

香港佛陀教育協會餐後開示—功夫都在日常生活當中（
第三十四集） 2019/4/2 香港佛陀教育協會 檔名
：32-287-0034

八萬四千法門都不能離開看破放下，離開看破放下，你就完了，你又墮落到世間法、六道輪迴去了，這是超越六道輪迴。必須到心完全定下來，聽東西也在定中聽，也不能我聽了。聽了它就起心動念了，那是什麼？那是妄，是意識在起作用。必須把意識控制住，意識是什麼？起心動念、分別執著，這是意識，是阿賴耶起的作用，不是自性。它需要你不用阿賴耶，也就是說我們聽講經、聽講話，聽講的時候聽得很清楚、很明白，沒有起分別執著。為什麼？不用分別執著，你是用的性德，自性裡面的智慧；就是清淨心生般若，會開悟。你心裡浮躁，只會生煩惱，不生智慧。這個太重要了！

所以聽東西聽完之後，不分別不執著，這樣子聽，這就對了；不起心不動念，更高了。想佛經也不行，《金剛經》講得很清楚，「凡所有相，皆是虛妄」。經，許可你聽、許可你讀，不能起心動念。為什麼？佛講經沒有起心動念，你必須不起心不動念，你去聽，會開悟；你起心動念是你想像，落在你的思惟想像當中，這個是知識，不是智慧。所以總而言之句話，就是一個定、一個慧。慧現前，真的起作用，般若智慧現前會開悟；會起心動念，不會開悟，會生煩惱。

學佛是什麼？聽話。聽完之後不生分別、沒有執著，清清楚楚，智慧現前，起心動念就落到意識了。就是不要用意識，用你的自性來看東西、來聽東西，你才能真正得定，才真正能開智慧。凡是念頭多、妄想多、門道多，什麼你都有，那個不是修行，修行人要

把那個東西統統斷掉，要斷這個，要用自性的戒定慧。戒定慧是本來有的，不是外來的。佛家最重要的，五戒十善，這個要練。日常生活當中，時時刻刻清楚明瞭是智慧，如如不動是功夫、是禪定，所以有定有慧。慧，看清楚了；定，如如不動，這叫修行，真幫助你長見識、長學問。儒釋道都講這個，佛也講這個。

所以方老師說，學佛是人生最高的享受。你怎麼學佛愈學愈煩惱？愈學問題愈多？走錯了，路走錯了，你離開佛法了；你不離開佛法，真的，人生最高的享受。聽而無聞，視而不見，這兩句是比喻的話，管用。菩薩視而不見、聽而不聞，他看到跟沒看到一樣。功夫都在日常生活當中，處事待人接物。