

諸位同學，大家好！我們繼續來學習雪廬老人的《常禮舉要講記》，卯、「聚餐」第十四。

【十四、公食以不言為原則，須言亦應避免唾沫入公器中。】

雪廬老人把第十四、第十五「咳嗽必轉身向後」兩條一起說，我們為了一天發一集，我們還是分開講、分開來發。

公食是大家一起吃飯。「公共吃飯是聚餐，以不說話為原則，為什麼呢？《論語》上有『食不語，寢不言』，這人人都念過，人人不聽這一套，為什麼食不言呢？為什麼管得這麼嚴？不是管得嚴」，因為吃飯的時候最好少說話，「就是說話也是兩個人聲音低一點」。「若在那裡高談闊論什麼的，一高聲說話，你在太陽下一看，一說話，嘴裡有很多吐沫往外噴。你不信你看看，在桌子上一高談闊論，菜呢就添上材料啦！所以吃飯以不說話為原則。」

『須言亦應避免唾沫入公器中』，如果必須要講話，在聚餐的時候必須講話，也必須避免講話把唾沫噴到公器裡面。公器就是桌上碗盤，這大家公用的地方，要避免。這是說說話，這個我們也常常看到，有人就是他沒有去注意這一點，然後在吃飯的時候講話，我們一般講口沫橫飛，把嘴裡面的唾沫都噴到菜裡面，人家看了就很噁心，實在講這個就很不好，對人很失禮。所以第十四條公食，公共吃飯、聚餐的時候以不說話為原則。《論語》也講「食不言，寢不語」，就是吃飯的時候、睡覺的時候都不講話，這個大家都念過，但是大家都沒有照這樣去做。這個是我們現在講衛生，這個有關衛生的關係。

在聚餐，如果必須要講話，就是要注意避免唾沫入公器。這一點我們必須要留意，如果一不留意可能講話太大聲，唾沫噴到飯菜、大家吃的公共的碗盤當中去了，那就對人很失禮。

好，第十四條我們學習到這裡，十五條我們下一次再學習。祝大家福慧增長，法喜充滿。阿彌陀佛！