

法音普薰集—如何得到第一等的福報？（第二三〇集）

2000/8/25 新加坡淨宗學會（節錄自佛說十善業道經
19-014-0057集） 檔名：29-511-0230

幫助別人，好的榜樣不能不做，別人不肯做的我要做，絕不能為自己。儒家《禮記·曲禮》裡面教導我們：「安安而能遷。」這是什麼？你有福報，你身也安、心也安，你的日子可以過得很舒服、很自在；別人有痛苦，我就要捨棄自己的安居，為苦難人去奔波。不能說：「我自己這個生活環境非常安逸，我為什麼要捨棄？我為什麼過這些苦日子？過這個苦日子，人家聽我教導那還好，不聽教導，那我不就冤枉嗎？」人家聽要教，不聽也要教，什麼樣的苦難、什麼樣的折磨都要受，捨己為人。所以一定要懂這個道理。你的果報，這是捨離貪欲，也就是捨棄自己的安樂，五種自在裡第一種，『三業自在』。「三業」是身、語、意。身無病，身自在；口業清淨；意業充滿智慧，不生煩惱；三業自在。『諸根具足』，身體健康，沒有缺陷，這是第一等的福報。佛家講的「清福」，就是這八個字。這一段我們就講到此地。明天再跟諸位講第二個自在，『財物自在』，有求必應。