

諸位同學，請看「光明覺品」，光照一億世界偈頌第四首看起來，我們把經文念一遍：

【善巧通達一切法。正念勤修涅槃道。樂於解脫離不平。此寂滅人方便力。】

前面兩句跟諸位介紹過了，現在我們看第三句。第三句是解釋第二句的，『樂於解脫』是解釋『修涅槃』；『離不平』是解釋『正念』，這個解釋好。這首偈最重要的就是當中這兩句，也就是教導我們修行從哪裡下手。「樂」，樂是樂好、喜歡。「解脫」，這個字念去聲字，當作動詞，也就是說把它解開，脫是脫離。解開是對煩惱說的，是從因上講的、從緣上講的，脫是從果上講的。如果我們把見思煩惱化解了，你就脫離六道輪迴，更進一步能夠把塵沙煩惱化解了，無明煩惱化解一品，你就能脫離十法界，這叫做解脫。這是講聖人，修行有成就的。

在我們現前這個環境裡頭，我們要怎樣修？大家都明顯的感觸到，我們生活活得很苦，為什麼活得這麼辛苦？業因在哪裡？總不外自私自利、貪瞋痴慢，天天念著這些東西，想著這個東西，沒有得到希望得到，得到之後又怕失掉，患得患失，於是這一生當中都被得失所繫縛。苦受，苦樂憂喜捨的受，憂苦多、喜樂少，不成比例，業因果報不能不清楚。這一樁事情真的很不容易解脫，那六道十法界就更不必說了，眼前我們在生活裡頭就不能夠脫苦、就不能夠得樂。

學佛、學儒、修道，無論修學哪個法門，我們常講最現實、最低的成就就是現前離苦得樂。佛法裡面常講「煩惱輕，智慧長」，

現前就應該得到。財富，在一個人一生當中無法避免的，世出世間聖賢都告訴我們，這一樁事情只要生活能過得去，粗茶淡飯能吃得飽，能穿得暖，有個小房子可以遮蔽風雨，足矣！知足就常樂。對於富貴人家決定沒有羨慕，安貧樂道，道裡頭是有真樂，遠遠超過一切物欲的享受。

《論語》裡面，頭一句話「學而時習之，不亦悅乎；有朋自遠方來，不亦樂乎」，這是孔子之樂，聖人之樂。「學而時習之」，你把你所學到的，習是什麼？完全落實到生活當中，這個快樂就現前。悅跟樂不一樣，樂是從外面來的，悅是從內心發出來的。佛家講法喜充滿、常生歡喜心，為什麼？你的心，用現在的話說，你的精神生活與道相應。什麼是道？大自然的法則、大自然的運作，與這個相應。與大自然相應，這真樂。這種快樂說不出來的，正是像佛法裡頭常講「如人飲水，冷暖自知」，無法形容，你契入這個境界，你自然就能夠嘗到。

修養功夫愈深愈快樂，世間人貪圖五欲，得到之後像是很快樂。兩個星期之前，有一個同修告訴我，他是商人，他說賺錢很快樂，這個月賺了不少錢，可是這個快樂大概三天，只能夠有三天的樣子。他說布施（我是教他布施，他跟我學），布施之樂至少兩個星期，他來跟我說。我說：你嘗到施捨之樂的味道，比賺錢更快樂，經商學佛總算有了一點心得。真正快樂享受，讀書，讀書樂！要讀什麼書？讀聖賢書。聖賢書與道相應，這裡頭有真樂，不是聖賢書，這個樂得不到。

我小的時候喜歡看小說，我是從小學四年級開始看中國古典小說，到初中一年級，四年，大概把中國古小說都看完了。很奇怪，初中二年級這些東西不看了，一直到幾十年想都沒有想過。中國古典文學裡頭也有味道，它那個味道有限，遠遠比不上四書。四書，

你讀那個樂趣，你一輩子都不會捨棄的。《西遊記》、《三國演義》、《紅樓夢》、《水滸傳》，這中國四大小說，你看個三遍、五遍，不想再看，它的樂只有這麼多，比不上古文。《古文觀止》愈讀愈有味，百讀不厭。《古文觀止》比不上四書，四書比不上佛經。佛經你要是投入進去，真正是廢寢忘餐，吃飯、睡覺都忘記掉了，什麼原因？樂在其中。這裡頭沒有這麼多樂趣的話，學這個有什麼意思！

你看四、五十年，我學佛五十三年了，做居士的時候是七年，三十三歲出家之後，這個世間所有娛樂場所，我跟諸位說，電視、報章雜誌統統都離開了，天天跟聖人為伍，讀佛經。這些年來我還讀其他宗教的經典，儒家東西我讀，道家東西我讀。去年很難得我得到一套《道藏》，《道藏輯要》，木刻版本線裝書，一共有三十多函，百讀不厭。這就是此地講的「樂於解脫」。

解脫這兩個字的含義無限的深廣，解脫是一層一層，好比我們在學校念書一樣，我們在念一年級這一年，這一年發憤用功考試及格，這因上解脫了，到明年一年級就脫掉了，就離開了、脫離了，升到二年級，二年級解脫了升到三年級；有小學、中學、大學、研究所。《華嚴經》講菩薩位次，五十一個位次，加前面的十信，五十一個位次，十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺，所以這解脫是一層一層的。頓超也不離開這個境界，還是一層一層的解脫。如果你解不開，你永遠就不能擺脫。你不想沒事，你要愈想愈感到恐怖。

人間，我們這一次到人間來了，這生活狀況怎麼樣？是不是希望永遠留在這個人間？是有，希望常住這個人間大有人在。那是什麼？迷惑顛倒的人，儒佛裡頭所說的愚人。真正明白人知道比人間殊勝的有天道，有欲界天、有色界天、有無色界天，一個比一個殊

勝，你要是明白了，你一定會追求。天外還有天，六道之外還有聲聞、緣覺、菩薩、佛，十法界之外還有華藏、還有一真法界。如果你知道這些事實真相，我相信你會很認真努力把你的境界不斷向上提升，人間你就放下了。

我在講席裡頭跟諸位也說過幾次，不但是人間的人王我不會去作，大梵天王讓位給我，我也不幹，為什麼？那裡頭有苦，還是佛菩薩說的一句話「苦多樂少」；《法華經》上跟我們講「三界統苦」。三界包括無色界，摩醯首羅天包括在其中，這是娑婆世界的天頂。三界統苦，苦苦、壞苦、行苦。你要是真正搞清楚、搞明白了，你對三界六道還會有留戀嗎？凡是有留戀不肯放下的，不了解事實真相，也就是章嘉大師跟我講的沒看破。果然看破了，你肯定放下，不必要人勸，自動放下了，絕對不會再沾染了。

所以，為什麼放不下？沒看破，事實真相沒有搞清楚、沒有搞明白。不能放下的，那你永遠看不破。所以你要曉得，看破幫助你放下，放下又幫助你看破。起步從哪裡？起步各人根性不相同，也就是我前面所講的，煩惱障跟所知障各人不相同。煩惱障重的從看破下手，所知障重的從放下下手，這是講從哪裡起，各人不相同。但是大多數應當從放下看起，你能夠放下，放下幫助你看破，看破又幫助你放下。菩薩道，說實實在在的話，祕訣就在此地，看破、放下相輔相成，從初發心一直到如來地，沒有別的。所以戒定慧三學，看破是智慧，放下是戒定，戒幫助你放下，定更幫助你放下，戒定慧三學在其中，慧幫助戒定，戒定幫助慧，就這麼個道理。

凡是成就的人，關鍵就在個「樂」。這個「樂」，我們從淺處來說，就是儒家講的好學。好學，確實不容易，在佛法裡面講，這就是各人的善根福德。善根福德不是這一生養成的，與過去生中有關係。學佛，信仰宗教，無論是哪個宗教，至少它都講三世，講過

去、講現在、講未來；無論哪個宗教都講因果，因果通三世。我們每個人有過去生，過去生中每個人栽培的不一樣，所以善根有厚薄。雖有善根，這一生要沒有遇到緣，也難。遇到緣，你能夠抓住，你能夠學習，你肯定成功。

現在的社會，不論貧富貴賤，生活在現代這個社會當中，身心不安，無有依靠！佛法講皈依處，沒有依靠。你愈想愈可怕，真的是生活在恐怖之中。如何能得到身心安穩？要靠修養，就是要靠看破放下，真正看破放下，這個社會縱然比這個更要惡劣多少倍，你處在這個社會還是身心安穩、自在隨緣，不受影響，這是真的不是假的。為什麼能到這種境界？因為你看破了，你了解事實真相，怎麼變化你都清清楚楚、明明白白，所以你在這個境界裡頭能掌握到如如不動。如如不動就是定，定生慧，慧能解決問題，慧能帶給你無盡的法喜。所以這個「樂」是好學。

怎樣培養我們好學？好學是性德，好學是你自性裡頭本來具足的，現在你迷了，迷失了自性，性德不見了。起心動念、言語造作違背了性德，違背性德苦就來了。六道眾生違背了性德，四聖法界眾生逐漸覺悟了、能隨順了，雖隨順，不圓滿、不徹底，但是他就脫離六道了。我們今天在六道，用什麼方法解脫？這樁事情不能不多想想。

後面這三個字好，「離不平」，離不平這是解釋正念的。我們今天起心動念，對人對事對物、對世法、對出世法都不平，不平就是不定，像水一樣，不平它起波浪。平等就是定，平等起作用就是智慧，不平起作用就是煩惱，就是貪瞋痴慢。佛法裡面講的六個根本煩惱，貪瞋痴慢疑惡見，不平它就起這個，平等它所起的是智慧。

修行，佛家講八萬四千法門，我們要問一句，八萬四千法門總

而言之、統而言之，它修什麼？跟諸位說，就是這裡三個字：離不平。它修禪定！所以，禪定不是只有禪宗修禪定，八萬四千法門統統修禪定。所以說「法門平等，無有高下」，只是修禪定的方法、手段不一樣，有八萬四千種不同的方法。再說得細一點，無量無邊的方法，法門無量誓願學，無量無邊的方法修什麼？統統修禪定。我們念佛是不是修禪定？是。你看心不平，煩惱起來了、貪瞋痴慢起來了，淨宗教導我們趕緊「南無阿彌陀佛」或者「阿彌陀佛」，用這一句阿彌陀佛把你那些煩惱、不平取而代之，用這個方法平息，是修禪定！

禪定的意思前面跟諸位報告了，「外不著相，內不動心」，六祖所說的，實在講他是從《金剛經》開悟的，都是《金剛經》裡面所說的。《金剛經》在末後，世尊教須菩提，教他應該用什麼樣的心態教化眾生，佛教他八個字「不取於相，如如不動」，六祖傳的禪宗的修學方法，就是根據這八個字。不取於相就是外不著相，禪；如如不動，內不動心，是定，總的綱領、總的原則。無論你用什麼方法，你只要與這個原理原則相應，就是禪定，就是佛佛所傳。不僅是釋迦牟尼佛，一切諸佛所傳授的，相同，佛佛道同，沒有兩樣，這個我們不能不曉得。

念佛是修禪定，世尊在《大集經》上講得更清楚，他說念佛這個方法是「無上甚深微妙禪」。這方法容易，念頭才一起，你不要管它是善念、是惡念，是正念、是邪念，統統不要管，只要念頭起來，「阿彌陀佛」，把它歸到「阿彌陀佛」去，一句阿彌陀佛擺平了。念念都是阿彌陀佛，不許夾雜一個妄念，修禪定最容易的方法、最穩當的方法、最快速的方法，只要念到念佛三昧現前了，念佛三昧就是得定，用念佛的方法得定，定就開慧。

得定，在我們淨宗法門裡面講事一心不亂；開智慧叫理一心不

亂，理一心不亂就是禪宗裡面講的明心見性、大徹大悟；最下等的功夫叫功夫成片。功夫成片是什麼？就是天台家講的五品位。你確實有能力把煩惱習氣控制住，雖有，沒有斷，但是它不起作用，這是你的定慧，這個定慧是很淺的定慧，它有這麼大的作用，能夠叫你的煩惱不起現行。這一點千萬不要疏忽，為什麼？我們修淨土能不能往生，這是標準。我念佛我還有是非人我，我還有好惡，這個我喜歡，那個我討厭，給你說老實話，你決定不能往生，為什麼？你煩惱習氣控制不住。不可以不知道，你要不知道，你這一生空過。

我們的功夫不是別的，就是要把這些妄想、雜念控制住，這是真正修行。先求自己，自己真正做到了，做到什麼？確實就是宗門講的話，「外不著相，內不動心」。外面六根接觸六塵境界沒有好惡，沒有說這個喜歡，那個討厭，沒有了，平等；內裡面雖有煩惱，你能控制住，貪瞋痴慢不會發作。這是你初步功夫成就，就是天台大師講的五品位，五品位是觀行位。有這樣的功夫，你發願求生淨土決定得生，生凡聖同居土。不要瞧不起凡聖同居土，凡聖同居土的上輩，上三品：上品上生、上品中生、上品下生，這個上輩能夠自在往生。什麼叫自在？想什麼時候去就什麼時候去，想在這個世間多住幾年沒妨礙，生死自在。不要很高的功夫，觀行位功夫得力就能做到。這是說什麼？我們大家在這一生當中，除非你不幹那就沒法子，你要想真幹的話，你肯定做到。

你要問：多少時間我才能做到？我們看《淨土聖賢錄》、看《往生傳》，這個書早年我就看得很多，我讀了之後心裡面概略的估計，大概是三年到五年，不要很長的時間你就能夠得到。你要真幹！就像此地講的「正念勤修」，三年到五年你能夠得到。初步的，外不著相、內不動心，你想什麼時候往生就什麼時候往生，想多住

幾年不妨礙，就多住幾年。但是在這個情形之下，一般都不願意再多住了。極樂真樂，娑婆真苦。你可以能夠去，你為什麼還不去？所以《淨土聖賢錄》、《往生傳》裡面，你看看那些人，差不多念佛都是三、五年就往生。

所以很多人問我，他說：法師，是不是他們剛好三年、五年壽命就到了。我說：不然。為什麼？在理上講不通。少數人那是偶然的，那個可能，少數人；那麼多人，這就很難講，那就講不通。哪有那麼多人個個念佛三年他壽命就到了？這誰相信？為什麼三年往生？他三年成功了。就是說觀行位他證得了，他不願意在這個世間受苦了，他要到極樂世界親近阿彌陀佛，聽阿彌陀佛講經說法。只要到極樂世界，不但是你可以親近阿彌陀佛，你有能力親近十方一切諸佛如來，那個成就太快了。十方如來是你的老師，等覺菩薩是你的同學、學長，這樣殊勝的修學環境，你還會多等待嗎？除非是沒法子去不了，能去得了，我趕快就去，一定的道理。這是真實法，世出世間一切法都是假的，都沒有一樣是真的，這個是真的，這個可不是假的。所以不需要很長的時間。

還有一種原因，就是你雖然能往生，你還不能走，那什麼原因？你跟這個世間有緣，你成就了，應該幫助這些有緣的眾生。換句話說，你到極樂世界多帶一些人去，帶的人愈多愈好，這就是要度有緣人，菩薩住世。乘願再來，不是我到西方極樂世界我再回來度你們，你只要到觀行位，生死自在，想走就走，想住就住，你就不必去打這個轉，現在你就要度，現在你就乘願再來。為什麼？你不能往生西方極樂世界，你這是業力，業力自己做不了主。到真正取得往生的條件、往生的資格，那你就不是業力，轉業力為願力，這個時候你可以走你不走，你幫助這個世界有緣眾生，這就是乘願再來，把業力轉變成願力，普度眾生。



這些人我們在歷史上看到也是大有人在，不論用什麼身分，出家身分也行、在家身分也行，無論哪一個行業都是菩薩。從政的，國王、大臣裡頭有菩薩，宰官裡面有菩薩，士農工商，哪個行業裡頭都有菩薩，只要你功夫成就了觀行位，你就是菩薩，你就不是凡人。凡人生死受業力控制，現前生活也受業力控制，一點都不自由、不自在；觀行位自在了，生死自己做得了主，生活裡面得大自在。這是學佛最低的成就，這是真的成就。天人比不上，天人出不了六道，你隨時可以出六道，自在可以超越，不但超越六道，超越十法界。往生西方極樂世界，縱然凡聖同居土下下品往生，就超越十法界，這還得了，多麼殊勝！

現前這個修行，我常講，從哪裡修？從心地上下功夫。做什麼功夫？務必要把對一切人、一切事、一切物對立的念頭化解。對立就不平，他跟我對立，我不跟他對立；他對我有誤會，我對他沒有誤會；他對我有分別執著，我對他沒有分別執著。化解對立就是分別執著離了，你有分別執著就有對立。這是屬於放下。你為什麼放不下？你沒有看破。什麼叫看破？看破前面講過，你所悟入那個境界跟諸佛沒有兩樣。悟入什麼境界？我們在講席常說，遍法界虛空界是一個生命共同體，這個話我不知道講多少遍了；再更進一步說，遍法界虛空界是一個自己，這是真正把宇宙的本體體會到了。虛空法界是自己，是一個人不是兩個人，兩個人就對立了，一個人怎麼對立？性相不二，生佛不二，自他不二，這是看破，這就是我們今天講的你的思想、觀念。

你能夠對一切人事物、對整個宇宙有這麼一個想法看法，你心量拓開了。盡量去擴充，要擴充像佛一樣「心包太虛，量周沙界」，向這個目標、向這個方向去拓開，你對一切人事物自然就沒有界限了。他隨順性德、隨順善法很好；他違背了性德，一天到晚都作

惡，你看到了也好。為什麼都好？沒有分別、沒有執著了，理事因果清清楚楚。他為什麼行善？他為什麼作惡？與過去生中生生世世業習因緣有關係。什麼人能幫助他？有緣的人能幫助他。我跟他未必有緣，為什麼？我說他不聽，這就是沒緣；我說他聽，有緣，這是真的不是假的。緣不是這一生的，過去生的，這東西哪能勉強？所以師生之道可遇不可求。

我們想找一個好老師，到哪裡找？找不到！老師想找一個好學生，那更找不到、更難，可遇不可求。過去生中結的緣，這一生當中碰到了，成就了。我算很幸運，我這一生遇到三個老師，宿世因緣，不是一生。不是宿世因緣，見面也不相逢，所以一定要知道這樁事情。真正好學的人他一定要求善知識，念念不忘，念念不忘就有感應，總有一天緣成熟了，宿世的緣結上了。你這一生當中要沒有好學，好學是個緣，沒有這個緣，雖然宿世有善友，跟善友結了緣，但是我不好學，遇到了不想學，那這個沒法子。所以好學是緣裡面基本的一個因素，一定要好學。好學很難，因為大家怎麼樣？學很苦。你在學裡頭有樂，你就真正得利益，我們一般講，你真正修學有了心得，有心得就是你有樂趣。

你看孔老夫子，孔老夫子好學，他得到樂趣。《論語》裡頭他老人家自己說，他十五歲「有志於學」，「三十而立」，而立，三十就得法喜；「四十而不惑」，不惑就是不被外面境界誘惑了；「五十知天命」，知天命，用我們現在的話來說，就是知道前因後果；「六十耳順，七十隨心所欲不踰矩」。你看他老人家，十年一個境界、十年一個境界。「七十隨心所欲不踰矩」就是《華嚴經》上講的無障礙法界，「理事無礙，事事無礙」，多快樂！他又跟我們說，實在講那是勸我們。他說「吾嘗終日不食」，我這一天不吃，一天不睡覺，我想，想來想去沒有益處，無益，「不如學也」。這

個境界，你讀他的書你想不到，你自己要做，你就會體會到，真的，「終日不食，終夜不寢，以思，無益，不如學也」。「學而時習之，不亦悅乎，有朋自遠方來」，朋是志同道合，用現在話講，學生，真正的學生，想來學的，過去世的緣現在又遇到了，這多快樂！這個快樂是外面境界來的。自己讀書那個樂，那是從內心的喜悅。

所以離不平是大根大本，離不平就是正念、就是清淨心，心不清淨沒有法子。離不平就是我們常講的清淨平等，務必要在清淨平等上下功夫。現在時間到了。

諸位同學，我們接著看第四首偈頌。前面我們講到：

【樂於解脫離不平。】

這一句意思深廣無盡，不要說是二個小時，二百個小時、二千個小時、二萬個小時都說不完，我們要細心去體會。我們如果心地沒有真正達到清淨平等覺，這句話很不容易理解，為什麼？它不是凡夫境界，用凡夫，用我們的想法、看法來解釋，不是佛的意思，與佛的意思恰恰是相違背。可是我們今天是凡夫不是菩薩，好在佛法確確實實是沒有邊際的，可以深說、可以淺說，可以長說、可以短說，在我們現前境界應該怎麼解釋，現在講解讀，如何解讀對我們現前修行有利，這一點非常重要。

首先，愛好這是真正的修學根源，你學佛，你對佛法不歡喜、不喜歡，你怎麼會有成就？你怎麼肯去學？這不是說別人，已經受過三皈、五戒、菩薩戒的，甚至於很多出家的，受過三壇大戒的，對佛法喜不喜歡？不喜歡。從什麼地方看他不喜歡？他不讀經，他不能夠依照經教去修行。我們換句話說，他不能依照經教所說的去過生活、去工作、去處事待人接物，完全與經裡面所說的相反、相

違背。他沒有愛好的心！心裡面確確實實是不平，一切時、一切處、一切境緣當中都不平。

不平就是沒有正念、就是沒有清淨心。我們知道沒有清淨心，就決定沒有平等，就決定沒有真誠、沒有正覺、沒有慈悲，那反過來是什麼？真誠反過來是虛偽，清淨反面是染污，平等反面就是不平，正覺反面是愚痴，慈悲反面是自私自利，我們有沒有把這些放在心上？有沒有多去想一想？如果我們心地起心動念、言語造作還是虛偽、還是染污、還是不平、還是愚痴、還是自私自利，怎麼辦？每天混日子，這樣混下去之後麻煩可大了。

古人說的話我們知道，「施主一粒米，大如須彌山，今生不了道，披毛戴角還」，不但自己知道也會說，怎麼樣？沒有把它放在心上，沒有把它當作回事情。以為什麼？說說而已，勸勸人的話，不是真的，哪裡有什麼披毛戴角，不相信，不信因果。這樣知見的人，真大有人在，只要你細心去觀察，時時刻刻你都會見到。我們見到了怎麼樣？要提升高度的警覺。看到了，要想到我有沒有？所謂是「有則改之，無則加勉」，不要去批評人。為什麼不要去批評人？也許那個人是真菩薩，他示現給我看的。他這種示現就是叫我反省、就是提醒我，我要是批評他，那我就有罪了。

這個社會依然是龍蛇混雜，我們這個社會處處都有佛、都有菩薩，只是我們肉眼凡夫不認識！你知道哪個是？所以，我們對一切人、造惡的人恭敬心，或許那是菩薩假裝的，他裝給我看的，幫助我提高警覺。我們能常常存這個心，心地厚道！真正作惡，我們也沒有一念瞋恚之心、懊惱之心、責備之心，沒有，我們跟他相處，他真的是凡夫，久而久之他會受感動，他會回頭，回頭是岸。如果我們處處看他不順眼，處處責備他、批評他，他心裡起反抗，不但不接受你，還怨恨你。

古聖先賢的教誨我們不說，老師的教誨。我跟李老師十年，李老師教我東西多，時間長。李老師對於不如法的人責不責備？不責備，不但不責備，特別禮敬。我們做學生的看了奇怪，對真正好學的學生，一天到晚板著面孔，看到你有錯就罵，甚至於還打人。老師打人用扇子，他手上扇子不離手的，用扇子打人。對於那些不聽話的、陽奉陰違的人，很客氣，我們看了疑惑，也不敢問。

但是這種疑惑被老師看出來了，李老師有一天跟我講，真正好學的人要教，嚴格的管教，他能出來。為什麼？他能接受。他被老師罵了，罵了感謝老師；被老師打了，也感謝老師，老師教我。打什麼？打記性，這個地方被打過的，一輩子不會忘記。他說：不肯聽話的人、陽奉陰違的人，不可以，為什麼？你要是責備他，他記恨在心，就跟他結冤仇了。所以能教的教，不能教的不結冤仇，對他怎麼？和顏悅色。這可不容易！誰肯接受你教誨？你打他、你罵他，他還感謝你，這個人可教，孺子可教。如果你講他，他不服氣，千萬不要教，你要教那你這冤仇愈結愈深，你自找苦吃。我們才明白這個道理。觀察老師，我跟老師十年，觀察他處事待人接物，他教導學生，教一般同修、信徒，我們看得多了。我們要學習。

所以，第一決定不可以跟人結冤仇。跟人結冤仇，我們佛門裡常講的魔障，魔障哪裡來？都是你過去今生跟他結的冤仇，你想成就的時候、你想往生的時候，他就來找麻煩了。不但是這個時候找麻煩，你真正用功的時候，他都找你麻煩，他都來做障礙。古語說得好「冤家宜解不宜結」，一句話說錯了、一個不好的態度，那個怨恨生生世世，很難化解，為什麼幹這種傻事？不能教的、不聽教的，善言安慰，要用自己的道德、德行長時間的感化。長到什麼時候？很難講。有的人善根福德深厚的，二年、三年、五年、十年他覺悟了、回頭了；有的人三十年、五十年才回頭，真的是到老死才

回頭；有的人這一生都回不了頭，來生；來生回不了頭，後生。佛教化眾生真有耐心，可以等到無量劫之後看你回頭，有耐心，決不是一時。所以人修行、開悟、證果、得道、往生都有時節因緣。能不能提早？不能。提早也有提早的條件，他條件不具足，沒有法子幫助他，條件具足了，行。所以修行，在這一句，在現前這個社會當中我的感觸非常深。

現在我參與聯合國的和平運動，我有很深的感觸。我們自己的家不和，我們的小道場住眾只有二十多個人，裡頭還有小團體、還有勾心鬥角，這是違背如來的教誨。佛是怎麼教我們的？教我們大家在一起共修，修六和敬。佛法是團體生活，不是一個人，四個人以上在一起共修，這是僧團。佛給僧團制定的規約就是六和敬，「見和同解，戒和同修，身和同住，口和無諍，意和同悅，利和同均」，這大家都知道，你做到了沒有？沒有做到。沒有做到就是違背佛陀教誨，你是佛的罪人，你在這裡破壞僧團，你的果報照佛法上來說墮阿鼻地獄。

因為你不能夠遵照六和敬，違背六和敬就是破和合僧，破和合僧是五逆罪之一，你怎麼幹這個事情？所以印光大師慈悲，慈悲在哪裡？一生不給人剃度。印光大師沒有出家弟子，為什麼？剃一個送一個到阿鼻地獄，剃兩個送兩個到阿鼻地獄，不忍心！你要再問，何以故？不能真正依教奉行。真正依教奉行，祖師常說用不著出家，在家一樣成佛、一樣成菩薩，何必出家？你去看看《文鈔》，真有道理。真正明白通達，知道出家不是一樁容易事情。

尤其在今天這個社會，今天社會提倡的是競爭、鬥爭，希求的不是道，涅槃是無上道。今天所追求的是什麼？名聞利養、五欲六塵的享受，這還得了！我們知道，不要說是無上菩提，菩薩道、聲聞道，我們想想這一生做不到；幸虧遇到帶業往生這個法門，這真

是不幸中的大幸。我們今天所追求的是極樂世界，不是這個世界。這個世界上無論是名聞利養、五欲六塵，我們統統放下、捨乾淨了；我們對於這個世界的眾生，無論是男女老少、貧富貴賤，我們是一個真誠心、清淨心、平等心、慈悲心來看待。

佛教導我們，「一切眾生皆是過去父母，未來諸佛」，這些人都是為我示現的，示現惡緣、逆境，幫助我斷煩惱、幫助我斷瞋恚。這個境界給我示現的是順境、是善緣，也是來幫助我，幫助我不生貪愛、不起留戀。哪個人不是我的善知識？哪一個處所、哪一個時候不是我修行道場？統統都是，大道場，無比殊勝，永遠存著真誠、感恩。無論哪個人對我都有恩，為什麼？他在我面前示現，他就是幫助我，不是幫助我遠離貪戀，就是幫助我遠離瞋恚。我們在這個環境，真的成就自己的德行、智慧，提升自己的靈性。所以關鍵就是你好不好學？你會不會學？宗門大德常說「你會麼」，果然好學、果然會學，你跟善財童子沒有兩樣。善財童子遇到那麼多善知識，我們從早到晚所遇到善知識比善財還多，我們修學的環境比善財還殊勝。問題是你會、你愛好，決定有成就。

從什麼地方做起？放下你的不平、放下你的染污、放下你的虛偽，從這裡做起。放下虛偽，真誠現前，無論對人對事對物，對善人、對惡人，對有恩於我的，或者有怨於我的，一片真誠，不去計較別人用什麼心對我，我用誠心對人。放下染污，清淨心現前，清淨不染；放下一切不平，平等心現前；放下愚痴，智慧現前；放下自私自利，慈悲現前。這個「離不平」裡頭，至少我們看到這一個名詞就要知道五樁事情，一即是五，五即是一，菩提心現前，菩提心是真心。諸佛菩薩跟凡夫不一樣，你看看相宗所講的同生性、異生性，什麼叫同生性？菩薩，菩薩跟佛是同心，都是用真心。凡夫跟菩薩不同，異生性，為什麼？佛菩薩用真心，凡夫用妄心。我們

現在從哪裡做起？首先要把妄心捨掉用真心。不平是妄心、平等是真心。這個地方不用別的字，單單用「不平」，這很有道理。

世尊在經教裡頭告訴我們十法界業因，十法界的業因，每個法界的因緣都是無量無邊。佛為了教學方便起見，無量無邊的業因裡面舉一個最重要的，舉它來說。第一個因素，成佛，佛第一個因素是什麼？平等心。菩薩第一個因素，六度心；辟支佛第一個因素，因緣心；阿羅漢第一個因素，四諦心；天人第一個因素，十善心，十善、慈悲喜捨。人道第一個業因是什麼？你能夠到人道來投胎，五戒心。下面是三惡道，畜生，愚痴心；餓鬼，貪愛心、慳貪心；地獄，瞋恚心。瞋恚墮地獄，慳貪墮餓鬼，愚痴變畜生。所以貪瞋痴叫三毒煩惱，所感的果報是三惡道。人道，五戒，過去生中五戒修得不錯，十善修得不錯，這一生能到人道來。但是這一生當中，我們細細去想想，我們的五戒十善能不能打到一個八十分、九十分？自己冷靜給自己打分數，如果達不到八、九十分的標準，來生人身保不住。這裡頭很嚴格，不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語、不貪、不瞋、不痴，人道是中品十善，天道是上品十善，阿修羅道是下品十善，天阿修羅他修的有大福報。這些業因果報，佛在經典裡面講得太清楚、太明白了。

所以人生在世，過去儒家讀書人講求的是立志，人要沒有志向，就像船在海裡頭沒有方向，不知道到哪裡去，你的日子空過了。佛法講發願，志願是一個意思，我們人生在世有一個願望、有一個目標、有一個方向，永遠向著這個目標、向著這個方向努力精進，自然就有成就。今天我們要問自己，我們的方向在哪裡？我們的目標在哪裡？我們是不是每天起心動念、言語造作都是向這個方向？都是向這個目標？古時候讀書人跟往後讀書人真的不一樣，古時候讀書人他的目標是聖賢，讀書志在聖賢，後世大多數讀書人志在功



名，跟古人不一樣！方向、目標不相同，他一生的成就自然不一樣。

孔孟為什麼成為聖賢？他志在聖賢。祖師大德何以能夠修成佛菩薩？他志在佛菩薩。我們今天志在什麼地方？我們日常生活當中點點滴滴，與我們的志，就是與我們的目標、與我們的方向，相應不相應？不說別的，現在大家都學淨土，要問你方向目標，你肯定說我的方向在極樂世界，我的目標在見阿彌陀佛。沒錯，說得很好！是不是真的？自己想想從早到晚有多少時間，你這個方向是對著你的西方極樂世界？是想著阿彌陀佛？有多少時間你是在搞名聞利養、在搞是非人我？自己好好去算算這個帳。一天二十四小時，如果搞是非人我、搞名聞利養、搞貪瞋痴慢，這個時間要佔一大半，你這一生理想的方向目標就成了泡影，你決定達不到。怎樣才能夠真正滿足我們的願望？我講《無量壽經》的時候跟諸位說過，《無量壽經》裡面所說的理論、方法、教誨，你至少要能夠落實兩成，也就是說最低限度你要能做到百分之二十，凡聖同居土下品下生，這下輩往生你有把握。你要不能夠理解、不能夠落實，西方極樂世界這一生只能說結一個緣而已，這一生去不成。

這種情形過去生中生生世世我們都錯過，我們今天修這個法門，絕對不是這一生才開始的。這一生要是才開始，你沒有這個信心，你也不可能這個地方講淨土經典能夠每天在這裡聽兩個小時，不可能的。你能夠每天聽兩個小時，每天還能夠念個幾百聲、幾千聲佛號，都是過去生中有善根，為什麼不能往生？就是因為你沒有達到這個標準。像讀書一樣，書是念了，考試不及格，不夠這個分數，所以還要搞六道輪迴。這一生當中又遇到了，如果這一生當中考試不及格，來生還要繼續搞輪迴。不想再搞輪迴了，你就要發憤努力認真去幹，不能搞假的。

「我很想做，我做不到」，我聽這種話聽多了，我也點頭、我也能體會得到，你為什麼做不到？你沒有受過基礎教育。基礎教育是什麼？《弟子規》。在佛法裡面《沙彌律儀》、十戒二十四門威儀，你為什麼做不到？這還是有根，根是《弟子規》。如果你能夠把《弟子規》字字句句都落實、都做到，五戒十善對你來講不難，輕而易舉，再往上提升，沙彌十戒、二十四門威儀肯定你能做到。不但你能做到，你很歡喜做到，為什麼？樂於解脫。

所以我們今天修行，願望很高，沒有基礎。怎麼消業障？布施、持戒、忍辱就消業障。這個有沒有做到？布施是放下，持戒是守規矩，忍辱更重要，佛在《金剛經》上說的「一切法得成於忍」，忍辱消業障最快速。尤其是在逆境，不怨天、不尤人，心平氣和！別人對我有誤會，毀謗我、侮辱我、陷害我，沒有一絲毫瞋恚心，願意接受，決定沒有報復，消業障！這個消業障消得最快，也消得最多。如果這裡頭還有一念怨恨、還有一念不平，不但你的業障消不了，業障又增加了；如果有報復心，麻煩大了，生生世世冤冤相報沒完沒了，雙方都痛苦！這是菩提道上最嚴重的障礙。

所以真修行的人要在這個地方痛下功夫，就是能夠禁得起別人的侮辱，禁得起別人的傷害，禁得起別人的毀謗，沒有一絲毫怨恨心。不但沒有怨恨心，反而有感恩的心。他對我什麼恩？他替我消業障就是恩德，要不然我這個業障、這個惡業要到三途裡頭去消。三途是消惡業的，惡業障；三善道的是消善業的障礙，都是業障。三善道，你享福的時候又造業，那就麻煩大了，你生慳貪、貢高我慢、嫉妒，那就麻煩大了。三惡道裡頭你怨天尤人，你有瞋恚心、你有報復心，那是罪上加罪。所以我們的修學，我是不厭其煩的提醒同學們，順境決定不能有貪戀。這個世間人最容易生起的，順境起貪戀，逆境生瞋恚，怨天尤人，他心就是不平，天天在造業，哪

裡會有好日子過。

好日子是從斷惡修善、積功累德而來的，你現在的惡不斷、善不修，功不積、德不修，你怎麼會有好日子過？諸佛菩薩、古聖先賢講的這些大道理，你不接觸；這麼多的典籍擺在你面前，你不看；現在科技發達，我們利用網路、利用衛星電視二十四小時不中斷的在播講，你不聽，那有什麼法子。這就叫什麼？與佛無緣。有緣人最方便的是收看播講，更殊勝一層的是讀經。我們這個小團體，包括佛陀教育基金會、各地淨宗學會，我們每年印送的這些經書、光碟、錄音帶、錄影帶，價值，我最保守概略的估計，每年用在這方面的錢不會少於美金三百萬，最保守的估計；一年有的時候用得多的時候超過一千萬。善心同修出錢出力，流通正法，功德無量。

我們不重視建道場，所以我們這麼多年來沒有道場，在澳洲圖文巴那是不得已。韓館長往生之後，二十多位同學沒地方去，我們這才買一個教堂，讓大家有安身立命修行的場所。你們要會用功，你們要愛好佛法，要會用功，這個場所供養你們，你們一定有成就。如果你們將來不幸墮三途，這個責任是你們自己的。因為這個道場每天講經、每天念佛，講經、念佛不中斷，那你為什麼還不能往生？就是你的心術不正，你沒有放下自私自利、你沒有放下名聞利養，你沒有放下貪瞋痴慢，你還貪圖五欲的享受，這種心行你肯定墮落。

你能在這個地方可以享受個幾年、十幾年，不要以為你現在很年輕，四十、五十走的人不知道有多少！你們現在的年齡差不多也三十、四十，也差不多了。要記住古人講的話，「人生七十古來稀」，你細心去觀察你的親戚朋友、觀察你周邊的這些人，活過七十歲的少數，大多數四十、五十都走了。你有沒有想到你自己什麼時候走？你還有多少時間？你平常不想，糊裡糊塗過日子，愈想愈可

怕！你能想到這一層，你人才醒過來了，才知道要發憤、要用功、要真幹。

我每天給你講的都是幫助你，我不只是教你做，我先做到了，我得到好處。你們仔細觀察，常常在我身邊你都看到，為什麼不好好學？為什麼不改自己的毛病習氣？別人說你不好就生氣，錯了。古人聞過則喜，人家說我的過失，我感謝他，為什麼？自己沒有發現。聽到別人說了，好好想想我有沒有，「有則改之，無則加勉」，這是好學的人、會學的人。聽到別人讚歎我，得意忘形；聽到別人毀謗我的，恨透了他，這錯了，這是不會學。起心動念言語造作無不是業、無不是罪，你自己想想是不是？

『此寂滅人方便力』，這一句總結，都是講到如來究竟果地，真正證得清淨寂滅，就是第二句所說的究竟涅槃的境界。寂滅是究竟涅槃，「寂滅人」就是究竟佛果，他給一切眾生示現的方便力。方便力就是最合適的、最妥當的學習方法。不要說是在如來果地，法身菩薩位子最低的初住菩薩，已經永遠離開分別執著，也斷了一品妄想。你就仔細去思惟、去觀察，這個境界裡頭還有言論嗎？還有現相嗎？你不想不知道，你想就曉得了。離妄想分別執著，你能說得出一句出來嗎？這叫「言語道斷，心行處滅」，這就是真心圓滿顯現的樣子，不但言語沒有了，念頭都沒有了；分別執著是念頭，念頭都沒有，這才是一真法界。一真法界跟十法界、跟六道三途不二，這叫善巧；不可思議跟思議是一不是二，這才是真正的正念。有體、有相、有用，不是有體、無相、無用。有體、無相、無用不可貴，有體、有相、有用，相用不違背性體，這是真正解脫，這是真正的涅槃、真正的善巧。今天時間到了，我們就講到此地。