

悟道法師晨間講話—生活當中提起觀照功夫 悟道法師主
講 (第二〇六集) 2020/12/16 華藏淨宗學會
檔名：WD32-007-0206

諸位同修，大家上午好。阿彌陀佛！請放掌。

我們讀《感應篇》前先念這個偈頌，「日誦一遍，滅罪消愆。受持一月，福祿彌堅」。所以我們一天讀一遍，就能滅罪消愆，這是什麼道理？就是佛法講的薰習，每一天我們就是重複的薰習，薰習有力量，我們就能在生活當中提起觀照的功夫，進一步去修正我們錯誤的行為。善的行為我們會努力去做，所謂「諸惡莫作，眾善奉行」，就是提醒我們諸惡莫作，哪一些是諸惡，哪一些是眾善，眾善要奉行，諸惡莫作。所以我們讀誦，讀的遍數愈多，滅罪消愆的力量就愈大。如果印象不深刻，力量很薄弱，不明顯。

所以過去我們淨老和尚常常勸同修，經要讀三千遍，像《無量壽經》、《地藏經》，任何經典它的基本數是三千遍。當然不是說你讀三千遍就不用再讀了，讀得愈多愈好，多多益善，就像念佛一樣，念愈多愈好，多多益善，這個就是薰習，不斷的薰習。我們每一天有十五分鐘薰習這些善言善語，提醒我們哪些諸惡莫作、哪些眾善要奉行，每一天都在我們阿賴耶識裡面薰習一遍，落一次的種子，加深一次的印象。所以大家讀到後面，會有法喜。還沒有法喜，就是遍數還不夠，這個心還不夠定，不夠靜。

我們讀這個速度剛好，因為我們定這個速度，我們跟這個錄音機念，我們就是在一定的時間念完。有時候，今天有事情，讀快一點。但是對不起，這個速度就是這樣，時間就是要十五分鐘。不然有時候我們心浮氣躁，大家如果匆匆忙忙進來，等一下還有什麼事情，趕快念一念，那個心浮氣躁就很難收到效果。那當然也不能拖

得太長，像唱念一樣，不能搶板，不能拖板，搶就搶得很快；拖板，拉得很長，念得大家都沒有勁了。所以就是不急不緩，念佛、念經、念咒，原理原則都一樣的。我們保持這樣的速度，每一天，你從短時間，然後再加長時間，慢慢讓你這個心靜下來，定下來，你自性的智慧慢慢就會透露出來。所以讀誦、念咒、念佛，修種種法門，無非都是修定。讀誦也是修定的一種方法，跟念佛、念咒道理是一樣，都是要一心，要一心專念，這樣我們就能得到效果，得到法喜。

今天就跟大家講到這裡。祝大家福慧增長，法喜充滿。阿彌陀佛！