

請掀開《大智度論》第十三卷：

「釋初品中尸羅波羅蜜義」，「尸羅」兩個字在論文裡面小字的註解說「此言性善」，此是此方，指中國，尸羅是印度話，翻成中文是性善的意思。

【好行善道。不自放逸。是名尸羅。】

這是尸羅的本意，本來的意思。以後『尸羅』翻作戒，因為戒是善行。

【或受戒行善。或不受戒行善。皆名尸羅。】

由此可知，『尸羅』的本意就是善行。持戒當然是善行，如果沒有受過戒，他的行為也非常之善，也是「尸羅」的意思。在六度裡面，前面介紹了布施度，這段就是持戒度，持戒度用尸羅這個字意思就更好，可以說戒律裡面沒有包括的一切善行，尸羅兩個字可以包括。所以尸羅的意思比戒律的意思還要來得寬廣，範圍還要廣大。在這一頁裡面很重要的就是律儀裡面的八種，這八種可以講是一切戒裡面的根本。

【尸羅者。略說身口律儀有八種。不惱害。不劫盜。不邪淫。不妄語。不兩舌。不惡口。不綺語。不飲酒。及淨命。是名戒相。】

這就是指出八種根本大戒。

向下是為我們詳細說明，持戒有上中下三品，三品的果報差別不同。這段論文諸位自己可以去研究，論裡面將持戒的戒相、破戒的戒相都說得相當的清楚。在第三頁這首頌我們要把它記熟，最好是能把它背過，第一句說：

【貴而無智則為衰。】

『無智』就是愚痴，縱然他富貴，他要是沒有智慧，他的身家一定逐漸的衰敗。我們從一個人、一個家庭，甚至從一個國家，都能夠看得出來。

【智而驕慢亦為衰。】

這個人有聰明、有智慧、有才能，可是傲慢、貢高我慢，他必定也衰。我們拿美國來比方，美國的才智在二次大戰之後是世界的領袖，到今天你看一天比一天衰微。美國人在戰後雖然對世界許多國家援助，可是太驕橫跋扈了，幫助別人他瞧不起別人，所以凡是接受過美國援助的國家，對美國人都沒好感。這也就是說，你再能幹，你只要驕一定會衰，大而國家小而個人。

【持戒之人而毀戒。今世後世一切衰。】

『持戒』是善行，持戒的人要是把戒律毀掉，就跟前面一樣，不但今世衰，後世更衰。『毀戒』就是把善行捨掉、捨棄了。

下面則是說明持戒果報決定是真實的，絕不是虛假的，這個道理我們應當要知道，應當要學習。經論裡面雖然說得很多，但是它是散在諸經裡面，像《法苑珠林》這是一部類書，也編得很好，它是把經綸一類一類的統統蒐集起來，尤其是《經律異相》也編了很多。可是在我們日常生活當中最適用的，講到善行，最適用的還是《感應篇》跟《安士全書》，拿尸羅兩個字來講，這是剛剛好適合它的經典。所以《感應篇彙編》、《德育古鑑》、《安士全書》在印度稱呼就是尸羅，我們能夠認真的天天讀誦，照這個去做，我們今生能夠得到興旺，能夠得到富足，能夠得到智慧，來生比這一生更好，這可以斷言之。

諸位學佛無論學到什麼樣的境界，一定要以尸羅做基礎。印祖示現的是等覺菩薩，他那樣的重視《感應篇》，這裡面就有很深的

道理在。就是等覺菩薩如果捨了《感應篇》，就是廢棄《感應篇》裡面所講的這些事理，他必定也要墮地獄。等覺菩薩也不行，這是諸位一定要有這樣的認識，要認真去學習。如果要在學術上真正有成就，在佛法裡面講的成就就是大徹大悟，在教下來講就是大開圓解，這才叫成就。沒有到大徹大悟、大開圓解，都不算成就。要到這樣的成就，必須還要用中國老一套的教學法，新的教學法沒有用，新的教學法就是你可以博學多聞，你不能開悟，念佛得不到一心。老辦法一定要背誦，背誦是真正的修戒定慧，戒定慧三學等運，三學同時修學，比什麼都重要。現在對於古老這種教學的方式，有許多人不了解裡面的道理，有許多人懷疑，所以他得不到真實的利益。

在第四面有十句頌，每句四個字，我們也應該把它記住，這就是勉勵我們修戒律的。在第五頁是給我們說明戒德莊嚴，布施最大的利益，舉的例子也很多。在第六面第二行最後一句以下，是說明破戒的罪報真正是不可稱說。讀這一節經文，我們千萬不要以為這是佛菩薩故意把它說得這麼重來嚇唬我們，勉勵我們不要破戒，如果我們這樣想法就錯了。諸佛菩薩沒有一句話是妄語的，句句都是真實話，所以我們讀這段經文應當要淨信，要勉勵自己認真的去斷惡修善，期望在這一生修學當中，一定要有一個結果、要有一個成就，這樣才不辜負佛菩薩的恩德。

第八頁這是給我們說明戒相，「釋初品中戒相義」，首先給我們說明的，止息三業過惡，這就是戒相。在這一大段裡面，第八面跟第九面先給我們說明殺生的罪業，在第九面再開示我們不殺生這就是善行，不殺生這是智慧，殺生這是罪。也可以說殺生是惡行，一切惡行裡面最重的惡行，不殺生是善行，一切善裡面的大善。讀了這一篇之後，也許我們同修們會想到一個問題，現在有不少同學

已經發心吃素，這很好，這是善行。可是在家裡面家人又反對，譬如自己年歲也還很小，在家裡自己學了佛，知道素食是善行，家裡父母不同意，往往引起父母不歡喜。在這樣的情形之下，諸位必須要顧及到一樁大的問題，就是我們做兒女對父母一定要盡孝，父母不歡喜的事情，我們要看看他不歡喜的是什麼。總而言之句話，盡量叫父母生歡喜心，兒女才能盡到孝道。像飲食之間可以隨順父母，你開始學佛能夠隨順父母，父母就不反對你學佛，而且還覺得學佛不錯，很好，慢慢的他也就學佛了。等到他懂得這個道理，應該要吃素，我們全家吃素好，這才能把一家感化。假如你一開始學佛，父母對佛法不懂，你就吃長素，就說殺生的罪過，那就是天天說父母你天天殺生、你天天有罪，說得朋友也不高興，何況父母！他心裡面一定起反抗、起厭惡，認為佛學了之後兒女都學壞了，都不聽話，他心裡產生一種排斥，就反對佛教。他這一反對，他有些朋友之類的告訴人家，「我這小孩學了佛現在壞了，你們的小孩要注意，不要讓他學佛」，這樣就錯了，大錯特錯，這是叫父母毀謗三寶，毀謗三寶的罪業是在阿鼻地獄，我們做子女的怎麼能忍心？

菩薩發心，我願意代一切眾生受苦，代一切眾生入地獄，絕不叫眾生墮地獄，能夠捨己為人。你就是為了你父母，為了你家親眷屬，吃點肉邊菜也不妨，也不礙事，這是菩薩無盡的悲心。所以時節因緣沒有到，要隨緣，我們自己單獨生活絕不殺生，可以不吃肉，可是跟大眾在一塊，為了要救度一切眾生，要隨緣，這個緣可以隨，可以同事。不要叫人看到你學佛都怪怪的，叫人家心裡上設了一個防線，佛學不得，那就壞了。人家看你學佛很自在、很隨緣，這個佛可以學，這樣就好。所以諸位要明理，要懂得方便，飲食這一道它有開緣，它不是一個死的。但是不殺生應該要守得緊一點，不吃肉可以放寬一點，沒有關係。尤其是佛教給我們可以吃三淨肉

、可以吃五淨肉，三淨肉就是沒有看到殺、沒有聽到殺的聲音、不為我殺。這就是告訴我們，我們可以隨緣，叫一切眾生歡喜心，也是引誘一切眾生來學佛，叫他對學佛的人有一個好印象，不要給他一個壞印象。大家都是學佛的在一起，你要再買三淨肉來吃就不如法，就是貪，那是錯誤的；跟一群不學佛的人，我們就吃三淨肉，看什麼樣的場合。在不殺生這個戒條裡面，最重視的還是不殺。十一面：

【佛言。莫奪他命。奪他命。世世受諸苦痛。】

這幾句很重要，『奪他命』就是害他的命，這地方當然重要的是講害人家的身命。但是我們要曉得，慧命比身命還重要，你奪他的身命，這個罪業是墮地獄果報，但是地獄果報還不是到無間地獄，是一種小地獄。地獄出來之後，將來要還命，你還得要被他殺。為什麼佛說『世世受苦痛』？這就是講冤冤相報，你將來變畜生被他殺，你甘不甘心？不甘心，不甘心來生又要報仇，這就是彼此報來報去沒有完，實在是非常的痛苦。這就是殺生殺不得。除這一點意思之外，要是斷人慧命就更不得了，斷人慧命那是生生世世愚痴，那個報就更慘了。什麼叫斷人慧命？慧命就是別人求學，你想方法障礙他，阻礙他、嫉妒他、破壞他，這個罪過不得了，比奪他的身命不知道要重多少億萬倍。這一點有許多人都不曉得，斷人身命他不敢，他曉得這個罪重，今天殺了人，馬上刑警隊要找你，世間法律也要判你刑；某一個人求學，看他會成功，想個方法來破壞他、來障礙他，好像沒有犯什麼罪，沒有什麼了不起。殊不知破壞別人的學業，障礙別人求學這種罪過是破人慧命，這個罪報比破人的身命要重得多，這是我在這裡特別給諸位提出來的。

【好殺之人。雖復位極人王。亦不自安。】

這些事實我們從歷史上可以讀到，你看看歷史上那些暴君，確

實他的精神不安穩。再看看現前，好殺的人他晚上睡覺都睡不安穩，這是確實的，就是他受良心的責備，所以精神報應。

【復次。殺生之人。今世後世受種種身心痛苦。】

這些都是在這一大段頂重要的句子，告訴我們殺生的果報實在太可怕了。所以佛教給我們不惱害一切眾生，「惱」是叫眾生起煩惱，「害」是叫他受損害。於一切眾生要是叫他起煩惱、受損害的事情，我們都不做，何況是殺害眾生的身命！要是反過來，你不惱害眾生、不奪眾生命，這是大善；不但不惱害他，而且我們積極的要幫助一切眾生離苦得樂，這就是菩薩行。以誠心誠意來幫助一切眾生，他願意接受的，我們全力的幫助他，不願意接受的，我們也慢慢去影響他，自己有這番誠意、有這種敬業之心，我們在在處處身心安穩，自在安樂，這是我們現前所得的果報。我們要求健康、要求愉快、要求法喜充滿，到哪裡去求？就在這當中求，那就是我們處處存善心，成就別人的心、幫助別人的心，你就能夠得到安樂，就能夠得到法喜。成就別人當中要有條件，這個心裡就參雜了，雖然能夠得到一點好的果報，不純。所以頂好我們是純而不雜，根本就是無條件的成就別人。絕不是說我對你有恩，你將來要怎麼樣報答我，你不能忘記我，你不可以背叛我，這都是附帶條件，這就是不純。第十二頁最後一行：

【若人種種修諸福德。而無不殺生戒。則無所益。】

這句也非常要緊，這是說一個人他就是修種種福、種種德，但是他沒有持不殺生的戒，就是說他還殺生，這樣他所修的福德沒有太大的利益。由此可知，我們要想修福德，這個福德能夠保持而不失掉，一定要修戒，戒行戒善可以保持功德而不喪失，這是很要緊的一句。十三面第二行：

【諸餘罪中。殺罪最重。諸功德中。不殺第一。】

這是說得非常的明顯，一切眾罪當中是『殺罪最重』，一切功德裡面『不殺第一』。這地方我還要把這個意思引申給諸位說說，這裡功德固然是大，剛才講了，能成就人法身慧命的功德比這個又不曉得大多少，這是我們要注意到的。我們要想真正成就自己，沒有別的，就是成就眾生。為自己想，那就完全是在自己福報之內的，你有多大的福報，你能夠享多大的福報，享盡了還是要墮落。你不曉得用你自己的福報再去造大量的福報，人不懂這道理，所以他不會修。會修的人他曉得這個道理，我自己福報雖然一點點，我這一點點是種子，種下去之後它會開花結果，它會生無量無邊的福報。

這個道理在世出世間第一等的功德就是教學，我們看看世出世間這兩個代表的人，世間我們說孔子。諸位想想歷代帝王，你們腦子裡能記得幾個？他們的子孫後代今天又如何？孔老夫子官最大也不過是魯國的司寇，那時候魯國多大？大概也只有台北市這麼大而已，人口還沒有這麼多，是春秋的一個小國。司寇是什麼官？像現在的警察局長一樣，我想他的地位權力大概也就是我們景美分局長差不多，他一生就做過這麼大的官。他的成就就是在教學，就是在希望一切眾生個個都善、個個都比自己好，所以他成功在教育，而學生再教學生，功德無量無邊。所以提到孔子，不但我們中國人尊敬他，連外國人也尊敬他，孔子的子子孫孫到哪個地方人家都尊敬，只要是孔子的子孫，不管誰做皇帝、誰統治這個國家，一定對他都尊重，歷朝歷代都如此。到今天中華民國，你看孔德成先生走到哪裡沒有一個人不尊敬他。這是講我們世間法。出世間法，釋迦牟尼佛也是一世的教學，不附帶任何條件，念念當中都希望成就一切眾生，所以佛為世出世間的導師，為一切眾生所禮敬。我們要學佛，就得要學釋迦牟尼佛、要學孔子，要做一個真正不朽的完人。他

們為什麼能成就？就是捨己為人，只知道為別人，不知道為自己。這個道理很深，學問之道也就是明白這個道理，所謂功夫也就是實踐這個道理，所謂德性是推廣這個道理，這才是真正成己成人，成就自己也成就了眾生。

說到這地方，教學正是像《了凡四訓》裡面所講的，有真的、有假的，有正的、有邪的。要拿佛法來講，有如法的、有不如法的，如法的教學有無量的功德利益，不如法的教學沒有益處，甚至有些不如法的，反而把眾生的慧命給斷掉了。他是不是有意斷的？他不是有意的，他自己無知。無知把眾生的法身慧命斷掉了還是有無量的罪業，不能說我無知，我不是故意的。你不是故意的，害了人家一生，你自己就沒責任嗎？還是要負責任的。無意當中殺一個人的命，可以判罪判得輕，無意之中要是耽誤人家一生的求學，這個罪過太重太重了。無意都很重，何況是有意的。諸位真正要想在佛法成就，第一步要把心量拓開，看到別人學業有成就，自己要發歡喜心，千萬不可以有嫉妒心。看他比我好，我也起嫉妒，我也想什麼方法把他壓下來，他不能超過我，要是動這一念，你就是修像佛一樣的功德，那正是套這句話『則無所益』。「無所益」這話不要看得很輕，無所益要墮阿鼻地獄，這裡所謂是嫉賢害能，這是罪惡裡面第一重罪，比殺害身命這個罪還要重，我們必須要記住。十三面第五行：

【佛說有五大施。何等五。一者不殺生。是為最大施。不盜。不邪淫。不妄語。不飲酒。亦復如是。】

這就是講的五戒。

【復次。行慈三昧。其福無量。】

這個『慈』包括四無量心的慈悲喜捨。我們星期天早晨在《六祖壇經》裡頭讀到的，六祖講的那個境界高，雖然高，它不離根本



法。

【水火不害。刀兵不傷。一切惡毒所不能中。以五大施故。所得如是。】

這段我也不要細細解釋，我只給諸位說個綱領，這是真正消災免難的法門。我們今天處在一個大劫難之中，我們要想免除水火刀兵之劫，應當怎麼修法？修五戒、四無量心，要認真的修學。早晨我們研究討論的時候，我們人數比較少，我也給同修們說明，今日之下成就要靠自己，因為父母不會督促你，老師對你也不做什麼要求。因為時代不一樣，現在的時代是講人權、講自由、講開放，誰也不能夠干涉誰，誰也不能夠約束誰，因此個人的成功失敗完全要自己負責任。我就講到讀書，我非常的感慨，我也很希望真正有這樣的大善根福德之人，能夠做底下一個大時代的導師，拯救國家、拯救全世界苦難的眾生，但是這樣的人一定要自己發無盡的悲心。諸位去念念歐陽竟無的「支那內學院院訓」，你就會了解，發憤自強這種力量是從悲願裡面產生的，就是他真正發了救度一切眾生之心，他這個精進才不會懈怠。精進之法一定要從根本法上去打根基，換句話說，救自己都救不了，還能夠救眾生嗎？

根本法是在哪個地方？世間法的根本法在《禮記》裡面，必須要完全的讀。重要的我過去曾經選過十篇，篇目都告訴諸位過，這十篇要能夠背，其餘的三十九篇，《禮記》一共是四十九篇，除了這十篇需要背誦之外，其餘的要熟讀，這是世間法的根基。出世間法的根基在《沙彌律儀》，諸位可以讀灌頂大師的《沙彌律儀增註》。現在廣定法師出版的《戒律全書》頭一部分就是《沙彌律儀增註》，當中是比丘戒註釋，後一部分是菩薩戒的註解。灌頂法師他對於佛法也是一個了不起的貢獻，註得簡要詳明，我們不能夠研究律宗的教義，能夠把他這部書念通了，出家法裡面根基就奠定。諸

位千萬不要誤會，我只把它念念背背就行，不是如此的，那個東西是要做出來的，知道一點就要做一點，知道兩點就要做兩點，要把它做在我們行為上，這個根基才奠穩，這是講德行。一個人沒有道德不能自救，這是講德行。

除德行之外，還要有學問，學問從哪裡求？學問從精進裡面去求，像四書五經這是學問的大根大本，是應當要背誦的。在佛法裡面，各宗重要的經論雖然不叫你都要學，至少你要學一宗。譬如學淨土宗，淨土五經一定要背誦；學《華嚴經》，《華嚴經》縱然不能全部背誦，裡面重要的有好幾品，必須要背誦；研究《法華》，諸位曉得，過去天台一定要背誦三大部，這叫學問的根本。德行的根本，德行與學問都有根有本，才能為天人師，才能夠救度將來全世界苦難的眾生。你做這個時代的導師，做這個世界的導師。我現在是念念祈求同修當中真正有能發這樣的悲心，你只要發這樣的悲心，十方諸佛菩薩都給你頂禮，護法龍天沒有一個不尊重你的。為什麼？你是眾生的救世主，你不是普通人，諸佛菩薩、天龍鬼神焉有不護持的道理！不但要免自己的災難，更應當有悲願免一切眾生的災難。

從十三頁倒數第三行以下這是說明殺生十種罪，一直到這段論文結束。第十五頁倒數第四行起是不偷盜的戒，可以說律儀戒裡頭最重的就是這兩條，一個是不殺生，一個是不偷盜。我們不殺生，與一切眾生沒有命債；不偷盜，跟眾生沒有財務上的糾紛，這樣就很自在。就是欠命的要還命、欠錢的要還錢，我們總得要記住，不但是不欠眾生的命，頂好是不要跟眾生結怨，這一點非常重要。

我這一次在高雄講經，高雄有個老居士他告訴我：「我也曉得慈悲心非常好，學佛應當要修慈悲心。我惡念太重，沒有辦法去掉」。這是個很大的障礙，學佛學這麼多年，天天都在做善事，布施

修善，惟恐將來還墮落。來問我，我說，是可能，很可能。他說：怎麼修法？教他個方法。我說：哪一個是你的冤家對頭，你平常最恨他的，你家裡有佛堂，你在佛堂面前把他供個長生牌位，每天拜了佛之後就拜這個冤家對頭，你這樣修法。這樣的修法就是慢慢把你的怨恨心給修掉，把你最恨的冤家對頭跟佛平等看待，我怎麼樣拜佛，我也怎麼樣拜你。你能夠這樣修三年，天天這樣拜三年，你的瞋恚心就沒有了，你的心就平等了。這個方法很有效很快，你才能修到怨親平等，這時候慈悲喜捨自然就現前；你要不能這樣修法，瞋恚心不容易斷，換句話說，是你一生的障礙，也可能是你生生世世的障礙。這是他來找我，我教他的方法。

不偷盜，絕不侵犯別人的財物，這樣一來，我們就跟眾生沒有債務上的往來。諸位要曉得，念佛往生西方，臨命終時最怕的就是這兩個債主，一個是來討命的，一個是來要錢的。你要往生西方，你欠我的債還沒有還，哪有這麼簡單你就去了！那些冤家債主統統都來了，要命的要命、要錢的要錢，你這時候怎麼辦？阿彌陀佛一看到這情形，這不行，你事情還沒有了，算了，以後我再來接你，現在我回去了。阿彌陀佛自己回去了，他沒有辦法把你帶走。所以我們這一生縱然是戒律很清淨，不殺生、不偷盜，過去生中那些冤家債主怎麼辦？生生世世，我們怎麼能保險我生生世世都持戒，所以冤親債主總是免不了的。我們每天念佛、每天誦經拜佛，修種種的功德，為什麼要迴向給冤親債主？就是還。我把我所修的功德都還給你們，欠你命的，過去我錯了，你別找我麻煩了；欠你債的，我功德都給你了，都是為你修的，迴向最重要的一個道理就在此地。我們每天拜佛，拜佛完了之後最後還要拜三拜，迴向給一切冤家債主，替他拜三拜，念念都不忘。我們將來往生西方極樂世界，他們看到也歡歡喜喜，為什麼？他都一筆勾銷了，欠命的他也不找麻

煩，欠債的他也不來討債，這樣才能夠走得了。自己成就之後再度他們，他們是列入第一優先救度的，過去的冤親債主是第一個要度的。三世諸佛都不例外，最初度的就是仇恨怨恨最大的第一個得度。所以不偷盜這一條是相當的重要。

在第十六頁佛教給我們不偷盜的大利益。在第十七頁末後一行這是給我們再說偷盜有十種罪，第十八頁第五行長行是講邪淫戒，第二十面第二行說邪淫的十種罪，這些都希望諸位自己去閱讀。第二十面倒數第四行，這段是講不妄語戒。第二十一面倒數第三行，這段很重要，這是講妄證的一個罪報。

【妄證人罪。心謂實爾。死墮地獄。】

這三句特別給諸位念一念，是希望諸位要提高警覺心。別人真正有罪，可以作證；如果懷疑他造罪，我們沒有看到，我們聽別人說的，你要來證他，如果真的是冤枉他了，我們自己要受地獄果報。所以證人入罪是一樁要小心謹慎的事情。他確實有罪，我們親自看到的才能作數；不是親自看到的我們要存疑，人家問某人有罪，我們不該說，我沒有看到。所以不可以妄證，不可以說是我假理想，這太危險，這樣會冤枉人，這個罪過非常重。這一段文很長，在第二十四面這段就是妄語戒，佛說得很多。

在二十四面佛又舉了一個公案，就說俱伽離，俱伽離他的罪報就像這段所引經中所說的，這是如來的誠實言，我們應當要相信。妄語我們往往也是疏忽掉，認為這是小事情，騙騙人有什麼關係，不曉得過失罪報之重。佛這段所講的幾乎我們都不敢相信，為什麼？果報太重太重！講殺生，這是我們不大敢的，為什麼？曉得。妄語我們不知道它重，所以往往自己造作這些妄語罪業，將來受了果報，自己還不曉得為什麼受的，這真是冤枉。

第二十六面一開端是講妄語的十種罪，第七行長行是講不飲酒

戒。在二十七面的第二行是說酒有三十五種過失，這是佛學常識，諸經裡面也有三十六種過失，這個地方有三十五種過失，這是我們應當把它記住的，將來講到不飲酒戒，可以舉例來說明。舉例諸位要記住，這邊舉三十五種，你把三十五種都說出來，人家嫌囉唆，太多了。我們舉例在習慣上來講不超過十條，十條以上我們就要省略，十條以內的可以具足說，可以一條一條的講，超過十條之後我們就省略。譬如通常講佛的三十二相，我們介紹的時候也舉出二、三條就可以了，不必三十二條都去找來。可是我們自己一定要曉得，你講完之後人家私下問你，你要能答得出來，自己要知道，在講席裡頭不必完全說。

在二十九面第二行「問」以下，這是律儀相以及淨命的說明。前面把五戒都說完了，殺盜淫妄酒都說完了，還有一種叫淨命。淨命怎麼樣解釋？在這段裡面給我們說明戒律的戒相，就是律儀的戒相，所謂有一分優婆塞戒，有多分、有滿分，有種種的差別。怎樣叫一分、怎樣叫少分，怎樣叫半分、滿分，各有說明。在三十面跟三十一面一共有十五首頌，這十五首頌非常好，可以熟讀，因為十五首頌可以說多半的性質屬於重頌，把前面長行所講的這些道理用偈頌的體裁又說了一遍，這裡面說得很詳細，並且有勸勉的言詞。

第三十三面倒數第五行最後一句，從這個地方以下就是在家同修如果要發心受八關齋戒的，這就是受八關齋戒的方法，受法。八關齋戒，可以自受，沒有老師給你受，可以自己受，就照這個儀規，在佛菩薩形像面前可以自己給自己受戒。八關齋戒的有效期限是二十四小時，是一晝夜。如果一晝夜滿了再要受的話，又要重新受。可以天天受，但是它這個戒的限期只是一天，一日之戒，就是受一日的戒法。八關齋戒的意思，尤其是在家人如果要想得到身心清淨，像出家人一樣的清淨，這是出家的戒法，就是在家人受出家的

戒法，它的功德利益是不可思議的。

在三十四面這是受五戒法，「問曰：云何受五戒？答曰：受五戒法，長跪合掌言。」下面都是講五戒法，照這個方法受也很好。我們在平常律儀裡面，關於受戒法在最原始以及傳到中國來之後，都有所損益，就是有的要補充、有的省略，也是每個時代不相同。現在習慣上我們所用的多半都用寶華山的儀規，寶華山的儀規在清朝時候是適合當時環境的，在今天這個環境又不相同了。怎麼樣再把儀規訂正，能夠適合我們現代時代大眾之所需求，我們大家都能夠歡喜接受，這是必須要通達經律的法師，他們怎樣來修改能夠保持著戒律的精神而不變更，在儀式方面又能夠合乎現代人的生活方式，我們才能夠歡歡喜喜的來接受。所以從歷代的受戒情形來看，就曉得戒律也是活活潑潑的。這個地方提供我們一個方法，這個方法也不麻煩，也相當簡單，文字也不長，可以照這個來受。受五戒，如果沒有法師的時候，自己也可以受。

我在最初學佛，那時候還在家，同時還沒有皈依，章嘉大師他老人家教給我，教給我先研究戒，學戒。學戒，沒有受戒的人可不可以學？可以，除了比丘戒、比丘尼戒這是一定要受了之後才可以學，除這個之外，我們在家沒有受過戒的人都可以受。像沙彌戒、菩薩戒、五戒、八關齋戒，沒有受過戒的、沒有皈依過的都可以受，為什麼？它屬於尸羅，是屬於善行。這樣說起來，比丘戒、比丘尼戒為什麼不能學？因為那是出家人的生活規範。不是我們不能看，不是說在家人不能看，佛法裡頭沒有祕密。實在講那是佛的慈悲心，怕你造業、怕你墮落，因為你不懂得，你對比丘、比丘尼很尊敬，尊敬，你得福、你種福；你要是把他那個戒都看了，你看這個比丘尼犯了戒、那個比丘不如法，你心一起這念頭就造罪業。佛是避免你，不讓你造罪業，希望你常常對三寶起恭敬心，所以不叫大

家看，用意在此地，沒有什麼神祕。不要好奇驚怪，不叫我看偏偏偷著看，叫你看的你偏偏不看。這是佛的一番苦心，我們要懂得，處處都是愛護我們，不叫我們起惡念，道理在此地。實在是你要看，現在誰也不能禁止，將來你怎麼墮落還是你自己的事情，怪不了別人。在三十五面從第二行問答給我們講「六齋日」的功德利益。三十八頁第一行：

【復次。若無大心。雖復終身持戒。不如有大心人一日持戒也。】

『大心』是什麼心？就是菩提心。這個意思就是說明，沒有大心這是小乘人，小乘人一生持戒謹嚴，比不上發菩提心的人一天持戒的功德。為什麼？因為小乘人一生持戒他為自己，大乘菩薩持一天戒為一切眾生，他這個功德不能相比，所以佛法所讚歎的是讚歎大心菩薩。

向下這一段說明居家戒法的果報，以及持戒得旨歸宗的意思，這就是在戒律上的成就。佛在正法的時候確實是如此，像法、末法畢竟也很不容易。在三十九頁倒數第四行以下，這是說明出家戒戒法以及它的功德，我們雖然不出家，在這些地方我們可以學習，我們應該要知道，應當要學習的。這一段有好幾頁，一直到這一卷的終了，今天我們時間到了，剛剛好把這一卷介紹完。