

請掀開經本：

【爾時善財童子白言。聖者。我今已知一切善法從善知識生。云何能於諸善知識善法之中速得圓滿。速得清淨。得不退失。】

從這段經文以下，是說大乘菩薩法裡面的十二頭陀行，清涼在《疏》裡面說「舊經所無」，舊經就是指的《八十華嚴》，就是前面這段經文在《八十華嚴》裡面，德生童子章諸位可以看得到，當然文字此地詳細，《八十經》裡面比較上簡略，是有的。但是十二頭陀行這章在《八十華嚴》裡面沒有，所以八十舊經所無。這段我們看看善財童子啟請的幾句話，就曉得它的重要性。第一句話是總結前面的意思，他現在曉得，一切善法都是從善知識生的。上一次我們看善財童子教我們發三十一種心，起四十種念，要以這樣的心意來求學、來修道才能有成就。一切善法確實是從此中生，所以這個善友他的德號叫做德生、叫做有德，到這個地方來我們可以完全的看出來，所以萬德從此生。前面這個三十一種心、四十種念非常重要，如果不能具足；換句話說，大乘法裡面不得其門而入。具足這樣的心意，這才有個入門之處，換句話說，菩薩法裡面堪稱為法器。

底下這幾句這是啟請的話，『云何能於諸善知識善法之中速得圓滿』。諸位想想，這種願望凡是學佛的人，我相信都有，所謂說快，很快的就叫我們圓滿，不要再耽誤時間了，就是快快的成佛，快快的證果。『速得清淨』，「清淨」是德，『得不退失』，不至於退轉，不會喪失掉。看看這個問，可以說正是問到我們心裡面所想的，正是問到我們自己的願望。往後這經文就是德生善友給他開

示，答覆他這三個問題，怎麼樣快快圓滿，怎麼樣快快的得到清淨，以及得不退轉。我們先看經文，看了經文回過頭來再看這個註疏。

【時德生童子有德童女告善財言。有二種戒。具足受持。則得圓滿善知識法。何等為二。一。菩薩戒。二。別解脫戒。持是二戒。則能圓滿善知識法。】

我們一句一句的來說。一開端就給我們說『戒』，註疏裡面清涼有幾句話，說上面的問意，就是善財童子問這番話的意思，是說「善及勝行，無量無邊」。我們在四弘誓願裡面念到，「法門無量誓願學，煩惱無邊誓願斷」，都是無量無邊的。要想無量無邊的善行、善願，要得到圓滿不失，用什麼方法？這確實是非常重要的。底下德生就答覆說，要修淨戒。戒要稱為淨戒，要著重在淨這個字。持戒持得再好，不一定算淨戒，為什麼？著相的持戒就不清淨，那不是大乘佛法。小乘佛法是著相的持戒，斤斤兩兩的計較。大乘佛法這個戒是持在心地裡面，心地清淨；換句話說，戒律非常如法，心地裡面既沒有分別，也沒有執著。讀到底下十二種頭陀行，諸位就明瞭。

所以要想成就無上菩提，一定要著重在淨戒上，換句話說，淨戒裡面同時有定有慧。三學不能分家，一就是三，三就是一，戒就是定、就是慧，定就是戒、就是慧，慧就是定、就是戒，這才叫做淨戒。所以與小乘戒，人天的小戒是不相同。我們現前就是受比丘戒、受菩薩戒，我們所持的都不清淨。為什麼不清淨？我們有人我、有是非，幾時能夠做到像《金剛經》上說的四相空了，四見除了，這個時候的戒才叫清淨。誰能持戒？我能持，戒是所持，有能有所就不淨，諸位要明瞭這個意思。但是要懂得，落在能所裡面這叫有漏的善法，有漏的善法不能證果，不能斷煩惱。但是，他有福報

，來生他能夠得到人天有漏的福報。現在世間這些做大官的、有地位的、有財富的，都是過去世戒律精嚴，這個精嚴就是有漏戒，有我能持戒，我的戒持得很好，有所持的戒，有能有所。是非人我沒有了斷，他這種的福報報在人天，我們要懂得這個道理。

不是說有漏持戒既然不好，那我們就不持了，不持就更不得了，不持怎麼？三惡道去了。修福的人很多，有很多人到惡道裡面去享福，那不如人天。所以淨戒非常不容易，必須要到心地清淨，要把四相破除，然後你修五戒，五戒是淨戒；你修比丘戒，比丘戒是淨戒；你修菩薩戒，菩薩戒是淨戒。只要有我相、人相、眾生相、壽者相，淨就沒有了，只有戒，而沒有淨，大家要特別注意這點。所以我們持戒還要修慧、要修定。要懂得戒的目的是什麼？戒的目的是達到定，要有這樣的目標這就好。定的目標是什麼？定的目標是開慧。慧開了這才能入佛知見，在《華嚴》裡面才能夠入一真法界。所以要想開慧必須要修定，要想修定必須要靠戒律來幫忙。

這個戒律裡面有兩種，本經裡面說的，『菩薩戒』與『別解脫戒』這兩種。什麼叫「菩薩戒」、什麼叫「別解脫戒」，底下有解釋，清涼告訴我們，「假如不持戒，尚不能得疥癩野干之身，何況人天，又何況菩薩道」，這三個很重要。野干是狐狸一類的，比狐狸小，也是野獸裡面很聰明的。我們在經典裡面看到很多，這個東西牠也通靈性，牠也會修行。疥癩野干之身，這個野干長了一身病，就是連這樣一個畜生身都得不到，你怎麼能得到人身？怎麼能得到天身？又怎麼能成菩薩道？特別的強調戒律是修學的根本，千萬不可以疏忽，我們應當要修，修學能做到多少就做多少，要精進不能夠後退。不但要做，而且要做得一天比一天清淨，清淨心就定了，心定了智慧就增長，這是一定的道理。

在第一段裡面說明這兩種戒，菩薩戒是大乘法門，小乘法裡面

沒有。小乘戒跟大乘戒的特色在什麼地方？這是我們必須要知道的，大乘戒重在意地。你看菩薩戒，心裡面動念就犯戒；小乘戒不然，小乘戒要有事相，起心動念不算犯戒。譬如說殺生，小乘一定要把那個眾生命斷了，這才成立破了殺戒。大乘戒不如此，大乘戒你遇到這個眾生，心裡起一念想殺牠，這就破了戒。所以菩薩戒難持，比丘戒容易持，雖然比丘戒二百五十條容易持。為什麼？它跟我們世間法律一樣，起心動念不算犯戒，必須有行為才算，所以菩薩戒很不容易。當然意清淨，身口一定是清淨的；身口清淨，意不一定能清淨。所以菩薩戒三聚圓滿，菩薩的精神是以利益眾生為第一，縱然是自己不利沒有關係，自己就是縱然要墮地獄我甘心情願，只要他能夠超生，我甘心為他墮地獄，這是菩薩戒裡面的精神，先人後己，先成就別人，自己慢慢的來。

小乘戒恰恰就相反，先成就自己，以後再慢慢度人，所以這一發心就不相同。大乘特別得到我們讚歎之處也就是在此地，他的慈悲心特別的重；換句話說，小乘人比較上要自私一點。也就是因為這樣的發心，所以菩薩比較上容易破四相，容易斷四見，《金剛經》上講的「我見、人見、眾生見、壽者見」，他比較上容易破，為什麼？心量廣大容易破。小乘人沒有辦法破，這個四相很不容易破，為什麼？他執著有我，我要先度自己，我要先成就自己，我成就之後再來度別人。所以他是非人我的界限是非常的堅牢，很不容易突破，因此，小乘人成就當然比大乘人要慢得多了。這個慢實在講，就是他這個關突不破，不肯把人我、四見、四相放下。再看這第二句：

【如佛所說。自不持戒令他持戒。自未調伏。令他調伏。無有是處。若諸菩薩具足圓滿頭陀功德。如是二戒悉得清淨。不失善法。】

後面這兩句我們一讀就曉得了，可見得戒律是必須要修學，如果不修學不能成就。但是戒律是一部很深、很廣大的學問，絕不是那個戒條上看看就了事的，縱然說五戒十戒，加上比丘戒、菩薩戒總共也不超過五百條。諸位想想，要是那麼簡單，佛教這《大藏經》何必要有個「律藏」？它能夠獨立成一個系統，有幾千卷的經典，就不是那麼容易事情。因此，要想研學，諸位必然會連想到，近代弘一大師對於律學非常的留意，以他的聰明智慧，他一生當中對律學也不過是摸索一個大概而已。因此我們要想成就菩薩法，依照戒律來修學，絕不是簡單事情，諸位要懂這個道理。世尊滅度之後，他老人家的法運裡面，在《金剛經》曾經講過五種堅固。佛滅度後第一個五百年戒律成就，第二個五百年之後戒律就不能成就，禪定成就。何況我們現在是第五個五百年鬥諍堅固的時代。

諸位想想，有漏的戒律都不容易修學，何況無漏清淨的戒律？這是我們自己必須要明白的。明白了之後，曉得我們現在所處的環境，曉得我們自己的根性，這才便於選擇法門。戒律那個法門，我們修的不能成就，佛跟我們說要修淨土法門，末法時期，佛在《大集經》裡面講淨土成就，三根普被，利鈍全收。說淨土成就就是勸你念佛，念佛不是叫你不守戒的，不是的。以念佛為主，戒律輔助，助修，念佛是正修，要懂這個意思。尤其要著重、要懂得戒律精神的所在，戒律是諸惡莫作，「別解脫戒」的精神；眾善奉行，「菩薩戒」的精神。諸位要能把這兩句做得圓滿、做得究竟徹底，整個的律藏無論哪一條戒你都清淨。因為什麼？不出這兩個原則。此地就是什麼是惡、什麼是善，戒律就是標準，符合戒律的是善，違背戒律的是惡，不懂這個道理，戒律是沒有法子奉行。

『調伏』是講自淨其意，自己意地不清淨，要想教別人清淨，沒有這個道理。換句話說，佛菩薩教化眾生在在處處都是以身作則

，怎麼樣說他就怎麼樣做，做一個樣子給眾生看，叫眾生相信他的言教，效法他的行持，這才能真正做得到普度眾生，做到利益眾生。末後這就是正式答覆善財童子所問，你想得到圓滿，想得到清淨，想得到不退轉有辦法，不是沒有辦法。你要『具足圓滿頭陀功德』，就行了，確實圓滿、清淨、不退轉可以很快的證得。下面這就說十二頭陀行，請看經文：

【善財童子白言。聖者。云何名為頭陀功德。童子童女告善財言。善男子。言頭陀者。謂諸菩薩十二頭陀。】

『頭陀』註疏裡頭有解釋，「頭陀」是印度話，翻成中國是抖擻的意思。譬如說我們這個衣服，出門的時候灰塵太多了，尤其冬天穿大衣，回來之後把它抖一抖，髒的灰塵就抖掉了。頭陀就是抖擻的意思，抖擻什麼？煩惱。要把你的煩惱抖掉，你修這十二種法門就可以斷煩惱；你要不肯修這十二種，斷煩惱就不容易。註疏諸位自己去看，我們還是要爭取時間。

【何等十二。第一納衣。】

『何等十二』，這是徵問，也就是請教，這十二頭陀行到底是哪十二條？我們先看註解，註解十二個名目都在這個地方。『第一納衣』，第二是「但三衣」，第三「不隨染衣」，第四「常乞食」，第五是「一坐食」，第六是「一食」，七是「住阿蘭若」，第八是「樹下坐」，第九是「露地坐」，第十是「依止塚間」，「十一常坐，十二隨坐」，這是十二種名目在此地。底下一個註解說，因為一切經論有些翻譯所說的名詞不一樣，名目雖然不一樣，但是意思是相同的。

「若瑜伽論二十五」，二十五就是二十五卷，《瑜伽師地論》有一百卷，第二十五卷裡面所講的「與此大同」，本末大同小異。「此中納衣」，《瑜伽師地論》裡頭講納衣叫糞掃衣。「此不隨染

衣」，它那個地方叫「毳衣」。這個地方講的一食，《瑜伽師地論》裡頭說的「先止後食」。在於乞食之中分兩種，一個是「隨得乞食」，第二是「次第乞食」，這個我們在《楞嚴經》裡頭曾經說過，我們不必詳細的來說。「隨坐名為如常處坐」，這就是說明兩種版本裡面所說的名詞大同小異，讀多了你就明瞭，並沒有什麼牴觸。這個十二種必須要知道的，小乘有十二頭陀行，名詞跟大乘菩薩的十二頭陀行是一樣的，沒有什麼兩樣，但是在內容旨趣上不相同，這個不相同。

清涼在此地給我們列出來，這個地方這可以說從綱領上的講法，大乘具足五種意義，這是小乘沒有。第一「為成於菩薩戒故」，小乘沒有菩薩戒，沒有發菩提心。大乘頭陀行的目的在哪裡？目的是為圓滿成就菩薩戒。不像小乘頭陀行，小乘頭陀行它的目的是達到滅盡定，目的是在那裡，斷煩惱成就滅盡定，證得小乘人的偏真涅槃而已，這是第一句說法目標不相同。第二「為總成善友行故」，無量無邊的善知識，他們的開示、他們的教誨，我們一一依教奉行。唯有修這十二種頭陀行，才能夠教一切善友這些大行，我們都能得到圓滿清淨。

第三個意思，「皆有悲心為物軌故」，軌就是軌範、模範、典型，物是說的一切有情眾生，為一切有情眾生做個模範、做個典型。譬如說菩薩心裡已經非常清淨，一塵不染了，他為什麼還要持這個戒律，還要這個戒相那麼嚴持？做給別人看的，是叫別人照樣子學，這就叫悲心，大悲心。第四「以無所得為方便」，這跟小乘人是完全不相同，小乘人是有所得而為方便，大乘人是無所得而為方便，這是不相同的所在。第五「釋相中多約理故」，解釋這個名相偏重在理論上，而不是偏重在事相上，小乘人偏重在事相。大乘人偏重在理性；換句話說，一一行無不稱性。「義如下說，文中十

二頭陀」，有十二段經文。綱領在此地介紹了之後，向下這也就很容易懂。

「第一納衣」，納衣是百納衣，《瑜伽論》裡面叫糞掃衣，可見得這個衣絕不是好衣服。在古時候衣很不容易得到，為什麼？那個時候的紡織都是靠手工的，諸位想想，一天的工作能夠織多少布匹？一天恐怕還成就不了一件衣，不像現在機器，因此衣就相當的貴重。出家人要想得一件衣，是相當難的事情，因此佛教給出家人，衣之乞得不要從一個人乞，因為一個人不見得有這個力量來供養你一件衣。用什麼方法？一般人這個衣要是破損了，他不要了，你把它切好來，哪個地方還可以用的，就把它剪下來，不能用的廢棄。這樣子有個十幾塊、二十幾塊拼拼湊湊，湊在一起縫起來做一件衣。有的是向人乞的，有的是人家丟掉的，有的是垃圾堆裡面撿的，這樣把它拼湊起來。

拼湊起來當然這個衣的新舊不一樣，這一塊新，那一塊舊，顏色也不相同，因此湊起來之後再把它染，染衣，一染這個顏色就成一個了。所以你看出家家人穿這個衣服，這不是我們這個衣服，這個衣服是中國衣服，印度人不穿的，印度人穿的我們現在稱袈裟，也稱作福田衣，一塊一塊割截的。諸位看到法會裡面大法師穿的紅色的袈裟二十五條，每一條裡面四段，三長一短，一塊一塊湊起來，這都稱之為納衣。但是現在這個衣是一塊整布拿去剪碎，再把它拼拼湊湊的湊起來，意義是完全不相同。但是現在這個衣是種紀念的性質，為什麼？生活隨著時代在改變。現在的物質比過去充實得太多了，不必再去垃圾堆裡面撿破布來縫衣服，用不著。但是，諸位曉得，精神之所在一定要記住。請看經文：

【善男子。云何納衣。】

這句話還是德生童子、有德童女說的，叫著善財告訴他，什麼



叫做『納衣』？一看經文就曉得，是理論上講的，不是從衣上說的。

【若諸菩薩具十種法。則得圓滿成就納衣。】

『納衣』，有十種表法，諸位要明瞭這個意思。出家的同修，你袈裟披上之後，你就要有這個觀照，在家受過菩薩戒、受過五戒的有搭縵衣，這個縵衣搭上你也要想到這個意思，這才叫功德衣，才叫福田衣。你連這個意思都不懂，只有形式、只有個軀殼，沒有功德，衣搭了之後你心裡頭不起作用；你明瞭了這個道理，衣搭在身上它立刻起作用，這就無量功德。所以說這就是佛法薰習我們的心田，能夠滅除煩惱，增長功德。下面說：

【何等為十。】

這是這個底下十二段都是這樣的性質，所以我們要特別的注意到。

【一者。勤修令得堅固。】

這就不必一句一句細說了，『勤修』的是戒定慧，要叫戒定慧一天一天『堅固』。

【二者。令心常自謙下。】

糞掃是外面撿來的，一家一家化來的破布，普通人是不穿這個衣服。過去在大陸上，出家人老納穿的衣服是補補丁丁的，一件衣服總補幾十個補丁。你們看看，虛雲老和尚的照片，他老人家穿的海青，那也是納衣，為什麼穿這個衣服？一穿這個衣服心裡想我要謙虛、要謙下。換句話說，這個衣服一穿謙敬忍讓之心自然就生起來，謙敬忍讓斷除貢高我慢，這叫做「納衣」。諸位現在就是我們自己無論你穿得怎麼華麗，你要能想到這十條，你現在穿的就是納衣，沒有納衣的形式有納衣的作用，有納衣同樣的功德。你要不懂這個意思，穿上百納衣也沒有功德。諸位想想，菩薩穿衣跟我們一

樣嗎？不一樣。小乘人裡面穿納衣的多，你看得到，你看到哪一尊菩薩穿納衣？沒有。諸位看看，觀世音菩薩不穿破破爛爛的，大勢至菩薩、文殊菩薩、普賢菩薩、地藏菩薩都不是。但是人家那個衣都叫納衣，為什麼？人家有這十種法。所以說有這十種法穿得再華麗還是納衣，這就是大乘納衣跟小乘納衣不相同，大乘納衣是在理論上講，小乘納衣是在形相上說的。小乘人一定穿得補上十幾個補丁才能算是納衣，大乘不必要，具足這十法就是。

【三。於身心無有疲厭。四。於衣服心不染著。五者。常樂堅固遠離。】

『遠離』一切染法。

【六者。成就堅固功德。七。不自顯殊勝德行。八。於他人不起輕慢。九者。護持淨戒圓滿。十者。堪任一切親近。】

這是納衣的十種法，這個十句是把納衣十法，在理論上都說的是義理。底下這段從：

【善男子。此是菩薩住淨信心。具足圓滿。】

從這一句之下，這在解釋其下，換句話說，他為什麼能夠具足這些功德？我們一看經文也就明瞭了。

【由此心故。聞說如來清淨言教。不惜身命。勤修佛法。不破不毀。以勤修故。身心不動。令於所得堅固成就。】

就是前面十句的註解，並不難懂，一讀就明瞭，我們念過去就行了。第二句說：

【以心堅固。常自謙下。】

心常謙下，可見得要想真正做到謙虛，做到下眾，自己能夠處在一切眾生之下，不敢先人，不敢在人前面，不敢在人上面。要想做到這樣的德行，一定要有前面勤修堅固的基礎，也就是說，「勤修戒定慧，息滅貪瞋痴」，要有這樣的基礎。第三句因為：

【心謙下故。成就無我。得無我已。心無憍慢。得無慢心。謙下力故。】

為什麼能斷除貢高我慢的煩惱？就是因為你能夠成就『無我』，行了。有我就傲慢，所以這個傲慢，是於第七識與生俱來的四大煩惱常相隨。大家都懂得，修行綱領是在轉識成智，要轉第七識成平等性智，這是修行關鍵的所在。你要不能轉識成智，怎麼樣個修法都是修的人間有漏福報，不能成佛，不能出三界，不能了生死。你要想了生死、出三界、證菩提，一定要轉識成智。我們口口聲聲要了生死，要出三界，要成佛道，你不轉識成智怎麼行？要想轉識成智就先修「無我」，怎麼是修無我？先謙下，連個謙虛、連個卑下都不肯，你還能做到無我嗎？做不到。這個道理我們要細細去想，想通了你才曉得，佛教給我們的方法絕對正確，而沒有錯誤。再看底下：

【人所棄者。悉收取之。澣染成衣。遠離煩惱。心無厭惡。亦無貪著。但取資身。以禦寒暑。修行道業。餘無所顧。】

這三句說明了對於衣絕不執著，衣的功用不過是禦寒而已，遮體而已，能達到這個目的就夠了，不必要講求，這是我們要記住的。大乘菩薩法裡為什麼這個衣要講求華麗，跟小乘人完全相違背？海青穿黃色的，袈裟用紅色的，為什麼要這樣？諸位要曉得，絕不是貪著。如果是貪著之心那錯了，那不但沒有功德，反而帶來的煩惱。為什麼要這樣做？這是為了接引眾生方便起見。眾生喜歡華麗，一看到華麗他就尊敬，假如說一個祖師大德穿得破破爛爛的，在這個講台上講經，底下就瞧不起。你看這個窮苦的他能講個什麼？大家看看，掉頭而去，不來聽了。如果這個法師坐在講台上珠光寶氣，他就吸引來了：這個法師了不起，很偉大。你叫他走他也不走；換句話，就是這些東西是接引眾生的工具，絕不是執著，絕不是

貪愛。所以要懂得這個道理，一切都是為了自利利他。剛才講過，菩薩是以利他為先，所以只要眾生歡喜的，他都考慮第一優先，為眾生。

【於此納衣。不見過失。不念麤弊。但見納衣所有功德。離貪欲者。乃服此衣。服此衣者。心無煩惱。是諸聖種順菩薩行。諸佛如來之所讚歎。由此因緣。不自貢高。不貢高故。不嫌他人。離高嫌故。淨戒圓滿。戒圓滿故。堪任親近。諸佛菩薩之所護念。諸天人王及剎帝利。婆羅門等城邑聚落。一切見聞無不歡喜。恭敬禮拜。咸共讚美。稱揚其德。而作是言。我等有福。感如是人居此國土。同梵行者咸皆歡喜。善男子。是為菩薩具足十法。圓滿成就納衣功德。】

後面都是解釋前面十句的，解釋得相當詳細。修行人千萬不可以自欺欺人，讀了這經文裡面，大乘菩薩可以穿最好質料的衣服，我是大乘菩薩，我是度眾生，你們應當以最好的衣服來供養我。你要起這個心、動這個念就錯了。菩薩度化眾生絕不起心動念，諸位要記住這個。到那個時候你需要了，自然有龍天八部把這個寶衣送你，不要你去求，你去求，你的心就不是清淨心。所以講的是感應道交，自己的心沒有清淨，德行沒有成就，人家送給我，我也不敢接受，我也不敢用，怎麼可以去求？到你法緣成熟了，確實需要這些工具，不求自然有人送給你，送給你想想現在是不是時候？如果正是需要的時候，沒有過失；不是正是需要的時候，送給你了還是過失。

我記得我學人，剛剛到台北來講經，就有人送我一件祖衣，大紅的袈裟從香港帶來，聽說要二千多塊錢一件，總是十五年前那很不容易。我心裡一想，我剛剛出來講經，這個衣搭在身上折福，不敢。正好隆泉老和尚拜託曹居士，請他到香港給他帶一件衣，我說

我這裡正好，我就供養他。別人來問我，他說法師，人家供養你這個衣很難得，這麼多錢不容易。人家供養你，你為什麼供養老和尚？我現在不敢要，沒有德，到將來有的時候，人家會再供養我。諸位要懂這個道理。所以縱然有人供養，要想想自己有沒有這個德、有沒有這個福分？千萬不要折福。這懂得納衣的精神。再看底下第二段：

【復次善男子。菩薩有十種法。具足圓滿成就三衣。】

『三衣』，就是我們現在所謂的大衣、七衣、五衣，大衣是從九條到二十五條，在出家人來說是大禮服。七衣就是七條衣這是常服，通常禮佛、見客、誦經都披七條衣。五衣是工作服、作務衣。但是現在我們這個「三衣」，可以說都不是原來的衣服，都變成禮服了。五衣用處就很少，也可以說只是一種紀念的意思，七衣一般佛事上用得多，大衣除非在大典裡面才用，不是大典，要不是住持、主法的和尚就很少用。三衣，印度是個熱帶地方，一個人具備三衣他就足夠用，不必再多添衣服，多添衣服是增加負擔，增加累贅。三衣不但在日常生活當中不缺乏，就是連晚上睡覺大衣，可以當作被子蓋，也不缺乏。諸位現在看到佛門裡拜佛用的具，那是什麼東西？那是晚上睡覺的被單、墊被，墊在地上的，叫臥具。出家人這些行頭三衣一個具，穿的、睡的都在，所以從前是日中一食，樹下一宿，是過的這個生活。這是修頭陀行的必須要具備的，不能缺少，多了就是過失。這個在大乘法裡面，當然也是著重在義理，著重在精神上，不著重在這些事相。我們看看它這個裡面講的是十種什麼意思。

【復次善男子。菩薩有十種法。具足圓滿成就三衣。何等為十。一者。成就知足。】

『三衣』，這是『知足』，多了，多就是長貪心，這是修行人

最忌諱的。修行人不能夠少欲知足，道業不會成就的。你要想道業成就一定要少欲，一定要知足，知足常樂。

【二者。成就少欲。三者。離於多求。】

『多求』苦，世間法裡頭也說了，「人到無求品自高」。可見得世間人裡面講求清高，凡是清高之士皆是『少欲』，皆是知足之人。他粗茶淡飯能吃飽了，他就滿足了，他的生活悠閒自在，他不求。我們修道的人更應當如此。所以同修當中真正想學，我們必須常常記住，要認真的把它做到，於人無爭，於世無求，別人爭，我們退讓，忍讓有無量無邊的功德，這是世間淺見的人他不知道。爭是煩惱，爭是過失，忍讓是德，經論裡面，你看看有多少讚歎，我們為什麼不肯修？

【四者。離諸積聚。】

從前《阿難問事佛吉凶經》裡面我們讀到，「積財喪道」，絕不能積。沒有，沒有人供養，明天餓死，餓死就往生西方極樂世界，太好了。這個世界這樣苦，還捨不得離開嗎？為什麼要打算著我明天要預備什麼吃的、穿的、用的，何必？不要想這些東西。我們印光祖師教學生教學人，要天天把「死」字貼在額頭上，我就要死了。你想到你就要死了，一切放下，心才能專、才能夠一，才能夠相應，所謂是「一念相應一念佛，念念相應念念佛」。如果有明天打算、明年打算；換句話說，你根本沒有了生死的心，你道業怎麼會成就？你怎麼肯忍讓？少欲知足那是做不到的，必然是多求，多『積聚』。

【五者。遠離喪失。】

怎麼說『遠離喪失』？你有積聚才有「喪失」，你沒有積聚哪有喪失？喪失就是得失之心，沒有得當然就沒有失。沒有得失多自在！

【六者。遠離身苦。七者。遠離心憂。】

拿這個衣服來說，衣服多了你行動就不方便，你攜帶那麼多行李，苦，身苦。積蓄太多，心裡負擔太重，心苦，身心皆苦。

【八者。遠離於惱。九者。遠離取捨。十者。向漏盡道。】

『向』是方向，向著漏盡的大道精進，這個不容易，『漏盡』是無漏的善法。這是把十法列出來。下面跟前面這個句法、章法是一個格式，再加以解釋。

【善男子。如是菩薩心少欲故。趣得三衣。無所揀別。成就喜足。】

『喜』是歡喜，『足』是滿足。諸位想想，我們現在比起古時候的這些大德們，可以說富足得太多了，古時候人看我們現在的人，沒有一個是真正修行人。為什麼？積蓄太多，貪心太重，嗜好太多。怎麼能成就道業？如果說能成就道業無有是處。那真正是掩耳盜鈴，自欺欺人，沒有這回事情，與法完全不相應。

【得喜足已。遠離多求。】

知足他就不求了。

【離多求故。無諸積聚。離積聚故。不怖喪失。】

沒有得失之患。

【無喪失故。身得無苦。身無苦故。心亦無憂。心無憂故。遠離於惱。】

『惱』是煩惱。

【惱不生故。遠於取捨。】

沒有取捨。

【遠取捨故。】

這才能夠：

【向漏盡道。善男子。是為菩薩具足十法。圓滿成就三衣功德

。】

這個地方這些開示，可以說句句都非常重要，我們要不把它記在心，不能夠依教奉行，確實就連往生極樂世界都靠不住，為什麼？患得患失的心太多、太重。諸位萬萬不可以說，我要是現在沒有房子、沒有財富，我生活成問題了。你有此一念大大的差了，為什麼？護法神就遠離了，不再護持。換過一批來的是「惡鬼屯門」，來照顧你，是妖魔鬼怪來照顧你、來護持你，準把你拖到阿鼻地獄，這個絕對不假了。心要向著道，境界上隨緣，絕無攀緣。攀緣容易起心動念，我想怎麼樣、我願意做怎麼樣，這個心就不好。隨緣，一切隨順環境，心裡面像《金剛經》講，「不取於相，如如不動」，這個多自在！有得吃就吃，有得穿就穿，有能遮蔽風雨的就可以，不要去營求。真正說為了眾生，可以。從前祖師建大道場，度一切眾生，我們今天建什麼道場？何況建道場諸位要曉得，那一個地方的眾生有福，因緣成熟；因緣不成熟，佛菩薩他也如如不動。

今天試問，諸佛菩薩為什麼不在台北市建個大講堂弘法利生？換句話說，我們現前人沒有福報，真有福報，佛菩薩就建道場。沒有福報，勉強建成，勉強建成之後增長鬥諍堅固，這種例子太多了。我那個時候，過去出家沒多久有個寺院請我去講經，大概講了十幾天我就離開，為什麼離開？裡面住眾爭當家師，天天吵架、打架。廟蓋起來了，那個說我化了多少多少錢，他說我化的錢比你多，當家主是我的，那個人不服氣，我化得也不少。化緣的時候都是菩薩發心，廟建好了，就要爭住持、爭當家、爭位置，所以那個道場什麼道場？名副其實的鬥諍堅固的道場，不是度眾生的。這是我親眼看過的，裡頭一打架了，這個經還怎麼講法，不能講了，只好走路，經只講了三分之一我就得走路。旁邊人告訴我，法師你趕快走，你不走，恐怕要打破你的飯碗，只好走路。所以我一想，佛菩薩



現在不到我們這裡來建道場，有道理，有智慧。大家修福，有福的人多了，諸佛菩薩就來，感應道交。

底下一段也是講的衣，換句話說，十二頭陀行，十二頭陀可以說多半是從衣食上來著眼的。因為修道人可以說除了衣食之外，可以無所求，衣食能夠維繫最低的需求也就夠了。清涼把這十二段歸納為三大綱領，衣服、飲食、臥具、房舍，這是出家人所謂是資生之具，滋養生命之具不能缺少。但是絕不可有貪心。這三種最容易引起貪心，因此要特別的提高警覺，要戒除。我們看下面一段經文，這段經文不長。

【復次善男子。菩薩有十種法。具足圓滿而得成就不隨染衣。】

『染』是染污，就是貪心。有一件衣服，嫌這個衣服不好，再去做一件，看到別人穿的衣服比我這料子好，顏色又好，我也想辦法做一件，這就叫「染衣」，染是這個意思。清涼註子裡頭有，諸位可以看看，不隨貪染衣的意思。

【何等為十。一者。不隨貪欲所行。】

在六根接觸六塵動了貪心，就是隨著染衣。眼見色，耳聞聲，乃至意緣法，一有貪心就錯了。不但在世法裡頭不起貪心，佛法裡頭也不起貪心，心才清淨。為什麼說佛法裡面也不起貪心？《金剛經》給我們說「法尚應捨，何況非法」。又告訴我們「佛說法有法喻者」，古德教給我們過河就不用船了，佛法是船，過了河要把它丟掉，不能再貪求。過了河還把船背著走，要懂這個道理，佛法都不貪了，何況是世法，『不隨貪欲所行』。

【二者。不隨瞋恚所行。】

貪不到就生瞋恨心，煩惱起來。度瞋恨心就要忍，一遇到逆境馬上就要想到修忍辱行，那個逆境正是我們忍辱的境，要沒有這個

逆境，忍辱行到哪裡修？要忍，要忍到底，要忍、要讓。忍是講無理的要求，無緣無故的侮辱都要忍，不忍不能成無上道。你要想忍辱修得圓滿，當然你要明瞭大經的經義，《金剛經》裡面說得很詳細。要明理，忍辱才不會有障礙，才不會有毛病。

【三者。不隨愚痴所行。】

你看看前面這三句，貪瞋痴；換句話說，就是教給我們時時處處不可以隨順貪瞋痴。不隨貪瞋痴，貪瞋痴的反面就是戒定慧，第一段裡面給我們講戒定慧。

【四者。不隨忿怒所行。五者。不隨很戾所行。六者。不隨嫉妒所行。七者。不隨慳吝所行。八者。不隨憍慢所行。九者。不隨名稱。讚譽。眷屬所行。十者。不隨親近供養財利所行。】

換句話說，這個十句前面三句講根本煩惱，後面七句講的隨煩惱。讀過《百法明門》，我這麼一說大家都很清楚，這就教我們不隨順煩惱行。怎樣才能夠做得到？就是要念念覺悟，境界現前，心一動就曉得，那是煩惱，我的心被境界勾去，為境界所轉了，你只這一覺就好，一覺就能回頭，回頭是岸。不覺必然隨著煩惱去了。末法之所以稱為末法，所以稱之為鬥爭堅固，就是二六時中統隨煩惱行，從來沒有隨清淨法，沒有隨菩薩法，這是我們不能成就的地方。諸位還要明瞭，我們講堂曾經講過無數次，不要管別人，你要管別人你就隨煩惱行了。管自己，管自己才是修菩薩行；管別人準定生煩惱行，某人如法、某人不如法，這就煩惱了，分別執著就起來了，貪瞋痴就起來了，隨煩惱就跟著起來了。這不是佛法，這是不善運用佛法，拿到佛法幫助你造罪業。

古德說，佛法可以救你，也可以害你。你要是懂得佛法道理，依教奉行，佛法救了你；你要不懂得佛法，錯用了佛法，佛法害了你。為什麼？不懂佛法不造罪業，懂得佛法罪業造得更多。不懂佛

法至少他不知道毀謗三寶，懂得佛法處處毀謗三寶，處處破和合僧，豈不是佛法害你，佛菩薩負不負責任？不負責任。你自作自受，佛菩薩沒教你這麼做，你自己曲解經義你能怪誰？這些道理必須要懂。

【善男子。由此不隨貪等行故。】

一句話把前面十句都總括了，前面十句容易懂，所以解釋就不必，也常常講。

【不為四魔之所屈伏。】

『四魔』是五陰魔、煩惱魔、天魔、死魔，確實真做到這個十條，不但天魔對你無可奈何，生死魔也無可奈何。

【遇諸毀辱。心不怯弱。】

毀謗、侮辱心地不動。

【設有尊重。亦不貢高。】

別人讚歎你、尊重你，自己心裡也很平靜，絕無貢高我慢這個念頭。

【由此名為心不隨順諸染惑行。善男子。是為菩薩具足十法。圓滿成就不隨染衣妙行功德。】

我們今天就講到此處。