

法國巴黎餐後開示—學佛，首先要學到保護自己（第三十集） 2019/6/25 法國巴黎精舍 檔名：32-295-0030

清淨很重要，清淨心裡面什麼都沒有，無善也無惡，能幫助你了解眼前的狀況，不受外面誘惑，你會看清楚。世間人最麻煩的，執著，堅持自己的想法、看法，還要否定別人，否定別人就起衝突。不隨著別人走，也不必隨自己妄念走。這個要學、要練，會減少許許多多的爭論，永遠站在客觀的裡頭。少煩少惱，都是在平時練出的功夫。

學佛，首先要學到保護自己。保護自己最重要的，沒有錯誤的想法、沒有錯誤的做法，就能保住。可是這個要有智慧；沒有智慧，他錯了，你告訴他，他不相信，他不能接受。日常生活當中，處事待人接物，點點滴滴都是戒定慧，那是真修行，不在形式。

佛法講真修行，其他宗教一樣，從哪裡修？從愛別人修起。要真幹，會很有進步，會法喜充滿。不接近，不肯伸出援手幫助別人，永遠有界限，永遠有一道牆在那裡；這一道一道的牆很多，每一堵牆都要把它化解掉。所以文化教育比什麼都重要，中國老祖宗「教學為先」，這一句話了不起，無論什麼困難，碰到教學為先就化解了。