

金剛經的智言慧語—瞋恨為修行人之大忌 （第五八六集）
1995/5 新加坡佛教居士林（節錄自金剛般若研習
報告09-023-0050集） 檔名：29-513-0586

【瞋恨為修行人之大忌】

這是一定要記住，我們修行修什麼？第一個就是要把瞋恨心消除。瞋恨不要學的，無始以來俱生煩惱。你看看嬰兒幾個月大的，你仔細觀察，他都有瞋恨心；兩個小孩搶糖果，他在爭，瞋恨心就顯露出來，誰教他的？沒人教，不要教的，俱生煩惱。因為有了這個東西，我們過去生中，生生世世都沒成就。沒有成就，被什麼障礙？被瞋恨心障礙了。當然障礙的原因非常非常多，但是瞋恨心的力量最大，它總是帶頭的一個。因此我們像治病對治，先對付它。用什麼方法對付它？修慈悲心、修忍辱，修忍辱、修慈悲。慈悲、忍辱要能夠真正得力，那就一定要有智慧，沒有智慧的慈悲，沒有智慧的忍辱，對付不了瞋恚，那是勉強在那裡忍。那個忍就是世間人常講的，忍耐是有限度的。他忍耐為什麼有限度？沒有般若波羅蜜，他就有限度。如果有般若波羅蜜，那個問題就解決，那個忍化解了；把瞋恚化成慈悲，化解了。所以我們曉得，這是我們生生世世修行不能成功的最大障礙，我們要對它下手。