

《群書治要 3 6 0》第三冊—反求諸己 悟道法師主講
(第一三一集) 2023/1/16 華藏淨宗學會 檔名
：WD20-057-0131

諸位同學，大家好！我們繼續來學習《群書治要 3 6 0》第三冊，第三單元「貴德」，五、「正己」。

【一三一、恕者，以身為度者也。己所不欲，毋加諸人。惡諸人，則去諸己；欲諸人，則求諸己。此恕也。】

這一條出自於卷三十六，《尸子》。

這裡『度』這個字音念「惰」，念懶惰的惰，意思是考慮、推測。

「恕，就是以自身的情況設身處地為他人考慮」，就是為他人著想，現在的話講叫換位思考。「自己不希望接受的事情，也不要強加到別人身上。如果厭惡別人的習氣毛病，就要先去除自己身上的習氣毛病」，我們看到別人他有一些不好的習氣、不好的毛病，我們厭惡，我們不喜歡，就要先去除自己本身的習氣毛病。自己有不好的習氣、不好的毛病，自己要先去除，不能夠只想去別人的習氣毛病，自己的習氣毛病都不去除，應該先從自己來做起。「希望別人做到的，就要自己先做到。這就是恕。」希望別人這麼做，自己也要這麼做，不可以說要求別人這麼做，自己卻做不到，自己卻不這麼做。所以我們自己做不到的事情不要去要求別人，這就是恕，恕道。

好，這一條我們就學習到這裡。祝大家福慧增長，法喜充滿。阿彌陀佛！