

第一段這是香讚，他為什麼不用「爐香讚」？為什麼用戒定真香？大師一生教人著重德行，他老人家住世距離我們現在七百多年了，七百多年前他就深深感到世風日下，佛門弟子（他是指出家弟子）真修的人已經少了。

懺悔法貫穿全部佛法的修行，無論是宗門教下、大乘小乘、顯教密教，哪一個行門不是懺悔法！懺悔要有誠意，要有行動，不是口說說，口說說沒有用處。那到底要怎麼懺悔法？得依教奉行，你能把佛菩薩教導我們的，認真努力都做到，這真懺悔！我們常常在說，同學們大家在一起勉勵，務必要把自己的妄想習氣、分別執著徹底放下，不能有絲毫夾雜，一心一意求生淨土。這是生死事大！無量劫來我們在六道輪迴，這個問題不能解決，自己要覺悟、要明瞭。

佛門裡頭常說「百千萬劫難遭遇」，這一生能夠遇到佛法，遇到佛法就是遇到一個機會，這個機會了生死出三界。機會遇到了不能輕易放過，一定要抓得緊緊的，在這一生當中一定要成就，不要再搞輪迴了。隨順煩惱習氣就是搞輪迴，還依舊搞六道輪迴，這是國師看到非常感嘆，這是修行功夫不得力的重要因素。他老人家在一生教學當中，常常提醒「生死事大」，要把這樁事情當作我們這一生當中第一樁大事來辦，我們才有救。所以一開頭選「戒定真香」。

什麼叫真香？戒跟定是真香，早年，虛雲老和尚修戒、修定，真修。老和尚一年洗一次澡，一年剃一次頭，所以我們看到許許多多照片，他的頭髮都很長。你看他頭髮短的，那一年，剛剛一年

剃一次，一年洗一次澡。他的衣領油垢很厚，都黑了，但是真香，一點都不難聞；這是戒定真香，身上放香氣。

另外還有一位金山活佛，一生都不洗澡，身上就穿那麼一件衣服，一生也沒有洗過衣服，也沒有洗過澡，身上有香氣，這是戒定真香。

我們燃起這一炷香，就要想到戒，就要想到定。「香」是表法的，香表什麼？香就是表戒定，看到香、聞到香就要想到戒定。諸佛菩薩是修戒、修定成就的！

節錄自：中峰三時繫念法事全集           （第二集）           2003/5/2

2      澳洲淨宗學院      檔名：20-015-0002