

1. 千里之堤 溃于蚁穴：体现了量变是质变的基础，质变是量变的必然结果。小小蚂蚁造成的巨大危害，说明了量的积累可以引起质的变化，这个道理告诫人们切莫轻视小的变化，以至酿成大祸。

2. 没有最好，只有更好：一切事物都处在永不停息的运动、变化和发展的过程中，整个世界就是一个无限变化和永恒发展着的物质世界，发展是新事物代替旧事物的过程。“最好”只是在某一时期内的“最好”。而从长远来看，一切事物只能是“更好”。这告诉我们，看待事物要用发展的眼光来看。

3. 人不能两次踏进同一条河流：世界上的一切事物都在运动，都是变化发展的，任何事物都有其产生和发展的过程。今日之我已非昨日之我，所以你无法两次见到同一个我。同理，今日之河已非昨日之河，故你无法两次踏入同一条河（哲学家赫拉克利特的名言）。

4. 有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾：说明万事万物都有其对立面，又都是互相依存的。抑或矛盾双方相互依赖，互为存在条件。

5. 巧妇难为无米之炊：没有现实的原材料，人的意识再“巧”也创造不出任何物质的东西来，要有一定的物质条件和物质手段。因此人们只有在认识和掌握客观规律的基础上，才能达到认识世界和改造世界的目的。