

懂因果就能趨吉避凶—懂因果你就敢放下（第一〇九集）  
2010/12/19 香港佛陀教育協會（節錄自淨土大經  
解演義02-039-0226集） 檔名：29-514-0109

「蓋斷除淫欲，禮佛念佛，發菩提心，一向專念，即趣向大涅槃根本法輪之妙行也。」

在這個地方，我們一定要知道，不僅是斷除淫欲，五欲都要斷，盡量的把它減輕。不要刻意的去求，大乘經教裡頭佛常常教我們，隨緣而不攀緣，這就很好，這個意思就非常好。可是為什麼一般人放不下？我要吃飯，我要穿衣，我要住房子，你叫我都放下，我怎麼生活？所以他就放不下。真正能幫助我們放下的，實在講，懂因果你就敢放下。因果入門的書，我覺得《了凡四訓》好，對我們真正有幫助。《了凡四訓》跟我們講一個重要的事實，那就是說「一飲一啄，莫非前定」，不是你能賺到的、你能求到的，不是，命裡注定的。命裡誰注定的？自己注定的。佛講得很好，「欲知前世因，今生受者是」，你要曉得你前世造的是什麼因，這一生所受到的就是，果報；「欲知來世果，今生作者是」。這兩句話要參透了，你就敢學佛了。我真放下了，過去所造的業，這一生當中我承受，如果我沒有做餓死的那個業，我什麼都不求，大概每天還都有吃的，不會餓著的，為什麼？你命裡不是餓死的命；你不是凍死的命，你肯定有衣服穿，你著急這個幹什麼？過去生中做些什麼，這一生當中沒有學佛之前幹些什麼，要知道學佛之後我又幹些什麼，你要把這個問題看清楚、搞明白，你心就定了。沒學佛之前，不錯，是造了些惡業，無知！過去生中的習氣。但是想想，自己真的還有善根，為什麼？沒害人的念頭。別人傷害我，我還能原諒他，不跟他計較，這都是善根，這對於我們這一生跟來生都有很大的幫助！

學佛之後懂得了。