

諸位法師，諸位同學，請坐。請看《大方廣佛華嚴經·十住品第十五》，「第三修行住」。今天恰逢中國的庚寅，虎年，庚寅年的元旦，在這個地區，我們看到一片歡度新歲的氛圍。我也很久沒有在台灣過年了，這幾天過年的氛圍，我相信很多同學們都能夠感受到中國傳統的文化。最重要的，我們要能夠謹記住「孝親尊師」，這是傳統文化裡面的精髓。人如果不孝父母、不敬尊長，那倫理、道德乃至於因果都疏遠了。中國古人所謂「人棄常則妖興」，這句話說得很重。「常」就是倫理道德，狹義的是指五常，仁義禮智信；廣義的是包括五倫、四維、八德，統統在其中，這是中國人的常道。常是須臾不可以離開的，就像我們的飲食一天不能離開，更像我們的呼吸一刻都不能夠中斷。可是在這個世紀，或者我們說在這個甲子，最近的六十年確實是疏忽了，疏忽得太過分了，我們不但不孝父母、不敬師長，連老祖宗就更疏遠了。

在這個年節的大日子裡，我們應該用什麼心態來接受？尤其在現前這個社會，使我們想到祖宗的教誨，古老的傳統文化，它的綱領非常簡單，每一個人都記得很清楚，如果用一個字來說，就是「孝」，中國傳統文化是孝文化。「孝」字是會意，上面是「老」，下面是「子」，老代表上一輩，子代表下一輩；往上去，過去無始，往下，未來無終，無始無終，是一個整體，文化的精神世世代代綿延下去。這是真理，永恆不變，與大自然完全相應。其實大自然在佛法裡面講是屬於法相，法相的背後是法性。性，能生、能現；相，所生、所現。相一定隨順法性，這是正常的，這是健康的、是美好的、是沒有缺陷的；如果與性德相違背，那就出亂子，那就是

災難現前了。會不會有違背？有。聖人告訴過我們，佛陀講得最清楚，就是相由心生，境隨心轉，我們的相貌，我們身體健康狀態與心有密切的關係。什麼是最圓滿的相貌、最健康的身體？最圓滿的相貌是報身佛，身有無量相、相有無量好，身體健康狀況叫金剛不壞身。真的嗎？真的，與性德圓滿的相應，這樣的相好自然就現前。

怎樣是圓滿的相應？自性沒有妄想、沒有分別、沒有執著。如果我們把妄想分別執著統統放下，那恭喜你，你恢復正常了，圓滿的恢復，你的這個身就是《華嚴經》所說的報身，跟毘盧遮那佛一樣，跟阿彌陀佛一樣，真的身有無量相、相有無量好，說不盡！金剛不壞身是真正的無量壽，不是一個階段、一個階段的。中國諺語有所謂，「福人居福地，福地福人居」，那個福報是圓滿的、究竟的，就是報身，所以他住的那個地叫報土，報土是淨土。西方極樂世界阿彌陀佛的報土，《華嚴經》上所講的毘盧遮那佛的報土，那是自性圓滿的展現。我們起心動念，這就違背了性德。這些道理很深，佛說得很多，我們也很多年的薰習，對這個道理雖然還沒有透徹，薰習遍數多就熟悉了，我們也能夠理解幾分，知道自性本定，像《楞嚴經》上講的「首楞嚴大定」是自性本定，不是修成的。不起心、不動念，它本來就是，惠能大師所說的「何期自性，本無動搖」，那就是自性本定，那是正常的。可是起心動念，這個定失掉了，自性本定失掉了。實在講，並不是真的失了，真的失了，它就不能叫真常，不是真的失了，迷失，叫一念不覺，這個起心動念就是一念不覺，迷失了自性，這麼回事情。

這一迷失，自性就變成阿賴耶，「阿賴耶」是印度話，翻成中國的意思叫藏識，你看，性就變成識。只有起心動念，還沒有分別執著，還算不錯，為什麼？跟自性很貼近。阿賴耶的見相兩分現相

了，現的這個相是什麼？這個相就是實報土。這裡頭決定沒有分別、沒有執著，連分別執著的習氣都沒有，這時你開始迷，你剛剛迷。在這個狀態之下，你會又起個錯誤的念頭，想見。你不想見是常寂光土、是實報土；有想見，想見是分別，這個要知道，這一分別，實報土就沒有了。這速度很快，快得我們沒法子形容，確實彌勒菩薩所講的，那是值得我們參考，我相信他講的是真話，「一彈指三十二億百千念」，這是百千念，「念念成形，形皆有識」，這是講阿賴耶的現相。他想見，這阿賴耶的見分，也叫阿賴耶的轉相，有這個念頭，相應的幻相就出來了，就出境界相。

這個迷得還不算深，如果要回頭還快，還能回得了頭。境界相現前之後，如果你起了個念頭，你想控制它，你想佔有它，麻煩大了，那個相會變，相隨心轉，這個要知道，這個一定要記住，這個相是境界相，境界相是隨著你念頭在轉，這個相就變成六道輪迴。六道輪迴裡面就有善念、有惡念，四聖法界裡頭沒有善惡，有染淨，淨的我們不說，我們說染，染得很輕，不像六道裡頭染得這麼嚴重。為什麼？染的時候，它叫你造業，造極重的罪業。這個罪業是什麼？佛法裡面講殺盜淫妄，他造這個業。他有傷害眾生的念頭，這就屬於殺，他有瞋恨眾生的念頭，瞋！會起這些念頭是因為他愚痴，他對於事實真相完全迷惑，他不隨順自己的性德。自己性德是本善，中國古人所講的「人之初，性本善」，他那個本善沒有了，變成什麼？變成惡念。他自己也不知道，隨順貪瞋痴慢的煩惱，他造業了。造這個業，所以輪迴出現了，三惡道出現了。這是說我們怎麼迷的，怎麼會有這種現象出來，佛在大乘經裡面講得很詳細。

諸佛菩薩大慈大悲示現在人間，示現在天上，人天都是六道，度化眾生。度化是什麼意思？來幫助我們，幫助我們回頭，我們錯了，迷失之後錯了，沒有一樣是對的，幫助回頭，回頭是岸。回頭

回到哪裡？回歸自性，回歸自性那就是無上正等正覺，無上菩提。有少數根性大利的人，就像五祖忍和尚讚歎惠能大師，初見面的時候說，「這獼猴根性大利」，很聰明，給他一說，他就能悟入，這樣的人太少太少了，一般人做不到，為什麼？用現在的話說，一般人心浮氣躁，他讀經，他聽教，依然是一片茫然，他不能體會，他不能理解。這些現象在六道裡頭是屬於正常現象，為什麼？他迷得太久、迷得太深了，說假的，他聽得懂；說真的，他聽不懂。不要以為說我們就聽懂了，其實不然，為什麼？你沒做到。這是早年我在台中學經教，老師告訴我的標準，佛門的標準，是從信佛說出來的。這個信有等差不同，那個層次不是十個級別、一百個級別，不是，是無量的差別，從凡夫地到等覺無量的差別，每一個差別境界不一樣。講到最低標準是什麼？老師給我們講，這對我們有利益，什麼叫最低的標準？你聽懂，你做到了，這是真信；聽懂了沒做到，你沒有聽懂，這個話是章嘉大師告訴我的。為什麼？真聽懂了的人一定做到，不要勸的，他自然就做到；聽懂沒有做到的，不是他做不到，是他沒懂。

所以章嘉大師跟我談，佛法是知難行易，這是屬於哲學上的問題。早年給我講的時候，我不很明瞭，到以後我學經教，我出來講經，實在講我講過《壇經》，講過永嘉大師的《禪宗集》、《證道歌》，講過一些大乘經教，慢慢的在這裡面體會到了，真的是知難行易。為什麼惠能大師在忍和尚的方丈室，聽到《金剛經》上所說的「應無所住而生其心」，他就豁然大悟，明心見性？他問題解決了，為什麼？從凡夫成佛了，轉凡成聖。你看，他沒有經過轉惡為善、轉迷為悟。轉凡成聖也有等級，他從凡夫地一轉轉到最高層，到頂了，這什麼原因？行易！這句話他真聽懂了，應無所住而生其心。「生心」是什麼？生心是眾生無邊誓願度，生的是這個心，觀

世音菩薩大慈大悲救苦救難的心；中國毛主席說過一句話，「全心全力為人民服務」，就這個心，生這種心。生這個心，要用什麼心態來落實？應無所住。無所住是什麼？不起心、不動念、不分別、不執著。這什麼人？這是諸佛如來，比菩薩還要高一級。換句話說，他在這一句話下，把起心動念、分別執著放下了。這一放下，四弘誓願起來了。四弘誓願叫什麼？叫菩提心。我從這個地方才真正體會到行易，真的是不難，你真懂，它就真是這樣做法。我們沒有辦法，我們回想，我們起心，我們還是起心動念，起什麼心？分別心、執著心，要知道！於一切法裡頭生起執著，這個執著就是大乘教裡面常講的見思煩惱。給你細說，也不是太細，稍稍給你解釋一下，這是什麼心？貪瞋痴慢疑、身見、邊見、見取見、戒取見、邪見。貪瞋痴慢疑是思惑，你想錯了，身見到邪見叫見惑。就是說明，你把這個宇宙看錯了，你把這個世間一切萬法想錯了，所以你的言語造作全是錯的。

錯的什麼？錯的叫造業。業有善惡，善的還是錯的，為什麼？你出不了六道輪迴，在三善道輪迴，錯了。諸佛剎土裡頭沒有輪迴、沒有十法界，十法界輪迴都是經上講的夢幻泡影。《般若經》上常講「凡所有相，皆是虛妄」，那講的是什麼？那就是講十法界跟輪迴。你如果真聽懂，境界真轉了，身還在，身還留在這個世間，這個時候叫什麼？有餘依涅槃。涅槃就是你成佛了，真相大白，可是還有身體在，這個身體留在這個世間不礙事，用它來幫助那些沒有回頭的眾生、沒有覺悟的眾生。幫助他們，妨不妨礙自己？不妨礙自己，為什麼？自己無住就不妨礙，有住就有妨礙。這個住，我們一定要搞清楚，住就是什麼？你的煩惱沒斷。我們舉明顯的，你有自私自利，這就住了，你有住；你有名聞利養，你有住；你有貪瞋痴慢，你有住；你有身見，你有住；你跟別人對立，你有住，住

邊見；你還有愛好，你有住，你喜歡這個，你住在喜歡，你討厭那個，你住在討厭，你起心動念統統有住，這是凡夫。

佛菩薩沒住，沒住是什麼？他心裡乾乾淨淨。他服務，幫助別人，幫助這社會是服務，他完全是智慧，他沒有煩惱，他做得圓圓滿滿，做得面面周到，做得太好了，心裡怎麼？心裡一塵不染，無住！真的，我們怎麼能做到？做到了，那你就是我們現在所學習的這一句經文裡面「一切法無我」，八種自在我，你就得到了；八種自在我，是無住生心現的。八種自在我，有沒有？給諸位說，沒有，為什麼說沒有？這樣的菩薩，他已經入不二法門，他真的是住大般涅槃，一點都不假，所以他得大自在。別說在人間，即使在畜生道、在餓鬼道、在地獄道，他有沒有苦？沒有。跟地獄眾生在一起，地獄眾生很苦，如果他沒有苦的樣子，那地獄眾生看到他怪怪的，看不順眼，所以怎麼樣？他也得裝著苦，和光同塵，這是接引眾生的方便。所以大乘教裡說，應以什麼身得度就現什麼身，應以什麼方法教化他，那就是說他應該是什麼程度，你一清二楚，你就用什麼方法教化他。眾生遇到佛，沒有一個不得度的，但是雖然得度，地位淺深差別很大。不是佛不慈悲，你有一分善根，佛菩薩就幫助你提升一分，這是你很容易做到的；佛菩薩不能幫你提升兩分，為什麼？你做不到。所以障礙不在別人，不在外頭，障礙全在自己。

我們老祖宗說的話是真理，「行有不得，反求諸己」，這就對了，這是解決問題的方法。解決問題不在外頭，你向外去求，你的問題只是愈搞愈糟，永遠不能解決；你一回頭，問題解決了。為什麼？因為根本就沒有外面，外面是幻相，是你自己心性變出來的幻相，你怎麼能在外頭解決？我自己心態正常，外面的現相馬上就正常。這就是什麼？這是境隨心轉。我們身體也是如此，身體有病，

我們到外面去尋求醫療，去找藥來治這個病，能不能治好？很難。縱然治好還有後遺症，還會有機緣它又發作，那就是什麼？斷不了根。如果回過頭來反求諸己，從自己內心去找，自己心態正，這病就自然好了，而且沒有後遺症。那就是什麼？無住這個「住」很重要，你心裡老有這個念頭，不好。無念也不好，為什麼？你住在無念上，無念就是無明。有念不能住，無念也不能住，這個事情可就麻煩了。有無二邊都放下，這法子叫什麼？這叫中道。你麻煩大了，你又執著中道了，你還是不能開悟，你還是回不了頭。中道也沒有，佛所說的一切法，經上講得好，舉個比喻「黃葉止啼」，這個意思是什麼？佛所說的一切法也不是真的，不可以執著。可是在我們六道凡夫可以執著，執著對你有個好的幫助，幫助什麼？幫助你斷惡修善，幫助你不墮三惡道，問題出在哪裡？你出不了六道輪迴。要怎樣才能出六道輪迴？連佛法也不執著，斷惡修善不執著斷惡修善，輪迴就出去了。最怕執著！執著最明顯的就是邊見跟成見，我們中國人講的，某人成見很深，那是什麼？嚴重的執著，這是成見。成見分因、分果，所以佛說了兩個：見取、戒取，見取是果，戒取是因，這兩種，中國人合起來叫成見。

有成見的人不能隨緣。你看看菩薩住世，我們在《還源觀》裡面看到四德，四德頭一個，隨緣妙行，成見深的人不隨緣，他要求什麼？你要隨我，我不會隨你，這就錯了。而菩薩是什麼？菩薩永遠恆順眾生。眾生執著，那你得隨他，你不隨他，他掉頭而去，他就不接受你的教化了。所以菩薩有善巧方便，恆順眾生，在隨喜裡面成就他的功德，這是佛菩薩對眾生真實的恩惠。可是眾生不知道，眾生不覺悟，覺悟就好了。不覺悟怎麼辦？長時薰修，時間長了，慢慢的覺悟了。長到什麼程度？長到無量劫，不是一生一世，眾生哪有那麼好度！每一生一世提升一點點，來生遇到繼續再學，就

又升一點點。所以凡夫成佛要多長時間？給你講真話，是無量劫。菩薩有耐心，菩薩追隨眾生，生生世世永遠不捨離，盯住這個目標，無論他在哪一道，佛菩薩統統照顧他。所以六道，諸位要知道，三善道，我講過很多次，是消你的福報，因為你修的有福，你修的福報一定要報，你一定要享受，消福報。要知道，自性清淨心裡頭沒有善惡，也沒有福，也沒有禍，統統都沒有，這才叫淨土，為什麼？禍福是對立的，果上對立，它的因呢？因是善惡，有因必有果。所以佛法教你修什麼？修淨業，淨業就是斷惡修善，不要執著。大乘教常講「三輪體空」，就是不要著相，斷惡不著斷惡的相，修善不著修善的相。這很難做到，那就是無住，很難做到，絕對不是普通人能做到的。普通人怎麼辦？普通人有辦法，你總是要住是不是？無住做不到，好，教你住，住什麼地方最好？住在阿彌陀佛。做不到無住生心，你就把心住在阿彌陀佛上，換句話說，心裡只有阿彌陀佛，除阿彌陀佛之外，什麼都沒有。

我們在最近，香港同修送一個光碟來給我看，這個光碟上面寫了四個字「境隨心轉」，其他的字都沒有，我就看一看。結果看的時候，東北有個同修，姓劉，劉素雲居士，她得了重病，五十九歲那一年得了重病，紅斑性狼瘡。這個病比癌症還要可怕，根據統計，得這個病很不容易恢復，大概壽命頂多只是半年到一年，那就很不錯了。她得這個病得的很嚴重，醫療沒有效果，好在她學佛了，她用聽經、念佛把生死也看開了，心裡除阿彌陀佛之外，她沒有念頭。這就完全對了，所以她的病好了。連主治大夫都很奇怪，非常驚訝，問她，「妳的病怎麼好的？」「念阿彌陀佛好的。」她一生誠實，沒有打過妄語，這個不容易，這是很難得的德行，不妄語。人真誠老實，所以她講的話人相信，為什麼？這個人一生不講假話，她說阿彌陀佛給她治好的，那肯定就是阿彌陀佛。



最後我光碟看完，後面有個日期，二〇〇三年五月四號拍攝的。二〇〇三年到我們現在，八年前了。所以我就想到這個人還在不在？我就請香港同修去打聽，打聽之後告訴我還在，給我一個電話號碼。三天前我跟她通了電話，聲音非常宏亮，她今年六十六歲。我說：你身體怎麼樣？「很好！一年比一年好。」我說：念佛嗎？「念佛。每天看光碟，大概是八個小時到十個小時，最低不會少過四個小時。天天聽經，天天念佛。」我說：「好，妳把地址告訴我，我寄一點光碟給妳，我最近講的《妄盡還源觀》。」她說：有啊！我說：我講過兩次。兩次都有。原來是香港那邊同修都送給她了，我說那好，我就不必再送東西給她。你看，一天八個小時到十個小時看光碟，她心是定的，佛法講三昧，念佛三昧她得到了。她念佛往生，她有把握，一絲毫不懷疑。時候到了，阿彌陀佛會來接我；時候沒有到，大概阿彌陀佛叫我示現給念佛人看看。真的，確實是如此，所以我稱她是個標準的念佛人，念佛人都能夠像她這樣的話，那個個往生。

諸位看看這光碟就曉得，妳就知道她老實到什麼程度，真的說起來沒人相信。與生俱來的一個德行，不要錢、不要名，一生對於錢沒有概念。她在政府機關做事，省政府裡面當個處長，是處級幹部。每個月拿的工資多少，妳問她，她不知道。而且她的錢拿到的時候，大家都可以用，喜歡布施，不存錢。一生不要名，老老實實，工作認真負責。除了工作之外，她連她的家都沒想過，兒女找不到工作的時候，照一般人說，她一定能夠在政府機關裡面安插工作，沒有，沒這個念頭。所以別人奇怪，「妳這處長怎麼當的？妳的兒女沒有工作，妳怎麼不能給他安排？」「沒想到」，一點私心沒有。所以自私自利她沒有了，名聞利養沒有了，五欲六塵沒有了。她請客，好朋友，請他吃飯，她自己燒，就一個菜。她說：什麼叫

清淨心？簡單就是清淨心。

真的，我在台中跟李老師十年，李老師燒飯是自己燒的，到九十五歲還是自己照顧自己，他身體好，不要人伺候。他吃飯，鍋跟碗就是一個，帶把的鍋，那個鍋也就是碗，洗方便，就洗一個，不要洗兩個。他是山東人，喜歡吃麵食，麵跟菜煮在一起就那麼一小碗。所以他從開始燒飯，到吃完洗乾淨，二十分鐘。一天只吃一餐，你說多簡單！我當時在台中看到，我很羨慕，我也學他。那個時候，我們還用煤油爐子，那個煤煙還很髒；現在用瓦斯、用電，比過去進步太多了。人的生活愈簡單，不求人，人到無求品自高。我一天吃一餐，吃了八個月，我才告訴老師，老師就問我：你感覺得體力精神正不正常？我說：很正常。他老人家桌子一拍，「永久這樣下去，一生不求人。」所以我們現在看到吃飯桌上擺這麼多菜，當時大家歡喜，我們也恆順眾生、隨喜功德；我自己要做的時候，一個菜，不會那麼多。我晚上這一餐不吃有十多年了，一天吃一餐的時候，五年。從一餐又恢復到三餐，這是遇到韓館長，我沒有辦法，住她家裡，她說要答應她一個條件。什麼條件？「你一天一定要吃三餐，萬一你身體不健康，我們家裡人擔負不了。」所以我把一餐分做三餐，在以前我吃一餐的時候，一餐吃三碗飯，那時年輕，吃三餐是每一餐吃一碗飯。現在吃得更少了，現在幾乎早晚是半碗，中午也是半碗乾飯，早晚吃稀飯，也都是半碗，成習慣了。愈少愈好，對身體愈健康。

這裡頭有個道理，我們知道飲食是能量的補充，身體是個機器，它的活動需要靠能量，能量從飲食來的。可是能量消耗，這是我跟李老師做的報告，我說我有這麼一個想法，應當是能量消耗百分之九十到九十五消耗在妄念上，就是消耗在你煩惱上，你的妄想分別執著；實際上我們消耗在勞心勞力，消耗的分量都很少。因為我

看到李老師的工作量，在一般講至少是五個人幹的事情，他一個人幹五個人的工作，他一天吃一餐。他老人家是九十七歲走的，我們估計他至少會活一百二十歲，九十多歲的人，沒有衰老的相。他怎麼會九十七歲走的？他是食物中毒，兩次中毒，元氣大傷，是這個原因。所以晚年我去看他老人家，每一次去看他，他都提醒我要注意飲食，千萬不要到館子吃東西。這個話，他跟我講過十幾遍，所以我的印象很深刻。

就像劉素雲所講的，清淨心從哪裡來？簡單，什麼都簡單，不要給自己添麻煩。待人忠厚，所以人緣好；老成，沒有一絲毫欺騙人的心，勸人念佛。她的功德也不可思議，人家看她那個樣子，得那麼重的病，現在完全恢復，八年了，身體愈來愈好，給我們做了很好的榜樣。這個關鍵就是她能行，為什麼我們不行？我們對那句佛號不相信，沒有她信得那麼真誠，她是絲毫懷疑都沒有。心裡面除阿彌陀佛之外，她沒有其他東西，什麼東西都沒有。她說過去她還有個小孫女，現在小孫女也放下了。這就是她五十九歲得病的時候，她覺悟了，她說兒孫自有兒孫福，不必替他著急，不必替他擔心，她想通這一點，所以徹底放下了。她的小孫女那一年六歲，現在過了八年，十四歲了，今年十四歲。這一片光碟應當要流通，應當要多看，把它當作經典來看，讓你從這個光碟裡面看她的行誼，你能夠生起信心。

「信為道元功德母」，一切不如法統統是從信心上發生的，而我們對「信」這個字往往是粗心大意，疏忽了，以為自己學佛多年，這個沒有問題了，實際上這個問題最嚴重。這個問題不能解決，後面全都錯了，都受影響，後面是解、行、證，統統都沒有了。所以李老師對我，教導我的時候，這個信他也是真的用心教我。我那個時候受了戒，我學佛七年出家，出家兩年才受戒，受了戒之後回

到台中去禮謝老師，那個時候他在慈光圖書館，我還在門外，他在裡面看到了，指著我，「你要信佛！」很大的聲音，說了好多聲。我聽了就很納悶，進去之後跟他行了禮，他叫我坐下。我不信佛，我怎麼會學佛？我不信佛，我怎麼會跟你學講經，又出家，又去受戒？我也不好意思問，我懷疑的眼光看著他，他叫我坐下，然後告訴我，他說：「你要曉得，有多少老和尚到死都不信佛。」我愈聽就愈不懂了，怎麼到死都不信佛？然後他告訴我：「佛所教的他沒做到，十善沒做到，三皈沒有做到，五戒沒有做到。」他這一說，我就明白了，跟章嘉大師講的意思是完全相同，你真正相信、真正明瞭，決定做到，沒話說的，肯定你做到。你做到多少，就知道你有幾分的信心，信心從這裡看，還不是從解。解，你書念得很多，你講經講得天花亂墜，你十善五戒依舊沒有做到，這假的，不是真的，那個解沒有用處。嚴格的說，那個解是你自己的意思在解經，不是如來真實義。開經偈上講，「願解如來真實義」，那是要真信，他才能理解。真解一定有真行，行才有證。證什麼？證明你所信的、你所解的是真的，不是假的，證明這樁事情，所以你說這多重要！這都是講到學佛的基礎，我們這個基礎要是不能夠奠定，這問題多，搞了一輩子，還是出不了六道輪迴。

出不了六道輪迴，很麻煩，為什麼？來生能不能得人身？太難了。佛在經上講的比喻是正確的，祇樹給孤獨園當年在建築的時候，佛去看，很隨便在地上拿了一把泥土，然後放下。佛做這個動作，學生看到一定會發問：老師，你這是什麼意思？佛就問他：「你看看，我這一把土灑在地上，是灑在地上的土多」，指甲上還有一點點，「還是指甲上多？」當然指甲上很少，灑在地上很多。佛就說：「現在在世間的人，死了之後得人身，來生還得人身，就像指甲上的土；不能得人身，就像我灑在地上的土」，不成比例。怎樣

才能得人身？五戒十善都做到了，來生得人身。要知道，我們這一生能夠得人身是憑什麼？過去生中五戒十善修得好。佛講，得人身是中品十善，上品十善生天，欲界天，中品十善得人身，下品十善阿修羅，這我們知道。

我們得人身，有沒有繼續再修十善五戒？五戒跟中國五常是一個意思，仁義禮智信，這五個字有沒有做到？如果這一生當中沒有繼續修，再大的福報享完了，來生還是要隨業受報，所以自己要想想。到哪一道去受報不一定，你還有福，你還做了很多好事，但是你五戒十善沒有，到哪裡受報？多半到鬼神裡受報，到鬼道，鬼道裡面去做神，做鬼神，信徒很多、供養很多、恭敬很多，是鬼神，壽命也很長，他在那裡享福。大的鬼王，城隍、山神、土地。土地神裡頭，位子階位還差別很大。我們看到最大的，你們在《地藏經》上看到「堅牢地神」，那個大鬼王他是管整個大地的，整個地球上大地的，你要想那是多大的福報，鬼神道去了。畜生道裡面也有大王，也有大福報的，明顯的，經典上常常看到，龍王就是的，很多山神的身是畜生身，都得不到人身。我們知道，三惡道的身，貪心重的人，餓鬼道；瞋恚心重的人，地獄道；愚痴重的，就是他確確實實真正的是非善惡利害他不知道，他都是自以為是，這個人愚痴，愚痴多半墮畜生道。佛給我們講這些事實真相，我們不能夠不知道。

難得今天新春元日，我們有這麼好的緣分在一起學習，我把佛法裡最根本東西，再跟諸位重複的來宣說，為什麼？對我們講太重要了，我們沒搞清楚。古人教我們「讀書千遍，其義自見」，我們還沒有說到一千遍，大概十幾遍是有的，這個量不夠！百遍、千遍，有很多人是不願意聽，「老生常談，你這些話，我過去都聽過了，聽厭煩了，不想聽了」，那隨他，我自己還是要認真的多薰習，我

才能得一點受用。我們看到劉素雲居士，她聽經，一部經不止十遍，她每天聽經十個小時、八個小時，她聽什麼？就一片光碟，一片光碟一個小時，一個小時的東西，一天重複聽十次，就是聽十遍。十遍聽完，整部聽完從頭再聽，那就是二十遍，二十遍聽完再重聽就是三十遍，她才能得受用。所以她才能真幹，為什麼？她真聽懂，她真信，真正理解，所以在她身上就產生效果。首先給你示現的，身心健康、家庭和睦、家庭美滿、事業順利。她現在的事業就是聽經、念佛，年歲大，她退休了。六十六歲，在我看還是很年輕。

前面我曾經跟諸位講過，這古人講的，不是我說的，「福人居福地，福地福人居」，她所居住的那個地區，少災少難。今年我們聽說北方有大風雪，雪災，我相信她所居住的地方有龍天善神保佑她，她那個地方災難會比較輕，這是肯定的。我們也曾聽一些人告訴我，台灣這個地區會有災難，北部會有風災，中部有地震，南部有水災，告訴我都非常嚴重。所以我們鼓勵大家修福。北部做一百個七，三時繫念，聽經念佛。三時繫念佛事的上午，大家誦《無量壽經》，念阿彌陀佛，七百天不中斷。南部在台南極樂寺，我請悟行法師來主持這個法會，也是七百天。要知道，參與法會的這些人，那是有福的人，為什麼？他心定了，七百天不動，七百天是整整兩年，功課是固定的，每天一部《無量壽經》、一部《三時繫念法事》，冥陽兩利。我們求什麼？求這個地區平安，求這個地區化解災難，不求別的。

極樂寺辦的這次晚會辦得很成功，兩千多人參加，我跟大家做了一個簡單的報告，希望極樂寺建成之後，是台灣第一個佛陀教育的道場，這個道場以講經教學為宗旨。裡面的殿堂當然不大，它土地面積不大，都是講堂。他們來找我，我給他們建議，希望有一個大講堂可以容納三百人，有六個小講堂，小講堂可以容納三、四十

個人，有興趣真正學習經典的，可以在這個小道場學習。早年我在台中求學，台中蓮社他們展開佛陀的社會教育，開了有十幾門功課，有的是每天有的，有的是一個星期一次，或者是兩次。它不是全天上課，因為來學習的同學都是有工作的，只有利用晚上的時間來上課，所以請的有老師來教。同學多少不拘，三、五個人就可以開課。將來我們希望極樂寺能肩負起社會教育，我們也能開十幾門課程，每一個課程有專業的老師來指導，學校！本來寺院庵堂就是學校。寺院裡不講經、不教學，這是晚近才出現的，我相信這個出現應該是在乾隆以後，可能是在嘉慶以後這二百多年。我們看到乾隆嘉慶年間，高僧大德、真正有修有行的這些居士很多，那要不教學、不講經，怎麼可能有那麼多高人出現？我們從留下來這些著作當中看到，所以一定要把佛陀教育帶動起來。

釋迦牟尼佛當年一生在世，四十九年講經說法。這個要記住，他從來沒有一天休息過，一個人也教，兩個人也教，不開口說話的時候，他身體做出來，行住坐臥四威儀，那就是我們日常生活最好的榜樣，言教身行感化大眾。希望在今年這一年當中，我們把從前舊的、不好的煩惱習氣，也隨著時間把它拋棄，迎接新的一年，我們認真以真誠信心，只要有真誠的信心，你就能夠理解聖賢教誨，依教奉行。認真要紮四個根，這四個根就是《弟子規》、《感應篇》、《十善業》跟《沙彌律儀》，這四門是基本的課程，必須要修學的共同課程，無論修哪一宗、哪一派，都是建立在這個基礎上的。希望將來極樂寺把這個使命肩負起來，讓佛陀教育真正重現在這個世間，這是續佛慧命。這我們講到修行，修行不能把根本疏忽。

前面一堂課，我們學到這經文上的無我，「一切法無我」，講到經中講到的常樂我淨。為什麼無我？「我」的定義是自在的意思、是主宰的意思，我們要從這個意思上來看，確確實實我們這個肉

身做不了主，我們這個肉身得不了自在。什麼是自在？能不能具體說一說？佛經上確實給我們指出來了。第一個是一多不二，這個自在我們沒有，就是「一身能現多身」，經上講無量身，我們講分身，這個我們做不到。「一塵身滿大千界」，這是大小，也就是我們以小身能現大身，這個我們也做不到，這要有神通、要有變化的人才能做到。「大身輕舉遠到」，這個要有神足通的人才能做到。六種神通是本能，這佛在經上講的，自性裡頭具足，人人都有。現在我們為什麼失掉？失掉的原因是迷失了自性，我們自性不能當家、不能做主，取而代之的是煩惱習氣當家做主，所以我們的能力失掉了。我們本來有天眼，這個天眼用現在科學的話來講，就是無論是什麼樣的光波，他統統沒有障礙。我們現在這個眼的的能力，限制在一定的波長上，比我們能見的波長的我們見不到，波短的也見不到。是不是有波長、波短？有，很多很多，我們用科學儀器來幫助我們。譬如X光我們見不到，紫外線見不到，科學裡許多光波不相同，我們都見不到。

什麼叫天眼？就是所有這些光波都沒有障礙，你統統能見到。那這個世界就不一樣了，我們住在這層樓往上看，上面層層都看得清楚，全是透明的；往周圍看，所有牆壁上都沒有障礙，也是透明的，都能看到，很遠的地方也能看得很清楚，不必用望遠鏡。這叫天眼，本來是這樣的。佛告訴我們，我們本來的眼能見的能量多大？能見遍法界虛空界，能見微塵裡面的世界。微塵裡頭有世界，那個世界裡頭跟我們這個大世界一樣，大世界所有的資訊濃縮在微塵裡頭，你全都能看到。這個天眼沒有了，迷失了，不是真失掉，你只要肯修行，可以恢復。天耳，我們這個聽力也是沒有障礙的，再遠地方的聲音都能聽見，再微細的聲音也能聽見，現在這個能力喪失掉了。他心、宿命，宿命是我們有本能知道自己過去生生世世的



經歷，這叫宿命通；別人心裡面想什麼你都知道，叫他心通。菩薩有這個能力，你起心動念他全知道，你的過去、今生他也知道，所以你的毛病（那個病根）他清清楚楚，所以他給你說法就非常契機。現在講經說法這些法師，這個能力都失掉，所以講的東西不契機，道理在此地，功夫沒到！

下面第五種神足通，那就是此地講的「大身輕舉遠到」，這個能力恢復了，不需要交通工具，隨著自己的念頭，想到什麼地方，身體就到了。這些科學技術發明的交通工具都還有故障，都還有後遺症，很不方便。自己有這個能力太方便了，你在此地想到美國，你念頭才一動，身體已經到了，那個速度比光還快。所以我們在經典裡面看到，釋迦牟尼佛為我們介紹的，西方極樂世界的人，每天他們都到外面去參學，實際上距離是沒有限制，佛說了一個距離，「十萬億佛國土」。為什麼說這個？因為娑婆世界跟極樂世界距離是十萬億佛國土，也就是說，到西方極樂世界，想到這個世界看看老朋友、看看這些親戚朋友，你隨時可以來到，你念頭一生已經到了。你看這麼方便，這就是大身輕舉遠到。因為生到西方極樂世界，不是這樣小的身體，身體都很大。那個地方人福報大，你能生那個地方，你就是有福報的人，個個身都大。如果生實報莊嚴土，那個身相跟佛一樣大，身有無量相、相有無量好。

「現無量類常居一土」，這是法身，可以在同時、同一個地方現無量身。我們在《高僧傳》裡面看到有一個例子，是印度有一位高僧在中國弘法，住的時間很長，他想回國，跟這些信徒宣布他要回去。這些信徒們非常熱心，邀請法師來應供，就是請法師吃飯，法師答應了。請客的人不知道，法師曉得，明天中午去應供，他答應了三百多個人。到底到哪一家去？到第二天中午的時候，每一家的人都看到法師來了，非常歡喜，法師看得起我，到我家來應供。

第二天他啟程，大家送他，在古時候送行，送到十里長亭。這些送他的人都歡喜：「昨天法師在我家應供。」那個人說：「不對！他昨天在我家，怎麼會到你家？」這一說才曉得，這法師有分身術，能夠同時在三百多家應供，他是化身去的。這個事情記載在《高僧傳》裡頭，我們相信那不是假的，佛家最忌諱的是妄語，他真有這個能力。有這種能力的人，史書裡記載得很多。這個能力在佛法裡面講，三果，小乘三果阿那含就有神足通，這個神足通就是飛行變化。在傳奇小說裡面講的濟公，他有這個能力。濟公確實真有其人，《高僧傳》裡頭有他的傳記，不像小說裡說的，確實這六種能力具足，他是真的阿羅漢，不是假的。

今天我們看底下一句，「諸根互用」，這樁事情在《楞嚴經》裡面說得很清楚，這也是我們的本能。我們現在因為迷失了自性，我們六根每一個根只有一個用處，眼只能看不能聽，耳只能聽不能看；真正開悟的人六根互用，他每一個根都能起六種作用。我們就說身，身體，六根：眼、耳、鼻、舌、身、意，身，身任何一個部分都能看、都能聽，他在那裡打坐，閉著眼睛，他不必用眼睛，他看得很清楚，全身都是眼。每個細胞都有見的作用，每個細胞都有聞的作用，可不可能？可能，我們讀《還源觀》就曉得了。每一粒微塵，就是我們講每一個細胞，細胞還可以分，人身體是細胞組織的，細胞再分變成分子，分子再分就變成原子，原子再分就變成電子、變成基本粒子，外國人講夸克，分得不能再分了，那麼小的物質都有見聞覺知、都有受想行識，這就是諸根互用的原理。

我們身體每一根汗毛、每一個細胞都具足見聞覺知，都會起這個作用，坐在這裡如如不動，那真叫全身放光！每一個細胞都能看、都能聽，都能知道別人起心動念，就像水一樣，你看看江本博士的水實驗就實驗出來了。水是礦物，它又沒有眼睛，也沒有鼻子，

為什麼它能看？你寫個「愛」字貼在它那裡，它知道；你寫個「我討厭你」，它也知道，它能看文字。各種不同的文字，它都能看；各種不同的語言，它都會聽，它全懂，它一點障礙都沒有。它做出結晶反應來回饋你，跟你起感應道交，這不是假的。所以說，一些科學家對這個開始懷疑，為什麼水會看、會聽？佛經裡頭把道理講清楚了，只要是物質，你看彌勒菩薩講，物質從哪來？「念念成形，形皆有識」，只要是個物質，它就有見聞覺知，它就有受想行識。

而且再小的物質，它裡面所含藏的是遍法界虛空界所有的信息，一個不漏。我們現在科學進步到數碼、到晶體，一個小小的晶片像指甲那麼一點點大，裡面含藏很多信息，甚至含藏一部《大藏經》。現在科學還沒有辦法把《四庫全書》含藏在一個晶體片裡頭，還沒有辦法，已經做出來，好像是大概有十幾片，不到二十片，一部《四庫全書》。可是佛講的那個微塵是我們肉眼看不見的。基本粒子裡面含藏的是什麼？遍法界虛空界所有信息，過去未來所有信息都在裡頭。科學沒有找到理論根據，佛法講出來了，無論它怎麼小，它都是圓滿的。我們現在輸入的，那是它附帶的，它能容得下，為什麼它能容？因為它沒有體積，這些信息它不是物質，它沒有體積，所以它沒有大小，它跟虛空法界裡面所有信息是通的，一點障礙都沒有。這講諸根互用。

下面一個，「得一切法如無法想」，這個很重要！這就是什麼？這就是無住生心。我們今天怎麼？我們今天有得有失，這是什麼？你心有住。心只要有住，你所居住的地方，心有住，就是凡聖同居土。如果你說得一切法如無法想，諸位同學想一想，他住在哪裡？他不是凡聖同居土，他也不是在實報莊嚴土。實報莊嚴土連個念頭都沒有，他還有念頭，他在哪裡？方便有餘土，換句話說，

他在四聖法界，他不是在一真法界，他離開我們六道輪迴了。我們是受大乘佛法長時間的薰修，所以對這些東西一看就明瞭。但是他習氣還有，你看，「知一切法，本性空寂」，這是分別，「若言有法而可證得，則為虛妄。故雖有所證，而無能證之想，於法融通，自在無礙」。這是已經入了佛門，而且在阿羅漢以上，為什麼？阿羅漢雖然見思煩惱斷了，習氣還有，還有習氣，那個習氣會產生障礙，不像無始無明，無始無明的習氣沒有障礙。這東西就是分別執著的習氣都有障礙，嚴重的障礙，他還會犯錯誤。但是他犯錯誤他知道，他知道懺悔，所以他的業障很容易懺除。凡夫犯了過錯他不知道，他不知道，所以古人叫不通懺悔，這個不通的含義很廣，也就是說，他沒有辦法把業障懺除。為什麼沒有辦法？歸根結柢來說，他沒有誠意，也就是說他不是真誠懺悔。

「誠」這一個字不得了，你看古人講「誠則靈」，靈是什麼？通了，上跟諸佛如來通，下跟天地鬼神通，誠就通。換句話說，誠，雖然妄想分別沒有完全放下，他很淡薄，所以他才能產生這樣好的效應。這也就是經典上所說的，古大德常常教人的，煩惱習氣薄一分，淡薄一分，真誠智慧就長一分。這是互相消長，就跟明暗一樣。我們今天是在暗，迷是暗，覺就明了。凡聖沒有別的，覺悟不一樣而已，除這個之外，其他的絲毫差別都沒有。真正覺悟了才曉得，六道十法界所作所為都是空寂的。這個地方有一句話說，「知一切法，本性空寂」，這句話說得好，問題在覺，一覺他就放下了。放下造不造？不造，他不會起心動念了。至少在一切法裡面他把分別執著放下了，不再有分別執著，這是清淨心真的現前了，清淨心現前，智慧就現前。

今天時間到了，我們就講到此地。祝福諸位新年如意，這我們常常講，我們必須斷惡修善，諸惡莫作，才是真正歲歲平安；眾善

奉行，才真正年年如意，這都是對我們現前大眾所說的。在《華嚴經》裡面，我們要契入正覺的境界，我們真正要把分別執著看淡，把一切世緣看淡，不要常常放在心裡；放在心裡，最好就是一句阿彌陀佛，效法劉素雲居士。她的這個碟，把它當作一門功課來學習，把它當作一部經典來學習，對我們現前大有利益！這是我今年過年特別跟大家介紹的，跟大家在一起分享的。我看她這個碟，我也至少會看三十遍，現在還不到三十遍，有十幾遍了，我看得非常歡喜。好，祝福諸位身心健康，家庭美滿，事業順利，認真努力學教、聽經、念佛，成就自己，也成就一切大眾，消災免難，福慧增長。謝謝大家。