

諸位法師，諸位同學，請坐。請看「修華嚴奧旨妄盡還源觀」，第四段，「行四德」。這一段有四小段，我們看第二段。

四小段第二段，「威儀住持有則德」。四條裡面，這一條是最重要的，也是現代一般人最容易忽略的，這一條。我們不知道在日常生活當中，小小禮節的重要性。現在國家提倡和諧社會，還希望將和諧社會擴大到和諧世界。這個理想不是不能落實，如何才能真正落實？那就是小小戒要重視，正如同賢首大師在此地給我們開示的：

【乃至小罪心生大怖。不得輕於如來所制禁戒。常護譏嫌。】

這幾句話非常重要，這是真正能夠實現和諧社會的基礎。小小戒從什麼時候學？從嬰兒時候就要開始學，才能踏實，所以叫扎根教育。我們展開《弟子規》、《太上感應篇》，這裡面都是講小小戒，每一條都非常重要。古聖先賢制定的戒律，這個制定跟我們現在一般人對這個詞彙所理解的意義不同，我們現在人對制定的理解，是自己想一套方法，把它寫成條文來約束別人。而這些大聖大賢跟我們想法恰恰相反，他們是在日常生活當中自自然然他就做到，然後將他日常生活言行舉止記錄下來，這就是戒律。這是古聖先賢的制作，其實就是他日常的生活。這些人都是明心見性的人，不是普通人。明心見性的條件，我們知道至少是將妄想、分別、執著都放下了，恢復到這篇文章前面所講的「顯一體」，恢復到本體，恢復到自性，回歸到自性。所以在日常生活當中，起心動念、言語造作他與性德相應。性德是什麼？就是此地講的這個四條，第一個是「隨緣德」，第二個是「威儀住持德」，第三個是「柔和質直德」

，第四個是「代眾生苦德」，自然流露。

我們在此地講代眾生苦，實際在他們的分上有沒有？沒有，他們沒有苦樂。為什麼沒有苦樂？他沒有起心動念，哪來的苦樂！不但苦樂沒有，善惡也沒有，染淨也沒有。染淨從起心動念裡面生的，不起心、不動念，染淨沒有了，自性清淨圓明體，沒有起心動念，是這個樣子。我們淨土宗常講的「常寂光淨土」，這裡面沒有物質現象，也沒有精神現象，一片大光明藏，這是究竟圓滿的一真之體，佛在這裡給我們說了個名相，名相不能執著，叫一真法界。這個時候沒有分別、沒有執著，但是起心動念現相。這個現相，我們要知道，物質跟精神現象同時顯現的；雖然說有先後，但是它的速度太快，像彌勒菩薩所說的，我們沒有辦法想像。所以佛經稱這個現象為「不生不滅」，生滅同時，生滅不二，用這些名詞術語來形容它，我們稍稍能夠體會到幾分。如果這裡面起了分別，實報土隱了，方便土現了，方便土裡頭有染淨，它有四土，聲聞、緣覺、菩薩、佛。佛菩薩是淨土，聲聞、緣覺就不淨，他有染淨差別，有染淨，沒有善惡。如果再起執著，執著就是善惡，那個方便土沒有了，六道現前了。這些道理我們要懂、要明瞭，經上講得太清楚、太明白了。有染淨，有善惡，善，這生三善道，六道裡面的三善道；造作不善，是六道裡面的三惡道。十法界是這麼形成的，總得要曉得。

明瞭之後，我們就知道修學的方向，修學的目標。總而言之，修行人要真正懂得不斷把自己靈性向上提升，從惡提升到善，這是第一步。也就是說，我們雖然在六道，決定不墮三惡道。可是三惡道的業因你要知道，貪瞋痴，我們還有沒有貪心？於世出世間一切法不能有一點貪心。從什麼地方檢驗出來？我們在日常生活當中，對一切人事物還有一點點控制的念頭就是貪瞋痴。如果貪瞋

痴沒有了，控制的念頭沒有了，得失的念頭沒有了，佔有的念頭更沒有了，哪裡還會有佔有？從這細微的地方常常反省、常常觀察。我們有東西喜愛，要好好的收藏，這個錯了。要知道佛在經上講的七情五欲，七情是中國人講的，喜怒哀樂愛惡欲，那是煩惱，那是習氣，這是我們真正輪迴的第一個因素，只要有這個東西，就有輪迴，輪迴從這裡來的。七情五欲不除，輪迴出不去，這是給我們講修行第一步，還是方便說，為什麼？色界天人好像把七情五欲放下，他不是真的放下，他是真的有禪定功夫，在禪定的境界裡面，沒有分別、沒有執著；有分別、有執著就得不到禪定。所以雖得禪定，得禪定是暫時放下，出了定，出定就又現前，分別執著馬上就起來，所以他出不了六道輪迴。入定、出定，於世出世間一切人事物、諸法都不執著了，這才管用。這個境界是阿羅漢，能超越六道，六道是凡聖同居土，超越六道，生到四聖法界，就是方便有餘土。由此可知，這個事情說起來容易，做起來真難，所以佛教我們做真功夫，現在人講做硬功夫。什麼叫硬功夫？小小戒要持，這是真功夫。我們把持戒理論、境界認識之後，確實如前文所講，「準此義故，理須持戒也」，不能不持戒。末後一個問答，也問得很好，實在講都是幫助我們深入的明瞭這些事理。祖師假設的問答：

【問。出家五眾。超然出俗。可具威儀。在家之流。身纏俗網。寧無愆犯。】

這個問得好。出家人，這在寺院庵堂裡面修行，『五眾』，五眾裡面，男眾有兩個，女眾有三個。男眾有沙彌、比丘，這都是出家眾。女眾也有沙彌尼，也有比丘尼，沙彌尼、比丘尼，但是還有一眾，在什麼時候？在她準備出家的時候，她住在寺院裡面，沒有正式受沙彌戒，等於說沙彌戒的預科。因為女眾，佛在經上說，女眾的煩惱比男眾要重，出家修禁戒比較困難，她的障礙比較多，所

以佛對於女眾出家格外的嚴格，道理在此地。出家眾既然發心出家，當然應當要持戒，要學威儀。可是在家不一樣，在家的他有家庭，他有事業，所以『身纏俗網』。像佛所講的三皈、五戒、十善，確實很不容易守。但是你要是真正懂得戒律，就不難，為什麼？每一條戒律都有開遮持犯，這是要懂得的，不懂，你就沒有辦法持戒。條條戒都有開遮持犯，它是活的，它不是死的。應當開，你不開是犯戒；應當禁止，你隨便開了，那叫破戒，那不叫開戒，破戒，犯戒。所以戒律是很嚴的，現在沒人講了。

我們現在修學，當然有相當的困難，所以藕益大師受了戒之後，把戒捨了。這是佛菩薩再來，為我們末法眾生示現的，做個樣子給我們看。他所捨的，只是捨比丘戒，當然比丘尼戒也包括在其中，他只捨這一部分，很有道理。藕益大師一生對戒律是很有研究，像我們民國年間的弘一大師一樣，他通達。藕益大師告訴我們，中國從南宋以後就沒有比丘，也就是說雖受比丘戒，比丘戒做不到，做不到就是假的。那我們現在想想，我們受了沙彌戒，沙彌戒有沒有做到？如果做不到，那是假沙彌！藕益大師去我們三百多年，他是明朝末年、清朝初年的人，他出生在明朝，往生在清朝。我們也想一想那個時代。他一生自稱「菩薩戒沙彌」，也就是說，沙彌律儀他做到了，這個沒有問題。他的學生，我們一般講他的徒弟，成時法師，也是藕益大師的侍者，跟藕益大師時間最久，大師往生之後，他的著作就是成時替他出版的，這無量功德。藕益大師著作能夠流傳到現在，我們不能不感激成時法師。成時因為老師自稱為沙彌，他覺得他比不上老師，他自己一生自稱「出家優婆塞」，這個名字是成時大師最早用，出家優婆塞。優婆塞是在家學佛的男眾，優婆夷是在家的女眾，那就是說，五戒十善能做到，出家的身分，不錯了，這個我們不可以不知道。

我們現在現的是出家相，也受了戒，沙彌戒受了，比丘戒受了，菩薩戒也受了，三壇大戒受了，有沒有做到？佛門慈悲，佛門廣大，實在不能做到，佛菩薩不怪我們，可是我們自己要老實，我們自己不能夠欺騙老師，不能夠欺騙佛菩薩，那就錯了。老老實實，佛菩薩對我們也會格外慈悲。我們可以學成時法師，我過去在台灣受了大戒之後，我看了藕益大師的著作，成時法師的榜樣，我自己也稱「出家優婆塞」。我們真正能夠把三皈、五戒、十善做到，就不錯。這就是佛經裡面常常講的，「善男子，善女人」，我們就有分。如果說我們是比丘、是菩薩，這個太過分，那做不到，那我們就欺騙佛菩薩，這樣念佛恐怕不能往生。我們世間人尊敬的、仰慕的、愛戴的是老實人，規規矩矩的老實人，我想佛菩薩不會例外。所以我們應當做個規規矩矩的老實人，別人欺騙我，我不欺騙他，對自己決定有好處。眼前雖然吃虧，不怕，這個虧我還能吃得起，來生有好處。眼前不肯吃虧，違背五戒十善，將來的虧可吃大了，為什麼？你會淪落到三途，那個虧就真吃大。三惡道，佛在經上時時刻刻警告我們，墮落進去很容易，從那裡頭出來可就難了。佛的重重警告，那是大慈大悲，希望我們自己在日常生活當中小心謹慎，不要造作這個惡業，造作這個惡業，出離非常困難，所以一再慈悲提示。

首先要學的，不欺騙人。世間的聖賢，司馬光，這宋朝宰相，後人非常尊敬、仰慕他。他給我們做了最好的示範，就是一生不妄語，無論對什麼人都說實話，「事無不可告人言」，做事情光明正大，一生沒有一樁事情不可以告訴人的。學佛從哪裡學起？要從這裡學起。你看看世尊在《無量壽經》裡面教導我們，他說戒律是開端，也教我們善護三業。善護三業跟其他經典裡講的順序不一樣，其他的經典我們常常看到都講身口意，身三、口四、意三，都是這

樣排列的。《十善業道經》上也是這種排列的，《無量壽經》上佛把這個順序顛倒，他把口業擺在第一個，第二是身，第三是意，我們想想這什麼意思？這是明顯的告訴我們，口業最容易犯，最不好守，把它擺在第一條。「善護口業，不譏他過」，你看這一條意思深廣無盡，我們一般人最容易看別人的過失，而且很少人能原諒別人過失，把別人過失記得牢牢的，時時刻刻提出來批評。佛在《無量壽經》把這個擺在第一條。從這些地方，我們就要能夠體會得到，我們這一生念佛，求生極樂世界，從哪裡做起？從這一條做起，從不妄語、不兩舌、不綺語、不惡口，從這裡開始。然後才講身業，「不犯律儀」，最後講意業，「清淨無染」，不貪、不瞋、不痴，身業是不殺、不盜、不淫，十善要乾淨，這是禁戒的基礎。前面我們學過小乘三千，大乘八萬，小乘講三千威儀，大乘八萬四千細行，三千、八萬四千是從哪裡來的？原來全是從十善業道來的。十善業道是根，十善業道是基礎，沒有十善就沒有三千，也沒有八萬。所以我們先把根培養好，然後慢慢它再生長、茁壯、開花結果，那就是八萬細行，先把根培養好。

在中國，確實中國人可以說得上得天獨厚，老天爺特別照顧這個族群，為什麼特別照顧？這有理由的，這個族群有善根，這個族群世世代代祖宗教得好。你看看在全世界許多國家族群裡面，有幾個講孝悌忠信的？講禮義廉恥的？講仁愛和平的？你到全世界去找，只有中國。中國人把這些德目疏忽了，也不過是一百年而已。近代這個時期，西方文化侵入中國，而中國在當時一批年輕人是接受中國傳統教育，但是不深，接受的只是皮毛，也就是形式上勉強遵守，沒有覺悟到聖賢典籍裡面的奧祕，缺少這一層。看到西方人強盛，對自己古聖先賢的教誨產生疑惑，認為這東西沒有用處，我們再這樣學下去，會亡國滅種，所以當時就有人提倡全盤西化，中國

東西都不要了，去學西方的。西方人的崛起，也只有最近的三百年。我們如果翻開歷史，六百年前的中國，明朝初年，你看鄭和帶著龐大的艦隊，那個艦隊是世界第一，任何國家找不到的。七次下西洋，展現出中國的國力是世界第一。航海的技術，造船的技術，都是世界上其他國家沒有法子跟中國人相比。非常可惜的，永樂皇帝死了之後，繼承人對於這個事業沒有興趣，所以鄭和第七次回來之後，就再沒有機會出去了。這一方面知識、技術沒有得到繼續的發展；不但不發展，好像淹沒了，非常可惜。可是明朝亡了之後，清朝初年，康熙、雍正、乾隆的盛世，康熙做了六十一年皇帝，雍正十三年，乾隆六十年，還做四年太上皇。這三個人加起來，差不多將近一百五十年。那一百五十年，中國的國力世界第一，東方的太平盛世，這個歷史要知道。

中國文化源遠流長，五千多年的長治久安，它有大道理在。西方崛起才三百年，現在走到末日，這個話不是我們說的，是西方人自己出了一本書，《西方的沒落》。現在真的是麻煩，走到恐怖時代，自信心失掉。他們有志之士到東方來求寶，到中國、到印度，印度是向印度教、佛教去尋找，東方向儒釋道來尋找，尋找化解衝突，促進社會安定和平的方法。所以我們中國人對於老祖宗要有信心，至少你要曉得老祖宗他們的教誨，他們的智慧、經驗經過五千年歷史的驗證，如果有問題早就淘汰掉了，為什麼還能夠流傳到今天？那你要不相信，不相信的人很多，絕不只你一個人。我們在湯池小鎮做這個試驗，試驗什麼？只用一部《弟子規》，一千零八十個字，三百六十句，一句三個字，就用這一千零八十個字來做試驗，試驗成功了。從這個地方證明，中國傳統文化的潛力不可思議。一定要從《弟子規》開始，學道要從《感應篇》開始，學佛要從三皈、五戒、十善業道開始，根就紮下去了。然後不斷向上提升，你

就能達到孔孟的境界，達到老莊的境界，達到釋迦牟尼佛的境界。如果你把這三個根失掉，那就是你所學非所用。你學得再多，學得再好，講得再好，著作等身，與你自己思想言行不發生關係，那這就是我們平常講的佛學、儒學、道學，你搞這個東西，你不是真的學儒、學道、學佛，你不得受用。真學就要從小小戒下手。我們看大師下面的解答：

【出家之輩自有嚴科。在家之儔通持五戒。夫三歸五戒者。蓋是出苦海之津梁。趣涅槃之根本。作毘尼之漸次。為七眾之崇基。萬善藉此而生。寔佛法之平地。】

這個寔就是實實在在的實。這一段說得好，特別強調的是在家學佛，出家就省略了，因為出家的五眾，寺廟裡有嚴格的規矩。可是現在規矩沒有了，現在出家，說實在話，三皈、五戒、十善也沒有了。從過去，世世代代祖師大德留下來的學佛，那一套規矩現在我們捨棄了，現在研究經典都搞佛學，學著做論文，學著發表報告，這學習的報告。佛法存亡繼絕就在於我們自己這一個念頭。如果我們從佛學這個念頭上去走，佛法就滅了。我們要真正從學佛，佛法就得救了。救佛法，要從本身救起，不能寄望於別人。你希望愈大，你將來失望也愈大。所以只有發心從自己開始，從自己做起。從哪裡做起？就是這些年來，我們時時刻刻提倡的，從《弟子規》做起，從《感應篇》做起，從三皈、五戒、十善業做起。三皈特別重要，它真正是學佛最高的修行指導原則，就那麼簡簡單單的三條。《壇經》上面講得好，六祖去我們大概是一千四百年，在那個時候，你看看六祖大師傳授三皈，居然不再念「皈依佛、皈依法、皈依僧」，他不念這個。他改了，他改成中國意思，佛跟僧是梵語，他改了，他教人念「皈依覺、皈依正、皈依淨」。

佛法僧的意義，《壇經》上說得清楚，什麼是佛？佛是覺悟的



意思，「佛者覺也」；「法者正也」，正知正見；「僧者淨也」，六根清淨，一塵不染，這是出家人。他教我們念這個。他為什麼要這樣做法？我們一定就能想到，當時社會對於佛法僧已經混淆不清，已經流於形式，實質上已經有問題了。所以他把它改過來，教人「皈依覺，覺而不迷」，皈依覺就這個意思，常常二六時中，我們講一天到晚，常常保持著覺而不迷，這叫皈依佛；常常保持「正而不邪」，這叫皈依法；常常保持著「清淨不染」，這叫皈依僧。這個說法好，很清楚、很明白。所以佛法修行指導的原則就是三個字，覺正淨；用梵語來講，就是佛法僧，它的意思就是覺正淨。我們念頭才起，起心動念，想想是迷是覺？如果是迷，反迷為覺，這叫皈依佛。念頭才起，這個念頭是正還是邪，與儒釋道聖人教誨相應的，那就是正；與聖人教誨相違背的，那就是邪。反邪歸正，這是皈依法。起心動念，言談舉止，有沒有染污自己的身心？這頭一個要問的。有沒有染污我們的生活環境？你說這個指導原則多好！對自己，不染污我的身心，我身心清淨；對我們的環境，不染污環境，現在講環保。環保要從我們心行開始，環保才能做得好。如果把自己的身心清淨、染污都搞不清楚，你怎麼能夠把環保做好？這做不到的。

所以這個三皈是佛法修學，不管是顯教密教、宗門教下、大乘小乘，總綱領，總原則。無論哪個宗派，無論哪個法門，早晚課一定有三皈依，你就曉得三皈依是佛法的共同科目，而且是最重要的共同科目。我們是不是時時刻刻想著？他把它列為早晚課，早晨念一遍，晚上念一遍。早晨念一遍的用意是提醒你，我今天不能犯迷邪染，我要從迷邪染反過來，我要有覺正淨。晚課是反省，我這一天起心動念、言語造作，有沒有迷？有沒有邪？有沒有染？有迷邪染，趕緊把它改過來，明天就不要再犯迷邪染，是這麼個意思，列

入在早晚課裡頭，這是真正學佛。迷邪染的標準是什麼？標準就是五戒十善。再給你詳細說，標準就是《弟子規》、《感應篇》。這個東西不是念的、不是背的，是要我們一條一條都要把它做到。從身口，這從外表，做到起心動念。佛教一般人，特別是中下根性，用這個方法，所以這個方法在我們今天講，普及大眾的佛法。到什麼時候自己得三昧、得定、開智慧？那就從裡面，自性清淨心，將自己的性德向外透露。從裡面生起，在外面放光，這叫真學佛，這叫真正得受用。我們常講學佛是人生最高的享受，一點都不假。只有真學，才能真正得到；不是真學，你得不到，你得到的依然是煩惱、是習氣。

所以這個地方在家講得多，在家的同學『通持五戒。夫三歸五戒者，蓋是出苦海之津梁』，苦海是六道輪迴，特別是三惡道。佛經裡面常常把六道比喻作苦海，這是有道理的。你如果出不了六道輪迴，換句話說，你肯定在三惡道的時間長，在三善道的時間非常短暫。這個道理不深，只要我們冷靜去想一想都能明瞭。不想別人，想自己，自己起心動念、言語造作，是自私自利的多，還是為別人想的多？就知道了。為別人想是善，為自己想是惡，這個不能不知道。道場，早年我在新加坡居士林，我提倡用飲食供眾。確實新加坡雖然人民生活是相當高，但還是有一部分貧窮的人生活非常困難。我們居士林有這個條件，可以開一個食堂，提供貧苦人的飲食。食堂還相當不錯，每天到這個食堂吃飯的人平均一千多人，就像餐館一樣，連晚上都供應，二十四小時供應，隨時來隨時都有熱的東西吃。星期假日，三、四千人，挺熱鬧。廚房裡面工作人員的義工有二、三百人，沒有一個人不歡歡喜喜。因為我們做了，所以許許多多善心人士，送米的、送菜的、送油的，送這些飲食的很多很多。每天這麼多人來吃的時候，吃不完。吃不完，這個東西不能夠

放，米、麵，油、鹽還可以，蔬菜都不能放久。那怎麼辦？我們用一個小卡車，每天把多餘的這些柴米油鹽，還有蔬菜，吃不完的，我們就送給新加坡九個宗教，他們辦的有孤兒院、有養老院，我們天天送補給品給他們，大家都不亦樂乎！所以宗教跟宗教之間關係就非常密切。我們有多的給他，愈施愈多。我在那裡住了三年半，我們這樁事情就幹了三年。

我離開之後，聽說他們就不再辦。這事情應當要做。如果十方供養這些米、麵、蔬菜，這些是吃的東西，你不肯布施，讓它長霉，讓它生蟲，這造罪業，這罪很重。我們吃不完，轉供養好。要記住，佛祖給我們講的話句句是真實，愈施愈多。我們這五十多年，這麼走過來，經驗非常豐富，施財，財用不缺乏；施法，聰明智慧提升；施無畏，得健康長壽的果報。為什麼不幹？那不肯幹，還是私心，還是慳貪。慳是自己有的，捨不得給人；貪是沒有的，希望得到。這種心態跟餓鬼道相應，這個心要不放下去，不放下、不捨掉，你天天修的是鬼道，那你將來到哪裡去？當然到鬼道去。所以這是鬼道的心態。瞋恚是地獄道的心態，傲慢是阿修羅道，羅剎道的心態，這不能不懂。我們不願意到這些道去，那這些毛病習氣一定要把它改掉。所以道場，你們出家的同學們，將來有福報住持一個道場，住持的責任很大，住持道場是住持正法。如來的正法靠誰？就靠這些寺院庵堂的住持，他們來繼承大法，來作育人才，光大遺教，這是他們的使命。講經說法的人才，這個沒有什麼輕重。講經說法的就像學校裡面的教員，住持是校長。這裡面的執事，重要的護法，首座管教學的，維那管秩序的，訓導，管訓導的，監院管總務的，這是住持得力的助手。他們要做的事情，就是培養弘法人才。校長自己可以不要上課，他可以聘請教員，這就是他護持正法。這個道場，淨宗道場，他在淨宗裡面選擇一些大德，聘請過來教

學。念佛堂聘請堂主，真正念佛有修行、有功夫的這些大德，聘請他們做堂主，在念佛堂領導。

現在這個社會災難很多，繫念法事是化解災難最有效果的方法，中峰禪師編的。中峰禪師是元朝時候人，在東天目山住過。你看看宗門的大德為淨土宗編一部繫念法事，繫念法事裡面的開示，你想多麼精采，百讀不厭。那些開示，如果你能夠隨文入觀，我相信果真能夠放下萬緣，用真誠清淨心來做這個法事，時間久了，肯定得念佛三昧。得三昧之後，繼續不斷去薰修，就有開悟的希望，大徹大悟。大徹大悟幫助我們得理一心不亂，只要得理一心不亂，那將來我們生極樂世界，給諸位說，是生實報莊嚴土。真的是彌陀跟十方一切諸佛來接引，到西方極樂世界花開見佛。那個花開見佛悟無生，就是宗門的大徹大悟、明心見性的境界。所以禪淨是一不是二。這個超度法事，息災護國的法事，你看是宗門大德，不是淨土宗祖師寫的，是宗門大德，非常不容易。我們自己，像一般居士在家裡，我自己要想化解怨結，宿世今生的冤親債主，這個事情怎麼調解？怎麼來化解？用繫念佛事最好。如果環境不許可，自己也不會做，怎麼辦？我們現在大殿裡面做這個法會，製作有全套的光碟，這個很方便，諸位把這個光碟請回去，每天自己在家裡面，一個人也行，二、三個人也行，可以在家裡跟著光碟去做，跟著光碟念，跟著光碟唱誦，跟著光碟禮拜，跟著光碟迴向。同時在光碟上看到這個畫面，你就想到實際禪寺的大雄寶殿，無論在哪個地方，你的觀想是在一起做，會產生很好的效果。

前面講了，我們自己身心清淨、真誠慈悲，對自己來講，身心健康；對家庭、對社會來說，化解衝突，促進社會的和諧。如果你的願力大，佛法常說「一切法從心想生」，願力大，你能想到這個國家，能想到這個地區，能想到這個世界，隨著你的願力把你的功

德向外面發揚光大。念力的速度不可思議，現在物理學裡面講，速度最快的是光跟電磁波，一秒鐘三十萬公里。我們在佛經上看到，念頭的速度，念頭才起就能夠達到遍法界虛空界，決定不是光跟電磁波能比較的。這個道理，我們在《華嚴》裡面學得很多，可以說現在我們對這些事一點懷疑都沒有了，真的起心動念遍法界虛空界都達到。所以我們要重視三皈、五戒、十善。同時我們也想到三皈、五戒、十善決定跟《感應篇》、《弟子規》是一類的，是同科的。真正下手學習，決定要依《弟子規》，依十善業，這是出苦海之津梁。

『趣涅槃之根本』，涅槃是梵語，翻成中國的意思是滅，就是四諦裡頭，苦集滅道，滅就是涅槃。滅什麼？滅煩惱，滅生死，這兩個現象滅掉了，你就沒有煩惱，沒有生死了。其實我們自性有涅槃，惠能大師見性第二句給我們所說的，「何期自性，本不生滅」，這就是大涅槃。我們現在煩惱的現象，真的像四弘誓願裡面所說的，無量無邊嚴重的煩惱，涅槃沒有了。涅槃的反面是生死，我們在六道裡面生生世世永遠輪迴不斷，生了會有死，死了又有生。佛在經上稱為「生死疲勞」，六道裡面現象是生死疲勞，你自己做不了主宰，完全被業力牽引。所以佛在經上常常感嘆的說「可憐憫者」，真的可憐也可憫。為什麼可憫？你自性裡頭本來沒有，是你迷失自性之後產生這些幻相，就像作夢一樣。諸佛菩薩，法身菩薩看得清清楚楚、明明白白，我們自己不管是修淨修染、作善作惡，諸佛菩薩看到動不動心？不動心，他們真的像經上講的比喻，「用心如鏡」，這也是我們應該要學習的。他們的心像明鏡一樣，鏡子一樣，照得清清楚楚，決定沒有染污。也就是說，他從來沒有起心動念，沒有分別執著，但是沒有一樣不清楚。而這些眾生真正是自作自受，佛菩薩曉得，與別人相不相干？不相干，與佛菩薩也不相干。

。你真正有一點覺悟，想回頭了，這種念頭起來的時候，跟佛菩薩就起感應道交，他就來幫助你。你沒有這個念頭，佛菩薩不來。來了沒用處，想幫你忙幫不上，你不能接受，你不相信，你也不能理解。你才覺得有一點信，好像真的有這麼回事情，就有感應，感應道交不可思議。所以要曉得三皈、五戒、十善，是凡夫趣向涅槃的根本，我們不能夠不重視。涅槃就是明心見性、大徹大悟，為什麼？徹悟一定要靠清淨心，清淨心是禪定。清淨心從哪裡來？從持戒來的，所以因戒得定，因定開慧。你要想修清淨心，你就不能不持戒，戒愈清淨，心愈清淨，他是用外面影響裡面，這個道理一定要懂。

『作毘尼之漸次』，毘尼是戒律，這是戒律的基礎，戒律的起步。『為七眾之崇基』，崇是崇高，七眾，出家五眾加上在家兩眾，七眾，講七眾那就是講世尊所有的弟子，這是基礎。『萬善藉此而生』，一切真實的善法都從十善生的。講萬善一點也不為過，你看我們前面所講的，十善一展開就是大乘的八萬四千細行，這講萬善。淨宗常講「萬善同歸」，這個話不是隨便說的，不是形容詞，也不誇張，它是真實的事理。我們明白之後，才會真正發心認真去學習。否則的話，老實講，現在一般讀書人對於儒家這些典籍很尊重，但是對《弟子規》瞧不起，這薄薄一小本，這算什麼？疏忽了。所以我們不能不說，儒的四書五經、十三經，乃至於講到《四庫全書》，落實到日常生活當中就是《弟子規》。換句話說，《弟子規》裡的文章，是中國傳統文化落實在生活上的方法，你說這個多重要。所以《弟子規》的內容，就是中國傳統文化的內容。我做了個比喻，四書五經、十三經放在天平上，這邊放了一大堆，這邊放一本《弟子規》，在天平上，兩個分量是一樣重。如果《弟子規》你都做不到，你念的四書五經、十三經，那這是學術，儒學，你只

會念，你不能落實，你沒有消化，你沒有得受用，這個文化裡面的營養你沒有吸收到。《弟子規》落實，他全得到了。他縱然沒有學過四書五經、十三經，《弟子規》他都做到了，也就是說，理上他雖然不懂，但是祖宗傳下來的傳統文化這裡面好的東西，他都吸收到，他都享受到。好比吃東西一樣，他吃到了，這個東西怎麼做的？什麼原料？他不知道，但是他吃飽了，他得受用了。那些專家學者，他懂得，他能講出頭頭是道，這個飲食怎麼做的，什麼材料，多少養分，但是他一口也沒有吃到。所以古人講，叫「說食數寶」，說了半天，一口也沒吃到，還是挨餓；數寶，像銀行管出納的，天天數鈔票，自己沒有一分錢。這個比喻好，讓我們真的了解到。

『寔佛法之平地』，平地才能夠起高樓，佛法是高樓，高樓要建立在平地上。世出世間法都要建立在平地上。這個平地是什麼？就是和諧世界，和諧社會。沒有和諧，沒有和平，世出世間法都不能夠建立。所以和諧社會跟和諧世界是世出世間法建立的根基，這是平等，平等是要靠戒定慧才能夠得到。底下引經說：

【經云。】

這個經就是《華嚴經》。

【尸羅不清淨。三昧不現前。】

這兩句話是經文，『尸羅』是戒律，戒律裡面包括三皈、五戒、十善，這個要是不清淨，『三昧』是定、清淨心，清淨心不能現前。所以清淨心要靠戒律，要靠《弟子規》，要靠《感應篇》，這是基礎的基礎。下面給我們說明，這兩句話很重要：

【當知。戒為定體。慧為定用。三學圓備。即證菩提。】

這十六個字好，前面兩句是戒定慧，你不持戒，哪來的定？你沒有定，怎麼會開慧？所以你要重視『三學』，三學就是戒定慧。佛的經論，四十九年所說的一切經論，後人把它整理、編輯分類，

就分為這三大類，我們今天稱為三藏。三藏裡面的律藏就是戒學，講戒律；經藏是講定學，論藏是講慧學。學從哪裡學起？要從戒律學起，這是正規的，這真正的在學習。如果從經學起，錯了，從論學起就更糟糕了。我們看看現前這個社會，無論在家出家，從哪裡學起？從經學起，從論學起，沒有從戒學起的。所以再多人學習，佛法還是衰，還是沒有辦法振興過來，這個原因我們不能不知道。我們不能走這個路子，這個路子是錯的。

現在我們在此地一起學習的是《華嚴經》，《華嚴經》確實是把宇宙人生的真相，佛門講的「諸法實相」，講得很清楚、很明白，我們能不能得受用？就靠你戒定的功夫。你有戒、有定，你聽《華嚴經》，你就有悟處；是小悟、是大悟，那要看你戒定的基礎、功夫，各個不相同。沒有戒定的功夫，你聽了很歡喜，你不得受用。什麼叫得受用？在佛法裡非常現實的一個現象，「煩惱輕，智慧長」，這就得受用。我們想想，我們的煩惱，一年一年比就非常明顯，我今年跟去年相比，煩惱是不是輕了？智慧是不是長了？你就知道自己有沒有進步。今年學的比去年多，可是煩惱比去年也多，那你就要曉得，你搞的是佛學，不是學佛。如果是學佛，這個現象恰是相反的，決定是智慧長、煩惱輕，身心自在！果然智慧長、煩惱輕，你的身體也會好，身心健康，一定比去年健康。這個東西與年齡不相干，我們懂得境隨心轉，所以年齡大小沒有關係。下面末後這一段：

【四分律云。】

大師引用《四分律》裡面一段話說。

【第一持戒不毀犯。比丘威儀自端嚴。怨家之人不能近。若不如法即被訶。】

這幾句話用在我們現前生活當中，有不思議的效果，這怎麼說



？你看現在，無論在國內、在國外，附體眾生有多少？這些附體眾生都是冤家，為什麼你學佛冤親債主來找到你？如果你真正是持戒，威儀端正，你的冤親債主不敢接近你。這個事情，我們可以從《慈悲三昧水懺》的故事當中明白。你看悟達國師，十世高僧，那就是講的，他死了之後又到人道來，又出家了，生生世世都出家，十世累積修行的功德，他做到了國師！國師不是一世、兩世修行，十世修行，到國師的地位。皇帝是他的學生，皇帝供養一個沈香寶座，這可不得了！你看真正沈香，一兩多少錢？那一個太師椅，沈香雕的，價值連城。皇上送這個寶座來的時候，他很歡喜、很得意，覺得很榮耀，甚至於現在講的，很值得驕傲。好，這一驕傲，麻煩就來了，護法神離開了，冤親債主找上門來了，得了個人面瘡，差一點送了命。因為十世修行，感動得佛菩薩保佑他。迦諾迦尊者來給他調解，才把這個事情說出來了，這個冤家是被他殺害的，這殺害是冤枉的，懷恨在心，常常要找報復，但是他生生世世是修行人，修得很好，護法神保護，冤親債主不敢接近。今天你得沈香寶座起了一念驕慢心，護法神離開了，冤親債主找到身上來了。

像這樣的事情，在現前社會裡面，國內國外，我們常常遇到。而且我還見到有一個，有一位是女居士，附在她身上這些眾生有一百多個，不是一個、兩個，她苦不堪言。那一百多個眾生就住在他身上，裡面的五臟六腑心肝脾肺腎，統統都被這眾生佔有，他們就住在那裡面。找到我們這裡來了，我們替她化解，也就是說這些道理調解：你找到她身上，彼此雙方都痛苦，不如接受佛陀的調解，聽經念佛，求生淨土，大家都得好處。可是接受調解的還是佔多數，少數幾個大概仇恨太深絕不饒她。但是總要誠心誠意，真心懺悔，時間久一點，到最後還是會接受，接受，他走了，你的病就沒有了，就好了。所以說『怨家之人不能近』。你真修行，真有護法神

。若不如法，你就被呵斥，這個呵斥是，佛菩薩不呵斥你，佛和菩薩大慈大悲，絕對不會說你一句話的。誰呵斥你？護法神呵斥你，護法神瞧不起你，還有冤親債主瞧不起你，你是假修行，你不是真修行，他統統都來了。

【依此義理故。】

你看這裡最後給我們講是因果報應。

【云威儀住持有則德。】

所以真的，我們時時刻刻要做社會大眾的好樣子。我們學佛，為一切眾生做好榜樣，不可以做壞樣子。在家，做在家學佛的好樣子；學生，做學生學佛的好樣子；經商，做商業裡面的好樣子；做小學生，學生裡面的好樣子，這就對了。時時刻刻想到我要學好，我要給大眾做好的影響，這就對了。我們這個「威儀有則」，有規矩，把《弟子規》做出來。我做出來了，可以影響社會大眾，這就是「行為世範」，這是無量功德。諸佛、鬼神都讚歎，我們應當共同勉勵。今天時間到了，我們就學習到此地。