

Mit dem Familien-Doppel zweifach genießen!



tegut...

gute Lebensmittel

gültig vom 30. Mai bis 3. Juni 2023



¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren.

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ¹¹ Alle Angebote ohne Dekoration.

tegut...

gute Lebensmittel

Gutes besonders günstig.

gültig vom 30. Mai bis 3. Juni 2023

Preiskracher!



Aktion

1,29

Wiltmann Salami-Teller
nur in SB erhältlich, verschiedene Sorten,
z.B. Feinschmecker-, Geflügel- oder
Pfeffersalami, 1 kg = 16,13 €, 80 g Teller



0,99

tegut...
Eisbergsalat
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Deutschland, Klasse I, Stück



44 %
günstiger

1,49

Grünlander Käse
verschiedene Sorten,
30 - 48 % Fett i. Tr., 1 kg = 10,64/12,42 €,
140/120 g Packung, statt 2,69 €

Mittwochskracher

Nur diesen Mittwoch,
am 31.5.2023



0,99

tegut... Romapartytomaten
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Spanien,
Klasse I, 1 kg = 1,98 €, 500 g Schale

15 % Rabatt

auf Ferrero kinder
Schokolade, Riegel,
Schokobons, Bueno oder
Country⁸. Sorten frei
wählbar.



28 %
günstiger

4,99

Regina
Kamillen-
Toilettenpapier⁸
3-lagig, 16 x 150 Blatt Großpackung,
statt 6,99 €



Aktion

1 kg
8,90

Schweinefilet¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
besonders zart



21 %
günstiger

12,99

Veltins Helles Pölleken¹
1 l = 1,64 €, 24 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,42 € Pfand, statt 16,49 €

Preiskracher!



Blumenkohl
aus Deutschland,
Klasse I, Stück

1,99



Gurken
aus Deutschland, Klasse I, Stück

0,99



tegut...
Paprika, spitz Mix
tegut.com/herkunftscheck,
aus Deutschland, Klasse I,
1 kg = 7,48 €, 400 g Schale

2,99



tegut...
Champignons, braun
tegut.com/herkunftscheck,
aus Deutschland, Klasse I,
1 kg = 7,16 €, 250 g Schale

1,79



Bio
Bioland
Bio-Kohlrabi
aus Vertragsanbau in Deutschland,
Klasse II, Stück

1,29



Bio
Bioland
Bio-Süßkartoffeln
aus Vertragsanbau von der
Insel Reichenau, Deutschland, Klasse II

**1 kg
3,99**



Bio
Bioland
tegut... **Bio-Brokkoli**
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Deutschland,
Klasse II, 1 kg = 6,23 €, 400 g Stück

2,49



Sommerstauden⁸
verschiedene Sorten, im 19 cm Kultur-Topf

5,99



Rosen⁸
verschiedene Farben,
Länge ca. 40 cm, 8 Stiele im Bund

3,99



**Mädchenauge⁸
„Coreopsis“⁸**
im 13 cm Kultur-Topf

2,99

Die Sommerstauden sind nur
von Donnerstag, den 1. bis
Samstag, den 3. Juni erhältlich!



Sommerstauden⁸
verschiedene Sorten, im 19 cm Kultur-Topf

5,99

Rosen⁸
verschiedene Farben,
Länge ca. 40 cm, 8 Stiele im Bund

3,99

**Mädchenauge⁸
„Coreopsis“⁸**
im 13 cm Kultur-Topf

Preiskracher!



Heidelbeeren
aus Spanien, Klasse I,
1 kg = 11,92 €, 125 g Schale

1.49



Sharon
aus Südafrika, Stück

0.99



Kirschen
aus Spanien,
Klasse I,
1 kg = 9,97 €,
300 g Schale

2.99



**Wasser-
melonen, rot**
aus Spanien oder Italien,
Klasse I, Stück

Stück
2.99



Bio
Bio-Aprikosen
aus Spanien, Sorte: siehe Etikett,
Klasse I, 1 kg = 7,98 €, 500 g Schale

3.99



Bio
demeter
tegut...
Bio-Äpfel
tegut.com/herkunftscheck,
aus dem Alten Land in Deutschland,
Sorte: Topaz, Klasse II,
1 kg = 3,06 €, 650 g Schale

1.99



Tellerpfrüchte
aus Spanien, weißfleischig,
große Früchte,
Klasse I

1 kg
4.99



Avocados
aus Südafrika,
Sorte: Hass,
Klasse I, Stück

1.00

1€
VITAMINE

Jede Woche neu
ein knackiges
Obst- oder
Gemüse-Angebot



Alpro H-Drink
verschiedene Sorten, z. B. Haselnuss oder Mandel, vegan, 1 l Packung, statt 3,29 €

32 %
günstiger

2.22



Alnatura Bio-Quarkalternative aus Soja
vegan, proteinreich, 1 kg = 4,48 €,
400 g Becher, statt 1,99 €

10 %
günstiger

1.79



13 %
günstiger

1.11

Oatly
Hafer-Cuisine zum Kochen⁸
vegan, 1 l = 4,44 €,
250 ml Packung, statt 1,29 €



17 %
günstiger

2.29

tegut... Bio vegan
Bio-Aufschmitt⁸
wie Carpaccio oder Pastrami,
1 kg = 25,44 €, 90 g Packung, statt 2,79 €

16 %
günstiger

2.49



veggy Friends
vegane Brühwurst
nach Fleischwurst Art⁸
mit Pflanzenprotein, 1 kg = 14,23 €,
175 g Packung, statt 2,99 €



14 %
günstiger

2.99

Rougette
vegan marinierte
Grill- & Ofentaler⁸
Kräuter oder Paprika, auf Basis von
Hanfsamen und Blumenkohl, 1 kg = 21,36 €,
140 g Packung, statt 3,49 €



Alnatura
Bio-Falafel Classic
vegan, 1 kg = 13,95 €,
200 g Packung

2.79

16 %
günstiger



4.99

Veganz
Crispy Nuggets
vegan, tiefgefroren, 1 kg = 9,98 €,
500 g Packung, statt 5,99 €

Entdecken Sie
unsere Vielzahl
an veganen
Weinen!



Simply V
Reibe- oder Pastagenuss⁸
vegan, 1 kg = 12,45/24,90 €,
200/100 g Packung, statt 2,99 €



16 %
günstiger
2,49



Ecovin tegut... Bio-Wein^{1,8}
Bio-Riesling oder Bio-Grauburgunder,
trockener Weißwein aus der Pfalz, Deutschland,
vegan, 1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche, statt 5,99 €

16 %
günstiger
4,99



Rügenwalder Mühle
veganes Mühlen-Hack oder Mühlen-
Frikadellen, auf Basis von Soja oder
Weizen, 1 kg = 15,50 €, 180 g Packung,
statt 3,29 €

15 %
günstiger
2,79



Greenforce
veganer Mix⁸
für Burger, Frikadelle oder Hack,
1 kg = 33,20 €, 75 g Packung, statt 2,99 €

16 %
günstiger
2,49



followfood
Bio-Pizza Verdura
vegan, tiefgefroren, 1 kg = 11,77 €,
339 g Packung, statt 4,49 €

11 %
günstiger
3,99



Rügenwalder Mühle
vegetarische Mühlen
Würstchen oder vegane
Mühlen Frikadellen Minis
1 kg = 12,45/15,09 €,
200/165 g Packung, statt 2,99 €

16 %
günstiger
2,49



Greenforce
vegane Medaillons⁸
Kräuter oder Paprika, 1 kg = 16,61 €,
180 g Packung

Aktion
2,99



bedda
Hirte in Salzlake⁸
natur oder kräuter, vegan, 1 kg = 18,60 €,
150 g Packung, statt 3,29 €

15 %
günstiger
2,79

Das Beste aus der Frischetheke.

Bio

Bio-Schweinekamm
ohne Knochen, natur

Aktion

100 g
1.99



Bio

Bio-Schwenksteak
aus dem Schweinekamm,
mariniert

Aktion

100 g
1.99



Aktion

100 g
1.29



Putenragout Asia
von der tegut... LandPrimus
Putenbrust, für bewusste Genießer

Aktion

100 g
2.79



Aktion

100 g
2.49



Filetspieß
vom Schwein, natur oder mariniert,
ideal für den Grill

Aktion

100 g
1.99



Aktion

100 g
1.99



tegut...
LandPrimus Schweinegulasch
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik,
saftig und zart, aus der Schweinekeule

Aktion

100 g
0.99

Bio

Bio-Ochsenkotelett
das Highlight auf jedem Grill

Aktion

100 g
2.99

Bio
Bio-Hähnchenbrustspieß

Aktion

100 g
2.99**Kalbs-**
rückensteak
natur oder mariniert,
besonders mild und zart

Aktion

100 g
2.99

Lammgrillscheibe
mariniert, ideal zum Grillen

Aktion

100 g
1.79**Hirsch-**
rückensteak
natur oder mariniert

Aktion

100 g
3.99

Täglich warme Snacks!

Entdecken Sie weitere köstliche
Angebote auf der Wochenkarte
der heißen Theke!



Spießbraten-
Brötchen⁸
saftiger Spießbraten,
herhaft gewürzt
im Brötchen

Stück
2.90



Bio

Aktion

4,99

Bio

Biokreis tegut...
Bio-Rindsbratwurst
1 kg = 19,96 €, 250 g Packung



Jeden Tag

Hähnchenunterschenkel
1 kg = 5,82 €, 600 g Packung

3,49



Jeden Tag

Schweineminutenteaks
1 kg = 9,98 €, 400 g Packung

3,99



Bio

Aktion

4,99

Bio

Biokreis tegut...
Bio-Rindfleischburger
ideal für Grill oder Pfanne,
1 kg = 16,63 €, 300 g Packung



Bio

Aktion

1 kg 19,90

Bio

**Mecklenburger Landpfeffer
Bio-Pollo-Fino**
Hähnchenkeulensteak ohne Knochen,
ideal zum Kurzbraten



Bio

Aktion

3,29

**Alnatura
Bio-Rostbratwürstchen**
herzhafte Würstchen für Grill oder Pfanne,
1 kg = 18,28 €, 180 g Packung

Preiskracher!

Rügenwalder Mühle Pommersche Leberwurst
laktose- und glutenfrei,
ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern und Farbstoffen verschiedene Sorten, z. B. Gutsleberwurst fein oder grob, 1 kg = 14,32 €, 125 g Frischebecher, statt 2,69 €



33 % günstiger

1,79

15 % Rabatt

auf tegut... LandPrimus Knusper-Schnitzel, tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik, z. B. 270 g = 4,57 € statt 5,37 €.



tegut... LandPrimus Rauchpeitschen oder -beißer
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik, 1 kg = 34,90 €, 100 g Packung



Aktion

3,49



Aktion

3,49

Höhenrainer Puten-Fleischwurst
natur oder mit Knoblauch, herhaft-saftig, 1 kg = 8,73 €, 400 g Packung

15 % Rabatt

auf das tegut... konventionelle Frischepack-Sortiment, Bio-Sortiment ausgeschlossen, wieder-verschließbare Packungen aus 72 % Papier



15 % Rabatt

auf Casa Modena italienische Wurstspezialitäten ⁸ verschiedene Sorten, 70/80/100/125 g Packung.



Leckeres aus der Frischetheke.



tegut...
LandPrimus Leberwurst
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik, verschiedene Sorten, z. B. Delikatessleberwurst, herhaft gewürzt

Aktion

100 g
1.49

Preiskracher!



Pizzaleberkäse oder bayerischer Leberkäse
herhaft im Geschmack mit feinem Backaroma

100 g
1.29



tegut...
LandPrimus Bauernwurst
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik, ideal für eine herzhafte Brotzeit

Aktion

100 g
1.79



Kabanos Klassik
heißgeräucherte Salamispezialität

Aktion

100 g
1.99



tegut...
LandPrimus Kräuter- oder Pfefferbraten
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik, saftig und würzig im Geschmack, ohne Geschmacksverstärker

Aktion

100 g
2.29



Wurstsalat mit oder ohne Käse
pikant gewürzt, eingelegt in Vinaigrette, ohne Geschmacksverstärker

Aktion

100 g
0.99



Bio
Bio-Kochschinken
saftig, zart und mild

Aktion

100 g
2.99

**Bio**

tegut...
Bio-Brühwurstsortiment
Bärlauch-Bierschinken, Paprikalyoner, Schinkenwurst oder Lyoner

Aktion

100 g
1.99

Preiskracher!

Bresso
Frischkäsezubereitung
verschiedene Sorten, 40 - 70 % Fett i. Tr.,
1 kg = 9,27 €, 150 g Becher, statt 2,29 €



39 %
günstiger

1.39



Saint Albray
oder **Saint Agur**
verschiedene Sorten, Weichkäse, 60 - 62 % Fett i. Tr.,
1 kg = 13,83/19,92 €, 180/125 g Packung

Aktion

2.49



10 %
günstiger

2.69

Allgäuer Milch Käse eG

Allgäuer Bio-Butter

Süßrahm oder Sauerrahm, 1 kg = 10,76 €,
250 g Stück, statt 2,99 €



Hochland
Cathedral City Käsescheiben⁸
herhaft-würzig, 48 % Fett i. Tr., 1 kg = 14,95 €,
200 g Packung, statt 3,99 €

25 %
günstiger

2.99



31 %
günstiger

1.99

Kerrygold geriebener Käse⁸

Cheddar oder Pizzakäse, 40 - 50 % Fett i. Tr.,
1 kg = 13,27 €, 150 g Packung, statt 2,89 €



20 %
günstiger

3.99

Biskin Pflanzenfett⁸
zum Braten, Schmoren, Dünsten, Frittieren
und für Fondue, 1 kg Stange, statt 4,99 €



14 %
günstiger

2.99

Gazi
Bio-Grill- und Pfannenkäse⁸
Natur oder Kräuter, 43 % Fett i. Tr.,
1 kg = 18,69 €, 160 g Packung, statt 3,49 €

Käse aus der Frischetheke.

Bio

Landana
Organic
Bio-Ziegen-
Charmeux⁵
würziger Schnittkäse,
50 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich

Aktion

100 g
2.79

16 % günstiger

100 g
2.49

Original Strasbourger
Quiche Lorraine⁸
fertig gebacken, statt 2,99 €

Bio

Naturland
Käserebellen Bio-Bergkäse⁵
würziger Hartkäse, 50 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich, statt 3,29 €

24 % günstiger

100 g
2.49

23 % günstiger

100 g
2.29

Grand Cru du Jura⁵
würziger Hartkäse, 6 - 12 Monate
gereift, 50 % Fett i. Tr., statt 2,99 €

Bio

Bio-Parmigiano
Reggiano⁵
Hartkäse, 24 Monate gereift,
32 % Fett i. Tr., statt 3,99 €

25 % günstiger

100 g
2.99

Bio

Bio-Comté⁵
würziger Hartkäse, 45 % Fett i. Tr.,
9 Monate gereift, statt 3,29 €

24 % günstiger

100 g
2.49

Preiskracher!

Président Brie⁵
mild-feiner Weichkäse,
50 % Fett i. Tr., statt 1,49 €

46 % günstiger

100 g
0.79

Preiskracher!

Eismeer-Lachsforellen-Filet⁴
mit Haut, ideal zum Grillen, statt 3,79 €

100 g **2.99**
21 % günstiger

Bio
Bio-Regenbogenforelle³
ideal zum Grillen oder Backen

Aktion
100 g **1.99**

Aktion
100 g **3.49**

Lachsfilet-Zitronengras-Spieß⁴
Lachs aus Aquakultur

Bio
bio-verde Bio-Oliven¹²
verschiedene Sorten, aus ökologischer Landwirtschaft, mediterrane Leckerei, gefüllt oder ungefüllt

Aktion
100 g **1.99**

Aktion
100 g **0.99**

Makrele geräuchert⁴
sehr zartes, saftiges Fleisch

Krone Makrelen-Filets⁸
Natur oder Pfeffer, 1 kg = 15,56 €, 160 g Packung, statt 2,99 €

16 % günstiger
2.49

Büsumer Nordsee-Krabbenfleisch⁸
MSC^{a)}, aus bestandserhaltender Fischerei, 1 kg = 57,00 €, 70 g Packung, statt 4,99 €

20 % günstiger
3.99

King Cuisine Oliven⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 9,97 €, 300 g Becher, statt 3,79 €

21 % günstiger
2.99

Popp Brotaufstrich
verschiedene Sorten, 1 kg = 8,60 €, 150 g Becher, statt 1,79 €

27 % günstiger
1.29

^{a)} Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/de ³ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-, Käse- oder Fleisch- und Wurst-Frischtheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁴ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischtheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

^b Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ¹² Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Feinkost-Frischtheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.



Danone Actimel
verschiedene Sorten, z. B. Erdbeere
oder Classic, 1 kg = 3,49 €,
8 x 100 g = 800 g Packung, statt 3,99 €

30 %
günstiger
2,79

Preiskracher!

Ehrmann
Grand Dessert
verschiedene Sorten,
z. B. Schoko oder Vanille,
1 kg = 3,11 €, 190 g Becher,
statt 0,99 €

40 %
günstiger
0,59



Minus L
frische oder haltbare Milch
3,5/1,5 % Fett, laktosefrei,
ohne Gentechnik, 1 l Packung

Aktion
1,49



LAC
Naturjoghurt
3,5/1,5 % Fett, lactosefrei,
cremig gerührt, 1 kg = 2,78 €,
400 g Becher, statt 1,49 €

25 %
günstiger
1,11



Bioland
Alnatura Bio-Joghurt
3,7/1,5 % Fett, 1 kg = 2,98 €,
500 g Glas, zzgl. 0,15 € Pfand



Dr. Oetker
Creme Vega oder
Crème fraîche classic
30 % Fett, 1 kg = 6,60 €, 150 g Becher, statt 1,29 €

23 %
günstiger
0,99



Alexios Zaziki
nach griechischer Art, 1 kg = 2,98 €,
500 g Becher, statt 1,79 €

16 %
günstiger
1,49

Mit Wochen-Hits sparen!

Exklusiv für tebonus Teilnehmende.

tebonus



Bio



20-fach Punkte

auf Naturland tegut... Bio-Eier mit Junghahn Aufzucht
„Wer Huhn sagt muss auch Hahn sagen.“
tegut.com/herkunftscheck, aus Deutschland, Gewichtsklasse L-M, Güteklass A, 10er Packung

Bio



20-fach Punkte

auf Golfera Le Biodelizie Bio-Wurstaufschnitt
verschiedene Sorten, z. B. Salame Milano oder Prosciutto cotto, 80 g Packung



20-fach Punkte

auf müller Joghurt mit der Ecke⁸
verschiedene Sorten, 5 % Fett im Milchanteil, 150 g Doppelkammerbecher



20-fach Punkte

auf tegut... vom Feinsten Manufaktur-Steinofenpizza⁸
verschiedene Sorten, z. B. Bufala, tiefgefroren, 330 g Packung



30-fach Punkte

auf demeter Naturata Bio-Remoulade, Bio-Aioli oder Bio-Mayonnaise
190/185 ml Tube



30-fach Punkte

Bio

auf PPURA Bio-Pesto⁸
verschiedene Sorten, 120 g Glas



15-fach Punkte

auf Rabenhorst Saft⁸
verschiedene Sorten, 0,7 l Flasche



20-fach Punkte

auf Lauffener Weingärtner Bio-Schwarzriesling¹
trockener Qualitätswein aus Württemberg, Deutschland, 0,75 l Flasche



20-fach Punkte

Naturkosmetik
auf Weleda Pflegelotion oder -öl^{8,9}
(ausgenommen Babypflegeöle), verschiedene Sorten, 200/100 ml Flasche

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 22 33, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) zu erfragenden Märkten.

Jetzt an der Frischetheke verpackungsfrei einkaufen.

Bringen Sie Ihre eigene Box mit – der Umwelt zuliebe.



tegut...

gute Lebensmittel



Aktion

3,79

Bio

Herzberger Bio-Leinsprossenbrot³⁸
Bio-Vollkornbrot mit gemahlenen Bio-Leinsprossen, sehr aromatisch durch lange Teigreife, 1 kg = 7,58 €, 500 g Laib

Preiskracher!



5 Stück

1,79

Quarkbällchen³⁸
Siedegebäck mit Zucker ummantelt, 1 kg = 11,93 €, 5 Stück = 150 g Stück



Aktion

10 % günstiger

3 Stück

1,79

Bio

Naturland Herzberger Bio-Rhönweck mit Bio-Mohn oder -Sesam³⁸
Bio-Weizenkleingebäck mit Bio-Mohn oder Bio-Sesam bestreut, 1 kg = 8,53 €, 3 Stück = 210 g Tüte, statt 1,99 €



Aktion

1,11

Stick mit Weißkäse- oder Spinat-weißkäsefüllung³⁸
gefüllter Filoteig, 1 kg = 12,33 €, 90 g Stück



Aktion

1,99

Bio

demeter

Naturland

demeter Herzberger Bio-Ciabattabrotchen oder Naturland Herzberger Bio-Roggenbrötchen⁸
zum Backen für zu Hause, vegan, 1 kg = 8,29/6,22 €, 4 Stück = 240/320 g Packung



Aktion

1,11

Steinofen Olivenstick³⁸
1 kg = 13,88 €, 80 g Stück



20 % günstiger

1,99

tegut... vom Feinsten Knäckebrot
verschiedene Sorten, 1 kg = 9,95 €, 200 g Packung, statt 2,49 €



Aktion

1,59

Lieken Urkorn Fit & Vital Brot⁸
z. B. Fit & Vital Chiaktiv, Vitaminbrot, Weizen oder Dinkel-Vollkorn, 1 kg = 3,98/3,18 €, 400/500 g Packung



33 % günstiger

1,99

Dr. Oetker Kuchen⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 5,69 €, 350 g Packung, statt 2,99 €

Preiskracher!



tegut...
Steinofen-Pizza

verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 5,69 €, 350 g Packung, statt 2,79 €

1.99

**28 %
günstiger**



Stolle
Deutsches
Land-Hähnchen
HKL A, mit Hals
und Innereien,
tiefgefroren, 1 kg = 4,14 €,
1.400 g Stück, statt 7,29 €

**20 %
günstiger**
5,99



tegut... Frutti di Mare
MSC^{a)}, aus bestandserhaltender Fischerei,
mit Miesmuscheln, Tintenfisch und Garnelen, roh, blanchiert,
tiefgefroren, 1 kg = 16,64 €, 360 g Packung, statt 6,99 €

**14 %
günstiger**
5,99

demeter



Bio

demeter
Schrozberger Milchbauern
Bio-Eis⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 9,98 €, 500 ml Becher

Aktion
4,99



tegut...
Himbeeren
tiefgefroren, 1 kg = 8,88 €,
500 g Packung

Aktion
4,44



Heichelheimer
Echte Thüringer
Kartoffelpuffer
tiefgefroren, 1 kg = 3,32 €,
600 g Packung, statt 2,69 €

**26 %
günstiger**
1,99

Entdecken Sie den tegut... Marktplatz jetzt online!

Tolle Ideen für ein nachhaltiges Leben und
eine bewusste Ernährung.



Mehr unter tegut.com/marktplatz



Alles aus dem
Heft und noch
viel mehr!



Youcook frisches Gericht
verschiedene Sorten, z. B. Indian Style Chicken Tikka oder Butter Chicken, 1 kg = 8,81/9,02 €, 430/420 g Packung, statt 4,49 €

15 %
günstiger

3,79



13 %
günstiger

3,29

Naturland tegut... Bio-Teigtaschen⁸
Ricotta-Spinat, 1 kg = 13,16 €, 250 g Packung, statt 3,79 €



Aktion

2,99

tegut... freppy Salatschale⁸
Tomate-Mais, Hähnchen-Gouda oder Schinken-Gouda, 1 kg = 9,97 €, 300 g Packung

17 %
günstiger

2,29

tegut... frische Band- oder Schupfnudeln⁸
1 kg = 4,58 €, 500 g Packung, statt 2,79 €

10 %
günstiger

1,79

Jake's Lemonade⁸
verschiedene Sorten, z. B. Zitronen- oder Mango-Maracuja-Limonade, ohne Kohlensäure, 1 l = 5,42 €, 330 ml Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, statt 1,99 €



20 %
günstiger

1,99

Kühlmann Jofrii⁸
Erdbeere oder Kirsche, Joghurtkreation mit Fruchtgrütze, 1 kg = 6,98 €, 285 g Becher, statt 2,49 €



Aktion

1,79

Henglein Pizzateig⁸
XXL oder American Style, 1 kg = 3,25/4,71 €, 550/380 g Packung

Preiskracher!



1.11

Lorenz Crunchips
oder Crunchips Roasted⁸
verschiedene Sorten, z. B. Crunchips Paprika,
1 kg = 7,40 €, 150 g Packung



1.79

Mars Riegel
verschiedene Sorten, z. B. Snickers,
1 kg = 7,16 €, 5er = 250 g Packung



**16 %
günstiger**

3.99

Lindt Lindor Kugeln⁸
verschiedene Sorten, z. B. Lindt Lindor Kugeln
Milch, 1 kg = 29,12 €, 137 g Packung, statt 4,79 €



**14 %
günstiger**

2.29

Milka
Haselnusscreme
1 kg = 6,54 €, 350 g Glas,
statt 2,69 €



**33 %
günstiger**

0.99

Leibniz
Butterkekse
Das Original,
1 kg = 4,95 €,
200 g Packung,
statt 1,49 €



**16 %
günstiger**

1.49

Wiedenbauer
Bio-Bonbons⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 19,87 €, 75 g Beutel,
statt 1,79 €



**12 %
günstiger**

3.49

Tartex
Bio-Crunchy-Amaranth-Müsli
Beeren- oder Nuss-Mix, 1 kg = 9,31 €,
375 g Packung, statt 3,99 €



**28 %
günstiger**

1.79

Jacobs
3 in 1 Sticks
1 kg = 9,94 €,
10 Sticks = 180 g Packung,
statt 2,49 €



**16 %
günstiger**

2.49

Yogi Tea Bio-Tee
verschiedene Sorten,
z. B. Classic, 1 kg = 67,30 €,
17 Aufgussbeutel = 37 g Packung,
statt 2,99 €

Preiskracher!

tegut...
Eiernudeln⁸
verschiedene
Sorten,
ohne Gentechnik,
1 kg = 3,38 €,
500 g Beutel



Aktion

1.69

Knorr
Pasta Snack
verschiedene
Sorten,
z. B. mit Brokkoli-
Käse-Sauce,
1 kg = 15,97 €,
62 g Becher,
statt 1,49 €

33 %
günstiger

0.99



Mirácoli Klassiker⁸
Maccaroni oder Spaghetti mit
Tomatensoße, 1 kg = 5,03/4,71 €,
356/380 g Packung

1.79

11 %
günstiger

1.49

tegut... Gurken
verschiedene Sorten,
z. B. Gewürzgurken,
0,360 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 4,14 €, 670 g Glas,
statt 1,69 €



Aktion

3.49

tegut...
Würstchen
verschiedene Sorten,
0,250 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 13,96 €, 540 g Glas

21 %
günstiger

1.79

Knorr
Tomatenketchup
1 l = 4,16 €,
430 ml Squeeze-Flasche,
statt 2,29 €

16 %
günstiger

4.99

Xylitol Birchzucker
oder **Erythrit Edle Süße**
1 kg = 9,98 €, 500 g Packung,
statt 5,99 €



Bio

Bioland
Alnatura Bio-Dinkelmehl
Type 630 oder 1050, 1 kg Packung

2.49



Bio

Naturland Mani
Bläuel Bio-Oliven⁸
Bio-Oliven Mix, Bio-Kalamata &
Bio-Kalamata ohne Stein,
1 kg = 22,80/19,46 €, 175/205 g Glas

3.99

Preiskracher!



**Warsteiner
Pilsener oder Herb^{1,8}**
1 l = 1,10 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand, statt 15,99 €

10,99

31 %
günstiger

Bitburger^{1,8}
verschiedene Sorten, 1 l = 2,02 €,
6 x 0,33 l Fl./Pack, zzgl. 0,48 € Pfand

Aktion

3,99



**Bitburger
Premium Pils
oder Radler^{1,8}**
Stubbi-Flasche,
1 l = 1,67 €,
20 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand,
statt 12,99 €

15 %
günstiger

10,99



**Rotkäppchen Sekt
Flaschengärung¹**
1 l = 5,99 €, 0,75 l Flasche

Aktion
4,49



**Corsaire Réserve
du Président^{1,8}**
Rouge, Rosé oder Blanc, trockene Weine
aus Korsika, Frankreich, IGP, 1 l = 5,99 €,
0,75 l Flasche, statt 5,49 €

18 %
günstiger

4,49



Murviedro Fauno¹
Bio-Merlot, trockener Rotwein aus Valencia,
Spanien, DOP, 1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche

Aktion

4,99



Graf Johann IV^{1,8}
Riesling, trockener Qualitätswein
aus dem Rheingau, Deutschland,
1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche

Aktion
3,99



Ready-to-Drink Dose²
alkoholisches Mischgetränk,
verschiedene Sorten, 10 Vol.-%,
teilweise koffeinhaltig, 1 l = 6,03 €,
0,33 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand

Aktion
1,99



Bacardi^{2,8,21}
Bacardi Rum, Bacardi Spiced oder
Bacardi Coquito, 37,5/35/15 Vol.-%,
1 l = 14,99 €, 0,7 l Flasche, statt 13,49 €

22 %
günstiger

10,49

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren.

⁸ Nicht in allen Tegut... Märkten erhältlich. ²¹ Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.

Preiskracher!

Black Forest Mineralwasser
still, 1 l = 0,50 €,
6 x 1 l Fl./Pack,
zzgl. 1,50 € Pfand,
statt 4,49 €



33 %
günstiger

2,99

Pfanner Tee⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 0,65 €,
2 l Packung



Aktion

1,29

15 %
günstiger

5,49

RhönSprudel Mineralwasser⁸

verschiedene Sorten,
1 l = 0,61 €, 12 x 0,75 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand, statt 6,49 €



23 %
günstiger

0,99

ViO Fruits⁸
verschiedene Sorten,
1 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
statt 1,29 €



Aktion

0,69

18 %
günstiger

8,99



28 %
günstiger

0,99

Orangina Original
Limonade mit Fruchtfleisch,
1 l = 1,98 €, 0,5 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand, statt 1,39 €



16 %
günstiger

3,33

Karamalz⁸
classic, 1 l = 1,68 €,
6 x 0,33 l Fl./Pack,
zzgl. 0,48 € Pfand,
statt 3,99 €



33 %
günstiger

0,79

effect Energy
verschiedene Sorten, koffeinhaltig,
1 l = 2,39 €, 0,33 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand, statt 1,19 €

CD Deo Spray oder Roll on^{8,9}
verschiedene Sorten,
1 l = 11,27/33,80 €,
150 ml Dose/
50 ml Roller,
statt 1,99 €



15 %
günstiger

1.69

10 %
Rabatt
auf alle Gillette
Rasierapparate, -klingen,
-gele oder Einweg-
rasierer⁹



Schauma
Shampoo oder
Spülung⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 3,98/6,36 €,
400/250 ml Flasche,
statt 1,99 €



20 %
günstiger

1.59

true
by tetesept
Duschgel^{8,9}
verschiedene Sorten,
1 l = 13,95 €,
200 ml Tube,
statt 3,49 €



20 %
günstiger

2.79

FÜR STARKE ZÄHNE UND GESUNDES ZAHNFLEISCH



25 %
günstiger

2.99

Oral-B Professional
Zahnpasta Extra Frisch⁹
1 l = 39,87 €,
75 ml Tube,
statt 3,99 €

MADE IN
GERMANY

Oral-B

1,50 € RABATT

ab 5€ Einkauf von Oral-B Zahncremes
(ausgenommen Kinder-Zahncremes)

Abgebildete Artikel nicht jederzeit vorrätig.
Coupon ist im Haushalt übertragbar. Weitergabe an Dritte bzw. Veröffentlichungen sind untersagt. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Produkte in Deutschland. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar & nur im Original gültig. Vervielfältigungen werden nicht akzeptiert. Keine Barauszahlung.
Gültig vom 29.05. - 03.06.2023



21 %
günstiger

1.79

Savon du Midi Karité Seife^{8,9}
verschiedene Sorten, 1 kg = 17,90 €,
100 g Stück, statt 2,29 €

ECO by Naty
Windeln⁹
verschiedene Größen und Packungsinhalte,
z. B. 26er/22er-Packung, statt 8,99 €



22 %
günstiger

6.99

Bio
Freche Freunde
Bio-Quetschmus⁹
verschiedene Sorten, 1 kg = 8,80 €,
100 g Packung, statt 1,09 €

Bio

19 %
günstiger

0.88

Hipp Frucht und
Getreide Bio-Brei^{8,9}
verschiedene Sorten, 1 kg = 6,26 €,
190 g Glas, statt 1,39 €

14 %
günstiger

1.19



20 %
Rabatt
auf alle BIC
Feuerzeuge^{8,9}

12 %
günstiger

3.49

Favorit Grillanzünder^{8,9}
Anzündhilfe für Grill, Kamin und Ofen,
1 l Flasche, statt 3,99 €

Favorit



12.99

Jeden Tag Grill-Holzkohle⁹
1 kg = 1,30 €, 10 kg Sack



Regina Küchentücher
4 x 43 Blatt Packung

2,79



Somat Geschirrreiniger Tabs

verschiedene Sorten, z. B. All in 1 Extra oder Classic,
1 kg = 10,09/7,42 €, 25/36 Tabs = 440/598 g Packung, statt 5,79 €

**23 %
günstiger**

4,44

Preiskracher!

**Perwoll
Fein- und
Wollwaschmittel**
verschiedene Sorten,
1 Waschladung = 0,20/0,17 €,
21/25 Waschladungen, Flasche, statt 4,99 €

**14 %
günstiger**

4,29



Imprägnol
Imprägnierspray oder
Heitmann Sport Waschmittel
1 l = 7,48 €/1 Waschladung = 0,75 €,
400 ml Dose/4 Waschladungen Flasche

Aktion

2,99



Aeroxon
Fliegenfänger oder
Ameisen-Köderdose^{8, 19}
4er-Packung oder Stück

Aktion

1,49



Carefree
Slipeinlagen Großpackung
verschiedene Sorten,
40er/44er/48er/56er-Packung, statt 2,99 €

**16 %
günstiger**

2,49

ENTDECKEN SIE JETZT UNSERE TIERISCHEN ANGEBOTE!

Cesar
Hunde-
nahrung
verschiedene
Sorten,
1 kg = 4,60 €,
150 g Packung,
statt 0,79 €



**12 %
günstiger**

0,69



Dreamies
Katzensnacks⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 19,83 €,
60 g Packung, statt 1,49 €

**20 %
günstiger**

1,19



**24 %
günstiger**

0,49

Gourmet Gold
Katzennahrung
verschiedene Sorten,
1 kg = 5,76 €, 85 g Dose,
statt 0,65 €

tegut...

gute Lebensmittel

Wochenendspurt!

Nur diesen Freitag, 2. und Samstag, 3. Juni 2023

Preiskracher!

Spargel, grün
aus Italien, Klasse I,
1 kg = 7,48 €, 400 g Packung

2,99

Bauer
Der große Joghurt
verschiedene Sorten, 3,5 % Fett
im Milchanteil, 1 kg = 2,20 €,
250 g Becher, statt 0,99 €

**44 %
günstiger**

0,55

Eilles oder
Idee Kaffee
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,58 €,
500 g Packung,
statt 7,79 €

**38 %
günstiger**

4,79

Aktion

**tegut...
LandPrimus
grobe Bratwurst¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
tegut.com/landprimus,**
ohne Gentechnik, ideal für Grill oder
Pfanne, 1 kg = 13,30 €, 300 g Packung

3,99

Kombi-Angebot

Sechs Flaschen bree, Riesling
oder Pinot Noir¹, feinherber
Weißwein oder trockener
Roséwein aus Deutschland,
0,75 l Flasche; 1 l = 4,00 €;
Sorten frei
wählbar.

**6 Flaschen
18,00**

Granini
Trinkgenuss oder Selection
verschiedene Sorten,
1 l = 1,72/1,29 €, 1/0,75 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand, statt 2,29 €

**43 %
günstiger**

1,29



www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert!

**tegut...
gute Lebensmittel**
GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72
36039 Fulda

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte finden Sie unter tegut.com. Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter Tel.: 0800 000 22 33 (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr kostenfrei aus dem dt. Fest- oder Mobilfunknetz) oder per E-Mail: info@tegut.com

DE-ÖKO-001

Weil Gutes
Freude macht.