

## 法音普薰集—何謂「老實念佛」？（第二〇九集）

檔名：29-511-0209

謝居士給我的傳真，問我佛七念佛如何得力？還是誠敬、仁慈、博愛；放下自私自利，放下名聞利養，放下五欲六塵，放下貪瞋痴慢，一心專念，決定往生。覺明妙行菩薩在《西方確指》裡面告訴我們，念佛最怕的是夾雜，所以他教我們「不懷疑、不夾雜、不間斷」，就決定成就。他這三句話，實際上是從大勢至菩薩那裡學得來的。大勢至菩薩教人：「都攝六根，淨念相繼。」這是念佛方法。「都攝六根」，就是我剛才講的放下自私自利，放下名聞利養，放下五欲六塵，放下貪瞋痴慢，六根就都回來了，這都攝六根。淨念相繼，用清淨心。真誠心就是清淨心，清淨心念佛，「淨念」。淨念裡面具足不懷疑、不夾雜，才是淨念；如果夾雜就不清淨了，懷疑就不清淨了。「相繼」，是不間斷。我們懂得大勢至菩薩所講的這八個字的方法，哪有不成就的？念佛堂，過去堂主常常提醒大眾，「放下萬緣，一心正念」，也是這個意思。古德口頭上常講的「老實念佛」，這樣念才叫老實；有疑惑、有夾雜就不老實了。