

第五個「死」是魔，死怎麼是魔？死，你修學的功夫間斷了，你的道業還沒成就，壽命到了，這個事情很麻煩。因此我們道業沒有成就，決定要延長壽命。如何延長壽命？斷一切惡，修一切善，戒殺放生，從心地裡面把傷害一切眾生這個意念斷掉，你就能得長壽的果報。我們是不是希求長壽？不是的，我需要時間來成就自己的道業，絕不貪圖長壽，這就正確了。如果你只是求長壽，為長壽而求長壽，你錯了！雖得長壽，依舊不能擺脫輪迴。所以求長壽不是為長壽，是為爭取時間來修道，來完成自己的道業。

節錄自：大方廣佛華嚴經（第一九三卷） 12-017-0193