

雙溪小築護國息災繫念法會開示—苦樂忙閒莫停聲 悟道
法師主講 (第一四五集) 2023/4/1 台灣台北靈
巖山寺雙溪小築 檔名：WD32-072-0145

我們午供到此圓滿。我們大家來參加這個繫念，主要繫念西方極樂世界、繫念阿彌陀佛。我們念佛，我們現在是凡夫，這句佛號要常常提起，就是繫念，不要忘記。在《無量壽經》講「發菩提心，一向專念」，一向專念也就是說不要忘記，老是記住這一句，不要忘記。我們無論在痛苦的時候、歡樂的時候、生煩惱的時候、心很平靜的時候，總是提起這一句，所謂「苦樂忙閒莫停聲」。

我們念佛的時候，也是佛在念我們。佛在心中念我，我在心中念佛，所以非常親切，念佛即是見佛時，念佛即是成佛時，所以無論遇到任何的境界，安樂的環境、災難的環境，我們始終不要忘記阿彌陀佛。信願念佛，求生淨土，這個也是我們修學淨土的主要目標，不能忘記。我們自己修淨土念佛，也把這個念佛功德迴向給自己個人的歷代祖先，也勸歷代祖先要信願念佛，求生淨土。所以這個佛事是叫冥陽兩利，大家務必要記住。

現在我們念佛很方便，有念佛機可以提醒，還有念珠可以提醒，大家行住坐臥不忘念佛，苦樂忙閒莫停聲，痛苦的時候、歡樂的時候、很忙的時間、很清閒的時候，都不要忘記念佛。

好，現在是午齋時間。祝大家禪悅為食，法喜充滿。阿彌陀佛！