

宋朝有個讀書人叫劉寬。他為人寬厚，家人都說從未見過他生氣。所以，就故意安排他的婢女盛了一碗熱湯，來試試他。因為那時劉寬正要準備去上早朝，身穿非常整齊的朝服。婢女進門以後，就佯裝跌倒，熱湯就潑在劉寬的朝服上。結果劉寬立刻站起來，第一句話就說：「你的手有沒有燙到？」所以，家裡的人對他佩服得五體投地。所以從人的第一念，就可以看得出他的存心，當我們真正落實慈悲與寬容時，無論在家庭或社會裡，我們都將成為被尊敬的人。