EXPLODINDO DE RAIVA



Com quem você pode conversar quando está com raiva?

Onde você fica em casa quando quer se acalmar?

O que te faz sentir raiva?



Às vezes, quando eu fico com raiva eu vou...





Posso conversar com alguém quando estiver com raiva.



Posso ouvir música



Me afasto do problema.



Bebo um copo d'água.





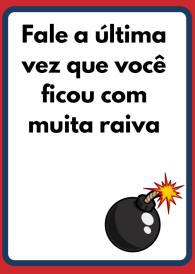
Desenho no papel o que me incomodou









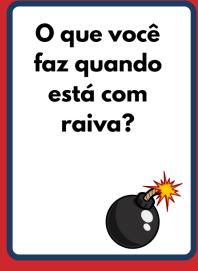


O que passa na sua cabeça quando você está com raiva?

O que a professora diz quando percebe que algum aluno está com raiva?

Diga duas coisas que você pode fazer para lidar com situações difíceis





O que te ajuda a se sentir melhor quando está com raiva?

Você ja sentiu raiva essa semana?

O que você acha que pode fazer ao sentir raiva?



