

《群書治要360》第三冊—孝從愛護我們身體開始 悟  
道法師主講 (第一〇八集) 2022/12/24 華藏淨  
宗學會 檔名：WD20-057-0108

諸位同學，大家好！我們繼續來學習《群書治要360》第三冊，第三單元「貴德」，二、「孝悌」。

【一〇八、樂正子春下堂而傷其足，數月不出，猶有憂色。門弟子曰：「夫子之足瘳矣，數月不出，猶有憂色，何也？」曰：「吾聞諸曾子，父母全而生之，子全而歸之，可謂孝矣；不虧其體，不辱其身，可謂全矣。故君子跬步弗敢忘孝也。今予忘孝之道，予是以有憂色也。」】

這一條出自於卷七，《禮記》。

『樂正子春』是春秋時代魯國人，曾參的弟子（就是曾子的弟子）。『瘳』是病好的意思。『曾子』就是曾參，春秋魯國武城人，孔子的弟子，年紀比孔子小四十六歲。曾子事親至孝，作《孝經》，後世尊稱為「宗聖」。『跬步』就是半步。連跨兩腳叫做一步，跨一隻腳出去就半步，叫「跬步」。

這一條講孝悌，有關孝。「樂正子春有一次從堂上走下來，不慎扭傷了腳」，不小心傷到腳了，「好幾個月沒有出門，一直面有愁容」，很憂愁。他門下的弟子就問道：「老師您的腳不是好了嗎？您好幾個月不出門，到現在還面帶憂愁，這是為什麼呢？」樂正子春說：「我從前聽我的老師曾子說過，父母完完整整的生下我們」，父母完整的生下我們這個身體，「我們死的時候也要將這個身體完完整整的歸還給父母，這才可以稱得上孝順；沒有損毀父母給我們的這個身體，沒有辱沒了為人一世的善名，這才是完完整整的歸還給父母」。「因此君子即使邁出半步路」，走半步路，「都不

敢忘了對父母的孝道。這回我竟然忘了孝道，傷了我的腳，所以我才會有愁容」。這個意思《孝經》講的是「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也！」孝從愛護我們身體開始，所以我們不可以任意去糟蹋我們的身體，這是孝的開始。

好，這一條我們就學習到這裡。祝大家福慧增長，法喜充滿。阿彌陀佛！