

法音普薰集—「一心不亂」如何修得？（第一一六集）

檔名：29-511-0116

在日常生活當中，每一天看到這些人、事，也要在這裡修定修慧。你在家庭裡面，會念佛的人，會修行的人，家庭就是非常好的道場。這個人給點氣給你受，那個人說幾句難聽的話，你能夠不起心、不動念，你在修一心不亂！那些人是你的大善知識！沒有這些人，你那個忍辱波羅密從哪裡成就？這些人給你甜言蜜語的，你不生愛戀的心；給你一些是是非非的，沒有瞋恚之心。這些人統統是善知識，成就自己定慧的功夫。也就是淨宗裡面所講的「一心不亂」，「念佛三昧」是在這個地方修成的。

換句話說，聽到一些是是非非、閒言閒語，心裡動了念頭了，你立刻就要懺悔，「我怎麼又錯了，又被境界所轉了」。你要在日常生活當中，處事待人接物之處，念念都能夠覺，都不迷，你念佛的功夫，不必要三年就成功了。所以一切時，一切處，都是我們的善知識，都是我們的好老師。