

不安拜拜，元气满满

背景or前言

额，不知道咋写广告文，直接说好了

就是本人女生，之前长期畏寒，手脚到了冬天可以说用冰凉来形容，害怕月经肚子疼，连续好几年不敢吃冰棍儿，喝带冰块的冷饮，而且来月经前就开始浑身不舒服，有的时候腰酸，有的时候感觉身体很重，有的时候甚至是头疼，肚子疼，还莫名地冒冷汗，不知道是冷还是热，天昏地暗的，总之来月经时更是难受到想死

后来过年回老家，家里姐姐给煮了**元气膏**让我带来上班的地方喝，大概喝了一罐半的时候，来月经就一点症状都没有了，不管来前还是来时，身体一点异常都没有，顿时感觉很不真实，因为我之前只是感觉说不能辜负了姐姐的心意，就把自己想象成眼瞎的紫薇，每次喝元气膏就假想是尔康的那碗药.....像小时候在家里和姐姐玩过家家，嘿嘿

只是，没想它居然管用.....而且这次五一回家，一口气连吃了7个冰棍儿和冰激凌，满足感爆棚😁

嗯，就是想说，如果有跟我上述症状差不多的姐妹，可以试试，有东西能让我们摆脱这种痛苦，就不要再忍着了，因为我之前一直以为那个痛是正常的，就是需要忍着的，现在我不这么看了，原来来月经也有不痛的！！

为啥现在突然想起来跟大家推荐一下，只是因为我突然想起来我去年夏天来月经的时候很难受

所以就想跟大家推荐下，有需要的话，可以试试

无图无真相，就是下面这种熬的膏，姐姐说里面有加中药，具体成分就不便在这里跟大家说了，当然大家也可以持怀疑态度哈



除了我喝的这款元气膏，姐姐还可以熬另外两种，具体的功效大家可以见下文

功效说明

元气膏

补气抗衰老，对抗熬夜，脸色暗黄，调节内分泌，使面容光滑红润，改善疲劳，腰漆酸痛，益气养血补肝肾，使女神元气满满

本人极力推荐！！！！



💡 补充说明：这个元气膏不是女生专用的，也不是专门调理月经的，是补元气的，男生如果长期熬夜，感觉浑身没劲儿，也没精气神儿，也可以喝一喝，来调理一下，只是因为我是女生，我只能以我自身的体验来告诉大家这个元气膏对我的作用，解决了我什么问题，来供大家参考，非男儿身，也不了解，没法描述男生元气不足会是啥样.....额，就是男生女生都能喝

姜枣膏

活血暖宫，驱风散寒，补血养气，调经止疼



👉 可搭配元气膏服用，元气膏月经期间需停服，姜枣膏可以在月经前后10天和月经期间服用，如果月经期间没有管住嘴，吃了凉的东西或者着了凉，也可以拿来冲服缓解疼痛，**胃寒**服用也可缓解

山楂膏

开胃消食，消食化积，健脾和胃，益肺止咳，平喘化痰



食用方法

开水冲泡食用，简单易操作，像我就是拿一罐放在办公桌上，每天早上打水的时候就冲一勺(勺子大小，说实话我用的吃外卖剩下的勺子，原谅我过的很潦草)，我是一天喝一次，姐姐说如果严重的话早

晚各一次也行，看自己的体质

注意，【元气膏】在女生月经期间需要停服

联系方式

终于快写完了，太棒了！

可以直接添加姐姐微信：lym1228a

记得备注：小妹字节同事
(姐姐陌生人微信不加)



玉宇鱼遇雨
河北 保定



扫一扫上面的二维码图案，加我为朋友。

注意事项

1. 非药品，属于养生调节身体的食品，可以选择不要盲目相信我
2. 因为没有防腐剂，打开后记得放冰箱，夏天气温高
3. 无存货，姐姐知道有人需要后才会去现买药材现熬，所以有需要的姐妹记得提前联系，熬完打包好就会送走
4. 坚持每天服用，坚持，坚持，再坚持
5. 不能随身带上飞机，需走托运

最后



早睡早起能治百病，希望大家都能过上睡眠充足的正常生活~~~~

非常感谢您愿意看到这里，祝您事业一帆风顺，阖家幸福安康~~~~~😊

