

請掀開經本第六面，最後一行看起：

【佛復告彌勒菩薩摩訶薩言。彌勒。若有菩薩為欲清淨諸業障者。當發如是廣大誓願。】

後面這幾行經文，依舊是屬於前面一段，上次講到這個地方時間到了，所以暫時在這個地方告一個段落。前面世尊將在會的這些菩薩，為什麼他會迷惑顛倒，為什麼他會造作罪業，將前因後果都說出來了。而我們讀了這個經，確實寒毛直豎。這些菩薩是誰？諸位必須要明瞭，就是我們自己本人，不是說的別人。由此可知，造作罪業很容易，甚至於幾天、幾個小時，但是這個業果要消除，時間就太長了。佛在這個經上告訴我們，他們從俱留孫佛所造的罪業，一直到現在才消除，這當中經歷的時間是天文數字。雖然這個罪業消了，我們在這一生又得人身，不但得人身，而且有機會聽到甚深微妙的法門，這是稀有的因緣。這是什麼回事情？還是過去生中生生世世累積的善根福德深厚，這一生遇緣。遇到這個緣，問題就是你有沒有醒悟過來，如果醒悟過來，這一生就恭喜你，你就得度了；若不能醒悟過來，這一生勢必又要空過。空過就不得了！空過之後，恐怕又要費許多的時間，正如從前李炳老在《無量壽經》講席當中所說的，雖然將來能往生，但是一定經歷長劫的輪迴，這是一樁很可怕的事情。

造作罪業，前面我們曾經說過，佛在大經上常說，破戒不怕，佛能夠救我們，最怕的是破見，見就是你的想法錯了，你的看法錯了，這個事情就麻煩大了。如果你的見解、思想純正、正確，破戒這個罪業是很容易消除的，破見就太難了。凡是造作罪業最後念佛

還能往生，道理就在此地，我們要懂。譬如這兩天你們同學告訴我，安徽安順法師往生，我打電話到中國去詢問，他們把情形詳細告訴我。他是晚年才聞到佛法，聞到佛法念佛不很長，往生的瑞相那麼好，留的肉身，這叫全身舍利，這樣的莊嚴，這不就是給我們講這部經作了見證嗎？所以我們一定要有信心，要知道緣的殊勝，無比的殊勝。

所以世尊在此地告訴彌勒菩薩，告訴彌勒菩薩就是告訴我們大家，他說『彌勒，若有菩薩』，若有菩薩包括的是出家、在家的菩薩。哪個人不是菩薩？菩薩的標準是什麼？發菩提心。什麼叫菩提心？真的覺悟了，真正覺悟，覺悟的心就是菩提心。以覺悟的心修六度行，六度是在我們日常生活當中、在我們工作當中、在我們處事待人接物當中。六度是什麼？第一個是「布施」。什麼叫布施？布施就是我們服務於大眾，為社會服務、為大眾服務，犧牲奉獻。就在你自己的崗位上，就在你自己工作範圍當中，你能夠盡心盡力去做，這就是布施波羅蜜。「持戒」是守法，大家不要看到持戒就想到我們要受五戒、要受十戒，那個意思太窄小。持戒就是守法，世尊四十九年對我們種種教誡、教誨，我們要明瞭、要接受，要依教奉行。佛在經上跟我們講得很清楚，不僅要遵守佛的教誡，世間的法律，像國家的憲法、地方上種種的規約，還有沒有文字的社會的道德觀念、風俗習慣，我們都要遵守。所謂「國有國法，家有家規」，入境要隨俗，菩薩才能受到廣大群眾的歡迎。大家對你能生歡喜心，才願意接受你的教誨，所謂法緣才能殊勝，不守法怎麼行？

「忍辱」就是耐心，無論做什麼事情要有恆心，愈是大事愈要大的耐心。《金剛經》上告訴我們，一切法得成於忍，世間法尚且如是，何況佛法，忍耐非常重要，要能忍得過。能忍而後才談得上

精進，「精進」的範圍非常之廣，也就是我們現代人所講的專業，專就是精。世出世間法，如果懂得專精，哪有不成就的道理，就怕學雜了，學得太多，你修學自然就困難，成就就不容易。「禪定」，這個地方講的是廣義的，六度裡所說的是廣義的，不是狹義的。禪定就是自己胸有主宰，不會受外境輕易的動搖，心有成竹就是這個意思。「智慧」，般若是對於一切法了了分明、清清楚楚，絕不迷惑。你想想看這是菩薩六大綱領，教給我們應用在生活上，你應用在生活上，你的生活就是菩薩道。應用在工作上，你每天上班，每天做工作是行菩薩道。應用在交際應酬上，還是行菩薩道。菩薩道怎麼行法？原來都在日常生活當中，這裡面沒有分在家出家。

這個地方問題非常重要。要想清淨業障，這就是大家常講的消業障，每個人都知道自己的業障很重，都希望趕快去消業障，你的業障消掉了沒有？你用什麼方法去消？實在說，消業障常常掛在口皮上，問你什麼叫業障？不知道，那你怎麼個消法？所以業障這個名詞不能不搞清楚。業就是造作，我們口的言語叫口業，身體的動作叫身業，起心動念那叫意業，這叫三業。這個三業造作不善，於是造成了障礙，障礙什麼？障礙我們的清淨心、障礙我們的智慧，再說得深一點，障礙我們明心見性，這個叫障。你消業障，現在有很多同修，我問他，你用什麼方法消業障？「我在家裡拜《大悲懺》、拜《梁皇懺》。」那你拜完之後，你是不是就聰明了？心是不是就清淨了？如果這個懺一拜果然心就清淨，煩惱少了，智慧增長，那你業障真的消掉。如果拜了之後，煩惱還是那麼多，智慧也沒增長，這就是說明你那套沒效！為什麼會沒有效？從前人拜這個懺為什麼就有效，現在你拜就沒有效？從前的人拜懺如理如法，他懂得道理，他懂得行法，確實在拜懺的時候隨文入觀，他真能消業障。什麼叫隨文入觀？隨著經文、隨著懺悔文，念到那個地方他的意

境就達到那個地方；換句話說，字字震動他的心弦，他真的懺悔，真正改過自新，這個懺才收到效果。現在人拜懺為什麼不靈？拜懺只具形式，一面拜懺一面還在打妄想，那有什麼用處？口裡念的經文，念的文又不懂得意思，以為我這是念給佛菩薩聽的，佛菩薩才不要聽你這些。錯就錯在這裡，所以你拜不靈，不靈怎麼辦？

彌勒菩薩很慈悲，在這個地方代我們啟請，請求釋迦牟尼佛來教給我們怎樣消業障，怎樣求懺悔。佛在此地說『當發如是廣大誓願』，就要發像前面這六十位菩薩，真正回頭、真正改過。他是我們的榜樣，做出樣子來給我們看，這是這部經殊勝之處。你看其他一般經裡面多半是講講理論、講講方法，這個地方表演，這部經從頭到尾，說老實話就是個劇本，世尊、彌勒、阿難還有這六十位菩薩，精心表演給我們看。我們再看下面這一段。

【爾時彌勒菩薩白佛言。世尊。頗有善男子善女人等護持此願。當得圓滿不退轉耶。】

彌勒菩薩問得好！『善男子善女人』在此地，我們不必把那個善的標準提得太高，真正覺悟、真正想消業障、真正肯回頭的，就是此地所說的善男子善女人；換句話說，我們這次法會，來參與這個法會的就是本經所講的善男子善女人。你看這個經文於我們何等的親切！我們要想『護持此願』，看了菩薩發願，我們要效法，我們一定要跟他發同樣的大願。人家這個願願願都是「我從今日盡未來際」，這才叫菩薩的大願，不是一生。通常我們看到律藏裡面，很多都是「盡形壽」，盡形壽是一生，那是小乘人發的願。這是菩薩，菩薩的願是生生世世，不是只這一生。要護持這個願，怎麼樣『圓滿不退轉』？這是個很嚴肅的問題，是我們迫切希望知道的，彌勒菩薩代我們請法、代我們發問。我們看世尊怎麼答覆。

【佛告彌勒菩薩言。若有善男子善女人等。行菩薩道護持此願

。寧捨身命終不缺減令其退轉。】

佛這段開示重要。由此可知，佛對我們的加持，佛對我們的保佑，就是寶貴的開示、寶貴的教訓，不是什麼靈異來加持、來保佑，不是這個事情。你看佛在此地講得很清楚，你要想圓滿不退轉，應該怎麼做？你要『行菩薩道』，我剛才說過了，發菩提心，修六度行，這就行菩薩道。在生活當中、工作當中、處事待人接物之中，掌握著菩薩行的六大綱領，就是六度，六波羅蜜。『護持此願』，你就真的護你前面所講的十三大願。『寧捨身命』，身命是無常的，這是佛在大小乘經裡面都告訴我們，一定要認清事實的真相。明白這個道理，了解這個事相，我們知道在十法界捨身受身，就像換衣服一樣自在。我們年歲老了，老了就好比衣服穿舊了、穿破了，趕快換一件新的，你看看多歡喜；我們捨這個身，再受一個身，就是換衣服。如果你能夠修善，種善因得善果，善因善果就是這個衣服愈換愈漂亮，愈換愈莊嚴；如果造惡因得惡果，那好比換衣服愈換愈差，愈換就愈不好，就這麼個道理。所以，捨身受身無不自在，不會被生死而憂慮，而感到恐怖，沒有，《般若經》上講遠離恐怖顛倒。所以寧捨身命，我的菩薩行、我的菩提願絕不缺減，『缺』是不圓滿，『減』就是沒有能夠做完全，這樣才能保住自己的菩薩道不退轉。

經文到這個地方，這是第四大段講完了。下面是第五大段，在這段裡面，彌勒菩薩問末世的菩薩，針對我們現在來講，現在出家、在家的這些學佛的菩薩們，要成就幾種法才能夠安穩得度。請看經文。

【爾時彌勒菩薩。復白佛言。】

前面一段結束了，彌勒菩薩又代我們提問題。

【世尊，若有菩薩，於後末世五百歲中法欲滅時，成就幾法，

安隱無惱而得解脫。】

這是替我們問的。『於後末世』，就是指世尊的末法時期。釋迦牟尼佛的法運分三個時期，正法一千年，像法一千年，末法一萬年，現在無論是以中國的記載，或者是外國人的推算，都是末法時期了。外國人的推算已經二千五百多年，中國人的記載那更久遠了，今年是三千零二十二年，這是中國人的記載。不管怎麼樣記載，總而言之，確定是末法時期。『五百歲中』這是講末法最初的五百年，換句話說，正是我們現在這個時代。『法欲滅時』，佛法欲滅還沒有滅，佛的法運往後還有九千年，佛法滅得沒那麼快。但是在這九千年當中，佛法興衰起落這是必然的現象，有低潮、有高潮的時候。起落原因不在佛法，原因在眾生，眾生心善，佛法就興，興旺一段時期，眾生要造惡，佛法就衰了。可見得釋迦牟尼佛的法運，哪有什麼正法、像法、末法？正法、像法、末法是人心，佛是平等法，看大家需不需要。

在我們現前這個時代，要成就幾種法，成就就是要做到，要真正做到，你在這一生當中『安穩』，這是我們所求的，你這一生當中能夠平安度過。無論在家出家，在家出家修行都要求個平安度過，這是非常難得，這是真實的福報。『無惱』就是少煩少惱，你煩惱少，煩惱少當然你的心就清淨，你智慧必定就增長，這是一定道理。『而得解脫』，這句話就太難得了。解脫，脫是脫六道輪迴，你行菩薩道才真的算有成就。如果你這一生修得再好，你來生還搞六道輪迴，你不能算成就，你沒有成就。成就最低的限度要超越六道輪迴，脫是脫六道輪迴。解是什麼？解煩惱，見思煩惱、塵沙煩惱、無明煩惱，把它解除。這個地方最低限度，你也得把見思煩惱解掉，脫離六道生死輪迴，這算是成就了。小成就，已經是非常稀有而難得。大的成就，再往上提升，塵沙煩惱解除，無明煩惱也破

個幾分，那就恭善你，你脫離了十法界。脫離十法界，你所證得就是一真法界，這才是佛法講的大成就。證得一真法界就是《華嚴經》上所講的法身大士，那不是普通的菩薩，那是大菩薩，不是普通菩薩。因為他們還有無明沒有徹底斷盡，無明愈往上面去愈微細，最後將最後一品生相無明也破除，你就成了究竟圓滿的果報。這就是我們一般所講的成佛，這是成圓教究竟的佛果；換句話說，成就究竟圓滿的智慧，這是佛法修學最高的目標。

這個地方是從最基本的地方來說起，我們要成就幾法，就是要認真做到幾法。彌勒菩薩這個問問得太好了，真的是幫我們大忙，否則的話，我們這一生學佛，雖然說的是學佛，要問你佛是什麼？幾個人能答得清楚。你說修行，什麼叫修行？又有幾個人能講得清楚，到底你在學什麼？甚至於還有很多皈依了、受戒了，仔細去一盤問，都是受的糊塗戒。迷迷糊糊皈依，糊裡糊塗受戒，他怎麼能成就？佛法裡面講的這樣殊勝的功德利益你當然得不到，你完全搞錯了，把佛菩薩當做神明看待，這冤枉不冤枉，這已經搞錯了。這個題外話，我們就不談了。我們再看底下第六段，世尊答覆二種四法，教我們必須要做到，不做到不行。請看經文。

【佛告彌勒菩薩言。彌勒。若有菩薩於後末世五百歲中法欲滅時。當成就四法。】

你一定要做到這四法，『成就』就是做到的意思，徹底做到，你這一生自然能得安穩，而得解脫。

【何等為四。】

下面跟我們說出來。第一句：

【所謂於諸眾生不求其過。】

第二：

【見諸菩薩有所違犯終不舉露。】

佛把這個兩條擺在第一，我們冷靜去想想，仔細去思惟，真的沒錯！無量無邊的佛子，包括我們自己在內，迷失了自性，忘了世尊殷勤的教誨，每天依舊造作無量無邊的罪業，沒法子回頭，也不曉得從哪裡回頭。我們聽到世尊這兩句，感慨很深，佛講的話一點都不錯。從今而後，我們一定要把這個毛病、這個習氣徹底改過來。第一，不要找別人的麻煩，不要看別人的過失。諸位要曉得，看別人的過失實在講就是自己的過失。你自己沒有煩惱，沒有這些貪瞋痴慢、嫉妒、障礙，你怎麼會看到別人有過失？可見得外面境界你這一接觸，把你自己裡面的煩惱引發出來。見人過失就犯這麼大的過失，這是佛經，世尊親口所說。在中國一千三百年前，禪宗六祖惠能大師出現在那個時代，能大師留給我們的教誨是一部《法寶壇經》。他老人家在《壇經》裡頭也說「若真修道人，不見世間過」，你看跟世尊這個教誨是不是相應？祖師也是這樣教導我們，可見得這個法子重要，修行要從這個地方修起。

前面你看經文，佛一叫「善男子善女人」，你的善在哪裡？不要天天盯著別人的毛病，你就是善男子善女人。天天找人麻煩，你善在哪裡？你就不善。不要再看別人的過失，回過頭來看自己的過失。會修行的人，他在哪裡修？看到別人好的地方，他想我有沒有？我要沒有，快快學。看到別人有過失，他也馬上回過頭想自己有沒有？如果有，趕緊改過自新。所以善人是菩薩，是我的老師，我要向他學習；惡人也是菩薩，也是我的老師，我要從他那邊改自己的過失。儒家孔夫子說過，「三人行必有吾師」，三人是什麼？自己一個，一個善人，一個惡人，善人惡人都是我的老師。夫子這個說法跟《華嚴經》上善財童子五十三參精神完全相同。你看善財參訪這些善知識，善知識裡頭有善有惡，善的學習，惡的照改，改過自新。善財童子有沒有說他們過失？沒有，跟這個經上講的完全一

樣。但是善財童子有禮敬沒有讚歎，他做得不如法，不讚歎，不說，正是遵守世尊此地的教誨，善財童子做到了。看到別人的過失不說，想想自己有沒有，那個人就是我們的善知識，決定不能求別人的過失。

第二『見諸菩薩有所違犯終不舉露』。這些菩薩，菩薩一定是發四弘誓願的，四弘誓願就是菩提心，四弘誓願第一個「眾生無邊誓願度」，所以菩薩要度眾生。因此，菩薩一定給眾生做最好的榜樣，諸佛如來、一切菩薩是我們大眾最好的模範、最好的樣子。度一切眾生，度就是利益，幫助眾生破迷開悟，幫助眾生覺悟，幫助眾生離苦得樂。苦從哪裡來的？苦從迷惑顛倒來的。樂從哪裡來的？樂從徹底覺悟當中來的，你對於宇宙人生的真相明白了，你當然快樂。你應付這個環境，無論是小環境、大環境，大環境到盡虛空遍法界，你都會應付得恰到好處，你看多自在！你有智慧，你了解事實真相。不了解事實真相，憑自己打妄想，大概是這樣、大概是那樣，怎麼想也不是事實真相，怎麼想都想錯了。想錯了就講錯、做錯，這才招得許多不如意的果報，果報是這麼來的，自作自受，不是別人安排給你。佛菩薩不能安排，閻羅王也不能安排，上帝還是不能安排，這是因果的定律。

菩薩幫助別人覺悟，是不是一定要講經說法？不一定，講經說法是度眾生無量法門裡面的一門，除這一門之外，門道多得是。生活做大家的榜樣，這就是說法，這就是度眾生。工作做人家的榜樣，我們自身是一切同行、同類的榜樣，譬如我們出家了，出家的同修要知道，你要做出家人的好樣子，你才是菩薩。所以自己必須要謹言慎行，一舉一動，想到我能不能做別人的好樣子，這叫菩薩心，這叫菩薩行。在家的菩薩，譬如你是個家庭主婦，你主持你一家，你的家庭是所有家庭的好榜樣，大家到你家庭來看，沒有不尊敬

、沒有不佩服的，想跟你學習，那麼你就是主婦菩薩。你每天做家事，這就是行菩薩道，這就是弘法利生，哪裡要說法！你做個商人，你是一切商人的榜樣，你做工人，你是一切工人的榜樣，無論你在哪個行業，你都是頂尖的榜樣，這叫行菩薩道，這叫度眾生，不一定是在言教裡頭。游本昌居士演濟公，就在你本行上行菩薩道，你是真菩薩，不是假菩薩。在自己的行業裡頭要做個好榜樣，希望這個好樣子能夠影響深遠，能夠影響廣大，利及一切眾生，這就是大菩提心，這是真正的菩薩行。

因此，行菩薩道的人，你看到若有違犯，我們凡夫眼，他是真的違犯是假的違犯？我們看他犯了戒、破了齋，到處說他的過失，像前面所講的，廣大的群眾對他喪失信心，你把一切大眾學佛的機緣斷掉了，這個罪過太重了。我們是凡夫，不曉得菩薩是怎麼表演的，不知道。你們看到《濟公傳》，小說裡面所說的不負責任，但是《高僧傳》裡面《濟公傳》的確比其他法師的傳記詳細，好像有好幾卷。濟公吃肉喝酒，真有其事，他為什麼要這樣做？他要度那一類的眾生。世尊給我們講的，攝受眾生的綱領、原則是「四攝法」，四攝法第一個是「布施」，布施就是跟眾生結緣。你不跟他結緣，不跟他結歡喜緣，他怎麼會聽你的？第二是「愛語」。愛語不是講他喜歡聽的話，是真正關懷、愛護他的話，責備他、教訓他都是愛語，是你真正關懷、愛護，這個叫愛語。大家不要搞錯了，愛語大概是甜言蜜語，那就錯了，那害死人！第三是「利行」。行是我們所做的，我們所做的一切對於他真正有利益，他怎麼不歡喜。第四個叫「同事」，濟公表演的是同事。同事，諸位要知道，我們學不得。這個人喜歡跳舞，好，我天天陪他跳舞，幾天就跳到阿鼻地獄去了。什麼人可以幹？菩薩可以幹，菩薩不迷惑。本經後面就說到，初業菩薩跟智慧的菩薩不一樣，那是有智慧的菩薩，他可以

，他可以跟一切眾生同事。這個眾生喜歡打牌，他可以陪他打牌，天天找他，其目的是叫他回頭、叫他學佛。你不是喜歡這個嗎？我天天陪你幹，我比你高明，打牌我天天贏錢，你天天輸錢，他就會請教，你為什麼天天贏錢？我有智慧。智慧什麼？我學佛，你學佛打牌就贏錢，他不就來學佛了嗎？

菩薩高明，他不迷惑，不會被他拖下去。我們初業菩薩沒有定力、沒有智慧，只可以做前面三攝法，第四條不能幹。濟公是菩薩化身，不是普通人，形象是羅漢，實際上是大菩薩再來的。是要度這世間一類我們度不了的眾生，我們沒有辦法跟他接觸，他那個形象他可以接觸，他能夠度那些眾生。所以他那些表演，就跟演戲一樣，假的，不是真的，我們不要以為他犯了過，他才不會犯過。我們都犯了過，我們看他犯過，自己犯過了，他沒犯過，你這冤枉不冤枉？他怎麼沒犯過？人家心清淨，一塵不染，真的在一切境界當中他不起心不動念、不分別不執著，我們一天到晚起心動念、分別執著。這是舉一個例子說。現前許許多多出家、在家的菩薩，誰知道哪個是再來人？我們肉眼凡夫看不出來，誰知道他在表演什麼？

因此，我們自己學佛，想自己道業成就，道業成就沒有別的，第一個成就自己的清淨心，修學自己的平等心。《無量壽經》不是把修行三大原則告訴我們嗎？清淨、平等、覺，這是修行的三大綱領。修什麼？修清淨心、修平等心、修覺悟的心。所以修行的三大綱領是覺正淨，這個要記住。看到這些菩薩，無論是在家出家，他們好像破了戒、破了齋，決定不要提。「舉露」，露是說，到處說，不可以的，你要是隨便說話，你造作的罪業就是前面所講的，這個果報太可怕了。這頭兩句非常重要，我們修行從這兒下手。第三樁事情：

【於諸親友及施主家。不生執著。】

這是我們現前初學的菩薩，煩惱習氣很重，這個毛病很深，這是什麼毛病？嫉妒！看到這個菩薩修學有成就，特別是出家的菩薩，弘法利生小有成就，當然會有信徒供養。你看到人家恭敬他、供養他，心裡難過，起了嫉妒心，想方法去破壞他、去障礙他，這個就錯了。這一句是說於自己的『親友及施主』，看他供養菩薩、恭敬菩薩，『不生執著』，千萬不可以嫉妒、障礙，這個罪業很重。第四：

【永斷一切麤獷之言。】

『麤獷』，獷是兇惡，也就是說無論在什麼時候、無論在什麼場所、無論遇到什麼樣的境界，說話要柔和，不可以粗暴。麤獷就是粗暴，說話很沒有禮貌，這個不可以，這不是世間人的好樣子。

你看佛講的從這四條下手，佛講得不深，很淺顯。我們仔細想想，所有一切的業障都是沒有能夠做到這四條，都從這裡生出來的毛病，佛在此地一語道破。請看下文。

【彌勒。是為菩薩於後末世五百歲中法欲滅時。成就四法。安隱無惱而得解脫。】

佛再叫著彌勒，叫著彌勒是提醒他。凡是經典上叫著人的名字，都是提醒他特別注意，下面必然有重要的開示。彌勒菩薩你不是要問嗎？末法時期，我們現在這個時代，這些出家、在家的菩薩，怎樣才能夠平平安安、無憂無惱在菩提道上，也就是你一生修學過程當中一帆風順，而得解脫，那你就得遵守這四種法，要認真把它做到。

【爾時世尊。欲重宣此義。而說偈言。】

這就是佛顯示出無比的慈悲，前面說了，後面還用偈頌再重複說一遍，這個意思很深。佛說法，常常在講完之後，都有用偈頌重說，這個原因是當時講經的道場，聽眾有先來後到的。佛講經畢竟

是大眾的一個聚會，不像學校上課，學校上課學生準時要到，講經不能限定大家準時到。我們有準時開講，通知你，你什麼時候來都可以，你不來也可以，沒有限制的。如果說後來的，講了一半他才來，佛很慈悲，前面一半他沒聽到，不像現在有錄音帶、錄相帶，你拿回去，前面還可以補出來，從前沒有這些工具。所以佛很慈悲，用偈頌的方法把前面所講的重複一遍，讓後來的，雖然沒有聽得很完整，大致上前面講的意思都能夠聽到。這是佛的慈悲，照顧後來的大眾。

另外有個意思，這些開示非常重要，必須要記住。長行文不好記，偈頌是詩歌的體裁，不像中國詩歌那樣的嚴格，中國講平仄、講押韻。它也有押韻，但是不嚴格，它不講求平仄，可是它的句法很整齊。在此地這是五言頌，五言的偈頌，就是每一句五個字，四句是一首。這是一定要把它念背，長行文背誦起來麻煩，偈頌一定要背。你要是不能夠記住，你在日常生活當中遇到這些境界，你的老毛病又犯了，必須把佛的教訓記住。所以佛用偈頌，是教你把偈頌背住，好好的記住，依教奉行。第一：

【不求他過失。】

不要去求別人的過失，我們現在講的，不要存心去找人的麻煩。第二：

【亦不舉人罪。】

看到別人犯戒、破齋，也不要說人家，不說人家的過失。前面一句，不要去找人家的過失，第二句絕對不說別人過失。第三句：

【離麤語。】

剛才說過，無論在什麼境界，無論對什麼樣的人，我們說話柔和有禮貌，言語、顏色都不能夠粗暴。第四個是：

【慳吝。】

嫉妒、慳吝一定要去除。你守這個四法，

【是人當解脫。】

我們在這一生遇到無比殊勝的法門，淨宗法門，這一生當中決定往生不退成佛，這個解脫是無比的解脫。西方極樂世界是一真法界，往生到西方極樂世界，縱然是凡聖同居土下下品往生，甚至於西方淨土邊地往生，給諸位說都超過十法界。這個成就是真實、究竟、圓滿的成就，生到西方世界，個個都是一生圓滿成佛，這是哪個法門都比不上的，我們要珍惜這個機緣，萬萬不能錯過。同修們在我們這個道場，這個道場可以說是常年講經的道場，是這個世間稀有的道場，常常能參與這個法會，大福德之人！世間哪個人的福報能跟你相比？沒有人跟你相比。你在這個地方常常聽經，教義明瞭，天天念佛求生淨土，轉眼之間你就作大菩薩，法身大士，這不是小菩薩，誰能夠跟你相比！這個緣我們要珍惜，皆是得力於過去生中無量劫來所修積的善根福德，現前蒙佛加持，遇到這樣殊勝的機緣，只要能把握，我們決定成就。再看底下經文：

【彌勒。復有菩薩於後末世五百歲中法欲滅時。當成就四法。安隱無惱而得解脫。】

這是世尊補充說明。前面說了四法，當然那個四法很重要，一定要做到。這個地方補充四法，當然也是重要的，如果不是重要，沒有人問，這是佛自己說的，這段是無問自說，前面是彌勒菩薩啟請的。所以這個補充的四法也非常要緊。

【何等為四。】

第一：

【所謂不應親近懈怠之人。】

哪些是懈怠的，我們要清楚。你看看這個世間，我們看到很多

出家、在家的菩薩，他每天工作忙得不亦樂乎，好像他沒有懈怠，天天很勤奮的工作，而佛說他懈怠。他的勤奮、他的忙碌，他忙的什麼？他忙的搞六道輪迴。六道輪迴他很認真、很精進、很努力在那裡幹，了生死出三界這個事情忘掉了，這是懈怠。換句話說，諸位細心去體會，他煩惱天天增長、憂慮天天增長，他忙的這些東西，而把清淨、平等、覺給忘掉了。對於清淨心、平等心、覺悟的心，他懈怠；對於追求宇宙人生的真理，探討宇宙人生的真相這樁事情，他顯得非常懈怠，從來都不肯幹，這就是懈怠之人。我們再把話說得清楚一點、說得明白一點，以免大家發生誤會。對於追求自己一生真正幸福美滿，他懈怠了。而他天天搞煩惱、憂慮、牽掛，搞六道輪迴，不相干的事情，這是《無量壽經》上講世人共爭不急之事，不要緊的事情他搞得不亦樂乎，要緊的事情他疏忽掉了。哪些要緊？我跟諸位說的非常現實，第一個不老，你看現實不現實？第二個不生病，現不現實？第三個不死，都現實！這個事情他忘掉了。我們要向這個目標，不老、不病、不死，這是學佛的花報，現在享受的果報。

這個果報得到了，來生果報的殊勝無法想像，諸位要曉得，往生西方極樂世界是不死的法門，你們認為往生死，那就大錯特錯。往生是佛來接引，觀音、勢至，還有許多的菩薩跟著佛一同來接引，你看得清清楚楚、明明白白。「我跟佛去了」，向你的家人、親戚、朋友拜拜，走得多麼自在、瀟灑，這個臭皮囊不要了，換新衣服，換新的身體。什麼身體？紫磨真金色身，那個相貌是佛有無量相，相有無量好，不是三十二相八十種好，去換新衣服，你說這個多自在。幹這個事情就是真精進，不幹這個事情就是懈怠之人。你們現在出了家，你們每天忙什麼？你們想想是不是懈怠之人？佛在此地教我們，懈怠之人不要去親近他，親近他染上懈怠的毛病。

真正發菩提心，行菩薩道，這個要緊。所以不但不親近，要認真反省，我自己是不是懈怠之人，這一點很重要。第二：

【捨離一切憤鬧之眾。】

『憤鬧』就是我們現在講的胡鬧，每一天的生活糊裡糊塗過去了，真的叫醉生夢死。你過的是什麼日子？你這一生有沒有價值，有沒有意義？你說我做多少對社會、對國家有很多貢獻的事。佛給我們講的，世界還會有毀滅，什麼樣的東西是真正不朽的事業？不會隨「成住壞空」而消失的？那是真實的事業，佛教給我們從事於這個。這是什麼事業？幫助眾生破迷開悟，推廣佛陀教育，深化佛陀教育，這是大事業、大因緣。佛在經上講，這個世間成住壞空，這是四大劫，世界壞了、世界空了，這個世界眾生到哪裡去？移民到他方世界，他方世界再壞，輾轉又到他方。說明一切眾生真實不生不滅，隨著他的業報來轉。佛陀的教學就是教大家斷惡修善，斷惡修善這是第一個層次，初級的佛法，讓你決定不墮三惡道，能夠保住人天的身分。從這個基礎上再向上提升，不斷向上提升，提升的重點就是不斷的覺悟，不斷在破除迷惑。所以學佛，過去方東美先生，我初跟他的時候，他老人家教我「學佛是人生最高的享受」。我那個時候學佛，被他這句話打動了，這麼好，人生最高的享受。我就認真去幹，果然沒錯，老師沒騙我，確實是人生最高的享受。這個享受不是說你有財富、你有地位、你有權利，不是的，真正的享受，是我們一生當中沒有煩惱、沒有憂慮、沒有牽掛，你說多自在、多快樂！這種生活就是諸佛菩薩的生活，在家、出家認真去學習，人人都能做得到。

所以生活要有意義、生活要有價值，意義與價值真的明白了，無量劫來生生世世都是糊裡糊塗，從來沒有明白過，這一生清楚、明白了，你說這個多自在、多快樂。一明白就得解脫，就找到出路

，出離六道輪迴的門路。所以一切熱鬧的場所我們盡量避免，「憤鬧之眾」，明顯的就是現在所講娛樂的場所、熱鬧的場所。這個裡面的人，古人講戲院，有所謂「演戲的是瘋子，看戲的是傻子」，這就是胡鬧。但是要曉得，中國過去的戲劇跟現在不一樣。從前的戲劇，一直到滿清末年，崑腔、京劇它都還守住四個原則，忠、孝、節、義。中國這麼大的幅員，這麼多的人口，用什麼方法來教化眾生？用戲劇，讓大家從戲劇裡面學習怎麼樣做人、怎麼樣處事。過去用這個方法，他們負責教化廣大的群眾。現在發展到電視，高科技的資訊的傳播，我們也要好好利用這個工具教化一切眾生。幫助他們破除邪思，幫助他們建立正知正見，他自然就知道斷惡修善，社會才能得到和諧，才能夠有良好的發展，繁榮興旺。

但是我們看看現在影劇裡面的內容是些什麼？它的後果不堪設想，這樣子下去後果是這個世界同歸於盡。在這麼一個時代，我們佛弟子要憑良心、要負起責任來，即使知其不可為也要為之，我們也要幹。盡心盡力去挽救這個劫運，盡心盡力去幫助這些迷惑顛倒的眾生。我們今天遠離一切憤鬧之中，是我們自己定力不夠、智慧不夠，要成就自己，暫時要遠離，這個很重要。第三：

【獨處閑靜。】

初學，我們是凡夫，凡夫決定受環境的影響，我們沒有能力轉環境。環境是什麼？就是一般人講的風水，風水就是環境。古時候，你看看寺院、叢林都建立在山明水秀的處所，遠離城市、遠離村莊，梵語稱之為「阿蘭若」。阿蘭若就是寂靜的處所，環境幽靜，能夠幫助自己修清淨心，遠離塵俗，不讓它來干擾自己。所以從前道場建立在山上，諸位到中國大陸去旅遊，你都會見到，從山下爬到山上，要費很長的時間。大的寺院像九華，在從前交通不便，一定要徒步上去，要走二、三天才走到廟門口。就是不希望你來觀光

旅遊，不希望你來打攪修行人，所以交通很不方便，他有他的用意在此地，就是要保持修學清淨的環境，生活清淨的環境。山下村莊要出了什麼事情，可能十天、半個月消息才傳到寺廟裡來，沒有人上來，誰說？他也沒有報紙、也沒有廣播，心真清淨！

現在修行人難，太難了！每天看電視，頭腦裡頭亂七八糟，每天看報紙，你想想看你天天在受污染，你怎麼能清淨得了！所以你要想學佛，今天我們讀這句經文『獨處閑靜』，閑靜從哪裡來？我們今天住在都市這個地方，閑靜從哪裡來？第一個，盡量減少應酬，盡量減少外緣，決定不看電視，決定不看報紙，這個東西我們把它斷絕掉。人家問天下事，沒事！每天天下太平，很好，日子很好過。天天天下太平，心是清淨的。「好多重要的新聞！」沒什麼大不了的事情，實在講，那些新聞人家只一提，他不明瞭我明瞭。他為什麼不明瞭？他那個頭腦是漿糊，一塌糊塗，他怎麼能明瞭？我們身心清淨，一塵不染，一接觸就透明了，這是智慧，你有定功。如果你天天不但還要去看新聞、還要去看這些廣播，還去打聽，那就完蛋了，你還修什麼行，這個錯了，這不可以。

所以我們讀「獨處閑靜」，懂得現在的閑靜是什麼樣的閑靜，不是叫你到深山裡去獨住，不是。我們的生活環境要隨緣，你沒有那個緣，那也是個大福報，沒有福報不行，沒人供養你、沒人照顧你。所以懂得，尤其現在許多的道場都變成遊覽、觀光地區，賓客穿流不息，接應不暇，要懂得鬧中取靜，自己要明瞭，要知道怎麼個修行，盡量斷絕外緣。一定要認真努力去讀經，讀經一定要解義，你讀經不解義，那叫白念了，沒什麼用處，一定要解義，要深解。然後再依教奉行，我們就得真實的利益。

【常勤精進。】

這還是第三句，「獨處閑靜常勤精進」。「精」是專精，一門

深入，這一點諸位同修必須要記住。縱然自己聰明智慧比別人強一點，絕不能驕傲，絕不能自滿。你的聰明、智慧不錯，你跟龍樹菩薩比一比怎麼樣？你跟文殊菩薩比一比怎麼樣？菩薩再不能比，中國歷來那些祖師大德，你跟他比一比怎麼樣？差遠了。這個是要自覺，要自己覺悟，覺悟什麼？我真不行、真不如人，那你就有救了。你要覺得我比別人強，你就完了，你沒救。法門無量誓願學，沒錯，我有這個願，什麼時候學？我到西方極樂世界見了阿彌陀佛再學，沒見阿彌陀佛我決定不學。你要立下這樣堅定的志願，那恭喜你，你這生決定往生成佛。如果你在這一生當中，看到這個經也不錯，那個法門也滿好，什麼都想學，你依舊搞六道輪迴，你沒有成就。一門深入，選定一部經，這是我勸你們同修，我用真心話來勸你。

我今年七十歲，世間人常講古稀之年，來日無多，所以勸你們句句都是真實話，希望你們能夠續佛慧命，光大佛法，廣利眾生。怎樣才能做到？一門深入。如果你們專精《無量壽經》，你這一部經上下工夫，不要著急，要有耐心，要有定力，十年之後你就是無量壽佛。你看看現代的人，哪個人在一部經上用十年工夫的？不說別的，你十年工夫在一部經上，你這一部經就出人頭地，你這一部經就超越一切大眾。一個人一部經，各各第一，沒有第二的，也不要嫉妒，也不要障礙，各各第一。你要學《普門品》，《普門品》學了十年，你就是活的觀音菩薩。你要學《地藏菩薩本願經》，搞了十年，那你就是地藏菩薩的化身。走遍全世界，這一部經你是世界權威，要明白這個道理。現在工商科技的時代，都走專精的路子。

「專」能夠幫助你斷煩惱，「煩惱無盡誓願斷」，幫助你成就這一生的解脫。所以常勤精進，一門專攻，做專家，不要做通家。

即使將來真的開悟了，這一開悟就觸類旁通，那你樣樣都通了，世出世間法都通了，你還是要大慈大悲，示現一個專家、專學的，為什麼？給後來初學的人作榜樣。這是大慈悲心的流露，就是說一定要給眾生做好樣子。你看華嚴會上，五十三位善知識各各都是通家，世出世間法一切貫通，都是法身大士，其中許多是古佛再來的。他們所表演的，一門，善財去參訪，「我只懂這一門，我只修這一門，其他的法門我不知道，你去請教某一位善知識」。這就是大慈大悲，表演給初學的人，做個最佳的榜樣，我們要學習。什麼叫慈悲？這個叫慈悲。能，示現做不能，為什麼？為了幫助初學，給初學做一個入門的樣子。第四：

【以善方便調伏其身。】

這句非常重要，『善方便調伏其身』就是我們常講的知足常樂。什麼善方便？知足！特別是在家的菩薩，對於物質生活要知足，不知足就苦了，不知足就造罪業。在家的菩薩，如果你真的發大慈悲心，你要教化這一切眾生，也要表演知足、示現知足。人能夠知足，世間就能夠安穩和睦相處，犯罪率就降低，治安自然就好了。不要在物質享受上去比賽，那個太危險，不是樁好事情。出家人要做個好榜樣，我們衣服夠穿，三餐飯吃得飽，有個小房子可以遮避風雨，夠了，還要什麼？道場愈小愈好，小照顧方便，打掃清潔時間很少，二十分鐘、半個小時就搞得乾乾淨淨的。你這個道場要大，如果你住眾再少，每天清理環境要搞好幾個鐘點，我就常講，那不是你住房子，是房子住你，你是房子的奴隸，你要侍候它，你不是叫冤枉！

自己沒有苦，找苦吃，一個人去找苦吃，沒有煩惱找煩惱，沒有憂慮找憂慮，那就叫迷惑顛倒，佛在經上常講可憐憫者，很可憐，本來沒有，他自己找的。一定要知足，生活愈簡單愈自在，愈簡

單愈快樂。從前出家人三衣一鉢，他怎麼不逍遙自在！我們現在比不上他們。在實際環境上，這就是我們的業障比那個時代人重，我們今天三衣沒有辦法過日子。他們那個時候一天吃一餐，日中一食，我們今天三餐不夠還要吃點心，業障太重。諸位懂得嗎？身體是一部機器，機器要運作，運作要靠動力，你看汽車要走要加油，我們身體這個機器要活動的話需要動力、能量，飲食就是能量的補充；換句話說，你消耗的能量多，你補充一定要多。消耗能量多，就是你的業障重，人家消耗能量少，這省油的車，他的業障就輕，他一天一餐就夠了，我們三餐還不夠。那麼我們要問，能量究竟消耗到哪裡去？我跟諸位說個老實話，百分之九十五消耗在妄念上，沒事天天打妄想，晚上睡覺還做惡夢，這糟糕不糟糕！這就是你能量消耗的去所。如果你心地清淨，你消耗的能量自然就少，與勞心勞力說實在話不相干。

我過去在臺中跟李炳南老居士求學，李老居士對我們身教，不僅是言教。他的工作量大概是普通人的六、七倍，我認識他的時候他那年大概七十一歲，他擔任兩個大學的教授，在臺中他創辦圖書館，慈光圖書館、臺中蓮社兩個道場，還辦了兩個幼稚園，以後又辦了一個醫院，菩提醫院，還有一個老人院。他每個星期要講經，還要給我們上課教學。他的醫道很好，找他看病的人還很多。念佛班，臺中蓮社蓮友差不多有將近二十萬人，我在那個地方的時候。念佛班分了幾十個班，每一班每個月開會一次，跟老師見一次面，所以他天天要開會，忙得不亦樂乎。外面人要跟他見面，要一個星期之前約時間，否則的話他實在抽不出時間。那樣的繁忙，他一天吃一餐，他日中一食，而且吃得很少，他那一餐就是你們現在平常吃飯大概一半的量。由此可知，與勞心勞力不相干。他為什麼身體那麼好，精神那麼飽滿？心地清淨，沒有妄想、沒有雜念。所以能

量的消耗，勞心勞力消耗得很少，妄念消耗得太多了。

我在臺中也學老師，因為我以前，我學佛半年就開始持午，所謂持午就是晚上這一餐不吃。我是吃早餐跟中午，晚上這一餐不吃，已經很多年了，大概有六、七年。到李老師那裡，我再進一步把早餐也斷掉，吃一餐，自在！吃飯也很麻煩，減少麻煩，多痛快！我吃到第八個月我才告訴李老師，老師說怎麼樣？你體力、精神，感覺得跟從前有沒有什麼兩樣？我說沒有，很好！他老人家桌子一拍，好！你就永遠這樣下去。生活少，不求人。不求人，在講經說法的時候就不要巴結人，要看人顏色講話。我講的都是句句實話，你喜歡聽就喜歡聽，不喜歡聽你走路就算了，我無求於你，我所講的句句對你有好處，我不欺騙你。我不對你要求任何報酬，我不求你對我恭敬供養，我的生活簡單自在，快樂幸福無比，你哪裡比得上！這是真的，實實在在。

我在臺中跟李炳老，我日中一食五年，但是我吃的東西比李老師多，這個比不上他。這就是我心沒有他清淨，我消耗的量還是比他多，比不上他。他一直到九十五歲，都是保持精神飽滿、音聲宏亮，不要人照顧，最後兩年才接受學生作他的侍者，照顧他。他的年齡看不出來，那個時候七十歲我跟他的時候，看他也不過四十歲的人的樣子；八、九十歲的時候，你看他也不過是五、六十歲的人的樣子。所以老師教導我們不但是言教，他表演給我們看，使我們不能不信！他學佛要不有修到那個樣子，那我們看到的時候就難以相信，看你學佛，看你那個垂頭喪氣、病哈哈的樣子，你怎麼能教人，你怎麼能叫人啟發信心？吃素，而且吃那麼一點點，營養怎麼夠？誰也不相信。他做出樣子來給你看，你就不能不信。你去看看他的飲食，你去看看他的生活，再去想想這裡頭究竟什麼道理，從這個地方才有悟處，這是真正的人生。

李老師是在家居士，他有工作、他有收入，他的收入相當可觀。每天過那麼艱苦的生活，所有的錢都拿去布施，都拿去做好事、去弘法利生，都幹這個去。所以，好老師不但是教我們如法，他要做榜樣給我看，我對他才心服口服，才真正聽他教誨，依教奉行。你們將來教別人也要如此。我現在也吃三餐，這個三餐怎麼回事情？人家看到這經上講的，淨空法師退步了，破齋了。實在講，我就沒有持齋。從前人問我，法師，你一天怎麼只吃一餐、兩餐？我告訴人，這個沒有什麼值得驕傲的，我說我貧窮，我沒有飯吃，我要有錢，我一天可以吃七餐。我絕對不拿這個，好像我是個修行人，沒這個意念。

我到臺北去講經，就遇到現在圖書館的韓館長，那時候她是我的聽眾，以後她對我很護持，有一段時間就住在他們家裡。所以講經也是個麻煩事情。我是上一屆學生對他講過，你們不要以為經講得好是大法師，經講得好了走頭無路！哪個道場都不敢收你，這一收你怕信徒被你拉跑了，沒人敢請你、沒人敢收你。居士們發心把我留住了，所以住在她家裡，她到外面去借道場、租道場，租地方來講經，所以我們沒有固定地方。一部《華嚴經》搞了七、八個地方，真的是七會九處，不只七處，也不只九會，這個經還是沒有能講圓滿，這就是沒有固定的道場。住在她家裡，她一家人說法師，你吃一餐不行，將來你身體不好了，我們家裡擔不起責任。一定要我吃三餐。我說好吧，為了弘法，我們就吃三餐。這三餐怎麼樣？一餐的量，就是一餐的分量做三餐吃，還是這麼多。我在過去吃一餐的時候吃三碗飯，現在一餐吃一碗飯，還是這個量，就把它分開了就是。這個就是佛法裡面講的權巧方便。

所以一定要知足，知足你就快樂，一切無所求、一切為眾生、一切為佛法，這個就對了，自己不要有任何了。我跟你們說的，佛

菩薩的確是照顧我，諸佛護念、龍天加持。你看我現在是每一年，從一九七七年我在國際上弘法，二十多年來，現在有一個好處，金錢對我沒用，這個很困難！錢對我不起作用，我都不要了，看到錢討厭、累贅。所以你們拿來，我都要想辦法替你們做什麼事情，你們不拿來最好，我沒事，拿來的時候，我得想到替你做什麼好事。所以知足常樂非常重要，用這個方法來調伏其身，你身心才能得安穩。下面經文：

【彌勒。是為菩薩於後末世五百歲中法欲滅時。成就四法。安隱無惱而得解脫。】

後面也一樣：

【爾時世尊。欲重宣此義。而說偈言。】

佛又說一首偈，希望我們記住。

【當捨於懈怠。】

你看看這不是教你不應親近懈怠之人，這句話就很肯定的，我們要捨懈怠，要懂得這句話的深意。

【遠離諸憤鬧。】

一切熱鬧的場所、場合都要離開，要懂得寂靜，要知道知足。能夠做到這四點，

【是人當解脫。】

【爾時世尊說此偈已。告彌勒菩薩言。彌勒。是故菩薩於後末世五百歲時。欲自無惱而解脫者。】

這是你自己的願望，在現代這個時代，希望自己這一生無煩無惱，順利解脫。

【除滅一切諸業障者。】

真正要想消自己的業障，業障諸位同學一定要自己檢點。最明顯的，你的身體常常有毛病，這是業障。再微細一點去觀察，你身

上有氣味，氣味不好聞，業障！業障要消除的時候，你身體一定很健康，一定沒有毛病，你身上放出的氣味是清香，是香味，每個人聞到都很好聞，不會很難聞的。這業障一接觸就曉得，業障重那個氣味就叫人很難受，業障消除的時候，這些統統都沒有了，這是真的，不是假的。所以，大家一定要認真依教奉行。你真做，三個月、半年就有效果，你的體質會起變化，你的容貌會起變化，相隨心轉。修行有沒有功夫、有沒有成就，瞞不了人的，一接觸一看就曉得。所以這個消除業障。

【應當捨離憤鬧之處。住阿蘭若寂靜林中。於不應修而修行者。及諸懶惰懈怠之屬。】

這個就是一定要遠離惡知識，不應該做的決定不要去做，哪些不應該做的，後面經文會講得很詳細。『懶惰懈怠』決定要戒除。

【皆當遠離。但自觀身不求他過。】

這再重複，就是提醒你這個話重要！

【樂於恬默。】

這個就是安靜，就是獨處閑靜。

【勤行般若波羅蜜多相應之行。若欲於彼諸眾生等。深生憐愍多所饒益。應以無希望心清淨說法。】

這個裡頭意思很深、很廣。今天鐘點到了，下一次講底下一段，我把這個說出來。