金剛經的智言慧語—已經很薄 (第二五二集) 1995/5 新加坡佛教居士林(節錄自金剛般若研習報告09-023-0018集) 檔名:29-513-0252

【已經很薄】

這種境界,我們能夠體會得到,白己能夠察覺得到。對於世間 五欲六塵的享受,這個念頭淡了,這是功夫真的進步了。有一個很 明顯的觀察,譬如過去看到新的東西、新產品,一看到就歡喜心, 就趕快要買、趕快要得到;現在看到,好像很淡薄了,有沒有無所 謂。購買、希望得到的念頭輕了,減輕了,你要曉得,這就是你修 行的功夫谁步了;而不是說我每天念多少經、念多少咒、拜多少佛 ,不是的,那個看不到功夫。從你生活當中,你對於五欲六塵的享 受淡薄了,對一切法的分別執著淡薄了,那叫真功夫。這是不能不 知道的。如果錯會了意思,以為我每天讀多少經、讀多少咒,那個 才叫真正功夫,你已經在觀念上搞錯了。真正要測驗你的功夫,也 錯了方向,得的結果完全不是那麼回事情。所以真實的功夫就在生 活當中,看看貪心是不是減少了。再檢點檢點瞋恚心有沒有減少? 以前看這個事也不順眼,看那個人也不順眼,現在看看都可以過得 去,不像從前那麼討厭了,這就是你瞋恚已經放下很多。從前對事 理不清楚,迷迷糊糊,愚痴!現在對於一切事理很清楚、很明白, 愚痴減少了。修行功夫要從這個地方去檢點、去觀察,我們是不是 有進步。這都是講的真實功夫。先要淡薄,然後慢慢的完全能做到 不動心,六根對外面六塵境界可以做到不起心不動念,那個時候就 恭喜你,你就得三昧。這三昧也是分分得的,眼見色,在色塵裡面 不起心不動念,你眼根得三昧了;耳根未必,耳根也許還會喜歡聽 一點東西。每一根來算,一根一根的算,六根在六塵境界裡面都不 起心動念了,那就真的得到三昧,得三昧就有受用。念佛人要是得 三昧,這叫念佛三昧,決定得生,往生西方極樂世界就穩穩當當, 真的得到保證。

「還須再用功」,功夫不能止在這裡,要努力、要精進。必須要知道,沒有到成佛,功夫都不是圓滿的。所以等覺菩薩還要再用功,否則的話,他那一品生相無明就破不掉。有能力破生相無明而不破,那行,那個可以;怕的是你沒有能力破,你破不了,那個不行;那真的是等覺菩薩。有能力破而不破,那是如來乘願再來,那個不一樣。許許多多等覺菩薩都是乘願再來的,這說明他有能力破,他不破。