

法音普薰集—斷煩惱習氣的捷徑（第三九〇集） 200  
1/3/28 新加坡淨宗學會（節錄自佛說十善業道經19-014-  
0134集） 檔名：29-511-0390

我們知道，我們要想把煩惱習氣斷盡，恢復我們自性圓滿的智慧德相，最快捷的方法就是淨土，最快捷的方法。現前我們要學的，就在我們現前生活當中，工作裡面，處事待人接物，起心動念點點滴滴都與淨土相應，你們想想，哪有妨礙？如何與淨土相應？跟諸位說，只要與清淨心相應，就是與淨土相應。經上不是說得很好嗎？「心淨則佛土淨」。所以，如何與極樂世界相應？與清淨心相應就是與淨土相應；換句話說，無論在什麼時候，無論在什麼場所，無論面對什麼樣的境界，絕不失清淨心。

什麼叫清淨心？決定不污染就是清淨心。六根對六塵境界，你要是生起七情五欲，七情是喜、怒、哀、樂、愛、惡、欲，你要是生起貪、瞋、痴、慢，你被污染了。換句話說，不可以分別，不可以執著。