

群書治要 3 6 〇講記—第三集節要（修身為本） 悟道法  
師主講 （第五十一集） 2024/10/17 華藏淨宗學  
會 檔名：WD20-064-0051

諸位同學，我們繼續來學習《群書治要 3 6 〇》講記，第三集節要：

「十、修身。自天子以至於庶人，壹是皆以修身為本。」

這一條，我們看到「修身」兩個字，修身就是修正自己本身的一些錯誤思想、言語、行為，這個叫修身，依照經典的標準來修正。修身不是哪一個人應該修身，哪一個人就不用修身。這一條講，「自天子以至於庶人」，天子就是當皇帝，一個國家最高的領導人；庶人就是一般的平民，他不是當官的，沒有官位的，一般的人民，一般平民這叫庶人。無論你從天子，一直到一般平民（一般人），都是要以修身為根本。修身，你自己修正好了，身修好了才能夠齊家；能夠齊家，家能夠整齊、有規矩，才能治國，國家才能治得好。一個國家就是很多個家族集合起來的，這樣成為一個國家。一個家族能夠整齊了，很多家族都能整齊，這個國家自然就治得好。一個國家能治得好，就會影響其他的國家，影響到天下，所以天下平，現在的話講叫世界和平。

所以修身、齊家、治國、平天下，修、齊、治、平。但是修身前面還有，這在四書裡面，《大學》裡面講，修身前面有格物、致知、誠意、正心，這個心是主要的，身是聽心的指揮，所以心正了，身自然就修了。所以我們要從格物，格除自己物欲這裡下手，格物就佛法講的伏煩惱、斷煩惱，格除煩惱物欲，格物才能致知，知就是智慧，智慧才會開。有了智慧，心就誠了，也就正了，自然能夠做到修身、齊家、治國、平天下。所以有一句話講，「其家不可

教而能教人者無之，故君子不出家而成教於國」，所以首先修身也要從齊家開始。這句話就是講，你這個家沒有教好，能夠去教別人，沒有這個道理。所以君子家教好了，家齊了，他就自然能成教於國。所以要從本身修身開始，從自己家庭，自己本身再影響到家庭，再影響到整個社會國家、整個世界，這是修學就是從自己開始。

好，這一條我們就學習到這裡。祝大家福慧增長，法喜充滿。  
阿彌陀佛！