

兩分鐘開示一邊念佛邊生氣，是功夫還不得力。 悟道法師主講 (第一八一集) 檔名：WD29-003-0181

當我們起貪心的時候，比如說我們看到好吃的，要多吃一點，我們趕快念佛，貪吃起來了，這個貪念把它降下去，壓著。看到不喜歡，要生氣，生煩惱，不高興，把它壓著。這個當中就需要有觀照的功夫，你要去觀察到發現這個念頭，你才能用佛這一念把它控制住；如果你沒有發現，你就隨著它轉了。所以我們也常常看到念佛人，一邊念佛一邊生氣，一邊嘴巴是念阿彌陀佛，心裡是氣得要死，那就被貪瞋痴的念頭轉掉了，所以這就是功夫還不得力。功夫得力就是把它壓下來，把它轉過來，這樣用功功夫才會得力。不然你念佛念了幾十年，功夫還是不會得力、不會進步，沒有在這個上面去觀照、用功不會進步。

節錄自：金剛經講義節要（第二十七集）WD15-008-0027