

tegut...

gute Lebensmittel

Best of Bio

gültig vom 23. bis 28. Januar 2023

Jetzt entdecken!



Diese Woche: Entdecken Sie die Bio-Superknüller bei tegut...



Aktion
2,49

Tartex Bio-Brotaufstrich
verschiedene Sorten, vegan,
1 kg = 18,44/17,79 €,
135/140 g Glas



14 % günstiger
2,99

Allgäuer Milch Käse eG
Allgäuer Bio-Butter
Süßrahm oder Sauerrahm,
1 kg = 11,16 €, 250 g Stück,
statt 3,49 €



Aktion
3,49

Pukka Bio-Tee
verschiedene Sorten,
z. B. Zitrone, Ingwer &
Manuka-Honig, 1 kg = 87,25 €,
20 Beutel = 40 g Packung



26 % günstiger
13,99

J. J. Darboven
Bio-Café Intención
Caffé Crema oder Espresso,
ganze Bohnen, Fairtrade,
1 kg Packung, statt 18,99 €



Aktion
1,99

Wiltmann Bio-Salami
laktose- und glutenfrei,
nur in SB erhältlich, Geflügel,
fein, im Pfeffermantel oder Rein-Rind,
1 kg = 24,88 €, 80 g Teller



Aktion
2,79

BioLust Bio-Brühwurst
Paprikalyoner, Bierschinken,
Deutsches Corned Beef oder
Schinkenwurst, 1 kg = 34,88 €,
80 g Packung



2,79

Alnatura
Bio-Rohrohrzucker
1 kg Packung



Aktion
4,49

gepa
Bio-Cafe Orgánico⁸
verschiedene Sorten,
Bohne oder gemahlen,
1 kg = 17,96 €, 250 g Packung



16 % günstiger
0,99

Alnatura
Bio-Tomatenstücke natur
0,240 kg Abtropfgewicht, 1 kg = 4,13 €,
400 g Dose, statt 1,19 €



23 % günstiger
0,99

Naturland
Alnatura
Bio-Speisequark
40 % Fett i. Tr., 1 kg = 3,96 €,
250 g Becher, statt 1,29 €



Aktion
2,49

Genussland
Österreich
Bio-Bergkäse-
Scheiben
Bergkäse, Gouda oder
Emmentaler, 45 % Fett i. Tr.,
aus silofreier Rohmilch hergestellt,
1 kg = 16,60 €, 150 g Packung



13 % günstiger
6,49

Corovita
Bio-Olivenöl⁸
1 l = 12,98 €,
500 ml Flasche,
statt 7,49 €



3,99

Naturland
Mani Bläuel Bio-Oliven⁸
Bio-Oliven Mix, Bio-Kalamata &
Bio-Kalamata ohne Stein,
1 kg = 22,80/19,46 €, 175/205 g Glas



Bio
Aktion
3,29
100 g



Bio
Aktion
2,49
100 g



Aktion
1,99

Bioland
Weissenhorner
Bio-Frischebere
verschiedene Sorten,
1 kg = 15,92/13,27 €,
125/150 g Becher



Bio
Aktion
6,49

Doppio Passo
Bio-Primitivo¹
aus handverlesenen
Primitivo-Trauben,
halbtrockener Rotwein
aus Apulien, Italien,
IGT, 1 l = 9,32 €,
0,75 l Flasche



Aktion
7,99

Bionade
verschiedene Sorten,
1 l = 2,02 €,
12 x 0,33 l FL./Kasten,
zzgl. 2,46 € Pfand



Aktion
6,99

biorebe¹
Riesling oder Merlot,
halbtrockener Weißwein
aus Deutschland oder
trockener Rotwein aus
Italien, 1 l = 4,65 €,
0,75 l Flasche

Aktion
3,49

Unsere Familien-Doppel bringen alle an den Tisch!

tegut...
Apfelmus
1 kg = 1,79 €,
720 g Glas,
statt 1,49 €



1,29
13 %
günstiger



1,49
25 %
günstiger

tegut...
Kartoffelpuffer
aus frisch geriebenen Kartoffeln,
fein gewürzt, tiefgefroren,
1 kg = 2,48 €, 600 g Packung,
statt 1,99 €

20 % Rabatt

auf tegut...
LandPrimus
Knusperschnitzel,
ohne Gentechnik,
z. B. 300 g = 4,78 €,
statt 5,97 €, nur in
SB erhältlich.



Aktion
1,49

tegut...
Kartoffelsalat
verschiedene Sorten,
1 kg = 4,26 €,
350 g Becher



Aktion
1,49

tegut...
Backofen Pommes-Frites
oder Wedges
verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg = 2,96 €,
750 g Beutel



Aktion
2,22

Hähnchenschenkel
nur in SB erhältlich, natur,
1 kg = 6,27 €, 1,1 kg Packung



Aktion
6,90

Bio-
Heidelbeeren
aus Peru, Klasse II,
1 kg = 13,30 €,
300 g Schale



3,99



Aktion
0,89

tegut...
Joghurt
3,5/1,5 % Fett,
natur, ohne Gentechnik,
cremig gerührt, 1 kg = 1,78 €,
500 g Becher

tegut...
Rahmspinat,
Junge Erbsen
oder Rosenkohl
tiefgefroren,
1 kg = 2,20/3,30 €,
450/300 g Packung

tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Eier mit Junghahn
Aufzucht
„Wer Huhn sagt muss auch
Hahn sagen.“, aus Deutschland,
Gewichtsklasse L-M, Gütekategorie A,
10er-Packung



3,49

Unser
Rezepttipp:


Kirsch-Overnight-Oats



tegut...
Vollkorn-Haferflocken
zart oder kernig, 1 kg = 1,98 €,
500 g Packung,
statt 1,29 €

0,99
23 %
günstiger



1,29
Aktion

tegut...
frische Milch
1,5/3,7 % Fett,
ohne Gentechnik,
1 l Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand

tegut...
Pastasauce
verschiedene Sorten, 1 l = 3,73 €,
400 ml Glas, statt 1,79 €



1,49
16 %
günstiger



Aktion
0,99

tegut... Pasta
Spaghetti, Farfalle,
Penne Rigate, Spirali und
Elicoidal, 1 kg = 1,98 €,
500 g Packung,



1,79
28 %
günstiger

Novantaceppi
Wein¹
Primitivo, trockener
Rotwein aus Puglia,
Italien, IGP, 1 l = 6,65 €,
0,75 l Flasche,
statt 5,99 €



4,99
16 %
günstiger



tegut...
gute Lebensmittel

tegut...

gute Lebensmittel

Gutes besonders
günstig.

gültig vom 23. bis 28. Januar 2023

Preiskracher!



40 %
günstiger

1.79

Patros Natur oder Miniwürfel

verschiedene Sorten, Weichkäse aus Schaf- oder Kuhmilch, 30 - 52 % Fett i. Tr., 1 kg = 9,94/11,93/13,26 €, 180/150/135 g Packung, statt 2,99 €



1.49

Äpfel
aus Vertragsanbau
in Thüringen, Deutschland,
Sorte: Jonagold, Klasse II



30 %
günstiger

2.29

Kölln Müsli

verschiedene Sorten, 1 kg = 3,82/4,58 €, 600/500 g Packung, statt 3,29 €



Aktion

2.29

Wein Schinken

verschiedene Sorten, z. B. Bauernschinken oder Alpenschinken, 1 kg = 28,63 €, 80 g Packung

Mittwochskracher

Nur diesen Mittwoch,
am 25.1.2023



1.99

Weintrauben
hell, kernlos
aus Peru, Sorte: siehe Etikett, Klasse I,
1 kg = 3,98 €, 500 g Schale



23 %
günstiger

4.99

Persil Waschmittel

Bars, Megapersil oder Gel, verschiedene Sorten, 1 Waschladung = 0,31/0,28/0,25 €, 16/18/20 Waschlösungen, Packung/Flasche, statt 6,49 €



Aktion

100 g
2.79

BioKreis

tegut... Bio-Hähnchenbrustfilet¹¹
in Bedienung und SB erhältlich, besonders zart



Bio



25 %
günstiger

11.49

Radeberger Pilsner¹ oder Pilsner alkoholfrei⁸

1 l = 1,15 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand, statt 15,49 €

Preiskracher!



Minigurken
aus Spanien,
Klasse I, Stück

0,39



Bio

demeter Bio-Fenchel
aus Vertragsanbau
in Italien, Klasse II, Stück

1,49



tegut... Mini-Datteltomaten
tegut.com/herkunftscheck, aus Spanien,
Klasse I, 1 kg = 7,96 €, 250 g Becher

1,99



tegut... Champignons, braun
tegut.com/herkunftscheck,
aus Deutschland, Klasse I,
1 kg = 5,96 €, 250 g Schale

1,49



Bio

Bio-Paprika
rot oder gelb
aus Spanien oder
Israel, Klasse II

1 kg
5,99



Chicorée
aus Vertragsanbau in Hessen,
Deutschland, Klasse I, 1 kg = 3,98 €,
500 g Packung

1,99

Chicoree ist ein winterliches Blattgemüse mit einem hohen Anteil an Bitter- und Mineralstoffen, welches im Dunklen vom Betrieb Stork in Hessen gezüchtet wird. Er ist vielseitig verwendbar. Am häufigsten wird er roh im Salat verwendet. Hier bietet sich die Kombination mit Früchten an oder auch ein Dressing aus Essig, Öl und Honig. Das Gemüse kann aber auch gedünstet werden.

Eine leckere Rezeptidee können Sie mit dem abgebildeten QR Code scannen. Weitere finden Sie auf unserer tegut... Homepage.

Unser Rezepttipp:



Chicorée-Kartoffel-Gratin
mit Schinken

- Serviervorschlag -

Preiskracher!



Götterfrucht
Orangen
aus Spanien,
Sorte: Navel,
Klasse I

1 kg
2.79



Himbeeren
aus Spanien,
Portugal oder
Marokko, Klasse I,
1 kg = 11,96 €,
250 g Schale

2.99



Bio

tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Avocados
aus Spanien oder von der
Dominikanischen Republik,
Klasse II, 1 kg = 5,98 €, 500 g Netz

2.99



demeter
tegut... Bio-Zitronen
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Spanien, Klasse II,
Nachhaltige Verpackung, 1 kg = 4,98 €,
500 g Netz

2.49



Fairtrade Physalis
geschält
aus Kolumbien, Klasse II,
1 kg = 13,27 €, 150 g Schale

1.99



Rosen⁸
verschiedene Farben,
Länge ca. 40 cm, 8 Stiele im Bund

3.99



Narzissen
Tête-à-Tête⁸
im 12 cm Kultur-Topf

2.99



Tulpen⁸
verschiedene Farben,
12 Stiele im Bund

6.99

**Rügenwalder Mühle⁸**

veganes Mühlen-Hack, Mühlen-Frikadellen oder Mühlen-Filet Typ Hähnchen, auf Basis von Soja oder Weizen, 1 kg = 15,50 €, 180 g Packung, statt 3,29 €

**15 %
günstiger**
2,79

Der vegane Januar mit tegut...

Einfach mal probieren und die vegane Vielfalt entdecken – natürlich lecker und überraschend einfach. Zahlreiche vegane Rezeptideen und Tipps finden Sie auch unter tegut.com/vegane-ernaehrung

VEGANUARY



**10 %
günstiger**
1,79

Alnatura Bio-Soja-Schnetzel⁸

fein oder grob, vegan, 1 kg = 11,93 €, 150 g Packung, statt 1,99 €

**Billie Green
vegane Salami**

Klassik oder mit Pfeffer, auf Basis von Weizenprotein, 1 kg = 18,43 €, 70 g Packung, statt 1,59 €

**18 %
günstiger**
1,29



Bio
**Naturland
Alnatura Bio-Räucher-Tofu⁸**
vegan, 1 kg = 7,37 €,
175 g Packung, statt 1,49 €

**13 %
günstiger**
1,29



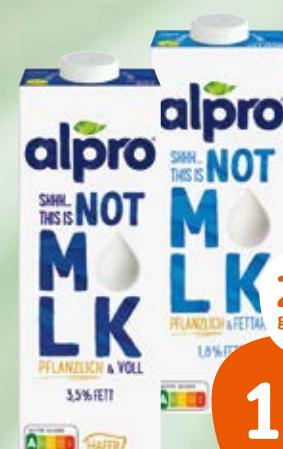
Bio
**tegut... Bio vegan
Bio-Gnocchi⁸**
1 kg = 4,98 €,
400 g Packung, statt 2,49 €

**20 %
günstiger**
1,99



Bio
**Alnatura
vegane Bio-Frischcreme⁸**
Natur oder Kräuter, 1 kg = 11,93 €,
150 g Becher, statt 1,99 €

**10 %
günstiger**
1,79



**Alpro
Not MLK**
1,8/3,5 % Fett, pflanzlich,
1 l Packung, statt 2,49 €

**20 %
günstiger**
1,99



**10 %
günstiger**
1,79
Luve Lughurt⁸
verschiedene Sorten, z. B. Stracciatella oder Mango, mit Lupinen-Eiweiß,
vegan, ohne Gentechnik, 1 kg = 4,48 €,
400 g Becher, statt 1,99 €



Bio

Beetgold
Bio-Vollgemüse-Tortillas
oder -Pizzaboden⁸

Karotte oder Rote Beete, 1 kg = 18,50/16,65 €,
180/200 g Packung, statt 3,79 €

12 %
günstiger
3,33



Aktion

2,79

Garden Gourmet⁸
vegetarische Filet-Streifen, Bratwurst,
Gemüsebällchen oder Sensational Burger,
1 kg = 15,94/15,50/13,95/12,35 €,
175/180/200/226 g Packung



Popp veganer Salat⁸

Eiersalat, Fleischsalat oder Kräuterfleischsalat,
1 kg = 11,93 €, 150 g Packung, statt 1,99 €

10 %
günstiger
1,79

16 %
günstiger**2,49**

Greenforce⁸
vegane Mini Frikadellen, Cevapcici oder Köttbullar,
1 kg = 13,83 €, 180 g Packung, statt 2,99 €



Dr. Mannah's
Daily Vegan Bio-Der-Cremige⁸
Camembert Alternative auf Blumenkohl-Basis,
1 kg = 23,27 €, 150 g Packung

Aktion
3,49

Bio
Entdecken
Sie unsere
Vielzahl an
veganen
Weinen!

12 %
günstiger**4,79**

3 Talente¹
Bio-Riesling,
feinherber
Weißwein aus
Rheinhessen,
Deutschland,
1 l = 6,39 €,
0,75 l Flasche,
statt 5,49 €



10 %
günstiger
1,79

Ritter Sport Schokolade⁸

Voll-Nuss Amaranth, Mandel Quinoa, PUR oder
Roasted Peanut, vegan, 1 kg = 17,90 €, 100 g Tafel, statt 1,99 €

20 %
günstiger**1,19**

Ehrmann Veo Pudding⁸

Schokolade oder Vanille, vegan,
1 kg = 6,80 €, 175 g Becher, statt 1,49 €

Vielfalt in Selbstbedienung.



Rinderbraten
aus dem Bugfilet
ideal zum Schmoren
oder Braten

1 kg
17.90



Jeden Tag
Rindergulasch
1 kg = 13,58 €,
500 g Packung

6.79



Kasseler Lachs
aus dem zarten
Schweinerücken

1 kg
9.90



Jeden Tag
Schweine-
minutensteaks
1 kg = 9,48 €, 400 g Packung

3.79



Jeden Tag
Hähnchen-
suppenklein
ideal für Eintöpfe,
1 kg = 2,86 €, 800 g Packung

2.29



Bio
tegut...
Bio-Geflügel-
bratwurst
1 kg = 16,63 €,
240 g Packung, statt 4,99 €

4.49
10 %
günstiger

LECKERER HOLZOFEN FLEISCHKÄSE

Unser Holzofen Fleischkäse ist einzigartig.
Kalt und in dünne Scheiben geschnitten, wird er
zu einem unvergesslichen Geschmack.
Natürlich können sie ihn auch warm essen.
Produktbeschreibung: Würzig duftender Leberkäse
im traditionellen Holzbackofen gebacken.
Dies verleiht ihm einen einzigartigen Geschmack
und rustikales Aussehen. Die bemerkenswerte
dicke Kruste karamellisiert beim Backen und
bereichert das Geschmackserlebnis.



Holzofenfleischkäse⁶
rustikal mit dicker Kruste,
einzigartig im Geschmack, statt 1,99 €

1.69
100 g
15 %
günstiger



Das Beste aus der Frischetheke.



Wurst & Schinken in Selbstbedienung.



Robert Müller Käsefleischwurst
1 kg = 9,98 €, 600 g, statt 6,99 €

14 %
günstiger

5.99



tegut... LandPrimus Pfefferbeißer
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik,
heiß oder kalt gegessen ein Genuss,
ohne Geschmacksverstärker, 1 kg = 17,96 €,
250 g Packung

Aktion

4.49



**Vinzenz Murr Pizzaleberkäse
oder Original Münchener Leberkäse**
1 kg = 13,30 €, 300 g Packung, statt 4,79 €

16 %
günstiger

3.99



**Greisinger
Beisser**
Alm-, Kamin- oder
Scharfer Beisser,
edelwürzige Roh-
wurst-Snacks
für Zwischenrutsch,
1 kg = 34,88 €,
80 g Packung

2.79



**Jeden Tag
Brühwurstaufschliff**
verschiedene Sorten, z. B. Bierwurst oder
Mortadella, 1 kg = 6,45 €, 200 g Packung

1.29

Bio

**tegut...
Bio Leber-
wurst**
mit Kalbsleber,
1 kg = 16,60 €,
150 g Packung

Aktion

2.49



**Täglich
warme
Snacks!**

Entdecken Sie
weitere köstliche
Angebote auf der
Wochenkarte der
heißen Theke!

**Schweinebraten-
Brötchen⁶**
saftiger Schweinebraten
aus dem Rücken

Stück
3.50

Leckeres aus der Frischetheke.





Leerdammer

verschiedene Sorten, Schnittkäse,
32 - 48 % Fett i. Tr., 1 kg = 12,79 €,
140 g Packung, statt 2,49 €

28 %
günstiger

1,79

Philadelphia

Frischkäse oder
Frischkäsezubereitung⁸

verschiedene Sorten, Doppelrahm- oder
Dreiviertelfettstufe, 1 kg = 6,34 €, 175 g Becher

Aktion
1,11

Silberdistel

Camembert

30 % Fett i. Tr., 1 kg = 9,95 €,
200 g Packung, statt 2,49 €

20 %
günstiger

1,99

Butaris

feines Butterschmalz

zum Braten, Backen, Kochen & Frittieren,
1 kg = 15,16 €, 250 g Becher, statt 4,79 €

20 %
günstiger
3,79

Laru
Grieben- oder Zwiebel Schmalz⁸
1 kg = 9,93 €, 150 g Becher, statt 1,79 €

16 %
günstiger

1,49

Arla
Finello
Reibekäse
Pizza-, Gratin-
oder Pastakäse,
1 kg = 13,27 €,
150 g Beutel

1,99

Käse aus der Frischetheke.

Bio

Bio-Wiesenmilch-
Alm- oder Rahmkäse⁵
würziger Hart-/Schnittkäse, 50 % Fett i. Tr.

Aktion

100 g
1.99

Bio-Wiesenmilch mit gutem Gewissen genießen!

Milch, wie sie sein sollte – mit neuen Werten:

- Bewusstes Handeln als ein Teil des Ganzen
- Tiere artgerecht halten und behandeln
- Artenvielfalt schützen und fördern
- Kulturlandschaft erhalten
- Klima, Natur und Umwelt schützen
- Beste Rohmilchqualität



Président Brie⁵
mild-feiner Weichkäse,
50 % Fett i. Tr., statt 1,49 €

33 %
günstiger

100 g
0.99



Bioland tegut... Bio-Heumadl oder Bio-Heubursche⁵
würziger Schnittkäse, Heumilch g.t.S.,
50 % Fett i. Tr., statt 2,49 €

20 %
günstiger

100 g
1.99



Landana Bio-Gouda mild⁵
mild-feiner Schnittkäse,
50 % Fett i. Tr., statt 1,99 €

25 %
günstiger

100 g
1.49



Naturland Käserebellen Bio-Weißer-Walnuss-Rebell⁵
mild-feiner Heumilch-Weichkäse,
Heumilch g.t.S.,
50 % Fett i. Tr., statt 2,99 €

16 %
günstiger

100 g
2.49



Schlemmer Frischkäse-zubereitung Kirschpaprika oder Gartenkräuter⁵
mild-feiner Frischkäse,
66/68 % Fett im Milchanteil,
statt 1,79 €

16 %
günstiger

100 g
1.49



Fischertopf⁴
MSC, aus bestands-
erhaltender Fischerei,
Heringsfiletappen und
Shrimps in feinem Dressing
aus Joghurt, Mayonnaise und Dill

Aktion
100 g
1.79

⁴ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

⁵ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Preiskracher!



Seelachsfilet Natur⁴
MSC, aus bestandserhaltender
Fischerei, festes und saftiges Fleisch

100 g
1.99

Aktion

100 g
2.79



Fischpfanne Avignon⁴
saftige Lachs- und Seelachsfiletwürfel,
mit knackigem Gemüse, in feiner Marinade



**Makrele
geräuchert⁴**
sehr zartes,
saftiges Fleisch

Aktion
100 g
1.29



**Krone
Mein Lieblings Lachs**
ASC, aus verantwortungsvoller Fischzucht,
1 kg = 37,90 €, 100 g Packung

Aktion
3.79

13 %
günstiger

100 g
3.29



**natsu
Sushi Onigiri⁸**
verschiedene Sorten,
z. B. Lachs Edamamebohnen
oder Hähnchen Teriyaki, 1 kg = 29,90 €,
100 g Packung

2.99



King Cuisine Oliven⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 12,06 €,
165 g Becher, statt 2,49 €

20 %
günstiger

100 g
1.99

Preiskracher!



Greco
original griechischer Sahnejoghurt
10 % Fett, 1 kg = 5,93 €, 150 g Becher, statt 0,99 €

10 %
günstiger

0,89



Dr. Oetker
Momente Mousse⁸
au Chocolat, Zitrone oder Rotwein,
1 kg = 7,90 €, 100 g Becher, statt 0,89 €

11 %
günstiger

0,79



Zott
Sahnejoghurt
verschiedene Sorten,
10 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 3,27 €, 150 g Becher

0,49



Yakult
1 l = 7,67 €,
6 x 65 ml = 390 ml Packung, statt 3,49 €

14 %
günstiger

2,99



Ehrmann
Almighurt
verschiedene Sorten, z. B. Kirsche oder
Stracciatella, 3,8 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 2,58 €, 500 g Glas, zzgl. 0,15 € Pfand

Aktion

1,29



Milram
Frühlingsquark
oder Sour Cream
1 kg = 5,35 €, 185 g Becher

Aktion

0,99



Rama
Cremefine
zum Kochen
zum Kochen
7 % Fett
1 l = 3,56 €, 250 ml Flasche,
statt 1,29 €

31 %
günstiger

0,89



Bioland
Alnatura
Bio-Schlagsahne
mindestens 32 % Fett,
1 kg = 5,45 €, 200 g Becher

1,09

Punkten Sie mit Wochen-Hits!
... exklusiv für tebonus Teilnehmende.

tebonus

Gültig vom 23. bis 28.01.2023.

10-fach Punkte

auf Ferrero Nutella
450 g Glas

20-fach Punkte

auf Kerrygold extra⁸
ungesalzen oder gesalzen, aus original irischer Butter und wertvollem Rapsöl, 400 g Becher

20-fach Punkte

Bio

auf Schlüters Echte
original Nürnberger Bio-Rostbratwürste
nur in SB erhältlich, 160 g Packung

30-fach Punkte

demeter

Bio

auf demeter Naturata Bio-Olivenöl Risca Grande
500 ml Flasche

20-fach Punkte

Bio

auf Aqua Verde
Bio-Coco's-Juice Pure⁸
1 l Packung

25-fach Punkte

auf Mio Mio Cola oder
Mio Mio Mate
verschiedene Sorten, koffeinhaltig,
0,5 l Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand

20-fach Punkte

Bio

auf Rother Öko-Bier^{1,8}
20 x 0,5 l. Fl./Kasten, verschiedene Sorten; zzgl. 3,10 € Pfand je Kasten

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Wir suchen Dich!

Als expandierendes Unternehmen bieten wir unseren Mitarbeitenden ein gutes Umfeld, um ihre ganz individuellen Karrierewege einzuschlagen. Damit wir gemeinsam nachhaltig vorankommen können.

Freie Ausbildungsplätze ab Sommer 2023 und viele weitere interessante Stellen in:

- den tegut... Märkten
- der tegut... Zentrale
- der tegut... Logistik/SCM

Jetzt bewerben!

Auf tegut.com/karriere oder per E-Mail an jobs@tegut.com



Apfelschnecke³⁸
Hefefettgebäck mit Apfelfüllung,
1 kg = 10,82 €, 110 g Stück, statt 1,39 €

14 % günstiger

1.19

Preiskracher!

Bio

Naturland Herzberger Bio-Dinkel-Roggen-Kruste³⁸
Bio-Dinkel-Roggemischbrot mit kräftig-krosser Kruste, sehr aromatisch durch Bio-Dinkel-mehl und -Roggensauerteig, 1 kg = 6,98 €, 500 g Laib

3.49

Bio

Naturland Herzberger Bio-Rhönweck³⁸
Bio-Weizenkleingebäck mit aromatischem Geschmack
durch lange Teigführung, 1 kg = 7,07 €, 3 Stück = 225 g Tüte

3 Stück

1.59

Bio

Herzberger Bio-Familienbaguette Roggen³⁸
Bio-Roggemaguette, herhaft im Geschmack,
1 kg = 7,66 €, 325 g Stange

Aktion

2.49

Bio

Naturland Herzberger Bio-Rusti⁸
zum Backen für zu Hause,
1 kg = 7,96 €, 5 Stück = 250 g Packung

Aktion

1.99

Aktion

Stick mit Weißkäse- oder Spinatweisskäsefüllung³⁸
gefüllter Filotheig, 1 kg = 11,00 €, 90 g Stück

0.99

Aktion

Golden Toast Toastbrot
Butter oder Vollkorn,
1 kg = 2,58 €,
500 g Packung

1.29

Aktion

Mestemacher Unser Pures⁸
Classic oder Karotte,
1 kg = 7,40 €,
300 g Packung

2.22

Aktion

Ibis 10 Milchbrötchen mit Schokostückchen oder 8 Schokobrötchen
1 kg = 5,11/4,97 €, 350/360 g Packung

1.79

Preiskracher!

Frosta
Pfannengericht
echter Genuss aus den
Küchen der Welt, verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg = 6,64/5,98 €,
450/500 g Beutel, statt 4,69 €

**36 %
günstiger**

2,99

Bio

Aktion

3,49

followfood Bio-Pizza
Verdura oder Yoga, vegan, tiefgefroren,
1 kg = 10,29/10,94 €, 339/319 g Packung

Oppo Low Calorie Ice Cream⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 10,51 €, 475 ml Becher

4,99

Aktion

6,49

tegut...
Lachs-Naturfilets
ASC, aus verantwortungsvoller
Fischzucht, tiefgefroren, 1 kg = 25,96 €,
250 g Packung

Bio

6,49

Naturland
Alnatura Bio-Garnelen
tiefgefroren, roh und geschält,
1 kg = 28,84 €, 225 g Packung

Aktion

2,22

iglo
Rahm-Gemüse
verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4,63/4,44 €,
480/500 g Packung

7.500 neue Bäume für den Hessischen Staatswald.



Im Haunetal ist das jahrzehnte-lange Engagement für Nachhaltigkeit und Klimaschutz von tegut... nun greifbar geworden: Insgesamt 7.500 Setzlinge wurden Ende 2022 durch den Landesbetrieb HessenForst in die Erde gebracht. Über 1.300 Bäume davon steuerte die tegut... Kundschaft zu unserer Baumpflanzaktion bei. Darauf sind wir sehr stolz und bedanken uns bei allen, die teilgenommen und unterstützt haben.



demeter



Bio

demeter
Tress Brüder Bio-Suppe⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 6,64 €,
450 ml Becher, statt 3,79 €

21 %
günstiger

2.99

17 %
günstiger

2.29

Henglein
Pfannen- oder Kartoffel Gnocchi⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 4,58 €,
500 g Packung, statt 2,79 €



tegut... freppy
Beutelsalat⁸
Salatmix mediterraner Art, Winter,
Feldsalat oder französischer Art,
1 kg = 14,92/17,90 €, 120/100 g Packung

Aktion

1.79

21 %
günstiger

1.79

Henglein
frischer Pizzateig XXL⁸
1 kg = 3,25 €, 550 g Packung, statt 2,29 €



Bio

Naturland
tegut... Bio-Teigtaschen⁸
Ricotta-Spinat, 1 kg = 13,16 €,
250 g Packung, statt 3,79 €

13 %
günstiger

3.29

13 %
günstiger

3.29

tegut... freppy
Ananas in Scheiben⁸
geschält, 1 kg = 8,23 €,
400 g Packung, statt 3,79 €

27 %
günstiger

1.29

innocent
Smoothie
verschiedene Sorten,
1 l = 5,16 €, 250 ml Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand, statt 1,79 €

Preiskracher!



1.11

funny-frisch Chipsfrisch[®]

verschiedene Sorten, 1 kg = 7,40 €, 150 g Beutel



41 %
günstiger

6.99

Nescafé Gold

löslicher Bohnenkaffee,
1 kg = 34,95 €, 200 g Glas,
statt 11,99 €



25 %
günstiger

1.11

Dallmann's Salbei-Bonbons

verschiedene Sorten, 1 kg = 30,00 €,
37 g Packung, statt 1,49 €



21 %
günstiger

1.79

Nestlé Nesquik

kakaohaltiges Getränkepulver,
1 kg = 4,48 €, 400 g Beutel,
statt 2,29 €



12 %
günstiger

3.49

bionella

Bio-Nuss-Nougatcreme
vegan, Hand in Hand fair gehandelt,
1 kg = 8,73 €, 400 g Glas, statt 3,99 €

Aktion

0.59

Alpia Schokolade
verschiedene Sorten, 1 kg = 5,90 €, 100 g Tafel



Aktion

2.29

Manner Gebäck[®]
verschiedene Sorten, z. B. Neapolitaner Original,
1 kg = 5,73 €, 400 g Beutel



Aktion

1.69

Nestlé Riegel Multipack oder After Eight

verschiedene Sorten, z. B. Nestlé Riegel
Multipack KitKat, 1 kg = 10,18 €,
4 x 41,5 g = 166 g Packung



Aktion

2.22

Milka

Schokolade
verschiedene Sorten,
z. B. Oreo, 1 kg = 7,40 €,
300 g Tafel

Preiskracher!



Pfanni Semmel Knödel

im Kochbeutel, 1 kg = 6,45 €, 6 Stück = 200 g Packung

Aktion

1.29



25 %
günstiger

1.49

Bernbacher Teigwaren Die Guten⁸

verschiedene Sorten, 1 kg = 2,98 €, 500 g Packung, statt 1,99 €



41 %
günstiger

1.11

Hawesta Heringsfilets

MSC, aus bestandserhaltender
Fischerei, verschiedene Sorten,
1 kg = 5,55 €, 200 g Dose, statt 1,89 €



33 %
günstiger

1.99

Erasco Eintopf

verschiedene Sorten, 1 kg = 2,49 €,
800 g Dose, statt 2,99 €



Aktion

4.44

tegut...
italienisches
natives Olivenöl extra
1 l = 8,88 €, 500 ml Flasche



18 %
günstiger

1.79

Miracel Whip

verschiedene Sorten,
1 l = 3,58 €, 500 ml Glas,
statt 2,19 €



+1

+1 Gratis

Vier Gläser tegut... Gemüsekonserven,
je 540/680/445 g, kaufen und
das fünfte, günstigste geschenkt
bekommen. Sorten
frei wählbar.



25 %
günstiger

1.49

Böklunder Echte Land-Bockwurst

0,180 kg Abtropfgewicht, 1 kg = 8,28 €,
345 g Glas, statt 1,99 €



25 %
günstiger

1.11

Dr. Oetker süßes Mahlzeit

verschiedene Sorten,
z. B. Milchreis nach klassischer Art,
1 kg = 8,88 €, 125 g Packung, statt 1,49 €

Preiskracher!



Freixenet Sekt¹
verschiedene Sorten,
1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche,
statt 5,99 €

3,99

33 %
günstiger



**MM Extra
Sekt^{1,8}**
trocken,
1 l = 3,99 €,
0,75 l Flasche,
statt 3,99 €

2,99

25 %
günstiger



**Weinland
Rheingau eG^{1,8}**
Riesling,
trockener Weißwein
aus dem Rheingau,
Deutschland,
1 l Flasche

4,99

Aktion



Mezzacorona¹
Pinot Grigio, DOC,
trockener Weißwein aus
Trentino, Südtirol, 1 l = 5,99 €,
0,75 l Flasche

4,49

Aktion



**Freixenet
Mederaño oder Mia¹**
halbtrockener Rotwein aus Spanien,
1 l = 4,65 €, 0,75 l Flasche,
statt 4,49 €

3,49

22 %
günstiger



Rotkäppchen¹
Dornfelder, halbtrockener
Rotwein aus Deutschland,
1 l = 4,65 €, 0,75 l Flasche,
statt 4,49 €

3,49

22 %
günstiger



15 % Rabatt
auf Desperados oder
Corona^{1,8}, verschiedene Sorten,
4 x 0,33/6 x 0,355 l Fl./Pack;
zzgl. 0,32/0,48 €
Pfand.



Leikeim^{1,8}
verschiedene Sorten, 1 l = 1,20 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 4,50 € Pfand,
statt 15,99 €

11,99

25 %
günstiger



**Bacardi Rum,
Bacardi Spiced oder
Jim Beam^{2,8,21}**
37,5/35/40 Vol.-%,
1 l = 14,99 €, 0,7 l Flasche

10,49

Aktion



bizzl Limonade⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 0,67 €,
12 x 1 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand

Aktion

7,99



**Rosbacher
Mineralwasser⁸**
verschiedene Sorten, 1 l = 0,44 €,
6 x 1,5 l Fl./Pack, zzgl. 1,50 € Pfand

Aktion

3,99



**RhönSprudel
Mineralwasser⁸**
verschiedene Sorten,
1 l = 0,55 €, 12 x 0,75 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand

Aktion

4,99

**Volvic Bio-Tee⁸**

verschiedene Sorten, 1 l = 1,72 €,
0,75 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand,
statt 1,79 €

27 %
günstiger

1,29



Aktion

0,69

**Coca-Cola
Original, Zero
oder Fanta Orange⁸**
verschiedene Sorten, teilweise
koffeinhaltig, 1 l = 2,09 €, 0,33 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand



**Almdudler
Kräuterlimonade⁸**
Original oder Zuckerfrei, 1 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

Aktion

1,29



**Rauch
happy day**
Fruchtsaft oder Nektar,
verschiedene Sorten,
1 l Packung

Aktion

1,49

23 %
günstiger

0,99

Scharfes Gemüse⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 1,98 €,
0,5 l Packung, statt 1,29 €

Preiskracher!

16 %
günstiger

3.99

Nivea Body Milk
oder Body Lotion^{8,9}
1 l = 9,98 €, 400 ml Flasche, statt 4,79 €



1.88

Nivea Duschgel⁹
verschiedene Sorten,
1 l = 7,52 €, 250 ml Flasche

14 %
günstiger

2.99

Pantene Pro-V Shampoo⁹
verschiedene Sorten, 1 l = 9,97 €,
300 ml Flasche, statt 3,49 €

10 %
günstiger

1.79

Dental Delight
Zahnbürste oder Zahnpasta^{8,9}
verschiedene Sorten, 1 l = 23,87 €,
Stück/75 ml Tube, statt 1,99 €

16 %
günstiger

4.99

Lavera Basis
sensitiv Deospray oder
Natural & Strong Deo Creme^{8,9}
1 l = 66,53/99,80 €, 75 ml Zerstäuber/
50 ml Dose, statt 5,99 €

14 %
günstiger

2.99

Sodasan
Bio-Pflanzenseife⁹
verschiedene Sorten, 1 l = 9,97 €,
300 ml Spender, statt 3,49 €

Für ein gemütliches Ambiente!

Neue Deko-Ideen für Ihr Zuhause.



Kaffeebecher
oder Müselschale⁹
verschiedene Ausführungen,
aus Steinzeug,
Fassungsvermögen 370 ml bzw.
680 ml, Stück

2.99

Vase⁹
verschiedene Ausführungen,
aus Porzellan,
Höhe 12 cm, Stück



4.99

Deko-Blüte⁹
verschiedene Farben,
aus Steingut,
Ø 13 cm, Stück



7.99



9.99

Teakholzschale⁹
Maße 35 x 30 x 4 cm,
Stück



Vase^{8,9}
verschiedene Ausführungen,
aus Glas, Höhe 26 cm oder
Steingut, Höhe 30 cm, Stück

19.99

ab
2.99

2in1 Glas-kerzenhalter oder Stabkerze⁹
verschiedene Farben, Kerzenhalter für
Teelichte und Stabkerzen, Höhe 6 cm
oder 6 Stabkerzen, Höhe 11 cm (3,99 €),
Stück/6er-Set

Preiskracher!

umwelt-schonend

Mach mit... Küchentücher
3-lagig, 4 x 90 Blatt Packung, statt 2,79 €

20 %
günstiger**2.22**

Meister Proper Allzweck-reiniger verschiedene Sorten, 1 Liter Flasche, statt 2,49 €

28 %
günstiger**1.79****2€ RABATT**

beim Kauf von min. 3 Produkten
Coupon an der Kasse vorlegen und 2€ Sofortrabatt erhalten. Nicht alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für teilnehmende Produkte der Marken Fairy, Meister Proper, Febreze, Swiffer und Antikat in Deutschland. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar & nur im Original gültig. Keine Barauszahlung. Veröffentlichungen und Vervielfältigungen sind untersagt. Aktionszeitraum: 23.01. – 28.01.2023

25 %
günstiger**2.99**

Regina Toilettenspapier
8 x 150 Blatt Packung, statt 3,99 €



Finish Powerball Tabs
verschiedene Sorten, z. B. Classic, 1 kg = 8,91 €, 35 Stück = 560 g Packung

4.99

Palmolive Geschirrspülmittel⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 2,38/1,59 €, 500/750 ml Flasche, statt 1,49 €

20 %
günstiger**1.19**

Iams Naturally Katzenfutter
verschiedene Sorten, 1 kg = 8,12 €, 85 g Beutel, statt 0,89 €

22 %
günstiger**0.69**

Whiskas oder Dreamies Katzensnacks
verschiedene Sorten, 1 kg = 18,50 €, 60 g Packung, statt 1,39 €

20 %
günstiger**1.11**

natracare Damenbinden oder Slipeinlagen
verschiedene Sorten, z. B. 12/30er-Packung

Aktion

2.49

Bird's Garden Streufutter oder Erdnusskerne gehackt
1 kg = 1,20/2,99 €, 2,5/1 kg Packung, statt 3,99 €

25 %
günstiger**2.99**

Wochenendspurt!

Nur diesen Freitag, 27. und Samstag, 28. Januar 2023.

tegut...

gute Lebensmittel



0,99

Brokkoli
aus Italien, Klasse I,
1 kg = 1,98 €,
500 g Packung



Aktion

1,99

Langnese
Cremissimo Eis
verschiedene Sorten, 1 l = 2,21/1,53 €,
900/1.300 ml Packung



Aktion

1,19

Weihenstephan
Haltbare Milch
1,5/3,5 % Fett,
1 l Packung



23 %
günstiger

1 kg
9,90

Schweinefilet¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
besonders zart, statt 12,90 €

20 % Rabatt
auf alle tegut... Direktsäfte
und Nektare in der
1 l Packung.

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte finden Sie unter tegut.com. Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter
Tel.: 0800 000 22 33 (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr kostenfrei aus dem dt. Fest- oder Mobilfunknetz) oder per E-Mail: info@tegut.com

Hasseröder
Premium Pils¹
1 l = 0,89 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

Aktion

8,88

Weil Gutes
Freude macht.



www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut...
gute Lebensmittel
GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72
36039 Fulda

DE-ÖKO-001