

行是行為

包括身的動作、口的行為、意的造作

我們對於宇宙人生的真相不了解

常用自己的意思來想問題

用錯誤的思想來看世界

於是感得痛苦的果報

修行不是吃素念佛、參禪打坐

而是依照佛陀的教誨

把自己身語意中的

分別執著、自私自利、

貪瞋癡慢、不平迷惑等

種種錯誤的思想見解修正過來

恢復心地的清淨平等覺

【大方廣佛華嚴經 (第一九七一卷) 2008/6/3 12-0  
17-1971】

何謂修行？行是行為，起心動念、分別執著是意的行為，言語、飲食是口的行為，身體的動作、造作是身的行為。身語意這三種行為違反了自性，那就是起心動念是煩惱，言語造作是造業，感得來的果報是痛苦、是苦惱。修行就是你要把這個行為修正過來，標準，標準是自性，自性本善，自性本覺，自性圓滿成就。佛教我們回歸自性，佛教導我們認識萬法皆空，我們的身心都不可得，還有什麼病痛？還有什麼六道三途？沒有！你想著有它就有，你不想它就沒有，這叫一切法從心想生。它現在真有，為什麼真有？因為你

天天想它。想阿彌陀佛，真有阿彌陀佛，為什麼？自性彌陀，是你自己想出來的；想極樂世界，真有極樂世界，一點都不假，唯心淨土。這是什麼？這叫真信佛。

【大方廣佛華嚴經（第九〇四卷） 2002/12/3 12-017-0904】

什麼是功夫？什麼是修行？這就是修行，這就是功夫。沒有學佛之前，我們接觸名聞利養、接觸五欲六塵，自自然然會起心動念，會生起好惡，這個我喜歡，那個我討厭，就起分別、起執著、起妄想，自自然然會生。修行，把這個錯誤修正過來，這叫修行。這一些名聞利養、五欲六塵放在我面前，我在這裡頭修正自己的觀念，我不起心，我不動念。不起什麼？不起貪瞋心。順境不起貪愛，逆境不起瞋恚，這叫修行，這是真修！這樣一修正過來，我的心真誠、清淨、平等、正覺、慈悲，永遠保持真誠清淨平等正覺慈悲，這是佛心。你永遠保持的時候，不知不覺你就做了佛，你就成了佛，就成菩薩了。

佛是「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」達到圓滿了，菩薩還沒有圓滿，決定不失；在一切時、一切處、一切境緣當中，決定不會失掉這個心。與一切眾生相處，肯定「看破、放下、自在、隨緣」，菩薩行。不是不接觸眾生，接觸。接觸裡面，「看破」是明瞭，對於事實真相，我們在佛法的名詞講的是「性相、事理、因果」，清清楚楚、明明白白叫看破。放下是什麼？放下從前那些習氣煩惱，統統放下！

【淨土大經科註（第一六三集） 2012/1/27 02-037-0163】

什麼叫修行。修行不是吃齋念佛，不是每天去參禪打坐，不是這個。真修行就是生活，六根在六塵境界裡頭不起心不動念、不分

別不執著，這是佛、法身菩薩來了；有起心動念，沒有分別執著，這是十法界裡面阿羅漢、辟支佛來了。世法跟佛法是一法，不能搞錯了，覺，不迷，就叫佛法；迷，不覺，就叫世法。法沒有差別，一樣穿衣吃飯，問題在覺、迷，這個道理要懂。一定要用在生活上，活活潑潑，痕跡你都找不到，這是什麼？真修行。叫你每天打坐參禪，叫你念佛堂老實念佛，那是什麼？初學。離開禪堂、離開念佛堂，心就又亂了，這不管用。無論什麼法門，統統是修清淨心、修平等心、修覺心，清淨心是二乘，平等心是菩薩，覺心是佛。你能夠把清淨用在日常生活當中，這就是聲聞、緣覺；平等心用在日常生活當中，這人是菩薩；覺而不迷，這個人是法身菩薩再來的。完全用上了，無論是男女老少、無論是哪個行業，全都是。佛法是活活潑潑，不是死呆板的。這個道理如果我們不懂，我們不曉得怎麼個學法，這一輩子都空過，全搞錯了。所以，安住於中道實相，而圓滿成就上求下化的行願，上求佛道，下化眾生，是為最上菩提心，是為緣理菩提心，就是密宗裡面講的勝義菩提心。