

諸位同學，大家好。昨天講到《感應篇》第三十節：

【受辱不怨。】

這樁事情是很難做得到的，但是必須要做到，為什麼？與我們切身利害關係太大。世間一般人，哪一個人在一生當中不是遭遇到許多恩怨的這些事故？佛法裡面跟我們說的八苦，「怨憎會、愛別離」，這是古今中外無不令人感嘆的事情。這兩樁事情都不是我們願意遇到的，可是在一生當中偏偏會遇到，時時會遇到，處處會遇到。原因是什麼？原因就是不能夠忍辱，從小怨結成深仇大恨。我們在《文昌帝君陰騭文》，一開端文昌帝君敘說他過去報恩報怨的這些事情，慘不忍睹。如果不是遇到佛法，很難覺悟，很難回頭，這是真正的痴迷，他才會造這種惡業。佛菩薩、聖賢人教導我們，決定有道理的，決定有好處的、有利益的，叫我們常常想著別人的好處，不要記別人的惡；常常念別人之恩，不要記別人的怨。這兩句話很重要，你要能真正做到，生生世世享福，生生世世會得到許多人的愛戴、幫助。可是偏偏有許多人忍不過。

我過去說過一些例子，我自己學的，我能夠忍辱。我這個忍辱是在學校裡做學生學來的，是我一個同學教我的。抗戰勝利之後我在南京念書，我們有個同班的同學，這名字我記得非常深刻，他教我忍辱，白振寰。這個人不知道現在還在不在？這個人有修養，我對他非常佩服。我在學校裡面，年輕在學校好勝，也確實得到老師的愛護，同學們的尊敬，現在講是學生領袖。我這個白同學，我是最瞧不起他，時時給他難看，侮辱他。他一點都不生氣，這點很難得，而且在背後他對我都讚歎，從來沒有說我一句壞話。一個學期

下來之後，我被他感動，他是用身教教我，太難得了。所以這一套本事我就學會了，學會之後我的確得很大的受用。任何場合當中，人家無禮當面侮辱我、罵我、毀謗我，我若無其事，我一句話不會說。你罵讓你罵，罵累了你不就不罵了嗎？你要打，我就讓你打，絕不還手，等到你打累了，你就不打了！我學了這招。可是我這個白同學，我是一個學期，大概是四、五個月我才被他感動，所以我這個人很難感化。我的同事罵我、打我的時候，不出三天，他們覺悟特快，三天之後就買了禮物來看我，向我道歉，說他錯了。我說你沒有錯。他們比我厲害，不到一個星期他就感動、就回頭。其實他們這樣對我有沒有好處？好處太大了，我的考績列在第一就是他們幫助的。所以你能忍，不但不吃虧，佔大便宜。

你在一個公司行號裡面服務，經理、老闆覺得你有涵養，你有修養，賞識你，同事尊敬你，升遷你的機會都列在第一。誰幫你忙？罵你那些人，打你那些人，侮辱那些人，幫了大忙。如果你不能夠忍，你要爭、你要吵、你要鬧，對你自己就造成重大傷害。這是眼前的事實，眼前的利害有幾個人能認識？而不知道『受辱不怨』。我跟你講的，佛家講花報，果報更殊勝，花報是這一生，果報在來世。你的冤家、你的對頭都化解，都變成朋友，都變成熱心幫助你的力量，無論你做什麼事情你都容易成就。所以佛菩薩常常教導我們，寧捨身命，不跟人結怨仇。身命算不了什麼？捨身受身，一切眾生都不能避免，這是小事。所以說生死是小事，死生是大事，這兩個字顛倒意思就不一樣，生死是這一生的事情，小事；死了以後你會生，你生到哪一道，這是大事。這個身死了，他變畜生、變餓鬼、墮地獄，你說這個事大不大？這個身體死了，你作佛去，作菩薩去，生天去了。所以死了以後到哪裡去這是大事。這個事情幾個人懂？幾個人相信？

在過去古老的社會，大多數的人都相信，受過聖賢教育。現在人相信愈來愈少，但是只要他頭腦冷靜，思惟縝密，這些人還是會相信。現在人學科學的多，迷信科學，科學要拿證據，沒有證據就不相信。所以從前李炳老講經提到這個事情，他就說了一個笑話，他說，你有爸爸你相不相信？相信，見過。你有祖父相不相信？相信，也見過。曾祖父相不相信？曾祖父沒見過，沒見過就沒有，就不相信，這個符合科學。世間沒有見到的事實太多了，沒有證明的事情也太多，兩百年前你說這個地球是圓的誰相信？沒有證據。到後來科學技術發達，證實了，說出事實真相。六道輪迴的狀況現在科學技術還沒能達到，等科學技術再升級，確實證實，這時候你怎麼說？所以決定不可以說，我沒有親眼見到的我就不相信，這種信真正叫迷信。

聰明人可以推理，我想許多同學都有經驗，我們到一個生疏地方，第一次去，突然感覺得這個地方很熟悉，好像從前來過的，甚至於街道建築都能夠判斷得出來，從哪裡走、有什麼樣建築物，確實第一次來，以前沒來過。我們常常出外去旅行，見到風景優美地方，突然之間好像有這個念頭，這個地方好像來過，過去生中，不是這一生。如果沒有過去生中，怎麼會有這個情形？我說到這樁事情，過去在美國達拉斯，有位蔡文雄居士，他就是從這個地方相信人有過去世。我這提醒他，他告訴我一樁事情，他說確實，他最初到舊金山，開車的時候迷路了，走到一個小鎮，突然感覺得這小鎮很熟悉。他告訴同車的人，車怎麼樣走、有什麼建築物，果然沒錯。確實他是第一次到這個小鎮，所以他很迷惑，為什麼會有這個情形？我告訴他，舊金山在從前那個地方淘金的，大概你是淘金的工人，你住在這個小鎮，你死了以後這是投胎過來的。他想想很有道理。蔡文雄居士你們都認識他。所以大家在一起，想想自己在旅行

當中的遭遇，如果沒有過去生，怎麼可能有這個現象？幾個人同時開車到那個小鎮，為什麼他有，別人沒有？過去生中在那裡住過。

在美國很盛行催眠，用催眠的手段讓這個人說出他前生。前生有從人道投胎來的，有從畜生道投胎來的，還有不是這個地球上的生物到這投胎來的，這種案例，在美國已經有幾萬個例子。有些透過媒體報導出來，報導出來的也有一、二千條，有一部分我們見到，所以他們相信佛家講的六道輪迴。知道有六道輪迴，我們就想到來世怎麼辦？這一世時間很短促，縱然活上一百年，真的，也不過是一彈指而已。我活到七十多歲，五、六歲的事情我都還記得，就像在昨天一樣。所以想想，人生有什麼意思？為什麼要造惡業？為什麼要跟別人過不去？要多想一想。與人為善，決定不跟人結惡緣。

人家惡意對待我們，我們一定要回頭反省，不要一昧的只是他的錯處，不見得。他惡意對我，為什麼不用惡意對別人？所以自己冷靜想想，心就能平靜下來，平靜就生智慧。不是我們自己做得不好，就是言語說錯，無意當中得罪人。人家對我們不好的態度，我們覺得那是應該的，我做了不善的因，應當要接受這個果報。事事都推到對方，都責怪別人，這是重大的過失。縱然這一生沒有跟人結怨，大概總是前生，我們學佛的人都相信有來生、有前世，這個怨我們承受，決定沒有報復的，這個帳到這清了，一筆勾銷！忍讓比什麼都重要。特別是小事，微不足道的事情，更不可以計較，重大的侮辱都不計較，何況是細小的。一定要用智慧、要用慈悲去化解，人沒有不能感化的。不能感化人，是我們自己的德行功夫不夠，我們的智慧不夠。

在中國歷史上，諸位都知道，堯舜禹湯是古代的大聖人。舜王，你看他家庭的處境，他的父親、繼母，他後母生的弟弟，家庭環

境，我們今天看到的是惡劣到極處，他能忍。他最大的一個長處，就是見不到別人的過失，只見到自己的過失。人家能成為大聖，原因就在此地。所以他能夠感動他的父母，能夠感動他的鄰里鄉黨，最後感動了國王。堯王聽到有這麼一樁事情召見他，把王位讓給他，把兩個女兒嫁給他，他繼承王位。在中國二十四孝，他擺在第一個，他為什麼有這麼大的能力？沒有別的，就是自己反省，一切過失歸自己，一切的善、利歸別人，這是我們要學習的。六祖惠能大師講得好，「若真修道人，不見世間過」，誰做到了？舜王做到了。你們想想看對不對？六祖惠能大師他本人做到，我們在《壇經》上看到，他老人家處事待人接物多麼謙虛，一絲毫我慢的態度都沒有。我們要學佛，從哪裡學？這些人都是我們的榜樣，而這一條在所有教誨裡面最重要的。

我們在《金剛經》上讀的，佛教菩薩修學的六個綱領，布施跟忍辱講得最多；換句話說，佛對於這個兩條綱領最重視。布施是教你放下，忍辱是成敗的關鍵，能忍你就有成就，不能忍你就不能成就。所以說「一切法得成於忍」，這個一切法包括世間法、出世間法。世出世間法能不能有成就關鍵在忍耐，大忍有大成就，小忍有小成就，不忍就不能成就。這樁事情我們多想想！古今中外居於領導地位的人，他要選擇幫手、選擇幹部，忍耐是非常重要的條件。這個人有才華，但是凡事不能忍耐，沒有用處，再聰明也不能夠擔當重任。才華欠缺一點，但是他能忍辱，這個人就可以擔當大任。才華欠缺一點沒有關係，找一些有才能的人給他當參謀，來幫助他，能夠成就。能忍耐的人，頭腦清新、清楚不迷糊，他的心思不亂，不迷、不亂就有智慧，就能夠做決斷。多聽聽一些人意見，他就曉得，哪個意見將來會產生什麼樣的後果，他可以選擇，他做最後決斷，這個例子太多了。

所以這一句的教訓我們要特別重視，希望同修們要記住，「記人之善，不記人之惡」，成就自己的大德、大行；「記人之恩，不記人之怨」，人家對我有怨、有不善，一筆勾銷，絕不存在心上。別人的善要記住，別人對我們的恩德不能忘記，知恩報恩。別人有過、有不善，要知道人會改過的，所謂「浪子回頭」。古人教我們，「人非聖賢，孰能無過，過而能改，善莫大焉」。縱然他有惡，他如果真正改過遷善，可能超過我們，我們還比不上人家，怎麼可以輕視？我們看看世出世間的聖賢，他們的胸懷光明磊落，從哪裡修的？就從這修的。一個人心地純善沒有惡，遇到的惡人、惡事、惡境不放在心上，心上沒有，善人、善事、順境常常放在心上，你說他這一生過得多美滿，他過得多幸福！好事不放在心上，心裡面盡記壞事，這個人生活多痛苦，晚上都作惡夢，誰找的？自作自受，不是別人給他的。所以吉凶禍福在於我們自己一念之間，一念純正，我們一生幸福，一生過得美滿；一念不善，一生過得非常辛苦。《感應篇》裡面給我們細細說明這些道理與事實真相。