

淨修法要—痛苦是誰給你的？ （第三集） 2018/1/2
檔名：29-509-0003

《金剛經》好在哪裡？簡單明瞭，一點都不囉嗦，把真相說出來，「凡所有相，皆是虛妄」。你在所有現象裡頭起心動念，你多可憐，你多痛苦！誰給你的？自己給你自己，自作自受。修行，眼在色相上，修什麼？不起心不動念，看得清楚、看得明白，沒有起心動念，這就叫真修行，眼在色塵上入定。《般若經》講原理，讓你懂得事實真相，讓你放下，放下就成佛。放下是佛境界；不放下，六道凡夫境界。