

金剛經的智言慧語—一心中不起如何能度盡之念 即降伏壽者相
（第一五二集） 1995/5 新加坡佛教居士林（
節錄自金剛般若研習報告09-023-0010集） 檔名：29-51
3-0152

【心中不起如何能度盡之念，即降伏壽者相。】

壽者相是什麼？是時間的相續。我度眾生，我要到哪一年、哪一月才度得完？你有這個念頭，這就是壽者相，這個念頭也沒有。所以學佛要記住，我們只有今天，只有此時此刻，不想過去，也不想未來，你這個心才自在！過去已經過去了，縱有好事已經過去了，想它也沒用處了。縱然有惡事，也不要後悔，都過去了，都沒有了。未來還沒有來，你在想，那是打妄想，空想了！過去、未來都不想，認真做現在的，這就對了，這樣子壽者相就沒有了。