

兩分鐘開示—接收的資訊多，煩惱就多。 （第五十九集）  
檔名：29-517-0059

現在雖然有科技，我們的生活比不上古人，古人心清淨，真有快樂，現在人沒有快樂，現在人生活在恐怖當中。無論多高的地位、多大的財富，他心性不安。我見過，億萬富翁，告訴我晚上睡覺吃安眠藥，吃上癮了，沒有安眠藥不能睡覺，你就想到他多痛苦。地位再高，一天他要聽多少事、多少信息。

古大德教給我們，「知事少時煩惱少，識人多處是非多」，你要認識那麼多人幹什麼？那是非就多。一個人清心寡欲，我大概有五十多年沒看電視，不看報紙，沒有雜誌，我這裡沒有信息，我手機都沒有，丟掉了。省事！何必要聽那麼多信息？給你帶來煩惱。不聽，心清淨，你有權利放送這些信息，我有權利不接收。我每天看的是佛經、聖賢典籍，我跟聖人在一起，跟佛菩薩在一起，你說有多快樂。說明這個事情現在人行，可以能跟古人同樣的心情、同樣的磁場，只是你願不願意幹。願意這裡打聽，那裡去打聽，你有麻煩可大了，是你自找煩惱，叫自尋煩惱；不是煩惱找你，你找煩惱。我們只要是不肯，不接受煩惱，它就沒辦法找我。我們突然碰到這個事情，我們看得比他清楚，看得比他準確。心地愈清淨，起心動念是智慧。不能有欲望，就是不能有自私自利，不能有名聞利養，不能有貪瞋痴慢，這個東西害死人的，有這個東西，智慧就生不起來。負面東西全部排除，統統放下，你遇到的，那個反應是智慧。

節錄自：02-040二零一二淨土大經科註（第一五六集）

