

諸位法師，諸位同學，請坐。請看《大方廣佛華嚴經·十住品第十五》，本分第三段「別陳其名」。今天我們接著看清涼大師的開示，我們從「依仁王、起信」這個地方看起，依仁王、起信，就是《仁王護國般若波羅蜜經》、《大乘起信論》經論裡面所講的；「即十千劫來，修信行滿，入位不退，創起大心，發心即住，名發心住」。前面我們學到此地。今天我們接著看下面，「三種發心中，即信成就發心也」。這段是解釋發心住，十住菩薩這是初住，三種發心經論當中有很多種講法，時間要夠的話，也應該要介紹一下，這是屬於佛學常識。它下面講「即信成就發心」，這個說法是《大乘起信論》裡面的，《起信論》裡面說三種發心，第一種，「一、信成就發心。謂十信行滿，信心成就，入十住位中，初發心住，故名信成就發心。」首先把信成就發心說出來，十信心滿前面跟諸位報告過，十信菩薩所修的就是十種信心，第一種就叫信心，第二種是念心，第三種是精進心，第四種慧心，第五是定心，第六是不退心，第七是護法心，第八是迴向心，第九是戒心、第十是願心。前面跟諸位都報告過，這十種信心如果修成功就超越十法界，十種信心沒有修行圓滿依然在十法界。由此可知，這十種信心重要。

十信行滿，就是我們一般人講的大徹大悟、明心見性、見性成佛，就是這個境界，這個境界超越十法界，真成佛了。他住到哪裡？這個地方講的是初住，他真有住處。從心上講，他住在大菩提心上，就是前面我們所學習到的直心、深心、大悲心。在最近這些年來，應該有十年、二十年的樣子，深心不好懂，深心又非常重要。我在美國有很多同學來問我，希望我能用淺一點的言語把菩提心講

清楚，我想了很久，忽然想到《無量壽經》的經題上就講了三心，清淨心、平等心、覺心，這個三心實際上就是深心。直心，經上講至誠心，真誠到極處就是至誠，這是菩提心的體，也是我們真心，每個人都有！我們真心的體是真誠，真就不是假的，誠決定沒有虛偽，這是真誠。真誠心的自受用，深心是自受用，就是清淨、平等、覺悟；真誠心的他受用，我們對待別人就是大慈大悲。所以我就用這五句十個字，真誠、清淨、平等、正覺、慈悲，跟大家介紹菩提心，這就是菩提心。如果你的心起心動念都跟這十個字相應，你就住在菩提心上，菩提心就變成你自己的心，這就是初住菩薩，這就是初發心菩薩，這個說法大家好懂多了。這叫信成就發心，因為十信菩薩修學圓滿了。

十信位的菩薩從初信到六信都還在六道裡頭，沒有出六道輪迴；七信出了六道，七信他所放下的煩惱相當於阿羅漢，見思煩惱他統統斷了，《華嚴經》上講放下執著，於世出世間一切法不再執著。由此可知，執著就是見思煩惱，放下執著，見思煩惱就斷了，你在信位菩薩裡面是第七信的菩薩。那我們就曉得，這是《華嚴經》上說的，七信等於阿羅漢，八信就是辟支佛，九信就是十法界裡面的菩薩，十信就是佛，十法界裡面的佛，佛還在修，他要圓滿，他才能夠入初住。所以《起信論》上講得很清楚，十信行滿，信心成就。我們現在這個信心有沒有？如果這個信心有的話，恭喜你，你不是凡夫，你已經是聖人，為什麼？你有信心，這是初信位的菩薩，《華嚴經》的初信，他斷的煩惱跟小乘初果相等，小乘初果須陀洹，證得須陀洹果，《華嚴經》上真的有信心，這一條你做到了，你在六道裡面證得一個不退，叫位不退，你永遠不會墮三惡道。你在天上人間慢慢修，修到不退心，第六不退心；不退心修滿，修到護法心，你就超越六道輪迴，護法心是阿羅漢。小乘護自己，成就

了；大乘，護自己也護別人，這是大乘殊勝之處，這是大乘超過小乘的地方。大乘推己及人，小乘是先成就自己。

怎麼知道我們信心沒有得到？如果得到信心，就是《華嚴》初信菩薩，初信菩薩我們一看，他斷的煩惱我們沒斷，這就是我們連這個信心都沒有。他斷什麼煩惱？三界八十八品見惑斷了。八十八品見惑，佛菩薩為教學方便起見，把它歸納五類，歸納為五種，好講。第一個身見，這是五種錯誤見解，你看我們還是把身當作自己，身見沒破，你沒入初信，你沒有信心。你要真正相信佛，頭一個要知道，千經萬論我們聽得也耳熟了，身不是我。身是什麼？身是我所，像衣服一樣，衣服不是我，衣服是我所有的，身體不是我，是我所有的。你要懂得是我所有的，容易放下了，你看別人沒有衣服穿，向我們要一件，脫了馬上就可以給他，很大方、很自在。你什麼時候捨棄身體就像換一件衣服那麼自在，你身見就破了。身不是我，什麼是我？菩提心是我，菩提心是真心。靈性是我，那個性是什麼？那個性是法性。法性真靈，靈明極了！你看看一念妄動，法性它什麼都沒有，它不是物質也不是精神；一念妄動，它就現物質的世界，十法界依正莊嚴，這是物質，無量無邊諸佛剎土依正莊嚴它就現了，現依報。依報裡面就有正報，依正不能分家，佛在經上常常說，依報隨著正報轉，正報是什麼？正報是我，那就是真正的我，不是這個身，真正的我。到法身菩薩，我們念的十住，初住菩薩，初住菩薩就證得法身，那是自己，真正的我找到了。

證得法身有四種淨德現前，「常」，常是永恆不變；「樂」，樂就是永遠沒有苦受，六道裡頭有苦，三苦、八苦，四聖法界裡頭也有苦，那是什麼苦？沒有見性，無始無明沒破，那是他的痛苦。初住以上脫離十法界，永遠沒有苦受，所以諸佛如來的淨土是什麼？實報莊嚴土，其實就是極樂世界，跟西方極樂世界沒有差別。既

然沒有差別，為什麼一切諸佛讚歎阿彌陀佛淨土？那就是彌陀淨土有一些特殊的狀況，他方世界沒有。一切諸佛的報土有淨有穢，六道是穢土，四聖法界是淨土，實報土純淨純善，不在一處，就是我們現在講，它們在不同維次空間。這個不同維次空間，你沒有辦法把它突破，你就沒有辦法見到；你有能力突破空間維次，你才能見到。初住菩薩突破了，對他來講，所有一切空間維次都不存在，完全沒有，為什麼？空間維次是妄想分別執著變現出來的，他是妄想分別執著統統放下，所以空間維次不存在。這是個特殊地方。西方淨土之特別，特別是阿彌陀佛四十八願，他能接引十方世界六道裡面的眾生，不斷煩惱也能生到他的淨土，這個特別了。特別在哪裡？特別是在同居土，不是方便土，不是實報土，實報土、方便土大概沒有什麼特別；凡聖同居土特別，你生到他的凡聖同居土，空間維次就突破了。這並不是你的能力，而是阿彌陀佛本願威神的加持。所以生到西方極樂世界的同居土，在那裡你就能看到西方極樂世界的方便土，也能看到阿彌陀佛的實報土，這不可思議。

像我們在釋迦牟尼佛這個世界裡面，釋迦佛有沒有方便土？有，我們見不到，不在六道，在四聖法界，是釋迦牟尼佛的方便有餘土。釋迦牟尼佛的實報莊嚴土有沒有？有，我們更見不到，那就是禪宗常說的大徹大悟、明心見性的人他見到了，他要不往生西方極樂世界，他就生釋迦牟尼佛的實報莊嚴土。釋迦牟尼佛的實報莊嚴土在哪裡？給諸位說，就是華藏世界。經上講得很好，華藏世界毘盧遮那是法身佛，盧舍那是報身佛，釋迦牟尼佛是千百億化身之一，千百億化身裡面一個，釋迦牟尼佛。講得清楚，講得明白，一即是三，三即是一。所以這個三身，我們凡夫有業障，不能突破空間維次，見不到。西方極樂世界好，我們帶業往生，生到凡聖同居土下下品往生，到西方極樂世界也見到阿彌陀佛，阿彌陀佛親自來教

我們，天天講經說法，天天在學習，進步非常快！我們的障礙，煩惱障礙習氣漸漸都沒有了。這是十方諸佛剎土裡面沒有的，唯獨西方世界有，所以諸佛如來讚歎，道理就在此地。

現在我們修行，我們要注意扎根，我們為什麼信心不能成就？就是疏忽扎根的教育。根是什麼？佛法的根，實實在在跟諸位同學說，就是十善業道。你看看，佛在《十善業道經》上講得多清楚，十善是人天法，我們在六道裡面，你能夠得人身是過去你十善修得好，你才能得人身，中品十善就得人身。上品十善，那就到天道去，欲界天；欲界有六層天，四王天、忉利天、夜摩天、兜率天、化樂天、他化自在天，十善要修得好的話，一層一層往上升，生天。如果還修定，真正得到禪定，四禪八定，你就能夠超越欲界，佛講三界，三界是欲界、色界、無色界，色界、無色界都是在天上，比欲界天高。四禪你得到了，你修成，你就生四禪天，初禪、二禪、三禪、四禪，四禪一共有十八層天。再往上去？四空定，修四空定修成功了，四空定裡面身體不要了，這是六道裡面高級凡夫，高級凡夫知道身是累贅，身是個麻煩東西，不要身。

所以四聖法界是什麼世界？我們一般人稱為靈界，他只有靈魂，沒有身體，真的是靈魂，靈魂在定中，它不會亂動。實際上這個魂不靈，孔老夫子說得好，他在《易經》裡面講：「遊魂為變，精氣為物」，這兩句話說得好！所以孔夫子對六道狀況，你不能說他不知道，他不知道他怎麼能說得出來，他確實有相當功夫。遊魂是這個魂速度很大，它非常不穩定，到處動，所以真的是遊魂。它要不動，那就是有定功、有修養了，不動，我們世間人稱它為靈魂。高級凡夫他只保持這個狀態，他不要身體，但是他出不了六道輪迴，他能保持多久？四空定的功夫不一樣，四空定修到圓滿，非想非非想處天，佛給我們說，他的壽命八萬大劫。這個時間太長了，佛

在經上告訴我們一大劫是多少時間？一大劫是四個中劫，就是這個世界我們講太陽系，或者我們講銀河系；從前我們都講太陽系，現在知道了，一個單位世界不是一個太陽系。黃念祖老居士說得好，我也贊成他的說法，他說銀河系是一個單位世界，銀河系成住壞空一次，這樣叫一個大劫，八萬大劫就是銀河系成住壞空八萬次，你就知道他的定功是多深。這個世界壞了，他到哪裡？他不需要到哪裡，為什麼？他沒有身體，沒有物質的身體，所以這個物質世界成住壞空與他不相干，他如如不動。可是八萬大劫也有到時候，那個時候到了，他定功就失掉，失掉之後他就往下墜落，墜落到底下的時候，煩惱習氣統統又起來了。煩惱習氣起來之後，那就隨業受報，過去生中作的善業，他就又到三善道受報，造作的惡業，他就到三惡道去受報。這就說明三界很麻煩，六道裡頭決定不是一個好地方，真正覺悟之後，你就得下定決心要出離六道。出離六道這個話說起來容易，做起來真是不容易。八萬四千法門，就是八萬四千種出離六道的的方法、門徑，出離六道，回歸自性。回歸自性就是成佛，明心見性你就成佛了。初住菩薩就成佛了，是真佛，不是假佛，剛剛成佛。學佛人對這個事情不可以不清楚。

我們生在末法，末法時期佛法變質了，學什麼法門？本來哪個法門都行，現在很多法門我們根本就沒有法子修，不是法門有問題，是我們的根性有問題。佛給我們選擇一個法門，末法時期只有這一個法門靠得住，真能成就，淨土法門。這是世尊在《大集經》上說的，「末法時期，淨土成就」。《華嚴經》是淨土法門，怎麼說它是淨土法門？它說的法門多，「離世間品」講了二千個法門，裡頭有淨土法門。而在末後「入法界品」顯著的突出淨土法門，文殊菩薩發願求生淨土，普賢菩薩十大願王導歸極樂。引導哪些人？引導華藏會上四十一位法身大士統統求生阿彌陀佛淨土，這太殊勝、

太稀有了。這是我們在華嚴會上看到的，多麼壯觀！同時在那裡看到什麼？佛佛道同。你看華藏海會，教主盧舍那佛，盧舍那是報身佛，因為那裡面都是報身，初住菩薩是證得報身，法身、報身統統圓滿。華藏會上這麼多的佛菩薩，四十一個階級，十住、十行、十迴向、十地、等覺，這四十一位，統統帶他們到極樂世界去跟阿彌陀佛學，這華藏世界空掉了，盧舍那佛不生氣嗎？你看看，文殊、普賢原來就是盧舍那佛的左右手，兩個幫手，現在兩個幫手把所有的學生統統帶走了，他發不發脾氣？他不但不發脾氣，還在那裡鼓掌說好，這才真好。表演給我們看的，一絲毫嫉妒心沒有，為什麼？到極樂世界修行比華藏世界容易，華藏世界修行的時間長，到極樂世界去修行時間大幅度縮短了，這麼大的心量，應當學！這才像個菩薩，像個佛弟子，我們中國古人所說的量大福大。華藏世界這批人都到極樂世界去了，他們走了又有一大批人來了，好像學校，畢業走了，這個地方新生又來了。為什麼到極樂世界？到極樂世界成佛時間縮短，在華藏世界時間要長，極樂世界時間是大幅度縮短。

我們在《觀無量壽佛經》裡面看到，經上說我們凡夫一品煩惱都沒斷，真正是帶業往生，生到極樂世界凡聖同居土下下品，他在極樂世界修行要證得無上正等正覺需要多久的時間？經上告訴我們，十二劫，這是最長的，凡聖同居土下下品十二劫。十二劫我們看起來好長，時間好長，可是你要想想西方極樂世界人的壽命，無量壽！就好比我們這個世間，這是人壽一百歲，這麼長的壽命，你修行多長的時間就成了佛？十二天，這個比喻諸位好懂，你有一百歲的壽命，十二天就成佛了。可是在華藏世界十二劫不行，沒有辦法成就，在華藏世界要多久？你看，這是初發心住，發心住的菩薩剛剛進門，真的就像西方極樂世界下下品生，佛告訴我們，從初發心

住到等覺要四十一個位次，要修多久？三大阿僧祇劫，阿僧祇是無量數，西方極樂世界是十二劫。你就曉得文殊、普賢帶這麼多人到極樂世界去，盧舍那佛高興！在我這個地方他要三大阿僧祇劫才成就，到極樂世界十二劫就成就。十二劫是十住，十行就更快，這是一切諸佛剎土裡頭沒有的。

我說這個話的用意是提醒諸位同修，你們現在的緣超過華藏世界的三賢十聖，這個機緣太難得，你能夠把握住，一心念佛，就像印光法師教的，「敦倫盡分，閑邪存誠，信願持名，求生淨土」，你就成功了。他老人家教人十六個字，真了不起，我教人還用二十個字，他只用十六個字，四四十六。敦倫盡分，那是什麼？那是《弟子規》，這裡面是講孝親尊師；閑邪存誠，人要存一個真誠的心，遠離邪惡，這是《太上感應篇》；信願持名是《十善業道》，你就生淨土了。所以我們今天要聽經，不聽經不行，不聽經迷惑。因為這個世間正知正見就在經典裡面，離開經典我們就會迷失方向，很容易墮落。要聽經，要讀經，決定要培養三個根，能培養四個根就更好，佛門弟子應當培養四個根，三個根是對社會大眾講的。真正想這一生永遠脫離六道輪迴，我們不能不求扎根教育。四個根就是《弟子規》、《感應篇》、《十善業》、《沙彌律儀》。諸位要記住，《沙彌律儀》在家同學可以學，比丘戒、比丘尼戒在家同學不可以看；《沙彌律儀》可以，這是屬於佛門的小戒，是出家人的基礎，根本戒，可以學習。所以頭一個就是信心，我們只要信心沾一點邊，要是真正遇著殊勝的機緣選擇淨土法門，沒有一個不成就。如果說信行圓滿，你的成就就非常殊勝，這是第一種。

第二種叫「解行發心」，前面是信成就發心，解行發心高，「解即解了，行即修行」。以前章嘉大師教我，解就是看破，你明瞭，理解、明瞭了，行就是放下，放下什麼？放下執著，放下分別，



妄想暫時不要去管它，從這下手。妄想太難了，說老實話，我們這一生當中肯定做不到，做不到就不要管它，我們求生淨土，求生淨土有這兩種，那往生的品位就相當高了。你能夠把執著放下，你生到西方極樂世界方便有餘土，就不是凡聖同居土。方便有餘土到西方極樂世界去成佛，大概需要多少時間？好像《觀經》裡面講的四劫，縮短了，你看凡聖同居土下下品往生十二劫，你現在只要三劫、四劫就成了。所以在此地修行，真幹，好處太多了！佛決定沒有一句是假話，你要相信，這屬於信心，佛的話，真語者、實語者、不異語者、不誑語者，他講的是真的。你真正相信，你就有福了。我們真幹，真放下。

這裡面講的，「謂十行位中能解法性本空，順修六度之行，發回向心，入十回向，故名解行發心。」十住修圓滿了，修十行，十行也修圓滿，入十迴向，這叫解行。這個解是大乘經，是一乘經，對於佛在經典上所講的宇宙人生的真相完全明白了，所以他能解法性本空。法性既然空了，法相哪裡有！會不會再把這些法相放在心上？不可能，也就是說，性相都不可得。但是，菩薩，這都是法身菩薩，肯定與遍法界虛空界六道十法界的眾生起感應道交的作用，眾生有感，他就有應，應以什麼身出現，他就現什麼身，自己沒有意思，隨眾生心，眾生喜歡什麼身，他就現什麼身。所以《楞嚴經》上講「隨心應量」，隨眾生心，應所知量，是他所知的量，隨心應量。佛菩薩示現在這個世間有沒有起心動念？沒有，我們看到好像起心動念，實際沒有，決定沒有起心動念。諸位記住，起心動念尚且沒有，哪來的分別執著！他是永遠住在真誠清淨平等正覺慈悲，剎那之間他也沒有失掉，真正住在大菩提心上。

順修六度，不是逆修，隨順著六度，給眾生做好樣子。你看眾生，尤其是現在這個社會，現在這個社會犯了什麼毛病？貪吝，貪

財、貪色、貪五欲六塵的享受。現在人的慳貪比過去提升了好多倍，六道眾生哪個不貪？不貪他就不來，他就不會到人間來了，他到人間來為什麼？就是為了貪，有了貪這個念頭才到人間來。可是從前貪的念頭輕，現在太重了。菩薩做榜樣就是破除眾生的煩惱，你不是貪嗎？他示現不貪，不貪，布施，喜歡布施。你貪財，他天天捨財；你貪法，他天天布施佛法。菩薩來給我們做樣子，修財布施、修法布施、修無畏布施，用意在哪裡？用意是希望眾生看到之後覺悟，像菩薩一樣，把自己貪吝之心捨掉，是這麼個意思。所以布施度什麼時候圓滿？你慳貪的心斷掉，布施度就圓滿，還有一點點念頭就還沒有圓滿。持戒圓滿是你惡念沒有了，持戒就圓滿；你還有惡念，你還得要修持戒，持戒沒有圓滿。這是六種方法，破眾生六種嚴重的煩惱。持戒是破惡作的，心行都不善，忍辱是破瞋恚的，精進是破懈怠的，禪定是破散亂的，智慧是破愚痴的。所以菩薩示現六度之心還發迴向心，這太難了，為什麼？一般眾生修學功德都是給自己的，不肯給別人，我修的功德給別人，那我不就沒有了嗎？菩薩給你做樣子，所修一切功德，自己都不要，全部迴向給一切眾生。為什麼？眾生就是自己，自他不二！講到究竟之處，生佛不二，生是眾生，佛是佛陀，眾生跟佛是一不是二。佛是什麼？佛是覺悟的眾生，眾生是什麼？眾生是迷惑的佛，是一不是二。為什麼我們是佛？那就得要感謝佛為我們講經說法，把這樁事情講清楚、講明白，我們相信。

所以學佛，首先要有耐心，要有定功；心浮氣躁，沒有耐心，決定修不成功，不會有成就。什麼樣的人學佛會有成就？《彌陀經》上講的三個條件，善根、福德、因緣，這種人學佛肯定有成就。善根是什麼？能信、能解。福德是什麼？是能行、真幹。因緣是他遇到善友，遇到佛法、遇到正法，遇到好的同學，這是因緣。這三

個條件具足，沒有一個不成就的。我們今天因緣沒有問題，我們統統遇到了，現在能不能成就？那就決定在我們的善根、福德。我們能信、能解，可是我們做不到，做不到就是沒福。實在講，福非常重要，你看佛法裡面常講「福慧雙修」，它把福放在前面，慧放在後頭，不是慧福雙修，而是福慧雙修；世間諺語也是有這麼個說法，「福至心靈」，你的福報現前，你也聰明，換句話說，你智慧就開了。所以人不能不修福。心浮氣躁的人有沒有福？沒福。沒有耐心的人有沒有福？沒福。這兩大障礙如果不去掉，你想修福修不到。所以頭一個要放下心浮氣躁，讓自己的清淨心透出來，清淨心生智慧。如果你還有耐心，耐心就是精進，你就能夠一門深入、長時薰修，你就成功了。

佛門在中國二千年來，漢明帝派特使到西域去迎請佛教，所以佛教是中國帝王禮請過來的。這一個特使在現在的新疆（新疆是西域），遇到印度的高僧，摩騰、竺法蘭，請他們到中國來，皇帝封為國師，接受了佛陀教育。由於帝王護法，所以佛教在中國這一片寶土真的是發揚光大，世世代代都有高僧、高士、出家的居士出現。一直到近代，近代居士裡面，像夏蓮居、梅光羲、江味農，在台灣，李炳南老居士，對佛教都有很大的貢獻。清末民初楊仁山，真的是菩薩再來，他把他自己居住的房子捐獻出來做金陵刻經處，流通佛法。金陵刻經處現在還存在，諸位如果到南京可以去參觀。辦支那內學院，他的學生辦的，歐陽竟無，對於佛法的弘傳起很大的作用，影響很大。法師當中，在那個時代，印光法師出現，諦閑法師、太虛法師，民國初年。可是到我們這一代，西方文化傳進來，把我們的價值觀好像是推翻了，我們現在接受外國人的價值觀，相信科學，不相信古聖先賢，認為古聖先賢落伍，過時了，那東西還能用嗎？現在科學的發展日新月異，老舊的東西有什麼用！所以我

們自己把老祖宗的東西丟掉了。可是社會，科學是帶來一點好處，物質生活方面你細想想，得失能平衡嗎？諺語所謂「得不償失」，我們得到的東西太少，我們失去的太多。我們失去什麼？我們的孝悌失掉，中國自古以來孝悌忠信的社會沒有了，禮義廉恥失掉，仁愛和平失掉。現代社會是不忠、不孝、不仁、不義，物質生活雖然好一點，精神苦不堪言。

佛法也跟著遭殃，沒有人肯學了。佛法教我們捨，教我們放下，現在人拼命爭取，競爭，怎麼能放下。競爭提升是什麼？鬥爭。鬥爭再提升就變成戰爭，現在的戰爭是核武、是生化，是毀滅地球的戰爭。我今天才聽同學說，最近有個電影叫「二〇一二」，他們在找有沒有這個光碟送來給我看看，有人去看過，說這個電影所演的跟我們平常講的有很多地方相應。世界末日，有沒有救？答案是肯定的，有救；用什麼東西救？用老祖宗的辦法救。回歸到老祖宗，只要把十二個字做到，社會就安定，天下就太平。這十二個字就是：孝悌忠信、禮義廉恥、仁愛和平。在佛法裡面講，十善業道，我們人人都能夠做到不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不惡口、不綺語、不兩舌、不貪、不瞋、不痴，天下就太平。諺語所謂「不聽老人言，吃虧在眼前」，現在我們吃了大虧，回頭想想，老祖宗的東西還是有價值，丟掉是罪過，應該受這些苦難。所以現在我們要搶救、要惡補，認真努力去學習，自己學好，自然就影響別人，這叫自行化他。

第三叫「證發心」，這就高了，「證即證入，謂入初地乃至第十地。而此證者，無有境界，唯真如智，名為法身，法身顯發，故名證發心。」《起信論》說的這段是講的別教，《華嚴經》上是講的圓教，實在說，《華嚴經》上初住菩薩就是證發心。清涼大師在此地講，也講得很好，是教導我們，我們的修學要有次第，由淺而

深，循序漸進，這才能成就。

我們再看經論裡頭有參考的東西，《觀經妙宗鈔》，這是智者大師的註解，這裡面他也講三種發心，「觀無量壽佛經云：若有眾生，願生彼國者，發三種心，當得往生。」這特別是我們淨土，我們修淨土依靠的就是三經一論，後來祖師大德加了兩樣東西進去，變成五經一論。清朝晚年，好像是咸豐年間，魏源居士他將《華嚴經》最後一卷，「普賢菩薩行願品」，加在淨土三經裡面稱為淨土四經，四經一論。到民國初年，印光大師把《楞嚴經》裡面「大勢至菩薩念佛圓通章」提出來加在四經後面就變成五經。我們細心去觀察，淨土經論就圓滿。《華嚴經》加進去就是十大願王導歸極樂，證明《華嚴》是大本《無量壽》，「大勢至圓通章」加進去之後，那尤其是殊勝，無比的殊勝。我們平常看到《般若心經》，諸位常常念到，《般若心經》是六百卷《大般若》的核心，《金剛經》是六百卷《大般若》的綱要。《心經》雖然是二百六十個字，把六百卷《大般若》的精髓說盡了，都在裡面，真了不起。「大勢至圓通章」，我覺得它是心經，它是什麼心經？它是釋迦牟尼佛講經三百餘會、說法四十九年的心經。釋迦佛四十九年講些什麼？千經萬論離不開《圓通章》的範圍，《圓通章》只有二百四十四個字，比《心經》還少，《心經》二百六十個字；它是一大藏，我們今天講《大藏經》，《大藏經》的心經。這個話是我說的，我有根據，我不是隨便說的。我是根據隋唐的大德，善導大師講的，善導是我們淨土宗第二代的祖師，他說：「如來所以興出世，唯說彌陀本願海」。不是講釋迦牟尼佛一個，十方三世所有法身如來示現在十法界，或者是示現在六道，他來幹什麼？就一樁事情，唯說彌陀本願海。我們用他這兩句話來看，「大勢至圓通章」是不是？完全正確，「大勢至圓通章」確確實實，菩薩也在無量劫中得到諸佛如來的教

誨，教他什麼？教他念佛求生淨土，「憶佛念佛，現前當來，必定見佛」，你見佛就成佛，見菩薩你就是菩薩，你不是菩薩見不到菩薩。

這個佛怎麼念法？他把方法傳下來了，「都攝六根，淨念相繼」。八個字是念佛的祕訣，都攝六根就是我們今天講的放下萬緣，眼耳鼻舌身意對的是色聲香味觸法，你把它收回來，眼從色法裡頭收回來，耳從聲法裡頭收回來，這叫都攝六根。凡夫六根往外跑，眼往色上跑，耳往聲上跑，六根都往外面奔馳。菩薩都收回來，一樣一樣統統收回來，收回來心定了，不再攀緣這六塵，五欲六塵統統放下，就這個意思。然後「淨念」，用清淨心去念佛。你不放下，你心不清淨；放下，心清淨了。特別提個淨念，為什麼？如果你對這個法門懷疑，不清淨，夾雜，不清淨；不可以夾雜，這叫清淨心，要淨念，不懷疑，不夾雜。「相繼」是一句接著一句不要中斷，念佛就成功了，就跟前面的相應，憶佛念佛，現前當來必定見佛，講絕了。十方三世一切諸佛如來出現在世間，講經說法終極的目標是什麼？就是勸你念佛求生淨土，到極樂世界去親近阿彌陀佛，就這個意思。

到極樂世界，確實，這裡講的要發三種心，當得往生。這三種心，《無量壽經》上講得很清楚，統統根據阿彌陀佛四十八願講的，四十八願是阿彌陀佛自己說的，釋迦牟尼佛為我們轉述，阿彌陀佛怎麼說他就怎麼說，一個字不加，一個字不減。現在很多人曉得，尤其是日本人很崇尚，本願念佛，日本人有本願念佛這一派。有人來問我怎麼樣？我說日本過去那些大德本願念佛如法，沒有問題，現在有問題。他們的本願是什麼？是四十八願的第十八願，中國祖師大德告訴我們四十八願，一即是多，多即是一，也就是任何一願都包含其他的四十七願，這是圓滿的。日本本願裡面只有這一願

，其他四十七願都不要了，這就錯了。中國祖師大德告訴我們，這一願裡面，四十七願都在這一願裡頭，那行，那沒有問題。

《無量壽經》世尊為我們介紹，「三輩往生」、「往生正因」，你就看這兩段，釋迦牟尼佛告訴我們「發菩提心，一向專念」這八個字。發菩提心就是此地講的至誠心、深心、發願心，你要有這三心，然後一向專念，決定得生；單單念阿彌陀佛，這三心沒有發，不能往生。一天念十萬聲也不會往生，為什麼？沒有至誠心，還處處騙人，那怎麼行，這種心怎麼能往生！沒有深心，深心是好善好德，你是好名好利，怎麼可以，這要知道。所以這個三心，我們看第一，「至誠心，至，專也；誠，實也。謂此土眾生，欲生彼國，當發專至誠實之心，正念真如，求願往生，故名至誠心。」正念真如，給諸位說，真如就是六字洪名，南無阿彌陀佛就是真如，念念不捨，念念不忘，你心裡頭真有佛。這個世間什麼都要放下，不要放在心上，要學佛菩薩。我們還有這個身住在世間，住在世間幹什麼？做好樣子給人看，不為自己，為眾生。為自己就是一心專念阿彌陀佛，念六個字行，念四個字也行，四個字比六個字更簡單，愈簡單愈受用。我在蓮池大師《竹窗隨筆》看到一段記載，這段裡面記的是蓮池大師當年在世，有念佛同修向他請教：法師，你教人念佛怎麼念法？蓮池大師說，我教人念佛，念南無阿彌陀佛。人家問，你老人家自己呢？他說：我自己念阿彌陀佛。為什麼教人加南無，自己就不要南無？問得好！蓮池大師說，別人未必真心想求生淨土，他還留戀這個世間，加南無好。南無是印度話，意思是皈依的意思，恭敬的意思，禮拜的意思，加這個是好，皈依阿彌陀佛，禮敬阿彌陀佛，是這個意思。他說：我這一生當中決定求生淨土，那個客氣話就不要了。這很有道理，愈簡單愈好。

這個說法很值得我們做參考，真正決心親近阿彌陀佛生極樂世

界，你就抓最重要的、最簡要的，一點都不囉嗦，所謂是單刀直入，我們這一生就決定成就，要有蓮池大師那樣的真誠心，那樣的勇猛精進心。如果我們有這種像蓮池大師一樣的心行來念佛求生淨土，給諸位說，什麼災難都沒有了。自己個人的災難是病苦，身體的疾病是自己的災難，做事情樣樣不如意是自己的災難，你真心念佛，佛力加持，你這個沒有了。我居住的地方，這個地方的災難也能夠減輕、也能夠化解。為什麼？大乘經裡面講，依報隨著正報轉，我居住的環境是隨我的心情在轉變，我的心好、念頭好、行為好，外面環境哪有不好的道理。現在山河大地出了毛病，根本原因在哪裡？根本原因是我們居住在山河大地這些眾生念頭不好、心不好、行為不好所感召的，要明白這個道理。所以佛法真的能救世界，能救自己，救我的家庭，救這個世界。

第二，「深心。謂求無上佛果，必須心契深理；欲契深理，必須厚種善根。涅槃經云：深根難拔，故名深心。」《妙宗鈔》裡面這樣的解釋，解釋得多好，我們在前面看到《起信論》裡面的解釋是好善好德，深心是好善好德。這個地方講的意思更深、更圓滿，我們在這一生當中，什麼都不求，於人無爭，於世無求；我們只求一樣，只求無上菩提，只求回歸自性，佛果就是自性，回歸自性，無上菩提就是佛果。要真正能夠如願以償，那必須心要契深理，理太深了，這理是什麼？宇宙萬有生命從哪裡來的？這理可深了。為什麼會有世界？為什麼會有我？這都是科學、哲學裡頭的大問題，一直到現在，哲學家跟科學家都沒有法子解釋。我從哪裡來的？我為什麼要到這來？我來幹什麼？我將來到哪裡去？我又為什麼要去？問題一大堆。佛經上統統有解釋，給你滿意的答覆，你要能懂。什麼人能懂？心地清淨的人能懂，有耐心的人能懂；心浮氣躁的人聽不懂，沒有耐心的人聽不懂。



這麼多年來，我也非常有心想幫助幾個年輕人來講經教學，所以常常有人來問我：「法師，有多少人報名了，我也想來參加行不行？」我說現在還沒有，緣還沒有成熟。其實，緣不容易！正法要久住世間，最重要是護法的，沒有真正護法的人，這個緣就不成熟。但是，如果諸位真正有意思發大心，續佛慧命，弘法利生，我可以把方法教給你。這個方法是我們佛門祖傳的，什麼人傳的？阿難尊者傳的。諸位要曉得，世尊的大弟子當中，有兩位弟子是傳法的，傳人，迦葉尊者傳禪宗，阿難尊者傳教下，宗門教下。教怎麼傳的？阿難尊者最初複講，他的記憶力很好，幾乎跟現在的錄音機能相等，他聽一遍，一生不會忘記，他有這個能力。釋迦牟尼佛當年在世講經說法，沒有記錄，沒有文字，所以結集經藏的事情統統就歸阿難，阿難能記住。佛滅度之後，阿難複講，把釋迦牟尼佛過去講過的經重複講一遍，他來講。五百阿羅漢作證，他們來聽，聽的時候給阿難證明，阿難講得不錯，佛是這樣講的，記錄下來，流傳後世，成為現在的經典。所以佛門培養法師，世世代代用什麼方法？用複講，叫複小座。老師上午講經，學生裡面條件是兩個條件，第一個是記憶力好，你聽了能記住；第二個是理解力很強，你能理解。下午或者是明天，你升座把昨天老師所講的重複講一遍。世世代代講經的法師就是這麼樣學成的，沒有別的辦法，老師很輕鬆，很省事。通常發心複講的同學在聽經的時候，他們坐在第一排，我學習講經還是這個老方法，跟著李炳南老居士，他老人家升座講經，我們學講經的人坐前面兩排，我們有二十多個學生，前面兩排都是學講經的，一般聽眾是三排以後。老師指定我們的時間，我們複小座，是這樣完成。

我在台中複講，講過兩部經，第一部是《金剛經》，老師星期三晚上講，我是星期四晚上講，我的聽眾，老師不在，我只有七個

聽眾，我們有七個同學都是學講經的。我們很難得，同學十年如一日，我們每個星期一次，老師講第一次，星期三講的《金剛經》，以後講《楞嚴經》，我就學這兩部。《金剛經》我每個星期四複講，《楞嚴經》也是星期四複講，所以這兩部經我是從頭到尾複講圓滿的。我的《楞嚴經》複講圓滿之後，香港同修就請我講《楞嚴經》，我就很有把握，我已經講過一遍，所以就沒有困難了，也不害怕。在香港講得很成功，但是香港沒講完。四個月，前面兩個月是每天講一個小時，有廣東話翻譯；後面兩個月聽經的人能聽得懂我的話了，不要翻譯，所以就每天兩個小時，講了一百多個小時。講了一半，沒講完，因為簽證的時間到了，我們就離開了。

統統是複小座，老師沒有參加我們的小組，但是同學作證明。因為我們都是學講經的同學，每天他們聽，提供我的意見，幫助我改進，我們遇到困難才去向老師請教。好像那麼多年當中，找老師大概只有二、三次，不常找老師。現在我們所講的經統統有光碟，都留下來，早年是留錄音帶，現在是留光碟。諸位真正要想學，這方便就太多了，過去所做不到的，現在做到了。譬如學《金剛經》，我有一套《金剛經》的講記講得很詳細，總共好像講了兩百多個小時，你可以多聽，你聽十遍、聽二十遍，你來複講，你有耐心，遍數多。開始學講經的時候不能天天講，天天講你預備不出來，一個星期講一次，或者講兩次，一次兩個小時。你把我那兩個小時的光碟聽上十遍、二十遍，大概講一個小時、一個半小時絕對沒問題。你有這個耐心，你就會學會；你沒有這個耐心，你就沒有辦法學會。中國古人講得好，「讀書千遍，其義自見」，你看註解，你讀經文，真的，念上一千遍，心定下來，定生慧，他就有悟處，不必聽人講就有悟處，那是真智慧現前。所以深心就是清淨平等覺，深理。厚培善根，那就是要養自己的耐心，要養自己的德行，像《弟

子規》、《感應篇》、《十善業》、《沙彌律儀》，一定要認真去學習，這是培養自己的善根德行。心地清淨，心地柔和，態度緩慢，決定有成就。現在的人，可以說他是深陷五欲六塵，很難拔除，這是我們要知道的，要警覺到的。

第三，「發願心。謂以真如實心、趣果善心，二心功德，善巧迴向，發願求生淨土，速證法忍，廣拔一切眾生苦惱，故名發願心。」這也叫迴向發願心。第一個，你是求無上菩提，求圓滿佛果的心，第二，你肯真幹，趣果就是向著這個方向、向著這個目標真幹，這兩種心的功德大！我要成佛，我要證果，為什麼？不是為自己，是為了幫助一切苦難眾生，這就對了。我早一天成佛，我就早一天幫助眾生，眾生就少受一天罪；我遲一天成佛，那他們就要多受一天苦。常常存這個心，你就不會懈怠，你就不會退轉。所以什麼人督促你？遍法界虛空界無量無邊諸佛剎土裡面的六道眾生，尤其是三惡道，你看到了，能不生憐憫心？能不生度脫他們的心嗎？我生這個心，我做不到，做不到先成就自己，你就會真幹了。一般人學佛功夫不得力，原因在哪裡？原因在他那個勇猛精進心發不起來，不知道眾生苦，把眾生苦都忘掉了。不但不知道眾生苦，也不知道自己苦，這真的叫迷惑顛倒。所以知道自己苦，也知道眾生苦，為求離苦，我決定要認真努力學習，發這三種心，求生西方極樂世界，決定得生。生到西方極樂世界，一生圓滿成就，你的願望就圓滿，你就真做到了。到西方極樂世界，自己就離苦，真的永遠離苦得樂，回過頭來，我再幫助一切苦難眾生，眾生無邊誓願度，這句話不是空話。今天時間到了，我們就學習到此地。