

真正要做到我們這一生在這個世間，「於人無爭，於世無求」。我們過一點簡單的生活，每天能吃飽，穿得暖，有個小房子可以遮蔽風雨，足了，非常快樂了。快樂從哪裡來？你不爭不求就快樂。煩惱從哪裡來？於人爭，於世有求，你就煩惱。為什麼？求不得苦，得到了又怕丟掉，患得患失，這很痛苦。我什麼都不要，我就要這麼一點點，我也不積蓄，我也不儲存，你多快樂！我在這個世間活一天算一天，明天不去想它，我們就得自在了！除了提升自己的境界，還有一點能力、還有一點時間，幫助別人。幫助他什麼？幫助他破迷開悟。破迷開悟是因，果，果是離苦得樂，迷帶給你痛苦，覺帶給你快樂。