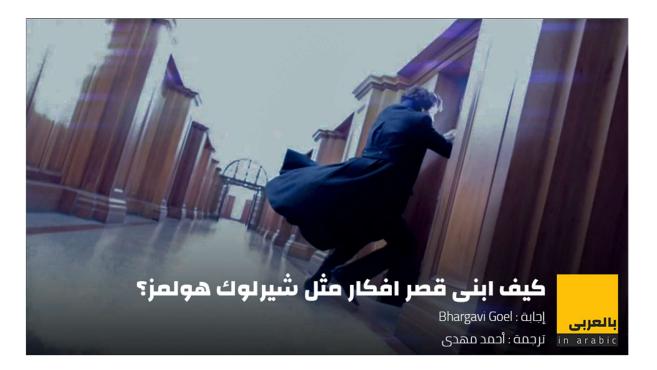
[Quora] کیف ابنی قصر افکار مثل شیرلوك هولمز؟ | بالعربی

: <u>Bhargavi Goel</u>

ترجمة وبتصرف : احمد مهدى



كيف ابنى قص افكار مثل شيرلوك هولمز؟ | بالعربي



كيف أدخل في قصر عقلي مثل شيرلوك هولمز؟

ابحث عن مكان يناسبك، تشعر فيه بالراحة، مكان تتذكر تصميمه جيداً، هذا المكان سيكون هو قصرك الذهنى... قصر افكارك.

لقد اخترتُ مكتبه مدرستى الإعدادية، يمكنك اختيار غرفة نومك، والانتقال إلى مكانٍ اكبر فى وقتٍ لاحق. لاحق.

اجلس فى مكانٍ مريح، يُفضل أن تكون غرفة مُرتبة، الأن اغلق عينيك، وحاول ان تتخيل قصر عقلك، تخيل نفسك تمشى فيه، وتنظر إلى ما بداخل الغرفة، خذ لحظات قليلة لتتعرف عليها عقليا.

الأن لنفترض أنك تحاول ان تحفظ فى رأسك أن) معركة واترلو (Battle of Waterloo - كانت فى عام ١٨١٥م، حاول أن تتصور) نابليون بونابارت - (Napoléon Bonaparte - مستلقياً على فراشك - يرتدى تيشريت مطبوعا عليه "١٨١٥"، عندما تبدأ فى التخيل كلما كانت "ملاحظتك" مثيرة للسخرية كلما كان من السهل أن تتذكرها.

عندما تكون بحاجة إلى هذه المعلومة كل ما عليك فعله هو الدخول إلى قصر العقل الخاص بك،

كيف اپني قص افكار مثل شيرلوك هولمز؟ | بالعربي

والعثور على نابليون الخاص بك، هذا هو المفهوم الأساسى لقصر العقل، "طالما أنك تجد طريق العودة فسوف تتذكر."

ملاحظة : إن الموضوع ليس دراميا كما ترى فى المسلسل، فأنا لا احرك يداى، ولا ارى كلمات تحلق امامى عندما اغلق عينى.

فى البداية قد تفضل بيئة صامتة للوصول إلى قصر عقلك، لكن عندما تزداد خبرتك ستكون قادراً على فعل هذا بشكلٍ اسرع

للدخول إلى المصادر اضغط هنا