

英國對大眾開示—先看破後放下，還是先放下後看破？

（第五集）      2018/8/4      英國威爾士三一聖大衛大學蘭  
彼得校區      檔名：32-313-0005

看破放下，哪個先？哪個後？是先看破後放下，還是先放下後看破呢？他（章嘉大師）就告訴我，煩惱障重，貪瞋痴慢疑這些念頭很重，從放下開始；如果所知障重，要求把道理搞清楚搞明白，這個意願很重，就要從看破（開始）。看破是經教，什麼時候起心動念，對於外面境界有懷疑，這個時候要破所知障，也就是說要看破。我們能看破，怎麼看破的？經上告訴我們，《金剛經》上「凡所有相，皆是虛妄」，世出世間，六根接觸的六塵現象全是假的，沒有一樣是真的，帶給你的只是煩惱、習氣，你得不到利益。

我們喜歡讀書，就從破所知障下手，專門讀佛經，搞熟幾部書。入門，從認識釋迦牟尼佛；你不認識他，你學不到東西。他說你先要看釋迦牟尼佛的傳記，給我介紹兩種，《大藏經》裡面，《釋迦譜》《釋迦方志》這兩本書，都是高僧大德們的作品。要認識，佛是我們的榜樣，我們要向祂學習。哪個煩惱重，就用什麼方法。