

兩分鐘開示—放不下也得要放下 (第三八八集) 檔
名：29-517-0388

印光大師教人，他自己就是這個做法。我去參拜他的關房，蘇州靈巖山寺，明學法師陪我去的，我第一次到靈巖山去訪問。關房進去是個小佛堂，小佛堂當中掛了一個「死」字。祖師常常跟我們講，念佛人一定要把「死」字貼在額頭上，常常想著我就要死了，這個時候看你還放得下放不下？放不下也得要放下。為什麼？沒有一樣帶得走！可是確確實實有不少人，死了還是放不下，這就沒有辦法！祖師這一服藥沒有效，治不了現在人的病。死也不肯放下，這就沒有法子。

所以功夫要在平時鍊，每天用功，用什麼功？放下而已！放下是真功夫。我常常跟同學們在一起勉勵的，放下自私自利，放下名聞利養，放下五欲六塵的享受，放下貪瞋痴慢。心地真正是純淨純善，沒有一絲毫的染著、牽掛，一心繫念就現前，你就做到了。

節錄自：20-015-0026中峰三時繫念法事全集（第二十六集）

兩分鐘開示 (第三二三集) 恭錄自淨空老法師講演集

檔名：29-517-0323 2 兩分鐘開示 (第三八八集) 恭

錄自淨空老法師講演集 檔名：29-517-0388 1