

法音普薰集—病痛怎麼來的？該如何消除？（第一七〇集）  
檔名：29-511-0170

在一切病痛當中，我們知道病痛的來源，歸納不外乎三方面：第一個是飲食起居不調（我們今天講不衛生）招來的病痛，這個是要找醫生，醫藥能幫得上忙。第二類就是冤親債主找來了，像悟達國師得的人面瘡這一類的，佛法裡面講「非人」，世間人講冤鬼附身。這個事情，我們在中國、在外國常常遇到很多，都來找我，遇到怎麼辦？被這些冤鬼纏身，這個要調解。凡是遇到這一類的，看醫生吃藥只是有一點幫助，決定不能夠治好，最要緊的是誦經拜懺來調解。像《梁皇懺》、《慈悲三昧水懺》，這一類都是屬於調解的。他如果接受，對方接受調解，他就去了，你的病就好了。第三種叫業障病，不是冤家對頭，是自己造的罪業太多了，業報。這個病很麻煩，醫藥不能治，調解也調不好，佛教給我們懺悔，普賢菩薩十大願王裡面講的「懺除業障」。從哪裡懺？從心地上懺，斷惡修善，改過自新。行！這個病就有轉機，轉危為安。後面這兩種病，斷惡修善都非常有效果。尤其一個人真的回頭，知道自己起心動念、所作所為錯了，徹底改過自新，不但是業障病沒有了、消除了，就是冤家債主也不會再找你的麻煩。