

群書治要 3 6 〇講記—第六集節要（觀心為要） 悟道法
師主講 （第八十二集） 2024/11/17 華藏淨宗學
會 檔名：WD20-064-0082

諸位同學，大家好！我們繼續來學習《群書治要 3 6 〇》講記，第六集節要四：

「為學第一功夫，要降得浮躁之氣定。不怕念起，只怕覺遲。」

這一條就是講，一個人道德學問要提升，要把浮躁之氣降伏下來，心浮氣躁回歸到心平氣和。浮躁從哪裡來的？從急，我們做什麼事都很急，從急、從求速當中來，就是要快。所以智慧是從定當中成就的，因定開智慧。定都是來自於持戒的功夫，來自於對治這些習氣、欲望的真功夫。人的欲望很多，心是靜不下來的，念頭會雜亂紛飛的。當然念頭只有自己知道，所以求學問，首先我們自己不能自欺，觀心為要。自己的念頭有沒有跟經典相應要很清楚，一不相應了，「不怕念起，只怕覺遲」，就是妄念起來不怕，怕我們覺悟太慢，太慢就隨著妄念轉了。我們現在修學有個要突破的地方，也不是想自己欺騙自己，但是為什麼還老是這樣？是習氣使然，渾然不知。自己的煩惱習氣很重，自己沒感覺，不知道是自己的習氣在那裡起作用。已經傲慢起來了，甚至是對長輩講話，都讓人家很難受了，自己還很得意的在講，察覺不到。所以這些都是我們在平常生活當中自己要去觀察的，觀察自己的起心動念、講話。發現講話講得不對了，有一些傲慢起來了，這些都是習氣，趕快調整過來，這樣功夫漸漸就得力，煩惱習氣慢慢就能夠降伏了。

好，這一條我們就學習到這裡。祝大家福慧增長，法喜充滿。阿彌陀佛！

