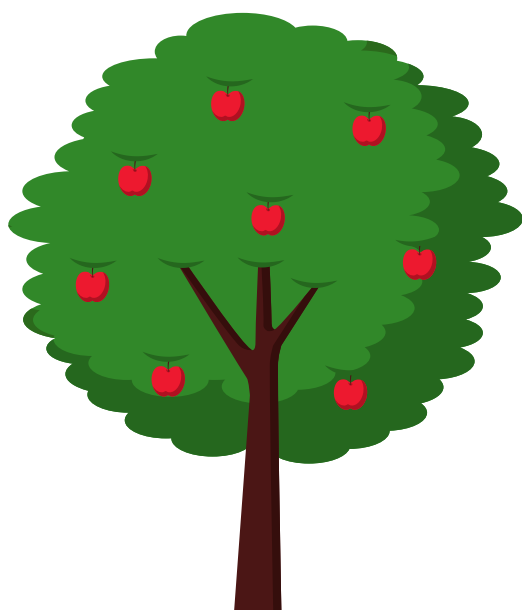
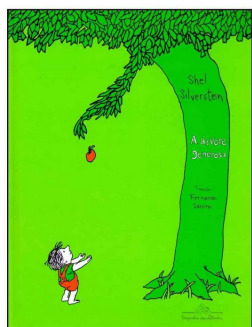
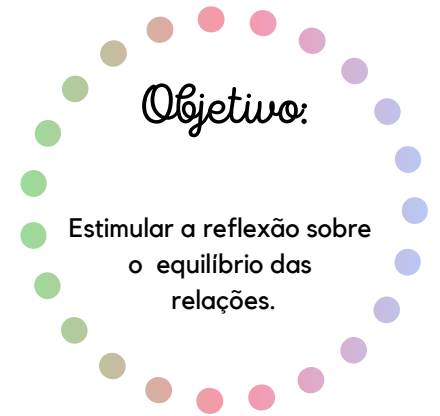


## Qual o meu lugar?



Baseado no livro: *A árvore generosa*





## Material

Folha de Atividades

História: A árvore generosa

## Descrição

- A história "A árvore generosa" nos leva a refletir sobre vários aspectos e um deles é o equilíbrio das relações, o cuidado com o outro e com nós mesmos e o respeito a nós e ao outro.

Uma relação saudável é a relação na qual as duas partes doam e recebem. Existe uma troca. Não apenas entrega, mas também recebimento.

Para que as relações estejam em equilíbrio é necessário o auto cuidado.

Recurso indicado para adultos refletirem sobre o auto cuidado e seus papéis nas relações: Mães/Filhos; Marido/Esposa; Pais/Filhos...

Contar a história e permitir a reflexão sobre qual tem sido a postura nas diversas relações e com esta auto observação provocar mudanças significativas

## Impressão

Folha de atividades- Papel A4

Observe e reflita...

Com qual imagem você se identifica?

Você



Outro

Você está se doando demais.

A pessoa está fazendo mais para você.



Outro



Você

Você



Outro

Você está vivendo uma relação de equilíbrio.

**Em quais momentos você  
tem sido a árvore?**

**Em quais momentos você  
tem sido o menino?**

**Qual lugar você ocupa  
na relação?**

**O que poderia fazer para  
equilibrar esta relação?**