

諸位同學，大家好！我們繼續來學習雪廬老人的《常禮舉要講記》，卯、「聚餐」第十三。

【十三、食勿響舌，咽勿鳴喉。】

「吃的功夫要講究，吾跟你說，這個要留心。你在齋堂裡看看，受過教育的，飯菜才放到嘴裡也嚼也吃，不是張著嘴嘖、嘖、嘖，不是這樣子的。吃菜喝湯，嘴閉著，先用牙齒與嘴唇嚼，齒唇沒有關係那就更好。」一些人吃飯菜，在舌頭裡面響個不停，往下嚥的時候咕噎咕噎，這很不像樣子。「滿嘴裡響，喉嚨還在那咕噎咕噎的，你聽了笑，你笑什麼？因為笑他吃相不對。笑他不對是不錯，可別自己犯了這個毛病。或是吃現在的麵包，可以剝開往嘴裡填。」

「其次喝茶或喝酒，你看過唱京戲的嗎？喝酒都用袖子遮起來，是唱戲的為了好看嗎？你說唱戲為了好看才這樣吃，其實戲上都是按照古禮編下來的，都是名人編的。怎麼個遮法？你們諸位看過法師講經，穿上袈裟坐上大座，在上頭是不能吃飯，但可以喝茶。或可有人見過，有人沒見過的，從前的證蓮法師與現在道源法師，他們是老人啦，他們還興叢林的這一套規矩，搭上衣服，喝茶時必須遮起來。法師講經也是唱戲嗎？不知道的事最好要問，不必在大眾問，可以私下問，為什麼是這樣子呢？學問學問，要學就要問嘛！」

這一條雪廬老人也講了，吃的時候不要有聲音，有聲音就吃相就不對了，也會給人看笑話。舉出法師披上袈裟坐上大座，不能吃

飯，但是可以喝茶，喝茶都用袖子掩著。法師也不是唱戲的，唱戲的這麼喝，那法師不是唱戲的。這些都是古禮。所以雪廬老人講，不知道的事情最好就要請問；不方便在大眾面前問，也可以私下問，這就是我們所謂的學問學問，要學就要問。

第十三條，「食勿響舌，咽勿鳴喉」我們就學習到這裡，這一條應該大家很容易理解。好，今天我們就學習到這裡，祝大家福慧增長、法喜充滿。阿彌陀佛！