

方老師說，「學佛是人生最高的享受」，真話，不是假的。怎麼樣才能得到？學佛，看破、放下。你得不到，是你沒看破、你沒放下。放下什麼？放下妄想、放下雜念、放下是非，這些都是負面的，統統放下。連惡人，天天找麻煩的人，也要把他放下。眼睛裡頭都是佛，一切眾生本來是佛。你天天跟佛在一起，你多快樂。如果你這個是冤家，那個是對頭，天天跟這些人在一起，多煩惱。念頭就在自己一念之間怎麼轉過來。