

兩分鐘開示—今對佛前求懺悔 悟道法師主講 （第十七集）
檔名：WD29-003-0017

我們在做三時繫念每一時都有一個懺悔，懺悔偈前面這個三句三時都是一樣的，「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋痴，從身語意之所生」。我們每一時都有在念這個懺悔偈，我們也念很多，只有念還不行，還要進一步去體會，我們所造的惡業都是從貪瞋痴來的。

我們念這個懺悔偈，第一時第四句念「今對佛前求懺悔」，懺是懺除，悔是悔改，把過去這些錯誤懺除、改過，後不再造，這個才是真正的懺悔。過去貪瞋痴，現在要改成不貪、不瞋、不痴，不偷盜、不殺生、不邪淫、不妄語、不綺語、不兩舌、不惡口，改過來，十惡業就變成十善業。我們必定要在這個裡面要深入的去體會，我們才有可能改過。

要回頭反省，我自己這個貪心還有沒有？還有沒有瞋恚心？遇到一點點不如意的事情馬上就生氣，愚痴就是是非善惡不明瞭，常常這樣反省檢點改過，我們才會進步，所謂改進。

節錄自：WD20-019-0002護國息災法語第二集