

兩分鐘開示一念阿彌陀佛的好處。(閩南語) 悟道法師主
講 (第九十集) 檔名：WD29-003-0090

心心念念，心裡頭有佛，這個人成佛就非常快速。佛怎麼來的？佛是心成的，佛也是心想產生的，我每天想佛，不知不覺自己就變成佛了，就是這個道理。所以心裡念佛，心的念頭非常要緊，這不能不知道。我們的身體、生理完全受念頭控制，受念頭的影響。心念清淨，身體就清淨，身體清淨就健康長壽。心裡常常念佛，這是最健康的。如果一天到晚念病、念老，這種想法是最不健康的，這是錯誤的。所以我們要將這個念頭轉過來念佛，念佛的智慧，念佛的光明，念佛無量的福報。佛的智慧、光明、壽命、福報，哪一個人的福報比佛還大？我們一念佛就統統得到了，一念佛就圓圓滿滿一切都得到了，所以一切行法裡頭沒有比念佛更好的了。念佛當中尤其是念阿彌陀佛，這是釋迦牟尼佛為我們介紹的，阿彌陀佛「光中極尊，佛中之王」，所以念阿彌陀佛就等於念十方三世一切諸佛，統統念到了，一個也沒漏掉。念阿彌陀佛的好處一定要知道。

節錄自：大勢至菩薩念佛圓通章疏鈔菁華（第五集）WD05-001-0005