

諸位同學，請看「華藏世界品」末後的偈頌，第九段。這一段是頌光明有無。一共有十首偈，請看第七首：

【有以雲光照，摩尼蚌光照，佛神力光照，能宣悅意聲。】

這一首偈是說的自然環境。『雲光』，這都是屬於大自然。『摩尼蚌光』，這一句包括礦物跟動物，這個蚌是水族裡面的動物，舉一個就代表這一類，這是一大類。這個兩首偈是說的大自然，我們居住的環境。比前面講的，在日常供具裡面，那個表法的義趣不太一樣。前面這個表法的義趣非常明顯，這個地方表法義趣就很深。「雲」，什麼叫雲光？我們在早晨、在黃昏，看到的朝霞、晚霞，你就能明瞭「雲光照」。這個景色美不勝收。在中國自古以來，文人墨客以這個為題材，寫過許許多多詩詞章句，這些詩詞章句寓意都很深。從這個地方，我們就能體會到，大自然的景觀變幻，對於每一個人的心情、感受，產生了觸動，而人人感受不相同，豈不是境隨心轉！又何況彩雲的變幻時間不長，大概都是在幾分鐘、幾秒鐘之間。這個現象告訴我們，世間無常。世是說的時間，過去、現在、未來；間，這個間跟界的意思是一樣的，是指的空間。

時空裡面的事事物物，萬事萬物，都是無常的。無常到什麼個樣子？佛告訴我們，剎那剎那不住。包括我們的身體，這個肉身也是剎那不住。身體裡面的細胞新陳代謝，剎那剎那之中，有許許多多細胞消失，你同時也有許多細胞新生。這是現在大家都知道，新陳代謝。如果新陳代謝是正常的，這個人身體健康；新陳代謝，如果亂了秩序，不正常了，這個人就生病，不就是這麼個道理！為什麼有些人新陳代謝正常，有些人不正常？原因在什麼地方？中國古

人常說修養，原因就在此地。修是修正，養是長養、養育培養。要把錯誤，什麼是錯誤的？與自然的法則相違背就是錯誤的。把錯誤的修正過來，使它跟自然法則相應，修是這麼個修法的。與自然法則相應，健康的，健康長壽。世出世間聖賢都是這樣教導我們的。

在古老的中國，聖人教我們修養，從哪裡做起？從格物、致知、誠意、正心、修身、齊家，從這裡做起，這就是隨順自然的法則。頭一條，格物，物是什麼？物是物欲。人生活在這個世間，離不開衣食住行，所以必須要有這些物質來養身。這是正常的，符合於自然法則的。但是如果你要貪求，我們常說，你要對於物欲有意去控制，有意去佔有，這個不符合自然法則。不符合自然法則的，在佛法裡面稱作妄想煩惱。你看看煩跟惱，古時候這個譯經用這兩個字意思好。你心裡面有憂慮、有得失，你的心就不清淨，你的心就不安穩。六道凡夫雖然迷失了真心本性，但是懂得修養的人，雖在迷中也要想方法跟真性接近。愈接近，你受益就愈多；愈是相違背，你苦惱也就愈多。

我們仔細觀察自然界的生物，你仔細觀察動物、植物，在這裡面你可以開智慧。這些動物，牠需要飲食，牠也懂得保暖，也知道休息。牠對於食物，你仔細觀察，牠有沒有佔有？沒有，吃飽之後，牠沒有事。我們在外國拍攝的許許多多動物奇觀的錄相帶，電視裡面觀察到，你看這些毒蛇猛獸、虎狼獅子，牠們吃飽了，小的動物在牠的周邊，牠看都不看一眼。牠決定沒有控制的念頭，沒有佔有的念頭。我們細心觀察，牠生活得比我們自在；仔細觀察，我們不如牠。牠沒有煩惱，牠沒有憂慮，牠沒有牽掛，牠沒有得失，什麼時候肚子餓了，牠去找一點食物，吃飽了就沒事了。這些毒蛇猛獸，牠休息的時間長，我們講睡懶覺。只有醒來的時候，肚子餓，出去到外面去遊蕩，找食物。你看牠並沒有找很多食物去儲存那裡

，牠沒有這個念頭，牠們的生活符合自然的法則。那我們人就不一樣，人以為人很聰明，實在講，人並不聰明。什麼叫聰明？我會控制，我會佔有，這些動物不如我。沒錯，你以為這是小聰明嗎？你要知道你付出的代價有多少？你有沒有算算這個帳？如果你仔細算個帳，才知道我們輸了，我們不如虎狼獅子，不如，比不上牠。牠自在，沒有憂慮、沒有牽掛、沒有煩惱、沒有得失。所以牠們是在受果報，墮落在畜生道。前世造的業因，這一生得的果報。

人，過去生中造的是善因，比牠的業因好，這一生得到人身，應當要隨順自然，提升自己境界，這是正確的，你到人間沒有白來。這一到人間來之後，又迷惑顛倒，對什麼六根接觸六塵境界，起貪瞋痴慢，又再造作極重的罪業。虎狼殺生，我們曉得不得已，牠肚子餓了需要吃，抓小動物。怎麼知道牠是不得已？牠吃飽了之後，小動物在牠周邊，牠理都不理，我們就曉得，那是不得已。跟人不一樣，人貪。畜養動物，養來什麼？養來吃。想盡方法獵殺野生的動物。動物決定不可能製造一些大規模殺生的工具，不可能，人能。人會造原子彈，一顆原子彈可以殺幾百萬人；動物不會，動物不造這種罪業。所以仔細你去觀察，這個你的觀察，你在這裡頭覺悟了，光照！

『摩尼』是如意寶，我們在此地可以把它看成礦寶，地下含藏的礦物，金銀銅鐵，種種的寶石。這些名稱很多，我也說不上來，在這一方面我確實是孤陋寡聞，見得很少。世間人要珍藏它，把它開採出來，冶煉，因為這是希有的物質。一般人常說，物以稀為貴，這是希有物質。為這些希有物質起了控制的念頭，佔有的念頭。人人都有這個念頭，這當中就產生利害的紛爭，利害的衝突。分配不均，往往就引起鬥爭、戰爭，造下極重的罪業。如果你在這些地方真正覺悟，那是自然的，自然還歸自然，希有珍寶給大眾去欣賞

，何必據為己有？自己果然要能夠真正佔有，這個說得過去；沒有法子佔有。

昨天有一位出家女眾來看我，我認識她大概有三十年，最近大概有二十多年沒有見面，她來看我。我問了一問，她們道場的狀況。她的師兄弟那一幫人，我都認識。她的師父過世了，師兄弟當中很多都不在了，我聽了感慨萬千，年歲都不大。人生在世，確確實實一場夢、一場空。印光法師常常教我們看「死」字，佛教導我們，常常念「無常」。《大藏經》裡頭有一部《無常經》，經文不長，世尊當年在世，有許多出家人以這個做課誦，每天讀，提醒自己，萬法無常。你真正知道無常，你那個控制佔有的念頭就息掉了。你的心是清淨的，是平等的，是公正的。你處理事情，肯定是為一切大眾利益著想，不會想自己。為什麼？自己不定什麼時候要走。歡喜，因為什麼？去的地方肯定比這個地方好，步步高升。怎麼那麼肯定，說去的地方一定比這個好？你的身心清淨，你所造作的是善業，沒有惡業，你感得的果報當然殊勝。

所以一般人怕死，明白人不怕死，明白人知道高升。你在這個市裡面當市長，不錯！現在要高升到省長，你得離開這個市，那這個市就死了，那個省的地方生了，你們想想對不對？我相信你非常歡喜，你不會很悲哀，不會很恐怖。迷惑顛倒，那個死很可怕，為什麼？他妄想多。墮落的業因是什麼？造作的罪業太多太重。種善因得善果，種惡因一定得惡報。這個是真理，這是事實真相，就是諸佛菩薩也沒有辦法把這個定律推翻。我們想想唐朝時候，百丈大師度老狐狸，這就是有名的公案，錯下一個字的轉語，墮五百世野狐身。這個老狐狸前世（過去生中）是講經說法的法師，有人向他請教，問了一個問題說：大修行人還落不落因果？他回答說：不落。這個錯了，大修行人要不落因果的話，那因果定律推翻了。這一

句話說錯了。這個錯了，就誤導別人，這個罪業墮在畜生道。總算他還不錯，善根不昧，落在狐狸道裡面，還是在修行，狐狸要修行五百年才能夠變成人身。

百丈大師講經，他常常來聽。一般人不認識他，以為他是個老居士，百丈大師認識，他不是人，他是後山一個老狐狸。有一天他向百丈大師請求，請求老法師超度他，說出他墮落的因由。百丈大師說：好，明天我上堂講經，你把當年那個居士問你的話，你提出來問我。到第二天上堂，他來了，問百丈大師：大修行人還落不落因果？百丈大師把他改了一個字：大修行人不昧因果。他從這裡這一個字點醒了，他覺悟了。不昧因果是什麼？前因後果，清清楚楚明明白白，不是沒有因果。釋迦牟尼佛，我們在傳記裡面看到，他老人家有三個月馬麥之報，托鉢沒東西吃。還是要受報，前生種的是什麼因。孔老夫子在陳絕糧，聖賢人還是要受種種苦難折磨，因；如是因，如是緣，如是果，如是報。但是我們凡夫在一生當中受的這些果報，不知道、不曉得是什麼因，感得什麼果報；這些修行人知道，清清楚楚明明白白，要受，歡喜接受，逆來順受，不昧因果。這個老狐狸第二天就往生，他問題解決，超生了。百丈大師第二天跟這些學生們講：昨天來問的，後山的老狐狸，他已經往生了。我們到後山去，帶著畚箕，帶著鋤頭，到那裡去把他的屍體用出家人的禮一樣給他埋葬，給他誦經超度。他歡喜，他超生了。

這些地方都是「雲光」、「摩尼光」、「寶光」，都是這個意思。「情與無情，同圓種智」。確確實實關鍵就在你會不會。睜開眼睛，你會不會看？豎起耳朵，你會不會聽？果然會看會聽，色聲香味觸法，無一不放大光明。這個放大光明是啟發你的智慧。不會的人，六根接觸六塵境界生煩惱，他生什麼？生貪瞋痴慢，他造業；會的人在這裡頭開智慧。控制的念頭沒有，佔有的念頭當然更沒

有，他怎麼不自在？受用是果報，只要你如理如法的修學，一切受用自然殊勝。西方極樂世界的人，至少把自己煩惱習氣控制住了，雖有種子不起現行，這叫帶業往生。生到西方極樂世界，得到阿彌陀佛本願威神加持，所有一切受用要不要操一點心？一點心都不要操，思衣得衣，思食得食。世尊給我們介紹得好，你在西方極樂世界，想吃什麼東西，這個東西就在你面前。你要是吃完，不想再吃了，東西沒有了，乾乾淨淨，一塵不染，一切變化所作。哪裡像我們現在這麼麻煩，吃一餐飯，你看看費多少時間，費多少功夫？你得去買菜買米，回來還要洗，還要去煮、烹調，吃完之後還要去收拾，洗這些碗碟；西方極樂世界不要。

物質生活的受用，《華嚴經》在底下一卷也講到，人間有大福報的，所感得的受用，跟天人、跟菩薩相似。確確實實他是人，怎麼修的？等講到那個地方，再跟諸位做詳細報告。所以如理如教的修學，你得的福慧是真實的。如果不相信佛菩薩的教誨，隨順自己的妄想分別執著一意孤行，你就會做錯事，你就會造惡業。不但得不到福慧，反而把自己的福慧折損了。過去生中修的大福慧，折損幾成，他還有相當的餘福，他還能享受幾十年。如果過去生中福報少的，修積不多的，這一折損就完了，福慧統統沒有了，那個苦難馬上就現前。這些事都在我們周邊，我們時時都看到、都聽到。我們聽到，心裡很清楚很明瞭，理事、性相、因果，法爾如是，這就是一切萬事萬物在放光明。

我們在這裡面證實經論的教誨，字字句句真實不虛。世出世間聖人教導我們，人得人身不容易。得到人身，如果你的緣殊勝，遇到佛法，遇到善友，你的成就快速。這是希有難得的機會，你遇到了，你這一生成就。如果自己業障習氣深重，障礙了善緣，這一生遇不到；也有遇到了，遇到了怎麼樣？他不相信，不但不相信，把

意思曲解了。在生活當中，依然是煩惱習氣作主，依然造業，他怎麼能免得了果報？業因果報的事情，諸佛如來、法身菩薩都不能夠避免。這在經典上，史傳裡頭，古人筆記記載之中，比比皆是。那是事實，不是寓言，不是小說。這一生有沒有成就，責任自己要負，決定不能夠怪別人。真正成就，愈是接近自然法則，你的成就愈殊勝。自然法則裡面，沒有煩惱，沒有自私自利，沒有佔有，你要細心觀察。可是我們凡夫從小長大，難免不受我們社會環境的影響，這些影響幾乎全是負面的。特別是在近代，幾乎從小孩會說話，父母尊長就教他競爭，這是錯誤的。中國歷史上所記載的，孔融四歲讓梨，這個觀念現在沒有，這變成歷史了，三、四歲知道讓，不爭。現在小朋友，教他爭，這還得了嗎？所以這競爭發展就鬥爭，鬥爭發展就是戰爭，今天戰爭要是爆發，核武生化的戰爭，世界末日。這個戰爭沒有勝負，彼此同歸於盡，很可怕也很可悲。諸佛菩薩、世出世間的神聖慈悲教誨，我們確實是充耳不聞，有眼不見。

第三句，『佛神力光照』，這是諸佛如來、法身大士所加持的。加持在哪裡？加持在一切人、一切事、一切物。『能宣悅意聲』，這個「宣」不一定是用口說，六塵都說法。西方極樂世界六塵說法，我們這個世界六塵說不說法？說法。為什麼不說我們這個世間六塵說法？因為這個世間人迷得太重，煩惱習氣太重，根本就不能覺察，所以就不提。實際上，六塵說法，跟極樂世界、華藏世界沒有差別。華藏世界的人到我們這裡來，他有受用，他心地清淨。

尤其是真正發心做學問的、弘法利生的，這樣的人必須得萬緣放下，一門深入，長時薰修，這才能成功。我這一生，這一點小小的成就，得力是什麼？我一點都不吝法。常常告訴大家，我得力於韓館長的協助，讓我這一生不管人、不管事、不管錢，能得清淨心，能一心專注。到現在，我連時間都不知道，今天是幾月幾號，不

曉得；現在是幾點鐘，不知道。我很久時候不要手錶，都丟掉了，心清淨。什麼都要放下，清淨心生智慧，慈悲心生福報，清淨慈悲就是福慧雙修，如來果地上稱二足尊。二足尊的真因，就是清淨慈悲。清淨心怎麼生？說老實話，你要管人、管錢、管事，你就沒有辦法清淨。別人來替你管，那個人是菩薩，那個人是你真正的善友，是你真正的大恩人。但是在今天，知道這個事實，少；知道這個道理的，更少，都喜歡管閒事。這個麻煩，管閒事就免不了要造業，為什麼？你沒有智慧，你沒有德能。中國在古時候，寺院叢林裡面的執事、方丈、當家，都是菩薩化身，不是凡人。他們來什麼？來成就凡人，來幫助你管，來成就人；他們是已經覺悟的人，已經證果的人。

我們自己曉得，自己是凡夫，煩惱習氣沒斷，那這個是愈能夠離開愈好。真正有人替你代管，是你的大恩大德。我為什麼這樣感激韓館長？道理在此地。沒有她，我雖然在老師那裡學了這些東西，沒有地方去磨鍊，不能成就。我跟她三十年她天天在磨鍊我，把我的煩惱習氣、妄想、欲望，磨得乾乾淨淨，我才有今天的成就，大恩大德！但是你們遇到這樣一個人來磨鍊你，你能不能接受？你能接受是你的智慧；你不能接受，你沒有這個福緣，沒有這個緣分，沒有這個福報。現在時間到了。

諸位同學，請接著看下面第八首：

【或以寶光照，或金剛燄照，淨音能遠震，所至無眾苦。】

這一首偈裡面所說的內容非常之廣。『寶光』，『金剛燄照』。什麼是寶光？佛法僧稱為三寶，這是世出世間真正的寶，絕對不是世間所有物質裡面的寶所能夠相比的。這就是佛在一切經論當中常常宣說，大千世界七寶布施；那個七寶是金、銀、琉璃、真珠、瑪瑙，這是物質，多少？大千世界的七寶布施，比不上為人說四句



偈的功德。佛在經論上常說，不是說一次、兩次，這是實話。大千世界七寶，你縱然都得到，只能幫助你過得好一點的物質生活。物質生活過得再好，你想想看，還不是日食三餐夜眠六尺嗎？你還能過怎麼樣好處？你一天，三餐少了，我吃六餐、吃九餐，行。你這樣子過物質生活，這樣的享受，恐怕你活不了幾年。為什麼？古人常講，病從口入。我們吃東西，吃少對身體是有好處，身體能夠吸收這個養分；吃多了怎麼樣？多了就是病。

你在飲食起居的時候，你有沒有替你自己身體裡面內臟著想？你有沒有想到？身體實實在在像一個工廠一樣，每一個器官就好像是每一個工作的部門。你東西吃得太多，你這個腸胃，它要去消化：它要負擔太重，它的壽命就縮短。所以你必須要懂得，每天要有適當的時間讓它休息，使它永遠保持正常的工作量。它健康，你就長壽；你要糟蹋它，滿足你的貪欲，你要糟蹋它，你就短命，不就這麼個道理嗎？我們人不能超過自己的工作量，需要休息，身體每一個器官亦復如是，有這個念頭、有這個想法，就照顧到。暴飲暴食肯定短命，什麼原因？你這個器官得不到正常的休息，得不到正常的保養，過分的操勞，把這個器官損壞了。是這樣短命的，是這樣得病的，這個要知道。但是佛法僧三寶長養智慧，對全身每個器官都有好處，都有利益。為什麼？它幫助你心清淨，心清淨，所有身上器官細胞統統都清淨，都調整，這是真正的寶！

這個「寶光」，「金剛燄照」，佛寶、法寶。「寶光」裡面，這三寶裡面，我們說它是佛寶跟法寶。「金剛燄照」，我們把它說做法寶，你們想想有沒有道理？佛不在世了。佛滅度之後，代佛傳法利生，是僧寶。僧，很多，這出家人很多，男眾女眾。出家裡頭也有四眾，比丘、比丘尼、沙彌、沙彌尼，這出家四眾。哪一種是寶？依教修行的是寶。智者大師，天台的智者大師說得好，「能說

又能行，國之寶也」。這一位出家人，確確實實學釋迦牟尼佛。釋迦牟尼佛一生的事業，講經教學；除此之外，我們看到他的是經行、打坐。教導我們的身心清淨，一塵不染。每天生活所需，真的完全符合自然的法則。出去覓食，這是我們仔細觀察這些動物，從那個地方體會到的。決定沒有儲藏，沒有儲存，每天到外面去托鉢；沒有選擇，人家供養什麼吃什麼。所以諸位一定要曉得，佛陀當年在世沒有吃素食，為什麼？佛法裡頭常講「慈悲為本，方便為門」，你去托鉢，人家特地要給你準備素食，你不是替人家找麻煩嗎？這個不可以。他們自己吃什麼供養你什麼，這個多方便。

所以佛在戒律裡面講，比丘在外面托鉢，肉食三淨肉。這個三淨肉第一個，沒有看到殺，你到這個人家去托鉢，你看到他在那裡殺，我們就這一家不去，跳一家；聽到殺的聲音，這個我們也不去他家；他為我殺的，那更不可以。遵守這三條，不見殺，不聞殺，不為我殺，這叫三淨肉，養自己的慈悲心。在全世界的佛教，諸位一定要知道，完全採取素食的只有中國。所以諸位到外國去，不要覺得奇怪，不可以毀謗，為什麼他們不吃素？不可以。佛並沒有教學佛的人都素食，沒有。總而言之，一切是方便，養慈悲心。中國的素食，梁武帝提倡的。換句話說，梁武帝之前，中國的出家人，印度高僧到中國來弘法利生的，都沒有吃長素。但是素食對健康有一定的好處，非常值得提倡，特別是在這個時代。尤其是中年以上，你要想自己身體健康，智慧福德增長，素食大有幫助。梁武帝這個提倡，確實是很大的功德。這個達摩祖師說他並無功德，我們講那是非常大的福德，是一樁好事情。他這個素食運動，真的搞得非常成功，在中國發生這麼大的效果。

素食衛生、衛性，保護你善良的性情，又保護慈悲心，所以一般人講衛生，他不懂得衛性，不懂得衛心；素食在這三方面都照顧

到，真的是非常圓滿。但是在初初改變生活習慣，是有一段難熬的日子。我自己改變這個習慣，是二十六歲，二十六歲到二十七歲，整整一年；要堅持，要能夠受得了。改變這個生活習慣的時候，我們整個生理受影響，所以人會瘦下來，真的叫面黃肌瘦，體重大幅度的減輕。那個時候許多朋友、老師看到我：你怎麼會變成這個樣子？有沒有什麼毛病？我在那一年做過兩次身體檢查，檢查怎麼樣？沒有毛病，那我就很放心。精神體力沒有絲毫影響，我就很放心。我有體力，體力沒有衰退，精神沒有衰退，只是身體確實體重減輕，面黃肌瘦，人消瘦下來。差不多到三年，慢慢恢復正常。這是我懂得這一點道理，因為生活習慣的調整，跟著整個身體內臟統統要做全面調整。從肉食改變為素食，這個要堅持，要有信心，不能受外面的影響。受外面的影響，人家一勸，好了，你就又放棄，那就真可惜。這個對於身體健康有很大的幫助。所以這個道理要懂，為什麼其他國家地區佛教徒不吃長素？他們也是正常的，我們也是正常的，你的心才平，決定沒有毀謗，決定不會起心動念，我們的恭敬讚歎不會打折扣。

真正依教修行的人，就像智者大師所說的，能說又能行，他說到做到。佛教給我們的，一入佛門，在三皈依裡頭教給我們的，《壇經》裡面是這麼說的「皈依覺，皈依正，皈依淨」。大師再解釋說「佛者覺也，法者正也，僧者淨也」。佛法僧要是從它的意義上來說，就是覺正淨。我們是不是真的在日常生活當中，處事待人接物真正能保持覺而不迷，那就是真的皈依佛，你做到了；正而不邪，這正知正見，決定沒有邪知邪見。正知正見的標準是經典，我學哪一部經典，我就依照這一部經典去做。淨土宗的學人，現在依照《無量壽經》學的人很多，《無量壽經》上講的，你有沒有做到？你天天念，天天在聽，你聽懂了，聽明白了，要落實在生活上，你

要做到。你能做到，你就是寶，國之寶也。第三條，皈依僧，是淨而不染，心地清淨。六根接觸外面六塵境界，不受外境影響，不被外境所迷，不被外境所染，這是真正皈依淨。我們做到沒有？

三皈依的落實，落實在最淺，這個修學的基礎上，是淨業三福裡面的第一條「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」。這些我講得很多，也講得很清楚。如果不修十善業，前面三條全都落空，孝養父母沒有了，奉事師長也沒有了，慈心不殺是持戒，都沒有了。那個三句，落實在十善業。十善業，身不殺、不盜、不淫；口，不妄語、不兩舌（兩舌是挑撥是非）、不惡口、不綺語；意，於世出世間法不貪、不瞋、不痴，你要做到。起心動念、言語造作，都要跟十善業相應。這不說別的，這最低的，最起碼的，沒有這個根基什麼都沒有了，全都是假的。佛法以十善業道做基礎，就好像蓋房子一樣，不管你蓋什麼式樣，不管你蓋多高多大，地基是相同的，都要把這個基礎打好。淨業三福頭一條這個四句是基礎，有這個基礎，發心學佛，以佛為師，才受持三皈。這三皈有了著落，覺正淨都著落在十善業道。孝養父母，覺正淨，沒有覺正淨，拿什麼孝養父母？奉事師長，覺正淨，沒有覺正淨，你不會奉事師長，你對於師長肯定是陽奉陰違，造業！沒有十善，覺正淨，你的戒律是假的。你受過五戒，你受過菩薩戒，你起心動念、言語造作，破戒，違反佛陀的教誨。出家最低的遵守戒條，「沙彌律儀」，十戒二十四門威儀，一定要遵守，一定要落實。你要是做不到，你不僅是自欺欺人，你是自欺欺騙諸佛如來，欺騙諸菩薩、聲聞、緣覺，你說你的罪有多大？你的業有多重？你要不細細去思惟觀察，你糊塗，你不知道。細心思惟觀察，真的寒毛直豎。

德行，從這個地方建立的，戒定慧三學，從這個地方成就的。具足戒定慧，才有菩薩的三慧，聞思修三慧；聞思修三慧是戒定慧

那個慧。所以聞思修三慧，小乘人都沒有，聲聞、緣覺、權教菩薩都沒有，為什麼？他沒有開智慧，他持戒修定，功夫還不到家，慧沒有開。慧開了，破一品無明，證一分法身。這個時候才真正是圓融自在，華嚴境界，理事無礙，事事無礙。為什麼？業盡情空。他在九法界裡頭跟一切眾生相處，和光同塵。這個道理事相，我們留在底下一品「毘盧遮那品」裡面，給諸位做詳細報告。他不是凡夫境界，凡夫戒定慧三學沒有完成，學不得。你要是一學，果報在地獄。這些是我最初學佛的時候，章嘉大師教我的。我們學大乘的人要知道，但是一定要了解，不是我的境界。我是小學生，我一定要從最基本的地方學起，最基本的十善業，這是講行；最基本的思想，念念為眾生，幫助眾生，成就眾生，幫助眾生斷惡修善，這都是總原則、總綱領。

幫助眾生破迷開悟，怎麼幫助法？不僅是用言教，還要做出樣子給眾生看。現在這個社會上，這些眾生哪些地方做錯了，我們要幫助他修正，怎麼幫法？從我自己本身做起，我本身就是一個覺正淨的樣子，就是十善業的樣子，就是戒定慧的樣子，就是六度四攝的樣子，就是普賢十願的樣子，做出樣子來給大家看。這個人是善知識，真善知識，這個人國之寶也。這個人到哪裡找？你打著燈籠也找不到。在哪裡？你回過頭來，回光返照，你就找到，自己！

世出世間聖人都告訴我們，求人難，求人不如求自己。自己要發願，要發勇猛心，要發長遠心，死心塌地認真的學習。學什麼？這些年來，我都常說，學放棄自私自利。現在世間人統統自私自利，自私自利是大病，三途六道的根。我自己放棄。教別人放棄，自己不肯放棄，人家在旁邊笑話你，你在說鬼話。什麼叫鬼話？假話就是鬼話。佛菩薩、天人講真話，地獄、餓鬼、畜生才會騙人。所以我做樣子給人看，我沒有自私自利，我沒有名聞利養，這是世間

人拼命追求的、爭取的。我們知道那些東西全是假的，無常的，沒有好處，縱然爭到了，帶給你的是煩惱、是憂慮、是牽掛，得不償失。釋迦牟尼佛統統放棄，我們有什麼好爭的？別人要，讓給他就好了！

五欲六塵的享受，佛在經上常講「財色名食睡，地獄五條根」。你對這個，如果要有貪戀愛好，你就麻煩大了，你可以得短暫的享受，能享受幾年？我們看到中國外國，這些世間大富大貴，能夠保住十年以上的，不多。你要曉得，他這個十年的享受，是他過去生中多少劫修來的，很短的時間享受完了；完了之後，一敗塗地。不僅是歷史上有記載，就在現前你仔細觀察，這個世間周邊的中國、外國這些大富大貴的人。當他在極盛的時候，真的是不可一世；沒幾年，聽說他破產了，他自殺了。我們看到很多，聽到得更多，證實佛經上講的，這是地獄五條根。

我們要向釋迦牟尼佛學習。釋迦牟尼佛，你看看給我們示現的，真正做到知足常樂。這些物質生活必要，夠了就行了，不需要多。一天吃一餐，一餐就夠了。我們曉得飲食是我們身體能量的補充。能量補充，你一定要知道，每個人的體質不相同，有人消耗能量很大，有人消耗能量很少；消耗得大的，那你就要補充得多，消耗得少的，同樣道理，補充一點點就夠了。哪裡需要那麼多？補充得太多，超過你的需要，你就得病，你的麻煩就來了，決定是有損健康，沒有好處。再好吃的東西，過了量就是毒藥。李老師過去常講，三餐服毒，這什麼意思？當然現在這個飲食裡面不乾淨，肉類帶的病菌更多；蔬菜裡面現在有農藥、有化肥，違背了自然法則，都是不健康的食物。今天真正健康的食物，只有自己去種菜，這正確的。我在澳洲，我們自己有菜園，我們種了很多的蔬菜，吃不完；我們沒有化肥，沒有農藥。澳洲的土地肥沃，植物很容易生長。現

在聽說蔬菜，有所謂有機的蔬菜，價錢比普通蔬菜要高出一、兩倍。他說有機，是不是真的有機？是不是又來欺騙我們？好難講。

現在這個社會真的是騙人的社會，講實話的人愈來愈少，妄語的是愈來愈多，世界有末日，世界有大災難。災難是什麼原因形成的？它當然有原因，有因它才有果。我們今天跟佛菩薩學，縱然是舉世之人都妄語，我們不能妄語。我們妄語不就是背師叛道，這個罪就嚴重了；欺師滅祖，那還得了，成什麼話？學佛的人要這樣作法，《戒經》裡頭結罪講得很清楚，阿鼻地獄罪業，果報在阿鼻地獄。佛絕對不是用這個話來嚇唬人的。你自己以為聰明：佛是勸人不要作惡而已，哪有這種事情？你這個想法完全錯了。佛確實是存心勸人為善，但是決定不用假的方法、假的手段，為什麼？中國古時候世間君子都不敢做。如果用一個不實在的方法手段，被人拆穿，人家對你懷疑，你的話不可靠，對你的教誨信心完全喪失。世間君子都不肯做，大聖如佛菩薩，他怎麼肯這樣作法？你要知道佛講的話句句真實，決定不是妄語。既然以佛為師，就要遵守佛陀的教誨。佛陀的教誨在經論裡面，我學這部經，就要依這部經典的理論方法來學習，修正自己的毛病習氣，修正自己在日常生活當中，所有錯誤的想法、看法、作法，這叫修行。修行是修正我們錯誤的行為。我們所依的是寶，佛法僧三寶。

後面兩句，『淨音能遠震，所至無眾苦』。「淨音」就是梵音，就是說法的音聲。「淨音遠震」，不就是說，聖賢的教誨普遍十方！現在講的是發揚光大。在過去，這一句話很不容易懂，我們只有相信聖言量。「佛以一音演說法，眾生隨類各得解」，我們就相信聖言量。為什麼？法身菩薩以上，妄想分別執著斷了，空間維次沒有。所以他的聲光，他的心光，他的音聲，沒有空間維次的隔礙，遍法界虛空界，我們能信得過。妄想分別執著沒有破，這當中有

障礙，這個障礙你不能夠突破。正如同我們現在電視廣播的頻道，你只是這個頻道，你沒有辦法超越這個頻道進入其他頻道，你不可能，這個常識我們現代人有。你打開電視，你按哪個頻道，這個頻道的畫面出來了；換一個頻道，這個畫面沒有了，看到另外一個畫面。你不能在一個頻道裡面，看到一切頻道的畫面。斷妄想分別執著的人，就是一個頻道能看到一切頻道的畫面，一個頻率能聽到一切頻率的音聲，它又不凌亂。一切頻道，畫面能看到，聲音能聽到，它不會亂，它非常有秩序。

無限的重疊的時候，一絲毫不互相干擾，這個境界不可思議。我們在《華嚴經》上看到的，這個是性德，佛經上常講，法爾如是。自性變現出的法，本來就是這樣的。我們現在凡夫煩惱習氣沒有斷，沒有辦法突破時空的頻道。現在人很聰明，發明許許多多新的科學儀器，給我們一般凡夫帶來一點小小的便利。為什麼我說小小便利？比起諸佛菩薩境界，那差得遠，那不能相比。這一點小小的便利，在我們凡夫心目當中已經相當滿意了。我們今天利用這些工具，在這個錄相室裡面學習《華嚴》，能夠跟全世界各個地區在網路上的同學共同學習，我們已經相當滿足了。現在是我們自己跟對方緣還不具足，如果緣具足了，我們這些錄相，可以在全世界各個衛星電視台播放，這是緣。我們現在這個緣還沒有具足，網路這個緣成熟了。我們要不要爭取這個緣？不要，為什麼？有爭取的心，我們的心就不清淨。永遠記住佛的教誨，決定不能夠離開真誠清淨平等正覺慈悲。

一定要記住隨緣而不攀緣，隨緣是什麼？自自然然成熟，社會大眾喜歡需要，這個廣播電視台喜歡需要，我們也歡歡喜喜供給它，緣成熟。我們要動什麼腦筋去爭取，那叫攀緣。攀緣，操心；攀緣，有煩惱。佛不教我們幹這個事情，佛跟我們說，凡事都有時節



因緣，時節因緣成熟了，自然成就。沒有到自然成就，一絲毫不可以勉強，世出世法沒有例外的。所以自然成就，「所至無眾苦」，這是三寶，三寶之光。這三寶之光是三寶的教化，所到的地方眾生離苦得樂。就像《無量壽經》上講的，佛所行處，國泰民安，風調雨順。這是真的，不是假的，是事實。現在時間到了。