

諸位法師、諸位同學，請坐。請看「淨行品」第十一，偈頌第三首看起：

【妻子集會。當願眾生。怨親平等。永離貪著。】

菩薩在家總共有十一願，也就是經文十一首。第一願要我們「知家性空」，就是了解事實真相，不至於迷在家庭裡面，這非常重要。家需不需要？需要，不能迷。婚，我在年輕的時候，四十多歲，在台北講經，台中有個老同學聽我講經也聽了好幾年，有一天寫封信給我，他在台中認識一個女孩子，想結婚，問我好不好？他也是個很虔誠的佛教徒。我收到這封信，我寄了個明信片給他，只寫一個字，「婚」字，寄給他。他收到之後，他不結婚了。他體會我的意思只體會到一半，不是完整的，那個「婚」是什麼？一個女，一個昏，見到女人頭就昏了，不就這個意思嗎？他體會到這個意思，所以他就不結婚，一輩子也沒結婚。現在大概可能也有七十歲了，小我幾歲。

中國人這個文字是智慧的符號，讓你看到這個字就體會到這個意思。那是不是都叫你不結婚？不是的，叫你結而不昏，這就對了。男女可以結婚，但是你不迷，頭腦永遠是清醒的、是理智的，而不是感情的，這就對了，這才把意思體會得完整。那位居士只體會到一半，但是也還不錯，還能懂得這個字的意思。知家性空重要！

第二，家庭裡頭最重要的是孝道。前面跟諸位報告過，佛法是師道，師道一定是以孝道為基礎，在家不孝父母，怎麼會尊重老師？你看「淨業三福」，淨業三福不但是淨宗同學修學最高的指導原則，它是整個佛法，無論是大乘小乘、宗門教下、顯教密教，最高

指導原則。《觀無量壽佛經》上講的三句，第一句「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」，頭一條。這一條是什麼？這一條是世間善，世善，在世間做個好人、做個善人，孝為百善之先。

在古時候國家選拔人才，就是現在我們講培訓幹部，這個國家需要很多人管理，各個階層的這些幹部國家來培養。選拔的標準是什麼？就是兩個字，「孝廉」。誰選拔？中央政府領導人，從前是皇上，皇上把這樁事情委託給地方官員，現在講縣市長，從前縣令。所以他們常常微服私訪，不穿著官服，穿著平民的服裝到外面去打聽，打聽哪一家的小孩孝順父母；孝順父母，他就會忠於國家，廉潔，他就不會貪污。你看看自古以來，中國從漢朝建立這個制度，一直到清朝都沒有改變，雖然有一些貪污腐敗的，沒有那麼多，畢竟是少數，我們在歷史上看到的，真正是為國為民的人很多。所以孝廉兩個是根。

「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」。這是佛法的根本，無論是大乘小乘、宗門教下、顯教密教，都要以這個為根。

《十善業道經》裡面，佛說得很好，聲聞菩提，緣覺菩提，乃至於無上菩提，人天之法，統統是以這個為根，以這個為基礎；離開這個根，離開這個基礎，佛法就沒有了，這是我們自己要常常提醒的。我們有沒有做到？如果沒有做到，在家連三皈五戒十善做不到，出家連沙彌律儀做不到，出家要三皈五戒十善、沙彌律儀，這才算得上是個出家人，這根本。

如果沒有這個東西，那你在佛門裡面，這從前李老師給我們講的，你是搞佛學，不是學佛。搞佛學是把佛教當作一門世間學術來研究，佛經哲學，搞佛學；搞佛學，那與你的行持沒有關係。學佛，那我的願望，我就要學跟釋迦牟尼佛一樣，這叫學佛，佛是我們的好榜樣。學儒，那我就學孔子、學孟子，我要學得很像，孔孟是

我們的一個模型，是個榜樣，這叫學佛。所以學佛跟佛學是兩回事，不是一回事，我們得搞清楚。

今天，這我講得很多，在家人十善業做不到，十善業做不到，那三皈五戒就更不必說了，那是假的；出家人沙彌律儀做不到，什麼原因？沒有根，今天的話就是基礎的教育我們疏忽了。基礎教育是什麼？《佛藏經》上說，這是世尊說的，「不先學小乘，後學大乘，非佛弟子」。學東西不可以躐等，那個躐等的是天才，天才是千百年才出現一個。我在最初學佛的時候很喜歡看《壇經》，尤其丁福保居士的《箋註》。我的老師看到之後就警告我這個東西不能學，三個老師都這樣講，可見得古人所講的「英雄所見大略相同」，方東美先生、章嘉大師、李炳南老居士都是這樣說，他說這個不能學。我說我看得很有興趣。惠能大師之前，沒有出一個惠能，惠能大師之後，也沒有出一個惠能。方先生講的話更有味道，那是天才，一步登天，他真上去了；你要沒有那個本事，你登不上去，摔下來，粉身碎骨。那是頓教！我們不是上上乘根機，他那個不是大乘根性，是上上乘根性。

我們實實在在講是中下根性，中下根性怎麼樣？爬樓梯，一級一級往上爬，就要按部就班，像念書一樣，從幼兒園、小學、初中、高中、大學、研究所，你這樣念就對了，就沒錯。不能說我這個幼兒園、小學、中學都不念，我就去念研究所，沒這個道理，古今中外找不到。這是不可以躐等，按部就班的學，這樣子你學的東西才紮實。《佛藏經》上給我們講的，先學小乘，我們今天不學小乘。

可是佛教傳到中國那個時候，真的是先學小乘後學大乘。小乘的經論，《四阿含》，我們翻譯的不錯，翻得很好，跟巴利文的小乘《藏經》對比，它只比我們大概多五十部的樣子，小乘經都不長

，你就曉得我們翻得非常完整。小乘在隋唐的時候有兩個宗派，俱舍宗、成實宗，為什麼以後不學小乘，這兩個宗沒有了？唐朝中葉之後，中國的佛教用儒跟道代替小乘，這個好！所以無論在家出家學佛，統統有儒家的底子，有道家的底子，孔孟老莊，這個可以。這一千多年來，你看佛教出多少人才，要跟印度相比，確實有過之而無不及，祖師大德出了很多。

但是在今天麻煩來了，為什麼？孔孟老莊沒有了，小乘也不學了，一下就進入到大乘經典（佛講的話大概是為我們所講的），所以連十善業做不到，三皈五戒也做不到。三皈是皈依覺正淨，你們看《六祖壇經》，六祖傳授三皈，他不是說我們現在講的「皈依佛，皈依法，皈依僧」，他不是這個說法，他老人家講的是「皈依覺，皈依正，皈依淨」、「佛者覺也，法者正也，僧者淨也」；皈依佛是覺而不迷，皈依法是正而不邪，皈依僧是淨而不染，所以叫翻邪三皈。邪是什麼？迷邪染，邪！反過來覺正淨，覺而不迷是皈依佛，那我們今天受了三皈依，還是迷惑顛倒，沒有覺悟，還是邪知邪見不是正知正見，還是染污心不清淨，依舊搞迷邪染，所以三皈假的不是真的。五戒沒做到，不殺生、不偷盜、不邪淫、不飲酒、不妄語，沒有一條做到。不殺生，還有害人的念頭，這是屬於殺生；不偷盜，還有佔人便宜的念頭，這是盜心。所以全都搞假的，什麼原因？沒有小乘。

所以這些年來我們特別提倡《弟子規》，《弟子規》是我們中國傳統儒家的教學，根！儒家的根在《弟子規》，這要記住；佛法的根在十善業。這樣我們就曉得十善業是大小乘，但是一定要有《弟子規》的基礎，那就是我們從小乘再學大乘。以前沒有學，現在要補習，惡補！務必要把《弟子規》百分之百做到，把十善業道百分之百的落實，我們就有根了。中國傳統文化我們有根，大小乘佛

法我們也有根，根是活的，它會發芽，它會茁壯，它會開花結果。沒有根，學這些大經大論，儒家學一些四書五經、十三經，有沒有用？沒有用，不能落實，那變成儒學，不是學儒。大乘學了許多經論，佛學，不是學佛，這要搞清楚！搞儒學、搞佛學，不能了生死，不能開智慧，一定要認真學佛。

學佛那你就不能不依戒定慧，《弟子規》是戒，根本戒，根本的根本；十善業是戒，以這個為基礎，那三皈五戒、眾戒、威儀就沒有問題，「具足眾戒，不犯威儀」，什麼問題都解決了，不難！我們沒養成習慣。我們現在是惡習氣，好的習氣，隨順法性的習氣，我們沒有養成，要用《弟子規》、要用十善業來培養，我們才能真正走向佛道，成佛之道。

所以學佛，實在講，佛法常講因緣生，佛法因緣生，緣真的是很重要。緣裡頭最重要的一個緣是老師，你所遇到的老師，真善知識，他就領你走正路了；如果不是真善知識，他的道路就會有偏差，就會有問題。這是可遇不可求，不是每個人在一生當中都能遇到的。遇到之後這是契而不捨，一定要把這個機會抓住，我們這一生才能成就。總是決心要在一生成就，不要等到來生，你要想等到來生，來生一墮落，隔陰之迷，那很麻煩。一墮落，絕對不是墮一生，會墮落好多生、好多世，你才再遇到這個機會，這就是經典當中佛常說的「人身難得，佛法難聞」。所以最重要的是認識機會、抓住機會，努力去學習。

第二條，你看佛法講孝道，孝順父母。你能孝父母，你才能夠尊師重道，你才能「善事於佛」，佛是老師。師道建立在孝道的基礎上，沒有孝道哪來的師道？人不知道孝順父母，會孝順老師，那一定是有企圖，這不是好事情，沒這個道理，這是什麼？不順法性，不順自然的規則，所以孝親才有尊師。一個人能成為頂天立地的

人，父母跟老師密切合作把他教出來的，父母教兒女尊師重道，老師教學生孝順父母，這兩方面彼此這樣教才把他教出來。

中國五千年的傳統，最值得稱讚的就是教育，我在國際上到處宣揚，真的是任何一個國家族群都沒有的，這是祖宗有智慧！其次我宣揚的是醫藥，中醫有五千年的歷史，五千年的經驗，西醫才不過三百年，那怎麼能比！我們要有民族的自信心，要知道我們中國有很多寶貴的東西，真正能解決、化解一切災難，不可以不知道。現在西方人到中國、到印度去挖寶，他們的路已經走不通，已經出問題了，想到東方來求救，這是好事情，不是壞事情。東方的東西救他們，那就是「修身為本，教學為先」。今天世界許許多多複雜的問題，確實要靠教學才能夠收到效果，才真正能夠化解。

第三首，這是講到『妻子集會』，我看到這首偈，我就想到我們藍塘道壽冶老和尚的光明講堂，三十年前我在這個講堂裡講過兩個月的《楞嚴經》，一九七七年，今年二〇〇六年，整整三十年。他的佛堂上有一副對聯就講這個事情，「夫妻是緣，有善緣有惡緣，冤冤相報」，下聯是「兒女是債，有討債有還債，無債不來」，這一副對聯好！這副對聯就是講的「妻子集會」。這在世間人不能夠避免，要曉得一家人為什麼會成為一家人？現在的家庭，有問題的佔多數，一家和樂的人，現在非常少有。你看看全世界離婚率那麼高，他為什麼會離婚？就是夫妻衝突。

所以今天講世界上的衝突，恐怖的衝突，怎樣化解衝突？衝突的根在哪裡？根在家裡，不在外頭。你想一想，你一家和不和睦？你一家父子有沒有衝突？夫婦有沒有衝突？兄弟有沒有衝突？如果都能和睦相處，你可以講和平，你可以去講化解衝突。如果你自己家裡本身都有問題，都解決不了，你怎麼能幫助社會大眾化解衝突，促進和平？這做不到，你講的沒人相信。這是我參加很多次的國

際和平會議，我在大會上發言，我就把這個衝突的根告訴大家。然後我再深一層的說，這還不是根，真正的根在哪裡？真正的根是你內心裡面的矛盾，自己跟自己衝突，那就是我們從內心裡頭，對人的對立、對事的對立、對物的對立，這一對立就產生衝突，疑慮、懷疑就造成矛盾，對立就造成衝突，從內心。所以從事於和平工作，家和萬事興。古時候舜王是最好的一個例子，舜怎麼做？就是內心化解了，對人、對事、對物，對立化解了，沒有對立、沒有疑慮、沒有矛盾、沒有衝突，所以他三年時間能把一家感化，能把 he 居住的這個地區感化。

古聖先賢教導我們「行有不得，反求諸己」，這句話對的，問題決定不在外面，在自己內心，你只有深層的去反省，你才能解決問題，你才能開智慧。佛說得好，「一切眾生皆有如來智慧德相」，佛眼睛裡面看九法界眾生是平等的，每個人都有圓滿的智慧、圓滿的德能、圓滿的相好。相好，今天我們人講福報。為什麼現在這個東西都沒有了？《華嚴經》上說得好，「但以妄想執著而不能證得」，《華嚴》講得明白。妄想是無明煩惱，分別是塵沙煩惱，執著是見思煩惱，我們如果講這些法相名詞，講無明、講見思、講塵沙，初學的人不好懂。《華嚴》說得好，妄想分別執著，反正你聽了之後，好像是懂了，但是你未必真懂，但是這個概念你會接受，因為這個東西，妄想是什麼？起心動念。我們六根接觸外面六塵境界，起心動念，還沒有分別，還沒有執著，那叫無明。

諸位曉得，真心是寂靜的，不起心、不動念，那是真心顯露，那是佛。菩薩無明沒有斷，換句話說，菩薩還會起心動念，但是他沒有執著、他沒有分別，所以他的智慧比我們高。阿羅漢，這是講有成就最低層的人，他有起心動念，他有分別，但是沒有執著，就是見思煩惱斷了，證阿羅漢果，超越六道輪迴。我們學佛抓住這些

最高的原理原則，在日常生活當中去練，這就叫修。修是修正，行是行為，我們過去習慣上都是執著、都是分別、都是起心動念，現在我們把它修正，對一切人事物不執著。不執著就是放下見思煩惱，不分別就是放下塵沙煩惱，不起心不動念就是放下無明煩惱，就是大乘教裡頭常常講的「破一品無明，證一分法身」，那是於世出世間一切法不起心不動念，法身菩薩。

《華嚴經》裡面初住以上，四十一位法身大士，這四十一個階級都是不起心、不動念、不分別、不執著。他到底還有階級嗎？說老實話，沒有階級，他們住的是一真法界。為什麼佛還說有四十一個階級？這四十一個階級從哪來的？無始無明的習氣沒有斷，無明是斷了，習氣沒斷。習氣用什麼方法斷？沒有方法，習氣需要很長的時間慢慢的它自然就沒有。所以古大德常說「此處用不得力」，你一用力，你又有分別執著了，此處用不得力。所以我們凡夫、十法界裡面人看一真法界，你決定看不出什麼四十一個階級，看不出，那個平等法界，真正是平等世界，可是功夫確實有淺深不同。

大乘教裡面常講，成佛修行需要三大阿僧祇劫。三大阿僧祇劫是從哪裡起一定要知道，是從「破一品無明，證一分法身」那一天起。換句話說，原來三大阿僧祇劫是說的無始無明習氣斷掉的時間，要這麼長，沒有任何方法。古人這個比喻比得很好，因為這個事情我們很不容易體會，古人用酒瓶做比喻，酒瓶盛酒的，酒都倒乾了，確實沒有了，裡面擦得乾乾淨淨，聞聞看還有味道，那叫習氣，用這個來比喻習氣。什麼時候這個習氣完全沒有？你每天去聞它，真的一天比一天淡，大概總得到二、三個月去聞，完全沒有了。你明白這個道理，你就體會一真法界菩薩他怎麼修的，沒得修。

一真法界的菩薩就是初住菩薩，他就有這個能力，隨心應量，哪個地方有感，他就有應，感應道交，應以什麼身得度，他就現什



麼身，沒有一定的身形，無有定法可說。必須要經過三大阿僧祇劫，那個無明習氣完全沒有；完全沒有了，他就證得妙覺位。我們用酒瓶這個比喻你能夠想像得到，這個酒瓶真的怎麼擦也不行，它還是有味道；就是放在那裡，擺在那裡，那個瓶蓋打開，要經過二、三個月完全沒有了，叫無功用道。所以十法界裡面有修有學，一真法界裡沒有，這個道理不能不懂。

《華嚴》是屬於這個境界，這是屬於應化。菩薩應化在世間他知道，清清楚楚，他來幹什麼？他來幫助眾生，替眾生解決問題的。眾生的問題是什麼？苦，幫助他離苦得樂。離苦得樂，要怎樣離苦？怎麼得樂？教學，破迷開悟。苦從哪來的？迷來的，對於宇宙人生真相，在佛法裡頭講性相、理事、因果，完全不知道，隨著自己的妄想造作無量無邊的業。業雖然有善業、有惡業，出不了六道輪迴；善業，三善道受生，惡業，三惡道受生，你出不了。唯有覺悟了，覺悟怎麼樣？不造業了，那日常生活當中造不造？還是造作，造作什麼？淨業，這就是菩薩給我們示現的。

這裡一百四十一首偈就是教給我們這個修學的綱領，菩薩善用其心。善用其心，事可以照做，心地真的一塵不染，也就是離一切相，即一切法。什麼事都可以涉獵，像《華嚴》最後善財童子五十三參做出榜樣給我們看，五十三參裡頭有沒有妄想分別執著？沒有，通過參學的考驗，看你是不是還有妄想分別執著？果然沒有，真成就！那是真實功德。前面文殊菩薩教給智首的，所謂是「菩薩善用其心，成就一切勝妙功德」。勝是殊勝，殊勝是沒有離開世間。妙是什麼？妙是離世間，心地裡頭絲毫不染，知道這一切法像《金剛經》上所說的，「凡所有相，皆是虛妄」、「一切有為法，如夢幻泡影」，他對於這個一切法沒有執著、沒有分別、沒有妄想。離妄想分別執著，叫妙！不離開這個九法界眾生，殊勝，勝妙功德。

那就真是作而無作，無作而作，三輪體空，你說這個事情多樂！這是方東美先生當初把佛法介紹給我說「人生最高的享受」，你不入這個境界你不知道，這個境界才是人生最高的享受。

佛法無與倫比的價值就在此地，可惜只是現在人不肯學，不知道這麼好的寶貝，當面錯過，這是很遺憾的一樁事情。我們知道了，就有責任、有義務廣泛的去宣傳、去推廣，人人都覺悟，人人都有佛性。佛法是什麼？佛法是自己的性德，不是外頭的，完全是自性本有的，就像《三字經》上所講的「人之初，性本善」，這是本性本善。真正難為釋迦世尊為我們講得這麼透徹，講得這麼明瞭，讓我們中下根性的人都能得到受用，這是我們對佛陀的感恩，佛陀的慈悲從這個地方示現。

妻子集會的因我們知道了，不是無緣無故的，都是過去生中有關係的。如果過去生中有恩，那這個家庭不錯，夫妻好合，百年偕老，一生都能過到幸福的生活；如果是報怨的，怨親，如果報怨的，那天天吵架，天天不和。所以這都有前因，你現在所看到是果報，都有前因。壽冶老和尚對聯好，「冤冤相報」。那怎樣把冤冤相報化解？就是要覺悟，覺悟之後，過去生中一筆勾消，算了，不要再報怨了。所以把這個妻子，這是愛欲之根，把他轉變成法眷屬，我們是同學，同參道友，家庭就是道場，好好的來學習佛法，做釋迦牟尼佛的學生，接受釋迦牟尼佛的教誨，依教奉行，把從前的怨結都化解了。恩愛也不要纏綿，都是假的不是真的，這樣變成法眷屬，『永離貪著』。「貪」是對親說的，「著」就是執著，是對怨說的，所以怨親拉平了，沒有怨親了，變成法眷屬。

經文裡頭第二句比什麼都重要，千萬不能夠疏忽，不能忘記，『當願眾生』。這個願是不但我的家庭擺平了，希望這個「眾生」是遍法界虛空界一切諸佛剎土一切眾生，你說這個心量多大！真的

是「心包太虛，量周沙界」，希望家家都能和合，家家都把過去累劫、現前這個怨結統統化解。從哪裡做起？從我做起，從我家做起。我們家庭自己做好了，就影響鄰居、影響親戚朋友，為什麼？他們家不和，看到你家為什麼這麼和？一家人怎麼那麼歡喜、那麼快樂？這是什麼？這就是化他。

要給一切眾生做最好的榜樣，我個人修學要做一切人的榜樣，好樣子；我的家是遍法界虛空界，無量無邊諸佛刹土裡面眾生的家的榜樣。不是香港的榜樣，不是中國的榜樣，不是地球的榜樣，是遍法界虛空界的榜樣。要不是這樣的心量，就與普賢菩薩的話不相應了，普賢菩薩的話，這是總的綱領，大家一定牢牢的記住，「若諸菩薩，善用其心，則獲一切勝妙功德」，這一句是總說，這一句就是這個一百四十一首偈頌的第二句，「當願眾生」，你才會用心。

那麼我們要不要學做一個好人？要不要學做一個覺悟的人？要不要做一個正大光明的人？要不要做一個清淨的人，決定不染污？三皈依是修行最高的指導，三個原則：覺、正、淨，做給誰看？做給天下人看。你一家都做到覺正淨，做給一切家庭看，我們這個道場，道場裡面所有的同學，包括義工，我們都能做到覺正淨，為遍法界虛空界一切道場做好榜樣，這才是勝妙功德，諸佛護念，龍天善神沒有不讚歎的，這叫學佛。

所以學佛跟佛學是兩碼事，不能不辨別清楚，學佛你才能開智慧。智慧現前了，這個世出世間什麼疑難雜症到你面前，統統都能化解。你就想想看，學佛好還是搞佛學好？把它搞清楚。真想學佛，你要記住，不從《弟子規》下手你就做不到。所以經可以聽，行要落實《弟子規》。落實《弟子規》希望一年，你把這篇文章統統落實，《弟子規》的文只有三百六十句，每一句三個字，字字句句

做到！有這個基礎，十善業道沒有問題，肯定能做到。十善業道做到了，三皈五戒是真的不是假的，你在佛門，在家菩薩，你真正是菩薩優婆塞。那個菩薩就是「當願眾生」，有這個大心，這就是菩薩，大菩提心。我依教奉行，不為自己，為一切眾生。我今天把《弟子規》百分之百的落實，我表演，我做給一切眾生看，這是菩薩。要是為我自己，我學不學無所謂，為整個社會做好樣子，那你就不能不學，那是菩薩，為自己是小乘。尤其是為遍法界虛空界一切眾生，這是大菩提心，這是普賢菩薩，不是普通菩薩。

所以「永離貪著」要曉得，貪就是離親，過去有恩；著就是不再執著了，對怨，過去有過節，就是說討債還債的、報恩報怨的。不管是討債還債，報親報怨，我們今生遇到，我們覺悟了，平等，平等對待，和睦相處，這就如法。把家庭做為道場，家庭有家業，不妨礙，每天上班工作，工作完了回來之後，在家庭就學習，家庭就是學校，家庭就是道場；不要去看電視，不要去看報紙雜誌，那全是染污。這個世間現在出的這些書，還有科學報告，我常常看看，不行，怎麼都不能跟佛經比，不浪費這個時間。一心向道，一個方向，一個目標，沒有不成就的。好，時間到了，我們就講到此地。

諸位法師、諸位同學，請坐。接著看下面偈頌第四首：

【若得五欲。當願眾生。拔除欲箭。究竟安隱。】

佛在很多經典裡面無數次的警惕我們，「財色名食睡，地獄五條根」。念的人很多，古來的這些大德許多著作裡面都引用這些話，有幾個人真正覺悟到？凡聖的差別就是在迷悟，也就是在染淨。染是煩惱，清淨是智慧，《金剛經》上說得很好，「信心清淨，則生實相」，實相是般若。煩惱跟智慧是一體，一體的兩面，我們講正反兩面，正面是覺，反面是迷；覺了就是佛菩薩，迷了就叫凡夫。

，凡夫跟佛菩薩是一不是二。凡夫跟佛菩薩，給你說穿了，就是你自己本人，自性覺，你就成佛；自性迷，那就是凡夫，你就墮落了。如何保持覺而不迷？你在這上下功夫，你才真正能回頭，真正能夠回歸自性。凡夫沒有別的，無量劫來迷失了自性，我們常講，迷的時間太久，迷得太深，很難回頭。很難回頭是一個形容詞，並不是真話，怕的是什麼？怕的是你不覺，真的一念覺，凡夫成佛了。

我在最初學佛的時候，年輕沒有接觸過佛法，所見到的這些寺院庵堂，有時候去玩玩，所看到的全都是經懺佛事法會，所以給我們的觀念，佛教是為死人服務的，沒有好感，反而不如基督教、天主教、伊斯蘭教。這是我做學生時代的事，念小學、念初中的時候接觸，我對他們很尊敬，為什麼？他們講道，有時候去聽講覺得還滿有道理，可是佛法裡頭沒人講，這造成社會很大的誤會，有誤會就有反感，說佛教是迷信。實在講不能怪別人，我們自己沒有把佛陀的教誨講清楚、講明白，如果講清楚、講明白，比那些宗教說得深、說得廣、說得清楚，不但一般人可以接受，其他宗教徒也能接受。

其他宗教徒我都鼓勵他們來學佛，為什麼？佛教是教育，你來學是來學開智慧的，智慧開了，你會把你那個宗教經典講得更好，有智慧。佛教決不是教你放棄那個教來學佛教，這不是佛的意思，佛不做這種缺德的事情，這我們要知道。你看看《華嚴經》裡面有婆羅門，婆羅門不是佛教，是現在的印度教，興都教；有外道，外道就是其他的宗教，都用這個名詞概括了。佛並沒有教他放棄你的宗教來跟我學，這是什麼？這是教人家不孝父母，哪有這種道理！佛教是教育，跟宗教沒有抵觸。

我在美國告訴我們這些鄰居，他們都是基督教徒、天主教徒多，我們在那裡建道場，道場建立之後，開幕前一天，我發請帖邀請

我們這幾條街的鄰居，我們有茶會招待，接待他們來參觀，告訴他們我們在這裡做些什麼，這些人很歡喜。我們說淨土宗，我們供養是西方三聖。他問我：你們淨土宗的宗旨是什麼？我說：淨土宗的教學，教給我們要學的，快樂，極樂世界快樂。他說這個我們要，他要快樂。無量壽，長壽，他說這個也要，他不想短命，他要長壽。第三個清淨，他說這我們都要。我們這裡學的就是學快樂、學無量壽、學清淨，這是淨土宗所標榜的。大家都很歡喜。我說那好，歡迎你們，我星期六特別給你開班，你到我這裡來學佛法，就是學快樂、學清淨、學無量壽，星期天你們到教堂去，你們學你們的宗教。佛教是教育，在學校有老師，在家有父母，那個宗教，上帝是你們的父，是你們的父母，是你們的主，在家有父母、有主，在學校有老師，不衝突！他們聽了很高興，星期六都來了，星期天上教堂。

這就是如果你不能夠離開世俗的染污，五欲是染污，財色名食睡需不需要？需要，適可而止，不能在這裡有貪心，你有貪心就錯誤了。所以在這個地方我們就要看釋迦牟尼佛他是怎麼教我們的？我給同學做了很多次報告，我初學佛的時候，第一天去拜訪章嘉大師，那個時候方老師把佛教、佛經哲學介紹給我一個多月不到兩個月，就有這個緣分親近大師，那時候我二十六歲。我就提出來，現在我知道佛教的好處，知道佛教的殊勝，請教大師，有沒有什麼方法讓我很快的契入？年輕人性子急！章嘉大師看到我們性子急，他就用個方法來磨鍊你，這都是教育。他聽了之後，他眼睛看著我，眼睛看著我的眼睛，看了半個小時，一句話不說。半個小時，心定下來了，為什麼？等著他開口說話，這個教育我們一生當中從來沒遇到過。

半個小時說一個字「有」，我就很注意聽了，下頭又沒有了，

他又不說話了。這一次時間沒那麼長，大概五分鐘，五分鐘之後說了六個字，「看得破，放得下」。說話沒有我這麼快，他說話很慢，一個字一個字的說，說六個字。我能體會看破、放下。我接著就向他老人家請教，從哪裡下手？這個停的時間就不長，告訴我「布施」，從布施下手，布施是放下。

以後我們契入大乘教之後才曉得，他老人家頭一天給我講的六個字，手段是放下，這是大乘佛教裡，從初發心到如來地最高的修學祕訣。看破是什麼？智慧；放下，心就清淨了。放下是屬於戒定，看破是戒定慧三學。他要給我講戒定慧三學，會把我那個初學的人講糊塗了，這就是什麼？真有智慧，善巧方便，立刻就能攝受人。看破幫助放下，放下幫助看破。頭一天教我看的書不是經典，叫我看《釋迦譜》、《釋迦方誌》。這是當時沒有書，他告訴我，你去到寺廟找《大藏經》去抄。所以最初我學佛經典，抄經。這些佛的經書市面上買不到，都要到寺廟去借經來抄，經典又不能借出，只有利用星期六、星期天，或者晚上下班沒有事到寺廟去，可以去抄一、二個小時。

這是什麼意思？你不是學佛嗎？學佛要認識釋迦牟尼佛，你對他一無所知，對佛那種恭敬、敬仰的心生不出來。正如同你對你家裡頭歷史淵源一無所知，你對你家裡那個愛心生不起來，一樣的道理；你對它了解得愈深刻，你真的自自然然會關懷它、會愛它。所以他給我指導的方法，你首先認識釋迦牟尼佛，那是釋迦牟尼佛傳記，唐朝人寫的，讀了之後佩服得五體投地。世間人追求五欲，無所不用其極，釋迦牟尼佛五欲全得到了，王子的身分，名聞利養，五欲六塵，那他是一概具足，他捨掉了。十九歲離開家庭，尋師訪道，他要為自己、為眾生解決一個問題，什麼問題？生老病死的問題，這是人生大事，這是真正叫離苦得樂。生老病死苦，再展開就

是我們講的八苦：求不得、愛別離、怨憎會、五陰熾盛。這個苦怎樣？苦從哪裡來的？為什麼會有？怎樣能夠離苦？離苦就得樂了，這是說佛他的動機。

他知道名利、五欲是苦的根本，要把這個捨掉，一生為我們做出示現，真正沒有貪心，對於財色名食睡、名聞利養確實沒有一絲毫貪心，真的放下了。我們學佛，你要跟釋迦牟尼佛學，你首先要將這個放下，為什麼？這個東西不但障礙生死、障礙解脫，還障礙你開悟；你只要沾上這個東西，你這一生決定不能開悟。你學佛，你讀經，你研究，我常做比喻來說，你讀經，每天讀經念佛有口無心。那就好像我們吃飯，你看到菜單，經書是菜單，你看到了，你認真的學習它，研究討論，甚至於你還寫的許多論文，說得天花亂墜，你沒做到。那就好像菜端上桌了，你還沒吃到，什麼味道不知道，你得不到法喜，你還是喜怒哀樂，還是過世間人的生活，你不是過釋迦牟尼佛的生活。如果你把經教的道理變成自己的思想見解，把經典裡面的教訓變成你自己生活行為，那你這個菜就吃到了，你知道味道，你也得到養分，才真正得法益。你不能做到，那個東西是別人的，不是你的。

所以老師的指導關係太大了，首先教你認識，我對佛尊敬，那對於傳佛教的這些大師怎麼會不尊敬？敬法當然你就敬僧。我對於佛法是一無所知，我對於傳法的師那個恭敬心怎麼生得起來？所以現在這個承傳失落了，不懂這些道理，真正善知識沒有了，接引的方法都錯了。所以我覺得自己非常幸運，這五十五年學佛沒走冤枉路，三個都是真善知識，這是諺語所謂可遇不可求。

看到釋迦牟尼佛已經得五欲六塵的享受，他能夠捨得那麼乾淨，這是值得我們深深去思惟的。為什麼他去過那種「日中一食，樹下一宿」，過托鉢的生活？佛提倡的是離苦得樂，我們看這個生活



太苦了，這是離樂得苦。你看世間人說五欲是樂，地位是國王，在古時候講「貴為天子，富有四海」，所有一切眾生都是向這個目標去追求，他得到了，放棄，去過那種那麼苦的生活，我們讀了之後，想好多天都想不通。想不通，這個問題放在那裡，這就是佛法講的疑情，小疑有小悟，大疑有大悟。以後慢慢的契入經典才恍然大悟，明白了，它裡頭有真樂。

這個樂使我們想到儒家的，你看從前儒家的大德常常講「孔顏之樂」，儒家所希求的，但是很少人做到。為什麼做不到？五欲六塵放不下，名聞利養放不下，所以他不能體會。你看顏回，「居陋巷，一簞食，一瓢飲」，夫子對他讚歎；要是一般人過這個生活，「人不堪其憂，回也不改其樂」。顏回一天到晚高興得不得了，快樂得不得了，過那樣的生活。可是釋迦牟尼佛過的生活比他那個還要苦，他還有陋巷可住，釋迦牟尼佛樹下一宿，而且樹下還規定不能每天在那個樹下，要常常換，為什麼？對這個樹下不起貪心。如果一棵大樹陰涼，很好、很舒服，你對那起貪心，天天換地方。

跟他學的這些弟子，我們在經上常常看到，一千二百五十五人，這是常隨弟子，跟釋迦牟尼佛過同樣生活，每天去托鉢，托鉢是方便為門。所以托鉢的時候，不是說我們今天吃素，人家給什麼吃什麼，沒有分別、沒有執著，平等！教裡頭講不殺生，所以我們要懂得，佛在外面托鉢的時候不忌諱這些葷腥，是方便為門，不給大眾添麻煩，你們吃什麼就布施什麼。

素食是中國梁武帝提倡的，梁武帝讀《楞伽經》，佛在經上確實說過「菩薩慈悲，不忍心吃眾生肉」，梁武帝看了非常感動，於是他就素食。他是佛門的大護法，這個素食運動是他老人家提倡的。這個運動很快就展開，佛門裡面響應，以後慢慢居士當中也響應。所以諸位要知道，佛教吃素只有中國，你到日本、韓國都沒有，

到那邊生活就很不方便。但是現在他們也知道中國出家人吃素，所以特別給你準備素菜，素菜裡頭還有葷腥味道，那鍋不乾淨。你要懂得他已經盡心盡力了，別找麻煩，這要曉得。素食確確實實有好處，對於身心健康是大有幫助。

我對於這個素食也是在二十六歲接觸佛法不到半年我就選擇素食，為什麼？我明白了。我在學佛之前，我最喜歡、最尊敬的是伊斯蘭教，所以今天我在國際上跟伊斯蘭關係這麼熟，是有淵源的。那個時候回教的書籍不多，我在學校念書，念初中的時候，我的同學是回教徒，我也到清真寺去聽講道，他們有一些刊物我看了很歡喜。到以後才曉得，中國伊斯蘭裡面有儒釋道的文化在裡頭，跟外國伊斯蘭不一樣，中國伊斯蘭裡面講的有五功五典。五功是《古蘭經》所說的，五典沒有；五典是中國的倫理，他把它加進去了。所以它裡面已經融合儒釋道的文化，我很喜歡它，它裡面講孝親尊師，講這些東西，倫理道德。

他們的飲食有選擇，諸位都知道，他們不吃豬、不吃狗，外面一般人不曉得，糟蹋他們，實際上，他們的飲食選擇是衛性，我們一般人飲食是衛生。生是生理，生理健康，性是性情，有很多食物有不好的性情，你吃了之後生理上會受影響。譬如我們佛門，佛禁止吃五辛，蔥、蒜、韭菜這一類的是五辛。托鉢，托鉢就不管，給什麼就吃什麼，沒有你選擇的。可是一般佛都是教人不要吃這個，這是什麼？性情不好，性質不好，生吃會動肝火，就是發脾氣；如果你的性情不好，常常吃這些東西，那就常常會發脾氣、會得罪人，所以你要懂得佛為什麼禁止。熟吃這些食物，它容易幫助你產生荷爾蒙，引起性衝動，是這麼個道理，《楞嚴經》上講得很清楚。那我們學佛的人要常常保持清淨心，保持一個很良好的性情，所以對這個東西我們避免，不吃它，可是藥用就除外，醫藥上需要用這

個東西，可以的。所以條條戒都有開緣的，開遮持犯一定要搞清楚、搞明白。

不吃動物是保護慈悲心。所以伊斯蘭教的食物，他懂得衛生、懂得衛性，保護良好的性情，很有道理。以後我看到佛教，佛教比它更完善，保護慈悲心，它保護三個，衛生、衛性又衛心，這個飲食才是圓滿的。我搞清楚這個，一點都不迷信，我要選擇最好的飲食，保護自己的身體，衛生、衛性、衛心，所以我好像接觸佛法大概六個月，我就採取素食了。那時候我在公家機關上班，團體伙食也不錯，他照顧很周到，我們吃素的，他單單給我們一種，吃素的人不多。所以要懂得為什麼要捨，這個東西對我們身體很不好。

財要捨，為什麼？貪財你就會造很多很多惡業。釋迦牟尼佛一生為什麼不建個道場？信徒們供養的，那大家曉得，像竹林精舍、祇樹給孤獨園，供養的，你要看清楚，產權、主權還是他的，等於說什麼？佛借用，我不用了，還給你，這是對的，真的沒有財產；沒有財產是沒有牽掛、沒有憂慮。對信徒裡，沒有人爭執，沒東西好爭，你說你的心多清淨！今天政府提倡的是心淨、心安、心平，他就做到了，只要你有財產就有人爭執，這個東西多麻煩，你就有憂慮、有牽掛，你要把這些道理參透，然後你才懂得我要怎麼學習。

我這一生學佛五十五年了，二十六歲開始的，五十五年，講經教學四十八年，我沒有道場，我沒有居住的地方。道場是別人的，居住地方借用的，剛才講了，產權、所有權是別人的。我現在在香港住的地方是陳老太太的，她供養的，我無論住多少天，她都歡喜；我不住了，還給她，清淨自在！不是我的。她的房子給我住，只給我一把鑰匙，房子納稅什麼，她的事情，我都不知道，連我們的水電、電話費都是她繳，一點心都不操。這是什麼？佛教給我們的

，釋迦牟尼佛當年住竹林精舍、住祇樹給孤獨園，就是這個性質，這可以接受。如果說這個房子送給我，那就害我了，為什麼？我出了家她又給我一個家，我要操多少心？上當！你有苦了。

方老師告訴我學佛是人生最高享受，我一生感激他，指出這麼一條好的道路。沒有人能說得出來，他告訴我，我接受了。你一生不操心，沒有一點操心的事情，那心多清淨，心多快樂！心裡頭沒有憂慮、沒有煩惱、沒有牽掛、沒有負擔，身心都沒有負擔，所以真正解脫。每天幹的事情，讀經、教學，你說多快樂。一天到晚都是教學，一個人來跟我談話都是教學，兩個人談話都是教學、都是勸導，名聞利養邊都不沾。

近代我們看到一個榜樣，這就是李老師常常要我學習的，學佛要找個榜樣，近代他就教我學印光大師。印光大師一生的行誼真的像釋迦牟尼佛，是我們的好榜樣，怎麼學他？《文鈔》在，現在出《全集》了，天天讀他的書，天天聽他教誨，把他老人家的教誨落實，這就對了。天天讀就是天天跟他，我沒有一天離開他。天天讀經，沒有離開佛，天天讀《文鈔》，沒有離開老師，這裡頭樂趣多，五欲六塵之樂怎麼能相比！

世間人迷戀在這個地方，所以『當願眾生，拔除欲箭』。五欲六塵、名聞利養，這是外面的東西，非常不好的東西，能夠引起你阿賴耶裡面貪瞋痴慢煩惱習氣。那裡頭有種子，有煩惱習氣種子，外面這些東西是外緣，這是不善的緣，煩惱的緣。種子跟緣一結合就起現行，這個現行很痛苦，你不把這個東西拔除，你的心怎麼會安？你怎麼會清淨？你怎麼會平等？你要認真把它拔掉，然後你就體會到孔顏之樂，世尊之樂。世尊那麼大的一個團體，大眾之樂，這個樂是什麼？《論語》裡講的一句話說得好，「學而時習之，不亦說乎」，很不容易體會到。就像我剛才舉例子，那個菜真正吃下

去你才懂得那個味道，你沒有吃下去你不懂，看到，不行。

現在搞佛學，佛學就是你看到，你沒有嘗到，古人所講的「說食數寶」，自己沒分。一定要契入，契入裡頭快樂就太多了，這個快樂說不出的，別人沒有法子體會的。所以我契入境界之後，才懂得《論語》裡頭這句話，「學而時習之」，學是學，習是落實，習是做到了，把你所學的東西全部都做到了，快樂！

諸位同學，我今天勸大家學《弟子規》，《弟子規》如果學到是快樂無比。你自己快樂，你一家和睦，肯定你感化你一家人；如果你再能懂得佛法，你們一家人五欲是很難放得下的，你有家庭，要怎麼樣？淡化、減少，不可以太濃。要減少外緣，這個經文後面都講到。譬如現在家家都有電視，電視的節目要選擇，暴力、色情決定不看，那些重要、正面的東西可以看，像這些新聞東西少看。為什麼？古人講的「知事少時煩惱少，識人多處是非多」，沒有必要的，你要知道那麼多幹什麼？

我有四十多年沒有看過電視，沒有聽過廣播，報紙雜誌統統都不接觸，四十多年，所以我的生活世界，人家問我：天下太平，沒事。不知道，沒事，天下太平。他們天天接觸，一天到晚擔心，那個日子過得很辛苦。我在吉隆坡馬哈迪問我一句話也很有趣味，他說：你什麼都不接觸，什麼都不看，你好像什麼事都知道。我說：是，重要的事情我知道。怎麼知道的？很多同學他們來告訴我的，所以我的消息從這得來的；同學們不告訴我，我不知道。但是告訴我的這分量很少，一個星期偶爾有那麼幾次，不會天天有的，有的時候一個星期一樁事都沒有。

所以在這個地方我要鄭重給諸位同學報告，請大家原諒，你們不要給我寫信，我不回信，你們也不要給我打電話，我不聽電話，你的心才能清淨。你們到這個地方訪問，我一定會接見你們，但是

我接見的時間也有限。這就是你要常常自己保護自己的覺正淨，你要對於這些外緣，不善的緣，你要知道怎樣避免，包括自己飲食起居。

那我想想，現在這個飲食起居，說老實話，還是日中一食好，一個是省事，一個是對於身體健康有絕對的好處。醫生給我檢查，我身體什麼毛病都沒有，特別提出警告，他說：法師，你身體可不能進補，一補就壞了。所以希望大家不要送補品給我，送那些補品，我都做禮物轉送給別人，這個諸位要知道。我對於一般正常飲食之外的，我不吃零食，過去喝水，現在喝一點茶。可是茶葉就很多了，各個方面都送茶葉給我，茶葉也用不完，但是都可以做禮物轉送給別人，生活非常簡單。

一生我就做到名副其實，出家的時候師父給我起個法名叫「淨空」，我常常想到，我清不清淨？我是不是都空了？名實要相符；名實不相符，人家叫你名字叫罵你，為什麼？你沒做到。這個名字好！什麼都要放下，放下才自在，放下智慧就現前。人智慧是平等的，一切眾生皆有如來智慧德相，平等的；為什麼智慧有參差不齊？原因就是放下多少不一樣。完全放不下的人，愚痴！沒有智慧。可是世間人，他有福報，我們看得很清楚，沒有智慧，他有福報，前世修的。連伊斯蘭《古蘭經》裡頭都講「真主依前定創造萬物」。真主造這個人，這個人一生享福，造那個人，那個人一生受罪，那真主的心不是太不公平？不是的，真主依前定，前定就是你過去生中造的業。過去生中造的善，真主造你就叫你享福；過去生中造的不善，那真主就叫你受罪。很有道理！這個說得我們真的是心服口服。真主又勉勵我們，這一生當中一定要斷惡修善，積功累德，跟佛說的沒有兩樣。所以聖賢經典你仔細觀察，矛盾的地方很少，融通的地方太多了，重要的這些觀點裡面都是融通的。

我常講宗教是一家，所有宗教是一家人，我在日本告訴日本的宗教界這些人士，接觸的都是一些寺廟的方丈、住持，都是很有地位的宗教領導人，我勸他們，佛教不同的宗派要和睦相處，一家人。日本有十三個宗派，每個宗派所依據的經典都是釋迦牟尼佛所說的，釋迦牟尼佛傳下來的。就好像一個父母養了十三個兒女，如果兒女不和，你說父母多傷心！我們這十三個宗派要彼此互相不往來，釋迦牟尼佛天天流眼淚，你們知不知道？錯了！兄弟要相親相愛，要互助合作，我勉勵他們。那對其他不同宗教？不同宗教，我講都是我們的堂兄弟、表兄弟，要不要照顧？要照顧，怎麼可以不往來？怎麼可以排斥？你沒有學得通。

我跟不同宗教往來，我告訴他們，我說我有理論的基礎。基礎是什麼？我讀你們的經，我比你們還認真，我展開聖經，我是虔誠的基督徒，我是虔誠的天主教徒，我真學你們的，我對你們真尊敬，我才學到東西；如果說這是外道，參考它，你是皮毛都沾不到。我讀《古蘭經》，我是虔誠的穆斯林，跟讀佛經絕對沒有差別，我才能深入，我才能體會，我才能跟你們相處那麼樣融洽。你那個經典我會講，我能講得頭頭是道，我能講得叫你也點頭，你也生歡喜心。回教大學送我這個博士學位不是白送的。

真幹，真學，然後才曉得世出世間法全是通的，中國古大德常講「一經通一切經通」，不但是佛門一切經通，所有宗教都通。為什麼？《華嚴經》說得好，虛空法界一切眾生，一切萬物，心現識變，「唯心所現，唯識所變」。能現的心性是一個，能變的性識也是一個，所以「十方三世佛，共同一法身」，哪有不通的道理！所以宇宙是和諧的，本來是和諧，星系是和諧的，地球是和諧的，萬物是和諧的，為什麼不和？迷了就不和，覺了就和諧，只是覺迷的關係。所以佛教教育、宗教教育沒有別的，都是幫助一切眾生破迷

開悟。人只要覺悟了，人跟人的關係就會處得非常好，真正是相親相愛，互相尊敬，互相合作，哪裡會產生矛盾？

所以中國五千年的老祖宗聰明，真是聖人，就知道教學為先。無論是家庭、無論是宗族，家庭教學為先，宗族教學為先，我們的社區教學為先，縣市教學為先，國家教學為先，教學為先擺在第一。要求學生是要求從身做起，一定從自己做起，所以古聖先賢講的「自天子以至於庶人，壹是皆以修身為本」。教學就是要求人人都懂得修身為本，天下太平，這個世界就是極樂世界，這個世界就是華藏世界，華藏、極樂跟我們娑婆無二無別。你要曉得差別在哪裡，無差別在哪裡，搞清楚、搞明白。這個『究竟安隱』，華藏世界。好，今天時間到了，我們就講到此地。