

諸位觀眾，大家好！上一節講到本經的宗旨，在《講記》第四頁最後這一段。我們說到修行，落實在「四好」，存好心，說好話；第三句是「行好事」，這一條很重要，如何把你的好心落實在生活當中、工作之中、處事待人接物，這才叫行好事。好事的標準到底是什麼？我們總結世出世間的聖人，所謂聖人就是明白人，對於宇宙人生真相，要用佛法的術語來講，世出世間一切法的性相、理事、因果完全通達明瞭。這樣的人我們稱他為聖人，在印度稱他為佛陀，稱他為菩薩。我們要如何把自己提升到神聖的境界，這是我們接受佛陀教學唯一的目標，這是真正的好人好事。具體來說，這些大聖大賢教導我們，好的標準就是：利益眾生的好事，利益自己的不是好事。特別是在大乘佛法裡面，為什麼佛要這麼說法，這樣教導我們？佛所教導的，前面跟諸位說過，第一個要破我見，我見裡面第一條是身見，一切眾生執著這個身是我，為了這個身造作無量無邊的罪業。

我們在同修，無論你是老修行或者今天你才來，你能在這地方歡歡喜喜坐兩個小時，佛經典裡面講都是過去生中多生多劫的善根，如果沒有深厚的善根兩個小時坐不住。多生多劫積的善根為什麼今天還變成這個樣子？你們都念過《無量壽經》，《無量壽經》阿闍王子這一段經文裡面，釋迦牟尼佛跟大家講，他們這一幫人過去生中曾經供養四百億佛。古時候印度的「億」跟我們中國講的不一樣，中國是萬萬叫一個億，印度有時十萬叫一個億，百萬也叫億，千萬也叫億，所以究竟它是用哪一個做標準，我們很難說，就是用十萬，數字都很大。

四百億，曾經供養這麼多諸佛如來，現在還是凡夫。由此可知，我們過去生中種的善根決定沒有輸過他們，才知道經上常講善根深厚，真的是深厚。深厚依舊出不了輪迴，依舊不能了生死，還要搞三惡道，這什麼原因？不知道善惡。《地藏經》上有一句話，「知苦樂法」，這一句了不起，我過去講這部經，這一句用了很長的時間。我們如果知苦樂法，問題解決了，決定不會再搞六道輪迴。我們不知道苦樂法，我們也不知道善惡法，這在佛法叫愚痴，我們要承認。凡是對自己有利益的是惡法不是善法，凡是對眾生有利益的是善法，道理在哪裡？為自己有利益的增長我執，六道輪迴的根就是我執，你天天在增長我執，這還得了，你怎麼能出得了六道？

法相唯識宗裡面講的末那識，四大煩惱常相隨，末那識是意根，我們常講「我的意思」，那就是末那識在起作用。末那識的四個煩惱，第一個是「我見」，見是見解，認為這個身是我，或者認為能夠思想的是我，這屬於我見；第二個「我愛」，第三個「我痴」，第四個「我慢」。我見、我愛、我痴、我慢，這四個東西天天在增長，你還能出得了三界嗎？所以供養四百億佛也沒用，你該怎麼輪迴還是怎麼輪迴，該怎麼墮落還是怎麼墮落。真正修行人第一個要轉末那識為平等性智，轉第六意識為妙觀察智。末那轉，煩惱就斷，煩惱障破了；第六意識轉成妙觀察智，所知障破了。我們這兩種障礙天天在增加沒有減少，所以親近四百億佛還是不行。

我們了解這個道理，才真正知道善惡法，什麼對自己是善，什麼對自己是惡。起心動念為自己，這是惡，不是善。為自己的名、為自己的利，都是增長我見、我愛、我痴、我慢，不管你修哪一個法門，只要你四大煩惱不斷，還天天在增長，你就出不了三界，說老實話，你念佛也不能往生。

念佛人真正往生淨土，從前李炳南老師說得好：「一萬人當中

只有兩三個」，其他那些念佛人到哪裡去？給諸位說，百分之九十都到餓鬼道去。為什麼？鬼的貪心很重，只要我見、我愛、我痴、我慢在增長，你就跟餓鬼道打上交道，將來的前途是往鬼道去，來生得人身的不多，生天的更少。往生的一萬人當中，確實只有兩、三人而已。這些道理、事實真相，我們不能不知道、不能不清楚。自己的前途決定在自己一念之間，一念覺，我們的前途一片光明，一念迷，那是一片黑漆。

明白這個道理，一定要用好心處事待人接物，好心前面講過，是真誠心、清淨心。清淨決定不染污；平等心，決定沒有高下。絕對沒有貢高我慢，待人接物要學諸佛如來，自己謙卑，尊敬別人，這才真正修平等心。平等心是什麼？「你跟我一般高，你沒有什麼了不起」，這是傲慢，這哪裡是平等？平等的修學決定是自卑而尊人，自己謙卑，尊重別人，這是真正修平等心。遠離貪瞋痴慢，你修的是清淨心，清淨平等，覺悟在當中，否則的話，你迷惑顛倒。

具體落實，佛在一切經論裡面教導我們「四攝六度」，那是好事。四攝法，實在講就是諸佛如來教導我們與一切人物交往的方法。一切人物，我們人是個社會動物，不能離開社會而生存，由此可知，人與人的交往關係最為密切。而交往當中，最親密的是夫妻。世界、宇宙，我們做個比方，好比是我們這個人身，是這個人的身體，家庭夫妻是我們身上的一個細胞，如果這些細胞都壞了，我們曉得這問題嚴重，對生命就有危險。所以社會會不會安全，國家會不會安定，世界會不會和平，看什麼？看家庭。夫妻和合，這個家庭決定興旺，家和萬事興，社會一定是安定，國家、世界一定是和平。我們今天冷眼來觀察這個世間，許許多多的器官，我們人身體各個器官細胞都壞掉了。不同的器官，就好像我們現在這個社會裡面不同的國家，不同的族群，不同的宗教，不同的文化，這一個人

身體不同器官，構成這些器官的細胞都成了問題。

我到一個國家地區，我首先看什麼？看這個地方的離婚率有多高，如果離婚率超過一半，這個地區我不住。為什麼？它社會有嚴重問題，這太可怕了。孔老夫子常講「危邦不居，亂邦不入」，危跟亂在哪裡看？看離婚率，看家庭和不和睦，很少人注意到這些問題。四攝法應該從哪裡做起？從家庭夫婦之間做起。如果夫妻都能夠修四攝法，你們夫妻一定和合，所謂是「白頭偕老」，你這家庭充滿幸福美滿。佛教我們這個方法，你要會用在夫妻之間、用在家庭之間。從家庭擴展到社會，你再用到你的事業之間，然後再擴展到交際應酬、處事待人接物，你要會用。

四攝法裡面第一條是「布施」，這個「布施」它的範圍很窄小，不像六度，六度的「布施」範圍非常深廣。四攝法裡的「布施」用我們現在的話來說是什麼？請客、送禮。夫妻當中要常常請客、常常送一點小禮物，你們想想佛教給我們的有沒有道理？尤其現在工商業發達，出門旅遊的機會也多了，許多公務的事情確實也有，回來的時候帶一點禮物送給你的親人，不能忽略！家庭裡面有一些紀念日，譬如生日，家庭裡面這些親朋好友，節日當中要常常聚會。人與人之間要通，要溝通，對於親人不能夠隱瞞。

我有一次在新加坡，遇到有個生意做得很不錯，事業也做得很成功，他給我說老實話，他跟他太太之間都隱瞞，他有多少錢他太太不知道，他太太有多少錢他也不知道，這成什麼家！這不是一家人。他的前途事業會不會真的發達有前途？很難講。如果真的他事業做得很好、做得發達，是他前生修的福報。我們很清楚，他這一生結束之後，他的事業就完了，絕對沒有繼承人，沒有繼起的後裔來繼承他的事業，不可能！家之不和，互相隱瞞，沒有誠意，真誠、清淨、平等、正覺、慈悲沒有用在夫妻上。如果說夫妻，先生學

佛，懂得用真誠心對太太，太太用虛偽心對先生，沒有關係！時間久了會感化。

你們讀中國歷史，我們中國講孝道第一個是舜王，大舜當年處的環境惡劣到極處，他能以三、四年的時間把全家人感化。靠什麼？真誠，一絲毫虛偽都沒有，這叫菩薩，這真正叫行菩薩道。菩薩道從哪裡行？從你的家庭，從夫婦裡面開始修。夫妻要不和，你學佛是假的不是真的，兄弟不能和睦，父子不能相親，你的學佛是等於零，佛所教導你的，你一絲毫的受用都沒有得到。出家人道場也就等於一個家，我們道場是很複雜的一個家庭，所以我很感慨的在前面講，如果能有一個僧團出現，全世界眾生都得福。要四個人真正放下自私自利、放下名聞利養、放下五欲六塵、放下貪瞋痴慢，這四個人在一起共修，這是真正僧團。

我這五十年當中找不到，我們「華藏圖書館」這麼多人，每個人一條心，彼此都有隱瞞，沒法子！我很清楚，我很明白，我誠意的幫助你們，你們用虛偽心對待我，口是心非，陽奉陰違，我怎麼會不清楚？你們如果真的同心同德，如法修行，我就不會在這個世界到處雲遊，因為你們自私自利沒有放下，你們的我執沒破。

諸位要知道，我執破了，你才能證到須陀洹果，小乘初果，大乘初信位的菩薩。好像讀書，大乘佛法菩薩位次五十一個階級，像念書一樣五十一年級，那是到最高的學位，五十二年級就成佛、就圓滿了。我執破了之後，這才是一年級的學生。我見、我愛、我痴、我慢沒有斷，你在佛門之外，沒有進門。由此可知，我們無量劫來供養那麼多諸佛如來，世世修學佛法都沒有達到一年級，都沒有達到這個水平，所以功夫不得力。果然達到這個水平，菩薩道上你就會看到自己進步了。雖然有退步，退步當中也有進步，進進退退，佛家講「三不退」裡面，你得到的是「位不退」。這個「位」是

什麼？保證你不會退墮到三惡道。你證得須陀洹果，決定不會墮三惡道，進是生天，退是到人道，不會到惡道，所以它有個底限。

我們今天沒有證得這個果位，我們會退到地獄，這個事情麻煩大了。就像《地藏菩薩本願經》裡面所說的，沒有證到這個果位之前，我們在六道裡頭，肯定是在三惡道的時間長，三善道的時間短。你真了解、真明白，你才曉得這個事情可怕，心裡面生恐怖心，這樣你才會勇猛精進，你才會真幹。你知道這個事情是大事，不是小事，決非兒戲。遇到佛法的緣分非常希有，很難得，這一生當中遇到了，決定要抓住，這個機會決定不能放過。世間所有一切事情，小事一樁，這個事是大事。

所以今天學佛同修，包括出家人，幾個人知道這是大事？一般人錯誤了，把世間名聞利養看作是大事，還是存著有欺騙別人的念頭。出家人欺騙信徒，這個欺騙的念頭是盜心，貪圖享受這個念頭沒有放下，這個心是貪心，損人利己的念頭沒有放下，這怎麼得了！無論怎麼樣苦修，到後來得不到結果。你要問這個原因到底在哪裡？我們套一句古人的話來說，「不讀書之過」，在佛經裡面是不讀經之過。你沒有認真去讀經，你不了解佛教我們的是些什麼，經典裡面講的道理不了解，方法不懂得，境界一無所知，我們學佛盲修瞎練，怎麼會有成就？

我們是住迷邪染，不是住覺正淨，再不回頭，現在大家都擔心劫難現前、大災難現前，大災難現前麻煩就來了。為什麼？肯定墮三途。你有把握能生天嗎？你有把握能生極樂世界嗎？想想我們自己的德行，能夠跟天人的水平相等嗎？我們生極樂世界，極樂世界釋迦牟尼佛為我們介紹，那個地方是「諸上善人」，我們是不是夠得上「上善」的水平？這個事情求阿彌陀佛沒有用，你要夠得上他們的水平。阿彌陀佛很慈悲想接引你去，極樂世界的大眾排斥你，

你是個惡人，你的心惡，你的口惡，你的行為惡，大眾不能接納你，阿彌陀佛也沒有法子。所以我們的修學用最簡單的話來說，心要修純淨，行要修到純善，你不認真做怎麼行？

從哪裡做起？從《弟子規》做起。《弟子規》是我們中國古時候教童蒙的，教三、四歲小朋友的。現在我們為什麼認真學？我們從小沒有接受這個教育。你要想作聖賢，你要想作佛菩薩，你一定要從這裡做起。你不從這裡做起，你沒有根、沒有底，像蓋房子一樣，你沒有地基。你要想真正成就，現在趕緊打地基還來得及，你要是把這個看輕，「這教小孩的，我們何必要學？」你就完了，你學大乘、學最上乘，你沒有基礎。不能輕慢！在佛法，從這部《吉凶經》做起。你沒有這個基礎，什麼樣大乘佛法全都落空，這是希望同學們一定要注意到。

四攝法用在家庭，家庭裡面第一個要曉得，待人要有禮，要常送禮，常常請客。第二個是「愛語」，愛語是關心對方，愛語不是甜言蜜語，你不要搞錯，是愛護對方。真正愛護對方，你看到對方有過失，常常規勸他，以你的智慧、以你的善巧方便幫助他，感化他，這是真正愛語，表示你對他的關懷、照顧。

第三個是「利行」，我們所作所為對他是有利的，決定沒有害處。所作所為對別人有好處，不要想到對自己有好處，這是關鍵。如果第一個念頭想到對自己有好處，你的菩提道上寸步難移，你不可能有進步。一定要把自己捨掉，捨得乾乾淨淨，常常想眾生苦，常常念眾生，不要想自己，你就不會再造罪業。只要摻雜自私自利，摻雜一毫一分，都把你的善法破壞了，這是很可怖的一樁事情。

最後一條是「同事」。同事是什麼？他喜歡什麼，我們不違背他的愛好，可以跟他同事。如果他愛好的是不善，也可以跟他同事，在同事當中慢慢的去誘導他、去感化他，最後令他回頭，這就叫

度眾生。

「四攝法」意思非常的廣泛，最初用在家庭，用在你事業上，你要是做生意有個公司，應用在你公司裡面，你這個公司老闆員工和睦，和睦相處，平等對待，你這個公司決定興旺。應用在你親戚朋友、處事待人接物，你這一生圓滿成就。所以，人與人之間的交往接觸，這是第一個要學的。四攝法很多人念過但是不會用，那個學也等於沒學到。

其次，佛教菩薩處事待人接物六個原則，佛經的術語叫「六度」。六度第一個是「布施」。這個布施的意思比四攝法要深要廣，從初發心一直到如來地都離不開這六個原則。布施真正的精義是要犧牲奉獻，身心世界一切放下，這叫真正的布施。布施種類、項目無量無邊，佛把它歸納為三大類：財布施、法布施、無畏布施，這三大類。財裡面又分做內財、外財，外財是身外之物，內財是身體。我們用身體去幫助別人，現在常講的義工，義工是內財布施，出錢是外財布施。財布施裡面，內財布施所得的福報超過外財，這裡面學問很大。我們如果要想得財富，財富不要多，多了沒有好處。要什麼？日常生活當中不缺乏，這就很圓滿。

生活不要過得太富裕，清苦一點好，為什麼？常有出離心，對這個世間沒有貪戀。生活太富裕，對這個世間產生貪戀，念佛阿彌陀佛來接引你，「我這個世間還放不下，這世間很快樂很好，還不想去」，機會就錯過了。所以生活苦一點好，佛教給我們，佛圓寂之前交代弟子「以戒為師」、「以苦為師」，這個很有道理。我們常常生活艱苦一點，對這個世間一絲毫貪戀的念頭都沒有，如果生活過於富裕，對這個世間會產生貪戀，而且生活過得太富裕也給一些修行人造成不好的影響。釋迦牟尼佛他老人家「福慧二足尊」，他的福報跟智慧都是圓滿的，他過的是什麼生活？我們中國人講過



乞丐的生活，每天沿門托鉢，他過這個生活，給我們做示範，給我們做榜樣，這樣對於這個世間絲毫貪戀都沒有；三衣一鉢，日中一食，樹下一宿。

我們今天世間人迷惑顛倒，要講求什麼營養，天天吃維他命，我常講是維「他」命，損自己的命去維他的命，這錯到哪裡去了！再告訴諸位，中國跟西方所有一切補藥全是毒藥，你們看看那些進補的人，身體都不健康，這很明顯的。只要自己冷靜去觀察就曉得，天天吃補的人身體不健康。還有許多很貧困的人，什麼東西都沒得吃，他身體很健康。許許多多同修也送了不少補品給我，我也常常勸導大家不要送給我。為什麼？我決定不會吃。但是你送給我之後，我都拿去作禮物送給人，我不要這個東西。我平常就是一杯熱水，現在喝熱水喝得多，以前還喝冰水，現在不喝冰水，喝熱水。也不要送什麼好茶葉給我，我外行不懂好壞，你送名貴茶葉給我，冤枉！我很少吃茶葉，有的時候人家給我泡一點茶，我都拿水給它沖淡，我的生活很簡單。健康長壽是簡單的生活，清淨心過簡單的生活，這是最健康的。對於物質生活，勉強能過得去就好了，我看到擺了許許多多的菜，我看到都很難過。

前一段時期，香港亞洲電視台有幾位記者到新加坡特別來訪問我，在淨宗學會吃飯。他們看到淨宗學會十幾道菜，來給我說：「法師，你們過這樣的生活，能修得成功嗎？」我聽了這句話感受很深，他講得沒錯，他講的是真話，不能成就！他還沒到居士林去看，居士林二十道菜，但是居士林是接引眾生的方便，可以！接引眾生的。我們在這裡面吃飯，如果諸位同學仔細去看，你看我，雖然那麼多菜，我大概只挑個四樣、五樣，我那一盤，我不會每個菜都拿，樣數愈少愈好，分量也是愈少愈好，健康長壽。記住古人的教訓，「病從口入」。你為什麼會生病？貪吃，吃成一身病。尤其是

零食，我現在一天，早晨吃一點稀飯，中午一餐飯，我不吃零食，沒有吃零食的習慣，身體健康，一點毛病都沒有。

前年我在北京，北京有一個名醫劉先生，現在有很多人找他去看病。他一家人聽我講經的錄像帶，聽了好多年，在北京遇到了，特地來看我。大陸上國家有很多高幹都是他替他們來看病，遇到我也給我把把脈，我看他確實跟別的醫生不一樣，別的醫生把脈，手總是按得緊緊的、靠得緊緊的，他這個手好像當中有空隙浮在上面，沒有貼到我身上。所說的這些道理，我們聽了心服口服。他給我看了之後，他說我一點毛病都沒有，只是內臟裡面還稍微有一點寒氣，大概這是冷氣病，一定是在冷氣房間裡面住的時間久了。但是這個沒妨礙，如果把這一點寒氣能夠拔掉之後，那就一點病都沒有了。所以他告訴我，什麼補藥你都不要吃。講得很準確。去年澳洲給我永久居留，拿永久居留一定要檢查身體。我在香港檢查過一次，到澳洲也檢查過一次，醫生告訴我：「法師！你來檢查簡直是多餘的。」

往年我跟李炳南老居士學教的時候，李老師的中醫非常高明，他常常跟我講這些中國醫學裡面講的原理原則。《黃帝內經·靈樞》裡面所說的，人的正常壽命是兩百歲，你為什麼活不到兩百歲？你自己把你自已身體糟蹋掉了。身體像一部機器，你要會保養、會使用，不糟蹋它，正常壽命是兩百歲。

我今年在新加坡，有幾位從中國大陸，他們組個團來看我，帶來一張果林老法師的照片讓我看，我看了很歡喜，一百四十一歲，帶了四張照片來。一百四十一歲，你看他的照片就像七、八十歲的樣子，這個腰桿很直沒有駝背。他現在還在工作，他是一個寺院的住持，另外一個寺院的當家師，他還要發心到新加坡來看我，現在就是拿不到簽證。他也是天天在聽我的這些光碟、錄音帶。聽說他

在很多年前曾經到過台灣，那個時候我在美國，他來看我的時候我沒有在，好像悟道法師他們曾經跟他見過面，在圖書館吃了一餐飯，那個時候一百三十多歲，我想也許你們還能夠記得住這位老法師，今年一百四十一歲。

活兩百歲不成問題，你們不懂保養身體，自己把這個機器糟蹋掉，你怪誰？有人問：怎麼樣保養？我告訴大家：第一要清淨心。心清淨身就清淨，身清淨怎麼會生病，怎麼會衰老？身心清淨，我們的環境就清淨，環境決定是隨著正報轉的，「依報隨著正報轉」，正報是心地、起心動念。心裡頭不要有憂慮，不要有煩惱，不要有牽掛，這些東西傷身害命。你一定要清楚，你有事情，你心裡頭憂慮、牽掛、煩惱能解決問題嗎？不能解決問題。如果能解決問題那還講得通，解決不了問題，不但不能解決問題，還把問題搞複雜、搞壞了。解決問題是智慧，你沒有煩惱，那個心裡生智慧，所以清淨心生智慧，智慧能解決一切問題。你放在心上憂慮、牽掛、煩惱，那怎麼能解決問題？完全不懂得道理，完全做錯了。所以你要是真正做得正確，你心裡頭決定沒有憂慮、沒有牽掛、沒有煩惱，永遠保持清淨心，清淨心常生智慧。世間再複雜的問題，小是你個人家庭問題，大是天下國家問題，你都有辦法解決。

佛法的修學就是求智慧，佛教是智慧的教育，佛教是智慧的教學，我們要懂這個道理。真有智慧，你就一定會修這三種布施，財、法、無畏。你所得的福報，理事無礙，事事無礙，我們中國人講「吉祥如意」，這是真的一點都不假。你生活所需絕對不會有問題，一切有現成的。如果你需要建立一個事業，你需要用多少財富，佛菩薩會送來，不要去找人。道場佛菩薩建立的，我們絕對不要操一點心，操心的事情不能幹，古大德常說「多事不如少事，少事不如無事」。

你們知道杭州南路「佛陀教育基金會」，這是簡豐文居士捐獻給我的，那個時候我跟他不認識，他來找我，說他是建築師，在杭州南路建一棟大樓，要把第三層送給我，我聽了半信半疑。過了幾天，他就寫一個書面的東西給我，表示他的誠意，我還是難相信，平常沒有交往，沒有往來，突然之間送這一棟房子給我。到他房子落成，他把產權證書拿來給我，「喔！這是真的，不是假的。」我就問他：「你是不是想害我？」他說：「沒有，我絕對沒有害法師的心。」我說：「那房子每個月要不要開銷？」他說要。我說：要多少錢？他說：「差不多要五、六萬。」我說：「你要我去每個月找五、六萬，你不是害我？」存心不良！好，時間到了。