

淨土大經解演義節要—訓練自己盡量不執著 (第四三二集) 檔名：29-519-0432

這個事情我們在日常生活當中就可以練，訓練自己盡量不執著，培養自己從這裡開始盡量不要執著，因為執著就是六道輪迴，六道輪迴的因是執著，四聖法界的因是分別，從這裡下手。不執著，佛法裡頭有方便，不執著從哪裡下手？對一切法、人事物，沒有控制的念頭，控制是執著，沒有佔有的念頭，沒有對立的念頭，學這三樣，這三樣是基本功。不可以跟人對立，他跟我對立可以，我不跟他對立，為什麼？他迷，迷了才對立。覺悟了不對立，為什麼？一體，覺悟之後知道他跟我是一體，不對立。覺悟之後就沒有控制，控制很辛苦，能不能控制得了？控制不了。控制造業，佔有也是造業。自己在日常生活當中吃得飽、穿得暖，有個小房子可以避風雨，可以了，你就過神仙生活，你沒有任何壓力，身心輕安自在，與道相應。道是什麼？道是自性，與自性相應。釋迦牟尼佛過的這個生活，那就是最好的榜樣，他給我們示現，我們要能夠體會得。所以我們講得這麼多，都是這句話，「諸法之本原」。「唯自如來藏心緣起之差別法」，這是講宇宙、法界，十法界依正莊嚴，是如來藏心緣起的差別法。如來藏心，如來，如來藏是真的真心，緣起是阿賴耶，這句話包括了真妄和合的阿賴耶。起是生起，現起十法界的依正莊嚴就差別。所以它是同一個緣起，十法界依正莊嚴同一個緣起，同一個緣起當然是和睦。我們今天不和，不和什麼原因？迷了。迷了就自私，把這個身當作我，把起心動念當作我，妄心當作我。外國哲學家說「我思故我在」，這是把什麼當作我？算是不錯，他不把身當作我，他把他能思想的當作我。能思想是什麼？第六意識，還是沒有找到。

節錄自：02-039-0065淨土大經解演義