

兩分鐘開示—還無法吃素的人，可以怎麼做？ 悟道法師  
主講 (第三五六集) 檔名：WD29-003-0356

在家居士如果還不能完全吃素，可以依照印光祖師講的，吃花素，吃初一十五，或者六齋日、十齋日，由少而多，到最後能夠全素是最好。還沒有能夠吃全素，也應當吃三淨肉，不要買活的來殺，那個罪就更重了。三淨肉就是不見殺、不聞殺、不為我殺。你吃的眾生肉，你沒有在現場看到它被宰殺，也沒有聽到這個畜生被宰殺慘叫的聲音，這不是專門為我一個人殺的，像市場買冷凍的、現成的，這就是三淨肉。避免在家裡殺生，或者到海鮮餐廳吃活魚活蝦，那就不是三淨肉，那個罪過就重了。這點在家居士要知道，特別受了五戒的居士，不能完全吃素，也要吃三淨肉。

節錄自：WD11-003-0022五戒相經箋要