

懂因果就能趨吉避凶——時時懺除業障，身心才能安康（
第一——集） 2011/1/19 澳洲淨宗學院（節錄自淨土
大經解演義02-039-0241集） 檔名：29-514-0111

所以懺悔法門我們時時刻刻不能忘記。每天我們的早晚課，得定課，早課提醒自己，這一生不離開戒定慧三學，不離開佛陀的教誨；晚課就是懺悔，我這一天起心動念、言語造作有沒有遵循戒定慧三學。遵循，好，我們要時時保持它，如果有違背，立刻改過自新，這就是懺悔。戒很具體，從十善開始，用這十條來反省。第一條不殺生，我今天從早到晚有沒有傷害眾生的行為，言語造作有沒有傷害眾生的念頭，言語是口業，行動是身業，念頭是意業，造業總不外這三樣東西，身、口、意。所以普賢菩薩的懺悔偈，這是教導我們的，無始劫以來你用什麼造作罪業，就是身口意。不但不能有這個行為，也不能有這些言語，當然最好沒有這些念頭，對待一切眾生。懺悔偈上說，「往昔」，今天晚上求懺悔，早晨中午下午所造的都說是往昔，已經過去了，所造的一切惡業，「皆由無始貪瞋痴，從身語意之所生」，造作惡業的原因是貪瞋痴慢疑，那是因，身語意那是緣，你看有因有緣，惡業就成就，惡業是果報。這個果報如果不懺除，對自己的身心很不利，身心就有災難。災難是什麼？災難是疾病、是憂慮、是煩惱，這是自身的災難。換句話說，身心不健康，業障懺除，身心就健康，你情緒就安穩。業障懺除了，你家庭就幸福，業障懺除，你居住的地方就安全，這個地方少災少難。那我們看看現在的社會動亂，地球的災變，說明什麼？說明居住在地球上的人業障造得太重，不知道懺悔，所以才造成今天的現象。我們講社會現象、自然現象，與我們自己起心動念、言語造作有密切關聯。這個道理，古聖先賢講得很多、講得很透徹，現在

人不相信古聖先賢，不相信佛菩薩，相信科學家，科學家也給我們講清楚，我們要不要相信科學家的話？去年八月，有幾位科學家在悉尼開了個會，我們學院大概有七、八個人去參加，會後他們寫了個報告給我，裡頭有這麼一段，「二〇一二的災難預言是美國布萊登先生拒絕接受的，他認為二〇一二是全人類棄惡揚善、改邪歸正的大好契機，所有人（這個所有人就是全世界），全世界所有的人應該端正心念，將世界引導到更好的走向」，這科學家講的，跟佛經、跟中國古聖先賢所說的完全相同，這科學給我們做了證明。