

諸位同學，請看「密訓世界」苦集聖諦第五句：

【或名善入趣。】

這些名稱都是「滅諦」的別名，像前面講的「安隱」，真正安穩是「滅聖諦」，總的來說，就是涅槃，這是最安穩的，也叫做『善入趣』。「入」是契入，「趣」也是趣入，這裡面最重要的一個字就是「善」。契入，我們一般不難體會，怎樣叫做善契入，這個意思就深了。首先你要曉得，苦滅聖諦在哪裡，究竟無上大般涅槃在哪裡，實實在在講，就在現前、就在當下。我們為什麼不能契入？諸佛如來、法身菩薩他們能契入，這裡頭叫做善，善入之後他真有受用，因為世出世間沒有界限。聖者能契入，凡夫不能契入，道理在哪裡？實在講還是在覺、迷，這一念之差。事相上有沒有覺迷？沒有。事上沒有，理上也沒有。那覺迷究竟是一回什麼事情？這樁事情，實在說，事上好像有，理上決定沒有，相上有，性上沒有。所以凡夫一念覺，他就是諸佛如來，如果他一念迷，那就是凡夫。

什麼是迷？妄想分別執著就是迷。什麼是覺？離妄想分別執著就是覺，覺就善入！迷，怎麼想證也證不得，沒法子證到。凡是真正契入，無一不是善入。這個理很深，境界很微細，我們聽了還是模模糊糊，還是不知道怎麼樣契入！古大德教我們有一句話說得好，放下就契入；凡夫之所以不能契入，放不下！放下跟放不下對立，二法，六祖惠能大師講，「二法不是佛法，佛法是不二法」。你要懂得什麼叫不二法，你就「善入趣」，如果還是執在二法裡面，那你怎麼樣也沒辦法契入。不能契入，你修行到最高的境界是十法

界，十法界裡面佛菩薩的法界，決定沒有辦法離開十法界契入一真法界；我們這個經上講的華藏世界，你沒有辦法契入。還是經上講的一句話妙絕了，「言語道斷，心行處滅」，真的你就契入了。這個境界不可思議，決定沒有辦法思惟，你一想就錯了，你也說不出，你能說得出也錯了。

所以佛在《般若經》上才告訴我們，「法尚應捨，何況非法」，「捨」就是不能分別、不能執著、不能思議。一真法界是自然的、是現成的，眼前就是，沒有一法不是。凡夫之迷就是有念頭，所以念叫妄念，妄念沒有了叫正念。正念跟妄念，實在講沒有差別，差在哪裡？正念不迷，妄念迷了；凡聖說穿了就是覺迷之間。覺悟的人每天穿衣吃飯，迷惑的人每天還是穿衣吃飯，哪有兩樣？迷惑的人有生老病死，覺悟的人也有生老病死。釋迦牟尼佛當年住世，給我們示現的不就是如此嗎？但是你要曉得，一個是住一真法界，一個是住六道輪迴，不一樣。這個不一樣就是覺迷，覺心永遠是清淨的，迷心永遠是染污的，染淨不同。染就有業，業就起障礙，就有業障；覺沒有業、沒有障，他得自在。生從哪裡來，死到哪裡去，清清楚楚、明明白白，一點都不迷惑，確實是「心包太虛，量周沙界」。迷的人心量窄小，不能包容，覺的人，心是包宇宙、包萬法，真不一樣。再看下面第六句：

【或名調伏。】

實在講這麼多名相，一個懂了其他都懂。『調伏』的意思有淺有深，在滅諦裡面這個「調伏」是究竟的調伏、真實的調伏。為什麼？無明煩惱永遠不會再起現行，這是真正調伏。我們凡夫，調伏是修行重要的手段。調是調心，伏是伏煩惱，這裡面的境界無量無邊。煩惱習氣不是一種，貪瞋痴慢，以一個貪來說就說不盡！貪財、貪色、貪名、貪利，甚至於學佛了還貪佛法，哪裡能說得盡！怎

樣能把煩惱習氣伏住？佛所用的方法是戒定慧三學，戒跟定都是伏煩惱，智慧現前的時候才能把煩惱轉變成菩提。所以禪定只能伏，不能夠斷煩惱，沒有辦法斷，只能伏。唯有智慧才能斷，這個斷不是真的斷滅，不是的，把它轉變了；轉生死為涅槃，轉煩惱為菩提，智慧現前就轉變了。

但是，定慧都不容易成就，那是什麼原因？原因在你沒有能持戒。我們今天學佛，多數同學疏忽了戒律，所以不能成就，學一輩子，所學的都是佛法的皮毛，你沒有辦法契入，原因在哪裡？你疏忽了戒學，你不知道因戒得定，因定開慧。定能降伏煩惱，慧能夠轉煩惱為菩提，也就是我們一般講的，慧能斷煩惱，滅斷；轉過來的時候，煩惱真的是滅斷，菩提現前了。疏忽戒律怎麼行？不要說是佛法，世法，無論幹什麼事情都有個規矩，都有個先後次第，你要是錯亂了，就不行，就不能成就了。無上甚深之妙法，也是有規則的，你不遵守，你怎麼能成功！

許多同學，我是常常遇到，煩惱想斷斷不了，境界想轉轉不過來。什麼原因？說穿了，你疏忽戒律，你沒有認真在戒律上下功夫。我初學佛的時候也犯這個毛病，這個毛病大概是我們現代人的通病，常常犯的，疏忽了。我是章嘉大師大慈大悲無數次的提醒我，到他老人家往生了，我是很認真的思念老人。三年，他教我些什麼？我學到些什麼？這一反省，立刻就想到他常常講的一句話，總講了百遍以上，這印象就太深了，「戒律很重要」。就這麼一句話，常常提醒我戒律很重要，我聽起來是耳邊風，沒有留意！

到他老人家走的時候，這一想，這一句話講的遍數最多，印象最深刻，才對戒律不敢輕視，找戒律這些典籍來讀，讀了之後，還是不能落實。以後親近李老師，李老師給我定這些規矩，要我做，這統統是屬於戒律，逐漸逐漸明瞭。所以我常常跟同學們講，我是

中下根性的人，不是上根利智。上根利智，好！所謂一聞千悟，很快速、很短的時間他就能悟入，我要花幾十年的時間才能夠悟入。所以對於中下根性、煩惱習氣重的人來講，時間非常重要，要長時間，壽命短了就不行。長時薰修，還得要一門深入，真正做功夫不能貪多，貪多沒有用處，幾句話一生奉行，努力的去學習，你就會成功。

所以我們淨宗學會成立，行門的科目我們只有五條，第一條，淨業三福，要做到！做不到不行。淨業三福第一條落實在「十善業道」，「孝養父母，奉事師長，慈心不殺」。如果沒有「修十善業」，你前面三句都是空的，都是假的，你要真正把十善業做到，前面三句落實了。第二條「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」，我們把它落實在《沙彌律儀》。《沙彌律儀》在家、出家都可以學習，佛為我們禁止的，只有比丘戒、比丘尼戒，在家人不能看，菩薩戒都是通的，在家出家都是通的。我們如果真正想修淨土，這一生希望真的能夠生到極樂世界，親近阿彌陀佛，你不幹不行，夏蓮老常常講真幹！這個事情不能搞假的。我們怎樣去真幹？淨業三福第三條，大乘，「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」，我們把它落實在《無量壽經》，這是比較困難的。《無量壽經》的理論，修行的方法、境界，我們要通達明瞭，這樣子在日常生活當中，能夠把我們念頭轉過來。我們不要去打妄想，我們把妄想轉變成「憶佛念佛」，果報就是「現前當來，必定見佛」。這些調伏的方法，這是修行的根本，大根大本。

六和敬是調伏我們處事待人接物的心態，如何跟一切眾生和睦相處。但是，你要曉得那個根是淨業三福，淨業三福做不到，六和敬當然你做不到。根在淨業三福，沒有淨業三福，三學、六度、十願都做不到，你只是念念而已。充其量是阿賴耶識裡頭落個印象，

哪一天成就，就難說了，總得生生世世、多生多劫的學習。所以今天成就的人，我們看起來好像很簡單，他成就了，殊不知他過去生中無量劫來生生世世的學習，今天成功了。好像我們去參觀學校舉行畢業典禮，我們去參觀，某個人拿到博士學位，證書拿到手了。你有沒有想到，他是從幼稚園、小學、初中、高中、大學、研究所，多少年月在那個地方勤奮的學習，這個時候才拿到。今天念佛往生的人，是多生多劫、生生世世在學習，他這一生果報現前了，是這麼個道理。絕對沒有這一世才開始修行，他就能成就的，沒這個話。現在連外國人也懂得，世間任何一個眾生，絕對沒有偶然突發的事情，都是因果相續。我們這一生是接著前生而來的，相續，來生是接著這一生而來的，業因果報絲毫不爽。這是真理、是事實真相，決定不是迷信。

了解這個道理，肯定這個事實真相，我在前面也說過多次，我們這一生緣分好，因緣具足，善根、福德可以彌補，肯定是有，也許差一點，不足。但是不足，這一生能夠補足，什麼方法補足？勤學、好學，那你就補足了。你不好學、不肯學，就沒法子，你這一生遇到的緣再殊勝，也不能成就。《彌陀經》上說的，「不可以少善根福德因緣，得生彼國」。所以，好學、勤學能補足，我們要把我們的精神、精力、時間都要用在補足我們的善根、福德上，那你就對了。不要把這些時間、精力、精神，浪費在帶不去的事情上，那你就搞錯了，世間所有一切法帶不去的。

佛門古德常講「萬般將不去，唯有業隨身」，你真正看破了，你自然就會放下。世間這些名聞利養、五欲六塵，你決定不會貪戀，生活在這個世間，無論是順境、逆境，隨緣！隨緣你就自在了，你就不會受妨礙，不必作意去調伏，自自然然就調伏了，有一點調伏的味道。但是這個調伏是在「滅聖諦」裡頭，它是講得究竟圓滿

，連小乘的般涅槃都不是這個境界。諸位要曉得這個地方是《華嚴經》，《華嚴經》裡講的調伏，跟《阿含經》講調伏，程度差別很大很大。底下這一句：

【或名一分。】

『一分』是什麼意思？清涼大師有註解，他說「惑由妄起」，迷惑。「滅云一分者」，滅聖諦說一分，「惑由妄起，故分數塵沙」，塵沙是形容多，無量無邊！「理不可分，故稱一分」，理是什麼？理就是頭一句「惑由妄起」。迷惑可麻煩了，頭數數不盡！無量無邊統統是妄念，統統從這裡起來的。理總是一個，稱之為「一分」。世出世間，理都是一個，十法界的理也是一個。所以宗門大德說，「識得一，萬事畢」，什麼時候你真正要悟入「一」，那就圓滿了，世出世間一切事都沒有了。

現在我們要問，我們今天修的淨土法門，與這一分相不相應？跟諸位說，相應。我們淨宗經典不叫一分，叫一心，一心不亂。什麼時候你證得一心，就是這個地方講的一分。所以滅諦也「或名一心」，一心跟一分是一個意思。一即是多，多即是一，這是《華嚴》教義。一能變多，多還歸一，所以，說多是從事相上說的，說一是從理性上說的。我們用樹木來作比喻，一是根本，根本是一，多是枝葉，這棵大樹枝葉很多，多不能離開一，是從一生的，多不能離開一，一也不離開多，一多不二，那你就善入趣了。由此可知，善入趣是什麼？離妄想分別執著就入了，有妄想分別執著，你就入不了。第八句：

【或名無罪。】

真的沒有罪了，罪業統統消除了，統統轉變成般若智慧，經論裡頭常講，轉煩惱為菩提。確確實實統統都轉過來了，把罪業轉變成福德，善根、福德。確確實實能夠把貪瞋痴轉變成戒定慧，戒定

慧的反面就是貪瞋痴，貪的反面是戒，瞋的反面是定，痴的反面是慧。所以，貪瞋痴就是戒定慧，戒定慧就是貪瞋痴；覺悟了叫戒定慧，迷了叫貪瞋痴，一樁事情，覺悟轉貪瞋痴為戒定慧。貪瞋痴是三惡道的業因，因上轉過來了，果報上就轉了。

有人在地獄裡面受苦，有人在地獄裡面修福，奇怪！什麼人在地獄受苦？迷的人，迷而不覺，他在地獄受苦。覺悟的人在地獄修福，哪些？佛菩薩，在地獄裡頭教化眾生，他在那裡修福。雖然形相上是地獄，實際上他住的是一真法界，一真法界不異阿鼻地獄，是一不是二，他知道，迷的人不曉得。從這個地方我們能體會到，覺悟是世出世間最可貴的一樁事情，無比殊勝的事情。我們學佛，學佛是學習，佛是什麼？佛是真實的智慧，佛是圓滿的覺悟，學佛就是要學真實的智慧、圓滿的覺悟。

真正看破、放下了，無往而不利，十法界裡頭不論在哪個法界，都自在，都沒有障礙。《楞嚴經》上講「若能轉物，則同如來」，物就是講人事環境、物質環境。你有戒定慧三學，戒定慧三學能轉，那你怎麼會不自在？戒定慧三學是性德，貪瞋痴三毒也是自性本具的；迷了，戒定慧就變成貪瞋痴，悟了，貪瞋痴又恢復成戒定慧，就這麼回事情。貪瞋痴沒有了，把它消滅了，戒定慧也沒有了。所以佛法裡頭永遠沒有消滅，佛法裡面常常講滅、滅斷，那是個轉變，要懂這個意思。因為十法界依正莊嚴全是性德圓滿的顯現，性德不生不滅，不常不斷，你怎麼能滅？不可能，只有能轉，而不能夠滅，這個道理我們一定要懂。然後你才曉得，世間有許許多多淪落在三途六道的眾生，怎樣幫助他覺悟，幫助他轉過來，回頭是岸，這是真實的功德。第九句：

【或名離貪。】

『離貪』，就是永遠離開煩惱，也是把煩惱習氣統統轉變成善

根、福德了，統統轉變過來了，這是果德。我們今天讀到這個名詞，對我們來說是真實的教誨，是高度的警覺，時時刻刻要想著「離貪」。離貪就是真如本性，就是性德現前，只要有這個貪字，我們的性德就變成煩惱，煩惱就變現三途六道。三途六道本來沒有，本來是一真法界，本來是極樂世界，就是貪瞋痴把它變成現在這個狀況，我們的生活過得這麼辛苦，冤枉！末後這一句：

【或名決定。】

這一句的意思很深、很廣，『決定』成就無上菩提。《華嚴》是一乘圓教，滅聖諦是究竟圓滿的佛果，「決定」成就了。對於煩惱習氣決定永斷，永遠把煩惱習氣轉變過來，轉變成菩提涅槃，而菩提涅槃決定不會再變成煩惱習氣。世尊在《大佛頂首楞嚴經》裡面講得很詳細，我們讀了應當要有深層的理解，在今天，我們要決定依靠佛菩薩的教誨，你才能得到決定的成就。尤其是在現前這個時代，社會上大家都知道不安定，災難頻繁，而且每一次的災難愈來愈嚴重。我們要問問自己，身心世界應不應該放下，極樂世界應不應該往生？你真的參透了，搞清楚、搞明白了，我相信人生的目標、方向你才真正找到，不再疑惑，不再有第二個妄念了。那麼到哪裡去？念佛堂去！到念佛堂沒有別的，決定求生淨土，決定出離六道十法界，這一生當中也是決定成就！

要多少時間？不必要很長的時間，三年五載足夠了，你就能得大自在，往生，自在往生！這是事實，是真的不是假的。我們現前能不能做個決定？這個決定不容易，為什麼？要具足戒定慧三學，要具足淨業三福。沒有三福、三學，你的決定不是真的，為什麼？你做不到，你沒法子落實。這就是善根、福德不足之處，但是可以彌補，好學、肯學彌補我們的善根福德，這個決定可以落實。現在時間到了。



諸位同學，請繼續看第四段「苦滅道聖諦」，我們把經文念一遍：

【諸佛子，所言苦滅道聖諦者，彼密訓世界中，或名猛將，或名上行，或名超出，或名有方便，或名平等眼，或名離邊，或名了悟，或名攝取，或名最勝眼，或名觀方。】

到這裡是一段，說到道諦，『苦滅道聖諦』，也舉了十個名號，這十個名號都是四諦裡面的道諦，也就是修行的方法，稱為苦滅道聖諦。『彼密訓世界中』，這是東方，我們娑婆世界東方密訓世界，舉這個例子。也說了十個名稱，這十個名稱都是屬於「道」，我們一般講修學的綱領，修學的宗旨。

『或名猛將』。這是第一句，這個意思我們一看就能夠明瞭，精進波羅蜜裡頭所說的「被甲精進」，「猛將」就是被甲精進。由此可知，他代表的是精進，正如一般大乘經上佛常說的，菩薩善根唯一精進，這是講善根。世間法的善根有三，我們講的三善根，不貪、不瞋、不痴，這是世間一切善法都從這裡生的。出世間的善根只有一條，精進，猛將是表精進，這個名詞我們一定要有很清楚的概念，不能有絲毫含糊。「精」是純而不雜，這叫精；「進」是絕不退轉，這叫進。精進波羅蜜大家都會說，都很熟悉，可是意思沒有搞懂。怎麼說意思不懂？因為你並不精進，你的修學還是雜修。自以為每天功課定得很多，好像方方面面你都照顧到，其實你完全隨順自己煩惱習氣，你沒有依照佛菩薩教誨去做。佛菩薩教誨是什麼？精進！精就是一門深入，進就是長時薰修。

我們看看，諦閑老和尚那個念佛的徒弟，鍋漏匠，不認識字，沒有念過書，生活非常艱苦，最後找到諦閑法師。諦閑法師他們是從小在一起長大的，一個村莊上的，小孩的時候常常在一塊玩耍的玩伴。現在看到他出家了，他這個朋友鍋漏匠也想出家，諦閑老和

尚這個時候頭大了。沒有念過書，不認識字，年齡四十多歲了，還學什麼，學什麼都來不及了；在中國從前的社會，四十歲沒人教你了。但是他一定要出家，這個關係到底不一樣，諦老就跟他談條件，他說：你既然要出家，想跟我出家，那我就提出條件，你拜我作師父，從今之後一切要聽我的話。他馬上就肯定了：當然，我拜你作師父，什麼都聽你的。

諦閑老和尚的條件也很簡單，他說：好！給你剃度，你也不要住在廟上，住在廟上，人家一定輕視你，瞧不起你，你什麼都不會！連早晚功課你都沒辦法，敲打唱念，當然你也學不來，人笨！他說：我到鄉下找一個小廟給你住。寧波鄉下有很多小廟沒人住，找了個小廟，找了一個信徒（附近的信徒）照顧他的生活。他一個人生活很簡單，讓他住在這個破廟裡頭，只教他一句「南無阿彌陀佛」，真的叫一門深入。「你一天到晚就念這一句話，念南無阿彌陀佛，念累了，你就休息，休息好了，你就接著再念，什麼你也不要管，什麼也不要管，就把這六個字念好，你將來一定有好處」。這個人老實，他也不問什麼好處，反正教他念就念，就照這個方法去念，這是「猛將」，這是真正一門深入，長時薰修。他三年多一點，不到四年，三年多他就成功了，預知時至，站著往生；往生之後還站了三天，等他那個護法到觀宗寺去報信。那個時候走路，交通不方便，一去一回三天，他站了三天。諦閑法師看到這個樣子，讚歎！真的成功了。

你們想想看，那叫精進，這個鍋漏匠真正懂得精進。諦老讚歎的話我們要記住，他說：「天下講經說法的法師比不上你，天下大叢林裡面的方丈主席也比不上你，你成就了。」人家只花了三年的功夫，什麼都不懂，一句「阿彌陀佛」超越六道十法界。所以念佛堂的功德是不可思議，誰懂得！這樁公案，希望我們同學要牢牢的

記住，要細心去參究值不值得學習。我們今天的念佛堂，每天還有兩個小時聽經，為什麼要夾雜這個東西在裡頭？原因是大家煩惱習氣很重，放不下！講經是勸導你，勸導你看破、放下而已，真正用功夫就是這一句佛號，沒有人能夠跟你相比。

第二句『或名上行』。行是修行，為什麼叫「上行」？清涼大師註解裡頭有，「所之在滅者，滅為最上，之者，適也」，所之在滅！這個「之」是什麼意思？之是「適」的意思。「道能證滅，故為上行」。這把上行的意思給我們說出來了。我們所希求的是什麼？是滅諦。你要怎樣才能夠證得滅諦？你要修道。我們以前面諦老法師這個念佛的徒弟做一個例子，大家好懂。我們所希求的是超越六道，超越十法界，證得不生不滅，這個不生不滅就是上行，最高、最上的行門。有人很清楚、很明瞭的修學成功了，像鍋漏匠他什麼都不知道，我們說是糊裡糊塗成功了，他也證得菩提涅槃。那是為什麼？就是他的善根、福德、因緣三個條件具足。他遇到諦閑老和尚，因緣具足。他的善根是什麼？老和尚教他，他能信、他能解，一點懷疑都沒有。他能夠落實，他能夠真正做到，是他的福德。條件具足，真肯幹，萬緣放下！

我們學院先祖紀念堂，這兩天工程就全部完工，這個紀念堂就是我們學院的念佛堂。念佛堂旁邊有一棟宿舍，昨天我跟莊法師說了，這棟宿舍專門供養念佛堂的同修。他們在念佛堂念佛，念累了就回去休息，休息好了就到念佛堂念佛，不分晝夜。繞佛的時候，念佛堂裡面可以繞佛，外面也可以繞佛。但是外面如果是上課的期間，你們繞佛在裡面，早晚不上課的時候可以在外面繞佛，晝夜不間斷。我們看看這個先祖紀念堂裡面，將來出幾個鍋漏匠，了不得，這個功德沒有人能比！這真正是猛將，上行！

所以千經萬論費盡口舌，是為什麼？是為了你半信半疑，釋迦

牟尼佛才苦口婆心。像鍋漏匠那樣的人，那釋迦牟尼佛真是快樂，為什麼？太容易度了，一點都不難。中下根性的人難度，妄想雜念、分別執著無量無邊。所以佛度眾生唯上智與下愚最容易度，上智是什麼？你一說，他就通達明瞭，他真的能一切放下，一門深入，長時薰修，他成功了，很容易。下愚，像鍋漏匠這樣，很容易度，他真能相信，他真能幹，他一點不懈怠。當中這一段的人多，剛強難化，勞累佛菩薩苦口婆心。

第三句『或名超出』。這個「超出」是對三界六道來說的，對十法界來說的。小乘經裡面超出只指輪迴，六道輪迴；大乘法裡面一定要超越十法界，契入一真法界。我們用念佛的法門往生極樂世界，就超越十法界，極樂世界不在十法界裡面，更不在六道裡面，這是真正超出。一般在經教裡面佛常說，怎樣能超出？要斷見思煩惱，你才能超越六道；再斷塵沙煩惱，然後再破一品無明，這就超越十法界，四聖法界超越了；破一品無明，證一分法身，這樣才能夠契入華藏世界。

我們想想，見思煩惱裡面頭一個關口，身見。執著這個身是我，這一關就很難破。你去問問這些修行人，哪個人不執著這個身是我？你去找找看，去調查調查，有幾個不再執著這個身是我，真正做到無我。這一關要不能突破，不但是出不了六道輪迴，老老實實講，出不了欲界！你對於五欲，財色名食睡這是五欲，這五樣東西你放不下，你還在貪求，你出不了欲界。色界、無色界沒有你的分，財色名食睡放下了，沒有一絲毫貪愛的意念，你才能超越欲界，生色界天，不是容易事情。

念佛，為什麼許多善知識常講，念佛的人多，往生的人少。早年我在台中求學，李老師常說，一萬個念佛人，真正往生只有一、兩個，萬分之一、二。這是什麼原因？七情五欲沒有放下，貪瞋痴

慢還起現行，這是什麼？這是業障，臨命終時它障礙你往生，你去不了。這個事情是很平常的現象，也是很正常的現象。為什麼？我們修行不是這一生，過去多生多劫就修學這個法門，就念佛了。為什麼沒有去？原因就是放不下。這一生又遇到這個法門，看看這一生能不能放下？果然能放下，那這一生成功了。若是放不下，那跟過去生一樣。好，等下一世我們再來，但是你要曉得，下一世到底是什麼時間難說了。佛在經上常講，「人身難得，佛法難聞」。在這個地方我們要提高最高的警覺心，那是什麼？人身失掉，再得人身不容易，這是實話。我們自己要冷靜去想一想，這一生當中思想、觀念、言行，符不符合五戒十善的標準，如果能與五戒十善相應，來生能夠得人天身分；如果我們起心動念所作所為與十惡相應，與十善不相應，來生三途去了。三途我們知道，進去很容易，出來很難。

地獄道很複雜，種類很多，壽命很長。往年，台中慈光大專佛學講座，我參加了十一次，李老師自己主講佛學概要，裡面有個單元介紹地獄，那是舉一個例子而說。地獄裡面的一天是我們人間二千七百年，中國號稱有五千年的歷史，在地獄的時候不過兩天。地獄的壽命最短的也是一萬歲，長的是萬萬歲，你說還得了嗎？它的一天是我們人間二千七百年，你就想這個地方能去嗎？造業的時候你不知道，你真有膽量，可是墮落到裡面你後悔莫及了。這些是事實，絕對不是佛故意說這個來嚇唬人的，勸人不要做壞事，你這麼想法你完全想錯了。餓鬼道跟我們時差也不一樣，餓鬼道的一天是我們人間一個月，麻煩大了！在中國，一般人都是說人死了以後就變鬼，明明有六道，為什麼單單說鬼，不說別的道，不說人死了之後變人，人死了之後生天，為什麼不這麼說？大多數都到餓鬼道去了，什麼原因？貪心！貪心變餓鬼，愚痴變畜生，瞋恚墮地獄，所

以貪瞋痴三毒，果報是三途。

我們自己要平心靜氣想想，我們貪瞋痴這樁事情嚴不嚴重？如果貪瞋痴相當嚴重，那你就要小心，來生多分是墮三惡道。你要想不墮三惡道，你要把貪瞋痴斷掉！三惡道的業因拔除，你才不會墮三惡道，這個事不是簡單事情。我們這一生當中修學佛法，如果不是五十年來，天天不斷在經教裡面的薰修，這個習氣煩惱斷不掉。這麼長的時間天天在薰習，我們才真的把這樁事情當作重要的一樁事情來看，知道這個煩惱習氣非改不可，不改，將來的罪有得受。所以才修布施，布施斷貪；才修忍辱，忍辱斷瞋恚；才求智慧，智慧斷愚痴。你要不真幹，轉眼之間就夠你受的，這是事實真相，這不是迷信，這絕對不是釋迦牟尼佛造謠生事，完全是事實真相。

第四句『或名有方便』。「方」是方法，「便」是便宜，諸佛菩薩確確實實有方法，有最適合的方法，便就是最適合的，「方便」的意思就是最適合的方法。我們曉得最適合的方法無過於淨土，淨土法門裡面最適合的方法，無過於持名念佛。所以經典要不要講？在我來說不要講了，這是真話。不講怎麼辦？到念佛堂去念佛，這是真話，學鍋漏匠，決定成功！今天在此地還是跟諸位在講解，這是為什麼？為正法久住，為接引、為幫助初學的同学。我們肯定一切眾生皆有佛性，一切眾生與佛有緣，但是在這一生當中沒有機會接觸到，縱有善根福德，隱藏在阿賴耶識裡頭，不起作用！所以，講經說法是給大家做增上緣，希望大家聽了之後，能生歡喜心，能信、能解，他的阿賴耶識裡面含藏的善根福德就引發出來。他要是能夠契而不捨，認真努力修學，他這一生當中就能夠超越六道、超越十法界，到極樂世界去作佛去了。

我們在此地幹這個工作沒有別的目的，幫助那些善根福德成熟的人，在這一生當中作佛去，決定不為自己，為自己這些事情統統

可以放下了。雖然每天我們還繼續幹這個事情，但是這個事情是附帶幹的，那真正幹什麼？真正是二六時中佛號不間斷，這是正行。為大家解釋這些經典，把佛法介紹給大家，這是助行，這不是我的正課，這是附帶做的。所以世出世間法都要懂得方便，通常在佛法裡面，方便前面再加兩個字「善巧」，善巧方便，這個地方雖然沒有加這兩個字，意思具足，文字上沒有，意思具足。諸佛如來有無量的善巧方便。

第五句『或名平等眼』。為什麼叫「平等眼」？淺而言之，佛菩薩教導我們，要用平等來看世出世間一切法，一切人、一切事、一切物。什麼時候你能看出平等，恭喜你，你就能契入如來境界。平等眼是從相上講的，實際上是從平等心裡面生的，心不平等你怎麼可能有平等眼？你怎麼可能有平等行？所以，一定要懂得修清淨、平等、覺，淨宗法門是以這個為修學的標準。這個修學綱領就在《無量壽經》的經題上。這個經題，前面是「佛說、大乘、無量壽、莊嚴」，這是講的果。淨宗是大乘，不是小乘，不但是大乘，古大德跟我們說，是大乘裡面的大乘，一乘究竟圓滿的大法。

「無量壽」是果德。如來果報當中第一德，古來祖師大德都說是無量壽，為什麼？是因為特別對我們娑婆世界眾生來講的，娑婆世界眾生就是指我們，壽命短促，無論修學什麼東西，時間不夠，不能在一生當中成就圓滿的，我們一般講的成績，究竟圓滿的成績，不是一生能修成的，要好多世累積經驗才能成就，世出世間法都一樣，沒有例外的。西方極樂世界就好了，壽命無量，無論修學哪個法門決定一生成就，一生達到究竟圓滿無上的佛果。所以，「無量壽」是西方淨土第一德。第二是「莊嚴」，莊嚴就是我們講的美好，或者是世間人常講的真善美慧，世間人有真善美慧之名，沒有真善美慧之實；西方極樂世界真實，不是假的。用莊嚴來形容如來

的刹土依正莊嚴，「無量壽莊嚴」這五個字講盡了，極樂世界的果報。

怎樣才能往生？這要靠修德。修德也提出五個字，「清淨、平等、覺」，五個字三樁事情。大乘教裡頭常說「心淨則佛土淨」，可見得「清淨」是修德裡頭最重要的。所以我們在日常生活當中學什麼？學清淨心。什麼是清淨心？離開一切染著就是清淨心。起心動念，內，離煩惱習氣，不為煩惱習氣所染；外，遠離五欲六塵，不為五欲六塵所著。不著五欲六塵，你才能得清淨心，你才能得清淨身，身心清淨你就自在，你就得輕安。就在日常生活裡頭修，六根接觸六塵境界裡頭修，那就是我們的道場。在起心動念處修，這是真修，真正在這裡頭鍊功夫。

會修的人功夫不間斷，比那個鍋漏匠修行還厲害，你會不會？總的原理原則就是古大德常講，「不怕念起，只怕覺遲」，這句話是總綱領。用在哪裡？起心動念之處。每個念頭你都能覺察到，你不迷。一念不覺馬上就迷了，隨著煩惱習氣走，這就不行了。所以，功夫不得力，原因什麼？迷的時候多，覺的時間少，功夫不得力。要在日常生活當中去鍛鍊，鍊到什麼？覺的時間天天增加，迷自然就減少，到什麼時候迷、悟差不多相等的時候，你就能覺察到你功夫漸漸得力了。這個時候再往上提升，覺的時間長，迷的時間短，那就能自在了。清淨平等覺現前，而不會再退失，你這一生成就了，那真正值得恭喜，值得讚歎。現在時間到了。