

諸位法師，諸位同學，請坐。請看「淨行品第十一」，第六大段第二個小段，偈頌第四首看起：

【若見高山。當願眾生。善根超出。無能至頂。】

托鉢外出，路上會見到山，也會見到河流，這是沿途的景觀。見到高山，引發菩薩的弘願，『善根超出，無能至頂』。在我們現前境界裡面，我們用的是凡夫心、輪迴心，修學佛法必得作意，就是要有這個意思。我們必須要知道，《華嚴經》這品經是法身菩薩的境界，法身菩薩六根接觸六塵境界要不要作意？給諸位說，他的意已經沒有了，法相宗所說的「轉識成智」。《華嚴》是法相基本的經典，六經十一論，六經裡面就有《華嚴經》。因為這個經裡面講宇宙之間一切萬物都是「唯心所現、唯識所變」，所以法相唯識把這部經列入他們主修的一門功課。

在華嚴這個境界，已經是轉八識成四智，所以他不會起心動念，他也沒有分別執著，反應是自然的。這個道理我們現在很清楚，你看日本江本博士的實驗，還有什麼疑惑的？水是礦物，它沒有分別心，它也沒有執著心，水對任何現象絕對不會有起心動念的，但是它為什麼會呈現不同的色相？這在顯微鏡底下看出來。我們從這個地方就明白了，明白諸佛菩薩跟十法界眾生感應道交，就像這樣的。眾生有感，佛菩薩有應，眾生感是有心，就是說他有妄想分別執著，他有念頭；佛菩薩應沒有念頭，沒有念頭他才能普應，才真正是清淨、平等、大覺、慈悲。這就說明諸佛菩薩跟九法界眾生不同的地方，我們不能不知道。

所以這個一百四十一願都是法性自自然然的反應，我們今天一

般人講反應，大家好懂一點，他沒有起心動念。我們應該怎麼學法？我們一定起心動念，凡夫初學《華嚴》，總是從這個地方起步的，可是我們自己應該要知道，為什麼？才能不斷的把自己境界向上提升。見到高山，就提醒我們要把善根不斷向上提升一樣，太重要了。

今天的世界嚴重的染污，非常不安，什麼原因？我們道場同學應該很清楚，我們每天在一起學習，在一起討論。大乘經教佛常講「境隨心轉」，《楞嚴經》上佛說得很清楚，「若能轉境，則同如來」。我們今天要學的，不是學別的，就是學要怎麼去轉境界，我要學著轉境。能夠學轉境，自然就不受外面環境的影響，在環境裡面你能做得了主。可是一般凡夫，環境裡頭做不了主，被外面環境所轉，所謂是學壞了。為什麼學壞？他沒有善根，善要有根。根是比喻，好比植物，樹木花草它有根；它有根它就會生長，會茁壯，會開花結果。我們就知道了，現在這個社會，大多數的人把善根失掉了。實在講，善根並沒有失掉，自己迷了，善根變質了。變成什麼？變成三毒。原來是善根，能生一切善法，現在變成三毒，能造無量無邊的罪業。學佛，諸位要明白了，就要從這個地方轉過來，要回得了頭。回過頭來你才能救自己，你將來不墮三惡道；你要回不過頭來，三途有分。

三善根，世法裡頭的三善根，是不貪、不瞋、不痴，善根是講這個，三善根能生六道裡面的一切善法。三善根要修到圓滿，「超出」，這個地方講「無能至頂」，這個善根真的到頂頭；到頂頭就超過了六道輪迴，這個人就稱作阿羅漢。無貪、無瞋、無痴，是三界裡面的，三界裡頭有貪瞋痴，反過來就是三毒。見思煩惱斷盡，六道輪迴就沒有了，你就曉得，六道輪迴怎麼來的？就是貪瞋痴變現出來的，這三樣東西你轉不過來，出不了輪迴。你修行，總算你

還是有善根，過去世宿世有善根，你能夠遇到淨土法門。淨土法門貪瞋痴三毒不必斷也能往生，也能超越六道、超越十法界，這是不可思議的法門。但是怎麼樣？這個三毒你要能控制得住。你要是不能控制，還是常常讓它發作，那就沒有法子，雖修這個法門，這一生當中不能往生。這是我們許多同修應當要明白的，在這一生當中，可不要把機會錯過，那就太可惜了。

一定要知道，世間什麼都是假的。《般若經》上講，「凡所有相，皆是虛妄」，《大般若》的總結，「一切法無所有、畢竟空、不可得」，句句都跟你講真話，不能不知道。所以不要被這些假相欺騙了，那你就錯了。如果你明白、你覺悟，這些假相礙不礙事？不礙事。為什麼？它不是真的。只要你把這些六根六塵六識，總不起心、不動念、不分別、不執著，什麼事都不妨礙，所謂是「理事無礙，事事無礙」，《華嚴經》講的四種無障礙的法界，一點都不錯。

這個四種無障礙的法界，就是諸佛菩薩所修所證的，所得到的受用。他能在遍法界虛空界，應以什麼身得度，他就現什麼身，應該用什麼方法，他自然就現那個方法，他不要起心動念。就像水結晶實驗一樣，它確實沒有起心、沒有動念、沒有分別、沒有執著，普遍跟大家感應。我們這麼多人，面對著這瓶水，每個人反應的色相統統不一樣。為什麼不一樣？每個人的心不相同，叫妄心。到什麼時候相同？諸佛跟法身菩薩來看這杯水，反應是相同的。你說為什麼都相同？因為他們都不起心、不動念、不分別、不執著，所以說佛佛道同。只要起心動念，兩個人起心動念怎麼會一樣？所以反應的色相就不相同，這個要懂。

現在的科學，真的，科學還是有限。我們在大乘教裡面讀到的，它為什麼會反應？所有的物質都是法相，它的本體就是法性。現

在我們套科學上的一句話來說，大家好懂一點，佛家叫法性，科學叫什麼？科學叫場。場大量聚集的地方就變成物質，散開來的時候就叫做場，所以場跟物質沒有什麼分別，是一不是二。我們佛法講聚散，聚集它就變成物質，散開來就稱之為場。在我們佛法講，法性遍法界虛空界，就像場一樣。法相呢？法相就是物質，它有形相，就是場的聚集，它就變成相，現相。在《唯識論》裡面講，場是自證分，物質是相分，這裡面還有個見分，見分是精神的世界。精神它不是物質，它也是場變現出來的。在佛法裡面講，先變成精神，然後才凝聚變成物質，所以佛法講的比科學還要細一級。絕對不是說場直接就變成了物質，科學家講它在某種緣、某種條件之下，某種條件就是佛法講的見分，自證分一定先變成見分，再變成相分。

相基本的有色、聲、香、味，有這四種狀態。現在的科學能夠發現的，只看到色，還有聲（音聲）、還有香、還有味還沒發現。所以我跟江本博士說還要用功，你現在從水發現了它的色相，它的聲香味你還沒有能發現。見聞覺知你發現了，見聞覺知是性能、本能，法性的本能，沒有生滅的。除能之外，它還有德，德是什麼？德就是色、聲、香、味。他從水發現的，我告訴他，佛經上講的，所有一切萬事萬物統統都有，連虛空都有。

虛空也是萬法裡頭的一法，這個非常不可思議，它都有見聞覺知，都有色聲香味。我們現在講傳播、講波動，它如果沒有，憑什麼傳播？傳播速度最快的、最神奇的，就是有情眾生的念頭。無論是善念、是惡念，念頭一動，立刻就傳播遍法界虛空界。諸位要知道，光的傳播、電磁波的傳播，一秒鐘三十萬公里，太陽的陽光到我們地球上要八分多鐘。我們念頭才動一下，就遍法界虛空界，電磁波跟光波怎麼能相比？這是小巫見大巫，沒法子比。這些事實真

相，現在的科學技術逐漸探索到了，對於這樁事情逐漸的好像開始有點明白了。非常可惜，這些科學家沒學佛，這太可惜了。我相信他們如果學佛、讀佛經，會有更大的啟發性，他會發現更多的東西。很可惜，這也是西方人的福報不如中國。不過我想，也許是佛菩薩的慈悲。

科學的進步對人類到底是有益還是有害？那就是看人心。你用在善的方面，對人類是有益的；用在不善的方面，對人類是有害的。它可以造福人群，它也可以把整個人類消滅掉，所以善根就太重要了。如果地球上的居民人人都有善根，說老實話，善根是性德，自性裡頭本來有的。告訴諸位，自性裡頭沒有貪瞋痴，這些自私自利、名聞利養，沒有，自性裡頭統統沒有；殺盜淫妄，自性裡頭都沒有。為什麼會變成這樣？佛一句話把這個問題說破，迷失自性。自性還是在，變質了，最好的東西變成最壞的。在很多物質上我們也看到，最好跟最壞是一個東西，很奇妙。能夠把心性搞清楚、搞明白，這個疑惑就沒有了。

由此可知，一切眾生既然本來有善根，中國老祖宗教人，「人之初，性本善」，那就是善根。人之初不是說初生下來，是講你的本性，你的本性本來是善的。佛法裡面講，「一切眾生皆有佛性」，本性就是佛性，是善不是惡。為什麼會變惡？迷了。佛經上講，「一念不覺，而有無明」，這就迷了。怎麼會一念不覺？一念不覺是從幾時開始的？自古以來，很多人就提出這個問題，這個問題在佛教裡面叫大問，這不是小問題，這是大問題。釋迦牟尼佛在世，我們在《楞嚴經》上讀到，富樓那尊者就向釋迦牟尼佛提出這個問題。為什麼會有無明？無明是幾時有的？我們經過真是無量劫的修行把無明斷了，斷了之後，什麼時候無明又會起來？富樓那尊者問了這麼多問題，問得很好，世尊解答得很妙，都在《大佛頂首楞嚴

經》，好像是在第四卷。

昨天有個老法師來看我，我都記不得了，三十年沒見面，他今年八十五歲。他告訴我，三十年前我在藍塘道講《華嚴經》，他是天天來聽。我想起來，我說我不是講《華嚴經》，是講《楞嚴經》。三十年沒見面，我們彼此很感慨。三十年前在藍塘道那些聽眾、那些法師們，那時候還有不少法師來聽經，大半都不在了，人生無常。難得，他八十五歲，他想起來還來看看我。

所以雖有善根，你已經迷了，而且迷得太久了，愈迷愈深，很不容易覺悟。那要靠什麼？靠佛菩薩提攜。哪些人是菩薩？覺悟的人是菩薩。為什麼？覺悟的人他有感，譬如我們同學們，知道有佛，知道有佛教，知道請法師來講經、來教學，這就是覺。你有這個心，他就有感應，就有人來教你，這是一定的道理。有人有這個心，但是始終沒有感應，那就是你這個感，力度不到；力度要到了，那個應是不思議的。力度怎麼不到？你心不誠。印光大師教人，「一分誠敬得一分利益，二分誠敬得二分利益，十分誠敬得十分利益」。你的心，誠是有，不夠，力量還不夠，就這麼個道理。

我自己這一生當中親身經歷，我明白。我學佛的時候，態度非常虔誠。為什麼？我已經到走投無路了。就是環境艱難困苦到極處，走投無路，這一下聞到佛法。方先生介紹，以前認為是迷信，完全不能接受，方老師介紹，這才恍然大悟，真正叫什麼？全身投入。你看這就是有感，我自己也沒想到。遇到清朝末年的一位親王，在清朝時候是了不起的，國亡了之後，他就變成平民了。我們那個時候是鄰居，隔得不遠就是了，認識。他給我介紹，引見我去認識了章嘉大師，一見如故，有緣！大善知識，給我奠定佛法的基礎。我跟他三年，他老人家圓寂了。再過一年，我認識了李老師，李老師是印光大師的學生，我跟老師十年。全心投入，沒有懷疑，沒有

夾雜，沒有間斷。那時我二十六歲，學佛整整五十五年，一生確實不思議的感應。

所以我說你們不能說沒有感，但是力度不夠，所以你們不得受用，所得的受用太小，轉不了境界；換句話說，貪瞋痴慢疑沒有放下，你自己好好反省就知道了。你的自私自利、名聞利養、五欲六塵、貪瞋痴慢，我常講這十六個字，你放下幾分？你沒有學佛的時候你是百分之百，現在你放下幾分？放下一分、二分而已，那怎麼行？你至少要放下百分之五十、百分之六十，那就不一樣了。你要能放下百分之八十、百分之九十，你的感應就很明顯。沒有別的，說穿了，祕訣就是如此。這個方法是章嘉大師我跟他見面頭一天傳授給我的，我相信他，我真幹。要放下貪瞋痴，勤修戒定慧。

跟一切人事物相處，哪有困難？為什麼今天就連這一個道場跟大家相處都那麼困難，什麼原因？放不下！這個裡頭諸位同修一定要曉得，中國老祖宗教的非常有道理，所謂是「行有不得，反求諸己」。你不要去怪別人，自己放下，你要是想要求別人放下，那真的比登天還難。古人講人生有兩大難，「登天難，求人難」，成佛作祖不求人，求自己。求自己，只要自己肯，不難；自己不肯幹，那就難了，這不是求人。我能不能放下自私自利？能不能放下名聞利養？能不能放下貪瞋痴慢？能不能放下這一切的誘惑？六祖在《壇經》裡面要求我們，要放下十惡，要放下八邪，還要放下一切不善的習氣，他一口氣說了十一種，最後叫你放下一切不善的行為。你看看宗門的大德，從他的教誨，還是先解後行。最後放下一切不善的行為，那是行，你才能契入菩薩境界，你才能得到受用。

受用是什麼？受用就在現前，就是現前的生活。現前每天的工作，待人接物，契入境界確實不一樣，你跟從前等於說換了兩個人，不是一個人。你的心地清涼自在，就跟能大師講「只生智慧，不

生煩惱」。你現在過的是什麼生活？跟大家過的是一樣的生活，但是大家過的是凡夫生活，你過的是菩薩生活。大家心裡面只生煩惱，不生智慧，你是只生智慧，不生煩惱，那怎麼會一樣？要想契入這個境界，沒有別的，放下。放下了，還要放下。像登山，你不放下底下這一步，你怎麼能往上登一步？像我們上樓梯一樣，你放下第一層，你才能到第二層，放下第二層，你才能到第三層。

我們在十法界裡也是如此，我們今天在人道，放下人道到天道，放下天道到聲聞道，放下聲聞道到緣覺道，步步高升就對了，這叫善根。要是迷了自性，生煩惱，不生智慧，造惡業，不知道造善業，你是走下坡路，你從人道就滑到畜生、滑到餓鬼、滑到地獄，錯了！你走反方向了，悖逆性德。學佛，佛教我們隨順性德，這就對了，你不可以悖逆，悖逆性德的時候，你決定走下坡。隨順性德，你的前途是一片金色光明，這個不能不知道。

現在這三善根，我們有沒有？要問自己。於世出世間法沒有貪心，在一切逆境裡面不生瞋恚，世出世間一切法在面前，清清楚楚、明明白白，這是不愚痴。這是自己的性德，這是自己本來具足的，現在迷了。迷了就變成貪瞋痴，貪瞋痴是三毒煩惱，能生六道裡頭一切惡業，你說多可怕？每個人都具足貪瞋痴慢，而且貪瞋痴慢天天增長，所以這個世界佛當年講「五濁惡世」，世尊三千年前講的話。到今天，這個五濁惡到了極處，濁惡令人無法忍受，這個世界正如西方宗教裡面所講的世界末日。

每一個宗教創教的這些聖人都知道，都看得很清楚、很明白。我們現在這個時代，進入末日的邊緣，能不能挽救？能不能化解？能不能將末日延後？答案都是肯定的，只要你把念頭轉過來。你能把三毒轉過頭來變成三善根，這個現象就沒有了。就好比我們在水實驗當中，我們寫上「貪瞋痴」，心裡頭真有貪瞋痴，寫成這三個



字，貼到水瓶上，這瓶水就變得非常難看。我們把「貪瞋痴」這三個字拿掉，換成「戒定慧」再貼上，這個水就變成非常之美，對人身體就非常的滋養。水沒有變，我們的念頭在變，它就跟著變，這就叫做境隨心轉，宇宙之間萬事萬物都是隨自己心在轉。懂這個道理，人人都存善心，都有善念，都有善的行為，三災八難就沒有了，這個世界就變成極樂世界。

所謂「心淨則佛土淨，心安則眾生安，心平則天下平」，這是真的，不是假的，能做得到，不是做不到，一定要靠我們大家努力，大家覺悟。用什麼方法？除了教育之外，還有什麼辦法？我們中國五千年來老祖宗教我們的，教的內容是什麼？我把它歸納為四點：倫理、道德、因果、宗教，這四種教育。無論是家庭也好，學校也好，社會，統統是講這四種教育，而根本是在家庭。家教紮的根深，那真的叫善，有根，他一生都不會改變。無論在一生當中遇到嚴峻的所謂逆境或者是惡境、逆緣或者是惡緣，他都能如如不動，都能夠平平安安度過，那是什麼？善根深厚，禁得起大風大雨的考驗，他還能夠屹立不動。善根深厚，他才能超出；善根要不是那麼深厚的話，你會很容易被外面境界動搖。

名聞利養，這裡頭最嚴重的是財色名食睡。今天這個誘惑比古時候超過百倍都不止，你能不動心嗎？你能不受誘惑嗎？可是你自己要覺悟，你動心，你在這個境界裡面抵不住，你就往三途去了。貪愛心起來，餓鬼道；瞋恨心起來，地獄道；邪正、善惡不能辨別，畜生道。所以古時候高僧大德，為什麼把道場都建立在山上偏僻地方，人跡罕至，原因在哪裡？曉得初學的人敵不過誘惑，避開。對的，正確。你沒有能力抵抗它，就像現在生病一樣，沒有免疫力，趕快離開，離開疫區。你真有免疫力，可以，行，你可以來幫助這些病人。否則的話，你沒有這個能力，幫助病人，自己白送一條

命，這個錯了。現在時間到了，我們休息幾分鐘。

諸位同學，請坐。請接著看下面這一首：

【見棘刺樹。當願眾生。疾得翦除。三毒之刺。】

這首偈跟上面恰恰相反，上面是見高山自然的反應是善根超出。現在這裡看到帶刺的樹，這個也很多，許多花草樹木是帶刺的，見到之後也是自自然然反應出『疾得翦除』。這個「翦」跟我們平常剪刀的「剪」是一個意思，就是趕快要把它除掉。「刺」我們聯想到的是三毒，『三毒之刺』。三毒之害，我們從果報上來看是感三惡道。而且在現前的社會，貪瞋痴的三毒使我們深深感觸到，對社會是最嚴重的傷害，如果不能制止，很可能導致人類在地球上整個的毀滅。這不是什麼天災人禍，是自己惡業的招感。

最近這些年，我們看到犯罪的年齡逐漸在降低。古時候沒有聽說過青少年犯罪的，家庭管教都很嚴格，這些事情幾乎是沒有。現在犯罪的年齡，我聽同學們告訴我，最小的兩歲，你說怎麼得了？最普遍的是十幾歲，很普遍。什麼原因？貪瞋痴不斷在上升，外面又有誘惑，名聞利養、財色名食睡的誘惑，再加上沒有倫理道德的教育，沒有因果宗教的教育，以為做這些事情沒有報應的，沒有人可以懲罰的。現在青少年犯罪每天不曉得有多少件，我們是沒有去調查，你要看到這個數字，真叫怵目驚心，這個世界還會有前途嗎？

為什麼會有這個現象？自然使我想到早年方東美先生講的話，這些兒童誰教出來的？電視教出來的，電腦教出來的，就是網路教出來的，現在還有更厲害的，電子遊戲機教出來的，怎麼得了？他們不知道是犯罪，他們是遊戲，不知道這是罪過，好玩，殺人都是好玩。為什麼？天天在電子遊戲機裡面看殺人，看得太多了，這是遊戲，真的殺人也是遊戲，你說怎麼得了！使我們聯想到現在世界

上很多國家貯存這些核武、化武，所謂大殺傷力的武器，數字加起來超過十萬枚，可以毀滅地球幾百次之多，你說怎麼得了！再過個三十年，這些小朋友長大了，電子遊戲機教出來的小朋友，他們會不會拿著原子彈到處丟來遊戲？很難講。現在這些國家領導人還能夠控制，控制自己不發動核武戰爭。三十年之後，這些小孩長大，他能不能控制？大有問題！

從這個地方使我們深深覺察到，世界末日，古老的預言裡面傳說公元二〇〇〇年。我想二〇〇〇年已經被很多人意識到，就是覺察到，世界快要毀滅了，已經接近這個邊緣了。究竟哪一天人類從這個地球上滅絕，很多宗教學者說這個沒有人知道，耶穌也不曉得，上帝知道，只有上帝一個人知道；回教裡面說只有真主知道，穆罕默德也不知道。這話說得也沒錯。我們今天看到現在的社會現象，你說可不可能？非常可能。

怎麼樣挽救這個大災難，這全人類的災難？真的只有一個方法，全世界大國、小國有核武的國家的領導人、這些國家的國民要覺悟。真正覺悟之後，把這些核武統統毀滅掉、銷毀掉，災難就減輕了。要極力來推動多元文化的教育，人與人之間要互相尊重，互相關懷，互助合作。共同來創造一個人類繼續延續在這個地球上居住，共同創造一個美好的生活環境，何必要去幹同歸於盡的傻事？這是二十一世紀社會最嚴重的一個大問題，現在這個世界上許多志士仁人們，常常在想著如何化解衝突，促進社會的安定和平。

和平能不能落實？我們在澳洲圖文巴，好像是去年年初，招待了一次當地的小朋友。就有一個小朋友提出這麼一個問題，「和平真的有希望嗎？」問話的是初中學生，這麼小的學生對和平的看法產生這麼嚴重的懷疑，我們不能不重視。談這個事情的人很多，聯合國天天在研究，天天在談這個問題，如何落實？真的想落實，一

定是從我做起，不要要求別人；人人都回過頭來從我做起，衝突才能化解，和平才能夠恢復。想著先叫別人放下，不可能，誰肯放下？這個要高度的智慧，無量的慈悲，才能做得出來，救自己、救眾生。

動力是什麼？是覺悟，我們佛門裡面講的大徹大悟，把這些事實真相全都搞清楚、搞明白了，他能做到。他要是搞不清楚，他有疑惑，「我放下，別人不放下怎麼辦？那我不吃虧了嗎」？始終不敢吃虧。中國人講吃虧是福，這句話他聽不懂，「為什麼吃虧是福？吃虧是禍害，被人欺負，還是福嗎？」吃虧真的是福，這個道理太深了，這些事實也不是一般人真正能看得出來的，眼前是吃了大虧，沒有想到所謂後福無窮。這個理跟事都很深，要很冷靜的去觀察，細心去思惟，沒有執著，沒有分別，你才能真正得到事實真相，才曉得古聖先賢的話是真理，決定不錯。

深一層，你就會明瞭三世因果。三世因果，報恩、報怨、討債、還債。如果過去生中你跟他沒有冤仇，縱然是敵人，遇到之後他也不會殺你；要說誤殺，沒有這回事情，誤殺也有因緣。正像美國上一個世紀的預言家凱西所說的話，他說全世界任何一個人，一生當中所遭遇的這些事，沒有一樁事是沒有因（沒有前因）突然發生的，他說沒有。他說得非常肯定，再小的事情，跟過去都有因。我們中國人講「一飲一啄，莫非前定」，他那個話跟這句成語意思完全相同。

佛法給我們講，「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生作者是」。我們明白這個道理，就能真的放下，不會擔心，也不會害怕。如果冤家對頭遇到了，過去我殺了他，這一生他一定殺我，我用不著抵抗，還命。過去我奪了他的財，今生我還是要還他，他奪我的。你接受這個報應，心平氣和，我的債都還掉了，這是好

事，這不是壞事，來世就是好朋友了。我還債沒有怨恨，沒有報復，我這一生肯定向上提升，不會墮落，這個重要。

人在這個世間壽命短促，百年一彈指。時間不是真的，成年人的時間感覺得光陰過得非常快。湯恩比博士曾經說過，他說他在童年，七歲以前，他說那是一個階段，感覺得那七年的時間好長好長；他說七歲之後，一直到他八十五歲，這個七十多年當中，他的感覺就跟那個七歲是一樣的。他說得很有道理。人在感覺裡面，時間長短不相同，童年的時間感覺得特別長；愈是到晚年，感覺得時間愈短，怎麼好像沒有幾天就又一年了，有這個感覺。人生苦短，不能造業。該還命的還命，該還債的還債，總是以善心善意幫助一切苦難眾生，這叫做斷惡修善，積功累德。遇到淨土法門的人，這太幸運了，放下萬緣，一心念佛，你作佛去了，哪有這麼好的事情！

現在你成不了佛，你去不了，原因是什麼？原因是你那些恩恩怨怨放不下，不但你受報應，你還在製造。真清楚、真覺悟、真明白，你就不會再瞧不起這個，看不順眼那個，這個念頭沒有了。別人欺負你、毀謗你，你也若無其事，心平氣和。為什麼？消舊業，修來生，你的觀念變過來了。別人對我不好是舊業，他毀謗我、侮辱我、陷害我，沒有瞋恚心，淡然處之，知道什麼？業消了，報掉了。如果有瞋恚心，那就麻煩了，你有怨恨，你還有報復，來世你再報他。這一世他欺負我，來世我再欺負他，生生世世沒完沒了，彼此都痛苦，何必？兩個人有一個人覺悟，問題就化解了，兩個都不覺悟就糟了。一個覺悟了，兩個就打不起來，冤冤相報到這裡就終止，不會再有。這個道理要懂，這個事實真相要看破。

對世間一切法，再不起貪心。為什麼？知道貪心是餓鬼的業因。你想不想到餓鬼道去？不想去，就不能有貪心，當然更不能有貪的行為。瞋恨，發脾氣，是地獄道。你願意墮地獄嗎？想到地獄去

，你就常常發脾氣；不想到地獄道，從此以後不再發脾氣。高度的警覺，脾氣一上來，想到「墮地獄，不是他墮地獄，是我自己墮地獄」。是非不明，邪正不明，畜生道。我們講學佛，正法跟邪法不能辨別，這是畜生。正法裡面修行是比較苦一點，邪法裡頭甜言蜜語，往往你就上當了，你就被誘惑，捨棄正法去相信邪法，畜生道。障礙別人修學正法，那個過失就更重，這在佛法常講的斷人法身慧命，果報統統在地獄，這個事情不能幹，幹不得。所以三毒之害要清楚。

在現前，心裡面常常有貪瞋痴慢，你的身體一定不健康，中年以後你會有很多的疾病。病從哪裡來的？病從三毒來的。內有三毒，外有感染，很容易受感染。因為有三毒的人，就是說他沒有抵抗力，現在醫學上講他沒有免疫力，容易感染。換過來，內沒有三毒，有三善根，這個好，你免疫力很強，什麼樣的細菌對你，你都有免疫能力，你都不受感染，這都是事實真相。北京那邊的同修送來一套六片光碟「山西小院」，報導了四十多個人。他們身體不健康，常常有病痛，誦經、念佛，居然就好了，不要吃藥，不要看醫生，他就好了。這什麼原因？不是奇蹟，裡頭有道理，就是轉三毒為三善根，就是這麼個道理。

凡夫不能沒有妄想，斷了妄想你就證聖果，至少證阿羅漢，你沒有辦法斷！沒有辦法斷，叫你把念頭轉一轉，惡念頭轉變成善念頭，這個好辦多了。損人的念頭轉變成利益眾生的念頭，利己的念頭轉變成利他的念頭。只要你能轉過來，轉染污為清淨，轉貢高我慢為平等，轉愚痴為智慧，轉自私自利為大慈大悲，你這一轉，身體就好了。為什麼？前面跟諸位講得很多，你全身每個細胞都變成最健康的，最健康就是自然，你回歸到自然了。

所以要曉得，所有一切善心、善念、善行，都是自性本來具足

的。與自性相應就叫回歸自然，自然就是自性，這是最健康的。凡是不善的念頭、不善的思惟、不善的言行，違背了性德，把性德就變成了惡毒，在現相上就變成了三途。餓鬼、地獄、畜生，從哪來的？心現識變。要是給你說真話，不但三途沒有，六道也沒有，再給你說，十法界也沒有。什麼東西有？一真法界有，華藏世界有，極樂世界有，所有的世界統統都是極樂世界，都是華藏世界。它會扭曲，變樣子，那就是迷了自性的眾生，愈迷愈深，才產生這些幻相，不是真的。《金剛經》上說得好，「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」，你這樣看法就對了，沒看錯，它不是真的。我們就像在作夢，你沒有醒過來，在作夢。永嘉大師說得好，《證道歌》講得好，「夢裡明明有六趣，覺後空空無大千」。你醒過來之後，不但六道沒有，四聖法界也沒有。這是給你說實話，說真相。

當你在迷的時候，你會把夢境當作真的，你的虧就吃大了。你當作真的，你肯定在這裡面造業，造業受報，永遠出不去；換句話說，永遠醒不過來。雖有善根福德，被妄想分別執著蓋覆住，它不起作用，六道輪迴之苦有得受。天堂雖然好一點，不是究竟之處。時間是假的，不是真的，天上壽命很長，你以為是真的？不是真的。時間跟空間都不是真的，現在科學家證實了，發現了，他們說在某種條件之下，空間跟時間等於零。空間等於零，距離沒有了；時間等於零，先後沒有了。佛在經上，幾千年前就把這個事情說出了，這叫什麼？不二！大小不二，前後不二，遠近不二。佛法用什麼方法達到這個境界？用禪定。只要你放下妄想分別執著，這個境界就現前。由此可知，時間跟空間，包括所有一切萬物，從哪來的？從妄想分別執著裡頭來的；只要把妄想分別執著放下，就沒有了。

大乘教裡佛給我們講得很清楚，放下一切執著，六道就沒有。

放下一切分別，十法界就沒有，就是四聖法界沒有了，四聖六凡十法界沒有了。我們現在在這裡天天還是堅固的執著，那有什麼法子？你要問，什麼時候你能出得了六道？答案很簡單，什麼時候放下，什麼時候就出去。什麼時候能脫離十法界？什麼時候不分別，什麼時候就出去了，就這麼簡單。為什麼要這樣堅固的分別執著？尤其是對於三途，受害太深。

你看我們看到許多人，年老、年輕都有，得到所謂絕症，苦不堪言。病，佛門也說過，病因有三種。第一種，是生理的病。飲食起居不注意，受了風寒，這樣得病，這是生理上的病。醫生只能夠醫這種病，其他的他沒有辦法。第二個是什麼？冤業病，現在很多，所謂冤家債主靈鬼附身，來找麻煩的、來討債的。這個醫生對他一點辦法沒有，醫院檢查，沒有，沒病，五臟六腑都正常，沒有病。我們叫什麼？精神分裂，現在很多，中國、外國，我每到一個地方幾乎都會遇到。絕對不是他裝出來的，他很痛苦。第三類叫業障病。那倒沒有這些冤親債主，是他自己造作的惡業太多，這個病最難治。冤親債主附身的，還有辦法，調解。要在宗教裡頭，佛門裡面講給他超度，給他調解。有時候他同意了，做功德給他迴向，他同意了，他就離開，不再找你麻煩。大多數都接受調解，也有極少數非常頑固，那個大概是冤太深了，不接受，非報不可，這個就很麻煩。

這三種來源，你們想想看，業障病是最難治的，根是什麼？貪瞋痴。冤業病也離不開貪瞋痴，過去害了人，這一生找到身上來。學佛的同修知道我們佛門裡頭有個《三昧水懺》，《三昧水懺》的故事就是悟達國師長個人面瘡，幾乎要了命。人面瘡怎麼回事情？是過去他把人害死，這個人要報仇的心非常切，但是他死了以後，來世投胎都出家。悟達是十世高僧，這也不容易，連續十世都得人



身，而且都出家。修得很好，所以他有護法神，這個冤家想報仇，都得不到機會。他真的是有耐心，到他做到國師，我們從這個地方也能夠得到一點訊息，他不是一世修成的，十世修成的，在佛門裡面有這麼高的地位。皇帝拜他作老師，送他一個沉香寶座。他很得意，感覺到自己有點驕慢、驕傲，天下哪一個出家人也得不到的，皇上對他這麼恭敬。這一點念頭生起來，護法神跑了，你想想看。護法神走了之後，冤親債主就上身，就得了這個病。

這是很值得我們後人警惕的，一個念頭差錯，你就墮落了，你過去生生世世當中那些冤親債主都找你。悟達國師畢竟是有十世修行的底子，自然感應佛菩薩幫助他。他感應的是迦諾迦尊者，阿羅漢，出面來給他調解，結果對方接受了，就離開了，他的病就好了。所以我們自己要想想，自己有沒有這個德行？如果德行比不上他，造的業還比他重，那你的麻煩就大了。不能不警覺，不能不知道。

所以我們這個道場，大家在一起學習，最大的好處，就是我們天天在學教，天天在提醒，這很難得。現在人，三天離開經教就忘掉了，又起心動念，三毒之刺就又冒出來了，不知道可怕。所以古來的大德，沒有一天不讀經，沒有一天不講經。講經，他沒有到講堂跟大家講經，他跟別人談話都是講經。你細心去觀察，接待大眾，他的談話是不是引經據典？一個客人也是講經，兩個人也是講經。

諸位要知道，佛門裡面常講，釋迦牟尼佛講經說法四十九年，你明白嗎？釋迦牟尼佛開口所說的，你記錄下來就是經。無論在什麼時候，無論在什麼場所，無論對什麼人，對一個人也好，對大眾也好。你要問為什麼？因為他的心只有利益眾生，念念無非是幫助眾生破迷開悟、離苦得樂，怎麼不是經？從早到晚開口都是講經，

這不是假的，不一定要升座那才叫講經。因人施教，《楞嚴經》上所講的，「隨眾生心，應所知量」，從來沒有中止教化眾生。沒有人在他面前的時候，意念當中都是念著遍法界虛空界一切苦難眾生。這個地方『當願眾生』境界非常大，是遍法界虛空界一切苦難眾生。

所以佛菩薩度化眾生講經說法，從來沒中斷過，一分一秒都沒中斷過，你能體會得到嗎？你明白嗎？體會到了，明白了，你才會開始學習。如果連這個都體會不到，不明瞭，你從哪裡學起？必定是先修自己，你才能體會到；你不先修自己，你怎麼會體會到？你的心裡面全是障礙，煩惱習氣就是障礙，無量的障礙，「煩惱無盡誓願斷」，無量的障礙，見思煩惱、塵沙煩惱、無明煩惱，體會不到。這個事情要真幹，不能幹假的。真幹就是真落實，從內心到行為，真幹。

學了，學得多，也能言善道，那是什麼？叫記問之學，你沒有悟到。悟到才是你自己的，沒有覺悟到，你所學的全是別人的。別人的與自己不相干，救不了自己，幫不上忙，就是自己的煩惱習氣毫不相關，你改不掉。一定要認真去做，從內心到外表，真幹，行！愈幹你會愈有興趣，愈幹愈歡喜，所以法喜充滿，你才能得到真正的利益。不幹學不到，決定得不到利益。今天時間到了，我們就講到此地。