

# tegut...

## gute Lebensmittel

### Köstlicher Sommer

Jetzt  
genießen!



gültig vom 5. bis 10. Juni 2023



**1,29**

**Bio**  
Bio-Auberginen  
aus Spanien oder Italien, Klasse II, Stück



Aktion  
**0,99**

Apostels  
Zaziki oder  
Sour Cream  
1 kg = 4,95 €,  
200 g Packung



**2,99**

Strauch-  
tomaten  
aus Deutschland, Klasse I, 1 kg Packung



**3,29**

17 %  
günstiger  
Lutonica  
Gemüsemischung  
1 kg = 6,09 €,  
540 g Glas, statt 3,99 €



Aktion  
**0,99**

tegut...  
LandPrimus  
Schweine-  
geschnetzeltes<sup>11</sup>  
nur in Bedienung erhältlich, [tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus),  
ohne Gentechnik, Gyros Art



Aktion  
**1,79**

Schaschlik-  
spieß<sup>11</sup>  
nur in Bedienung erhältlich,  
ideal zum Grillen, von der Schweinekeule



Aktion  
**1,99**

Balkan  
Fladenbrot<sup>38</sup>  
Weizenkleingebäck,  
1 kg = 4,98 €, 2 Stück = 400 g Tüte



**2,22**

36 %  
günstiger  
Salakis<sup>8</sup>  
Schafkäse oder Backschafkäse, aus 100 % Schafmilch, in Salzlake gereift, 48/25 % Fett i. Tr., 1 kg = 12,33 €, 180 g Packung, statt 3,49 €



**1,79**

25 %  
günstiger  
Mestemacher  
Pita Taschen<sup>8</sup>  
Weizen-Brottaschen  
zum Füllen, 1 kg = 4,48 €,  
6er = 400 g Packung,  
statt 2,39 €



**1,29**

35 %  
günstiger  
Ehrmann  
Joghurt nach  
griechischer  
Art  
9,7 % Fett  
im Milchanteil,  
1 kg = 2,74 €,  
470 g Glas,  
zzgl. 0,15 € Pfand,  
statt 1,99 €



**2,99**

25 %  
günstiger  
Bazarnie  
Sonnen-  
blumenkerne<sup>8</sup>  
1 kg = 5,98 €,  
500 g Packung,  
statt 3,99 €



**2,49**

**Bio**  
Bio-Paprika  
spitz, rot  
aus Spanien  
oder Griechenland,  
Klasse II,  
1 kg = 13,83 €,  
180 g Packung



**3,99**

20 %  
günstiger  
Mama's  
hausgemachter  
Ajvar<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 13,76 €,  
290 g Glas,  
statt 4,99 €



**2,99**

25 %  
günstiger  
Vegeta  
Würzmischung<sup>8</sup>  
1 kg = 5,98 €,  
500 g Packung,  
statt 3,99 €



**1,49**

Zwiebeln rot  
aus Dänemark, Klasse I,  
1 kg = 2,98 €, 500 g Netz

Nach  
Balkan-  
Art, würzig  
gegrillt



**Ćevapčići mit  
Paprika-Tomaten-Dip**

Servierzettel

Zutaten für 4 Portionen:

1 rote Paprika • 2 Knoblauchzehen • 50 g halbgetrocknete Tomaten • 50 g Mandeln • 1/2 TL Chiliflocken • 1 TL Oregano (gerebelt) • 1 Prise Salz • 3 Stängel glatte Petersilie • 1 Zwiebel • 500 g Hackfleisch (halb & halb) • 1 TL Kreuzkümmel (gemahlen) • 1 Prise Pfeffer (aus der Mühle)

ZUBEREITUNGSZEIT ca. 30 Min.  
GARZEIT ca. 9–11 Min.

Das Rezept finden Sie unter  
[tegut.com/rezept/cevapcici-mit-paprikatomen-dip.html](http://tegut.com/rezept/cevapcici-mit-paprikatomen-dip.html)



Oder direkt  
QR-Code scannen:



# tegut...

gute Lebensmittel

## Gutes besonders günstig.

gültig vom 5. bis 10. Juni 2023

### Preiskracher!



Rhabarber  
aus Deutschland

1 kg  
**1,99**



Deutsche  
Markenbutter  
Süßrahmbutter, 82 % Fett,  
1 kg = 7,16 €, 250 g Stück,  
statt 2,29 €

21 %  
günstiger  
**1,79**



Aktion  
**6,99**

J. J. Darboven  
Bio-Café Intención<sup>8</sup>  
Fairtrade, gemahlen, 1 kg = 13,98 €,  
500 g Packung

### Mittwochskracher

Nur diesen Mittwoch,  
am 7.6.2023

A collage showing strawberries and a box of "Erdbeeren" (strawberries) from tegut...

Deutsche  
tegut... Erdbeeren<sup>11</sup>  
tegut.com/herkunftscheck,  
aus Vertragsanbau in Deutschland,  
Klasse I, 1 kg = 5,98 €, 500 g Schale

**2,99**



Pringles  
Kartoffelsnack  
verschiedene Sorten, 1 kg = 8,59 €,  
185 g Dose

Aktion  
**1,59**



25 %  
günstiger  
**17,99**

Ariel  
Waschmittel<sup>8</sup>  
Pulver, flüssig oder Pods, verschiedene  
Sorten, 1 Waschladung = 0,18/0,24 €,  
100/76 Waschladungen, Packung/Flasche,  
statt 23,99 €

A tray of raw ground beef labeled "Bio-Rinderhackfleisch".

Bio

Bio-Rinderhackfleisch<sup>11</sup>  
in Bedienung und SB erhältlich,  
1 kg = 15,96 €, 250 g Packung

**3,99**

A piece of salmon fillet with lemon slices and dill.

ASC

Lachsfilet<sup>4</sup>  
natur oder mariniert, ASC<sup>b)</sup>  
aus verantwortungsvoller Fischzucht,  
ideal zum Backen und Grillen

**2,99**

<sup>a)</sup> Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. [www.asc-aqua.org](http://www.asc-aqua.org)

<sup>b)</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischtheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. <sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. <sup>11</sup> Alle Angebote ohne Dekoration.

# Preiskracher!



Schlotten/  
Frühlingszwiebeln  
aus Deutschland, Bund

0,59



Bratpaprika  
„Pimientos de Padron“  
aus Spanien, Klasse I, 1 kg = 7,45 €, 200 g Packung

1,49



**Bio**  
Bio-Zucchini  
aus Deutschland,  
Italien oder Spanien, Klasse II

1 kg  
2,99



tegut...  
Mini Dattel-  
Strauchtomaten  
tegut.com/herkunftscheck,  
aus Vertragsanbau in Thüringen, Deutschland.  
Klasse I, 1 kg = 9,95 €, 200 g Schale

1,99



**Bio**  
demeter  
oder Bioland  
tegut... Bio-Rucola  
tegut.com/herkunftscheck,  
aus Vertragsanbau in Deutschland,  
Klasse II, 1 kg = 22,38 €, 80 g Schale

1,79



**Bio**  
demeter tegut...  
Bio-Bunte Salate  
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertrags-  
anbau in Deutschland, Klasse II, Stück

1,49



**Bio**  
demeter  
oder  
Bioland  
tegut... Bio-Gurken  
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertrags-  
anbau in Deutschland, Klasse II, Stück

1,79



Mini Paprika  
aus Spanien, Klasse I,  
1 kg = 5,00 €, 200 g Schale

1,00

1€  
VITAMINE

Jede Woche neu  
ein knackiges  
Obst- oder  
Gemüse-Angebot

# Preiskracher!



Zucker-melonen Spezialitäten aus Spanien, Klasse I

1 kg  
**2.99**



Weintrauben hell, kernlos  
neue Ernte  
aus Ägypten, Klasse I,  
1 kg = 3,98 €, 500 g Schale

**1.99**



**demeter**  
tegut... Bio-Pausenäpfel  
[tegut.com/herkunftscheck](http://tegut.com/herkunftscheck), aus Vertragsanbau in Südtirol, Italien, Sorte: siehe Etikett, Klasse II, 1 kg Schale

**2.99**



Aprikosen  
aus Vertragsanbau in Spanien,  
große Früchte, Klasse I

1 kg  
**4.99**



tegut...  
Himbeeren  
[tegut.com/herkunftscheck](http://tegut.com/herkunftscheck), aus Vertragsanbau in Franken, Deutschland, Klasse I, 1 kg = 19,92 €, 125 g Schale

**2.49**



**Bio**  
**demeter**  
tegut... Bio-Limetten  
[tegut.com/herkunftscheck](http://tegut.com/herkunftscheck), aus Vertragsanbau in Kolumbien, Klasse II, 4 Stück Schale

**1.79**



Mango  
von der Elfenbeinküste, Mali oder Brasilien, Sorte: Kent oder Keith, Klasse I, Stück

**1.49**



Lavendel<sup>8</sup>  
im 13 cm Kulturtopf

**2.99**



Lisianthus<sup>8</sup>  
verschiedene Farben,  
im 12 cm Kulturtopf

**4.99**



Chrysanthemen<sup>8</sup>  
verschiedene Farben,  
3 Stiele im Bund

**3.99**



Oatly Haferdrink  
1,5 % oder 2,8 % Fett, vegan,  
1 l Packung, statt 2,29 €

21 %  
günstiger  
**1.79**



müller  
Vegan-Reis<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, auf Kokosbasis,  
1 kg = 4,89 €, 180 g Becher, statt 1,09 €

19 %  
günstiger

**0.88**



Alnatura  
Bio-Margarine<sup>8</sup>  
vegan, Dreiviertelfett mit Kokosöl und  
Sheabutter, 1 kg = 7,96 €, 250 g Block, statt 2,29 €

13 %  
günstiger

**1.99**



Bio  
Veganz  
Bio-Doppelkeks<sup>8</sup>  
Original oder Lemon Cake Style,  
1 kg = 6,23 €, 400 g Rolle, statt 3,29 €

24 %  
günstiger  
**2.49**



Bio  
Raw Bite  
Bio-Riegel<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, vegan,  
1 kg = 39,80 €, 50 g Riegel

Aktion  
**1.99**



Alpro Caffè<sup>8</sup>  
Karamell Soja oder Mandel, vegan,  
1 l = 6,34 €, 235 ml Becher, statt 1,99 €

25 %  
günstiger

**1.49**

## Entdecken Sie unsere veganen Drogerie-Artikel



Natur-  
kosmetik  
Weleda  
Zahncreme Sole  
oder Sante Zahncreme  
Dental Med Vitamin B12<sup>8,9</sup>  
1 l = 53,20 €, 75 ml Tube

Aktion  
**3.99**



Natur-  
kosmetik  
Sante Duschgel<sup>9</sup>  
verschiedene Sorten, 1 l = 17,45 €,  
200 ml Flasche, statt 3,99 €

12 %  
günstiger  
**3.49**



20 % Rabatt  
auf das Sortiment von  
Ben & Anna<sup>8,9</sup>

**Bio****tegut... Bio vegan  
Bio-Gnocchi<sup>8</sup>**

1 kg = 4,98 €, 400 g Packung, statt 2,49 €



**Like Meat**  
Chicken, Hack, Gyros  
oder Bratwurst<sup>8</sup>  
vegan, auf Sojabasis, 1 kg = 15,50/13,95 €,  
180/200 g Packung, statt 3,49 €

**Bio****Alnatura  
vegane Bio-Frischecreme<sup>8</sup>**  
Natur oder Kräuter, 1 kg = 11,93 €,  
150 g Becher, statt 1,99 €**Bio****Naturland  
Alnatura  
Bio-Räucher-Tofu<sup>8</sup>**  
vegan, 1 kg = 7,37 €,  
175 g Packung, statt 1,49 €**Bio****l'herbivore  
Bio-Seitan-Filet, -Hack,  
-Bratstreifen oder -Würstchen<sup>8</sup>**  
1 kg = 16,61 €, 180 g Packung

**Billie Green  
vegane Schinkenwürfel  
oder veganer Bacon<sup>8</sup>**  
auf Basis von Weizenprotein, 1 kg = 17,67 €,  
3 x 30/90 g Packung, statt 1,99 €



**Maître Pierre  
Flammkuchen<sup>8</sup>**  
Kirschtomate-Camembert, vegetarisch,  
Beam me up oder Gemüse delight, vegan,  
tiefgefroren, 1 kg = 10,15/9,96 €,  
275/280 g Packung

**demeter**

**Entdecken  
Sie unsere  
Vielzahl an  
veganen  
Weinen!**

**Bio**

**demeter  
Marqués de Mesasrrubias<sup>1</sup>**  
Bio-Tempranillo ohne Sulfite oder  
Bio-Verdejo-Sauvignon, trockener Rot-  
oder Weißwein aus Spanien, vegan,  
1 l = 7,40 €, 0,75 l Flasche

**Aktion****5,55**

# Das Beste aus der Frischetheke.



Kalbsfleischspieß mit Datteln

100 g  
**2.99**

Aktion



Kalbsfleischpfanne gewürzt

100 g  
**2.79**



Bio

Bio-Schweinegulasch oder -schnitzel  
besonders saftig und zart,  
aus dem Schweineschinken

Aktion  
100 g  
**2.49**

100 g  
**1.99**



tegut...  
LandPrimus Putengulasch  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus), ohne Gentechnik,  
aus der LandPrimus Keule



tegut...  
LandPrimus  
Schweinebraten

[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus), ohne Gentechnik,  
saftig und zart, aus der Keule

Aktion  
100 g  
**1.29**

Aktion  
100 g  
**0.99**



Cordon Bleu  
schmackhaft gefüllt mit  
Kochschinken und Käse

Aktion  
100 g  
**1.49**



**Kalbsschnitzel**  
aus der Keule, besonders zart und saftig

100 g  
**2.79**



**Bio-Lammgrillscheiben**  
fein aromatisch

Aktion

100 g  
**3.79**



**tegut...**  
**LandPrimus Putenoberkeule**  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus), ohne Gentechnik,  
z. B. Putengrillsteaks

Aktion  
100 g  
**1.49**



**Bio-Rindersteakhüfte**  
vielseitig verwendbar, schmackhaft und zart

Aktion  
100 g  
**2.99**



**Rinderfiletspieß**  
mit Dörrfleisch

Aktion  
100 g  
**4.99**



**Rinderfilet**  
das zarteste und feinste Fleischstück des  
Rindes, für echte Genießer

Aktion  
100 g  
**4.49**

## Täglich warme Snacks!

Entdecken Sie weitere köstliche  
Angebote auf der Wochenkarte  
der heißen Theke!

**Schnitzel**  
**im Kaiser-**  
**brötchen**<sup>8</sup>  
saftiges Schnitzel mit  
knusprigem Brötchen,  
hervorragend für den  
kleinen Hunger zwischendurch

Stück  
**3.50**



Aktion

**4.99**

**tegut... LandPrimus**  
Bratwurst oder Käsebratwurst-schnecke gebrüht<sup>8</sup>  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus), ohne Gentechnik,  
1 kg = 13,13 €, 380 g Packung

46 %  
günstiger**7.99**

**Biokreis tegut...**  
**Bio-Putenbrustgeschnetzeltes**  
besonders zart, zum Kurzbraten geeignet,  
für bewusste Genießer, 1 kg = 26,63 €,  
300 g Packung, statt 14,99 €

**5.99**

**Jeden Tag**  
**Putenschnitzel**  
1 kg = 11,98 €, 500 g Packung



Aktion

**4.99**

**Biokreis**  
**tegut... Bio-Lamm-**  
**bratwurst mit Rindfleisch**  
aromatisch im Geschmack, 1 kg = 19,96 €,  
250 g Packung



Aktion

**1 kg  
24.90**

**Biokreis tegut...**  
**Bio-Hähnchenspieße**  
zart und saftig, ideal zum Grillen

**3.49**

**Jeden Tag**  
**Frikadellen**  
würzig im Geschmack, verzehrfertig gebraten,  
1 kg = 6,98 €, 3 Stück = 500 g Packung

## Preiskracher!

**1.99**

**Wiltmann Bio-Salami**  
laktose- und glutenfrei, verschiedene Sorten,  
z. B. Geflügel, Peperoni oder Rein-Rind,  
1 kg = 24,88 €, 80 g Teller



Aktion

**2.79**

**tegut... LandPrimus**  
**milder Frühstücksspeck**  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus), ohne Gentechnik,  
geschnittener Bacon, 1 kg = 18,60 €, 150 g Packung



Aktion

**2.99**

**Elpozo Fuetecc**  
spanische Salami,  
1 kg = 17,59 €,  
170 g Packung

**3.99**

**Jeden Tag**  
**Bauernschinken<sup>8</sup>**  
geräuschert oder luftgetrocknet,  
1 kg = 19,95 €, 200 g

11 %  
günstiger**1.49**

**Snack IT**  
**Kabanossi**  
Classic oder Geflügel,  
1 kg = 29,80 €,  
50 g Packung,  
statt 1,69 €



Aktion

**1.79**

**Rügenwalder Mühle**  
**Mühlenschinken<sup>8</sup>**  
laktose- und glutenfrei, ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern,  
verschiedene Sorten, z. B. zarter oder gebrillter Kochschinken,  
1 kg = 17,90 €, 100 g Packung

## Leckeres aus der Frischetheke.



**tegut...**  
**LandPrimus**  
**Metzgerschinken**  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus),

ohne Gentechnik, mild-würzig,  
ohne Geschmacksverstärker

Aktion

100 g  
**1.79**



**Geflügelwurst-Aufchnitt**  
Geflügel- oder Paprikalyoner

Aktion

100 g  
**0.99**



**tegut...**  
**LandPrimus**  
**Fleischwurst**  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus),

ohne Gentechnik, schmackhaft gewürzt,  
ohne Geschmacksverstärker

Aktion

100 g  
**0.99**



**Alpenspeck**  
mild geräuchert und schonend luftgetrocknet,  
mit vollmundigem Geschmack

Aktion

100 g  
**2.49**



**Salamiwurst-Aufchnitt**  
verschiedene, schmackhafte Sorten,  
z. B. mit Pfeffer- oder Parmesanmantel

Aktion

100 g  
**1.99**



**tegut...**  
**LandPrimus Pfefferbeißer**  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus), ohne Gentechnik, heiß oder  
kalt gegessen ein Genuss, ohne Geschmacksverstärker

Aktion

100 g  
**1.99**



**Bio**  
**Bio-Mortadella**  
nach traditioneller Rezeptur hergestellt

Aktion

100 g  
**2.49**



**Bio**  
**Biokreis Bio-Rindersaftschinken**  
aus magerem Rinderkeulenfleisch,  
leicht geräuchert, saftig im Geschmack

Aktion

100 g  
**3.49**

# Preiskracher!

tegut...

**Mozzarella, Gouda oder Emmentaler gerieben**

45 - 48 % Fett i. Tr., ideal zum Überbacken,  
1 kg = 9,95 €, 200 g Packung, statt 2,29 €



Rücker  
**Grill- & Pfannenkäse**

verschiedene Sorten, 45 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 13,27 €, 150 g Packung, statt 2,49 €



20 %  
günstiger  
1.99



10 %  
günstiger  
2.49

Kerrygold  
**Butterschmalz**

1 kg = 15,96 €, 250 g Becher, statt 4,69 €



14 %  
günstiger  
3.99

Loose  
**Quäse oder Hausmacher Minis**<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, fettarmer Handkäse,  
1 kg = 15,57 €, 115 g Packung, statt 2,29 €



21 %  
günstiger  
1.79

**Kiri mit Sahne oder Bonbel Scheiben**

Schmelzkäse aus Frischkäse, Doppelrahmstufe  
oder Butterkäse, 50 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 18,43/19,90 €, 6 x 18 g = 108/100 g  
Packung, statt 2,79 €



28 %  
günstiger  
1.99



13 %  
günstiger  
3.29

Bioland tegut...  
**Bio-Heubursche oder -Heumadl**  
würziger Schnittkäse aus Heumilch g.t.S.,  
50 % Fett i. Tr., 1 kg = 18,28 €, 180 g Packung,  
statt 3,79 €

## Käse aus der Frischetheke.

**Bioland****Bio**

**Bioland Coburger Bio-Brie<sup>5</sup>**  
mild-aromatischer Weichkäse, 60 % Fett i. Tr.

**Aktion**

100 g  
**1.29**

**Aktion**

100 g  
**1.79**



**Morbier Käse<sup>5</sup>**  
halbfester Schnittkäse aus Frankreich,  
50 % Fett i. Tr., statt 2,79 €

10 %  
günstiger

100 g  
**2.49**

**demeter** **Bio**

**demeter Dorfkäserei Geifertshofen Wengerter Bio-Käse<sup>5</sup>**  
kräftiger Schnittkäse, 45 % Fett i. Tr.,  
auch in Scheiben erhältlich, statt 3,99 €

25 %  
günstiger

100 g  
**2.99**



**Allgäuer Rahmtorte<sup>5</sup>**  
würziger Weichkäse mit Pfeffer,  
65 % Fett i. Tr., statt 1,99 €

25 %  
günstiger

100 g  
**1.49**

**Aktion**

100 g  
**1.79**



**Landana Mai Gouda<sup>5</sup>**

mild-feiner Schnittkäse aus der ersten frischen Weidemilch,  
48 % Fett i. Tr., auch in Scheiben erhältlich, statt 1,29 €

38 %  
günstiger

100 g  
**0.79**



# Preiskracher!

**Seelachsfilet natur<sup>4</sup>**  
MSC<sup>a)</sup>, aus bestandserhaltender Fischerei,  
festes und saftiges Fleisch

100 g **1.99**

**Lachs Kelte<sup>4</sup>**  
geschnitten, gebeizt und kalt geräuchert,  
statt 5,99 €

100 g **4.49** 25 % günstiger

**Bio**  
**Bio-Wolfsbarsch<sup>4</sup>**  
feiner, aromatischer Geschmack, weißes, kleinfaseriges Fleisch

100 g **2.79** Aktion

**Riesengarnelen  
in Dillcreme<sup>4</sup>**  
ASC<sup>b)</sup>, aus verantwortungsvoller  
Fischzucht, statt 4,79 €

100 g **2.99** 37 % günstiger

**Fischertopf<sup>4</sup>**  
MSC<sup>a)</sup>, aus bestandserhaltender  
Fischerei, Herringfilet Happen  
und Shrimps in feinem Dressing aus Joghurt,  
Mayonnaise und Dill, statt 2,29 €

100 g **1.79** 21 % günstiger

**natsu**  
**Sushi-Box Lachs Selection<sup>8</sup>**  
1 kg = 36,54 €, 205 g Packung

**NEU** 7.49

**tegut...**  
**Sahne-Heringsfilets**  
MSC<sup>a)</sup>, aus bestandserhaltender Fischerei,  
1 kg = 8,30 €, 300 g Schale, statt 2,79 €

10 % günstiger **2.49**

**Ergüllü**  
**Feinkost-Creme<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 17,76/11,10 €, 125/200 g Packung

**Aktion** 2.22

**tegut...**  
**Hummus natur**  
1 kg = 7,45 €, 200 g Packung

**Aktion** 1.49

<sup>a)</sup> Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/de](http://www.msc.org/de)

<sup>b)</sup> Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. [www.asc-aqua.org](http://www.asc-aqua.org)

<sup>4</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischtheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. <sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Bio



**Naturland**  
Berchtesgadener Land Bio-Joghurt<sup>8</sup>  
Vanille & Knusper oder Frucht & Knusper, 3,9 % Fett  
im Milchanteil, 1 kg = 5,93 €, 150 g Becher

Aktion

0,89

demeter



**demeter**  
Schrozberger Milchbauern Bio-Joghurt<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, z. B. Vanille oder Pfirsich-Maracuja,  
3,5 % Fett im Milchanteil, 1 kg = 4,60 €, 150 g Becher, statt 0,89 €

22 %  
günstiger

0,69



1,49

**Arla Skyr**

verschiedene Sorten, z. B. Natur oder Vanille, 0,2 % Fett,  
nach isländischer Tradition, 1 kg = 3,31 €, 450 g Becher



**müller Milch**  
verschiedene Sorten, z. B. Erdbeere oder Schoko,  
1,5 % Fett, 1 l = 2,48 €, 400 ml PET-Flasche, statt 1,39 €

28 %  
günstiger

0,99



21 %  
günstiger

1,79

**Zum Dorfkrug**  
**Grütze oder Schokoladen-Pudding**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 4,77 €, 375 g Glas, statt 2,29 €



**Ehrmann**  
Almighurt  
verschiedene Sorten,  
z. B. Erdbeere  
oder Stracciatella,  
3,8 % Fett im  
Milchanteil,  
1 kg = 2,22 €,  
500 g Glas,  
zzgl. 0,15 € Pfand,  
statt 2,19 €

49 %  
günstiger

1,11



14 %  
günstiger

1,19

**tegut...**  
**Schlagsahne**  
mindestens 30 % Fett, 1 kg = 4,76 €,  
250 g Becher, statt 1,39 €



13 %  
günstiger

1,99

**Nestlé Gold**  
**Knackige Mousse<sup>8</sup>**  
Schokolade oder Vanille, 1 kg = 8,73 €,  
4 x 57 g = 228 g Packung, statt 2,29 €

**tegut...**

**BIO**

ZUM  
KLEINEN  
PREIS

# Bio für alle

- genussvolle Bio-Qualität
- gute Auswahl an Grundnahrungsmitteln
- zum kleinen Preis

**Bio**

**1,25**



**tegut...**  
Bio zum kleinen Preis  
haltbare Bio-Milch  
1,5 % Fett, 1 l Packung

**Bio**

**0,99**



**3,19**

**tegut...**  
Bio zum kleinen Preis  
Bio-Müsli

Schoko oder Früchte, 1 kg = 6,38 €,  
500 g Packung

**Bio**



**tegut...**  
Bio zum kleinen Preis  
Bio-Haferflocken zart  
1 kg = 1,98 €, 500 g Packung

**0,95**

**Bio**



**tegut...**  
Bio zum kleinen Preis  
Bio-Hafer Drink  
1 l Packung

**Bio**

**2,59**



**tegut...**  
Bio zum kleinen Preis  
Bio-Kartoffeln  
aus Deutschland, Klasse II,  
1 kg = 1,73 €, 1,5 kg Netz

**Bio**

**2,19**

**tegut...**  
Bio zum kleinen Preis  
Bio-Butterkäse, -Gouda  
oder -Maasdamer  
1 kg = 1,98 €,  
500 g Packung

**Bio**

**2,99**



**tegut...**  
Bio zum kleinen Preis  
Bio-Avocados  
aus Spanien, Klasse II,  
1 kg = 5,98 €, 500 g Netz

**Bio**

**2,79**



**tegut...**  
Bio zum kleinen Preis  
Bio-Kochschinken  
oder -Kasselerbraten  
nur in SB erhältlich,  
1 kg = 34,88 €,  
80 g Packung

**Bio**

**3,79**

**tegut...**  
Bio zum kleinen Preis  
Bio-Wiener-Würstchen  
nur in SB erhältlich, 1 kg = 18,95 €,  
200 g Packung

**Bio**

**3,99**



**tegut...**  
Bio zum kleinen Preis  
Bio-Wassermelonen  
aus Spanien, Sorte: siehe Etikett,  
Klasse II, Stück

**Bio**

**1,49**



**tegut...**  
Bio zum kleinen Preis  
Bio-Lyoner  
nur in SB erhältlich, natur oder  
mit Paprika,  
1 kg = 18,63 €,  
80 g Packung

# Bis zu 50-fach punkten mit neuen Aktionsprodukten!

Zusätzlicher Vorteil für alle tebonus Teilnehmende auf der Website oder in der App.

**tebonus**

Gültig vom 1. bis 30.6.2023.



50-fach Punkte



20-fach Punkte



10-fach Punkte

auf Galbani Mozzarella di latte di Bufala<sup>8</sup>  
52 % Fett i. Tr., 235 g Beutel

auf Weihenstephan Butter oder Die Streichzarte<sup>8</sup>  
250 g Stück oder Becher

auf Knusperstange<sup>38</sup>  
Snack mit Tomatensauce, Käsezubereitung, Mohn und Sesam, 110 g Stück



40-fach Punkte

auf das demeter Mogli Sortiment<sup>8,9</sup>



20-fach Punkte

auf Multipower Protein Layer<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, 50 g Riegel



20-fach Punkte

auf Dr. Oetker la Mia Grande Pizza<sup>8</sup>  
z. B. Salami Piccante, tiefgefroren, 380 g Packung



20-fach Punkte

auf tegut... vom Feinsten  
Dry Aged Rinderhüftsteak  
nur in SB erhältlich,  
ca. 250 g Packung



20-fach Punkte

auf now Bio-Limonade  
verschiedene Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
0,33 l Flasche  
zzgl. 0,08 € Pfand



20-fach Punkte

auf Württemberger Weingärtner „Süß & Fruchtig“ Riesling<sup>1</sup>  
süßer und fruchtiger  
Weißwein aus Württemberg,  
Deutschland, 0,75 l Flasche

<sup>1</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. <sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. <sup>9</sup> Nur so lange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmегарантия, Ausgabe in hausüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 223, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, Kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) erreichbaren Märkten. <sup>38</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Dekoration.

## Mit tebonus beim Einkaufen sparen!

Pro 2 € Umsatz\* erhalten Sie einen tebonus Punkt.

Entdecken Sie die Vorteile unseres Bonusprogramms:

- ✓ Bei jedem Einkauf\* ab 2 € punkten.
- ✓ Exklusive Aktionen bringen noch mehr Punkte.
- ✓ Beim Bezahlen Punkte einfach einlösen und sparen,  
1 Punkt = 1 Cent.

Melden Sie sich im Markt,  
im Web oder in der tebonus App an!

Mehr unter [tebonus.com/tebonus](http://tebonus.com/tebonus)



# Mit Wochen-Hits sparen!

tebonus

Exklusiv für tebonus Teilnehmende.

- ✓ Sammeln Sie bei jedem Einkauf ab 2 €<sup>a)</sup> einen tebonus Punkt.
- ✓ Ihre Punkte können Sie ganz einfach beim Bezahlung an der Kasse einlösen: Pro Punkt sparen Sie einen Cent.

## Noch nicht dabei?

Gleich im Markt mit dem Startpaket, im Web oder in der App anmelden.



Bio



25-fach  
Punkte

auf Fichtekranz  
Bio-Apfelwein<sup>1,8</sup>  
1 l Flasche, pfandfrei



20-fach  
Punkte

auf fria Gluten Free  
Gebäckschnecken<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, glutenfrei,  
tiefgefroren, 230 g Beutel

20-fach  
Punkte



auf Arla Buko<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, Frischkäse-  
zubereitung, 200 g Packung



30-fach  
Punkte

auf Böklunder  
Echte Land-Bockwurst  
550 g Glas



20-fach  
Punkte

auf Rügenwalder Mühle  
Pommersche Leberwurst  
verschiedene Sorten,  
125 g Frischebecher



20-fach  
Punkte

auf LemonAid Bio-Limonade  
oder ChariTea Bio-Tee<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, 0,33 l Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand



20-fach  
Punkte

auf Speise-  
frühkartoffeln Pelissimo  
aus Deutschland, Kochtyp: vorwiegend  
festkochend, 1,5 kg Netz



15-fach  
Punkte

auf Fit Spülmittel  
verschiedene Sorten, 500 ml Flasche

<sup>1</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. <sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

<sup>a)</sup> Vorteile werden nicht gewährt für den Kauf von Tabakwaren, Verlagszeugnissen, Handyguthaben, Geschenkgutscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterie-Produkten sowie auf Postdienstleistungen, Pfandbeträge und alle weiteren entsprechend gekennzeichneten Leistungen.

## 25 Jahre tegut... Kochwerkstatt!

Genießen Sie mit uns.



Bereits seit 25 Jahren bieten die Ökotrophologinnen unserer tegut... Kochwerkstatt alles für eine bewusste Ernährung – von vielfältigen Rezeptideen bis hin zu sattem Ernährungswissen. Lassen Sie sich von unseren über 3.500 Rezepten mit Gelinggarantie inspirieren!

# Brot des Monats



Bio

Naturland  
Herzberger Bio-  
Dinkelvollkornbrot<sup>38</sup>

zu 100 % aus Bio-Dinkelvollkornmehl, -Dinkelsauerteig und -Dinkelflocken gebacken, 1 kg = 7,18 €, 500 g Laib, statt 4,29 €

16 %  
günstiger

**3,59**



Aktion

**1,59**

Erdbeerherz<sup>38</sup>  
Hefegebäck mit Erdbeerfüllung, 1 kg = 13,25 €, 120 g Stück



Bio

Naturland  
Herzberger  
Bio-Dinkelbaguette<sup>38</sup>

Bio-Baguettespezialität aus 100 % Bio-Dinkelmehl, 1 kg = 11,16 €, 250 g Stange, statt 3,49 €

20 %  
günstiger

**2,79**



Aktion

3 Stück  
**1,99**

Laugenbrötchen<sup>38</sup>

Weizenkleingebäck, 1 kg = 7,37 €, 3 Stück = 270 g Tüte



Aktion

**2,49**

Christian's Bäck My Cake<sup>8</sup>

verschiedene Sorten, 1 kg = 7,11 €, 350 g Packung



16 %  
günstiger

2 Stück  
**1,49**

Simit Sesam<sup>38</sup>

Weizenkleingebäck mit Sesam, 1 kg = 5,96 €, 2 Stück = 250 g Tüte, statt 1,79 €



25 %  
günstiger

**1,49**

Lieken Urkorn  
Bauernmild

1 kg = 2,98 €,  
500 g Packung,  
statt 1,99 €



23 %  
günstiger

**0,99**

Leicht & Cross  
Knusperbrot

verschiedene Sorten,  
1 kg = 7,92 €, 125 g Packung,  
statt 1,29 €



Aktion

**1,99**

Herzberger  
Bio-Dinkel- oder  
-Mehrkornbrötchen<sup>8</sup>

zum Backen für zu Hause, vegan,  
1 kg = 5,85/6,63 €, 4 Stück = 340/  
300 g Packung

# Preiskracher!



## Dr. Oetker Ristorante Pizza

Salame, Mozzarella oder Spinaci,  
tiefgefroren, 1 kg = 6,22/5,61/5,10 €,  
320/355/390 g Packung

**1.99**

**iglo Geflügel Nuggets<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 11,16/12,13 €, 250/230 g Packung, statt 3,29 €

15 %  
günstiger

**2.79**



**Bio**

**Alnatura Bio-Gemüsepfanne**  
Art Provence, Toskana oder Asia, tiefgefroren,  
1 kg = 6,20 €, 450 g Packung

**2.79**



15 %  
günstiger

**3.79**

## tegut... Alaska-Seelachs-Filet oder Kabeljau-Filet

MSC<sup>a)</sup> aus bestandserhaltender Fischerei,  
natur, tiefgefroren, 1 kg = 9,48/16,84 €,  
400/225 g Packung, statt 4,49 €



**Aktion**

**2.49**

**Naturland  
tegut... Bio-Kartoffelpuffer**  
mit frisch geriebenen Kartoffeln aus  
Deutschland, tiefgefroren, 1 kg = 4,15 €,  
10 Stück = 600 g Packung



**Aktion**

**4.99**

**Die Eisheiligen  
Eis<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 10,40 €,  
480 ml Becher

**Gut ist, wenn  
es Bio ist.**

Weil Gutes  
Freude macht.

**tegut... ist, wenn  
es das zum kleinen  
Preis gibt.**

**tegut...  
Bio  
ZUM  
KLEINEN  
PREIS**

**innocent Direktsaft**  
verschiedene Sorten, z. B. Orange oder Multi Mix Orange, 1 l = 2,77 €, 900 ml Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, statt 3,29 €



24 %  
günstiger

2,49



23 %  
günstiger

1,29

**Meggle  
Baguette**

verschiedene Sorten, z. B. Knoblauch- oder Kräuterbutter, 1 kg = 8,06 €, 160 g Packung, statt 1,69 €



12 %  
günstiger

3,49

**P(U)RE  
frisches Gericht<sup>8</sup>**

verschiedene Sorten, z. B. Tikka Masala oder rotes Curry, 1 kg = 8,73 €, 400 g Packung, statt 3,99 €



13 %  
günstiger

1,99

**Bio**

**Naturland  
tegut... Bio-Gnocchi**  
1 kg = 7,96 €, 250 g Packung, statt 2,29 €



10 %  
günstiger

1,79

**Casa Pietra  
Tortelloni<sup>8</sup>**

Spinat-Ricotta, Fleisch oder Käse, 1 kg = 4,48 €, 400 g Packung, statt 1,99 €



13 %  
günstiger

1,99

**natsu  
einfach Gut Wrap**

verschiedene Sorten, z. B. Hähnchen Sweet-Chili oder Falafel, 1 kg = 9,95/10,47 €, 200/190 g Packung, statt 2,29 €



25 %  
günstiger

1,49

**Caffè Lattesso**

verschiedene Sorten, 1 l = 5,96 €, 250 ml Becher, statt 1,99 €

# Preiskracher!



## Café Royal Café Honduras

verschiedene Sorten, ganze Bohnen,  
Fairtrade, 1 kg Packung, statt 18,99 €

**12.99**

31 %  
günstiger



Bio

### Pukka Bio-Tee

verschiedene Sorten, z. B. Zitrone-Ingwer-Manuka Honig,  
1 kg = 99,75 €, 20 Beutel = 40 g Packung

**3.99**

Aktion  
14 %  
günstiger



**2.99**

d'arbo  
Naturrein Konfitüre Extra<sup>8</sup>

verschiedene Sorten, 1 kg = 6,64 €, 450 g Glas, statt 3,49 €



Aktion

**1.29**

Oreo  
Kekse Original  
1 kg = 8,38 €,  
154 g Rolle



Aktion

**2.22**

Nestlé Minis<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
z. B. Nestlé Minis KitKat,  
1 kg = 10,23 €, 217 g Packung

11 %  
günstiger



**4.44**

3 Bears Porridge<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, 1 kg = 11,10 €,  
400 g Packung, statt 4,99 €



20 %  
günstiger

**1.99**

Naturland  
Gepa Bio-Grand-Chocolat<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, Fair+, 1 kg = 19,90 €,  
100 g Tafel, statt 2,49 €



Aktion

**1.29**

Chupa Chups  
Lutscher<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 10,75 €, 120 g Beutel

25 %  
günstiger



**1.49**

funny-frisch  
Linsen-Chips oder  
Kichererbsen-Chips<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, 1 kg = 16,56/18,63 €,  
90/80 g Beutel, statt 1,99 €



**Knorr Fix oder  
Knorr natürlich lecker**  
verschiedene Sorten, z. B. Spaghetti Bolognese, 1 kg = 13,75 €, 40 g Beutel

Aktion

0,55



**Barilla Pasta Collezione<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 3,98 €,  
500 g Packung, statt 2,79 €

28 %  
günstiger

1,99



**Ben's Original Langkornreis**  
im Kochbeutel,  
8 x 125 g = 1 kg Packung, statt 3,99 €

12 %  
günstiger

3,49



**tegut... Bio zum kleinen Preis  
Bio-Passata**  
1 kg = 2,16 €, 690 g Flasche

1,49

+1 Gratis

Vier Gläser tegut... Gemüsekonserven,  
je 540/680/445 g, kaufen und  
das fünfte, günstigste  
geschenkt bekommen.  
Sorten frei wählbar.



Aktion

Bio

2,49

**Nabio vegetarische Bio-Cremesuppe**  
verschiedene Sorten, 1 l = 6,64 €,  
375 ml Glas



**Georg Bio-Kürbisketchup**  
1 l = 6,64 €, 450 ml Flasche

2,99

Bio



**tegut... italienisches natives Olivenöl extra**  
1 l = 6,66 €, 500 ml Flasche

3,33



**Alnatura Bio-Rohrohrzucker**  
1 kg Packung

2,79

# Biervielfalt entdecken ...

... fein herb oder malzig, hier ist für jeden Geschmack etwas dabei.



Clausthaler  
Original oder Radler  
zuckerreduziert<sup>8</sup>  
1 l = 1,76 €, 6 x 0,33 l Fl./Pack,  
zzgl. 0,48 € Pfand, statt 3,99 €

12 %  
günstiger

3,49



Weltenburger Kloster  
Anno 1050 oder  
Kloster Hell<sup>1,8</sup>  
1 l = 1,40 €,  
20 x 0,5 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
statt 16,99 €

17 %  
günstiger

13,99



2 Kästen  
22,00

## Kombi-Angebot

Zwei Kästen Holsten Pilsener<sup>1,8</sup>  
oder 0,0 %, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,  
1 l = 1,10 €; zzgl. 3,10 €  
Pfand je Kasten,  
Sorten frei wählbar.



Estrella  
Damm Cerveza<sup>1,8</sup>  
1 l = 2,64 €, 4 x 0,33 l Fl./Pack,  
zzgl. 0,32 € Pfand, statt 3,99 €

12 %  
günstiger

3,49

Gude Bier<sup>1</sup>  
1 l = 1,76 €,  
0,5 l Dose, zzgl.  
0,25 € Pfand,  
statt 1,09 €

19 %  
günstiger

0,88



Carlsberg  
Beer<sup>1</sup>

1 l = 1,50 €,  
20 x 0,5 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
statt 18,99 €

21 %  
günstiger

14,99



Pilsner  
Urquell<sup>1,8</sup>

1 l = 1,60 €,  
20 x 0,5 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
statt 20,99 €

23 %  
günstiger

15,99



Aktion

11,99



Beck's  
Pils oder  
Pils unfiltered<sup>1</sup>

1 l = 1,51/1,20 €,  
Pils: 24 x 0,33/20 x 0,5 l Fl./Kasten,  
Pils unfiltered: 24 x 0,33 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,42/3,10 € Pfand



Budweiser  
Budvar<sup>1</sup>

1 l = 1,50 €,  
20 x 0,5 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
statt 19,99 €

25 %  
günstiger

14,99



Schneider Weisse  
Weissbier<sup>1,8</sup>

TAP 7 Mein Original, 1 l = 1,50 €,  
20 x 0,5 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,10 € Pfand, statt 18,99 €

21 %  
günstiger

14,99



19 %  
günstiger

0,88

Beck's Pils <sup>1,8</sup>

1 l = 1,55 €,  
0,568 l Overfill-Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
statt 1,09 €

Hofbräuhaus  
Helles Vollbier <sup>1,8</sup>

1 l = 1,60/2,42 €,  
20 x 0,5/20 x 0,33 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,10 € Pfand



Aktion

15,99



Bio

Bioland

Aktion

9,99

Naturland oder Bioland  
Neumarkter Lammsbräu <sup>1</sup>  
verschiedene Sorten, 1 l = 2,00 €,  
10 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 2,30 € Pfand



Aktion

11,99

Licher  
Pilsner <sup>1,8</sup>

verschiedene Sorten,  
+ gratis Steinkrug, 1 l = 1,20/1,51 €,  
20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand



Aktion

3,99

Schöfferhofer  
Weizen Mix <sup>1</sup>

verschiedene Sorten, 1 l = 2,02 €,  
6 x 0,33 l Fl./Pack, zzgl. 0,48 € Pfand

Ratsherrn  
Hamburg Hell,  
Alster Hell oder  
Altes Mädchen Zwickel <sup>1,8</sup>

1 l = 2,52 €, 6 x 0,33 l Fl./Pack,  
zzgl. 0,48 € Pfand, statt 6,79 €

Salitos  
Tequila <sup>1,8</sup>

1 l = 3,40 €,  
4 x 0,33 l Fl./Pack,  
zzgl. 0,32 € Pfand,  
statt 5,49 €



18 %  
günstiger

4,49



15 % Rabatt

auf Guinness Hop House Lager,

Guinness Extra Stout oder Kilkenny <sup>1,8</sup>,

6 x 0,33 l Fl./Pack;

zzgl. 0,48 € Pfand.

Desperados <sup>1,8</sup>

verschiedene Sorten,  
1 l = 4,16 €,  
4 x 0,33 l Fl./Pack,  
zzgl. 0,32 € Pfand,  
statt 6,29 €



12 %  
günstiger

5,49



17 %  
günstiger

5,99

Corona  
Extra <sup>1</sup> oder Cero 0,0 % <sup>1,8</sup>

1 l = 2,81 €, 6 x 0,355 l Fl./Pack,  
zzgl. 0,48 € Pfand, statt 7,29 €

# Preiskracher!

**Freixenet Sekt<sup>1</sup>**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 5,05 €,  
0,75 l Flasche



3.79

**Jim Beam<sup>2</sup>**  
Kentucky Straight Bourbon Whiskey,  
40 Vol.-%,  
1 l = 15,70 €,  
0,7 l Flasche,  
statt 15,99 €



31 %  
günstiger

10.99

**Pössmann Frankfurter Äpfelwein<sup>1,8</sup>**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 1,42 €,  
6 x 1 l Fl./Kasten,  
zzgl. 2,40 € Pfand



Aktion

8.49

**9 Mile Vodka<sup>2,8</sup>**  
37,5 Vol.-%,  
1 l = 17,13 €,  
0,7 l Flasche,  
statt 13,99 €



14 %  
günstiger

11.99

**Somersby Cider<sup>1,8</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 l = 3,36 €,  
0,33 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand



Aktion

1.11

**Prinz von Hessen<sup>1,8</sup>**  
Riesling Classic oder Riesling,  
trockener Weißwein aus dem Rheingau,  
Deutschland, VDP-Gutswein, 1 l = 11,99 €,  
0,75 l Flasche



Aktion

8.99

**Winzergenossenschaft Bötzingen<sup>1</sup>**

Grauer Burgunder Kabinett,  
trockener Weißwein aus Baden,  
Deutschland, 1 l = 5,99 €,  
0,75 l Flasche, statt 5,49 €



18 %  
günstiger

4.49

**Keiler Weißbier hell<sup>1,8</sup>**  
1 l = 1,35 €,  
20 x 0,5 l Fl./Kasten,  
zzgl. 4,50 € Pfand, statt 15,99 €

Das naturtrübe Keiler Weißbier ist der helle Genuss, spritzig und frisch. Das kultige Keiler-Emblem unterstreicht die handwerkliche Braukunst dieser ganz besonderen Weißbier Spezialität mit einer Stammwürze von 12,3 % und einem Alkoholgehalt von 5,2 %. Einfach SAUGUT.

15 %  
günstiger

13.49

## Wein des Monats

**Philippe de Rothschild<sup>1</sup>**  
Bio-Rosé oder  
Bio-Rouge,  
trockener Rosé-  
oder Rotwein  
aus Frankreich,  
Pays d'OC,  
1 l = 9,32 €,  
0,75 l Flasche,  
statt 8,99 €



22 %  
günstiger

6.99

Der Bio-Rosé ist frisch, fruchtig mit Aromen von roten Früchten. Der Bio-Rouge hat eine schöne ausgewogene und komplexe Note am Gaumen.

Der Bio-Rosé passt zu gefüllten Calamari mit Tomatensauce, Caesar Salat oder gebratenem Hähnchen. Der Bio-Rouge passt zu Filet Wellington oder gebratenem Thunfisch.

Ab jetzt ca. 2 - 3 Jahre.

## Wein des Monats

**puklavec & friends<sup>1,8</sup>**  
Sauvignon Blanc &  
Pinot Grigio oder  
Muscat Ottonel,  
trockener  
Weißwein  
aus Slowenien,  
1 l = 5,32 €,  
0,75 l Flasche,  
statt 4,99 €



20 %  
günstiger

3.99

Der Sauvignon Blanc & Pinot Grigio und der Muscat Ottonel sind fruchtige, frische und lebendige Weine.

Der Sauvignon Blanc & Pinot Grigio passt gut zu sahnigen Pasta-Gerichten und Käse, der Muscat Ottonel zu Crème Brûlée, sahnigem Pudding oder Mousse. ab jetzt ca. 2 - 3 Jahre

# Preiskracher!

**Adelholzener Active O2**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 1,32 €,  
0,75 l Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand



Aktion

0.99

**Bio**

**Vilsa Bio-Mineralwasser<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 0,57 €,  
12 x 0,7 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
statt 5,99 €



20 % günstiger

4.79

**Elisabethen Quelle Mineralwasser<sup>8</sup>**

verschiedene Sorten, 1 l = 0,50 €,  
12 x 1 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand,  
statt 7,49 €

20 % günstiger

5.99



23 % günstiger

0.99

**Dirtea Eistee**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 1,98 €, 0,5 l Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
statt 1,29 €



25 % günstiger

0.89

**hella Frucht**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 0,59 €, 1,5 l Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
statt 1,19 €

Aktion

2.99



**Rotbäckchen Saft**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 4,27 €,  
0,7 l Flasche



Aktion

1.29

**Hohes C oder Hohes C Shot<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 1,29/3,91 €,  
1/0,33 l Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand



Aktion

7.99

**Sinalco Limonade**  
verschiedene Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
1 l = 0,67 €, 12 x 1 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,30 € Pfand



37 % günstiger

0.99

**28 Black Energy<sup>8</sup>**  
Energy Drink,  
verschiedene Sorten,  
koffeinhaltig,  
1 l = 3,96 €, 0,25 l Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
statt 1,59 €

16 %  
günstiger

3.33

**L'Oréal Elvital**  
Shampoo oder Spülung<sup>9</sup>  
verschiedene Sorten, 1 l = 11,10/13,32 €,  
300/250 ml Flasche, statt 3,99 €

30 %  
günstiger

1.11

**duschdas**  
Duschgel<sup>9</sup>  
verschiedene Sorten, 1 l = 4,93 €,  
225 ml Flasche, statt 1,59 €

10 %  
günstiger

4.49

**Nivea**  
Body Milk oder  
Body Lotion Lemongrass<sup>8,9</sup>  
1 l = 11,23 €, 400 ml Flasche, statt 4,99 €

10 %  
günstiger

2.22

**L'Oréal Men Expert**  
Deo Spray oder Roll on<sup>9</sup>  
verschiedene Sorten, 1 l = 14,80/44,40 €,  
150 ml Dose/50 ml Roller, statt 2,49 €



**10 % Rabatt**  
auf das Sortiment  
von Labello<sup>8,9</sup>

12 %  
günstiger

3.49

**Meridol**  
Zahncreme<sup>9</sup>  
1 l = 46,53 €,  
75 ml Tube,  
statt 3,99 €



15 % Rabatt

auf alle Baby-  
Feuchttücher<sup>8,9</sup>

demeter

13 %  
günstiger

1.29

**demeter Alnatura**  
Bio-Kindermenü<sup>9</sup>  
verschiedene Sorten, 1 kg = 5,16 €,  
250 g Glas, statt 1,49 €



15 % Rabatt

auf alle Penaten Artikel<sup>8</sup>

59.99

**Livington**  
SmartChill<sup>8,9</sup>

Mini-Tower mit Kühlungs-Power,  
mit 3 Geschwindigkeits- und Kühlstufen,  
sowie integriertem LED-Nachtlicht,  
der spezielle Smart-Filter ist leicht zu  
tauschen und sogar waschbar, Stück



39.99

**Livington**  
Arctic Air<sup>8,9</sup>

kühlt Ihre Umgebung schnell,  
immer und überall durch Verdunstung von  
reinem Wasser, 3 Geschwindigkeits- und  
Kühlstufen, 7 wählbare Stimmungslichter,  
kann über Steckdose oder USB-Anschluss  
betrieben werden, Stück



29.99

**Tristar**  
VE-5900 Turmventilator<sup>9</sup>  
mit Timer, 3 Geschwindigkeitsstufen,  
oszillierend, Überhitzungsschutz,  
Leistung 30 Watt, Höhe 73 cm, Stück

# Preiskracher!



**be-so Rinderdörrfleisch  
oder Pedro Kaustangen**  
1 kg = 24,90 €, 100 g Packung/20er-Packung

Aktion

2,49



**Bio  
Mau  
Bio-Katzenfahrung**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 11,10 €, 200 g Glas, statt 2,49 €

10 %  
günstiger

2,22



Bio

**Ebbi  
Bio-Hundenahrung**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 7,48 €,  
400 g Glas, statt 3,49 €

14 %  
günstiger

2,99



27 %  
günstiger

**Cottonelle  
Feuchte Toilettentücher**  
verschiedene Sorten, 42er-Packung,  
statt 1,79 €

1,29



20 %  
günstiger

1,99

**Swirl  
Müllbeutel**  
verschiedene Sorten,  
mit Tragegriff, z. B. 35 Liter oder  
5 Liter, 15/40er-Packung, statt 2,49 €



Aktion

1,49

**Domestos WC-Stein, Viss  
Scheuermilch oder Domestos  
Kraft & Frische WC-Gel**<sup>19</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 27,09 €/1 l = 2,98/1,99 €,  
55 g Packung oder 500/750 ml Flasche



15 %  
günstiger

1,69

**WC Frisch  
Kraft Aktiv Duftspüler**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 33,80 €,  
50 g Packung, statt 1,99 €



27 %  
günstiger

1,29

**Softlan  
Weichspüler**  
verschiedene Sorten,  
1 Waschladung = 0,03 €,  
45 Waschladungen,  
Flasche, statt 1,79 €

# Wochenendspurt!

Nur diesen Freitag, 9. und Samstag, 10. Juni 2023

## tegut...

gute Lebensmittel

**Aktion**

**3,99**

**tegut...  
LandPrimus  
Maigriller<sup>11</sup>**  
in Bedienung und SB erhältlich,  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus), ohne Gentechnik,  
ideal für Grill oder Pfanne, 1 kg = 15,96 €,  
250 g Packung

**1,5 kg Korb**

**7,99**

**Spargel, weiß  
aus Deutschland**, Klasse II,  
1 kg = 5,33 €, 1,5 kg Korb

**44 %  
günstiger**

**1,49**

**Milram  
Käsescheiben**  
verschiedene Sorten, 45 - 55 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 9,93 €, 150 g Packung, statt 2,69 €

**Aktion**

**Großtafel**

**1,99**

**Ritter Sport  
Schokolade<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 7,96 €, 250 g Tafel

**31 %  
günstiger**

**4,79**

**Volvic  
Naturelle**  
natürliches Mineralwasser,  
1 l = 0,53 €, 6 x 1,5 l Fl./Pack.,  
zzgl. 1,50 € Pfand, statt 6,99 €

**24 %  
günstiger**

**10,99**

**Jägermeister<sup>2,21</sup>**  
35 Vol.-%,  
1 l = 15,70 €,  
0,7 l Flasche,  
statt 14,49 €



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert!

**tegut...**  
gute Lebensmittel  
GmbH & Co. KG  
Gerloser Weg 72  
36039 Fulda

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte finden Sie unter [tegut.com](http://tegut.com). Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter Tel.: 0800 000 22 33 (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr kostenfrei aus dem dt. Fest- oder Mobilfunknetz) oder per E-Mail: [info@tegut.com](mailto:info@tegut.com)

DE-ÖKO-001

Weil Gutes  
Freude macht.