

# FAQs Tech4Elles

## **Qu'est-ce que le mentorat avec une marraine ?**

Le mentorat est un accompagnement personnalisé où une marraine t'accompagne tout au long de ton année scolaire. Elle t'aide à mieux connaître les métiers de la technique et du numérique, à réfléchir à ton avenir, et à développer ta confiance en toi. Elle est là pour t'apporter du support dès que tu en auras besoin. N'hésite pas à la contacter de la manière que vous avez convenue ensemble ( mail, sms, téléphone, whatsapp, ...).

## **Que puis-je demander à ma marraine ?**

Ta marraine sera à ton écoute, te donnera des conseils, t'aidera à organiser ton travail, et partagera son expérience pour t'aider à faire des choix éclairés pour ton avenir. Elle ne remplacera pas un professionnel, mais sera là pour t'encourager et t'accompagner.

## **Est-ce que ma marraine va m'aider avec mes devoirs ou mes problèmes personnels ?**

Elle pourra t'aider à organiser ton travail scolaire et te donner des conseils méthodologiques. Cependant, elle ne remplace pas un enseignant, un conseiller d'orientation ou un professionnel de la santé pour des questions personnelles ou médicales.

## **Que dois-je faire si je ne peux pas assister à un rendez-vous ?**

Il est important de prévenir ta marraine à l'avance si tu ne peux pas te rendre à un rendez-vous. Tu peux aussi proposer une nouvelle date pour continuer votre échange.

## **Comment puis-je participer activement au mentorat ?**

Tu peux préparer des sujets de discussion, poser des questions sur ton avenir, partager tes envies et tes besoins. N'hésite pas à prendre l'initiative pour que la relation soit enrichissante pour toi et contacter ta marraine à chaque fois que tu en as besoin. Elle est là pour toi !

## **Est-ce que je peux parler de tout avec ma marraine ?**

Tu peux parler de ce que tu souhaites, dans le respect mutuel. La marraine doit respecter ta vie privée et ne pas intervenir dans ta vie familiale ou personnelle. En revanche, elle saura te rassurer et te conseiller en respectant ton libre arbitre.

**Que faire si je ne suis pas d'accord avec ma marraine ou si je ne me sens pas à l'aise ?**

Il est important d'en parler avec elle ou avec un adulte de confiance. La relation doit rester basée sur le respect et la bienveillance. Si tu as besoin d'aide, n'hésite pas à en parler à un adulte responsable.

**Est-ce que je peux demander des conseils pour mon orientation ou mes projets professionnels ?**

Oui, c'est une des missions principales de ta marraine qui pourra t'aider à réfléchir à ton avenir, à rédiger ton CV ou ta lettre de motivation, et à te préparer pour des entretiens. Elle pourra aussi t'orienter vers des ressources ou des professionnels spécialisés.

**Combien de temps dure le mentorat ?**

Le mentorat dure une année scolaire, avec des rencontres régulières ou ponctuelles, en présentiel ou à distance selon ton besoin et ce que vous avez défini avec ta marraine. À la fin de l'année, tu pourras donner ton avis sur ton expérience de filleule pour améliorer le programme de mentorat

**Que faire si je souhaite arrêter ou changer de marraine ?**

Tu peux en parler avec un adulte de confiance ou avec ta marraine. Si tu ne souhaites plus poursuivre le mentorat, tu peux le signifier à ta marraine. Le mentorat est mis en place pour t'aider. Il est important que tu te sentes à l'aise et soutenue dans cette démarche. Si ce n'est pas le cas, tu peux décider de l'arrêter, sans aucun jugement ni reproche de la part de ta marraine.