

群書治要 3 6 〇講記—第三集節要（心在道中） 悟道法
師主講 （第四十九集） 2024/10/15 華藏淨宗學
會 檔名：WD20-064-0049

諸位同學，大家好！我們繼續來學習《群書治要 3 6 〇》講記，第三集節要：

「八、學問之道無他，求其放心而已矣。道也者，不可須臾離也。」

這一條講到做學問之道沒有其他的，「求其放心而已矣」，求其放心就是我們放在外面的心把它收回來，平常我們的心都沒有收心，這個心都放在外面五欲六塵上面，從來沒有收回來，這個心就很散亂，心就沒有辦法集中，學習任何東西就不能夠專注，不能得力。所以這個是孟子講的一句話，就是「學問之道無他，求其放心而已矣」。

「道也者，不可須臾離也。」這個道就是這一顆心，所以所有的經典都是幫助我們提升心境，讓心境時時跟經典講的相應，跟我們自性的真誠、清淨、平等、正覺、慈悲相應，這個就是道。這個道就不能夠須臾離也，須臾離也就是很短暫的時間離開。所以這個要從根本修，根本就是從起心動念修，在佛門講觀心，觀察我們的起心動念，所以最重要就是善於觀察我們這個心有沒有在道中？如果沒有，一定要收回來，要在這個道中，不能在迷惑顛倒當中。這個是我們做功夫、做學問很重要的一個宗旨，就是從起心動念來修。所以在《感應篇彙篇》註解講到起心動念，這個講得非常多，我們從這個地方可以去體會到怎麼從起心動念來觀察自己，來檢點、來存心，心一定要在道中。

好，這一條我們就學習到這裡。祝大家福慧增長，法喜充滿。

阿彌陀佛！