

# 太上感應篇精華節錄（三十一）—受辱不怨

受寵若驚（第三十一集） 1999/8/9、11 新加坡

淨宗學會（節錄自太上感應篇19-012-0074、76集） 檔  
名：29-512-0031

## 【受辱不怨。受寵若驚。】

世間一般人，哪一個人在一生當中不是遭遇到許多恩怨的這些事故？佛法裡面跟我們說的八苦，「怨憎會、愛別離」，這是古今中外無不令人感嘆的事情。這兩樁事情都不是我們願意遇到的，可是在一生當中偏偏會遇到，時時會遇到，處處會遇到。原因是什麼？原因就是不能夠忍辱，從小怨結成深仇大恨。我們在《文昌帝君陰騭文》，一開端文昌帝君敘說他過去報恩報怨的這些事情，慘不忍睹。如果不是遇到佛法，很難覺悟，很難回頭，這是真正的痴迷，他才會造這種惡業。佛菩薩、聖賢人教導我們，決定有道理的，決定有好處的、有利益的，叫我們常常想著別人的好處，不要記別人的惡；常常念別人之恩，不要記別人的怨。這兩句話很重要，你要能真正做到，生生世世享福，生生世世會得到許多人的愛戴、幫助。可是偏偏有許多人忍不過。

人家惡意對待我們，我們一定要回頭反省，不要一昧的只是他的錯處，不見得。他惡意對我，為什麼不用惡意對別人？所以自己冷靜想想，心就能平靜下來，平靜就生智慧。不是我們自己做得不好，就是言語說錯，無意當中得罪人。人家對我們不好的態度，我們覺得那是應該的，我做了不善的因，應當要接受這個果報。事事都推到對方，都責怪別人，這是重大的過失。縱然這一生沒有跟人結怨，大概總是前生，我們學佛的人都相信有來生、有前世，這個怨我們承受，決定沒有報復的，這個帳到這清了，一筆勾銷！忍讓

比什麼都重要。特別是小事，微不足道的事情，更不可以計較，重大的侮辱都不計較，何況是細小的。一定要用智慧、要用慈悲去化解，人沒有不能感化的。不能感化人，是我們自己的德行功夫不夠，我們的智慧不夠。

現在人講的榮譽，別人加給我們的榮譽，我們自己要想一想，這個榮譽該不該得？如果不應該得而得到的，決定不是好事情。老子所說的「福兮禍所伏」，這個話講得非常有道理，即使應該得的也要盡量的謙虛，否則的話，也會惹來禍害。什麼禍害？諸位如果冷靜觀察，你不難見到，嫉妒、障礙太多，你是做的好事，你是好人，社會各地方給你表揚，很多人看到心裡不舒服。尤其是這個時代，古時候人心厚道，換句話說，嫉妒的人少一點，不是沒有。現代的人已經完全沒有緣分接受到聖賢的教育，他從小所見所聞，所學習到的，都是爭名逐利，看到別人的榮寵他能放得過嗎？所以在現在這個世間，做好事很難。做好事受人毀謗，受人侮辱，他還可以存在；做好事，常常受人讚揚，恐怕他就不能長久了。

無論做什麼好事，愈是大的好事姿勢愈要低，愈低愈好，做好事愈不讓人知道愈好。《感應篇》給我們講的積陰德，陰德就是做好事不必讓人知道，讓人知道的已經不是好事了。