

Margarida Gonçalves

Graduada em Psicologia com Residência em Saúde
Coletiva e Especialização
em Terapia Cognitivo-Comportamental

BARALHOS TERAPÊUTICOS

- 1 - Ansiedade;**
- 2 - Ansiedade Social;**
- 3 - Autoconhecimento na adolescência;**
- 4 - Autoconhecimento para a pessoa idosa;**

5 - Automutilação;

6 - Aspectos emocionais durante a gravidez;

7 - Autoestima;

8 - Aprendendo a lidar com a frustração;

9 - Bullying - Versão para quem pratica;

10 - Bullying - Versão para quem sofre;

11 - Burnout;

12 - Borderline;

13 - Bipolar;

14 - Comunicação não violenta;

15 - Comportamento alimentar;

16 - Comunicação entre pais e filhos;

17 - Crenças limitantes;

18 - Disciplina positiva;



19 - Depressão;

20 - Dependência química;

21 - Luto;

22 - Mindfulness;

23 - Motivação para mudanças positivas;

24 - Orientação profissional;

25 - Procrastinação;



26 - Psicoeducação das emoções para crianças;

27- Quebra-gelo (para ser utilizado durante as primeiras sessões);

28 - Regulação Emocional;

29 - Relacionamento abusivo;

30 - Saúde emocional e finanças;

31 - Sexualidade;

32 - Superando o término de relacionamento;

33- Transtorno dismórfico corporal;

34 - Transtorno de estresse pós-traumático;

35 - Transtorno explosivo intermitente;

36 - TEA em adultos;

37- TOC;

38 - TDAH;

39 - Trabalhando as habilidades sociais;


40 - Trabalhando a higiene do sono;

41 - Trabalhando a dor crônica;

42 - Transtorno de Pânico;

43 - Tentativas de suicídio;

44 - Trabalhando com pacientes oncológicos ;

- 
- 45 - Trabalhando com o acolhimento direcionado a pais de crianças que possuem alguma deficiência ou transtorno mental;**
 - 46 - Violência doméstica.**

Atendendo casais



Automutilação



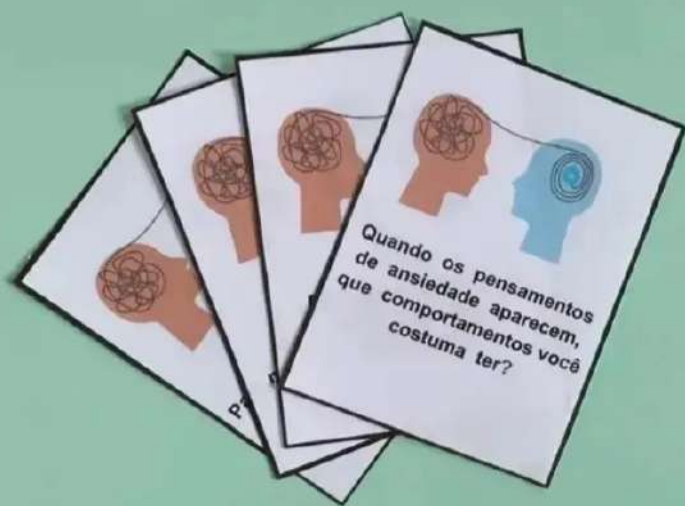
Procrastinação



Luto



Ansiedade



Violência doméstica

