

法音普薰集—放下的功夫從何學起？（第三五二集）

2000/12/26 新加坡淨宗學會（節錄自佛說十善業道經
19-014-0106集） 檔名：29-511-0352

《金剛經》上說得好：「若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，即非菩薩」。菩薩是學生，初信位的學生，幼稚園小小班的學生，他已經把我相放下了。還執著有個「我」，還執著「這是我所有的」，你糟了！我們要放，從哪裡放起？先放「我所有」，這叫「身外之物」，比較容易。身外之物一切都不執著，絕對不放在心上；這個「放下」是講心裡頭不再執著了，不再分別了，這叫真的放下了。事上沒有妨礙，所以《華嚴》到最後跟我們講的「理事無礙，事事無礙」。為什麼事上無礙？事是假的不是真的，「凡所有相，皆是虛妄」，它哪裡會產生障礙？障礙是分別、執著、妄想，這個東西是障礙。你要把妄想、分別、執著放下，然後在一切世法裡面你才隨緣，你才得自在，功夫要從這個地方用起。