

諸位法師，諸位同學，請坐。請看「賢首品第十二」，十地位第九段看起。第九段是法雲地，第十地，我們把經文念幾句，對對地方：

【若以佛德自莊嚴。則獲妙福端嚴身。若獲妙福端嚴身。則身晃耀如金山。若身晃耀如金山。則相莊嚴三十二。若相莊嚴三十二。則具隨好為嚴飾。】

我們就念到此地。這是法雲地，十地。十地這段經文很長，一共有十九首偈頌。十九首偈頌它分五段，分五個小段。第一個小段有八首頌，講「三業殊勝德」。三業殊勝裡面從第一到第五首，我們剛才只念了兩首，前面三首是「明身體德殊勝」，後面兩首是「明身業大用」。在這個地方我們很明顯的看到，十信位的菩薩，這個諸位要記住，從初信到十信這十個位次，就好像是小學一年級到十年級。佛教的學校比較特殊，修學期間很長，小學也是十年級，每個班級裡面所學的課程都能夠向上通到等覺，通到如來地。

實在說這種教學的方法，在佛門裡面、在我們中國五千年傳統教育裡面都不例外。這跟外國的教育確實是不相同，外國教育沒有這種理念，東方人有這個理念。譬如在中國童蒙，教小朋友的，五、六歲上私塾，現在叫上幼兒園，念什麼？念《三字經》。《三字經》是童蒙教學的課本，第一句「人之初，性本善」，這句話說的是什麼？這句話說的是最深的道理。什麼人能夠完成這句話？我們講大聖人，在佛法裡面講佛陀才能完成。人性本善，一開學就先教給你，你一生所學的就是這個目標、就是這個方向。你如何能夠證得人性本善，那就叫成佛。在佛法裡面不是叫人性本善，佛法裡叫

什麼？佛法裡叫本來成佛。本來成佛跟人性本善是兩種說法，一個意思。一開頭就教你，你一生就向這個方向、向這個目標逐漸去求證，一個階層一個階層來提升。所以最高境界的課程（那當然不是詳細的，像大綱一樣）一入門就教給你。

《三字經》這本書大家都曉得是教童蒙的，裡面內容是什麼？是中國傳統教學的總綱領。先讓小朋友念熟、背熟、記住，以後你慢慢發覺一生所學的都出不了它的範圍，總綱領、總原則。像我們念《四庫全書》，閱覽《四庫全書》，這什麼東西？這是《四庫全書》提要，目錄、提要，你先看這個。目錄提要分量不多。現在最近這些年印的《四庫》是用的精裝，把它縮小了，精裝。縮小精裝也有一千五百冊，《提要》只有五冊。你先看《提要》，然後你到《四庫》裡瀏覽，它總出不了這個提要。所以《三字經》是中國傳統學術的提要，我們要認清楚這個。

《大方廣佛華嚴經》實在講經文分量也不是很大，我們中文翻譯本，除了重複，把重複去掉，只有九十九卷，這九十九卷《華嚴經》是整個佛法的提要。我們在二十六歲跟方東美先生學哲學，他老人家把佛經哲學介紹給我，同時也介紹《華嚴經》。他告訴我，因為他學的哲學，我也是學哲學，他說《華嚴》是佛經的哲學概論，編得太好了，在全世界哲學書裡面，它可以算是第一。這裡面有圓滿的理論，有精細的方法，難得的是後面還帶表演；善財童子五十三參是表演，就是說把這些理論方法如何落實在我們現實的生活當中讓你來學習。五十三參是講的各行各業，男女老少、各行各業把它分成五十二類，如何把《華嚴》的理論跟方法落實；落實在生活、落實在工作、落實在處事待人接物。這種編輯方法全世界找不到！這是方老師介紹給我的。

所以我一接觸佛法，對這部經就非常的愛好。早年曾經講過一

次，沒講完，大概講了將近一半。因為那時候《無量壽經》的因緣成熟，我就把《華嚴》放棄，講《無量壽》。為什麼？《無量壽經》即是中本《華嚴》，是《華嚴經》的濃縮，就好像《華嚴經》的精華一樣，分量就少太多了，只有一卷，可是內容？內容跟《華嚴》可以說是等量齊觀，沒有差別，那我們講這個多好！所以我就不想再講《華嚴》。這次講《華嚴經》是韓館長在病重的時候，往生前三天一再的要求，希望我把《華嚴》講一遍，留下錄音帶、錄相帶給後人做個參考，我答應她，所以是她啟請的。她往生之後，我們在新加坡開始講，講到現在將近一千六百次，我們一次是兩個小時，大概有三千多個小時。經文九十九卷來看，我們大概只是十分之一超過一點點，但是這個十分之一非常重要，它是基礎，所以講得也特別詳細。往後就不能這樣細講，這樣細講的話，這部經我估計要兩萬多個小時，太長了，不是現在人願意見到。所以後面我們要畫龍點睛，點到為止，不能像這樣的細說，細說就到這品「賢首品」。

這就說明我們初學，我們現在實在講，連一年級的資格都沒有，可不可以讀這些綱領？可以，就像童蒙讀《三字經》一樣。《三字經》裡面的義理太深了，小朋友也可以讀，也可以學，《華嚴》是一樣。現在我們看到以下有十九首偈頌，都是講十地菩薩，十地菩薩所修的我們現在也可以學習，縱然不能契入，我們也要有個概念，這樣就好。前面三首明身體德殊勝，這三首偈。總的來說，這三首偈，應當要學做個好人。昨天我們分發一份資料，「好人歌」，要做好人。《華嚴》裡面的好人它要求太高，這不是普通的菩薩，是大菩薩，我們看看。

『若以佛德自莊嚴』。這句是前面九地菩薩所成就的，「以佛德自莊嚴」，九地菩薩成就的。這就是九地他的課程學得很徹底、

很到家，升級了，升到十地法雲地的菩薩，九地是善慧地，他升到法雲地。佛德是什麼？前面我們講了很多，在此地我們把它歸納一下，還是用佛的話來講，最簡單的說法，「慈悲為本」，這是佛德，「方便為門」。如果有人問我們佛教是什麼？可以用這兩句話來答覆，佛教是「慈悲為本，方便為門」。要有人問基督教跟天主教是什麼？也可以用兩句話來答覆，「神愛世人，上帝愛世人」。在中國回教徒也佔相當大的一個數字，一個大團體，回教是什麼？「真主確實是仁慈的」，這都是最重要的綱目，要以這個自莊嚴。佛的慈悲，佛的方便，方便怎麼說？方是方法，便是便宜，用現在的話來說，最恰當的方法、最好的方法，把慈悲落實。落實在生活，落實在工作，落實在處事待人接物。所以方便就是最恰當的方法落實。最恰當的方法不是一定的，因為你要看時節因緣，不同的時代，不同的地區，不同的人，不同的文化，那都不一樣！

這些年來我們跟全世界的宗教時常有聯繫，有聚會，我跟他們往來，我只有一個總綱領做為我們團結理論的依據，這個總綱領是什麼？宇宙之間只有一個真神，這是所有宗教都承認的。而認為這一個真神，唯一的真神，就是我們宗教的真神，他們都是這樣承認的。可是我們佛教裡頭沒有這個說法，我跟他們往來我一定要用他們的言語，宇宙之間有一個唯一的真神。這個真神是什麼？造物主，這個宇宙無量的星球、世界、一切眾生是他造的。每個宗教都說是他們造的。我們中國傳說當中，宇宙是誰造的？盤古。在外國是亞當、夏娃，在中國是伏羲、女媧，這是人類的始祖，他們都相信這個。我就順著這個去講，宇宙之間只有一個真神。

這個真神你們相不相信他是永存的、他是不生不滅的？相不相信他有圓滿的智慧？這個大家都相信；相不相信他有很大的神通，他能夠隨意變化？這個相信。我說那就行了，我們就可以用這個基

礎來奠定我們的關係。我說在古代沒有資訊，交通不便，人與人之間交往範圍很小，老死不相往來，他就居住在他這一個小範圍之內。我說那個唯一的真神要教化世界上這麼多眾生，他就得分身，他就得變化。在中國就變成老子、孔子，在佛教就變成釋迦牟尼佛，在基督教就變成摩西、變成耶穌，在伊斯蘭教就變成穆罕默德，你們相不相信？他們聽了之後點頭，是有點道理。我說那好了，我們都是一家人，我們再也不能批評「我的神是真的，你那個神是假的」。

其實只有一個神，他在這個地方，在我們這裡示現，是示現我們的身分，符合我們的生活狀況，符合我們的文化、我們的傳統，在另一個族群，他就現另外一個身。我們佛經裡面講觀世音菩薩三十二應，應以什麼身得度就現什麼身，應以基督教身得度，他就現耶穌身、現摩西身；應以穆斯林得度的，他就現穆罕默德身；應以倫理、道德得度的，他就現孔子身、孟子身，怎麼會講不通？我本來還以為這種說法還要通過艱難的辯論，結果走了很多國家地區跟許多宗教接觸，居然都能接受，沒有人跟我辯論，都能接受。非常的歡喜！

所以宗教是一家人，不應該有衝突。衝突之發生原因在哪裡？原因是我們沒有真正去好好學習教義、學習經典，沒有好好學習。如果我們認真好好學習經典，你一定開智慧，然後再看看其他宗教的經典，馬上就會通。你看佛家教學是慈悲為本，慈悲就是愛，跟其他宗教裡面講的神愛世人，上帝愛世人，仁慈博愛完全是通的。由此可知，真神的教育我們用一個字，「愛」的教育。愛人怎麼能害人？愛人要給人真正的方便，要是障礙別人那就不愛了，那你就違背神的教誨。這就是現在所講的多元文化。由於科技發達，資訊的發達，地球已經變成一個村莊，叫地球村。確實，現在我們環繞

地球一周，一天就做到了，我們的關係非常之密切。要知道神聖教導我們的，一家人。一家人一定要互相尊重，互相敬愛，互相照顧，互助合作，共同來創造美好的地球。美好的地球就是天堂，就是極樂世界。

所有一切宗教典籍都是這樣教導我們的，你看看這句經文裡頭最重要一個字，就是「自」，你要把佛德（就是慈悲跟方便）自己要做到，那就是莊嚴。我要學佛的慈悲，我要學佛慈悲應用在現實的生活，應用在處事待人接物。你能夠學到、做到，試問問你不是佛誰是佛？這就是《華嚴》前面我們所念到的，「一切眾生本來是佛」。我在日本告訴日本基督教（也是領導人之一）石井牧師，他也是大學教授，我說神愛世人，神怎麼愛？神在哪裡？這句話是空洞的。我說這句話真正的意思是神教你們教會裡面的神職人員，教你們所有的基督徒，要把上帝的愛落實到自己，自己用上帝的愛去愛一切世人，神愛世人就落實了。我說絕對不是神愛基督徒，基督徒愛神，那個範圍就太小了。

非基督徒你們都稱之魔鬼，那都完全對立了，這就產生矛盾、就產生衝突，這個問題就嚴重了，社會不和諧，所以才有宗教的戰爭。全是誤會！所以你們要把神的愛落實在自己的心裡，用神聖的愛，神聖的愛是大公無私，決定沒有分別執著，平等的博愛，那是神的愛。對於各個不同的宗教，我說我們都是一家人，中國人講的不是堂兄弟就是表兄弟，同一個宗教不同宗派我們是親兄弟，不同宗教是我們的表兄弟、堂兄弟，一個祖宗，這個祖宗就是唯一的真神。在佛教裡面沒有講這句話，佛教裡面講的法性。

宇宙怎麼來的？《華嚴經》上所說的「唯心所現，唯識所變」，這個心就是法性，其他宗教稱為真神，是一樁事！所以多元文化對於現代的世界、現代的社會，必然要邁向這一步，世界才有和平

，人類才有幸福，這是我們不能不知道的。這是落實在哪裡？落實在九地菩薩。九地菩薩是什麼人？法師地，他的任務是什麼？任務是教化眾生，師道。不能把佛德自己百分之百的落實，落實就是莊嚴，你怎麼能教化眾生？九地菩薩是代佛教化眾生，所以他的地位是老師。清涼大師在註解裡面「作大法師」，能做到這個他就證果了。

下面講『則獲妙福端嚴身』，這就是他證果。妙是微妙，不可思議，那個福報可大！這講的是什麼？講的是佛的報身。大乘教裡面講「身有無量相，相有無量好」。我們六道凡夫見不到，不但六道凡夫見不到，四聖法界也見不到，為什麼？沒有見性。這個報身是法性身，沒有見性的人見不到。身有無量相，相有無量好，大概有些人在感應裡面見到過。我有這個經驗，我以前沒見到過，去年十一月見的。我生病，在北京住了五天，好像是第二還是第三個晚上，就在夢中。這個夢很奇怪，境界太清楚，不像是作夢。看到什麼？顏色鮮明，普通一般作夢沒這個境界，見到釋迦牟尼佛，見到阿彌陀佛，見到毘盧遮那佛，見到觀世音菩薩，那個相多大？跟虛空一樣大，清清楚楚、明明白白，那麼大的相，一醒過來之後境界都沒有了。所以想想，這就是經典上講的報身佛。我相信像我這樣經驗的，一定有很多人也都具有同樣的經驗。我們念佛往生，生到西方極樂世界，將來可以看到阿彌陀佛的報身，那就是這麼大的相。

可是佛應化在六道，我們不講四聖法界，因為我們現在是六道眾生，我們講六道；六道眾生有感，佛就有應，佛應的身相一定跟我們的身相是同類的，我們接觸到不感覺得奇怪。釋迦牟尼佛三千年前應化在印度，跟印度人的身相一樣，同類身，稍微高一點，我們看佛經上講的，釋迦牟尼佛丈六金身。弘一大師有篇文章收在他老人家註疏《律學講錄三十三種合訂本》，收在那裡面，這篇文章

裡叫「周尺考」，因為釋迦牟尼佛生的年代是在中國周朝。周朝那時候的尺比我們現在的尺小，我們中國的市尺，現在我不知道還用不用這個東西，中國的市尺，周朝一尺大概只有現在這個市尺的六寸。我們就曉得一丈六大概合我們現在的八尺。八尺高的個子，有，很多人有這高個子。如果說一丈六，那就太高了，有二、三個人高那會把人嚇壞。所以你要曉得，他所示現的跟世間人差不多，個子高一點。用現在的話來說，釋迦牟尼佛個子應該好像是一百九十公分的樣子，是個高個子，一百九十公分，我們一般人差不多都是一百七、八十公分。弘一大師做的這個就是讓我們了解事實真相，不要去猜想，猜想就會想錯，就是那個時候的尺跟我們現在尺的長度不一樣。

在我們人間示現的，這是常講的三十二相八十種好，我們世間人認為這是福相，這個人福報很大，看到那個相貌莊嚴。佛又在經上告訴我們，實在說，佛說法總的原則是依二諦，世尊依二諦而說法，二諦是什麼？就是真諦跟俗諦。我們再說得明白一點，俗諦是隨順眾生知見，隨順我們的常識，這樣說我們很容易懂。另外一種是隨順真諦，那就是真實說，是佛與大菩薩親證的境界，那是諸法實相，我們不懂。譬如「凡所有相，皆是虛妄」，這個話我們不懂，我們也很難接受，我們覺得一切法都是真的，都在我們眼前，我親眼看的，親耳聽的，怎麼能說虛妄？所以佛有隨順真諦、隨順俗諦。先完全隨順俗諦，三十二相八十種好是隨順俗諦。佛真的是慈悲為本，方便為門，從這些地方你體會到。

三十二相，這世間人講的好相，那是果報。果必有因，三十二相每個相好都有因。而佛還告訴我們，這都是隨順俗諦說的，菩薩將要成佛之前，還要用多長的時間？用一百劫的時間。我們聽這個話不要執著，不要執著真的是一百劫，那你就錯了。一百劫是說很



長的時間，不是短時間，要用長時間修福。目的是什麼？目的是修相好。因為你沒有個福相，眾生看到你就不喜歡，你還能教他嗎？就沒有法子教了，他不接受你，所以一定要有個非常好的相，讓一切眾生看到之後歡喜，看到之後捨不得離開你。我們中國諺語所說的秀色可餐，看到你這種相貌之美羨慕，總想多看幾眼，捨不得離開你。這就說佛用這個方式來接引眾生，來攝受眾生。所以說菩薩要用一百劫專門來修相好，就是專門種善因來修果報，將來成佛好度眾生，要知道這是方便說。

真實說，見了性之後，性裡面無量智慧、無量德能、無量相好，哪裡還要修？佛要這樣說法我們就很難接受；如果佛說每個相好都是修的，我們希望自己的相好，那要好好的斷惡修善，這是佛真正的用意。所以我們知道相好的作用是為了教學，為了接引眾生的方便。佛不說妄語，不說假話，佛在示現當中，真的是斷一切惡、修一切善，做出最好的榜樣來給我們看。所以講到德，我們講到佛德，德有兩種，一種是性德，自性裡頭本來具有的，另外一種是修德，必須通過修德你才能夠恢復性德。性德我們有，有怎麼樣？迷了。所以他說修也不是假話，雖是隨順我們這個方便說，也是正確，也不是假的。

譬如三十二相裡面的廣長舌相，這是個好相。佛說舌頭伸出來可以舔到鼻子，三世不妄語才能有這個好相。它有因！佛的舌頭伸出來可以把臉蓋起來，所以佛告訴我們，這個相是生生世世不妄語。相信了，佛的話沒有一句是假的。如果他說假話，他怎麼會有這麼好相？可以作證明。我們試試看舌頭伸出來能不能舔到鼻子？舔不到，舔不到是什麼？沒有三世不妄語的功夫，常常還騙人，說話不算數，所以這個相就沒有了。如果我們好好的修，不妄語裡面包括四條，不妄語、不兩舌、不綺語、不惡口，口的這四種過失你統

統能夠斷除，三世，你的舌頭伸出來就可以舔到鼻子。

在從前佛的學生裡面有這個事情，確實像那些大阿羅漢也都有三十二相，但是沒有世尊那麼樣的明顯，沒有那麼圓滿。經典裡面記載的阿難的相好，都是菩薩再來的，都不是凡人。以後我們經典念多了曉得，所謂「一佛出世，千佛擁護」。不但世尊會下的這些弟子們，一千二百五十五人，包括當時這些護法，在家的這些大德居士、國王大臣，很多都是佛菩薩再來的，共同來演這台戲，演得很逼真，來度這個世間的人。他的影響時間，佛講一萬二千年，這是講法運。所以法運就是我們今天講他的影響力，他影響的面有多大，他影響的時間有多長。釋迦牟尼佛在這個世間的影響，時間是一萬二千年。

在我們中國人記載，今年是三〇三四年。你看看我們中國古來祖師大德，像《虛雲老和尚年譜》，都是用這個記載。可是外國人，我們這次到巴黎去參加這個活動，外國人說釋迦牟尼佛滅度到今年是二五五〇年，你看這個差距好大。這些我們不必問他，說的人也都有依據，很多種的說法。在中國你要仔細去看，也有六、七種講法，到底是哪一年哪一月？誰也不知道。但是我們肯定釋迦牟尼佛確有其人，當年在印度教化眾生確有其事，經典決定不是假的。至於這些年代，說老實話，就是現代的人，最近的人，幾十年前發生的事情，都沒有辦法確定是在哪一天。

不要說別的，我們出生的日子、時辰，出生年月日沒有問題，時辰就有問題，你出生到底幾點鐘出生的？像我這個年齡，出生在鄉下，鄉下根本就沒有時鐘，完全憑什麼？憑人家的經驗，大概是幾點鐘，不能確定。連這幾十年的事情都沒有法子確定，何況是二、三千年以前的事情？很難說，這個真的也沒有必要，我們必要還是求清淨心，佛教我們把妄想分別執著放下，這個重要。你看放下

執著就是阿羅漢，放下分別就是菩薩，放下妄想就成佛。成佛之後，過去、現在、未來全都明白了，你問他，他給你說決定不錯。這個道理我們要懂得、要了解。所以相好非常重要，我們今天講形象。我們學佛的佛弟子，在這個社會上一定要有很好的形象。現在時間到了，我們休息幾分鐘。

諸位法師，諸位同學，請坐。我們接著看下面兩句：

【若獲妙福端嚴身。則身晃耀如金山。若身晃耀如金山。則相莊嚴三十二。若相莊嚴三十二。則具隨好為嚴飾。】

我們就念到此地。前面跟諸位介紹過相好，它的作用完全是接引眾生。由此可知，形象還是很重要，我們就不能不注意。如果說破壞佛教形象，從哪裡破壞？從我們自己本身。我們佛弟子，尤其出家佛弟子，思想言行要不如法，違背佛陀教誨，你走到街上人家罵你。罵你一個人不要緊，連所有出家人都罵到，所有佛教都罵到，你說這個罪多重？我們知道，佛經典裡面講得很清楚，五逆十惡墮阿鼻地獄，這是佛說一般人；如果是佛弟子，尤其是出家佛弟子，還要造五逆十惡，不但你造的是性罪，還要加上一等，破戒。破戒裡頭總的來說，破壞佛教住世的形象，這個問題比什麼都嚴重，我們不能不知道。不要等到臨終墮落那一天，那後悔來不及了，現在你還有一口氣沒斷，那都有救，只要真正能夠懺悔。

懺悔的功德不可思議，我們在《阿闍世王經》裡面看到，這個故事《觀無量壽佛經》裡面有，阿闍世王跟提婆達多聯手造五逆十惡，提婆達多墮阿鼻地獄，阿闍世王臨終懺悔，知道他做錯了，求願往生，真的他如願以償。我們以為他往生極樂世界總是下下品往生，因為在《十六觀經》裡面講，下下品往生的人是生前造作極重的罪業，阿闍世王造極重罪業。而在《阿闍世王經》裡面佛告訴我們，他往生西方極樂世界居然是上品中生。我們看到這個經文，起

初很納悶，這是怎麼回事情？想了很久之後答案才出來，往生西方極樂世界的修行兩個方法，一個是平時，像我們這樣念佛，積功累德，但是你要記住要依教奉行。淨土宗指導最高的綱領，就是《觀經》裡面的淨業三福，千萬可不能疏忽，你要是沒有依照這個修，雖念佛不能往生，那就太多！為什麼念佛的人多，往生的人少？沒有依照這個綱領修學，他錯了。

雖然四十八願裡面佛說得很清楚，「臨終十念必生」，所以大家對於持名念佛就非常重視，怎麼念法？不知道。不去研究、不去學習，錯了！十八願是十念必生，十九願是發菩提心。我們在《無量壽經》上讀到，你看「三輩往生、往生正因」，這裡頭有一句話非常重要，「發菩提心，一向專念」，這句話太重要，無論是上輩、中輩、下輩，經上全有這句話。那你就曉得，你不發菩提心，你一向專念，不能往生，為什麼？西方極樂世界是大乘不是小乘，大乘人的基礎是在發菩提心。菩提心是什麼？我們說得很簡單，依古人的說法很麻煩，很難懂，我們把它簡化，還是古大德的意思，真誠心、清淨心、平等心、正覺心、慈悲心，這合起來就是菩提心。

真誠是菩提心的本體，菩提心的體，後面這四個是菩提心的作用，有體有用。作用有兩個，一個是自受用，一個是他受用，就是用菩提心怎麼對待自己，怎樣用菩提心對待別人。菩提心對待別人就是大慈大悲，菩提心對待自己就是清淨平等正覺，這在古大德註解裡面所說叫深心。深心古人的註解「好善好德」，這叫深心；我用的這六個字，這是《無量壽經》上的經題「清淨平等覺」，清淨平等覺是菩提心的自受用。我們用這個心對一切人、一切事、一切物，一向專念才能往生。我們想想，我們起心動念與這句相不相應？是不是真誠？是不是清淨？真誠決定沒有虛偽，清淨決定沒有染污；要知道五欲六塵、貪瞋痴慢是染污；平等決定沒有傲慢，正覺

決定沒有迷惑，對自己的要求。末後一句慈悲，那是對別人，對別人要大慈大悲，對自己要清淨平等覺。這樣一向專念，則決定往生，這是一般念佛往生的人。

另外一種就是造作極重罪業，臨終懺悔，那個懺悔的力量不可思議，我們中國諺語所謂「浪子回頭金不換」，他那一回頭，那是好人裡頭的好人。我們明白這個道理，聽佛說阿闍世王往生上品中生，我們也能夠點頭承認，他這個懺悔，一回頭真的是好人當中的好人。所以人不怕做壞事，怕的是你不知道懺悔，你要不懺悔，阿鼻地獄去了。真正知道懺悔，改過自新，你看那大幅度的向上提升，上品中生很不容易，這個道理我們要懂。所以念佛的同學不要認為這一生念了一輩子，到最後不能往生，那就錯了。錯，佛沒有錯，祖師大德沒有錯，經典沒有錯，錯在你自己，你自己錯會了經義，你自己沒有認真好好的去學習。

在我們這個時代，這個時代不好。現在每個人都知道這個世界所有一切物質嚴重的染污，大家都曉得生態環境染污，影響我們生理健康。你還曉得不曉得精神的染污，這個比物質染污還要嚴重。你們在街上走一圈看看，你所看到的、所聽到的、所聞到的、所接觸到的，沒有一樣不是增長你的貪瞋痴慢，這種染污還得了！你有什麼能力能抗拒？你要沒有能力抗拒，你念佛的功行很有限；換句話說，達不到往生的標準，這是我們要深深去省思！我們到底是在這個世間造孽，還是希望將來往生淨土？眼前造罪孽圖一點名聞利養的享受，時間非常短暫；往生西方極樂世界，那是無量無邊的福報，生到西方都證到無量壽。這兩種利益擺在面前，你選擇哪一種？由你自己決定，佛菩薩不會給你做主的。佛菩薩要給你做主他就墮落成凡夫，為什麼？他起了妄想分別執著。這個道理不能不懂，我們這一生不可以空過。

如何能保持自己修學不墮落？我自己這一生的經驗，學佛五十五年，講經四十八年，我的經驗是天天讀經，天天講經，天天時時刻刻提醒，你才不會被外面境界誘惑。三天不讀經，你的心就搖晃，一個星期不讀經，肯定受影響。在現在這個環境裡頭，對我來說什麼最重要？讀經、講經最重要，我靠這個才能保持，不靠這個我就沒有把握。現在學佛的同修有幾個人天天讀經？不但要讀，還要講給別人聽，為什麼？講給別人聽就是我自己學習的報告。世尊大乘經教裡常常教導我們，「受持讀誦，為人演說」，演是什麼？要做出來，做出樣子來給人看。三十二相是修因，演是表演，就是做出樣子。在生活當中做出樣子，工作裡面做出樣子，跟大眾接觸做出好樣子，這是演，別人有問題提出來給他解答那是說。

所以首先你看要「以佛德自莊嚴」，然後你真正成就一個莊嚴的身相。身相成就了，『則身晃耀如金山』，這句是說你的影響，你這個形相的影響。金是比喻，山是顯著，很遠就看見了，明顯。金在金屬裡面唯有它不變色，其他的五金都會變質，會氧化，唯有黃金不會氧化，貴重在此地，所以佛法用金是講它永恆不變，是這個意思。無論在順境、在逆境、在善緣、在惡緣，他都是如如不動。這不變是什麼？總的來說是戒定慧三學。戒是身體的威儀，表現在外面的規矩；定是在內心，外不著相，不再受外面境界誘惑，這叫定，內不動心；慧是對一切境界了了分明、清清楚楚，而自己在境界裡頭如如不動，這是說的成就。

成就這樣的相好，我們今天講形象，個人有個人的形象，團體有團體的形象。一個僧團，團體最小的是家庭。佛說四個人以上在一起共同生活，遵守佛陀的教誨「六和敬」，這個團體就是僧團，諸佛護念，龍天善神護持你。六和敬裡面第一個「見和同解」，這是智慧，第二條持戒，「戒和同修」，戒律從哪裡做起？要從根做

起。現在學佛，我們看到眼前的形式很難過，在家同修學佛，十善業道做不到；出家同學學佛，沙彌律儀做不到，這就不是真的，這是假的。所以佛教之衰，衰在哪裡？衰在把戒丟掉了。我們要反省為什麼古人持戒那麼容易，而且那麼歡喜，現在人為什麼不行？於是我們再往前面推，尋根，你就會想到世尊在《佛藏經》裡頭說過一句話，「不先學小乘，後學大乘，非佛弟子」，這就是說小乘戒是大乘戒的根。

我們中國人，佛教傳到中國，確實小乘的三藏都傳來了，翻譯得相當完備。我們《大藏經》裡面的《四阿含》，跟現在南傳巴利文的經典做個比較，幾乎是完整的。我聽人家告訴我，巴利文的經典比我們的《阿含》，大概只多五十部的樣子。我們曉得，小乘經典也將近有二、三千部，只多五十部，你就知道翻譯多麼完整。小乘在中國成立兩個宗派，成實宗、俱舍宗。可是到了唐朝中葉，中國人都不學小乘，唐朝晚年到宋朝，這兩個宗派就沒有了。現在這兩個宗派在中國變成歷史的名詞，沒有了。沒有，中國人靠什麼成就？中國無論在家出家，他是用儒跟道代替小乘，這個就有道理了。

所以在從前學佛，無論是在家出家沒有不受儒家教育，儒家教育就是中國的家庭教育，都有很好的家庭教育基礎。讀孔孟的書，讀老莊的書，這個基礎絕不亞於小乘，所以代代都有高僧大德出現。到我們這一代沒有了，原因在哪裡？我們這一代小乘不學，儒也不學，道也不學，連佛法裡面的基礎東西也不學。所以今天我們的佛法是個沒有根的盆栽，像花瓶裡面插的花一樣，表面上看起來很好看，死的不是活的，沒有根，這非常可怕。拯救之道沒有別的，一定要從根開始。所以儒家的根，就是中國傳統家庭教學的根，《弟子規》；道家的根，道教，《太上感應篇》。

我們在歷史上看，明清這兩代，許多在家出家的讀書人都喜歡用功過格。你們看《了凡四訓》，了凡先生，雲谷禪師給他的功過格。我們在《蓮池大師全集》裡面看到，蓮池大師也有功過格，但是它名字不叫功過格，叫自知錄，自知錄就是功過格。用這個來天天反省，檢點自己這一天的行持，斷惡修善，那麼樣認真的去做，所以他基礎好。接觸到佛法，十善業道沒問題，很容易他就做到，三皈五戒做到了，出家人沙彌律儀做到了，真正佛弟子。我們了解這個原因之後，趕緊回頭來幫助同修們，如果不從這上扎根，在中國傳統文化，就是儒釋道三家傳人沒有了，這不得了！這是大事，沒有比這個事情更大，所以我們願意來培養儒釋道的傳人。

我們也不必用這個名稱，我們現在用的是「文化教育中心」。這裡面的課程，現在只有儒家，因為政府還認為什麼？佛跟道是宗教，它承認儒是教育，佛跟道不是教育是宗教，不能夠混合在一起。我們希望有一天佛教的經典，道教的《老子》、《莊子》、《列子》這些書籍，也能在文化中心落實，那個根就深厚！所以有人告訴我，國內有限制，港澳沒有限制，港澳還維持五十年不變，在港澳做也行。我說這也是好事情，我們只需要十年就夠了。

我初步的想法，真正發心要承傳中國傳統學術的，有這樣抱負的人，續佛慧命，在中國人講「為往聖繼絕學，為萬世開太平」，要有這樣抱負的人，在家你要百分之百的落實《弟子規》、《十善業道》、《感應篇》，這是基礎，多少時間？一年，一年當中把這個做到，百分之百的做到。然後專攻一部經，只可以學一部，儒釋道三家你自己去挑，你去選。儒家譬如選《論語》、《孟子》，道家是《老子》、《莊子》，佛法裡面也只能選一樣，不能選兩樣，兩樣你就不能成就。一樣學十年，十年寒窗，專門學一部經。你學《論語》，十年學一部《論語》；學《孟子》，十年學一部《孟子》。



》；學《老子》，十年學一部《老子》；學《無量壽經》，十年學一部《無量壽經》。真的會通，十年一門深入，長時薰修，戒定慧三學都在其中，肯定你會開悟。悟了之後所謂一經通一切經通，十年之後你在世界上是頂尖的專家，你可以到全世界著名的大學裡面去講學。我願意提供場所，提供你十年的生活，我照顧，你什麼都放下，到這地方來學。這樣的人不多，非常的希有。

先到哪裡去學？先到湯池，去參加湯池的教學。我們將來想培養的這些專家學者，我們在湯池裡面選最優秀的老師，我們希望到這個中心來好好的學十年，就像古人閉關一樣，十年不下山，專攻一門。天天讀，天天學，天天講，不講不行。譬如你學《論語》，每天至少講一個小時，哪些人聽？我們所有的同學都聽你的，你專攻《論語》；到第二個小時，專攻《孟子》的他來講《孟子》，我們大家來聽他的。所以雖然一個人一生專攻一部，可是許多同學們所學的，他來做報告你都聽到了，這是教學相長，觸類旁通，我們用這個方法。所以每個人都是老師，都是學生。我們教一個研究班，統統叫研究員，中國傳統學術的研究所，成立這麼個機構。大家都是研究員，都是老師，都是學生。我們在一起生活十年，十年不出門，心是定的，不跟外面往來。我們裡面沒有報紙，沒有雜誌，也沒有電視、沒有新聞，讓你身心清淨，一塵不染。環境很重要！如果能得到國家的護持，那就是無量功德，我相信成果一定比我們自己個人來做要超出十倍都不止。

我們十年的學習對社會有沒有貢獻？有，對全世界都有貢獻，用什麼做貢獻？我們每天的報告統統錄相，我們的教室就是大的攝影棚。因為學生不多，在我想十個、二十個不得了。慢慢增加，我們的名額最高五十個人，絕不超過五十個人，所以教室不大，頂多五十個座位。錄相錄下來之後，就是我們每天的學習，每個人的學

習，每天都錄相錄下來，你才曉得你天天有沒有進步。你所教的、所講的由國家去審查，覺得很好，我們國民都應該要學習，那就國家可以放在電視台去播放。如果在國家電視台播放，不但利益全國，全世界人都可以收聽。這就是我們坐在家裡不出門，也能夠兼善天下。關起門來，獨善其身；每天的報告由國家電視台去播放，兼善天下。和諧社會，和諧世界，決定可以落實。這兩句話不是口號，是我們這一生努力的方向跟目標，決定可以做到。然後才曉得宗教教育對社會的貢獻，那個力量不可思議。

早在中國這兩千年來，歷代帝王都用這個方法，所以這個國家長治久安。外國人看中國歷史都非常驚訝，感覺得不可思議，為什麼中國這麼和平，這麼和睦？中國老祖宗教我們，「建國君民，教學為先」。所以那些帝王很了不起，他們儒釋道都精通。儒釋道裡面的專家學者跟這些帝王接觸，你不能騙他，他不外行，他內行。你們看看《十善業道經》前面雍正的上諭，那就是序文，他對於儒釋道三家都提到。所以獨善其身跟兼善天下可以同時做到，這是多麼的圓滿！

經文裡面講到三十二相，講到『隨好為嚴飾』，隨好就是八十隨形好。三十二相我們不用一句一句的說，那耽誤時間，但是我們總挑個重要的幾條，你就看到因果。譬如過去生中歡喜說法護生，愛護一切眾生，為他們說法，在三十二相得什麼樣的相？得手指細長。佛的手指又細又長，這是三十二相之一。歡喜用好的衣服去供養別人，布施給別人，得的是手足柔軟的相。確實我們有看到一些富貴人，你跟他握手，他的手是軟的，像棉花一樣，這是好相。這個相的因是什麼？前世喜歡布施，自己省吃儉用，好的東西都送別人，供養別人。現在這個社會少了，可是不能說沒有，只說是很少。學佛的人要懂得這個，我們就知道修來生福。如果這一生當中修

得很勤，本來我們的手很硬很粗，會愈來愈好。果報到自己的晚年都能見到，晚年身體健康，手足柔軟不僵硬。你看看有人拜佛，這我們看到的，出家人也有，五、六十歲膝蓋就僵硬，平地就拜不下去，他要用個拜墊。我曾經看到出家的法師，拜墊很高，我問他為什麼？他說不行，他拜不下去，普通拜墊他沒有辦法。普通拜墊就相當高了，有五、六寸，他不行，他需要用一、二尺那麼高的，就差不多像我們坐的椅子一樣。這就是手足僵硬。手足柔軟，妙服奉施。

我們看到佛的胸口有個卍字，這是三十二相之一，這是瑞相，修什麼因？蠲除惡行。他在日常生活當中待人接物，不但沒有惡的行為，連惡的念頭都沒有，所以得胸口卍字相。胸前這卍字相有很明顯的，佛的相就很明顯，也有你細細看不明顯，有這個相，他真的是把惡念、惡行遠離，離得還不夠乾淨。所以我們在經上看到的輪王，轉輪聖王也是三十二相，但是沒有佛那麼明顯。我們從經文就了解，這個相非常明顯、很不明顯，它這裡頭差距很大，那就是什麼？你斷惡修善的功夫，真的叫相隨心轉。

還有垂手過膝，歷史上有那麼記載，手長，他手垂下來可以過膝蓋，可以摸到自己的膝蓋，這是什麼因？佛給我們說見事樂助，你看到事情非常歡喜去幫忙，你不會去障礙，你才能夠得手可以摸到膝蓋，站起來可以摸到膝蓋。這是貴相，是福相。再有牙齒很整齊、很密，這個相是好相，人家看起來都歡喜。我們的牙齒很不整齊，年歲大的時候它有稀鬆，空隙就很大。佛菩薩的相，牙齒那麼樣的整齊，這是什麼原因？佛告訴我們，和合諍訟，就是調解衝突，現在的話就是調解衝突，你很喜歡，凡是看到人有爭論你都會去調解，這是因，你就會得這樣的果報。

佛在經上告訴我們，菩薩在成佛之前用一百劫的時間去修相好

，就是修三十二相八十種好，有道理！你看現在一般做生意很講究裝潢門面，三十二相八十種好就是我們自己的裝潢、自己的門面。你跟一切人接觸，人家非常歡喜，很願意跟你接觸，很願意向你請教，我們中國人講氣分，外國人講的磁場，你的磁場就不一樣，這是事實真相。我們從年輕的時候就感觸到，我在年輕剛學佛的時候，我所接觸的人，磁場最好的是章嘉大師，所以到他居住的庭院裡面都不想離開，你到那個地方覺得特別的安靜，有非常好的感受，我們中國人講氣分，外國人講磁場，他的磁場好，給人一種安詳、寧靜、快樂。

再看頭髮、眉毛，美髮這個相好從哪裡來？佛說善護三業，就像《無量壽經》上教導我們的，「善護口業，不譏他過；善護身業，不失律儀；善護意業，清淨無染」，你的果報就是有非常美的頭髮、眉毛的相好。有果必有因！廣長舌相，前面跟諸位提過，所言至誠，誠實到極處叫至誠，不妄語，沒有假話。不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語，這個果報是廣長舌相。心性和順就得很好的眼相，眼睛像初三、初四的月亮一樣，眼睛很美，心性和順。眉間白毫，這是兩邊眉毛當中有根白毫。你看佛菩薩像上我們都能看到，好像是一個珠子一樣，那不是珠子，一根白色的毫毛旋轉在一起。佛常常白毫放光。這是什麼？讚他功德，沒有毀謗人，常常喜歡讚歎別人，真誠心去讚歎別人，對人決定沒有批評，得這個相。

所以這些相好都是我們現在講的門面、裝飾，攝受一切眾生，眾生跟你一接觸看到你的相，他從內心就生歡喜心，甚至惡人跟你一接觸，他的惡念自然就化解，你說我們要不要把門面修好、把招牌搞好？形相接引眾生是第一方便。我修的不行，但是跟一般人比，起了很多作用。在國際上參加許多的會議，人家看到我這麼大的年歲，八十歲了，還有這麼好的相，一個個都問我：法師，你是怎

麼保養的？你是怎麼修的？以後人家問我，我就用三十二相八十種好告訴他，照這個方法修，比我還要殊勝。我只是用清淨平等覺，心地清淨、素食。我素食四十八年了，所以素食健康！今天時間到了，我們就學習到此地。