



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НАУКИ

ИНСТИТУТ ПСИХОЛОГИИ  
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК

*предмет исследования*

**НОСТАЛЬГИЧЕСКИЕ ПЕРЕЖИВАНИЯ И СВЯЗЬ С ПРИРОДОЙ  
В ЖИЗНЕННОМ МИРЕ БЫВШИХ ГОРОЖАН**

*объект исследования*

Кретова Лола Адриановна

Научный руководитель:



доктор психологических наук

Лебедев Александр Николаевич

## 2. Актуальность и степень разработанности темы исследования

- Социокультурные изменения, перемены жизнеустройства (ускорение и глобализация, транзитивность жизненного пространства и пр.) вызывают стресс, тревогу, экзистенциальные кризисы, связанные с направленностью и смыслом жизни. Гуманитарные науки откликаются продуктивными исследованиями воздействия природной среды, феномена переезда горожан за город, ностальгического переживания:
- Связь с природой: эвдемоническое благополучие, самоотношение, совладание с проблемами и экзистенциальными кризисами (Houlden, Jordan, Hinds, Наптова-Бочавер, Pálsdóttir, Berger и др).
- Феномен переезда горожан за город: потребность в суверенности, идентичности, жизненной перспективе, смысле (Quinn Deirdre, Виноградская, Галкова и др).
- Ностальгия: непрерывность самовосприятия, аутентичность, автономность, осмысленность и направленность жизни (Batcho, Sedikides, Wildschut, Baldwin и др.)

*в чём выражается актуальность*

- 
- 
- «Ностальгия – природа – переезд»: тематика и результаты исследований пересекаются, однако эти связи не изучаются
  - **Не выделяется «бытийный уровень»:** феномен переезда горожан за город не исследуется как проявление поиска себя и смысла своего бытия, как совокупность значимых внутренних смыслов (жизненный мир)

## 3. Цель исследования

### **Цель диссертационного исследования:**

выявление, описание и анализ структуры жизненного мира бывших горожан, изучение роли и значимости ностальгических переживаний в конституировании этой структуры.

**Объект исследования** – феномен загородной жизни как часть жизненного мира горожан.

**Предмет исследования** – ностальгические переживания в смысловой структуре жизненного мира бывших горожан.

---

**Гипотеза исследования.** Предполагается, что смысловая структура жизненного мира бывших горожан прототипична и имеет общее содержание с ностальгическим переживанием; коррелятами переживания ностальгии в жизненном мире бывших горожан выступает их опыт природы и загородной жизни, аутентичность личности.

Гипотеза объяснительного типа -  
даёт объяснение явлениям, событиям



## 6. Эмпирические гипотезы

---

- 1) Жизненный мир горожан – приверженцев жизни за городом имеет уникальную смысловую структуру. Интенциональность этой структуры связана со стремлением быть собой, ностальгическими воспоминаниями, ощущением свободы и подлинности своей жизни. Смысловая структура жизненного мира бывших горожан консервативна: малоизменяема во времени.
- 2) Смыслообразующее переживание, сопряженное с опытом загородной жизни, может передаваться другому в нарративе через актуализацию связанных с природой ностальгических воспоминаний.
- 3) Содержание значимых ностальгических воспоминаний горожан различается в зависимости от их приверженности загородной или городской жизни. Значимые ностальгические воспоминания бывших горожан связаны с опытом загородной жизни и природы.
- 4) Показатели аутентичности у приверженцев городской и загородной жизни различаются и коррелируют с содержанием значимых ностальгических переживаний и связанностью с природой.



## 9. Положения, выносимые на защиту (1):

---

1. Анализ современных психологических и социологических исследований, посвященных феноменам ностальгии, связанности человека с природой, загородной жизни современных горожан позволяет выделить аутентичность и смысл (бытие собой, подлинность бытия) как эмпирическую проблематику, связующую данные феномены.

1) Рассмотрены теоретические и методологические основания психологического исследования жизненного мира бывших горожан в контексте современных представлений о категории «жизненный мир» в психологической науке.

2) Проанализированы психологические концепции ностальгии, направленность исследований, выявленные феномены.

3) Проведен обзор и анализ направлений современных исследований, изучающих средовые факторы и социальные феномены, корреспондирующие с переездом горожан за город, современных исследований ностальгии в психологии с целью выявления схожего тематического содержания и эмпирической проблематики, выявить возможные общие основы (общую онтологию) смысловой структуры жизненного мира и ностальгических переживаний бывших горожан.

## 10. Положения, выносимые на защиту (2):

2. Жизненный мир горожан – приверженцев загородной жизни имеет уникальную смысловую структуру. Ключевыми смысловыми темами загородного жизненного мира являются аутентичность, ностальгия, суверенность, подлинность бытия. Смысловая структура жизненного мира бывших горожан прототипична, передаваема и узнаваема в нарративе, внутренне взаимосвязана и консервативна: малоизменяема в историческом времени.

Отбор текстуальных данных для исследования Качественный контент-анализ	
Тематический анализ литературных текстов XVII-XX вв.	Изучение случая (на материале фрагментов автобиографии А. Болотова, XVII в.)
Тематический анализ тестов современников (самоотчеты в соцсетях, 2018-2020 гг.)	Изучение случая (на материале самоотчетов бывшего горожанина, 2019-2020 гг.)
Психолого-исторический анализ: устойчивость/изменчивость смысловой структуры жизненного мира	Экзистенциально-герменевтический анализ переживания