

《群書治要360》第一冊—祭祀的數疏 悟道法師主講  
(第二三三集) 2021/5/8 華藏淨宗學會 檔  
名：WD20-050-0233

諸位同學，大家好！我們繼續來學習《群書治要360》第一冊，第四單元「為政」，六、「禮樂」。

【二三三、祭不欲數，數則煩，煩則不敬。祭不欲疏，疏則怠，怠則忘。】

這一條出自於卷七，《禮記》。

這裡講『祭不欲數』，「祭」，就是祭祀。「數」，是太多次。就是「祭祀不可太頻繁」，太多，「太頻繁就會產生厭煩情緒，一旦有了厭煩情緒就會不恭敬」，這個心就生不起恭敬心。所以每一年祭祀它都有固定的一個節日，像我們現在是一年三個節，清明、中元、冬至三個節日祭祖，就不能太多了。不能一年四、五次，五、六次，那這就太多、太密集，祭祀人員他就會有厭煩的情緒生起來，厭煩情緒生起來就會不恭敬，就是不能太多、太頻繁、太密集。像現在保持一年三次的祭祀，或者一年最少一次的清明祭祖，這個是一般社會比較普遍的，一年一次的清明祭祖。『祭不欲疏，疏則怠，怠則忘。』那也不能太疏，就是太少了。祭祀太稀疏，好幾年，偶爾想起來再祭祀一下，以後慢慢就忘了，就忘記了。像清明掃墓，固然是一年一次，這個一次就是不會太多，掃墓祭祖，每一年都是要按照這個時間去掃墓祭祖。我們也看到很多墓，子孫很久沒有去掃，好幾年沒有去，十幾年，甚至有幾十年都沒有去掃的，到後面偶爾想起來，墓在哪裡都忘記了，都不知道了，後代子孫那就更不知道了。所以太稀疏也不行，就會使人怠慢，對祖先就不敬了，「怠慢了就會漸漸忘卻祖先」。所以祭祀不能太頻繁，也不

能太稀疏，太頻繁就會對祖先不恭敬；太疏了，太疏遠就會怠慢，會忘記祖先了。現在很多人沒有在祭祀祖先的，後代子孫也不知道要祭祀，都把祖先給忘記了。所以祭祀在我們傳統裡面，是非常重要的，年年要固定的時間，按照時間來祭祀，不要太多，也不能太少。

好，這一條我們就學習到這裡。祝大家福慧增長，法喜充滿。阿彌陀佛！