



REGOLAMENTO PALESTRA CHIARAPILATES

- L'accesso ai saloni di attività sarà monitorato nella nuova stagione tramite valutazione della temperatura con termoscanner;
- All'accesso alla struttura si richiede la mascherina, durante le lezioni la si appoggerà sul tappetino o la si indosserà, a discrezione del periodo e dell'andamento dei contagi;
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti e sigillati nella borsa personale nella sala di attività, oppure sigillati in sacchi di plastica, anche qualora depositati negli appositi armadietti. Si possono dunque usare gli spogliatoi e gli armadietti. Quest'ultimi verranno disinfettati ad ogni uso dagli utenti tramite gli spruzzini lasciati nei suddetti spazi;
- Dopo l'utilizzo del materiale ai corsi è obbligatorio disinfettare le attrezzature e/o gli accessori utilizzati dagli utenti. I prodotti igienizzanti dovranno essere prima spruzzati sull'apposito panno di carta monouso che successivamente dovrà essere utilizzato per sanificare l'attrezzatura;
- Si richiede di non presentarsi ai corsi con sintomi covid e/o influenzali e se si è stati a contatto con soggetti contagiati negli ultimi 15 giorni;
- Per i clienti che seguiranno le lezioni on line o registrate è caldamente consigliato procurarsi il materiale utilizzato nelle lezioni (non saranno previsti esercizi alternativi per chi non ne fosse in possesso);
- All'accesso della struttura si raccomanda di mantenere il silenzio per permettere lo svolgimento delle varie lezioni, attività e massaggi in atto in loco;
- Le lezioni di Pilates sono di durata di 55 minuti. L'accesso alle lezioni è consentito con calzini antiscivolo, tenuta comoda, senza asciugamano e tappetino. Si richiede di spegnere i cellulari durante le lezioni;
- Si richiede gentilmente di arrivare solo 5/10 minuti prima e/o di sostare in attesa sulla piazzola esterna, in modo da non creare assembramenti nelle aree comuni.
- Si richiede di avere sempre la tessera di abbonamento con se, in modo da poterla mostrare in caso di richiesta e di non perdere la suddetta.