

諸位同學，請看「四聖諦品」鄰次十界第七段，西南方鮮少世界苦滅聖諦第七句：

【或名無限量。】

在如來究竟果地，一切的限量都消失了。為什麼？自性裡面沒有限量，那才叫真心；如果有限量，決定不是真心。我們略舉幾段，第一個是壽命『無限量』，無量壽。這個無量不是有量的無量，是真正的無量。什麼時候證得？見性就證得，破一品無明證一分法身，你就證得了。法身菩薩都是無量壽，都是無量光，所以阿彌陀佛這個名號，是性德的名號，所有見性的人都是這個名號。

阿彌陀佛有多少？無量無邊。西方極樂世界有一尊佛，他老人家他就用這個名號。他老人家這個名號，我們知道是圓滿的德號。阿彌陀翻成中文的意思就是無限量，阿翻作無，彌陀翻作量，阿彌陀就是無量，佛是覺的意思，是智的意思，完全用中國文的意思來翻，就是無量覺，無量智，這是從字面上來翻。引申的意思，一切皆無量，無論你說什麼，統統是無限量的，不僅僅是壽命。壽命是第一德，因為一切眾生把壽命看得最重要，所以首先告訴你無量壽。無量光，光是智慧，光表智慧，無量的德能，無量的相好；如果我們世間人講財富，無量的財富，珍寶，那無量的珍寶。無論說什麼統統是無量，一切皆無量，這是果地上的名號。

知道這一樁事情，才曉得佛法的修行為什麼要那麼重視明心見性，見性就證得「無限量」。到這個時候，人所有一切煩惱都斷盡，貪心沒有了，什麼都不會貪，為什麼？無限量，你還貪什麼！世間人貪財，財的限量太小了，才起貪心。這個世間七寶，為什麼稱

七寶？就是這個物質很稀有，於是大家把它看貴重。鑽石非常名貴，一點點大就有很高的價值，那個碎玻璃為什麼人家都不要，一文不值？太多了。諺語所謂「物以稀為貴」，這個世界很稀有，它就變得很貴重，大家看貴了；太多了，太多就不值錢，泥沙不值錢，磚頭石塊不值錢，太多了。

聰明人眼睛裡面，它的價值相等，平等的。金剛鑽跟地下隨便撿一塊石頭，成分是不是一樣的？完全相同。科學家一分析，分析成分子，成原子、電子、粒子，完全相同，只是排列的方式不相同，除這個之外，還有什麼差別！現在人講排列的方程式不一樣。人很聰明，發現了這個奧秘，於是人可以人工製造寶石，只要你把這些原子照寶石那個方程式的排列，你有方法把它重新排列，那就是的。所以現在人工造的寶石愈來愈多，價格低廉，這不是真正的行家，真的假的放在一起，你沒有能力辨別，甚至於假的比真的還好看。

科學愈進步，現在所謂是改變基因，但這是不是好事情？不是好事情。為什麼不是好事情？違背了自然的法則。隨順自然的法則好，改變自然的法則，會有災難。明白人，聖賢人，諸佛菩薩，他們給我們做了個榜樣，完全隨順自然，一絲毫不違背。你要說聰明智慧能力，他比你高明太多了，他不改變，他不去發明這些科學技術，他不需要。我們不曉得隨順性德真實的利益，我們不知道，所以自以為聰明。

真正隨順性德，自己沒有煩惱，沒有憂慮，沒有牽掛，煩惱障跟所知障統統都沒有，到這個時候，你性德裡頭無量的德能都現前。我們坐在此地，想看看美國那邊的朋友，現在人是用科學技術，用這種傳真，他們要不要？他不要，他要想看，他朋友那些境界就在眼前，不需要用機械，天眼，天耳；他心裡現在想什麼都知道，

他心通；而且還知道自己的過去未來，也能知道別人的過去未來，宿命通；想去看看他，很容易，念頭才動，人已經到了，神足通，不需要坐飛機，不需要飛那麼多鐘點。這是什麼？性德的好處，性德裡頭無限量，性德裡頭沒有距離，再遠都在眼前。

沒有距離就是沒有空間，空間不是真的，在佛法裡面講，空間是不相應行法，時間也是不相應行法。不相應行法就是它跟心法不相應，它跟色法也不相應，它跟心所法也不相應，那它到底是什麼東西？我們現在人講抽象的概念，不是事實。可是你要是執著，它就有，它妨礙；你要不執著，不執著，它沒有。沒有時間，就是沒有過去，沒有未來，《華嚴經》上講的「事事無礙」，事事無礙是無限量的境界，我們要明瞭。

無限量的性德現在我們失掉，不是真的失掉，叫迷失，一覺悟就又恢復，不覺就沒有法子恢復。所以學道之人不能不覺，不覺就不是修道。你要想覺悟，你要把不覺的那個因素找到，為什麼不覺，把這個因素消除掉，不就覺悟了嗎？總的來說，世尊在這個經上講的「妄想，分別，執著」。這是總的來講，你有这三樣東西，你就迷了，你就不覺了，你那個無限量就失掉了。失掉變成有限量，你的壽命有限量，你的能力有限量，你的智慧有限量，你眼能見有限量，耳能聽也有限量，鼻能嗅也有限量，乃至於你那個意，你的念頭，還是有限量。自性本來是無限量的，現在搞成這個樣子！求佛，求菩薩，求神仙，延長幾年壽命，你說何苦來？本來是真正無量壽。

事實真相，我們從經典裡面得到了這個訊息。現在最重要的，如何能夠證得？我們迷得久了，迷得太深了，今天擺在面前的道路，沒有別的，學，向佛菩薩學習，那就對了。為什麼？佛菩薩是過來人，靠得住。所以好學，在人生當中，沒有比這樁事情更重要。

學就是覺的意思，好學，就是喜好覺悟，突破障礙就明心見性；在修行方法裡面，就是禪定。禪定是行門裡面的總持法門。佛給我們講八萬四千法門，四弘誓願給我們說無量法門。無量法門，八萬四千法門，修什麼？都是修禪定。換句話說，禪定的名稱有八萬四千，禪定的名稱有無量無邊，統統是修禪定。

我們用什麼方法修禪定？我們用持名念佛。如果你不是修的禪定，那就不是佛法，佛法的修持總名稱叫禪定，這個我們要知道，千萬不要搞成狹義的，禪定，禪宗才叫修禪定，華嚴宗不修禪定？天台宗不修禪定？淨土宗不修禪定？統統修禪定。所以佛門裡頭，無論大乘小乘，無論是宗門教下，或者是顯教密教，總的來說修什麼？戒定慧三學。戒是手段，幫助你得定，定還是手段，幫助你開慧，慧是目的。慧是什麼？慧就是無限量。無量的光明，無量的智慧、德能、相好統統是智慧顯現出來的。所以佛法所求的不是別的，就是智慧，但是智慧要從禪定你才能夠得到。為什麼？禪定破障。戒律是什麼？廣義的戒律是方法，持戒就是守法，你要不守法，不依照方法學習，你得不到定。那個方法就叫戒律，所以要認真的學。

佛法裡面先從禁戒下手，禁是禁止，戒律裡就有兩大類，止持、作持。先修止持，止持，你就得定，慧開了之後，修作持；作持是度他，止持是自度，自度而後才能度他，所以作持是幫助別人。自己沒度，哪有能力幫助別人？這個道理不能不懂。佛教給我們從哪裡下手？從十善業道下手，十善業道是不是戒？不是。十善業道是持戒的預備班，佛真是慈悲，先教你在這裡下手。你要不認真去做，那你就不得其門而入。

所以你要曉得只要是佛法，跟佛學，跟菩薩學，你一定從十善業道開始，它是基礎，它是根本，是根本的根本。淨業三福裡頭第

一條落實在十善業道。淨業三福第一條講「孝養父母，奉事師長，慈心不殺」。如果沒有十善業道，你想想看這三條全落空，三句話完全落實在修十善業。修十善業，真正孝養父母；修十善業，真正奉事師長；修十善業，真正是慈心不殺，決定沒有念頭去傷害別人，去傷害一切眾生，沒有這個念頭，身心清淨。身心清淨，這才能持戒，持戒才能得定。

戒幫助我們伏煩惱，定能幫助我們斷煩惱。楞嚴會上，阿羅漢成九次第定，出了六道，六道最高的是第八定，四禪八定，阿羅漢比這個功夫更高到第九定，第九定不在六道裡頭，到四聖法界裡去了。所以阿羅漢的九次第定，見思煩惱斷了。定功還要繼續加深，到第十個階段，第十一個階段，第十二個階段，第十三個階段，四聖法界也突破了，這一突破就是「破一品無明，證一分法身」，那要禪定，那一品無明破的就是開慧，慧開了，修定的目的達到了，慧開了，戒定慧三學具足，圓教初住以上，戒定慧三學具足。

四聖法界裡頭沒有慧，這個大乘經上常說。所以阿羅漢三德祕藏裡頭，般若他沒有，法身他也沒有，都沒有證得，解脫有半個。法身、般若、解脫叫三德祕藏。阿羅漢有一點點自在，解脫是自在，他見思煩惱沒有了，他還有塵沙、無明，所以解脫只有半個，不是圓滿。智慧開了證法身，智慧就是般若現前，那三德具足，般若、法身、解脫，圓教初住以上！這個時候進入無限量，這個無限量並不圓滿，不究竟。為什麼？無明四十一品，你才斷一品。大經裡面給我們說，從破一品無明這一天起，證得如來究竟果地，需要多少時間？三個阿僧祇劫。所以三大阿僧祇劫成佛是法身菩薩，不是普通人，像我們這個，沒分。哪一天破一品無明證一分法身，從那一天算起三大阿僧祇劫證到究竟佛果，就是四十一品無明破盡。愈是往上，愈微細，愈難破。

我們看這個三大阿僧祇劫的說法，就懂得了。第一個阿僧祇劫菩薩能證三十個位次，能夠修滿三十個位次，換句話說，能破三十品無明。第一個阿僧祇劫他修滿十住、十行、十迴向。第二個阿僧祇劫只能破七個，七個位次，七品無明，初地到七地，這就是愈來愈微細。第三個阿僧祇劫只能破三品，八地、九地、十地，所以三大阿僧祇劫證什麼果位？法雲地的菩薩，沒有包括等覺，第三個阿僧祇劫破三品。最後剩一品，在我想最後那一品大概也要一個阿僧祇劫，愈上去愈難，不容易。

法身菩薩修行跟我們這個修行的方法、理論、境界完全不同。我們有修，有修有證，他們呢？他們無修無證。所以大乘經裡面有個名詞，叫無功用道，四十一位法身大士都是屬於無功用道。你要問為什麼，他四相破了，四見也破了，「無我相，無人相，無眾生相，無壽者相」、「無我見，無人見，無眾生見，無壽者見」，這怎麼修法？我們真沒有辦法想像！所以那個境界叫不思議境界。由此可知，這個不可思、不可議裡頭有淺深差別，對，一點沒錯，不可思、不可議還是有淺深差別。所以它還有四十一個階級，它還是屬於有量，這個有量是非常非常微細，我們十法界裡面的人看到，那是無量，它真的是無量。它要跟究竟果位來比，它還是有量。往下比，它是無量，往上，它還是有量。到如來究竟果位是真的無限量，為什麼？沒得比了，上頭沒有了，究竟圓滿的果德。

我們今天在經教裡頭，等於說看到了這些資訊，知道有這麼一樁事，這一樁事情不是我們境界，我們沒有法子想像，不要去想，為什麼？愈想愈錯。我們能夠想，是第六識、第七識的起作用，第六識的分別，第七識的執著，第八識的含藏種子，都是有限量的。用有限量這個方法，去量無限量，無有是處，沒這個道理，所以聽聽就行，別打妄想。

在這個地方我們認識了一樁事實，性德不可思議。聰明人雖然沒見性，盡可能與性德靠近，這就是世間第一等聰明人。那性德在哪裡我們都不曉得怎麼靠近法？佛菩薩的經教就是性德，字字句句理論方法境界全是性德流露出來的，所以稱為法寶。什麼是寶？自性是寶，性德是寶。自性不生不滅，不來不去，遍法界虛空界，就像虛空一樣，遍一切法界，不常不斷，不一不異。《中觀》裡面講了八個不，那八個「不」是講自性的。自性是萬事萬法之體，萬事萬法是自性的相分，唯心所現，現的相。現在人講能量、物質，自性是能量，能量在某種條件之下，它變成物質。但是這個裡頭實際上還很深。佛法裡頭講心法，講色法，物質是屬於色法，所以物質能夠轉變成能量，能量能夠轉變成物質，我們曉得那是物質的能，不是心的能。

這個心的能量是什麼？佛家講性，講法性，講佛性，心的能量是佛性，物的能量是法性，法性跟佛性是一個性，它作用不同；佛性能悟，法性不能悟，差別在此地。佛性悟了，法性也成佛，它是一個性，不是兩個性，作用不一樣。法性變現成物質，我們這個肉體是物質，法性變的；佛性，佛性要是說，可以這麼說法，法性裡面的般若智慧。單單講佛性，是講這一分般若智慧。能覺了一切法，能覺了自性，這個要靠佛性，所以法性總是跟著佛性轉。

那我們凡夫迷了佛性，迷了佛性，我問你佛性還在不在？在，不叫佛性，換個名稱，換個名稱叫什麼？叫無明，《華嚴經》，佛叫它做妄想。妄想就是無明，無明就是妄想。妄想一轉變就是佛性，就是自性本具的般若智慧，這你得要會變，轉變。佛家講斷，實在講，那個斷是轉變的意思，不是真的斷。斷煩惱是轉煩惱為菩提，菩提現前，煩惱不見了。在我們凡夫位子上，煩惱現前，菩提不見了，它是一體。迷的時候有迷的作用，悟的時候有悟的作用。悟

的作用是正面的，一真法界，無限量，大圓滿；迷了的時候，就變十法界，變六道，變三途。我們講十法界依正莊嚴，那是佛性迷了起的作用。

我在講席裡頭常說，把性德給扭曲了，這個作用不正常，幾時你能夠轉過來，一念覺而不迷它立刻就恢復正常。我用比喻說過，好像我們穿的衣服，衣服穿久了有皺紋，就很不好看。但是你把它洗一洗，燙一燙，它又平了，又很好看了。很平很整齊是它本來的樣子，穿在身上一身的皺紋不是它本來的樣子，迷相；整整齊齊，平平整整的，那是覺相，那叫佛性。總而言之，這些道理要懂，因為理，事是依理而起的，我們修行，在事修上發生障礙，障礙的原因是什麼？真正的原因是理路不通，產生障礙。理要是通了，哪來的障礙？理要通了，不但是理跟事沒有障礙，事事也沒障礙。事事有障礙，還是理上不通。

由此可知，不但佛法，世間法也不例外，沒有智慧就行不通，沒有智慧就解決不了問題。尤其是遇到艱難複雜，嚴重苦難，這個時候急需要的，真實智慧。那真實智慧在哪裡？我們可以說究竟圓滿的真實智慧在《大方廣佛華嚴》。現在天下動亂，世界不和平，天災人禍非常頻繁，確實有不少人（志士仁人），想幫助苦難眾生解決這個問題，找不到方法。實在講，方法就在這部大經上，沒有人看，沒有人肯去研究，沒有人去學習，只有很少數很少數，這個少數人學習，自己得利益，自己能把問題解決。於是我們曉得如何把這一部大經推廣，希望學的人多，講的人多，行的人多，帶動這個社會，什麼樣的災難都消了。大家一起來學，就能把我們現前這個世界，一變，變成了華藏，變成了極樂。中峰禪師《三時繫念》裡頭有，「此方即極樂，極樂即此方」，這個話是真的，不是假的，看你會不會轉。果然會轉，你成功了，你才真正得到佛法的受用。



。好，今天就講到此地。

諸位同學，請接著看下面第八句：

【或名斷流轉。】

『流轉』這個現象，在九法界或者我們講十法界也行，在十法界，特別是在六道，六道裡面流轉最快速的，人道、畜生道的一部分。我們所熟知的，蜉蝣，古大德文字裡面常常提到，蜉蝣的壽命很短，朝生暮死，牠的壽命只有幾個小時，這是讓我們看到最快的，流轉最快的。學佛的同學知道這叫業報，不能不知道，生死都有苦。那個生死轉變這麼快，我們想想牠造的是什麼業？總不外殺生害命。殺生害命，還要償命。這個現象，這個現象是業報，牠並沒有償命，業報，業力不可思議。

到什麼時候你才斷流轉？那個界限都是在十法界，超越十法界流轉才斷。雖斷，古德常講如藕斷絲連，真不容易斷，看到是斷，絲還連上。所以到如來果地才叫究竟斷。等覺菩薩還有一品生相無明沒斷，這個時候分段生死沒有了，變易生死。總的來說，大分來講，六道裡面有分段、有變易，像我們人間、欲界天這兩種都有。色界天還是有，無色界天沒有，他沒有色相、沒有色身，所以他在這個境界裡頭，分段、變易都沒有。可是他定功失掉了，就是非想非非想處天壽命八萬大劫，那個八萬大劫到的時候，他的定失掉了，失掉之後輪迴的相現前，他還是隨業流轉，不能解決問題。到四聖法界聲聞、緣覺，分段生死沒有，變易生死有。兩種生死都沒有了嚴格的講是如來果地，我們把這個標準放寬，法身菩薩。這些都能講得通。

可是流轉這一樁事，如果我們細心觀察，念念流轉，我們有沒有能覺察？沒覺察到。為什麼沒覺察到？心太粗了，粗心大意。我們學佛的同修，大多數都知道天台大師所說的「百界千如」。天台

家修止觀，華嚴宗修法界觀，那都是修禪定。觀就是禪，止就是定。我們只講人法界，現在是我們得的人身，是在人法界。天台大師說，人法界裡頭具足十法界，有人中之佛，有人中菩薩，有人中緣覺，有人中聲聞，有人中的天人，有人中的修羅，有人中的畜生，人中的餓鬼，人中的地獄。從哪裡看？流轉。你能覺察嗎？一念貪心起，你就流轉到餓鬼道；一念瞋恚心起，你就流轉到地獄道；一念愚痴，你就流轉到畜生；一念嫉妒障礙，你就變成修羅；一念仁慈，天道。

由此可知，我們從早到晚，起心動念非常複雜，流轉不住，天天幹這個。連晚上睡覺也沒休息，還在流轉。身體好像睡著了，不動了，意識還在動，從來沒有停止過，這叫真正辛苦，苦不堪言。所以每一天，不要說每一天，甚至於每一個小時你仔細去觀察，十法界流轉具足。你憶佛念佛，佛法界；你念千手觀音菩薩，菩薩法界；你念阿羅漢，聲聞法界。你雖念，但是轉幾個念頭它就變了，不能把心專注在一個境界上，專注在一個境界就叫得定。淨土宗，就是希望你能夠專門緣佛法界，佛法界裡頭專緣阿彌陀佛。二六時中，念茲在茲，不夾雜一個妄念。念佛人功夫最重要的就是不夾雜。什麼時候你念到不夾雜，恭喜你，你淨土成了。只要功夫到不夾雜，你就能隨意往生，現在要走，就走得了。那我們修淨土，為什麼講到往生有沒有把握？搖頭，沒有把握。什麼原因？夾雜，功夫不純。

不夾雜這個功夫，最淺的就是功夫成片，往生凡聖同居土，你煩惱沒斷。心雖然專，煩惱習氣沒斷，但是這一句佛號真的有力量，把煩惱習氣全都控制住了，怎麼知道控制住？沒有妄念，念頭起，佛號；滅了念頭再起，還是佛號。《楞嚴經》上講的沒錯，「憶佛念佛，現前當來必定見佛」。現前是現在跟佛感應道交，當來是

往生，往生的時候佛來接引，這叫功夫，這叫成就。這是無比的殊勝，無比的可貴，十方諸佛如來讚歎，諸大菩薩看到歡喜，法身菩薩！天龍善神擁護，恭喜你，你成就了。為什麼要夾雜妄想？這個妄想就是流轉。從佛菩薩一流就流到貪瞋痴去，流到三途去了。我們想一想自己功夫，從早到晚，睡覺不要說了，那是迷迷糊糊的墮在無明裡頭，我這一天當中想佛佔多少時間（念佛）？想佛在經典裡面的教誨佔多少時間？念頭落在自私自利，落在名聞利養，落在五欲六塵，落在貪瞋痴慢佔多少時間？你要是想知道來生到哪裡去，你這樣細細一觀察，你就明白了，不要問人，自己清清楚楚，這叫了了分明。

如果你不想墮三惡道，那你就要認真斷貪瞋痴。在一切境緣當中，不起貪心，不生瞋恚，境界了了分明，如如不動，不愚痴，這樣才不墮三惡道。境界一現前，自己把握不住，順境起貪愛，逆境起瞋恚，有意無意言語造作違背經的教誨。最嚴重的，最容易犯的，口業，口不擇言。再就心態，你心裡什麼念頭，完全表現在你態度上，確確實實就像《地藏菩薩本願經》裡頭所說的，「閻浮提眾生起心動念無不是罪」，罪是什麼意思？違反了道德，違背了性德。我們講到具體，性德是十善，你要跟十善完全相反，十惡是違背性德。十善是道德、是自然的，自性本來就是這個善，所以中國儒家所講的「人之初，性本善」，那個善就是十善，十善本有的。你迷了本性，所以十善變成十惡，扭曲了。你要是覺悟了，十惡馬上變成十善，就正常了。善惡是一體，這個道理、事實都要了解。

祖師大德常常教我們回頭是岸，從哪裡回頭？從迷惑顛倒回頭，從邪知邪見回頭，從胡作妄為回頭，回歸到十善，這樣就對了。怎麼樣能夠守住？這個守住就是修定。定有大定，有小定，我們大定沒有，修的是小定。淨宗法門修，方便，真的在八萬四千法門裡

面比較，比哪個法門都方便。執持名號，二六時中佛號不間斷，你就得定，這個定叫念佛三昧；功夫深的叫一心不亂，功夫淺的叫功夫成片。佛號斷掉了，這個叫失念，正念失掉了。正念失掉了，取而代之的是邪念，妄想分別執著統統起來了。

我在一生當中，只遇到一個人真的在定中，章嘉大師。他持咒，無論在什麼時候，無論在什麼處所，你看到他，他嘴唇都動，他是金剛持，不出聲，嘴唇動，手上撥的念珠動，他這個念珠不離手，真的咒不離口。我在一生當中就遇到這麼一個人。身體清涼自在，你們大家看到照片，他穿的這個衣服，在台灣夏天炎熱他也穿這個衣服，冬天也穿這個衣服，這衣服很厚，冬天還可以說不會冷，他夏天不熱。

道源老和尚，那是我的戒和尚，在戒期當中，他給我們講個故事。那個時候道源老和尚大概四十出頭的樣子，台灣第一次印《大藏經》，這一些大和尚為了宣傳《大藏經》，勸大家發心附印、訂購，做台灣環島宣傳，把章嘉大師請去領隊，道源老和尚也跟在一起。天熱了，夏天，大家看到章嘉大師穿那麼多，道源老和尚穿得很薄還拿著扇子搖，他問章嘉大師熱不熱？章嘉大師回他一句話，「心靜自然涼」。道源法師告訴我們，他那個時候聽章嘉大師這一句話，自己感覺到非常慚愧。炎熱，穿那麼多，沒有看到他流汗。章嘉大師一身威儀，實在是令人敬佩。他的動作很緩慢，確確實實如經上所說的，「那伽常在定，無有不定時」，行住坐臥都在定中，無論在什麼場合當中，他的言語很少，給你說話就是兩、三句。他念咒，給你說話，話說完了，他那個咒又提起來，他不斷。我親近他老人家三年，他給我的印象非常非常之深。

以後我親近李老師，李老師跟他也很熟，李老師跟我說：他的境界，我們是凡夫不知道，但是他在這個行住坐臥都在定中，得清

涼自在，這一點我們能夠相信，能看得出來，確實得清涼。清涼從哪來的？從禪定得來的。我們知道密宗修行的方法，這個原理原則跟淨宗相同，它持咒，淨宗是持名，阿彌陀佛名號。我跟他老人家學，他傳我一個咒語叫我常念，觀世音菩薩的六字大明咒，藏傳佛教普遍都念這一句，「唵嘛呢叭咪吽」，他教我念這一句，非常慈悲，把這一句的意思告訴我，我才曉得這個密咒的咒語就如同格言一樣，意思真好。唵是身，嘛呢是蓮花，叭咪是保持，吽是意。你看這個句子，「身，蓮花，保持，意」，這是藏文裡頭的文法，用中國漢文的文法來講，我們就想到，就會怎麼樣組織，保持身意，意就是心，身心像蓮花一樣，我們一定是這樣說法。所以它這個咒語：保持身心像蓮花一樣，出污泥而不染。

所以持咒是三密相應，口念，心觀想，手結印，三密相應。這個咒是修清淨心，心清淨了，身口當然清淨，不容毫分不淨夾雜。有毫分不淨夾雜，又墮落到流轉裡面去了。流轉是真可怕，無量劫來我們在六道裡搞生死輪迴，沒有別的，就是念念不住在流轉這個原因造成的。我們看到這個名相要有高度的警覺，要有堅定的意志，遵守古大德教導我們一門深入（一門，你就住了），長時薰修。

須菩提尊者在般若會上，金剛般若，向世尊請教了兩樁事情，「云何降伏其心」，那個其心就是流轉，降伏，怎麼樣叫它不流轉。第二個問題，「應云何住」，我們這個心要安住在哪裡？住就不流轉，流轉就不住。六道凡夫的心是流轉，它不是住。所以這兩個問題，要是在淨宗就很容易解決。云何降伏其心？一句六字洪名，「南無阿彌陀佛」，不管什麼念頭起，總而言之，念頭起，全是妄念。正念，正念沒有念頭，無妄念就叫正念，有念皆妄。念頭一起來，你不要管它這個念頭是正是邪，是真是妄，都不要管，馬上換成阿彌陀佛。禪宗大德說「不怕念起，只怕覺遲」，這兩句話應用

在淨宗，那實在是善巧方便。第一念才起，第二念就是阿彌陀佛，這叫功夫，這就是降伏其心。心要安住在哪裡？安住在佛號上，就正確了，究竟圓滿的正確。你這一生往生不退成佛，大事因緣圓滿了。

這個法門確確實實是不思議的法門。八萬四千法門都是斷流轉的法門，前面跟諸位說過，統統是修定。但是所有一切法門裡面，找不到比持名念佛更方便的法門，找不到。比這個更簡單，更可靠，更快速，更圓滿，找不到，真的是第一法門。《無量壽經》提倡，小本《彌陀經》提倡，《觀無量壽佛經》，這個法門是列在第十六觀，最後一觀。《觀經》它有十六個法門，持名是其中之一，不純。小本《彌陀經》專主持名，純；大本《無量壽經》也專主持名，也純。三經，兩種專主。

我們懂得佛教化眾生，勸我們學習哪個法門，在這些地方你就能體會到。所以善導大師講得好，「如來所以興出世」，這是講十方一切諸佛如來應化在九法界，不僅僅是指釋迦如來。用什麼方法來度眾生？「唯說彌陀本願海」。彌陀本願海就是《無量壽經》，一切諸佛如來度眾生成佛道，唯此一門。這一門是什麼？度根熟眾生一生圓滿。根沒熟的，沒熟的也得要度他，沒熟是什麼？不相信這個法門，不能接受這個法門，那世尊就恆順眾生，你能接受哪個法門，就教你哪個法門；你喜歡哪個法門，就給你說哪個法門。由此可知，八萬四千法門，是應不同根性而說的。

持名念佛這個法門，是總度眾生當生成就，就是當生成佛。如來應世，演說經法，我們要懂裡頭的義趣。你真正能懂，還是要靠善根福德因緣，小本裡面說的，「不可以少善根福德因緣，得生彼國」。這三個條件缺一個，這一生當中都不能成就，三個都具足的，肯定成功。這三個條件，兩個是屬於自身的。善根，什麼叫善根

？能信能解，這是善根。什麼是福德？能行能證，這是福德，你真肯幹，這個阿彌陀佛你真肯念，念念不間斷，不懷疑、不夾雜、不間斷，這叫行，真幹。果然真幹，你就能證念佛三昧，你就能證往生淨土。自己預知時至，曉得什麼時候走，還有人曉得自己的品位，真的，那是福德。

因緣很重要，你遇到這個法門，你遇不到就沒有法子。你遇到真正的善知識，從前善知識是有修有證，現在善知識，證的幾乎找不到了，沒有了，你要找有修有學的，親近善知識，要好好的學教。學教的目的在哪裡？斷疑生信。我們對於這個淨宗法門，為什麼行之不力？我們也念佛，斷斷續續，功夫不能成片，妄想雜念夾雜，這什麼原因？教理沒透徹，也就是說不知道極樂世界好，給你講，你也聽聽經，「我知道極樂世界好」，實際上你不知道，如果你真的知道那裡好，你這裡就放下了。你還沒有把這個世間這些人事物拉拉雜雜的，牽腸掛肚的，你還沒放下的時候，就是肯定你對教知道不夠透徹，不多，一知半解，所以你的功夫會間斷，你會夾雜，你會懷疑。

如果有這一些毛病在，你這一生跟阿彌陀佛結個法緣，不能往生。這一種情形要知道，我們過去生生世世都是犯這個毛病，所以過去生中，生生世世念佛不能往生，現在又犯這個毛病，這個毛病是阿賴耶識裡頭的煩惱習氣，這一生還是去不了。那再等下一生，下一生不知道什麼時候，這一點你要留意，你要自己好好問問自己，你下一生能不能得人身？縱然得人身，能不能夠遇到佛法？你看看現在世界上人口七十多億，幾個人聞到佛法的？不要說多，我們現在住在圖文巴這個小城，這個小城才八、九萬人，八、九萬人當中幾個人聞到佛法？幾個人知道淨土？你就曉得不成比例。我們來生能有把握嗎？得人身，聞佛法，佛法又能聞淨土法門，不容易，

機會太難得了。所以彭際清居士講，「無量劫來，希有難逢之一日」，我們今天碰到，無量劫希有難逢，我們今天逢到，要是不認真，要是不努力，把這個機緣輕易放過，你說多可惜？這真正叫錯了，錯了，大錯了。

為什麼你會犯這樣錯誤？說老實話，你這三個條件雖然有，都不成熟。你有善根，善根不成熟，你有福德，福德也不夠，你有因緣，因緣你錯過了。所以這個裡頭，這是我們一生能不能脫離六道，能不能超越十法界，這是關鍵的時候。首先你要認識清楚，真正放下名聞利養，真正放下五欲六塵的享受，什麼樣的苦我也樂意受，為什麼？我知道受苦也不過一生罷了，這一生成就，永遠不再受苦了。

所以你要是真的發現有一個好老師，我就是那樣的，跟到底，什麼樣的折磨也不會讓我退心。有！有人找麻煩，那些人的目的就是希望你知難而退，這個地方這麼多人對你不好，算了，你趕快走吧！所以你要能忍，什麼都能忍，我在台中十年，不是那麼好過的。我只有一個想法，老師沒有叫我走，你們哪一個不管用什麼手段逼我，我都不會走。那老師要開除，那就沒有法子，總是我犯過了。老師沒有叫我走，一定苦學，什麼苦都受，只要我有機會學。你看看我在李老師那裡學成，十年！

離開李老師那裡，你學了之後你要練，你不練不行。練，練在講台上，所以我出來講經的時候，公開跟大家說，講台上是學生，坐在台下的是老師，你們大家都是老師，監學，我學的是在這裡跟你報告。講台上是學生，天天要學，這是韓館長幫了我三十年，我要是沒有三十年天天在講台上練，也不能有成就。韓館長不管怎麼樣對待我，我只要天天有講台，我就很感恩她。你沒有這個決心、沒有這個毅力，你沒有這個認知，很容易流轉。這一流轉，就是退



轉，你就前功盡棄，你就不能成就了。這個道理不可以不知道。我是五十二年了，再過兩個月就五十三年了，我把我修學的這些經驗，我這個路怎麼走的，提供給大家做參考。我跟大家說，我不是上根人，我是中下根人，我的這個成就就是目標方向正確，永遠不改變。我有毅力，有決心，不怕苦，不怕難，這條路走出來了。現在時間到了。