

兩分鐘開示—經常作惡夢或夢見殺人，如何改善這情況？

(第二五七集) 檔名：29-517-0257

問：「弟子不知道是什麼原因，經常作夢殺人破案。現在每天誦經念佛迴向給冤親債主，但還是會夢到自己殺人，請問怎麼做才好？」

答：夢中的境界也不是無中生有，這是什麼事情？這是過去所做的這些事情印象落在阿賴耶識裡面。夢中我們約束的能力，也就是分別執著的能力比較放鬆了，所以意識裡面含藏的業習種子，在這個時候就起現行，起現行就變成夢中的境界。我們初學佛功夫不得力，常作惡夢，到自己修學功夫得力，這些夢境自然就沒有了，也許一年會有一次、兩次，絕對不會常有。

古人所謂：「日有所思，夜有所夢」，這也不無道理。我們天天念佛、想佛，天天誦經、講經，你也會在夢中念佛、講經。你現在還是在夢中殺人，夢中還不會念經、講經，可見得你從前舊的印象很深，新的學佛印象很淺薄，這是功夫不得力，明白這個道理，要加緊用功。

夢中可以測驗自己的功夫、境界，這是最平常、最容易測驗的。我們要曉得，自己這麼多年來有沒有進步，從夢境就能知道。等到你時常作夢能親近佛菩薩、能夠講經說法、能夠幫助一些苦難的人，你的境界就轉過來了。平常我們不曉得自己功夫得不得力，從這個地方可以檢驗出來。

節錄自：學佛答問（第三十集）21-090-0030