

請看第二十六段：

【二六、佛法有無量門，有難有易。欲易行疾至。】

這個就是說，在修行法門裡面，我們想求一個容易修學的法門，想求一個快速成就的法門。『疾至』就是快速成就。

【應當念佛，稱阿彌陀佛名號，疾得無上菩提。】

這個道理、事實在經論裡面說得很多，我們在講席當中也常常提示。確確實實這個念佛往生的法門，就像古德所說的最簡單、最容易、最穩當、最快速，所以諸大菩薩也選擇這個法門。

【二七、五濁惡世，求阿鞞跋致（不退轉）甚難。若信念佛三昧，乘彼佛願力，攝持接引，決定往生。不假方便，自得心開，生生不退，佛階可期。】

『五濁惡世』，現在這個社會可以說濁惡到了極處。「濁」是染濁，就是染污；「惡」是惡念、惡行，佛家常講的十惡業。特別是在現代的社會，尤其是今天，大家所崇尚的民主自由開放的社會，這個濁惡更為嚴重。我記得在三十年前，有一天我在方東美先生家裡，正好他家裡也有客人，客人向方先生提出一個問題。這個客人問：美國將來亡國，第一個因素是什麼？方先生聽了之後，大概停了有一、二分鐘，很嚴肅的說出：電視。電視將來毀滅了美國，他說的這個話是三十年前說的。經過這三十年，我們看美國，世風日下，美國社會風氣的敗壞，一年勝過一年，很可能不幸而為方先生所言中。這是值得我們警惕的。我們的心靈被污染，貪、瞋、痴、慢，殺、盜、淫、妄，這電視、電影就教人幹這個。這社會還會有前途？還會有好結果？濁惡到極處了。在這樣的環境裡面，我們

要求『阿鞞跋致』，這就難了。「阿鞞跋致」，翻成中國話叫不退轉。精進不退，這非常困難，為什麼？外面誘惑的力量太大，幾個人能禁得起五欲六塵的誘惑？這種誘惑說實在話，菩薩都為難。你看講菩薩，七地以上才不退轉，七地以前，那個誘惑力量太大、太多了，還免不了要退心，你就曉得這個有多可怕。八地菩薩才叫不動地，才真正有把握不退轉。七地還勉強，七地以前不太可靠。這個難。如果退轉，成佛就難。所以佛常講，修行要經歷三大阿僧祇劫，要經歷無量劫，原因就是我們進得少、退得多，是這麼一個原因。假如只進不退，成佛不需要很長的時間，我們看《觀無量壽經》，在西方極樂世界下下品往生的人，在那個環境裡面修行（那個環境是不退轉的），只要十幾劫就成功了，下下品往生的。如果下中品往生的，經上講六劫就花開見佛，六劫花開見佛悟無生，就是六劫他就證到八地菩薩的果位。你說多快！如果上輩往生的、中輩往生的，用我們這世界的時間來說，三、五年的時間就成佛了。我們一定要曉得這些事實，然後才真正肯發心念佛。

『若信念佛三昧』，「三昧」是印度話，翻成中國意思叫正受，就是正常的享受。我們享受什麼？享受念佛，把念佛當作一種享受，這就是「念佛三昧」。得到阿彌陀佛本願威神的加持，將來接引往生，則決定得生。這個法門，『不假方便，自得心開』，這兩句是大勢至菩薩說的。菩薩告訴我們，專信、專願、專念阿彌陀佛，不必要藉任何法門來幫助，只要一門深入，念佛念得功夫深了，自然心開意解。「心開」就是禪宗明心見性、見性成佛，就是這個意思。『生生不退，佛階可期』，「佛階」就是成佛，可以預期的。換句話說，距離不遠，可以能夠計算得出來這個時間，成佛的時間不遠。

【二八、淨土廣攝諸根，咸登不退。】

這個是《念佛圓通章》講的「都攝六根」，『廣攝諸根』就是都攝六根，就用這一句佛號，一句佛號就都攝六根了。

【大本三輩，上品以解悟為本。】

『大本』是《無量壽經》，跟我們講『三輩』往生。《觀經》的九品，三輩跟九品只是開合不同而已，九品說得詳細，三輩說得簡單，此地是講三輩。『上品』就是上輩，『以解悟為本』，對於宇宙人生的真相確確實實有幾分了解，雖然不能究竟圓滿的明瞭，他真的了解了幾分，真的有認識。真明瞭他就會真發心，所以上輩念佛往生是以這個為基礎。你要問他，為什麼肯發心？為什麼要求生淨土？他對這個有認識，他明瞭。

【中品以戒善為本。】

中輩往生的人，中三品的，我們在《觀經》裡面很清楚的看到，這個是持戒修善之人。『中品』往生的，中品上生、中品中生都是持戒修善的。中品下生是世間善人，他不懂戒律，他沒有學佛，但是他是非常之善良，臨終的時候遇到善知識勸他往生，他真的就念佛往生了，那這種人是中品下生。所以說中三品都是善人。

【下品純惡無善。】

這是下輩。下三品，下上品是造作小惡的人，雖造惡，惡不太大；下品中生的，是破戒之人，所以這破戒的罪比世間做的小惡要重；下下品往生，是造作極重罪業的，五逆十惡。所以下三品往生的都是惡人，『純惡無善』。

【惟臨終遇善友，一念信心，滅罪往生。】

這是懺悔，這就是說下輩往生的，是屬於懺悔往生的，懺罪往生的。這也決定不是偶然，還是他過去生中累積的善根福德，臨終才遇到善友，善友一勸，他就真的肯回頭、肯悔過、肯念佛。這是相當不容易。

【二九、悟後求生者。】

這個是指的上輩，上三品的，他是覺悟之後。

【藉極樂境緣。】

悟了之後，他讀經念佛，讀經念佛就是藉西方極樂世界依正莊嚴的境界。

【結習易斷。】

他的煩惱習氣自自然然就輕了，功夫積久了，它就斷了，就不起現行了。這個就是我們講的，念佛一心不亂，他得事一心，見思煩惱斷了；得理一心，無明也破了幾分。這就講這個功夫。

【三昧易修。】

念佛三昧容易修。

【速成忍力。】

這個『忍』就是六波羅蜜裡面的忍辱波羅蜜，他能成就，他能忍。為什麼能忍？他對於理、對於事，他都清楚。所以這個是利害得失他清清楚楚、明明白白，這是能忍。

【度諸眾生也。】

他有能力自度度他，有這個能力。

【未悟求生者。】

沒有明白這個道理、沒有了解事實真相，也能求生，這是這個法門無比殊勝之處。

【為親近彌陀，易於見性。】

沒有開悟的人不要緊，不開悟也沒關係，老實念佛，生到西方極樂世界自然就開悟。所以底下說：

【永明所謂。】

就是永明延壽大師講的。

【但見彌陀，何愁不開悟是也。】

永明大師講，「但得見彌陀，何愁不開悟」，就是這一句話。所以不開悟也沒有關係，前面大師教給我們，念佛人不要求開悟，不要求感應，什麼都不要求，只把這一句佛號念好，自自然然就往生，生到西方極樂世界，自然就開悟。這個就對了。

【三十、禪淨二門，各宜專務，不必兼修。】

這是對的，決定正確的。我們千千萬萬要記住，不要被外面，有一些人說禪淨雙修、淨密雙修，還禪淨密三修，以為這樣才能成功，這搞錯了。為什麼？分心，你的心力不集中。所以你要修禪，你就老實參禪；你要念佛，你就老實念佛，一門深入，這才容易成功。這很重要的修學的原則。所以說不要兼修。永明大師所說的禪淨雙修，不是對我們說的。你仔細去看他的註疏裡頭，他有特別的對象，那個對象是誰？是參禪的。這是阿彌陀佛再來的，永明延壽是阿彌陀佛再來的。看到當時一些人，一窩蜂的去參禪，參禪不但不能開悟，連禪定都得不到，你說這多可憐！勸他念佛，他貢高我慢，他不甘心接受，所以他老人家示現，示現參禪的，在禪宗裡面大徹大悟、明心見性，回過頭來又專念阿彌陀佛，求生淨土，現身說法，做一個樣子去度化那些人。是對那個參禪的人說：你們參禪很好，如果再念阿彌陀佛就更好了。是誘導他們回頭念佛，是這麼個意思，不是對我們說的。那個真正的用意，是你禪不能成就，如果肯回頭念佛，這一邊還有救，就這個意思。所以不可以把祖師的意思錯會了。底下這句話很要緊。

【但彼此相非，深昧佛旨。】

『彼此相非』，念佛的人批評參禪的，參禪的人瞧不起念佛的，見了面就互相毀謗。這個是錯誤的。

【經云：不謗大乘。】

禪是佛說的，是大乘法；淨也是佛說的，也是大乘法。我念佛

毀謗禪宗，我已經毀謗大乘；參禪的人毀謗念佛的人，他也毀謗大乘。毀謗大乘決定不能成就，念佛也不能往生，這個一定要曉得。

【則謗者不生，可知也。】

所以決定不能夠毀謗大乘，各人修各人的，各人走各人的路，都好。

【三一、經云：娑婆世界修行一晝夜，勝於極樂世界行善百歲。】

有人看到這段經文，就不想到極樂世界去了。我在這修行，你看修一天，勝過西方極樂世界修一百年，那我要去幹什麼！這種人叫斷章取義，只看到這一句，前後沒有看到。看看前後文，那真正意思你就了解了。

【蓋以此土難於進修。】

『難於進修』，你能夠精進，這難能可貴，是這麼個意思。

【彼土易為功力故也。】

西方極樂世界修行容易，我們這修行難，難就可貴了，是說的這個意思。下面則舉例來說明：

【例此而言，則風塵世路中修行一日，勝於深山淨剎修行百千日，無疑矣！】

這個比喻，比喻得非常好。有些修行人離開都市，離開熱鬧場所，到深山人跡不到的地方，去搭個茅蓬，在那裡進修。環境清淨，那個地方就像淨土一樣，容易成就。花花世界裡面修行，非常不容易，換句話說，很容易墮落。很容易墮落當中不墮落，那他的功夫比那個深山修行超過不曉得多少倍。深山裡面修行幾十年，自以為身心清淨，道行不錯了，如果叫他花花世界轉一圈，很可能他就動心，就退轉了。這個事情自古以來就很多，你們看看《竹窗隨筆》，蓮池大師就講過，多少在深山住茅蓬閉關的人，幾十年，功夫

不錯了，一接觸這個社會，名聞利養的、貪瞋痴的念頭又起來了，非常的可怕。下面大師做個結論，告訴我們：

【是故帝鄉可遊也。】

『帝鄉』就是首都，以前皇帝住的這個地方，就是我們現在講，首都是一個國家最繁華的地方，最熱鬧的地方，這個地方修行人可以去遊，可以。

【紅塵可入也。】

這個要真正修行人，要真正覺悟的人，沒有問題。不覺悟的人，是有問題，不覺悟的人很容易墮落。你說定功，那個不行，靠不住。定功有的時候，定不住的時候，就墮落了。一定要悟，悟什麼？他了解、清楚，事實真相他知道。

【所謂淨願不可忘也。】

雖然在紅塵裡面，雖然在繁華都市裡面，他一心一意求生淨土，對這個世間沒有一絲毫的貪戀，這『淨願不可忘』。

【淨行不可缺也。】

雖然在紅塵，不染紅塵。你問他為什麼不染？他願行清淨，只願西方極樂世界。他曉得唯有求生西方世界，這一樁事情是真實的，除此以外，都是輪迴業。人在享福的時候，佛家常講紅福，世間人享的福叫紅福，紅塵之福。紅塵之福沒有不造業的，所以享福就造業，福報要是愈大，造的業就愈重。這個福享完了之後，以後的帳就算不清了，那個麻煩就大了。所以修行人，雖然紅福他完全捨棄了，他享的是清福，身心清淨，他享的這個福。這個福給諸位說是真的，為什麼？不造業。什麼叫清福？我在此地簡單跟諸位說說，心裡面沒有妄想，沒有分別，沒有煩惱，沒有憂慮，沒有牽掛，沒有恐怖。你看，這個人有福報！雖然他穿得很破爛，吃得很清苦，這才是人間第一等清福之人。他沒有憂慮、沒有煩惱，清淨自在

，這是修行人。佛門裡面出家、在家，真正修淨業的，是要以這個為標準。所以這個「淨願」、「淨行」，一時一刻都不能忘。下面，這感嘆的話：

【嗟乎！】

是感嘆的話。

【風塵亦何能染人？第恐人自染風塵耳。】

確實污染是自己迷惑顛倒，才會被外面境界所染。自己身心清淨，外面再繁華、再熱鬧，也沾染不上。

【三二、心作南車。】

『南車』就是指南車，我們現在講指南針。『心』，清淨心，這個心就是願生淨土之心，是這個心。

【願為先導，處處道場，時時佛事。】

可見得修行真的要在心地上用功，這叫真修。

【淨願淨行，常得現前。】

一切時、一切處，『淨願』，就是願生西方。我們這個世間，五欲六塵、名聞利養，一絲毫也不牽掛，這個心就清淨了。願生西方，這叫「淨願」；『淨行』，「行」是講日常生活行持，不求一切享受，不要貪圖享受，生活過得愈簡單，愈自在。簡單的生活容易，實在講簡單的生活是最健康的生活。很多人不知道，以為每天要吃很多東西，要攝受、講求很多營養，他未必長壽、未必健康。我們知道中國人講求色香味，中國人講求這個；外國人不懂色香味，講求營養。過去我們沒有到國外過，不知道外國狀況，現在我們到外國住了十幾年，看看外國人，並不怎麼健康，一個個吃得肥肥胖胖的，我看毛病不小。我們回到中國大陸去轉一轉的時候，覺得大陸上的老百姓確實比他們健康，比他們長壽。原因在哪裡？中國大陸老百姓吃得很清苦，吃得非常清淡。所以簡單的生活是最健康



的生活。你看牛羊吃青草，一輩子就吃一樣東西，你看牠吃得多肥多壯，簡單！這裡淨願、淨行非常重要。

【自然達清泰之上邦。】

我們能夠這樣清修，與淨土、與彌陀的本願就相應，自自然然你就能夠到達『清泰』，就是極樂世界。極樂世界，也叫「清泰」，也叫安養。『上邦』，是一切諸佛世界裡面最殊勝的，叫「上邦」。

【面無量之壽聖。】

『壽聖』就是阿彌陀佛，我們面見阿彌陀佛。

【三三、當念流光如駛，衰老日侵，勿虛度好時節。定課外有餘暇，但只加持佛號。若楞嚴咒、大悲咒等，客路俱不必也。】

我們讀了大師的警語，確實許多疑問都得到了解答。『楞嚴咒、大悲咒』，在中國佛教裡面是非常盛行。過去一般寺院道場，早課都是念楞嚴咒、大悲咒、十小咒，還有許多在家同修，也是以楞嚴咒、大悲咒做為自己的課誦。行策大師在此地告訴我們，不必了，『客路』，不需要。我們今天在娑婆世界是做客，不要讓這些東西耽誤了我們大好光陰。要把這個時間拿去念佛，不要去搞這些不相應的方法，所以說可以不用了。過去常常念楞嚴咒、十小咒，從今天起都可以改念阿彌陀佛。還有同修告訴我，他說改了之後心裡很難過，大悲咒念了不少年了，現在不念，好像對不起佛菩薩。沒有這個道理的，這都是我們自己妄情、執著，我們自己錯了，不明白正理。所以大師在此地勸我們，要常常警惕到光陰過得很快。中年以上都能夠覺察到，像我們常常在外面旅行，更容易感到。許多地方，我們一年去一次，兩年、三年去一次，都好像很匆忙的，再一到那裡去，二、三年過去了。中國大陸我們一年去一次，今天四月二號了，我們大概就是這個月二十號，又要到大陸去一趟，這一

去的時候又是一年了。光陰非常之快！人一天一天衰老，所以大師勸我們要提高警覺，不要浪費大好時光。我們定課之外還有時間，統統念佛。所以『但只加持佛號』，所有一切經咒都不必念，心才能專一，專一就有功效。

#### 【三四、暇莫暇於不失時。】

『暇』是閒暇，閒暇要緊，不要把光陰浪費掉了。念佛實在講，在所有一切法門裡面，確實是最方便的，什麼時候都可以念，什麼處所都可以念，出聲可以念，默念也行。換句話說，對於你的工作，或者日常生活，決定沒有妨礙。出去遊玩的時候也可以念，心裡佛號沒有中斷，口裡不念，心裡頭不要中斷，那就對了。這個樣子，我們的時間沒有空過。

#### 【富莫富於常知足。】

佛說「知足最富」。家財萬貫，他還不知足，那個人是窮人，是可憐人！我們見到很多，現前這個社會上就不少，他的財富是真多，他的生活過得不如我們。省吃儉用，不如我們，一口氣不來，一樣都帶不走，你說那個人多可憐！這佛說得沒錯，知足不但是最富，知足常樂。所以一定要知足。

#### 【強莫強於勤精進。】

什麼人最強？勤奮的人、精進的人，這個人最強。強在什麼地方？他這一生永脫輪迴，了生死、出三界。這是強人才能做得到的，不是最強的人決定做不到。這個世間其他那些強人沒有用，那是假強人，不是真的強人。是假的，為什麼？還要搞六道輪迴，還要去搞三惡道，那強在什麼地方？所以真正的強人，是了生死、出三界。我們看三十五節：

#### 【三五、今時淨業人。】

『今』是講現代。行策大師是清朝初年的人，康熙時候的人，

他講的這個話，我們現在看看也很適用。現在修淨土的人：

【終日念佛、懺罪、發願，而西方尚遙。】

『遙』是遙遠。換句話說，他每天念佛，發願求生淨土，問他：你往生有沒有把握？搖搖頭，沒有把握，這就是西方還很遙遠。不但一般人沒有把握，連一輩子勸人念佛一些老法師，老法師當然也不打妄語，也很可愛的。有些居士們就問這老和尚：老和尚，往生西方極樂世界，您老人家有沒有把握？這個老法師很可愛，很老實，告訴他：沒有把握。原因在哪裡？這給我們說出來了：

【往生弗保者無他。】

『弗保』就是靠不住，沒有保證。念佛求往生還靠不住，沒有其他的原因。

【情與愛猶未拔除故也。】

這兩個東西，他沒有把握，毛病就發生在這裡，『情』沒斷，『愛』沒有斷。這個東西很麻煩、很麻煩！底下這一條一開頭就說，這古人講的，「愛不重不生娑婆」，還有一句，「念不一不生淨土」。我們要想得生淨土，念要專一，那你就有把握往生，確實有把握。如果「情」跟「愛」沒有斷，娑婆世界決定出不去，念佛念得再好也不能往生，這個是最嚴重的問題、最嚴肅的問題。那我們就要細心去想想，我還要不要搞輪迴，六道輪迴、極樂世界擺在面前，你看你怎麼選擇法？愛跟情不斷，六道輪迴這一邊；真正能斷了，一心念佛，那就極樂世界那一邊，就這麼回事情，擺在面前，任自己去選擇。

【若能將娑婆恩愛，視同嚼蠟。】

『嚼蠟』，是一點味道都沒有。

【不管忙閒動靜，苦樂憂喜，靠著一句佛號，一切境緣，無能動搖。】

這個就是念佛專一了。無論在什麼時候，無論在什麼處所，無論是順逆境界，一心一意就靠阿彌陀佛，阿彌陀佛是我們真正的歸依處。『一切境緣』，「境」是物質環境，「緣」是人事環境，物質環境、人事環境，我統統不動搖。為什麼不動搖？統統放下了，不再為它所動了。

【煩惱魔軍。】

『煩惱』，這是個魔障。

【無始情識。】

『無始情識』，就是指的習氣。

【銷鑠無餘。】

在我們心裡面，都把它消除掉了。這個人心清淨，信願清淨，行清淨了。

【此人雖現處五濁之鄉。】

他現在還沒有往生，現在還在我們這個世間，雖然人在這個世間，他心已在西方極樂世界了。

【已渾身坐在蓮華國裡。】

這就是有把握往生。你能做到這一步，這就是有把握往生。

【又何待彌陀授手，觀音勸駕。】

這就是彌陀聖眾來接引。不必等他接引，你已經『在蓮華國裡』。

【而始信其往生哉。】

這個就是往生的事情現前就可以辦，感應道交，不可思議。

【三六、古云：愛不重不生娑婆。】

我們無始劫的修行，生生世世求生淨土，都沒去得了，原因就是情與愛沒有斷。如果要是斷了，那你早到西方世界去作佛去了。這個地方，一定要看得破，一定要放得下。昨天我跟諸位報告，達

拉斯廖居士的往生。廖元德居士往生，今天下午他太太打個電話給我，來給我道謝。她說他的父母看到廖居士往生的瑞相非常歡喜，看到許多同修給他助念很感動，打個電話來道謝。我說我非常歡喜，看到廖居士到西方極樂世界去作菩薩去了，不是凡夫了，人家那是菩薩了。生到西方極樂世界，經上跟我們講得清清楚楚，圓證三不退。所以電話最後，我勸她要好好念佛，妳親眼看到這個瑞相。不再學密我就不好說了，不講了。妳好好念佛，妳親眼看到的，這一點不假。

【又云：道念若同情念，則成佛多時。】

我們這世間人情愛很重，如果把這個念頭換成阿彌陀佛，那你早就成佛了。換一下就行了，就成佛了，就早就成佛了。

【聖果以還，鮮有不被其繫累者。】

這就是剛才所說的，我們無始劫來的習氣，現在這個世間種種的誘惑，一個普通人不可能不動搖的。所以這裡講『聖果以還』，這個「聖」，小乘的聖人阿羅漢，阿羅漢以下的，三果以下的，在這個花花世界都保不住。大乘聖者是法身大士，破一品無明、證一分法身的，權教菩薩也保不住。你就知道，這個濁惡的環境多麼可怕。『鮮』是少，少有不被它『繫累』的。

【煩惱無盡，而生死根本，則唯貪愛能漂溺行人，障往生法。】

煩惱固然是多，這個最重，這個就是情跟愛。我記得我有一年參加佛光山的大專講座，大專學生，講到這些問題，有一個女學生就站起來說：法師，這個世間要沒有情跟愛，那這個世間還有什麼意思？聽了很難過。我聽了之後我說：那很好！高雄有愛河，跳下去，愛河永浴。佛光山就在高雄，沒多遠，我就勸她去跳愛河去。不知道這個利害，生生世世被它整慘了。這一生要不覺悟，換句話

說，你來生決定不如這一生，你會墮落得更苦，更悽慘！所以這個要知道。

【但情愛一分疏淡，則淨業一分成熟。勉之！】

情與愛要能夠斷掉，你往生西方極樂世界就是上輩往生，不在中下輩。上輩往生，那真是不可思議。上上品往生，生到西方極樂世界就花開見佛；換句話說，就等於你親證八地菩薩的境界，那不是佛力加持的，是你自己確實證得的。中品往生的，經上告訴我們，一個星期，花開見佛。一個星期七天，是我們這個世間的七天，你說多快！所以那就等於說，這一生當中就超過至少兩個阿僧祇劫，你說這個多快速。能夠淡個幾分，對於念佛往生是有很大大大的幫助，平常看得淡，在臨終的時候就放得下，那才能往生。平常情愛要很濃的話，那個麻煩就大了，臨命終時就一點把握都沒有，縱然有人幫你助念也靠不住。為什麼？他放不下，這個就是累贅。所以這是一定要知道的。情跟愛，是生死根本、輪迴根本，一切苦難的根本，罪苦災難都是從這個來的。這個是三毒之根，為什麼不把它拔除？

【三七、末法澆漓，人趨詐偽。】

這個現象現在普遍都能看到，人心虛假，不誠實，確確實實自欺欺人，今天是這麼一個社會。

【唯以淨業棲心。】

這是大師勸念佛人，我們應當，『唯』是唯獨，一心一意去修淨土，心心念念都要住在極樂世界依正莊嚴上，那就對了。怎麼個住法？淨土三經在，常常讀誦三經，常常玩味三經，思惟想像經中的境界，這就是『淨業棲心』，我們把心住在淨業上。

【則慧芽增長，道種成熟。】

這樣自自然然煩惱就輕了，智慧增長。

【異日佛前，蓮華化生，便是上上根人也。】

這個『上上根人』，不是到了西方極樂世界花開見佛才是上上根，是你現在這樣選擇、現在這樣做，你現前就是「上上根人」。所以這個上上根人是指現在，花開見佛那不必說了。這個上上根人是指現前，我們現前能夠棲心淨土，能夠把情愛看淡，這個就是上上根人。

【三八、經云：諸佛正遍知海從心想生。】

這一句話非常重要，可以說是釋迦牟尼佛四十九年所說一切法的精華，精髓之所在。一切法從心想生，這是事實真相。所以十法界依正莊嚴都是我們心想生的，心想什麼，那個境界就會現前。六道是心想生的，三惡道也是心想生的，佛對於這些事情說得很多。我們心裡面要是常常想怨恨，心不平，怨天尤人，仇恨難忘，懷恨在心，常常想這個，那就是地獄境界現前了，這個就是想地獄。常常想貪愛，貪愛是餓鬼，貪心最重的是餓鬼。所以常常想著貪心，將來就是餓鬼道的現前，想餓鬼就變餓鬼了。迷惑顛倒，是非邪正，甚至於利害都不能辨別，心裡面糊裡糊塗，那就是想的畜生，畜生愚痴。所以貪瞋痴是三惡道，不能存這個心，就是不可以有貪瞋痴的心。貪瞋痴是變現惡道，三惡道；人道是五戒十善，人常常五戒十善存心，來生還不會失人身，來生還能夠得人道；天道則是上上品的十善，再要加上四無量心，這個四無量是慈悲喜捨，這是生天；聲聞是四諦，苦集滅道，常存這個心；緣覺是十二因緣；菩薩是六度；佛是真慈平等，佛心是平等的，真正慈悲平等是佛心。所以你存什麼心就變什麼境界，一切法都從心想生。

【眾生心想佛時，是心即是三十二相、八十種好。是心作佛，是心是佛。】

這幾句話是《觀無量壽佛經》裡面的。淨土三經，《無量壽經

》是淨宗的概論，把西方極樂世界圓圓滿滿的為我們介紹出來，這是《無量壽經》。《觀無量壽經》說明西方世界依正莊嚴的理論，這幾句話就是理論，為什麼那個世界會有這樣殊勝的莊嚴，理論說出來了。修行的方法，九品因果，《觀無量壽經》說得非常詳細。所以《觀經》是《無量壽經》的補充說明，特別在理論修行方法跟九品因果，做為詳細的解釋。小本《阿彌陀經》，完全是勸我們求生極樂世界的，是勸勉我們的。這是三經大致上的內容。

【只此數語，便是念佛三昧祕要。】

淨宗修行，決定離不開這一個原則。淨宗以外，禪家講參究，教下講作觀，也沒有辦法違背這個原理原則。由此可知，這個原則是大乘的總原則、總綱領，所有一切法門都是依這個理而建立的。

【一切觀門，無不從茲流出。】

『觀門』，也就是我們普通講的法門，法是方法，門是門徑。無量無邊的法門，八萬四千法門，都是這個道理。佛法如是，世法也不例外，世間所有一切法，給諸位說，也是從心想生。世間人，有富貴窮通、天壽不等，你追究起根本的因素都是從心想生。

【三九、大集經云：若人但念彌陀佛，是名無上深妙禪。至心想像見佛時，即是不生不滅法。】

這是釋迦牟尼佛在《大集經》上講的，這兩句話也非常重要。實在說，佛已經把無量的法門都會歸到淨土了，所謂是「千經萬論處處指歸」，這是總的指歸。念佛無異於參禪，不但無異於參禪，而且是『無上深妙禪』。我們每天拿著念珠，阿彌陀佛、阿彌陀佛，算不算「無上深妙禪」？給諸位說，這不算。那要怎樣才算？你看看經上關鍵的那個字眼，『但念』，關鍵的字眼就是那一個字。

「但念」就是一心念，除一句阿彌陀佛之外，什麼都沒有，那叫但念。如果還有夾雜，那就不是禪了。決定沒有夾雜，就是大勢至菩



薩講的「淨念相繼」。淨念相繼，真的是無上深妙禪，跟禪確實沒有兩樣；不但是禪，而且這一句佛號是無上的密咒。所以我們把這些道理、事實都搞清楚了，那一句佛號，你就會老實念了。人家來勸你去學禪、勸你去學密，你都不動心了。為什麼不動心？勸我學禪，我的禪比你高；勸我學密，我這個密咒比你殊勝，我統統都學到了，你們還差得遠。他怎麼會動心？這個都是事實。

『至心想像見佛時』，這是大勢至菩薩所說的「憶佛念佛，現前當來，必定見佛」。凡夫無始劫的妄想習氣很重，一天到晚，自自然然就會冒出妄想。為什麼不想佛？要想不想很難，那真的是不容易！真正到什麼都不想了，那你就得無想定了，來生往生是生到四禪的無想天。那也很了不起，不是一般人能做得到的，那是四禪天的境界。做不到，怎麼辦？妄念一起來，馬上轉成阿彌陀佛，這樣就好。想阿彌陀佛的三十二相，想阿彌陀佛的八十種好，想佛的相好，這舉一個例子。或者想佛的功德，想佛，我們想阿彌陀佛，這《無量壽經》上講得很清楚，想阿彌陀佛的發心。釋迦牟尼佛在經上告訴我們，佛當初怎麼發心的，想阿彌陀佛學道，跟著世間自在王佛學道的那個情形。想他的修行、想他的成就、想他的大願普度一切眾生，想這些；或者想西方世界的依正莊嚴，那是阿彌陀佛的成就。我們能夠想這些，就是想『不生不滅法』，因為西方世界依正莊嚴都是不生不滅。佛無量壽，菩薩無量壽，凡是生到西方極樂世界的人，個個都是無量壽；西方世界，所有一切物質也是無量壽，我們今天講植物、礦物，都是無量壽，都是「不生不滅法」。佛教我們這樣想法，這個想法就對了。禪宗大德說得好，說「不怕念起，只怕覺遲」。念就是妄念，妄念我們決定是有的。沒有妄念，那就是聖人了。六道凡夫，統統都有妄念，包括天人，包括四禪天、四空天，都有妄念。妄念起來不要緊，要轉得快，轉就是覺，

教我們去想佛，想佛的依正莊嚴，想這些那就對了。

【四十、智覺禪師云：一念相應一念佛，念念相應念念佛。】

『智覺』就是永明延壽大師，這兩句話是他老人家講的。關鍵在『相應』，「相應」才叫做念。所以「念」跟「想」，我們中國字是很有味道的，你心裡想，心裡就有相，那就想，心裡就有相；「念」是什麼？現在的心，你心上真正有，那就叫相應。心裡頭沒有，就不相應了，口裡念佛，心裡也牽掛著別的，那不相應。果然真的相應，我念這一句阿彌陀佛，心上真有阿彌陀佛，這就叫相應。真有，那就是前面所說，『諸佛正遍知海從心想生』。西方世界依正莊嚴，從心想生，與阿彌陀佛真的會感應道交。所以這個要緊的在相應，『念念相應念念佛』。這兩句話的深理，深妙的道理，唯識經論裡面說得詳細，說得非常的多，非常的詳盡。『一念相應一念佛』，「一念」的時間非常短暫。所貴的是能夠持續，就是相續，要念念相續，那就成功了。所以大勢至菩薩教給我們「淨念相繼」，「念念相應」就是相繼，「一念相應」就是淨念。所以大勢至菩薩只講了四個字，智覺禪師講了這麼多，他兩個講的完全是一個意思。前面，「一念相應一念佛」，就是淨念；後面，「念念相應念念佛」，就是相繼。淨念相繼，都攝六根全在其中，不必再去問都攝六根了，已經統統都攝了，統統都在其中了。這個是念佛方法裡面的祕訣。你知道這個祕訣，會運用這個祕訣，我們常說你念佛的功夫就得力了，功夫得力就法喜充滿。底下這一段比較上長一點，大概我看差不多了，還有兩次。今天我們就講到此地，時間到了。