

兩分鐘開示—你為什麼會生氣？ 悟道法師主講 (第十八集) 檔名：WD29-003-0018

現在我們為什麼這麼煩惱？我們在生煩惱的時候，我們不認識它是煩惱。我怎麼不認識？我心裡不高興的時候，我知道我在生煩惱嗎？不認識。你真認識了，你還會煩惱嗎？我認識，我知道我在生氣。那我們只是一個粗淺的概念，並不是真正的認識。真正的認識，就是說你現在在生氣，你為什麼會生氣？你這個瞋恚心的煩惱從哪裡出來的？你一直去追究，你追究到最後，真的就像二祖一樣，覓煩惱了不可得，找不到。真的，你不去找不會發現，你一找，在哪裡？怎麼會生這些煩惱出來？莫名其妙。我們現在六道凡夫真的就叫莫名其妙，自己也搞不清楚。搞不清楚叫什麼？大家知道嗎？無明。答對了，叫無明，你搞清楚就叫明。

節錄自：WD11-002-0012沙彌律儀第十二集