

最近國內有個彭鑫大夫，這是個很好的醫生，年歲雖然很輕只有三十歲，他的醫道非常高明，他接觸中國文化五年，但是他有相當深度的認知。他講得很透徹，他講五常仁義禮智信，對照我們的內臟心肝脾肺腎，這五個字做到，你什麼毛病都沒有，縱然現在你有毛病，你認真去把這五個字做到，你的病不需要看醫生，不需要吃藥，自己會好。我們能不能相信？能相信，學佛的人相信。為什麼？佛在大乘經上告訴我們「一切法從心想生」，你心裡面想不仁、不義、無禮，那就出毛病。如果你心裡面想到仁義禮智信，毛病就會好，為什麼？你內臟裡面那些細胞分子的排列，你的心行正，它的排列就正，就正常，正常就最健康的；你有邪思邪念，它的組織排列就不正常，這不正常毛病就出來。佛家講「一切法從心想生」，一點都不錯。我聽他的報告裡頭，他講了一句話，真的把醫道根找到，這是古人說的，他都說得很仔細，「德為醫之本」，這一句話重要！醫療的根本是什麼？德行。如果沒有德行的話，你吃再多的藥都不管用；如果真正有德行的話，不治都會好，這是很有道理的。

節錄自：21-557-0001對澳洲淨宗學院四眾弟子開示