

諸位同學，請接著看喜樂世界名號的第六句：

【或名性安住。】

僧肇大師在《肇論》裡面說了幾句話，他說本無、實相、法性、性空、緣會一個意思，這五個名相一個意思。「若色若心，因緣會集，而後生起」，所以佛在經上講「佛法因緣生」；清涼大師在《疏鈔》裡頭也說「緣生無性，當體即空」，所以佛在《金剛經》上說「法尚應捨，何況非法」。這些開示非常重要，是佛法裡面最高的綱領，總持法門。

『性安住』，安住是不動的意思，所以性安住，真性是不動的。什麼東西動？情動，識動。諸位要知道，智不動，性不動，真心不動。佛在講經說法，所用的這些名詞，真的是隨手拈來，佛這種教學他用意很深，目的教我們「依義不依語」，教這個。你要懂得佛所說的意思，不要執著佛的言說，不要執著佛講的這些名詞術語；名詞術語它是表法的，它是工具，它不是目的。所以佛不是常常說一樣的，讓你不執著，讓你不分別，那個真正的意思你就懂了，你就體會到了，叫「願解如來真實義」。

不動是真的，所以有時候叫實相，凡是動的，那是妄相，妄才會動，妄動，真不動。我們起心動念，起的是妄心，妄動，正知不動。正知在不動的時候，你看看佛法又稱它為根本智，稱它為實智，就是真實的智慧，它不動。起作用的時候，無所不知，《般若經》上講的「般若無知，無所不知」。

佛用這個名號，我們想想，這個名號是對哪一類眾生說的？大概是我們一般講，心不能夠定下來，妄想妄念太多了，這個名號對

他就會起作用。想想性安住佛，性安住如來，我們要學性安住，知道自性真智如如不動，動是錯了。

起心動念為眾生想，為正法想，對不對？沒有為自己想，在三乘法裡面，勉強說你做得不錯，你做得很如法；在一乘法裡面，你還是錯了。為什麼？一乘法裡頭從來沒有起心動念過，一切事情會做得很圓滿，何以見得？釋迦牟尼佛不就是的嗎？釋迦牟尼佛在我們這個世間示現的八相成道，性安住，沒動！所以顯示出那麼大的智慧能力，無所不知，無所不能。無所不知，無所不能是性安住的作用。我們今天沒有這個智慧，沒有這個能力，是我們的心，它是動的，它不是靜的，它不安，它也不住，不安就沒得住了。所以安住這個意思就是大定，就是我們在前面講的不動智佛，性安住就是不動智佛。

遍一切處，遍一切時，這是法性，與法性相應就如如不動了，起作用的時候那是應，外面有感立刻就有應，所以沒有想。我們現在想替社會做好事，想怎麼樣來幫助正法，你還是動心，起心動念。法身菩薩、諸佛如來從來沒有起心動念，做得真的是究竟圓滿。我們起心動念怎麼做都做不圓滿，這個裡頭確實還是有障礙，自他都不能做到圓滿。這個意思很深很深，我們要細心思惟觀察，要學大乘的人，或者是我們希望將來往生西方極樂世界，來提高自己的品位，這個道理不能不懂，不能不認真學習。智慧開了之後，遍法界虛空界跟自己是一體，這個認知是真實智慧，那就不是凡夫。再看第七句名號：

【或名如法行。】

『法』是法性，『如』是與法性相應的。與法性相應的行為是諸佛如來、是法身大士，九法界的有情眾生做不到。雖然做不到可以學，我們常說學多少算多少，肯定有好處。沒有見性怎麼個學法

？經教就是。只要隨順經教，隨順諸佛菩薩就是『如法』，就是隨順法性，菩薩是這樣修成的。凡夫如法行成菩薩，菩薩如法成就佛果。我們今天學佛，功夫不得力，什麼原因？沒有如法。我們把經教跟實際的生活完全脫節了。縱然學習，很認真的學習，也不如法。為什麼？心量太小，自己跟自己畫小圈圈，小圈圈永遠不能突破。

佛在經上教導我們，這是基本的教學，「孝養父母，奉事師長」。我們這個圈圈就侷限在我們的父母，我們的師長，侷限在這裡。這是不是佛的意思？不是佛的意思。佛的意思是什麼？孝親尊師，世間人都懂得，這現在人不懂得。現在人為什麼不懂？佛在《無量壽經》上講得很好，現在你不懂得是因為你的「先人無知，不識道德，無有語者」，沒教你，「殊無怪也」，佛不會責怪你。你從小就沒有受過這個教育，沒有受過這個教育要責怪你，那是太過分了，不可以。沒有受過教育，你不懂得這個，佛憐憫你，可憐你，經上常講「可憐憫者」！你不懂事，你沒有智慧，你這樣下去，如果說是遇不到佛法教誨，哪有不墮三途的道理！

佛菩薩看得清楚，你現在是個人的樣子，一轉眼你就換了身體了，不是人的樣子了。佛的意思究竟是什麼？佛的意思是教我們把孝養父母的心擴大，孝養一切眾生，是這個意思。特別《菩薩戒經》，佛講得很清楚，「一切男子是我父，一切女人是我母」，你想想他孝養父母那個心量多大；又說「一切眾生皆是過去父母，未來諸佛」，這個範圍更大了，因為前面講男子、女人是講人道，講一切眾生那十法界統統包括了。蚊蟲螞蟻是眾生，他是我過去父母，未來諸佛；餓鬼地獄是眾生，他也是我過去父母，未來諸佛，諸佛是老師。你就想想看孝養父母奉事師長這個範圍多大，境界是遍法界虛空界，這才叫大乘佛法。

小乘佛法說實在講也了不起，小乘的境界是三千大千世界，不是這一個地區，不是一個國家、一個地球、一個太陽系，不是。小乘的境界是三千大千世界，所以小乘人，佛只有釋迦牟尼佛一尊佛，他只有這一個世界；大乘法裡面境界就大了，他的境界是遍法界虛空界，在《華嚴經》上看到重重無盡的法界，不思議的境界，這是大乘。所以孝敬你要懂得，什麼時候你能夠把一切眾生真的都看作是自己的父母，未來諸佛，恭喜你，你成佛了，這是如來果地上的境界。我們要想成佛，要想早一天成佛，佛真的一點都不吝嗇，都教我們。古人講的，他絲毫沒有保留，和盤托出，真的是究竟圓滿的供養，我們能不能體會到？

世間迷惑的人多，不了解事實真相的人多，包括我們自己在裡面，不了解事實真相。我們在一切眾生分彼分此，還有嚴重的執著，這都是業障，非常嚴重的業障。這個業障你要不把它消除掉，這一生能不能往生？不能。它障礙你往生，它障礙你見佛，所以心量不能不拓展。在大乘教裡面心量不能不恢復，因為你的心量本來是包太虛周沙界的，這本來是！現在為什麼搞成這個樣子？搞得多可憐，我們應當要知道。

尤其是對冤親債主，怨結，我們在六道裡頭，無始劫以來生生世世跟多少人結過怨，這些怨結在菩提道上就變成魔障了。所以魔障從哪裡來的？無緣無故人家不會來障礙你，總是什麼？我過去障礙他，他這一世來障礙我；我過去是毀謗陷害他，他今天毀謗陷害我；我過去佔他的便宜，他今生來佔有我，總是這些，冤冤相報，生生世世，遇到了，麻煩就來了。絕對不是沒有原因的，只是這個原因我們自己不知道，覺悟的人曉得。就如同百丈大師講的「大修行人不昧因果」。他清楚，他明白，他知道這個果報來了，這是哪一筆帳？什麼時候結的？現在果報現前了，這個帳消了。怎麼消了

？他接受，沒有瞋恚心、沒有報復心，帳了了，消了，業障是這麼消的。如果我們在受到這個果報的時候，起怨恨心、起報復心，這個帳不但沒有消，又添上一筆，這個麻煩大了。

這一些理事，我們在這麼多年，從經教裡頭，一切經論裡面我們重複多少遍，不斷在重複。有沒有必要重複？有。為什麼？我們到現在還沒有醒過來。不是說這些經文意思我懂，我也會講，是不是真正醒過來還靠不住。什麼時候真正醒過來？報應臨頭，你用什麼心態來處理，這個時候才真正看到你，你有沒有醒過來？別人毀謗我的時候，侮辱我的時候，陷害我的時候，我是什麼樣的反應？從這個地方檢點就曉得自己到什麼境界。古人所謂「無故加之而不怒」，中國古德，這個讀書人講這是人的修養，在佛法上說這是覺悟，你修行的功夫。你真的覺悟了，智慧開了，你如法行。沒有瞋恚，沒有報復，心裡頭永遠保持著清淨智慧。

無知迷惑的人，他造罪業，造罪業一定感受果報，他的苦報現前了，你聽到了作何感想？某人這是現世報。沒錯，這是事實，這個時候考驗自己的功行，你學佛是不是真正得受用？真得受用，你一定有行動表現，我們在講經時候常常講，化敵為友，化怨為親。真修行人，在這個世間，永遠不會跟任何一個人為敵，就是對立，沒有了。你起心動念，你要去救他，要去幫助他。他是你的冤家對頭，過去陷害你，現在他有難的時候，你會去幫助他，你會去救他。真正落實到「不念舊惡，不憎惡人」，《八大人覺經》上講的。你把佛陀這些教誨，學了之後變成你自己內在的營養、養分，你全消化掉了，所以你表現出來的就跟諸佛菩薩一樣，那麼樣的自然，一絲毫勉強都沒有。這是什麼？這真學佛，真得佛法受用。不但你的智慧現前，你不生煩惱，福報不可思議，這是如法行。

那沒有學佛的人看到這個，縱然沒有怨恨，心裡面也會很歡喜

：他遭報應了，他過去害我害人，害了不少人，現在遭報應了。憐憫心生不起來，救護的心更生不起來，那就是什麼？學佛沒有得到受用。你所學的沒消化，像吃東西一樣囫圇吞棗，吃下去了依然排泄掉，沒有吸收到營養，白學了。如法行的人，他得到這個養分，真的消化掉了，在他心理上、身體上，它真起作用了。這個作用教化眾生，幫助世間，大的來講，這隨你的心量，你的心量要大，跟法身菩薩一樣，那個心量境界都是遍法界虛空界的，你這種教誨是對法界一切眾生，產生的功德無量無邊，諸佛如來都說之不盡。

我們回過頭來，從最小處來講，小處便是大處，為什麼？隨著你的心量擴大了。小處什麼？《弟子規》，最小的了。《弟子規》裡面所教的，兒童學習怎樣對父母，怎樣對兄弟姐妹，怎樣對長輩，怎樣對賓客，基本的做人道理一些禮節。從思想觀念到言行，從小要學，這是你日常生活這個小圈圈小。你要能把《弟子規》擴大，我在家裡面所學的，對父母，《禮記》裡面講得很清楚，你遇到這個人，這個人年歲大過你二十歲以上，就要用什麼態度對他？對你父母的態度對他，他跟你父母是一樣的。大你十歲，你要以對待你長兄的心態看待他，他是我的長兄。儒家也推廣，也把這小學教育推廣到大社會，國家天下。佛法推得更廣，推到法界虛空界，無盡無邊重複的世界，不思議的境界。你要不能夠拓廣，拓得這麼大，你就不能超越六道輪迴。

六道輪迴是個界限，怎麼突破？這個我在講席裡說過很多次，如果我們心量大就把它突破。心量一定要大，一定要知道救苦救難。冤家敵人，人不能有怨恨心。喜怒哀樂愛惡欲，中國人講七情五欲，七情五欲造成六道輪迴。所以七情五欲要斷，實在它不是真的斷，大乘法裡面講轉變，把它轉變成智慧，這個智慧是後得智，無所不知。轉煩惱為菩提，七情五欲是煩惱，你怎麼樣把它轉過來變

成菩提。菩提是覺知，你用這個覺知去幫助一切眾生破迷開悟，轉惡為善，積功累德，離苦得樂。

修行在哪裡修？就在日常生活當中，處事待人接物之處，你要細心觀察，細心去體會。大方廣佛華嚴就在六根接觸六塵境界之處，那是真的大方廣佛華嚴，這個經本是說明書；千萬不要死在經本裡頭，那你就錯了，大方廣佛華嚴你永遠連邊都摸不到。天天念《大方廣佛華嚴經》，大方廣佛華嚴完全迷失了，那不是大笑話！在《華嚴經》裡面，佛教導我們生活的方法，工作的心態，處事待人接物，真的是說盡了。但是總的綱要你要把它抓到，生活也好、工作也好、待人接物也好，掌握到《華嚴》的綱領，就是文殊菩薩的十波羅蜜，普賢菩薩的十大願王，總綱領。用這個總綱領去落實如來所講的「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教」。最初方便（最初也是終極）是佛講的四攝法，四悉檀、四攝法是方法是手段，最後普賢菩薩十大願王導歸極樂，那是真正的大圓滿，如法行的大圓滿。

我學佛這麼多年來，總結修學的綱領二十個字，以「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」存心，用這個心；「看破、放下、自在、隨緣、念佛」行事。前面十個字是心，後面十個字是行，這是我們自己的心行。活在這個世間，像佛菩薩一樣為一切眾生做個好樣子，所以要常常想到「我這樣做能不能給社會大眾做榜樣」，只要提醒這一句，你就知道該怎樣去做。如果說這個做法不能做社會大眾的好樣子，就不能做。

我們學佛學了不少年了，為什麼做不到？這個情有可原，小時候沒人教，你的煩惱習氣太深了。佛法在這裡薰修，天天薰習還是不夠，敵不過煩惱，境界一現前，佛法忘掉了，煩惱起現行了。煩惱裡面頭一個觀念，不管是有形無形有意無意，自私自利，這是第

一個起現行的。唯恐什麼？對自己有傷害，盡一切力量避免傷害。殊不知你是凡夫，你避免傷害就造成更大的傷害。

所以古人有說，怕死的人一定死，特別是什麼？在戰場上，打仗的時候，怕死的一定死，不怕死的一定不會死。這話說得有道理，不是沒有道理。什麼道理？佛法裡頭說得好，「一切法從心想生」，他怕死常常想著那個死，心想生；不怕死的人，這個心裡頭沒有那個死字，所以往往這種人，他真的不死，他腦子裡頭沒有死字。怕死的人時時刻刻擔心，所以怎麼擔心也死到臨頭，這是講一般人。

在古時候讀過書的人，那又不一樣，讀書的人明理，他知道有道義，為了道義可以以身殉職，赴湯蹈火，在所不辭，為什麼？把道義做出來給社會大眾看，這是教化社會，教化眾生，用身來教化。人死了，實在講，我們現在曉得，他身死了，他並沒有死，他生天了。為什麼生天？他教化眾生這個功德大，這個善行高，善有善報，他當然生天了。自私自利這是私心，這是惡，這不是善，這個對社會、對眾生沒有一絲毫貢獻，所做的是負面的。負面的果報他往下降，他墮三途，他不如法。「如法行」這個名號意思深廣無盡，我們要細心去體會。好，現在時間到了。

諸位同學，請接著看第八句：

【或名淨眼王。】

這個名號的意思好懂，清淨眼，『王』是比喻自在的意思，自主、自在，在佛法裡頭都用王來比喻。『淨眼王』就是清淨眼第一，沒有人能夠比得上，才稱之為王，當然這是如來果地上的德號。這個名號提醒我們，我們要用清淨眼來看世間，能得無量智慧，無量福德。如果我們用染污的眼來看世間，我們所得到的是造作無量的罪業。



世間人愚痴，無論是什麼人、什麼事，他總是向不善的地方去想，這也是中國古老的文化跟西方文化不一樣地方。早年我到美國弘法，美國那邊同修們告訴我，任何一個人進入海關，海關對你是什麼概念？你不是一個善人，你必須要拿出種種證明，證明你是善人，證明你是好人，這是他們辦事的態度。可是在中國，現在的社會我就不太清楚了。我小時候所受的教育，古聖先賢教導我們，人人都是好人。你看看童蒙課本，學習的課本《三字經》，頭一句「人之初，性本善」。這是東方聖賢，諸佛菩薩也在裡頭，無不是肯定一切眾生性本善，一切眾生都是善人。即使他造了極大的罪惡，五逆十惡，這些聖哲們說他是什麼？一時迷惑顛倒，他的性本善。這就是東西方教育從根本上的差異，文化不相同。

永遠是用個懷疑的人來看別人，會不會冤枉人？肯定有！佛法、宗教都講因果報應，你會常常冤枉別人，你生生世世也會受別人冤枉。別人為什麼會冤枉你？因為你常常冤枉人，你看看這不是因果報應嗎？誠信之人對人沒有二心，二心就是疑心，沒有疑心。即使你是個惡人，對你也沒有疑心，一味真誠相待。即使是惡人，你精誠所至，這個惡人在你面前不起惡念。為什麼？你的真誠感召他。他在別人面前會起惡念，別的地方會起惡念，在你面前、在你家裡，他不起惡念。這不就是古德所謂的善因善果，惡因就有惡報。又何況清淨心、清淨眼看世間，成就自己的清淨平等覺，你想這個功德多殊勝！

常常以疑心、不善的心對一切人、一切物，自己在造業，起心動念都在那裡造業！這個造業有三大類：身業、口業、意業。你造業，你肯定感得的惡報。我們明白這個道理，細心觀察這個世間，因果報應就在眼前，只要你稍稍留意，你會看得很清楚、很明白。真正覺悟了，自然改過自新，從今而後，把這個毛病習氣改掉。這

個毛病習氣對別人不利事小，說實在講對別人不利那個不利是有限的，不太大，對自己的不利不得了！對別人不利，頂多你破壞他、傷害他，就是名聞利養，頂多如此。或者這個人是個凡人，沒有智慧、沒有修行，他怨恨在心，跟你結了冤仇了。現在他的勢力不如你，你可以壓住他，可以欺負他，將來你的勢力消了，他的勢力增長了，他來報復你，冤冤相報，雙方都痛苦，這有什麼意思？何況這種惡心、惡念、惡言、惡行對別人，自己造這個罪業是三途罪業，這麻煩大！縱然你加害的那個人，他不報復你，你還是要受三受苦報。所以我們對這個事情很清楚、很明白，傷害別人有限，傷害自己不得了，太嚴重了，得不償失。

尤其我們現在學大乘佛法，智慧確實開了一點了，對於起心動念言語造作，看法想法跟從前真的不一樣。現在我們會想到，我們自己的言行，無論是善是不善，我們會想到它的影響。如果是不善的影響，對社會對大眾不善的影響，影響的面很廣，影響的時間很長，這個罪不得了，那是地獄果報，這個事情怎麼能做？如果是一樁善事，這個影響的面很廣，影響的時間很長，福報大！這個福報生天。

我們想想諸佛菩薩，他們在世間只做一樁事情，示範給我們看，他做的是什麼事情？教學。一生以平民身分對廣大的社會勸善規過，一生就做這個事情。口勸導大家，身做出樣子給大家看也是勸導大家，全身說法，不僅僅是口。釋迦牟尼佛八相成道現身說法，這一樁好事，這個功德就稱說不盡，我們要看清楚，要看明白。這是出家人的事業，出家人的正業，八正道裡頭，正業。參與社會其他一切活動，你要懂得那是副業，那個業可以做可以不做，隨緣，有緣就做，沒緣不做，絕不強求。即使有緣做，無非是抓住這個機會，還是對社會大眾勸善規過，真的是念茲在茲。

自己的表現，佛在經上講「為人演說」，自己的表演，絕對是正面的，處處都是糾正現前大眾那些錯誤的心行。像我們前面所講的，今天大眾對待人總是懷疑，總是不相信這個人是善人、是好人，我們應該怎麼做？我們就要反其道而行之。我們看社會所有一切人、一切眾生都是好人、都是善人。他騙我、坑我、害我，那個人還是好人、還是善人，我肯定他性本善。他有惡念，他有惡行，佛菩薩給我們講過，一時迷惑，他不是永久的，他會回頭的、他會覺悟的。我們要存這個心，時時刻刻等待機緣，有機緣幫助他覺悟，幫助他轉惡為善，幫助他轉凡為聖，這個心願永遠不捨。這樣的心行與諸佛菩薩相應！做久了，慢慢也成習慣了，習慣成自然，這句話有意思。自然而然成了佛、成了菩薩，自己還不知道，為什麼？因為自己沒有意思作佛、作菩薩，自自然然就成了菩薩、成了佛了。所以要用清淨眼看世間。

這兩年我們特別提倡的純淨純善，心要純淨純善，行要純淨純善，絕不夾雜絲毫不善，絕不夾雜絲毫不淨。別人對我們的毀謗、誣衊，他也是善人，他也是我的善知識，為什麼？消我累劫的業障。我們聽到了，要記住古聖先賢的教誨，有則改之，無則加勉，要反省他所說的指責我的，我有這個過失，我趕快改，我謝謝他；如果我沒有，他是冤枉我的，不要計較，應當以此勉勵，永遠不犯這個過失。一定要做到盡形壽，在這一生當中，「於人無爭，於世無求」，規規矩矩的做人，老老實實的做事。

我們的事業繼承如來，如來的事業：一生教學。釋迦牟尼佛沒做其他的事業，每一天就是講經說法，教導弟子。我們今天四眾同學在這個學院裡頭，我決定不敢以老師的身分自稱，我不敢，我跟你們的關係是同學。我年歲大一點，學的時間比你們長一點，可以輔導你們，可以幫助你們，你們樂意，我們非常歡喜在一起共同學

習。我們利用這個小小的道場，在這一生當中成就自己，自己成就之後，各人有各人的緣分，哪個地方有緣，你可以到那個地方去教化一方。

雖然今天科技發達，遠程教學是非常好的工具，但是要曉得，電視機前面學習，跟現場還是不一樣。為什麼？現場一般人講直接感受氣氛，現在人講磁場，這是不一樣的。你要想給眾生有最好的磁場，最殊勝的氣氛，你今天涵養道德是最重要的課程。這個要靠德行，這個裡面不能摻假，真誠修行的功夫，自成而後能成人，自治而後能治人。再看底下一個名號：

【或名大勇健。】

『勇』是勇猛，『健』是強健，這在一般大乘教裡頭就是勇猛精進，對治懈怠的。這個德號提出來，我們就知道這是針對一些學習懶散的同學們，給他們做一個榜樣，做一個示現。希望他們見到『大勇健』如來，聽到佛陀的德號能夠振奮起來，能夠警覺起來，自己不應該再懶惰了，要像如來一樣勇猛精進，這個名號意思在此地。下面一個佛號：

【名精進力。】

你看這兩個名號連起來看，連起來就是「勇猛精進」。佛在大乘經裡面告訴我們：『精進』是菩薩唯一善根。為什麼說唯一？因為世間法裡頭，佛講了三善根。根是比喻，像植物一樣它有根，它就是活的，它會發芽，會成長，會開花，會結果。幾千年的老樹，我們知道它是它種子慢慢長成的。很小的一個種子，長成這麼大的樹，能夠存在幾千年，我們稱它作神木。這個根能生，世間所有一切善法都是從這個根生出來的，稱它作善根，這個善根有三個，無貪、無瞋、無痴，三善根！三善根的反面叫三毒。換句話說，世間所有一切不善，所有一切惡毒，都是從這三個三毒裡頭生出來的。

最近世界許多地方流行SARS的傳染病，我也提過幾次了，真正的病原是什麼？三毒。世間人很少人知道，佛知道，所有一切的毒害、不善都是這三個根生的。所以你要問我怎樣把這個SARS完全消滅？在我不難，把三毒轉變成三善根，這個SARS的毒菌沒有了。我說這個話，你要不相信，你們看看日本的科學家江本勝博士，他用水結晶來做實驗，他做了八、九年了。從他這個實驗你就能夠得到證明，惡的念頭，這個水的結晶很凶惡、很不好看；但是一個善的念頭加給它，它就轉變了，變成非常美的結晶給你看。

所以SARS這個病毒，我們要用真誠至善的心，把這個意念傳達給它，它就產生變化了，變化成最美的，對人不是有害的，對人是最有利的，用念頭來轉。這個理論佛在經上講的「一切法從心想生」，現在這個病毒是眾生貪瞋痴三毒意念變現出來的，如果我們能把三毒意念轉變成三善根，不貪、不瞋、不痴，這個病毒就轉變了，這個細菌就轉變了，變成最好的細菌。《楞嚴經》上佛說得好，「若能轉境，則同如來」，這個病菌到我這個地方來了，它都轉變了，所以你就不會得病。我的心行意念不善，很容易感染，心行意念純淨純善，你就不會感染。

我上一次在新加坡，那時候新加坡還沒有感染，香港有了，我的行程計劃到香港去講一個月經。有個大夫打電話給我，他說：法師，你到香港絕對沒問題。他對我就很有信心，這個境界自己轉不過來，我們佛法五十年不叫白學了嗎？所以，念念我們都想到轉境界，日本這些科學家給我們用科學來證明，我們對於佛法教理上的信念，全程肯定了，對於心念轉境界，我們也有了把握了，轉境界。

我在沒有接觸過他們這個東西以前，我講經的時候常常說，清淨心，心地真誠清淨，就不會受外面的感染，這常常聽我講經的人

，應該聽到過。慈悲心能夠解毒，現在用這個消毒，用那個消毒，用什麼東西消毒，說老實話都有副作用。什麼東西消毒沒有副作用？大慈悲心，慈悲心解毒，現在人叫消毒，解毒。清淨心不染污，果然你真正契入清淨平等覺，你怎麼會不能轉境界？無論什麼境界，到你這裡來都轉了。

所以，世間有一句諺語說「佛法無邊」，就是這個意思，佛力無邊，佛法無邊。但是現在人怎麼樣？他不相信，那就沒法子了。我們要做出來，做出這個樣子給他看，他就相信了。講，他不相信，我們做出來，他就會相信，真做！不是說為了這個災難，我來做幾天看看，那個沒有用處。這個絕對不受外境干擾，永遠做下去，生生世世做下去，自利利他是一不是二。為什麼？自他不二，理事一如，這是看破，看破就是了解諸法實相。一切明瞭之後了，你才肯真正放下。放下什麼？妄想、分別、執著，恢復到自性純淨純善。要知道純淨純善是本有的，不是外來的。

我們無量劫以來，迷失了自性，才生起不淨不善。不淨不善是緣生的，不是自性，緣生的。清涼說得好，「緣生無性，當體即空」，你要了解這個事實真相，你就不受染污了。這個染污是什麼？染污是無明、是迷，迷了以後就生起妄想、執著。所以真正的關鍵是在覺，覺而不迷，我們才能真正解決問題。

佛法殊勝，無比的殊勝，真的能幫助我們解決世出世間所有疑難雜症。現在難在哪裡？難在大家把佛法套上一個迷信的帽子，對它不產生信心，它就是能救世，你也不相信，你還是願意受苦受難。到什麼時候你才相信？到苦頭吃盡了，也許哪一天覺悟了，所有一切方法都行不通了，看看真正依照佛法修行的人，他沒事，可能在這個時候他會省悟過來。所以學佛的同學要真幹，不能幹假的，你幹假的，你自己害自己，你害別人。什麼是害別人？讓別人看了

不相信。你們學佛的人還不是一樣，跟我們一樣，你有什麼了不起？傳染病來了，你還一樣被傳染！佛法形象被破壞了。那是什麼？我們自己修行功夫不得力，境界轉不過來，命運轉不過來。

實在講，轉命運比轉這個小境界還要困難，但是轉命運這樁事情，一般人不知道，這個要不讀書很難明瞭。袁了凡先生壽命五十三歲，他活到七十四歲，他轉過來了。那個時候人相信，現在人不相信：哪裡，他本來就活那麼大的年歲！不承認。可是自己真正修的人，別人承認不承認與我不相干，我只要努力斷惡修善積功累德，我也不求長命富貴。真正修行人樣樣隨緣，活一天為眾生演說一天，這佛教給我「為人演說」，多活一年為人演說一年，如是而已。生自在，死也自在，無一而不自在。

我們要想入這個境界，靠什麼？勇健精進力。這佛經上常講的勇猛精進才行，但是這勇猛精進同學們千萬不要錯會意思，你聽了之後，你真的想幹了，不吃不眠的去幹。大概幹不了多久，你精疲力倦，你就倒下來了。所以你一定要懂得經教裡頭的義趣，不能錯解意思。這個裡頭最重要的是精，精是什麼？精純，我們常講一門深入，精純。不夾雜，夾雜就不精了，進是進步，勇猛就是不懈怠。該休息的時候一定要休息，你休息不好，哪來的精神？該吃飯的時候好好去吃飯，你沒有飲食調養，你哪裡來的體力？

聽到佛陀在世，佛陀一天吃一餐，我也想吃一餐。佛陀吃一餐沒事，你吃一餐吃上一個星期、一個月你受不了了，你什麼事別想幹了。這些道理我跟諸位同學都說過，說得很多，千萬不能誤會，各人的體質不相同，這能夠理解。多少年來我常常講，身體是一部機器，飲食是能源燃料，這個機器它一天到晚在活動，它需要能量，能量補充不足，它就出問題了，就出毛病了。能量是飲食，你要給它足夠的能量，每個人體質不相同，每個人消耗能量多少不一樣

。有人消耗能量少，他補充的少；有人消耗的多，消耗的多你補充的少，它受不了，你自己要知道。你要像佛陀一樣日中一食，你可以試驗幾天，看看行不行？不行就不要幹了。不要勉強，不要充好看，充面子，那個你吃虧太大了。

能量的消耗，我過去跟李老師談過，我是這樣想法，能量消耗應該百分之九十以上是消耗在妄想雜念上。李老師給我肯定、給我證實：不錯，是這樣的，與勞心勞力不相干，消耗不多，妄念消耗太多。所以修行人心是定的，心是靜的，妄念少，他消耗得少，一天一餐夠了。我們現在一般世間人沒有功夫，一天到晚妄念紛飛，三餐都不夠，還要吃零食，你要沒有零食補充，你受不了。所以勇猛精進要知道自己的體力，睡眠要夠，飲食要好，這樣你才能做到精進。下面：

【如是等。其數十千。令諸眾生。各別知見。】

我們這一段講到此地。