

諸位法師，諸位同學，請坐。請看「賢首品第十二」，第二大段略示勝能，偈頌第三首，我們還是從第一句念：

【信能惠施心無吝。信能歡喜入佛法。信能增長智功德。信能必到如來地。】

昨天講到第六句，今天我們從『信能增長智功德』這句看起。同學們必須要知道功德跟福德的差別，在事上講很不容易辨別，為什麼？都是斷惡修善。有些人斷惡修善是功德，有些人斷惡修善是福德，差別在哪裡？差別就是在智，斷惡修善要是有智慧就變成功德，沒有智慧就是福德，所以信能增長智。《金剛經》上說得很清楚，「信心清淨，則生實相」，實相是般若智慧。清涼大師在這句裡面給我們註解只有四個字，「增福智因」，增福、增智。這個增字是貫下來的，信是增福的因、增智的因。縱然對佛法不能夠透徹的了解，福報他種了。這種例子很多，不勝枚舉，可是真正學大乘的人要慧，為什麼？慧裡面有福，福裡面沒有慧，這個要懂。你要是增智，福慧都有，如果只偏重在修福，智就沒有，這點我們必須要曉得。

了生死出三界，福做不到，慧才能做到。所以《壇經》裡面講，此事（這個事是生死大事，了生死、脫輪迴的大事，此事是指這個）福不能救，智才行，為什麼？智斷煩惱，人有智慧就沒有煩惱。我們常常聽說煩惱少一分，智慧就長一分，煩惱輕、智慧長，這很清楚的事情，可不能忘掉。如果煩惱沒有輕，做種種善事都是福，就像梁武帝一生所做的一樣，他修的是福德，給佛教裡面建了四百八十個道場，真是大福德。

釋迦牟尼佛當年在世的時候，須達多長老，實在他的因緣，他也不認識釋迦牟尼佛，為兒子娶媳婦，到親家家裡面去訪問。正好親家全家都是忙著接待貴賓，歡歡喜喜，每個人都非常忙碌。他就問他的親家，你是不是接待國王，還是太子，還是大臣？親家說統統不是，我接待釋迦牟尼佛跟他的弟子們到王舍城來弘法，他來接待。給孤獨長者（就是須達多）一聽到佛的名字，身毛直豎，聽到名他就受到很大的感動，他說這個人一定不是普通人，因為親家也是大富長者，所以就要求引見。佛來了之後就見到，見到之後他就極力邀請，希望釋迦牟尼佛能到舍衛國，也到那邊去弘法利生。

王舍城有個竹林精舍，所以他就比照竹林精舍，想在舍衛國建一個精舍，就是以後的祇樹給孤獨園，佛在這兩個精舍講了不少重要的經論，這功德很大。佛答應了，就派舍利弗，舍利弗智慧第一，因為佛知道舍衛大城外道很多，佛進去也不是一樁容易事情。給孤獨是舍衛國的大臣，非常富有，又喜歡布施，所以佛就派舍利弗跟他一道去看地，去找地。找來找去都不合適，只看中祇陀太子的花園，那地方好。舍利弗講這個地方不錯，於是給孤獨長者就去找祇陀太子，要買他的花園，太子不賣。太子也不認識佛，就跟他開玩笑，他說你很富有，你們家的黃金很多，你能把黃金鋪滿我這個園，鋪滿了，我就賣給你。

給孤獨真的回去之後，找了大象，就是派了家裡人把黃金背過來。太子說我跟你開玩笑的，不是真的。長者就說君無戲言，你是太子，你要跟我開玩笑，說話不算話，你將來怎麼能統治百姓？他家裡人就開始用金磚鋪地，差不多快鋪滿了，祇陀太子一想，釋迦牟尼佛一定是了不起的人，他怎麼這麼樣的虔誠，要我這個花園。好了，不要再鋪了，這功德算我們兩個人的。給孤獨長者說不行，我一個人買的就是我一個人的。他說我賣的是地，房子賣給你，這

個花園有很多樹木花草，這是我好不容易經營，把它培養的，這是我的，我沒有說這個賣給你，你要不答應，我把樹木花草全砍光。給孤獨這才沒有法子，好！就兩個人。

談妥條件之後就準備建精舍，就是以後的祇園精舍，世尊住的地方、講經的地方，還有一二五〇人常隨眾，每個人蓋個小房子，一個人一個小房子，一二五〇間小的寮房，供眾。長者親自規劃，丈量土地，那時候是用繩子當作尺。丈量的時候，給孤獨長者拉一頭，舍利弗拉那一頭，兩個在量地。量的時候，舍利弗就笑起來，長者就問：你笑什麼？他說：你看，你才剛剛開始在量地，第六天（他化自在天）天宮裡面，你的果報已經現前。舍利弗是阿羅漢，看得到，沒障礙，給孤獨長者他看不到，於是舍利弗就以神通幫助他，讓他看見。你看心才一動，這裡才量地，還沒有開始蓋，天空的天宮當中那個殊勝的果報已經現前。他看到了。看到就問天宮裡面這些天女，這什麼地方？天女告訴他，這是舍衛國給孤獨長者將來壽盡之後，他就生到這裡來，果報不可思議。

給孤獨長者很有智慧，就問舍利弗果報真實的狀況。舍利弗就把這一個層次、一個層次跟他講解。講了之後，他說我不要到他化自在天，他選擇兜率天，降了兩層。兜率是第四天，他的果報在第六天，但是第四天殊勝，彌勒菩薩在那邊。第四天有內院、有外院。到第四天以後，他往生到那邊做兜率天王，彌勒菩薩的大護法，真的是福智圓滿，那不是容易的事情。這是誠誠懇懇布施一個大道場，請釋迦牟尼佛在這邊講經教學，弘法利生。

這些事例在佛經裡面很多，說明因果通三世，罪福皆有報應，善有善果，惡有惡報。我們了解這個道理，了解事實真相，決定不敢胡作妄為，決定不會起一個惡念對待一切眾生。釋迦族迦毘羅衛國，前世（不是前一世，是前好幾世），遇到飢荒的時候，人民打

魚幾乎把魚群吃盡，魚恨，念念要報仇。到釋迦牟尼佛這一世，魚離開畜生道，也得人身，福報還挺大的，首領就是琉璃王，琉璃王滅釋迦族。這個故事很長，經上記載得很清楚，那是冤冤相報，你要不覺悟真的就是沒完沒了。佛把前因後果說出來，告訴大家罪福皆有報。

人生在世要看破，要謹慎，不能造罪業，墮落下去之後非常麻煩。要求生淨土，一定要斷惡修善，要增福智因，取淨土才有把握。《金剛經》上面兩句話，我們認識清楚，「信心清淨」是福，「生實相」是智，信心清淨沒有生智慧是福德，天福，不是人間的福報，天福，信心清淨。為什麼？人間信心不清淨。我們現前一定要知道控制自己的欲望，要化解自己的執著，這個事情就是常常提醒自己，所以經，尤其是大乘《華嚴》不能不讀，不能不學。《華嚴經》分量重，經文長，世尊不厭其煩一再的反覆重說，無非是提醒我們的愚昧，讓我們有高度的警覺心，控制自己的欲望，降伏自己的煩惱習氣。這裡頭最重要的，執著分別，這是我們現前最重要的功課，學於一切法中不執著、不分別，我們這一生取淨土就有把握，你真正肯做決定是增福增慧。

從哪裡做起？這一定要知道。首先要具足信心，沒有信心你做不到，你要有信心。真的是信為道元功德母，信能增長智功德。要有信心，我決定可以做得得到《弟子規》，我決定能做到《感應篇》，你對你自己有信心。為什麼你能做得得到？因為弟子規、感應篇、十善業是你自己本來有的，這不是外面的。本來有的怎麼會做不到？現在這些毛病習氣本來沒有的，本來沒有的一定可以斷掉，本來有的一定可以恢復，你要有堅定的信心，你就會做到。這是儒釋道的三個根，這三個根你要是真正的紮穩，它會堅定你的信心。這時候你的信心就彷彿《金剛經》上所說的，信心堅固，信心不動，信

心清淨，信心平等，煩惱輕、智慧長。起心動念，言語造作，無非功德，你真的是在修功德，這不能不知道。

如果我們沒有基礎修持的落實，也就是說儒釋道這三個根你沒有，你無論修學哪個法門，什麼樣的經論都是變成學問、學術，做不到。我們要問這裡頭有沒有福智？沒有。為什麼說沒有福智？你自私自利沒放下，名利心沒放下，貪圖五欲享受的心沒放下，貪瞋痴慢沒放下，你充其量是個學者，現在一般人講佛學家，大學裡面給你佛學博士，你拿再多的佛學博士都沒用，你還是要在六道裡頭受果報，這要知道。

福是從哪裡來的？福是從德裡頭來的，你要不重視倫理道德，你要不明因果，你從什麼地方修福？真正修福，倫理、道德、因果，你從這裡修。修福，我不願意享福，我有多大的福報都能夠捨棄，供養一切苦難眾生，這就會開智慧，為什麼？這種行為，貪瞋痴少才能做到，貪瞋痴要是濃厚做不到。貪瞋痴少就是煩惱少，煩惱少就是智慧長，你們想想看這個道理不難懂。你不明瞭，你不知道怎麼做法，明白了，真幹，不難修。經要不要聽？天天要聽，天天要讀。弟子規、感應篇、十善業要落實，天天要做，天天要反省，天天要改進，這個人叫福慧雙修。天天聽經、讀經，讀誦大乘，明理，幫助你開智慧開得快，智慧開得大，是這個意思。你真正能落實這三個根，大德。福德之因，福德之根，你在這上下功夫。

再看下面一句，『信能必到如來地』。你看「必到」，言語多麼肯定，一絲毫猶豫懷疑都沒有。「如來地」是什麼？清涼大師註解裡面，「到二嚴果」。果是果報，嚴是莊嚴，二是什麼？一個是福，一個是慧，福慧圓滿，這就是如來地。這裡頭你一定要曉得，福慧從哪來的？你本來有的，決定不是外面來的，就是「出現品」裡面所說的一切眾生皆有如來智慧德相。智慧是慧，德相是福，所

以圓滿的福報、圓滿的智慧是你自己本來具足的，你要相信。

我們學佛修行，斷一切惡、修一切善，為什麼？一切惡是本來沒有的，這你一定要知道，清清楚楚，一切善是自性裡頭本來具足的；換句話說，我本來是一切善，我本來沒有惡，你這個要相信，這是我常常講自性。我現在好像是起心動念、言語造作都是惡，都沒有善，這是習性。你迷得太久，迷得太深，自性裡面的智慧德相都不起作用，雖不起作用，它在，它並沒有丟掉，佛在經上講得好，只是被染污蓋覆住，所以佛家講五蓋，五種染污把它蓋住。這五蓋是什麼？就是欲望，財色名食睡叫五蓋，你只要把這個東西放下就現前了，這個東西要捨。

《華嚴》裡面告訴我們迷失自性真正的因是妄想分別執著。你想想看，妄想分別執著與五欲有沒有關係？有關係。迷失了自性，對於財色名食睡有嚴重的執著，嚴重的分別，你就曉得如果我能把貪欲減少幾分，對於破執著就多幾分熱度，肯定的。五欲抓住不放，你這個執著非常堅固，你要曉得執著是六道輪迴的根本因。佛說得好，執著沒有了，六道就沒有了。執著又叫做見思煩惱，換句話說，那是錯誤的看法，錯誤的想法，不是正確的，正確的看法、想法裡面沒有執著。沒有執著，智慧就現前，真正能做到，在佛門裡就稱之為阿羅漢，阿羅漢沒有執著。你看阿羅漢得到是什麼？正覺，正覺是智慧，我們要知道。

怎樣在日常生活當中要覺，這是最難的。我們的同學，我講的這些哪個不懂？都懂。為什麼境界一現前，立刻就迷了？所學非所用，這真可惜，你沒有辦法在生活上用上。生活雖然點點滴滴小事，小事得力了，大事就有智慧。小事在哪裡？穿衣吃飯就是小事。你看看我們對於穿衣吃飯有沒有執著？有沒有講究？今天出門要穿什麼衣服？你的時間、精力統統用在這上面。今天吃飯要吃什麼菜

？你就想想釋迦牟尼佛生活沒有這個，衣就這麼三件衣，沒有多餘的。出門三件衣統統穿上，披衣，五條衣、七條衣、二十五條衣。印度是熱帶，他沒有像中國這個衣服有領子、有袖子的，沒有。他方便，沒有什麼考慮的。吃飯，今天吃什麼？托鉢，給什麼吃什麼，用這個方法破執著。我們今天吃飯，飲食起居我們只要著重一個原則，乾淨衛生，著重營養，夠了，或者是你飲食攝取能量，就夠了，其他的不必講究。穿衣服最好只有幾件衣服，你就不必去挑來挑去，要挑什麼樣子。夏天能遮體，冬天能保暖，就夠了。抓住這幾個原則，生活很簡單，簡單的生活就幫助你放下。

日常小事情能放下，大的也能放下了，才能真正在生活當中修福修慧。有多餘的福報，福報大，你的物質、五欲生活上有多餘的，多餘的布施給缺乏的眾生，他有缺乏的，我們給他。布施要恭恭敬敬，福就大了。不是以輕慢心，以恭敬心。你看《華嚴經》上不講布施，講供養，布施跟供養是一樁事情，就是用心不一樣。真誠恭敬心是供養，缺少真誠恭敬是布施，得的福不相同。如果你真的像普賢菩薩一樣，你的福不得了。

普賢菩薩怎麼修的？普賢菩薩的心目當中，一切眾生皆是未來佛。菩薩戒裡頭所說的，一切眾生皆是我過去父母、未來諸佛，我的布施就像供養我的父母、供養諸佛一樣，這個福就大！同樣是一樣東西，一碗飯，一杯水，小事，普賢菩薩修的是大福。我們不會修，我們用茶水、用飯供養別人，沒有那麼尊重的心，雖然是一樣修，那個福減少了。菩薩幫助人一文錢，真誠恭敬；我們幫助一文錢，沒有看在眼裡，用心不一樣。菩薩用的心，真誠心、清淨心、平等心、正覺心、慈悲心，我們是不是用這個心？日常穿衣吃飯是不是用這個心？凡是用這種心的，到二嚴果，不是用這種心的，這是做了好事，六道裡面得福報，你不能不知道，是六道裡面的福

報。

六道有等級，三善道有福報，惡道也有福報；除了地獄，地獄沒福報。餓鬼道裡有有福的鬼，畜生道裡面有福報。最明顯大家常常看到的就是富貴人家養的寵物，畜生，牠真有福報，牠的福報有時候比人還大，從哪裡來的？前世修的。為什麼會變畜生？愚痴。愚痴墮畜生道，貪欲墮餓鬼道，瞋恚墮地獄道。瞋恚裡面沒有福，瞋恚是火燒功德林，這不能不知道的。

所以我們首先要相信，如來地有等級的。究竟圓滿的如來地，妙覺位，我們確實是達不到，等覺位我們也達不到。十地不行，十迴向也不行，十行有人講可以，十住這沒有問題。再下來十信，十信我們知道，這十個位次前面六個就是六信，初信到六信沒有離開六道輪迴，七信離開了。雖然沒有離開六道輪迴，在六道裡頭決定不墮三惡道，這六個位次從初信到六信。

我們要知道人有身就有生死，身是個機器，用久了就不靈光，怎麼辦？換一個，換個身體，就是天上人間要換個幾次的身體。佛在經上給我們講小乘人，我們可以以這個來做比例，你就明白了。小乘初果到阿羅漢，給諸位說，也是六個位次。初果向不算，證到初果才算。初果是第一個位次，二果向第二個位次，二果第三個位次，三果向第四個位次，三果第五個位次，四果向第六個位次，四果出三界了。你想想看，從初果到證阿羅漢也是七個位次，阿羅漢已經超越六道就不算，在六道裡頭也是六個，我們《華嚴經》上講的十信位的菩薩也是六個位次。講斷證，不講智慧，要講智慧，小乘跟大乘不能比。

小乘人決定沒有信自己成佛的信心，沒有，他沒有這個信心，他只相信他自己能成阿羅漢，他不敢講他成菩薩、成佛，他不敢。大乘在這一點跟他就不一樣，大乘相信前面講的本來是佛。所以我



們如果能相信，常常想到我本來是佛，現在搞成這個樣子，慚愧不慚愧？怎麼能對得起自己，怎麼能對得起佛菩薩？於是勇猛精進的心就生起來了。本來我的心、我的行沒有過失，現在為什麼過失這麼多？本來我有無量智慧、無量德能，現在為什麼這麼迷惑顛倒？智慧沒有了，妄想雜念習氣這麼重，起心動念都是自私，都是損人，為什麼造作這麼多的惡業？都是喪失自信心，迷失本性。以前不覺，不知道錯在哪裡，現在知道了。知道是一定要聽佛的話，這是個善知識，是個好人，他所教的，他所做的是我們的模範，好榜樣，我們依照這個榜樣去做，就能夠恢復自性，就能夠建立自己的信心，必到如來地。現在時間到了，我們休息幾分鐘。

諸位法師，諸位同學，請坐。我們接著看下面的兩句：

【信令諸根淨明利。信力堅固無能壞。】

這兩句是講的根、力。「五根五力，各在初故」。第九句講的是五根，第十句講的是五力。根跟力，我們同修們都很清楚，也都很熟悉，為什麼？《彌陀經》上講到的，五根五力，七菩提分，八聖道分。這就說明往生到西方極樂世界凡聖同居土、方便有餘土，特別是同居土，為什麼？同居土是帶業往生，帶的是見思煩惱。見思煩惱沒斷，只是念佛的功夫得力把見思煩惱控制住，這要知道，不是斷了，控制住。就是見思煩惱不起作用，這個能力就決定得生。到西方極樂世界，五根五力還是要修，到那邊去修。

我們一看到這些名相，自然就想到三十七道品，三十七道品是小乘教裡面主修的科目，大乘教有沒有？祖師大德跟我們說有。天台大師講藏通別圓，藏教的三十七道品是小乘，通教的三十七道品是大乘，別教、圓教都有三十七道品，三十七道品通大乘小乘、顯教密教、宗門教下，統攝整個的佛法，你說多重要！三十七品分為七科，五根是一科，五力是一科，七菩提分是一科，八正道是一科

，四科，前面還有三科，四念處、四正勤、四如意足。為什麼《彌陀經》上不講前面三個，從五根五力開始？你就要曉得前面三條一定是在此地學完了，功課，七門功課前面三門要在此地完成才能到極樂世界，到極樂世界從五根開始學，這不能不知道。你要知道這個，我們現在在日常生活當中前頭三科就很重要，有沒有去學習？我在講《彌陀經》、講《彌陀經要解》，講得很詳細，這都是十年前所講的。

四念處是智慧，我講的是用章嘉大師教給我的看破，四念處是看破，四如意足是放下，四正勤是教給我們努力精進不懈，這是在現前要做到的；換句話說，這是佛法修學裡頭的基本法。這三個科目，說老實話就是落實在弟子規裡頭，感應篇、十善業道。

四念處，第一個觀身不淨，第二觀受是苦，第三個觀心無常，觀法無我，它是屬於智慧，你有這四種觀的時候，你開始覺悟。觀身，身不是我，我是什麼？你先要懂得「我」這個字的定義，我是主宰的意思，我能做主，我是自在的意思。你想想看你這個身上能不能做主？能不能自在？如果真的能夠自在，我希望我不老，年年十八，能不能做到？做不到，你總是不能免除老病死，不自在，做不了主。我如是，一切諸法無不如是。《金剛經》上講的「無我相，無人相，無眾生相，無壽者相」，你才能真正明瞭，才肯接受，不會再愛惜這個身體，就是不再執著。

「觀身不淨」，主要的目的不要過分的愛惜你這個幻相，這東西不是真的。佛門常講借假修真，這個身是個假相，但是它有用處，你會用它，借這個來修真；你不會用它，你借它來造罪業就錯了。這個工具就看你怎麼用法。西方人說得很好，比喻得很好，身體就像個汽車，我是裡面開車的人，車子壞了可以換一台，車子壞了就是車有生死，我沒有生死，那個我就不是身，我是什麼？西方人

講靈魂，佛教裡面講神識，這要清楚。身確實是不清淨的，不乾淨的，不值得愛惜，但是你也不能糟蹋，你要糟蹋就錯誤了。你要善待它，要好好的去用它，這才叫有智慧。我要用這個身相來修行，來斷惡修善，積功累德，破迷開悟，這就用得正確。千萬不能用它搞自私自利，搞名聞利養，搞貪瞋痴慢，那就完全錯掉了。所以它是智慧。

「觀受是苦」，受是什麼？享受。我們今天種種享受，無非統統是苦。世間人一般迷了，苦中作樂，哪來的樂？佛給我們分析說得好，人在這個世間，三苦、八苦，這講大類。三大類是講的苦苦、壞苦、行苦，你沒有辦法脫離。苦苦裡面講了八個，欲界裡頭全有，色界沒有苦苦，為什麼？他把五欲放下了，就是財色名食睡捨掉了，所以他沒有苦苦，不再執著有親情。所以這苦苦裡面八個，生苦，我們每個人都經歷過，忘掉了。老苦，這是你看到的，慢慢的你要受到病苦、死苦，生老病死，誰能逃得掉？上自帝王，古時候人說的，下至庶民，沒有一個能逃掉，都得要受。釋迦牟尼佛當年出家就為這四樁事情，「生老病死」，做上帝王也沒有辦法避免，所以想到學道。

另外四種，第一個是「求不得」。人都有希求，你能求得到嗎？萬般皆是命，半點不由人。古人講得好，可以求，求之在我，得之在天，你能不能得到那是命。自己求是因，求得是命，求不得也是命，這說得好，所以就不強求了。是要求，求不到就算了，求得不要快樂，求不得也不要難過，不去羨慕別人，這正確的。別人做大官、發大財，前世修的，我這一生得不到，我前世沒有修。就像種植物一樣，他種樹，所以他得到果實，我沒種，我當然得不到，就這麼個道理。我要想得到，過去沒有修，現在修，行，也來得及。現在如果很認真、很努力的修，可能十年、二十年，果報現前，

不一定等來世。這一世得的花報，來世得的是果報，那就更多了，這是身外的。

第二個「怨憎會」，這是很麻煩的，冤家對頭常常碰在一起。在學校念書，不喜歡同學，偏偏老師排座位排兩個在一起坐。第三個「愛別離」，親愛的往往不能夠團聚在一起。你所喜歡的，你要常常離開他，這在現前生活更是如此。我們看到富貴人家在風景地區建了非常壯觀的別墅，建得真好，他有沒有去享受過？沒有，為什麼？工作太忙，賺錢要緊。別墅建了怎麼辦？就請佣人，每個月還給他錢，請他到那裡去享福，你說是不是這樣的？我早年在台灣，台灣有個很富有的也是學佛的一個居士，陽明山建了一棟別墅，聽說一生就在別墅上住過一晚上。我去參觀過，確實富麗堂皇。兩個工人，那兩個工人有福報。我沒有在那地方住過，在那吃過一頓飯，到那裡去玩，中午在那邊吃飯。我就講給大家聽，這個別墅的所有權是他的，使用權是那兩個佣人。請他們來看房子，打掃房子，實際上那個別墅是這兩個人長期在那邊住，有福報。主人很辛苦，沒有福報。這是一個例子，這種例子太多，那個別墅是心愛的，不能長住。

你心愛的人，你心愛的物，你統統要跟他別離，不喜歡的天天在一起，現前這個社會是普遍到處你都能看得見。人不覺悟怎麼辦？這就是迷惑，不知道修福。你蓋這麼一棟別墅，你為什麼不去蓋一個學校？你能幫助許多貧苦的學生，那個功德多大。范仲淹懂得，所以范仲淹辦義學，義學就是專門找這些貧窮人家，小孩聰明，能夠念書的把他找來，他來培養，連生活都照顧，替國家培養人才，他不為自己，人才為人民造福，所以他有福報、有智慧。你看到現在將近一千年了，家道不衰，世世代代都有賢人出來，積的德太大！范先生的故事知道的人很多，編在教科書裡頭，幾個人真正

體會到？幾個人真正發心向他學習？沒有一點私心，念念是成全下一代，幫助下一代，著重在人才。大富長者固然過去生中有善因，這一生要多做善事，賺的錢花在什麼地方？花在培養人才，那是第一等功德。你看孔子、看釋迦牟尼佛，他們自己成就之後，全心全力幫助別人，尤其釋迦牟尼佛義務教學不收學費。所以這是什麼？有智慧就統統解決，沒有智慧你就得受這個苦。

這七條都是果報。最後一條「五陰熾盛」，那是因，有因有果。五陰就是我們的肉體跟精神，色是講我們的身體，受想行識是我們的精神，合起來就是我們的身心，熾盛是什麼？煩惱、憂慮、牽掛，太苦了，像火在裡面燒，燒得很猛烈，日夜不休息，晚上還做惡夢。苦苦這一條，欲界六層天都有，愈往上面去愈淡薄，不是沒有。學禪定的人，進入禪定的境界，身心清淨，妄想雜念他放下了，並沒有斷，只是放下而已，所以他出不了三界，他到哪裡？他到色界去了。色界裡面沒有欲望，所以沒有苦苦，有壞苦，為什麼會壞苦？他有身。他有身，當然他要有居住的環境，居住的環境會壞，身體也會壞，所以說他有壞苦，他有行苦。行苦是什麼意思？不能永遠保持。這對無色界講的。

無色界，這是最聰明的人。中國老子跟孔子同一個時代，老子說「吾有大患，為吾有身」，他說我最大的憂患是因為我有身體，沒有身體多好！這個思想是無色界的，無色界天人都是這個思想。沒有身體多好，所以無色界沒有身。我們現在一般人講無色界是什麼？靈界，一般人說靈魂的世界，他不要身體。色界有身體，無色界沒有身體。沒有身體就沒有壞苦，當然沒有八苦，生老病死都沒有，怨憎會、愛別離、求不得統統沒有，也沒有壞苦，但是有行苦，他不能永久保持，還是定功在支持住他，四空定。無想定還在四禪，他還是有身體。

四空定，這就到無色界。無色界也是看定功淺深不同分四等，最高的定功八萬大劫，這個時間太長了。但是八萬大劫到的時候，他定就失掉，出不了六道輪迴，爬到最高了，定功失掉之後，他就往下墜落，這不是究竟。所以他定功，定不開慧，開慧就好了，開慧就把煩惱習氣轉變過來。一開慧，轉煩惱成菩提，這就好。所以有定沒有慧。跟我們佛門的禪定不一樣，佛門的禪定是有定有慧。世間四禪八定，他有定沒有慧，這一定要知道。那個定功也很深，能夠突破六道輪迴的空間維次，所以他對六道輪迴看得很清楚，他不知道輪迴是怎麼來的，也不知道輪迴這個事情怎麼解決，他不知道，所以是知其當然，不知其所以然。這是講到三界統苦。

四念處是觀慧，你知道苦，你就有很高度的警覺，這個東西要放下。五陰熾盛是因，我不造這個因，前面的果就沒有了，果上解決不了問題，解決問題是在因上。要把這個身看淡，《金剛經》就幫助你解決問題，凡所有相皆是虛妄，一切有為法如夢幻泡影。慧是什麼？慧是真能放得下，放下是真智慧，不執著、不分別了。只要不執著，放下執著，你就得大自在，身心安穩，身心快樂。人一快樂，所謂是人逢喜事精神爽，健康長壽。造惡業，惡業裡面最嚴重的根就是執著，就是不肯放下，這個事情就很麻煩。

所以修行，我們接觸到佛法，對釋迦牟尼佛佩服得五體投地。釋迦牟尼佛教人是教自己，這是我們真正佩服的因素，他不是教別人。你怎樣才能得到佛法真實利益？釋迦牟尼佛出現在世間是教我一個人，與別人統統不相干，你肯定成就。你要認為釋迦牟尼佛是教大眾的，這不是對我講的，你什麼都得不到，大眾能不能得到？不見得得到。所以在前面講這個信，那個信根，清涼大師提出來，我是特別加以強調，信自己本來是佛，你才會有成就；信中國老祖宗所講的本性本善，人之初，性本善。信要從這裡扎根。

我們今天很多同修在一塊共修，共修是個好事情，問題是你會不會修？會修的，大眾全是佛，大眾一點過失都沒有。他有善有惡，他是示現。大眾是佛、是菩薩，示現給我看，示現善的叫我學，我想想我有沒有，跟他學；示現不善的，讓我懺悔、讓我反省，想想他那個不善我有沒有？有則改之，無則嘉勉。為什麼？你的真誠恭敬心出來了。真誠恭敬心不得了，為什麼？那是無上菩提心。我們今天真誠心為什麼出不來？真誠是菩提心的體，沒有體哪來的用？下面清淨平等正覺慈悲都是用，體是真誠，我們誠生不出來。為什麼生不出來？這個瞧不起、那個看不順眼，永遠生不起來。所以行有不得，反求諸己，一下回過頭來，都是自己的錯，別人沒有錯。這是什麼？這個人就覺悟，真的覺悟。一覺悟、一回頭，他的進步非常快速，所以佛家講勇猛精進。他不原諒自己，他原諒別人。原諒別人什麼？是初學，因為初學煩惱習氣沒斷，不原諒自己，原諒別人。

真正契入境界的時候，對別人不是原諒，對別人是恭敬。禮敬諸佛，讚歎如來，廣修供養。對人、對事、對物，沒有一絲毫輕慢心，功夫得力了。不但是看經，字字句句無量義，看所有一切萬法，萬事萬法，法法都是無量義，然後你體會到什麼？原來這就是《大方廣佛華嚴經》。大方廣佛華嚴經不是經本，經本是什麼東西？好像是目錄、是提綱。內容是什麼？內容就是無量無邊的恆沙世界，遍法界虛空界就是圓圓滿滿的大方廣佛華嚴經。

說到根本就是個信，我們今天所有一切功夫都不能得力，原因在哪裡？沒有這個信。我說我信佛了，我皈依了，我受戒了，都不是真信。不但不是真信，嚴格給你講，你都不是正信，是什麼信？迷信，迷信不管用，確實是迷信，佛法是什麼？不知道。佛法說你是佛，你本來是佛。我不相信，沒有信。我本來是佛，一切眾生本

來都是佛，佛哪有過失？一切眾生都在表演，都在示現，都是來度我的。善財的成就，祕訣就是這個。

我講《四十華嚴》的時候講過，他為什麼會有成就？我們為什麼不能成就？善財心目當中所有一切眾生都是佛菩薩，凡夫就一個自己。五十三位善知識，你要曉得每位善知識代表一類，將十法界的有情眾生分為五十三類，不是五十三個人。我們從早到晚，你所接觸的一切人事物，決定離不開這五十三類，善財會學，成績突飛猛進，一生圓滿成佛。我們怎麼樣？我們不會學。不會學，看別人全是過失，自己過失看不到，看不到你就不能改過，你就沒有進步。看到別人過失，心裡面又生起煩惱，那就往下墜落不是向上提升，走的是下坡路。善財走的是上坡路，不一樣在這個地方。

所以四念處是教我們看破。看破之後，四正勤是勸導我們用功，惡的趕快放下，善的趕緊學習。四正勤是斷惡修善，已經修的善要增長，還沒有修的善要叫它生；已經生的惡要改過，未生的惡要防止它不要再生，這四句話總結起來教我們斷惡修善。後面四如意足是教我們放下。這是要往生西方極樂世界，在我們現前這個世間要做到的，如果你做不到就不能往生。

往生是個易行道，也不要看得太容易。你再仔細觀察，雖然有些不認識字的阿公、阿婆們，他們老實念佛，最後真的站著往生、坐著往生，告訴大家阿彌陀佛來接我了，我跟他去了，真的往生。他什麼都沒學會，什麼都沒學，你仔細觀察他這些條件有沒有？都具足。這是什麼？我們常講這是性德，你自己本有的，不是外面來的。你看看這些往生的阿公、阿婆們，他們在沒有往生之前，處事待人接物有沒有傲慢？他有沒有恭敬？他有沒有慈悲？真的，善的都具足了，惡的都沒有，誰教他的？沒有人教他，自性本來具足的，所以他能夠放得下。斷惡修善都不執著，他所執著的就是一個極



樂世界，就是一句阿彌陀佛，真的往生。我們可不能輕視他們，輕視他們、嫌棄他們，那個罪很重。他們有很多優點我們沒有，我們有很多缺點他沒有。自己沒有好好去比較一下，好好認真比較一下，你就明白了，慚愧心就生起來了。

學佛的人，現在連西方接受過催眠治療的人都知道，所謂是人沒有生死。沒有生死，靈魂沒有生死，生死是肉身，肉身不重要，肉身不是自己。西方人，所以對於生死不恐懼了，沒有貪生怕死這個念頭，知道死了不過是換個身體，又來了。又來了是留級，為什麼？你在這一生當中，你的功課沒做好，就像我們剛才講的四念處、四正勤、四如意足，你沒有學好，你不能往生。念佛不能往生，來生可能又到人道再修，一定要把這幾門功課修好，佛才來接引你，沒修好不接引你。由此可知，這是我們很重要的功課。

這個功課你想想看，是不是都落實在弟子規、感應篇、十善業？我們今天做不到，沒有自覺，迷得很重。實在講這三個根幫助你看破，幫助你放下。幫助你看破就是幫助你覺悟，幫助你放下就是幫助你修行，幫助你功夫得力，然後你才曉得這三樣東西重要，決定不能夠疏忽。《弟子規》要天天念，念不是念給別人聽的，是給自己反省。展開經本，這一條我做到沒有？最後還想一想我為什麼沒做到？你能這樣想會開智慧，明天一定要把它做到。雙管齊下，起心動念、言語造作，待人接物，決定依照弟子規，依照感應篇、十善業道的教誨去做，念佛不中斷，念念求生淨土，雙管齊下。

因為儒釋道這三個根本可以幫助我們在這一生當中修成上善，上品的十善。上品十善不求往生西方極樂世界，也生欲界天，一般絕大多數生忉利天，上品十善。再往上面去，上品十善還要加功，加什麼？加四無量心慈悲喜捨，還要加定功，這個定功叫未到定，是修定，有一點定功，沒有達到標準。達到標準就脫離欲界，就到

色界去。所以你修禪的時候，你沒有得到禪定，但是有一點定功，定功也有大小不一樣，所以上面四層天都是一層比一層殊勝。最小的定功就是上品十善，有四無量心，再加上一點定功，到夜摩天。定功再深一層的，兜率天，再深的到化樂天，再深的就到他化自在天，再往上去，你定功成功了，脫離欲界到色界去。這麼一回事情。

所以這樣到極樂世界，你才再修五根五力，才修七菩提分、八聖道分。那不是藏教的，給諸位說，西方極樂世界三十七道品是圓教的，意思不一樣。記住《華嚴經》上所說的「一即是多，多即是一」。清涼在註解裡面給我們講，這兩句五根五力，信各在初故。你看那五個順序，信進念定慧，五根。五力，名詞一樣的，就是五根有力量，有力量就能辦事，沒有力量不能辦事，只有根。好像種樹一樣，它是很小的樹苗還沒有力量，長大的時候就有力了，就有力量，信進念定慧。今天時間到了，我們就講到此地。