

請看經文，知足天長行第一句：

【復次知足天王。得一切佛出興世圓滿教輪解脫門。】

昨天我們將知足天王修學的法門介紹過了，這裡面的意思非常深廣，對我們現代人來講非常重要。今天社會的動亂，眾生無所依歸，第一個因素就是教育失敗。什麼是教育，我們必須要把它認識清楚，現代人對於教育的概念偏差了。「忠孝」是教學的準則，唯有大聖才能夠做得究竟圓滿，而究竟圓滿之道在知足。所以覺悟的人、明白的人，對於自己生活所需，無一不是真正做到知足，只取所需，不取多餘的。而自己所需的實在講很少，一般人每天不過是日食三餐、夜眠六尺。如果人人知足，沒有貪欲，這個世間就不會有競爭。也許現在一般人聽到這個話不以為然，為什麼？社會競爭才有進步，不競爭社會沒有進步了。可是你要了解，競爭的後果是世界毀滅。何況在聖賢教學裡面也有競爭，競爭是什麼？德行的競爭。今天社會的競爭是物欲的競爭，物欲的競爭到最後是毀滅，同歸於盡。德行的競爭，不斷把你的生活品質、境界向上提升，從人道提升到天道，從天道提升到聲聞、緣覺道，從聲聞、緣覺提升到菩薩、佛道。要論世界之美好，古人講得不錯，不讀《華嚴》不知道佛家的富貴；不讀往生經論，不知道西方極樂世界的美好。所以我們想想，聲聞緣覺、諸佛菩薩，他們是過的什麼生活？我們今天講進步、講文明，跟他們比相差太遠了，即使科學技術也遠遠落在人家的後面。西方極樂世界的菩薩，任何時間要想參訪遍虛空、諸法界裡面的佛菩薩，親近、供養、聞法，一念之間就能周遍法界，哪要我們現在這麼麻煩？六道之外的這些有情眾生，個個都是天耳

徹聽、天眼洞視、神足圓滿，這是今天科學技術永遠做不到的，那才叫真精進，那才是真正的競爭。所以聰明人、覺悟的人、明白的人，是向佛道競爭；糊塗人、迷惑的人，是向三惡道競爭，這兩條路背道而馳，一百八十度的反方向，我們要清楚、要明瞭。

一切佛出興於世圓滿的教輪，是教我們從正法勇猛精進，在正法裡面競爭，這才是正理，這才是正確的。我們在這一生，不幸的是我們從小沒有受過良好的栽培，家人、父母、老師，沒有人教導我們；所幸運的是我們成年之後，有緣分聽到聖教，有緣分親近到善知識。可是我們的進步，遠遠落在古人的後面，這是有原因的，這個原因就是剛才講的，我們小時候沒有根基。我們在《高僧傳》、《居士傳》，古人傳記當中看到人家的成就，根性利的，三年、五年就成就了，所謂明心見性，福慧雙修；根性劣一等的人，十年八年、二十年、三十年也都成就，作佛、作菩薩去了。反過頭來看看我們自己，我們到中年、到老年還是沒有成就，煩惱習氣與日俱增，沒有減少。這個原因在哪裡？都在我們沒有從小培植。由此可知，童年的教育是多麼重要，童年的教育是一生的根基。但是我們這個根基已經錯了，後悔也來不及，我們唯一的辦法只有抓住現前，奮發努力，徹底克服自己的困難，這個困難就是不知足。

也正因為這個因素，江味農老居士在《金剛經講義》裡面說了真心話，佛法如果要能復興，要能光大，要能利益一切眾生，只有一個辦法，出家人效法釋迦牟尼佛日中一食，實行托鉢的制度。這個話他的意思在哪裡？知足。三衣一鉢，日中一食，知足！知足，你煩惱就沒有了，愛欲、嗜好才能真正斷得乾淨。我在年輕的時候，讀到他這段文字深受感動。在早年，香港洗塵法師到台灣來看我，我曾經勸導他、鼓勵他，帶領我們這些後學（他年齡比我大，是佛門的長者），我說你老人家領導我們，不必多，世尊帶五個學生

在鹿野苑能夠創教，你老人家發心，也能帶領我們五個人，學習釋迦牟尼佛生活、修學的方式，佛教準能復興。當時他聽了也很歡喜。今天我們要實行托鉢制度不難，佛門在家的信徒很多，都願意爭著供養，絕對不要以為我們托不到飯，不可能的事情。樹下一宿，我們今天這個時代的人，體力遠遠不如世尊那個時代，可是可以住帳篷，像童子軍露營的那個帳篷，小帳篷，放在樹底下，很好！這種帳篷很輕便，一個帳篷可以使用三年。江味農居士《金剛經講義》裡面的建議是正確的，完全正確，真正的佛弟子一定要過這個生活，一定要走這個路。

也許你們要問，弘法利生，我們需要很多參考資料，需要很多典籍，沒地方放，我隨身帶不動。我再問，釋迦牟尼佛當年帶了多少本參考書？一本也沒有。釋迦牟尼佛的學生，我們在經典上看到一千二百五十人，誰手上曾經帶過一本書？誰身上帶過一枝筆？沒有。真的除了三衣一鉢之外，什麼都沒有。佛天天給他們講經，他們天天聽經接受教誨。佛時代能做到，我們為什麼做不到？真正放下了，自性裡頭無量智慧現前。畢竟這是末法時期，不是正法時期，拿正法時期那個標準，我們確實做不到，做不到的原因是煩惱習氣斷不了。可是你要知道，你要想成就，斷不了也得要斷，非斷不可。末法時期修學，諸位同修一定要知道，如果不能一門深入、長時薰修，你的心怎麼會定下來？諸佛如來教學綱領就是「戒定慧」三個字。戒是如法，佛陀生活的樣子，教化眾生的模式，就是法的準則，我們能做到，那叫如法；我們做不到，不如法。我們得多想想，向如理如法這條路上精進，向如理如法這個途徑上競賽。我們如果有真誠的心，自然得到諸佛護念，龍天善神護持。幾個真正肯發心的，我們志同道合在一起共修，我們把世尊的道風、學風重新振作起來，對於社會、對於國家、對於世界、對於法界眾生，才有

真實的利益，否則利益天天掛在嘴皮上全是假的。

我們不能不反省，常常想到圓滿教輪。清涼大師為我們指出來，圓滿教輪就是《華嚴經》。古德告訴我們，《華嚴》有大本、中本、小本。這個說法不是龍樹菩薩在龍宮裡面看到的上中下三本，不是這個意思。古德講的三本，大本就是我們現在讀的這個本子，中本就是《大乘無量壽經》，小本就是《佛說阿彌陀經》。我們一生就學這大中小三本就夠了，這三個本子足以自度度他。我們的思想，我們的見解，我們的行為，不違背經典的理論與教誨，我們就成就了。

諸位真正發心，真正肯回頭，從哪裡回頭？從不知足回頭，知足了；從迷惑顛倒回頭，你真正覺悟了；從自私自利回頭，你發心能夠利益一切眾生，為一切眾生服務，要一百八十度的回頭。從每天涉獵這些不相干的文字回過頭來，專依三經，《華嚴》、《無量壽》、《彌陀經》，專依三經。專修專弘，我們發這個大誓願。我初學佛的時候，最早親近章嘉大師，章嘉大師勉勵我，真正發菩提心，真正為佛法、為眾生，你這一生就得到諸佛護念，龍天善神擁護，你自己什麼心都不要操。我聽了老師的教誨，我接受老師的教誨，我努力在做；我做得不圓滿，但是年年月月我都在進步。這樁事，我想常常接觸我的同修能體會得到。從哪裡體會？你們看看我這麼多年所講的經，我講經到今年是四十年了，每一年所講的，你們都聽聽，都比較比較，你就能體會到，年年講的不一樣，年年體會的不一樣。這個地方你就能體會到，我年年都在進步，一年比一年成熟，我也一年比一年自在。所以我對於老師感恩戴德，對於護法念念不忘。

學佛，我們想想，佛菩薩用什麼樣的心態待人？看法界一切眾生，無論是善人、是惡人，無論是親近、讚歎他的人，或者是惡意

毀謗、陷害他的人，佛菩薩是一片慈悲，沒有分彼此。都是以至善之心待人，至愛之心待人，全心全力幫助一切眾生解決困難，度過難關，這是佛菩薩，這是我們要學習的，要認真努力去學習。如果有人說，人家陷害你、侮辱你，你還這麼好心對待他，你又何苦？你錯了。世間人看法，我們是錯了；我們自己的看法，佛菩薩的看法，你沒有錯，你對。世間人的想法看法，跟諸佛菩薩的想法看法確實不同，諸佛菩薩的看法中正、不偏不邪，世間人的看法偏邪，離開中正這個標準太遠太遠，覺悟的人怎麼可以學習？

我年歲大了，真正到了晚年，所有一切的期望都在你們年輕法師的身上，希望你們年輕法師，在修學、在德行、在智慧、在弘化事業善巧方便，各個方面都要大幅度的超過我，才能夠普度世間一切苦難眾生。諸位要發這個心，這個心就是「眾生無邊誓願度」，你這一句不是口頭禪，從內心裡真正發出來，真正發出來就有諸佛護念，龍天善神擁護。可是你要知道，一定要非常刻苦去做。佛菩薩護念你，佛菩薩不會給你很多的財富，給你很多的物欲，你那麼想法你就錯了。我發心，大概佛菩薩一定給我建個大道場，我所要的大概佛菩薩都給我，滿足我的願望，你這個想法完全錯了。佛菩薩會照顧你、會幫助你，你要過三衣一鉢的生活，你要過世間最清苦的生活，要過最貧賤的生活，釋迦牟尼佛就是這個樣子。不肯過這種生活，你就不是學佛，你就不是真佛弟子。你要在這種生活裡面體會到富足，體會到真樂，你的修學就有心得。然後你才真正明瞭，原來這個生活是天上人間最幸福、最美滿、最究竟的生活。回頭再看看世間人，他們的生活，那是《地藏經》上講，「舉止動念，無不是業，無不是罪」，他們過的是那種生活。抬頭往前面多看看，他們的前程是三途六道。釋迦牟尼佛弟子們的前程，是華藏世界、是極樂世界。極樂世界我沒看到。我們怎麼能看到？是非人我

、妄想習氣、貪瞋痴慢、自私自利，一分一毫都沒放下，你怎麼會看到？如果你真正看到，你才恍然大悟，原來釋迦牟尼佛跟這一班弟子，每天過的三衣一鉢，樹下一宿，日中一食，就是極樂世界、就是華藏世界，他們生活在一真法界裡面，跟我們不一樣。我們生活在十法界，生活在六道，生活在六道裡面最苦的環境裡面，五濁惡世，濁惡之極！由此可知，我們沒有見到是慧眼沒開，法眼沒開，不曉得人家那個大自在，那才真的叫得大自在。

同學們，你們跟我時間雖然不長，我是一絲毫沒有隱瞞，我所學得的，我所知道的，全盤托出供養大家，勉勵大家，對大家抱著很深的期望。這個期望也是諸佛如來的期望，諸大菩薩的期望，希望大家把念頭轉過來，化業力為願力，你們每個人都是諸佛菩薩再來示現的。諸佛菩薩示現，跟凡夫業報之身，就在一念之間，這一念轉過來，你就是化現；這一念轉不過來，那就是李老師常講的話，該怎麼生死還是怎麼生死，該怎麼輪迴還是怎麼輪迴。李炳老講的話很含蓄，諸位仔細思量可以明白。如果諸位喜好其他法門，也好，世尊當年在世，四十九年講經說法，說了許許多多的法門，不是說一個。但是稍稍涉入法藏的人懂得，世尊所說的一即一切、一切即一，所以無量無邊的法門都能夠貫通、都能夠圓融、都能夠和合，這才是真正的理事無礙、事事無礙。所以事實真相正如佛所說，一法通達，一切法都通達；一經明瞭，一切經都明瞭。不僅如此，世出世間一切法都通達明瞭。

所以我們出家學佛，做佛的學生，我常講你第一個要認識佛教是什麼，第二個要認識釋迦牟尼佛是什麼身分，他在社會裡扮演什麼角色。這兩樁事情要沒搞清楚，我們自己一生準是糊裡糊塗過一輩子，糊裡糊塗到這個世間來，糊裡糊塗過日子，糊裡糊塗出了家，將來要糊裡糊塗死掉，去輪迴。幹這種事情的人多！我們可不能

走這個路子，我們要做一個明白人。佛教是教育，用現代的話來說，是多元文化的社會教育。教育的內涵，虛空法界無所不包，沒有一法超出這個範圍之外，所以我說它是究竟圓滿的教育。釋迦牟尼佛是什麼身分？在這個社會上扮演什麼角色？是一個義務的多元文化社會教育家。他一生的行誼，所作所為展現給我們看的，他是一個多元文化社會教育的工作者，他盡心盡力，「忠孝」兩個字做到了，圓圓滿滿的做到，大忠大孝、盡忠盡孝，我們要明白、要學習、要效法，要學得像，要做得像。

這個身命一文不值，不要常常為這個著想，為這個著想就造罪業。世間許許多多人仰慕佛法，學習佛法而學得不成就，原因是在什麼地方？過分重視自己的身體，重視自己的身命，所以怎麼學都學不像。《金剛經》上佛講得很清楚，真正要想學得像樣，一定要做到「無我相，無人相，無眾生相，無壽者相」，教我們離四相。離四相，總而言之句話，身心世界一切放下，離四相就是一切放下；有一樣放不下，障礙。禪宗六祖惠能大師在《壇經》裡面講過，「本來無一物」，那就完全放下了，有一物就沒放下。所以分別執著我相，你錯了；分別執著人相，也錯了；分別執著眾生相，眾生相是世界、虛空法界，眾緣和合而生的；壽者相，時間的觀念，過去、現在、未來，這叫壽者相。離四相，把自己的身心放下了，把一切時空放下了，時空裡面所包含的一切全都放下了，給諸位說，你的真心本性就現前。宗門常講「父母未生前本來面目」，你能夠把四相放下，身心世界一切放下，你的本來面目就現前。本來面目是什麼？如如佛。你本來是如如佛，是究竟圓滿佛，因為你放不下這些東西，這些東西把你的佛性障礙了；不但把你的佛性障礙了，把你的佛相也障礙了。

我第一次見章嘉大師的面，我向他老人家請教，佛法要怎樣修

學才能入門，他告訴我六個字，「看得破，放得下」。我學佛，遇到的是真善知識，第一次就把修學的綱領教給我，而且殷勤囑咐，勉勵我要依教奉行。我對於老師仰慕、尊敬，老師講的話我就真做，我就真幹。他的話果然應驗，所以我這一生過得很自在，過得很幸福，過得很美滿，都是老師的教誨，所以對於老師的恩德永遠不忘，常常念著。我要遇不到這三位老師，我這一生還不是一樣糊裡糊塗生、糊裡糊塗死？想想那個狀況多可憐！老師的幫助，老師的救拔，真正是超度了。我們怎樣去報老師的恩？佛在經典裡面說，除了弘法利生之外，沒有能報佛恩者。所以我懂得，報恩只有弘法利生。所以這一生，生在感恩的世界裡，這個生活有意義，生命有價值。化解一切怨結，時時刻刻、念念之中用真心，不用妄心。可是諸位要知道，離四相才是真心，真心才能現前；如果不能夠離四相，還是用的妄心，這個道理不能不懂。

我們修行不是這一生、這一世，這一生、這一世哪來的這麼深厚的善根？《無量壽經》上諸位都念過，阿闍王子與五百大長者子，過去生中曾經供養四百億佛，這個善根深厚。四百億，我們把這個億算它最低的單位，十萬叫億，這是億最小的。我們中國人講億是萬萬，古時候有這個講法，萬萬稱億，千萬也稱億，百萬也稱億。咱們再降一等，十萬叫做億，四百億也可觀，供養四百億佛，那樣的善根。我們今天如果把經典搞清楚、搞明白了，發了這個大心，超過他們太多太多，所以我們曉得我們的善根非常深厚。如果沒有深厚的善根，這個念頭起不來，不可能有這個念頭，何況還有行為，以行踐願，才知道自己善根的深厚。相信自己有深厚的善根，相信自己願力能成就，有願必成。世間人常講心想事成，何況是個善願，無私的善願，利益一切眾生的善願，清淨平等的善願，自自然然得到諸佛菩薩護念，一切龍天善神擁護。不但佛教裡頭善神擁



護，所有世間宗教裡面的善神都擁護，為什麼？因為你無私。你要有私就分別，你不相信我的教，我不擁護你，我不保佑你；你無私，無私就都擁護。所以自私自利是我們最大的障礙。

我是苦口婆心勸導大家，一定要把我們無始劫來的煩惱習氣，控制一切人、一切事、一切物的念頭，這是無始無明、根本無明；還有一個罪行，就是對於一切人、一切事、一切物想佔有那個念頭、那個行為，那是罪業。想佔有，念頭起來了，你就造罪業；不要有行動，起這個念頭，你就造作罪業。控制那個意念那是迷惑，佔有的念頭是造業，意已經造業，再要有行動，那你身也造業。這個要放不下，佛道雖然很慈悲，雖然很廣大，你還是入不了門。一定要放下、要捨棄，要徹底放下，要捨得乾乾淨淨，我們這一生準得大利益，真實的利益，永脫輪迴，圓成佛道，將來往生西方極樂世界，決定上上品往生。這樣無比殊勝的利益，我們為什麼不去爭取？世間人講競爭，我們為什麼不去競爭？你能不能爭得到，也都在你一念之間，你一念覺悟、一念回頭，一念克服自己的煩惱，《金剛經》上講「降伏其心」，你就做到了。世間人斷惡修善，念佛參禪，最大的障礙是不能克服自己的煩惱習氣，所以不能成就，要長劫輪迴。這個世間人是誰？是我們自己，不是講別人。我們相信佛在經上講的話，我們自己過去生中生生世世學佛，生生世世修行，都沒有得到結果，搞無量劫還落得現前這個樣子，這什麼原因？都是不能克服自己的過失造成的。我們現在總算是覺悟了、明白了，一定要克服自己的障礙，這個障礙就是習氣、就是煩惱，妄想分別執著。離妄想分別執著，圓滿教輪就現前。圓滿教輪是什麼？裡頭講兩樁事情，一個是圓滿的智慧，自性本具般若智慧，另外一個是圓滿的善巧方便；圓滿教輪的體是智慧，用是善巧方便。我們看世尊，他所給我們展現的是圓滿教輪，看諸佛、諸菩薩，再看歷代的

祖師大德，無一不是！所以道場，我今天在此地講經，這是個居士的小道場，圓不圓滿？圓滿，圓滿具足，具足一切佛法，樣樣不缺；心圓滿了，境界就圓滿。

自己如理如法的修學，煩惱盡，智慧開，善巧方便現前，自行化他沒有障礙，這個時候應當為人演說。所以在為人演說之前，受持是破障，讀誦是成就智慧，佛常在經上講「受持讀誦，為人演說」。為人演說是行菩薩道，住持正法，弘法利生；要用現在的話來說，全心全力為人民服務、為社會服務、為國家服務、為一切眾生服務，那就是為人演說。可是自己的本錢是受持讀誦，受持是依教奉行，讀誦就是讀誦大乘。有能力的常常讀這三經；沒有這個能力的，三經裡面選一部。根性利的可以選《大方廣佛華嚴經》；如果年歲大，根性比較差的，《華嚴》太長太大了，選個短一點的，《無量壽經》；再差一點的，可以選《佛說阿彌陀經》，一部經常常讀誦、天天讀誦。《阿彌陀經》不長，念一遍十幾分鐘，一天可以念二十遍、三十遍；《無量壽經》比較長一點，念得很熟的人，一天也能念十遍。

可是有很多同修告訴我，他是照念，一天念十幾遍，可是煩惱習氣還是一樣，沒有改變，來問我這是什麼緣故，是不是念經不靈？我點點頭，是不靈。不是念經不靈，是你念經不靈。為什麼有人念得靈，有人念得不靈？你沒有看到「受持」這兩個字，你只有讀誦，沒有受持，所以不靈。「受持」兩個字是什麼意思？受是接受，經典裡面所講的道理，你明白了沒有？明白了。明白了，沒接受，那是佛的道理，不是你的。怎麼叫接受？把佛講的道理變成自己的道理就接受了；把佛的想法看法變成自己的想法看法，你才真正接受了；把佛教給眾生的做法，我們也真正學到、做到了，接受了，這叫「受」。受才管用，不受當然不管用；受才靈，不受當然不

靈。受了之後還要「持」，持是保持，永遠不能喪失，永遠是這個樣子，那叫受持。

諸位要曉得，受持是行門，讀誦是解門，佛把受持放在前面，就是告訴你行比解還要重要，解行兩個擺在面前，行比解重要。你看華嚴三聖，當中毘盧遮那如來，旁邊左面是文殊，右面是普賢。

《華嚴經》上佛告訴我們，普賢為長子，文殊是庶男。長子是普賢，普賢代表行門，文殊代表解門，普賢是長子，偏重在行門。西方三聖，阿彌陀佛如來兩個助手，觀世音菩薩代表行門，大勢至菩薩代表解門，家家觀世音，豈不是都偏重在行門上？所以佛說話，受持就是普賢菩薩代表的，觀音菩薩代表的；讀誦，文殊菩薩代表的，大勢至菩薩代表的。行幫助你理解，解幫助你受持，就是幫助你保持而不失去。解門跟行門相輔相成，行幫助解，解幫助行；解門是看破，行門是放下。章嘉大師當年教我，從初發心到成佛道，就是看破、放下輾轉相依，就這麼一回事情，他講的話一點都沒錯。看破幫助放下，放下幫助看破，不斷的往上提升，從凡夫地一直把你提升到如來果地，看破、放下就是解行兩門。所以要持續，決定不能夠間斷，不能夠中止。世出世間一切法，佛都教我們知足常樂，唯獨看破、放下不能知足，那一知足就壞了，你就不能更向上提升，唯獨看破、放下不可以知足。受持，持是持續。

放下，煩惱斷了，定成就了。諸位要曉得，定不是盤腿面壁，是徹底放下，心定了，心清淨了，不會再受外面境界誘惑，不會再受外面境界動搖，定成就了。定成就之後，慧也成就了，慧是世出世間一切法通達明瞭，這個時候應當去幫助別人，為人演說。到什麼時候我們才為人演說？沒有時間限制的，你學到一分你就做一分，做一分樣子給人看；學到兩分，做兩分樣子給人看。換句話說，佛法就是生活，佛法就是工作，佛法就是為大眾服務，一定要懂這

個道理，否則的話你就完全曲解了佛法，你也就糟蹋了佛法。我們生活，要給一切人生活做一個好樣子，那就是為人演說。生活怎樣給別人做個好樣子？世間人生活為自己；覺悟的人為什麼人活的？為眾生、為社會，不是為自己，這個觀念一百八十度轉過來了。你每天工作，無論你搞哪一個行業，沒有覺悟的人，工作為自己，賺錢為自己；覺悟過來的人，我的工作為社會服務、為人民服務、為一切眾生服務，決定不是為自己。凡夫跟聖人不同的地方就在此地，除此之外還有什麼不同？凡夫要吃飯，聖人也吃飯；凡夫穿衣，聖人也穿衣，沒有兩樣。用心不一樣，目的不相同，一個是為社會、為人民、為眾生，一個是自私自利。這個念頭轉過來，超凡入聖。破迷開悟、超凡入聖，無非就是這個念頭轉過來，真的轉過來了，然後就成就，你也就變成一切佛當中的一位。這一念轉回頭，你就是諸佛，就是佛出世，圓滿教輪就現前。希望我們同學們個個覺悟、個個回頭，個個轉業報身為如來的願力身，受持讀誦，為人演說，這是真正盡忠盡孝，真正做一個報恩者。今天時間到了，就講到此地。