

# Rimproveri

Come fare un rimprovero perfetto



## **Cos'è un rimprovero**

Un rimprovero è un'espressione di disapprovazione o di biasimo. Può essere espresso in modi diversi, come una parola o un'azione, ma in generale è un modo per far capire a qualcuno che ha fatto qualcosa di sbagliato.

# Perché rimproverare qualcuno

A volte è necessario correggere un comportamento o un errore.

È però sempre importante assicurarsi che il rimprovero sia costruttivo e non offensivo. Inoltre, è importante fornire alcune soluzioni concrete per aiutare l'altra persona a migliorare le proprie prestazioni.

Inoltre, è importante offrire feedback immediato per aiutare la persona a riconoscere e correggere il proprio errore.

# La tecnica di Mourinho

All'interno di queste slide voglio mostrarti come fare un rimprovero perfetto, utilizzando la tecnica di Mourinho.

# Chi è José Mourinho

José Mourinho è un allenatore di calcio portoghese. È considerato uno dei migliori allenatori di calcio di tutti i tempi.

Il modo col quale Mourinho si approccia ai suoi giocatori è un esempio di come si dovrebbe fare un rimprovero perfetto.

Queste slide derivano da un rimprovero di Mourinho effettuato ai suoi giocatori e ripreso dal video "José Mourinho - The Best Coach in the World" pubblicato su Amazon Prime Video.

# **1 - atteggiamento positivo**

Partire con un complimento: prova a trovare qualcosa di positivo da dire sulla persona che stai rimproverando. Questo aiuterà a mettere la persona a proprio agio e a farla sentire più aperta a ricevere il feedback.

## **2 - stabilire il tuo ruolo**

Spiega chi sei e perché stai dando questo feedback. Ad esempio, potresti dire: "Sono il tuo capo e voglio aiutarti a migliorare le tue prestazioni".

### **3 - complimento**

Dopo aver spiegato chi sei, puoi iniziare a dare il feedback. Inizia con un complimento, come "Hai fatto un ottimo lavoro con il progetto X", questo aiuterà a mettere la persona a proprio agio e a farla sentire più aperta a ricevere il feedback.



## 4 - critica

Dopo aver dato un complimento, puoi iniziare a dare la critica.

Ad esempio, potresti dire: "Tuttavia, non hai fatto un buon lavoro con il progetto Y".

## **5 - appello all'aspirazione**

Dopo aver dato la critica, puoi iniziare a dare un appello all'aspirazione. Ad esempio, potresti dire: "Voglio che tu migliori le tue prestazioni perché voglio che tu abbia successo".

## **6 - come pensi di poter migliorare**

Dopo aver dato un appello all'aspirazione, puoi iniziare a dare suggerimenti su come migliorare. Ad esempio, potresti dire: "Penso che tu possa migliorare le tue prestazioni lavorando più duramente".

## 7 - il tema del rimorso

Il rimorso è un sentimento di rimpianto o di pentimento.

... da rivedere ...

## **8 - cosa dovresti volere da te stesso**

Dopo aver parlato del tema del rimorso, puoi iniziare a parlare di cosa dovresti volere da te stesso. Ad esempio, potresti dire: "Dovresti volere di più da te stesso".

## 9 - chiusura

Dopo aver parlato di cosa dovresti volere da te stesso, puoi iniziare a chiudere la conversazione. Ad esempio, potresti dire: "Spero che tu possa migliorare le tue prestazioni".

## Disclaimer

L'autore ha generato questo testo in parte con GPT-3, il modello di generazione del linguaggio su larga scala di OpenAI. Dopo aver generato la bozza della lingua, l'autore ha rivisto, modificato e rivisto la lingua a proprio piacimento e si assume la responsabilità ultima del contenuto di questa pubblicazione.