

BANDE 7 MHz

7.000 à 7.200

Fréquence (kHz)	Bande passante max (Hz)	Modes	Usage
7.000 7.040	200	CW	7.030 Centre d'activité QRP CW
7.040 7.050	500	Mode bande étroite	7.040 - 7.047 Digimodes 7.047 - 7.050 Digimodes, stations auto. numériques
7.050	2700	Tous modes	7.050 - 7.053 Digimodes, stations auto. numériques 7.053 - 7.060 Digimodes 7.060 - 7.100 Segment préféré concours SSB 7.070 Centre d'activité voix numérique 7.090 Centre d'activité QRP SSB 7.110 Centre d'activité IARU R1 Emcom 7.130 - 7.200 Segment préféré concours SSB 7.165 Centre d'activité image 7.175 - 7.200 Priorité pour liaison intercont.
7.200			

BANDE 10 MHz

10.100 à 10.150

En France métrop. (et hémisphère Nord), PAS DE TELEPHONIE sur la bande

Fréquence (kHz)	Bande passante max (Hz)	Modes	Usage
10.100 10.140	200	CW	10.116 Centre d'activité QRP CW
10.140 10.150	500	Mode bande étroite	10.140 - 10.050 Digimodes

BANDE 14 MHz

14.000 à 14.350

Fréquence (kHz)	Bande passante max (Hz)	Modes	Usage
14.000 14.070	200	CW	14.000 - 14.060 Segment préféré concours CW 14.055 Centre d'activité QRS CW 14.060 Centre d'activité QRP CW
14.070 14.099	500	Mode bande étroite	14.070 - 14.089 Digimodes 14.089 - 14.099 Digimodes, stations auto. numériques
14.099 14.101		IBP	14.099 - 14.101 International Beacon Project Segment exclusif balises
14.101 14.350	500	Tous modes	14.101 - 14.112 Digimodes, stations auto. numériques 14.125 - 14.300 Segment préféré concours SSB 14.130 Centre d'activité voix numérique 14.190 - 14.200 Prioritaire pour expédition DX 14.230 Centre d'activité image 14.285 Centre d'activité QRP SSB 14.230 Centre d'activité mondial EMCOM

