

兩分鐘開示—越是比較，活得越苦。 悟道法師主講
(第六十三集) 檔名：WD29-003-0063

我們不管在家出家，人只要少欲知足，他生活就過得很自在。如果要追求物質享受，要跟人家比賽，他就很痛苦，永遠沒有滿足的時候。欲是深淵，人心不足蛇吞象，多了要更多，永遠沒有止盡。欲望愈來愈多，愈來愈大，那就很苦了。所以我們諺語常講「知足常樂」，一個人知足了，他就很快樂，他也就很自在了，不要跟人家爭。

節錄自：WD20-053-0015緇門崇行錄淺述—少欲知足（第十五集）