

《群書治要 360》第四冊—聖王行持 悟道法師主講  
(第十四集) 2023/9/16 華藏淨宗學會 檔名：  
WD20-060-0014

諸位同學，大家好！我們繼續來學習《群書治要 360》第四冊，第一單元「君道」，一、「修身」，丙、「勤儉」。

【十四、惟我周大王、王季，克自抑畏。文王卑服，自朝至于日中昃，弗皇暇食，用咸和萬民。】

這一條出自於卷二，《尚書》。

『大王』：即古公亶父，文王姬昌的祖父，周公的曾祖父。『王季』：即季歷，古公亶父的少子（小兒子），文王姬昌之父（文王的父親），周公的祖父。『克自抑畏』：以義自我克制，謙抑敬畏天命。「抑畏」，是謙抑敬畏。『卑服』：指穿著粗劣的衣服。

『昃』是太陽向西傾斜。『皇暇』就是空閑、閑暇的時候。『咸和』就是指和睦。

這一條感嘆說，「唉！也只有我們周的太王、王季能自我克制，謙抑敬畏天命。文王很節儉，穿著粗劣的衣服。他從早晨到中午乃至午後太陽偏西，忙碌得沒有空暇吃飯，這樣使萬民都能融洽。」也就是勤政愛民，這是周文王他做一個君主領導人很勤勞的為民服務，自己生活過得很節儉，穿的衣服很粗劣，有時候忙到都沒空吃飯，從早上忙到下午黃昏。這是文王做一個很好的榜樣給我們學習，要「勤儉」。

好，這一條我們就學習到這裡。祝大家福慧增長，法喜充滿。阿彌陀佛！