



TALITA PUPO CRUZ

Psicóloga Infantojuvenil



Auxilie as crianças a identificar e aprender sobre as emoções com o Jogo Roda a Roda das Emoções

Leis de Direitos Autorais

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS

DIREITOS AUTORAIS

Talita Pupo Cruz

CRIAÇÃO DO CONTEÚDO

Talita Pupo Cruz

DESIGN E DIAGRAMAÇÃO

GC Negócios Digitais

Todas as informações contidas neste material, como áudio, texto, ilustrações, fotos e logotipo do Jogo Roda a Roda das Emoções, são de propriedade exclusiva da psicóloga **Talita Pupo Cruz** e protegidas pelas leis de Direitos Autorais.

Portanto, é **EXPRESSAMENTE PROIBIDO** se passar por autor(a) deste jogo, assim como, comercializá-lo para terceiros.

Quaisquer publicações em mídias sociais, deve-se dar os devidos créditos à autora, assim como, informar o site oficial para download: **www.TalitaPsicologa.com**

● Apresentação do Jogo ●

O **Roda a Roda das Emoções** é um jogo imprimível que trabalha as emoções de forma divertida. Os jogadores serão estimulados a agir, imaginar e conversar sobre as emoções sendo possível todos interagirem e conhecerem mais sobre as emoções uns dos outros.

Através do jogo **Roda a Roda das Emoções** os jogadores são estimulados a compartilharem experiências em relação às emoções, como reagem em situações e como lidam com as emoções através de um Quiz com 16 cartas, o jogo permite também a expressão das emoções através de mímicas. As crianças irão aprender sobre as emoções de forma lúdica e divertida.

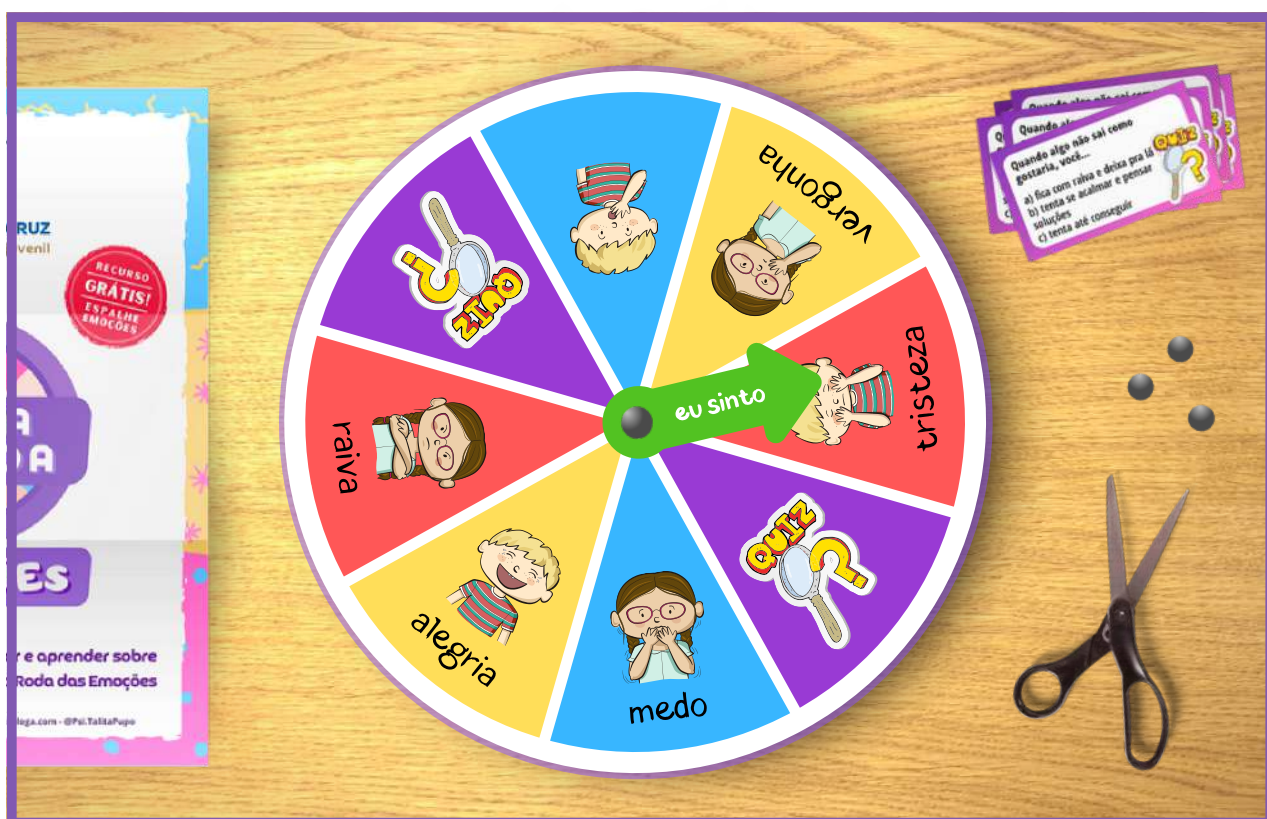
As emoções nos acompanha por toda vida, sendo muito importante identificar, nomear e aprender sobre as emoções buscando um equilíbrio.

Emoções são estados internos característicos de todo ser humano, determinados por sensações, pensamentos, comportamentos e reações subjetivas. Sendo assim ajudar as crianças a conhecer a si mesma e a reconhecer as emoções não somente nela, mas nos outros, favorecerá seu correto desenvolvimento.

O jogo permite esse aprendizado baseando-se na compreensão, deixando espaço para que os jogadores falem sobre emoções e sentimentos.

Instruções

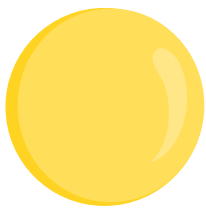
- 1) Este jogo contém: 01 roda, 01 seta e 16 cartas variadas para o Quiz.
- 2) Imprima a roda, seta e cartas do Quiz.
- 3) Recorte a roda, seta e cartas. Sugiro plastificar para maior durabilidade.
- 4) Com a ponta da tesoura, faça um pequeno furo no centro da roda e outro na seta (marcado com uma bolinha).
- 5) Coloque um grampinho através dos buracos e fixe na parte de trás da roda.



Modo de jogar

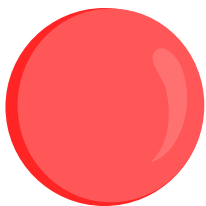
1) Tire no "2 ou 1" para ver quem começa.

2) O jogador irá rodar a roda e o local onde a seta parar, o jogador deverá seguir os comandos de acordo com a emoção da figura e a cor de fundo. Veja abaixo o que representa cada cor:



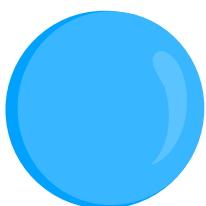
EMOÇÕES DA COR AMARELA

O jogador precisa retratar a emoção através de mímica.



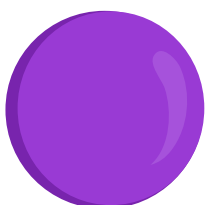
EMOÇÕES DA COR VERMELHA

O jogador precisa contar sobre um momento em que sentiu essa emoção.



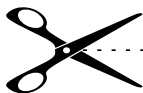
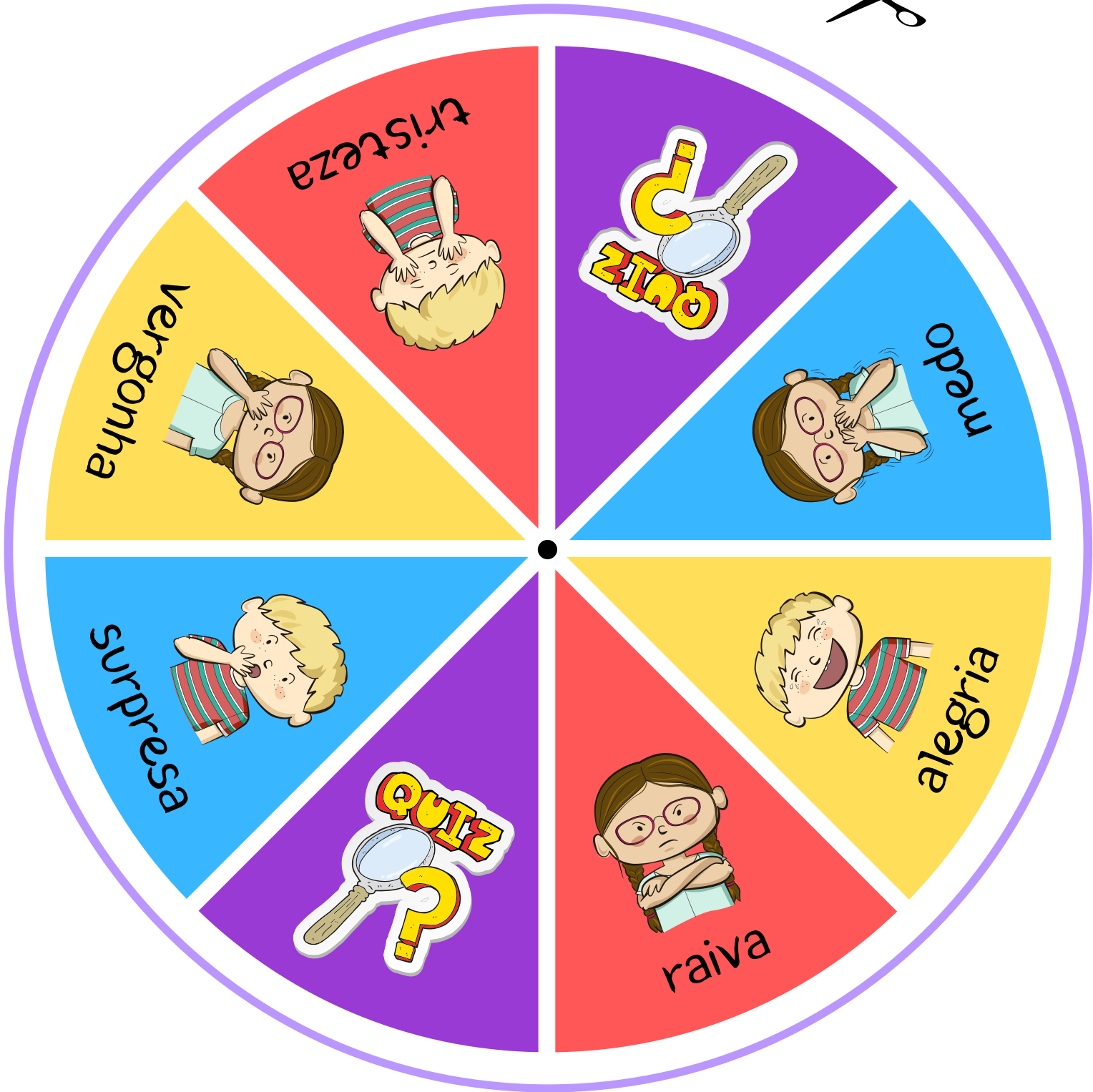
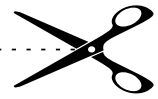
EMOÇÕES DA COR AZUL

O jogador precisa contar uma situação imaginária que pode causar essa emoção.



QUIZ - COR ROXA

O jogador foi desafiado a responder o Quiz através de uma das cartas.





Quando você perde um brinquedo que gostava, você...

- a) chora
- b) não liga
- c) fica triste



Quando você ganha um presente, você...

- a) fica alegre
- b) abre imediatamente
- c) não liga



Quando te convidam para ir em uma festa, você...

- a) fica alegre
- b) não gosta de festas
- c) fica animado



Quando está brincando com os seus amigos, você...

- a) se diverte
- b) faz eles rirem
- c) sempre espera sua vez na brincadeira



Quando ganha um abraço de alguém especial, você...

- a) fica alegre
- b) retribui com um sorriso
- c) retribui com outro abraço



Quando alguém pega algo seu, sem a sua autorização, você...

- a) fica com raiva
- b) fica triste e não fala nada
- c) conversa com a pessoa para não pegar mais



Quando briga com um colega, você...

- a) fica triste
- b) fica com raiva
- c) conversa com ele para se entenderem



Quais das opções a seguir você tem mais medo?

- a) de insetos
- b) do escuro
- c) de trovão





Quando algo não sai como gostaria, você...

- a) fica com raiva e deixa pra lá
- b) tenta se acalmar e pensar soluções
- c) tenta até conseguir



Qual emoção está sentindo neste momento?

- a) raiva
- b) medo
- c) alegria



Você fica com vergonha quando...

- a) contam algo seu para alguém
- b) está com outras crianças que não conhece
- c) pedem para fazer ou falar algo em público



Seus amigos falam que você é...

- a) engraçado
- b) alegre
- c) tímido



Quando você está com problemas, você...

- a) pede ajuda para um amigo
- b) pede ajuda para um adulto
- c) tenta resolver sozinho e não conta nada para ninguém



Você fica com medo quando...

- a) alguém grita
- b) vai ao hospital
- c) outra situação, cite qual.



Quando um amigo está triste, você...

- a) deixa ele sozinho
- b) tenta puxar assunto
- c) pergunta se ele está precisando de ajuda



Você fica surpreso quando...

- a) chega uma visita inesperada
- b) ganha um presente sem ser em uma data comemorativa
- c) tira uma nota que não esperava na escola



Sobre a autora

Talita Pupo Cruz, Psicóloga Infantojuvenil, nº de registro CRP 04/44717. Formada pela UNA, Especialista em Terapia Cognitivo-comportamental pela PUC Minas. Atualmente possui mais de **14 mil alunos e facilitadores** em seus Cursos.



Realiza atendimentos, ministra em Workshops, Palestras e Cursos, presencial e online. Em seu consultório particular atende crianças e adolescentes, sendo eles, a sua maior paixão.

Criadora e pioneira no Brasil de diversas Oficinas infantojuvenis, como: Oficina das Emoções, Oficina da Alegria, Oficina da Ansiedade, Oficina de Páscoa, Oficina de Natal, Oficina Reencontro, Oficina Integrada, entre várias outras.

Ajuda profissionais de várias áreas a levarem **Educação Emocional** através destas Oficinas e ferramentas terapêuticas, em Clínicas, Consultórios, Escolas, etc, e de forma online. E a aumentarem seu faturamento com este método eficiente e pouco conhecido no Brasil.

• CONVITE ESPECIAL •

Quer Receber Mais de 40 Materiais Terapêuticos,
entre Recursos, Atividades e Jogos...

Além de Aprender a Criar do Zero a Sua Própria
Oficina das Emoções e Aumentar a Sua Renda?

ENTÃO NÃO PERCA TEMPO!

Conheça o Desafio Oficina das Emoções



SIM! EU QUERO CONHECER!
Clique Aqui Para Acessar



• CONVITE ESPECIAL •

[INÉDITO] Poderoso Método 4 em 1:

Aumente Seu Faturamento Criando Oficinas Online da Sua Casa com os Emocionecos!

Treinamento + Recursos Interativos + Ferramentas Terapêuticas Online + Kit de Marketing para Facilitadores.

NÃO PERCA TEMPO!

Conheça o Método Emocionecos



SIM!

EU QUERO CONHECER!

Clique Aqui Para Acessar



• CONVITE ESPECIAL •

MASTERCLASS REENCONTRO KIDS

Aprenda a criar a sua Oficina Reencontro para auxiliar o retorno das crianças neste momento delicado que vivemos em 2021!

NÃO PERCA TEMPO!

Conheça a Masterclass Reencontro



SIM! EU QUERO CONHECER!
Clique Aqui Para Acessar



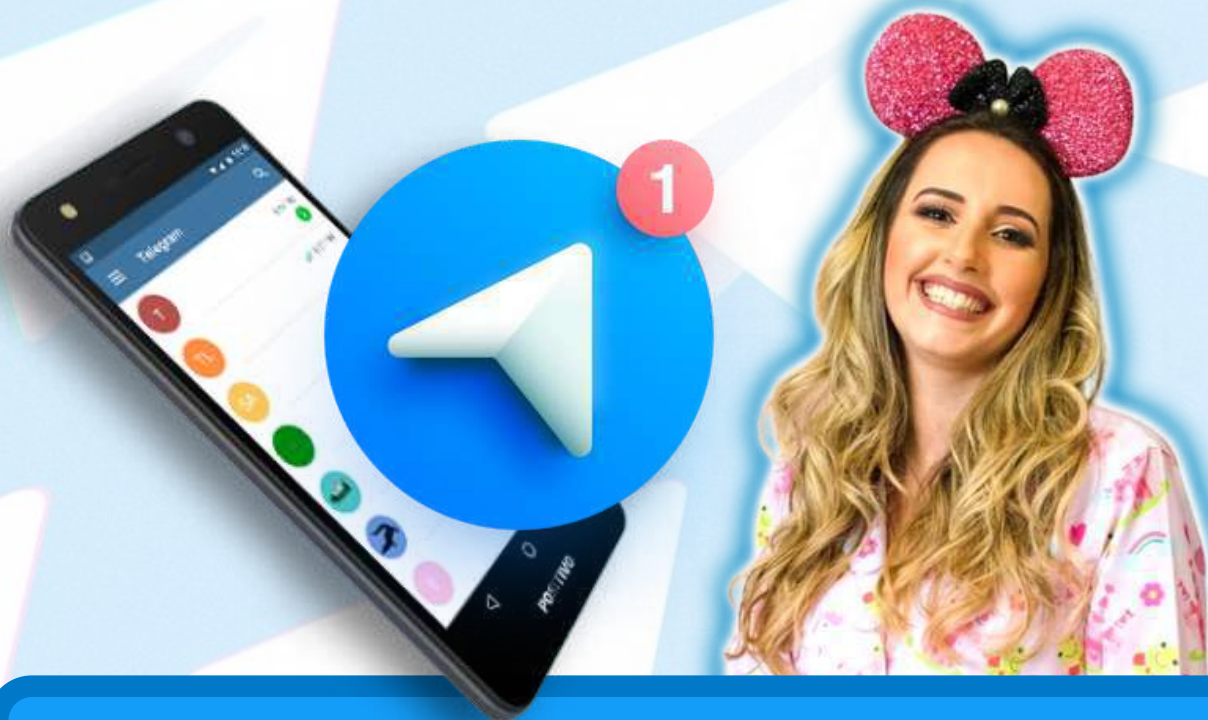
• CONVITE ESPECIAL •

TELEGRAM WEBSÉRIE EMOÇÕES

Entre no meu Canal e fique por dentro da próxima **Websérie Emoções com Episódios Gratuitos**, além de muitas dicas e conteúdos exclusivos!

NÃO PERCA TEMPO!

Entre agora no [Canal do Telegram](#)



SIM! EU QUERO ENTRAR!
Clique Aqui Para Acessar



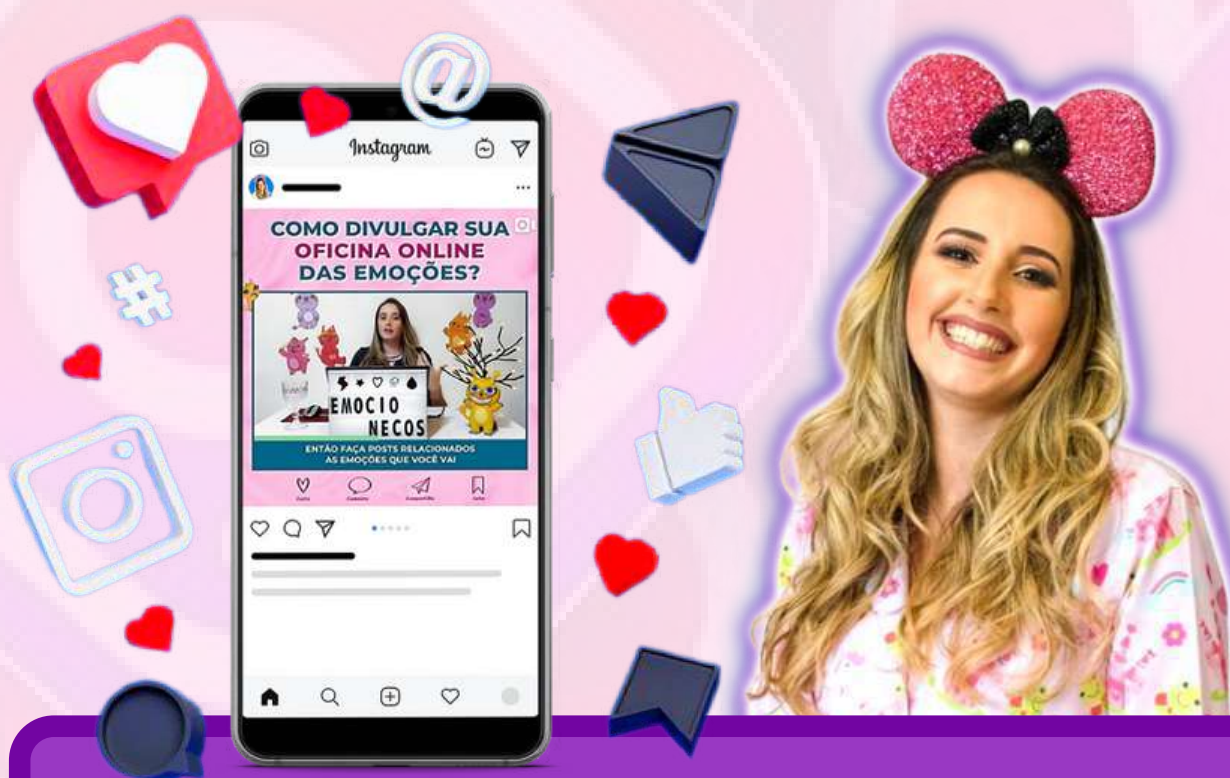
• CONVITE ESPECIAL •

SIGA MEU TRABALHO NO INSTAGRAM

Acompanhe meu trabalho no Instagram para saber tudo sobre inteligência e educação emocional para crianças e adolescentes, e aprender sobre Oficinas e Ferramentas Terapêuticas!

NÃO PERCA TEMPO!

Siga o Instagram @Psi.TalitaPupo



SIM! EU QUERO SEGUIR!
Clique Aqui Para Acessar

