

諸位法師，諸位同學，請坐。請看「無方大用」第八段，「明毛光照益三昧門」，這段經文講到四等，也就是四無量心攝受一切眾生。今天我們從「無畏光」看起，從無畏光，第十八小段：

【又放光明名無畏。此光照觸恐怖者。非人所持諸毒害。一切皆令疾除滅。能於眾生施無畏。遇有惱害皆勸止。拯濟厄難孤窮者。以是得成此光明。】

這是慈悲喜捨裡面的第二段，悲光。這一段總共有無畏光、安穩光跟見佛光三段，也顯示出來佛菩薩悲心特別重，講慈只講一種，而悲講了三種，慈是與眾生樂，悲是拔眾生苦。從經文很明顯的給我們的啟示，這個世間眾生太苦了。偈頌分三小段，第一段是厄難苦，就是我們今天講的災難，第二段是疾病，第三段是老死，這是人人都無法避免的。災難從哪裡來的？佛在這裡跟我們所說的，我們確實要細心去體會、去領悟。現在的災難可以說全球性的，我們在資訊裡面見到的，在這個地球上幾乎每個國家地區，每天都有災難訊息報導。中國是個大國，幅員大，人口多，所以災難也多。

現在人不相信聖人教誨，也不相信宗教，西方人不相信宗教，相信科學，認為這是自然的災害，不是人能夠控制得住的。可是在聖人教誨，在宗教經典裡面，告訴我們，自然的災害也是人為的。尤其是佛法，講得透徹、講得清楚，佛說「一切法從心想生」。心是什麼？心在哪裡？大乘教裡面告訴我們，心包太虛，量周沙界。這兩句話我相信凡是學佛的人都聽過，不止聽過一次，印象很深刻，你自己也能說得出來。心包太虛，量周沙界，沙是像恆河沙一樣，這是比喻數目字無量無邊。

我們這個地球在太空當中，是很小的星球，不大。這裡有張照片，這是美國太空人從月亮裡面照下來的，很難得照到這一張完整的。這一張下面的地面是月亮，在月亮裡面看地球，就像我們在地球上看到月亮一樣，這是一顆小小的星。佛說它從哪裡來的？《華嚴經》上講，唯心所現，唯識所變，心現識變。大乘教裡面佛說得很多，什麼時候你承認、你肯定了這個話是真的，是自己的心現的，是自己的妄想分別執著變化的。十法界依正莊嚴是識變的，識就是妄想分別執著，沒有妄想分別執著那是真心，真心能現相，現的相叫一真法界。那個法界是殊勝的，像《華嚴經》上講的華藏世界，《彌陀經》上講的極樂世界，心現的。

十法界，六道三途，這是分別執著變現出來的，分別執著裡面，有善有惡，善心善念則變現出天道、聲聞、緣覺、菩薩，善心善念變現出來的；惡心惡念這就變出地獄、餓鬼、畜生。總離不開心念，所以念頭太重要了，佛說「一切法從心想生」，又跟我們講「境隨心轉」。我們在講席裡面常常向大家報告，極樂世界跟我們這個地球沒有差別，是一樣的，這個我們要相信，統統是我們心現識變的。可是極樂世界的居民，那個地方住的人沒有惡念，所以感得的星球裡面沒有災難。為什麼沒有災難？佛說，水災是貪心感得的，西方極樂世界人沒有貪心。火災，火山爆發、火災是瞋恚感得的，西方極樂世界人沒有瞋恚。風災是愚痴感得的，地震是傲慢感得的，西方世界人都沒有。不但沒有這些惡的行為，連惡的念頭都沒有，人人都是做到上品十善，所以經上一展開「善男子善女人」。所以，那個世界殊勝美好，稱之為極樂，沒有苦。

回頭想想我們這個世界上，這裡的居民大多數心行都不善，他們修的是上品十善，我們造的也是上品十惡。過去，不說多，二、三百年前，我們地球上的居民，東方人都接受聖賢的教誨，西方人

都接受宗教的教誨，人心善多，不善的少。所以世界大致上來說是安穩的、安定的、和諧的、美好的。這兩百多年來，科學技術日新月異，進步太快了，於是人們迷信科學，科學萬能。確實科學帶給我們不少的方便，可是有沒有人想到你付出多少的代價？很少人想到。

一九七〇年代，英國湯恩比博士他想到了，他說我們付出的代價太大了。交通工具是便捷了，飛機、輪船、汽車給我們帶來方便，我們付出什麼代價？人情味沒有了。沒有這些工具之前，遠方的朋友，不要說太遠，千里，一千里就不得了。那時候走路，頂多是環境好的能夠騎個小驢、騎個馬，如果騎驢、騎馬，一千里路要走半個月。如果自己行路的話，一千里路的話大概要走二十天。你每天走不行，你走個二、三天會休息一天，你體力才能恢復。一天通常走路七十里，八十里那就很累了，所以三、四天要休息一天。客人來是千里迢迢，你說那個人情味多厚，家裡面接待歡迎至少也要搞個五、六天，附近親戚朋友都來看，來寒暄。現在怎麼樣？現在飛機兩天繞地球一周。就是從，我們中國跟美國正好是對面，那麼遠回來，從歐洲回來，一點人情味都沒有，這是付出的代價。

所以科學技術的發達，我們的倫理、道德沒有了，人與人之間沒有親情、沒有友情，變成什麼？只有利害。就是連父子兄弟都不例外，你說這個付出是多大。科學家所講的，他沒講這些，他講什麼？我們這些科學工具使用的這些燃料，石油、煤炭造成大氣的污染，這就是今天所說的溫室效應，使地球的溫度上升。今年是特別明顯的上升，全世界冬天不冷了，暖冬。我們地球上空也有不少人造衛星，帶給我們地球上許多的變化，特別是南北極跟高山的積雪，冰雪快速度在融化，許多人士產生極大的恐怖。科學家給我們提出的警告，這個警告大概在十年前就提出來，但是十年前他怎麼說

？他們說總是五十年到一百年，這個災難才能看得到。冰沒有了，海水上升，沿海地區城市統統淹沒掉，沒有方法能制止。最近科學家提出新的警告，時間提前了，從前是五十年到一百年，現在講什麼？十年到三十年。

我在今年年初聽到這個報告，所以三月間，我在澳洲，順便到紐西蘭去做個訪問，因為那邊靠近南極，有個很大的雪山，庫克雪山。我們到上面去看一看，這個冰雪融化是真的還是假的？上去看了之後，我們坐直昇飛機上去，飛機降落在山頂冰河上。我們下來手在地上摸一下，全手都是溼的，這個令我非常驚訝。我就想到我在二十多年前在加拿大，也去參觀一個冰河，我們是乘車上去的，車是特別設計的，在冰雪上行走的。我下車我們在地上抓一把冰，地上抓一把很冷，撒到地下的時候手是乾的。現在手放地下碰一碰，手全是溼的，你就知道融化速度多快，所以我相信科學家的報告，十年到三十年。要在我自己直覺的感覺，恐怕不到十年，我估計七年。全球性的大災難，這個事情麻煩！

經上講的很對，這災難從哪裡來的？『非人所持諸毒害』，你想這個話有沒有道理？「非人」是人，並不是說他不是人。人，為什麼稱他作非人？人要是把倫理道德統統拋棄，就叫做非人。佛教沒傳到中國來，在這之前，左丘明是跟孔子同個時代，孔子作《春秋》，左丘明給它做註解，給《春秋》作個註解叫《左傳》。這個書有些人應該很熟悉，是在十三經裡面，收在十三經裡面。《左傳》裡面說了一句話，「人棄常則妖興」，我們用這句話來註解這地方的非人。常是什麼？常是倫常道德，倫是五倫，常是五常，五倫是道，五常是德。父子有親，父子是天倫，是道，親愛就是德。君臣有義、夫婦有別、長幼有序、朋友有信，這是道德。

我們老祖宗，古聖先賢給我們定的，做人的標準是什麼？八德

。「孝悌忠信，禮義廉恥」，你能做到，這算是個人，如果完全沒有了，那就是非人。古人講八德有兩種講法，另外一種是「忠孝仁愛，信義和平」，當中有四個字重複的，去掉重複，十二個字，這是中國人講人的標準。這十二個字是八德後面再加上「仁愛和平」，總共十二個字，孝悌忠信，禮義廉恥，仁愛和平，這才算是個人。如果這些沒有了，那就叫非人，非人幹的事情，幹的就是毒害。心行不善，造諸惡業，毒害眾生。

我們看看今天社會，我相信你們的資訊比我多，因為我不看報紙，也不看電視，你們每天看報紙、看電視的，你們都會知道。現在嚴重到什麼程度？嚴重到我們日常生活，我們的飲食裡頭有毒害，這是人所共知。連我們吃素的，蔬菜有農藥、有化肥，這毒害。吃肉的，毒害就更多，現在所飼養的豬、羊、雞、鴨，用什麼飼料？化學飼料，讓動物吃了成長很快。我前年在山東參觀一個養鴨的這麼一個工地，陪我去的人很多。裡面接待人員把小鴨拿一隻放到我手掌，跟我手掌一樣大，很大了。他問我，法師，你看看這隻鴨出生有幾天？我估計至少是一個星期到十天，牠才能長這麼大。他告訴我昨天出生的，我就呆了，昨天出生怎麼長這麼大？就曉得牠餵的飼料。我說這隻鴨子長大出去賣，大概多少時間？兩個星期。

所以回頭我就告訴大家，這個肉不能吃，不但不能吃，鴨蛋不可以吃，雞蛋都不能吃，牠不正常。他們告訴我，北京烤鴨三分之一就是他們這個場提供的，這就是「非人所持諸毒害」。現在買東西困難，全是假的，連藥都是假的。從這個地方來看，我們生活所必需的，生活不能避免的，造成什麼現象？這是我們付出的，就是許許多多奇怪的疾病，這是付出的代價。我們這是講日常大家能看得到的，還有一個疏忽的，昨天我提示到了，電視、電影、網路，還有現在小孩、青少年最喜歡的電子遊戲機。這是什麼？這是教育

。小孩從小就教他，教他什麼？教他暴力，教他色情，教他殺盜淫妄。我還聽有同修告訴我，他們在電子遊戲機裡面學習殺人遊戲，聽說還有殺人遊戲俱樂部。所以青少年犯罪，他不知道他做的那是罪過，不知道那是錯誤。甚至於殺父母，他也不曉得那是錯誤的，為什麼？他在遊戲。你說這還得了嗎？這個問題非常嚴重！

這些年來，有不少人提倡兒童讀經，能不能收到效果？我們要很冷靜的去觀察、思惟，不容易！為什麼？社會的誘惑力量太大。如果要想小朋友讀經真正能收到良好的效果，要從哪做起？從大人做起。兒童沒有一個不是模仿大人的，《弟子規》很好，說老實話，《弟子規》不是教小朋友念的，不是教他背的。弟子規是教兒童的，誰教？父母教。小孩出生之後，父母在家裡把弟子規做出來，做給小孩看，他就學會了，是這樣的教育。你要曉得中國的家庭教育自古以來是大家庭制度，家庭就是社會，所以治家就能治國。四代同堂是很平常的事情，小孩出生了，你看父母怎樣孝敬他的父母，這小孩的祖父母，他就看到了，教孝是這麼教法的。做父母的人不知道孝順自己的父母，要叫小孩將來孝順父母，沒這個道理。

現在真的，我們對於傳統教學丟掉三、四代，將近一個世紀了，再把它找回來不是不可能，是很辛苦的一樁事情。那就是什麼？大人都要懂得，要合作。我們在廬江湯池做的實驗，怎麼做成功的？湯池鎮的居民四萬八千人，男女老少各行各業大家一起學，才能收到效果。如果這個只教小朋友、教青少年，不會收到效果；學校裡面只教學生，老師沒有做成示範，收不到效果，這肯定的。所以現在我們要真正愛護自己兒女，愛護自己的子弟，愛護自己的下一代，那就不能不認真幹。我們不認真幹，底下一代沒救了，這是擺在我們眼前的事實。我們要真正覺悟，『一切皆令疾除滅』，現在有這個意念的人不少，在全世界到處我都看到。但是不知道從哪裡

做起，多數人都感到心有餘而力不足，成天在嘆息！

在國際上，武力鎮壓、報復這個路走不通了，現在大家明白了。聯合國的和平會議開了三十多年，不能解決這個問題。去年難得有個機會，我們把中國傳統的方法，就是「建國君民，教學為先」，舉出孔子、釋迦當年辦班教學所產生的效果，我們在聯合國做出報告。他們聽了也很感動，也很歡喜，最後有些人告訴我，「法師，這是理想，做不到，不是事實」。我們才在湯池做實驗，看看古老的方法在現在這個時代還管不管用？沒想到我們做成功了，真管用。這也震動了聯合國，所以現在有許多國際這些熱心的人士都希望到湯池來看。我們表示非常歡迎，希望像這樣一個實驗的點，能夠在全世界每個國家都有。你們先做實驗，看看效果如何，效果好，全面推動。化解衝突，促進社會安定、世界和諧就有指望，這個東西要趕快！

『能於眾生施無畏』，佛是這樣做，我們要效法佛陀跟著去做，今天「施無畏」也就是真正能幫助大家離開恐怖，現在恐怖真的是多方面。離開恐怖，頭一個是聖賢教育，這是根本。我們可以利用現代的科學技術，特別是衛星電視、網際網路，大力的來宣揚。因為人們確實迫切的期望，希望能夠離開恐怖，能夠過一個和睦、安定的一生。世界的人口不斷在上升，人口的老化一年比一年嚴重，老人怎麼辦？所以育幼、養老這才是我們人生第一樁大事。我鼓勵私人去做，做好了之後，我相信世界上各國的政府知道之後，他們會來模仿、來推動，那就是好事情。如何能夠叫兒童、青少年都能夠接受倫理道德教育，如何能改變社會風氣，如何能幫助老人過真正幸福美滿的晚年，這是大功德，這叫無畏布施。中國古諺語有句話說，「民之所好好之」，這樁事情是民之所好！

在七十年代，我離開台灣，在世界上許多國家地區講經教學。

我每到一個地方，最關心的兩樁事情，第一個就是老人福利的事情，第二個事情我也很關心，青少年的犯罪率。每到一個地區，我都會問有關的機構。為什麼我特別關心老人？現在我們講到學佛，佛法的推展要以老人為對象，為什麼？他退休了，他沒有工作了，有機會來聽經、來學佛，給他精神上是很大的安慰，他容易接受，也會真心的來學習。因為年輕人他要忙著事業，哪有時間來聽經？哪有時間來念佛？不可能。青少年忙著念書，學校功課都做不完了。所以我就想到，今後的道場，我沒有建過道場，今後的道場是什麼？是老人公寓。

我第一次是一九八二年在舊金山講經，就在當地一個老人公寓，那個老人公寓是猶太人辦的，私人辦的，有四百多單位。大概有將近一半老夫妻兩個住在一起，其他有單身的，我看了之後很歡喜。這個猶太人很聰明，他附設一個幼兒園。所以這些老人的第三代他的孫子，媳婦兒子都上班，上班就把孫子送到幼兒園來念書。下課的時候這小朋友會敲他的房間，跟老人玩一玩，玩個十幾分鐘上課了，他又下去了，天天可以見面。非常聰明，這猶太人。我在這個老人公寓裡面他們的活動中心，借他活動中心在那裡做了一個星期的講演，每天兩個小時，很多老人都來聽，聽得很歡喜。我一想，二十一世紀的道場應該是這樣的，所以這些年我就想老人公寓。

老人聽說一看到老人，心裡就很難受，他的精神受到壓力，我想不要像他們經營老人公寓的做法。我看很多，每到一個國家地區，我都參觀他們的老人福利事業。澳洲照顧得最好，因為它土地面積大，成本很低，所以幾乎居住的環境都是花園，但是精神生活沒有。所以我想到什麼？應該是五星級旅店的方法，譬如這個旅館能有五百個房間、六百個房間，房間可以賣。一個房間一個老人，夫妻兩個住一起。旅館裡面的經營方式，旅館裡面的服務方式，他很



自在，每天有人給他換被單，有人給他打掃清潔。旅館裡面各種娛樂設備都有，也有文化教育，老人的教育。喜歡讀書，旅館裡面有圖書館，有講堂；喜歡看這些電視的，去找老的好的片子，老片子他們很喜歡，不要現在這些打打殺殺的，不要這些東西。這個旅館確實也可以附設幼兒園，餐廳是自助餐的方式，什麼時候想吃東西都可以。旅館一方面房間有多的，他可以營業，一方面就照顧老人，老人是長期住在裡面，我想出這個方法。

那比老人公寓的經營，我相信會更好，老人會更喜歡，不要用老人公寓，用別墅、用山莊。我上次到雲南去看雞足山，雞足山別墅、蒼山別墅，用這種名稱，別墅是自己的家。這個方式養老，讓老人真正度一個溫馨、快樂的晚年。現在老人要想靠兒女照顧，現在都覺悟了，靠不住！特別在外國就更不必說了，外國兒女沒有會去想到老人的，兒女一年給他寄一張賀年卡，他就歡喜得不得了：這小孩還沒有把他忘掉。幾年不見面很正常的事情！這是科技進步，工商業的發達，親情沒有了。每個人都會老，到老的時候你就知道你付出什麼代價。

所以和諧社會，我想從哪裡開始？就從別墅、山莊開始。這裡面有宗教信仰，譬如裡面有小的教堂、有小的佛堂，不同宗教都有你自己去祈禱、去誦經、懺悔的處所。讓老年人不同宗教也能團結，在一起生活，互相照顧。餐廳裡面也是多元化的，不同的生活方式面面都照顧到，非常好！我們過去在新加坡，每年我們都會邀請新加坡九個不同的宗教，他們辦的老人院、辦的孤兒院，統統來吃年夜飯。第一次三千八百人，第二次八千多人，第三次差不多也將近七、八千人，很歡喜、很熱鬧，各個不同的宗教、不同的族群，大家在一起過年。所以我們的菜飯都是適合他們自己的，印度教有印度餐，伊斯蘭教的有伊斯蘭的清真方式給他們做的，佛教完全是

素食。沒有一絲毫的限制，彼此互相尊重、互相敬愛、互相關懷、互相照顧、互助合作。我們需要這樣的老人福利事業，我們「能於眾生施無畏」。

『遇有惱害皆勸止』，「害」是傷害，「惱」是煩惱，決定不能做惱害眾生的事情，特別是在一個社區裡面。所以學習就能化解，要接觸，常常在一塊接觸，不接觸這個隔閡永遠沒有辦法消除。這是我們自己有經驗，我們在新加坡跟不同的宗教往來，最殊勝的是旅遊。我們出國去訪問組團，九個宗教這些代表組成一個團。我們到中國來訪問，中國國家宗教局接待，到中國來玩十六天。你看這不同宗教平常都不往來的，這十六天生活在一起，訪問在一起，從早到晚都是交流，十六天下來變成好朋友了，彼此真的了解了。所以一定要經常往來。

要扎根，那一定要研究教義，我學習《古蘭經》，學習《新舊約》，學習印度教的經典。我很認真的學，學了之後我給他們提出報告，我講給他們聽，他們都很歡喜，互相學習，和睦就扎根了。所以從我們自己開始，我首先學你們的經典，我講給你們聽。我給穆斯林他們講《古蘭經》，我給天主教徒講《玫瑰經》，我跟耶穌教徒講《新舊約》，我講他們的東西，他們對我就更尊敬了。為什麼？我內行，不外行。所以說山莊、別墅裡面有很多小型的講堂，經常我們可以請學者專家、宗教人士到那裡面去上課。沒有限制的，任何人都可以去聽，都可以來學習，多元文化，和睦共存，共榮共存，這是布施無畏。

『拯濟厄難孤窮者』，我們曉得這個世間孤苦、貧窮的人很多，我們也要盡心盡力的去照顧他。偏遠地區，我們年歲大的老人沒辦法去了，就可以用遠程教學。譬如山莊、別墅裡面的講堂，小講堂，但是每個講堂都是一個小型的攝影棚，教學的人在裡邊上課，

同時用網路（如果有衛星就更好）播出去。這樣子這個山莊、別墅老人的活動，從早到晚每天在做些什麼，快快樂樂的向全世界播放，這也是非常好的宣傳手段，為什麼？老人都想到這邊來。我們這一個山莊容納不下，再做第二個，再做第三個，一號、二號、三號，可以做連鎖店。不但在一個國家地區，可以做成世界的連鎖店，成立一個公司來管理，照顧老人，幫助貧窮。特別是晚年貧窮，沒有兒女照顧，他對社會有貢獻，我們也可以想辦法成立一個基金會，籌募基金特別照顧這些人，對社會有貢獻的。

老人實在說有很多都有才藝，年歲大了，他無用武之地了，人家再不雇用他。可是如果我們小講堂很多，他可以把他的東西教幾個學生，義務的，不收學費的，天天講，他也可以用遠程教學的方法，來奉獻給愛好這個課程的同學們。不分年齡都可以在網路、在電視機面前一起學習，這個對他精神上很大的鼓勵。這是我們如何能幫助年歲大的人，晚年心情不安，來幫助他解決這個問題。所以有許多的方法。籌募財源不是問題，我覺得這是輕而易舉，多做這些好事。這個山莊、別墅是老人公寓，又是老人學校，又是多元文化中心，綜合性的。給不同的宗教信仰，跟不同族群的人，統統能夠和睦相處，共存共榮，把界限都化解掉了，對立、衝突、矛盾全部都解除，這真正是拔苦與樂。這段我們就學習到此地。我們再看底下一首偈，第二段安穩光：

【又放光明名安隱。此光能照疾病者。令除一切諸苦痛。悉得正定三昧樂。施以良藥救眾患。妙寶延命香塗體。酥油乳蜜充飲食。以是得成此光明。】

這兩首偈八句是講「疾病苦」，病有生理的身病，現在還有更嚴重的心病，太多了。說實在話五十年前，我剛剛接觸佛法那個時候，沒有聽說什麼心理醫生，沒聽說過。可是現在在全世界，心理

醫生特別多，而且還非常吃香，由這裡看，現在人心理的病愈來愈多。我們怎樣來幫助他？佛法說「悲無量心」，能拔眾生無量苦，還是一個原則、一個方向，要教化、要示範。我們怎樣去照顧疾病？也要把醫院變成學校，把醫院變成教堂，醫護人員變成保母，變成教師，生病的人有福了。我們建什麼樣的醫院，要培養什麼樣的醫護人員，這就懂得了。

『令除一切諸苦痛』，這就講到身病跟心病。佛經裡面告訴我們，疾病的來源有三種，第一種是生理上的，飲食跟衣著，受了風寒，得的這些病，這是屬於生理的病，一般醫藥是有效果的。第二種是冤業病，這個事情就麻煩，醫藥沒有效果，中國、外國都多。醫院裡面檢查說他沒有病，不接受他，縱然到嚴重程度也無法治療，找心理醫生去了。冤業病是什麼？所謂冤親債主找到你。佛門裡面有個很好的例子，悟達國師得人面瘡，幾乎送了命，是迦諾迦尊者幫他調解的，這個冤業算是化解了。這是佛門裡面很著名的「慈悲三昧水懺」，修這個懺法的來源就是悟達國師，唐朝時候的人。像這一類的病很多！

倓虛老法師跟我們說了一個故事，那是他親眼所見的，是他的同學，諦閑老和尚有個徒弟，倓虛是諦閑老和尚的學生。這個徒弟參禪的，在學佛之前他有了家庭，以後對佛法很有興趣，發心出家，太太不答應，他還有個小女兒。他一定要出家，結果太太投河自殺，他把他的女兒送給他的親戚扶養，他出家了。出家，因為參禪，諦閑老和尚就把他送到江蘇鎮江金山寺，在當時那是個禪宗道場。他到裡面去修行修得不錯，很用功，也有點小成就。十幾年，在這個道場慢慢的地位也提升了，升到首座和尚，首座和尚的地位是僅次於方丈。諸位要曉得，從前寺院叢林，方丈就像學校校長一樣，首座是教務長，維那是訓導長，監院是總務長，寺院叢林確實

是個學校。裡面綱領執事跟學校完全相同，只是稱呼不一樣，職責完全相同。他管教學。

有這麼高的地位，也有名望了，他也收徒弟，供養也多了，人很容易迷惑。人一迷到名利裡面去，道心就退了，有道心的時候有護法神，道心一退，護法神走了，冤親債主找來了。找來之後，我們現在一般講神智不正常。金山寺是在長江裡頭一個小島，四面都是江水，他去跳江，被人救上來，過沒多少時候他又去跳，又被人救上來。這方丈老和尚覺得不對，這是首座和尚，怎麼老是想自殺，就派人通知諦閑法師，諦閑法師是他剃度師。諦閑法師在浙江天台山，就把這個事情告訴他，你這個徒弟，很好的一個徒弟，你看從小和尚做起，這十幾年在寺院裡面做到首座，現在神智不清楚，請諦閑法師把他帶回去。諦閑法師就去了，到金山寺帶他回到浙江天台山，一路上算是很平安，也很正常，沒出什麼事情。

到浙江之後，因為他是金山寺的首座和尚，在寺院裡面他有這麼高的地位。所以在觀宗寺，諦閑老和尚特別給他一個寮房，他不是跟清眾住在一起，給他這麼個待遇。每天看他也還算正常。這個寺院雖然沒有長江，但是也有小河。有一天早晨吃飯的時候，沒看到他來，老和尚就派人去看看，怎麼睡懶覺睡到這個時候沒起來。人家就敲門，他門關了，把他門拔開，裡面沒有人，裡面窗戶打開了。告訴老和尚，老和尚說不妙，不是好事情，他是不是從窗戶上偷偷出去？外面有河，他在那裡跳了兩次江，會不會又跳河去了？寺院就派很多人去沿著河邊去找。真的他跳河，找了一里多路發現屍首，已經死了。死了之後老和尚把他屍首領回來，給他安排後事。正在這個時候，他那個女兒來了，女兒也長大了，也嫁人了，來找老和尚。老和尚問她，你來得是正好，你為什麼來？她說昨天晚上她爸爸媽媽托夢給她，叫她來見老和尚，說她爸爸做了土地公，

她媽媽是土地婆。老和尚聽到這個話，恍然大悟。

他為什麼去跳河？他原先那個太太就不同意出家，你看那個鬼魂一直就是找著他。原來修行很用功，有護法神，她挨不上邊，做首座和尚之後，名利一來，道心就差了，這個鬼附在他身上，這叫冤業。她太太跳河死的，那個鬼就叫他跳河，就叫他跳江，這才搞清楚。剛剛好他寺廟的旁邊蓋個土地廟，新蓋的，可能就是這個土地廟裡的土地公、土地婆，他們兩人到那裡去，落到鬼道了，十幾年的修行修成土地公。這是諦閑老和尚常常勉勵大家，名聞利養一沾，這麼一個下場。把他的超度佛事就在土地廟前面去做，做的時候老和尚還說了一句話，如果真的你在這裡做土地公，你就搞個什麼東西給我們大家看看，我們一個感應，看看是真的。結果果然做佛事面前，佛事桌子當中有個小旋風，像龍捲風一樣，很小一個龍捲風。老和尚點點頭，沒錯，是的，這才曉得。

這一類就是我們今天講眾生鬼神附體，這個病醫生沒辦法，你去檢查決定檢查不出來，他到發作的時候是真麻煩，第二種病的狀況我們要知道。但是這種病，如果是知道的話有沒有救？能救，化解。一般都會聽從化解，為什麼？你給他說明了，冤冤相報沒有好處，怨愈結愈深。你今天報復他，他心裡不服，來生又報復你，這有什麼意思？所以用超度、誦經化解，多半都能接受。在外國，他們找心理醫生，心理醫生多半用深度的催眠，說出他過去生中，或者再過去生中造了一些什麼罪業，現在這些眾生找到身上來。他知道這個之後，心裡就明白了，修懺悔法，真正的要改變自己生活方式，斷惡修善，積功累德，把這個冤親債主就能夠化解了。所以精神醫生也能從事於這個工作。還發現很多冤親債主也轉世來了，轉世來是他認識的人，對他很不好，這一曉得過去世有因。過去你害過別人，現在人家害你，曉得之後就心安理得，知道一報還一報，

一說開就化解了。

第三種是造作惡業太多，那就真的叫業障病，這個病最難治。醫藥沒有效，它也不是冤親債主化解，是你積的惡太重，最難治。可是還是能救，佛在經上教導我們，真正從內心懺悔，斷一切惡，修一切善，懺除業障，業障真懺除了，你的病就能恢復。這是佛法裡面給我們說的這三種病因，說得很有道理。

我們在這一生當中，親眼所見、親耳所聞的這些例子很多。真正救自己是要靠自己，別人只是做增上緣，最重要的是懺悔，改過自新。套一句宗教的話，沒有不得救的。如果不知道懺悔，沒有感恩的心，這就是自己的惡習氣很重，這個事情就非常的麻煩。再好的醫生、再好的醫療，對他的幫助都非常有限，所以我們一定要了解。大乘法裡面確實能叫一個人一生不生病，這個一點都不假。不但不生病，而且真的叫你不死，完全是真實的，可是你很難相信。這個理很深，事也很複雜。

從前的人有個好處，讀經，接受聖賢教誨，尤其是一般讀書人。中國在從前是農業社會，休閒的時間長，你說冬天，我們小時候，六、七歲的時候我們事情都記得很清楚了，我們都住在農村。農村休閒的時間，你說過年，過年從哪一天過起？臘八，農曆十二月初八。年過到什麼時候？過到二月二龍抬頭，差不多是兩個月的假期。這麼長的假期，一般人怎麼過？當然親戚朋友訪問就很多、很頻繁，多半都到寺廟，寺廟在這個時候多半是講經，到寺廟去討一個經單。經單就是講堂裡頭給我一個座位來聽經，每天上課。跟這些出家人生活在一起，寺廟裡頭念佛堂、禪堂、講堂，當然也會分配你一點工作，義工。寺院裡面是不收費的，可是一般人到寺院裡面去住兩個月，去聽經，多少都會有些供養。家庭富裕的供養多一點，清苦的供養少一點，很貧窮的，在寺院多做點義工來補償。所

以過得很快樂。

經聽多了就明白，尤其是能夠深入大乘，你了解宇宙人生的真相，佛法講的諸法實相，了解之後明白了，什麼問題都解決了。所以佛出現在這個世間，實在講是為什麼？幫助眾生離苦得樂，就是慈悲。所以古時候有人問什麼是佛教？就有這麼個答覆，什麼是佛教？「慈悲為本，方便為門」，八個字就答覆盡了。諸佛菩薩應化在世間，不就為這個事情嗎？他用什麼方法幫助一切眾生離苦得樂？用教學。苦樂是果報，果必有因，因是什麼？因是迷悟，迷了就苦，覺悟就快樂，這是事實。迷了，縱然你有大福報，你這一生大富大貴，可是你富貴，你生活不快樂。如果這個人很貧窮，他覺悟了，雖然貧窮他很快樂。

孔子是個例子，孔子不富有，物質生活相當清苦。他沒有從事於生產事業，你就曉得，他靠什麼收入。年輕時候在政府機關做過一點事，職位不高，以後離開他的工作，周遊列國，也是想求個一官半職。可是人家都知道他很聰明，看到他的學生也不少，於是對他怎麼樣？敬而遠之，沒有人肯用他。到六十八歲，年歲也太老了，想想沒人用他，回到老家去教學。他的生活我們就知道，學生大家供養他。他教了五年，教得很成功，夫子六十八歲回去開始教學，七十三歲走的，貧而樂。他學生當中最貧窮的是顏回，而最快樂的是顏回，《論語》上有記載，顏回的生活「一簞食，一瓢飲」。孔子很感嘆，如果是別人過這個生活會感到很痛苦，但是顏回不改其樂。無論在什麼地方，你看到他是滿臉笑容，很快樂，覺悟！

佛幫助一切眾生離苦得樂，就是用教學，幫助眾生破迷開悟，迷你有苦，悟就有樂。所以覺悟就能破迷，就能離苦，悟了之後你自然得樂。釋迦牟尼佛這是最好的榜樣，你看他王位捨棄了，這別人想求求不到的。他是太子的身分，王位不要了，榮華富貴的生活



捨棄，去托鉢，日中一食，樹下一宿，這個世間自在安樂，誰能比得上釋迦牟尼佛！四十九年教化眾生從來沒有間斷過，接受他教化的人太多，影響力太大了，他的影響就是我們此地講的毛光照益。佛在經上自己說的，他這個影響一萬二千年，佛的法運。他影響的空間我們凡夫不知道，凡夫只是看到我們這個空間，影響整個世界，全世界多少人學佛，時間是一萬二千年。釋迦牟尼佛當年過的生活清苦，沒有居住的房子，孔夫子還有家，釋迦牟尼佛沒有，居住在野外，樹下一宿，沒有固定的，晚上走到哪裡就住在哪裡。他的學生也跟老師一樣，常隨眾的學生，我們在經典上常常看到一千二百五十人，實際上是一千二百五十五人。經典上寫個整數，一千二百五十五人，還有零頭五個人。這是佛的常隨弟子，佛走到哪裡他們大家跟到哪裡。

這些人裡面，有很多從世尊開始教學一直到他老人家入般涅槃，佛講四十九年，這裡頭有不少人真的聽了四十九年，給我們做榜樣。做什麼榜樣？長時薰修，一門深入，長時薰修。佛講這麼多經，他們是不是統統都學了？不是，給諸位說，都是一門深入。佛講經的法會你可以參加，你可以聽，你自己所修學的決定是那一門。這個有好處，廣學多聞，一門深入，他有成就。如果學那麼多的話，他的心是亂的，他的意志不能集中，他就不能得定，不能開悟，這個道理你不能不知道。佛講那麼多經典是因人而異，因時而異，因事而異，所以經典都有當機的，當機就是為那個人說的，這個你一定要懂。可是一個老師無論他怎麼講法，他的方向、目標絕對不會變，所以你聽到有好處。不同的老師，他有不同的想法、不同的目標、不同的方向，那個麻煩就大了，這是我們不能不知道的。教之道貴以專，學之道還是貴以專，決定是一門深入。

我們明白這個道理，最初學佛也希望遵守古人這種教誨，一生

學一個法門，學一部經典。這得要有大福報才行！我給諸位講，我是一點福報都沒有，一生，可以說一生，八十多歲了，一生流離奔波，居無定所。所以聽經的同學逐漸多了，哪個地方邀請我就到哪裡去，請我的人希望我講什麼經我就給他講什麼經。所以這一生當中，大部、小部總講了有幾十種。如果我要是有固定的地方，不要去奔波，我這一生就會講一部經。有人問過我，在美國的時候，講一部經你講哪一部經？我就告訴他，我會講《彌陀經要解》，我最喜歡這部經典，專修淨土法門，《要解》是蕩益大師作的。其次就是《彌陀經疏鈔》，蓮池大師作的，依照這兩種註解修淨土，那真的是萬修萬人去，沒有一個不成就。《華嚴》雖然是很愛好，但是以後遇到《無量壽經》，我就把《華嚴》放下，所以《無量壽經》講了十一遍，為什麼？《無量壽經》即是中本《華嚴》。

這次的《華嚴經》，是韓館長往生之前特別啟請的，我答應了她。到新加坡，李木源居士知道這個事情，所以他說我跟韓館長一起啟請，在新加坡開講的。韓館長的意思，知道這部經好，也知道這部經跟淨土宗關係非常密切，確實這是《無量壽經》的註解，《無量壽經》的細說，懂《華嚴》你真正懂淨土。不懂《華嚴》，《無量壽經》講不出味道來，有這個淵源。這是一部大經，怕以後講的人愈來愈少，希望我留一套錄相帶給後人做參考，所以我就接受了。確實是不容易，一共九十九卷，我們現在已經利用三千多個小時了。這個經不能中斷，天天要講。也是好事情，愈講愈歡喜，愈學愈有受用，確實法喜充滿，令我們自己離苦得樂，樂而忘憂。好，今天時間到了，我們就學習到此地。