

## [Quora] كيف ابني قصر افكار مثل شيرلوك هولمز؟ | بالعربي

إجابة Bhargavi Goel :

ترجمة وبتصرف : احمد مهدي



### كيف أدخل في قصر عقلي مثل شيرلوك هولمز؟

ابحث عن مكان يناسبك، تشعر فيه بالراحة، مكان تتذكر تصميمه جيداً، هذا المكان سيكون هو قصرك الذهني... قصر افكارك.

لقد اخترت مكتبه مدرستي الإعدادية، يمكنك اختيار غرفة نومك، والانتقال إلى مكان أكبر في وقت لاحق.

اجلس في مكان مريح، يُفضل أن تكون غرفة مُرتبة، الآن اغلق عينيك، وحاول ان تتخيل قصر عقلك، تخيل نفسك تمشي فيه، وتنظر إلى ما بداخل الغرفة، خذ لحظات قليلة لتتعرف عليها عقلياً.

الآن لنفترض أنك تحاول ان تحفظ في رأسك أن) معركة واترلو (Battle of Waterloo - كانت في عام ١٨١٥م، حاول أن تتصور) نابليون بونابارت - (Napoléon Bonaparte - مستلقياً على فراشك - يرتدي تيشرت مطبوعاً عليه "١٨١٥"، عندما تبدأ في التخيل كلما كانت "ملاحظتك" مثيرة للسخرية كلما كان من السهل أن تتذكرها.

عندما تكون بحاجة إلى هذه المعلومة كل ما عليك فعله هو الدخول إلى قصر العقل الخاص بك،

والعثور على نابليون الخاص بك، هذا هو المفهوم الأساسى لقصر العقل، " طالما أنك تجد طريق العودة فسوف تتذكر."

**ملاحظة :** إن الموضوع ليس دراميا كما ترى فى المسلسل، فأنا لا احرك يداى، ولا ارى كلمات تحلق امامى عندما اغلق عيني.  
فى البداية قد تفضل بيئة صامتة للوصول إلى قصر عقلك، لكن عندما تزداد خبرتك ستكون قادراً على فعل هذا بشكلٍ اسرع

[للدخول إلى المصادر اضغط هنا](#)