

Saudade dá...





Material

Folha de Atividade
Música

Descrição

-Perder alguém que gostamos é algo doloroso. No caso das crianças, isso se torna ainda mais complicado, pois seu entendimento sobre a morte é restrito, dificultando a elaboração do luto. Nesse sentido, a orientação é que a criança precisa receber informações claras sobre a morte, para evitar a intensificação de sentimentos como medo, insegurança e culpa.

- **Ha quatro pilares que apoiam a elaboração do luto das crianças:**

1-Universalidade: Compreender que todos os seres vivos irão morrer um dia

2- Irreversibilidade: Compreender que uma vez morto, não se pode voltar à vida.

3- Cessação da vida corporal: Compreender que a morte envolve todas o fim de todas as funções corporais e dos órgãos

4- Causalidade: Compreender que a cessação das funções corporais que causam a morte.

Conversar com a criança sobre o processo de luto acolhendo sua dor e dúvidas.

Ouvir a música com a criança permitindo trocas neste momento.

Solicitar que ela expresse através de palavras e/ou desenhos sobre o que sente e pensa.

Ressaltar com a criança e adolescentes os momentos agradáveis vividos ao lado da pessoa/animalzinho, escrevendo nos corações das árvores as melhores lembranças.

Escrever uma carta para a pessoa/animalzinho dizendo tudo aquilo que sentir vontade.

Impressão

Papel A4

Faça um desenho ou escreva quais sentimentos e pensamentos que você teve quando a pessoa querida ou animalzinho morreu.

Há alguma coisa que você gostaria que ele(a) soubesse?

Escreva nos corações quais as melhores lembranças da pessoa querida ou animalzinho e guarde essa árvore para olhar sempre que sentir saudade...



Escreva aqui uma carta de agradecimento para a
pessoa/animalzinho que você sente saudade...

