

斷惡修善，業因果報是真的。無論處什麼環境，隨遇而安，不怨天、不尤人。上一代的人教導我們都是好話、都是好心，我們能夠體會，依教奉行，希望前途愈來愈美好。真的，每個人一生的際遇都是自作自受，不能怪人，也不能怪環境。

八萬四千法門，沒有一個法門是例外的，統統是要放下、要看破。看破是對於外面事情明白了，心定了；放下，決定不能把它放在心上，無論是善是惡、是正是邪，統統要放下。真如自性，清淨心中什麼都沒有，要保持心地清淨就對了，這真修行。

為什麼要放下？《金剛經》上說得好，「凡所有相，皆是虛妄」。這個宇宙裡面全是假的，沒有一樣是真的，你要把假的當作真的，你錯了，你叫沒事找事。統統放下了，沒事，沒事就成功了、就圓滿了，這叫真修。不放下，一天念二十部經也不行。讀經是讓你明理，事實真相知道了，你才肯放下，不是強迫要求，佛法裡頭沒有強迫要求，都是自動、自發、自覺。所以功夫得不得力，就問你有沒有看破、有沒有放下？看破放下了，功夫就得力；沒看破、沒放下，無論修哪個法門，功夫都不得力。這個道理一定要懂得，老師教給我，我也供養大家。

要發心，從我做起，會有成就。要希望別人成就，我們得不到利益，一定從自己做起。看破是智慧，明白了，凡所有相皆是虛妄；放下是不再分別執著，不再有妄想雜念，那就入門了。所以言語很簡單，一定要做到。

