

einfach
Bio

tegut...

gute Lebensmittel

Preisaktion!

gültig vom 26. Juni bis 1. Juli 2023



24,90
BIO
28 %
günstiger



2,79
BIO

Bioland
Andechser Natur
Bio-Käsescheiben
verschiedene Sorten, 45 – 50 % Fett i. Tr.,
1 kg = 16,60 €, 150 g Packung, statt 3,49 €

15 % Rabatt



Bio

auf das tegut...
Bio-Frischepack-Sortiment
wiederverschließbare Packungen
aus 72 % Papier, 80 g Packung,
nur in SB erhältlich



2,49
BIO
16 %
günstiger

demeter
Thüringer Landgarten
Bio-Gewürzgurken oder
Bio-Cornichons
0,360/0,190 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 6,92/13,11 €,
670/330 g Glas, statt 2,99 €



Aktion
27,90
BIO

Biokreis
tegut...
Bio-Hähnchenbrustfilet¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
besonders zart



Das leckere Rezept für Hähnchenbrust
in würzigem Joghurt finden Sie unter
tegut.com/rezept/haehnchenbrust-in-wuerzigem-joghurt.html



Aktion
1,29
BIO

demeter
Gläserne Molkerei
Bio-Weidemilch-Joghurt
3,8/1,8 % Fett, cremig gerührt,
1 kg = 2,58 €, 500 g Becher

J. J. Darboven
Bio-Café Intención
Caffé Crema oder Espresso,
ganze Bohnen,
Fairtrade,
1 kg Packung,
statt 18,99 €



13,99
BIO
26 %
günstiger



4,99
BIO
Aktion

gepa
Bio-Cafe Orgánico⁸
verschiedene Sorten, Bohne oder gemahlen,
1 kg = 19,96 €, 250 g Packung

15 % Rabatt



Bio
auf alle
Lebensbaum
Bio-Tees
(inkl. demeter)

Bioland
Upländer
Bio-Süßrahmbutter
1 kg = 11,16 €,
250 g Stein



2,79
BIO

Huober
Original
schwäbische
Bio-Knusper-
Brezel
1 kg = 8,51 €,
175 g Beutel,
statt 1,79 €



1,49
BIO
16 %
günstiger



1,69
BIO
Aktion



Aktion
6,99
BIO

followfish
Bio-Lachs-Filets
tiefgefroren, 1 kg = 43,69 €,
160 g Packung

demeter
Bio-
Tomaten-
Passata
1 kg = 2,13 €,
700 g Flasche,
statt 1,99 €



1,49
BIO
25 %
günstiger



6,99
BIO

tegut...
Bio zum
kleinen
Preis
Bio-
Olivenöl
nativ extra,
1 l = 9,32 €,
750 ml
Flasche

15 % Rabatt



Bio
auf Naturland tegut...
Bio-Wild-Heidelbeeren,
-bunte Beerenmischung
oder -Himbeeren
tiefgefroren, 300 g Packung

Reihenweise
Spitzenpreise –
diese Woche in Ihrem
tegut... Markt!

Starke Marken Starke Preise Starke Marken

Aktion

0,55



Zott
Sahnejoghurt
verschiedene Sorten,
10 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 3,67 €, 150 g Becher



28 %
günstiger

1,79



Steinhaus Pasta Rustica⁸
verschiedene Sorten, z. B. Basilikum,
Spinat-Ricotta oder Steinpilz-
Champignon, 1 kg = 8,95 €,
200 g Packung, statt 2,49 €

21 %
günstiger

1,79



Weihenstephan
Quark⁸
verschiedene Sorten,
z. B. Erdbeere, Pfirsich-Maracuja
oder Vanille, Dreiviertelfettstufe,
1 kg = 3,58 €, 500 g Becher,
statt 2,29 €

Aktion

3,99



Giovanni
Ferrari
Parmigiano Reggiano,
Pecorino Romano oder
Grana Padano Riserva
Hartkäse, 40 – 46 % Fett i. Tr.,
1 kg = 26,60/22,80 €,
150/175 g Packung



23 %
günstiger

1,29



Bonduelle
Goldmais und
Hülsenfrüchte
verschiedene Sorten,
z. B. Goldmais,
0,285 kg
Abtropfgewicht,
1 kg = 4,53 €,
300 g Dose,
statt 1,69 €

31 %
günstiger

3,99



Jacobs
Tassimo Kaffeekapseln
verschiedene Sorten, z.B. Caffè Crema XL,
1 kg = 30,00 €, 16 Kapseln = 133 g,
Packung, statt 5,79 €

31 %
günstiger

1,49



Ültje Erdnüsse
oder Kessel-Nüsse⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 8,28/9,93 €,
180/150 g Dose,
statt 2,19 €

44 %
günstiger

2,22



Mövenpick feine Eiskreation
verschiedene Sorten, 1 l = 2,47/2,61 €,
900/850 ml Packung, statt 3,99 €



Dr. Oetker
Paradiescreme
verschiedene Sorten,
z. B. Paradiescreme Vanille
Geschmack, 1 kg = 14,67 €,
60 g Packung, statt 1,19 €

26 %
günstiger

0,88



33 %
günstiger

0,99

Milram Frühlingsquark
oder Sour Cream⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 5,35 €,
185 g Becher, statt 1,49 €



28 %
günstiger

1,99

Galbani
Mozzarella
Mini
38 % Fett i. Tr.,
0,150 kg Abtropf-
gewicht,
1 kg = 13,27 €,
260 g Beutel,
statt 2,79 €



20 %
günstiger

1,99

Mini Babybel
45 % Fett i. Tr., 1 kg = 19,90 €,
5 Stück = 100 g Netz,
statt 2,49 €



Schär
Meisterbäckers Brot
oder Landbrot⁸
z. B. Meiserbäckers Vital,
glutenfrei, 1 kg = 7,97 €,
350 g Packung, statt 3,49 €

20 %
günstiger

2,79



37 %
günstiger

1,11

XOX Snack
verschiedene
Sorten,
1 kg = 8,88 €,
125 g Packung,
statt 1,79 €



Aktion

1,99

Ferrero hanuta oder duplo
1 kg = 9,05/10,93 €,
10er = 220/182 g Packung

Erfrischend
gute Angebote.

Finden Sie Ihr
Lieblingsgetränk in Ihrem
tegut... Markt.



Aktion

0,99

ViO
Fruits⁸
verschiedene
Sorten,
1 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

Brut
Dargent
Sekt¹
Chardonnay
Brut oder
Pinot Noir
Brut Rosé,
0,75 l Flasche



Aktion

5,99

5,99



Aktion

14,99

Paulaner
Hefe-Weißbier¹
1 l = 1,50 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand



¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

tegut...

gute Lebensmittel

Preisaktion!

gültig vom 26. Juni bis 1. Juli 2023



Wiltmann Bio-Wurstaufschmitt

nur in SB erhältlich, verschiedene Sorten, z. B. Hähnchenbrustfilet, Geflügel-Lyoner fein oder Fleischkäse, 1 kg = 24,88/39,80 €, 80/50 g Packung

Aktion

1.99
BIO

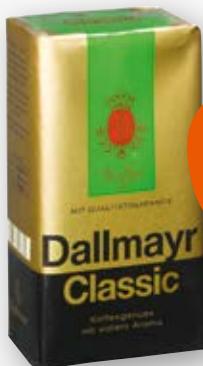


Géramont

französischer Weichkäse, verschiedene Sorten, 16 – 60 % Fett i. Tr., 1 kg = 9,95 €, 200 g Packung, statt 3,29 €

39 %
günstiger

1.99



Dallmayr Classic⁸
1 kg = 9,58 €, 500 g Packung, statt 6,99 €

31 %
günstiger

4.79



25 %
günstiger

17.99

Persil
Waschmittel⁸
Discs, Gel oder Pulver, verschiedene Sorten, 1 Waschladung = 0,24/0,20/0,18 €, 76/90/100 Waschladungen, Packung/Flasche, statt 23,99 €

Aktion
6.99
BIO

Doppio
Passo
Bio-
Primitivo¹
aus hand-
verlesenen
Primitivo-
Trauben,
halb trockener
Rotwein aus
Apulien, Italien,
IGT, 1 l = 9,32 €,
0,75 l Flasche



tegut...
LandPrimus
Schweine-
nackensteaks¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
tegut.com/landprimus,
ohne Gentechnik, natur oder mariniert

Aktion

1 kg
7.90



Bio-Zucchini¹¹
aus Deutschland, Klasse II

1 kg
2.99
BIO



Mittwochskracher
Nur diesen Mittwoch, am 28.6.2023
Deutsche tegut... Erdbeeren
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Deutschland,
Klasse I, 1 kg = 4,98 €, 500 g Schale

2.49

Preiskracher!

Blumenkohl aus Deutschland, Klasse I, Stück

1.99

Strauchtomaten aus Vertragsanbau in Frankreich, Klasse Extra

1 kg 2.99

Bio-Paprika rot oder gelb lose aus Spanien, Klasse II

1 kg 4.99 BIO

Bio-Auberginen aus Spanien oder Italien, Klasse II, Stück

0.99 BIO

tegut... Mini Dattel-Strauchtomaten aus Vertragsanbau in Thüringen, Deutschland, Klasse I, 1 kg = 9,95 €, 200 g Schale

1.99

Kübelpflanze „Basilikum meets Tomate“⁸ aus Vertragsanbau in Hessen, Deutschland, im 11,5 l terracotta Dekorcontainer, Höhe ca. 60 – 80 cm, ideal für Balkon und Terrasse, mit Früchten, je Pflanze

16.99

demeter tegut... Bio-Bunte Salate aus Vertragsanbau in Deutschland, Klasse II, Stück

1.49 BIO

demeter

Bee friendly Mix Trio⁸ drei verschiedene Sorten in einem 17 cm Kulturtopf

4.99

Rosen⁸ verschiedene Farben im Bund gemischt, Länge ca. 25 cm, 15 Stiele im Bund

2.99

Lavendel⁸ im 19 cm Kulturtopf

5.99

Der Lavendel ist nur von Donnerstag, den 29. Juni bis Samstag, den 1. Juli erhältlich!





Rügenwalder Mühle
vegane Mühlen Bratwurst oder
veganes Mühlen Filet Typ Hähnchen⁸
auf Basis von Weizen, 1 kg = 13,83 €, 180 g Packung, statt 3,29 €

24 %
günstiger

2,49



11 %
günstiger

4,44
BIO



Alnatura
veganer Bio-Tofu-Auf schnitt⁸
Kräuter oder Paprika, 1 kg = 19,92 €,
125 g Packung, statt 2,99 €

16 %
günstiger

2,49
BIO



Froobie Bio-Eis⁸
verschiedene Sorten, vegan,
1 l = 21,14 €, 3 x 70 ml Multipackung, statt 4,99 €

13 %
günstiger

1,11
BIO



28 %
günstiger

0,99



The Vegan Cow
Bio-Haferblock⁸
vegan, zum Streichen, Backen & Kochen,
1 kg = 7,96 €, 250 g Block, statt 2,79 €

28 %
günstiger

1,99
BIO

Bioland
Alnatura Bio-Hafer-Drink

ungesüßt, vegan,
1 l Packung, statt 1,29 €

10 %
günstiger

2,49
BIO



Nabio
Bio-Aufstrich
verschiedene Sorten,
1 kg = 17,79 €, 140 g Glas, statt 2,79 €

alpro
Soja-Kochcreme Cuisine⁸
14 % Fett, vegan, 1 l = 3,96 €,
250 ml Packung, statt 1,39 €

14 %
günstiger

2,99



Bettafisch Tu-Nah Creme⁸
natur, veganer Dip mit Meeresalgen
und Ackerbohnenprotein, 1 kg = 19,93 €,
150 g Becher, statt 3,49 €



Tress Brüder
veganes Bio-Fertiggericht⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 8,31 €,
420 g Packung, statt 3,99 €

12 %
günstiger
3,49
BIO



Alnatura
Bio-Mini-Frühlingsrollen
oder Bio-Spinat-Cashew-Taschen⁸
aus Dinkelteig, vegan, 1 kg = 13,95 €, 200 g Packung

2,79
BIO



Simply V
veganer Streichgenuss⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 16,60 €,
150 g Becher, statt 2,99 €

16 %
günstiger
2,49



Rügenwalder Mühle
Schinken Spicker Salat⁸
Klassisch oder Kräuter, vegan,
1 kg = 11,93 €, 150 g Packung, statt 1,99 €

10 %
günstiger
1,79



Frosta Gemüse Bowl
verschiedene Sorten, tiefgefroren,
vegan, 1 kg = 5,19 €,
480 g Packung, statt 3,49 €

28 %
günstiger
2,49



Naturland
Alnatura Bio-Tofu
natur, vegan, 1 kg = 4,48 €,
2 x 200 g = 400 g Packung, statt 1,99 €

10 %
günstiger
1,79
BIO



Dr. Mannah's Daily Vegan⁸
Bio-Der-Cremige auf Blumenkohl-Basis,
Bio-Cashewsoan oder Bio-Vegan Passion
Griechische Kräuter auf Cashew-Basis,
1 kg = 23,27/31,73/34,90 €,
150/110/100 g Packung, statt 3,99 €

12 %
günstiger
3,49
BIO



Viñedos
Emiliana Elemental^{1,8}
Fairtrade, Bio-Carmenère Reserva oder
Bio-Sauvignon-Blanc Reserva, trockener
Rot- oder Weißwein aus Chile, vegan,
1 l = 9,32 €, 0,75 l Flasche, statt 7,99 €

12 %
günstiger
6,99
BIO

Das Beste aus der Frischetheke ...

Aktion

100 g
0.99

tegut...

LandPrimus

Schweinegulasch

tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik,
saftig und zart, aus der Schweinekeule



tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

Aktion

100 g
1.49

Schweinefleischspieß
natur oder mariniert,
aus der tegut... LandPrimus
Schweinekeule

Aktion

100 g
1.49

Holzfällersteak
vom Schweinenacken

Aktion

100 g
1.49

Schlemmerpfanne
Griechischer Art
ideal für die Pfanne,
mit Hirtenkäse und Oliven

Aktion

100 g
1.99

Spanferkel Rack
mit Schwarze,
ideal für den Grill

Aktion

100 g
1.99

tegut...
LandPrimus Tomahawk
tegut.com/landprimus,
ohne Gentechnik, vom Schwein,
natur oder mariniert

Aktion

100 g
1.99

Schweinefilet
gefüllt
verschiedene Varianten



Täglich warme Snacks!

Entdecken Sie weitere köstliche Angebote auf der Wochenkarte der heißen Theke!

Frikadellen-Brötchen⁸
knuspriges Bio-Kaiserbrötchen
belegt mit einer würzigen Frikadelle





Aktion

4.99
BIO

Biokreis
tegut... Bio-Lammbratwurst
mit Rindfleisch, aromatisch im Geschmack,
1 kg = 19,96 €, 250 g Packung



Aktion

24.90
BIO

Biokreis
tegut... Bio-Hähnchenstücke
mariniert, zart und saftig, ideal zum Grillen
1 kg = 24,90 €, 1 kg Packung



6.49

Jeden Tag
Hähnchen ganz
1 kg = 4,99 €, 1,3 kg Packung



Aktion

4.79
BIO

Biokreis
tegut... Bio-Rinder- und Lammhackfleisch
ideal zum Braten, für die schnelle Zubereitung,
1 kg = 19,16 €, 250 g Packung



16 %
günstiger

4.99
BIO

Bio Balance
Bio-Rindsburger
mit 40 % Gemüseanteil, 1 kg = 16,63 €,
300 g Packung, statt 5,99 €



28 %
günstiger

4.99



tegut...
Landprimus
Thüringer
Rostbratwurst,
gebrüht
tegut.com/landprimus,
ohne Gentechnik,
herhaft und delikat,
1 kg = 12,48 €,
400 g Packung,
statt 6,99 €



Aktion

3.49

tegut...
LandPrimus
Rauchpeitschen
oder -beißer
tegut.com/landprimus,
ohne Gentechnik,
1 kg = 34,90 €,
100 g Packung



16 %
günstiger

2.49

tegut...
LandPrimus Bauernschinken
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik, von Hand
gesalzen und über Tannenholz geräuchert, ohne Geschmacks-
verstärker, 1 kg = 24,90 €, 100 g Packung, statt 2,99 €



3.19

Jeden Tag
Wiener
Würstchen
1 kg = 7,98 €,
2 x 200 g Packung



24 %
günstiger

1.89

Herta Schinken
verschiedene Sorten, z. B. Farmerschinken, von Natur aus
laktose- und glutenfrei, 1 kg = 18,90 €, 100 g Packung, statt 2,49 €

15 % Rabatt

auf Casa
Modena
italienische
Wurst-
spezialitäten⁸
verschiedene Sorten,
70/80/100/
125 g Packung



Leckeres aus der Frischetheke ...

Aktion

100 g
1.99

tegut...
LandPrimus
Bauernwurst
tegut.com/landprimus,
ohne Gentechnik, ideal für
eine herzhafte Brotzeit

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

Preiskracher!

100 g
0.99

Wurstsalat mit
oder ohne Käse
pikant gewürzt,
eingelegt in Vinaigrette

tegut...
LandPrimus
Kräuter- oder
Pfefferbraten
tegut.com/landprimus,
ohne Gentechnik, saftig und
würzig im Geschmack,
ohne Geschmacksverstärker

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

Aktion
100 g
1.99

Debrecziner
Brühwürstchen im
Saitling mit kräftiger
Paprikawürzung,
im Heißbrauch geräuchert,
heiß und kalt ein Genuss

Schwarzwälder
Schinken
mild-würzig, mit feinem
Tannenrauch-Aroma

Aktion
100 g
1.99



Mortadella
„La Santo“
nach emilianischer
Tradition gewürzt und
in Heißluftöfen gegart

Aktion
100 g
1.49

Aktion
100 g
1.99



Biokreis
Bio-Rosmarinschinken
leicht geräuchert und gekocht,
saftig, mit Rosmarin gewürzt

Aktion
100 g
2.99
BIO



Bio-Fleischwurst
warm oder kalt ein Genuss

Aktion
100 g
1.79
BIO

Preiskracher!

Die Bio-Heumilch-Bauern Bio-Käse

Emmentaler oder Bergkäse,
Hartkäse aus Bio-Heumilch g.t.S.,
45/50 % Fett i. Tr., 1 kg = 21,06 €,
180 g Packung, statt 4,29 €



11 %
günstiger

3,79
BIO



Alnatura
Bio-Reibekäse
Heumilch-Emmentaler
oder Bergbauern-Gouda,
45 % Fett i. Tr.,
1 kg = 13,27 €,
150 g Packung



Aktion
1,99
BIO

Jeden Tag
Gouda Scheiben
48 % Fett i. Tr.,
1 kg = 7,48 €,
400 g Packung



2,99

Alpenhain
Back-Käse
verschiedene Sorten,
40 – 45 % Fett i. Tr.,
1 kg = 12,45 €,
200 g Packung,
statt 3,29 €



24 %
günstiger

2,49



Aktion

1,99

Harzbube Handkäse
oder **Loose Hausmacher**⁸
mit Kümmel, kräftig aromatisch, 0,5 % Fett absolut,
ohne Gentechnik, 1 kg = 9,95 €, 200 g Packung

Sanella
Back-Margarine, 1 kg = 4,48 €,
400 g Becher, statt 2,29 €



21 %
günstiger

1,79



12 %
günstiger

3,49

Butaris
feines Butterschmalz
zum Braten, Backen, Kochen & Frittieren,
1 kg = 13,96 €, 250 g Becher, statt 3,99 €

Käse aus der Frischetheke ...

Aktion

100 g
0.99



Président Brie⁵
mild-feiner Weichkäse,
50 % Fett i. Tr.



Aktion
100 g
1.99
BIO

Bioland tegut...
Bio-Heumadl oder
Bio-Heubursche⁵
würziger Schnittkäse, 50 % Fett i. Tr.,
aus Bio-Heumilch g.t.S.,
auch in Scheiben erhältlich



Bioland

demeter
Dorfkäserei
Geifertshofen
Wengerter
Bio-Weinberg-
käse⁵
kräftiger Schnittkäse,
45 % Fett i. Tr.,
aus Bio-Heumilch g.t.S.,
auch in Scheiben erhältlich



Aktion
100 g
2.99
BIO



demeter

Bio-Edelschimmel-
Wiesenblumenkäse⁵
mild-feiner Weichkäse,
50 % Fett i. Tr.



Aktion
100 g
1.99
BIO

Naturland
Käserebellen
Bio-Fitness-
Rebell⁵
würziger Schnittkäse,
35 % Fett i. Tr., aus Bio-
Heumilch g.t.S., auch in
Scheiben erhältlich, statt 3,49 €



14 % günstiger
100 g
2.99
BIO



Naturland

Frau Antje Pikantje⁵
kräftiger Schnittkäse, 51 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich, statt 1,79 €



44 % günstiger

100 g
0.99





Deutsche See Räucher- oder Graved Lachs⁸

ASC^{b)}, aus verantwortungsvoller Fischzucht, über Buchenholz mild geräuchert oder nach traditioneller Rezeptur handgebeizt, geschnitten, 1 kg = 37,90 €, 100 g Packung, statt 4,29 €

11 %
günstiger

3,79

25 %
günstiger

1,49

tegut...
Kartoffelsalat
verschiedene Sorten,
ohne Aromen,
ohne Konservierungsstoffe,
1 kg = 4,26 €, 350 g Becher, statt 1,99 €



Chovi Allioli

Knoblauchcreme als
Dip zu Fleisch-, Fisch-
und Kartoffelgerichten, 1 l = 13,27 €,
150 ml Becher, statt 2,49 €

20 %
günstiger

1,99

10 %
günstiger



Alnatura Bio-Hummus

Classic oder getrocknete Tomate,
vegan, 1 kg = 11,93 €, 150 g Becher, statt 1,99 €

Gutes aus der Frischetheke ...

Aktion

100 g
2,99



Lachsfilet- Zitronengras-Spieß⁴

Lachs aus Aquakultur.

Dillhappen⁴

MSC^{a)}, aus bestands-
erhaltender Fischerei,
Herringsfilethäppen, Dillspitzen
und Gewürzgurken in feiner Sauce, statt 2,29 €

21 %
günstiger

100 g
1,79



Preiskracher!

100 g
2,49



Rotbarschfilet⁴

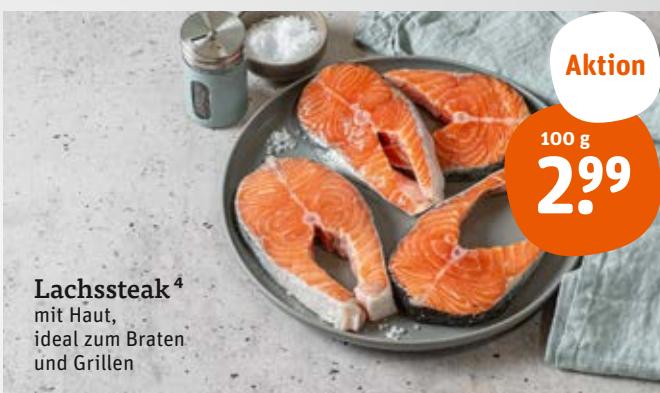
MSC^{a)}, aus bestandserhaltender-Fischerei,
zum Braten geeignet



Aktion

100 g
2,99

Lachssteak⁴ mit Haut, ideal zum Braten und Grillen



Aktion

100 g
2,79



Forellenfilet geräuchert⁴

ASC^{b)}, aus verantwortungs-
voller Fischzucht,
heißgeräuchert, ohne Haut





Cookie Bros.
Keksteig
zum Naschen⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 15,56 €,
160 g Becher, statt 2,99 €

16 %
günstiger

2,49



Andechser Natur
Bio-Sahne Pudding⁸
Schoko oder Vanille, 10 % Fett,
ohne Gentechnik, 1 kg = 5,27 €, 150 g Becher

Aktion

0,79
BIO

Preiskracher!

50 %
günstiger

0,49



Weihenstephan Rahmjoghurt
verschiedene Sorten, z. B. Stracciatella oder Kirsche,
10 % Fett im Milchanteil, 1 kg = 3,27 €, 150 g Becher,
statt 0,99 €



Ehrmann
High Protein Mousse⁸
Schokolade oder Haselnuss,
1 kg = 6,45 €, 200 g Packung, statt 1,99 €

35 %
günstiger

1,29



Greco
original griechischer
Sahnejoghurt
10 % Fett, 1 kg = 5,93 €,
150 g Becher, statt 0,99 €

10 %
günstiger

0,89



13 %
günstiger

1,29
BIO

Bioland Alnatura
frische Bio-Vollmilch
3,7 % Fett, 1 l Packung, statt 1,49 €

Alles Gute in Ihrer Nähe. Natürlich von Schwälbchen aus Bad Schwalbach.

Frische Milch und Milchprodukte in bester Qualität, die gibt es bei der südhessischen Molkerei Schwälbchen bereits seit 80 Jahren. 1938 startete sie mit einem Pferd und einem Wagen zum Milchhausliefern. Ihrem Prinzip „aus der Region – für die Region“ ist sie treu geblieben, denn die Milch stammt auch heute noch von Höfen aus dem Rheingau-Taunus-Kreis. Täglich frisch wird sie in der Schwälbchen Molkerei schonend veredelt – alles natürlich ohne Gentechnik!

tegut.com/hessen



Aktion

1,39



Schwälbchen frische Schlagsahne
mindestens 35 % Fett, ohne Gentechnik,
1 kg = 5,56 €, 250 g Becher

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Exklusive Wochen-Hits! tebonus

Mit tebonus beim Einkaufen sparen:

- ✓ Bei jedem Einkauf ab 2 €^{a)} erhalten Sie einen tebonus Punkt.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen sammeln Sie zusätzlich Punkte.
- ✓ Ihre Punkte können Sie ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse einlösen: Pro Punkt sparen Sie einen Cent.

Noch nicht dabei?

Gleich im Markt mit dem Startpaket, im Web oder in der App anmelden.



auf Knorr
Tomato al Gusto
verschiedene Sorten, 370 g Packung

**30-fach
Punkte**



auf Bratpaprika
„Pimientos de Padron“
aus Spanien, Klasse I, 200 g Packung

**20-fach
Punkte**



auf Bioland
Paul Söbbeke Bio-Joghurt⁸
verschiedene Sorten, 3,8 % Fett im Milchanteil, 500 g Glas, zzgl. 0,15 € Pfand

**20-fach
Punkte**

Bio



auf Wurst-spezialitäten Zimmermann
verschiedene Sorten, z. B. Bacon, Münchner Weißwürste oder Farmlandschinken

**20-fach
Punkte**



auf tegut...
Steinofenpizza
verschiedene Sorten, tiefgefroren, 350 g Packung

**20-fach
Punkte**



auf Freche Freunde
Bio-Quetschmus oder
Snackartikel^{8,9}

**20-fach
Punkte**

**25-fach
Punkte**



auf Rheinfels Quelle Lemon⁸
6 x 0,75 l Fl./Pack, zzgl. 1,50 € Pfand

**20-fach
Punkte**



auf Hofbräuhaus
Helles Vollbier^{1,8}
20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand

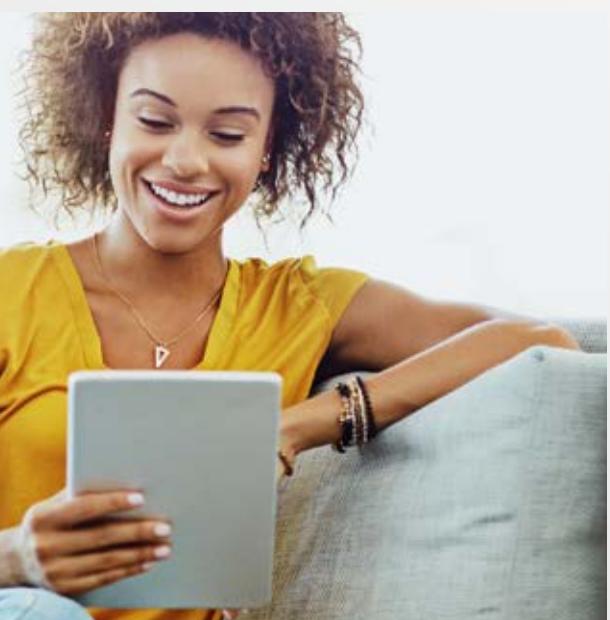


Alle Vorteile direkt ins Postfach.

Jetzt anmelden:
tegut.com/newsletter



Erhalten Sie aktuelle Angebote
und Rabattaktionen, Rezeptideen
und Neues aus der tegut... Welt
ganz bequem und natürlich
kostenlos per E-Mail!



¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 22 33, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) zu erfragenden Märkten.

Aktion



**Alnatura
Bio-Reiswaffeln**
verschiedene Sorten,
z. B. Schoko, 1 kg = 12,90 €,
100 g Packung



**1,29
BIO**



**Ibis
Butterbrioche
oder Mini Chinois**
Hefezopf oder Hefeschnecken,
1 kg = 5,55/7,40 €, 400 g Packung/6er = 300 g Packung

2,22



**Herzberger
Bio-Dinkelbaguette
oder demeter Bio-Rusti³⁸**
zum Backen für zu Hause,
1 kg = 9,16 €,
1/5 Stück = 250 g Packung



**Aktion
2,29
BIO**



**Lieken
Kleines Kerni
oder Kleines Feines³⁸**
1 kg = 3,96 €, 250 g Packung, statt 1,39 €

**28 %
günstiger**

0,99

Frisch im Backshop

Aktion

**2,22
BIO**



**demeter
Herzberger
Bio-Steinofen-
baguette³⁸**
Bio-Baguette mit knuspriger,
goldbrauner Kruste, aus 100 %
Bio-Weizenmehl gebacken,
1 kg = 8,88 €, 250 g Stange



demeter

Preiskracher!

**11 %
günstiger**

**3,99
BIO**

**Naturland
Herzberger
Bio-Urkruste³⁸**

Bio-Roggenbrot, ohne Hefe
gebacken und durch gemahlenen
Kümmel sehr aromatisch,
1 kg = 5,32 €, 750 g Laib, statt 4,49 €



**tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Kaiserbrötchen³⁸**
Stück

**0,49
BIO**



**Stick
mit Weißkäse- oder
Spinatweisskäsefüllung³⁸**
gefüllter Filotheig,
1 kg = 11,73 €,
3 Stück = 255 g Tüte

**Aktion
3 Stück
2,99**



Kirschtasche³⁸
Blätterteig-Tasche
mit Kirschfüllung,
1 kg = 9,90 €,
100 g Stück, statt 1,79 €

**44 %
günstiger**

0,99

Aktion

2,49



tegut... Fischstäbchen

MSC^{a)}, aus bestandserhaltender Fischerei, aus zart-saftigem Alaska-Seelachs-Filet, tiefgefroren, 1 kg = 8,30 €, 300 g Packung

16 %
günstiger

0,99



Frosta Kräuter⁸

z. B. 8-Kräuter, Petersilie oder Zwiebel Mix, tiefgefroren, 1 kg = 8,61/11,00/9,90 €, 115/90/100 g Klickbox, statt 1,19 €

16 %
günstiger

3,99



Coppenrath & Wiese

Lust auf Kuchen⁸

verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7,25/6,88/8,58 €, 550/580/465 g Packung, statt 4,79 €

19 %
günstiger

3,79



Gustavo Gusto Pizza⁸

Mozzarella, Rinder-Salami oder Vier Käse, tiefgefroren, 1 kg = 9,24/8,24/8,81 €, 410/460/430 g Packung, statt 4,69 €

Aktion

6,99



Block House Burger

verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 21,84/13,98 €, 2 x 160 = 320 g/4 x 125 = 500 g Packung

Gut ist, wenn
es Bio ist.

Weil Gutes
Freude macht.

tegut.com

tegut... ist, wenn es
kein Trend, sondern
Überzeugung ist.

tegut...

gute Lebensmittel

^{a)} Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/de ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

**Tante Fanny frischer Teig⁸**

verschiedene Sorten, z. B. Flammkuchen- oder Butter-Blätterteig,
1 kg = 6,88/6,39 €, 260/280 g Packung

Aktion

1,79

25%
günstiger**Meica
Curryking**

classic, 1 kg = 8,14 €, 220 g Schale

Aktion

1,79

**innocent
Smoothie**

verschiedene Sorten, 1 l = 5,96 €, 250 ml Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand, statt 1,99 €

**Jeden Tag**

Eisberg- oder Feldsalat-Mix⁸
1 kg = 5,93/8,90 €, 150/100 g Packung

0,89

20%
günstiger**tegut... freppy**

Ananas in Stückchen
1 kg = 13,27 €, 150 g Packung, statt 2,49 €

**bio-verde
Bio-Dinkel-Nockerl oder Bio-Kürbis-Nockerl⁸**

1 kg = 8,23 €, 400 g Packung, statt 3,79 €

13%
günstiger3,29
BIO33%
günstiger**Ehrmann
High Protein Drink⁸**

Schokolade oder Pistazie,
1 l = 3,96 €,
250 ml Flasche, statt 1,49 €

0,99

Preiskracher!



Celebrations

1 kg = 11,94 €, 186 g Packung, statt 3,79 €

41 %
günstiger

2.22

Munz Bio-Schokolade⁸
verschiedene Sorten, Fairtrade,
1 kg = 19,90 €, 100 g Tafel, statt 2,59 €

23 %
günstiger

1.99
BIO



Lindt
Mini Pralinés⁸
20 kleine, feine Kostbarkeiten,
1 kg = 39,90 €, 100 g Packung, statt 5,99 €

33 %
günstiger

3.99



Aktion

1.69



Teekanne Ländertee

verschiedene Sorten, z. B. türkischer Apfel,
1 kg = 30,73 €, 20 Beutel = 55 g Packung



Aktion

4.99



Max Kiene
Jumbo Cashews
oder Premium Pistazien⁸
geröstet & gesalzen,
1 kg = 22,18 €, 225 g Dose

20 %
günstiger

1.59



Ricola
Schweizer
Kräuterbonbon⁸
verschiedene Sorten, zuckerfrei,
1 kg = 21,20 €, 75 g Beutel, statt 1,99 €



1.49
BIO



tegut...
Bio zum kleinen Preis
veganer Bio-Aufstrich
verschiedene Sorten,
1 kg = 8,28 €, 180 g Glas



3.49
BIO



demeter
die beerenbauern
Bio-Fruchtaufstrich
verschiedene Sorten,
1 kg = 17,45 €, 200 g Glas

23 %
günstiger

1.29



Kölln
Haferflocken
blütenzart oder kernig, 1 kg = 2,58 €,
500 g Packung, statt 1,69 €



Erasco
Eintopf
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,49 €,
800 g Dose, statt 3,29 €

39 %
günstiger

1.99



Saupiquet
Thunfisch-Filets
oder -Stücke in Olivenöl
verschiedene Sorten, z. B. Thunfisch-Filets in
Olivenöl classic, 1 kg = 15,08 €, 185 g Dose, statt 3,49 €

20 %
günstiger

2.79



14 %
günstiger

2.99



tegut...
Pastasauce
verschiedene Sorten,
1 l = 3,73 €, 400 ml Glas

Aktion

1.49



tegut...
Pasta
Spaghetti, Farfalle, Penne Rigate,
Spirali oder Elicoidali,
1 kg = 2,22 €, 500 g Packung

Aktion

1.11



16 %
günstiger

2.49
BIO

Tress
Bio-Dinkelteigwaren⁸
verschiedene Sorten, vegan,
in Papier verpackt, 1 kg = 4,98 €,
500 g Packung, statt 2,99 €



demeter
Davert Bio-Basmatireis
im Kochbeutel, Fairtrade, 1 kg = 9,96 €,
250 g Packung, statt 2,99 €

16 %
günstiger

2.49
BIO



tegut...
Grillsauce
verschiedene Sorten, 1 l = 3,96 €,
250 ml Flasche, statt 1,29 €

23 %
günstiger

0.99



Aktion

0.79

Bad Reichenhaller
Alpen JodSalz
verschiedene Sorten, 1 kg = 1,58 €,
500 g Packung

Preiskracher!

Aktion

4,49

Preiskracher!



11,99

Bitburger Premium Pils¹

1 l = 1,20/1,51 €, 20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand

+2

Zwei Flaschen Bitburger Premium Pils 0,5 l,
zzgl. 0,16 € Pfand, gratis beim Kauf von einem
Kasten Bitburger Premium Pils¹



Aktion

9,99

Corona Extra^{1,8}

1 l = 2,35 €, 10 x 0,355 l Fl./Pack
+ 2 Flaschen gratis, zzgl. 0,96 € Pfand

Wodka
Gorbatschow^{2,21}
37,5 Vol.-%, 1 l = 9,99 €,
0,7 l Flasche, statt 8,99 €



22 %
günstiger

6,99



Winzer- genossenschaft Bötzingen¹

Grauer Burgunder Kabinett,
trockener Weißwein
aus Baden, Deutschland,
1 l = 5,99 €, 0,75 l Flasche

20 %
günstiger

7,99
BIO



Dr. Corvers Kauter^{1,8}

Bio-Riesling R3,
trockener Weißwein aus
dem Rheingau, Deutschland,
1 l = 10,65 €, 0,75 l Flasche,
statt 9,99 €



20 %
günstiger

5,55
BIO

tegut...
vom Feinsten Bio-Prosecco¹
ein feinprickelndes Vergnügen,
1 l = 7,40 €, 0,75 l Flasche, statt 6,99 €

JETZT EINEN CAMPER-URLAUB GEWINNEN!



Einfach Anschrift auf eine Postkarte
schreiben und einsenden an:
Friesisches Brauhaus zu Jever
Stichwort: „Camper-Urlaub“
Elisabethufer 18, 26441 Jever

Teilnahmeschluss ist der 08.07.2023.

Jever Pilsener^{1,8}
verschiedene Sorten,
1 l = 1,20 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand,
statt 16,99 €



29 %
günstiger

11,99

Mezzacorona Wein¹

Pinot Grigio, DOC,
trockener Weißwein
aus Trentino, Südtirol,
1 l = 5,92 €,
0,75 l Flasche



Aktion

4,44

Casa Vinicola
Cecchi
Bio-Chianti
Natio oder
Cecchi Chianti¹
trockener Rotwein
aus der Toskana,
Italien, DOCG,
1 l = 8,65 €,
0,75 l Flasche



Aktion

6,49

Teilnahmebedingungen: Veranstalter: Radeberger Gruppe KG, Darmstädter Landstr. 185, 60598 Frankfurt/Main und Friesisches Brauhaus zu Jever, Elisabethufer 18, 26441 Jever. Teilnahme ab 18 Jahren, ausgenommen Mitarbeiter der beteiligten Unternehmen und deren Angehörige. Die Teilnahme erfolgt wie oben beschrieben. Die Gewinner der Verlosung werden per Post benachrichtigt. Teilnahmeschluss: 08.07.2023.

Datenschutz: Die Daten der Teilnehmer werden von Friesisches Brauhaus zu Jever nur zwecks Auslösung genutzt und danach gelöscht, die der Gewinner zwecks Gewinnversand an die Radeberger Gruppe KG übermittelt und dort zu Nachweiszwecken bis zum Ablauf der zehnjährigen gesetzlichen Aufbewahrungsfrist gespeichert. Rechtsgrundlage: Art. 6 Abs. 1 b) und c) DSGVO. Weitere Hinweise zum Datenschutz unter www.jever.de sowie unter Friesisches Brauhaus zu Jever Datenschutzhinweise.

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

²¹ Abgabe nur in haushaltssüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.



**Adelholzener
Mineralwasser⁸**
naturell oder sanft,
1 l = 0,56 €, 6 x 1 l Fl./Pack,
zzgl. 1,50 € Pfand

Aktion

3,33



**Black Forest
Mineralwasser⁸**
still, 1 l = 0,69 €, 12 x 0,7 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand, statt 7,29 €

20 %
günstiger

5,79

Preiskracher!



23 %
günstiger

4,44

**Förstina Sprudel
Mineralwasser⁸**

verschiedene Sorten, 1 l = 0,49 €,
12 x 0,75 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand,
statt 5,79 €



Aktion

7,77

**RhönSprudel
ACE oder Schorle⁸**
verschiedene Sorten, 1 l = 0,86 €,
12 x 0,75 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand

20 % Rabatt

Bio

auf alle
Beutelsbacher
Bio-Säfte
in der 0,7 l Flasche,
zzgl. 0,15 €
Pfand je Flasche.



16 %
günstiger

0,99
BIO

**Grünland
Bio-Gemüsesaft⁸**
verschiedene Sorten,
1 l = 1,98 €, 0,5 l Packung, statt 1,19 €



27 %
günstiger

1,29

**Volvic
Touch oder Tee**
verschiedene Sorten, 1 l = 0,86 €,
1,5 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, statt 1,79 €



23 %
günstiger

0,99

fritz-kola
verschiedene Sorten, teilweise
koffeinhaltig, 1 l = 3,00 €, 0,33 l Flasche,
zzgl. 0,08 € Pfand, statt 1,29 €



Aktion

1,29
BIO

**Biohacks Spirit
Bio-Energy**
verschiedene Sorten, koffeinhaltig,
1 l = 5,16 €, 0,25 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand



21 %
günstiger

2,99

Pantene Pro-V Shampoo⁹

verschiedene Sorten, 1 l = 9,97 €,
300 ml Flasche, statt 3,79 €



21 %
günstiger

1,79

Dove Dusche⁹

verschiedene Sorten, 1 l = 7,16 €,
250 ml Flasche, statt 2,29 €



16 %
günstiger

1,49

Savon Liquide Flüssigseife⁹

verschiedene Sorten, 1 l = 2,98 €,
500 ml Spender, statt 1,79 €



21 %
günstiger

2,99

bruno banani Deospray^{8,9}

verschiedene Sorten, 1 l = 19,93 €,
150 ml Dose, statt 3,79 €



Aktion

4,99

Lavera oder Kneipp Bodylotion^{8,9}

1 l = 19,96/24,95 €,
250 ml Flasche/200 ml Tube



12 %
günstiger

3,49

elmex oder aronal Zahncreme⁹

1 l = 46,53 €, 75 ml Tube, statt 3,99 €

10 % Rabatt



auf alle o.b.
Tampons pro Comfort

4,99



**Finish
Powerball Tabs**
verschiedene Sorten, z. B. Classic,
1 kg = 8,91 €, 35 Stück = 560 g Packung



Aktion

1,99

**Frosch
Reiniger**
Citrus Dusche & Bad oder WC-Reiniger,
1 l = 3,98/2,65 €, 500/750 ml Flasche

15 % Rabatt



auf Hundenahrung von Josi
Dog und Dogs Best Nature⁸,
verschiedene Sorten

15 %
günstiger

0,75



**Iams
Katzennahrung**
verschiedene Sorten, 1 kg = 8,82 €,
85 g Beutel, statt 0,89 €



20 %
günstiger

1,99

**Glade
Touch & Fresh Luftverbesserer**
verschiedene Sorten, 1 l = 199,00 €,
10 ml Nachfüllflasche oder
Starter-Set, statt 2,49 €

Maritimes Flair für Ihr Zuhause ...



Holztablett^{8,9}
mit Metallgriffen,
Maße 50 x 24 x 2,5 cm, Stück

19,99



Deko-Fischschwarm^{8,9}
aus Holz, Höhe 25 cm, Stück

9,99



**Deko
Schneckenhaus⁹**
verschiedene Größen, aus Mangoholz,
Maße 12 x 9 x 3 cm oder
17 x 14 x 4 cm (9,99 €), Stück

**ab
5,99**



**Laterne
mit Glaseinsatz^{8,9}**
verschiedene Größen,
Geflecht aus Papierset, Höhe 29 cm
oder 39 cm (19,99 €), Stück

**ab
12,99**



Windlicht⁹
verschiedene Größen,
aus Metall, Höhe 10 cm, 15 cm (9,99 €)
oder 20 cm (14,99 €), Stück

**ab
5,99**



Aufbewahrungskorb⁹
verschiedene Größen,
aus Bast, Ø 17 cm, 23 cm (12,99 €)
oder 27 cm (16,99 €), Stück

**ab
7,99**



**Dick & Durstig
Küchentücher XL-Pack⁸**
3-lagig, 8 x 45 Blatt Großpackung, statt 4,99 €

**20 %
günstiger**
3,99

3€ SOFORT-RABATT*

Sauber & sicher gespart!

Coral Voll- oder Feinwaschmittel verschiedene Sorten, flüssig, 1 Waschladung = 0,20 €, 23 Waschlösungen, Flasche, statt 4,49 €

**11 %
günstiger**
3,99

Preiskracher!



**Mach mit...
Toilettenpapier**
3- oder 4-lagig, Papier aus 100 % Recyclingfasern,
8 x 150/8 x 130 Blatt Packung

3,33

*beim Kauf von Produkten dieser Marken im Wert von mind. 9 € und mind. 3 Produkten



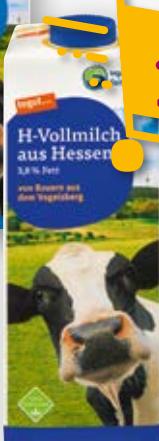
Aktionszeitraum: 10.07. – 15.07.2023.

Nur ein Coupon pro Kunde, Einlösbar in teilnehmenden Märkten. Keine Barauszahlung möglich. Nur im Original und nicht als Ausdruck/Kopie. Mindestkaufmenge drei Produkte. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Verbreitung über Internet-Portale und sonstige Vervielfältigung untersagt.

9 8 2 3 2 4 8 4 7 3 0 0 6

Wochenendspurt!

Unsere Preis-Renner! Freitag bis Samstag!



Aktion

1,19

tegut...
fairbindet H-Milch
3,8/1,8 % Fett, fair,
ohne Gentechnik, 1 l Packung



44 %
günstiger

1,11

Chio Chips,
Flippies oder Donuts⁸
verschiedene Sorten,
z. B. Chio Chips Paprika, 1 kg = 7,40 €,
150 g Beutel, statt 1,99 €



0,69

tegut...
Eisbergsalat
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Deutschland,
Klasse I, Stück



Aktion

1 kg
9,90

Schweinefilet
in Bedienung und
SB erhältlich



Aktion

0,88

effect Energy
verschiedene Sorten,
koffeinhaltig, 1 l = 2,67 €,
0,33 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand



30 %
günstiger

3,49

Maybach¹
Grauer Burgunder & Rivaner oder
Weisser Burgunder, trockener Weißwein
aus Deutschland, 1 l = 4,65 €,
0,75 l Flasche, statt 4,99 €



www.blauer-engel.de/u2195

Dieses Druckerzeugnis ist mit
dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG

Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten
der tegut... Märkte finden Sie unter tegut.com. Bei Fragen und Anre-
gungen wenden Sie sich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter
Tel.: 0800 000 22 33 (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr kostenfrei
aus dem dt. Fest- oder Mobilfunknetz) oder per E-Mail: info@tegut.com

tegut...
gute Lebensmittel