

諸位同修，今天我們有一個殊勝的因緣為大家傳授三皈依。在沒有講「三皈依」之前，必須先將「佛教」給諸位做一個簡單的介紹。佛教是釋迦牟尼佛在三千年前所創立的，在公元六十七年，也就是中國後漢永平十年傳到中國來。

佛教的教義，實在說它是教育而不是宗教。佛教是佛陀的教育，是以智慧大覺了解宇宙人生這樣的一種教育。它的目的就是佛經論上常常講的「阿耨多羅三藐三菩提」，這一句是梵語，翻成中國的意思是「無上正等正覺」，換句話說，就是覺悟、明瞭宇宙人生的真相，也是究竟圓滿的大智慧。所以佛家教學方針是在徹底破除迷信，啟發正智，使每個人都能夠明辨真妄、邪正、是非、善惡、利害，建立理智大覺、奮發進取、樂觀向上、慈悲濟世的宇宙人生觀，「惠以真實之利」，圓滿大乘，解決眾生一切苦難，獲得真善美慧、永恆幸福的教育目標。可見得佛法確實沒有絲毫的迷信色彩，所以它不同於一般的宗教。

佛教教學綱領，入門就是從三皈依下手，所以三皈依就是正式接受佛陀的教育。三皈依是佛教修行最高的指導綱領，傳授三皈依就是把學佛的指導綱領傳授給大家。從今之後，我們依照這個綱領來修學，這是一個真正的佛弟子，也就是佛陀的學生。

「修行」這兩個字要認識清楚，修是修正，行是行為。行為非常之多，佛家將我們所有的行為歸納成三大類，第一個就是身體的造作，我們稱之為「身業行為」；第二種是言語，我們稱它作「口業行為」；第三種是心思，也就是指思想見解，我們稱為「意業行為」，用身口意這三類就可以將我們一生無量無邊的行為都包括了

。行為有了錯誤，譬如我們身體做錯了事情，言語說錯話，心裡面念頭不正，這是錯誤的行為。行為有了錯誤必須立刻修正過來，這個叫做修行，這是修行真正的定義。所以大家千萬不要誤會，以為是在佛堂面前敲著木魚念經、禮拜這個叫修行，當然這也是修行的一種方式，可是真正修行的意義是修正我們自己思想、見解、行為。

知道修行的定義了，行為之善惡、行為的邪正必須有一個標準，如果沒有標準，我們依據什麼來定是非、善惡、邪正？三皈依就是最重要的一個標準，這個標準是從初發心一直到成佛都不能違背的。三皈依就是皈依佛、皈依法、皈依僧。皈是回頭的意思，依是依靠。從什麼地方回頭？我們又依靠什麼？「佛、法、僧」就是三個標準。

「佛」是覺悟的意思，是智慧、是覺悟，也就是說覺而不迷。皈依佛就是從迷惑顛倒回來、回歸，依靠自性覺，就是覺而不迷，這叫做皈依佛。「法」的意思是正確的思想見解，也就是正而不邪。換句話說，我們從錯誤的想法、錯誤的看法回過頭來，依自性正知正見，這個叫皈依法。「僧」的意思是清淨，所謂六根清淨一塵不染。皈依僧就是說，我們從一切染污回過頭來，依自性清淨心。什麼叫做染污？譬如我們眼見色、耳聞聲，六根接觸外面六塵境界，心被境界所牽，起了貪瞋痴慢，起了五欲六塵的感受，這個就叫做染污，換句話說，使我們心地不清淨的統統叫做染污。發怒是染污，歡喜也是染污，都不能保持心地的清淨平等，所以佛教給我們從一切染污回頭，也就是我們中國人常講的「喜怒哀樂愛惡欲」。所以從七情五欲回過頭來，保持自己的清淨心，這個叫做淨而不染。修行也就是守住這個綱領，守住這個原則，一定要修覺不迷、正不邪、淨不染，佛教給我們，這三樁事情是我們佛門修行的最高指

導原則。所以佛在《華嚴》上教給我們要皈依自性三寶，這才叫真正的皈依。

除自性三寶之外，有住持三寶，住持三寶也非常重要，因為如果世間沒有住持三寶，佛教就不能夠存在這個世間。釋迦牟尼佛滅度之後，這個教育一代一代的傳下來一定要靠僧團，也就是出家人，要靠制度、要靠組織。如果沒有出家人、沒有制度、沒有組織，佛教教育雖然非常的完美，也沒有法子傳給後世，沒有法子普利十方，所以住持三寶非常的重要。

住持三寶裡面的佛寶就是現在我們所見到的佛像。我們供養佛像決定不是拜偶像，決定不是迷信。諸位要知道，佛弟子供養佛菩薩形像就像我們中國人紀念祖先、供養祖先的牌位，意思是相同的。這裡面有兩個意義，第一個意義是不忘本。佛是我們最初的老師，是這個教育的創辦人，我們為了紀念他，不忘他的恩德，所以我們要供養。第二個意義就更實在，是為了見賢思齊。因為我們每個人無始劫以來被煩惱習氣所迷惑，雖然佛教給我們要覺而不迷，可是我們六根接觸六塵境界不知不覺就迷惑顛倒，誰一天到晚在我們面前提示我們？真的要是有一個人常常提醒我們，我們聽的時間久了也會厭煩，甚至於會反抗，所以不如家裡面供養一尊佛菩薩的形像。佛像雕塑的也好，彩畫的也好，都是一樣的，用意是時時刻刻提醒我們自己：佛是覺而不迷，我也要跟他一樣，要學佛，對於宇宙人生一切萬事萬物，我們要明瞭、要覺悟，不要迷惑顛倒。所以供養佛菩薩的形像有這樣深、這樣美好的教育意義，所以它決定不是迷信，跟一般宗教裡面供神的理念是完全不相同的。

住持的法寶就是指經典，在住持三寶當中是以法寶為最重要。因為我們供養佛菩薩的形像，形像不會說話，只能教給我們見賢思齊。我們心裡面有疑惑，它不能替我們解決，我們有許多不了解的

事理，我們也沒有辦法向它請教，所以法寶是佛滅度之後的三寶當中的中心。我們修學所依賴的標準都要靠經典，經典是佛當年在世對一切眾生講學的教材，也就是現在所講的教科書。釋迦牟尼佛教學四十九年，四十九年沒有一天間斷，沒有一天休息，所以這個教材整理記錄下來是非常的豐富，足以超過現代的一所大學。

在我們中國的經典有十幾萬卷之多，古人歎為「浩如煙海」！不知道從哪裡下手。因為佛陀當年在世並沒有辦學校，並沒有按照學生的程度來教學，佛是隨緣、隨機教學，有人來請教，他就給他講解，有些程度很深的人，有些程度非常淺的人，因此佛這個經典淺深就參差不齊。佛教傳到中國來之後，在隋唐的時候有許多高僧大德將這些經典重新整理，依照它的性質，依照淺深的次第，就像我們現在編教科書，依照課程的標準，這樣來做就編成了中國所謂的《大藏經》，這部《大藏經》裡面分門別類。在教學方式上形成了十大宗派。宗派，就好比是在佛陀整個教材裡面，我們修學某一個部門。小乘在中國有兩個宗派，大乘有八個宗派，任何一個宗派，雖然選擇依據的經論不相同，但是它終極的目標是一致的，就是修覺正淨，決定不違背修行最高指導原則。

當然這些經典有深有淺、有難有易，如果我們在一切經論當中選擇淺深適中、容易修行，這當然是最上策。所以自從東晉慧遠大師在一切經裡面，他老人家獨具慧眼選擇《無量壽經》，也就是我們現前在弘法團宣講的這部《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》，用這部經建立了中國佛教大乘八大宗裡面之一的淨土宗。這一宗自從建立以來，歷代承傳，歷久不衰，而且依照這宗修行的人愈來愈多，緣故是確實有最殊勝、最不可思議的成就。佛法常說的破迷開悟、離苦得樂，要達到這個目標，淨土宗確實在所有宗派裡面是最殊勝的，正如同佛在經上所講，這部經裡面所說的，是真實之際

，是真實智慧，是真實的利益，給我們說了三種真實。

說到皈依，依照《無量壽經》來說，它有特別的意義，就是叫我們皈依淨宗。我們從許許多多的佛法回過頭來，依《無量壽經》。從許許多多修行方法裡面回過頭來，依據執持名號，一心專念。這個皈依是皈依裡面最精的義理、最精彩的一部分，這是講皈依法。

皈依僧，住持的僧寶就是出家人。出家人在我們眼目之中，我們不要去分別這個出家人是戒律清淨，是個好出家人；或者這個出家人為非作歹、不守清規，是個壞的出家人，我們無須要這樣的分別，這樣的分別對我們自己決定沒有利益。我們看出家人，只要見到出家人這個形相，立刻就能夠回光返照，想想自己有沒有做到六根清淨一塵不染？這樣我們自己才能夠得三皈依裡面皈依僧寶的殊勝利益。沒有這些出家人就沒有人提醒我們淨而不染，所以見到出家人、聽說出家人，心裡立刻能夠想到我要淨而不染，那麼出家人對我們的功德利益就太大了，何況佛滅度之後，佛法要靠出家人來承傳。因此住持三寶我們要尊敬，我們要護持，這樣佛法才能夠發揚光大，佛陀的教育才不至於衰滅。這種皈依是真正的皈依。

無論是顯教密教，各宗各派，無量法門，都須要遵守這三個原則，決定不能夠違背。佛家常說「歸元無二，方便多門」。一切經論，無量的法門，法是方法，門是門徑，方法、門徑再多都不外乎修覺正淨，所謂「法門平等，無二無別」。

我們選擇的是淨土法門，專修淨宗，但是我們對於其他的宗派、其他的法門要生尊重心，為什麼？因為一切法門都是佛說的，如果我們自讚毀他，那麼我們就犯了重戒。犯了什麼戒？犯了謗佛、謗法、謗僧。因為一切法是佛說的，我們要毀謗是謗佛，是毀謗經典。自古以來依照那些法門修學成就的人非常之多，成阿羅漢、成

菩薩、成佛的，我們如果毀謗這個法門，也毀謗這些聖賢僧。這樣做，自己這一門修行再好，因為罪業深重也形成了障礙，我們求往生也不能夠順利的見佛往生。這是一切同修必須要知道的，必須要警惕的。那就是我們自己專一修學淨宗，對於一切宗派、一切法門我們要頂禮、我們要恭敬、我們要讚歎，決定不可以毀謗。三皈的大意，簡單跟大家介紹到此地。

還有一點我們必須要知道的，那就是我們今天傳授三皈，是把佛陀修學最高指導的綱領傳授給大家，大家從今天之後就是三寶弟子，諸位是皈依三寶的。我們在正式傳授的時候，也就是在佛菩薩形像面前我們發願，我們發誓願，盡我們這一生，所謂盡形壽，我們活一天，我們就依照覺正淨這三個原則來修正我們身心的行為，這個叫接受三皈，就成為佛門的三寶弟子。諸位要記住，你是三寶弟子，而不是皈依某一個人，不是皈依某一個法師。在晚近，可以說這個流弊將近五百年了，明朝末年就有這個現象。皈依的人誤會了，認為我皈依某一個法師；法師也搞錯了，認為某某居士、某某達官貴人是我的皈依徒弟。這個觀念是錯誤的，這個錯誤對於整個佛法的弘傳、整個佛法的修學，產生了嚴重的障礙，要說真實話就是嚴重的破壞。

佛法不僅是在這一個地球上流傳，佛在經論裡告訴我們，佛法的弘傳是盡虛空遍法界，是整體的。所以僧團是和睦的，一個僧團決定要遵守「六和敬」。如果沒有六和敬，這就不是一個僧團。所以僧團，六和敬第一個是見解要相同，「見和同解」。這個見解是什麼？就是我們的目標是求無上正等正覺，我們的綱領是修學覺正淨。這不管是哪一宗、哪一派，顯教密教，這是我們共同的見解、共同的認識，今天所謂的共識，這個就是見和同解。三寶弟子，我們的思想見解一定要建立在這個標準上。第二是「戒和同修」。戒

就是法律，持戒就是守法。佛給我們的戒條，教給我們不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語，這是我們一定要遵守的，除這個之外，國家的法律、社會的風俗、道德觀念，我們統統要遵守。佛告訴我們：佛法在世間，不壞世間法。一定要維持社會的秩序，要尊重一切眾生生活習慣，要尊重他們生活的方式，不能夠任意的破壞，這個就是「戒和同修」的意義。向下有三條：「身和同住，口和無諍，意和同悅」。大家居住在一起，無論是佛教的團體，或者是一個家庭，家庭如果能遵守這六條，這個家庭就是六和敬的家庭，也可以稱之為僧團。末後一條是「利和同均」，就是我們生活程度要接近，要接近一定的水平。所以這個是佛弟子，無論在家、出家都必須要遵守的，必須要努力做到的。所以僧團是整體的，而不是分散的，不是分化的。

皈依如果是皈依某一個法師，皈依某一間寺院，那麼好了，法師各個都脫離僧團，寺院各個都獨立了，而不是十方道場，而不是一個團結、和睦、圓融的團體。所以大家要記住，我們是皈依三寶，做三寶弟子，絕對不是皈依某一個人。我今天跟大家傳授三皈，我是僧團裡面的一員，我代表整個僧團，這個僧團是盡虛空遍法界廣大的僧團，來跟大家傳授三皈，我給你們做見證人。你們在三寶面前發誓接受三皈戒，我給你做證明，我給你做見證。所以我發給諸位的三皈證書，後面我的具名是三皈證明阿闍梨，阿闍梨就是我們通常講的老師，我是給你做證明的老師。你不是皈依我的，你是皈依三寶的，諸位一定要記得，不可以發生誤會。這樣的皈依才是如法的皈依，功德無量無邊，十方諸佛讚歎，一切龍天善神擁護。

要知道迷與染，迷邪染，這是惡業。佛性正知，這是根本，根本決定是有，決定不迷。馬鳴菩薩在《大乘起信論》裡面告訴我們，他說「本覺本有，不覺本無」。迷邪染就是不覺，不覺是本來無

的。覺正淨是佛性，是本來有的。本來有的我們當然可以證得，本來沒有的自然可以消除。所以佛法的修學，就是把本性裡頭本來沒有的這些不善的把它斷除，本來有的至真至善的覺正淨要把它恢復。淨宗用的方法非常巧妙，叫我們單單念這一句「阿彌陀佛」。苦行，堅固我們的志願、誠意，我們的功夫就能夠純熟。只要一心專念，念久了，功夫成熟了，自然一切境界如如，自然成就念佛三昧。應當要曉得佛法方便多門，不拘形式，形式多半是為了方便接引一切眾生而建立的，所以至於個人的修學可以不拘束於一切形式，行坐住臥就是這一句彌陀。

佛號要想念得成就必須守三個原則。第一個，決定不懷疑，要做到這點一定要讀誦大乘，否則的話，這道理你不明瞭，疑惑很難斷除，所以要讀誦大乘。大乘經裡面，本宗最要緊的是《淨土五經》。我們現在編有《淨土五經讀本》，有蕩益大師為我們編的《淨土十要》，內容非常的豐富，近代淨土宗的祖師印光老法師有《文鈔全集》流通，我們依據這三種書來修行就足夠了。所以一切虛妄、迷情、執著都不是真正的佛法，希望同修們要留意、要知道、要記住。

現在我們就可以給諸位做這個三皈的儀式，儀式非常的簡單、隆重。我們的儀式是採取弘一大師，他老人家依據戒律為我們節錄下來的。儀式裡面有兩行半是誓詞，就是教我們在佛菩薩面前恭恭敬敬來宣誓，從今天起，盡形壽我們遵守這三條，就是三條的皈戒，三皈戒。這個儀式你們可以跟我念，跟我念的時候，我念一句，你念一句，我念我的法名，你念你的法名。這誓詞在佛菩薩面前要念三遍，三遍念完之後我們拜三拜佛，這個三皈依的儀式就圓滿了。

依照戒律，三皈依的儀式必須要個別的舉行，我們這邊人太多



，雖然儀式很簡單、很隆重，如果一、二百人同時舉行，那需要很多的時間，不得已我們用一個方便，就是大家集體在一塊來受三皈。雖然是集體，每個人都要以至誠恭敬心發願來受持，這個不是做形式，不是做樣子，從今天以後要認真努力遠離迷邪染，修覺正淨。好，現在我們正式傳授三皈。

大家先禮佛三拜，先拜三拜佛，照我們平常的方式，恭恭敬敬的行接足禮，就是五體投地。三拜之後，跟著我念誓詞。大家長跪，跪在佛面前，合掌，恭恭敬敬的依照誓詞來發願。一遍念完之後，拜一拜，拜一拜我們不起來，還是長跪，誓詞要念三遍、拜三拜，然後起來。現在跟著我念誓詞：「阿闍梨存念，我弟子淨空，始從今日，乃至命存，皈依佛陀，兩足中尊；皈依達摩，離欲中尊；皈依僧伽，諸眾中尊」。你們跟我這樣念法，這個念法要念三遍，念三遍完了之後就再拜三拜，這個儀式就完成了。

特別要提醒同修的，這是遵守《無量壽經》來修行。淨宗，我雖然給諸位開出五經、《十要》、印光大師的《文鈔》，這個分量相當之多。淨宗最重要的有三部經，是我們一生當中必須要修學的，天天要讀誦的。第一部經就是《無量壽經》，我們現在選擇的是夏蓮居老居士會集的經本；第二種是蕩益大師的《彌陀要解》，這本書在《淨土十要》的第一種，第一篇；第三種是《普賢菩薩行願品》，也在淨土五經的裡面。所以諸位要知道，末世修行，這三本書是無上的寶典。《無量壽經》、《彌陀要解》、《普賢菩薩行願品》，依照這三本書去修學，常常讀誦，修學。把這三本書裡面的理論、教訓，如果我們統統能夠做到，變成我們自己的思想、見解、行為，我們真的就做到與諸佛菩薩、與阿彌陀佛同心、同願、同解、同行，不但我們現前的生活諸佛菩薩保佑，使我們在一生當中過得幸福美滿、自在快樂，來生我們決定見佛，往生西方圓證三不

退，一生圓滿無上菩提。

今天時間不長，我們將三皈的大意給諸位都介紹過了。希望諸位同修能夠依教修持，不辜負本師釋迦牟尼佛，不辜負阿彌陀佛慈悲接引，不辜負歷代祖師將這樣好的法門輾轉承傳。今天我們非常榮幸能夠遇到這個法門，更難得的是我們無始劫以來善根福德因緣聚會，所以才能夠發心皈依受持，這是無比殊勝的因緣，諸佛歡喜，龍天擁護，我在此地以真誠之心為諸位祝福，法喜充滿。好，謝謝大家。