

澳洲淨宗學院餐後開示節錄—喜歡的要放下，討厭的也要放下  
（第一集） 2019/3/3 澳洲淨宗學院 檔名：  
32-325-0001

凡是念佛不能往生，不是念佛不靈；念佛是真靈，是你自己還有放不下的東西，還有牽掛、還有留戀。只要有一樁事情，名聞利養、五欲六塵，有一樁事情放不下，極樂世界這一生你沒分，非常可惜！喜歡的要放下，討厭的也要放下。不管你是怎麼樣，只要有一樁東西，喜怒哀樂你沒有放下，你就去不了。

怎麼個放法？不要放在心上。不是說不要放在事上，事照幹，特別是為大眾服務的事情，為利益眾生的事情，我們要多做，要真幹，不要放在心上。事情做完了，不管善跟惡，都不放在心上，這叫放下，比什麼都重要。心裡面只放阿彌陀佛，除阿彌陀佛，什麼都不要，這叫真修行，這叫真有道。什麼時候放下？當下就放下，根本不要把它放在心上，才有跟阿彌陀佛感應的條件。那一邊是通的，沒障礙的，障礙在自己，不能不知道。

所以我們最好的念頭是阿彌陀佛，沒有比這更好的。世間事，無論是人事，無論什麼事情，隨它去吧！不要再碰它了，碰它把這個機會又斷掉了，這叫真放下。佛家講的信、解、行、證，信有，解也有，行就是徹底放下，不跟任何人計較，更不能跟自己計較。好的事、壞的事，隨它去吧！它過去了，這一秒鐘過去了，這一念過去了，隨它去吧！不要去想，好的、壞的都不想，好的一場空，壞的也是一場空，你去想它幹什麼？把這個念頭拿來想阿彌陀佛就對了。希望這句阿彌陀佛二六時中不間斷，我們往生決定有分。