

兩分鐘開示—八萬四千法門在修什麼？（第一三九集）

檔名：29-517-0139

修行八萬四千法門，八萬四千種不同的方法、不同的手段，修什麼？統統修禪定。我們念佛也是如此，我們念佛是用執持名號，用念阿彌陀佛名號，修什麼？修一心不亂。你們想想一心不亂是不是禪定？就是禪定。這是用的方法不一樣，這個方法確實非常方便、非常殊勝。當我們念頭才動的時候，馬上提起佛號，阿彌陀佛，把你念頭打掉，不論這個念頭是善還是不善，總而言之，都是妄念。

節錄自：大乘無量壽經（第一三九集）02-034-0139