

主持人：大眾請起立，恭迎尊敬的老法師，丹斯里李金友伉儷及貴賓們入席。大眾請就座。尊敬的老法師，丹斯里李金友，馬來西亞佛教總會雪隆分會主席明吉道長，馬來西亞道教總會長陳文成道長，馬來西亞孔學研究會祕書長，陳啟生祕書長，蔡老師、鍾博士、諸位法師、各位大德同修，大家下午好。現在讓我們以至誠恭敬的心，恭請尊敬的老法師為我們慈悲開示，《十善業道經》。

淨空老法師：尊敬的丹斯里，諸位大德，諸位法師，諸位同學，下午好。今天我們看《十善業道經節要》的末後一段，這一段也是全經最精彩的部分。我們先把經文念一遍：

【龍王當知。菩薩有一法。能斷一切諸惡道苦。何等為一。謂於晝夜常念思惟。觀察善法。令諸善法。念念增長。不容毫分。不善間雜。是即能令諸惡永斷。善法圓滿。】

我們看到這個地方。我在早年看到這部經，首先是看到經前面的一段上諭，這個很少見的。一般是經文前面有序文而已，有上諭很少，這雍正皇帝的上諭，看了非常感動人。以後有一年，在北京去逛舊書店，看到一部《道藏輯要》，一共有三十多函塵封在書店裡頭沒有人要，我看價錢很便宜，人民幣一萬塊，一共有三十多函，一函大概有六、七冊線裝書，我就買下來了。從那裡面看到上諭的全文，所以我們現在的小冊子裡頭印的有全文、有節要，節要是《大正藏》的，全文是《道藏》的。雍正對於三教可以說是有很深的研究，他都能夠貫通，這是很不容易，而對於《十善業道經》非常的讚歎。

我看這段經文，我自己感覺得寒毛直豎，為什麼？你看『龍王

當知』，龍王是叫著我們大家應當要知道。『菩薩有一法，能斷一切諸惡道苦』，這句話可不容易說，「一切諸惡道」，我們通常講三惡道。如果一切惡道可以說以比較的方法，餓鬼、地獄、畜生跟人比，那他們是惡道，人是善道；人如果跟天比，天是善道，人是惡道。那天有欲界天、色界天，色界天跟欲界天比，那欲界天是惡道，色界天是善道；色界跟無色界比，那色界天又是惡道。你一層一層比，比到最後只有佛是純善，菩薩跟佛比，菩薩還是惡道。所以這是「能斷一切諸惡道苦」，這句話是太不容易說出來了。那這一法我們要特別留意，要特別的關心，要去學習它。

下面它說這一法是什麼法？這就具體給我們說出來了，『晝夜』，這兩個字講不能中斷。念佛法門裡面大勢至菩薩教給我們念佛的方法，是「都攝六根，淨念相繼」，這是念佛的方法，跟這個地方講的意思相通。相繼就是不斷，念念不間斷，這就是晝夜的意思。『常念』，這個『善法』是貫下去的，常念善法、『思惟』善法、『觀察善法』。常念心善，思惟是思想善，觀察是言行善，你的言語行為善這是修學十善業道的方法，指出來告訴我們了。這樣的學習才能夠『令諸善法，念念增長』，這個諸善法就是指的十善，它一共有十條，要讓這個十善念念增長。下面這句話非常重要，『不容毫分，不善間雜』，這句話太重要了。那我們今天修行為什麼不能成就？夾雜太多，中斷太多，念念就忘記了。夾雜著不善、夾雜著許多的惡緣，所以你的善不能成就。

這一段文使我們也想起來，我們中國老祖宗教導我們，人性本善，「人之初，性本善」。本善是哪些善沒說出來，佛經上講出來了。那本善實在講，實實在在的說，就是《十善業道經》上講的十種，這是我們的本善，是自性本來具足的。那為什麼這個善法丟掉，現在變成不善了？這就是《三字經》上所說的「性相近，習相遠

」。我們從小疏忽了，沒有好好的保護著本善，保護本善就是教育。所以中國的老祖宗確實非常聰明，幾千年前文字還沒有發明，就懂得這個道理，怎樣保持你的本善這就是教育。所以，母親從懷孕裡面就要教胎兒，還沒出生教胎兒保護本善。母親怎麼保護法？沒有別的，母親能夠「晝夜常念思惟，觀察善法」，那就是保護嬰兒。母親的意念、思想、念頭，母親的言語、動作影響胎兒。所以胎兒在坐胎的時候，他就感受到本性本善的教導，他就開始學習。小孩出生之後他睜開眼睛他就會看，他小耳朵也會聽，他已經開始在學習了。他所看的、所聽的，觀察到的、接觸到的，他都在學習。

這個事情我們聽到，好像是神話一樣，可是我們在最近這些年來，看到美國魏斯醫生有四本書，他這四本書是世界暢銷書，翻成三十多個國家的文字，中文有譯本，四本我都看過。他是個心理醫生，在美國用催眠術給人治病，人得的疑難雜症，別的醫院束手無策、沒有法子，去找他，他用催眠讓這個人回到過去世、回到再過去世。曾經有一個病人回到八十多世之前，四千年，他去找病根，你現在這個病根根源是怎麼來的，找出來之後，他們談話。被催眠的人不知道，這一問他自然就答，把它錄音錄下來，然後放給病人自己去聽，他明白之後，這個心裡面這種顧慮自然就化解，所以病它就好了，用這個方法。他們曾經試驗，就是讓他回去，回到十歲、回去到五歲、回去到三歲、回去到一歲、回去到坐胎，讓他自己回到他坐在胎胞裡面，在胎胞裡面是什麼樣子，他能說出當時他在胎胞裡面的感受。

讓我們想到中國的胎教，是千真萬確的事實，不是說在胎胞裡面，他所謂是六根都還沒有長出來，他也完全明瞭、完全懂得。所以這是從這個催眠術的報告，我們知道胎教是非常有道理的，而且是非常必要的。我們還特別把它這個重要的幾段節錄出來，因為現

在人看大分量的東西，都不耐煩看，我把他的四種書裡面重要的，節錄成一個光碟，這個光碟是文字，我找一個人把它念出來。大家常常看看，對於我們真正肯定有六道輪迴、有因果報應。這是外國人搞的，不是中國人搞的，這是用科學方法搞出來的。我們澳洲有位同學他讀了之後，他到美國去找心理醫生，大概他也有心病，找心理醫生。從加州打電話給我，他說有比魏斯更高明的催眠的心理醫生，很多，但是沒有魏斯那麼出名。魏斯出名，他這四本書暢銷了，得利於這個。他告訴我們，這個催眠術確實對許多人，尤其是心理不正常的人有很大的幫助。

這是說明本善，本善確實是十善業道。那我們從佛教裡面，我們常常看到佛像，塑的佛像這就沒有辦法做出來。我們看畫的佛像，你看從敦煌畫的佛像，畫的佛像佛像頭上有圓光，畫個圓光，這個圓光上面、頂上寫了三個字，多半是用梵文寫的，也有用藏文寫的，用中文翻譯的有，沒有這個梵文那麼多，這三個字梵文的發音叫「唵阿吽」。我在初學佛的時候跟章嘉大師，有一次章嘉大師他老人家自己寫了三個字送給我，是用藏文寫的，就是寫的唵阿吽。我說這什麼意思？他叫我常念，什麼意思？就是身口意，就是十善業。身三口四意三，這個經的後面都會念到。身不殺生、不偷盜、不邪行；口，不妄語、不兩舌、不綺語、不惡口；意不瞋、不貪、不痴。這是自性本善，你本來是這個樣子的，那現在把它忘掉了，現在起心動念跟那個恰恰相反，這是什麼？這不是本性，這習性。

所以習性跟本性愈去愈遠了，這個才形成了所謂的十法界依正莊嚴。十法界從哪裡來的？四聖法界是淨土，是清淨的，你的心能跟十善業相應；換句話說，你還是本善。本善這裡面也有差別不相同，它四個階層，六道裡面是染法界，那就是有嚴重的染污，這個嚴重染污，我們就講善與惡了。修善生天道，人天是善；造作惡業

，這就是三惡道，通常都是這樣說法。所以六道是善惡業的果報，這淨業是四聖法界的果報，都沒有超越十法界，這個原因是在什麼地方？妄想沒斷。妄想就是起心動念，它屬於無記，說不上善惡，所以叫無記業，這叫無始無明，出不了十法界。如果六根接觸六塵境界真正能做到不起心、不動念，那就回歸到本善，回歸到本善，在大乘教裡面叫法身菩薩。法身菩薩是真佛，不是假佛，天台大師講佛講六種，叫六即佛，第一個講「理即佛」，從理上講一切眾生各個都是佛。就像佛在《華嚴》上所說的「一切眾生本來是佛」，你的本性本善，本來是佛，所以這從理上講。從性上講，你本來是佛，你跟十方一切諸佛如來決定沒有差別，只是你現在在迷。

那現在我們明白了，迷悟都不是真的，是種虛妄不實的抽象概念，這個我們一定要很清楚、很明瞭。迷是不是真的我們的本性迷了？不是，本性如果會迷就不能叫本性，就不能叫真了。真是永恆不變的。本性所現的境界相就是法相，本性就是法性，能現能變；所現所變是十法界依正莊嚴，那法相。法性古人比喻作金、黃金，法相比喻作器，那我們就懂得了，金就是器，器就是金，金跟器是不能分的。所以性在哪裡？性在法相上，法性就在法相上；法相，法相就在法性，所以它永遠分不開的。妄想執著有沒有妨礙？其實它沒有妨礙法性，也沒有妨礙法相，它純粹是個虛妄不實在的，一個錯誤抽象概念，是這麼個東西。如果你心上有這個東西它就產生障礙，你能把它放下那你就成佛了。所以佛跟眾生實在講沒有差別，一個就是你放不下，一個是放下了。放下執著這叫阿羅漢，我們稱阿羅漢；放下分別，這個人就是菩薩；放下妄想，這個人本來是佛。所以這與修跟不修沒有關係，怎麼樣修都是修什麼？修放下而已。虛妄的放下了，真的不能求，求真那又變成一個妄念了，你的妄想分別執著就又起來了，這是不能不知道的。

所以，教導我們十善業，我們是迷失了太久了。現在確實雖然我們學佛這麼多年，真的做到了不殺生，但是不圓滿。為什麼不圓滿？雖然不殺眾生，有時候還討厭他，討厭還是殺裡頭的一分，你有怨恨、你有討厭，所以你心還是不清淨。偷盜持得不錯，不偷盜，還有佔便宜的念頭，佔便宜的念頭是盜心，還有習氣在。什麼時候連念頭都沒有了，你這條戒才清淨、才真正回歸。再討厭的眾生，你天天看他，看到哪一天不討厭了；再進一步，你看他很同情他、很憐憫他；最後你很愛他、很歡喜他，你能主動去幫助他，這才行。所以淺深程度也是沒有止境的，只有到如來這個程度才能走向純淨純善。到純淨純善這就超越十法界，就不在十法界，叫一真法界，《華嚴經》上初住以上的境界。這個前面跟諸位報告過，實際上初住對於一切法沒有起心動念了，你看沒有起心動念，他那個習氣還是有，習氣雖有，我們無法想像。

我們今天講習氣，這是很粗重的習氣，那不是習氣，那造業了，那念頭造業。他那個確實不造業了，極其微細的念頭，那個習氣他不礙事，所以他住一真法界。這個念頭是習氣，嚴重的習氣他還造業，他還出不了十法界，這就是需要真正的定功。「不容毫分不善間雜」，這句很重要，我們要知道防範，在學習的過程當中，不需要知道的事情不要去求，為什麼？它會造成障礙，應當要放下。我們每個人生活在世間行業不同，在現在這個時代，當然你要收集資訊。與我的行業必須要知道的，這是應該要收集的；於我這個行業沒有必要知道的，盡量不要去知道。古人有句話說得很好，「知事多時煩惱多」。現在人煩惱為什麼這麼多？他知道得太多了，所知道的可以說百分之九十九都沒用處，他不應該知道的。你看現在網路給你的資訊，電視給你的資訊，每天報紙，我一看那個報紙好像都十幾張，大的篇幅給你資訊。你走到街上，你六根所接觸的那

些廣告，全都給你資訊，你怎麼能不生煩惱？這個煩惱會煩死人！這要知道。什麼時候我們能訓練街上走一遍，視而不見、聽而不聞，那就叫真功夫，那就是不干擾。如果不到這個程度，我們迴避，譬如說我不看它這很重要。

我們初學經教的時候，我們的老師就告訴我們。我跟同學們報告過，我親近李老師，他限我三個條件要我遵守的。第一個就是連佛經沒有經過他同意的，不可以看，你看連佛經都不能看，佛經裡面事情也一大堆。你學只學一個科目，這個科目以外的，與你不相干，你不要去看它，保護你的清淨心。《金剛經》上說得很好，「信心清淨，則生實相」，你的信心不清淨，智慧不能夠發生。所以我們報紙也不看了，電視也統統都斷絕了，老師教我們看的我們才看，老師教我們聽的我們就聽。這種教學的方法在現在找不到學生，沒有一個學生肯跟你學了。不過老師選學生，到最後我們自己也發現，他那個時候召集二十多個學生，開個經學班，讓大家來學講經。他對我的方法，好像都沒有用在別的同学上，別的同学他沒有這個限制，他對我限制這麼嚴。以後才曉得，我們肯聽話，他就限制你；那不聽話，他隨你去了。現在這個世界民主、自由、開放，誰都沒有權利干涉誰，你愛怎樣就怎樣。所以老師也開放，他也不自找麻煩，可是對於學生真正聽話的、真正肯學的他限制你。

那我們接受他這個限制，最初心裡也感覺到這個老師太跋扈、太專制，好像目中無人一樣，太自大了，可是我們還是願意跟他學。學到三個月之後有點效果，六個月之後不懷疑了，這方法好，為什麼？心清淨。你三個月放下這些染污，真的，佛法上講的煩惱輕智慧長，你看東西看得比從前清楚，聽東西比從前聽得明白。這是什麼原因？你有三個月遠離染污，就起作用。六個月這個效果就很大、就很明顯，才知道這個方法好。所以這個方法，我到二十年之

後才曉得，不是李老師的專利，不是他的發明，是中國幾千年來祖祖相傳，這叫師承。師承就是這三個條件，老師給你的約法三章，你好好的遵守。不過老師也還不是太專制，他有時間性五年，五年一定要遵守。我到五年的時候就很有受用，我跟老師講我再守五年，所以我守老師這個原則守了十年。

五年感覺得還不夠，為什麼？還會起心動念，這就自己曉得還不行。再加上五年，能夠在面對著五欲六塵，這個起心動念還是有，微弱、不礙事，起念的時間很短，幾秒鐘就恢復正常，這可以。如果說幾分鐘、幾十分鐘恢復不了，那太可怕了，那千萬不能夠接觸。所以這是曉得這種方法要認識它，這是好東西、好方法，你去學對你自己決定有利益，介紹給大眾是應該的。大眾肯不肯去學習？那是他的事情。我們如果不介紹對不起大家，介紹不肯學的時候，那是你自己的事情，你自己要負責任。所以要學習「不容毫分不善間雜」，非常重要。這個樣子，你用這個方法來學習、來修學，古人定的時間是五年。所以我們在佛門裡面聽到，過去老法師、老和尚常講五年學戒，這個五年學戒不是學《戒經》，不是這個，是五年遵守這個約法三章。你真正能遵守，無論你修的是什麼法門，學的是什麼樣的經論，這個決定是一門，絕對不可以同時學兩門的，五年是非常重要。

你修學的法門，你所學的經教目的何在？目的幫助你得定開慧。不是說我學這個經教能通達了，不是這個意思，那你就搞錯了。我們要知道，佛法修學總的指導原則、總的方向目標是戒定慧三學，這是永恆不變的。持戒是手段，因戒得定，定是樞紐，還是屬於手段，終極的目標是叫你開悟，就是智慧。所以大徹大悟，明心見性這才是大徹大悟，悟從哪而來的？悟一定從定來的。也就是你的心真正到清淨了，把這個妄想分別執著統統放下了，你心才清淨，



你才成就真正的信定現前，它的目標在此地。方法，方法太多了，所謂八萬四千法門、無量法門，也就是說任何一種方法都能修定，都能成佛。譬如你喜歡看電視，看電視能不能成佛？能成佛，怎麼看？天天看，看到不被它所動，你的畫面怎麼樣我如如不動。所以這個道理要曉得，我看得清清楚楚是慧，如如不動是定，看電視都能修定，都能成佛。所以你不會看，你看什麼？你心被它轉，它笑你也笑，它哭你也哭，你糟糕不糟糕？

所以真的，法門無論是哪一法都能夠得定，都能夠開智慧，為什麼？因為一切法不離自性，你懂得這個原理你就曉得了。然後你才知道宇宙之間所有一切法通的，所有一切宗教通的，一個東西，所有學術是通的。你為什麼不能開慧？你用的方法錯誤，錯誤在哪裡？你有妄想分別執著不能放下。只要你不能放下，你就有偏差，你就達不到真正的目的；你方法用得正確，正確就是放下。釋迦牟尼佛給我們做的好榜樣，他學了十二年，外面參學十二年，十二年參學他能把他的分別執著放下。分別執著放下那就智慧，如果放不下，放不下是所知障，那就是煩惱，那就變成世智辯聰，道理在此地。所以佛法修學的關鍵就是放下，章嘉大師第一天告訴我的，看破放下。看破是明瞭，放下是功夫，放下幫助看破，看破又幫助放下，這兩個方法相輔相成，互相的補助，從初發心到如來地，沒有別的方法，就是這個。

根性利的，他一下放下，那就一下成就了，這是世尊為我們示現的頓悟，頓悟就是一時放下；惠能大師給我們示現的，頓悟。所以他們兩個這個示現，我們從他兩個方面去看，學跟不學關係不大，沒什麼關係，最重要的還是放下。要放下自己的，我們現在染污習氣最大的什麼？自私自利的念頭頭一關。怎樣放下自私自利的念頭？此地講自私自利是不善，那你跟經上講的完全相違背。我們把

念頭換過來，起心動念想到整個世界、整個人類、整個眾生的福祉，不要想自己；想自己錯了，想自己不開智慧。常常想一切眾生，活在這個世界幫助一切眾生，為一切眾生服務，我們來到這個世間，就是為這麼樁事情。釋迦牟尼佛來到這個世間，種種示現都是為幫助眾生覺悟。佛菩薩沒有一個例外的，可以從事於各行各業，全是菩薩、全是佛，這在哪裡看到？在《華嚴經》五十三參。你看五十三參裡面男女老少、各行各業，出家的只有六個人，其餘全是在家的。

每個行業都是佛、都是菩薩，他沒有分別、沒有執著，他以他的智慧、善巧方便來為眾生造福。任何行業在生活裡面成就戒定慧三學，成就阿羅漢、菩薩、佛陀的學位。釋迦牟尼佛在世，我們知道有個維摩居士，在家的，同時兩尊佛住世，釋迦牟尼佛示現的是出家的佛，維摩居士是在家佛。你看看世尊的這些大弟子，像迦葉、阿難、舍利弗、目犍連，這些人見到維摩居士都是頂禮三拜，右繞三匝。那個恭敬是對釋迦牟尼佛一樣的，沒有分別，他們懂得尊師重道。所以佛法裡面有時候也講有大小、有尊卑，佛法裡面什麼人第一大？老師第一大。為什麼？他是師道，所以老師第一大，這個要懂得；你不尊重老師，你就不能成就道業。那我是出家人，我的老師在家人，我對他要不要頂禮？要。我出家之後，李炳南老居士是我的老師，在佛法裡面我稱他做和尚，他是我的和尚。

和尚是印度話，翻成中國是親教師，他親自指導我。所以和尚沒有在家、出家的，在家人可以稱和尚。法師也不分在家、出家，只有比丘、比丘尼決定是出家人，在家人不能稱。沙彌、沙彌尼這個在家人不能稱，他這是指定出家身分的。所以稱法師、稱和尚、稱阿闍梨，這不一定是在家、出家，不一定。阿闍梨就是我們一般稱老師，學校裡面稱叫老師，他的言行可以做我的榜樣，可以做我

的模範，稱阿闍梨。阿闍梨叫軌範師，就是他的思想言行是我的榜樣，應當向他學習，是這個意思。和尚是親教師，一個道場只有一個和尚，像一個學校一樣，只有一個校長，校長稱和尚。其他的那些老師都是軌範師，都是阿闍梨，只有一個稱和尚的。所以和尚是最尊敬的稱呼，這現在一般人都不懂！這法師是普通稱呼，和尚是最尊重的稱呼，這個常識我們都要懂，懂得之後你才認識佛教。所以你才曉得佛教裡面確實它不是宗教，佛教裡面沒有神仙，佛是老師，阿闍梨也是老師。佛是校長，阿闍梨是我們一般講教授，阿闍梨。

它的寺院叢林的組織，如果你知道了，你也會明白。這個叢林制度是中國人發明的，印度沒有，這是中國佛教的特色，叢林。叢林用現在的話來說，就是佛教大學，把它制度化。釋迦牟尼佛當年教學，沒有建立制度在中國，祖師大德才把它制度化。叢林裡面的組織就像個學校，有校長、有教務、有訓導、有總務，這是一般學校都是這三個綱領執事。在叢林裡面，叢林的主席方丈，方丈跟主席一個意思，方丈他是校長，和尚，通常稱大和尚，這主席；首座就是教務，也稱首座和尚；維那是訓導；監院是總務。你看只是名詞不一樣，他的職責跟學校完全相同。地位，學生跟老師，跟和尚地位平等的，佛法裡面講真正的平等、民主。而且跟諸位說，是共產，寺院裡是真的共產，沒有私人財產，所有十方供養是供眾的，實行共產主義，三千年前在佛教裡頭。這是最好的制度，要各個都有德行達到一定的標準才能做到，他沒有私心；那一有私心，共產就行不通了。所以共產在一起居住的大眾沒有私心，所以他修六和敬。你看六和敬裡頭最後一條「利和同均」，那就是生活，物質生活、精神生活這些大家都是均等的，沒有差別。

釋迦牟尼佛當年在世托鉢，都是大家出去托鉢。托鉢不是說我

托到的，自己的我吃了，他不是這個意思。你看他的僧團一千二百五十五人，每天出去分頭去托鉢，而且托鉢只準七家，七家托不到回來。今天托空鉢回來，空鉢回來沒有關係，所有托鉢的同學回來之後，飯都放在一起，大家分著吃，這共產。不是我托的我的飯菜好，我可以享受了；他今天沒有托到他該餓一天，不是的，平分、均分。所以你看這是三千年前，僧團裡面的生活制度，它讓你的心地真正能達到，真誠、清淨、平等、慈悲。彼此互相謙虛、互相尊重、互相敬愛、互相關懷、互相照顧、互助合作。這個團體是個大家庭，人人都遵守佛陀的教誨，佛陀在世他是和尚，都聽他的。他不在世，有麻煩來了，我們依靠誰？佛並沒有指定哪個人繼承他，佛沒有指定，不需要指定。佛只告訴我們，佛不在世了，「以戒為師，以苦為師」，你能吃苦，你能持戒，你就能成就。

傳到中國來之後，佛法在中國就永遠建立。這是國家禮請、聘請過來的，所以以老師來對待，稱為國師，皇上的老師。這個教育就由皇上自己負責來推動，它傳播比孔孟傳播得還要快、還要徹底，學習的人數不斷在膨脹，才形成在現在所謂的佛教。如果把原始看清楚、看明白了，你就知道它是教育，道道地地的教育，我們在這些東西，才能學到真正的東西。佛經就是當年世尊講學所說出來的，當時並沒有文字記載，而是佛滅度之後，學生們把它記錄下來流傳給後世。跟孔夫子的情況差不多，夫子的東西也不是自己寫的，都是弟子們從記憶當中寫出來之後，會集成為《論語》流傳給後世，所以它是教育，要認清楚。但是佛教裡面雖然不講神仙，佛教知道真的有天神、有天仙、有鬼神，為什麼？他在禪定當中把空間維次突破了。佛告訴我們，我們的眼能見遍法界虛空界，我們的耳能聽遍法界虛空界，有這麼大的能力。現在隔一張紙都看不見了，一張紙都產生障礙了，這障礙從哪裡來？障礙還是妄想分別執著。

如果你把妄想分別執著放下，所有障礙都沒有了，我們六根的能力是通法界虛空界的。

所以經上講，佛常常做比喻，佛菩薩的天眼能夠看他方諸佛國土，像我們看這個世界看得很清楚，像看自己手掌心裡面的菴摩羅果。菴摩羅果是什麼？就是台灣人叫芭樂，就是這個果實。在過去因為過去交通不便，沒有人到過印度，到底菴摩羅果是什麼不知道。佛經上常講得最好的醍醐灌頂，什麼叫醍醐也不知道。在台灣我們有個老法師，道源老法師有一年跟旅行團到印度去朝聖，他一到印度，他是講經的法師，就問印度人菴摩羅果是什麼？找印度人拿來給我看看，一看台灣好多，這才知道什麼叫菴摩羅果。那醍醐，醍醐也拿來我們看看，醍醐就是沙拉。這就曉得，這個東西在古印度佛陀那個時代就有了，這個奶製品裡頭最好的是醍醐，現在稱沙拉，這就搞清楚、搞明白了。他講經講了一輩子，不知道是什麼東西。中國古大德講的時候也講不出來，因為中國沒有，這個東西南方有，北方沒有。

所以我們認識清楚了，才知道我們應該怎麼學法，而且一定要知道，我們跟佛是師生關係，佛是我們的老師，我們是釋迦牟尼佛的弟子，弟子就是學生。所以我們跟別的宗教去學，我們沒有叛教，不是宗教。釋迦牟尼佛可以做我的老師，穆罕默德也可以做我的老師，摩西、耶穌也可以做我的老師，我都可以學，我們跟他的關係師生關係。他們宗教徒跟他是父子關係，不衝突，你們跟他是父子關係，我跟他是師生關係，所以我可以學，我會學得很好。所以我這些年來很多宗教經典，我都很認真的去讀，我也講講給他們聽，他們聽了很歡喜。我講《玫瑰經》還有光碟流通，在天主教裡頭流通，天主教徒聽了很歡喜，告訴我，比神父講得好。所以我們從佛法真的是把心量就拓開、化解了，整個宇宙是一體。

所以要曉得，一切眾生不管是哪個宗教、不管是哪個族群，人性本善。就是十善業道統統圓滿的，一絲毫欠缺都沒有，我們要肯定；他不知道是他迷惑，他不清楚。我們清楚，我們眼睛當中他是佛，不管他信仰什麼宗教，他是佛，佛跟宗教沒有關係。佛這個字，它真正的意思是可以翻的，不翻是為了尊重不翻，它的意思就是智慧的意思、覺悟的意思，圓滿的智慧、徹底的覺悟，就叫做佛。如果我們從斷證上來講就更清楚，他沒有妄想，我們說多一句話，他六根接觸六塵境界，他能夠不起心、不動念、不分別、不執著，那就是佛。誰能夠見色聞聲不起心、不動念、不分別、不執著，真的，他就是佛，佛就是這個意思。不限定是哪個人，你能做到你是佛，他能做到他是佛，人人做到人人都是佛。所以這個與宗教不相干，這麼好的東西很多人不知道。

當初方東美先生把佛教介紹給我，章嘉大師教我學釋迦牟尼，我學習之後才知道這麼好的東西，可惜沒有人能把它講清楚、講明白。我說我不知道那就難說，知道之後我就有使命、有責任，把它搞清楚、搞明白，把它發揚光大，願天下一切有情眾生皆成佛道！我們再不可以產生誤會了。現在你看這個佛門弟子無論在家、出家，碰到人問都說不清楚，這就難了。我們也想盡了很多方法，用網際網路、用衛星電視，網際網路我們用了十幾年，衛星電視也用了五年了，確實收看的是很多人，覆蓋全世界。現在我們衛星有六顆衛星，全世界都能看到，但是許多地方它不能下載，受很多限制，必須自己裝個接收器，我們一般講裝個小耳朵就可以了。因為通常在空中的時候，肯定都有兩顆衛星，不必裝大的。小型的大概七十五公分，看得很清楚，二十四小時不中斷。

天天學、天天聽，這裡頭有味道，然後才真正肯定古人所講的，「世味哪有法味濃」！你這個東西味道嘗到之後，那世間東西就

不值得一看，也不值得聽，你就曉得這個東西好。所以一定要把它讀出味道出來，孔子所說的「學而時習之，不亦說乎」。從內心的喜悅，喜悅不是外面來的，從內心來的，佛法裡面講的「常生歡喜心，法喜充滿」，你真得到快樂！這快樂是沒有法子比擬的，天上人間找不到的。學佛不是學苦，真樂，世尊教我們以苦為師，苦中有樂那才叫真樂。現在人都在那裡去追求樂，樂中有苦，那叫真苦，那不是假苦，所以這個原理、原則要掌握到。它的效果是『是即能令諸惡永斷』，你要真幹，就記住「晝夜常念思惟觀察」，你才能夠永斷諸惡。『善法圓滿』就是十善圓滿，十善圓滿就是佛。那在大乘裡面現在我們知道，圓教初住菩薩就十善圓滿了，欠缺的是習氣，但那個習氣都不會礙事，十善就算圓滿了。圓滿之後：

【常得親近諸佛菩薩及餘聖眾。】

這兩句話很重要，『諸佛』在哪裡？十方世界。我們常講「十方三世佛」，三世是平等存在。我們世間人講有過去、現在、未來。在放下分別執著那個境界裡面，沒有過去、沒有現在、沒有未來，這個境界大乘教裡面叫不思議解脫境界，這是無法想像的。解是解開，把什麼東西解開？就是妄想分別執著解開了。脫是什麼？脫離輪迴了，脫離十法界了，所有一切障礙統統脫離了。我們科學家講的空間維次，不同空間維次全部突破了，你就見到無量無邊諸佛，那是已經成就的了。還有在學習的、沒有達到圓滿的是菩薩，「及餘聖眾」，這個餘聖眾就是辟支佛、阿羅漢，這些聖人你全都見到了。除這個之外還有三途六道的眾生，三途六道裡面你也發現到裡面有很多諸佛，有很多菩薩、聲聞、緣覺都在那裡。他們在那裡幹什麼？他們在那裡幫助眾生，幫助這些墮落的眾生消業障。因為他所造的業一定要受報，他不受報他業障消不掉，然後你才曉得，地獄、餓鬼、畜生這是為什麼的？去消業障的。

他造的惡業一定要去受，受完了之後就沒有了，境界就沒有了。所以地獄也不是真的，確實夢幻泡影。你有業它就現前，就像作夢一樣，你心常常不善會做惡夢，心善常常做美夢，就這麼個道理，這是感應道交的。我在初學佛的時候，有位老居士跟我們李老師同年，大概大我三十九歲，是祖父輩的朱鏡宙老居士。他的岳父在中國文學界上很有名的人，章太炎，章太炎是他的老岳丈，曾經得罪了袁世凱，被袁世凱關了一個月，坐監獄關了一個月。他怎麼得罪袁世凱？他不罵袁世凱，有人就問他你為什麼不罵他？他做了很多壞事。「不值得我罵。」這個話傳給袁世凱，袁世凱生氣，把他抓起來關他一個月，他也沒什麼罪名，關一個月就放掉了。可是在坐牢出來之後，東嶽大帝找他，東嶽在泰山，泰山東嶽鬼王，東嶽大帝管好幾個省，管五、六個省，這大鬼王找他當判官。每天晚上天黑的時候，就有兩個小鬼抬著轎子請他去上班，到第二天早晨就把他送回來，每天都要去，很累，日夜都不能休息。

他就說出鬼道裡面的一些狀況，生活狀況，他統統跟這些好朋友聊天的時候，都把這些訊息透露過。他在鬼道裡面看到韓愈、看到柳宗元，這些都是大文學家、大文豪，都讀過他的文章的，還在、都還在，都曾經在那裡見過面打過交道。他有次，他是學佛的發了慈悲心，跟東嶽大帝建議，地獄裡頭炮烙的刑，這個刑很慘，銅柱燒紅讓罪人就去抱這個柱子，抱這個銅柱。他說這個太殘酷了，東嶽大帝能不能把這個刑罰廢除？東嶽大帝就派了兩個小鬼帶著他，你先到現場去看，你先去看看。這個小鬼就領他去看，到現場，小鬼就跟他說到了，他看不到，他什麼都看不到，忽然想到這業力變現的，不是閻羅王設的。所以他告訴我們，地獄與閻羅王不相關、與鬼王不相關，是你自己的業力變現出來的。就像你做惡夢，誰主宰你？你自己做惡夢，沒有人控制你，才明白這麼個道理。所以



我們聽到他這個事例，才曉得天堂、地獄，天堂不是上帝造的，地獄不是閻羅王造的，是自己業力變現的。什麼樣業力，它變現什麼境界，你沒有這個業力你見不到。

佛經上講地獄只有兩種人能見到，一個是受刑的人，他要受果報的人他會見到。另外一種，菩薩到地獄裡去教化眾生，他能見到，除這兩種人之外別人見不到。所以同學們念《地藏經》的人很多，你看婆羅門女，這是個孝女，她的母親墮地獄，造作的惡業她很清楚，肯定墮地獄。她得到覺華定自在王佛的加持，教她念佛，你看還是她自己念佛的功夫。她念了一天一夜，這個我們能夠相信，因為《彌陀經》上說過「若一日，若二日，若三日」，她懇切、真誠懇切，一天一夜她念到一心不亂，事一心不亂就可以了，她念到這樣的功夫，她就能去參觀地獄。所以她地獄境界現前，來迎接她的無毒鬼王，鬼王合掌稱她菩薩，問她，妳來幹什麼？她來打聽一個人，悅帝利罪女是她的母親。他說她生天三天了，前三天生天了。這就是孝女，你看一發心，這個修行為她超度，她母親馬上就得感應。怎麼超度的？真實功德。你沒有功德念幾卷經不行，有口無心超度不了，但是念比不念好，我們要懂得，念比不念好。超度真實功夫，他真管用。

那我們在《影塵回憶錄》，倓虛法師的傳記是他口述的，大光法師記錄的。倓老我沒有見過面，大光法師我跟他很熟，前幾年過世了。在《影塵回憶錄》裡面，倓老講了個故事，是他在沒有出家之前，那個時候學佛，跟三個朋友合夥開了個小中藥鋪，他們三個人都是經常到小店去照顧。三個人當中有個劉先生，劉居士這個人一生讀《楞嚴經》，《楞嚴經》念了八年，所謂八載寒窗讀《楞嚴》，八年讀一種書他有定，心清淨就有點定功。他有一天中午在這個藥鋪裡頭，顧客很少，沒有人來做生意，他就在櫃台上打瞌睡。

打瞌睡的時候，實際上在作夢，就有兩個人進來了，這兩個人他認識，曾經為財務上的糾紛，他們打官司，這兩個人輸了，輸了之後上吊死了，所以他知道這兩個是鬼，不是人。他心裡也很恐慌，是不是來報復的？結果看到這兩個人走到面前，就跪下了，他就問他，你有什麼事情？他說求超度。這個劉先生心就定下來，來求超度，這不是來找麻煩的，是來求超度的。他說要怎樣超度？要我怎麼樣超度你？他說你答應就行了。沒有問題，我答應你。說答應你，看到這兩個鬼魂踩著他的膝蓋、踩著肩膀，就升天了，就這麼簡單。這兩個走了之後又來了一個女人一個小孩，一看是他前面的妻子死了，小孩是他兒子。走到面前也是跪下來求超度，一樣的方法，也答應了，看到他這個婦女跟小孩踩著膝蓋、踩著肩膀升天了。

這就真正說明，章嘉大師以前告訴我的，佛法重實質不重形式，這第一次我聽到老師教我的。第二次是我和新加坡，跟納丹總統在一起吃飯，納丹總統告訴我的，他是印度教，他最佩服的是佛教，他說佛教重實質不重形式。我一聽這內行話，我還沒聽到第二個人講，頭一個老師跟我講的，第二個聽他講這句話。所以超度要有真正的德行、有真正的功夫，不在形式。但形式也很重要，形式是什麼？形式是表演、舞台表演，給別人看的。那種莊嚴氣氛讓大家對佛法生起恭敬心，是舞台表演，所以這也不能夠疏忽。但是你真正要知道，他真正的功夫是在修行的得力，功夫得力，你才真正能夠幫助人。所以這個道理我們不難理解。

譬如說婆羅門女，如果她自己念佛功夫不到家，達不到一心不亂，地獄境界不能現前。所以她是為了她的母親，為了要救她的母親，不能不全心全力去念佛。所以她能夠念到一心不亂，是她媽媽幫她忙的；她媽媽不墮地獄，她就不會到功夫成片，她媽媽的功德在此地，所以她生天了。她自己，她自己成菩薩了，道理在此地。

所以這裡頭一點迷信都沒有，不是佛菩薩幫助你，是自己幫助自己。婆羅門女自己幫助自己得一心不亂，她的母親，因為她墮地獄，使她的女兒才這樣發憤用功，這是一分福分，福分生忉利天。這裡頭有道理，你明白之後一點迷信都沒有，才曉得真是合情、合理、合法。所以這是十善的殊勝成就不可思議，這個果德不可思議，你能「親近諸佛菩薩及餘聖眾」。下面說：

【言善法者。】

這就具體給我們說出，什麼是『善法』。先從果上講：

【謂人天身。】

你有善法你才能得人身，你才能得天身，你才能生天。再往上去：

【聲聞菩提。】

『聲聞菩提』是阿羅漢，聲聞是聽佛講經說法而開悟的。

【獨覺菩提。】

『菩提』是覺悟，『獨覺』就是辟支佛，是過去修學佛法，但是沒有開悟。佛給我們說的，小乘人在三果成就之後，也就是他能證得了阿那含。上面是阿羅漢，在證阿羅漢的時候這個世界沒有佛，雖沒有佛，還是能證阿羅漢。為什麼？他的功夫已經達到這個程度了，自己覺悟了，所以叫獨覺。就是沒有遇到老師他也覺悟，這個稱為「獨覺菩提」。

【無上菩提。】

這是佛陀，這就是說明善法是人天的根本，是聲聞的根本，是獨覺的根本，是菩薩的根本，是成佛的根本。

【皆依此法。以為根本。而得成就。故名善法。】

你說這個法多重要，如果我們把這個法疏忽掉了，我們雖然學佛，來生能不能得人身成問題；所以你必須要把十善業道修好，你

來生才能得人身。佛給我們講十法界，十法界是果，因很複雜，無量的因緣成就這一切法，那無量因緣裡頭最重要的一法是什麼？那說這就簡單了，最重要的第一個因素，佛跟我們說出來，成佛，我們從上面說，成佛第一個因素是平等心，平等就是佛。所以《無量壽經》的修學就是「清淨平等覺」，這是教我們修學的三個綱領。果德是「大乘、無量壽、莊嚴」，那是果，大乘是智慧，無量壽是德，莊嚴是相好。就是佛在《華嚴經》上講的「如來智慧德相」，無量壽是德，莊嚴是相。用什麼修？清淨平等覺。修清淨平等覺你才能夠得到大乘無量壽莊嚴，你才能夠得到。所以這是『善法』。那善法要建立在根本上，我們今天學大乘的，但是把根疏忽掉。中國佛法從唐朝中葉以後，確實不學小乘，用儒跟道代替，所以儒釋道在中國是一家，形式上有儒釋道，實際上分不開。

為什麼？儒他也學道、也學佛，道他也學儒、也學佛，佛也學儒學道。實際上他都通，形式上有三家，實際上是沒有隔閡的。所以中國佛教用儒、用道代替小乘，所以也有很輝煌的成就，代代高僧、高士輩出，在家稱高士，出家稱高僧，這個高人。我們對於這個根，就是儒釋道三個根可決定不能夠疏忽。疏忽過失是自己，佛菩薩沒有過失，經典教得清清楚楚，沒有過失，我們自己要認真的去學習。我們再看西方的，現在這個整個世界的動亂，人活在世間很辛苦，沒有樂。地位高的，做國家領導人的，我見過很多，他們生活很苦，沒有我們自在、沒有我們快樂。富有的大富長者活得也很辛苦，每天患得患失，晚上不能睡覺，靠安眠藥，早晨起來要靠鬧鐘把他鬧醒，都不能安穩的去睡一晚上，你說多麼辛苦。這是我們親眼所看見的，所以富而不樂，貴而不樂，我們要想通了，那就不如貧而樂！

我出家受戒的時候，我們戒和尚道源法師，跟我們講個故事，

這個故事真的，是他小時候，出在他們家鄉。他們家鄉有個乞丐老人，天天在外面要飯，討飯的。他的兒子經商發大財，所以很多人罵他：你不孝，你看你發著大財，這麼多的財富，你的父親在外頭討飯要飯，你怎麼能忍心？他聽了很沒有面子，派了很多人到處去找，找了一兩個月，把他父親找回來了，找回來好好的供養他。大概在家裡住了一個月，有的時候照顧防範不周，這個老先生又偷偷的跑出去，跑出去又去要飯去了。別人就問他：你為什麼？快樂，要飯快樂！一天到晚，你看要吃的時候去討一鉢，除了吃飯遊山玩水，每天找個小地方休息一下就好，他說快樂無比，他樂。你有什麼法子！他說跑到家裡受到兒子的招待很苦，處處受拘束不自在。這個人是得人生的三昧，他真會享受，老和尚說這真事，真出了家的，這不是假的。所以這個要飯的你仔細想想，有德行、有學問，他不愚痴，他很聰明，他過他自己最幸福快樂的生活。他無憂無慮，兒女也不要操心，自己都獨立了，都很好了，他過他優游自在的生活。所以這些我覺得都是菩薩在表演給我們看的，真放下了，真得自在了。所以下面給我們具體說出來這個善法：

【此法即是。十善業道。何等為十。謂能永離殺生。偷盜。邪行。妄語。兩舌。惡口。綺語。貪欲。瞋恚。邪見。】

『永離』這兩個字重要，決定不能夠疏忽，永遠的離開、捨棄『殺生』，你要真做到。別人傷害我們，那是業報，冤冤相報，既然遇到業報，那就是還掉了，還債想，沒有怨恨、沒有報復，這個帳就了了。不可以有怨恨、有報復，那報復這是生生世世沒完沒了，雙方都痛苦，所以要覺悟。欠人的還人，所謂是欠命還命，欠債還錢，還得很痛快、還得很歡喜，以後就沒有了，這個債務就了了，應該是這樣做法。在漢朝時候安世高，這是最早年到中國來傳法的，他也是王子，安息國的王子。他父親過世，他做了半年的國王

，然後把王位讓給他的叔父，他出家了，到中國來傳法。《高僧傳》裡面記載這是個大德，他能懂得鳥獸的言語，鳥在樹上叫，他知道牠們在談什麼，樹很高鳥在叫，鳥看到遠遠的什麼人來了，從哪個地方過來了，牠們在聊天。他聽到了告訴大家，鳥剛才講哪個路上有人來，注意看看果然有人，他懂得鳥獸的言語。所以早年翻經翻得最好，他是意譯，很適合中國人的口味。

他到中國來的時候，在這個之前他來過兩次，還兩次命債，都是被人誤殺的。他知道，告訴陪同他的人，「我今天會被人誤殺，你要跟官府講，這是欠命還債，不要去追究，不要去處罰這個人，他不是有意，無意的。」過去生中，他無意殺了他，現在也被他無意殺害，就這麼回事情。所以這業因果報知道之後就會很謹慎、很小心，因果通三世，佔不到別人便宜，你也不會吃虧。你這一生吃了虧，來生要還你；你這生佔了人家的便宜，來生要還別人，又何必？所以你的心自然就定了，自然就不願意造作惡業了。所以決定不能夠傷害人，這是殺生不可以有，要愛護一切眾生，要護生。所以知道這個，我們就不再吃眾生肉。我不吃眾生肉，實在是得利於從前跟伊斯蘭教有一段往來，那在小時候學校念書，我同學當中有幾個伊斯蘭教的好朋友，常常到清真寺去玩玩。他們的飲食有選擇，不是隨便吃的，有選擇，什麼原因？他懂得衛性。凡是性情不好的這些動物，他都不吃，他說豬的懶惰，吃了牠就學，他會感受懶惰的氣氛；狗會瘋狂，還有很多，他們都不吃的。

他們的選擇這些像牛、羊很勤快，他們吃這些。所以他懂得衛性比我們一般人高明；一般人懂得衛生，生是生理，保衛生理。他除了懂得保衛生理，懂得保護性情，怎樣能夠好的性情，他懂得這個道理，所以我也很佩服他們。佛法素食養慈悲心，「聞其聲，不忍食其肉」，我那個時候還不懂什麼因果報應，我覺得這很有道理

，素食養愛心、養慈悲心，我就採取素食。我接觸佛教半年就採取素食，我吃素五十六年，這個素食帶給我們的健康，身心清淨。尤其現在連素食都成了問題，這是社會上倫理道德的教育喪失了，大家只知道賺錢，不顧別人的健康，所以蔬菜化肥、農藥這是不健康的，這很可怕。

那個肉食就更可怕，我是前年到山東，在慶雲去參觀，他們帶我去看個養鴨的場，他們叫場，養鴨子規模很大。我進去看的時候，這裡面的負責人拿了一隻小鴨放在我手掌上，跟我手掌一樣大，他問我，「法師，你看這鴨子出生幾天了？」我說「這麼大了，在一般講至少是一個星期到十天，應該是這個樣子，牠才能長這麼大。」他告訴我昨天出生的，我嚇了一跳，我說你這個鴨子，長成大的鴨子拿去賣需要多少時間？兩個星期。他餵的飼料是荷爾蒙讓牠不斷的長，他說北京烤鴨三分之一是他們提供的。所以我回來之後跟大家講不要吃蛋，這種雞鴨生的蛋你敢吃嗎？太恐怖了！從前我們小時候，在農村裡面養的雞鴨，大概都是半年多、十個月才殺的。現在兩個星期你說怎麼得了。養一隻豬都是一年，過年的時候才殺豬，現在的豬聽說一個多月好像是，在台灣我聽說大概是六、七個星期，這豬就可以大了，就可以賣了。你說這個肉怎麼能吃？所以「病從口入，禍從口出」，要記住，這個諺語裡頭有很大的學問。所以殺生決定不可以。

素食，現在素食最可靠的自己種，這沒有法子，逼得你非自己種不可，所以一定要自己種，有土地不要種花，種菜。那澳洲土地大，所以我們的院子也很大，我們有很大的菜園，我們菜園平常可以供養三百個人，在辦活動期間可以供養一千個人，品種很多。也種了很多果木樹，我們跟小蟲、小鳥都簽有合同，有一部分專門供養牠的，另外的一定要給我們保存，非常合作。所以現在人不如小

蟲、不如小鳥，小鳥牠能合作，牠聽話；人他不聽、他不相信。所以將來小鳥來世都變成人，人來世恐怕都變成小鳥、變成小蟲，這互相輪迴！

『偷盜』，要學著不佔人便宜，知道一飲一啄，莫非前定。你想發財，老師告訴我，這是章嘉大師教我的，命裡沒有財，命裡財庫從哪兒來的？過去生中修財布施來的。聰明智慧是過去生中修法布施來的，健康長壽是修無畏布施來的，你愈施愈多，這才是真正福德的真因，你修因你才能得果報。所以千萬不要說被人騙了，他教你一些發財的方法，哪有這個道理？那這種方法要能成立，因果律就被推翻了，那講不通了。所以同樣的，他命裡有財的人，他去做生意他發財；你命裡沒有財庫，你跟他做同樣的生意，你肯定賒本，你賺不了錢。所以你要懂得這個道理，懂得道理你命裡沒有財庫，布施，愈施愈多，你就放心大膽去布施，有多少捨多少。所以聰明智慧法布施，健康長壽是無畏布施，無畏布施是幫助別人離開恐怖，人家心裡恐怖不安，你幫助他，讓他離開恐怖，讓他心安，這是屬於無畏布施。

我們舉個小比喻，現在大概都很少了，在從前舊的社會裡頭沒有電燈，晚上出去出門的時候，有很多人就害怕，晚上怕鬼，他害怕，你陪他，送他回家，這叫無畏布施。你讓他平安的回到家，幫助這些人，凡是屬於這一類。疾病是屬於無畏布施，所以你布施醫藥幫助人離開病苦，這個得健康長壽。所以老師自從教了我之後，我就很重視修布施，為什麼？我命裡什麼都沒有，樣樣都缺乏。所以我就開始學，學放生，放生沒有錢，別人放生我們隨喜一點，我們去參加一點。老師那個時候告訴我，他說你一塊錢有沒有？可以，一塊錢行。一毛錢有沒有？行，可以。你就從一毛、一塊去布施起，就會愈施愈多。法布施，學講經說法是屬於法布施，現在還可



以印經、印善書，這都是屬於法布施，那現在還有光碟，這些都是屬於法布施。無畏布施，除了幫助苦難眾生，具體的幫助醫院，我跟諸位報告過，我在澳洲圖文巴，我住那個地方有一間公立的醫院，我每個月送一萬塊錢醫藥費，指定的給貧窮的人幫助他們，讓醫院代我去布施。

另外一個就是臨終關懷中心，它沒有經費，基督教辦的，很辛苦，我每個月給它一萬塊錢做經費，一年二十四萬，這是屬於無畏布施。所以我告訴大家我不能生病，我的醫藥費布施掉了，沒有醫藥費。所以偷盜決定不可以做，決定吃虧，佔人便宜是真吃虧；吃虧了不見得是壞事，古人講吃虧有福，這個很有道理。『邪行』就是邪淫，一般講的邪淫。『妄語』，『兩舌』是挑撥是非。『綺語』是花言巧語、都是騙別人。『惡口』是說話粗魯，這些都要把它戒除。下面這是三個根，這叫根本煩惱，貪、瞋、痴，『貪欲、瞋恚』，『邪見』就是愚痴。這是佛給我們把它說出來了。

【此十善業。乃至能令六度。四無量心。四攝。三十七道品。止觀。方便。十力無畏。十八不共。一切佛法。皆得圓滿。】

這是講果德，你就想想，這個十種善，六波羅蜜是建立在這個基礎上，『四無量心』是慈悲喜捨，也是依它為根本；沒有這個，六度是假的，四無量心也是假的。『四攝』，這個「四攝」要用現在的話來說，就是公共關係法，佛教給我們的公共關係法、交際法，要會用。這個四攝頭一個是布施，第二個是愛語，第三個是利行，第四個是同事。你要用在家庭，你的夫妻和合，真叫白頭到老，那家庭和睦。四攝法裡面的布施跟六度布施不一樣，六度它的布施目的是把自己的貪心捨掉，目的是在此地，就是貪婪捨除掉，目的在此地。這個四攝法裡布施是交際，必須要用的手段，就是什麼？多請客、多送禮，這四攝法裡的布施，你跟人家往來，一定要帶點

禮物送給人家。

所以我們過去在新加坡，團結新加坡的九大宗教，曾士生部長他就問我，他說法師，你用什麼方法把他們團結在一起，我說佛門的四攝法。他說有這個東西，什麼叫四攝法？我說關係法、交際法，頭一個就教我們送禮。所以每個宗教我們去拜他的神，我們尊敬他的經典，我們送一份大禮給他，每個宗教我那個時候都送十萬塊新幣。為什麼？他們都辦了慈善事業，有養老院、有孤兒院、有醫院、有學校，我們幫助他做慈善事業。這歡喜！交情就有了，以後就常往來了，這個布施就是請客、送禮很重要。我們常常在一起聚會，每個月會有一次聚會，每個宗教裡的大活動我們統統參加，我參加他們的，他們也參加我們的，所以就往來很密切了。這四攝法頭一條，所以要懂得布施、送禮，要懂得。

第二個愛語，就要稱讚他、真正愛護他，愛語不是說好聽的話，對他真正有利益的、有幫助的，真正有利益；利行，我們所作所為對他有好處，絕對沒有傷害。同事，就是我們這個宗教活動，我們大家一同參與，你的活動我參與，我的活動你參與，這同事。這最殊勝的就是組團去旅遊，宗教領袖平常自己都有自己的道場，有自己的活動，不太容易能在一起，唯有旅遊他一切放下了。這有十幾天從早到晚都在一起，生活在一起，所以這是種機會教育，真正把他變成兄弟姊妹一家人一樣。所以旅遊收效果最大，應該常常辦這些活動，到處去參觀、去訪問。不但自己可以團結，也幫助其他國家地區宗教、族群的團結。所以這是好事情，四攝法。

『三十七道品，止觀，方便，十力無畏，十八不共法』，都是大乘佛法裡面必須修學的課程。這些課程都是以十善業道為基礎，所以你沒有十善全都落空！你只能夠講，流於佛學，而不是學佛。學佛就要學釋迦牟尼佛，要學成現在的釋迦牟尼佛這才管用，自度

度他。所以把佛當作學術來研究，這個不起作用，與你自己生活不相干，所以這必須要懂得。後頭一句話更重要：

【一切人天。依之而立。】

你看這前面說過，後面又說，這麼短的經，佛講『一切人天』講了兩次，你才曉得它多重要！

【是故汝等。應勤修學。】

這句話是勉勵我們。末後這是總結：

【佛說此經已。娑竭羅龍王及諸大眾。一切世間。天人阿修羅等。皆大歡喜。信受奉行。】

末後這個話重要，要相信不能懷疑，要接受。『奉行』是把它落實在生活上，落實在處事待人接物。今天時間到了，我們這次學習到這裡圓滿，謝謝大家。

主持人：感恩老法師慈悲開示。恭送老法師，丹斯里李金友及所有貴賓們離席。