

面對家庭與工作應如何拿捏 成德法師主講 （共一集）
2021/3/15 英國威爾士蘭彼得 檔名：55-208-001

諸位同修，大家吉祥！有一位同修問到，她目前在福建一所大學從事教育工作，如何做好工作的同時又能照顧好家庭？一方面，自己很喜歡目前的工作，但是工作壓力不小，長期工作，不能很好的照顧家庭和家人；另一方面，如果敦倫盡分，完全回歸家庭，那在城市生活又感覺到生活壓力很大。所以請教法師，如何找到一個平衡點？

首先，人的潛力是很大的，最關鍵的我們要用真心，用真心應該可以做好工作的同時又照顧好家庭，這是可以的。但是假如我們確實在實際工作跟家庭生活暫時還是不能兼顧的時候，那這個時候還是要取捨，要以家庭為重。

妳有提到完全回歸家庭敦倫盡分，那在城市生活壓力很大。其實我們在都市生活，但是我們很用心陪伴孩子，可能他在學業上就不用多花錢；我們在生活上多照顧先生、家人、孩子的這些三餐，讓他們又健康，又可以省一些錢。其實都市生活不一定是說要賺很多錢才能生活得下去，應該是有沒有勤儉持家。我很節儉，就省了不少錢；我很勤奮，也會省不少錢。所以其實事在人為，我們不要先預設立場。

妳這裡提到很喜歡目前的工作，但是工作壓力不小。其實工作要以歡喜心去做，不要是處在一個壓力之下。再來，真的給妳的工作太多了，妳也要懂得跟妳的領導做溝通。真的實在工作量太大了，妳沒有辦法兼顧家庭，人生其實有很多時候都是需要做取捨的，所以這個都要視妳的實際情況而定。

當然，這個事妳也要跟先生、跟家裡的人充分溝通。有時候妳完全回歸家妳先生反對，這樣妳也要先溝通好，總要大家都理解，大家互相體諒，再來做調整，不要到時候調整又延伸出新的問題就
不好。家庭裡面多做真誠的溝通很重要，建立一些共識很重要，所以治理家庭也要見和同解。

以上是一些考慮，僅供您做參考，阿彌陀佛。