

金剛經的智言慧語—知道自己習氣之重而潛移之，方能修行。  
。修行先除病根，此佛說行於布施之精意也（第一九二集）  
1995/5 新加坡佛教居士林（節錄自金剛般若研習報告09-023-0013集） 檔名：29-513-0192

【知道自己習氣之重而潛移之，方能修行。修行先除病根，此佛說行於布施之精意也。】

般若經上教給我們，的的確確是從根本修，不從枝葉，枝枝葉葉太難了，太繁、太瑣碎了，直截了當從根本修。枝葉上修，從事上修是枝葉上修；從理上修還算是比枝葉強一點，還不是根本；從心性上修，那才是根本。《金剛經》是直截了當教我們從心性上去修，雖然說的事，雖然說的境，到後來都歸到心性上，決定是以心性作主。

但是一定要先知道自己習氣之重，怎麼知道？常常想著佛在大乘經上說，一切眾生無量劫來，我們不想別的，只想佛說我們曾經供養無量無邊諸佛如來，你只想這個，這個話《無量壽經》上講得很詳細，《金剛經》上也講得很明顯，這不是假的。多生多劫這個因緣我們都錯過了，佛不是不慈悲，不是不教導我們，我們怎樣錯過了因緣？沒放下！雖然跟著佛學，依舊執著、依舊分別，這就是習氣之重，這是根本的習氣，要在根本上著手。這一生因為過去生中的善根、福德，我們這個殊勝的因緣又現前，絕非偶然，一定要珍重，一定要重視，這才能潛移，才能夠修行。修行先除病根，病根就是在分別、執著。所以佛教給我們無住，布施要放下、要捨。佛說法的真正的用意在此地，我們要能夠體會得到。