

如何能保持善念，不起惡念；出口善言，不出惡言，這叫修行。起心動念、言語造作是我們的行為，行為錯誤，趕緊修正過來，不能叫它繼續下去。懂得改過，做好榜樣給別人看是功德，那就是教化眾生。我們指點他，要教他，有時候他不高興、不能接受，我們做出一個好榜樣讓他看到，這是功德。

今天在這個世界上，能夠把中國古聖先賢的話記在心上，應用在日常生活上，這種人不多了。怎麼不多了？走錯了路。外面的誘惑，電視、新聞，讓你所看到的、所接觸到的都是邪惡，怎麼辦？我們看到了、接觸到了、聽到了，要好好的去反省，我有沒有？不善的要有，改過來；沒有，勉勵自己，最好不要犯這些過失。因為我們這些過失都有一本帳簿在閻羅王那裡，到時候他給你看，你這一生作多少惡，賴不掉的，那個時候後悔來不及了。所以不如我們每天自己做個十幾分鐘、二十分鐘的反省，有則改之，無則加勉，能這麼做都是功德。功德從哪裡來的？影響社會，社會上好人多了，大家的雜念就少。能夠給眾生正面的影響，沒有負面的影響，該做的。

日常生活當中，與一切眾生往來，人有了過失，我們看到了，可以勸的勸導，不可以勸的不勸，以善巧方便幫助他覺悟。時時刻刻能想到別人，做好榜樣給別人看，這就是善人，這就是聖賢君子。別人不做，我們要做得更多；別人做，我們看到了，隨喜功德。