

tegut...

gute Lebensmittel

PREIS-AKTION!

gültig vom 6. bis 11. Februar 2023

von tegut... für euch

Jetzt probieren!



Entdecken Sie diese Woche die Angebote unserer Eigenmarken!



2,22
20 %
günstiger

tegut...
Fruchtaufstrich
verschiedene Sorten,
1 kg = 6,53 €,
340 g Glas,
statt 2,79 €



4,79
12 %
günstiger

tegut...
gemahlener
Röstkaffee
klassisch oder mild,
mit UTZ-certified-Gütesiegel,
1 kg = 9,58 €, 500 g Packung,
statt 5,49 €



1,59
15 %
günstiger

tegut...
Bio-Tee Basics
verschiedene Sorten, z. B. Pfefferminze,
1 kg = 39,75 €, 20 Beutel = 40 g Packung,
statt 1,89 €



0,79
20 %
günstiger

tegut... Säfte
verschiedene Sorten,
1 l = 2,39 €,
0,33 l Packung,
statt 0,99 €



2,99

tegut... Fischstäbchen
MSC, aus bestandserhaltender
Fischerei, aus zart-saftigem Alaska-
Seelachs-Filet, tiefgefroren,
1 kg = 9,97 €, 300 g Packung



0,89
Aktion

tegut...
Joghurt
3,5/1,5 %, natur,
ohne Gentechnik,
cremig gerührt,
1 kg = 1,78 €,
500 g Becher



1,59
20 %
günstiger

20 % Rabatt
auf das tegut... konventionelle
Frischepack-Sortiment,
Bio-Sortiment ausgeschlossen,
wiederverschließbare Packungen
aus 72 % Papier



3,79
15 %
günstiger

tegut...
atlantische
Kabeljau-
Naturfilets
MSC, aus bestands-
erhaltender
Fischerei,
tiefgefroren,
1 kg = 16,84 €,
225 g Packung,
statt 4,49 €



4,99

gute
Zutaten

tegut...
Kaiserschnitzel
tiefgefroren,
1 kg = 9,58 €,
500 g Packung



3,33
5 Dosen

Kombi-Angebot

Fünf Dosen tegut... Tomaten
in Stücken, je 400 g,
1 kg = 1,67 €.



20 % Rabatt

auf alle tegut... Antipasti im Glas,
verschiedene Sorten,
z. B. spanische Oliven
ohne Stein.



2,79
Aktion

tegut...
Pastagericht
verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg = 7,97 €,
350 g Schale



2,99
Aktion

tegut...
Eiscreme
verschiedene Sorten,
1 l = 3,32 €,
900 ml Packung



4,44

tegut...
Himbeeren
tiefgefroren,
1 kg = 8,88 €,
500 g Packung

Kraftvoll durch den Tag



18,99

Mammut Whey Protein Pulver⁸ verschiedene Sorten, 1 kg = 27,13 €, 700 g Beutel

1,79

1,59
10 % günstiger

Multipower Protein Layer⁸ verschiedene Sorten, 1 kg = 35,80 €, 50 g Riegel, statt 1,99 €

PowerX System Lower Carb Riegel verschiedene Sorten, z. B. Karamell-Erdnuss, 1 kg = 35,33 €, 45 g Riegel, statt 1,79 €



0,99
Aktion

Ehrmann High Protein Pudding⁸ verschiedene Sorten, z. B. Schoko oder Vanille, 1 kg = 4,95 €, 200 g Becher



2,22
Aktion

adidas Duschgel oder Deospray⁹ verschiedene Sorten, 1 l = 8,88/14,80 €, 250 ml Flasche/150 ml Dose



22,99

Hula Hoop Reifen^{8,9} bestehend aus 8 Teilen, Ø 100 cm, 1,2 kg, kann durch Entnahme eines Teils auf Ø 85 cm verkleinert werden, Stück



24,99

Adidas Fitness- und Yogamatte^{8,9} verschiedene Farben, 8 mm stark, PVC-frei, Stück



1,99

demeter Bio

Bio-Brokkoli aus Vertragsanbau in Italien, Klasse II, 1 kg = 4,98 €, 400 g Stück

demeter



Bio

demeter oder Naturland tegut... Bio-Salat-Mix tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Italien, Klasse II, 1 kg = 19,90 €, 100 g Schale

1,99



1,79
10 % günstiger

demeter



Bio demeter Schrozberger Milchbauern Bio-Speisequarkzubereitung Magerstufe, 1 kg = 3,58 €, 500 g Glas, zzgl. 0,15 € Pfand, statt 1,99 €

2,29

tegut... Protein-Pasta verschiedene Sorten, Pasta aus Hülsenfrüchten, von Natur aus proteinreich und glutenfrei, 1 kg = 7,63 €, 300 g Packung



3,49
12 % günstiger

YFood this is food Trinkmahlzeit⁸ verschiedene Sorten, 1 l = 6,98 €, 500 ml Flasche, statt 3,99 €

Bio

Aktion



1,49
Aktion

Berief pflanzlicher Bio-Drink⁸ 3,5/3,8 % Fett, auf Sojabasis und fermentierter, glutenfreier Haferbasis, 1 l Packung



1,99
13 % günstiger

Alnatura Bio-Leinsamen geschrotet 1 kg = 4,98 €, 400 g Packung, statt 2,29 €



1,99
Aktion

Dr. Oetker High Protein Pudding⁸ verschiedene Sorten, 1 kg = 4,98 €, 400 g Becher



24,99

Adidas Trainingsartikel^{8,9}

Gymnastikball, Ø 65 cm, max. 110 kg belastbar, Push-up-Bars, Höhe 11,7 cm, max. 120 kg belastbar oder Ab Wheel, Ø 18 cm, Gummilauffläche, gepolsterte Schaumstoffgriffe, Stück



ab **12,99**

Adidas Sprungseil oder Power Tube^{8,9}

Sprungseil mit ergonomisch geformtem Griffteil mit integrierter Daumenplattform, dickes Seil aus gummiertem PP-Material, Länge 280 cm, zuschneidbar oder Power Tube (27,99 €) mit Komfortgriffen, strapazierfähige Außenhülle, vielseitig und kompakt, Stück



Biokreis

tegut... Bio-Hähnchenbrustfilet¹¹ in Bedienung und SB erhältlich, besonders zart

Bio

Aktion

2,79
100 g



Saison-start

Skrei-Winterkabeljaufilet⁴ MSC, aus bestandserhaltender Fischerei, helles, festes Fleisch, eignet sich zum Dünsten oder Braten, statt 3,49 €

2,79
20 % günstiger
100 g



15 % Rabatt

auf tegut... Getreidebeilagen⁸, verschiedene Sorten, 500 g Packung



15 % Rabatt

auf alle tegut... Hülsenfrüchte⁸, verschiedene Sorten, 500 g Packung



15 % Rabatt

auf alle Seeberger Artikel

tegut...

gute Lebensmittel

⁴ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischtheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 22 33, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) zu erfragenden Märkten. ¹¹ Alle Angebote ohne Dekoration.

tegut...

gute Lebensmittel

Gutes besonders günstig.

gültig vom 6. bis 11. Februar 2023

Preiskracher!



29 %
günstiger

10,99

Veltins Pilsener¹
1 l = 1,10/1,39 €,
20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand, statt 15,49 €



Bio



21 %
günstiger

2,99

Naturland
Gläserne Molkerei
Bio-Fassbutter⁸
natur oder gesalzen, 1 kg = 11,96 €,
250 g Stück, statt 3,79 €



Aktion

0,77

Milka Schokolade
verschiedene Sorten, z. B. Alpenmilch,
1 kg = 7,70 €, 100 g Tafel



Bio

2,99

demeter
tegut... Bio-Blutorangen
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Italien,
Sorte: Moro, Klasse II, 1 kg Netz



Aktion

2,99

tegut...
LandPrimus
Hackfleisch gemischt¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik,
1 kg = 11,96 €, 250 g Packung



Aktion

0,89

Frico
Gouda jung⁵
mild-feiner Schnittkäse,
mindestens 4 Wochen gereift,
48 % Fett i. Tr.

Mittwochskracher

Nur diesen Mittwoch, am 8.2.2023



1,99

tegut...
Clementinen
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Spanien, Sorte: siehe Etikett,
Klasse I, 1 kg = 2,65 €, 750 g Netz



Bio

Aktion

1,50

Herzberger
Bio-Roggen pur³⁸
herhaft-kräftiges Bio-Roggenbrot aus
Bio-Roggensauerteig, 1 kg = 3,00 €, 500 g Laib

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ⁵ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischtheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ¹¹ Alle Angebote ohne Dekoration. ³⁸ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Backstation. Alle Angebote ohne Dekoration.



Preiskracher!

Bio

1.99

Naturland
tegut... Bio-Champignons, braun
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Niedersachsen, Deutschland,
Klasse II, 1 kg = 7,96 €, 250 g Schale



Lauch

aus Deutschland oder
Belgien, Klasse I, Stück

0.69



Bio

1 kg
4.99

Bio-Zucchini
aus Italien oder Spanien, Klasse II



Bio

1.99

Bio-Paprika spitz, rot
aus Spanien oder Griechenland,
Klasse II, 1 kg = 11,06 €, 180 g Packung

Gut zu wissen wo's herkommt!

Lernen Sie unsere Lieferanten kennen
mit dem tegut... Herkunftscheck.

tegut...®
HERKUNFTSCHECK

Kopfsalat
aus Vertragsanbau in Deutschland,
Klasse I, Stück

1.49

Erste zarte Vorfrühlingsboten
von der Insel Reichenau!

Frisch, zart und knackig: so starten Sie mit den ersten Kopfsalaten von der Insel Reichenau im Bodensee in den Frühling. Etwas früher als in den Jahren zuvor hat auf der Bodenseeinsel die Ernte der Salate aus dem Gewächshaus begonnen. Einfach den **Kopfsalat** waschen, in kleine, mundgerechte Stücke zerteilen, eine Vinaigrette zaubern, leicht angeröstete Sonnenblumen- oder Kürbiskerne darüber geben und fertig ist er, der leichte Genuss zum Feierabend oder auch zum Mittag.

Für weitere Informationen
scannen Sie bitte den QR-Code.

2

Alle Angebote ohne Dekoration.

Preiskracher!



1 kg
1.99



1.49



1.99



1.99



1.99



4.99



6.99



3.99



Rügenwalder Mühle
vegetarische Mühlen Würstchen
oder vegane Mühlen Frikadellen⁸
1 kg = 12,45/15,09 €, 200/165 g Packung, statt 2,99 €

16 %
günstiger
2.49



Naturli
veganes Bio-Streichfett
oder veganer Bio-Block⁸
1 kg = 7,96/8,95 €, 225 g Becher/200 g Block

Aktion
1.79



Nabio
Bio-Brotaufstrich
verschiedene Sorten, 1 kg = 17,79 €,
140 g Glas, statt 2,79 €

10 %
günstiger
2.49



Bettafisch
Tu-Nah Creme⁸
natur oder Kapern-Pfeffer,
veganer Dip mit Meeresalgen und
Ackerbohnenprotein, 1 kg = 19,93 €,
150 g Becher, statt 3,49 €

14 %
günstiger
2.99



Alnatura
Bio-Mini-Frühlingsrollen oder
Bio-Spinat-Cashew-Taschen⁸
vegan, aus Dinkelteig, 1 kg = 13,95 €,
200 g Packung

2.79



tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Mandel-Drink
1 l Packung

Bio

1.35



Wholey
Bio-Bowl für Smoothie⁸
verschiedene Sorten, tiegefroren,
1 kg = 11,96 €, 250 g Packung, statt 3,49 €

14 %
günstiger
2.99



Simply V
vegane Genießerscheiben⁸
Cremig, Nussig, Würzig oder Natur,
1 kg = 16,60 €, 150 g Packung, statt 2,99 €

16 %
günstiger
2.49



Bio

Alnatura Bio-Tofu⁸
natur, vegan, 1 kg = 4,48 €,
2 x 200 g = 400 g Packung, statt 1,99 €

10 %
günstiger

1.79

Bio

tegut... Bio vegan Bio-Auf schnitt⁸
wie Bierschinken oder wie Gemüselyoner,
auf Basis von Erbsen, 1 kg = 17,90 €,
100 g Packung, statt 2,29 €

21 %
günstiger

1.79



Valess
vegetarische Schnitzel mit oder ohne Gouda,
Crispy Sticks oder Safari Nuggets⁸
1 kg = 13,83/15,56/12,58 €, 180/160/198 g Packung, statt 3,29 €

24 %
günstiger

2.49

Bio

tegut... Bio vegan Bio-Frischcreme⁸
Kräuter oder Paprika, 1 kg = 12,96 €,
115 g Becher, statt 1,79 €

16 %
günstiger

1.49



Coppenrath & Wiese
Lust auf Vegan
Mandel-Bienenstich oder Donauwelle,
1 kg = 12,33/10,09 €, 360/440 g Packung, statt 4,99 €

11 %
günstiger

4.44



Greenforce veganer Mix⁸
für Burger, Frikadelle oder Hack, 1 kg = 33,20 €,
75 g Packung, statt 2,99 €

16 %
günstiger

2.49



Entdecken
Sie unsere
Vielzahl an
veganen
Weinen!

Aktion

2.49

tegut...
Rivaner, Dornfelder
oder Spätburgunder Rosé¹
feinherber, trockener oder lieblicher
Qualitätswein aus Deutschland,
vegan, 1 l = 3,32 €, 0,75 l Flasche



Bio

Oatly
Bio-Hafer-Cuisine
vegan, 1 l = 3,96 €,
250 ml Packung, statt 1,29 €

23 %
günstiger

0.99



Münsterland
I am your oat
Haferdrink⁸
Kaffee oder Kakao, vegan,
1 l = 3,96 €, 250 ml Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand, statt 1,29 €

23 %
günstiger

0.99

Vielfalt in Selbstbedienung.



Bio

**Biokreis****tegut... Bio-Bratwurst**

frisch, herhaft-würzig, 1 kg = 19,96 €, 250 g Packung, statt 5,99 €

16 %
günstiger**4,99**Jeden Tag
Putenschnitzel
1 kg = 11,98 €, 500 g Packung**5,99**Jeden Tag
Schweineminutensteak
1 kg = 9,48 €, 400 g Packung**3,79**tegut...
LandPrimus
Fleischkäsebrät
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik,
zum selber Backen, 1 kg = 9,98 €, 500 g Packung**4,99**Aktion
Biokreis
tegut... Bio-Rindfleischburger
ohne Gentechnik, ideal für Grill oder Pfanne,
1 kg = 16,63 €, 300 g Packung**4,99****Gut,
besser, Bio.**Entdecken Sie die Auswahl
an Bio-Fleisch- und -Wurstwaren!Der Biokreis Erzeugerring Mitte e.V. wurde 2009
als dritter Biokreis-Landesverband gegründet.
Mittlerweile gehören ihm 85 landwirtschaftliche
Betriebe aus Hessen, Rheinland-Pfalz und dem
Saarland an, die eine Fläche von
gut 5.300 Hektar bewirtschaften.
Mehr unter tegut.com/bio

Bio

**10 % Rabatt**auf Biokreis tegut... Bio-Rindergulasch,
z. B. 300 g = 8,61 € statt 9,57 €

Das Beste aus der Frischetheke.



Wurst & Schinken in Selbstbedienung.



Tannenhof Schwarzwälder Schinken

laktose- und glutenfrei, mild-würzig, mit feinem Tannenrauch-Aroma,
1 kg = 13,95 €, 200 g Packung



Aktion

2,79

Greisinger Beisser

Alm-, Kämin- oder Scharfer Beisser, edelwürzige Rohwurst-Snacks
für Zwischendurch, 1 kg = 34,88 €, 80 g Packung



Aktion

2,79



1,79

Jeden Tag Salami

1 kg = 8,95 €, 200 g Packung

Bio

tegut... Bio
zum kleinen Preis
Bio-Lyoner
natur oder mit Paprika, 1 kg = 18,63 €,
80 g Packung

1,49



Vinzenz Murr Pizzaleberkäse oder Original Münchener Leberkäse

1 kg = 13,30 €, 300 g Packung

Aktion

3,99



tegut...
LandPrimus
Speckwürfel oder
magere Schinkenwürfel
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik,
1 kg = 14,95/19,93 €, 2 x 100 = 200 g/2 x 75 = 150 g Packung

Aktion

2,99

Täglich warme Snacks!

Entdecken Sie weitere
köstliche Angebote
auf der Wochenkarte
der heißen Theke!

Kaiserbrötchen
mit Schnitzel⁸
saftiges Schnitzel,
hervorragend für den
kleinen Hunger zwischendurch

Stück
3,50



Leckeres aus der Frischetheke.

**Bio**

Bio-Kochschinken
saftig, zart und mild

Aktion

100 g
2.99



tegut...
LandPrimus
Leberwurst
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik,
verschiedene Sorten, z. B. Delikatessleberwurst, herhaft gewürzt

Aktion

100 g
1.49



tegut...
LandPrimus
frische
große
Mettwurst
tegut.com/landprimus,
ohne Gentechnik, im Ring,
herhaft gewürzt

Aktion

100 g
1.69



Weißwurst
Münchner Art, erlangt den besonderen Geschmack
durch traditionelle Herstellung und feine Zutaten

Aktion

100 g
1.49



Preiskracher!

100 g
0.99

Brühwurstaufchnitt
verschiedene, schmackhafte Sorten,
z. B. Paprika-Lyoner oder Jagdwurst

**Bio**

Bio-Salami
oder -Geflügelsalami
fein, mild im Geschmack

Aktion

100 g
2.99



Alpenspeck
mild geräuchert und
schonend luftgetrocknet,
mit vollmundigem Geschmack

Aktion

100 g
2.29



Käsefleischwurst
heiß und kalt ein Genuss

Aktion

100 g
1.29

Preiskracher!

Bio

Züger
Bio-Mozzarella

40 % Fett i. Tr., 0,125 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 8,88 €, 250 g Beutel, statt 1,29 €



13 %
günstiger

1.11

Der Grüne
Altenburger®⁸
Ziegen-Frischkäse, Ziegenrahm oder Ziegen-Rolle,
26 - 45 % Fett i. Tr., 1 kg = 15,27 €, 150 g Packung



Aktion

2.29



Bio

Naturland Alnatura
Bergbauern Bio-Camembert

60 % Fett i. Tr., 1 kg = 13,27 €, 150 g Packung, statt 2,29 €



13 %
günstiger

1.99

Jeden Tag
Hirtenkäse
aus Kuhmilch, in Lake gereift, 45 % Fett i. Tr.,
1 kg = 7,96 €, 250 g Packung



1.99



Grana Padano

italienischer Hartkäse, 32 % Fett i. Tr.,
1 kg = 19,95 €, 200 g Packung, statt 4,49 €



11 %
günstiger

3.99

Deli Reform
Das Original oder Schmalz
rein pflanzlich, 1 kg = 2,58/6,45 €,
500/200 g Packung



Aktion

1.29



Jeden Tag
Pflanzenfett
1 kg

2.99

Käse aus der Frischetheke.



Beemster Pikant,
Noord Hollandse Gouda⁵
würziger Schnittkäse,
48 % Fett i. Tr., statt 1,79 €

27 %
günstiger
100 g
1.29



Le Gruyère
oder Appenzeller⁵
mild-feiner Hartkäse,
48 - 49 % Fett i. Tr., statt 2,99 €

16 %
günstiger
100 g
2.49



Bio-Manchego⁵
kräftiger Hartkäse,
aus Schafmilch,
mindestens 6 Monate gereift,
50 % Fett i. Tr., statt 3,49 €

14 %
günstiger
100 g
2.99



Le Rustique⁵
mild-feiner Weichkäse,
45 % Fett i. Tr., statt 2,29 €

21 %
günstiger
100 g
1.79



Rambol
Nusstorte⁵
Schmelzkäsezubereitung, 55 % Fett i. Tr., statt 2,29 €

13 %
günstiger
100 g
1.99



Elsässer Rösti¹²
von Hand hergestellte,
knusprige Rösti aus frischen
Kartoffeln mit Petersilie, Schalotten
und Gewürzen fein abgestimmt, statt 2,29 €

13 %
günstiger
100 g
1.99

Preiskracher!



Bioland
Coburger Bio-Brie⁵
mild-aromatischer Weichkäse,
60 % Fett i. Tr.

100 g
1.29

⁵ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

¹² Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Feinkost-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Preiskracher!

**Rotbarschfilet⁴**MSC, aus bestandserhaltender Fischerei,
zum Braten geeignet100 g
2.79**Garnelensalat⁴**ASC, aus verantwortungsvoller
Fischzucht, mit Äpfeln, Mandarinen,
Karotten und Porree, in aromatischem
Dressing mit Calvados verfeinert, statt 2,99 €16 %
günstiger100 g
2.49

Aktion

100 g
2.49**Bio-Dorade⁴**aus ökologischer Aquakultur,
ausgenommen, festes, weißes, sehr
schmackhaftes Fleisch, ideal zum Grillen oder Braten**Heilbutt****geräuchert⁴**MSC, aus bestandserhaltender
Fischerei, Flachschnitt vom
schwarzen Heilbutt, statt 3,29 €24 %
günstiger
100 g
2.49

Aktion

100 g
1.99**Antipasti¹²**verschiedene Sorten,
z. B. gefüllte Peperoni, Apricot-Peppers,
sweet Peppacaps, Jalapeños oder
getrocknete Tomaten

Bio

Krone
Bio-Garnelen
gekocht und geschält,
1 kg = 38,78 €, 90 g Packung

Aktion

3.4910 %
günstiger**6.49****natsu**
Sushi Hosomaki Selection⁸
MSC, aus bestandserhaltender Fischerei
und ASC, aus verantwortungsvoller
Fischzucht, 1 kg = 30,90 €, 210 g Packung,
statt 7,29 €

Aktion

1.49**tegut...**
Feinkostsalat
verschiedene Sorten,
1 kg = 4,26 €, 350 g Becher⁴ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.¹² Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Feinkost-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Preiskracher!



**Dr. Oetker
Götterspeise**
Himbeere oder Waldmeister,
1 kg = 2,93 €, 150 g Becher, statt 0,59 €

25 %
günstiger

0,44



Bio

**Naturland
Alnatura
Bio-Kräuterquark**
proteinreich, 1 kg = 4,95 €,
200 g Becher, statt 1,19 €



16 %
günstiger

0,99



**Landliebe
Fruchtjoghurt**
verschiedene Sorten,
z. B. Heidelbeere oder Vanille,
3,8 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 1,98 €, 500 g Glas,
zzgl. 0,15 € Pfand, statt 1,89 €

47 %
günstiger

0,99



**Ehrmann Joghurt
nach griechischer Art**
9,7 % Fett im Milchanteil, 1 kg = 2,74 €,
470 g Glas, zzgl. 0,15 € Pfand

Aktion

1,29



**Ehrmann
Bio-Almighurt**
3,8 % Fett im Milchanteil,
verschiedene Sorten, 1 kg = 6,60 €,
150 g Einwegglas, statt 1,19 €

16 %
günstiger

0,99



**Ehrmann
Grand Dessert**
verschiedene Sorten,
z. B. Schoko oder Vanille, 1 kg = 3,11 €,
190 g Becher, statt 0,99 €

40 %
günstiger

0,59



**tegut...
Schlagsahne**
mindestens 30 % Fett,
1 kg = 5,58 €, 500 g Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand, statt 3,29 €

15 %
günstiger

2,79



**Minus L
frische oder haltbare Milch**
3,5/1,5 % Fett, laktosefrei, ohne Gentechnik, 1 l Packung

Aktion

1,49

★ Punkten Sie mit Wochen-Hits! tebonus

Exklusiv für tebonus Teilnehmende.

- ✓ Sammeln Sie bei jedem Einkauf ab 2 €^{a)} einen tebonus Punkt.
- ✓ Ihre Punkte können Sie ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse einlösen: Pro Punkt sparen Sie einen Cent.

Noch nicht dabei?

Gleich im Markt mit dem Startpaket anmelden.



20-fach
Punkte

auf tegut... Gourmet-Ananas
[tegut.com/herkunftscheck](#), aus Vertragsanbau in Costa Rica oder von der Elfenbeinküste, **große goldgelbe Früchte**, Stück



20-fach
Punkte

auf Benediktiner Hell^{1,8}
6 x 0,33 l Fl./Pack; zzgl. 0,48 € Pfand



20-fach
Punkte

auf Paulaner Spezi⁸
koffeinhaltig, 6 x 0,33 l Fl./Pack,
zzgl. 0,48 € Pfand



20-fach
Punkte

auf Golfera Le Biodelizie
Bio-Wurstaufschnitt
verschiedene Sorten, z. B. Salame Milano oder Prosciutto cotto, 80 g Packung



Bio
auf Wünsch dir Mahl
Bio-Eintopf
verschiedene Sorten, 380 g Glas

15-fach
Punkte



20-fach
Punkte

auf Bresso
Frischkäsezubereitung
verschiedene Sorten, 40-70% Fett
im Milchanteil, 150 g Becher



20-fach
Punkte

auf Ferrero Mon Chéri
Klassik, 157 g Packung

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

^{a)} Vorteile werden nicht gewährt für den Kauf von Tabakwaren, Verlagserzeugnissen, Handyguthaben, Geschenkgutscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterieproduktien sowie auf Postdienstleistungen, Pfandbeträge und alle weiteren entsprechend gekennzeichneten Leistungen.

Alle Vorteile direkt ins Postfach!

Mit unserem Newsletter erhalten Sie aktuelle Angebote und Rabattaktionen, Rezeptideen und Neues aus der tegut... Welt ganz bequem und natürlich kostenlos per E-Mail!

Jetzt anmelden:
[tegut.com/newsletter](#)



Brot des Monats



Bio

Naturland
Herzberger
Bio-Vollkornbrot
mit Roggenflocken³⁸
Bio-Roggenvollkornbrot aus einem
kräftigen Roggenvollkornsauerteig bestreut
mit Bio-Roggenflocken, 1 kg = 4,78 €, 500 g Laib

2.39



Bio

Herzberger
Bio-Familienbaguette
mit Käse³⁸

1 kg = 7,97 €, 375 g Stange

2.99



Rustipan
mit Salami und Gouda³⁸
Stück

2.79



Aktion

3 Stück
2.49

Naturland
Herzberger
Bio-Mehrkornbrötchen³⁸
verfeinert mit Bio-Leinsamen, -Sonnenblumenkernen,
-Kürbiskernen und -Sesam, 1 kg = 11,86 €, 3 Stück = 210 g Tüte



D. Entrup
Haselbach
Berliner mit
Mehrfruchtfüllung³⁸
1 kg = 9,97 €, 5 Stück = 300 g Tüte

Aktion

5 Stück
2.99

Aktion

1.79

Aldente
Bio-Dinkel-Frischeiwaffel
mit 32 % Frischei, 1 kg = 10,85 €, 165 g Packung



Preiss Original
Schüttelbrot⁸
1 kg = 7,45 €,
200 g Packung,
statt 2,29 €

34 %
günstiger

1.49



Lieken Urkorn
Kraftkerni oder
Grahambrot⁸
1 kg = 2,98 €,
500 g Packung

Aktion

1.49



Aktion

0.99

Leicht & Cross
Knusperbrot⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 7,92 €, 125 g Packung

Preiskracher!



Frosta
Gemüsepfanne
oder Gemüsemix
verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg = 4,63/3,70 €,
480/600 g Packung, statt 3,49 €

36 %
günstiger
2,22



Langnese
Viennetta Eis
Vanille, 1 l = 3,06 €, 650 ml Packung, statt 2,49 €

20 %
günstiger

1,99



Dr. Oetker
Die Ofenfrische Pizza⁸
Vier-Käse, Pepperoni-Salami oder Speciale, tiefgefroren,
1 kg = 6,07/6,00 €, 410/415 g Packung, statt 3,49 €

28 %
günstiger

2,49



20 % Rabatt
auf bio inside Bio-Markerbsen
oder -Prinzessbohnen⁸,
tiefgefroren,
300 g Packung

Aktion

6,99



Block House
Burger
verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg = 21,84/13,98 €,
2 x 160 = 320/4 x 125 = 500 g Packung



followfish
Wildlachs Filets
MSC, aus bestandserhaltender Fischerei,
tiefgefroren, 1 kg = 28,95 €,
200 g Packung

5,79

ENDSPURT!
Ihre Prämie
wartet auf Sie!

Noch bis
18.02.2023
Sammelhefte
einlösen!

vivo
Villeroy & Boch Group



tegut...
gute Lebensmittel

**Meggle Baguette⁸**

verschiedene Sorten, z. B. Knoblauch oder Kräuter, 1 kg = 6,19 €, 160 g Packung, statt 1,69 €

41 %
günstiger**0,99****Pizza Lorenzo
frische Pizza⁸**

verschiedene Sorten, z. B. Vegetarisch oder Spezial, 1 kg = 8,08/7,48 €, 370/400 g Packung, statt 3,99 €

25 %
günstiger**2,99****innocent Direktsaft⁸**

verschiedene Sorten, z. B. Orange oder Multi Mix Orange, 1 l = 2,77 €, 900 ml Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand

Aktion

2,49**tegut...
Gnocchi**

1 kg = 3,32 €,
600 g Packung,
statt 2,29 €

13 %
günstiger**1,99****Bürger
Bio-Maultaschen**

1 kg = 8,30 €, 300 g Packung,
statt 2,99 €

16 %
günstiger**2,49****Kühlmann
Feinkostsalat⁸**

verschiedene Sorten, z. B. Bulgursalat,
1 kg = 7,96 €, 250 g Becher, statt 2,49 €

20 %
günstiger**1,99**

American style ...

Hotdog, Sandwich & more

agrarfrost
Minions,
Crazy Frites,
Griddies oder
Bratkartoffeln⁸
tiefgefroren,
1 kg = 4,93/3,70 €,
450/600 g Beutel,
statt 2,49 €



12 %
günstiger

3,49

Viele leckere Rezepte
unter tegut.com/rezepte

Meica Trueman's
0,350 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 9,97 €, 6+1 = 540 g Glas,
statt 3,99 €

- Servievorschlag -



Lorenz
Crunchips oder
Crunchips Roasted
verschiedene Sorten, z. B. Crunchips Paprika,
1 kg = 6,60 €, 150 g Packung

Aktion
0,99

2,22

10 %
günstiger

33 %
günstiger
1,99



Pringles
Kartoffelsnack
verschiedene Sorten,
1 kg = 10,76 €,
185 g Dose,
statt 2,99 €

20 %
günstiger
0,79



Dr Pepper
Original oder Cherry⁸
Erfrischungsgetränk, koffeinhaltig,
1 l = 2,39 €, 0,33 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand, statt 0,99 €



Tulip
Slow Cooked Spare Ribs⁸
nur in SB erhältlich, Barbeque, 1 kg = 12,71 €,
550 g Packung, statt 7,99 €

12 %
günstiger
6,99



Miller
Genuine Draft^{1,8}
Amerikanisches Bier,
1 l = 1,98 €, 0,5 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand, statt
1,19 €

15 %
günstiger
15,99



Jack
Daniel's^{2,21}
Tennessee
Whiskey,
40 Vol.-%,
1 l = 22,84 €,
0,7 l Flasche, statt
18,99 €



Aktion
1,79



Aktion
1,99

Golden Toast
American
Sandwich
1 kg = 2,39 €,
750 g Packung

Kerrygold Käse
Scheiben, verschiedene Sorten,
48 - 50 % Fett i. Tr., 1 kg = 13,27 €,
150 g Packung



29,99

Emerio XXL Sandwichtoaster⁹
für alle Toastgrößen geeignet, leicht zu reinigende,
antihaftbeschichtete Druckguss-Platten in Muschel-
format, 900 Watt, 26,5 x 31,5 x 12 cm, Stück

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmегарантия, Abgabe in haushaltstypischen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 22 33, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) zu erfragenden Märkten. ²¹ Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.

Valentinstag ...

Geschenkideen zum Verlieben.

Aktion

6,99



Am 14. Februar ist Valentinstag!



2,49

Storz
Schokoherzen Alles Liebe
1 kg = 19,92 €, 125 g Packung



25 %
günstiger

1,49

Mionetto
Prosecco^{1,8}
brut, DOC,
1 l = 9,32 €,
0,75 l Flasche



3,29

Ferrero
Küsschen
Klassik, 1 kg = 18,48 €,
178 g Packung



Aktion

3,49

Pukka
Bio-Love Tee
1 kg = 145,42 €,
20 Beutel = 24 g Packung



Natur-
kosmetik
20 %
günstiger

11,99

Weleda Bodylotion^{8,9}
z. B. Sensitiv oder Sanddorn, 1 l = 59,95 €,
200 ml Flasche, statt 14,99 €



Milka
Pralinés

Dankeschön, Alles Gute oder
I love Milka, 1 kg = 13,55 €,
110 g Packung



Aktion

1,49

Lindt
Pralinés⁸

verschiedene Sorten,
Confiserie für Kenner,
1 kg = 31,92 €, 125 g
Packung, statt 5,39 €



25 %
günstiger

3,99



Aktion

2,99

Sarotti
Magische Momente
oder Sarotti Cherry⁸
verschiedene Sorten,
z. B. Magische Momente
helle Mischung,
1 kg = 14,24 €,
210 g Packung



Deko Herz^{8,9}
aus Metall auf Holzsockel,
Höhe 18 cm oder
28 cm (5,99 €),
Stück

ab
4,99



14,99

Orchideen⁸
verschiedene Sorten,
im 12 cm Deko-Topf



Preiskracher!

Naturland
Mount Hagen
Bio-Arabica-Kaffee⁸
gemahlen, Fairtrade, 1 kg = 13,98 €,
500 g Packung, statt 8,99 €

**22 %
günstiger**

6,99

Teekanne Ländertee
verschiedene Sorten, z. B. türkischer Apfel,
1 kg = 28,91 €, 20 Beutel = 55 g Packung,
statt 1,99 €

**20 %
günstiger**

1,59

Nestlé
Smarties
Riesenrolle
Classic, 1 kg = 11,46 €,
130 g Packung,
statt 1,79 €

**16 %
günstiger**

1,49

Bio
Naturland
Gepa Grand Noir
Bio-Schokolade⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 19,90 €,
100 g Tafel, statt 2,29 €

**13 %
günstiger**

1,99

Bioland
SCHOKO CRUNCHY
HAFER CRUNCHY
100 %
verschiedene Sorten, 1 kg = 7,48 €,
400 g Packung, statt 3,49 €

**14 %
günstiger**

2,99

Aktion
Kägi
Toggenburger
Butterbiscuits Rolle
oder Kägi fret Mini⁸
1 kg = 9,95/15,55 €,
200 g Rolle/128 g Packung

1,99

Chio
Tortillas
Nacho Cheese
wild Aprika
verschiedene Sorten, 1 kg = 11,73 €,
110 g Beutel, statt 1,89 €

**31 %
günstiger**

1,29

Ricola
Schweizer Kräuterbonbon⁸
verschiedene Sorten, zuckerfrei,
1 kg = 19,87 €, 75 g Beutel, statt 1,99 €

**25 %
günstiger**

1,49

Preiskracher!

Bio

Tress
Bio-Dinkel-
teigwaren⁸
verschiedene
Sorten, vegan,
in Papier verpackt,
1 kg = 4,98 €,
500 g Packung,
statt 2,99 €



16 %
günstiger

2.49

Bio

Alnatura
Bio-Pasta
verschiedene Sorten,
1 kg = 1,98 €,
500 g Beutel



Aktion

0.99

24 %
günstiger

2.49

followfish
Thunfisch-Filets

MSC, aus bestandserhaltender
Fischerei, verschiedene Sorten,
z.B. in eigenem Saft,
0,130 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 19,15 €, 185 g Dose,
statt 3,29 €



27 %
günstiger

1.29

Knorr
Tomato al Gusto
verschiedene Sorten, 1 kg = 3,49 €,
370 g Packung, statt 1,79 €

demeter



10 %
günstiger

2.69

demeter
Naturata
Bio-Mayo ohne Ei,
Bio-Mayonnaise,
vegane Bio-Remoulade
oder vegane Bio-Aioli
1 l = 14,16/14,54 €, 190/185 ml Tube,
statt 2,99 €



Aktion

1.79

Reichenhof
Bio-Eintopf
verschiedene Sorten,
1 kg = 4,48 €,
400 g Dose



35 %
günstiger

1.29

Pfanni
Knödelteig
halb & halb
für 12 Knödel, 1 kg = 4,06 €,
318 g Packung, statt 1,99 €



2.29

tegut...
Condimento Bianco
oder Aceto Balsamico
di Modena IGP
1 l = 4,58 €, 500 ml Flasche

16 %
günstiger

2.49



Dr. Oetker
Kuchenmischungen &
kleine Backideen
verschiedene Sorten, z. B. Classic Brownies,
1 kg = 5,39 €, 462 g Packung, statt 2,99 €

Preiskracher!



Rotkäppchen Sekt Flaschengärung¹

1 l = 5,99 €, 0,75 l Flasche, statt 5,99 €

4,49

25 %
günstiger



Bodegas Ramón Bilbao¹

Tempranillo, trockener Rotwein aus Rioja, Spanien, DOC, 1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche, statt 5,99 €

4,99

16 %
günstiger



Weinland Rheingau Winzergenossenschaft^{1,8}
Winkele Riesen Sprung Riesling oder Hochheimer Daubhaus Riesling, trockener oder halbtrockener Weißwein aus dem Rheingau, Deutschland, 1 l = 5,99 €, 0,75 l Flasche

4,49

Aktion



0,79

20 %
günstiger

Mönchshof Natur Radler oder Hell^{1,8}
1 l = 1,58 €, 0,5 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, statt 0,99 €

Wein des Monats

Casa Vinicola Cecchi Bio-Chianti Natio oder Cecchi Chianti¹ trockener Rotwein aus der Toscana, Italien, DOCG, 1 l = 7,32 €, 0,75 l Flasche



Bio

Aktion

5,49

Chianti Natio: Kräftiger Rotwein mit viel Länge und Charakter.

Chianti: Trockener, markant, fruchtig, feinherber Roter.

Chianti Natio: Ideal zu Braten oder zu typisch italienischen Gerichten.

Chianti: Passt gut zu Geflügel oder gebratenem Fleisch.

Ab jetzt ca. 2 - 3 Jahre.

Wein des Monats

Weinparadies Freinsheim Wein¹ verschiedene Sorten, z. B. Riesling oder Grauburgunder, trockener Weißwein aus der Pfalz,

1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche, statt 4,99 €

Die sonnenverwöhlte Region der Mittelhaardt erzeugt Weine mit viel Frucht und Eleganz.

Von Vorspeisen hin zu kräftiger Küche finden Sie für jedes Gericht den passenden Begleiter.

Ab jetzt ca. 2 - 3 Jahre.

20 %
günstiger

3,99

Bier des Monats



Spaten Münchner Hell^{1,8}

1 l = 1,55 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand

15,49

Aktion

12,99



0,79

26 %
günstiger

16,99

Bombay Sapphire²

London Dry Gin, 40 Vol.-%, 1 l = 24,27 €, 0,7 l Flasche, statt 22,99 €

evian
Mineralwasser⁸
1 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand



Aktion

0,79

Förstina Sprudel Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 0,44 €,
12 x 0,75 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand, statt 5,79 €

31 %
günstiger**3,99**

Gewinne
ein MARVEL
Erlebnis
im Disneyland®
Paris!*

Jetzt mitmachen!

So nimmst du teil:

Kaufe mind. ein Aktionsprodukt, schicke ein Foto vom Kassenbon und deine Telefonnummer an gewinnspiel@ccepc.com (Betreff: MARVEL) und gewinne mit etwas Glück ein tolles Abenteuer.

**1,11**

Coca-Cola, Fanta,
Sprite oder Mezzo Mix
verschiedene Sorten, teilweise
koffeinhaltig, 1 l = 0,74 €,
1,5 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand

Dein Gewinn: Tickets
für das Disneyland® Paris
inkl. An- und Abreise
und Übernachtung in
Disney's Hotel New York® -
The Art of MARVEL

© Disney

© The Coca-Cola Company. Alle Rechte vorbehalten. Coca-Cola, Coca-Cola Zero und die Konturflasche sind eingetragene Schutzmarken der The Coca-Cola Company.

* Teilnahmezeitraum bis 12.02.2023

Teilnahmebedingungen unter www.coke-gewinnspiel.de

Kombi-Angebot

Zwei Sixpacks tegut... Mineral-
wasser⁸, verschiedene Sorten,
je 6 x 1,5 l Fl./Pack, 1 l = 0,28 €,
zzgl. 1,50 € Pfand je Pack.

**2 Sixpacks
4,99**18 %
günstiger**1,29**

Bundaberg
Ginger oder
Lemon Brew⁸
alkoholfreies Erfrischungsgetränk
mit Ingwer- oder Zitronen-Geschmack,
1 l = 3,91 €, 0,33 l Flasche,
zzgl. 0,08 € Pfand, statt 1,59 €

16 %
günstiger**1,49**

Possmann's
Streuobst Saft⁸
fein und mild oder fruchtig herb,
pfandfrei, 1 l Flasche, statt 1,79 €

25 %
günstiger**1,11**

Grünfink
Gemüsesaft⁸
verschiedene Sorten,
1 l Packung,
statt 1,49 €

11 %
günstiger**1,49**

LevLUp
Hydration Drink⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 2,98 €, 0,5 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand, statt 1,69 €

Bis zu 25-fach punkten mit neuen Aktionsprodukten!

Ihr zusätzlicher Vorteil auf der tebonus Website oder in der App.

tebonus

Gültig vom 1. bis 28.2.2023.



Gleich für Februar festlegen!

Mit tebonus sparen Sie beim Einkaufen, indem Sie bei jedem Einkauf pro 2 € Umsatz^{a)} einen tebonus Punkt sammeln.

Zusätzlich können Sie online ganz nach Ihrem Geschmack punkten.

- ✓ **Lieblingsprodukte:**^{b)} Mit wenigen Klicks aktivieren Sie Ihre Lieblingsprodukte und bestimmen selbst mit welchem Sie bis zu 20-fach punkten.
- ✓ **Aktionsprodukte:**^{b)} Jeden Monat können Sie aufs Neue bis zu sieben Produkte aus einer Vielzahl von Vorschlägen auswählen und sammeln noch mehr Punkte.

Noch nicht angemeldet?



Einfach registrieren und lospunkten:

- auf tegut.com/tebonus
- in der tebonus App

25-fach Punkte



auf tegut... Frucht-Säfte und Nektare⁸

1 l Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand



25-fach Punkte

auf Wiltmann Salamissimo⁸
verschiedene Sorten, 100 g Packung



10-fach Punkte

auf tegut... LandPrimus Maigriller
mit feinen Kräutern, ohne Gentechnik,
nur in SB erhältlich, 250 g Packung

Bio



20-fach Punkte

auf Herzberger Bio-Peperonibaguette³⁸
250 g Stange



20-fach Punkte

auf Fol Epi Scheiben
verschiedene Sorten, 50 % Fett i. Tr.,
150/130 g Packung



20-fach Punkte

auf Weihenstephan Haltbare Milch
1,5/3,5 % Fett, 1 l Packung



20-fach Punkte

auf tegut... vom Feinsten
Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten, 1 l Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand



20-fach Punkte

auf Powerade⁸
Mountain Blast oder Wild Cherry,
0,5 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand



5-fach Punkte

auf Yum Yum Suppen
verschiedene Sorten, 70 g Becher

15-fach Punkte



auf Air Wick Fresh Matic
oder Duftölflakon
Starter-Set/Nachfüller
verschiedene Sorten, 250 ml Nachfüll-
Dose oder 19 ml Packung

Frischer Duft im ganzen Haus ...

... mit nachhaltigen Wasch- und Putzmitteln.

umwelt-schonend



Aktion

4,99

Sodasan oder Sonett ökologische Spülmaschinen-Tabs⁸
1 kg = 9,98 €,
25 x 20 g = 500 g Packung



Aktion

4,44

Sodasan oder Sonett ökologisches Woll- & Feinwaschmittel⁸
1 Waschladung = 0,21/0,26 €,
21/17 Waschladungen, Flasche



10 % günstiger

1,79

Frosch Sensitiv Weichspüler verschiedene Sorten,
1 Waschladung = 0,04 €,
40 Waschladungen, Beutel, statt 1,99 €



umwelt-schonend



22 % günstiger

6,99

Sonett ökologisches Waschmittel oder Handseife⁸
verschiedene Sorten,
1 Waschladung = 0,26 €/1 l = 6,99 €,
27 Waschladungen/1 l Flasche,
statt 8,99 €

umwelt-schonend

Sodasan oder Ecover ökologisches Handspülmittel
verschiedene Sorten, 1 l = 3,18/3,53 €,
500/450 ml Flasche, statt 1,99 €

umwelt-schonend



Aktion

3,19

Sodasan ökologisches WC-Reiniger-Kraftgel oder Sonett ökologischer Allesreiniger⁸
1 l = 4,25/3,19 €,
750 ml/1 l Flasche

umwelt-schonend



umwelt-schonend



20 % günstiger

1,99

pandoo Bambus Taschentücher 3-lagig, holzfreie Taschentücher in plastikfreier Verpackung, 100er-Box, statt 2,49 €



Aktion

3,33

oecolife Toilettenspapier⁸
Bambus oder Recycling, 3-lagig,
6 x 150 Blatt, Packung

16 % günstiger

1,49



Frosch Handspül-Lotion oder Spülmittel verschiedene Sorten,
1 l = 2,98/1,99 €,
500/750 ml Flasche, statt 1,79 €



Oral-B
Aufsteckbürsten
Sensitive Clean^{8,9}
3er-Packung, statt 11,99 €

16 %
günstiger

9,99



20 % Rabatt

auf das Sortiment
von Wilkinson⁹

20 % Rabatt

auf das Sortiment
von durex^{8,9}



Savon du Midi Karité Seife^{8,9}
verschiedene Sorten, 1 kg = 17,90 €,
100 g Stück, statt 2,29 €

Natur-
kosmetik

21 %
günstiger

1,79



CD Deo Spray
oder Roll on^{8,9}
verschiedene Sorten, 1 l = 9,93/29,80 €,
150 ml Dose/50 ml Roller, statt 1,99 €

25 %
günstiger

1,49



L'Oréal Elvital
Shampoo oder Spülung⁹
verschiedene Sorten, 1 l = 9,97/11,96 €,
300/250 ml Flasche, statt 3,49 €

14 %
günstiger

2,99



Aktion

Bio
Freche Freunde
Bio-Riegel Mango & Orange
oder Bio-Fruchtchips Erdbeere⁹
1 kg = 18,37/140,83 €,
4 x 23 = 92/12 g Packung



Bio
Alnatura
Fruchtgläschchen⁹
z. B. Birne mit Heidelbeere
oder Apfel mit Banane und Hirse,
1 kg = 5,21 €, 190 g Glas, statt 1,29 €

23 %
günstiger

0,99



Bübchen
Shampoo und Duschgel 2in1⁹
verschiedene Sorten, 1 l = 6,48 €,
230 ml Flasche, statt 1,79 €

16 %
günstiger

1,49



12 %
günstiger

6,99

Robbyrob
Scheibenfrostschutz⁹
bis -30 °C , 1 l = 1,40 €,
5 l Kanister, statt 7,99 €



21 %
günstiger

6,66

Holzbriketts RUF⁹
1 kg = 0,67 €, 10kg, statt 8,49 €



10 % Rabatt
auf alle Leuchtmittel,
verschiedene Sorten⁹

Preiskracher!



Coral Voll- oder Feinwaschmittel

verschiedene Sorten, flüssig oder Caps, 1 Waschladung = 0,17 €,
20 Waschladungen, Flasche, statt 3,99 €

16 %
günstiger

3.33



Regina Kamillen-Toilettenpapier⁸

3-lagig, 16 x 150 Blatt Großpackung, statt 6,99 €

20 %
günstiger

5.55



Tena Lady Hygieneeinlagen

verschiedene Größen und Packungsinhalte,
z. B. 12er/10er-Packung, statt 3,99 €

25 %
günstiger

2.99



Zewa Wisch & Weg Küchentücher⁸

verschiedene Sorten, 4 x 45 Blatt Packung, statt 3,29 €

15 %
günstiger

2.79

Für mehr Wohlbefinden.

Die kleine Hausapotheke ohne Rezept.



Sanotact Laktase 7.000 Direkt Mini Tabletten oder Cistus Infekt Pastillen⁸

1 kg = 133,17 €, 90er/30er = 60 g Packung,
statt 9,99 €

20 %
günstiger

7.99



Abtei Baldrian Beruhigungstropfen oder Zink Plus⁸

1 l = 33,30 €/1 kg = 185,00 €,
100 ml/32er = 18 g Packung, statt 3,99 €

16 %
günstiger

3.33



Aktion

2.99



tetesept Reizhusten & Hals Lutschtabletten oder Anginosan Halstabletten⁸

20 Stück Packung,
statt 2,99 €

25 %
günstiger

2.22



tetesept Meerwasser Nasen Spray oder Meerwasser Nasen Spray Care⁸

1 l = 166,50 €, 20 ml Packung

3.33



tetesept B12 Vita Kick oder Mariendistel- Kapseln⁸

1 kg = 94,46 €,
7er = 74,8 g/
24er Packung,
statt 7,99 €

12 %
günstiger

6.99

Wochenendspurt!

Nur diesen Freitag, 10. und Samstag, 11. Februar 2023.

tegut...

gute Lebensmittel



34%
günstiger
1.49

Alpenhain
Obazda oder
Camembert-Creme

verschiedene Sorten, 60 % Fett i. Tr.,
bayerische Brotzeitkäsezubereitung
aus Camembert, Doppelrahmstufe,
1 kg = 11,92 €, 125 g Becher, statt 2,29 €



41%
günstiger
1.11

Pfanner Tee⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 0,56 €, 2 l Packung,
statt 1,89 €

Preiskracher!



Aktion
3.49

biorebe¹
Bio-Riesling oder Bio-Merlot, halbtrockener Weißwein aus Deutschland
oder trockener Rotwein aus Italien,
1 l = 4,65 €, 0,75 l Flasche



Aktion
1 kg
8.90

tegut...
LandPrimus
Schweinenackensteaks¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik,
in Paprika- oder Kräutermarinade



4 kg Sack
2.99

tegut...
Speisekartoffeln
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Thüringen, Deutschland,
Sorte: siehe Etikett, Kochtyp: vorwiegend
festkochend, 1 kg = 0,75 €, 4 kg Sack



31%
günstiger
8.88

tegut...
Caffè Crema oder Espresso
ganze Bohnen, mit UTZ-certified-Gütesiegel,
1 kg Packung, statt 12,99 €



www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut...
gute Lebensmittel
GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72
36039 Fulda

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte finden Sie unter tegut.com. Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter
Tel.: 0800 000 22 33 (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr kostenfrei aus dem dt. Fest- oder Mobilfunknetz) oder per E-Mail: info@tegut.com

Weil Gutes
Freude macht.