

諸位同學，大家好。今天我們看《感應篇》第三十節：

【受辱不怨。】

這一節是講的無瞋，這斷貪瞋痴，無瞋。辱是中國人自古以來看得非常重，古人所謂「士可殺，不可辱」，在古代的中國，讀書人講求的是道義，士是一個，現代說的話就是知識分子，古時候說讀聖賢書的人，殺頭無所謂，侮辱不能接受，把侮辱看得非常嚴重。佛法傳到中國，佛教菩薩，教菩薩就是教學生，佛家的術語菩薩就是佛的學生，教學生修養德行有六條綱領，就是經典裡面所講的六度，六波羅蜜，波羅蜜是梵語，翻成中國是度，六度。這六個綱領就是學生的守則，你既然做佛的學生，一定要遵守這六條。這六條是布施、持戒、忍辱……，裡面就有忍辱這一條。實際上佛說的並不是忍辱，佛講的是忍耐，忍是忍耐的意思。

翻經的大德看看中國這個國情，中國人的習尚把侮辱看得這麼重，就把忍後面加了一個辱，所以翻忍辱是專門對中國人講的。這種翻譯符合世尊教學的總原則，就是應機說法，這譯法適合中國人的根機，也就是說適合中國社會的需要，翻得非常好。辱都能忍了，還有什麼不能忍的？沒有事情不能忍。而且忍是修學成功必要的條件，《金剛經》上佛說，「一切法得成於忍」，在中國古人有所謂「小不忍則亂大謀」。由此可知，世出世法成就的大小完全看你忍耐的功夫，你忍耐的功夫大你的成就就大，忍耐功夫小你成就也小，不能忍耐的是什麼成就都沒有。這些事實都擺在我們面前，諸位只要冷靜觀察我們周邊這些人物，你看看哪些人有成就的，哪些人不能成就的，都在眼前。佛菩薩的教訓，我們讀了、聽了，細細

思惟，再仔細觀察周邊這些人物，成功、失敗的人物，看看歷史上記載，歷史上記載那些成敗的人物，我們就證實佛菩薩的教誨、古聖先賢的教誨是真實的，對我們有大利益。

尤其是，這地方教得好，『受辱不怨』，這是真實的德行。「怨」是怨恨，一般人受辱，受人家侮辱，說實在的話，縱然能忍，不加以報復，但是那個怨恨的念頭多少還有。這種怨恨的念頭，說實在的話，是將來報復的業因、根源。這一生沒有報復，讀聖賢書忍過去，下一次碰到他又發作。學佛，諸位都能夠相信，人絕不是只有一生，人還有來生。人如果只有一生，來生都沒有了，那這個事好辦，麻煩的就是人有來生。現在在西方，我們在美國、加拿大弘法多年，外國人對於前生後世他們相信，對於佛經裡面講的六道輪迴他們承認。承認是哪些人？基督教徒、天主教徒，他們從前不相信六道，現在相信有六道。怎麼相信的？通過深度的催眠，他們相信了。現在在外國，催眠這些案件有幾十萬案例之多，他們出版的書也相當豐富。通過催眠，這個人說出他前生，他說出來之後這記錄下來，然後去調查。說前生，多半差不多都是一、二百年之前的事情，但是在人家政府裡面，這些檔案資料還都保存，果然查出來。

他這一生當中，從來沒有到這個地區去過，對這個地方非常生疏，完全不了解。他居然說出一、二百年前那個地方的社會狀況，他的名字叫什麼，他住在什麼地方，問他都市街道的名稱，他使用的錢幣，他都能正確的說出來。經過查證，果然沒錯。問他生死的狀況，他死的時候什麼狀況，投胎出生的時候什麼狀況，都說得很清楚、很明白。這些書，我們中文有翻譯的，翻譯的不多，我曾經看過。還有前生畜生道，前生是鳥、是蟒蛇、是動物，這證明是畜生道轉到人身。還有一些，數量不算太多，不是我們地球上的，他

前生是其他星球上的，從這個地方證明有高等生物絕不是地球一個星球。別的星球上的人，他說的語言我們完全不懂，從其他星球投胎到地球上來的。所以經過這些科學的實驗，證實人有前生，既有前生當然就肯定有後世。

佛在經典裡面，把這個事情講得太清楚、太明白了。宇宙怎麼起源的？生命怎麼起源的？怎麼演變的？後來究竟是什麼樣一個結束？只有佛在經典裡面講得透徹。我們讀了能不能真正明瞭？很難。佛法，實在講非常符合科學精神，甚至於今天科學裡頭發生許多錯誤，佛經裡頭沒有。佛經裡頭，佛所說的每一句話，每一樁事情，都叫我們通過實證，所以佛家講信解行證，最後你要把它證實。如果你沒有證實你就相信他，這叫迷信；通過證實，這個確實是如此，這個信才叫正信。但是你要想見到過去，要想見到未來，你必須有能力突破空間，空間確實它是有個範圍，好像有一道牆一樣。今天科學家知道，對空間逐漸他們發現，空間不是簡單的，所謂發現的三維空間、四維空間、五維空間，也說三度、四度、五度。從理論上來推空間是無限度的，但是現在科學家確實證實有十一度空間的存在。黃念祖老居士，《無量壽經》註解後面附有他的報告，這是西方人科學研究的報告，與佛經講的有類似的，他把它附在這本子後面。註經的時候他沒有寫進去，我到北京，他突然想到這個事情，他還有幾篇文章，那個時候交給我，我把它印在這個經的後面，提供給大家做參考。

但是空間是發現了有這種情形，究竟怎麼樣突破，現在還沒有技術，還沒有這個能力。但是在佛法裡面早就被突破，佛用什麼方法？用禪定。這個道理，我跟諸位說過，這麼多維次的空間從哪裡來的？科學家不知道。佛告訴我們，時空本來沒有！你們讀《百法明門》，我不知道你們有沒有想到這些事情？百法就是解釋宇宙人

生的，說明整個宇宙人生的真相。彌勒菩薩很了不起，將佛在經論裡面所說的，把它總歸結起來，歸成了六百六十法，在《瑜伽師地論》裡頭。《瑜伽師地論》是彌勒菩薩的著作，天親菩薩讀到這部書，看到六百六十法還是太多，不便於初學，所以他把六百六十法再歸納成為百法，便利教學。百法分成五大類，第一個心法，心所法、色法、心不相應行法、無為法，分成這五大類，這五大類就是整個宇宙人生的說明。所以它解釋釋迦牟尼佛講的一句話，「一切法無我」，一切法就是歸納這個百法，無我就是講的人無我、法無我。你必須透徹了解事實真相，才真正懂得什麼叫無我，講得清楚、講得徹底。

時空的維次，在百法裡頭屬於哪一類？歸納列在不相應行法裡面，不相應行法總共有二十四個，裡面有時分，時分就是講的時間；方分，方分是講的空間。時分跟方分，就是時間跟空間，假的，不是真的，不相應行法，用現代的話來說，是抽象概念不是事實，是個抽象概念，概念從哪裡發生的？從妄想分別執著。一切眾生妄想分別執著無量無邊，所以變成無量無邊維次的空間，這是佛才能把它說出來。你既然懂得它怎麼形成的，你就能想方法把它突破，怎麼突破？你只要把妄想分別執著放下，就突破了。所以人在入定的時候，他的意志集中，他沒有妄想，意志集中，逐漸就突破，從三度看到四度，從四度看到五度，隨著你定功的淺深，你突破的層次大小不一樣。佛家講突破時空它有道理的，有理論根據，理論跟事實完全結成一體。

於是佛法，大家都知道，八萬四千法門，無量法門，什麼是法？法是方法，門是門徑。方法、門徑雖然多，它的原理原則是一個，那就是修定。所以諸位同修必須要記住，絕對不是說只有禪宗修禪定，其他的法門不修禪定。我們念佛，一心不亂不就是禪定嗎？

教下提倡的止觀，止觀就是禪定；密宗的三密相應，相應就是禪定。所以要曉得，八萬四千法門，是用八萬四千種不同的方法統統修禪定。這才是經上講的「法門平等，無有高下」，你所用的方法手段不相同，你的方向、目標是一個，成就完全相同。方法手段不相同，是因為個人根性不一樣，習染不一樣。順著自己的根性，修學容易成就；不順自己的根性，修學就會困難。所以我們一定要了解，佛法永遠是隨順眾生根性來教導，這種方式順乎自然，不加絲毫勉強。我們現在講勉強，佛經裡面講意思，不加絲毫意思。所以說佛不度眾生，佛對於一切眾生沒有絲毫勉強，沒有絲毫意思，你說這個多自在！

我們今天講真善美慧，只有在佛陀一生生活行誼當中，在他所使用教學方法之中，我們能體會真善美慧。現代人講高度智慧，我們實在體會不到，也看不到。但是在佛陀經典，確實體會見到高度智慧，這是我們要學習的，能隨順大自然，這是最健康的。自己加一點意思這是病根，所以佛說三毒貪瞋痴，三毒是什麼？現代的話叫病毒。你心裡頭有了嚴重的病毒，外面風寒感染你就容易得病；內裡面沒有貪瞋痴，你內裡頭沒有病毒，外面這些東西不會有什麼感染的。侮辱，侮辱是外面境界，內裡面如果有瞋恚，外頭受一點侮辱，你馬上就發作，這個發作是你病發作了。這個病不能輕看，不能小看，為什麼？有意無意當中，給人結下了深仇大恨，這個我們在歷史上看到很多。無意當中得罪人，到以後人家有力量報復的時候，招架不住，甚至於惹下殺身之禍。在古時候滅族之禍，禍害，都是什麼？小不忍，無意當中得罪人，歷史上這種例子太多。它這個註子後面我還沒有把它細看，舉的例子很多。

我們在日常生活當中，尤其是對惡人，心量窄小的人，一定要對他謙虛、要恭敬，不結怨。所以佛教導我們，你看普賢十願，第

一願就教我們「禮敬諸佛」，「稱讚如來、廣修供養、懺悔業障」，我們能把這四句十六個字做到，你一生受用不盡。無論對什麼樣的人都要謙虛、都要恭敬，決定不可以有傲慢的行為，不要自以為是，不要自以為了不起。哪一尊佛、哪一尊菩薩，甚至於哪一個阿羅漢、須陀洹，我們跟人家比都比不上，有什麼值得驕傲？常常向佛菩薩看，我們傲慢的心就沒有了，自然養成謙卑。謙卑是屬於性德，佛教我們，孔老夫子也是這樣教我們。一部《禮記》，它講的是什麼？無過於是自卑而尊人，這是一部《禮記》精神之所在，教我們自己處事待人接物要卑下，要尊敬別人。孔老夫子做到，我們在《論語》裡面看，夫子接見任何一個人都謙卑。佛經上我們見到，釋迦牟尼佛無論見什麼樣的人，態度也是謙卑。世出世間大聖大賢尚且如此，我們有什麼值得驕傲？人一有驕慢的念頭就完了。

孔老夫子看人，《論語》上有一句話說，那是夫子對人的觀察。他說假設，未必是真有，實在講他也是教學生，勉勵學生，假如有個人他的德行才華如周公之美，孔夫子最佩服的就是周公，你看在記載裡頭對周公的讚歎很多。周公實在了不起，在我們中國歷史上來說，最偉大的政治家，周朝立國能夠八百年不衰，得力於周公的制度，周公的著書流傳到今天就是《周禮》。《周禮》是什麼？用現在的話來說，周朝的憲法，那個憲法是他制定的。我在年輕的時候喜歡讀書，方東美先生問我，「你有沒有念過《周禮》？」我說，「我沒有念過。」「要念！」他跟我前後總講了有十幾遍，講這個話勸我看《周禮》。可是我喜歡讀《禮記》，《周禮》翻翻，《儀禮》翻翻，興趣不大，所以沒有去念這個。他告訴我，這是全世界最好的一部憲法，如果周朝後世的子孫統統照這個做，周朝萬萬年也不會改朝換代，這方先生對這部書讚歎到這種地步。但是我們對於政治沒有興趣，我們還是搞佛法。經過他給我們介紹，知道

這是一部好書。

所以夫子對於周公讚歎備至，假如一個人德行、學問像周公之美，「使驕且吝，其餘不足觀也已」。他說有兩個毛病，一個驕傲，一個吝嗇，這個人就不必看了，那都是假的，都不是真的。你就曉得，驕慢對一個人的德行有多大的傷害，吝嗇就是貪，貪煩惱，驕就是瞋煩惱。儒家雖然沒有講這三毒，佛家講得透徹，你三毒煩惱還沒斷，你的道德學問都是假的不是真的。孔子講這句話，我們從這個地方去體會，意思就很鮮明。怎樣斷貪？布施。我學佛第一天見章嘉大師，他老人家就把這個教給我。世間人吝財，不肯放棄，佛跟我們講財富從哪裡來？從布施來的，愈施愈多。如果你不肯布施，你的財到此地終止，就這麼多；你肯布施，像流水一樣，活的，永遠享受不盡的，為什麼不幹？吝嗇是把這個堵塞住。堵塞住後面就不會進來，你所有的就這麼多，用完就沒有了。這些道理都要懂得，愈施愈多，永遠用不盡。

所以我們要想一生物質生活不缺乏，能做得到，布施，只要你肯布施，你決定不會缺乏，永遠受用不盡，但是愈多你施的要愈多。所以佛家講捨得，捨得是兩個意思，淺的意思，你捨你才能真正得到；深一層的意思，你得到的趕快捨，得到的要趕快捨，你永遠享受不盡；得到了不肯捨，那你的福報就那麼大，小福而已。所以得到的統統捨，決定不留。財富如是，智慧也如是，樣樣皆如是。所以佛教菩薩學習的六個綱領，頭一個就是布施。

第二個是持戒，持戒就是守法，意思一定要了解，國家的法律決定遵守，決定不做違法的事情，這心安理得。好事，好事他有命令禁止不讓做，就不做，不是我不做，眾生沒福。我自己樂得清閒，樂得自在，有什麼不好！好事。所以有緣，有緣我們就要盡心盡力去做，沒有緣，沒有緣獨善其身，有緣兼善天下。決定不做違法

的事情，我們到任何地方受人歡迎。法律是有文字記載的，還有沒有文字記載的道德、風俗、習慣，入境要問俗，入門要問諱，人家有什麼忌諱的決定不犯。這佛教誡我們的！

第三個就是有信心，心平氣和。我們以禪宗為例子，達摩祖師到中國來，梁武帝的時代，跟梁武帝談話不投機，梁武帝不護持他，跑到少林寺去面壁，等待機緣。沒錯，等到一個慧可，一代一代的單傳，傳到惠能大師緣才成熟，你說他多有耐心。他把佛法傳到中國，要等到第六代才能夠利益一切眾生，這是忍辱最好的例子。我們縱然有大心、有大願、有大德、有大能，要利益一切眾生，緣不成熟，要學達摩祖師，能有一個傳人、兩個傳人，代代傳下去，總有一天機緣成熟了，可以能夠利益一切眾生，何必一定要自己一生去做？沒有這個必要！這才是真實智慧。不必自己去做，傳給學生，學生沒有機會再傳給學生。由這裡你看到，古聖先賢他們那個耐心，不是平常人能夠相比的，才能把這個事情做得圓滿而沒有缺陷，這是我們要學習的。

受辱決定沒有怨恨之心，這一句意思深，對我們修學關係重大。我今天跟諸位講的只講一半，明天我要跟大家舉一些事例來說明。我們要非常重視，否則的話，不但對道業有重大的障礙，就是對讀經，深解義趣，也產生了妨礙。你讀經不會開悟，為什麼不會開悟？有這些煩惱存在，它在這裡作祟，做障礙，所以這些一定要講清楚、講明白。今天時間到了，我們就講到此地。