

tegut...

gute Lebensmittel

Gut kombiniert und clever gespart.

gültig vom 30. Januar bis 4. Februar 2023



Kombi-Angebot

Zwölf Packungen Naturland
Gläserne Molkerei Bio-Weidemilch⁸,
haltbar, 1,5/3,8 % Fett, 1 l = 1,24 €;
je 1 l Packung; Sorten frei wählbar.

12 Packungen
14,99



Kombi-Angebot

Drei Becher Bioland Alnatura Bio-Joghurt,
1,5/3,8 % Fett, ohne Gentechnik,
je 500 g Becher; 1 kg = 1,99 €;
Sorten frei wählbar.

3 Becher
2,99



3 Packungen
4,44

Kombi-Angebot

Drei Packungen Aoste Stickado, verschiedene
Sorten, je 70 g Packung; 1 kg = 21,43 €;
Sorten frei wählbar.

3 Beutel
3,00



Kombi-Angebot

Drei Beutel Chio Chips⁸,
verschiedene Sorten,
je 150 g; 1 kg = 6,66 €;
Sorten frei wählbar.

Kombi-Angebot

Zwei Kästen Alasia Mineralwasser,
Medium oder Spritzig⁸, je 12 x 0,7 l/Fl.,
1 l = 0,35 €; zzgl. 3,30 € Pfand je Kasten.
Sorten frei wählbar.

2 Kästen
6,00



20%
Rabatt

auf alle Artikel
von Lavazza



Kombi-Angebot

Drei Packungen Landliebe Landkäse
Scheiben, verschiedene Sorten,
je 150 g Packung; 1 kg = 8,87 €;
Sorten frei wählbar.

3 Packungen
3,99



3 Packungen
6,66

Kombi-Angebot

Drei Packungen Naturland
tegut... Bio-Steinofenpizza⁸,
verschiedene Sorten, tiefgefroren.
Sorten frei wählbar.



5 Packungen
6,50



3 Flaschen
3,33

Kombi-Angebot

Drei Flaschen Alnatura Bio-Passata,
je 690 g Flasche; 1 kg = 1,61 €



2 Kästen
20,00

Kombi-Angebot

Zwei Kästen Warsteiner Pilsener oder Herb^{1,8}
20 x 0,5 l Fl./Kasten; 1 l = 1,00 €; zzgl. 3,10 €
Pfand je Kasten. Sorten frei wählbar.



25%
Rabatt

auf alle tegut... Obst-
konserven in der
820 g Dose, z. B. Aprikose,
1 kg = 5,08 €. Sorten frei
wählbar (ausgenommen
tegut... vom Feinsten)



+1

+1 Gratis

Eine Packung Herta Finesse
kaufen und die zweite, günstigste
geschenkt bekommen.
Sorten frei wählbar. Nur in SB
erhältlich.

tegut...

gute Lebensmittel

Gutes besonders günstig.

gültig vom 30. Januar bis 4. Februar 2023

Preiskracher!



Aktion

10,99

Lillet^{2,21}
Blanc oder Rosé, 17 Vol.-%,
1 l = 14,65 €, 0,75 l Flasche



Aktion

6,99

J. J. Darboven
Bio-Café Intención⁸
Fairtrade, gemahlen,
1 kg = 13,98 €, 500 g Packung



Aktion
8,88

dalli
Voll- oder Colorwaschmittel^{8,39}
Pulver, 1 Waschlösung = 0,09 €,
100 Waschlösungen, Packung

Mittwochskracher

Nur diesen Mittwoch,
am 1.2.2023



0,99

Heidelbeeren
aus Peru oder Chile, Klasse I,
1 kg = 7,92 €, 125 g Schale



Bio

0,49

Bio-Kiwi, grün
aus Vertragsanbau in Italien,
Sorte: Hayward, Klasse II, Stück



25 %
günstiger

2,22

Saint Albray
oder Saint Agur

verschiedene Sorten Weichkäse,
55 - 62 % Fett i. Tr., 1 kg = 12,33/17,76 €,
180/125 g Packung, statt 2,99 €



Aktion

100 g
2,49

Lachsfilet⁴
natur oder mariniert,
ASC, aus verantwortungsvoller
Fischzucht, ideal zum Backen und Grillen



Biokreis
tegut... Bio-
Hähnchenschenkel¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
fleischig und zart

1 kg
12,90

² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. ⁴ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Fisch-Frischtheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich. ¹¹ Alle Angebote ohne Dekoration. ²¹ Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf. ³⁹ Abbildung ähnlich.

Preiskracher!

Zucchini
aus Spanien, Klasse I, 1 kg = 2,98 €, 500 g Packung

1.49

Paprika Mix
aus Spanien, Klasse I,
1 kg = 3,58 €, 500 g Packung

1.79

Bio

demeter oder Naturland tegut... Bio-Feldsalat
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau
in Italien, Klasse II, 1 kg = 15,92 €, 125 g Schale

1.99

Bio

demeter Bio-Kohlrabi
aus Vertragsanbau in Italien, Klasse II, Stück

1.29

Bio

demeter tegut... Bio-Strauchcocktailtomaten
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau
in Italien, Klasse II, 1 kg = 5,98 €, 500 g Schale

2.99

**Die Stängelprimeln sind nur von
Donnerstag, den 2. bis Samstag,
den 4. Februar erhältlich!**

**Stängel-
primel⁸**
verschiedene Farben,
im 10,5 cm Kultur-Topf

2.99

**Tulpen
„Blackline“⁸**
verschiedene Farben,
9 Stiele im Bund

4.99

**Kalanchoe
„Flammendes Käthchen“⁸**
verschiedene Farben,
im 12 cm Kultur-Topf

2.99

Preiskracher!



Birnen
aus Italien,
Sorte: Abate,
Klasse I, 1 kg Schale

1.99



Bio

Bio-Avocados
aus Spanien oder von der
Dominikanischen Republik,
Sorte: Hass, Klasse II, Stück

1.99



0.99

Mango
aus Brasilien und Peru,
Sorte: Kent oder Keith, Klasse I, Stück



Bio

Bioland tegut... Bio-Pausenäpfel
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau
in Südtirol, Italien, Sorte: siehe Etikett, Klasse II, 1 kg Schale

2.99



Bio

Bio-Weintrauben, blau
neue Ernte aus Südafrika, Sorte: siehe Etikett,
Klasse II, 1 kg = 9,48 €, 400 g Schale

3.79



Bio

Bio-Limetten
aus Kolumbien,
Klasse II, Stück

0.55

Limetten sind wahre Allrounder in jeder Küche. Sie enthalten viele wertvolle Inhaltsstoffe wie Vitamin C, Calcium, Kalium und Magnesium, welche der Gesundheit zu jeder Jahreszeit wertvoll beitragen. Mit ihrem säuerlichen aber auch exotisch leicht herben Geschmack passen sie sowohl zu Cocktails als auch zu Salaten, Suppen oder Smoothies. Außerdem lassen sich **Limetten** ideal mit Avocados kombinieren, indem man sie beispielsweise gemeinsam zu einer frischen **Avocado-Limetten-Creme** verarbeitet.

Unser Rezepttipp:



- Servievorschlag -



**iglo Veggie Love
Gemüse-Pfanne⁸**

Brokkoli Buchweizen oder Kürbis Quinoa,
tiefgefroren, 1 kg = 6,98 €, 400 g Packung,
statt 3,49 €

20 %
günstiger

2,79



21 %
günstiger

1,79

Oatly Haferdrink⁸
verschiedene Sorten, z. B. Deluxe,
vegan, 1 l Packung, statt 2,29 €



16 %
günstiger

2,49

Bio
Lotus Natur
Bio-Mini-Burger
oder Bio-Burger⁸

vegan oder vegetarisch,
verschiedene Sorten, 1 kg = 9,96/12,45 €,
250/200 g Packung, statt 2,99 €



16 %
günstiger

2,49

Vivera
veganes Schnitzel
oder veganer Speck⁸
1 kg = 12,45/19,92 €, 200/125 g Packung,
statt 2,99 €



20 %
günstiger

1,99

Dr. Oetker
LOVE it!⁸
Grieß oder Schokolade,
veganer Pudding, 1 kg = 4,98 €,
400 g Becher, statt 2,49 €



Aktion

1,49

Rügenwalder Mühle
vegane Pommersche fein,
vegane Teewurst fein oder
veganes Mühlen Mett fein⁸
1 kg = 14,90 €, 100 g Packung



16 %
günstiger

2,49

Mondarella
Soft White⁸
pflanzliche
Camembert-Alternative,
vegan, 1 kg = 19,92 €,
125 g Packung, statt 2,99 €



10 %
günstiger

1,79

iChoc Rice Choc
verschiedene Sorten,
vegan, 1 kg = 22,38 €,
80 g Tafel, statt 1,99 €



Andros
So Good so Veggie⁸
Heidelbeere, Vanille oder Greek Style,
vegan, fermentiertes Kokosmilchprodukt,
1 kg = 5,11 €, 350 g Becher, statt 1,99 €

10 %
günstiger
1,79



Edmund
Bio-Streichdip⁸
Dattel-Curry, getrocknete Tomate
oder Knoblauch-Harissa, 1 kg = 15,27 €,
150 g Packung, statt 2,79 €

17 %
günstiger
2,29



tegut... Bio vegan
Bio-Seitan-Bratwürstchen⁸
pikant oder grob, 1 kg = 9,95 €,
200 g Packung, statt 2,99 €

33 %
günstiger
1,99



Garden Gourmet
veganer Thun-Visch⁸
aus Erbsen- und Weizenprotein,
1 kg = 19,94 €, 175 g Packung, statt 4,29 €

18 %
günstiger
3,49



Villa Maria Carla^{1,8}
Bio-Prosecco, DOC oder
Bio-Rosé Fizzante, IGT, vegan,
1 l = 7,99 €, 0,75 l Flasche

Aktion
5,99



Alnatura
veganer Bio-Tofu-Auf schnitt⁸
Kräuter oder Paprika, 1 kg = 19,92 €,
125 g Packung, statt 2,99 €

16 %
günstiger
2,49



Tukan
Bio-Tofu⁸
Bio-Räuchertofu Sesam-Mandel
oder Bio-Tofu al pomodoro,
1 kg = 14,95 €, 200 g Stück

Aktion
2,99



foodspring
Protein Bar vegan⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 38,17/50,89 €,
60/45 g Riegel

2,29

Vielfalt in Selbstbedienung.

Jeden Tag
Schweinegulasch¹¹
1 kg = 8,98 €,
500 g Packung



Aktion

4,49

Jeden Tag
Hackfleisch
gemischt¹¹
1 kg = 7,98 €,
500 g Packung



3,99

Hähnchen¹¹
ganz, gewürzt,
1 kg = 5,83 €,
1.200 g Packung,
statt 8,90 €

21 %
günstiger

6,99

Bio
Bio-Puten-
innenbrustfilet¹¹
besonders zart, zum Kurzbraten geeignet,
für bewusste Genießer, statt 29,90 €



16 %
günstiger
1 kg
24,90

tegut...
LandPrimus
Fleischkäsebrät¹¹
tegut.com/landprimus,
ohne Gentechnik,
zum selber Backen,
1 kg = 7,98 €, 500 g Packung

Aktion

3,99

WIR SIND FANS DER KLEINGRUPPE.

— Das nennen wir eine gute Haltung. —

Das Fleisch von tegut... LandPrimus kommt von kleinbäuerlichen, familiär geführten Betrieben, die ihren Tieren aus Überzeugung gute Haltungsbedingungen bieten. Wir lassen unsere Tiere hier ganz bewusst in kleinen Gruppen aufwachsen. Denn so haben die Menschen einen besonders engen Bezug zu ihnen – und können auf Auffälligkeiten bei den täglichen Kontrollen sofort reagieren.

Mehr unter tegut.com/landprimus



tegut...
LandPrimus
Wissen wo's herkommt!

Das Beste aus der Frischetheke.



Wurst & Schinken in Selbstbedienung.



Reinert Schinken Nuggetz

laktose- und glutenfrei, extra mager oder herhaft, ideal für die schnelle Küche, 1 kg = 15,27 €, 150 g Frischepack

Aktion

2,29

Bio

20 % Rabatt

auf Golfera Le Biodelizie Bio-Wurst-aufschliff, verschiedene Sorten, je 80 g Packung.

Aktion

2,49

tegut... LandPrimus Bauernschinken
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik, von Hand gesalzen und über Tannenholz geräuchert, ohne Geschmacksverstärker, 100 g Packung

Jeden Tag Schinkenpfefferbeißer
1 kg = 11,63 €, 300 g Packung

Aktion

3,49

Pick Original ungarische Salami
1 kg = 19,96 €, 250 g Stück

Aktion

4,99

Bio

Aktion

2,99

BioLust Bio-Wurstaufschliff
Landschinken, Lachsschinken, Kochschinken oder Putenbrust, 1 kg = 37,38/42,71 €, 80/70 g Packung

Rügenwalder Mühle Pommersche Gutsleberwurst
laktose- und glutenfrei, ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern und Farbstoffen, verschiedene Sorten, z. B. fein, 1 kg = 15,92 €, 125 g Frischbecher

Aktion

1,99

Täglich warme Snacks!

Entdecken Sie weitere köstliche Angebote auf der Wochenkarte der heißen Theke!



**Stück
2,90**

Spießbraten-Brötchen⁶
saftiger Spießbraten, herhaft gewürzt im Brötchen

Leckeres aus der Frischetheke.



Preiskracher!

Bio

Alnatura Bio-Parmigiano Reggiano

italienischer Hartkäse,
32 % Fett i. Tr., 1 kg = 27,92 €,
125 g Packung



3.49

Alp Senn Tête de Moine Rosetten

51 % Fett i. Tr., 1 kg = 39,90 €,
100 g, statt 4,99 €



20 %
günstiger

3.99



20 %
günstiger

1.99

Original Greco Feta⁸
natur, 48 % Fett i. Tr., aus 100 % Schafmilch,
1 kg = 13,27 €, 150 g Packung, statt 2,49 €



40 %
günstiger

1.19

Hochland Almette

Frischkäsezubereitung, verschiedene Sorten,
70 % Fett i. Tr., 1 kg = 7,93 €, 150 g Becher, statt 1,99 €



0.99

Jeden Tag
körniger Frischkäse
20 % Fett i. Tr., 1 kg = 4,95 €, 200 g Becher



13 %
günstiger

1.99

Palmin Kokosfett

zum Braten, Schmoren, Dünsten, Frittieren
und für Fondue, Gebäck oder Pralinen,
1 kg = 7,96 €, 250 g Packung, statt 2,29 €



28 %
günstiger

2.49

Landliebe Butter
mildgesäuert, 82 % Fett, ohne Gentechnik,
1 kg = 9,96 €, 250 g Stück, statt 3,49 €

Käse aus der Frischetheke.



15 %
günstiger
100 g
2,79



20 %
günstiger
100 g
1,99



20 %
günstiger
100 g
1,99



Aktion
100 g
1,99



Aktion
100 g
1,99



21 %
günstiger
100 g
1,79



44 %
günstiger
100 g
0,99



100 g
2,49

⁵ Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Käse-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.

¹² Diese Artikel erhalten Sie in tegut... Märkten mit einer Feinkost-Frischetheke in Bedienung. Alle Angebote ohne Dekoration.



Preiskracher!

Aktion

100 g
2,79**Goldlocke⁴**ASC, aus verantwortungsvoller Fischzucht,
Tilapia heißgeräuchert**Bio****Bio-Saiblingss-**
filet⁴mit Haut, aus ökologischer
Aquakultur, statt 4,49 €15 %
günstiger100 g
3,79100 g
1,99**Victoriasee-**
barschfilet⁴Fisch aus nachhaltiger Fischerei,
mit Naturland Wildfisch Zertifizierung, ohne Haut

Aktion

100 g
1,79**Hamburger Heringsstipp⁴**MSC, aus bestandserhaltender Fischerei,
Heringshappen mit Gewürzgurke in aromatischer Sauce25 %
günstiger100 g
4,49**Riesengarnelen in Knoblauchöl⁴**ASC, aus verantwortungsvoller Fischzucht, Garnelenfleisch
mit Kräutern und dezenter Knoblauchnote, statt 5,99 €17 %
günstiger**2,29****Wild**
KartoffelsalatOriginal Schwäbisch mit Essig und Öl,
1 kg = 4,58 €, 500 g Becher, statt 2,79 €20 %
günstiger**2,79****King Cuisine Oliven⁸**
verschiedene Sorten, 1 kg = 9,30 €,
300 g Becher, statt 3,49 €16 %
günstiger**3,99****Krone Bio-Lachs**nach alter Tradition mild-trocken gesalzen
und über Eichenholz geräuchert,
1 kg = 39,90 €, 100 g Packung, statt 4,79 €

Preiskracher!



Kinder Maxi King, Milchschnitte oder Pingui

1 kg = 12,29/9,21/10,75 €,

3 x 35/5 x 28/4 x 30 g = 105/140/120 g Packung

Aktion

1,29



Bio



Naturland Gläserne Molkerei Bio-Joghurt Pur
verschiedene Sorten, 3,8 % Fett im Milchanteil, nur drei Zutaten
(Bio-Joghurt, Bio-Früchte, Bio-Zucker), 1 kg = 5,27 €, 150 g Becher,
statt 0,89 €

11 %
günstiger

0,79

Nestlé Gold
Knackige Mousse⁸

Schokolade oder Vanille, 1 kg = 8,73 €,
4 x 57 g = 228 g Packung, statt 2,29 €

13 %
günstiger

1,99

Bauer
Der Kleine Fruchtjoghurt⁸

verschiedene Sorten, 3,5 % Fett
im Milchanteil, 1 kg = 2,48 €,
4 x 100 g = 400 g Packung, statt 1,59 €

37 %
günstiger

0,99

Elinas
Joghurt nach griechischer Art
Natur, 9,4 % Fett, 1 kg = 3,38 €,
500 g Becher

Aktion

1,69



müller
Reine Butter Milch

max. 1 % Fett, 1 kg = 1,58 €,
500 g Flasche, statt 0,99 €

20 %
günstiger

0,79

Minus L
H-Schlagsahne

mindestens 30 % Fett, ohne Gentechnik,
1 kg = 5,95 €, 200 g Packung, statt 1,49 €

20 %
günstiger

1,19



Dr. Oetker
Creme Vega oder
Crème fraîche classic
30 % Fett, 1 kg = 6,60 €,
150 g Becher, statt 1,29 €

23 %
günstiger

0,99



müller
Reine Butter Milch

max. 1 % Fett, 1 kg = 1,58 €,
500 g Flasche, statt 0,99 €



Minus L
H-Schlagsahne

mindestens 30 % Fett, ohne Gentechnik,
1 kg = 5,95 €, 200 g Packung, statt 1,49 €

Punkten Sie mit Wochen-Hits! tebonus

Exklusiv für tebonus Teilnehmende.

- ✓ Sammeln Sie bei jedem Einkauf ab 2 €^{a)} einen tebonus Punkt.
- ✓ Ihre Punkte können Sie ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse einlösen: Pro Punkt sparen Sie einen Cent.

Noch nicht dabei?

Gleich im Markt mit dem Startpaket anmelden.



Bio



15-fach
Punkte

auf demeter Biovitis^{1,8}

Bio-Riesling & Bio-Rivaner oder Bio-Spätburgunder & Bio-Dornfelder, trockener Weiß- oder Rotwein aus der Pfalz, Deutschland, 0,75 l Flasche



20-fach
Punkte



20-fach
Punkte



20-fach
Punkte

auf Magnum Eis

verschiedene Sorten,
3 x 85/6 x 55/3 x 90 ml Multipackung

auf Snack IT Kabanossi Classic oder Geflügel

50 g Packung, nur in SB erhältlich

auf Like Meat

Bio-Chicken, Bio-Hack,
Bio-Gyros oder Bratwurst⁸
vegan, auf Sojabasis, 180/200 g Packung



30-fach
Punkte



30-fach
Punkte

auf Hellriegel Kidneybohnen oder schwarze Bohnen

400 g Dose

auf PPURA Bio-Pesto⁸

verschiedene Sorten, 120 g Glas

50 Punkte =
0,50 €
auf Ihrem
Punkte-
konto

auf Blattclementinen

aus Spanien, Sorte: Tango oder Nadorcott, Klasse I, 1,5 kg Korb

50
Extra-
punkte

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Entdecken Sie den
tegut... Marktplatz
jetzt online!

Tolle Ideen für ein nachhaltiges Leben und
eine bewusste Ernährung.

Alles aus dem
Heft und noch
viel mehr!



Bio

Naturland Herzberger Bio-Familienbaguette³⁸
klassisches Bio-Weizenbaguette mit knusprig-goldbrauner Kruste, 1 kg = 7,48 €, 400 g Stange

Aktion
2,99

Preiskracher!

**5 Stück
2,99**

D. Entrup Haselbach Berliner mit Mehrfruchtfüllung³⁸
1 kg = 9,97 €, 5 Stück = 300 g Tüte

Bio

Naturland Herzberger Bio-Urkruste³⁸
Bio-Roggenbrot, ohne Hefe gebacken und durch gemahlenen Kümmel sehr aromatisch, 1 kg = 5,32 €, 750 g Laib

3,99

Aktion
1,29

D. Entrup Haselbach Kirschtasche³⁸
Blätterteig-Tasche mit Kirschfüllung, 1 kg = 12,90 €, 100 g Stück

Bio

Herzberger Bio-Dinkel- oder -Mehrkornbrötchen⁸
zum Backen für zu Hause, vegan, 1 kg = 5,85/6,63 €, 4 Stück = 340/300 g Packung, statt 2,49 €

20 % günstiger
1,99

Bio

Naturland Herzberger Bio-Rhönweck mit Bio-Mohn oder -Sesam³⁸
Bio-Weizenkleingebäck mit Bio-Mohn oder Bio-Sesam bestreut, 1 kg = 8,52 €, 3 Stück = 210 g Tüte

**Aktion
3 Stück
1,79**

10 % günstiger
1,79

Just Bread Eiweiss- oder Super-Brot⁸
1 kg = 4,48 €, 400 g Packung, statt 1,99 €

14 % günstiger
1,19

Brandt Der Markenzwieback
1 kg = 5,29 €, 225 g Packung, statt 1,39 €

21 % günstiger
1,79

Lambertz Nussecken oder Mandelhörnchen
Fairtrade, 1 kg = 10,23 €, 175 g Packung, statt 2,29 €

Preiskracher!

Bio

1.99

Bioland Alnatura Junge Bio-Erbsen oder Alnatura Bio-Blattspinat oder -Brokkoli
tiefgefroren, 1 kg = 4,42/6,63 €, 450/300 g Packung



14 % günstiger

5.99

Costa Garnelenpfanne Knoblauch⁸
Garnelen in leckerer Knoblauchsauce, tiefgefroren, 1 kg = 21,78 €, 275 g Packung, statt 6,99 €



15 % Rabatt

auf Alnatura Bio-Wild-Heidelbeeren, -Erdbeeren, -Mango oder -Sauerkirschen, tiefgefroren, je 300 g Packung.



ENDSPURT!
Jetzt noch das
Sammelheft füllen.

Noch bis
04.02.2023
Punkte sammeln!

vivo[®]
Villeroy & Boch Group

tegut...
gute Lebensmittel





**tegut... freppy
Granatapfelkerne**
1 kg = 22,38 €, 80 g Packung,
statt 2,29 €



**tegut... freppy
Salatschale⁸**
Pasta-Hähnchen, Pasta-Mozzarella,
Hähnchen-Kartoffel, Hackbällchen-Nudel
oder Knöpfle-Maultasche, 1 kg = 8,54 €,
350 g Packung, statt 3,49 €



**14 %
günstiger**

2,99



**tegut...
Tortelli⁸**
verschiedene Sorten,
1 kg = 9,97 €,
300 g Packung, statt 3,79 €



**Naturland tegut...
Bio-Eierspätzle, -Schupfnudeln oder -Fettuccine⁸**
1 kg = 7,96 €, 250 g Packung



Frischeria Fertiggericht⁸
Kirsch-Milchreis, Broccoli-Gratin oder
Nudelauflauf-Pizzeria, 1 kg = 4,98 €,
400 g Packung, statt 2,49 €



**Ehrmann
High Protein Drink⁸**
Schokolade oder Pistazie, 1 l = 4,44 €,
250 ml Flasche, statt 1,49 €



Caffè Lattesso
verschiedene Sorten,
1 l = 5,96 €,
250 ml Becher

Preiskracher!

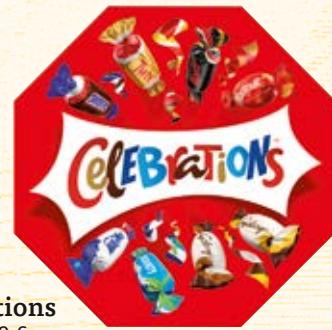


1.11

1.49

25 %
günstiger

Loacker Classic-Waffeln
verschiedene Sorten, 1 kg = 11,04 €,
135 g Packung, statt 1,99 €



2.49

24 %
günstiger

2.49

28 %
günstiger

2.49

24 %
günstiger

Frey
Supreme Schokolade⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 13,83 €,
180 g Tafel, statt 3,29 €

1.29

23 %
günstiger

4.99

Bio
Cupper Bio-Tee
verschiedene Sorten,
z. B. Be Happy,
1 kg = 62,25 €,
20 Beutel = 40 g Packung,
statt 2,99 €

2.49

16 %
günstiger

13.99

17 %
günstiger

Preiskracher!



Ben's Original Express Reis
verschiedene Sorten, 1 kg = 5,96 €,
250 g Beutel, statt 1,79 €

16 %
günstiger

1.49

Bio

Zabler Paradiso Bio-Teigwaren⁸
verschiedene Sorten,
in Papierverpackung,
1 kg = 4,98 €,
500 g Beutel,
statt 2,99 €



16 %
günstiger

2.49

**Maggi Fix
oder Würzpaste**
verschiedene Sorten,
z. B. Spaghetti Bolognese natürlich,
1 kg = 13,61 €, 36 g Beutel

0.49



Aktion
Stadion
griechisches
nationales Olivenöl Olympia
1 l = 5,98 €, 500 ml Flasche

2.99



16 %
günstiger

2.49

**Bongiovi
Pastasauce**
verschiedene Sorten, 1 kg = 6,23 €,
400 g Glas, statt 2,99 €



18 %
günstiger

1.79

**tegut...
Tomatenketchup**
1 l = 3,58 €, 500 ml Flasche,
statt 2,19 €



16 %
günstiger

1.49

Bio
**Thüringer
Landgarten
Bio-Apfelmark**
1 kg = 2,07 €, 720 g Glas, statt 1,79 €



Aktion

0.99

**tegut...
Weizenmehl
Type 405 oder 550**
1 kg Packung



Bio

20 % Rabatt

auf alle Lebensbaum
Bio-Gewürze

Preiskracher!



Krombacher Pils¹ oder Alkoholfrei

1 l = 1,10/1,39 €,
Pils: 20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten,
Alkoholfrei: 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand

10,99



Carlsberg Beer¹

1 l = 1,50 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand, statt 17,49 €

14 %
günstiger

14,99



Licher
Bier oder Biermixgetränk^{1,8}
verschiedene Sorten, teilweise koffeinhaltig,
1 l = 1,91 €, 6 x 0,33 l Fl./Pack, zzgl. 0,48 € Pfand

Aktion

3,79



Aktion

4,44

Bodegas Osborne^{1,8}

Solaz Bio-Tempranillo oder Bio-Rosado,
trockener oder halbtrockener Rot- oder
Roséwein aus Spanien, 1 l = 5,92 €,
0,75 l Flasche



Aktion

3,99

Weinland Königsbach Neustadt^{1,8}

Grauer Burgunder, trockener Weißwein
aus der Pfalz, Deutschland, 1 l = 5,32 €,
0,75 l Flasche



16 %
günstiger

4,99

Pasqua Villa Borghetti^{1,8}

trockener Weißwein aus Veneto, Italien,
DOC, 1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche,
statt 5,99 €



Aktion

2,79

Söhnlein Brabant Sekt^{1,21}
verschiedene Sorten, 1 l = 3,72 €,
0,75 l Flasche

18 %
günstiger

6,49



Chantré Weinbrand^{2,21}

36 Vol.-%, 1 l = 9,27 €,
0,7 l Flasche, statt 7,99 €

Preiskracher!



Black Forest Mineralwasser

still, 1 l = 0,50 €, 6 x 1 l Fl./Pack, zzgl. 1,50 € Pfand

Aktion

2,99



Coca-Cola⁸

Classic oder Zero Sugar,
koffeinhaltig, in der Glasflasche, 1 l = 1,33 €,
6 x 1 l Fl./Kasten, zzgl. 2,40 € Pfand, statt 9,49 €

15 %
günstiger

7,99



Aktion

1,49

Rapp's Saft⁸

Apfelsaft klar, Apfelsaft naturtrüb,
Starke Früchtchen, Täglich Fit Multi
oder Zaubersaft, 1 l Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand



11 %
günstiger

1,49

Rotbäckchen Kraftpaket⁸

verschiedene Sorten,
Shot, 1 l = 24,83 €,
60 ml Flasche,
statt 1,69 €



Bio

Aktion

1,29

Ostmost Bio-Schorle⁸

verschiedene Sorten,
1 l = 3,91 €, 0,33 l Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand



Bio

20 %
günstiger

7,99

Kloster Kitchen Bio-Ingwer-Shot⁸

ergibt 12 Portionen, 1 l = 22,19 €,
360 ml Flasche, statt 9,99 €



20 %
günstiger

0,79

effect Energy

verschiedene Sorten, koffeinhaltig,
1 l = 2,39 €, 0,33 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand, statt 0,99 €



20 % Rabatt

auf SodaStream Getränkesprudler
oder SodaStream Getränkesirup⁸,
verschiedene Sorten, teilweise
koffeinhaltig



Bio
demeter
Holle Bio-Fruchtgläschchen^{8,9}
z. B. Apfel, Banane, Aprikose oder Birne mit Dinkellocken, 1 kg = 5,21 €, 190 g Glas

0,99



Naturkosmetik
Lavera
Baby & Kinder Sensitiv
Waschlotion & Shampoo⁹
1 l = 19,95 €, 200 ml Tube, statt 4,99 €

**20 %
günstiger**

3,99



10 % Rabatt
auf Pampers Single-Pack⁹



O'Keeffe's
Handcreme oder Fußcreme^{8,9}
1 kg = 83,23/87,80 €, 96/91 g Dose,
statt 9,99 €

**20 %
günstiger**

7,99



Naturkosmetik
Lavera Basis
Sensitiv Reinigungsmilch oder
Pure Beauty Gesichtswasser^{8,9}
1 l = 39,92/24,95 €, 125 ml Tube/
200 ml Flasche, statt 5,99 €

**16 %
günstiger**

4,99



Aktion
Nivea
Shampoo oder Spülung^{8,9}
verschiedene Sorten, 1 l = 8,88/11,10 €,
250/200 ml Flasche

Jetzt sparen!

Einfach Wunschprodukte der teilnehmenden Marken kaufen und Coupon einlösen.

SENSODYNE PROSCHMELZ Dr.BEST Odol-med3

**3€
RABATT**



Ab 9€ Einkaufswert

Sensodyne
Zahncreme
Repair & Protect⁹
1 l = 66,53 €, 75 ml Tube

4,99

Aktionszeitraum: 30.01. – 28.02.2023

Beim Kauf von Produkten der Marken SENSODYNE, SENSODYNE PROSCHMELZ, Dr.BEST, Odol-med3, Odol und/oder COREGA für mind. 9€ und nach Vorlage dieses Coupons erhalten Sie einen Sofort-Rabatt in Höhe von 3€ direkt an der Kasse in teilnehmenden tegut Märkten. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar. Reisegrößen sind von der Aktion ausgeschlossen. Nur ein Coupon pro Kauf einlösbar. Nur Originalcoupons gültig. Kopien werden nicht akzeptiert.



Aktion
L'Oréal Men Expert
Deo Spray oder Roll on⁹
verschiedene Sorten, 1 l = 13,27/39,80 €,
150 ml Dose/50 ml Roller

1,99



Aktion
Reebok Duschgel^{8,9}
verschiedene Sorten, 1 l = 7,16 €,
250 ml Flasche

1,79



7,99

Kaffebecher^{8,9}
verschiedene Designs, aus Steingut,
Fassungsvermögen 500 ml, Stück



**ab
12,99**

Vorratsdose^{8,9}
verschiedene Ausführungen, aus Steingut,
Höhe 14 cm oder 16 cm (19,99 €), Stück



12,99

Filztasche⁹
verschiedene Ausführungen, Stück

Preiskracher!

Bio

10 % günstiger

2.22

Mau
Bio-Katzenfutter
verschiedene Sorten, 1 kg = 11,10 €, 200 g Glas, statt 2,49 €

Bio

Ebbi
Bio-Hunde-
nahrung
verschiedene Sorten,
1 kg = 6,98 €,
400 g Glas,
statt 3,49 €

20 % günstiger

2.79

Jeden Tag
Alkaline Batterie LR 6 AA ^{8,9}
10er

1.99

Energizer
Batterien ^{8,9}
z. B. Max Alkaline AA 10+10,
Max Alkaline AAA 10+10, Pack, statt 12,99 €

31 % günstiger

8.88

Jeden Tag
Haushaltstücher
4 x 64 Blatt Packung

2.95

Kleenex
Kosmetiktücher ultra soft
oder Taschentücher Kids, 3-lagig,
48er-Packung, statt 1,79 €

16 % günstiger

1.49

Carefree
Slipeinlagen Großpackung
verschiedene Sorten,
40er/44er/48er/56er-Packung,
statt 2,99 €

16 % günstiger

2.49

Tempo
feuchte
Toillettentücher ⁸
verschiedene Sorten,
42er-Packung, statt 1,79 €

27 % günstiger

1.29

Perwoll
Fein- und
Wollwaschmittel
verschiedene Sorten,
1 Waschladung = 0,20/0,17 €,
20/24 Waschladungen, Flasche, statt 4,79 €

16 % günstiger

3.99

Aktion

WC Ente
Total Aktiv Gel ¹⁹
verschiedene Sorten, 1 l = 2,65 €,
750 ml Flasche

1.99

Wochenendspurt!

Nur diesen Freitag, 3. und Samstag, 4. Februar 2023.

tegut...

gute Lebensmittel

Preiskracher!



Aktion

2,49

m&m's
verschiedene Sorten,
1 kg = 8,30 €,
300 g Beutel



33 %
günstiger

8,99

Ramazzotti^{2, 8, 21}
verschiedene Sorten,
30/17/15 Vol.-%,
1 l = 12,84 €, 0,7 l Flasche,
statt 13,49 €



Aktion

13,99

Bayreuther hell^{1, 8}
1 l = 1,40/2,12 €,
20 x 0,5/20 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand



3 kg Netz
3,33

Orangen
aus Spanien, Sorte siehe Etikett,
Klasse I, 1 kg = 1,11 €, 3 kg Netz



28 %
günstiger

9,90

tegut...
LandPrimus
grobe Bratwürste¹¹
in Bedienung und SB erhältlich,
ohne Gentechnik, herhaft-würzig,
statt 13,90 €



Aktion

1,29

Wiltmann
Salami-Teller
verschiedene Sorten, z. B. Ciabatta-Salami,
Käse- oder Pfeffer-Salami, 1 kg = 16,13 €,
80 g Teller



www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit
dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut...
gute Lebensmittel
GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72
36039 Fulda

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und
Öffnungszeiten der tegut... Märkte finden Sie unter
tegut.com. Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich
gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter
Tel.: 0800 000 22 33 (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr
kostenfrei aus dem dt. Fest- oder Mobilfunknetz) oder
per E-Mail: info@tegut.com

DE-ÖKO-001

Weil Gutes
Freude macht.