

悟道法師晨間講話—日日知非，日日改過 悟道法師主講
(第四五九集) 2024/2/22 華藏淨宗學會 檔
名：WD32-007-0459

諸位同修，及網路前的同修，大家上午好。阿彌陀佛！請放掌。

我們繼續來學習《太上感應篇彙編》節要：「禍福無門，惟人自召。」節要第五十五條：「日日知非，日日改過。一日不知非，即一日安於自是；一日無過可改，即一日無步可進。」

這一條就是講改過。改過就是天天改過，我們世出世間的修行，實在講就是一個改過。在《論語》講，「人非聖賢，孰能無過」，我們既然不是生下來就是聖人、賢人，那不可能我們沒有過。因此世出世法的修學，重點在改過，能夠改過才能進步，所謂改進改進。如果不知道改過，那不能進步，不但不能進步，還退步。所以在《了凡四訓》還沒有講到積善，先講改過。改過也就是佛門講的懺悔，懺除業障就是改過的意思。我們做三時繫念，每一時都要念一遍懺悔文，那這個懺悔文就是改過。因此我們每一天發現自己的過失，天天改，如果一天沒有發現，那我們這一天就空過了。

因此，古人用功過格，或者我們用讀經，我們能夠每一天省察自己今天哪些地方，我們待人處事接物，哪個地方我們講話講錯、事情做錯了，或者處理得不對，先反省自己，這樣我們才能夠真正落實這個「改過之法」。這個是我們第一個要先回頭反省自己。但是我們一般凡夫總是不會先反省自己，遇到什麼問題就會先責怪別人。因此我們現在先反省自己，自己調整好，才能夠幫助別人，才能夠影響別人。所以這個改過是重要的功課，希望我們大家共同勉勵。

「禍福無門，惟人自召」，《彙編》我們就節錄到這一條。那下面一段就是「善惡之報，如影隨形」，進入下一段，我們下次再學習。祝大家福慧增長，法喜充滿。阿彌陀佛！