

諸位同學，大家好！我們繼續來學習雪廬老人的《常禮舉要講記》，申、「對眾」第九。

【九、不向人呵欠、舒伸、嚏噴。】

「呵欠是什麼呢？呵，打呵欠。向人打呵欠，這個吾見了可很多，這就不說了。這還不算，兩人正談著，打舒伸。」打舒伸，就是伸懶腰。「打舒伸有兩種，伸腿也是舒伸，呵也是舒伸，這是極不恭敬。」就是我們打呵欠，還有舒伸（伸懶腰），這兩個人談話，這種動作是對人很不恭敬。「吾不曉得台灣的規矩怎麼樣，在內地你要照這個樣子，他會迷信：他這一個人一天會沒有士氣了。」內地就是大陸。就是台灣這邊的規矩，老人說他不知道是什麼規矩。如果在大陸（在內地），在大陸內地如果是這個樣子，他會迷信，他看到這樣，這一天這個人他就會沒有士氣，覺得今天很倒霉。這就是對人講話不要打呵欠，也不要舒伸（伸懶腰、伸腿），這個都要避免。如果這樣做就對人就很不恭敬，這個一定要注意避免。

「打嚏噴，忍不住，忍不住就趕緊一回頭。打嚏噴還不行嗎？衝著人家打嚏噴，這都是毛病，這個要記住。」這個就是打嚏噴，就要著涼、感冒了。打嚏噴你不要對著人、對著面向人家打嚏噴，如果忍不住，趕緊頭向後面一轉，回頭或者拿個衛生紙，回頭往後面打嚏噴，不要衝著人家打嚏噴，衝著人、對著人家的面前打嚏噴這是對人很失禮，這個要記住。

好，這一條，第九，「不向人呵欠（不要向人打呵欠）、舒伸（伸腿、伸懶腰）、打嚏噴」，這個要避免。我們這一條就學到這

裡。祝大家福慧增長，法喜充滿。阿彌陀佛！