

# Documentation utilisateur

Préambule : Afin que l'application de gestion de poids FBTA, fonctionne correctement, veuillez à bien utiliser un appareil mobile utilisant **minimum la version d'android 8** afin que toutes les IHM de l'application s'affichent correctement.

## 1. A quoi sert l'application ?

L'application FBTA est une application de perte de poids permettant à l'utilisateur d'avoir un suivi quotidien de l'évolution de son poids. Cette application fourni alors à l'utilisateur un large choix d'aliments qu'il peut consommer dans sa vie quotidienne avec leurs valeurs calorifiques. Un graphique permettant de reprendre les saisies de poids de l'utilisateur est aussi présent permettant une lecture simple et rapide de son évolution.

## 2. Comment fonctionne l'application ?

Cette application est simple d'utilisation, cependant elle est fonctionnelle seulement pour un utilisateur.

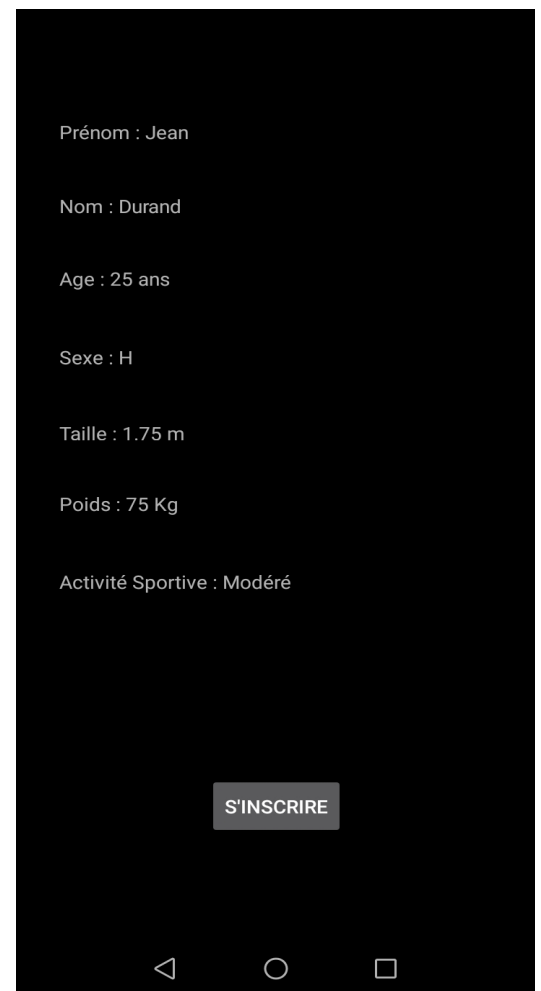
Dans un premier temps, vous devrez vous créer un profil en renseignant vos informations personnelles (prénom, nom, sexe, âge, taille, poids, activité sportive).

Avant d'utiliser l'application FBTA veuillez vous inscrire :

Prénom	Jean
Nom	Durand
Age	25
Sexe	<input type="radio"/> Femme <input checked="" type="radio"/> Homme
Taille	1.75
Poids	75
Activité Sportive	Modéré ▼

VALIDER

Suite à la création de votre profil, vous verrez apparaître une page de confirmation de celles-ci afin que vous puissiez vérifier qu'il n'y ai pas d'erreurs de saisies.



Prénom : Jean

Nom : Durand

Age : 25 ans

Sexe : H

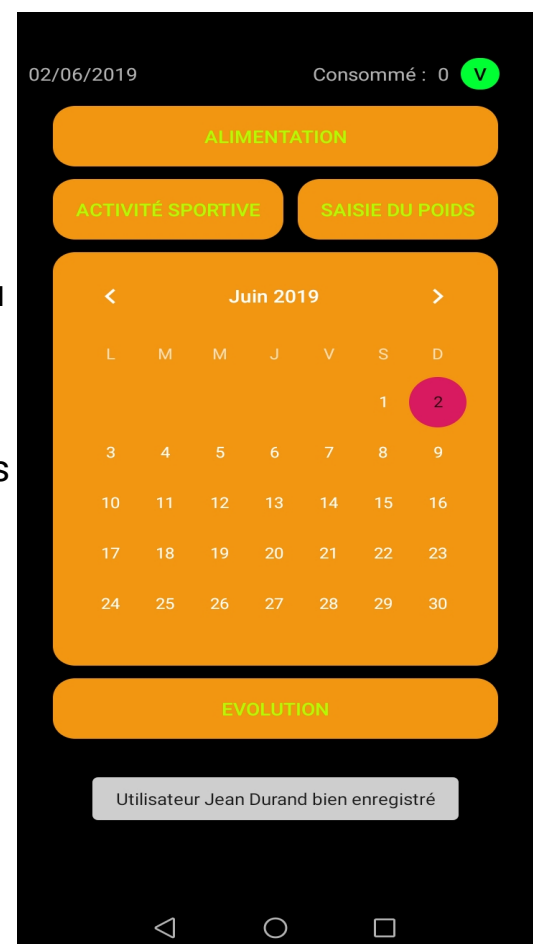
Taille : 1.75 m

Poids : 75 Kg

Activité Sportive : Modéré

S'INSCRIRE

Après avoir vérifier que toutes vos informations soient correctes, vous serez diriger vers le menu principale de l'application. Cette interface vous permettra de pouvoir gérer votre alimentation journalière, ainsi que la fréquence de votre activité sportive, de saisir votre poids quand vous voudrez ainsi que consulter l'évolution de votre poids.



02/06/2019 Consommé : 0 V

ALIMENTATION

ACTIVITÉ SPORTIVE SAISIE DU POIDS

< Juin 2019 >

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

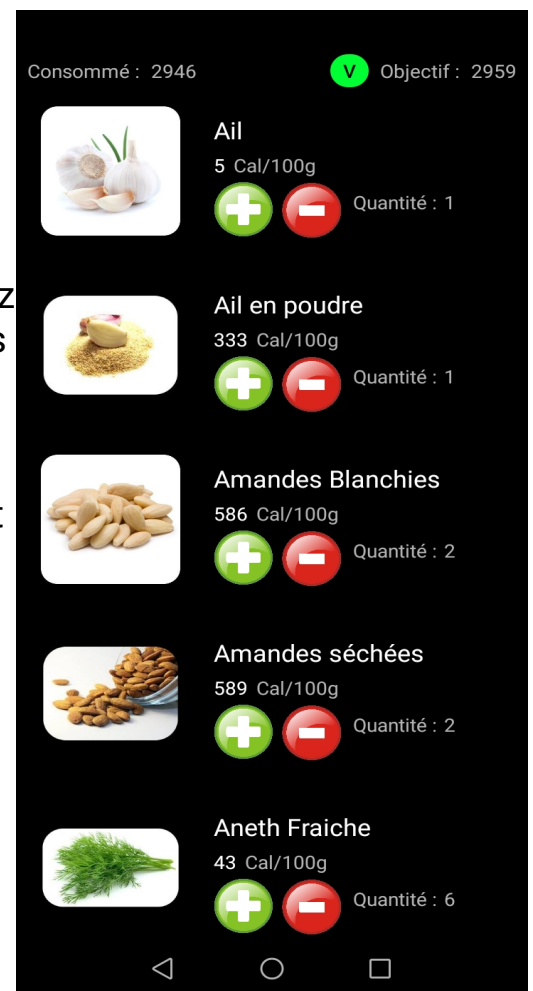
EVOLUTION

Utilisateur Jean Durand bien enregistré

En sélectionnant l'onglet « Alimentation » du menu principal, vous arriverez sur cet affichage.

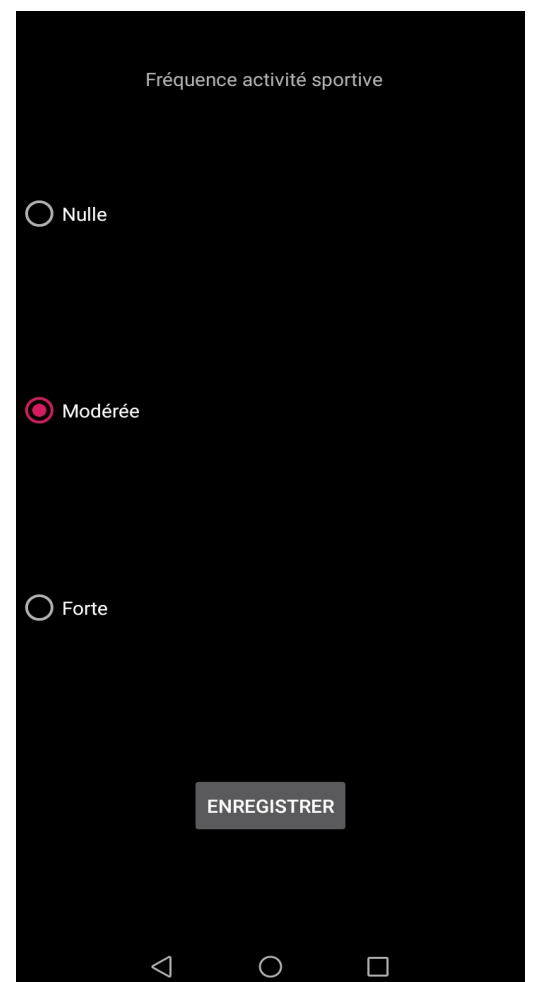
Ici, vous pourrez saisir les aliments que vous avez mangés au cours de la journée. Afin d'ajouter des aliments, il vous suffira de cliquer sur le bouton « + », pour les supprimer sur le bouton « - ».

Vous remarquerez que en haut de votre écran est indiqué votre objectif calorique et vos calories consommées.



En cliquant sur l'onglet « Activité sportive » de l'écran principal, vous serez dirigé vers cette interface.

Ici, vous pourrez indiquer la fréquence de votre activité sportive du jour.



En cliquant sur l'onglet « Poids » depuis le menu principal, vous arriverez sur cette interface.

Ici, vous pourrez renseigner votre poids quand vous voulez, vous pourrez aussi le modifier en cas de besoin.

02/06/2019 Saisie du poids

Poids \_\_\_\_\_

ENREGISTRER

En cliquant sur l'onglet « Evolution » de puis le menu principal, vous serez dirigé vers cette interface.

Ici, vous pourrez consulter l'évolution de votre poids en fonction des jours.

Vous pourrez remarquer que l'axe verticale répertorie les valeurs de votre poids.

L'axe horizontale répertorie vos jours d'entrée de la valeurs de votre poids.

Vous remarquerez que les valeurs de l'axe horizontale contient principalement des valeurs négative, en effet, ces valeurs correspondent aux jours précédents de votre utilisation. C'est à dire que la valeur -1 correspond à la veille et la valeur 0 au jour actuel.

