

諸位同學，請看「光明覺品」，光照一億世界偈頌第五首看起：

【有能勸向佛菩提，趣入法界一切智，善化眾生入於諦，此住佛心方便力。】

清涼註解裡面說，這首偈是「歎迴向方便」。前面兩句，第一句我們一看就曉得，佛菩提，『有能勸向佛菩提』，第二句『一切智』也是佛菩提，只有這上面四個字『趣入法界』，這四個字是「迴向實際」，第三句是「迴向眾生」。

我們先要來談談什麼叫迴向。我想學佛的同修對於迴向這個名詞一定是很熟悉，我們讀經、拜佛、早晚課誦完畢都要念迴向偈。我們在這邊學習《華嚴經》，我們每一堂下課之後也會把迴向偈打在螢光幕上。有沒有人會想起為什麼要迴向？迴向是什麼意思？這個問題學佛的同學應當有，不能沒有。迴是回轉，向是對象，佛教導我們，無論修學哪個法門，無論做什麼樣的好事，可別忘記迴向。向什麼地方？向三處，就是此地講的菩提、實際跟眾生。這三個對象實在講一即是三，三即是一。實際是理體，就是法性；眾生，眾生就是法相；菩提就是自性本具的般若智慧。佛教導我們起心動念、言語造作，所有一切的善根，無論大善、小善，微不足道的小善也要迴向。你要問為什麼，你要細心深入的去體會，你就曉得這是如來教化眾生無比殊勝的方便。

末後一句『此住佛心方便力』。佛心是真心，佛心是覺心，覺而不迷這是佛心。把這些事情搞清楚、搞明白了，自自然然你就能夠體會到佛為什麼這樣教我們。凡夫迷失了自性，墮落在六道輪迴

時間太長了，佛教導我們沒有別的，破迷開悟回歸自性而已。迴向就是最好的幫助我們回歸自性的方法，何以故？凡夫，諸位想想哪一個人沒有私心？沒有私心、沒有自私自利，他就決定不在六道；六道裡面的人肯定有。

煩惱裡面最嚴重的，經教裡常講兩種執著：一種執著，我執，另外一種執著，法執。眾生因為有我執，出不了三界，因為有法執，不能超越十法界；兩種執著都斷了，你才能明心見性、才超越十法界。這兩種執著可不容易破，迴向這個方法、這種修學方法能破二執。所以諸佛菩薩教化一切眾生，對這個修學的方法非常重視，我們要能體會到，然後你就知道怎樣去做了。具體的做法，你看看祖師大德常常教導我們斷惡修善、積功累德，功德給誰？自己不要，把功德給眾生，也就是我們俗話所說的有福給眾生享，自己不要去享受，是真迴向。自己要求的是什麼？求的是菩提，菩提就是正覺，無上正等正覺，這是菩提。我們要求的是這個，也就是說智慧不斷向上提升，唯有迴向能幫助你。第二個我們想明心見性，明心見性是實際，實際理地。

凡夫不能夠證菩提、不能夠見性，什麼原因？就是我執、法執這兩種執著。這兩種執著真心本性裡頭沒有，兩種執著都起障礙的作用，障菩提、障實際。有一些經裡頭說我執，我執是屬於煩惱，障實際；法執，法執是所知障，障菩提，這個說法也講得通。而實際上，我執障實際也障菩提，法執障菩提也障實際，障礙你見性。這兩種執著不能不破，即使這兩種執著不破，沒有辦法斷掉，你也要有解悟。佛法裡面講悟，悟有解悟、有證悟。證悟你得到真實受用，解悟不行。解悟是什麼？經教裡面你讀得多，你的心地也相當清淨，也就是說你這兩種障逐漸逐漸淡薄，有沒有斷？沒有。兩種執著都有，但是比一般人輕，這就很好、很難得，你能夠解悟，也

就是說佛知佛見你能通達。

《華嚴》、《法華》、《楞嚴》、《般若》，像這些大乘經教都是佛知佛見，你都能信、能解，這叫解悟。你的解悟跟佛沒有兩樣，但是煩惱習氣你只能夠伏住，你還沒有斷掉，能不能出六道輪迴？不能。為什麼？出六道輪迴至少要斷見思煩惱，你現在見思煩惱能控制得住、能伏住，你沒有能力斷。這個我們自己心裡要有數，真難，真不是容易事情。所以解悟有沒有用處？不能說沒有用，也不能說真有用，出不了三界；出不了三界，這一生聰明智慧沒錯，來生一轉世又迷了。所以隔陰之迷，迷了之後產生一個很可怕的現象，你這一生修學的，來生變成世智辯聰，如果沒有受到良好的教育，這世智辯聰會讓你造很重的罪業。世智辯聰在佛法裡面稱為八難之一，你遭了難。如果你的善根深厚、因緣具足，你遇到淨土法門，那你真的叫得救了。

在淨宗法門裡面，你的煩惱沒斷能控制得住，你的知見跟佛差不多，只要你對淨土宗、對西方極樂世界深信不疑，一點疑惑都沒有，真正發願求生，那你就肯定得生，生西方極樂世界，不但超六道、超十法界。這一樁事情，智者大師給我們做了榜樣。智者大師實際上是釋迦牟尼佛再來的，你看看他一直到往生他都不露身分，人家說他是釋迦牟尼佛再來，他不承認；就像印光大師一樣，人家說他是大勢至菩薩再來，他總是把人喝斥，決定不承認。這裡頭用意很深，為我們博地凡夫做一個很好的榜樣。

他來教化眾生，不僅是言教，身教，做出樣子來給我們看。那個樣子做得太高了，我們凡夫學不到，真的沒有能力；斷惑證真，他有能力，我們沒有能力。但是示現解悟，信願持名求生淨土，這個我們能做到。雖說能做到，實在講也不簡單。但是雖然說不簡單，我們只要肯努力，我相信人人都能做到。這個努力就是前面所講

的好學，你要不好學，那就沒法子。你真正肯好學，對於大乘經教鏗而不捨，像智者這種成就，你是決定可以達到的。這是一個人真正是無量劫來希有難逢的一次，這個機會不容易遇到，為什麼不幹？一定要曉得世緣不是真的是假的，《金剛經》上幾句重要的話總要記住，「凡所有相，皆是虛妄」、「一切有為法，如夢幻泡影」。人間天上二十八層天，夢幻泡影，天人尚且如此，何況這個人間，又何況三途。所以一定要知道放下。

放下這兩個字說起來容易，做起來太難了。難怎麼樣？難也要放，能放多少就放多少。放下，開始從身外放容易，從內心放難，從身外，身外之物逐漸逐漸把它看淡。身外的財色名食睡，決定不可以貪戀，貪戀這些東西你就麻煩了，為什麼？它不但障礙你開悟，這個悟是解悟不是證悟，解悟它要障礙，還障礙你往生。你念佛這一生不能往生，只能說你跟西方世界阿彌陀佛結個緣，這一生不能往生，你說這個問題多嚴重，我們不能不知道，不能不警惕。所以一定要看得淡薄，凡事隨緣不要認真，得過且過，何必一定要要求？要求太多了，就是說明執著很嚴重，什麼事情得過且過，隨緣就自在；執著就不自在，執著就很苦。所以這是頭一個要放下的。

財在這個世間不能缺少，夠用就可以了，夠用也有許許多多的標準，所以這是如果不能夠通達理事、因果，這樁事情很難擺平。在這個世間有這麼多人，我們不講過去也不講未來講現在，我們一起住在地球上這麼多人，有人富貴、有人貧賤，有人長壽、有人短命，一般人看到是這不平！這個現象怎麼造成的？這個現象是自然的現象，自然也有因，什麼因？因緣果報的現象。有人富貴，前世修的富貴因，他這一生得的果報，他該得的；有人貧賤，他過去生中沒有修富貴的因，這一生就貧賤，也是他該得的，這怎麼好爭？世間人不曉得事實真相，怨天尤人，「老天對我不公平」，老天對

你才真公平，哪有不公平？老天沒有叫那個人富也沒有叫你貧，沒有，是你自己種的因。

你了解這個道理，過去生中我沒有種好因，現在種行不行？行。如果現在種得很勤、很努力、很認真，果報這一生就現前，不要等來生。這一生所現的，佛在經上講是花報，果報在來生，這一生的花報好。譬如我貧窮，命裡頭沒有財庫，算命講沒財庫，一生貧賤；沒有財是貧，沒有地位是賤，貧賤到極處，我們一般講乞丐，貧賤到極處！可是乞丐裡面也有很快樂的，那是什麼？他明白了，他懂得因果，前世沒修，雖然做個乞丐，他安於乞丐，這很難得！我們就知道他來生的命一定比這一生好。他這一生沒做好事？他也沒做壞事，沒做壞事就是好事。

我出家受戒是在台灣基隆海會寺，道源老和尚是我得戒和尚，在戒期當中他給我們講了個故事，這故事是真的，他們家鄉的事情，他好像是江蘇泰州人。他說他小的時候（小時候他做小沙彌，他出家早，小沙彌），家鄉有一個乞丐長年在外面討飯，以後他兒子發達了，兒子做生意賺了錢，變成這個地方上相當富有的人，所以就有很多人責備他：你現在家庭環境那麼好，你爸爸在外面討飯，你能忍心嗎？他為這樁事情也感覺得非常歉疚、也很難過，所以就打發人去找，找到了，把他父親找到了。找到時候把他父親接回來，勸他父親不要再去討飯了，給他換上新的衣服，也有很好的居住生活環境，也有很多人伺候他，回家做老太爺。

哪裡曉得，這樣才過了一個月，沒有人注意他的時候他又跑掉了，跑到哪裡去？又去做乞丐去了。人家就問他：奇怪，你兒子發了財，你做老太爺不好？你為什麼還要做乞丐？他說：那一種日子受很多拘束，不自在，還是這個生活快樂，無拘無束，天天遊山玩水，走到哪裡討一點飯吃，晚上隨便找個什麼地方，他能睡覺。喜

歡過這個生活，這不是假的，真人真事。這個人如果肯念佛決定往生，真的名聞利養、財色名食睡統統放下了，他對那個沒興趣了，遊山玩水，跟大自然融合成一體了，當然自在。這是我們一般人無法想像的，他有他的樂趣。

在最近的一年當中，我曾經三度訪問印度尼西亞。我在印度尼西亞也見過乞丐，那邊乞丐很多，可是這些乞丐沒有貪心。他每天在外面討，只要討到一萬盾，印尼貨幣的單位稱盾，一萬盾。這一萬盾到底有多少？合美金一塊錢。他每天只要討到這麼多，他就足了，他決定不討了，他會把討飯的位置、那個地盤讓給別人，他就走了。他沒有貪心，我一天有一塊美金收入，他的生活就能過去，沒有貪心、沒有積蓄的觀念；我這一天多討一點，愈討愈多，沒有，沒有這個念頭。這就是什麼？這是放得下，只要這一天生活能過得去，他就行了。所以我覺得印度尼西亞的人很可愛。這個國家如果能把教育振興，前途無量。一般人很難放下的財，他能放得下。色、名、利，不重視這個，重視什麼？重視自然的生活，我們一般人講回歸大自然，他們重視這個。這些人要是以聖賢、宗教神聖的教誨，他們很容易接受，也很容易修行證果。

印尼伊斯蘭教佔大多數，伊斯蘭教的信徒佔全國人口百分之八十六到八十八，有人說佔百分之八十六、有人說百分之八十八，很大的比例。他們全國人口二億二千萬，要是佔到百分之八十八，幾乎是兩億人。伊斯蘭教修行最高的目標是天堂，《古蘭經》裡面講的天園，那我們知道他沒有斷欲。沒有斷欲生到哪裡？欲界天，看他自己修行的功夫，欲界六層天，四王天、忉利天、夜摩天、兜率天、化樂天、他化自在天，很難得！如果他們這種心態、知見、德行、修養，能夠知道佛教西方還有一個極樂世界，他們念佛肯定往生，那一往生超越十法界了，無比的殊勝。

所以我們自己在這一生當中，首先要做的功夫就是要離欲，離不掉要淡薄，總得要一年比一年看得淡，這樣我們的功夫會得力，障礙會減少。在日常生活當中，你自己一定要很清楚、很明白的覺察到在消業障。如果你是貧賤，生活很艱難、很困苦，這個困苦是消業障。如果你的命好，這前世修得好，你是富貴人家，你要是真正懂得佛法，雖富貴我也要過平常人的生活，節儉，把多餘的財力、物力去布施供養那些貧窮之人。這個世間貧窮苦人很多，你能夠發心去照顧他、去幫助他。如果自己有這個力量，也有這個體力，你去辦個孤兒院、去辦個養老院，用你的內財，內財是你的精神體力；用你的外財，你有這個財富，你去辦這種慈善事業幫助這些眾生，無量功德。

在我們佛門裡面，我過去這是多少年來希望能建一個「彌陀村」，彌陀村跟養老院差不多，但是不是養老院，是個念佛堂。我們的目標是希望退休之後，你沒有任何工作了，能住在這個地方，志同道合，我們一起學教、一起念佛，彼此互相照顧。非常難得，這是二十一世紀典型的道場，我只是說說，沒有這個緣分。前幾年在新加坡李木源居士聽到我常常講，他發了心，想在新加坡做，出錢出力的人不少，沒做成。什麼原因沒做成？新加坡的土地沒辦法得到。他也是真正努力到處去找土地，我們一起去看過幾次，談得差不多了，被別人拿去了，價錢太高！

所以他現在這收了那麼多錢，逼不得已把這個錢用在居士林。居士林裡面還有一塊很小的空地，把這個空地蓋寮房，蓋了七層樓。他告訴我大概差不多有兩百多個房間，他說全部蓋好之後，可以容納四百人居住，這也很難得。但是我們曉得新加坡的移民政策很嚴，外面人到新加坡去頂多給你一個月，所以你在這裡不能長住。但是也很好，總是十方善心人士能夠幫助新加坡的居民，真正學佛

人將來能夠在居士林念佛，安心的在這邊念佛，這都有功德。

無論在哪個地方同修，我們出錢出力幫助別人，這就是迴向，迴向眾生。我們發這種善心，我們深深的相信，自己這個地方的緣早晚一定會成就。這一年多我也到國內去過三次，在國內聽說有很多地方，我們佛門的同修在家出家的都發心建居士林、建念佛堂。所以現在有很多居士林，好事！很多年輕的法師大德，在自己的寺院裡面提倡念佛，建念佛堂，建寮房安單，四眾弟子都能夠安心的聽經、念佛，非常難得！還聽說有許多念佛堂真有成就，這個成就就是真有往生的，預知時至；還有不生病的，我還聽到有一個是站著走的，坐著走的就好幾個，我聽到的。這種瑞相佛法裡面講作證轉，你看了之後你不會懷疑，這是真的，這不是假的。

過去念佛往生的，我們不說太遠，說民國年間，倜虛法師他老人家所說的。他說他一生見這個念佛往生，站著走的、坐著走的，沒有生病，預知時至，走得非常自在、非常瀟灑，他一生當中看到二十多個人。他說聽說的那不算數，那更多了；一生親眼看見的二十多個。他常常給我們介紹的，哈爾濱極樂寺的修無師。那個時候他是哈爾濱極樂寺的住持，我聽說極樂寺是他老人家建的，東北很多寺廟都是他建的。極樂寺建好之後舉行一個大法會慶祝，這個大法會是傳戒，請諦閑老和尚做得戒和尚，他是住持，定西法師當時是當家師。

修無師在戒期當中去討一個單，就是做義工，但是沒有幾天他就告假，他說他要走了。倜虛老和尚有修養，你願意來就來，願意去就去，不會怪你。定西法師就沉不住氣，就責備他：既然發心來了，戒期也不過兩個月，你怎麼這麼沒有耐心。責備他幾句。修無師說：我不是到別的地方去，我要往生到極樂世界。這兩個人呆了，到極樂世界往生，真的嗎？他說真的！定西法師就告訴他：大概



多久？他說：不出十天。請常住給他準備兩百斤劈柴，準備往生之後火化。這是真的，出在他們自己道場的事情。到第二天修無師又來找他，他說：老法師，我今天就走了，請老法師派幾個人助念，送他一程。真走了，沒有生病，真走了，有十幾個人幫他念佛送他往生，念不到一刻鐘他就走了，盤腿坐著走的，現身說法。

修無師不認識字，沒有念過書，經教什麼都不懂，就會念一句「阿彌陀佛」。他在沒有出家之前是做泥水匠，生活很苦。知道苦，聽說極樂世界好，念佛可以見阿彌陀佛，他就死心塌地，平常在寺院裡面什麼樣苦的工作，沒有人做的他去做，他不怕辛苦。一生真的「於人無爭，於世無求」，心地清淨、善良、慈悲，他真的成功了，你看走得那麼自在、那麼瀟灑。這些事情都在《影塵回憶錄》裡頭，《影塵回憶錄》是倜虛老法師的自傳，他說的，大光法師筆記的。大光跟我也是知交，早年我到香港來講經，每一次來他一定請我吃飯，我們要敘一敘；以後在美國，我們也見過幾次面，這都往生了。

所以迴向就非常重要，自己所有的成就，智慧也好、功德也好、福德也好，自己不要享受，統統迴向菩提。我所求的是智慧，希望自己逐漸逐漸開悟，希望自己往生。我們今天迴向求生西方極樂世界，就是迴向實際，這個要知道。這兩種迴向怎麼落實？落實在迴向眾生，總要有這個心、有這個願、有這個行動，幫助眾生覺悟，幫助眾生離苦。幫助眾生覺悟離苦裡面第一個功德，那就是幫助他認識淨宗，幫助他明瞭淨宗，幫助他修學淨宗，幫助他往生極樂世界，無比的功德！這個事情不能不知道。我們學佛的人應當是念茲在茲，常常想著這樁事情。

平常用的迴向偈，大家都念熟了，八句偈「願以此功德，莊嚴佛淨土，上報四重恩，下濟三途苦，若有見聞者，悉發菩提心，盡

此一報身，同生極樂國」。這首偈三種迴向具足。但是迴向絕對不是說口裡頭念念這八句偈就算完了，這沒有用處；內心，心跟這個偈要相應，我用這個偈，我真的發這個心，這就真的有用處。如果口念這八句偈，念這個迴向偈，心裡頭沒有，心跟口不相應，這個沒用處。這個道理不可以不懂。這首偈的意思很深、很廣。現在時間到了，我們就講到此地。

諸位同學，我們接著看第五首，我們還看第五首「歎迴向方便」。總的來說，佛法迴向的教誨就是教我們念念要為眾生想、要為社會想，不要為自己想，真正用意在此地。這種想法，初學的人也許會覺得很奇怪，不為我想都為別人，我學佛幹什麼？我為什麼要學？這個問得不錯，問得好！那佛為什麼要這樣教我們？你看看釋迦牟尼佛自己一生所示現的，他是王子，他要不出家，他繼承王位。他把王位捨掉，捨了之後他幹什麼？我們在經典上看到記載的，他一生從事於社會教育，他去教化眾生，這裡面的意義就深了。我們不能不知道。

大乘經教裡面跟我們所講的，世尊一生的事跡是八相成道。八相成道裡面最初，我們不必按這八個次序來說，觀察到一切眾生皆有生老病死苦，太子出城遊玩的時候，這是什麼？這是說明一個動機，知道人生真的有生老病死，誰也不能避免，這真正是大苦！換句話說，知道「世間無常，國土危脆」，這是覺悟。覺悟之後就常常想到怎樣解決這個問題，這個問題不是做國王能解決的，不是發展經濟財富能解決的，用現在的話來說，也不是科學技術能解決的。他到處尋師訪友，出家修道，他也真的是廣學多聞，學過許許多多的學術、宗教，都不能解決，最後在菩提樹下夜睹明星恍然大悟。這是禪宗裡面講的大徹大悟，明心見性。

當然釋迦牟尼佛這是示現的，這不是真的。因為經上他自己跟

我們講得很清楚，他這一次到這個世界上來示現是第八千次了。換句話說，世尊常常在這個世間示現，沒人知道。「應以什麼身得度，他就現什麼身」。在中國，應以比丘身得度，他就現比丘身，智者大師是現比丘身。在印度當年這示現的是三十二相八十種好，是佛身；在中國是現比丘身，跟三十二應裡面所說的沒有兩樣。

自己悟了之後再幫助別人，這是經教裡頭佛常常講的，自己沒悟就不能幫人。所以要幫助別人，自己的問題先解決。依照四弘誓願裡面的說法，第一個是你要發心，悟了之後你會發心，知道什麼？宇宙法界眾生跟自己是一體，這是佛知佛見。智慧開了、慈悲心現前了，所謂是「同體大悲，無緣大慈」，你才真正做出了我們現在人所說的犧牲奉獻，忍辱負重，把幫助眾生破迷開悟、離苦得樂這一樁事情，看作自己一生當中第一樁的大事，自己已度，那就是度別人。在我們淨土宗的修學，自己先能夠取得淨土，這就是智者大師在中國示現的，我們不能不知道。他自己為我們示現的就是隨時他能往生。自己事情已經辦了，已經解決了，自己沒事了，再有事情呢？再有事情就是幫助別人，教化眾生。三輪教化，口為大家講解，身做出樣子給大家看，佛所說到的統統做到，他自己全做到了。

所以我說，自己做到之後再說，這是聖人、這是佛，做到然後才說；說到之後他也能做到，這是菩薩、這是賢人，他所說到的他統統能做到；說到做不到，那是凡夫。說得沒錯，跟經上講的一樣，可以拿經來做印證，說得不錯，但是自己做不到，凡夫。智者給我們示現的就是這個境界，在中國示現的是這個境界。在印度示現，那是做到之後再說，在中國示現的是說到自己做不到。所以，他示現往生淨土跟學生們說五品位，學生們問他：師父，你往生到極樂世界是什麼品位？他說五品位。做這個示現鼓勵我們，也就是

說像他那個樣子，我們末法眾生都可以做到，只要你真幹，很好的榜樣。五品位就是你能說到你做不到，你所說到的一點都沒錯，佛知佛見，但是自己煩惱習氣沒斷。煩惱習氣雖然沒斷，但是他能伏住，什麼東西伏住？他的知見正，他能持戒，他有戒定慧，但是這個戒定慧不能斷煩惱，可是能伏煩惱，那就行！煩惱伏住不起作用。

所以起心動念、言語造作都為眾生，沒有一念為自己，給諸位說，這是真為自己。有念頭為自己，那就錯了！為什麼？只要有念頭為自己，你就想想，你是不是天天在增長我執、增長法執？我執、法執要破，你才能往生極樂世界。法執、我執就是煩惱障跟所知障，二障破，你才能夠出得了六道、十法界；二障不破，你永遠不能夠脫離六道輪迴。往生西方極樂世界永脫輪迴、永離十法界，你說這個多殊勝！所以這個法門被稱之為易行道、門餘大道。這個門就是八萬四千法門，八萬四千法門之外的特別法門，就是淨土法門。特別在哪裡？不要斷，伏住就行。可是你要記住，伏住生凡聖同居土；如果我執斷了、見思煩惱斷了，生方便有餘土；如果是法執也斷了，塵沙惑、無明惑也破了，生實報莊嚴土。在教下理論上講得通，不是講不通，你能斷更好，你不能斷也能往生。

極樂世界最殊勝的就是四土在一起，不像釋迦牟尼佛他老人家娑婆世界，娑婆世界有四土，不在一起，也就是我們講不同維次，空間不同維次，像我們看電視不同頻道。所以我們現在生活在娑婆世界凡聖同居土，我們見不到釋迦牟尼佛的方便有餘土，方便有餘土是四聖法界；見不到實報莊嚴土，實報莊嚴土是一真法界，世尊這四土都有，但是我們見不到。可是西方極樂世界不一樣，它四土在一起，同一個頻道，太殊勝了！所以我們生到西方極樂世界，我們就見到阿彌陀佛，就見到觀音、勢至，觀音勢至跟阿彌陀佛在實

報土；我們也能見到許多阿羅漢，《彌陀經》上說的，阿羅漢是方便有餘土。所以到那裡去統統見到，一個頻道，不是四個頻道。諸上善人俱會一處，這同一個頻道。老師是諸佛如來，同學是大阿羅漢、法身菩薩、等覺菩薩，你說你這個修學環境、生活環境多殊勝。那個世間決定沒有一樁惡事，決定沒有一個不善的人，你找不到！所以在那個環境修學，只有進步沒有退步。進步，每個人快慢不一樣，有人進步得很快，有人進步很緩慢，絕對沒有退步的。這個進步快慢當然與自己善根福德因緣統統有關係，這是屬於因果，成佛還是離不開因果的定律。我們明白這個道理，現在要加功用行、要發憤努力。

修行，很多同學問我，從哪裡下手？世尊、菩薩、祖師大德教導我們，教我們現在這樣的人、現在環境裡面，我們怎麼落實。佛祖教我們「以戒為師，以苦為師」，換句話說，你要能持戒、你要能吃苦。你不能吃苦、不能持戒，這一生你就空過，怎麼樣修，說老實話，連往生凡聖同居土下下品你也沒分，其他法門更不必說。所以你真要想成就，這兩句話要記住，你不能怕苦，你不能不持戒。

而修學的總綱領、總原則就在淨土經裡頭，你說這個多殊勝。淨土經裡頭什麼？《觀無量壽佛經》上的「淨業三福」，我們怎麼知道這一段經文是我們入門的方便、基礎的基礎？是世尊自己說的，這三條十一句是「三世諸佛淨業正因」，這句話太重要了，你要細心去體會。三世諸佛，那就是過去、現在、未來，所有一切修行人修成菩薩、修成佛都是這個基礎，都是從這裡修起的，這十一句就是入佛的總綱領總原則了。

你看看第一他說什麼？「孝養父母，奉事師長」，從這裡入門，「慈心不殺，修十善業」，這兩句是什麼？是孝親尊師的落實。

如果我們沒有慈悲心，還做殺生、偷盜、邪淫，還幹這些事情，這不是孝順父母，這不是奉事師長。後面一句是更具體給我們落實，第三句是提個綱領，第四句落實了，落實在十善業。所以我們能夠培養慈悲心、能夠修十善業，就是孝順父母、就是奉事師長。所以這個第一福，我講經的時候常說，落實在《十善業道經》，從中國古聖先賢教導我們的科目來講，那就是落實在《弟子規》。

我們今天這一條做不到，就是十善業我們做不到，我也常常給同學們說，你為什麼做不到？因為你沒有《弟子規》。如果你有《弟子規》的基礎，《弟子規》不是叫你念的，你要曉得，不是叫你讀誦、不是叫你會背、不是叫你會講，你要做到，字字句句都要落實。而且什麼？一生不能離開的。你從小學，三、四歲，五、六歲你學這門功課，一直到老死都不可以離開。不是說這個東西只限於兒童，那你就錯了，你一生都不能離開，往後你所修學的許許多多的經論都是從這個地方擴充。《弟子規》就好像我們蓋房子，這是什麼？鋼架，這是柱子、這是樑，以後建牆那慢慢再補充、再充實。這是一棟高樓大廈，《弟子規》是骨幹、是基礎，你才曉得它這個東西重要。如果我們有《弟子規》這個架子，那麼戒律是補充，很容易做到。

我們今天求生淨土，高深的這些理論，微細的德行，我們真的是做不到，所以我們只求一個什麼？只求一個最低的標準，這個標準能夠幫助我們取得西方極樂世界的凡聖同居土，智者大師所示現的，我們就很滿足了。智者大師以後，我們淨土宗祖師蕩益大師，蕩益大師《彌陀經要解》是佛知佛見，印光大師讚歎「即使是古佛再來，給《彌陀經》做一個要註解，也不能超過其上」。你說這個《要解》是不是佛知佛見？而蕩益大師自己常常講，他念佛求生淨土能夠有下品下生，他就很滿意了。蕩益大師是什麼人，身分沒有

暴露。那我們想想看，印光大師的身分暴露了，是西方大勢至菩薩再來的，大勢至菩薩對於《要解》這樣的讚歎，那蕩益大師是什麼人？我們細想想，那不是阿彌陀佛再來，肯定是觀世音菩薩再來的，絕對不是凡人。他裡面註得真的是佛知佛見。那是什麼？佛知佛見他所示現的，他自己的煩惱習氣沒斷，就跟智者大師示現一樣。但是他以戒定慧能伏住煩惱，只要能夠把淨業三福做到，煩惱就伏住了。

所以淨業三福第一條四句是《十善業道經》，第二條「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」，三句，我常常講，落實在三皈五戒、《沙彌律儀》。《沙彌律儀》在家同修可以學，十戒二十四門威儀。你要是把這些東西做到，也是伏住煩惱並沒有斷，凡聖同居土中輩往生。第一條凡聖同居土下輩往生，《無量壽經》講上輩、中輩、下輩，如果九品來說，下三品，第一條做到是下三品往，第二條做到是中三品往生，第三條「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」，上三品往生。這都是什麼？煩惱習氣沒斷，可是你有能力伏，能夠伏住。這是什麼？這是末法時期我們現在人能夠做得到的。

發菩提心，菩提心真發了就發心住，那是什麼？實報莊嚴土，絕對不是凡聖同居土。我們這個發心，相似！這就是我們這麼多年來常常勉勵同學，我們起心動念一定要跟真誠、清淨、平等、正覺、慈悲相應；縱然有距離，距離不要太遠，這就是淨業三福裡面的「發菩提心」。學，在日常生活當中學，特別是在人事環境裡面學，學什麼？我真誠心對人、清淨心對人、平等心對人、慈悲心對人；不要問別人怎麼對我，我要用這個心對人。這就是你學淨業三福的第三條，你要很認真、很努力，人事環境裡頭練功夫。

講席裡頭我常講，決定不能有害人的心，戒律裡頭講不殺生，

不可以有害人的心，不可以有佔人便宜的心。為什麼？那是盜心，總是想貪一點便宜，這個念頭不可以。希望什麼？我們願意吃虧，吃虧是福，這中國古聖先賢講的。再就是不敢為別人先，跟大眾相處總是退一步，要退讓，不要爭先，爭先怎麼樣？你的煩惱習氣沒斷，不爭先，退後，總是讓別人。這是什麼？好勝，屬於瞋恚，傲慢、好勝。我們退一步，處處讓別人，這都是給現在社會人做好樣子，因為現在社會人他的念頭是競爭，無論在哪個地方總是爭，爭不是好事情。佛法裡頭沒有爭，佛法裡面讓，謙虛、禮讓，要這樣子教人，我們自己要做出樣子來給人看。

「報人之德，不報人之怨」，知恩報恩，別人對待我們，我們要知道報恩，不可以怨恨對人；「分人之過，不能分人之功」，別人有過失我來承擔，我替他承擔，別人有功那是他的，我們讚歎，我們不可以侵犯、不可以佔有，這是真正在落實。古人講的「成人之美，不成人之惡」，人家做好事情，我們全心全力協助成就他；他做壞事情，我們不能幫他忙。隱惡揚善，他有不好的地方不說，不但不說，不放在心上；他有好的地方，我們要讚揚。這樣子對人，時間久了人家會感動、會生慚愧心，你看我做一點點好事，他都常常表揚我；我有很多壞事，你看他原諒我，他絕口不提。人會受感動，感動他就會回頭，怎樣把惡人轉變成好人，怎樣把一個迷惑的人轉變成有智慧的人，要在這裡用功夫。

要求自己絕不辜負任何人，別人辜負我沒有關係，我不能辜負別人。決定不能夠毀謗別人，別人毀謗我，可以，我接受，我絕不毀謗別人。養自己的德行、成就自己的德行，這個道理不能不懂。這是什麼？這叫修行。你們講今天修行從哪裡落實，就從這些地方落實。要以真誠、善意對待一切人，不能有絲毫惡意。毛病習氣有，總要盡量的去把它溶化掉。溶化用什麼？用戒定慧。你要是不認



真去修戒定慧，惡的念頭沒有了，惡的行為沒有了，惡的習氣還會在。

習氣很難斷，佛經裡頭常說：現行容易斷，習性很難斷。世尊當年在世就舉了很多例子，有些真的證阿羅漢果了，證阿羅漢果，三毒確實斷了，貪瞋痴真的斷了，見思煩惱斷了，習氣在。到什麼人習氣沒有了？佛說辟支佛沒有習氣，阿羅漢跟辟支佛還有很大的距離。譬如傲慢，貪瞋痴慢疑，這是見思煩惱，阿羅漢確實斷了，真的沒有了，但是傲慢習氣還在，常常還表現這個樣子。他是真的斷了習氣，在言論上、言語上，在態度上，對人好像還很不客氣，其實心地真的慈悲，確實沒有，可是態度還有，那是什麼？習氣。這個我們要知道，阿羅漢尚且有習氣，何況我們凡夫。但是這個習氣常常會引起別人誤會，我們不能不知道。所以習氣要不要斷？要斷，會引起別人誤會。你真的沒有惡意，人家認為你有惡意，這個不能不知道。

所以對人說話，顏色要柔和、言語要謹慎，特別是對那些我們一般講看不順眼的人、不喜歡的人、討厭的人，更要小心謹慎。到什麼時候這些好惡，我喜歡的、我討厭的，在心地上逐漸逐漸平了，那是功夫，這個平了是什麼？就證明你的心清淨平等了，清淨平等心裡面沒有好惡，對一切眾生是平等的。我對佛很恭敬，我對一切人也很恭敬，對善人恭敬、對惡人也恭敬，禮敬諸佛，看他跟看佛一樣，你這修行功夫到家了。

所以恭敬是平等的，十大願王頭一條「禮敬諸佛」。稱讚那就有差別，你有善，我稱讚你，你不善，不稱讚，恭敬不稱讚，差別就在此地。普賢菩薩對惡人，他對惡人惡行不讚歎，恭敬供養絲毫差別都沒有，不容易！只是不稱讚。你們看五十三參，五十三參那是大權示現，這裡面有幾位！勝熱婆羅門的愚痴，伐蘇蜜多女的貪

愛，甘露火王的瞋恚，這很明顯的代表什麼？代表貪、瞋、痴。你看看善財去參訪，善財是接受文殊普賢的教誨，禮敬供養，沒有讚歎。那就是說他們這種行為，菩薩可以、羅漢可以，凡人不可以，凡人不能學，凡人學了你造罪業。所以禮敬供養沒有讚歎。在這個裡面我們就學到，學什麼？學處事待人接物，我們應該遵守的原則。

今天有個同修打電話給我，他在學校裡上課，學校裡開的有一門課「公共關係」，他說他覺得這一門功課對他沒用處，沒有必要學，他來問我。我告訴他有用處：你將來雖然不從事於這種工作，但是你懂得。為什麼？你的目的是希望將來有機會講經說法教化眾生，這一門學科可以幫助你觀機；有用處，不是沒有用處。他聽了有道理，他說：好，我好好的學這一門。

人際關係是我們修行的根本，最難的一個環節，你怎樣與一切眾生能夠和睦相處、能夠平等對待。諸佛如來、祖師大德教化眾生，你要不懂這個，你怎麼能普度眾生？你能懂得這些道理、懂得這些方法，你所度眾生的緣就寬廣，確確實實有願心、有方便，轉惡為善，轉冤家為親家，轉敵為友，轉迷為悟，最後能轉凡成聖。你要不懂這個道理，不在日常生活當中，就是處事待人接物裡面去學習，你學的東西在哪裡用？就在對人接物的時候用，要用得上！戒律都從這裡起現行。

不殺生，決定沒有害人的心，這一條才修成功，我們不能說圓滿，這一條你學得力了。別人害我，我也沒有害他的念頭，我也沒有報復他的念頭，你這一條戒得力，功夫得力了。絕對沒有佔別人便宜的心，別人欺負我、佔我的便宜，我絕對沒有佔他便宜的心，你不偷盜的戒功夫得力了。別人欺騙我，我以誠心誠意待人，不妄語這一條戒你功夫得力了。條條戒在哪裡？都是處事待人接物，在

這裡頭勘驗你真功夫。你能夠理解多少，你能夠做到多少。理解是智慧，放下是功夫，理解幫助你做到，做到又幫助你理解。放下什麼？放下，我不害人，我不欺騙人，我不想佔別人便宜了，把那個害人、欺騙人、佔別人便宜放下了。放下幫助看破，看破幫助放下，你的功夫從此之後不斷向上提升，一直到究竟佛果。

所以，你要離開一切人、離開一切世緣，你到哪裡去修？到深山人跡不到蓋個茅蓬、住個山洞，能不能修成功？不能，菩薩修行是在境緣當中。從前李老師教我，火裡面的蓮花那真可貴，水裡頭的蓮花不希奇，就是形容這樁事情。真正戒定慧是在像現在這動亂社會當中，一切人事物裡頭修成功的。所謂是即世間而出世間，不是真正擺脫，這才叫「善化眾生入於諦」，這是真正善巧方便。在這個世間裡頭，你能夠清淨不染，你能夠正而不邪，你自己修行就是給別人做出榜樣，這是什麼？身教！到最後一招表演一個自在往生，給一切念佛人作證明。這是真的，這不是假的。

早年我初學佛的時候，在台中親近李老師，老師就給我們講過幾次。我在台中十年至少聽他講過三次。講什麼？香港何東爵士，這個故事以前人大家都知道，現在恐怕淡忘了。東蓮覺苑那個房子是何東爵士的，他捐出來的，他夫人往生度他一家人。一家基督教徒，何世禮將軍夫妻都是虔誠的基督徒，但是畢竟是受過中國傳統文化，對母親很孝順，母親吃齋念佛，所以他家裡也供的有佛堂。母親最後往生的時候告訴他：我們這一家信教自由，彼此都不相干涉，很難得！她說：你們是基督教徒，我今天要往生了，你們能不能念幾聲佛號送我往生，也是我們母子一場。這個要求合情合理，所以何世禮夫妻帶著小孩，在往生的時候也念佛送她往生，看著她坐著走的，預知時至，有一點病不嚴重，盤腿打坐走的。這麼樣一往生之後，全家都念阿彌陀佛、都皈依了。你看看這個老太太有智

慧，最後這一招把全家都度了，那是什麼？我表演給你看，你看看你們能不能做到？這一表演，你看看你信不信？現身說法，一家人都得度。

【此住佛心方便力。】

『住佛心』就是佛，如來果地上有這樣的方便，所以迴向著重在利他，利他就是自利，自利就是利他，自他不二。真正自利就是利益別人，你看何世禮將軍的母親念佛成功了，這往生一表演全家都皈依了、全家都信了，自利利他。我相信這個老人也是要為度她一家人，自己真正用功。因為什麼？你自己不用功，到時候你沒有法子示現這個相，你想度一家人枉然。平常真正努力修行是為一家人，為度一家人，為他就是自利，自利就是利他，自利利他分不開。你曉得這個道理，然後你才真正懂得迴向的真實義，也真正知道念念迴向一切眾生，念念迴向實際、迴向菩提。好，現在時間到了。