

金剛經的智言慧語—本來空寂，全然紛擾。本來光明，全然昏闇  
（第九二五集） 1995/5 新加坡佛教居士林  
（節錄自金剛般若研習報告09-023-0079集） 檔名：29-5  
13-0925

【本來空寂，全然紛擾。本來光明，全然昏闇。】

這是講染所產生障礙的現象，我們心裡頭現在是妄念紛飛，前一個念頭滅了，後一個妄念又起來了，要想止，止不住。平常我們一般習慣在妄念裡面生活，雖然妄念紛飛，自己不能覺知。學佛了，學佛教你念佛，教你靜坐，稍微靜一下；不靜還好，這一靜下來，妄念不曉得從哪裡來的。有許多人這個情形發作，就來告訴法師：「法師，我不能打坐，我不打坐的時候沒有妄念，一打坐的時候妄念就來了。」其實，不打坐的時候妄念就那麼多，沒有發現；這一打坐，發現這麼多，不是打坐打來的，哪有這種道理！打坐的時候才發現，在念佛的時候、止靜的時候才發現，我們叫它做掉舉。兩個現象，一個是昏沉，沒有妄念是打瞌睡了，精神提不起來。這是常常在禪堂裡面、念佛堂裡面看到的現象，一個就是妄念不止；一個就是昏沉打瞌睡，這兩個都是毛病。本來心是清淨的，會有這麼多妄念生起來；本來是光明的，現在變成昏闇，昏闇就是剛才講的昏沉，這兩種毛病。原本精神飽滿，所以寂寂惺惺。這是兩種，紛擾是掉舉的現象，昏闇是昏沉的現象，這都是被煩惱障礙住清淨心，產生這個現象。