tegut...

gute Lebensmittel

gültig vom 6. bis 11. März 2023

Aufblühen

Jetzt genießen!

Frühlings-küche

BY – BY-OB – BW – TH

Bio

20 % Rabatt
auf Golfera Le Biodelizie Bio-Wurstaufschnitt, verschiedene Sorten, z. B. Salame Milano oder Prosciutto cotto, 80 g Packung

Knorr Sauce Hollandaise
verschiedene Sorten, z. B. Classic, 1 l = 3,16 €, 250 ml Tetrapack, statt 1,29 €

38 % günstiger
0.79

Spargel, grün
aus Spanien, Klasse I, 1 kg = 14,26 €, 350 g Packung

4.99

Aktion
1.99

Schwälbchen Grüne Soße
mit 7 feinen Kräutern, ohne Ei, 1 kg = 4,98 €, 400 g Becher

2.99

Speisefrühkartoffeln
aus Zypern, Kochtyp: festkochend, Sorte: siehe Etikett, ideal zum Spargel, 1 kg Giersack

4.99

Grüne Soße-Kräuter-mischung
Herkunft: siehe Etikett, Bund

10 % günstiger
2.69

Allgäuer Milch Käse eG Allgäuer Bio-Butter
Süßrahm oder Sauerrahm, 1 kg = 10,76 €, 250 g Stück, statt 2,99 €

Oster-köstlichkeiten

Bio

demeter

demeter Weingut Zähringer [1]
Bio-Gutedel, trockener Weißwein aus Baden, Deutschland, 1 l = 7,32 €, 0,75 l Flasche, statt 6,49 €

15 % günstiger
5.49

Weingut Diehl [1, 8]
Weißburgunder oder Riesling, trockener oder halbtrockener Weißwein aus der Pfalz, Deutschland, 1 l = 7,99 €, 0,75 l Flasche, statt 6,99 €

14 % günstiger
5.99

demeter

demeter Weingut Pflüger [1]
Bio-Sauvignon-Blanc vom Quarzit, trockener Weißwein aus der Pfalz, Deutschland, VDP.Gutswein, 1 l = 10,65 €, 0,75 l Flasche, statt 9,99 €

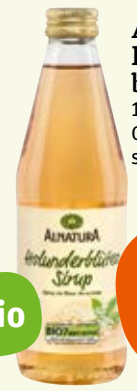
20 % günstiger
7.99

Bio

Bio

16 % günstiger
4.99

tegut... vom Feinsten Bio-Prosecco [1]
ein feinprickelndes Vergnügen, 1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche, statt 5,99 €



Bio

2.79

Alnatura Bio-Holunderblütensirup
1 l = 8,45 €, 0,33 l Flasche, statt 2,99 €

Aktion
4.99

tegut... Eismeergarnelen oder Riesengarnelen King Prawns
tiefgefroren, 1 kg = 22,18 €, 225 g Packung

Aktion
100 g
1.99

Prosciutto di LandPrimus [11]
nur in Bedienung erhältlich, naturbelassener, luftgetrockneter Rohschinken, mild-würzig im Geschmack

VERANTWORTUNGSVOLLE FISCHZUCHT asc ZERTIFIZIERT ASC-AQUA.ORG ASC-C-00122

31 % günstiger
100 g
3.29

Riesengarnelen [4]
ASC [b)], aus verantwortungsvoller Fischzucht, in Aioli oder Dillcreme, statt 4,79 €

Aktion
100 g
1.99

tegut... LandPrimus Metzgerschinken [11]
nur in Bedienung erhältlich, tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik, mild-würzig, ohne Geschmacksverstärker

Aktion
100 g
2.49

tegut... LandPrimus Kräuter- oder Pfefferbraten [11]
nur in Bedienung erhältlich, tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik, saftig und würzig im Geschmack, ohne Geschmacksverstärker

Naturland WILDFISCH

Aktion
100 g
1.99

Victoriasee. barschfilet [4]
Fisch aus nachhaltiger Fischerei, mit Naturland Wildfisch Zertifizierung, ohne Haut

[1] Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. [4] Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. [8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. [11] Alle Angebote ohne Dekoration. [b)] Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. www.asc-aqua.org

facebook.com/tegut twitter.com/tegut instagram.com/tegut

Gut kombiniert und clever gespart!

5 Packungen
5.55

Kombi-Angebot

Fünf Packungen 3 Glocken Genuss pur, je 500 g Packung; 1 kg = 2,22 €; Sorten frei wählbar.

3 Flaschen
3.66

Kombi-Angebot

Drei Flaschen tegut... Passata, je 690 g Flasche; 1 kg = 1,77 €; Sorten frei wählbar.

+1

+1 Gratis

Zwei Beutel Finello Reibekäse, je 150 g Beutel, kaufen und den dritten geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.

Kombi-Angebot

Drei Packungen tegut... Steinofenpizza, verschiedene Sorten, tiefgefroren, je 350 g Packung; 1 kg = 4,75 €; Sorten frei wählbar.

3 Packungen
4.99

Kombi-Angebot

Zwei Flaschen tegut... Olivenöl, je 500 ml Flasche; 1 l = 7,77 €.

2 Flaschen
7.77

12 Packungen
14.99

Kombi-Angebot

12 Packungen Weihenstephan haltbare Milch, 1,5/3,5 % Fett, ohne Gentechnik, je 1 l Packung; 1 l = 1,24 €; Sorten frei wählbar.

3 Becher
1.44

Kombi-Angebot

Drei Becher Zott Sahnejoghurt [8], 10 % Fett im Milchanteil, je 150 g Becher; 1 kg = 3,20 €; Sorten frei wählbar.

3 Beutel
1.99

Kombi-Angebot

Drei Beutel Trolli Fruchtgummi, verschiedene Sorten, je 200/175 g Beutel. Sorten frei wählbar.

+1 Gratis

Drei Flaschen Landlust [1], verschiedene Sorten, z. B. Bio-Riesling & Bio-Grauer-Burgunder oder Bio-Dornfelder& Bio-Spätburgunder, trockener Weiß- oder Rotwein aus Deutschland, je 0,75 l Flasche, kaufen und die vierte geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.

+1

3 Beutel
5.55

Kombi-Angebot

Drei Nachfüllbeutel Frosch Seife [8, 9], je 500 ml Beutel; 1 l = 3,70 €; Sorten frei wählbar.

2 Gläser
5.00

Kombi-Angebot

Zwei Gläser Ebbi Bio-Hundenahrung, je 400 g Glas; 1 kg = 6,25 €; Sorten frei wählbar.

2 Packungen
5.00

Kombi-Angebot

Zwei Packungen Zewa Wisch & Weg Küchentücher [8], je 4 x 45/2 x 72 Blatt Packung; Sorten frei wählbar.

Kombi-Angebot

Fünf Dosen Hawesta Heringsfilets, verschiedene Sorten, je 200 g Dose; 1 kg = 5,95 €; Sorten frei wählbar.

5 Dosen
5.95

2 Kästen
25.00

Kombi-Angebot

Zwei Kästen Franziskaner Weißbier [1, 8] oder Weißbier alkoholfrei [8], 20 x 0,5 l, 1 l = 1,25 €; zzgl. 3,10 € Pfand je Kasten; Sorten frei wählbar.

2 Kästen
6.66

Kombi-Angebot

Zwei Kästen Alasia Mineralwasser [8], medium oder spritzig, je 12 x 0,7 l Fl./Kasten, 1 l = 0,39 €; zzgl. 3,30 € Pfand je Kasten. Sorten frei wählbar.

10 Stück
1.11

Kombi-Angebot

Zehn Weizenbrötchen [38], 650 g Tüte, 1 kg = 1,71 €

tegut...
gute Lebensmittel

[1] Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. [8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. [9] Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 22 33, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) zu erfragenden Märkten.
[38] Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Backstation. Alle Angebote ohne Dekoration.

tegut...

gute Lebensmittel

Gutes besonders günstig.

gültig vom 6. bis 11. März 2023

Preiskracher!

Bio

Aktion

1.99

Herzberger Bio-Roggen pur [38]
herzhaft-kräftiges Bio-Roggenbrot aus Bio-Roggensauerteig, 1 kg = 3,98 €, 500 g Laib

Bio

Aktion

2.49

Bioland Andechser Natur Bio-Käsescheiben
verschiedene Sorten, 45-50 % Fett i. Tr., 1 kg = 16,60 €, 150 g Packung

1 kg

1.49

Äpfel aus Deutschland,
Sorte: Jonagold, Klasse II

Aktion

3.33

tegut... LandPrimus Rinderhackfleisch [11]
in Bedienung und SB erhältlich,
ohne Gentechnik, 1 kg = 13,32 €, 250 g Packung

Aktion

100 g

2.79

Lachsfilet [4]
ASC[b], aus verantwortungsvoller Fischzucht, natur oder mariniert, ideal zum Backen und Grillen

Mittwochskracher

Nur diesen Mittwoch, am 8.3.2023

1.99

Erdbeeren
aus Vertragsanbau in Spanien, Klasse I, 1 kg = 6,63 €, 300 g Schale

Aktion

9.99

Coca-Cola, Fanta, Sprite oder Mezzo-Mix
verschiedene Sorten, teilweise koffeinhaltig, 1 l = 0,83 €, 12 x 1 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand

35 % günstiger

4.99

Eilles oder Idee Kaffee
verschiedene Sorten, 1 kg = 9,98 €, 500 g Packung, statt 7,79 €

[b] Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. www.asc-aqua.org [4] Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration. [11] Alle Angebote ohne Dekoration. [38] Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Backstation. Alle Angebote ohne Dekoration.

Alle Angebote ohne Dekoration. [8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

demeter
tegut... Bio-Äpfel
tegut.com/herkunftscheck, aus dem Alten Land in Deutschland,
Sorte: Elstar, Klasse II, 1 kg = 3,06 €, 650 g Schale

tegut... Gourmetananas
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Costa Rica oder der Elfenbeinküste, **extra große goldgelbe Früchte**, Stück

Fairtrade
Physalis geschält
aus Kolumbien, Klasse II,
1 kg = 15,92 €, 125 g Schale

demeter
tegut... Bio-Orangen
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Spanien, Sorte: siehe Etikett, Klasse II, 1 kg Netz

Bio-Gold-Kiwi
aus Italien, Klasse II, 1 Stück = 0,66 €,
3 Stück Schale

Pflaumen, blau
aus Südafrika, Klasse I,
1 kg = 3,98 €, 500 g Schale

Bio-Clementinen
aus Spanien, Sorte: siehe Etikett,
Klasse II, 1 kg = 5,98 €, 500 g Netz

Avocados
aus Kolumbien,
Sorte: Hass, Klasse I,
Stück

1 x Ehrmann Veo vegan Pudding kaufen und 50 % Sofortrabatt erhalten!

20 % günstiger

1.19

Ehrmann Veo Pudding[8]
Schoko oder Vanille, vegan,
1 kg = 6,80 €, 175 g Becher, statt 1,49 €

VEGAN

Beim Kauf von 1x Ehrmann Veo vegan Pudding erhält der Kunde einen Rabatt von 50 % Sofortrabatt an der Kasse, Coupon gültig bis 31.03.2023. Einlösbar in teilnehmenden Märkten. Nicht alle abgebildeten Artikel sind jederzeit und überall erhältlich.
Nur im Original und nicht als Ausdruck/Kopie gültig! Verbreitung über Internet-Portale und sonstige Vervielfältigung untersagt.

9 812801 510029

Bio

4.99

bio inside
vegane Bio-Pizza[8]
Pepe oder Pesto, tiefgefroren, 1 kg = 14,26/14,46 €,
350/345 g Packung, statt 5,49 €

16 % günstiger

2.49

Lindt Tafel[8]
verschiedene Sorten, vegan,
1 kg = 24,90 €, 100 g Tafel,
statt 2,99 €

Bio

1.35

tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Mandel-Drink
1 l Packung

15 % günstiger

2.79

Garden Gourmet[8]
vegetarische Filet-Streifen, Bratwurst,
Gemüseböllchen oder Sensational Burger,
1 kg = 15,94/15,50/13,95/12,35 €,
175/180/200/226 g Packung, statt 3,29 €

15 % günstiger

2.79

bedda in Salzlake[8]
Hirte Natur oder Kräuter, vegan,
1 kg = 18,60 €, 150 g Packung,
statt 3,29 €

Aktion

Bio

2.29

edmund
Bio-Brotaufstrich[8]
Dattel-Curry, getrocknete Tomate,
Knoblauch-Harissa, vegan, 1 kg = 15,27 €,
150 g Becher

17 % günstiger

Bio

2.29

tegut... Bio vegan
Bio-Aufschnitt[8]
wie Carpaccio oder Pastrami,
1 kg = 25,44 €, 90 g Packung,
statt 2,79 €

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Aktion

3.79

YouCook
vegane Fertiggerichte [8]
Butter Chicken oder rotes Thai-Curry,
1 kg = 9,02 €, 420 g Packung

19 % günstiger

0.88

müller
Vegan-Reis [8]
verschiedene Sorten, auf Kokosbasis,
1 kg = 4,89 €, 180 g Becher, statt 1,09 €

15 % günstiger

2.79

Avita
Gemüse-Hanf-Sticks
oder -Frikadellen [8]
vegan, tiefgefroren, 1 kg = 9,96/9,30 €,
280/300 g Packung, statt 3,29 €

Bio

2.99

Alnatura
vegane Bio-Würstchen
aus Seitan [8]
Knackies, Bratwurst oder Frankfurter,
1 kg = 14,95 €, 200 g Packung

20 % günstiger

Bio

1.99

tegut... Bio vegan
Bio-Gnocchi [8]
1 kg = 4,98 €, 400 g Packung,
statt 2,49 €

Entdecken Sie unsere Vielzahl an veganen Weinen!

Aktion

2.49

tegut...
Rivaner, Dornfelder oder
Spätburgunder Rosé [1]
vegan, feinherber, trockener oder lieblicher
Qualitätswein aus Deutschland, 1 l = 3,32 €,
0,75 l Flasche

23 % günstiger

0.99

Rügenwalder Mühle
vegetarischer Mühlen Snack [8]
Typ Salami im Teigmantel, 1 kg = 19,80 €,
50 g Packung, statt 1,29 €

13 % günstiger

Bio

1.29

Alnatura
Bio-Räucher-Tofu [8]
vegan, 1 kg = 7,37 €,
175 g Packung, statt 1,49 €

[1] Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. [8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Das Beste aus der Frischetheke.

tegut... LandPrimus Schweinerücken
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik

Aktion
100 g 0.99

Bio

Bio-Schweinefilet
besonders zart

Aktion
100 g 2.99

Frikadelle
gebraten, herzhaft gewürzt, statt 1,79 €

16 % günstiger
100 g 1.49

Rinderbraten
aus der Rinderkeule

Aktion
100 g 1.69

Rinderspieß
ideal zum Grillen, statt 2,79 €

10 % günstiger
100 g 2.49

Rinderfilet
das zarteste und feinste Fleischstück des Rindes, für echte Genießer

Aktion
100 g 4.49

Argentinisches Rinderhüftsteak
aus der Keule, saftig und zart

Aktion
100 g 1.99

Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Bio

Aktion

100 g 1.79

Bio-Pollo-Fino
Hähnchenkeulensteak
ohne Knochen, ideal zum Kurzbraten

21 % günstiger

100 g 1.79

tegut... Landprimus Hähnchenspieß
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik,
statt 2,29 €

Bio

Aktion

100 g 1.79

Bio-Lamm-bratwurst
aromatisch im Geschmack

25 % günstiger

100 g 2.99

Lammspieß
verschiedene Varianten, statt 3,99 €

Aktion

100 g 1.69

Rinder-geschnetzeltes
aus der Keule

Aktion

100 g 2.49

Entenbrust
mit Haut

Täglich warme Snacks!
Entdecken Sie weitere köstliche Angebote auf der Wochenkarte der heißen Theke!

Leberkäse im Kaiserbrötchen [8]
saftiger, herzhafter Leberkäse in Scheiben im knusprigen Brötchen, Stück

2.50

Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.
[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Bio

1 kg 29,90

Biokreis tegut... Bio-Rindergulasch
1 kg Packung

18 % günstiger

1 kg 12,90

tegut... LandPrimus Schweine-geschnetzeltes
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik, natur oder nach Gyros Art, ca. 300 g Packung, statt 15,90 €

Bio

Aktion 4,99

Biokreis tegut... Bio-Bratwurst
herzhaft-würzig, 1 kg = 19,96 €, 250 g Packung

Jeden Tag Frikadellen
würzig im Geschmack, verzehrfertig gebraten, 1 kg = 5,98 €, 3 Stück = 500 g Packung

2,99

Aktion 3,79

Vinzenz Murr Pizzaleberkäse oder Original Münchner Leberkäse
1 kg = 12,63 €, 300 g Packung

Preiskracher!

Herta Schinken
verschiedene Sorten, z. B. Farmerschinken, von Natur aus laktose- und glutenfrei, 1 kg = 17,90 €, 100 g Packung

1,79

Bio

3,79

tegut... Bio zum kleinen Preis Bio-Wiener-Würstchen
1 kg = 18,95 €, 200 g Packung

Aktion 4,99

Pick Original ungarische Salami
1 kg = 19,96 €, 250 g Stück

Aktion 2,49

Tannenhof Schwarzwälder Schinken
laktose- und glutenfrei, mild-würzig, mit feinem Tannenrauch-Aroma, 1 kg = 12,45 €, 200 g Packung

28 % günstiger

1,79

Aoste Stickado
luftgetrocknete Mini-Salamis, verschiedene Sorten, z. B. Hähnchen, Classique oder Pikanto, 1 kg = 25,57 €, 70 g Packung, statt 2,49 €

Bio

Aktion 1,79

Mathilde Balzer Bio-Geflügelwurstaufschnitt
z. B. Bio-Geflügel-Jagdwurst oder -Fleischwurst, 1 kg = 22,38 €, 80 g Packung

Leckeres aus der Frischetheke.

Weißwurst
Münchner Art, erlangt den besonderen Geschmack durch traditionelle Herstellung und feine Zutaten

Aktion
100 g 0.99

tegut... LandPrimus Fleischsalat
tegut.com/landprimus,
ohne Gentechnik, herzhaft und würzig im Geschmack, ohne Geschmacksverstärker

Aktion
100 g 0.99

Debrecziner
Brühwürstchen im Saitling mit kräftiger Paprikawürzung, im Heißrauch geräuchert, heiß und kalt ein Genuss

Aktion
100 g 1.29

tegut... LandPrimus Leberwurst
tegut.com/landprimus,
ohne Gentechnik, verschiedene Sorten, z. B. Delikatessleberwurst, herzhaft gewürzt

Aktion
100 g 1.49

tegut... LandPrimus Fleischwurst
tegut.com/landprimus,
ohne Gentechnik, schmackhaft gewürzt, ohne Geschmacksverstärker

Aktion
100 g 0.99

tegut... LandPrimus Kartoffelwurst
tegut.com/landprimus,
ohne Gentechnik, geräuchert, herzhaft gewürzt

Aktion
100 g 1.79

Bio

tegut... Bio-Brühwurstsortiment
Bärlauch-Bierschinken, Paprikalyoner, Schinkenwurst oder Lyoner

Aktion
100 g 1.99

Bio

Bio-Salami oder -Geflügelsalami
fein, mild im Geschmack

Aktion
100 g 2.79

Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fleisch- und Wurst-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Preiskracher!

Patros Natur oder Miniwürfel [8]
verschiedene Sorten, Weichkäse aus Schaf- oder Kuhmilch, 30 - 52 % Fett i. Tr., 1 kg = 11,06/13,27/14,74 €, 180/150/135 g Packung

1.99

33 % günstiger

1.99

Arla Castello Höhlenkäse Scheiben [8]
Classic, 50 % Fett i. Tr., 1 kg = 13,27 €, 150 g Packung, statt 2,99 €

20 % günstiger

1.99

Milkana Schmelzkäse
verschiedene Sorten, 50 % Fett i. Tr., 1 kg = 10,47 €, 190 g Packung, statt 2,49 €

14 % günstiger

4.29

Kerrygold Butterschmalz
1 kg = 17,16 €, 250 g Becher, statt 4,99 €

39 % günstiger

1.99

Arla Kærgården
ungesalzen oder gesalzen, streichzart - aus bester Butter und wertvollem Rapsöl für feinen Buttergeschmack, 1 kg = 7,96 €, 250 g Becher, statt 3,29 €

Bio

25 % günstiger

2.99

Coburger Bio-Weichkäse
Bianco oder Rosso, 52 % Fett i. Tr., 1 kg = 13,59 €, 220 g Packung, statt 3,99 €

Bio

21 % günstiger

1.79

Bioland Weißenhorner Bio-Frischecreme
verschiedene Sorten, 1 kg = 11,93 €, 150 g Becher, statt 2,29 €

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Käse aus der Frischetheke.

Président Brie[5]
mild-feiner Weichkäse,
50 % Fett i. Tr., statt 1,49 €

33 % günstiger
100 g 0.99

Rücker
Alter Schwede
oder Alt-Mecklenburger[5]
würziger Schnittkäse,
60/50 % Fett i. Tr., statt 1,99 €

25 % günstiger
100 g 1.49

Bio

Landana
Bio-Gouda
mild[5]
mild-feiner
Schnittkäse,
50 % Fett i. Tr.,
statt 1,99 €

25 % günstiger
100 g 1.49

Bio

demeter
Dorfkäserei
Geifertshofen
Wengerter Bio-Käse[5]
kräftiger Schnittkäse, 45 % Fett i. Tr., statt 3,99 €

25 % günstiger
100 g 2.99

Don Bernado
Queso Manchego[5]
würziger Hartkäse,
DOP, 50 % Fett i. Tr.,
statt 3,49 €

20 % günstiger
100 g 2.79

Bio

Bio-verde
Feta Bio-Bärlauch-
oder -Knoblauchcreme[5]
würzig, 45 % Fett i. Tr., statt 2,49 €

20 % günstiger
100 g 1.99

Hirtensalat[4]
milder Kuhmilchkäse,
Zwiebeln, knackiger Porree,
Paprika und schwarze Oliven,
verfeinert mit Pflanzenöl,
statt 1,79 €

27 % günstiger
100 g 1.29

[4] Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.
[5] Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

Kabeljau Loins [4]
MSC[a], aus bestandserhaltender Fischerei, statt 3,99 €

Bio-Dorade [4]
aus ökologischer Aquakultur, ausgenommen, festes, weißes, sehr schmackhaftes Fleisch, ideal zum Grillen oder Braten

geräuchertes Makrelenfilet [4]
natur oder mit Pfefferauflage, statt 2,49 €

Fischertopf [4]
MSC[a], aus bestandserhaltender Fischerei, Heringsfilethappen und Shrimps in feinem Dressing aus Joghurt, Mayonnaise und Dill, statt 2,29 €

Goldlocke [4]
ASC[b], aus verantwortungsvoller Fischzucht, Tilapia heißgeräuchert

Krone Meine Lieblings Forelle
ASC, aus verantwortungsvoller Fischzucht, 1 kg = 26,53 €, 75 g Packung, statt 2,49 €

20 % günstiger
1.99

tegut... Antipasti
verschiedene Sorten, z. B. gefüllte Kirschpaprika oder Oliven-Trio, 1 kg = 15,27 €, 150 g Packung

Popp Brotaufstrich
verschiedene Sorten, 1 kg = 8,60 €, 150 g Becher, statt 1,69 €

[a] Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/de, [b] Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. www.asc-aqua.org, [4] Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

20 % günstiger

1.99

Weideglück Landjoghurt
3,5 % Fett, ohne Gentechnik, 1 kg Eimer, statt 2,49 €

Bio

13 % günstiger

1.99

demeter Schrozberger Milchbauern Bio-Joghurt [8]
verschiedene Sorten, z. B. Erdbeere oder Vanille, 3,5 % Fett im Milchanteil, 1 kg = 3,98 €, 500 g Glas, zzgl. 0,15 € Pfand, statt 2,29 €

1.79

Arla Skyr
verschiedene Sorten, z. B. Natur oder Vanille, 0,2 % Fett, nach isländischer Tradition, 1 kg = 3,98 €, 450 g Becher

14 % günstiger

2.99

Yakult
1 l = 7,67 €, 6 x 65 ml = 390 ml Packung, statt 3,49 €

Bio

11 % günstiger

0.79

Alnatura Bio-Pudding [8]
Schoko oder Vanille, 1 kg = 5,27 €, 150 g Becher, statt 0,89 €

25 % günstiger

0.59

tegut... saure Sahne
10 % Fett, ohne Gentechnik, 1 kg = 2,95 €, 200 g Becher, statt 0,79 €

21 % günstiger

1.49

Ehrmann High Protein Mousse [8]
Schokolade oder Haselnuss, 1 kg = 7,45 €, 200 g Packung, statt 1,89 €

16 % günstiger

1.49

Dessert Manifattura [8]
verschiedene Sorten, z. B. Amarettino oder Choco Amore, Dessert im Glas, 1 kg = 14,90 €, 100 g Glas, statt 1,79 €

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Punkten Sie mit Wochen-Hits!

tebonus

Exklusiv für tebonus Teilnehmende.

- Sammeln Sie bei jedem Einkauf ab 2 €[a] einen tebonus Punkt.
- Ihre Punkte können Sie ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse einlösen: Pro Punkt sparen Sie einen Cent.

Noch nicht dabei?
Gleich im Markt mit dem Startpaket, im Web oder in der App anmelden.

20-fach Punkte

auf Weintrauben blau, kernlos
aus Südafrika, Sorte: Sweet Celebration, Klasse I, 1 kg

20-fach Punkte

auf LevlUp Hydration Drink[8]
verschiedene Sorten, 0,5 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand

20-fach Punkte

auf Dermaris Pizza-Brötchen[8]
verschiedene Sorten, 250 g Packung

20-fach Punkte

auf tegut... LandPrimus Knusper Cordon Bleu[8]
ca. 230 g Packung

15-fach Punkte

auf alle be-so Hundesnacks

15-fach Punkte

auf alle SOS-Produkte

20-fach Punkte

auf sebamed Deo Spray Frische oder Roll on Frische oder Balsam[9]
150 ml Dose/50 ml Roller

[a] Vorteile werden nicht gewährt für den Kauf von Tabakwaren, Verlagserzeugnissen, Handyguthaben, Geschenkgutscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterie-Produkten sowie auf Postdienstleistungen, Pfandbeträge und alle weiteren entsprechend gekennzeichneten Leistungen.

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. [9] Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 22 33, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) zu erfragenden Märkten.

Gratis mitnehmen!

Rezepte, Ernährungs-Tipps, Ideen für mehr Nachhaltigkeit – jetzt entdecken!

Vieles mehr unter:
tegut.com/marktplatz

Brot des Monats

Bio

Aktion

Naturland Herzberger Bio-Urkruste [38]
Bio-Roggenbrot, ohne Hefe gebacken und durch gemahlenen Kümmel sehr aromatisch, 1 kg = 4,79 €, 750 g Laib

3.59

Preiskracher!

Kirschtasche [38]
Blätterteig-Tasche mit Kirschfüllung, 1 kg = 12,90 €, 100 g Stück

1.29

Bio

3 Stück

Naturland Herzberger Bio-Rustipan [38]
Bio-Weizenkleingebäck, 1 kg = 10,94 €, 3 Stück = 255 g Tüte

2.79

Bio

23 % günstiger

Bioland Bio-Laugenstange [38]
Weizenkleingebäck, 1 kg = 10,42 €, 95 g Stück, statt 1,29 €

0.99

28 % günstiger

Mr. Brownie [8]
Chocolate oder Blondies, kleine Rührkuchen, 1 kg = 9,95 €, 200 g Packung, statt 2,79 €

1.99

23 % günstiger

Dunkler Donut [38]
mit kakaohaltiger Fettglasur, 1 kg = 16,50 €, 60 g Stück, statt 1,29 €

0.99

28 % günstiger

Burger Das Landknäcke Knäckebrot [8]
verschiedene Sorten, 1 kg = 3,96 €, 250 g Packung, statt 1,39 €

0.99

Aktion

Lieken Urkorn Kraftkerni oder Grahambrot [8]
1 kg = 3,58 €, 500 g Packung

1.79

13 % günstiger

Benlian Rice Snacks oder Corn & Rice Chips [8]
verschiedene Sorten, glutenfrei, Mini-Reiswaffeln, 1 kg = 25,80 €, 50 g Packung, statt 1,49 €

1.29

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. [38] Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Backstation. Alle Angebote ohne Dekoration.

Preiskracher!

42 % günstiger

1.99

Original Wagner Big City Pizza Budapest oder Die Backfrische Mozzarella [8]
tiefgefroren, 1 kg = 4,98/5,69 €, 400/350 g Packung, statt 3,49 €

15 % Rabatt

auf Barnstorfer Bio-Suppenhuhn, HKL. A, tiefgefroren, 1.100 g Stück

33 % günstiger

1.99

Schwarmstedter Kartoffeltaschen [8]
Käse oder Frischkäse-Kräuter, tiefgefroren, 1 kg = 6,63 €, 300 g Packung, statt 2,99 €

44 % günstiger

2.22

Mövenpick feine Eiskreation
verschiedene Sorten, 1 l = 2,47/2,61 €, 900/850 ml Packung, statt 3,99 €

Aktion

2.79

Alnatura Bio-Erdbeeren, -Mango oder -Sauerkirschen
tiefgefroren, 1 kg = 9,30 €, 300 g Packung

20 % günstiger

5.99

tegut... Lachs-Naturfilets
ASC [b], aus verantwortungsvoller Fischzucht, tiefgefroren, 1 kg = 23,96 €, 250 g Packung, statt 7,49 €

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. [b] Fisch mit diesem Zeichen stammt aus einer ASC-zertifizierten verantwortungsvollen Aquakultur. www.asc-aqua.org

Gemüse und Salat selbst anbauen.

Werden Sie Selbstversorger für die Gemüsesaison 2023: in einem tegut... Saisongarten.

tegut... Saisongarten

Wir pflanzen – Sie pflegen und ernten. Sie haben Freude am Gärtnern, aber Ihnen fehlt der Garten oder das Know-How? Vielleicht liegt ja einer der 25 tegut... Saisongärten in Ihrer Nähe. Melden Sie sich gleich an!

tegut.com/saisongarten

17 % günstiger

2.29

tegut...
frische Band- oder Schupfnudeln [8]
1 kg = 4,58 €, 500 g Packung, statt 2,79 €

17 % günstiger

2.29

Leerdammer oder
Wiltmann Sandwich [8]
Schinken, Rucola oder Salami Pfeffercreme,
1 kg = 12,72/13,47/14,77 €, 180/170/155 g Packung,
statt 2,79 €

Naturland

13 % günstiger

Bio

3.29

Naturland tegut...
Bio-Teigtaschen [8]
Ricotta-Spinat, 1 kg = 13,16 €,
250 g Packung, statt 3,79 €

Aktion

3.79

Youcook
frisches Gericht
verschiedene Sorten,
z. B. Indian Style Chicken Tikka
oder Butter Chicken, 1 kg = 9,02 €,
420 g Packung

Bio

2.79

Alnatura
Bio-Pizzateig [8]
1 kg = 6,98 €,
400 g Packung

Aktion

1.79

tegut... freppy
Beutelsalat [8]
Salatmix mediterraner Art oder Frühling, Kopf- oder Feldsalat,
1 kg = 14,92/11,93/17,90 €, 120/150/100 g Packung

11 % günstiger

0.88

müller Kaffee [8]
Espresso-Macchiato, Latte Macchiato oder Cappuccino,
1 l = 3,52 €, 250 ml Becher, statt 0,99 €

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Kreative orientalische Küche

Entdecken Sie die aromatische Küche des Nahen Ostens.

Bio

Bio-Auberginen [11]
aus Spanien oder Italien, Klasse II, Stück

1.79

Bio

Alnatura Bio-Tahin Sesammus
1 kg = 13,96 €, 250 g Glas

3.49

Bio

Alnatura Bio-Falafel Classic [8]
vegan, 1 kg = 13,95 €, 200 g Packung

2.79

Bio

Bio-Kurkuma
aus Peru, Klasse II, 1 kg = 14,32 €, 125 g Schale

1.79

28 % günstiger

Ibis Libanesisches Brot [8]
1 kg = 7,16 €, 250 g Packung, statt 2,49 €

1.79

Aktion

tegut... freppy Granatapfelkerne
1 kg = 22,38 €, 80 g Packung

1.79

Bio

Aktion

Bioland

Bioland Alnatura Bio-Joghurt
3,7/1,5 % Fett, 1 kg = 2,58 €, 500 g Glas, zzgl. 0,15 € Pfand

1.29

LEVANTE-AUBERGINEN
mit Bohnen-Hummus & Granatapfel

orientalisch gewürzt, geschmackliches Feuerwerk

Zutaten für ca. 4 Portionen:

2 Knoblauchzehen • 6 El Olivenöl • 1 Prise Salz • 2 Auberginen • 250 g weiße Bohnen (Dose/Glas) • 2 El Zitronensaft • 1 Zwiebel • 400 g Rinderhackfleisch • 2 El Ras el Hanout (orientalische Gewürzmischung, alternativ Currypulver) • 100 g Schafskäse • 50 ml Milch • 4 Stängel Koriander • 3 El Granatapfelkerne (Kühlung oder Tiefkühlung) •
Außerdem: Auflaufform (ca. 24 x 35 cm)

ZUBEREITUNGSZEIT ca. 45 Min.
GAR- UND GRILLZEITEN ca. 40 Min.

Das komplette Rezept finden Sie unter **tegut.com/rezept/levante-auberginen-mit-bohnen-hummus-granatapfel.html**

Bio

15 % Rabatt
auf alle Lebensbaum Bio-Gewürze

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. [11] Alle Angebote ohne Dekoration.

tegut... LandPrimus Hähnchenbrustfilet [11]
nur in Bedienung erhältlich,
ohne Gentechnik, für die schnelle Küche

Aktion
100 g
1.79

Lammlachse [11]
nur in Bedienung erhältlich,
aus Irland, natur oder gewürzt,
fein aromatisch

Aktion
100 g
4.29

Alnatura Bio-Kokosmilch
1 l = 6,45 €,
200 ml Dose,
statt 1,49 €

Bio
13 % günstiger
1.29

25 % günstiger
1.49

tegut... Hummus natur
1 kg = 7,45 €,
200 g Packung,
statt 1,99 €

Bio
Aktion
1.29

Alnatura Bio-Kidneybohnen oder Bio-Mais
0,230 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 5,86/5,61 €,
330/340 g Glas

12 % günstiger
3.49

tegut... Basmatireis
1 kg Packung,
statt 3,99 €

20 % Rabatt
auf tegut...
Getreidebeilagen [8],
verschiedene Sorten,
je 500 g Packung

20 % Rabatt
auf alle tegut...
Hülsenfrüchte [8],
verschiedene Sorten,
je 500 g Packung

+1

+1 Gratis
Zwei Truly Indian Artikel [8]
kaufen und den dritten,
günstigsten, geschenkt
bekommen. Sorten frei
wählbar.

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. [11] Alle Angebote ohne Dekoration.

Tyrrells Chips [8]
verschiedene Sorten,
1 kg = 11,93 €, 150 g Beutel,
statt 2,49 €

Eszet Schnitten
verschiedene Sorten, 1 kg = 13,20 €,
75 g Packung

3 kaufen = 1 € SOFORT-RABATT mit Coupon!

Knoppers oder Knoppers Riegel
verschiedene Sorten, 1 kg = 7,45 €,
8 x 25 g/5 x 40 g =
200 g Packung,
statt 2,19 €

Teilnahmebedingungen: Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie beim Kauf von 3 Knoppers Riegel Produkten 1,00 € Sofort-Rabatt! Einfach den Coupon an der Kasse abgeben – der Rabatt wird automatisch abgezogen. Gültig für Knoppers NussRiegel 5er, Knoppers NussRiegel DARK 5er, Knoppers Erdnuss Riegel 5er & Knoppers KokosRiegel 5er, Verfügbarkeit im Markt vorausgesetzt. Pro Einkauf kann nur ein Coupon eingelöst werden. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Coupons sind nur im Original gültig. Kopien werden nicht akzeptiert. Coupon vom 06.03. - 11.03.2023 gültig.

9 823230 781003

tegut... Bio-Trend Tee
verschiedene Sorten, z. B. Apfel
Rosmarin Zitrone, 1 kg = 44,75 €,
20 Beutel = 40 g Packung, statt 1,99 €

Frey Supreme Schokolade [8]
verschiedene Sorten, 1 kg = 14,90 €,
100 g Tafel, statt 2,29 €

HaferHerz Vollkorn-Haferkekse
verschiedene Sorten, vegan,
1 kg = 9,97 €, 300 g Packung, statt 3,69 €

Chicco d'Oro Tradition Kaffeebohnen
1 kg Packung, statt 16,99 €

3 Bears Porridge [8]
verschiedene Sorten, 1 kg = 11,10 €,
400 g Packung, statt 4,99 €

Dallmann's Salbei-Bonbons
verschiedene Sorten, 1 kg = 34,86 €,
37 g Packung, statt 1,49 €

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Bio

Zabler Paradiso Bio-Teigwaren[8]
verschiedene Sorten, in Papierverpackung, 1 kg = 4,98 €, 500 g Beutel

Aktion 2.49

Bernbacher Die Guten Frischei-Nudeln[8]
verschiedene Sorten, 1 kg = 2,98 €, 500 g Packung, statt 1,99 €

25 % günstiger 1.49

Preiskracher!

Mirácoli Nudel-Gericht[8]
Spaghetti oder Maccaroni mit Tomatensauce, 1 kg = 4,71/5,03 €, 3 Portionen = 380/356 g Packung, statt 2,79 €

35 % günstiger 1.79

Aktion 1.49

Ben's Original Express Reis
verschiedene Sorten, 1 kg = 5,96 €, 250 g Beutel

18 % günstiger 1.29

Mondamin Soßenbinder oder Mehlschwitze
Soßenbinder dunkel oder hell, 1 kg = 5,16 €, 250 g Packung, statt 1,59 €

Bio

11 % günstiger 1.59

Alnatura Bio-Nudelsauce
vegetarische Soja-Bolognese, Klassik oder Toscana, 1 l = 4,54/4,89 €, 350/325 ml Glas, statt 1,79 €

demeter

Bio

13 % günstiger 1.29

demeter Thüringer Landgarten Bio-Apfelmark
1 kg = 3,58 €, 360 g Glas, statt 1,49 €

16 % günstiger 6.66

Taste of Sweden Albaöl
Original oder Olive, 1 l = 8,88 €, 750 ml Flasche, statt 7,99 €

Bio

2.29

Alnatura Bio-Tomaten-Ketchup
1 l = 4,58 €, 500 ml Flasche

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Aufblühen

Jetzt wird's österlich!

Frühlings-deko

Vase oder Holzhase [8, 9]
verschiedene Farben und Ausführungen, Vase aus Steingut, Höhe 13 cm oder Hase aus Kiefernholz mit Wackelkopf, Höhe 15 cm (7,99 €), Stück

ab 5,99

Filzhase [8, 9]
verschiedene Ausführungen, Höhe 49 cm oder 71 cm (9,99 €) oder 3er-Reihe, Höhe 24 cm (9,99 €), Stück

ab 7,99

Glaswindlicht [9]
verschiedene Farben, Höhe 16,9 cm, Stück

12,99

Stoffhase [9]
verschiedene Ausführungen, mit Teleskopbeinen, Höhe 60 - 75 cm, Stück

19,99

ab 6,99

Schaumstoff Deko-Eier [8, 9]
zum Hängen, 8 Stück à 5 cm oder 6 Stück à 7,5 cm (7,99 €), 8er/6er Set

Drahtkorb [8, 9]
20 cm oder 24 cm (9,99 €), Stück

ab 6,99

frische Ideen

ab 2,99

Kunstblumen-Mix [9, 11]
verschiedene Ausführungen, z. B. Tulpenstrauß mit je fünf Blüten oder Weidekätzchenbund (5,99 €), Stück

Osterei [9]
aus Keramik, 11 cm oder 17 cm (9,99 €), Stück

ab 3,99

ab 9,99

Hasenfigur [9]
verschiedene Ausführungen, aus Mangoholz, z. B. Hasensilhouette, Höhe 28 cm oder mit Fliege, Höhe 42 cm (12,99 €), Stück

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. [9] Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 22 33, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) zu erfragenden Märkten. [11] Alle Angebote ohne Dekoration.

Bis zu 20-fach punkten mit neuen Aktionsprodukten!

Ihr zusätzlicher Vorteil auf der tebonus Website oder in der App.

tebonus

Gültig vom 1. bis 31.3.2023.

Mit tebonus sparen Sie beim Einkaufen, indem Sie bei jedem Einkauf pro 2 € Umsatz[a)] einen tebonus Punkt sammeln.

Zusätzlich können Sie mit Aktionsprodukten noch mehr Punkte sammeln.

Dazu einfach in der App oder auf der tebonus Website Aktionsprodukte auswählen.

Noch nicht angemeldet?

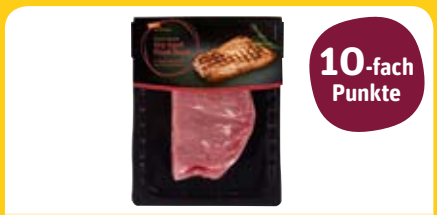
Einfach registrieren und lospunkten:
- auf tegut.com/tebonus
- in der tebonus App

Jetzt neu!
Das aktuelle Angebotsprospekt finden Sie nun auch in der tebonus App.

auf Bodegas Enguera [1]
Bio-Cañada-Negra, trockener Rotwein aus Valencia, Spanien, DOC, 0,75 l Flasche

auf Block House Burger
verschiedene Sorten, tiefgefroren, 2 x 160/4 x 125 g Packung

auf tegut... Bio-Räucherwurzerl
2 x 60 g Packung, nur in SB erhältlich



auf tegut... vom Feinsten Dry Aged Flank Steak [8]
schöne Marmorierung, leicht nussiger Geschmack, nur in SB erhältlich, ca. 400 g Packung

auf tegut... Bio zum kleinen Preis Bio-Weizenbaguette [38]
250 g Stange

auf Ferrero Milch-Schnitte 10 x 28 g = 280 g Packung
5-fach Punkte auf Ferrero Milch-Schnitte 10 x 28 g = 280 g Packung

auf Saint Agur
edler Blauschimmelkäse, 60 % Fett i. Tr., 125 g Packung

auf tegut... vom Feinsten Manufaktur-Steinofenpizza [8]
verschiedene Sorten, tiefgefroren

auf Rotbäckchen Kraftpaket [8]
verschiedene Sorten, 60 ml Flasche

auf Weleda Handcreme [8, 9]
verschiedene Sorten, 50 ml Tube

[1] Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. [8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. [9] Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 22 33, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) zu erfragenden Märkten. [38] Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Backstation. Alle Angebote ohne Dekoration.

[a)] Vorteile werden nicht gewährt für den Kauf von Tabakwaren, Verlagserzeugnissen, Handyguthaben, Geschenkgutscheinen, sonstigen Wertkarten, Tchibo-Artikeln, Lotterie-Produkten sowie auf Postdienstleistungen, Pfandbeträge und alle weiteren entsprechend gekennzeichneten Leistungen.

Preiskracher!

Radeberger Pilsner [1] oder Pilsner alkoholfrei [8]
1 l = 1,20 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand, statt 16,49 €

27 % günstiger
11.99

Jameson Irish Whiskey [2, 21]
40 Vol-%,
1 l = 21,41 €,
0,7 l Flasche

Aktion
14.99

Tyskie Groni Pils [1, 8]
1 l = 1,50 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand,
statt 18,49 €

18 % günstiger
14.99

Graf Johann IV [1, 8]
Riesling, trockener Qualitätswein aus dem Rheingau, Deutschland,
1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche, statt 4,99 €

20 % günstiger
3.99

Henkell Sekt [1]
1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche,
statt 4,99 €

20 % günstiger
3.99

Licher Pilsner Premium oder x² Cola-Pilsner-Mix [1, 8]
teilweise koffeinhaltig, 1 l = 1,38 €,
0,5 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, statt 0,99 €

30 % günstiger
0.69

Wein des Monats

Bio

Murviedro Fauno Bio-Merlot [1]
trockener Rotwein
aus Valencia, Spanien,
1 l = 5,92 €, 0,75 l Flasche

Körperreicher, vollmundiger Rotwein mit fruchtigem Geschmack nach Heidelbeeren, Pflaumen und Brombeeren.

Passt gut zu Wildgerichten und Aufläufen.

Ab jetzt ca. 3 Jahre.

Aktion
4.44

Bier des Monats

Hofbräuhaus Hell – ein echtes, typisch mild eingebrautes Münchner Bier! Vollmundig, süffig und ausgewogen im Geschmack.

Hofbräuhaus Helles Vollbier [1, 8]
1 l = 1,60 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand

Aktion
15.99

[1] Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. [2] Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren.
[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. [21] Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.

Lauretana Mineralwasser
1 l = 0,61 €,
6 x 1,5 l Fl./Pack,
zzgl. 1,50 € Pfand,
statt 6,99 €

21 % günstiger
5.49

Förstina Schorle oder Vital [8]
verschiedene Sorten,
1 l = 0,89 €,
12 x 0,75 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand

Aktion
7.99

Preiskracher!

26 % günstiger
5.49

RhönSprudel Mineralwasser [8]
verschiedene Sorten, 1 l = 0,46 €, 12 x 1 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand, statt 7,49 €

Bio

15 % Rabatt

auf alle Rabenhorst Muttersäfte [8] in der 0,7 l Flasche. Sorten frei wählbar.

Aktion
1.49

Amecke Saft oder Amecke + Collagen [8]
verschiedene Sorten, 1 l = 1,49/2,19 €,
1 l Packung/0,68 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand je Flasche

2 Kästen
10.00

Kombi-Angebot

Zwei Kästen Elisabethen Quelle Mineralwasser [8], verschiedene Sorten, je 12 x 1 Fl./Kasten; 1 l = 0,41 €; zzgl. 3,30 € Pfand je Kasten. Sorten frei wählbar.

Aktion
1.29

Pfanner Tee [8]
verschiedene Sorten,
1 l = 0,65 €, 2 l Packung

Bio

Aktion
8.99

now Bio-Limonade
verschiedene Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
1 l = 2,72 €, 10 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 2,30 € Pfand

16 % günstiger
0.99

C4 Energy Drink
Frozen Bombsicle oder Twisted Limeade,
koffeinhaltig, 1 l = 3,00 €, 0,33 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand, statt 1,19 €

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

KOSMETIK

12 % günstiger

3.49

Batiste Trockenshampoo [8, 9]
verschiedene Sorten, 1 l = 17,45 €,
200 ml Dose, statt 3,99 €

1.88

Nivea Duschgel [9]
verschiedene Sorten, 1 l = 7,52 €,
250 ml Flasche

23 % günstiger

1.29

Fa Deospray [9]
verschiedene Sorten, 1 l = 8,60 €,
150 ml Dose, statt 1,69 €

Natur-kosmetik

20 % günstiger

7.99

Weleda Skin Food oder Skin Food light Creme [8, 9]
1 l = 106,53 €, 75 ml Tube, statt 9,99 €

16 % günstiger

1.49

Savon Liquide Flüssigseife [9]
verschiedene Sorten, 1 l = 2,98 €,
500 ml Spender, statt 1,79 €

13 % günstiger

1.29

Signal Kids Zahncreme oder Zahnbürste [9]
1 l = 25,80 €, 50 ml Tube/Stück, statt 1,49 €

BABY

umwelt-schonend

22 % günstiger

6.99

ECO by Naty Windeln [9]
verschiedene Größen und Packungsinhalte,
z. B. 26er/22er-Packung, statt 8,99 €

Bio

10 % Rabatt
auf alle Alnatura Bio-Kindermenüs [9],
verschiedene Sorten,
250 g Glas

20 % Rabatt
auf das Sortiment
von NUK [9]

HYGIENE & HAUSHALT

umwelt-schonend

Aktion

3.33

Mach mit... Toilettenpapier
3- oder 4-lagig,
Papier aus 100 % Recyclingfasern,
8 x 150/8 x 130 Blatt Packung

23 % günstiger

1.29

Hakle feuchte Toilettentücher [8]
verschiedene Sorten,
42er-Nachfüllpackung, statt 1,69 €

16 % günstiger

2.49

always dailies Slipeinlagen
verschiedene Sorten, z. B. normal
oder large, 56/48er-Packung, statt 2,99 €

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. [9] Nur solange der Vorrat reicht. Keine Mitnahmegarantie, Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Nur in den über die tegut... Kundenbetreuung (Telefon 0800/000 22 33, Mo-Fr. 8 bis 18 Uhr, kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz) zu erfragenden Märkten.

Fit Spülmittel
verschiedene Sorten, 1 l = 1,98 €, 500 ml Flasche, statt 1,29 €

Sunil oder Dalli Waschmittel
Pulver, flüssig oder Caps, verschiedene Sorten, 1 Waschladung = 0,16/0,15/0,25 €, 19/20/12 Waschladungen, Packung/Flasche

Calgon Wasserenthärter[8]
Tabs oder Pulver, 1 kg = 15,37/5,99 €, 45 Tabs = 585 g Packung/1,5 kg Packung, statt 10,99 €

Glade Touch & Fresh Luftverbesserer
verschiedene Sorten, 1 l = 199,00 €, 10 ml Nachfüllflasche oder Starter-Set, statt 2,49 €

Vitakraft Cat Yums mit Lachs oder Pure Sticks mit Huhn[8]
1 kg = 24,75/49,50 €, 40/20 g Packung, statt 1,29 €

Gourmet Perle oder Gourmet A la Carte
verschiedene Sorten, 1 kg = 5,76 €, 85 g Beutel, statt 0,69 €

[8] Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Wochenendspurt!

Nur diesen Freitag, 10. und Samstag, 11. März 2023.

tegut… gute Lebensmittel

Preiskracher!

33 % günstiger

Großtafel **1.79**

Ritter Sport Schokolade[8]
verschiedene Sorten,
1 kg = 7,16 €, 250 g Tafel,
statt 2,69 €

Aktion **1.79**

Bergader Bavaria blu oder Almzeit
von Natur aus laktosefrei,
Weichkäse, 70 % Fett i. Tr.,
1 kg = 11,93/10,23 €, 150/175 g Packung

1.49

Salatherzen
aus Spanien, Klasse I,
2 Stück Packung

Aktion

1 kg **9.90**

Putenbrust-schnitzel[11]
in Bedienung und SB erhältlich,
z. B. 500 g Packung = 4,99 €,
saftig und zart

18 % günstiger

12.99

Mönchshof[1]
verschiedene Sorten, 1 l = 1,30 €,
20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 4,50 € Pfand,
statt 15,99 €

Aktion **9.99**

Havana Club[2, 21]
3 Añejo oder Añejo Especial,
40 Vol.-%, 1 l = 14,27 €,
0,7 l Flasche

[1] Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. [2] Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. [8] Nicht in allen tegut… Märkten erhältlich. [11] Alle Angebote ohne Dekoration. [21] Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.

KW 10/2023 Für Druckfehler keine Haftung.

BLAUER ENGEL DAS UMWELTZEICHEN ET5
www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut…
gute Lebensmittel
GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72
36039 Fulda

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut… Märkte finden Sie unter **tegut.com**. Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich gerne an unsere tegut… Kundenbetreuung unter **Tel.: 0800 000 22 33** (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr kostenfrei aus dem dt. Fest- oder Mobilfunknetz) oder per E-Mail: **info@tegut.com**

DE-ÖKO-001

Weil Gutes Freude macht.