

我們讀了這部經之後，才曉得世間種種的災難都有它的因緣。同時都能夠捨離，無論什麼樣的罪報都可以能夠脫離，問題就是你懂不懂這個理論、方法，你自己有沒有信心？如果有信心，確確實實能夠轉罪為福，能夠化凶為吉。正是佛法裡面常說的，「佛氏門中，有求必應」，這是真正的事實。現前我們有許多的災難，想避免都避免不了，聽說佛菩薩靈感，於是到這裡來拜佛、求佛，求了很久也不見得會有效。這個原因在哪裡？他根本不懂理論，而且他的信心不堅固，猶疑不定，到佛門裡求求，聽這麼說，試試看，抱著試試看的心理不行。一定要有百分之百的誠敬，他才會能夠得到百分之百的效果，這是我們一定要明瞭的。

像上一次我們講到有許許多多現代所謂是老人病，沒有醫藥能夠治療的，其實這在佛法裡面講這是宿業，前面我們曾經說過。病苦當然原因非常之多，如果把它分類，可以以三大類就包括盡。第一類是生理的病，生理病佛經上常說「四大不調」，我們中國古人常講「病從口入」，總是你飲食不謹慎，或者是穿衣服不小心受了風寒，這樣的病叫生理病。生理病這要靠醫藥。其實在我們中國，醫學自古以來就相當的發達，可惜近代的中國人不相信自己的文化，這是很可悲哀的一樁事情。中國醫學主要的經典《黃帝內經》，要是依照這個裡面的理論所說的，中國的醫學它不是治病的，它是教人什麼？教人長生，教人不生病，這是中國醫學的目的，教你長壽、教你不生病，你看我們這個醫學確實是高明，身體這在預防疾病。

疾病來了用什麼方法來治療？在古時候他所用的方法，針砭，

不要用醫藥。現在所謂是針灸，這針灸是我們中國很古老的治療方法。除針灸之外，就是現在所謂的一種按摩，用這種方法。全身穴道統統都有關連，懂得這個穴道。現在日本所傳的指壓法，都是我們中國最古老的方法。我們往往在佛經裡面看到有人生病，遇到佛菩薩，佛菩薩給他摸摸他就好了，你們相不相信？當然相信。這個方法就是指壓法，他給你摸摸，在穴道上給你打通，你的身體就恢復正常，最高明的就是用這個方法。實實在在不得已，這才用藥物治療，才吃藥，藥物治療。實際上不應該用藥物治療。這是我們中國自古以來醫學所講求的。現在西方人逐漸逐漸對中國這種醫療也開始有興趣，讓他們研究，研究找到科學證據，大家就相信了，就能夠普遍的接受。這講生理的。

除這個之外，還有一種叫冤業，就是冤家債主找到身上來了，那你是什麼指壓、針灸、什麼好的藥物都不行，冤鬼找上門來了，你有什麼法子？像諸位在佛門裡面念的《慈悲三昧水懺》，悟達國師膝蓋上長了個人面瘡，那是要送命的，什麼醫生都治不好，他那時是國師，皇帝的老師。那當然治不好，冤家債主找到身上來了，冤鬼纏身，你得病。這種病有的時候你拜佛，請法師誦經拜懺，可以會好，那什麼原因？念佛、拜佛、誦經、拜懺，就是調解。這調解如果他接受，他走了，你病就好；調解還不接受，就很麻煩，那就沒有法子好。不過用佛法來調解，絕大多數會接受。這個叫冤業病，這不是生理的。第三種，不是冤業，是宿業，過去世造的罪業太重，他感到的花報。既不是生理，又不是冤家對頭，是自己的業障病，這沒法子。醫藥不能治療，誦經、拜懺調解也沒用處，這種病是最難治的。用什麼方法？《地藏經》上所講的，自己要真正懺悔，消除業障，這病會好。

所以病苦沒有不能治療的，怕的是什麼？你不懂這個方法，你

不相信這個方法，那就沒法子。譬如我們前面講的這一段，這是講病得極重的時候，自己沒有能力來修懺悔，家人要曉得幫助他，要照顧他。把他的財物，把他喜歡收藏的珍寶，全部拿出來變賣做好事，給他培福，來轉他的業報。如果他宿業病，他壽命還沒到，譬如說他這個病要拖十年才會死，可見得他還有十年壽命，十年當中可能躺在床上人事不省，這是宿業報，最慘的。你把他所有財物變賣去做好事，他病就會好。什麼原因？他的醫藥費，應該花在醫藥上的醫藥費，他拿去做慈善事業去救別人去了，他再要病，再病沒錢醫了，沒得治、沒得醫，那只好病就好，不好不行，壽命沒到，所以他的病一定會好。如果壽命到了，他不墮惡道。這個功德不可思議，這是我們一定要曉得。將來我們遇到了，有這個機緣，我們可以對他家裡人，勸告他，但是他能不能接受，那又是一個問題。我們自己已經盡到心，盡到力量，能不能照做，那是他家裡人的事情。真正愛護要救一個人要這樣救法。今天這個文裡面說：

【何況善男子善女人。自書此經。或教人書。或自塑畫菩薩形像。乃至教人塑畫。所受果報。必獲大利。】

我們明白這個道理，肯教人，肯教人自己就要做。前面講了，福德最大的，印經，古時候叫寫經。從前沒有印刷術，寫經流通，塑造地藏菩薩的形像。現在方便，現在我們可以不必寫經，我們拿一點錢可以印經。我們學佛社發起印《華嚴經》，諸位想想《華嚴經》那麼大的部頭，寫一部談何容易？你要把《華嚴經》寫一部恐怕都要寫好幾年，才能寫一部。現在我們費不了多少錢，我們就可以去印一千部。這種好事情我們自己要曉得做。你自己肯做，拼命在做，你講給別人聽，人家也許相信，為什麼？你真的做，如果不是好事，你怎麼肯做？這個事情一定有點道理。你偏偏叫別人拿錢來印經、塑佛像，你自己一毛不拔，人家聽了總是懷疑，你這個話

未必是真的。所以自己帶頭去做。塑像莊嚴，當然這個價錢也高；彩畫的印刷非常非常的方便，尤其在美國這個社會，塑跟彩色的印刷都不難，都很容易能夠做到。所以自己要做，同時要勸別人來做。這是我們自己當前所受的果報，這個果報不可思議。如果我們沒有災難，我們就添福，添福添壽；如果有災難，這個災難無形當中就化解。所以這個利益之殊勝，實實在在是說不盡。再看下面經文：

【是故普廣。若見有人讀誦是經。乃至一念讚歎是經。或恭敬者。汝須百千方便。勸是等人。勤心莫退。能得未來現在千萬億不可思議功德。】

這一段話是勸勉我們，也是總結前面所說的修福滅罪。佛再給普廣說，『是故』，就是承前面所講的，像前面所講的這些事理，由於這個緣故，佛叫著普廣。如果你見到有人喜歡受持、讀誦這部經，指《地藏經》；乃至於，乃至於是很少，信心很微弱的，『一念讚歎是經』；或者對於這部經、對於地藏菩薩能生恭敬心的人，這些人都是有善根的。善根當然有厚薄不同，既有善根，就要希望他的善根增長，不要退轉。如何叫他增長而不退轉？那這裡就得用方便法，所以『汝須百千方便』，就是以種種方便法勸這些人不退心。這個人，以及你勸他的，都得不可思議功德。這個註解裡面法師引用《大方廣總持經》裡頭的幾句話，在五十一頁第一行，我把這幾句經文念出來，「佛滅度後，若有法師，善隨樂欲」。隨是隨著眾生，樂是樂好，就是他所喜歡的，欲是欲望，隨著他的愛好，隨著他的欲望。但是「善隨」，這關鍵在這個善字，善就是他有善巧，表面上看到是隨，其實他隨在裡面他能夠轉，他能夠轉化。所謂是隨緣不變，不變隨緣，這才叫善。「為人說法，能令菩薩學大乘者，及諸大眾，有發一毛歡喜之心，乃至暫下一滴淚者」，這是

聽經的所受的感動。是不是這個法師真有這個能力？不是。底下說，「當知皆是佛之神力。由此證知，其讀誦讚歎恭敬者，安知非佛神力，故須方便勸之，勤心莫退」。所以實實在在有三寶加持。

這一段經裡面所講的「法師」，大家要特別注意，法師並不專指出家人，只有比丘、比丘尼才是專指出家人。你們諸位在這裡學講經，你上這個台來講經，你就是法師。所以法師，四眾都可以稱的，出家男眾、女眾可以稱，在家男眾、女眾也可以稱。不但可以稱法師，而且可以稱和尚，在家眾也稱和尚。和尚不分在家出家，法師也不分在家出家。如果稱優婆塞、優婆夷那決定是在家，稱比丘、比丘尼決定是出家，這是專稱。法師跟和尚是通稱。因為和尚是梵語，翻成中文是「親教師」。你雖然是個在家人，但是你的身分是老師，我們中國人稱老師，印度人稱和尚，和尚就是老師的意思。如果老師是在家人，學生是出家人，那個出家的學生稱在家的老師也稱和尚，這一點要懂得。

像當年玄奘大師在印度求學的時候，他就是有兩個和尚，兩個親教師，一個在家的，一個出家的。出家的，大家曉得，是戒賢論師，在家的是勝軍居士，這兩個人都是玄奘的老師。當年佛陀在世的時候，佛這些出家弟子像舍利弗、目犍連，諸位都曉得，這都是大比丘、大阿羅漢，他們見了維摩居士也喊和尚，見維摩居士也是頂禮三拜，右繞三匝，跟見釋迦牟尼佛沒有兩樣。為什麼？他是老師，你雖然出家了，出家是學生。所以佛門裡面老師第一大，尊師重道，這一點是一定要明瞭。絕不是說我出家就高高在上，就大，那錯了，是老師第一大。所以現在世俗人不曉得，你們學佛了，你們家裡人怕你去做和尚去，做和尚有什麼好害怕的？做和尚不要出家，你可以跟家裡人說明白，做和尚不要出家。做比丘就不行，就要出家。所以要跟你家裡講清楚，做和尚不要害怕、做法師不要害

怕，做比丘，你說害怕那可以的，講得過的。做和尚、做法師是應當，要鼓勵你去做和尚。法師是通在家出家。

這是一段，這一段很重要，我們看到這世間許多奇奇怪怪的這些病，真懂得這個，真有救，不是沒有救。這是世間醫生都束手無策，無可奈何的。再看下面一段：

【復次普廣。若未來世諸眾生等。或夢或寐。見諸鬼神。乃至諸形。或悲或啼。或愁或嘆。或恐或怖。】

這是講作夢，在夢中。這個夢是鬼神來託夢的，你見到這些人物，他有種種不同的現象，有很痛苦、有悲哀的。總而言之，見到的都不是一個平常歡喜的相。也許我們在平常夢中也見到這些事情，但是醒過來之後就把它忘掉了，不知道這是什麼事情，這是有原因的。你要是真正學了佛，往往這些夢會比別人多一點，為什麼？他曉得來求你，你肯幫助他。你不學佛，很少會作這夢，作這夢沒有用處，他想來求你，你不能幫助他。下面經文就告訴我們，這是什麼緣故？

【此皆是一生。】

『一生』是講過去生，這我們前世的。

【十生。百生。千生。】

久遠時劫之前的。這些是什麼人？

【過去父母。男女弟妹。夫妻眷屬。在於惡趣。】

可見得你夢中夢到這些人有關係。這些關係經過這麼多世，你都把他忘得乾乾淨淨。你把他忘記了，他可沒有忘記你，他為什麼不會忘記？因為他在惡道，惡道的壽命長。你已經轉世，轉世再轉世，轉了好多世了，他還在惡道裡。地獄、餓鬼、畜生壽命都相當長。何況如果在鬼道裡面，鬼有報得的五通，鬼有神通，有小神通，那是報得的。像天人，天人也是報得的，這個五通，他沒有漏盡

通。這些在惡道裡面，這個惡道多半指的餓鬼道，地獄道裡太苦，出不來，決定出不來，他不會找你的。畜生道，牠是畜生，牠也不會找你的。所以這個地方的惡道決定是指的鬼道，鬼會來託夢，他會來求你。所以在惡道：

【未得出離。無處希望福力救拔。】

他無可奈何。因為你過去生中，或者跟他一生有親屬這個關係，他總希望你還能念這一點情分來幫助幫助他，給他超度。

【當告宿世骨肉。使作方便。願離惡道。】

就是這麼一樁事情。所以諸位晚上如果作惡夢，夢到有這些奇奇怪怪的人，很痛苦、很悲哀，你到第二天你就把《地藏經》，或者是《彌陀經》，或者是佛號，要是佛號你念一千聲，一千聲是一個單位，給他迴向。那是很痛苦的、很淒慘的。像在台灣，可以給他燒一點紙錢，這他有用處；在此地就不方便，我們只有誦經、念佛給他迴向。說到這個地方，我就想到我們在洛杉磯有個同修，他母親在世的時候，那個時候我已經出家。有一次我到他們家裡去，他母親告訴我，她在一個星期作過三次夢，夢到她的鄰居。鄰居是隔了兩家，我們那時是軍眷的眷屬村，隔兩家，一個同事的太太，她過世不久。一個星期夢她三次，問她要錢，求她幫幫忙。她在夢中也忘了她過世了，她說奇怪，妳沒有錢，妳應該問妳先生要？她就跟她講，我先生沒有錢。她也沒給她。

夢到第三次的時候，她就來告訴我，她忽然想起來，她們那一家是基督教徒，她在夢中見到她的樣子好可憐，在路上撿別人丟掉的東西吃，人家丟掉的東西她在那撿著吃。她把這個事情告訴我。我說那她必定墮餓鬼道，必定墮餓鬼道。她問我怎麼辦？我說妳給她燒一點紙錢。結果她就給她燒了紙錢，以後再就夢不到了，再就沒有了。真的，千真萬確的事實。她們家裡一家信基督教，沒法子

，真苦！這就是這一類的，屬於這一類的。這是鄰居，認識的，她曉得她學佛，她來託夢給她，求她幫助，給她一點錢。可是這個話當時只有自己燒了紙錢跟我講了，跟她家人還不能說，說了還會說我們迷信，他還要毀謗三寶，還要造罪業。所以都不能說。看到真可憐。下面就是講這個方法：

【普廣。汝以神力。遣是眷屬。令對諸佛菩薩像前。志心自讀此經。】

『志心』就是誠心，一心一意的來念《地藏經》。

【或請人讀。】

這『請人讀』在我們中國這風氣很盛，多半是請法師，請出家人，請幾位法師來誦經。

【其數三遍。或七遍。】

所以一般請法師都請七個人，請七個人念一部《地藏經》就等於念了七部，就是這麼個意思。可是念的時候一定要誠心，要誠心誠意的來念。最好是自己念，自己念的功德比請法師念的功德還要大，真是存亡兩利。自己念，念不了七遍，也念三遍。三遍都念不了，念一遍都好，給他迴向，都能夠得利益。

【如是惡道眷屬。經聲畢是遍數。當得解脫。乃至夢寐之中。永不復見。】

這是真的，他得到利益，你自己也得到利益。此地講『解脫』，不是我們佛法裡面所講的法身、般若、解脫，不是講這三德密藏。這個解脫是說他離開餓鬼道，或者生到畜生道，或者生到人道、天道，這個就不一定了，總而言之他離開餓鬼道。縱然生到畜生道，比餓鬼道還是要殊勝很多，也算是解脫。再看下面一段經文：

【復次普廣。若未來世。有諸下賤等人。或奴或婢。乃至諸不自由之人。覺知宿業。要懺悔者。志心瞻禮地藏菩薩形像。乃至一



七日中。念菩薩名。可滿萬遍。】

這是講懺除業障。做奴婢之人，換句話說，要受主人的指使，自己一點自由都沒有，這個是苦。如果主人要是待人苛刻，這下人就更苦，這個都是業障。學佛的人曉得，我有業障一定要懺除。譬如我們今天學佛，如果自己有業障，我們很想用功，總有許許多多的障礙。不是外面人事的障礙，就是身體裡面生了毛病，障礙了，你身體有病不舒服，你的功夫就不能用。所以學佛，認真的來說，要什麼時候？年輕力壯。你們諸位看看《高僧傳》，看看《五燈會元》，我這裡有一套《五燈會元》，我這本子很珍貴，有五百多年了，我這一部書有五百多年了，明朝時候的。明朝，大家曉得，憨山大師，跟蓮池大師同時代的，他倡印的，他提倡刻版，來刻的這個本子，這個書相當的名貴。你看自古以來，那一些開悟證果的人，給諸位說都是四十歲以前，四十歲以後的很少，非常非常之少，幾乎十之七八都是四十歲以前。六祖大徹大悟、明心見性，二十四歲。為什麼？年輕，他有體力。你說念上七天七夜，眼睛都不眨一下，他能辦得到，老頭子不行。很想念七天七夜，念個一天一夜就疲倦，就倒下去了。這業障，沒有體力。所以真正修行人、證果的人都是年輕人。打個佛七，打七個佛七，他有體力他能支持得住，七七四十九天不眠不息，若不是年輕力壯怎麼能做到？你像袁了凡跟雲谷禪師在禪堂裡面，在那裡靜坐三天三夜，眼睛都不眨一下，那也是他年輕。四十以後體力就衰了，一年就不如一年。

可是今天在現在這個社會，你們正是年輕力壯，可是你們有業障，你們要工作，你們不自由，有大老板、小老板，一重一重的把你約束住，你沒有法子。等到你退休，這個修行的年齡過去了，再想幹的時候體力不行。所以怎麼辦？只好帶業往生，除這一條路之外，沒有第二條路了，沒第二條路好走。今天那些學禪、學密的，

禪堂能夠打個四十九天的禪七嗎？不可能。所以現在人業障比從前人重，從前人真行，比現代人自在多了。你要懺悔，這也不簡單，你們現在修懺悔法你也找不到這時間。打地藏七，你看七天，『乃至一七日中』，一七日是少的，七天當中念地藏菩薩名號，這就是我們講的打地藏七，修地藏懺。也許一年當中，你能夠找一個假期有七天，但是你肯不肯來？你要去外面去玩玩，還是要在此地懺除業障？去玩玩是增長業障，到這來打個七是懺除業障，這個帳要會算，應該怎麼個做法。打個佛七也好，念佛打個佛七也非常之好，非常殊勝，都是能夠消業障的。所以這地方也是剋期求證，在七天當中念菩薩名號要滿一萬遍，就是要滿一萬聲佛號。

【如是等人。盡此報後。千萬生中。常生尊貴。更不經三惡道苦。】

這個七天念佛的功德不可思議。但是諸位要曉得，你看我們現在，特別是在台灣，打佛七的風氣很盛，每一個寺院一年總是要打好多個佛七，參加的人也非常之多。是不是真有這樣的效果？不一定。為什麼不一定？你看經上說得很清楚，「志心瞻禮」，關鍵在此地。而且打的是真正的佛七，不是佛七法會。那佛七法會，效果就談不上，那就是不如法。真正的佛七就是一心一意念佛，這個七天當中除了念佛之外不說一句閒話，沒話好說的，一心一意就念佛。所以有護七的人，有護持的人，每一天三餐飯給你預備好，到時候飯菜擺在那裡你就吃，吃完之後你去念你的佛，什麼事情你都不要問，要這樣念才有效。七天一心念佛，不能夠起心動念還想著別的事情，不可以，決定不能夠雜心閒話，而且這個七天是日夜不間斷，這叫佛七。初學的人怕受不了，晚上有個睡眠，睡眠時間很短，四小時，夜晚十點鐘睡覺，兩點鐘就要起來做早課，就要開始。這樣才叫做念佛，才叫做打佛七。絕對不是說早晨念一支香，念完

之後，嘻嘻哈哈雜心閒話，張家長李家短，那有什麼用處？那沒用處。再中午上個供，吃了飯之後，還要去睡一下午覺，然後再來，下午再第二支香，這不行，這就沒效果。所以經裡面說得清清楚楚，我們不要誤會，七天就是七天七夜。所以他的果報才這樣的殊勝。

『盡此報後』，這個「盡此報」就是現在這個報身，這一生以後，這一生是不自由，為奴、為婢，來生就解脫了。所以『千萬生中，常生尊貴』，絕對不落三惡道，這七天的功夫沒有白費。這個裡面時間伸縮性很大，那是千生萬生，伸縮性很大。很大的原因在哪裡？就是你這七天念佛誠心多寡上來感得的。正所謂是「一分誠敬有一分收穫，十分誠敬則有十分收穫」。七天當中沒有一個雜念，這是十分誠敬；七天當中還有幾個雜念，這個誠敬心當然要打折扣，你果報不一樣。這樣的功夫一定要在平素養成。平時養什麼？養寡欲知足，這個兩條非常重要。知足的人，他就不妄求，他就無求，所謂是於世無求；寡欲之人，於人無爭，平素這個心就很淡然，真正在用功他就得力，他不會想東想西，不會打妄想。如果一個人多欲，不知足，一天到晚在那裡胡思亂想，你這個七天功夫當然不得力。可見得求福真的不難，七天的功夫換來的是生生世世不墮三惡道，常生尊貴。可是諸位要曉得，雖然不墮三惡道，常生尊貴，沒出六道輪迴。換句話說，你這七天的修福有享盡的時候，縱然是一萬生，一萬生的後面，那你福就享盡。享盡了之後還要落三惡道，這個事情麻煩。所以絕不是一個永久的辦法。永久的辦法一定要超越三界，一定要往生淨土，這個事才是一了百了，永遠解決。在此地我們看到的是佛法的功德不可思議。

【復次普廣。若未來世中。閻浮提內。剎利。婆羅門。長者。居士。一切人等。及異姓種族。有新產者。或男或女。】

這一段是講婦女懷孕的時候應該如何來修學，這一點也非常重要。尤其是菩薩特別為我們指明，『未來世中』，就是現在，他說的那個「未來世」就是我們現在。『閻浮提』就是指我們這個地球。『刹利、婆羅門』，貴族，我們不一定要把他看作印度的階級種族，不一定，我們把這範圍擴及到全世界，就是富貴人家，貴族。『長者、居士』，「長者」是有學問、有德行、有地位也有財富的，這樣的人家才能稱為長者。這一段六道裡面專指的是人道，人道裡頭專指現在我們這地球上的人道，指的是我們。『及異姓種族』，那就是，我們今天講，包括了全世界，每一個國家民族都是一樣的。為什麼？他都生男育女。『有新產者』，新生的，不管是男孩、是女孩，這個小孩出生的時候。

【七日之中。早與讀誦此不思議經典。更為念菩薩名。可滿萬遍。】

這就是菩薩教給我們的修法。這是講在出生的七天，應當讀經、念佛菩薩的名號給他迴向。此地定的這個數是一萬聲佛號，這是講念地藏菩薩的名號，一萬聲菩薩聖號。七天當中給他讀經、念經，一天念一部，七天就是念七部。

【是新生子。或男或女。宿有殃報。便得解脫。安樂易養。壽命增長。】

這是講什麼？他是過去有罪業來的。有罪業來的，就是我們佛門裡常說子女與父母這四種緣，或者是討債來的，或者是報怨來的，這兩類的都是很麻煩的事情。『宿有殃報』，你能這樣跟他修福，他這個殃報就解脫，所以這個小孩變成『安樂易養，壽命增長』。這是做父母的人要懂得給小孩培福。

【若是承福生者。】

那就是報恩來的，真正『承福』就是這一類報恩來的。其餘的

這是報怨、討債、還債，都屬於有殃報的。他承福報來生的：

【轉增安樂。及與壽命。】

他的福德、他的壽命又添了，所以添福添壽。這是講的小孩，初生的小孩。所以真正懂得這個道理的人，母親一懷孕的時候就應該常常念《地藏經》，常常念地藏菩薩聖號，那個功德利益是真正不可思議，所以一定要曉得。你知道這個事情之後，譬如說你念觀音菩薩，念《普門品》，念觀音菩薩聖號，也行；念《彌陀經》，念阿彌陀佛聖號，也行，這個功德都一樣，一定要曉得念，要一心稱念。再看下面一段，這一段是講齋誦感報。

【復次普廣。若未來世眾生。於月一日。八日。十四日。十五日。十八日。二十三。二十四。二十八。二十九日。乃至三十日。是諸日等。諸罪結集。定其輕重。】

這個地方是講的十齋日，這個日期都是按照我們中國的舊曆，按照舊曆來說的。現在在美國如果找不到中國舊曆是相當不方便。這個幾天菩薩為什麼勸我們持齋？因為這幾天都有這些天地鬼神在人間巡邏，巡邏的時候，這些鬼神看到人造罪業他就記載，看到你修福他也記載，所以這幾天要特別的慎重，道理是在此地，天地鬼神。如果諸位讀了《感應篇》，或者《文昌帝君陰騭文》，都說得很詳細，佛經裡頭也是這麼講法，可見得這個事情不是假的是真的。這個齋法，我們要懂得，現在我們一般人觀念當中所講的齋，與古印度佛教本意裡面的齋不相同。現在所謂吃齋，吃素就叫吃齋，其實吃素跟吃齋是兩回事情，不能夠相提並論。

什麼叫做齋？齋是日中一食，在佛法裡面是過中不食叫做齋。佛門裡面戒律有八關齋戒，我們在家律裡頭有。八關齋戒什麼？就是受一天的，二十四小時，受一天。像十齋日，你要受持這個齋，一個月要十天。如果你不能的話，最少得有六天，所謂六齋。過中

不食，這個叫做齋，而不是吃素。素食，全世界的佛教徒只有中國佛教徒吃素，其他的世界上國家的佛教徒都不吃素。在《戒經》裡面講的，學佛的人，在家跟出家，吃三淨肉。因為佛陀當年在世的時候，他們的生活方式是托鉢，佛家是以慈悲為本、方便為門，不要叫人添麻煩，叫人添麻煩就不慈悲了。所以到外面去托鉢，人家給什麼就吃什麼，沒有分別。托鉢通常托七家，一家給一點點都在一鉢裡頭，所以這個味叫袈裟味，穿的衣服叫袈裟衣，袈裟就是雜色，這袈裟味就是雜味，酸甜苦辣甜都在一堆，都在一起，它不是一個一個分開來的，我們今天講吃大鍋菜，所以叫袈裟味。他不揀別的，給什麼就吃什麼。現在南傳的佛教，像泰國，還是托鉢，泰國跟錫蘭還是托鉢，也是習慣給什麼就吃什麼，這諸位將來到外面去看的時候要曉得。

日本的佛教，日本跟我們最近，往來最密切，大家都曉得。日本實在講他也無所謂出家人了，出家人也真有，太少，那都是住在山林裡面很少出來。所以一般法師他都有眷屬，他都吃肉，而且供佛他也是用肉食，酒肉供佛。我到日本去參觀，京都有很多大廟，去參觀的時候，佛案上供的有酒，酒供在那裡，他們叫做般若湯。他看到我們吃素很奇怪，他都想不通道理。我們看他吃肉喝酒也很奇怪，也想不通。但是酒絕對是在戒律之中，肉是沒有，肉是三淨肉，所謂是不見殺、不聞殺、不為我殺，這是戒律上一般講吃三淨肉。如果在山上修苦行的，他是吃五淨肉，除這三淨肉之外，又加兩種。一種是自死的，就是野獸牠自己死了，這可以吃。另一種是鳥殘，鳥殘就是野獸牠吃剩下來的。譬如獅子、虎、狼，獵物牠吃不完，牠吃飽就走了，剩下來的修道的人可以撿回來吃，這叫鳥殘。所以他有五淨肉。真正講學佛人，飲食方面，在美國我覺得比台灣要殊勝得多，美國你到外面去買的，市場買的，肉是真正的三淨

肉。所以反而回頭看看我們台灣，殺業太重。台灣同胞都喜歡吃活的，死了他都不願意吃，他吃活的，這個造的殺業太重。所以這齋與素食是不相同的。

素食，過去道安法師在大專講座裡面談到這個問題，他老人家說中國素食是梁武帝提倡的，確實是有這麼一說。梁武帝讀《楞伽經》，讀到佛講菩薩不忍食一切眾生肉，他很受感動，於是乎他發心吃長素。他是佛門的大護法，所以就要求當時的出家人響應，於是乎素食運動就在我們中國展開了。但是素食是真好，確確實實是好。今天外國人他們為了健康，他也懂得素食好。所以外國人現在吃素的愈來愈多，他不是學佛，他是為了他身體健康、長壽而吃素的。可見得素食的確是好，這是我們應當要明瞭的。

在這個十天，或者最少是六天，就是六齋日，不但素食，我們要吃素，最好是能持齋。如果不能持齋的話，我覺得這個十天素食是絕對有好處的，總而言之，吃素食，不食一切眾生肉，這是好事情。我想諸天善神巡邏看到，他也會很讚歎，他也很喜歡。所以縱然不能夠做到過午不食，我們在家居士，這個十天吃素也好，用素來代齋，這個就是不得已而求其次。但是在家庭裡面又相當困難，你們學佛了，你們的老人、你們的兒女未必學佛，你跟他講這些，他說你迷信。所以這也有相當的困難，這都叫業障。那你要像經上講的「百千方便」，你去教化他，能把他們的觀念轉過來，使他真正了解事實的真相。全家人能持，這福報非常非常之大，比你一、二個人那功德大得太多了。再看下面經文：

【南閻浮提眾生。舉止動念。無不是業。無不是罪。何況恣情殺害。竊盜。邪淫。妄語。百千罪狀。】

經上講的這些事情，我們細細去想，絕不過分，是真的。『舉止』是動作，『動念』是念頭，起心動念、一舉一動都是業，不是

善業就是惡業，再不然就是無記業，都是業。『無不是罪』，這個話怎麼說？就是在舉止動念的時候，趨向於惡的方面多，善的方面少，所以就「無不是罪」。我們在起心動念之間，一天動幾個善念、動了幾個惡念？自己不檢點不曉得，一檢點就知道。所以古人他用功過格，這個方法雖然是個最笨拙的方法，但是它很有效。他每一天反省，我今天哪些念頭是錯的，哪些念頭是對的，按照功過格來反省，然後自己來記錄。一記錄一比較，惡多於善。只要惡多於善，那就是罪。『何況是恣情』，任意，殺害。或者是做了殺害眾生的事，或者是起這個心、動了這個念頭，或者是見到別人殺害，自己看到心裡歡喜。

『竊盜』，這個事情也是很麻煩，我們哪一天沒有做竊盜？「我沒有，我沒有去偷人家、盜人家」。諸位要曉得，佛門裡竊盜叫不與取就是竊盜。李老師以前跟我們講，他過去是在孔德成奉祀官府裡面做祕書長，孔先生那裡，他是大成至聖先師奉祀官府。他每一次去領那個信紙信封，都要向孔德成先生報告一下，我這個信紙、信封要私人拿來寫信用的，每次領他都說。孔先生說，哪個人不是私人拿去寫信，何必這麼囉嗦？他就說了，我不能不囉嗦，我跟他講，他同意了，他給我了；我要不講一聲，我拿公家的信紙、信封私人寫信就是竊盜。因為公家印的信紙、信封，印上全銜在上面，沒有說是給你私人寫信的，如果私人用了，這就是竊盜。在做生意，總想著稅能少一點，那也是盜，不得了！所以你心裡一想起來，處處總想佔一點便宜，那就是竊盜。不管是對人也好，是對公家也好，對你機關團體，對於國家，都是這樣的。所以這一條最難持，五戒裡頭最難持的就是盜戒，太難太難了。工作的時候，想偷個懶少做一點也是竊盜。所以這個意義非常之廣，確實是如此。

『邪淫』，縱然沒有這個事，你心裡動個念頭，已經就有罪過



。大乘戒律在起心動念處結罪。『妄語』，這有所謂方便妄語，這方便之門一開，「妄語不要緊，小小的妄語沒有關係」。諸位要曉得，什麼叫方便妄語？你要把這個意義搞清楚。方便妄語是於人有利益的，於人沒有利益的那不叫方便妄語，而是對他有利益的。這佛經裡頭也有個公案，譬如經上講的，有一個獵人追一個獵物，追一隻兔子，走到三岔路，不曉得跑哪裡去了，正好那邊有個人，就問他你有沒有看到？他明明看到了，看到那個兔子向東邊走了，獵人問他，他要救那兔子的命，他說那個兔子往西面走了，獵人往那邊去，牠就逃生了。這叫方便妄語，兩邊都有利益，救了兔子也救了獵人。獵人他沒有造殺生，他少害一個命，你減少他的罪過。兩邊都有利益，這叫做方便妄語，有利益於眾生的。這是略舉幾條，『百千罪狀』。那你要是看功過格上所講，那真的確確實實是如此。這是講我們閻浮提眾生，哪一個不造罪業，哪一天不造罪業？

【能於是十齋日。】

這就講修學了。你不能天天修，你一個月當中修十天，在十齋日。

【對佛菩薩。諸賢聖像前。】

『賢』是指菩薩，『聖』是指佛。

【讀是經一遍。東西南北。百由旬內。無諸災難。當此居家。若長若幼。現在未來。百千歲中。永離惡趣。】

這就是教給你誦經所得的功德利益。所以，一個地方有佛法，那是一個地方的福報。一個地方有一個真正的修行人，那真正修行人，經論上常講，「諸佛護念，龍天善神擁護」，因為保護他，跟他住在一起、一塊地方上的人，都得到諸佛菩薩護念，都得到這一切善神擁護。所謂是「一人有福，連帶一屋」，這個人有大福報，這一個地方都蒙他的福報。『百由旬』是說範圍的廣大。一由旬在

從前我們中國是四十華里，等於現在就是二十公里的樣子，「百由旬」就是兩千公里以內這個範圍，都不招災難，真正是一個人修，多少人享福。所以我們自己修行要常常這樣想，不是為我們自己修，不為個人修，是為大眾來修。想到這個大眾，要他們這些人消災免難。這是講大範圍裡面能夠免一切災難。

『當此居家，若長若幼，現在未來，百千歲中，永離惡趣』。這個修法，諸位要曉得，要有恆心、要有耐心。為什麼？一個月十天，月月如是。我這個月修了十天，下個月就沒有了，那就不叫做功德。每一個月十天，一天都不缺，我今天有事情，明天再來補一下，這個不行，這不可以。可見得修這個也不是個容易事情，也是要認真的幹。希望我們的同修，我們現在人多，一個人要是這樣的修法，可能你有困難，你有工作，你有家庭，你有很多障礙。如果我們大家連起來，我們一個月這個十天能夠在佛堂裡面，誰有空誰就來，到這個地方來念一部經，念個幾百聲菩薩聖號，那就相當之難得。是我們學佛社的共修，提倡這一種，這樣也好。可是在目前我們的重點是擺在講經上，所以許多時間都是求諸位來發心講經。發心講經的功德比這個還要大。因為你真正學成之後，你不曉得教化多少多少眾生，所以這非常非常之難得。沒有發心講經的同修，我們就希望他能夠抽時間來念經、來念佛。發心講經的人一定要把這個經講好。

【能於十齋日。每轉一遍。】

這個『轉』就是讀誦，就是讀誦經典。用這個「轉」字，這個字要大需講求。從前法達禪師念《法華經》，遇到六祖，他悟了之後，他跟六祖說，他說我這一生都被《法華》所轉，沒有能夠轉《法華》。死在字裡行間，為經所轉。這個地方是叫我們轉經。什麼叫做轉經？讀經完全能夠將經義消歸自性。就好像吃飯，吃了之後

，那個營養全部被我自己吸收了，這就是轉它。不轉的時候，好像你吃的東西不但不能消化，還要把你身上的營養去供給它，那個麻煩就大了，那就非得病不可。念一遍有一遍的受用，念十遍有十遍的受用，這叫轉經。真正了解經義，真正將經裡面的義理變成我們實際的生活行為，變成我們的思想，變成我們的見解，這才叫轉經。所以他用個轉字，他這裡不用讀字，這我們一定要曉得他的用意。

【現世令此居家。無諸橫病。衣食豐溢。】

你們諸位相不相信？你們今天所以不能夠轉經，為什麼？為衣食、為生活。我真的一天到晚念這個經，就有人送飯給我吃，就有人來供養我？我可以不要一切工作，就行了？行，真行。「我不相信」，那就沒有法子，你不信就沒有法子了。這個問題要你信得過，這個信心好難好難，真正是難。我給諸位說，我當初學佛也就得力於這一點信心，而這信心從哪裡來的？從《了凡四訓》來的。我看了《了凡四訓》我很相信，「一飲一啄，莫非前定」。還有一個力量，就是章嘉大師教給我的，他說你真的發心去學佛，弘法利生，你這一生的前途佛菩薩替你安排好了，護法神照顧你，你什麼也不要操心。我很相信這句話。所以初學的時候，生活雖然苦，沒餓死，也沒凍死。苦是苦，苦是生活苦，就是物質上受用苦，精神生活非常的充實，一天到晚法喜充滿。人家覺得我很苦，我覺得別人很苦，我們看法不一樣。難信，難信之法，不容易相信。你要真正相信，確確實實如此，真的『無諸橫病，衣食豐溢』，確實如此。

【是故普廣。當知地藏菩薩。有如是等。不可說百千萬億大威神力利益之事。】

這是總結。普廣問地藏菩薩如何來利益閻浮提眾生，佛舉了前面幾個例子，其實如果說菩薩利益之事，那說不盡，太多太多。末

後這一句很重要：

【閻浮眾生。於此大士。有大因緣。】

這一句話我們要牢牢的記住，真的有大因緣。如果沒有大因緣，釋迦牟尼佛滅度之後，為什麼把佛法付託給他，教化眾生的責任拜託他？而不付託觀音、文殊、普賢，那也是等覺菩薩。他跟閻浮提的因緣特別的殊勝。

【是諸眾生。聞菩薩名。見菩薩像。乃至聞是經。】

這就是指這一部經。不要說多了：

【三字五字。或一偈一句者。】

這『一偈』是四句，不管什麼地方經文，只要是四句就叫做「一偈」。這是說什麼？你沒有機會能夠聽到全部的經，你聽得很少，只聽了幾個字，只聽了幾句。

【現在殊妙安樂。未來之世。百千萬生。常得端正。生尊貴家。】

這個地方講的果報，所說的這個利益，這些利益全是真實的。眼前我們雖然看不到，經上說得很明白，是『未來之世』。所以我們學佛的人相信有來生，這一生命不好，很苦，那是前世我們造的惡業多。現在覺悟了，覺悟了就要回頭，為什麼？我們還有來世。這一生短短幾十年間，再苦、再難，我們咬緊牙根忍受過去，來生好，來生有享不盡之福。這都說什麼？都說你沒有出三界，三界之中享受人天福報，說的是這些。所以真正聰明人一定要發奮，要享永恆的福報，絕不止千生萬生，千生萬生有盡的時候。

【爾時普廣菩薩。聞佛如來。稱揚讚歎地藏菩薩已。胡跪合掌。復白佛言。世尊。我久知是大士有如此不可思議神力。及大誓願力。為未來眾生。遣知利益。故問如來。唯然頂受。】

在此地我們看到普廣菩薩他老人家問的這一番話，原來也是利

益有情問，他不是不知道，他清清楚楚、明明白白。為什麼要提出來問，請佛詳細來解答？是為了利益眾生，所以這樣才來請問。『唯然頂受』，雖然是明知故問，他也是真誠頂戴受持，對於世尊的開示。下面是請教：

【世尊。當何名此經。使我云何流布。】

普廣也是接受如來囑咐流通是經之一，他在大會裡面是一個代表。我們聽了之後，我們也要發願流通，發願流通就是要弘揚、要講解。你要不把經裡面的道理講解給人聽，人家怎麼會了解？你要不依教修行，你講了沒人相信，所以必須要自己依教奉行。這是流通。

【佛告普廣。此經有三名。一名地藏本願。亦名地藏本行。亦名地藏本誓力經。】

佛說這個經有三個名稱，說了三個名稱。我們在講經題的時候曾經跟諸位介紹過。這個翻經的大師翻完之後，當然這經要標一個題，他在三個題裡面選擇第一題，就是『地藏本願』。願裡面一定有行，有願後頭有行，所以這個願也就能夠包括了行。願當然也有誓在裡頭。所以這第一個名題把後面兩個題的意思都能夠含攝在其中。所以現在我們用的經題就是第一個題。

【緣此菩薩。久遠劫來。發大重願。利益眾生。是故汝等。依願流布。】

的確，地藏菩薩生生世世都發願。為什麼常常發願？每發一次，我們曉得，八識田中種子愈來愈增長，力量愈來愈強大。對於等覺菩薩來講，當然不說是八識心田，那真正是他稱性的大願；我們初學的菩薩，我們還是阿賴耶識為主。這就是菩薩苦口婆心之處，教我們，我們要天天發願，千萬不能夠疏忽。我們發什麼願？四弘誓願，往生淨土之願。那個四弘誓願絕不是口裡念念過去，要從內

心裡面發出來。「眾生無邊誓願度」，我真的要想度，現在我的智慧能力不足，我不能做到。事是做不到，但是我不能沒有這個心，這個心可貴，非常非常可貴。你既然有這個心，有這個願，終有一天你會做到。要知道，大乘經典裡面常常講菩提心，什麼是菩提心？四弘誓願就是具體的菩提心。所以這個四弘誓願要天天發。往生淨土，那就是迴向，我們每一天做功課，讀誦都迴向，迴向西方極樂世界，「盡此一報身，同生極樂國」，這是我們也是念念不忘要回到西方極樂世界。

所以願要不怕重願，重得愈多愈好。這個阿賴耶識裡頭才能成為最強有力的一個種子，使它的力量超過阿賴耶識裡一切種子，那它就先受報。這是如來勸他『依願流布』，你既然要度一切眾生，「眾生無邊誓願度」，怎麼度法？就流布這部經，就是度一切眾生。因為在大乘佛法的修學，從這個經開始。地，無論幹什麼事情，你沒有地就不要談了，這心有了地，可見得這個重要。我們在講經題的時候給諸位說過，這個經拿現在的話來說，就是心理建設。地藏是講心地，從心理建設，這是學佛的基礎，是學佛的根本。從它再往上提升一層，就是觀世音菩薩的大慈大悲；再往上提升一層，那就是文殊菩薩的無量智慧；再往上去，就是普賢的圓滿功德。它是基礎，是地基。不管你學哪一個法門，不能不學《地藏經》。所以我在任何一個道場，道場新建立，講什麼經？第一部一定講《地藏經》，先從心理建設，先把我們的罪業洗刷得乾乾淨淨，懺悔得乾乾淨淨，使我們自己成為一個法器，這樣才能夠接受大乘佛法。由此可知《地藏經》的重要，末法時期無論修學哪個法門，不拿《地藏經》來做基礎，可以說沒有辦法成就，這部經太重要、太重要。

【普廣聞已。合掌恭敬。作禮而退。】

普廣菩薩聽完了之後，先禮節，『合掌而退』，退下去之後，是依教奉行。這一品經我們就講到此地，下面一品是「利益存亡」，這意思也是非常之圓滿。今天就講到此地。