我們要想在一生成就,不能不認真去學習。所以物質生活適可而止,絕不去追求,尤其不能跟人家比賽,不可以跟人家競爭。什麼叫比賽、叫競爭?現在人講時髦,我看到有一個居士衣服很多,並不是破舊的,都很好,穿出去也很大方,還要做衣服,我問她為什麼?這個樣子過時了。不能穿了嗎?穿,能,穿出去別人笑話。這觀念錯了,我就跟她講,妳可以穿出去,人家笑死,笑死是他死,妳沒有死。他笑死活該,與妳不相干,妳何必怕他笑死,妳要去做那些跟他一樣時髦的,妳在浪費,妳不知道修福,妳在造業,妳知不知道?我說了很多,最後她也懂得了。這個道理你真的搞明白了,參透了,你的日子很好過。做一件新衣服至少可以穿十年,十年不要再做衣服,你就不會有這個妄想,也不會浪費。所以物質生活很容易滿足,你要知足,你快樂,你有多餘的時間,你也有多餘的財富,不必苦苦去營求。

節錄自:大方廣佛華嚴經(第一七二二卷)12-017-1722