

法音普薰集—欲望幫助我們進步？（第三五五集） 2  
000/12/27 新加坡淨宗學會（節錄自佛說十善業道經19-0  
14-0107集） 檔名：29-511-0355

佛法裡面講「看破、放下」，「四念處」是看破，「四神足」是放下；足是滿足，真正達到究竟圓滿了。這裡面有四條，佛教我們學習的。第一個是「欲」，欲是欲望。我們人種種希求、種種仰慕，這是一切眾生都有的，如果不能把這些放下，就沒有辦法脫離六道輪迴；放下之後，你就得大自在。這個道理很深、很廣。放下我們的欲望。今天現在這個世界一般人的觀念認為，這個世界不斷在進步，是什麼力量推動？欲望；欲望在推動這個世界，使這個世界天天在進步。進步到最後怎麼樣？世界毀滅，同歸於盡。所以你想想，佛教給我們放下，教我們回頭，有沒有道理？人一生在拼命追求欲望，這個人可憐，一生得不到休息。他能得到的那些享受，那個享受實實在在冷靜去思惟，得不償失。你付出了多大的代價！你身心有多大的壓力！這是錯誤的。