



中国SALSA 爱好者兴趣特征和相关研究

2009.9.17

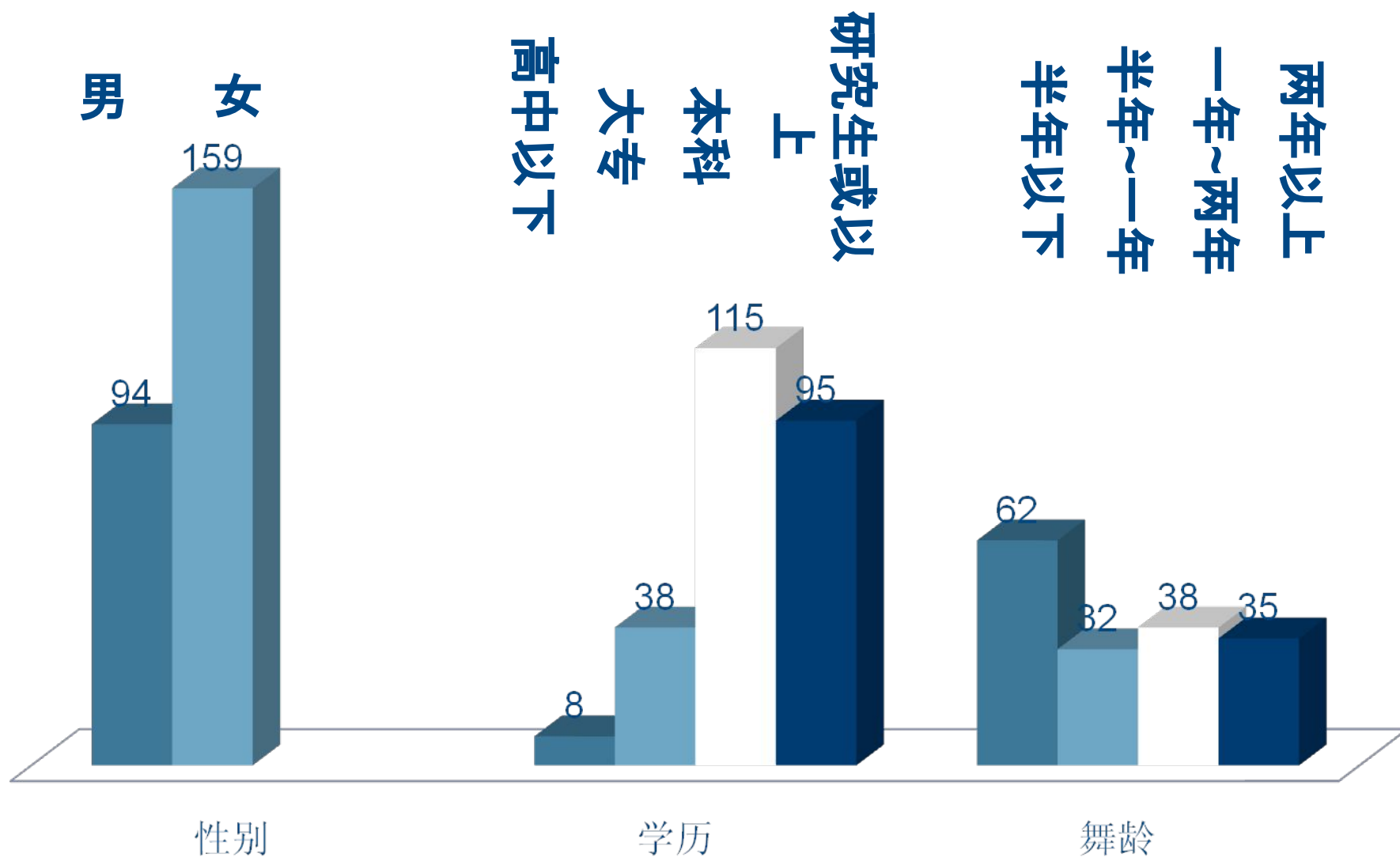
研究介绍

- **调查时间:**2009年3月~6月
- **调查方式:**17SALSA 网络平台
- **被试来源:**北京、上海、杭州、广州、深圳、长沙、青岛、南京、佛山、岳阳、沈阳的十几家SALSA俱乐部的257名爱好者

特别鸣谢

- 鸵鸟工作室、火凤凰俱乐部、七年七班俱乐部、CUPA俱乐部、杨鸣俱乐部、UCAN 俱乐部、D-ZONE俱乐部、EASY-DANCE俱乐部、SUNNYRAY俱乐部、上海HSK俱乐部、长沙飚舞俱乐部、青岛SALSAQ俱乐部、杭州周宁拉丁俱乐部、广州莎莎俱乐部、保定卡巴那俱乐部、上海曼波俱乐部、沈阳拉伦巴俱乐部、南京 fuego salsa club、厦门SALSA馆

研究对象基本情况



人们为什么跳SALSA

展现自我

- SALSA是为了展现和吸引他人的注意

社交修复

- 跳SALSA是为了不害怕与他人的社交接触

提升自我

- 跳SALSA是为了提升自身的吸引力和修养

容易好学

- 跳SALSA是因为其比其它舞容易学

SALSA人群的性格

	舞龄	热爱程度	正性情感	负性情感	责任心	外向性	开放性	宜人性	神经质	幸福感
展现自我	0.17*	0.46**	0.25**	0.03	0.30**	0.31**	0.21*	0.34**	-0.11	0.19*
社交修复	0.01	0.03	0.15	0.18*	0.10	-0.11	-0.29*	0.07	-0.10	0.04
提升自我	0.12	0.33**	0.17	-0.01	0.13	0.15	0.12	0.30**	-0.03	0.02
容易好学	0.03	0.15*	0.16	0.04	-0.01	0.22*	-0.02	0.19*	-0.28**	0.11

跳SALSA 比做其它运动更开心

	平方和	自由度	均方	F值	P值
正性情感	963.56	4.00	240.89	5.20	0.00
负性情感	74.20	4.00	18.55	0.38	0.83
工作压力	1324.45	4.00	331.11	1.40	0.24
主观幸福感	255.05	4.00	63.76	0.60	0.66

SALSA与心理健康和工作压力

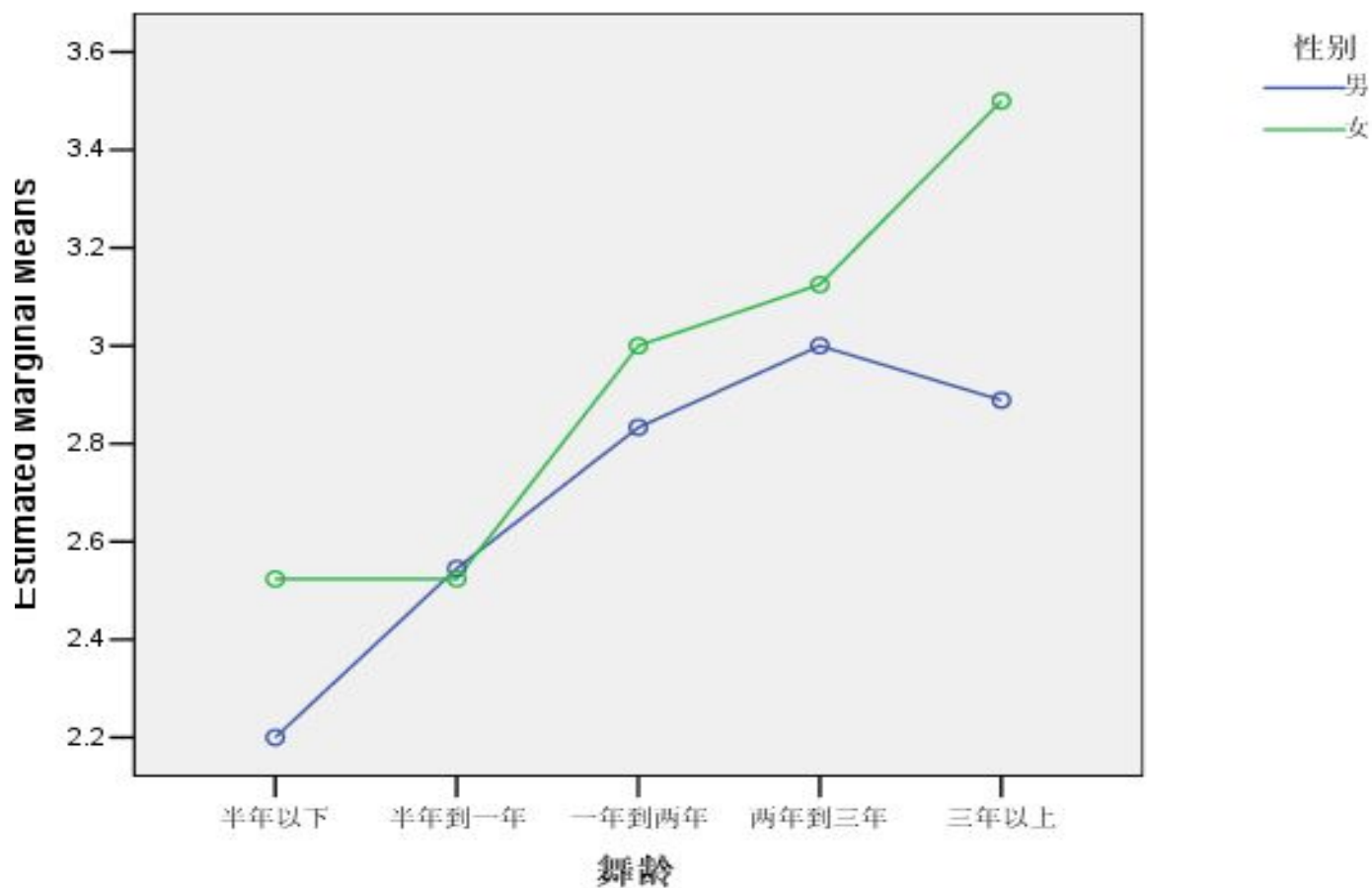
前后测间隔时间		3.5周		1.5小时	
		t	p	t	p
Pair 1	正性情感前后	2.02	0.06	-5.20	0.00
Pair 2	负性情感前后	2.81	0.01	3.84	0.00
Pair 3	工作压力前后	3.32	0.00	-0.07	0.94

短期跳舞可以改善情绪,让人更开心

长期坚持跳舞可以降低工作压力

跳得越久越爱跳？

Estimated Marginal Means of 热爱程度



北京、上海、青岛、长沙、广州五大城市的SALSA发展



谢 谢 !

希望了解更多情况可随时和我联系, 联系方式如下:

AVA 一起Salsa网执行委员

- 手机: 13810266439
- Email: avalau@17salsa.org
- 北京市, 三里屯, Salsa卡利宾酒吧

