我們淨宗古大德有兩句話說得很好,「愛不重不生娑婆,念不一不生淨土」,這兩句話講得好!你為什麼脫離不了六道輪迴?你有愛,這個愛是什麼?欲!愛欲,愛欲是煩惱的根。佛通常用一個字,貪愛。它的對象太多了,無量無邊,佛把它歸納,財色名食睡,叫五欲。你對於這一切萬物,我們今天講的是物質上的、精神上的,生起貪愛,這就變成六道,把一真法界變成六道輪迴。

我們念佛想往生淨土,想脫離六道輪迴,祖師大德說得好,「念不一不生淨土」,一是什麼?一心,念佛要念到一心不亂就生淨土,這真難!鳩摩羅什大師翻譯的《阿彌陀經》,裡面就是講的一心不亂。這個話不是現在人提出來,古人提出來的,一心太難了,誰能做得到?一心不亂雖然分等級,下下品的一心不亂也不是一般人能做到的。那我們找找梵文的原文是不是這個意思?梵文的原文玄奘大師把它翻譯出來,玄奘大師翻的不是一心不亂,是一心專念,這跟一心不亂差遠了,一心專念。鳩摩羅什大師翻譯的是意譯的,不是直譯的,玄奘大師直譯的,他完全照梵文直接譯下來的。可是羅什大師沒有翻錯,為什麼?我們真的能夠做到一心專念,臨命終時佛來接引的時候,先放光照你,你一見到佛光,你的功力就提升一倍,就是你有多少功力,佛就加持到你,你就變成一心不亂,沒翻錯!如果我們一心專念做不到,一心不亂就沒有了,佛加不上你。