

《群書治要 360》第二冊—止謗莫如自修 悟道法師主
講 (第一三七集) 2022/1/27 華藏淨宗學會
檔名：WD20-054-0137

諸位同學，大家好！我們繼續來學習《群書治要 360》第二冊，第三單元「貴德」，五、「正己」。

【一三七、救寒莫如重裘，止謗莫如自修，斯言信矣。】

這一條出自於卷二十六，《魏志（下）》。

『重裘』是添加的意思，「裘」就是皮衣。「救寒莫如重裘」，就是冬天寒冷莫如多加穿幾件皮衣，這個是最有效的了。天冷了，多加衣服。『止謗莫如自修』，「謗」是毀謗，外面有人無端給我們毀謗，造謠言，要止息這些毀謗，如果去跟他爭辯，就愈辯毀謗又更多了，所以「莫如自修」。要止息這些毀謗，自己反省自己，他們對我們的毀謗，我們自己反省有沒有犯那樣的錯誤，如果沒有，我們繼續保持，不要犯那樣的錯誤；如果有，我們就改過，所謂「有則改之，無則加勉」。有我們就改，沒有，是他不了解、他誤會，或者是他有心來造謠言毀謗，我們更努力來修養自己，讓自己的德行再提升。如果去跟他爭辯，愈辯就愈複雜。毀謗來了，如果不要去跟他爭辯，那些罵的人沒多久他就停下來、就止息了，所以止謗莫如自修。『斯言信矣』，這句話我們要真正相信。所以止息毀謗，我們趕緊反省自己、修正自己，孟子說的「行有不得，反求諸己」。遇到任何的毀謗，第一個我們先反省自己，不要去跟他爭辯，這些毀謗自自然然就止息了，還是從正己做起。

好，這一條我們就學習到這裡。祝大家福慧增長，法喜充滿。阿彌陀佛！

