

# tegut...

## gute Lebensmittel

# Best of Bio

gültig vom 9. bis 14. Januar 2023

Jetzt entdecken!

**Bio**

**Aktion** **2,79**

Naturland Herzberger Bio-Dinkelbaguette<sup>38</sup>  
Bio-Baguettesspezialität aus 100 % Bio-Dinkelmehl,  
1 kg = 11,16 €, 250 g Stange

**Bio**

**Aktion** **3,49**

Bio-Fleischwurst<sup>11</sup>  
in Bedienung und SB erhältlich,  
warm oder kalt ein Genuss, 1 kg = 17,45 €, 200 g Packung

**Bio**

**20 % Rabatt**  
auf das tegut... Bio-Frischepack-Sortiment, wiederverschließbare Packungen aus 72 % Papier

**höchste Qualität**

**Bio**

**Aktion** **4,49**

**13 % günstiger**

Bodegas Osborne<sup>1,8</sup>  
Solaz Bio-Tempranillo oder Bio-Rosado,  
trockener oder halbtrockener Rot- oder Roséwein aus Spanien, 1 l = 5,99 €,  
0,75 l Flasche

**Bio**

**Aktion** **1,99**

Alnatura Bio-Kartoffelchips  
Meersalz oder Paprika,  
1 kg = 15,92 €, 125 g Beutel,  
statt 2,29 €

**Bio**

**Aktion** **1,99**

**20 % Rabatt**  
auf Golfera Le Biodelizie Wurst-auf schnitt verschiedene Sorten,  
nur in SB erhältlich

**führende Marken**

**Bio**

**Aktion** **1,49**

Huober Original schwäbische Bio-Knusper-Brezel  
1 kg = 8,51 €,  
175 g Beutel

**Bio**

**Aktion** **4,99**

Alnatura Bio-Bratöl  
1 l = 6,65 €,  
750 ml Flasche

**Bio**

**Aktion** **2,49**

**100 g 2,49**

Biokreis tegut... Bio-Hähnchenbrustfilet<sup>11</sup>  
in Bedienung und SB erhältlich,  
besonders zart

**Bio**

**Aktion** **3,33**

Naturland tegut... Bio-Steinofenpizza<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 10,09/9,79/10,74 €,  
330/340/310 g Packung

**Bio**

**Aktion** **2,49**

**28 % günstiger**

Bio-Rindertafelspitz<sup>11</sup>  
nur in Bedienung erhältlich,  
gereifte Qualität, aromatisch und saftig,  
ideal zum Schmoren, statt 3,49 €

**Bio**

**Aktion** **2,49**

**100 g 2,49**

Naturland tegut... Bio-Hähnchenbrustfilet<sup>11</sup>  
in Bedienung und SB erhältlich,  
besonders zart

# Der Energiekick im Winter – Teegenuss mit Zitrusfrüchten.



Wasserkocher<sup>9</sup>  
aus Glas, Edelstahl und Kunststoff,  
Leistung 2.200 W, 360°-kabelloses Design,  
Innenbeleuchtung, Fassungsvermögen 1,7 l, Stück



Meßmer Ländertee  
verschiedene Sorten,  
z. B. Türkischer Apfel-Feige,  
1 kg = 35,80 €, 20 Beutel =  
50 g Packung, statt 2,29 €



Vital Bio-Tee<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
Vollblatt Tee im Baumwoll-  
beutel, 1 kg = 92,79 €,  
17 Beutel = 42,5 g Packung,  
statt 4,99 €



tegut...  
Tee  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 14,23 €,  
175 g Packung, statt 2,99 €



Besser im Glas  
Bio-Tee<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
z. B. heiße Zitrone,  
1 kg = 95,14/102,46 €,  
70/65 g Glas,  
statt 7,99 €



Bioland  
Bienen Betz  
Bio-Akazienhonig  
1 kg = 13,98 €, 500 g Glas, statt 7,99 €



Doppelherz  
Heißgetränk  
verschiedene Sorten, 1 kg = 15,27 €,  
10 Beutel = 150 g Packung



**10 % Rabatt**  
auf alle Alnatura  
Bio-Tees



Zitruspresse<sup>8,9,11,13</sup>  
elektrisch, aus Edelstahl, Pressarm aus Aluminium  
mit ergonomischem Gummigriff, Saftbehälter  
350 ml Kapazität, Leistung 130 Watt max., Stück



Kloster Kitchen<sup>8</sup>  
Ingwer oder Kurkuma Shot,  
1 l = 33,17 €, 60 ml Flasche,  
statt 2,49 €

**tegut...**  
gute Lebensmittel

# tegut...

gute Lebensmittel

## Gutes besonders günstig.

gültig vom 9. bis 14. Januar 2023

### Preiskracher!

Bio



1.79

Bio-Paprika spitz, rot  
aus Spanien, Klasse II, 1 kg = 9,94 €,  
180 g Packung



36 %  
günstiger

4.79

Eilles oder Idee Kaffee  
verschiedene Sorten, 1 kg = 9,58 €,  
500 g Packung, statt 7,49 €

Aktion

1.77



Kerrygold Käse  
Scheiben, verschiedene Sorten,  
48 - 50 % Fett i. Tr., 1 kg = 11,80 €,  
150 g Packung

Farmer-  
schinken<sup>11</sup>  
nur in Bedienung  
erhältlich, mit Honig verfeinert

Aktion

100 g  
1.99



Rinderrouladen<sup>11</sup>  
in Bedienung und SB erhältlich,  
aus der Rinderunderschale, 1 kg = 14,98 €, 500 g Packung

Aktion

7.49

### Mittwochskracher

Nur diesen Mittwoch,  
am 11.1.2023

Ananas Sweet  
aus Costa Rica oder Ghana,  
Stück

0.99



Aktion

10.99

Bitburger  
Premium Pils<sup>1</sup>  
1 l = 1,10/1,39 €,  
20 x 0,5/24 x 0,33 Fl./Kasten,  
zzgl. 3,10/3,42 € Pfand



15 %  
günstiger

16.99

Persil  
Waschmittel<sup>8</sup>  
Discs, Gel oder Pulver, verschiedene Sorten,  
1 Waschladung = 0,22/0,17 €,  
76/100 Waschladungen,  
Packung/Flasche, statt 19,99 €

**Preiskracher!**

**Naturland tegut... Bio-Champignons, braun**  
tegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau in Niedersachsen, Deutschland, Klasse II, 1 kg = 7,96 €, 250 g Schale

**Bio**

**1.99**





# Preiskracher!

Persimonen  
aus Spanien, **große Früchte**,  
Klasse I, Stück

**0,88**



tegut... Clementinen  
[tegut.com/herkunftscheck](http://tegut.com/herkunftscheck),  
aus Vertragsanbau in Spanien,  
Sorte: siehe Etikett, Klasse I, 1 kg = 2,65 €, 750 g Netz

**1,99**



Heidelbeeren  
aus Peru, Klasse I, 1 kg = 9,97 €,  
300 g Schale

**2,99**



**Bio**  
demeter  
tegut... Bio-Äpfel  
[tegut.com/herkunftscheck](http://tegut.com/herkunftscheck), aus dem Alten Land in Deutschland,  
Sorte: Elstar, Klasse II, 1 kg = 3,06 €, 650 g Schale

**1,99**



**Bio**  
demeter  
tegut... Bio-Blutorangen  
[tegut.com/herkunftscheck](http://tegut.com/herkunftscheck), aus Italien,  
Sorte: Moro, Klasse I, 1 kg Netz

**2,99**

## tegut... ist Bio-Sieger!

Zum 7. Mal Deutschlands Nr. 1  
für Bio-Obst und -Gemüse.\*



Thorsten Heil und  
Matthias Brand,  
tegut... Einkauf  
Obst & Gemüse



FRUCHTHANDEL  
**RETAIL AWARD 2022**  
DEUTSCHLANDS  
NUMMER EINS  
FÜR OBST UND  
GEMÜSE.  
SIEGER IN DER KATEGORIE  
BIO-ANGEBOT IM KLASSISCHEM LEH

**tegut...**  
gute Lebensmittel  
GmbH & Co. KG

FRUITNET MEDIA  
INTERNATIONAL GMBH  
DÜSSELDORF

\* in der Kategorie „Bio-Angebot im klassischen LEH“  
als Ergebnis einer repräsentativen Verbraucher-Umfrage der  
GfK Nürnberg im Auftrag des FRUCHTHANDEL MAGAZINS

# Das Beste aus der Frischetheke.



**tegut...**

**LandPrimus**

**Schweineschnitzel**

[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus), ohne Gentechnik,  
aus der Schweinekeule, zart und saftig



**Bio-Rinderroastbeef**  
gereifte Qualität, in Scheiben oder  
am Stück, ideal zum Kurzbraten



**Bio-Puten-  
rollbraten**  
gewürzt, statt 2,19 €



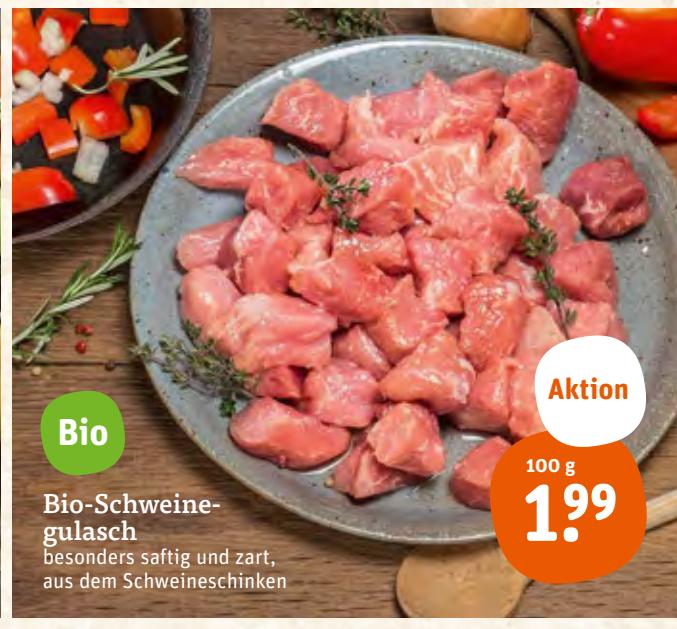
**Rinderbraten**  
aus dem Bug  
statt 1,69 €



**Spieß-  
braten vom  
tegut... LandPrimus  
Schweinekamm**  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus), ohne Gentechnik,  
bratfertig, verschiedene schmackhafte Füllungen



**frische  
Lammkeule**  
aus Irland,  
statt 2,69 €



**Bio-Schweine-  
gulasch**  
besonders saftig und zart,  
aus dem Schweineschinken

## Leckeres aus der Frischetheke.

**Aktion**

**100 g 0,99**

Pizza-leberkäse oder bayerischer Leberkäse  
herhaft im Geschmack mit feinem Backaroma

**Aktion**

**100 g 1,99**

Mortadella „La Santo“  
nach emilianischer Tradition  
gewürzt und in Heißluftöfen gegart

**Bio**

**Aktion**

**100 g 2,99**

Rhöner Biosphären-rind  
Bio-Rinder-salami  
würzige Salami mit Knoblauch abgerundet

**Aktion**

**100 g 2,19**

Prosciutto di LandPrimus  
naturbelassener, luftgetrockneter Rohschinken, mild-würzig im Geschmack

**Aktion**

**100 g 2,49**

tegut...  
LandPrimus  
Kräuter- oder Pfefferbraten  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus), ohne Gentechnik,  
saftig und würzig im Geschmack, ohne Geschmacksverstärker

**Bio**

**Aktion**

**100 g 1,99**

Bio-Kalbsleberwurst oder Bio-Zwiebel-mettwurst  
ideal für eine deftige Brotzeit

**Herzberger**

**Aktion**

**Stück 3,50**

Täglich warme Snacks!  
Entdecken Sie weitere köstliche Angebote auf der Wochenkarte der heißen Theke!

Kaiserbrötchen mit Schnitzel<sup>8</sup>

**Aktion**

**100 g 1,79**

tegut...  
LandPrimus  
frische grobe Mettwurst  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus),  
ohne Gentechnik, im Ring, herhaft gewürzt

# Vielfalt in Selbstbedienung.



Jeden Tag  
Schweinefilet

1 kg  
**11.99**



Kaninchen  
frisch, First-Class-Land-  
kaninchen, für bewusste  
Genießer, besonders mager  
und zart

Aktion  
1 kg  
**12.90**



Rügenwalder Mühle  
Pommersche Gutsleberwurst  
laktose- und glutenfrei, ohne Zusatz von  
Geschmacksverstärkern und Farbstoffen,  
verschiedene Sorten, z. B. fein,  
1 kg = 14,32 €, 125 g Frischebecher

**1.79**



BioLust  
Bio-Wurstaufschmitt  
Landschinken, Lachsschinken, Kochschinken oder  
Putenbrust, 1 kg = 37,38/42,71 €, 80/70 g Packung

Aktion  
**2.99**



Bio  
Bio-Balance  
Bio-Rinds-  
bratwurst  
mit 40 % Gemüseanteil,  
1 kg = 19,96 €, 250 g Packung, statt 5,99 €

16 %  
günstiger  
**4.99**



tegut... LandPrimus  
Bauernschinken  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus), ohne Gentechnik,  
von Hand gesalzen und über Tannenholz geräuchert,  
ohne Geschmacksverstärker, 100 g Packung

Aktion  
**2.49**



tegut...  
Landprimus  
Fleischkäsebrät  
[tegut.com/landprimus](http://tegut.com/landprimus),  
ohne Gentechnik,  
zum Selberbacken,  
1 kg = 7,98 €,  
500 g Packung, statt 4,99 €

20 %  
günstiger

**3.99**



Reinert  
Schinken Nuggetz  
laktose- und glutenfrei, extra mager oder  
herhaft, ideal für die schnelle Küche,  
1 kg = 13,27 €, 150 g Frischepack

Aktion  
**1.99**

Preiskracher!



**1.79**

# Preiskracher!



Aktion  
100 g  
**1.99**



Aktion  
100 g  
**2.19**



100 g  
**1.99**



Aktion  
100 g  
**1.49**



Aktion  
100 g  
**1.99**



18 %  
günstiger  
**3.49**



## Käse aus der Frischetheke.

**Bio**

**25 % günstiger**

**100 g 2.99**

**Bio-Parmigiano Reggiano<sup>5</sup>**  
Hartkäse, 24 Monate gereift, 32 % Fett i. Tr., statt 3,99 €

## Preiskracher!

**33 % günstiger**

**100 g 0.99**

**Bauer Butterkäse<sup>5</sup>**  
cremig-milder Schnittkäse,  
45 % Fett i. Tr., statt 1,49 €

**Aktion**

**100 g 1.49**

**Rougette oder Cambozola<sup>5</sup>**  
würziger Weichkäse, 70 % Fett i. Tr.

**Aktion**

**100 g 1.49**

**Frischkäse-zubereitung<sup>5</sup>**  
verschieden Sorten, mild-fein  
oder würzig, 56 - 60 % Fett i. Tr.

**Bioland**

**bio-URSPRUNGSZIEHLABEL**

**Aktion**

**3.33**

**Bioland tegut...  
Bio-Heubursche oder -Heumadl**  
würziger Schnittkäse  
aus Heumilch g.t.S.,  
50 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 18,50 €,  
180 g Packung

**Bio**

**2.79**

**Alnatura Bio-Feta**  
aus Schafs- und Ziegenmilch, 48 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 15,50 €, 180 g Packung

**Aktion**

**1.99**

**Giovanni Ferrari  
Parmigiano Reggiano<sup>8</sup>**  
gerieben, 32 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 33,17 €, 60 g Packung

**Aktion**

**2.29**

**Géramont**  
französischer Weichkäse,  
verschiedene Sorten, 16 - 60 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 11,45 €, 200 g Packung

**Aktion**

**1.11**

**Arla Buko<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten,  
Frischkäsezubereitung,  
17-70 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 5,55 €, 200 g Packung



**Bio**

Naturland Herzberger Bio-Roggenbrötchen<sup>38</sup>  
Bio-Roggenkleingebäck, herhaft im Geschmack,  
1 kg = 8,84 €, 3 Stück = 225 g Tüte, statt 2,49 €

**20 % günstiger**

**3 Stück 1.99**



**Bio**

Naturland Herzberger Bio-Dinkelspezialbrot<sup>38</sup>  
100 % Bio-Dinkelvollkornmehl, ohne  
Sauerteig und Hefe gebacken, 1 kg = 7,98 €, 500 g Laib

**3.99**



**Bioland**

**Bio**

Bioland Bio-Laugenstange<sup>38</sup>  
Weizenkleingebäck, 1 kg = 10,42 €, 95 g Stück

**Aktion**

**0.99**



**Aktion**

Berliner mit Mehrfruchtfüllung<sup>38</sup>  
1 kg = 8,33 €, 5 Stück = 300 g Tüte

**5 Stück 2.50**



**Knusperstange<sup>38</sup>**  
Snack mit Tomatensoße, Käsezubereitung, Mohn und Sesam, 1 kg = 13,55 €, 110 g Stück

**Aktion**

**1.49**



Lieken Urkorn Bauernmild  
1 kg = 2,58 €, 500 g Packung, statt 1,69 €

**23 % günstiger**

**1.29**



**Aktion**

**1.79**

Bahlsen Comtesse Kuchen<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, 1 kg = 5,11 €, 350 g Packung



**Aktion**

**1.49**

Golden Toast American Mega-Burger oder American Hamburger  
1 kg = 4,97 €, 4/6 Stück = 300 g Packung



**20 % Rabatt**  
auf Wasa Knäckebrot oder Delicate-Rounds<sup>8</sup>, verschiedene Sorten.



Oatly  
Haferdrink Barista  
1 l Packung, statt 2,29 €

## Der vegane Januar mit tegut...

Einfach mal probieren und die vegane Vielfalt entdecken – natürlich lecker und überraschend einfach. Zahlreiche vegane Rezeptideen und Tipps finden Sie auch unter [tegut.com/vegane-ernaehrung](http://tegut.com/vegane-ernaehrung)

**VEGANUARY**



Bio

Veganz Bio-Doppelkeks  
Original oder  
Lemon Cake Style,  
1 kg = 6,23 €,  
400 g Packung,  
statt 2,99 €



vegini  
Pulled Chunks,  
Cevapcici oder  
Cubes Italian Style<sup>8</sup>  
vegan, aus Erbsenprotein, 1 kg = 21,36 €,  
140 g Packung, statt 3,49 €



Bürger  
vegane Maultaschen<sup>8</sup>  
1 kg = 5,97 €, 300 g Packung,  
statt 2,29 €



Like Meat  
Bio-Chicken,  
Bio-Grilled Chicken, Bio-Hack,  
Bio-Gyros oder Bio Bratwurst<sup>8</sup>  
vegan, auf Sojabasis, 1 kg = 15,50/13,95 €,  
180/200 g Packung



followfood  
Bio-Fertiggericht  
vegan, tiefgefroren, 1 kg = 11,98 €,  
400 g Schale



bedda Scheiben<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, vegan,  
1 kg = 16,60 €, 150 g Packung,  
statt 2,99 €

ECOVIN

Entdecken  
Sie unsere  
Vielzahl an  
veganen  
Weinen!



ECOVIN  
tegut... Bio-Wein<sup>1,8</sup>  
Bio-Riesling oder Bio-Grauburgunder,  
trockener Weißwein aus der Pfalz,  
Deutschland, 1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche

# Preiskracher!



**Dr. Oetker Paula Pudding**  
verschiedene Sorten, z. B. Schokoladen-Pudding mit Vanille-Flecken, 1 kg = 3,58 €,  
4 x 125 g = 500 g Packung, statt 2,29 €

21 %  
günstiger

1.79



**Andechser Bio-Fruchtquark**  
Vanille oder Mango-Vanille, Halbfettstufe  
20 % Fett i. Tr., 1 kg = 4,42 €, 450 g Becher,  
statt 2,79 €

28 %  
günstiger

1.99



**Landliebe Grieß- oder Vollmilchpudding**

verschiedene Sorten, 1 kg = 3,27/2,18 €,  
150/225 g Becher, statt 0,89 €

44 %  
günstiger

0.49



**Bioland**  
**Alnatura frische Bio-Vollmilch**  
3,7 % Fett, 1 l Packung,  
statt 1,49 €

13 %  
günstiger

1.29



**müller Milch**  
verschiedene Sorten,  
z. B. Schoko, Erdbeere  
oder Vanille, 1,5 % Fett, 1 l = 2,48 €,  
400 ml PET-Flasche, statt 1,29 €

23 %  
günstiger

0.99



**Weihenstephan Rahmjoghurt**  
verschiedene Sorten,  
z. B. Stracciatella oder Kirsche,  
10 % Fett im Milchanteil,  
1 kg = 4,60 €, 150 g Becher, statt 0,99 €

30 %  
günstiger

0.69



**Arla Kærgården**  
ungesalzen oder gesalzen,  
aus bester Butter und wertvollem  
Rapsöl für feinen Buttergeschmack,  
1 kg = 9,16 €, 250 g Becher

Aktion

2.29



**LAC Naturjoghurt**  
lactosefrei, 1,5/3,5 % Fett,  
cremig gerührt, 1 kg = 2,78 €,  
400 g Becher

Aktion

1.11



**Bioland**  
**Alnatura Bio-Schmand**  
24 % Fett, 1 kg = 4,95 €,  
200 g Becher

Bio

0.99

# Preiskracher!



Bio

3,49

Naturland tegut...  
Bio-Wild-Heidelbeeren,  
bunte Bio-Beerenmischung  
oder Bio-Himbeeren  
tiefgefroren, 1 kg = 11,63 €, 300 g Packung

Aktion

3,79

tegut... Mini-Knusperschnitzel  
aus zartem Schweinelachs, in Rapsöl vorgebraten,  
tiefgefroren, 1 kg = 9,48 €, 400 g Packung



Aktion

2,79

tegut... Fischstäbchen  
MSC, aus bestandserhaltender Fischerei, aus zart-saftigem  
Alaska-Seelachs-Filet, tiefgefroren, 1 kg = 9,30 €, 300 g Packung



Aktion

4,99

Ben & Jerry's Eiscreme<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten,  
z. B. Netflix Chill'd, Fairtrade,  
1 l = 10,73 €, 465 ml Becher



Naturland  
tegut... Bio-Kartoffelpuffer  
mit frisch geriebenen Kartoffeln aus  
Deutschland, tiefgefroren, 1 kg = 3,32 €,  
10 Stück = 600 g Packung, statt 2,49 €

20 %  
günstiger

1,99

Bio



2,79

Alnatura  
Bio-Gemüsepfanne  
Art Provence, Toskana oder Asia,  
tiefgefroren, 1 kg = 6,20 €,  
450 g Packung

## ★ Punkten Sie mit Wochen-Hits!

50  
Extra-  
punkte

50 Punkte  
= 0,50 €  
auf Ihrem  
Punktekonto

auf Weintrauben-Mix  
aus Südafrika, Sorte: siehe Etikett,  
Klasse I, 500 g Schale

15-fach  
Punkte

auf PowerX System Riegel  
verschiedene Sorten

20-fach  
Punkte

auf müller Joghurt  
mit der Ecke<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, 5 % Fett im Milch-  
anteil, 150 g Doppelkammerbecher



Bio

**Bio-Metzgerei Bühler Bio-Fertiggericht<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, z. B. Putengeschnetzeltes oder  
Rindergulasch, 1 kg = 13,69 €, 350 g Packung, statt 5,99 €

20 %  
günstiger**4,79**

Bio

**PUR Bio-Feinkostsalate<sup>8</sup>**  
Bulgur-, Rote Bete- oder Möhren-Apfel-Salat,  
1 kg = 13,95 €, 200 g Packung, statt 3,29 €

15 %  
günstiger**2,79**16 %  
günstiger**1,99**

**Bürger Spätzle<sup>8</sup>**  
Schwäbische Eierspätzle oder Eierknöpfle g.g.A.,  
1 kg = 3,98 €, 500 g Packung, statt 2,39 €



Bio



Aktion

**3,49**

**bio-verde Bio-Ravioli<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 13,96 €, 250 g Packung

**+1****+1 Gratis**

Zwei Plant Magic Co. Bio-Hafer- oder -Mandel-Mix-Drinks mit Superfoods<sup>8</sup>, vegan, kaufen und den dritten geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



Aktion

**1,79**

**Starbucks Discoveries Kaffee**  
Fairtrade, verschiedene Sorten, 1 l = 8,14 €,  
220 ml Becher

**20 % Rabatt**

auf alle Tante Fanny  
frische Teige,  
verschiedene  
Sorten.

**Exklusiv für alle tebonus Teilnehmende.**

**20-fach  
Punkte****auf Wiesbauer Wurstspezialitäten<sup>8</sup>**

verschiedene Sorten,  
z. B. Winzerwurst oder scharfe Knacker,  
80/100/125/200 g Packung

**25-fach  
Punkte**

**auf Volvic Touch oder Tee**  
verschiedene Sorten, 1,5 l Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand

**20-fach  
Punkte**

**auf Gösser NaturRadler<sup>1</sup>**  
20 x 0,5 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10 € Pfand

# Preiskracher!



## Lorenz Crunchips oder Crunchips Roasted

verschiedene Sorten, z. B. Crunchips Paprika,  
1 kg = 7,40 €, 150 g Packung

**1.11**



Eszet  
Schnitten  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 10,53 €, 75 g Packung

Aktion

**0.79**



Kellogg's Choco Krispies,  
Smacks, Toppas oder Frosties  
1 kg = 6,94 €, 330 g Packung, statt 2,99 €

23 %  
günstiger

**2.29**



Leibniz  
Pick up!<sup>18</sup>  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 10,64 €,  
140 g Packung, statt 1,99 €

25 %  
günstiger

**1.49**



koawach  
Bio-Kakaopulver  
verschiedene Sorten, z. B. pur,  
koffeinhaltig, mit Koffein aus Guarana,  
Fairtrade, 1 kg = 33,30 €,  
100 g Beutel, statt 3,99 €

Bio

16 %  
günstiger

**3.33**



## Munz Bio-Schokolade<sup>8</sup>

verschiedene Sorten, Fairtrade, 1 kg = 19,90 €,  
100 g Tafel, statt 2,49 €

20 %  
günstiger

**1.99**



## Nestlé Minis<sup>8</sup>

verschiedene Sorten, z. B. Nestlé Minis KitKat,  
1 kg = 9,17 €, 217 g Packung, statt 2,99 €

33 %  
günstiger

**1.99**



Dr. Soldan's  
Em-eukal Bonbons<sup>8</sup>  
verschiedene Sorten, ohne Zucker,  
1 kg = 19,87 €, 75 g Beutel

Aktion

**1.49**



\* Diese Marke gehört Dritten, die keinerlei Verbindung  
zur Alois Dallmayr Kaffee OHG haben.

## Dallmayr Capsa Kaffee Kapseln

verschiedene Sorten, kompatibel  
für Ihr Nespresso®-System\*, 1 kg = 44,46 €,  
10 Kapseln = 56 g Packung, statt 3,29 €

24 %  
günstiger

**2.49**

**Saupiquet**  
Thunfisch-Filets  
verschiedene Sorten, z. B. Thunfisch-Filets in Olivenöl, 1 kg = 12,38 €, 185 g Dose, statt 2,99 €

2,29

23 % günstiger

**Bio**

**Aktion**

1,49

**Alnatura Bio-Nudelsauce**  
vegetarische Soja-Bolognese, Klassik oder Toscana, 1 l = 4,26/4,58 €, 350/325 ml Glas

# Preiskracher!

14 % günstiger

5,99

**Taste of Sweden Albaöl**  
Original oder Olive, 1 l = 7,99 €, 750 ml Flasche, statt 6,99 €

**Bio**

1,11

13 % günstiger

**Alnatura Bio-Pasta**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 2,22 €, 500 g Beutel, statt 1,29 €

**Bio**

1,99

20 % günstiger

**Alnatura**  
**Bio-Rote oder -Berg Linsen**  
1 kg = 3,98 €, 500 g Packung, statt 2,49 €

**15 % Rabatt**  
auf alle tegut... Trockenfrüchte, verschiedene Sorten.

23 % günstiger

0,99

**Knorr**  
**Salatkrönung**  
verschiedene Sorten, z. B. 7-Kräuter, 1 l = 2,20 €, Ser Packung ergibt 450 ml, statt 1,29 €

**Aktion**

**Bio**

1,79

**Reichenhof**  
**Bio-Eintopf**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 4,48 €, 400 g Dose

23 % günstiger

0,99

**Maggi**  
**5 Minuten Terrine**  
verschiedene Sorten, z. B. Kartoffelbrei mit Rösti-Zwiebeln & Croutons, 1 kg = 17,68 €, 56 g Becher, statt 1,29 €

# Preiskracher!



## Mumm & Co. Jahrgangssekt<sup>1</sup>

1 l = 5,05 €,  
0,75 l Flasche

3,79



Aktion

11,99

## Hessenquell Landbier oder Licher Pilsner<sup>1,8</sup>

1 l = 1,20/1,51 €, Hessenquell Landbier: 20 x 0,5 l Fl./Kasten, Licher Pilsner: 20 x 0,5/24 x 0,33 l Fl./Kasten, zzgl. 3,10/3,42 € Pfand



Aktion

0,99

## Bembel With Care oder Cooper's Apfelwein<sup>1,8</sup>

verschiedene Sorten, teilweise koffeinhaltig,  
1 l = 1,98 €, 0,5 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand



Mionetto Prosecco<sup>1,8</sup>  
brut, DOC, 1 l = 9,32 €,  
0,75 l Flasche, statt 9,49 €

26 %  
günstiger

6,99



La Baume Wein<sup>1</sup>  
Syrah, trockener Rotwein aus Languedoc,  
Frankreich, 1 l = 6,65 €, 0,75 l Flasche,  
statt 5,99 €

16 %  
günstiger

4,99



20 %  
günstiger

3,99

Deutsches Weintor<sup>1,8</sup>  
Grauer Burgunder oder Grau- und Weißburgunder mild, sanfte Säure, trockener  
oder halbtrockener Weißwein aus der Pfalz,  
Deutschland, 1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche,  
statt 4,99 €



Barefoot Wein<sup>1</sup>  
Merlot oder Moscato, halbtrockener Rotwein  
oder süßer Weißwein aus Kalifornien, USA,  
1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche, statt 5,49 €

27 %  
günstiger

3,99



Graf Johann IV<sup>1,8</sup>  
Riesling, trockener Qualitätswein  
aus dem Rheingau, Deutschland,  
1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche, statt 4,99 €

20 %  
günstiger

3,99



14 %  
günstiger

5,99

Echter Nordhäuser  
Reiche Ernte<sup>2</sup>  
Williamsbirne oder Haselnuss,  
30 Vol.-%, 1 l = 11,98 €, 0,5 l Flasche,  
statt 6,99 €



**Rosbacher Mineralwasser<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 l = 0,46 €, 12 x 1 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,30 € Pfand

Aktion

5,49



**hella Frucht**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 0,66 €,  
1,5 l Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand

Aktion

0,99

# Preiskracher!

**Coca-Cola, Fanta,  
Sprite oder Mezzo Mix**  
verschiedene Sorten, teilweise koffeinhaltig,  
1 l = 0,66 €, 1,5 l Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand

0,99



Bio

**Alnatura  
Bio-Gemüse-  
saft**  
verschiedene Sorten,  
1 l = 2,22 €,  
0,5 l Packung

Aktion

1,11



**Hohes C oder  
Hohes C Shot<sup>8</sup>**  
verschiedene Sorten,  
außer Hohes C Plus,  
1 l = 1,29/3,91 €,  
1 l / 0,33 l Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand

Aktion

1,29



**Karamalz  
Classic<sup>8</sup>**  
1 l = 1,32 €, 0,75 l Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand

Aktion

0,99



**Biohacks Spirit  
Bio-Energy**  
verschiedene Sorten, koffeinhaltig,  
1 l = 5,16 €, 0,25 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand,  
statt 1,49 €

13 %  
günstiger

1,29



Aktion

0,79

**Club-Mate**  
verschiedene Sorten,  
koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk,  
1 l = 1,58 €, 0,5 l Flasche,  
zzgl. 0,15 € Pfand

16 %  
günstiger**3,99****Speick Natural Deo Duschgel oder Deo Stick<sup>9</sup>**1 l = 15,96/99,75 €,  
250 ml Flasche/40 ml Stick, statt 4,79 €25 %  
günstiger**1,11****Fa Duschgel<sup>9</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 l = 4,44 €,  
250 ml Flasche, statt 1,49 €12 %  
günstiger**3,49****GUHL Shampoo<sup>9</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 l = 13,96 €,  
250 ml Flasche, statt 3,99 €16 %  
günstiger**1,49****Savon Liquide Flüssigseife<sup>9</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 l = 2,98 €,  
500 ml Spender, statt 1,79 €16 %  
günstiger**2,49****Lavera Zahnpasta<sup>9</sup>**  
Complete Care oder  
Complete Care Flouridfrei,  
1 l = 33,20 €, 75 ml Tube, statt 2,99 €20 %  
günstiger**1,99****bebe Reinigungstücher<sup>8,9</sup>**  
verschiedene Sorten, 25er-Packung,  
statt 2,49 €22 %  
günstiger**6,99****ECO by Naty Windeln<sup>9</sup>**  
verschiedene Größen und Packungsinhalte,  
z.B. 26er/22er-Packung, statt 8,99 €**20 % Rabatt**auf das Sortiment  
von NUK<sup>9</sup>16 %  
günstiger**1,49****Hipp Bio-Juniormenü<sup>9</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 5,96 €,  
250 g Glas, statt 1,79 €**Ab ins Bad ...****12,99****Organizer<sup>8, 9, 11</sup>**verschiedene Ausführungen,  
aus Bambus, optimale Platznutzung in Schrank,  
Regal oder Schublade, Boxen untereinander  
kompatibel & stapelbar, Maße Box S: 7,5 x 23 x  
6,8 cm, Box M: 15 x 15,6 x 6,8 cm, Box L: 15 x  
23 x 6,8 cm oder Make-up-Organizer, mit 12 Ablage-  
fächern, dekorativ und vielseitig einsetzbar,  
Maße 24,5 x 13 x 10 cm, 3er-Set/Stück**Duschregal oder Kosmetikeimer<sup>9</sup>**Regal zum Hängen mit zwei halbrunden Ablage-  
körbe, zwei Haken z. B. für Waschlappen, zusätz-  
licher Haken zum Aufhängen an der Duschstange  
oder -wand, Maße 28 x 43 x 15,5 cm oder  
Kosmetikeimer (16,99 €),  
aus Edelstahl, Fassungs-  
vermögen 3 l, Soft-Close  
Absenkautomatik,  
Maße 16,8 x 24,5 cm, Stück**ab 14,99****ab 4,99****Badaccessoires<sup>9, 11</sup>**verschiedene Ausführungen,  
z. B. Seifenschale, Zahnputz-  
becher (5,99 €) oder Seifenbox  
für feste Körper- und Haarseife,  
sowie festen Conditioner  
(5,99 €), Stück



**Domestos WC-Stein, Viss Scheuermilch oder Domestos Kraft & Frische WC-Gel<sup>19</sup>**  
verschiedene Sorten, 1 kg = 27,09 €/1 l = 2,98/1,99 €,  
55 g Packung oder 500/750 ml Flasche

Aktion

**1,49**

<sup>19</sup> Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



**Sunil oder Dalli Waschmittel**  
Pulver, flüssig oder Caps, verschiedene Sorten,  
1 Waschladung = 0,16/0,15/0,25 €,  
19/20/12 Waschladungen, Packung/Flasche

Aktion

**2,99**

**Mach mit...  
Toilettenpapier**  
3- oder 4-lagig,  
Papier aus 100 % Recyclingfasern,  
8 x 150/130 Blatt Packung

**2,99**

**always dailies  
Slipeinlagen**  
verschiedene Sorten, z. B. normal oder  
large, 56/48er-Packung, statt 2,99 €

**18 %  
günstiger****2,45**

**Klosterfrau  
Melissengeist<sup>8</sup>**  
1 l = 53,48 €,  
155 ml Flasche,  
statt 9,99 €

**17 %  
günstiger****8,29****20 %  
günstiger****2,22**

**Doppelherz  
aktiv Magnesium<sup>8</sup>**  
Magnesium + Kalium oder 400 + B1 + B6 +  
B12 + Folsäure Brausetabletten oder  
Tabletten, 1 kg = 22,42/22,89/56,92 €,  
15er = 99/97,5 g Packung oder  
30er = 39 g Packung, statt 2,79 €

### Digitale Körperanalysewaage mit Bluetooth<sup>8,9</sup>

aus Sicherheitsglas, Wiegekapazität  
bis 180 kg, Messung des Körperfett-,  
Körperwasser-, Muskelmassen- und  
Knochenmassenanteils und  
Berechnung des Kalorienbedarfs,  
kostenlose Gesundheitsbegleiter-App,  
für mehrere Benutzer geeignet, Batterie  
enthalten, Maße 30,5 x 30,5 x 2,5 cm,  
Stück

**29,99**

**Hand- oder  
Duschtuch<sup>9</sup>**  
verschiedene Ausführungen, aus 100 % Bio-Baumwolle, 50 x 100 cm oder 70 x 140 cm (16,99 €), Stück

**ab  
9,99****ab  
29,99**

### Handtuchhalter<sup>8,9,11</sup>

verschiedene Ausführungen, zum Aufhängen von  
Kleidung, Bademänteln und Handtüchern, zwei  
parallel verlaufende, stufenförmig angeordnete  
Aufhängestangen, matt-schwarz lackiertem Stahl  
oder aus Stahl, mit schwerem Glasboden kombi-  
niert mit einer Bambusplatte (34,99 €), Stück



# Wochenendspurt!

Nur diesen Freitag, 13. und Samstag, 14. Januar 2023.

## tegut...

gute Lebensmittel



Aktion

0,77

Milka  
Schokolade  
verschiedene Sorten,  
z.B. Alpenmilch,  
1 kg = 7,70 €, 100 g Tafel



Aktion

1,29

Wiltmann  
Salami-Teller  
verschiedene Sorten,  
z. B. Feinschmecker- oder Geflügelsalami,  
1 kg = 16,13 €, 80 g Teller



0,99

Mini-Datteltomaten  
aus Senegal oder Marokko,  
Klasse I, 1 kg = 3,96 €, 250 g Schale



33 %  
günstiger

100 g  
0,59

Hähnchen<sup>11</sup>  
in Bedienung und SB erhältlich,  
ganz, gewürzt, besonders zart und saftig,  
statt 0,89 €



## Kombi-Angebot

Zwei Sixpacks tegut... Mineralwasser<sup>8</sup>, verschiedene Sorten,  
je 6 x 1,5 l Fl./Pack,  
1 l = 0,22 €, zzgl. 1,50 €  
Pfand je Pack.



Benediktiner  
Hell oder Oberdorfer Helles<sup>1,8</sup>  
1 l = 1,40 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,  
zzgl. 3,10 € Pfand



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)  
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut...  
gute Lebensmittel  
GmbH & Co. KG  
Gerloser Weg 72  
36039 Fulda

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und Öffnungszeiten der tegut... Märkte finden Sie unter [tegut.com](http://tegut.com). Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter Tel.: 0800 000 22 33 (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr kostenfrei aus dem dt. Fest- oder Mobilfunknetz) oder per E-Mail: [info@tegut.com](mailto:info@tegut.com)

DE-ÖKO-001

Weil Gutes  
Freude macht.