

兩分鐘開示—總有操不完的心，該如何轉念？ 悟道法師
主講 (第七十一集) 檔名：WD29-003-0071

我們每一個人在這個世間總是有自己操心的事情，操心的事情操不完的，自己本身的、自己的家屬、自己的事業種種。操心也是對事實上沒有什麼幫助，而且人命無常，今天不知道明天的事情，往往我們計劃什麼事情，想得很多，所謂「計劃趕不上變化」，一口氣不來，那我們什麼計劃都是空的，都落空了。所以世間事得過且過，我們也不要太認真、太計較、太操心。要放在心上的就是一句阿彌陀佛，這一句要放在心上。

節錄自：WD20-016-0003西方確指（第三集）