

請掀開經本：

【復次善男子。菩薩具十種法。則得圓滿阿蘭若法。】

從這個地方開始。『阿蘭若』是印度話，翻成中國的意思，叫寂靜處。也就是我們現在所謂幽靜的環境，便利我們修養身心道業，因此，我們稱道場也可以稱為「阿蘭若」。

【何等為十。一者。成就久修梵行。二者。成就清淨律儀。三者。成就諸根不亂。四者。成就常樂多聞。五者。成就一切處力。六者。成就遠離我執。七者。成就不計著身。八者。成就常樂遠離。九者。成就正法現前。十者。成就樂於獨處。】

這個十句每一句都有『成就』兩個字；換句話說，大乘阿蘭若的意思，就是要「成就」十法，這才叫做菩薩阿蘭若法。這十句下面一句一句的給我們解釋，我們讀底下經文就明白了。清涼註疏不多，但是相當的扼要也相當的詳明，這個同修們做參考。請看經文：

【善男子。云何菩薩久修梵行。乃至成就樂於獨處。】

說了第一句，說了末後一句，當中的八句就包含在其中了。這是句問話，下面是答覆，答覆的順序按照前面十法的順序。

【善男子。如是菩薩得出家已。】

這句話這是總說；換句話，下面十句句句都應該加上這句，在此地說出來向下都可以省略掉。

【於諸如來所說教中。具足三輪。戒印清淨。】

這句就是解釋，「成就久修梵行」，梵行是清淨行，身口意三業清淨。小註裡面有解釋說，『三輪』第一是講能持之人，第二是

說所修之事，第三是指的戒法，這個三者都沒有欠缺就叫做『具足』。要是明白這三者，雖有事相，但是沒有體性，也就是說，相是有，性是空，懂得這個道理才叫做清淨。清淨之戒這就合乎實相，唯有合乎實相，所以才叫做『戒印』，這在大乘菩薩法裡面我們常常講，菩薩六度裡面的持戒就是此地所謂的「戒印清淨」。為什麼？持戒裡面有般若，沒有般若的戒不能叫做「戒印清淨」，這也在過去講堂裡面已經說了許多。《仁王般若經》也是《般若經》；換句話說，這部經也可以說是《般若經》裡面的綱要。《般若經》裡面的精華，當然對於這個道理必須要發揮。第二句：

【於諸戒中。獲得善巧。不由他教。能自開解。】

所謂在一切戒律之中，能夠獲得善巧方便，這在佛法裡面講就是有根本智而得後得智，後得智是方便智；換句話，就是運用的智慧，在一切環境裡面你懂得如何去運用。戒條每一條裡面都有開遮持犯，有遮戒，所謂叫講有止持，也有作持，像這些都能夠通達，在一切環境當中運用自在，這就叫做善巧方便。菩薩自己成就了之後，他最大的功德，就是我們所謂「倒駕慈航，普度眾生」。倒駕慈航就是用的方便法，真實法是出離，出離三界，出離煩惱，而證得無上的菩提涅槃，這是講出離完全是講事。談到權巧方便純粹是利他的，自己成就之後再回過頭來幫助一切眾生，希望一切眾生各個成就。

所謂是『不由他教，能自開解』，這就所謂是一切智、無師智、自然智都現前。諸位同修，這種智慧我們當然非常的羨慕，我們幾時無師智、自然智也能現前？究竟什麼時候現前，這不能問佛菩薩，也不能問別人，這個得要問自己，幾時你的心清淨，智慧就現前。大經裡面常說「淨極光通達」，就是你的心清淨到了極處，般若智慧光明就透出來，一切通達，「能自開解」。這句話放在此地

用意很深，為什麼？要想淨極，淨極是定，能夠成就必須要修淨戒。因戒生定，因定開慧，智慧是從定裡面開的，定是從修戒而來的。諸位想想，戒律一時一刻不能夠捨棄的。這個大戒如果嫌太繁、太多，沒有法子受持，自己要生慚愧心，業障太重了，沒有法子憶持。可是繼慚愧之後要不斷的努力，隨分修學，天天增長，絕不是說生個慚愧心、懺悔心就夠了。慚愧、懺悔之後，要能夠奮發努力自強，這種懺悔是沒有效的，所以應當要更精進。這個底下是解釋，這解釋能做開解，所謂隨善巧而能修行，這在日常生活當中起心動念，皆是菩薩行，皆是菩薩道。

【隨文善巧。受持不忘。】

經文展開來你就能解義，就能夠受持。

【於出要道。善巧隨順。】

『出要』就是出世，出世法裡面的綱領，出世法裡面的要道，你能夠抓得住，依照這個方法修學『善巧隨順』。

【於五犯聚。】

這就是戒律講的五偏，前面曾經說過。

【善巧悔除。】

犯了戒以後自己心裡明白，知道犯了什麼戒，知道犯了什麼罪，曉得怎樣去懺悔。

【隨所行住。離諸犯境。】

這就是預先懂得防範，把犯戒的因緣我們遠遠的離開它。

【於諸惡人。心常怖畏。】

這是遠離惡緣，遠離惡緣對於這個戒律才能夠保持清淨，不致於觸犯。

【乃至小罪。亦不覆藏。】

有罪，《戒經》一再教給我們「發露懺悔」，叫大家都知道我

有過失，都知道我有罪業。不要把這個過失、罪業隱藏起來，隱藏起來麻煩就大了。諸位要知道，隱藏起來永遠懺不乾淨；露出來，露出來才能夠懺除乾淨。真正學佛修菩薩道，你就要記住，我們一生當中就是受報，別人侮辱毀謗我們，這也就是受果報。今天我到道場，看到有一大堆《玉曆寶鈔》，雖然這不是我們佛法的書，裡面的內容勸善規過，看看這些十殿閻王，看看種種的地獄，我們現在所感受的不例外，我們現在就在受。受報受得甘心情願，受得不怨天不尤人，這就叫懺除業障，業障是要在果報裡面消除。不受這些果報，這些業障怎能除得掉？別人罵我一句，心裡生歡喜心，感激他，這就報掉了；別人打我一頓我也很感激他，我的業障消除。可萬萬生不得氣，《般若經》裡面關鍵重點，就是教我們在生活當中、在境界裡面磨練，磨練到不取於相，如如不動，這才能夠將業障從根本上懺除。所以乃至小罪我們也不隱瞞，也不要去做非文過，這是最大的惡行。

【於諸學處。有罪無罪。悉能了知。知如是等業之久近。墮三惡趣。復生人天。】

這三句有三個意思。前面講『有罪無罪，悉能了知』，這是對戒律，你非常的明白，曉得怎麼做是有罪，怎麼做是無罪，你能夠決斷、能夠明瞭。下面，『於諸學處』，清涼底下有註，諸位自己看，我在此地不必說了。我們今天要把這部經講圓滿，要趕時間。

『知如是等業之久近』，這句是說的明瞭因果，這也是學佛人必須具備的條件，「明因是果因」，知道犯戒的結果是要墮落在三途的。因為你過去剛初發心的時候，你發心持戒，雖墮三途，三途果報滿了，你這個持戒的功德依然能夠恢復人天之身，遇到機緣還可以繼續修道。諸位讀了這句，千萬不要錯解了意思，以為我們這樣說起來還不要緊，將來我墮地獄，地獄罪受滿了，我還可以在人天，

再遇到佛法來修行。不錯，這話是沒錯的，但是諸位要曉得，一墮地獄你要受多久的苦，那又何苦？又何必？為什麼不在這一生成就？所以有志氣，應當在這一生成就，不要等到來生。

今天我遇到個同修告訴我，聽說我最近極力的提倡《感應篇》、《陰騭文》、《了凡四訓》，他就懷疑了，這是人天小法，學了這個東西，將來生到人天還是解決不了問題，應當還是在大經大論上，這一生成就。理論說得很不錯，我告訴他，大經大論好比五層大樓，是上面的兩層；《了凡四訓》、《感應篇》是最底下的一層。你現在要到五樓去，我問你，你要不要經過一層、二層？如果說不經過就上去了，沒有這個道理，縱然坐電梯還是要一層一層過。如果沒有這個基礎，你學的大乘佛法決定落空，怕的是來生連個人天身都得不到，這就可悲。所以諸位千萬要記住，我們從哪裡學起，從「諸惡莫作，眾善奉行」學起；換句話說，我們要從《了凡四訓》、《感應篇》下手。行持要依靠這個，再一心念佛求生淨土，這才有把握。《彌陀經》裡面跟我們講，「不可以少善根福德因緣得生彼國」。《感應篇》、《了凡四訓》就是多善根多福德，諸位想想，這是多麼的重要。再看下面經文：

【如是菩薩善調六根。令無動亂。】

『調』是調伏，『六根』就是眼耳鼻舌身意。怎麼教人調伏？在這個六根接觸六塵境界裡頭訓練，調伏就是訓練，訓練到什麼？訓練到不動。眼見色不為色所動，耳聞聲不為聲所動，『令無動亂』。什麼時候調伏？時時刻刻調伏，決定不可以中斷。萬不可以說調伏，在早晚功課的時候調伏，聽經講堂時候調伏，離開講堂就不行了，那有什麼用處？要在根塵接觸之處調伏，眼睛一睜開看到外面花花世界就是調伏的時候，耳聞一切音聲就是調伏的時候，舌嘗一切滋味就是調伏的時候，要在這個地方用功。

【以是方便住阿蘭若。居無惱害。無過難處。不親一切居人境界。不遠城邑。乞食便易。藥草滋茂。清淨泉流。遠惡禽獸。空閑寂靜。依如是處而為居止。】

這是說修行人，他的道場應該怎樣去選擇，經典裡面給我們舉出了這些條件。這些條件小乘人就特別的重視，大乘菩薩在初發心的時候也應當重視，到了定功已經成就了，不著重這個環境，著重在心地上，所以心地清淨真『阿蘭若』。再看下面第四句：

【於所習誦。應自精勤。諷誦之時。調其氣息。聲離高下。心不外緣。專想憶持。思惟文義。離諸惛掉。止觀相應。】

這句這就是「成就常樂多聞」；換句話說，告訴我們平常讀誦的態度，讀誦的要領。經是要讀誦，讀誦是要大聲的讀誦，也就是要高聲朗誦。但是聲也不必過高，也不能過低，要適中，每個人體質不一樣。為什麼？朗誦便於記憶，這是第一個。第二，你要曉得朗誦就是度眾生，你在讀經，經裡頭每個字要讀得清清楚楚。沒有學佛的人聽到你在那裡念書，念的什麼書？他一聽意思就明白了，他就得受用。不但聽到的人得受用，附近所來聽的這些鬼神比人的數量更多，所以在讀誦的時候就是度眾生。可是你要讀得字字分明，這樣聽者才能得到受用。念的時候有特別要注意的，就是要專心，要懂得經的道理，如果不懂經的道理，你不能觀想，那利益就差得很遠了。因為你懂得經義，這個心與經融合成一體，心就是經，經就是心，這才叫『止觀相應』，不懂意思這一句做不到。

【若見大臣婆羅門等來至其所。當於來者起愛敬心。先意問訊。命令安坐。觀其根性。為說正法。咸令歡喜。信受修行。】

這是講的「成就一切處力」，舉兩樁事情，一個是世間豪門貴族，這些人遇見了，菩薩要度他們。小乘聖者不然，小乘聖者國王來了，他仍坐在那裡如如不動，理也不理。菩薩不是，菩薩要度他

，尤其是地位高的，度他一個人就度了千千萬萬人。為什麼？他影響力太大，一個國王要信佛了，他下一個命令全國人都信佛。比度一個普通人功德要殊勝得太多，這是說明這點意思。這要懂得如何去應酬，如何給他說法，如何能叫他接受，教他依教奉行。

【若見國王。應善迎奉。方便承意。作如是言。唯願大王就此敷座。王既坐已。請其所欲。一切供給。】

國王需要什麼，常住就要供給他什麼。

【或時彼王心無信樂。】

或者有這種國王，對佛法不相信、不歡喜。

【應以善言。讚美王德。我觀大王妙得善利。今王境內。持戒。多聞。一切沙門及婆羅門良祐福田悉於中住。以王威力。一切盜賊不來侵擾。由王德化。一切惡獸悉皆遠離。王聞語已。歡喜踊躍。諸根調伏。其心寂靜。堪任法器。】

這些話都是善巧方便，先說一些恭維、恭敬的話，國王歡喜。你看看菩薩接引眾生，四攝法裡面這叫愛語攝，布施、愛語、利行、同事，這是用愛語來攝受他。心裡歡喜了，歡喜就容易接受了。給諸位說，世間沒有不可度之人，問題就是你懂不懂度人的方法，你有沒有這種智慧，有沒有這些善巧方便，沒有度不了的眾生。到他『其心寂靜，堪任法器』。

【當為宣說種種正法。或為演說厭生死法。或為演說如來功德廣大自在甚深妙法。如是一切皆令歡喜。】

這是我們四眾同修都必須要學。

【菩薩成就如是多聞。一切處力。堪修正行。菩薩成就自利利他。遠離一切我執煩惱。】

『煩惱』的大根大本是『我』，有我、有所，煩惱就來了。般若智慧裡面第一關就是破這個，告訴你沒有我，我既然沒有了，

我所有的當然更不會存在。人要到無我才是真正的菩薩，你看《金剛經》上說的，「若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，即非菩薩」，不是菩薩。換句話，真正的菩薩是無我相、無人相、無眾生相、無壽者相，這才是真正的菩薩，是真正修般若的菩薩。

【菩薩成就不計著身。於阿蘭若。心無恐怖。】

《心經》裡面講遠離恐怖顛倒妄想，「度一切苦厄」。憑什麼？憑著般若智慧，「照見五蘊皆空」，我才沒有了，才真正做到了無我。

【菩薩成就常樂遠離。住阿蘭若。其心寂靜。】

我執破除之後，這個心永遠是『寂靜』，絕不會受一切境界的干擾了。但是我執不除，總是免不了要為境界干擾，稍稍不留意，就要為境界所轉，為境界所轉這是凡夫，能轉境界才算是聖人。

【菩薩成就正法現前。於諸世間悉皆捨離。】

這就是對於世間一切法，心裡面沒有一絲毫的牽掛，沒有一絲毫的希求，這個叫做『捨離』，離世間了。唯有離世間才能夠證入法界，才能夠明心見性。給諸位說，不但世間名聞利養、五欲六塵，心地已絲毫不沾染，就是連弘法利生也絲毫不沾染。做不做？做，不染，要懂這個道理，這才能與般若契合。一有沾染就壞了，又著了相，心地又被染污了，所謂是「法尚應捨，何況非法」。

【菩薩成就樂於獨處。】

這個『樂』是愛好，喜歡『獨處』。

【猶如野鹿。無鹿恐怖。】

這個『無鹿恐怖』，我時間來不及，應當查查其他的版本，是不是有錯字。不過清涼《疏》裡面是說以野鹿，野鹿是喜歡獨處。梵本說「野鹿唯屬七八，第十是樂於獨處心無疲厭」，有這麼個小註。但是這個要考一考本子，比較上可靠一點，比較上踏實一點，

看看其他的本子校對校對有沒有錯字。因為排版的本子難免有錯字，縱然過去木刻版本，也還是有少數的錯字，這是免不了的。這是講最後這一句，成就獨處。

【善男子。是為菩薩具足十法。圓滿成就住阿蘭若妙行功德。
】

這句是總別。再看底下經文：

【復次善男子。菩薩具十種法。則得成就樹下而坐。】

這一段樹下坐，對治房舍物欲之貪愛，現在居住的房子大概都講求要豪華、要舒適，這就是貪心。物質生活愈豐滿，貪心就增長，它不止住。所以佛教給我們樹下一宿，就是對治貪愛房舍，對治這個貪心的。

【何等為十。一者。不近村邑聚落。】

這就是遠離一切世間人，你自己在清修的時候要遠離。因為不遠離常常跟他們雜在一起，如果你沒有相當的定力，沒有相當的修持，久而久之就被他們度去了。不是你度他，他把你度跑了，這是我們應該常常有這個警覺心。你真有定力那不在乎，濟公長老一天到晚在這個紅塵裡面，熱鬧場合當中到處去走動，人家有定功。我們沒有定功要學他那一套，三天，你的道行統統都完了，煙消雲散。如同我們大專講座一樣，大專講座辛辛苦苦在這個暑假當中，兩個星期、三個星期，這些老師們都在那裡流汗，講這些佛法道理。二、三個星期下來，心差不多收起來了，慢慢的像個樣子了，可是一接觸，到電影院去看兩個鐘點電影，又恢復原狀，兩個禮拜所學的那真是煙消雲散。諸位想想，不容易，這是教給我們為什麼要遠離『聚落』，就是這個道理。

【二者。不依太遠城邑。】

雖然叫你遠離聚落，可是也不能離太遠，離太遠怎麼樣？生活

不方便。從前是托鉢，太遠了托鉢不方便，再有一個，度化眾生也不方便。不能太遠，也不能太近。

【三者。不依荊棘之處。四者。不依多毒草處。五者。不依無枝葉樹。六者。不依多獼猴處。】

『獼猴』就是猿猴。

【七者。不依眾鳥集處。八者。不依惡獸住處。】

這個一看，從第三到第八這幾句我們一看就明瞭，選擇住處這些地方都不適合，環境不適合。『荊棘』，走路不方便，『毒草』多的地方，對我們也有傷害。猿猴多的時候也相當的麻煩，也會擾亂了你，身心不安。『惡獸』指一些豺狼虎豹，有猛獸的地方，自己行動不安全，信徒來的時候也不安全。

【九者。不依近怨賊處。】

『怨賊』就是盜匪一類的，盜賊他們所居住出沒的地方，我們也不能在那個地方安居。

【十者。不依造作非法惡律儀處。】

這末後指的外道，他們的『惡律儀』，不是我們佛教律儀所說的。

【如是等處悉不應依。能令身心安隱喜樂。可修善行。即應安住。善男子。是為菩薩具足十法。圓滿成就樹下而坐妙行功德。】

就曉得大乘菩薩頭陀行，『樹下而坐』，還是重在義理，不像小乘偏重在事相當中。十句諸位要體會它的意思，何以？句句裡面都不是指實際上的事物，譬如說荊棘之處、毒草之處，是不是指這些事物？小乘法門裡頭就是指這些。大乘法不是如此，大乘法裡面指的荊棘、毒草是嫉妒、障礙，你在這個寺院大眾同居的時候，大家煩惱很重，嫉妒的心很重，你得搬家遠離。找另外一個地方去，得要找六和敬的僧團，才是你真正依著法。不要把它看呆了，你要

把這麼想：現在沒有，我住的地方很好，既沒有荊棘、也沒有毒草、也沒有猿猴、也沒有鳥集、也沒有惡獸。實際上這些東西一天到晚就圍在你旁邊，這些東西現在都變成人樣子穿著衣服，妖魔鬼怪、草木都成精了，你沒有慧眼怎麼能辨別？要懂這個道理。真正這些東西，說實在話不可怕，它成了精就可怕。再看底下經文：

【復次善男子。菩薩具十種法。則得圓滿露地而坐。】

露地坐跟前面樹下坐意思是一樣的，都是對治，這個小註上有，治惡與貪。

【何等為十。一者。隨寒熱雨。不擇溫涼。二者。不依牆壁。三者。不依樹林。四者。不依草窠。五者。不依危險。六者。寒不覆障。七者。雨不覆蓋。八者。熱不覆障。九者。風不覆障。十者。若有病苦。得居房舍。】

小乘人確實是如此，沒有病苦的時候，出家人不會住在房子裡面，有了病那是要有開緣的，這就是從前所謂的是樹下一宿。但是在現在你看小乘國家裡面，他們還有樹下一宿，但是比從前進步得多了，現在有帳篷，用帳篷比從前是好得多了。記得在過去，好像有一位泰國的出家人，在我們新公園搭了一個小帳篷住了不少天，也很多人去看，這種方式確實是好確實是好。我學人過去對這個也很留意，如果我們能夠組成這樣一個僧團，的確是相當如法，在道業上是個非常良好的增上緣。真正有發道心的，五個人就行，五比丘就是一個僧團，採取這種方式，吃飯沿門托鉢，到處行化，就是恢復從前佛陀在世的這種生活方式，對治我們當前不良的積習，對自己、對一切大眾都有無量無邊的功德。這十句都容易懂，也像前面十段一樣，著重在義理上，著重在表達的意思上。

【菩薩應當作如是念。若於露坐。正念現前。隨所修行。速除煩惱。隨順佛說頭陀功德。我當勤求而得圓滿。設住房舍不生貪著

。亦不應言此好彼惡。應作是念。我居寺舍利益一切修福眾生。露坐不能為大利益。又露地坐。但能自利。不能利他。而彼菩薩雖居房舍。晝夜常作露地坐想。】

這段把大乘菩薩法的精神，完全給我們指示出來，『露地坐』的功德確實只是自利。佛在當年，這些居士們蓋了寺院、蓋了講堂供養出家人，你住在這個裡面你是福田，大家供養你，在你這供福田，所以是利益大眾。雖利益大眾，住在宮殿裡面縱然是雕梁畫棟，自己也要作「露地坐」想，要有這個觀念，不生貪心，不起執著，這樣才如法。但是佛法傳到中國來之後，就沒有樹下一宿，出家人都是住大的寺院，寺院的建築都是宮殿式的。換句話說，這一千多年來宮殿住成習慣，現在稍稍差一點的房舍住得都不舒服，哪裡還有露地想？住在在家二眾所營造的、所供養的房舍裡面，我們究竟有沒有德行，能不能給他做福田？這是大問題。諸位也許常聽到，祖師有一句偈子說，「今生不了道，披毛戴角還」。前面的兩句是「施主一粒米，大如須彌山」，這是講飲食一粒米，房舍比一粒米要大得太多了，你今生不了道；換句話說，現在你種種享受就是在借債。你享受得愈多，你負擔的債務愈重，來生沒有不還的。

懂得這個道理，真的明白因果得失利害，我們就要選擇什麼？選擇最輕的待遇，我縱然不了道，我來生還得容易。因此，千萬不要隨便向齋主們化緣，不要要求供養，要求供養再化緣，債務就加重，後果不堪設想。佛給我們講的話，句句都要記住，安貧樂道，生活環境愈苦，道心愈增長，生活過得愈舒服，愈容易墮落。今日之下要沒有這個警惕的心，國家政治辦得好，經濟繁榮，一般國民生活水準都提高，對於修道人大大不利，稍稍不提高警覺，沒有不墮落的。這是我們特別要留意的，此地講樹下坐、露地坐，大主意也都是在此地。菩薩法裡面必須要記住，時時刻刻要利益一切眾生

，利益一切眾生裡面第一個，第一樁要緊的事情，為一切眾生開道眼，破迷開悟這是第一功德，第二就教他斷惡修善。道眼不開，沒有一個不是盲修瞎練，那就不叫度眾生，害眾生，這是特別要記住的。

【善男子。是為菩薩具足十法。圓滿成就露地而坐妙行功德。
】

再看底下一段：

【復次善男子。菩薩具十種法。則能成就住止塚間。】

『塚』是墳墓。

【何等為十。一者。厭離世間想。二者。死相現前想。三者。初死未壞想。四者。青瘀現前想。五者。□脹現前想。六者。膿流敗壞想。七者。禽獸食噉想。八者。火焚半然想。九者。肢節分離想。十者。骨鎖現前想。】

這十法除了第一之外，就是常常講的九種想，你要能常常有這九種想，縱然不住在塚間，也是住在塚間。為什麼叫你常常這樣想？因為這個念頭一起來，對於世間名聞利養、五欲六塵，這些貪愛之心全都消弭掉了，心就專在道上了。如果你要不常作如是觀：我現在年歲很輕、我後頭的日子還長。必然是懈怠、放逸，不能精進。試問問，你有沒有把握，我後面還有很長的時間？不見得，黃泉路上無老少，你怎麼能保證活一百歲、保證活個七十、八十？靠不住。所以修道要即時，真正的道人只把握今天，不做明天想，為什麼？明天我是不是能活在世間靠不住，現在活著，現在就要幹。印光祖師教我們把「死」字貼在額頭上，他老人家房間裡面什麼都沒有，就是掛了一個死字。掛了一個死字就是此地十種想，常常想著，我就要死了、我就要死了，我還跟人爭什麼？我還求什麼？要死了還有什麼好爭、還有什麼好求？無爭無求道業就容易成就，確實

要常作如是觀。這十種想在《安士全書》裡面，「欲海回狂」那一章裡頭說得非常詳細，諸位可以參考。

【善男子。若諸菩薩住塚間時。於諸眾生恆住慈心及利益心。堅持淨戒。攝護威儀。澡潔其身。不應食肉。】

這是大乘法裡面，小乘法裡面不禁止吃肉，只說吃三淨肉，大乘菩薩法裡面不應食肉，食肉沒有慈悲心那就不是菩薩。這個我們在《華嚴經》裡面看到，經上有明文。

【何以故。止住寒林。應防二過。一。離外道所譏毀故。二。離非人得其便故。】

這是護律儀，不食肉是菩薩戒的律儀。『非人』是指一些鬼神之類，你戒律精嚴，他沒有辦法障礙你，你要是吃肉，有嗜好了，他就得其便，要來找你麻煩；你心地清淨，戒律精嚴，他沒法子。諸位想想《三昧水懺》，悟達國師十世高僧，他的冤家不得其便，找不到他的頭上來。一旦心裡頭貢高我慢的心一生了，這個鬼魂得其便了，找到他，害了人面瘡，幾乎要了他的命。可見得心地清淨，戒律精嚴，縱然過去世有冤家對頭，他也沒有辦法，想報復他也沒有機緣。

【善男子。若彼菩薩入僧伽藍。先禮佛塔及諸形像。上中下座隨應禮拜。如是畢已。應當守護威儀法式。為住塚間諸菩薩等逆生死流。順聖法故。善男子。若彼菩薩入僧伽藍。舊住比丘應以床敷請令就坐。菩薩審觀。若有妨難。隨事思惟。若無妨難。乃可就坐。應當如是謙下其心。】

這就是指住在塚間修道的菩薩，入了寺院是依些什麼態度、什麼樣的禮節，寺廟常住用什麼態度、用什麼樣禮節招待這些菩薩。這是德生童子也在這裡給我們開示。

【善男子。是為菩薩具足十法。圓滿成就住止塚間妙行功德。

】

再看下面第十一段：

【復次善男子。菩薩具十種法。則得圓滿成就常坐。】

小註裡面說「常坐，除倚臥樂貪」，這就所謂是不倒單的意思。

【何等為十。一者。不為己身疲勞。二者。不為其心熱惱。三者。不為懶惰睡眠。四者。不為久立不安。五者。為滿菩提法聚。六者。為修心一境性。七者。為求正道現前。八者。為欲坐菩提場。九者。為欲利益眾生。十者。為欲滅除煩惱。善男子。是為菩薩具足十法。成就常坐妙行功德。】

這十句都不難懂，這十句也是說明不倒單常坐的意義。但是不倒單雖然利益功德殊勝，初學的同修不能勉強的學，不能夠感情用事。如果要學，得要有好的老師來指導，否則的話，坐出毛病出來，煩惱就來了。有許多人不如法，到後來這兩條腿殘廢掉了，所以這個要懂得方法，萬萬不要好高騖遠，標新立異，我不倒單，他不如我。你這就不是修菩薩法，這修得什麼法？修得貢高我慢法，不是佛法。

我當年學佛的時候就很想學，結果被我老師攔阻著。老師說你何必要修這個，我說修起來比較方便，可以不必常坐，就有這個方便。老師說不行，你日中一食我不反對，你修不倒單、樹下一宿我絕不贊成。現在這個社會跟從前不一樣，他攔阻著，我也就沒有修。我在那時候，我要修大概還行，為什麼？在剛剛學佛，我還沒有出家，二十五、六歲我腿盤起來可以坐四個小時。所以在那個時候要學，還真不是一樁難事情。這個我也奉勸諸位不要勉強，你要真想學，要有好的老師指導。底下是末後一段，說明隨坐想。

【復次善男子。菩薩具十種法。則得圓滿成就隨坐。】

『隨坐』是講隨得便坐的意思，無論什麼地方隨時都可以坐下去，不一定要好的椅子、好的凳子，底下鋪得整整齊齊，隨便坐是這個意思。

【何等為十。一者。隨所遇座。心不貪著。】

隨便什麼都可以坐，沒有貪心，沒有分別，沒有執著。

【二者。隨舊敷座。不自施設。】

不必再加以整理清潔，隨時可以坐。

【三者。亦不教人敷設床座。】

自己不敷設，也不必叫別人敷設。

【四者。於諸敷具。不作因緣。五者。遇草葉等。隨時而坐。六者。多毒蟲處。應當遠離。】

隨坐的時候，告訴我們有這麼個障緣可以遠離的。

【七者。若欲臥時。右脅著地。】

這就是臥之法。

【八者。心無放逸。念當時起。】

這是不貪久坐，不貪多睡，應當起來的時候就得要起來。

【九者。繫想在明。順法寢息。】

佛法裡面中夜『寢息』，這是佛教給他的。所謂中夜就是夜晚十點鐘到兩點鐘；換句話說，兩點鐘就得要起來洗洗臉，就要開始做早課。睡眠只有四小時，中夜睡眠，超過這個時候就貪睡了，就是昏沉比較重了。

【十者。為欲修行令身安樂。善男子。是為菩薩具足十法。成就隨坐妙行功德。善男子。此十二種頭陀功德。菩薩修行具足成就。】

『具足』就是每條都清楚，每條都是圓滿成就。

【能令一切善知識法圓滿清淨。】

這就是善財問意，在此地答出來了。他五十三參參訪到此地，如何能夠將一切善知識教給我的種種法門，我都能夠修學，都能夠圓滿成就，而不失掉？德生童子教給他這十二種，你能夠具足這十二種法，就是一切善知識法都可以圓滿，都可以清淨。

【能於一切善知識法永無退轉。】

這才做到精進而不退轉。諸位想想，不但是戒律清淨，菩薩六度萬行沒有不成就的，沒有不清淨的。

【爾時善財童子。得聞如是清淨妙行頭陀功德。種種讚歎諸善知識。種種隨順菩薩行門。及能顯示一切佛法。身心柔軟。歡喜踊躍。速疾增長愛敬之心。頂禮童子及童女。足繞無量匝。慇懃瞻仰。一心戀慕。辭退而去。】

這是這章最末的一大段，「戀德禮辭」。這次雖然講這一章，這一章也能夠看到五十三參的面貌。戀德禮辭，德是成就，你在善知識這個地方成就自己的功德，成就功德之後心地又不能夠落印象。為什麼？心地裡頭一落印象就壞了。這個地方的禮辭，辭就是不著相，著了相就不是辭。我親近這個老師，老師教我的佛法，好，我跟他行了禮，辭別回家，回家之後還念念不忘，壞了。諸位要懂這個地方的意思，這個地方「辭」不是真的辭掉。一天到晚跟老師手拉著手在一起，心裡頭一塵不染，這就叫辭了；如果心裡面有，隔了千山萬水還是沒有辭，著重在這個地方。所以說辭的意思就是不著相，道理明白，得受用，功德真正具足，心地裡頭沒有分別，沒有執著，一塵不染，像明鏡一樣，境界現前一切都現，境界過去乾乾淨淨，這叫辭。菩薩與凡夫所不同的所在，凡夫每做一樁事情心裡頭落個印象，念念不忘，永遠辭不掉。

菩薩，你看看，善財童子在五十三參裡面所表現的，跟我們所表現的沒有差別，不同的在什麼地方？不同就是他心裡乾乾淨淨，

一塵不染。事事物物他都辭掉，他心裡沒有一絲毫的牽掛，沒有一絲毫的沾染，這才叫真正的戀德禮辭。善知識給諸位說過，除了自己之外一切人一切物都是我們善知識。一切人、一切物、一切法都成就我們無量功德，只要你在一切人、一切事物、一切法當中不要分別、不要執著，在境界裡面鍛鍊你自己如如不動，智慧光明之心，這叫做普賢行，這就是善財童子。善財童子五十三參就是我們一天當中的生活，他遇到五十三種不同的人。我們一天從早上到晚上也遇到五十三種不同的人，你懂得這個意思，你才曉得怎麼個學法。五十三參是同時的，不是一個一個的，經上沒法子一段一段給你說，事實上同時，沒有先後，沒有方所，同時同處，所謂是「圓融不礙行布，行布不礙圓融」，這在《華嚴》教給我們。經確實要多讀，要解義、要明理，要在生活當中去實踐，實踐就是修行。這章到此地講圓滿了。