

中峰三時繫念法事全集（複講20-015） 悟道法師主講
（第一集） 2004/5/14 澳洲淨宗學會 檔名：W
D20-006-0001

何居士她曾經將導師在新加坡，這大概也十年前，那個時候所講的《三時繫念法事》，將它打成文字稿提供給悟道，請悟道來將它翻譯成台語，提供給老菩薩做參考。因為過去導師在新加坡講的，《三時繫念法事》沒有講圓滿，後面還有很長沒有講，我記得只講過五次。所以何居士提供給我的文字稿，也一直放在抽屜裡，沒有拿出來翻譯。一直到去年民國九十二年，大概四月到六月這個當中，淨宗護法何居士來啟請導師，講這部《三時繫念法事全集》，導師在澳宗淨宗學院，將這部《三時繫念法事全集》，從頭到尾很詳細來講過了一次，並且也整理出文字稿。這一次利用這個時間，在澳洲淨宗學會的錄影室，將導師去年講的，《三時繫念法事全集》做一個台語的翻譯報告，能夠滿何居士她的啟請，滿她這個願，一方面能夠提供給我們年紀較大的老菩薩，大家來做個參考。

三時繫念佛事相信現在在台灣，在大陸、香港、東南亞，甚至歐美，一直到現在澳洲，可以說我們淨宗道場有很多同修，都曾經參加過這個法會。最早是在華藏佛教圖書館在台北景美，這是十幾年前，大概有十五年前就開始做這個法事，那個時最早從那裡開始的，以後淨宗學會的建立，這個法事就變成淨宗對超拔主要的功課。很多同修做這個法事做得很歡喜，現在在澳洲淨宗學院一個星期做一次，每個星期的星期日。在澳洲淨宗學會也是在佛七當中，一個星期基本上也做一次是星期六，大家做得很歡喜。相信有參加過這個法事的同修，大家都很歡喜，很喜歡參加這個法會。

中峰禪師在裡面有很多很多開示，我們雖然參加法會，並沒有

很了解。我們不了解他開示的意思，當然就不能隨文入觀，沒有辦法隨著文字入觀照。導師為我們講解，我們根據他的講解，我們就能更進一步來了解，中峰禪師他所開示的內容。禪師開示可以說言簡意賅，言語很簡單，但是這個意思包含很廣。確確實實就佛法而言，任何一法都能幫助我們成就無上道，因為法法都是圓滿的，只要你有一法真正成就，就是圓滿了。但是問題就是要懂，這個懂是相當不容易的，現在的問題就是我們不懂，若是懂一法就夠，不用多。所以我們利用這段時間，把這個法事我們大家一起來好好學習。

這個名題是《中峰三時繫念法事全集》，我們先把「中峰」這二個字給諸位做個介紹。中峰是人名，禪師的法名是上明下本，光明的明，本末的本，中峰是他的別號。他是杭州錢塘人，大概就是現在的杭州蕭山，蕭山在錢塘江的旁邊。他是生在宋朝的末年，長在元朝，生長，就是說他長大後已經是元朝時代，是宋末元初的人。因此，我們要把元朝這個朝代，做一個簡單的介紹，中國自古以來，統治這個國家的都是漢人，漢族。其他的族群在從前都是算外國，現在融合成中國這個中華民族。中華民族裡面包含五十六個不同的族群，這五十六個族群是以漢族最大，人數最多。元朝是蒙古人建立的，清朝是滿州人建立的，都是屬於外族，在那個沒有統一的時候叫外族，也叫外國，統一之後跟中國融成一體。所以中國本身就是個多元文化的民族，像個大鎔爐一樣，能夠包容，而且能夠和睦相處、平等對待，這是中國古聖先賢教誨，中華文化的成就。

蒙古那個時候他們的領袖忽必烈，是成吉思汗的後代。宋朝末年理宗皇帝景定元年，景定是宋朝那個時候的年號。如果要算公元是一二六〇年，說這個大家就比較清楚，今年是公元二〇〇四年。這個事情，元朝蒙古建國，是在公元一千二百六十年建國的，當時

是宋朝理宗景定元年。忽必烈他在蒙古成為大汗，他在開平即位，開平這個地方是在熱河最北邊，現在是內蒙古的地區，方位是在北京的正北。我們同修如果去過大陸觀光，北京相信大家都曾去過，北京的正北面內蒙古，那個時候他是在那個地方建國的。他在當時也有個年號叫中統，以後改了，這是元朝的世祖皇帝，在歷史上稱為世祖，元世祖。

這個時間距離我們民國，這是民前，從中華民國，民國這一年算起，是民國前六百五十二年。中華民國建國到今年是九十三年，今年是中華民國九十三年，就是建國九十三年。所以你要知道這個年代，確實的年代就是六百五十二年再加上九十三年，我們現在是九十三年，加起來總共是七百多年，元朝時代，距離我們現在已經有七百多年了。宋朝末年的皇帝在位時間都很短，宋度宗咸淳七年就是公元一二七一年，這個時候蒙古建國改國號為元，元朝從這一年開始。宋朝是在公元一二七六年亡國，也就是蒙古人在這一年統一全中國，統一全中國這是公元一二七七年，這正是中國歷史上進入元朝。元世祖他的年號是至元十四年，也就是一二七七年統一中國。這一年是從民國以前算起，民前，民國以前六百三十五年。這是把蒙古元簡單的歷史，跟諸位做一個交代。

然後我們來介紹，《繫念法事》的著作人中峰禪師，中峰禪師是宋朝理宗景定四年癸亥，癸亥我們就曉得中峰禪師是屬豬的，景定四年是公元一二六三年，一二六三年十一月初二生的。我們在傳記裡面看到，他俗姓姓孫（孫中山的孫），母親姓李。他母親作了一個夢，夢到「無門開道者，持燈籠至其家，翌日遂生。」無門開道者是個老人，手上拿著個燈籠到他家裡去，第二天他就出生。由此可知，他母親作夢是十一月初一的事情，十一月初二她就生了這個小孩，小孩就是中峰禪師。傳記上記載這個事情，現在我們

能夠相信，為什麼？我們聽到這種事情太多了，確實有這個事情。作夢，夢了之後就生了小孩，這是比較特殊的夢，這個小孩是再來人，決定不是個普通人，有來歷的。他的威儀相好跟一般的小孩不一樣，他才剛會走路，這個小孩才剛會講話，他就可以打坐，他就可以坐禪。才剛會講話就會唱梵唄，我們佛門講唱念、唱讚，會講話的時候他就會唱。跟一般小朋友們在一塊玩，他所玩的，仔細去觀察，都是佛事，像佛門裡面做法會這些事情，他喜歡玩這些東西。

由此可知，前世是個出家人，帶著有過去生中的習氣。根本就沒有人教他，那個時候佛法雖然是很盛行，但是這麼小的小孩沒有人教他，他自己就會。不但前生是出家人，前生還不是普通的出家人，就是說不是凡人，不是凡夫，如果是凡人，他就不可能有這樣的成就。前世就已經修到相當高的程度！他的本跡因緣，我們是凡夫不知道，是不是佛菩薩來應化的，這很難講。他一生大部分的時間住在天目山，天目山諸位有些同修曾經去過。我們也曾經在天目山做過三、四遍的三時繫念佛事，當然繫念法事在天目山舉行，我們相信一定得中峰禪師的加持。不過在世界上各個地方，如果我們能夠觀想天目山，觀想中峰禪師，時間跟空間沒有障礙，都能得到三寶的感應，佛菩薩威神的加持。

他九歲的時候母親就過世了，所以他也算是一個孤兒，十五歲他就有出家的念頭。但是他還有父親，中峰禪師非常孝順，雖然有出家的念頭，但是父親不同意，就不能隨便出家。但是他家裡有佛堂，在家裡拜佛，而且燃臂，「禮佛燃臂」，燃臂是燃香，在手臂上燃香，在家居士有去受菩薩戒，都在手臂上燃了三香，出家人燃在頭頂上，在家人燃在手臂上，那個時候他還沒有出家。「誓持五戒」，他發願持五戒。每天念《法華經》、《圓覺經》、《金剛經》。

》，這是他十幾歲的時候日夜精進，夜晚也不休息。「夜則常行」，也就是說，晚上也是一樣很精進，很用功。疲倦了，當然用功一段時間會累，累了想睡覺，用頭去撞柱子警惕自己。我們想想看，自古以來，這是真正知道勇猛精進，這種人不多。我們看到中峰禪師沒出家之前，十幾歲這個時候的行持，是不是示現給我們看的，做榜樣給後來學佛的人看，給當時學佛的人看？我們常常講「學為人師，行為世範」，他給大眾做個榜樣、做模範，真正學佛要像他這樣。他住家，他住的地方靠近靈洞山，就是一座山，常常到山頂去坐禪。「甫冠」就是二十歲，「閱《傳燈錄》」，這是禪宗的語錄，禪宗一千七百則公案就在這本書裡頭。這個書的分量很大，都是講禪宗歷代祖師大德，他們修行、開悟、證果的記錄。

過去曾經有人寫了一封信，這是參禪的人請教印光大師，這是在《印光大師文鈔》裡面有這個記載。這個人跟印光大師說，他對《傳燈錄》一千七百則公案，大致上他都參透了，還有幾條他還不太了解。印祖給他回信回得很妙，印祖說這一千七百則公案，如果有一條明瞭了，你就全部都明瞭；如果有一條沒有明瞭，你是全部都沒有明瞭。這位仁者得到印光大師這封信之後，這就好像如冷水澆頭，醒過來了，知道自己根本就沒有開悟，所以把這個放下，不再參禪，老實念佛。諸位要知道，古來祖師大德常常給我們講，一悟一切悟，還有一樁事情沒悟，你什麼都沒悟。一旦開悟是一切都悟，千萬不要以為開悟了，那就真的是錯了。印祖這種當頭一棒，不但把他打醒，我們也都提高了警覺。我們開悟了嗎？沒有。真正開悟古德講得好，一經通一切經通，只要一部經真正通達開悟，所有一切經典都了解。如果真的通了，一切經擺在我們面前，都沒有障礙，那你才真正算是通達了，世間一切法擺在你面前更沒有障礙。世出世間法全通了這才叫大徹大悟，這才叫做大開圓解，不容易

。早年黃念祖老居士很感慨的，跟我們的導師講末法時期，從今以後不可能有大徹大悟這樣的人。所以我們得到的結論，只有老實念佛求生淨土，只有這一條路最穩當、最可靠。

中峰是禪師宗門確確實實大徹大悟、明心見性。你看看，他大徹大悟之後，回頭又來教我們念佛，三時繫念就是念佛。就在這個時候，有一個出家人看到他很有天分，看到中峰禪師很有天分，這個出家人叫明山。我們看到這個名字，我們想很有可能他是高峰妙禪和尚的徒弟，因為他是明字輩。大概就是帶他到天目山，去拜他的老師，他的老師是高峰妙禪師。這位禪師在禪宗歷史上也是非常有名的，都是元朝時候的國師。高峰禪師門檻很高，這是真正有道的高僧，我們不說得道，說有道高僧是一切人都能肯定的。看人不一樣，這有道的高僧他懂得看人，一看到這個年輕人特別歡喜、特別有緣，馬上就想給他剃頭，就是要叫他出家。中峰禪師說他父親不允准，不能出家，心裡很想出家，但是父親在，父親不准他出家，他不敢出家。高峰禪師就跟他講，你回去跟你父親好好談談，希望他能夠同意你出家，能夠讓你出家。這是中峰禪師他在差不多二十出頭的事情，那個時候還未出家。

遇到高峰禪師之後，接受高峰禪師的指導。所以一個人的成就，世出世法都不例外，老師重要！遇到一個真正高明的老師指導，你的進步就快。他有一天念《金剛經》念到「荷擔如來」，念到這個地方豁然開悟，其實是恍然大悟，大悟而不是徹悟，但是對他的好處很多。「由是內外典籍，皆達其義趣」，這是悟了。內典是佛經，外典是儒家、道家、諸子百家，這些典籍他都能夠通達。中峰雖然悟入境界，自己非常謙虛，不以為自己是開悟了。「時年二十有四」，就是說這年他二十四歲，「實至元丙戌歲也」，至元丙戌就是在公元是一二八六年，這個時候，「明年從高峰薙染於師子院

」，師子院是道場的名稱，我們曉得他二十五歲出家，二十五歲那年出家，可能是那年他的父親同意出家。出家之後誦《金剛經》，他誦《金剛經》覺悟是二十四歲，就是說內外典籍都沒有障礙，這個時候是二十四歲，二十五歲來剃度出家的。

內外典籍就是從前李炳南老居士常常講的，世出世間法，出世間法是佛經，世間法在當時所指的，就是中國的儒、道、諸子百家，他沒有障礙了，二十四歲他就通達了，這不是迷信，真實的學問。第二年出家，拜高峰妙禪師為師父，二十六歲受戒。二十七歲這裡有一段記載，「觀流泉有省」，省就是覺悟。在東天目山（我們都去過），流泉很多，就是說山上有泉水很多，還有瀑布，他看瀑布、流水有覺悟，求老師給他證明。高峰妙禪師是個真正開悟、明心見性的人，他來引導他的學生、來幫助他。實在講他是在將悟未悟的邊緣，我們知道這個時候他二十七歲。

正在這個時候，「民間訛傳」，訛傳就是說謠言，不是真的。謠言是什麼？「官選童男女」，官府要選童男童女，但是這個事情並不是真的，有這樣一個謠傳。中峰就問他的老師，如果「忽有人來問和尚，討童男女時，如何？」老師，外面有個傳說，如果有人來問你要童男童女，你要怎麼辦？高峰禪師就說，「我但度竹篦子與他」。他就說如果真有人來，我就送一個竹篦子給他。竹篦子我們是沒有見過，導師他有看過，是竹子做的梳頭髮，古時候人梳頭髮用的，是用竹子做的，像以前木梳一樣，竹子做竹篦子，這很細密的，梳頭髮的。民國初年，一般農村小城市也很普遍，現在可能就看不到這個東西。現在梳子的多半是化學做的，化學品做的塑膠，竹子做的這就看不到了。這就是說洗頭、梳頭髮時候的工具，男女都有，女眾當然用得最多。他說有人來問我，要童男童女，我就把這個東西給他。

「師言下洞然」，中峰禪師聽這個話之後就豁然開悟了，「徹法源底」，在這個時候才是真正大徹大悟。我們今天讀這段文有沒有什麼悟處？不要說大悟，可能小悟也沒有，好像是所問非所答。這就是老師教學的善巧方便，別人聽不懂，這是一般人也聽不懂，所謂正是觸動了他的禪機，打通他的穴道，徹法源底這一句話了不起！從這個地方，我們就曉得他二十七歲開悟，真正大徹大悟是在二十七歲，前面二十四歲是大悟，還沒有徹悟。開悟之後沒有人知道，只有他老師曉得，別人不曉得，不知道他是一個開悟的人。所以「陸沉眾中，人無知者」，在這個道場跟大眾一起作務，沒有人知道他開悟。

這裡頭說，「於是高峰書真讚付師」，高峰禪師是他的老師寫了四句話給中峰，這個四句話也都是屬於禪機，我們今天看了也看不懂。他說「我相不思議，佛祖莫能視，獨許不肖兒，見得半邊鼻。」這是他老師寫給他的，讚歎他的悟處，他悟什麼我們不知道。我們看高峰禪師這個四句偈，我們也沒有辦法理解，這就是你到底是真的悟、還是沒有悟。如果悟了的時候，字字句句明明瞭瞭，不悟的人跟他講了也沒有用處，這跟一千七百則公案完全相同。以後有些參學的人來向高峰禪師請教，高峰禪師就叫他們：你們有什麼問題去問，他的法號叫明本，你們去問明本。這樣一來慢慢大家才曉得了，中峰禪師確確實實有能力來教導大眾。我們一定要曉得，他二十七歲，年歲不很大。

當時有個出家人，「淮」這是地名，「僧」是出家人，「子證」是他的名號，有一位出家人，「嘗問高峰諸弟子優劣。」我們想這位法師，大概跟高峰妙禪師是同輩分的，有一次問高峰禪師，你徒弟裡頭有沒有優秀的？問他這個話。就是說真正有契入境界、有見地，在你徒弟當中有嗎？高峰就說「若初院主等」，這講一般寺

廟大眾，「一知半解，不道全無」，這就是說一知半解的人比較多數，知道歸知道，但是並沒有徹底明瞭。他舉了幾個人，然後就說明本，他說「惟本維那」，這個時候大概他在寺院裡擔任維那，本維那，維那師領眾。擔任維那是有道理的，因為我們看到前面傳記裡面講，他才剛會走路、才剛會說話就會唱梵唄，我們想他這個梵唄是前世有根基，前世就學過，一定唱得非常好，所以殿堂裡面請他當維那。本維那，本就是明本維那，他說這是「竿上林新篁」，用這個例子來舉，舉這個例子好！因為天目山到處都是竹子。我們一看那個地方恐怕有一百多里，一兩百里都是竹子，竹子很多。「他日成材未易量也」，這個人將來前途無量，特別讚歎他，所有弟子當中，這是特別為老師所器重的。

到成宗，元成宗，這是元朝第二個皇帝，忽必烈的兒子叫鐵穆耳，他做皇帝年號叫元貞（貞觀的貞），元貞元年即位，就是公元一二九五年十一月，他的師父圓寂，「將遷化」就是圓寂。「以大覺屬師」，大覺是寺廟，就是把道場委託給中峰禪師，屬師就是委託給他。「師辭推第一座祖雍主之」，他退讓，他是自己沒有做住持。到大德，一二九七年他到金陵（南京）、安徽這一帶去參學，戊戌是一二九八年他在廬洲住茅蓬。這個時候，我們用現在的話來說，知名度是愈來愈高，很多人認識他。他的智慧、道德、辯才教化眾生，來看他的人、向他請教的人愈來愈多。禪師喜歡清淨、喜歡進修。我們看他一生的行狀，他在一個地方住時間都不長，都是在各個地方參學。住茅蓬，生活非常簡單、非常樸素，你在行錄裡面記載的能夠看得到。在癸丑一三一三年，這裡頭有一個因緣。我們知道他老人家在世的時候，是蒙古入主中國，高官顯要都是蒙古人。從皇帝到這些地方的首長對他非常尊敬，如果不是真正的道德這是做不到。

在中峰禪師他的一生的行誼，他生在宋朝末年，一生在元朝經歷五個皇帝，第一個是忽必烈，世祖，第二個是成宗鐵穆耳，第三個是武宗，第四個是仁宗，第五個是英宗，在元朝經歷五個皇帝。一三一三年這是元仁宗皇帝時代，在元朝這是第四代的皇帝。這一年丞相禮請法師到他的私人住宅，一般講相府，懇請中峰禪師住持靈隱禪寺，請他去做靈隱禪寺的住持，這個寺廟很有名，在杭州。諸位都知道宋朝有一個很出名的和尚，濟公長老，濟公禪師就是住在靈隱禪寺。這裡面有很多他的古蹟，在杭州可以說是第一大道場，丞相懇請他去當住持，中峰禪師推辭了。相府也有些高官在座，又再禮請，大家都請，這就是他的道德、他的聲望在當時、當代，沒有人能夠超過他，受到當朝的高官顯要的器重。一再請求，隨順大眾的願望，希望他做這個道場的住持，把這個道場恢復起來，請他不要退讓。

他老人家就講，講的這番話非常非常重要！他說住持，「夫住持者，須具三種力，庶不敗事」。用現在的話來說，住持必須要有三個條件，你才能做個好的住持，護持正法、教化眾生。哪三個條件？第一個是道力，第二個是緣力，第三個是智力，這三個條件很重要。「道體也，緣智用也」。你要真的有道，什麼是道？明心見性這是道。實在講他老人家真的是有道，三個條件他都有，他為什麼要這樣做法？教化後世學生。他在這裡表演、演戲，謙虛說自己沒有道、沒有智，緣不能說沒有，他的法緣很好。道是體，什麼是道？在他註疏裡面講得很多，道是確確實實通達明瞭諸法實相。在這個世間無論什麼環境，順境逆境、善緣惡緣確確實實一塵不染。

《金剛經》上所說的，「凡所有相皆是虛妄」、「一切有為法如夢幻泡影」，他全部落實了。不但世間法不染著，佛法也不染著，這是真正有道。

如經論當中常常講的，隨緣而不攀緣，隨緣也不著隨緣的相，這是頭一個條件。心裡頭還有一絲毫妄想執著還沒有放下，不行！你怎麼能夠領眾？你自己還沒有成就，你把大家是要領往哪裡去？所以這個位置不好做，責任太重。緣，最重要的是法緣、人緣，法緣，人緣好，辦事情容易，有人幫助就減少操心。今天所謂是人力、財力、物力這都是緣，你主持那麼大的道場，道場裡面有這麼多人在一起共修，人力、物力、財力若有艱難，修行就有障礙。佛法裡面常說「法輪未轉食輪先」，如果你吃都吃不飽，修道就困難了。生活苦一點沒關係，總是要能夠吃得飽、穿得暖，衣服破舊一點沒有關係，能夠禦寒，粗茶淡飯能果腹，填飽肚子，心安道隆。身心不安，對於修行確實有妨礙，尤其是接引初機，緣很重要。處事待人接物要智慧，沒有智慧就不能圓融。你看他老人家講的，做住持方丈要具足這三個條件，尤其道重要，道是體，緣跟智是用。「有其體而闕其用，尚可為之」。有道，緣智不足，還行，缺點是「化權不周，事儀不備」，教化眾生就不是很圓滿、不是很成功，辦事情秩序不完備。為什麼？智不足，常常有疏忽遺漏，還能過得去，勉強，也可以說過得去。

「使道體既虧，便無異無算，雖緣與智，亦奚為哉。」這是很感嘆的話，如果說道體沒有，沒有見道、沒有悟道，跟無算沒有兩樣，無異無算，算是計算。雖然你緣跟智還有一點，這也沒有用，因為沒有道，這沒有法子補救。換句話說，弘法利生、續佛慧命，這樁事情你做不到。如果「體用并闕，而冒焉居之，曰因曰果。」這就要負因果責任，你是不是怕這個因果？沒有體，也沒有用，緣不足。緣不足怎麼辦？攀緣，天天在家裡動腦筋，邪知邪見，想什麼方法攀緣，你就大錯特錯了，起心動念無不是罪。法緣是前世今生所結的，是自自然然而來的；如果起心動念到外面去化緣，那你

就錯了，道沒有了。我們細心去觀察，中國歷代祖師大德，他們建立道場，教化眾生，緣都是自動來的。而且怎麼樣？拒絕都拒絕不了，誠心誠意到這個地方，來修布施供養，他來修福的，絕對不是把他找來的。名望實至名歸，不是像現在用種種方法，來搞自己的知名度，不是。修道人要這個幹什麼？決定不攀緣。中峰禪師，皇帝找過好幾次，他不去，禪師到底還是把靈隱寺這樁事情辭掉。他的這番話，特別是值得我們今天的人反省，我們自己如果是建立一個道場，你用他的標準來反省一下，我們對於佛法、對於社會、對於眾生，到底是有功、還是有過？

元朝仁宗第四個皇帝，這都是在仁宗的時代。戊午這一年元朝仁宗，公元一三一八年九月，仁宗皇帝跟他附近的這些大臣說，他說聽到天目山中峰和尚道行，我聽了很久。「累欲召之來」，累是很多次，不是只有一次，多次想召他進京。這些大臣都說他身體不好，「卿每謂其有疾」，身體不好，沒有辦法奉召。你看看，要是一般人遇到這個事情，哪還要皇帝來召請？想盡方法要跟皇帝見個面。他不需要，皇帝對他的德行愈加尊重。「賜號」就是封號，「佛慈圓照廣慧禪師」，這就是我們現在在題目上看到的，「元故天目山佛慈圓照廣慧禪師中峰和尚」，這是皇帝給他的封號。又送給他袈裟這個禮物，頒贈封號又送一份禮物給他，特別指示杭州路，元朝的制度叫做路，到明清改作省，元朝的制度地方行政區域都稱為路。這就是地方的首長，路是地方首長，相當於現在的省長，我們澳洲是講州長。皇帝指示，「優禮外護」，讓地方官員護法，讓禪師在山上安心辦道。

這集的時間到了，我們就報告到這一段，下面下一集再繼續跟大家報告，謝謝大家收看。阿彌陀佛！

