

Italienisch genießen – alles für eine leckere Pizza



demeter
tegut...
Bio-Cherry-
strauchtomaten
tegut.com/herkunftscheck,
aus Italien, Klasse I,
1 kg = 5,98 €, 500g Schale



2,99

Bio



1,88



demeter oder Naturland
tegut... Bio-Rucola
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Italien, Klasse II,
1 kg = 23,50 €, 80 g Schale



Stadion
griechisches
Olivenöl
Olympia,
1 l = 5,98 €,
500 ml
Flasche

Aktion

2,99



RUCOLA-SCHINKEN-PIZZA



Prosciutto
di LandPrimus¹¹
nur in Bedienung erhältlich,
naturbelassener, luftgetrockneter
Rohschinken, mild-würzig im Geschmack

Aktion

2,49



12,99

Pizza
Wiegemesser^{8,9}
aus Edelstahl,
mit FSC®-
zertifiziertem
Holzgriff und
Klingenschutz,
35 cm, Stück



18 %
günstiger

1,29

tegut...
Mozzarella, Gouda
oder Emmentaler gerieben
45 - 48 % Fett i. Tr., ideal zum
überbacken, 1 kg = 9,95 €,
200 g Packung, statt 2,29 €

Frießinger Mühle
Spezial-Pizzamehl
traditionell italienisch,
1 kg Packung, statt 1,59 €

16 %
günstiger

1,49



Lutèce
Champignons
II. Wahl, Scheiben, 0,200 kg Abtropf-
gewicht, 1 kg = 7,45 €, 330 g Glas,
statt 1,79 €



Aktion

1,79

Herta Schinken
verschiedene Sorten, z. B. Farmerschinken,
von Natur aus laktose- und glutenfrei,
1 kg = 17,90 €, 100 g Packung



Bio



1,11

Bioland
Alnatura
Bio-Mozzarella
45 % Fett i. Tr.,
0,125 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 8,88 €,
200 g Beutel



Wiltmann
Salami-Teller
verschiedene Sorten,
z. B. Feinschmecker- oder Geflügelsalami,
1 kg = 18,63 €, 80 g Teller



PIZZABROT

mit Blattsalat und Pesto-Dressing

Zutaten: 1 Packung fertiger Pizzateig aus der Kühlung • 3 Knoblauchzehen • 4 El Olivenöl • 2 El Italienische Kräuter • 1/2 TL grobes Meersalz • 80 g frisch geriebener Parmesan • 200 g gemischter Blattsalat (z.B. Rucola und Salanova) • 250 g Cocktailltomaten • 150 g Saure Sahne • 2 El Pesto alla Genovese • Salz • Pfeffer (aus der Mühle)

ZUBEREITUNGSZEIT ca. 25 Min.
BACKZEIT ca. 15 Min.

Das Rezept finden Sie unter
tegut.com/rezept/blattsalat-mit-pesto-dressing-und-pizzabrot.html



1,79

Tante Fanny
frischer
Blech-Pizzateig
1 kg = 4,48 €,
400 g Packung,
statt 2,29 €



1,49

Mutti Tomaten-Polpa
oder Cherrytomaten⁸
0,400 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 3,73 €, 400 g Dose,
statt 1,69 €

15 % Rabatt

auf alle tegut... Gewürze



Bioland
Bio

Bioland
tegut...
Bio-Basilikum
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in
Franken, Deutschland,
nachhaltige Verpackung,
Topf



1,79



5,99

Pizza Wolke
Die Königin Margherita oder
Champignons League⁸
nach traditioneller neapolitanischer
Herstellungsweise, tiefgefroren,
1 kg = 14,26/11,52 €, 420/520 g Packung

tegut...
gute Lebensmittel

tegut...

gute Lebensmittel

Gutes besonders günstig.

gültig vom 20. bis 25. Februar 2023

Preiskracher!



Aktion

1.11

funny-frisch
Chipsfrisch⁸
verschiedene Sorten,
z. B. funny-frisch Chipsfrisch ungarisch,
1 kg = 7,40 €, 150 g Beutel



Aktion

1.99

Dr. Oetker
Grütze oder
Grießpudding⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 3,98 €, 500 g Becher



14 %
günstiger

11.11

Jägermeister^{2, 21}
35 Vol.-%, 1 l = 15,87 €,
0,7 l Flasche, statt 12,99 €



1.49

Mango
aus Peru,
Sorte: Kent oder Keitt,
Klasse I, Stück

Mittwochskracher

Nur diesen Mittwoch,
am 22.2.2023



1.99

Weintrauben
blau, kernlos
aus Südafrika, Sorte: siehe Etikett,
Klasse I, 1 kg = 3,98 €, 500 g Schale

76 PODS Nur Klar
Nette Zeits

10 %
günstiger

17.99

Ariel Waschmittel⁸
Pulver, flüssig oder Pods, verschiedene
Sorten, 1 Waschladung = 0,18/0,24 €,
100/76 Waschladungen, Packung/Flasche,
statt 19,99 €



Aktion

5.99

Bio
Bio-Rinder-
hackfleisch¹¹,
in Bedienung und SB erhältlich,
1 kg = 14,98 €, 400 g Packung



25 %
günstiger

1.49

Bio
Herz
Bio-Emmentaler⁵
mild-feiner Hartkäse,
45 % Fett i. Tr., statt 1,99 €

Preiskracher!



tegut...

Champignons, brauntegut.com/herkunftscheck,
aus Deutschland, Klasse I,
1 kg = 5,96 €, 250 g Schale**1,49**Zucchini
aus Spanien,
Klasse I,
1 kg = 2,98 €,
500 g Packung**1,49****Bio**demeter oder Naturland
tegut... Bio-Baby Spinattegut.com/herkunftscheck, aus Vertragsanbau
in Italien, Klasse II, 1 kg = 19,90 €, 100 g Packung**1,99****Bio**demeter
Bio-Fenchel
aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, Stück**1,49****Bio**demeter oder Naturland
Bio-Kohlrabi
aus Vertragsanbau in Italien,
Klasse II, Stück**1,29**Brokkoli
violett
aus Spanien,
Klasse I,
1 kg = 4,98 €,
400 g Packung**1,99**

Das auffälligste Merkmal des **violetten Brokkoli** ist seine leuchtend violette Farbe. Diese Farbe erhält er durch spezielle Pflanzenstoffe mit hoher antioxidativer Wirkung, die natürlich in Kohlarten vorkommen. Das Kohlgemüse kann man sowohl roh für Salate als auch gekocht für Suppen, im Auflauf oder als Beilage zu verschiedenen Gerichten verwenden.

Unser Rezepttipp:**Wokpfanne mit
Brokkoli und Kindfleisch**

Preiskracher!

Bio

Bio-Avocados
aus Spanien oder
von der Dominikanischen Republik,
Sorte: Hass, Klasse II, Stück

1.99

tegut... Äpfel
tegut.com/herkunftscheck,
neue Ernte aus Vertragsanbau in Südtirol,
Italien, Sorte: Gala Royal, Klasse I, 1 kg Schale

1.99

Papaya
aus Ghana,
große Früchte, Stück

2.99

Bio

Bio-Kiwi, grün
aus Vertragsanbau in Italien,
Sorte: Hayward, Klasse II, Stück

0.49

demeter

Bio

demeter
tegut... Bio-Zitronen
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Spanien, Klasse II,
nachhaltige Verpackung,
1 kg = 4,98 €, 500 g Netz

2.49

Ranunkeln⁸
verschiedene Farben,
im 10,5 cm Kultur-Topf

2.99

Rosen⁸
verschiedene Farben im Bund gemischt,
Länge ca. 25 cm, 15 Stiele im Bund

2.99

Die Englischen Narzissen sind nur von Donnerstag, den 23. bis Samstag, den 25. Februar erhältlich!

Englische Narzissen⁸
Bund

0.99



Bio

Alnatura
veganer Bio-Burger⁸
Black-Bean-Cashew oder rote Linsen,
1 kg = 17,44 €, 160 g Packung

2,79

15%
günstiger

2,79

iglo Green Cuisine
Fleischalternative⁸

z. B. Fischstäbchen oder Chicken Nuggets,
vegan, tiefgefroren, auf Reis- und Weizen-
oder Erbsen-Basis, 1 kg = 8,30/11,16 €,
336/250 g Packung, statt 3,29 €

16%
günstiger

2,49

bedda Scheiben⁸
verschiedene Sorten,
vegan, 1 kg = 16,60 €,
150 g Packung, statt 2,99 €

16%
günstiger

2,49

veggy Friends
Brühwurst nach
Fleischwurst Art⁸
mit Pflanzenprotein, vegan,
1 kg = 14,23 €, 175 g Packung,
statt 2,99 €

21%
günstiger

2,99

alberts
Bio-Lupinen-Filet
oder -Gyros⁸
vegan, 1 kg = 14,95 €,
200 g Packung, statt 3,79 €

17%
günstiger

2,29

The vegan cow
Bio-Haferblock
vegan, zum Streichen, Backen & Kochen,
1 kg = 9,16 €, 250 g Stück, statt 2,79 €



Bio

5,79

Alnatura
Bio-Mandel Mus
braun, 1 kg = 23,16 €,
250 g Glas



Aktion

1,79

Alnatura
Bio-Kokos-
oder -Mandel-Natur
vegan, von Natur aus laktose-, milcheiweiß-
und glutenfrei, ohne Zuckerzusatz, vegan,
1 kg = 4,48 €, 400 g Becher, statt 2,19 €



SoFine⁸
verschiedene Sorten z. B. Brokkoli Burger oder Spinat Schnitzel, vegan, 1 kg = 16,41/13,95 €, 170/200 g Packung, statt 3,29 €

15 %
günstiger

2,79



vegini
Pulled Chunks, Cevapcici
oder Cubes Italian⁸
vegan, aus Erbsenprotein, 1 kg = 19,93 €,
140 g Packung, statt 3,49 €

20 %
günstiger

2,79



Bio

10 %
günstiger

1,79

Alnatura Bio-Hummus
Classic oder getrocknete Tomate,
1 kg = 11,93 €,
150 g Becher, statt 1,99 €



Bio

1,29

tegut...
Bio zum kleinen Preis
Bio-Tofu natur
1 kg = 6,45 €, 200 g Packung



Bio

16 %
günstiger

3,99

About Plant
Bio-Spaghetti Bolognese⁸
mit Erbsenprotein, vegan, 1 kg = 10,13 €,
394 g Packung, statt 4,79 €



10 %
günstiger

1,79

Walter Popp
veganer Meistersalat⁸
Eiersalat, Fleischsalat oder Kräuterfleischsalat, 1 kg = 11,93 €,
150 g Packung, statt 1,99 €



16 %
günstiger

0,99

Oatly
Hafer-Cuisine zum Kochen⁸
vegan, 1 l = 3,96 €,
250 ml Packung,
statt 1,19 €

Entdecken Sie
unsere Vielzahl an
veganen Weinen!



Bio

Aktion

3,99

biorebe¹
Riesling oder Merlot,
vegan, halbtrockener Weißwein aus
Deutschland oder trockener Rotwein
aus Italien, 1 l = 5,32 €, 0,75 l Flasche

Vielfalt in Selbstbedienung.



Bio

BioKreis tegut... Bio-Hähncheninnenbrustfilet
1 kg = 26,63 €, 300 g Packung

Aktion

7,99**10 % Rabatt**

auf tegut... LandPrimus Kasseler Lachs, tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik, in Scheiben, z. B. 300 g = 5,10 € statt 5,67 €

Bio

Aktion

4,99

Bio-Balance Bio-Rindsbratwurst
mit 40 % Gemüseanteil,
1 kg = 19,96 €, 250 g Packung



**Jeden Tag
Hähnchen-
suppenklein**
ideal für Eintöpfe,
1 kg = 3,11 €, 800 g Packung

2,49

**Jeden Tag
Rindergulasch**
1 kg = 13,98 €, 500 g Packung

6,99

**Frikadellen-
Brötchen⁸**
saftig würzige Frikadelle im
kunstigen Kaiserbrötchen

Stück
2,90

Das Beste aus der Frischetheke.



Wurst & Schinken in Selbstbedienung.

tegut...
LandPrimus
Pfefferbeißer
tegut.com/landprimus,
ohne Gentechnik,
heiß oder kalt gegessen
ein Genuss, ohne
Geschmacksverstärker,
1 kg = 19,16 €,
250 g Packung



Aktion

4.79

20 % Rabatt

auf Casa Modena italienische Wurstspezialitäten⁸,
verschiedene Sorten, 70/80/100/125 g Packung

Wirth
Original
Frankfurter
Würstchen
1 kg = 9,98 €, 600 g Packung

Aktion
5.99

Bio
Bio-Puten-Krakauer⁸
1 kg = 17,45 €, 200 g Packung

3.49

Bio
BioLust
Bio-Brühwurst
Paprikalyoner, Bierschinken oder Schinken-
wurst, 1 kg = 31,13 €, 80 g Packung

Aktion

2.49

Jeden Tag
Kochschinken
1 kg = 7,95 €, 200 g Packung

1.59

ANERKLEINDE
EUROPEISCHE
QUALITÄT

Elpozo
Serrano Schinken
1 kg = 24,88 €, 80 g Packung

Aktion
1.99

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

BioLust

...natürlicher Genuss!



Leckeres aus der Frischetheke.



Geflügelwurst-Aufschnitt
Geflügel-Lyoner oder -Paprikalyoner

Aktion

100 g
1.29



tegut...
LandPrimus Bauernschinken
tegut.com/landprimus, ohne Gentechnik,
von Hand gesalzen und über Tannenzweige
geräuchert, ohne Geschmacksverstärker

Aktion

100 g
1.99



Bio
Biokreis Bio-Rosmarinschinken
leicht geräuchert und gekocht, saftig, mit Rosmarin gewürzt

Aktion

100 g
2.99



Pizzaleberkäse
oder bayerischer Leberkäse
herhaft im Geschmack mit feinem Backaroma

Aktion

100 g
0.99



Debrecziner
Brühwürstchen im Saitling
mit kräftiger Paprikawürzung, im Heißrauch
geräuchert, heiß und kalt ein Genuss

Aktion

100 g
1.49



Bio
Bio-Schinkenmettwürstchen
frisches Rohwürstchen im zarten
Saitling mit herhaftem Raucharoma

Aktion

100 g
1.99



Italienischer
Spanferkelbraten „Porchetta“
saftiger Rollbraten vom Schwein, mit Rosmarin
verfeinert, hauchdünn geschnitten ein Genuss

Aktion

100 g
2.79



tegut...
LandPrimus Fleischsalat
tegut.com/landprimus,
ohne Gentechnik, herhaft und würzig
im Geschmack, ohne Geschmacksverstärker

Aktion

100 g
0.99

Preiskracher!

Bio

Alnatura
Bio-Käsescheiben
 verschiedene Sorten,
 45 - 50 % Fett i. Tr.,
 1 kg = 15,92 €,
 125 g Packung,
 statt 2,49 €

20 %
günstiger

1,99



Bioland

Bioland
tegut... Bio-Heubursche oder -Heumadl
 würziger Schnittkäse aus Heumilch g.t.S., 50 % Fett i. Tr.,
 1 kg = 18,28 €, 180 g Packung, statt 3,79 €

Bio

13 %
günstiger

3,29



Aktion

2,29

Harzbube
Handkäse oder Hausmacher⁸
 mit Kümmel, 1 kg = 11,45 €, 200 g Packung



Patros
Natur oder
Miniwürfel⁸
 verschiedene Sorten,
 Weichkäse aus
 Schaf oder Kuhmilch,
 30 - 52 % Fett i. Tr.,
 1 kg = 11,06/13,27/14,74 €,
 180/150/135 g Packung

Aktion

1,99

20 %
günstiger

3,99

Biskin Pflanzenfett⁸
 zum Braten, Schmoren, Dünsten, Frittieren
 und für Fondue, 1 kg Stange, statt 4,99 €



Alpenhain
Back-Käse
 Camembert, in Knusperkruste,
 45 % Fett i. Tr., 1 kg = 11,45 €,
 200 g Packung, statt 3,29 €

30 %
günstiger

2,29

42 %
günstiger

1,99

Weihenstephan
Butter oder Die Streichzarte⁸
 mildgesäuert, 82 % Fett, 1 kg = 7,96 €,
 250 g Stück/Becher, statt 3,49 €

Käse aus der Frischetheke.

Frico Maasdamer⁵
milder Schnittkäse,
45 % Fett i. Tr.

Aktion

100 g
0,99



Stilfser⁵
würziger Schnittkäse,
50 % Fett i. Tr., statt 2,29 €

21 %
günstiger

100 g
1,79



Naturland
Käserebellen
Bio-Bergkäse⁵
würziger Hartkäse,
50 % Fett i. Tr., statt 3,29 €



Bio

24 %
günstiger

100 g
2,49



Délice d'Argental⁵
mild-feiner Weichkäse aus Frankreich,
75 % Fett i. Tr., statt 2,49 €

20 %
günstiger

100 g
1,99



Grana Padano⁵
kräftiger Hartkäse aus Italien,
32 % Fett i. Tr., statt 2,79 €

17 %
günstiger

100 g
2,29

Hol Dir
DEIN STÜCK ZILLERTAL
an der Käsetheke!



Zillertaler
Edelschafskäse⁵
mindestens 5 Monate gereift,
kräftiger Schnittkäse, 45 % Fett i. Tr., statt 3,49 €

20 %
günstiger

100 g
2,79

„Katerfrühstück“

Frischer Fisch und kleine Helfer
für den Tag danach ...



Smoky Rauchmatjesfilet⁴
MSC, aus bestandserhaltender Fischerei,
nach nordischer Art, statt 2,49 €

20 %
günstiger

100 g
1.99



Räucherlachs⁴
geschnitten, statt 4,99 €

20 %
günstiger

100 g
3.99



Bio
Bio-Lachsfilet⁴
natur, aus ökologischer Aquakultur, mit Haut,
praktisch grätenfrei, besonders festes Fleisch

Aktion

100 g
3.79



Bio
Bioland Bio-Speisekartoffeln¹¹
aus Vertragsanbau in Deutschland,
Kochtyp: festkochend, Sorte: Belana oder Nicola

1 kg
2.49



– Serviervorschlag –

Viele leckere Rezepte
unter tegut.com/rezepte



10 %
günstiger

2.49

**tegut...
Sahne-Heringsfilets**
MSC, aus bestandserhaltender
Fischerei, 1 kg = 8,30 €,
300 g Schale, statt 2,79 €

12 %
günstiger

3.49



Bio



18 %
günstiger

1.79

**Popp
Feinkostsalat**
verschiedene Sorten, 1 kg = 4,48 €,
400 g Becher, statt 2,19 €

Aktion

0.59



Paulaner Spezi
koffeinhaltige Orangenlimonade
mit Cola, 1 l = 1,79 €,
0,33 l Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand



10 %
günstiger

4.49

**sanotact
Elektrolyte Plus**
1 kg = 37,42 €,
20er = 120 g Packung,
statt 4,99 €

14 %
günstiger

5.99



**St. Leonards
Mineralwasser**
verschiedene Sorten, 1 l = 1,00 €,
6 x 1 l Fl./Kasten, zzgl. 2,40 € Pfand,
statt 6,99 €



**Dr. Oetker
Paula Pudding⁸**
Schoko mit Vanille,
1 kg = 3,58/4,48 €,
4 x 125/8 x 50 g Packung,
statt 2,29 €

21 %
günstiger

1,79



Elinas
Joghurt nach griechischer Art
verschiedene Sorten, z. B. Honig oder Natur,
1 kg = 3,32 €, 4 x 150 g = 600 g Packung, statt 2,49 €

20 %
günstiger

1,99



Landliebe
Grieß- oder
Vollmilchpudding⁸
verschiedene Sorten,
z. B. Schoko, 1 kg = 3,27/2,18 €,
150/225 g Becher, statt 0,89 €

44 %
günstiger

0,49



**Weihenstephan
Rahmjoghurt⁸**
verschiedene Sorten, z. B. Stracciatella
oder Kirsche, 10 % Fett im Milchanteil,
1 kg = 4,60 €, 150 g Becher, statt 0,99 €

30 %
günstiger

0,69



**Minus L
Schmand**
24 % Fett, laktosefrei,
ohne Gentechnik, 1 kg = 6,45 €,
200 g Becher, statt 1,79 €

27 %
günstiger

1,29



Alexios Zaziki
nach griechischer Art,
1 kg = 2,58 €, 500 g Becher,
statt 1,79 €

27 %
günstiger

1,29



Schwälbchen
frische Schlagsahne
mindestens 35 % Fett, ohne Gentechnik,
1 kg = 5,56 €, 250 g Becher, statt 1,69 €

17 %
günstiger

1,39

demeter



Bio
demeter
Schrozberger Milchbauern
frische Bio-Milch
1,5/3,8 % Fett, 1 l Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand

Aktion

1,69

★ Punkten Sie mit Wochen-Hits! tebonus

Exklusiv für tebonus Teilnehmende.

- Sammeln Sie bei jedem Einkauf ab 2 €^{a)} einen tebonus Punkt.
- Ihre Punkte können Sie ganz einfach beim Bezahlen an der Kasse einlösen: Pro Punkt sparen Sie einen Cent.

Noch nicht dabei?

Gleich im Markt mit dem Startpaket, im Web oder in der App anmelden.



20-fach
Punkte



auf Wiesbauer
Wurstspezialitäten⁸

verschiedene Sorten,
z. B. Winzerwurst oder scharfe Knacker,
80/100/125/200 g Packung



20-fach
Punkte

auf Blattclementinen
aus Spanien, Sorte: Tango oder
Nadorcott, Klasse I, 1,5 kg Korb



20-fach
Punkte

auf müller Milchreis
verschiedene Sorten, 200 g Becher



25-fach
Punkte

auf Saliter Bio-Kaffeesahne
10 % Fett, 395 g Glas



30-fach
Punkte

auf tegut... Rapsöl
750 ml Flasche



20-fach
Punkte

auf alle Beutelsbacher
Bio-Säfte
0,7 l Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand



30-fach
Punkte

auf Ich bin ein Weißwein^{1,8}
Meine Rebsorte: Grüner Veltliner,
trockener Bio-Weißwein aus Nieder-
österreich, 0,75 l Flasche

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.



Deiters & Florin

lehmann natur
ORGANIC PRODUCER

ALEO

DR. KARG'S
GENUSS MIT BISS

KÜCHENPROFI cilio
ZASSENHAUS SPRING
KÜCHENPROFI-GROUP

Carrera®

BIOTURM

NATURKOSMETIK

Westerwald
BIO GmbH

TM PLANET FRIENDLY
GREENMINDS®

Druckerei G. Vogel
seba med®
Wissenschaft für gesunde Haut.

Mamminger®

CONCORD
HOME & INTERIOR

www.apspiegel-herbstleben.de

favorit®

Lucullus®



clinisch
pH Wert
5,5
geprüft

alldoro®

HEUSCHEN & SCHROTH
ORIENTAL FOOD

OCB

AUDIAFOOD

WERDER
QUALITÄT AUS DEM HAVELLAND

EST. 1979
MANI

alldoro®

BIOTURM

NATURKOSMETIK

Westerwald
BIO GmbH

Mamminger®

CONCORD
HOME & INTERIOR

Aktion
5 Stück **2.99**

Berliner mit Mehrfruchtfüllung³⁸
1 kg = 9,97 €, 5 Stück = 300 g Tüte

Preiskracher!

Bio
14 % günstiger
2.99

Naturland Herzberger Bio-Haferbrot³⁸
Bio-Dinkelvollkornbrot mit Bio-Haferflocken,
1 kg = 7,48 €, 400 g Laib, statt 3,49 €

Bio
20 % günstiger
1.99

demeter Herzberger Bio-Steinofenbaguette³⁸
Bio-Baguette mit knuspriger, goldbrauner Kruste, aus 100 % Bio-Weizenmehl gebacken, 1 kg = 7,96 €, 250 g Stange, statt 2,49 €

Bio
13 % günstiger
1.99

tegut... Bio zum kleinen Preis Bio-Kaiserbrötchen³⁸
1 kg = 6,12 €, 5 Stück = 325 g Tüte, statt 2,29 €

38 % günstiger
1.79

Bahlsen Comtesse Kuchen
verschiedene Sorten, 1 kg = 5,11 €, 350 g Packung, statt 2,89 €

Aktion
0.99

Laugenbrezel mit Käse³⁸
Stück

20 % Rabatt
auf Wasa Knäckebrot oder Delicate-Rounds⁸, verschiedene Sorten.

Aktion
1.49

Lieken Urkorn Fit & Vital Brot oder Bauernmild⁸
z. B. Fit & Vital Chiaktiv, Vitaminbrot, Weizen oder Dinkel-Vollkorn, 1 kg = 3,73/2,98 €, 400/500 g Packung

25 % günstiger
1.49

Pjur Dinkelcracker⁸
verschiedene Sorten, 1 kg = 9,80 €, 152 g Packung, statt 1,99 €

Preiskracher!



iglo Schlemmer-Filet oder Filegro⁸

MSC, aus bestandserhaltender Fischerei, verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7,87/12,46 €, 380/240 g Packung

2,99

Bio

3,79

Alnatura Bio-Fischstäbchen⁸
tiefgefroren, 1 kg = 15,16 €, 250 g Packung



Aktion

4,79

tegut...
Hähnchenschenkel natur oder Hähnchenbrustfilet-Teilstücke⁸
ohne Gentechnik, tiefgefroren,
1 kg = 4,79/9,58 €, 1.000/500 g Packung



26 %
günstiger

4,99

Ben & Jerry's Eiscreme⁸
verschiedene Sorten, z. B. Netflix & Chill'd, Fairtrade, 1 l = 10,73 €, 465 ml Becher, statt 6,79 €



+1

Bio
+1 Gratis

Zwei Schwarmstedter Bio-Kartoffelprodukte⁸, tiefgefroren, kaufen und das dritte, günstigste geschenkt bekommen. Sorten frei wählbar.



13 %
günstiger

3,29

tegut...
Beerenmischung
tiefgefroren, 1 kg = 6,58 €,
500 g Packung,
statt 3,79 €

⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

Ihre Meinung ist uns wichtig!

Nehmen Sie an unserer
Kundenbefragung teil unter
surveymonkey.de/r/tegKuFiF

Teilnahmebedingungen und weitere Infos
finden Sie unter tegut.com/kuzugewinnspiel



Als Dankeschön verlosen wir
5 x 100 € Einkaufsgutscheine.



Befragung dauert nur
5 Minuten



tegut... freppy Snackbox

verschiedene Sorten, z. B. Käse & Ei oder Gartensalat, 1 kg = 11,37 €, 175 g Box

Aktion

1.99

Bio



23 %
günstiger

0.99

Alnatura Bio-Lassi

Himbeere oder Mango,
1 l = 4,30 €, 230 ml Becher,
statt 1,29 €



Steinhaus Pasta Rustica⁸

verschiedene Sorten, 1 kg = 8,95 €,
200 g Packung, statt 2,29 €

21 %
günstiger

1.79



Tante Fanny frischer Teig⁸

verschiedene Sorten,
z. B. Dinkel-Flammkuchen- oder
Butter-Blätterteig, 1 kg = 6,88/6,39 €,
260/280 g Packung, statt 2,49 €

28 %
günstiger

1.79



13 %
günstiger

1.29

tegut... freppy Shot

Ananas-Kurkuma oder Ingwer-Zitrone,
1 l = 13,58 €, 95 ml Flasche, statt 1,49 €



Bio

Naturland tegut... Bio-Gnocchi

1 kg = 7,96 €, 250 g Packung, statt 2,29 €

13 %
günstiger

1.99



Bio

Bio-Metzgerei Bühler Bio-Fertiggericht⁸

verschiedene Sorten, z. B. Putengeschnetzeltes
oder Rindergulasch, 1 kg = 13,69 €, 350 g Packung, statt 5,99 €

20 %
günstiger

4.79

Preiskracher!

Källn Müsli
verschiedene Sorten,
1 kg = 3,82/4,58 €,
600/500 g Packung

2,29

St. Dalfour Aufstrich⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 10,53 €,
284 g Glas,
statt 3,49 €



14 %
günstiger

2,99

Nescafé Classic
löslicher Kaffee,
1 kg = 34,95 €,
200 g Glas,
statt 8,29 €



15 %
günstiger

6,99



Tony's Chocolonely⁸
verschiedene Sorten,
1 kg = 13,83 €,
180 g Tafel,
statt 2,99 €

16 %
günstiger

2,49



Mars Mixed Minis⁸
1 kg = 7,48 €,
400 g Beutel,
statt 3,69 €

18 %
günstiger

2,99



Bio

12 %
günstiger

3,49

koawach Bio-Kakaopulver
verschiedene Sorten, koffeinhaltig,
z. B. pur, mit Koffein aus Guarana, Fairtrade,
1 kg = 34,90 €, 100 g Beutel, statt 3,99 €



Frey Biskuit Truffino⁸
Milch oder Dunkel,
1 kg = 19,90 €,
100 g Packung,
statt 2,49 €

20 %
günstiger

1,99



Lindt Lindor Cornet
Milch oder Mischung,
1 kg = 20,95 €,
200 g Packung

4,19



Aktion

1,29

funny-frisch Spezialitäten oder Pom Bär⁸
verschiedene Sorten, z. B. funny-frisch Jumpy's, 1 kg = 17,20 €, 75 g Beutel

Preiskracher!

Aktion

1.99

Barilla Pasta-Sauce
verschiedene Sorten,
1 kg = 4,98 €, 400 g Glas

Bio

10 % günstiger

1.79

Ppura Bio-Pasta⁸
verschiedene Sorten, 100 % Papierverpackung,
1 kg = 3,58 €, 500 g Packung, statt 1,99 €

0.99

Barilla Pasta
verschiedene Sorten,
1 kg = 1,98 €,
500 g Packung

33 % günstiger

0.99

Knorr Pasta Snack
verschiedene Sorten,
z. B. mit Brokkoli-Käse-Sauce,
1 kg = 15,97 €, 62 g Becher,
statt 1,49 €

33 % günstiger

1.99

Maggi Ravioli
verschiedene Sorten,
1 kg = 2,49 €,
800 g Dose,
statt 2,99 €

15 % Rabatt

auf tegut... Reis,
je 500 g Packung
(ausgenommen
tegut... Bio)

23 % günstiger

0.99

Knorr Salatkönig
verschiedene Sorten,
z. B. 7-Kräuter, 1 l = 2,20 €,
5er Packung = 450 ml, statt 1,29 €

28 % günstiger

1.79

Hengstenberg Knax Gurken
verschiedene Sorten,
z. B. Gewürzgurken,
0,360 kg Abtropfgewicht,
1 kg = 4,97 €, 670 g Glas, statt 2,49 €

Preiskracher!



Holsten
Pilsener¹ oder
Alkoholfrei 0,0 %⁸
1 l = 1,10 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand, statt 13,99 €

21 %
günstiger

10,99



Warsteiner^{1,8}
verschiedene Sorten, 1 l = 1,76 €,
6 x 0,33 l Fl./Pack, zzgl. 0,48 € Pfand, statt 4,49 €

22 %
günstiger

3,49



Aktion

11,99

Schlappeseppele Specialität^{1,8}
1 l = 1,82 €, 20 x 0,33 l Fl./Kasten,
zzgl. 4,50 € Pfand



Weingut
Allendorf^{1,8}

Riesling, trockener Weißwein aus dem
Rheingau, Deutschland, VDP-Gutswein,
1 l = 9,32 €, 0,75 l Flasche, statt 7,99 €

12 %
günstiger

6,99



Nederburg^{1,8}

Cabernet Sauvignon, trockener Rotwein
aus Western Cape, Südafrika, 1 l = 6,65 €,
0,75 l Flasche, statt 6,49 €

23 %
günstiger

4,99



Kombi-Angebot

Drei Flaschen Doppio Passo
Primitivo oder Grillo¹, halbtrockener
Rot-, Rosé- oder Weißwein
aus Italien, je 0,75 l Flasche;
1 l = 6,66 €; Sorten
frei wählbar.

15,00



bree¹

Riesling oder Rosé, feinherber Weißwein
oder trockener Roséwein Deutschland,
1 l = 4,65 €, 0,75 l Flasche, statt 4,99 €

30 %
günstiger

3,49



30 %
günstiger

1,11

Rotkäppchen Sekt¹
verschiedene Sorten, 1 l = 5,55 €,
0,2 l Piccolo-Flasche, statt 1,59 €



26 %
günstiger

10,99

Absolut Vodka oder
Bombay London Dry Gin^{2,8,21}
40/37,5 Vol.-%, 1 l = 15,70 €, 0,7 l Flasche,
statt 14,99 €

¹ Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 16 Jahren. ² Keine Abgabe von alkoholischen Getränken an Personen unter 18 Jahren. ⁸ Nicht in allen tegut... Märkten erhältlich.

²¹ Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Maximal 18 Flaschen pro Einkauf.

Preiskracher!



RhönSprudel Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 0,39 €,
6 x 1,5 l Fl./Pack, zzgl. 1,50 € Pfand

Aktion

3,49



Selters Mineralwasser⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 0,50 €,
12 x 1 l Fl./Kasten, zzgl. 3,30 € Pfand

Aktion

5,99



Monster oder
Reign Energy⁸
verschiedene Sorten, koffeinhaltig,
1 l = 1,98 €, 0,5 l Dose, zzgl. 0,25 € Pfand

0,99



Scharfes Gemüse⁸
verschiedene Sorten,
1 l = 1,98 €, 0,5 l Packung

Aktion

0,99



RhönSprudel
Schorle oder ACE⁸
verschiedene Sorten, 1 l = 0,83 €,
12 x 0,75 l Fl./Kasten

Aktion

7,49



Bad Brambacher
Garten-Limonade⁸
Zitrone oder Orange,
1 l = 0,77 €, 12 x 0,7 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,30 € Pfand, statt 7,99 €

18 %
günstiger

6,49



Vitamin Well
Vitamindrink, verschiedene Sorten,
1 l = 2,98 €, 0,5 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand

Aktion

1,49



Cucumis
Erfrischungsgetränk⁸
Gurke-Basilikum oder Lavendel-Bergamotte,
1 l = 3,91 €, 0,33 l Flasche,
zzgl. 0,08 € Pfand, statt 1,59 €

18 %
günstiger

1,29



Vitamalz⁸
Das Original oder Sport, alkoholfrei,
1 l = 1,19 €, 0,75 l Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand, statt 1,19 €

25 %
günstiger

0,89



10 % günstiger

1.79

Dove Dusche⁹

verschiedene Sorten, 1 l = 7,16 €, 250 ml Flasche, statt 1,99 €



28 % günstiger

4.99

Weleda Shampoo⁹

Hafer oder Hirse, 1 l = 26,26 €, 190 ml Flasche, statt 6,99 €



16 % günstiger

2.49

taft Haarspray^{8,9}

verschiedene Sorten, 1 l = 9,96 €, 250 ml Dose, statt 2,99 €



14 % günstiger

1.19

Palmolive Flüssigseife⁹

Aquarium oder Hygiene Plus Aloe Vera, 1 l = 3,97 €, 300 ml Spender, statt 1,39 €



Aktion

3.49

Weleda Zahncreme Sole oder Sante Zahncreme Minze⁹

1 l = 46,53 €, 75 ml Tube



25 % günstiger

1.49

herbacin Kamille oder Benecos Classic Sensitive Handcreme^{8,9}

1 l = 19,87 €, 75 ml Tube, statt 1,99 €



16 % günstiger

4.99

Weleda Calendula Wundschutzcreme oder Pflegecreme^{8,9}

1 l = 66,53 €, 75 ml Tube, statt 5,99 €



Bio

10 % Rabatt auf Alnatura oder Holle Bio-Milch- und Getreidebreie^{8,9}, 250g/400g Packung

Aktion

0.88

Freche Freunde Bio-Quetschmus⁹

verschiedene Sorten, 1 kg = 8,80 €, 100 g Packung

Im Handumdrehen
Ordnung geschaffen!

27.99

Leifheit Standtrockner Classic 180 Solid⁹
robuster, standfester Trockner für drinnen und draußen, zwei seitliche, aufklappbare Flügel für lange Wäschestücke, Trockenlänge 18 m, inkl. 4 Kleiderbügelhalter, Stück

6.99

Kleiderbügel⁹
beflockt, 12er-Set

ab 9.99

Waschmittelbox oder Waschkorb^{8,9}
verschiedene Ausführungen, Waschmittelbox mit Deckel, Fassungsvermögen 6 l, Wäschekorb Fassungsvermögen 25 l oder 50 l (12,99 €), Stück

Cillit Bang oder Bref Reiniger¹⁹
verschiedene Sorten,
z. B. Cillit Bang WC Reiniger Gel oder Bref Power Kalk & Schmutz,
1 l = 2,65 €,
750 ml Flasche,
statt 2,99 €



33 %
günstiger

1.99

¹⁹ Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



5 Tests
6.66

Kombi-Angebot

Fünf Corona Antigen Selbsttests,
verschiedene Sorten,
Sorten frei wählbar.

Super Sparer!
3 Euro Sofortrabatt

Beim gleichzeitigen Kauf von mind. 3 Produkten der teilnehmenden Marken Ihrer Wahl*

biff Bref Sidolin Somat WC FRISCH

im Einkaufswert von mind. 10 Euro.
*Ausgenommen Probier- und Testgrößen. Coupon an der Kasse vorlegen. Nur ein Coupon pro Kaufakt einlösbar. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Aktionen/Coupons kombinierbar. Gültig bis 26.03.2023.

9 8 2 3 2 5 9 0 4 3 0 0 7

WC Frisch Kraft Aktiv Duftspüler verschiedene Sorten, 1 kg = 31,80 €, 50 g Packung, statt 1,99 €

20 %
günstiger

1.59



20 %
günstiger

2.22

Bio

Yarrah Bio-Hunde- oder -Katzennahrung
verschiedene Sorten, 1 kg = 5,48/5,55 €,
405/400 g Dose, statt 2,79 €



20 %
günstiger

3.99

felix „So gut wie es aussieht“ Katzenfutter
verschiedene Sorten, 1 kg = 3,91 €,
12 x 85 g Multipackung, statt 4,99 €



22 %
günstiger

6.99

Cat's Best Original Katzenstreu
100 % natürliche Pflanzenfasern,
1 l = 0,70 €, 10 l Tragebeutel, statt 8,99 €



16.99

Korbset^{8,9}
aus Kunststoff,
Maße 24,5 x 12 x 17 cm,
30 x 13,5 x 20 cm und
37 x 15 x 24,5 cm, 3er-Set

ab
3.99

Kleiderhülle oder Aufbewahrungsbox^{8,9,11}
verschiedene Ausführungen, aus Vlies,
Kleiderschutzhülle 60 x 150 cm,
Unterbettbox, mit Sichtfenster,
100 x 45 x 15 cm (4,99 €) oder
Aufbewahrungstasche XL,
90 x 53 x 50 cm (5,99 €)



27.99

Tefal Dampfbügeleisen FV1710^{8,9}
variable Dampfmenge 0-20 g/min., extra Dampfstoß 80 g/min., Vertikaldampf,
Anti-Kalk-Wirkung dank Selbstreinigungsfunktion, transparenter Wassertank,
Füllmenge 200 ml, Sprayfunktion,
1800 Watt, Stück

Wochenendspurt!

Nur diesen Freitag, 24. und Samstag, 25. Februar 2023.

tegut...

gute Lebensmittel

Preiskracher!



Aktion

5,99

Robert Müller
Käsefleischwurst
1 kg = 9,98 €,
600 g Packung

Bioland



Bio

4 kg Netz
4,99

Bioland
tegut... Bio-Kartoffeln
tegut.com/herkunftscheck,
aus Vertragsanbau in Deutschland,
Kochtyp: vorwiegend festkochend,
Sorte: siehe Etikett, 1 kg = 1,25 €,
4 kg Netz



Aktion
1,99

Dr. Oetker
Ristorante Pizza
Salame, Mozzarella oder Spinaci,
tiefgefroren, 1 kg = 6,22/5,61/5,10 €,
320/355/390 g Packung



Aktion

3,90

Hähnchenschenkel¹¹
in Bedienung und SB erhältlich.
natur, 1 kg = 3,55 €, 1,1 kg Packung

Bio



15 % Rabatt

auf alle Alnatura Bio-Säfte
in der 1 l Packung.



Aktion

13,99

Benediktiner Hell
oder Oberdorfer Helles^{1,8}
1 l = 1,40 €, 20 x 0,5 l Fl./Kasten,
zzgl. 3,10 € Pfand



www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit
dem Blauen Engel zertifiziert!

tegut...
gute Lebensmittel
GmbH & Co. KG
Gerloser Weg 72
36039 Fulda

Alle Angebote, tolle Rezepte sowie alle Adressen und
Öffnungszeiten der tegut... Märkte finden Sie unter
tegut.com. Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich
gerne an unsere tegut... Kundenbetreuung unter
Tel.: 0800 000 22 33 (von Mo. bis Fr. 08:00 bis 18:00 Uhr
kostenfrei aus dem dt. Fest- oder Mobilfunknetz) oder
per E-Mail: info@tegut.com

DE-ÖKO-001

Weil Gutes
Freude macht.