

諸位同學，請看「菩薩問明品」，我們從第五釋文看起，我們把經文念一遍：

【佛子，心性是一，云何見有種種差別，所謂往善趣惡趣，諸根滿缺，受生同異，端正醜陋，苦樂不同。】

到這個地方是一段。在前一堂，我們講到別報裡面『往善趣惡趣』，這是唯識裡所講的引業跟滿業。實在說，一切眾生無始劫以來，淪落到六道輪迴，要想超越六道確實是非常困難。難在哪裡？難在我們對宇宙之間的真相完全無知，對於六道裡面的理事因果，雖然也有聽說，總是半信半疑，造成我們出離六道嚴重的障礙。這種疑慮隨著死生流轉愈來愈深，迷得愈來愈深，疑惑愈來愈深，縱然遇到聖賢，佛菩薩、覺悟的人來告訴我們，我們也很難接受。縱然表面上接受了，實際上這個無始劫以來的習性、習氣沒有辦法放下，於是生生世世依然是隨業所轉，苦不堪言。

娑婆這個名詞是梵語音譯的，意思就是「堪忍」，這個世界真苦，你在這個世界生活還真能忍受，娑婆是這個意思。這個事實真相我們必需細心冷靜的去觀察，你就能看到，就在眼前，就在周邊，再仔細去觀察，自己也在其中。如果不覺，說實在的話你觀察不出來，你要是真正稍許有一點覺悟，慢慢就明白。果然明白，你就不願意再在這個世間住下去，那怎樣？求出離的心就真誠懇切。我想離開這個世界，就像《觀無量壽經》韋提希夫人一樣。這個世界太苦，她找到釋迦牟尼佛，向釋迦牟尼佛請教，有沒有好的佛國土我們可以去往生？釋迦牟尼佛非常慈悲，把十方佛剎用佛的神力顯現在她的面前，讓她自己去看，自己去選擇。她也真不容易，看了

之後，她選擇阿彌陀佛的極樂世界。她說這個地方好，這個地方的人沒有苦，不受一切折磨，向世尊請求怎樣往生，這是《觀經》發起的因緣。覺悟了，韋提希夫人覺悟了，我們現在在這裡吃苦，不覺悟，不知道這個世間苦。

所以，人遇到挫折，遇到逆境，遇到人折磨你，並不是一件壞事。那時候提婆達多如果不挑唆阿闍世王，阿闍世王是韋提希夫人的兒子，用現在的話來說搞政變。把他父親害死，他繼承了王位，把他母親幽禁，行動自由都沒有，所以夫人感到苦，才求脫離娑婆世界。想想以後往生了，連她的宮女統統都念佛往生，多麼殊勝！所以，阿闍世王的政變，你說是好事還是壞事？在世間法說，這是很惡的事情，大不孝！殺父害母。從果報上來說，他做了一樁大好事，讓他母親真正覺悟，超越六道輪迴，往生極樂世界作佛去了。善惡沒有標準！這個道理要懂，完全看你自己怎樣轉境界，你用智慧、用覺心來轉，那就是古大德所說的，「日日是好日，時時是好時」，我續了兩句，「人人是好人，事事是好事」，看你怎麼轉！

《楞嚴經》上講得很好，「若能轉物，則同如來」。什麼人能轉物？圓教初住菩薩就能轉物，所以江味農居士在《金剛經講義》裡面講到諸佛如來，他那個諸佛如來就是用《華嚴經》四十一位法身大士。「諸」，諸是多，諸佛就是講的四十一位法身大士，諸佛如來。我們凡人也能到這個境界嗎？跟諸位說，能！凡人裡面什麼人能？覺性高的人，也能轉物，清涼大師所說的大心凡夫。心量大，不記仇，順境、善緣感恩學習，認真學習；逆境、惡緣不生瞋恚，沒有報復。受盡折磨只想出離，這就是韋提希夫人，韋提希夫人是凡夫，沒證果，能出離，你知道苦，想去了。

所以，西方極樂世界往生所需要的條件，三個字，「信、願、

行」，真信、切願，對極樂世界沒有懷疑。相信這個宇宙之中確確實實有極樂世界，就像我們娑婆世界一樣，確實有，不是虛構的，真有，一點都不懷疑。第二，真正相信極樂世界有一尊阿彌陀佛，發四十八大願，接引遍法界虛空界一切想生極樂世界的人。無論在哪個世界，無論在哪一道，只要你想去，阿彌陀佛都歡迎，臨終時候一定來接引。第三個，決定相信自己能往生，這才叫做真信！你對自己懷疑，怕自己不能往生，這個麻煩大了，這個跟阿彌陀佛就產生了障礙。你要具足信心，真正發願，阿彌陀佛發四十八願，我也發四十八願，跟阿彌陀佛同心同願。

在這個世間佛教導我們勤修三福，這是基礎。三福第一個是「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」。「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」，具足眾戒，我們對在家同修的要求是五戒，五戒都做到就具足；出家同修一定要學《沙彌律儀》，沙彌十戒二十四門威儀，你真正做到了，你是如來的出家弟子，非常重要！這都是往生必需要具備的條件。如果自己根利智深，再向上一著，能「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」，勸進行者就是教化眾生。三福統統做到，條件統統具足，生實報土；能做到前面兩條，生方便土；只能做到一條，這一條就是「孝親尊師，慈心不殺，修十善業」，能夠成就上品十善，生凡聖同居土，這是最低的條件。

所以，佛在《無量壽經》上跟我們講，修行基本的條件，「善護三業」，不能夠大意輕視。善護三業頭一句，「善護口業，不譏他過」，「善護身業，不失律儀；善護意業，清淨無染」，這些你要具足，要真做到。西方極樂世界是「諸上善人俱會一處」，我們能夠具足上品十善，善護三業是上品十善，凡聖同居土是決定得生，這個道理不能不懂！如果這一條做不到，後面全都沒辦法了。

我學佛五十三年了，出家四十六年，走了許許多多地方，看到這個社會愈來愈亂。宗教，不但是佛教，任何一個宗教，我看不出新的氣象，我只看到逐漸逐漸在衰退的現象。什麼原因造成的？我想了很長的時間，病根到底在哪裡？為什麼從前學佛的人能做到，現在做不到？從前讀孔子書的人都能夠守禮，現在為什麼做不到？再看看其他宗教，也是一代不如一代，原因在哪裡？我發現了，人權！現在這個世界講人權，講人權一定把古聖先賢教誨統統打倒，為什麼？你侵犯我的人權。父母不能教兒女，你要管教兒女，你侵犯兒童人權，你要坐牢；老師不敢教學生，師父不敢教徒弟。現在果報現前了，什麼樣果報？社會亂了。

確實在古時候沒有聽說人權這兩個字，長輩對晚輩管教都非常嚴厲。外國情形我不太清楚，中國我非常清楚，我們從小被管教就很嚴格，小朋友哪有什麼權！而且在中國古時候，法律上有一條叫「親權處分」，這一條取消，李老師告訴我，大概是在民國二十幾年。因為親權處分這個名詞我小時候聽說過，很多人不知道，應該是在民國二十年前後的樣子被取消了。什麼叫親權處分？父母處分兒女，父母如果告兒女，「這個兒子不孝，請法官把他槍斃，把他殺頭」，立刻就執行，不要請律師辯白，這叫親權處分，最嚴重的。這是什麼？你的父母都不要你，你還能在這個世間做人嗎？沒有反駁的。所以那時候的人，縱然不孝父母，還不敢不聽父母的，表面還維持好。為什麼？怕父母告狀，他真的被殺頭，沒人救他。

至於小孩，體罰這是家常便飯，我們小時候天天挨打、罰跪，在學校念書被老師罰跪、打手心，是很普通的事情。小學的時候有，到初中的時候老師還有呵斥，高中時候就沒有了。但是那時候還沒有說人權，老師還是嚴格的管理學生，行深化教育，這是訓導，深化訓育。我們做學生的人得利益，感恩老師，不是老師這樣嚴厲

的教導，哪有我們今天，在這個社會上早就變壞了，所以對老師感恩。哪裡像現在，現在人權端出來之後，佛菩薩、聖人都要退避三舍，小孩子行自由意志，他愛怎麼做就怎麼做。所以，兒子殺父母，兄弟相殺，夫妻相殺，現在在這個社會上不是新聞，天天都看到。

現在有許許多多人開始覺悟，怎麼樣拯救這個社會，想不出方法。我們學佛、學儒，真的是只學一點皮毛，這點皮毛跟這些國家領導人、教育界的這些領導人接觸的時候，我把我從前所學的跟他們隨便談談，他們都感覺得很驚訝，都感到很新奇，都很想來嘗試，真能解決問題。你們現在所想的種種方式，制定成法律都不能解決問題。所以我說，佛教徒為什麼十善五戒都做不到？讀孔子書的為什麼不能守禮？社會大眾為什麼不能守法？根本在哪裡？根本在從小沒有受過良好的教育，古時候有，現在沒有了。這個教育是什麼？就是這幾年有很多人在國內外提倡的《弟子規》。

所以，我們在澳洲辦的淨宗學院，淨宗學院裡面頭一門功課就是《弟子規》，必修課！這門功課分量不多，不是說要你能背、能講，不是的。這是德行，是要你字字句句都要做到，都要能落實。你能把《弟子規》落實，學佛、持戒是輕而易舉，一點都不難！你沒有這個基礎，所以你沒辦法，十善五戒都做不到，所以我們開這門課。我把我們學院的修學基礎課程，《弟子規》、《了凡四訓》、《太上感應篇》，做為必修的科目。佛經裡面，選了《十善業道經》、《阿難問事佛吉凶經》、《沙彌律儀增註》，這是前面兩年的課程。這兩年你要是沒有修好，修好的標準就是你有沒有落實，你像不像古聖先賢的學生，像不像釋迦牟尼佛的弟子？如果說不像，就被淘汰掉，這兩年就被淘汰掉。你真做得像，那兩年進入正科班，正科班三年，修學淨宗五經一論，三年學這些東西。

這三年你的成績學得不錯，可以往上升，成績通過不了，再第二次淘汰。最後第三個階段是研究班，四年，四年是一部經，一門深入。我希望同學們將來能做專家，不要做通家，一生精力攻一部經，你變成世界第一。學多、學雜了，你的精神、時間、精力都分散了，你不能達到最高峰，所以希望一門深入。每個人能精通一部經，我們知道《大藏經》裡面也不過就是三千部經，如果有三千個人的話，那就是一部活《大藏經》，每個人精通一樣，對全世界弘揚，還得了！現在我們用網際網路、用衛星電視，有這麼多人在一起修學，好像大的叢林學院一樣，就能擔負起對全世界弘揚佛法，你想學哪部經這都有專家。不可以搞多，不可以搞雜，根在哪裡？世出世間法的大根大本在《弟子規》，在《了凡四訓》。

《了凡四訓》是教你深明因果，《弟子規》是做學生，弟子是學生。如果把它分開來講，弟子，弟是晚輩，子是做兒女，我們做兒女、做晚輩的，應該要守的規矩，日常生活當中應當要能夠做到的，比什麼都重要。古時候，你不懂這個東西你不能做人，你在社會上無立足之地，人家瞧不起你。你不懂禮，你不懂規矩，不懂得處事待人接物，誰敢用你？誰敢接近你？所以，這門功課之重要性，現在逐漸逐漸有人覺悟了；但是不知道這門功課重要性的人太多太多了。

我上次離開澳洲之前，我訪問坎培拉，在國會大廈，多元文化部的部長請我吃飯。吃飯當中他就談到，他說澳洲現在的政策趨向於開放，往後十年，計畫著引進外國的移民兩千萬人。澳洲現在人口是兩千萬，太少了，希望再移民兩千萬過來，大概將來總人數可以達到五千萬，這是好事情。我聽了笑笑，我說人口移這麼多人來，跟原來居民增加一倍，他們來自不同的國家、不同的文化、不同宗教的信仰，我就跟他說，這些人跟原居民的相處，怎麼個相處法

？我提出這個問題，他也感覺得很嚴重，他說確實這是個嚴肅的問題。我說我有個辦法幫助你。他說你有什麼辦法？我說我們可以利用學校，大學、中學、小學，利用學校，學校在放假的期間，利用學校的設備，教室、這些老師，我們辦短期講習班。講什麼？就專門講人與人怎樣相處，不同的文化、不同的族群、不同的宗教，我們怎樣來相處；和睦相處、平等對待、互相尊重、互相敬愛、互助合作。我說開這個課程好嗎？他說這個好！他說這個課程一開之後，將來這些年輕人，就是學校學生畢業，一定要參加這個班培訓。為什麼？他參加這個班培訓，將來在外面，公司裡面聘雇他，老闆願意。為什麼？你學過這個課程，人與人怎麼樣相處，這是現在一般學校沒有的課程，你懂得人與人之相處，老闆歡喜，首先用你。

我給他出主意，你知道我骨子裡面是什麼東西？骨子裡頭就是《弟子規》，這個東西如果真正能夠弘揚到全世界，落實，整個世界安定和平，非常可惜現在還有不少人不知道這門課程。我們協會，我們現在這個協會，將來也打算常常舉辦短期的講座，開這門課程。這門課程的內容就是怎樣與人相處，你在家裡怎麼樣與你的父母相處，兄弟姊妹相處，鄰里鄉黨相處；在學校怎樣跟老師相處，怎樣跟同學相處；在社會上怎樣跟社會一般大眾，就是你的領導相處，你的同事相處，你的屬下相處，講這些東西。這個東西搞好之後，中國古人講「家和萬事興」，改良現在社會風氣。這是聖賢教育，不是哪個人發明的，不是哪個人的學說，是大自然的法則。

所以，你的心善、行善，你就生到三善道，你的心不善，行不善，你就會到三惡道去。善惡的標準就是大自然的法則，大自然法則在中國古聖先賢所觀察到的、所發現的，為我們說出，就是倫理道德。五倫是道，君臣、父子、夫婦、兄弟、朋友，這是道，自然之道；各人能夠遵守自然的規律，那就是德。所以，父慈子孝，君

仁臣忠，這是德，在中國稱之為五倫十義；十義是德，五倫是道。中國政府這些年提倡的以德治國，了不起！從這個地方能看到中國的前途有一線光明。怎樣落實道德？從《弟子規》開始，如果不從《弟子規》開始，道德只是一個口號。

學佛，佛講得很清楚，如果不從淨業三福、十善業道、三皈五戒這裡落實，學佛也是一個口號，有名無實，你要做到！儒家要不講五常道德，儒也沒有了，儒家就滅亡了。所以，根就在《弟子規》，《弟子規》比什麼都重要。那就是善惡的標準，絕對標準，你能夠如教修行，你必定生三善道；你要是與它完全相違背，你必定生三惡道。所以，將來自己往哪一道去，你把《弟子規》展開來，自己冷靜去反省一下，對照對照，你做到了多少，你就知道你會到哪一道去。清清楚楚，明明白白，不必去問人家，人家未必曉得，自己比什麼都清楚，這是「往善趣惡趣」。

接著下面，『諸根滿缺』，這一句也跟諸位說過了。六根，六道裡面的眾生，六根有圓滿、有缺陷，不一樣，這些都與過去生中行業有關係。一切眾生，不但是六道，九法界都不例外，必定帶著多生多劫的習氣。習氣裡面有善有惡，這些話不但東方聖人常說，二次大戰那時候過世的美國預言家凱西，他也常講。他說世間任何一個人在一生當中，決定沒有突然發生的事情，決定沒有一樁說是與前世沒有關係的事情，沒有。任何一樁事情與前世有關係，與後世有關係，這是他說的，他肯定因果，他承認輪迴。但是他所講的要跟佛經相比，差得太遠了，佛經說得非常詳細。

我們再往下面看，『受生同異』，清涼大師註解說，「於前滿缺中，各生有同異，謂四生不同，勝劣處異」。四生，同學們都知道，胎卵濕化，在我們現前這個社會，我們能看到的有胎生的、卵生的、濕生的、化生的。濕生是受潮濕，在我們現在講，都是屬於



低等的動物，高等的動物大概都是胎生、卵生。魚多半是卵生，鳥也是卵生，獸是屬於胎生，人是屬於胎生，這是四生不同。四生不同都有業因，即使是極其微弱的昆蟲，佛法裡面常講，像水上的蜉蝣，壽命很短，朝生暮死，它的生命只有幾個小時。幾個小時，要是看我們人能活幾十年，豈不是就等於我們人看天人一樣嗎？我們人要跟忉利天來相比的話，真的就像蜉蝣一樣。

佛在經上告訴我們，忉利天的一天是我們人間一百年，現在我們比較容易體會到，現在知道有時差。忉利天跟我們這個地面上的時差不一樣，他那裡的一天，我們地球上一百年。如果我們在地球上的眾生，沒有到六十歲就過世，忉利天人看起來，不就是朝生暮死嗎？早晨看他出生，怎麼到下午就沒有了，不就這個樣子！到夜摩天來看地球上人壽命，那就更短了。夜摩天的一天是我們人間的兩百年，如果說是人不到五十歲就死了，在夜摩天看，就像我們現在看六個小時，壽命只有六個小時。愈往上面去，人的生命時間就愈短，愈不值錢，就像蜉蝣看我們人一樣。

但是，天人也好，人道也好，畜生也好，蚊蟲、螞蟻、蜉蝣都好，到這個世間來投胎，不管壽命長短都是一生。畜生道愚痴，螞蟻也是卵生的，有些小蟲是化生的，壽命都不長，可是牠很不容易脫離畜生身。為什麼原因？牠執著，這個要懂得，大乘法裡面所說的，「一切法從心想生」。一隻小螞蟻，牠就執著那個身、那個生活環境是牠，死了之後牠又投胎，還是螞蟻，生生世世都是螞蟻。什麼時候能從螞蟻身再跳出來？好難好難。佛經裡面有個故事，釋迦牟尼佛在祇樹給孤獨園。祇樹給孤獨園有一次有工程，地面上有個螞蟻窩，佛看了笑笑，旁邊這些弟子們看到：世尊，你為什麼笑這些螞蟻？佛就說，這螞蟻愚痴，牠們投胎投到這個螞蟻身，在這個窩裡面，七尊佛過去了，牠還是螞蟻身。釋迦佛是第七尊佛，還

沒有離開螞蟻身，你就曉得畜生道離開牠這個業報不容易，愚痴！所以，佛這些開導，對我們警惕，希望我們不要墮三惡道！三惡道很容易進去，很不容易出來。胎卵濕化四生，得的身體大小不一樣，聰明智慧不一樣，壽命長短不一樣，各個不相同。現在時間到了。

諸位同學，我們接著看下面清涼大師的註解。「端正下（就是端正醜陋），於上同異生處，各貌有妍媸」。這就是容貌，容貌裡面就包含著體質，也是說的六道四生各個不相同。無論是哪一道，我們細心去觀察，有身體強壯的，有身體衰弱的，有壽命活得比較長的，有壽命很短的，甚至於被其他動物吃掉的，這些我們在「動物奇觀」裡面看到很多。我相信許許多多同學都有這個經驗，六道，其他道我們暫時不談，我們只談我們的人道。人得到人身，容貌有端莊的、有醜陋的，每個人相貌不一樣，身體健康狀況不一樣，生活環境狀況不一樣，這些都是屬於滿業。引業、滿業都是屬於定業，定業是過去世所修的善業、不善業，滿業多半都是過去世修善積德，或者是作惡多端，帶給你這一生的是屬於滿業。

相貌端莊從哪裡來？慈悲心來的。相貌凶惡，一看就曉得，這個人殺氣很重，人跟他接觸的時候都感到恐怖。這是什麼？瞋恚心重，容易發怒，容易傷害人。特別是心地清淨，所謂煩惱輕，他的感應比別人要敏銳。不但人有這個感觸，動物也不例外，你看看小動物，不能夠輕視牠，我們人往往以為動物無知，這大錯特錯。我們在古書裡面，古人的筆記，像紀曉嵐的《閱微草堂筆記》，《容齋筆記》，許多古德筆記裡面都記載著鳥獸懂得人的言語，知道人的禍福，吉凶禍福牠們知道。牠們有時候在一塊聊天也在談論，只是我們人不懂得鳥獸的語言，可是有少數有懂得的。

我們在佛門《高僧傳》裡面看到，這最熟悉的，安世高。安世

高懂得鳥獸的語言，聽幾隻鳥在樹上在那裡叫，他說牠們在聊天，牠們在高處看到遠方有人來，在談那個人。過一會兒果然從那個方向真的有兩個人來了，鳥獸知道，不是不知道。這種懂得鳥獸語言的人，我最近還聽說，沒有認真去記他，聽說最近也有人有這種能力，懂得鳥獸的語言。這現在屬於叫特異功能，我們佛法一般講神通，這是很小很小的。當然這個因緣也不是偶然的，大乘教裡面常講的無量因緣，他還沒有喪失，所以這種能力還在。

天人能通，天人有五通，報得的；經典裡面告訴我們，鬼道也有五通，也是屬於報得的。人間有這個能力，有報得，報得很少，多半是修得的，修行人修得的。畜生道裡頭也有，報得的少，修得的多，所以畜生也能修得仙道。與善惡心行有關係！這個道理我們可以從相命，算命看相這些人裡面能體會得到。你看看相算命常講，相隨心轉，命隨業轉，有道理！相貌會不會變？會變，你的念頭變了，相貌自然就變。譬如沒有學佛之前，煩惱習氣重，貪瞋痴慢樣樣具足，而且是嚴重的具足，所以相貌不善，人一看就知道。認真修行，修個三年、五年他就變了，三、五年不見，相貌變了，這正是佛在經教裡常常跟我們講相隨心轉。

你真修行，真有功夫，不必宣揚，都在你面孔上，都在你儀表當中。外面人一看，不論是行家，或者不是行家，都能看得出來，你的變化很大。變化不大，不容易看出來，變化很大是很容易看出來，你修學有沒有功夫，有沒有受用？這個受用最起碼的我們一般人講改變命運，如果你命運都不能改變，你學佛沒有功夫，只可以說阿賴耶識裡面種個佛的種子，這是真的。這個種子很可貴，但是在這一生當中你得不到受用，為什麼？你沒有栽培它，種子拿到手你要去栽培，你好好的栽培，它會生根，會發芽，會開花結果，你就有收穫。佛的種子我們今天得到了，就要會種植、會培養它，我

們自己真正得受用。所以說單單靠天天念經，形式上做的，這個不行，誠心誠意去做。

讀經，古人常講最重要的是隨文入觀。記住，隨文入觀不是打妄想，不是一面念一面打妄想，那一點用處都沒有。觀是什麼？不用心意識叫觀，也就是說讀經決定沒有分別、沒有執著、沒有妄想，這就是觀。觀久了就得定，定久了就生智慧，生智慧，經教就通了。古大德教我們讀經修學的方法，用讀經也能夠大徹大悟，明心見性，你要會讀，就是決定不能夠夾雜妄想、分別、執著。我講過多少次，讀經從「如是我聞」念到「信受奉行」，不起一個雜念，恭恭敬敬的讀是戒學；一心去讀誦，不起分別，不起雜念，是定學；念得清清楚楚，明明白白，沒有念錯字，沒有念顛倒，慧學。所以，讀經是戒定慧三學一次圓滿，三學都在其中。

只要天天讀，為什麼？自己業障太重，決不是一遍、兩遍就大徹大悟，一遍、兩遍大徹大悟，你是再來人，你不是凡夫。凡夫怎麼樣？凡夫，古人說過，「讀書千遍，其義自見」，有道理。這部經你每天念一遍，一千遍三年，一天一次修行。當然選擇的經典太短了不行，時間太短了，煩惱習氣還沒伏住，經念完了；要有相當分量的經典，也就是說你修學的時間有相當長的時間。所以，古人多半採取《法華經》，分量適中，《法華經》七卷，一天念一部，大概初念要八個小時，念熟了之後六個小時。每天修戒定慧三學一次完成，一天修六個小時，三年不間斷，人心定了，定了開智慧。定有淺深不相同，慧也有大小不一樣，定功深智慧大，定功淺智慧小。總而言之，決定是定功是由淺而深，智慧是由小而大，這一定道理。你三年就看到成就，三十年不就大成了嗎？一生當中決定不中斷。所以，有人十年大徹大悟，有人二十年、三十年大徹大悟，都成功了。這時候把自己修行的功德迴向淨土，求生極樂世界，都

是實報莊嚴土，真正不可思議。

不但相貌轉變了，體質轉變了，體質不衰老，中國人所謂的是老而不衰，年齡是大了，不衰。諸位聽說新加坡有個許哲居士，今年一百零五歲，還到處跑。她一生可以說是修苦行，一直到現在還照顧二十多個老人，那些老人其實比她年輕多了，老人也不過就是七、八十歲的人，無依無靠，靠社會救濟過日子。她來照顧，每天給他們送吃的、送穿的，問候他們，生病的時候帶他們一起去看醫生，照顧他們。照顧二十多個人，一天到晚忙得不亦樂乎，一百零五歲了。我認識她的時候是一百零一歲，她那年皈依的，皈依受了五戒，她三皈五戒十善真做到了。生活非常簡單，非常清苦，身體那麼好，這佛法裡面講的，身體好、健康長壽，無畏布施。這一生當中沒有害一切眾生的念頭，沒有害一切眾生的行為，不殺生，慈心不殺，培養自己的慈悲心，憐憫、愛護一切眾生。時時刻刻，有緣遇到了，苦難眾生需要幫助的，你能夠立刻伸出援手幫助他，果報是健康長壽，慈悲心改變你的容貌。

早年我在洛杉磯，洛杉磯還有個算命算得不錯的，翁陽春居士，很多年我跟他沒有訊息，沒有消息，不知道是不是還住在洛杉磯。他在洛杉磯，大概中國人的團體都知道他，那是個傳奇人物。他有個同學夏荊山老居士，跟我也非常熟悉，夏荊山跟我同年，上次我在北京遇到他。夏荊山居士學看風水，翁居士學算命，他們同一個老師，都學得不錯，也都給我看過。從命相當中，我們肯定、我們相信相隨心轉，古德常講，一個人四十歲之前，相貌大概受你前生行業變現的，體質也是如此。四十歲之後，你的身體健康、相貌要自己負責，為什麼？這是後天的，四十歲以後是後天的，後天是這一生所造的。你這一生心地善良慈悲，多做好事，你四十歲之後的身體、相貌一定比以前要好，我們中國人講晚年一定比年輕人要

好。這些道理現在懂得的人不多，只有我們在講席裡頭還常常提起，真有效！你們看看我這個樣子，我後天是轉過來的。

你們昨天看到智開法師，跟我同年，我們認識的時候四十幾歲，聞名就更早，三十幾歲我就知道他，他也知道我，就對我很多幫助。一九七七年我到香港講經，我就拜訪他，我們就認識。認識才知道是同年，也是個講經的法師，很難得！現在在洛杉磯的印海法師，在紐約的浩霖法師，今天我們有從美國來的同修，你們要是見到的時候，替我向他們問好，都是同年，同年月份都比我小。一定要真幹！依教奉行，你決定不吃虧。人生在世，中年以後最大的幸福就是健康，身體健康那是晚年第一福。你有錢、有地位，你身體不健康，需要人服侍照顧，那就很痛苦。所以，健康、長壽是第一個，長壽一定要健康，健康要長壽，這才是好事。

後面一句，『苦樂不同』，清涼大師註解下面說，上面是講好醜，「各受有苦樂」，這是非常顯然的。我們每個同學都有這個經驗，周邊環境這些人物、這些眾生，再想想我們自己，在這一生當中所受的苦樂也不同。有智慧的人，覺悟的人，苦樂兩邊都捨棄，高人！這個不容易。大多數的世人總是希望離苦得樂，所以諸佛菩薩恆順眾生，隨著眾生的願望。佛教人教什麼？就教你離苦得樂，離苦得樂是果，果必有因，果上沒有辦法離開，因上有辦法。因是什麼？因是破迷開悟，苦從哪裡來的？苦從迷惑來的，樂從哪裡來的？樂從覺悟來的。所以，佛一生從事於教學工作，這點我們同學要特別重視，要認真去學習。

教學裡頭最重要的是叫你覺悟，佛法教學的內容，綱領只有三個，戒定慧。戒就是規矩，所謂是「不依規矩，不成方圓」，開始一定從規矩下手。為什麼？人守規矩心是定的，不守規矩心是亂的，道理在此地。所以因戒得定，戒律、規矩是手段，不是目的，幫

助你恢復清淨心，清淨心就是定。你要明白道理，了解真相，你對於聖賢教誨你就五體投地了，你自然就會認真學習。現在沒有當一回事情，不認真學習，是對它了解不夠，不知道這個東西好。你要曉得這個東西真好，對我們一生當中有這麼大的利益，你不求它你還求什麼？世間功名富貴不能跟它相比，功名富貴不能解決問題。你要問什麼問題？最後的問題是死生的問題，世間功名富貴辦不到。什麼人能解決？戒定慧能解決。大問題都能夠解決了，世間小事所謂叫雞毛蒜皮，不值得一提，這才講「佛氏門中，有求必應」，沒有求不到的，這是真的，一點都不假，你把《了凡四訓》多念念你就明白了。

早年有些同學來問我，學佛從哪裡入門？從哪裡下手？我都勸他從《了凡四訓》，先把《了凡四訓》念三百遍。基礎打下去，你再學佛一定有受用，這是真的，不是假的。什麼原因？《了凡四訓》果然念了三百遍，你就深信因果。你要知道，佛法是建立在因果的定律上，然後才能講到一門深入，你的信心不會動搖了，你對於因果道理通了，事理就漸漸通了。諸佛如來、法身菩薩給一切眾生講經說法的內容，我常講六個字，性相、理事、因果。從哪裡入門？從因果入門，這是中下根性的人。上上根人從性相，那一種不是我們學的，我們學不到！我的老師告訴我，像六祖惠能大師行，他可以從性相上下手，一通一切都通。通達性相、事理，沒有不信因果的，沒有不講因果的；如果忽略因果，疏忽因果，他對佛法一竅不通，縱然講得天花亂墜，假的不是真的。他為什麼會講？他看得多，他有世智辯聰，真正佛法沒有入進去，知見不正，他要老實還能成就，他要不老實很難成就。所以，從因果下手這個根紮得穩，踏實，這是我們不能不知道的。

我自己本身學佛是從《了凡四訓》下手的，我那時候二十六歲

，遇到一位老居士，朱鏡宙老居士，浙江人。抗戰勝利曾經做過浙江財政廳長，到台灣，我認識他的時候他七十歲，老先生。那時候我們剛剛對於佛法有興趣，非常歡喜，常常送些經書給我看。第一本送給我的就是《了凡四訓》，我每天看一遍，那個分量不多，註解也很簡單，好像是尤惜陰居士註解的，一天讀一遍。每天愈讀愈有味道，讀了一個多月，大概是讀了有三十多遍，非常受感動。讀了之後常常反省，了凡先生改造了命運，在我想想我自己的命運，比他差遠了。他的毛病我統統具足，他的好處我都沒有，你說怎麼得了？以前不知道，讀了之後明白了，才知道斷惡修善的重要，改過自新重要！他能改得過來，我也能改得過來。真的，我這個改過來超越他，方方面面都超過了他，你不真幹怎麼行？

《了凡四訓》救了我，方東美先生把佛法介紹給我，我對於佛法產生信心，第一次遇到的《了凡四訓》，從業因果報上奠定了基礎。再加上過去還有點善根，從小父母的教誨，所以從因果就想到城隍廟。小時候母親到城隍廟燒香，總是帶我到城隍廟去看閻王殿，那時候閻王殿是用泥塑的，塑得栩栩如生，你看到造作惡業的果報寒毛直豎，印象非常深刻。那時候六、七歲，六、七歲的時候給你種下這個印象，你一生都不會忘記。讀了《了凡四訓》把這個事情又記憶起來，這樣才在這種花花世界自己能站得住腳，沒有被影響，沒有被拖下水。這確實是一生當中不幸的大幸，終於把這個大難，真正是誘惑這個災難度過，這裡面雖然是有風有浪，還是平平穩穩的度過了。

苦樂是一切眾生必然有的，苦是過去、今生所造一切不善業感召的；樂，樂是善業感召的。那麼我們要問，世間人有沒有樂？這個問題你要是問我的話，我就會告訴你，世間人只有苦沒有樂。某人現在不是在享受嗎？那不是，我不承認他那是樂。那是什麼？那



是服毒，是打嗎啡，是在找刺激，不是真樂，那是苦。現在世間人享受的五欲六塵，吃喝玩樂都是在服毒，哪裡是樂！什麼叫樂？我這樣叫真樂，我享受這個樂，他們連作夢想都想不到。看到我每天吃的是長齋，他們覺得這是苦；樂，真快樂，不造業。看到歡樂場中、歌舞場中我們不涉及，認為好像這個人很消極，活著有什麼意思；我們活得真有意義，真有意思，他們活得是真沒有意思。你再往前面看看將來的果報，那更糟了，他們的果報肯定在三途。他們念頭是什麼？貪瞋痴慢，造作的是什麼？五欲六塵，種種不善，麻醉在裡頭。

今天講到這個地方，李老師以前跟我們講過，現在人愚痴到所以然處。這話怎麼說？不但沒有能力辨別真妄，沒有這個能力，沒有能力辨別邪正，沒有能力辨別是非，沒有能力辨別苦樂；什麼叫苦，什麼叫樂，不知道，愚痴到這種程度。真正的樂，儒家《論語》頭一句就說得很清楚，「學而時習之，不亦說乎！有朋自遠方來，不亦樂乎！人不知而不慍，不亦君子乎！」這真樂，這種樂現在世間人誰能享受得到？太少太少了。現在人享受的是什麼樂？苦中作樂，飲毒是樂，現在人講吸毒、打嗎啡，以這個為樂，諸位要細心去思惟、去觀察你就明白。

他哪裡懂得樂？真正的樂，諸佛菩薩具足。沾一點真樂的邊緣，心地善良的人一生不敢為非作歹，不敢傷害一切眾生，這種人得到，他能夠沾到真正樂的邊緣。所以讀聖賢書，學聖賢之道，你才會有樂趣，你要不在這裡頭去求，你到哪裡求樂？沒有，世間決定沒有樂，世間決定是苦。所以，佛經上講世間人的樂叫壞苦，世間人的苦叫苦苦，世間人講樂叫壞苦。沒有苦樂呢？沒有苦樂不是不錯嗎？釋迦牟尼佛給它加個名詞叫行苦，三界統苦，哪來的樂？

真正的樂，讀經、念佛、長齋素食，對於宇宙人生的真相愈來愈

愈明白，愈明白就愈快樂。迷破了，覺悟現前，迷破了苦就離開，覺悟了樂就現前；破迷開悟，離苦得樂，你要不從聖人教誨當中，沒有，你決定沒有。你不讀聖賢書，不管你今天是什麼樣的地位，有多少財富，是什麼樣的身分，總而言之，苦到底了！你哪裡有樂？這真話，一點都不假。我感謝方東美先生把佛法介紹給我的時候，他說「學佛是人生最高的享受」，這話不是一般人能說得出來的，他在這裡頭沒有得到樂，這個話說不出來。他介紹給我，我感到非常驚訝，有這麼好的東西！章嘉大師勸我走這個行業，我那時候年輕，總是要選個行業，向章嘉大師請教。章嘉大師說還是出家好，講經、教學、弘法，這是他老人家給我決定的，我一生感激他，這條路子太好了，我自己怎麼想想不到。

李老師都勸我在家學佛，章嘉大師叫我出家，我還是聽他老人家的話。我學佛的根柢是跟他三年，是他老人家給我奠定的，頭一次教導我，就是看破、放下、布施。他督促得很嚴，一定要做到，限定我做六年，六年以這個為主修的課程，從這下手，得大利益。所以，佛法裡面講的破迷開悟，離苦得樂，這八個字的意思很深很深，一般人會讀會講，裡頭的意思不懂，你不是從裡頭過來，你沒有辦法懂裡頭的精義。必須自己身體力行，你才真正知道佛經字字句句具足無量義。

這一段到此地，是把「十事五對」介紹完了。下面這是「結成前難」，從「業不知心，心不知業」，這個意思更深，清涼大師註解也特別詳細，真的用了功夫。我想我們下次回來的時候，再詳細來學習底下這段課程。今天我們就講到此地。