

諸位法師，諸位同學，請坐。請看《修華嚴奧旨妄盡還源觀》，第十一面，我們從第三行看起，將文念一段。

【二者。威儀住持有則德。謂行住坐臥四威儀也。大乘八萬。小乘三千。為住持之楷模。整六和之紊緒。出三界之梯蹬。越苦海之迅航。】

我們就看到此地。這一段是講我們修行人，在日常生活當中所必須要學習的，『威儀』也就是規矩，「威」是威德，「儀」是儀態。在中國古代，對於這樁事情非常重視，威儀是佛法裡面講的，我們中國也有，但是中國一般說禮儀，不講威講禮，禮儀。我們都知道，古時候都稱中國叫禮義之邦，由此可知，對於禮儀是非常重視的，人人都要學習，都不能夠違犯的。可是現在沒有了，現在我們到日本去還能看到一點，日本人還能保持中國古代的一點形象，也算是很難得。中國把禮儀丟掉至少有四代，我們二十年算一代，也有八十年。確實像我這個年齡，小時候我們住在農村，農村裡面還有，這些禮節還有。

在古代，史書裡面常講亂世、治世，天下大治，治亂的標準是什麼？就在禮。一個是禮，一個是樂，禮是節制人的行為，用佛法講，身口的行為，樂是調節性情，都是屬於教育。我們如果細心去讀歷史，中國的歷史是斷代史，《春秋》跟《史記》我們可以說是通史，以後每個朝代有它的歷史，像《漢書》、《唐書》、《宋史》，這是一個朝代一個朝代的。一個朝代政權建立，一般不會超過五年，朝廷就頒布禮樂，我們一般人生活就上軌道了。你是什麼身分，行什麼禮，穿什麼樣的禮服，在以前都是有規定的，不能亂穿

衣服的。士農工商，士是讀書人，今天講的知識分子，他穿什麼樣的服裝，農民穿什麼樣的服裝，工人穿什麼樣的服裝，生意人著什麼樣的服裝，他們都有分別的。為什麼？便利於行禮。這個根源從哪裡來的？是從五倫來的，你看五倫裡面有一條長幼有序。長幼有序在家裡面是兄弟，在社會上有長幼，年幼的要跟長輩行禮，階位低的要向在高位的人行禮。做官的都是讀書人，他們的衣服上面都繡的有花紋，叫章服，文章的章。繡的花紋是代表階級的，從前有九品，九品中正，它繡的花紋代表階級。顏色也是代表階級，連帝王也不例外，帝王穿的是龍袍，以後是用黃色的，黃色的多。你看他繡的龍，龍爪子不同，皇上五個爪，叫五爪金龍。親王，皇帝的兒子、皇帝的兄弟四個爪，就少一個；清朝，貝勒只有三個爪。看起來好像一樣，你看龍的爪不一樣，你就曉得他有階級。五個爪只有一個人，皇上，只有他一個人。所以禮服很重要，現在沒有了，現在士農工商沒有了。

清朝亡國之後，民國成立，社會就亂了，國家沒有制禮、沒有作樂。祭禮，祭天、祭山川鬼神、祭祖先，現在民間用的都是原先清朝的，民國沒有頒布，不知道怎樣做才好。像婚禮、喪禮、宴客，可以說整個社會亂了，這就是我們這裡講的『整六和之紊緒』，那就是我們的威儀疏忽了。樂，大概現在只有一個國歌，軍隊裡面好像還有軍樂，其他各個階層裡頭也都沒有。社會的亂相，怎麼能夠上軌道？所以在將來寫歷史的人，寫這一段的歷史叫亂世。沒有規矩，沒有禮儀，這段時間太長了，將近一百年。一個世紀沒有頒布禮樂，在中國歷史上找不到，這是很大的疏忽。這樁事情，現在既然想制禮作樂，好像也沒有人了，誰對這個東西有研究？沒有行不行？沒有就永遠混亂。如果要想社會恢復到禮義之邦、和諧社會，這個是有必要的，很有必要。在中國推行了幾千年，現在我們丟

掉了，丟掉社會就亂了，不知道怎麼樣做好。喪服，這很重要的，老人過世，披麻戴孝是清朝的喪禮，民國沒有，沒有制禮。所以喪禮有很多人問我，穿什麼樣的衣服？有些人信仰宗教，外國的宗教，像基督教、天主教，用他們宗教的禮服，那就是外國的，中國沒有禮。你能說不對嗎？不能說不對，也不能說對，沒禮，這就難了。樂也沒有，這是個麻煩事情。看什麼時候政府覺悟了，來推行禮樂的教育，現在是要教育，不教育，頒布也沒有人能做得到。所以一定要教。

『四威儀』，中國古時候，家是非常重要的一个單位，是國家基本的一个單位，是家庭。中國的家是大家庭制度，現在也沒有了，中日八年戰爭最大的損失是中國的家消滅了。抗戰之前有，抗戰之後沒有了，這個非常可惜。家對於中國五千年的長治久安做出最大的貢獻，修身、齊家、治國、平天下。修身是個人，家是社會，從前一個小家庭，家庭人丁不旺也有幾十口人，一家七、八十個人這都是人丁不旺的。普通的家庭，標準的家庭，大概都三百人左右，人丁興旺的有七、八百人，所以家是個社會。這麼多人生活在一起，他是一家人，一個祖先傳下來的。你看夫婦結婚，小孩生多了，我一個同學，小學二年級的同學，我們在台灣有四百人，有一個就住在屏東，前幾天來看我，帶一張照片給我看。我們是三十八年到台灣來的，六十年前，在這邊結婚了，兩個人，現在全家我看他的照片，子孫有十二個，這麼一大家。這還不算多的，我還有個朋友在台北，也是夫妻兩個到台灣，現在全家有二、三十個人，你看六十年，增長多少倍。中國過去是五代同堂，第六代才分出去另外立一個家庭，五代是不分家的。從自己算起，有父母、祖父母、曾祖父母、高祖父母，高祖父母五代就一百年，二十年是一代，一百年，你說他的兒孫多少，所以人丁興旺。夫婦兩個生小孩生多，多

的有生十幾個的，六、七個不算多，這樣延續下來就有幾百人。

這麼多人在一起生活，如果沒有規矩，那不就亂了？所以家規重要，所謂國有國法、家有家規。我們這幾年提倡《弟子規》，就是從前大家庭人人都要遵守的，你不遵守家就亂了。《弟子規》裡面是一百一十三條，這是共同要遵守的規矩，只要你是一個人，只要你是家庭一分子，必須要遵守。除這個之外還有規矩，那是每個家不一樣的，每個家有它單獨的規矩，這些多半記載在家譜裡面，祖宗立的法，後世的子孫世世代代要遵守。所以，家有家道、有家規、有家學、有家業，它是個團體，家能夠治好，你就能治國，治國跟治家沒有兩樣，只是擴大一點而已。所以齊家而後國治，家齊了，國是很好治的。不像現在，諸位要是讀中國古書，你就能夠體會到，古時候在社會上各種行業，哪種行業最輕鬆？哪一種行業是最愉快的？做官的。為什麼？沒事，沒有案子辦，社會上人人是好人，事事是好事，他沒有案子辦。一個月有個三、五件案子就很多了，哪像現在，現在案子辦不完。所以你看從前做官的人，他沒事，讀書、遊山玩水、作文作詩，他去玩這個消遣去了；深山裡面去訪道，找找道長、和尚，去談談佛、談談道，他有的是時間。哪有像現在做官，現在做官好辛苦！今天的社會，各行各業哪一行最辛苦？從政的人最辛苦，跟從前完全顛倒了。什麼原因？就是現在因為社會動亂，沒有禮樂，麻煩事情就多了。這刑事案件，我曾經在此地見過司法行政部長、司法院長賴院長，他們告訴我，台灣現在刑事案件一年超過一百五十萬件，平均每天兩千件，辦不完！你說在從前，一個國家可能一年都不會到兩千件，現在一天兩千件，還得了嗎？你說他多辛苦，他哪有時間。

這些都是屬於教育問題，要知道佛法是教育，你看《華嚴經》裡面，賢首國師給我們提出這篇文章《妄盡還源》。前面三大段是

講的哲學、科學，宇宙的起源、生命的起源，從這個地方往下，四、五、六三段是講修行。行是什麼？行是行為，行為很多，佛法裡面把它分為三大類。第一大類身體，身的造作，我們講身業，業就是活動，得有規矩。第二個是言語，言語是口的行為，口為禍福之門，所以說話很重要。孔子教學，把言語擺在第二門，第一個是德行，第二門是言語，你看他多麼重視，說話是學問。第三才是政事，政事就是我們今天講的技術能力，你將來在社會上可以謀生。最後才是文藝，放到最後。這是在佛法裡講口業。第三個叫意業，意是起心動念，起心動念、言語造作都要有個標準、有個規範，你不能夠超越，也不能夠不及。超越一點沒有關係，不離譜，不及，差一點也沒有關係，它有個標準，這個標準就是倫理。我們中國人講的五倫、五常、四維、八德，這是核心的標準，不能違背的；就像佛門裡面講的十善業道、三皈五戒，這也是個核心的標準，展開來就是此地講的，大乘八萬四千，小乘三千威儀，大乘叫八萬四千細行。在我們中國，其實跟佛法這個原理是一樣的，五倫是五條，五常也是五個字，四維是四條，八德是八條，你看這多簡單。它展開來也是八萬四千，《弟子規》就是這些東西展開，你看展開說了一百一十三條。一百一十三條裡頭，每一條再展開，那就叫細行，在佛法裡面叫威儀，威儀是細行，原則叫戒律，從戒律裡面再分出來，叫威儀。

我們生活能懂得這些道理，能遵守這些規矩，自己心安，理就得到。為什麼？心平氣和生智慧，我們一般講開悟。現在一般人為什麼沒有智慧？你所生的是煩惱，為什麼？你心不清淨。心為什麼不清淨？你沒有辦法安定下來，你想安定也不行，今天社會像一盆渾水一樣，也就是社會裡頭沒有制度、沒有禮樂，禮樂是屬於制度。我們生活在亂世，很痛苦！亂世要恢復自己的清淨心非常困難，

那只有遠離都市，住在深山，或許還能夠恢復到清淨心。那是很少數的人，有這個福分，有這個緣分，才能做得到，不是一般人能做到。現在深山修行，修行難！深山裡面去度假，自己住茅蓬可以。為什麼？從前寺院庵堂都建築在深山裡面，遠離都市，現在不行，現在開了馬路，車可以上去，遊客多了，把你當作觀光旅遊的景點，再來這些電視、網絡都上去了。所以原本是個清淨的蘭若，現在也被污染，想修行都困難、都不容易。現前的社會，修行要能成功，他的功夫、道行肯定比古人高，古人要生活在這個世間的話，他也會退轉，他也很難禁得起考驗。我們今天在一起學佛要明白這個道理，只有自求多福，除這個之外，真的是沒法子。

我們染污要盡可能的避開，今天我們要曉得，染污最嚴重的是電視、是網路，這是最嚴重的染污。你在都市裡，你所看到的、所聽到的、所接觸到的沒有一樣不是染污，自己應當知道迴避，鬧中取靜。我們自己有個小房子，可以居住的、安身的，我們把這個東西統統放棄掉。我是最好連電話都不要裝，有電話就有麻煩，你心情就不能安穩。從前沒有電話，日子不是也過了嗎？為什麼要這些東西？會省很多事情。我們有事情去找人可以，用手機，手機平常不開，人家打不進來，我有事找人的時候，我能找得到他，我不找他，沒人能找到我，這個法子好。我也有個手機，我充一次電可以用一個月，一個月充一次電，你就曉得很少用，一個星期難得用一、二次。別叫人來煩我，我們才能夠有清淨心。沒有電視，也沒有電腦，什麼都沒有，除講經之外，我們讀經、念佛。否則的話確實是很難，經營道場現在都很難得清淨心。

昨天我們在一起學習過三福、六和、三學、六度，我們末後還有個十願，十願是普賢菩薩十大願王，這很重要，這是在《華嚴經》上的，所以淨宗跟華嚴的關係非常密切。我們在《無量壽經》經

本，你看夏蓮居老居士把這部經會集成四十八章，佛法叫品，四十八品，第二品它的品題，它的題目是「德遵普賢」，你就曉得它跟《華嚴經》的關係。由此可知，每個修淨土的人都是修「大方廣佛華嚴」的人。在清朝乾隆年間，彭際清居士，這個人也是了不起的人，雖然沒出家，通宗通教，顯密圓融。他有一本著作，《華嚴念佛三昧論》，黃念祖居士有講記，也流通了。他告訴我們，他說《無量壽經》即是中本《華嚴》，那我們就明白了，《阿彌陀經》是小本華嚴；反過來說，《華嚴經》是大本《無量壽經》，《彌陀經》是小本《無量壽經》。《華嚴經》就變成淨土三經，這是真的不是假的。《華嚴經》末後怎樣圓滿的？是普賢菩薩十大願王導歸極樂，才真正得到究竟圓滿，這是我們不能不知道的。所以我們修淨土，這學《華嚴》，為什麼學《華嚴》？《華嚴》是大本《無量壽經》。《華嚴經》裡面所說的全是西方極樂世界的狀況，再說得貼切一點，就是說的我們自己，字字句句都是講我們自己，沒有離開本分。

十願展開，就是十方三世一切諸佛如來所說的無量無邊的法門，總歸納起來就是這十條。這是《華嚴經》上說「一即是多，多即是一」，每一條裡面出生無盡，我們在前面看到三種周遍，條條是如此。第一條講「禮敬諸佛」，我們前面跟諸位做的報告，禮樂多重要。這個地區的居民有禮有樂，那就是大治之世；禮樂沒有了，就大亂之世。所以第一條禮敬諸佛。人從哪裡學？先學禮、先學敬，學這兩個字。對誰？對諸佛。諸佛是誰？每個眾生都是諸佛，《華嚴經》不是說嗎？一切眾生本來是佛。經上常講三世佛，過去諸佛、現在諸佛、未來諸佛，過去佛那是人家修行成就了，明心見性，見性成佛，凡是明心見性的都是佛；現在修成的是現在佛；未來佛？未來佛是一切眾生，一切眾生是未來佛。這是佛在教學裡的方

便說，說真的呢？真的他本來就是佛，沒有過去、現在、未來。而且要記住，一切眾生，他講的是眾生，眾生什麼意思？眾緣和合而生起的現象，叫眾生。我們人是眾緣和合而生的，佛經裡面術語叫四大五蘊，我們這個身。四大是物質，肉身是物質，五蘊裡面是精神，五蘊頭一個是色，後面四個受想行識是屬於精神。是物質跟精神和合這個現象，人。畜生是不是眾緣和合而生的？是！畜生也是的。我們再看花草樹木，是不是眾緣和合的？也是的；山河大地是不是？還是的，包括所有自然現象，全是眾緣和合而生，那眾生的範圍可就大了，太大了。再往外擴大，包括不同維次空間的眾生，在我們佛法講十法界，科學家講不同維次空間。

我們前面三段就說了很多，遍法界虛空界，我們明白這個意思，所有一切眾生跟自己是什麼關係？一體。這個體是自性，真如、本性是一個，所以佛法常常用大海做比喻，性海，本性像大海一樣，這一切眾生比作什麼？比作海裡面的浪花，浪花水泡很多，太多了，無量無數。從哪來的？都從海水來的，它本身，本身就是海水，浪花破了就沒有了，它體在，它海水成的。所以是一個自性。誰知道？覺悟的人知道，就是大徹大悟、明心見性的人知道；我們六道眾生不知道，完全不知道，迷失了。四聖法界裡面的人知道，像聲聞、緣覺、菩薩、十法界裡面的佛他們知道。他知道怎麼？他沒有證得，聽說，沒證得。必須破一品無明，也就是無始無明破了，明心見性，那你就是證得了，你完全明瞭、肯定了。證得你得受用，沒有證得不得受用。證得得什麼受用？得無量的智慧、無量的德能、無量的相好。就像《華嚴經》上佛給我們介紹的，說「一切眾生皆有如來智慧德相」，這句話說得好，跟現在明心見性、見性成佛那些人一絲毫差別都沒有。為什麼現在不能現前？諸佛如來他能現前，我們不能現前，什麼原因？他說出來了，「但以妄想執著而



不能證得」。你看一句話交代明白，我們有妄想、有分別、有執著。這三種是三大類的煩惱，煩惱障礙了你的自性，自性並沒有消失，自性還在，就是你迷了。

迷了的時候自性還是起作用，它那個作用是負面的，不是正面的；我們中國古人講陰陽，講道，道就是陰陽，陽面是正面，陰面是負面。我們迷了，迷了之後我們的智慧變成煩惱，所以佛家講煩惱即菩提。體是一個，你覺悟了，煩惱就變成菩提，轉變了，迷了的時候，自性裡面本有的智慧變成煩惱。德能呢？德能迷了的時候就變成造業；相好呢？相好迷了之後就變成六道三途，變質了。所以生死即涅槃，涅槃是陽性的、正面的，生死是負面的。佛家常講斷煩惱，那是什麼？那是個教學的方便說，不是真的。真的如果煩惱斷了，智慧也就斷掉，哪有這種道理？轉煩惱成菩提，這就對了。斷的意思你要懂，不是真的斷，是轉變，轉煩惱成菩提，轉生死為涅槃，轉惡業為善業，轉染業為淨業，佛家講轉變。怎麼轉？在你心裡轉，在你念頭上轉，念頭一轉外面統統都轉了。所以佛法的教學，講到最後只有一個原則、一個方向、一條路，就是轉變，你得會轉。

眾生成佛要怎麼修法？現在我們很清楚、很明瞭了。要多長時間？給你講老實話，是一念之間。佛不是講得很清楚嗎？「但以妄想執著而不能證得」，如果我們現在把妄想分別執著一下放下，不就馬上成佛了嗎？釋迦牟尼佛在三千年前給我們做這個表演，在菩提樹下入定，就是把妄想分別執著統統放下，立刻就成就。頓捨（放下是捨）頓證，同時的，真叫一剎那。唐朝時代，中國禪宗六祖惠能大師，這諸位都知道，他也給我們表演，跟釋迦牟尼佛一樣，一聽到這個道理他就能夠一下放下，一下放下立刻就證得。釋迦佛距離我們太遠，那是外國人，能大師是中國人，他的弟子把他一生

的行誼寫成一本書，叫《六祖壇經》，在台灣很容易看到，流通量很廣。你看看就曉得。他二十四歲的時候，年輕，在五祖忍和尚方丈室裡面，半夜三更，五祖給他講《金剛經》大意，講到「應無所住而生其心」，他豁然大悟，明心見性。說出他體會得的境界，說了二十個字，說完之後，五祖給他印證，一點沒錯誤，完全正確，後面就不講了，衣鉢就傳給他，他為第六代祖。所以，你說成佛需要多少時間？一念！哪要這麼辛苦？我們天天都在這裡學習，修八萬四千法門，修了一輩子，門在哪裡也沒找到。這什麼原因？沒放下。所以佛法的修學，放下就是。

我很感謝我的老師章嘉大師，這是五十八年前了，我第一次跟他老人家見面，那個時候我二十六歲。我向他老人家請教，我說方老師告訴我佛法無比的殊勝，我明白了，有沒有方法讓我很快的就能契入境界？我很著急。我提出這麼個問題，他老人家看著我，我也看著他，我們這樣看了半個小時，一句話都沒說。在他的小客廳裡面，磁場非常好，都靜下來了。半個小時之後，他才給我說，有！我耳朵就豎起來了，有，我問的問題有答案，不是沒有答案，有。我的精神就振奮起來，他又不說話了，這次差不多等了有六、七分鐘，給我說六個字，「看得破、放得下」。我聽了似懂非懂，好像這不是難事，看破放下。我向他老人家請教，從哪裡下手？他告訴我從布施。布施就是捨！我那時候剛剛入門，方老師給我介紹不到兩個月，真是什麼都不懂，問也不會問，從哪裡下手，布施。他老人家就告訴我，講的財布施、法布施、無畏布施，對我們這個初學的人，也是真的，說高深的我們不懂。實在講布施要布施什麼？要把妄想布施掉、分別布施掉、執著布施掉，就成功了。講布施，財布施、法布施、無畏布施還沒有離開人世間，那是教初學，我能懂，我也能做。他要講像現在《華嚴經》上講的妄想分別執著，我

就聽不懂，我也不會做。學了五十八年，我也講了五十一年，這是非常重要的教誨，一定要懂得。

現在我們在大乘教裡面完全明瞭了，六道是怎麼來的？執著來的。你有堅固的執著，就有堅固的六道，你把六道看淡，六道就不能拘束你；你把世出世間一切人事物的執著統統放下，不再執著，連執著的念頭都沒有，六道就沒有了。這是假的不是真的，就好像作夢一樣，你這一放下，夢醒了。《永嘉證道歌》上說得好，「夢裡明明有六趣，覺後空空無大千」，晚上睡覺作夢，夢中有境界，醒過來就沒有了，六道是如此。什麼時候你放下執著，我對於世出世間法一切人事物不再執著，你就醒過來，六道沒有了。六道沒有是什麼境界？四聖法界，也就是說你入了另外一個空間維次。六道空間維次沒有了，不見了，好像我們看電視一樣，換了頻道，前面這個頻道沒有了，後面顯現出來。四聖法界是怎麼造成的？是分別造成的，你沒有執著，你還有分別。有分別就有阿羅漢、有辟支佛、有菩薩、有佛，這十法界裡面的佛，天台大師講相似即佛，不是真的，他沒有明心見性，在十法界裡最高的。但是四聖法界裡面的人，剛才講了，他對於佛所證得的這一切法的真相，他們知道，為什麼？他們都是學習經教的，他都懂，沒有證得。為什麼沒有證得？沒放下。這個悟叫解悟，不是證悟，證悟才管用，解悟不行，解悟沒有辦法幫助你了生死出三界。所以要證，證就是真放下，放下就證得了。四聖法界裡面的人比我們自在，我們這裡有苦，他那裡沒有苦，三苦、八苦他們都沒有。他們在那邊就是不斷要提升自己境界，也就是不斷的練習把分別放下，分別是塵沙煩惱。

果然真放下，最後還要把起心動念放下，起心動念是什麼？叫根本無明，無始無明。不起心不動念，十法界就沒有了，所以六道是夢境，十法界還是個夢境。這個放下之後出現什麼？一真法界出

現，諸佛如來的實報莊嚴土。如果我們這麼說法，六道是染污，四聖法界是清淨，這有染淨，到一真法界裡頭，染淨都沒有了，那是真實的報土，它還是有相，極樂世界就是的，《華嚴經》上講的華藏世界就是的。你到那個境界裡面，普賢菩薩的十願你就全看到，他每個人在日常生活當中表現出來的，他自自然然的，絕對沒有一點做作。我們現在要學，那是有做作的，他們做作的痕跡你都看不到。你看到所有的人，他們見面那麼樣的謙虛、那麼樣的恭敬、那麼樣的真誠、那麼樣的關懷，互助合作，你全看到，那個世界多美好！一絲毫缺陷都看不到。在那個世界裡面沒有男女之分，但是他還是有形相，為什麼？無始無明是沒有了，無始無明的習氣沒斷。

佛經裡面講菩薩修行要三大阿僧祇劫，三大阿僧祇劫不是講從我們現在修行起要修行那麼長，不是的，三大阿僧祇劫是成佛之後習氣統統斷掉要那麼長的時間。習氣用什麼方法斷？沒方法，一有方法就壞了，你不又起心動念，又有分別執著？他沒有分別執著、沒有起心動念，你說他用什麼方法？時間久了，自然而然就沒有了。需要多長時間？三大阿僧祇劫，這個沒法子縮短的，就隨其自然。在那個地方修行，佛經裡講無功用道，不像我們這裡，十法界裡面用道是你有功用的，他那是無功用道；古大德講此處用不著力，一切順其自然這就對了。古人有個比喻，比喻得很好，從比喻當中我們能體會到什麼叫習氣，習氣難斷。古人用酒瓶，酒瓶是盛酒的，把酒倒乾淨，擦得乾乾淨淨，確實沒有了，一滴都沒有，可是聞聞還有味道，那叫習氣。那個味道你就沒法子斷，你洗也洗不掉。瓶蓋打開，放在那裡，放個三個月、放個半年，再去聞聞，沒有了，那就斷掉了，那叫無功用道；我們去倒它、去擦它，那是有功用的。所以，最後無明習氣不好斷，不理它，沒事，那個習氣不礙事。

習氣完全沒有了，我們現在明白，極樂世界也沒有了，華藏世界也沒有了，最後變成什麼？常寂光土，常寂光是永恆存在。常寂光就是自性，所以自性裡面沒有物質現象也沒有精神現象，那是常寂光淨土。身土不二，身土是一不是二，雖然沒有，他能生、他能現、他能變，怎麼變法？眾生有感他就有應，感應道交不可思議。這個感應，我們可以從日本江本博士水實驗裡面看到，他做這樁事情消息傳到我這裡來，我很歡喜，跟《華嚴經》講的可以做印證。水是礦物，水有沒有執著？有沒有分別？有沒有妄想？肯定沒有。可是我們以善意對它，它有好的反應，以惡意對它，它有壞的反應，這就叫我們有心去感，它無心而應。諸佛如來在十法界裡面現身、說法就是這個道理。你看釋迦牟尼佛早成佛了，不是這一世成佛的，《梵網經》裡面講，他這一次到這個世間來表演成佛是第八千次。他常常來，他是來演戲的，表演給我們看的，不是真的這一生當中修行證果的。這種表演就像江本博士水實驗一樣，我們有心對他，他是無心的反應。他反應能現身，雖現身，雖然是住世八十年，講經說法四十九年，我們要細心去體會，他有沒有起心動念？沒有，決定沒有。他要起心動念不就退轉了嗎？他沒有，他確實從常寂光裡面來的，他不是從實報土裡頭來的。起心動念都沒有，哪來的分別執著？他給我們講經、為我們示現，他要有分別，那是隨順你們的分別而分別，隨順你們的執著而執著；就像水裡面現的結晶一樣，它是隨你們的意念所現的，不是它自己，它自己要現的話，應該都是相同的。

江本博士這十幾年的實驗，他告訴我，沒有兩個是相同的，這什麼原因？隨眾生心應所知量，隨心應量，《楞嚴經》上講的。我們同是一個人，我自己一個人，我前一個念頭跟後一個念頭不一樣。雖然我對水說我很喜歡你，我愛你，它現的、回應的結晶不相同

，前念跟後念不相同，因為我們前念跟後念有差別，所以它不會有相同的結晶出來。如果是常寂光裡，那一定完全相同，肯定相同，為什麼？他沒有起心動念，肯定相同。常寂光跟常寂光沒有感應，它不起這個作用，實報土跟常寂光有感應，常寂光跟常寂光沒有感應。我們現在了解這些東西，這是解悟，不是證悟。證悟，那我們的能力可大了，我們的智慧神通全部就出現。我們是解悟，對這個沒有懷疑了，你看搞了五、六十年才把它搞清楚、搞明白。往後我們的功夫就在求證，但是這個證，說起來容易，做起來真難，放下真不容易。所以我們學《華嚴經》，在《華嚴經》裡面指出我們一條修行的道路，決定念佛求生淨土，到極樂世界自然就證得，會很快的證得。我們有理由相信，這就非常的難得。

在現前，我們還沒有離開這個世間，沒到極樂世界之前，我們一定要把普賢行願盡心盡力的把它做到。我們做人學謙卑、學禮敬，我們對佛是怎樣的禮敬，我們對所有的眾生是同樣的禮敬，對蚊蟲螞蟻我們也是這樣的禮敬，真的跟牠們溝通了。我們在澳洲院子很大，院子裡面種菜，很大的一個菜園，我在澳洲居住的房子的院子，合中國是一百七十畝，英畝是二十八個英畝。在台灣算甲，好像五個英畝是兩甲，我們有十幾甲地，很大的面積。種菜我們沒有用化肥、沒有用農藥，小蟲要吃怎麼辦？我們都稱小蟲稱牠菩薩，牠也很高興，我們對牠很尊重。我們種菜留一片，菜園裡劃一個區域，告訴牠，那個地方供養你們，小蟲全到那邊去吃；隔一個田埂，這邊的，牠就不吃，牠留給我們。我們也種了很多果木樹，果木樹，那個小鳥也跟牠協調好，我們指定有幾棵樹供養你們的。鳥都到那邊去吃，沒有指定的牠都留給我們，很聽話！比人好處。我們在那裡已經做了十年，效果卓著。我們的菜園、果木園，放佛號、放佛門的音樂供養它們，統統能溝通。

我在那邊住的時候，蓋了一棟房子，新房子裡面四個宿舍，四間。房子蓋好之後我搬進去住，到第二天，洗手間裡面很多螞蟥，這是新房子，牠從哪裡來的，怎麼這麼多？我洗手間就不能用了。我就跟螞蟥說，我說螞蟥菩薩，我早晨起來要用洗手間，希望你們在半個小時之內，你從哪裡進來，還從哪裡出去。半個小時之後，我到外面去散步，半個小時後回來，一隻螞蟥都沒有了，聽話！有一次我在中國大陸，晚上我要做晚課，念經做晚課，蚊子很多。我就跟蚊子菩薩講，我說我現在做晚課，你可不能擾亂我，我做晚課歡迎你們聽。結果有三、四十隻蚊子就釘在牆上不動，我的晚課做完了，牠也還不動，我就去睡覺，第二天早晨還有十幾隻。牠不擾亂我，跟我一起做晚課，我做晚課迴向給牠。所以禮敬重要，從內心裡面牠感受到，我相信牠會感受到，我們對牠禮遇，牠對我們的回應也非常之好，這是對動物。對植物也一樣，你看我們種的菜園、種的果木樹，我們對樹禮敬。佛在經典裡面告訴我們，樹木高度有一個人的高，有一個人高就有樹神，我們得尊重它。不是樹成了神，是有靈依這個樹，他就住在這個地方，好像他把它當作房子一樣，他依這個住。幾百年的老樹，千年的古樹，他要住在那裡不走的話，我們一般講他成精，精靈。所以精靈是真的，草木的精靈。小草也有，也有靈住在裡面，那個靈就像小孩一樣，我聽的有同修告訴我，真的不是假的。所以我們菜園，對於樹木花草我們都禮敬。

整個大自然，我們前面讀三種周遍，周遍法界、出生無盡、含容空有。大師給我們舉例子，一微塵，微塵我們肉眼看不見，是物質裡面最小的，現在科學名詞叫基本粒子夸克，大概是屬於這類的，它都有見聞覺知。所以，物質現象跟精神現象是同時發生的，物質現象裡面有精神，精神現象裡有物質，它分不開。這個說法跟法

相宗講阿賴耶的意思是一樣，阿賴耶識裡頭三細相，稱為阿賴耶。阿賴耶是梵語，翻成中國意思叫藏識，藏是含藏，它藏什麼？整個宇宙的信息都藏在裡面。我想現在科學家講的，或者是我們賢首國師在這裡面講的微塵，一塵，那一塵我相信就是阿賴耶，就是佛經裡講的阿賴耶。阿賴耶的三種現相，第一個是業相，業就是動，振動，振動才發生的現象，第一個是業相；第二個是轉相，轉相也叫做見分；第三個是境界相，也叫做相分。相分就是物質現象，見分就是精神現象，所以自性裡本來有見聞覺知，見聞覺知不生不滅。物質裡頭都有見聞覺知，由此可知，遍法界虛空界它是個有機體，它不是死東西，一粒塵沙都有見聞覺知。我跟江本博士見過好多次面，我去參觀他的實驗室，我告訴他，我說現在水你實驗出來，它有見聞覺知，在佛經裡面講，所有一切物質現象統統有見聞覺知。現在他們也擴大領域在實驗，實驗確實證明是真的不是假的。所以，精神跟物質是一不是二，從阿賴耶的三細相我們能了解。

所以佛教給我們禮敬諸佛，這個諸佛就是包括遍法界虛空界，不單指有情，《華嚴經》上還有句話說「情與無情，同圓種智」。有情，我們現在的名詞叫動物，無情是植物跟礦物，包括自然現象。在佛法裡面，你看就用兩個字就概括了，諸佛，所以諸佛範圍多大。我們的禮敬也是遍法界虛空界，這些年我們常說「愛心遍法界，善意滿人間」，我們從禮敬著手。禮敬非常重要，不能小看它，千萬不要以為這是形式，沒有必要，那錯了；這個形式是必要的，是非常重要的，不能不這麼做。今天大家疏忽掉了，所以才有這麼多災難，你要細想想，為什麼會有自然災害？會有風災、會有地震、會有海嘯，為什麼？我們對他們不尊敬。他們沒有成佛，既沒有成佛，他也有貪瞋痴慢，我們敬他他歡喜，我們不敬他他怨恨，怨恨他就報復。我們今天科技發達，用機械化的耕種，用化肥、農



藥，破壞了自然生態的平衡，他報復你，這個事情就麻煩了。所以我們一定要懂得，如果禮敬不是這麼重要，諸佛如來為什麼把它擺在第一條？在中國，佛教沒到中國來，古聖先賢也把這個擺在第一條。你看《禮記》的頭一句，「曲禮曰，毋不敬」，禮是什麼？禮的意思就是自卑而尊人，自己謙卑，尊重別人，這叫禮。在佛法裡面他了解整個宇宙跟自己是一體，所以禮敬要遍法界，諸佛的意思就是遍法界虛空界。一切人、一切事、一切物都不能夠失禮，都不能夠失敬，禮敬兩個字太重要了，這大根大本。我們要想修行成佛，這兩個字做不到，那就決定成不了佛，我們不可以不這麼做法。我們對人行禮，深深九十度鞠躬禮，人家問你，你為什麼這樣？我想作佛，你就直接了當告訴他，我想作佛，所以我就這樣做，你不想作佛，所以你不會做。

第二個「稱讚如來」，你看這裡換了字，稱讚用如來，禮敬用諸佛，這個意思不一樣。如來就是佛，佛就是如來，是的，但是意思不相同。說諸佛是從相上講的，說如來是從性上講的，這就不一樣。在相上講，我們要一切恭敬，決定是平等心，決定沒有分別；但是稱讚如來，這裡頭就有分別。如來是什麼？如來是自性，與性德相應的稱讚，與性德不相應的不要稱讚，不像諸佛一樣，諸佛是平等的。性德是什麼？我們講最淺的，在《華嚴經》上講，它這裡舉四種性德，第一個隨緣妙用，威儀有則，它講這個，柔和質直、代眾生苦，它講這個，這是最大的綱領。我們現在學習，要契合現前我們的生活環境、我們的程度。我們中國人，古聖先賢教給我們，五常，仁義禮智信；四維，禮義廉恥；八德，忠孝仁愛信義和平，就這麼幾個字。我們起心動念、言語造作、待人接物與這些字相應，稱讚，跟這些事情相違，不稱讚。譬如他不孝順父母，不忠於他的工作，言語不守信用，我們不稱讚，對他要不要有禮貌？要有

禮貌。禮是不能少的，不稱讚他。在佛法裡面，基本的，與性德相應的，三皈、五戒、十善，這個能夠奉行、遵守，表現在你日常生活當中，這是應當要讚歎的。所以與性德相應的讚歎，與性德相違背的不讚歎，不讚歎也不要將別人的不好放在心上，那你就錯了。

我們常常提醒同學，我們要修清淨心。學淨土宗，《無量壽經》是我們最重要的一個依靠，《無量壽經》的經題上，就把修行的綱領給我們提出來，「清淨、平等、覺」，這是修行的綱領，果報是「大乘、無量壽、莊嚴」，就是佛在華嚴上講的智慧德相，大乘是智慧，無量壽是德，莊嚴是相。一切眾生皆有如來德相，現在如來德相變質、不見了，要怎樣恢復？你修清淨心、修平等心，覺而不迷，就恢復了。所以這都是性德，清淨平等覺。我們就要記住，要修清淨心，決定不能被染污，什麼東西染污？自私自利是染污，名聞利養是染污，貪瞋痴慢是染污，你不清淨了。還有個最嚴重的染污，看別人的不是，把別人的過失完全放在自己的清淨心裡頭，心不清淨，心壞掉了。我們懂得這個道理，應該怎麼樣？應該常常看別人的好處，不要看別人的壞處。別人的壞處我們不說，更不能放在心上，要修自己純淨純善的心，這就好，這就跟如來相應，才能長我們的德行，長智慧。

平等心很重要，平等心是決定不能有貢高我慢的念頭。你覺得別人都不如我，你的平等心沒有了，要知道平等心是佛心。佛在經教裡面常常跟我們講十法界，十法界是怎麼形成的？是心變現的。當然業因很複雜，不是那麼單純，在複雜的業因裡面，哪個業因是最重要的？第一個，佛給我們說出來。佛是平等心，菩薩是六度心，緣覺是十二因緣心，阿羅漢是四諦心，諸天是上品十善四無量心，四無量是慈悲喜捨，人道是五戒心，餓鬼是貪心，地獄是瞋恚心，畜生是愚痴心。我們想想，我們在日常生活當中用什麼心，將來

你自己就到哪一道去。如果我們念念都不離開六度，你走的是菩薩道；念念是平等心，你走的是佛道，這個重要。念念是貪心，麻煩大了，貪心是鬼道，你走的是鬼道；念念是瞋恨、是嫉妒，那是地獄道，麻煩可大了。所以，道是自己造的，果報不能怨恨任何一個人，自作自受，沒有人替你安排，都是自作自受，這是不能不知道的。

我們在善財五十三參看到善財童子跟五十三位善知識，他是表演給我們看的，怎樣行菩薩道，怎樣行佛道。諸位一定要知道，佛法是修行成就的，不是念經成就的，也不是念佛成就的，講經也不能成就，行出來的，你要去做到才行，這個很重要。古聖先賢、諸佛菩薩，他教人是把行都擺在第一。我們中國老祖宗，教我們篤行，你看講學習五個科目，博學、審問、慎思、明辨，最後是篤行，如果沒有行，前面學的都沒用處。我們現在的名詞叫學，學佛的叫佛學，儒學、道學，這個不管用，沒有辦法幫助你向上提升。要怎樣？學佛、學儒、學道，肯定幫助你提升，這個學就是篤行。真正有篤行的人，一定是往上提升，提升的快慢，與你的善根福德因緣有關係；與學不學也有關係，不大。像六祖惠能大師，他沒有學過，他是個樵夫，不認識字，他一開悟，世出世間法全通了，你去問他，他都能解答，他都能講得很圓滿，智慧開了，清淨心現前。清淨心起作用作用是照見，你們念《心經》，「照見五蘊皆空」，你心不清淨，不起照的作用，心清淨，它就起照的作用。心不清淨要學，心清淨了不需要，這個道理一定要明瞭，清淨平等覺是太重要了。稱讚人好，專門看別人的好處。人在世間沒有十全十美的，好人他也有缺點，壞人他也有好處，稱讚別人的好處，把別人不好處忘得乾乾淨淨，不放在心上，這不但提升自己，而且廣結人緣，你的人際關係一定非常好。所以這個要懂。

第三個「廣修供養」，重要！廣修供養這是普遍的，別人有需要的我們一定幫助他。學著尊重別人，這也都屬於供養，學著關懷別人、照顧別人、幫助別人。早年我跟章嘉大師三年，他老人家圓寂了，過世了，我跟他的時候他六十五歲，好像他是六十八歲過世的。我學佛的基礎都是他老人家教的。他告訴我，人都貪財，能貪得到嗎？貪不到。怎樣才能得到？佛氏門中，有求必應，他說你要如理如法的求，沒有得不到。你看人求成佛都能得到，求發個財不是雞毛蒜皮小事嗎？哪有得不到的，所以你要懂方法。人命中有財，財從哪來的？財布施來的。過去生中布施得很多，他命裡財庫滿滿的，無論幹什麼事情他都賺錢，他財源源源不斷進來。他布施的時候很痛快、很歡喜，這一生當中賺錢一點都不操心，錢自己就進來了。布施的時候有後悔，布施得很勉強，財還是得來，得來要很辛苦才賺到。為什麼？你布施出去的時候辛苦，所以你賺錢也很辛苦。老師告訴我這個道理，真的。前世我們沒有廣修財供養，財布施，這一生生活條件裡面關於財這一門就比較稍微缺乏。能不能叫它提升？能，你在現有的基礎上廣修供養，愈施愈多。我們去照做，果然不錯，真有效果，真的是愈施愈多。多了怎樣？多了一定要把它施出去，不要把它積在這個地方，積在這個地方會生病。財，中國人講通貨，它要流通，像水一樣，流通是活水，源源不斷。你把它截住、堵住，它就變成死水，死水就變成臭水溝，那個麻煩就大了，不是長病就有災禍。所以財不可以積，積的時候麻煩很大，一定要趕快把它施掉，不要怕沒有，愈施愈多。這是發財的祕訣，佛門裡頭有，學佛的人他不會用。我是章嘉大師教給我之後，我就學，因為命裡頭沒有財，過去生中沒有修財布施，也沒有修無畏布施，所以自己壽命很短。大概只修了一點法布施，還有一點小聰明智慧，這對學佛有幫助，對老師知道恭敬，知道尊師重道，所以老

師特別照顧，告訴我要認真修三種布施，我就真幹。

法布施，講經說法是法布施，印經、流通法物這屬於法布施。在早年的時候是相當困難，寺廟裡面有提倡印經書、印善書的，大家來募捐來湊錢，我們有多少湊多少，認真去做，以後真的愈施愈多。我們沒法子想到，現在居然我們送《大藏經》，這是佛門最大的一套書，居然差不多可以送到一萬套，這哪裡能想到？無畏布施果報是健康長壽，我那個時候怎麼做？每個月都要送一點錢到醫院裡面去做醫藥費，幫助窮苦的人，布施一點醫藥費。這個工作我是長年都在做，沒有中斷。我現在移民在澳洲，我在澳洲住的那個城市叫圖文巴，圖文巴有個公立的醫院，我每年送十二萬，就是一個月一萬，我是一年送一次十二萬，醫藥費，幫助貧苦的人。另外還有一個基督教辦的臨終關懷中心，做得很好，雖然是基督教，他們很開明，臨終的時候你願意用什麼宗教儀式都可以，這個太難得了。所以我也幫助他們的經費，也是一年十二萬，年年都給他，這屬於無畏布施。在泰國，泰國政府建個僧伽醫院，我也幫助他們。還有些天主教，他們有些修女常常到非洲去看這些病患，他們有個醫療的隊伍，我也送醫藥費。這是屬於無畏布施，幫助自己健康長壽。我的壽命以前人家講四十五歲，我現在都八十三歲了，我也沒有求長壽，不求，什麼都不求。我也不求財，我也不求名、也不求利、也不求長壽，隨其自然，這樣你的心才會清淨。活一天讀一天經、念一天佛、講一天經，講經跟大家在一起分享自己修學的心得。所以，廣修供養才是真正的智慧，真正有求必應。佛菩薩不會說假話，句句是真實，你只要依教奉行，準得好處，這個好處是你意想不到的。

這三條修了，都不錯，第四條就非常重要，「懺除業障」。業障是我們修行很大的障礙，這個障礙不能輕視，不但障礙你證果，

也障礙你開悟，你說麻不麻煩！業障是什麼？太多了，佛把它分成三大類，叫煩惱，見思煩惱、塵沙煩惱、無明煩惱。業是造作，你跟煩惱相應那就障道，不但障道，用中國人的話來說，障礙你的運氣，障礙你一切好的果報，你說這多麻煩，所以必須懺除。最近這一年多，我聽說大陸有位劉善人，他在講病，人生病不需要醫藥，他給你講，病就能講好。這樁事情我早年聽說，但是沒有留意，應該在二十多年前。我是一九八二年第一次到美國，是台灣萬國道德會，他們在洛杉磯開第三次世界代表大會，我是以顧問的身分隨著團到美國去的。所以跟萬國道德會就有這麼一個關係。萬國道德會王鳳儀先生發明這種治療的方法，非常有效，現在這個劉先生是他的傳人，應該是好幾代的傳人。王鳳儀先生是清朝末年的人，清末民初，非常有效果。最重要的理論就是懺除業障，業障除了，什麼病都沒有。十幾二十年的病，醫藥都沒有效，苦不堪言，聽他一說，你明白了，真正懺悔，病馬上就好。這個例子很多，我看我們下一堂，我把這個給大家來介紹。今天時間到了，我們就學到此地。