

QUESTIONÁRIO DE DEPRESSÃO INFANTIL

Corresponde a escala para a própria criança, elaborada por Kovacs (1983), validada em nosso meio por Barbosa, tendo como ponto de corte 17, e pontuação de 0 a 2 para cada item.

1. ☐ Eu fico triste de vez em quando
☐ Eu fico triste muitas vezes
☐ Eu estou sempre triste
2. ☐ Para mim tudo se resolverá bem
☐ Eu não tenho certeza se as coisas darão certo para mim
☐ Nada vai dar certo para mim
3. ☐ Eu faço bem a maioria das coisas
☐ Eu faço errado a maioria das coisas
☐ Eu faço tudo errado
4. ☐ Eu me divirto com muitas coisas
☐ Eu me divirto com algumas coisas
☐ Nada é divertido para mim
5. ☐ Eu sou mau de vez em quando
☐ Eu sou mau com frequência
☐ Eu sou sempre mau
6. ☐ De vez em quando eu penso que coisas ruins vão me acontecer
☐ Eu tenho medo que coisas ruins me aconteçam
☐ Eu tenho certeza de que coisas terríveis me acontecerão
7. ☐ Eu gosto de mim mesmo
☐ Eu não gosto de mim mesmo
☐ Eu me odeio
8. ☐ Normalmente eu não me sinto culpado pelas coisas ruins que acontecem
☐ Muitas coisas ruins que acontecem são por minha culpa
☐ Tudo de mau que acontece é por minha culpa
9. ☐ Eu não penso em me matar
☐ Eu penso em me matar, mas não o faria
☐ Eu quero me matar
10. ☐ Eu sinto vontade de chorar esporadicamente
☐ Eu sinto vontade de chorar frequentemente
☐ Eu sinto vontade de chorar diariamente
11. ☐ Eu me sinto entediado esporadicamente
☐ Eu me sinto entediado frequentemente
☐ Eu me sinto sempre entediado

12. ☐ Eu gosto de estar com as pessoas
☐ Frequentemente eu não gosto de estar com as pessoas
☐ Eu não gosto de estar com as pessoas
13. ☐ Eu tomo decisões facilmente
☐ É difícil para mim tomar decisões
☐ Eu não consigo tomar decisões
14. ☐ Eu tenho boa aparência
☐ Minha aparência tem alguns aspectos negativos
☐ Eu sou feio
15. ☐ Fazer os deveres de casa não é um grande problema para mim
☐ Com frequência eu tenho que ser pressionado para fazer os deveres de casa
☐ Eu tenho que me obrigar a fazer os deveres de casa
16. ☐ Eu durmo bem à noite
☐ Eu tenho dificuldades para dormir à noite frequentemente
☐ Eu sempre tenho dificuldades para dormir à noite
17. ☐ Eu me canso de vez em quando
☐ Eu me canso frequentemente
☐ Eu estou sempre cansado
18. ☐ Alguns dias eu não tenho vontade de comer
☐ Quase sempre eu não tenho vontade de comer
19. ☐ Eu não temo sentir dor
☐ Eu temo sentir dor com frequência
☐ Eu estou sempre temeroso de sentir dor
20. ☐ Eu não me sinto sozinho
☐ Eu me sinto sozinho com frequência
☐ Eu sempre me sinto sozinho
21. ☐ Eu me divirto na escola frequentemente
☐ Eu me divirto na escola de vez em quando
☐ Eu nunca me divirto na escola
22. ☐ Eu tenho muitos amigos
☐ Eu tenho muitos amigos mas gostaria de ter mais
☐ Eu não tenho muitos amigos
23. ☐ Meus trabalhos na escola são bons
☐ Meus trabalhos na escola não são tão bons quanto eram antes
☐ Eu tenho me saído mal nas matérias em que eu costumava ser bom
24. ☐ Meu nível é tão bom quanto o das outras crianças
☐ Meu nível pode ser tão bom quanto o das outras crianças, se eu quiser
☐ Meu nível nunca é tão bom quanto o das outras crianças
25. ☐ Eu tenho certeza que sou amado por alguém
☐ Eu não tenho certeza se sou amado por alguém
☐ Ninguém gosta de mim realmente

26. ☐ Eu sempre faço o que me mandam
☐ Eu faço o que me mandam com frequência
☐ Eu nunca faço o que me mandam
27. ☐ Eu não me comunico bem com as pessoas
☐ Eu me envolvo em brigas com frequência
☐ Eu estou sempre me envolvendo em brigas.