

兩分鐘開示—法喜是最好的養分 悟道法師主講 （第
三四六集） 檔名：WD29-003-0346

我們學佛的人，你看釋迦牟尼佛他的生活還比顏回要差，顏回還有居陋巷，還有陋巷可以居住，就是住的房子很差，但是總是有個遮雨的地方，佛連遮雨的都沒有。佛是住在哪裡？住在樹下，三衣一鉢，日中一食，樹下一宿，大概沒有比佛的物質生活再低了。把我們平常生活、物質生活的需求降到最低了，那我們看了也會太苦了。表面看起來很苦，但是佛他得真善意樂，他那個快樂世間人體會不到，真樂，而且這個快樂是無有窮盡，在經典上講法喜充滿。法喜對我們身心是最好的營養，最好的養分。如果你每天吃的都很好，很講求營養，心裡都不快樂，那個養分也會變不好。

節錄自：WD19-013-0023佛說十善業道經