

兩分鐘開示—「懺悔」不是念念想著你的惡業。 （第一二八集） 檔名：29-517-0128

「若有宿惡」，宿惡就是過去所造的惡業，或者是前生的、多生多劫以前的，或者是這一生造的；這一生造的，在沒有聞到這個法門以前，也算是宿惡。你所造的這些惡業，一定要剷除，要懺悔。不要以為懺悔是念念想著你的惡業，那就錯了。為什麼？你想一遍就又造一次，天天想就天天造，你這個惡業怎麼能斷得了？所以不可以。

那怎麼樣叫懺悔呢？念阿彌陀佛就是懺悔。我心裡現在只有阿彌陀佛，惡念沒有了，這是真懺悔，諸位一定要明白這個道理。千萬不要在佛像面前訴苦，我造了什麼什麼罪業，佛菩薩你原諒我，你在佛菩薩面前又造一次；你一天念一遍，就一天又造一次，你這個惡業永遠消除不了。

所以佛教給我們，不要去懷念過去那些惡業，這個心裡頭不可以有，使這個惡業的印象慢慢淡掉，慢慢沒有，這就消除掉了。常念阿彌陀佛。

節錄自：無量壽經（第二十八集） 02-012-0028