第三,「嫉妒」。我們要冷靜想一想,我們有沒有嫉妒心?看到別人好,我們有什麼感觸?要是感觸他超過我,我心裡不高興,我也想超過他;或者做得更過分一點,把他那些長處抹黑,把他的好事破壞,這都是出於嫉妒。障礙別人的好事,我們有沒有這個。頭?縱然我們煩惱輕一點,心裡不舒服,沒有做出破壞人的事情。沒有嫉妒心。菩薩沒有,菩薩看到別人好處心裡生歡喜。修隨喜功德,他做好事,我盡心盡力幫助他一把,讓他好事的人這是菩薩。絕對不會障礙別人的,障礙別人這是惡業,都是更好,這是菩薩。絕對不會障礙別人的,障礙別人這是惡業,都是麼三途的。你隨喜功德,他有多大功德,隨喜人所得的功德和人樣。沒有力量幫助你的時候,我就用言語、用文字來宣揚你的一樣,這都屬於隨喜。你看看,是福還是禍都在你一念之間,只有迷惑的人才嫉妒障礙,聰明有智慧的人不幹這個傻事。遇到人家做好事,這是我們自己機會來了,我們自己積功累德的機會來了,他牽頭,我們跟著後頭幫助他,成就是一樣的,不增不減。

節錄自:02-039-0116淨土大經解演義