

淨空老法師三皈依學習分享      成德法師主講      （共一集）  
2020/3/1      馬來西亞巴生      檔名：55-126-0001

我們一定要依止佛陀，尤其在我們這個世間，邪師說法如恆河沙。大家有沒有去過印度？恆河的沙怎麼樣？像麵粉這樣，像麵粉，非常非常細。那它一粒沙很小很小，請問大家，恆河的沙有多少？在我們這個時代的周圍，邪師就像恆河的沙這樣多。我們假如沒有深入佛法，我們不一定能判斷這些邪師說法，我們可能會被騙，就非常的冤枉。為什麼？我們人身難得現在得；佛法難聞，我們身為炎黃子孫是很有機會可以聞法；東土難生，這個東土就是指有整個中華文明教化的地方是不容易生的，我們這三點都有，假如我們又誤入邪道，這個就太冤枉了，太對不起這一生這麼難得的因緣。

大家覺得人身難不難得？我請教大家，吉隆坡最有名的山是哪一座山？你們不能搖頭，這樣我就沒辦法講了。哪一座山最有名？吉隆坡沒山是吧？你們不接我就是，吉隆坡最有名的那一座山，黑風洞？黑風洞不是山吧？你們去過高雄嗎？高雄有個壽山你們知道嗎？台北有個陽明山你們知道吧？請問陽明山上的螞蟻有多少？好不好算？一座陽明山上的螞蟻，你看看一窩螞蟻幾十萬上百萬都有，密密麻麻，那只是一個蟻穴。整個陽明山呢？一個陽明山就可能超過人類的總數，更何況全世界有多少座山？全世界的螞蟻就是人類的幾倍了，只有螞蟻，那昆蟲呢？所有的畜生道是人類的幾倍？這麼一思考，這個人身難不難得？

江逸子老居士畫了個「地獄變相圖」，其中有一個景象印象深刻，有一個人守在那裡，所有去陰間審查的人都要過他去輪迴，結果這個人他坐在那裡，有一個牌子寫著「人皮已缺貨」，你要換一張人皮，不好意思，不好意思，缺貨，你拿money也買不到。這一

個景象就是告訴我們人身難得，要珍惜。

正法、佛法難聞。我們馬來西亞的華人非常的善良，可是善良有時候比較好騙，所以善良還要有判斷力，還要有智慧才行。因為邪師他厲害在，他假如講五十句真的，五十句有道理，五十句沒道理，你會聽他的嗎？他講十句話你就不聽他的了，有沒有？可是真正厲害的是，九十九句是好話，一句話就把你引入邪道，一句話就讓你，他好厲害，他神通很厲害，他一下子就變聖人，有夠厲害的。

中華文明五千年，你遇過哪一個聖賢人是突然變聖人的？有沒有這樣的？

大眾：沒有。

成德法師：以前不可能，現在更不可能，連孟子都要孟母三遷，他得要有環境培養出來。那個從天上掉下來的，我是天神，那個只有卡通影片裡面有。所以告訴大家，判斷是不是善知識，第一，他一定很謙虛，他不會讓你覺得他就是天下number one，不會的。你看老法師就是我們可以依止的善知識，他非常的謙卑。而且他告訴我們，世間好話佛菩薩跟祖先都講圓滿了，所以真正有道德學問的人，他一定會讚歎佛經，讚歎我們老祖宗留下來的經典，他們一定會向聖賢佛菩薩學習。

我們不舉別人，我們舉我們的孔老夫子。我們今天皈依，講台是很莊嚴的。首先有我們阿彌陀佛，他是光中極尊、佛中之王。他發了四十八大願，而且他發願是非常講科學的，因為他不是突然從天而降就成佛了，他是從因地開始修行的，而且他有老師。現在邪師都是我是number

one，都不用老師的，那個都不對。不是我講的，我講的你們不相信，六祖大師大家相信吧？他老人家留了一部經典，《六祖壇經》

。《六祖壇經》裡面有一句話講，《六祖壇經》有好幾句重要的話，今天時間關係，我再講下去後面就沒得講了。《六祖壇經》講到，威音王佛以前有無師自通的，威音王佛以後就沒有無師自通的。這個威音王佛是離我們已經很遠了。所以這句話告訴我們，我們這個世間決定沒有無師自通的人。所以你只要看這個人，他很厲害，放光，告訴你，你真看他放光，你小心一點，very dangerous（很危險）。為什麼？佛菩薩不以神通度眾生，這是佛在世的時候留下來非常重要的教誡。結果我們現在一講，哎喲，你怎麼知道我們家的事？連我孫子的事你都這麼清楚，有夠厲害、有夠厲害的。我跟你說你要小心一點，小心一點。佛菩薩是不以神通度眾生，他都是學釋迦牟尼佛，講經說法，啟發我們的智慧，啟發我們正確的正知正見、判斷能力。為什麼他不以神通度眾生？佛菩薩的神通那比這些妖魔鬼怪厲害多了，他為什麼不用？因為佛菩薩一用神通，跟邪的這些東西就沒有辦法分辨了。所以邪的他不可能像佛菩薩這樣講經說法都是正知正見的，他遲早狐狸尾巴會露出來，他撐不了多久。

所以大家注意，真正的善知識一定有師承。這個師承不只是他有老師，這個師承是什麼？他有已經修行成就的老師，這叫師承。承，承傳下來，不是有老師而已，是他的老師是明白人。我講的話都有出處的。《阿難問事佛吉凶經》，這一部經對我們修學佛法是一個很重要的基礎。這一部經怎麼來的？經也不是無緣無故來的，都是有學生發問，這一部經就出來了。

像《無量壽經》怎麼來的？就是阿難尊者看到佛相好莊嚴，「如融金聚，又如明鏡，影暢表裏，現大光明，數千百變。尊者阿難，即自思惟，今日世尊，色身諸根，悅豫清淨，光顏巍巍，寶剎莊嚴，從昔以來，所未曾見」，就是阿難說，我從沒看過釋迦牟尼佛

這麼莊嚴，他就開始問：「佛，你今天這麼莊嚴，你是在念過去佛還是現在佛、還是未來佛？」結果他這麼一問，釋迦牟尼佛說：「問得好！你今天這一問，勝過於供養一天下的阿羅漢、辟支佛，布施累劫」，累劫是很長的時間，還超過。為什麼？因為當來一切含靈都因為你這個問，問出這一部經，能夠得到了脫生死。是含靈，不是當來一切人而已，當來一切地獄、餓鬼、畜生，只要肯念佛，都可以了脫生死。這是阿彌陀佛的宏願，所以他是光中極尊、佛中之王。

他這時候遇到他的老師，世間自在王如來，他對著老師說，我要效法佛陀，我要作佛，我要創造一個世界，而且這個世界超過全宇宙一切諸佛國土。我立這樣的願能不能成就？他的老師告訴他，譬如一個人要去量這個大海有多少水，他用斗，一斗來量，「譬如大海一人斗量」，只要他有恆心毅力，經歷很長很長的時間，還是能把這個大海量出來到底是多少。這是比喻，比喻天下無難事，只怕……（你們也配合一下），只怕有心人，有恆為成功之本。所以他的老師告訴他，「人有至心求道」，至心就是真心求道，「精進不止」，精進就是不懈怠，精進不止，「會當剋果」，一定可以做到，「何願不得」，什麼願都能圓滿。結果他的老師這麼說完，這個法藏比丘，就是阿彌陀佛在因地修行，他的法名叫法藏。他本來是國王，他是世饒王，他的國土在他的帶領之下非常的富饒，很有福報。可是整個國民都生活得很好，雖然是很好，能夠好多久？大家幾十年一生過去了，最後還是要去輪迴，有沒有解決問題？沒有。所以這個國王是真愛他的人民，雖然人民現在日子不錯，問題是還是得輪迴，沒解決問題。所以他就棄位出家，阿彌陀佛以前是國王，他出家修行，他能真正找到了脫輪迴的方法，他才能真正幫助他的國人了脫生死，幫助十方一切眾生解決問題。所以愛，真正的

愛不只是愛一時，要怎麼樣？能夠讓他生生世世解決問題。

所以就從阿彌陀佛再講回來，我們娑婆界的本師釋迦牟尼佛。告訴大家，本師是什麼意思？根本的老師。所以佛是什麼？老師。佛法是教育，不是宗教。這些觀念我們都要建立起來，待會我再跟大家講。路要走好，佛教現在大分六種，只有一種是對的。不行走錯路，六種佛教，待會我再來講。

佛教是釋迦牟尼佛在三千多年前，他也是王子，悉達多王子，他本來是要接王位的。他出生，他的父王就找人家給他算命，結果那個算命的也很厲害，說你兒子以後會出家。佛陀的父親就很擔心，我這個兒子是要接我的王位的，不能讓他出家。結果就把整個榮華富貴，每天就讓悉達多在那裡享受，財色名食睡，都是最上等的享受，讓他很快樂。

每天讓你吃香的喝辣的，快不快樂？告訴你，吃一個月你就想吐了。大家有沒有經驗，過年，初一吃到初五，吃得很油膩。還有音樂配合。吃到第五天說，有沒有青菜豆腐給我喝一下？所以世間沒有真正的樂，這個要看清楚。世間是什麼？那個欲望是刺激你的，暫時讓你把痛苦忘掉。其實有沒有解決問題？沒有，不只沒有解決問題，還會有副作用。你比方說，心情很差，心情不好，去大吃一頓，結果吃到最後，最後吃出胃下垂。你看常常喜歡大吃的人，最後有沒有傷到身體？所以古人告訴我們樂極生悲。這個世間沒有真正的樂，大家冷靜去注意看。只有極樂世界「無有眾苦，但受諸樂」，這個世間都是生滅的、無常的，不能持久的。夫妻很恩愛好不好？好多久？好到最後，一個先走了，另外一個生不如死。我請問，那個當初的好是真的好嗎？台灣有一個例子，夫妻很好，先生走了之後，這個太太自殺，活不下去了，沒有他活不了。這個世間只有八苦，沒有真正的樂。那個叫什麼？愛別離苦。大家開悟了沒

有？不能被世間花花世界騙了，要看清楚，都是無常的。

你看今年過年前我們才在那裡想，去泰國玩一玩，還是去緬甸玩一玩？有沒有？什麼都沒有，冠狀病毒來了，不戴口罩都不行，無常。你看看現在這兩個月，多少的人、多少老闆每天如坐針氈，我什麼時候開工？多少人連出門都不行，哪像你們這麼lucky（幸運）。「世間無常，國土危脆」，你要看清楚。

佛那個時候他爸爸，什麼美女什麼的，好吃好喝的統統圍繞他，結果也膩，吃膩了，玩也會玩膩了，他就說，「我要出去走一走」。就派人送他從皇城出去走一走。結果命中就是出家命，誰也攔不了。所以你們家假如真的有人要出家，也看開一點。但是你不只要看開一點，你還要告訴他，你要依止一個真善知識，你還要幫他判斷。第一個，你要出家，你跟的這個人是不是一個過來人？他謙不謙虛？他有沒有師承？這個都是判斷，他有沒有亂用神通度眾生？還有沒有謙卑？再來，善知識不會威脅你，「你要聽我的，你不聽我的你會倒霉」。這個都是邪的，佛菩薩大慈大悲，哪會威脅別人，是吧？其實我為什麼可以跟你們講那麼多？我以前被騙了好幾次了，我是經驗比較多。後來遇到老法師才形成判斷力，不然你看我也挺善良的，也很好騙。不過要經一事長一智，總不能繼續被人家騙。

所以《無量壽經》告訴我們：「開彼智慧眼，獲得光明身……說法師子吼，廣度諸有情。」我們佛陀，還有老法師，說法獅子吼，把我們的正知正見、正確判斷能力建立起來，就不會被人家騙了。

我再補充一下，出家，第一，一定要找到一個過來人帶我們；第二，還要有一個好的環境，大家志同道合。因為成就道業有兩個條件，第一個要有好老師。《阿難問事佛吉凶經》就是阿難問佛陀

，怎麼有人學佛很吉祥，福報、智慧愈來愈好，可是為什麼有人學了之後更沒有福報？所以這一點就告訴我們，雖然學佛，得要學對，不然學錯了。學對了愈來愈好，壽命、福報、智慧愈來愈好；學錯了，會造更重的業。結果佛就告訴他，學佛十六個字，明師受戒，「從明師受戒」。大家注意，這個明是哪個明？明白的明，不是有名的名。所以你們今天過來一起參與課程，可能是因為成德法師很有名，very

dangerous（很危險），要有判斷力。是明白的明。所以是淨空老和尚給大家皈依，淨空老和尚是大家的皈依阿闍黎，他代表僧團證明大家今天皈依了。待會李居士上來照一張照片，這邊照一張，這邊照一張，我留著存檔，這些人都皈依了。我再過幾年回來檢查，檢查一下，看看大家用不用功。我講到這裡，有沒有人後悔，不該進這個門。你放心，你退了我不會罵你的，我會行有不得，反求諸己，一定是我沒有照顧好你們，我不會怪你們的，我會聽孔老夫子的話，行有不得，反求諸己。

《阿難問事佛吉凶經》講的，從明師受戒，這個受戒不單是說受五戒，所以這個經文大家都要看懂。這個戒是什麼意思？老師的教誡，就是老師的教導。因為他對你負責，他要把你正確的正知正見，就是正確的想法、正確的看法要建立起來，你才知道怎麼修。而正確的想法、看法才指導我們說法、做法，我們一切的言行就不是依照自己的分別執著習氣了。

剛剛老法師說，皈依是什麼意思？皈是回歸，依是依靠，回頭依靠佛法僧三寶。大家要注意，這個三寶有住世三寶跟自性三寶，而我們真正皈依是要皈依自性三寶。因為佛法是內學，內學就是從內恢復自己本有的自性、本有的佛性、本有的無量智慧德能相好，本有的。所以佛開悟的第一句話，「奇哉奇哉」，太神奇了，太神

奇了，「一切眾生皆具如來智慧德相」。所以佛是平等的，有一些邪教說他是比佛法更高的法，我說他根本不懂佛法，佛是平等，哪有高下？所以佛門說生佛平等，生是眾生，生佛平等，把眾生擺在佛前面，所以代表佛菩薩看一切眾生都是佛，都非常恭敬。因為佛只看到我們不變的真心，他沒有著在我們現在輪迴的這個外相，他見我們的真心，不著在我們的外相，所以佛的眼中一切眾生皆是佛。

皈依自性三寶，因為佛離我們三千年了，而在一千三百多年前，六祖大師，我們今天跟六祖大師挺有緣的，他來給我們教誨好幾次了。六祖大師在《壇經》裡面，可能怕我們皈依現在著在相上，不能了解皈依的真實利益，所以他老人家說皈依，不是佛法僧的說法，他說皈依覺正淨，覺而不迷，正而不邪，淨而不染，這是皈依自性的覺、正、淨。住世三寶是佛，佛像；法，經典；僧，出家人。而這三個住世三寶是讓我們看到之後，馬上什麼？往內看，佛法是內學，你向外了叫外道，所以佛法是開發自性寶藏。四大菩薩表修德，我們怎麼修？四大菩薩就是教我們修行的。佛表性德，所以阿彌陀佛他是無量光壽，他就是代表我們自性本有的無量光壽；釋迦牟尼佛，釋迦是仁慈的意思，牟尼是寂滅，就是清淨的意思，釋迦牟尼佛也代表我們自性當中本有的清淨、本有的慈悲。

佛是表性德，菩薩表修德。請問四大菩薩大家知道嗎？大願地藏菩薩、大悲觀世音菩薩、大智文殊師利菩薩、大行普賢王菩薩，其實這就表修行的四個關鍵。哪一尊菩薩排第一？地藏王菩薩。因為大家想一想這個菩薩的法名，地藏地藏，開發心地的寶藏，叫地藏，所以我們自性的寶藏要讓它恢復。

諸位同修，現在你們只能聽到成德的聲音，不要聽到其他的聲音，現在是練禪定的時候了，練自己專注，你不要在那裡，怎麼還



有其他的聲音？生煩惱。不是風動，也不是幡動，也不是別人動，自己的心動。佛法要心能轉物、心能轉境，不要被境轉，OK？隨時都有考驗，不取於相，如如不動，修定功，不要被境轉，要轉境界。所以學佛說穿了，不要被境轉，能轉境。所以《楞嚴經》說，心能轉物，心能轉境，則同如來。就是在這個功夫上而已。所以任何境界、任何人、任何事，都是佛菩薩來考我們的，他們都是老師，只有一個人是學生，誰？

大眾：我。

成德法師：你們開悟了，今天明白真相了。所以不是風動，也不是幡動，我們的心不能動。這個也是六祖惠能大師那時候的一個典故，你們聽過嗎？就是在講經，那時候印宗法師在南方講經。六祖大師得到衣鉢以後，在獵人隊躲了十五年，時節因緣沒到，沒有出來。結果突然有一天在開法會的時候，風吹了一下，有一個僧人說：「幡動了」。另外一個人說：「不是幡動，是風動了。」突然另外一個人說：「仁者，不是風動，也不是幡動，是你的心動了。」這一段對話，印宗法師也是個高人，他一聽完了，就把這個講話的人，說「仁者，是我們心動了」，就把這個人請到裡面去，跟他說，「聽說五祖弘忍大師的衣鉢已經傳下來，請問是傳到仁者的身上嗎？」這個時候六祖大師才把衣鉢拿出來。結果一拿出來，他還是在家人，印宗法師就幫他剃度，他就跪拜，然後印宗法師幫他剃度，他就現出家相。結果更可貴的是什麼？印宗法師是他的剃度師，結果印宗法師再拜他為師。為什麼？佛門是師道，得道的人最尊貴，不是出家人尊貴而已，得道的人才是最尊貴的。所以佛陀在世的時候，文殊菩薩帶著所有出家的阿羅漢去見誰？見維摩詰居士，在家人，可是他是佛。所以文殊菩薩帶著出家人對他頂禮三拜，右繞三匝，跟對佛的禮節是完全一樣的。所以不能說出家就高一層，

很多在家修得好，他有道，我們還要向他學習，以道為尊貴。所以佛在世的時候，這些表演重不重要？重要。我們要不要看得懂？要。但是你們要聽清楚，以道為尊，你們不要今天出去以後對出家人不恭敬，那不干我的事。出家人他肯剃度出家，能把俗家捨掉，這一念心也是值得我們尊重的，是吧？而且他是住世的三寶，我們應該恭敬。所以《無量壽經》告訴我們：「恭敬三寶，奉事師長」，這些都是很重要的態度。

所以六祖大師他給我們講的，這個三皈是覺、正、淨。皈依自性，佛法是內學，你向外就是外道。六祖大師又說：「若真修道人，不見世間過。」這句話重不重要？重要。因為當我們說你錯了、他錯了，我們在那裡高下指責別人，我們已經向外，不是向內。向外就著相了，一著相，貪瞋痴就出現了，面對喜歡的，貪；面對不歡喜的，瞋就來了。可是往內，面對好的境界，不生貪心，向內觀照，生什麼心？生珍惜的心、生感恩的心，受人滴水之恩，湧泉相報。假如我們向外了，遇到好處了，貪著了，遇到好處了，覺得理所當然，應該對我這麼好，他就墮落了。

所以現在年輕人不學傳統文化、不學佛，他不往內去生感恩心的話，那他會覺得，爸爸媽媽你們生我就應該給我享受、就應該對我好，那就麻煩了。所以愈早學佛、愈早學傳統文化愈好，他才是一個會反省的人。而他往內，他的心用對了，這個人有福報，福田靠心耕。他懂得恩田，念父母恩、念老師恩、念眾生恩，有福了，恩田；悲田，他懂得憐憫他人，不只是人，他懂得憐憫生命，就像這個世間假如懂得憐憫野生動物，這一次冠狀病毒就不會來了，是吧？悲田；再來敬田，他懂得恭敬食物，不要糟蹋、不要浪費，他懂得恭敬每個人、恭敬自己所負責的每件事，這個人有福報。很節儉的人，本來只有六十歲的壽命，因為他很節儉，他一生的福報沒

有花完，可能延壽二十年，活到八十歲。可是他本來可以活八十歲，從小就很奢侈，結果他的福報到五十歲就花完了，他就減壽三十年。這些例子，大家留心去觀察身邊你認識的人，都能觀察到這個真相。所以宇宙人生的真相在哪裡？會觀察的人，any time，any where（隨時隨地），你會觀察的人就觀察到了，是吧？

所以有這次冠狀病毒，我們馬上體會無常迅速，馬上體會無畏布施得健康長壽，你不要去傷害野生動物，你健康長壽；你傷害了，業果現前了。很多地方，聽說天上不吃飛機而已，海上不吃輪船而已，陸上不吃火車而已，其他的什麼都吃，這個造的業就太重了。當然，能吃素是最好，因為吃素就是無畏布施，不去傷害生命，得健康長壽。不能馬上吃素，也吃三淨肉。佛告訴我們，一切都有因果，吃牠半斤，還要還牠八兩，所以這些事情我們好好去思考。

剛剛跟大家說，《阿難問事佛吉凶經》說從明師受戒，明白的老師。戒是老師給我們的教誨，不單只是指五戒而已，因為老師對你的修學負責任。所以一般按佛門的規矩，你要依止一個老師，最少要五年以上，而且這個五年是一直聽他講。你看我們現在人生活這麼忙碌，什麼時候聽老法師講法？請問大家一個禮拜聽幾天？一次聽多少？那假如一個禮拜聽十個小時好了，其他的時間在幹什麼？你看那個拔河的力量夠不夠？不夠，世間的染著很厲害。我們現在冷靜，為什麼？今生不將此身度，更待何生度此身，人身難得今已得，佛法難聞今已聞，今生不將此身度，更待何生度此身。大家要珍惜這一次無量劫來稀有難逢，得人身聞佛法，又遇到老法師。老法師在我們這個世間，是有中華儒釋道傳統文化傳承的最後一代。像成德是老法師的孫子輩，我父親那一輩是老法師的兒子輩，兒子、孫子，現在這裡還有曾孫輩的。但是成德什麼時候開始學傳統文化？二十幾歲，不是從胎教開始。老法師他們是從胎教開始，還

有上過私塾，還有讀四書五經。我們這個時代沒有了，我們一進學校讀什麼？「小貓叫，小狗跳」，「我的書包裡，有書也有筆」。假如是以前，進去是「大道之行也，天下為公。選賢與能，講信修睦，故人不獨親其親，不獨子其子，使老有所終，壯有所用，幼有所長」，這個念下來磁場一不一樣？小貓叫、小狗跳，胸懷一不一樣？大家要加油，我們處在這個傳統文化剛好落到底谷，我們要拉上來，我們這幾代人是做鋪路石，讓我們的子孫能夠再提升到像老法師這種水平，重要！所以為往聖繼絕學。「為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平」，這叫菩薩道。我們今天不只要皈依，還要發菩提心，覺而不迷就是發菩提心，要行菩薩道，OK？

大眾：OK。

成德法師：我沒有強迫你們。阿彌陀佛。

其實告訴大家，我們不行菩薩道要行什麼道？是啊，其實人生只有兩條路可以走，你冷靜去觀察。哪兩條？一條就是不發願，不行菩薩道，走的是什麼路？走的是隨業流轉，隨我們的業力，那個業力起來，萬般皆是命，半點不由人。《了凡四訓》大家可以請回去，待會樓下有法寶，你們可以請回去。我已經介紹好幾個法寶了，《了凡四訓》，待會還要介紹《認識佛教》。我們剛剛說從明師受戒，老法師是明師，他讓我們在很短的幾個小時把佛教認識得非常清楚。

這一本書要多看幾遍，因為這一本書一開始就提醒我們，有六種佛教，第一個，教育的佛教，所以釋迦牟尼佛我們稱本師釋迦牟尼佛，是師生關係，是教育；第二種是宗教的佛教，宗教就很容易著在一個形式上，土地公、土地婆保佑我賺錢，這就迷信了。一切福田不離自己的心，哪是土地公可以給你錢？關公給我錢，就不是

這樣了，福報是自己修的。所以要教育，不然變成宗教就容易迷信，這一條路不能走。第三，學術的佛教，哲學的佛教，這個也不對，但是現在很多。大家要了解，佛法重視什麼？解行相應。你了解多少，你要去落實它；你只是研究沒有做，就是學術的佛教了。而且告訴大家，走這條路會墮落的，因為《弟子規》告訴我們，「不力行，但學文」，他只有學沒有做，那個學術的佛教一直研究、一直研究，佛經懂很多，他自己沒有去做，「長浮華，成何人？」所以一般他懂得愈多了，容易什麼？傲慢就起來了，傲慢是嚴重的習氣。

佛門講四大煩惱常相隨，第一個是我見，他誤會這個身是我。其實這個身是個臭皮囊，不是我，是我的身體，是一個工具而已。就像腳踏車一樣，我的腳踏車，那腳踏車是不是我？不是。我的身體，身體是不是我？不是，靈性才是我。這個我見要打破。

所以佛門有比喻，我們本來是整個大海，這是比喻，for example（例如），比喻是大海。這個大海裡突然起了一個無明，起了一個妄想、無明，比喻起了一個小水泡，水泡。我們本來是大海，結果突然誤以為我是誰？這個水泡。這個就是我們現在的狀況，都誤會這個臭皮囊是我。其實我本來是什麼？我本來是整個宇宙，叫法身，一切法都是我的身。就因為迷惑了，所以覺而不迷，首先不迷什麼？不迷惑這個身是我，這個真相我們要看清楚。所以佛教我們怎麼辦？把這個水泡戳破。戳破了，請問水泡變成什麼？水泡在哪裡？整個大海。所以什麼是菩薩道？把這個我放下。我是什麼？一切眾生是我，「於諸眾生，視若自己」，同體大悲，用這個心就恢復整個大海的能量，智慧、德能。

所以剛剛告訴大家，其實人生只有兩條路，第一條就是隨業流轉，就是《了凡四訓》裡面，算命的告訴他，你在這個位置要領到

九十一石五斗，你才可以出這個貢。結果他領到七十幾石，人家就要給他升級，後來被人家駁回，打回來，沒有升，還是到九十一石五斗才升級。後來他說命運都是算定的。真的，不修行，不行菩薩道，我們的命全部都是注定的，半點不由人。

而且大家注意，去觀察自己跟觀察他人。老法師說，三善道是消福報，三惡道是消罪業。大家聽清楚沒有？三善道是消福報，你前世修了很多，這一世來享，消福報；三惡道是把罪業消掉。請問大家，是三善道比較有意義，還是三惡道比較有意義？想清楚。三善道只要不懂得行菩薩道，比三惡道還可憐。為什麼？因為他才享幾十年。請問大家，在享福報的時候誰不墮落？享福報的時候誰不造業？我們不說別的，一個人一生吃掉多少眾生肉？尤其過年前後，又是一盤蝦，而且還是活的抓回來，又是這麼多的生命，你說人一生吃掉多少？吃牠半斤，還牠八兩。你說這個福報享完了，八十年結束了，到哪裡去了？萬歲萬歲萬萬歲，到三惡道去報到了，有什麼意思？實在沒有意思。所以這個是隨業流轉。

但是另外一條路就是行菩薩道，積功累德，借假修真，這個假的身體幾十年，可是我們用幾十年換取無量光、無量壽。所以老法師說咬緊牙關，此生證無量壽。划不划算？有沒有意義？很值得。而且你真的無量光壽了，你可以度盡無量無邊的眾生，你不用再輪迴了。

再說回來，佛陀這時候他出城門，很巧，城門有四個門，他去第一個門，看到有個老人在走路，他說：「啊，人會老」。他在皇宮裡面，統統不讓他看老人。結果，他又到另外一個門看到什麼？有人生病，「啊，人會生病」。到第三個門看到什麼？有人在送葬，「啊，人會死。」給佛陀，給悉達多太子很大的震撼。最後到第四個門，看到一個出家的修行人，悉達多太子就對他產生一個仰慕

，他說我要出家修行，真正把宇宙人生的真相搞清楚，了脫輪迴，不然生老病死，這個生、老、病、死、怨憎會、愛別離、求不得、五陰熾盛，這個八苦解決不了。所以佛就出家修行。

三千年前就是因為佛陀修行證果，佛法才在我們這個世間傳開來，所以要感謝釋迦牟尼佛。而且釋迦牟尼佛已經第八千次來，代表我們八千次都沒聽話，這次不能不聽，不能再糟蹋他老人家四十九年的教誨，也不能再糟蹋我們老和尚六十年效法佛陀講經不中斷的教誨，這個很不容易。我們又遇到印光祖師，大勢至菩薩，傳李炳南老師，傳到老和尚。開發心地寶藏，這個路是對的，只有教育，開發性德是對的。

地藏菩薩孝親尊師，把我們的性德開發出來。再對父母、老師的恭敬，延伸到對一切眾生，就是觀世音菩薩大慈大悲。觀音菩薩慈悲，還要有什麼？理智。「慈悲多禍害，方便出下流」，得要悲智雙運，所以第三尊菩薩，文殊，大智文殊師利菩薩。最後普賢王菩薩，十大願王導歸極樂，因為普賢王的心量跟佛是無二無別，心包太虛，量周沙界。

告訴大家，我們今天共聚一堂，今天是佛陀釋迦牟尼佛的出家日，今天是農曆二月初八，好日子。所以你們今天皈依三寶，你們真會挑日子，這個日子不是我挑的，很有意思。我們今天皈依三寶，代表我今生一定要出離生死之家，所以是出家日皈依的。出離煩惱之家，出離十法界之家，我們要回如來家，回極樂世界一真法界，永脫生死輪迴，好嗎？

大眾：好。

成德法師：而且不只是自己了脫，所有身邊有緣的眾生都要勸他們念阿彌陀佛，了脫生死。我們現在聞佛法，又聞到當生成就的念佛法門。剛剛一開始還告訴大家，佛在《大集經》告訴我們，正

法時期戒律得度，正法一千年，只要持戒，因戒得定，因定就開慧，就證果了，就出輪迴了，這是正法時期；像法時期禪定得度，只持戒不夠，修禪定，結果禪宗在中國神州大地興盛了一千年，這是像法時期；末法時期，我們現在是末法一萬年的第二個一千年開始，我們現在是在末法，「億億人修行，罕一得道」，億億，億已經很多了，兩個字排在一起，億億人修行，罕一個了脫生死。佛接下來這句話很重要，佛幫我們挑法門，你皈依佛法僧，這個法要依止哪個法門，佛幫我們挑，佛說「唯依念佛，得度生死」。就跟《無量壽經》那句話說：當來一切含靈，一切有靈魂的眾生，皆依此法而得度脫。所以現在最契我們的根機的是持名念佛法門，就要念這一句南無阿彌陀佛。而且這個法門非常的特殊，其他八萬四千法門都是修因得果，這個法門不一樣，它是從果起修，即修即果。大家看過蓮花嗎？淨土宗蓮花是代表，蓮花開花的時候種子已經在裡面。一般的花都是什麼？開了花，最後這個花變成什麼？果實，它是先開花後結果。淨土法門是花果同時，很特別的法門。

舉一個例子，大家印象要記住。八萬四千法門其他的法門都是什麼？比方說你今天要吃饅頭，你一定是要去種麥子，播種、施肥、灌溉、除草，幾個月以後麥子長好了，割麥、磨麥、揉饅頭，最後蒸饅頭，饅頭出來了，這個果實出來了。請問要經過多長的時間？幾個月，才能吃到饅頭。可是念阿彌陀佛的法門是什麼？不用種麥子，也不用施肥、澆水，直接吃饅頭。重點是你得吃，你這樣恭恭敬敬的南無阿彌陀佛，阿嗯，吃一口。這一口叫什麼？這一口叫佛的果地的功德，從果起修，即修即果。所以這一個法門是「聲聞億劫思佛智，盡其神力莫能測」，連證阿羅漢果的都搞不清楚這個法門，菩薩也講不清楚。所以「如來功德佛自知，唯有世尊能開示」，這個事只有佛能講，因為那是佛果地上傳出來的法門。



所以我們念這一句佛，黃念祖老居士告訴我們，「老實持名，全攝佛德」，你念這句佛，就把佛果地上的功德攝受變成自己的功德。為什麼？因為我們本來就有無量的智慧德能，透過阿彌陀佛這個緣，把我們本有的果德給恢復起來。所以念一聲，這個果德就變成自己的果德，所以這是成佛最快的方法。所以他老人家說，「老實持名，全攝佛德」。恭喜大家，你中了佛門第一特獎。告訴大家，中了獎要做哪個動作？要去換，你不要中了不換。所以記得吃饅頭，隨時要吃，隨時要念，因為不念佛就打妄想。所以「須臾背念佛之心，剎那即結業之所」，一不念佛就打分別執著，輪迴心就造輪迴業。

所以諸位同修，我們今天共同發願行菩薩道，「如是妙法幸聽聞」，這個從佛果地起修的法門，這個是妙法，我們遇到了，很幸運，「應常念佛而生喜」，很高興中了第一特獎，每一天老實念，老實吃饅頭。「應常念佛而生喜」，為什麼高興？我這一生終於可以出輪迴了。「受持廣度生死流」，我們受持了，我們去介紹這個法門給有緣的人，讓他們也都出輪迴。「佛說此人真善友」，佛菩薩，阿彌陀佛就說孺子可教也，真是太好了，不是去極樂世界才配合阿彌陀佛，現在我們的願力超過業力，我們現在就配合阿彌陀佛、配合佛菩薩來接引眾生一起到極樂世界去。我們在各行各業都行菩薩道，在老師界，就振興師道；在商業界，振興商道；你在領導，振興君道；你在從醫生，就要振興醫道，這就是行菩薩道了。

最後，有一個同修中秋節發了一個偈子給我，我覺得寫得非常好。他說「但願人長久」，下一句是什麼？

大眾：千里共嬋娟。

成德法師：你們不要念這一句話給人家聽，增長人家的情執，以後改口，「但願人長久，唯有念彌陀，親眷永團聚」。因為你家

裡人不念佛，就不是種同樣的因，下一輩子都不認識了。所以《無量壽經》說：「善惡禍福，追命所生」，「道路不同，會見無期」，想的跟講的、跟做的都不一樣，怎麼會走同樣的路？下輩子都不認識了。所以唯有念彌陀，親眷永團聚，因為無量光壽，都跟著阿彌陀佛，「法界逍遙遊」，就跟著阿彌陀佛到十方去度眾生。所以家裡人一起往生，然後再回到我們馬來西亞來，你演爸爸，我演兒子，大家一起再配合行菩薩道，OK？

大眾：OK。

成德法師：我想今天也是個緣分，我們中間有光中極尊，佛中之王，還有西方三聖，大勢至菩薩，印光大師就是大勢至菩薩，觀音菩薩，清淨海會眾菩薩，這兩大菩薩都在我們娑婆界成佛，他們現在都在我們身邊，「今於此界，攝念佛人，歸於淨土」，你真想成就，這兩尊菩薩一定加持你。而且真念佛人，阿彌陀佛遣二十五菩薩隨護其人，保護這個人，魔不能害這個人。而且這個世間現在很無常，眾生「若有急難恐怖，但自歸命觀世音菩薩」，絕對會逢凶化吉。所以告訴大家，現在世界比較亂了，小朋友從小要教他念觀世音菩薩，只要遇到什麼緊急危難，一定要念觀世音菩薩。菩薩的願已經滿了，只要念一定可以救度，這是我們決定不懷疑的。你們回去都要教，不能讓我白講，講這麼多也會口渴，阿彌陀佛。

大家看，我們身邊，阿彌陀佛身邊還有孔子，他告訴我們，不先學小乘後學大乘，非佛弟子，因為大乘佛法一定要有基礎。什麼是大乘佛法的基礎？倫理、道德、因果、聖賢教育。而這兩尊菩薩他們就是把我們的基礎扎好，所以不能不學孔子。人都做不好，不可能去作佛，人做不好，每天只有造業的分。「隨緣消舊業，不再造新殃」，所以要明白倫常的道理。

然後，你一明理，你所做的一切善事，只要不求回報，「所有

善根，心心回向，願生我國」，就是我們不求世間的福報、來生的福報，我們所做一切統統迴向極樂世界，這個都是往生的本錢，用資糧比較好，聽不懂本錢，資糧就聽得懂。所以大乘佛法叫「諸惡莫作，眾善奉行」，更關鍵的是哪一句？自淨其意。我們起個念頭，我做很多善事，不清淨了；我做這麼多善事，應該給我好報，不清淨了，所以你所做的功德被你這個念頭一下變成輪迴的善業了，還是輪迴，善業。

告訴大家，你做的好事一定在人道享福報嗎？不一定。住在高級住宅區裡面的狗，還要僱一個人每天看牠，還要伺候牠去洗SPA，剪頭髮，你說牠福報大不大？可是牠當狗。牠福報比我大，我還沒有一個人幫我SPA，是不是？但是牠是在畜生道。所以注意，不能再輪迴了，你有福報也不見得在人間享。所以要清淨，不求世間福報，所有善根，心心迴向，願生極樂世界，我們這一生就是最後生，不再輪迴了，功德圓滿。阿彌陀佛。

最後，我們看這個皈依證，講得很清楚，「既皈依佛，以佛為師，從於今日，至命終時，不得皈依外道天神。既皈依法，以法為師，從於今日，至命終時，不得皈依外道典籍」。

老法師給我們更具體，也就是依止釋迦牟尼佛、阿彌陀佛的教誨。只要他的教誨跟佛經不一樣，你決定不能信。很多邪教它的講法都跟佛經不一樣，它鐵定是邪的。好多說法說：「佛陀他的法運兩千年已經結束了」，那都是邪的，佛的法運是一萬二千年，他們都亂講。所以佛要滅度以前，四依法就是判斷。第一個是依法不依人，我們要依經典，不能依人講的。孔子也是「述而不作」，沒有他自己的創造發明，他講的都是什麼？堯舜禹湯、文武周公傳下來的，沒有自己的發明。述而不作，「信而好古」，他對佛菩薩、祖先有信心，不會懷疑。所以這些我們要注意。

而且經典就像藥一樣，不是所有釋迦牟尼佛的法藥你都要吃。我們的情況就好像去找釋迦牟尼佛治病，他給我們講一部經、講一個法門，我們就得度了。所以我們現在就依釋迦牟尼佛在《大集經》中說的「唯依念佛，得度生死」，我們就修淨土法門，依止《無量壽經》、依止《阿彌陀經》、依止五經一論。而五經一論的精髓在哪？《淨修捷要》。現在人工作很忙，有時候你每天念一部《無量壽經》怕時間不夠，夏蓮居老居士非常慈悲，他把五經一論精華編在這個三十二段經文，我們又禮佛，然後又整個發願、迴向、觀察、禮拜，這五念法門，這個法寶非常的好，攝受力很強。底下有黃念祖老居士把《淨修捷要》講一遍，叫《淨修捷要報恩談》，講得非常的精彩！老法師說《淨修捷要》跟《無量壽經》平等平等，對我們這一生得度非常重要，大家待會可以下去請法寶。

最後「既皈依僧，以僧為師，從於今日，至命終時，不得皈依外道徒眾」。而且這個皈依覺、皈依佛，是覺而不迷；皈依法是正而不邪，有正知正見；皈依僧，僧，出家人。這個時候要把這個拿下來一下，出家人它這個也是表法，頭髮表什麼？煩惱絲，統統把它去掉。這個是表法，不是說你們回去要這麼做，它是表法，就是六根清淨，一塵不染，是表這個意思，世間都不能貪著。信，真信切願、求生淨土，這個世間都是三苦八苦，沒有真正的樂，不要貪著，要求生。這個是皈依僧，清淨不染著。

而我們依止三寶，而且首先要什麼？從明師受戒，這個是《阿難問事佛吉凶經》告訴我們的。我們這一生遇到淨空老和尚，他是有傳統文化根基的最後一代，可能還要再過個一二代，才能再出這樣的高僧大德了。我們依止他老人家，他老人家講經六十年，非常完整，我們只要依教奉行，決定得度。我們這一生遇到老法師，就是當生成佛的機緣成熟了，我們一定要好好把握住。而這個皈依證

就是將他老人家整個修學的精髓，還有他把整個大乘佛法，釋迦牟尼佛四十九年所說的經的綱領、精華，他全部把它掌握住了，所以我們聽他老人家的話會少走很多彎路。成語說綱舉目張，《大藏經》講四十九年，請問我們知不知道從哪裡學起？《大藏經》擺在我們面前，我們頭都暈了。可是老人家很慈悲，他從整部《大藏經》，用二十個字把綱領給我們挑出來了，真誠、清淨、平等、正覺、慈悲，就是菩提心。修行首重發菩提心。「三輩往生」，《無量壽經》第二十四品，三輩都有同樣的條件，「發菩提心，一向專念」這八個字，一向專念阿彌陀佛。所以菩提心要發出來，經教都是告訴我們怎麼發菩提心。

心有根本，這五個心就是心的根本。所以真誠、清淨、平等、正覺、慈悲，諸佛教我們如是發心。看破、放下、自在、隨緣、念佛，菩薩為我們做這個表演。你看我們淨空老和尚是不是看破、放下、自在、隨緣、念佛？而在所有的修行當中，佛在《大藏經》挑了五個行門，其實這五個就包含一切了。哪五個？三福、六和、三學、六度、普賢十願，這五個就包含所有的經典的教導。

我們看皈依證的另外一面，「佛言欲生彼國者，當修三福」，這個是五個行門當中第一個，也是最基礎的，「孝養父母，奉事師長」，佛法是孝道、是師道，「慈心不殺，修十善業」。這一福只要做到了，就能以此功德迴向西方極樂世界，就能往生。所以這個是人天的基礎要做好。第二個是小乘，「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」。第三，大乘，「發菩提心，深信因果」。深信什麼因果？念佛是因，成佛是果，對這個深信不疑。然後「讀誦大乘」，經典，「勸進行者」，就是勸別人一起求生淨土，勸別人一起學佛。但是怎麼勸？一定要自己學好，正己化人，為人演說，演在前面，你落實得好，自然人家看了就相信、就感動了。

接下來是六和，「佛子內養五德，外修六和」。五德是孔老夫子的「溫良恭儉讓」，溫和、善良、恭敬、節儉、忍讓。六和不只是團體，自己的家庭也可以守六和，你們家就是和合的團體，都有佛菩薩照顧。「見和同解」，思想觀念不是依誰說的，統統依經典、依性德就對了，見和同解；「戒和同修」，家裡有共同的家規，戒和同修；「身和同住」；「口和無諍」，「財物輕，怨何生；言語忍，忿自泯」。所以「利和同均」，同均就是財物輕，怨就不生了；言語忍，忿自泯，就口和無諍，都跟《弟子規》有關。所以《弟子規》是行門，可以落實。所以我們要先學小乘，不先學小乘後學大乘，非佛弟子，要有基礎。這個倫常道統統是扎基礎。然後「意和同悅」、「利和同均」。

「勤學三福、三學、六度、十願，續佛慧命，弘法利生，願共勉之」。這個願共勉之就是大家一起來發心，一起做。然後我們「盡此一報身，同生極樂國」。

最後這一段是師父總結他一生的修學的一段話，其實剛剛也都跟大家聊到了，成德就不念了，因為剛好十點半，剛好到了，不能再講了。因為可能你們的家裡人車子都等在外面了，他們在那裡，「怎麼還沒回來？」不能讓他們等太久。

今天很高興，在釋迦牟尼佛出家日，成德很有福報，可以看到這麼多菩薩一起皈依佛門，一起依止三寶，而且是跟著老法師的經教來修學，從明師受戒，這個都是因緣具足。我們相信都能盡此一報身，同生極樂國，萬修萬人去，但得見彌陀，何愁不開悟。

謝謝大家，阿彌陀佛。

大眾：阿彌陀佛。