

兩分鐘開示—為什麼許多學佛吃素的人不吃蔥蒜？ 悟道
法師主講 (第三二三集) 檔名：WD29-003-0323

佛法的飲食是最高明的，為什麼？不但動物都不吃，植物裡面也有性情不好的，大家都曉得學佛的人不吃五辛。五辛也是菜，它也不是肉，不是動物，為什麼不能吃？辛會妨害性情。《楞嚴經》裡面把這個道理說出來，佛講五辛有五種，在以前中國地區只有四種，現在五種都具足。第一個是蔥，第二個是蒜，第三個就是小蒜，第四個是韭菜，第五個是興渠，這個以前沒有，但是現在有了，就是洋蔥，大顆的蔥頭。蒜頭、小蒜、韭菜、韭菜花，蔥、蔥頭，這都屬於五辛，所以現在五種都有。佛告訴我們，這五樣東西如果生吃容易動肝火，肝火上升容易發脾氣，容易動瞋恚心；煮熟，如果吃太多，增長荷爾蒙，容易引起性衝動。因為這個原因，佛就勸我們不要吃，是這麼一個道理。所以佛門道場決定不吃這些東西。

節錄自：WD03-003-0014佛說觀無量壽佛經四帖疏