

CADERNO DE ATIVIDADES



Oficina das EMOÇÕES

NOME:

CADERNO DE ATIVIDADES



Oficina das EMOÇÕES

NOME:

Divertida mente para colorir:

Use as suas cores preferidas e pinte o desenho abaixo:



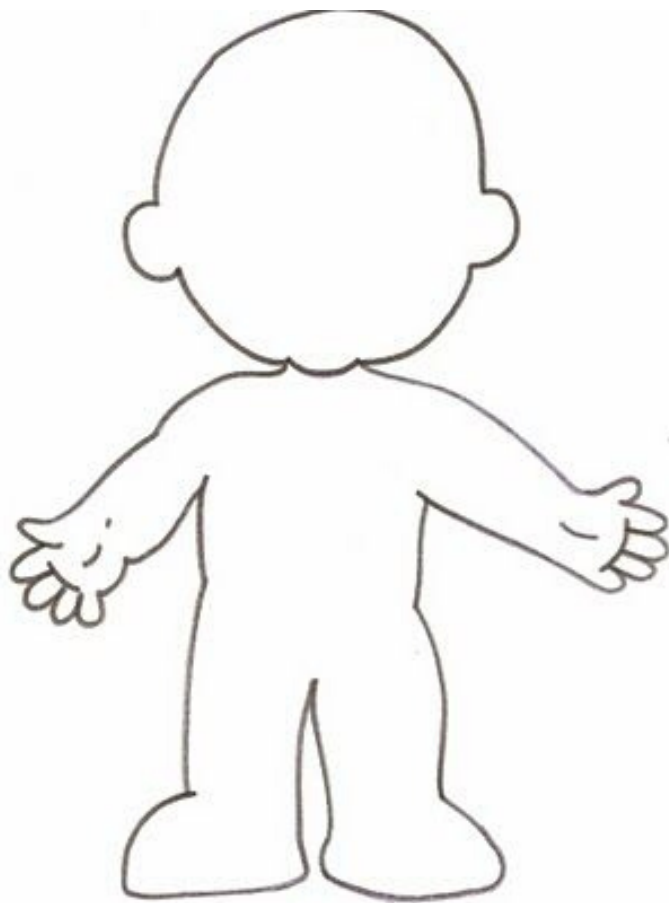
Oficina das

EMOÇÕES

Qual a emoção?

Pinte de cores diferentes onde você sente no corpo abaixo:

Medo / Alegria / Tristeza / Raiva / Nojo



Oficina das

EMOÇÕES

Ache a expressão das emoções

Ligue as expressões às emoções correspondentes:



Alegria



Raiva



Tristeza



Nojo



Medo



Oficina das

EMOÇÕES

Ligue-ligue das emoções

Ligue o que é emoção no coração e o que é pensamento no balão:

Raiva

Estou alegre

Fico triste

Tristeza

Alegria

Sinto raiva

Nojo

Estou com medo

Medo

Às vezes tenho nojo



Nuvem das emoções

Escreva ou desenhe nas nuvens 2 emoções que mais te representam:



Oficina das

EMOÇÕES