

### 【問安心法】

這也是心不安，大問題！那個時候達摩到中國來，達摩傳的禪宗，在中國他算是初祖；如果在印度代代相傳，他是第二十八代。到中國來他是第一代，在中國講禪宗初祖是達摩。達摩那個時候在少林寺，少林寺的人也瞧不起他，也沒人理他，他老人家也就落得清淨，天天面壁打坐，反正人家不理他，他也不理人。慧可禪師知道這個人有功夫，不是平常人，向他請教，可是達摩不理他。那個時候冬天下雪，他站在雪地裡頭不肯走，都不理，站了很久，幾個小時還是不理他，最後慧可把自己的手臂用刀砍下來供養達摩。砍一隻手臂去供養達摩，達摩這才講話，「你何苦來？自己把手臂砍了，你到底為什麼？」這是表示他真誠請法，表示自己的誠意。他要沒有這個誠意，說老實話他也不能開悟。所以真誠心求法會開悟的。我們這個心不誠，所以聽經聽這麼多年都不開悟，不但不開悟，愈聽愈糊塗，心不誠。印光大師講：一分誠敬，得一分利益；十分誠敬，得十分利益。我們看經、聽經，以真誠心來讀、來聽，就有悟處。如果這個心不誠，不誠是聽經、看經還打妄想，這是決定得不到利益。慧可既然這樣真誠，達摩問他：你為什麼？他說：

【我心不安，請大師開示，教我安心。】

達摩祖師聽到這個，手一伸：

【你把心拿來，我替你安。】

你們看到現在有很多達摩的塑像，一個手這樣伸著，就是這個意思。手伸出來叫慧可：你把心拿來，我替你安。這就是他教學的

方法。從這一句話當中，慧可回光返照，找心在哪裡。所以回他一句，找了半天，

**【我覓心了不可得】**

我找我的心找不到，不曉得心在哪裡？《楞嚴經》上一開端，七處徵心。阿難尊者沒有慧可聰明。佛問阿難：心在哪裡？阿難還找，還在內、在外、在中間到處亂找。跟慧可比的時候不能比，慧可一回頭，覓心了不可得，這個比阿難高明多了。他這一句話說出來，達摩就說：

**【吾與汝安心竟】**

我把你心安好了，沒事了。心不可得，還有什麼不安？他從這一句話當中開悟了，明心見性，從凡夫地一下就證到圓初住的菩薩果位。圓初住是破一品無明，證一分法身，就到這個地位。所以達摩法就傳給他，他就變成禪宗二祖。你要問問他憑什麼當二祖的，放下！沒有別的，放下而已。你為什麼當不了二祖，你放不下，問題就在此地。你肯放下，你馬上就當祖師，為什麼放不下？