



Estêvão Rios Monteiro




Endereço para acessar este CV: <http://lattes.cnpq.br/3855585946664446>

ID Lattes: **3855585946664446**

Última atualização do currículo em 24/03/2023

Doutor e Mestre em Educação Física pela Universidade Federal do Rio de Janeiro (EEFD/UFRJ). Bacharel em Educação Física pelo Centro Universitário Augusto Motta (UNISUAM). Bacharel em Fisioterapia pelo Centro Universitário Augusto Motta (UNISUAM). Acadêmico de Nutrição pelo Instituto Brasileiro de Medicina de Reabilitação (IBMR). Pós-Graduando em Quiropraxia pela FRASCE. Membro do Grupo de Pesquisa do Departamento de Ginástica da Universidade Federal do Rio de Janeiro (EEFD/UFRJ). Coordenador do curso de Pós-Graduação em Avaliação e Prescrição de Exercícios Para Grupos Especiais no Centro Universitário Augusto Motta (UNISUAM). Professor universitário nos cursos de Educação Física e Fisioterapia no Centro Universitário Augusto Motta (UNISUAM) e no Instituto Brasileiro de Medicina de Reabilitação (IBMR). Tem experiência na área de Educação Física e Fisioterapia, com ênfase no desenvolvimento de pesquisas científicas, atuando principalmente nos seguintes temas: Treinamento de Força, Terapias Manuais, Alongamento, Cinesiologia Aplicada ao Esporte, Reabilitação e Pressão Arterial. **(Texto informado pelo autor)**

Identificação

Nome	Estêvão Rios Monteiro 
Nome em citações bibliográficas	MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS; MONTEIRO, EST 'EVA' O RIOS
Lattes iD	 http://lattes.cnpq.br/3855585946664446
Orcid iD	 https://orcid.org/0000-0003-1866-553X

Endereço

Endereço Profissional	Universidade Federal do Rio de Janeiro. Avenida Carlos Chagas Filho Cidade Universitária 21941599 - Rio de Janeiro, RJ - Brasil Telefone: (21) 36028026
------------------------------	---

Formação acadêmica/titulação

2020 - 2023	Doutorado em Educação Física (Conceito CAPES 3). Universidade Federal do Rio de Janeiro, UFRJ, Brasil. Título: Desempenho Neuromuscular e Comportamento da Pressão Arterial Após Diferentes Estratégias de Exercícios Combinadas a Uma Sessão de Treinamento de Força em Mulheres Recreacionalmente Treinadas e Normotensas, Ano de obtenção: 2023. Orientador: Jefferson da Silva Novaes. Palavras-chave: Foam rolling; Self-Massage; Self-myofascial release; Autoliberação Miofascial; Exercícios de Força. Grande área: Ciências da Saúde Grande Área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: Resistance Training.
--------------------	--

2019 - 2020

Mestrado em Educação Física (Conceito CAPES 3).
Universidade Federal do Rio de Janeiro, UFRJ, Brasil.
Título: Efeito agudo de diferentes volumes de automassagem em combinação com exercícios de força e alongamento sobre a amplitude de movimento e fadiga muscular em mulheres fisicamente ativas 🌸, Ano de Obtenção: 2020.
Orientador: 🧑🏫 Jefferson da Silva Novaes.
Palavras-chave: Foam rolling; Desempenho; Flexibilidade.

Grande área: Ciências da Saúde

Grande Área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física.

2023

Especialização em andamento em Quiropraxia. (Carga Horária: 360h).

Faculdade de Reabilitação da ASCE, FRASCE, Brasil.

2023

Especialização em andamento em Lesões e Doenças Musculoesqueléticas Exercício Físico e Reabilitação. (Carga Horária: 360h).

Universidade Castelo Branco, UCB/RJ, Brasil.

2021 - 2022

Especialização em Treinamento Desportivo. (Carga Horária: 720h).

FAVENI-FACULDADE VENDA NOVA DO IMIGRANTE, IESX_PPROV, Brasil.

Título: Série Única de Foam Rolling Promove Efeito Hipotensivo Sem Diminuir o Desempenho no Special Judo Fitness Test EM Atletas de Judô Universitários.

2021 - 2022

Especialização em Fisioterapia Desportiva e Ortopédica. (Carga Horária: 750h).

FAVENI-FACULDADE VENDA NOVA DO IMIGRANTE, IESX_PPROV, Brasil.

Título: Prevalência de lesões musculoesqueléticas, percepção de dor e nível de atividade física entre a praticantes de treinamento de força e Cross-Training.

2020 - 2021

Especialização em Fisiologia do Exercício. (Carga Horária: 720h).

FAVENI-FACULDADE VENDA NOVA DO IMIGRANTE, IESX_PPROV, Brasil.

Título: Correlação Entre Nível de Atividade Física e Capacidade Funcional em Idosos Saudáveis.

2022

Graduação em andamento em Nutrição.

Instituto Brasileiro de Medicina de Reabilitação, IBMR, Brasil.

2022

Graduação em andamento em Educação Física.

Centro Universitário Augusto Motta, UNISUAM, Brasil.

Título: A Introdução do Karatê-Do na Educação Física Para a Formação das Crianças do Primeiro Segmento do Ensino Fundamental.

Orientador: João Domingos Bezerra Mandarino.

2018 - 2022

Graduação em Fisioterapia.

Centro Universitário Augusto Motta, UNISUAM, Brasil.

Título: Efeito Residual na Amplitude de Movimento e Hipotensão Pós-Exercício em Idosos Submetidos a Três Técnicas de Terapias Manuais: Estudo Cross-Over.

Orientador: Leandro Calazans Nogueira.

2013 - 2019

Graduação em Educação Física.

Centro Universitário Augusto Motta, UNISUAM, Brasil.

Título: Artes Marciais na Comunidade de Parada de Lucas: Um Recorte Etnográfico Sobre as Lutas e Artes Marciais nos Projetos da Região.

Orientador: Jorge Felipe Fonseca Moreira.

1998 - 2008

Ensino Médio (2º grau).

Colégio Santa Clara, CSC, Brasil.

Pós-doutorado**2023**

Pós-Doutorado.

Centro Universitário Augusto Motta, UNISUAM, Brasil.

Grande área: Ciências da Saúde

Grande Área: Ciências da Saúde / Área: Fisioterapia e Terapia Ocupacional.

Grande Área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: Bacharelado /

Especialidade: Treinamento de Força.

Formação Complementar**2022 - 2022**

Mulligan Módulo Básico. (Carga horária: 40h).

2019 - 2019	Mulligan Concept, MULLIGAN, Brasil. Suporte Básico de Vida Pediátrico. (Carga horária: 4h).
2019 - 2019	Cruz Vermelha Brasileira, CVB, Brasil. Auriculoterapia. (Carga horária: 10h).
2019 - 2019	Centro de Estudos Silva Monteiro, CSM, Brasil. Classificação Funcional no Rugby de Cadeira de Rodas. (Carga horária: 15h).
2019 - 2019	Associação Brasileira de Rugby em Cadeira de Rodas, ABRC, Brasil. Suporte Básico de Vida. (Carga horária: 4h).
2015 - 2015	Cruz Vermelha Brasileira, CVB, Brasil. Extensão universitária em Musculação para Grupos Especiais. (Carga horária: 8h).
2015 - 2015	Congresso Carioca de Educação Física, CONGRESSO CARIOC, Brasil. Extensão universitária em Prevenção e Tratamento de Doenças Cardiovasculares. (Carga horária: 4h).
2015 - 2015	Instituto Bioesp, BIOESP, Brasil. Extensão universitária em Recuperação de Lesões na Musculação. (Carga horária: 8h).
2015 - 2015	Congresso Carioca de Educação Física, CONGRESSO CARIOC, Brasil. Extensão universitária em Certificação Nível Bronze em Bike Indoor. (Carga horária: 20h).
2014 - 2014	Schwiin Cycle, SCHWIIN, Brasil. Extensão universitária em Certificação Foudations de Bike Indoor. (Carga horária: 8h).
2014 - 2014	Keiser Brasil, KEISER BRASIL, Brasil. Extensão universitária em Pilates. (Carga horária: 132h).
2014 - 2014	Evoluti Pilates, EP, Brasil. Extensão universitária em Treinamento Funcional. (Carga horária: 32h).
2011 - 2011	Core 360°, CORE360, Brasil. Extensão universitária em Nutrição Esportiva. (Carga horária: 20h).
2011 - 2011	Centro Universitário Augusto Motta, UNISUAM, Brasil. Extensão universitária em Avaliação Morfofuncional e Fisiologia Aplicada. (Carga horária: 90h).
2011 - 2011	Centro Universitário Augusto Motta, UNISUAM, Brasil. Extensão universitária em Exercício Físico e Saúde Mental. (Carga horária: 20h).
2010 - 2010	Centro Universitário Augusto Motta, UNISUAM, Brasil. Extensão universitária em Avaliação Funcional. (Carga horária: 8h).
2010 - 2010	Congresso de Educação Física da Região Serrana, TEREFITNESS, Brasil. Extensão universitária em Prevenção de Lesões. (Carga horária: 8h).
2010 - 2010	Congresso de Educação Física da Região Serrana, TEREFITNESS, Brasil. 1º Fórum Nacional de Atletismo. (Carga horária: 30h).
2001 - 2006	Comissão de Desportos da Marinha, CDM, Brasil. Curso de Inglês - do Básico ao Avançado. (Carga horária: 380h).
	Centro Cultural Americano, YESKY IDIOMAS, Brasil.

Atuação Profissional

Academia Bodytech, BT, Brasil.

Vínculo institucional

2010 - 2015

Outras informações

Vínculo: Bolsista, Enquadramento Funcional: Estagiário, Carga horária: 30
Ênfase em treinamento de força, em suas variáveis metodológicas

Comitê Organizador do Jogos Olímpicos Rio2016, RIO2016, Brasil.

Vínculo institucional

2016 - 2016

Vínculo: Voluntário, Enquadramento Funcional: Chaperone jogos olímpicos, Carga horária: 45

Vínculo institucional

2016 - 2016

Vínculo: Voluntário, Enquadramento Funcional: Chaperone jogos paralímpicos,

Carga horária: 45

ABEU Centro Universitário, UNIABEU, Brasil.**Vínculo institucional****2019 - Atual**

Vínculo: Professor Visitante, Enquadramento Funcional: Professor da Pós-Graduação, Carga horária: 10

Atividades**06/2020 - 06/2020**Ensino, Fisiologia do Exercício e Treinamento de Força, Nível: Pós-Graduação
Disciplinas ministradas
Novas Tendências do Esporte e do Fitness**07/2019 - 12/2019**Ensino, Fisiologia do Exercício e Treinamento de Força, Nível: Pós-Graduação
Disciplinas ministradas
Variáveis Metodológicas do Treinamento de Força**Centro Universitário Augusto Motta, UNISUAM, Brasil.****Vínculo institucional****2020 - Atual**

Vínculo: Celetista, Enquadramento Funcional: Professor Ingressante, Carga horária: 40

Vínculo institucional**2020 - Atual**

Vínculo: Celetista, Enquadramento Funcional: Coordenador de Pós-Graduação, Carga horária: 10

Atividades**03/2023 - Atual**Ensino, Educação Física, Nível: Graduação
Disciplinas ministradas
Módulo - Corporeidade e Educação Física
Módulo - Treinamento Esportivo
Estágio Supervisionado em Educação Física
Trabalho de Conclusão de Curso**07/2021 - Atual**Pesquisa e desenvolvimento, UNISUAM.
Linhas de pesquisa**08/2020 - Atual****Iniciação Científica em Treinamento de Força e Terapias Manuais**
Ensino, Crosstraining e Treinamento Funcional, Nível: Especialização
Disciplinas ministradas
Metodologia da Pesquisa Científica**08/2022 - 12/2022**Treinamento para Grupos Especiais e Prevenção de Lesão
Ensino, Educação Física, Nível: Graduação
Disciplinas ministradas
Estágio Supervisionado em Educação Física
Medida e Avaliação em Educação Física
Módulo - Iniciação Esportiva
Módulo - Integração das Interfaces Corporais
Trabalho de Conclusão de Curso**07/2021 - 08/2022**Conselhos, Comissões e Consultoria, UNISUAM.
Cargo ou função**03/2022 - 07/2022**Núcleo Docente Estruturante.
Ensino, Educação Física, Nível: Graduação
Disciplinas ministradas
Módulo - Biodinâmica do Movimento
Módulo - Promoção da Saúde
Módulo - Saúde e Homeostase**08/2021 - 12/2021**Treinamento de Força
Ensino, Educação Física, Nível: Graduação
Disciplinas ministradas
Estágio Supervisionado
Metodologia do Treinamento Físico-Esportivo
Metodologia do Treinamento Resistido
Trabalho de Conclusão de Curso**01/2021 - 07/2021**Ensino, Educação Física, Nível: Graduação
Disciplinas ministradas

08/2020 - 12/2020	Anatomia do Sistema Locomotor
	Esportes de Rede e Raquete
	Fisiologia do Exercício
	Biomecânica
	Medidas e Avaliação
03/2020 - 07/2020	Trabalho de Conclusão de Curso
	Ensino, Educação Física, Nível: Graduação
	Disciplinas ministradas
	Anatomia Humana
	Esportes de Combate
03/2020 - 07/2020	Esportes de Invasão
	Trabalho de Conclusão de Curso
	Ensino, Educação Física, Nível: Graduação
	Disciplinas ministradas
	Módulo - Experiências Corporais

Instituto Brasileiro de Medicina de Reabilitação, IBMR, Brasil.

Vínculo institucional

2021 - Atual

Vínculo: Celetista, Enquadramento Funcional: Professor DNS 1, Carga horária: 10

Atividades

03/2023 - Atual

Ensino, Educação Física, Nível: Graduação
Disciplinas ministradas
UC de Biossistemas do Corpo Humano
Atividade Física Para Grupos Especiais
Basquetebol
Handebol

07/2022 - Atual

Trabalho de Conclusão de Curso
Ensino, Fisioterapia, Nível: Graduação
Disciplinas ministradas
Fisioterapia Musculoesquelética

02/2022 - Atual

Conselhos, Comissões e Consultoria, Instituto Brasileiro de Medicina de Reabilitação.

Cargo ou função

Núcleo Docente Estruturante.

07/2022 - 12/2022

Ensino, Educação Física, Nível: Graduação
Disciplinas ministradas
Avaliação Física
Estágio Supervisionado Em Educação Física
Fisioterapia Musculoesquelética

03/2022 - 07/2022

UC de Biossistemas do Corpo Humano
Ensino, Educação Física, Nível: Graduação
Disciplinas ministradas
Estágio Supervisionado
Ginástica de Academia e Ao Ar Livre
Módulo - Biossistemas do Corpo Humano
Prescrição de Exercícios Para Grupos Especiais
Ensino, Educação Física, Nível: Graduação
Disciplinas ministradas
Basquetebol
Estágio Supervisionado
Handebol
Natação

08/2021 - 12/2021

Associação Brasileira de Rugby em Cadeira de Rodas, ABRC, Brasil.

Vínculo institucional

2021 - Atual

Vínculo: Celetista, Enquadramento Funcional: Classificador Funcional

Linhas de pesquisa

- | | |
|----|---|
| 1. | Iniciação Científica em Treinamento de Força e Terapias Manuais |
|----|---|

Revisor de periódico

2018 - Atual	Periódico: JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH
2018 - Atual	Periódico: Frontiers in Physiology
2018 - Atual	Periódico: INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSICAL THERAPY
2019 - Atual	Periódico: Revista Andaluza de Medicina Del Deporte
2020 - Atual	Periódico: Revista Brasileira de Atividade Física e Saúde
2019 - 2019	Periódico: Human Movement Science

Áreas de atuação

- | | |
|----|--|
| 1. | Grande área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física. |
| 2. | Grande área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: Bacharelado/Especialidade: Treinamento de Força. |
| 3. | Grande área: Ciências Biológicas / Área: Fisiologia / Subárea: Treinamento de Flexibilidade. |
| 4. | Grande área: Ciências Biológicas / Área: Fisiologia / Subárea: Musculação. |
| 5. | Grande área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: Exercícios Contra Resistido. |
| 6. | Grande área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: Treinamento Desportivo. |

Idiomas

Português	Compreende Bem, Fala Bem, Lê Bem, Escreve Razoavelmente.
Inglês	Compreende Razoavelmente, Fala Razoavelmente, Lê Bem, Escreve Razoavelmente.
Espanhol	Compreende Razoavelmente, Fala Razoavelmente, Lê Razoavelmente, Escreve Pouco.

Prêmios e títulos

2019	1º Lugar na Sessão Tema Livre Oral, ENAMEC.
2016	2º Lugar na Sessão Tema Livre Pôster, SOCERJ.

Produções

Produção bibliográfica

Citações

Web of Science



Total de trabalhos:13

Total de citações:59

Fator H:6

Monteiro, Estêvão R Data: 13/11/2019

SCOPUS

Total de trabalhos:19 Monteiro, Estêvão
Total de citações:105R Data: 16/03/2021

Artigos completos publicados em periódicos

Ordenar por

Ordem Cronológica

1. PORTELA, P. F. M. ; CORREA NETO, V. G. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; SANTOS, R. ; FURTADO-DA-SILVA, V. ; NOGUEIRA, C. J. ; SCHUTZ, S. ; SCUDESE, E. ; SALVINO, A. K. S. ; VALENTIM-SILVA, J. R. . HIIT is most effective than mict on glycemic control of older people with glucose metabolism impairments: A systematic review and metanalysis. Primary Care Diabetes **JCR**, v. 17, p. 129-136, 2023.
2. DA SILVA TELLES, LUIZ GUILHERME ; LEITÃO, LUÍS ; DA SILVA ARAÚJO, GLEISSON ; SERRA, RHODES ; JUNQUEIRA, CHRISTIAN GEÓRGEA SPITHOURAKIS ; RIBEIRO, ALINE APARECIDA DE SOUZA ; RIBEIRO, MICHELLE DE SOUZA ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; **VIANNA, JEFERSON MACEDO** ; NOVAES, JEFFERSON DA SILVA . Remote and local ischemic preconditioning increases isometric strength and muscular endurance in recreational trained individuals. RETOS **JCR**, v. 47, p. 941-947, 2023.
3. SANTANA, L. O. ; SCARTONI, F. R. ; CRUZ, T. M. ; RIBEIRO, A. A. S. ; REIS, N. R. ; SILVA, J. G. V. ; CAMPOS, Y. A. C. ; ARAUJO, G. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; MACHADO, S. ; CASTRO, A. P. ; NOVAES, J. S. ; **VIANNA, J. M.** . Acute effects of different sprint intervals on blood pressure, heart rate variability, lactate and performance response in physically active men. THE OPEN SPORTS SCIENCES JOURNAL, v. 15, p. e1875399X210226, 2022.
4. MACEDO, R. C. ; LINHARES, F. V. ; ALMEIDA, M. A. ; CERQUEIRA, J. F. S. ; HENRIQUES, I. A. D. ; COLONNA, M. J. M. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** . Efeito do treinamento de força na qualidade de vida de homens e mulheres a partir de 55 anos: uma revisão sistemática. REVISTA BRASILEIRA DE PRESCRIÇÃO E FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO, v. 16, p. 81-88, 2022.
5. CORREA NETO, V. G. ; ROSARIO, J. A. ; BODELL, N. ; ARAUJO, G. S. ; TELLES, L. G. S. ; FREITAS, J. P. ; COLONNA, M. J. M. ; NOVAES, J. S. ; TRIANI, F. S. ; SANTOS, R. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** . Blood pressure, heart rate and rate pressure product response during interval and continuous aerobic exercise. RETOS **JCR**, v. 43, p. 579-585, 2022.
6. DIAS, D. O. ; CORREA NETO, V. G. ; SANTOS, R. ; TELLES, L. G. S. ; ARAUJO, G. S. ; COLONNA, M. J. M. ; NOVAES, J. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** . Efeito do treinamento de força na pressão arterial de idosos: uma revisão narrativa. RESEARCH, SOCIETY AND DEVELOPMENT, v. 11, p. e13511426662, 2022.
7. SANTOS, A. A. ; SANTOS, F. S. ; SOUZA, R. A. ; SILVA, W. B. M. ; CORREA NETO, V. G. ; SANTOS, R. ; FERRARI, C. E. R. A. ; MOCARZEL, R. C. S. ; TELLES, L. G. S. ; ARAUJO, G. S. ; COLONNA, M. J. M. ; NOVAES, J. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** . Treinamento intervalado e sua eficiência para o emagrecimento em adultos saudáveis: revisão sistemática. RESEARCH, SOCIETY AND DEVELOPMENT, v. 11, p. e13611426682, 2022.
8. TARANTO, J. S. ; ARANTES, F. F. ; CORREA NETO, V. G. ; SANTOS, R. ; FERRARI, C. E. R. A. ; MOCARZEL, R. C. S. ; TELLES, L. G. S. ; ARAUJO, G. S. ; Miranda, Marcelo José Collona de ; NOVAES, J. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** . Efeito dos exercícios resistidos sobre a qualidade de vida em idosos: uma revisão narrativa. RESEARCH, SOCIETY AND DEVELOPMENT, v. 11, p. e13711426695, 2022.
9. SOUZA JUNIOR, C. A. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; MOCARZEL, R. C. S. ; FERRARI, C. E. R. A. ; OLIVEIRA, A. . Intervenção Fisioterapêutica na Osteoartrite de Joelho: uma Revisão Narrativa. RESEARCH, SOCIETY AND DEVELOPMENT, v. 11, p. e43811427742, 2022.
10. DUQUE, S. S. ; DUTRA, L. B. ; BARREIROS, R. N. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; MOCARZEL, R. C. S. . Quedas pediátricas: uma revisão de literatura. RESEARCH, SOCIETY AND DEVELOPMENT, v. 11, p. e54211427926, 2022.
11. TELLES, LUIZ GUILHERME DA SILVA ; BILLAUT, FRANÇOIS ; CUNHA, GÉLIO ; RIBEIRO, ALINE DE SOUZA ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; BARRETO, ANA CRISTINA ; LEITÃO, LUÍS ; PANZA, PATRÍCIA ; **VIANNA, JEFERSON MACEDO** ; NOVAES, JEFFERSON DA SILVA . Ischemic Preconditioning Improves Handgrip Strength and Functional Capacity in Active Elderly Women. International Journal of Environmental Research and Public Health **JCR**, v. 19, p. 6628, 2022.
12. CUNHA, JULIO CESAR DE OLIVEIRA MUNIZ ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; BEHM, DAVID G. ; CORRÊA NETO, VICTOR GONÇALVES ; DE SOUZA RIBEIRO, MICHELLE ; MACHADO, CHRISTIANO BITTENCOURT ; DA SILVA NOVAES, GIOVANNI ; SERRA, RHODES ; **VIANNA, JEFERSON MACEDO** ; DA SILVA NOVAES, JEFFERSON . Manual myofascial release and muscle energy enhances trunk flexibility and strength in recreationally resistance-

trained women: Cross-over study. JOURNAL OF BODYWORK AND MOVEMENT THERAPIES **JCR**, v. 33, p. 82-87, 2022.

13. LEITÃO, LUIS ; VENTURINI, GABRIELA R. O. ; JUNIOR, RICARDO PACE ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; TELLES, LUIZ GUILHERME ; ARAÚJO, GLEISSON ; NOVAES, JEFFERSON ; TAVARES, CARLOS ; MARQUES-NETO, SÍLVIO ; MAZINI, MAURO . Impact of Different Resistance Training Protocols on Balance, Quality of Life and Physical Activity Level of Older Women. International Journal of Environmental Research and Public Health **JCR**, v. 19, p. 11765, 2022.
 14. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; NOGUEIRA, A. V. S. ; MUZZI, R. F. ; CUNHA, J. C. O. . Manual Therapies for Posterior Thigh Muscles Enhanced Ten-Repetitions Maximum Test Performance and Hip Flexibility in Young Soccer Players. PERCEPTUAL AND MOTOR SKILLS **JCR**, v. 128, p. 003151252098368-766-780, 2021.
 15. RAZUCK, Y. R. ; NASCIMENTO, J. L. B. ; SAMPAIO, F. D. G. ; SILVA, M. J. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; TRIANI, F. S. ; CORREA NETO, V. G. . Acessibilidade para cadeirantes em academias de ginástica da Zonal Sul da Cidade do Rio de Janeiro. REVISTA DA ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ATIVIDADE MOTORA ADAPTADA, v. 22, p. 71-80, 2021.
 16. TELLES, L. G. S. ; RIBEIRO, A. A. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; ARAUJO, G. S. ; NOVAES, G. S. ; RIBEIRO, M. S. ; VIANNA, J. M. ; NOVAES, J. S. . Efeito agudo do condicionamento isquêmico aplicado antes de testes de força isométrica e endurance muscular sobre as variáveis hemodinâmicas em homens treinados. Brazilian Journal of Health Review, v. 4, p. 3258-3273, 2021.
 17. SANTOS, N. K. ; BAPTISTA, L. H. P. B. H. P. ; TRIANI, F. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; CORREA NETO, V. G. . Análise do nível de atividade física e ansiedade durante o isolamento social no período de pandemia. BIOMOTRIZ (UNICRUZ), v. 15, p. 61-71, 2021.
 18. CUNHA, J. C. O. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; MELO, A. G. F. ; CORREA NETO, V. G. ; ARAUJO, G. S. ; TELLES, L. G. S. ; MEIRELLES, A. G. ; SERRA, R. ; VIANNA, J. M. ; NOVAES, J. S. . Acute effect of foam rolling before dynamic stretching on the active hip flexion range-of-motion in healthy subjects. JOURNAL OF EXERCISE PHYSIOLOGY ONLINE, v. 24, p. 81-89, 2021.
 19. BRANDAO, R. O. ; COSTA, C. M. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; CORREA NETO, V. G. ; TRIANI, F. S. . Nível de atividade física e comportamento sedentário de estudantes de educação física. RESEARCH, SOCIETY AND DEVELOPMENT, v. 10, p. e16210615553, 2021.
 20. FARIA, L. C. ; CUNHA, A. G. ; SANTOS, R. ; NOVAES, J. S. ; TRIANI, F. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; CORREA NETO, V. G. . Efeito agudo da automassagem e alongamento passivo de membros inferiores no desempenho do salto vertical. RESEARCH, SOCIETY AND DEVELOPMENT, v. 10, p. e46610616066, 2021.
 21. CORREA NETO, V. G. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; PALMA, A. . Associação entre os polimorfismos da enzima conversora da angiotensina e o comportamento da variabilidade da frequência cardíaca em indivíduos saudáveis: Uma revisão sistemática. RESEARCH, SOCIETY AND DEVELOPMENT, v. 10, p. e53810616100, 2021.
 22. MONTEIRO, I. A. F. ; CRUZ, A. S. L. ; SANTOS, R. ; SANTOS, R. ; MACHADO, W. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; COLONNA, M. J. M. . Importância da motricidade fina nas aulas de Educação Física infantil: Uma revisão de literatura narrativa. RESEARCH, SOCIETY AND DEVELOPMENT, v. 10, p. e51010817684-e51010817684, 2021.
 23. OLIVEIRA, P. R. ; VITAL, J. C. C. G. ; OLIVEIRA, L. N. ; FIGUEREDO, Z. S. ; SANTOS, R. ; CORREA NETO, V. G. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; COLONNA, M. J. M. . Análise comparativa dos benefícios do Taekwondo na flexibilidade em crianças e adolescentes praticantes e não praticantes: Revisão de literatura. RESEARCH, SOCIETY AND DEVELOPMENT, v. 10, p. e51110817686, 2021.
 24. ABRANTES, R. O. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; VALE, R. ; CASTRO, J. B. P. ; BODELL, N. ; HOOGENBOOM, B. J. ; LEITAO, L. ; SERRA, R. ; VIANNA, J. M. ; NOVAES, J. S. . The acute effect of two massage techniques on functional capability and balance in recreationally trained older adult women: A cross-over study. JOURNAL OF BODYWORK AND MOVEMENT THERAPIES **JCR**, v. 28, p. 458-462, 2021.
- Citações:** [WEB OF SCIENCE™](#) 1
25. PEREIRA, C. M. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; OLIVEIRA, A. . Abordagem Fisioterapêutica em Paciente com Lesão do Nervo Torácico Longo com Dor Associada a Discinesia Escapular: Relato de Caso. REVISTA BRASILEIRA DE PRESCRIÇÃO E FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO, v. 15, p. 467-473, 2021.
 26. TELLES, L. G. S. ; VIANNA, J. M. ; KINGSLEY, J. D. ; ARAUJO, G. S. ; RIBEIRO, A. A. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; MARTINEZ, D. G. ; NOVAES, J. S. . Ischemic preconditioning improves autonomic modulation after session of resistance exercise. Brazilian Journal of Development, v. 7, p. 85451-85470, 2021.
 27. SILVA, R. C. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; MOCARZEL, R. C. S. . Efeito do treinamento de força sobre a capacidade funcional de idosos ativos: uma revisão sistemática. RESEARCH, SOCIETY AND DEVELOPMENT, v. 10, p. e47101220148, 2021.

28. FERRARI, C. E. R. A. ; SANTOS, R. F. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; MOCARZEL, R. C. S . A ideia de natureza variante à luz da concepção elisiana: a necessidade de (re)adaptação dos grupos favelizados. RESEARCH, SOCIETY AND DEVELOPMENT, v. 10, p. e490101321443, 2021.
29. FERRARI, C. E. R. A. ; MOCARZEL, R. C. S ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; GRACA, A. B. S. ; SANTOS, R. F. . O passado recente da educação física no contexto luso-brasileiro: uma nova auto-compreensão. RESEARCH, SOCIETY AND DEVELOPMENT, v. 10, p. e463101624017, 2021.
30. SILVA JUNIOR, E. N. ; SANTOS, L. F. B. ; FERRARI, C. E. R. A. ; MOCARZEL, R. C. S ; FREITAS, J. P. ; COLONNA, M. J. M. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** . A importância da atividade física regular em grupos de sedentários pós pandemia por COVID-19: revisão de literatura. RESEARCH, SOCIETY AND DEVELOPMENT, v. 10, p. e301101623949, 2021.
31.  **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; PESCATELLO, L. S. ; WINCHESTER, J. B. ; CORREA NETO, V. G. ; BROWN, A. F. ; BUDDE, H. ; MARCHETTI, P. H. ; SILVA, J. G. ; VIANNA, J. M. ; NOVAES, J. S. . Effects of Manual Therapies and Resistance Exercise on Postexercise Hypotension in Women With Normal Blood Pressure. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH **JCR**, v. 36, p. 948-954, 2021.
32. NOVAES, J. S. ; TELLES, L. G. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; ARAUJO, G. S. ; VINGREN, J. L. ; PANZA, P. S. ; REIS, V. M. ; LATERZA, M. C. ; VIANNA, J. M. . Ischemic Preconditioning Improves Resistance Training Session Performance. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH **JCR**, v. 35, p. 2993-2998, 2020.
Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 8
33. TELLES, L. G. S. ; CARELLI, L. ; JUNQUEIRA, C. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; REIS, V. M. ; VIANNA, J. M. ; NOVAES, J. S. . Effects of ischemic preconditioning as a warm-up on leg press and bench press performance. Journal of Human Kinetics **JCR**, v. 75, p. 131, 2020.
Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 11
34. NASCIMENTO, R. ; DESIREE, M. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; RIBEIRO, A. A. S. ; REIS, N. R. ; SANTANA, L. O. ; VIANNA, J. M. ; NOVAES, J. S. ; BROWN, A. F. . Acute effect of different stretching methods in classical dancer children. REVISTA BRASILEIRA DE PRESCRIÇÃO E FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO, v. 19, p. 114, 2020.
35. SANTANA, L. O. ; MACHADO, S. ; RIBEIRO, A. A. S. ; REIS, N. R. ; CAMPOS, Y. A. C. ; SILVA, J. G. V. ; SCARTONI, F. R. ; BROWN, A. F. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; NOVAES, J. S. ; VIANNA, J. M. ; BUDDE, H. . Effects of Cardiovascular Interval Training in Healthy Elderly Subjects: A Systematic Review. Frontiers in Physiology **JCR**, v. 11, p. 1-1, 2020.
Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 6
36. REIS, N. R. ; SILVA, L. D. ; COSTA, F. D. ; RIBEIRO, A. A. S. ; CAMPOS, Y. A. C. ; SCARTONI, F. R. ; BROWN, A. F. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; MANSUR, H. N. ; NOVAES, J. S. ; VIANNA, J. M. . Indicadores de adesão, fatores motivacionais e benefícios percebidos por idosos da academia da terceira idade. REVISTA BRASILEIRA DE FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO, v. 193, p. 202-208, 2020.
37. DA SILVA NOVAES, JEFFERSON ; DA SILVA TELLES, LUIZ GUILHERME ; **MONTEIRO, EST 'EVA' O RIOS** ; DA SILVA ARAUJO, GLEISSON ; VINGREN, JAKOB L. ; PANZA, PATRÍCIA SILVA ; REIS, VICTOR MACHADO ; LATERZA, MATEUS CAMAROTI ; VIANNA, JEFFERSON MACEDO . Erratum. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH **JCR**, v. 34, p. e272-e272, 2020.
Citações: **SCOPUS** 1
38. JORGE, A. P. M. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; HOOGENBOOM, B. J. ; OLIVEIRA, A. ; QUINTELA, M. V. P. . Computer photogrammetry as a postural assessment in Schwartz-Jampel Syndrome: A case report. JOURNAL OF BODYWORK AND MOVEMENT THERAPIES **JCR**, v. 26, p. 72-76, 2020.
Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 1
39. MARIANO, V. C. ; SILVA, W. M. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; CORREA NETO, V. G. ; TRIANI, F. S. . Alongamento estático e exercícios de mobilidade de tornozelo aumentam o padrão de movimento do agachamento livre. REVISTA BRASILEIRA DE PRESCRIÇÃO E FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO, v. 14, p. 820-826, 2020.
40. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; STEELE, J. ; NOVAES, J. S. ; BROWN, A. F. ; CAVANAUGH, M. T. ; VINGREN, J. L. ; BEHM, D. G. . Men exhibit greater fatigue resistance than women in alternated bench press and leg press exercises. JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS **JCR**, v. 59, p. 238-245, 2019.
Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 7
41. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; BROWN, A. F. ; CORREA NETO, V. G. ; NOVAES, J. S. . Série simples de automassagem não promove alterações na frequência cardíaca, duplo produto e saturação de oxigênio em mulheres normotensas. REVISTA BRASILEIRA DE PRESCRIÇÃO E FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO, v. 13, p. 116-126, 2019.

42.  **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; NOVAES, J. S. ; CAVANAUGH, M. T. ; HOOGENBOOM, B. J. ; STEELE, J. ; VINGREN, J. L. ; ?KARABOT, J. . Quadriceps foam rolling and rolling massage increases hip flexion and extension passive range-of-motion. JOURNAL OF BODYWORK AND MOVEMENT THERAPIES **JCR**, v. 23, p. 575-580, 2019.
Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 6
43.  **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; COSTA, P. B. ; CORREA NETO, V. G. ; HOOGENBOOM, B. J. ; STEELE, J. ; NOVAES, J. S. . Posterior Thigh Foam Rolling Increases Knee Extension Fatigue and Passive Shoulder Range-of-Motion. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH **JCR**, v. 33, p. 987-994, 2019.
Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 10
44. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; VINGREN, J. L. ; CORREA NETO, V. G. ; NEVES, E. B. ; STEELE, J. ; NOVAES, J. S. . Effects of different between test rest intervals in reproducibility of the 10-repetition maximum load test: A pilot study with recreationally resistance trained men. INTERNATIONAL JOURNAL OF EXERCISE SCIENCE, v. 12, p. 932-940, 2019.
45. SILVA, P. R. N. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; PEIXOTO, C. G. ; MONTEIRO, A. B. M. C. ; GOMES, T. M. ; FIGUEIREDO, T. C. . Acute Effects of Inter-Set Rest Period Foam Rolling on Repetition Performance in Strength Training. JOURNAL OF EXERCISE PHYSIOLOGY ONLINE, v. 22, p. 108-115, 2019.
46. SILVA, L. R. ; SILVA, F. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; CORREA NETO, V. G. ; TRIANI, F. S. . Comparação entre o efeito agudo do Turkish Get Up e do alongamento estático sobre o desempenho do teste de sentar e alcançar. REVISTA BRASILEIRA DE PRESCRIÇÃO E FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO, v. 13, p. 507-513, 2019.
47. OLIVEIRA, J. V. V. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; CORREA NETO, V. G. ; MARCHETTI, P. H. ; NOVAES, J. S. ; BROWN, A. F. . Three-months of neuromotor fitness program affect the body composition and physical performance in untrained women. INTERNATIONAL JOURNAL OF EXERCISE SCIENCE, v. 12, p. 1346-1354, 2019.
48. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; CORREA NETO, V. G. ; NOVAES, J. S. . Acute effects of different rest period between sets on neuromuscular bench press performance. ConScientiae Saúde, v. 18, p. 183-189, 2019.
49. ABRANTES, R. O. ; NUNES, S. F. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; MELO, A. G. F. ; CUNHA, J. C. O. ; RIBEIRO, M. S. ; MARTINS, C. ; SERRA, R. ; VIANNA, J. M. ; NOVAES, J. S. . Massage Acutely Increased Muscle Strength and Power Force. JOURNAL OF EXERCISE PHYSIOLOGY ONLINE, v. 22, p. 100-109, 2019.
50.  **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; VIGOTSKY, A. D. ; NOVAES, J. S. ; ?KARABOT, J. . Acute effects of different anterior thigh self-massage on hip range-of-motion in trained men. INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSICAL THERAPY **JCR**, v. 13, p. 104-113, 2018.
Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 19
51. CORREA NETO, V. G. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; SILVA, A. L. ; FARIA, F. O. ; PALMA, A. . Prevalência de Hipertensão Arterial Sistêmica em Estudantes de Educação Física de uma Universidade Pública no Rio de Janeiro. JOURNAL OF HEALTH SCIENCES (UNOPAR), v. 19, p. 241, 2018.
52. TRIANI, F. S. ; LIMA, V. P. ; CORREA NETO, V. G. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** . Correlação Entre Índice de Massa Corporal, Potência Muscular e Consumo de Oxigênio de Estudantes de Educação Física. JOURNAL OF HEALTH SCIENCES (UNOPAR), v. 20, p. 29, 2018.
53. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; NOVAES, J. S. ; MELO, A. G. F. ; TRIANI, F. S. ; PORTUGAL, E. ; MELO, L. B. ; SANTOS, R. ; PALMA, A. ; CORREA NETO, V. G. . Behavior of Heart Rate Variability After 10 Repetitions Maximum Load Test for Lower Limbs. INTERNATIONAL JOURNAL OF EXERCISE SCIENCE, v. 11, p. 834-843, 2018.
54. ARAUJO, G. S. ; BEHM, D. G. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; MELO, A. G. F. ; GOMES, T. M. ; VIANNA, J. M. ; REIS, M. S. ; NOVAES, J. S. . Order Effects of Resistance and Stretching Exercises on Heart Rate Variability and Blood Pressure in Healthy Adults. JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH **JCR**, v. 33, p. 2684-2693, 2018.
Citações: **WEB OF SCIENCE**™ 8
55. ARAUJO, G. S. ; BEHM, D. G. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; MELO, A. G. F. ; TELLES, L. G. S. ; GOMES, T. M. ; VIANNA, J. M. ; REIS, M. S. ; NOVAES, J. S. . Order effects of resistance and stretching exercises on hemodynamic responses in healthy adults. JOURNAL OF EXERCISE PHYSIOLOGY ONLINE, v. 21, p. 79-89, 2018.
56. MELO, A. G. F. ; PESCATELLO, L. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; CHAVES, E. ; ARAUJO, G. S. ; LOURENCO, E. M. S. ; MANSUR, H. N. ; REIS, M. S. ; NOVAES, J. S. . Water exercise has less sympathetic modulation in pregnant women of third trimester compared to treadmill exercise. JOURNAL OF EXERCISE PHYSIOLOGY ONLINE, v. 21, p. 150-161, 2018.
57. CORREA NETO, V. G. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; RODRIGUES, B. F. S. ; RODRIGUES, A. A. F. ; TRIANI, F. S. ; NOVAES, J. S. ; PALMA, A. . Intervalos de recuperação entre séries e hipertrofia muscular: Uma revisão sistemática. REVISTA BRASILEIRA DE PRESCRIÇÃO E FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO, v. 12, p. 1029-1036, 2018.
58. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; WAKEFIELD, B. ; RIBEIRO, M. S. ; MELO, A. G. F. ; CUNHA, J. C. O. ; NOVAES, G.

- S. ; PANZA, P. S. ; VIANNA, J. M. ; NOVAES, J. S. . Automassagem e alongamento nas regiões anterior e posterior de coxa aumentam de forma aguda a amplitude articular de ombro. *Motricidade*, v. 14, p. 174-182, 2018.
59. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; ?KARABOT, J. ; VIGOTSKY, A. D. ; BROWN, A. F. ; GOMES, T. M. ; NOVAES, J. S. . Acute Effects of Different Self-Massage Volumes on the FMS TM Overhead Deep Squat Performance. *International Journal of Sports Physical Therapy JCR*, v. 12, p. 94-104, 2017.
Citações: [WEB OF SCIENCE](#) 16
60. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; ?KARABOT, J. ; VIGOTSKY, A. D. ; BROWN, A. F. ; GOMES, T. M. ; NOVAES, J. S. . Maximum Repetition Performance After Different Antagonist Foam Rolling Volumes in The Inter-Set Rest Period. *INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS PHYSICAL THERAPY JCR*, v. 12, p. 76-81, 2017.
Citações: [WEB OF SCIENCE](#) 17
61. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; VIGOTSKY, A. D. ; ?KARABOT, J. ; BROWN, A. F. ; MELO, A. G. F. ; GOMES, T. M. ; HALPERIN, I. ; NOVAES, J. S. . Acute effects of different foam rolling volumes in the intersset rest period on maximum repetition performance. *Hong Kong Physiotherapy Journal*, v. 36, p. 57-62, 2017.
Citações: [WEB OF SCIENCE](#) 16
62. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; WAKEFIELD, B. ; MELO, A. G. F. ; CUNHA, J. C. O. ; CORREA NETO, V. G. ; NOVAES, J. S. . Self-massage and Autonomic Response: Future Direction. *Journal of Exercise, Sports & Orthopedics*, v. 4, p. 1-3, 2017.
63. SILVA, D. L. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; CORREA NETO, V. G. ; TRIANI, F. S. . Efeitos da Liberação Miofascial Sobre a Flexibilidade: uma Revisão Sistemática. *JOURNAL OF HEALTH SCIENCES (UNOPAR)*, v. 19, p. 200, 2017.
64. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; MENDES, A. ; PAZ, G. A. ; MIRANDA, H. L. ; LIMA, V. P. . Perfil cardiorrespiratório entre atacantes e defensores de uma equipe profissional de rugby. *REVISTA BRASILEIRA DE CIÊNCIA E MOVIMENTO*, v. 24, p. 96-100, 2016.
65. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; BROWN, A. F. ; MELO, L. B. ; PALMA, A. ; SANTOS, L. G. D. ; CAVANAUGH, M. T. ; BEHM, D. G. ; CORREA NETO, V. G. . Male Relative Muscle Strength Exceeds Females for Bench Press and Back Squat. *Journal of Exercise Physiology Online*, v. 19, p. 79-85, 2016.
66. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; CAVANAUGH, M. T. ; FROST, D. M. ; NOVAES, J. S. . Is self-massage an effective joint range-of-motion strategy? A pilot study. *JOURNAL OF BODYWORK AND MOVEMENT THERAPIES JCR*, v. 21, p. 223-226, 2016.
Citações: [WEB OF SCIENCE](#) 27 | [SCOPUS](#) 1
67. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; CORREA NETO, V. G. . Effect of Different Foam Rolling Volumes on Knee Extension Fatigue. *International Journal of Sports Physical Therapy JCR*, v. 11, p. 1076-1081, 2016.
Citações: [WEB OF SCIENCE](#) 21 | [SCOPUS](#) 2
68. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Artes Marciais na Comunidade de Parada de Lucas: Um Estudo Observacional Sobre as Lutas e Artes Marciais nos Projetos Sociais da Região. *REVISTA CORPUS ET SCIENTIA*, v. 12, p. 13-19, 2016.
69. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; MELO, L. B. ; GOMES, T. G. ; PAZ, G. A. ; DE SALLES, B. F. ; DIAS, I. B. F. ; MIRANDA, H. L. . Efeito da Ordem de Execução de Séries Alternadas Por Segmento Comparadas a Séries Tradicionais Sobre o Desempenho de Repetições Máximas em Diferentes Segmentos Corporais. *Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício*, v. 55, p. 519-525, 2015.
70. MACHADO, W. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; SALERNO, V. P. . Leptina e Exercício Físico: Mecanismos Para Controle do Peso Corporal. *Revista Brasileira de Prescrição e Fisiologia do Exercício*, v. 54, p. 471-480, 2015.
71. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; AMARAL, F. ; LIMA, P. H. ; AMARAL, M. ; PAZ, G. A. ; LIMA, V. P. . Influência de Diferentes Intervalos de Recuperação Sobre o Número de Repetições Máximas no Treinamento de Força. *Corpus et Scientia*, v. 11, p. 68-77, 2015.

Livros publicados/organizados ou edições

1. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Avaliação e Prescrição de Exercícios no Envelhecimento. 1. ed. Rio de Janeiro: Epitaya, 2023. v. 1. 64p .
2. Miranda, Marcelo José Collona de ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** . Exercício físico como ferramenta adjuvante para promoção da saúde. 1. ed. Rio de Janeiro: EPITAYA, 2021. v. 1. 67p .

Capítulos de livros publicados

1. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; CASTRO, J. B. P. ; VALE, R. ; CORREA NETO, V. G. ; NOVAES, J. S. .

- Correlação Entre Nível de Atividade Física e Capacidade Funcional em Idosos Saudáveis. In: Estêvão Rios Monteiro. (Org.). Correlação Entre Nível de Atividade Física e Capacidade Funcional em Idosos Saudáveis. 30ed.Rio de Janeiro: Epitaya E-Books, 2023, v. 1, p. 9-17.
2. SOUZA, B. R. L. S. ; COSTA, B. F. ; PORTELLA, L. P. ; FERREIRA, L. P. O. ; FERREIRA, M. M. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** . Benefícios Dos Exercícios de Força e Alongamento na Funcionalidade de Idoso. In: Estêvão Rios Monteiro. (Org.). Benefícios Dos Exercícios de Força e Alongamento na Funcionalidade de Idoso. 30ed.Rio de Janeiro: Epitaya E-Books, 2023, v. 1, p. 39-49.
 3. RODRIGUES, A. S. C. ; ALVES, D. T. S. ; FERREIRA, D. C. ; ANDRADE JUNIOR, J. P. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** . Treinamento Resistido e Seus Benefícios Contra Osteoporose em Mulheres Idosas. In: Estêvão Rios Monteiro. (Org.). Treinamento Resistido e Seus Benefícios Contra Osteoporose em Mulheres Idosas. 30ed.Rio de Janeiro: Epitaya E-Books, 2023, v. 1, p. 50-64.
 4. BRASIL, R. ; SANTANA, M. B. S. ; CALIXTO, I. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** . Efeito do Exercício Físico Orientado e Não Orientado na Promoção da Saúde em Idosos. In: Estêvão Rios Monteiro. (Org.). Efeito do Exercício Físico Orientado e Não Orientado na Promoção da Saúde em Idosos. 30ed.Rio de Janeiro: Epitaya E-Books, 2023, v. 1, p. 27-38.
 5. TRIANI, F. S. ; CORREA NETO, V. G. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** . O Ensino do Atletismo na Escola: Teoria e Prática. In: Rafael Carvalho da Silva Mocarzel. (Org.). Licenciatura em Educação Física. 1ed.Curitiba: Appris, 2021, v. 1, p. 87-94.
 6. CORREA NETO, V. G. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; PALMA, A. . Efeitos Fisiológicos da Atividade Física Ocupacional e Atividade Física no Tempo de Lazer. In: Marcelo José Colonna de Miranda; Estêvão Rios Monteiro. (Org.). Exercício Físico como Ferramenta Adjuvante para Prevenção da Saúde. 1ed.Rio de Janeiro: EPITAYA, 2021, v. 1, p. 9-15.
 7. VELLOSO, D. R. ; SOUZA, L. A. ; SILVA, M. X. ; SILVA, W. M. O. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; COLONNA, M. J. M. . A Escolha do Curso de Educação Física: A Visão dos Discentes do Curso e suas Expectativas. In: Marcelo José Colonna de Miranda; Estêvão Rios Monteiro. (Org.). Exercício Físico Como Ferramenta Adjuvante Para Promoção da Saúde. 1ed.Rio de Janeiro: EPITAYA, 2021, v. 1, p. 16-29.
 8. GOMES, A. A. ; MARIANO, K. V. ; PEREIRA, L. N. ; LOPES, R. S. ; ANDRADE, S. L. M. ; CARMO, S. L. ; SANTANA, V. A. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; COLONNA, M. J. M. . Análise da Qualidade de Vida de Idosos Praticantes de Hidroginástica. In: Marcelo José Colonna de Miranda; Estêvão Rios Monteiro. (Org.). Exercício Físico como Ferramenta Adjuvante para Prevenção da Saúde. 1ed.Rio de Janeiro: EPITAYA, 2021, v. 1, p. 30-36.
 9. NOGUEIRA, I. N. ; SILVA, T. G. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; COLONNA, M. J. M. . Os benefícios do Exercício Físico no Tratamento do Alzheimer. In: Marcelo José Colonna de Miranda; Estêvão Rios Monteiro. (Org.). Exercício Físico como Ferramenta Adjuvante para Prevenção da Saúde. 1ed.Rio de Janeiro: EPITAYA, 2021, v. 1, p. 37-43.
 10. ROCHA, L. H. M. ; BARBOSA JUNIOR, R. F. ; SILVA, W. P. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; COLONNA, M. J. M. . Os Benefícios da Prática de Exercício Físico no Tratamento da Depressão. In: Marcelo José Colonna de Miranda; Estêvão Rios Monteiro. (Org.). Exercício Físico como Ferramenta Adjuvante para Prevenção da Saúde. 1ed.Rio de Janeiro: EPITAYA, 2021, v. 1, p. 44-51.
 11. SILVA, M. R. S. ; CRUZ, R. R. ; COLONNA, M. J. M. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** . Efeito do Exercício Físico na Dor Lombar. In: Marcelo José Colonna de Miranda; Estêvão Rios Monteiro. (Org.). Exercício Físico como Ferramenta Adjuvante para Prevenção da Saúde. 1ed.Rio de Janeiro: EPITAYA, 2021, v. 1, p. 52-59.
 12. SILVA, B. A. ; SANTOS, L. J. ; COLONNA, M. J. M. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** . Benefícios do Treinamento de Força sobre a Força Muscular e Flexibilidade em Idosos Fisicamente Ativos e Aparentemente Saudáveis. In: Marcelo José Colonna de Miranda; Estêvão Rios Monteiro. (Org.). Exercício Físico como Ferramenta Adjuvante para Prevenção da Saúde. 1ed.Rio de Janeiro: EPITAYA, 2021, v. 1, p. 60-67.

Resumos publicados em anais de congressos

1. SILVA, W. S. F. J. ; NEVES, A. J. ; CRUZ, A. A. ; SANTOS, I. F. ; SOUZA, J. M. C. ; CORREA NETO, V. G. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** . Desempenho Neuromuscular e Cardiorrespiratório Entre Praticantes de Cross-Training e Treinamento de Força. In: III SICEF- Simpósio Internacional Científico da Educação Física, 2023, Rio de Janeiro. Anais do III SICEF- Simpósio Internacional Científico da Educação Física. Rio de Janeiro: PPGEF, 2023. v. 1. p. 13-13.
2. ARAUJO, G. S. ; SANTOS, K. G. D. ; TELLES, L. G. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; NOVAES, J. S. . Efeito Agudo do Exercício de Alongamento da Musculatura Antagonista Sobre o Desempenho de Repetições. In: III SICEF- Simpósio Internacional Científico da Educação Física, 2023, Rio de Janeiro. Anais do III SICEF- Simpósio Internacional Científico da Educação Física. Rio de Janeiro: PPGEF, 2023. v. 1. p. 15-15.
3. TELLES, L. G. S. ; CUNHA, G. ; ARAUJO, G. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; NOVAES, J. S. . Efeito Crônico do Pré-Condicionamento Isquêmico Antes da Hidroginástica Sobre a Capacidade Funcional e Força Isométrica de Preensão Manual em Idosas Ativas. In: III SICEF- Simpósio Internacional Científico da Educação Física, 2023, Rio de Janeiro. Anais do III SICEF- Simpósio Internacional Científico da Educação Física. Rio de Janeiro: PPGEF, 2023.

- v. 1. p. 17-17.
4. CASTRO, F. L. ; BRITO, J. S. N. F. ; TANG, V. A. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; MOCARZEL, R. C. S. . Revisão Sistemática Sobre Tipos de Treinamento Resistido no Kung-Fu: Uma Pesquisa em Andamento. In: III SICEF- Simpósio Internacional Científico da Educação Física, 2023, Rio de Janeiro. Anais do III SICEF- Simpósio Internacional Científico da Educação Física. Rio de Janeiro: PPGEF, 2023. v. 1. p. 35-36.
 5. TORRES, K. C. ; BASTOS, J. S. ; SANTOS, B. P. ; CORREA NETO, V. G. ; NOVAES, J. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** . Correlação Entre Glicemia Sanguínea de Repouso e Diferentes Marcadores de Saúde. In: III SICEF- Simpósio Internacional Científico da Educação Física, 2023, Rio de Janeiro. Anais do III SICEF- Simpósio Internacional Científico da Educação Física. Rio de Janeiro: PPGEF, 2023. v. 1. p. 58-59.
 6. CATALDO, D. P. ; GUEDES, J. R. R. ; FERREIRA, E. S. ; CORREA NETO, V. G. ; NOVAES, J. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** . Avaliação do Padrão de Movimento em Universitárias da Área da Saúde: Estudo Piloto. In: III SICEF- Simpósio Internacional Científico da Educação Física, 2023, Rio de Janeiro. Anais do III SICEF- Simpósio Internacional Científico da Educação Física. Rio de Janeiro: PPGEF, 2023. v. 1. p. 64-65.
 7. COSTA, I. N. ; PEREIRA, A. P. F. ; ARAUJO, G. S. ; CORREA NETO, V. G. ; NOVAES, J. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** . Autopercepção da Importância dos Conhecimentos Técnicos e Não-Técnicos Entre Estudantes e Profissionais de Educação Física e Fisioterapia. In: III SICEF- Simpósio Internacional Científico da Educação Física, 2023, Rio de Janeiro. Anais do III SICEF- Simpósio Internacional Científico da Educação Física. Rio de Janeiro: PPGEF, 2023. v. 1. p. 10-10.
 8. COSTA, I. N. ; CORREA NETO, V. G. ; AMARAL, P. ; TEIXEIRA, L. ; OLIVEIRA, A. ; NOVAES, J. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** . Autopercepção da importância dos conhecimentos técnicos e não-técnicos entre estudantes e profissionais de educação física e fisioterapia. In: XIX Simpósio Internacional de Atividade Física, 2021, Rio de Janeiro. Anais do XIX Simpósio Internacional de Atividade Física. Rio de Janeiro: Revista da Educação Física, 2021. v. 90. p. 10-11.
 9. CUNHA, J. C. O. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; CORREA NETO, V. G. ; RIBEIRO, M. S. ; MACHADO, C. B. ; NOVAES, G. S. ; SERRA, R. ; VIANNA, J. M. ; NOVAES, J. S. . Liberação miofascial e músculo energia aumenta a flexibilidade e força de tronco em mulheres recreacionalmente treinadas em força. In: XIX Simpósio Internacional de Atividade Física, 2021, Rio de Janeiro. XIX Simpósio Internacional de Atividade Física. Rio de Janeiro: Revista da Educação Física, 2021. v. 90. p. 29-29.
 10. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; CUNHA, J. C. O. ; TELLES, L. G. S. ; ARAUJO, G. S. ; SANTANA, L. O. ; CORREA NETO, V. G. ; NOVAES, J. S. . Efeito de Diferentes Estratégias Pré-Exercício Associadas ao Treinamento de Força no Comportamento da Pressão Arterial Pós-Esforço. In: 37º Congresso de Cardiologia da SOCERJ, 2020, Rio de Janeiro. 37º Congresso de Cardiologia da SOCERJ. Rio de Janeiro: International Journal of Cardiovascular Sciences, 2020. v. 33. p. 88-88.
 11. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; NOVAES, J. S. ; SILVA, J. G. ; OLIVEIRA, A. . Efeito Hipotensivo em Idosos Submetidos a Três Técnicas de Terapia Manual: Estudo Cross-Over Aleatorizado. In: 37º Congresso de Cardiologia da SOCERJ, 2020, Rio de Janeiro. 37º Congresso de Cardiologia da SOCERJ. Rio de Janeiro: International Journal of Cardiovascular Sciences, 2020. v. 33. p. 99-99.
 12. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; CUNHA, J. C. O. ; ARAUJO, G. S. ; TELLES, L. G. S. ; PANZA, P. S. ; RIBEIRO, M. S. ; VIANNA, J. M. ; CORREA NETO, V. G. ; NOVAES, J. S. . Efeito Agudo de Diferentes Técnicas de Terapias Manuais e Exercícios Resistidos Realizados Isoladamente e em Combinação Sobre a Pressão Arterial de Mulheres Normotensas. In: 36º Congresso de Cardiologia da SOCERJ, 2019, Rio de Janeiro. 36º Congresso de Cardiologia da SOCERJ. Rio de Janeiro: International Journal of Cardiovascular Science, 2019. v. 32. p. 101-101.
 13. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; CORREA NETO, V. G. ; CUNHA, J. C. O. ; ARAUJO, G. S. ; TELLES, L. G. S. ; SANTANA, L. O. ; VIANNA, J. M. ; NOVAES, J. S. . Diferentes Técnicas de Terapias Manuais Promovem Aumento da Amplitude de Movimento Local e Não-Local em Idosos Fisicamente Inativos. In: 42º Simpósio Internacional de Atividade Física e Comportamento Sedentário, 2019, São Paulo. Atividade Física dos Nossos Sonhos. Brasília: Revista Brasileira de Ciências e Movimento, 2019. v. 23. p. 46-46.
 14. ARAUJO, G. S. ; SANTANA, L. O. ; RIBEIRO, A. A. S. ; REIS, N. R. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; TELLES, L. G. S. ; CRUZ, T. M. ; SANTOS, M. P. ; NOVAES, J. S. ; VIANNA, J. M. . Comportamento da Pressão Arterial Após Susseivos Sprints Com Diferentes Intervalos de Recuperação em Jovens Treinados. In: 42º Simpósio Internacional de Atividade Física e Comportamento Sedentário, 2019, São Paulo. Atividade Física dos Nossos Sonhos. Brasília: Revista Brasileira de Ciências e Movimento, 2019. v. 23. p. 101-101.
 15. SANTANA, L. O. ; REIS, N. R. ; RIBEIRO, A. A. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; SCARTONI, F. R. ; COSTA, F. F. ; NOVAES, J. S. ; VIANNA, J. M. . Benefícios Percebidos Pelos Idosos Inseridos na Academia da Terceira Idade. In: 42º Simpósio Internacional de Atividade Física e Comportamento Sedentário, 2019, São Paulo. Atividade Física dos Nossos Sonhos. Brasília: Revista Brasileira de Ciências e Movimento, 2019. v. 23. p. 111-111.
 16. MELO, A. G. F. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; CORREA NETO, V. G. ; CHAVES, E. ; ARAUJO, G. S. ; LOURENCO, E. M. S. ; MANSUR, H. N. ; REIS, M. S. ; NOVAES, J. S. . Efeito da Caminhada na Água e na Esteira Sobre as Respostas da Pressão Arterial em Grávidas no Terceiro Trimestre. In: 35º Congresso de Cardiologia da SOCERJ, 2018, Rio de Janeiro. Educação Física em Cardiologia. Rio de Janeiro: International Journal of Cardiovascular Sciences, 2018. v. 31. p. 104-104.

17. ARAUJO, G. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; MELO, A. G. F. ; GOMES, T. M. ; CORREA NETO, V. G. ; PANZA, P. S. ; TELLES, L. G. S. ; VIANNA, J. M. ; REIS, M. S. ; NOVAES, J. S. . Efeito da Ordem dos Exercícios de Força e Alongamento Sobre a Variabilidade da Frequência Cardíaca em Adultos Saudáveis. In: 25º Congresso de Cardiologia da SOCERJ, 2018, Rio de Janeiro. Educação Física em Cardiologia. Rio de Janeiro: International Journal of Cardiovascular Sciences, 2018. v. 31. p. 104-104.
18. ARAUJO, G. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; MELO, A. G. F. ; GOMES, T. M. ; CORREA NETO, V. G. ; PANZA, P. S. ; TELLES, L. G. S. ; VIANNA, J. M. ; REIS, M. S. ; NOVAES, J. S. . Efeito da Ordem dos Exercícios de Força e Alongamento Sobre a Pressão Arterial em Adultos Saudáveis. In: 35º Congresso de Cardiologia da SOCERJ, 2018, Rio de Janeiro. Educação Física em Cardiologia. Rio de Janeiro: International Journal of Cardiovascular Sciences, 2018. v. 31. p. 104-104.
19. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; MOCARZEL, R. C. S ; TRIANI, F. S. ; ARAUJO, G. S. ; CORREA NETO, V. G. ; NOVAES, J. S. . Efeito agudo de diferentes intensidades de exercícios de força em combinação com foam rolling sobre a dor muscular de início tardia. In: I Congresso Internacional de Educação Física e Desportos, 2018, Rio de Janeiro. I Congresso Internacional de Educação Física e Desportos. Rio de Janeiro: Revista de Educação Física, 2018. v. 87. p. 586-587.
20. MOCARZEL, R. C. S ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; CORREA NETO, V. G. ; TRIANI, F. S. . Estudo observacional sobre as lutas e artes marciais nos projetos sociais da Comunidade de Parada de Lucas. In: I Congresso Internacional de Educação Física e Desportos, 2018, Rio de Janeiro. I Congresso Internacional de Educação Física e Desportos. Rio de Janeiro: Revista de Educação Física, 2018. v. 87. p. 677-678.
21. CUNHA, J. C. O. ; ARAUJO, G. S. ; MELO, A. G. F. ; CORREA NETO, V. G. ; GOMES, T. M. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; NOVAES, J. S. . Liberação Miofascial e Músculo Energia Aumentam a Amplitude de Movimento e Força de Tronco em Jovens Aparentemente Saudáveis. In: Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2018, São Paulo. Da Reabilitação à Excelência em um Mundo de Transição. Brasília: Revista Brasileira de Ciências e Movimento, 2018. v. 26. p. 77-77.
22. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; STEELE, J. ; COSTA, P. B. ; CORREA NETO, V. G. ; ARAUJO, G. S. ; TELLES, L. G. S. ; MELO, A. G. F. ; CUNHA, J. C. O. ; TRIANI, F. S. ; BEHM, D. G. ; NOVAES, J. S. . Foam Rolling e Alongamento no Quadríceps e Isquiotibiais Aumentam a Amplitude de movimento de ombro. In: Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2018, São Paulo. Da Reabilitação à Excelência em um Mundo em Transição. Brasília: Revista Brasileira de Ciências e Movimento, 2018. v. 23. p. 88-88.
23. NOGUEIRA, A. V. S. ; MUZZI, R. F. ; MELO, A. G. F. ; CORREA NETO, V. G. ; NERES, J. C. S. ; BEZERRA, U. C. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; CUNHA, J. C. O. . Efeito Global de Diferentes Técnicas de Terapia Manual Sobre a Mobilidade Articular e Força Muscular de Jogadores de Futebol Jovens. In: Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2018, São Paulo. Da Reabilitação à Excelência em um Mundo em Transição. Brasília: Revista Brasileira de Ciências e Movimento, 2018. v. 23. p. 89-89.
24. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; CORREA NETO, V. G. ; BRANDAO, R. O. ; COSTA, C. M. ; TRIANI, F. S. . Análise da Associação Entre Nível de Atividade Física e Comportamento Sedentário Segundo o Questionário Internacional de Atividade Física. In: I Congresso Internacional de Educação Física e Desportos, 2018, Rio de Janeiro. I Congresso Internacional de Educação Física e Desportos. Rio de Janeiro: Revista de Educação Física, 2018. v. 87. p. 625-626.
25. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; MELO, A. G. F. ; GOMES, T. M. ; NOVAES, J. S. . Efeito Agudo de Diferentes Tipos de Automassagem no Quadríceps Sobre a Mobilidade Articular Passiva de Quadril. In: 17º Simpósio Internacional de Atividades Físicas do Rio de Janeiro, 2017, Rio de Janeiro. 17º Simpósio Internacional de Atividades Físicas do Rio de Janeiro. Rio de Janeiro: Revista de Educação Física, 2017. v. 86. p. 196-197.
26. MELO, A. G. F. ; GOMES, T. M. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; NUNES, S. F. ; ABRANTES, R. O. ; ARAUJO, G. S. ; NOVAES, J. S. . Efeito Agudo de Diferentes Tipos de Automassagem no Quadríceps Sobre a Extensão Passiva do Quadril. In: 17º Simpósio Internacional de Atividades Físicas do Rio de Janeiro, 2017, Rio de Janeiro. 17º Simpósio Internacional de Atividades Físicas do Rio de Janeiro. Rio de Janeiro: Revista de Educação Física, 2017. v. 86. p. 182-182.
27. NUNES, S. F. ; ABRANTES, R. O. ; CUNHA, J. C. O. ; MELO, A. G. F. ; SILVA, L. D. ; ARAUJO, G. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; GIL, A. ; GOMES, T. M. ; NOVAES, J. S. . Efeito Agudo da Liberação Miofascial no Desempenho do Teste de Sentar e Alcançar. In: 17º Simpósio Internacional de Atividades Físicas do Rio de Janeiro, 2017, Rio de Janeiro. 17º Simpósio Internacional de Atividades Físicas do Rio de Janeiro. Rio de Janeiro: Revista de Educação Física, 2017. v. 86. p. 181-182.
28. ABRANTES, R. O. ; NUNES, S. F. ; CUNHA, J. C. O. ; MELO, A. G. F. ; SILVA, L. D. ; ARAUJO, G. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; GIL, A. ; GOMES, T. M. ; NOVAES, J. S. . Efeito Agudo da Automassagem do Teste de Sentar e Alcançar. In: 17º Simpósio Internacional de Atividades Físicas do Rio de Janeiro, 2017, Rio de Janeiro. 17º Simpósio Internacional de Atividades Físicas do Rio de Janeiro. Rio de Janeiro: Revista de Educação Física, 2017. v. 86. p. 180-180.
29. CUNHA, J. C. O. ; SILVA, L. D. ; MELO, A. G. F. ; ABRANTES, R. O. ; NUNES, S. F. ; ARAUJO, G. S. ; GIL, A. ; GOMES, T. M. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; NOVAES, J. S. . Efeito Agudo de Dois Tipos de Alongamento Sobre o Desempenho do Salto Vertical. In: 17º Simpósio Internacional de Atividades Físicas do Rio de Janeiro,

- 2017, Rio de Janeiro. 17º Simpósio Internacional de Atividades Físicas do Rio de Janeiro. Rio de Janeiro: Revista de Educação Física, 2017. v. 86. p. 196-197.
30. SILVA, L. D. ; CUNHA, J. C. O. ; MELO, A. G. F. ; ABRANTES, R. O. ; NUNES, S. F. ; ARAUJO, G. S. ; GIL, A. ; GOMES, T. M. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; NOVAES, J. S. . Efeito Agudo de Diferentes Tipos de Alongamento Sobre o Padrão de Movimento do Overhead Deep Squat. In: 17º Simpósio Internacional de Atividades Físicas do Rio de Janeiro, 2017, Rio de Janeiro. 17º Simpósio Internacional de Atividades Físicas do Rio de Janeiro. Rio de Janeiro: Revista de Educação Física, 2017. v. 86. p. 182-183.
 31. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; CORREA NETO, V. G. ; MELO, A. G. F. ; PALMA, A. ; NOVAES, J. S. . Comportamento da Variabilidade da Frequência Cardíaca Após Teste de 10 Repetições Máximas. In: 34º Congresso de Cardiologia da SOCERJ, 2017, Rio de Janeiro. Educação Física em Cardiologia. Rio de Janeiro: International Journal of Cardiovascular Sciences, 2017. v. 30. p. 95-95.
 32. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; CARDOSO, I. N. ; CORREA NETO, V. G. . Efeito de Séries Múltiplas no Treinamento de Força Sobre a Resistência a Fadiga Neuromuscular em Adolescentes Treinados. In: 31º Congresso Internacional de Educação Física, 2016, Foz do Iguaçu. FIEP Bulletin. Foz do Iguaçu: FIEP Bulletin, 2016. v. 86. p. 79.
 33. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; BROWN, A. F. ; CORREA NETO, V. G. ; DIAS, I. B. F. . Percepção da Autoimagem Corporal em Profissionais de Educação Física Atuantes em Academias de Ginástica no Município do Rio de Janeiro. In: 31º Congresso Internacional de Educação Física, 2016, Foz do Iguaçu. FIEP Bulletin. Foz do Iguaçu: FIEP Bulletin, 2016. v. 86. p. 80.
 34. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; BROWN, A. F. ; DIAS, I. B. F. ; CORREA NETO, V. G. . Nível de Atividade Física e Hipertensão Arterial Relatada em Profissionais de Educação Física da Cidade do Rio de Janeiro. In: 33º Congresso de Cardiologia da SOCERJ, 2016, Rio de Janeiro. Educação Física em Cardiologia, 2016. v. 29. p. 92-92.
 35. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; BROWN, A. F. ; ARAUJO, C. O. ; MELO, A. G. F. ; BARRETO, A. C. ; NOVAES, J. S. . Nível de Satisfação da Imagem Corporal e Hipertensão Arterial Relatada em Profissionais de Educação Física da Cidade do Rio de Janeiro. In: 33º Congresso de Cardiologia da SOCERJ, 2016, Rio de Janeiro. Educação Física em Cardiologia. Rio de Janeiro: International Journal of Cardiovascular Sciences, 2016. v. 29. p. 92-92.
 36. MELO, A. G. F. ; TAREVNIC, R. ; BARCELOS, P. R. S. ; FERREIRA, R. R. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; ARAUJO, G. S. ; BARRETO, A. C. ; REIS, M. S. ; NOVAES, J. S. . Efeito Agudo da Caminhada sobre a Variabilidade da Frequência Cardíaca de Gestantes no Terceiro Trimestre. In: Fisioterapia em Cardiologia, 2016, Rio de Janeiro. 33º Congresso de Cardiologia da SOCERJ. Rio de Janeiro: International Journal of Cardiovascular Sciences, 2016. v. 29. p. 105-105.
 37. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; LIMA, V. P. ; PAZ, G. A. ; MIRANDA, H. L. . Efeito da Influência do Intervalo de Recuperação e do Método Alternado por Segmento no Desempenho de Repetições Máximas em Mulheres Jovens. In: 30º Congresso Internacional de Educação Física - FIEP, 2015, Foz do Iguaçu. FIEP BULLETIN, 2015. v. 85. p. 62-62.
 38. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; VALVERDE, M. N. ; MOCARZEL, R. C. S. . A Evolução do Judô Brasileiro no Alto Rendimento: Uma Análise Quantitativa. In: 30º Congresso Internacional de Educação Física - FIEP, 2015, Foz do Iguaçu. FIEP BULLETIN, 2015. v. 85. p. 62-62.
 39. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SOUZA, R. P. ; SANTOS, L. G. D. ; CORREA NETO, V. G. ; DE SALLES, B. F. ; LIMA, V. P. . Efeito da fadiga neuromuscular acumulada sobre o desempenho de repetições máximas no treinamento de força. In: 38 Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2015, São Paulo. Jogos Olímpicos na Visão das Ciências do Esporte, 2015. v. 23. p. 135-135.
 40. CORREA NETO, V. G. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; PALMA, A. ; GARAY, L. C. ; MIRANDA, H. L. . Prevalência do uso de esteróides e hipertensão arterial relatada em professores de educação física da cidade do Rio de Janeiro. In: 38 Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2015, São Paulo. Jogos Olímpicos na Visão das Ciências do Esporte, 2015. v. 23. p. 155-155.
 41. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; BROWN, A. F. ; GOMES, T. M. ; DIAS, I. B. F. ; GIL, A. ; NOVAES, J. S. . Efeito do método pré-exaustão sobre o desempenho da força. In: 5º Simpósio Internacional de Força & Condição Física, 2015, Belém do Pará. 5º Simpósio Internacional de Força & Condição Física, 2015. v. 11. p. 180-180.
 42. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; BROWN, A. F. ; GOMES, T. G. ; DIAS, I. B. F. ; GIL, A. ; NOVAES, J. S. . Efeito da liberação miofascial no agachamento. In: 5º Simpósio Internacional de Força & Condição Física, 2015, Belém do Pará. 5º Simpósio Internacional de Força & Condição Física, 2015. v. 11. p. 193-193.

Apresentações de Trabalho

1. COSTA, I. N. ; PEREIRA, A. P. F. ; ARAUJO, G. S. ; CORREA NETO, V. G. ; NOVAES, J. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** . Autopercepção da Importância dos Conhecimentos Técnicos e Não-Técnicos Entre Estudantes E Profissionais de Educação Física e Fisioterapia. 2022. (Apresentação de Trabalho/Simpósio).
2. SILVA, W. S. F. J. ; NEVES, A. J. ; CRUZ, A. A. ; SANTOS, I. F. ; SOUZA, J. M. C. ; CORREA NETO, V. G. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** . Desempenho Neuromuscular e Cardiorrespiratório Entre Praticantes de Cross-Training e Treinamento de Força. 2022. (Apresentação de Trabalho/Simpósio).

3. ARAUJO, G. S. ; SANTOS, K. G. D. ; TELLES, L. G. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; NOVAES, J. S. . Efeito Agudo do Exercício de Alongamento da Musculatura Antagonista Sobre o Desempenho de Repetições Máximas. 2022. (Apresentação de Trabalho/Seminário).
4. TELLES, L. G. S. ; CUNHA, G. ; ARAUJO, G. S. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; NOVAES, J. S. . Efeito Crônico do Pré-Condicionamento Isquêmico Antes da Hidroginástica Sobre a Capacidade Funcional e Força Isométrica de Preensão Manual em Idosas Ativas. 2022. (Apresentação de Trabalho/Simpósio).
5. PEREIRA, A. P. F. ; COSTA, I. N. ; NOVAES, J. S. ; COLONNA, M. J. M. ; MOURA, E. R. ; CUNHA, G. B. ; LOPES, G. C. ; RAMOS FILHO, D. M. ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** . Efeito da Meditação Mindfulness no Esporte de Alto Rendimento: Uma Revisão Sistemática. 2022. (Apresentação de Trabalho/Simpósio).
6. BARREIRA, P. G. ; MACHADO, J. G. ; MIRANDA, J. G. ; NOVAES, JEFFERSON DA SILVA ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; MOURA, E. R. ; RAMOS FILHO, D. M. ; CUNHA, G. B. ; LOPES, G. C. ; Miranda, Marcelo José Collona de . Efeito do Método Pilates na Prevenção de Quedas em Idosos: Uma Revisão Sistemática. 2022. (Apresentação de Trabalho/Simpósio).
7. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; CUNHA, J. C. O. ; ARAUJO, G. S. ; TELLES, L. G. S. ; PANZA, P. S. ; RIBEIRO, M. S. ; VIANNA, J. M. ; CORREA NETO, V. G. ; NOVAES, J. S. . Efeito Agudo de Diferentes Técnicas de Terapias Manuais e Exercícios Resistidos Realizados Isoladamente e em Combinação Sobre a Pressão Arterial de Mulheres Normotensas. 2019. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
8. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Workshop de Foam Rolling. 2019. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
9. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; CORREA NETO, V. G. ; CUNHA, J. C. O. ; ARAUJO, G. S. ; TELLES, L. G. S. ; SANTANA, L. O. ; VIANNA, J. M. ; NOVAES, J. S. . Diferentes Técnicas de Terapias Manuais Promovem Aumento da Amplitude de Movimento Local e Não-Local em Idosos Fisicamente Inativos. 2019. (Apresentação de Trabalho/Simpósio).
10. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Avaliação do Movimento e Prescrição de Exercícios Baseados nos Meridianos Miofasciais. 2019. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
11. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Prática Baseada em Evidências: Qual a Importância do Conhecimento Técnico?. 2019. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
12. MOCARZEL, R. C. S ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; CORREA NETO, V. G. ; TRIANI, F. S. . Estudo Observacional sobre as Lutas e Artes Marciais Nos Projetos Sociais da Comunidade de Parada de Lucas. 2018. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
13. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; CORREA NETO, V. G. ; BRANDAO, R. O. ; COSTA, C. M. ; TRIANI, F. S. . Análise da Associação entre Nível de Atividade Física e Comportamento Sedentário Segundo o Questionário Internacional de Atividade Física. 2018. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
14. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; MOCARZEL, R. C. S ; TRIANI, F. S. ; ARAUJO, G. S. ; CORREA NETO, V. G. ; NOVAES, J. S. . Efeito Agudo de Diferentes Intensidades de Exercícios de Força em Combinação com Foam Rolling sobre a Dor Muscular de Início Tardia. 2018. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
15. MOCARZEL, R. C. S ; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS** ; CORREA NETO, V. G. ; TRIANI, F. S. . Estágio Curricular Orientado em Educação Física: a Percepção do Regente. 2018. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
16. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Efeito das Diferentes Técnicas de Terapias Manuais sobre as Respostas de Dor e Desempenho. 2018. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
17. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; MELO, A. G. F. ; NOVAES, J. S. ; ARAUJO, G. S. ; TELLES, L. G. S. ; CORREA NETO, V. G. ; CUNHA, J. C. O. ; BROWN, A. F. . Série Única de Foam Rolling Não Promove Alterações Hemodinâmicas em Mulheres. 2017. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
18. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; CORREA NETO, V. G. ; MELO, A. G. F. ; PALMA, A. ; NOVAES, J. S. . Comportamento da Variabilidade da Frequência Cardíaca Após Teste de 10 Repetições Máximas. 2017. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
19. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Auto Liberação Miofascial com Uso de Foam Rolling na Resposta da Força e Flexibilidade. 2017. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
20. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Liberação Miofascial e Desempenho: Quando e Como Usar?. 2017. (Apresentação de Trabalho/Conferência ou palestra).
21. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; BROWN, A. F. ; DIAS, I. B. F. ; CORREA NETO, V. G. . Nível de Atividade Física e Hipertensão Arterial Relatada em Profissionais de Educação Física da Cidade do Rio de Janeiro. 2016. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
22. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; BROWN, A. F. ; ARAUJO, C. O. ; MELO, A. G. F. ; BARRETO, A. C. ; NOVAES, J. S. . Nível de Satisfação da Imagem Corporal e Hipertensão Arterial Relatada em Profissionais de Educação Física da Cidade do Rio de Janeiro. 2016. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
23. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; BROWN, A. F. ; CORREA NETO, V. G. ; DIAS, I. B. F. . Percepção da Autoimagem Corporal em Profissionais de Educação Física Atuantes em Academias de Ginástica no Município do Rio de Janeiro. 2016. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
24. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; CARDOSO, I. N. ; CORREA NETO, V. G. . Efeito de Séries Múltiplas no Treinamento de Força Sobre a Resistência a Fadiga Neuromuscular em Adolescentes Treinados. 2016.

- (Apresentação de Trabalho/Congresso).
25. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; LIMA, V. P. ; PAZ, G. A. ; MIRANDA, H. L. . Efeito da Influência do Intervalo de Recuperação e do Método Alternado por Segmento no Desempenho de Repetições Máximas em Mulheres Jovens. 2015. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
 26. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; VALVERDE, M. N. ; MOCARZEL, R. C. S. . A Evolução do Judô Brasileiro no Alto Rendimento: Uma Análise Quantitativa. 2015. (Apresentação de Trabalho/Congresso).
 27. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SOUZA, R. P. ; SANTOS, L. G. D. ; CORREA NETO, V. G. ; DE SALLES, B. F. ; LIMA, V. P. . Efeito da Fadiga Neuromuscular Acumulada Sobre o Desempenho de Repetições Máximas no Treinamento de Força. 2015. (Apresentação de Trabalho/Simpósio).
 28. **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; VALVERDE, M. N. ; MOCARZEL, R. C. S. ; MOREIRA, J. F. F. . Lutas e Artes marciais na Comunidade de Parada de Lucas: Um Recorte Etnográfico nos Projetos Sociais da Região. 2015. (Apresentação de Trabalho/Congresso).

Bancas

Participação em bancas de trabalhos de conclusão

Mestrado

1. RAMATHUR, I. J.; FERREIRA, A. S.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Viviane Bastos de Brito Alves. Alterações Musculares em Paciente Pós-COVID-19: Uma Análise Exercícios Isométricos. 2023. Dissertação (Mestrado em Ciências da Reabilitação) - Centro Universitário Augusto Motta.

Qualificações de Mestrado

1. MARTINS, R. P.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; MARQUES NETO, S. R.. Participação em banca de Fernanda Fassarella. Associação entre Nível de Atividade Física e Prevalência de Hipertensão e Diabetes em Adultos Obesos atendidos por Unidades da Estratégia Saúde da Família (ESF) no Município de Presidente Kennedy (ES). 2022. Exame de qualificação (Mestrando em Pós-Graduação Em Ciências da Atividade Física) - Universidade Salgado de Oliveira.

Trabalhos de conclusão de curso de graduação

1. CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.. Participação em banca de Carolina Nascimento Magalhães. Fatores Determinantes do Desempenho do Burpee em Atletas Amadores de Crossfit. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
2. CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.. Participação em banca de Laísa Helena Soares Serrão e Jonathan da Silva Luciano. Impacto Sistêmico e Local do Método de Alongamento Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva Sobre a Potência Muscular de Membros Inferiores. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
3. CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.. Participação em banca de Marcele Anselmo dos Santos e Monique da Silva Barbosa. Utilização de Redes Sociais Como Referências Para Prática de Atividades Físicas Em Praticantes de Musculação. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
4. CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.. Participação em banca de Alan Amarães Alves de Oliveira e Sthefany Souza Kupper. Análise da Qualidade de Vida de Estudantes de Educação Física. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
5. CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.. Participação em banca de Juliane Nunes e Victória dos Santos. Fatores Determinantes da Lombalgia em Idosos. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
6. CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.. Participação em banca de Natasha Rodrigues Chaves. Análise da Qualidade de Vida em Praticantes de CrossFit. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
7. CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.. Participação em banca de Fernanda Santos e Vanessa Pimenta. Análise da Qualidade de Vida em Praticantes de Yoga. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
8. FREITAS, J. P.; SOUZA, M. L. L.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Daniel Rodrigues

- Cutis.A influência da natação no desenvolvimento motor de crianças autistas. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
9. FREITAS, J. P.; SOUZA, M. L. L.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Diego Couto dos Santos.Atividade Física na Terceira Idade. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 10. FREITAS, J. P.; SOUZA, M. L. L.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Jonatan da Silva Gama.Preparação Física no Futebol. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 11. FREITAS, J. P.; SOUZA, M. L. L.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Laryssa Rangel Guerra.Mulheres brasileiras no esporte: uma revisão sistemática. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 12. FREITAS, J. P.; SOUZA, M. L. L.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Leonardo de Assumpção de Oliveira.Esporte e saúde: a importância da atividade física na melhoria da qualidade de vida. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 13. FREITAS, J. P.; SOUZA, M. L. L.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Lucas de Mello Rosa.A inclusão de atletas transgeneros no esporte. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 14. FREITAS, J. P.; SOUZA, M. L. L.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Marcelle Cabral Volpasso.Exercício físico para idosos com sintomas depressivos: uma revisão narrativa. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 15. FREITAS, J. P.; SOUZA, M. L. L.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Samara Dias de Souza Reis.Diabete Mellitus e a atividade física. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 16. FREITAS, J. P.; SOUZA, M. L. L.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Lucas Dias da Costa.Educação Física na perspectiva da inclusão. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 17. FREITAS, J. P.; SOUZA, M. L. L.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Deiselane Araújo, Janeide Queiroz, Naiany Marques e Thiago.O Jiu-Jitsu como conteúdo de ensino na Educação Física escolar e seus desafios. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 18. FREITAS, J. P.; SOUZA, M. L. L.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Aline, Bruno, Johnson, Leilane e Rafael.Efeitos do ensino da luta como meio de educar. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 19. FREITAS, J. P.; SOUZA, M. L. L.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Beatriz, Leonardo, Luana, Luciana, Patrick, Roger.Inclusão de alunos com necessidades educacionais especiais na Educação Física escolar. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 20. FREITAS, J. P.; SOUZA, M. L. L.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Aline, Amanda, Ariel, Lucas e Wellington.A importância dos jogos no ensino fundamental. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 21. CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.. Participação em banca de Isabeli Regina do Rosário de Souza e Taylane da Silva Matias.Atividade física e gestação: uma revisão sistemática. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
 22. CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.. Participação em banca de Fernanda Duarte dos Santos e Sara Marques Paula.Associação entre lesão e treinamento de força em dançarinos. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
 23. COLONNA, M. J. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; JUNQUEIRA, G. B.. Participação em banca de Alex Lima, Bruno da Costa e John Christopher Gomes.Treinamento Resistido para Idosos com Osteoporose. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 24. COLONNA, M. J. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; JUNQUEIRA, G. B.. Participação em banca de Elaine Rangel de Brito e Estefânia Bitencourt Veloso.Os Benefícios do Exercício Físico em Pessoas com Alzheimer. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 25. COLONNA, M. J. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; JUNQUEIRA, G. B.. Participação em banca de Deise, Fabrício, João Augusto, Valcy e Valesca.Qualidade de Vida em Idosos: Comparação da Qualidade de Vida Entre Idosos Sedentários e Idosos Praticantes de Atividade Física. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 26. COLONNA, M. J. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; JUNQUEIRA, G. B.. Participação em banca de Caio Cezar, Daniele, Nathália e Vinícius.Os Benefícios do Treinamento Proprioceptivo no Equilíbrio do Idoso. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 27. COLONNA, M. J. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; JUNQUEIRA, G. B.. Participação em banca de Alex, Fabio e Lenilton.FIFA Teste: Critério Avaliativo Para Manutenção de Árbitros No Quadro Da Federação de Futebol do

- Estado do Rio de Janeiro. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
28. COLONNA, M. J. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; JUNQUEIRA, G. B.. Participação em banca de Fernanda Dias, Fernanda Silva e Thais Bastos.Associação Entre Exercício Físico e Depressão em Gestantes. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 29. TRIANI, F. S.; CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Gabriel de Jesus Figueiredo.A Produção Acadêmica Sobre o Remo nos Periódicos Científicos da Educação Física Brasileira. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
 30. TRIANI, F. S.; CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Hugo Silva Oliveira.A Produção Acadêmica Sobre Atletismo nos Periódicos Científicos da Educação Física Brasileira. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
 31. CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.. Participação em banca de Claudio Limão Silva de Jesus E Leonardo Silva Loiola.Comportamento da pressão arterial após uma sessão de HIIT: uma revisão sistemática. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
 32. CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.. Participação em banca de Nayara do Nascimento Miguel e Gabriel Henriques Miranda.Treinamento de força para diabéticos tipo I: uma revisão sistemática. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
 33. CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.. Participação em banca de Carlos Renan da Silva e Lucas Henrique Santos da Silva.Prática de atividade física em estudantes de uma instituição de ensino superior da zona oeste do Rio de Janeiro durante o período de isolamento social provocado pela pandemia de COVID-19. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
 34. CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.. Participação em banca de Isamara Souza Pereira e Michelle Mesquita Martins.Comportamento da pressão arterial pós treinamento de força: uma revisão sistemática. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
 35. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Jaqueline Salles, Liliane Victorino e Thereza Rocha.Os benefícios do treinamento resistido em idosos com osteoporose. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 36. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Leon de Noronha e Leonardo Cazzoto.Musculação e hérnia de disco: contribuições do treinamento resistido para portadores da hérnia de disco. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 37. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Caíque de Sousa e Pedro Gabriel da Costa.Efeitos do treinamento de força na terceira idade. 2020 - Centro Universitário Augusto Motta.
 38. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Kaio da Cunha, Paulo da Silva e Renato Alvarenga.A atuação do professor de educação física junto as pessoas com deficiência motora. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 39. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Marcus Sampaio e Valéria Santana.Esteróides anabolizantes: um risco constante à saúde. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 40. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Eduardo Silva, Leonardo Silva, Renato Monteiro e Tábata.Treinamento funcional como ferramenta para diminuição de gordura em adultos. 2020 - Centro Universitário Augusto Motta.
 41. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Leonardo Martins, Lucas de Oliveira e Marllon da Silva.Reforço do core: sua eficácia, aplicações e resultados, para atletas de karatê. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 42. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Angelus Santos, Erica Soares, Fabíola Coelho e Ingrid Silva.Os impactos de exercícios de força praticados três vezes por semana para idosos hipertensos com carga menor ou igual a 50% de 1RM. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 43. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Bianca Almeida, Gabriel Barcellos, Gerson Vargas e Wesley.O aumento da potência derivado do treinamento funcional em idosos. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 44. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Edmilson Julio, Evelyn Dias, Everton Menezes e Jéssica Silva.Treinamento de força diminui ou aumenta a flexibilidade de idosos? Uma revisão de literatura. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 45. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Carla Christina, João Victor, Lucas, Matheus e Wesley.Trabalho resistido no combate a sarcopenia. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 46. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Arthur da Cruz, Ivi

- Monteiro e Rodrigo Santos. A importância da motricidade fina nas aulas de educação física infantil. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
47. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Lívia, Matheus, Thaiane, Thayline e Zacarias. Exercícios funcionais para a melhora na performance de corredores amadores de rua. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 48. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Jeniffer, Leonardo, Peters e Zenilda. Análise comparativa dos benefícios do Taekwondo na flexibilidade em crianças e adolescentes praticantes e não praticantes. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 49. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Geisyele Santa, Leonardo da Silva e Lucas Sabino. Prevalência de obesidade infantil na escola. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 50. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Izabela Nogueira e Thaiza da Silva. Os benefícios do exercício físico no tratamento do Alzheimer. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 51. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Andressa, Khatlen, Lázaro, Rafaela, Sérgio, Simone e Vitória. Análise da qualidade de vida de idosos praticantes de hidroginástica. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
 52. CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.; REIS, R. M.. Participação em banca de Ramon Silva Sant'anna e Victor Hugo Moreira. Efeito do alongamento estático sobre o desempenho da força: uma revisão sistemática. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
 53. CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.; REIS, R. M.. Participação em banca de Eduardo Santos Manziolillo e Renan Gomes de Salles. Treinamento de força e emagrecimento: uma revisão sistemática. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
 54. GOMES, T. M.; HERDY, C. V. S. H.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; HENRIQUES, I. A. D.. Participação em banca de Cláudia Oliveira, Débora Andrade, Marcos Antônio e Wilson. Ginástica Laboral: O impacto da ginástica laboral na qualidade de vida dos profissionais do setor de limpeza. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
 55. GOMES, T. M.; HERDY, C. V. S. H.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; HENRIQUES, I. A. D.. Participação em banca de Gustavo Fernandes, Luana Silva, Marcelo Nogueira e Thiago. A importância do Judô no desenvolvimento motor de crianças. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
 56. GOMES, T. M.; HERDY, C. V. S. H.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; HENRIQUES, I. A. D.. Participação em banca de Maciel Costa, Rangel dos Santos e Vladimir de Ávila Inácio. Correlação entre parâmetros subjetivos e fisiológicos de controle de carga interna com desempenho de remadores de elite. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
 57. GOMES, T. M.; HERDY, C. V. S. H.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; HENRIQUES, I. A. D.. Participação em banca de Armando Negreiros, Arthur Alves e Juan Nery. Esteróides anabolizantes na vida do profissional em Educação Física. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
 58. GOMES, T. M.; HERDY, C. V. S. H.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; HENRIQUES, I. A. D.. Participação em banca de Denis Puga e Bruno Lapolli. Resposta da frequência cardíaca de repouso ao treinamento de corrida. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
 59. GOMES, T. M.; HERDY, C. V. S. H.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; HENRIQUES, I. A. D.. Participação em banca de Cauê Figueira, João Pedro Ferreira e Marcelo Manfredini. Influência do agachamento em amplitude diferentes. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
 60. GOMES, T. M.; HERDY, C. V. S. H.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; HENRIQUES, I. A. D.. Participação em banca de Gabriele Silva, Gustavo Santiago e Sabrina Azevedo. Dermatoglia como indicador de perfil nos esportes. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
 61. GOMES, T. M.; HERDY, C. V. S. H.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; HENRIQUES, I. A. D.. Participação em banca de Marcos Antônio Bezerra, Amanda Ferreira e Fábio Athayde. Impacto neuromuscular associado ao treinamento físico na síndrome de overtraining. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
 62. GOMES, T. M.; HERDY, C. V. S. H.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; HENRIQUES, I. A. D.. Participação em banca de Leandro Torres, Pedro Ferreira, Rennan Neves e Vanessa Silva. Psicomotricidade no processo de ensino-aprendizagem de alunos com deficiência intelectual. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
 63. GOMES, T. M.; HERDY, C. V. S. H.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; HENRIQUES, I. A. D.. Participação em banca de Gracyenne Helena Leite Alves. A influência da prática da luta olímpica como complemento da Educação Física na formação de valores e na redução da agressividade em adolescentes nas escolas. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
 64. GOMES, T. M.; HERDY, C. V. S. H.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; HENRIQUES, I. A. D.. Participação em banca de Janine de Oliveira Martins e Sabrina Menezes dos Santos. Qualidade de vida de praticantes de Pilates. 2020.

- Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
65. GOMES, T. M.; HERDY, C. V. S. H.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; HENRIQUES, I. A. D.. Participação em banca de Lúcio Lopes de Mesquita e Pedro Pereira Neto. A influência da atividade física sobre a ansiedade e depressão. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
66. GOMES, T. M.; HERDY, C. V. S. H.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; HENRIQUES, I. A. D.. Participação em banca de Arthur Verli dos Santos e Wilson Luiz Guimarães da Silva. Efeito hipotensor no treinamento de força. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
67. GOMES, T. M.; HERDY, C. V. S. H.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; HENRIQUES, I. A. D.. Participação em banca de Eloah Martins, Fernando Lemos e Jacob Andrade. A relevância da prática de natação para crianças e adolescentes asmáticos. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
68. GOMES, T. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; ARAUJO, G. S.. Participação em banca de Daniel Rodrigues Barbosa e Renan de Oliveira Ribeiro. Treinamento funcional relacionado a qualidade de vida de praticantes e não praticantes de corrida de rua. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
69. GOMES, T. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; ARAUJO, G. S.. Participação em banca de Lucas Pereira Priamos do Nascimento e Luiz Felipe de Almeida. Impacto do treinamento de força na flexibilidade em idosos. 2020 - Universidade Estácio de Sá.
70. GOMES, T. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; ARAUJO, G. S.. Participação em banca de Juliana Ferreira da Costa e Plínio de Souza Campos. Impacto da diferença de gênero e idade no desempenho motor de crianças de 3 a 10 anos de idade. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
71. GOMES, T. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; ARAUJO, G. S.. Participação em banca de Alexandre Nunes dos Reis. Autonomia funcional de idosos praticantes do método Pilates: revisão sistemática. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
72. GOMES, T. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; ARAUJO, G. S.. Participação em banca de Kelvin Carlos Ferreira de Souza. Respostas pressóricas aguda em combates de curta duração no Jiu-Jitsu. 2020 - Universidade Estácio de Sá.
73. GOMES, T. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; ARAUJO, G. S.. Participação em banca de Pedro Alberto Acorse de Andrade. Ginástica Laboral: influência do movimento monoarticular e multiarticular sobre a flexibilidade de quadril. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
74. GOMES, T. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; ARAUJO, G. S.. Participação em banca de Rosa Maria Moreira da Silva. Avaliar a autonomia funcional dos idosos nas aulas de hidroginástica e Yoga Terapia. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
75. GOMES, T. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; ARAUJO, G. S.. Participação em banca de Rony Coelho de Souza e Thiago Pereira da Silva. Influência do alongamento e flexibilidade antes da corrida de rua. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
76. GOMES, T. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; ARAUJO, G. S.. Participação em banca de Felipe Augusto Arcanjo Barcellos e João Gabriel Gomes. Exercícios de força e sua influência no aumento de mobilidade e flexibilidade. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
77. GOMES, T. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; ARAUJO, G. S.. Participação em banca de Vinícius Domingos Dias Ribeiro. Qualidade de vida no Judô. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
78. GOMES, T. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; ARAUJO, G. S.. Participação em banca de Larissa da Conceição Farias e Paloma Alves Lopes da Silva. A educação física escolar para alunos com transtorno do espectro do autismo. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
79. GOMES, T. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; ARAUJO, G. S.. Participação em banca de Camila Baltar Rocha Fialho. Imagem corporal em diferentes tipos de dança. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
80. GOMES, T. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; ARAUJO, G. S.. Participação em banca de Jefferson Souza Passos e Jorhaney Ferreira. Análise do conhecimento dos profissionais de Educação Física com relação aos primeiros socorros. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
81. GOMES, T. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; ARAUJO, G. S.. Participação em banca de Francisco Cavalcante Costa e Matheus Oliveira da Silva. Qualidade de vida e níveis de estresse de idosos praticantes e não praticantes de DE treinamento funcional. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
82. GOMES, T. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; ARAUJO, G. S.. Participação em banca de Maria Alisa Bezerra Viana da Silva e Wendell Gabriel Gomes. Papel da natação como auxílio no tratamento em crianças asmáticas e seus efeitos no sistema respiratório. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
83. GOMES, T. M.; CORREA NETO, V. G.; TRIANI, F. S.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de

- Karine Souza dos Santos e Daniel Gustavo Navarini Medeiros. Flexibilidade de praticante de treinamento resistido versus praticante de treinamento funcional. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
84. CORREA NETO, V. G.; TRIANI, F. S.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Guilherme Couto dos Passos e Luiz Fernando Costa da Silva. Níveis de ansiedade de praticantes de Muay Thai durante cumprimento da quarentena ocasionada pela pandemia de COVID-19. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
 85. CORREA NETO, V. G.; TRIANI, F. S.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Fellipe Nascimento Xavier. Motivos de adesão de adolescentes a prática de musculação. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
 86. CORREA NETO, V. G.; TRIANI, F. S.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Cristoph Mueller e Kaynnã Barros Fernandes. Prevalência de lesões em praticantes de Crossfit do Rio de Janeiro. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
 87. CORREA NETO, V. G.; TRIANI, F. S.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Alessandra Gama, André Freitas, João Alves e Tamires Silva. Prevalência de prática de futebol feminino em instituições de ensino de educação básica. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
 88. CORREA NETO, V. G.; TRIANI, F. S.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Cristiano Santiago, Roberto Viana, Jansen Teixeira e Luan. Análise da autonomia de idosos praticantes do método pilates. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
 89. CORREA NETO, V. G.; TRIANI, F. S.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Nicollas Katayama dos Santos e Luiz Henrique Pereira. Análise do nível de atividade física e ansiedade durante o isolamento social no período de pandemia. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
 90. CORREA NETO, V. G.; TRIANI, F. S.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Yan Razuck, Jardson Nascimento, Francisco Sampaio e Maria. Acessibilidade à cadeirantes em academias de ginástica da zona sul da cidade do Rio de Janeiro. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
 91. CORREA NETO, V. G.; TRIANI, F. S.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Belarmina, Caio César, Maria Juliana e Vitória. Efeito agudo da liberação miofascial sobre a lombalgia durante a gestação: um estudo de caso. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
 92. CORREA NETO, V. G.; TRIANI, F. S.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Eduardo Bacelar Mota Barbosa, e Alessandro Sanuto da Silva. Prevalência de lesões em praticantes de Jiu-Jitsu. 2020 - Universidade Estácio de Sá.
 93. CORREA NETO, V. G.; TRIANI, F. S.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Danilo Pereira da Silva. Perfil de parâmetros cardiovasculares de mulheres com obesidade moradoras de uma comunidade da zona norte do Rio de Janeiro. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
 94. GOMES, T. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; HENRIQUES, I. A. D.; LEO, D. P.. Participação em banca de Fábio Costa e Willian Ferreira. Incidências de Lesões no Jiu-Jitsu. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
 95. GOMES, T. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; HENRIQUES, I. A. D.; LEO, D. P.. Participação em banca de Marcus Felipe, Erick Humberto e Samuel Albuquerque. Efeito das Artes Marciais Sobre o Controle da Ansiedade. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
 96. GOMES, T. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; HENRIQUES, I. A. D.; LEO, D. P.. Participação em banca de Samuel Alves da Silva. Impactos Causados Pela Falta de Exercício Físico Durante a Pandemia. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
 97. GOMES, T. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; HENRIQUES, I. A. D.; LEO, D. P.. Participação em banca de Glauco Ribeiro Pereira e Marcio Lima da Silva. Como o Futsal Melhora o Desempenho Motor de Crianças e Adolescentes do Ensino Fundamental e Médio. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
 98. GOMES, T. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; HENRIQUES, I. A. D.; LEO, D. P.. Participação em banca de Lucas da Costa de Almeida. Avaliação da Flexibilidade em Praticantes de Crossfit e Musculação. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
 99. GOMES, T. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; HENRIQUES, I. A. D.; LEO, D. P.. Participação em banca de Bernardo Silva, Igor Favre, Nelson Brumati e Thiago Rente. Incidências de Lesões no Crossfit. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
 100. GOMES, T. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; HENRIQUES, I. A. D.; LEO, D. P.. Participação em banca de Alan Pereira Torres e Gabriel Henrique de Matos Campos. Competências Necessárias ao Personal Trainer. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.

101. MELO, A. G. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; CUNHA, J. C. O.. Participação em banca de Amanda Alves, Ítalo Rodrigues e João Gabriel De Mello. Relação das Disfunções Temporomandibulares com a ansiedade em alunos da Universidade Estácio de Sá. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Estácio de Sá.
102. CORREA NETO, V. G.; TRIANI, F. S.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.. Participação em banca de Patrick Fontam de Melo Portela. Efeitos do Exercício Intermitente de Alta Intensidade (HIIT) Versus Exercício Contínuo de Moderada (MICT) Sobre o Metabolismo da Glicose de Idosos: Uma Revisão Sistemática. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
103. CORREA NETO, V. G.; TRIANI, F. S.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.. Participação em banca de Felipe Braga de Farias e Matheus Pedro Theodoro da Silva. Nível de Atividade Física de Estudantes de Graduação em Educação Física de uma Universidade Privada da Zona Oeste do Rio de Janeiro. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
104. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Daniel Poeta e Marllon da Silva. Efeito agudo do alongamento estático e aquecimento específico no treinamento de força com supino reto no teste de 1RM. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
105. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Ane Caroline, Clayton, Michelle, Walter e Werich. Benefícios da musculação como tratamento da osteoporose em mulheres idosas. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
106. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Alice, Bárbara, Cristian Eduardo e Willian. Benefícios da musculação para pessoas com hérnia de disco. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
107. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Bernardo, Guilherme, Kaique e Renata. Influência dos fatores psicológicos em atletas de voleibol em níveis de pré e pós competição. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
108. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Daniele, Igor, Jayme e Willian. Valorização do educador físico para o paciente de Parkinson. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
109. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Jonathan, Rodrigo, Thayana e Thayane. Os benefícios do exercício físico para saúde mental da mulher. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
110. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Alexandre, Davi, Hudson e Sued. A prática de exercícios físicos como adjuvante na prevenção e tratamento de idosos com transtornos depressivos. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
111. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Jéssica Ferreira e Rodrigo Oliveira. A relação do treinamento de força e a sarcopenia em idosos. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
112. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Marcelo Paiva e Valdenir dos Santos. Exercícios contra resistidos como elemento principal na redução de sarcopenia em idosos. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
113. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Gleyson, Irislane, Juliane e Orli. Levantamento de peso olímpico como treino de força dentro da prescrição de exercícios. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
114. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Bernardo CORRÊA, Cryslyne Silva e Pamella dos Santos. Efeitos do treino aeróbico e treino de força no emagrecimento. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
115. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Lucas, Marcelo, Mariana e Platini. As principais articulações lesionadas em jovens praticantes de musculação. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
116. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Alini Nievinski, Fábio de Oliveira e Rayssa Florêncio. A importância do treinamento de força para atletas de alto rendimento no Judô. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
117. COLONNA, M. J. M.; VIANA, B. F.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Fábio Ferreira e Tatiana Silva. Benefícios da hidroginástica para idosos. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
118. CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.. Participação em banca de Juliana Augusto do Rosário. Respostas cardiovasculares durante a execução de treinamento aeróbico contínuo e intervalado. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
119. FREITAS, J. P.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Ana Maria, Felipe Rodrigues e Michel

- Quintanilha. A prática do Voleibol nas escolas. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
120. FREITAS, J. P.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Allan Passos, Anderson Santos, Vitor França e Wilber Avelino. Atletismo no ensino fundamental. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
121. FREITAS, J. P.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Emerson Ancelmo, Jean Gabriel Gama e Luan Serpa. Esgrima na Educação Física escolar. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
122. FREITAS, J. P.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Emilson de Assis Tavares. Esporte dentro do âmbito escolar: Handebol escolar e o desenvolvimento Motor ? Fundamental 2. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
123. FREITAS, J. P.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Bruno, José, Karinna, Matheus e Thiago. Flagfootball na Educação Física do ensino fundamental. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
124. FREITAS, J. P.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de André, Camila, Cristiano, Ester, Marcelle, Taynara e Tynara. Ginástica na Escola. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
125. FREITAS, J. P.; SOUZA, M. L. L.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Diana, Flávia, Giovana, Luana, Lucas, Rodolfo, Susan e Tales. A diversidade do atletismo no ensino Fundamental II. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
126. FREITAS, J. P.; SOUZA, M. L. L.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Amanda, Anielle, Caio, Gilson, Jaqueline, Joyce, Menyerson. Inclusão de lutas e artes marciais na Educação Física escolar. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
127. FREITAS, J. P.; SOUZA, M. L. L.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Bruno, Fabiana, Francisco, Leonardo, Rayane, Thaysa e Thiago. Badminton como inclusão de gêneros na Educação Física escolar. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
128. FREITAS, J. P.; SOUZA, M. L. L.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Amon Moura, Mailane Pereira, Marcus Vinícius e Victor Hugo. Construindo cultura do corpo através da iniciação do atletismo na escola. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
129. FREITAS, J. P.; SOUZA, M. L. L.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Alex, Delaine, Glauci, Jeniffer, Leonardo, Marcos, Vanessa. Educação Física Escolar: Uma Perspectiva Sobre a Inclusão. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
130. FREITAS, J. P.; SOUZA, M. L. L.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Deivide, Emanuelle, Gabriel e Sérgio Luís. Frisbee ensino fundamental II: Uma modalidade cooperativa entre os gêneros. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
131. FREITAS, J. P.; SOUZA, M. L. L.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Andressa, Diego, Lucas, Marcelo, Marcus, Nayanna, Rafael. O atletismo das escolas. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
132. FREITAS, J. P.; SOUZA, M. L. L.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Cláudio, Gisely, Igor, Mateus, Monique, Raabe, Roberto. Psicomotricidade na Educação Física. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
133. FREITAS, J. P.; SOUZA, M. L. L.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Ana Beatriz, Bryan, Jocimar, Lohran, Lucas, Matheus. Vôlei no ensino fundamental I. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta.
134. TRIANI, F. S.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; VILELA, A.; BARROS, G. S.. Participação em banca de Makele Ferreira Furtado e Valmir Teixeira Bezerra. A influência da motivação na prática de atividades físicas para a promoção da saúde: um estudo de revisão. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
135. TRIANI, F. S.; CRUZ, K.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; BARROS, G. S.. Participação em banca de Antonio Carlos dos Santos. Contribuição do trabalho de força no desempenho do atleta amador em corrida de rua. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
136. TRIANI, F. S.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SILVA, L. M.; BARROS, G. S.. Participação em banca de Flora e Silva e Tamyres dos Santos Calazans. Prevalência de lesões em grupo de atletas profissionais da seleção brasileira de LPO. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
137. TRIANI, F. S.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SILVA, L. M.; BARROS, G. S.. Participação em banca de Bernardo Pacheco Cacaís e Daniel Serri Lago. Desenvolvimento motor de praticantes de futebol/society no Rio de Janeiro: um estudo realizado no PSG Academy. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
138. TRIANI, F. S.; SILVA, L. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; BARROS, G. S.. Participação em banca de Jairo Teixeira Moreno e Leandro dos Santos Nunes. Conhecimento de mulheres praticantes de treinamento de força sobre seus benefícios quanto a osteoporose. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.

- Física) - Faculdade Gama e Souza.
- 139.** TRIANI, F. S.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SILVA, L. M.; BARROS, G. S.. Participação em banca de Igor Ramos Oliveira.Efeitos de diferentes protocolos de treinamento de força sobre o emagrecimento: um estudo de revisão sistemática. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
- 140.** TRIANI, F. S.; SILVA, L. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; BARROS, G. S.. Participação em banca de José Carlos da Silva e Fabiana da Silva Barbosa.Estudo comparativo dos domínios da qualidade de vida mensurados pelo instrumento SF-36 entre adultos praticantes e não praticantes de atividade física. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
- 141.** TRIANI, F. S.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SILVA, L. M.; BARROS, G. S.. Participação em banca de Northon Bruno Ramos.Treinamento concorrente: uma comparação entre treinamento aeróbio e treinamento de força. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
- 142.** TRIANI, F. S.; SILVA, L. M.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; BARROS, G. S.. Participação em banca de Rodolpho Wiesmueller e Carlos José de Lima.Contribuição social da prática de natação na infância: um estudo de revisão. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
- 143.** TRIANI, F. S.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SILVA, L. M.; BARROS, G. S.. Participação em banca de Rodrigo Sereno.O impacto da preparação física na prevalência de lesões em praticantes de dança urbana. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
- 144.** TRIANI, F. S.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SILVA, L. M.; BARROS, G. S.. Participação em banca de Ana Cristina Silva de Souza e Gabriela Teixeira Santos.As dificuldades encontradas para a prática do Jiu-Jitsu Brasileiro na percepção de mulheres faixa preta. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
- 145.** TRIANI, F. S.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; VILELA, A.; BARROS, G. S.. Participação em banca de Jorge Ferreira Linhares e Guilherme Rocha Teixeira.Contribuição do treino de força em membros inferiores para portadores de condromalácia patelar. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
- 146.** **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Shaina Sampaio Ribeiro.Prevalência de lesões em jogadores de Rugby do Rio de Janeiro. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Rio de Janeiro.
- 147.** **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Leonardo Gonçalves da Silva.Marketing digital: manipulação de estratégias para a captação de clientes de personal trainer. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Universidade Federal do Rio de Janeiro.
- 148.** VELASQUE, R. C.; CUNHA, J. C. O.; GOMES, B. S. Q.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**. Participação em banca de Alexandre Costa Brite e Gabriel de Souza Gonçalves.Efeito agudo da utilização das técnicas de automassagem com foam roller e alongamento dinâmico sobre a resposta da amplitude de movimento dos músculos posteriores de coxa em jovens do sexo feminino. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Fisioterapia) - Universidade Estácio de Sá.
- 149.** CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.. Participação em banca de Bruno Silva de Souza Corrêa.Comportamento da pressão arterial após treinamento isométrico. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
- 150.** CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.. Participação em banca de Lucas Caruso Leierer e Raphaela da Silva Pereira.Prevalência de obesidade em estudantes universitários da área da saúde em instituição privada na zona oeste do Rio de Janeiro. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
- 151.** CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.. Participação em banca de Danilo Pereira de Souza.Efeitos do treinamento de força em indivíduos com diabetes: uma revisão sistemática. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
- 152.** CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.. Participação em banca de Auderley Gonçalves da Cunha e Luciana Claro Faria.Efeitos da auto massagem e alongamento estático na potência muscular de membros inferiores. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
- 153.** CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.. Participação em banca de Auderley Gonçalves da Cunha e Luciana Claro Faria.Efeitos da auto massagem e alongamento estático na potência muscular de membros inferiores. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
- 154.** CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.. Participação em banca de Matheus de Oliveira e Clodomir de Jesus Vale Porto.Efeitos do treinamento de força sobre a autonomia de indivíduos idosos: uma revisão sistemática. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
- 155.** CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.. Participação em banca de Luiz Henrique da Silva e Ramon Francisco da Silva.Prevalência de prática de atividade física em idosos da comunidade do Vidigal - RJ. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.

156. CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.. Participação em banca de Adriana Cruz e Karen Rodrigues. Correlação entre potência muscular de membros inferiores e o desempenho nas modalidades do triathlon. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.
157. CORREA NETO, V. G.; **MONTEIRO, ESTÊVÃO RIOS**; SANTOS, R.. Participação em banca de Carlos Alexandre Tavares e Welington Oliveira. Correlação entre flexibilidade e qualidade de vida em estudantes de uma instituição de ensino superior privada da zona oeste do Rio de Janeiro. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Educação Física) - Faculdade Gama e Souza.

Eventos

Participação em eventos, congressos, exposições e feiras

1. 36º Congresso de Cardiologia da SOCERJ. Efeito de diferentes técnicas de terapias manuais e exercícios resistidos realizados isoladamente e em combinação sobre a pressão arterial de mulheres normotensas. 2019. (Congresso).
2. 42º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte. Diferentes Técnicas de Terapias Manuais Promovem Aumento da Amplitude de Movimento Local e Não-Local em Idosos Fisicamente Inativos. 2019. (Simpósio).
3. I Congresso Internacional de Educação Física e Desportos. Estudo Observacional sobre as Lutas e Artes Marciais Nos Projetos Sociais da Comunidade de Parada de Lucas. 2018. (Congresso).
4. I Congresso Internacional de Educação Física e Desportos. Análise da Associação entre Nível de Atividade Física e Comportamento Sedentário Segundo o Questionário Internacional de Atividade Física. 2018. (Congresso).
5. I Congresso Internacional de Educação Física e Desportos. Efeito Agudo de Diferentes Intensidades de Exercícios de Força em Combinação com Foam Rolling sobre a Dor Muscular de Início Tardia. 2018. (Congresso).
6. 34º Congresso de Cardiologia da SOCERJ. Comportamento da Variabilidade da Frequência Cardíaca Após Teste de 10 Repetições Máximas. 2017. (Congresso).
7. 40º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte. Série Única de Foam Rolling Não Promove Alterações Hemodinâmicas em Mulheres. 2017. (Simpósio).
8. 31º Congresso Internacional de Educação Física - FIEP. Efeito de Séries Múltiplas no Treinamento de Força Sobre a Resistência a Fadiga Neuromuscular em Adolescentes Treinados. 2016. (Congresso).
9. 31º Congresso Internacional de Educação Física - FIEP. Percepção da Autoimagem Corporal em Profissionais de Educação Física Atuantes em Academias de Ginástica no Município do Rio de Janeiro. 2016. (Congresso).
10. 33º Congresso de Cardiologia da SOCERJ. Nível de Satisfação da Imagem Corporal e Hipertensão Arterial Relatada em Profissionais de Educação Física da Cidade do Rio de Janeiro. 2016. (Congresso).
11. 33º Congresso de Cardiologia da SOCERJ. Efeito Agudo da Caminhada sobre a Variabilidade da Frequência Cardíaca de Gestantes no Terceiro Trimestre. 2016. (Congresso).
12. 30º Congresso Internacional de Educação Física - FIEP. A Evolução do Judô Brasileiro no Alto Rendimento: Uma Análise Quantitativa. 2015. (Congresso).
13. 30º Congresso Internacional de Educação Física - FIEP. Efeito da Influência do Intervalo de Recuperação e do Método Alternado por Segmento no Desempenho de Repetições Máximas em Mulheres Jovens.. 2015. (Congresso).
14. 38º Simpósio Internacional de Ciências do Esporte. Efeito da Fadiga Neuromuscular Acumulada Sobre o Desempenho de Repetições Máximas no Treinamento de Força. 2015. (Simpósio).
15. Congresso Carioca de Educação Física. Lutas e Artes Marciais na Comunidade de Parada de Lucas: Um Recorte Etnográfico nos Projetos Sociais da Região.. 2015. (Congresso).

Orientações

Orientações e supervisões concluídas

Trabalho de conclusão de curso de graduação

1. Antônia Félix, Elisângela Alves e Maria Ruth Nascimento. Avaliação do padrão de movimento em universitárias da área da saúde. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário

- Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
2. Bruno de Medeiros, Francisco Onório e Quêzia Queiroz. Efeito da atividade física intencional na autonomia funcional de idosos: revisão não-sistemática. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
 3. Jéssika Gomes Barbosa e Lucas Alves da Silva. Efeito dos exercícios de força e aeróbico como ferramenta adjuvante em idosos com sintomas depressivos: revisão de literatura não-sistemática. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
 4. Jeferson Machado, Jhonatan Giacometti e Priscila Guimarães. Efeito do método pilates na prevenção de quedas em idosos: uma revisão sistemática. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
 5. Gabriela Nascimento de Moraes e Rodrigo Casemiro Ferreira. Prevalência de lesões no Cross-Training: revisão não-sistemática. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
 6. Cibéri Marques, Erique Freitas, Iraci Soares e Sergio Cardos. A importância da manutenção das capacidades físicas na vida dos idosos: revisão não sistemática,. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
 7. Dayane Rosestolato, Leir Carvalho, Roberto e Willian. Efeito fisiológico do uso de anti-inflamatórios na força muscular e hipertrofia: revisão de literatura não-sistemática. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
 8. Anderson, Anderson, Jacqueline, Iury e Waleska. Desempenho Neuromuscular e Cardiorrespiratório entre Praticantes de Cross-Training e Treinamento de Força. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
 9. Débora Alves Fabiano de Deus. Conhecimentos Técnicos e Não Técnicos em Profissionais de Pilates. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
 10. Diogo, Julio Cesar, Rodrigo, Thamirys e Ubiraci. O Efeito da Atividade Física no Desenvolvimento Motor de Crianças e Adolescentes em Treinamento Funcional e no Crosskids: Uma Revisão de Literatura. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
 11. André Felipe, Andrew, Matheus Felipe e Pedro Henrique. Prevalência de Lesões de Jogadores de Futebol Profissional Masculino: Revisão de Literatura. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
 12. Cassielle, Luiz Carlos, Marcelo, Marco Antônio e Sandra. Efeitos das Diferentes Fases do Ciclo Menstrual no Desempenho da Força Muscular: Uma Revisão de Literatura. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
 13. Edmilson, Michelle, Renata e Tássia. Abordagem fisioterapêutica com ozonioterapia no controle da dor em pacientes com osteoartrose: Revisão sistemática. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Fisioterapia) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
 14. Brendo Andrade, Eduardo Uidack e Rafael Motta. Reabilitação de pós-operatório de LCA em atletas de futebol: Revisão sistemática. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Fisioterapia) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
 15. Francisca Lene, Marcela Ramalho e Maria José. O papel do fisioterapeuta no tratamento do membro residual e o preparo protético do paciente amputado transfemoral : Revisão de literatura não-sistemática. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Fisioterapia) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
 16. Carlos Antônio S. Almeida e Gisele de Oliveira. A importância do fisioterapeuta na atenção básica à saúde: Revisão de literatura. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Fisioterapia) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
 17. Ana Carolina de Oliveira Machado e Giovana Rodrigues Vieira. Abordagem fisioterapêutica na autonomia da criança com mielomeningocele: Revisão de literatura não-sistemática. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Fisioterapia) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
 18. Anderson Ramos, Heledoan Abranches Neto e Yan Lee. Efeito do Treinamento de Força Sobre a Hipertrofia em Idosos: Revisão de Literatura. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
 19. Bruna Augusta Silva e Olga Thainá de Carvalho. Prevalência de Lesões, Nível de Atividade Física e Imagem Corporal em Praticantes de Musculação e Crossfit®. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
 20. Isis Nascimento Costa. Conhecimentos Técnicos e Não-Técnicos Entre Estudantes e Profissionais de Educação Física e Fisioterapia. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.

21. Rafael José Silva Barbosa. Comparação da Potência e Capacidade Anaeróbica de Atletas do Futebol Feminino de Base Versus Profissional. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
22. Raquel De Almeida Santos e Sávio Alves De Souza Lima. Efeito do Treinamento de Força em Idosos Com Depressão: Revisão de Literatura. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
23. Danrley do Nascimento Silva. Efeito Agudo do Treinamento de Força Tradicional Versus Alternado Por Segmento na Pressão Arterial em Homens Treinados em Força. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
24. Meirielen Rocha dos Santos Silva e Rodrigo Ribeiro Cruz. Efeito do Exercício Físico na Dor Lombar: Revisão de Literatura. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
25. Gabriel Paixão, Myllena Sobroza e Thaysa Moreira. Riscos e Necessidade da Perda de Peso Entre Atletas de Muay Thai: Revisão de Literatura. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
26. Felipe Fernandes Arantes e Jéssica de Souza Taranto. Efeito dos Exercícios Resistidos Sobre a Qualidade de Vida em Idosos: Uma Revisão de Literatura. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
27. Thiago dos Santos Souza Silva. Efeito do Exercício Físico em Pessoas com Anemia Falciforme: Revisão de Literatura. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
28. Deivison de Oliveira Dias. Efeito do Treinamento de Força na Pressão Arterial de Idosos: Uma Revisão de Literatura. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
29. Ana Paula Francisco e Ana Carolina de Oliveira Silva. Efeito da meditação mindfulness no esporte de alto rendimento: uma revisão sistemática. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
30. Erika Freire, Iasmin Ribeiro, Leoni de Freitas e Phillipe. Reabilitação funcional na síndrome pós-COVID-19: efeito dos exercícios físicos na força muscular e na capacidade aeróbica. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
31. Franklin Newton Buassef. Efeito da ginástica laboral na saúde do trabalhador: revisão de literatura narrativa. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
32. Anne Caroline, Hudson Luis e Jessica Silva. Autopercepção da valorização da avaliação física na Educação Física. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
33. Bryan, Bruno, Larissa, Leonardo e Matheus. Benefícios dos exercícios de força e alongamento na funcionalidade de idosos: uma revisão de literatura. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
34. Elson Nobrega e Luiz Felipe Basílio. A importância da atividade física regular em grupos de sedentários pós pandemia por COVID-19. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
35. Anderson, Evandro, Fátima Taísa e Jennifer Maria. Benefícios biopsicossociais do exercício físico em idosos: revisão de literatura. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
36. Cristiane, Diana, Leonardo, Ramon e Tháfinis. A importância da prática de atividades físicas por idosos: uma revisão de literatura. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
37. Edson, Evellyn, Jessica, Matheus e Victor Emmanuel. A saúde do profissional de Educação Física. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
38. Alexandra Cordeiro, Débora Talita, Diogo Costa e Josias. Treinamento resistido e seus benefícios contra osteoporose em mulheres idosas: revisão de literatura. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
39. Lucas, Marcos Paulo, Menyerson, Thiago e Wallace Antônio. Importância e benefícios da atividade física em idosos: revisão de literatura. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
40. Ingrid Calixto, Marta Basilio e Roseane Brasil. Efeito do exercício físico orientado e não orientado na promoção da saúde em idosos. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
41. Camila, Johnatan, Romanelle e Suelen. Os benefícios do treinamento funcional para a terceira idade: uma revisão

- de literatura. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
- 42.** Cayvin, Maicon Macedo e Wesley Olivieri. A participação das mulheres no Muay Thai. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
- 43.** Aleson, Flávio, Igor e Jakeline. Treinamento combinado como ferramenta adjuvante no controle da pressão em idosos: uma revisão de literatura. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
- 44.** Beatriz, Juliana, Maycow e Tamiris. Perfil físico de praticantes de CrossFit® e Musculação. 2021. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
- 45.** Leonardo Dax Santos Mendes. Comparação do Treinamento Funcional com Treinamento de Força Sobre a Força Muscular, Flexibilidade e Capacidade Aeróbica: Revisão de Literatura. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
- 46.** Fábio de Souza Hungria. Treinamento de Força e Obesidade: Revisão de Literatura. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
- 47.** Bruna dos Anjos e Lucas José dos Santos. Benefícios do Treinamento de Força Sobre a Força Muscular e Flexibilidade em Idosos Fisicamente Ativos e Aparentemente Saudáveis: Revisão de Literatura. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
- 48.** Ana Clara Batista Teixeira. Efeito Agudo do Treinamento Complementar Sobre a Aptidão Física de bailarinas Clássicas: Revisão de Literatura. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
- 49.** Bruno Miller do Nascimento Figueiredo. Benefícios da Dança na Terceira Idade: Revisão de Literatura. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
- 50.** Yago Marinho da Silva. Efeitos do Treinamento Reduzido com Posse de Bola no Futebol: Revisão de Literatura. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
- 51.** Victor de Carvalho Rafero. Treinamento Físico Funcional Relacionado ao Emagrecimento: Revisão de Literatura. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
- 52.** Fabiana, Jerclauseriko, Maicon e Renata. Efeito do Treinamento de Força na Qualidade de Vida de Homens e Mulheres a Partir de 55 anos: Revisão de Literatura. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
- 53.** Alan, Fabiane, Renan e Wilbert. Treinamento Intervalado e Sua Eficiência Para o Emagrecimento em Adultos: Revisão de Literatura. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Educação Física) - Centro Universitário Augusto Motta. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
- 54.** Gabriel Souza e Alexandre Brite. Efeito do Foam Rolling e da Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva Sobre as Respostas da Flexibilidade. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Fisioterapia) - Universidade Estácio de Sá. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
- 55.** Bruna do Nascimento, Juliana Silva e Leonam Coelho. Análise da Qualidade de Vida em Pacientes Submetidos à Artroplastia Total de Quadril: Revisão Sistemática. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Fisioterapia) - Universidade Estácio de Sá. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
- 56.** Caroline Lima e Graciliano Souza. Análise de Lesões em Atletas de Handball Amador. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Fisioterapia) - Universidade Estácio de Sá. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
- 57.** Rodrigo de Araujo, Felipe Squeff e Antônio da Silva. Efeito da Bandagem Terapêutica Elástica no Tratamento de Pé Pronado: Estudo de Caso. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Fisioterapia) - Universidade Estácio de Sá. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.
- 58.** Arine Cardodo, Mariane Gomes e Marlon da Costa. Relação das Disfunções Temporomandibulares com a Postura Ortostática: Revisão de Literatura. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso. (Graduação em Fisioterapia) - Universidade Estácio de Sá. Orientador: Estêvão Rios Monteiro.

