

兩分鐘開示—為了精進修行，直接睡在佛堂是否如法？

（第七十七集） 檔名：29-517-0077

問：「為了精進修行，誦經、念佛，因此我就在家裡設了一個佛堂，除了白天修道行道外，晚上也不浪費時間。因此，當我念到疲倦，我就躺在佛堂睡覺，目的是讓晚上也不忘，凌晨又可以提早起身念佛。請問睡在佛堂是否如法？」

答：睡在佛堂裡面不脫海青，略微休息是可以的。我們念佛堂裡面大家在一塊共修，休息是在念佛堂旁邊有一個房間，專門提供大家休息的，休息的時候不脫海青；休息好了，清醒過來之後就接著念佛，就走進念佛堂，這樣比較好。在家裡面雖然沒有大眾共修，也應該這樣才好，當你要休息的時候可以到房間。你希望警策自己，你在房間睡覺的時候不脫衣服，這樣比較如法。

節錄自：21-090-0085學佛答問（第八十五集）