

兩分鐘開示—還有稍稍牽掛，你的正念就提不上來。（  
第三八七集） 檔名：29-517-0387

我們念佛的功夫最重要的，念佛堂堂主常常掛在嘴邊上的口頭禪，那個話很重要，「放下身心世界，一心正念」，這句話重要！身心世界要是放不下，還有稍稍牽掛，你的正念就提不上來，一心繫念你就做不到。你沒有一心，你裡頭夾雜妄想，能不能成就關鍵就在此地。你為什麼放不下？你對於淨宗法門認識不夠清楚，所以你的信心不深，你的願不切。「深信切願」沒有一樣放不下。

節錄自：20-015-0026中峰三時繫念法事全集（第二十六集）

兩分鐘開示 （第三二三集） 恭錄自淨空老法師講演集

檔名：29-517-0323 2 兩分鐘開示 （第三八七集） 恭

錄自淨空老法師講演集 檔名：29-517-0387 1