幸福人生講座(第一梯次) 蔡禮旭老師主講 (第十集) 2005/7/21 台灣中壢善果林 檔名:52-135-0010

諸位朋友,大家早上好。我們課程已經進入第四天,從諸位老師、諸位朋友的臉上看不到疲憊,真是學而無厭,再來會誨人不倦,「發憤忘食,樂以忘憂,不知老之將至云爾」,這確確實實感受到成長的喜悅,以及「得天下英才而教之」的樂趣所在。

有一些老師提到我們《弟子規》還沒有正式來講,其實《弟子規》在哪裡?就在生活的點滴當中,當我們能「行有不得,反求諸己」,已經做到「過能改,歸於無」,絕對不掩飾。當我們時時提升自己的學問就是真正做到立身行道,揚名於當下以及後世以顯父母,也就是在盡「入則孝」這個部分的內容。我們提了那麼多事例,這些事例都不離《弟子規》當中的教誨,為什麼我們在課程當中要提這麼多處事做人之理?我們要時時想到《大學》裡面有一句話,「自天子以至於庶人,壹是皆以修身為本」,而修身要依循道德,而「道不遠人。人之為道而遠人,不可以為道」。這些道德完全含攝在我們生活點滴當中,當我們修身的功夫提升了,與學生相處的過程當中,遍地都是靈感,遍地都是教育的機會點,假如我們的修身功夫不足,很多機會教育可能當面錯過。

有一次有一個學生主動走到講臺旁幫老師擦黑板,當學生有好的表現我們應該怎麼做?適時的「稱讚如來,隨喜功德」。諸位朋友,普賢十願在哪裡?在每天的早課當中嗎?非也。六祖惠能大師說道:「佛法在世間,不離世間覺,離世覓菩提,恰如求兔角」,不只是六祖這麼說,孔老夫子也是提到「道不遠人。人之為道而遠人,不可以為道」。我們普賢菩薩坐的是大象,在我們大殿外就有

兩尊非常莊嚴的大象,大象給了我們什麼啟示?牠能承載非常重的重量,代表我們人要有擔當,要有膽識。接著,大象的每一步都踏得非常的厚實,代表學問重在能實踐、落實。普賢菩薩表的是悲智願行當中的行的精神,大悲觀世音菩薩,大智文殊師利菩薩,大願地藏王菩薩,大行是普賢菩薩。

當我們面對校長、面對同事、面對家長,以至於面對學生,我 們都有一份恭敬之心,因為「人之初,性本善」,我們尊敬每個人 本善的心,做到禮敬諸佛。當看到學生有好的表現,跟自己的本善 相應,我們懂得稱讚如來。當我們看到下班以後,同事還依然在那 裡改作業,在那裡備課,看了也很感動,馬上走到他的教室去,拍 拍他的肩膀說道:教育界就是有你這樣的老師才能出這麼多優秀的 學牛,國家才有棟梁之材。本來他已經改得很累了,腰都已經彎下 去了,突然怎麼樣?哇,抬頭挺胸繼續幹,這就是稱讚如來。我們 每天在工作當中盡心盡力,這是內財布施;每天上課把做人處事的 道理傳遞給學生,這叫法布施;我們與學生相處,處處能提起愛心 ,而不是情緒發洩,學生跟我們相處當中,心裡非常的平安,他了 解到老師不管說什麼話、做什麼事都是為我著想,這是無畏布施。 還有當學生明白做人處事之理,他的人生不用在錯誤、懊惱當中經 過,他能減少多少恐怖、減少多少過失,這就是真正讓他心裡無畏 ,讓他人生愈走愈光明,這是最徹底的無畏布施。所有聖哲人的道 理就在我們的生活、工作當中,當我們有這樣的領會,每一天上課 ,您會感受頭頭是道,左右逢源。

當看到學生主動第一次來擦黑板,這位老師就跟其他的同學說 道,諸位同學,孔夫子告訴我們有三達德,哪三達德?智仁勇,三 達德。接著老師又說道,這位同學主動來幫老師擦黑板做到了智仁 勇。第一個,他看到老師上課很忙碌,明白這個時候應該幫老師擦 黑板,他視思明,看得明明白白,這個有智慧。能看到老師的辛苦 進而主動幫忙,能體恤老師,這個做到什麼?仁慈之心。第三個, 當他要走出來的時候容不容易?想說這麼多人在看我,不好意思, 他能突破心理的恐懼去做道德之事,去突破自己的慣性,這個是勇 氣,他做到智仁勇。當我們這麼樣去把道理開顯,學生會感受學問 就在生活點滴之中。突然有一天有一個學生看到地上很髒,主動開 始掃地,掃到一半,他就跟老師說,老師,我掃地也是智仁勇。為 什麼?看到地髒了,我明明白白,這個叫智慧;我不希望地很髒, 讓同學生活在這個環境身體不好,我是仁;別人不敢做,我敢做, 這是勇。老師的修身功夫是教學的成敗關鍵,教學的方法雖然重要 ,但是老師的心態、老師的存心是關鍵所在,因為同樣的言語不同 的存心講出來,效果一不一樣?不一樣。

我們昨天提到一句很重要的話,「士有百折不撓之真心」,我們這一顆心是已經奉獻教育到終生,任何的困難我們都甘之如飴,磨鍊自己,提升境界,用這樣的心態百折不撓,自有「萬變不窮之妙用」。因為想利益學生,很多的方法就會從你的自性智慧當中冒出來,要有自信,不要擔心到時候遇到狀況了怎麼辦。在今年三月份,我在台南講了四十個小時的課程,把《弟子規》從第一句講到最後一句,現在好像慈悲台有在播放,我們華藏淨宗學會也會在短時間之內把這套碟做出來,到時候您在教《弟子規》教到哪一句,可以找到錄相帶就我一些經驗跟你做一些交流、做一些切磋。當然這五天的課我們還是會隨著談論到的五倫關係跟《弟子規》做教學的結合。

只要你確實有信心、有愛心。我真正教書的時間是兩年半,兩年半時間,很多教學的方法都是被學生逼出來。曾經有一次下完課,幾個學生還沒走,在那裡跟我閒聊,有一個學生就提到,他說老

師,你來了以後,我們班調皮搗蛋的同學每天都很害怕,為什麼害怕?不知道老師今天要出什麼絕招,他們都有點害怕。其實我聽到這個話,面帶微笑,心裡面很恐懼,因為其實我每天也都快覺得江郎才盡,但是往往在當下當中就會有新的方法冒出來。古聖先賢冥冥當中都在庇蔭我們,今天我們體會到這一點,往後我們要上講臺以前,您可以先靜下心來啟請古聖先賢加持你,相信一定會常常能夠妙語如珠。

很多道理我們不把它講透徹,沒把它聽明白,在我們的心中會認為我已經了解了,我已經知道了,而這個信根紮得不夠深,往往真正遇到事情我們就動搖。因為我從事教育是完全主動來走這一條路,而在走這一條路以前,已經受教於師長的教誨差不多有二三年的時間,把很多道理不斷的聽仔細、聽了解。心理狀態打根基打好了,面對學生沒有所謂的情緒化,沒有所謂的退轉,來自於信心。

記得有一次我在打電話,我母親就跟我說了,她說你又在那裡吹牛了,後來也講了很多次,我都笑一笑。突然有一次我母親又說,你又在吹牛了,我跟我媽說了,我說母親,妳從剛剛聽我講話聽到我把電話掛掉,有沒有一句廢話?我媽媽說沒有。我說媽,沒有一句廢話怎麼叫吹牛?我母親點點頭。我接著又跟她說道,現在要把一個道理講清楚,能不能五分鐘講清楚?很難。今天你不把它講清楚了,對方聽了說喔,我知道了,他知不知道?他以為他知道了。當他真正被挫折退回來了,他也不覺得是因為他理解得不夠深,他會把責任往哪裡?往外推。學生不受教,眾生沒善根,往這裡推出去了。所以要把一個道理講清楚,現在不花個二十分鐘、三十分鐘很難。而且每一位朋友打電話來都是一個緣分,都不能保證往後還有沒有機會再接這一通電話,那這樣的緣分很難得,我們要盡心盡力成就對方。從此以後,我媽媽就沒有再說我吹牛了。這是體會

到理不明、信不深,在教學的過程以及人生行道的過程會覺得處處有障礙,因為有這樣的體會,我們才把道理講得很清楚。今天這個信根不紮深,回到目前的社會,大半的人都是重視名利的追逐,很可能在我們教孩子德行的過程,慢慢一點一滴就退回來。

我們昨天提到在功利主義之下,人的存心從自私發展出來,自 私提升孿競爭,競爭提升變鬥爭,鬥爭提升變戰爭,最後走向末日 ,這條路不能走,能不能走?懸崖勒馬。諸位朋友,我們走出這一 個大門,走出五天的課程,請問我們還會不會繼續走這條路?你有 没有信心不會走這條路?有,好,只有一個人說有。你不知道我很 膽小。在這個世界上有兩種人最好騙,哪兩種人?—種是父母,— 種是老師,只要有一個學生覺得受用,我們就會苦口婆心,不疲不 厭,其實這樣的精神就是「佛氏門中,不捨一人」,我們要時時把 這句話放在心上。當你真正明白這一點,你就不用擔心師長不住世 了,只要你是真幹真修的人,佛氏門中怎麽樣?不捨一人。也誘過 我們的教學更能體會佛菩薩、聖賢,以及師長的那一片心,你就不 會亂擔心了。我們一定要明白末日與大同世界之間只在一念的轉變 ,轉變成仁慈,轉變成互助互愛,大同。諸位朋友,剛剛我們在看 「牽手人生」有沒有感受到他們是走向這條路,互助互愛,學生感 動了來幫忙,鄰里鄉黨感動了,建這個房子是要教育好我們的子孫 ,怎麼可以不幫忙?我們提起的是情緒用事就會喚醒別人的不理智 ,我們提起真誠就能喚醒一切人的真誠,大道至簡,要信真理,要 信聖賢教誨。所以大同世界並不遙遠,在當下的家庭以至於你的班 級裡面都可以達到。

這一部戲最後,馬老師跟谷老師的精神感得慈濟功德會去幫他們蓋教室,蓋得非常的莊嚴、完善。請問當初馬老師決定辦學,假如你是他的鄰居、親友,你會怎麼跟他說?別傻了,趴著趴著比較

不會中彈。人的理智還是意氣在一念之間就斷出來。馬老師假如沒有這麼有教育愛心的父親,他能不能成就?不能。一個人的成就都是眾人的啟發、眾人的協助才能達成。馬老師已經演出一場好戲,「誠者物之終始」,只要真心一發,所有的因素條件都會慢慢聚集,水到渠成。根本找到了,「君子務本,本立而道生」。相信我們這一個教育的愛心一發,「德不孤,必有鄰」,你身旁會突然出現很多志同道合之人。其實說實在的,我們的身邊現在有沒有這樣的人?很可能有,但是當我們的心境不夠,這樣的頻率怎麼樣?接不上,很有可能當面錯過。

我還沒教書以前,就教於一位三十多年教職的陳老師,他們家離我們家才五百公尺,但是都沒有機會相見,後來為什麼能相見?根源在我們有教育的愛心起來了,緣自然就能接上,根源在存心。今天我們要引導學生、引導小孩如何經營他的人生,把人生走得踏實、走得有價值,我們就要了解怎麼走才是康莊大道。昨天提到年少的時候假如對他的處事做人沒有扎根,對他很多物質的要求我們都給予滿足,讓他好像在天堂,事實上已經染上不好的習性,與人競爭,自私、奢侈,還沒入社會就已經負債了,在工作當中時時損人利己,像戰場,最後墳墓。

其實在天堂當中也是在地獄,舉一個例子,有一個六年級的孩子他參加學校的球隊,他的父母跟他說道,你的運動衣已經比較舊了,你又很喜歡某某名牌的運動衣,那爸媽給你買一件,剛好打折,這樣很好。名牌品質假如很好也是很值得,因為一穿可以穿十年、穿十五年都有。但是名牌的衣服什麼時候買?比方你要買冬天的衣服,等剛好過完年,換季前趕快去買,那就不會太貴了,明年拿出來有新衣服穿,又省錢,然後又能買到好的衣服。這什麼時候教給孩子?現在就可以教了。他很高興,跟著父母去買了一件運動衫

,買完運動衫又看到名牌的褲子,又想買,在那裡流連忘返。他的 父母想,算了吧,就給他買條褲子吧,說好啦,就再給你買一條褲 子,又買了那個名牌褲子。買了褲子以後,他的兒子又停在運動鞋 的前面,他爸爸火都上來了,他說本來是要來買衣服的,走了走了 ,他兒子說看一下都不行嗎?他爸爸忍不住了,啪!一巴掌給他打 下去了。當然孩子的臉不要打,盡量要控制情緒,給他曉以大義, 不要輕易用手掌打孩子的臉。因為我小時候有這個經驗,不是我爸 爸,我爸爸從來沒有打過我。

因為「善用威者不輕怒」,假如那個父母動不動就我打死你,這樣的父母,孩子怕不怕他?保證不怕,因為他的飛毛腿一定練出來。是很有威嚴,瞪一下孩子就懂得收歛,這叫真正的威嚴。而且說實在話,這個威嚴怎麼出來的?是你裝出來的嗎?能不能裝?假如我們德行不足,言行不一致,你要裝到最後也消氣了。你叫他好學,你也好學;你叫他有禮,你也好禮,你的威嚴就出來了,威嚴在言行一致。不管是父母也好,為人長輩以至於老師,威嚴都從德行當中流出來,不是硬裝,不是勢服人。因為我小學的老師,學生犯錯,他會「啪」一掌過去,那一掌打下去,我頭都暈暈的,這個對腦子不好,對孩子的自尊不好。所以我父親在處罰我都是很有威嚴,然後拿一根棍子很粗,我已經好漢不吃眼前虧,已經收歛了,都收歛了有什麼好打?再曉以大義就好。

但是這一巴掌也把他兒子打醒,就突然醒過來,就沒再看了, 回家了。回家以後,他的兒子跟他母親說道,他說母親,欲是深淵 ,本來我要去買一件T-Shirt很高興,買完T-Shirt應該是快快樂樂, 結果貪心起來了,又要買褲子,買了褲子又要買鞋子,本來快樂變 什麼?苦得不得了。當人貪心開了,絕對沒有快樂可言,好像打麻 藥一樣,一看到別人有,自己又渾身不自在,所以這個天堂是什麼

?假的。

應該讓孩子走的人生是年少開始培福,我們常常提到福田靠什麼?靠存心,心耕。有這樣的為人處事態度,他在念書的過程都想著要提升自己的能力以便報效社會國家,他一出社會懂得造福。我念書念了十多年,國家花了多少心血、財富在裡面。諸位朋友,您現在曾經聽到一個大學生說,國家對我栽培很多,社會對我付出很多,來,你曾經聽過的舉手,慘不慘?我們到底在生產什麼產品?可不要生產出來都是忘恩負義、過河拆橋的。他懂得造福,晚年日分現前可以享福,人的福分在中晚年享那才是真福氣。中國話都是流傳恆長久,這些話語我們要時時去領受、去學習,以至於效法,甚至於要多提醒。俗話說「少年得志大不幸」,為什麼?他年少就賺了很多錢,他會怎麼樣看待他的際遇?他會覺得,你看我小小年紀就能做這麼大的事,他的傲慢心起來了,人情世故又不熟練,又不懂得處處讓功於眾、處處替人著想,慢慢的他的福分開始消退了。而且年輕就起傲氣,到了中年事業失敗懂不懂得自我反省?很困難。這些都是人生的體悟。

當你的孩子三十歲就有點小成就了,我們該怎麼做?可別在旁邊在那裡哎呀,兒子,爸爸真以你為光榮,這麼會賺錢,那你兒子保證不知道天高地厚。要提醒他,多少人栽培你,好好感謝,社會栽培你,還有這麼多人幫助你、協助你,你要好好愛護這些部屬員工,要這樣去提醒才對。福分點滴積累,到了晚年就非常的厚實。

從小「福田靠心耕」,當孩子受到父母的引導懂得孝親尊師, 懂得「凡是人,皆須愛」,他兩歲就可以積福了。有一個孩子兩歲 來上課,上完課第一節回去,他的母親問他,你今天學了什麼?這 個小朋友馬上慷慨激昂的回答孝順父母。諸位朋友,假如你剛好站 在旁邊會有什麼感覺?兩歲多的孩子這麼講,肅然起敬。這個孩子 有沒有在培福?有。他現在福氣不只在山東培,不只在海口培福, 他現在培到台灣來了。我們每一個人聽了之後對聖教起信心,他這 個福分無法計算。他這個事例、他這個德行已經達到齊家,假如你 是他父母會不會覺得很汗顏?剛好你爸媽來了,小孩子給你倒茶, 你站在那裡都覺得很尷尬,有沒有?兩歲的孩子都懂得做,我還不 懂得做。

有一個孩子三歲多,跟他父母還有外婆出去郊遊,在公園裡面,帶了兩把椅子,他的父親坐下來看報紙,孩子坐在另外一個椅子上,因為他身高不高,坐上去已經有點騰空了。沒多久,這個孩子從椅子上跳下來,一跳站不穩,往前傾倒就跌下去了,他的父親看到了趕快把他扶起來,你怎麼了?怎麼從椅子上面跳下來?這個孩子說道,他說外婆走過來了,「或飲食,或坐走,長者先,幼者後」,所以我要讓外婆先坐。你看他爸爸聽到這裡,丈母娘走過來他是視若無睹繼續看報紙。真的,這麼小的孩子真做到了,他一定齊家了。再來,治國,這個例子已經講遍大江南北,又講到好幾個國家地區去了,這個孩子有沒有福?有。假如我們的孩子從小就是這樣的為人處事態度,那後福無窮,你擔什麼心?杞人憂天。這樣的孩子大學沒有畢業,不知道有多少親友開公司都怎麼樣?等著他去上班。為人老師、家長要高瞻遠矚才能引領孩子人生走得愈來愈寬廣。

另外有一個孩子六歲。其實孩子很好教,是我們有沒有教。這個孩子當初還沒有接受聖賢教誨,他有外公外婆,他媽媽有三個兄弟姐妹,爸爸有四個兄弟姐妹,他又是第一胎,請問他有多少人疼?有十幾個大人疼。他的爺爺,有一天大家在吃飯,他的爺爺對大家說道,這個孫子講的話就是我講的話,看到這個孫子就像看到我,打他就是打我。這個孩子再有天賦異稟,最後會成啥樣?「寵豬

舉灶,寵子不孝」。這個孩子有一天吃飯看桌上五六道菜,突然按著桌子往後一退站起來,我不吃了,菜太少。菜有沒有太少?哪沒有太少?皇帝吃飯多少道菜?他小皇帝,他沒有錯。他的爺爺馬上走過去,孫子,你要吃什麼,爺爺馬上去買,這反教育太嚴重。他的父母看了,不行,再下去來不及了,趕快幫他的孩子找到一個最重視德行教育的幼兒園。而這家幼兒園非常的特別,它是條件最不好的,還有一點,它是老師薪水最低的,還有,它是老師平均學歷最高的,這個不是他們學校老師去調查的,是家長去調查的,你看家長有沒有智慧?學歷最高卻收入最低,代表在這裡工作的老師最重要的特質是什麼?有犧牲奉獻的精神。

他把兒子送過來教孩子對老師有禮貌。「路遇長,疾趨損,長 無言,退恭立」,當然要「晨則省,昏則定」,早上見到老師要行 禮,老師早上好,昨天睡得好嗎?他的孩子已經寵成這樣,這個躬 能不能鞠下去?皇帝都是每一個人給他行禮,他怎麼可以跟人家行 禮?腰怎麼樣都彎不下去,他的母親示範,老師好,鞠了好幾個躬 ,孩子是如如不動。他的媽媽一看,都快上班了,下次再說吧,就 走出幼兒園正準備要去上班。諸位朋友,要不要離開?你第一次沒 把他教對了,第二次再教比第一次的難度更高,要慎於始。我們第 一次沒有把聖賢的教誨給人家講清楚,你第二次再來跟他說明,他 對我們的信任絕對無法達到第一次的狀態,這是人之常情,因為先 入為主。所以我們不用太著急,一來根基打好,二來要把對方的狀 況、因緣分析好,因為欲速則不達。其實要弘揚文化要時時記住「 讀誦受持,為人演說」,這個次第不能亂。第一個讀誦,為什麼? 才記得住,不然一跟人接觸,這個張三怎麼了,李四怎麼了,又伏 不住了,假如你背得夠熟,突然張三,人有短怎麼樣?切莫揭,「 人有私,切莫說」,這句經文就像一道光芒照過來了,你說張三不 錯,李四很好。讀誦以後才能熟悉,進而受持去落實,一落實就演出來,演出來人家一看,嗯,學弟子規好,學聖賢好,你跟人宣揚正法的因緣就會水到渠成。當然這一開始要謹慎。

他的母親走到幼兒園社區外突然覺得不行,打了一通電話給他 父親報告現在的情況,他先生馬上給公司請假趕了過來,帶著太太 一起走到幼兒園,站在孩子的面前,然後跟孩子說,孩子,我們求 學問最重要的要先對老師恭敬有禮貌,爸爸現在示範如何跟老師行 禮,他爸爸就鞠下躬來,然後說老師好。看看他兒子,他兒子沒動 ,父親繼續鞠躬下去,老師好。就這樣不知道鞠了多少躬,他的父 親依然心情平穩,不疾不徐,鞠到他的兒子放聲大哭,哭出來。哭 什麼?慚愧。哭什麼?體會到父親那一片教育他的愛心、耐心,把 他的慚愧喚醒,哭出來,當場就鞠躬鞠下去。教育最好的方法是以 身作則。

另外有一個媽媽覺得教禮貌很重要,從此帶孩子出去一看到人就開始拉拉他的衣服,假如拉衣服沒有反應就拉拉他的手,假如繼續沒反應就捏他一下,他的孩子一出門回來,媽,我累死了,我喉嚨都快沙啞了。孩子很累,誰也很累?媽媽也很累。後來她念頭一轉,上行下效,她就主動見人就問好,不管是親戚朋友都很主動,那一份自在、那一份恭敬,無形當中就薰習他的小孩,所以現在不用捏,孩子很歡喜都跟著一起問候長者、問候客人。大道至簡,我們千萬不要把它搞得太複雜。

這個家長懂得孟母三遷,這個家長懂得以身作則給孩子當榜樣,經過一二個月的調教會成為什麼樣子?欲知結果如何,我們下一節課再講。好,謝謝。