

Semana

Entendendo o

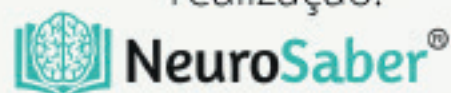


MATERIAL DE ESTUDO

Semana Entendendo TOD

AULA 01

realização:





Bem-vindo

a SEMANA ENTENDENDO O TOD

INTRODUÇÃO

Se você está aqui é porque provavelmente você acredita que o conhecimento certo pode transformar a sua vida e a vida dos que estão ao seu redor.

A NeuroSaber existe para te ajudar nisso. Afinal, a nossa missão é “*Capacitar pais, professores e profissionais para que sejam instrumentos de potencialização do desenvolvimento das crianças e adolescentes*” por meio do conhecimento científico com linguagem simples e aplicabilidade prática.

Para você aproveitar ainda mais essa experiência e potencializar o conteúdo que você aprender nessas aulas, este Workbook organiza em um só lugar todo o seu aprendizado.

Veja o que você vai encontrar aqui:



Calendário

Uma sugestão de cronograma para você acompanhar as aulas.



Resumos

Os pontos principais de cada aula para você relembrar o conteúdo.



Autoteste

Perguntas para avaliar os sintomas do seu filho/a.



RECADOS IMPORTANTES

É possível que apareçam dúvidas enquanto você assiste às aulas e aprende sobre as Dificuldades de Aprendizagem e Psicomotricidade. Mas fique tranquilo! Você pode tirar as suas dúvidas:

Comentários

Deixe a sua dúvida ou sugestão no campo COMENTÁRIOS abaixo do vídeo.

Suporte

Você também pode tirar dúvidas, pedir informações e deixar sugestões com a nossa equipe de suporte através do e-mail: suporte@neurosaber.com.br



PERGUNTAS MAIS FREQUENTES

Como vai funcionar a Semana Entendendo o TOD?

As aulas dessa semana vão acontecer entre os dias 29 de julho a 04 de agosto de 2019. Durante a semana serão liberadas 3 videoaulas que ficarão disponíveis para serem assistidas 24 horas por dia. Juntamente com os vídeos teremos também materiais de apoio que poderão ser baixados.

Como será feito o acesso à Semana Entendendo o TOD?

Você receberá o link de acesso por e-mail, por isso é tão importante informar o seu e-mail corretamente!

Esse evento terá certificados?

Não. Essa semana é exclusivamente compartilhar conhecimento e não tem caráter de curso, por isso não oferece certificados.

Qual é a empresa que está promovendo a Semana Entendendo o TOD?

Este evento foi idealizado pela Luciana Brites (psicopedagoga e psicomotricista) e pelo Dr. Clay Brites (neuropediatra) e desenvolvido pela NeuroSaber, uma comunidade que visa a capacitação de pais, professores e profissionais a partir do conhecimento científico com uma linguagem simples e aplicabilidade prática.

NeuroSaber

CNPJ 21.922.412/0001-59

Rua João Wyclif 111, andar 11 - sala 1108.

Londrina, Paraná.

Telefone: (43) 9 9141-1059



CALENDÁRIO



Por mais tentador que seja você querendo assistir todas as aulas de uma única vez, as aulas serão liberadas gradativamente de acordo com o calendário abaixo.

Assim, você pode prestar mais atenção em cada vídeo e absorver o conteúdo específico de cada aula e estudar com foco e determinação.

O conteúdo entre uma aula e outra, entre um conteúdo e outro foi pensado propositalmente para que você tenha a melhor experiência possível e para que possa aplicar na sua prática diária todo conhecimento aprendido de forma correta e progressiva.



VOCÊ ESTÁ AQUI!!



DIA 29/07

Aula 1: O transtorno além da birra!

- O que é o TOD
- Separando TOD e Birra
- Sinais de alerta
- Autoteste



DIA 31/07

Aula 2: O melhor e mais efetivo tratamento do TOD



DIA 02/08

Aula 3: Conduzindo o TOD + suas perguntas respondidas



Dia 05/08

OPORTUNIDADE!



AULA 1

O TRANSTORNO ALÉM DA BIRRA

Grita com os pais na frente dos outros, bate nos coleguinhas, joga comida no chão do restaurante e não obedece regras quando está fora de casa.

É muito comum as pessoas pensarem que essas atitudes sejam somente birra, falta de limites ou algo da idade. Mas nem sempre isso é verdade.

Por isso, essa aula traz um conhecimento mais aprofundado sobre o assunto que vai te ajudar a separar uma simples falta de educação de algo mais sério e patológico, como o TOD. Então, vamos lá!

O QUE É O TOD?

O Transtorno Opositivo Desafiador (TOD) é um transtorno comportamental e de conduta que afeta até 16% das crianças na população geral. Esse número é ainda maior para pacientes com Transtorno de Déficit de Atenção (TDAH).

SEPARANDO O TOD DA BIRRA

BIRRA/FALTA DE LIMITES

Teimosia, birra e desobediência comuns nas fases da infância e adolescência, mas que são corrigidas e fazem os pequenos refletirem sobre suas atitudes apenas com uma conversa ou uma advertência mais séria (nada de agressões físicas ou verbais). As atitudes tendem a diminuir com o tempo.

TOD

TOD é caracterizado como uma condição em que a criança adota uma postura de teimosia frequente, hostilidade e lado desafiador (como o nome já mostra) sempre com muita intensidade e em praticamente todos os momentos, ou seja, traz prejuízos à vida familiar, social e escolar da criança.

PRINCIPAIS SINTOMAS

- Birras de temperamento frequente.
- Discussão excessiva com adultos.
- Muitas vezes questionando regras.
- Desrespeito ativo e recusa em atender a solicitações e regras de adultos.
- Tentativas deliberadas de incomodar ou perturbar as pessoas.
- Culpaando os outros por seus erros ou mau comportamento.
- Muitas vezes sendo sensível ou facilmente incomodado por outros.
- Raiva e ressentimento frequentes.
- Falar mal e odioso quando chateado.
- Atitude mal-humorada e vingança.

Além desses sintomas, o TOD pode apresentar outros sinais diferentemente em meninos e meninas, conforme quadro abaixo:

MENINOS

Tendem a ser mais agressivos fisicamente e têm raiva explosiva.

MENINAS

Frequentemente mentem, se recusam a cooperar e expressam sintomas de outras formas indiretas.



AUTOTESTE

Você viu nesta aula que o Transtorno Opositivo Desafiador é mais do que um comportamento agressivo ou ataques de birra ocasionais. O TOD é um padrão de conduta irada, não cooperativa e mesquinha que afeta negativamente a vida de uma criança em casa, na escola e em todos os lugares que ela esteja inserida.



ORIENTAÇÕES IMPORTANTES!

- Esse autoteste para TOD foi elaborado a partir dos critérios de sintomas da Associação Americana de Psiquiatria DSM 5 (2013).
- **Não é uma ferramenta diagnóstica, foi elaborado apenas para assinalar se seu filho/a apresenta sintomas semelhantes aos do Transtorno Opositivo Desafiador (TOD) e podem justificar uma avaliação clínica por um profissional de saúde mental.**
- Este teste é apenas para uso pessoal.
- Ao fazer esse autoteste, pense no comportamento do seu filho nos **últimos seis meses ou mais**, comportamentos excessivos em comparação com o que é habitual para a idade do seu filho e que prejudicam significativamente as atividades diárias normais da criança.



	Muitas vezes culpa os outros por seus erros ou mau comportamento.
	Frequentemente tem explosões de raiva e ressentimento.
	Meu filho é rancoroso, vingativo ou busca de vingança.
	Briga propositadamente com os colegas da escola, da rua, fazendo coisas que ele sabe que vai incomodá-los.
	É comum desafiar ou recusar o cumprimento de pedidos e regras em casa ou na escola.
	Discute excessivamente com adultos e outras figuras de autoridade.
	Diz coisas cruéis, mesquinhas ou odiosas quando está chateado.
	Age propositadamente tentando inflamar sua raiva.
	Frequentemente justifica seu comportamento como uma resposta a demandas não razoáveis.
	Persistentemente testa limites, ignorando regras ou argumentando.
	Nunca está disposto ou é incapaz de comprometer, ceder ou negociar com adultos ou colegas.
	Se envolve em problemas por ser fisicamente agressivo com outras crianças.
	As birras são frequentes, principalmente quando contrariado.
	O comportamento da criança é perturbador para a família e a escola.
	Apresenta um padrão contínuo de extrema negatividade, hostilidade e desafio.
	Não aceita ideias de outras pessoas e tem um apego obstinado às próprias razões.
	Frequentemente chora sem motivos e não aceita amparo de outras pessoas.
	Tem dificuldade de fazer trabalhos e brincadeiras em grupo.
	Facilidade em perder a paciência e dificuldade para voltar ao seu estado normal.



referências

https://www.aacap.org/App_Themes/AACAP/docs/resource_centers/odd/odd_resource_center_odd_guide.pdf

Oppositional Defiant Disorder: A Guide for Families is adapted from the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry's Practice Parameter for the Assessment and Treatment of Children and Adolescents with Oppositional Defiant Disorder. This guide was adapted from the AACAP Practice Parameter in 2009.

Dúvidas? Sugestões? Deixe o seu comentário abaixo do vídeo ou envie um e-mail para: **suporte@neurosaber.com.br**

UM GRANDE ABRAÇO!

Equipe
NeuroSaber