1.	R2 F U2 F U2 R U' R' F' R U	
2.	U' R' F' R2 U' R2 F U2 F U F	
3.	R F U F U2 F U F' R U' R	
4.	U R U2 R2 F' U' F R2 F R2 F'	
5.	U2 R2 U2 F R U' R F' R' U' R'	
Extra scrambles		
E1.	U R' U' R2 U' F U' R' F U' R	
E2.	R' F' U' R2 U' R' U R' F2 U' F	