

各位同修，今天要給諸位介紹的是《觀無量壽經·上品上生章》，我們的講義是採取唐朝善導大師的註解，他將這一部經從玄義一直到經文分成四個部分，所以稱它作《四帖疏》，也就是善導大師的註解。

我們今天選出這一段，這一段裡面最重要的部分是給我們詳細介紹「發菩提心」。淨宗常說：「三心圓發。」到底是哪三心？這個地方給我們說清楚了，是「至誠心、深心、迴向發願心」。這三種心發得很圓滿，就是無上的菩提心。

淨土最根本的是「三經一論」，「論」是天親菩薩作的，「經」是佛說的，當然是以經典作最根本的依據。三經當中，《無量壽經》是最重要的一部，因為對於西方極樂世界介紹得最圓滿、最周詳的是《無量壽經》。用現代的話來講，《無量壽經》是淨土概論。我們剛剛把它讀完了。而《觀無量壽佛經》實在是《無量壽經》的補充，這部經的內容是說明西方淨土的理論，所以它也非常的重要。其次是給我們講修學的方法，怎麼個修法？經上給我們說了「觀想念佛、觀像念佛、持名念佛」，我們「執持名號」這個方法也是出在這部經上，所以它教給我們修行的方法。另外它詳細給我們說明西方世界九品的因果，所以理論、方法、因果，《觀經》講得詳細。《佛說阿彌陀經》這部經的分量最少，也是在過去修淨土受持讀誦的人最多。這一部經裡面主要是勸我們相信，勸我們發願，勸我們念佛求生淨土。蓮池、蕩益大師判這個經都是用「信、願、行」這三個字來判別，是勸信、勸願、勸我們修淨土。這是三經的大意。

我們今天介紹這一章，這一章是屬於《觀經》九品往生的一章，也就是講九品的因果。善導大師把它判作「散善」；他講的有「定善」跟「散善」。「定善」，實在講就是專持一句名號，目的是得一心不亂。「散善」是修積功德，也就是講的屬於助行。當然「正、助」彼此之間有很密切的關係，我們看看經文就知道了。現在請看經文：

經【佛說觀無量壽經上品上生章。佛告阿難及韋提希。上品上生者。若有眾生願生彼國者。發三種心。即便往生。何等為三。一者至誠心。二者深心。三者迴向發願心。具三心者。必生彼國。復有三種眾生當得往生。何等為三。一者慈心不殺。具諸戒行。二者讀誦大乘方等經典。三者修行六念。迴向發願。願生彼國。具此功德。一日乃至七日。即得往生。生彼國時。此人精進勇猛故。阿彌陀如來。與觀世音大勢至。無數化佛。百千比丘聲聞大眾。無量諸天。七寶宮殿。觀世音菩薩執金剛臺。與大勢至菩薩。至行者前。阿彌陀佛。放大光明。照行者身。與諸菩薩。授手迎接。觀世音大勢至。與無數菩薩。讚歎行者。勸進其心。行者見已。歡喜踊躍。自見其身乘金剛臺。隨從佛後。如彈指頃。往生彼國。生彼國已。見佛色身眾相具足。見諸菩薩色相具足。光明寶林。演說妙法。聞已即悟無生法忍。經須臾間。歷事諸佛。遍十方界。於諸佛前。次第受記。還至本國。得無量百千陀羅尼門。是名上品上生者。】

我們只選擇這一章。我在這裡把段落給念出來，註解上都有，可是不交代出來很難辨別清楚。我念的時候就把段落說出來，諸位在那裡做個記號劃一劃，這一段經文總共分十二段。『佛告阿難及韋提希』，這是第一段。『上品上生者』，這一句就是第二段。『若有眾生，願生彼國者，發三種心，即便往生』，這是第三段，可以把這個標示出來。『何等為三，一者至誠心，二者深心，三者迴

向發願心。具三心者，必生彼國』，這是第四段。『復有三種眾生，當得往生』，這是第五段。『何等為三，一者慈心不殺，具諸戒行。二者讀誦大乘方等經典。三者修行六念』，這是第六段。『迴向發願，願生彼國』，這是第七段。『具此功德，一日乃至七日，即得往生』，這是第八段。『生彼國時，此人精進勇猛故，阿彌陀如來，與觀世音大勢至，無數化佛，百千比丘聲聞大眾，無量諸天，七寶宮殿。觀世音菩薩執金剛臺，與大勢至菩薩，至行者前。阿彌陀佛，放大光明，照行者身，與諸菩薩，授手迎接。觀世音大勢至，與無數菩薩，讚歎行者，勸進其心。行者見已，歡喜踊躍。自見其身乘金剛臺，隨從佛後，如彈指頃，往生彼國』，這是第九段，這段文最長。『生彼國已』，這一句是第十段。『見佛色身眾相具足，見諸菩薩色相具足。光明寶林，演說妙法。聞已即悟無生法忍。經須臾間，歷事諸佛，遍十方界。於諸佛前，次第受記。還至本國，得無量百千陀羅尼門』，這是第十一段。『是名上品上生者』，這是最後一段，第十二段。

這個經文不長，善導大師註解註得很長，說得很詳細，我們這次重點就是要研讀善導大師的開示。我們照這個註解念下去：

疏【次下先就上品上生位中。亦先舉。次辯後結。即有其十二。】

這就是把它分成十二段。十二大段裡面，要是看大段落它有三段，先舉次辯後結，我們就看這十二段就好了。第一段：

經【佛告阿難及韋提希。上品上生者。】

疏【一從佛告阿難已下。則雙標二意。一明告命。二明辯定其位。此即修學大乘上善凡夫人也。】

這一句很重要，我們不能夠疏忽。因為大師在此地說得這麼清楚，這是修學大乘上善凡夫。我們是凡夫，如果要有上善的水平，

換句話說，「上品上生」我們有分！也是我們應當努力來修學的。這是大師跟過去一些大德們說法不相同。古大德認為上品上生都是菩薩念佛求往生的，凡夫沒有分。善導大師的說法完全不相同，他說九品往生在乎我們「遇緣不同」；換句話說，統統都是說的凡夫，這個說得非常之好！第三段：

經【若有眾生願生彼國者。發三種心。即便往生。】

疏【三從若有眾生下。至即便往生已來。正明總舉有生之類。即有其四。一明能信之人。二明求願往生。三明發心多少。四明得生之益。】

『即便往生』，我們在文上念過了。『正明總舉有生之類』，這一段經文上說得很清楚，「若有眾生，願生彼國者」。這個「眾生」，大師在此地講要具備四個條件，第一個條件是能信，你不信那就沒有分了，所以第一個是「明能信之人」。第二個條件，信了要求生才行，要有這個願望求生淨土。如果沒有願望，那也不能去；像我們在大經裡面讀到的阿闍王子，他有信，他沒有願，還沒有想往生淨土。第三是說明發心多少，這個發心多少就是看底下這一段了，就是「三心」。三心是不是統統都發了？你統統都發了，圓滿不圓滿？三心裡面有的人具足一種，有的人具足兩種，都不一定。要看發心多少？第四給我們說明往生的利益，那就是「必生彼國」，這一句是說明往生的利益。

第四段這就正式要跟我們開示三心，也就是「菩提心」，大經裡面講的「發菩提心，一向專念」，這是上品上生章最重要的一段開示。第四段：

經【何等為三。一者至誠心。二者深心。三者迴向發願心。具三心者。必生彼國。】

疏【四從何等為三下至必生彼國已來。正明辨定三心以為正因

。即有其二。一明世尊隨機顯益。意密難知。非佛自問自徵。無由得解。二明如來還自答前三心之數。經云一者至誠心。至者真。誠者實。欲明一切眾生身口意業所修解行。必須真實心中作。不得外現賢善精進之相。內懷虛假。貪瞋邪偽。奸詐百端。惡性難侵。事同蛇蝎。雖起三業。名為雜毒之善。亦名虛假之行。不名真實業也。若作如此安心起行者。縱使苦勵身心。日夜十二時。急走急作。如炙頭燃者。眾名雜毒之善。欲迴此雜毒之行。求生彼佛淨土者。此心不可也。何以故。正由彼阿彌陀佛因中行菩薩行時。乃至一念一剎那三業所修。皆是真實心中作。凡所施為趣求。亦皆真實。又真實有二種。一者自利真實。二者利他真實。言自利真實者。復有二種。一者真實心中制捨自他諸惡及穢國等。行住坐臥。想同一切菩薩制捨諸惡。我亦如是也。二者真實心中勤修自他凡聖等善。真實心中口業讚歎彼阿彌陀佛及依正二報。又真實心中口業毀厭三界六道等自他依正二報苦惡之事。亦讚歎一切眾生三業所為善。若非善業者。敬而遠之。亦不隨喜也。又真實心中身業合掌禮敬四事等供養彼阿彌陀佛及依正二報。又真實心中身業輕慢厭捨此生死三界等自他依正二報。又真實心中意業思想觀察憶念彼阿彌陀佛及依正二報。如現目前。又真實心中意業輕賤厭捨此生死三界等自他依正二報。不善三業必須真實心中捨。又若起善三業者。必須真實心中作。不簡內外明闇。皆須真實。故名至誠心。二者深心。言深心者。即是深信之心也。亦有二種。一者決定深信自身。現是罪惡生死凡夫。曠劫已來。常沒常流轉。無有出離之緣。二者決定深信彼阿彌陀佛四十八願攝受眾生。無疑無慮。乘彼願力。定得往生。又決定深信釋迦佛說此觀經三福九品定散二善。證讚彼佛依正二報。使人欣慕。又決定深信彌陀經中十方恒沙諸佛證勸一切凡夫決定得生。又深信者。仰願一切行者等。一心唯信佛語。不顧身命。決定依

行。佛遣捨者即捨。佛遣行者即行。佛遣去處即去。是名隨順佛教。隨順佛意。是名隨順佛願。是名真佛弟子。又一切行者。但能依此經深信行者。必不誤眾生也。何以故。佛是滿足大悲人故。實語故。除佛已還。智行未滿。在其學地。由有正習二障未除。果願未圓。此等凡聖。縱使測量諸佛教意。未能決了。雖有平章。要須請佛證為定也。若稱佛意。即印可言。如是如是。若不可佛意者。即言汝等所說。是義不如是。不印者。即同無記無利無益之語。佛印可者。即隨順佛之正教。若佛所有言說。即是正教正義正行正解正業正智。若多若少。眾不問菩薩人天等。定其是非也。若佛所說。即是了教。菩薩等說。盡名不了教也。應知。是故今時仰勸一切有緣往生人等。唯可深信佛語。專注奉行。不可信用菩薩等不相應教。以為疑礙。抱惑自迷。廢失往生之大益也。又深心深信者。決定建立自心。順教修行。永除疑錯。不為一切別解別行異學異見異執之所退失傾動也。】

『從何等為三下，至必生彼國以來』，是『正明辯定三心明為正因，即有其二』。這段經文裡面有二個意思，第一個是『明世尊隨機顯益，意密難知，非佛自問自徵，無由得解』。這是佛自己說出來的，並沒有人問，就跟《阿彌陀經》一樣是無問自說，這個意思是不可思議的。佛觀眾生的機緣成熟，也就是說，無量劫來的善根發現，現前又得諸佛如來威神的加持，這個法門只要一說出去，一定有人聽得生歡喜心，發願求生淨土。這就是眾生成佛的機緣成熟了，佛為眾生說出無上的法門，所以這是歡喜到了極處！第二個意思，『明如來還自答前三心之數』。因為前面曾經說過「具三心者」，佛並沒有說哪三種心，在此地給我們說出三心是哪三種。

下面『經云一者至誠心』。實在講這個經文段落有沒有分出來的。我們這一份講義就是這一段經文抄出來的，這個段落分出來了

。分出來，大家看起來就非常醒目，跟原文完全相同，諸位看這個本子好！看這一份講義好！

蕩益大師在《阿彌陀經要解》裡面說過，他說：「深信發願就是無上菩提，合此信願的為淨土指南，由此執持名號，乃為正行。如果信願堅固，臨終十念一念，也決定得生。」如此可知，蕩益大師為我們解釋的「菩提心」，的確容易懂，容易接受。可是善導大師給我們解釋的非常周延，我們聽了之後再看看《要解》裡面的幾句話，你就有很深的體會。善導大師講的周圓，蕩益大師講的精要。精要要沒有周圓的明瞭，你沒有法子體會它精要之妙。所以這兩樣東西合起來看，我們對於「菩提心」就能真正明瞭，也知道如何發心。

我們看第一段「至誠心」，這是解釋第一至誠心，『至者真，誠者實』，就是誠實，真誠。真心就不是妄心，實心就不是虛情假意，所以一切是真誠。真誠是我們真心的本體，深心跟迴向發願心就是這個心的作用，這個真心的作用。深心是對自己的作用，我們講自己享受，自受用。迴向發願是他受用，也就是說我們用什麼心對自己，用什麼心對人，所以這是真心起用。否則，哪有三心？絕對不會有三心，就是一個心。一個心是一個體二個用，一個自受用，一個他受用。不要以為是三個心，那就搞錯了！三個心是決定不可能的。

它跟儒家所講的正是三綱而合！儒家教學它有三綱八目，對於修學的程序也講得非常清楚。它說「格物、致知、誠意、正心、修身、齊家、治國、平天下」這個次序，八個次序有條不紊，跟大乘菩薩行完全相同，只是我們用的名詞不一樣。八目當中的「誠意、正心」這兩條就是我們此地講的「三心」。誠意就是心之本體，就是我們此地講的至誠心；正心就是心的起用。儒家把自受用、他受

用合成一個正心。佛法講得詳細，把作用分為自受用跟他受用，分成兩個。實際上，它的意思只有開合不同，其實是完全相同的。

要怎樣使我們的真心顯露？那就要先要明瞭人人都有個真心，一切眾生都有個真心。為什麼真心不能現前？在佛法裡真心一現前，這個人就叫菩薩，就不叫凡夫了。凡夫用的是什麼心？用的是妄心，真心沒有能夠現前。為什麼不能現前？他有障礙把他障住了。這個障礙，佛在《華嚴經》上給我們透露出來，就是妄想、執著。只要有妄想、執著，你的真心就透不出來，就不起作用了！妄想擴展成為所知障，執著演變成為煩惱障。所以我們佛法裡面講的「二障」，就是煩惱障跟所知障。儒家講「誠意」、「正心」，它也知道，也是有障礙，必須破除障礙，真心才能顯露。它也知道有這二種障礙，只是名詞不相同。

它首先用「格物」，格物是破煩惱障。「物」是什麼？物是欲望。欲望不就是煩惱嗎？物欲就是煩惱。「格」是跟它格鬥，也就是要把它剷除、要把它打倒，這是格鬥的意思。格除物欲這叫格物。破煩惱障然後「致知」，致力於智慧，智慧現前就破所知障。它跟我們佛法在修學過程功夫得力之處，完全相同。格物致知之後，意就誠了，真心就現前了。真心起作用，那就是正心，我們中國人講的「正大光明」。

善導大師在此地為我們開示的，理論與方法兼而有之，我們細細地再體會。旁邊小段落是我們把它節錄出來，這樣看起來就醒目了。

我們看第一個小段，『欲明一切眾生，身口意業，所修解行，必須真實心中作』。「欲」是希望，「明」是明瞭，一切眾生是指九法界眾生。當然九法界第一個是菩薩，菩薩不難，菩薩已經覺悟了。聲聞、緣覺也不難，為什麼？煩惱薄了，他們的煩惱比我們少



，容易覺悟。最麻煩的就是我們六道的凡夫，六道凡夫當中特別是欲界凡夫，妄想執著特別嚴重。佛菩薩雖然給我們講的真實心，可是真實心我們就很難體會。每個人都自己認為「我是真心，我真實心」，個個人都是真實心。其實全是妄心，把妄心當作真實心，這就沒有開悟的指望了。如果曉得「我現在用的是妄心，真心沒有現出來」，這個人還有救，他還能求真心。把妄心當作真心，還有什麼救？我現在就真心，對人對事我都真誠，這是首先要把它辨別清楚的。你心裡面只要有妄想執著，這個心就不是真心，就是妄心。所以我們身體的造作、口的言語、意的念頭，乃至於我們所修、我們所理解、我們所行的，樣樣都要真實。

所以學佛的人，不僅是我們對佛菩薩誠心誠意；轉過頭來，對人就用另外一個心，這是不可以的，這不是真心。真心純一。我用什麼心對待佛菩薩，我同樣也用這個心對待一切眾生，對人對事對物，這個才真實。

下面說『不得外現賢善精進之相』。這就給我們顯示出來，讓我們自己檢點檢點，去認真省察。外表裝模作樣，現的是個賢人、是個善人，很精進，現的這個相。『內懷虛假』，內裡面不是這麼一樁事情。怎麼知道虛假？『貪瞋邪偽』，他還有貪，貪愛。這個貪愛，無論是世間法的貪愛，或者是出世間法的貪愛，總歸是有貪心。

有的人學佛著魔了，我遇到很多。有的時候非常嚴重來找我，問我有沒有方法幫他忙？

我就問他：「你是不是很喜歡神通感應？」

他說：「是。」

那我說：「好了，你就是因為這個著魔的。」

諸位要知道，貪心，魔就得其便了。你有貪心，他就變變把戲

來騙騙你，欺負你，你就上當了。什麼都不貪，決定沒有貪愛，真佛現前，我的心還是清淨，如如不動，那魔對你一點辦法也沒有。所以《楞嚴經》上佛一再提醒我們，所有境界現前，統統不要理會，這是好境界。你要是一理會，或者喜歡，或者討厭，就全上當了！你就中計了，你就要受害了，掉入了魔的圈套。換句話說，你的清淨心失掉了，平等心失掉了，這是入了魔的圈套。所以決定要斷貪心，要斷瞋恚心，要斷邪心。

「邪」，凡是不正當的用心都屬於邪；「偽」是虛假。

『奸詐百端』，舉例說就太多了，大師在此地舉幾個例子。如果諸位要真在這上面用功，《六祖壇經》值得參考。六祖大師對於這個說得也很多。

『惡性難侵，事同蛇蝎，雖起三業，名為雜毒之善，亦名虛假之行，不名真實業也』。「惡性難侵」，就是難改的意思，這是我們通常講的惡習氣。為什麼難改？無始劫來養成的，這不是一生的，無始劫養成的。我們看看嬰兒，你看幾個月大、一歲的，還不懂事，你仔細觀察他有沒有貪心？有沒有妒嫉心？他就有。跟他同樣大的小朋友，你給他糖，分的不均的時候，他就很生氣，他就有表現。誰教他的？沒人教他，這與生俱來的煩惱，他就有了。所以人一定要靠後天良好的教育，使他能夠明理。假如沒有受到良好的教育，換句話說，他的煩惱隨著年齡增長，隨著環境而擴大；內有煩惱，外有惡緣，內外勾結，他就要造惡業了。怎麼防止！

「蛇蝎」，是比喻像毒蛇一樣。「雖起三業」，這個內裡面有這些煩惱習氣沒斷，還是常常現行起作用，雖然讀了經，也發了心，「至誠心、深心、迴向發願心」；雖然學佛，這個三業：身也拜佛、口也念佛、心也想佛，可是它叫「雜毒之善」。拜佛、念佛、憶佛這是善，善裡頭摻雜著貪瞋痴慢，摻雜著惡業，這個不真實，

這是假的，是虛偽的。「虛偽之行」，這就不是「真實業」了，就不是「真實心中作」了。

我們要想真修淨土，想在這一生當中決定往生，尤其是想將來走的時候不生病，知道什麼時候走，喜歡坐著走也行，喜歡站著走也行，是得大自在，那你就得認真學了。我們看到世間人有這種往生的，他憑什麼？憑他心真實，沒有一絲毫的虛妄。如果我們在日常生活當中，把這個虛偽、虛妄淘汰的乾乾淨淨，那些人能做得到的，我們也必定可以做到。

如果還是「雜毒之善」，這個修法那就不一定了。能不能往生？很難說。那要看你臨命終時那一個機緣。臨命終時，忽然想通了，專念阿彌陀佛，什麼也不管了，那這個人能往生了。假如臨命終時，這個念頭還沒起來，那就不能去了。所以這個是未定數。如果平常的時候，我們修行是「真實心中作」，不是虛妄心中作，那你自己有把握，決定得生！而且瑞相一定非常之好，這是取決於自己，應該要知道的。

再看第三小段，『若作如此安心起行者』。這個「如此」就是指上面講「雜毒之善，虛假之行」，你要是用這個心，雜毒的心、虛妄的心來修行。「起行」，就是修行。『縱使苦勵身心』，你非常精進。『日夜十二時』，這是真精進！十二個時辰就是我們今天講的二十四小時。中國古時候講的這個十二時是「子丑寅卯辰巳午未」，這就是晝夜不間斷。

『急走急作，如炙頭燃者』，這兩句是形容勇猛精進，這個好像是真幹？！『眾名雜毒之善』，為什麼？心裡「貪瞋痴慢」還沒有能放下。這樣用功修行的人，難道還有妄心、雜念嗎？有！我們也常常見到。他有貢高的心、我慢的心，「你一天拜佛拜一千拜，我拜一千兩百拜，我一定超過你」，你這個心就是雜毒之心。「你

念一天一夜，有什麼了不起！我念二天二夜」，真幹！而且很多都是這樣子幹。當然也好，我們也讚歎，總比不幹的好！不幹，他就完全是「毒」了。這個「毒」裡還有點善業在裡頭，總歸是難得。但是這個並不是如法的。

你看大師在此地教給我們，『欲迴此雜毒之行，求生彼佛淨土者，此心不可也』。你的行外表是像了，內裡頭不相應。佛在許多大乘經裡面都告訴我們，像《維摩詰經》講的：「心淨則土淨。」黃念祖老居士教給我們：「修行重實質，不重形式。」外表是形式，實質是什麼？就是《無量壽經》經題上講的「清淨、平等、覺」，也就是此地講的「至誠心、深心、迴向發願心」，這個三心。這是實質，這是真實的。

外表事相上有與沒有，沒有多大的妨礙，最重要的是你的「心」。永明大師《四料簡》是很有名的，「有禪有淨土，猶如戴角虎」，「無禪有淨土，萬修萬人去」。問題是你有沒有淨土？有沒有淨土，就是你有沒有清淨心？有沒有清淨的願？所謂「清淨願」，就是一心求生淨土，沒有第二個願望，你這個願就清淨了。我一面想求生淨土，一面還想得禪定，又要想開智慧，你這心要不清淨了，心裡頭妄想就多了。所以「清淨願」是只有一個願，沒有第二個願。古德給我們講：「但得見彌陀，何愁不開悟。」我們把得定開悟的事情統統放下，見了阿彌陀佛再說。這個願叫堅固願，這個願叫清淨願，這就必定得生！它這個地方是「雜毒之行」，往生就不可靠了！我們也不能夠肯定他決定不能往生，不可以這樣說法。總而言之，他能不能往生是個未知數，不能肯定！

『何以故』？就是為什麼？為什麼大師這樣給我們說法？他說一定是有依據的，不是隨便說的。

『正由彼阿彌陀佛因中行菩薩行時，乃至一念一剎那，三業所

修，皆是真實心中作。凡所施為趣求，亦皆真實』，這是把原因說出來了。我們要學佛，就是學佛的真實。所以我們常講，我們展開經卷讀誦受持，是檢點自己的心行跟經典對照對照，能不能相應？這個讀經就沒有白讀。絕對不是把那個經念一遍，念給佛菩薩聽，與自己不相干。現在很多人學佛都是這樣的，每天經典都念給佛菩薩聽了，「我一堂都沒有缺，佛菩薩一定很喜歡我了」。其實全錯了！佛菩薩要聽你念這個經幹什麼？他才不要聽你的。所以讀經不是讀給佛菩薩聽的，是檢點自己心行的，這就對了。佛教給我們做的，我們已經做了，希望繼續保持，不把它失掉。佛教我們不可以做的，我們決定不做；如果有，趕快把它改掉，這個讀經的用意在此地。

「阿彌陀佛因中行菩薩行時」，這在《無量壽經》裡面說得很詳細，《無量壽經》裡給我們講三種真實。「乃至一念一剎那」，這是講時間之極短。「三業所修」，他的「身、語、意」所修，無論是自行，無論是化他，都是「真實心中作」。「凡所施為」，一切設施之所為，全是為了接引眾生，全是為了幫助眾生圓成佛道。我們在《無量壽經》看到阿彌陀佛施為、趣求之偉大，他求的是什麼？求的是十方世界一切眾生快快成佛，他求這個。他沒有求他自己，沒有一樣不真實。

『又真實有二種，一者自利真實，二者利他真實』。我們在大經裡面看到，「住真實慧」是自利真實；「惠以眾生真實之利」是利他真實。我們在《無量壽經》上看到「開化顯示真實之際」，那是自他真實，經上給我們講的三種真實。

我們看看善導大師在此地為我們開示，『言自利真實者，復有二種，一者真實心中制捨自他諸惡及穢國等，行住坐臥，想同一切菩薩制捨諸惡，我亦如是也』。可見學佛的人念念是以佛菩薩作標

準，我們要跟他學，我們要學得跟他一模一樣，這叫學佛。先決的條件就是真心。「制」是制止，就是戒律裡面決定禁止的。在戒律裡有止持、有作持，制就是止持，就是要把它斷掉的。哪些東西？

「自他諸惡」，自己三業之惡，別人的三業之惡。自己的三業之惡應當戒除，他人三業之惡，你怎麼能制止？諸位要知道，看到別人作惡，回過頭來想想，我有沒有作惡？是這個意思。自己有的惡決定不犯，看到別人作惡，我們要深深反省，決定不能造他那種惡業，這個叫「捨自他諸惡」。

「他」，包括的範圍太大太大了！九法界眾生，所有一切不如法的，我們覺察了、明瞭了，統統要捨，決定不能夠造作，這是對人。我們中國古人也常講：「三人行，必有吾師。」三個人是指什麼？自己一個，一個善人，一個惡人，這叫三人。那兩個都是我的老師，善人我要跟他學，惡人他那些惡我不能作，我要能戒除。都是老師，善人是老師，惡人也是老師。不能說善人好，惡人不好，這個不能講的，不可以說的。

「及穢國等」，這個「穢國」就像經上講我們這個世界「五濁惡世」，這個要捨。為什麼要捨？因為我們是凡夫，不是菩薩。菩薩可以不捨，到這個地方來度眾生，他有本事。我們如果不離開這個地方，修行是障礙重重，內裡面增長煩惱，外面不斷誘惑，我們要想成就就太難太難了。所以佛祖特別告誡勸勉我們，暫時的把五濁惡世捨棄，這才能求生淨土。到淨土裡面成就之後，自己有智慧、有能力、有神通，你再倒駕慈航，再回來。再回來是菩薩乘願再來的，普度眾生，與眾生和光同塵，絕不被他污染，決定不墮落，有本事才行！現在沒本事。所以佛與祖師這一句話是對我們沒有能力、沒有本事這個凡夫說的，教導我們一定要離開五濁惡世。

「行住坐臥，想同一切菩薩」，一切時一切處常常想菩薩。這

個菩薩是什麼菩薩？我們讀過《無量壽經》，我們的標準跟別人不一樣。以哪個菩薩為標準？以法藏菩薩為標準，法藏是阿彌陀佛在因地的法號。常常想到他的大願大行，四十八願、歷劫的修行、自利利他，所以以他來作榜樣，向他學習。「制捨諸惡」，菩薩在修行當中，所有一切的惡行他都遠離。不但一切惡行他都戒除了，連念頭、習氣都沒有了，這是我們非常好的典範。這是第一，完全講的斷惡。

第二是講修善。『真實心中勤修自他凡聖等善』。這個句子只有一句，裡面的含義無盡的深廣。自己的善要增長、要保持，不能把它失掉。這個「他」是他人之善，「凡」是凡夫之善，「聖」是阿羅漢、辟支佛、諸菩薩的善行。見到別人的善行，我們就要學，要認真的學，要立刻學，不要等待，「我過些時再學」，那就錯了！過幾天就忘掉了。所以時節因緣一定要抓住，要修善！

凡夫的善，我們眼睛所看的、耳朵所聽到的、身體所接觸到的，天天都有。古來的善知識用了許多苦心力氣將世間之善法集其大成，編成書本，提供我們作參考的很多。除經典之外，有不少善書。在目前流通的最廣泛的，大家能夠常常見得到的，像《了凡四訓》、《安士全書》、《感應篇》，乃至於古人的筆記，像《菜根譚》之類的，目的都是勸善，記載古今善人善事，我們看了要認真的效法學習。

聖人之善，都在經典裡面。《無量壽經》自始至終都給我們說明諸佛菩薩的善行。說得更詳細、更具體、更豐富的，無過於《大方廣佛華嚴經》。如果有時間，實在講都可以涉獵。涉獵的目的在哪裡？目的是「勤修自他凡聖善行」。我不是依照那個經典來修行，我是看到菩薩如何處事待人接物。我們現在還沒有離開這個世間，常常遇到一些事情的時候，不曉得自己如何來應付，看看諸佛菩

薩，看看世間的善人，他們怎樣面對著現實的社會大眾的一切人事，這就長我們的學問，長我們的見識。

後面一句，『真實心中口業讚歎彼阿彌陀佛及依正二報』。這一句它的實實在在的意思，就是教我們用真心誠意來演說淨土的經論。現在淨土經論，古來大德給我們會集的總共是「五經一論」，這五經一論都是說阿彌陀佛極樂世界的依正莊嚴。

此地講的「口業讚歎」，讚歎就是演說。演說也是自他二利，為什麼？你天天講就講熟了。每講一遍，自己的體驗必定是更深一層，遍遍都不一樣！體會更深，自己很得受用。尤其是惡習氣，惡習氣很難改，天天講經勸別人改；勸多了，自己慢慢真的就改掉了。勸別人就是勸自己。別人改了，自己沒改，很慚愧！下一次說的時候聲音都小了，多不好意思！所以說多了，自己一定不知不覺的也會改了。我們常講：「潛移默化。」確實是如此。所以你講的遍數多了，對於自己的心裡一定會受影響。這個影響非常之深、非常之遠，往往自己沒有辦法覺察。

由此可知，我們常常想惡，常常有惡念，那個惡的影響力多大！為什麼不把它換一換，不想好的，念好的？最好的就是西方世界依正莊嚴，那是善中之善，世出世間第一善法，沒有比這個更善的了。儒家講的：「止於至善。」《無量壽經》就是至善。我們今天得到這個經本，常常讀誦常常思惟，那就是真正的止於至善，這才名副其實。

第六個小段，『又真實心中口業毀厭三界六道自他依正二報苦惡之事』。前面那個「真實心中制捨自他諸惡及穢國等」，就是這一句的詳細說明。口業裡面的「毀厭」，就是常常勸告別人，跟別人說明三界六道之苦，勸人捨離，就是這個意思。我們自己知苦，自己願意離開娑婆，求生極樂。一切眾生，為什麼沒有意願求生？



不知道這個地方苦，身在苦中不知苦，這個很可憐！

儒家常說：「哀莫大於心死。」這個「心死」就是不求出離。我們常常在經典看到，佛說三界六道的眾生叫「可憐憫者」，他有什麼可憐？有什麼可憫？就是這一個事實，真正可憐！如果不詳細給他分析、給他說明，他不曉得六道之苦，不知道極樂之樂。他要是真正把這個事實搞清楚了、搞明白了，哪有不願求生極樂的道理！決定不會對這個五濁惡世再有留戀了。一定也跟諸佛菩薩同願同行，希望自己快快學成智慧德能；回過頭來，像諸佛菩薩一樣，幫助這些苦難的眾生。所以對這些「苦惡之事」，苦是苦果，惡是在造惡，惡是苦因，苦因苦果都要把它說得清清楚楚、明明白白。

『亦讚歎一切眾生三業所為之善』，對於眾生的善心、善願、善行要讚歎。古德教我們：「隱惡揚善。」對一個人的惡不能說，人的善應當要讚歎。說人之惡，古來只有兩種人：一種是父母，你做了惡事父母會教訓你，別人不會；第二種是老師，老師的恩德跟父母是相同的，你作惡多端，別人不可以問津，老師可以說。只有父母師長真正關心你。而且在教訓的時候，必定是在私人的房間，沒有第三者聽到。為什麼？顧全面子，這是真實的教誨。大庭廣眾之下教訓人，即使他真有過失，也很難叫他心服口服的接受。不但不接受，反目成仇，他跟你結了怨仇，這個事情就很麻煩了。所以當著人的面前，決不攻擊人的過失，這是善行，值得讚歎！讚善要恰如其分，就是不能夠超過，超過就錯了。超過，有一點諂媚巴結，就不實在了、不真實了；那是虛偽的，不是真實的。

『若非善業者，敬而遠之，亦不隨喜也』，這一句也非常重要。我們往往在日常生活當中，遇到一些人，他所做的不是善行，可是我跟他很好的朋友。譬如學佛，明明他走錯路了，他還要拉我去，怎麼辦？人情難卻，「好！只好跟他去了」，這就錯了。錯在

哪裡？錯在你去捧他的場。那個邪法裡面的徒眾一看，說：「你看，某某人都到我們這兒來了，大概我們這個法師值得讚歎的。」讓一切眾生邪正混淆，不能辨別。這個就是幫助讚歎邪法，誤導眾生。所以這個事情決定不能做，不可以拿佛法當人情，一定是「敬而遠之」。

為什麼對這些邪門外道還要尊敬？因為他們也有佛性，他們將來也會作佛，只是現在痴迷不悟，在那裡造惡業而已，所以應當要尊敬。普賢菩薩十大願王中「禮敬諸佛」，所以我們對一切人事物要平等恭敬。「遠」是指什麼？遠是不跟他學。他的善行我們跟他學，他的不善行我們不跟他學，這個叫「遠之」。遠，不是躲得遠遠的，不是的，他不如法的我不向他學。『亦不隨喜也』，這一句說的很重，連「隨喜」都沒有必要，因為他有不好的影響。這是真實的口業。

再看第七，『又真實心中身業』。前面講口業，現在講身業。三業裡面造作最為廣泛的是口業。口會講話，一天講到晚，到底是講對了，還是講錯了？恐怕自己也不知道。所以口最容易造業了，比身跟意的時候，機會來的特別多。

『身業合掌禮敬四事等供養彼阿彌陀佛及依正二報』，這也是舉例。我們要真正明瞭它的精神，曉得將這個事相引伸到我們日常生活當中，這個就是善學，而不是死在句下。「合掌禮敬」，這是對人的禮貌。合掌是表一心，佛門裡合掌是代表一心，一心才是恭敬。十個指頭表示散亂，心散亂。收成一個，把散亂心都收回來，一心一意，代表這個意思，代表恭敬。對人要敬，對物也要敬，對事也要敬。對物，這也舉個例子，像桌椅板凳，每天把它擦得乾乾淨淨，擺得整整齊齊，這是對它的禮敬。對事，無論大事小事，或者自己要辦的，或者是別人委託我們辦的，我們能夠盡心盡力把這

個事情做好，這是對事的禮敬。

此地舉一個例子，「四事供養彼阿彌陀佛」。四事在佛門裡面是指「衣、食、臥具、醫藥」這四樣東西。換句話說，這是一個出家人在生活上最低的程度，這是最低的水準。身體不能不吃飯，不能不穿衣服；晚上要睡覺，睡覺不能沒有臥具；生病不能沒有醫藥，這叫「四事供養」。我們供養誰？供養阿彌陀佛以及阿彌陀佛那些學生。

「依正二報」，依報是環境，正報就是往生到西方極樂世界那一些大眾。我們要問：「我們用四事供養，能供養得上嗎？阿彌陀佛需要我們供養嗎？」通常這個四事真的不需要。我們在《無量壽經》上念過了，人家那邊衣食自然，那個地方是金剛不壞之身，無極之體，清虛之身，他不會生病的，這個四事供養都供養不上。那經上講的四事，就不是指這四樁事情了。不是指經典通常講的四事，那麼這四事是什麼？我們《無量壽經》念了不少遍了，「受持、書寫、讀誦、讚演」這也是四事，這個四事供養阿彌陀佛及依正二報，那就非常需要了。從一個地區影響到另外一個地區，逐漸就能夠影響到全世界。像我們今天所說的流通法寶，我們的錄音帶、錄影帶、經典、佛像，盡心盡力，我們要修這個供養。

『又真實心中身業輕慢厭捨此生死三界等自他依正二報』，這個句子好懂。我們對這個娑婆世界、五濁惡世，這個身體、這個環境要認識清楚，真正能夠把它捨棄，求生淨土，這就對了。今天時間到了，我們就講到此地。