

兩分鐘開示—念佛好比燒開水（閩南語） 悟道法師主講
（第三十集） 檔名：WD29-003-0030

要怎麼都攝六根？如果你做到淨念相繼，自然就都攝六根。要怎麼達到淨念相繼？你都攝六根就能達到淨念相繼。，這樣你就會念佛了。念佛當中不管是打佛七，或是平常隨喜念佛，短時間的都攝六根，淨念相繼，這可能大家都有經驗，只是時間不連續、不持久，所以無法達到功夫成片，一心不亂。如果時間長，功夫就成就了。

過去黃念祖老居士，他用一個譬喻，我聽了覺得非常有道理。他說我們念佛功夫就是時間下得不夠，短暫的都攝六根，淨念相繼。他舉了一個譬喻，就像我們燒開水，用瓦斯燒開水，燒到沸騰。你這一壺水，放在瓦斯上面，火開了，燒到水變溫把火關了，關了火水又冷掉，冷掉過了一會又開火，燒溫了再把火關掉，關掉後過一段時間水又冷了。他說這樣燒開水，燒無量劫那壺水還是生水，也不會煮沸，原因是時間接觸得不夠長，你要燒開水要到一定的時間水才會煮沸。他用這個譬喻我們念佛的時間不夠長，就像燒開水，水還沒煮沸就把火關掉，全部冷卻又開火再燒一會兒。我們現在念佛的情形大概就像這種情形，念兩天、念兩個鐘頭，休息好幾天再念，所以念很久、念很多遍都不能達到一心不亂，就是持續的時間不夠長，就像燒開水的意思一樣。

節錄自：WD05-001-0002大勢至菩薩念佛圓通章疏鈔菁華（第二集）