

我過去住在美國的時候常常遇到，每到一個地方，有許許多多華僑的朋友、當地美國的朋友來問我：你為什麼生活這麼快樂？我被人問的次數太多了。我回答他們：「學佛」。學佛真的快樂，不快樂我學它幹什麼？我的老師接引我就是用這個形象、用這個方法把佛法介紹給我的。那個時候我二十六歲，方東美先生告訴我，「學佛是人生最高的享受」，這句話我聽了很中意，所以我就特別留意佛教。真的佛教的教學它的目的是幫助一切眾生離苦得樂，可惜你不認真學；你要認真學，你一定得到像佛、像菩薩那樣的快樂生活、幸福生活。要怎麼學習？一定要隨順佛陀的教誨，也就是說要把經典裡面的道理參透，變成自己的思想見解；把經典裡面的教誨變成我們自己實際的生活行為，你就過佛菩薩的生活。如果在日常生活當中還要隨順自己的煩惱習氣，那你就錯了，你學佛是假的不是真的，佛法裡面殊勝的功德利益你一點都沒有享受到，這叫真可惜！