

1 Сосуд амриты жизненной силы: Практика долгой жизни Видьядхар

འེུ་ གྲོང་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་མེད་ཅི་ཆོ་སྐྱབ་བདུན་ཅི་བྱམ་བཅུད་བཞུགས་མེད་

འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྐུ་ལ་འདུད་

Поклоняюсь бессмертному Видьядхаре, Гуру Ринпоче!

ཆོ་སྐྱབ་བདུན་ཅི་བྱམ་བཅུད་བསྟན་པ་དཔེ་ལྟར་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་མེད་ཅི་ཆོ་སྐུ་ལ་འདུད་
ཆོ་སྐྱབ་བདུན་ཅི་བྱམ་བཅུད་བསྟན་པ་དཔེ་ལྟར་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་མེད་ཅི་ཆོ་སྐུ་ལ་འདུད་
ཆོ་སྐྱབ་བདུན་ཅི་བྱམ་བཅུད་བསྟན་པ་དཔེ་ལྟར་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་མེད་ཅི་ཆོ་སྐུ་ལ་འདུད་

Здесь объясняется "Сосуд амриты жизненной силы". На алтаре в уединенном месте в центре мандалы из цветного песка, ткани или горок — того, что подобает ситуации — помести сосуд долгой жизни, справа пилюли долгой жизни, позади стрелу долгой жизни, слева алкоголь долгой жизни, и спереди торма долгой жизни. Окружи это различными подношениями. В неделимости с опорой достижения выполняй практику "Собрания Видьядхар". По окончанию восхваления начинай подготовку начитывания мантр.

འེུ་ ཆོ་དབང་རིགས་འཛིན་པ་སྐྱེ་འབྱུང་

སྐྱེ་མེད་ཐེག་པ་ལྟར་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་མེད་ཅི་ཆོ་

བཅོམ་པ་ལྟར་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་མེད་ཅི་ཆོ་

དམར་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་མེད་ཅི་ཆོ་

པ་སྐྱེ་མེད་ཐེག་པ་ལྟར་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་མེད་ཅི་ཆོ་

སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་མེད་ཅི་ཆོ་

ཐིག་ལེ་ལས་མེད་ཅི་ཆོ་

ཐ་མཐུག་པ་ལྟར་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་མེད་ཅི་ཆོ་

འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལྟར་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་མེད་ཅི་ཆོ་

སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་མེད་ཅི་ཆོ་

ཆོ་བཅུད་བསྟན་པ་ལྟར་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་མེད་ཅི་ཆོ་

བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཚུན་ཚོད་ཀྱང་།
 ཚོད་པག་མེད་པས་ཐེམ་གྱིས་གང་།
 ཀྱུན་ཀྱང་བྱང་བ་ཚང་ཞིག་ལྟར་།
 རྩི་སྤྱ་འཇམ་ལ་སྙན་པར་སྒྲིགས་།
 འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་།

Шри Я Падмакара, Видьядхара, Обладающий властью над
 продолжительностью жизни,
 Славный покоритель явленного и существующего,
 В сердце победоносный защитник Амитаюс.
 Красный, сиящий, Самбогакая в союзе, с супругой,
 Держащий рубиновый лотосовый сосуд.
 В сферах солнца и луны в сердце
 Жизненный коренной слог ШРИ,
 Окруженный гирляндой мантры.
 Испускаемые лучи света собирают жизненную силу вселенной
 и существ,
 Вместе с некратором жизненной силы Риш, Видьядхар и Будд,
 В единый эликсир жизненной силы.
 Даже мельчайшие поры моего тела
 Полны Аматаюсов,
 Заполняющих пространство, подобному гулу роя пчёл,
 Мягким и мелодичным звучанием ШРИ.
 Становлюсь бессмертным Видьядхарой.

ངག་རྩ་བ་ཚོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསམ་མེད་སྤྱད་བྱུང་པ་ཅན་དང་སྒྲིགས་།
 Произнося и представляя, дыша мягко, выполняя практику
 ветра сосудов.

ti

OM A HUM БАЗДРА МАХА ГУРУ ЯЮР ДЗНЯНА МАХА ПУНЬЯ
 ЦЕ ДРУМ НРИ ДЗА САРВА СИДДХИ ХУМ

ཐུན་མཚམས་རིག་འཛིན་ཆོ་འགྲུགས་མི་མདའ་དར་ཚད་བཞག་གཏུང་ཤུགས་བསྐྱེད་།

Для созывания долгой жизни видьядхар между сессиями, измерив длину стрелы долгой жизни и зародив горячую преданность, представляя:

ཨོཾ་ རང་སྤྱང་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རིཿ
ལྷ་ལྷན་རང་བྱུང་ཕོ་བྲང་ནས་
བཙམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་
འཇའ་ལུས་རིག་འཛིན་ཆོག་ས་དང་བཙས་
ཐུག་ས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་
འཆིམ་དུ་ནས་མཁའི་བརྩུང་བསྐྱུས་ལ་
ནམ་ཤེས་ཁམས་ནས་ཡར་བའི་ཆོཾ་
དབྱིངས་ལྷུག་རིག་པའི་གྲོང་ཏུ་བསྐྱལ་
འགྱུར་མེད་སྟོག་གི་ཀ་བ་ཚུགས་
ཆོ་མདའ་འདི་ལ་ཆད་ཅིག་སྟོན་
སྐྱབ་ཇས་འཆིམ་དུ་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་
སྐྱེ་འཆིམ་དུ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་

OM Все самопроявленное — Славная Медноцветная Гора, Саморождающийся дворец с пятью превосходными собранными совершенствами.

Победосный защитник Амитаюс,
Неразделимый с собранием радужных тел видьядхар,
Исполни свои сердечные обеты, явись из природы!
Собери жизненную силу бессмертного пространства.
Когда иссякает элемент сознания,
Заклучи его в просторе осознания Дхатвишвари!
Водрузи столб неизменной жизненной силы!
Яви увеличение этой стрелы долгой жизни!
Преобразуй субстанции достижения в амриту бессмертия!
Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

ཙུ་ཐུག་ས་བཛྲད་
Повторяй мантру каналов.

རྩྱེ་ ཤར་ནས་རིག་འཛིན་རྩྱེ་ཀླ་རེ་
 ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་གློང་ནས་བཞེངས་
 འབྱུང་བ་ཚུ་ཡི་བཅུད་བསྐྱས་ལེ་
 རྒྱག་གི་ཁམས་ནས་ཡར་བའི་ཆེ་
 ལྷ་མ་ཀླ་ཡི་གློང་དུ་བསྐྱེལ་
 འགྱུར་མེད་སྟོག་གི་ཀ་བ་ཚུགས་
 ཆེ་མདའ་འདི་ལ་ཆད་ཅིག་སྟོན་
 སྐྱབ་ཇས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་
 སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་

ХУМ Видьядхара Хумкара с востока,
 Явись из простора Вишуддхи, Сердца!
 Собери жизненную силу элемента воды!
 Когда иссякает основная характеристика крови,
 Заклучи ее в просторе Мамаки!
 Водрузи столб неизменной жизненной силы!
 Яви увеличение этой стрелы долгой жизни!
 Преобразуй субстанции достижений в амриту бессмертия!
 Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

ཅུ་སྐྱགས་བརྗོད་
 Повторяй мантру каналов.

རྩྱེ་ རྩྱེ་ནས་རིག་འཛིན་མཐུ་བྱི་
 འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་ཡི་གློང་ནས་བཞེངས་
 འབྱུང་བས་ཡི་བཅུད་བསྐྱས་ལེ་
 ཤ་ཡི་ཁམས་ནས་ཡར་བའི་ཆེ་
 སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་གློང་དུ་བསྐྱེལ་
 འགྱུར་མེད་སྟོག་གི་ཀ་བ་ཚུགས་
 ཆེ་མདའ་འདི་ལ་ཆད་ཅིག་སྟོན་

སྐྱུབ་ཇུས་འཆིམ་དཔུང་ཕྱིར་བསྐྱར་
སྐྱེ་འཆིམ་དཔུང་ཕྱིར་བསྐྱར་

ТРАМ Видьядхара Манджушримитра с юга,
Явись из простора Манджушри, Тела!
Собери жизненную силу элемента земли!
Когда иссякает основная характеристика плоти,
Заклучи ее в просторе Лочаны!
Водрузи столб неизменной жизненной силы!
Яви увеличение этой стрелы долгой жизни!
Преобразуй субстанции достижений в амриту бессмертия!
Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

ཕྱ་སྐྱུགས་བཟོད་
Повторяй мантру каналов.

སྒྲིེ་ ལུབ་ནས་རིག་འཛིན་རྒྱ་གྲུ་རྩེ་
པརྒྱལ་སྤུང་གི་གློང་ནས་བཞེངས་
འབྱུང་བ་མེ་ཡི་བརྩུད་བསྐྱུས་ལེ་
བྱོད་གྱི་ཁམས་ནས་ཡར་བའི་ཆེ་
གོས་དཀར་མོ་ཡི་གློང་དུ་བསྐྱེལ་
འབྱུང་མེད་སྟོག་གི་ཀ་བ་ཚུགས་
ཆེ་མདའ་འདི་ལ་ཆད་ཅིག་སྟོན་
སྐྱུབ་ཇུས་འཆིམ་དཔུང་ཕྱིར་བསྐྱར་
སྐྱེ་འཆིམ་དཔུང་ཕྱིར་བསྐྱར་

ШРИ Видьядхара Нагарджуна с запада!
Явись из простора Хаягривы, Речи!
Собери жизненную силу элемента огня!
Когда иссякает основная характеристика тепла,
Заклучи ее в просторе Пандаравасини!
Водрузи столб неизменной жизненной силы!
Яви увеличение этой стрелы долгой жизни!
Преобразуй субстанции достижений в амриту бессмертия!
Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

ཙ་ལྷགས་བརྗོད་ཅེས་།

Повторяй мантру каналов.

ཨུམ་ རྩང་ནས་རིག་འཛིན་པ་བྱཏེ།
ཕྱིན་ལས་ཕུར་པའི་གྲོང་ནས་བཞེངས་ཅེས་།
འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་བཅུད་བསྐྱུས་ལེས་།
དབུགས་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཡར་བའི་ཆེ་ཅེས་།
དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེལ་ཅེས་།
འགྱུར་མེད་སྟོག་གི་ཀ་བ་རྩལ་ཅེས་།
ཆོ་མདའ་འདི་ལ་ཆད་ཅིག་སྟོན་ཅེས་།
སྤྱབ་ཇུས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་ཅེས་།
སྟེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅེས་།

А Видьядхара Прабхахасты с севера!
Явись из простора Ваджракилаи, Активности!
Собери жизненную силу элемента ветра!
Когда иссякает основная характеристика дыхания,
Заключи ее в просторе Самая-Тары!
Водрузи столб неизменной жизненной силы!
Яви увеличение этой стрелы долгой жизни!
Преобразуй субстанции достижений в амриту бессмертия!
Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

ཙ་ལྷགས་བརྗོད་ཅེས་།

Повторяй мантру каналов.

ཨུམ་ བཀར་སྟོ་རིག་འཛིན་རྟན་སྟེ་ཅེས་།
ཆོད་གཏོང་བྱེད་གཞིན་བརྟུལ་ཁྱུགས་བསྐྱེད་ཅེས་།
གྲོང་གྲུར་ཡེ་ཤེས་སྤྱུགས་ཀྱི་ཡིས་ཅེས་།
འབྱུངས་དང་ཡར་བའི་སྤྲོ་ཆོ་ལྷག་ཅེས་།
འགྱུར་མེད་སྟོག་གི་ཀ་བ་རྩལ་ཅེས་།
ཆོ་མདའ་འདི་ལ་ཆད་ཅིག་སྟོན་ཅེས་།

ལྷུབ་ཇུས་འཆིམ་དུ་བདུན་ཕྱིར་བསྐྱར་
སྐྱེ་འཆིམ་དུ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་

ДЗА Видьядхара Дханасамскирти с юго-востока,
Яви покорение и вовлечение призывающее и насылающее для
подчинения!

Крюком мудрости реализации

Останови потерю и сокращение жизненной силы долголетия!

Водрузи столб неизменной жизненной силы!

Яви увеличение этой стрелы долгой жизни!

Преобразуй субстанции достижений в амриту бессмертия!

Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

ཕ་སྐྱུགས་བརྗོད་

Повторяй мантру каналов.

རྩྭ་ལྷོ་རྩལ་རིག་འཛིན་བི་མ་ལ་
ཆེ་ལ་དབང་བའི་བརྩལ་རྩུགས་བསྐྱེད་
འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཞུགས་པ་ཡི་
འཐོར་བ་བྲུག་ལ་ཟད་པ་སྤངས་
འབྱུར་མེད་སྟོག་གི་ཀ་བ་ཚུགས་
ཆེ་མདའ་འདི་ལ་ཆད་ཅིག་སྟོན་
ལྷུབ་ཇུས་འཆིམ་དུ་བདུན་ཕྱིར་བསྐྱར་
སྐྱེ་འཆིམ་དུ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་

ХУМ Видьядхара Вималамитра с юго-запада,
Яви покорение и вовлечение, управляющее продолжительностью
жизни!

Арканом мудрости изначальной растворенности

Собери исчезнувшее и продли истощающееся!

Водрузи столб неизменной жизненной силы!

Яви увеличение этой стрелы долгой жизни!

Преобразуй субстанции достижений в амриту бессмертия!

Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

ཙ་ལྷགས་བརྗོད་པ་།

Повторяй мантру каналов.

ཕྱི་ལྷ་འཕྲུལ་ལྷ་འཕྲུལ་ལྷ་འཕྲུལ་།
དེགས་པ་ཟིལ་གཞིན་བརྟལ་ལྷགས་བརྗོད་པ་།
དབྱིངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་།
ལྷ་འཕྲུལ་བརྟལ་པའི་སྒྲ་ཆེ་པོགས་།
འགྲུར་མེད་སྒྲིག་གི་ཀ་བ་རྩྭགས་།
ཆེ་མདའ་འདི་ལ་ཆད་ཅིག་སྒྲིན་།
སྒྲུབ་ཇས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་བསྐྱར་།
སྒྲེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་།

БАМ Видьядхара Ромбхугухья с северо-запада,
Яви покорение и вовлечение, подчиняющее надменных!
Цепью мудрости раздолья природы
Верни жизненую силу и долголетие,
Украденные богами и духами!
Водрузи столб неизменной жизненной силы!
Яви увеличение этой стрелы долгой жизни!
Преобразуй субстанции достижений в амриту бессмертия!
Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

ཙ་ལྷགས་བརྗོད་པ་།

Повторяй мантру каналов.

ཏྲི་ལྷ་འཕྲུལ་ལྷ་འཕྲུལ་ལྷ་འཕྲུལ་།
མདའ་སྐྱོད་དམེད་པའི་བརྟལ་ལྷགས་བརྗོད་པ་།
མཐའ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་དྲིལ་བྱ་ཡིས་།
བདུད་རྩིས་བརྟལ་པའི་སྒྲ་ཆེ་པོགས་།
འགྲུར་མེད་སྒྲིག་གི་ཀ་བ་རྩྭགས་།
ཆེ་མདའ་འདི་ལ་ཆད་ཅིག་སྒྲིན་།

སྐྱབ་ཇས་འཆིམ་པ་བདུན་ཅུ་བ་སྐྱར་
སྐྱེ་འཆིམ་པ་འདི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་

ХО Видьдхара Шантигарбха с северо-востока,
Яви покорение и вовлечение,
Несущее разрушения и заклатья!
Колокольчиком мудрости свободы от крайностей
Вызволи жизненную силу и долголетие из заклятий!
Водрузи столб неизменной жизненной силы!
Яви увеличение этой стрелы долгой жизни!
Преобразуй субстанции достижений в амриту бессмертия!
Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

ཙ་མྱལས་བཟོད་
Повторяй мантру каналов.

ཞེས་བཀའ་ཆེ་བ་བརྟགས་པའི་རྗེས་ རྒྱས་གདབ་ཆེ་མདའ་དྲང་པོར་བསྐྱར་
Так созывай долголетие. После проверки долготы жизни
зеркальным гаданием она надежно сокрыта. Установи стрелу
долгой жизни в совершенное вертикальное положение.

ཡུལ་ལྷན་པའི་དབྱིངས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་
ཡུམ་ལྷན་པའི་ཁྲི་དུ་རྒྱས་བཏབ་པས་
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྦྱེ་འཆིམ་པ་
སྐྱེ་ལྷན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཆེ་སྐྱས་པ་
རིགས་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མི་གཟིགས་

А Блуждающее в природе пяти элементов долголетие
Запечатано простором пяти супругов.
У пяти мудростей нет рождения и смерти.
Долголетие, сокрытое в природе пяти тел,
Не зрят даже будды пяти семейств!

ན་མྱ་རྒྱ་ཏུ་བཟོ་རྟེན་
ДХАРМАДХАТУ БАДЗРА РАКША

Произнося это, покойся в свободе от измышлений. САМАЯ!

གཞན་ལ་ཆོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ན་། སློབ་མ་ལུས་བྱས་བཞེགས་དང་ཕལ་། སྤང་འཁོར་བསྐྱོམས་ལ་མཐུལ་
ཕུལ་། ལོ་རྒྱུས་བཤད་ལ་སྐབས་མེས་དང་། རྒྱན་བཤམས་བྱས་ཆེས་གསོལ་བ་གདབ་། འཛིམ་དམག་འོ་
པོ་བསྐྱེད་བྱུང་། འོག་གི་འཛིགས་པས་སྐྱག་པ་ལ་། ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོས་ཉེར་དགོངས་ནས་། ཆོ་ཡི་དབང་
དང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་། ལན་གསུམ་ཆེས་སུ་སློབ་མ་ནི་། ལས་རྒྱས་བསངས་ལ་གྲུ་རྩར་བསྟེད་། སྤྱི་པོར་
ཆོ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུས་། མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་མཁང་གསང་ནས་། བདེ་ཆེན་བྱང་མེས་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
བབས་པས་ལུས་གང་བདེ་བས་སྟོས་། རྟོ་ཆེའི་སྟོག་ལ་དབང་ཐོབ་དམིགས་། སློབ་རེལ་དང་བཅས་ལེ་ཤེས་
དབབ་།

སྤྱི་ ལྷ་མཚན་གཞོན་ལྷ་མཚན་པའི་སྤྱི་
སྤྱི་འཛིན་པ་པའི་བཅུད་ཀྱིས་གདམས་
སྤྱི་ལྷ་མཚན་ལྷ་མཚན་པའི་བཅུད་ཀྱིས་
འཛིན་པའི་སྤྱི་ལྷ་མཚན་པའི་སྤྱི་

Повторяй мантру каналов и мантру

КАЯ АБХИЧИНЦА ОМ

Выпей амриту

འཆི་མེད་བྱང་སེམས་བདུད་རྩིས་འབྱེལ་མཆོད་

སྒྲུ་ལྷན་བུ་ལ་བྱིན་པ་ཡིས་
སྒྲུ་འཆིམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཤོག་

ཙ་ལྷགས་དང་

Повторяй мантру каналов и мантру

འཁྲུ་ཨ་བྱ་ཤིཏྱ་ཨུ་

ВАКА АБХИЧИНЦА А

ཆོ་རིལ་སྒྲིང་ཁར་གཏུགས་ལམ་

Съешь чудлен

རྩི་བརྟན་གཡོའི་ཁམས་དང་སྟོབས་བརྩའི་དཔལ་

ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་འདུས་ཆོའི་རིལ་བུ་

རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་སྒྲིན་པ་ཡིས་

རྩི་ཆོའི་སྟོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཤོག་

ཙ་ལྷགས་དང་

Повторяй мантру каналов и мантру

ཙྱཱ་ཨ་བྱ་ཤིཏྱ་ཧུ་

ЦИТТА АБХИШИНЦА ХУМ

རྩིས་ལ་ཆོ་འགྲུགས་ཀྱི་ཡིས་གདབ་གཏང་རག་འབྲལ་ཞིང་དམ་ཆོག་བསྐྱང་ཐུགས་རྩི་ལྷན་པའི་སྟོབ་

དཔོན་གྱིས་མས་བསྐྱར་ལྷན་པའི་སྟོབ་མ་ལམ་གཞུང་བཞིན་འདི་ནི་སྐྱུ་བསྐྱར་བམ་འཆིབས་གཡ་རྩུ་ཆུང་

ཀྱང་ཐོན་རིག་འཛིན་དམོན་པའི་སྟོབས་བཙན་པས་བྱང་དུ་བརྟག་ཀྱང་ཡ་མི་ང་དེ་ཕྱིར་སྒྲིང་ལས་

གཙུག་པར་བྱངས་བཀའ་སྐྱུང་ལྷུ་མ་དཔལ་མེལ་ཆོ་གྱིས་ས་མ་ལམ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་

གངས་ཅན་གྱི་མར་ཏི་ཀ་དཔལ་ཆུ་པོ་རིའི་ལྷགས་ཟམ་བྱང་ཆུབ་ཆུན་ལམ་གྱི་གརྩ་ལར་བརྩི་གྲུབ་པའི་འཁོར་

ལོས་བསྐྱར་བའི་ཐུགས་རྩིའི་ཕྱིན་ལས་ལ་རང་གི་ར་མཛད་པའི་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་སོགས་ཙ་བའི་ཆོས་བདག་གསུམ་

གྱི་སྐྱུ་ཆོའི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱུ་ལྷོལ་