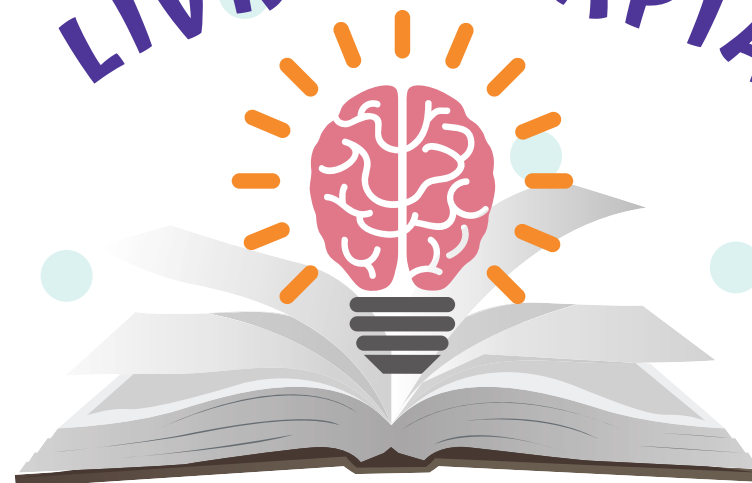


LIVROTERAPIA



RECURSOS TERAPÊUTICOS

AGRADECIMENTO

Gostaria de agradecer a você que se interessou por este recurso terapêutico.

**Temos mais opções de recursos e jogos terapêuticos.
Dê uma olhada em nosso blog e perfil do Instagram:**

[@livroterapia.recursos](#)

www.livroterapia.com

**Caso tenha alguma sugestão de recurso terapêutico que gostaria,
envie um e-mail para suporte@livroterapia.com.**

Ficamos muito felizes em atender a sua necessidade.

**Espero que este recurso seja útil para seus atendimentos
e prática clínica.**

Entre em nosso grupo do Telegram e tenha acesso aos materiais gratuitos e instruções em áudio sobre cada recurso terapêutico.

Clique aqui:



CAIXA SECRETA

SIGILO TERAPÊUTICO

Este recurso contém:

12 Cartas Sigilo

01 Caixa Secreta

Objetivo da Atividade:

Utilizar a Caixa Secreta nas primeiras sessões de psicoterapia com as crianças. Fazer com que a criança compreenda que o setting terapêutico é um lugar neutro e seguro.

COMO USAR A CAIXA SECRETA

As primeiras sessões com a criança são essenciais para criação de vínculo e confiança. É importante que a criança compreenda que a terapia é um lugar seguro no qual é possível falar sobre o que pensamos e sentimos.

Explique que a criança pode falar sobre seus medos, alegrias, tristezas, chateações e coisas que a incomodam.

Afirme que se compromete a guardar em segredo o que for falado em terapia e apenas irá contar para alguém, caso a criança deseje fazê-lo ou se precisar de ajuda dos pais.

Peça para a criança escrever algo que a incomoda e que espera resolver em uma das cartas e a guarde dentro da caixa. Do mesmo modo, a criança pode ao final de cada sessão, escrever algo que aprendeu ou superou.

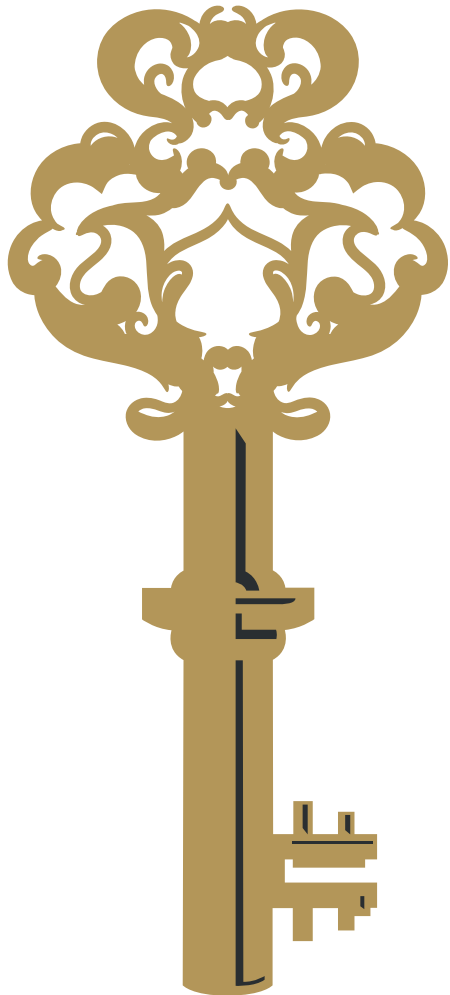
Uma outra alternativa é também escrever as metas terapêuticas e colocá-las dentro da caixa.

Explique que para abrir a caixa é necessário usar uma chave especial, que apenas a criança tem. Assim nem todos podem ter acesso às informações dentro da caixa.

Instruções para impressão:

- Ao imprimir, sempre conferir se o tamanho do papel está em formato A4.
- Um papel com gramatura de 180g é ideal pois o material fica mais resistente.
- Imprima conforme a demanda. Talvez não será necessário imprimir tudo à princípio.

Não esqueça de deixar seu feedback sobre nossos recursos e jogos terapêuticos:
suporte@livroterapia.com



Uma das alternativas, é entregar esta chave para a criança e dizer que apenas ela pode abrir a caixa secreta da terapia.



@livroterapia.recursos



@livroterapia.recursos



@livroterapia.recursos



@livroterapia.recursos



@livroterapia.recursos



@livroterapia.recursos



@livroterapia.recursos



@livroterapia.recursos



@livroterapia.recursos



@livroterapia.recursos



@livroterapia.recursos



@livroterapia.recursos



@livroterapia.recursos



@livroterapia.recursos



@livroterapia.recursos



@livroterapia.recursos



@livroterapia.recursos



@livroterapia.recursos



@livroterapia.recursos



@livroterapia.recursos



@livroterapia.recursos



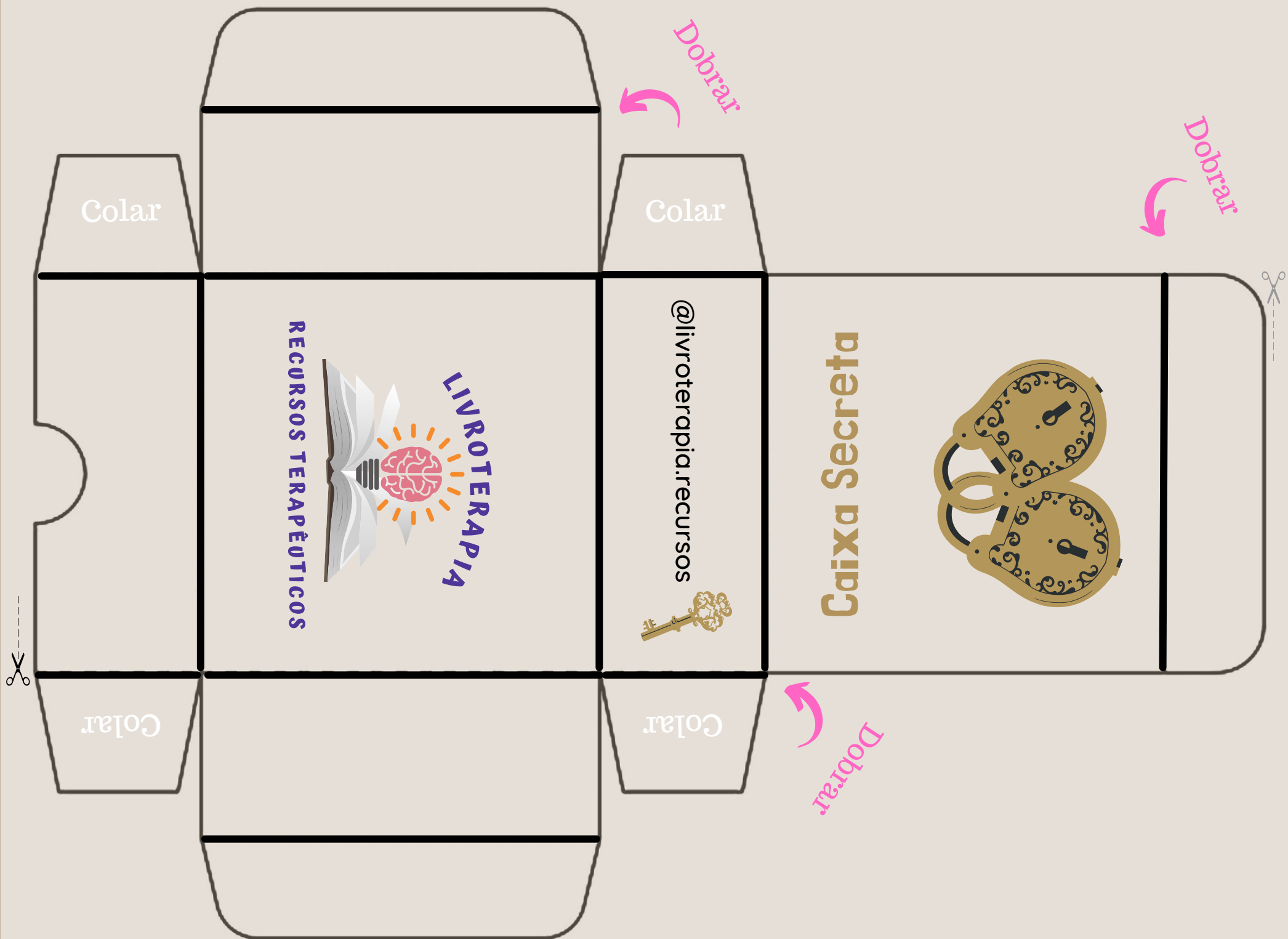
@livroterapia.recursos

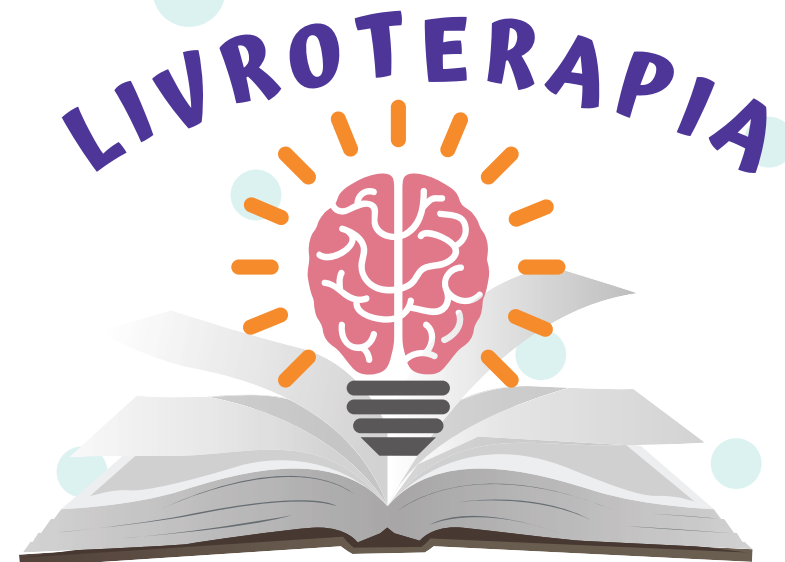


@livroterapia.recursos



@livroterapia.recursos





RECURSOS TERAPÊUTICOS

Idealizadora: Luciana Pereira
Psicóloga - CRP 06/104700

Contato: @livroterapia.recursos
suporte@livroterapia.com