

兩分鐘開示—洗澡、上洗手間時，能不能念佛 悟道法師  
主講 (第二五九集) 檔名：WD29-003-0259

唯有持名念佛，行住坐臥都可以念，這個就方便了。這個在我們念佛堂，大家出聲念，可以。在房間，大家休息，你就不要出聲，你心裡默念也可以。你大聲念，在念佛堂，大家可以大聲念；其他地方，你可以小聲的念。或者金剛念，金剛念就是嘴皮在動，但是只有自己聽到聲音，旁邊的人聽不到。默念是完全不出聲，心中默念。像我們洗澡、上洗手間，不乾淨的地方，我們就不適合出聲念，就默念。或者睡覺的時候，現在有念佛機，很方便，大家聽著念佛機的佛號，心裡跟著念，這叫默念。睡覺就讓他睡，醒過來就接著念，這樣就非常方便。你有佛像的地方，可以念；沒有佛像的地方，一樣可以念。所以這個方法最適合我們現代人。有空的人，一天到晚在念佛堂念佛；很忙的人，一天念十念也可以。這個四十八願第十八願，十念必生。所以這個方法，所有的人都可以來修學。

節錄自：WD21-033-0001二〇〇五年悟道法師大陸弘法一大佛寺開示