

Mi proyecto personal de vida

(Apellido y nombres del/la alumno/a)

____/____/____

(Fecha de entrega)

Confeccioná una lista de ideas, sueños, deseos, etc. que te gustaría concretar en tu vida. **No te limites.** Escribí todo lo que se te ocurra: desde pensamientos “razonables” hasta aquellos que parezcan descabellados.

Agrupá los elementos de la lista creada en el **Documento 1** dentro de los siguientes aspectos (mínimo, 5 aspectos): **familiar, profesional, académico, personal, recreación y tiempo libre, afición (hobby o pasatiempo), religioso y compromiso social.**

Llegados a este punto, seleccioná **un elemento de la lista** (tené en cuenta la importancia que tiene para vos y los beneficios que recibirías en caso de realizarlo) y completá el siguiente cuadro:

1. Objetivo	3. Situación inicial
¿Cuál es tu idea o sueño?	<p>¿Qué dificultades encontrarás para realizar tu idea o sueño?</p> <p>¿Cuáles son las posibles soluciones a las dificultades descritas?</p> <p>¿Qué o quién podrá ayudarte para alcanzar tus metas?</p>
2. Aspecto	4. ¿Qué acciones podrías realizar?
¿A cuál/es aspecto/s corresponde?	<p>a. En el corto plazo (6 a 18 meses)</p> <p>b. En el largo plazo (5 a 10 años)</p>

Volcá en la siguiente grilla las actividades que realices durante el plazo de una **semana**. Las mismas deberán transcribirse indicando horarios de inicio y finalización de la actividad (p.e. de 15:00 a 17:00hs siesta)

Horario	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
00:00 hs							
01:00 hs							
02:00 hs							
03:00 hs							
04:00 hs							
05:00 hs							
06:00 hs							
07:00 hs							
08:00 hs							
09:00 hs							
10:00 hs							
11:00 hs							
12:00 hs							
13:00 hs							
14:00 hs							
15:00 hs							
16:00 hs							
17:00 hs							
18:00 hs							
19:00 hs							
20:00 hs							
21:00 hs							
22:00 hs							
23:00 hs							

Una vez realizado el **Documento 3** seleccioná 4 actividades que hayas realizado durante el tiempo estipulado y en las cuáles hayas invertido gran cantidad de tiempo. Luego, completá el siguiente cuadro:

	Actividad 1	Actividad 2	Actividad 3	Actividad 4
Tipo de actividad				
HDS				
%HS				

(HDS) Cantidad de horas dedicadas a la actividad por semana (promedio)

(%HS) Cantidad de horas dedicadas a la actividad por semana, expresadas en porcentaje ($HDS \times 100$)%168

Escribí una breve reflexión acerca del uso de tu tiempo¹

¹ Podés ayudarte preguntandote:

1. En relación a las actividades que me demandaron mucho tiempo ¿cuáles considero una “pérdida de tiempo” considerando la implementación del proyecto personal de vida? ¿cuáles no?
2. ¿Cuáles actividades debería agregar? ¿Cuáles debería abandonar?
3. Etc...

“Yo les diré a quién se parece todo aquel que viene a mí, escucha mis palabras y las practica. Se parece a un hombre que, queriendo construir una casa, cavó profundamente y puso los cimientos sobre la roca. Cuando vino la creciente, las aguas se precipitaron con fuerza contra esa casa, pero no pudieron derribarla, porque estaba bien construida. En cambio, el que escucha la Palabra y no la pone en práctica, se parece a un hombre que construyó su casa sobre tierra, sin cimientos. Cuando las aguas se precipitaron contra ella, en seguida se derrumbó, y el desastre que sobrevino a esa casa fue grande”. Lc 6, 47-49

- ¿En qué se diferencian los hombres mencionados en el relato?
- Cotejando este pasaje evangélico con mi vida ¿a que tipo de hombre me parezco?
- ¿Que acciones podría realizar en el corto plazo en mi vida, para asemejarme al hombre sensato del relato?

Escribí brevemente una reflexión sobre el trabajo realizado. ¿Qué aspectos positivos destacarías? ¿Y que aspectos negativos?