

諸位同學，大家早上好！我們繼續來學習雪廬老人的《論語講記》，「述而篇」第四章。

【子之燕居。申申如也。天天如也。】

『子之燕居』，「孔子燕居，不辦公事，在家裡閒居的時候」，這個叫燕居。

『申申如也』，「申申如也，申，正直，很自然。」

『天天如也。』「天天如也，很和藹。」

「人有練習的時候，練習當然不是一天的功夫。練習，就是求學。我們雖然為人，卻是帶業而來，沒有業就不來投胎了。既然是帶業來，就有十二因緣的愛取有，所以會浮躁。雖然前生有根柢，但是迷而不悟，所以必得求學求道。所謂娶媳初來，教子嬰孩，若養成以後再教就吃苦。會走路時就要學，若是從小不教，到了六週歲一上學，書念不進去，因為心裡浮躁，所以學不進去。」

「《大學》說：知止而後有定，定而後能靜，靜而後能安，安而後能慮，慮而後能得。定靜安慮得，這如同佛家說的止觀。但是小孩不懂，所以古時候的教育，從小上學就要練定力。終日只念《三字經》四句十二個字，不是背誦的困難，而是小孩很難安定，雖然早已背熟了，仍要孩子讀誦，不准隨便搖頭。出恭有出恭箴，什麼時候喝水都有一定。這如同佛家的入定一般。孔子閒居雖然隨便自然，但不失整飭。」

「因為萬事都成於心，收不住心，浮浮躁躁，如何可以？等到學成以後，要講究不愧衺影，這是慎獨功夫。眾目睽睽之下，似乎像個樣，獨自一人時，就不像樣了。所以上學以後就要練慎獨，再

往後就必須學自然。」

「程頤教學生時，講究嚴厲。孔子就不是如此，居家無事時很和藹很自然。雖然講慎獨，但是不妨礙自然。經云：寢不尸，居不容。閒居的時候，裝模作樣，這不可以。」這是講孔子他平常生活，沒有辦公事，在家裡他生活很自然，這一切都很自然。很自然當中他也不失整飭，自然不逾矩，但是很自然。閒居不能裝模作樣，這個不可以。所以這是我們要學習的地方，先學慎獨，閒居就自己一個人慎獨，慎獨他不隨便。在不隨便當中後續要學自然，雖然不隨便，但是也不是很拘束，要自然這個才是正確的。這些都是我們要來學習的地方。

好，今天這章書我們就學習到這裡。祝大家福慧增長，法喜充滿。阿彌陀佛！