

台南極樂寺餐後開示—幸福是每個人自性裡本有的（第
五十四集） 2019/7/14 台灣台南極樂寺 檔名：3
2-258-0054

任何一個人，靈性不滅，靈性主宰你一生的禍福。人要修，因為一切法皆從心想生，大乘教裡特別強調這一句。換句話說，環境從哪來的？自己心裡變現出來的，自己起心動念，能變；外面環境，所變。換句話說，環境的好壞還是操縱在個人起心動念之處，與別人相不相干？不相干。所以我們生活當中要冷靜，不造罪業，我們這一生當中，無論順境、逆境，一帆風順。

佛法修行修什麼？就是修個心性。真心是真的，妄心就是妄的。佛教導我們，如何把真心保持，把妄心轉過來就是真心，這幾句話很重要。所以幸福是每個人自性裡頭本有的，你只要把它發揚光大，你就享受福報。真心裡面什麼都沒有就是真的，心裡頭有東西就是妄的，念佛也是妄的。大乘教裡頭告訴我們，佛就是自性，你本來是佛，你回歸自性就是成佛了；沒有回歸自性，還跟妄念攪合在一起，那叫凡夫。

所以要學什麼？學把心量拓開。人人是好人，人人是佛菩薩，我們修行證果有指望；要只佛菩薩是我，你們都沒分，這個錯了！你不要說一輩子，修十輩子你也證不了阿羅漢。看一切眾生都是佛，看一切宗教的神都是自性本來佛。心外無法，法外無心，這個心為什麼不天天想一點正當的，你走在佛道上；你胡思亂想，你走在邪道上。