

諸位法師，諸位同學，請坐。請看《大方廣佛華嚴經·十住品第十五》，我們從是從第二「加分」，從頭看：

【以三昧力。十方各千佛剎微塵數世界之外。有千佛剎微塵數諸佛。皆同一號。名曰法慧。普現其前。】

這個地方是一段。初住菩薩德號都叫『法慧』，所以「法慧」是初住的通名，並不指某一個人。雖然都稱為法慧，但是在這一會當中一定有一個會主，也就像我們這個會裡面，大會的主席一樣，我們這個課堂的班長一樣，由他來做代表，此地講的法慧菩薩就是這一會的會主。『以三昧力』，得到毘盧遮那威神的加持，他得到三昧，這個三昧名號在前面我們讀過，菩薩無量方便三昧。在大乘教裡面法門很多，像四弘誓願裡面所說「法門無量」，真的是無量，無量無數、無邊無盡。你修學哪一個法門，把你的心專注在一門上，這就叫三昧，專心學習。三昧是梵語，一般也翻作禪定，這是佛法修學非常重要的綱領，我們不能不知道；不知道，你這一生的修學就不會有成就。在淨土宗不叫三昧，叫什麼？叫一心不亂。一心不就是專注嗎？不亂就開慧，一心是定，因戒得定、因定開慧，這是戒定慧三無漏學，哪一個法門都離不開這個原則。所以戒律裡，在教下講最重要的就是一門深入、長時薰修。不能夠躐等，不能夠學太多，太多太雜你就不能成就三昧。得到三昧之後，一定得到佛的加持；得佛的加持，明心見性。菩薩修到這個層次，要沒有毘盧遮那佛的加持，不可能的事情，這不僅是超越六道，超越十法界。所以法慧菩薩他有住，他有住處；換句話說，在這之前沒有住處，六道裡頭，是在六道裡頭流浪，四聖法界也沒有住處，阿羅漢、

辟支佛、菩薩，十法界裡叫權教菩薩，還有佛，十法界裡面的佛，都沒有住處。這個我們學過《妄盡還源觀》都清楚，《妄盡還源觀》所說的，全是《華嚴經》上講的精華。

沒住處，釋迦牟尼佛在我們這個世界上示現也是沒有住處，你看他一生為我們示現的，最好的榜樣，日中一食，樹下一宿。戒律裡講得很清楚，這一棵樹下不能住兩宿，明天呢？明天換一棵樹。為什麼？眾生習氣很重，怕你留戀。這棵大樹很好，蔭涼很大，我在這裡，明天我還到這裡來，後天還到這裡來，你就生貪心，不許可，你一定要換個地方。這是什麼？教你斷貪戀的煩惱，斷貪瞋痴，貪瞋痴是三毒，是病根。在我們身體來說，貪瞋痴是所有一切病苦的根源，你要沒有貪瞋痴你不會生病。所以裡面有貪瞋痴病毒，外面受一點點風寒的干擾，你就會生病。或者是受一點刺激，這個刺激是什麼？煩惱、怨恨、惱怒，你病就來了。如果心地清淨，在日常生活當中保持著清淨平等心，逆境不生怨恨、不生煩惱，順境不生貪戀，你永遠不會生病。這佛法裡說得很清楚，現在的醫學也證明，彭鑫醫生報告裡面，說我們現在社會上種種這些疾病的來源，講得很清楚、很明白，都自己找來的。你如果真的覺悟，從心理上改變，斷惡修善，懺除業障，病自己就好，不需要用醫藥，醫藥是個小的輔助而已，真正病好是靠自己心轉變了，非常有道理，跟佛經上講的一樣。

所以要記住，規矩就是戒律，一門深入、長時薰修，這是學經教的大戒。一門沒有學好不能學第二門，什麼叫學好？我們以前跟李老師，那個標準很低，李老師教我們學經，學了會講，能上台去講，他在底下聽了點頭，那就叫學好，你就可以學第二部。《華嚴經》上不是這個標準，《華嚴》什麼標準？見性，明心見性，那才叫這部經學好。見性之後什麼經都通，所謂一經通一切經都通，人

家是這個標準。當然我們那個時候初學，李老師用這個標準會把我們學生全嚇跑，沒有一個人敢學。所以他把標準拉到最低，你用心學，學了上台能講，講的讓他聽了滿意，就是你沒有講錯，老師說你就可以學第二部。這是契我們現在人的機，叫大開方便之門，他這個三昧是無量方便三昧，也沒有違背經教，沒有，接引初機。入佛門之後，學了大經，這些道理都能貫通，就恍然大悟。我們一生真的是抓一個法門，一部經典，我們學淨宗的，抓一部經典什麼經？《無量壽經》。《華嚴》呢？《華嚴》是大本《無量壽經》，這個一定要曉得，《無量壽經》的細講。講《無量壽經》呢？講《無量壽經》是《華嚴經》的略說，這是過去祖師大德都肯定的，是真的不是假的。我也曾經說過，我們要能把《彌陀經》、《無量壽經》講好，那一定要學《華嚴》，你才把這兩部經講得精彩、講得透徹。沒有這個細說的基礎，你怎麼會了解？你怎麼能夠契入？

我們得定就叫念佛三昧，自受用。得三昧，一個是你自己修得的，佛再加持你，佛再加持是什麼？把你所得到的三昧提升。像我們現在念佛人得功夫成片，佛一加持，你就變成事一心不亂；你要是得事一心不亂，佛一加持，你就變成理一心不亂。佛的加持，用我們現在的話來說，與你自己功行成正比例，你一分成就得一分佛力加持，你兩分成就你就得兩分加持，十分成就你就得十分加持。絕不是佛有差別，完全是自己的感，佛有應，這個道理要懂。因為佛沒有分別心，佛沒有執著，不但沒有分別執著，佛沒有起心動念，這是真的。沒起心動念，怎麼能夠知道我們感？這些年來，日本江本博士實驗做出來了，你看他用水做實驗，水是礦物，實驗出來水能聽、能看、能懂得人的意思，你看多麼微妙。我們以善意對它，你看它的反應結晶多美；我們以惡的念頭對它，它反應就很醜陋。它有分別執著嗎？沒有。它有起心動念嗎？也沒有。為什麼它有

見聞覺知、它有受想行識？它非常快速、明顯的反應給我們看。我們從這裡就曉得，為什麼？它的體是法性，所有一切現象是「唯心所現、唯識所變」，那個心是心性、是真如、是自性、是法性，法性變的，法性變成物質、變成現象，這些現象裡面有法性的能量，有法性的信息。

你明白這個道理，你就曉得整個宇宙是有機體，活的，它不是死的。我們在這個講堂，這桌椅板凳是活的，它懂我們意思；我們上面這天花板，下面這水泥地，統統是活的。《華嚴經》上告訴我們，一一微塵裡面有世界，微塵是依報裡最小的，我們肉眼看不見；正報裡最小的是毛孔、毛端，這裡頭有世界，有佛剎，一個佛剎是一個三千大千世界。多少佛剎？無量無邊。在哪裡？在一微塵裡頭。所以這一微塵，它有圓滿的色相，有圓滿的能量，有圓滿的信息。我們學到這個地方，知道佛法是科學，科學裡研究宇宙的源起，沒有佛法講得這麼清楚、這麼透徹。這個境界，佛總的一句話說，叫不思議境界，為什麼？你不能用思惟，你不能用想像，你也沒辦法用言語說出來，唯證方知。你自己不契入這個境界，你怎麼會知道？怎麼契入？我們這個經從頭一直學到這個地方來，知道，一個階層、一個階層再去修習。初住，在菩薩五十一個位次裡面，我們算年級來說，這是第十一年級。前面從一年級到十年級，沒有超越十法界，在十法界裡面。一年級到六年級是在六道，七年級就出了六道。七年級、八年級、九年級、十年級，這就是四聖法界的聲聞、緣覺、菩薩、佛。十一年級脫離十法界，叫一真法界，法慧菩薩住哪裡？住諸佛如來的實報莊嚴土，這真正有住。十法界裡沒住，十法界可憐，都在流浪、都在輪迴。四聖法界的這些聖哲有進有退，不過他們退都有底限，初果須陀洹他的底限是人道，他不會退到三惡道。四聖法界裡面這些菩薩，權教菩薩，他也有個底限，他

的底限就是聲聞，他不會退到六道輪迴，都有底限。

初住以上，這是常講的四十一位法身大士，他們統統見性，也就是說起心動念統統放下，那是平等世界，真平等，不是假的。平等境界裡面為什麼佛說四十一個階級？這個諸位要知道，這四十一個階級是從習氣沒斷。無明斷了，無始無明真斷，無始無明習氣沒斷，習氣不妨礙。所以這四十一個階級，咱們不能說它有，也不能說它無，你說它有，人家完全是平等境界，哪來的分別！你說它沒有，真的，他這個習氣濃淡不一樣，愈往上面去習氣淡薄，愈往下面習氣很濃，所以從習氣上說有四十一個階級。我們不能夠用凡夫知見來分別這樁事情，那你就全都錯了。這個境界是華嚴境界，分別就是不分別，不分別就是分別，分別跟不分別是一不是二，這是《華嚴》，我們用這個來看四十一位，那就對了，這是佛講的意思，如來所說的真實義。我們現在學經教，最重要的，這是大經，對法身菩薩說的，可是我們在這邊得很多的利益，最殊勝的利益，就這高層境界我們愈來愈清楚，愈來愈明白，對整個宇宙是一回什麼事情，不迷惑了，這非常非常不容易。

修行最重要的就是放下，所以我非常感謝章嘉大師，我真的是接觸佛法，跟出家人第一天見面，我向他請教，那個時候方東美先生把《華嚴經》介紹給我，他對這部經非常讚歎，他是學哲學，他說這是佛經的哲學概論，佛法裡面所有宗派的教義全在這裡頭。所以我向章嘉大師報告，我說方老師介紹給我這部經，我也非常歡喜，感到很有緣分。向他老人家請教，有沒有什麼方法讓我很快就能夠契入境界？他告訴我六個字「看得破，放得下」。就是《妄盡還源觀》裡面的五止六觀，看得破是六觀，放得下是五止。我們才剛剛學，學佛才兩個多月，所以章嘉大師有智慧，他不講止觀，要講止觀我就糊塗，我就搞不清楚。他講看破放下，你看這就容易懂，

雖然沒有真懂，總覺得自己行，看破放下我還能聽得懂，從哪裡下手？他老人家告訴我：布施。布施是什麼？捨，你捨就有得！你只要肯放下，得到是什麼？境界向上提升，這個重要。我們來到人間幹什麼？很多人研究，我到這世間來到底幹什麼的？我就聽過有些人問我，想了很多年找不到答案。佛在經上說出來，一句話四個字「人生酬業」，你看這句話講得多清楚，你為什麼到人間來？你過去造的業，業報。過去生中造的善業你來享福的，過去生中造的不善業那你來受苦的，就這麼回事情。解釋多清楚，我們都是業報來的。可是我們很幸運，在這一生遇到佛法，遇到佛法自己就可以轉變自己的業報，超越業報這是我們修學的功夫，這樣來的時候你就有意義。

我們到這個世間來，學了佛，不學佛不知道，學了佛，消業障、長智慧，提升自己的靈性。提到什麼程度？你遇到的緣要是殊勝，這就是善導大師所講的「總在遇緣不同」。你遇到的緣殊勝，你這一生可以提到像法慧菩薩這個級別。我們念佛求生淨土，生西方極樂世界實報莊嚴土。如果生實報莊嚴土，你一到西方極樂世界，恭喜你，人家都稱你為法慧菩薩，真成佛！凡夫成佛在一念之間，問題是你要肯捨，你不肯捨這不行。大乘法跟你講真的，不是講假的。你看看這些菩薩修行，佛在《瓔珞經》上總結了十句，十種德行，你才能夠修十信心。我們修學真的一年級、二年級按部就班來，不能躐等，初信位菩薩等於佛教小學一年級，他斷煩惱的功夫跟小乘須陀洹相等，斷證功夫初信跟須陀洹相等，可是智慧超過須陀洹太多，須陀洹不能比，為什麼？大乘是接受過大乘經教的薰陶，他不一樣，不像小乘那麼樣的執著、嚴格持戒。有執著、有分別，對於開智慧就產生障礙，煩惱障斷掉你就得定，所知障斷掉你就開智慧，所以小乘有所知障在，連阿羅漢還不能避免。可是大乘起步

這兩障同時放下，那就看你放下的多少，你放下的愈多你境界就愈高。

《瓔珞經》上講的這個十德，我們在此地可以說說，想想我們自己，第一個「遭苦能忍」，這個很重要，無論受什麼樣的苦難你要能忍，你不能忍你就不能進步，你就退了。無緣無故在這個世間障礙你，障礙什麼？障礙你修行，障礙你學法學習，你能不能忍？要能忍。要知道這在大乘，大乘忍比較容易，知道什麼？這些障礙我的人，過去世我障礙他，現在他來障礙我，你就會歡喜接受，你就真的能忍下去。凡事我們今天遇到的苦難這是果報，果必有因，因從哪裡來？因是自己造的。我到底有沒有過失？有過失趕快改，你看他提醒我，讓我反思，讓我把過失找到，這是恩人，不可以埋怨他，怨恨他，你就錯了。忍是沒有怨恨，不但沒有怨恨，有感恩，這是大乘。我這一生的修學，學佛五十八年，可是我的忍辱不是在佛門學的，是抗戰之後，我在南京念書，我跟一個同學學來的。可是我同學離開之後再就沒有見面，他姓白，白振寰，我們也是非常好的朋友，同班同學。可是那時候我們小，年輕，我總是欺負他，總是開他玩笑，有時候開得太過分，甚至於是侮辱他，這個同學是真有忍辱功夫。他常常在背後，跟別人在一起，他對我很讚歎，對我很恭敬、很佩服，以後我聽到同學說，我心裡很難過，我對他什麼態度？他對我是什麼態度？一年兩個學期，一年我就學會，對任何人不再有不禮貌的態度，我跟他學，他是我忍辱波羅蜜的老師。所以我以後就學會他，無論什麼人對待我，我都能忍。能忍，心是清淨的，而且他不但忍，他還讚歎你。

我自己有缺點，真正反省找到了，過能改！沒有缺點的時候更感激，為什麼？他替我消業障，這在佛法裡學到的。沒有過失，人家冤枉你，好事情，你的業障怎麼消？你看人家冒著多大的危險，

他來毀謗你、來侮辱你、來陷害你，他將來要墮地獄。你能夠忍辱，你能夠反省，你能夠改過自新，提升自己境界，我們要把所有功德都迴向給他。為什麼？他將來縱然墮惡道，減少痛苦，這是報恩，這是大乘菩薩教的。什麼都能忍，你要是懂得這個，你每一次遭受重大的苦難，能忍，那個境界大幅度的向上提升。所以我學佛這麼多年，我說了兩句話，佛經上有「日日是好日，時時是好時」，我續了兩句「人人是好人，事事是好事」，真的一點不假。每一次重大的挫折，都是大幅度的提升，所以對於毀謗、侮辱、傷害，我都非常感激。他對我有界限、有對立，我對他沒有，這一關比什麼都重要。你要是有對立的念頭，第一關你永遠不能突破，第一關是什麼？《華嚴經》初信位，一年級你永遠進不了門。一年級進門，要把見煩惱五種放下，你才能入門。見煩惱第一個身見，執著有個身，這頭一個；第二個就是邊見，就是對立；第三、第四，我們講成見，就是自己的意思、自己的想法，堅固執著不肯放下，這樣造成的；最後一個叫邪見。錯誤的見解統統放下，你才能夠入初信位，在小乘的時候你才能證須陀洹果。你不能忍不行，諸位讀《金剛經》，《金剛經》讀的人很多，《金剛經》雖然講六波羅蜜，它最側重的兩個：布施、忍辱，布施能修福，財布施修的是財富，法布施修的是聰明智慧，無畏布施修的是健康長壽，你能肯修這三種布施，你一定得三種果報。如果你煩惱具足，也就是身見、邊見、見取見你統統有，你修這三種是得人天福報。如果這五種都沒有的話，你成就的是功德，為什麼？你證果。這一證果就是聖人，超凡入聖，雖然還沒有出六道，佛法叫小聖，永遠不墮三惡道，你在人天兩道修行，天上人間，縱然沒有佛法，你也會有佛菩薩照顧你。天上人間七次往來，你肯定斷見思煩惱，你超越六道輪迴，證阿羅漢果。沒有佛菩薩住世，你成獨覺，你自己會開悟，為什麼？遭苦能



忍，這是真的不是假的。

世間什麼東西都是假的，沒有一樣是真的，所以要把它捨乾淨。我們從這個教誨，想到我們以前念的，在前面「賢首品」，「賢首品」裡面有五首偈非常重要，特別是第二首，第二首教給我們什麼？「不求五欲及王位」。你看這世間人哪個不求，五欲是財色名食睡，佛教我們決定不能有這個念頭，不要有這念頭，五欲要放下，過日子隨緣就好，真的不求，財色名食睡要放下。王位是什麼？地位、高官。釋迦牟尼佛是王子，他不出家他繼承父親的王位，捨掉！凡夫是求，真正明白人，修道是明白人，不求。第三個「富饒」，「自樂大名稱」，富饒今天講財富，人幾乎全迷在這裡面。修行人自己都保不住，財富一現前就變心，這是我們知道，財富不現前的時候，還像個修行人樣子。從前李老師，這早年，我們在求學的時候，他老人家跟我說：建廟，大家出去化緣，各個是菩薩，一心一意到外面化錢建廟，廟蓋好了，各個都是羅刹，爭名奪利，我化的比你多，我要做當家師，那個說我化的也跟你不相上下，我做知客師，大家就爭。我見過，我見到這個現象，那個時候在台中鄉下有個小道場請我講經，遇到寺廟裡面天天吵，還打架，為什麼？就是爭這地位，那廟剛剛蓋好沒多久。我回來跟李老師講，李老師說：「算了，別去」，我說經沒講完，「沒講完沒有關係，你不要去。」為什麼？沒有道心。我還記得那個時候我講《禪林寶訓》，因為他們那個寺廟叫禪林寺。請我講經我就講《禪林寶訓》，大概講了十幾次，李老師叫我不要去。所以財富害死人，貪著這個，你的清淨心怎麼能現前？你看你傷害多大。惠能大師明心見性，給五祖和尚提報告第一句，「何期自性，本自清淨」，你看看清淨排在第一。賢首大師作的《妄盡還源觀》，第一段，「顯一體，自性清淨圓明體」。我們心本來是清淨的，被這些東西染污，你不放下怎

麼行？你不放下，怎麼能契入境界？這個要放下。自樂，這小乘，別學小乘，小乘是求自樂，不發大心幫助別人，這個不能學。大名稱就是我們今天講的榮譽、知名度，講的是這個。在古時候叫高官顯爵，做院長的，在台灣做部長的，沒有人不知道。王位是國王，國王底下這是大臣，統統要放下。不但不求，連念頭都沒有，這個才重要，你才能真正的把靈性向上提升。

第二「慈悲深厚」。頭一個教我們能忍，第二慈悲深厚，這是大乘菩薩最重要的一個條件，真有慈悲心。悲是能夠知道眾生苦，要幫助他，慈是與眾生之樂。用什麼方法？用教學，教學裡最重要是身教，我們自己沒有得到就不能影響人。現在的教學非常重要是感化，感化不了，我們自己做得還不到位，不能怪他，他的業障習氣固然很重，我自己做得還不夠，一定要認真努力。菩薩道、聖賢道都是一樣，都是平等的，都是往內求，不往外求。所以佛法稱之為內學，中國古聖先賢講「行有不得，反求諸己」。問題出來，化解的方法一定自己反省，絕不在外面求，外面是永遠求不到的。我們參加聯合國的和平會議前後總有十次，我們知道他們沒有辦法化解衝突，沒有辦法把這個社會帶向安定和平。什麼原因？他都找外面，這個人錯了，那個錯了，這就沒法子。誰錯了？我錯了，人人都向內求，問題就解決；向外求就錯了，外面不能解決問題。只有自己向內求能真正解決問題，而且完全沒有後遺症。往內求，頭一個身心和諧，你說多快樂！孔子所說的，「學而時習之，不亦說乎」。我們就曉得，真正的喜樂從哪裡來的？學聖賢之道得來。在佛法裡面，你天天學習經教，法喜充滿，常生歡喜心，這法喜、歡喜養身，所以你身體不會害病。什麼會害病？怨恨會生病，煩惱會生病，發脾氣會生病。心平氣和，他怎麼會生病！笑臉常開，你看我們佛門，在中國你一進山門，頭一個見到的彌勒菩薩，彌勒對你笑

，你要學他，這個歡喜是從內心裡面發出來的。我們細心去觀察，你看你前後左右的這些人，凡是笑臉常開的，這個人一定很健康；凡是愁眉苦臉的，他一定有病。你再看看兒童，健康的兒童，你看他一天笑多少次，他每天笑幾百次，你一逗他他就笑。人逢喜事精神爽，你要找歡喜的事情，歡喜的事情向聖賢去找，向這個什麼？向佛菩薩去找。別去找世間人，他們沒有，他們煩惱習氣太多！一定要向佛菩薩學習，向聖賢學習，我們才真正得受用。深厚的慈悲，慈悲用世間的話講就是愛，這個愛裡頭有智慧、有理性；不是情識，情識的愛不究竟，感情的愛後遺症很多。智慧的愛、理性的愛叫慈悲，這是自性本有的，不是從外頭來的。

第三「修習善根」，你看它不是學習，是修習，為什麼？已經學了，已經學了要真幹，習就是落實在生活上，落實在工作上，落實在處事待人接物。我們念佛求生淨土，《彌陀經》上告訴我們，往生西極樂世界的條件，「不可以少善根福德因緣得生彼國」。把善根擺在第一，往生西方極樂世界三個條件，善根、福德、因緣，因緣我們遇到了，我們都是有緣人，我們能不能往生？關鍵在善根、福德。善根是什麼？簡單的講，能信、能解，這是善根。我對求生淨土一絲毫的懷疑都沒有，信心堅定，西方極樂世界無論是性相、理事、因果，我統統搞清楚、搞明白，你理解了。怎麼理解的？大乘經教裡頭，淨土五經再加上《華嚴》，不就徹底明白了嗎？為什麼會有懷疑？懷疑是你對經教這些性相、理事、因果，沒有真正搞清楚，所以你對於世間的情執、緣分放不下，原因在此地。你真的搞清楚、搞明白，怎麼會不放下！自然就放下。尤其是大乘經教，關係在哪裡？要鍥而不捨。我這一生，我跟大家做了多次報告，我不是上根人，更不是上上根人，中下根人，今天有這點成就是五十八年沒有空閒過，天天接觸經教，是長時薰修得來的。所以我很

感激佛菩薩，我相信老師，我這點成就實在講得力於這一點。對老師的尊敬，這是父母教的，從小時候教的，五、六歲的時候父親就教我尊師重道。所以一生對老師尊敬，對老師尊敬是聽老師的話。

章嘉大師告訴我，真正發心續佛慧命，弘法利生，你的一生佛菩薩照顧你，你自己一點都不操心。我聽了這個話多安慰！所以一生不操心，順境也好，逆境也好，善緣也好，惡緣也好，全是佛菩薩安排的，安排什麼？考驗我。順境生不生貪愛心？逆境生不生怨恨心？我知道，境界一現前，我在天天受考驗，天天能過關，天天有進步，怎麼會不歡喜！叫法喜充滿。所以長養善根，長養善根就是我們對大乘、對淨土，信心天天往上升，理解的時候愈學愈明白。特別是在我們這個時代，講經的人太少，聞法的機緣就少。現在幸好科學技術發達，我們可以用網路、用衛星、用光碟。在從前沒有這些，那你要親近善知識非常不容易；現在有這麼好的工具，要好好利用。利用這些工具，這是方老師跟李老師都曾經跟我說過，他要我記住，這個工具有用處，那時候沒有能力，你心裡要常常想著，有這個緣分的話，一定要利用這麼好的工具。所以現在真的講，辦佛學院培訓人才不難，用光碟、用網路就可以，不一定要在一起學習。而且現在我們曉得，這麼多年來，從網路、從衛星電視學習有成就的，很了不起成就的人，有，還不在少數。我偶爾接觸的時候，聽聽他們的談話，看看他們的舉止，真的是像一個有道行的人，有定力、有智慧。尤其是解答問題，他沒法子預備，你能夠看得出來。現在教學比從前方便，無論哪個地方都可以，就是用電視、用光碟。真正有志，學一部經，天天聽，譬如學《彌陀經》，你就聽《彌陀經》光碟，我們有蓮池大師《疏鈔》的光碟，藕益大師《要解》的光碟，你可以聽。聽一百遍、聽一千遍，根性利的一千遍就能得念佛三昧，二千遍、三千遍他就開智慧。這在過去做不到

，沒有這個工具，你要聽一個法師講經，聽一遍，再叫他講一遍人家不幹，所以你很難受益。現在我們拿到一套光碟，我天天聽，聽一年、聽兩年、聽三年，成了。問題是你有沒有耐心？問題是你能不能放下，前面講的五欲、王位、富饒自樂大名稱？你是不是能夠把我們今天講的名聞利養放下，五欲六塵放下？特別是這個世間是非人我、恩恩怨怨的，統統放下，你的清淨心、平等心現前，這才可貴。別求先解決別人的問題，先解決自己問題，別人問題在後。自己問題解決了，別人有問題他來找你，你幫他解決；他不來找你，你別去碰他，為什麼？你跟他講他未必能接受。他來找你，他會接受；他不來找你，他不能接受，你就別找他，這些道理都要懂。所以長養自己的善根，這個功夫非做不可。

第四個「供養諸佛」，這個要知道，諸佛是什麼？「一切眾生本來是佛」，《華嚴經》上講的。所以我們要常存供養一切眾生的心，心裡頭真有，事相上隨緣，隨分隨力一點都不過分，我們就很自在。我沒有能力供養，我見到他合個掌問個訊笑笑，念一句阿彌陀佛，供養，這怎麼不是供養？不要花錢的，也不浪費你時間。無論對什麼人都有禮貌，無論對什麼人都恭敬，特別是他對我不恭敬，我對他恭敬。一年他沒有感覺，二年三年、十年八年會把他感動，別著急，有些效果不是說你這一弄馬上就感動他，不可能，有些真的要等很長時間，要等很多年的。甚至於那個人到臨命終時，「那人是好人，我對不起他」，臨終他明白了。臨終不明白，來生會明白，別著急，佛法通三世，不是講現前的。你看我學忍辱波羅蜜，我那白同學，一年我才覺悟，才真正被他感動，我這學會了，這個對於我學佛幫助太大！我們十幾歲的時候在一起，多麼難得，常常念同學的恩德。他教我這一招影響一生，讓我在這一生當中快樂，一生當中得到幸福，這忍多重要。

第五「志求勝法」，這是人的願望，在佛法裡面講發心，在我們中國古聖先賢講立志，我的人生有方向、有目標。我們總的目標是西方極樂世界，我們的方向是西方，永遠不變決定得生。身體還留在這個世間，隨緣幫助大家，這是供養，供養諸佛。出家這身分用什麼供養？出家就是教學供養，就是自己做出來供養。供養自己也供養別人，自己起心動念、言語造作，都要想：我這個念頭，能不能給這個社會做好樣子？如果不是好樣子，這個念頭不能起，不是好樣子的話不能講，不是好樣子這個事不能幹，這是供養諸佛。在佛法裡面講，無比殊勝的是大乘，大乘當中尤其是《華嚴》，真的是稀有難逢，經太大！我的老師晚年十幾年講這部經，在台中，講一半他老人家走了。當年啟講《華嚴》，我有一份，八個同學聯名請老師講《華嚴經》，目的是什麼？目的是希望他長壽。我們那個時候預計，李老師至少能夠活到一百二、三十歲，希望他這部經能圓滿，真的，他真的健康長壽。怎麼走的？飲食出了毛病。他自己告訴我們，同修給他煮了一碗麵，山東人喜歡吃麵食，這個麵是麵條，乾的麵條，我們知道乾的麵條防腐劑一定很多，要不然它不能放那麼長久。大概已經過期，已經有味道，他很慈悲，他慈悲太深厚，他就吃。李老師是一個非常好的中醫，吃完之後他就用解藥，真的化解，沒事。過了半年又遇到一次，他總是當面吃給他看，他很歡喜，讓供養的人歡喜。吃了之後回到家再用解藥，遲了，那個毒已經散開，這就受了很大傷害，畢竟是九十多歲的人，不是年輕，九十多歲遇到這個事情。所以我每次去看他，他都提這樁事情，「吃東西要小心」，而且告訴我決定不要到館子吃東西。他就是因為飲食中毒，兩次中毒，這樣走的！這也是菩薩示現做給我們看，讓我們周邊的人看到，對飲食起居要特別注意。

尤其是現代的食物，多半都有化學成分在裡頭，非常不健康。

世尊在《無量壽經》上給我們講「飲苦食毒」，真的現在這個社會。我們要怎麼辦？佛法裡頭有辦法，清淨心不受毒的感染，慈悲心能夠解毒。真正有深厚的慈悲，有深厚的清淨心，這就是我們現在所講的免疫力，你能夠化解疾病。有病不怕死，沒病也不貪生，總要保持清淨平等覺，這個重要。飲食是愈簡單愈好。我想起從前寺院庵堂裡面吃大鍋菜，一個菜，湯跟菜在一起；現在富裕，桌上都有很多個菜。五十年前我初出家的時候，有一年過年，我在左營興隆寺，在那裡過了一次年，那個時候住持天乙法師，這廟裡也有不少人，大概有四十多人。吃飯的時候過堂，一人一碟菜，那個碟多大？醬油碟，很小的碟子。對我很特別，給我這麼大的碟子，我是客人，一個菜，那個時候還很像一個修行道場。好不好？好，那是最健康的飲食，吃東西不要吃太過飽，七分飽夠了，你的妄念愈少，補充的營養也就少。所以人要吃很多東西，妄念太多，能量消耗百分之九十以上都消耗在妄念上。為什麼世尊當年在世，出家人日中一食，阿羅漢七天吃一餐，辟支佛半個月吃一餐，他心清淨，沒有妄念，所以他消耗能量很少，一餐的補充可以能夠維持一個星期、半個月，他有這個能力。所以我們盡量減少妄念，起心動念要想就想阿彌陀佛，除阿彌陀佛之外，什麼都不要想，這樣好，這就是最殊勝之法。

第六「求佛智慧」，佛智慧跟世間人智慧不一樣，佛的智慧從哪來的？從禪定來的，因戒得定，因定開慧。我們現在學佛，怎麼學學了幾十年功夫都不得力，這是一個關鍵問題，我們在世界上走了很多地方，看到在家、出家功夫都不得力。所以冷靜思惟去探討，到最後我們明白了，我們把基礎的修學疏忽了。從前人為什麼都有成就？出家的高僧、在家高士，為什麼有成就？他們從小受過很好的教育，家教。家教教什麼？教倫理、教道德、教因果。諸位要

曉得，儒家的《弟子規》，道教的《太上感應篇》，佛教的《十善業道》，不是念的，不是背的，不是講的，那是日常生活，必須要修學。我們這一代的人就把這個疏忽，就像樹沒有根，你把它栽在那裡，怎麼栽它都活不了，它沒根。像蓋大樓一樣沒有地基，蓋個二、三層就倒掉，永遠蓋不上去，問題出在這裡。怎麼辦？這些年來我極力提倡補習，這是惡補，行不行？行，如果真幹的話，一年的時間就夠，這一年的時間就把這三樣東西落實；如果出家還得加一樣，《沙彌律儀》。這四個根紮下去，然後經教裡你能夠選一門，十年，一門深入、長時薰修，十年專學這一門，沒有不得三昧的，沒有不開悟的。用不著跟我學，我把方法祕訣都告訴你，各個都成就。

我這一生也講了不少部經，留的這些光碟也不少，你要是喜歡的話，這可以幫助你，你一遍一遍反覆去聽，反覆聽幫助你開智慧。可是先別著急聽，先最好讀經，讀經、念佛，先成就你的定力，先成就你的清淨心，這個重要，這是基礎。你可以用一年的時間落實三個根，《弟子規》、《感應篇》、《十善業》，落實三個根，這三個根要做到，認真去做，讀一部經。曾經有一位同學，那是我在新加坡的時候遇到，他也是初入佛門，問我學經教，他喜歡《無量壽經》，我說很好，你把《無量壽經》先念三千遍，念完三千遍的時候你再來找我。他告訴我，他念到第八百遍，他就法喜充滿，經裡面很多意思他就自己明白了。這個人善根厚！依照這個方法修行，我相信他得三昧，雖然三昧不是很深，管用，為什麼？他開智慧。我說在這個時候你可以聽我《無量壽經》講記，你可以聽光碟，沒有這個基礎聽光碟沒用處。有這個基礎的話，讀經能夠看到經裡面意思，那個幫助也很大。沒有一個不成就，只要你真幹，凡夫轉凡成聖，作佛、作菩薩一點都不難。只要你懂得方法，懂得理論



，如理如法的修學，不難！

佛菩薩的智慧是真智慧，是自性裡頭本來有的，佛在《華嚴經》上講得很好，「一切眾生皆有如來智慧德相」。不能向外求，外面求不到，外面求的是知識，內心裡流出來的是智慧，智慧就是你本有的，自性本具般若智慧。惠能大師大師開悟說，「何期自性，本自具足」，具足什麼？具足圓滿的智慧，具足圓滿的德能，具足圓滿的相好。所以什麼都不要向外求，向內求，你受用不盡，向內求，求得的是什麼？求得的是極樂世界，極樂世界向內求，不在外。大乘教裡面佛菩薩常說，祖師大德說得更多，「唯心淨土，自性彌陀」，不在外！一切法從心想生，連西方極樂世界阿彌陀佛也不例外，華藏世界毘盧遮那也不例外，全是自性現的，心現識變。這個道理明白，你能掌握，你怎麼會不得大自在！所以外緣必須要斷得乾乾淨淨。

第七句說「深心平等」，要知道平等是性德，本來是平等的，迷失了自性才有高下，覺得我總比別人高一點，別人總比我差一級，錯了，平等的。不但我們跟人平等，上，我們跟諸佛平等；下，我們跟餓鬼、畜生、地獄都平等，這個不能不學。怎麼修？首先你常常記住，一切眾生本來是佛，我們自性裡的恭敬心生起來，這很重要，這是性德。中國古聖先賢講禮，你看《禮記》頭一句，「曲禮曰，毋不敬」；佛法所有的懺儀，你一打開，頭一句「一切恭敬、一心頂禮」。淨業三福裡面告訴我們，第一句話「孝養父母，奉事師長」，孝敬，孝敬這兩個字把所有諸佛菩薩大聖大賢他們的德學、他們的教誨包括盡，總不出孝跟敬，中國人常講「百善孝為先」。深心是對自己講的，是自受用，自受用要平等，我們看到樹木花草也合掌稱菩薩，我們知道花有花神，草有草神。樹木，佛講一個人高，都有靈借這個地方居住，所以他就變成樹神。佛教出家弟

子，出家弟子都住在曠野深山，總得砍幾棵樹搭個小茅蓬遮蔽風雨。《戒經》上講，你要砍這棵樹，三天前你到那個地方去禮拜，誦經供養，給他迴向。告訴他，三天之後我來砍這個樹，啟請居住在樹上這個靈搬家，很有禮貌，真有，不是假的。我們在澳洲，澳洲我們道場旁邊買了一棟新房子，六十一號，那房子太舊，我們把它拆掉重新蓋。重新蓋，門前面有四棵樹要砍掉，為什麼？要不然車進不來。我們也是遵守佛陀的教誡，三天前給他上供，給他誦經，請樹神離開，四棵樹砍了。砍了之後有個事情發生，樹神託夢給我們道場年輕的法師，這個法師第二天告訴我們，昨天晚上樹神託夢給我，他說我們砍樹的時間太快，最好一個星期之前通知他。我們想想有道理，澳洲的樹神跟澳洲人差不多，澳洲人做事情都很慢，慢吞吞，步伐太慢。以後我們就記住，在澳洲砍樹要一個星期之前通知他，他有充分的時間去準備搬家，有感應，感應的事情非常多。

所以要有平等心、愛心、恭敬心、孝順心，好！絕不要分彼此，怨親平等，我們這一世在這個世間，化解一切的怨結，不再給人結怨。他跟我結怨，我不跟他結，那個結就打不起來；結一定是相對的，才能夠結著；如果我們沒有這個意念的話，那個結就不會成。道理搞清楚，這個生活就非常幸福，非常美滿。所以平等比什麼都重要。平等表現在自己的謙虛，謙卑恭敬，這是平等。不平等那就是傲慢，傲慢不但招來自己身體的病毒，而且還感應自然災害。佛在《楞嚴經》上告訴我們，為什麼會有這些災害？佛說水災是貪婪感得的，貪心太重就感來水災。今天這個世界，社會上幾個人不貪？貪財、貪色、貪名、貪利，誰不貪？學佛的人貪佛法，糟了，這錯了。火災是瞋恚感應，發脾氣是火，一身都發熱，這個地球現在大家知道，地球的溫度不斷在上升，什麼原因？居住在地球上的

人脾氣太大。沒有人知道，你發一次脾氣，地球溫度就增一點，佛要不說出，沒人懂！風災是愚痴感得的，地震就是傲慢，為什麼會有地震？不平！我總比別人高，別人總不如我，這種意念、行為感得地震，佛給我們說自然災害這麼來的。所以佛說得好，「勤修戒定慧，息滅貪瞋痴」，這災害就沒有。極樂世界沒聽說災害，華藏世界也沒聽說災害，為什麼？那邊的人都是上善之人聚會一處，他怎麼會有災害！我們這邊的人，如果心都上善，都是上善之人，我們這個地球就變成極樂世界，這真的不是假的。

你一個人變，你一個人的生活環境就變，我在澳洲就有非常明顯的感觸。我們住在鄉下，我居住的房子外面有很大的院子，院子很大，外國人算英畝，我有二十八個英畝。一個英畝是六個中國畝，所以合中國畝大概有一百七十多畝。院子大，我們種了很多樹木，種了很多水果，種了很多蔬菜，有個很大的菜園。我們這個環境，跟一些鄰居的磁場不一樣，很多人進入我們這個圍牆裡面來，不是圍牆是鐵絲網，進入我們的範圍就能夠感觸到。為什麼？我們心地祥和，對待樹木花草都恭敬，對待這些蔬菜，我們蔬菜、樹木沒有農藥，沒有化肥，而且生長的比那些菜農種的菜還要好。所以他們很羨慕，問我們怎麼種的？他們來看都覺得不可思議。我們菜園裡面放念佛機，有的時候放佛經，讓這些樹木花草聽經，聽佛教的音樂、聽佛號，它們是這樣生長出來，天天都豐收。菜園平常供養三百人，有法會的時候可以供養一千人。法會很奇怪，我們做個七天法會，從海內外來那麼多人，那個菜園那幾天菜就特別茂盛，好像它知道我們做法會，它來供養，所以是感應不可思議。決定不可以傷害一個眾生，連樹木花草都要愛護。

第八「親近善友」，非常重要。親近善友，我們的善根福德會天天往上提升。善友到哪裡找？現在找不到。這樁事情，以前李老

師就常常教導我們，現前找不到找古人，每天讀古人的書就是親近古大德。每天讀幾頁《四書》，親近孔子、孟子，每天讀《華嚴經》親近毘盧遮那佛，親近盧舍那佛，華嚴會上佛菩薩。天天讀《無量壽經》，親近阿彌陀佛，親近觀音、勢至，蓮池海會佛菩薩，怎麼會沒有善友！善友實在講從來沒有離開你，你不認識。真的跟佛菩薩、古聖先賢親近時間久了，然後發現什麼？發現我們周邊所有的人全是佛菩薩，全是善友，這才歡喜！他們在做種種表演，表演給我看的，他表演是善的一面，告訴我們要學善，要修善；表演惡的那一面，教我們反省，我有沒有？有則改之，無則嘉勉。哪個人不是善人？哪個人不是老師？各個都是。所以《論語》上講「三人行必有我師」，三人是自己一個，一個善人，一個惡人，善人、惡人都是我的老師。善人所表演的我要跟他學，如果他的善我也有，那就被肯定，我不能夠把善斷掉，要好好保持。如果他表現惡的，那給我做一面鏡子，因為人都有個毛病，看別人過失很容易，看自己看不到。那怎麼辦？看別人，反過來，回光返照就看到自己，自己有沒有？有則改之，無則嘉勉，這就對了。所以善人、惡人我都要恭敬，善人、惡人都是我的善知識，他不是真的惡人，他表演給我看的，都是佛菩薩的示現。我們用這個心、用這個眼來看一切人，那你成佛就很快。為什麼？你已經慢慢契入到純淨純善，誰幫助你的？都是社會大眾幫助我的。我們的心善，人人都善，惡人都善，餓鬼、畜生、地獄都善，沒有一樣不善；我們心要不善，佛菩薩都不善。所以境隨心轉，這一點很重要，大乘教上佛菩薩都這麼教我。

第九「心常柔和」，這是《還源觀》裡面，四種性德第三條「質直柔和」，直是什麼？真誠。處事待人接物真誠，別人騙我，不怕，沒有關係，為什麼？凡所有相皆是虛妄，別認真。我對人一定

要真誠，為什麼？我們走的是菩薩道；你要用虛偽的話，你走岔路，你這一生不會成就。真誠心待人。柔和是態度，處事待人接物都要柔和，中國古人所說的「和為貴」，這句話是真理，他跟我不和，我跟他要和，這個道理一定要懂。常常想自己，別去想別人，想別人多想人家的長處，不記人家的缺點。如果我們常常把人家的過失、缺點放在自己心上，壞了，你的心壞了。你看你自己的心變成別人的垃圾桶，誰吃虧？自己吃虧，別人不吃虧，我們決定不能幹這個傻事。專看別人好處，不要看別人壞處，別人的壞處，如果你會用，提升自己，自己回光返照，他這些缺點我有沒有？我要是有，趕緊改，改過自新。改掉了，過兩天毛病又出現，這習氣不容易斷，又遇到一個，你看他這個樣子馬上又提醒。這些惡人時時刻刻他是演戲給我看的，天天在這裡提醒我們，我們才真正能徹底改過自新，才徹底把煩惱習氣放下，自己靈性上升。所以，你能不感恩嗎？看到螞蟻、看到蟑螂，提醒我們螞蟻菩薩、蟑螂菩薩。提醒我什麼？牠墮畜生道，過去造的業障，我如果還是迷惑顛倒造業障，將來我跟牠一樣。牠不是在我面前示現嗎？不是在這裡教我們嗎？不可以學牠那樣。你要是明白這個道理，你就曉得我們六根接觸外面六塵境界，全是佛菩薩在教導我們，覺悟的人講頭頭是道、左右逢源，所以他會成就。我們今天不成就不能怪別人，怪自己。怪自己什麼？不會！人家怎麼成就？人家會，會修。他智慧放光，他照得清清楚楚、明明白白，所以自己成就了。

末後一句「愛樂大乘」，大乘是太難得，大乘法在這個世間確實稀有難逢，中國人有福。古聖先賢將大乘的精華都翻成了中文，我在初學佛的時候懷疑，我說為什麼，早年印度高僧到中國帶來的經典，中國的高僧到印度去取經，帶回來那麼多梵文原文經典，為什麼現在統統喪失掉失傳？為什麼沒有好好的保存留下來？我向方

東美先生請教，他告訴我，他說從前的中國人跟現在不一樣，現在完全失去了民族自信心。中國古人不是的，中國古人把佛經翻成中文，那個信心多足！翻的意思一點都沒有錯誤，而且翻的文字比梵文還要華麗，還要美。換句話說，讀佛經讀中文就可以，梵文可以不必要了，這是什麼氣象？方老師講：中國古人！哪像現在。能不能相信？能相信。為什麼？主持譯場的幾乎都是佛菩薩再來的，不是凡夫，參加譯場的這些，無論是在家、出家都是飽學多聞，我們今天講德學均優。中國的譯場是國家帝王來護持的，有這麼好的成就，留這麼多真正叫法寶，我們不能不重視。重視怎麼個重視法？認真學習，這叫重視；怎麼樣把它保存流傳後世，那不行，要自己做到。我們自己有緣分接觸到，這一生就有成就，所以你天天學，天天歡喜，無量無邊的法喜。所以，真幹佛菩薩就加持，加持什麼？加持你得三昧。我們學《華嚴》得華嚴三昧，學《無量壽經》得念佛三昧，得一點點三昧不要歡喜，為什麼？往前面看還遠之遠矣，要努力，要認真，從現前的基礎要向上提升，這就對了。我們所講的還都是「以三昧力」，三昧就是十法界裡面，沒有出十法界，我們真正佛門弟子他的住處。我們住哪裡？我們住在三昧裡頭。不要去找哪個山頭、那個道場去住，那是假的，住在三昧裡頭，三昧是什麼？定力。住在法裡面，你才永遠歡喜，永遠不會退轉、不會沮喪。今天時間到了，我們就學到此地。