

法音普薰集—淨土宗如何修止觀？（第三九四集） 2
001/3/29 新加坡淨宗學會（節錄自佛說十善業道經19-01
4-0138集） 檔名：29-511-0394

「止觀」是佛家修行總綱領、總原則，無論修學哪一個法門，都離不開止觀。我們念佛法門也是修止觀，念佛堂常常提示大家「放下萬緣」，那是止，「提起佛號」，這就是觀。由此可知，止觀就是禪定，念佛哪裡不是修禪？世尊在《大集經》裡面告訴我們，念佛這個法門是「無上深妙禪」，道理就在此地。所以沒有禪定，就決定不能夠開智慧。我們知道念佛法門確實是「無上深妙禪」，你還起心動念想去學禪、想去坐禪，這錯了，你已經在修「無上深妙禪」了，而是你不懂得，不知道自己所修法門的殊勝。