

諸位觀眾，請大家掀開經本一百八十三頁，倒數第二行，看經文：

經【佛告阿難及韋提希。此想成已。次當更觀無量壽佛身相光明。】

上一集我們講到這一段，這是第十六觀的第九觀，前面是觀像，這個地方是觀佛的真身。請看下面經文：

經【阿難當知。無量壽佛身如百千萬億夜摩天閻浮檀金色。佛身高六十萬億那由他恆河沙由旬。眉間白毫。右旋宛轉。如五須彌山。佛眼如四大海水。青白分明。身諸毛孔。演出光明。如須彌山。彼佛圓光。如百億三千大千世界。於圓光中。有百萬億那由他恆河沙化佛。一一化佛。亦有眾多無數化菩薩以為侍者。】

真身跟前面的佛像差別就很大，這是說阿彌陀佛的報身。我們在《無量壽經》裡面讀過，凡是往生西方極樂世界的人，身相都跟阿彌陀佛一樣。『佛身如百千萬億夜摩天閻浮檀金色』，這個金色不是我們這個世間黃金能比的，這裡經文講跟「夜摩天閻浮檀金」，像夜摩天的閻浮檀金，那決定不是我們世間黃金的光色能夠相比。我們這裡的黃金跟夜摩天的閻浮檀金相比，就好像我們拿黃金跟黃銅相比，我們這裡的黃金就像黃銅，夜摩天的閻浮檀金就像黃金，這無法相比，可能連這個比喻還比喻不到。這是藉我們這個世間和天宮的東西來比喻，比喻極樂世界可能還比喻不到，無法比喻到相等。但是夜摩天也不過是我們欲界第三層天。欲界有六層天，從下面往上面算，最下面是四王天，四王天上面是忉利天，忉利天再

上面是夜摩天。實在講夜摩天哪能比得到西方極樂世界？西方世界依正莊嚴，佛以「不可思議」勉強為我們說出，舉出與我們這個世間類似的、接近的來做比喻，這是採取夜摩天的閻浮檀金來比喻。閻浮是印度話，翻成中文意思是勝，用白話來講就是最好的、最殊勝的意思。所以閻浮檀金翻作「勝金」，就是很殊勝的金子。

其次，我們看到佛的身太高了，這個『身高』我們無法想像，『六十萬億那由他恆河沙由旬』，這數字要怎麼說？說不出來。印度有一條大河，這條大河的長度比中國長江還要長。現在有很多人到印度去朝聖、旅遊，提起印度大家很熟悉，去的人多了就不足為奇了。最初到印度去的人都拿小瓶子裝恆河沙，印度這條恆河的沙，帶回來給家師看。家師說他看到這個沙確實很細，像麵粉一樣，不像我們台灣的沙很粗，跟普通的沙真的不一樣。

諸位想想一條恆河有多少沙？一粒沙代表一由旬，「由旬」是長度的單位。經上講的是大由旬，合中國八十里，就算古時候的里比現在短，打個對折也不得了。多少由旬？恆河沙由旬，那多少沙？那無法想像！一粒沙一由旬，恆河沙由旬這麼長。我們今天以我們這個世間科學能夠理解的，我們由大的方面說，由銀河系的南邊邊緣到銀河系北邊的邊緣，天文學家算出來了，這個距離是二十光年。光的速度，一秒鐘跑三十萬公里，這是光的速度。恆河沙數由旬這個長度，恐怕差不多了。所以阿彌陀佛看娑婆世界銀河系，真的可以放在手掌中看，很小，不大。還不止這麼多，有多少個恆河沙？六十萬億那由他。我們冷靜去想，佛的身相太大太大了，這個報身相我們想不出來。

『眉間白毫』，這個眉毛當中的白毫有多大？像五座須彌山那麼大。『須彌山』不在我們地球，我們地球最大的山是喜馬拉雅山。我們就不說須彌山，須彌山我們就沒有見過，我們也看不到，喜

馬拉雅山我們看得到，就說我們地球有五座的喜馬拉雅山，這還得了嗎？這也不得了！其實比這個還要大。我們想佛的身高，他眉間的白毫，光是那個白毫恐怕比地球還要大，這個地球比不上眉間的白毫，如五座須彌山。

『佛眼如四大海』，佛的眼睛，這是佛用比喻說，眼睛比白毫大得多了。世間凡夫見聞不廣，現在比以前進步太多了，以前確實是孤陋寡聞，見聞不廣。印度是個半島，南面是印度洋，所以海洋印度人見過，佛就用這個比喻，佛的眼睛像海洋一樣。其實海洋哪裡有佛的眼睛大？地球都還沒有一個白毫的大，這是拿這個來形容，形容這很大很大，大到我們無法想像。『青白分明』，這是眼睛的相好。更殊勝的是『身諸毛孔，演出光明，如須彌山』。佛在經上告訴我們，須彌山是四寶所成，所以這個山不但一塵不染，而且常放光明。世尊在此地用它來做比喻，比喻佛身上的毛孔放光，像須彌山一樣的顯著、一樣的大，可用這個來形容它。這是講毛孔放光，毛孔放光明。

再看佛的『圓光』，「圓光」就是佛頭頂上，像我們畫的佛像，佛頭頂後面都有個圓圓的，上面也畫個圓的光明。圓光，佛的身相大，當然他的圓光也大。『如百億三千大千世界』，即使我們不能確定一個大千世界是一個銀河系，三千大千世界是一個大千世界，多少個三千大千世界？一百億個，光明有這麼大，一百億個三千大千世界。諸位要知道，佛在經上常說，阿彌陀佛的世界距離我們這個娑婆世界，這當中有十萬億佛國土。換句話說，根據《彌陀經》所講的，我們娑婆世界跟西方極樂世界，這當中有十萬億個三千大千世界。一個三千大千世界是一尊佛教化的區域，佛的圓光可以照一百億個佛國土，我們這個世界正在佛圓光注照之中。因為距離很近，才十萬億。他能夠照一百億個三千大千世界，他的圓光照著

百億三千大千世界。『於圓光中，有百萬億那由他恆河沙化佛』，都是阿彌陀佛的化身。在佛不但是圓光，佛毛孔放光，全身放光，「光中化佛無數億」，在讚佛偈裡常常念，在這裡我們見到了，確實是這樣說的。

過年期間許多道場，像我們過去在台北景美華藏佛教圖書館這個道場也沒有例外，過年期間我們拜三千佛，有很多地方拜萬佛。諸位要曉得萬佛、萬萬佛大概都是阿彌陀佛變化所作，不管你拜哪尊佛，還是拜阿彌陀佛，確實如此，都是阿彌陀佛變化的。佛為什麼要變化這麼多佛？適應眾生種種不同的根性，正是應機而現，也就像《普門品》裡面所說的，應以什麼身得度，他就現什麼身。應以佛身得度，佛很多，有人喜歡阿彌陀佛，有人喜歡藥師佛，有人喜歡釋迦牟尼佛，你喜歡什麼佛他就現什麼佛，反正你得度的目的達到了。所以應以佛身得度者，能現無量無邊的諸佛，所示現的一定是你很喜歡的這尊佛。可見得三十二應是三十二大類，每一類裡面變化的真的是無量無邊。

從這個地方我們能體會到，如來果地上智慧、能力真正不可思議。如來果地上的智慧、能力就是我們自己本性本來具足的本能。他是所有一切障礙都除掉了，智慧、能力完全恢復。所以我們跟阿彌陀佛並沒有兩樣，但是我們有障礙，因此我們的智慧德能透不出來，被障礙住了，苦在這個地方。我們現在學佛目的何在？就是把這些障礙去掉，讓我們本性本來具足的德能恢復出來，這是我們學佛真正的目的。讀這些經典才真正明瞭性德的可貴，性德之可尊，激發我們認真努力修學，恢復自己的性德。

化佛無量無邊，每一尊化佛有很多無數的菩薩為侍者。用現代的話來說，老師要是沒有學生，這個老師也做不成了，所以老師一定要教學生，有學生才有老師，有老師才有學生。所以每尊佛都有

許多學生圍繞著他，佛是老師，菩薩是佛的學生，這樣才能夠幫助一切眾生，才能夠教化一切眾生。好像唱戲一樣，唱舞台戲，佛唱主角，還得要許多配角。這許多菩薩都是佛變化的，有些是他方諸佛來協助的。大乘經上常說「一佛出世，千佛擁護」，一尊佛出現在世間就有一千尊佛來幫助他、來成全他，可見得諸佛教化眾生真的是密切合作，沒有一點障礙。像我們本師釋迦牟尼佛這一會，他的弟子當中，不要說菩薩弟子，聲聞弟子當中，我們在經典上很熟悉的舍利弗、目犍連都是古佛再來，他不是真正的阿羅漢。

在佛示現的時候，這兩個人示現的是外道身分，各有徒眾一百人，以後皈依釋迦牟尼佛，他的學生也都皈依了。領導的人是佛化身，他那些徒眾大概也不簡單，想必也都是諸佛如來、大菩薩變化所作。用這種方式來擁護釋迦牟尼佛，叫大眾看到對佛生敬仰之心，讓大眾看到對佛生起尊敬仰慕之心，我們現在所講的造勢、捧場就是這個意思。使一般六道眾生認識釋迦牟尼佛，尊重釋迦牟尼佛，敬愛釋迦牟尼佛，然後就親近釋迦牟尼佛，目的在此地。凡夫對佛不認識不會起尊敬心，這些諸佛、大菩薩知道，所以他們就變成普通凡夫，然後去皈依，跟他學習，都是在演戲，表演給我們看的。在這個地方我們見到了，十方世界如來度化眾生都是在表演、在演戲。所以教學的手段方式巧妙極了。

經【無量壽佛。有八萬四千相。】

釋迦牟尼佛示現在我們這個世間，經上記載他的身高丈六，佛現的大身，丈六金身，一丈六尺。佛的相有三十二相八十種好，這三十二相八十種好是依據我們世間看相算命所說的，一共有三十二種貴相，佛三十二種貴相一樣都不缺，樣樣都有。我們說這個世間有八十種好相，佛就示現八十種的好相，世間人認為哪些相是好相，佛都具足，一樣也不缺少。阿彌陀佛的相就不一樣，不是三十二

相八十種好，而是『八萬四千相』。

經【一一相中。各有八萬四千隨形好。】

八萬四千相，每一個相還有八萬四千的好。所以我們常常讚佛，「佛有無量相，相有無量好」，這是真佛。這個佛到我們這個世間來，我們看不到，為什麼？太大了，見不到。所以佛度我們這些眾生要現一個小身，跟我們的身差不多。丈六比我們一般身相大一點，如果大得太多，我們也會覺得很奇怪，總是大一點就是。古時候的尺比我們現在的尺長度還短，像弘一大師他有一篇「周尺考」，他找這些資料，古代周朝尺的長度，他找資料來考據，在他的著作《律學三十三種合刊》裡面就有。根據他考據出來，周朝時候的一尺大概合我們現在的寸，大概六寸，一般台寸六寸。所以古時候丈六金身不是我們現在的尺的長度，是周朝那個時候的古尺，用我們現在公分來算，大概是一百八、九十公分，我們現在看這個人比一般人就高。像我自己一百七十六公分，這是一般的。超過一百八以上就覺得比較高，一百九的也有。一百八、一百九大概是現在一般特別高的身高，但不是太高。如果高得太多，那就變得很奇怪，我們看起來不會很順眼。總是比一般的身高還高，但是你看了很舒服，這是佛所示現的，在我們這個世間的應化身。

經【一一好中。復有八萬四千光明。】

這是比我們世間還殊勝的。我們這個世間講到三十二相八十隨形好，好裡面沒有光明，西方世界佛相好裡面有光明，這個光明用處就大了。我們看底下這句：

經【一一光明。遍照十方世界念佛眾生。攝取不捨。】

這句經文我們要多念幾遍，要好好記住，佛說的決定不錯，決定是真實的。我們世間人發心念佛，佛光就照你，不是一個光照你，是一一隨形好都放光，一一光明遍照十方世界，所以念佛眾生得

到佛光注照，一切妖魔鬼怪都不得其便。妖魔鬼怪想要來找你麻煩，你有佛光照注，他不敢接近你，所以念佛人在修學菩提道中是最安穩的。你修學其他法門，說實在話，無始劫以來的冤親債主很多，擾亂你修行，這是在所不免。唯獨念佛人著魔機會少，也有著魔的，他是心不在道。如果心在道上，道就是阿彌陀佛，你心裡想阿彌陀佛，口念阿彌陀佛，真正做到不夾雜、不間斷，這就是你心在道上，決定沒有魔障。如果念佛，心裡還想別的，就有著魔的機會；三業清淨，決定沒有魔障。這個法門，古德常講最穩當的道理在此地，最快速、最穩當。既然蒙佛光念念注照，哪有不往生的道理！再看下面這句：

經【其光相好。及與化佛。不可具說。但當憶想。令心眼見。】

為什麼佛不能『具說』？說不出來，太多、太好了。佛為我們介紹只能夠簡單一點而已，詳細說哪能說得盡！佛縱然細說，我們沒有辦法體會，就是佛在此地講的我們就很難想像。下面釋迦牟尼佛勸我們『但當憶想，令心眼見』，佛在此地勸勉我們。我們看善導大師在以上這段經文裡面的開示。諸位看一百八十六頁，最後一行第二句：

疏【問曰。】

這裡假設的問答，就是我們剛才念的這一句，「遍照十方世界念佛眾生，攝取不捨」。『問曰』：

疏【備修眾行。但能迴向。皆得往生。何以佛光普照唯攝念佛者。有何意也。】

這有什麼意思？依照本經的教義，就是釋迦牟尼佛為我們介紹的，本經大分，從大的方面來分，分做定善、散善。定是禪定，善惡的善；散是散亂的散，善惡的善，分定善、散善。散善裡面講就

是三福、九品。三福你只要修一福，迴向就能往生。修第一福，很多世間人這樣往生的，臨命終時才聞到阿彌陀佛。他在世間「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」，世間善法，只修這一條世間的善，甚至於他從來沒有接觸過佛法，在臨命終時，若有緣遇到一個念佛的人勸他念阿彌陀佛求生西方極樂世界，他一聽就歡喜，馬上就念一句求生，他也能得生。在九品裡面，到後來我們會看到，中品往生是善人，修第一福，世間善人就是中品下生。善導大師在九品裡面講的，下三品是造作罪業的惡人往生，中三品是善人往生，所以差別在此地。佛為什麼在此地說，佛光單單照念佛人？

疏【答曰。此有三義。】

這些開示很重要，有三個意思。

疏【一明親緣。】

佛光照你，你能夠接受佛的光明，還都是在緣分。其實佛光遍照，佛光普照，佛光決定沒有分別，像太陽出來照萬物，哪有分別？哪有說這個我要照，那個我不照，沒這回事。佛光跟太陽光一樣普照，但是有一些眾生能夠接受，有的眾生他不能夠接受，所以能不能接受到佛光是自己緣分不相同。特別有緣分的，佛光注照，他的感應特別殊勝。第一個是『親緣』。什麼叫做「親緣」？

疏【眾生起行。】

修行。

疏【口常稱佛。佛即聞之。】

我們念佛，不要以為我們念佛，佛不知道。我們念佛，佛知道，佛聽到了。

疏【身常禮敬佛。佛即見之。】

你在這裡供養佛像，每天早晚禮佛，佛見到了。不要以為佛像是假的不是真的，馬虎一點無所謂，其實佛見到了。這些事情我們



在《無量壽經》上讀過，不但是佛，西方極樂世界每一個人，下下品往生的都是「天眼洞視，天耳徹聽」，沒有一個不知道，十方世界眾生起心動念他們都知道，這都是事實真相。所以我們修學淨土一定要拿出真誠心、恭敬心，感應不可思議，一點馬虎都不行。

疏【心常念佛。佛即知之。】

心裡想佛，身禮佛，口稱佛，三業專勤，身口意三業不離開阿彌陀佛。

疏【眾生憶念佛者。佛亦憶念眾生。彼此三業不相捨離。故名親緣也。】

《大勢至菩薩念佛圓通章》裡面講母子相憶就是這個意思。我們念阿彌陀佛，阿彌陀佛也念我們；我們求生西方淨土，他在那裡招手叫我們快來，這是真的。這個機會實在是很難遇到，我們無始劫以來在六道裡面生死輪迴，苦不堪言。你說過去生中有沒有學過佛？當然有，沒有學佛你哪來的善根？雖然學佛，沒有遇到這個法門。如果遇到這個法門，你還會在此地坐嗎？你已經到西方極樂世界坐在阿彌陀佛身邊，不會坐在此地。為什麼沒有成就？沒有遇到這個法門，或者是遇到這個法門，搖頭，不肯相信，不肯認真的修學，當面錯過了。總算是善根深厚，這一生又遇到了。遇到了，也把事實真相搞清楚、搞明白了，這一生決定不能讓它空過。如果要不空過，你就要記住這一段話，身口意三業專勤，就是《無量壽經》上講的「一向專念」，就成功。

說實在話，其他的經論念不念沒有關係。如果你真正感覺到往生西方這個事情大、這個事情重要，那其他所有一切經論暫時放下，我一定要三業專修。等到自己往生西方極樂世界有把握了，有把握就是我想什麼時候往生就什麼時候往生，想在這個世界多住幾年也不礙事，你這樣去看其他的大乘經典沒有關係。為什麼？你往生

護照已經拿到、簽證拿到了，西方極樂世界居留權拿到手不用怕了，隨時可以去，那才可以。還沒有拿到身分不行，會礙事，多少都有妨礙。所以專精太重要！專精真的感應，你念佛，佛念你，這叫『親緣』。所以佛的光明注照你。

疏【二明近緣。】

第二是『近緣』，「近」是親近。

疏【眾生願見佛。佛即應念現在目前。故名近緣也。】

『近緣』，實在講就是親緣有力，前面三業專修有力量，功夫得力了，得力的時候你見佛了。就是《大勢至菩薩念佛圓通章》講的「現前當來，必定見佛」，或者是現前見，佛現在你的面前你見到了；或者是定中見，你在入定的時候，我們念佛止靜的時候，心很清淨，這時候見佛，這是定中見佛；再一種是夢中見佛，晚上睡覺夢見佛。這三種都是屬於現前見佛，這是「近緣」。

疏【三明增上緣。眾生稱念。即除多劫罪。命欲終時。佛與聖眾自來迎接。諸邪業繫。無能礙者。故名增上緣也。】

這是講你往生的時候佛與諸菩薩們來接引你。首先告訴我們專心稱念，剛才講三業專勤滅罪力量最大。經上常講一句阿彌陀佛滅八十億劫生死重罪，這是真的，一點都不假。這個佛號你一天到晚不間斷，滅罪不可思議。我們也常常念佛，抱著念佛機，佛號好像也沒間斷，但是罪業好像沒減少；不是佛在經上講的話不準，是我們自己沒真正懂得他的意思。念佛的標準是三業專勤，我們今天念佛是夾雜、懷疑、常常間斷，所以功夫不得力。不得力能不能滅罪？當然能滅，滅得少，不像經上講的念一聲佛滅八十億劫生死重罪。我們今天念一天、念七天，八十億劫生死重罪恐怕還滅不掉，不如人家專精的人念一句佛號，你才曉得專精的重要。

我們聽倈虛老法師在錄音帶裡面講的故事。諦閑老法師早年有

個徒弟不認識字，中年出家，老和尚就教他念一句「南無阿彌陀佛」，念了三年，人家站著往生。死了以後還站三天，等老和尚替他辦後事，就一句阿彌陀佛。他為什麼念到這個功夫？我們在這部經上得到答案，三業專勤、三業專精，沒有別的。哈爾濱極樂寺的修無師往生，我們在大光法師記錄的《念佛論》裡面看過，他也是一個不認識字的。凡是專勤的人都是在這個世間很苦的人，都不認識字，他們了不起，是上上根人！最糟糕的就是我們今天講的知識分子，一天到晚胡思亂想，自以為了不起，其實跟那些人比差遠了。那些人心清淨，我們的心不清淨，還比不上人家。一定要曉得自己的毛病在哪裡，把自己的毛病消除掉，向這些人學習，我們也能夠達到他那個境界。換句話說，真能放下、真能捨，一切都捨得乾乾淨淨，緊緊抱住這句佛號。你只要把這句佛號真的抱住了，你跟阿彌陀佛的心就心心相印，那個滅罪的功德不可思議，臨終的時候佛來迎接。

當然我們天天念阿彌陀佛，想阿彌陀佛，阿彌陀佛也念我們、也想我們，他當然會來，他不能不來。觀音、勢至我們很熟悉，也天天想他，當然他也跟佛來了。還有一些人我們沒想到，他也來了，哪些人？我們早忘記他了，他沒有忘記我們，所以他也來了。哪些人？就是我們過去生中的家親眷屬、同參道友，他們已經往生到西方極樂世界。過去生的事情我們忘記了，他們沒有忘記，所以他們也會跟阿彌陀佛來接引。一見面，他就介紹哪一生在哪個地方我們是什麼關係，他一說我們就明瞭，立刻就想起來。所以西方極樂世界熟識的人很多，不會生疏，這些人都跟阿彌陀佛來了。這是說來接引。

『諸邪業繫』。「邪業繫」是妖魔鬼怪，就是我們剛才講的歷劫冤親債主，找麻煩的，不得其便，他沒辦法障礙你。你有阿彌陀

佛保護，有觀音、勢至擁護，所以一切妖魔鬼怪不能夠接近你，這是『增上緣』。有這三個意思，這是佛光注照。下面這段開示非常重要。我們這集的時間到了，下一集我們再繼續向大家報告。謝謝大家收看，阿彌陀佛。