

諸位法師、諸位大德、諸位同修：

今天淨空有這樣殊勝的因緣來到台南參學，更難得的是「台南淨宗學會」與學校方面共同協助，成就這一次殊勝的法會，這是我們由衷的感激。這一次要向諸位報告《楞嚴經》裡面的一章，「大勢至菩薩念佛圓通章」。諸位都拿到這個小冊子，這個冊子裡面的內容是前清康熙年間灌頂法師的《疏鈔》，就是「念佛圓通章」的《疏鈔》。

《疏鈔》的內容很豐富，如果依照《疏鈔》來介紹，至少要講一個月。現在無論在國內、海外，尤其如此，大家都非常的忙碌，所謂分秒必爭，很難得有長時間在一起討論佛法。一般講座最受歡迎的是三天到五天，在國外特別是三天的講座，這是最受歡迎的；一個星期以上，能夠來參加的人就非常希少了。從這個趨勢來觀察，下一個世紀，我們要在全世界弘揚佛法，一定要認清環境，那就是要簡單扼要，也要講得明瞭，才能夠被廣大的群眾所接受。於是我們就想到摘錄精華的方式，雖然時間短，還是能把這一部《疏鈔》精華的部分統統都介紹出來。

這個小冊子是我今年在加州讀《疏鈔》時節錄出來的，總共節錄了八十條。實在講每一條的內容都非常的精彩，但是報告的時間確實是嫌不夠。有些特別重要的，我們就多說幾句；有些很容易看得懂的，我們念過去就好了。大家要深入，可以參考《疏鈔》。《疏鈔》這本書我們印得很多，「淨宗學會」裡面都有；《疏鈔》的錄音帶也有完整的，過去我們曾經將《疏鈔》完整的也講過幾遍，那都要相當長的時間，都可以提供諸位同修做參考。

請掀開這個菁華的第一頁，一開端是介紹經題。

【楞嚴者，一切事究竟堅固也。圓通者，聖性法門，無不通也。勢至，啟教之人。念佛，修行之法也。文雖一十二行，義括淨土諸典。教機法喻，生佛感應以遍含。自他因果而該徹。作心境之月燈。聖凡之舟楫。】

『楞嚴者，一切事究竟堅固也』。「楞嚴」叫首楞嚴。我們中國人喜歡簡單，往往把前後都省略掉了，我們就稱「楞嚴」，實際上是「首楞嚴」。這個名詞是印度梵文音譯的，它的意思是一切事究竟堅固。這句話很難懂，因為一切事物在我們經驗當中、觀感當中，都不是堅固的，都是無常的。動物有「生老病死」，植物有「生住異滅」，礦物有「成住壞空」，哪有堅固？因此，堅固就很不好懂了。

而佛告訴我們，一切法究竟堅固是實相、是真實的。我們今天看到萬法無常是幻相，不是真相，屬於假相。佛在經論裡面把這個原理告訴我們，為什麼我們看一切萬法是無常的、是生滅的？生滅就是無常。因為我們觀察事物的心是一個生滅心，我們的心（念頭），一個念頭起，一個念頭滅，這個心叫生滅心。生滅心是妄心，不是真心，真心沒有生滅。換句話說，真心沒有念頭，有念都叫做妄念，沒有念那叫做正念，正念是無念。

無念，如果我們什麼念頭都沒有了，那是不是真心顯露？佛說不是的，什麼念頭都沒了，那叫無明，那也不是真心。起念叫妄念，不起念叫無明，真心即沒有妄念，也不是無明。換句話說，清清楚楚、明明白白，但是裡面一個妄念都不生，那才叫真心；真心是活活潑潑，不是死寂的。諸佛菩薩真心顯露，所以他看到一切法的真相，宇宙人生的真相，他告訴我們真的相是不生不滅，這才叫做究竟堅固。理非常的深，事非常之廣，都在《大佛頂首楞嚴經》裡

面說得很詳細、很明白。

這部經在佛教裡面是屬於開智慧的一部大經，我們中國古人常講：「一切經當中，開智慧的《楞嚴》，成佛的《法華》。」《法華經》裡面講成佛的事理最為透徹，《楞嚴經》裡面是專門講開智慧的，就是告訴我們宇宙人生的真相是不生不滅。不生不滅，那就是究竟堅固，這就是這一部經裡面，主要談的是這一樁事情。

『圓通者，聖性法門，無不通也』，「圓」是圓滿，「通」是通達而無障礙。你要是證得了清淨心，這個清淨心就是禪家講的明心見性。見了性之後，六根起的作用就沒有障礙了，盡虛空遍法界，我們眼都能看得清楚、耳都能聽得清楚，所以這六根的作用就圓滿了、就圓通了，這是起的作用。可見得經題裡面顯示法門，確確實實是無比的殊勝廣大。

這個不生不滅的事實，以及我們一切圓滿通達的智慧，佛說我們每一個人都有分。既然每一個人都有分，現在我們為什麼變得這樣的迷惑顛倒？我們的眼隔一張紙，那邊就看不見了，那怎麼能圓通？佛說這個原因是因為我們自己在自心裡面產生了兩種障礙，把我們的德能障礙住了。如果將這兩種障礙去掉，我們的智慧德能就又恢復了。

這兩種障礙是什麼？經上常講的「煩惱障、所知障」，這是兩大障礙。所知障從哪裡來的？佛在《華嚴經》上說得很好，是從妄想來的，妄想累積就變成了所知障。煩惱障從哪裡來的？從執著來的，執著累積就變成煩惱障。這是《華嚴經·出現品》上，佛說：

「一切眾生皆有如來智慧德相。」換句話說，跟如來、跟諸佛沒有兩樣，一樣的。今天你會變成凡夫，「但以妄想執著而不能證得」，佛這一句話把凡夫的病根道破了。我們的病根，就是妄想、執著變成了「所知障」跟「煩惱障」。

佛法整個的修學就是去二障而已，除了去二障之外，沒有別的事情。用什麼方法來去二障？方法就太多了，所謂八萬四千法門，法就是方法，門就是門徑；又給我們說無量法門，方法門徑很多。我們在許許多多方法裡面，大勢至菩薩給我們介紹一個方法，這個方法是他自己用的，用得非常有效果。

『勢至者，啟教之人也』。他開啟我們、教導我們，教導我們在許許多多方法裡面選擇一種，這一種一定適合我們的根性、適合我們的程度、適合我們的生活環境，讓我們在一生當中，很短的時間裡面，一定能夠得到自己希望得到的效果。

『念佛者，修行之法也。文雖一十二行，義括淨土諸典』。他用什麼方法？念佛，念佛是修行的方法。大勢至菩薩這一段開示文字不多，只有兩百四十四個字，比《般若心經》還少；《般若心經》有兩百六十個字，它只有兩百四十四個字。雖然少，它的義理真是無比的豐富，它的義理決定超過《般若心經》，不會在《般若心經》之下。「義括淨土諸典」，淨土宗所有的典籍都不能超越《圓通章》的範圍。

『教機法喻，生佛感應以遍含』，這是說它廣大。雖然這一章文字不多，它能夠包含釋迦牟尼佛四十九年所說的一切法門。不僅包括世尊所說的，乃至於十方三世一切諸佛所說的無量無邊法門，也不能超越這兩百四十四個字，所以是實實在在不可思議。

『自他因果而該徹』，「自」是自己修行證果，「他」是一切諸佛如來已經證果的人。

『作心境之月燈，聖凡之舟楫』，這是比喻。「燈」是光明，像我們夜晚航海的燈塔一樣，指引我們一條光明的歸宿。「舟楫」，意思也相同。

下面一段是摘錄大師前面的開導，我們把它念一念：

【念佛教興，具多因緣。（一）指出捷徑修行門路。（二）直示當人念自心佛。（三）欲令悟入佛之心性。（四）為顯生佛心無差別。（五）度脫凡外橫超三界。（六）接引權小圓成佛果。（七）充足三輩無有疑悔。（八）利益今後周遍無盡。（九）頓攝六根證圓通境。（十）疾空障惱定生佛土。】

『念佛教興，具多因緣』。這十種因緣使念佛法門在盡虛空遍法界，為一切諸佛如來一切菩薩們所共同讚歎的、共同宣揚的，這是非常殊勝，非常的不可思議。這個原因在哪裡？這十條可以概略的都包括了。

『第一、指出捷徑修行門路』。我們每一個人修行都希望證果，而且都希望能快速。這一個法門在所有法門裡面是最快速的，沒有比這個更快了，它是捷徑。

『第二、直示當人念自心佛』。我們後面會講到念佛有四種念佛，念自心佛就是實相念佛。實相念佛我們現在雖然做不到，現在我們用的是持名念佛，持名念到功夫深的時候跟實相就相應了。所以這是很不可思議的，由持名不知不覺的契入實相，就是念自心佛了。

『第三、欲令悟入佛之心性』。我們念阿彌陀佛、念他佛，念他佛念久了，念到身心清淨了，悟自佛。自佛就是自性，禪家講的「明心見性」，見性就成佛，所以心性是自佛。

『第四、為顯生佛心無差別』。眾生跟佛是一個心，這個心叫真心。真心是一個，妄心才有差別，真心沒有差別。這是教我們見真心，顯本性。

『第五、度脫凡外橫超三界』。這個法門它特別殊勝的地方，就從這些地方顯示出來了。我們修學其他的法門，為什麼一生當中很難成就？最難的就是出三界。三界怎麼來的？三界是煩惱變現出

來的，煩惱要不斷，三界就出不去。煩惱指的是什麼？那就太多太多了。佛在講經的時候，把無量的煩惱歸納成兩大類：見、思煩惱。「見」就是你見解的錯誤，從錯誤的見解發生的煩惱；「思」是思想，對於宇宙人生許許多多事物，你想錯了，從想錯了產生的煩惱。這叫做見思煩惱。見思煩惱要不斷，三界就出不去。

譬如見煩惱，見解第一個叫「身見」，哪一個眾生不把自己身體當作「我」？人人都說身體是「我」，這個見解是決定錯誤的，這個見解要不轉過來，問題就嚴重了。思是思想，佛把它歸納為五大類：貪的想法、瞋恚的想法、愚痴的想法、傲慢的想法、對於聖賢教誨懷疑的想法，這些都是錯誤的，所謂「貪、瞋、痴、慢、疑」，你有這些東西就出不了三界了。由此可知，修學任何一個法門，都要把見思煩惱斷掉，才有能力超越三界。

我們想想，我們有沒有能力出三界？你修參禪，功夫再深，一盤腿就可以入定一個月，入定三個月，這個功夫算不錯了！是非人我、貪瞋痴慢，你還有沒有？還有「我的禪定功夫深，你們不行」，這就是「是非人我」了。換句話說，你禪定功夫再深，還是搞六道輪迴，還是出不去。只是你今天有這個功夫，你將來往生，生到四禪天，生到四空天，還是出不了三界。所以，參禪的人如果不是大徹大悟、明心見性，就出不了三界，他將來只能生到四禪天、四空天，這是我們一定要曉得的。

從這個道理與事實來觀看，我們學佛簡直就沒有希望了。你說得好處，充其量來生得人天福報，除這個之外，就別想了。幸虧佛菩薩為我們開示這個法門，這個法門是什麼？不要斷惑，帶業往生，我們才有辦法。見思煩惱一品都不斷，也能夠橫超三界，也能夠往生淨土不退成佛，跟諸位講只有這一門。八萬四千法門，無量法門，只有這一門是帶業的，是不要斷煩惱的，我們就統統得度了。

離開這個法門，你去搞明心見性，如果你見不了性，你就不能得度，那就太難太難了。這是度脫凡夫外道，橫超三界；三界就是六道輪迴，確實可以超越六道輪迴。

『第六、接引權小圓成佛果』。「權」是權教菩薩，「小」是小乘（聲聞、緣覺），這一類的人比我們高明，出了三界。雖然出三界，他要想證到圓滿的佛果，不容易！非常非常的不容易。阿羅漢回小向大，就以圓教來說，這是最有智慧的阿羅漢、辟支佛，回小向大，他那個功夫只等於圓教七信位的菩薩。七信往上面去是八信、九信、十信，再往上面去是十住、十行、十迴向、十地四十三個位次，加上等覺，還有四十四個階級，他才能成佛。那要修多久？佛在一般經上講三大阿僧祇劫。諸位要曉得，那是佛的方便說，不是真的。真的怎麼樣？《華嚴經》上講真話了，要無量劫。哪裡是三個阿僧祇劫你就能成功！佛不打妄語，那三大阿僧祇劫到底成不成佛？能成佛。成什麼佛？天台家講的藏教佛。佛有四等：藏教佛、通教佛、別教佛、圓教佛。佛沒有說假話，三大阿僧祇劫是成佛，成的是藏教佛；藏教佛的地位還不到圓初住的菩薩，是這個成就。所以這些人要教他成究竟圓滿佛，一定要勸他念佛求生淨土，生淨土成圓滿佛就快了，這一樁事情我們一定要知道。

究竟快到什麼程度？大家讀經要細心，三經都跟我們講得很清楚、很明白，西方世界阿彌陀佛成佛以來，建立西方世界到今天才十劫。十劫，在我們看起來很長，但是要比起三大阿僧祇劫、無量劫，這十劫實在太短太短了。經上告訴我們，這十劫當中，西方世界「諸上善人俱會一處」，數量沒有法子計算。「上善」就是圓教的等覺菩薩。等覺以下，就是十地菩薩以下，都稱作善人。上善是等覺菩薩，換句話說，都已經成佛了（後補佛）。這些人修多久成就的？都是十劫當中成就的。

如果我們仔細再去觀察一下，才曉得西方世界殊勝無比，真正不可思議。因為經裡面明白的告訴我們，西方世界修行證果的人，如果做一個比例來說，數量最多的是等覺菩薩。最多，一定要超過半數，這才能算最多。十劫的時間成就的，第一劫去的，到今天十劫，那沒有問題了，他成佛了。第二劫、第三劫去的也成佛了，第四劫、第五劫去的也成佛了。第五劫去往生成佛的，西方極樂世界諸上善人的數量剛好佔一半。第六劫去的也成佛了，這才能算佔多數；第六劫去成佛的，距離四劫。假如數量更多的話，第七劫去的也成佛了，那就是三劫了。

一般世界成一個藏教佛都要三大阿僧祇劫，到西方極樂世界成圓滿佛只要三劫、四劫，這個時間縮短得簡直叫人不能相信，所以這個法門叫「難信之法」。許多菩薩都不能接受、不能相信，不可能有這麼快！這究竟是什麼原因？那只有「唯佛與佛方能究竟」，別的人沒有這個智慧。實在說，世尊在經典裡面也給我們透露了一點消息，是阿彌陀佛本願威神的加持，使他到了西方極樂世界成就這樣的快速。

所以一般往生到西方極樂世界，也就是講中品下生以上的，大概到西方世界成佛，三劫到四劫就成功。下三品就難講了，下品上生還不錯，《觀無量壽佛經》告訴我們，下品中生六劫，下品下生十二劫。所以阿彌陀佛最初創立西方極樂世界的時候，下品下生去往生的，現在還沒有成就。為什麼？才十劫，還有二劫他才能成就。到十二劫的時候，最早去的，下下品往生的都成佛了。

你從這個地方來觀察，西方世界的成就，那是真正不可思議。所以我們一定要明瞭，把事實真相搞清楚，你才曉得哪裡好？好在哪裡？你要能講得出來。你能夠明瞭，我們嚮往的心才能夠生起來，認真修學的心也就能生起來，這一生當中決定得生，沒有不能



生的，這是接引權小圓成佛果。

『第七、充足三輩無有疑悔』。「三輩」是「上、中、下」三輩，《無量壽經》裡面往生的上中下三輩。三輩展開就是九品，這是一個說法；第二種說法，是講一切眾生有「上根、中根、下根」三種根性。這兩個講法，都講得通，都講得好。斷除疑惑，絕無後悔，決定沒有後悔。為什麼？理論事實都清楚、都明白，可見得這不是迷信，不是盲從。

『第八、利益今後周遍無盡』。這是事實，所以一切諸佛如來沒有不宣講「淨土三經」的，一切諸大菩薩沒有不弘揚「淨土法門」的。

『第九、頓攝六根證圓通境』。這個法門是圓教、是頓教，「圓」是圓滿，沒有絲毫缺陷；「頓」是快速，頓超。《阿彌陀經》上告訴我們：「若一日若二日到若七日。」還有哪一個法門七天能成就的？這個法門七天真的會成就。

也許有人要問我：「真的七天成就？我們念佛念了不只七年了，為什麼不成就？」那不是經上的問題，是你念得不如法。再說一個不好聽的話，你根本就不想去。如果我們這個地方舉行念佛會，七天都往生了，你們敢不敢來？「這七天就要死了，這不行，這不可以去的」，一個人都沒有了。可見得對於這個娑婆世界非常貪戀，還捨不得離開。不是法門有問題，是我們自己求願往生的心理不純正，問題在這個地方。所以我們從《淨土聖賢錄》、《往生傳》裡面去看，古今確確實實有念三天、念七天往生的。我們真的看到這個例子，可見得經上講得沒有錯。

『第十、疾空障礙定生佛土』。「疾」是快速，很快的就把二障煩惱給斷掉了。念佛法門有這個好處，後面會說到，會討論到這個問題。決定得生，我們要有堅定的信念。這是大師在沒有講經之

前，先為我們說出淨宗法門的殊勝。下面解釋《經》跟《疏》的簡略的報告：

【一、華嚴經，德雲首宣念佛法門。馬鳴菩薩立論之祖。念佛與止觀並重。楞嚴勢至念佛一章，列在圓通。禪宗不能抑蓮宗為非歸源見性之途也，明矣。】

在大乘法門裡面，一切經中為大家公認最尊最貴的就是《大方廣佛華嚴經》。《華嚴經》「善財童子五十三參」，第一位參訪的善知識就是德雲比丘。德雲比丘教他什麼？教他念佛法門，這一點讀《華嚴經》要特別留意。我們中國人常說學東西「先入為主」，第一個善友就非常重要，先入為主！德雲教他念佛，這就說明修行菩薩行裡面以念佛為主。再仔細觀察到最後一位善知識，第五十三位善知識是普賢菩薩。普賢菩薩更乾脆、更徹底，「十大願王，導歸極樂」。這一頭一尾，我們要問善財童子修的是什麼法門？無可疑惑的，念佛求生淨土。從第一個老師跟最後一個老師，你就知道了，他是念佛求生淨土的。

馬鳴菩薩是『立論之祖』，他立的論是《大乘起信論》。《大乘起信論》裡面，馬鳴菩薩勸我們念佛求生西方極樂世界，所以『念佛與止觀並重』。華嚴修止觀，法華也修止觀，法相唯識還是修止觀，這就說明了念佛法門跟教下所修的沒有兩樣，也就是跟教下相同。

《楞嚴經》大勢至菩薩念佛這一章是在二十五圓通之一，而且是屬於特別法門，我們讀《楞嚴經》不可以不留意。《楞嚴經》二十五圓通章的排列，二十五圓通要曉得是哪二十五種，它是六根、六塵、六識、七大，普通法門按照順序排列，特別法門提出來放在最後再講。所以「觀世音菩薩耳根圓通章」擺在最後，要按一般規矩，它應該擺在第二。六根是「眼、耳、鼻、舌、身、意」，它是

耳根，應該擺在第二位。現在把它抽出擺在最後，這就好像唱戲一樣，最後的壓軸戲是最好的。

「大勢至菩薩念佛圓通章」也沒有按照次序排列，也放在最後面。「大勢至圓通章」是在七大裡面，七大是地、水、火、風、空、見、識」。念佛是見大，按照一般排列，它應該排列在第二十三位。結果我們看到經上的排列，他跟彌勒菩薩兩個交換了，彌勒菩薩是識大，是最後一個，把彌勒菩薩排在前面，他排在彌勒菩薩的後面。

這就顯示出來這二十五種圓通章當中，有二個是特別法門，不是一個。許多人疏忽了，都認為「觀世音菩薩耳根圓通章」是特別法門，不知道「大勢至菩薩念佛圓通章」也是特別法門。

我們要問，為什麼不把念佛擺在最後，觀音菩薩擺在前面？這有個道理在，「念佛圓通」是盡虛空遍法界統統用得上，「耳根圓通」是特別對我們娑婆世界眾生的根性。文殊菩薩揀選圓通：「此方真教體，清淨在音聞。」觀世音菩薩對我們娑婆世界的根機，大勢至菩薩是盡虛空遍法界統統都包括在內；當然我們娑婆世界也不例外，也在包括之中。所以大勢至菩薩列在二十四，觀世音菩薩列在二十五，是這麼一個道理，觀音、勢至兩個都是特別法門。

既然圓通，禪是講圓通的，念佛也是圓通，所以禪宗不能夠貶抑淨土宗不能明心見性。如果有這個說法，那就外行了，就錯了。念佛圓通講「都攝六根，淨念相繼」，這是方法；「不假方便，自得心開」，心開就是明心見性，念佛的明心見性比禪宗還要來得快速，還要來的穩當。所以佛在《大集經》上說：「念佛是名無上深妙禪。」一天到晚念「阿彌陀佛、阿彌陀佛、…」，那是修無上深妙禪。禪宗的人不知道，這是經典裡面確確實實我們查得到的。

【二、蓮師云，念一佛名，換彼百千萬億之雜念也。即念即空

，居然本體。非於念外，別得菩提。】

『蓮師』是蓮池大師，是我們淨土宗一代的祖師，他是明朝末年時候的人。『念一佛名，換彼百千萬億之雜念也』，我們不念佛的時候，心裡面會胡思亂想，我們用這一句佛號把所有一切的妄念取而代之，這就是修禪，這就是參究功夫的意思。

也許有人說：「我念佛，雜念還是很多。」當然，哪有那麼快速，一念佛，雜念就沒有了，那成佛就太容易了，各個都成佛了。要知道妄想雜念是無始劫以來的習氣，哪有那麼容易斷掉！念佛是斷習氣、斷煩惱最快速的方法，最快速也要用三、五年的功夫才能見效，所以要有耐心。念佛有雜念，不要害怕，把注意力注意在佛號上，雜念不要去理會它。雜念愈理會愈多，愈想它愈多，根本不理它，念頭集中，注意在佛號上，妄念自然就少了，功夫就得力了。念上幾年，你會覺察到妄想一年比一年少，一月比一月少，你的功夫就很有進步了。所以不怕妄念，愈是有妄念，愈要念佛，這很要緊。

『即念即空，居然本體』，佛號一直念下去，念到最後，所謂「念而無念，無念而念」，心裡面妄想分別執著都沒有了，這就是「空」。

『非於念外，別得菩提』，這一念就是無上菩提。這一念念到妄想煩惱統統都沒有了，那就恭喜你，你已經證得無上菩提了，往生是上上品往生。

【三、楞嚴云，佛告阿難，若復有人，身具四重十波羅夷。瞬息即經此方他方阿鼻地獄。乃至窮盡十方無間。靡不經歷。能以一念將此法門，於末劫中開示末學。是人罪障，應念銷滅。變其所受地獄苦因，成安樂國。】

『楞嚴云，佛告阿難，若復有人，身具四重十波羅夷』，這是

經上講的一段話，意思是指出家人破戒，「殺盜淫妄」四重罪都犯了，「十波羅夷」也是十種重罪，造這些罪業必定墮阿鼻地獄。

『瞬息即經此方他方阿鼻地獄，乃至窮盡十方無間，靡不經歷』，這個罪就太重太重了。剛才說過這個世界有「成住壞空」，我們造重罪墮到阿鼻地獄，這個世界壞了，阿鼻地獄也壞了，那是不是就能出來？不能出來，這個世界阿鼻地獄壞了，他方世界的阿鼻地獄沒壞，把你再轉到那個阿鼻地獄受罪去了。那個世界壞了，再轉到另外一個世界去，輾轉不斷，那個罪就太長太長了。「窮盡十方無間」，無間就是阿鼻地獄，十方世界的阿鼻地獄。「靡不經歷」，一個一個世界的阿鼻地獄，你統統都要去。造這樣重的罪，這太可怕了！

有沒有方法消除？有一個方法，這都是佛教給我們的，『能以一念將此法門，於末劫中開示末學，是人罪障，應念銷滅，變其所受地獄苦因，成安樂國』，這就是說明《楞嚴經》的功德滅罪的效果，實在太大太大了。我們講一部《楞嚴經》所須宣講的時間太長了，講這一章可以，這一章是《楞嚴經》的精華，是《楞嚴經》的心經，這一章經的功德就能夠滅罪恆沙了。

我們造了重罪，拼命去學講這個經，是不是我們的罪都滅掉了？那要滅不掉，佛這個話豈不叫妄語？佛決定沒有妄語，我們把經上每一個字都要看清楚，不能會錯了意思。錯會了，罪過是在自己，不在佛陀。這裡面都說得很清楚，「能以一念」，關鍵就在「一念」上；果然能做到一念，你在末劫（就是末法時期，正是我們這個時候），你能夠以一念心宣揚這個法門，把這個法門介紹給一切眾生，那個滅罪的力量就像經上所說的。如果是二念三念、是雜念多念，當然也有一點效果，可是沒有這麼大，所以關鍵就在「一念」。

你要把這兩個字看錯了，將來得不到效果，還要去罵佛，還要去毀謗、去謗法，那是罪上又加罪，那就錯了。一念是真心，一念是真誠心、清淨心、恭敬心，來宣揚、來推薦、來介紹，它能夠滅無量罪，可以「變其所受地獄苦因」，往生西方極樂世界。這是弘揚大乘當中的大乘，一乘當中的一乘，那個功德殊勝是實實在在不可思議。

【四、則此章經，誠為銷罪之巨冶，愈病之靈丹，修心之捷徑，求生之要術也。若能常持，無苦不除，無樂不與，無願不遂，無果不得。】

『冶』就像煉鋼的爐子一樣，極重的罪業到這個地方都鎔化了、都銷鎔了，所以決定不能夠小看這一章經。印光大師把這一章列在「淨土四經」的後面，成為「淨土五經」，有道理！這一章經列在四經之後，我們淨宗的經典才真正叫圓滿。所以三經之外的《普賢行願品》、《大勢至菩薩念佛圓通章》，使淨宗所依據的經典圓滿滿。

『愈病之靈丹，修心之捷徑，求生之要術也』，「要」是最重要的，「術」是方法，求生西方極樂世界最重要的方法，就在這一章經裡。他老人家教給我們念佛的方法八個字，即「都攝六根，淨念相繼」，講得多簡單、多扼要。

有不少人問我：「法師，要怎麼樣『都攝六根』？」

我告訴他：「淨念相繼。」

有人問：「怎麼樣才能『淨念相繼』？」

我告訴他：「都攝六根。」

這個意思你們懂了沒有？你們如果懂了就會念了，念佛就是「一念相應一念佛，念念相應念念佛」。所以「都攝六根」你不懂沒關係，「淨念相繼」就是「都攝六根」。

我常常告訴大家，「淨」是心地清淨，不懷疑、不夾雜那就叫淨。「相繼」就是不間斷。換句話說，我們念佛「不懷疑、不夾雜、不間斷」，「都攝六根，淨念相繼」就做到了。我一面念佛，一面還想參禪；一面念佛，一面還想念咒，這就是夾雜，那就不叫淨念。一面念佛，一面還想看經，還想研究戒律，甚至還想去做法會，統統是夾雜。《西方確指》覺明妙行菩薩有一段開示講得很清楚、很明白，我把那一段抽出來印在阿彌陀佛佛像的後面，提醒諸位同修，要知道什麼叫夾雜。菩薩告訴我們，念佛最忌諱的就是夾雜。夾雜，心就不清淨，就不是淨念，與大勢至菩薩教給我們的方法就違背了。

『若能常持，無苦不除』，「持」是執持名號，佛號要常念，不能間斷。念的時候要「淨念相繼」，才能夠離苦，才能夠得樂，真正離苦得樂。所以會念佛的人，愈念愈歡喜，愈念精神愈飽滿，愈念身體愈好。我說的統統是事實，我們現在所得的果報是身心健康，我常講「不老、不病、不死」。怎麼不死？臨終阿彌陀佛來接引我們的時候，並沒有斷氣，清清楚楚、明明白白，告訴家人：「阿彌陀佛來了，我要跟他去了。」活著走的，他不是死了走的，所以這個法門是真真實實的「不老、不病、不死」。你要問如何才能真做到？「都攝六根，淨念相繼」。你要不是「淨念相繼」，你做不到，你就沒法子；一定要做到淨念。也就是不懷疑、不夾雜、不間斷，確確實實能得這樣殊勝的利益，真正的好處。

所以『無苦不除，無樂不與，無願不遂，無果不得』。我們將來的願望是求生淨土，不退成佛。現在的願望，就是剛才講的「不老、不病、不死」，我們現在的願望統統都能達到。這個法門，好！

實在說，真正殊勝的好處，知道的人並不多。念佛的人雖然很

多，念佛究竟有什麼好處，知道的人並不多。你真知道了，你就會真幹。為什麼不能真幹？沒有搞清楚，沒有搞明白，只知道念佛好，究竟好在哪裡，不曉得。聽說念佛可以往生，現在的好處不知道。有很多人說：「現在沒有好處，我現在不念，等到往生的時候再念。」一定要叫他知道現在的好處。換句話說，你二十歲念佛，你永遠二十歲；你三十歲念佛，你永遠三十歲。你什麼時候開始念佛？這個要緊！底下這一首是善導大師的偈：

【五、偈云，一日無常到，方知夢裡人，萬般將不去，唯有業隨身。】

這四句偈，因為時間的關係，我們不要解釋了。諸位多念幾遍，多想想，說明萬法無常，人生到頭是一場空，無論做什麼都是假的，都是在造輪迴業。唯有修行念佛求生淨土，這是真的，這是你能帶得去的，其他沒有一樣你能帶得去的。所以要提高警覺，要有智慧，積德修善，廣結善緣，我們在這一生當中會生活得快樂快樂，會得到真正的幸福自在。

要有「福」，要有「慧」，要有「緣」，這三個字要記住。「福」跟「慧」自己要修，「緣」自己要會結，要跟一切眾生廣結善緣。學佛的人要結法緣，法緣殊勝是結來的；不結緣，你的法緣怎麼會殊勝，所以要知道結緣。

【六、楞嚴云：臨命終時，未捨煖觸，一生善惡，俱時頓現。】

這句話說得沒錯，在我們經驗當中得到了證明。我們看那個人將要死的時候，他的業障現前了，見到這個冤親債主，見到那個冤親債主。我們見不到，他見得到，他給我們說出來，跟《地藏經》上所講的完全相同，這時一生善惡業都現前。他心善行善，他見到的是好境界；一生造作惡業，冤親債主在這個時候都找上門去了。



【七、行願品云：是人終時。一切諸根，悉皆散壞。一切親屬，悉皆捨離。一切威勢，悉皆退失。象馬車乘，珍寶伏藏，無復相隨。唯此願王，於一切時引導其前。一剎那中，即得往生極樂世界。見彌陀佛，及諸聖眾。】

《普賢行願品》也有一段跟這個意思大致是相同的，說得比較詳細。

『是人終時』，這是一般世間人臨命終的時候。

『一切諸根悉皆散壞』，這是講身體四大分離，神識離開身體。我們講人死了，留下這個屍體，屍體存在的時間很短暫，幾天就發臭、就腐爛，敗壞就是腐爛。

『一切親屬悉皆捨離』，你最喜歡的人、家親眷屬統統要離開，沒有一個會跟你走的。

『一切威勢悉皆退失』，你在生的時候，無論你做多大的官，有多大的權，這個時候也沒有了，你也帶不去，你的權威都帶不去。

『象馬車乘』，這是你物質的享受，像我們今天所講你有豪華的公寓、豪華的轎車，你一一都要跟它告別，一樣都不是你的。

『珍寶伏藏』，這是你一生所收集的、喜愛的這些珍寶，黃金、珠寶這一類的，你也一樣都帶不去。要覺悟！

『無復相隨』，沒有一樣東西是自己的。所以眾生很愚痴！很可憐！

今年是一九九三年，我在一九七七年到香港去講經。香港有一位同修對我很不錯，一定要供養我一隻手錶，看到我的手錶破破爛爛的，「法師，我送一個手錶給你。」他就給我買了一個亞米茄的高級手錶。帶我先到銀行去開他的保險箱，他還要向我炫耀一下，他有很多黃金珠寶在保險箱裡面，打開來給我看一看。我看了之後

，我就告訴他：「你就這麼一點點！」他聽了就很詫異，好像我嫌他太少了。

他說：「法師，難道你也有？」

我說：「我有太多太多了，數不清，從來沒數過。」

他一聽愣了：「那都在哪裡？」

我說：「所有珠寶店都是。你的珠寶放在銀行保險箱裡，不敢拿回家，拿回家怕強盜搶；又不敢帶在身上，帶在身上怕強盜把手砍斷了。要放在保險箱裡，一個星期、二個星期打開看一下。我到珠寶店看一下，不是跟你一樣，有什麼兩樣？你才這麼一點點，我的太多太多了！」

人愚痴到這個程度。要是去看看、摸摸，何必去買它？到珠寶店，你叫：「掌櫃的，拿出來我看看，我摸摸。再拿回去給我好好收著。」你說這個多自在！世間迷惑顛倒的人可真不少，一樣都帶不去，何必一定要執著為己有。自己是不是真有？沒有，還是得不到，還是放在保險箱。真的是愚痴！

『唯此願王，於一切時引導其前』，這就是普賢菩薩十大願王。你真正去修學，認真努力依教奉行，這個願王不會丟掉。你臨命終時，只有願王可以跟著你走，幫助你到西方極樂世界。

『一剎那中即得往生極樂世界，見阿彌陀佛及諸聖眾』。所以我們要覺悟，能帶得走的，我們真修；帶不走的，統統放下，這就得大自在了。帶不走的，不要幹這些事情；要做能夠帶得走的，念阿彌陀佛可以帶得走，修十善業、修十大願王、修六度萬行都可以帶得走。

【八、善導云。假饒金玉滿堂。難免衰殘老病。慙汝千般快樂。無常終是到來。惟有徑路修行。但念阿彌陀佛。】

唐朝善導大師是我們淨土宗第二代祖師，他這幾句偈跟前面經

上講的大意都相同。『假饒金玉滿堂』，「假」是假設，「饒」是豐饒，很豐富、很多這些金玉滿堂。『難免衰殘老病』，你有再多的黃金、再多的珠寶，你不能不生病、不能不死、不能不老。『恁汝千般快樂，無常終是到來』，人生極其歡樂，實在講時間很短暫，年歲大了，體力衰退了，這些現象我們都能夠觀察到，都在我們周邊，我們一定要有高度的警覺心。

我這一次在新加坡講經，去拜訪演培老法師，演公我認識他很久了，差不多四十年。四十年前，我還沒有出家，剛剛學佛，在家學佛。他老人家聽經，我們也有一幫年輕人跟著法師，在他的座下聽經，我們都圍在法師的身邊，所以法師跟我們很熟。這一次見面談四十年前，也就剩我們兩個人，我們周邊其他的同伴統統都不在了。想起那個時候，就像昨天的事情，確實「無常終是到來」。

『惟有徑路修行，但念阿彌陀佛』，「徑路」就是近路，聰明人不繞圈子，走近路。哪一條路成佛最穩當，最可靠，最快速，我們選擇這條路，就是念阿彌陀佛。善導大師在傳記裡面記載他是阿彌陀佛再來的，這話是阿彌陀佛自己說的，彌陀勸我們念彌陀，沒錯！

【九、信輪迴最苦。信念佛最妙。信此土修行，難成道果。信願生彼土。乃至十念，決定往生。信報生人天，福盡還墜。信一生樂土，永不退轉，當成正覺。信一稱佛名，能滅八十億劫生死重罪。信念佛之人，彌陀攝取。病中救護，命終來迎。】

『信輪迴最苦』，這是我們一定要相信的，不要再搞六道輪迴了，六道輪迴實在是苦。如果不能脫離六道，決定在三惡道的時間長，三善道的時間短。你要問為什麼？你自己冷靜去想一想，我們今天從早到晚起心動念，你起了幾個善念，起了幾個惡念。假如你的惡念多過善念，六道裡面那個機會，一定是三惡道的機會多過三

善道，這就擺明了「善有善果，惡有惡報」。你一天反省一遍，一年反省一遍，你才曉得我們起心動念，惡念多，善念太少了。念念都是自私自利，損人利己，這就是惡念，這個念頭就是三惡道。所以不出輪迴決定造三惡道的業因，這才知道輪迴可怕，輪迴最苦。

『信念佛最妙』，一切修行法門裡面，最妙的法門無過於念阿彌陀佛求生淨土。

『信此土修行，難成道果』，我們現在這個環境，雖然時代在進步，沒錯，物質享受是在進步，但是道德心性天天在退墮，這都是事實。換句話說，我們的煩惱比從前人多，外界誘惑的力量比從前多，我們在這個環境裡面修行，想成就太難太難了。怎樣鍛鍊出在這個大環境裡面，外不受誘惑，內不起貪瞋痴慢，那叫真功夫。念佛，不是一天念十萬聲佛號，那叫功夫，那不是真功夫。真功夫是什麼？內不動心，外不受誘惑，那叫真功夫，那種人念一聲佛號都能往生。為什麼？心地清淨，「心淨則土淨」，決定往生。所以確確實實是難。

『信願生彼土，乃至十念，決得往生』，經上講得清清楚楚、明明白白，我們要相信佛的話，佛不騙我們，只要我們真正願意生西方，乃至十念、一念都能得生。

有許多同修平常工作非常繁忙，說實在的，外國人工作比我們認真，比我們要緊張。所以台灣人到外面觀光旅遊，一看就曉得這是台灣來的。為什麼？他顯得很輕鬆、很逍遙。香港人就不一樣，慌慌張張的，忙得不得了；一看到他走路、談話、動作，就看得出來，他沒有時間修行。但是不修又不得了，那怎麼辦？沒有多餘的時間，我勸導大家修「十念法」。

慈雲灌頂法師教給我們早晚功課用十念，這個用的時間不長。十念是盡一口氣叫一念，每一個人氣的長短不一樣，那個沒有關係

，念多少沒關係。念十口氣，一口氣「阿彌陀佛、…、…」，念四個字、六個字都可以。一口氣叫一念。家裡供的佛像，在佛前面合掌念十口氣。沒有供佛像的，面向西方合掌念十口氣。早晚都不能缺，盡形壽一生不缺，那也符合《無量壽經》上所講的「發菩提心，一向專念」，能夠往生。

有人來找我，連這個時間都沒有，那怎麼辦？我也傳了一個「十念法」，比慈雲法師的「十念法」更簡單。我教給他，他們聽了很歡喜。我這個十念是十句，不是一口氣，就是十句，合掌「阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛」，我們課就做完了。這樣總有時間，更短了。但是這個「十念」，一合掌，所有一切的念頭統統放下，心地清淨，心地真誠，以清淨心、真誠心修這個十念，「一念相應一念佛，十念相應十念佛」，不會有一個雜念。平常我們念佛當中有雜念，這個十念當中沒有雜念，因為時間很短，確確實實能做到「淨念相繼」，十句相繼。

早晨這樣做，晚上也這樣做。早上起來，洗臉漱口之後，你就這樣念法。晚課，晚上睡覺之前，洗臉漱口之後，也是十念，只要一分鐘。但是一天要修九次，兩次沒有用處，要修九次。九次，哪些時候修？早晨起來修一次，吃飯之前修一次。我們平時吃飯，念佛的人念「供養佛，供養法，供養僧，供養一切眾生」，實際上念這四句話是有口無心，沒有什麼意思，不如合掌心定下來，念十句「阿彌陀佛」。所以吃飯之前修一次，一天吃三餐飯，就修三次。上班的時候，在辦公桌前一坐，先合掌念十句佛號再辦公，頭腦清醒，處事就不會有錯誤，智慧增長。下班之前收拾收拾，再合掌念十句。所以上午上班下班兩次，下午上班下班兩次，早上起床、晚上睡前兩次，三餐飯前三次，這樣一天九次，一次都不能缺，時間

雖然短，效果非常大。為什麼？它是「淨念相繼」。

所以比慈雲法師的十念效果還要大，他的十口氣裡頭可能還有雜念，還有夾雜。我們這十句時間更短，沒有雜念，真正做到了「都攝六根，淨念相繼」。我今天把這個方法傳授給你們，這個方法有效。譬如我們做事，心裡很不高興的時候，要發脾氣，十句佛號念到底，脾氣就沒有了，心就定了，清淨心、慈悲心都現前了，非常有效果。處事待人接物用這個方法好，次數多，時間短，非常有力量。

『信報生人天，福盡還墜』，這個要相信。我們在人間修福，修福來生享人天福報，福報享盡了，還是要墮落，還是要墜落的。所以六道不究竟，人天福報保持不住。

『信一生樂土永不退轉，當成正覺』，這是經上講得很清楚，生到西方極樂世界之後，圓證三不退，絕對不會退轉，一生當中一定成就圓滿的佛果。

『信一稱佛名，能滅八十億劫生死重罪』，這要相信。我剛才教你的「十念法」，一聲佛號就滅八十億劫生死重罪；十念就滅八百億，不要小看、輕看了。這一定是淨念，如果是雜念就沒有這個力量，要淨念才能夠有這樣滅罪的功效。

『信念佛之人，彌陀攝取，病中救護，命終來迎』，這個一定要相信。真正念佛人，身心清淨；身心清淨就不生病。人為什麼會生病？實在講，人的身體就是一部機器，這個機器裡面每一個零件，每一個管道都暢通，這個機器運作就很正常。如果裡面有污染，髒了、阻塞了、不通了，就發生故障，這叫生病了。我們這個身體，年輕時候病痛比較少，為什麼？累積的骯髒東西比較少。年老的時候，經年累月髒的東西累積多了，管道生鏽不通了，毛病都出來了，就是這麼一回事情。如果你能保持心地清淨，身體清淨，你就

不會生病了。雖然年歲大了，跟年輕人沒有兩樣。我們身體每一個脈絡都暢通，都沒有阻塞，都沒有污染，人怎麼會生病！這個要懂得。

所以一切唯心造，生理受心理的主宰，心清淨，身就清淨。心裡面天天貪瞋痴慢，生理的污染就愈來愈嚴重。佛說得好，一切法唯心所變，一切法為念頭所轉。念清淨，這個生理一定清淨；念頭不淨，這個污染就嚴重了。我們懂得這個道理，知道這個事實，這是養身保健第一妙法。

【十、願消業障。願滅眾苦。願心開。願見佛。願淨業成。願生安養。願授記。願度生。】

『願消業障』，這是我們學佛人應當有這些願望。對世間功名富貴、五欲六塵，不應當有願望，我們捨棄，一切隨緣就好，不必去追求。應當有願，應當追求的，是佛教給我們的消業障，這個重要。『願滅眾苦』，業障是因，眾苦是果，苦的因與果我們都不要。『願心開』，「心開」就是開智慧，開悟。『願見佛，願淨業成，願生安養』，「安養」就是極樂世界。『願授記』，願諸佛為我們授記。『願度生』，像諸佛菩薩一樣廣度眾生。我們要有這個願，這是諸佛菩薩的正願，我們要學習。下面一段，就是講我們平常用功。

【十一、身禮像、口稱名、心觀想、俱要專一、絕無散亂。】

『身禮像』，禮拜佛像。我們每天拜佛，特別是中年以上的同修，四、五十歲以上的同修，拜佛很重要。你每天能拜一百拜，拜上一年，身體柔軟，這對於身體健康有很大的幫助。『口稱名』，念「阿彌陀佛」的名號。『心觀想』，想佛的功德，想佛的智慧，想佛在因地上的發願修行，想阿彌陀佛成就依正莊嚴的極樂世界。我們常想這些，不要去胡思亂想，想別的、想其他的東西，都在那

裡造輪迴業。我們想佛、想菩薩，這是造西方世界的淨業。『俱要專一，絕無散亂』，我們修淨土的人，大勢至菩薩教給我們「專禮阿彌陀佛，專念阿彌陀佛，專想阿彌陀佛」，那就對了，這就是符合於「一向專念」了。

【十二、萬緣放下。身心解脫。纔有病患，莫論輕重，便念無常，但念阿彌陀佛。】

『萬緣放下，身心解脫』，世出世間一切法統統放下。這個地方要記住，這個放下不是講事放下，事放下就錯了，這是叫你心裡都不要牽掛。事，事事無礙，沒有障礙，事沒有障礙，心裡的念頭是障礙。所以佛教我們放下萬緣，是把心裡妄想分別執著、憂慮牽掛的念頭放下，不是叫你把事放下。你把每天的工作更認真、更努力做好，這就對了。所謂「佛法在世間，不壞世間法」，教你放下是心裡頭放下，這要搞清楚。往往世間人把這個意思錯會了，一切事情都放下了，這些事情沒人做了。在家裡你是個主婦，你把家庭放下了，三餐飯都沒人煮，全家挨餓，這是學佛嗎？這不是學佛。放下心裡面的胡思亂想，把這個東西放下，那就對了。

『纔有病患，莫論輕重，便念無常，但念阿彌陀佛』，這要有信心。一般人有病，找醫生吃藥打針，住醫院。真正念佛人，真正對佛有信心的人，那些都不需要，把一切放下讓身心清淨，一心念佛，求願往生。如果壽命到了，佛就來接引；壽命還沒有到，念幾天病就好了，病就沒有了。

過去我到北京看黃念祖老居士，他老人家告訴我，他跟他的一班學生有十幾二十個人，他們生病不找醫生，不吃藥。生病怎麼治？全家念《無量壽經》，念「觀世音菩薩」，一直念到病好，非常有效。這是北京他們那一班人治病的方法，念《無量壽經》，念「觀世音菩薩」。大師在此地教給我們念「阿彌陀佛」，念「阿彌陀



佛」跟念「觀音菩薩」是一樣的。

【十三、念佛有六勝益：一諸佛菩薩護念。彌陀住頂放光。諸天神將、晝夜冥加。二惡鬼毒藥、皆不能害。三災八難、咸悉消除。三宿障冰清、怨命解脫。四氣力充滿、無諸橫病。五睡夢吉祥、見佛色像。無有非人、奪其精氣。六現為一切禮敬、臨終三聖接引。】

『念佛有六勝益』，有六條殊勝的利益。

『第一、諸佛菩薩護念，彌陀住頂放光，諸天神將，晝夜冥加』。「諸佛菩薩護念」，因為諸佛菩薩都念阿彌陀佛，看到你念阿彌陀佛，佛歡喜，佛當然護念你，這是一定的道理。「彌陀住頂放光」，阿彌陀佛無量的光明跟你接觸到了。我們不念佛，跟佛光當中有障礙，不能夠感受佛光的加持。我們念佛的時候，障礙沒有了，我們自己跟阿彌陀佛的光明相接觸，得佛光的加持。「諸天神將，晝夜冥加」，這是講護法神日夜保佑你。這是第一個好處。

『第二、惡鬼毒藥皆不能害，三災八難咸悉消除』。「惡鬼毒藥皆不能害」，因為你有諸佛、護法神的保佑。「三災八難咸悉消除」，命裡有這些災難，自然就化解了。

『第三、宿障冰清，怨命解脫』。「宿障」，過去生中造的罪業。消除了，一句佛號滅八十億劫生死重罪，這是消宿障。「怨命」是我們過去今生跟一切眾生結的怨仇。沒有學佛之前，我們吃眾生肉、殺眾生，跟他都結的怨仇，欠的命債；欠命的要還命，欠錢的要還錢。念佛一心一意求生西方極樂世界，這些冤家債主不來討了。當然第一個有佛菩薩、護法神保佑，他不敢來討；第二個希望我們將來修行成佛、成菩薩後去度他，跟他有緣，他要沾一點光，所以他不來討債了。

『第四、氣力充滿，無諸橫病』。我講的「不老不病」，就是

這個意思。

『第五、睡夢吉祥，見佛色相，無有非人，奪其精氣』。這是你晚上睡覺睡得好，不會作惡夢。睡夢當中，有時候有惡鬼惡神來干擾你、來欺負你，念佛的人不會遇到。

『第六、現為一切禮敬，臨終三聖接引』。真正念佛人，現在一定得到很多人的尊重，得到很多人的尊敬。這是真正念佛人，自然與眾生有緣了，臨終西方三聖來接引。這六種殊勝的利益，不念佛的人沒有，念佛的人決定得到。再看底下這一條：

【十四、念佛法門，大小並收，利鈍均攝，事理圓融，性相無礙。】

『大小』，講大乘、小乘統統都包括在其中。『利鈍均攝』，利根、鈍根修這個法門都能成就。『事理圓融，性相無礙』，這個法門圓滿到了極處。

【十五、即佛是心，無一心而非心佛；即心是佛，無一佛而非佛心。】

這是講念佛念到純一的境界。念佛的時候心就是佛，佛就變成自己的心了，心佛不二，這才是感應道交。

【十六、心一憶也，佛佛全彰。佛一稱也，心心頓顯。】

『顯』，就是禪家講的明心見性。可見得念佛這個方法達到明心見性，快速容易，比參禪確實要殊勝很多；而且這個法門穩當，不至於著魔。

學佛人裡面，禪跟密最容易著魔，念佛跟教下不太容易，因為教下講理論，魔是不談理論。念佛，有諸佛菩薩本願威神的加持，魔沒有辦法來傷害你，只有禪跟密很容易遭受魔的干擾，遭受魔的侵害。因此，學禪學密一定要有真正的善知識照顧你，你魔境現前的時候他認識，他能幫你解除，這個才行。否則的話，要是遭到魔

難之後，那就很不容易恢復正常，這是我們不能不知道，不能不提防的。我們往往看到有一些年輕人，書也念得很好，品德也很好，學佛學了半年、一年就得了精神分裂，往往送到精神病院。世間人講精神分裂，我們佛門講著魔，那是很不容易把魔驅走的，不容易！這是我們應當要知道防範的，念佛不會有這種事情。

【十七、眾生念佛，佛在眾生心內；佛念眾生，眾生在佛心中。】

我們念佛，佛也念眾生，「圓通章」裡面講得很明白。佛念我們從來沒有間斷，我們念佛常常間斷，我們怎麼對得起佛？佛關心我們是真心，生生世世從來沒有忘記；而是我們自己對不起佛，常常把佛給忘掉了，所以搞六道輪迴。

【十八、是心作佛，心不念而佛不作。即佛顯心，佛不稱而心不顯。則知念佛一門，誠為見性成佛之妙法矣。】

「是心是佛，是心作佛」，這兩句是《觀無量壽經》裡面所說的；這兩句非常重要，是我們念佛成佛理論的依據。大師在此地告訴我們，心不念，那佛就不作了。經上說：「一切法從心想生。」這句話說得太好了。我心想佛，心就作佛；心想菩薩，心就作菩薩；心想貪瞋痴，你心就作地獄、餓鬼、畜生。十法界都是自己心裡作的，為什麼不作佛？念佛就是作佛。

『即佛顯心，佛不稱而心不顯』，心就是真心，就是本性。『則知念佛一門，誠為見性成佛之妙法矣』，禪家修學的目標就是見性成佛。殊不知，我們念佛人見性成佛比他快，比他穩當，比他容易。

【十九、起信云。法界一相，即是如來平等法身；性佛一顯，果佛自證。】

『起信云』，就是《大乘起信論》。這就是明心見性，見性成

佛，只要見性就成佛。『性佛一顯』，就是明心見性。『果佛自證』，事上就成佛了。這是馬鳴菩薩在《大乘起信論》裡面告訴我們的，所以馬鳴菩薩提倡念佛法門，他老人家自己也是念佛求生淨土的。下面這一則：

【二十、圭山云：今知心是佛心。定當作佛。不其然乎。設離念佛門外，而欲速見性成佛者。是捨其近易，以求諸遠難也。】

『圭山』，這是禪宗圭山禪師。

『今知心是佛心』，今天才恍然大悟、才明白、才搞清楚，原來這個心跟佛的心沒有兩樣，我們自己的真心就是諸佛的真心。

『定當作佛，不其然乎』，我們信心堅定了，我們的心跟佛心是一樣的，怎麼不成佛？當然成佛。

『設離念佛門外，而欲速見性成佛者，是捨其近易，以求諸遠難也』，這就講八萬四千法門都是見性成佛的法門，唯有念佛是明心見性成佛最容易的法門，最快速的法門。你要不肯修這個法門，去修其他法門，要見性成佛，既遠又難。難易、遠近，祖師大德給我們說得清清楚楚、明明白白，讓我們自己去選擇。

【二一、起信云。專念彌陀，修善回向，願生彼界，終得見佛。】

這一段不必多說，意思非常明顯，就是勸我們專念、修善。『善』，就是《觀無量壽佛經》給我們講的「三福」，後面還會說到。「三福、六和、三學、六度、十願」是我們淨宗學會修行的準則，我們修行就是這五個科目，依照這個原則處世待人；也就是我們對人對事對物要遵守這五個科目，那就是修善。我們把所有一切功德，迴向求生西方極樂世界，決定得生，決定見佛。今天時間到了，我們只能講到此地。

剛才會長告訴我，有一些同修要供養法師。我們弘經的目的，

也就是我們的「願望」，是希望大家真正明瞭、真正理解、真正相信，發願修行，這叫「如教修行供養」，這是供養當中第一。供養那幾個錢是假的，不是真的。錢供養法師，回家後我行我素，都丟得光光的，那叫什麼供養？我到這是白來一趟，所以錢財供養不重要。

如果要供養，你要親自來，那就著相了。你說要看法師，我在這裡三天，一天兩個小時，看六個鐘點也夠了，不必要再看了。所以大家如果要供養，我會把供養輾轉去做一些真正利益的事情，把它用做弘法利生的這些工作，我們印經、做錄音帶、錄影帶；現在我們在新加坡做CD片，它保存的更為長久，我們會把大家的錢拿來做這些事情。我拜託會長代收就可以了，不必要我坐在面前，你們一個一個上來，沒有必要。我在這裡特別謝謝諸位，明天再見。