

Wortschatz

Gesunde Ernährung

das Geflügel, -	家禽
der Getreideprodukt, -e	谷物产品
die Limonade, -n	汽水
der Fruchtsaft, -e	果汁
die Ernährungspyramide, -n	饮食金字塔
das Vollkornbrot, -e	全麦面包
alkoholisch	酒精的
alkoholfrei	不含酒精的
die Nuss, -en	果仁, 坚果
enthalten, enthält, enthielt, enthalten	包含, 包括
das Kohlenhydrat, -e	碳水化合物
das Protein, -e	蛋白质
das Eiweiß, -e	蛋白质
das Fett, -e	脂肪
der Mineralstoff, -e	矿物质
das Vitamin, -e	维他命
der Ballaststoff, -e	纤维
doppelt	两倍的
die Essgewohnheit, -en	饮食习惯
die Flüssigkeit, -en	液体
fühlen (sich)	感觉
das Gift, -e	毒药

Notiz