

兩分鐘開示—如何幫助受病苦折磨的人？ 悟道法師主講  
(第二二一集) 檔名：WD29-003-0221

問：尊敬的悟道法師你好，我的父親年老，八十三歲，因患有肺癰（腫痛）病痛難忍，兄長因得心臟病，子女因得憂鬱症，家人因病魔纏身，不得安康。敬請悟道法師大慈大悲指教，救助家人離苦得樂。感恩阿彌陀佛，感恩悟道法師。

答：這個問題現在到處都有，這個病痛都是業障，身心的病都是業障。去除這個業障，最方便是念佛。但是念佛要有信心，要有長遠心，這個業障消得就快。另外如果念佛還是很多妄念，也可以嘗試念經，念《無量壽經》，或者念《地藏經》。比如說你要迴向給家人，《無量壽經》，或者《地藏經》，或者《金剛經》，你要念一千部或三千遍迴向給家人。念了，像老和尚剛才講的，「讀書千遍，其義自見」。你念了，必定你自己得到利益，那你得到利益就是你的功德，你的功德你再迴向給你家人，他就得利益；像《地藏經》講，七分之一。如果你自己沒有得到利益，你就沒有功德迴向給他們，他們當然就得不到利益。所以必定是家屬他自己修了，他得到利益了，他就有功德迴向給家屬，像《地藏經》講的一樣，他就得利益。所以老和尚講讀經讀一千遍，你分三個階段，我建議三千遍，你要讀《地藏經》也好、《無量壽經》也好，就是一部經連續的讀三千遍。如果能夠老實念佛，當然念佛是最方便，讀經之外就念佛。另外就是修福，做志工也是修福，這個叫內財布施；或者自己出一些錢，印經、造佛像、放生，修福迴向也可以，這個是補助的，這些都可以做。關鍵，《地藏經》講這些講得清楚，所以這個你可以多讀，《無量壽經》也是可以。

節錄自：二〇一六年春季東京《發菩提心  
一向專念》佛學研習營—學佛答問 WD21-081-0001