

請掀開經本，「緊那羅王」偈頌第六首看起：

【如來難可得見聞。眾生億劫時乃遇。眾相為嚴悉具足。此樂見王之所睹。】

這是普樂見緊那羅王的讚頌，也是他的心得報告。他所修學的法門是「示現一切妙色身」，我們講的相好莊嚴。前面兩句我們應當特別的警惕跟珍惜，佛在經論裡頭常說「人身難得，佛法難聞」，這兩句話我們很不容易體會。佛在經上用許多比喻來跟我們講，說明六道裡面得人身的機會非常少，有許多比喻，大家熟知的，譬如說是爪上土、大地土，這是許許多多講經的法師都常用的。這是世尊有一天在祇樹給孤獨園，在地上抓了一把沙土，抓了之後就撒到地上，爪甲裡頭當然還有一點點，沒有能夠完全撒乾淨。學生看到老師這個舉動就問，向他老人家請教：老師，您這是什麼意思？佛就告訴大家，他說人失去人身之後，不能夠再得人身，就像大地土，就像我一把沙土撒在地上那麼多；能夠再得人身，我這還沒有撒盡，爪甲上還留的一點點。這說明人身失掉，再得人身，機會太難。這個比喻說得很多，大家也容易體會。

還有一個比喻叫「盲龜浮木」，這是釋迦牟尼佛做了個比喻，這不是真的。他比喻什麼？有一個瞎了眼睛的烏龜在海底下，牠頭伸出來，伸出水面，水面有一塊木板，木板當中有一個小洞，牠一伸出來，剛剛好就穿在小洞裡面去了。這個機會比那個爪上土還要難得，哪有這麼幸運，海那麼大，牠一伸出頭來，剛剛好就伸到這個洞裡面去？這是比喻人身難得。還有一個比喻，大家也熟知的，叫「須彌穿針」，在須彌山上放一條線，下面一根繡花針，那個線

放下來剛剛好穿到針孔。咱們不要說須彌了，就是我們這五層樓上放一條線，你在樓下放一根繡花針，你穿穿看，給你一天二十四小時的時間，看看能不能穿進去一條？都是形容人身易失而難得，你要了解這個事實，你才會珍惜人身。所以有人不知道愛惜自己身，去自殺，那個罪過很重。你想想看，億劫才得一次，你不愛惜，要把它糟蹋掉，這就是罪過。所以一個人在世間，遇到再大的挫折，也不可以有自殺的念頭。應當反省，把這個挫折的原因找出來，消除原因就能夠逢凶化吉，就能夠消除挫折，這是智慧。

得人身這麼難，得人身再遇佛法就更難，難上加難。所以開經偈，開經偈就是為《華嚴經》題的，武則天題的，她題這一首開經偈之後，這一千多年當中，文人、學者、出家的法師大德再想做一首開經偈，沒有辦法跟它相比，所以一直到今天都用她這四句偈，再也做不出來像它這麼樣的圓滿。「百千萬劫難遭遇」，這個緣分得來不容易。得人身的可貴就是聞佛法，如果得人身不能聞佛法，這人身有什麼意思？還要繼續搞六道輪迴。可是我們自己必須要認知，在六道裡面決定是在三途的時間長，三善道的時間很短暫。你要問什麼道理？道理並不難懂，你心裡頭心善、念頭善、行為善，你才能夠得三善道的果報；如果我們起心動念，我們念頭是惡念，思想是惡的思想，行為是惡的行為，那就是三惡道的業因。不必想多，想想我們從早到晚，早晨起來到晚上睡覺，這一天十幾個小時當中，我們起心動念是善念多還是惡念多就知道了，自己前途的訊息自己就明白了，這才十幾個小時。如果是惡念多、善念少，必定落三惡道。一天尚且如此，那我們一生當中思想行為、起心動念，念念都是損人利己。

善惡的標準，佛講得最根本的是五戒十善，這是善惡的標準。如果我們思想行為違背五戒，與十惡相應，必落惡道。我們這一生

當中，心行能夠與五戒相應、與十善相應，來生還能夠得人身，這個很重要，這才是我們一生當中第一樁大事。得人身好不好？得人身，如果不能利用這個機緣脫離三界、脫離六道，去作佛、作菩薩，我們人身雖然得到了，沒有好好的利用，還是可惜！可是這一樁事情一定要遇佛法，正如菩薩在此地說的，『如來難可得見聞』，諸佛如來不容易遇到，『眾生億劫時乃遇』，這個話是真的，不是假的。

「劫」是古時候印度人講的時間單位，現在科學家講時間單位最大的是光年，用光的速度進行是光年，古印度講的比這個還要大，用「劫」做單位。劫，有小劫、有中劫、有大劫。小劫也有很多講法，最常聽到的「增減劫」。佛說人的壽命最短十歲，十歲是最短的，人在十歲的時候就往上升，每一百年加一歲，加到八萬四千歲，八萬四千歲是人壽最長的，人的壽命最長是八萬四千歲，到八萬四千歲就往下下降，每一百年減少一歲，減到十歲，這一增一減叫一個小劫。二十個小劫叫一個中劫，四個中劫叫一個大劫，這是算時間。

在三界裡面，壽命最長的是無色界天，無色界天有四層，最上面一層叫非想非非想處天，壽命八萬大劫，我們聽到這個數字簡直不可思議。跟我們最靠近的是欲界天，欲界天最近的是四王天。你們到寺院庵堂，看到門口天王殿供奉的四大天王，俗稱四大金剛，其實那是四天王，這是跟我們最近的。佛說，四天王天的壽命比我們長多了，四天王天的一天是我們人間五十年，我們人活了一百歲，在四王天看起來兩天。他的壽命五百歲，也照我們這個算法，一年算三百六十五天，但是你要記住，他的一天是我們人間五十年，你就曉得他壽命之長、福報之大，我們人間沒有辦法跟他相比。再向上一層是忉利天，我們中國人稱玉皇大帝。忉利天王福報比四王

天更大，忉利天的一天是我們人間一百年，壽命一千歲，這個我們可以計算出來的。往上去都是倍倍增加，夜摩天的一天是我們人間兩百年；兜率天，這是第四層，彌勒菩薩現在住在兜率天，兜率天的一天是我們人間四百年。所以從兜率天人看我們人間，看人的壽命，就像小蟲一樣，像什麼？水上的蜉蝣，壽命幾個小時就完了，確實是如此。他的一天是人間四百年，我們今天用的時間，計算單位是用外國的小時，一天二十四小時，四分之一是六個小時，活一百歲，兜率天人看到，他才六個小時；如果五十歲就死了，很可憐，三個小時。你想想看，兜率天人的壽命四千歲，一天是我們人間四百年，壽命四千歲，所以彌勒菩薩什麼時候下來，就是用這個時間算的。彌勒菩薩現在在兜率天，等到他兜率天壽命盡了，就是他們那邊的四千歲，一天是我們人間四百年，這樣算下來，是我們人間大概是五十六億七千萬年，彌勒佛才降生到我們世間示現成佛。現在有許多人說彌勒菩薩已經成佛了，那是假的，那不是真的，那個話在佛經上找不到根據的，我們一定要依據佛跟我們說的《彌勒上生經》、《彌勒下生經》。佛法一定要有確確實實經典做依據，不能夠隨便說的。

你要把這些事實搞清楚、搞明白，才知道人在這個世間時間非常短暫，但是非常可貴。六道裡面，人能夠出三界、了生死，作佛作祖，是最好的一個機緣。我們今天遇到了，這是「億劫時乃遇」，我們今天遇到了。我們得人身，也遇到佛法了，能不能成就，這個完全在自己，不在別人。我們在佛法修學探討這麼多年，道理、方法清清楚楚、明明白白，能不能成就，關鍵就在自己能不能克服自己的煩惱習氣。有同修告訴我，煩惱習氣真難，不容易克服，來問我怎麼辦？怎麼辦？那繼續搞輪迴吧！繼續搞三惡道，只有這個辦法，除了這個辦法還有什麼辦法？你要知道三途苦，知道人間並

不快樂，知道得人身、聞佛法機緣太困難了，你應當下定決心，要放下自私自利。必須曉得無量劫來把我們搞成這個樣子，誰害了你的？自私自利這個念頭害了。真正覺悟了，再也不幹了，不受這個害，起心動念為一切眾生，決定不為自己，這就對了。只要這個念頭轉過來，超凡入聖。凡聖的差別就是一念之間，一念迷就是凡夫、就是六道輪迴，一念覺就是一真法界、就是極樂世界。一定要覺悟！自己要肯定、要認知，不覺悟就是繼續搞輪迴，你決定免不了三途苦報，地獄、餓鬼、畜生，你不能避免。這不是嚇唬人，這是事實真相。

這些事相從哪裡來的？都是從自己妄想分別執著變現出來的。就如同大家晚上睡覺都會作夢，夢從哪來的？自己妄想分別執著變現出來的夢境，六道輪迴也是這個變現出來的。佛說夢境不實，是假的，我們一覺醒過來之後知道是假的；佛說六道也不實，「凡所有相，皆是虛妄」，「一切有為法，如夢幻泡影」，佛看得沒錯，但是你不覺迷在其中，你真受其苦。作夢的時候，遇到一隻老虎要來吃你，你嚇得一身冷汗，你不知道那是假的，如果你要知道是假的，我就學佛，捨身餵虎，那你就很自在、很快樂。迷悟之間，覺悟就能捨，迷的時候不能捨，悟的時候就能捨，徹底的捨，連身都不能留戀，身是假的，不是真的，《般若經》上講得清楚。這些大道理跟事實真相，我們在這一生當中細細去體會、細心去觀察，然後再展開佛經來對照，你會發現你的觀察、你的體會跟佛經上所說完全相應，無二無別，我們才真正由衷的佩服釋迦牟尼佛，真實智慧，真實的教誨。

第三句是我們應當學習的，前面這兩句是我們應當要警惕的，知道自己這一生的際遇是稀有難逢，要珍惜，不要錯過。『眾相為嚴悉具足』，菩薩觀佛，佛有無量相，相有無量好，觀察如來果地

依正莊嚴，你看他的身相，你看他的生活環境。這一句就是這一部《大方廣佛華嚴經》裡頭所說的，佛在這個經跟我們講毘盧遮那佛的依正莊嚴，特別是開頭的十二卷，從第一卷到第十二卷展示出來，我們現在念的字字句句都是「眾相為嚴悉具足」。我們要在這個地方學習，這是屬於果德。果必有因，從果德裡面建立我們的信心，這是佛說法所用的方式，所謂的善巧方便。佛是先把果報讓你看，幫助你建立信心，你見到果報這麼殊勝，你會很羨慕，你也想得到，引起你發問；你發問，佛就跟你解答。

每一種果都有它的因和緣，惡道的因緣你懂得了，你就會迴避，你不會再造作，這樣你就永離惡道；善道裡面的因緣你明白了，你很羨慕，你就歡喜認真去修學，善的果報你就能夠得到。一個人明白這個道理，知道這個方法，發心一切為眾生、一切為社會、一切為人民，沒有絲毫為自己的念頭，你行菩薩道會一帆風順；縱有挫折，也很容易化解。無論是在順境、在逆境，善緣還是惡緣，你都自在，你都充滿了智慧。為什麼？你自己沒有得失的念頭。我這個事情做好了，我沒有得到什麼好處，大家得好處；我這個事情做不成功，我沒有損失，大眾的損失、社會的損失，與我個人毫不相關，你說我個人怎麼不快樂？怎麼不自在？所以個人充滿了智慧，決定沒有煩惱。智慧失掉了，煩惱現前，那是什麼回事？自私自利的念頭夾雜在裡頭。這就是佛說的，你修學一切善法裡頭夾雜不善。什麼叫不善？患得患失，得到了歡喜，失掉了悲哀，這個不善，夾雜不善。純善是決定不會夾雜名聞利養在其中，絕不夾雜貪瞋痴慢，決定是無我，《金剛經》上講的「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，他怎麼不自在？

於是「眾相為嚴」這句話真的明白了，真的展現在我們生活當中。如何展現？為一切眾生做最好的榜樣。眾生起心動念都為自己

利益，你展現的起心動念為社會、為眾生，不為自己，這就是眾相為嚴。現在社會大眾爭利，我們學佛的人把利看得很淡、看得很輕，所以學佛的人跟社會任何一個階層人沒有衝突，可以做很好的朋友。為什麼？他所要的我都不要，我要的他也不要，沒衝突。他要爭，我們要讓，他不要讓，我又不要爭，這不成好朋友了嗎？不能做朋友是有衝突，兩個人都相爭，那就難了；兩個人相讓，那就更好了；一個爭、一個讓也平安無事，災難不會現前。

我們看看現在社會大眾，他們想的是什麼，他們說的是什麼，他做的是什麼，我們要仔細觀察，都是與性德相違背的，與災難相應。諸佛如來垂象怎麼個垂法？佛家講的慈悲、講的方便，講的四攝、六度、三無漏學在哪裡？不是在書本裡頭，是要我們後世的學生做出來給人看。佛的慈悲在哪裡？佛的慈悲在我的心、在我的行為上；佛的方便在我日常生活處事待人接物上；佛講的四攝六度，我們一一都要把它做出來，這就是「眾相為嚴」。佛的學生是佛的代表，於是我們想想，我們是不是真的佛的學生？起心動念、生活行為像不像個菩薩？果然像，不愧是如來弟子；如果不像，起心動念、造作行為與佛教導的完全相反，那就錯了，那是佛的壞學生，是佛的敗家子，我們能做這個事情嗎？不能將佛德從我們心行當中表現出來，我們就有罪過，我們對不起佛菩薩。見到別人行善，見到別人做好事，我們會起嫉妒心；見到不如我的人，我們會起傲慢心，瞧不起他，這不是佛弟子。我們要好好的想想，有沒有這些毛病？有，趕快改；沒有，那更加勉勵，自己做得不錯，這種毛病永遠不可以犯。

佛菩薩教導我們，成人之美，不成人之惡。別人有做好事情，我們要盡心盡力幫助他、成就他，怎麼可以障礙？怎麼可以破壞？什麼叫好事？這個事情做了有利於社會，拿今天最明顯的例子來說

，有利於社會的安定，有利於世界和平，有利於繁榮，有利於合作，好事情。他做我做是一樣，聰明人喜歡別人做，別人做自己省事，我來幫助你。負責做的人很辛苦，我們從旁協助。這個地方新加坡，你看天主教、基督教、回教、印度教，他們辦許多慈善福利事業，幫助社會貧窮苦難的眾生，照顧老人、照顧病人、照顧兒童，他們做得很多，我到他那邊去，我都會捐一點錢送給他們。我們佛門的同修有很多不了解這個道理，還來質問我：「法師，我們佛教錢來供養你的，你為什麼供養外道？你為什麼給他們？」說實在話，他們在社會上做生意不會發財，為什麼？不懂得投資。人家那裡辦養老院、辦孤兒院辦得很好，我們送錢去，我們投資；我投資，我是他的股東，他裡頭有我一份功德，他去做，我都不要去做。你們在社會上做生意懂得投資，我們這是各個地方的投資，那些好事不都變成我的好事了？他們的功德就跟我的功德結成一體。不能分！這個社會上這麼多苦難人，好，你都不幫助他，你來照顧。你自己又不能照顧，又不幫助別人照顧，你是社會的罪人，你哪裡懂得佛法？

佛在經上，四弘誓願大家都會念，「眾生無邊誓願度」，這句話怎麼講法？天天念，不解其義。「眾生無邊誓願度」，那個眾生是沒有界限的，不能說我是中國人，我只度中國眾生，那是外國人，我不度他。「眾生無邊誓願度」，底下有沒有加註解：外國人不度，不同種族的不度，不同宗教的不度，有沒有加這個註解？沒有加，沒有加就是全都包括在其中。絕不能分國土，佛經裡面常講「國土」就是我們現在講的國家，不要分國家，不要分族類，不要分宗教，看到眾生需要幫忙，立刻就幫助，決定沒有考慮。用真誠心、清淨心、平等心處事待人接物，這是佛教我們的，我們要現這個相。「具足」是圓滿，沒有一絲毫欠缺。我們能夠捨己為人，念念



為社會，念念為幫助佛菩薩教化眾生。

三十幾年前，我在台北第一次講《華嚴經》，那個時候印的經本是小本，三十二開的小本，袖珍本。一套《華嚴經》一共是十二冊，當時印的成本，一冊在台灣台幣是兩塊錢，一套《華嚴經》二十四塊。我在日常生活當中用兩塊錢，我立刻就想到我這兩塊錢能不能省？如果能省下來，這個世間就多一本《華嚴經》，跟眾生多結了法緣。我要用二十四塊錢，這一部《華嚴經》就沒有了；用兩塊錢，這一本就沒有了。孔老夫子教我們節儉，佛陀教我們惜福，我們節儉是利益社會大眾，利益正法久住。於是我們就明瞭，生活上的浪費是罪過，貪圖享受這是罪；不貪圖享受，無意的浪費是過失。有意是罪，無意是過。細細的省察，反省、觀察，才知道自己從早到晚做了些什麼事，這叫開悟，明瞭叫開悟。悟後起修，要把這些錯誤改正過來，這叫修行。

佛陀的教育是最現實的教育、最有用的教育，學了馬上就有用，跟社會一般學校教育不一樣。一般學校教育，你看我們從小念小學、念中學、念大學，學的那些東西有什麼用處？浪費那麼多時間，浪費那麼多精力，可惜！學的許許多多東西都用不上，這是西方教育的模式。中國古老的教學不是這樣的，中國自古以來教學，儒家、道家、佛法教的，講求實學、實用。古代的小學教什麼，現在很少人知道。如果我們去翻翻古籍，那就明白了，古時候的小學完全是生活教育，教你怎樣待人接物，從小訓練。西洋人看到中國這個教育方法搖頭，為什麼？小孩很天真、很活潑，把他管得像個大人一樣，處處約束他，不給他自由，這是外國人不贊成的。他沒有懂得，小時候約束，他長大了自由；小時候就開放、就不管、就放縱他，長大了造業犯罪，被人家關到監牢獄裡面去完全沒有自由。這是外國人沒想到的，外國人只看到眼前，沒有想到將來。中國人

想得很深遠，不但想到你這一生，還想到來世，所謂是對歷史負責任、對後代負責任，這是中國人的智慧，東方人的智慧。西方人只有聰明，只有眼前，沒有想到深遠。外國人不考慮後果，中國人起心動念先考慮後果，後果不善，這事情不能做，後果是善的才可以做。眼前有利益，將來沒有利益不能做，必須來世有利益、後世有利益，這是真正好事。這種思想、這種作為，在中國古籍裡面太多了。

還是這個方法能挽救社會，能挽救這個世間劫難，近代外國的聰明人、有智慧的人也發現了、也覺察了。七十年代，英國的湯恩比博士，我聽說他在歐洲一次國際會議上講到，「解決二十一世紀的社會問題，只有中國孔孟學說與大乘佛法」，這不是中國人講的，外國人講的。今天在英國，小學、中學、大學課本裡面有佛經，我在三年前聽到這個訊息非常驚訝，那是個基督教的國家，現在從小學就教佛學，就有佛學課程。他們把他們的教科書寄來給我看，我這套資料好像留在達拉斯。接著澳洲也興起了，澳洲現在也是小學、中學、大學都有佛經課程，我們中國沒有。新加坡過去是有，現在廢除了。必定是西方人全部學佛了，中國人慢慢才跟進；一定要西方人帶頭，我們才會相信。我們老祖宗說的都不算數，外國人說的才算數，這是中國人的悲哀！中國人國運在這兩百多年來，一直不能夠振興，原因是什麼？喪失了民族自信心，發展成為崇洋的心理，這使我們永遠不能抬頭，永遠不能復興。中國什麼時候能復興？恢復自己民族自信心，中國才能夠富強，否則的話，在這個世間永遠是二等國，這是你做到最好、最高的；你做得不好，三等國，做到最好也不過是二等國而已。永遠要跟著別人走，這是真正悲哀。

外國人將來帶頭領導世界用什麼？用我們四書五經、用大乘佛

法；在我想，非常可能他們將來會用《大方廣佛華嚴經》，因為這是大乘佛法裡面最具代表的、最完整的教科書。過去方東美先生對這部經的評價，他說《華嚴經》是大乘佛法的概論，這個話說得很有道理。弘一大師教導知識分子學佛，從哪一部經下手？從《華嚴經疏鈔》下手。這是他指導知識分子，很有見地，這真正是行家，我們社會上一般所謂的過來人；他不是過來人，他怎麼曉得這個道路？他走過這條路，他知道這條路正確，這條路是近路。真正能夠通達大乘、認識儒家學說的人，現在畢竟不多，但是我們能看到一個興旺的跡象，那就是在外國，許許多多大學都設有漢學系。我參觀了幾個大學，他們很認真努力的來研究東方哲學，肯定東方的文化。這是說西方傳統文化已經救不了西方社會，到東方來尋寶，湯恩比博士是他們的領頭、指導人。可是對於中國的哲學、文化、經典，我們中國人學習比外國人方便太多，我們的成就也必定超過他們，問題是誰肯發心來幹？尤其是要把這些道理、教訓落實在自己實際生活上，真正做出「眾相為嚴悉具足」，你才真正契入境界。你要不肯做，止於學術，不能夠落實，就變成玄學，不起作用。真正聰明人，真正有智慧、有福德的人，他會依教奉行，他會去做，他得真實利益。

我對於佛法信仰這樣堅定，是我在佛法裡得好處，佛常說的「離苦得樂」，我真的是離苦得樂了。佛教我怎麼做，我就老老實實學著做；教我不可做，我就老老實實不做，我得到的是很快樂。所以我也常講，在現前這個世界最幸福的人，我承認是我，沒有人比我更幸福，沒有人比我更快樂。為什麼？我心裡頭沒有憂慮、沒有牽掛。你們都有牽腸掛肚的，我沒有，我這比你們快樂；你們生活有壓力，我很輕鬆，什麼壓力都沒有。所以你自己要懂得去過最幸福、最圓滿的生活，最幸福、最圓滿是什麼都不要。那你就害怕了

，什麼都不要這還得了！那明天吃飯到哪裡去吃？到居士林去吃。佛跟我們講的話沒錯，天天在修福，哪裡會沒有福報？天天在修布施，你怎麼會缺乏？

佛家常講「佛氏門中，有求必應」，我們心裡動個念頭，他就有感應，確實有求必應。但是你求要求得合理，如果是為貪心求、為瞋心求、為愚痴求，不會感應的，佛菩薩不會幫助你。如理如法的求，一定有感應。我在初學佛的時候，我什麼都不求，求經書，這我需要讀的。聽說這個經書有哪些好的註解，我起心動念想得到，一、二個月當中就有人送來，很奇怪！我記得時間最長的一部書是半年我才得到，《中觀論疏》，而且得到的本子都是非常好的版本。我在台中跟李炳南老居士學《楞嚴經》，有一天老居士跟我談到，他說《楞嚴經》古註裡頭有哪些哪些好註子，他講出來了，我說老師，這些書我都有。他說你怎麼會有？我說我天天想，就想來了。這奇怪！我跟他學《楞嚴》，我要蒐集《楞嚴經》古註參考資料，居然不到一年的時間，我蒐集了二十多種，很齊全，他所講的我手上全有，所以他向我借去做參考。有求必應，這個方法是章嘉大師教給我的，如理如法的求。在那個時候，我有一個同參，出家人，他也天天拜佛，他求一個電冰箱，求了三年都沒有人送給他，他說不靈，我說我很靈。我所求的是我必須要的，他所求的他沒有必須要。所以那個時候我問他，我說你求電冰箱，三年都沒有人送給你，你廟裡住幾個人？他說就他一個人。我搖頭，沒有必要，你只住一個人，一個小道場住一個人，沒有必要。所以說如理如法的求，感應道交，真的是有求必應。

現在我連書都不求了，太多了，我送給中國《大藏經》都送了一千多套。現在我所求的是求佛法常住在世間，求世界和平，求社會安定，求這些苦難的老人、病人得到妥善照顧，兒童能夠受好的

教育，我現在求這些，逐漸逐漸慢慢的也會實現。興辦這些事業，大家曉得頭一個要錢，錢不難，真想做好事，出錢出力的人很多！難在哪裡？難在真正有善心人全心全力去做。你看看新加坡，大家都聽說有個一百零一歲的年輕人，一百零一歲，她現在還想辦老人院、辦養老院。她理想當中的老人院就像家庭一樣，老人得到的照顧就像孝子賢孫那麼樣孝順他，很難得，這個理想。如果我們有緣分，我一定會請她來主持這個老人院。但在新加坡不行，新加坡說你一百零一歲了，你早應該退休了，你不可以工作了。我們到哪裡去找一個政府，可以讓一百零一歲的人還可以工作。年歲雖然大了，她自己說得很好，「我們要長壽，不要老，永遠年輕」，這是決定正確的。

人確確實實可以長壽而不老，這個例子也太多了，你看諸佛菩薩個個長壽、個個不老。人為什麼會老化？憂慮老化了。古諺語裡頭說得很好，「憂能使人老」，你有憂慮，牽腸掛肚的事情太多了，你老化得很快。這個事情可以得到證明，在最近這些年當中，我的同學、朋友很多，我們也經常往來。這些人都有工作，生活得很快樂，一旦到了退休，離開他的職務退休了，過了兩年我跟他一見面，就像十年沒見面的樣子，完全衰老了。工作的時候他沒有想到老，他還認真努力工作，沒有意識到老了，一旦退休了，這才想到我老了；天天就想老，於是老化特別快。老了，當然就會想到病，什麼病都來了。佛在經上告訴我們，我們剛剛念過的《十善業道經》，前面講「一切法從心想生」。你為什麼會老？你想老；你為什麼會病？你想病。年歲大了，他什麼念頭都沒有，天天想我老了、病了，今天這裡痛，明天那裡痛，想出一身病來。許哲居士為什麼不老？因為她頭腦裡頭她沒有老，她沒有想到她老了，她也沒有想到她病痛，所以人家一生不老，一生不生病，沒有想到！確確實實

，一切法從心想生。這個道理，雖然她沒有學佛，她懂得，她一生當中做到了。這兩年才看佛經，愈看愈歡喜，她的體會比一般人體會得深，她做到了。佛所講的完全是她所想的、是她所做的，所以她對於佛經的道理、教誨體會甚深。發願皈依三寶，現在在家裡天天念阿彌陀佛。天天在想阿彌陀佛，她將來決定往生作佛。她的示現就是「眾相為嚴」，那個樣子在、典型在。社會大眾看了，雖然羨慕景仰，不懂得學習，這什麼原因？沒有人解釋，沒有人教導。我們今天對於經教稍稍涉獵，明白一點，有責任、有義務把這些道理、事實真相介紹給社會大眾。

佛依二諦說法，佛菩薩、阿羅漢依真諦，真諦是什麼？空是真的，相是假的，「凡所有相，皆是虛妄」；俗諦是講我們世間人，世間人觀念當中，相是真的，空是假的。這也真實，所以都稱為「諦」，諦是真理，兩種都真實，真俗不二。佛教化眾生，先說俗諦，先說世諦，然後再教你從世諦契入真諦，這是佛教學的方法。世諦好懂，不管你是哪個國家人，你是哪個種族的人，也不管你信仰什麼宗教，問問你，你喜不喜歡發財？這大家都喜歡，發財不分國籍、不分宗教；你喜不喜歡聰明？他喜歡；你喜不喜歡長壽、快樂？他喜歡。這是共同的，沒有界限的。佛接引眾生，先跟你講這一套，教給你怎麼發財，你不讀佛法你就不懂得發財，你要想發財你一定要學佛。學佛的人會發財，學佛的人會開智慧，學佛的人健康長壽，你用這個去勸外國人來學佛，馬上就來了。我們在美國達拉斯建了一個道場，道場建好之後，頭一天開幕，我就請鄰居這些外國人統統都來，發請帖請他們來，以茶點招待他。他們很歡喜，來問我們佛是什麼，我說我們佛法的教學就是發財、健康、快樂、智慧，他說這個我們都要！我說很好，你每個星期六來學。因為他們是基督徒，星期天上教堂，星期六上佛堂，上佛堂來幹什麼？學發

財、學健康長壽。非常可惜，我在那裡住的時間太少，我要住在那裡的時間多，那幾條街的人都會到我這兒來了。這是世諦，他們迫切需要的，教導他們。這他們得到了，然後再告訴他，還有比這個更高的，更高是什麼？不死！你雖然長壽，你還要死，我還有不死的法門。這就從俗諦提升到真諦，慢慢一步一步來教他。

佛教眾生有一套技巧，這叫善巧方便。頭一個，形象非常重要，形象是標本，你讓人家能看見。我們自己一定要好好修學，如教修行，自己做個樣子給人看。我說我們不老，你看我這樣子不老，他就相信；你看到我一天到晚笑嘻嘻的、快快樂樂，你們一天到晚愁眉苦臉，這一比較他立刻就知道了。所以我住在聖荷西，聖荷西的鄰居打聽我們，這些人是幹什麼的？為什麼他們這麼快樂？他來問這個話，問我們是幹什麼的，一天到晚這麼快樂。所以我們先要有個形象給人看，讓人家起心動念來打聽、來詢問，慢慢他就來學習了。我們自己的樣子做得不好，做得跟他們一樣，他們不會接受；做得不如他們，他更瞧不起你。所以這一句經文，一定要把佛菩薩的形象落實在我們身上，我們代表佛菩薩接引廣大群眾，這就對了。一定要深明教理，透徹教義，落實在生活上，自行化他，菩薩從這個法門成無上道。好，今天時間到了，我們就講到此地。