

兩分鐘開示—如何面對自己厭惡的人？（第一一〇集）

檔名：29-517-0110

平等心，怨親平等，怎麼修法？我把我最厭惡的人，冤家對頭，這些人天天找我麻煩，毀謗我、侮辱我、陷害我、障礙我，我供他的牌位，長生牌位，每天拜佛、拜他，修怨親平等。他對我怎麼不好，我對他好，我對他恭敬。老祖宗教給我們，「行有不得，反求諸己」，我不喜歡別人對待我的，我不能同樣對待人。得真幹，從自己做起，學孔老夫子，忠恕。《論語》裡面說「夫子之道，忠恕而已」，孔子一生做人，就用這兩個字。忠，是以真誠心待人。你看忠這個字，它會意，不偏不邪。用心要不偏不邪，待人一定要饒恕。

節錄自：二零一二淨土大經科註（第一七五集）02-040-0175