

現正閱讀 為什麼男人需要性，女人需要愛？

推薦 主牌業務報導：如何留住優秀人才，淘汰不適任成員？

為什麼男人需要性，女人需要愛？



(來源：Photo Credit：CC BY Tetra Pak/Flickr)

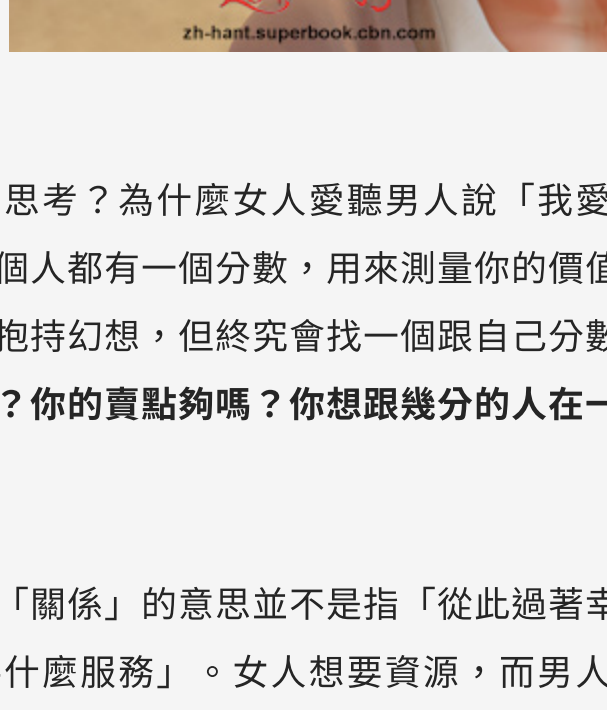
撰文者：亞倫·皮斯、芭芭拉·皮斯
非虛BOOK | 2012.09.12

我們之中有許多人，從小到大始終懷抱著這樣的信念：我一定會找到「那個對的人」，這輩子一起到老。可惜的是，對大部分的人來說，現實生活總讓這個期待落空。

儘管大多數結了婚的人，仍相信他們的婚姻會「至死不渝」，但許多國家的離婚率卻高達50%，婚外情比例也大幅提高到30%至60%；其中，先生發生外遇的比例遠高於太太。我們很容易將不良的感情關係，看作是個人失敗，這樣的觀念使得幾百萬人紛紛找上心理諮商師。事實上，伴侶間的衝突矛盾，在生物界很常見，人類當然也不例外。

男人與女人希望從性與愛得到的，其實不一樣——無關優劣，只是不同而已——這大量的受到大腦預設值的指揮。儘管我們對於想要的事物，都能做出有意識的選擇，但大腦的天生設定，仍左右著我們的方向。

廣告



為什麼男人愛用下半身思考？為什麼女人愛聽男人說「我愛你」？這一切都其來有自！在擇偶市場裡，每個人都有一個分數，用來測量你的價值。也許你難免會對布萊德·彼特或凱莉·米洛抱持幻想，但終究會找一個跟自己分數差不多的人在一起。現在問題來了：你值幾分？你的賣點夠嗎？你想跟幾分的人在一起？

男人到底要什麼？

對大多數的男人來說，「關係」的意思並不是指「從此過著幸福快樂的日子」，而比較像是「女人可以提供什麼服務」。女人想要資源，而男人想要服務，所以簡單來說，兩性關係基本上就是「交換產品與服務」。

當男人被要求描述一下他生命中的女人時，他們無可避免的會提起她提供的服務：煮菜很好吃、很會整理房子、對小孩有一套、令人開心、是個好朋友、性感、有個體貼臂等等。以上這些，坦白說，像是他用時薪買來的服務。

廣告

而女人往往這樣描述另一半：是個好的給予者、聰明、讓我開心、有個好工作、有棟房子等等。換句話說，他是提供資源的一方。社會把這種商品／服務交換模式，用一種聽起來較禮貌、較政治正確的说法包裝起來，稱之為「兩性和諧相處之道」，但回到基本點，它仍然維持著一種交換商品與服務的特性。對男人而言，他只對女人能提供的服務與外貌感興趣。

女性讀者看到以上這段文字，可能會覺得，我們把男人都描述成膚淺或者自戀，但這並非我們的目的。我們是想為各位說明，男人想要的東西與優先順序，其實很簡單。倘若妳能在對的時間滿足一個對的人，那麼妳就會擁有一個快樂的男人。但是，如果妳以女性價值來評判他的男性價值，這段關係將令妳覺得衝突不斷，而且一直不開心。

男性的喜好從數千年前演化而來，已經內化在腦子裡，很難改變。男人之所以偏好美麗且青春的女性，是基於人類想要成功的傳遞基因之故。壓抑或否認這些偏好的存在，就好像在對下兩天生氣，或者對肉食性動物不吃某只吃肉覺得不爽一樣沒有必要。

男人的生理機制本來就很強，很難克制得住，這左右了他們的擇偶偏好，如能接受這樣的觀念，就有機會可以延發出對策，好好應對他們。下列四項，基本上是男人想要從女人身上獲得的：

1. 性愛
2. 基本服務——食物、梳洗、照顧小孩……等等
3. 愛他，而且最愛他
4. 讓他靜一靜

就這麼簡單。

男人就是透過這四點，來決定他們的所言所行。如果妳能在對的時間，從中挑出對的需求，男人就會變得很好應付。問題是，男人覺得重要的事，對女人來說，不是不重要，就是一點也不相干，反之亦然。舉例來說，男人把加班、身兼兩份工，視為是對家庭的奉獻犧牲，但女人可能就會覺得，他比較重視工作，而非家庭。

在一段關係中，男人會儘可能的付出，好得到對方提供上述四項服務。這包含浪漫的晚餐，共舞，藉由聊天來展現自己柔軟的一面，告訴對方她有多特別、她是自己遇過最棒的女人——那些老掉牙的台詞。然而，他最基本的目標是，讓這女人可以提供一樣或多樣的服務，而且最好是馬上。

如果一句甜滋滋的「讓我們永遠在一起吧」，是女方現在想要聽到的，他會馬上說出口。男人會因為想提高跟對方上床的機率，不惜扯謊說對方有多美，對他們來說，這再正當不過了。

男人給女人的備忘錄，第一百五十三條：
請儘可能把想說的話，在電視廣告時間內講完。

他信誓旦旦，其實都在唬爛…

- 我絕對不會劈腿（要是碧昂絲躺在他身邊，妳說呢？）
- 我不喜歡那種事（事實上，他愛死了）
- 我不愛看A片（省省吧，相信有聖婁老人還比較容易）
- 妳今晚看起來美極了（他的意思是：我想跟你做愛，越快越好）

當地這麼說，你最好不要相信：

- 我一點都不在意你跟妳前女友聯絡（噫，如果你聯絡你就完了）
- 我穿這件衣服，看起來好像有點胖耶（噫，如果你就是你就完了）
- 不用買這麼貴的東西給我啦！（噫，如果你沒買你就完了）
- 把那塊巧克力拿走！（噫，如果你拿走你就完了）

「關係」不是男人思考的事

男性大腦較容易受到「狩獵技巧」、「性愛」與「空間運動」等主題的吸引，男人會買的雜誌類型，就反映出這種需求——《新漁人》、《開相機》、《風火輪》、《電腦買家》、《遊戲型錄》，以及其他充滿女子清涼照的男性雜誌，這些雜誌不會有下列標題文章：

- 〈好好計畫婚禮〉
- 〈如何讓你的她保持忠誠〉
- 〈這樣穿，不會錯〉
- 〈如何找到你此生唯一的完美伴侶〉

男性雜誌的內容是這樣的：

- 〈如何賺大錢〉
- 〈練出六塊肌〉
- 〈如何變成床上一尾活龍〉
- 〈成為千人斬的秘技〉

女性會閱讀一切人際關係主題的文章，像是《女人週刊》、《Hello》、《OK!》、《新女性》、《柯夢波丹》、《美麗佳人》、言情小說、《新點子》、《女人的一天》等讀物。書店架上成千上萬的兩性關係叢書，很少討論女人在想什麼，因為基本上，男人根本不關心。他們只是想被女人腿飽、被聞愛、跟女人一起玩耍，或者要女人離他遠一點。少數兩性關係的書會討論到這點，因為大部分的勵志書都是女人寫的，超過90%的讀者也都是女性。

男人不擅長經營關係的最主要原因，是因為他們對這件事根本沒有想太多，但如果要他們想像，他們腦中常會出現一個畫面，裡面有尖叫的小孩、苦哈哈的生活、禿頭、癆叨、啤酒肚與永遠的一天一妻關係。

大多數男人，尤其是年輕男性，都暗暗覺得，一段穩定的關係會害他們無法享受一場可能會發生的瘋狂冒險。嘿！如果搖滾歌手湯米·李一開始就跟那個把小褲褲脫掉的女歌迷認真交往，那他後來就不能與性感女星潘蜜拉·安德森、海瑟·洛克萊以及其他金髮美女打得火熱啦，對吧？就算這種好運只會發生在不到1%的幸運男人身上，大多數的男人仍不肯斷了念頭。這就是為什麼男人一聽到「至死不渝」會嚇得屁滾尿流。

男人話術大解密

男人有套固定台詞，用來說服女人提供服務給他們，尤其是上床。以下就是典型的男人話術與翻譯：

1. 「妳好美／好漂亮／明艷動人。」
翻譯：妳的臉乾淨又對稱，表示妳能夠成功的為我繁衍下一代。我們上床吧！
2. 「妳今晚看起來美極了。」
翻譯：我想跟你做愛，越快越好。
3. 「讓我們做朋友吧。」
翻譯：我對妳沒興趣，或者妳已經是過去式了。希望妳不會一天內打四十通電話或傳簡訊給我，只是要問我在哪裡。
4. 「妳穿那件衣服超性感。」
翻譯：那件衣服強化了妳的腰臀比例，讓妳的胸部高聳。這加速了我大腦迴路與荷爾蒙分泌，我想馬上跟妳做愛。
5. 「想進來喝杯咖啡嗎？」
翻譯：趁我半醉半醒的時候，來場瘋狂的性愛吧。妳可能有缺點，但屋裡不亮，所以我看不到。
6. 「我幫妳拿杯酒吧。」
翻譯：讓我們用酒精放妳的壓抑吧，說不定妳會想跟我上床。這句台詞的進階版是「再喝一杯吧！」
7. 「我今晚不能待太晚，明天得要早起。」
翻譯：謝謝妳跟我做愛，我要閃人啦。
8. 「我想要開放、誠實的關係。」
翻譯：哪天我要是跟別人玩開了，我就可以說「那個……我說過我很誠實的嘛。」
9. 「酒吧打烊後，我再打電話找妳。」
翻譯：如果今晚我運氣不好，我反正可以找妳上床。
10. 「不是妳有問題……是我。」
翻譯：對，就是妳有問題，滾開。

和這些台詞聽起來一樣可笑的是，女人會矛盾的自我幻想著，這些句子背後還是有些真情感，而大部分的女人還鼓勵男人說這些話。因此，只有極少數的女人，能夠早點發現身邊男人到底能不能跟自己維持長久的關係。如果女人可以早點將這些話術解碼，看穿它們的意思，她們就比較能分辨出種馬與驢子的差別了。

女人真心想要：被愛、被崇拜、被尊敬、被信任、被需要、被寵壞、被稱讚、被擁抱、被恭維、被支持、被安慰、被迷戀、被保護、被呵護、被寵壞。

男人真心想要：總決賽的入場券。

出色的伴侶如何找？

2009年，世界的總人口達到67億4400萬，其中50.5%是男性，百分之49.5%是女性，而且其中的38億人年齡在18到60歲之間。假設這群人中，八成是生在最落後的第三世界國家、在坐牢、心智失常或不理想，也還是有3億8千萬正常人是可以交往的異性。據統計，每50個異性中，就有一人會與你相互吸引，也就是說，世界上有760萬人可能對你一見鐘情。假設這群人裡，每五個裡面有一人跟你有類似的價值觀和信仰，那麼世界上就有152萬完美的人生伴侶在等著你。

找尋完美的伴侶跟推銷很像：都是數字遊戲，越多可能出手的買家，越有可能談成一筆交易。在推銷學上，一千美元的產品的典型銷售比率是5：4：3：1，意思是：每五個可能的顧客裡，

有四個人會看你推銷，
有三個人會聽你說話，
有一個會說「買了！」。

世上最頂尖的推銷員不是花時間找個會掏錢的顧客，而是找五個可能出價的對象做推銷。要是用上這種策略，這群人裡終究會有人掏錢。所以推銷員的成就，是能多快多地找到這些會的客群，而不是找會真的掏錢買東西的人。這個原則也適用在紀錄輝煌的戀愛高手上，他們絕不會待在家裡等待，而是會主動出擊，儘可能多認識可能的約會對象。簡言之，就是保持活躍的社交生活。

每個人在世上可能的理想伴侶有152萬之多，只是現在還不知道你的存在，所以你得主動去找。在酒吧或夜店很少能找到理想對象，因為一般人去那裡是找隨意性伴侶，而不是找终身伴侶。

選一項自己想學的活動，例如潛水，然後加入相關的社團、參加週末舉辦的活動。這樣不但能學習新的技能，也可以多認識新朋友。或者報名上課，去上了很久卻還沒加入的課程。可以學畫畫、跳舞、攝影，或任何其他你想嘗試的活動。這樣認識的新朋友跟你有共同的興趣，也就馬上有共同的話題可聊。這些人也很有可能跟你有一樣的中心價值觀和信仰。你也同時會認識同性的新朋友，讓他們有機會介紹他們的單身朋友讓你認識。

找伴侶就和推銷一樣，人越多越好。不過找伴絕對不是加入社團的動機，當然也不要放棄可能的對象。重點是你得詳加計畫，徹底執行。越是努力，就越可能找到理想的對象。

書籍資料

延伸閱讀

主牌精選

獨家還原富士康大逃亡始末 封城下的台商生存學

Sponsored

11/18(五)、11/19(六)「單一麥芽威士忌之父」高登麥克菲爾 Gordon & MacPhail，船承之夜珍穆森蘇。

佐伯格23歲當億萬富翁、蓋茲40歲當上全球首富…富人已經那麼有錢，為什麼還想賺更多？

10分鐘拿下UNIQLO獨家版權！神秘提案大師線上100分鐘教你展現無法拒絕的提案力

下滑 載入更多報導

男人需要什么

性

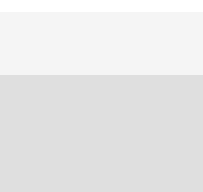
男人需要女人

性與愛

女人

男人只要性

男人需要什么



非虛BOOK
出版社

廣告



留言討論

內容分類

焦點

國際

財經

管理

職場

共好ESG

特色頻道

名家專欄

特別企劃

影音

高周財富網

良藥健康網

商周知識庫

商周封面

兩岸國際

人物報導

職場管理

活動結算

商周Store

會員中心

序號兌換

多元服務

訂閱服務

客服中心

常見問答

客戶服務專線

傳真

服務時間

02) 2510-8888

02) 2503-6989

週一至週五08:30-18:00 (例假日除外)

下載App

訂閱電子報