

兩分鐘開示—疑心病特別重，怎麼辦？（第一——集）

檔名：29-517-0111

問：請老法師開示，如何根除夢多、對人疑心重的毛病。

答：這是很重的煩惱。疑，在煩惱裡頭是大煩惱；貪瞋痴慢，後面就是疑。佛在經上告訴我們，疑是菩薩最大的障礙。菩薩是修學大乘的，我們念佛是大乘，我們對阿彌陀佛不懷疑，我們對《無量壽經》不懷疑，我們對念佛往生不懷疑，我們對於一切眾生所作所為都不懷疑。為什麼？他造的善他有善果，他造的惡他有惡報，各人自己承受，我對他懷疑沒有必要，那是我自己跟自己過不去。所以，何必對人懷疑？也不必懷疑，對方對我有過節，他要想辦法來整我、害我，不需要。我們中國古人常講，「害人之心不可有，防人之心不可無」，我這一生教人，把防人之心放下。為什麼？常常防人，自己也很苦。你們看看，現在美國為了防止恐怖分子的襲擊，他是防人，搞得全國人心不安，很苦。防人之心都沒有必要，好好的修養自己的道德，這個重要。真正有道德、有誠信，能化解一切不吉祥的人與事，能化解，「精誠所至，金石為開」，我們相信古人這句話。

節錄自：學佛答問（答澳洲參學同修之三） 21-227-0001