

諸位同學，大家好！我們繼續來學習雪廬老人的《常禮舉要講記》，卯、「聚餐」第八。

【八、箸匙不向碗盤頂心取菜取湯。】

「不在盤頂上舉箸」，就是第八條，這個箸就是筷子，匙就是湯匙，不在盤子頂上，就是盤子上面舉筷子。「喝湯的工夫，也是不在盤頂上喝。」比如說湯碗，舀起來不能在盤頂上面喝，一定要靠近我們嘴邊來喝，就是不要在碗盤上面喝。所以雪廬老人講，「這個不必解釋」。這一條比較容易懂，就是我們拿起筷子、湯匙，就不要向碗或盤子頂，就是上面、當中去取菜、取湯。這一條我們也要留意，往往我們如果不留意，那也很容易犯這個毛病。

好，這一條雪廬老人解釋得比較簡單，我們自己去體會。就是拿筷子、湯匙不要向碗，或者是盤子頂心取菜、取湯，就是從旁邊夾。比如說一碗菜，我們從盤子旁邊這樣夾，不要在盤的當中、中心，就那個中心這樣一夾起來，這也是不太好看的；取湯也是一樣，從旁邊這樣取，不要從中心這樣去挖，這樣就不好看。

好，這一條我們就學習到這裡。祝大家福慧增長，法喜充滿。阿彌陀佛！