

三時繫念精華—舍利弗。彼土何故名為極樂。其國眾生。無有眾苦。但受諸樂。故名極樂。 （第三十六集） 檔名：29-518-0036

為什麼那個世界叫極樂世界？這說出來了，那個世界裡面居住的眾生，居住眾生有人天、聲聞、菩薩，沒有三惡道，西方極樂世界沒有三惡道，這些居民沒有苦，沒有苦那就是樂，所以這個世界叫做極樂。

下面我們有個簡單的說明，「總說無眾苦，受諸樂」，眾苦太多太多了，大乘經上佛講無量苦，又說八萬四千苦，八萬四千可不是隨便說的，諸位你查查佛學字典，你查查《教乘法數》，真的一條一條給你列出來了。

八萬四千苦，佛在教學當中，把一切苦歸納為三大類，這教學的時候好講話，三大類也就是，大乘佛法裡面常講的三苦，三大類的苦，第一大類「苦苦」，第二類「壞苦」，第三類叫「行苦」，這個名相兩個字，上面這個字是動詞，下面這個字是名詞，苦苦上面的苦是動詞，下面是名詞。

什麼叫做苦？總的來說「煩惱逼迫身心」，你的身心我們現在人講壓力，身有壓力，精神有壓力，身體有壓力，不自在很痛苦，這個苦說不盡。佛也把它分為八大類，所以苦苦也稱作八苦，就是八種苦苦，苦苦、壞苦、行苦，叫三苦，這是三大類。那個八比這個三小，三是大類，八是三大類裡面的一類，八苦是苦苦。

哪八種？這佛在經上常說，「生苦、老苦、病苦、死苦」，這就是四大類了，求不得苦、愛別離苦、怨憎會苦、五陰熾盛苦，這又四大類，合起來八大類，這叫八苦。

苦的定義就是末後這一句「煩惱逼身心故」，我們看世尊給我

們講的，這個八大類，一切眾生都不能夠避免，你既然在六道裡面，你統統都要受，真的是人人平等，不要說上至帝王，就上至天王，這個天是欲界天，色界天裡頭沒有苦苦，它有壞苦、有行苦。欲界裡頭，苦苦、壞苦、行苦，統統具足，真叫苦不堪言。

節錄自：20-015-0011 中峰三時繫念法事全集