

兩分鐘開示—在佛前痛哭懺悔，懺悔完還造，這是假的，不是真的。 （第三八六集） 檔名：29-517-0386

懺悔，我初學佛的時候，章嘉大師教我，懺悔也不是在形式。發露懺悔，形式上是不錯，是不是真懺悔了？未必然也。懺悔的本質是後不再造，跟儒家講的不貳過是一個意思，同樣的過失沒有了，後面不會再造，這叫真懺悔。在佛面前痛哭懺悔，懺悔完了還造，這是假的，這不是真的。實在說，他也不是故意的，他真的想懺悔，為什麼還有這個現象？這是習氣太重、太深，雖然下定決心懺悔，依然敵不過習氣，裡面；外面，禁不起誘惑，這個事情真麻煩！

節錄自：02-040-0071二零一二淨土大經科註（第七十一集）

兩分鐘開示 （第三二三集） 恭錄自淨空老法師講演集

檔名：29-517-0323 2 兩分鐘開示 （第三八六集） 恭

錄自淨空老法師講演集 檔名：29-517-0386 1