

兩分鐘開示—「和顏」很重要，不要擺臭臉給別人看。

悟道法師主講           （第三八九集）           檔名：WD29-003-038

9

『和顏』就和藹可親，就是說臉的表情，這個也很重要，「和顏」很重要。有一次我在圖書館，有一天我是感冒，人不舒服，臉色特別不好看。我們師父就把我叫過去，你今天是人家欠你幾百萬？臉臭臭的，你怎麼擺一付臭臉給人家看？我說師父冤枉，沒有，我沒有擺臭臉。後來我想到，感冒了，表現出來那個臉色不好看。所以現在也要練習，感冒了，大家看到還是和顏愛語，不然就被誤會，你怎麼這個臉來對我？我們師父看我臉臭臭的，他把我叫去開示了一下。我看到我們師兄弟，看到他們臉臭臭的，我也不高興，我是欠你多少？怎麼這副面孔？後來經過師父這次開示，我就想可能他跟我一樣感冒了，就會這樣想了；這個心態一轉，可能感冒了。不然我火冒三丈。這個也是我們生活當中要學習的。

節錄自：WD20-062-0003淨土集—大乘無量壽經菁華（第三集）

兩分鐘開示           （第三二一集）           檔名：WD29-003-0321 2

兩分鐘開示           （第三八九集）           檔名：WD29-003-0389 1