

請掀開經本，乾闥婆王偈頌第六首看起：

【佛身清淨皆樂見。能生世間無盡樂。解脫因果次第成。美目於斯善開示。】

樂搖動美目乾闥婆王，他修學的法門是「現廣大妙好身令一切獲安樂解脫門」，他的讚頌就是他自己修學心得的報告。第一句清涼大師在註解裡面給我們說，第一句就是現身，『佛身清淨皆樂見』，這個字念去聲，念「要」，愛好、喜歡的意思。佛的身清淨，一切眾生都喜歡見。這一句我們要細心體會它的意思，什麼是佛身？世尊在《華嚴》裡面給我們講十種身，一般大乘經論裡面常講三種身：法身、報身、應化身，諸位同修都知道的。法身、報身我們比較難以理解。法身用現代哲學名詞來說，就是宇宙萬有的本體，能生一切法，世出世間一切法都是從這個理體變現出來的。所以法身沒有相，沒有形狀，它不是色相的。在《華嚴經》上用毘盧遮那做代表，「毘盧遮那」是梵語，它的意思叫「遍一切處」。如果我們說盡虛空遍法界是法身，用現代的話來說，無盡的時間與空間就是法身，這個意思都很接近，但是沒有法身意思那麼樣的圓滿。法身雖然沒有相，能現一切相，世出世間十法界依正莊嚴，都是它變現出來的，所以它是屬於本體，當然是清淨的。「清淨」兩個字是什麼意思？不為一切法所染污叫做清淨。法身當然不為一切法所污染，無盡的時空，時空當中雖然顯現一切境界相，這一切境界相決定不會污染虛空，這是我們能夠理解的，這法身清淨。

第二報身清淨，在《華嚴經》是用盧舍那佛做代表。盧舍那是智慧，報身是智慧之身，智慧之身清不清淨？當然清淨。為什麼？

不清淨就沒有智慧。《金剛經》上佛告訴我們，信心清淨則生智慧，這個我們也能理解。應化身也清淨，「千百億化身釋迦牟尼佛」，釋迦牟尼佛給我們所示現的是萬緣放下，在日常，除了生活必須的衣食，衣服非常簡單，飲食一天吃一餐，沿門托鉢。身一無所有，心裡面沒有妄想、沒有分別、沒有執著，沒有憂慮、沒有牽掛、沒有煩惱，清淨！心裡清淨，身體（生理）當然就清淨，身心清淨，一塵不染。由此可知，理事都清淨，清淨就沒有障礙。清涼大師為我們講解《華嚴》四無礙法界，這四種第一種是理無礙，第二種是事無礙，第三種是理事無礙，第四種是事事無礙。這是清淨的相，清淨的樣子，我們看了生歡喜心，一切眾生見了都生歡喜心；表裡一如，我們現在人所講的透明的，一絲毫污染都沒有，清淨身。

這一句它真正的含義是說一切眾生，包括我們自己在內。我要問問，我們自己是不是佛身？我們自己不是佛身，誰是佛身？佛給我們講，一念具足十法界，十法界第一個是佛法界，一念覺就是佛法界，一念迷就是九法界。我們一念覺了，這個身就是佛身，為什麼？清淨身。所以，只要你能夠徹底放下妄想分別執著，你現在這個身就是佛身，就是佛的應化身，佛身不是指別的。放下了多分妄想分別執著，還有少分沒放下，這是菩薩；完全沒有放下是六道凡夫。少分放下的，這三類，妄想、分別、執著，執著放下了，妄想、分別沒有放下，只放下少分，這個人是阿羅漢、辟支佛；多分放下，執著放下了，分別也放下了，還剩下妄想沒有放下，這是菩薩；妄想也放下了，這人成佛了，完全放下。

所以修行修個什麼？章嘉大師教給我的，看破、放下。看破是什麼意思？看破是明瞭世出世間一切理事、性相、因果，你都能通達明瞭，這叫看破。放下的就是妄想、分別、執著，佛家裡面的術語叫做見思煩惱、塵沙煩惱、無明煩惱，無明煩惱就是妄想，塵沙

煩惱是分別，見思煩惱是執著。眾生跟佛差別就在此地，所以你肯放下，即身成佛。真的嗎？《華嚴經》可以給我們作證，本經到末後，善財童子五十三參，不就是說的一生成佛嗎？一生時間不長，完全看你的功夫，你的功夫好，幾天就成功了；習氣煩惱重，有個十年、八年、二十年、三十年，達到這個水平的，我們在《高僧傳》、《居士傳》裡面看到很多。

這樁事情，善導大師說得好，他老人家在《觀無量壽佛經疏》裡面跟我們講，「總在遇緣不同」，這句話說得好！換句話說，我們這些眾生，在三聚裡面講都是屬於不定聚，不定聚的人遇到善緣，我們的善成就了；遇到惡緣，惡成就了。所謂是「近朱者赤，近墨者黑」，不定性的。定性的那是決定成就，不會被污染，近墨、近朱那都不在乎，他無所謂，不受外境的誘惑。不定性佔絕大多數。我們遇到的緣殊勝，遇到了真正善知識、如法的修學環境，這緣勝，一生當中決定成就。成就早晚在乎你用功的勤惰，你很勤奮，你成就得快；你不十分勤奮，你成就比較慢。

我們在現前社會裡面，所遇到的緣不能說第一殊勝，但是可以說相當殊勝。這不是我們自誇自讚，諸位到其他道場多走動走動，多看看、多聽聽，多做比較，心裡就明白了、就清楚了。我們自己應該如何學習？《華嚴》是無比殊勝的增上緣，字字句句都幫助我們精進，幫助我們淘汰習氣、煩惱，成就無上菩提。所以我們讀這句經文，「佛身清淨皆樂見」，不要想到釋迦牟尼佛、阿彌陀佛、毘盧遮那佛，這樣想我們自己沒分；要回過頭來找到自性，《楞嚴經》上所謂的「反聞聞自性，性成無上道」。所以我們只要把妄想分別執著淘汰掉，你在任何場合，一切眾生看到你都能生歡喜心。你能夠放下一成，眾生得一成歡喜心；放下兩成，眾生就得兩成歡喜心。眾生包括自己，自己也是眾緣和合而生。自他都歡喜，為什

麼不肯放下？名聞利養、五欲六塵要捨得乾乾淨淨。也許有人要問，統統捨乾淨之後，我生活怎麼辦？你還沒有捨，你就有憂慮，就在打妄想，就在起分別執著了，你怎麼能放下？

我們在此地看到一個好的榜樣，許哲這一位老修女，一百零一歲，她統統放下了，你看她生活多自在、多快樂、多清淨！我們每個人看到她都生歡喜心，這一句就說對了，「皆樂見」。身心清淨，一塵不染，名聞利養、五欲六塵統統放下了，得大自在，現清淨身給我們看。我們怎麼修，比不過人家，人家雖然不是佛弟子，沒有學過佛，佛經上所講的這些道理方法、原理原則，她統統具足。心地真誠、清淨、平等、慈悲、善良，起心動念為世間一切苦難眾生，從來沒有自己，沒有為自己想過，這是諸佛菩薩為我們現身說法。

『能生世間無盡樂』，這一句是一切眾生獲得安樂的基礎。一切眾生獲得安樂的基礎是什麼？是佛現清淨身。這個意思很深，一般人很不容易理解。我在年輕的時候讀歷史，中國的歷史除了《史記》之外，都稱作斷代史，就是每一個朝代有一部歷史。到今天，我們整部的歷史稱為二十五史，每一部史書裡面都有一篇「隱逸誌」，這裡面記載的是哪些人？各個朝代隱居在山林裡面的這些人。這些人有崇高的道德，有學問、有能力，但是他沒有出來為國家社會服務，隱居在山明水秀之間，過他清淨的生活。我那個時候懷疑，這些歷史學家為什麼要給他立傳，理由在哪裡？以後我學佛懂得了，「能生世間無盡樂」，他的貢獻是無形的；我們一般人對社會來服務，這是積極的、有形的，他是無形的。這些人教人什麼？教人安分守己、安貧樂道，於人無爭、於世無求，他做一個表率給你看。人人都能安分守己，都能夠於人無爭、於世無求，天下就太平了，社會就安定了，這就是他偉大的貢獻，這個地方就是這個意思。

。

我們能現清淨身，清淨身就是顯示於人無爭、於世無求，這「能生世間無盡樂」。今天我們講社會安定、世界和平，大家都能夠和睦相處、平等對待，互相尊重、互相敬愛、互助合作，這種美好的社會現象就能呈現出來。佛與道，甚至於包含一切宗教家，都是表現這樣的精神，所以他對世間安樂是有很大貢獻的。真正做到世尊在經教裡面教導我們，「受持讀誦，為人演說」，演是表演，做出樣子給大家看。特別是我們現前社會，眾生因為很少接近聖賢的教誨，所以充滿了自私自利，所做的是損人不利己，幹這些不善業。

信仰宗教，這個信仰要真信、要正信。什麼叫正信？明理叫正信；不明瞭這個理，那叫迷信。迷信是好、是壞很難說，那要看緣；正信決定是正面，而不是負面的。新加坡的回教有兩派，一派是馬來人的回教，另外一派是印度人的回教，我們都處得很好。我參加印度人回教開齋節的晚宴，就是他們過年。我看到許多宗教領導人都在座，有印度教，有佛教、道教、天主教、巴哈伊教，我都看到了，錫克教，氣氛非常融洽，每一個人人生歡喜心，新加坡宗教確確實實團結變成一家人，每一個人見面親切的招呼，非常感動人。回教的長老在我面前讚歎，「你們的佛菩薩好！保佑你們，你們很有錢」。我們常常幫助他們，他說我們佛菩薩好，真保佑我們。我就說，你們回教這個道場，要能做到世界第一回教道場，全世界的回教徒都會到你這個道場來參學，到你這裡來觀摩，你人也多了、錢也多了。道理在此地。

佛菩薩愛我們，眾神也愛你們，佛菩薩也愛你們，佛菩薩、眾神的愛心是平等的，沒有差別的，我們做了多少。所有的宗教有一個共同的中心，那是什麼？愛。佛家講慈悲，一片慈悲，這個一片

是盡虛空遍法界，不分國土、不分族類、不分宗教，我們在《華嚴》上統統看到了，決定沒有自私自利，起心動念愛一切眾生。佛慈悲一切，神愛世人，神愛世人要怎樣落實？要我們做神的兒女、佛的學生，我們要把它落實。我們不肯去做，釋迦牟尼佛慈悲落空了，神愛世人也落空了，要懂這個道理。我們今天在世間，出家、在家佛弟子是佛的學生，你們各個宗教是神的兒女，神的兒女要落實神的愛心，佛的弟子要落實佛的慈悲，眾神、佛菩薩就保佑大家了。這是我們逐漸逐漸往來就非常密切，我有一些理念就可以告訴他們，一定要勉勵他們提升到世界第一。這個話過去我曾經說過，宗教的儀式要保留，更重要的要提升宗教教育，要發揚宗教文化，「能生世間無盡樂」！我們不落實，這個話就落空了。一定要落實，你會得到世間人的尊重，世間人真的不分種族、不分宗教。

怎樣做到世界第一？依教奉行。善導大師的話，佛教我們要做的，我們認真努力去做；佛不許我們做的，我們決定不違犯，你就做到第一了。決定不可以陽奉陰違，表面是一套，背後又是一套。因地不真，明眼人一眼就看穿，你是假的，你不是真的。所以我們為佛弟子，我們到這個世間來幹什麼？就是來表演的，就是落實佛陀教誨，我們是為這個來的，不是為自己享福來的。許哲修女告訴我們，很多人送錢給她、送米給她，我們那天去看，她房間，我看那個米一包一包的，總有二、三十包。她說得很好，他們送錢不是給我用的，送這些米、糧食不是給我吃的，是叫我替他們幫助一些苦難的貧窮人、老人、病人，我是他們（善心人）的義工，我替他們送，替他們布施。這是神的兒女。她問我，她有沒有資格作佛弟子？我說妳是標準的佛弟子，神的兒女，佛的好學生。神的兒女皈依三寶沒有叛教，你在家有父母，在學校有老師，不違背、不衝突。所以她要發心皈依，我們對她非常尊重，她的見解、思想、行為

純正純善，而沒有一絲毫過惡。所以我送給她皈依證；不但送給她皈依證，還送五戒證書給她，為什麼？她全做到了。她素食，她告訴我，她是胎裡素，生下來就不可以吃葷腥，吃了她就吐，胎裡素。這是我們的榜樣、是我們的典型。你看任何人見到她都會生歡喜心，都會生清淨心，為什麼？她身心清淨，她那個磁場跟一般人住家磁場不一樣。這是「能與世樂」。

第三句，『解脫因果次第成』，這是說出世間的因果。在這個地方我們特別要留意，在世間人都做不好，你還能夠成佛、成菩薩嗎？成神、成聖嗎？不可能。要想作佛、作菩薩、作聖、作神，神是什麼？定義一定要搞清楚。中國人造字，六書裡面「神」的定義，「聰明正直是謂神」，不迷信！今天人把神看成迷信，神的意義完全忘掉了，那個神變成什麼？神怪的神，好像高深莫測的，這個叫神，不曉得神的本意是聰明正直。我們從這個字，這個字是會意；中國造字守六個原則，這是六書，六個原則裡頭的會意。你看這個字，一邊是「示」，示是什麼意思？示是自然現象，在古人講是上天垂象，這個話現在人不好懂，我們講自然現象，自然現象就是沒有一絲毫人為加在裡面，這個叫自然現象；這一邊是「申」。由此可知，凡是符合於大自然現象的，你就是神，回歸到大自然，不加一絲毫造作在裡面。你從這個字去體會它。

心恢復自然，心的自然是什麼？一個妄念都沒有。如果你心裡面有妄想分別執著，不自然。何以說自然的心是沒有妄想分別執著？佛家表法最常用的圓，我們講法輪常轉，圓！法輪就是圓，圓的意思是圓滿。圓有心，心有沒有？決定有；心在哪裡？不可得。心決定有，但是不可得，為什麼？沒有形相。幾何裡頭圓心是抽象概念，你找不到；你要找到，那是一點，點就有相了。所以心要空、心要虛，就恢復自然了。心果然空虛了，它生智慧，所以它不是死

的，它是活的。心空，空就靈；你心有，有就不靈，心裡頭有一物就不靈，不靈是智慧沒有了，煩惱起來了。心要虛，不能有一物，《六祖壇經》裡面說得好，「本來無一物」；換句話說，六祖惠能大師的心恢復到自然，本來無一物。清淨無染就是前面「佛身清淨」現前了。

身要歸自然，身如何歸自然？諸位要知道，心是法身，靈是報身，從生理生起智慧那是報身，這個肉身是應身。應身之恢復自然，為一切眾生服務是恢復自然。這個身要造作、要工作，天天不工作，這個身就變成死人了。你們看看一百零一歲的老修女天天工作，她的工作量不在普通人之下。每天她有一定的時間，去慰問這些老人、病人、窮苦可憐的人，天天出去跑，帶著禮物到處送。我們去看，她一個人住一個小房子，沒有人照顧，她照顧別人。我們看她的身體，頂多只看到四、五十歲，實際上一百零一歲。我仔細看，牙齒她只掉一顆，耳目聰明，看很小的字不要戴眼鏡，思想敏銳，反應很快，一絲毫老態都沒有，表演翻筋斗給我們看，你們行嗎？證實中國醫學經典裡面所說的，人的壽命正常應當活兩百歲。她懂得養生之道，養生之道就是回歸自然。唯有自然是最健康的；凡是破壞自然，那你就是自己傷害自己。傷害自己最嚴重的，老修女給我們講，發脾氣最嚴重。她給我們說，發一分鐘的脾氣，至少三天才能恢復正常，你說多嚴重。如果瞋恨心、怨恨心，脾氣始終不能放下，難怪你短命，難怪你會衰老。中國古人講，「憂能使人老」，人的老化是憂慮、煩惱太多，她沒有煩惱。我們同學問她：妳有沒有發過脾氣？沒有，沒有發過脾氣。她真正做到不見世間過，她真做到。跟別人相處，別人的毛病習氣很重，她絕不說別人不好，說自己不會做人，自己得不到別人歡喜。她不說別人不是，她說她自己做得不好、做得不夠，謙虛恭敬。雖沒有學佛，佛法裡所



講的東西她統統做到了。她是我們的典型，是我們的模範。你們大家想不想長壽，健康長壽、自在快樂？如果要想健康長壽、自在快樂，學她那一套就行，她那一套完全是佛法所說的。

所以人做好了，才能夠證阿羅漢果、辟支佛果、菩薩佛果。「解脫因果次第成」，這首偈子裡面先因後果，先說世間，後說出世間，都是有次第的。清涼大師給我們做總結說，「佛身清淨是解脫因，生無盡樂是解脫果」，這話說得好！「解脫」兩個字怎麼講？

「解」是解除、解開、解放，是這個意思；解除的是什麼？煩惱、憂慮、牽掛、習氣。「脫」怎麼講法？脫離六道輪迴。所以脫才是果，解是因，脫是果。我們凡夫，世間人所謂「心有千千結」，這還得了嗎？一個結你就脫不了六道輪迴，你還有千千結還得了！所以你生生世世沒有法子離開六道輪迴。佛給我們說，這些結不是真的，是假的。如果是真的，你能夠解脫嗎？沒有法子解脫。不是真的！什麼東西？不過是一個錯誤的觀念而已，這個錯誤觀念在佛法裡面叫迷，迷才有千千結，悟了的時候結就沒有了。凡聖的差別就在迷悟，一念覺悟，眾生成佛；一念迷惑，佛就墮到眾生，就這麼回事情而已。佛家的教學沒有別的，幫助你破迷開悟而已。

佛家經論眾多，這麼多的經論，只是說明宇宙人生真相，不是別的。你對宇宙人生真相明白了，搞清楚了，你自然就放下，你才能夠回歸到自然。我說回歸自然大家好懂，要用佛法名詞來講就是回歸自性。回歸自性跟現代人講回歸自然意思相接近，差在哪裡？回歸自性是完全覺悟，回歸自然未必覺悟；回歸自然完全覺悟了，那就是回歸自性。像佛菩薩他們的生活，他們一種回歸自然的生活，我們勉強努力學習可以學得到，但是我們沒有那麼大的智慧，對於所以然的道理徹底明白透徹，這是我們不如佛的地方。如果對自然、所以然的道理透徹明瞭，那這人叫佛，這叫自性。所以這首偈

子裡面，「佛身清淨」是最重要的一句。身怎麼清淨？心清淨，身就清淨。心清淨、身清淨，百病不生，這裡頭不僅是自利，而且是利他。「生無盡樂」，這是果報，這個無盡樂就是從前方東美先生所說的「人生最高的享受」。誰能夠體會得到？身心清淨的人體會得，身心不清淨的人永遠不能體會這個意思。

我們看佛菩薩，看佛陀在世那些清淨比丘，他們物質生活條件，現在人看非常缺乏，三衣一鉢，他樂在哪裡？什麼享受也沒有。現在世間人講享受是五欲六塵的享受，他們五欲六塵享受完全沒有。我們講他們精神生活豐富，沒錯！物質生活也豐富，這個我們聽起來就不懂了。他們物質生活需求得少，他得到的就滿足了，知足常樂。他每天有一鉢飯夠了，不需要再多了；衣可以蔽體、可以保暖，他就自在快樂。我們一般人哪裡懂得？我們一般人要積蓄，積了許許多多的這些物資，那叫累贅。你看那個名詞，積下這個累，累就是煩惱，為什麼不把它放下？為什麼要自找苦吃？不是別人給你的，自己找的。老修女日中一食，她回歸自然，她吃生菜，所有一切調味品都不吃。我們要吃油、鹽、醬、醋，她統統不吃，完全回歸自然，我們加一點佐料也是破壞自然。她快樂，非常快樂！她的物質生活非常豐富，樣樣她都不缺，知足常樂。我們學佛，為佛弟子，看到人家的行持，我們感到慚愧，我們怎麼能跟人家比？有慚愧心就要立刻改過，要向她學習。向她學習就是向佛菩薩學習，她的行持完全是諸佛菩薩的行持，我們心目當中活的佛菩薩，要達到這樣一個標準，我們解脫才有希望。

我們的緣殊勝，緣分好，以這個基礎迴向求生西方極樂世界，不但是往生肯定有把握，我想品位不低，我們這一生沒有空過。對得起父母，對得起師長，對得起佛菩薩，對得起一切眾生，這一生沒有白來，這一生沒有空過。我們念迴向偈，「願以此功德」，什

麼功德？念這個偈子有沒有想一想，願以此功德是什麼功德？發菩提心是功德，菩提心是正覺之心，真正覺悟，這是功德；行菩薩行是功德。功德跟福德，這裡頭真是差別非常微妙，有一念自私自利的念頭就是福德；完全沒有自私自利的念頭，只有利益一切眾生的念頭是功德，福德跟功德的差別在此地。《金剛經》上佛教給我們「離一切相，修一切善」，這個修一切善是功德；如果沒有離相，修一切善，這個善是福德。你做的完全是一樣的，你看不出究竟是福德、是功德，一樣的，利益社會、利益廣大群眾的好事，可是在你用心，這裡面純粹為眾生、為社會服務的是功德；裡面還夾雜一絲毫名利在裡頭，還夾雜有一絲毫希求在裡面，就是福德。福德不能解脫，《壇經》惠能大師講得很好，「此事福不能救」，此事就是脫離輪迴的事，了生死、出輪迴的事，福不能救。福能夠幫助你來生得人身，來生得天身，生天，出不了六道。如果要想超越六道輪迴，一定要功德，功德裡頭絕沒有自私自利。《金剛經》上講「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，修一切善，這是功德。我們要辨別清楚，不能有誤會，把福德當成功德，那我們就鑄成大錯了。

古時候有個例子，梁武帝在世的時候是佛門的大護法，真正是可以說熱愛佛教，盡心盡力護持。我們在史書上讀到，他以他的權勢替佛教造道場、建寺廟，南朝四百八十寺，他建了四百八十座寺院。度出家人那個數目就太多太多了，小的寺廟也有幾十人住，大的寺廟幾百人住，他是護法。達摩祖師也在那個時候到中國來，跟他見面，他誇耀自己，在佛門裡頭建了這麼多的功德。他就問達摩祖師：我做了這麼多的好事，我的功德大不大？達摩說了一句老實話，「並無功德」。這一盆涼水澆到梁武帝的頭上，他就不開心，不護持他了。所以達摩跑到少林寺去面壁，沒人理他。達摩說的是

真話，他所造的那一切是福德，不是功德。「我」沒有忘記，還向人誇耀，你看我做了這麼多好事，我的功德大不大？那就有個「我」在裡頭，功德就變成福德。所以並無功德，這說的是老實話。

我們現在，無論在社會上、在佛門裡面做的許許多多善事，大家想想你是功德、是福德？全是福德邊事。許修女所做的是功德邊事，為什麼？無我，功德邊事。我們「我」沒有忘記，「我」的利益沒有忘記，「我」的好處沒有忘記，做一點點好事還「我的功德」，那怎麼行？我們佛門同修也有不少人默默做好事，不讓人知道的，決定不宣揚，他做的是功德、是福德？很難說。如果他「我」沒有忘記，他那個福德是陰德，還是福德，陰德的果報比陽德殊勝；如果他無我，那就是功德。功德、福德差別在此地，我們不能不知道。換句話說，我們這一生目的到底在哪裡？目的如果要希求世間的富貴，世間五欲六塵的享受，那你修福，種善因得善果，修福得福，業因果報，絲毫不爽。如果天上並不殊勝，地上也沒辦法再住下去了，看來看去還是西方極樂世界好，一心想求生西方，那你就得修功德。這才是「願以此功德，莊嚴佛淨土」，哪些功德？只要你離相修善，全是功德；換句話說，你不為自己，為社會、為一切眾生所做種種善事全是功德。這裡頭要記住，只要為自己，就不是功德。凡聖的標準在此地，凡聖的分界線在此地。我們就要認真去反省、去檢點，我還想不想繼續搞六道輪迴？還是下定決心，這一生超越六道、超越十法界，移民到西方極樂世界去？我們自己要想清楚、要想明白，要下定決心修清淨心。我們所題的標準：真誠心、清淨心、平等心、正覺心、慈悲心，諸位果能修這五種心，無論你做什麼事情全是功德，這功德邊事，否則的話全是福德邊事，這是一定要辨別清楚，我們這一生就不會錯過了。『美目於斯善開示』，美目乾闥婆王，他對於這些道理、事實真相透徹的了解，他

能夠開演，能夠教導一切眾生。今天時間到了，我們就講到此地。