

法音普薰集—如何戒除貪瞋痴？（第二七五集） 200
0/9/2 新加坡淨宗學會（節錄自佛說十善業道經19-014-0
063集） 檔名：29-511-0275

煩惱裡頭最嚴重的是貪欲，我們在這一段講得也特別詳細。瞋恚怎麼起來的？貪不到才瞋恚；如果你所貪欲的都能得到，你就不會起瞋恚了。諸位要曉得，貪瞋痴是妄念、是妄心、是邪知邪見，自性裡頭本來沒有這個東西。我們很不幸，無量劫前迷失了自性，長劫輪迴染上這個毛病。就像吸毒的人染上了毒癮，自己總要覺悟，染上這個毒癮，現在要決心戒除。世間吸毒的人戒毒都不容易，這個無始劫以來的毒癮已經生根了，要戒除它當然是更難。怎樣能戒除？佛菩薩教導我們，我們自己這一生修學的經驗，證明佛在經論上所教導我們的，「一門深入，長時薰修」，只有這一個辦法我們才能夠戒除這個毒癮，才能回頭是岸。