

老和尚的身教有聲書—三十一、中孚居士（劉余莉教授）講述  
第四十一集 檔名：61-268-0041

老法師在日常生活中非常惜福，例如，在外出就餐時，一般都自帶餐巾，很少使用餐廳的一次性餐巾紙。有時實在需要使用，也常常是把一片餐巾紙分成兩半，走的時候還要把能夠使用的餐巾帶走，絕不浪費。