能提升。一切眾生生生世世的遭遇都是遇緣不同，當然這個緣裡頭，第一殊勝、最殊勝的、無比殊勝是你遇到念佛法門。遇到了，緣是有了，能不能成就，那就看你善根、福德。

《彌陀經》上講得很好，「不可以少善根福德因緣，得生彼國」，

所以，往生西方極樂世界三個條件，善根、福德、因緣。

現在是因緣有了，就看有沒有善根、福德。善根是什麼？能信、能解，這是善根。遇到的時候你信不信，你信的程度到底是多少，你能不能理解，這就是問題了。有很多人遇到了，也在學習，但是學習多年，實質上來講，他還是半信半疑，他還是不能透徹理解。怎麼知道的？從他行業上能看得出來，就是他的思想，他的行為上能看得出來，如果他真的信、真能理解，他的思想、他的言行一定隨順經典教誨。換句話說，佛在經上教你做的，他一定很認真努力去做，教你不可以做的，他一定不會違犯，從這裡看他的行業，這是善根。

福德是能行、能證，這個能行，就是他是不是真的是在念佛。什麼叫真的念佛？心裡面除了阿彌陀佛之外，絕對不會有一個雜念，不夾雜！心裡還有雜念夾雜著，福薄，那福不厚。福真正厚的時候，心裡頭只有一句阿彌陀佛，他的生活真是快樂無比。為什麼？他心清淨，他心真誠，那就是前面講的，一絲毫染著他都沒有。如果有染著，他就染著阿彌陀佛，那是真的，唯一的染著就是阿彌陀佛，除阿彌陀佛之外，他什麼染著都沒有，決定往生！這是我們要學習的。

自古以來，我們看到很多念佛人，三年、四年就成功了，走的時候預知時至，不生病，這是真去了，佛來接引他，瑞相希有。什麼道理？沒有別的，就是他心裡頭只有阿彌陀佛；除阿彌陀佛之外，他什麼都放下了。這個世間好也好，不好也好，與我不相干，我在這個世間應該做的事情我都做了，不應該做的事情，不但我不做，念頭都沒有。這樣的人才是真正具足多善根、多福德、多因緣，這是往生西方極樂世界必須具備的條件，再也不搞六道的「流轉」，不幹這個事情了。第五句：

【或名敗壞根。】

『敗壞根』，你就想到它不是善根，敗壞是很不善！什麼是「敗壞根」？十惡就是敗壞根。如果就大乘法裡頭一般而論，佛給我們講，世間法有三善根，不貪、不瞋、不痴，所有一切世間善法從這個根生的。敗壞根就是反面，貪、瞋、痴，所有一切惡法、所有一切不善，是從這三個根生的，敗壞根就是貪瞋痴。真正修行在這裡用功夫，那才掌握到修行的總樞紐，真正是從根本修！怎樣轉敗壞根為三善根，這從根本修。不但對於世法不貪，世間一切順境、善緣沒有一絲毫貪戀，就是出世間的善法也沒有貪戀，不貪這個善根你才真的有了。要知道不貪、不瞋、不痴這三善根是性德，是自性裡頭本來具足的，本有的，不是外頭來的，這三善根之所以變成敗壞根，是習性。習性首先是自己迷了本性，這一迷了本性，什麼現象出來了？「我」，就是我們講自私自利，這個現象發生。

所以一定要知道自私自利，基督教講這是罪惡的根源，講得不錯，貪瞋痴就從這兒生起來的。然後在無量劫流轉之中，迷的時候多，覺悟的時候少，愈迷愈嚴重。於是三善根變質、變壞了，壞到很不容易回頭，但是諸位要記住，不是不能回頭，不容易回頭。要怎樣幫助他回頭？這就靠教學。所以十方三世大聖大賢廣度眾生用什麼？用教學，真的是「建國君民，教學為先」。要教他，教就是覺悟，幫助他覺悟。

聖人以種種不同的善巧方便，來達到教學的目標，獲得教學的效果。首先身教，身怎麼教？表演，做給大家看，這是教育，這是教化眾生，起心動念都要給社會大眾做最好的榜樣。所以聖人教學，全世界古聖先賢、各個宗教的創始人，哪一個不是先做到然後再說到，所以有那麼多人相信他。他是做到之後再說，自己沒有做到的，他不說；他真正做到不殺生，才教人不殺生；他真正做到不偷



盜，他才教人不偷盜，他做到。我們這個世間一般人教人，為什麼學生不相信？那就是你所說的你自己本身沒做到。

現在最明顯的，我聽到不少人跟我說，做父母的教兒女《弟子規》，現在推行得也不錯了。兒女念了之後，反過來問他的父母，這個你沒有做到！問得做父母的都不好意思。學生問老師，你教我，你也沒做到！這很值得我們省思。我們自己做不到，你說出來之後，就會有人來質疑，就會有人來問難。所以，從自己做起！修行要從自己做起，度生更要從自己做起，自己沒有做到決定不行。我們自己今天目標是想成佛，目標是想超越六道輪迴；換句話說，你要想達到這個目標，你就非做不可，你要不認真努力去做，你的目標會落空。由此可知，你不真幹怎麼行？夏蓮居老居士他一生，他寫的文字，他的講演，時時刻刻勸人，真幹！不能幹假的，決定不能夠欺騙人。所以《無量壽經》教我們修行，最重要的綱領就是護持三業，這個三業是身口意，頭一個是口業。「善護口業，不譏他過；善護身業，不失律儀；善護意業，清淨無染」，這是修行的總綱領、總原則，你不能不做！口業在科目上有四條，不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語，做到沒有？我們每天是不是認真在反省。

所以我常講，修行從哪裡做起？真的從《弟子規》做起，從《沙彌律儀》做起。李老師給我們編了一個小冊子，《常禮舉要》，要從這裡做起，這是做人基本的態度，這個都做不到，其他的不必談了，說得怎麼樣好聽，都不是真的。一定要曉得，從本身做起，要知道把敗壞怎麼樣恢復到正常，恢復到純淨純善。純淨純善是我們修淨土的總目標，心淨則佛土淨，身淨則佛土淨，心清淨了，身口當然就清淨，三業清淨。全部《無量壽經》上所說的，這三句是總綱領，善護三業。發心求生淨土親近彌陀，我們自己發願做阿彌陀佛的學生，到極樂世界去跟阿彌陀佛學習，這一生當中決定得生

。祖師大德告訴我們，這個法門萬修萬人去，就看你自己願不願意。

。願不願意不是一句話，願不願意在心、在行，佛在經上講的你都能做到，這是你真的願意。你陽奉陰違，你是假的，你做不到。現在時間到了。