

諸位同學，大家好！請看《感應篇》第八十六節，這一節也只有兩句：

【強取強求。好侵好奪。】

註解裡面前面兩段很重要，也很有意義。什麼叫『強取強求』？「分所不當得，而必欲得之，謂之強」，分是本分，你本分裡面不應該得的。這裡面的範圍就非常廣，把名聞利養、五欲六塵都包括在其中了。你不應當得的財富，你一定要得到；不應當得到的地位，你也一定要奪得，這個都叫強，凡是屬於這一類的。這合不合乎因果的道理？決定不符合。如果這個事情是真的，命裡沒有的，我一定要得到，真的會得到了，因果定律就被推翻了。不但佛法給我們說，世出世間的賢聖，一切宗教裡面的神聖，無一不是闡揚因果的真理。換句話說，你本分不應該得的，你現在勉強一定要得到，你果然得到了，還是你命裡所有的。換句話說，所謂「分所不當得」，是你現前；換句話說，譬如說財富，財富你命裡面有，不是你現前得到的，也就是說時節因緣沒成熟，你偏偏在這個時候爭取，你得到了，你所得的財富，可能是十年之後、二十年之後、三十年之後，你會得到，你現在不過是提前拿到而已，依舊是命裡所有的。所以諺語有所謂「命裡有時終須有，命裡無時莫強求」，強求也強求不到的。世間自古以來，中國、外國強求的人太多太多了。如果一百個強求的人，一百個人都得到了，那這似乎是有道理的；一百個強求的人，真正能得到的一、兩個而已，可見得這不是真的。我們從這個地方很冷靜的去觀察，《了凡四訓》裡面跟我們說得很清楚，對於因果的道理，因果報應事實的真相，說得很透徹，舉

了許許多多的例子，我們應當把它參透，然後希求的這個念頭自然就息掉，就沒有了。這是「強」的意思，勉強的意思。

底下又說，「以人供我曰取，以我干人曰求」。別人供養我的這是「取」，我求助於別人這是「求」，都不能夠勉強，佛法給我們講的隨緣隨分，這是真正明理的人。說「以詭計暗取曰侵，以勢明取曰奪。如此得來，自難消受，將必并其本有者而失之矣」，這個話講得真實不虛。以你的陰謀、詭詐、欺騙而得到的，這是「侵」，侵略別人；以你的勢力，你的權力，你的地位，明目張膽奪取的。這些事，古今中外，尤其是現代的社會，幾乎成了普遍的風氣，能夠強取強求，能夠侵犯別人，奪取別人，社會上尊之為英雄好漢，大家都佩服，他行，他有辦法。沒有想到你奪取來的是一時，你能夠享受幾天？禍患就在後面。我們看到的後患是你犯罪了，你被判刑，在佛法裡面說這是現報；現報完了之後，還有後報。現報，佛法裡面用個比喻叫花報，好比是開花，花開後面有結果，果報。這些人在花報裡面，我們所看到的很不好，可是世間人不知道警惕；果報都在三途，地獄、餓鬼、畜生。人，實在講迷惑顛倒，不知道因果之可畏。

接著它這裡舉了許許多多的公案，我們一般人講的故事。第一條「鄭瑄曰，余觀錢之為物，人所共愛，勢所必爭」，禍患無窮！這不必要很高深的學問，也不必很廣的見識，只要我們冷靜去觀察，都在我們眼前。中國人造字，古人造的文字，文字含著有高度的智慧。你看「錢」，錢是會意，在「六書」裡面它屬於會意。你仔細看看那是什麼意思？這一邊是「金」，金錢；那一邊是「戈」，戈是武器。不是一個戈，兩個在相爭，這叫錢；換句話說，錢的意思就是為了財富而鬥爭，你說這個東西多麼可怕。所以古人造這個字，讓你看到這個字，你就曉得趕快遠離、避開，這是禍害！不是

好東西。即使在我們佛門同修當中，有些人雖然學佛了，名利還沒有放下；兄弟姊妹還為了財產、為了遺產上法庭，六親不認，只認得錢。實際上，錢，他也沒有真正認識，他真正認識了，他就不爭，他就放下了，所以想一想這個東西多可怕。

我們中國古代的老祖宗有智慧，真有學問，遺留給後世子孫真正的財產是智慧，是經驗、教訓，表現在文字符號之中，讓你看，你就覺悟，你就體會到，你就懂得怎樣生活，怎樣處事待人接物，才能夠得到真正的幸福。印祖，印光大師觀察現代世間人缺少智慧，這些智慧符號擺在面前，看不出它的意思，所以依舊是迷惑顛倒。想錯了，做錯了，結果是不善的，結果是悲哀的。於是極力提倡因果的教育，他用《了凡四訓》、《感應篇》、《安士全書》，用這三種東西做教材，教導初學。《了凡四訓》是教我們認識因果的道理與事實真相；《感應篇》幫助我們辨別是非邪正，使我們有一個斷惡修善的標準，先教給我們立足於人天道，不至於墮落三途，這是諸佛菩薩對一切眾生真實慈悲的教誨；然後再進一步幫助我們破迷開悟，《安士全書》。

世間人沉迷在殺生好色上，口腹的欲望不能夠克服，貪吃一切眾生肉，感召來世間的刀兵劫，我們現在講戰爭、人禍，從哪裡來的？從殺生吃肉來的，所以佛勸人不要吃眾生肉。如果你說沒有肉食，我們身體得的營養不足；諸位昨天看到許哲居士，她昨天皈依的，一百零一歲了，一生素食。她是屬於叫「胎裡素」，一出生聞到葷腥她就嘔吐，她有強烈的反應，所以一生素食。中年以後，生活愈來愈簡單，昨天你們聽她自己說的，她一天吃一餐，就是生菜。生菜煮一煮、炒一炒不好嗎？太麻煩了，浪費很多時間，所以生活愈簡單愈好。

我過去跟李炳南老居士，李老居士三十多歲才開始學佛，他學

佛沒有多久就素食，而且也是一天吃一餐。他跟許居士不一樣，他吃的不是生菜，是煮熟的。他生活非常簡單，他有個小鍋帶把的（帶把的小鍋），鍋、碗都是一個，為什麼？省麻煩，要洗，一道洗完了，就鍋碗統統洗乾淨了。他是山東人，喜歡吃麵食，所以生菜下麵，一餐飯十分鐘就夠了，不浪費時間。我在台中看到他那種生活方式，我就學會了，我在台中住十年，其中有五年的時間，我學習李老師的生活方式一天吃一餐，我也買一個帶把的小鍋，我煮這一餐飯需要多少時間？五分鐘，五分鐘水就燒開了。麵，我們都很喜歡吃，大陸叫掛麵，台灣叫線麵，很細的，這營養好。放到開水裡面一滾，然後火就熄掉，菜也不必切，掐斷之後放在裡面，鍋蓋子蓋起來，五分鐘它就爛好了，所以用的燃料很節省，一餐飯十分鐘就解決了。

我們看到這位許哲居士，她比我們更簡單，她完全吃生的。我們仔細一看，她家裡有沒有廚房？有，廚房裡面乾乾淨淨，一塵不染，就知道她的廚房大概燒燒水的。人家活了一百零一歲，你們大家昨天看，她的身體像年輕人，所以她跟別人介紹，她說「我是一百零一歲的年輕人。」昨天請她表演打坐，你看她雙盤動作多快，坐的姿勢多麼標準；是在講堂裡面不太方便，沒有要求翻幾個筋斗給大家看看。你看人家耳目聰明，看報紙，看那麼小的字不需要戴眼鏡。非常喜歡讀書，常常讀書讀到兩、三點鐘，忘了睡眠的時間，她睡得很少。工作量絕不亞於現在任何一個年輕人，每天還要到處去奔波，照顧那些病的人、窮苦的人，幫助他們。一般人去看她要預先約時間，不約時間不知道她到哪裡去辦事去了。

由此可知，我們平常所講的健康維生素，在她全是假的，她沒有這個概念。她一餐吃生菜，油鹽醬醋統統沒有，她都不吃，糖也不吃，幾十年如一日。我們一般人身體缺少這一樣，缺少那一樣，

這身體會產生毛病，人家什麼都不要，身體那麼健康。我們如果不吃鹽，不吃油，馬上問題就來了；她可以不必要，這是什麼個道理？佛法裡頭有依據，「一切法從心想生」，你心裡想著「我沒有吃鹽，恐怕身體發軟」，身體就軟了，就不行了。從心想生！她的心地清淨，什麼都不想，所以人家那個身體完全回歸到大自然。我們不吃油，不吃鹽，不吃糖，這個身體養分就缺乏很多，這就有病，身體就不健康。你仔細看看牛羊，牛羊天天吃青草，牠吃什麼油？牠也沒有吃糖，牠也沒有吃鹽，牠身體很健康。從這個地方證明，佛所講的「一切法從心想生」，是決定正確的。我們一天到晚胡思亂想，所以把這個身體搞壞了。想的時間太久了，養成習慣，變成習氣，稍稍缺乏一點，這個身體一檢查毛病就出來了。可是可以回頭，只要有決心，慢慢的改變我們的生活習慣，改變我們錯誤的認知，恢復到自然，身體自然就健康長壽。

所以我看到她，我對於佛家講的「富貴」的意思，了解得更深入、更透徹了。許多人對「富貴」這兩個字的認識不清楚，狹義的解釋，所以說到佛家的富貴，大家都搖頭。但是現在說佛家富貴，大家還能夠相信，為什麼？出家人都很富有，住的是宮殿房子，比一般人是好。可是釋迦牟尼佛那個時代，那富貴從哪裡講起？三衣一鉢，日中一食，樹下一宿，天天出去托鉢。那個富貴，我們怎麼講法？看到許哲居士我們明白了，「富」是你的物質生活不缺乏，一天吃一餐夠了，不缺乏這就是富足，富是知足；「貴」是受到社會大眾的尊敬，不一定有地位，不一定有權勢，大家都尊重你，這是貴。不但大眾尊敬，千年萬世，只要提到你這個人，人人都尊敬，這是真正的富貴，帝王將相所不及，沒有法子跟你比。這一些是宇宙人生的大道理，我們要細細去參究，明白了，要認真努力學習，把競爭的念頭要化解掉，欲望不但要降低，融化了，沒有了。昨

天看到許哲居士，她的欲望沒有了，昨天我們講四十八願，講到「不貪計身願」，很相應，我執放下了。我執放下了，最低限度是證須陀洹果，須陀洹是位不退，決定不會退到凡夫位。三不退裡頭，她得到位不退，所以她相信老天也會保佑她，她有這個信心。我們要有信心，佛菩薩會保佑我們。如果你我沒有放下，佛菩薩想保佑你也無能為力，為什麼？不相應，必須破我執，跟佛菩薩才有一條管道相通，才能得感應，這個道理要懂。

身是什麼？我昨天說得很清楚，身是工具，不是我，是我為一切眾生服務的一個工具，把它當工具看待，不要把它當作我。我是什麼？虛空法界是我，一切眾生是我，我用這個工具來成就我，來服務於我，這就對了。