

兩分鐘開示—什麼是我？ 悟道法師主講 (第三八三集)
檔名：WD29-003-0383

我們現在一般人的概念，我，什麼是我？人家問你，你在哪裡？我在這裡，我就站在這裡，就指著這個身體是我，這個叫我執，執著這個身體就是我。佛告訴我們，這個身體不是我，這個身體是我所，不是我。我所就是好像我們穿在身上的衣服，衣服不是我，是我所，我所穿的。我們這個身體就是跟衣服一樣，是我所，好像衣服舊了、壞了，那怎麼辦？脫下來換一件新的。我們身體生老病死，身體壞了，不能用了，那就丟掉了，再換一個新的身體，新的生活環境，說明這個身體不是我，它是我所。但是身體裡面有一個真我，在哪裡？就在身體裡面，每一天你眼睛能看、耳朵能聽、舌能嘗、鼻能嗅、身覺觸、意知法，這個六根的根性，那個才是真正的我。常樂我淨，那個才是真正的自己。

禪宗講「父母未生前本來面目」，那個才是我們真正的自己。

節錄自：WD32-143-0001二〇二三佛誕節浴佛慶典講話

兩分鐘開示 (第三二一集) 檔名：WD29-003-0321 2
兩分鐘開示 (第三八三集) 檔名：WD29-003-0383 1