

諸位同學，大家好。昨天我們在《感應篇彙編》裡面看到它引用《華嚴經》上講的四願，第一願，「願一切眾生，發菩提心，具足智慧，永保壽命，無有終盡」；第二願，「具足修行離老死法，一切災毒，不害其命」，這兩條介紹過了。後面還有兩願，「願一切眾生，具足成就無病惱身，壽命自在，能隨意住」；第四願，「願一切眾生，得不老不病，常住命根，勇猛精進，入佛智慧」。我們今天接著看後面的兩願。

這個四願，我們說過是一切眾生所希求的，問題是能不能求得？佛家有一句話說，「佛氏門中，有求必應」，如果這個四願要是求不到，「佛氏門中，有求必應」這句話就有問題了，那是虛誑語，不是真實語。佛菩薩決定沒有妄語，所說的句句話都是實話，問題在我們求不得。這個世間，八苦裡頭有「求不得苦」，為什麼求不得？不了解事實真相，你所求的不合理、不合法，不順法性，所以你求才得不到，求與願違。如果果然是如理如法，沒有一樣求不得的。求作佛都能夠求得，這個四願要跟成佛來相比，這個太小了，小事一樁。所以是確確實實可以求得的。

昨天我們也說過，希求基本的原則是發菩提心，只要菩提心發了，這個四願就有求必應；如果菩提心發不出來，這個四願就很難求得。所以發菩提心重要！《無量壽經》諸位常常念，「三輩往生」裡面所說的上中下三輩，末後一段是講修學其他法門的也發願迴向求生淨土。這四大類，佛教給我們，總綱領、總原則是「發菩提心，一向專念」，這是總原則。能不能往生西方極樂世界？我們的心行要與這八個字相應，你就有把握往生；與這八個字相違背，就

不能往生。在念佛堂念佛，我們現在這個念佛堂是二十四小時不中斷，一年到頭不中斷，做到了一向專念，能不能往生？看他發不發菩提心。如果不能發菩提心，還是不能往生，一天二十四小時念佛也不能往生，這是我們一定要懂得的。因為你只做到一向專念，你沒有發菩提心。所以發菩提心非常重要！

發菩提心是往生西方極樂世界的真因，一向專念是緣，因緣具足，這決定得生淨土。這個道理、事實真相我們都要搞清楚、搞明白，不能夠錯會佛的意思。菩提心是真正覺悟的心，徹底覺悟的心。覺悟的心是什麼樣子？我們講到最淺顯的，我們自己能夠體會、能夠落實的，起心動念隨順佛陀的教誨，不隨順自己的意思，把自己的意思放下，一切依佛教誨，這就是菩提心的樣子。佛菩薩在經論裡面教我們做的，我們認真去做；教我們不可做的，我們連念頭都不可以生，這是菩提心的樣子。

昨天晚上，我們在《無量壽經》第十三願裡面看到，「光明無量願」，我們也講得相當詳細。實在說我們還是為了進度的關係，不能再多講，而經文字字句句都含無量義，我們要能體會，要知道怎樣去學習。善法一定要修，修善，最圓滿的善法是往生淨土，真正希求往生淨土，必須要把往生淨土所有一切障礙放下。帶業往生，不是說帶了這些障礙你能往生，那不可能的。古大德跟我們說得很清楚，只可以帶舊業，不可以帶現行，沒學佛之前造的業，自己愚昧無知；學佛以後再造業，那就沒有辦法帶了。學佛之後，要聽佛的話，改過自新，一切為佛法久住世間，常言所說的「正法久住」，為幫助一切眾生破迷開悟，離苦得樂。所以究竟徹悟是發願求生淨土，這是真正徹底覺悟了。往生到西方極樂世界，那是真正離苦得樂，三界、十法界的苦統統離了，得究竟樂，這是世尊、彌陀、一切諸佛在經論裡頭教導我們的。如果我們能夠體會到佛菩薩教

誨的苦心，真正明白了，依教奉行，這四願就不難了。

第三願講的，不是願佛菩薩，是願一切眾生，一切眾生包括我們自己在內，具足成就無病惱身。我們現在身體不好，有病，有煩惱，如何能夠做到這一生當中，沒有病痛、沒有煩惱。壽命自在，能隨意住，隨意住就是你在這個世間想住多久就住多久，壽命自在，想走就走，想住就住。能不能做到？能做到。我們在《高僧傳》裡面，在《居士傳》裡頭，《善女人傳》裡面，確實見到。他的壽命到了，他還不想走，還想多住幾年，為眾生多做一點事情。行，沒有問題。註解《楞嚴經正脈》的交光法師，壽命到了，阿彌陀佛來接引他，他跟阿彌陀佛請假，他說希望在這個世間再多住幾年，《楞嚴經》自古以來註解都不圓滿，他要給《楞嚴經》再做個註解，做完之後再往生。阿彌陀佛就同意了，佛就走了，他就留下來給《楞嚴經》做一部註子。這個說明壽命隨意。有這種功夫的人，不止交光法師一人，歷代無論在家、出家，很多這樣的人。可是這樣的人住在世間，實在講只有這麼一樁事情，幫助正法久住。像交光就是幫助正法久住，廣度眾生，用現在的話說，為一切眾生服務，他不是為自己，他沒有自己，所以他能夠具足成就無病無惱。

由此可知，病痛、煩惱都是因為我們自己有私心才有的，有我，執著這個身是我，執著自己的妄想分別是我，起心動念，「我要怎樣怎樣，我的意思是怎樣怎樣，我以為怎樣怎樣」，你有我，你就會有病，你就會有煩惱，你就會有痛苦。佛法修行，無論是哪個法門，無論是哪個宗派，《金剛經》上總綱領說得很好，「若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，即非菩薩」。什麼是菩薩？菩薩是明白人，是修行人。不明白就迷惑顛倒，不修行就造業。古聖先賢做出菩薩的樣子給我們看，近代出家人，宗門的虛雲老和尚、淨土宗的印光大師，他們做出樣子來給我們看。什麼樣子？無我相、

無人相、無眾生相、無壽者相。你仔細觀察，他們充滿了智慧。在家的居士，示現菩薩相的也不少，註解《金剛經講義》的江味農居士，他們這一流的人物，在台灣我們親眼見到的李炳南老居士，都是示現一個明白人、修行人的好樣子。他們住世只有一個簡單的目的，幫助眾生斷惡修善，幫助眾生破迷開悟，一生就幹這麼一樁事情，真正是協助正法久住世間，沒有一絲毫的私心，沒有一絲毫的自利，那是真正的菩薩行。我們在這裡看到，跟這個經上所講的相應。

他為什麼不多住幾年？明白人、修行人住在這個世間，不是自己意思，完全是緣分，有緣多住一段時期，沒有緣就走了。緣是什麼？緣是眾生願不願意跟他學。有人跟他學，他就得住世，「佛氏門中，不捨一人」；沒有人跟他學，住世沒有必要，他就走了。也許你會說，想跟他學的人很多。從表面上看，沒錯，是很多。有沒有真正跟他學的？陽奉陰違的人很多，那些人不算。表面上好像跟菩薩學習、跟善知識學習，實際上，起心動念、所作所為與善知識、佛菩薩所教的完全相違背。所以他就沒有住世的必要。釋迦牟尼佛當年住世，示現入般涅槃也是這麼一樁事情。佛說得好，應得度者都已經得度，沒有得度的，看爾後的因緣，現在的緣不成熟，他就走了。佛菩薩住世不住世，住世時間長短，都看我們學習的態度是不是認真。所以我們自己要想一想，我們是被佛菩薩看中，還是被佛菩薩遺棄？我說這個話不太好聽，我們自己不肯學習，佛菩薩對我們無可奈何。尤其是現在的社會，民主、自由、開放，誰也不能干涉誰。古時候，父母、老師可以勉強子女；現在不行，現在勉強犯法。所以佛菩薩住世，時節因緣如是，我們一定要清楚、要明瞭。

依教奉行，確確實實可以得無病無惱。因為病從哪裡生的？我

們現在曉得，你感染病毒。但是大家不曉得，最嚴重的病毒是佛家講的三毒，貪瞋痴，我們裡面有貪瞋痴，才會感染外面的病毒。裡面沒有貪瞋痴，外面什麼樣的病毒你也不會感染。現在醫學裡面講免疫的能力，免疫的系統。佛家講真正的免疫是斷貪瞋痴，心地清淨、平等、覺，這是真正能夠免疫，心地大慈大悲能解毒。所以確確實實可以成就無病無惱、壽命自在。

下面一願說，「願一切眾生，得不老不病」。如何能夠得不老，這也是大家所希求的，都希望青春永駐。怎麼樣能夠不老？人好像都會老，我們要曉得，老的原因在哪裡？分別、執著。你有執著，你就會生病；你有分別，你就會衰老。對於世間一切法，世出世間一切法，決定沒有分別、沒有執著，你不會生病，你也不會衰老；至少衰老的現象會減緩，也就是我們講老化很慢。分別執著嚴重的人，老化就很快，速度就快。如果完全沒有分別執著，這個老化就終止，真的，不會再老化。老化衰老的現象尚且沒有，他怎麼會生病！

生病的根源有三種，一種是生理上的，所謂是「病從口入」，你吃東西不小心，穿衣服不小心，感染風寒，生理上的疾病。第二種是冤業病，多半是殺生害命，這些冤魂找你、報復你，冤鬼附身，都是你的冤家對頭。這一類的病必須要調解，對方同意你的調解，離開了，你的病就好了。「三昧水懺」，悟達國師得的人面瘡，是屬於這一類。第三類比較麻煩，宿業病，過去生中，或者是現在這一世，造作的罪業太多了。所以他這個病，既不是飲食感染，也不是冤家對頭，是自己造作罪業的果報。這種果報，要用現在的話來說，一般講老人痴呆是屬於這一類。我們見過很多，多半都是富貴人家，在社會上有地位、有財富，得到這個病，求生不得，求死不能，他一口氣沒斷，需要多少人來照顧他、來侍候他，那是他的

福報，他躺在床上享福。甚至於連自己兒女都不認識，一口氣不斷。我們一看就曉得，這是業障病。有沒有救？有救，懺悔，懺除業障，這個病就會好。但是他們不相信，他不知道懺悔，家人也不了解這個道理，幫不上忙。明白這些道理，消除業障，不跟眾生結冤仇，生活起居著重衛生，就可以不老、不病。

你有強健的身體，你才有能力去辦道，「勇猛精進」。體力衰退，想精進已經不行了，那個時候就遲了。所以自古以來，修行功夫最得力的是什麼時候？少壯之時。我們看《六祖壇經》，惠能大師得道是二十四歲，有的是體力。進念佛堂，念個七天七夜，若無其事，有體力！七老八十進念佛堂，幾個小時就不行，就受不了，想精進也沒有辦法。這些道理我們都要懂，然後才知道應該怎樣去修學、怎麼去做。《華嚴經》上講的這個四願，我們統統都可以得到，決定不是誑語，不是妄語。好，今天時間到了，我們就講到此地。