

兩分鐘開示—如何對治得失心？      悟道法師主講      （第一五九集）      檔名：WD29-003-0159

在《西方確指》裡面，覺明妙行菩薩也教我們一個方法，我們人總是有得失心，有得失，再少的都有個得失。所以覺明妙行菩薩問他的弟子，他弟子說怎麼斷五欲六塵、貪瞋痴這些心？覺明妙行菩薩就給他的弟子講，也是跟我們大家講的。他說人家拿一塊錢給你，你會不會歡喜？一塊錢很少，古時候一文錢就像我們現在台幣一塊錢，一塊錢可能掉地上，你不一定會去撿。但是有人給我們一塊錢，心裡上會歡喜；等下一個人從我們手上把那一塊錢搶走了，我們心裡就會有失去的感覺，有得有失。要怎麼修？就是人家給我們，你也如如不動，人家一下搶走了，你也好像沒有失去一樣，也沒有得到，也沒有失去，從這個地方練，從少練到多。這個原理就是布施，你慢慢捨，捨身外之物，身外之物再大的財物，譬如說你鈔票一大疊掉了，就像掉衛生紙一樣，沒感覺，那功夫就相當高了。從這個地方去練。

早年老和尚在四十年前他就是修這個，就是鈔票很多掉了就像掉衛生紙一樣，這個功夫就相當高了。我們的心，你慢慢就會恢復到清淨，所以要捨。這個功夫實在講，我們一般人還是不容易做，捨掉了，我明天生活怎麼辦？會有這個顧慮。因此印光祖師才勸我們要學《了凡四訓》，你要明瞭因果，一飲一啄莫非前定，你命中有的，你要丟也丟不掉，命中沒有的，你要怎麼想盡辦法去求，你也求不來。所以修這個，印光祖師教我們還是從《了凡四訓》，真的是很有道理。

節錄自：千手千眼觀世音菩薩廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼經（

