

諸位同學，大家好，請看《阿難問事佛吉凶經科會》第九頁，第九頁最後這一段，第四段：

【若疾病者。狐疑不信。便呼巫師卜問解奏。祠祀邪神。天神離遠。不得善護。妖魅日進。惡鬼屯門。令之衰耗。所向不諧。或從宿行惡道中來。現世罪人也。非佛弟子。】

這一段在我們現實生活當中也是非常重要的，人生在這個世間，生老病死決定不能夠避免，特別是生在現代這個時代，奇奇怪怪的病痛很多。這些疾病的根源是什麼？我們有沒有去想想應該怎樣保護我們身體？身體雖然不是真的，佛門裡面有所謂「借假修真」，我們也得借這個身體，不利用這個身體，我們道業還是不能成就。身是假，佛法也是假，為什麼？都是因緣生法，凡是因緣生法都沒有自性，所以它不是真的。這些道理要認真去參透，我們才能夠得像佛經上所說的殊勝的功德利益。

疾病的根本就是三毒煩惱，所以佛講得好，三毒！這不但是疾病的根本，也是生死的根本。如果我們把心裡面的三毒消滅了，不但不會生病還不會死。這個道理很深，諸位仔細的去想一想，只要你去想，不要去尋求答案，這就是宗門裡面講的「疑情」，小疑則有小悟，大疑就有大悟。如果你要是想找一個答案，那決定是錯誤的；只有不求答案，提出疑問，常常有這個疑問在。這個疑問有好處，因為你心裡頭有疑問就沒有雜念，沒有其他的妄想，這個心集中在這個疑問上，久而久之豁然大悟。這是佛法裡頭修學很重要的一個方法，禪宗善用這個方法。

既然病根是三毒，三毒的根本是什麼？我執，執著這個身是我

。這樁事情，佛法沒到中國來之前，老子就講過「吾有大患，為吾有身」，他那個吾，實在講是代表眾生，這世間有情眾生。我們最大的憂患是什麼？因為有個身，老子把問題提出來了，而沒有能把解決問題的方法說出。大乘佛法裡面把這問題解決了，身妨不妨礙？不妨礙。《華嚴經》裡面所講的「理事無礙」，心性是理，這身體是事相，沒有障礙，不但理事無礙，事事無礙。事事無礙，人與人之間沒障礙，人與事之間沒障礙，人與萬物沒有障礙，這是佛說的。為什麼沒有障礙？「凡所有相，皆是虛妄」，它怎麼會障礙？「一切有為法，如夢幻泡影」，障礙在哪裡？我們今天的障礙從哪裡生的？從妄想生的，本來無障礙，自己以為有障礙，於是障礙現前了。這種障礙，用現代的話來說，是一個錯誤的抽象概念，全非事實！我們的虧吃在這裡。這就是佛法講的迷而不覺，覺了就沒有障礙，迷了就有障礙，障礙重重，事事都是障礙，我們的虧吃在這裡。

所以今天我們的妄想分別執著放不下，你身體有病，你還得找醫生，你不求醫不行。求醫，醫生是個緣而已，諸位一定要懂得。緣殊勝，因不殊勝，還是治不好。因是什麼？因是心，因跟緣要能搭配，配當得很好，這個善的果就現前了。真正的因，這是我們常講，佛在這個經上也是這個說法，我們有純淨的心，一絲毫都沒有染著，有純善的心，一絲毫的惡意都沒有。你能做到這兩點，無論什麼病，你是遇到一個你能夠相信的醫生，你的病決定很快就治好了。這真的是很肯定的說這個話，一絲毫的疑惑都沒有。可是世間人，這是套一句佛家的術語來講「業障深重」，他不相信，佛的話他不相信。實在說，佛的話為什麼不相信？他沒有能夠透徹的理解。尤其是現代人，現代人不讀古書。

佛經是古人翻譯的，用的文字是當時最淺顯的文字，所以它不

是真正的文言文，它是那個時代的白話文，在文學史裡面，佛經稱為變體文。這是翻經的這些祖師大德們他們的慈悲，希望翻出來這個經典人人都能夠看得懂。這一部經早期翻譯的，漢朝時候，距離我們年代久遠，可是我們看看並不難懂。跟當時那些學術界的，那些文學家的這些作品，確實是容易懂得多了。可是佛經它的精髓，意在言外，這是它真正難懂的地方。所以你要能體會得它弦外之音，這要靠修持的功夫，這不在文字裡面。因此自古以來，你看註解佛經的人很多，每個人註的不一樣，每個人的看法、解法不相同。那我們要問，到底哪一種解法是正確的？現在人懷疑，在這個地方我們要細心去體會，佛出現在這個世間他的態度，他出現在世間的目的何在，他用什麼方法幫助眾生開悟。

佛善巧方便，佛沒有一定的方法，所以，佛無有定法可說，因人、因時、因地而不同。與孔老夫子教學方式非常相似，孔老夫子教學生，也是無有定法可說。你看學生向他老人家請教，問仁、問孝，他的答覆都不一樣，因人而異，佛亦復如是。所以佛經裡面有比喻，佛是個大醫王，從這裡我們就比較容易體會得。醫生，一個好的大夫，大夫給人看病有沒有一定的處方？沒有，每個人的病不一樣，不是大家都用一個處方，不是的，每個人病不相同；縱然病相同，那個幾味藥相同，分量不相同。佛為眾生說法就像這樣的，佛滅度之後留下來的，都是給別人的處方，不是給我們的處方，給別人的處方。我們今天看別人的處方，自己要真正能得利益，那真的得有一點智慧才行。要沒有智慧，你就把這個藥方錯用了，錯用了不但不能治病，反而增加毛病。這就是經論上常講的「佛法無人說，雖智莫能解」，《華嚴經》上說過，《大智度論》上說過。

佛法要有什麼人說？要有修有證的人來說。如果沒有修證的功夫，他的智慧再高，他也沒有辦法了解。為什麼？智慧再高，他是

依據字字句句來講，他不知道弦外之音，不知道佛講的話裡頭有話，這個沒法子。那我們怎樣能夠通過這一關？一定要靠自己修證，自己修證一定要依教奉行，不折不扣。佛怎麼教我就怎麼做，那個根利的人，根利就是煩惱輕的人，妄想分別執著少的人，三年五載開悟了，有。我們在《高僧傳》上看到，在《居士傳》裡頭也看到，業障習氣重一點的人，十年、二十年、三十年開悟的也不少，我們也看過。還有業障很重的人，一輩子都不開悟，這是講什麼？他認真去做。開悟的很好，不開悟的也不錯，不開悟的他依照佛經教誨老老實實去做，他累積的福德就很大。這種福德，如果能夠迴向念佛求生淨土，他肯定往生，往生就成就了，那他的福德都變成功德了。

可是在這個地方，諸位一定要曉得，除了淨土法門之外，福德不能出三界，是必須要知道。福德，修念佛法門行能出得了三界，修其他任何法門都不行。你看《壇經》裡面，六祖講的「此事福不能救」，此事就是生死大事，超越輪迴的事，福報再大沒用處，解決不了這問個題。但是福報大的人修淨土行，決定能解決問題，所以福報決定是依教奉行得來的。那我們修行怎樣才能夠悟入？我告訴諸位一個祕訣，「專精」，專一精進早晚你會悟入，專精兩個字不容易做到。為什麼不能做到？因為你的妄想分別執著太多了，滿腦子裡頭的雜念，你不能專，你不能精，你六根接觸外面的境界心都跑掉了，都散亂了，沒有法子集中。孟夫子講得好，「學問之道無他，求其放心而已」，儒家做功夫也講開悟。你看孟子講得多好，我們的心散亂，放在外頭，六根接觸外面六塵境界，都會受外頭境界影響。順自己意思的起貪愛，不順自己意思起瞋恚；不生貪愛、瞋恚，也免不了張家長李家短，一天到晚在搞是非，專精怎麼能達得到？專精，這些東西統統放下！

《壇經》裡頭講的兩句話，很值得我們參考，「若真修道人，不見世間過」，他為什麼不見世間過？因為他專、他精，他沒有時間去顧別的事情，他心確確實實專一了，我們講的「一門深入，長時薰修」，那個長時薰修分秒不間斷的；不是說一天念一遍，那些那不管用。一天念一遍是溫習一遍，一定落實在生活當中，落實在起心動念之處，才能達到專精，專精沒有不開悟的，再嚴重的業障都能夠消除。一生不能開悟的，他一生做不到專精，他還是散亂，還是雜修，還是妄想分別執著一大堆。專精的人心是定的，定能生慧，專精的人絕對不會犯戒，為什麼？定共戒，到開悟之後道共戒，那個境界一層比一層高！這你才曉得專精的重要。專精就是平常我們常說「一門深入，長時薰修」。

過去我們在台中，李老師逼著我們這些學生，他用的方法用得巧妙，他逼我們。但是我們做功夫的時間很短，大概時間只有一個月，那一個月真的做到專精。這是哪些人？學講經的人，那個時候我們學講經非常辛苦，怎麼講法？完全複講。李老師把這個經對我們學生講一遍，然後我們學生照他那個話去講，一句都不能改。那些話他講了一個小時，一個小時字字句句都要記住，這個事情難，誰有這個能力把這些話記住？所以就靠每一個學生聽講的時候都寫筆記，每個人都寫，我寫漏掉的也許你那裡有，你漏掉的也許他那裡有，然後我們二十多個人，這些筆記湊合起來寫一個講稿。二十多個人的筆記湊起來，哪兩個人講這個經，我們的筆記都給他，給他做參考，他回去整理，回去自己想。沒有錄音機，那個時候沒有這些工具，我們學是很辛苦。

他回去零零碎碎去想、去整理，然後把稿子大概兩天，頂多三天一定要完成。那是多少字？四十五分鐘大概差不多七千多字，七、八千字的講稿，給你三天的時間。這一部經游俊傑母子兩個人講

的，講台的時間是一個半小時，一個講台語，一個講國語，同一份講稿，非常辛苦。在學的時候全心全力集中聽老師講的，這麼多同學幫助他。在學講經的過程當中，大概他們兩個人一組是一個月，這個經一個月要講完，一個月多少次？五次，一個星期講一次，五次，一次四十五分鐘，總共的時間不到五個小時，四個多小時。這一個月當中他睡不好覺，睡覺都想著，吃飯絕對不知道什麼菜的味道，不知道，專精到這個程度，真的。你有時候問他什麼事情，痴痴呆呆的，為什麼？他腦子想他的經。這種逼的方法，如果逼個三年五年，他真的會開悟，可惜時間很短，一個月那就要換另外兩個同學了。我台中看到這個現象很有趣，確確實實吃東西不曉得味道。

你們一般學經教，因為現在有這些科技設備，你們一遍沒有聽清楚還可以聽第二遍、第三遍。在當時沒有這些設備，你一定要非常專心聽，你要聽漏掉了，以為問問老師，這一句我沒有聽清楚，能不能再給我講一遍。老師說過來，給你兩耳光，給不給你講？不給你講。他說得很好，如果說打了你，再給你講，你有一個僥倖的心裡，沒有關係，頂多挨一頓打還可以聽；打了都不給你講，你就沒辦法了。絕對不給你重講的，就是逼著你，你聽講的時候全副精神貫注，這樣學東西。哪有像現在你們聽講經，一面聽講經一面打妄想，所以你們怎麼能學得成功？你們現在有僥倖心理，不在乎，為什麼？聽不清楚、打妄想沒關係，我回頭把錄相帶重新再聽幾遍，所以你們現在人有福報。那實際上說，科技這些東西害了你們，並沒有幫助你，我們那個時候東西學得踏實。

科技是什麼？把你們的心力分散了，這個專精你們做不到，我們在那個時候被逼的還能接近，達不到古大德的水平，總是貼近了。你們現在完全沒有了。所以學講經行，這是從前演培法師講的，

錄派，你們講經就是錄派，錄相機、錄音機這錄派。錄派是什麼？聽得很熟，聽的遍數很多，熟能生巧，聽得很熟那也變成自己的了。但是怎麼樣？不開悟，你可以講得滾瓜爛熟，但是你不開悟，所以這是科技害人，把你的悟門堵死了。我們可以用這些東西，用這些東西便利什麼？便利沒有在現場修學的，我們要去便利他們的。在自己現場修學，那你要不專精的話，你這個機會就錯過了。所以我們想不依靠電視、不依靠錄音，你們如果用這種態度，你們會成功，你們能夠契入。如果依靠這些東西來幫助的話，我們講到悟入就難了，太難太難了，你不能悟入，你所理解的是死的、是有限的；悟入之後你所理解的是活的，無量義，字字句句都是無量義！

它這裡講的『疾病』，疾病的範圍就很廣，有生理的病，有心理的病，有精神的病，有冤鬼附身的病。我們找醫生、找大夫，說實在話，只能夠醫生理的病，這個他能醫；心理的病，這個一般醫生就無法醫了。現在先進國家有心理醫生，心理醫生來輔導你，能不能把你的心病治好？很難很難。心理醫生憑經驗，他接觸這些心理病患的人多，他從經驗當中吸取一些方法，他不知根在哪裡。佛法曉得根在什麼地方，從根本治療，你這病才能治好。冤親債主附在身上的，這個事情很麻煩，它不是心病，它也不是生理病，這種病也有辦法調解，那要溝通、要化解、要用勸導，讓冤家債主離開。這裡頭當然談條件的，要怎樣去超度他，怎樣去幫助他，這個樣子雙方都能得利益。所以疾病是屬於哪一類的，不能不清楚。

最麻煩的就是這個地方講，『或從宿行惡道中來』，這個事情很麻煩，這個叫什麼？造作的惡業太重了，惡業感召的這些麻煩，像哪些？老人痴呆症，屬於這一類的，這很不容易調治。他不是冤親債主附身，也不是心裡，也不是生理，這是罪業深重所感的一種苦報。凡是得這種病的大概都是地位很高，非常富有的，為什麼？

一般人病不起。他要三班護士照顧，雖一身麻木一口氣不斷，嚴重的是家親眷屬都不認識，這樣在病床上一躺要躺多少年，躺十幾年都有，真的是求生不得，求死不能。那有沒有方法來治？實在講，方法還是有，這是佛法高明，「佛氏門中，有求必應」，但是怎麼樣？要你的家人相信，那你不信就難了。

這怎麼治？《地藏經》上講得很好，要對病人大聲的告訴他，把他的財物，他的金銀寶貝變賣去做功德，消他的業障，真正替他修福做好事。如果他業障消除了，他壽命還有，他病就好了，慢慢就好了；如果壽命到的時候，他就很快就走了，不受病苦他就走了，他到好的地方去投生。一定要家人相信，家人不相信的話，你們這些出家人又來騙我，來騙錢的，那就錯了。所以，一定要明白這個道理，真正相信，還是有方法。這些事我們要多想、多觀察，細心去思惟，在我們的周邊就很多。如果有機會到醫院裡面去，病房裡面去看看，你就都了解。

我們自己要如何防範，那這就是真實的利益，在生理方面決定要講求衛生，這很重要。特別是現代的飲食，連素食都不清淨，蔬菜都有農藥、都有化肥。聽說現在還搞什麼基因，愈搞愈複雜，這都是許許多多疾病的根源，中國古人講「病從口入」，沒有說錯，生理的病。另外一個就是我們這個穿著，這個地方有四季，寒暑穿著要注意，不要受風寒。所以只要自己在生活上留意，生理的疾病可以避免。飲食最忌諱的是暴飲暴食，喜歡吃的東西貪吃，那都是得病的根源。有的時候得病，病因時間很長遠，你現在吃的這些東西，可能是十年之後那個地方生病，二十年之後你會生什麼病。我們一般人哪裡懂得。生活起居任性不得，這大學問，決定不能夠任性，這是算生理。

第二種得病的因由，情緒，如何保持正常的情緒，對你的健康



非常有幫助。生理上的照顧了，情緒不好那也是得病的源頭，一種是心病，一種是生理病都可能引發。在飲食起居裡面，西方人重視衛生，但是現在問題非常嚴重，弊病很多，仿冒充斥了市場，我們不能不小心，不能不謹慎。早年我們在台灣，有一個同修結婚很多年沒有生小孩，找韓館長。韓館長給他一番開示，我也不知道講些什麼，第二年就生個小孩，好喜歡。小孩是長得很不錯，當然當寶貝看待，那個小孩買奶粉是買最好的奶粉，最高級的。大概吃了半年，抱到圖書館來給館長看，館長一看搖頭，不對，她說你這個小孩吃的東西有問題。然後他就把奶粉拿來說是最好的，館長說你換一個，然後拿這個去化驗，奶粉是假的。最貴的是假的奶粉，所以這個小孩沒有營養。換了之後，一個多月這個小孩慢慢就長好了。所以這害人的事情，現在這是商業道德完全沒有了，這品牌靠不住。

不但連吃的東西，現在連藥物都是假的，所以最好生病不吃藥，藥是假的不是真的！那個藥是毒藥，不能治病。所以在這個時代最好怎麼？最好是不生病，這頂好的辦法，最好不生病。所以我們從心理、從情緒、從生理，三方面我們來做功夫，確確實實可以保持到不生病。你看新加坡許哲居士做到了，我們為什麼做不到？我這一生七十五歲了，我沒生過病，我能做到，你們為什麼做不到？要保持健康的身體，對於你一切喜歡的東西，是要放下一些，不可以貪。要記住古人講的話，「病從口入，禍從口出」，你少吃東西決定有好處，當然這裡頭最重要的心要清淨，分別少、妄想少，世間一切別人的事情，於我不相干，我管他幹什麼。你們大大小小事情來問我，還傳真給我，我看都不看，丟字紙簍去，於我不相干，我管你這些事情幹什麼！

古人講得好，「知事多時煩惱多，識人多處是非多」，你認識

的人多是非就多，你知道的事情多這煩惱就多。所以我們一天到晚不看報紙，不看電視，不聽廣播，每天是讀書、念佛、睡覺，什麼事也沒有，你說多舒服、多快樂。別人閒事於我什麼相干？不相干！這個道場事情於我相干嗎？不相干，為什麼？我不想要這個道場，道場是你們的，不是我的，你還想我替你管道場事，我才不幹，我不上這個當。所以你們如果能守住這個原則，的確可以減少得病的機緣。病的因是煩惱習氣，一定要斷，自私自利要斷，是非人我要斷，財色名食睡要斷，貪瞋痴慢要斷，我們的病因斷掉了，我們沒有得病的因。換句話說，外面有緣，緣一定要自己要注意，緣就是我們在生活當中飲食、工作、交際應酬，愈少愈好。沒有必要決定不幹，縱然有必要，是利益社會，利益眾生的，絕對不是利益自己的。利益自己我什麼事都不要幹，那真正利益自己；我們今天要做的就是利益眾生，利益社會，社會眾生太苦了，有這個緣分幫他們一把，這是應該做的，決定不為自己。

所以你們曉得，我對於老師那個感恩，在我這一生所遇過的，還沒有超過我的。我為什麼這樣感恩？我真正受老師教化的利益了，沒有這幾個老師指點，我跟凡人沒有兩樣，我也會造很多惡業。換句話說，這樣健康的身體是決定得不到的，所以我常講「不聽老人言，吃虧在眼前」。你們不聽話有什麼法子？剛才我看到悟滿一個傳真來，悟滿不聽話，我叫他不要回美國去，他回美國去聽說跌了一跤，把脊椎骨跌壞了，這是緣，在此地不會。好好的學教，好好的研究經教，發心弘法利生，你說這多好。佛在這段經文裡面告訴我們，決定不可以迷信，如果有病一定要請醫生，一定要自己反省，斷惡修善，自己給自己治療。

我記得有一個小故事，這民國初年諦閑老和尚有一次生病，印光大師寫了封信給他：你是個講經法師，你怎麼可以生病？你不應

該生病的，這是大德對大德之中。那你生病你一定要反省，你決定有業障現前，趕快消除業障，你身體就恢復了。業障的根，我跟你們講得很清楚十六個字，「自私自利，名聞利養，五欲六塵，貪瞋痴慢」十六個字，根！我們把這根拔掉，在源杜絕，怎麼會生病？不但對世間沒有留戀，對身體都沒有留戀，在這個世間隨緣度日，快快樂樂，自在隨緣，你說多快樂，常生歡喜心。孔老夫子說「學而時習之，不亦說乎」，學是覺的意思，你能把你覺悟到的落實到生活當中，就是學而時習之。習是落實在生活當中，你把你覺悟到的完全落實到你生活當中。不亦說乎，那個「說」就是我們佛法裡面講的「法喜充滿」。覺要落實，那就是自在、隨緣，我們講的話跟古人的話不一樣，意思完全相同。

所以『卜問』，占卜，這是我們講問卦、問神，求籤問卜。『解奏』是道教的，祠祀是還願一類的，許願還願，『祠祀邪神』。所以這經上告訴我們，（後面還會講），算命、看相、問卜都是不應該做的，看風水、看日子都是不應該做的。可是現在不但中國人喜歡看風水，現在連外國人也喜歡看風水了。那風水到底有沒有？不能說沒有，風水是居住環境。什麼叫好風水？我住在這個地方很歡喜，這個風水就好；住在這裡感覺到很彆扭，那風水就不好。不必叫人看，自己很容易感覺得出來。外國人叫磁場，我們中國人叫氣氛，這個建築物就是一進去，你就感覺得氣氛很好。其實風水對每個人都不相同，這個地方我住得很快樂，你感覺到很彆扭，適合我住，不適合你住。

由此可知，風水是有，看風水不容易，為什麼？你還得看這個人，所以「福人居福地，福地福人居」，這是個福地，看看居住的人有沒有福。他要沒有福，他在這住不住，一定要配合人，配合人的八字，配合人的五行，配合人的德行，這些都是世間法。學佛的

不搞這個，學佛的無我了，還搞這個幹什麼！學佛的超越了。所以你這樣做法迷信的時候，那『天神離遠』，你受過三皈五戒，你有護法神，你有護戒神，看你這麼迷信他走了。他走了之後，妖魔鬼怪天天跟你在一起，『惡鬼屯門』，一般講你的運就衰了，你的好運就沒有了，因此『所向不諧』。你怎麼會稱心如意？樣樣事情都叫你操心，樣樣事情都帶給你煩惱，這是你做錯了。那麼做得不錯，做得不錯，或者過去生中造的罪業很重，沒有認真去懺悔，這樣學佛，『現世罪人，非佛弟子』，佛弟子不是這樣做法的。好，今天時間到了，我們就講到此地。