

諸位法師，諸位同學，請坐。請看「賢首品第十二」，第二大段略示勝能，偈頌還從第四首看起：

【信令諸根淨明利。信力堅固無能壞。信能永滅煩惱本。信能專向佛功德。】

前面兩句講到五根五力，也是信在最初，信根信力，各在初故。說到這地方，我們自然都會想到三十七道品。這三十七道品是有次第的，我們在《彌陀經》上天天讀到，到西方極樂世界還要修，你看這五根五力、七菩提分、八聖道分。從這地方我們就能夠理解、就能體會到，三十七道品，佛把它分為七科（就是七個科目），前面三科一定是在此地完成，五根五力後面四科極樂世界還要學，你才知道這個事情不容易。當然到西方極樂世界，在華嚴會上講三十七道品都是圓教，不是藏教，不是小乘，這是必須要曉得的。

我在講《彌陀經》的時候，是以自己多年學佛的體驗，老師教導我們的看破、放下、布施，所以《彌陀經》也講過很多遍。有一次，還是在香港，在九龍界限街講《彌陀經要解》大意，那是在那個地方編的，這份資料是在香港編的，也是突然之間讓我體會到，特別是六方佛的表法，事先沒準備，講到那個地方自自然然講出來。講出來之後，我就跟暢懷法師來討論。暢懷法師說有道理，你要把它寫出來，就在中華佛教圖書館寫的這份資料。以後這份資料在美國、加拿大講過多次，也有單行本流通。這裡面對於三十七道品，我就講到四念處是慧，就是看破，章嘉大師講的看破。四如意足也叫四神足，就是放下，四念處是看破，一個看破，一個放下，你愈看愈有意思。當中這個四正勤，斷惡修善。前面這是很重要、很

重要，在我們這個地方學。

如果有四念處的智慧，就是看破，我們對於基本的戒律，根本戒，十善業、《感應篇》，跟儒家的《弟子規》，我們都要把它看作根本戒，一定要學。今天整個社會的動亂，根源在什麼地方？根源就在我們把祖宗的教誨，儒釋道的根丟掉了，才造成社會動亂。今天我們極力來提倡，還有許多人反對，認為這是封建的東西，這個東西沒有用處。我們在，甚至於聯合國和平會議裡面提出來向大家報告，與會的人員聽了也鼓掌、也讚歎，最後告訴我這是理想，做不到。所以我們就想，為什麼從前社會做得到，現在社會做不到？沒有別的，丟的時間太久，我們迷得太久，迷得太深。

所以我就想做個實驗看看管不管用，我們在安徽湯池做的實驗，去年十一月開班培訓老師。老師很重要，最重要的是老師，需要老師去教。教的人要先落實，所以我們要求老師，三十位老師，要求他們自己自我落實弟子規，百分之百的做到。我們要求在三個月到四個月，給他這麼長的時間自我落實，沒有想到兩個月他們就做到，而且非常歡喜，所以在第三個月我們就對群眾開始教學，就是當地的居民。這個小鎮十二個村莊，四萬八千居民，男女老少，各行各業，我們就推動弟子規的教學。這些老師們分班分批到各個村莊展開教學，一個星期兩次，教了一個多月，效果非常好。當地居民自動的要求，一個星期兩次太少，多幾次。我們也是人數不夠，所以我們就增加一次，一個星期三次。教了兩個多月不到三個月，整個社會風氣大幅度的改進，教的老師們歡喜！訊息傳到這個地方來，我聽到非常的安慰，讓我肯定我們老祖宗傳下來的，人之初，性本善。

人性本善，五千年祖宗就傳下來告訴我們。為什麼不善？沒教。所以我們想想《三字經》上前面那幾句話，那是真理，天經地義

。這幾句話超越空間、超越時間，無論走在哪裡都是正確的，一點錯誤都沒有。你看《三字經》前面幾句，第一個就是理念要確定，人性本善，我們要肯定，就像佛經裡面講的本來是佛，你不在這上面肯定，你怎麼能成得了佛？你要是不能肯定人性本善，我們怎麼能做個善人？所以教育，教者本身或受教的學生，首先要建立這個信念，還是個信字，你看信多重要！相信自己本性本善，相信自己本來是佛。為什麼現在會變成這個樣子？下面講「性相近，習相遠；苟不教，性乃遷；教之道，貴以專」，就這幾句。我們能把這幾句抓到，依教奉行，各個人成聖人，各個人成佛。你要是不相信，沒有信，沒有信就不能成就，你還是繼續造業，還是繼續搞輪迴、繼續去受苦，你說這多重要！

所以佛在此地，這三十七道品前面三科是基礎教育，非常重要。觀身不淨，觀受是苦，觀心無常，觀法無我。你有這種智慧，正確的看法，你自然就能夠接受十善業、感應篇、弟子規，你會很歡喜的接受，你會很認真的去把它做到，然後你就法喜充滿，為什麼？這是你自己本有的，你本來就是這樣的。你現在變了，跟這相反了，那是習氣，那是煩惱，那叫做業障。聖人、佛菩薩對我們的教誨沒別的，無非是讓我們恢復本能，回歸到自性而已，沒有別的。所以大聖大賢、諸佛菩薩他們沒有創造，他們沒有發明，他們只是回歸自性而已。他能回歸，他就告訴我們每個人都能回歸，回歸至善，「大學」裡面講的止於至善，確實是把自己的靈性提升到最高的境界，那是你自己，禪宗裡面講的父母未生前本來面目。

接著還有一個科目就是四如意足。四如意足是放下，放下就自在。為什麼稱為如意？如意就是如自己意思，足是滿足。這個意思要換句話講大家就很好懂，佛家常講的有求必應，這個諸位好懂，有求必應那就如意。不是向外求，是向自己內心求。向外求永遠不

如意，向內求。幾千年祖宗就教我們，你有求，求不得，求不得苦，這八苦裡頭求不得苦，怎麼辦？回過頭來反求諸己，所以中國人講「行有不得，反求諸己」，你就得到。從前章嘉大師把這樁事教給我，就是講的「佛氏門中，有求必應」，他說真的不是假的。他說你求，求還是求不到，為什麼會求不到？你有業障，你把業障消除，懺悔業障，你的求願就現前。

要怎麼懺悔法？我那時候剛剛學佛什麼也不懂，連懺悔用什麼方法都不知道。老師不說這些，儀式不重要，什麼叫懺悔？你知道你自己的過失，把自己過失改正過來，後不再造，這叫真懺悔。章嘉大師教我，不重形式重實質。懺悔就是改過，以後不能再犯同樣的過失，這叫真懺悔，這就是反求諸己。我明白了，依照老師的教誨認真去做，確實有求必應，才曉得古聖先賢、佛菩薩講這個話是真的，不是假話。我能求得到，你們每個人都能求得到。

現在學佛學了這麼多年，經驗很豐富，現在知道我可以讓蚊子不咬我，讓蒼蠅不干擾我，可以溝通。夏天蚊子很多的時候，有一次我在湯池鎮做晚課，房間很小，不大，還沒有我攝影棚這麼大，三十多隻蚊子飛來飛去。我就跟牠商量，我現在做晚課，你們不要干擾我，結果蚊子很聽話，都叮在牆壁上動也不動。我晚課做完了，牠們還不動，我也去睡覺，牠也沒有干擾我。到第二天早晨起來，牆壁上還有十幾個，其他大概都離開了。可以溝通，不能傷害牠，要對牠尊重，牠也有自尊心。所以我們對蚊子一定要合掌，蚊子菩薩，我做功課迴向給你，你不能來打擾。「佛氏門中，有求必應」。

我們在澳洲種很多果樹，鳥來吃，我們也是請這些小鳥菩薩、大鳥菩薩，我們指定一棵樹，那棵樹上長的果實你們就吃，其他樹上不可以吃。真聽話，牠就吃那一棵樹，其他樹給我們留到。我們

種的菜，菜種得很多，菜園很大，我們沒有用農藥，這些蟲我們都請牠到別的地方去。因為我們這個菜園是供養道場四眾同修的，一定不能夠損壞，你不在我們菜園裡面吃這些青菜就是你們的功德，你們對四眾同修的供養。牠聽話，就不來。這是我們做了這麼多年的實驗，是真的不是假的。

四如意足有四條，四條都是放下。第一個是「欲」。欲、精進、念、慧，欲進念慧。欲是什麼？是希望，就是我們人間講的欲望，是希望、是羨慕、是愛好。欲望的對象，世間人都是名聞利養、五欲六塵，要放下。修行人有沒有欲？有。修行人的欲望是希求成就自己的道業，希望成就自己的戒定慧三學，希望能像佛菩薩一樣乘願再來，度化眾生，這就好。對世間的欲望我們放下，我們要有佛的欲望，佛的欲望是什麼？四弘誓願。我們希望煩惱永遠斷掉，《華嚴經》上所說的妄想分別執著，我們希望把這個斷掉，這是我們的欲。我們希望自性裡頭本有的般若智慧德能恢復，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。斷煩惱，學法門，成佛道，除這之外，沒有任何欲望，這就對了。

現在我們初學，我們都是與自性相應的目標跟方向，要幫助遍法界虛空界一切苦難的眾生。這個苦難就是還迷惑顛倒，沒有覺悟的眾生，我們要幫助他，這就是眾生無邊誓願度。要度眾生，先度自己，自己未度而能度人，無有是處，這是佛在經上說的，沒這個道理。你要度人，先度自己。先度自己，先成就自己的德行。成就自己的德行，斷煩惱。所以諸位要曉得，《弟子規》是斷煩惱，《感應篇》是斷煩惱，十善業是斷煩惱，儒釋道三教的根都是從斷煩惱下手。我們今天學很多東西，我們看到許多人學佛學了一輩子，果德不彰，什麼原因？沒根。他們所做的，就是從前李老師常常告訴我的，佛學，他們搞的是佛學，把佛教當作一門學問去研究。他

是他，佛是佛，研究來，研究去，與自己不相干，這不行。我們要怎樣？我們要學佛，我們要學作佛、要學作菩薩，那就行。學作菩薩，四弘誓願是我們修學最高的指導原則。從哪裡做起？從斷煩惱做起，從修養德行做起，一定要做一個品德高尚的人。所以《弟子規》、《感應篇》、十善業，不是背誦的，不是講解的，是要把它落實在生活、落實在工作、落實在處事待人接物，這個重要，這是根。有這個根，然後再求學問，學法門。

法門的學法一定要親近善知識，所以我們的成就最重要的關鍵是老師。你要是跟一個好老師，你就不走冤枉路，成就就快，所以老師非常重要，尊師重道。老師不會騙人，怎麼會騙學生？老師希望成就學生，他不會欺騙學生。凡是欺騙學生，那不是老師。所以老師，你要注意的第一個，他的德行，我們從這上面看，看這個老師是不是有大願？有大願一定肯教眾生，我去求他一定不會拒絕。是不是有大德？就是他是不是有修持？他是不是有智慧？那就是他通達法門。然後再仔細觀察他有沒有證果？證果通常是要你細心體會，為什麼？他絕對不會承認的，要長時間去體會、去觀察。我們才能成就，要依教奉行。

真正好老師教你，決定是一門深入，如果教你很多科目，這不是真正老師，為什麼？《三字經》上那個原則你要理解，「教之道，貴以專」，學之道還是貴以專，教學都要專，你才能成就。不是要學得很多，學得很多你消化不了，你會得病，所以古大德都是「一門深入，長時薰修」。

古人對於德行的教育，就是講戒律，基本的戒律，他們學多少年？五年。也許有同學聽說過，從前古人，佛門裡頭無論在家出家，五年學戒。五年學戒學的是什麼？佛法裡面來講，三皈五戒十善；如果是出家人，學沙彌律儀，五年。出家人，五年之後，學得很

不錯，你的師父才准你去受戒，你要沒有學好，你不夠資格受戒。沙彌做好才升級，才能升到比丘，比丘做好才能夠受菩薩戒。這三個戒是三個階段，不是一次受的。現在受戒一次都受了，至於你有沒有學，沒有人問，這是末法的現象，這不是好現象。所以我們基礎的教育，雖然現在沒有人教了，也沒有人管你，自己要懂得學，一定要在這上扎根。我們今天的欲望，最近的欲望，就是把這三個根好好的紮穩。我們現在年歲都大，五年太長的時間，加功用行，精進努力，希望一年能夠落實，真幹。

第二個「念」，念是一心，念念在心。念什麼？就念這三樣東西，念十善業、念感應篇、念弟子規。這個念不是口裡頭念，你看這個念不是口，它是會意字，你看看這個字的意思，你就明白了。上面是個今，下面是個心，這個意思就是現前的心裡面有，這叫念；不是過去，不是未來，現在。現在心上真有，真有弟子規，真有感應篇，真有十善業，這叫念。念就是古人講的一心正住，如果有二念、三念那就雜，就不專。教學都重視專，一門深入，長時薰修。長時薰修是進，一心專念就是這個念，一心就是專念。我們修淨土，淨土的經論要不要念？也要念，早晚課念，溫習；真正的功力是要在基礎的這三個戒本，就是我的《弟子規》、《感應篇》、十善業念念不忘。早課我照常念《無量壽經》、念阿彌陀佛，晚課也是如此。其他的時間，念念再修弟子規、修十善業、修感應篇，一年。一年這個基礎奠定下去，養成習慣，一輩子都不會失掉，一直到成佛，你的生活、處事待人接物還是守這個規矩，這是基礎。

佛在《十善業道經》上講得好，人天法，聲聞菩提，小乘，緣覺菩提，乃至於無上菩提，都是以十善業道為基礎、為根本。沒有這個基礎，沒有這個根本，上面統統沒有，不要說是三乘沒有，人天都沒有。換句話說，沒有十善業道，那個人到哪裡去？到三惡道

去。你看看上品十善，天道；中品十善，人道；下品十善，修羅道，這三善道。十善反過來十惡，上品十惡，地獄；中品十惡，餓鬼；下品十惡，畜生。你想想看，你還是造十惡，還是要學十善？由你選擇，釋迦牟尼佛不勉強任何一個人，你自己選擇，這點很重要。各人選擇各人成就，我選擇了，我會成就，我勸別人，別人不肯，不肯選擇，他的事情，我就不要再管了，我已經勸過他，他將來墮惡道，他不會怪我，為什麼？他在惡道裡會講當時某人曾經勸過我，我不聽他的。我要是不勸，我有過失。我勸他，受跟不接受都沒有過失，做朋友的義務盡到。我自己修行，自己有成就，會感動他。他縱然現前不能接受，過個幾年看你有成就，這是真的，不錯，他就會跟你學，還是來得及，所以自己要一心正念，要努力的精進。

最後一個「慧」，有些地方用思惟。欲、進、念、思惟，這是經論上都有的，可以講得通的。那是什麼？心不散亂，也就是講你把所學的東西常常放在心上，常常想著。經論上所說的都是講原則，一定要有智慧，你才能夠靈活的運用。譬如講《弟子規》頭一句，「父母呼，應勿緩」，你認為只有父母叫的時候，我趕快答應，別人叫，理都不要理他，這錯了，你沒有智慧。智慧是怎麼樣？智慧，你就曉得這是一個原則。佛在戒經上告訴我們，「一切男子是我父，一切女人是我母」，佛在大乘教裡面常講一切眾生「皆是過去父母，未來諸佛」，那麼一切眾生叫我，我要不要趕快答應？要，這是什麼？這是慧，能夠舉一反三、聞一知十，大乘教裡面講一聞千悟。你就曉得，每句話、每個字在日常生活當中用活了，是不是真的要這樣？是的。為什麼？最高的指導原則，菩薩修學的。

《華嚴經》裡法身菩薩修學的，普賢菩薩十願是法身菩薩修行的綱領，你看第一句「禮敬諸佛」，我們從基本上已經就做到了。



我們對一切眾生都尊敬，都知道尊敬，都不敢怠慢。別人叫我，我一定趕快答應。到最高的境界，普賢菩薩的教誨，輕而易舉。禮敬諸佛就是對於一切眾生都要禮敬，為什麼？一切眾生皆是未來佛。

《華嚴經》上、《圓覺經》上講得更直接，本來是佛，這是《華嚴》、《圓覺》上說的，只是這尊佛現在他有妄想分別執著。我舉了一個比喻，他現在戴三副眼鏡，三副不同顏色的眼鏡，看到外面東西看得很昏暗，看不清楚。那個東西拿掉，他本來就是佛。戴一副，菩薩；戴上兩副，羅漢；戴上三副就是六道凡夫，這個意思要懂。

我看看，想想看，我們電視製作的同修們有沒有辦法給我們做一個畫面，做一個大的圓。這個圓什麼都沒有，這是佛；裡面一層顏色進去，黃色進去了，菩薩；再加一層顏色變綠色的（加一層藍色的，黃跟藍一配合就是綠色的），阿羅漢；再加一層紅色的就變成紫色的，六道凡夫。有這麼一張光碟，一個畫面一分鐘，讓他看一分鐘，第二分鐘的時候，畫面馬上再加一個，一片光碟不斷在重複給大家看，我相信人會覺悟那個什麼都沒有的是我的本來面目。我為什麼會變成這個樣子？菩薩已經不是本來面目，迷得輕，阿羅漢就重一點，凡夫最重。很能夠啟發人。什麼是佛教？這就是佛教。什麼是佛？這就是佛。什麼是菩薩？這就是菩薩。這就是羅漢，這就是六道凡夫。一個圖全部解答了。

四如意足也叫四神足，什麼叫神足？神是神通。你能夠放下世間這些欲望、這些邪知邪見，你心清淨了。清淨心不但能生智慧，你的本能恢復。所以神通不希奇，神通是本能，就是在如來智慧德相，在德裡面。神通屬於德能，相是相好，依正莊嚴，相好。所以要從能發神通這個意思來說，就稱為神足。能夠讓我們有求必應，所願皆遂，就稱為如意足。所以它的真正主意是教我們放下，放下

之後就一切自在，一切都圓滿。最後告訴你，不但是世間法要放下，世間的欲望不能有。前面一開端就講「不求五欲及王位，富饒自樂大名稱」，你就如意，你就自在。我們的欲望轉變了，我們想佛，我們想法，我們想戒、想定、想慧，要一心，一心專求、專想，要有智慧靈活的運用。每一法，我們今天講的每一個字、每一句，都能夠在日常生活當中運用得非常巧妙，這就叫善巧方便。你看看，用得恰到好處，這裡頭只有善沒有惡，沒有過失。

沒有智慧，有時候運用得不恰當，裡面就產生過失。有智慧就運用得恰到好處，這點非常之難，要慢慢的學。每天的生活，每天的應酬，跟一切境緣的交往，統統叫菩薩學處，我們在這裡面學習。無論是善人惡人、順境逆境，全是在學習的場所，都叫做菩薩學處。善財就是因為他會學，所以一生成佛；龍女會學，也是一生成佛。不會學的，錯誤百出，常常被降級、被留級，那個時間就拖長。如果我們沒有降級、沒有留級，年年都升級，你這一生的時間足夠，證得究竟圓滿的果位足夠。你要有這個信心，信為道元功德母，你沒有這個信心，你就不能成就；你有這個信心，你就會有成就。

下面這兩句就講到五根五力。五根五力是從比喻上說的。根，像樹木花草，它有根，它才能生長，它到有力了，它才能有擔當，我們講有承當，可是先要從根上培。沒有根怎麼能成就？我們今天第一步是要有世間的善根，到西方極樂世界去，再去學習菩薩的善根，所以極樂世界的科目有五根五力。換句話說，前面這三科一定是在我們這個地方成就的，你才能往生，這是往生的條件，不可以不知道。念佛不能往生，佛是說得清清楚楚，你可不能怪佛，怪自己粗心大意沒有把佛的話聽清楚，產生誤會，那就錯誤了。現在時間到了，我們休息幾分鐘。

諸位法師，諸位同學，請坐。我們接著看偈頌第九、第十這兩句：

【信令諸根淨明利。信力堅固無能壞。】

這是五根五力，五根第一個是信根。根的意思，前面已經說過它是個比喻。信根，我們要把根找到，根不找到，信就很難講。根是什麼？根是我們的法性，這個要相信，這個外國還沒找到，外國現在找到靈魂，靈魂還不是真正的自己。真正的自己是法性，佛家所講的父母未生前本來面目，不但是父母未生前本來面目，也是宇宙萬有未生前的本來面目；換句話說，這個意思就是哲學裡面所講的宇宙萬有的本體。可是哲學裡面宇宙萬有的本體究竟是什麼？眾說紛紜，沒有一家的說法是能叫一切大眾心服口服。宗教裡面稱為真神，佛法裡面不講神，佛法裡面講真如自性，這講得最多，大乘教裡面通常講法性，這個講得好，非常之好。

《華嚴經》上說宇宙萬物生命從哪來的？唯心所現，唯識所變。這個心就是法性，所以常常心性合在一起講。這個性要用現在的名詞術語來說，本質。宇宙萬有的本質，一切眾生的本質。質就是性質。根本的性質是什麼？佛家稱法性。質是法相，法相就是物質，法相也包括精神，都稱在法相裡頭。法性裡面，法性不是精神，也不是物質，精神、物質都是從它這個地方變現出來的。法性有本有的無量智慧、無量德能，你首先要信這個。世出世間的大聖大賢、諸佛菩薩，所修的、所學的、所教的，無非是自性裡頭本具的智慧德能相好，除這個之外，什麼都沒有，這是我們要相信。這些智慧德能，要相信我自己本來具足，跟一切諸佛如來無二無別。所以大乘教裡面講「十方三世佛，共同一法身，一心一智慧，力無畏亦然」，就是說明智慧德能相好完全相同，我們要相信這個。諸佛菩薩教導的，一切聖賢教導的，教什麼？教我們怎樣恢復自性，這是

佛陀教育，我們對他要相信，對這樁事情要肯定。

從信、真信、肯定裡面你就會產生愛好，我要恢復，再產生什麼？產生希望，我對於世出世間一切法都沒有希求，恢復我的性德，找回我的本來面目，這個事情重要。釋迦牟尼佛捨棄王位，捨棄榮華富貴，他為什麼？就是要把自己的本來面目找回來，不是為別的。這個道理太深，在當時也沒有人懂，你要說這些話，人家說你瘋子、你瘋狂，怎麼會說出這種話來！所以他只好讓大家都知道的，生老病死苦，這個東西大家都知道，能不能解決這個問題？能不能做到不生、不死、不老、不病？他要追求這個，他的家親眷屬就沒法子，無法去阻撓他。他是不是真的得到？真的得到，為什麼？這事情本來沒有，生老病死苦是假的不是真的，迷的時候有，悟的時候就沒有，換句話說，糊塗時候有，覺悟了沒有。六道三途十法界怎麼會有的？什麼理由有的？為什麼會有的？統統清清楚楚、明明白白。怎樣解決問題？怎樣讓自己超越了脫？我們對於這些理、這些事、這些因、這些果，深信不疑，你的信就有根，不會動搖。

跟一個老師，這是中國古人教學都是這樣的，師承。我知道這個老師是好老師，為什麼？他做到了，佛做到了。老師現在不在我身邊不要緊，他教學的資料全在我手上，《大藏經》是他老人家一生教學的資料，這三千年前的東西現在還管用嗎？管用。他所修的、他所證的、他所教的、他所成就的，超越空間、時間，沒有空間界限，就是不分任何國家地區統統可以學。超越時間那就不分古今，他那時候的人照這個學沒錯，現在人照這個學也不錯，再過幾千年、幾萬年照這個學還是不錯。我們的信在這裡扎根。我們對這個有真正的愛好，學不厭，教不倦，一面學一面教給有緣的同學們。什麼叫有緣？他聽得進去，他能接受，他很歡喜，有緣的同學。

現在我們利用科學的這些工具，這些工具是好工具，無遠弗屆

，利用衛星電視、網際網路，將來再發展的是（現在已經開發）寬頻電視，目前還不普遍，我想三、五年之後肯定就普遍，大眾傳播的成本大幅度的降低。將來非常方便，電視機可以放在手上，可以放在口袋裡面，二十四小時對你都不中斷，我們講經教學的播放也是二十四小時不中斷。有能力，我們可以開闢兩個頻道，一個頻道專門講經，一個頻道專門念佛，幫助人助念。你有一個手機在手上，可以聽經，又可以念佛，你說多方便！

我們不希望有任何廣告。現在我們的陳總做的華藏衛視裡面還有廣告，不是外面的，是她自己的，是華藏電視台帳戶號碼的廣告，大概是希望人捐錢幫助她。以後的發展，我希望連這種廣告都沒有。大家捐錢怎麼捐法？廣告不能天天有，一個星期有一次，三天有一次，可以了。一天有個二、三十次，人家看到都頭痛、都討厭，這是錯誤。為什麼？聽經，一下放這個，打閒岔、夾雜。念佛的時候，你再把廣告播出來更是夾雜，你把人家道心全破壞，這個道理我們要懂。一個星期有一次可以，播個三、五分鐘讓大家知道怎麼樣幫助這個節目。決定不可以在講經中段的時候插這個東西，不好。因為電視台不是我的，我也沒有出過一分錢，所以他們做的我無權干涉，這點同學們要知道，我只有勸告他們，沒有權干涉他們。

所以講到信根，我們要知道這個根在哪裡，要怎樣紮這個根。第二進，進是精進，是從第一個發展出來的。你真正相信，你肯定了，你對它有愛好、有希望，你當然會勇猛精進。不但自己努力的認真去學習，確實不疲不厭，你還會主動去幫助別人，那就是眾生無邊誓願度。眾生無邊誓願度，先度有緣人，這是肯定的。沒有緣就是他不接受，他聽不進去，暫時放在一邊，他什麼時候回頭什麼時候幫助他，要學佛菩薩的耐心，不著急。每個人得度的機緣成熟

早晚也有一定，不能勉強，可是這樁事情我們可以做一點催化的作用，那就是增上緣。這就是機會要多，他常常能遇到。譬如我們在國外，一年總會有幾次在報紙上登個廣告，廣告裡頭一定有佛像，有佛簡單的教誨，設計得很美觀，人家看到就很歡喜。一歷眼根，永為道種。讓他看到，看到佛像、看到佛是什麼意思。

電視、網際網路都是很好的緣，現在接觸是愈來愈廣大，幾乎每個家庭裡面都有電視、都有電腦，電腦跟電視可以連線，這緣。你要學佛，你要聽經，不必出門，在家裡就行。甚至於我們做三時繫念，現在光碟流通得很廣，有同修傳真告訴我，他們就是用光碟，也有二、三十個人跟著光碟一起做三時繫念，還挺有效果的，有很多不可思議的感應，這就對了。需不需要請法師，要找個道場來做？不需要，你家裡就可以做。如果你家裡廳很大，能容納二、三十個人，就可以一起做。做得很如法，做得很殊勝。古德常常教我們「誠則靈」，感應全在一個真誠心，不在其他形式。這是精進。

念根，我們在四如意足裡頭也講到念，念還是一心。但是道有正道、有助道。正道是我們學習的經教、法門，譬如專修淨土，選擇一部經專修。你要是選擇《無量壽經》，一生都不要改變，天天要讀，天天要學，念佛不能間斷，這是淨宗法門。我不念《無量壽經》，我念《華嚴經》行不行？我念《法華經》行不行？我念《金剛經》行不行？我念《地藏經》行不行？都行。阿彌陀佛心量廣大，你看看《無量壽經·三輩往生》這品裡面所說的。阿彌陀佛有開緣，不一定要你念淨土的經典，你學習所有一切大乘經典統統行，但是怎麼樣？你要把它迴向給西方極樂世界，我學習的目的就是將來求往生，這就可以。所以佛號是一個，我們的行門是一個；我們的解門，讀經是屬於解門，可以自己自由選擇，不一定要五經一論，這門開得好。又何況《華嚴經》跟淨宗還有特別的緣分，特別的

緣分是什麼？文殊、普賢都是提倡往生極樂世界。「入法界品」講的是什麼？就是十大願王導歸極樂。華嚴入法界是怎麼入？念阿彌陀佛入法界。

善財童子第一個參訪的德雲比丘，《四十華嚴》裡面叫吉祥雲比丘，是一個人，翻譯翻得不同，吉祥跟德是一個意思。他修什麼？念阿彌陀佛求生淨土。頭一個，我們中國人講先入為主，你就曉得善財主修的是念佛法門。再看末後最後一個，普賢菩薩十大願王導歸極樂，自始至終沒有改變。當中是什麼？當中就是善巧方便，就是我們講的淨宗的靈活運用。五十三參代表這個社會上男女老少、各行各業，是我們每天會接觸到的，跟他們接觸都成就自己的戒定慧。換句話說，跟這些人接觸是念佛的助道，這門課。諸位曉得，我們淨宗裡頭有正助雙修，我們的正修是一句彌陀一門深入，助修是斷一切惡、修一切善。在哪裡修？日常生活當中，把我們念佛的功德展示出來，目的是影響眾生，接引大眾，目的在此地。讓社會大眾看到念佛的人真是好人，念佛的人真的不錯。於人無爭，於世無求，念佛的人生活過得很快樂，展示給大家看。

念念不忘正助雙修，念念不忘我們所學到的這些教誨，天天在學。學不能中斷，學了之後要靈活的、善巧的應用在生活，應用在工作，應用在處事待人接物。跟一切人如理如法的配合，沒有競爭，沒有貪戀，沒有瞋恚，沒有嫉妒，誠心誠意的待人接物。對人對事樂意付出，不希求回報，為什麼？我們想到極樂世界去，這個世界裡面所有一切五欲六塵、名聞利養放下了，多快樂、多自在！心地清淨，沒有煩惱，沒有憂慮，沒有牽掛，沒有成見。

所以從念你就得定，定是什麼？煩惱沒有了，念根得力了，定根生起來了。對於正修、助修堅定不移，相應不散，正助相應，是一不是二，真的是入不二法門。這就叫做，在我們淨宗法門裡面來

講，念佛三昧，因為是以念佛為主。三昧一般就是翻作禪定。禪，不為外面境界誘惑。不但不被世緣誘惑，佛門裡頭有八萬四千法門，有十個宗派，有琳琅滿目幾千部的經典，都不誘惑了。幾千部經典，八萬四千法門，像佛法大海，我只飲一瓢就滿足，我只要學一門。一門就是一切門，我在大海裡舀一瓢水，這一瓢水就是大海水。一即是多，多即是一，一多不二，有定有慧。一經通一切經通，一個法門成就了，一切法門都成就。佛開這麼多法門是因為眾生根性不相同，眾人有八萬四千不同的根性，佛開八萬四千法門，是這個意思。門門都是一個方向、一個目標，都成無上道。所以《金剛經》上說「法門平等，無有高下」，這個話說得好，你要真正懂得、明白了，你取一門就行，不要取很多，很多不累？太累了，消化不了，一門容易。

所以連世間中國幾千年傳統的教誨，「教之道，貴以專」，專精，要不要博？要。先要專，專了以後自然就博。為什麼說要博？四弘誓願裡有「法門無量誓願學」，不是叫你學一個，沒錯。什麼時候法門無量誓願學？煩惱斷盡。諸位知道，煩惱斷盡是誰？也就是說執著斷盡了，阿羅漢；分別斷盡了，菩薩；妄想斷盡了，成佛，這叫煩惱斷盡，這時候學法門。所以法門無量誓願學是在什麼時候？法身菩薩，《華嚴經》圓教初住。我們這個地方這是十信心滿，還沒有到初住，所以現在賢首菩薩還是一門深入。再往上去，煩惱斷盡了。賢首菩薩是斷無明煩惱，也就是斷妄想，妄想是什麼？起心動念。他的功夫成就，就是六根接觸六塵境界不起心、不動念，這就是法身菩薩。到這時候才法門無量誓願學，學得快。所以不到這個境界，你就學一門。一門是什麼？一門是定。到煩惱斷盡的時候，這個一門就智慧開了，為什麼？智慧不開不能轉煩惱為菩提。智慧一開，轉煩惱為菩提，那一轉就法門全通，不學都通，這很



奇怪，想不通。沒錯，是不可思議，可是在中國有例子，在印度也有例子。

印度的例子，龍樹菩薩，釋迦牟尼佛一生，四十九年所說的一切經教，他用三個月的時間完全通達。龍樹是初地菩薩。在中國是禪宗六祖惠能大師，給我們做了一個例子。惠能大師不認識字，沒學過，只有一個師父，五祖忍和尚，一生當中就上一堂課，你們想想這一堂課多少時間？我的想法，不超過三個小時。三更才進他的寮房，半夜三更，沒有人知道。五祖跟他講《金剛經》，他不認識字，他會聽，講到「應無所住而生其心」，他就明白，大徹大悟。明白了，後頭就不要講，全知道，為什麼？從定開慧。這個慧一開，轉阿賴耶識為大圓鏡智，就是轉煩惱為菩提，釋迦牟尼佛四十九年所說的，他也就全通，怎麼知道？往後他在教學當中你看出來。

第一個遇到的無盡藏比丘尼，真的是一門深入，一生學一部經，《涅槃經》，受持《涅槃經》。《涅槃經》的分量很長，有三十六卷的、有四十卷的。這是惠能大師在逃難時候遇到的。無盡藏比丘尼把《涅槃經》念給他聽，他聽了之後講給她聽，比丘尼開悟了，第一個度她的。他一生度了（就是幫助人開悟）一共是有四十三個人，這是第一個。那時候惠能大師二十四歲，剛離開黃梅沒有多久遇到的。這是什麼？智慧。以後在曹溪弘法，遇到很多學人，都在經典上有很長時間的學習。

法達受持《法華經》十年，不開悟，到曹溪去參訪，遇到六祖，法達還相當傲慢，見到六祖頂禮，頭沒有叩在地上。六祖看得很清楚，知道他有傲慢，所以起來之後就問他，你自己覺得有什麼值得驕傲的？他就說出來，他念了《法華經》三千部。《法華經》很長，一天頂多念一部，那麼就是三千日，三千日差不多十年。六祖聽到，但是他也很坦白。六祖責備他，你叩頭，頭沒有著地，不恭

敬，心存著傲慢，這個毛病要改掉。傲慢障礙你開悟，這是煩惱、是習氣。這個習氣要不改掉，六祖指導他，他也沒有用處。他也很難得，當時就懺悔。六祖問他《法華經》大意，他說不出來，他反過來向六祖請教。六祖說這部經我沒有聽過，六祖不能說我沒有看過，他不認識字。然後祖師就告訴他，你念給我聽。《法華經》二十八品，只念到第二品，六祖聽了之後：行了，不要再念了，我全知道了，把《法華經》的大意講給他聽，他開悟了。這時候再禮拜磕頭，頭頂到地下去。有例子。

我們今天要求的什麼？求我們的自性、求我們的本能，你要不依照佛講的方法求不到。佛的這些方法對我們絕對不是過分的苛求，你這樣想，全錯了。佛這些方法是從性德裡頭自然的流露，而是我們自己違背性德，自己障礙自己。你性德流露的時候，你會跟佛菩薩完全一樣。你的所作所為就是戒律，你在日常生活當中處事待人接物給你記錄下來就是戒律，就是《弟子規》，就是十善業，就是《感應篇》，是你性德的流露。如果你懂得這個道理，了解這個事實真相，你會很快樂、很歡喜認真去學習，你不會有一絲毫障礙。所以這個問題，從這些地方你能夠體會到，這個信多難！有了真的信，無論搞什麼，連成佛，輕而易舉，一點都不難，取西方極樂世界那是太容易的一樁事情，古人講反掌之易，真是如此。難在哪裡？你不信，有什麼法子？

信是真如本性裡頭第一德，你知道嗎？你看每個科目裡頭它都排在第一，那就是第一德。你說這五個，信進念定慧，沒有信後頭都沒有。有信才會有精進，有精進才會有念，念就專注，一門深入。有念，你才定下心來，不動搖。心定下來，智慧就開了，連帶關係。所以這是自己自性裡頭本有的德能。我們現在沒有，不相信，這個德能迷了，不是丟失的，迷失的，只要一覺悟，你立刻就恢復

。所以慧，古人常講慧就是自照，自照就能照人。自己照自己照不清楚，你怎麼能照到別人？

五根懂得了，五力就好講，就是這五條，信進念定慧功夫不斷的提升增長，到一定的程度它產生能量。能量產生，它就起很大的作用，所以它有力。信根產生的力量，破疑惑。諸位要曉得，疑是大煩惱，根本煩惱，貪瞋痴慢疑。我們今天沒有信根，對聖教疑惑，所以你學的時候這麼困難，很難進步，什麼原因？不信。如果有信根，學就容易，如果有信力那就太容易，所以這到西方極樂世界還要學。我們到極樂世界是帶業往生，我們的煩惱習氣沒斷，只是伏而已。用這一句佛號，用學習經教這些道理，明白一點，可以接受，把煩惱伏住，沒斷，所以到西方極樂世界還要學這些科目。

我們在這一生當中，我們的科目是前面的三科跟這個基本的戒律，儒釋道這三個根，用念佛法門一門深入，就是《無量壽經》教給我們的方法，「發菩提心，一向專念」。所以信根有力能破疑，破根本煩惱。進根有力能破懈怠，你看看你現在是不是在懈怠？如果進根有力，你就不會懈怠，勇猛精進。念根要有力，你就不會昏沈。我們會昏沈，記憶力不好會忘記，這都是念根沒有力。有力的時候你不會昏沈，你的記憶力會很好，永遠不會忘記，過去生生世世你都能記得起來。定根要有力，你的心不會散亂。散亂是什麼？胡思亂想，妄念太多，這是什麼？這是你沒有定，有定可以控制住。到有力量的時候，根本就沒有妄念。慧根要是有力破愚痴，那就是貪瞋痴的痴。諸位要曉得，痴要是破了，貪瞋就沒有了。

你看看這五條，這五個科目真正要是修到一定程度產生力量，根本煩惱斷了。我們帶業往生到極樂世界，學了這個課程，我們的根本煩惱就消化掉，那就不帶業，就消掉了。所以現在有人講念佛法門要消業往生，不主張帶業往生，這個話說得似是而非，講得好

像是沒有錯，但是如果在我們這個世間講消業往生，往生的人就太少了，沒幾個。佛不是這麼說的，佛教我們帶業往生，到極樂世界再消業，那我們全都有希望、都有指望，正是善導大師所說的萬修萬人去，一個都不會漏失的。但是你要知道條件，《彌陀經》上講的「不可以少善根福德因緣，得生彼國」，我們今天所學習的全是因緣。

善根重要，善根就是信，能信。福德就是真肯幹，肯依教奉行是福德，這是過去培養的。現在所遇到的是緣，所遇到的，我們現在講的基本的三個根，十善業、感應篇、弟子規，然後三皈五戒，這是緣，無比的殊勝。能在這上真正下功夫，這世間所有一切事情不要放在心上，特別是人事。這個人對你好，那個人對你不好，你把這個東西放在心上，把你的功力全部摧毀，你自己不知道，這些東西是什麼？叫做魔障。不放在心上沒事，放在心上就產生障礙。這兩句我們就學習到此地。