

金剛經的智言慧語—非於此一切無住之金剛般若信解受持，
必不可能（第七八〇集） 1995/5 新加坡佛教居士林（節錄自金剛般若研習報告09-023-0066集） 檔名：
29-513-0780

【非於此一切無住之金剛般若信解受持，必不可能。】

要想除四相，要想除四見，最好的方法無過於《金剛般若》。
《金剛般若》好在哪裡？它直截了當教給我們「應無所住」，無所住就好了，一切都放下了。這一放下，問題不就統統解決了嗎？你今天所有的苦惱憂患，從哪裡來的？放不下。別人說一句話，話要記在心上，你說糟糕不糟糕；看到別人做一樁事也要放在心上，這個麻煩大了，你的憂患煩惱永遠離不開。不但世間一切法，不要放在心上，心要讓它清淨，心要讓它無事，你就快樂了；連佛法都不可以放在心上，「法尚應捨，何況非法」。聽人家說話，這個耳朵聽了，那個耳朵就出去了，最好！不要放在心上。佛在般若會上教給我們的，就是教我們要修清淨心，清淨心裡面一個妄念都沒有。經上教給我們，「凡所有相皆是虛妄」，你為什麼把虛妄的東西放在心上，這不叫自找麻煩嗎？所有一切的，一定要認識清楚，它的真相是剎那生滅的業因果報相續相，當體即空，了不可得。我們想到這個地方，心多清淨、多自在！如果這些事實要是真的，我們放在心上，佛不會怪我們，佛也沒有理由再怪我們；假的，能放的那個心是假的，所放的這些境界也是假的，都在那裡搞得一場空。你如果真的是有憂慮牽掛放在心上，你就大錯特錯了。換句話說，你在六道裡頭輪迴這麼久了，還繼續不斷的搞輪迴業；凡是把東西放在心上，都是搞六道輪迴。如果想這一生永脫輪迴，不再搞六道了，你的心就什麼都不要牽掛，單念阿彌陀佛，只把阿彌陀佛放心上

，沒事，那是決定能成功。實在講的是，要教你一切放下也很難，做不到！叫你抓住一個阿彌陀佛，心裡頭有一個阿彌陀佛，別的東西都不要了，這個方法比較上方便一點；心裡什麼都沒有，也很不容易做到。