

諸位法師，諸位同學，請坐。請看大用無方第八段，毛光照益三昧門，最後一首偈「結略顯廣」。我們把經文念一遍：

【如是等比光明門。如恆河沙無限數。悉從大仙毛孔出。——作業各差別。】

大仙就是佛陀，諸佛毛孔出光，這是講的常光，不是放光，常光。在中國一般習慣上講的是氣，氣功裡面講氣，社會上常講的氛圍、氣氛，外國人講磁場，名稱有很多，實際上是一樁事情，佛法裡面講身光。毛孔出光是屬於身光，佛在此地給我們略舉四十四種，略舉，實際上它有多少種？如恆河沙無量無邊，氛圍裡面具足無量無邊的功德。四十四光最後的這兩類，我們在此地讀到的，可以代表總結，「內淨六根，外清六境」。因為無量無邊的毫光具足的功德，總不出這兩大類。身這是能觸，能觸就是六根，眼耳鼻舌身意這六根能觸；不但六根能觸，六塵也能觸，六塵是色聲香味觸法。怎樣才能夠感受到根塵氛圍裡面無量無邊的功德？你看都在個淨字。外面的境界沒有問題，為什麼？境隨心轉。所以境轉變成清淨，是果上轉，根是因上轉，我們只要修清淨的六根，外面境界自然就變成清淨。有清淨眼當然就有清淨色，有清淨耳自然就有清淨聲，這一定的道理。如果我們的六根不淨，外面環境你要想叫它清淨，是不可能的。

非常可惜，現在一般人疏忽佛菩薩的教誨，科學今天講環保，因為地球已經污染到飽和點了。外國的宗教跟科學家都警告我們，地球的生態環境要不能夠有效的保護，這個世界會走向毀滅。這個話講到最早的那是佛經，釋迦牟尼佛在二千五百年前就講這個事情

。法國的聖人諾查丹瑪斯出現在十六世紀，四百年前，他就預言公元二〇〇〇年是世界末日。二〇〇〇年到了，這個世界也很平安度過，諾查丹瑪斯在歐洲人心目當中真的是聖人，為什麼？他的預言幾乎百分之百的準確，這一次沒準，所以就有人懷疑。那個時候我住在新加坡，我聽同學告訴我，新加坡有個天主教的神學院，好像是院長，地位很高，就說明明這個時期世界上有大災難，為什麼會沒有？他懷疑。

這個同修把這個話傳到我這裡來，我告訴他，不是沒有災難，而是全世界都知道這個事情，都知道一九九九年底、二〇〇〇年開頭世界末日。我們在過去二、三十年，常常看這些訊息的資料。為什麼沒發生？佛法能解釋，佛法裡講境隨心轉。在那個時候可以說全世界信仰宗教的人，不管你是信哪個教，因為全球遇到災難，大家都祈禱。學佛的人拼命念觀世音菩薩，每個宗教都在祈禱，這就產生力量，所以把災難減輕，把災難推遲，這是真的因素。過後之後認為這個災難真的沒有了，預言是假的，作惡的習氣又現前，不但現前而且更嚴重。這一嚴重那現在又現前，今年才二〇〇七年，難道只能夠推遲七年嗎？現今整個地球上的災難，諸位都比我清楚。因為我不看這些報導，你們看來告訴我，說是有史以來沒有過的，非常的異常，異常就不是好事情。

最明顯的就是地球的溫度上升，冰雪的融化，南北極跟高山長年積雪的雪山快速的在融化，許多人慌張。為什麼？南北極的冰要完全融化了，過去科學家估計五十年，現在有人說不需要五十年，三十年大概就差不多了。果然是南北極的冰融化了，海水會上升六十多米，全世界沿海的都市統統都被水淹沒，這是嚴重問題。高山的冰川融化，我們曉得高山的積雪是許多河流的源頭；如果冰雪融化，像長江、黃河這些大江大河的水源斷掉，這問題嚴重。如果這

兩條大河枯乾，你想想看大河兩岸養多少人，沒有十億人也有七、八億人，那怎麼辦？沒有水源，糧食不能生長，沒有飲水這不得了！

最近我們看到一個報導，江水有嚴重染污，水有毒，不但水不能飲，連灌溉都有問題，水不乾淨，這問題真嚴重。科學家講這是人為的，因為長江兩岸的森林在過去百分之六十幾將近七十，這兩岸森林，原始森林，古人詩句講「兩岸猿聲啼不住，輕舟已過萬重山」，現在沒有了，都被砍掉。我是在二〇〇〇年陪同新加坡的宗教團訪問中國，由國家宗教局特別安排，讓我們去遊覽三峽。因為在抗戰期間我走過這條路，那個時候原始森林都在，二〇〇〇年走這條路都沒有了，樹木都被砍光，現在兩岸的樹木只是從前大概是百分之五到百分之七，你看原來是百分之六、七十。所以樹木被砍伐，水土不能保持，它流失造成水災，造成嚴重的染污，生態平衡失掉，它怎麼不會發生災難？如何來挽救？現在呼籲種樹，這個措施是正確的，可是最重要的是人心。

地球溫度上升原因是什麼？科學家是說工商業的發達，排出二氧化碳太多，造成溫室效應，這說得也有道理，可是不是根本的原因。佛法講因緣，二氧化碳造成溫室效應這是緣，因是什麼？因是貪瞋痴慢。我們六根不淨，外面六境就生病，所以地球病了。這只有學佛，對於佛法有相當程度的認知，他相信。一般人給他講不相信，我們的思想怎麼會影響外面環境？可是這樁事情，你要是能夠冷靜去思惟觀察，就在眼前。我們心清淨，你看影響什麼？相貌清淨。心地慈悲，充滿愛心，你的面相就慈祥，你的身體就健康。起心動念會影響身體，再告訴你，不但影響你身體，影響你相貌，影響你家裡面的氣氛，你相不相信？我相信點頭的人不少。能影響你家庭的氣氛，就能影響你這個地區的氣氛。佛法說得對，依報隨著

正報轉，境隨心轉。我們居住在這地區的這些眾生心行都不善，這個事麻煩大！氛圍不善會感染到這個地方的樹木花草，感染到山河大地都不善。所以氣溫上升，這是火，火是什麼？瞋恚之火。現在的人，你細心觀察，脾氣都不好，很暴躁，普遍的看出來心浮氣躁。有幾個人能想到，心浮氣躁是地球溫度上升的因，工業排出的廢氣那是緣，因緣都不善，果報現前了。

頭一個現在大家已經沒有懷疑，地球會有嚴重的水災，水的因是什麼？是因為貪心，人現在是貪而無厭就感來的水災。瞋恨，脾氣很大，心浮氣躁，感來是火的因，熱，溫度上升，嚴重的火山爆發。要知道地球地心是火，我們自己火大的時候，瞋恚之火會引發地心的火往外面發洩，這事情麻煩！海底火山爆發就造成嚴重的海嘯。我們今天冷靜觀察全球這些災難，水災、旱災、地震、風災、颶風還有雷電，它不正常，一個小時當中雷電居然有上萬次，這還得了！這確實中國歷史上沒有記載，這都不是好現象。佛教給我們怎麼樣化解災難？佛講的話很輕鬆、很深刻、很簡單、很容易，教我們「勤修戒定慧，息滅貪瞋痴」，災難就沒有。這就是我們這段經文「內淨六根，外清六境」，災難就化解了，從因上化解。

上個世紀，七〇年代湯恩比博士談話當中，他說人類如果還想繼續活在這個地球上，必須回到古代人工種植的時代，才能夠在地球上永續生存下去，這有道理。對人類生活衣食住行沒有關係的這些科技不必發展，交通、通訊過分的發達沒好處。雷電這麼多，也有人問過我，這是什麼原因？我們普通常識裡面曉得天空有電，雲彩裡面帶電，地下帶電，這陰陽電，雷電的原因科學家給我們這麼解釋。可是現在科學技術發達，電的來源比過去不知道增長多少倍。特別是近代，你看每個人都帶手機，手機確實上面跟天上陽電，等於說你是接受陽電，下面有地下的電，下雨天你常用手機，你就

很容易遭雷電，遭這災難。

從前我們中國人在下雨天用的傘，紙傘，我小時候都紙傘，看到洋傘很希奇，那都很奢侈。鄉下人都用紙傘，紙傘安全，洋傘那根骨子上面，就等於天線一樣，天線就會引空中的電，都是導電體。現在你想想看，用洋傘的人多少，幾乎全部都是用洋傘，我想雷電的頻率這麼多與這一定有關係。所以下雨天最好不要出門，出門的時候，就是在家裡頭，下雨天不要用手机，用手机電磁波很強，比普通電話還強很多倍，不是個好事情，要懂得防範。最重要的還是經上教給我們，「內淨六根，外清六境」，外清就是我們再不要造成環境的污染。一定要知道愛護大自然，不可以破壞大自然，不能造成環境的染污，這比什麼都重要，可以減輕災難，可以把災難推遲。

湯恩比博士說得好，化解二十一世紀社會問題，他說只有中國孔孟學說跟大乘佛法。今天大乘佛法我們念的內淨六根、外清六境，確實可以化解災難，帶給我們幸福美滿，著重在淨。那我們想想，我們起心動念自私自利，這不淨。什麼是淨？《壇經》上說得很好，「本來無一物，何處惹塵埃」，那是淨。尤其六祖惠能大師這一開悟之後，頭一句話就說「何期自性本自清淨」；換句話說，內淨六根是你的本來面目。你今天六根不清淨是你迷失自性，你才被外面染污。其實是不是真的染污？說實在話，你並沒有被染污，你的染污不是真的。就像馬鳴菩薩所說的「本覺本有，不覺本無」；換句話說，清淨本有，不淨本無。問題就是本無的東西你以為它有，這叫迷，我們在講席當中常常說這樁事情，迷是錯誤的、是虛妄的、是不實的一種抽象概念，它不是事實，沒有事實。

我們用的比喻讓大家能看得清楚，能夠有更深的體會，我們用道具來說明，紅黃藍三色三原色，我們把黃色的代表妄想，藍色的

代表分別，紅色代表執著。我們現在妄想分別執著統統具足，就好比這樣擋住。這是妄想分別執著，把我們的眼睛比作自性，它有沒有傷害自性？沒有。外面是法相，有沒有真的染污法相？也沒有，內不染法性，外不染法相。可是這個東西是虛無飄渺，你以為它有，它就起作用，讓你的性德不能現前；你把這東西放下，放下你本來是佛。《華嚴經》上一再跟我們說，「一切眾生本來是佛」，佛菩薩看你，你現在還是佛，為什麼？你並沒有染污到，你只是一念不覺，迷了，以為有染污。上上根人聽到明白了，他馬上放下，他就成佛；中下根人，他很執著，他認為這是真的，他不肯放下。所以佛就大開方便之門，你不肯放下，先教你放下一部分，先放下執著，教我們對於世出世間法，一切人、一切物、一切事不執著，把這個放下，執著放下。執著放下了，還有妄想分別，這就輕得多，我們這遮起來看，就好像戴太陽眼鏡一樣，外面看得很清楚；執著看不清楚，那真的像瞎子一樣，凡夫，六道凡夫。

放下執著，你自性的性德就透出一部分，智慧、德能、相好都透出一部分，阿羅漢。阿羅漢沒有執著，就好像戴綠色的太陽眼鏡看東西，也看得很清楚。如果再進一步把分別也放下，藍色，分別也放下，現在只剩下妄想，這就更清楚，這是什麼人？這是菩薩。所以菩薩還有妄想，菩薩所見，這見是智慧比阿羅漢高明多了，因為他戴的是淺色的眼鏡，很淺色的，看得很清楚。菩薩再把妄想放下就成佛，本來面目就現前。所以凡夫成佛，在理論上講就這麼簡單。

我們從這個地方明白，佛常常在經上講佛法、世間法，佛法、世法從哪裡分別？你要知道釋迦牟尼佛當年給我們做示現，給我們做樣子，他十九歲放棄王位的繼承權，放棄了，放棄宮廷裡面榮華富貴的生活，他外出求學。我們不要說求道，求道人家馬上聽到這

是宗教。我不說他是去訪道，不是的，我說他求學，他真的去求學。他去訪問印度當時宗教裡面的高人，學術界裡面的高人，知名的學者他都親近過，都跟他們學過，學了十二年。現在講的話就是畢業了，他沒地方再學，但是根本的問題不能解決，他有疑問。印度確實是不平凡，他們的學術真的比中國高明，因為他們普遍都修禪定，在禪定功夫深的時候空間維次突破，所以他在定中能看到整個六道輪迴的現象。往上看，他能看到非想非非想處天，二十八層天清清楚楚；下面能看到地獄，地獄也很複雜，不止十八層，跟天的複雜不相上下；餓鬼道也很複雜，佛在經上常常講餓鬼道三十六大類，細分就太多了；畜生複雜你能看得到，人間的也很複雜，族群不相同，統統明瞭。

可是問題怎麼樣？這六道從哪來的？沒有人能夠解答，為什麼會有六道？六道以外還有沒有世界？這些疑問釋迦牟尼找不到答案，所以這才到恆河邊上找棵大樹下面入定，入更深的定。過去他所學的，佛經上講的四禪八定，叫世間禪定，你有這個功夫，你能夠親自見到六道，這不是迷信，這不是宗教，這自然現象。春夏秋冬你能說它是宗教嗎？自然現象，這一定要懂得。佛所求的沒有別的，宇宙人生的真相，世尊這一入定，入更深的禪定，突破了六道輪迴，佛家所說的大徹大悟，明心見性。這一見性才完全了解，前面幾個問題答案統統出現。我是看到這些經文，體會到什麼叫世間法，什麼叫出世間法。法沒有世間、出世間，就是說你還有妄想分別執著，你所學的任何法都是世間法，為什麼？出不了六道輪迴。你能把它放下，就叫做出世間法。你能夠放下執著，對於世出世法一切人、一切事、一切物，不再執著了，連執著的念頭都沒有了，恭喜你，你超越六道輪迴，你證阿羅漢果，這是佛教的第一個學位。

佛家講的佛是出世間法，出世間法不是別的，哪有什麼世間、

出世間？出世間，你把執著放下這叫出世間。你對六道裡面的情形真的徹底明瞭，六道怎麼來的，六道什麼原因來，統統明白了。六道之外還有沒有世界？有，多得很，太大！你都見到了。所以世間、出世間是在放下，放下就是；如果你再能夠把分別放下，你在四聖法界裡地位就上升，你是菩薩。分別沒有放下，你是阿羅漢，你是辟支佛，上面有四個法界，你是在下面兩層。分別放下你就到第三層菩薩，最後再把妄想放下，那你就突破四層，十法界沒有了。到哪裡去？一真法界，華藏世界、極樂世界、一切諸佛的報土，那是真的，十法界都是假的、都是虛妄，純真無妄。四聖法界可以說是半真半妄，六道凡夫完全是虛妄，你迷在裡頭，所以佛教我們放下就是。釋迦牟尼佛十二年所學的世間法，菩提樹下把妄想分別執著放下，那個世間法就變成出世間法，就這麼回事。

我們今天學《華嚴》、學《楞嚴》、學《法華》，如果我們妄想分別執著統統在，這統統叫世間法，這不是佛法，你要懂得。如果我大經大論從來沒學過，我只學了幾句《弟子規》，我能把妄想分別執著統統放下，《弟子規》是佛法。說老實話，六祖惠能大師連《弟子規》也沒學過，他在黃梅聽五祖講《金剛經》，講到「應無所住，而生其心」，他統統放下了。他放下的境界跟釋迦牟尼佛在菩提樹下放下的境界完全相同。所以你要知道六祖是在中國成佛，不過當時眾生沒有那麼大的福報，他所示現的是祖師的身分，就是成佛作祖。印度那時候眾生福報大，釋迦牟尼佛是以八相成道身分出現；六祖在中國是以祖師身分出現，境界完全相同，沒有兩樣。這是我們應當要記住的，我們的自性不可思議，自性才是真正自己，自性永恆不變，要會變就不是真的，那都是虛妄的。「凡所有相，皆是虛妄」、「一切有為法，如夢幻泡影」，這也是虛妄。唯獨能現能變的自性，它是真的。



六祖給我們說出來說得很簡單，說得很清楚，我們自己要自愛，愛什麼？愛我們的自性。自性第一個是清淨，沒有一絲毫染污，我們還有自私自利的念頭，還有爭名奪利的念頭，還有貪圖五欲六塵享受的念頭，還有貪瞋痴慢的念頭，不清淨，這不清淨就不自愛。要自愛，我把這個統統捨掉，你是真正自愛。你能把這個放下，雖然沒有見性，你把這個放下，你是個真正修道人。為什麼？修是修正，行是什麼？行是行為。錯誤的行為，自私自利錯誤的行為，爭權奪利錯誤的行為，沒得爭你爭什麼！《般若經》上跟你講得很清楚，「一切法無所有，畢竟空，不可得」，你爭什麼？就好像人在作夢一樣，夢中去爭，一覺醒來什麼都沒有，造業，你爭不到。因果道理裡面，佛經講得清楚，儒跟道也講得不錯，你命裡有的時候，所謂「命裡有時終須有」，丟不掉的，「命裡無時莫強求」，為什麼？求不到，這是對凡夫說的，對聖人不講，為什麼？聖人樣樣具足，他自性裡頭有，不需求。他向內他不向外，外面沒有，自性裡頭才是真的，那不是假的。

自性有清淨心，並沒有染污，妄想分別執著確實沒有染污到自性，也沒有染污到自性所變現的現相，沒有染污，你說妄想分別執著多冤枉。惠能大師聰明，一聽馬上放下，這叫什麼？上上根人，頓悟、頓超一放下立刻就超越，就從凡夫地入佛地，當中不通過階級。所謂「放下屠刀，立地成佛」，屠刀是什麼？妄想、分別、執著三把刀，你放下立地成佛，就這麼回事情。身還在這個世間，果然是放下了，身還在這個世間，那你要想方法幫助別人放下，這叫大慈大悲，普度眾生。幫助別人用什麼方法？釋迦牟尼佛教我們以身作則，他做出樣子給你看，釋迦牟尼佛王位放下，榮華富貴的生活放下。他悟了之後，三十歲菩提樹下悟了之後，就開始教學教一輩子，七十九歲走的，整整教了四十九年。佛真的是教學，並不是

說什麼天神來指導他的，神仙來給他感應的，沒有，宗教裡頭都有，佛沒有。所以佛是教育不是宗教，你一定要認識清楚。

他的學生真的是有教無類，不分國籍、不分族群、不分宗教，來者不拒，去者不留，只要你肯來學，沒有不認真教導你的。這是釋迦牟尼佛一生示現給我們看的，聰明人教，歡喜教；再笨的人他也教，慈悲到了極處。像周利槃陀伽那麼樣笨，可以說毫無記憶力，教他念一首偈，念上句當然不知道下句；教他念下句，上句忘掉了，這一般人是不願意教的，佛教。長時期的薰修，慢慢的他都能記住，到最後他心靜下來，也開悟了，周利槃陀伽證阿羅漢果，也變成了大法師。這些道理我們要懂得。他老人家給我們做示現，一生不但沒有積蓄，一生沒有住處、沒有道場，他的道場山林樹下。你看帶著那麼多學生，學生跟老師一樣，經上我們常常看到一千二百五十五人，都是給我們做榜樣的。佛是日中一食，樹下一宿，晚上生活在野外找棵樹底下打坐，休息一下恢復精神體力，休息的時間四個小時，中夜睡眠，他們是坐著睡的。中夜是什麼時候？晚上十點鐘到兩點鐘，這中夜。所以每天休息靜坐四個小時。

佛一生教學，沒有帶著哪個人去打個佛七、打個禪七，去念念佛，沒有。為什麼？修行是你個人的事情，他只跟你講道理，道理講清楚了，怎麼修是你的事情，佛才不會管你的事情。我們這個念佛堂、禪堂，後來祖師搞出來的，佛陀在世時候沒有，只有聽課、教學、研究討論，只有這些。你看經典裡面許多都是學生提出的問題，佛給你解答，沒有人問，佛自己說的這個經不多。我們看這經題上，有很多經上有「佛說」，你看《阿彌陀經》，《佛說阿彌陀經》，《大方廣佛華嚴經》就沒有佛說，《妙法蓮華經》也沒有佛說，經題都有學問。為什麼有的有佛說，有的沒有佛說？有佛說是沒有人問，佛自己說的。沒有加佛說，就是有人問，佛來解答，這

不加佛說的。或者是經文的正宗分，正宗分的第一句話是佛說的，這通常加佛說。第一句話不是佛說的，是學生或者是菩薩、羅漢啟請問的，這個經不加佛說。加上佛說的經不是很多！

你就曉得當年佛陀在世教學的狀況，挺熱鬧的。常隨弟子這麼多人，臨時來找他的太多了，上層次的國王大臣、長者居士，我們今天講豪門貴族；下面到販夫走卒、乞丐都有。佛接待這些人平等，決定沒有分別心，這是令人尊敬，對上不巴結，對下不輕視，有禮貌，恭敬心都到了，平等心到了，清淨心到了。你在這裡看到真誠、清淨、平等、正覺、慈悲，他天天時時刻刻都表演在外面，你統統能看到；看破、放下、自在、隨緣都看到了。這是什麼？這是他日常生活。念佛真念佛，《彌陀經》上講得很好，他老人家成佛靠什麼？靠念佛成佛，這他自己說的。念佛成佛這個法門最快，為什麼？你本來是佛，你現在念佛就是要作佛，哪有不成佛的道理！我們今天念佛成不了佛，原因你夾雜，你沒有遵照念佛的方法。

大勢至菩薩教給我們「都攝六根，淨念相繼」。你沒有都攝六根，沒有都攝六根你就心浮氣躁，眼睛張開你的心跑到色裡頭去，耳朵豎起來你的心跑到音聲上去，你的心往外頭跑。菩薩教我們念佛要把心收回來，從六根門頭收回來，這叫一心。怎麼收法？難道叫你不要看、不要聽，那瞎子、聾子是不是得一心？不是的。你可以看、可以聽，裡面怎麼樣？沒有分別、沒有執著，至少你要做到這兩樣；你起分別、起執著，你心跑外面去了。我看得很清楚，沒有分別，沒有執著。所以古人有個比喻，教我們怎麼學法？用心如鏡。鏡子照外面是不是很清楚？鏡子有沒有分別？有沒有執著？有沒有妄想？沒有。所以佛他見色聞聲像鏡子一樣，不但分別執著沒有，連妄想也沒有。妄想是起心動念，這很微細，起心動念都沒有，所以他能夠照得清清楚楚、明明白白。他不起心、不動念叫無知

，般若無知；你要問他，他隨時答覆你，無所不知。所以沒有人問他，不動的時候他是無知，無知不是沒有智慧，清楚明白，而且十法界過去、現在、未來，他統統看得清楚，統統聽得清楚，六根靈敏到極處，一絲一毫都逃不過他六根的感觸。

所以起作用，不管你問他什麼，佛沒有預備功課，佛當時講經沒有經本，沒有預備，隨問隨答，以後記錄下來就是經典。這個智慧從哪裡來的？是你自己本有的，不是外頭來的。外面學來的東西不是真智慧，放下才是真智慧。外面東西說老實話學可以，像釋迦牟尼佛行，學了十二年，可以學；不學也可以，像六祖惠能大師不學，不學也行。學與不學對智慧德能不相干，這是祕訣，幾個人知道？除佛之外沒人知道。你要是懂得了，你只要盡量放下。大乘經典展開字字句句無量義，你能看多少？凡夫看不出來，阿羅漢能看到三分之一，菩薩能看到三分之二，佛能看到圓滿，就這麼個道理。為什麼？阿羅漢三種障礙，除了一種，所以他看到三分之一；菩薩三種障礙，去掉二種，所以他看到三分之二；佛三種障礙都去掉，妄想分別執著，他看圓滿的。凡夫怎麼樣學都看不清楚，三種障礙統統有，這麻煩大！

所以真學佛，真正功夫不是別的，是放下。放下一分煩惱習氣，你自性裡面的智慧就透一分，放下兩分就透兩分，你不放下，我們現在說個好聽的名詞，你搞佛學，你沒有學佛。搞佛學不管用，你把經典背得再多，講得天花亂墜，你不能了生死，你不能斷煩惱，你沒放下。什麼叫學佛？放下是學佛。放下經本並不重要，這東西有也可、無也可，放下你心裡面的妄想執著這才重要。經本是法相，因為有妄想分別執著，擺在你面前看不懂，講給你聽你聽不懂，這是真的不是假的。如果聽懂就開悟了，五祖跟惠能講《金剛經》，講到「應無所住，而生其心」，他懂了。懂了怎麼樣？後面不

要講了，他全知道了，不但《金剛經》知道了，釋迦牟尼佛四十九所說的經他全知道。一切諸佛如來講經說法不離自性，就是他開悟說的第三句話，「何期自性本自具足」。具足的是什麼？《華嚴經》上說出來，《華嚴經》佛說「一切眾生皆有如來智慧德相」，具足就是你具足（如來是自性）自性裡面的智慧，自性裡面的德能，自性裡面的相好，你統統具足。

所以悟了不用求、不用學，釋迦牟尼佛學是為我們示現，我們很喜歡學、很好學，佛就示現也跟你們一樣學了十二年，學了之後不放下沒用，不能解決問題；放下，這才解決問題。所以可以學，學了你要能放下，不放下變成什麼？變成所知障。佛說障礙大分分兩大類，一類是煩惱障，一類是所知障。你學了千經萬論，妄想分別執著沒有放下，都變成所知障；放下了，障礙就沒有了，不但所知障沒有，煩惱障也沒有了。要知道自性清淨心裡頭沒有煩惱，也沒有所知障，這把關鍵全講出來了。

我們在日常生活當中修什麼？就是修不執著。我們對這個人看得很順眼，喜歡他，執著，分別執著；對那個人我很討厭他，我不喜歡他，起分別執著。還用這個心，你學佛學一輩子你都是凡夫，你要想往生，往生去不成，為什麼？業障，業障放下就能往生。所以真正往生的人，在最後一念他沒有分別執著，這能往生的；最後一念還有妄想分別執著的話，不能往生。最重要的就是執著，沒有執著生凡聖同居土，最後一念就行；最後一念有執著，不行。所以念佛送往生叫助念，要懂得這個道理，最後一念一定是勸病人念阿彌陀佛，身心世界統統放下，只有阿彌陀佛真能往生。如果他還想到還有兒子、孫子，還牽掛著，還有家裡財產還有這些東西，還有恩恩怨怨，就完了，那還要搞六道輪迴，在六道輪迴還要搞冤冤相報，這就錯了。

如何保證我們臨命終時能夠得清淨心？平常用功，平常我就能夠不執著，臨終的時候保險；平常時候還有這種執著，臨終的時候不保險。你敢擔保我臨終時候能放下嗎？臨終那一刻好比打仗，平常在操練、在練兵。所以功夫成熟，也就是說真放下，不再執著，你往生能預知時至。你往生的願望很強，雖有壽命不要了，你能提前往生。如果壽命到了還有很多法緣，也就是說你修得不錯，講得很好，很多人願意跟你學，雖然壽命到了，為了大家再多住幾年不妨礙，叫生死自在。這個功夫怎麼成就的？就是放下執著成就。我們不談分別，放下執著就有這麼多好處，這個好處不是金錢能買到的，天上人間沒有辦法跟你相比的，天上人間出不了六道，你這個超越六道輪迴，誰能跟你相比？富貴大梵天王，初禪天，摩醯首羅天王，四禪天，不能跟你比，為什麼？他還要搞輪迴。你在這一生多瀟灑，脫離了。

一定要懂得，內淨外就淨，內不淨，外面用什麼方法都沒有辦法做到清淨。今天環境的染污這麼嚴重，現在每個國家地區都知道環保重要，我們在講席多少年前我就說，環保能還給地球清淨的面貌嗎？不可能，做不到。原因在哪裡？你六根不清淨，也就是你心不清淨。環保一定從精神環保做起，這是大家統統疏忽了，精神環保要清淨心，心清淨外面境界就清淨。這個例子有，日本江本博士這個實驗，很好的證明。他要到香港來看我，我歡迎他。特別是在琵琶湖做的實驗，他來的時候我希望他會給我們做詳細報告。琵琶湖是很大的一個湖，日本第一大湖，有個海灣，這個海灣是死水不流動，二十年這個海灣的染污，奇臭無比，氣味很難聞。江本博士去做實驗，帶了三百五十個人，找了一個老和尚，九十多歲的老和尚帶著這群人就在岸邊，對著這個湖水祈禱，好像是一個小時。祈禱只有一句話非常簡單，大家把所有的妄念統統卸下，用真誠心

求這個水乾淨，「湖水乾淨了，湖水乾淨了」，就用這個心，沒有妄想，湖水乾淨了。這次的祈禱到第三天湖水真乾淨了，氣味沒有了，所以日本電視台、報紙統統都登出來，居然能保持六個月。如果每個月去祈禱一次，那就長年清淨。

所以今天全球災難，從這個經驗給我們的啟示，佛陀給我們的教誨，現在全球災難很多，我們呼籲全球學佛的同學，特別是淨宗同學，我們在網路、在電視，我們天天見面，天天通訊息，我們每天念「觀世音菩薩」，為整個世界化解衝突、安定和平來作祈禱，這個力量就很大！肯定像日本琵琶湖一樣，這個世界災難會減輕，災難會推遲。希望我們的祈禱不要中斷，我是天天祈禱，講《華嚴經》就是祈禱。大家跟我在一起聽經完了之後，念一千聲觀世音菩薩，這一千聲觀世音菩薩專門為化解災難祈禱的。我們有這種真誠、清淨心來做，大災難化成小災難，小災難就沒有了。盡我們這一生天天不中斷，希望這個世界上不再有這些災難發生，我們這樣做有效，不是沒有效果。世界上災難還是很多，如果沒有我們這些人祈禱，災難會更多、更嚴重；我們真認真在這裡做，已經減輕、已經減少。我們自己要有信心，認真努力修行，把錯誤的觀念修正過來，錯誤的言行修正過來。

佛教導我們六度四攝，都在毫光這章經裡面讀過，慈悲喜捨，四等；遍施，四悉檀，都是我們日常生活當中必須要學習的，都包括在這四十四光當中。這首偈總結『如是等比光明門』，比就是類，比類、比方。像前面所講的四十四種光明門，實際上有多少？恆河沙數無量無邊，是我們自性裡頭本來具足的。『悉從大仙毛孔出，一一作業各差別』。我們要問，佛說一切眾生本來是佛，那我們有沒有？告訴諸位，每個眾生肯定跟佛一樣。現在為什麼不能現前？那就是佛在這個經上所說的，「但以妄想執著而不能證得」，就

是說你因為有妄想、有分別、有執著，所以你不能證得。不是沒有，有，你不能證得。清涼大師在註解裡面，只說了八個字，「一毛之用，光有塵沙」，這是講我們身上汗毛多少？這經上講的一根毫毛它的作用，就跟我們說了這麼多。我們身上有多少毫毛，這是不思議的境界，我們不能夠不知道。

下面一首偈，這是第三小科，「類顯一切毛光業用」。前面說一毛，四十四光是一毛，這一毛放光裡面就無量無邊的作用。比類而知一切毛光業用，「及結用所依，謂三昧力」。我們看底下這首偈：

【如一毛孔所放光。】

前面所講的一毛孔。

【無量無數如恆沙。一切毛孔悉亦然。此是大仙三昧力。】

這首偈最重要的就是『三昧力』，三昧是梵語，翻成中國意思是正受，受是享受，正常的享受叫三昧。我們今天的受，佛說六道凡夫不正常，你的享受，佛把它分成五大類、五種受，這五種受心有憂喜，身有苦樂，這就四種。還有一種是什麼？心沒有憂喜，身也沒有苦樂，這叫捨受。無量無邊的受，感受總不出這五大類，這五大類要知道前面四種是果報。捨受是好事情，心沒有憂喜，身沒有苦樂，這就跟三昧沒有兩樣。但是為什麼不是三昧？因為你不能保持。你能夠永遠保持在捨受，捨就是放下了，你想對不對？心裡面把憂喜放下了，身把苦樂放下了，這就叫三昧。三昧就是定力，功夫淺深不同，展現出甚深三昧力。

釋迦牟尼佛在經上告訴我們，他老人家在過去修菩薩道，沒成佛，在菩薩道修行，修忍辱波羅蜜，遇到歌利王。歌利是梵語，翻成中國就是暴君，很殘暴的，沒有愛心的。忍辱菩薩碰到他，他把菩薩凌遲處死。什麼原因？菩薩在山上修行，在山洞裡面。這個國



王帶著很多人上山打獵，追趕獵物，有些宮女發現這裡有個修行人，就圍在旁邊，好奇，就看他。菩薩就給宮女們說法，說得大家都歡喜。國王一看，這個修行人怎麼調戲我的宮女？把他殺掉。殺掉還不讓他好好的死，凌遲，用刀，肉一塊一塊的割，這樣把他處死。菩薩沒有怨恨心，菩薩還發了個願，我將來成佛第一個度你。所以釋迦牟尼佛成佛，第一個得度的是憍陳如尊者，憍陳如就是那個時候的歌利王，佛說話沒有妄語，憍陳如的前世是歌利王。

我們今天遭受一點點小挫折就受不了，你還能成就什麼？諺語常講「小不忍則亂大謀」，無論是世法、出世法，你的成就大小，可以說與你的定力、忍耐成正比例。順境、逆境都要能忍，順境裡面不起貪痴，痴是愚痴，逆境裡面不起瞋痴。所以順境、逆境裡面，你要會修行的都是好境界，能幫助我們很快的把貪瞋痴斷掉。你要是不會修行，都在一念之間，順境隨著發展貪戀那就錯了，你隨著貪心走，那是鬼道，順境是鬼道，鬼門關。逆境、惡緣你要接觸到之後，瞋恨已經發起來、報復心發起來的話，那是地獄門，惡道去了。如果你有定功的話，你都不沾染，你都能受，不起貪瞋痴，你就成佛了。像釋迦牟尼佛當年遇到逆境，沒有絲毫瞋恚心，沒有一點點怨恨心，而且還發心將來要報他的恩，他成就菩薩的忍辱波羅蜜。等於考試一樣，這是大考，這關通過，菩薩成佛了。世尊在經上告訴我們，賢劫千佛出世，在這個大劫當中有一千尊佛在這世間出世，釋迦牟尼佛是第四尊。本來他排列的順序，釋迦牟尼佛是第五尊，就是因為歌利王割截身體這個三昧力把他提前，他提到第四，彌勒菩薩在第五。本來彌勒菩薩在四，釋迦牟尼佛在彌勒之後，現在變到彌勒菩薩之前。你看他這一念，歌利王變成好人，所以人哪有善惡？

藕益大師講得好，「境緣無好醜」，境是物質環境，緣是人事

環境。物質環境裡沒有好醜，人事環境裡頭沒有善惡，好醜、善惡是自己心裡的念頭，看你起什麼念頭。像仙人修行人他起善念，他不起惡念，別人認為這是奇恥大辱，這真是冤枉，他沒有這種念頭，他講那是好人，成就我、幫助我提升，用感恩的心來接受，真的，他提前成佛了。這些修行的示現，我們讀到了要好好去體會、去觀察、去學習，不要認為今天無緣無故人家毀謗你、侮辱你、陷害你，你就生氣。那等於說什麼？你在修行過程當中，遇到這些老師來考你，一考怎麼？得零分，你就完了，你不及格，馬上被淘汰掉了。不論他是善意、惡意，不要起分別心，不要有執著想，逆來順受，這是古人教我們的；不生瞋恚，不生貪瞋痴慢，你的性德就現前，功夫在哪裡？功夫就在這裡。你受不了，受不了你就墮落，必須從頭來起。所以有人修行一生成就，有人修行要無量劫，原因在哪裡？一個人有分別執著，一個人沒有分別執著，道理就在此地。沒有分別執著，快！

你想想看，忍辱仙人被歌利王割截的時候，他有沒有分別執著？若有分別執著，他決定有怨恨心；順境裡面如果有分別執著，一定有貪愛心，他沒有！我們今天遇到這個境界，為什麼不能順利通過？你想想，都是出在分別執著裡頭。分別，一般大乘經裡面講塵沙煩惱，塵沙是比喻多，不分別沒有。萬法歸一，不分別是一，一分別就多了。這個道理我們講經講得很多，但是很多人不能體會，怎麼分別就多？譬如我們看金器，我參觀一個同學，也是我們學佛的同學，他做首飾，他有個樣品展示廳很大，有一、二萬種，你去看到美不勝收，有項鍊、有手鐲、有瓔珞、有戒指，品種是一萬多將近兩萬種，花樣都不一樣。你分別執著那就多，你不分別執著就一，一是什麼？黃金，統是黃金做的，你一看那麼多，黃金！不分別就解決了。我用這個比喻，諸位比較容易體會。所以，只要沒有

分別執著，萬法是一，一裡面你就不會生煩惱，七情五欲，喜怒哀樂愛惡欲，你就不生，一。菩薩是這樣看外面境界，這是我們應當要學，我們怎麼學？看一切外面境界全是法性，性現的、性變的。

禪宗見性的人，你看老師問他，老師會考考他，性在哪裡？性像什麼樣子？隨拈一法比劃比劃，老師點點頭，他真的明白了。性在哪裡？無有一法不是自性。豎個手指是自性，自性變現的；撿片樹葉比比是自性，就好像你真的明白。真的明白黃金，在展覽廳裡黃金在哪裡？隨便拿一個比，這就是，真的見性了。著相的人，琳琅滿目兩萬多金器，黃金，我要黃金，黃金沒有，這個地方有金戒指、有金手鐲，黃金沒有。他不知道戒指就是黃金，手鐲也是黃金，沒有一樣不是，隨拈一法比劃就是的，那是真的不是假的。所以後來也有假禪和子，你問他，他也隨便拿個比劃比劃，他是不是真的懂？沒有。為什麼？妄想分別執著沒放下。真懂得的人，妄想分別執著沒有了，他心是定的，他在一切法裡頭確實做到不起心、不動念、不分別、不執著。不起心、不動念，妄想沒有了，無明煩惱沒有了；不分別，塵沙煩惱沒有了；不執著，見思煩惱沒有了，這才叫明心見性。迷悟就在這裡分，用功也這裡用，我們日常生活當中你還有沒有執著？還有沒有分別？起心動念不要去管它，那太深了。我們先從執著下手，不要再執著。

我看到弘一大師那個光碟，這條那個影片上沒有，很可惜。這我知道，我在新加坡住的時候，弘一大師曾經在新加坡住過一段相當長的時間，住在蘆菴院廣洽法師的道場。廣洽法師跟我很熟，我們認識，他已經年歲很大，老人。我們去參觀蘆菴院他就告訴我，弘一法師就住在那裡，離我們淨宗學會不遠，我們走路過去五分鐘，散步過去，轉個彎就到了。他說弘一法師沒有執著，很容易侍候，照顧他的人每天做飲食，有的時候廣洽法師感覺得做這些菜，有

時候太鹹了，有時候淡而無味，就問這些廚房的人。可是弘一大師不計較，告訴廣洽鹹有鹹的味道，淡有淡的味道，從來沒挑剔。他說不像有些法師，有些法師吃東西很挑剔。弘一大師從來沒有挑剔過，飲食起居、衣服都沒挑剔，給什麼都好，沒有一樣不好，都歡喜讚歎。這跟他在沒有學佛之前，強烈的對比，他在日本留學那個時候，年輕的時候那個執著、挑剔是有名的，一般人很難跟他相處。他要求的水平太高，跟你約會，我們八點鐘在哪裡見面，他一定準時，不會早到一分鐘，也不會遲到一分鐘。你要是早到，他不會說你；你如果遲到一分鐘的話，他就拒絕跟你見面，你不守時，當面就讓你下不了台。從前是那種人，學佛之後完全變了，變得那麼隨和。所以這段應當要演進去，是強烈的對比，我看那個電影的時候沒有這麼一段。這是我們在新加坡，廣洽法師親自給我們說。

所以，佛教導我們三個大原則，「勤修戒定慧」，三昧是定，三昧從哪裡來？三昧一定從戒來。因戒得定，因定開慧，這叫三無漏學。釋迦牟尼佛四十九年所說的一切經，現在編成一部大叢書，叫《大藏經》。《大藏經》的內容分三個部分，就是戒定慧三學，戒是律藏，定是經藏，慧是論藏，所以叫三藏，經律論三藏就是戒定慧三學。因戒得定，你要想修定，先守規矩，規矩都不能守，你的心怎麼能定得下來？所以現在佛教衰，衰得令人擔心。

法國聯合國教科文組織總部，有個宗教的代表，有同學見過，法寶法師，斯里蘭卡人。前個月讓人帶信給我，他說他對佛法前途很擔憂，說聯合國的統計，每個宗教的這些信徒人數年年都上升，而佛教的信徒每年下降。他帶個信息給我，他說如果像這個樣的話，三十年之後恐怕佛教會在這個世間消失，他擔心這個事情。佛教為什麼衰？佛教現在不修戒定慧。修什麼？修貪瞋痴，那怎麼會不滅亡！這一定要懂。如果你不把貪瞋痴放下，你不好好的修戒定慧

，將來的結果都是三途，貪是鬼道，瞋恚是地獄道，愚痴是畜生道。你不是走的阿羅漢、菩薩、佛，你不是走這個；你走的是餓鬼、地獄、畜生，你要知道，你要有這個警覺。沒有這個警覺，你走錯路不能怪佛，佛給你講得很清楚、很明白。所以「大仙三昧力」，這就是如來三昧力，不可以不知道，我們要認真努力去學。先從飲食起居學不挑剔，沒有一樣不好，不要去故意搞什麼，一切隨緣，隨緣就最清淨、最自在，什麼都不挑剔，功夫從這裡學。今天時間到了，我們就學習到此地。