

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ по лабораторной работе
«Готовность к чрезвычайным ситуациям.
Персональная ответственность. Пожарная безопасность»
по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Автор: Решетников Сергей Евгеньевич

Факультет: ПИиКТ

Группа: Р3108

Преподаватели:

ИТМО

Санкт-Петербург 2023

Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры для защиты** от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)	
Мой адрес:	<i>г.Санкт-Петербург, ул. Ленсовета, д.23</i>
Масштабные ЧС:	<i>Эпидемия</i>
Локальные ЧС:	<i>Пожар, отключение воды/электричества</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
<i>Со стороны муниципальных органов: вакцинация (в т.ч в мобильных пунктах), проверка справок о наличии туберкулёза/прививочной книжки при заселении в общежитие</i>

Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:

- 1) Установлены системы предупреждения о пожаре, системы дымоудаления.
- 2) Запасена вода.
- 3) Все документы хранятся в одной папке

Пункт 1.2.

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания

Мой адрес:	г.Санкт-Петербург, ул. Ленсовета, д.23
Вещество № 1, класс опасности:	Озон. ПДК превышена в 1.2 раза. ПДК составляет 0,1 мг/м ³ (среднесуточная)
Вещество № 2, класс опасности:	Формальдегид. ПДК превышена в 1.3 раза. ПДК составляет 0,01 мг/м ³ (среднесуточная)
Вещество № 3, класс опасности:	Взвешенные частицы (PM 2.5, PM 10). ПДК превышена в 1.1 раза. ПДК составляет 0,15 мг/м ³ (среднесуточная)

Примечание: Используйте [сервис](#) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса. **НЕ РАБОТАЕТ!**

Альтернативные источники:

<https://public.mon.ecopass.adc.spb.ru/air/map>

2023 год т.к. за 2024 нет сводного отчёта -

<http://www.meteo.nw.ru/articles/index.php?id=1632>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:

Со стороны муниципальных органов: высажены деревья, мониторится качество воздуха

Пункт 1.3.

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Мое учебное или рабочее место:	<i>Стол в общежитии, парты в вузе</i>
Постоянно воздействующие вредные факторы:	<i>Малоподвижная работа, напряжение глаз за монитором, неоптимальное положение позвоночника</i>
Потенциальные факторы риска:	<i>Некорректное подключение приборов к электросети; пожар, (и т.п.) который могут устроить соседи.</i>

Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
Предпринятые меры и шаги:	<i>Защита имущества: поставил Linux на ноутбук. Теперь мой ноут никому и даром не нужен</i> <i>Стихийные факторы: есть небольшой запас воды, фонарик и портативное радио. Ну и ношу зонт)</i> <i>От действий злоумышленников: у меня нет денег, а значит и красть нечего</i>
Планируемые в ближайший месяц шаги:	<i>Планирую купить страховку на случай укуса клеща</i>

Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Районная поликлиника	<p>Поликлиника №21: ул. Костюшко, 6; тел.: +7 (812) 242-35-55</p> <p>Отделение скорой медицинской помощи при поликлинике № 21: ул. Костюшко, 6; тел.: +7 (812) 375-98-70</p> <p>Вызов врача на дом: 242-35-55</p> <p>Коммерческая клиника: Ситилаб; адрес: ул. Ленсовета, 58; тел.: +7 (981) 336-59-84</p>
Травмпункт	Травматологический пункт при поликлинике № 48, Московский просп., 87
Больница	<p>Районная больница: ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА № 20 Адрес: ул. Гастелло, д.21 Телефон: +7 (812) 708-40-33</p> <p>Городская инфекционная больница: Городская инфекционная больница №30 им.С.П.Боткина Адрес: ул. Миргородская, д. 3 Телефон: +7 (812) 409-78-87</p> <p>Коммерческий госпиталь: Лазарет Адрес: ул. Фучика, 4 Телефон: +7 (812) 237-36-68</p>
Отделение полиции	<p>Участковый отдел полиции (33 отдел полиции): просп. Космонавтов, 21, корп. 3, Санкт-Петербург круглосуточно(?)</p> <p>УМВД России по Московскому району: 196084, г. Санкт-Петербург, пр-кт. Московский, д. 95</p>
Пожарный надзор	196084, Московский пр., д.116, +7 (812) 388-87-54, Приёмные часы: вт 14:00–18.00 пт 9:00–13:00
Глазной центр	просп. Космонавтов, 33-35 тел.: +7 (812) 241-28-61
Коммерческая скорая помощь	<p>«Приоритет»: +7 (812) 561-01-50</p> <p>«Корис»: +7 (812) 327-13-13</p>
Роддом	<p>СПб ГБУЗ Родильный дом № 9: +7 (812) 726-87-31</p> <p>Родильный дом №16: +7 (812) 778-75-62</p>

Пункт 2.2.

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	Кононова Ирина Юрьевна
Страховая компания	Акционерное общество «Страховая компания «СОГАЗ-Мед», Тел. 8 800 100 07 02, индекс 197136
Участковый полицейский	Лебедева Дарья Владимировна, +7 (812) 373-29-27, 33 отдел полиции, dlebedeva4@mvd.ru
Участковый врач	Ефимов Николай Николаевич, +7 812 375-54-74, СПб ГБУЗ "Городская поликлиника №21", не могу получить данные об участке - https://p21.ucoz.ru/index/subdistricts/0-77
Комендант общежития	Галибина Ольга Владимировна, 8-911-271-36-09
Охранный комплекс	-
Лифтовой сервис	-
Сантехник	my.itmo.ru → заявки → мелкий ремонт также можно обратиться в администрацию общежития
Электрик	my.itmo.ru → заявки → мелкий ремонт также можно обратиться в администрацию общежития
Оконный мастер	my.itmo.ru → заявки → мелкий ремонт также можно обратиться в администрацию общежития
Ремонт дверей и замков	my.itmo.ru → заявки → мелкий ремонт также можно обратиться в администрацию общежития
Родственники	Информация не предоставляется третьим лицам
Няня / уборщица	Уборщица: Фролова Елизавета Артёмовна

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

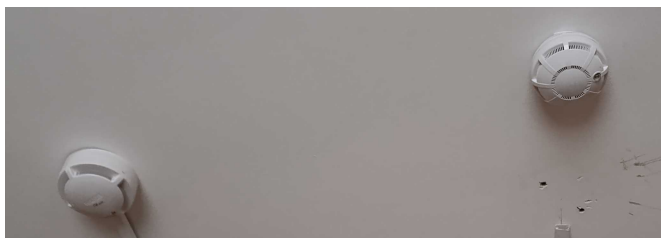
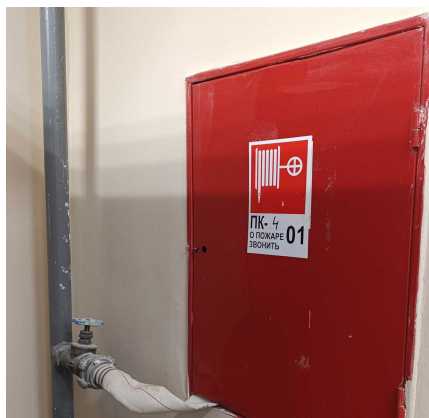
Пункт 3.1.

Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	<i>Электрочайник</i>
Пожароопасный объект № 2	<i>Электрическая плита</i>
Пожароопасный объект № 3	<i>Ноутбук</i>

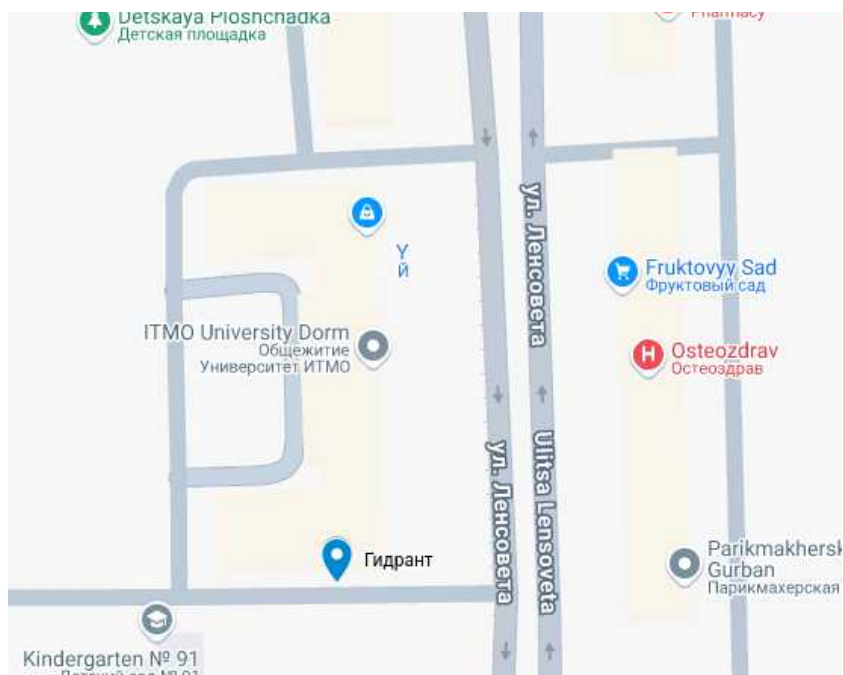
Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:
<i>Установлены датчики дыма, есть системы оповещения и дымоотведения, электроприборы работают от сетевого фильтра с предохранителем</i>

Пункт 3.2.



Пункт 3.3.



Выводы по лабораторной работе:

Я изучил основную информацию о факторах риска, окружающих меня. Также я провёл профилактические мероприятия, заключающиеся в создании списков доверенных и экстренных контактов, а также в изучении и поиске информации о ЧС.

До прохождения курса я меньше знал о факторах риска, связанных со здоровьем.