

兩分鐘開示—為什麼見到佛像要頂禮三拜？（第二三〇集）
檔名：29-517-0230

今天學佛，我們見了佛菩薩的形像要頂禮三拜，為什麼要頂禮？頂禮是折服我慢；以我們尊貴的頭頂，頂禮佛的足，這是折服我慢。我們要修到能夠起作用，真正把我慢降伏，這要多拜佛，從拜佛當中真正覺悟過來。我們要把一切眾生都當作佛菩薩、都當作善知識看待，這個貢高我慢的心逐漸就會收斂。初學，拜佛是很重要的課程。藏傳的密宗，初學的人第一堂課就是要磕十萬個大頭，這十萬個大頭差不多是在半年當中完成。顯教裡面雖然沒有這種嚴格的限制，在初學，老師通常教學生每天要拜佛三百拜，這是折服我慢的修行方法，每天拜佛三百拜，你拜個兩、三年，從這個地方去體會。現在很少人能夠這樣做了，這是非常好的修行方法。

節錄自：學佛答問（第二十四集）21-090-0024