

淨土大經解演義節要—誦經很專注的時候，好像下半身沒有了
(第一一九二集) 檔名：29-519-1192

我們研究經教這個心是不是妄心？是的。念阿彌陀佛的心是不是妄心？是的。那能見到真嗎？能。為什麼？因為你只有一念，念到無念的時候就見到了。念，念而無念，那是功夫，那是境界，念到無念就見到。會不會有這時候？有，偶爾有，但是你不能保持，如果保持就證果了。念佛的時候有這個現象，誦經的時候也有這個現象。坐在那裡誦經，念到很專注的時候，有個什麼感覺？感覺到我身體沒有了。你心專注在經上，專注在佛號上，念佛在念佛堂裡，坐在那裡念佛，好像下半身沒有了，上半身有感覺，感覺到沒有下半身。剛剛有一點點契入，一感覺到我這個怎麼回事情的時候，虛妄就增長，境界就失掉了。這種境界現前應該怎樣應對？不理它，根本就不要理它，慢慢這個境界時間就會長，確實境界會提升。原本這個身體、世界就是假的，它不是真的，你在一心專注的時候，你就體會到了，慢慢就明白，佛在經上講的話，它不是迷信，它是科學。

節錄自：02-039-0303淨土大經解演義