

老法師：諸位同學，大家好！

學生：尊敬的師父上人，諸位法師，大德菩薩們，阿彌陀佛！
恭學於台南極樂寺大慚愧弟子江玟均，無限感恩尊敬的師父上人慈悲，近期返台廣開無量壽法筵，蒙化我等四眾弟子，每日自各地親臨台南極樂寺聽聞《大經》者無不法喜充滿。在此，真誠對護持此法筵的台南極樂寺及香港佛陀教育協會之住持、領導、常住及諸位護法大德菩薩們，致以誠摯感恩。師父上人曾道，佛門修功德最大是護法，護法功德第一，慚愧弟子真誠感恩，並隨喜護法功德。而此殊勝法筵已於七月二十六日圓滿，八月又將逢台灣八月八日父親節，慚愧弟子特於此恭呈一份感恩文：「恩師恩，知、念、報」，至誠感恩賜吾法身慧命之恩師慈父上淨下空老和尚。

甲、知恩偈。「童蒙親教謙孝實，志學之年頓失怙，父終一生辛勞碌，為父求懺永離苦。念佛拜佛迴向父，孝心感師導淨土，雖失家嚴疼與護，然蒙恩師慈與度。十餘載唯奉一師，堅守一門一部經，雖未曾見恩師面，遙聽講經如侍前。世出世間路艱苦，一路因師攜正途，恩師是吾法身父，明做好人成佛路。然愧一度隨退緣，迷於世間競打拼，忘失精進求道心，走到明與冥岔路。緣勝巧遇善知識，勸離眾惡擇淨善，知是佛慈恩師悲，喚回迷途不肖子。恩師是吾大船繩，運挽吾出生死故，智德救拔愚弟子，誓願老實聽師訓，至誠真幹露真常，成就報恩歸淨土。」

乙、念恩深。慚愧弟子十七歲時入佛門，一心為代先父求阿彌陀佛接引往生，當時總於上學前，一邊分擔家慈工作，一邊恭聽恩

師講經開示。經常一片講經卡帶或光碟反覆學習，所聽、所學猶如明鏡，檢視自身行誼並加以改進。成長之路，幸蒙恩師慈予扎根教育，為弟子紮下深信阿彌陀佛之本命根。真信阿彌陀佛，真願往生西方極樂世界，信己一生佛菩薩安排，無論順境、逆境、善緣、惡緣皆是佛菩薩安排，學著以正向積極、感恩的態度面對各種境緣。日常生活、工作、待人接物，自我提醒仿效善財童子，學習看一切人皆是佛菩薩、善知識，真誠禮敬，虛心求教。而從恩師之身行言教，一生發願講經教學不中斷，全身心交由佛菩薩安排，隨緣而不攀緣，與一切境緣和諧自然相融，再再印證著方東美教授所言，學佛是人生最高的享受。恩師多年的教誨，讓弟子深刻體悟到，家嚴早逝乃其對己最慈之示現，度己走向追隨恩師上人之光明正途，求生彌陀慈父之極樂淨土。然若非師慈誨，則己將無此覺悟，真誠感念恩師對弟子之無邊深恩。

丙、報恩行。恩師曾道，「唯有知恩才真正懂得報恩」，慚愧弟子冀報恩師之深恩，時刻訓己把握當下，勇於承當，依教奉行。

丙一、把握當下。人身難得今已得，佛法難聞今已聞，明師難遇今已遇，深知此為無量劫來稀有難逢之殊勝因緣，不容己鬆懈錯過。現前對恩師的孝敬與回報便是把握當下，依教修行，紮實打穩根基。當今年六月獲知恩師即將返台，自勉心要定，每日仍依循定課用功，若有機緣孝順師父老人家，必當盡心盡力。真心感，佛菩薩應，每日恩師於台南極樂寺講經授課後，攝影棚立即進行清掃，巧逢協助清潔的法師請假，故近兩週，慚愧弟子幸而承接此清潔勞作。每回打掃必報以孝順心、恭敬心，雖是清整攝影棚，實是淨潔自身垢染之心，灑掃時如同蒙受莊嚴肅穆的三皈依。

每回清潔前，整齊束裝進入攝影棚，必先誠敬對佛菩薩聖像頂禮跪拜，警醒弟子「當皈依佛，覺而不迷」；講經案几上對齊擺放

的淨土大經、參考典籍，教誡弟子「當皈依法，正而不邪」；牆壁上懸掛的歷代淨土宗祖師畫像，及肅然高掛於角落的恩師升座所搭之衣，猶見清淨莊嚴、嚴守梵行之高僧大德，策勵弟子「當皈依僧，淨而不染」。蒙受三皈依之際，更加深己之真誠恭敬心，感恩攝影棚裡一切的有機物菩薩，莊嚴此宣講大經之聖地。再細心有條理的擦拭佛像、桌椅、地板等，使得房室清、牆壁淨、几案潔、筆硯正。慚愧弟子從一心起於孝敬恩師而清潔勞作過程中，深刻體驗到賢公老和尚在實際生活中修佛的無限法喜與感恩之心，雖說是以此孝敬恩師，確更像是蒙受恩師教誨與加被。

丙二、勇於承當。恩師上人曾於《二〇一四淨土大經科註》第六集緩緩說道：「唯一一個心願，就是希望能夠有幾個年輕人，真正發心繼承淨土宗，繼承《無量壽經》這部經、這個法門，把它傳下去，傳到全世界。我就這麼一個願望，其他一無所求，萬緣放下。」恩師這段話，慚愧弟子深刻於心，但自知障深慧淺，未具資格與程度擔荷此大定之經，然一心為感恩圖報，發至誠心勇於承當。虔祈兩土導師、十方如來、龍天護法慈悲覆護，令弟子長遠遵循「一門深入，長時薰修」、「讀書千遍，其義自見」之教學理念與教學方法。堅守一部夏蓮公會集之《無量壽經》、一部黃念公註解之《無量壽經》集註、一部賢公老和尚表法之活的《無量壽經》、一句阿彌陀佛聖號，老實、聽話、真幹，專修專學。期能自利利他、自度度他、自覺覺他，冀報恩師上人暨十方三世上師三寶與法界眾生之深恩於萬一。

以上是大慚愧弟子至誠恭呈之感恩文。然而極愧己尚為初學，根鈍慧淺，故每回恭寫學習心得報告期間，必虔誠拜佛祈求佛菩薩加被，使能恭呈一份如理如法、誠敬、虛心學習之心得報告。報告尚有許多錯誤之處，懇求師父上人與諸位法師、老師們慈悲教導與

指正，期以恭敬供養諸位大德菩薩們。至誠感恩，阿彌陀佛！

老法師：諸位同學，玟均這篇的報告，與我們學習海賢老和尚把佛法落實在日常生活當中，這是真正的學佛，用佛法做標準，就是學佛。特別拈起戒律，我們不是專修律宗，不是準備以出家身分來講經教學、弘法，我們用居士的身分。居士的身分，夏蓮居老居士、黃念祖老居士、李炳南老居士是我們的典型，是我們的模範。嚴持戒律。我在早年，第一個淨宗學會在美國成立，這是接受黃念祖老居士的教誨，他叫我在國外有緣的地方都建立淨宗學會。這是夏蓮老在生前的願望，他提出這個名稱，沒有建立。所以我們在美國、加拿大，我在美國的時候，總共有三十多個學會，現在應該還有十幾個，這二十多年前了，是一九八〇年代的時候。我提出行門五個科目，就是戒律，我們必須遵守的。

第一個是「淨業三福」。淨業三福裡頭的第一福，第一條有四句，「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」。這前面兩句，孝親尊師，落實在《弟子規》。昨天印尼有同學打電話給我，告訴我，印尼全國開始學習《弟子規》了。他們教育部的官員來看我的時候，兌現了，這話不是假話，他們要在全國中小學把《弟子規》定為必修的課程。全國有十幾萬的學校，哪有這麼多老師？所以他來問我怎麼教法。我的建議，遠程教學，用網路、用電視，學生在網路、在電視前面就可以學習，學校裡面只要舉行考試就可以了。他們的電視、網路真的播出來了，我聽到非常歡喜，這是伊斯蘭教的國家，接受中國傳統文化《弟子規》的教育。他們把這裡書跟蔡老師的講記，四十個小時的講演，統統翻成印尼文。我們相信只要他能鍥而不捨，一直學下去，肯定會影響全世界。這是讓我們感到非常興奮，非常的歡喜，我們要從這裡扎根。

「慈心不殺」落實在《感應篇》，後面一句「修十善業」落實

在《十善業道經》。我為初學同學做了個方便，把《十善業道經》做了個節本，好像只有六百多個字。能夠把這三樣做到，我的節本收在《世界宗教是一家》這個小冊子裡頭，諸位在這裡面可以看到，得落實，要從嚴持戒律下手。三福的第二句，就是第二條，「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」，小乘。最後的一條，「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」。這是淨業三福，學佛，特別是淨土，最高的指導原則，要從三個根下手，生活教育。

第二「六和敬」。有了三福的基礎，我們離不開社會，離不開人群，人與人之間相處用什麼原則？佛陀教給我們六和，與人要和睦相處、平等對待，敬人者人恆敬之，愛人者人恆愛之。普賢菩薩十大願王，第一就是禮敬諸佛，我們要把所有一切眾生看成諸佛，我們對佛是怎麼禮敬，對一切眾生亦如是。六和要從自己做起，要求我跟別人和，不能要求別人跟我和。像海賢老和尚一樣，一生自己做到了，敬愛眾生，他不但是人，包括所有的動物、植物，乃至於山河大地。這是現身說法，教我們怎麼去落實。落實，見和同解就是章嘉大師講的看破，了解事實真相；戒和同修那就是放下。真能看破、真能放下，這個團體就和睦了。誰帶頭？我來帶頭。身同住、口無諍，非常非常重要，意同悅，心裡面法喜充滿，願意吃苦，願意持戒，這五個科都是屬於戒律，利同均，就圓滿了。

再就是「三學」戒定慧。我們深入經藏，要遵守諸佛如來教給我們的方法，因戒得定，因定開慧，對於這種方法不懷疑，一定要認真努力去學習。讀書千遍是戒律，其義自見是定慧，一千遍念下來，心定了，妄念沒有了。我們做到妄念沒有還有相當的難度，妄念少了，妄念少了智慧就能透出來。用讀書的方法，讀書不求解義，一遍一遍念過去，念一個鐘點，一個鐘點沒有打妄想沒有雜念，念十個鐘點，十個鐘點沒有打妄想沒有雜念。這是什麼？這是修戒

定慧，就是「勤修戒定慧，息滅貪瞋痴」，貪瞋痴的煩惱不起現行。天天幹，養成習慣。一千天是一個階段，三年，一千天不間斷，這個基礎不錯了；又一個一千天不間斷，這基礎深了；再有個一千天不間斷，根深蒂固，他怎麼不得定？定久了自然開智慧，這是其義自見，經裡面的意思，無論世間法、出世間法，全都明白了，通了。戒定慧三學，三學建立在三福、六和的基礎上，沒有三福、六和，就沒有戒定慧，修戒定慧怎麼修都修不成，由此可知根重要。儒釋道三個根重要，這三個根真正紮下去，這個人是孝子，孝親尊師，尊重聖賢，尊重善知識。這是我們一生成就真因，修因就有結果。

三學下面一科就是「六度」，學布施、學持戒、學忍辱、學精進、學禪定、學般若；最後一科，「普賢菩薩十大願王」，好記。你看，三福、六和、三學、六度、十大願王，這就是我們的根本戒，我們的基本戒律，念佛人只要把這五樣做好，就是嚴持戒律。海賢菩薩做到了，非常明顯，他沒有讀過戒經，但是這幾條條條他都做到，而且做得很圓滿，令人尊敬，令人佩服。所以，這個五條常常記在心上，起心動念、言語造作有沒有違背這個五門？與這個五個行門相不相應？相應的，正法，持戒；不相應的，那就是邪法。邪法不能做，只要一入偏邪，沒有不墮三途的，這個我們要注意到。落實在生活，是真正的懺悔、真正的改過，真正扎根，真實的成就。海賢老和尚說得好，念佛往生成佛是大事，其他全是假的，六道、十法界都是假的，極樂世界是真的，四土都是法性土，不可思議。這一次機緣稀有難逢，我們遇到了，一定要抓住，一定要成就，這一生不可以白過。好，玟均要好好努力，我們大家也要努力。好，我們看下面一個。

學生：參訪圓通寺—清公德風，山高水長。慚愧弟子開吉今日

恭敬報告的主題是，「參訪圓通寺—清公德風，山高水長」。

二〇一四年七月廿一日，恩師上淨下空老法師應上果下清律師之邀，對埔里正覺精舍、圓通寺錄製專題開示《佛法興衰之關鍵》。老法師在開示中說：「去年淨空有幸來正覺精舍參學，見識精舍僧眾和合共住、如法清修的道風，非常歡喜讚歎。聽說現在精舍住眾有一百位，圓通寺住眾有六十多位，台灣的男眾道場能夠如此興盛，這是我們過去沒有見過的，真的非常難得。我們一直希望佛教有六和敬的僧團出現，今天我們在這裡看到了希望。」老法師在開示中，將「三學一源」詳細的講解一遍。一位出家法師告訴弟子，當日他們在現場聆聽這場開示，感到無上的法喜，得到無比的受用。弟子的感受亦復如是。隨後，弟子受託將《佛法興衰之關鍵》帶字幕的DVD母盤、有聲書，以及二百張「三學興衰」墨寶，送至清公駐錫之所，因而有幸在七月廿九日參訪圓通寺，拜見清公和尚。

一、參訪圓通寺。弟子請護法大德與寺院事先聯絡，約定在上午九點四十五分見面。弟子一行在清晨就出發，車輛在青山綠水之中逶迤前行，穿過觀音隧道就來到觀音山腳下，順著觀音路盤山而上，行駛在古木參天的山路上，行至盡頭就是圓通寺了。徐醒民老師曾經在「埔里觀音山圓通寺碑記」中寫道：「南投多名山，埔里觀音其一也，此地遠觀，天巒環接，近則溪澗潺潺。其於蔚然秀木之間，見一梵宇，是即圓通寺焉。」由此可知，這確實是一個地靈人傑的好地方。

由於弟子提早一個小時就抵達，因此就先在山門外恭敬聆聽一遍《賢公和尚佛門榜樣》有聲書之後，才準時進入寺院。山門的兩側寫著一副對聯：「觀音山前點點燈光，照見無邊法性開淨土；圓通寺內聲聲佛號，欣聞最上菩提證禪宗。」這座始建於上世紀七十

年代的圓通寺，開山祖師是上聖下照法師，原籍山東，十八歲於北京安養精舍出家，曾親近過慈舟老法師。圓通寺是依據《楞嚴經》「根選擇圓通，入流成正覺」之修行要旨而定名的，是十方男眾道場。徐老師在碑記中說：「歲次辛亥，佛堂、寮房、廚房、齋堂俱告落成，莊嚴寶剎，名曰圓通，由是湧現於此間矣。爰由濤公手定規約，住寺僧眾，悉以持戒念佛，自行化他，定為永制。」可見此道場是以「持戒念佛」為宗風。碑記中說：「高弟子果清律師，堪為繼述之人。」圓通寺的現任住持是果清律師，一九八二年，清公就是在此依上聖下觀老和尚剃度出家的。在清公的生平簡介中記載到，「二〇〇六年底，上聖下照老和尚親到關房，誠請師擔任埔里圓通寺方丈。師深受感動，當場痛哭流涕，拜而受命」。

二、拜見清公和尚。弟子一行步入圓通寺客堂，在此靜候，不久清公就神采奕奕的走來了，弟子趕緊起身，向清公和尚頂禮跪拜。只見清公身著海青、搭衣，手持念珠，其戒德莊嚴之德相令人肅然起敬。弟子先將老法師所寫的信函跪呈於清公座前，再將《佛法興衰之關鍵》的光盤及有聲書、「三學一源」的墨寶一一跪呈。清公親閱信函，無限歡喜，連稱不敢當。之後又交代侍者，將老法師開示之光盤及有聲書，送一套至正覺精舍，一套在圓通寺播放，一套清公自行留用，並且說他們會認真的來學習。

弟子十分欽仰清公之戒德，原本以為他是一位非常威嚴的律師，然而，親聆清公和尚教誡之後，才感受到老人家原來是如此的和藹可親，對後生晚輩教導提攜更是不遺餘力。弟子曾經懷著無比的敬慕，恭敬閱讀過定弘法師所撰述的「上果下清律師生平簡介」：「清公律師，字號正因，俗姓李，名子成，台灣省大社鄉人，生於一九四七年農曆七月二十五。師出身於清貧農家，本性誠正，孝悌慈和，勤儉耐勞，夙慧善根。自幼便主動為父母分擔家務農活，常

將己食施與其弟，而自默然忍飢。有一次鄰里小孩不慎跌入糞坑，幾乎溺斃，人皆嫌糞坑臭穢而不肯救，唯師奮不顧身，將其救起，並毫不猶豫用口為其做人工呼吸，而救活其命。」讀至此地，弟子已經感動不已，被清公和尚捨己為人的慈悲之心深深震撼。

正是因為清公自幼孝悌慈和，夙具慧根，才為日後成為法門龍象奠定基礎，難怪老法師在講經中常常讚歎清公說：「弘一大師往生之後，現在還有個繼承人，果清法師。」當弟子轉述這句話時，清公和尚在言談舉止中，表現出無比謙虛恭敬之相，表示自己愧不敢當。其實弟子感到，老法師在講經中的讚歎，清公和尚是當之無愧的，如果深入了解清公生平，對他的身行言教一定會感佩莫名。定弘法師在文中說：「為實現昔日弘一大師欲求南傳未斷傳承之比丘戒體而未果之遺願，師於一九八七年三月親往泰國越色局佛寺，在泰國副僧王頌綠柏菩達旃尊者座下，受比丘增益戒。後來在台灣依律如法傳戒，志求僧寶永駐神州。弘一大師所嘆中國南宋之後已斷絕了六、七百年之比丘戒體，今得以在中華大地上重新接續。」單從這一點來看，清公和尚於律學上的貢獻可謂是存亡繼絕、至深且巨，更遑論清公一生宣講戒律、落實戒律，其寧死護戒之金剛道心更是令人欽佩仰止！

三、親授尼眾戒法。在圓通寺客堂，清公和尚首先詢問弟子的法名，親近老法師的時間，在何年何處受具足戒等等。弟子一一恭敬向和尚稟報：「弟子法名開吉，親近老法師已二十年；二〇一一年在江西受具足戒，戒和尚是上本下煥法師，尼和尚是上印下空法師，尼和尚是在虛雲老和尚座下受具足戒。然而弟子受戒戒期較短，對於戒法之內容尚未能夠深入學習。」清公和尚慈悲開示道：「戒律之開遮持犯及止持、作持等十分微細，確實需要深入學習，方能了知如何在生活之中落實。」清公非常的慈悲，囑咐侍者本能法

師將出家女眾應當學習的戒律學習資料——尋找齊備，並囑咐，若無現成的資料，就先從常住法師手中請過來，日後會再補給他們。弟子長跪在地，恭恭敬敬的從清公和尚手中接過這些珍貴的法寶，感到如獲至寶。其中內容包括：（一）《四分律比丘尼戒本講記》上、下冊，果清律師講述。（二）《四分律比丘尼鈔講記》（重修版），唐終南山道宣律祖述鈔、民獅子山沙門釋果清編述。（三）《戒學講座專輯》播戒機，主講者果清律師、天因律師。清公和尚還特別介紹說，這台播戒機，是在定弘法師的促成下製作出來的，分為出家和在家播戒機，內容是將自己多年來宣講戒律的錄音資料會集在一起，便於四眾同修學習。

佛在《遺教經》中說：「於我滅後，當尊重珍敬波羅提木叉，乃至此則是汝等大師，若我住世，無異此也。」清公解釋說，波羅提木叉就是戒法的意思，我們若能夠依照戒法的規矩、法則好好的奉行，就等於佛在世一樣。清公和尚在《四分律比丘尼戒本講記》序文中說，「夫戒法者，乃無上佛道之根本，五乘佛法之共基，各宗各派修法雖各差異，莫不以持戒作為宗本。是故《善見律》云：毘尼藏者，佛法壽命；毘尼藏住，佛法亦住。因此，佛在世時，則以佛為師；佛示現滅度，則以戒為師。須知，戒即是佛之法身常在世間而不滅度者也」。由此可知戒律的重要性。

當年清公和尚是依止上道下海律師學習戒律的，道海律師畢業於華南佛學院，曾親近過體敬老法師、倓虛法師等大德高僧。日後清公和尚傳承師道，落實並宣講戒法數十年不輟，同時還教授二部僧眾，宣講比丘尼戒至第六次而編輯成書，並廣誦二部律義以教導比丘尼。弟子手捧的這套戒本講記，凝結著清公數十年持戒念佛的真實修持，不禁暗自慶幸自己在末法時期，還能夠得遇殊勝稀有之淨土法門，得遇此珍貴無比之戒本，更當依循淨公與清公教誡，持

戒念佛，老實修行。

今年九月，澳洲淨宗學院將舉辦戒學班，上淨下空老法師在《佛法興衰之關鍵》中亦提及此事：「承蒙清公和尚慈悲，答應今年九月在澳洲淨宗學院開辦戒學研習班，所講授的課程包括《南山律在家備覽》、《沙彌律儀》、梵網菩薩戒、比丘比丘尼戒，非常完備。這是非常重要的是一件大事，世界各地的淨宗學員也都爭取前往參加，共同學習戒法、弘護戒法。這對振興佛教會起一個重要的拋磚引玉的作用，我也會前往隨喜這個課程。」我們深深相信，這場盛會將會帶動佛門四眾同修持戒念佛的風氣，實踐律、禪、教三學一源、三學一體的學風與道風，我們翹首以待此盛會的到來。

四、拜別圓通寺。弟子聆聽清公教誡，無限法喜，一個多小時的時間倏然而逝，彷彿只過了十幾分鐘，不知不覺寺院已經打板了，弟子一行趕緊起身告辭。先前清公早已留弟子一行在寺院過堂，弟子因故婉言辭謝，並唯恐耽誤日中一食的清公和尚過堂用餐。想不到清公無比的慈悲，陪同我們走出客堂，走下長長的石階，親自送到山門口。待弟子一行上車之後，才向我們合掌告別，並目送車子前行，直至車子行駛出山門之外，消失於視野之中，清公才返身回寺。見到法務繁忙的清公和尚對我等後生晚輩竟然如此慈悲誠敬，絲毫禮節不失，不禁令人感動之至。記得一位同參道友曾經和弟子分享一件事情，當她帶著九十三歲的老母親要返回老家，向淨公恩師告假之時，當時老法師已準備午休，想不到老法師親自走出客廳將老人家送到電梯口。又因見到這位九十三歲的老人年歲已大，耳朵重聽，就親自囑咐弟子的同參道友，在老人的念佛機上插上耳機，這樣才能夠聽到佛號。同參道友提及此事，內心的感激之情真是無以言表。

離開圓通寺，清公的諄諄教誡仍句句縈繞於耳際。望著觀音山

中的青山綠水，清公之德風正如同清風明月般照耀著弟子昏濁冥暗的心田。徐醒民老居士在碑記中說：「今緬開山有自，弘化無窮，公命刻石志之，敬為略記，並為頌曰：溪聲潺潺，聖號常宣。雲山寂寂，景仰高賢。圓融通達，化育人天。」這正是圓通寺以及雲居於此的高賢長者的真實寫照。弟子暗自思量，盡此一生一定要效法賢公、淨公以及清公的身行言教，以戒為師，以苦為師，老實念佛，求生淨土。一定不能夠辜負此生得人身、聞佛法的殊勝因緣，一定要往生西方極樂世界，這才能夠真正的報答父母之恩、報答老師之恩、報答眾生之恩。

以上是慚愧弟子參訪圓通寺的淺顯心得報告，不妥之處，誠請尊敬的師父上人、諸位大德同修惠予批評指正，無盡感恩，阿彌陀佛！

老法師：人身難得，佛法難聞，在這個末法時期，尤其是持戒念佛，更是稀有難逢，遇到了是宿世的緣分。那要怎樣？應當發願，將如來的聖教直下承當，直下承當就是依教奉行，要做出來。然後把它發揚光大，發揚光大是教化眾生，教化最重要的是身行言教，自己沒有做到不能教人。

我們在二〇〇六年的年初在湯池小鎮做了個實驗，這個實驗是為聯合國會友們而做的。在那幾年，我們每年都有機會參加聯合國的和平會議，我們將中國古時候，齊家、治國、平天下的理念、方法、經驗、效果，在大會當中，對著這些國家，不同的國家他們的大使、代表，為他們介紹，如何化解衝突，促進世界社會的安定和諧，做的這個實驗。幾次報告大家聽了都歡喜，散會之後告訴我，他說法師，你說得很好，這都是理想，做不到。這幾句話像涼水澆頭，那我前不是白講了。如何讓這些人相信？這些人都是受過科學洗禮的，難怪他們，科學是要拿證據出來的，沒有真憑實據，一定

要抱著懷疑的態度。中國古時候能做到這樣，現在沒做到，到中國看不到，不但看不到，現在中國人不講這些，聽也聽不到，他怎麼能相信，怎麼能接受？我們在這種狀況之下，想想怎樣才能叫他相信？那只有做實驗，這就是科學的方法，實驗成功，他看到了，他就相信。

所以我們大概用了一年多時間，國內、國外想找一個能夠做出實驗的場所，我們希望有個村莊、有個鄉鎮。在美國找，緣不足，在新加坡、在澳洲都是因緣不具足。年尾，我回到老家，七十年沒有回去了，老家還有不少親戚朋友。見面之後，我把這些事情向大家報告，他們一鼓作氣，要求我，回家來做。剛好湯池那邊有一塊地，有一棟房子要賣，我們去看，很適合，它那塊土地有三十畝，中國畝三十畝，做個實驗點夠了，就決心在那邊做。用半年多時間把學校建好，十一月，二〇〇五年十一月，正式開班。

我們用《弟子規》、《感應篇》、《十善業道》，這三樣東西揉在一起，首先要求老師們要做到。我告訴老師，在歷史上，教學最成功的有兩個人，第一個釋迦牟尼佛，第二個中國孔子。他怎麼成功的？他們都是先行其言，就是他所說的他已經做到了，沒有做到的不說；做到之後再說，別人相信，沒做到，人家不相信。所以我要求老師們，《弟子規》、《感應篇》、《十善業》我給他四個月的時間落實。這三樣東西分量都很少，《十善業道經》比較多，我把它簡化了，節錄成一個節本，不超過六百字，變成三樣東西分量最少的。《弟子規》一千零八十個字，我們《十善業道經》的節本只有六百多個字，《感應篇》最長，一千多個字。所以希望四個月能把它落實，完全做到。沒有想到，這些老師確實令我尊敬，讓我感動，他們兩個月就做到了。

這老師打電話給我，下一步怎麼走？我告訴他，下鄉入戶，我

們的教學身教在先，言教在後，我到每個家庭裡面去表演，把所學的落實。農民家裡頭，進去看到老人就是自己的父母，用什麼樣的心態把孝養做出來？就是《弟子規》、《十善業》，這裡頭還有因果教育。做成功了，我們下鄉入戶表演做了三個星期，三個星期之後向大家宣布中心開課，歡迎大家一起來學習，這真的成就了。我們教學的對象是小鎮全體居民，男女老少，各行各業，要一起學；不一起學，有特定的對象，這個教學會失敗的。如果說年輕人學，老人沒有學，年輕人會說你騙我，好，你為什麼自己不學？讓學生學，老師不學，學生沒有信心。所以我們自己要帶頭，要告訴人，男女老少、各行各業一起學。

我那個時候心裡想，二年、三年這個小鎮會產生一百八十度的變化，禮義之邦，和諧示範點。沒想到這些老師們三個月就達到我們的理想，我們大家，包括所有老師，感到驚訝，中國傳統文化丟掉一百多年，三個月就把它找回來了！當時我就跟大家說，我說我們的實驗得到兩個結論：第一個證明人性本善，人之初，性本善，一點都不錯；第二個證明人是很好教的。我們到聯合國去做報告，就這兩個題目，告訴聯合國，人性本善，人是很好教的。真有榜樣，中國傳統文化不是理想，現在還管用，不相信你去看，我們做出來了。我們做了八個小時詳細報告，在聯合國，最長的報告，過去所沒有的，做三天展覽，圖片文字展覽。這些人看了之後非常有興趣，真的不是假的，所以造成今天海內外的影響，大家逐漸逐漸對中國傳統文化認同了，有了信心。

緣愈來愈殊勝，最近有個很熱心的年輕的同學，將英國歷史哲學家湯恩比博士，他在一生，他研究世界各個族群的文化史，對於中國傳統文化有深厚的理解，大概我們中國人沒有一個人能跟他相比。他寫了不少書，裡面談到，在訪問談話當中也說了很多，在報

紙雜誌上發表。日本有位學者，把他這些關於中國傳統文化的談話蒐集成一本書，這個書的名字叫《未來屬於中國》，中國國內有翻譯本。這個書看的人很少，都是圖書館裡頭收藏的，流通量不多。有個同學在香港中文大學圖書館裡面找到這麼一本，拿來給我看，我看了之後非常佩服，他講的句句話都是真話。

他是一九七五年過世的，那個時候他八十五歲，人非常慈悲，經過兩次世界大戰。在第二次世界大戰結束，是美國在日本投下兩顆原子彈，他對於這樁事情非常驚訝。在過去，人類沒有這個能力消滅全世界的生物，沒這個能力；現在這種武器出現了，人類有能力消滅全世界的生命、消滅全世界的文化，這是他最憂慮的一樁事情。他看到現前的世界跟中國春秋戰國非常相似，這些小的諸侯國很多，常常發生戰爭。今天這個世界，二戰之後，許多殖民地都獨立了，二戰之前，地球上主權國家只有幾十個，二戰之後，殖民地，這些主權國家放棄了，讓殖民地個個都獨立，主權國家增長了一倍，他那個時代一百四十多個主權國家。他害怕，為什麼？小國愈多，怕常常打仗，打仗會引發核武戰爭。所以他的理想，要像春秋戰國最後秦始皇出來統一，統一成一個國家，戰爭就消除了。今天這個地球一定要統一成一個國家，他叫世界國家，他想出來的。什麼人能統一？這個統一不是戰爭，如果是戰爭，是毀滅、是自殺；用武力來統一，那就是整個地球生物的毀滅，不能走這個路子。什麼來統一？文化統一，文化裡頭特別第一種文化就是宗教文化。所以他說，「解決二十一世紀社會問題，只有中國孔孟學說跟大乘佛法」，這他的名言。

沒有想到日本人編的這些書蒐集的資料非常豐富，書的名字是《未來屬於中國》，屬於中國文化，也就是東亞的文化，東亞文化是以中國為主。他說還有三個衛星文化，那就是韓國、日本、越南

，這都是中國文化圈裡頭的，它們都是吸收中國傳統文化，而且跟中國往來一千五百年以上到兩千年。這四個國家文化要是集中在一塊，就能影響到全世界，他稱韓國、日本、越南是中國衛星文化。說明為什麼要中國來統一，中國文化是包容的，沒有排他性的，中國人要是做世界國家的話，全世界的文化都能夠繼續存在，而且互相交流、互相學習、互相提升。他說如果是歐洲人、是美洲人他們來領導這個統一國家，那只有他的文化是第一，他會把別的文化消滅，他的族群是最優秀的，別的族群都要受他統治。他說他們是這種思想，中國不是的，中國真的一視同仁。舉出中國的例子，漢朝大一統之後，周邊許許多多國家都附庸於中國，服從於中國，不是用武力，是道德的力量感化的。像鄭和下西洋，很好的例子，那時候鄭和帶的海軍是全世界最強的海軍，一百多艘船隻，將近三萬人，沒有侵佔人家一尺一寸土地，沒有欺負別人，都是和平外交。當地人送土產，中國的東西，把中國的文明介紹給大家，中國對於農耕這些工業技術傳給他們。互通往來，和諧之旅，這是全人類所需要的，他講得有道理。

這本書很有價值，把湯恩比的東西收在一起，就好像《群書治要》一樣，我相信中國人讀了這個書會感到振奮。我們應該要努力，不要讓湯恩比博士失望，要把他的理想兌現，他這個理想就是中國人所說的齊家、治國、平天下，那個平是公平。我們在國際上這十幾年提出來的兩句話，「平等對待，和睦相處」。我提出來的是，國家與國家，族群與族群，政黨與政黨，宗教與宗教，這四樣都能做到平等對待、和睦相處，這個跟湯恩比所說的意思完全相同，他提到的大乘佛法。我們這十幾年在國際上活動，都守住這個原則，做為我們總的指導方針，希望宗教要回歸教育，宗教要團結，宗教要互相學習，宗教教育可以達到這個目標。中國傳統文化儒釋道

三家，少一個都不行。從哪裡學起？一定從戒律學起。我看到王神父編的《聖經360》，我看到很歡喜，五戒十善《聖經》裡頭有。哈比哈山長老，我聽說他們在做《古蘭經》的360。我希望每個宗教都有個360出來，為什麼？簡單扼要。

圓通寺的訪問，這個報告很好，希望認真努力，把道風建立起來。不要求人，求人永遠會失望，要求自己，自己成就了，才真正能影響別人。果清法師如果自己不幹，光是在研究戒律、講解戒律，希望別人做，他就失敗。他是自己先幹，先行其言，所傳的是他的心得報告，這就能感人，感動人，人家自動發心向他學習，世尊、孔子就是這麼教學。這篇報告是你學習的基礎，章嘉大師告訴我的看破，你已經看破了，放下是落實，你要真正能落實。傳統文化復興，大乘佛法復興，戒律，禮樂。禮樂不能復興，儒就不能復興，要在這上下功夫；道，《感應篇》所講的業因果報，因果報應不能落實，道不能復興；戒律不能落實，佛不能復興，這比什麼都重要！好，下面還有。

學生：念佛功德不可思議。慚愧弟子開吉恭敬報告的主題是「念佛功德不可思議」。

恩師上淨下空老法師在講經之時曾經說過，台南將軍鄉有一位老太太，念佛三年站著往生。在極樂寺我們常常聽到：九十七歲的老爺爺合掌往生，八十三歲的老奶奶坐著往生，一百歲的老人每日自己搭公車出行。這些得享五福之考壽終的老人，在此比比皆是，令人歎羨不已。

一、拜訪曾氏全家。我們懷著無比恭敬仰慕的心情，前去拜訪曾氏全家，以深入了解八十三歲的曾蔡秀枝老菩薩念佛端坐自在往生的經過。這是一個典型的佛化家庭，曾師兄長年在此複講老法師宣說的淨土經典，他們把苦心經營的茶莊布置成莊嚴的佛堂，帶領

二十多位淨宗同修在此念佛共修。曾師兄全家熱情的接待我們，我們走進佛堂，先恭敬禮拜莊嚴的佛像，曾師姊就帶著我們去觀看她婆婆當年端坐往生的一把小藤椅。為表達對老人的追思與懷念，她生前所用過的碗櫥、烤箱、家俱以及舊照片，家人都細心的予以保存。曾師姊坐在小藤椅上對我們說：我的婆婆是在二〇一一年農曆八月二十二日上午八點往生的，到今年往生滿三年了。當時婆婆剛剛刷牙洗臉，吃完早餐，坐在二樓客廳的這把小藤椅上。我跟她聊天說：「媽媽，我們念佛自在往生，能度眾生，消盡業障，去成佛作祖。」說著說著，突然間婆婆的眼睛一瞪，眼神馬上就不一樣，端坐在藤椅上就往生了。聞訊趕來助念的同修們，從早晨八點念到下午六點，她往生後還在這把藤椅上坐了一整天。

二、奶奶往生的增上緣。曾老菩薩的孫女說：我在淨宗學會的法寶組當義工，遇到適合奶奶的法寶都會帶回來給她看。將往生的實例用台語講解給她聽，包括悟行法師台語版的《無量壽經精華》，我幫她播光碟，陪著她看，她很愛聽經。奶奶跟我說，她並不愛這個色身。我說，這個色身是假的，妳已經八十多歲了，身體能修理就修理；如果不想修理，有更好的地方，就是極樂世界，妳只是先去，我們隨後就去，不用擔心，因為每個人都會走這條路。奶奶覺得說這是很親的人在跟她說一件很好的事情。奶奶的性格是，她要做到的事她就會下定決心做到，她要放下，她就是真的放得下。她往生前的三個星期跟我分享說：「我半夜三點起來，第一個念頭就是念佛。」老人家睡眠很短，她會看到自己的念頭。她還告訴我：「念頭跑掉了，我就把它轉回來。」我們由此明白了她的心念。奶奶對我說：「我有跟阿彌陀佛求，他為什麼還不來接我？」我說奶奶，妳要發願，跟阿彌陀佛說，我要跟你去西方極樂世界。於是她就對著阿彌陀佛的佛像說：「我願意要去啦！我願意要去啦！」

後來我要去打佛七，奶奶就捐出五千元來護持，還拿出一千元交給我媽媽幫她供佛，想不到她第二天就往生了。當時我要離開之前，看了奶奶一眼，我心裡就知道，這是我看她的最後一眼，她是星期一走的。因為奶奶很疼我弟弟，那是她的金孫，所以我去打佛七之前，就跟奶奶交代說：「阿彌陀佛來的時候，妳要馬上去，誰都不要等，知道嗎？」因為我知道，她可能會掛念我弟弟。結果她真的做到了。我對她說：「佛要一個人念得穩才厲害，才是在修行，我們是去依眾靠眾，不一樣。」奶奶念佛念了十多年，但是她真正勇猛精進，看破放下求往生，是在往生前的三個禮拜。我可以做見證，她很有信心，每天都在轉變，她很多的心念都通過精進念佛放下了，感恩心生出來，歡喜心也生出來了。

三、親見婆婆往生。曾老菩薩的兒媳婦曾師姊回憶說，婆婆往生前一個多星期，每天都說她要往生。她是星期一走的，星期六我的小妹、大姊來看望她，她就說：「我要去往生了！」句句話都說她要去往生。她總是說：「我就靠阿彌陀佛，阿彌陀佛不會耽誤我的。」她往生前四個月，我去關心老人家的身後事，就問她說：「媽媽，妳的老人嫁妝（指壽衣）準備得怎麼樣了？」她說：「我準備好了，妳去拿。」我一看，她把衣服、褲子和襪子都準備齊全了。她問我說：妳認不認識葬儀社的人？我就把陳師兄請過來，陳師兄說：老菩薩，妳穿這樣太寒酸了。於是就把葬儀社的衣服拿來，她自己選了一件金黃色的長袍，還選好了骨灰盒，靈位是十幾年前就買好的。

婆婆一生從不麻煩別人，走的時候也一點都沒有麻煩到我們晚輩，她自己洗澡、洗衣服，連一片尿布都沒有麻煩到我們，全都是自己做。她往生後，停靈十三天，我們家就像在做法會一樣，每天誦經和播經。婆婆往生之前，每天都說好話：「路遙知馬力，日久

見人心，我活得很值得，我很感恩。」她睡覺的地方電燈比較亮，我把它調暗，她兒子又去把它調亮。婆婆就對我說：「妳很孝順，他也很孝順。」做媳婦的人聽了這些話，很受感動，我們往生時，若能夠像老人家講這樣的話就值得了。因為她的房間離化妝室有一小段路，我怕老人家走路不穩，就給她買了一個便盆，放在床邊。我給她買的是最好的便盆，兩千多元錢，是不會生鏽的。她很歡喜的說：「我跟妳舅舅說，妳都買最好的給我用。」她只用了二、三次就往生了。她一直都在說好話，說她一生活得很值得。婆婆是三十歲年輕就守寡，她是一位很嚴謹的人，一輩子非常惜福，很愛乾淨，做人是道道地地的。婆婆念佛十多年，往生前能說出這些好話，讓我們當媳婦的人歡喜在心底，永遠都感恩她，能夠這樣做婆婆真的好難得！多年前她的兒子曾說：「媽媽具有天神格，具備生天的資格，因為媽媽守寡清淨五十年以上。」所以她能夠坐在椅子上這樣自在的往生，也有她前幾十年所種下的因。

曾師姊說，我當了她四十年的兒媳婦，從沒有見她住過醫院。後來她因為走路不穩跌倒了，才去住了五天醫院，醫生檢查說她是頭部長瘤，如果動手術，復原的機會是百分之五十。婆婆就對我說：「我不開刀，我要去往生，我跟阿彌陀佛發的願都做圓滿了。無論是吃素食，還是做任何事，我都滿願了，我要去往生。我這樣做對不對？」我對她豎起兩個大拇指說：「媽，您是第一名！」婆婆從醫院回來三個星期之後，周一要去回診，那天早晨她把手伸出來讓我幫她洗臉，平時她都是自己洗。洗完之後我問她：媽媽，您今天早餐想不想吃煎糕？她說：「我喝牛奶好了，配牛奶餅乾。」吃完早餐後，她坐在小藤椅上，我蹲在她面前，陪她聊天：「我們是佛教家庭，我們照顧您照顧得很歡喜」，我說「媽媽，我們念佛自在往生能度人，消盡業障，去成佛作祖」。

曾師姊說，我跟她說著說著，突然我看到她的眼神就不一樣了。我以為她不舒服，手正要伸過去，還沒有摸到心口，她的眼神在我面前剎那就變了，出現驚訝的神情。她的眼睛是剎那之間就沒有靈魂的，她的靈是馬上就出去的，在那當下，她是完全沒有病的。曾師姊說，我從來都沒有見過這種情形，就從二樓跑下來，她兒子正要泡茶。我說媽媽的眼神不一樣了。他一上去就說，媽媽走了。我在醫院當了十一年的志工，見到很多病人在醫院裡折騰，從來都沒有見過像她這樣走的。她沒有給我們一點點的麻煩，她求往生心切，確實是不想在這個世界久住。

四、正知正見護持母親。曾蔡秀枝老菩薩的兒子說，我的母親從前信奉民間信仰，自從我們學佛之後，就常常勸她念佛，用念珠念，盡量用心念。她守寡幾十年，含辛茹苦把我們三兄弟撫養長大，所以她的個性很堅強。正因為如此，她曾經跟我說：「我一輩子做事都沒有輸給別人，念佛怎麼可以輸給別人？」我常常陪她聊天，為她講解佛法的要義，所以她一有時間就念佛，回到家裡都會默默的念。她學習看佛教台，還說淨空老法師的講經有字幕，她多少能聽得懂。往生前幾天，她聆聽悟行法師台語的講經說：這位法師講經時滿臉的笑容。

母親性喜獨居，常常拿把小椅子找老朋友聊天，她身體很強健，喜歡運動，早睡早起。但是在她八十一歲時，突然老化得很快，必須拄拐杖走路，我就開車帶她到處玩。有一天，她打電話來說：「這樣不行，我萬一有怎麼樣的話，人家會說你們不孝，我要去跟你們一起住。」她還對媳婦說：「我來這裡住是對的，我在這裡很好命。」曾師兄說，因為我們是提早退休，所以媽媽住到我家，都是我在親自照顧她，我會自己下廚房煮些小菜給她吃。六十多歲的兒子煮飯給八十多歲的媽媽吃。十多年來，母親看到我們學佛之後

，家庭非常的興旺，她對佛法產生了信心。因為我們從前沒學佛時，雖然賺錢很多，但是煩惱多、吵鬧多；學佛以後，家境雖不是很富有，但是很穩定、很平安，是小康之家，她就覺得學佛很不錯。

我跟母親講：「妳往生之後，我們不給妳燒紙錢，因為我們是決定往生西方的，燒這個是很浪費的。此外，燒紙錢代表妳可能會到鬼道去，所以我乾脆都不燒，妳決定去西方。」因此她往生之後，我們一張紙錢都沒有燒，她停靈的時候，我們讀誦《無量壽經》、《阿彌陀經》等經典，我們道場的二十多位同修每日誦經迴向，學會的同修們也來過兩次。我說：「我為妳誦經比燒紙錢要好，那都是妳的資糧，價值連城，妳有這麼多的人為妳念佛，資糧是很多很多的。」我事先跟她講，現在都流行火化，她也能夠接受，最主要的是，她往生時瞬間就走了。曾師姊說，當時剛好要建極樂寺，我們就把她的錢拿去建設寺院，全家人都很歡喜。我們非常的幸運，初學佛就聽淨空老法師講經，我們每到中午，就打坐聆聽老和尚在美國講的《無量壽經》和《金剛經》。那時候老和尚大約是六十歲，他講經是站著講的，法相莊嚴，中氣十足。我們是得益於淨空老法師的慈悲教誨，才得以放下萬緣，一心學佛念佛。

五、念佛自在往生的好榜樣。恩師上淨下空老法師在《淨土大經科註》中曾經慈悲開示說：「我們今天很幸運，能夠遇到特別通道淨土法門，這是易行道，是捷徑。八萬四千法門、無量法門只有這一門，這一門很容易成就，但是很難相信；真正能相信，這一生沒有一個不成就的。覺明妙行菩薩告訴我們，修這個法門要具足三個條件：第一不懷疑，第二不夾雜，第三不間斷，具足這三個條件，萬修萬人去。因此，我們一定要想方法幫助自己、成就自己，決定希望自己在這一生生到西方極樂世界」。曾蔡秀枝老菩薩為我們做出了不懷疑、不夾雜、不間斷，念佛自在往生的好榜樣。弟子聆

聽她的往生事跡深受震撼，內心勸勉自己，一定要效法這些老實念佛的好榜樣。盡此一生，真信切願，念佛求生西方極樂世界，往生不退成佛，為淨土大經作證轉，為一句彌陀名號功德不可思議作證轉。

以上是慚愧弟子參訪學習的心得報告，不妥之處，誠請尊敬的師父上人、諸位大德同修惠予批評指正，無盡感恩，阿彌陀佛！

主持人：我們還有兩張照片。

老法師：拿出來看看，照片。

老法師：好，開吉法師訪問的心得報告，又看到一個念佛的好榜樣。由此可知，在這個世界，很多地區有很多我們還不知道，念佛稀有瑞相離開這個人世間，確確實實往生到極樂世界作佛去了，這個事情可不是假的。科學還沒辦法證明，相信的人佔便宜了，不相信的人這一生錯過了。我記得早年李老師勸過我，他拿著《淨土聖賢錄》說：「這在歷史上，由古至今，這麼多人念佛往生了。我們就是不能信也可以試試看，如果是真的，那我們就佔便宜了，到極樂世界去了；如果沒有，也無所謂，你看看這麼多人人都上當受騙了，我被他騙一次也無所謂。」老師用這種口吻來勸我。那時我年輕，個性很強，還是不能接受。所以我承認，諸佛如來所說難信之法，真難信。

同學們都知道，我學佛是跟方東美先生學的，他給我講的是哲學，佛經哲學，我從這入門的，跟一般從宗教入門不一樣。哲學入門必須把理論、方法、事實真相都找出來，我們才能相信，條件不具足，我們總是有懷疑。這就是有意無意、有形無形受科學的影響，這是全世界科學四百年了，能不受影響嗎？尤其是近代的科學，成就是突飛猛進、日新月異，怎麼能不受影響？科學這個假設、懷疑對於研究科學行，沒有問題，但是對於研究心理學不行，對於學

習聖賢教育更不行。中國傳統的教學，儒跟道的教學都需要真誠心、恭敬心，有疑，不恭敬、不真誠。斷疑生信這是大事，這樁事情難事，不是容易事。如何能叫現在人對於聖賢教育、對於大乘佛法完全沒有懷疑，來接受它？一萬人當中找不到一個，這是真的，十萬人當中未必有一個，百萬人當中也許有一個，真難！

你看這位曾老菩薩她往生了，她怎麼往生？真信，沒有懷疑。這是佛在大乘經上告訴我們的，凡是往生的，無論他是什麼樣方式往生，都是過去生中曾經供養無量諸佛如來。這一生遇到大乘，遇到淨宗，能信、能願、肯念佛，都是過去生中善根福德的加持，諸佛如來加持你。沒有這麼多諸佛如來威神加持，你怎麼能沒有懷疑？我們現在懂得了，還好壽命長，如果四十、五十走了，我們的信心不具足；到七十、八十才真正明白，真正回頭，真正覺悟，絲毫懷疑沒有了。經上講難信，我們有很深的體會，對於難信之法佩服得五體投地。要怎樣才能相信？對於經教，只要你喜歡經教，鍥而不捨，你會相信；如果在經教上不認真，這個疑斷不掉。經教上認真，行，戒定慧，智慧現前，相信了，不懷疑了。這麼多的案例讓你親自看到，堅定信心，堅定願心，必生淨土。賢公老和尚為我們表法，曾老菩薩也替我們表法，每個往生的現的這些瑞相都是為我們表法，讓我們看到，這都是科學不能解釋的，它是真的不是假的。好，今天時間到了，我們就學習到此地。