

諸位同學，大家早上好！我們繼續來學習雪廬老人的《論語講要》，〈子張篇〉第十四章。

【子游曰。喪致乎哀而止。】

「子游以為，父母之喪，孝子以能盡哀為止，不能悲哀過度，以免過於毀傷身體，甚至毀滅性命。」這一章書，子游他以為父母之喪，父母的喪事，一個孝子以能夠盡到哀傷為止，不能悲哀過度，太超過了這就不可以。因為如果悲哀過度會毀傷身體，所以不能悲哀過度，以免過於毀傷身體，甚至毀滅性命。所以喪禮不能不及，也不能太過。要盡到哀，有盡到哀就為止；要節制，不能再超過，超過就傷害身體。

「所以孔安國注」，孔安國的注解，「毀不滅性也」。「邢昺疏：此《孝經》文也」，邢昺的注疏又引用《孝經·喪親章》來注解這章經文，注解『喪致乎哀而止』。《孝經·喪親章》注：「不食三日，哀毀過情，滅性而死，皆虧孝道。故聖人制禮施教，不令至於殞滅」。所以如果父母過世，哀傷過度，甚至滅性而死，反而有虧孝道。父母當然也不希望子女哀傷過度，毀傷身體。所以聖人制禮施教，就是哀傷到一個程度就可以了，不能再超過，超過傷害到身體，反而是有虧孝道。所以也是在禮節這個原則上面。

好，這章書我們就學習到這裡。祝大家福慧增長，法喜充滿。阿彌陀佛！