

諸位觀眾，請看下面一個單元，「正示行者執持名號以立行」，我們把這段經文念一遍：

【舍利弗。不可以少善根福德因緣得生彼國。舍利弗。若有善男子。善女人。聞說阿彌陀佛。執持名號。若一日。若二日。若三日。若四日。若五日。若六日。若七日。一心不亂。其人臨命終時。阿彌陀佛。與諸聖眾。現在其前。是人終時。心不顛倒。即得往生阿彌陀佛極樂國土。舍利弗。我見是利。故說此言。若有眾生。聞是說者。應當發願。生彼國土。】

這一段經文教給我們修行的方法，我們把它分成九個段落，分成九個中段，一個大段分成九個中段。這一段當中非常重要！西方極樂世界的殊勝我們知道了，要怎麼樣才能夠往生？在這段經文裡頭告訴我們，持名念佛的方法。首先佛告訴我們，『不可以少善根福德因緣，得生彼國』；換句話說，「善根福德因緣」必須具足。第一段裡面，我們來討論這個問題。

「不得生者，善根、福德力薄」。什麼是善根，什麼是福德？蕩益大師在《要解》裡面告訴我們，善根是「菩提正道」、是「親因」，「二乘人少」，二乘就是說聲聞、緣覺，小乘聖人。聲聞和緣覺稱為二乘，二乘善根不是沒有，不是說沒有，少，少了，善根少了，它的力量薄，不起作用。「福德」，布施、持戒以及一切助道法，這是屬於助緣，「人天少」，人道、天道這也較少，於是力量也就薄了，力量薄，因此不能往生。往生要善根福德因緣多，不能少，少的反面就是多，多善根、多福德、多因緣。我們看小註裡頭說，註解，說「二乘但求自利，得少為足，不發菩提心，故善根

少」。這是講二乘聖人不求往生西方極樂世界，即使求，他也沒有辦法去，條件不具足。

「人天（遇到大乘了）雖修六度，（雖然修六度）但求人天福樂，未了無為，未得無漏，故福德少」。這兩種「皆不得生淨土」。這是說人天，人道或者說天道的天人，遇到大乘佛法，雖然修學六度萬行；六度是菩薩，布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧。但是雖然修六度，「但求人天福樂」，他是求人天福報。「未了無為，未得無漏」，還未證得無為，這樣子修六度萬行，這福德少。這兩種二乘人天，「皆不得生淨土」。善根福德，藕益大師在《要解》裡面，是這樣跟我們講的。

導師淨空上人平常勸導大眾修學念佛法門，他講得就比較簡單，大家較容易懂。什麼是善根，什麼是福德？善根是對於這個法門能信、能解，他說這是善根。能願、能行這個人有福，肯發願求往生西方淨土，肯念阿彌陀佛依教奉行，這個人有福德。導師這個說法簡單，大家較好懂。換句話說，你遇到這個法門，這是因緣，你有因緣才能夠遇到。

因緣，三個條件，善根、福德、因緣這三個條件，因緣你具足，你遇到了。遇到這個法門，遇到之後那就看你的善根、福德夠或不夠。緣是有了，緣我們有機會遇到了，有聽到了，遇到了、聽到了，再來就是看自己本身的善根與福德，是不是有具足？善根是能信、能解，你能夠相信、能夠理解。你讀經明白了，或者聽經聽懂了，這是你有善根。明白了、聽懂了，真的就發願，真的發願要去西方。娑婆世界與西方極樂世界兩個一比較，極樂世界太殊勝，我們這個地方人天樂，人天的快樂，快樂什麼？名聞利養、五欲六塵的享受，你想想看，你能夠享受幾天？時間太短了。

我們一般人，學佛的人，很少人出生在富貴家庭，換句話說，

大多數是中等以下的家庭。年輕的時候苦頭吃足了，年輕的時候家庭較貧窮，外出打拼，做事業賺錢，總是勤苦發憤，到中年以後生活才慢慢富裕。真正能夠得到享受五欲六塵之樂，最快總得要三十歲以後。我們看很多很多人差不多都要到四十歲左右，最快的，四十歲賺錢發達，四十歲你能夠享受幾年？算你能活到七十歲，四十歲開始享受，活到七十歲，享受多久，三十年。你真正能享受，那是你真有福報，你能夠享受三十年。可是你三十年享福當中，你要不要付出代價？也是要有代價，福不好享。

古往今來，古代跟現在，哪一個享福的人沒付出嚴重的代價？精神、體力、時間，細心算一算，得不償失！得到的比失去的還要多，所以確確實實比不上古時候，（不是現在，從前古時候，）比不上什麼？從前出家人隱居在深山裡面，那叫真有福報，他享清福，他的身、心都沒有負擔。

你看看現在人在這個社會上，有地位、有權勢、有財富，他的身體有沈重的壓力。每天有專門的醫生、護士，每天都要調理。精神的壓力更嚴重，為什麼？患得患失。那個福報你說要給我，我不願意接受，為什麼？負擔太重！這見過很多。

所以你要仔細冷靜觀察，你才知道什麼叫享福，身心沒事，導師常常說身心都沒事，讀自己喜歡讀的書，做自己喜歡做的事，這真是有福報。世間這些大福報的人，他做的事情不見得是他歡喜的，不歡喜他也得要做，他不能不做。自己真正喜歡讀的書，沒有時間讀，他每天要看許許多多應酬的這些文字，他的工作裡面必須要看的這些文件，哪有時間！

所以古時候的讀書人，書念得很好，真的明理了，他不做事，隱居！諸葛亮，諸位曉得，確實有德行、有學問，不願意出來做事，在鄉下隱居種田。自己種田，一些好朋友在一起，閒暇的時候遊

山玩水，其樂無窮。遇到劉備三顧茅廬把他請出來，盛情難卻，不能不出來。這一出來之後，鞠躬盡瘁，死而後已。這是一個讀書人的義氣，我不答應你，那就罷了；答應你，我一定要盡忠職守。

什麼叫做福報？善根、福德，我們真的要搞清楚。在佛法裡面，尤其在淨宗裡頭，什麼是最大的福報？念佛堂念佛是最大的福報，講堂聽經是增長善根。小小道場有兩個堂口，一個講堂，一個念佛堂，不可思議！我們能不能覺悟？覺知！你能不能覺悟？你能不能曉得？要想道業成就，這一生當中決定往生，不能離開道場，功夫決定不能間斷。早年慧遠大師，這是中國淨土宗第一代祖師，在廬山建念佛堂。志同道合的同修道友都是一心真正立志，希望求往生西方極樂世界，有一百二十三個人，要求生西方。建一個念佛堂，外面有一條小溪叫虎溪，他們就以虎溪為界線，決定不過這個小溪，大家嚴格遵守，個個成就。

出去外面一走動，心就亂了，功夫就打斷，你什麼時候能成就？這裡有人啟請，那裡有人啟請，好像是法緣殊勝。沒錯，法緣是很殊勝，外表看是很殊勝，實際上，這是衰相，不是盛相。為什麼？不能往生！不能往生怎能算是法緣殊勝？我們道場的成就，是說這個道場有多少人往生，以這個為成就，不是這個道場有多熱鬧，香火有多鼎盛，不是說這個。這個道場有幾個人開悟、有幾個人得禪定、有幾個人明心見性、有幾個人往生了，這是真正成就。而這些成就裡面，以往生為第一成就。大徹大悟、明心見性不如下下品往生，這個經就是證據。

大徹大悟、明心見性，在《華嚴經》裡面是圓教初住菩薩。念佛往生縱然下下品往生，他是阿惟越致菩薩，圓教初住菩薩要跟他相比，差一大截，阿鞞跋致。這個阿鞞跋致祖師大德有兩個講法，都一致，圓教七地以上菩薩。就算七地，圓教初住到七地當中差多

少位次？三賢三十個位次，七地七個位次；換句話說，當中相差三十六個階級。大徹大悟、明心見性的人跟往生西方極樂世界的人相比，相差三十六個位次！所以念佛往生是第一殊勝。

祖師大德，蕩益大師註這個《要解》，看一看，看這些世間人、修行人非常感嘆，這樣殊勝的法門，遇到的時候，善根少、福德少。善根少是什麼？半信半疑，不是真信。福德少的時候；福德少就是不肯真修，修行好像是玩票，並不是認真來修學。這樣只能跟西方極樂世界結個善緣，這一生去不了。

這一生去不了西方，肯定還要再繼續六道輪迴，在六道輪迴裡面，苦頭就有得受了，苦頭吃不完。不要說別的，光講冤冤相報這件事，這個事情就麻煩了。我們在一生當中跟多少眾生結了冤仇，你知道嗎？你踩死一隻螞蟥，殺死一隻蟑螂都是在跟牠結冤仇，要命的！人與人之間的過節，人與人的磨擦、衝突，這個不算，單單跟那些動物結的冤，這就不得了！你若再吃這些動物的肉，殺生吃肉，大乘經上佛講的不是假話，你這一生吃牠半斤，你來世要還牠八兩。我們沒有學佛之前不知道，不曉得吃了多少！學佛之後才知道這樁事情，不敢吃肉了，採取素食，把肉食斷了。常常放生，贖罪！過去愚癡無知，殺害這麼多眾生。

所以有意無意跟一切有情眾生，包括動物，結了多少冤仇！唯一的方法，就是這一生當中真的萬緣放下，一心念佛求生淨土，親近彌陀。往昔今生所有一切冤親債主，等我到西方極樂世界成就之後，我再回頭回來度他們成佛。真正來還願、來報恩！從今以後，不再有惡念，不再有惡行，也不再有惡的言語，身語意三業純善、純淨。世間人追求真、善、美、慧，盡善盡美，在西方極樂世界真正落實、真正實現了。我們再看第二小段。

「惟以信願」，持名念佛，這叫三資糧，信願行。「執持名號

，則一一聲，悉具多善根福德，散心稱名，福善亦不可量，況一心不亂哉」。善根、福德、因緣要怎麼個修法？蕩益大師在這裡說得好，「真信」，一點都沒有懷疑；「切願」，真實的願，懇切的願望。真信切願，自自然然就把身心世界一切都放下了！你還有放不下，你的信不真，你的願不切。真信切願，執持名號，這一句名號決定不間斷。願懇切就不夾雜，信堅固就不懷疑。

不懷疑、不夾雜、不間斷，執持名號不間斷，這就是大勢至菩薩在《楞嚴經》上說的念佛方法！他老人家念佛的方法。他怎麼念的？「都攝六根，淨念相繼」。蕩益大師在此地講的信願持名，跟大勢至菩薩講的意思完全相同。都攝六根，這裡面就包括了信、願。你要不信，你要沒有願，你的六根一天到晚都是在六塵境界裡面奔逸，你不會回頭，不會收回來，六根都是往外面跑。現在真信淨土、真願往生，親近彌陀，我們的心收回來了，六根不再攀緣外頭六塵境界，放下了。放下不是說眼不看、耳不聽了，六根還是起作用，見聞覺知，但是怎麼樣？決定不把它放在心上，心地清淨一塵不染；眼不染色塵，耳不染聲塵，鼻不染香塵，舌不染味塵，一切統統隨緣。什麼都好，不再有任何計較，好也很好，不好也很好。

早年，民國初年佛門律宗大德弘一大師在南洋，在新加坡、馬來西亞一帶弘法，他跟廣洽法師是好朋友、老同參。到新加坡就住廣洽法師的薈蔔院，道場不大。導師聽新加坡的同修告訴他，說弘一大師一點大法師的架子都沒有，與人相處非常隨和。吃東西，給他什麼都好吃。菜太鹹了，他說「沒關係！沒關係！鹹有鹹的味道」。太淡了，也沒關係，淡有淡的味道，什麼都好，一絲毫的分別、執著都沒有。當然主人、接待的人總是盡心盡力的來照顧法師，看法師喜歡什麼，需要什麼。而法師一切隨緣、一切隨便，什麼都好，你們怎麼方便，我就歡喜，一絲毫不給人添麻煩。法師心在道

，這個世間已經放下了，一心在淨土。

我們知道弘一大師專修淨土，他所依的不是《彌陀經》，也不是《無量壽經》，他每天課誦的是普賢菩薩《行願品》。這是我們五經一論，淨宗就這六門功課、這六門，他專修《普賢行願品》。

《普賢行願品》他能夠背誦，早晚功課都是念《行願品》，十大願王導歸極樂。所以他念佛，信願持名，念佛就是淨念相繼。念的時候是用清淨心，用清淨心念，清淨心當然不能有任何夾雜，夾雜，你的心不清淨。也不能有懷疑，懷疑，心也不清淨。所以「淨」字裡面就是不夾雜、不懷疑。相繼就是不中斷，這個地方講的「執持」，持是保持不中斷；執就是執著，就是執著阿彌陀佛的名號，其他的都不要，都放棄了。

這樣念佛，「——聲，悉具多善根福德」。每一聲阿彌陀佛的名號，都具備多善根、多福德，為什麼？戒、定、慧都在其中。這一句阿彌陀佛戒定慧同時具足，一聲裡面圓滿，不可思議！戒是什麼？防非止惡，小乘戒。你一心念佛的時候，你心裡頭一個惡念都沒有，也不會有惡的行為，這就防非止惡。大乘法裡面，眾善奉行，念阿彌陀佛是善中之善，沒有比這個更善！你們想想看，「諸惡莫作，眾善奉行」是不是具足？這戒學！這一句佛號裡頭戒圓滿，大小乘戒統統在裡頭。

念佛的時候心清淨，一心不亂，心清淨！清淨是定。佛號，或是六個字或是四個字，字字分明、清清楚楚，那是什麼？那是慧！那是根本智，根本的智慧。所以這一句佛號，戒定慧三學統統具足、統統圓滿，這怎麼不是多善根、多福德！

我們要曉得，一心稱念。下面說了，縱然你不能一心，散心，「散心稱名，福善亦不可量」，你散心來稱念阿彌陀佛的名號，福報善根也不可稱量，何況念到一心不亂！一心稱念還得了嗎？《無

量壽經》上跟我們講的「一向專念」，一個目標、一個方向，專念，福德不可思議！這裡講的散心，不是講散亂心。散亂心念佛，福德當然也不可思量，古大德告訴我們「喊破喉嚨也枉然」，這是說散亂心。散亂心是什麼？心裡面打妄想，口裡念阿彌陀佛，心裡打妄想，這個不行。

此地這個散心，不是一心，但是也不打妄想，也沒有妄想，這叫散心。或者是你的精神意志沒有辦法集中，念佛的時候要怎麼辦？想阿彌陀佛的佛像，想莊嚴的佛像。將此莊嚴的佛像印在我們的腦海，加觀想在裡頭。想蓮花，西方極樂世界的蓮花，我們自己坐在蓮花上面，這都是辦法。你不想不行，不想，妄想就來了。想佛的白毫、毫光，都行。這是說心力不能集中，用這個方法來輔助。這樣念佛，善根福德也不可思量。當然最好是念到一心不亂，一心不亂，難，太難太難了！所以《無量壽經》講的是「一向專念」，一個方向、一個目標，專念阿彌陀佛，這個行！這個我們做得到。

第三個小段「顯示正行持名三要」，這一段重要，非常非常重要！念佛要怎麼個念法？三要就是信、願、行，往生極樂世界三個重要的條件，古人說三資糧。現在講資糧沒有人懂，現在人講條件，三個條件。首先講信、願，「信願具足」，信、願這兩個條件具足；第三個是「執持名號」，這是行。

三個條件這個地方用了八個字，果然這八個字，你統統有了，「信願具足，執持名號」，你現在就不是娑婆世界的眾生了。雖然你還未往生，你已不是娑婆世界的眾生了。為什麼？西方極樂世界那裡已經報名註冊，現在雖然還沒有去，等於說西方極樂世界的護照、簽證你已經拿到了，你隨時可以去。你就不是娑婆世界六道輪迴裡頭的凡夫，你是極樂世界的諸上善人之一。

信願具足，下面有解釋，「常修二課時，精進結七時」。這個



修學方法不能間斷，平常早晚課，早晚課統統念佛。一般做早晚課都要念一卷《彌陀經》，念讚佛偈，再念佛號。為什麼要念一卷經，念讚佛偈？攝心，就是都攝六根，用意在此地，你才能夠做到一向專念。

甚至於大家在一起做早晚課，前面還有香讚，香讚、念經、念讚佛偈都是定心的；換句話說，這是念佛之前的預備功夫，收心。如果這心是定的，二六時中都不散亂，都沒有妄想，前面這些都不需要了；香讚、念經、唱讚佛偈都不需要。這種人較少，一天到晚胡思亂想、胡亂想的人很多。即使加上香讚、加上念經、再唱讚佛偈，念阿彌陀佛還是打妄想，這就沒法子了，意志還不能集中。所以從這些地方我們深深體會到，念佛不是容易的事情，不要小看了，不要看輕了！所以精進佛七是好辦法。

但是在我們現前這個時代，精進佛七有實際上的困難。「結七」就是說打佛七，大家來打一個精進佛七。精進佛七在現代有它的困難，這是真的不是假的。真正打佛七，可能我們沒有一個人曾經見過，我也未曾見過。我是聽導師淨空上人說，他以前在台中蓮社，親近李炳南老師，李老師以前常常給他們講佛七，真正的精進佛七，李老師說：「在一塊共修的人，決定不能超過十個人，這是精進佛七」。為什麼？十個人以上，主七師沒有辦法照顧，他照顧不過來。所以打佛七，參加佛七的人功夫能不能成就，主七師最重要。

什麼樣的人能夠主七？那都是念佛堂過來人，自己念到功夫有成就了，不但儀規很熟悉、很熟，每一個人念佛的狀況他都知道、能夠掌握。所以他在念佛堂不但要時時刻刻提醒大家，而且還要督促，還要防止魔障。防止著魔，精進佛七魔障較多，較容易出事情。李老師曾經告訴導師，他在台灣三十八年，精進佛七打過兩次，

以後不敢再打了。導師問他為什麼不敢再打精進佛七？因為出了事情，就是出了魔障。參加佛七的人有人著魔，只要有一個人出魔障，麻煩大了，他差不多要用十個月到一年的時間，把這個人調整回來，很辛苦。

我們一般看到這個佛七是佛七法會，不是真修，真修就會有魔障，不是真修。不是真修魔不會理你，你是假的不是真的，他不需要障礙。你出不了六道輪迴，反正有一天他報復你。你真修，真想要出六道輪迴，他在旁邊看到就著急了，你欠我命，命還沒還；你欠我債，債還沒有還，怎能讓你走！你想走，他就來了。他在旁邊看得很清楚，你若是假的、遊玩的、玩票的，你走不了，他在旁邊笑笑，理都不理。

所以這個佛七念佛，差不多都是念佛有相當功夫，對於淨宗的道理，也要有相當的了解，相當的認識，自己真正發願，一心念佛。這個念佛在念佛堂裡面能夠看得出來，他老實、規矩、守法，他對人謙虛、恭敬，沒有妄想，沒有分別，沒有執著，那是真正念佛人。妄想多、分別多，散心雜話，這是假的不是真的。真正參加佛七，就是普通佛七，他心都清淨，決定沒有雜心閒話。念佛堂念佛，出了念佛堂還是念佛，功夫不間斷。

下面講「可依西方確指辦法，示無朽節」，這一節的文可以參考。《西方確指》這本書是確實很好，如果我們真的要在念佛堂念佛，或是打佛七，結期，就是說階段性的念佛，確確實實覺明妙行菩薩在《確指》裡面，他的開示非常的簡要，簡單扼要，而且都是重點，我們一般念佛的一些毛病，都幫我們點出來。確實這本書要好好的來看它，真正要念佛的人要好好來看。我們社團法人華藏淨宗學會最近也有印製出來流通，這個分量不大，薄薄的一本。《西方確指》，確定的確，指示的指，是明朝覺明妙行菩薩他的開示，

有人記錄下來。這本書確實很好，我們要打佛七，可以來參考這本開示，非常好。好！我們再來看後面這一小段：

「執持名號」。執持名號是「善中善，福中福」，執持名號，這個意思前面都曾經說過了。「善中善，發菩提心，具足五種菩提心」。這五種菩提心是《大智度論》上說，說有五種菩提心。第一種是「發心菩提」。我們現在信願持名，發心求出三界，求生淨土，自度度他，叫發心菩提。這個人剛剛發心，覺悟了。

第二種叫「伏心菩提」。伏心，伏就是降伏，心就是心裡面的雜念、妄念。我們執持名號一心念佛的時候，妄想、分別、執著就不起了，這個時候精神意志完全集中，能夠把煩惱伏住。菩提是梵語，翻成中文是覺悟的意思，能夠把煩惱伏住，是覺悟了。

第三種叫「明心菩提」。層次愈來愈高，明心菩提裡面有慧了，智慧。伏心是定，用念佛的方法把煩惱伏住，伏久了就生智慧，智慧慢慢開了。所謂「一念相應一念佛，念念相應念念佛」，這是你念佛的佛號跟念佛號的心與自性相應，與自性覺相應。自性覺很難體會，與自性彌陀相應。或者說得更清楚、更明白一點，大家較好懂，念念跟阿彌陀佛的心、願、解、行相應。這個較好懂，這是明心，清清楚楚、明明白白。所以阿彌陀佛的心願，以阿彌陀佛的心願為自己的心願，以阿彌陀佛的解行為自己的解行，這叫明心菩提。

這一集的時間到了，我們就跟大家報告到這一段，下面，下一集再繼續跟大家報告，多謝大家的收看，阿彌陀佛！