



## Elektronisk innsendt meldekort

**Meldekort for perioden:** Uke 43 - 44 (23.10.2023 - 05.11.2023) elektronisk mottatt av NAV

**Meldekortet ble mottatt:** 07.11.2023 13:03

**Bruker:** VOKAL GRÅHEGRE (04826397662)

**Neste meldekort kan sendes inn fra:** 11.11.2023

**Du må lese veiledningstekstene før du fyller ut feltene i meldekortet. Du finner dem ved å klikke på "Les mer" under hvert spørsmål.**

**Du må oppgi riktige og fullstendige opplysninger. Gjør du ikke det kan det føre til at du må betale tilbake det du feilaktig har fått utbetalt.**

### Har du vært i arbeid de siste 14 dagene?

Du skal svare **Ja** hvis du har vært i arbeid. Det gjelder både lønnet og ulønnet arbeid.

Det gjelder arbeid som

- arbeidstaker
- oppdragstaker
- mottaker av omsorgslønn
- arbeid i egen næringsvirksomhet

Dette gjelder alle dager i uken, også lørdag og søndag, uansett når på døgnet du jobber.

Hvis du jobber turnus eller skift, skal du registrere et gjennomsnitt for turnusperioden. Ta kontakt med NAV.

Dersom du mottar naturalytelser, som fri telefon, avis m.m., skal disse ikke omregnes til timer som skal føres på meldekortet. Det innebærer at naturalytelser du mottar ikke vil påvirke dagpengene dine.

Til deg som får dagpenger: Det gjelder egne regler for ulønnet arbeid av hobbypreget eller sosial karakter. Kontakt NAV om dette.

Du skal svare **Nei** hvis du ikke har vært i arbeid.

X Ja, jeg har vært i arbeid de siste 14 dagene

\_ Nei, jeg har ikke vært i arbeid de siste 14 dagene

### Har du deltatt på tiltak eller kurs/utdanning?

Du skal svare **Ja** hvis du har deltatt på tiltak, kurs eller utdanning. Med tiltak mener vi arbeidsmarkedstiltak som for eksempel AMO-kurs eller Jobbklubb. Du skal ikke føre opp andre aktiviteter du har avtalt med NAV i aktivitetsplanen din, slik som informasjonsmøter med NAV eller stillinger du har søkt på.

Du skal svare **Ja**, hvis NAV har godkjent at du får dagpenger mens du tar utdanning.

Du skal også svare **Ja** hvis du har tatt kurs/utdanning du ikke har avtalt med NAV. Dette gjelder også selvstudium.

Du skal svare **Nei** hvis du ikke har deltatt på tiltak, kurs eller utdanning.

X Ja, jeg har deltatt på tiltak eller kurs/utdanning

\_ Nei, jeg har ikke deltatt på tiltak eller kurs/utdanning

### Har du vært forhindret fra å ta arbeid, delta på tiltak eller være arbeidssøker fordi du har vært for syk?

Du skal svare **Nei** hvis du ikke har vært syk.

Du skal svare **Ja** hvis du har vært sykmeldt eller for syk til å jobbe.

Du skal svare **Ja** hvis du har vært sykmeldt eller for syk til å delta på tiltak, kurs eller utdanning som du har avtalt med NAV.

Til deg som får dagpenger: Blir du syk, kan du få sykepenger hvis du blir sykmeldt av lege. Får du gradert sykmelding på 50 prosent eller mindre, skal du svare Nei på dette spørsmålet. Sykepengene og dagpengene vil bli samordnet.

X Ja, jeg har vært forhindret fra å ta arbeid, delta på tiltak eller være arbeidssøker fordi jeg har vært for syk

\_ Nei, jeg har ikke vært forhindret fra å ta arbeid, delta på tiltak eller være arbeidssøker fordi jeg har vært for syk

### Har du hatt ferie eller fravær slik at du ikke har kunnet ta arbeid, delta på tiltak eller være arbeidssøker?

Du skal svare **Ja** hvis det er andre grunner enn egen sykdom til at du ikke har kunnet ta arbeid eller være arbeidssøker.

Du skal også svare **Ja** hvis du ikke ønsker å være tilgjengelig for arbeidsmarkedet eller NAV på dager uten planlagt aktivitet.

Du skal svare **Ja** hvis du oppholder deg i utlandet. Du har ikke rett til dagpenger mens du oppholder deg i utlandet, med mindre NAV på forhånd har godkjent at du er dekket av en av unntaksreglene.

Fravær vil normalt føre til trekk i utbetalingen.

Hvis du ikke har hatt fravær, svarer du **Nei**.

X Ja, jeg har hatt ferie eller fravær slik at jeg ikke har kunnet ta arbeid, delta på tiltak eller være arbeidssøker

\_ Nei, jeg har ikke hatt ferie eller fravær slik at jeg ikke har kunnet ta arbeid, delta på tiltak eller være arbeidssøker

**Ønsker du fortsatt å være registrert hos NAV de neste 14 dagene, uke 45-46 (06.11.2023 - 19.11.2023)**

Du skal svare **Ja** dersom du ønsker å være registrert som arbeidssøker.

Dette gjelder også dersom du bare ønsker å være registrert i deler av perioden.

Du må være registrert som arbeidssøker for få tilbud om arbeid eller bistand fra NAV for å komme i arbeid.

Du skal svare **Nei** dersom du ikke lenger skal ha dagpenger eller noen annen form for bistand eller utbetalinger fra NAV.

Svarer du **Nei**, vil utbetalingene dine stanse. Da vil vi fjerne deg fra NAVs register over arbeidssøkere, og du vil ikke få tilbud om arbeid eller tiltak.

X Ja, jeg ønsker å være registrert hos NAV de neste 14 dagene

\_ Nei, jeg ønsker ikke å være registrert hos NAV de neste 14 dagene

**Uke 43 (23.10.2023 - 29.10.2023)**

**Mandag:** Arbeid 1 timer, Tiltak/kurs/utdanning, Ferie og annet fravær enn sykdom

**Tirsdag:** Tiltak/kurs/utdanning

**Onsdag:** Tiltak/kurs/utdanning

**Torsdag:** Arbeid 7 timer, Tiltak/kurs/utdanning, Ferie og annet fravær enn sykdom

**Fredag:** Tiltak/kurs/utdanning

**Lørdag:** Tiltak/kurs/utdanning

**Søndag:** Syk

**Uke 44 (30.10.2023 - 05.11.2023)**

*De grå boksene under viser veiledningstekster fra utfyllingssiden på meldekortet. Vi viste kun veiledningsteksten til deg hvis du svarte JA på spørsmålet.*

**Arbeid**

Du skal registrere alle timene du har jobbet, både lønnet og ulønnet, også i egen næringsvirksomhet. Dette gjelder alle dager i uken, også lørdag og søndag, uansett når på døgnet du jobber.

Unntaket er dersom du får lønn for flere timer enn du faktisk har jobbet. Da skal du registrere alle timene du får lønn for.

Hvis du har en prosentstilling, må du regne den om til timer. Full stilling er vanligvis 37,5 timer i uken.

Jobber du akkurat 50 prosent, skal du registrere 18,5 timer den ene uken og 19 timer den andre uken.

Hvis du jobber turnus eller skift, skal du registrere et gjennomsnitt for turnusperioden.

Dersom du mottar naturalytelser, som fri telefon, avis m.m., skal disse ikke omregnes til timer som skal føres på meldekortet. Det innebærer at naturalytelser du mottar ikke vil påvirke dagpengene dine.

Kontakt NAV hvis du er i tvil om hvor mange timer du skal føre opp

### **Tiltak/kurs/utdanning**

Du skal føre opp dager du har deltatt på tiltak, kurs eller utdanning som du har avtalt med NAV.

Du skal føre opp dager du er på kurs, tar utdanning eller driver med selvstudium som ikke er avtalt med NAV.

Du skal også føre opp dager med utdanning der NAV har godkjent at du får dagpenger mens du tar utdanning.

Til deg som går på deltidstiltak og får tiltakspenger: Kontakt NAV om hva du skal skrive på meldekortet.

### **Syk**

Du skal registrere de dagene du har vært forhindret fra å ta arbeid på grunn av egen sykdom.

Du skal registrere de dagene du har vært for syk til å delta på tiltak, kurs og utdanning du har avtalt med NAV.

Du skal registrere de dagene du er mer enn 50 prosent sykemeldt.

### **Ferie og annet fravær enn sykdom**

Du skal registrere de dagene du har vært forhindret fra å ta arbeid av andre grunner enn egen sykdom.

Det gjelder også dersom du ikke ønsker å være tilgjengelig for arbeidsmarkedet på dager uten planlagt aktivitet.

Fravær vil normalt føre til trekk i utbetalingen.

Du har ikke rett til dagpenger mens du oppholder deg i utlandet, med mindre NAV på forhånd har godkjent at du er dekket av en av unntaksreglene. Du må krysse av på de dagene du oppholder deg i utlandet.

**Jeg er kjent med at hvis opplysningene jeg har oppgitt ikke er riktige og fullstendige kan jeg miste retten til stønad fra NAV.**

**Jeg er også klar over at jeg må betale tilbake det jeg har fått feilaktig utbetalt.**

**X Jeg bekrefter at jeg har lest og forstått veiledningstekstene.**