

tegut...

gute Lebensmittel

Best of Bio

gültig vom 2. bis 7. Januar 2023

Jetzt entdecken!



Entdecken Sie diese Woche die Highlights aus unserem Bio-Sortiment!

Bio



Aktion
6,66

J. J. Darboven
Bio-Café Intención⁸
Aromatico oder Fuerte,
Fairtrade, gemahlen,
1 kg = 13,32 €,
500 g Packung

Bio



Aktion
1,11

13 %
günstiger

Bioland Alnatura
Bio-Hafer-Drink
ungezüßt, vegan,
1 l Packung, statt 1,29 €

Bio



Aktion
1,49

2,79

Naturland
Alnatura Bio-Alpenmilch
haltbar, 1,5/3,5 % Fett,
1 l Packung

Bio



Aktion
2,99

führende
Marken

Alnatura
Bio-Fruchtaufstrich
verschiedene Sorten,
1 kg = 7,12 €,
420 g Glas

Bio



Aktion
2,49

Bioland Alnatura
Bio-Dinkelmehl
Type 630 oder 1050,
1 kg Packung

Bio



Aktion
1,79

10 %
günstiger

Alnatura
Bio-Kokosmilch
1 l = 4,48 €, 400 ml Dose,
statt 1,99 €

Bio



Aktion
0,99

16 %
günstiger

Grünland
Bio-Gemüsesaft
verschiedene Sorten,
1 l = 1,98 €, 0,5 l Flasche/
Packung, statt 1,19 €

Aktion
1,19

Bio



Alnatura
Bio-Mais,
Bio-Kichererbsen
oder Bio-Kidneybohnen
0,230/0,215/0,240 kg
Abtropfgewicht,
1 kg = 5,17/5,53/4,96 €,
340/350/360 g Glas

Bio



nachhaltig



Aktion
4,99

Bio-Rinderhackfleisch
nur in SB erhältlich, 1 kg = 12,48 €,
400 g Packung,



Aktion
6,66

Bio
followfish
Bio-Lachs-Filets
tiefgefroren, 1 kg = 41,63 €,
160 g Packung



Aktion
2,79

Alnatura Bio-Pizza
Salami, Vegetale oder Spinat,
tiefgefroren, 1 kg = 8,33/7,97 €,
335/350 g Packung

Bio



Aktion
1,99

20 %
günstiger

Naturland
Gepa Bio-Grand-Chocolat
verschiedene Sorten, Fair+,
1 kg = 19,90 €, 100 g Tafel, statt 2,49 €



Aktion
1,99

Bio
Bio-Minutensteaks¹¹
nur in Bedienung erhältlich,
aus dem Schweinerücken,
natur oder mariniert



Aktion
8,88

11 %
günstiger

Bio
now Bio-Limonade
verschiedene Sorten, teilweise
koffeinhaltig, 1 l = 2,69 €,
10 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 2,30 € Pfand,
statt 9,99 €



Aktion
9,99

15 %
günstiger

Naturland oder Bioland
Neumarkter Lammsbräu¹
verschiedene Sorten, 1 l = 2,00 €,
10 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 2,30 € Pfand, statt 11,79 €

Bio



Aktion
5,49

höchste
Qualität

tegut...

gute Lebensmittel

Gutes besonders günstig.

gültig vom 2. bis 7. Januar 2023

Preiskracher!

Bio

0,39

Bio-Kiwi, grün
aus Vertragsanbau in Italien,
Sorte: Hayward, Klasse II, Stück



Aktion

11,99

Mönchshof¹
verschiedene Sorten,
1 l = 1,20 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 4,50 € Pfand



Aktion

1,99

Dr. Oetker Grütze,
Grießpudding oder
High Protein Pudding
verschiedene Sorten,
1 kg = 3,98/4,98 €, 500/400 g Becher

33 %
günstiger

0,66

Trolli Fruchtgummi
verschiedene Sorten, 1 kg = 3,30/3,77 €,
200/175 g Beutel, statt 0,99 €



Aktion

6,99

tegut...
LandPrimus
Putenbrustschnitzel¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
ohne Gentechnik, saftig und zart,
1 kg = 23,30 €, 300 g Packung

Aktion

100 g
2,49



Lachsfilet⁴
natur oder mariniert, ASC,
aus verantwortungsvoller Fischzucht,
ideal zum Backen und Grillen

Mittwochskracher

Nur diesen Mittwoch, am 4.1.2023

Wein-
trauben
hell, kernlos
aus Südafrika,
Sorte: siehe
Etikett, Klasse I,
1 kg = 3,98 €,
500 g Schale

1,99



11 %
günstiger

4,44

Frosch Waschmittel
flüssig oder Pulver, verschiedene Sorten,
1 Waschlade = 0,19/0,20 €, 24/22 Waschlagen,
Beutel/Packung, statt 4,99 €

Preiskracher!



Zucchini

aus Spanien, Klasse I, 1 kg = 1,98 €,
500 g Packung

0,99



1,49

Cherry-
rispenspotomaten
aus Spanien oder Tunesien,
1 kg = 11,93 €, 150 g Packung



1,99

Bio

Bio-
Eisbergsalat
aus Vertragsanbau
in Spanien, Klasse II, Stück



Bio

demeter
Bio-Kohlrabi
aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, Stück

1,29



2,79

demeter tegut...
Bio-Paprika, rot
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Spanien,
Klasse II, 1 kg = 5,58 €, 500 g Packung



Bioland

Bio

Bioland Bio-Austernpilze
aus Vertragsanbau in Hessen, Deutschland,
Klasse II, 1 kg = 16,60 €, 150 g Schale

2,49

Der **Austernpilz** ist mittlerweile einer der beliebtesten Speisepilze und wird aufgrund seines wohlgeschmeckenden kernig-saftigen, festen Pilzfleisch als Delikatesse geschätzt. Er ist leicht bekömmlich, kalorienarm, nahrhaft und enthält viel Eiweiß sowie wertvolle Mineralstoffe und Vitamine. Die Zubereitung ist einfach und schnell, indem man ihn beispielsweise auf die gewünschte Größe schneidet, etwas würzt und mit Butter leicht oder kross anbrät. Er kann als Zugabe zu vielen Gerichten oder als eigenständiges Gericht zubereitet werden.

Unser Rezepttipp:



Austerpilz-Schnitzel
mit Sesam-Kartoffeln und Dip

Preiskracher!



Mango
aus Brasilien,
Sorte: Osteen,
Keitt oder Kent,
Klasse I,
große Früchte,
Stück

1,99



Bio
demeter
tegut... Bio-Clementinen
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Spanien,
Sorte: siehe Etikett, Klasse II, 1 kg Netz

2,99



Bio

tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Avocados

aus Spanien, Mexico oder von der
Dominikanischen Republik, Klasse II,
1 kg = 5,98 €, 500 g Netz

2,99



Birnen
aus Italien,
Sorte: Abate,
Klasse II, 1 kg Schale

1,79



Bio

demeter
tegut...
Bio-Orangen
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Spanien,
Sorte: siehe Etikett, Klasse II, 1 kg Netz

2,99



Die „Hyazinthen“ sind nur von
Donnerstag, den 5. bis Samstag,
den 7. Januar erhältlich!



Hyazinthen⁸
verschiedene Farben,
im 12 cm Kultur-Topf

2,99



TiSento
Blühpflanzen
Mix⁸
verschiedene Sorten,
im 12 cm Kultur-Topf

3,99



Tulpen⁸
verschiedene Farben,
7 Stiele im Bund

2,99

Das Beste aus der Frischetheke.



tegut...

LandPrimus**Schweinegeschnetzeltes**tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik,
natur oder gewürzt, mager und zart

Aktion

100 g
0.89Kalbs-
schnitzel
aus der Oberschale,
besonders zart und saftig

Aktion

100 g
2.49

Bio

Bio-
Pollo-Fino
Hähnchenkeulensteak
ohne Knochen, natur oder
gewürzt, ideal zum Kurzbraten

Aktion

100 g
1.79Bio
Bio-Rindergulasch
aus der Keule, schmackhaft und zart

Aktion

100 g
2.49Lammhüfte
frisch aus Irland,
natur oder mariniert

Aktion

100 g
3.29Argentinisches
Rib-Eye-Steak
zart und saftig, ein echter
Leckerbissen für Fleischfans

Aktion

100 g
2.49Bio
Bio-Rinder-
hüftsteak
natur oder mariniert,
ideal als Steak oder
zum Schmoren als Braten

Aktion

100 g
3.29

Leckeres aus der Frischetheke.



Brühwurstaufschliff
verschiedene Sorten, schmackhafte Sorten, z. B. Paprika-Lyoner oder Jagdwurst

Aktion

100 g
0.99



Bio
Bio-Wiener Würstchen
knackige Brühwürstchen

Aktion

100 g
1.49



Bio
Bio-Kochschinken
saftig, zart und mild

Aktion

100 g
2.99



tegut... LandPrimus Rhönsalami
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik, herzhafte Rohwurst, pikant im Geschmack

Aktion

100 g
2.49



tegut... LandPrimus Kartoffelwurst
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik, geräuchert, herhaft gewürzt

Aktion

100 g
1.69



tegut... LandPrimus Bauernschinken
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik, von Hand gesalzen und über Tannenholz geräuchert, ohne Geschmacksverstärker

Aktion

100 g
1.99



Täglich warme Snacks!

Entdecken Sie weitere köstliche Angebote auf der Wochenkarte der Heißen Theke!

Leberkäse im Kaiserbrötchen

2.50



tegut... LandPrimus Leberwurst
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik, verschiedene Sorten, z. B. Delikatessleberwurst, herhaft gewürzt

Aktion

100 g
1.49

Vielfalt in Selbstbedienung.



tegut... LandPrimus grobe Bratwürste¹¹
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik, herhaft-würzig, 1 kg = 13,30 €, 300 g Packung

Aktion

3,99



Robert Müller Pfefferbeißer

Vorteilspack, 1 kg = 14,98 €, 400 g Packung, statt 6,90 €

13 %
günstiger

5,99



Bio



Biokreis tegut... Bio-Rindsburger¹¹
1 kg = 16,63 €, 300 g Packung

Aktion

4,99



Aktion

1,99

Wiltmann Bio-Wurstaufschnitt

Geflügel-Bierschinken, Fleischkäse, Geflügel-Fleischkäse, Hähnchenbrustfilet oder Geflügel-Lyoner grob oder fein, 1 kg = 24,88/39,80 €, 80/50 g Packung

10 % Rabatt

auf Biokreis
tegut... Bio-Rinderbeinscheibe¹¹, z. B. 400 g = 7,16 €, statt 7,96 €



Bio



Aktion

1,79

Herta Schinken

verschiedene Sorten, z. B. Farmerschinken, von Natur aus laktose- und glutenfrei, 1 kg = 17,90 €, 100 g Packung.



Jeden Tag Hähnchengeschnetzeltes¹¹
1 kg = 12,48 €, 400 g Packung

4,99



BioLust Bio-Schinkenwürfel
1 kg = 19,93 €, 150 g Packung

Bio

Aktion

2,99



Preiskracher!

Bio

Bio-Dorade⁴
aus ökologischer Aquakultur, ausgezogenen, festes, weißes, sehr schmackhaftes Fleisch, ideal zum Grillen oder Braten

Aktion

100 g **2.49**

Goldlocke⁴
ASC, aus verantwortungsvoller Fischzucht, Tilapia heißgeräuchert, statt 3,49 €

20 % günstiger

100 g **2.79**

Herdingshappen Dillcreme⁴
MSC, aus bestandserhaltender Fischerei, Heringsfilet Happen, Dillspitzen und Gewürzgurken in feiner Sauce, statt 2,29 €

21 % günstiger

100 g **1.79**

Rotbarschfilet⁴
MSC, aus bestandserhaltender Fischerei, küchenfertig, zum Braten geeignet, statt 3,69 €

32 % günstiger

100 g **2.49**

Fischpfanne Avignon⁴
saftige Lachs- und Seelachsfiletwürfel, mit knackigem Gemüse, in feiner Marinade

Aktion

100 g **2.79**

Kabeljau Loins⁴
MSC, aus bestandserhaltender Fischerei, helles, festes Fleisch, statt 3,69 €

18 % günstiger

100 g **2.99**

Rüma Feinkostsalat
verschiedene Sorten, z. B. Bauernsalat, 1 kg = 4,97/3,73 €, 300/400 g Becher

Aktion

1.49

Krone Bio-Garnelen⁸
gekocht und geschält, 1 kg = 38,78 €, 90 g Packung

Bio

Aktion

3.49

Krone Räucher-Lachs⁸
1 kg = 26,60 €, 150 g Packung, statt 4,99 €

20 % günstiger

3.99

Käse aus der Frischetheke.



**Frau Antje
Pikantje⁵**
kräftiger Schnittkäse,
48 % Fett i. Tr.



Bio

**Landana
Bio-Ziegenkäse⁵**
mild-feiner Schnittkäse,
50 % Fett i. Tr.

Aktion

100 g
2,79

Délice d'Argental⁵
mild-feiner Weichkäse,
75 % Fett i. Tr., statt 2,49 €

20 %
günstiger100 g
1,99

Aktion

100 g
1,79

Saint Albray⁵
würziger Weichkäse,
56 % Fett i. Tr.



Alpenhain Back-Camembert⁸
in Knusperkruste, 45 % Fett i. Tr.,
1 kg = 12,45 €, 200 g Packung, statt 3,29 €

24 %
günstiger**2,49**

Rougette Ofenkäse⁸
cremig-mild, 1 kg = 12,47 €, 320 g Packung

Aktion

3,99

**Harzbube
Handkäse oder Hausmacher⁸**
mit Kümmel, 1 kg = 12,45 €, 200 g Packung

Aktion

2,49

**Giovanni
Ferrari
Parmigiano**
Reggiano,
Pecorino Romano
oder Riserva,
Hartkäse, 32 % Fett i. Tr.,
1 kg = 25,27/21,66 €,
150/175 g Packung

Aktion

3,79

Brot des Monats



Bio

Herzberger Bio-Roggen pur³⁸

herhaft-kräftiges Bio-Roggenbrot aus Bio-Roggensauerteig, 1 kg = 3,98 €, 500 g Laib, statt 2,49 €



Bio

Aktion

3 Stück
1.99

Naturland Herzberger Bio-Rustipan³⁸
Bio-Weizenkleingebäck, 1 kg = 7,80 €,
3 Stück = 255 g Tüte

1.99

20 %
günstiger

Preiskracher!

1.99

Pizza Classico³⁸

belegt mit Salamiwürfeln,
Paprika, Zwiebeln und Käse,
1 kg = 14,96 €, 133 g Stück



1.49

Bio

tegut... Bio
zum kleinen Preis
Bio-Weizenbaguette³⁸
1 kg = 5,96 €, 250 g Stange

20 %
günstiger

1.19

Kirschtasche³⁸
Blätterteig-Tasche mit Kirschfüllung,
1 kg = 11,90 €, 100 g Stück, statt 1,49 €



34 %
günstiger

1.49

Golden Toast
American Sandwich
Classic, 1 kg = 1,99 €,
750 g Packung, statt 2,29 €



Aktion

1.29

Aldente
Bio-Dinkel-Frischeiwaffel
mit 32 % Frischei, 1 kg = 7,82 €,
165 g Packung



Aktion

1.29

Lieken Urkorn
Kraftkerni oder Grahambrot
1 kg = 2,58 €, 500 g Packung



Aktion

0.99

Leicht & Cross
Knusperbrot⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 7,92 €,
125 g Packung



Rügenwalder Mühle⁸
vegane Mühlen Schnitzel,
Nuggets oder Cordon Bleu,
1 kg = 15,50/13,95 €,
180/200 g Packung, statt 3,29 €

15 %
günstiger
2,79

Der vegane Januar mit tegut...

Einfach mal probieren und die vegane Vielfalt entdecken – natürlich lecker und überraschend einfach. Zahlreiche vegane Rezeptideen und Tipps finden Sie auch unter tegut.com/vegane-ernaehrung

VEGANUARY



**Dr. Oetker
Cuisine Vega⁸**
1 l = 4,44 €, 250 ml Becher,
statt 1,39 €

20 %
günstiger
1,11



**tegut...
Bio vegan
Bio-Aufschmitt⁸**
wie Carpaccio oder Pastrami,
1 kg = 25,44 €, 90 g Packung,
statt 2,79 €

17 %
günstiger
2,29



**tegut...
Rivaner, Dornfelder oder
Spätburgunder Rosé¹**
feinherber, trockener oder lieblicher
Qualitätswein aus Deutschland, 1 l = 3,32 €,
0,75 l Flasche, statt 2,99 €

16 %
günstiger
2,49



**foodspring
Protein Bar⁸**
verschiedene Sorten,
1 kg = 33,17/44,22 €,
60/45 g Riegel, statt 2,49 €

20 %
günstiger
1,99



**alpro
fermentiertes Soja-Produkt⁸**
verschiedene Sorten, z. B. Heidelbeere oder
Vanille, vegan, 1 kg = 2,98 €, 500 g Becher

Aktion
1,49



TofuTown Bio-Räuchertofu⁸
vegan, mild & soft, 1 kg = 11,37 €,
175 g Packung

**Aktion
1,99**



Preiskracher!



Preiskracher!



Gustavo Gusto Pizza⁸
Mozzarella, Rinder-Salami oder Vier Käse,
tiefgefroren, 1 kg = 8,51/7,59/8,12 €,
410/460/430 g Packung

3,49



Bioland
Alnatura Junge Bio-Erbsen
oder Alnatura Bio-Blattspinat oder -Brokkoli
tiefgefroren, 1 kg = 3,53/5,30 €, 450/300 g Packung

Aktion
1,59



Aktion

2,29

Magnum Eis
verschiedene Sorten, 1 l = 8,98/6,94/8,48 €,
3 x 85/6 x 55/3 x 90 ml Multipackung

Bioland



Bio

Bioland
Alnatura Bio-Pommes-Frites
für Backofen und
Fritteuse, tiefgefroren,
1 kg = 3,82 €,
600 g Beutel

2,29



22 %
günstiger

3,49

followfish
Kabeljau-Fischstäbchen
MSC, aus bestandserhaltender Fischerei, in Bio-Knusperpanade,
tiefgefroren, 1 kg = 13,96 €, 250 g Packung, statt 4,49 €

★ Punkten Sie mit Wochen-Hits!



20-fach
Punkte

auf Wurstspezialitäten
Zimmermann

verschiedene Sorten, z. B. Bacon,
Münchner Weißwürste oder Farmland-
schinken, 70/100/300/400 g Packung



30-fach
Punkte

auf Hörrlein Bio-Antipasti
verschiedene Sorten, z. B. Strauch-
tomaten, 250 g Glas



100
Punkte = 1 €
auf Ihrem
Punkte-
konto

100
Extra-
punkte

auf tegut... Äpfel
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Thüringen,
Deutschland, Sorte: siehe Etikett,
Klasse I, 3 kg Korb

26 % günstiger

1.99

**tegut...
freppy Snackbox**
Käse & Ei oder Gartensalat,
1 kg = 11,37 €, 175 g Box, statt 2,69 €

Bio

24 % günstiger

2.49

**tegut...
Bio-Tortelloni Ricotta-Spinat**
1 kg = 9,96 €, 250 g Packung,
statt 3,29 €

12 % günstiger

3.49

**true fruits
Smoothie⁸**
verschiedene Sorten,
1 l = 4,65 €, 750 ml
Flasche, statt 3,99 €

Aktion

1.49

Knack & Back
Croissants oder Sonntagsbrötchen,
1 kg = 5,96/3,73 €, 250/400 g Packung

10 % günstiger

1.79

**natsu
einfach Gut
Sandwiches⁸**
verschiedene Sorten, 1 kg = 9,94/9,68 €,
180/185 g Packung, statt 1,99 €

Exklusiv für alle tebonus Teilnehmende.

tebonus

**15-fach
Punkte**

auf Pilsner Urquell^{1,8}
6 x 0,33 l Fl./Pack; zzgl. 0,48 € Pfand

Bio

**20-fach
Punkte**

auf Stemmaria Creato^{1,8}
Bio-Nero-d'Avola, trockener Rotwein aus
Sizilien, Italien, DOC, 0,75 l Flasche

**20-fach
Punkte**

**auf Adelholzener
Mineralwasser⁸**
verschiedene Sorten, 1 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

tegut...

BIO

ZUM
KLEINEN
PREIS

Bio für alle

- genussvolle Bio-Qualität
- gute Auswahl an Grundnahrungsmitteln
- zum kleinen Preis



1.49

Bio

tegut... Bio zum kleinen Preis
vegane Bio-Aufstriche
 $1 \text{ kg} = 8,28 \text{ €}$, 180 g Glas

1.99

Bio

tegut...
Bio zum
kleinen Preis
Bio-Konfitüre extra
verschiedene Sorten,
 $1 \text{ kg} = 6,03 \text{ €}$, 330 g Glas

Bio

2.99

tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Frizzante Blanco
oder Bio-Wein^{1,8}

Tinto, Blanco oder Rosado,
feinperlig-prickelnder Perlwein
oder trockener Rot-, Weiß- oder
Roséwein aus Spanien,
 $1 \text{ l} = 3,99 \text{ €}$, 0,75 l Flasche



Bio

5.69

tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Olivenöl
nativ extra, $1 \text{ l} = 7,59 \text{ €}$,
750 ml Flasche

Bio

1.29

tegut... Bio zum
kleinen Preis Bio-Schokolade
Fairtrade, Zartbitter oder Vollmilch,
 $1 \text{ kg} = 12,90 \text{ €}$, 100 g Tafel

Bio

1.99

tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Kartoffeln

aus Deutschland, Sorte: siehe Etikett,
Kochtyp: festkochend, $1 \text{ kg} = 1,33 \text{ €}$,
1,5 kg Netz



Bio

0.99

tegut... Bio zum kleinen Preis
Bio-Tomaten in Stücken
 $1 \text{ kg} = 2,48 \text{ €}$, 400 g Dose

Bio

1.35

tegut... Bio zum kleinen
Preis Bio-Mandel-Drink
1 l Packung



Bio

2.69



Bio

tegut... Bio zum
kleinen Preis
Bio-Fleischwurst
nur in SB erhältlich,
 $1 \text{ kg} = 13,45 \text{ €}$, 200 g Packung

Bio

2.69

tegut... Bio zum
kleinen Preis Bio-Feta
43 % Fett i. Tr., $1 \text{ kg} = 13,45 \text{ €}$,
200 g Packung

Bio

1.45



tegut... Bio zum
kleinen Preis
Bio-Kochschinken
oder -Kasselerbraten
nur in SB erhältlich,
 $1 \text{ kg} = 34,88 \text{ €}$,
80 g Packung

tegut... Bio zum kleinen
Preis haltbare Bio-Vollmilch
3,8 % Fett, 1 l Packung

Bio

Bio

Bio

Bio

Bio

Bis zu 30-fach punkten mit neuen Aktionsprodukten!

tebonus

Ihr zusätzlicher Vorteil auf der tebonus Website oder in der App.



Mit tebonus sparen Sie beim Einkaufen, indem Sie bei jedem Einkauf pro 2 € Umsatz^{a)} einen tebonus Punkt sammeln.

Zusätzlich können Sie online ganz nach Ihrem Geschmack punkten.

- Lieblingsprodukte:**^{b)} Mit wenigen Klicks aktivieren Sie Ihre Lieblingsprodukte und bestimmen selbst mit welchem Sie bis zu 20-fach punkten.
- Aktionsprodukte:**^{b)} Jeden Monat können Sie aufs Neue bis zu sieben Produkte aus einer Vielzahl von Vorschlägen auswählen und sammeln noch mehr Punkte.

Gültig vom 2. bis 31.01.2023.



Naturland
Bio

20-fach Punkte

auf Naturland tegut... zum kleinen Preis
Bio-Vollkornbrot³⁸
mit Bio-Sonnenblumenkernen, kräftiges Bio-Roggenvollkornbrot aus 100 % Bio-Roggenvollkornmehl, 500 g Laib



5-fach Punkte

auf tegut... LandPrimus Kasseler Nacken ohne Gentechnik, nur in SB erhältlich



20-fach Punkte

auf Snack IT Kabanossi Classic oder Geflügel 50 g Packung, nur in SB erhältlich



30-fach Punkte

Leerdammer verschiedene Sorten, Schnittkäse, 32 - 48 % Fett i. Tr., 140/125 g Packung



20-fach Punkte

auf müller Milchreis verschiedene Sorten, 200 g Becher



20-fach Punkte

auf Viba Minis⁸ verschiedene Sorten, 120 g Packung



15-fach Punkte

auf Café Royal Kaffeekapseln verschiedene Sorten, z. B. Espresso, 10 Kapseln = 52 g Packung kompatibel für Ihr Nespresso® System.*



20-fach Punkte

auf Naturland tegut... Bio-Gemüsesaft verschiedene Sorten, 1 l Packung



10-fach Punkte

auf Weingut Diehl^{1,8} Riesling oder Weissburgunder, halbtrockener oder trockener Weißwein aus der Pfalz, Deutschland, 0,75 l Flasche



15-fach Punkte

auf Sodasan ökologisches Handspülmittel verschiedene Sorten, 500 ml Flasche

Preiskracher!



Bio

Yogi Tea Bio-Tee

verschiedene Sorten,
z. B. Classic, 1 kg = 67,30 €,
17 Aufgussbeutel = 37 g Packung,
statt 2,99 €

2,49

16 %
günstiger21 %
günstiger

6,49

Nescafé
Classic
löslicher Kaffee,
1 kg = 32,45 €,
200 g Glas,
statt 8,29 €



4Bro
Reelz! Cerealien⁸
Bubble Gum oder Choc Peanut,
1 kg = 11,96 €, 250 g Packung,



Aktion

2,99

31 %
günstiger

0,89

Sarotti No. 1

verschiedene Sorten, z. B. Sarotti No. 1
Täfelchen Edelbitter, 1 kg = 8,90 €,
100 g Tafel, statt 1,29 €

Bio



Aktion

1,49

Lambertz Bio Ähren⁸

3 Korn Zartbitter oder Buchweizen,
vegan, 1 kg = 8,51 €, 175 g Beutel

20 %
günstiger

2,79

St. Dalfour Aufstrich⁸

verschiedene Sorten,
1 kg = 9,82 €, 284 g Glas, statt 3,49 €

18 %
günstiger

1,79

Balisto, Milky Way oder Bounty

1 kg = 10,78/9,27/6,99 €, 9er = 166,5/
193,5/256 g Packung, statt 2,19 €

25 %
günstiger

2,99

m&m's
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,97 €, 300 g Beutel, statt 3,99 €

Aktion

1,11



tegut...
Tortilla Chips oder Erdnussflips
verschiedene Sorten, 1 kg = 5,55/4,44 €,
200/250 g Beutel

Herr Edelmann,
Urzante
Muchel oder
Home Culinär
Sonnenblumenöl⁸
1 l Flasche



Aktion

2,49

Preiskracher!

mamma
lucia
Passierte
Tomaten
1 kg = 1,28 €,
690 g Flasche

0,88

tegut...
Olivenöl
italienisch oder
griechisch g.g.A.,
1 l = 9,98 €,
500 ml Flasche,
statt 5,99 €

16 %
günstiger

4,99



Aktion

0,49

Maggi Fix
oder Würzpaste
verschiedene Sorten, z. B. Spaghetti Bolognese,
1 kg = 13,61 €, 36 g Beutel

Bio

Ppura
Bio-Pasta⁸

verschiedene Sorten,
100 % Papierverpackung, 1 kg = 3,58 €,
500 g Packung, statt 1,99 €

10 %
günstiger

1,79

Bioland

Bio

Bioland
Alnatura
Bio-Dinkel-Nudeln

verschiedene Sorten, 1 kg = 3,98 €,
500 g Packung

1,99

11 %
günstiger

3,79

Alnatura
Bio-Basmatireis
weiß, 1 kg Beutel, statt 4,29 €

10 %
günstiger

0,89

Dr. Oetker
Pudding-Pulver

Vanille- oder Sahne-Geschmack,
1 kg = 8,02 €, 3 x 37 g = 111 g Packung,
statt 0,99 €

15 % Rabatt

auf Alnatura Bio-Pesto,
Basilico oder Rosso,
130/120 g Glas

Bio



20 % Rabatt

auf alle Jola Fleischkonserven,
verschiedene Sorten.

Preiskracher!

Erdinger Brauhaus
Helles Lagerbier, Erdinger oder Paulaner Weißbier^{1,8}
verschiedene Sorten, 1 l = 1,40 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand



13,99

Staropramen ist weltweit das Nummer 1 Prager Bier und seit 150 Jahren in Smichov im Zentrum von Prag traditionell gebraut. Ein wohlschmeckendes, authentisches Bier, das den Bierliebhabern auf der ganzen Welt den Geist von Prag näher bringt.

Staropramen Premium^{1,8}
1 l = 1,50 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand,

Bier des Monats

Aktion

14,99



Bayreuther hell^{1,8}
1 l = 1,40/2,12 €,
20 x 0,5/
20 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand



Aktion

13,99

JAMESON
JAMESON

Aktion

14,99

Jameson Irish Whiskey^{2,21}
40 Vol-%, 1 l = 21,41 €,
0,7 l Flasche



24 % günstiger

3,79

Jules Mumm Sekt^{1,8}
verschiedene Sorten,
1 l = 5,05 €, 0,75 l Flasche,
statt 4,99 €



18 % günstiger

9,99

Binding Römer Pils oder Export^{1,8}
1 l = 1,00 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand, statt 12,29 €

Wein des Monats



27 % günstiger

3,49

Württemberger Weingärtner Süss & Fruchtig¹
Riesling oder Trollinger Rosé,
süßer und fruchtiger Weiß- oder Roséwein
aus Württemberg, Deutschland, 1 l = 4,65 €,
0,75 l Flasche, statt 4,79 €



Fruchtbetonte und süße Weine.



Diese können hervorragend als Aperitif, Dessertwein oder in geselliger Runde serviert werden.



Ab jetzt ca. 2 - 3 Jahre.



Aktion

6,49

Weingut Allendorf^{1,8}
Riesling, trockener Weißwein aus dem Rheingau, Deutschland, VDP.Gutswein,
1 l = 8,65 €, 0,75 l Flasche

Wein des Monats

16 % günstiger

4,99

Vitello¹

Primitivo Merlot oder Primitivo Cabernet,
trockener Rotwein aus Apulien, Italien,
1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche, statt 5,99 €



Zwei vollmundige Fruchtkonzentrate mit Genusspotenzial.



Die beiden Weine passen zu allen kräftigen Gerichten, sind aber auch herrliche „Solisten“.



Ab jetzt ca. 3 - 4 Jahre.

Preiskracher!



Bio

Vilsa Mineralwasser⁸verschiedene Sorten, 1 l = 0,48 €,
12 x 0,7 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand, statt 5,99 €33 %
günstiger**3,99**

Bio

LemonAid**Bio-Limonade oder ChariTea Bio-Tee⁸**verschiedene Sorten, 1 l = 3,91 €,
0,33 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, statt 1,59 €18 %
günstiger**1,29**21 %
günstiger**5,49****Lauretana
Mineralwasser**das leichteste Wasser Europas,
1 l = 0,61 €, 6 x 1,5 l Fl./Pack,
zzgl. 1,50 € Pfand, statt 6,99 €

Aktion

1,11**Granini Die Limo⁸**verschiedene Sorten, 1 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand18 %
günstiger**1,29****Elephant Bay Ice Tea⁸**verschiedene Sorten, 1 l = 3,91 €,
0,33 l Flasche, zzgl. 0,08 € Pfand,
statt 1,59 €18 %
günstiger**1,29****Cucumis
Erfrischungsgetränk⁸**Gurke-Basilikum oder Lavendel-
Bergamotte, 1 l = 3,91 €, 0,33 l Flasche,
zzgl. 0,08 € Pfand, statt 1,59 €**15 % Rabatt**auf alle Sirup-Artikel⁸,
verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
z. B. Pepsi Max**20 % Rabatt**auf alle tegut...
Direkt-Fruchtsäfte und Nektare⁸
in der 1 l Flasche.
Zzgl. 0,15 € Pfand
je Flasche.**15 % Rabatt**auf alle alkoholfreien
Punsch Artikel

Organisation ist alles ...

... jetzt wird aufgeräumt!



ab
1,49

Uhu⁹
verschiedene Sorten, z. B. Stic ReNATURE,
Sekundenkleber Minis (4,29 €) oder
Flinke Flasche (3,79 €), 1 kg = 37,90 €,
Stück/3 g/100 g Packung



9,99

Aufbewahrungskorb „Elefant“ oder „Hase“^{8, 9, 11}
Ø 30 cm x 29 cm, Stück



ab
6,99

Aufbewahrungsbox^{8, 9, 11}
verschiedene Ausführungen, aus Filz, faltbar
29 x 15 x 17 cm oder 36 x 25 x 23 cm (9,99 €)
oder mit Holzgriff 30 x 30 x 35 cm (12,99 €),
Stück



ab
9,99

Aufbewahrungsbox^{8, 9, 11}
aus Pappe in Holzoptik, 30,5 x 22,9 x 15,2 cm
oder 34,2 x 24,5 x 18 cm (12,99 €), Stück



ab
5,99

Aufbewahrungsbox mit Deckel⁹
verschiedene Ausführungen, aus Kunststoff,
transparent, Fassungsvermögen z. B. 12 l,
30 l mit Rollen (9,99 €) oder 3 x 5 l (9,99 €),
Stück/3er-Set



3,99

Universalpapier DIN A4^{8, 32, 39}

weiß, zum Drucken und Kopieren,
500 Blatt Packung, statt 4,99 €

20%
günstiger



ab
3,49

tesafilm® oder tesapack®^{8, 9}

tesafilm® Office Box mit 10 Rollen
á 10 m x 15 mm oder Tischabroller
inkl. Rolle 10 m x 19 mm (4,99 €) oder
tesapack® Solid & Strong, 66 m x 50 mm (4,99 €),
1 m = 0,03/0,08 €, 100 m Packung/Set/66 m Rolle



12,99

Profi-Klappbox^{8, 9}
verschiedene Farben, mit Softgriffen,
patentierter Faltmechanismus,
Tragkraft 50 kg, Fassungsvermögen 45 l,
Stück

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmегарантie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 22 33, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) zu erfragenden Märkten. ¹¹ Alle Angebote ohne Dekoration.

³² Die Schreibwaren-Angebote sind im tegut... Markt Margetshöchheim nicht erhältlich. ³⁹ Abbildung ähnlich.

TREUEAKTION

Kochen mit Qualität – für mehr Genuss.

Bis zum 04.02.2023 erhalten Sie pro 5 € Einkaufswert² einen Treuepunkt.

Weitere Infos unter tegut.com/treueaktion

Bratpfanne

20 cm



80%
günstiger

9.99
mit 75 Treuepunkten
statt 49,95¹

GRATIS
mit 150 Punkten!

Saucentopf

16 cm



77%
günstiger

9.99
mit 75 Treuepunkten
statt 44,95¹

GRATIS
mit 150 Punkten!

Bratpfanne

24 cm



66%
günstiger

19.99
mit 75 Treuepunkten
statt 59,95¹

86%
günstiger

7.99
mit 150 Treuepunkten
statt 59,95¹

Bratpfanne

28 cm



71%
günstiger

19.99
mit 75 Treuepunkten
statt 69,95¹

88%
günstiger

7.99
mit 150 Treuepunkten
statt 69,95¹

Kochtopf

20 cm; mit Deckel



75%
günstiger

19.99
mit 75 Treuepunkten
statt 79,95¹

90%
günstiger

7.99
mit 150 Treuepunkten
statt 79,95¹

Grillpfanne

26 x 26 cm



75%
günstiger

24.99
mit 75 Treuepunkten
statt 99,95¹

90%
günstiger

9.99
mit 150 Treuepunkten
statt 99,95¹

Wok

28 cm



72%
günstiger

24.99
mit 75 Treuepunkten
statt 89,95¹

88%
günstiger

9.99
mit 150 Treuepunkten
statt 89,95¹

Kochtopf

24 cm; mit Deckel



72%
günstiger

24.99
mit 75 Treuepunkten
statt 89,95¹

88%
günstiger

9.99
mit 150 Treuepunkten
statt 89,95¹

vivo[®]

Villeroy & Boch Group



duschdas Duschgel⁹
verschiedene Sorten, 1 l = 3,96 €,
250 ml Flasche, statt 1,49 €

33 %
günstiger

0.99



**Alpecin Coffein Shampoo
C1 oder C1 Black^{8,9}**
1 l = 19,96 €, 250 ml Flasche, statt 5,99 €

16 %
günstiger

4.99



Naturkos-
metik

**20 %
Rabatt**

auf alle Artikel
von Bioturm 8, 9



20 %
günstiger

2.22

**Wellaflex Haarspray
oder Schaumfestiger⁹**
verschiedene Sorten, 1 l = 8,88/11,10 €,
250/200 ml Dose, statt 2,79 €



**Hidrofugal
Deospray oder Deo Roll on⁹**
verschiedene Sorten, 1 l = 21,93/65,80 €,
150 ml Dose/50 ml Roller, statt 3,79 €

13 %
günstiger

3.29



10 %
günstiger

1.79



20 % Rabatt

auf alle Badezusätze von
z.B. Kneipp, tetesept oder
Nivea⁹



25 %
günstiger

2.99

**Oral-B Zahncreme
Professional⁹**
Extra Frisch, 1 l = 39,87 €,
75 ml Tube, statt 3,99 €



20 %
günstiger

3.99

Listerine Mundspülung⁹
verschiedene Sorten, 1 l = 6,65 €,
600 ml Flasche, statt 4,99 €



28 %
günstiger

0.49

Mogli Bio-Riegel⁹
Müsli oder Kokos, 1 kg = 19,60 €,
25 g Riegel, statt 0,69 €

Bio



11 %
günstiger

15.49

**Pampers baby-dry
Windeln Big Pack⁹**
verschiedene Größen,
z. B. 80er-/70er-Packung, statt 17,49 €



14 %
günstiger

1.19

**Alnatura
Bio-Kindermenü⁹**
verschiedene Sorten,
1 kg = 4,76 €, 250 g Glas, statt 1,39 €

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmегарантie, Abgabe in haushaltüblichen Mengen.

Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 22 33, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) zu erfragenden Märkten.

Preiskracher!

Cottonelle
Feuchte Toilettentücher
verschiedene Sorten, 42er-Packung, statt 1,69 €

23 % günstiger

1.29

Glade
Touch & Fresh Luftverbesserer
verschiedene Sorten, 1 l = 199,00 €,
10 ml Nachfüllflasche oder Starter-Set, statt 2,29 €

13 % günstiger

1.99

Kuschelweich
Weichspüler
verschiedene Sorten,
1 Waschladung = 0,03 €,
38 Waschladungen, Flasche, statt 1,79 €

27 % günstiger

1.29

Calgon
Wasserenthärter⁸
Tabs oder Pulver, 1 kg = 15,37/5,99 €,
45 Tabs = 585 g Packung/1,5 kg Packung,
statt 10,99 €

18 % günstiger

8.99

Swirl
Müllbeutel
verschiedene Sorten,
mit Tragegriff,
z.B. 35 Liter oder
5 Liter, 15/40er-Packung,
statt 2,29 €

21 % günstiger

1.79

Heitmann
Citronensäure
Pulver, 1 kg = 7,11 €,
350 g Packung,
statt 2,99 €

16 % günstiger

2.49

Felix Soup Katzenfahrung
verschiedene Sorten, 1 kg = 5,52 €,
288 g Packung, statt 1,99 €

20 % günstiger

1.59

Vitakraft
Hühnchenfilets
oder Treaties Bits⁸
1 kg = 22,38/14,92 €, 80/120 g Packung

Aktion

1.79

Frolic
Hunde-trockenfutter
mit Rind, Karotten und
Getreide, 1 kg = 2,66 €,
1,5 kg Packung, statt 4,49 €

11 % günstiger

3.99

tegut...

gute Lebensmittel

Wochenendspurt!

Nur diesen Freitag, 6. und Samstag, 7. Januar 2023.

Preiskracher!



41 %
günstiger

9,99

Dallmayr
Crema d'Oro
verschiedene Sorten,
ganze Bohnen, 1 kg Packung,
statt 16,99 €



47 %
günstiger

0,99

Exquisa
Frischkäsezubereitung
verschiedene Sorten, 1 kg = 4,95 €,
200 g Packung, statt 1,89 €

Bio

20 % Rabatt

auf alle Alnatura Bio-Säfte⁸
in der 1 l Packung



Aktion

1 kg
8,90

Schweine-
nacken¹¹
in Bedienung und
SB erhältlich, am Stück,
zart und saftig



Bio

0,99

tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Feldsalat
aus Italien, Klasse II, 1 kg = 7,92 €,
125 g Packung

25 %
günstiger

5,99

Brut Dargent Sekt¹
verschiedene Sorten, 1 l = 7,99 €,
0,75 l Flasche, statt 7,99 €



www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit
dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut...
gute Lebensmittel
GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72
36039 Fulda

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und
Öffnungszeiten der tegut... Märkte finden Sie unter
tegut.com. Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich
gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter
Tel.: 0800 000 22 33 (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr
kostenfrei aus dem dt. Fest- oder Mobilfunknetz) oder
per E-Mail: info@tegut.com

DE-ÖKO-001

Weil Gutes
Freude macht.