



# Köstlicher Sommer

Jetzt genießen!



De Cecco  
Semola Nudelmehl oder  
Farina Pizzamehl  
1 kg Pack

Aktion  
**2,49**



Barilla Pasta  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 1,98 €, 500 g Packung,  
statt 2,29 €

italienisch genießen

**56 % günstiger  
0,99**



Barilla Pasta  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 1,98 €, 500 g Packung,  
statt 2,29 €

italienisch genießen



Panealba  
Grissini  
Spaccatini  
Olivenöl<sup>8</sup>  
1 kg = 7,16 €,  
250 g Beutel,  
statt 2,49 €

28 % günstiger

**1,79**



– Servievorschlag –  
Viele leckere Rezepte unter  
tegut.com/rezepte



Mazzetti  
Aceto  
Balsamico  
di Modena  
oder Bianco  
Condimento<sup>8</sup>  
1 l = 5,98 €,  
500 ml Flasche,  
statt 3,99 €

25 % günstiger  
**2,99**



– Servievorschlag –

## Kombi-Angebot

Vier Dosen Mutti geschälte  
Tomaten oder Polpa, je 400 g Dose,  
Abtropfgewicht = 0,260/0,400 kg;  
Sorten frei wählbar.

4 Dosen  
**5,00**



Barilla Pesto  
verschiedene Sorten, z. B. Genovese,  
1 kg = 14,16 €, 190 g Glas

25 % günstiger  
**2,69**



Bertolli Olivenöl  
Cucina oder Originale, 1 l = 9,98 €,  
500 ml Flasche, statt 6,99 €

28 % günstiger  
**4,99**



Peroni Nastro Azzuro<sup>1</sup>  
1 l = 2,52 €, 6 x 0,33 l Fl./Pack,  
zzgl. 0,48 € Pfand

Aktion  
**4,99**



Bristot  
italienisches Gebäck<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 14,95/16,61 €,  
200/180 g Packung, statt 3,79 €

21 % günstiger  
**2,99**



Taralli<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, italienisches  
Gebäck mit Olivenöl, 1 kg = 7,45 €,  
200 g Packung, statt 2,29 €

34 % günstiger  
**1,49**



illy Espresso<sup>8</sup>  
gemahlen oder Bohne,  
1 kg = 29,96 €, 250 g Dose,  
statt 8,99 €

16 % günstiger  
**7,49**



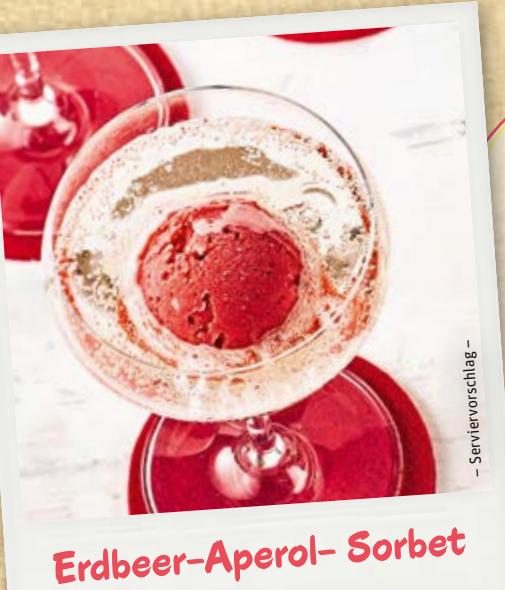
Lavazza Caffè<sup>8</sup>  
Crema e Aroma, Caffè Crema Classico,  
Espresso Cremoso oder Caffè Crema Gustoso,  
ganze Bohnen, 1 kg Packung, statt 14,99 €

26 % günstiger  
**10,99**



Doppio-Passo<sup>1</sup>  
Primitivo, Primitivo Rosato oder Grillo,  
halbrockener Rot-, Rosé- oder Weißwein  
aus Italien, 1 l = 7,99 €, 0,75 l Flasche

Aktion  
**5,99**



Erdbeer-Aperol-Sorbet  
mit Prosecco

Zutaten für 6 Portionen:

- 600 g Erdbeeren • 100 ml Aperol • 4 El Puderzucker • 750 ml Prosecco (gut gekühlt)
- ZUBEREITUNGSZEIT ca. 20 Min.  
KÜHLZEIT ca. 180 Min.  
ANTAUZEIT ca. 20 Min.

Das Rezept finden Sie unter  
tegut.com/rezept/erdbeer-aperol-sorbet-mit-prosecco.html

Oder direkt  
QR-Code scannen:



Aperol<sup>2</sup>  
11 Vol.-%,  
1 l = 12,84 €,  
0,7 l Flasche

Aktion  
**8,99**



Ramazzotti<sup>2, 8, 21</sup>  
verschiedene Sorten,  
30/17/15 Vol.-%, 1 l = 14,27 €,  
0,7 l Flasche, statt 13,99 €

28 % günstiger  
**9,99**



Vecchio Amaro del Capo<sup>2, 8</sup>  
Kräuterlikör aus Italien, 1 l = 15,70 €,  
0,7 l Flasche, statt 15,99 €

31 % günstiger  
**10,99**

# tegut...

gute Lebensmittel

## Gutes besonders günstig.

gültig vom 12. bis 17. Juni 2023

### Preiskracher!



1.99

Tellerpfirsiche  
aus Spanien, weißfleischig,  
Klasse I, 1 kg = 3,98 €, 500 g Schale



29 %  
günstiger

11.99

Krombacher  
Pils<sup>1</sup> oder Alkoholfrei  
1 l = 1,51/1,20 €,  
Pils: 20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten,  
Alkoholfrei: 20 x 0,5 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,42/3,10 € Pfand, statt 16,99 €



28 %  
günstiger

4.99

Weleda Duschgel<sup>1</sup>  
verschiedene Sorten, 1 l = 24,95 €,  
200 ml Tube, statt 6,99 €

### Mittwochskracher

Nur diesen Mittwoch,  
am 14.6.2023



1.99

Aprikosen  
aus Spanien oder Frankreich,  
Klasse I, 1 kg = 3,98 €, 500 g Schale



13 %  
günstiger

1.99

Alnatura  
Bio-Käsescheiben  
verschiedene Sorten, 45 - 50 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 15,92 €, 125 g Packung, statt 2,29 €

Aktion

2.99



Frosta  
Schlemmerfilet, Pfannen-  
oder Backofen-Fisch  
MSC<sup>a</sup>, aus bestandserhaltender Fischerei,  
Tiefgefroren, 1 kg = 8,31/11,96/12,46 €,  
360/250/240 g Packung



Aktion

100 g  
1.99

Prosciutto  
di LandPrimus<sup>11</sup>  
nur in Bedienung erhältlich, naturbelassener,  
luftgetrockneter Rohschinken, mild-würzig im Geschmack



tegut...  
LandPrimus  
Schweinenackensteaks<sup>11</sup>  
in Bedienung und SB erhältlich, tegut.com/landprimus,  
ohne Gentechnik, natur oder verschieden mariniert

<sup>a</sup>) Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/de

<sup>1</sup>) Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren.

<sup>9</sup>) Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 22 33, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) zu erfragenden Märkten. <sup>11</sup> Alle Angebote ohne Dekoration.



Salatherzen  
aus Deutschland,  
Klasse I, 2 Stück Packung

0,99



Radieschen  
aus Deutschland,  
Bund

0,49



Bio-Paprika, rot  
aus Spanien, Klasse II,  
1 kg = 7,48 €, 400 g Packung

2,99



Naturland  
tegut... Bio-Champignons, braun  
[tegut.com/herkunftscheck](http://tegut.com/herkunftscheck), aus Vertragsanbau in Niedersachsen,  
Deutschland, Klasse II, 1 kg = 7,96 €, 250 g Schale

1,99



demeter oder  
Bioland Bio-Fenchel  
aus Vertragsanbau in Deutschland,  
Klasse II, Stück

1,49



Bioland  
tegut... Bio-Basilikum  
[tegut.com/herkunftscheck](http://tegut.com/herkunftscheck),  
aus Vertragsanbau in Franken, Deutschland,  
Topf

1,79



demeter  
tegut... Bio-Strauchtomaten  
[tegut.com/herkunftscheck](http://tegut.com/herkunftscheck),  
aus Vertragsanbau in Deutschland,  
Klasse II, 1 kg = 5,58 €, 500 g Schale

2,79



Dahlien<sup>8</sup>  
verschiedene Farben, im 17 cm Kultur-Topf

6,99



Fairtrade Rosen<sup>8</sup>  
verschiedene Farben,  
Länge ca. 30 - 40 cm, 8 Stiele im Bund

3,99



Bartnelken<sup>8</sup>  
verschiedene Farben, im 13 cm Kultur-Topf

2,99

**2,49****2,99****0,88****0,99****2,99****1,99****1,99****1,00**

**1€**  
**VITAMINE**

Jede Woche neu  
ein knackiges  
Obst- oder  
Gemüse-Angebot



Oatly Haferdrink<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, außer Barista,  
1 l Packung, statt 2,29 €

21 %  
günstiger

1,79



Lebensküche  
Bio-Brotaufstrich<sup>8</sup>  
vegetarische Lebenswurst oder  
veganes Sonnenblumenkeme, 1 kg = 22,45 €,  
200 g Glas, statt 4,99 €

10 %  
günstiger

4,49



Aktion

0,99

Rügenwalder  
Mühle  
vegetarischer  
Mühlen-Snack<sup>8</sup>  
Typ Salami im Teigmantel,  
auf Basis von Weizen,  
1 kg = 24,75 €, 40 g Packung



15 %  
günstiger

2,79

Valess  
vegetarische Crispy Sticks,  
Schnitzel mit oder ohne Gouda  
oder Safari Nuggets<sup>8</sup>  
1 kg = 17,44/15,50/14,09 €,  
160/180/198 g Packung, statt 3,29 €



+1

Bio

+1 Gratis

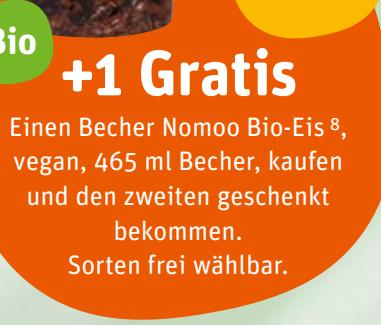
Einen Becher Nomoo Bio-Eis<sup>8</sup>,  
vegan, 465 ml Becher, kaufen  
und den zweiten geschenkt  
bekommen.  
Sorten frei wählbar.



23 %  
günstiger

0,99

Dr. Oetker  
Love it!<sup>8</sup>  
Grieß oder Schokolade,  
veganer Pudding, 1 kg = 5,50 €,  
180 g Becher, statt 1,29 €



21 %  
günstiger

1,79



Luve Lughurt<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, z. B. Stracciatella  
oder Mango, mit Lupinen-Eiweiß,  
vegan, ohne Gentechnik, 1 kg = 4,48 €,  
400 g Becher, statt 2,29 €

demeter



Mondarella  
Soft White<sup>8</sup>  
vegan, 1 kg = 19,92 €,  
125 g Packung, statt 2,99 €

16 %  
günstiger  
**2,49**

Bio

demeter Bauckhof  
Bio-Dinkel- oder Hafermüсли  
verschiedene Sorten, vegan, 1 kg = 9,39 €,  
425 g Packung, statt 4,49 €



11 %  
günstiger  
**3,99**



Ritter Sport Schokolade<sup>8</sup>  
Crunchy Mandel, Crunchy Voll-Nuss,  
Mild Classic oder Roasted Peanut, vegan,  
1 kg = 17,90 €, 100 g Tafel, statt 1,99 €

10 %  
günstiger  
**1,79**



tegut... Bio vegan  
Bio-Sonnenblumen-Hack  
oder Bio-Soja-Schnetzel<sup>8</sup>  
1 kg = 9,96/12,45 €,  
250/200 g Packung, statt 2,99 €

16 %  
günstiger  
**2,49**



Popp  
veganer Meistersalat<sup>8</sup>  
Eifreisalat, Fleischfreisalat oder  
Kräuterfleischfreisalat, 1 kg = 11,27 €,  
150 g Packung, statt 1,99 €

15 %  
günstiger  
**1,69**



Wiesenhof  
Brizzler Veggie  
vegan, 1 kg = 12,45 €,  
200 g Packung, statt 2,99 €

16 %  
günstiger  
**2,49**



Rügenwalder Mühle  
vegane Teewurst fein,  
veganes Mühlen Mett fein  
oder vegane Pommersche fein<sup>8</sup>  
1 kg = 16,90 €, 100 g Packung, statt 1,99 €

15 %  
günstiger  
**1,69**



Garden Gourmet  
Thun-Visch<sup>8</sup>  
vegan, aus Erbsen- und Weizenprotein,  
1 kg = 19,94 €, 175 g Glas, statt 4,29 €

18 %  
günstiger  
**3,49**

# Das Beste aus der Frischetheke.



**Bio**

**Bio-Rinder-**  
geschnetzeltes  
aus der Keule,  
schmackhaft und zart

**Aktion**  
100 g  
**2.79**

**Aktion**  
100 g  
**1.29**

**Holzfällersteak**  
vom tegut... LandPrimus Schweinenacken, mit  
einer Füllung aus Zwiebeln, Bauchspeck und Senf

**Aktion**  
100 g  
**1.29**

tegut...  
LandPrimus  
große Bratwurst  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus),  
ohne Gentechnik, herhaft-würzig

**Bio**

**Bio-Kalbstomahawk**  
mariniert, ein kulinarisches  
Highlight für Steakliebhaber

**Aktion**  
100 g  
**2.99**

**Aktion**  
100 g  
**2.99**

**Rumpsteak**  
ideal zum Kurzbraten als Steak  
oder zum Schmoren als Braten

**Bio**

**Bio-Schweinefilet**  
besonders zart

**Aktion**  
100 g  
**2.99**

**Aktion**  
Stück  
**3.50**

**Schweinebraten-**  
Brötchen<sup>8</sup>  
saftiger Schweinebraten aus dem Rücken

**Täglich warme  
Snacks!**  
Entdecken Sie weitere  
köstliche Angebote auf der  
Wochenkarte der  
heißen Theke!

**+1**

**+1 Gratis**  
Drei gegarte Hähnchenschenkel kaufen  
und den vierten geschenkt bekommen.

 **Bio**

**11 % günstiger**

**7.99**

Biokreis tegut...  
Bio-Hähnchen-  
innenbrustfilet  
1 kg = 26,63 €,  
300 g Packung, statt 8,99 €

 **Bio**

**Aktion**

**4.79**

Biokreis tegut...  
Bio-Rinder- und  
-Lamm-Hackfleisch  
ideal zum Braten, für die schnelle  
Zubereitung, 1 kg = 19,16 €, 250 g Packung

 **Jeden Tag**

**Rindergulasch**

**6.99**

Jeden Tag  
Rindergulasch  
1 kg = 13,98 €, 500 g Packung

 **Bio**

**Aktion**

**4.99**

Biokreis tegut...  
Bio-Rindsburger  
ideal für Grill oder Pfanne,  
1 kg = 16,63 €, 300 g Packung

**20 % Rabatt**

auf tegut... LandPrimus  
Spare Ribs, mariniert,  
tegut.com/landprimus,  
ohne Gentechnik



 **Aktion**

**2.99**

tegut...  
LandPrimus  
Speckwürfel oder  
magere Schinkenwürfel  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus),  
ohne Gentechnik, 1 kg = 14,95/19,93 €,  
2 x 100 = 200 g/2 x 75 = 150 g Packung

## Preiskracher!



**Herta Finesse**  
verschiedene Sorten,  
z. B. Putenbrust mit  
Honig, Schinken  
hauchzart oder  
Hähnchenbrust  
mild geräuchert,  
1 kg = 14,90 €,  
100 g Packung

**1.49**



**Jeden Tag Kochschinken**  
1 kg = 8,45 €, 200 g Packung

**1.69**



**Wein Schinken**  
verschiedene Sorten, z. B. Bauern- oder  
Alpenschinken, 1 kg = 31,13 €, 80 g Packung

**Aktion**

**2.49**



 **BioLust**  
**Bio-Brühwurst**  
Paprikalyoner, Bierschinken oder Schinkenwurst,  
1 kg = 31,13 €, 80 g Packung, statt 2,99 €

**16 % günstiger**

**2.49**



**Karl Eidmann**  
**Wildbratwurst oder Wetterauer Bratwurst**  
1 kg = 14,98 €, 400 g Packung

**Aktion**

**5.99**



**Greisinger**  
**Beisser**  
Alm-, Kamin- oder  
Scharfer Beisser,  
edelwürzige  
Rohwurst-Snacks  
für Zwischendurch,  
1 kg = 31,13 €,  
80 g Packung

**Aktion**

**2.49**

## Leckeres aus der Frischetheke.



**Farmer-schinken**  
mit Honig verfeinert

Aktion

100 g  
**1.79**



**Putenbrust**  
Samba oder Zitrone  
zart und aromatisch

Aktion

100 g  
**1.99**



**Römerbraten**  
mit Pistazien  
saftiger Bratenaufschliff,  
mit Pistazien verfeinert

Aktion

100 g  
**1.49**



**Bio**  
**Bio-Leberkäse**  
gebacken

Aktion

100 g  
**1.49**

## Preiskracher!



**Brühwurstaufschliff**  
verschiedene, schmackhafte Sorten,  
z. B. Paprika- oder Champignon-Lyoner

100 g  
**0.89**



**tegut...**  
**LandPrimus**  
Kartoffelwurst  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus),  
ohne Gentechnik, geräuchert, herhaft gewürzt

Aktion

100 g  
**1.99**



**Kaisersülze**  
delikate Aspik-Spezialität  
mit zartem, magerem Schweinefleisch,  
süß-säuerlich im Geschmack

Aktion

100 g  
**2.49**



**Bio**

Aktion

100 g  
**1.49**

# Preiskracher!

Bioland

Bio

**Bioland  
Weißenhorner  
Bio-Frischecreme**

verschiedene Sorten, 1 kg = 13,27 €,  
150 g Becher, statt 2,29 €



13 %  
günstiger

1.99

Rama  
oder Lätta  
60/39 % Fett,  
Streichfett oder  
Halbfettmargarine,  
1 kg = 3,73/3,31 €,  
400/450 g Becher,  
statt 2,29 €



34 %  
günstiger

1.49

Gervais  
Hüttenkäse  
20 % Fett absolut,  
1 kg = 5,55 €,  
200 g Becher,  
statt 1,69 €



34 %  
günstiger

1.11

Greco  
Griechischer  
Landkäse  
43 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 11,27 €,  
150 g Packung,  
statt 1,99 €



15 %  
günstiger

1.69

Greco  
Halloumi  
Grillkäse  
natur,  
43 % Fett i.Tr.,  
1 kg = 14,95 €,  
200 g Packung,  
statt 3,49 €



14 %  
günstiger

2.99



2.19

Jeden Tag  
Emmentaler, Gouda  
oder Pizzakäse gereiben  
verschiedene Sorten, 43 - 48 % Fett i. Tr.,  
ohne Gentechnik, 1 kg = 8,76 €, 250 g Packung



Aktion

1.99

Rügener Badejunge oder  
Rotkäppchen Camembert<sup>®</sup>  
Weichkäse, verschiedene Sorten,  
30 - 60 % Fett i. Tr., 1 kg = 13,27/15,92 €,  
150/125 g Packung

## Käse aus der Frischetheke.



**Urtyrolier Käse<sup>5</sup>**  
kräftiger Hartkäse, 45 % Fett i. Tr.,  
auch in Scheiben erhältlich, statt 2,49 €

20 %  
günstiger

100 g  
**1.99**



**Zillertaler Edelschafskäse<sup>5</sup>**  
mindestens 5 Monate gereift,  
kräftiger Schnittkäse, 45 % Fett i. Tr.,  
auch in Scheiben erhältlich, statt 3,49 €

28 %  
günstiger

100 g  
**2.49**



Bio

**Bio-Wiesenmilch-  
Alm- oder Rahmkäse<sup>5</sup>**  
würziger Hart-/Schnittkäse, 50 % Fett i. Tr.,  
auch in Scheiben erhältlich

Aktion

100 g  
**1.79**



28 %  
günstiger

100 g  
**1.79**



**Chaumes<sup>5</sup>**  
würziger Weichkäse, 51 % Fett i. Tr.

Aktion

100 g  
**1.79**



Aktion

100 g  
**2.49**

## Preiskracher!



**Bauer Butterkäse<sup>5</sup>**  
cremig-milder  
Schnittkäse,  
45 % Fett i. Tr.,  
auch in Scheiben  
erhältlich, statt 1,49 €

40 %  
günstiger

100 g  
**0.89**



# Preiskracher!

**Kabeljau Loins<sup>4</sup>**  
MSC<sup>a)</sup>, aus bestandserhaltender Fischerei,  
festes und saftiges Fleisch

100 g **2.99**

**Aktion**  
geräuchertes Makrelenfilet<sup>4</sup>  
mit Pfefferauflage oder natur  
100 g **1.79**

**Aktion**  
34 % günstiger  
Olivensorten  
100 g **1.49**

**Bio**  
**Aktion**  
**Bio-Dorade<sup>4</sup>**  
natur oder mariniert, aus ökologischer  
Aquakultur, ausgenommen, festes, weißes,  
sehr schmackhaftes Fleisch, ideal zum Grillen oder Braten  
100 g **2.29**

**Aktion**  
**Delifish Forellenfilet<sup>8</sup>**  
geräuchert,  
1 kg = 19,92 €,  
125 g Packung  
2.49

**Krone Mein Lieblings Lachs**  
ASC<sup>b)</sup>, aus verantwortungsvoller  
Fischzucht,  
1 kg = 37,90 €,  
100 g Packung,  
statt 4,49 €  
15 % günstiger  
3.79

**Bio**  
**Aktion**  
**Alnatura Bio-Kartoffel-Salat<sup>8</sup>**  
mit Ei und Gurken,  
1 kg = 6,98 €,  
400 g Becher  
2.79

**Aktion**  
**tegut... Antipasti**  
verschiedene Sorten, z. B. gefüllte Kirschpaprika  
oder Oliven-Trio, 1 kg = 15,27 €, 150 g Packung  
2.29

**Bio**  
**Aktion**  
**Alnatura Bio-Feinkostsalat**  
Fleisch-, Eier- oder Geflügelsalat,  
1 kg = 13,27/15,92 €,  
150/125 g Packung  
1.99

<sup>a)</sup> Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/de](http://www.msc.org/de) <sup>b)</sup> Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. [www.asc-aqua.org](http://www.asc-aqua.org) <sup>4</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischtheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. <sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

<sup>12</sup> Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Feinkost-Frischtheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

# Preiskracher!



Danone Fruchtzwerge<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, Viertelfettstufe  
im Milchanteil, 1 kg = 4,97 €,  
6 x 50 g = 300 g Packung, statt 2,39 €

37 %  
günstiger

1.49



Milram  
Frucht Kefir  
verschiedene Sorten,  
z. B. Blaubeere oder Maracuja, 1,4 % Fett,  
1 kg = 1,98 €, 500 g Packung

Aktion

0.99



Bauer  
Der Kleine Fruchtjoghurt<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, 3,5 % Fett im Milchanteil,  
1 kg = 3,23 €, 4 x 100 g = 400 g Packung, statt 1,69 €

23 %  
günstiger

1.29

Bioland



Bioland  
Alnatura Bio-Joghurt  
1,5/3,8 % Fett, 1 kg = 2,22 €, 500 g Becher

Aktion

1.11

Bio



Minus L  
Schmand  
24 % Fett, laktosefrei, ohne Gentechnik,  
1 kg = 7,45 €, 200 g Becher, statt 1,79 €

16 %  
günstiger

1.49

Bioland



Bioland  
Alnatura Bio-Schlagsahne  
mindestens 32 % Fett, 1 kg = 5,55 €,  
200 g Becher

Bio

1.11



Rama  
Cremefine  
zum Kochen, 7/15 % Fett, 1 l = 3,56 €,  
250 ml Flasche, statt 1,39 €

35 %  
günstiger

0.89



Dr. Oetker  
Momente Mousse<sup>8</sup>  
au Chocolat, Zitrone oder Rotwein,  
1 kg = 7,90 €, 100 g Becher, statt 0,89 €

11 %  
günstiger

0.79

# Mit Wochen-Hits sparen!

Exklusiv für tebonus Teilnehmende.

- ✓ Sammeln Sie bei jedem Einkauf ab 2 €<sup>a)</sup> einen tebonus Punkt.
- ✓ Ihre Punkte können Sie ganz einfach beim Bezahlan an der Kasse einlösen: Pro Punkt sparen Sie einen Cent.

## Noch nicht dabei?

Gleich im Markt mit dem Startpaket, im Web oder in der App anmelden.



15-fach  
Punkte



auf Tempo Taschentücher  
30 x 10 Stück, Packung

20-fach  
Punkte



auf Cristallo Sommer Spritz  
Mini Eis Romanze oder  
Leone Paw Patrol<sup>8</sup>  
8 x 60/6 x 57/6 x 60 ml Multipackung

20-fach  
Punkte



auf Wassermelonen  
rot, aus Vertragsanbau in Spanien,  
Sorte: Fashion, Klasse I, 1 kg

25-fach  
Punkte



auf alle tegut... Direkt-  
Fruchtsäfte und Nektare<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, 1 l Flasche,  
zzgl. 0,15 € Pfand

5-fach  
Punkte



auf müller Reine Buttermilch,  
max. 1 % Fett  
500 g Flasche

20-fach  
Punkte



auf Steinhaus  
Bratenaufschliff  
80 g Packung

30-fach  
Punkte



auf Taste of Sweden Albaöl  
Original oder Olive  
750 ml Flasche

20-fach  
Punkte



auf SchlapeSeppel Specialität<sup>1,8</sup>  
20 x 0,33 l Fl./Kasten; zzgl. 4,50 € Pfand

<sup>a)</sup> Vorteile werden nicht gewährt für den Kauf von Tabakwaren, Verlagszeugnissen, Handyguthaben, Geschenkgutscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterie-Produkten sowie auf Postdienstleistungen, Pfandbeträge und alle weiteren entsprechend gekennzeichneten Leistungen.

## Komm ins tegut... Team!

Du hast bereits Erfahrungen im Lebensmitteleinzelhandel gesammelt oder willst noch einmal etwas Neues wagen? Bei uns ist alles möglich.

### Deine Einstiegsmöglichkeiten als:

Praktikant (m/w/d) | Schüler (m/w/d) | Auszubildender (m/w/d) | Student (m/w/d)  
Handelsfachwirt+ (m/w/d) | Fach- und Führungskraft (m/w/d)

### Das bieten wir Dir\*:

Kollegiales Team  
Trainings und Seminare

Gutes Arbeitsklima

Attraktive Vergütung

Übernahme-  
garantie bei guten  
Leistungen

Einkaufsrabatt  
auf Lebens-  
mittel und mehr

\* Benefits können in Abhängigkeit von Job und Unternehmensbereich variieren.

Bewirb Dich jetzt!



[tegut.com/  
karriere](http://tegut.com/karriere)



# Preiskracher!



**Böreksschnecke  
mit Mizithra und Fetakäse<sup>38</sup>**  
Filoteiggebäck mit Mizithra- und Fetakäse-  
füllung, 1 kg = 7,45 €, 200 g Stück, statt 1,99 €

**25 %  
günstiger**

**1.49**



**Laugenbrezel<sup>38</sup>**  
Laugengebäck, 1 kg = 5,68 €,  
3 Stück = 264 g Tüte

**3 Stück  
1.50**



**Naturland Herzberger  
Bio-Dinkel-Roggen-Kruste<sup>38</sup>**  
Bio-Dinkel-Roggemischbrot mit kräftig-krosser  
Kruste, sehr aromatisch durch Bio-Dinkelmehl und  
-Roggensauerteig, 1 kg = 6,98 €, 500 g Laib, statt 4,29 €

**Bio**

**18 %  
günstiger**

**3.49**



**Naturland Herzberger  
Bio-Mehrkorn-  
brötchen<sup>38</sup>**  
verfeinert mit Bio-Leinsamen,  
-Sonnenblumenkernen,  
-Kürbiskernen und -Sesam,  
1 kg = 9,48 €, 3 Stück = 210 g Tüte

**Aktion**

**Bio**

**3 Stück  
1.99**



**Streuselstück<sup>38</sup>**  
Butterhefgebäck mit Pudding und  
Butterstreusel, 1 kg = 10,64 €, 140 g Stück

**Aktion**

**1.49**



**Naturland Herzberger Bio-Dinkel-Toastbrot**  
1 kg = 4,98 €, 500 g Packung, statt 3,29 €

**Bio**

**24 %  
günstiger**

**2.49**



**Milka Kleinkuchen  
oder Kekse<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, z. B. Soft Moo,  
1 kg = 12,79 €, 140 g Packung

**Aktion**

**1.79**



**Mestemacher  
Unser Pures<sup>8</sup>**  
Classic oder Karotte,  
1 kg = 8,30 €, 300 g Packung, statt 2,79 €

**10 %  
günstiger**

**2.49**



**15 % Rabatt**  
auf Wasa Knäckebrot<sup>8</sup>,  
Delicate-Rounds, -Crackers  
oder -Crisp,  
verschiedene Sorten.

# Preiskracher!



**Dr. Oetker  
Die Ofenfrische Pizza<sup>8</sup>**  
Vier-Käse, Pepperoni-Salami oder  
Speciale, tiefgefroren, 1 kg = 5,41/5,35 €,  
410/415 g Packung

2,22

Bio



Nature de France  
Bio-Hähnchen-Nuggets<sup>8</sup>  
tiefgefroren, 1 kg = 27,72 €, 180 g Packung, statt 5,79 €

13 %  
günstiger

4,99



20 %  
günstiger

7,99

Costa Pacific Prawns<sup>8</sup>  
natur oder mediterrane Kräuter, tiefgefroren,  
1 kg = 37,16/29,05 €, 215/275 g Beutel, statt 9,99 €

Bio



**15 % Rabatt**

auf Alnatura Bio-Wild-  
Heidelbeeren, -Erdbeeren,  
-Mango oder -Sauerkirschen,  
tiefgefroren,  
je 300 g Packung.



Aktion

4,99

Oppo  
Low Calorie  
Ice Cream<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 l = 10,51 €,  
475 ml Becher

24 %  
günstiger

2,49



iglo  
Rahm-Gemüse  
Wirsing

verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 5,19/4,98 €, 480/500 g Packung,  
statt 3,29 €

## VEGANES ZITRONENEIS

Zutaten für 4 Portionen:

2 große Bio-Zitronen • 100 g Rohrzucker • 80 g Cashewmus •  
300 ml Sojadrink (ungesüßt) • 250 g Sojacreme (z. B. alpro cooking) •  
200 g fermentiertes Sojaproduct (z. B. alpro Soja Natur)  
Außerdem: Schneebesen oder Pürierstab

Zubereitung:

1. Zitronen waschen, trocknen, 2 Tl Zitronenschale fein abreiben, beide Zitronen halbieren, Saft auspressen (ergibt ca. 120 ml).
2. Zitronensaft mit Zucker erwärmen, bis sich der Zucker aufgelöst hat, abkühlen lassen, dann Zitronenschale, Cashewmus, Sojadrink, Sojacreme und Soja Natur mit einem Schneebesen oder Pürierstab unterrühren.
3. Masse in eine flache Gefrierbox geben, für ca. 5 Std. ins Gefrierfach stellen und stündlich mit einer Gabel durchrühren, um die Eiskristalle aufzubrechen (alternativ in die Eismaschine geben und nach Herstellerangaben zubereiten).

✓ **ZUBEREITUNGSZEIT** ca. 20 Min.  
**GEFRIERZEIT** mind. 5 Std.

Unser Tipp:  
Auch super mit  
Bio-Limetten oder  
Bio-Orangen!

raffiniert & aromatisch



Das Rezept finden Sie auch unter [tegut.com/rezept/zitroneneis.html](http://tegut.com/rezept/zitroneneis.html)



**tegut...  
Tortelli<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 9,97 €,  
300 g Packung, statt 3,79 €

21 %  
günstiger  
**2,99**



**Bürger  
Bio-Maultaschen**  
1 kg = 8,30 €, 300 g Packung, statt 2,99 €

16 %  
günstiger  
**2,49**



**Allfein  
Big Burger<sup>8</sup>**  
Classic Beef oder Chicken Cheese,  
1 kg = 9,87 €, 225 g Packung, statt 2,49 €

10 %  
günstiger  
**2,22**



**Dermanis  
Pizzaschnecken**  
Salami oder Schinken, 1 kg = 5,73 €,  
400 g Packung, statt 2,79 €

17 %  
günstiger  
**2,29**



**Starbucks  
Discoveries Kaffee**  
Fairtrade, verschiedene Sorten,  
1 l = 8,14 €, 220 ml Becher, statt 2,49 €

28 %  
günstiger  
**1,79**



**Leerdammer oder  
Wiltmann Sandwich<sup>8</sup>**  
Schinken, Rucola oder Salami Pfeffercreme,  
1 kg = 13,83/14,65/16,06 €,  
180/170/155 g Packung, statt 2,79 €

10 %  
günstiger  
**2,49**



**tegut...  
freppy Salatschale<sup>8</sup>**  
Pasta-Hähnchen, Pasta-Mozzarella,  
Hähnchen-Kartoffel, Hackbällchen-Nudel  
oder Knöpfle-Maultasche, 1 kg = 9,40 €,  
350 g Packung, statt 3,79 €

13 %  
günstiger  
**3,29**

# Preiskracher!



## Tyrrells Chips<sup>8</sup>

verschiedene Sorten, 1 kg = 13,27 €,  
150 g Beutel, statt 2,79 €

1.99  
28 %  
günstiger



20 %  
günstiger

0.79

Katjes  
Fruchtgummi  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 3,95 €,  
200 g Beutel, statt 0,99 €



Aktion

5.55

Ovomaltine  
Getränkepulver,  
1 kg = 11,10 €,  
500 g Dose



44 %  
günstiger

## Leibniz Das Original Choco

Vollmilch oder Edelherb, 1 kg = 7,92 €,  
125 g Packung, statt 1,79 €

0.99



2.49  
28 %  
günstiger

## Nestlé Cerealien

Nesquik, Cini Minis, Cookie Crisp  
oder Lion, 1 kg = 7,55/6,64/6,23 €,  
330/375/400 g Packung, statt 3,49 €



24 %  
günstiger

## Viba Schicht-Nougat Classic

1 kg = 16,60 €,  
3 x 50 g = 150 g Packung, statt 3,29 €

2.49



20 %  
günstiger

0.79

## Reese's Peanut Butter Cups<sup>8</sup>

1 kg = 20,26 €, 2er = 39,5 g Packung,  
statt 0,99 €



Aktion

13.99

## Julius Meinl Vienna Kaffeebohnen<sup>8</sup>

Espresso oder Melange, 1 kg Packung



Aktion

2.99

## Langnese Flotte Biene Honig

Wildblütenhonig oder Linden- mit  
Blütenhonig, 1 kg = 11,96 €,  
250 g Spenderflasche

# Preiskracher!



**Inzersdorfer Suppe**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 4,98 €,  
400 g Dose, statt 2,49 €

20 %  
günstiger

1.99



**Bio**  
**Reichenhof Bio-Eintopf**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 4,48 €,  
400 g Dose

Aktion

1.79

15 %  
günstiger



**Dr. Oetker**  
**süße Mahlzeit**  
verschiedene Sorten, z. B. Milchreis  
nach klassischer Art, 1 kg = 9,52 €,  
125 g Packung, statt 1,59 €

25 %  
günstiger

1.19



**Bernbacher**  
**Teigwaren**  
**Die Guten**<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, 1 kg = 2,98 €,  
500 g Packung

Aktion

1.49

+1

**+1 Gratis**

Vier Dosen tegut... Obstkonserven,  
verschiedene Sorten, in der  
312/410/415 g Dose kaufen  
und die fünfte, günstigste  
geschenkt bekommen.  
Sorten frei wählbar.



**Bio**  
**Alnatura**  
**Bio-Basmatireis**  
weiß, 1 kg Beutel

Aktion

3.99



**Kühne**  
**Gewürzgurken**  
oder **Feine Cornichons**  
0,360/0,190 kg Abtropfgewicht,  
1 kg = 4,14/7,84 €, 670/330 g Glas

Aktion

1.49

Aktion

0.99



**Knorr**  
**Salatkrönung**  
verschiedene Sorten, z. B. 7-Kräuter,  
1 l = 2,20 €, 5er Packung = 450 ml

# Preiskracher!



**Rotkäppchen Sekt<sup>1</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 l = 5,55 €,  
0,2 l Piccolo-Flasche

**1,11**

**Piccolo-Flasche**

**27 %  
günstiger**



**Carl  
Zuckmayer<sup>1</sup>**  
Grauer Burgunder, trockener Weißwein  
aus Rheinhessen, Deutschland,  
1 l = 5,32 €,  
0,75 l Flasche,  
statt 5,49 €

**3,99**



**Weingut  
Allendorf<sup>1,8</sup>**

Riesling, trockener Weißwein aus dem  
Rheingau, Deutschland, VDP.Gutswein,  
1 l = 7,99 €, 0,75 l Flasche, statt 7,99 €

**25 %  
günstiger**

**5,99**



**Bodegas  
Federico Paternina<sup>1</sup>**

Banda Azul Crianza, trockener Rotwein  
aus Rioja, Spanien, D.O.C., 1 l = 7,99 €,  
0,75 l Flasche, statt 6,99 €

**14 %  
günstiger**

**5,99**



**Aktion**

**10,99**

**Binding  
Römer Pils oder Export<sup>1,8</sup>**  
1 l = 1,10 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,  
zzgl. 0,30 € Pfand



**Aktion**

**3,99**

**Licher  
Bier oder Biermixgetränk<sup>1,8</sup>**  
verschiedene Sorten, teilweise koffein-  
haltig, 1 l = 2,02 €, 6 x 0,33 l Fl./Pack,  
zzgl. 0,48 € Pfand



**Osborne  
Veterano  
Brandy<sup>2</sup>**

30 Vol.-%, 1 l = 14,27 €,  
0,7 l Flasche, statt 12,99 €

**23 %  
günstiger**

**9,99**



**26 %  
günstiger**

**10,99**

**Absolut  
Vodka<sup>2,1</sup>**

40 Vol.-%, 1 l = 15,70 €,  
0,7 l Flasche, statt 14,99 €

<sup>1</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. <sup>2</sup> Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. <sup>8</sup> Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

<sup>21</sup> Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.

# Preiskracher!

**Adelholzener Mineralwasser**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 0,61 €,  
12 x 0,75 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,30 € Pfand



Aktion

5,49

**Selters Mineralwasser<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 0,50 €,  
12 x 1 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
statt 7,49 €



20 % günstiger

5,99

**Red Bull Energy Drink oder Organics**  
verschiedene Sorten, teilweise koffeinhaltig,  
1 l = 3,96 €, 0,25 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand



Bio

0,99



22 % günstiger

6,99

**Bad Brambacher Garten-Limonade<sup>8</sup>**  
Zitrone oder Orange, 1 l = 0,83 €,  
12 x 0,7 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand,  
statt 8,99 €



25 % günstiger

1,11

**Grünfink Gemüsesaft<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten,  
1 l Packung, statt 1,49 €



Bio

23 % günstiger

1,29

**ViO Bio-Limonade<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 l Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand, statt 1,69 €



23 % günstiger

2,99

**Pfanner Sirup<sup>8</sup>**  
Ice Tea Pfirsich oder Grüner Tee,  
1 l = 4,27 €, 0,7 l Flasche, statt 3,89 €



31 % günstiger

0,89

**Swiss Ice Tea**  
pfandfrei, 1 l = 3,56 €,  
0,25 l Kartondose, statt 1,29 €



27 % günstiger

1,29

**Aleo Aloe Vera Drink<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 2,58 €, 0,5 l Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand, statt 1,79 €

33 %  
günstiger**1.99**

**Dove Shampoo<sup>9</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 l = 7,96 €,  
250 ml Flasche, statt 2,99 €

21 %  
günstiger**2.99**

**Axe Bodyspray<sup>9</sup>**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 19,93 €, 150 ml Dose, statt 3,79 €

20 %  
günstiger**1.99**

**Frosch Flüssigseife Nachfüllpackung<sup>8,9</sup>**  
z. B. Sensitiv oder Granatapfel, 1 l = 3,98 €,  
500 ml Packung, statt 2,49 €

16 %  
günstiger**2.49**

**Dr. Best Zahnbürste GreenClean mittel oder Natürlich Weiß mittel<sup>8,9</sup>**  
Stück, statt 2,99 €

**15 % Rabatt**auf das Sortiment  
von durex 8, 9**20 % Rabatt**auf das Sortiment  
von O'Keeffe's<sup>8, 9</sup>

## Ab ins kühle Nass!

Badespaß für die ganze Familie mit unseren tollen Angeboten für Ihr Zuhause!

**9.99**

**Bestway Planschbecken<sup>8,9</sup>**  
verschiedene Farben,  
Ø 152 cm, Höhe 30 cm,  
Stück

**9.99**

Wasser-  
hängematte  
oder Neopren  
Tauchringe<sup>8,9</sup>  
Stück/3er Set

**9.99**

**Bunch o Balloons Tropical Party<sup>8,9</sup>**  
selbstverschließende  
Wasserballons, 100 Ballons (inkl.)  
in 60 Sekunden füllen, Set

**16.99**

**Kleinkind-Pool „Biene“<sup>8,9</sup>**  
Maße 127 x 102 x 28 cm, Stück

**22.99**

**Family Pool<sup>9,11</sup>**  
262 x 175 x 51 cm,  
Stück

**14.99**

**Schaumstofffliesen<sup>9,11</sup>**  
mit Grasdruck, Puzzlesystem  
für eine weiche Oberfläche,  
ideal als Poolunterlage, die Fliesen  
haben eine Größe von 40 x 40 cm, 6er Set

## Preiskracher!



Tena discreet Hygieneinlagen  
verschiedene Größen und Packungsinhalte,  
z. B. 12er/10er-Packung, statt 3,99 €

25 %  
günstiger

2.99



Hakle Toilettenpapier<sup>8</sup>  
traumweich oder naturel mit Gras,  
4-lagig, 8 x 130 Blatt Packung, statt 4,29 €

22 %  
günstiger

3.33



Doppelherz  
Brausetabletten<sup>8</sup>  
A-Z Multivitamin +  
Mineralien oder  
Magnesium 400,  
1 kg = 24,62/23,61 €,  
15er = 93/97 g Packung,  
statt 2,99 €

23 %  
günstiger

2.29



nur die  
Pronature  
Sneaker<sup>8,9</sup>  
verschiedene Farben,  
2er Pack, statt 4,99 €

20 %  
günstiger

3.99



Aktion

2.99

Sodasan  
ökologischer Dusche- &  
Badreiniger oder Essigreiniger  
1 l = 5,98/2,99 €, 500 ml/1 Liter, Flasche



27 %  
günstiger

3.49

Weißer Riese  
oder Spee Waschmittel  
Megaperls oder Gel, verschiedene Sorten,  
1 Waschladung = 0,18/0,16 €, 19/22 Wasch-  
ladungen, Packung/Flasche, statt 4,79 €



16 %  
günstiger

4.99

Frosch oder  
Ecover ökologische  
All-in-1 Spül-tabs  
verschiedene Sorten, 1 kg = 9,24/9,98 €,  
30/22 Stück = 540/440 g Packung, statt  
5,99 €



16 %  
günstiger

3.33

Perfect Fit  
Katzennahrung  
verschiedene Sorten, 1 kg = 4,44 €,  
750 g Beutel, statt 3,99 €



Aktion

0.59

Sheba Katzenahrung  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 6,94 €, 85 g Packung



20 %  
günstiger

2.22

Pedigree  
Hundenahrung<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, 1 kg = 2,78 €,  
800 g Dose, statt 2,79 €

# tegut...

gute Lebensmittel

# Wochenendspurt!

Nur diesen Freitag, 16. und Samstag, 17. Juni 2023

## Preiskracher!



0,69

Kopfsalat  
aus Deutschland,  
Klasse I, Stück



Aktion

1,49

Amecke Saft  
oder Amecke + Collagen<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, 1 l = 1,49/2,19 €,  
1 l Packung/0,68 l Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand je Flasche



Aktion

1,19

Weihenstephan  
Haltbare Milch  
1,5/3,5 % Fett, 1 l Packung



Aktion

3,99

Hähnchen-  
schenkel<sup>11</sup>  
in Bedienung und SB erhältlich,  
natur, 1 kg = 3,63 €, 1,1 kg Packung



26 %  
günstiger

13,99

Erdinger  
Weißbier<sup>1,8</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 l = 1,40 €, 20 x 0,5 l FL./Kasten,  
zzgl. 3,10 € Pfand, statt 18,99 €



31 %  
günstiger

0,88

Ritter Sport  
Schokolade Bunte Vielfalt  
verschiedene Sorten, 1 kg = 8,80 €,  
100 g Tafel, statt 1,29 €



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)  
Dieses Druckerzeugnis ist mit  
dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut...  
gute Lebensmittel  
GmbH & Co. KG  
Gerloser Weg 72  
36039 Fulda

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und  
Öffnungszeiten der tegut... Märkte finden Sie unter  
[tegut.com](http://tegut.com). Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich  
gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter  
Tel.: 0800 000 22 33 (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr  
kostenfrei aus dem dt. Fest- oder Mobilfunknetz) oder  
per E-Mail: [info@tegut.com](mailto:info@tegut.com)

DE-ÖKO-001

Weil Gutes  
Freude macht.