

法音普薰集—我們有學佛人的樣子嗎？（第二四三集）
2000/8/27 新加坡淨宗學會（節錄自佛說十善業道經
19-014-0059集） 檔名：29-511-0243

人與人之間第一個印象，就是跟你見面，你的容顏，你的身體。如果我們學佛的人身體不健康，就不能教社會大眾對佛法生起信心，一看：「你學佛的，你不健康。佛不能學，學佛就是這個樣子。」這是我們的罪業，我們把佛的形象破壞了。佛法依報正報都莊嚴，我們學佛就是佛的一個代表、佛的形象，我們破壞了佛的形象，我們糟蹋了佛的形象，我們造無量無邊的罪業，自己還不知道，這個很可怕。所以調心、調身，佛在經論裡面講得很多很多，尤其是戒經。經論裡面多半是教我們調心的，戒律裡面多半是教我們調身的，身心健康，遠離病苦，社會大眾才需要、才歡喜。所以佛法不忽略現實，我們要有美好的容顏接待大眾，要有健康的心態展示給人看，這個就是接引廣大眾生。