

諸位大德、同修：今天是我们第二天的聚會，昨天我們將佛法概要，做了一個簡單的介紹。今天我們要談一談修學用功的方法，我們還是依據金剛般若與淨宗經論的說法。昨天說到《金剛經》的發起，就是世尊在日常生活當中所表現的究竟圓滿的智慧。如果有人問，佛所證得的無上正等正覺圓滿菩提是什麼樣子？這個樣子就是世尊在日常生活當中著衣、持鉢、乞食、講經、接眾，點點滴滴，無一不是無上正等正覺的表現。由此可知，無上菩提就是我們日常的生活。

我們為什麼生活的這麼苦惱、這麼痛苦，這就是世尊所說的我們迷失了自性。由此可知，凡聖之差別，就在迷悟的一念之間。一念覺，就是佛菩薩；一念迷，就是凡夫。世尊一生所示現的，莫不如是。可是幾個人懂？看懂的人，不簡單！沒入這個境界的人，他只能看皮毛，骨子裡面他看不到。須菩提尊者，他看出來了，讚歎世尊「希有，世尊。」這個「希有」，就是生活當中點點滴滴，就是無上菩提，就是無上正等正覺，這個真正是希有。我們學佛，學什麼？就是學這個。於是須菩提讚歎之後，就提出兩個問題來。在他的言辭當中，我們要注意到，他一開口說：「善男子，善女人，發阿耨多羅三藐三菩提心者。」這一句話非常重要。經上講的善男子、善女人是有標準的，昨天給諸位報告過了，必須具足《觀經》上講的「三福」，才是《金剛經》上所稱的「善男子，善女人」。

因為《金剛經》是大乘佛法，不是小乘法，不是人天法，所以這個善的標準，一定要具足「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」；然後「受持三歸，具足眾戒，不犯威儀」；最後要達到

「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」。這十一句要具足，才是須菩提尊者所講的「善男子，善女人」。佛法自始至終著重在行，要做到。空口說，那個不是佛法，一定要真正的做到。從哪裡做起？就是從「三福」做起，「三福」是「三世諸佛淨業正因」。

昨天跟諸位提出，諸佛菩薩是一切眾生的典範、模範。佛不僅是言教，身教、意教，三業的顯示都是利益一切眾生，我們不僅要聽佛說法，要細心去觀察佛的行持，佛的起心動念，佛的待人接物，佛的日常生活，因為這些就是圓圓滿滿的無上菩提。

金剛般若不是普通的法門，古大德判世尊一代的教誨，分為五個時期。般若是在第四時，佛說般若用了二十二年，幾乎是四十九年講經說法的一半。由此可知，般若的重要，般若是智慧，真實的智慧。我們沒有智慧，就是愚痴，愚痴才造業，有智慧就不造業了。學佛目的就是求智慧。如果智慧現前，我們學佛就有了效果，現在所謂有了成績。我們讀《六祖壇經》，看到六祖大師，我實實在在羨慕，他見五祖忍和尚的時候，第一次見面就跟五祖說：「弟子心中常生智慧。」我們看到這一句經文，想想自己，多慚愧！我們一天到晚常生煩惱，人家常生智慧。而《金剛經》上所講的「善男子，善女人」，說實實在在的話，也應該達到六祖這個標準，也在日常生活當中常生智慧，這樣才有能力修學般若法門，才是般若法門的當機者。

理論上確實如此，事實上不是我們現前的境界。但是我們有緣遇到這個法門，有緣遇到這樣的經典，絕不是偶然的。正如世尊在經上所說，我們大家每個人都有分，不只過去生中供養三、四、五尊諸佛，佛在經上講，你過去生中供養無量無邊諸佛如來，這句話等於佛給我們大家授記了，這是事實！現在我們在這一生，這是一

時迷惑顛倒，得到這樣經典的啟示，我們一定要求佛力加持，使我們能夠契入這個境界，做為般若會上的當機者。若不求佛力加持，我們沒有第二個辦法，一定要求佛力加持。

我們求佛，佛會不會加持我們？佛很慈悲，佛一定會，「佛氏門中，有求必應」。但是它有道理，你要懂道理，它有方法，如理如法的祈求，一定得感應。如果違背道理，違背了方法，那是得不到感應的。這些理論、方法，《金剛經》上就有，《無量壽經》上說得更仔細，希望諸位同學讀誦的時候要留意，要細心去體會。

尊者問得好：「善男子，善女人，發阿耨多羅三藐三菩提心。」這個就是發菩提心，發無上正等正覺之心，這個人非常希有！這是成佛之因。但是我們講到成佛，大家聽了，這個概念很模糊。我想諸位學佛熱情可嘉，但是對於成佛，恐怕都會搖搖頭，「我現在還不需要」。認為成佛，就像那一尊佛，一天到晚坐在那裡給人拜，這個沒有意思，誰願意幹這個事情。這是對於佛法沒有能夠搞清楚。成佛就是成就我們最美滿的生活。像世尊示現的一樣，成佛是成就大圓滿，你在生活當中，一絲毫的缺陷都沒有，都找不到，那叫成佛。懂得這個意思了，那大家哪一個不喜歡成佛，希望快點成佛。離究竟苦，得究竟樂，那個叫成佛；換句話說，成佛就是成就我們美滿的人生。可是要達到這個目標，必須對於宇宙人生的真相，徹底明瞭。徹底明瞭就是佛門裡面常講的大徹大悟，了解事實真相。事實真相了解了，這就好辦了，你應付這些環境，就得大自在，就得大圓滿。所以發心是第一步，這是大乘佛法，這個心發了，決定要學佛。

尊者提了兩個問題，問得好！一個是我們的心應當安住在哪裡？另外一個問題，我們這個妄念太多，妄想太多，如何能把這些妄想伏住？「應云何住」、「云何降伏其心」。由此可知，這是在行

門功夫上非常重要的兩個課題。這兩個問題解決了，無上菩提雖然不能達到究竟圓滿，說實在話，正等正覺可以證得，可以得到。也就是說，佛雖然成不了，菩薩是決定能得到。那真的是菩薩，不是假菩薩。人家問問題，真正把問題的重點掌握住了，簡單明瞭。佛的答覆也不囉嗦，非常精要。佛給須菩提說，就是給我們大家說，須菩提是我們的代表。

佛告訴須菩提的方法，這是很重要、很重要的。給須菩提講：「這些善男子，善女人，發無上菩提心的人，應當學世尊降伏妄心，學世尊安住。」他問的是「應云何住」？學世尊的住行，世尊是怎麼住的，住在「無住而住」，這是佛教給我們的。若心有住，問題就來了，麻煩就來了。但是這樣說法，當然像須菩提這樣的人，那是沒有問題。世尊一提示，他就完全明瞭。而對我們這些凡夫來說，我們還是得不到要領，聽不懂佛所說的意思。

佛也很慈悲，也很清楚。所以接著講，這是教給我們，指出我們行門的一條大道。你發菩提心了，菩提心也就是四弘誓願第一條「眾生無邊誓願度」。所以佛說應當發度一切眾生的心願。雖然度一切眾生，絕不能有度眾生的這個意念存在；要有這個念頭存在，那也錯了。所以佛說：「度無量無邊眾生，實無眾生得度者。」這一句話就是告訴我們，度無量無邊眾生，就是「眾生無邊誓願度」，要真正去做。但是不能夠存「我度眾生」的念頭，那就壞了。

所以佛接著解釋，教給我們「無住生心」，教給我們「應無所住，而行布施」。這一句話很要緊、很要緊，它的意思無限的深廣，這是把大乘行門的總綱領說出來了。大乘菩薩法裡面，所謂六度萬行。那個「萬」不是數字，「萬」代表無量，是表法的意思。無量的行門把它歸納起來，不出六大類，這叫六度，這是菩薩行的綱領。誰是菩薩？我就是菩薩，諸位要直下承當，這個很重要。因為

善男子、善女人，你已經發了阿耨多羅三藐三菩提心，那就是菩薩了。所以菩薩不是別人，菩薩正是自己。既然是菩薩了，菩薩的生活、菩薩的工作、菩薩的應酬，一定要遵守這六個原則，這就叫行菩薩道。這六個原則，就應用在日常生活當中，沒有離開生活。我們過什麼樣方式的生活，完全照舊，做什麼樣的工作，也一切都照舊。觀念轉過來了，從前我們生活、處事待人接物是凡夫的觀念，今天一轉變，為菩薩的觀念，那個不一樣了。

菩薩觀念是六波羅蜜，這個我們要細細的說一說。第一條是布施波羅蜜。布施是捨、是放下，這個真正的意思在此地。六度裡面，「布施、持戒、忍辱、精進、禪定」，這個五條都是放下，最後一條「般若」是看破。所以把六度再歸納起來，不外乎「看得破，放得下」。看破放下了，你就是菩薩，就是諸佛；看不破、放不下，那你就是凡夫。放下，是不是什麼事情都不要幹？那什麼事情都不要幹，釋迦牟尼佛何必還要講經說法？何必還要天天到舍衛大城去托鉢？由此可知，放下不是叫你在事相上放下，是叫你在心地上放下，事做得更精進，做得更勤快，做得更圓滿，心裡面若無其事，沒有一絲毫的牽掛，沒有憂慮，沒有妄想，當然更沒有煩惱。

這個例子明顯的表現在《華嚴經》善財童子五十三參。大家都曉得，這五十三位菩薩皆是法身大士，就是《金剛經》上講的菩薩。《金剛經》上講菩薩的標準，「若菩薩有我相人相眾生相壽者相，即非菩薩」，那就不是菩薩。《華嚴經》上四十一位法身大士都是破了四相的。法身大士，這些人是什麼身分？諸位讀經就曉得，實在講就是我們現前社會，男女老少、各行各業。他們的生活，他們的工作，都是在修六波羅蜜，都是在修普賢行願。他沒有改行，他沒有變更他的生活方式。從這些地方才真正明瞭，佛法之可貴，佛法不能不學，佛法給我們帶來真實最大的利益，我們為什麼不要

？

布施怎麼個修法？就是佛在《金剛經》上提的總綱領，度一切眾生令入無餘涅槃，這是我們的生活。實在講，學佛就是生活，修行就是生活，離開生活不是修行，這是我們生活大方向，生活的大目標。所以諸位要記住，生活是修行，修行是生活，沒有離開。把生活跟修行分離，分作兩樁事情，你就不得其門而入了，一定要曉得它是一樁事情。這個叫「入不二法門」，這個意思很深，後面會講到。

布施，我們舉一個簡單的例子，譬如你是一個家庭主婦，你每一天天要照顧這個家，要去做家事。凡夫的心態，天天做，年年做，做一輩子，煩死了！做得厭煩了。若菩薩來做，快樂！他一點都不厭煩，他做得法喜充滿，他做得常生智慧，那就不一樣，他的心變了。他變成什麼心？大慈悲心。他要度眾生，哪個是眾生？一家人是眾生。他要度一家人，他對一家人修布施波羅蜜。早晨起床，打掃環境，燒茶燒飯，供養這些眾生，供養這些未來的佛菩薩，他修福！你到哪裡去供佛？家裡這麼多佛，你不供，你跑到廟裡去，供那些泥塑木雕的佛，錯了！

在家庭，上有父母，下有兒女，有兄弟姐妹，你都能夠照顧到，都能夠關懷到，這是行菩薩道，這是修布施波羅蜜！用什麼布施？用我的勞力布施。這個財布施裡有外財，有內財。內財是我們的身體。我們想著怎麼樣讓他們生活過得舒服，讓他們工作愉快，這是用智慧布施。你看心力、身力都是布施，天天行布施波羅蜜，無有間斷，那真是普賢菩薩的行願，沒有疲厭。

家庭裡面就是道場，做了幾十年的家庭主婦，她成佛了，不可思議！怎麼成佛的？她修菩薩道成佛的。你要懂得佛教給我們的生活方式，佛自己本身就是這麼做的。何以說能夠在家庭裡面修布施

波羅蜜，就能夠普度法界一切眾生？這個意思昨天我提示了一點點，我說過，諸佛菩薩是一切眾生的典範，我們學佛的人，學佛菩薩，要做一切眾生的模範。我這個家庭整齊、和睦，相親相愛，互助合作，鄰居看到了，就羨慕，就要來學習、來效法，那你就度了鄰居了；鄰居又度鄰居，這一延伸就度盡虛空遍法界。所以事情雖然很小，關在家庭裡，他的心量是虛空法界，而他的這個事實也是虛空法界，要這樣修布施。

布施不是到外面去，拿一點錢，救濟人家，那個布施太小太小了，無濟於事！對你的修行可以說沒有一點點影響，你不懂得什麼叫布施波羅蜜，你也不會修布施。誤會以為出一點錢、出一點力，就是布施了。可能你出的那些錢都被人騙去了，自己還以為種了福了，這是笑話。現在社會上，愚痴的人多，有智慧的人少，上當的人多。所以學佛的時候，一定要有智慧，要懂得布施。布施就是捨己為人，念念都是捨己為人，事事都是捨己為人。

第二條，持戒波羅蜜。大家一看到持戒，就會想到五戒、十戒、菩薩戒、比丘戒、比丘尼戒，你全想錯了。這些戒條，說實在的話，只是世尊舉幾個例子而已。因為持戒是我們全部的生活，是我們全部的活動；要用現在的話來說，就是守法，持戒就是守法。你在家裡面也有規矩，燒飯也有程序，先洗米，然後再生火，現在方便了，有一定的程序，不能搞亂了。遵守程序就是守法，要有一個守法的觀念。世尊教導我們的，我們要遵守，不僅僅是戒條，戒條以外的太多太多了。

國家的憲法要遵守，我們居住在一個地方，地方上有一些法規，我們也要遵守。我們進入一個團體，公司行號也有章程，也有辦事的規矩。隨時隨處能夠守法，遵守法律，遵守規約；還有不成文的道德觀念、風俗習慣，所以人情事故要懂、要遵守，都包括在持

戒裡面。一個守法守規矩的人，走到任何一個地方，人家歡迎，人家尊敬你。現在這個社會上，不守法的人太多了。他不守法，我守法，為什麼？我行菩薩道，他們搞六道輪迴，我們走的路不一樣。不可以看到他不守法，他投機取巧，我為什麼不跟著做？我規規矩矩做吃虧了。你沒有吃虧，你將來作佛作菩薩；他投機取巧，將來他往三惡道去。你把眼光往遠處看一看，你就曉得自己沒吃虧。所以持戒是守法。

第三條，忍辱波羅蜜。忍辱，就是我們今天講的耐心，無論做什麼事情要有耐心。現代人求新求快，拼命在追求，所謂分秒必爭，日新月異。但是要記住，欲速則不達。真正的快速，還是要按部就班，如理如法，這才是最穩當、最快速的。所以做事情要有耐心，無論做什麼事情，小事，小的耐心；大事，大的耐心。世尊在經上常講，成佛需要三大阿僧祇劫，你沒有這樣的耐心，你怎麼能成就？

三大阿僧祇劫是對誰說的？許多同修疏忽掉了，三大阿僧祇劫是對法身大士說的。換句話說，你沒有「破一品無明，證一分法身」之前，那個修行沒算在內。三大阿僧祇劫是從圓教初住菩薩算起，你證得初住菩薩那一天算起，三大阿僧祇劫成就。第一個阿僧祇劫可以證三十個位次，三賢位：十住、十行、十迴向。第二個阿僧祇劫證七個位次，從初地到七地。第三個阿僧祇劫證三個位次，八地、九地、十地。所以三大阿僧祇劫圓滿，到什麼地位？法雲地的菩薩。這是佛在經上常講的。

《華嚴經》上講的就比較詳細了，《華嚴經》講不是三大阿僧祇劫，是無量劫！這個無量劫是包括前面算在內，那就是無量劫，三大阿僧祇劫是從圓初住講起。我們從這個經上的說法來看，修證愈往上面去愈難。難在什麼地方？微細的念頭難斷！開始斷的時候



，粗的妄想、分別、執著，粗重的好斷。愈往上去，愈微細；愈微細，愈難斷。法雲地菩薩到等覺到成佛，想必就更難了。

於是這一些大菩薩們，無不羨慕淨土！我讀這一些大乘經，看到文殊、普賢發願求生極樂世界，給我帶來很大的迷惑，我想不出道理出來。文殊、普賢是華藏世界毗盧遮那佛的等覺菩薩，是後補佛，他為什麼要往生西方極樂世界？他在華藏世界成佛不是理所當然嗎？為什麼要發願求生極樂世界？有一些人說，說得當然也有道理，說菩薩大慈大悲，示現做一個榜樣給我們看，「你看看，我文殊、普賢已經到了等覺位了，我還求生西方極樂世界，你們應當跟進。」這個說法也很好，可是不能把我們的疑惑斷盡。

實實在在講，另外還有理由，那就是他在華藏世界要破最後一品生相無明，一定時間很長，沒有那麼快速，到西方極樂世界快，因此他發願求生。西方極樂世界是不是真快？諸位要細細去看《阿彌陀經》、《無量壽經》，你會發現真的是快，這是西方世界第一殊勝，一切諸佛剎土都不能跟它相比。文殊、普賢往生，十方佛剎裡面，等覺菩薩去往生的人，那就太多太多了，這是說明為什麼要求生淨土。求生淨土，這是高度的智慧；沒有大智慧的人，不會擇選這個法門。因為他看到這個真實的利益，這是講他方世界修行，那要長時期的忍耐。但是修淨土，淨土雖然比較起來要快速的多了，還是要有耐心；沒有耐心，不能成就。叫你老實念佛，你這句佛號念不下去，念不下去也要念。障礙重重，什麼樣的障礙，也要把它克服。實在講，自己真的有困難，一定要求三寶加持。所以，沒有耐心哪能成就？必定能忍耐，你心才能夠得清淨，才能夠精進。

第四條，精進波羅蜜。精是純而不雜，進是進步，世出世法都不能違背這個原則。我們要想快速成就，穩當成就，諸位同修要記住，專精！無論在世法、在出世法，你學東西一門深入，你才會有

成就。你學的東西太多、太雜了，你就分心了，你要想成就，當然就困難。所以必須把心力精神集中在一處。佛在經上又說：「制心一處，無事不辦。」我們讀了經文，往往在日常生活當中就疏忽掉了，就忘掉了。不是佛不教給我們，是我們自己太粗心、太大意了。

世法裡面，以現在學校讀書而論，他選擇一個科系，一門深入，你在大學四年就能畢業。一個學校有幾十個科系，如果你樣樣都想學，四百年都畢不了業，這不是事實擺在此地！學佛法，佛法跟世法不一樣，因為佛法是心法，佛法是講求心性。世法它不是心法，所以它每一法性質不相同，所謂「隔行如隔山」，你通達這一門，你不會通達另外一門。但是佛法不一樣，佛法是每一個法門都直通心性，所以一個法門通了，一切法門都通了。不但佛法都通了，跟諸位說，所有一切世間法也通了。世法不離佛法，這是真理。我們明白這個道理，於是佛跟我們講的方法，我們就能夠相信，所以從「一門深入」。

諸位要知道，佛法求的是什麼？你要先搞清楚，佛法之所求在「無上正等正覺」。求這個東西，不是求別的。無上正等正覺，要用現代的話來講（這個佛學名詞，初學的人很不好懂，要解釋很麻煩，挺費事。所以我們盡可能把佛教的名相把它撇開。）它的意思就是究竟圓滿的智慧，無所不知，無所不能，就是無上正等正覺的意思。所以佛法是求這個。智慧開了，哪一樁事情辦不到！辦不到，辦不好，沒智慧。有智慧，樣樣都可以辦到，樣樣都能辦好，樣樣圓滿。佛法求的是智慧。諸位要記住，佛法不是求人天福報。拿到佛法求人天福報，很可惜。就好像你拿這麼一大塊黃金，去買一個小糖吃，你說那多可惜！所以你得到智慧之後，不但六道，十法界也一樣，什麼問題都解決了。

智慧從哪裡來的？從定來的，從禪定來的。禪定從哪裡來的？從精進來的。我把這個六度從後面來說，你就更好懂。你一定要精純，純而不雜，精一、專精，一門深入，你的心是定的，定就開智慧。《金剛經》上說得很好：「信心清淨，則生實相。」清淨心是定心，就生實相般若。所以智慧從哪來的？智慧從清淨心來的，清淨心起作用就是般若智慧。

昨天也跟諸位說過，行門無論哪個宗派，顯教密教、宗門教下，無量的法門，它修行的目標是「覺、正、淨」。「覺、正、淨」三個，一個得到了，其餘兩個一定都得到。我們淨土宗是從「淨門」入，也就是我們著重在清淨心，在修清淨心，培養清淨心，我們從這裡下手。清淨心一定從專，從精進。這一樁事情之難，難在我們一般初學不肯相信，不肯遵守這個辦法，這個就難了。

我學佛，要用一般人來講，運氣很好，遇到好老師，沒有走冤枉路。我學佛只有兩個老師，第一個是章嘉大師，他是密宗的大德，我跟他三年，我的佛學基礎、根基是章嘉大師給我奠定的。他老人家圓寂之後，我到台中親近李炳南老居士，跟他十年。這個十年學教，也就是現在所講的學講經。而李老師的教學方法跟別人不一樣，他所用的方法就是精進，決定不能夠雜。學經，只可以學一部；看註解，只可以看一家。除了一部經、一家註解之外，決定不可以看第二種；你要看第二個，他就不教你了，他不承認你是他的學生。這個規矩非常嚴格，但是效果非常顯著。

你說學講經，學講一部經要多久的時間？跟諸位說，一個月。也許你們聽到不相信，哪有一個月就會講經！而且一個月學講經的人，什麼程度？大概小學畢業，小學程度。年齡多大？我們那個時候同學年齡最大的是林看治老居士，他是六十歲的人，小學畢業。李老師教他一個月，他就可以上台講經，講得頭頭是道，大家聽了

都鼓掌。你要如法！你要相信老師！老師教的就是專精，一門深入，使你心得到清淨，整個精神意志集中在一部經上，沒有一個妄念。你要是涉獵多了，你心裡面就會有分別，就會有比較，就會有雜念，你的智慧沒有了。你所講的是常識、皮毛，你決定不能夠深入。到一經通了，那一切經自然就貫通了。

所以我在台中十年，只學了五部經。一般佛學院一個學期就學五部，我十年學五部。在台中，我第一部學的是小乘經，《阿難問事佛吉凶經》，第二部學的是《阿彌陀經》，第三部學的是《普賢菩薩行願品》，第四部就學的是《金剛經》，第五部學了一部大經，學了《楞嚴經》。我十年學五部，精進不雜，遵守老師指導的規矩。

十年的修學，其他的經我沒有學過，我拿來都會講。當然最困難的是《華嚴經》，《華嚴經》特別是開頭很不好講，開頭十一卷半，那個真難講。李炳老講《華嚴經》，我到台中去聽，我第一卷聽完了，那個八十卷我都會講了，所以我回到台北也講《華嚴經》。這個裡頭關鍵祕訣，沒有別的，就是專精。所以學佛，剛才講的，學佛就是要開智慧，智慧就是要清淨心。你心不清淨，你怎麼會生智慧，你怎麼能一看就懂，怎麼能看出這個經裡面的意思。

所以心一定要清淨，心裡頭決定不可以有妄想。實在講，妄想不但是障礙智慧，妄想損害身體。你這個身體為什麼有那麼多病痛？所有一切疾病的根源，就是妄想來的。你沒有妄想，換句話說，你不會生病！我在台中親近李老師十年，沒有聽說李老師生過病。我自己今年七十歲，古稀之年了，給諸位說，我只有在四十五歲那一年得過一次感冒，病了一個多月，我也沒有看醫生，也沒有吃藥，所以在台灣任何醫院沒有我的病歷。

我年輕的時候也是好高騖遠，這個個性跟袁了凡差不多，很刻

薄，沒有福報。許多看相算命的都告訴我，活不了四十五歲。我也很相信，這點我有自知之明，很相信。因為我家裡面好幾代都沒有過四十五歲，所以我想我也不應該會長壽。我二十六歲學佛，就把時間表定在四十五歲，沒有了！四十五歲那一年，基隆大覺寺靈源老和尚辦了結夏安居，請我去講《楞嚴經》。我講了三卷，第三卷講圓滿，得了重感冒，心裡一想，壽命到了。哪能找醫生，醫生只能醫病，不能醫命。壽命到了，還有什麼話說。所以也不要找醫生，也不要吃藥，念佛等死。結果念了一個月，好了！以後有一年，在仁王法會上，遇到甘珠。甘珠活佛跟我也是好朋友，他見面跟我說：「淨空法師，你現在的相貌整個都變了，你這些年弘法利生的功德，你不但有福報，你又長壽！」

我說：「真的？」

他說：「從前我們都在背後說你短命沒福。」

我點點頭，說：「這些我都知道。你不說，我也曉得。」

清淨心能夠改變體質。願心，實在講，我並沒有求長壽，我對這個世間沒有留戀。我在年輕沒有學佛的時候，喜歡讀歷史。台灣藝文印書館第一次印《二十五史》的時候，我就向它買了一套。中國幾千年歷史，我給它做了一個總結論，三個字，「狗打架」。的確，我很年輕時對人世就看穿了。

以後學佛，這才曉得這個世間所有一切現象，是什麼？現在我們才真的搞清楚、搞明白了，無非是業因果報相續循環的現象。《金剛經》上講：「如夢幻泡影，如露亦如電。」這個四句話，了不起！簡簡單單四句話，把宇宙人生的真相說得清清楚楚、明明白白。對這個世間要有一絲毫留戀，那叫迷惑顛倒。為什麼？所有現象，它是不是真的存在？不存在，剎那生滅。《仁王經》上所講的，一彈指六十剎那，一剎那九百生滅。這是佛的方便說，佛要真實說

，我們聽了會發狂，不能接受。但是現代科學進步，佛如果在這個時代真實說，科學家能夠接受。說真實話，一切法不生不滅。為什麼說不生不滅？生滅幾乎是同時的。生滅同時，你就找不到生滅，看不出生滅了。

我們所看的這一切現象是相續相。就像看電影一樣，我們看銀幕上，一張底片，一張底片，這是相續相。所以《金剛經》講「如露」，露是露水，露是比喻相續相，還有一段短暫的時間。「如電」是講一張一張的底片像閃電一樣，那個就是講剎那生滅。剎那生滅，時間太短了，真的是億萬分之一秒，太短了！可以說生滅同時，這是講的真相。

真相要是大白之後，你還有什麼妄念？還有什麼妄想？什麼也沒有了。才知道清淨心真實，這是真的，永恆不變，而所有一切現象剎那生滅。這是《金剛經》講的「三心不可得」，能想、能得的這個念頭是假的。外面的現象，諸法緣生，當體皆空，了不可得。能、所具不可得，你天天要得這個、要得那個，你不叫打妄想！你與事實真相違背的太大太大了。所以回過頭來說，佛教導我們精進，重要！

我從老師那裡得到這個好處，我今天教別人，也是這個教法，但是很少人能接受。這就是從前李老師說的，學生要找一個老師，難！老師要找一個學生，更難！到哪裡去找？什麼是學生？百分之百服從老師的教誨，這個叫學生。不肯接受老師的教誨，這不是學生。所以要找一個百分之百服從，到哪裡去找？的確是可遇不可求。

現在有一些同學、同修們，聽說我去年在新加坡開一個小班教講經。實在講，我是把李炳老教給我的這一套，如法炮製。但是學生不能接受，為什麼？學生覺得我這個方法，他們不但沒有見過，

聽也沒有聽說過。現在講民主自由開放，我們不能逼迫人。那就好，隨他，聽他的。你喜歡怎麼學，你就怎麼學，喜歡找什麼參考資料，你就去找。找了以後，你上台講給我聽，講得亂七八糟。學生是真用功、真努力，收集好多材料，寫成講稿。拿來，我不看，什麼東西，那不能看。你講給我聽；聽了，沒有辦法。所以真是三寶加持，其中有兩個女生，比丘尼，五台山來的。這兩個比丘尼很老實，大概念的書不多，看的經也不多，她也沒有辦法，她聽我的話，一門、一個註解。我就教她，你從這一個註解裡面，你依照它去寫你自己的講稿。你能夠懂的，你就寫；你不懂的，統統捨掉。你用這個方法學習。那個註解裡頭，取多少？我說你只要取十分之一，你要有膽量，要有勇氣，把十分之九不要，只取十分之一。你寫成講稿的時候，上台講給我聽。結果她講得非常清爽，簡單扼要，聽了大家都歡喜。所以說「不怕不識貨，只怕貨比貨。」那些男生跟這個女生一比，他自己覺得不如。回過頭來，向女生請教，「你們是怎麼學的」？那個女生說：「老師教我們怎麼做，我們就怎麼做。」男生這才回過頭來，才接受我這個方法。但是時間已經耗費了一半，三個月已經去了一個半月了，最後一個半月才相信我這個方法，才學到一點東西。

所以講經不難，但是要講得好，講得透徹，那就難了。難在哪裡？不是在你收集資料，看得多，不是這個；是在你能夠深入，清淨心的純度。你的心愈清淨，你看這個經義就看得愈深，看得愈廣。不必涉獵許多經典，你到一定純度的時候，人家稍為提一提，你都曉得了。經典一展開、一瀏覽，全部都曉得，不要用一點力。去研究研究；研究就糟了，研究落在意識裡去了，不是智慧。

李老師傳授我的方法。我跟李老師十年，聽他講經，他不准我寫筆記。

他說：「你寫這些幹什麼？」

我說：「怕忘掉！」

他說：「沒用，明年你的境界就不同了，這個統統作廢了。」

我一想，是有道理。所以我聽話，我就不寫筆記了。他著重在清淨心，著重在開智慧，心地清淨，智慧開了，你的能力就現前了。佛所說的一切經，就是自性般若的流露。如果我們心不清淨，智慧不開，用再多的時間、再多的精力去研究，那是別人的知見與自己不相干，別人與自己不相干，與自己心性不相干，那個損失就太大太大了。自己明心見性，佛經是明心見性裡面流出來的，就跟自家心性流出來的沒有兩樣。

所以學佛，夏蓮居老居士在《淨語》（他註的一個小冊子，好像這邊都有流通的）裡面講的要「真幹」！這兩個字講得好，不能作假，要真幹！都是講的精進。無論行門、解門要專一，專精你就能得利益。

第五條，禪定波羅蜜。精進之後得的是禪定，禪定就是清淨心，離開一切污染。清淨心起作用，就是智慧，就是最後一條般若波羅蜜了。禪定，也有同學來問我，學佛是不是一定要修禪定？我知道他說那個禪定的意思是打坐，學佛是不是一定要打坐。其實禪定的意思不是打坐，禪定的意思，六祖大師在《壇經》裡面講得很清楚，他老人家依據《金剛經》講的。《金剛經》末後的二句，「不取於相，如如不動」，那就是禪定。不取是外不著相，用現代的話說，決定不受外界的干擾，不受外面環境誘惑的影響，這個叫「禪」。心對境界如如不動，這個叫「定」。所以禪定是行住坐臥都在定中，不一定要盤腿坐，走路也是禪定。你真的有了功夫了，跟你說，你每天在家裡看電視都修禪定，那個境界現在面前，你能夠在那裡修「不取於相，如如不動」，都是禪定。你看電視裡頭，他笑



你也笑，他哭你也哭，你就完了，你是凡夫。你要在電視機面前，修什麼？修金剛般若，「凡所有相，皆是虛妄」。其實大乘佛法妙不可言，你在這裡練真功夫，練清淨心。不在境界裡面，你怎麼曉得你清淨，你怎麼曉得你不著相。歷事鍊心，要在事相上去磨鍊，那叫真功夫。

這一些道理要懂，原則要抓住。應用在日常生活當中，穿這個衣，六波羅蜜圓滿。我穿衣時，什麼是布施波羅蜜？穿衣不著穿衣的相，放下了！衣服只要乾乾淨淨，不要講時髦；講求時髦，你那個六波羅蜜都沒有了，那是凡夫的心。看到今年流行什麼款式，你要曉得設計時髦的款式的那些人，是什麼人？魔王。天天動腦筋，天天在搞花樣，叫你心神不能安穩，你辛辛苦苦賺的錢，都去供養他。這是魔！魔在哪裡？不是青面獠牙，你看到青面獠牙的魔，你老早跑掉了。這個魔很可愛，你在他的魔掌當中，你自己不覺知，那才可怕。你說：「我穿這個衣服不時髦了，穿出去，人家笑話。」我常講：「笑死活該，他死我不死，與我不相干。」自己要有定功，功夫就是絕不受他的影響，絕不受他的干擾。

實在講，生活愈簡單，愈是健康的生活；飲食愈簡單，就是長壽的飲食。這個現在有證明，美國有許多人到中國大陸去調查，中國大陸農村裡面，生活那麼苦，什麼營養也沒有，為什麼他們長壽？他們這麼長壽，是什麼原因？生活簡單，頭腦也簡單，他沒有妄想、分別、執著，妄想、煩惱比我們少，所以人家健康長壽。我們這裡生活花樣很多，一腦袋亂七八糟的胡思亂想，你要想身體不得病，怎麼可能？都是些奇奇怪怪的病。剛才說病根都是從妄想、分別、執著上來的，這是禍根。你要想不生病，就要把這個根拔掉。這就是樣樣事情裡面，都是圓滿波羅蜜。

六度，我們舉一個例子來說。我們說穿衣，穿衣能夠放下穿衣

的執著，放下穿衣的嗜好，這是布施波羅蜜。衣服穿得整整齊齊，乾乾淨淨，這是持戒波羅蜜。這一件衣服保存的很好，能夠穿多少年，它不會損壞，這是忍辱波羅蜜。你穿著愈簡單，生活愈容易，愈不要求人，這是精進波羅蜜。在衣著上不受別人那個時髦花樣的擾亂，如如不動，你就有禪定波羅蜜。你穿得很自在，很快樂，到哪裡都很瀟灑，這是般若波羅蜜。你看一樣東西裡面，六度具足了。吃飯也是如此，工作也是如此，點點滴滴無不具足六波羅蜜。

你的六波羅蜜到哪裡修？就在你自己現前生活上，就在你現前本分的工作上，在你日常生活處事待人接物應酬之間，全是六波羅蜜。所以你一定要搞清楚，你要會做，六波羅蜜就是我的生活，我的生活就是六度波羅蜜，你就是名副其實的菩薩，你是真菩薩；沒受菩薩戒，你也是菩薩。你要沒有做到這些，受了菩薩戒，也不是菩薩，你是假菩薩，冒名的菩薩，不是真菩薩。這些不懂怎麼行！

「不著色聲香味觸法，而行布施」，「行布施」就是而行六度，舉一個作代表，因為每一度裡面都圓攝其他的五度，才叫做波羅蜜。如果單單有布施，布施裡頭沒有持戒、沒有忍辱、沒有精進，那只叫布施，不叫布施波羅蜜。如果說布施波羅蜜，一定是圓滿具足，一即一切，一切即一，這才叫波羅蜜。懂得這個綱領了，菩薩法裡面無量法門，任何一法都具足一切法。這是《華嚴經》裡頭所說的：「一即一切，一切即一」，這種生活，真正是自在！這樣的生活才是真正的解脫。世間人講幸福美滿，有名無實。學菩薩行的人，真善美慧，他是名如其實。他是真的，不是假的。

如果要清淨心，修清淨心。諸位要記住，要少事，「多一事不如少一事，少一事不如無事」，一切諸佛如來都不離開這個原則。發願普度眾生，那是大願，是真的，不是假的。但是佛度眾生有一個原則，「佛不度無緣之人」。哪個人與佛沒有緣？一切眾生與佛

都有緣，他這個緣的意思，緣要成熟；緣成熟，佛就度他；緣不成熟，佛在那裡等待，暫時不來。所以佛菩薩他的快樂，就是因緣成熟，他才做；因緣不成熟，他不做。這是我們應當要遵守的。也就是常講「隨緣而不攀緣」。做事，雖然是好事，也要想到自己本分的力量。我有多大的力量，做多少事，絕不超過我的力量；超過力量時，你會生煩惱。我們要緊的是修清淨心，怎麼可以生煩惱！這一生煩惱裡頭又背因果，麻煩大了。

所以我學佛，剛才講過，我非常感激我的老師，章嘉大師跟李炳南老居士講的都是一個方向、一條路，決定不求人，隨緣而不攀緣。我在台北講經，講了二十年才有一個小道場，這是聽眾大家自動發心幫忙的，我沒有問人化過一分錢的緣。道場建立了，由韓鎮館長她負責去管理，我不管這個。我一生的原則：不管人、不管事、不管錢，大家一聽錄音帶就聽到，我叫三不管的法師。有人出錢，又有人管，很好！那你們去做吧！你去做，我去講經。韓居士年歲大了，有一次跟我講：「這個不行，我這個要交了。」我說：「交，大概現在沒人能接受，我是決定不要。那你真不幹怎麼辦？打電話通知區公所，叫區公所來接收。」我不會惹麻煩，我們要懂這個原則。

生死事大，弘法利生事小，這個道理事實真相，諸位要明瞭。我們人太苦了，十法界是大牢獄，大監牢獄，外頭一層；六道輪迴中牢獄，大圈圈裡頭又一個圈圈。六道裡頭，人道圈子愈來愈小，再縮到地球，地球再縮到這個都市，再縮到我們，好可憐！我們住在這個裡面，活動的空間重重被包圍。無始劫來就幹這個，你想一想這個事實真相，怎麼不痛心？怎麼不慚愧？

今天幸虧遇到淨土法門，我們能夠超越重重的障礙，生到西方極樂世界之後，我們的活動空間是盡虛空遍法界。我們要度盡虛空

遍法界的眾生，這是事實！度這一小撮而妨礙了普度眾生，你們想一想，這裡頭的得失太明顯了。所以不可以把度眾生這個事情看作第一，我們都錯誤了。這個話不是我說的，我的老師教給我的。

所以你建道場，弘法利生，修福邊事，這是修福，不是修慧。慧是清淨心，「生死大事，福不能救」，這六祖大師說的，在《壇經》上講的，福救不了，要慧，要清淨心。這個智慧就是選擇淨土法門，老實念佛，決定得度。生到西方極樂世界，諸位在經上看得清楚，就是阿惟越致菩薩，不是普通人。阿惟越致菩薩是七地以上，博地凡夫，一生到西方極樂世界，就是七地以上。所以這個法門叫「難信之法」。許多同修來告訴我，他勸他們念佛都不相信，怎麼辦？要我給他想個方法。我沒有方法，這是「難信之法」，這個法門你傳出去，人家就相信了，那釋迦牟尼佛這句話，不就說得就有問題了。你勸人，人家都不相信，想想佛講的話是真的，真是「難信之法」。

你為什麼會相信？你有善根。「不可以少善根福德因緣，得生彼國」。你是無量劫來，善根福德因緣在這一生當中成就、成熟了。這是經有明訓，不可以不知道。所以即使弘法利生，都要隨緣。

我在台北的第二個道場是簡豐文居士送的。他是個建築師，他送我一個講堂，就在杭州南路，現在的「佛陀教育基金會」。他把所有權狀送給我的時候，我跟他也並不太熟，他要來找我，他是有特別因緣，以後說什麼佛菩薩感應，亂七八糟的說了一套。

我就告訴他：「你是不是想陷害我。」

他說：「師父，我不敢陷害你！我這個佛堂送給你，供養你弘法利生，講經說法。」

我說：「你這個地方要不要開銷？」

他說：「那當然要開銷。」

我說：「你意思是想要我去巴結信徒，去向信徒化緣。」

他就呆住了。我說：「你這是陷害我，你不懷好意。」

到最後他態度很誠懇，他問我：「那怎麼辦？」

我說：「一個月大概開銷多少錢？」

他算了一下，大概要六萬塊錢。我說：「你能不能每個月拿六萬塊錢來。」

他說：「可以！月月送六萬塊錢來，行！」

那我沒有事，我就很自在了。你叫我去問別人化一分錢的緣，我做不到。我在《無住生心》裡這一篇講過，你們同學們曉得，任何人藉我的名義向你們化緣，都是假的，都不是真的。不管做什麼事情，我印經，一定有人把錢準備好了，我才印。我做獎學金，獎學金是我收你們大家的供養，給我的紅包，我拿這個來做獎學金。我一年大概能收入多少，我就會做多少個獎學金。我不會向人家化一分錢的緣，所以我的生活很自在，我說話也就沒有什麼顧忌了。因為問人要錢，要討好，要講好話，很多話就不敢講了。我不討你們的好，你們喜歡聽就聽，不喜歡聽，去吧！所以這個要注意到。

因為我曾經聽說，很多地方都有打著這個名號，到處化緣。我絕對沒有委託任何一個人，我的機構也不委託，我們「圖書館」韓館長也不做這個事情，我們「佛陀教育基金會」也不做這個事情。所以「佛陀教育基金會」跟「圖書館」，我教給他們一個原則，我們功德箱擺在那裡，有人送錢來，錢多了，多做；錢少了，少做；沒錢，不做。這個多自在！沒錢最好。有錢來的時候，我們要替人家修福。他要來種福，我們還要很勤苦的替他種福。他不來的時候，我們真是幸福，哪有那麼麻煩！這是希望同學們要記住，拿著我的名義，拿著我道場的名義，全是假的，全不是真的，一定要搞清楚，要有智慧，不要被人騙了，這個很要緊。還有常常接近我的人

，也未必都是好人。有一些常常接近我的人，拿我的名義到外頭騙人，我們在新加坡都遇到過的。所以這些事情不能不謹慎。

想要做好事，現在做好事的機會非常非常之多。的確有很多人，很有錢的人，不知道錢怎麼用法，那很可憐。錢多了，不曉得怎麼用，不曉得怎麼修福。這個修福有一個原則，真正利益眾生，這就是福報。真正利益眾生，現在建道場的人很多，我有的時候說話得罪人，我感覺到現在不要建道場，建道場那個時代已經過去了，現在搞什麼？電腦國際網路。你看我們東西送到網路上，有同學告訴我，全世界至少有五千萬個單位可以收到，你說這個面多廣！所以我們儘量利用高科技來傳播佛法。因此建道場小小的，房子收拾也簡單，開銷也很少，機器往那一架，送到電腦網路上，就對全世界弘法了。大家也不要到這聽，在家裡打開電腦，就可以聽講經說法，這個多自在。時代變了，這個我們要曉得。

在我想像當中，十年之後，就會進入到電腦的時代，每一個家庭，沒有電腦，你的生活就很不方便；一定進入到電腦時代。現在十年當中，所謂青黃不接的這一段，像印經、錄音帶、錄影帶，還有點效果；大概十年之後，這些東西被淘汰掉，沒有人再要用這些東西了。特別是手提的小電腦，愈做愈精緻，像一本書一樣，隨時可以帶，全世界的資訊都在它這個一小片裡頭，你說那個多方便！科技的發達，我們要知道，我們要利用科學的工具來把佛法做最有效的傳播，最有效果的宣揚，這就是我們現在還沒有往生，還在這個世間，我們應當做的工作。應當做的工作，認真努力去做。所以講到修行，生活是修行，工作是修行。我雖然舉了一個例子，一個例子明白了，其他的可以觸類旁通。

那麼你在公司上班，你的工作，你的應酬，也是六波羅蜜。你作員工，有員工修六波羅蜜的方法；你作老闆，有老闆修六波羅蜜

的方法。希望你從這個原理原則裡面去體會，融會貫通，然後你才曉得整個佛法，原來就在生活，所謂一舉手、一低頭都是究竟圓滿的佛法。佛法在哪裡？就在你面前。問題是你要會，你不會就可惜了，你一定要會！

今天時間到了，我們明天還有一會，重點還在明天，好！謝謝各位！

請大家起立合掌。