

無畏布施怎麼個修法？吃長素就是無畏布施，永遠不殺生，不傷害眾生，這是無畏布施。知道自己在沒有學佛之前，殺業很重。我年輕時候喜歡打獵，殺眾生很多，所以我就曉得這個罪很重。不但我學佛之後立刻就選擇素食，而且常常參加放生，這一些寺廟裡法會都放生，我們雖然沒有力量，捐個一塊、兩塊就行，盡我的力量放生，這是無畏布施。到以後生活環境逐漸好一點，出家之後供養多一點，我就把這個錢拿去捐助醫藥，醫院裡頭捐醫藥費，跟醫院說明，有些貧苦的病人沒有錢買藥的，這個錢給醫院裡頭專門做這個用途，這都是屬於無畏布施。