

兩分鐘開示—知道要放下，但就是放不下。 悟道法師主講  
(第七十七集) 檔名：WD29-003-0077

什麼時候放下？現在就要放下。放下，我們就是放不下，嘴巴講大家都會。為什麼我們放不下？因為你沒有起觀照，觀照的功夫不得力，你就放不下。如果我們常常這樣想，是！晚上睡覺，白天這一切跟我們都沒關係，包括這個身體都跟我們沒關係。如果你這個觀想成就，《金剛經》這一句你就通了，一切有為法，如夢如幻、如泡如影、如露如電，應作如是觀。佛教我們說要這樣觀，要認真去觀，觀照的功夫得力，你就放下了。如果觀照的功夫你得力一分，你就會放下一分；得力十分，你就放下十分。

所以《金剛經》這首偈對我們也很重要，因為這個世界你放不下，你就去不了極樂世界，問題在這裡。你真想去，你這個世界一定要放下，心裡上不能有牽掛任何一樁事情。我們也知道，但是還是要牽掛，為什麼？「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」，我們就沒有如是觀，沒有去觀，所以還是把這個世間這一切當真的，當真那就放不下。如果知道這是虛妄的、假的，暫時存在的，你知道這個事實真相，自自然然你就放下了，不再計較，不放在心上了，一心念佛求生淨土，決定往生。我們念佛人不能往生，沒有別的，就是放不下。

節錄自：WD20-016-0003西方確指（第三集）