

Questões a considerar em relação aos problemas de adesão

Baseado em: Dobson, D., & Dobson, K. S. (2010). *A terapia cognitivo-comportamental baseada em evidências*. Porto Alegre: Artmed

- 1.** O problema ocorreu apenas uma vez ou é parte de um padrão?
- 2.** O cliente apresenta um padrão similar fora das sessões de terapia, ou o problema é exclusivo da terapia?
- 3.** O cliente participou de outros tipos de terapia que não usavam a estruturação e as tarefas de casa?
- 4.** O cliente enfrenta problemas com a estruturação da terapia?
- 5.** O cliente entende a importância de realizar as tarefas de casa?
- 6.** O cliente reage a algum aspecto da terapia ou do estilo do terapeuta?
- 7.** Desenvolveu-se uma relação colaborativa?
- 8.** O cliente tem as habilidades ou os recursos para acompanhar o processo terapêutico?
- 9.** O cliente entende como fazer a tarefa de casa?
- 10.** O cliente é organizado? Parece ter dificuldade em organizar seu tempo, preenchimento de formulários e atividades?
- 11.** Planos claros, concretos e escritos foram apresentados ao cliente para que este os levasse para casa?
- 12.** Alguns dos sintomas (por exemplo, baixa concentração, motivação ou ansiedade) apresentados pelo cliente interferem na adesão?
- 13.** Você foi claro na conversa sobre adesão e/ou tarefas de casa?
- 14.** Você tem evitado apresentar questões difíceis ao cliente?
- 15.** Você já fez alguma coisa que sutilmente solapasse a tarefa de casa, tal como esquecer de perguntar sobre ela ou de reforçar as tentativas do cliente?
- 16.** Você aderiu às metas e aos planos da terapia cognitivo-comportamental com o cliente?