二〇一九年日本冬季護國息災超薦三時繫念法會開示 悟 道法師主講 (第二集) 2019/11/8 日本太和淨宗 學會茂原道場 檔名:WD32-055-0002

請放掌。諸位同修,今天我們三時繫念到此圓滿,大家來參加 共修,因緣非常殊勝、非常難得。今天是立冬,今天開始進入冬天 ,祝大家有一個溫暖的冬天。一般傳統今天都要吃補,讓這個冬天 暖暖身子。

我們這個繫念佛事,我們念佛修淨土,佛法八萬四千法門,它主要是為了了生死的,每個法門都是主要為了生死,這個叫出世間法,也有世間法,世間法就是我們現前在世間各方面的事情。我們修淨土法門,當然最重要還是要了生死,佛在經典上跟我們講,我們現在是生活在娑婆世界,六道裡面。這個有十法界,我們是六道法界。在六道法界,我們現在屬於人道的法界。佛在《妙法蓮華經》講「三界統苦」,三界有欲界、色界、無色界,這個天道有三界。欲界天,六層天以下,包括人道到地獄道,統統屬於欲界。我們沒有出三界六道,實際上佛在經上跟我們講,只有苦,沒有快樂。我們現在覺得有快樂,那個樂也是苦,那個叫壞苦。所以欲界苦苦,苦上加苦,再來,壞苦、行苦都有;色界有壞苦、有行苦;無色界,它沒有苦苦、壞苦,但是有行苦。所以《妙法蓮華經》講三界統苦,只有苦。

所以四念處,第一個「觀身不淨」,觀察我們這個身體不清淨 ;第二個「觀受是苦」,我們所有的享受統統是苦;第三「觀心無 常」,我們這個妄心變來變去的;第四「觀法無我」,法就是一切 萬法,無我就是我不能去佔有它,我不能去控制它,我不能得到它 。就我們最親近的身體,我們沒有辦法去主宰它,它要生病,我們 沒辦法叫它不生病;它要老,我們沒辦法叫它不老;我們不想死,它偏偏會死。所以無我,我們做不了主,沒有辦法主宰,這個叫無我。所以學佛這個四念處,觀身不淨,身體是不清淨的,我們香水怎麼灑,還是不清淨的,它的本質,它就是不清淨的,怎麼灑還是不清淨,你要觀察我們身體不清淨;觀受是苦,所有的享受都是苦;觀心無常;觀法無我,要常常這樣觀,你那個出離心才會生起來。出離心生起來,你才會想去極樂世界。

佛在《彌陀經》、《無量壽經》告訴我們,西方有一個世界叫做極樂。為什麼叫極樂?我們三時繫念念《彌陀經》,那個世界「無有眾苦,但受諸樂」,那邊苦你聽都聽不到,所有的苦都沒有,那就是快樂,那個樂就是極樂。所以佛勸我們移民,從娑婆世界移民到西方極樂世界,就是移民。我們到西方極樂世界移民的手續、條件是什麼?信願行。《彌陀經》講,你要相信,你相信有極樂世界,相信我們這個世間很苦,你要相信極樂世界真有。所以講了兩個「有」,「有世界名曰極樂,其土有佛,號阿彌陀佛,今現在說法」,現在正在說法,阿彌陀佛發願度十方世界眾生往生到他的世界。

往生極樂世界有什麼好處?就是無有眾苦,但受諸樂。我們往生極樂世界永遠不會死,這個好處就是第一個,那其他的好處是無量無邊的,那這個是最重要的,無量壽、無量光。為什麼叫阿彌陀?就是無量壽,我們往生極樂世界的人統統是無量壽,跟佛一樣的,永遠沒有死亡,永遠不會有生病,永遠不會離開。我們在娑婆世界,六道輪迴很孤單的,佛在《無量壽經》跟我們講,「人在愛欲之中,獨生獨死,獨去獨來,苦樂自當,無有代者」。我們在六道生死輪迴,我們來這個世間出生,沒有人陪我們來,自己來;我們死了,也沒有人陪我們走,還是各走各的,叫獨生獨死、獨去獨來

,單獨的來、單獨的走。所以在六道輪迴非常孤單,獨生獨死、獨去獨來,你最親愛的人,到最後還是各走各的,所以佛跟我們講的是事實真相。往生極樂世界,大家都無量壽,就沒有這個事情了,沒有愛別離苦,也沒有怨憎會苦,沒有你不喜歡的人,也沒有你不喜歡的事情,那個惡聲你聽都聽不到,所以那個世界叫極樂。佛勸我們要往生極樂世界,就是勸我們移民到極樂世界,到極樂世界跟佛學智慧,有神通道力(詳細都在四十八願),再回來這裡度眾生。所以我們要發願到極樂世界。

每一次做三時繫念都有一些新的牌位,我們看了也要警惕。我看了,我自己現在都一直警惕自己。我們現在看到也有很多同修往生,我們替他迴向,有沒有想到有一天我們牌位也會供在上面,有一天別人替我們迴向?人有生必有死,這是自然的現象,關鍵就是往生這個事情,死了之後你要往哪裡去?你下一個階段要生到哪裡去?人實際上是沒有死,死是依這個身體來講的,這個身體壞了,不能用了,你換一個身體,換一個新的生活環境。如果你在世做善事做得多,那下一次你換的比現在好,身體比現在健康,生活環境比現在好;如果造惡業,那下一次換的比現在差。那換到三惡道去那是最差的,換到地獄道是最差的。縱然我們做善事,再到人間來作人,大家覺得作人,你覺得快樂嗎?你覺得快樂嗎?如果你說我很快樂,那佛就說錯了。我們不要講什麼,就是這個生老病死,這個身體上基本生理的四種苦就夠我們受了,生老病死。

釋迦牟尼佛為什麼他國王不做,要去出家修行?他就是年輕的 時候看到人怎麼會生老病死,要受這個苦?他問他旁邊的人說,做 國王是不是有特別的,也不會老、不會死?國王也是一樣的,當皇 帝也是一樣的,這樁事情每個人都一樣。他回去皇宮一直思考這個 問題,也想不出,所以後來才毅然決然出家了,到處尋師訪道,出 家修行。後來成佛了,來給我們說明這樁事實真相,教我們了生死的理論方法,都在經典。

所以我們繫念就是繫念西方極樂世界,我們念念求願往生,我們唱讚都要同願往西方,大家共同發願移民到西方極樂世界,我們永遠不會分開,沒有愛別離苦、沒有怨憎會苦、沒有求不得苦、沒有五陰熾盛苦,這是我們修淨土最殊勝、最方便,而且去的條件比其他法門那容易太多太多了。所以我們求生西方,我們所有的問題都解決;不求生西方,這些問題始終解決不了。

好,今天我們就共修到這裡,明天、後天還有兩天,我們明天 見,祝大家夜夢吉祥。阿彌陀佛!