

太上感應篇精華節錄—無故剪裁 非禮烹宰 散棄五穀

勞擾眾生 （第六十七集） 1999/12/5 新加坡淨宗
學會（節錄自太上感應篇19-012-0142集） 檔名：29-51
2-0067

一般人認為是小事情，微不足道，最容易犯的過失，就是在日常生活當中不知道節儉。佛在經教裡面教導我們「食存五觀」，每天吃飯用齋的時候，都要有觀想。觀想的內容，就是讓我們知道愛惜物力人力，生起感恩的意念，一絲一縷，一茶一飯，得來都相當不容易，要知道農夫、工人他們的辛勞，我們才得到日常生活當中的便利。今天雖然是科技發達，人工大大的節省，利用機械來種植，產量增加了，可是還是一樣要懂得節儉。節儉是美德，節儉是性德，我們看看諸佛菩薩，看看許許多多宗教的聖人，幾乎沒有一個不是安貧樂道。他們為什麼要做這樣的示現，我們要多想想，要細心去體會，有此必要嗎？冷靜的觀察思惟，我們就曉得，他不是為自己，是為苦難眾生。科技縱然高度的發達，眾生還是敵不過業力。每一個人，說實在話，如果不能夠轉迷成悟，一生都是被命運所拘束，就如同法國預言家所說的，人逃不過命運的主宰，人的一生都是受命運的安排，好像演戲照著劇本來演。

有幾個人在一生當中，能夠改造自己命運的？那是每一個宗教的真正修行人。修行人不管是哪個宗教，總而言之，都是教你斷貪瞋痴，都是教你念念行行為一切眾生造福。真正修行人，必定歡喜給社會大眾做一個好樣子，這在佛法裡面講叫「真實功德」。所以在日常生活當中不能不節儉，日常生活一飲一啄懂得節儉，他為社會大眾服務就決定不會浪費，決定知道愛社會、愛眾生，幫助他們惜福、培福、造福。眾生得福，修行證果的人歡喜。眾生在受苦受

難，他們看到難過，但是也無可奈何，為什麼？一切眾生一生的際遇都是自作自受。諸佛菩薩、大聖大賢們能夠幫忙的，是教學、是指導。有智慧的人、有福德的人遇到了，他能夠依教奉行，能信能解能行，這個人命運就轉過來了；不肯相信，不肯依教奉行，轉不過來。會轉的人，從念頭上轉，永遠保持一個善念，這個人是真正會修行。

諸佛如來永遠生活在慈悲之中，佛家常講：「慈悲為本，方便為門」。慈悲是無私無條件的愛心，真誠的愛心，清淨平等的愛心，愛護虛空法界一切眾生，決定沒有一絲毫分別執著，念念為別人利益著想，為別人福德著想。自己能忍受，忍受就示現的忍辱波羅蜜。