

Relatório de Acompanhamento Antropométrico

Avaliação 1

Método: Dados Livres

Data: 12/10/2024

Circunferências:

Pescoço: 0 cm

Tórax: 0 cm

Escápula: 0 cm

Cintura: 0 cm

Abdômen: 0 cm

Quadril: 0 cm

Punho Esquerdo: 0 cm

Punho Direito: 0 cm

Braço Esquerdo: 0 cm

Braço Direito: 0 cm

Braço Esquerdo Contraído: 0 cm

Braço Direito Contraído: 0 cm

Antebraço Esquerdo: 0 cm

Antebraço Direito: 0 cm

Coxa Glútea Esquerda: 0 cm

Coxa Glútea Direita: 0 cm

Coxa Medial Esquerda: 0 cm

Coxa Medial Direita: 0 cm

Perna Esquerda: 0 cm

Perna Direita: 0 cm

Tornozelo Esquerdo: 0 cm

Tornozelo Direito: 0 cm

Dobras Cutâneas:

Tríceps: 4 mm

Abdominal: 6 mm

Peitoral: 0 mm

Subescapular: 0 mm

Supra-ilíaca: 5 mm

Coxa: 0 mm

Avaliação 2

Método: Dados Livres

Data: 28/10/2024

Circunferências:

Pescoço: 13 cm

Tórax: 10 cm

Escápula: 10 cm

Cintura: 18 cm

Abdômen: 14 cm

Quadril: 10 cm

Punho Esquerdo: 7 cm

Punho Direito: 10 cm

Braço Esquerdo: 13 cm

Braço Direito: 10 cm

Braço Esquerdo Contraído: 10 cm

Braço Direito Contraído: 10 cm

Antebraço Esquerdo: 6 cm

Antebraço Direito: 10 cm

Coxa Glútea Esquerda: 15 cm

Coxa Glútea Direita: 10 cm

Coxa Medial Esquerda: 10 cm

Coxa Medial Direita: 4 cm

Perna Esquerda: 16 cm

Perna Direita: 15 cm

Tornozelo Esquerdo: 10 cm

Tornozelo Direito: 10 cm

Dobras Cutâneas:

Tríceps: 10 mm

Abdominal: 10 mm

Peitoral: 8 mm

Subescapular: 10 mm

Supra-ilíaca: 12 mm

Coxa: 10 mm

Avaliação 3
Método: Guedes
Data: 28/10/2024

Circunferências:

Pescoço: 0 cm
Tórax: 0 cm
Escápula: 0 cm
Cintura: 0 cm
Abdômen: 0 cm
Quadril: 0 cm
Punho Esquerdo: 0 cm
Punho Direito: 0 cm
Braço Esquerdo: 0 cm
Braço Direito: 0 cm
Braço Esquerdo Contraído: 0 cm
Braço Direito Contraído: 0 cm
Antebraço Esquerdo: 0 cm
Antebraço Direito: 0 cm
Coxa Glútea Esquerda: 0 cm
Coxa Glútea Direita: 0 cm
Coxa Medial Esquerda: 0 cm
Coxa Medial Direita: 0 cm
Perna Esquerda: 0 cm
Perna Direita: 0 cm
Tornozelo Esquerdo: 0 cm
Tornozelo Direito: 0 cm

Dobras Cutâneas:

Tríceps: 18 mm
Abdominal: 25 mm
Peitoral: 0 mm
Subescapular: 0 mm
Supra-ilíaca: 16 mm
Coxa: 0 mm

Índice de Massa Corporal (IMC):
IMC: 33.06

Avaliação 4

Método: Dados Livres

Data: 12/10/2024

Circunferências:

Pescoço: 10 cm

Tórax: 10 cm

Escápula: 10 cm

Cintura: 10 cm

Abdômen: 10 cm

Quadril: 10 cm

Punho Esquerdo: 10 cm

Punho Direito: 10 cm

Braço Esquerdo: 100 cm

Braço Direito: 10 cm

Braço Esquerdo Contraído: 10 cm

Braço Direito Contraído: 10 cm

Antebraço Esquerdo: 10 cm

Antebraço Direito: 10 cm

Coxa Glútea Esquerda: 10 cm

Coxa Glútea Direita: 10 cm

Coxa Medial Esquerda: 100 cm

Coxa Medial Direita: 10 cm

Perna Esquerda: 10 cm

Perna Direita: 10 cm

Tornozelo Esquerdo: 10 cm

Tornozelo Direito: 10 cm

Dobras Cutâneas:

Tríceps: 4 mm

Abdominal: 6 mm

Peitoral: 10 mm

Subescapular: 10 mm

Supra-ilíaca: 5 mm

Coxa: 10 mm