

兩分鐘開示—從早到晚，你是佛號多？還是妄念多？ 悟
道法師主講 （第二一二集） 檔名：WD29-003-0212

我們很冷靜去觀察，從早晨到晚上，晚上要睡覺，這個一天我們念了幾聲佛號？是佛號多，佛的這個念多，還是妄念多？妄念就是製造輪迴，佛號是造淨業，淨業往生極樂世界，果報在極樂世界。兩個一對比，佛念得太少，妄想太多，妄念沒有中斷過，這就是念佛人多、往生人少的道理。念佛念得太少，念佛的功夫伏不住我們的煩惱習氣，壓不下來，這樣就不能往生了。佛號要有力量能把煩惱習氣控制住，這個人就決定往生。認識之後自己曉得，念佛是我這一生當中第一樁大事，沒有任何事情比這個更大，其他都是小事了。這樁大事，讓我這一生能脫離六道輪迴，往生到極樂世界。所以這樁事情，我們大家也共同勉勵，分秒必爭，念一句是一句，念一句有一句的功德，有一秒鐘的時間多念幾句佛號，這個是我們帶得走的，其他我們都帶不走。這一秒鐘沒有佛號，我們就空過了。我們現在有念佛機，幫助、提醒我們念佛，還有念珠，也是提醒我們念佛的。我們在走路的時候，沒事的時候，就提起念佛。所以沒有念佛，空過了，這個就是我們最大的損失。

節錄自：無量壽經選講（三十三品至三十七品）（第十九集）
WD02-013-0019