

諸位同學，請看《四聖諦品》，西方離垢世界，苦集聖諦，第八句看起：

【或名重擔。】

前面我們看過「增長」，這意思也是很深很廣，說明起惑造業，這裡面情形是很複雜的，絕對不是單純的，法相宗的經論說得很清楚很明白。『重擔』，我們現代人看了這名詞會有一個直覺，體會到那就是現在人所說的壓力很重，「重擔」就是壓力。精神的壓力，生活的壓力，要是細說，人活在這世間要承受許許多多的壓力，在果上尤其是明顯。但是這壓力不是從果上說的，是從因上說的，因為這一段是苦集聖諦。

果從那裡來的？果從因來的。如果往昔不造這因，今生也不造這緣，就不會有這壓力了。壓力到底從那裡來的？根源只有一個，迷惑，不了解事實真相。真相難，不是大聖人說不出來，所以佛法，尤其是大乘佛法，真如開經偈所說「百千萬劫難遭遇」。遇到了，這是何等的緣分、福分，你有福你才遇到。遇到了，要不求甚解，不依教奉行，那叫真正可惜！古往今來多少祖師大德，看到這些遇到了不知道珍惜，錯過這機緣，無限的感嘆。

世尊為什麼出現在印度？諸位想想，這世間這麼大，印度婆羅門教，它的歷史他自己說有一萬多年。現在世界上承認它八千五百年，在全世界為世人肯定的、承認的，世界上最早的宗教。但是他說他們有一萬多年，這話可以相信，印度人不重視歷史，沒有明確的記載。他們修行的方法是正確的，修禪定，他們有相當深的禪定功夫，禪定可以突破空間維次。在甚深禪定裡面，空間跟時間都等

於零，所以他能夠見到過去、未來。六道裡面的狀況，他們很清楚，但是只知其當然，不知其所以然，這六道究竟是一回什麼事情搞不清楚。他們達到登峰造極，非想非非想處天，誤認為那就是大涅槃的境界，與大涅槃境界是很相似，但不是真的。真的大涅槃是永恆的，他那個境界不是永恆的，時間是很長，八萬大劫，八萬大劫有到的時候。到了就是壽命到了，定力失掉了，這心裡頭又生煩惱，又起念頭，伏，伏到那個程度伏不住了，煩惱又起現行，這一起現行就造惡業。他不能再往上提升，當然只有往下墮落，那真是世間人常講的爬得高，摔得重。最高的地方一墮落下來，往往是墮到阿鼻地獄，這例子太多太多了。所以世尊出現在這地方幫助他們，為他們說明六道輪迴的所以然，這才真的講清楚、講明白了。

最近我跟同學們說過幾次，我看到美國睡眠的預言家凱西，他的情形就是佛在《楞嚴經》裡面所說的，是外面的靈附體。這個靈是個很善的靈，我們從他這許許多多資料裡面來看，這個靈並不是很高。我前面也曾經透露過，欲界的，層次確實不高，比我們人高一個層次，不是高太多的。大概他這層次是四王天，也許還不到，為什麼？他對於六道裡面真正的狀況還沒有看清楚，誤以為人死了永遠輪迴，他這輪迴觀念還是做人，人不會變成畜生，畜生也不會輪迴成人。這連事實真相都沒搞清楚，這境界比起婆羅門、印度教裡面的修行人還差很遠，尤其說到人來投胎問題就太多了。

古老的宗教跟佛法裡面講的，人來投胎是什麼時候？是在母體受精的時候，所以有十個月，這十個月佛經裡面講胎獄。如果說他剛剛生下來的時候他才來投胎，沒有這回事情的，那麼他在母體裡面這十個月那是誰？那個人是誰？如果沒有神識，這母親不可能懷孕，懷孕的時候神識進去了。奪胎的情形有，非常非常之少。奪胎的是什麼？這小孩跟父母前世的緣分淺，是來討債的，債不多，讓

他母親受十個月的苦，小孩一出世就死了，讓她苦，讓她傷心，給她這報應。這靈魂剛剛走了，另外一個人借他的身體就活過來，這是借屍還魂，那是個嬰兒，那叫奪胎。奪胎的人，他能記得前生的事情，為什麼？他沒有受過苦。這十個月的胎獄非常之苦，把前世的事情給忘掉了。

人來投胎，沒有自由的意志，自己沒有辦法選擇，業力在做主宰，所以自己是糊裡糊塗的。他說靈魂來投胎都是好像開會商量的，這一生到人間有什麼目的，要完成什麼工作。這不可能，佛法裡頭沒有這講法，印度教裡頭也沒有這講法，這是一般人對他這些報告裡頭的猜測。所以這一樁事情事實真相，他沒說得清楚。在中國，這幾千年來，中國歷史上這些事情記載的很多，《二十五史》，這是中國的信史，國家編的，裡面記載這些輪迴的事情就不少。民國初年，有有心人從《二十五史》裡面，把這些記載節錄出來編成一本書，《歷史感應統紀》，那個裡面每一條都是正史裡頭的原文，諸位看了就曉得。

佛經上講的「人死為羊，羊死為人」，人的輪迴是在六道，不出六道，那你就背負重擔。現在我們每個人都背負了重擔，又再造更重擔的業因，你說這怎麼得了？此地這重擔是講你又再造重擔的業因，迷惑、顛倒、造業，你在造因。既然造因了，你還能少得了果報嗎？果報快的就在今生，遲的在來生、在後世，所謂「因緣會合時，果報還自受」。佛法教我們放下，果上的重擔放不下，沒有辦法。佛教我們放下什麼？放下因上的重擔。果，我這一生要承受，「欲知前世因，今生受者是」，那是我過去生中造的業；縱然是不善的業，那就是現在不善的果報，也要懂得逆來順受，歡歡喜喜接受，這重擔就能放下，不再挑起來了。

學道，真正有成就的人，我們常常會聽說一句話，「現在得閒

了」。這話什麼意思？現在才得閒了，真的放下了，你把這付重擔放下了，你得閒了。換句話說，你心裡面沒有憂慮、沒有牽掛、沒有煩惱、沒有妄想、沒有分別、沒有執著，這叫做放下。這些都是我們一般所說的負擔，這負擔就是此地說的重擔，真放下了。六祖說的「本來無一物」，換句話說，本來無事！道人為教化眾生，為做種種示現，我們凡夫在旁邊觀看，好像他也很忙碌。以釋迦牟尼佛做例子，他老人家，哪個地方啟請，他很慈悲，他都答應，現在人講應邀，到那個地方去教學講經。足跡幾乎遍及五印度，我們知道那個時候是徒步，相當辛苦。我們要問，他有沒有重擔？他沒有。何以沒有？在事上看，他跟我一般人沒有什麼兩樣，為我們做示現，負責盡職，他所演的是社會教育，他對於這社會的教學，他多麼認真，他多麼負責。現在人說忠於他的職守，敬業樂群，給我們做了個榜樣。

他忙不忙？他不忙，他沒有負擔。為什麼？大乘經裡頭常說「作而無作，無作而作」，這意思就深了。我們凡夫為什麼有重擔？我們不是作而無作，我們是作而有作，這個「有」，有業！他雖然在造作，他不結業，他無作。為什麼他不結業？他沒有起心動念過，這話不好懂，確實不好懂。我們換句話講，他的一切作為，包括經上常講的八相成道，都是表演。相上有，心裡頭沒有，痕跡都不著，也就是說從來沒有起心動念過，所以他沒有負擔。表演得非常逼真，他到這世間來示現是舞台表演，是演戲，是假的，不是真的。我們看戲的人誤會了，以為是真的；演戲的人清清楚楚，不是真的，演得很逼真，畢竟不是真的，所以阿賴耶識裡頭不落痕跡。不落痕跡，換句話說，他沒有阿賴耶識，這懂得嗎？法身菩薩已經轉阿賴耶為大圓鏡智。阿賴耶是個倉庫，九法界的有情眾生起心動念，那個裡頭都有記錄，那是我們的檔案庫。無量劫來，大大小小的

事情，起心動念言語造作，不要說沒有人曉得，阿賴耶識裡資料統統都在那裡頭。

我們同學們都有作夢的經驗，夢從哪來的？絕對不會說無緣無故作夢，沒這道理。夢就是阿賴耶裡面的習氣種子，在你睡眠的時候，你的意志力量很薄弱，不能控制它，它就起現行了。起現行，這就是夢中境界，一般人作夢原因都是這個。除這之外，這夢中還有有鬼神來托夢，這不是屬於這一類的。普通一般作夢都是阿賴耶識裡頭業習種子起現行，鬼神托夢是另外一樁事情，這內容也很複雜。所以修行人要曉得放下重擔，什麼時候自己也到了得閒，無事了，那是契入境界。這無事，沒有輪迴的事。

怎麼會沒有輪迴的事？輪迴的心沒有了，輪迴的念頭沒有了，輪迴的業沒有了。業是輪迴的因，心念是輪迴的緣，因跟緣都沒有了，當然沒有果報，這道理要懂。六道輪迴確實有，六道輪迴業力做主，你自己做不了主，業力做主。找父母，真的，那是感應，絕對不是你自己到處去找，沒有這道理。佛在經上講的，緣，因緣相遇，你會看到光。這魂體，他看到光，他並不曉得那是什麼光，但是他就往那個光裡頭接近，不知不覺就入了胎。如果有選擇的話，諸位想想，人怎麼可能選去做畜生？去做餓鬼？不可能的事情。也不可能選擇在這世間貧窮困苦，怎麼會選擇這地方？

我們看到現在像非洲，還有許多沒有開化，落後的地區。我們上一次去訪問新幾內亞，看到那邊的居民，過的是原始的生活。他們不穿衣服，沒有衣服穿，他們吃的是些什麼？住的是些什麼？茅草棚，找幾塊木板、鐵皮釘一釘，那就是他們住的房子。我們去參觀之後，我們的生活跟他一比，那就真的是天堂地獄。聽說過去在殖民地的時代，殖民地政府還照顧他們，他們的生活比現在過得好。現在獨立了，殖民地政府已經撤退，讓他們自己去管理，生活反

而不如從前。有一些教會的人士，我到那邊去接觸是天主教，神父、修女很慈悲，發心為他們服務，幫助他們，在那裡辦學校。學校教什麼東西？教烹飪，教裁縫。讓他們學著會做衣服、會煮飯、會燒菜，教這些東西，生活教育，這是他們迫切需要的，醫藥衛生完全沒有。所以這些教會人士在那裡服務，我們看了非常感動。我們到教會訪問，我們也隨喜一點功德，他們做好事，我們也出一點力量幫助他。

所以這放下重擔是放下自己的，為苦難眾生服務不是重擔，沒有私心，不求報酬。這些苦難的眾生，他也是人，他也有佛性，只是迷惑造業比我們重，他受的果報比我們苦。無論是自作自受，但是我們遇到了，一定要伸出憐憫慈悲之手，要去幫助他，這是佛菩薩教我們做的。首先要幫助他現實的生活，讓他能吃飽，能穿暖，能有一個比較舒適的地方居住。然後慢慢幫助他覺悟，所以教育比什麼都重要。我去訪問，跟那一邊的天主教、基督教、回教傳教士、領導人接觸，我們在一起吃飯，我特別談到教育的重要。因為教育，他要受過教育，他就能改善他自己的生活的。靠救濟不是辦法，救濟只能一時；教導他，他自己能夠生活，這個重要。所以「建國君民，教學為先」，我們到一個地方幫助苦難眾生，知道教學為先。

我看到天主教在做，伊斯蘭教在做，他們辦這種我們現在所謂的生活技術的教學，時間都不長，並沒有一定的接受教育的時間。一般都是短期的，兩個月、三個月，一年辦個幾次，內容非常豐富，都是日常生活裡面必需的。好像是一種職業培訓班一樣，教烹飪、教裁縫、教理髮，這項目很多很多，都是日常生活當中的。你學了之後，你就能服務社會，你就能夠自己賺錢養活自己，還能夠養家。學習的時間並不長，兩、三個月就能學到一點手藝。前年我在

新加坡，新加坡的回教就辦一個這樣的學校，我去看了，裡面有十幾門課，我們還幫助它籌款，買下校舍。在貧窮落後的地區，這種職業的培訓班非常重要。這培訓班是義務的，不收費的，免費讓你來學，甚至於裡面一些教材還提供你。你學會了之後，社會許許多多地方需要這人才，學校會介紹給你，會推薦。你學會有哪一門長處，什麼樣工作你可以做，你可以有一個固定的職業。這是真正的慈悲救濟，為一切苦難眾生想。他們學會了，也會教別人，也會教他們的同伴。佛教給我們，事，這擔子要擔起，心裡面要放下，這是菩薩。心裡頭有，那就叫造業；心清淨，理事無礙，相性一如，這就對了。第九句：

【或名能生。】

這『能生』，我們一看就知道，能生苦果。特別是六道眾生，真的從起心動念言語造作能生苦果。什麼原因？沒有智慧。隨順自己的煩惱習氣，天天在造，有意無意，所謂是業障起現行，今生後世，果報綿延不斷，這事情麻煩。我們很想避免而無法避免，這都是事實。

今天還有一個同修打電話給我，工作上遇到困難，員工不合作，他來問我，而且告訴我，他接這工作時間並不長。我告訴他：辭掉好了，你不就沒事了！古德教導我們，「富在知足，貴在知退，福在受諫」。你命裡面有的，丟都丟不掉；命裡頭沒有的，怎麼強求也求不來。所以接受一份工作，沒有私心，完全是為社會服務，不為個人名聞利養。同伴們，這些同事，歡歡喜喜合作，好，很難得，都是過去生中有善緣。如果說我不要名利，那些人貪圖名利，我這做法對他的名利有了妨害，這時候你自己要有智慧去選擇進退。特別是一個領導人，更要懂得這道理。

領導人不需要有能，需要有權。你底下用的幹部，他們要有能

，替你做事，忠心於你，你的事情就好辦了。如果你底下的幹部不忠於你，趕緊走好。為什麼？避免重擔，避免造惡業。這裡頭尤其重要，不跟人結怨。所以無論是家庭也好，公司行號也好，對於學佛人來講都是道場。你所接觸的這些大眾，都是你教化度脫的對象，你能有這思想，有這種理念，無論從事哪一種行業，菩薩應化，不就是這樣子嗎？這是真正佛弟子，真正在修行，真正在行菩薩道。世間法做好了，出世間的目的也達到了。在這時候你才曉得，什麼叫世間？什麼叫出世間？世間、出世間沒有界線，就是那一念覺迷，覺的做法跟迷的做法完全不相同。迷的做法是隨順煩惱，覺的做法是隨順智慧，你有智慧，你有善巧方便，果德完全不相同。所以這一轉變，世間就變成出世間；轉不過來，出世間法也是世間法。我們從這四諦名稱，你就能深深體會到，佛是怎樣教導我們，我們要怎樣學習才能成就。現在時間到了。

諸位同學，請看離垢世界，苦集聖諦最後這一句：

【或名粗獷。】

這意思也好懂，為什麼說這世間六道眾生，所造的一切業都稱為『粗獷』？我們只要從一個方面去觀察就不難懂。哪個方面？六道眾生要跟菩薩、聲聞相比，可以說皆是粗心大意。粗心大意，他的作為哪有不粗獷的道理！尤其是菩薩，他們真的叫觀照入微，我們世間人一般講細心，跟他們比那還是粗心。但是現在這世間人，我們娑婆世界這世間人的標準，細心的人已經不多了。這是什麼原因？教育的問題。現在確確實實社會各個階層，從家庭、學校、社會，乃至於宗教，真正什麼叫教育，甚至於都不知道了，這工作怎麼能做得好？

我記得我初出家不久的時候，那個時候還很年輕，我們早晨上完殿之後早餐，早餐完了之後工作。我所分配到的工作是三個人掃



寺廟前面的院子，院子很大，圓山臨濟寺。早晨遇到幾個學生，三、四個學生，他們從後面小路上圓山動物園，我們那邊有條小路上去。我很感嘆的說了一句話，「年輕人可惜沒有受過教育」。這話被他們聽到了，回過頭來質問我，告訴我他們是台灣大學法學院四年級的學生。你為什麼說我沒有受過教育？我聽到他這話，台灣大學法學院四年級的學生，難得，我就反過來向他請教。我說：請你告訴我，什麼叫「教」？什麼叫「育」？什麼叫「教育」？我問了三個題目，確確實實他答不上來。然後回過頭來，算不錯，所以那個時代的學生還很可愛，回過頭來這很謙虛的來問我，我給他解釋。解釋之後，他問我，他說：那我們現在這學校受的這個，這算什麼？我就跟他講，我說：教育沒有，你們現在所接受的可以說是一種高等知識傳習所（他們也笑起來）。你們接受高等技術的訓練，確確實實沒有受過教育。

教育從最基本的做人學起，穿衣吃飯、灑掃應對，你學過嗎？所以我那個時候問他，我說：現在給四個菜給你，這四個菜怎麼擺法，你懂嗎？沒有學過，沒有人教過，所以說是飯都不會吃。我們早晨在這裡掃地，你懂得掃地嗎？你學過嗎？所以真的是，現在在這世間心思細密的人不多了，性情溫心和細，無論做什麼事情，小心謹慎，認真負責，把事情做好，為大眾服務，找不到了。原因什麼？原因是沒有教育了。在從前，社會上像這樣的年輕人還相當多，所以社會無論是公家機關，還是私人機構，它能上軌道。

現在問題真的是太嚴重太嚴重了。宗教裡面，在從前教育跟宗教都是清高的，現在也變質了。真的是李老師的話，我們在現前社會只有一條路可走，念佛往生淨土。所以我們的念佛堂，這祖先紀念堂安位之後，今天如果把牌位統統排好之後，我們要舉行一個安位儀式，念佛堂正式成立。從此之後，我們念佛堂裡念佛就不中

斷，這比什麼都重要，我常講的比講經重要。因為這是學院，不能不講經，我們要培養講經的人才，更應當幫助人往生極樂世界去作佛。這道場真有一個人在這裡念佛得三昧，將來確實往生極樂世界，這道場裡頭所有的功德主都真的有福了。這是真正的成就，比講經的成就殊勝太多太多了。只要有人發心進念佛堂念佛，我們大家全心全力護持。

念佛的人一定要以得念佛三昧為目標，也就是說最低限度，你要求功夫成片，以這為目標。所以常住一切事物，不需要你過問，你就是專心念佛，念累了就休息，休息好了趕緊接著念。我們常住將五十三號這棟房子住眾搬出來，讓給念佛堂同修做休息室。念累了就休息，休息好了，趕緊進念佛堂接著去念。完全遵守諦閑法師教鍋漏匠的方法，這方法好，一點壓力都沒有。念佛堂分三個區：繞佛的區、止靜的區、拜佛的區，分三個區，以繞佛為主。白天上課的時候，各個教室都在一起，上課的時候我們不干擾課堂，所以繞佛在念佛堂裡面繞。早晚，下課的時候，不是上課的時候，可以在外面繞。我們的教室四周圍都做了走廊，就是給繞佛用的，在外面繞。這自行裡面就包括化他，為什麼？我們外面馬路上的行人、車輛，都能看得到你們穿衣搭袍在那個地方繞佛，「一歷眼根，永為道種」，那就是化他。日夜沒有休息的，你什麼時候累了，什麼時候休息，休息好了，你就起來念。我們有規矩，但是不重形式。

念佛只要聲調統一，跟念佛機可以。如果覺得念佛機不太理想，你們自己念，錄一個錄音帶，然後就是放這錄音帶做標準，跟著這錄音帶念，自己念的這音聲就統一了。至於你是繞著念，還是坐在那裡念，或者是拜佛，這是隨意，我們不要統一。你拜佛，你願意拜得快，你就快拜；你願意拜得慢，你就慢拜。年歲大的人動作慢，年輕的人動作快，我們不用引磬；引磬同時拜，年輕的人嫌太

慢，年歲大的人嫌太快，都會生煩惱。所以不用這些儀規，你就很輕鬆了，一點壓力都沒有。雖然大家在一塊共修，實際上各人修各人的。但是進念佛堂決定止語，不能說話，雜心閒話把你功夫破壞掉了。所以念佛堂最重要的是止語，不講話，見人也不打招呼，這是規矩。你念你的佛，什麼人都不打招呼，這不是沒有禮貌，這是真正尊重，真正如法。外面來的客人，我們給他介紹，我們這地方是這樣的一個規矩，這規矩是祖師大德傳下來的老規矩，不是我們自己制定的。再請看後面這一段：

【諸佛子，所言苦滅聖諦者，彼離垢世界中，或名無等等，或名普除盡，或名離垢，或名最勝根，或名稱會，或名無資待，或名滅惑，或名最上，或名畢竟，或名破印。】

到這裡是一段，這是第三段。第三段是出世法裡面的果，出世間果，通常我們簡稱稱「滅」，簡稱四諦是苦集滅道。『苦滅聖諦』，這意思在前面介紹過了。在西方離垢世界，大致上跟我們娑婆世界差不多，看這樣子都有六道輪迴，不是經上所講的清淨世界，這裡頭有凡聖同居土。第一個名字，『或名無等等』，出世間果。

「無等」，等是等於，沒有跟他相等的，無等。後面又加上一個等，「無等等」，小乘的極果，無等；再加個等，那是大乘極果，有這意思。另外還有個意思，天台家講藏、通、別、圓四教，四教都有佛，藏教佛、通教佛、別教佛、圓教佛，佛無等，稱為無等，菩薩不能跟他相等。四教佛在一起，圓教佛最高了，無等等就是稱圓教佛，這是究竟極果。為什麼？這名字是在《華嚴經》上講的，《華嚴經》是一乘圓教，在大乘之上。世尊在《法華經》上講「唯一乘法，無二亦無三」，三乘裡面大乘是無等，一乘法！這都是講到最高的果位，這是大乘圓教的究竟果位，滅諦。

第二個名字，『或名普除盡』。「普」是普遍，「除盡」，煩

惱盡了。普遍除盡，生死盡、染污盡了，這句話聽起來不難，做起來可真不容易。我們看到這地方，雖然是講的出世間的果，我們今天是一品煩惱都沒有斷的凡夫，我們看到諸佛如來果地上的德號，這十個名字都是果地上的德號，我們應當要生起慚愧心，要知道學習，要真幹。煩惱習氣，哪一種最嚴重，就從這一種下手。每一個人根性不相同，不是別人學這法門，我也跟他學這法門，不一定，人家學那個能成功，我們學這個未必成功。就好像生病一樣，大夫給我們處方，我們只能用大夫給我處的這個方，吃這藥，藥到病除。我總不能去背著大夫用別人的處方，那就錯了，每個人的處方都不一樣，這道理要懂。在我習氣裡面、煩惱裡面，哪一種最重？從最重的下手，然後再除其次、再其次的，這就對了。如果貪心重，貪財、貪色、貪名、貪利，這又各有不同，看你貪哪一種，你就先斷這一種，這就是對治的方法。傲慢習氣重，你就要用慈悲、用謙虛、用恭敬，用這些方法來對治，要把你的煩惱除盡。這事情，每個人不一樣，所以只能說一個原則，一定要自己做深層的反省。

世出世法裡頭，處事待人接物，古德說得很好，人做好了，才能作佛；人都做不好，你怎麼能成得了佛？這是真話。經本展開，這裡頭多少句「善男子善女人」，善男子善女人他們人做好了，沒有問題，再提升上去作菩薩、作佛，這順理成章。所以真正要想成就，首先一定要達到「善男子善女人」的標準，這標準是什麼？就是十善業道。十善業道落實，就是淨業三福第一條，孝親尊師。學佛的人，佛怎麼教我們？在大乘戒律裡頭，佛教導我們「一切男子是我父，一切女人是我母」，這話什麼意思？把所有的一切人看作父母一樣孝順。一切眾生皆是未來佛，這是教我們把一切眾生都看作老師，都看作善知識，奉事師長。「孝養父母，奉事師長」是這樣落實的，這是叫菩薩行。「慈心不殺」，這一句是說的戒律，持戒

。「修十善業」，持戒修善！這樣的人才叫做「善男子善女人」，學習大乘法。淨宗是大乘，這樣的人具足修學大乘的條件，能斷除自己的煩惱習氣，能把一切有情眾生看作是父母，看作是未來佛，你的煩惱習氣自自然然就能夠伏住了。

修行最重要的是轉念頭，你對這宇宙人生是怎麼看法？怎麼想法？念頭正了，跟佛菩薩的看法一樣，就不難修了。你的煩惱習氣常常起現行，轉不過來，什麼原因？你的觀念錯誤了。你是用什麼樣的心態看人，看一切眾生，這地方我們不能不反省，不能不檢點。如來果地上煩惱習氣除盡了，我們念佛求生淨土，雖然講帶業往生，古大德跟我們講得很清楚，帶業往生，只帶舊業，不帶現行。我想我們同學對這幾句話都很熟悉，聽得很多了。為什麼自己還常常起現行？現在常常會起現行，臨終的時候，你有沒有把握控制住？那是一個關口，這關口不能通過，這一生就去不成，依舊要長劫輪迴。真正想這一生能去，這關口順利通過，現在要開始練習，把自己的煩惱習氣，貪、瞋、痴、慢、疑，還有一個惡見，這是大乘經教裡頭常講的六種根本煩惱，不說太多了，只說這六個，六個根本煩惱，你要有能力把它伏住。無論在什麼境緣當中不起現行，雖然沒斷，它不會發作。為什麼不發作？你有戒定慧三學控制住它，三學有力量，能控制住煩惱。

在三學裡頭，我們要特別重視定學，定能伏煩惱，慧能轉煩惱。開慧不容易，所以我們把精神著重在定，念佛法門裡面就是一心不亂，念佛要以一心不亂做我們修學的標準。你要記住「一心」，你六根接觸六塵境界，分別心才起，一心沒有了；執著念頭才起，一心也沒有了。所以你在念佛堂鍛鍊，鍊一心不亂，這時候教你，不要說人坐在你旁邊不理他，佛走到你旁邊也不理他。為什麼？你一理他，你的一心不是破壞掉了？你現在全部精神在鍊一心不亂，

你要看到我從那裡走過去，要站一下子，合掌，錯了！見，見到沒有？見到了，見到你心要有定。見到是什麼？見到是慧。根本不理，那是定，你在那個地方是定慧等學，你在那裡修定修慧。無論看到什麼境界，無論看到什麼人，不起心不動念，不分別不執著，專注在這一句佛號上，這叫念佛。

如果不能攝心，那就學以前老和尚，眼觀鼻，鼻觀心；大勢至菩薩也教給我們，「都攝六根，淨念相繼」。都攝六根是什麼？要把我六根收回來，不緣外頭境界，對外的境界一概不理，我也不看，我也不聽。怕外面境界擾亂，在念佛堂，在裡面念；終究是要在外面念，外面念，六根對外面六塵境界，也不起心動念，也不分別執著，念佛三昧才能現前。一接觸外面境界馬上就亂掉，這不行，你一點功夫都沒有。念上三年，考考你，怎麼考法？讚美你幾句，得意忘形，好快樂，你完了；罵你幾句，生氣生好幾天，你什麼功夫都沒有了，禁不起考驗。這時候禁不起考驗無所謂，臨命終時禁不起考驗就完了，極樂世界去不成了。

功夫成片，最簡單的話，最容易懂的，佛門裡面常講「八風吹不動」，八風吹不動才是功夫成片，不是有什麼了不起的功夫。順境逆境，善緣惡緣，都能夠不起心不動念不分別不執著，這一句佛號綿綿密密不會中斷，心口相應，這叫念佛。念佛堂的堂主，念佛堂將來還要請個堂主，堂主照顧大家，這些重要的學習綱領要常常講，不厭其煩。為什麼？縱然聽了很多遍，還是做不到。做不到，要常常講，才能真正提醒，它才起作用。所以跟學教一樣，一門深入，長時薰修，才起作用；不是長時薰修，起不了作用。

尤其是生在現代這社會，內裡面的煩惱習氣失去了防範，隨時起現行，現在可以說隨時起暴動，比現行厲害多了。外面的誘惑，過去歷史上見不到的，現在誘惑力量太大太大了。修行成就真不容

易，現在修行成就的人，古人看到了，那沒有一個不佩服。為什麼？他們生在當時那個環境修行容易，大家受過倫理道德的薰陶，受過祖師大德的教誨，它有個約束在。對煩惱習氣，真的它有防範作用在；現在沒人教了，防範沒有了。從前外面誘惑少，可以說比現在少得太多太多，容易修；現在這時代不容易修，比過去難上百倍都不止。我們能在這時代裡頭修成功，古大德怎麼能不佩服？古大德許多人如果生在今天的社會一樣不成就，這都是實在話。

下面第三句，『或名離垢』。「離垢」跟「普除盡」的意思差不多，「垢」是染污，煩惱的代名詞。它染污我們心性，染污我們的法身，染污我們的性德。我們平常講的菩提心，真誠心、清淨心、平等心、正覺心、慈悲心統統被它染污了。身染污是其次，不重要，最重要的是心。心清淨，身就清淨，身心清淨，境界就清淨，境隨心轉，這話經論裡面講得很多很多。我們常常讀誦，但是對它沒有信心，換句話說，我們的染污太嚴重了。聖教雖然天天薰陶，依舊不能起作用，你就知道這染污是多嚴重，是多麼可怕。

「離垢」這念頭我們沒有，這還得了！這是在滅諦上，諸佛如來在果地上一絲毫的垢穢都沒有了，他離得乾乾淨淨，就像前面講的「普除盡」。我們讀了這名詞，就要知道這一樁事情的嚴重性。我們要發心遠離，要懂得防範，那就對了。換句話說，現在外面染污嚴重，我們如何避免？我們自己修學，這幾十年當中，我們不看電視、不聽廣播、不看報紙、不看雜誌，這是什麼？防止染污。所以心清淨程度不夠，比起一般社會大眾，我們真的是清淨很多。但是跟真正有修行的人、真正有道德的人，跟他們比還是差得很遠很遠，自己要知道。知道，你才能生慚愧心；知道，才肯真正用功努力。染污，特別是心理的染污、精神的染污、思想的染污，要嚴格的防禦。念佛堂就是訓練離垢，二六時中，一句佛號，這一句佛號

是淨念，淨念成就了，垢污自然就遠離。現在時間到了。