華嚴經講述菁華 (第二四一集) 1999 新加坡淨

宗學會 檔名:12-045-0241

請掀開經本,科判第二段,第一是乾闥婆王,長行第一句看起

【復次持國乾闥婆王。得自在方便攝一切眾生解脫門。】

清涼大師註解不多,《疏》裡面講「初一即東方天王,謂攝受 折伏逆順多端,善巧應機,故名自在」。向下也有十位天王表法, 這十位都是東方天王,也都是乾闥婆王。持國天王就是我們佛門寺 院當中,諸位常常看到的四王天,這是四王天的第一位。東方,他 表法從德號當中就能夠顯示出來,持是保持,國是國家。如何保持 國家?我們看看他所修學的法門,他是得『自在方便攝一切眾生解 脫門』,文裡面重點是「自在方便」。東方天王一般表法他是表負 **青盡職,負責盡職裡面就得白在,當然這裡面有智慧、有善巧方便** 「攝」這個字,含著中國古人所說的作君、作親、作師,以這三 個原則攝受教化一切眾生。王的職責是保護這個國家,我們在造像 裡面看到他表法的義趣,他拿的道具是樂器,弦樂器,通常我們看 到他拿的是琵琶,表什麼意思?表中道。琵琶的弦鬆了的時候不響 ,緊的時候就斷掉,要調到適中,音色就美了,所以這個樂器是表 行中庸之道,在佛法裡面表中道第一義。中就和,唯有中和才能夠 持國,才能夠持家,才能夠持身,所以「中和」兩個字是修身、齊 家、治國、平天下的根本大道。中跟和是因果的關係,中是因,和 是果。唯有聖賢懂得用中,什麼叫中?不偏就叫中。用心要正,不 可以有絲毫偏邪,那就失去中和。「中」這一個字就是真心。

我們中國人講八德,八德裡頭第一個是忠,忠孝仁愛、信義和 平,這是八德。維繫中國這個民族幾千年而不至於墜落,就是這個 精神。所以我們古聖先賢懂得這個道理,中國古老的教學以倫理道德為中心。今天我們國家民族為什麼這樣的衰微,實在講是將祖宗幾千年教誨的綱領原則疏忽了,沒有重視它。我們仔細去想一想,這個教學的原則好不好?倫常,倫是五倫:夫婦、父子、兄弟、朋友、君臣。中國古籍裡面找不到團結兩個字,團結名詞是從外國傳來的,中國人無需講團結,為什麼?五倫就是團結,基本上就是堅固的團結。常,五常,是五種常道,決定不能失掉,失掉你就不是人了。這五種常道:仁、義、禮、智、信,中國幾千年的教育就是這個綱領;由倫常發展為八德,這是達到最高峰。持國天王用的什麼自在方便?實在說就是這個道理,在佛法講五戒十善,在中國講倫常八德。

我們今天對全世界宣傳,不必再搞其他複雜的,這個社會夠複雜了。生活在複雜社會裡面,我們對複雜的厭煩,所謂物極必反。今天人需要什麼?需要簡單,愈簡單愈好,愈明白愈好。淨宗學會的成立,我們在修行綱領上只選了五個科目,簡單,大家容易記住。唯有你記得住,你才能提起觀照的功夫,也就能想得起來,我起心動念、言語造作,會想到與佛的教誨相應不相應?與五個科目相應,我應該做;與五個科目相違背,我不應該做,這叫覺悟。該做不該做,那叫修行。今天我們沒有法子修正我們錯誤的行為,原因是我們根本不覺悟。我們提倡多年了,還特別印一個《修行守則》,把前面五個科目詳詳細細的列出來,後面再附錄《無量壽經》、《發起菩薩殊勝志樂經》裡面重要的教誨,我們一共錄了一百條,但是根本是前面五個科目。有沒有認真去把它記住?有沒有認真對照自己的心行?沒有做!沒有做,那你就是「口念彌陀心散亂,喊破喉嚨也枉然」。要真做!

我們的《修行守則》很簡單、很清楚,根本的根本就是孝親尊

師。真正學道的人不要求別人,要求自己,別人做到做不到不是我的事情,我自己有沒有做到?天天反省、時時反省,一定要做到相應;真正做到相應,就如佛在《無量壽經》上所說的,一念、十念決定得生淨土。為什麼?你的德行與西方世界諸上善人相應。一切眾生在六道裡面、在十法界裡面受生,原因是什麼?諸位一定要懂得,這裡頭沒有人主宰,不是說閻羅王送你到哪一道去,上帝送你到哪一道去,不是的,是你自己造作的業力,業力牽引你去的。正是《易經》裡面所說的「物以類聚,人以群分」,你們聚集在一起,一定是志同道合的。我跟西方世界諸上善人志同道合,哪有不去的道理?你跟天人志同道合,你一定生天;你跟餓鬼志同道合,你一定到鬼道去。所以是培養你自己的志趣,這是佛法講的業力。佛道、菩薩道是淨業轉生到那邊去的,我們的心行不善不淨,想希求淨土,希求淨土的人太多太多了,李炳南老居士常講,一萬個念佛人,希求往生極樂世界,真正能去得了的不過是二、三人而已。不是你想去就去得了的,你要具備去的條件。

持國天王是護法神的首領,他頭一個教導我們負責盡職。首先 我們要了解,我們今天是什麼身分,是什麼地位,我應該盡的職責 是什麼,我有沒有把我的職責做好。我們今天在這個社會上,選擇 的行業是佛教的傳道,我們選擇這個行業。佛教是教育,我們選擇 做一個義務的社會教育工作者,這是我們的身分。我們的工作就是 研究經教、奉行經教,為人演說,這是我們的職責。其他的是附帶 ,不是我們的正業,我們一定要把自己的正業做好。在這個世間, 每一個人都有他的身分,都有他本分做的工作,只要他自己在他自 己本位把他的工作做好。社會是多元的,一切眾生互相合作,互相 尊重、互相敬愛,這個社會決定是安定繁榮,一切眾生都能得到幸 福美滿的生活,這是佛陀教育的目的,持國天王代表這個意思,這 哪裡是迷信?不明瞭這個道理的,以為學佛的人拜偶像,迷信。社會上誤會佛教的人太多太多了,我們能不能責怪他?不能!他為什麼誤會?我們佛弟子沒有盡到責任,沒有把佛家儀式表法給大家說清楚,所以才產生這樣嚴重的誤會,我們有責任。我們沒有盡到自己責任,所以叫這麼多人產生誤會,這麼多人毀謗造業,這是我們的過失。真正覺悟的人,真正是佛的好學生,是你父母的好兒女,你應當接受佛陀的教誨,認真努力宣揚佛法,破除社會大眾的疑惑,幫助他們斷疑生信。信仰佛法絕對不是信仰一個人,不是信仰一個團體,而是信仰真理;信仰釋迦牟尼佛這個人沒有必要,信仰佛法這個團體也沒有必要。真理,做人的大道理,處世的大道理,你要不要學習?要不要接受?有智慧的人服從真理,倫常道德是真理,五戒十善是真理,我們在每一個宗教教義裡面都看到。基本的大道理,人人都必須要學習的,傳道的人自己本身要有高度的修養。

我們在此地看到,持國天王這算是神眾,他所得到的解脫門;只要加上「解脫門」三個字,我們就曉得這是諸佛如來的化身,不是凡夫天王,凡夫哪裡得解脫!他從什麼地方修行證果的?就從護法修行證果。為我們顯示,無論什麼身分,無論什麼行業,沒有離開你的身分,沒有離開你的行業,你就在自己本分行業裡面認真努力去工作,做得圓圓滿滿,你就成菩薩、你就成佛。怎麼做法?《金剛經》上給我們提了一個原理,「離一切相,修一切善」,你在生活行業裡修善,你做得盡善盡美就是修善,你能夠不著相,你就作佛、作菩薩。不著相,我做到盡善盡美是為服務一切眾生。由此可知,哪一法不是佛法?會的人,法法皆是;不會的人,學《大方廣佛華嚴經》也不是佛法。問題你會不會,會不會用心?會不會做人?用心要用中,中就是真誠、就是清淨、就是平等;我們寫的這十個字,那個中,圓圓滿滿的包括了。你的心要不中,你就有偏,

偏就不平等,偏就不真誠;偏的幅度要大了,那就變成邪,邪的幅度再大就變成惡。我們看時鐘,十二點正中,一點鐘偏了,三點鐘邪了,六點鐘惡了。所以菩薩懂得用中,懂得用中是佛,《華嚴經》上講法身大士他們用中,他們用真心。我為什麼不用真心?用真心就超凡入聖,用偏心是菩薩、聲聞、緣覺,用邪心是六道凡夫,用惡心是地獄眾生。

持國天王手上拿的琵琶就是代表的什麼?教我們怎樣用心。要 用中,中的效果是和。古聖先王,你看中國,中國的老百姓稱皇帝 為聖人,皇帝的命令稱為聖旨。聖人是什麼意思?對於一切事理誦 達明瞭的人叫聖人**;**他有智慧、他有學問、他有見識、他有道德, 這稱聖人。尊敬聖賢、服從聖賢,所以中國白古以來的教育是聖賢 的教育。讀書,讀書的目的何在?志在聖賢,不是志在功名,不是 志在富貴,不是的,志在聖賢。讀書無非是希望做一個明白人而已 ,明瞭宇宙人生的真相;在佛法裡面說,明瞭性相、理事、因果。 中國人稱聖賢,佛教裡面稱佛菩薩,佛是聖人,菩薩是賢人,名稱 上不一樣,義理上完全相同。聖賢人用中,對待任何一個人、任何 一個事物決定沒有偏心,決定沒有妄想分別執著,萬緣放下,他真 放得下,放下就得自在。放下是對自己,對別人要服務,熱心的服 務,認真努力的服務。不是把工作放下,那你就完全錯誤了,該放 下的你沒有放下,不該放下的你放下了,這個錯了。我們在經論上 讀得很多,佛菩薩慈悲,千處祈求千處應,那個應是什麼?應是去 幫助他,為他服務,服務這個事情沒有放下。眾生有感,佛就有應 ,應以什麼身得度就現什麼身,他哪裡放下?一天到晚忙得不亦樂 平。其實他放下了,心地裡一塵不染,決定沒有妄想、沒有分別、 没有執著,狺個東西放下了,所以清淨白在。為一切廣大群眾服務 不疲不厭,為什麼?作而無作、無作而作,自在快樂,這是用中的

效果。自在快樂是自己的受用,真樂;幫助眾生、成就眾生,利他 。自利利他,覺行圓滿,這就是無上佛果。

我們讀這個經文,怎樣向持國天王學習?我們要懂得,持國首 先是持身,儒家講修身,修身首先要懂得修心,誠意正心。你們看 看, 誠意正心不就是中嗎?正, 正中。六道凡夫沒有辦法用中, 能 夠不邪就算不錯了,這是六道。會用中的,那都是佛菩薩乘願再來 的,為什麼?只要他用中,決定超越六道;不但超越六道,給諸位 說,一定超越十法界。十法界裡面的四聖法界,我們很明顯的體會 到,他們用心還是有一點偏心,偏的幅度不大,相似的用中,也就 是接近中。如果我們用時鐘來做比喻,正中十二點是如來果地,偏 差一分是等覺菩薩,偏差二分是法雲地的菩薩,偏差三分是九地菩 薩,你用這個方式來體會,你就曉得法身大士接近正中,所以還是 算他中,用中。到十法界的四聖法界,這些聖者是相似的用中,天 台大師六即佛判他們是相似即佛,判《華嚴》四十一位法身大士叫 分證即佛,他是真的不是假的,他真的用真心。四聖法界裡面用心 還是用識心,識心用得純正,接近真心,他不是真心。為什麼?他 見思煩惱雖然斷盡了,也就是執著沒有了,分別猶存,分別的念頭 雖然很淡薄,沒有乾淨。如果分別的念頭完全沒有了,乾淨了,他 就超越十法界,自自然然的超越,不帶一絲毫勉強,也不需要人幫 助。

所以我們念佛求生淨土,一定要明白這個道理,《彌陀經》上 講的一點都不錯,「一心不亂,心不顛倒」,你才能往生。一心是 什麼?一心是真心,二心就是妄心。所以真正往生西方極樂世界的 是一心不亂的人,心不顛倒。這種人生到西方是生到哪一土?給諸 位說,實報莊嚴土,生到那邊去就是法身大士。淨宗祖師大德常常 讚歎,不用修三大阿僧祇劫這麼長的時間,一句彌陀就超越,超越

三大阿僧祇劫,超越四十一個階級,這四十一個階級是法身大士, 他圓滿成佛了。我們為什麼不肯用一心?什麼叫一心?這個一不是 數字,你要認為是數字就錯了,數字有——定有二。這個—是表法 的,所有一切妄念統統都沒有,這叫一心。我們還有一個念頭,念 阿彌陀佛,算不算一心?不算一心,但是非常接近一心。心裡什麼 都没有了,只有這一句阿彌陀佛,就好像你用心,正中十二點你只 偏差一點點,這個往生西方世界是實報土上上品往生。對凡夫,這 個方法非常有效,因為叫我們—個念頭都沒有我們做不到,決定做 不到,無始劫以來的煩惱習氣太重,我們壓都壓不住。所以佛用這 個方法教我們念阿彌陀佛,以一念斷一切妄念,這叫真功夫。實在 講,比禪宗殊勝,比禪宗容易。宗門常講「不怕念起,只怕覺遲」 ,念起不怕,為什麼?無量劫的煩惱習氣,我們是凡夫,不是聖人 ,自然會起現行。這個現行起來不怕,念頭才起,「阿彌陀佛」, 把這個念頭壓下去,這叫真正念佛,這叫真會做功夫。不管是善念 、惡念,統統用一句佛號壓下去,讓你的心永遠住在清淨平等覺裡 ,清淨平等覺是白性彌陀,決定不能把清淨平等覺破壞了、失掉了 。 宗門常教人照顧話頭,我們用得上,我們時時刻刻照顧這一句阿 彌陀佛,你叫會用功。

除了自己認真努力修學之外,自己要曉得,我學的是什麼?我修的是什麼?我目的何在?清清楚楚、明明白白,你還有什麼閒功夫去管這個世間的是是非非?自然沒有了,請你管你也不肯管。上古時代,我們在歷史上念到許由,請他作國王,他躲起來,跑到深山裡面躲避起來。這是小事,請你作國王也不幹,請你作天王也不幹。只有一樁事情我們隨緣去做,幫助別人覺悟,幫助別人轉迷為悟、轉惡為善,這叫化他,自行化他。如果我們所作所為使別人更迷惑,使別人誤會更深,使別人產生惡念惡行,我們就造業了。由

此可知,我們身的行為、口的言語,要想到是不是會叫別人造業。別人看到了、聽到了,你給他做造罪業的增上緣,你學佛還會有成就嗎?只不過在佛門裡面種一點善根而已,這一生該怎麼輪迴還是怎麼輪迴,該怎麼墮落還照樣墮落,你沒有辦法救自己,你不解如來真實義。對於佛經典的教誨,正確的理解認識,這種人實在不多!唯有正確理解明瞭,自己才真的會回頭,自己知道怎樣修,怎樣幫助家人,怎樣幫助一切眾生。自己不能契入境界,做不到;自己沒有成就,要想幫助別人成就,佛在經典裡面常講,無有是處。我們要能體會得佛菩薩的教誨,要在日常生活當中,生活就是修行,處事待人接物就是用功,先學著會用心,常常想著清淨平等覺,常常念著清淨平等覺,這樣才能夠護自己的法,先護自己。

清涼大師註子好!攝受,他攝受的內容也是講的綱領,「折伏逆順多端」。逆境是與我們自己心願相違背的物質環境、人事環境,我們不喜歡的,這是逆境,順境是我們喜歡的;換句話說,你還有好惡。有好惡,想想看是不是墮在分別執著裡面?妄想分別執著統統具足,自己就要肯定自己是六道凡夫,我現前的心是輪迴心,我起心動念、所作所為是輪迴業,我用輪迴心造輪迴業。先要覺悟!我怎麼能夠脫離輪迴?口念彌陀沒有用,還是輪迴心造輪迴業。口念彌陀,只能夠跟阿彌陀佛結一個善緣,這個緣什麼時候成熟?什麼時候你把輪迴心轉變成菩提心,把輪迴業轉變成菩薩業,那一天你就能往生。對於世出世間一切法都要放下,徹底放下,這叫攝受折伏,這是對自己,自己的成就。

我們想想現在,現前的環境,東西方古往今來,很多人講世紀 末有災難。災難有沒有?災難沒有現前,預兆我們看到了,念中國 古書的人懂得這個道理。預兆是什麼?看社會大眾這些人想什麼、 念什麼、說什麼、做什麼就知道了。他所想的、念的、說的、做的 是善,這個社會前途是一片光明,種善因得善果;如果大眾所想的、念的、說的、做的不善,前途是黑暗的,劫難是不能夠避免的。 我們生在這個時代,遇到這個環境,好不好?好!好在哪裡?逼著 我非用功不可,我要自己不用功,決定在這個災難裡面墮落,三途 有分。我們很清楚、很明白,覺悟到我要認真努力斷惡修善。我不 怕死,隨時隨地可以死,隨便什麼方式可以死,我知道死了以後到 哪裡去,清清楚楚、明明白白。我有好的地方去,更殊勝的地方去 ,怎麼不歡喜?所以這個環境,對我們未嘗不是好的修行環境,逆 增上緣,成就我們自己的道業。

下面一句「善巧應機」,這一句是幫助別人。巧是指方法,方 法巧妙,讓一切大眾歡喜接受,那就是巧妙。世間人有巧沒有善, 我們學佛的一些同修很善沒有巧。菩薩了不起,菩薩善中有巧、巧 中有善,這樣應一切眾生之機,普度眾生;我們用現在的話說,為 一切眾生服務,幫助一切眾生。諸佛菩薩幫助眾生的方法是教學, 教導他,給他講解、給他說明;說明的內容,第一樁大事情是因果 報應的理論與事實,這是救急。所以我們看印光大師,你看他老人 家一生,全心全力提倡《了凡四訓》、《感應篇》、《安士全書》 ,這三樣東西簡單明瞭,可以救劫難。印祖是大勢至菩薩再來的, 菩薩早已經成佛了,倒駕慈航示現菩薩身,協助阿彌陀佛。他不是 普通菩薩,諸佛如來化現的,他的教導不會有錯,契機契理。有沒 有放棄淨十?沒有,最後指歸淨十。你看《安士全書》,它裡而有 四樣東西,第一個部分「文昌帝君陰騭文」,內容與《感應篇》相 同,字字句句都是講善惡的標準。首先要懂得善惡標準,什麼是善 、什麼是惡,不要把惡看作善、把善看作惡,那你就顛倒了。教你 斷惡修善,你搞顛倒,把善斷掉,天天幹惡,你就大錯了。第二個 部分「萬善先資」,特別強調善惡裡頭的殺,殺牛,不殺牛是大善

,殺生是大惡。我們雖然沒有殺生,但是常常破壞別人、障礙別人、嫉妒別人、瞋恨別人,這個念頭都是殺機,都是不善。你能夠反過來,愛護一切眾生,幫助一切眾生,成就一切眾生,大善!所以善惡都在一念之間。

人往往為了自私自利傷害別人,其實他完全傷害的是自己。有沒有傷害到別人?沒有,決定沒有傷害到別人;如果我們有能力傷害別人,那因果定律推翻了,諸佛菩薩都要來拜你作老師,他們做不到,你能做到。我們學佛人明白這個道理,別人來傷害我們,我們被他障礙,我們心裡曉得,不是他障礙,是我們自己這個時候有障礙,他不破壞,我這個事情也不能成就,自然會有別的原因。如果命裡真有的,被人家障礙掉,你不是把因果定律推翻了嗎?哪有這個道理!不可能的。由此可知,傷害別人其實自己造罪業,是傷害自己。如果別人是個聰明人,他感謝,為什麼?你替他消災,你替他消業障。那就真的,他的業障你把它拿去了,他的業障消了,你的業障加重了,你說人怎麼會幹這種傻事情?自己天天增加業障習氣,替別人消災,別人報掉了,他自己在那裡造作。

我們要把這些理事看得清清楚楚、明明白白,一定要學恆順、要學隨喜。我們見到有些我們很熟悉認識的,譬如法師去接收一個 道場,沒過幾天聽說他離開了,為什麼離開?在那裡跟大眾不能相 處。人家請他去,誠誠懇懇、歡歡喜喜請他去,沒住幾天翻臉了, 趕他出去。為什麼不能夠保持最初的道心?不懂得隨喜,不懂得恆順,古聖先賢常常教我們,我們忘掉了。聽從別人的意見,沒有一樣事情不順利;叫別人聽從自己的主張,決定壞事。你確實有學問、有道德、有智慧,別人雖然很愚痴,聰明人、有智慧的人會隨順 愚痴的人。何以見得?諸佛菩薩到我們這個世間來應化,不就隨順 我們愚痴嗎?他的智慧究竟圓滿,德行沒有一點欠缺,到我們這個

世間來教化眾生,完全隨順我們,我們才接受,我們才歡迎。這個事情是個長時間的工程,不是很短促的,慢慢跟我們相處、接觸、勸導,讓我們自己覺悟,自己改正自己的錯誤,自己發心向他學習。佛菩薩都做出好榜樣給我們看,我們自己不會學,那有什麼法子?自己會學,跟哪個人不能相處?人與人相處是世間第一大學問。別人說這個人不能相處,你能夠跟他相處,你就是有智慧的人,你就是有德行的人。

善巧應機,這就像文章,是一個總題目。人與人相處,最重要 的是真誠尊敬,這是基本原則。我如果不是真誠的尊敬別人,只希 求別人要尊敬我,你決定失敗,你決定是做錯了。要想幫助別人, 首先要得到人的信任;人家對你根本不信任,你怎麼樣熱忱、怎麼 熱心,他拒之於千里之外,你怎麼樣好心、誠心、真心也產生不了 效果。如果要想得到別人信任,你自己一定要用清淨平等慈悲,要 有耐心,要長時間的感化。在中國歷史上,舜王是最好的榜樣,那 是真正的菩薩。舜王那個時候,佛教雖然沒傳到中國來,我們仔細 看他的言行,他是真正的菩提心,是真實的菩薩行,他是一個標準 的、道地的,不見別人惡,只見自己惡。他沒有看到別人不是處, 只有自己反省檢點,為什麼別人討厭我,為什麼別人不能接納我, 每天認真反省,改過白新,終於感化別人。我們今天為什麼做不到 ?我們是只見別人惡,見不到自己惡,怨天尤人,「你看我這樣好 心為別人,他們還來埋怨我」,滿腔的怨恨不平,這怎麼能成就? 我們自己是不是真的以愛心幫助別人?如果你遇到像俞淨意那個灶 神給你一說,你一身的毛病都給你說出來了。你那個善心是假的、 虚偽的,不是真實的,真實的能感動人,虛偽的遭人嫌忌。不知道 反省,不知道檢點,不知道改過自新,一味求助於外面的境界,哪 有這種道理?豈不聞佛法稱內學,佛法用功夫是用內功,內功是白

己,不是外境。

所以總結東方天王,你看清涼大師給我們的註解,「折伏逆順 多端」,這是自己,自行,善巧應機是化他;自行化他都做得很圓 滿,如理如法,你就得大白在。這話說回來,我們要知道白己的身 分,要知道自己在這一生當中做的是什麼,我們這一生當中日子怎 麼過,方向在哪裡,目標在哪裡。 人只要能確定自己人生的方向跟 目標,努力精進,一定可以達到。可是你必須要知道,凡是障礙你 方向目標的,你要懂得迴避,決定不能被人誤導。什麼是誤導?五 欲六塵是誤導,名聞利養是誤導,這個東西擺在面前,心才一動, 你已經把你的方向目標偏離了。你要想達到你人生的目標,對於這 些事情要小心謹慎,知道這些誤導就在我們自己的身邊,一切人、 一切事、一切物,引發你的貪瞋痴。凡是引發你煩惱的,叫你喪失 正念的,在佛法裡面叫魔障。什麼叫「道高一尺,魔高一丈」,這 個意思你懂嗎?道高一尺就是我們每天在此地研究討論、**讀經研討** ,我們每天在此地兩個小時,這是一尺;魔高一丈,除了這個時間 之外,你所接觸的都是教你動貪瞋痴的,都是誘惑你搞貪瞋痴慢、 搞名聞利養、搞白私白利,那個一丈。我們修行不能成就,就是這 一尺不能保持,不能夠堅守,跟外面的人事物一接觸完了,道心立 刻就没有了,依舊是搞三捈,依舊是搞六道。所以你學佛學了一輩 子,希望成佛往生,結果去不了,到三途六道去了,原因就在此地

今天真正的善知識慈悲教誨我們,為什麼叫我們不要看報紙、不要看電視、不要聽廣播?這些東西擾亂我們的身心,擾亂我們的正念。除這個之外,還要到處搞交際應酬,還要到處去接近這些人事,不就更糟糕嗎?甚至於還到處打聽人的是非長短,這個造業就更重了,他不到地獄誰到地獄?所以《了凡四訓》、《俞淨意公遇

灶神記》,我們天天要念。我們所犯的過失比他重,我們在學術修養上不如他們,就是他們的過失我們全都有,他們的長處我們沒有,他們有救,我們沒救!所以佛菩薩不來,來了也救不了我們,來了我們也諷刺、也譏笑他,也沒有把他看在眼裡。這是真話不是假話,我們自己要認真去反省、去檢點。當然最好能夠學持國天王用「中」,這個字裡頭含義無盡的深廣,我們一生修學大乘沒有不成就的。好,今天就講到此地。