

兩分鐘開示—給「手機成癮者」的良心建議 悟道法師主講
(第四十五集) 檔名：WD29-003-0045

我們要學習得到殊勝的利益，就是在至誠恭敬中學。至誠恭敬是性德，每一個人都有，現在被這些煩惱妄想習氣，貪瞋痴慢障礙住，他顯露不出來。老和尚講這個恭敬心，他是用萬分這個比例來講。我們能夠來到這個地方，我們來一起讀《感應篇》，我們起碼有萬分之一的恭敬，萬分之一。慢慢我們再提升到萬分之二，就有進步了。

剛開始來，也會覺得很勉強，很不習慣。現在來讀這個經我們很不習慣，看手機很習慣。看手機，時時刻刻都在滑，走路也在滑，那個很習慣。但現在我們這樣下去，會去三惡道，我這是跟大家提出良心的警告，會去三惡道。你這樣一直滑、一直滑，你那個比例比較重，就去三惡道。所以現在，我們要依照古大德給我們開示的，「生處轉熟，熟處轉生」。我們現在很熟悉的就手機，很熟，你不用悟道法師來提醒，大家都會滑。不用我提醒，大家醒過來就開始滑，一面走路也一面滑，不要我去要求，不要集合大家一起來滑手機你才滑，不會，你自己會自動的滑手機，對不對？對。我沒有說錯。讀《感應篇》就不同了，讀《感應篇》，不得已來讀一下。這個很生疏，對不對？滑手機很熟悉，對不對？古大德教我們，很熟悉的，慢慢要生疏掉；這個很生疏的，慢慢要把它熟悉起來。哪一天你在走路的時候也在讀《感應篇》，保證你來生，如果你不發願去西方，也不會墮三惡道，起碼來做人，就是這樣。這樣大家明白嗎？明白。

節錄自：WD32-007-0011悟道法師晨間講話—逸樂過節令人狂

(第十一集)