

一、無損害心

【二零一二淨土大經科註（第六十四集）2012/12/11檔名：02-040-0064】

第一種，「無損害心」。這一條很難，為什麼？自私自利，損人利己，就從這裡生的。如何能對一切眾生慈悲而不損害，這個跟阿彌陀佛的心願相應，決定得生。世間人為什麼會造這種惡業？迷得太深，眼光太淺，只看到眼前一點小利。其實你把它看透了，它根本就不是利，它是害，哪來的利！名聞利養是利嗎？不是的。貪瞋痴慢是利嗎？可是人人都往這裡頭鑽，拼命的想取得，不知道這個東西是禍害，它障礙我們的性德。

【淨土大經解演義（第九十三集）2010/8/1檔名：02-039-0093】

對一切眾生決定沒有損害心，你愛護他，不但你不會殺他，連傷害他都不可能，這是自性性德圓滿的透露。不但沒有傷害，你看一定有成就他的心，令得快樂，真有心去幫助他、去成就他。如果那個人我又不認識他，與我又不相干，做的是好事，我又何必要去幫助他，跟我無親無故。這沒覺悟，這是凡夫心；真正覺悟，他不是這種心意識。他只知道根性有利鈍、有生熟，根性熟了、根性利的，先幫助他、先成就他，他要成佛了普度眾生。我的至親好友根沒成熟，我可以暫時少幫助他一點，沒成熟！一個原則，成人之美，不成人之惡，這一定要懂。所以無損害心，對一切眾生、對山河大地、對樹木花草沒有損害心。

【二零一二淨土大經科註（第六十四集）2012/12/11檔名：02

-040-0064】

所以首先要求自己，不要求別人，絕不能讓一切眾生，任何一個眾生有絲毫損害，要常常想要讓他得快樂，不要有任何傷害，這叫無損害心。