

Jaarverslag commissariaat competitieroeien

Alweer een jaar voorbij en terugkijkend op 2009 kunnen we rustig spreken van een succesvol jaar. Diverse Hunze-ploegen hebben blik getrokken en dat is iets waar we als vereniging trots op mogen zijn. Bij deze wil ik alle winnende ploegen nogmaals van harte feliciteren met de behaalde blikken in 2009. Niet in de laatste plaats wil ik hiervoor de coaches bedanken. De prestaties die onze teams hebben geleverd zijn mede te danken aan de inzet van onze coaches!

Dit is meteen een aanleiding om te benadrukken dat inzet van coaches een voorwaarde is en blijft voor succes van onze ploegen. Tevens wil ik aandacht vragen voor het blijven aantrekken van nieuwe coaches. Ook dit jaar heeft een aantal ervaren coaches op een uitstekende manier een vierdaagse cursus verzorgd voor minder ervaren coaches en leden met coach-aspiraties. Bij deze wil ik Stefan Wijnholds, Reina Rentema, Marten Imelman en Theo Klimp hiervoor hartelijk bedanken.

Dit jaar hebben er meerdere cursussen plaatsgevonden. In het bijzonder wil ik hierbij de introductie-cursussen voor nieuwe leden noemen. Vanuit beginnerscursussen in wherries kan men feilloos overstappen naar het instructievieren, waarna verder gebouwd kan worden aan een eigen ploeg met hulp van de Commissie Competitieroeien (CCR). Dit heeft in 2009 veel nieuwe leden en eerste jaarsploegen opgeleverd. Hiermee wil ik meteen van de gelegenheid gebruik maken om de instructeurs voor hun inzet te bedanken. Tevens heeft de Hunze een stap voorwaarts gemaakt door roeiers met ervaring de mogelijkheid te bieden om in één enkel examen een aantal roeigraden in een keer te halen. Ook hiervan kunnen we vaststellen dat dit tot nieuwe ervaren leden heeft geleid.

In het vorige jaarverslag is aangegeven dat het boordroeien meer aandacht behoeft. Deze boodschap onderschrijf ik volledig en sluit me daarom volledig aan bij de wens om het boordroeien binnen de Hunze meer te stimuleren. Dit is immers een prachtige kans om de Hunze beter op kaart te zetten als vereniging waar roeiers met ervaring na hun studententijd hun "roeicarrière" voort kunnen zetten. Hierbij realiseer ik me dat dit niet vanzelf zal gaan. Ondanks diverse pogingen is het nog gelukt om een heren acht op het water te krijgen. Hopelijk zal dit in 2010 wel lukken!

Afgelopen jaar heb ik de taak van competitiecommissaris mogen overnemen van mijn voorgangers: Arjan Iemhoff en Stefan Wijnholds. Na mijn aantreden als bestuurslid is het mij pas duidelijk geworden wat deze twee personen voor de vereniging en het competitieroeien hebben betekend. Bij deze wil ik jullie allebei hiervoor bedanken en ik hoop dat ik mijn taak net zo goed ga vervullen als jullie dat hebben gedaan.

EVENEMENT EN

Het nieuwe jaar begon goed met de **Gyas Winterwedstrijden** op 24 januari. Door het ijs van de afgelopen weken hadden de meeste teams niet echt de gelegenheid gehad om goed te kunnen trainen in de boot. Toch deden weer 12 Hunze teams mee aan deze laagdrempelige wedstrijd over het Noord Willemskanaal, dat zich afspeelt van Meerwegbrug naar de Van Ketwich Verschuurburg over 3km. Ondanks de kou en misschien door de soms wat matige bezetting in de deelnemende velden wisten toch het ervaren clubdames team Força (D4*), het 1^e jaars dames team NSNM (DC4*) met Veerle Vroon, Kim Alders, Dineke Verbeek en Maaïke Pijnenburg, de Crios-combi (H8+), de boordroeiende Zuidwesters (D4+), en het fanatieke mannen van Blikker (H4*) blik, of in dit geval, een goude banaan, te trekken.

Op zaterdag 21 februari werden de 2,8km heats van de **Gyas-Hunze race** verroeid. Aan deze “thuiswedstrijd” doen traditiegetrouw veel Hunze ploegen mee want het de finish is bij de sociëteit van de Hunze. De deelnemende ploegen waren: Blikker, Leftoversch (H4*), Força, Quinten, SiSu, Ons Viertje (D4*), Districtsacht Noord (HCI8+), Dollies (DCI8+), NSNM, Fab40's (DC4*), Zuidwester (D4+), Hunze 2 (DEr 4+) met oa Karel Engbers, Jan Jaap Feddema en Wilfred Ketelaar en als laatste Jan Timmer en Arjan Lemnhof in een C2+. De Dollies, de Districtsacht-Noord, de dames-clubquadrupel, Força, hadden goed gepresteerd en namen blikken mee terug naar de Hunze. Ook de 1e jaars dames ploeg NSNM werd eerste in hun veld (C4*) maar door te weinig tegenstand (alleen Fab40's) werd er helaas geen blik toegekend. Zondag volgden de sprint heats over 750 meter, met Hunze-deelname van 1^e jaars heren team Fier bestaande uit Erik de Vries, Wilfred Ketelaar, Anthony Coleman en Joris Westerink, Crios I en Crios II (HC4x+) en NSNM (DC4x+). Echter de 2.8 km van de vorige dag zat bij sommige van deze teams nog flink in de benen die dan ook letterlijk “als pap” aanvoelden.

Op 14 en 15 maart vond op de Amstel de 37e editie van de **Heineken-Vierkamp** plaats. Tijdens dit evenement, een van de mooiste wedstrijden van het jaar, moeten de roeiers 3 of 4 afstanden roeien. Te weten de 2500 m en 250 m op zaterdag en de 750 m (alleen voor wedstrijdroeiers) en 5000 m op zondag. Op zaterdagochtend klokslag 9:30 ging de Dames-Clubacht van de Hunze met stuur Sophie Winters als eerste boot van het evenement over de startlijn voor hun 2500 m. Met de zon in de rug en de wind schuin van achteren was het prima roeiweer. De dames roeiden pittig door op een stabiel tempo 31 en kwamen uiteindelijk als 3e over de finishlijn in een tijd van 8:44. Ze konden zich vervolgens direct opmaken voor de 250m-sprint. Een leuke afstand om te zien vanaf het Nereus-balkon. Na een goede start voeren de dames in tempo 39/40 tegen de wind in naar de finish in een tijd van 52,6 sec. Wederom een 3e plaats achter Orca en Willem III. De slotafstand van 5000 m werd gevaren op de zondagmiddag. In de eerste heat voeren de Dames-Clubachten. Voor de Hunzeploeg de laatste mogelijkheid om nog een plaatsje op te schuiven in het algemeen klassement. Ze moesten 17 sec. goedmaken op de nummer 2. Gebrand op een goede positie, gingen de dames hard van start. Met stevige halen tegen de wind in werd de jacht geopend op Orca. De 5 km werd afgelegd in 19:03, waarbij ze nog net 5 seconden te kort kwamen op de 2e plek in het algemeen klassement.

Op de **Head** of the River Amstel, zondag 22 maart, hebben de diverse Hunzeploegen goede prestaties neergezet ook na een dramatisch begin met een botsing tussen de bowa van Aegir en de Blauwe Reiger. Gelukkig wist de tape van Theo de achtersteven weer enigszins in de oorspronkelijke vorm te brengen. Zelfs met een opgelapte boot, en na een uitstekende 5^e plaats van vorig jaar, was er toch blik voor de dames van Força bij de club-quadrupels in een prima tijd van 31:25,38. Helaas grepen de Dollies (DCI8+), in het sterk bezette dames clubacht veld, nét naast het blik en werden tweede in 30:08,76. De Heren-acht van Tineke werd 18e bij de Veteranen-F, Ons Viertje werd verdienstelijk derde in het Dames-Veteranen-E-veld, Sisu werd achtste bij de Dames-Veteranen-A, herenploeg 'Blikker' pakte een mooie vierde plaats tijdens hun eerste deelname aan de Head bij de HCI4x in 29:37,19. Zaterdag 4 april werd op de Amstel de **Tweehead** verroeid, een wedstrijd over 7,5 km stroom opwaarts. Voor de Hunze was er, na het succes in de DCI4x+ op de 'gewone' Head twee weken eerder, wederom blik: Força-roeisters Jiska Smits en Nienke Smit wonnen in de DCI2x in 31:41.57. Verder werden Marcel en Sonni knap tweede in de HVB2-. De zondag erop volgde de **Skiffhead**, waarbij Janneke Bosch 8e werd in het dames-veteranen-A-veld en Taco de Jong derde in hetzelfde veld bij de heren. Willem Larmoyeur pakte een mooie vierde plek in de skiff bij de C-veteranen.

Na het blik op de Head had de dames-clubquadrupel-ploeg Força de smaak te pakken en hierna volgende opnieuw 2 blikken gepakt, ditmaal op de **Skøll-Cup** van zaterdag 18 april op de Bosbaan en bij **Husk Carpit Noctem**, op zaterdag 25 april georganiseerd door ASR Nereus op de Amstel. Op de Skøll-Cup, bij een stevige noordoostenwind tegen waren de dames met 8:37 over 2 km de snelsten van hun veld. De dag erop greep herenploeg Blikker net naast het blik met een tweede plaats in het HCI4*-veld, met 7:26 slechts 1,7 seconden achter de winnende ploeg van gastheer Skøll. Na voorrondes bij HCN, over 2,5 km en 250 meter, mochten de dames van Força door naar de finale in de avond, waar ze op een verlichte Amstel de concurrentes van De Hoop overklasten. Met dit succes was tevens de Skøll-Bokaal der Clubquadrupels nu al binnen gehaald, met nog twee wedstrijden in de reeks te gaan. Ook heren-clubdubbelploeg Blikker kwam met gemak de voorrondes door, waarna ze het in de finale helaas net moesten afleggen tegen een ploeg van Orca. Een dag later was er alweer blik voor de Hunze: de dames van NSNM pakten in Alkmaar bij een ingekorte **AA-Race**, nu 4,5km in plaats van 6km dankzij de huldiging van AZ, blik in de C4* met een nieuw baanrecord in 21:13,0. Quinten (DV4*) werd vierde in 19:49,0 en Fier (HC4*) derde in hun veld in 20:13,0.

Zondag 17 mei werd op de Delftse Schie de Proteus-Eretes in **'t Lang** verroeid. Bij de dames-4* was damesploeg Força op de 4,5 km met een tijd van 17:11 de snelste van hun veld. Herenploeg Blikker moest met 16:55, helaas 2 seconden langzamer dan de winnaar Willem III, genoegen nemen met de tweede plaats.

Vrijdag 22 en zaterdag 23 mei werd in Friesland de traditionele **Elfsteden-Roeimarathon** gehouden. De Hunze was van de partij met twee mix-estafetteteams: MiX-Factor en Hunze II. Daarnaast roeiden bij de ARC de twee Hunzeroeiers Arjan Iemhoff en Jan Timmer mee.

Hunze II (Tjiske Stoel, Klaartje Groot, Jiska Smits, Eva van Riel Willem Larmoyeur, Taco de Jong, Jeroen Oppenheimer, Stefan Wijnholds, Niels Gijssen, Michiel Donker, Marga Bakker (stuur), Sophie Winters, Willemien Wijma (captain)) pakte de

eerste plaats in het mixveld en de vijfde overall in 17:42:55. ARC-Hunze (met oa Arjan Lemhoff, Jan Timmer Hedwig van de Ruit (captain)) was al eerder binnen en is tweede geworden in het veteranenveld in 16:57:23. De MiX-factor (Wineke armbrust, Klaas Breunis, Jan Winters, Wil Geven, Inge Henselmans, Evline van der Staal, Petra Garlich, Tanja van den Bergh, Tjarko Dijkhuis, Vincent Hovinga, Karen Snippe, Arend Holwerda (stuur), Fokke Jansma (team captain)) eindigden in 20:03:32.

Op de **Pinksterregatta** in Delfzijl van 30 mei was het weer ouderwets gezellig en in bijna alle categorieën variërend van D2- tot mix 8+ deden 15 Hunze teams mee. Als vanouds ging er een vracht blikken mee terug naar Groningen.

Zaterdag 20 juni vonden de **Orca-Slotwedstrijden** plaats op de Bosbaan. Als eerste was Blikker aan de beurt. Na vele tweede plaatsen dit seizoen wisten Karel Engbers, Marcel Woortman, Michiel Donker, Ido Groenveld en Yvonne Snijder te blikken in het H4x+veld met een tijd van 6:47. Mede door deze overwinning werd ook de Skøll-Bokaal der Clubquadruples binnengesleept. Direct na de herenfinale waren Força (Eva van Riel, Nienke Smit, Eveline van der Staal, Natascha Agricola, en stuur Kim Alders) en Quinten (Ernestine Gordijn, Lotte Kleijssen, Helma de Jong, Yvonne Snijder, Karel Engbers) aan de beurt in de voorwedstrijden van het D4x+veld. Força werd hierin met overmacht eerste met een tijd van 7:35. Met een derde plaats (8:06) wist ook Quinten zich te kwalificeren voor de finale. Na zes uur wachten was uiteindelijk de finale. Ook hierin bleek Força weer veel te sterk te zijn voor haar concurrenten. Quinten werd vijfde, vlak achter de nummers twee, drie en vier. Naast het Orcablik kreeg Força ook de Skøll-Bokaal der Clubquadruples uitgereikt.

Zondag 20 september organiseerde de Hunze weer haar jaarlijkse marathon over 52 km: **de Waterwolf**. C4'en, C2's, wherry's en dit jaar zelfs een skiff en een acht trotseerden het parcours dat loopt via Hoogkerk, Zuidhorn, Kommerzijk, het gemaal de Waterwolf en het Reitdiep terug naar de Stad. Voor de Hunze was er blik in het Mix-C4-veld, voor het team 'Mix en Fix'.

Ondanks alle voorbereidingen van de Stadje Rond commissie moest Stadje Rond 2009 afgelast worden. In de laatste dagen voor het weekend van de wedstrijd werd bekend dat er grote werkzaamheden bij Spilsluizen waren en dat een ponton midden in de route lag en de doorgang blokkeerde. Door de te smalle doorgang was er te veel gevaar voor de roeiers en schade aan de boten. Even leek het erop dat Stadje rond door kon gaan door de inzet van een aantal bestuurleden, maar helaas. Hier had de commissie geen rekening mee gehouden en een alternatief parcours was niet voorhanden, ook was er geen mogelijkheid voor uitstel door dat de opvolgende weekenden in het teken stonden van de intocht van de Sint en de Hel van het Noorden.

Zondag 29 november deden elf Hunzeroeiers mee aan de **Hel van het Noorden**: een achtervolgingsrace van 6 km in de skiff of de twee-zonder op het Eemskanaal. Waar de Hel normaal wordt gekenmerkt door kou, hagel en sneeuw was de temperatuur vrij acceptabel dit jaar. Toch maakte het zijn naam waar door een behoorlijke tegenwind gedurende de wedstrijd en vooral voor het wachten bij de start, waar de temperatuur toch laag genoeg bleek om met blauwe vingers te moeten vertrekken. In de eerste heat deden Sonni Jensen en Marcel Woortman mee in het

veteranen 2- veld waarin ze een 4e plaats behaalden. Direct daarna was Janneke Bosch aan de beurt in het dames 1x-veld. In dit zeer zware veld roeide Janneke naar een 17e plaats. Als laatste in de ochtendheat voeren Jaron Twellaar, Martijn Berkman en Baue Bijleveld in het jongens-18-1x veld naar een respectievelijke tweede, derde en vierde plaats. In de middagheat was de Hunze vertegenwoordigd in de veteranen-1x- en meisjes-18-1x-velden. Ook dit jaar deed Willem Larmoyeur mee in de skiff en roeide hij zoals gewoonlijk weer erg hard; hij werd vijfde. Heldebutanten Ido Groenveld en Michiel Donker werden 11e en 16e. Vlak voordat het donker werd, waren Emma Corbijn van Willenswaard en Natalia Westermann aan de beurt. Emma voer naar een mooie tweede plaats, op twee seconden gevolgd door Natalia, die derde werd. De Hel is een mooie (thuis)wedstrijd (voor gevorderde roeiers) die ik iedereen van de Hunze kan aanraden. Dus meedoen volgend jaar!

In- en outdoortraining

Van oktober tot en met maart biedt de Hunze voor iedereen de mogelijkheid om te werken aan de conditie tijdens het winterseizoen. Op de dinsdagavond is er indoortraining en op de donderdagavond is er outdoortraining, bij de trainingen is professionele begeleiding aanwezig. Indoortraining vindt plaats in een sportzaal, deze training is vooral gericht op spierkracht en –volume. De outdoortraining is vooral gericht op hart/longinhoud en -functie. Beide trainingen zijn uiteraard ook om de algehele conditie te verbeteren!

De trainingen zijn zeker een aanrader! Je komt in contact met andere ploegen en leden van de Hunze en het is ook gezellig.

Zeker dit jaar was het fijn om beide trainingen te hebben, aangezien de langdurige vorstperiode.

Commissie Competitie Roeien (CCR)

Afgelopen jaar is de commissie competitie roeien die bestond uit Karel Engbers, Dineke Verbeek, Hedwig van de Ruit-Timmer en Kim Alders van samenstelling veranderd. De samenstelling bestaat eind 2009 uit Dineke Verbeek en Wietske Aalders.

Deze commissie ondersteunt de commissaris competitieroeien door als klankbord te fungeren en te helpen bij de uitvoering van concrete zaken, zoals het opzetten van de coachcursus, het organiseren van Stadje Rond en de coördinatie van het overzomereren.

Hierbij wil ik alle leden van de CCR bedanken voor het nuttige werk dat ze in 2009 hebben verricht.

Namens de Commissie Jan Jaap Feddema
Commissaris Competitie Roeien KGR De Hunze