

諸位法師，諸位同學，請坐。請看《修華嚴奧旨妄盡還源觀》，第二十一面第五行，從「四者」這裡看起：

【四者。智身影現眾緣觀。謂智體唯一。能鑑眾緣。緣相本空。智體照寂。諸緣相盡。如如獨存。】

我們先看這一段文。『智身』，這是講佛十種身，前面我們都曾經學過，這是自性般若智慧起用。佛幫助十法界的眾生，最重要的就是智慧。十法界的眾生之所以不能見性，就是迷惑，這諸位一定要知道。六道裡面的眾生，為什麼有這麼多的苦難？也是沒有智慧，愚痴！三毒煩惱裡面，最嚴重的就是愚痴。貪瞋雖然猛厲，容易斷，古大德常告訴我們，放下貪欲、瞋恚比較容易，可是愚痴就難了，斷愚痴依舊像藕斷絲連，非常不容易。佛度眾生，我們知道他總的原理原則就是幫助眾生破迷開悟。苦從哪裡來的？苦從迷惑來的，迷惑了他就妄動，妄動造業！如果他能夠隨順聖賢的教誨，那還不錯，他找到一個好的標準，依照這個標準來修行，把我們錯誤的思想、見解、言語、行為修正過來，這樣就能夠離苦得樂。如果這一生當中遇不到善知識，遇不到聖賢的教誨，那問題就嚴重，他會造很重的罪業，罪業所感得的果報是三途苦果，人間受報叫花報，果報在三途，非常可怕。苦樂是果，迷悟是因，果上沒有辦法改，改從哪裡改？改從因上改。我要離苦，那我一定就要斷惑、要破迷；我要得樂，那一定要開智慧，智慧不開永遠沒有法子得樂。諸佛菩薩的教學沒有別的，就是幫助眾生離苦得樂。佛菩薩把他們自己離苦得樂的經驗告訴我們，我們明白了，參考他們的方法，遵循他們的道路，我們也能夠收到離苦得樂的效果。

佛菩薩在十法界，特別是六道，六道裡面我們今天講人道，我們單單就人道來說，釋迦牟尼佛，我們舉這個例子，三千年前出生在北印度，現在的尼泊爾，為我們做種種示現，無一不是智慧。八相成道是『智身影現』，十二年的參學，四十九年的講經教學，智身影現；這四個字好極了，這四個字是事實真相。「影現」，告訴我們，佛菩薩在這個世間度眾生，就像《般若經》上所說的，「一切有為法，如夢幻泡影」，這意思是什麼？事有沒有？有，理沒有；相有沒有？有，性沒有。智是屬於性德，自性裡面本有的般若智慧德能，相好是身，身是物質現象。那個智不是物質，智是能量、是信息，是自性裡頭本來具足的，身是物質現象，也是自性裡頭本來具足的。智是影現，身也是影現，智身為什麼影現？眾生有緣，緣就是感，佛菩薩就有應，感應道交。所以這個名題裡，就是智照利生，也就是我們佛門常說的普度眾生。我們這是說佛菩薩的事業，說這個話是從我們凡夫心目當中所感受的。智身影現這是講的諸佛菩薩，他們決定會現身，眾生有感，特別是在苦難的時候有感。歡樂的時候也有感，他在天上示現，天人歡樂，為什麼也要示現？歡樂容易迷，容易迷惑。我們人間跟三惡道都在受苦受難，他來示現，幫助我們覺悟。無論是苦樂都不能夠迷，苦樂不是真的，不是真的你為什麼那麼苦？因為你迷了，迷了就有受。

佛經裡面常講五種受，苦樂憂喜捨，身有苦樂，心有憂喜，當我們身沒有感覺到苦樂，心也沒有憂喜，這個狀況叫捨。捨是很好的境界，問題在哪裡？你保持不長，你捨的時間很短，接著又起苦樂憂喜。如果你永遠住在捨受，身永遠沒有苦樂，心永遠沒有憂喜，那叫什麼？那你就得禪定。所以捨本來是個好事情。這是佛在大小乘經教裡常常講的五種受，這五種受都叫做煩惱。苦樂憂喜這大家很明顯，捨受，捨受是行苦，苦樂憂喜是苦苦，這是行苦。行

苦是什麼？不能長久保持住，這種境界時間很短，保不住叫行苦。所以佛跟我們說三界統苦。三界是講欲界、色界、無色界。欲界三種苦都有，苦苦、壞苦、行苦。無色界有定功，換句話說，捨受他能保持相當長的一段時間，就是他在入定的時候，在禪定裡面，身沒有苦樂，心沒有憂喜，在禪定裡，這是世間禪定，四禪八定。天道，佛告訴我們有二十八層，二十八層裡面有六層是欲界，色界有十八層，無色界四層。也就是禪定裡面的境界有二十二層天，色界跟無色界，那裡面全是捨受，時間到了煩惱還是起現行，苦樂憂喜還是起現行，所以它不是真的。

雖然四空天最上面一層壽命是八萬大劫，這八萬大劫時間夠長了。一個大劫就是我們這個星系，像太陽系這個星系，成住壞空一次，叫一個大劫；換句話說，八萬大劫，我們這個世界成住壞空八萬次。諸位要曉得，世界會壞，世界有成住壞空，為什麼？為什麼世界有壞、有成、有住？我們學佛學了這麼多年，應該明瞭世界也不是真的。《還源觀》就講得很清楚，世界從哪裡來的？是我們自己一念不覺而出現的這個世界，從這開始，我出現了，世界出現了。最初出現的時候還算不錯，自性的本體，我們《還源觀》前面講的，「自性清淨圓明體」。這體什麼樣子？這個體就是我們淨土宗講的常寂光淨土，常寂光裡面沒有物質現象也沒有精神現象。用現在的話來說，現在講整個宇宙的形成是三樣東西，物質、能量、信息，這現在科學家講的，常寂光裡面有能量，沒有物質現象，也沒有精神現象，今天人講信息，沒有。但是這一念不覺，這講起心動念，這是極其微細的波動，科學家現在也有人發現，宇宙沒有別的，就是波動。為什麼十法界依正莊嚴不一樣？這個波動頻率不一樣，這個說法也能講得通，確實是頻率不相同。頻率這個大小到底有多少？可以講是無量無邊無數，沒有一樣不是波動變現出來的。

最初只有無明這個現象，這個現象變現出什麼世界？諸佛如來實報莊嚴土，這裡面一切大眾享受不錯，他們完全享受自性裡頭本具的智慧德能相好。我們在佛經裡面看到，釋迦牟尼佛為我們介紹的極樂世界、華藏世界，諸佛如來的報土莊嚴美好。如果這裡面的人，在妄念上又加了一個妄念，加了個什麼？加了個分別。分別心才起，實報土不見了，實報土也不是真的，真的怎麼會不見？這就不見了，變了。所謂不見了，它變質了，變成什麼？變成四聖法界，十法界裡上面的四層，有佛、有菩薩、有緣覺、有聲聞，就變成這個，分別。這裡頭的居民，從分別再要起一個執著念頭，執著什麼？想控制、想佔有，這個念頭才生，四聖法界立刻就變成六道輪迴。六道裡面，如果他分別執著的是善法，就現三善道；他如果分別執著的是邪法、惡法，與性德相違背的，那就出現地獄、餓鬼、畜生。這個事情除了佛菩薩之外，沒有人能把它說得這麼清楚、這麼明白。我們這一生真的是有幸，雖然我們沒有證得，我們受經教薰習時間長，古人所講的不錯，「讀書千遍，其義自見」。我們這麼多年的薰習，看這個經文才看懂了，這是宇宙事實真相。

現在談到我們目前，目前災難太多，層出不窮。八八水災我們剛剛經歷過，這個水災很可怕，水災的時候我在高雄，上次大水災，八七水災，五十年前，我在台中。是不是這個災難之後就沒有？很難講，你要問我，我老實的回答你，可能是剛剛開始，後面恐怕還會有大災難。我怎麼知道的？我告訴你我不知道，我沒有神通，我憑什麼這樣說法？我觀察我們世道人心，因為我懂得這個道理，災難是眾生不善業所感的。我們遭遇這個災難，看看我們大眾想的是什麼？念的是什麼？說的是什麼？幹的是什麼？就明白了。如果這次災難真正讓我們警覺到了，我們要斷一切惡、修一切善。善惡的標準是什麼？我們沒有見性，與性德相應的這就是善，相違背的

是不善，這沒見性。有人見性，釋迦牟尼佛見性，釋迦牟尼佛告訴我們，什麼是善？不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語、不貪、不瞋、不痴，這是性德，自性裡頭本來是這樣的。如果你起心動念、言語造作與這個完全相違背，起什麼念頭？殺生、偷盜、邪淫、妄語、兩舌（挑撥是非）、綺語（花言巧語，欺騙眾生）、惡口（說的話很難聽）、貪、瞋、痴，這個問題嚴重了，這十惡要不知道節制，災難就來了。

極樂世界為什麼那麼好？我們看到釋迦牟尼佛在《彌陀經》裡為我們介紹極樂世界，告訴我們，那個地方的居民「皆是諸上善人俱會一處」，你看他們十善統統做到，不但統統做到，上善！所以那個世界沒有災難。我們這個世間居民，實在講業障本來就重，最嚴重的是淫欲。佛在經上講，「愛不重不生娑婆」，那個愛是淫欲的愛，我們講情執，這個情執是你生到娑婆世界人道第一個因素。你要是把淫欲斷了，你出三界就不難。這不是個好事情，我們中國古人有兩句話說得好，「萬惡淫為首，百善孝為先」。古人這兩句話很深很深的道理，我們幾個人能體會？這兩句話人人都會說，有幾個人真正體會這兩句話的味道？這兩句話，給諸位說，包括了整個佛法。萬惡淫為首，這就是六道輪迴的根；百善孝為先，那是凡夫成佛的本。為什麼？成佛頭一個就是孝。我們淨土宗修行證果，就是依釋迦牟尼佛在《觀無量壽佛經》裡面所講的「淨業三福」，這是我們淨宗最高指導原則，一共三條十一句。頭一句，第一個是「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」。你看看擺在頭一句，這是百善孝為先，孝要是做到圓滿就成佛。菩薩還沒有做到圓滿，等覺菩薩還有一品生相無明沒破，孝道不圓滿，孝道圓滿你就成佛了。你看這兩句話還得了！不孝父母雙親的人能學佛嗎？不能，沒這個道理。

佛沒有傳到中國來，我們知道佛教傳到中國才兩千年，是公元六十七年，漢明帝派的特使到西域去禮請。所以佛教到中國是中國帝王派特使請來的。到了中國，兩位法師摩騰、竺法蘭，這兩位法師到中國來，皇帝拜他為國師，你看多尊重。孝親尊師，誰做代表？漢明帝。佛所教誨的，確實跟我們中國傳統文化同一個根，這個根是什麼？這個根就是孝親。我們中國，我常說黃帝才發明文字、才有記載，黃帝以前沒有文字，只有傳說，一代傳一代，一代傳一代。傳說這裡頭最重要一個原則，就是要簡單明瞭，太複雜記不住，傳到後來你就忘掉，這最簡單的句子、最重要的話世世代代傳下來。我們講中國文化最重要的綱目，五倫、五常、四維、八德，這是我們中國傳統文化的根，你看多簡單。我相信絕不止五千年，這是我們老祖宗的智慧，可能是幾萬年以前，祖宗世世代代就這麼傳下來，傳到孔子才把它用文字記下來。所以孔子稱為集大成，這個功德無量無邊。如果不記下來，傳久了之後，大家就散忘了，這很可能的事情。孔子把它記下來，用文字傳下來，所以我們概念比較清楚一點。伏羲、神農，這就五千多年了，伏羲到神農五、六百年，神農到黃帝也是五、六百年，沒有歷史記載，到黃帝才開始發明了文字，這就有記載了。最原始的記載是記載在甲骨，我們稱為甲骨文，以後銅器發明，就把它雕鑄在鐘鼎上，也就是我們家裡生活的那些家具，鐘鼎是屬於家具，刻在這裡面，雕在外面，兩面都可以雕，我們稱為鐘鼎文，這是最古老的文字。

所以五倫、五常至少都是一萬年以前老祖宗的教誨，講得很清楚，五倫：父子有親，君臣有義，夫婦有別，長幼有序，朋友有信，世世代代傳下來的，做人一定要遵守。五常，常是永恆不變，做人的道德標準，仁、義、禮、智、信。仁是推己及人，己所不欲，勿施於人，《弟子規》裡面說，「將加人，先問己」，我用這個心

態對別人，想一想，別人用這個心態對我，我能不能接受？我喜不喜歡？我不能接受，我不喜歡，我就不能用這個心態對別人。千萬年前老祖宗教我們的。做父母對兒女要慈愛，這是性德，自然的；做子女對父母要孝順，父慈子孝。君仁臣忠，這是義。領導人對待下屬仁慈，下屬對領導要盡忠，忠義。夫婦有別，在從前夫婦跟現在不一樣，現在戀愛結婚，在從前沒這個道理。以前結婚目的在哪裡？傳宗接代，它是為這個，為一個種族的延續，不是為別的。縱然是夫婦，也有嚴格規矩，節制。所以他身心健康，這個民族能繁衍下去，道理在此地。沒有一樣裡頭沒有很深的道理。

夫婦兩個人結合成了一個家，這是家的核心。成立一個家最重要的兩樁事情，一個是家庭物質生活的問題，一個就是傳宗接代，這兩樁大事。所以男主外，負責家庭經濟生活；女主內，內是什麼？相夫教子，最重要的，把小孩教好。印光大師在《文鈔》，諸位看看就曉得，他老人家常講，因為句子太多，我們別的記不得，這句記得很深，「天下太平，女子負一大部分責任」。為什麼？小孩她教得好，這社會上人人是好人，事事是好事，不就天下太平了嗎？天下太平的權掌在誰的手上？掌在太太的手上。「太太」這兩個字怎麼來的你要知道，這是古時候周朝，咱們中國朝代周朝是最長的，八百年，在中國歷史上最長的一個朝代，八百年。周朝開國的時候有三位婦女，聖人，養的兒女都是聖人。周朝開國的時候，周文王、周武王、周公，我們看孔子的書，孔子一提到文武周公，他一生最佩服的人、最尊敬的人，文武周公。周文王的祖母太姜，他的母親叫太任，生他；他的夫人叫太姒，生武王、生周公。三太，太姜、太任、太姒，太太從這來的。這個稱呼不得了！太太養的兒子都是大聖大賢，是這個意思。所以中國從此以後叫自己的妻子都叫太太，是希望太太能夠學太姜、太任、太姒，把小孩都教成文

王、武王、周公，這個話用意在此地，現在很少有人知道。可是這些事情，印光大師在《文鈔》裡面講得很多，我看到好幾篇，他都提到這個，可見得他老人家常講。所以中國社會不是重男輕女，對婦女期許得太高了，這個家族有沒有前途、會不會興旺，國家民族有沒有前途，全靠太太，這我們不能不曉得。夫婦有別，各有各的任務。

長幼有序，不亂，這個家族不會亂。從前是大家庭，不分家的，家裡面人丁不旺的大概也有兩百人左右，人丁興旺的七、八百，常見的，一般普通家庭大概都三、四百人，你看這麼大的家庭，所以家就是個社會。中國在古籍裡，諸位念到的，修身、齊家、治國、平天下，他那麼大的家，他會管家，他就能治國。現在中國的家沒有了，我們講家破人亡，這苦不堪言。有家他有樂，家是一個人終身的依靠，小時候讀書不怕家境困難，不會失學，為什麼？他有家學，就是從前家裡面的私塾。父母沒有能力教育兒女，家族教；老了，家族養老，所以你沒有憂慮，你不怕老，老的時候享福。不像現在，現在人多可憐，現在家沒有了，小孩少，尤其現在學了西方的價值觀，自私自利。西方價值觀就是自私自利，不孝父母，不養父母，在中國東方還有這麼一點影響，還沒有像西方一樣。西方人小孩，美國是十六歲，十六歲就算成年，他離家出走，父母沒有權去找他，他可以獨立生活。可能一出去，一生再也見不到面，這很多，所以美國老人很可憐。老了進老人院，在物質生活上，國家有養老金給他，物質生活沒有問題的，精神痛苦！同樣住在老人院裡面，一個個都像木頭一樣，彼此見到沒有笑容，也沒有話好講，真的是我們中國人所謂坐吃等死，你說那個味道多難過。所以許多的老人自殺，原因在此地。

現在許多社會問題爆發出來了，在中國從來沒有過這個問題，



大家庭。大家庭好！幾百人在一起，五代同堂，你看你的兒女、姪男、姪女，這些人的小孩多少，所以他有天倫之樂。他老了之後真有天倫之樂，你看到下一代，再下一代，看多少人，這一個家族。我們的家族，實在講，是中日戰爭的時候把我們的家族打掉了，在抗戰之前還有。我住在農村，我們家裡面清寒，謀生很困難，所以我父親帶著我母親跟我，那時候只有我一個，三個人依靠我父親的姊姊，就是我的姑媽。她嫁在一個大的家族，他們這個家族十個兄弟，沒有分家，所以我就看過大家庭，像《紅樓夢》裡面寫的那樣子，但是它沒有那麼興旺。那個時候他們這一個大家庭，大概有將近一、二百人的樣子，已經很衰了。這一個村莊就是一家人，一個村莊。我們在這個村莊裡面，我好像住過七年，所以印象很深。十歲我離開家鄉搬到城市，抗戰勝利之後，回到老家看看，沒有了，人都散掉了，房屋也沒有了，這個給我印象很深。我覺得我們八年中日戰爭，中國最大的損失就是家滅掉，這個損失太大了。中國五千年來，國家社會的長治久安，實在講什麼原因？家的貢獻。每一家都把自己的子弟小孩教好，他有禮貌！《弟子規》就是家庭的家規，從小就要學，到老也不能離開。自己八十歲了，父親一百多歲還在，還是要晨昏定省，還是「父母呼，應勿緩」，確實是這樣的，做個樣子，底下一代一代相傳，你看看老人都是這樣，自自然然形成規矩，它一點都不亂。

所以《弟子規》是中國每個家族共同要遵守的，裡面一百一十三樁事情。除這個之外，每一家還有它自己的規矩，那是不共的，這是共同科目，還有不共的。為什麼？每個家庭經營的行業不一樣，有做官的、有經商的、有從事於學術研究的，這分科了，所以它還有一些規矩不一樣。在農村裡面，一般是務農的多，學校辦得很好，私塾辦得很好，所以子弟當中考取功名的人也很多。這是從前

的家，家太重要了。這些年來，我是深深希望企業家，就是從事於企業的，這些是佛經上講的大富長者，希望他們用企業，就是用公司，把中國古老家的精神繼承下來，這對於國家、對於民族、對於整個世界的安定和平，會有很大的幫助。中國家就是家道、家規、家學、家業，希望企業家能夠覺悟，能夠學習傳統文化，把古代家的精神、優良的傳統能夠繼續繼承下來。無論從事哪個行業，你用中國傳統文化，一定會做到頂尖，所謂是行行出狀元。不同的行業，互相謙虛、互相尊敬、互相關懷、互相照顧、互助合作，這個國家就興旺。

我有這些想法，實在是從二〇〇五年以後，我在澳洲，代表澳洲大學參加聯合國的和平會議，深深感到現在社會衝突太多了，這衝突怎麼化解？這個世界怎樣恢復安定和平，人類才有幸福美滿的生活？在聯合國看了，我們提報告，就提出中國古聖先賢家庭教育、社會教育、宗教教育，起了很大的作用，提供給與會的朋友們做參考。愈想愈重要！回過頭來看看我們佛教團體，無論是出家的團體、在家的團體，問題太多了。怎麼辦？我們今天問題出在哪裡？出在我們把家丟掉了，家丟掉就變成沒有規矩，所以出了問題。居士團體也出了問題。要從哪裡做起，才能恢復古時候那些修行道場？中國古時候這些道場都有那麼傑出的成就，靠什麼？實在講，那些學佛的人都有家道、家規、家學很好的訓練，所以他根好。我們今天講儒釋道三個根，儒的《弟子規》，道的《感應篇》，佛的《十善業》，這是在從前家學裡頭都教，他根好，從小他就受過這些訓練。所以以後學佛，在家學佛高士，居士；出家，高僧，世世代代都出人才。現在太少了，鳳毛麟角，原因就是我們疏忽了基礎，扎根教育。

中國過去扎根教育是從懷孕時候開始，胎教。小孩一出生，父

母、他的兄弟姊妹、親屬、家人，都要給小孩做最好的榜樣。就是在小孩的面前，言行舉止都要端莊、要守禮，讓小孩從小所看到的、聽到的、接觸到的全是正面，沒有負面的，這叫童蒙養正。我們沒有這個基礎，所以學得很辛苦，還是許許多多的過失。這些都是屬於智慧，迷失了自性，智慧沒有了。所以現在我們所呼籲的，特別是這些年，補習！把丟掉的東西趕快補起來。補什麼？補《弟子規》、補《感應篇》、補《十善業》，如果有這個基礎，學佛沒問題。你看淨業三福，這是我們總的指導綱領，它三條第一條就是扎根教育，就是基礎，「孝養父母，奉事師長」，《弟子規》，「慈心不殺」，《感應篇》，後面「修十善業」，這儒釋道的三個根，具足這三個根才叫善人，善男子、善女子。我們經本一打開你看，「善男子、善女人」，這個善有條件的，這四句做到了，這四句就是三樣東西，《弟子規》、《感應篇》、《十善業》，「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」，這才叫善男子、善女人，有具備這個條件才能入佛門。所以淨業三福第二條，「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」。受三皈就是接受佛的教誨，受三皈是拜老師。拜誰做老師？拜佛做老師。你沒有前面基礎，你沒有辦法拜老師，像我們蓋三層樓一樣，前面的基礎是第一層，咱們拜老師是升了一層，到第二層。第二層是佛教的小學，小學修好了再往上提升，佛教的大學，這大小乘，第二條小乘，第三條大乘。大乘是「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」。這是咱們淨宗世尊教導我們最高的指導原則，我們要真幹。

在現前這個社會，學佛的人多，真學佛的人不多；迷信的人多，覺悟的人少！為什麼？佛法，我初接觸的時候，我跟章嘉大師三年，我佛法的基礎是他老人家給我奠定的，我非常感恩。那個時候我還在政府機關服務，小職員，所以我親近章嘉大師的時候連居士

都談不上，我沒有受過三皈五戒。我跟章嘉大師將近一年，還是別人勸我，你應該要皈依，別人想親近章嘉大師都沒這個緣分，你常常跟他親近，你為什麼不拜老師？所以我才正式請他傳授我三皈五戒。老師也很歡喜。他告訴我，「佛教重實質不重形式」，這個話特別對我受五戒的時候說的。不重形式，要重實質，這個意思講什麼？傳授三皈五戒是形式，傳了之後你能不能做到？你做不到不是假的嗎？所以老師告訴我，五戒你做到一條，這一條戒你真正受持，你得到了，所以得戒。你做到兩條，你就得到兩條，那是初學，只有講五戒，受了做不到是假的。跟我講重實質不重形式，這個話說得很重，千萬不要在形式上，「我去受了戒，我是菩薩，受了菩薩戒是菩薩了」，你連個菩提心都沒有，你是什麼菩薩？「受了三皈五戒，我是佛弟子」，你要做不到，把佛的人都丟透了，你做不到，你把佛教的形象破壞了，這個罪很重。一般人不講這個，講了會得罪人。我尊敬老師就是他跟我講實話，他不騙我，教導我都是踏踏實實的。我們學佛，他教我第一部看《釋迦牟尼佛傳》，你得要認識釋迦牟尼佛，釋迦牟尼佛是什麼樣的人，要向釋迦牟尼佛學習。釋迦牟尼佛一生好學。我們中國孔老夫子，他老人家在世，他的學生稱讚老師的德行，溫良恭儉讓。孔夫子日常生活狀況，學生們說，夫子溫和、善良、恭敬（對人對事認真恭敬）、節儉（生活節儉）、忍讓（跟任何人從來沒有爭執過，都是讓），這個讓裡頭有忍讓、有謙讓、有禮讓。我們看看釋迦牟尼佛也如是。釋迦牟尼佛的溫良恭儉讓，不但對人，他對小動物也是的，甚至於對花草樹木，你看他的心態都能看得出來。一生從事教學，這就是菩薩救苦救難靠什麼？教！苦難從哪來的？苦難從迷惑顛倒來的，錯誤的思想、錯誤的見解、錯誤的言語、錯誤的行動，造成了災難。

日本江本博士他做的水實驗，水是礦物，我今天帶了幾張。你

看這個圖案，這個圖案他是讓水看「謝謝」，寫「謝謝」兩個字給水看，然後再把這個水放在冰箱裡面，攝氏零下五度，它就結冰。然後把這個取出來，放在顯微鏡裡面去看，看它結晶的雪花，你看這麼漂亮，「謝謝」。再給你看一個，這也是叫它看字，看什麼字？「混蛋」。混蛋就變成這個樣子，謝謝就變成這個樣子，這說明水會看、會聽，它聽音樂，會聽，懂得人的意思。我們要是知道這麼一樁事情，中國古人所說，教我們慎獨，沒人看到的時候，我們也要很謹慎，不能夠隨便，所謂「十目所視，十手所指」，看不見，一個人在房間裡，也好像很多人看到你。現在從水實驗我們就曉得，我們房子裡所有一切物質，礦物，它都會聽、都會看，統統都看到我們了。這個圖案很好看，這個結晶很好看，這是什麼？「愛、謝謝」，寫了這麼三個字，「愛、謝謝」，你看這個結晶多美。再看這邊，你看這個圖案多難看、多可怕，這叫它看什麼？「火大」，發脾氣！「殺了你」，寫這麼五個字，「火大、殺了你」，你看看這個圖案。我們要知道，這不是假的，水會看，桌椅板凳會不會看？我們這個房屋牆壁會不會看？都會。江本博士這個實驗出來之後，我就找同學跟他聯繫，聯繫上了，我邀請他到澳洲，在我們學院做一次報告。我們接待他，他很滿意，這樣交上朋友，我到日本去開會，去參觀他的實驗室，聽取他的報告。他是科學家，最初他不敢接觸宗教，我告訴他，我說你的實驗，佛經裡面全都有，你把它做出來了。我說很難得，我們很歡迎，你做出來了。他才曉得，佛教裡面有這個。我說是，佛跟我們講，《還源觀》講得很清楚，整個宇宙是有機體，花草樹木、山河大地，乃至於虛空都能看、都能聽、都懂得我們的意思。

這個圖案，日本一個琵琶湖，琵琶湖很有名，非常大，像海一樣。有個海灣，琵琶湖有個小灣，這個灣的水很骯髒、很臭，是死

水不流。江本博士做實驗，他帶了一百多人，將近兩百人，請一個老法師，九十多歲。大家在琵琶湖做一個實驗，這個實驗就是我們把萬緣放下，大家都念一句，「水乾淨了」，就念這麼一句，「湖水乾淨了」。一百多人，念了多久？念一個小時，他不是念經、不是念咒，「湖水乾淨了」，就念這個，就這一句話，湖水乾淨了，念了一個小時，三天之後，這水真乾淨了，他取這個水來做實驗，你看結晶這麼美。這一邊是沒有做實驗之前，他在湖水裡面取的，來看湖水的結晶，你看這麼難看。祈禱之後，你看這麼美，不一樣！所以江本跟我講，他說你們宗教裡吃飯前做禱告，太有道理了。他做禱告，水就變成這個樣子，原來這個多難看，效果馬上就看出來，原來多難看。一做祈禱它就變了，保持了半年，半年之後它又恢復骯髒。所以我就跟他說，如果這種祈禱你們在琵琶湖的旁邊，一個月做一次，那不就永遠乾淨嗎？做了一次，搞了半年之後又髒了，又恢復常態。所以我們吃飯之前，供養佛、供養法、供養僧，很有道理，這種真誠的供養，讓飯菜的味道都變得最好。從這個道理，我們就聯想到，我們身體好，你的念頭好、你的思想好、你的言行好，你全身細胞都好。為什麼？全身細胞個個都會聽、都會看、都懂得你的意思，一天到晚歡歡喜喜、快快樂樂，身體健康不會生病。縱然有病，也很快好，不要用藥，自然有病的細胞它就恢復正常，就這麼個道理，這有科學根據。如果你的念頭、思想、言行都不善，你很健康的身體，這個細胞慢慢就統統變壞，是什麼？你的念頭不善。細胞變壞就得病，病就生了，病從哪裡來的？病自己找來的。所以這非常重要。

同樣一個道理，我們居住這個地區有災難，如果我們明白這個道理，居住這個地方的人，我們統統懺悔，斷惡修善，積功累德，這個地區什麼災難都沒有了。地震、風災、水災全都化解了，這是

真的不是假的。我們終於在科學家裡頭找到科學根據，很難得！他做了幾十萬的實驗，告訴我，「愛」、「感謝」的圖案最美，而且屢次實驗都看到這個圖案。所以他告訴我，愛好像是宇宙的核心。我告訴他，我同意你的看法。我們中國老祖宗也講到父子有親，這個親就是親愛，這是我們中國千萬年來老祖宗傳下的教育核心，核心的理念。就是從這個才想起教學的重要，《三字經》前面八句話，這是我們中國老祖宗千萬年傳下來，教育的最高理念，「人之初，性本善」，這肯定人性本善，人人都本善。在佛經裡面，我們常常看到釋迦牟尼佛說，「一切眾生本來是佛」。講得這麼乾脆，你是佛，一切眾生本來是佛，「一切眾生皆有如來智慧德相」，講得多好。為什麼會變？《三字經》上說得好，「性相近，習相遠」，我們的本善跟諸佛菩薩沒有兩樣，完全相同，為什麼我們變成不善？習相遠。我們在日常生活當中被污染了，被環境污染、被人事污染，就養成習性。習性，所謂「近朱則赤，近墨則黑」，你天天跟聖人在一起，你就變成聖人；你天天跟流氓在一起，你也變成流氓，就這麼個道理。所以環境影響人，他會變，老祖宗才想到教學重要，「苟不教，性乃遷」。怎麼教法？「教之道，貴以專」。中國遵守教之道貴以專，遵守了五千年，清朝末年才學外國人，不專了，學得很多、很雜。有沒有好處？實在講，一點好處都沒有。我們五千年那個方法是對的，現在跟外國人走錯了，我們吃這麼大的虧，應當要回頭，老祖宗東西好。

醫藥，人都會生病，總是離不開。我是在五十八年前，我親近方東美先生，跟他老人家學哲學，有一次他談到這個問題。中醫五千年的歷史，西醫才三百年，他老人家告訴我，幸虧二次大戰西醫發明了抗生素，要不然西醫就沒有了，抗生素救了西醫。老師就問，你相信中醫還是相信西醫？就是你相信五千年的，還是相信三百

年的？聰明人有智慧，當然要聽老人言，老人的經驗豐富。這是方老師特別強調，教導我們，中國傳統文化裡面好東西太多了。有了中國傳統文化的基礎，你要學西方的東西，那就能把它用得非常好，完全用在正面，而不會有負面的影響。如果沒有傳統文化，科學再往下發展，這是科學家說的，不是我們說的，再往下發展，科學會毀滅地球。這使我們聯想起來，我們的老祖宗很聰明，為什麼不發展科學？他知道，發展科學如果把德行敗壞，那地球就毀滅了。所以不走科學技術的方向，是道德的問題，不忍心這麼做，不是不能做，這要懂得。大道的核心，就是在愛、在感恩。中國人接受的是愛的教育，生活是在感恩的世界，你說多麼美好、多麼幸福、多麼圓滿。

現前災難很多，我們就了解災難怎麼發生的，根源找到了，解決的方法沒有別的，記住，孝順父母，百善孝為先，特別是佛門弟子，要給社會大眾做出好榜樣。孝親怎麼落實？落實《弟子規》就是孝親，落實《感應篇》就是孝親，落實《十善業》就是孝親，要真幹。真幹，你自行，自行就是化他，為什麼？你會影響別人。有同學真幹，不到半年，他就影響一家，他一家關係改善了，一家和睦，一家幸福。再過半年，他就影響他的鄰居、他的親戚朋友，你們家怎麼那麼好？都向他學習，自行化他。自己不能真幹，勸別人幹，那是假的。一切要從自己開始，從我家開始，從我心開始，這是正確的，你慢慢擴大影響。這是佛菩薩、這是古聖先賢教導我們的，這是真實智慧，這是影現眾緣。能夠受影響的，而且影響很快，從這個地方，我們就證實，古聖先賢講的人性本善，就證實。他雖然作惡多端，甚至於同學當中在懺悔的時候，自己承認所作所為十惡不赦，可是他接觸聖賢教誨之後，不久他就覺悟、他就回頭，改過自新。許多感人的故事，我們聽了、我們看了都流眼淚。所以



這個社會有沒有救？有救，肯定有救。誰來救？那同修們就要直下承當，我來救。不要期望別人，期望別人的話你會失望。自己多多的學經教，你才明瞭，你才覺悟，智慧就生起來，這是修行證果、自行化他主要動力的來源。因為什麼？因為你了解，你明瞭事實真相，你知道應該要怎麼做法。不能發心幫助別人解決苦難，這不應該的。

過去我們沒有學佛、沒有讀聖賢書，不知道，情有可原，自己也染上這些惡的習慣。現在終於明白了，明白了趕快回頭，「諸惡莫作，眾善奉行」，後面還有兩句，「自淨其意，是諸佛教」。這四句話也是我們佛教的法印。我們中國人對於印信稱之為寶，非常尊重。你看政府發布公文他一定要蓋上印，我們看到有官印在那裡，這是真的不是假的，所以叫印信，你看到了印，你就相信。這部經典，它與佛說的四句話相應，這部經典就是真的經，不是假的。我在早年初學佛的時候，在大專講座，那個時候是道安老法師主持的，他請我去上課，我那個時候好像講的是《太上感應篇》。曾經有位法師找我，他的戒臘比我高，也小有名氣，現在不在了。我說請指教，他說：「你在大專講座上課，你應該講佛法。」我說：我是講佛法。「《感應篇》是道教的，那不是佛法。」我說這個事情，它是佛法法印印上的，怎麼不是佛法？他說：什麼法印？我說：「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教，這是不是法印？」他聽了之後，掉頭就走了。它裡面是不是講諸惡莫作、眾善奉行？它是講這個。釋迦牟尼佛講的，「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教」，是所有一切諸佛所講的法，不離開這三句，你看前面兩句不是完全相同嗎？所以你說學佛的人，他不明瞭，他執著，一定是要《大藏經》上有的，那世間這些善法都不要了。怎麼能這麼執著，排斥其他宗教？這個錯了。

我們在《還源觀》裡面所看到的，遍法界虛空界，統統是一個自性清淨圓明體，你說哪一法不是佛法？所以大乘教裡面，會的，沒有一法不是佛法。不會的，他就反過來問你，哪一法是佛法？只要你有執著、有分別，沒有一法是佛法。你天天念佛也不是佛法，你天天念《彌陀經》、念《華嚴經》也不是佛法，為什麼？佛法是不二法，你還有彼此、還有對立、還有矛盾，不是佛法，這要懂。佛法講到終極是一切法是一體，這是真的，一點都不假。遍法界虛空界是一個自性變現的，所以佛在經上常常把自性比喻作大海，性海。一切眾生是什麼？一切眾生是大海的水泡，水泡能離開大海嗎？沒有離開大海。它也曉得，我是這個大海生的，本來就是大海。水泡跟水泡彼此要獨立了，彼此產生矛盾、產生衝突，這成什麼話，全錯了。

所以佛法是平等法，你看我們《無量壽經》，《無量壽經》的經題，上半段是講的果報，下半段是講的修因，有因有果。我們要求的是什麼？「大乘」，諸位要曉得，大乘是智慧。「無量壽」，無量壽是德，壽命是第一德。「莊嚴」，是美好、是幸福，這是果報。大乘無量壽莊嚴，智慧德行相好，怎麼修來的？後面是講因，清淨平等覺。清淨就是莊嚴，平等就是無量壽，覺就是智慧。你修清淨平等覺，你就得大乘無量壽莊嚴。你把這個意思搞清楚之後，你就曉得什麼樣的條件才能夠生到極樂世界。佛在經上講，大家疏忽了，佛說得很多，祖師說得更多，「心淨則佛土淨」，不就跟你講清楚了嗎？你的心要清淨，清淨就平等、清淨就覺，你就決定得生。你感受的果報是大乘無量壽莊嚴。

所以我們念佛念什麼？念佛天天盼望阿彌陀佛來接引我，你能不能去？不能去，到最後說念佛不靈，佛騙了我。其實你完全錯誤了，你的心不清淨。你念阿彌陀佛，你用什麼心？攀緣心、巴結的

心、諂媚的心，這跟西方極樂世界完全不相應。念這一句阿彌陀佛，是把我們心骯髒的東西統統念掉，恢復清淨平等覺，那你就真會念了。宗門裡面說「會麼？」你真會了。你真會，你跟阿彌陀佛一鼻孔出氣，你到哪裡去？當然到他那裡去。那個境界是怎麼發生的？還是你自性變現的，你的清淨平等覺變現出來的極樂世界，叫唯心淨土、自性彌陀，不是外頭有的。這樣我們才知道，世出世間一切法不離自性。

我們對不同的宗教、不同的學派要一體觀。這個觀念，我們看到大陸上少林寺有一塊碑，這個碑相傳是唐朝肅宗時代的遺物，唐肅宗是唐明皇的兒子。一千三、四百年前的東西，刻的是什麼？「混元三教九流圖贊」，告訴我們三教是一體，九流同源。九流是學派，用現在的話來說，宗教跟所有學派，現在講什麼？多元文化。沒錯，多元文化是一體，沒有分別，這是對的。這跟《法華經·普門品》，觀世音菩薩所說的，諸佛如來應化在這個世間，應以什麼身得度就示現什麼身，應以佛身得度就現佛身，應以聖賢身得度就現聖賢身，中國自古堯舜禹湯、文武周公、孔孟，那都是聖人，應該用這個身分他就現這種身，一體，應以基督身得度他就現基督身，應以阿訇身得度他就現阿訇身。過去我去過日本六次，認識了日本一個老和尚中村康隆，我認識他的時候，那一年好像九十九歲，他一百零三歲走的。我每次到日本都會去看他，這個老人跟我特別有緣分。第一次見面，他問我最近在做些什麼？我在做團結宗教、在做多元文化，跟不同宗教往來。他說了一句話，他說：世界上所有宗教的創始人都是觀世音菩薩的化身。他的一個徒弟告訴我，他叫橋本，現在老和尚圓寂了，橋本做方丈。橋本告訴我，「淨空法師，我們老和尚一生從來沒有說過這個話，他今天怎麼說出這麼個話？所有宗教創始人都是觀世音菩薩的化身。」我說：他老人家說

的一點都不錯，真的不是假的。這就是所有宗教是一家，這個老和尚很不簡單！我跟他老人家的緣很深。另外還有個老人，年歲比他小一點，但是都比我大，完空，完空好像也是九十多歲，去年過世的，中村康隆也是去年。實在是難得，老和尚很慈悲，我去看他，他非常歡喜。

我們細心去觀察，這個世間災難很多，怕不怕？不怕。首先要曉得，如果你能夠達到像《還源觀》裡面的境界，那你一點都不會害怕了。你有能力、有方法來改變環境，如果達不到這個境界，像美國一個心理醫生魏斯，他用催眠術也做了十幾年，寫了四本書，現在又出了一本，五本書，在台灣有翻譯本。他的這些書我都看過。從深度催眠，肯定人沒有生死。死是什麼？身體，你的靈魂不死。在深度催眠的時候，他能夠叫一個人回到過去世、再過去世。曾經他有個實驗，叫凱薩琳，這個女子是美國人，她曾經回到過去好像幾十世，四千多年，住在洞穴的時代，那時候還沒有房子，一世一世的經過她都能說出來。說明什麼？她說身體不是我，靈魂是我，身體有生死沒有關係，身體有生死，靈魂還是活的，他又會投胎又會再來，找他有緣的人做他的父母，他又會再來，這跟佛法講的很相應。我們在這個人間，你為什麼到人間來？你來學習，你來斷煩惱。如果你的功課學完了，就是你統統畢業了，見思煩惱都斷了，六道輪迴就沒有了，你畢業了，那你到四聖法界。四聖法界學什麼？學斷分別，學著不起心、不動念。如果真的分別斷掉，也不起心、不動念，四聖法界沒有了，你就回到一真法界，諸佛如來的實報土，好。到那個境界裡面，你也跟諸佛如來一樣，十法界裡頭有緣的眾生有苦難的時候，你就會應身，跟諸佛菩薩一樣，你就會應化去幫助他。所以自己畢業之後，去幫助別人，幫助十法界苦難眾生。這是一個沒有學佛，不知道諸法實相，她從深度催眠知道自己

生生世世的事情，只是輪迴，只是投胎，根本就沒有生死。所以人從來沒有死過，也從來沒有生過，只是常常改換自己的身體來學習，完成自己沒有完成的功課，這個說法很有道理。今天時間到了，我們就學習到此地。