

Generalized Anxiety Disorder (GAD-7)



Selecione os campos e preencha!

O GAD-7 é um instrumento breve para avaliação e monitoramento de ansiedade. É composta por sete itens, dispostos em uma escala de quatro pontos: 0 (nenhuma vez) a 3 (quase todos os dias), com pontuação que varia de 0 a 21. Uma pontuação maior indica maior frequência de sinais e sintomas de ansiedade nas últimas duas semanas.

Data:

Durante as <u>últimas duas semanas</u> , com que frequência você foi incomodado/a por qualquer um dos problemas abaixo?	Nenhuma vez	Vários dias	Mais da metade dos dias	Quase todos os dias
1. Sentir-se nervoso, ansioso ou muito tenso.	0	1	2	3
2. Não ser capaz de impedir ou de controlar as preocupações.	0	1	2	3
3. Preocupar-se muito com diversas coisas.	0	1	2	3
4. Dificuldade para relaxar.	0	1	2	3
5. Ficar tão agitado/a que se torna difícil permanecer sentado/a.	0	1	2	3
6. Ficar facilmente aborrecido/a ou irritado/a.	0	1	2	3
7. Sentir medo como se algo terrível fosse acontecer.	0	1	2	3
TOTAL				

Total geral: _____