

請掀開經本，綸貫第十七面倒數第三行，從最後這一句看起：

【詳解云，三種觀法，義蘊經疏。天台依諸大乘經，立四種三昧，修十乘觀法。直就陰心，顯三千法，即從行觀義。】

這是解釋三種觀法，第一種「從行」，第二種「法相」，第三種「託事」。這是詳細給我們說明，四種三昧，十乘觀法，這是從行。我們先把什麼是四種三昧，什麼是十乘觀法，簡單的把這個名相做介紹。今天給諸位發了一張參考資料，這個參考資料是從《教乘法數》裡面節錄出來的，這兩段都是出於天台止觀。大乘經上說「無量三昧」，怎麼只有四種？無量三昧，從形式上來講可以歸納為四大類。八萬四千種法門就是八萬四千種三昧，無量法門就是無量三昧，從形式上來說可以歸納這四種，《教乘法數》用表解給我們列出來，使我們一目了然。這四種形式，我們要如何採取，這要觀機。特別是要觀察自己的根性、體力、精神狀況、生活環境，你選擇得當，修學起來容易，功夫容易得力。不能夠勉強，看到別人修什麼，大家讚歎，你也去模仿，不見得有效果。特別是末法時期的眾生，根性遠遠不如正法、像法時代，這是事實，不能不明白，不能不承認。末法時期當然也有一些根利的，畢竟是少數。我們是不是屬於根性利的一類人，自己要清楚、要明白。

這四種三昧，第一種是「常行」。諸位看表解，「亦名佛立」，也叫佛立三昧，就是「般舟三昧」。般舟是梵語，意思就是前面所講的，底下小註：「般舟經，以九十日為期，專念彼佛。」彼佛是西方極樂世界阿彌陀佛。我們在《華嚴經》上看到，善財童子五十三參，第一位善知識吉祥雲比丘，我們今天用的是《四十華嚴》

這個本子。吉祥雲比丘就是修這個法門，所以善財童子去參訪，他不在道場，他在「別峰」。你想想那是代表什麼意思？不在道場，道場是比喻一般法門，八萬四千法門都是道場；別峰是指特別的法門，他在另一個山頭，到那邊去才找到他。他在那個地方經行、念佛，所以他修的就是般舟三昧。常行，不坐，不臥，所以也叫「佛立」。

在《般舟經》裡面，佛教我們這個方法，三個月為一期，九十天。你要想修學這個法門，要考慮你的體力、精神狀況能不能辦到？九十天不睡眠，九十天不能夠坐下來、躺下來，人的體力畢竟有限。修般舟三昧用什麼方法？用繩子吊起來，打瞌睡的時候，兩隻手和頭就吊在那裡，換句話說，就是站著睡覺。如不如法？《華嚴經》裡吉祥雲比丘沒有用這個方法，沒看到。這是一種勉強的方法，我們要懂得。佛在經論上一再教誡我們，不修無益苦行，這種苦行對我們的道心沒有什麼幫助。實在講，什麼叫道心？這部經上所引用的是轉化、轉變，真正是轉迷為悟，轉凡為聖，那是道心。

你用這個方法能不能轉得過來？果然能轉得過來，行！如果用這種方法標新立異，與眾不同，博取大眾的尊敬供養，你起心動念就錯了，這就變成自欺欺人，這是攀緣不是隨緣。所以慈雲灌頂法師在《大勢至念佛圓通章疏鈔》裡面，末後講念佛一百種果報，第一個就是墮地獄，這要看你用的是什麼心？所以這個修學方法，年輕、精神、體力都超過常人，能用這個方法。用這個方法修定，三昧是定，定能夠開慧，目的才能達到，如果只能得定，不能開慧，還不能叫三昧。「三昧」叫正受，它的本意是正受，智慧不開，那個受就不是正常的。所以定是手段，不是目的，戒律是手段的手段，因戒得定，因定開慧，開慧才是目的。宗門講大徹大悟，教下講大開圓解，那是我們的目的，那個時候才真正是三昧，真實的三昧。

。所以佛在經裡頭講的這些義趣，我們要理解、要深解，不至於產生誤會，不至於修錯了法門。

三昧得到之後就不會失掉，那是真的。也有人得到之後也會失掉，那是什麼原因？功夫淺，不夠深，沒有契入境界就會喪失。凡是會失掉，要歸納其根本的因素，不外乎嗜欲沒有斷乾淨；嗜是嗜好，他的愛好，欲望沒有捨得乾淨。所以九十天一期修畢，六根再接觸外面六塵境界，特別是現在這個花花世界，你接觸外面六塵的境界相，你還有一絲毫的嗜好、愛好，還有一點點的欲望，被它一誘惑又起來了，立刻就迷了，立刻就退轉。現在社會是個開放的社會，跟從前不一樣，以前社會保守；換句話說，污染輕，現在污染是非常嚴重。

以前士大夫階級，現在的話說是知識分子，沒有一個不讀聖賢書，縱然他做不到，他也懂得。他雖放逸，在某種狀況之下，他也懂得收斂。現在沒有了，現在人不讀聖賢書，完全隨順自己煩惱，那還得了！真是為所欲為，不怕三途地獄。實在講，為什麼不怕？他不相信三途地獄，三途地獄境界沒有現前，他也不在乎三途地獄，所以他敢做。這是讀聖賢書與不讀聖賢書不相同。聖賢書講的是什麼？明理而已。佛書是聖賢書，講的是我們人生，我們自己生活環境的真相，讓你了解事實真相，你的思想就純正，你的言行與事實真相相應，這是聖行，菩薩行。不了解事實真相，你想的錯了，你所說所做的完全錯了，錯誤的思想行為就起很大的變化，變現出三途地獄，自己去受罪。三途地獄哪裡來的？是你自己心念變現出來的。一切法從心想生，唯識所變，不是外面來的，不是別人給你受的，是你自己變現出來的，真的所謂是自作自受。本來沒有這個事情，清淨心中哪有這個東西？不但沒有三途，六道也沒有，十法界也沒有，都是自己妄想分別執著變現出來的，你能怪誰？責怪別

人，增長自己的罪業，加重自己的苦報，這給你講真話。

修行功夫從什麼地方看？從嗜欲看。你的嗜好、你的欲望，如果是一年比一年淡，你功夫進步，你智慧決定增長。因為這等於是明暗的兩面，黑暗少了，光明就多了，光明少了黑暗就多了，它是一樁事情，所以佛講「煩惱即菩提」，相互的在消長。我們的嗜欲淡一分，我們的般若智慧就長一分；我們的嗜欲加多一分，我們的智慧就減一分。諸佛如來嗜欲斷盡，完全沒有了，所以才證得究竟圓滿的無上菩提。名字也是假立，不可以執著名字，不可以分別名字，執著名字、分別名字還是落在嗜欲裡面，你們想想看，還是不乾淨。所以，諸佛菩薩為我們講經說法，特別提醒我們，叫我們不要執著言說相，不要執著名字相，不要執著心緣相，你才能得真實義。真實義不在他，真實義是自覺。絕對不是說，如來真實義是釋迦牟尼佛的真實義、是毘盧遮那的真實義，錯了，是自性的覺悟，那是真實義。他沒有說願解諸佛的真實義，是說願解如來真實義，如來是自性，從性上說，不是從相上說。

第二種三昧，就是修行的方式是「常坐」。常坐也叫「一行三昧」，中國禪宗用的是這個。《文殊問般若經》，裡面說明也以「九十日為期，專緣法界」，用這個方法開悟的。雖然是常坐，也要有調身的方法，如果每天坐的時間太久，沒有活動，我們知道生理受不了，會坐出病來。所以有些用功不如法的，坐到最後這兩個腿血脈不通，出了問題，腿要鋸掉。我們看到的，那是什麼？打坐不如法、不懂法，一定勉強撐持，到最後身體變成殘廢。所以禪堂裡面堂主，都是過來人，他懂得，他能夠觀察每一個人修行的狀況，遇到這些障難，他有方法來為你解決，來幫助你。

禪跟密，如果沒有真正善知識在旁邊看著，指導你，出毛病的機會太多了。我們今天看到許多精神分裂的，輕一點的病人，不發

作的時候好像很正常，一發作馬上就不正常了。好好的一個人，我在國外看到很多，都是大學生、留學生，有些拿到碩士學位、博士學位，沒有學佛的時候很正常，學佛半年、一年，聽說他得精神分裂，住到精神病院去了，我們聽了多難過！什麼原因？修學不如法。所以，修行要如理如法，才能得受用。不如理不如法，沒有善知識在旁邊指導，自己盲修瞎練，很少有不出毛病的。出了毛病之後就沒救了，有不少出了毛病的人，他的家親眷屬帶著來找我，我沒有能力，沒法子救他。他所親近的道場與善知識，也不能救他。實在講，他的老師要負責任，你把一個好好的人搞成這個樣子，你怎麼對得起人？

所以在一切法門裡面，念佛法門是比較最為妥善，不容易出差錯，沒有善知識在旁邊指導也行，只要你老老實實依照往生經裡面說的去做。往生經就是淨土三經，《無量壽經》、《觀無量壽佛經》、《佛說阿彌陀經》。中國自古以來，依《阿彌陀經》修學的人最多，最近十年來，我們提倡《無量壽經》。為什麼要提倡這部經，不再提倡《阿彌陀經》？有很多人疑惑，不了解這個道理。在過去提倡《阿彌陀經》，決定有利益，決定有好處。為什麼？民國初年，中國的社會環境教育還不普及，接受教育的人不多，風俗還相當淳樸，人很老實。跟諸位說明白，中國老百姓是世界上最善良的老百姓，這樣的人好教，教他念佛，他就老老實實念佛，《彌陀經》足夠用了。可是在現前就不行，現前學校多了，受教育的機會普遍；換句話說，人不老實了，他天天胡思亂想，這一部《彌陀經》他看了，就說這是神話故事。其實《彌陀經》的經義很深，蓮池大師的《疏鈔》，蕩益大師的《要解》，他就看不懂了，好像註解比經還要深。他要不了解一點道理，他怎麼能接受？所以《無量壽經》最契合現在眾生的根機。特別是在一個民主開放這種社會，他要

明理，他要懂得道理，他要知道這究竟是一回什麼事情，不給他講清楚明白，他不能接受。

而且《無量壽經》的譯本很多，每一個譯本諸位仔細去看，裡面都有很多艱澀的文句，不好理解，讀起來也不順口，因為這個原因，所以才有會集本的出現。第一次會集是宋朝王龍舒居士，這個會集本流通很廣，而且收在《龍藏》裡面。如果會集沒有價值，怎麼可能收在《大藏經》裡面？蓮池大師註解《彌陀經疏鈔》，裡面所引用《無量壽經》的經文，幾乎一半是引用王龍舒的會集本，可見得他這個本子被祖師們肯定。這個本子有沒有問題？當然有問題，如果沒有問題，後人何必會集？沒有重新會集的必要。會集確實不夠圓滿，所以前清有彭際清的節校本，這是乾隆年間的事情；有魏默深第二次的會集本，那是咸豐年間的事。魏默深的會集本，確實比王龍舒的本子要好，但還是不能令人滿意。到民國年間，夏蓮居老居士重新再做一次會集。我們從傳記裡面看到，他老人家用了十年的時間，才完成這個定本，就是我們現在所讀的。

這個本子，諸位細細去跟五種原譯本對照比較來看，我們不能不佩服。當時的高僧大德們，對他這個本子讚歎。民國初年，在中國持戒精嚴的慈舟法師，為《無量壽經》夏老的會集本，做了一個科判。最初給這個經做科判的是慈舟法師，我們做科判，是依慈舟法師這個科判做基礎。慈舟法師這個科判，是我到北京去看黃念祖老居士，他送給我的。慈舟法師講過這個本子，黃念祖老居士在跋文裡面有記載，所以這是非常希有寶貴的本子。這個本子，決定會流通在末法九千年之中，廣度眾生。果然，這個本子我們流通出去之後，非常受歡迎，出乎我們意料之外的。我們想想為什麼會有這個現象？眾生善根福德因緣成熟，第二個是十方一切諸佛菩薩威神的加持，我們才看到這個現象。我們自己不過是做一點增上緣而已

，決定沒有這個能力。這個能力，來自眾生善根福德成熟，來自十方三世諸佛菩薩威神加被。這是我們為什麼要弘揚這個本子的道理在此地。

宗門，禪坐、調身、跑香，坐一段時間要起來運動，決定不是一味的苦坐，這會把身體坐壞了；身體是部機器，這部機器需要運動。前面常行是運動，就是我們講的經行，經行是最好的運動，所以念佛堂決定要以經行為主，時間要佔得長。我們念佛堂，現在有幾位法師在帶，悟永師告訴我，他們經行一小時，止靜五十分鐘，我聽了之後嚇一跳。我告訴他，止靜的時間太長了，止靜的時間決定不可以超過半個小時，最理想的二十分鐘，你經行一個小時，坐下來休息二十分鐘就夠了。休息的時候，覺得自己體力恢復了，再經行，這樣好。

當然念佛堂人多，每個人身體狀況不一樣，大家一致行動，確實會給一部分人帶來不方便，我在早年想到這個問題。在國外法師少，帶領大家共修的人不容易，我就想出一個方法，我用念佛機，不需要法師敲法器來領導。我們將念佛堂劃分三個區域，第一個區域是經行的步道繞佛，我們的佛像是供在佛堂的當中，繞佛比較方便；佛像前面這塊地方，我們鋪地毯拜佛，是拜佛區域；繞佛兩邊靠牆壁，我們擺上蒲團，是止靜的區域。完全開放，就是說你喜歡繞佛，你儘管在繞佛步道裡去經行；你繞累了，你自己想休息，自己到蒲團上面壁；你覺得坐久了需要運動，你到佛前面來拜佛。佛堂裡面的規矩，決定禁語！進入念佛堂，就不可以打妄想，不可以跟任何人說話，法師進去也不打招呼，見若不見，絕不破壞正念。

這個方法推行之後很受歡迎，進入念佛堂沒有一絲毫壓力，你隨便什麼時候進去，你有事情隨時可以離開，不要跟任何人打招呼。你進來輕輕進來，出去的時候也輕輕的離開，所以這裡無需要出

家人領眾，我們用念佛機就行。經行的人，跟著念佛機，出聲念佛；止靜心裡就念佛，或者是聽念佛的聲音，不出聲；拜佛的時候也專心聽佛號，心裡頭可以默念，也不出聲，拜佛出聲傷氣、傷身體。止靜的時候休息，需要恢復體力，所以不出聲最好。只有繞佛經行要出聲念，總是以經行繞佛為主。

但現在我們人多，繞蒲團這樣彎來彎去，我在那裡一看，頭昏！這是沒有辦法，場地太小而人太多了。最好繞佛就是一個圓圈繞，不要彎來彎去，那是最理想的。但是現在我們念佛堂人太多，將來我們楊厝港這個地方，圓形念佛堂建好之後大概就可能，我聽說可以容納一千五百人。能容納一千五百人，如果說是三、四百人去念佛，那是最理想的，空間夠了。所以修學的環境很重要，要懂得怎樣調心、怎樣調身，念佛念得很舒服、很快樂，念到法喜充滿，那才相應。如果念到煩惱起現行，念到一身不舒服，你用功的方法有錯誤，你一定要趕快把它調整過來，所以念佛、參禪都要著重這些。

我這個方法提出來之後，也照做了。以後我看到行策大師，他老人家教人家念佛用功的方法，跟我這個非常類似，我看到了很歡喜。他是用分班的方法，分成三班，每一班四位法師領導，那個時候沒有念佛機。他也用一個班繞佛，兩個班止靜；繞佛的人出聲，止靜的人聽佛號默念。這一個班繞一枝香，第二班就接著，這一班換下來止靜，用這種方法來調劑。念佛堂二十四小時佛號不中斷，它是輪班制的，用這個方法。但是那個時候，道場人多，有法師領導。我們現在要找十二個法師來領導，找不到，哪兒去找？而且日夜不間斷，相當不容易。今天我們用念佛機，這個方法好，我們這個道場也是二十四小時不中斷。

我在澳洲，澳洲念佛堂不大，五、六十個人念佛非常適當。我



們佛堂的隔壁就是休息室，這個休息室裡面還有床鋪，便利發心在念佛堂念佛的人，晚上念佛累了，可以到裡面休息。休息，在念佛堂穿的海青，你到那裡床上躺一下，海青不要脫。為什麼？暫時休息，海青一脫，一睡著了不知道，睡到明天都不曉得了。希望睡一個小時、兩個小時，一驚醒過來，立刻再回到念佛堂去。所以有一個男眾休息室，有一個女眾休息室。這樣對於念佛同修，完全沒有壓力，你自己隨時可以調整。你喜歡經行，繞佛念，繞累了你就止靜，你坐著；實在坐得想睡覺的時候，隔壁房間去休息，休息好了接著趕快念。

我這個方式，實在講，都是從諦閑老和尚教鍋漏匠方法得來的。諦閑法師教他徒弟，就是一句阿彌陀佛，念累了休息，休息好了趕緊再接著念，不分晝夜，沒有時間。他這個鍋漏匠徒弟真老實，依教奉行，所以念到三、四年，他就成功了。他往生那麼自在，預知時至，往生的前一、兩天，他去看看他的老朋友。他自從入這個小廟，三、四年從來沒有出門，等於是閉關一樣，哪裡都不去，就在那裡老實念。這一天，他破例了，出去到城裡看看親戚朋友，那是去辭行。回來之後，他有一個護法，一個老太太照顧他的生活，給他燒飯、洗衣服，照顧他。他給老太太說：「明天不要給我燒飯了。」老太太聽了，以為他這兩天出去看朋友，大概明天又有朋友請他吃飯，不要給他燒飯了。這個老太太只燒兩餐飯，中午、晚上，早晨他自己搞，早餐簡單。到中午，這個老太太再來，去看師父有沒有吃飯？來的時候，看到師父站在那個地方已經往生了，站著走的。諦閑老法師對他讚歎，沒有白出家，讚歎他：「講經的法師、叢林的方丈住持，比不上你。」他出家沒受戒，沒有跟大眾一起上過殿，他不認識字也不會念經，也沒有聽過一堂經，就是一個「老實」。師父教他老實念一句阿彌陀佛，念累了就歇會兒，歇好了

接著再念，他就依教奉行，就成就了。

我們聽說了，也想照他這個辦法去做，行不行？肯定著魔。為什麼？我們的妄想分別執著太多，他是妄想分別執著都沒有。所以這個是愚人，愚不可及，我們跟他不一樣。下愚之人，閉關能成就，我們這種人閉關會發瘋、會得精神病。很多年輕人發心去閉關，還有命的時候從牆上跳出去跑掉，那個命是救住了，如果不肯翻牆跑掉的話，你就得精神分裂症，我們看到很多。所以學佛要觀機，特別是要觀察自己是什麼根機，他這個方法能成就，我們沒有辦法學他，我們不是他這個根性的人，這一定要了解。但是他這個方法，我們可以用在念佛堂，是個好辦法。用在念佛堂裡面，特別是缺乏出家人帶領的，我們用這種念佛機。所以我把這個方法，介紹給許多淨宗學會，都是在家居士的道場。而這種方法推行相當有效果，許多同修來告訴我很得力。所以這個方法，是從這個地方得來的。

第三種方式是「半行半坐」。小註裡說：「法華方等等懺，限期不定，或三七、一七等。」我們打佛七屬於這一種。祖師大德給我們編造許許多多的懺儀，懺儀就是修行的方法，《卍續藏》裡面就收得很多，半行半坐是屬於這一類。譬如，諸位參加的「三時繫念」，三時繫念佛事屬於懺儀，裡面有坐也有經行繞佛，時間，這三時是一天。佛七法事是七天，現在還聽說有什麼打佛一、佛二、佛三，那個只是變通的方法，只要肯念佛都好。

末後一種是「非行非坐，亦名隨自意」。註解說：「諸經行法，不專行坐，并屬此攝。」諦閑法師教鍋漏匠的那一套方法，就屬於這一種。累了就休息，休息好了趕緊再念，念的時候站著念也行，坐著念也行，走著念也行，隨意。所以這一條，對於我們現代人是最為方便。我們用這種方式，幫助眾生念佛，成就眾生念佛，很

受社會大眾歡迎。

修行用功不能給大家有壓力，進入佛門同樣也決定不可以給人壓力，不給別人壓力，自己就沒有壓力。所以勸人學佛，勸人念佛，決定不能問人家要一分錢，別人發心供養可以，我們決定不能有意思要求別人供養，你有這一念心就錯了，完全不相應，一錯一切錯，這個道理我們要懂。我們弘法利生，沒錯，是要財力。但是要記住，有錢就做，沒錢就不做，錢多就多做，錢少就少做，你說這個多自在！錢從哪裡來？自自然然來，這個好。我沒有想到，要怎麼樣去找錢來，那就苦事了！祖師大德給我們做榜樣，沒錯！在中國有不少寺院叢林，怎麼興建的？絕對不是出家人到外面化緣建立的，沒有這個道理。

化緣這樁事情，諸位去看《大藏經》，你去翻哪一部經上有化緣的？沒聽說過。諸佛菩薩，經上我們也看到也有化緣的，化一個人的，機緣成熟了；化一個人的，沒有到處化小緣，沒有這種事情，向大富長者一人化。你想想地藏菩薩化閔公一人，九華山是他的產業，你一個人捐出來就成就了，一個人就行了。化小緣，豈不累死人？找那麼多人麻煩。而且化緣化這個人，他的根成熟了，他會很歡喜、很樂意，絕不添他的麻煩，也不會給他一點壓力，他確實有這個能力，拿出來很容易。

我們今天要搞彌陀村，也是化緣，化一個人的。洪恭蘭居士，他有這個能力，他也有這個願心。李木源居士有這個念頭要搞彌陀村，洪居士他們兩個人沒見面，有意思在晚年做一樁好事，兩個人不正是志同道合嗎？李木源想到要找他，他也想到找李木源，這個事情就這麼湊巧。所以李居士一聽說洪居士要找他，立刻去看他，一看的時候，兩個人就談這個事情，志同道合。地獻出來了，而且答應李居士，建築經費不夠的話找他。這是緣成熟了，佛菩薩安排

的，這不是人安排的。消息傳過去了，有一些人隨喜，那是隨喜功德，絕不是去募捐的，絕不是去分派，你要出多少錢、你要出多少錢，那不叫害死人？誰還敢入佛門？入佛門都是要錢的，那還得了？出錢多的位置排在前面，得好的招待，出錢少的放在旁邊沒人理，居士林沒有這種現象。許許多多人，對於居士林有很大的貢獻，出很大的財力，到居士林邊邊角角上吃飯，沒人認識。我們大家都不認識，李居士認識，看到點點頭笑笑，他在旁邊沒有人招待。這個道場是平等的道場，是正法道場，絕對不因為你護持有力而特別禮遇，你出的錢少就冷落在一旁，一律平等。李居士講：「你出錢，你做功德是你的，與我不相干，我為什麼要招待你，我為什麼要特別照顧你？」理念正確。

所以，我們歡迎世界各個地區的學佛同修們，到新加坡來觀摩、來參觀，看看我們這個地方的作法。平常我們講經只是怎麼講，你也未必能相信，也未必能體會得到，親眼到此地看看，我們這裡不但天天講，把所講的都落實，都做到了。諸位可以仔細來看看，希望把這個理念、這種作法，帶到你自已居住的處所，希望大家都能夠建一個如法的道場。希望你建的道場超過新加坡，為什麼？古人說得好，「後來居上」，這一定的道理。你到此地來參觀，這個地方好的你都學到，此地不好的地方你都要改進，你的道場當然超過此地，這就是後來居上。我們在此地建立一個基礎的水平、最低的水平，希望大家做的時候都比我們這個高，我們做得才有意義、才有價值。如果其他道場不如我們，我們就失敗了，希望我們是現代這個世紀最低的標準。我們修學，同修在家是在家最低的水平，出家是出家最低的水平，道場是道場最低的水平，我們沒有一絲毫驕慢的意念，真誠慈悲，謙虛恭敬，對一切人、一切事、一切物都要保持這種心態。

下面兩句，我們要記住。前面這三種是「實相理觀」，末後這一種是「唯識事觀」，這是古大德這種判法，不能說沒有道理。但是我們決定不能夠執著，他的判法提供我們做參考，到底是屬於理觀或是事觀，其實沒有一定，完全在人。人要不入理，修般舟三昧、修一行三昧，也是事觀，也不是理觀。甚至於你那個「觀」都達不到，只有事，沒有觀，這是真的；我們也曾經遇到不少，事相是照著事，沒有入觀。入觀，他功夫就得力，真有功夫，那就說是他的觀念改變、思想改變，這才入觀。一個是從唯識事裡面入觀。

觀的功夫有三層：最淺的是「觀照」，再深一層的是「照住」，最高的是「照見」，這是觀照三個層次。跟我們念佛裡面講的功夫成片、事一心不亂、理一心不亂，我們名稱不一樣，事實境界是相同的。觀照就是我們淨宗講的功夫成片，照住就是我們講的事一心不亂，照見就是理一心不亂。無論從理、從事，都能夠成就這個功夫，所以我們念佛法門裡面有理念、有事念，你看蓮池、蕩益《彌陀經》註解裡面講得很詳細，並不是說理念才能得理一心，事念就得事一心，不是的。理念裡面有功夫成片、有事一心不亂、有理一心不亂；事念裡面也是一樣，也有功夫成片、事一心不亂、理一心不亂。理事是兩個門路、兩種方式，兩種方式都一樣，都可以契入理一心不亂。理一心不亂是照見，《般若心經》裡面講「照見五蘊皆空」，那是觀裡面最高的成就。

所以無論是理、無論是事，如果不入觀，就談不上功夫。這個話我再說得淺一點、白一點，不論是事、不論是理，你在這裡面修學，如果不能把你的觀念轉變過來，你就得不到真實的利益。一定要轉變自己的觀念，轉變什麼觀念？再說得明顯一點，轉變自私自利的觀念，將自私自利轉變過來利益一切眾生，這個修行你就得到好處，你真的在修。修是修正，自私自利是錯誤的觀念，利益眾生

是正確的觀念，把錯誤的觀念修成正確的觀念，這叫修觀，這是佛法修行的一個總原則、總綱領。所以無論是從理從事，理事是個人遇緣不同，理裡頭有事，事裡頭有理，並不是說唯識事觀裡面就沒有理，唯識事觀裡頭講實相理，實相理裡頭也講唯識事。因此，祖師雖有這幾種說法，剛才我跟大家說過，可以提供我們做參考，決定不可以固執，如果固執，那就錯誤了，那就所謂是「死在句下」。這是講四種三昧，就簡單的跟諸位介紹到此地。說明修行方法雖然很多，在形式上總不外乎這四類。

下面講「十乘觀法」，這是天台止觀最重要的課程，也是修行的總綱領、總原則。十乘，當然就是十種，這個表解裡面列得很清晰，它分上、中、下根。雖然分上中下，我們在《華嚴經》裡面看到，《華嚴經》為我們顯示，「圓融不礙行布，行布不礙圓融」、「理事無礙，事事無礙」。所以初發心的菩薩，可以修學等覺菩薩的課程，等覺菩薩的修學，也決定沒有捨棄初發心菩薩的功課，這是跟我們現在一般學校裡修學的方式完全不相同。我們在學校求學，升到二年級，決定把一年級課程統統捨掉了，哪裡還會去念一年級的書本？佛法不如是，佛法到等覺菩薩，初發心的課程還念、還學，沒放棄。何以見得？諸位想想，五戒十善是初發心的課程，等覺菩薩還是照樣守，沒有說到等覺五戒可以不守了，十善可以不要了，還是堅持遵守。然後你才看到佛法教學的圓融，特別在《華嚴經》裡頭非常明顯。

而在中國儒家教學，實在講並不例外。儒家教學，小朋友七歲上學，我們從《禮記》上看到。可是小朋友有很聰明的、很伶俐的，也有六歲上學，還有五歲上學，那個少，多數是七歲上學。老師教什麼？灑掃應對。他一生灑掃應對都沒有捨棄，為什麼？奉事父母。孝子伺候父母，不能讓家裡傭人去做；自己將來功名成就，地

位高了，得大財富，家裡面傭人往往很多，但是照顧父母一定是自己。掃地可以讓家裡人掃地，父母用膳的時候，照顧總是兒女來做，如果兒女不在桌上伺候父母，就是不孝。由此可知，做到宰相，如果你父母在，還是要自己照顧父母，要親自去伺候，小時候學的，一生都沒有捨棄。上小學，小朋友念《四書》、《五經》，那個等於是博士班的課程，跟《華嚴經》講得沒有兩樣，初發心就學最高的課程；到最高的地位，也沒有捨棄老師當初教你的那些事情。所以佛法到中國，能夠受中國朝野熱烈歡迎，不是沒有道理。中國古聖先賢的思惟、作法，跟大乘佛法裡講的太接近了，所以經教一傳到中國，能夠在中國生根茁長，發揚光大，這是有原因道理的。佛法當年傳播，不僅是在中國，四面八方都有，但是在其他地區都沒落了，唯獨在中國發揚光大，這是與中國古老的文化有密切的關聯。

好，今天我們就講到此地。