

群書治要 3 6 〇講記—第五集節要（格物致知） 悟道法
師主講 （第七十五集） 2024/11/10 華藏淨宗學
會 檔名：WD20-064-0075

諸位同學，大家好！我們繼續來學習《群書治要 3 6 〇》講記，第五集節要三：

「物格而後知至。」

這一條是講格物致知，在《大學》裡面講的。要想知至，要想有智慧，不去掉欲望是辦不到的。甚至於底下的人，就是「上有所好，下必甚焉」。這個就是上位的人有這些嗜好、欲望，下面的人也就去效法了，帶動一些不好的風氣。這個欲望愈來愈放縱，欲令智昏，欲望會讓自己本心的智慧迷惑顛倒，那就不可能致知，也不能誠意、不能正心。一個人都是在滿足欲望的時候，他提不起誠意正心的，心都偏頗掉，更談不上身能修了。這個修學的功夫就是從格物開始，就是格除自己內心這些貪欲、欲望。也就是要節欲，不能放縱，放縱這個欲望是無有止境的，像河堤崩潰，這個就無法收拾。古人也講：「從儉入奢易，從奢入儉難。」因此這個格物就要很謹慎，提高警覺，時時刻刻觀察自己這個心有沒有隨著這些欲望在轉，被這些欲望所迷。如果發現，「不怕念起，只怕覺遲」，覺悟得快就能控制得住，才能做到格物。有了格物，才能夠致知，自心的智慧它才能顯露出來。

好，這一條我們就學習到這裡。祝大家福慧增長，法喜充滿。阿彌陀佛！