華嚴經講述菁華 (第四一五集) 2001/5/14 新加

坡淨宗學會 檔名:12-045-0415

請掀開經本,「主方神十法」,長行第四句看起:

【周行不礙主方神,得普現一切處不唐勞解脫門。】

清涼大師註解,「普現說法,聞必惑滅,故不唐勞」。 是古時候講的唐捐,用現在話的意思就是空過、白費,你這種辛苦 辛勞白費了,我們今天講浪費精力、浪費時間,這是唐勞的意思。 『不唐勞』就是你沒有白費,你這種辛苦是值得的、有代價的,並 沒有白費;那個「勞」是勞累辛苦。『普現』,現的意思是雙關語 ,現身說法。菩薩在一切處一切時為眾生現身說法,《行願品》裡 面講「無有疲厭」;我們世間人看到他非常辛苦、非常勞累,但是 在他自己以這個為樂。也就是說,菩薩應化在世間,他知道他為什 麼來的,我們現在人講他有他生活的目的、有他生活的意義,完全 是為眾生,不是為自己。迷悟的差別,也就是菩薩跟眾生的差別在 哪裡?眾生是念念沒有把自己忘掉,一切時一切處總會為自己著想 ,起心動念都是自己;雖然想到別人,也不會把自己忘掉,這是跟 佛菩薩不一樣的地方。佛菩薩只為眾生,絕對沒有想到自己。眾生 跟佛菩薩差別就在此地,可以說除這一點之外,在形相上臺無差別 。世尊當年在世,跟我們一樣生活,一樣穿衣吃飯,一樣工作,所 以在形跡上我們找不到差別的所在;實質上的差別,佛菩薩為眾生 ,世間人雖為眾生,也沒有忘掉自己,佛菩薩真正是無我、無人、 無眾牛、無壽者。不但相沒有,念頭都沒有。《金剛經》後半部講 無四見,我見、人見、眾生見、壽者見,那個「見」是念頭,念頭 都沒有,這才叫應化。

菩薩的德號『周行不礙』,「周」是周遍,「行」就是教化眾

生,「不礙」就是《華嚴經》上講的理事無礙、事事無礙,入不二 法門,入無障礙的境界。凡夫動輒有礙,礙從哪裡來的?這障礙從 妄想來的,從分別來的,從執著來的。只要你妄想分別執著還沒有 放下,你決定有障礙,你的障礙決定不能夠破除,無論你用什麼方 法,你沒有辦法破除障礙。什麼原因?你要曉得障礙從哪裡來的, 障礙就是從妄想分別執著來的,因此有妄想分別執著就破不了障礙 。用什麼方法把障礙突破?放下妄想分別執著,障礙就沒有了。所 以眾生修行修得好辛苦,斷煩惱用什麼方法斷煩惱?用煩惱去斷煩 惱,這哪能斷得掉?用分別去斷分別,用妄想去斷妄想,所以無量 劫到今天就收不到效果。我們要明白這個道理,這個搞法叫不乾不 淨,他能產牛最大的效果,離三惡道牛三善道,這是最大的效果, 出不了六道輪迴。六道輪迴從哪裡來的?執著來的,執著是第一個 因素,分別、妄想,是第二個因素、第三個因素。我們今天執著斷 惡修善,這個一般凡夫懂,要你分別要你執著什麼是善、什麼是惡 ,你認真去斷惡修善,果報來生是人天福報。你要問為什麼?因為 你分別妄想沒有離開,這是對中下根性人說法。為什麼?說高了他 不懂,說離妄想分別執著他做不到,這是不得已為他說下等法。

這就是佛法裡頭常講的觀機說法,你是什麼樣的根性,給你說什麼法門,你懂了,依教修行,對你肯定有好處,不墮三惡道生三善道也是好處。這是一般六道眾生個個希求的,佛菩薩也能滿足他的願望。比這一種根機更高一點的人,他知道六道縱然生天,天福享盡還是要墮落。為什麼?阿賴耶識裡面無量劫含藏著惡因種子,這個東西並沒有消滅,所以福報享盡了,這些惡的種子它又起作用,又起現行,果報還自受,經上講得好,「假使百千劫,因緣會遇時,果報還自受」。佛在經上老老實實告訴我們,六道凡夫肯定在三惡道的時間長,在三善道的時間短,縱然生到非想非非想天,壽

命八萬大劫,要比起惡道,八萬大劫的時間還是很短暫的;墮在阿 鼻地獄,真正是千萬億劫,不是八萬大劫,這個事實真相我們怎麼 會知道?佛給我們講,我們聽了也不能接受,認為什麼?佛是嚇唬 我們,佛是用這個話來勉勵我們,勸我們斷惡修善,這是佛用的一 種手段,不是事實。我們凡夫對佛說法用這種態度,而不知道佛說 法絕不使用任何手段,要用手段對付人,這是凡夫,決定不是佛菩 薩。

佛菩薩,《金剛般若經》上講,「如來是真語者、實語者、如語者。」你們想想這個話,「真」就不假,「實」則不虛,「如」完全跟事實相應,佛沒有加添一點,也沒有減少一點,事實怎樣,佛就怎樣說,這叫如語。佛哪裡會打妄語?怎麼可能對一切眾生還用手段?這個手段縱然是善意的,佛也不會用,佛字字句句老老實實勸人,我們要明白,要能體會得佛對我們恩德有多大;你能體會得,你才知恩報恩。

為什麼這些眾生、接受佛陀教學的佛門四眾,不知道報恩,什麼原因?不知恩,不知道。不知道佛恩,不但不知道佛恩,也不知道父母恩,不知道眾生恩,更不知道國家恩。所以我們念迴向偈天天「上報四重恩」,實在講滑口而過,有沒有報恩的念頭?恐怕一萬人當中難得有三、五個。照著迴向偈念念而已,沒有這個心!真有報恩的心,我們用什麼來報恩?你一定會做到受持讀誦為人演說,這才能報恩,這一句沒有做到!真正報恩者,《觀經》裡面講的三福、十善、四攝、六度,你一定落實,你還不能夠落實,你不知恩。

這樁事情,佛不會責備六道凡夫,何以故?我們在《大智度論》裡面看到,知恩報恩是二地菩薩修學的;由此可知,二地菩薩的智慧,真正明瞭一切眾生於我有恩德、對我有恩;一切眾生裡面包

括鬼神,包括畜生,還包括植物、礦物、礦物是土地。我們步步都踏在土地上,土地對我有恩,我們每天呼吸空氣,空氣對我有恩,幾個人能想到?天地萬物是為我自己生存提供無盡的資源,來供養我。我不知道恩德,起心動念、言語造作違背了恩德,這才有勞諸佛菩薩為我們示現。我們在這一段裡面看到的,這一段在我們一般講這是一章,諸佛如來化現主方神的身分。主方神在前面跟諸位介紹過,這就是從事於教學工作者,叫主方神;他來主持、來負責,教導你要走哪一個方向。

中國古人所謂「一日為師,終身為父」,你親近一個善知識,善知識指出你一條路,雖然時間很短,可能只有一兩個小時,影響你的一生,他指出一條正確的道路,這個恩德就非常非常大。為什麼?一生得利益,沒有走錯路。我們走路的時候,迷失路了,向路邊一個人問他,從哪裡走,他指出我們一個方向,主方神!我們在人生的道路上,這個關係太大了。人生道路上迷失方向,回頭難!縱然回頭,你浪費多少時間,浪費多少精力,而這麼多時間當中,你又造了許許多多的罪業,那個損失太重太重,這些事情我們是不是想到?從來沒有想過,所以你怎麼會知恩?不知恩,你怎麼會報恩,哪有這個道理?這樁事情,在現代當然諸佛菩薩、諸大聖賢不會怪你,為什麼不怪你?沒人教你,《無量壽經》上講得好:「先人不善(無知),不識道德,無有語者」,所以就不會責怪你,同情你、憐憫你,你可憐,你沒有受過教育。

佛經是世出世間至善圓滿的教科書,古大德比喻作人天眼目, 又說一切眾生法身慧命之所託,我們依靠的。可惜在現代,讀的人 太少,明白的人就更少,真正能體悟、真正能夠做到的是愈來愈少 。我們有幸能夠契入這個境界,我們就要發心當主方神,主方神不 在別處,我發心依教修行,我發心處處為人演說,我就是主方神, 這是佛學一個名詞。「主方神」用現代的話來說,「佛陀教育的工作者」,我從事這個工作,無論男女老少,無論我們今天在社會上是什麼樣的身分,是過什麼樣的生活,統統沒有關係。

你仔細去觀察,這個地方列的十個十位,這十位就是我剛才講 的,男女老少各行各業不同身分,無不從事於為迷惑眾生指點方向 的工作,幹這個事情。出家在家菩薩如果能把其他事情統統放下, 專職來幹這個事情,古時候有,現在也有。在家居士講經說法、指 點洣津的人不少,教化眾生不必一定要升座,尤其在現代這個社會 ,也用不著出家。現在實在講這個科技帶來許多的方便,你在家裡 面,可以講給你兄弟姊妹聽,可以講給你親戚朋友聽,可以講給你 兒女聽,一面講一面可以用小攝像機錄像,或者用錄音機錄音。錄 下來幹什麼?到處跟人結緣,你就真正在做主方神的工作。所以不 必在講台上,不必升座,把佛菩薩的教誨告訴一切有緣的大眾。什 麼叫有緣?他聽了牛歡喜心,他能聽得進去,這個人就是有緣之人 ,我們就曉得他的善根福德因緣成熟;他不能接受,不願意聽,我 們就不必送給他。緣要有耐心去等待,今年他不願意,到明年也許 他願意了,這是佛法裡頭常說的時節因緣,他該在什麼時候歡喜接 受,有一定的,勉強不得。所以我們要懂得,我們沒有神誦,沒有 能力觀機,試探,展示在他面前,看看他喜歡不喜歡;他有興趣喜 歡,就送給他,沒有興趣不喜歡,那我們就收回來。常存此心,要 求的水平不必太高。為什麼?我們看到現前世界眾生,大多數的這 個中水平他就接受了;高水平一般都是福報很大的富貴人家,樣樣 他都要選擇,叫高檔;中下階層的人,普普通通他就很滿足。這些 都是屬於觀機,觀機確實就能夠「周行不礙」。

我們自己在修學過程當中亦復如是,早年這些機器還沒有普遍的時候,我們最早用錄音機,圓盤的錄音機,非常笨重,錄音帶會

磨損,聽久了聲音沙啞,都不清楚了,但是還是非常珍惜。當聲音沙啞聽不清楚的時候,格外的專注,我們知道這些是善根成熟的人,他這麼認真,聽到幾句,他明白了,他就能落實,他就能得利益,這就是我們應當要效法的。如果我們自己不能講,聽到有其他法師居士,我們不要分別,不要分別這個人的身分地位,都不要分別,只聽他講的東西是不是如法,與經教相應不相應;經教是標準,他講的如理如法,沒有違背經教,我們就可以流通,可以大量的拷貝流通,只要他沒有版權;有版權那是一個限制。我們要給社會大眾做好榜樣,佛弟子守法,決定不做盜版的行為,我們不做這個,他東西再好,我們也無可奈何,我們不能夠翻印。

世尊在菩薩戒經裡面教導我們,「不作國賊」,賊怎麼說?賊害,這句話用現在的話來解釋,決定不做傷害國家社會的事情。第二條「不謗國主」,國家的領導人縱然有過失,我們緘默不說話,絕不毀謗;對一般人,古聖先賢都常常教導我們隱惡揚善,何況對於國家領導人?他的過失,我們一字不提,不放在心上;看到他有好的,我們給他宣揚,日久天長會啟發他的良心,幫助他改惡向善好的,我們給他宣揚,日久天長會啟發他的良心,幫助他改惡向善,這裡頭有很深的道理。如果我們把別人的不善放在我們心上,受最大的傷害是我們自己,我們自己的良心、我們的清淨心被污染,你說這個損失多大。

永遠保持真誠清淨平等的慈悲心,決定不把別人的不善放在心上。佛在經典上教導我們,「不容毫分不善夾雜」,我們要常常想到這句話。世界上最笨的人、最蠢的人、最愚痴的人,就是把所有人的不善統統裝在自己的善心裡頭,把自己的心變壞了。最蠢的人,幹這種傻事情,害自己。新加坡的許哲不就是好例子嗎?她心裡頭純善,我們這社會大眾都公認她是善人,她善在哪裡?她從來不把別人不善放在心上,《十善業道經》裡面說「不容毫分不善夾雜

」,她做到了;她沒有念過這部經,她做到了。為什麼她能夠做得到,我們做不到?要多想想!所以我們的心,我們的善心,這是「人之初,性本善」。我們要記一切眾生的善心善願善行,成就自己 圓滿的善德,所以決定不能毀謗,對於一切眾生都不可以毀謗。

第三條「不漏國稅」,不漏國稅是不負債,人不負債,這個自在。偷稅是負債的行為,偷稅是偷盜的行為,幾個人知道?佛教我們布施供養,納稅是布施供養國家社會,好事情!有人說,我們這個稅收被貪官污吏拿去了,那是他的事情,那不是我的事情,我修我的福德、修我的功德,他造他的罪業。絕不能夠因為這個世間貪官污吏多,我們自己也想種種方法來逃稅。他造業,我也造業,他墮落,我跟他一起墮落,錯了!豈不聞佛家常說「公修公得,婆修婆得,不修不得」,我們要明白這個道理。今天在社會上面面都看清楚,面面俱到,確實是要智慧;沒有相當智慧你見不到,見都見不到,你怎麼會做到?

第四條「不犯國制」,國制裡面包括的範圍很大,法律是國家的制度,學佛人決定不犯法,地方上公司行號乃至於家庭,家有家規,國有國法,我們到人家家裡要遵守人家家裡規矩,一切聽從主人指揮,不能隨自己意思,所謂是客隨主便,一切聽從主人,這就對了。還有不成文的法規,這裡頭包括這個地方的風俗,這個地方的習慣,我們都不能夠違背。菩薩戒經裡頭教導我們的,你統統都明瞭,統統都隨順,統統不違背,那你就「周行不礙」。無論走到什麼地方人人歡喜,不管跟什麼人相處都歡歡喜喜,這個人生有意義。人生的目的,人生的價值,人生的意義,你才能夠真正得到。否則的話,為什麼到這個世間來不知道,糊裡糊塗來,將來也糊裡糊塗走,這一生就空過了;一切搞清楚,曉得我來是什麼目的,我去到哪裡,那就是不唐勞了。這一生在這個世間,種種辛苦勞累都

是有目的的,都是有價值的,都是有意義的,你這個多快樂!如同 諸佛菩薩永無疲厭,永遠不會疲勞、不會厭倦,這個工作愈幹愈有 興趣。

我們看世間許許多多人,選擇一個行業,搞了幾年,對這個行業覺得厭倦,覺得疲勞,什麼原因?他在這裡面沒有人生的目的,他沒有目的,他沒有意義,所以就感覺得辛勞。辛勞怎麼辦?再換一個行業,換一個行業過幾天又厭倦了,我們看到這種情形很多。一生搞幾個行業,搞到老之後一事無成,太多太多了!他不知道一門深入。當然最根本的目的,他搞錯了,最根本的目的是什麼?為一切眾生服務。他的目的是什麼?他這一生的目的是為自己,這個錯了。這在基本上,這個方向觀念錯了,他不知道為一切眾生服務,只求自私自利,自私自利自己這個欲望是沒有止境的,他怎麼會快樂?一生被欲望所轉,一生被欲望所主宰,自己變成欲望的奴隸,他怎麼會快樂?他不知道人生的目的是在為一切眾生服務,人人為我,我為人人。在佛法裡還不只為人,為一切眾生。

佛法更有一個高度的目的,那就是學習,學是覺的意思。中國這個「學」,你們在字典上看看這個字的本義,學是覺,要在自己這一生生活當中、工作當中、處事待人接物之中,時時刻刻覺而不迷,這叫學習,不斷把覺性向上提升。大乘經教裡面五十一個菩薩位次,那就是說覺有五十一等。我們生活的目的是要升等,我們從不覺的凡夫,提升到初信位的菩薩,覺了;從初信提升到二信,從十信提升到十住,從十住提升到十行。不斷向上提升,止於至善,至善是第五十二個等級,究竟圓滿的佛果,這才是真正的目的。

菩薩發心教學,我勉勵同修就從現在幹起。為什麼?教學相長,這個相長就是提升了,從教學裡面我們學習,我們去體會、去領悟,把自己境界向上提升。所以教化別人就是提升自己;不肯幫助

別人,自己要向上提升一步非常困難。所以佛教菩薩自行化他,這裡頭有大道理在,有大學問在。為什麼熱心去幫助別人是幫助自己,不肯幫助別人,懈怠懶惰是自己墮落?自他是一體,所以你看看,哪一個佛菩薩不喜歡幫助別人?我們在這裡頭去問,他為什麼?真正搞清楚、搞明白了,我們就曉得自己現在怎樣學習,才能把自己境界大幅度的向上提升,這就是佛家講的頓悟;一步一步往上提升,那是漸悟。我們現在是不覺,勉強做到漸悟的這個根性就不錯了。但是我們不能中止在漸悟上,漸悟之後,一定要想到頓悟。頓漸沒有標準,完全是你對於宇宙人生真相領悟的淺深,你悟得深,你悟得廣,頓悟機會就現前。你能夠徹底放下,放下的就是障礙,你悟得廣,頓悟機會就現前。你能夠徹底放下,放下的就是障礙,你悟得廣,頓悟機會就現前。你見是錯誤的想法看法,這個錯誤了,錯得太久了,無始劫以來你就錯了,於是把這個錯的當作正確;佛給你講正確的,半信半疑,難在這裡。

唐朝龐蘊居士給我們做了一個示現,我們聽到這個故事,有什麼反應?沒有反應,毫無反應,只是阿賴耶裡頭落這麼一個印象,人家提起來,「這個故事我知道」,沒有去想想人家什麼意思。他在教我們什麼?我們要學習什麼?他表演的那一套,徹底放下,無條件的放下,沒有絲毫疑慮的放下,那一放下,人家就證果,證什麼樣的果位?最低限度圓教初住菩薩。他那個放下,我們仔細觀察,他六道放下了,十法界也放下了,你能從這些動作當中看得出來嗎?我們凡夫所看的,只是他把家裡的財產統統拋棄,也不拿去做好事,裝在一個船上,划到江當中,把船打個洞,沈下去了,留給後人一句話。後人問他:你這些錢都不要了,為什麼不拿去做救濟、做好事?留一個話給後人:「好事不如無事」。為什麼?你去做好事,你的果報在六道裡頭三善道;無事,超越六道輪迴了。不但

超越六道輪迴,超越十法界,這是真正的好事。世間人不懂,世間人看到這個樣子一定罵他,學佛學呆了,學傻了,怎麼會幹這種糊塗事情?我們世間人看到一定是這個批評:糊塗事情!這是世俗人的眼光。幾個人看到他把六道十法界拋棄掉?真正返璞歸真,回歸自然,他的身心跟虛空法界融成一體,這個誰知道?唯有真正看出來的、真正體會的,對他才讚歎:了不起,這大手筆!真的給上根人很大的啟示,很大的激發;中下根人看不出來。

這都是周行不礙主方神,他的心『普現一切處』,他的願普現一切處,他的行普現一切處,行是作為,他所表演的、他所說的,一切行。眾生有感,他就有應,感應道交,他不失時。他這種作為,必有得度的人,得度的人雖然不多,只要有一個,他的目的達到,他的價值實現了,有一個明白人,有一個知音的人,有一個大徹大悟的人,所以他的功不唐勞。他的辛勞沒有白費,確實有收穫,完成他示現的目的,教導眾生生活的目標、生活的意義,從這個地方我們才真正得到生活的價值觀。

大乘經,從前我最初聽方東美先生給我介紹,他介紹直接就是講這部《大方廣佛華嚴經》。他說這部書,他是學哲學的,古今中外最好的哲學概論,他把這部經是這樣介紹給我,我跟他學哲學。他說這部書裡,有圓滿的理論,有最善巧的方法,後面還帶著表演,五十三參是表演。怎樣把這種究竟圓滿的理論,極其善巧的方法,落實在生活當中,落實在工作裡面,落實在處事待人接物?五十三參演出來給我們看。他說全世界教科書裡頭沒有這麼好的東西。晚年他在台灣大學博士班講魏晉佛學,在輔仁大學博士班講華嚴哲學,我最初是這樣被他引入門的。契入之後,我發現還不是像方先生所說的;方先生所說的是只看到外面宮牆之美,裡面他還沒進去;裡面進去之後,你才看到《華嚴經》字字句句無量義,它的真實

,它的圓滿,它的善美,只有用佛經所說的,「言語道斷,心行處滅」,沒有法子講,講不出來,不但講不出來,你想都想不出來。 我們在這部書裡體會到它的價值,這樣好的寶典,可惜世間人沒有 去讀誦、沒有去研究、沒有學習,你說多可惜!

要怎樣契入?這是個問題,關鍵的問題,這個問題章嘉大師給我解決了,「看破、放下」,章嘉大師教我的;李老師教我「至誠感通」。我跟這三個老師學習,圓滿了,從方先生我認識佛教,我認識《華嚴經》;從章嘉大師那裡,我知道學習的方法;從李炳南老居士,我知道怎樣契入、怎麼樣深入,才真正能入華嚴境界,才得受用,才能得大自在,真正煩惱輕、智慧長。

為諸位同修講解這部經,愈講意思愈多,講不盡!從《華嚴經 》上得的啟示,展開大小乘所有經論,字字句句都是無量義,真的 古人所說的,「活到老,學到老,學不了」。在這裡面得法喜充滿 ,真正證實《論語》裡第一句話,「學而時習之,不亦說乎。」不 亦悅乎,就是佛經上講的法喜充滿,大乘經裡講的常生歡喜心,這 是學佛的真實受用。最重要的,我們要落實菩薩行願,那就是我們 現在要「普現一切處不唐勞解脫門」,我們要落實。這一句話說, 我們學了,就要發心為人演說,我們懂多少就給人說多少,一切時 一切處,這是現代人所講的機會教育,要抓住。只要有人聽,我們 就講,如果人多,大聲講,為什麼?讓周邊的人都能聽到,機會教 育,接引眾牛。人家請我們吃飯,在餐館裡面,—面吃飯,我們就 一面講佛法,旁邊那些桌子的人都聽到了,一個個的眼睛都瞪著在 那裡聽,我們曉得效果收到了,連那些跑堂的都站在旁邊聽。我們 是去吃飯,也是去上課,所有的機會都要抓住,都不可以輕易放過 。特別是觀光旅游,我們有的時候在寺院庵堂看到有旅游的人一個 團—個團來了,那個導遊在那裡胡說八道,我們看到這個情形,我 們抓一兩個也在那裡講佛法。那導遊不講了,統統來聽我們的,正 好給他上一課,這樣的機會怎麼可以錯過?一個人在一生當中難得 有機會聽到佛法,「人生難得,佛法難聞」,所以要曉得這些事實 真相。我們受一點辛苦,講了一大段話,別人聽了開竅了、明白了 ,才知道佛法不是迷信,佛法這個好處太多太多了。

在中國社會許許多多政府的公務人員,對佛法不知道,所以做 出許許多多障礙佛法的事情來。他不知道這個對於社會安定、國家 的富強有極大的貢獻,他不知道,所以才反對人學佛。昨天我聽到 同修來給我說,現在學佛愈來愈困難。愈困難愈要學,為什麼?你 們自己才能成就,幫不了別人,一定要幫助自己,自己要有成就, 至少自己來生要能生天。我們要修養自己的品德,要提升自己的智 慧,這一牛在人道,來牛在天道,我們這一牛來得有價值。千萬不 能造罪業,這一生在人道,來生去作鬼,變畜生墮地獄,那就錯了 ,大錯特錯。業因果報絲毫不爽,我們要了解事實真相。一切眾生 靈性不生不滅,一般世間人講靈性,佛法裡面講神識;講神識大家 不好懂,講靈性外國人也會懂。—般人也有講精神,精神是不牛不 滅的,肉體有牛滅,靈性沒有牛滅。靈性才真正是自己,在六道裡 面投胎,「來先去後作主公」。所以對於身不能過分的愛惜;過分 的愛惜,我們這個身體的作用就減少了。本來你這個身體的作用, 可以能夠發揮到百分之百,因為你太愛惜它,怕它勞累,於是就減 少一半,打了對折;換句話說,你生命的價值意義也就少了一半。 釋迦牟尼佛活到八十歲示現滅度的,沒有一天休息;我的老師李炳 南老居士九十七歳往生,往生前兩個星期還在台上講《華嚴經》, 沒有休息,不疲不厭。他在九十五歲都不需要人照顧,他一個人生 活,最後這兩年,因為食物中毒兩三次,身體比較衰,才接受人照 顧,所以他接受人照顧是最後兩年。不要人照顧,顯示自己身體健 康,自己有能力照顧自己。處處有人服侍,一般人講,這個人有福,這麼多人伺候他,實際上是什麼?身體不健康,身體衰了,身體真的健康,何必要人照顧?諸位從這些地方去觀察,你才能看到事實真相,我們應該要選擇什麼樣的生活方式,自己就清楚了。要選擇自由自在、幸福快樂的生活方式,這樣才美滿,我們佛法講「圓滿」。今天我們就講到此地。