

兩分鐘開示—聽障人士如何修念佛法門？ 悟道法師主講
(第二二四集) 檔名：WD29-003-0224

同學：學生是個聽力一級殘疾人，學生剛剛才開始學佛，發不出至誠懇切的心去念阿彌陀佛。請求院長開示，學生如何能堅定自己的心，不外求，不因聽力受影響，好好修行下去？感恩院長。阿彌陀佛！

悟道法師：聽力比較差有問題，現在有助聽器，那是不是有幫助？那個你可以試看看。如果助聽器還是沒什麼幫助，你要聽經、聽佛號都有障礙，我是建議你可以用觀像念佛，看佛像。找一尊你喜歡的佛像，就看這個佛像，心裡默念佛號，或者出聲念都可以，這個方式可以來彌補你耳根這方面的缺陷。因為我們畢竟有六根，耳根有障礙，用其他的根，用眼根。觀像（看佛像）也是一種念佛的方法，所謂「觀像念佛」。實相念佛、觀想念佛、觀像念佛、持名念佛，所以看佛像，心裡默念，或者出聲念都可以。我建議可以多修觀像念佛。你請一尊莊嚴的佛像，最好請三十二相八十種好這個圓滿佛，看佛像，看到佛就想起念佛，心裡就想起念佛，這樣你的心就定下來了。畢竟我們有六根，「一根既返源，六根成解脫」，眼耳鼻舌身意，你只要有一根還源，其他五根同時都解脫了。建議你用觀像念佛，這樣來修行，這個提供你參考。

節錄自：網路學院座談會—改過必生智慧（第七集）WD21-141-0007