

淨土大經解演義節要—斷煩惱用什麼控制？（第八三五集）
檔名：29-519-0835

我們現在沒有能力斷煩惱，習氣太重，想斷斷不掉。佛一上來教我們破身見，我們身見破得了嗎？破不了。身見沒破，肯定有自私自利的念頭，能放得下嗎？放不下，這講真話。因此，我們對於淨宗這個法門才緊緊的依靠它，只有依靠它，我們這一生才有出路，才能夠離開六道輪迴、離開十法界。除這一門之外，佛法法門多，八萬四千法門，任何一門都要斷煩惱，你才能成就，只有這個法門不需要斷煩惱，把煩惱控制住，只要讓它不起作用，我們就成就。這個控制容易！斷太難了。用什麼控制？用這一句佛號，就是古人講的「不怕念起，只怕覺遲」，念頭才起，無論是善念、惡念、染念、淨念，都不要管，第二個念頭是南無阿彌陀佛，把它取而代之，這叫真念佛，這叫會念佛，管用，決定能往生。不在這上下功夫，我們這一生會空過，那就太難了。

節錄自：02-039-0170淨土大經解演義