

# PERMIS DE PRUDENCE

## POUR LES ENFANTS

Pour être protégé des violences sexuelles

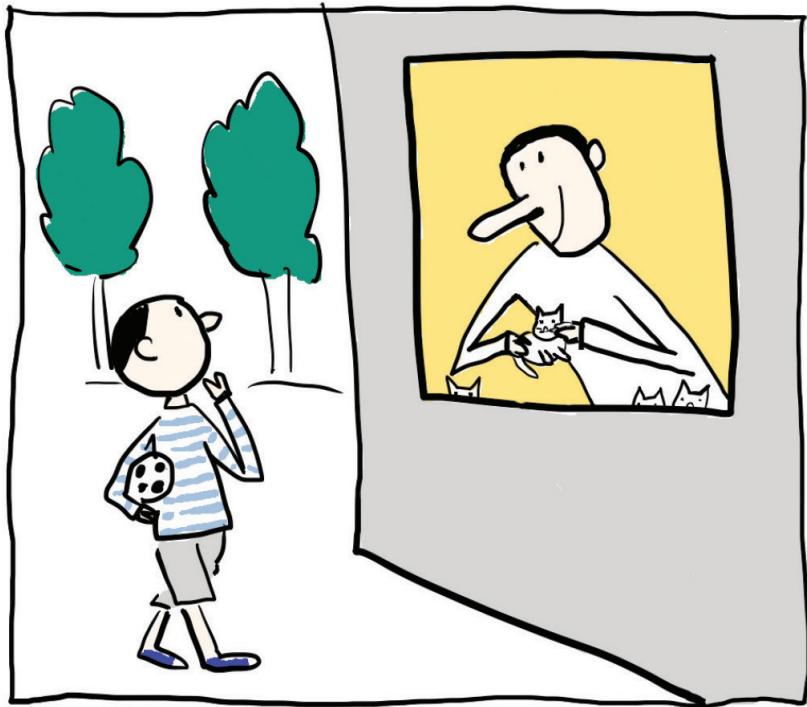




# Passe ton permis de prudence

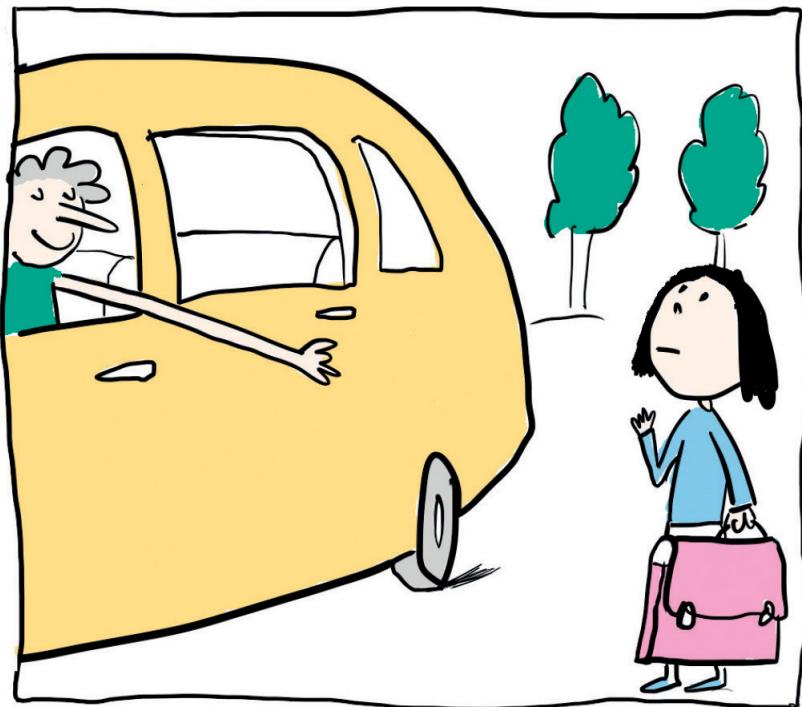
Beaucoup de personnes autour de toi t'aiment et te protègent **mais il arrive que des gens ne respectent pas les enfants même s'ils ont l'air gentils.** Il existe, par exemple, des pédophiles ou des gens un peu malades dans leur tête qui font des gestes sexuels à des enfants : toucher le sexe, demander des caresses, se montrer nu... Il faut qu'un enfant sache que ça peut arriver, même si c'est interdit, pour savoir comment se protéger, en parler à quelqu'un pour se faire aider et comprendre que ce n'est jamais de sa faute. **Passe ton permis de prudence** en répondant aux questions de ce test, pour voir si tu sais éviter les situations dangereuses, et **découvre ton résultat à la fin.**

*Un enfant averti aura moins peur d'en parler.*



Si un voisin te demande de venir voir ses bébés chats chez lui ...

- Tu y vas, tu adores les chats.
- Tu as envie d'accepter même si tu ne le connais pas.
- ▲ Tu dis non parce que tes parents ne sauront pas où tu es et personne ne viendra t'aider si tu en as besoin.



Si une inconnue te propose de t'emmener en voiture en disant qu'elle vient de la part de tes parents ...

- Tu trouves qu'elle a l'air gentille, tu montes dans sa voiture pour arriver plus vite chez toi.
- Tu discutes avec elle pour voir si elle dit vrai.
- ▲ Tu refuses et tu t'en vas car tes parents ne t'ont pas prévenue et tu penses qu'elle pourrait mentir.



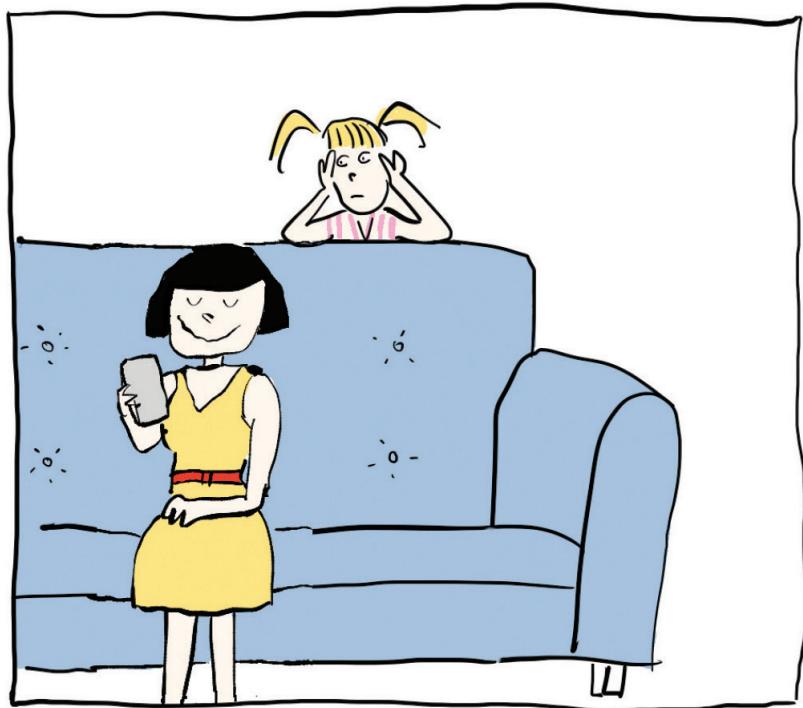
*Si un grand menace de te frapper  
parce que tu ne fais pas ce qu'il  
te demande ...*

- Tu lui obéis, et tu ne dis rien à personne parce que tu as trop peur.
- Tu acceptes de le faire parce qu'il dit que c'est la dernière fois
- ▲ Tu en parles vite à quelqu'un pour qu'il ne s'attaque pas à d'autres.



*Si quelqu'un que tu as connu sur Internet veut te rencontrer sans que tes parents soient au courant...*

- Tu acceptes, tu es content d'avoir un nouvel ami qui s'intéresse à toi.
- Tu hésites, ça t'amuserait de le rencontrer en vrai... mais ça te fait un peu peur.
- ▲ Tu ne trouves pas ça normal, tu en parles à tes parents car ça pourrait être un pédophile.



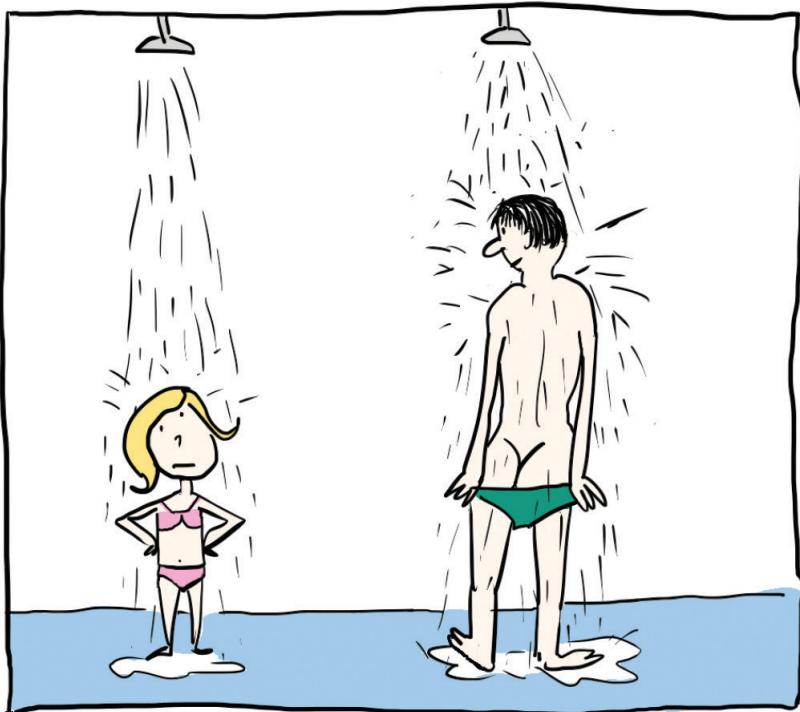
Si ta grande sœur a un ami  
qui lui demande une photo d'elle  
toute nue . . .

- Tu la laisses faire. Tu trouves qu'elle a de la chance de plaire aux garçons.
- Tu te demandes si elle va perdre son ami si elle ne lui envoie pas la photo.
- ▲ Tu dis à ta sœur de refuser car il pourrait s'en servir contre elle et la montrer à tout le monde.



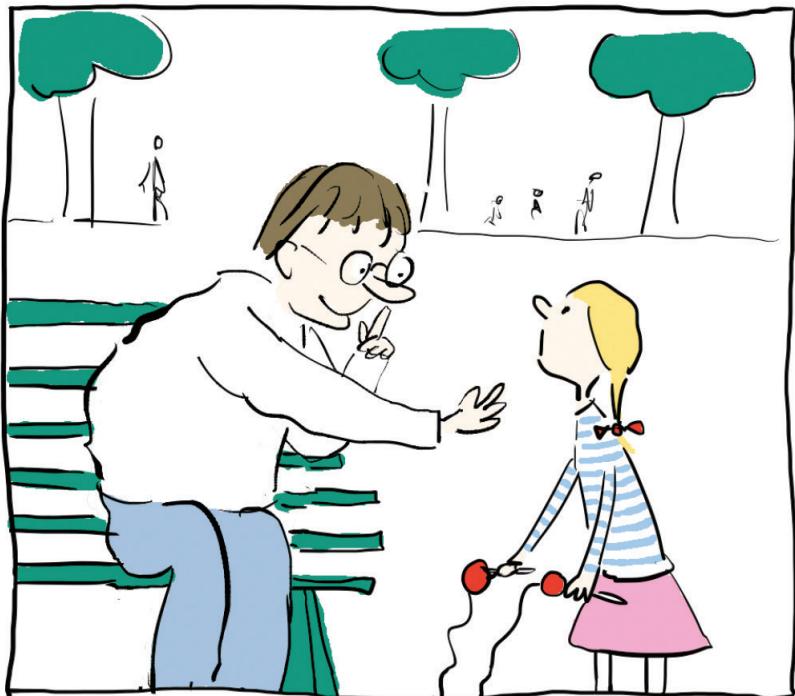
Si un copain veut regarder avec toi des images sexuelles sur sa tablette ...

- Tu acceptes pour en savoir plus. Ça t'intéresse !
- Tu hésites à refuser pour ne pas le décevoir.
- ▲ Tu lui dis que c'est dégoûtant, que ce n'est pas de ton âge, que tu préfères les dessins animés.



Si un ado se montre nu devant toi et te demande de te déshabiller ...

- Tu acceptes car tu es surprise et tu as trop peur.
- Tu hésites à rester, ça te gêne mais tu ne sais pas quoi faire.
- ▲ Tu pars. Tu penses «Non, pas question» ! Il n'a pas le droit, c'est interdit par la loi.



*Si un inconnu veut te parler de sexe  
en te demandant de garder  
le secret...*

- Tu l'écoutes, ça t'intéresse et tu es fière qu'il te confie un secret.
- Tu ne sais pas quoi faire, ni comment répondre, et tu n'oses pas dire non.
- ▲ Tu t'en vas parce que ce n'est pas normal comme secret et tu en parles vite à quelqu'un.



*Si quelqu'un que tu connais  
veut toucher ton sexe ou te demande  
des caresses sexuelles en cachette ...*

- Tu n'oses pas refuser... tu es assez content qu'on s'intéresse à toi...
- Tu t'éloignes et tu hésites à en parler car tu as peur de lui et de ses menaces.
- ▲ Tu t'en vas et tu le dénonces. Tu sais que c'est interdit les gestes sexuels avec les enfants.



Si une personne que tu aimes bien essaie de te faire des caresses intimes qui te gênent...

- Tu te laisses faire pour ne pas lui faire de la peine et parce que ce n'est pas trop désagréable.
- Tu hésites à refuser même si ça te gêne car tu as honte et peur de sa réaction.
- ▲ Tu dis non même si tu l'aimes bien ! Tu sais qu'il n'en a pas le droit. Et tu en parles.



À la fin de la compétition,  
si l'entraîneur te serre dans ses bras  
pour te féliciter ...

- Tu pars en courant et en criant «au secours !»
- Tu te demandes si c'est un geste amical, ou pas normal.
- ▲ Tu trouves ça gentil et agréable. Ce n'est pas en cachette, donc pas besoin de se méfier.

# Réponses au test

COMpte le nombre de ●, ■, ou de ▲  
en fonction des réponses que tu as données  
à chaque question. Si tu as un maximum de :



Tu ne te rends pas compte de ce qui est dangereux, normal ou anormal, et tu fais trop confiance. Sois plus méfiant(e), repasse ton permis avec une personne en qui tu as confiance !



Tu hésites souvent. Attention, sois plus prudent(e), ne crois pas tout ce qu'on te dit et ose dire non. Parle avec tes parents puis repasse ton permis !



Tu sais que des adultes sont là pour te protéger et tu sais refuser les situations dangereuses.  
Tu n'as pas peur de parler des choses qui te gênent. Bravo ! Tu as ton permis avec les félicitations du jury. Tu as même le droit de le faire passer à tes copains et copines !



Attention, si tu subis ou si tu as subi déjà des violences sexuelles... Tu n'en avais jamais entendu parler ? Tu ne savais pas ce que c'était ?  
**Dis-le vite à quelqu'un qui t'écoute et qui peut t'aider !**



# Petits conseils de prudence

1

Connais par cœur ton adresse et ton numéro de téléphone.

2

Discute avec tes parents des endroits où tu peux te réfugier si tu as besoin d'aide (dans la rue, un magasin par exemple).

3

Parle avec tes parents des gens que tu rencontres, des endroits où tu vas jouer et des choses qui t'inquiètent.

4

Si on t'oblige à faire des gestes sexuels ou qu'on ne respecte pas ton corps, ne te laisse pas faire, parles-en vite à quelqu'un qui t'écoute et va te protéger

5

N'hésite pas à parler de ce qui te gêne, même si tu as honte ou peur, même si on t'a demandé de ne rien dire à personne.

6

Insiste si on n'écoute pas ce que tu as envie de dire, ou trouve quelqu'un d'autre jusqu'à ce qu'on te croie.

7

Le 119 est un numéro gratuit et anonyme que tu peux appeler pour te faire aider par des grandes personnes.

## Auteurs

Dominique de  
Saint Mars -  
Bertrand Lionet,  
Béatrice Piveteau

## Illustrateur

Claude Delafosse

## Site internet

permisdeprudence.fr

## Graphisme

kakidesign.fr  
(avec l'association  
Marc Allaert)

Diffusion autorisée sans  
modification et sans but  
commercial.