

tegut...

gute Lebensmittel

Preisaktion!

Köstlicher Sommer

gültig vom 19. bis 24. Juni 2023

Aktion



Aktion

1 kg
12,90

Kaninchen
nur in SB erhältlich, frisch, First-Class-Landkaninchen, für bewusste Genießer, besonders mager und zart



La Chinata
smoked Paprika Pulver
sweet oder hot,
1 kg = 35,57 €,
70 g Dose,
statt 2,99 €

16 %
günstiger

2,49



16 %
günstiger
2,49
BIO

Greco Bio-Feta⁸
48 % Fett i. Tr.,
1 kg = 16,60 €,
150 g Packung,
statt 2,99 €



Alnatura
Bio-Falafel⁸
Classic, vegan, 1 kg = 13,95 €,
200 g Packung



2,79
BIO



Campofrio Chorizo BBQ
nur in SB erhältlich,
pikant oder mild,
1 kg = 12,09 €, 330 g Packung,
statt 4,99 €

20 %
günstiger

3,99

Senfter
Casa Modena
Salsiccia
nur in SB erhältlich,
verschiedene Sorten,
z. B. Fenchel, italienische
Bratwurstspezialität,
1 kg = 19,97 €,
300 g Packung,
statt 7,49 €

20 %
günstiger
5,99



15 % Rabatt



auf tegut...
Getreidebeilagen⁸
verschiedene Sorten,
je 500 g Packung

15 % Rabatt



Bio
auf Herbaria
Bio-Gewürze

15 % Rabatt



auf alle tegut...
Hülsenfrüchte⁸
verschiedene Sorten,
je 500 g Packung



14 %
günstiger
100 g
5,99

Japanisches
Kamm-
muschelfleisch⁴

MSC^{a)}, aus bestandserhaltender Fischerei, aufgetaut, helles Muschelfleisch, besitzt eine zarte cremige Konsistenz, schmeckt leicht süßlich bis nussig und lässt sich gebraten oder gebacken genießen, statt 6,99 €



ZERTIFIZIERT
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org/de
MSC-C-150467



20 %
günstiger
100 g
3,99

Riesen-
garnelen „Garlic“⁴
ASC^{b)}, aus verantwortungsvoller Fischzucht, Garnelen in Kräuteröl mit intensiver Knoblauchnote, statt 4,99 €



VERANTWORTUNGSVOLLE
FISCHZUCHT
asc
ZERTIFIZIERT
ASC-AQUA.ORG
ASC-C-00122

+1 Gratis



+1

Bio

Drei Flaschen
demeter tegut...
Bio-Wein¹

verschiedene Sorten, z. B. Bio-Montepulciano oder Bio-Pinot-Grigio, trockener Rot- oder Weißwein aus Italien, je 0,75 l Flasche, kaufen und die vierte geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.

Aktion
100 g
1,79



Dorado
Rosmarin-
Salbei-Melisse⁴
ASC^{b)}, aus verantwortungsvoller Fischzucht, ausgenommen, ideal zum Braten oder Grillen, verfeinert mit einer aromatischen Marinade



VERANTWORTUNGSVOLLE
FISCHZUCHT
asc
ZERTIFIZIERT
ASC-AQUA.ORG
ASC-C-00122

^{a)}Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/de ^{b)}Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. www.asc-aqua.org

¹Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ⁴Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischtheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. ⁸Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ¹¹Alle Angebote ohne Dekoration.

Bei tegut...
finden Sie ein großes
Sortiment von Alnatura
Lebensmitteln.

Bioliebe

Bioliebe



Alnatura Bio-Fruchtaufstrich
verschiedene Sorten,
1 kg = 6,64 €,
420 g Glas

2,79
BIO



Alnatura Bio-Streichcreme
verschiedene Sorten,
vegan, 1 kg = 8,83 €,
180 g Glas

Aktion
1,59
BIO



Alnatura Bio-Frischkäse oder
Bio-Körniger Frischkäse
Natur, 70/20 % Fett i. Tr.,
1 kg = 6,95/7,94 €, 175/200 g Becher,
statt 1,59 €

12 %
günstiger
1,39
BIO



Alnatura Bio-Müsli
Früchte oder Schoko,
1 kg = 3,72 €,
750 g Beutel

Aktion
2,79
BIO



Aktion

1,29
BIO



Boland Alnatura
Hessischer
Handkäse Minis
Proteinreich, 1 kg = 14,32 €,
125 g Packung, statt 1,99 €

1,79
BIO



Boland Alnatura
Bio-Crème-Fraîche
oder Bio-Schmand
30/24 % Fett, 1 kg = 6,60/4,95 €,
150/200 g Becher, statt 1,19 €

16 %
günstiger
0,99
BIO



Alnatura
Bio-Kokosmilch
1 l = 4,48 €,
400 ml Dose,
statt 1,99 €

10 %
günstiger
1,79
BIO



Alnatura
Gemüsesaft
verschiedene
Sorten,
1 l = 2,22 €,
0,5 l Packung

Aktion
1,11
BIO

Alnatura
Bio-Hafer-Barista
mit Soja oder
Bio-Reis-Drink
vegan, 1 l Packung

Kombi-Angebot

3 Flaschen
4,00
BIO



Drei Flaschen
Alnatura
Bio-Passata
je 690 g Flasche;
1 kg = 1,93 €.



Boland Alnatura
Junge Bio-Erbsen oder
Alnatura Bio-Blattspinat
tiefgefroren, 1 kg = 4,42 €,
450 g Packung, statt 2,29 €

1,99
BIO



Alnatura
Bio-Mais oder Bio-Kidneybohnen
0,230/0,220 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 5,61/5,86 €, 340/360 g Glas

Aktion
1,29
BIO



Alnatura
Bio-Salami-Sticks
1 kg = 42,71 €, 70 g Packung

2,99
BIO



Alnatura
Bio-Rostbratwürstchen
nur in SB erhältlich,
herzhafte Würstchen für Grill
oder Pfanne, 1 kg = 19,39 €,
180 g Packung

Aktion
3,49
BIO

Alnatura
Bio-Tomatens-
stücke
natur
0,240 kg
Abtropfgewicht,
1 kg = 4,13 €,
400 g Dose,
statt 1,19 €



0,99
BIO



Alnatura
Bio-Pasta
verschiedene Sorten, 1 kg = 2,58 €,
500 g Beutel, statt 1,49 €

13 %
günstiger
1,29
BIO



4,99
BIO



Aktion
2,49
BIO

Alnatura
Bio-Bratöl
1 l = 6,65 €,
750 ml Flasche

Alnatura
Bio-Dinkel-Doppelkeks
Classic oder Zartbitter,
1 kg = 7,55 €, 330 g Rolle

ALNATURA

Die besondere Alnatura Bio-Qualität

- 100 % Bio-Lebensmittel seit 1984
- strenge Qualitätsgrundsätze, auch über die Vorgaben der EU-Öko-Verordnung hinaus
- Rezepturen, in denen nur steckt, was wirklich nötig ist
- Zutaten bevorzugt von Höfen, die nach den strengen Richtlinien von Bio-Anbauverbänden wirtschaften
- ursprüngliche Produkte durch eine möglichst geringe Verarbeitung



Das leckere Rezept für Tomaten-Salsiccia-Sauce mit Penne finden Sie unter tegut.com/rezept/tomatensalsiccia-sauce.html

tegut...

gute Lebensmittel

Preisaktion!

gültig vom 19. bis 24. Juni 2023



Trolli
Fruchtgummi⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 4,60 €, 150 g Beutel



Aktion
0,69



23 %
günstiger
12,99



Ehrmann
Almighurt Fruchtjoghurt
verschiedene Sorten, z. B. Himbeere,
Kirsche oder Heidelbeere, 3,8 % Fett
im Milchanteil, 1 kg = 3,27 €,
150 g Becher, statt 0,79 €

37 %
günstiger
0,49



Aktion
2,99
BIO



Aktion
1,50
BIO



Bio-Hackfleisch
gemischt¹¹
in Bedienung
und SB erhältlich,
ideal für die Zubereitung in der Pfanne,
1 kg = 15,96 €, 250 g Packung, statt 4,99 €

20 %
günstiger
3,99
BIO



Beemster
Pikant⁵
würziger Schnittkäse,
48 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben
erhältlich, statt 1,79 €

27 %
günstiger
1,29
100 g



Paprika
Mix
aus Spanien,
Klasse I,
1 kg = 3,98 €,
500 g Packung

1,99



Preiskracher!

1.99

tegut...
Rispentomaten
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau
in Thüringen, Deutschland, Klasse I, 1 kg = 3,06 €, 650 g Schale

1.49

Zucchini
aus Spanien, Klasse I,
1 kg = 2,98 €, 500 g Packung

1.49

Brokkoli
aus Italien, Klasse I,
1 kg = 2,98 €, 500 g Packung

1.79
BIO

Bioland
Bio-Kräuterseitlinge
aus Vertragsanbau in Hessen,
Deutschland, Klasse II



1.29
BIO

demeter
oder Bioland
Bio-Kohlrabi
aus Vertragsanbau
in Deutschland, Klasse II, Stück

demeter
Bioland

1 kg 2.79
BIO

demeter
Bio-Möhren
aus Vertragsanbau
in Spanien, Klasse II

demeter

1.49
BIO

demeter tegut...
Bio-Eisbergsalat
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Deutschland,
Klasse II, Stück

2.99



Kalanchoe
„Flammendes
Käthchen“⁸
verschiedene Farben,
im 12 cm Kultur-Topf

Hortensien⁸
verschiedene
Farben,
mindestens 5 Dolden,
im 23 cm Kultur-Topf

14.99



**Die Hortensien sind nur von Donnerstag,
den 22. Juni bis Samstag, den 24. Juni
erhältlich!**

3.99

Lilien⁸
verschiedene
Farben,
3 Stiele im Bund



**2.99
BIO**



**Stück
2.99**



**1 kg
3.99**



**2.99
BIO**



**2.99
BIO**



**1.99
BIO**





Ben & Jerry's Eiscreme vegan⁸
verschiedene Sorten, z. B. Netflix & Chill'd, Fairtrade,
1 l = 10,73 €, 465 ml Becher, statt 6,99 €

28 %
günstiger

4,99



Hafervoll Bio-Flapjack
verschiedene Sorten, 1 kg = 29,83 €, 60 g Riegel, statt 1,99 €

10 %
günstiger

1,79
BIO



Aktion

1,99

Alpro Soja Dessert⁸
verschiedene Sorten, z. B. Vanille, vegan,
1 kg = 3,98 €, 4 x 125 = 500 g Packung



10 %
günstiger

1,79

Andros So Good so Veggie⁸
Heidelbeere, Vanille oder Greek Style,
vegan, aus Kokosmilch, 1 kg = 5,11 €,
350 g Becher, statt 1,99 €



Aktion

1,99

Alpro H-Drink
verschiedene Sorten, vegan, 1 l Packung



11 %
günstiger

1,49
BIO

Oatly Bio-Kaffeedrink⁸
Mocha Latte oder Caffè Latte, vegan,
1 l = 6,34 €, 235 ml Becher, statt 1,69 €



12 %
günstiger

2,79

The vegetarian Butcher⁸
vegane Nuggets, Hack oder Chickeriki Streifen,
1 kg = 15,50/17,44 €, 180/160 g Packung, statt 3,19 €



16 %
günstiger

2,49

Greenforce⁸
vegane Mini-Frikadellen, Cevapcici oder Köttbullar,
auf Erbsen-Basis, 1 kg = 13,83 €, 180 g Packung, statt 2,99 €



tegut...

Bio vegan

Bio-Seitan-Bratwürstchen⁸

pikant oder grob, 1 kg = 13,95 €, 200 g Packung, statt 3,29 €

15 %
günstiger

2,79
BIO



iglo

Veggie Love

Gemüse-Pfanne⁸

Brokkoli Buchweizen oder Kürbis Quinoa, tiefgefroren, 1 kg = 7,48 €, 400 g Packung, statt 3,79 €

21 %
günstiger

2,99



tegut... Bio vegan

Bio-Teigwaren⁸

Mezzelune Tomate & Tofu, Tortelloni Spinat & Tofu, Schupfnudeln oder Spätzle, 1 kg = 7,96/4,98/3,98 €, 250/400/500 g Packung, statt 2,49 €

20 %
günstiger

1,99
BIO



Simply V

vegane Genießerscheiben⁸

Cremig, Nussig, Würzig oder Natur, 1 kg = 16,60 €, 150 g Packung, statt 2,99 €

16 %
günstiger

2,49



20 %
günstiger

1,99



Aktion

1,29

Billie Green
vegane Salami

Klassik, mit Pfeffer oder Baguette Style,
auf Weizenprotein-Basis, 1 kg = 18,43 €, 70 g Packung



Biokreis

Peaceful delicious

Bio-Tempeh⁸

Rosmarin & Zitrone, Natur oder Sesam & Knoblauch, 1 kg = 13,83 €, 180 g Packung, statt 2,99 €

16 %
günstiger

2,49
BIO



bio inside
vegane Bio-Pizza⁸

Pepe oder Pesto, tiefgefroren, 1 kg = 14,26/14,46 €, 350/345 g Packung

4,99
BIO

Das Beste aus der Frischetheke ...

Aktion

100 g
0.99

tegut...

LandPrimus
Schweineschnitzel

tegut.com/landprimus,
ohne Gentechnik, aus der Schweinekeule



Aktion

100 g
1.49

Cordon Bleu
vom tegut... LandPrimus
Schwein, schmackhaft gefüllt
mit Kochschinken und Käse



Aktion

100 g
1.79

Griechisches
Röllchen
vom tegut... LandPrimus
Schwein, gefüllt mit Hirtenkäse



Aktion

100 g
1.69
BIO

Bio-Pollo-
Fino gefüllt
mit Feta-Käse und Tomate



Aktion

100 g
1.49
BIO

Bio-Pollo-Fino
Hähnchenkeulensteak
ohne Knochen, ideal zum Kurzbraten



Aktion

100 g
3.99

Lammkrone
aus Irland, natur oder
gewürzt, fein aromatisch



100 g
4.29

Lammkotelett
aus Irland, gewürzt





Bio-Rinderfilet
saftig und zart



Bio-Rinder-
filetspieß
hergestellt aus der zarten
Rinderlende, perfekt für den Grill



Bio-Ochsen-
kotelett
hervorragend zum
Kurzbraten, für Grill oder Pfanne



Kalbs-
rückensteak
natur oder mariniert,
besonders mild und zart



Hirsch-
rückensteak
ohne Knochen



Drei
Frikadellen
kaufen und die vierte
geschenkt bekommen.

**Täglich
warme
Snacks!**

Entdecken Sie weitere
köstliche Angebote auf
der Wochenkarte der
heißen Theke!



Leberkäse im
Kaiserbrötchen⁸
saftiger, herzhafter
Leberkäse in Scheiben
im knusprigen Brötchen

Preiskracher!



tegut...
Bio-Putenbrustgeschnetzeltes
besonders zart, zum Kurzbraten geeignet,
für bewusste Genießer, 1 kg = 26,63 €, 300 g Packung

**7,99
BIO**



Bio Balance Bio-Rindsbratwurst
mit 40 % Gemüseanteil, 1 kg = 19,96 €, 250 g Packung

Aktion

**4,99
BIO**



Jeden Tag
Hähnchenunterkeule
mariniert, 1 kg = 5,82 €,
600 g Packung

3,49



Jeden Tag
Schweineminutensteak
ideal zum Kurzbraten,
1 kg = 9,98 €, 400 g Packung

3,89



Tulip
Slow Cooked
Spare Ribs⁸
Barbeque, 1 kg = 12,71 €,
550 g Packung

Aktion

6,99



Höhenrainer
Puten-Fleischwurst
natur oder mit Knoblauch, herhaft-saftig,
1 kg = 8,73 €, 400 g Packung

Aktion

3,49



Jeden Tag
Brühwurstsaufschmitt
verschiedene Sorten, z. B. Bierwurst, Fleischrotwurst
oder Jagdwurst, 1 kg = 7,45 €, 200 g Packung

1,49



15 % Rabatt

auf Wiesbauer Wurstspezialitäten⁸
verschiedene Sorten,
z. B. Winzerwurst
oder Scharfe Knacker,
80/100/125/200 g
Packung



Aoste Stickado
luftgetrocknete Mini-Salamis,
verschiedene Sorten,
z. B. Hähnchen, Classique oder
Pikanto, 1 kg = 28,43 €, 70 g Packung

Aktion

1,99



BioLust
Bio-Schinken-
mettwürstchen
der ideale Snack für
Zwischendurch,
1 kg = 24,95 €,
200 g Packung

**4,99
BIO**



Tannenhof
Schwarzwälder
Schinken
laktose- und glutenfrei,
mild-würzig, mit feinem
Tannenrauch-Aroma,
1 kg = 13,95 €,
200 g Packung,
statt 3,29 €

15 %
günstiger

2,79



Leckeres aus der Frischetheke ...

Aktion

100 g
1.29

tegut...
LandPrimus
Fleischsalat
tegut.com/landprimus,
ohne Gentechnik,
herhaft und würzig
im Geschmack,
ohne Geschmacksverstärker

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

Preiskracher!

100 g
0.99

Pizza-
leberkäse oder
bayerischer
Leberkäse
herhaft im Geschmack
mit feinem Backaroma



tegut...
LandPrimus
frische grobe
Mettwurst
tegut.com/landprimus,
ohne Gentechnik,
herhaft gewürzt

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

Aktion

100 g
1.99

Kabanos
Klassik
heißgeräucherte
Salamispezialität



tegut...
LandPrimus
Delikatess-Wiener
tegut.com/landprimus,
ohne Gentechnik, im Saitling,
herhaft und knackig,
ohne Geschmacksverstärker

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

Aktion

100 g
2.49

tegut...
LandPrimus
Bauernschinken
tegut.com/landprimus,
ohne Gentechnik,
von Hand gesalzen
und über Tannenzweigen geräuchert,
ohne Geschmacksverstärker

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



Bio-Salami
oder -Geflügelsalami
fein, mild im Geschmack

Aktion
100 g
2.99
BIO

Aktion

100 g
2.99
BIO

Bio-Kochschinken
saftig, zart und mild

Preiskracher!



Bioland tegut... Bio-Camembert

60 % Fett i. Tr., mild-aromatisch und cremig,
1 kg = 11,93 €, 150 g Packung, statt 2,29 €

21 %
günstiger

1.79
BIO



Leerdammer®
Original

38 %
günstiger

1.79

Leerdammer Schnittkäse⁸

verschiedene Sorten, 30 – 50 % Fett i. Tr.,
1 kg = 12,79/14,32 €, 140/125 g Packung, statt 2,89 €



Giovanni Ferrari
Parmigiano Reggiano
oder Grana Padano⁸
gerieben, 32 % Fett i. Tr.,
1 kg = 33,17 €,
60 g Packung, statt 2,29 €

13 %
günstiger

1.99



Rougette
Grillkäse
verschiedene Sorten,
55 % Fett i. Tr., 1 kg = 15,50 €,
180 g Packung, statt 3,49 €

20 %
günstiger

2.79



16 %
günstiger

4.99
BIO

Bioland
Bergpracht Bio-Ghee
ayurvedisches Bio-Butterschmalz,
1 kg = 21,70 €,
230 g Glas, statt 5,99 €



Miree
Frischkäse Zubereitung
verschiedene Sorten, z. B. Kräuter, 60 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 7,40 €, 150 g Becher, statt 1,99 €

44 %
günstiger

1.11



Kerrygold
extra oder Butter
aus irischer Weidemilch, 1 kg = 7,96 €,
250 g Becher/Stück, statt 2,99 €

33 %
günstiger

1.99



Käse aus der Frischetheke ...

20 %
günstiger

100 g
1.99



Saint Agur⁵
würziger Weichkäse,
mit Blauschimmel,
60 % Fett i. Tr., statt 2,49 €

Preiskracher!

35 %
günstiger

100 g
0.89



Frico Maasdamer⁵
milder Schnittkäse, 45 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben erhältlich, statt 1,39 €

Aktion

100 g
1.79



Saint Albray⁵
würziger Weichkäse,
56 % Fett i. Tr.

20 %
günstiger

100 g
1.99



Old Amsterdam⁵
würziger Hartkäse,
mindestens 8 Monate gereift,
48 % Fett i. Tr., auch in Scheiben
erhältlich, statt 2,49 €

14 %
günstiger

100 g
2.99
BIO



Bio-Manchego⁵
kräftiger Hartkäse,
aus Schafmilch,
mindestens 6 Monate
gereift, 50 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben
erhältlich, statt 3,49 €



24 %
günstiger

100 g
2.49
BIO



**Naturland
Käserebellen
Bio-Berg-Rebell⁵**
uriger Hartkäse aus
Bio-Heumilch g.t.S.,
50 % Fett i. Tr.,
auch in Scheiben
erhältlich, statt 3,29 €



23 %
günstiger

100 g
2.29
BIO



**Bioland
Bühlertaler
Bio-Dorfkäse⁵**
kräftiger Schnittkäse,
aus Bio-Heumilch g.t.S.,
45 % Fett i. Tr., auch in
Scheiben erhältlich, statt 2,99 €





Popp
Fleischsalat
Metzgersalat oder
feine Kräuter, 1 kg = 7,45 €,
200 g Becher, statt 1,99 €

25 %
günstiger

1.49



10 %
günstiger

8.99



Krone
Meine Lieblings
Forelle
ASC^{b)}, aus verantwortungsvoller
Fischzucht, 1 kg = 26,53 €,
75 g Packung, statt 2,49 €

20 %
günstiger

1.99

natsu Sushi-Box Roll Collection
1 kg = 29,97 €, 300 g Packung, statt 9,99 €



15 %
günstiger

1.69

Büsumer Feinkost
Heringshappen oder Heringssalat
MSC^{a)}, aus bestandserhaltender Fischerei,
1 kg = 11,27 €, 150 g Becher, statt 1,99 €

Gutes aus der Frischetheke ...



Riesengarnelen
in Aioli⁴
ASC^{b)}, aus verantwortungsvoller
Fischzucht, statt 4,79 €



100 g
2.99

37 %
günstiger

Aktion

100 g
2.99

Fischpfanne
Avignon⁴
saftige Lachs- und Seelachsfiletwürfel,
mit knackigem Gemüse, in feiner Marinade



Aktion

100 g
1.99



Smoky
Rauchmatjesfilet⁴
MSC^{a)}, aus bestandserhaltender
Fischerei, nach nordischer Art

Preiskracher!



Kabeljaufilet⁴
MSC, aus bestandserhaltender Fischerei,
natur oder mariniert, helles, zartes Fleisch von feinem
Geschmack, eignet sich zum Dünsten und Braten



100 g
2.49



Aktion

100 g
1.99
BIO

Bio-Regenbogenforelle⁴
ideal zum Grillen oder Backen

^{a)} Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/de ^{b)} Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. www.asc-aqua.org ⁴ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischtheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.



Andechser Natur Bio-Rahmjoghurt
z. B. Stracciatella oder
Mango-Vanille, 10 % Fett,
extra cremig, 1 kg = 5,27 €,
150 g Becher, statt 1,09 €



Andechser Natur
Bio-Quark oder
Bio-Fruchtquark⁸
Vanille oder Mango-Vanille,
20 % Fett i. Tr., 1 kg = 4,93 €,
450 g Becher, statt 2,99 €

27 %
günstiger
0,79
BIO

Preiskracher!



Ehrmann
High Protein
Pudding

verschiedene Sorten, z. B. Schoko oder Vanille,
1 kg = 4,95 €, 200 g Becher, statt 1,49 €

33 %
günstiger

0,99



demeter
Alnatura Joghurt mild
3,5 % Fett im Milchanteil,
stichfest, 1 kg = 3,27 €,
150 g Becher, statt 0,59 €

16 %
günstiger
0,49
BIO



Dr. Oetker
Götterspeise
Waldmeister oder Himbeere,
1 kg = 2,93 €, 150 g Becher,
statt 0,59 €

25 %
günstiger
0,44



Zott
Monte⁸
Top Cup mit Schokolinsen
oder Einzelbecher,
1 kg = 11,29/5,27 €,
70/150 g Becher

Aktion
0,79



Naturland
Gläserne
Molkerei
frische
Bio-Weidemilch
1,5/3,8 % Fett, 1 l Packung

Aktion
1,49
BIO



Yakult
1 l = 7,67 €, 6 x 65 ml = 390 ml Packung,
statt 3,49 €

14 %
günstiger

2,99

Exklusive Wochen-Hits! tebonus

Mit tebonus beim Einkaufen sparen:

- ✓ Bei jedem Einkauf ab 2 €^{a)} erhalten Sie einen tebonus Punkt.
- ✓ Mit exklusiven Aktionen sammeln Sie zusätzlich Punkte.
- ✓ Ihre Punkte können Sie ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse einlösen: Pro Punkt sparen Sie einen Cent.

Noch nicht dabei?
Gleich im Markt mit dem Startpaket, im Web oder in der App anmelden.



20-fach
Punkte

Bio



20-fach
Punkte

Bio

auf
Naturland tegut...
Bio-Teigtaschen
Ricotta-Spinat⁸
250 g Packung



30-fach
Punkte

auf alle Del Monte
Obstkonserven
verschiedene Sorten,
z. B. Ananas Scheiben, 236 ml Dose



20-fach
Punkte

auf das gesamte
Handl Tyrol Sortiment
nur in SB erhältlich



20-fach
Punkte

auf
Deutsche See
Cocktailgarnelen⁸
ASC^{b)}, aus verantwortungsvoller
Fischzucht, ohne Schale, gekocht,
natur, tiefgefroren, 275 g Packung



25-fach
Punkte

auf Somersby Cider^{1,8}
verschiedene Sorten, 0,33 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand



25-fach
Punkte

auf tegut...
Mineralwasser
verschiedene Sorten,
6 x 1,5 l Fl./Pack, zzgl. 1,50 € Pfand



30-fach
Punkte

auf Bübchen
Shampoo & Duschgel 2in1^{8,9}
verschiedene Sorten, 230 ml Flasche



PARMASCHINKEN

GENUSS AUF ITALIENISCHE ART!

Ohne Zusatzstoffe.
100 % natibelassen.



^{a)} Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. www.asc-aqua.org ^{b)} Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltssüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 22 33, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) zu erfragenden Märkten.



Just Bread
Eiweiss-, Super-
oder Dinkel-Brot⁸
1 kg = 4,98 €, 400 g Packung, statt 2,29 €

13 %
günstiger

1.99



13 %
günstiger

1.29



Golden Toast Toastbrot
Butter oder Vollkorn, 1 kg = 2,58 €, 500 g Packung, statt 1,99 €

35 %
günstiger

1.29



31 %
günstiger

1.99

Frisch im Backshop



**Naturland
Herzberger
Bio-Baguette
Oriental³⁸**
Bio-Weizenbaguette mit Bio-Kurkuma,
-Feigen und -Schwarzkümmel,
1 kg = 7,96 €, 250 g Stange, statt 3,29 €

39 %
günstiger

1.99
BIO



Preiskracher!



25 %
günstiger

2.99
BIO

**Naturland
Herzberger
Bio-Emmerbrot³⁸**
Bio-Mehrkornbrot bestreut mit
Bio-Kürbiskernen und -Roggenschrot,
1 kg = 7,48 €, 400 g Laib, statt 3,99 €



**Naturland
Herzberger
Bio-Roggenbrötchen³⁸**
Bio-Roggenklein-
gebäck, herhaft
im Geschmack,
1 kg = 8,84 €,
3 Stück =
225 g Tüte,
statt 2,79 €

28 %
günstiger

3 Stück
1.99
BIO



**Naturland Herzberger
Bio-Rustipan³⁸**
Bio-Weizenklein-
gebäck,
1 kg = 7,80 €,
3 Stück =
255 g Tüte

Aktion

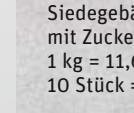
3 Stück
1.99
BIO



Quarkbällchen³⁸
Siedegebäck
mit Zucker ummantelt,
1 kg = 11,67 €,
10 Stück = 300 g Tüte

Aktion

10 Stück
3.50



Preiskracher!

25 %
günstiger

5,99



tegut... Lachs-Naturfilets

ASC^{b)}, aus verantwortungsvoller Fischzucht, tiefgefroren,
1 kg = 23,96 €, 250 g Packung, statt 7,99 €



Aktion

0,99

tegut... Rahmspinat,
Junge Erbsen oder Rosenkohl
tiefgefroren, 1 kg = 2,20/3,30 €,
450/300 g Packung



Aktion

3,49
BIO

Naturland tegut...
Bio-Steinofenpizza⁸
verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 10,58/10,26/11,26 €,
330/340/310 g Packung



18 %
günstiger

4,49

O-Mochi Eispralinen⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 24,94 €,
6 x 30 g = 180 g Packung, statt 5,49 €

Ihre
Meinung
ist uns
wichtig!

Nehmen Sie an unserer
Kundenbefragung teil unter
surveymonkey.de/r/tegKuFiF

Teilnahmebedingungen und weitere Infos
finden Sie unter tegut.com/kuzugewinnspiel



Als Dankeschön verlosen wir
5 x 100 € Einkaufsgutscheine.



Befragung dauert nur
5 Minuten



Bio-Metzgerei Bühler

Bio-Fertiggericht⁸

verschiedene Sorten, z. B. Putengeschnetzeltes oder Rindergrulasch, 1 kg = 13,69 €, 350 g Packung, statt 5,99 €

20 %
günstiger

4,79
BIO



20 %
günstiger

1,99

natsu
einfache Gut
Sandwich
verschiedene Sorten,
1 kg = 10,76 €,
185 g Packung, statt 2,49 €



tegut...

Bio-Tortelloni
Ricotta-Spinat

1 kg = 9,96 €,
250 g Packung

Aktion

2,49
BIO



16 %
günstiger

2,49

tegut...
frische
Cappelletti
Ricotta-
Basilikum
1 kg = 8,30 €,
300 g Packung,
statt 2,99 €



Monotheke

Bio-Mono-Tee⁸

verschiedene Sorten,
z. B. Zitronengras Apfelminze,
1 l = 2,22 €, 500 ml Packung, statt 1,49 €

25 %
günstiger

1,11
BIO



25 %
günstiger

3,33

true fruits

Smoothie
verschiedene Sorten,

1 l = 4,44 €,
750 ml Flasche, statt 4,49 €

Das bekommst du auch gebacken ...

Saftig, weich und schokoladig.

Bereits bei der Zubereitung, wenn der Duft nach einigen Minuten in die Nase steigt, beginnt das Wasser im Munde zusammenzulaufen. Die Geschmacksnerven rebellieren, der Körper wird mit Glückshormonen geflutet.

... und man will nur noch eins:
REINBEISSEN – und MEHR!



16 %
günstiger

3,99

The Bitery
Backfertige Cookierteigkugeln⁸
Macadamia oder Double Chocolate,
1 kg = 11,08 €, 360 g Packung, statt 4,79 €

Ein Produkt
mit Suchtfaktor!

Backfertig und
Portioniert

hochwertige Zutaten:
belgische Schokolade,
Bourbon Vanille
Palmöl frei

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Preiskracher!



Tartex
Bio-Brotaufstrich
verschiedene Sorten, vegan,
1 kg = 18,44/17,79 €, 135/140 g Glas

2,49
BIO



Lavazza
Kaffeekapseln
verschiedene Sorten,
z. B. Classico,
kompatibel für Ihr
Nespresso® System.*
1 kg = 52,46 €,
10 Kapseln = 57 g Packung,
statt 3,69 €

18 %
günstiger
2,99

* Diese Marke gehört Dritten, die keinerlei Verbindung
zur Luigi Lavazza Deutschland GmbH haben.



Kölln
Porridge
verschiedene
Sorten,
z. B. Schoko,
1 kg = 7,44 €,
375 g Packung,
statt 3,49 €

20 %
günstiger
2,79



DeBeukelaer Prinzenrolle
oder **Prinzenrolle Cremys**
1 kg = 3,73/8,66 €,
400 g Rolle/172 g Packung, statt 1,99 €

25 %
günstiger
1,49



Balisto
verschiedene Sorten,
1 kg = 10,78 €,
9er = 166,5 g Packung

Aktion
1,79



Caotina
Kakaogetränk⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 13,98 €, 500 g Dose,
statt 7,99 €

12 %
günstiger
6,99



Alnatura
Bio-Schokolade
Vollmilch oder Feine Bitter,
1 kg = 12,90 €, 100 g Tafel

1,29
BIO



Schwiizer
Schüümli
Kaffeebohnen
Crema oder Espresso,
1 kg Beutel, statt 16,99 €

23 %
günstiger
12,99



Lorenz
Naturals⁸
verschiedene Sorten,
z. B. Lorenz Naturals Meersalz & Pfeffer,
1 kg = 15,68/18,63 €, 95/80 g Beutel

Aktion
1,49

Preiskracher!

Wünsch
dir Mahl
Bio-Eintopf
verschiedene Sorten,
vegan, 1 kg = 7,87 €,
380 g Glas, statt 3,79 €



21 %
günstiger
2,99
BIO

Natucco
Bio-Würz-Mix⁸
verschiedene Sorten,
z. B. Spaghetti Bolognese,
1 kg = 21,94 €,
36 g Beutel, statt 0,99 €



20 %
günstiger
0,79
BIO



De Cecco
Nudeln
verschiedene Sorten, 1 kg = 2,98 €,
500 g Packung, statt 2,69 €



44 %
günstiger

1,49

15 % Rabatt



auf tegut... Reis
je 500 g Packung
(ausgenommen tegut... Bio)

13 %
günstiger
1,99



Gustibus
Tomatensauce
verschiedene Sorten, z. B. Kirschtomate,
1 kg = 6,03 €, 330 g Flasche, statt 2,29 €

Aktion

1,79



tegut...
Tomatenketchup
1 l = 3,58 €, 500 ml Flasche



Dr. Oetker
Extra Gelierzucker 2:1 oder
Gelierzucker für Erdbeeren
1 kg = 2,98 €, 500 g Packung

Aktion
1,49



Bioland
Emils Bio-Salatdressing
Honig Senf oder
vegane Bio-Vinaigrette⁸
1 l = 13,96 €, 250 ml Flasche, statt 3,99 €

12 %
günstiger
3,49
BIO



31 %
günstiger
1,29



Hawesta Heringsfilets
MSC^{a)}, aus bestanderhaltender
Fischerei, verschiedene Sorten,
1 kg = 6,45 €, 200 g Dose, statt 1,89 €

Leckere Rezeptideen für Weinbegleiter finden Sie unter www.tegut.com/rezepte

Weingenuß



Weingenuß



23 %
günstiger
4,99
BIO



Aktion
4,99
BIO



16 %
günstiger
4,99
BIO



Aktion
4,49
BIO



23 %
günstiger
4,99
BIO

Weingut Zähringer¹
Bioterra Bio-Gutedel,
trockener Weißwein
aus Baden, Deutschland,
vegan, 1 l = 6,65 €,
0,75 l Flasche, statt 6,49 €

demeter Biovitis^{1,8}
Bio-Riesling & Rivaner
oder Bio-Spätburgunder
& Dornfelder, trockener
Weiß- oder Rotwein
aus der Pfalz, Deutschland,
1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche

3 Talente¹
Bio-Riesling, fein-
herber Weißwein
aus Rheinhessen,
Deutschland,
1 l = 6,65 €,
0,75 l Flasche,
statt 5,99 €

Landlust¹
verschiedene Sorten,
z. B. Bio-Riesling & Bio-
Grauer-Burgunder oder
Bio-Dornfelder & Bio-Spät-
burgunder, trockener Weiß-
oder Rotwein aus Deutschland,
1 l = 5,99 €, 0,75 l Flasche,
statt 6,49 €



20 %
günstiger
3,99
BIO



Aktion
7,99
BIO



Aktion
4,99
BIO



16 %
günstiger
4,99
BIO



20 %
günstiger
3,99
BIO

Beerenstark¹
Bio-Weißburgunder,
trockener Weißwein
aus Rheinhessen,
Deutschland, vegan,
1 l = 5,32 €,
0,75 l Flasche,
statt 4,99 €

**demeter
Weingut Pflüger^{1,8}**
Bio-Sauvignon-Blanc
vom Quarzit, trockener
Weißwein aus der Pfalz,
Deutschland, VDP.Guts-
wein, 1 l = 10,65 €,
0,75 l Flasche

**Ecovin
tegut... Bio-Wein^{1,8}**
Bio-Riesling oder Bio-Grau-
burgunder, trockener
Weißwein aus der Pfalz,
Deutschland, 1 l = 6,65 €,
0,75 l Flasche

**Lauffener
Weingärtner¹**
Bio-Schwarriesling,
trockener Rotwein
aus Württemberg,
Deutschland,
1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche,
statt 5,99 €

biorebe¹
Bio-Riesling oder
Bio-Silvaner, halb-
trockener Weißwein
aus Deutschland,
1 l = 5,32 €,
0,75 l Flasche, statt 4,99 €



Weine aus deutschen Regionen – Qualität, die man schmeckt.



„Die 13 Anbaugebiete für Qualitätsweine liegen hauptsächlich im Südwesten Deutschlands – mit Ausnahme der beiden Regionen Sachsen und Saale-Unstrut.“



Verschiedene Bodenarten, deutliche regionalklimatische Unterschiede und gebietsspezifische Rebsorten prägen die sprichwörtliche Vielfalt der deutschen Weine. Die Namen dieser 13 Weinanbaugebiete sind von der Europäischen Union als geschützte Ursprungsbezeichnungen (g.U.) anerkannt. Das heißt, dass Weine, die den Namen der Region tragen, nicht nur zu 100 Prozent aus der Region stammen, sondern auch bestimmte Qualitätskriterien erfüllen müssen. Wer also sicher sein möchte, einen deutschen Wein mit geschützter Herkunftsangabe zu erwerben, achtet beim Einkauf darauf, dass die Region auf der Flasche steht.

Mehr als 100 verschiedene Rebsorten werden in den 13 deutschen Weinanbaugebieten angepflanzt. Allerdings sind nicht alle Sorten in allen Regionen vertreten. Vielmehr setzen einzelne Anbaugebiete unterschiedliche Schwerpunkte. So dominieren beispielsweise an der Ahr und in Württemberg die roten Rebsorten, während an der Mosel, am Mittelrhein und im Rheingau weit mehr als die Hälfte der Rebfläche mit Riesling bepflanzt ist.

Auch wenn die roten Rebsorten insgesamt in den letzten Jahren deutlich zugelegt haben, wird in Deutschland immer noch hauptsächlich Weißwein angebaut, der heute knapp zwei Drittel der Weinbergsfläche ausmacht. Die wichtigste weiße Rebsorte ist der Riesling, fast die Hälfte der weltweiten Anbaufläche findet sich in Deutschland. Neben Müller-Thurgau und Silvaner sind auch die weißen Burgundersorten von großer Bedeutung: Grau- und Weißburgunder machen rund 10 Prozent der heimischen Rebfläche aus. Bei den Rotweinen steht der Spätburgunder an der Spitze, Deutschland ist dabei der drittgrößte Produzent von Spätburgunder (Pinot Noir) weltweit. Eine wichtige Rolle spielen auch der Dornfelder und regionale Spezialitäten wie Lemberger, Schwarzriesling oder Trollinger.

Mehr Informationen unter: www.weine-mit-herkunft.de

Öko-Weinbau in Deutschland

Der ökologische Weinbau hat sich nach nunmehr fast 40 Jahren in Deutschland fest etabliert. 2021 wurden hierzulande rund 12.500 Hektar Weinberge ökologisch bewirtschaftet. Das entspricht einer Verfünffachung der Ökorebfläche seit 2004 und einem Anteil von rund zwölf Prozent an der deutschen Gesamtrebfläche.

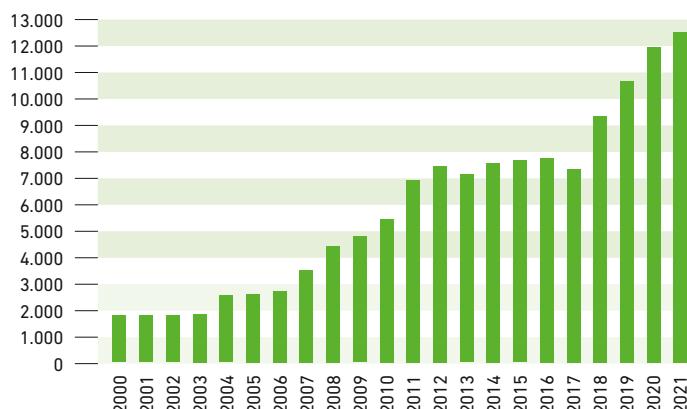
Umstieg mit Vorteilen

Zahlreiche Weinbaubetriebe haben durch den Umstieg auf die Bioweinproduktion eine qualitative Verbesserung ihrer Weine festgestellt. Oftmals findet die Einführung des Ökoweinbaus in den Betrieben mit dem Generationswechsel statt, wobei die Umstellungsphase vom konventionellen zum ökologischen Weinbau drei Jahre dauert.

Ziele biologischen Weinanbaus

Im biologischen Weinanbau steht das Ziel im Vordergrund, ein ausbalanciertes Ökosystem im Weinberg zu erhalten und die Biodiversität zu fördern. Dafür wird auf alle chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmittel ebenso verzichtet wie auf künstlich hergestellte Dünger und auf Herbizide. So werden bei der Düngung keine Mineraldünger sondern nur Humus, Kompost oder andere organische Nährstofflieferanten eingesetzt, beim Pflanzenschutz werden beispielsweise reiner Schwefel oder Backpulver (Natriumbikarbonat) und Kupfer gegen den echten und falschen Mehltau ausgebracht. Zudem wird versucht, mit Pflanzenstärkungsmitteln die Widerstandsfähigkeit der Reben zu erhöhen. Unkräuter im Weinberg werden ausschließlich mechanisch entfernt. Um das Bodenleben und die Artenvielfalt in den Weinbergen so aktiv wie möglich zu erhalten, werden die ökologisch bewirtschafteten Weinberge außerdem zwischen den Rebzeilen mit verschiedensten Pflanzen begrünt.

Entwicklung der ökologisch bewirtschafteten Rebflächen in Deutschland 2000–2021



Umweltschonend

Weil der ökologische Weinbau sehr großen Wert auf die Bodenfruchtbarkeit legt und in der Regel zu niedrigeren Ernteerträgen führt, spiegeln Bioweine häufig recht gut die Eigenschaften des Bodens und Klimas wider, in dem die Trauben gewachsen sind. Dennoch kann man sie geschmacklich nicht von qualitativ gleichwertigen Weinen aus herkömmlichem Anbau unterscheiden. Beim Weineinkauf steht der Weingeschmack im Vordergrund, Bio ist oftmais ein Zusatznutzen, der gerne mitgenommen wird. Der Kauf von Bioweinen unterstützt und fördert eine umweltschonende Produktion von Weinen.

Dank ihres mittlerweile sehr breiten Angebots, haben Bioweine zwischenzeitlich einen festen Platz im Warenkorb der Verbraucher.



Tortellini alla Libelli

Frische Pasta gefüllt mit Spinat & Ricotta



Besonders gut passen hier knackige und aromatische Weißweine aus Riesling oder Sauvignon Blanc, aber auch würzige Rebsorten wie Weiß- und Grauburgunder machen viel Spaß.

Rezept aus dem „Kochbuch der Generation Riesling – So kochen junge Winzer“ von Alexander Schreck | © Foto Alexander Schreck, wein.plus

ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

1.000 g Mehl (Klasse 00), 10 Eier, 500 g Ricotta, Parmesan, Spinat, Muskat, Nelke, Cumin, Kümmel, Salbei

ZUBEREITUNG

- Das Mehl mit den Eiern und nach Bedarf etwas Wasser vermischen und gut von Hand kneten; der Teig soll fest sein und in Form bleiben, wenn man ihn zu einer Wurst rollt. Anschließend den Teig etwas ruhen lassen.
- Den Spinat in gesalzenem Wasser kochen, mit dem Messer klein hacken.
- Den Ricotta mit 2 Handvoll Parmesan und dem Spinat vermengen, mit etwas Salz, Pfeffer, Muskat, Nelke, Cumin und Kümmel abschmecken. Die Füllung soll am Ende würzig und etwas salzig schmecken und von der Konsistenz her eher fest sein.
- Den Teig in mehreren Schritten mit der Pastamaschine sehr, sehr dünn in Streifen ausrollen und diese bis 1/3 oder 1/4 mm Dicke ziehen.
- Aus den Teigstreifen rautenförmige Vierecke schneiden, ca. 3–4 cm groß.
- 1 TL Füllung nehmen und mit dem Messer eine kleine Portion auf den Teig abstreifen. Die Tortelli mit der Füllung in die linke Hand nehmen, mit der rechten Hand den Teig abwechselnd von oben und unten zopfförmig zusammenfalten, gut andrücken.
- Am besten frisch verzehren: in leicht gesalzenem Wasser maximal 2–3 Min. kochen; die fertigen Tortelli schwimmen obenauf. Sind die Tortelli schon einen Tag alt, dauert es länger, bis sie gar sind.
- Anschließend die Tortelli in einer Pfanne mit etwas Butter und frischem Salbei schwenken, nach Belieben noch etwas Parmesan darüber streuen.

Anbaugebiete



BADEN

Das drittgrößte und südlichste Anbaugebiet reicht von der Tauber bis zum Bodensee. Die neun Bereiche sind landschaftlich und klimatisch recht unterschiedlich. Baden ist eine der wärmsten Regionen in Deutschland, mit idealen Bedingungen für Burgundersorten im Süden sowie für Riesling und Rivaner im nördlichen Teil.



PFALZ

Das zweitgrößte Anbaugebiet und größte Rotweingebiet in Deutschland hat die größte Rieslingfläche der Welt. Eine wichtige Rolle spielen auch Weiß- und Grauburgunder sowie Dornfelder und Spätburgunder bei den roten Sorten. Das fast mediterrane Klima an der Weinstraße lässt Feigen, Zitronen und Oliven blühen.



RHEINHESSEN

Die Weinregion liegt am Rheinbogen zwischen Mainz, Worms und Bingen und ist das größte deutsche Weinbaugebiet. Im warmen, trockenen Klima am 50. Breitengrad wachsen zu 70 % weiße Rebsorten – vor allem Riesling, Müller-Thurgau und Silvaner. Bei den roten Sorten dominieren Dornfelder und Spätburgunder.



MOSEL

Die älteste deutsche Weinregion erstreckt sich auch auf die Rebflächen an den Nebenflüssen Saar und Ruwer. Die steilen Felsen an den Flüssen lassen die Sonne fast senkrecht auftreffen und bieten ideale Bedingungen. An Mittel- und Obermosel gedeiht vor allem Riesling, an der Obermosel ist der Elbling heimisch.

Preiskracher!



Veltins

Pilsener¹

1 l = 1,18/1,49 €,
20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand

Zwei Dosen Veltins Pilsener 0,5 l, zzgl 0,25 € Pfand,
gratis beim Kauf von einem Kasten Veltins Pilsener.

11,79

+2



Aktion

3,99

Beck's^{1,8}
verschiedene Sorten,
1 l = 2,02 €, 6 x 0,33 l Fl./Pack,
zzgl. 0,48 € Pfand



29 %
günstiger

11,99

Leikeim^{1,8}
verschiedene Sorten, 1 l = 1,20 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 4,50 € Pfand, statt 16,99 €



Weinland
Rheingau

Winzergenossenschaft^{1,8}

Winkelser Hasensprung Riesling oder
Hochheimer Daubhaus Riesling,
trockener oder halbtrockener Weißwein
aus dem Rheingau, Deutschland,
1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche, statt 5,99 €

16 %
günstiger

4,99



Käfer^{1,8}

Bio-Nero-d'Avola, trockener Rotwein
aus Sizilien, Italien, vegan,
1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche, statt 4,99 €

20 %
günstiger

3,99
BIO



38 %
günstiger

3,99

Mumm & Co. Jahrgangssekt¹
1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche, statt 6,49 €



22 %
günstiger

13,99

Tullamore Dew^{2,8}

Irish Whiskey, 40 Vol.-%, 1 l = 19,99 €,
0,7 l Flasche, statt 17,99 €



10 %
günstiger

8,99

Th. Kramer & Co.^{2,8}

Aromatique, Feinster Gewürz-Bitter,
40 Vol.-%, 1 l = 12,84 €,
0,7 l Flasche, statt 9,99 €



22 %
günstiger

5,99

Wilthener²

Gebirgskräuter Likör, 30 Vol.-%,
1 l = 8,56 €, 0,7 l Flasche, statt 7,69 €



hella
Frucht oder Limo⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 0,74 €, 6 x 0,75 l Fl./Pack,
zzgl. 1,50 € Pfand

Aktion

3,33



Bionade
verschiedene Sorten,
1 l = 2,02 €, 12 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 2,46 € Pfand, statt 10,99 €

27 %
günstiger

7,99
BIO



Elisabethen
Mineralwasser⁸
Medium oder Pur,
1 l = 0,83 €,
6 x 1 l Fl./Kasten,
zzgl. 2,40 € Pfand,
statt 5,79 €

13 %
günstiger

4,99



RhönSprudel
Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 0,46 €, 12 x 1 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand, statt 7,49 €

26 %
günstiger

5,49



tegut... Saft
verschiedene Sorten,
1 l = 2,39 €, 0,33 l Packung

Aktion

0,79



LevUp
Hydration Drink⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 2,98 €, 0,5 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand, statt 1,69 €

11 %
günstiger

1,49



Karamalz
Classic⁸
1 l = 1,32 €, 0,75 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand, statt 1,29 €

23 %
günstiger

0,99

CLAW CLUB
TREUPROGRAMM

GEWINNSPIEL

MONSTERENERGYPROMO.COM

Es gelten die allgemeinen Teilnahmebedingungen. Weitere Details unter monsterenergyclawclub.de

Monster oder Reign Energy⁸
verschiedene Sorten,
koffeinhaltig, 1 l = 1,98 €,
0,5 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand

MONSTERENERGYPROMO.COM
©2023 Monster Energy Company

Preiskracher!



Coca-Cola, Fanta,
Sprite oder Mezzo-Mix
verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1 l = 0,79 €, 12 x 1 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand

9,49

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

10 % Rabatt



auf Pampers Single-Pack⁹



Hipp Bio-Juniormenü⁹
verschiedene Sorten,
1 kg = 5,96 €, 250 g Glas, statt 1,79 €

16 %
günstiger

1.49
BIO

Bebivita
Saft milder Apfel
oder Fenchel mit Apfel
in stillem Wasser⁹
1 l = 1,98 €, 500 ml Flasche,
statt 1,19 €

16 %
günstiger

0.99

demeter
Holle Bio-Quetschie⁹
verschiedene Sorten,
1 kg = 7,90 €, 100 g Packung,
statt 0,99 €

20 %
günstiger

0.79
BIO



Freche Freunde Bio-Fruchtchips
Erdbeere oder Bio-Riegel
Mango & Orange⁹
1 kg = 149,17/19,46 €, 12/4 x 23 g Packung

Aktion

1.79
BIO



bebe
Reinigungstücher^{8,9}
verschiedene Sorten,
25er-Packung, statt 2,49 €

20 %
günstiger

1.99



Sensodyne
Repair & Protect
Zahncreme⁹
1 l = 59,87 €,
75 ml Tube, statt 5,49 €

18 %
günstiger

4.49

Weleda
Deospray Citrus^{8,9}
1 l = 89,90 €, 100 ml Zerstäuber,
statt 9,99 €

10 %
günstiger

8.99



Jean & Len
Sonnenspray
LSF30 oder
Lavera Sonnen-
creme Anti-Age LSF30^{8,9}
1 l = 39,96/199,80 €,
250 ml Flasche/50 ml Tube, statt 11,99 €

16 %
günstiger

9.99

Sommerlich sparen

2€ Sofort Rabatt*

Axe Duschgel⁹
verschiedene Sorten, 1 l = 7,96 €,
250 ml Flasche, statt 2,49 €

20 % günstiger

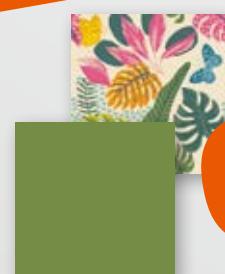
Gültig vom 29.05. – 24.06.2023
*2 € direkt an der Kasse zurück erhalten: Mind. 2 Produkte der Marken Dove, Dove MEN+CARE, AXE, Rexona, duschesdas oder Signal im Gesamtwert von mind. 6 € kaufen und den Coupon vor dem Zahlvorgang an die Kasse abgeben. Deutschlandweit in den teilnehmenden Märkten einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Ausgenommen sind Geschenkpacks, Mini-größen und Doppel-/Multipacks. Nur ein Coupon je Einkauf. Nur im Original und nicht als Ausdruck/Kopie gültig. Die Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen. Verbreitung über Internet-Portale und sonstige Vervielfältigung untersagt. Keine Barauszahlung möglich: Nicht alle abgebildeten Artikel sind jederzeit und überall erhältlich.

*beim Kauf von mind. 2 Produkten dieser Marken im Wert von mind. 6,- €

Dove Dove MEN+CARE AXE
✓ Rexona Signal duschesdas

9 823254 492008

+1 Gratis



+1

Zwei Duni-
Artikel^{8,11}
verschiedene Sorten, kaufen und
eine Holz-Grillzange geschenkt
bekommen. Sorten frei wählbar.

25 % Rabatt

Bio

Bio

auf alle Sämereien^{8,9}

Küchenliebe
LIVING SEEDS
Blumenmischung
Basilikum

Frosch Geschirrspülmittel verschiedene Sorten, 1 l = 2,98/1,99 €, 500/750 ml Flasche, statt 1,79 €



16 % günstiger

1,49

Preiskracher!

3,99

Zewa Toilettenpapier Ultra Soft 4-lagig, 8 x 150 Blatt Packung

WC Ente Total Aktiv Gel¹⁹ verschiedene Sorten, 1 l = 2,39 €, 750 ml Flasche, statt 2,49 €



28 % günstiger

1,79

¹⁹ Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



28 % günstiger

1,79

Camelia Binden verschiedene Größen, z.B. 20er-/16er-Packung, statt 2,49 €



15 % günstiger

2,79

Zewa Wisch & Weg Küchentücher 4 x 45/2 x 72 Blatt Packung, statt 3,29 €



20 % günstiger

3,99

felix „So gut wie es aussieht“ Katzenfutter verschiedene Sorten, 1 kg = 3,91 €, 12 x 85 g Multipackung, statt 4,99 €



17 % günstiger

2,29
BIO

Yarrah Bio-Hunde- oder -Katzenfutter verschiedene Sorten, 1 kg = 5,65/5,73 €, 405/400 g Dose, statt 2,79 €



35 % günstiger

0,29

Vitakraft Hunde-Beefstick verschiedene Sorten, 1 kg = 24,17 €, 12 g Packung, statt 0,45 €

#GemeinsamStärker FÜR EIN BESSERES MORGEN P&G

Gemeinsam für mehr soziale Gerechtigkeit

1 PRODUKT = 1 SPENDE*

für Nachhilfeprojekte

R T L WIR HELFEN KINDERN

*Für jedes P&G Produkt das Sie im Aktionszeitraum 19.06. – 24.06.2023 bei Tegut kaufen, fließt 1 Cent an die „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e.V.“

3€ SOFORT-RABATT



beim Kauf von min. 2 Produkten der Marken Always, Ariel, blend-a-dent, blend-a-med, Fairy, Gillette, Head&Shoulders, Lenor, Meister Proper, Oral-B, Pantene Pro-V, Pampers & Swiffer im Wert von 15€ gegen Vorlage dieses Coupons an der Kasse. Nicht alle abgebildeten Artikel jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar & nur im Original gültig. Veröffentlichungen und Vervielfältigungen sind untersagt. Keine Barauszahlung. Gültig vom 19.06.–24.06.2023

* Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ⁹ Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmeharantie, Abgabe in haushaltüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 22 33, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) zu erfragenden Märkten. w



Head & Shoulders Anti-Schuppen-Shampoo⁹

verschiedene Sorten, 1 l = 14,30 €, 300 ml Flasche, statt 4,99 €

14 % günstiger

4,29

Swiffer Staubmagnet Starter-Set oder 4er-Nachfüllpackung,

statt 3,49 €

14 % günstiger

2,99

Lenor Weichspüler verschiedene Sorten, 1 Waschladung = 0,05 €, 38 Waschladungen/Flasche, statt 2,29 €

17 % günstiger

1,89

Ariel Waschmittel⁸ verschiedene Sorten, flüssig, Pulver oder Pods, 1 Waschladung = 0,28/0,37 €, 20/15 Waschladungen, Flasche/Packung

5,55



Wochenendspurt!

Unsere Preis-Renner! Freitag bis Samstag!



Aktion

1.19

Wiltmann Salami-Teller

verschiedene Sorten, z. B. Feinschmecker-, Geflügel- oder Edelsalami,
1 kg = 14,88 €, 80 g Teller



39 %
günstiger

Großtafel
1.99



Milka Schokolade

verschiedene Sorten, z. B. Oreo,
1 kg = 6,63 €, 300 g Tafel, statt 3,29 €



Gurken

aus Deutschland,
Klasse I, Stück



Aktion

3.99

tegut...

LandPrimus
grobe Bratwürste¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
tegut.com/landprimus,
ohne Gentechnik,
herhaft-würzig,
1 kg = 13,30 €

tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!



auf alle
tegut...
Direktsäfte
und Nektare
in der 1 l Packung.

20 %
günstiger

15.99



Jack Daniel's^{2,21}

Tennessee Whiskey, 40 Vol.-%,
1 l = 22,84 €, 0,7 l Flasche, statt 19,99 €



www.blauer-engel.de/u2195

Dieses Druckerzeugnis ist mit
dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut... gute Lebensmittel GmbH & Co. KG

Gerloser Weg 72, 36039 Fulda

DE-ÖKO-001

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten
der tegut... Märkte finden Sie unter tegut.com. Bei Fragen und Anre-
gungen wenden Sie sich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter
Tel.: 0800 000 22 33 (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr kostenfrei
aus dem dt. Fest- oder Mobilfunknetz) oder per E-Mail: info@tegut.com

tegut...
gute Lebensmittel