

諸位同學，大家好！我們繼續來學習《群書治要 3 6 〇》講記，第六集節要三：

【一念不生是謂誠。】

這一條就是清朝曾文正公他講的，他解釋『誠』這個字。什麼叫做「誠」？一個念頭都不起叫做誠。我們詳細講，就是一個貪念都不起，一個習氣都不起，不起傲慢的念頭、不起情緒的念頭，能夠調伏這些貪瞋痴慢，這個時候人才能夠真心誠意，誠心才能夠現前。浮躁還是來自於名利心、功利的心、求表現的心，這個心對於道業都有損害。所以我們修學，無論儒釋道，修學的功夫就是從這裡下手，從我們的起心動念，從這個地方來修學、來修正。我們現前把這一念與貪瞋痴慢這些念頭，我們比較容易體會了，就是這些念頭都不起了，心就誠了，就回歸到誠心。如果這些煩惱、妄念、習氣不斷的起現行，心就不誠，我們念佛人就是把這些念頭都換成阿彌陀佛，把貪瞋痴慢的習氣降伏住，心就回到誠心、回到正心了。

好，這一條我們就學習到這裡。祝大家福慧增長，法喜充滿。阿彌陀佛！