

兩分鐘開示—從這些地方觀察自己瞋恚心重不重。 （第一五三集） 檔名：29-517-0153

五逆十惡裡頭，第一個因素是瞋恨心重，所以佛家常講瞋恚墮地獄。有些時候我們自己有瞋恚心自己都不知道。所以學佛的人頭腦要清楚，時時刻刻要能觀察到自己的生活行為。我們遇到不如意的事情，心裡有一點不耐煩，有一點不高興，都是瞋恚心在起作用。不要看這個作用很小，這種作用很平常，不會有什麼大的差錯，你這樣想就錯了。從這一點點不平、忿恨，就知道自己瞋恚心的嚴重。如果每天都有個幾次，你這一生當中累積下來可不得了，積小惡就成了大惡，將來墮落到地獄，還不知道怎麼去的，你說冤不冤枉？所以佛教給我們斷貪瞋痴，常常看一切眾生的好處，常常想一切眾生的善行，不要去想人家的過失，不要去記人家的惡行。你想這些、記這些，將來受害的是自己不是別人，為什麼自己跟自己過不去？

節錄自：大乘無量壽經（第五十二集） 02-034-0052