

兩分鐘開示—這樣做義工，等於走在成佛路上。（第九十九集）  
檔名：29-517-0099

菩薩在世間修萬行，總結為六度；擔任義工時，就能夠落實六度。

一、修行前面所說財布施、法布施、無畏布施，就是修行「布施波羅蜜」。

二、改正自己的習氣毛病，遵守戒律與規矩，與其他義工同修們和諧共處，這就是修行「持戒波羅蜜」。

三、遇到工作辛苦、人事糾紛、名聞利養、稱譏毀譽等順逆境界時，都能夠安忍，不把這些境界放在心上，心裡如如不動，絲毫不受影響，這就是修行「忍辱波羅蜜」。

四、努力斷惡修善，已經生起的惡趕緊斷除，還沒有生起的惡不讓它生起；還沒有生起的善趕緊生起，已經生起的善讓它增長廣大，這就是修行「精進波羅蜜」。

五、做事專心致志，不胡思亂想；平時心中除了阿彌陀佛之外，不起其他念頭。工作不忘念佛，念佛不礙工作，就是修行「禪定波羅蜜」。

六、了知《金剛經》所說的「凡所有相，皆是虛妄」「一切有為法，如夢幻泡影」，斷惡修善而不著斷惡修善的相；知道一切法不可得，還是努力斷惡修善，空有二邊都不執著，就是修行「般若波羅蜜」。

如果能夠如此修行，那麼，做義工就是在行菩薩道，就是走在成佛之道路上。不但利他，而且自利；不但自度，而且度人，這是非常殊勝的修持方式。

節錄自：自利利他

端在生活中力行——「戊戌年新春護法義工團拜感恩宴」談話（共  
一集） 32-262-0001