

請掀開經本第十五頁倒數第二行，看第三小段。

疏鈔【三、須知但念彌陀。即是念一切諸佛。但念此經。即是念諸佛一切經。只要一心專念。更莫疑也。】

事實與理論前面都講過很多，一定要深信不疑。因為一切諸佛只有一個心願，就是希望眾生快快成佛。最快捷、最穩當成佛的方法，無過於阿彌陀佛大願普度眾生。阿彌陀佛提出修行的方法，就是念他的名號，這個法門簡單容易，成就無比的殊勝。因此，一切諸佛如來都讚歎、都宣揚，都勸勉眾生念佛求生淨土。所以我們念阿彌陀佛就是念一切諸佛。阿彌陀佛的法門，圓圓滿滿記載在《無量壽經》。所以念《無量壽經》就等於念一切經。

這一章經文，《楞嚴經·大勢至念佛圓通章》，可以說是淨宗經論的心經，也可以講是《無量壽經》的心經，一大藏教的心經。

《無量壽經》太長，要念一個短的，這部經最短，只有二百四十四個字，沒有比這個更短的。經雖短，內容可不簡單，內容也是圓圓滿滿的《無量壽經》。所以你念此經，廣義來講就是念淨土經，淨土「五經一論」代表一切諸佛的經典，只要我們專心念、不懷疑念，決定有成就。

疏鈔【四、諸佛心者。清淨。平等。大慈悲是也。故真慈平等。即是佛心（真性）現前。當時即入佛法界也。】

『諸佛心者，清淨、平等、大慈悲是也』，我們常講，我們的心要與佛的心一樣，我們的願要與佛的願一樣。佛心是清淨心、平等心、大慈悲心。慈悲就是憐憫一切眾生，幫助一切眾生破迷開悟，離苦得樂。對待一切眾生清淨平等，這就是大慈悲。

『故真慈平等，即是佛心（真性）現前』，真慈平等就是真心，就是本性，我們常在經上講的「真如本性」。

『當時即入佛法界也』，真心一現前，十法界裡面就是佛法界。佛用真心，我們真心現前，與佛無二無別。這些道理與事實，念佛的同修一定要知道。

疏鈔【五、有一生念佛。不生淨土者。念佛不精誠故。生疑不篤信故。無有往生願故。不能斷貪愛故。】

『有一生念佛，不生淨土者』，這種人很多，此處為我們說出來。

『念佛不精誠故』，精就是專，他念佛念得不專，念得不誠，這是念佛不能往生的一個原因。其次一個原因，『生疑不篤信故』。雖然念佛，對於西方極樂世界懷疑，信心不夠。懷疑真有極樂世界？真有阿彌陀佛？我念佛真能往生嗎？這幾個疑問就變成障礙，障礙自己不能去。還有一個原因，『無有往生願故』。雖然口裡聲聲說往生淨土，實際上心裡面不願意去，這個世界還有許多牽掛放不下，這種人也不能往生。

後面還有一個重要的原因，『不能斷貪愛故』。有絲毫貪愛娑婆世界，不管你貪什麼，有絲毫貪愛，就決定不能往生，離不開娑婆世界。所以祖師大德常常教誡學人，要身心世界一切放下，這一句話很重要。你能放得下，就能脫離三界，永出輪迴。有絲毫放不下，都不行！不要說世法你要放下，佛法放不下也去不了。像哪些是佛法？我們舉個很淺顯的例子：道場。這個道場你建的，建的很莊嚴，念念不捨，完了！去不了。去不了就很慘，為什麼？道場裡面沒有男女婚配，你死了以後還留戀這個道場，捨不得走，到哪裡去投胎？道場有老鼠、螞蟥、蟑螂，你就去投胎做這些。為什麼？還留在這個道場不肯離去，就搞這些，很可怕！

我看到還有出家人收集佛像，對骨董佛像非常愛，這個事情麻煩。還有人非常喜歡經書，特別是幾百年流傳下來的古經書，你要貪愛它，書裡面生書蟲，將來投胎就作書蟲。這說明了世出世間一切法都不可以貪愛。實在講，我們過去就是吃了這個虧，上了這個當，生生世世修行沒有能往生，就是對世間貪愛放不下。這一次搞清楚、搞明白了，決定不犯老毛病，才能得生淨土。

疏鈔【六、念佛人要自知宿世今生。種善不種善。作惡不作惡。如是知己。善者增修。令其圓滿。惡者對治。令其除滅。以念佛相好。對治昏沉。以念佛修因證果。無量智慧功德。對治妄想。以平等法性。空寂無為。對治惡境。以念佛菩提威勢力持。本願功德。不為世間事務牽纏。以念佛相好光明萬德莊嚴。不為一切病苦所惱。】

『念佛人要自知宿世今生，種善不種善，作惡不作惡』，我們要問怎麼曉得我們過去生中，種善不種善？作惡不作惡？如果我們冷靜的反省，不難覺察。習氣是過去生中帶來的，從習氣就知道我們過去生中造修的。有人習氣很善，我們常講天生善良，「天生」就是過去生中修的。有人性情很不好，前生造的惡。這一生的造作，大致上很容易覺察。

『如是知己，善者增修，令其圓滿，惡者對治，令其除滅。』佛教我們斷惡修善，這很重要，要認真去做。你若常常檢點、時時覺察，善的，希望它增長，令其圓滿；惡的，想辦法對治，令其除滅。實在講，就是四正勤裡所講的已生善，令增長；未生善，令生。已生惡要把它斷掉，未生的惡叫它不要再生。這是修行的根本原則，念佛人也不例外。

『以念佛相好，對治昏沉』，這是講念佛時業障現前，大概一般同修都會有的，念佛時打瞌睡，提不起精神。特別是在念佛止靜

時，大家一起大聲念，還不會困，止靜不念佛，一坐就睡著了，這是昏沉。這個毛病用什麼方法對治？不念佛時，想佛的三十二相八十種好，你在想就不會睡覺。睡覺的人不會想，會想的人不會睡覺，用這個方法對治昏沉。

『以念佛修因證果，無量智慧功德，對治妄想』，還有一個毛病就是妄想多，止靜不念佛時，胡思亂想，妄念特別多，止也止不住。這時候用什麼方法？這裡教給我們，你想阿彌陀佛修因，因地上的修行，阿彌陀佛怎麼證果，阿彌陀佛怎樣度眾生，就想這些。

《無量壽經》、《觀無量壽佛經》裡面所說的，想這些，妄想就沒有了。想這些就是憶佛，念佛，用這個方法排除自己的妄想。

『以平等法性，空寂無為，對治惡境』，我們生活環境不如意，遇到逆境、遇到逆緣，應該如何相處？常常想到佛給我們講的「萬法皆空」，經論上常講的「清淨寂滅」，如果能常常作如是觀，惡境界也能隨順，不生煩惱。

『以念佛菩提威勢力持，本願功德，不為世間事務牽纏』，這一條也非常重要。現代人處在今天這個社會，事務牽纏比古代的人增加很多倍，怎樣應付這樣複雜的生活？佛教給我們用念佛這個方法。菩提是正覺，念佛的正覺，佛對於宇宙人生真正覺悟；念佛的智慧德能、善巧方便，他能把非常繁雜的事，應付的井然有序，絲毫不亂，這是我們應當要學習的。可見佛法的修學不全是出世，這是世間法，對於處事待人接物有很大的幫助。

『以念佛相好光明萬德莊嚴，不為一切病苦所惱』，人在世間，吃五穀雜糧，哪有不生病的道理！生老病死，一切眾生在所不免。這個境界臨到自己身上了，怎麼辦？佛教我們一個修行方法，念佛的相好光明，萬德莊嚴，莊嚴就是美好，念佛身心圓滿。這幾句話合起來講就是身心圓滿，絲毫缺陷都沒有。

為什麼念佛相好就可以把病念好？裡面有個大道理，要知道所有一切的病痛，不管是大病、小病，全是從妄想執著生的。妄想執著是一切病痛的根源。現在一天到晚心想佛的相好光明，這個根就斷掉了。現在醫學裡面也很重視，叫做心理健康。念佛相好光明莊嚴是健康當中最健康的，所以人要常常憶佛念佛。你若真的做到憶佛念佛，不但現前當來必定見佛，你從現前到將來往生決定不生病，身心健康，這是真的。

疏鈔【七、存心念佛。廣大功德。無有不成。深重業障。無有不滅也。或有宿障深厚。及不善用心。容有魔起。須當辨識。凡所現相好。不與經合者。不與本所修行合者。所現境相久久不滅。或謝去更來擾亂。凡是令心識動亂。煩惱增重。眾多妨礙。不利定心者。悉屬魔作。】

『存心念佛，廣大功德，無有不成。深重業障，無有不滅也。』我們曉得人都有業障，沒有業障怎麼會到這個世間來？既然到世間來了就有業障。業障要怎樣消除？古大德告訴我們，消除業障最有效的方法，最殊勝的方法，無過於念阿彌陀佛。

『或有宿障深厚』，就是說你有很重的業障。『及不善用心』，這是現前，你學佛用心不善。『容有魔起，須當辨識』，人學佛會遇到魔障，是這兩個因緣。如果沒有這兩大類的因緣，你就不可能遇到魔障。宿障深重無可奈何。消除深重的業障，只有老實念佛；念久了，業障確實能消除。不善用心是最容易著魔障的。我們念佛，依照經典的教訓去修，這是「善用心」，不會著魔障。如果我們違背了經典上所講的理論、方法，就很容易著魔障。喜歡神通，喜歡感應，是最容易著魔障的。

現在在國內外，特別是念佛的年輕人，年歲老的人著魔的我還沒見過，沒聽說過，年輕人著魔的很多。有一些著魔的來找我：「

法師，我被魔附身了。」他們精神沮喪，氣色態度完全都不對，一看就曉得著魔。世間人講的神經病，醫學上講精神分裂，住到精神病院去了。很可憐，這真的沒救。他來問我，我反問他：「我說你是不是很喜歡神通？」他說：「是，是很喜歡神通。」魔障從哪來的？就是你喜歡神通、喜歡感應，不老實。

諸位要知道，佛菩薩有神通，絕不用神通。為什麼不用神通？妖魔鬼怪都有神通。如果佛菩薩用神通來接引眾生，佛菩薩與妖魔鬼怪你就無法辨別，是正？是邪？混淆不清了。因此，諸佛菩薩接觸大眾講經說法。妖魔鬼怪不會講經說法，他會用神通。於是諸佛菩薩講經說法，妖魔鬼怪沒有辦法，不能模仿，也沒有辦法欺騙人。

所以佛教化眾生是以講經說法為主，絕對不以神通做佛事，也不求感應。乃至於我們念佛人，要求一心不亂，經論上祖師大德常常教給我們，要求一心不亂，求一心不亂是個願，願要求，不能有求一心不亂的心。為什麼？你有求一心不亂的念頭在，這是一個妄念。天天念阿彌陀佛名號，當中還有求一心不亂的念頭，加上這個妄念就夾雜了，你一心不亂一定得不到。怎樣才得到？求一心不亂的念頭都沒有，自然就得一心。

由此可知，心真的要清淨，要會用心。會用心就是保持清淨心，清淨心裡只有一句佛號；除一句佛號之外，什麼都沒有，這就對了。連這一個念頭都要把它去得乾乾淨淨的，何況其他的大乘佛法，又何況世間一切諸法。

尤其今天處在亂世，人命無常，要特別提高警覺。今天中午，郵政局的同修請我去講演。我有一個同學，是過去在家的同學，在那邊服務，他開車來接我。告訴我，在我出國這半年中，我們有個同班同學走了，還有一個同班同學的太太也走了。半年走了兩個，

這兩個都比我年輕。人命無常！光陰比什麼都寶貴，不能蹉跎，不能虛度。如何才不虛度？老實念佛，你就沒有空過。你要不念佛，搞其他的，說老實話，大好光陰都空過了，太可惜。這值得我們特別提高警覺的。

魔障時時刻刻會遇到，你要有本事認識它。你認識它，就不受它的害，所以「須當辨識」。小的魔太多了，隨時隨地你都遇到。魔是什麼樣子？魔很可愛。它不可愛的話，怎麼會折磨你？你一定很中意，它才折磨你。把你念佛的念頭打斷，擾亂你，讓你得不到清淨心，這就是魔。

此地舉幾個例子，『凡所現相好，不與經合者，不與本所修行合者，所現境相久久不滅，或謝去更來擾亂。凡是令心識動亂，煩惱增重，眾多妨礙，不利定心者，悉屬魔作』，這是把原則說給我們了。現在人喜歡神通、喜歡感應，這個感應到底是佛？是魔？感應十之八九都是魔，不是佛現的。為什麼？他所現的相好與經上講的不一樣。

好多年前我在香港講經，暢懷法師拿了一本小冊子。這本小冊子是大陸上一位法師，到西方極樂世界遊覽回來寫的。有人把這本小冊子送給暢懷法師看，讓暢懷法師鑑定一下到底是真的、是假的。暢懷法師拿來給我看，他搖頭，好像與經上講的不一樣。不一樣就是假的，不是真的。如果他所說的與經上講的一樣，這是真的。像過去東晉慧遠大師，他一生中見過三次西方極樂世界，所見到的與經上講的完全一樣，就是真的。百分之九十九都一樣，只有一樁不一樣，還是假的，不是真的，這是我們一定要知道。

第二種不與本修相應的，一定是魔現的。我們天天念阿彌陀佛，阿彌陀佛現身，我們見到了，這是真的，這是感應。天天念阿彌陀佛，藥師如來現身了，這是假的，不是真的。為什麼？與我們本

修的不相應。甚至於我念阿彌陀佛，臨命終時釋迦牟尼佛來了，也是假的。為什麼？與我本修的不相應。一定要與本所修行相應。

感應所現的瑞相時間不會很長。你看清楚、看明白了，相就消失了。假如這個相現得很長，不會消失，或者消失之後又來了，都不是真的，是魔境現前。總而言之，魔一定叫你把定力喪失掉。本來你心很清淨，一看那個相，生歡喜心，高興得不得了，定沒有了，心不清淨，就是魔來擾亂。

佛為什麼不現前？你們不夠資格。佛一來，你的清淨心立刻沒有了。佛不害人。到什麼時候佛會現前？兩種狀況，一種是初學時，佛有這個感應增長你的信心，所以初學的人往往有很多瑞相。學了幾年，瑞相全沒有了，絕對不是你退心，這是很正常的現象。你常常看到瑞相，你就著魔了，就錯了。另外一種是你功夫到某一個階段，佛有這個感應，等於來考試，提升你的境界。你見如不見，絕對不會被這個境界相擾亂，這是瑞相，是真的感應。凡是你見到這個相會起心動念，都不是真的，是魔境現前。總而言之，凡是叫我們心裡生煩惱，起貪瞋痴慢，把我們清淨心失掉，平等心失掉，都是魔境。佛菩薩絕對不會這個作法。

疏鈔【八、修淨業有三種力。（一）念力。（二）本有佛性力。（三）諸佛本願威神加持力。】

『修淨業有三種力，（一）念力』，這是現前的，我們努力拼命念佛，念力很大。『（二）本有佛性力』，為什麼我們念會產生力？就是把自性佛的力量念出來。『（三）諸佛本願威神加持力』，是外面一切諸佛本願威神加持的力量。所以前面兩種是自己的，後面一種是佛力加持的。

疏鈔【九、經云。若有得聞彌陀名號者。阿彌陀佛。住其人前。魔不能壞彼正覺心。是故但當一心念佛。莫疑慮也。】



不要懷疑，不要害怕，你只要老實念、一心念，阿彌陀佛保護你，十方諸佛護念你，龍天護法擁護你。魔縱然過去與你怨仇再深，他也沾不了你的邊。怕的是你自己把道心失掉，護法神也沒有了，佛力量加持不上，此時魔才得其便。所以我們只要心地真正清淨，真真實實念佛修這個法門，得到的功德利益與經上所講的完全一樣，決定不假。

疏鈔【十、心淨佛現。心垢佛滅。心迷佛隱。心悟佛顯。】

『心淨佛現』，心地清淨佛就現前。『心垢佛滅』，才一動念，妄念起來，佛就沒有了。『心迷佛隱』，隱是不現。『心悟佛顯』，悟就清淨，這是說明感應的原理。

你明白這個道理，如果我的心不清淨，我天天見佛，所現的佛大有問題。為什麼？不清淨的心決定現不出佛，所現的是魔。魔變成佛的樣子來誘惑你、來欺騙你，這不是真的。如果心地真正清淨，見到佛是真的，從這裡也能辨別境界到底是真的、是假的。

經【去佛不遠。不假方便。自得心開。】

『去佛不遠』，與佛一天比一天近了，你依然照這個方法修行，一天比一天接近。『不假方便，自得心開』，這兩句是講果報。

疏鈔【一、初句躡前修因說。次二句正明果證相也。】

前面講修因，修因一定證果，「自得心開」是自自然然的。「得」就是證得，「心開」就是明心見性，見性成佛。

疏鈔【二、事念見三身佛。理念見自性佛。念佛法門。即勝異方便。故不假餘方便門以助顯也。】

『事念見三身佛，理念見自性佛』，三身就是佛的應身、報身、法身。理念見自性佛，自性佛是三身一體。『念佛法門，即勝異方便』，勝是殊勝，異是特別，與其他法門絕對不相同。因為它殊勝特別方便，『故不假餘方便門以助顯也』。所以它不要用其他法

門來幫助。

疏鈔【三、念佛即是念心。心佛無別。自他不二。故不需心外他佛作方便也。】

『念佛即是念心』，阿彌陀佛名號就是我們真心本性的德號，所以你念這個名號就能明心見性。何況念這個名號還有阿彌陀佛加持你。不但彌陀加持，十方一切諸佛如來都加持，好處太多了。『心佛無別，自他不二，故不需心外他佛作方便也』，說明這一法門勝異之所以。

疏鈔【四、自得心開。以念佛心。入佛知見。圓滿菩提。歸無所得。是證成佛果。所謂但得見彌陀。何愁不開悟是也。】

我們明白這一個事實，曉得這個道理，然後才真正體會到這一個法門，在所有法門裡面確實是不可思議。在一切法門裡面，這個法門真的很適合於自己來修學。你明白、清楚了，才會死心塌地，哪有不成就的道理！世間所有一切法都是假的，沒有一樣是真實的。過去的人處事待人接物有原則，有規矩可循。所以孔子說：「雖百世可知也。」，就是一百世以後也能知道。為什麼？有原則，總不違背這個道理。

現代人不一樣，所有一切原理原則都推翻了。中國人做人的原理原則是五倫八德，現代人不要了。外國人自古以來原理原則是《聖經》，現在他們也不要《聖經》了。天下大亂！天下一亂，說實在話，不要說百世你不知道，明天的事你也不知道，也無法斷定，非常可怕，非常悲哀。我們要想將來真正有幸福，該怎麼作法？只有一個方法，全心全力修福。你不修福，你想「我留一點福報，晚年再來享」，靠不住，這個世界變化太大了，不是你能用想得到的。絕對不能用常理來推斷，這是要修福。

佛告訴我們真實修福的方法。你要想一生財富用不盡，這是大

福報，不缺錢用。用什麼方法？不是你今天儲蓄，儲蓄沒有用的。為什麼沒有用？幣值會貶值，這是大家知道的。除了貶值之外，恐怕將來幣值一文不值，變成廢紙。我們舉一個實際的例子來看，今天我們國家有錢，外匯存底世界第一。外匯是美金，美國如果垮台，美金變成白紙，我們的外匯等於零，我們的鈔票一文都不值。美國不能倒下去，倒下我們就完了。同樣道理，我們今天發行的鈔票，是以美金為基礎，日本也是如此，德國也是如此。世界上幾個富強的國家，都是以美金為基礎。美國一垮台，所有這些國家都變成窮光蛋，你儲蓄再多都等於零。你能知道這個世局怎麼變化嗎？

所以要信佛的話，佛的話真實，佛教我們怎樣致富，教我們布施。我們今天手上有錢趕緊布施，做好事，不要等到將來那些錢變成廢紙，想布施也沒有了，機會錯過了。財布施，你一生財用不缺乏，得財富的果報；法布施得聰明智慧，無畏布施得健康長壽。財富、聰明、健康長壽我們都要，都喜歡。都喜歡不肯種因，到最後還是一場空，一樣也得不到。所以一定要曉得，佛在經典裡給我們真實的教誨，我們要細心去體會，要認真的去做。不要積財。《阿難問事佛吉凶經》裡面，佛告訴我們：「積財傷道。」道就沒有了，財要立刻把它布施出去。布施，佛給我們講是真正的儲蓄，真實的保值，絕對不會變質。世間人愚昧，不相信佛的話，就沒法子。有智慧的人，真正聰明人，相信佛的話，他得利益。不相信，不肯做的，就沒法子。

所以「自得心開」是圓滿的福報，到這時性德流露出來，就不必修了。我們今天不能見性，所以才要修。見了性之後，不必修了。為什麼？一切財富、智慧、德能，自性裡面本來具足，而且無有窮盡。這才是佛法終極的目的，真的教我們離苦得樂，沒有一樣不稱心，沒有一樁不如意。事事稱心如意，見性就現前了。

『入佛知見』，與佛的知見完全相同。

為什麼說『圓滿菩提，歸無所得』？這一切所得都是自性本來具足的，沒有一樣是自性之外的。這時才曉得無量的福報、無量的智慧、無量的德能，原來是真心本性裡早就有的。這個境界我們很嚮往，很羨慕，這一生中能不能修得？很難，要看個人的根性，看個人的修持。如果我的根性劣，修持的功夫也達不到理想，我們求往生就得不到。現前這個世間我們得不到，見到阿彌陀佛就得到，只要一見阿彌陀佛，我們性德就恢復。你們念《無量壽經》就明白，我們把目標訂在西方極樂世界，往生見阿彌陀佛，這個容易，我們一生中決定可以做到。我們在這一生中要想「自得心開」，不見得！但是見佛決定可以做到。下面菩薩給我們說了個比喻：

經【如染香人。身有香氣。此則名曰。香光莊嚴。】

疏鈔【一、初二句舉喻。次二句出名。】

前面兩句是比喻，香光莊嚴是名稱。

疏鈔【二、身近佛身（戒）。心開佛心（定慧）。如染香人。謂以如來法身香光。莊嚴自心本覺如來。】

『身近佛身（戒）』，佛的身是什麼？佛的身是「戒」。戒就是我們世間人講的規矩、威儀。佛行住坐臥、處事待人接物，循規蹈矩，我們把佛的行持記下來就是戒律。所以持戒是讓我們的身像佛身。

『心開佛心（定慧）』，如染香人。』佛心是定，佛心清淨，佛心一塵不染。六祖大師講：「本來無一物。」心地清淨，什麼都沒有，這是定。定心起用就是慧，定心起用是照見。六根接觸六塵境界是照，一接觸就通達明瞭，自自然然就明白，這是慧，這是佛心。換句話說，《無量壽經》裡面戒定慧三學具足。

我們特別把第三十二品到第三十七品這一段經文定做晚課，這

段經文的內容就是講戒學，希望每天讀誦，每天反省，認真學習，就是身近佛身，把自己這個身修得與佛一樣。又將第六品四十八願作為早課。四十八願是佛的心願，就是佛心。我們心同佛、願同佛、解行都同佛，這才是阿彌陀佛的真正弟子。每天這樣修學，就是染香人。香在哪裡？在《無量壽經》，天天讀誦、天天修學，就是染香人。

『謂以如來法身香光』，《無量壽經》經典就是法身的香光。

『莊嚴自心本覺如來』，就是如染香人。

疏鈔【三、華嚴云。菩提心香。能除貪恚痴等熱惱。令其具足智慧清涼。菩提心香。一念功德。普薰法界。菩提心香。若一發時。即令一切善根。永出三界。】

《華嚴經》上這幾句話，有不少同修在修學生活裡面體會到。特別是心裡不高興時，念幾遍經、念幾圈佛號，心就很清涼、很自在。你讀經讀得愈真誠，體會得愈深入，你所得的清涼自在愈殊勝。不但這些煩惱立刻沒有了，煩惱化成菩提，就化成智慧清涼。普通用功的同修都能體會得到，可見經上講的不是假的。

『菩提心香，一念功德，普薰法界。菩提心香，若一發時，即令一切善根，永出三界。』這兩句比前面意思深。我們業障習氣深重，這樣的功德利益有沒有？有。實在是自己業習太重，雖有不容易覺察。前面那一句容易覺察，這一句不容易覺察。這一句要念到相當功夫，自然也能覺察出來了。知道自己這一句佛號，不管你大聲念、小聲念、默念（是不出聲心裡面念），它的效果，就是阿彌陀佛這一句佛號的音聲，震動盡虛空遍法界，普薰法界。

這一句佛號具足一切善根，一切善根怎麼說？十方所有一切諸佛、菩薩所修的善根，我們這一句阿彌陀佛都具足，他怎麼不出三界？念阿彌陀佛的人很多，這一句阿彌陀佛有這樣殊勝的境界，知

道的人真的不多。不管他自己知不知道，這是事實真相。這個境界明顯不明顯，在於自己業障的深淺，業習淺就覺察得到。所以真的是一念一切念，念佛功德殊勝真實不可思議。知道的人確實不多，但這都是事實。

疏鈔【四、清涼疏鈔結成十香。（一）發菩提心香。（二）忍香。（三）精進香。（四）戒香。（五）定香。（六）慧香。（七）解脫香。（八）知見香。（九）稱法界香。（十）忘能所香。若能於嗅香時。起如是十種觀照。則名入香光室者。】

『清涼疏鈔結成十香』，清涼大師在《華嚴經疏鈔》上把香光莊嚴歸納為十種香。

第一種是「發菩提心香」。所以一開頭教我們要發菩提心。什麼是菩提心？就是覺悟的心。覺悟什麼？第一個覺悟，六道生死輪迴可怕，這是真正覺悟，曉得六道輪迴不是好事情。覺悟後念佛決定往生，往生決定不退成佛。你只要把這兩樁事覺悟了，這是發菩提心。我願意離開三界六道，我願意這一生到西方世界去作佛作菩薩，你發這個心就是發菩提心。

發菩提心的心香，是自性本來具足的妙香，這個香普薰法界。法界裡所有一切諸佛菩薩，他聞到香，就知道你發了菩提心。一發心，諸佛菩薩立刻就加持，幫助你，使你很順利在一生當中，滿足你的大願，所以發心是最重要了。

第二種是「忍香」。我們的業障習氣，無始劫來生生世世累積下來太深太深了，雖然發了菩提心，也有諸佛菩薩加持，業習太重；換句話說，種種阻礙在所不免。這些阻礙是不是能真的把我們障礙住？不是的。只要你能忍，它就不能障礙；你不能忍，障礙馬上現前。所以佛教給我們一個妙法，你能忍辱，所有一切障礙很容易突破。所以《金剛經》上佛特別開示我們：「一切法得成於忍。」

六度裡面布施是放下，這是修功德，修因。忍辱是成就，使你的功德不會喪失。換句話說，你能保持，我們常講積功累德，積、累都要靠忍。能忍的人才會積功累德，他的功德不會喪失。不能忍耐，一定半途而廢，到最後前功盡棄，很可惜。

第三種是「精進香」。所以忍很重要，忍之後才有精進，不能忍耐決定沒有精進。所以六度的順序：布施、持戒、忍辱、精進，忍辱之後才能精進。無論修學哪一個法門，這是基本的條件。你不具足這個基本條件，無論修學哪個法門都不能成就，所以非常重要。

下面才真正到持戒、修定、般若智慧、解脫知見。第四種是「戒香」，第五種是「定香」，第六種是「慧香」，第七種是「解脫香」，第八種是「知見香」，在佛法裡面講「五分法身香」。這才有分，你才能修成功。換句話說，如果忍辱沒有，底下統統都落空了。你所修積的只是人天有漏福報，佛法裡殊勝的功德利益你決定沒有分。第九種是「稱法界香」，第十種是「忘能所香」，第十種就是前面所講的普薰法界，意思完全相同。到達第十能所雙忘，你的功德就圓滿了。

『若能於嗅香時，起如是十種觀照，則名入香光室者。』淨宗的道場，也稱作「香光室」。所以你若看到道場上面掛「香光莊嚴」的匾額，你就知道是修淨土的，修念佛法門的。或者這個房子取個名字叫香光室，那是念佛堂。我們在佛菩薩前面，天天燃香，當你們聞到香時，有沒有作如是觀？如果不會作如是觀，香確實白燒了。如果聞到香就想到這十種，功德就大了，可見香是提醒我們修行。

佛像前面點蠟燭，為什麼不用電燈？古時候沒有電燈，現在有電燈，為什麼點蠟燭？為什麼點油燈？我們這兒沒有油燈，很多寺

廟有油燈，是表法的。點蠟燭就想到燃燒自己照耀別人，油燈也是如此，自己慢慢燒乾了，發出來的光輝照別人。佛教給我們捨己為人，以我們的智慧、以我們的財力、以我們的體力，幫助一切眾生，就像蠟燭、像燈一樣，照別人，不是照自己，念念為一切眾生，把自己忘掉了，這個好。因為佛法最大的障礙就是我執與法執，我執破了就證阿羅漢，法執破了就成佛。大乘法很妙，教你起心動念絕不想自己，想一切眾生，漸漸的把自己忘掉了。我執不破，自然沒有了，所以它的方法比小乘巧妙太多了。燈與蠟表這個意思，所以看到了，自己要想到我應該怎麼作法。

中國佛教，無論在家、出家，受戒時燃香，燃香與點燈意思完全相同。我在佛菩薩面前發過願，我燃燒自己，照耀別人。發了這個願，頂上也燃了香，手臂上也燃香了，起心動念還自私自利。這成什麼話！這不像話，與自己的本願完全相違背。

中國傳戒，好像非燃香不可，燃香是什麼意思也沒說清楚，糊裡糊塗就燃。有些人燃了，一生都不曉得是怎麼回事。「我燃香是供佛的」，佛要聞你這個香氣嗎？臭不堪言。你的身上到底有什麼好香？有什麼好聞？燒出來都是臭氣，佛才不聞。所以燃香，是表示我發願犧牲自己，成就別人，讓你常常看到香疤，就想起來我發過的願，一定要兌現。

經【我本因地。以念佛心。入無生忍。】

這是大勢至菩薩說明他修因證果的經歷。

疏鈔【一、本因。因也。無生。果也。次句。徹果該因。】

『本因，因也』，本因就是修因，他修的是念佛法門。『無生，果也。次句，徹果該因』，無生忍是果，是佛與大菩薩所證的，他用念佛這個方法修因證果。

疏鈔【二、念佛心。述己非用分別意識而念。乃六根都攝。一



心不亂念也。】

著重在心。這是說自己不是用分別意識而念，用真心念，都攝六根，一心不亂。用這個心念，這叫念佛心。諸位要記住，簡單的講，念佛心就是清淨心，念佛心就是正覺心，覺而不迷。為什麼？所有一切法裡，只有阿彌陀佛這一句是真實的，其他都是假的，都是虛妄不實在的。我的心念念是佛號，心就是佛號，佛號就是心。這個心就真實，這是一心。這樣念法，入無生忍。

疏鈔【三、入。即悟入。有解悟、證悟之分。本經三漸次至十信位。解入也。住。行。向。地。等。妙。證入也。有淺深地位不等。小聖悟生空。破人我執。亦是證入生忍也。】

『入即悟入』，入就是悟入。悟入有兩種，『有解悟、證悟之分』。解悟是明理，理論上通達了，境界上沒有證得。證悟是自己確實入到這個境界。

在《楞嚴經》裡面，佛說修行果位，講得很詳細。《楞嚴》是大乘圓教，『本經』是《楞嚴經》。『三漸次至十信位，解入也』，這個位次是解入，解悟沒有證。證是明心見性，沒有見性不是證，沒有見性都在解悟。破一品無明，見一分真性，這叫證悟。換句話說，圓教初住菩薩以上是證，初住以前都是解。十信位常說三漸次，其他經上沒有。我們要知道什麼叫三漸次？次是次第，漸是循序漸入，三種修學的方法，這個方法通一切法門，這是講原則。

三漸次第一個是「修習」。修行的修，實習的習。它所說的，把我們修行道路上，有妨礙的東西要去掉。好比我們走路，先要把路上的障礙物排除。哪些是障礙物？凡是幫助我們引發煩惱的，障礙我們心不能得清淨的都是。《楞嚴經》裡面給我們舉出一個非常具體的例子，只舉這一個例子，凡是與這個相同的都是。若一樁一樁的細講，說不盡。

《楞嚴》上舉的五葷是障礙，所以葷、腥要搞清楚。葷是草字頭，底下一個軍，葷菜不是肉食，肉是屬於腥。葷有五種，經上給我們講：蔥、蒜、蕎頭（我們叫小蒜）、韭菜、興渠。興渠在古代中國沒有，現在有了。現在交通便捷，就是指洋蔥。為什麼不吃這五種？它的性質不好，對我們修行有妨礙。《楞嚴經》上講得很詳細，熟食能幫助你產生荷爾蒙，容易引起性衝動，所以熟食不能吃，教你斷掉。生吃助長肝火，容易發脾氣。這五種對於我們生理上有影響，讓我們心不能清淨，無論生吃、熟吃都不好。所以諸位同修一定要曉得它的道理，為什麼這五種東西佛不給我們吃，不讓我們吃。腥是肉食。實在講肉食是與眾生結怨仇。佛在《戒經》上講得很清楚，吃牠半斤，將來要還牠八兩，冤冤相報，很麻煩。所以不吃動物、不吃肉是培養慈悲心，不與眾生結怨仇，意思在這個地方。

素菜裡面，這五種是葷，性質不好。所以佛都把道理講出來了。現在問題來了，我們在外國常常遇到初學佛的人，菜裡面放一點蔥蒜做佐料。若這也不能用，他寧願吃肉，他不吃菜，菜沒味道。很多家庭主婦來問我：「可不可以放？」我說：「可以放。」有沒有違背經義？不違背。為什麼？佐料那一點量不起作用。

譬如吃大蒜，我現在鼓勵同修，一個星期要吃一、兩次。為什麼？現在蔬菜裡農藥太多了，大蒜是殺菌的，這是健康。你吃一、兩次，不起作用。要怎樣吃才起作用？山東人吃大蒜像吃花生米一樣，那才起作用。你有沒有本事吃？沒有本事，你吃一兩瓣就辣得不得了，好不容易吞下去，所以不起作用，這要知道。所以你做菜時，配在菜裡那一點佐料也不起作用，大量的吃才會起作用，天天吃才會起作用。偶爾一次，一點點起不了作用，分量不夠。就好像喝酒一樣，要喝相當的分量才會醉。喝一滴、兩滴怎麼會醉？不可

能的事情。不起作用，一定要知道。所以我們在家庭裡做菜就方便，持戒就是決定不過量，要曉得這個道理，就好辦。

每一條戒律都有開緣的，「開遮持犯」，不是死的，條條戒都是有開緣的。只要一家人歡歡喜喜，我們能把肉食斷掉，就是很大的功德，所以不要求之過急。酒是五戒之一，比五葷更嚴重。做菜裡放料酒，你有聽說哪一個人，吃菜裡面放的酒而醉了？沒有。所以用料酒是不犯戒的，這一定要知道。佛實在是慈悲到了極處。年歲大的，七十歲以上身體不好、有病的，需要用酒作為調養身體的，都有開緣。年歲大的人體力衰，血液循環不好，所以每一餐喝一杯酒，幫助血液循環是正常的，這些都有開緣。

我初學佛時常到寺廟去，有一位老和尚對我很好，我常到那裡去吃飯。看他吃飯每一餐都喝一杯酒，我那時候覺得很奇怪，也不敢問。以後到台中李老師那講起來，我才提出來。李老師說這個不犯戒，這是為了健康，藥用，他沒有喝醉，他也沒有亂性。這才懂得原來佛門真的是廣大，佛實在是很講理。