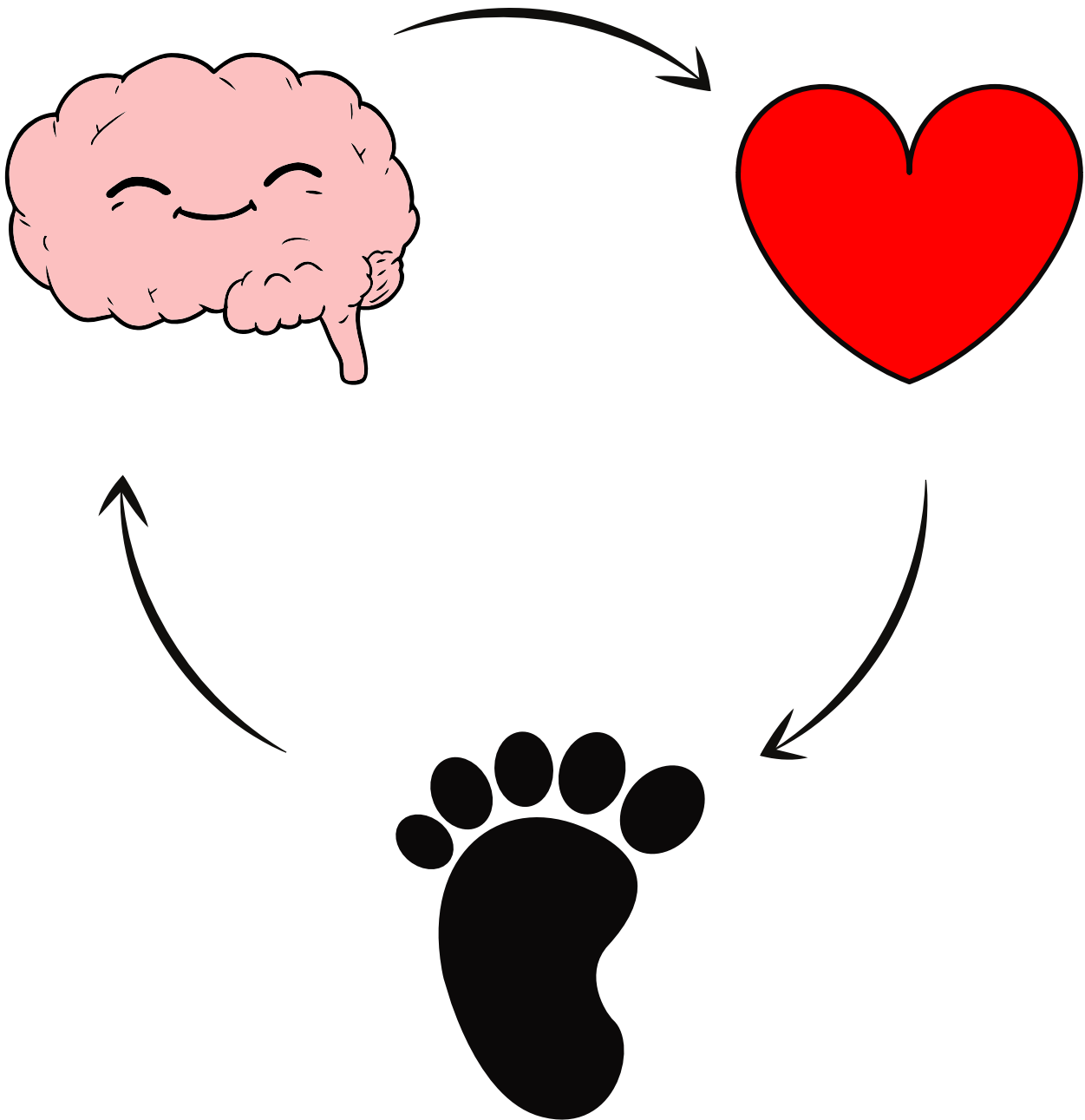


Penso, Sinto, Me Comporto





Material

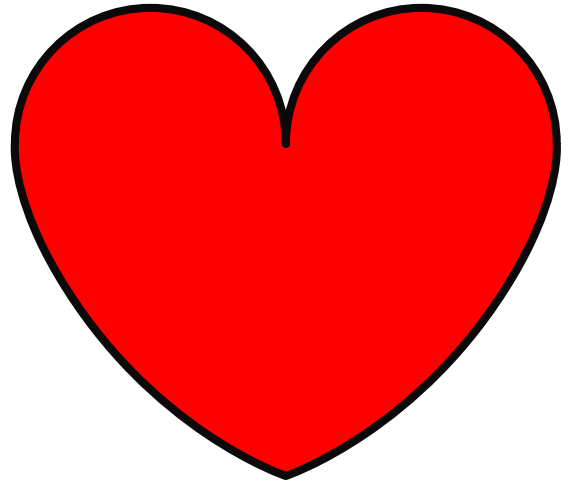
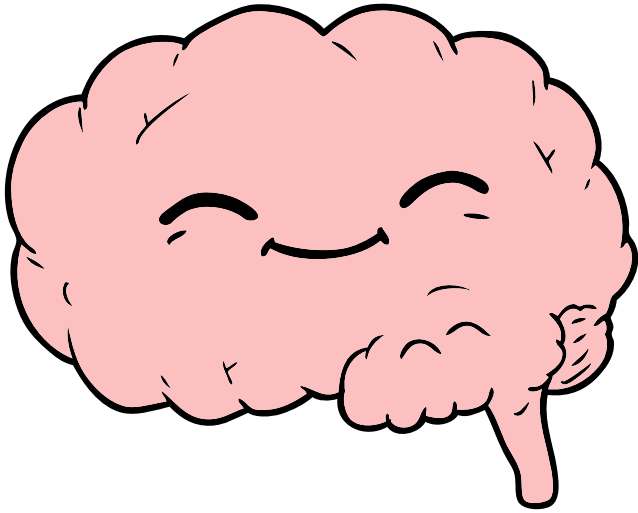
Palitoques do Coração, Cérebro e Pé.
Folha de Atividades.

Descrição

- Essa é uma Atividade para trabalhar com crianças e adolescentes algum comportamento desfavorável que ela esteja apresentando.
- Explicar que por trás de toda ação , há primeiro um pensamento, que gerou um sentimento e assim um comportamento.
- Para Crianças menores de 07 anos, orienta-se a utilização apenas dos Palitoques como Psicoeducação.

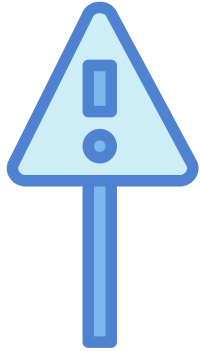
Impressão

Folha de atividades- Papel A4
Folha para palitoques- Papel gramatura 180 gm





O que pensamos sobre nossos problemas tem um efeito sobre o que sentimos e como nós agimos. Vamos compreender esse problema?



Meu problema é...



O que eu penso sobre esse problema...



O que eu sinto sobre esse problema...



Como eu me comporto...



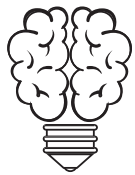
Meu objetivo em relação a esse problema é...



O que eu diria a mim mesma(o) para me auxiliar...



Como eu acho que deveria me comportar..



O que eu deixo de alcançar continuando com esse comportamento?



O que vou alcançar me comportando diferente?