

我到二十六歲，遇到方東美先生，才學了佛。我跟他學哲學，他給我講了一部《哲學概論》，從西洋哲學講起，講到中國的，講到印度的，印度講佛經哲學。我聽到這個題目，我就向老師報告：「佛是宗教、是迷信，它怎麼會有哲學？」老師告訴我，「你還年輕」，我那一年二十六歲，說我還年輕，「你還不知道，釋迦牟尼是世界上最偉大的哲學家」，這句話我們從來沒聽人說過，最偉大的哲學家，「大乘經典是世界哲學的最高峰，學佛是人生最高的享受」。我是這樣入門的，所以不是走迷信的。

以後沒多久，認識章嘉大師，我就向章嘉大師報告：「我跟方老師學哲學，知道佛經哲學是世界上最偉大的、最高峰的，有沒有方法讓我很快就能進去？」章嘉大師聽到我這個問題，看著我，也不說話，看了半個多鐘點。實在講，他是在測驗我有沒有耐心、有沒有定力；沒有耐心、沒有定力就算了，就別談了。我還不錯，我老等著他。等了半個鐘點，說了一個字：「有。」我們好不容易等了半個鐘點，等到一個字出來，有了，很高興，浮躁就出來了。又差不多十分鐘不開口，十分鐘之後，說六個字：「看得破，放得下。」

我們沒有大師那樣的耐心，我們聽了，問話很快就提出來了。我說看得破、放得下，這意思我不太明瞭。他就告訴我，佛法在方法上講，三個字：戒、定、慧。為什麼持戒？是為了修定；為什麼要修定？是因為開悟，開悟才是真正成就。我問他：「從哪裡下手？怎麼看破、放下？」這是關鍵，放下妄想、分別、執著。為什麼？它是妄心，浮躁的，它生煩惱，它不生智慧。定，定是真心。所

以「人之初，性本善，性相近，習相遠」，性本善那是根，他本來就是這樣的，本來就有無量智慧。智慧不是從外頭來的，外面沒有智慧，有知識。所以現在很多人把知識跟智慧混在一起，搞不清了，它是從定來的。到以後慢慢，我大概總是十幾年以後才體會到的，他當時為什麼不說，一句話不說，坐在那裡。是叫我們把浮躁的心放下，智慧就開了，你才聽得懂他的話。

我問他方法，有，看破、放下。從哪裡下手？從起心動念，從念頭動的地方下手，這跟禪宗很接近。定生智慧，眼見是智慧，耳聽也是智慧，六根接觸六塵境界都生智慧。雖然他沒有給我上課，這些交流讓我們慢慢去體會。人非常慈悲，一個星期一次，一個小時。如果沒去，也沒打電話給他，他就會問我：「你怎麼沒來？」很慈悲。

所以看破、放下重要。今天大家學佛，得不到佛法利益，什麼原因？沒看破、沒放下。沒看破是沒有智慧，沒放下是沒功夫，功夫是放下。果然能夠看破，你自然會放下，你放下多少，智慧就開多少，它是相輔相成的。

我離開的時候，大師告訴我：「我今天給你講了六個字，看得破、放得下，你好好去做六年。」要我做六年。我跟他三年，他往生了。真正的基礎就是看破、放下，看破是了解事實真相，叫看破；放下，不能放在心上，無論什麼事情、什麼念頭，都不能放在心上，放在心上，你的智慧就被堵塞了。

現在我們知道，心上放什麼？心上不放個東西，說心空空的，很抽象，很不容易得利益，其實那是真功夫。我們今天明白了，把「阿彌陀佛」放上去，別的念頭都沒有，就一念。能不能開智慧？不一定，但是必定往生。往生到極樂世界，問題全解決了。這個重要，比什麼都重要。

就是用一句彌陀取而代之，所有的妄想、分別、執著，就一句阿彌陀佛就行了。執著這一句佛號，心慢慢就清淨了，清淨心生智慧，看東西、聽東西很容易明瞭，不會被境界欺騙，也不會被妄念障礙。