

卷下第七十面，這個經文的第二段：

【復次觀世音菩薩。若未來世。善男子善女人。於大乘經典。深生珍重。發不思議心。欲讀欲誦。縱遇明師。教視令熟。旋得旋忘。動經年月。不能讀誦。是善男子等。有宿業障。未得消除。故於大乘經典。無讀誦性。】

這一段就是通常我們講的求智慧的方法。而這些情形我們常常會見到，甚至於我們自己就是經裡面講的這樣的人。經典讀了很想背誦，可是總是念不熟，這就是自己有業障。業障要消除了就沒有障礙了。從這一樁事情我們曉得，這是業障。無論什麼事情，凡是不能夠得心應手，總歸都是業障在障礙著，這是我們一定要曉得的。業有無量無邊，這一生所造的業就已經數不清了，何況還有前世！經上跟我們講的，如果這個業，所造的這個業，它要是有形相的話，它要是體積的話，哪怕那個體積再小，像一粒微塵一樣，佛說我們從無量劫以來所造的罪業盡虛空都容納不下。好在這個業沒有形相，的確是無量無邊。所以我們不要說學佛了，就是人生在世，無論做什麼事總有障礙，總是不能夠稱心如意，這個總原因就是宿業障礙。所以佛法裡頭非常重視懺悔，懺除業障。

過去章嘉大師他曾經跟我說，佛門裡面所說的「佛氏門中，有求必應」這個話是真的不是假的，求什麼都能夠得什麼。他說求不到的時候就是因為有業障。業障必須要消除，那就是要懺悔。怎麼個懺悔法？他老人家也教給我。到後來我們讀誦大乘經典，曉得懺悔法有兩種，從前章嘉大師教給我的那是最淺的一種，叫事懺。所謂事懺，就是你曉得這個事情做錯了，從此以後就不要再做了。正

跟孔老夫子所說的一樣，不貳過，過失可以有一次，一次覺悟了以後再不會有做同樣的過失，這個叫懺悔。這一點說起來容易，做起來是相當不容易，但是一一定要做。為什麼？不做，障礙去不了。所以一定要做，要認真的去改過自新。像了凡居士他《四訓》裡頭第二篇，就是佛門裡面講的懺悔的事懺，改過，要勇於改過，這個在佛門裡講叫真正的懺悔。如果不能夠在日常生活當中去改過自新，像佛門現在有很多人，覺得自己業障重了，請幾個法師在寺廟裡頭去拜一場梁皇，去打個水懺，能消業障嗎？也能消，消一點點。他那個障礙依然去不掉，為什麼？這個消業障是自己從內心裡頭消除，不是說求別人給我拜個懺我就能消除的，哪有這個道理？別人能夠代我們消除，那佛菩薩大慈大悲早就把我們的業障都消除乾淨了。所以業障沒法子消除。這是我們一定要明理的。

前面經上也一再提到，家人眷屬修福，過去的人他能夠得到，這是講修福，他能夠得到福。他的業能不能消除？不能消除，業不能消除。他可以憑這個福他能超生，超生的時候他的舊業還在。所以這就是講如果自己不修行，靠別人，就是家親眷屬為你做佛事培福，你的果報最多只能到忉利天。我們在經上看到很多，在歷史上也看到很多，連寶誌公梁皇懺當年發起的是梁武帝，梁武帝求寶誌公，寶誌公是觀世音菩薩再來的，為他妃子超薦也只能超生到忉利天。安世高那個同學，安世高也是乘願再來之人，你看他傳記裡頭，他到中國來還了兩次命債。他知道過去未來，欠人家命一定要還人家，他去找他那個冤家對頭去還命債，那個冤家把他打死了，也是誤傷，打死了，他的神識離開，到西域去了，投生在安息國王太子家裡。他那個是生死自在，我到這來還債，債還完之後馬上到別的地方託生，他曉得到哪裡去，曉得來生怎麼樣，過去現在未來清清楚楚，這個是再來人，不是普通人。他那個同學，他去度他也只

能度到忉利天，憑福報只能到忉利天。忉利天往上去，那總要靠自己有一點修行的功夫才行，自己沒有一點修行的功夫，夜摩天以上沒法子去，佛都幫不上忙，這個道理我們一定要明瞭。

家親眷屬修福可以的，我們常說「一子成佛，九祖升天」，也是生忉利天。釋迦牟尼佛出世之後他的母親七天就死了，也是生忉利天，這一部經就是他在將要滅度之前的三個月在忉利天宮所講的，專門為他媽媽講的，報母親之恩。經論上也說，摩耶夫人在地藏會上她證了須陀洹果。證須陀洹果，換句話說，從此以後真正不落三惡道，不墮三惡道了。這個我們在大經裡面讀得很多。天上人間七次往來證阿羅漢，所謂證阿羅漢就是超越三界，就能夠永遠脫離輪迴。如果不能證得須陀洹，縱然生到非想非非想天，還是脫不了輪迴，他還要到三惡道去，所以得須陀洹果之後才決定不落三惡道。須陀洹果是什麼？前面說過，三界八十八品見惑斷盡就是須陀洹。八十八品見惑不能斷盡，就免不了三惡道，斷盡八十八品見惑絕對不墮三惡道。這個事情實實在在不是個容易事情。摩耶夫人在此地，說老實話，她也是大權示現，我們不懷疑，今天看到。她也是古佛乘願再來，她發的願很特別，生生世世要做佛的母親，她做佛母，她發的這個願。這種情形如果我們要有，的確值得做參考。所以一定要求消業障。我們看下面這一段，就教給我們方法：

【如是之人。聞地藏菩薩名，見地藏菩薩像。具以本心，恭敬陳白。】

這個裡頭最重要的就是『本心』兩個字。「本心」是真心，拿我們現在來講，是誠心誠意，不是虛妄的，誠心誠意，以這個心來求。

【更以香華。衣服飲食。一切玩具。供養菩薩。】

你看這個供具裡頭有『玩具』，所以說玩具可以供佛，現在很

多人他不懂。我過去在台北，張齡居士，就是做那個總統紀念歌的，他還是個老佛教徒，在大陸上才皈依虛雲老和尚的，他的資格很老。他聽經，就是讀《地藏經》的時候他很懷疑，玩具，供玩具是什麼意思？經上說得很清楚，玩具是表遊戲神通。佛菩薩在六道度化眾生統統講遊戲，遊戲神通，顯出他的自在，他沒有障礙，他自在，表這個意思。所以玩具可以供佛，此地講的時候是供養菩薩。說到供養，範圍非常之廣大，通常我們講四事供養，那是最低限度的。佛在世囑咐在家的同修，對於出家同修要四事供養，因為他出家不從事於世間的營生事業，換句話說，他的生活要依靠在家同修的供養。他出家做什麼？他出家是專門為弘法利生，專做這個事業。就如同這個學校一樣，他念師範，他出來之後就專門教書，專門一生從事於專門教書。他的生活靠誰？生活就得學生家長們要供養。如果他沒有供養的了，他生活成問題了，他必須到社會上謀生，他就不能專心教學。必須使他衣食無慮，他才能專心。他需要的也不多，也很有限，無論從事於世出世間教學傳道，他的生活都相當的清苦。可不可以讓他享受點？他還不樂意享受，你給他享受，他覺得一身不舒服，他要過他很自在的生活。

所以這個供養只有這四樁事情。第一個是飲食，他是個人，要活在世間必須吃飯。飲食在過去出家人是日中一食，他是去托鉢的，現在泰國、錫蘭這些國家還是這些制度，出家人寺廟裡頭沒有廚房，不開伙的，他吃飯的時候到外面去托鉢，寺廟裡頭沒有廚房，一天出去托一次鉢，日中一食。第二就是衣服，衣服破了的時候要給他做一件衣服。在印度，印度是熱帶，泰國也是熱帶，泰國我沒去過，聽說，從那邊回來的人說，那邊熱得不得了，我們這裡是冬天下雪了，那邊還三十幾度，攝氏三十幾度，還要開冷氣。所以在那種地方，佛才講這「三衣一鉢」，那個衣三件就夠了。三件衣是

什麼？他披的衣，不像我們中國的衣服。所以佛教到中國來之後，在生活起居上就有很大的變化，我們中國出家人還是穿在家的衣服。

諸位要知道，我們這個衣服是在家衣服，不是佛的衣服，我們穿大袖子海青也是在家人衣服。如果你要是看平劇，你就看到那個服裝跟出家人的服裝是一樣的，所不同的就是不繡花了。在從前，不管男子女子衣服上、領子上一定會繡花的，領子上、袖子上都繡花的，顏色也非常華美。出家人穿這個衣服不繡花，顏色取素色，就這麼一點差別，樣子完全沒有差別。只有在法會當中才搭衣，那個衣就是三衣裡面的衣，我們現在講袈裟，袈裟是搭的那個衣，我們現在穿的這個衣不是袈裟，大袖子的是海青，長的是長褂。從前海青是念書人穿的，他不做粗事，做粗事你看袖子那麼大多不方便，所以穿這個小袖子這就是工作服，一般是做事情的。

這個服裝我們要曉得，中國出家人這個服裝一直到今天沒有改變，還是穿古時候的服裝，這裡頭有個原因。原因就是滿清入關的時候，那個時候明朝有一個官做得很大的，以後投降滿清了，洪承疇，諸位讀歷史應該曉得。洪承疇切切實實是一個很了不起的人，投降滿清了，投降了以後，滿清入關來的時候他投降當中就有一個叫五不降，跟滿清政府提出條件。那時候我們是明朝人，就是明朝的遺民，對清朝投降裡面還附帶五個條件，就是五不降。五不降裡頭第一個就是生降死不降，活的時候投降，死的時候不投降。所以人死入殮，還是有那個大袖子，不是長袍馬褂，沒有這種情形的，還是穿明朝的服裝進棺材，就是說我死的時候不穿你清朝服裝。除非是做清朝的官，你做清朝的官了，那要穿他清朝的服裝入殮。平民統統換成明朝服裝。這是生降死不降。還有說，男降女不降。你們如果要留意一下，在滿清的時候只要是漢人，如果結婚的時候女

子她鳳冠霞帔，明朝的服裝，男子長袍馬褂，清朝的服裝，這就是說男的投降女的不投降。另外還有一條，就是在家人投降，出家人不投降。所以出家人這個服裝就這麼樣保持下來的。出家人穿的是明朝服裝，一直這個服裝現在三百多年沒有改變，變成出家人的制服了，其實在明朝的時候跟在家人服裝完全一樣。所不同的，在家人有頭髮，梳頭的，出家人剃頭；在家人服裝是很華麗的，出家人的服裝樸素。這是常識，我們也應該曉得，為什麼中國出家人穿這個服裝。

這是供養裡面衣服是不能缺少的。中國的氣候跟印度不相同，所以我們如果是在中國三件披衣我們是沒辦法，尤其是冬天，沒辦法過得去，所以還是穿我們中國原有的服裝。在做法會的時候搭個袈裟，這是一個紀念。原始的生活方式他們這個衣，現在小乘國家搭的這個衣就是的。他們就是一塊布，就是一塊布往身上一裹，搭到身上，就是那麼一塊。在那個時候，下面穿的、繫的是裙子，印度人不會做衣服，不會做褲子，所以底下繫的是裙子，上面就是搭這個衣。我們看到戒律裡面所講的那個生活方式是從前的，現在都用不上了，所以二百五十條戒打開一大半都用不上，這生活方式完全不相同了。所以要曉得它的精神，照那個去做，全部都變了，我們衣著都變了。

正因為如此，所以近代有一些人說出家人應該穿西裝，應該跟在家人完全一樣。有些人提出反對，他反對也有反對的道理，為什麼？形象一不存在，出家人去做壞事沒人知道了。否則的話，穿上這個衣服，他一般有些場合他不敢去，他自己感覺到難為情，所以這有很多的好處。像密宗這些喇嘛、活佛，在我們中國的，他就跟在家人完全一樣，穿長袍馬褂，戴上禮帽。你們以前看到甘珠活佛，你不會知道他是出家人，不會曉得，他上個館子裡面去吃東西，

你們也不會見怪，電影院去看看電影，很平常，的確是很自在。我陪過甘珠吃過館子，也陪他看過電影，那個時候我還沒出家，剛剛學佛的時候，他們很喜歡吃牛肉。所以密宗今天盛行有它的道理，它在這些方面沒有忌諱，它不素食，不像我們中國這個顯教吃素，密宗不吃素。但是像這些活佛、喇嘛他們是真正有修行，功夫實實在在也是了不起。

四事供養裡除這兩樣之外再就是臥具，第四就是醫藥，生病的時候供養醫藥。所以這是在家的同修對出家的同修應當要明瞭的有這四樁事情供養。這四事，我們想想，都是生活所必需的，絕對沒有奢侈，好讓他安心辦道，弘法利生。底下就教給我們另外一種方法，就是服水。

【以淨水一盞。經一日一夜。安菩薩前。然後合掌請服。回首向南。臨入口時。至心鄭重。】

這就是教給你了。時間是一天一夜，今天供的明天喝，喝的時候恭恭敬敬的。這裡面當然也有表法的意思，在註解裡面都說到了，所以你要懂得表法的意思。實在說，形式固然重要，表法的意思更重要，由形式啟發自己的清淨心。淨水洗滌自己的業障，取這個意思，因此飲水的時候要曉得，心要清淨，供的這個水當然是求菩薩神力加持洗滌自己宿業罪行。『合掌請服』，「合掌」是表一心。『回首向南』，南方代表光明，在五行裡面南是火，北是水，北方是水，水是暗的，火是明的，這個意思就是叫你明瞭要背暗向明，要懂這個意思。背暗向明從心地上做，凡是惡業在佛法裡叫黑業，善業叫白業；換句話說，背暗向明就是改惡向善，就是這個意思，改邪歸正。你真有這種心，有這種願，佛菩薩神力真的加得上，能夠加持得上。你不懂這個意思，你天天去喝水，沒效果，你要懂這個意思。有很多人讀了這個經也去如法炮製，他說喝了一、二年

，智慧還是不開，還是糊裡糊塗的，所以你一定要懂得經裡面所講的道理。

形象要不要緊？要緊，它常常提醒你。這個就跟做早晚課意思一樣，早課提醒你，晚課是反省，所以它真正有無量功德在裡頭。你要是不知道這個意思，以為佛菩薩早晨念一遍經給他聽聽，他就高興了、歡喜了，就不會怪我了，這個搞錯了，菩薩要你念經給他聽幹什麼？用不著，沒有這個需要。念這一遍，提醒自己，我今天一天心之所思、口之所言、身之所行不違背佛菩薩的教訓，像三皈依裡面講，不違背覺正淨。晚上做晚課是反省，我這一天有沒有違背，有沒有做錯事情？有做錯的事情明天要改過來。早晚課的用意是在此地。不是早晚把那個經念給菩薩聽聽就算交差了，沒這個事情，這是錯誤的，要懂這個道理。所以形式相當重要。除這個形式之外，你修學這個法門的時候，因為你要改過，底下列的這些過失，這過失一定要改，這就是最低限度你要持五戒，在修學過程當中五戒要清淨。

【服水既畢。慎五辛酒肉。邪淫妄語。及諸殺害。一七日。或三七日。】

所以他這個修行是剋期取證的，你最低限度是七天，你這個七天要做得乾乾淨淨，你業障才能消除、消得了。『五辛』是蔬菜裡面的，我們也叫做五葷菜，這五葷菜是蔬菜裡頭的，所以那個葷是草字頭，肉叫腥，葷腥。葷就是指此地講的五辛，辛是講它的味道，它帶的有辣的味道。第一個是大蒜，第二是蔥，第三，我們叫蕎頭，小蒜。蕎頭，台灣有很多，小小的。第四種就是我們現在講的洋蔥，興渠。第五種，韭菜。這個叫五辛。五辛，佛在《楞嚴經》上講得很多，也講得很詳細，為什麼蔬菜裡頭這五種不能吃？它障礙你修道。這就是講，佛家講飲食講得最完備，我們一般人講飲食



只曉得衛生，除了衛生之外，他就不懂了。我們實際上除生理之外，我們還有脾氣、有性情，他就不曉得保衛了。聰明一點的，生理固然要保衛，我們的性情也要保衛，性情以外我們還有個心，心地要保衛。所以伊斯蘭教（回教）他比我們一般人高明，他講衛生，還講衛性，凡是性情不好的東西他不吃，他吃東西有選擇性的，目標是衛生、衛性。佛法講得最完備了，不但衛生、衛性，還要保衛慈悲心、清淨心，所以它的飲食可以說是最好的。

這五種雖然是蔬菜，並不殺生，它的性情不好，會傷害你的性情，就是不能保護你的性情。這個五辛要是吃得量多了，生吃經上講容易動肝火，容易發脾氣，熟吃也容易引起淫欲，所以這都是修清淨心的障礙，因此才禁止。如果你要是修行，修這個法門，那這個五辛是這個七天當中，或一七，或者是二七、三七，你自己定的這個時間，決定不能夠沾的，你要做得乾乾淨淨。如果不是的，佛法這個飲食戒律都有開緣，如果你是治病的，沒妨礙。所以感冒的時候，我在台北我們圖書館裡人感冒了，我用我們中國土法子來治的，很有效，用什麼東西？蔥根，帶鬚鬚的，上頭不要，就那個蔥帶鬚鬚的，洗乾淨；老的生薑，生薑要老的，嫩的不行，沒有效，老薑、紅糖，煮得熱熱的時候喝個幾次，人身一發汗的時候，病就好了。所以治病藥用不犯戒的，不犯這個齋戒，都不犯的，藥用，身體為了防止疾病可以用。

特別是大蒜，你看現在那個治肺病的，治肺病的這個藥都是從大蒜裡提煉的。現在方便了，大蒜提煉的像魚肝油球一樣，這個很容易吃。大蒜治病的時候，還一定要生吃，熟吃沒有用處，生吃好辣，所以一般人很不習慣。現在在台灣，我是常常教大家一個星期總要吃個兩次，當然量不是吃得很多，吃個一片、兩片。為什麼？現在台灣，李老師講，三餐吃飯都叫服毒，菜裡頭都有農藥，連米

裡面都有硼酸在裡頭，沒有法子，所以為了防止疾病起見，拿這個來是當藥來治病的。這個要懂得這個道理。否則，「你怎麼，經上講戒五辛，你教大家吃大蒜？」這是不得已的。

你譬如說在此地就不需要了，此地這個蔬菜、稻米比台灣的確好得太多。所以蔡居士來的時候跟我講，他從台灣回來跟我說那個情形，那個鄉下農夫種田的，他們自己吃的那個米，他是另外一個地方種的，收割起來自己吃，他農藥放得少，他大概在差不多一個半月以前他就不撒農藥了，所以他那一塊地收成的是他自己家裡吃的；賣到外面的，一個星期之前還在撒農藥，你說有什麼辦法。米裡面還要摻硼酸這些東西，為什麼？它顏色漂亮。否則的話，糧食絕對不買他的。所以逼著他非得要用滑石粉、用硼酸。

所以李老師現在他不但菜不敢吃，他米也不敢吃了，年歲大了，年歲太大了，抵抗力沒有了，他說吃這個東西會中毒的。吃飯都會中毒，你說有什麼法子！現在他在台灣吃什麼？吃小米，餵鳥的小米，他說這個東西大概人家不用農藥了，他每一天煮小米稀飯，吃小米。實實在在太難了。所以我們在美國常常給他寄一點營養品。他給我們講話，真的。農家自己吃的米自己單獨種的，我還頭一次聽蔡居士講的，我才了解這個事實真相。那種菜可想而知，他賣的菜跟他自己吃的菜是分開來的，賣的菜裡頭農藥多，自己吃的菜農藥就少，他下的分量就少。還有肉食，聽說豬、雞都打針的，都打上藥物叫牠長得胖胖的、長得肥肥的，全是服毒。常常吃這個，人怎麼不長病？所以這些年許許多多的怪病出來了，從哪來的？飲食上來的。完全違反了自然的原則。

那我們曉得，五辛的確它不要用農藥，它會長得很好的，的確它用不著農藥。這個東西能夠防止疾病。平常在家裡面的吃的量都很少，這蔥多半是配這個調味的，酒，料酒，也是調味的，這個不

妨礙，為什麼？它不起作用。大量的吃那就有妨礙了。所以我們要懂得這個道理。但是你在修這個法的時候，一定要清清淨淨，這個七天，或者是三七二十一天，乃至於修七七都可以，七七四十九天，一定要很清淨、很清淨，要忌五辛，要持五戒，五戒也要持得清淨。這個地方舉出『邪淫妄語』、殺生，這個『殺害』就是殺生，前面有講了酒肉，五戒裡面就說了四條。當然偷盜也都包括在其中，不會漏掉的，雖然字上沒有。不要說這個裡頭看到五戒有四條，這偷盜還可以做，那就錯了。舉一條往往所有的都包括在其中了。這是齋戒的方法。下面這就講感應：

【是善男子善女人。於睡夢中。具見地藏菩薩。現無邊身。於是人處。授灌頂水。其人夢覺。即獲聰明。應是經典。一歷耳根。即當永記。更不忘失一句一偈。】

這是講感應，在夢中得菩薩的神力加持，感應很快就能夠現前。可是在修行這個法門的當中，你有這個願，而且這個經典裡面講的你很熟悉，你能夠相信，決定不懷疑，你只一心一意的去求。可不能天天想著，「我今天修了一天了，昨天晚上菩薩還沒來，好，今天再試一天看」，今天晚上菩薩又不來，那就不信了，那是你的清淨心沒有。實在講修這個法門跟念佛沒有兩樣，念佛也是如此，方式雖然不相同，原理原則不變，無非是修一個清淨心而已。《楞嚴》上說得好，「淨極光通達」，心清淨極了，智慧光明就透出來了。此地菩薩特別來給你做增上緣，你智慧現前，你的記憶力就恢復了，一切經典你看一遍之後就不會忘掉了，聽一遍之後會永遠記住，這個能力就恢復了，要認真的去修。下面一段是第七段，轉惡相的方法。

【復次觀世音菩薩。若未來世。有諸人等。衣食不足。求者乖願。或多病疾。或多凶衰。家宅不安。眷屬分散。或諸橫事。多來

忤身。睡夢之間。多有驚怖。】

先說明這一些惡事的形相。說到此地，像這些事情我們在一生當中常常遇到，想擺脫，擺脫不了，所謂命中注定的，命裡注定的。其實不是擺脫不了，命可以改造，哪能說擺脫不了？不知道改造的方法，原因在這個地方。正如同《了凡四訓》裡面所說的，袁了凡沒有遇到雲谷的時候，就是被命運所轉。你看那個孔先生很高明，算得一點不錯，沒辦法改，沒法子改。佛法的高明處是能改，能改造，佛法之可貴就可貴在此地。這部經是釋迦牟尼佛最後的遺教，是在《法華經》之後講的，這個經是在忉利天宮講的，講完了之後他從忉利天宮下來，經上記載得很清楚，是二月十三，法會圓滿佛從忉利天宮下來。第二天就是二月十四，講《涅槃經》，《大涅槃經》是一天一夜所講的，二月十五佛就入滅了，就示現入滅了。所以這個經是佛最後的遺教。

雖然講這麼多事，我們看起來都是不可思議的，像神話一樣，他那些弟子們相信嗎？個個相信。為什麼相信？理論都在從前大經裡頭說過。囑咐的都是事，不必再講那些道理，講那些道理是既浪費時間，也是重複的。所以你要想懂得這個裡面所以然的道理，都在大經大論裡面。不懂這些道理，我只要肯信，也能得到利益。這就是我們常講的，那人有福，他福報大，雖然他理不懂，他相信，佛教給我們怎麼做，他就真正肯做，不折不扣的去做，他就能得感應。這些事情或者我們自身有這個，或者我們看到我們的親戚朋友有這些事情，看到他們有這個事情，我們當然很樂意的來幫他忙，可是問題就是他信不信？他要不信，他要不能接受，這是無可奈何；他要相信，他要能夠接受，那我們就必須要把這個方法介紹給他，講解給他聽。

『衣食不足，求者乖願』，這都是貧苦。『或多病疾』，這個

『凶衰』是凶事。或者這個家道是逐漸逐漸的衰落，身心不安。或者是眷屬不能常常團聚，常常分散。或者有些意外的災害，『橫事』是講意外災害。或者是晚上睡覺不能夠安寧，常常作惡夢，作惡夢不是好事情，這個也是業障的相。你睡覺的時候當然最好是沒有夢，我們古聖先賢也說「智人無夢」，修行有功夫的人沒有夢，如果還作夢，這功夫還不到家。但是在作夢當中可以能夠勘驗自己的境界，譬如從前沒修佛的時候惡夢很多，常作惡夢；念了幾年佛了，雖然天天還作夢，不作惡夢，作一些善夢，也夢到佛菩薩，也常常夢到念佛。往後的夢是愈來愈少，心愈來愈清淨，這都是好現象。自己功夫有沒有進展不要去問別人，在夢中是很好很好的警戒。

【如是人等。聞地藏名，見地藏形。至心恭敬。念滿萬遍。是諸不如意事。漸漸消滅。即得安樂。衣食豐溢。乃至於睡夢中。悉皆安樂。】

此地也是教給我們念佛的方法。念佛能消業障。要怎麼念？至心恭敬去念。而且要定遍數，為什麼？才能夠攝心。這個遍數就不是一個少的，少了不能攝心，要念一萬遍。此地沒有指定時間，換句話，這個一萬遍就是一天。像前面指定了一七日、二七日、三七日，那是指定時間的，沒有指定時間就是要念一天。這個災難都是宿業深重所造的，要想消災免難，一天念一萬聲菩薩的聖號。這個事情實在說也不太難，通常我們念佛號在一般正常的速度，不是像我們現在念佛，我們現在念佛這個速度很慢，大家在一塊共修很慢，自己念正常念的話，這一個小時可以念六千聲佛號。因為你每天能夠有幾個小時不打妄想，心清淨，執持名號，確實這個消罪業的效果最為顯著，心定下來了。不念佛號，不念佛號你要在那靜坐打妄想。一般人沒有業障的很少，只要他是來了做人，業障都相當深重。坐下來不到三分鐘，不曉得哪來那麼多的妄念，妄念就來了；

如果沒有妄念的話就昏沉，就打瞌睡，精神就提不起來了。這兩種都是業障的現象，一個昏沉、一個掉舉。昏沉就是打瞌睡，提不起精神；掉舉就是心裡頭妄念七上八下，伏不住。

所以佛教給我們用這一句佛號，這一句佛號提起來，你就不會昏沉，將一切妄念用這一個佛號來代替，所以這個辦法妙得很，既能對治掉舉，又能對治昏沉，你靜坐著念佛。念佛堂裡面它可以說是有坐、有經行，隨時來調節，叫你念一天佛，身體不疲乏、不累，它常常給你調節，但是這個心都在佛號上。正如《楞嚴》上所說的，「憶佛念佛」，心裡想著佛，口裡念著佛。何況經上佛明明白白告訴我們，念一聲阿彌陀佛消八十億劫生死重罪，這是經上說的。可是這個念佛消罪業要至心的去念，這樣才行。業障深重念佛最有效，沒有比這個更有效的，念佛。再一個說，真正能幫助我們業障加速的消除，我們自己所求滿願，除念佛之外，念佛是我們的正修，還要助修。用什麼東西來助修？六波羅蜜，布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若，拿這個來做助修。遇到這些事相，隨分隨力去做，那這個業障就能很快的消除，能夠轉禍為福、轉凶為吉，所求才能滿願，真的求什麼都能得什麼，沒有求不得的。再看底下一段：

【復次觀世音菩薩。若未來世。有善男子善女人。或因治生。或因公私。或因生死。或因急事。入山林中。過渡河海。乃及大水。或經險道。】

這是講出門，出門有一些意外的災難。現在交通工具發達，跟從前不一樣，從前出門是一樁很艱難的事情，所以送客都是祝福他平安。當然出門一定有事情，『治生』就是為了生意，生活謀生，不能不出門，出門去謀生。『或因公私』，私事，公事在過去就是一般政府衙門裡面你在那裡面做事，上面長官派給你的差事，你一

定要去辦，要出門。現在像一般公司行號裡，上面老闆也是你的主管，他要派你公差，你也不能不去。『或因生死』，老人病重了、病危了，你在外面這個時候一定要回去。『或因急事』，其餘的這些急事，非出門不可。

而且出門要經過山林，或者要過河過海。山林裡面有野獸，虎狼獅子，會遇到的，還有什麼？盜賊，這都是免不了的。在美國出門都有車，很少聽見了。我小時候念書，湖南湘西一帶土匪就非常之多，常常都聽到行人被打劫，盜賊出沒很多，都是些意外災難，不是財被劫了，甚至於命都送了。『或經險道』，「險道」是很危險的道路。這個險道危險的程度，你們年輕的同修都不曉得，我走過有山路跟水路。那個山路是什麼？沿著江邊上，像懸崖一樣。走的時候怎麼走？那是懸壁，一腳不小心就掉下去了，手拉著那個鐵鏈，下面山上挖幾個洞，一個人、一個人通過去，我都走過那個路。水路，我看到最危險的是湖南的沅江，沅陵，從桃源到沅陵這一條路，灘很多，非常危險的灘，水流得很急，船是木頭船，帆船。在那個地方拉繹，而拉繹的一定是當地的人，他們懂得那個水道，拉繹。如果那個纜繩一斷，這一隻船就沒有了，非常非常的危險。當然出門就是要求平安，這是教給你求的方法。

【是人先當念地藏菩薩名萬遍。所過土地。鬼神衛護。行住坐臥。永保安樂。乃至逢於虎狼師子。一切毒害。不能損之。】

這個註解在這個第一行裡有，「初地菩薩尚不免虎狼之難」，何況一個普通的人！所以出門求平安，學佛的人他懂得，在我出門之前，我念地藏菩薩名號念一萬遍。這個一萬遍就是出門的前幾天，不是限定一天念，一天念也行，分做兩天、三天也行，甚至一天念一千聲念十天出發了也行，念滿一萬遍。讀《地藏經》，前面也跟諸位說過，你要明理，不要被這個經所轉了，一看地藏菩薩是不

錯，我們阿彌陀佛不要念了，念地藏菩薩去吧！那這個經快講完了，講完了我要是跟諸位講講《普門品》，講講觀世音菩薩，觀世音菩薩不錯，地藏菩薩不念了，念觀音菩薩了。你是隨著境界轉，這個不行，這就不夠資格參學。什麼時候夠資格參學？絕對不變我根本的修行法。我是個念阿彌陀佛的，這次參加地藏會，對於地藏法門完全通達，我還是念我的阿彌陀佛；我要出門去，在出門之前我念一萬聲阿彌陀佛。有沒有效？當然有效。所以你一定要懂得，像前面求開智慧，一七日到三七日，我打一個佛七、打三個佛七、打七個佛七，我依照這個理論用念佛七的方法，一樣；我在佛七佛像面前我要供一杯清水，我每天也要慎五辛，持守清淨戒律，一樣。所以一定要明白這個道理。

讀經、親近善知識為的是什麼？為的是開我們智慧，明白這個道理，把這個道理用在我們自己修行的方法上。而不是跟一個人就跟他學一樣東西，那就壞了，那善財童子就不能成佛了。善財童子五十三參遍參訪一切善知識，他基本的修學法門絕不動搖。所以每參訪一次，他的定功加深一層，他不被境界轉，他能轉境界；每參訪一次，他智慧提升一層，他一切事理明達了，在事上如如不動，還是念他的阿彌陀佛，這個成功了，沒有一個善知識不敬佩他，我們一定要明白這個道理。所以真正能做到像《金剛經》講的，外不取於相，內不動心，不為他所說法門方法所動搖，我還是修我的方法，不為他所動搖，這就是禪定成就，一心現前，這是一個人真正的功夫，所以一定要曉得。尤其是念這一句阿彌陀佛，萬德洪名，念一句阿彌陀佛，所有諸佛一切菩薩全都念到了，一個不漏。你念地藏菩薩，觀音菩薩漏掉了，文殊、普賢菩薩都漏掉了；你念阿彌陀佛，一個不漏，所有諸佛菩薩統統不漏，這個不可思議，這是我們一定要曉得的。《金剛經》要不要講？要講。要不要修？要修。



用什麼方法修？一句阿彌陀佛統統修了，所有裡頭的法門一個也不漏，全都修，這多省事，多簡單。再次特別提出來的是，他這裡頭所講的跟五十三參的義趣相同，全部都是在自己日常生活當中，沒有離開生活，真正是「佛法在世間，不離世間覺」，要覺悟。

我們新印的《西方公據》今天才到，等一下送給諸位。這一部書是特地選的，裡面一共有四種。《彌陀經要解講義》，圓瑛法師註的。《西方確指》教給我們念佛的方法，他的方法簡單易行，將來我們自己如果有念佛堂，我們就用《西方確指》的方法，簡單。現在人就需要簡單，工作已經繁忙，如果再有許多的儀式，我們就會厭煩，愈簡單愈好。他這個念佛堂的規矩一開始一遍《彌陀經》、三遍往生咒、一千聲佛號，完了之後是禮佛一百拜，這是一堂功課。如果你有時間你一天修十二次，就是十二堂功課，那就是精進佛七，日夜不中斷的，因為他這一堂功課差不多要一個半小時，一個半小時修一堂修完之後，休息個二十分鐘，第二堂，第二堂跟第一堂完全一樣。這是《西方確指》覺明妙行菩薩，他從西方極樂世界來的，教給我們這個方法。一個人修很方便，大家在一塊修也很方便，不像以前許許多多的儀式，容易修，所以選的《西方確指》。第三個部分就是《西方公據》，第四個部分是《釋門法戒錄》，講因果，專門給您講因果報應。

所以我們在找不到善知識的時候，有這一本書就夠了，有戒律、有理論、有方法，這一本書就行。這是我們印的，頭一次把這四樣東西合起來編在一起，印了三千部。寄了一千部到洛杉磯，寄到的時候，是寄給大覺蓮社，寄來的時候他們放到倉庫裡，找不到了，所以告訴我沒有那麼多，只有四百多本，四百多本我在洛杉磯講經的時候全都分掉了，所以到舊金山的時候我只帶了幾十本去，找不到了。最近的時候他在倉庫裡發現了，果然不錯有好多。我說我

記得清清楚楚的，裝箱子的時候我自己看著裝的，裝了一千部，怎麼會沒有了？現在找到了，找到了，只送了一百本給我們，我嫌太少了，以後要有人從那邊來的話，最好再帶個一、二百本來，他那個倉庫裡還有不少。這非常好的一部書。將來《彌陀經要解》我們要詳細講一遍。

這是說明我們念阿彌陀佛的人，不但地藏菩薩會派遣這些土地善神來護衛，而且十方諸佛都護念，一切護法善神都保佑你。人不念佛就是沒福氣。什麼人有福？最有福氣的人就是天天念佛的人，最有福氣。再看末後這一段：

【佛告觀世音菩薩。是地藏菩薩。於閻浮提。有大因緣。若說於諸眾生。見聞利益等事。百千劫中。說不能盡。】

這個是總結。前面佛給觀世音菩薩講見聞地藏菩薩的利益，舉出八種具體的事例，那是八類，因為每一類又包括了很多就是了，舉了八類。在此地佛跟我們說，如果要是講地藏菩薩跟閻浮提的關係，閻浮提眾生見聞的利益，就是說一百劫、一千劫都說不完，見聞利益不可思議。

【是故觀世音。汝以神力。流布是經。】

末後佛勸觀世音菩薩，你要流通，流通的意思就是要普遍的廣為一切眾生介紹，把見聞菩薩的利益之事介紹給大眾，要流布世間。

【令娑婆世界眾生。百千萬劫。永受安樂。】

這個就是流通大法目的之所在，為什麼要流通？叫一切眾生永受安樂。一切眾生都受安樂了，那你當然受安樂，這是一定的道理。這一品裡面有長行、有偈頌，偈頌是屬於重頌，可見得這一品經的重要性，如果不非常重要，不會再用偈頌重複說一遍。原因就是怕前面講長行文你不容易記得，偈頌是便於記誦，便於你記憶，便

於你背誦。而且這些偈子都是可以譜成曲來唱的，換句話說，都是些歌詞，它也押韻，很整齊的。下面是七言頌，每七個字是一句，四句是一首。

【爾時世尊，而說偈言。吾觀地藏威神力。恆河沙劫說難盡。見聞瞻禮一念間。利益人天無量事。】

這一首是佛親自告訴我們，地藏菩薩的神力不可思議。即使是一念之間，這個時間非常的短暫，生了真正的恭敬心，以這個敬心，『瞻』是看，看菩薩，『禮』是禮拜，他所得的利益都不可思議。

【若男若女若龍神。】

這一句是講六道。

【報盡應當墮惡道。】

這是一期壽命盡了的時候，由於生前所造的惡業，必定要墮惡道的。

【至心歸依大士身。壽命轉增除罪障。】

這就是『至心歸依』這四個字，「至心」是一心，是以至誠之心，「歸」是回頭，「依」是依佛菩薩的教訓，重新做人，他不但不墮惡道了，反而能夠增長壽命，能夠除罪障，這是真的不是假的。

【少失父母恩愛者。未知魂神在何趣。兄弟姊妹及諸親。生長以來皆不識。】

這就是講年幼的時候，或者失父母，或者兄弟姐妹，自己成年長大了，想想他們不曉得他的相貌是什麼樣子的，或者他生在哪一道裡面，你要想能夠知道他們的消息，有方法。長行文說過，此地重頌。

【或塑或畫大士身。悲戀瞻禮不暫捨。三七日中念其名。菩薩

當現無邊體。】

這也是講方法，告訴你怎麼個修法。

【示其眷屬所生界。縱墮惡趣尋出離。】

『尋』是很快。這說的兩句是講果報。菩薩能夠示現告訴你，你的這些眷屬現在他生在哪一道裡頭，『界』就是指的六道，他在哪一道，他會告訴你，你也能夠見到他。如果他在惡道，因為你修福，為他修福，他也很快的就能夠脫離。

【若能不退是初心。即獲摩頂受聖記。】

如果你發心勇猛，精進不退，那這個功德就更大了，像前面長行文講的，蒙菩薩在夢中為你授記。再看下面第六首：

【欲修無上菩提者。乃至出離三界苦。是人既發大悲心。先當瞻禮大士像。】

這是一個真正覺悟的人，他知道三界六道真苦，希望永遠能夠超越，要想真正能夠超越三界六道輪迴，是一了百了，菩薩告訴我們這個方法，以地藏法門做為我們修行的基礎。所以我們道場新成立為什麼要講《地藏經》，道理就在此地，要以這個為基礎，先修心地。實在講，世出世間事情都一樣，孫中山先生當年提倡革命的時候，首先提出來心理建設，心要不正，什麼事都不能辦。佛法的修學先從《地藏經》修起，也就是心理建設，我們要求菩薩心，我們要求一個佛心，以菩薩心行事他就成菩薩，以佛心行事他就成佛，所以《地藏經》是講心地法門。能夠以這個理論方法來修心：

【一切諸願速成就。永無業障能遮止。】

這兩句講果報。

【有人發心念經典。欲度群迷超彼岸。】

這是今天我們開講的時候長行文上所讀到的，偈頌裡後頭這一句補充得非常好，為什麼？是為了要度眾生。為什麼我要念過經典

就要記得？是為了度眾生，不是為自己。這個補充得非常之好。為了弘法利生必須要博學多聞，也就是說，博學多聞是為眾生做的，不是為自己；為自己，一句阿彌陀佛就夠了，其他的什麼都不必要了，就夠了。可是你還要教別人去念這一句阿彌陀佛，他不相信，他不肯念，那你就得講一套道理叫他心服口服，他才會念，這一番道理那就要通達經典，不通達經典就不行，所以是為這個。

【雖立是願不思議。旋讀旋忘多廢失。斯人有業障惑故。於大乘經不能記。】

這是剛才所說過的。

【供養地藏以香華。衣服飲食諸玩具。】

這講先修供養。

【以淨水安大士前。一日一夜求服之。】

這是服水法，特別提出這個方法。

【發殷重心慎五辛。酒肉邪淫及妄語。三七日內勿殺害。至心思念大士名。】

其餘的那是助修，『至心思念』這是正修，正助雙修。

【即於夢中見無邊。覺來便得利根耳。應是經教歷耳聞。千萬生中永不忘。】

這是果報。

【以是大士不思議。能使斯人獲此慧。】

這個是完全以感應而得到的。感應，我們學佛的同修一定要慎重，要求，不求感應那一點辦法都沒有，要靠我們自己本身能力，跟諸位說，做不到。所以你一定要相信，不能懷疑，求感應。我在求學的時候，求學初期，李老師告訴我，弘法利生不是個容易事情，為什麼？不但你要通出世間法，你還要通世間法。你不通世間法你講經不契機，你不同出世間法講經不契理，契機契理，世出世間

法都要通達。他就告訴我，出世間法不要說多了，就看《大藏經》，不是一生能夠讀得完的；世間法，不要說外國的，也不要說現在的了，說我們中國過去的，《四庫全書》。在台灣，近些年來翻印了《四庫全書備要》，那不過只是原書的十分之一而已，行嗎？能通得了嗎？不通，不通又不行。所以他就給我講，一定要通。怎麼個通法？感通，只好求感應，感通。用什麼方式來求感通？用誠。上面又加了個字，「至誠感通」，他送我這四個字，題這四個字送我，至誠感通才行。不求佛菩薩的感通，就是感應當中一切通達，做不到，一定要靠佛菩薩神力加持。如果你懂得這個道理，肯這樣去求，給諸位說，人人都可以做得到。所以你們不要怕難，說難是真難，說不難也是真不難，感應就不難了，沒有感應，自己去學，這個難，感應就不難了。要憑自己去學，每個人聰明智慧、機緣不一樣，不是人人能求得到的；憑感應的話什麼人都可以求，沒念過書不識字的人也能求，他要感通的時候也能給人說出佛法一篇大道理來，叫人聽了不能不佩服，一定要求感應。再看下面經文：

【貧窮眾生及疾病。家宅凶衰眷屬離。睡夢之中悉不安。求者乖違無稱遂。】

這是長行文裡面講的轉這些惡業，先把這些惡業的事相說出來。學了佛之後我們曉得，這個業真的。我自己二十六歲遇到佛法，我能相信、能接受，就是這些事情是我親身遭遇的。我的家就是一家骨肉分離，學了佛之後知道，應該。為什麼？小的時候我父親是個軍人，喜歡打獵，我十六歲的時候，十五、六歲，就跟著我父親打獵。每一天都有獵物帶回來，叫那些鳥獸一家不能團圓，造的這個業太重太重。我父親過世，就是死的時候，那個狀況跟《地藏經》講的一模一樣，他在世的時候做人是非常好的，真正是個好人，就是不懂佛法，不知道因果，殺業太重。前面講的經文，諸位都記

得，喜歡殺生的「狂迷取死報」，他就是那個樣子。所以一看到，想想從前造的因，以後想想那個果報，和經裡講的一點都不差，沒話說了。所以一接觸佛法，想到這個事情我就吃素了，就吃素、就放生。我造的殺業比廣化法師重，廣化法師一天吃一隻雞，沒我造的殺業重，我造的比他重。但是我今天得的果報比他殊勝多了，他不比我，我發的心比他勇猛，他學佛發心他不比我。這就是轉業，用勇猛心去轉，再重的業都能夠轉得了。

我離開家鄉，家鄉不能生活，沒飯吃，離開的時候我家鄉還有個母親、還有個弟弟，不能想，不知道他們怎麼能夠活得下去，真是家無隔宿之糧。親戚朋友看到我們就掉頭而去，為什麼？怕我們求他幫忙。不知道他怎麼會能活得下去，苦不堪言。學佛之後，不但我自己能夠得到自在，沒有想到他們在大陸生活還那麼好，出乎意料之外。真正沒想到，我弟弟居然還念到大學畢業，想不到的事情，我在台灣想念書都沒有這個機會，他居然念到大學畢業。跟我見了面，怎麼樣？你是不是共產黨？沒有參加共產黨，這是母親交代的，不准加入共產黨。虧是吃一點，因為共產黨有好多優待，所以不是共產黨員許多優待沒有。但是有一個好處，平安，不攪入政治鬥爭，平安就是福。所以我母親也是有一點覺悟，一家人不參加共產黨。他學的東西也不錯，他學的是生物，他是專攻寄生蟲，細菌，所以在醫學院教書，不管哪個當政，這種人才他都需要，他是在醫學院教書。這是佛菩薩神力加持不可思議。所以我學佛我這裡轉了，他們在大陸上也轉了，也得到佛菩薩照顧，感應不可思議。我們把後面這幾句念下來：

【至心瞻禮地藏像。一切惡事皆消滅。至於夢中盡得安。衣食豐饒神鬼護。】

『護』是保護。

【欲入山林及渡海。毒惡禽獸及惡人。】

『惡人』就是盜匪、強盜一類的。

【惡神惡鬼並惡風。一切諸難諸苦惱。但當瞻禮及供養。地藏菩薩大士像。如是山林大海中。應是諸惡皆消滅。】

這是講出外旅行，保佑平安，這種修法。

【觀音至心聽吾說。地藏無盡不思議。百千萬劫說不周。】

『周』就是周遍，沒有辦法說周遍的。

【廣宣大士如是力。】

這是勸，也是勸勉觀音菩薩，佛常常宣揚大士的威神，不思議的功德，菩薩也應當效法。

【地藏名字人若聞。乃至見像瞻禮者。香華衣服飲食奉。供養百千受妙樂。若能以此回法界。畢竟成佛超生死。】

這兩句是長行沒有的，那就是迴向。無論修哪一法，能夠迴向法界，這個功德就非常非常的殊勝，必定能夠超越六道生死輪迴，成佛作祖。

【是故觀音汝當知。普告恆沙諸國土。】

這末後兩句就是勸勉觀世音菩薩，應當要流布這一部經典，囑咐觀世音菩薩來流通，當然也就是教我們要盡心盡力流通這一部經典。流通的方法有兩種，一種是自己依教奉行，這是真正流通，不照這個去做，怎麼叫流通？一定要照這個做。所有的方法我們用一句阿彌陀佛來修，來做正修；助修，用它裡面所講的種種事相，助修。正修就用一句阿彌陀佛，還是從這個法門上得來的，絕不違背，這要曉得，不違背。另外一種方法就是印經、講經，把這個法門普遍介紹給一切眾生。兩種要同時並進。如果我印經，我講經給別人聽，我自己不照這個做，人家聽的，「你說得這麼好，你自己都不幹，恐怕是騙我的。好，你自己一定做，你自己都不肯做，你把



這個介紹給我，大概靠不住」，達不到流通的效果。如果自己做了不肯介紹別人，吝法，自己得到好處，好處不能給別人，這個不是菩提心，不符合大乘佛法的用意。所以一定是自行化他，才是真正盡到流通大法的責任。

好，我們今天就講到此地，下一次就圓滿了，末後這一品。