

tegut...

gute Lebensmittel

Genuss-Highlights zu Pfingsten

gültig vom 22. bis 27. Mai 2023



Leckere Spargelrezepte finden Sie unter tegut.com/rezepte

Oder direkt QR-Code scannen:



3,99

Bioland
tegut... Bio-Spargel, weiß
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Deutschland,
Klasse II, 1 kg = 12,48 €,
400 g Packung

4,99

Bioland
Bio

Deutscher
tegut...
Spargel, grün
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau
in Franken, Deutschland,
Klasse I, 1 kg = 9,98 €,
400 g Bund

**1 kg
2,79**

Speisefrühkartoffeln
aus Galatina in Italien,
Klasse I, Sorte: Sieglinde,
ideal zum Spargel

34,99
27 %
günstiger



Moët & Chandon
Champagner¹
Brut Impérial, 1 l = 46,65 €,
0,75 l Flasche, statt 47,99 €

Bio

3,79
11 %
günstiger



Georgs
Bio-Pesto⁸
Bärlauch oder
Bärlauch-Tomate,
1 l = 22,97 €,
165 ml Glas,
statt 4,29 €

**15 %
Rabatt**

auf alle Lebensbaum
Bio-Gewürze



tegut...
LandPrimus
Metzgerschinken¹¹
tegut.com/landprimus,
ohne Gentechnik, nur in Bedienung
erhältlich, mild-würzig, ohne Geschmacksverstärker

**Aktion
100 g
1,79**

Lukull
Sauce Hollandaise
1 l = 5,96 €, 250 ml Packung, statt 1,99 €

1,49
25 %
günstiger

followfish
Wildlachs
Filets
MSC^a,
aus bestands-
erhaltender
Fischerei,
tiefgefroren,
1 kg = 29,95 €,
200 g Packung



**Aktion
5,99**

Lacroix
Fond
verschiedene
Sorten,
1 l = 5,55 €,
400 ml Glas,
statt 3,49 €

2,22
36 %
günstiger



tegut...
LandPrimus
Bauernschinken¹¹
tegut.com/landprimus,
ohne Gentechnik,
nur in Bedienung erhältlich, von Hand
gesalzen und über Tannenholz geräuchert,
ohne Geschmacksverstärker

**Aktion
100 g
1,99**

tegut... vom Feinsten
White Tiger Riesengarnelen⁸
ASC^b, auf verantwortungsvoller
Fischzucht, mit Schale, roh, natur,
tiefgefroren, 1 kg = 16,24 €,
800 g Beutel, statt 14,99 €

12,99
13 %
günstiger

Krone Bio-Lachs
nach alter Tradition mild-trocken
gesalzen und über Eichenholz geräuchert,
1 kg = 39,90 €, 100 g Packung, statt 4,99 €

3,99
20 %
günstiger



**Aktion
100 g
2,99**



Jamón Serrano¹¹
nur in Bedienung erhältlich,
aromatisch, luftgetrocknet

**Aktion
100 g
2,19**

Naturland
Gläserne Molkerei
Bio-Fassbutter⁸
natur oder gesalzen, 1 kg = 11,96 €,
250 g Stück, statt 3,79 €

**Bio
Naturland**

2,99
21 %
günstiger

Tress
Großmutters Küche
Eierteigwaren⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 5,98 €, 500 g Beutel,
statt 3,49 €

2,79
20 %
günstiger



**100 g
1,99**
20 %
günstiger



Lachssteak¹
mit Haut, ideal zum Braten und Grillen

**Aktion
100 g
2,99**

Lacroix Suppe
verschiedene Sorten, 1 l = 6,23 €,
400 ml Dose, statt 3,39 €

Bio

2,49
26 %
günstiger



tegut... vom Feinsten
hauchdünne Pasta
verschiedene Sorten, 1 kg = 9,96 €,
250 g Packung, statt 2,99 €

2,49
16 %
günstiger



**100 g
1,29**
35 %
günstiger

Genussfrühstück zu Pfingsten ...



- Servievorschlag -
Leckere Frühstücksrezepte
gibt es unter tegut.com



31 %
günstiger
5,49

Dallmayr prodomo
verschiedene Sorten,
gemahlen, 1 kg = 10,98 €,
500 g Packung,
statt 7,99 €

Bio



21 %
günstiger
1,79

Bioland

Bioland tegut...
Bio-Schnittkäse
Bergkäse, Emmentaler oder Gouda,
aus Heumilch g.t.S., ohne Gentechnik,
45 - 48 % Fett i. Tr., 1 kg = 14,32 €, 125 g
Packung, statt 2,29 €



Aktion
1,49

Naturland
Gläserne Molkerei
Bio-Weidemilch⁸
haltbar, 1,5/3,5 % Fett,
1 l Packung



14 %
günstiger
11,99

tegut...
vom Feinsten
Bio-Caffè-Crema
oder Bio-Espresso
ganze Bohnen,
mit UTZ-certified Gütesiegel,
1 kg Packung,
statt 13,99 €



10 %
günstiger
2,49

tegut... vom Feinsten
Fruchtaufstrich
verschiedene Sorten, 1 kg = 9,58 €,
260 g Glas, statt 2,79 €



Bioland
tegut... Bio-Erdbeeren
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Bayern, Deutschland,
Klasse II, 1 kg = 11,96 €, 250 g Schale

2,99



Bio
demeter
Schrozberger Milchbauern
Bio-Joghurt mild
1,8/3,5 % Fett, 1 kg = 2,78 €,
500 g Glas,
zzgl. 0,15 € Pfand

Aktion
1,39

Alnatura
Bio-Müsli
Früchte oder
Schoko,
1 kg = 3,72 €,
750 g Beutel



Aktion
2,79



Coppenrath & Wiese
Auslese oder Festtagstorte⁸
verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 12,49/7,14 €,
800/1.400 g Packung, statt 13,49 €

25 %
günstiger
9,99



2,69



Bio

Naturland
tegut... Bio zum kleinen Preis
Bio-Vollkornbrot mit
Bio-Sonnenblumenkernen³⁸
kräftiges Bio-Roggenvollkornbrot aus
100 % Bio-Roggenvollkornmehl, 1 kg = 5,38 €, 500 g Laib



Bio

Naturland
Herzberger
Bio-Mehrkornbrötchen³⁸
verfeinert mit Bio-Leinsamen,
-Sonnenblumenkernen, -Kürbiskernen und
-Sesam, 1 kg = 10,90, 3 Stück = 210 g Tüte

Aktion
2,29
3 Stück



23 %
günstiger
1,29

Bio-Buttercroissant³⁸
1 kg = 21,50 €, 60 g Stück, statt 1,69 €



25 %
günstiger
1,49

Pfanner fair!
Saft oder
Nektar⁸
Fairtrade,
verschiedene Sorten,
1 l Packung,
statt 1,99 €

25 %
günstiger
1,49

14 %
günstiger
5,99



Villa Maria Carla^{1,8}
Bio-Prosecco, DOC
oder Bio-Rosé Frizzante, IGT,
1 l = 7,99 €, 0,75 l Flasche,
statt 6,99 €

31 %
günstiger
5,49



Weingut Diehl^{1,8}
Weißburgunder oder
Riesling, trockener
oder halbtrockner
Weißwein aus der
Pfalz, Deutschland,
1 l = 9,32 €,
0,75 l Flasche,
statt 7,99 €

12 %
günstiger
6,99

Doppio Passo¹
Primitivo, halbtrockener Rotwein
aus Süditalien, IGT, 1 l = 7,32 €,
0,75 l Flasche, statt 7,99 €



Aktion
11,49

Bitburger
Premium Pils¹
1 l = 1,15/1,45 €,
20 x 0,5/24 x 0,33 Fl./Kasten,
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand

Spritzig, fruchtig, frisch –
für jeden Geschmack
etwas dabei ...



Aktion
8,99

Aperol²
11 Vol.-%, 1 l = 12,84 €,
0,7 l Flasche



Schweppes
verschiedene Sorten,
1 l = 1,19 €, 1,25 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand, statt 1,99 €

25 %
günstiger
1,49

Pfanner fair!
Saft oder
Nektar⁸
Fairtrade,
verschiedene Sorten,
1 l Packung,
statt 1,99 €

22 %
günstiger
6,99

Corona Extra^{1,8}
1 l = 2,35 €,
10 x 0,355 l Fl./Pack
+ 2 Flaschen gratis,
zzgl. 0,96 € Pfand



Aktion
9,99



Staatl. Fachingen
Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 0,78 €,
12 x 0,75 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand, statt 8,99 €

Aktion
9,49



Coca-Cola,
Fanta, Mezzo-Mix
oder Sprite
verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1 l = 0,79 €, 12 x 1 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand

tegut...

gute Lebensmittel

Gutes besonders günstig.

gültig vom 22. bis 27. Mai 2023



Ritter Sport Schokolade
Nuss Klasse oder Kakao Klasse
verschiedene Sorten, 1 kg = 9,90 €,
100 g Tafel, statt 1,49 €

Preiskracher!



Persil Waschmittel
Bars, Megaperls oder Gel, verschiedene
Sorten, 1 Waschladung = 0,31/0,25 €,
16/20 Waschladungen, Packung/Flasche,
statt 6,49 €



Zott
Sahnejoghurt⁸
verschiedene Sorten, z. B. Himbeere,
Erdbeere oder Heidelbeere,
10 % Fett im Milchanteil, 1 kg = 3,27 €,
150 g Becher, statt 0,89 €



Fürst von Metternich Sekt^{1,21}
1 l = 7,99 €, 0,75 l Flasche



Preiskracher!



Zucchini
aus Spanien, Klasse I,
1 kg = 1,98 €, 500 g Packung

0,99



Maiskolben,
gekocht
aus Spanien, 2 Stück Packung

1,79



Radieschen
aus Deutschland,
Bund

0,49



Bio
demeter oder Bioland
tegut... Bio-Salatherzen
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Deutschland, Klasse II, 2 Stück Packung

2,79



Bio
Bio-Paprika, rot
aus Spanien oder Israel,
Klasse II, 1 kg = 7,48 €,
400 g Packung

2,99



Bio
Bioland
tegut...
Bio-Kartoffeln
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Deutschland,
Sorte: siehe Verpackung, Kochtyp: fest-
kochend, 1 kg = 1,99 €, 1,5 kg Papiertüte

2,99



demeter
demeter tegut...
Bio-Cherrystrauchtomaten
tegut.com/herkunftscheck, aus Italien,
Klasse I, 1 kg = 5,98 €, 500 g Schale

2,99



Löwenmäulchen⁸
verschiedene Farben, im 13 cm Kultur-Topf

2,99



Germini⁸
verschiedene Farben, 7 Stiele im Bund

3,99



Sonnenblumen⁸
im 12 cm Kultur-Topf

2,99

Die Sonnenblumen sind nur von
Donnerstag, den 25. bis Samstag,
den 27. Mai erhältlich!



Tellerpfirsiche
aus Spanien, weißfleischig,
Klasse I, 1 kg = 5,98 €,
500 g Schale

2.99



Heidelbeeren
aus Spanien, Klasse I,
1 kg = 9,97 €, 300 g Schale

2.99



Aprikosen
aus Spanien,
Klasse I, 1 kg = 5,98 €,
500 g Schale

2.99



Bio
Bio-Mango
von der Elfenbeinküste,
Sorte: Kent, Klasse II, Stück

1.99



Bio
Bio-
Wassermelone
aus Vertragsanbau in Spanien,
Sorte: Fashion, Klasse II,
Preis gilt nur für ganze Früchte

1 kg
2.99



Weintrauben
blau, kernlos
aus Chile,
Sorte: Crimson
oder Timco , Klasse I

1 kg
4.99



Bio
Bio-Avocados
aus Peru,
Sorte: Hass,
Klasse II, Stück

2.49



Bio
tegut...
Bio zum kleinen Preis Bio-Äpfel
aus Italien, Sorte: siehe Verpackung, Klasse II,
1 kg = 1,67 €, 600 g Packung

1.00

1€
VITAMINE

Jede Woche neu
ein knackiges
Obst- oder
Gemüse-Angebot



Berief pflanzlicher Bio-Drink⁸
3,5/3,8 % Fett, vegan, voll & pflanzlich oder
cremig & pflanzlich, 1 l Packung, statt 1,99 €

25 %
günstiger
1.49



Oatly Eis⁸
verschiedene Sorten, veganes Eis auf Haferbasis,
1 l = 9,98 €, 500 ml Becher,

Aktion
4.99



**veggyness
veganer Fleischkäse⁸**
1 kg = 16,60 €,
150 g Packung, statt 2,99 €

16 %
günstiger

2.49



**alpro
fermentiertes Soja-Produkt**
verschiedene Sorten, vegan,
1 kg = 3,73 €, 400 g Becher

Aktion

1.49



**Naturli
veganes Bio-Streichfett
oder veganer Bio-Block⁸**
1 kg = 7,96/8,95 €,
225 g Becher/200 g Block, statt 2,29 €

21 %
günstiger

1.79



Garden Gourmet⁸
vegetarische Filet-Streifen, Bratwurst,
Gemüsebällchen oder Sensational Burger,
1 kg = 15,94/15,50/13,95/12,35 €,
175/180/200/226 g Packung, statt 3,29 €

15 %
günstiger

2.79



**Beetgold
Bio-Vollgemüse-Tortillas
oder -Pizzaboden⁸**
Karotte oder Rote Beete, vegan,
1 kg = 19,39/17,45 €,
180/200 g Packung, statt 3,99 €

12 %
günstiger

3.49



**veganz
Soja-Schnetzel**
vegan, 1 kg = 8,30 €,
300 g Packung, statt 2,99 €

16 %
günstiger

2.49



Meica
Curryking echt veggie⁸
vegetarisch, 1 kg = 9,05 €, 220 g Packung, statt 2,99 €

33 %
günstiger

1.99



Bürger vegane Maultaschen⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 5,97 €, 300 g Packung



Aktion

1.79



bio inside vegane Bio-Pizza⁸
Pepe oder Pesto, tiefgefroren,
1 kg = 14,26/14,46 €, 350/345 g Packung

4.99



**Oatly
Aufstrich⁸**
natur oder Tomate und Basilikum, 1 kg =
11,93 €, 150 g Becher,
statt 1,99 €

10 %
günstiger

1.79



**Rügenwalder Mühle
veganer Schinken Spicker oder
vegane Mühlen Salami**
verschiedene Sorten, 1 kg = 13,88 €,
80 g Packung, statt 1,59 €

30 %
günstiger

1.11



bedda Scheiben⁸
verschiedene Sorten, vegan,
1 kg = 16,60 €, 150 g Packung,
statt 2,99 €

16 %
günstiger

2.49



Bio
tegut... Bio zum kleinen Preis
Bio-Tofu Natur
1 kg = 5,56 €, 250 g Packung

1.39



Bio
iChoc Rice Choc⁸
verschiedene Sorten, vegan,
1 kg = 22,38 €, 80 g Tafel, statt 1,99 €

10 %
günstiger

1.79



Entdecken
Sie unsere
Vielzahl an
veganen
Weinen!

Bio

4.99

Bodegas Enguera¹
Bio-Cañada-Negra, trockener Rotwein
aus Valencia, Spanien, DOC, vegan,
1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche

Das Beste aus der Frischetheke.





**Bio****Aktion****4,79**

Biokreis tegut... Bio-Rinder- und Lamm-Hackfleisch
ideal zum Braten, für die schnelle Zubereitung, 1 kg = 19,16 €, 250 g Packung

**6,49**

Jeden Tag Hähnchen
ganz, 1 kg = 4,99 €, 1,3 kg Packung

**3,49**

Jeden Tag Schweineschnitzel
fertig gebraten, 1 kg = 11,63 €, 2 x 150 g Packung

**29 % günstiger****1 kg 11,90**

Kaninchen
frisch, First-Class-Landkaninchen, gemäß schweizer Haltungsform, für bewusste Genießer, besonders mager und zart, statt 16,90 €

**16 % günstiger****1 kg 24,90**

Kalbsschnitzel
aus der Oberschale, besonders zart und saftig, statt 29,90 €

**Aktion****4,99**

Weimarer Thüringer Rostbratwurst, gebrüht
herhaft und delikat, 1 kg = 9,98 €, 500 g Packung

**1,79**

Jeden Tag Salami
1 kg = 8,95 €, 200 g Packung

**20 % günstiger****3,99**

Vinzenz Murr Pizzaleberkäse oder Original Münchner Leberkäse
1 kg = 13,30 €, 300 g Packung, statt 4,99 €

**Aktion****2,99**

tegut... LandPrimus Speckwürfel oder magere Schinkenwürfel
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik, 1 kg = 14,95/19,93 €, 2 x 100 = 200 g/2 x 75 = 150 g Packung

**Aktion****1,79**

Steinhaus Bratenaufschnitt
Bauernbraten, Krusten-Karree oder Krustenbraten, 1 kg = 22,38 €, 80 g Packung

Preiskracher!

1,79

Aoste Stickado
luftgetrocknete Mini-Salamis, verschiedene Sorten, z. B. Hähnchen, Classique oder Pikanto, 1 kg = 25,57 €, 70 g Packung

Leckeres aus der Frischetheke.



Italienischer Spanferkelbraten „Porchetta“
saftiger Rollbraten vom Schwein, mit Rosmarin verfeinert, hauchdünn geschnitten ein Genuss

Aktion

100 g
2.79



Roastbeef Bratenaufschliff
zart und mild im Geschmack

Aktion

100 g
3.49



Brühwurstaufschliff
verschiedene, schmackhafte Sorten,
z. B. Paprika- oder Champignon-Lyoner

Aktion

100 g
0.99



tegut... LandPrimus frische grobe Mettwurst
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik, im Ring, herhaft gewürzt

Aktion

100 g
1.99



Kalbswiener
im zarten Saitling,
warm oder kalt ein Genuss

Aktion

100 g
1.79



tegut... LandPrimus Fleischsalat
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik, herhaft und würzig im Geschmack, ohne Geschmacksverstärker

Aktion

100 g
0.99



Bio
Bio-Salami oder -Geflügelsalami
fein, mild im Geschmack

Aktion

100 g
2.79



Bio-Fleischwurst
warm oder kalt ein Genuss

Aktion

100 g
1.79

Preiskracher!

Rücker
Schnittkäse
verschiedene Sorten,
z. B. Alter Schwede,
50 - 60 % Fett i. Tr.,
1 kg = 14,90 €,
100 g Packung,
statt 1,99 €

25 %
günstiger

1,49



Bio

Alnatura
Bio-Parmigiano
Reggiano
italienischer Hartkäse,
mind. 24 Monate gereift,
32 % Fett i. Tr.,
1 kg = 27,92 €,
125 g Packung



3,49



Islos
Griechischer
Feta⁸
49 % Fett i. Tr.,
aus Schafs- und
Ziegenmilch,
1 kg = 13,27 €,
150 g Packung,
statt 2,99 €

33 %
günstiger

1,99



Le Rustique
Camembert
Weichkäse aus Frankreich, 45 % Fett i. Tr.,
1 kg = 11,16 €, 250 g Packung, statt 3,99 €

30 %
günstiger

2,79



Palmin Kokosfett⁸
zum Braten, Schmoren, Dünsten, Frittieren und für Fondue,
Gebäck oder Pralinen, 1 kg = 7,96 €, 250 g Packung, statt 2,29 €

13 %
günstiger

1,99



Meggle
Streichzart⁸
ungesalzen oder mit Joghurt,
1 kg = 7,96 €, 250 g Becher, statt 2,99 €

33 %
günstiger

1,99



Exquisa
Frischkäsezubereitung
verschiedene Sorten, 1 kg = 5,55 €,
200 g Packung, statt 1,99 €

44 %
günstiger

1,11

Käse aus der Frischetheke.



Géramont
Der Cremige⁵
mild-feiner Weichkäse,
60 % Fett i. Tr., statt 2,29 €

21 %
günstiger

100 g
1.79



Stilfser⁵
würziger Schnittkäse,
50 % Fett i. Tr., auch in
Scheiben erhältlich

Aktion

100 g
1.79



Bio
Bio-Edelschimmel-
Wiesenblumenkäse⁵
mild-feiner Weichkäse,
50 % Fett i. Tr., statt 2,69 €

26 %
günstiger

100 g
1.99



demeter
Söbbeke
Bio-Uriger
Hannes⁵
würziger Schnittkäse,
50 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben
erhältlich, statt 3,29 €

30 %
günstiger

100 g
2.29



Bioland
Bio
Bioland
Söbbeke
Bio-Wilder Bernd⁵
pikanter Schnittkäse, auch in
Scheiben erhältlich, 50 % Fett i. Tr., statt 3,29 €

30 %
günstiger

100 g
2.29



Bio
Landana
Organic
Bio-Ziegen-
Charmeux⁵
würziger Schnittkäse,
50 % Fett i. Tr., auch in
Scheiben erhältlich, statt 3,49 €

20 %
günstiger

100 g
2.79

Preiskracher!



Leerdammer
Original oder
Delacrème⁵
Schnittkäse,
45/50 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben
erhältlich

100 g
0.99

Preiskracher!

 ZERTIFIZIERT
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org/de
MSC-C-50467



Rotbarschfilet⁴
MSC^{a)}, aus bestandserhaltender Fischerei,
zum Braten geeignet, statt 3,79 €

34 % günstiger
100 g **2.49**

 ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org/de
MSC-G-50467



Aktion
100 g **2.49**

Seelachsloins⁴
MSC^{a)}, aus bestands-
erhaltender Fischerei, natur oder mariniert

 VERANTWORTUNGSVOLLE
FISCHZUCHT
ASC
ZERTIFIZIERT
ASC-AQUA.ORG
ASC-C-00122



Aktion
100 g **2.79**

**Forellenfilet
geräuchert⁴**
ASC^{b)}, aus verantwortungs-
voller Fischzucht, ohne Haut

 ZERTIFIZIERT
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org/de
MSC-C-50467



**Smoky
Rauchmatjesfilet⁴**
MSC^{a)}, aus bestandserhaltender Fischerei,
nach nordischer Art, statt 2,49 €

20 % günstiger
100 g **1.99**



Fischpfanne Avignon⁴
saftige Lachs- und Seelachsfiletwürfel,
mit knackigem Gemüse, in feiner Marinade, statt 3,99 €

37 % günstiger
100 g **2.49**



Bio

Krone Bio-Garnelen
gekocht und geschält, 1 kg = 38,78 €, 90 g Packung, statt 3,99 €

12 % günstiger
3.49



**natsu
Sushi-Box⁸**
Mixed oder Lachs Collection,
1 kg = 31,22/26,64 €, 320/375 g Packung, statt 12,99 €

23 % günstiger
9.99



Bio

bio-verde Bio-Oliven⁸
Bio-Oliven-Mix oder schwarze Kalamata Bio-Oliven,
ohne Stein, 1 kg = 23,27 €, 150 g Packung, statt 4,29 €

18 % günstiger
3.49



**Popp
Feinkostsalat**
Kartoffelsalat oder Coleslaw-Salat,
1 kg = 4,98 €, 400 g Becher, statt 2,49 €

20 % günstiger
1.99

^{a)} Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/de^{b)} Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. www.asc-aqua.org⁴ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischtheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.



**Dr. Oetker
Paula Pudding⁸**

Schoko mit Vanille, 1 kg = 3,58/4,48 €,
4 x 125/8 x 50 g Packung, statt 2,29 €

21 %
günstiger

1,79



Bio

Bioland Söbbeke Bio-Grießpudding
verschiedene Sorten, z. B. traditionell,
1 kg = 6,60 €, 150 g Becher, statt 1,19 €

16 %
günstiger

0,99

Preiskracher!

**Dr. Oetker
High Protein
Pudding⁸**

verschiedene Sorten, 1 kg = 4,98 €,
400 g Becher, statt 2,59 €

23 %
günstiger

1,99



Bio

**Naturland
Alnatura Bio-Speisequark**
20 % Fett i. Tr., 1 kg = 3,96 €,
250 g Becher, statt 1,19 €

16 %
günstiger

0,99



Bio

Bioland Alnatura Bio-Joghurt
verschiedene Sorten, z. B. Himbeere
oder Stracciatella, 7,5 % Fett im
Milchanteil, 1 kg = 4,98 €, 500 g Glas,
zzgl. 0,15 € Pfand, statt 2,79 €

10 %
günstiger

2,49



Bio

**Naturland
Gläserne Molkerei
Bio-Joghurt Pur**

verschiedene Sorten, 3,8 % Fett
im Milchanteil, nur drei Zutaten
(Bio-Joghurt, Bio-Früchte, Bio-Zucker),
1 kg = 4,60 €, 150 g Becher, statt 0,89 €

22 %
günstiger

0,69



**tegut...
Schlagsahne**
mindestens
30 % Fett,
1 kg = 5,58 €,
500 g Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
statt 3,29 €

15 %
günstiger

2,79



Körfez Ayran
erfrischendes, kalorienarmes Joghurtgetränk,
hergestellt nach einem original Rezept
aus der Türkei, 1,8 % Fett, 1 l = 1,58 €,
500 ml Packung, statt 0,99 €

20 %
günstiger

0,79

Mit Wochen-Hits sparen!

Exklusiv für tebonus Teilnehmende.

- ✓ Sammeln Sie bei jedem Einkauf ab 2 €^{a)} einen tebonus Punkt.
- ✓ Ihre Punkte können Sie ganz einfach beim Bezahlan der Kasse einlösen: Pro Punkt sparen Sie einen Cent.

Noch nicht dabei?

Gleich im Markt mit dem Startpaket, im Web oder in der App anmelden.



20-fach
Punkte

auf Wurstspezialitäten Zimmermann

verschiedene Sorten,
z. B. Bacon, Münchner Weißwürste
oder Farmlandschinken



20-fach
Punkte

auf Tomaten Muse aus Spanien, Klasse I, 250 g Packung



20-fach
Punkte

auf Knorr Suppenliebe Suppen

verschiedene Sorten, Beutel für 750 ml



30-fach
Punkte

auf Caffè Lattesso verschiedene Sorten, 250 ml Becher



30-fach
Punkte

auf Rebel Meat Kids Bio- Nuggets Huhn/Gemüse oder Hühner-Sticks Gemüse⁸ tiefgefroren, 220 g Packung



20-fach
Punkte

auf Waterdrop⁸

verschiedene Sorten,
12er = 24 g Packung



25-fach
Punkte

auf Beck's Pils oder Pils unfiltered¹

20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten;
zzgl. 3,10€/3,42€ Pfand je Kasten



15-fach
Punkte

auf alle Air Wick Produkte

^{a)} Vorteile werden nicht gewährt für den Kauf von Tabakwaren, Verlagserzeugnissen, Handyguthaben, Geschenkgutscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterie-Produkten sowie auf Postdienstleistungen, Pfandbeträge und alle weiteren entsprechend gekennzeichneten Leistungen.

tebonus Geburtstagswochen!

Feiern Sie mit uns 1 Jahr Bonusprogramm.

Diesen Freitag ist nochmal Punkte-Tag:
tebonus Teilnehmende erhalten **300 Extra-Punkte**
ab einem Einkauf von 30 €.¹

Sie haben noch keine tebonus Karte?

Melden Sie sich im Markt, im Web oder in der tebonus App an und sparen Sie beim Einkaufen.

Mehr unter tegut.com/tebonus



¹ 300 Extra-Punkte werden einmalig und nicht nachträglich jeden Freitag im Mai 2023 auf einen Einkauf* ab 30 € in Verbindung mit Ihrer tebonus Karte gewährt.

* Vorteile werden nicht gewährt für den Kauf von Tabakwaren, Verlagserzeugnissen, Handyguthaben, Geschenkgutscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterie-Produkten sowie auf Postdienstleistungen, Pfandbeträge und alle weiteren entsprechend gekennzeichneten Leistungen.

Bio

Aktion

2.99

Naturland
Herzberger Bio-Roggenbrot³⁸
mit oder ohne Kümmel, 1 kg = 5,98 €, 500 g Laib

Preiskracher!

5 Stück

3.99

Berliner mit
Mehrfruchtfüllung³⁸
1 kg = 13,30 €, 5 Stück = 300 g Tüte

Bio

Aktion

2.49

Herzberger Bio-Familien-
baguette Roggen³⁸
Bio-Roggenbaguette, herhaft im
Geschmack, 1 kg = 7,66 €, 325 g Stange

Bio

10 % günstiger

3 Stück

2.49

Naturland
Herzberger Bio-Rustipan³⁸
Bio-Weizenkleingebäck, 1 kg = 9,76 €,
3 Stück = 255 g Tüte, statt 2,79 €

Bio

Aktion

1.99

Naturland Herzberger
Bio Dinkeltoast, Weizenvollkorn-
toast oder Weizen-Buttertoast⁸
1 kg = 7,96/6,63/3,98 €, 250/300/500 g Packung

35 % günstiger

1.29

Streuselstück³⁸
Butterhefegebäck mit Pudding und Butter-
streusel, 1 kg = 9,21 €, 140 g Stück, statt 1,99 €

16 % günstiger

1.49

tegut...
Fitnessbrot oder
westfälischer Pumpernickel
1 kg = 2,98 €, 500 g Packung,
statt 1,79 €

Aktion

1.99

Mestemacher
Indian Naan Brot oder
Ibis Libanesisches Brot⁸
1 kg = 8,29/7,96 €,
240/250 g Packung

Aktion

1.99

Pagen Gifflar⁸
verschiedene Sorten,
z. B. Zimt, Butterhefe-Röllchen,
1 kg = 7,65 €, 260 g Packung

Preiskracher!



Frosta
Gemüsepfanne
oder Gemüsemix
verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4,63/3,70 €, 480/600 g Packung

2.22



16 %
günstiger

2.49

tegut...
Fischstäbchen
MSC^{a)}, aus bestandserhaltender Fischerei,
aus zart-saftigem Alaska-Seelachs-Filet,
tiefgefroren, 1 kg = 8,30 €, 300 g Packung,
statt 2,99 €



Aktion

2.22

Dr. Oetker
Die Ofenfrische Pizza⁸
Vier-Käse, Pepperoni-Salami oder
Speciale, tiefgefroren, 1 kg = 5,41/5,35 €,
410/415 g Packung



Bioland
Alnatura
Bio-Pommes-Frites
für Backofen
und Fritteuse,
tiefgefroren,
1 kg = 4,15 €,
600 g Beutel

2.49



Aktion

4.79

tegut...
Hähnchenschenkel natur oder
Hähnchenbrustfilet-Teilstücke⁸
ohne Gentechnik, tiefgefroren,
1 kg = 4,79/9,58 €, 1.000/500 g Packung



Aktion

2.29

Langnese Eis
Capri, Dolomiti
oder Cornetto Nuss
1 l = 4,63/5,23/4,24 €,
9 x 55/6 x 73/6 x 90 ml Multipackung

^{a)} Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁸⁾Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/de

demeter
ISS MEHR WERT



Hinter jedem Demeter-Produkt
stehen Menschen mit Überzeugungen,
Ansprüchen und Prinzipien.

Und diese Haltung ist es, die Demeter-Produkte
so wertvoll macht: voll mit Liebe, Hingabe,
Mut, Respekt und Freude.

Also #issmehrwert und entdecke
ab 01.05. tolle Produktgewinne auf
unseren Social-Media-Kanälen:

www.issmehrwert.de

demeter_de demeter.de



tegut... freppy
Ananas in Scheiben⁸
geschält, 1 kg = 8,73 €,
400 g Packung, statt 3,99 €

12 %
günstiger

3.49



tegut... freppy Snackbox⁸
Käse & Ei oder Gartensalat, 1 kg = 11,37 €,
175 g Box, statt 2,79 €

28 %
günstiger

1.99



true fruits
Smoothie
verschiedene Sorten,
1 l = 9,16 €,
250 ml Flasche, statt 2,79 €

17 %
günstiger

2.29



Knack & Back⁸
Croissants oder
Sonntagsbrötchen,
1 kg = 5,96/3,73 €,
250/400 g Packung,
statt 2,29 €

34 %
günstiger

1.49



Meica
Curryking
classic, 1 kg = 8,14 €,
220 g Schale,
statt 2,59 €

30 %
günstiger

1.79



Bio

bio-verde
Bio-Ravioli⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 13,96 €,
250 g Packung, statt 3,99 €

12 %
günstiger

3.49



tegut... Gnocchi
1 kg = 3,32 €, 600 g Packung, statt 2,29 €

13 %
günstiger

1.99

Preiskracher!



Bio

Tartex**Bio-Brotaufstrich**verschiedene Sorten, vegan,
1 kg = 16,44/15,86 €,
135/140 g Glas, statt 2,79 €**2,22**20 %
günstiger

Teekanne Ländertee

verschiedene Sorten, z. B. türkischer Apfel,
1 kg = 30,73 €, 20 Beutel = 55 g Packung, statt 1,99 €**1,69**15 %
günstiger**7,99**11 %
günstigerCafé Royal Kaffeekapseln⁸verschiedene Sorten, z. B. Lungo,
kompatibel für Ihr Nespresso®-System*, 1 kg = 42,05 €,
36 Pads = 190 g Packung, statt 8,99 €

Aktion

0,99Sarotti
No. 1 oder
Schwarze Herren
Schokolade⁸
verschiedene Sorten,
z. B. Sarotti No. 1 Täfelchen Edelbitter,
1 kg = 9,90 €, 100 g Tafel

Aktion

2,22Alnatura
Bio-Dinkel-Doppelkeks
Classic oder Zartbitter,
1 kg = 6,73 €, 330 g Rolle

Aktion

2,49Kellogg's
Cerealien
Choco Krispies, Frosties,
Smacks, Toppas oder Zimmys,
1 kg = 7,55 €, 330 g Packung27 %
günstiger**3,49**Mars
Mixed Minis⁸
1 kg = 8,73 €,
400 g Beutel,
statt 4,79 €27 %
günstiger**0,79**Haribo
verschiedene Sorten, 1 kg = 4,51/4,94 €,
175/160 g Beutel, statt 1,09 €

Aktion

1,29Chio Tortillas
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,73 €,
110 g Beutel

Preiskracher!



tegut... Pastasauce

verschiedene Sorten, 1 l = 3,73 €, 400 ml Glas, statt 1,79 €



Beltane Bio-Fix

verschiedene Sorten, z.B. Chicken Kashmir,
1 kg = 93,89 €, 18 g Beutel



tegut... Pasta

Spaghetti, Farfalle,
Penne Rigate,
Spirali oder Elicoidali,
1 kg = 2,22 €,
500 g Packung,
statt 1,39 €



Naturland tegut... Bio-Basmatireis

1 kg = 4,98 €, 500 g Packung,
statt 2,79 €



Maria de la Vara
natives Olivenöl extra⁸
1 l = 14,98 €, 500 ml Flasche, statt 8,99 €



Reichenhof Bio-Eintopf

verschiedene Sorten,
1 kg = 4,48 €, 400 g Dose



tegut... vom Feinsten Obstkonserven

verschiedene Sorten, z. B. Pfirsiche,
0,330 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 6,03 €, 550 g Glas, statt 2,49 €



Appel Heringsfilets

MSC^{a)}, aus bestandserhaltender Fischerei,
verschiedene Sorten, 1 kg = 6,45 €,
200 g Dose



Bioland Emils
Bio-Burger+Sandwichcreme,
Bio-Mayo oder Bio-Remoulade⁸
vegan, 1 l = 19,15 €/1 kg = 19,92 €,
130 ml/125 g Glas, statt 2,99 €

Preiskracher!



Stiegl Goldbräu^{1,8}
1 l = 1,50 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

14,99

Binding
Römer Pils
oder Export^{1,8}
1 l = 1,10 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand



Aktion

10,99



Jameson
Irish
Whiskey^{2,21}
40 Vol-%,
1 l = 22,84 €,
0,7 l Flasche,
statt 21,99 €

27 %
günstiger

15,99



**Weinland
Königsbach Neustadt^{1,8}**
Grauer Burgunder, trockener Weißwein
aus der Pfalz, Deutschland,
1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche, statt 4,99 €

20 %
günstiger

3,99



Rotkäppchen^{1,8}
verschiedene Sorten,
z. B. Dornfelder, halbtrockener Rotwein
aus Deutschland, 1 l = 4,65 €,
0,75 l Flasche, statt 4,49 €

22 %
günstiger

3,49



**Peroni
Nastro Azzurro¹**
1 l = 2,52 €, 6 x 0,33 l Fl./Pack,
zzgl. 0,48 € Pfand,
statt 6,29 €

20 %
günstiger

4,99



Sassinieri^{1,8}
Pinot Grigio oder Merlot-Rosé, trockener
Weiß- oder Roséwein aus Italien, IGT,
1 l = 4,65 €, 0,75 l Flasche, statt 4,99 €

30 %
günstiger

3,49



Mezzacorona¹
Pinot Grigio, trockener Weißwein
aus Trentino, Südtirol, DOC, 1 l = 5,92 €,
0,75 l Flasche, statt 5,99 €

25 %
günstiger

4,44



15 % Rabatt
auf Apfelschorle- oder
Cider-Getränke^{1,8}
in der 0,33/0,5 l Dose;
zzgl. 0,25 € Pfand
je Dose.

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren.

³ Nicht in allen Tegut... Märkten erhältlich. ²¹ Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.



RhönSprudel Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 0,42 €,
6 x 1,5 l Fl./Pack, zzgl. 1,50 € Pfand, statt 5,29 €

28%
günstiger

3,79



RhönSprudel
Mineralwasser
plus⁸
Zitrone oder Limette,
1 l = 0,61 €,
12 x 0,75 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand,
statt 6,99 €

21%
günstiger

5,49



Förstina Sprudel
Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 0,42 €,
12 x 1 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand

Aktion

4,99



Beerenobstgemeinschaft
Bio-Sirup⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 9,98 €,
0,5 l Flasche, statt 5,99 €

16%
günstiger

4,99



Powerade⁸
Mountain Blast oder Wild Cherry,
1 l = 1,98 €, 0,5 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand, statt 1,19 €

16%
günstiger

0,99



Elephant Bay
Ice Tea⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 3,91 €, 0,33 l Flasche,
zzgl. 0,08 € Pfand, statt 1,69 €

23%
günstiger

1,29



15% Rabatt
auf alle Beutelsbacher
Bio-Säfte in der 0,7 l Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand
je Flasche.

Natürlich prickelnder SAFT + KOFFEIN!



Heidelbeere +
Drachenfrucht



Pfirsich +
Passionsfrucht

Aktion

1,11

Biohack Spirit Bio-Energy

verschiedene Sorten, koffeinhaltig, 1 l = 4,44 €,
0,25 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand



Rauch happy day
Fruchtsaft oder Nektar, verschiedene
Sorten, 1 l Packung

Bio

15% Rabatt

auf alle Beutelsbacher
Bio-Säfte in der 0,7 l Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand
je Flasche.

20 %
günstiger**3.99**

**got2b Haargel Kleber oder
Matt-Paste Strand Matte^{8,9}**
1 l = 26,60/39,90 €, 150 ml Tube/100 ml
Dose, statt 4,99 €

25 %
günstiger**1.49**

Fa Deospray⁹
verschiedene Sorten, 1 l = 9,93 €,
150 ml Dose, statt 1,99 €



Aktion

1.79

**Frosch Dusche oder
Flüssigseife-Spender⁹**
verschiedene Sorten, 1 l = 5,97 €,
300 ml Flasche/Spender

21 %
günstiger**1.49**

**Signal Kids
Zahnpasta oder Zahnbürste⁹**
1 l = 29,80 €, 50 ml Tube/Stück, statt 1,89 €

18 %
günstiger**8.99**

**Weleda
Mandel Gesichts-
creme oder Feuchtigkeitscreme⁹**
1 l = 299,67 €, 30 ml Tube, statt 10,99 €

Für gemütliche Sommerabende ...

... tolle Angebote für Ihr Zuhause!

**ab
3.99****15.99**

**Solar LED
Stableuchten
Set⁹**
Craquele
Glaskugeln
mit je 4 LED
in warmweiß,
5er-Set

**6.99**

**Solar
LED
Lichterkette^{8,9}**
100 LED,
warmweiß,
Stück

**Trinkbecher- oder
Müselschalenset⁹**
aus hochwertiger Keramik,
mikrowellen- und spül-
maschinengeeignet,
4 Trinkbecher, 170 ml oder
330 ml (16,99 €) oder
4 Müselschalens,
Ø 12,5 cm (16,99 €),
4er-Set

**ab
14.99**

Trinkglas^{8,9}
verschiedene Ausführungen,
Fassungsvermögen 300 ml
oder mit Deckel und Stroh-
halm, Fassungsvermögen
600 ml (3,99 €), Stück

**ab
2.29****ab
7.99**

**Fleecedecke
oder Plaid^{8,9}**
Fleecedecke gestreift,
Maße 150 x 125 cm oder Plaid,
verschiedene Farben und
Muster, 80 % Baumwolle,
Maße 170 x 130 cm (14,99 €),
Stück

Preiskracher!



Hakle feuchte Toilettentücher⁸
verschiedene Sorten, 42er-Nachfüllpackung, statt 1,69 €

29 %
günstiger

1.19



Palmolive
Geschirr-
spülmittel⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 2,38/1,59 €,
500/750 ml Flasche

1.19



natracare Damenbinden oder Slipeinlagen
verschiedene Sorten, z. B. 12/30er-Packung

Aktion

2.49



Zewa smart
oder ultra smart⁸
3- oder 4-lagig, 4 x 300/4 x 280 Blatt Packung

Aktion

3.99



**10 %
Rabatt**
auf alle Spontex
Tücher und
Schwämme

Sodasan
ökologisches
WC-Reiniger-
Kraftgel oder
Sonett
ökologischer
Allesreiniger⁸
1 l = 3,99/2,99 €,
750 ml/1 l Flasche

Aktion

2.99

Autan
Protection Plus
Pumpspray
oder Akut Gel^{8,19}
verschiedene Sorten,
1 l = 39,90/159,60 €,
100/25 ml Flasche,
statt 4,99 €



20 %
günstiger

3.99



**Kombi-
Angebot**

Zehn Corona
Antigen
Selbsttests,
verschiedene Sorten,
Sorten frei
wählbar.

10 Tests
10.00

tetesept
Magnesium 400 oder D3 2000⁸
1 kg = 186,00/111,60 €,
30er = 25,8 g/50er = 15,3 g Packung

Aktion

2.79



**20 %
Rabatt**

auf alle
Abtei-
Produkte



tetesept
Magnesium 400 oder D3 2000⁸
1 kg = 186,00/111,60 €,
30er = 25,8 g/50er = 15,3 g Packung

tegut...

gute Lebensmittel

Wochenendspurt!

Nur diesen Freitag, 26. und
Samstag, 27. Mai 2023

Preiskracher!



1,5 kg Korb
7,99

Spargel, weiß
aus Deutschland,
Klasse II, 1 kg = 5,33 €,
1,5 kg Korb



Aktion
1,99

Langnese
Cremissimo Eis
verschiedene Sorten,
1 l = 2,21/1,53 €,
900/1.300 ml Packung



Bio

Aktion

0,99

Red Bull
Energy Drink
oder Organics
verschiedene Sorten, teilweise
koffeinhaltig, 1 l = 3,96 €, 0,25 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand



Aktion
8,90

tegut...
LandPrimus
Schweinenackensteaks¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik,
in Paprika- oder Kräutermarinade



Aktion
1,79

Rügenwalder Mühle
Mühlenschinken
laktose- und glutenfrei, ohne Zusatz von
Geschmacksverstärkern, verschiedene
Sorten, z. B. zarter oder gegrillter
Kochschinken, 1 kg = 17,90 €,
100 g Packung



21 %
günstiger
14,99

Bayreuther Hell^{1,8}
1 l = 1,50/2,27 €,
20 x 0,5/20 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand, statt 18,99 €



www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit
dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut...
gute Lebensmittel
GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72
36039 Fulda

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und
Öffnungszeiten der tegut... Märkte finden Sie unter
tegut.com. Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich
gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter
Tel.: 0800 000 22 33 (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr
kostenfrei aus dem dt. Fest- oder Mobilfunknetz) oder
per E-Mail: info@tegut.com

DE-ÖKO-001

Weil Gutes
Freude macht.