

兩分鐘開示——生氣就氣好幾天，是沒有忍辱功夫。（
第一七四集） 檔名：29-517-0174

我們現在看到有許多修定的人，每天也打坐，打坐的時間也很長，沒有看到他得定，什麼原因？說老實話，沒有忍辱，他怎麼會得定。人家讚歎幾句就高興得不得了；罵他幾句要氣好幾天都消不掉，他怎麼會得定。所以他在那裡盤腿面壁，好像是個樣子，我們看得很清楚，盤腿面壁在打妄想，不是真的入定。怎麼曉得打妄想？罵他幾句會生氣，假的不是真的。起心動念還有名聞利養、還有是非人我，都落在煩惱邊上，與真正修行、修道不相干，所以他不能得定。真正得定的人心地清涼自在。什麼是定？我們這個經題上，清淨心是定，平等心是定；他心清淨了、心平等了。清淨就是沒有煩惱，貪、瞋、痴、慢這個念頭不生了，心清淨。怎麼平等？沒有是非人我就平等。有是非人我就不平等，有貪瞋痴慢就不清淨，所以禪定的功夫，就能把煩惱、不平完全捨掉，這是定功。

節錄自：大乘無量壽經（第十三集） 02-034-0013