法音普薰集—萬法皆空 了不可得 (第三三九集) 2000/11/20 新加坡佛 教居士林(節錄自佛說十善業道經19-014-0104集) 檔名 : 29-511-0339

對於自身有正確的觀法之後,你再放眼世界,我們身外一切人、一切事、一切物,這是世界,佛用一個「法」字做總代名詞。萬法皆空、萬法緣生,凡是緣生之法都沒有自性,也就是說沒有自體,「當體即空,了不可得」,無我;「我」就是一個自體,萬法沒有自體,所以佛在《金剛經》上講:「一切有為法,如夢幻泡影,如露亦如電,應作如是觀」。這個「觀」就是四念處觀,四念處佛教初學。因為一切有為法皆是夢幻泡影,你怎麼個觀法?佛具體教導我們,你觀身、你觀受、你觀心、你觀法,你在這四方面仔細去觀察,都是夢幻泡影,都是了不可得。