

兩分鐘開示—念佛是修定，讓你的心沉澱下來。 悟道法師主講 (第一五三集) 檔名：WD29-003-0153

念佛念得太慢，拖板，這個也不好念；太快，念得不清楚，這個都不是很適合。我早年，大概三十年前，高雄鳳山蓮社，煮雲法師的一個女眾弟子，她有個道場。她們敲地鐘，是兩副地鐘。她們一開始就很快，就兩副地鐘，一開始就快馬加鞭，就很快，阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛。大概敲了五分鐘，另外一副地鐘就接過去，就是很快一直念下去。那個時候請我去主七，念到最後，我只有聽到陀陀陀。我只聽到一個陀字，其他三個字都聽不清楚，因為太快了，快到字句不清楚。所以快，不能太快，快還是要字句清楚。最標準的是不急不緩，綿綿密密，你心定下來。我們念佛是修定，就是你心要沉澱下來。

節錄自：金剛經講義節要（第十九集）WD15-008-0019