

兩分鐘開示一念佛時，為何雜念愈念愈多？（閩南語）

悟道法師主講           （第三十三集）           檔名：WD29-003-003

3

有很多人說，我念佛，雜念還是很多，愈念愈多。這個情形特別是在初學的時候，我們剛開始念佛，平常沒有發覺奇奇怪怪的雜念，在念佛的時候都會出現。這個情形不要害怕，不是因為念佛才有這麼多雜念，平常沒念佛就沒有這些雜念，不是這樣。我們平常雜念就這麼多，只是心沒有靜下來，沒有修心的時候沒有發覺，平常就是這麼多雜念我們沒發覺，當我們心靜下來要好好念這句佛號，這時候才發現原來心裡的雜念這麼多。不是因為念佛才有這麼多雜念的，本來就這麼多，是因為念佛才發現到，不念佛的時候沒發現到。

古大德也說了一個比喻，好像我們掃地一樣，地有時候還沒掃看起來很乾淨，擦桌子也是一樣，當你去擦它、去掃它，才發現灰塵、髒東西這麼多。沒掃的時候是不是就不髒？本來就很髒了，只是你沒掃，沒發覺到。這就是譬喻我們心裡的雜念本來就很多，因為念佛才發現到。

節錄自：WD05-001-0002大勢至菩薩念佛圓通章疏鈔菁華（第二集）