

安心できる情報入手先



日頃からこまめにチェックしておくことも大切

政 府

内閣府防災情報のページ
<http://www.bousai.go.jp>



千葉県

千葉県防災ポータルサイト

<http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/portal/>
http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/porta_eng/index.html



千葉市 千葉市防災 / 防犯 / 消防

http://www.city.chiba.jp/somu/kikikanri/bohan_bosai_shobo.html
ちばし安心・安全メール ※要事前登録
http://www.city.chiba.jp/somu/kikikanri/bohan_bosai_shobo.html



東京都

東京都防災ポータルサイト

<http://www.bousai.metro.tokyo.jp/>
<http://www.bousai.metro.tokyo.jp/foreign/english/index.html>

その他

NHK そなえる防災

<http://www.nhk.or.jp/sonae/>
いつも
アドバイス
しておこう
Twitter ライフライン
<https://support.twitter.com/articles/20170074>



個人情報

Personal Information

氏名

男・女

学籍番号

電話番号

緊急連絡先

住所

生年月日

血液型

持病 ありなし

アレルギー ありなし

常備薬 ありなし

()

自宅近くの避難場所

家族との待ち合わせ場所
※事前に共有しておきましょう

memo

日頃から身につけておきたいもの

貴重品
Valuables

- 保険証・身分証明証、学生証
- 現金（小銭も）
- 携帯電話
- ポータブル携帯電話充電器

応急医薬品
Fire aid supplies

- 常備薬
- ぱんそうこう

衣類
Clothes

- 手袋
- 雨具（レインコート）

その他
Others

- チョコレート、あめ
- タオル
- マスク
- ビニール袋（レジ袋）
- メモ帳、油性マジックペン
- ティッシュ、ウェットティッシュ

memo 「あなたにとって、ないと生活できないもの」はなんですか？

日頃からやっておくこと

□ 避難場所や避難経路の確認 □ 避難訓練への参加
(裏面参照)

□ KUIS メールの常時利用 [@kuis.ac.jp](http://kuis.ac.jp)

□ 災害伝言版の事前登録 □ 備蓄（最低 3 日分）
(下記参照)

□ 帰宅ルートの確認 *学校から家まで避難所まで

□ 家族との連絡方法・集合場所の確認
連絡方法
場所

□ 大切な人の連絡先確認

名前

電話

メール

memo

名前

電話

メール

memo

名前

電話

メール

memo



言葉は世界をつなぐ平和の礎
神田外語大学

たいせつないのちを守るためにいつも持つていうよ

大規模地震対応 マニュアル



大切な人との連絡方法

NTT 災害伝言ダイヤル (171) 利用方法

大規模災害時に安否確認などの電話が増加しつながりにくく
状況になった場合 提供されるサービス

伝言の録音 伝言の再生

1 171 へ電話をかける
ガイドンスが流れれる

2 *暗証番号利用の場合は 3 *暗証番号利用の場合は 4

3 市外局番 +
自宅電話番号

4 市外局番 +
連絡を取りたい方の
電話番号

*毎月 1 日・15 日等に体験利用ができます



事前の登録が必要！（事前テストをしてください）

災害用ブロードバンド 伝言板 (web171) 利用方法

大規模災害時にオンラインで安否確認（安否情
報の登録）ができる災害用伝言板サービス

事前の登録が必要！（事前テストをしてください）

災害用伝言板（携帯電話各社）利用方法

大規模災害時に携帯電話から
安否確認（安否情報の登録）ができる災害用伝言板サービス

各社の QR コードはこちら



大規模地震が発生した場合

大学から安否確認の KUIS メールを送るので
常に確認し 受信したら すぐに返信してください

動き出す前に Before going out

無理に帰宅しない

(余震が落ちきり 帰宅手段等の安全が確認されるまで学内外に留まる)

帰宅する場合には 大学職員に届け出てから

● 信頼できる情報に基づいて行動する
(エーモンメール等には惑われない)

● 単独行動は避ける
(特に夜間 二次災害や犯罪に注意)

緊急連絡先 Emergency Contacts

- 電話 043-273-1322
- メール somu@kanda.kuis.ac.jp
- 〒261-0014
千葉県千葉市美浜区若葉 1-4-1
総務部（1号館 2階）



地震発生

揺れを感じたら
その場で身を守る



- 窓・棚・プロジェクター等から離れる
- ドアを開けて避難路を確保する

本学の建物は耐震性があるので
建物内にとどまり様子を見ること



- その場で身を低くして危険を避ける
- 建物や自動販売機から離れ 揺れがおさまるのを待つ

AED(自動体外式除細動器)

誰かが突然倒れ 反応がない時に使って下さい

- 事務局とビザースプラザの入口
- 2階階段脇(2-203側)
- 1階階段脇
- 入口
- メディカルセンター側入口
- 入口
- グラウンド側入口
- 体育スポーツセンター入口

音声メッセージに従って誰でも簡単に使えます

- 電源を入れる
- バンドを貼る
- ショックが必要か確認する (からだに触れないようにする)
- ショックボタンを押す

電気ショックが必要かどうか自動解析しますので
誤って電気ショックを与える心配はありません

公衆電話

井戸

飲料用ではありません
(飲料水は受水槽に貯めています)

消火器

校内 20m 間隔で置いています

バリアフリートイレ

- 1号館 1階ビザースプラザ横 2階 3階
- 3号館 2階
- 4号館 1階
- 5号館 1階
- 6号館 1階
- 7号館 1階 2階
- 体育馆 1階

二次災害が起きたら



地震時の状況に応じて安全な場所へ避難すること
左記はあくまでも想定している避難場所です

落ち着いたら

1 今いる場所は本当に安全?

- Yes その場を動かす様子を見る
- No 避難場所へ移動

2 「家族」「友人」「大学」に自分の安否を連絡する

電話はつながりにくく予想されるので
表面の連絡方法の他に
SNS(Twitter, LINE, Facebook等)の活用も

3 周りに負傷者はいないか?

負傷者がいる場合は安全な範囲で
周囲の協力を得ながら応急手当をする

4 水・食料・毛布 トイレ・場所等の確保

帰宅する?学校に残る?

大学から 20 km 以内が徒歩で帰宅できる目安です。
災害時は、10 km を歩くと約 4 時間かかります。
「帰る・帰らない」の的確な判断をしてください。

ちなみに
大学から○○駅までは…

	1 km	10 km	20 km
海浜幕張 幕張 幕張本郷	~西船橋~四街道(総武線) ~市川塩浜~木千葉(京葉線)		
新小岩~南酒々井(総武線)			
新木場(京葉線)~新八日(武蔵野線)			
八幡宿(外房線)~豊田(外房線)			

あなたの
最寄り駅は?

日の出・日没時間の目安	日の出	日没
1/20	5:45	17:50
6/20	4:25	19:00
9/20	5:30	17:40
12/20	6:45	16:30

*悪天候時は暗くなる時間が
1時間ほど早まります

余震が落ち着き帰宅手段の安全が確認されるまで
学内に留まりましょう

信頼できる情報(ラジオ等)に基づいて行動しましょう

大学職員にその旨を届け出ながらにしましょう

- 自宅までの距離を知っていますか?
- がれきやガラスが散乱する道を歩いても安全な靴ですか?
- 食料や水などはありますか?

主要な道路 交通機関は大混乱が予想されます
日没後は危険です 単独行動はしないようにしましょう

学外で帰宅困難になった場合 広域避難場所や帰宅困難者の支援施設へ

