

Beefit

Aplikacja webowa wykonana za pomocą Python Flask oraz React Redux, mająca na celu pomoc w planowaniu codziennego żywienia. Docelowo będzie umożliwiać śledzenie przez użytkownika wartości kalorycznej codziennych posiłków, historię tego jak wyglądały one w przeszłości, oraz algorytm proponujący ćwiczenia zależnie od nadwyżki kalorii w spożywanych posiłkach.

Użytkownik będzie mógł wprowadzić informacje o swoim ciele(wzrost, waga, wiek, wielkość mięśni, waga, którą chce osiągnąć), na podstawie których algorytm będzie mógł wyliczyć dietę i czas potrzebny do osiągnięcia założonych celów. Będzie posiadała ona bazę produktów i ćwiczeń aktualizowaną na bieżąco za pomocą skryptów scrapujących zewnętrzne strony internetowe.

Planujemy też dodać możliwie najwięcej funkcjonalności powiązanych ze zdrowym trybem życia i liczeniem kalorii.

Planowane cechy aplikacji:

- zaktualizowana baza produktów spożywczych
- zaktualizowana baza ćwiczeń treningowych
- możliwość dodawania własnych przepisów
- dodawanie spożytych każdego dnia produktów
- śledzenie historii, obliczanie spożycia kalorii
- lista posiłków, możliwość dodawania własnych
- algorytm podpowiadający plan ćwiczeń w zależności od spożytych kalorii
- kalkulator kalorii
- obliczanie zapotrzebowania (masa, wiek, wysiłek fizyczny)
- tworzenie przykładowych planów treningowych pod oczekiwania
- kalendarz postępu (spadek wagi)
- obrazowanie danych na wykresach(waga, mięśnie, osiągnięcia)
- wykorzystanie architektury REST

Harmonogram:

18.11.2018 - szkielet aplikacji, obsługa użytkowników

25.11.2018 - zaimplementowana historia posiłków oraz baza danych produktów

09.12.2018 - obliczanie zapotrzebowania, kalkulator zużycia kalorii

16.12.2018 - algorytm sugerujący ćwiczenia na podstawie spożycia kalorii