

法音普薰集—如何讓自己不枉此生？（第三二二集）

2000/11/21 新加坡淨宗學會（節錄自佛說十善業道經
19-014-0105集） 檔名：29-511-0322

所以佛法的修學要重實質，不重表面。我們幫助自己，就是完全放下。這個身體還在世間，要好好利用它。佛門當中常說「借假修真」，這身體是假的。真是什麼？真是明心見性，真是一真法界。我要借這個假身體，在這幾十年當中，修是修正，把所有的錯誤都修正過來，提升自己到一真法界，這一生你就沒有白來了，你這一生真的有意義、有價值。如果不能夠提升，超越輪迴、契入一真法界，我們這一生依舊是醉生夢死，糊裡糊塗過一輩子，生命結束之後，又去投胎輪迴了。佛跟我們講，來生投胎能投人身很稀少。大多數到哪裡去？到餓鬼、地獄、畜生去了。所以人能保住人身，來生還得人身，已經是相當不容易的事情。一定要懂得斷惡修善，才能保住人身。