

Том IV:  
Краткие ежедневные практики

Тексты молитв и практик  
для участников затвора с ламой Пема Дудул

༄། །།དེ་རི་ཚེ་ག་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་འབབས་བཞུགས་པུ།

Тертоны Орджен Намкха Лингпа и Дакини Тарэ Лхамо

Ливень Благодати: Гуру-йога Падмасамбхавы,  
опирающаяся на семь ваджрных строк

- 1—6      Краткая Гуру-йога Падмасамбхавы тертонов Намка Лингпа и Дакини Таре Лхамо
- 7—12     Краткое подношение пиршества тертонов Намка Лингпа и Дакини Таре Лхамо
- 13—14    Крюк милосердия тертона Нудена Дордже
- 15—28    Глубокая практика Татхагаты Гуру Врачевателя тертона Джикмэ Дордже

Предварительная часть. Прибежище и бодхичитта

ན་མོ། རྒྱལ་དབང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་སྐྱབས་སུ་མཆི།  
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ།

НАМОः К Владыке Победителей,  
Великому Оддиянцу прихожу за Прибежищем.  
Всех скитальцев, бессчетных как небо,  
приведу к состоянию Будды. བྷ་ Повторить 3 раза.

Основная часть. Визуализация

མདུན་འཁར་འཇའ་འོད་གྱུར་བྱིས་པད་ལྗེའི་སྤྲང་།  
རྩ་བའི་གླ་མ་ཨོ་རྒྱན་དོན་འཆང་།  
རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་།

Передо мной в небе, в шатре радужного света,  
поверх лотоса и луны (восседает)  
Коренной Гуру, Держатель Ваджра из Оддияны,  
Окруженный безбрежным океаном  
(божеств) Трёх Корней. བྷ་

## Призывание

སྒོ་གསུམ་དད་མོས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི།  
གང་ཤར་འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་མཆོད་སྒྲིན་འབུལ་ཅི།  
དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ཅི།  
བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བྱུགས་བཅེས་རྗེས་བབྱང་ཞིང་ཅི།  
གསང་གསུམ་དོན་འདོད་སྤྱོད་སྦྱུང་ཏུ་གསོལ་ཅི།

Молюсь с исключительной верой  
и преданностью трёх врат.

Все возникающее предлагаю  
как облака подношений  
пяти чувственных удовольствий.

Признаюсь и раскаиваюсь  
в нарушениях и разрушениях  
священных обетов.

Пока не обрету Просветления,  
заботясь [обо мне] с любовью и милосердием.

Молю, даруй достижения Ваджр трёх тайн. ཅི།

Семистрочная молитва

ཧཱུྃ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་  
པར་གཏེ་སར་སྤྱོད་པོ་ལ་ཨུ  
ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཀྱི་  
པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ཀྱི་  
འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཀྱི་  
ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཨུ  
བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཀྱི་  
གུ་ཅུ་པར་སྤྱོད་ཧཱུྃ

ཆོག་བདུན་ཅི་འགྲུབ་བརྟེན་ཀྱི་

ХУМ: ОРДЖЕН ЮЛДЖИ НУБ ДЖАНГ ЦАМ  
ПЕМА ГЕ САР ДОНГ ПО ЛА  
Я ЦЕН ЧОГ ГИ НГО ДРУБ НЕ  
ПЕМА ДЖУНГ НЭ ШЕ СУ ДРАГ  
КХОР ДУ КА ДРО МАНГ ПО КОР  
ЧЕ КЫИ ДЖЕ СУ ДАГ ДРУБ КЫИ  
ДЖИН ДЖИ ЛАБ ЧИР ШЕГ СУ СОЛ  
ГУРУ ПАДМА СИДДХИ ХУМ ॐ

Повторяй, сколько можешь

## Семистрочная молитва

ХУМᳵ На северо-западной окраине страны Оддияны,  
В ложе цветка на стебле лотоса  
[Ты] обрел удивительные высшие достижения,  
Прославлен как Лотосорожденный,  
Окружен свитой из множества дакинъ.  
Следуя тебе, [я] буду практиковать.  
Молю, приди и благослови! ᳵ

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨཱུཾ་བདེ་གུ་རུ་པདྨ་སྐྱིད་ཨཱུཾ་

OM A HUM BAZRA GURU PADMA SIDDHI HUM ᳵ



## Получение правомочности и объединение в состоянии Гуру-йоги

གླ་མ་འི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་འོད་འཕྲོས་པས།  
གློ་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲུངས་དོན་གསུམ་དུ་བྱུང་།  
གླ་མ་འོད་ལྷ་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ།  
མ་བཅོས་སྒྲོས་བྲལ་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོར་ཨ།

В трёх местах Гуру из трёх слогов исходит свет,  
Очищает омрачения [моих трёх врат]

и превращает в Три Ваджра.

Гуру тает в свет и растворяется в [моем] сердце.

Неизменная, свободная от построений

Великая Завершенность А А А ॐ

དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གླ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདིར་མེད་  
 བརྩོན་པས་གྲུ་རུའི་གསང་གསུམ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མེད་  
 མ་འོངས་འབྲོ་བ་སེར་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་  
 བསྐྱར་ཉིད་མ་བརྟེན་གསལ་ཐོབ་དང་མེད་  
 རྟེན་གསུམ་འབྲལ་མེད་བསྐྱུ་མེད་དོན་རྒྱུ་འོ་མེད་མེད་མ་ལྟོ་མེད་

Так, усердствуя с концентрацией в этой гуру-йоге,  
 Обретёшь достижения Трёх Тайн Гуру.  
 «В будущем все скитальцы, монахи и миряне,  
 Не забывая, молитесь мне, Падмасамбхаве,  
 И я буду неразделен с вами в течение трёх времен».  
 Таковы его ваджрные слова. САМАЯ མེད་

ཞེས་པའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩེ་པ་གྲུབ་ཆེན་གཡུ་པ་མཆོག་དང་གནས་བཞུགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་བདག་གཟུངས་མ་བུ་སྟོབ་ཆོག་གིས་བསྐྱུལ་དོར་མེད་  
 མོ་རྒྱན་ནས་མཁའ་གླིང་པ་དང་སྒྲགས་སྒྲིས་རྒྱ་རེ་དེ་ལྟེ་བུར་གསལ་བྲིས་པ་དགེ་མེད་

По просьбе Высшего Хранителя Учения Цангпа Друбчена Юпа, Неши Друбчена Ринпоче, других Хранителей Учения, их  
 супруг и учеников, это написали Оргъен Намкха Лингпа и йогини Тара Девы. Да будет благо!

Если не выполняешь Подношение Пиршества, переходи к завершению на стр. 11.

༩ དོ་རྩེའི་ཚིག་བདུན་གྱི་ཚོགས་མཆོད་བསྐྱུས་པ་ནི།

Краткое подношение пиршества Семи Ваджрных строк

རིན་ཆེན་གླུ་རི་སྟོད་ཡངས་པོར།  
ཐབས་ཤེས་བཟའ་བཏུང་ལེགས་འཤམས་དེ།

В необъятном сосуде — черепа  
Средства и мудрость — еду и питье — расположив,  
очисти и благослови с (мантрой) བྷཱུཾ།

རིཾ་ཡིཾ་འུཾ་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་

РАМः ЯМः КХАМः    ОМः Аः ХУМः

ཆོས་དབྱིངས་གླུ་རི་སྟོད་ཡངས་པོར།  
སྟོན་མ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱ་ལ་སོགས།  
སྒྲིང་སྟིང་འདོད་ཡོན་ཚོགས་སུ་འཤམས།  
མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྟེལ།

В необъятном сосуде черепа — Дхармадхату  
Пять светильников, пять железных крюков и прочее,  
Видимое и существующее, объекты желаний  
расположены как подношение.  
Еда и питье приумножаются как сокровищница неба. བྷཱུཾ།

ལྷོཾ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བྱང་མཆོཾསཾཾ  
 པརྒྱག་སར་སྤྱོད་པོ་ལཾཾ  
 ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེསཾཾ  
 པརྒྱལ་བྱང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགསཾཾ  
 འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོརཾཾ  
 ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱིཾཾ  
 འདོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་སྤྱོན་འདྲན་ནཾཾ  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལཾཾ  
 གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོལ་ལཾཾ  
 ཆོགས་མཆོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྐྱརཾཾ  
 བསྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱོརཾཾ  
 བགོགས་དང་ལོག་འདྲན་བར་ཆད་སོལཾཾ  
 མཆོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལཾཾ

ХУМ: ОРДЖЕН ЮЛДЖИ НУБ ДЖАНГ ЦАМ  
 ПЕМА ГЕСАР ДОНГПО ЛА  
 Я ЦЕН ЧОКЫИ НГОДРУБ НЕ  
 ПЕМА ДЖУНГНЭ ШЕСУ ДРАГ  
 КХОРДУ КХАНДРО МАНГПО КОР  
 ЧЕКЫИ ДЖЕСУ ДАГ ДРУБ КЫИ  
 ДОЁН ЦОКЛА ЧЕН ДРЕН НА  
 ДЖИН ДЖИ ЛАБЧИР ШЕГ СУ СОЛ  
 НЭЧОК ДИРУ ЧИН ПОБЛА  
 ЦОК ЧО ЕШЕ ДУЦИР ДЖЮР  
 ДРУП ЧОК ДАКЛА ВАН ЖИ КУР  
 ГЕГ ТАН ЛОК ДРЕН ПАРЧЭ СОЛ  
 ЧОК ТАН ТУН МОН НО ДРУП ЦОЛ ॥

ХУМ᳚ На северо-западной окраине страны Оддияны,  
В ложе цветка на стебле лотоса  
[Ты] обрел удивительные высшие достижения,  
Прославлен как Лотосорожденный,  
Окружен свитой из множества дакинй.  
Следуя тебе, [я] буду практиковать.  
Призываю на пиршество чувственных удовольствий.  
Молю, приди и благослови!  
Ниспошли благодать в это высшее место.  
Пиршество превращается в нектар изначального знания.  
Даруй правомочность нам, высшим практикам,  
Устрани препятствия вредоносных и отвлекающих духов,  
Даруй высшие и обычные достижения. ᳚

ལྷ་མོ་འདོད་ལུ་འཛིན་མཆོད་འབུལ།  
 ཅུ་གསུམ་བསྐྱང་མའི་བྱ་གས་དམ་བསྐྱངས།  
 ཉམས་ཆགས་ཉིས་ལྷ་མོ་མཐོལ་ཞིང་བཞགས།  
 བྱིན་པར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ།  
 གསང་གསུམ་དྲི་རྩེའི་དངོས་གྲུབ་རོལ།  
 ལྷ་ག་སྒྲོང་པོ་མའི་བྱིན་ལས་བསྐྱབ།  
 འདི་གནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དྲུག་  
 གླུ་མ་གྲུ་རུས་རྩེས་བཟུང་དེ།  
 བྱིན་རྒྱལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།  
 ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་ཤོག།  
 དེ་ལྟར་བསྐྱང་བའི་ཆོག་སྒྲོལ་གས་ཤིང་།  
 སྒྲིབ་སྐྱང་དོན་གཉིས་ལྷན་འབྲུབ་འབྲུར།

Прими подношения пиршества —  
 явленное и существующее,  
 как пять удовольствий,  
 Исполни священные обеты Охранителей Трёх корней.  
 Признаюсь и раскаиваюсь  
 в нарушениях и разрушениях (обетов).  
 Освободи внешние и внутренние препятствия в Дхармадхату.  
 Обретаются достижения ваджр трёх тайн.  
 Исполняются деяния тех, кому предназначены остатки.  
 Отныне и во всех жизнях,  
 Следуя Гуру – учителю, да обрету  
 Благодать, правомочность и достижения,  
 И опустошу Круговорот трёх сфер. བྷ

བསྔོ་སྒྲིན་ནི།      Завершающая часть. Посвящение заслуг

རྟོ་    འདིས་མཚན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ།  
འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ངང་དུ་བསྔོ།  
མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པུ།  
རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་སྤྱར་ཐེབ་ཤོག།

བགྲ་ཤིས་ནི།      Благопожелание

རྟོ་    སྐབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་གཟུགས་ཇེ།  
ཨོ་རྒྱན་མཚོ་སྤེལ་གླ་མ་ཡི།  
ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིན་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ།  
བསྐྱེད་འགྲོའི་དགོ་མཚན་དཔལ་འབར་ཤོག།

Хо! Всю добродетель, накопленную в трёх временах,  
представленную этой [практикой],  
Я посвящаю в состоянии вне опор трёх миров.  
Разумные существа, несчётные как небо,  
без единого исключения,  
Да обретут быстро всеведение Будды. བྷ

Хо! Владыка, воплощающий океан объектов Прибежища,  
Гуру из Оддияны — Рождённый в Озере,  
Согласно твоим сердечным намерениям  
и благопожеланиям  
Пусть воссияют славные признаки добродетели  
Учения и скитальцев! བྷ

ཟབ་བཅུད་ནོར་བུའི་དབྱིག་ཆེན་འདིར་  
འབྲེལ་ཚད་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིར་བསྐྱོད་  
ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

Имеющий связь с этой великой драгоценной сутью  
Перенесётся на Славную гору Чамары [т.е., в Чистую Землю Падмасамбхавы].  
САМАЯ :

ཞེས་པའང་དགོས་མཁའི་ཕྱིར་དུ། ཨོ་རྒྱན་ནམ་མཁའ་གླིང་པ་དང་། ཏཱ་ལའི་བདེ་ཆེན་ལྷ་མོ་བྱང་གིས། བྱིན་ཏུ་བྱོང་ཁྱེར་ནས་འཕྲལ་བྲིས་དགེ། །

Чувствуя настоятельную необходимость, это быстро записали Оргъен Намка Лингпа и Таре Дечен Лхамо в городе Ченгду.  
Эту краткую глубокую практику быстро перевёл лама Пема Дудул в день полнолуния (11 июля 2006 г.) в городе Москва.



# དག་སྒྲུང་ལས་མེད་ བསམ་པ་ལྟན་འགྲུབ་སྒྱུར་མགྲོགས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་

Тертон Кунзанг Ньима Нуден Дордже

Крюк милосердия, быстро и естественно исполняющий все помыслы

གང་ཞིག་བློ་པས་ཕན་བདེའི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་མེད་  
བཅུ་གསུམ་ཞལ་བཞེས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལ་མེད་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགོས་ཀྱི་ངང་གིས་འབྱུང་མེད་  
སྒྲིན་སྒྲུང་ཀྱན་ཞི་ལེགས་ཚོགས་ཕྱན་ཚོགས་བྱེད་མེད་ ས་མ་ཡུལ་མེད་

ཨེ་མ་ཧོ་

སྐྱབས་གནས་ཀྱི་མཚོའི་སྤྱི་གཟུགས་སྒྲོམ་རྗེས་མེད་  
བཅུ་གསུམ་ཞལ་བཞེས་ཐ་ཚིག་དུས་བབ་པས་མེད་  
ཨོ་སྒྲིན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་  
བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་མེད་

У того, кто, с памятованием даруя благо и счастье,  
Вознесёт молитвы Провозгласившему тринадцать обетов,  
Всеисполняющей Драгоценности,  
Многие задачи сами разрешатся.  
Все проявленные условия станут мирными, благими и совершенными.  
САМАЯ :

Э МА ХО! КЪЯБНЕЙ ГЪЯЦОЙ ЧИЗУК ЛАМА ДЖЕЙ  
ЧУСУМ ЖАЛЖЕЙ ТАЦИК ДУЙБАБ ПЕЙ  
ОРДЖЕН РИНПОЧЕ ЛА СОЛВА ДЕП  
САМПА ЛХУНГЬИЙ ДРУБПАР ЧИНДЖИЙ ЛОП :

Э МА ХО! Владыка Гуру, Воплощение океана объектов Прибежища,  
Провозгласивший, когда пришло время, Тринадцать обетов.  
Молю Тебя, Драгоценность Оддияны,  
Благослови естественное исполнение всех помыслов! ॐ

མཐུ་ཆེ་བྱིན་སྐུར་དངོས་གྲུབ་དོན་འབབས་ཅིང་།  
ཆེ་འདིའི་རྒྱུན་ཞི་བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་།  
ཡིད་བཞིན་བསམ་འཕེལ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་འདི་།  
བྱ་སྒྲ་དོན་ཆེ་པ་སྒྲའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་།  
ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལུ་རྒྱ་། བད་ཐེམ་།

Великая сила быстро даруется, жар сиддх нисходит,  
В этой жизни все обстоятельства умиротворятся, все желания и цели осуществляются.  
Это наставление, подобное драгоценности, дарующей всё желаемое,  
Есть особое учение Падмасамбхавы, лёгкое в исполнении и исполненное смысла.  
САМАЯ Печать. Печать. Печать. Тайна. Растворено в знаке. ॐ

རུས་ལྡན་དོན་ཅིའི་རིག་པའི་སྒྲོམ་བྱ་ལས་ཞལ་བཤུས་ཏེ་དད་པའི་མོས་མཆོར་གསལ་བར་བཀོད་པ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་། སྐར་མ་རྒྱ་ལོ། བསམ་ལྷན་བསྐྱུས་པ་འདི་མི་རེ་རེས་ཁྲི་གཅིག་  
བརྒྱས་ན་ཆོས་འཆོགས་འབྲེལ་ཆད་རང་གྲོལ་གྱི་དག་ཅུ་དང་མཉམ་དུ་བསམ་ལྷན་དུང་ལུང་ཐོབ། སྐབས་རྗེ་ནམ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་བ་བཞིན་བྲིས་སོ། །

Нуден Дордже из шкатулки Ведения скопировал, и как океан преданной веры ясно составил. ॐ Да пребудет добродетель и удача! «Если эту краткую молитву, естественно исполняющую желания, каждый человек повторит десять тысяч раз, то будут обретены исполнение ста миллионов желаний вместе с корнем добродетели собрания Дхармы и самоосвобождения всего встречающегося». Так сказали Владыки Прибежища, Воплощённые Драгоценности, Отец и Мать (тертоны Оргьен Намкха Лингпа и Таре Дэчен Лхамо), и так записано. Перевёл лама Пема Дудул Дордже в день новолуния 11 месяца года дерева-овцы.

༄ ༄པརྒྱུ་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་ཐིག་ལས༄ བདེ་གཤེགས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་མའི་ཟབ་བསྐྱབ་བདུད་རྩིའི་ཁུ་རྒྱན་བཞུགས༄

Тертон Джикмэ Дордже

# Поток Амриты: Глубокая практика Татхагаты Гуру Врачевателя

Из цикла «Суть Сердца Лотосной Дакини»

- 1—6      Краткая Гуру-йога Падмасамбхавы тертонов Намка Лингпа и Дакини Таре Лхамо
- 7—12     Краткое подношение пиршества тертонов Намка Лингпа и Дакини Таре Лхамо
- 13—14    Крюк милосердия тертона Нудена Дордже
- 15—28    Глубокая практика Татхагаты Гуру Врачевателя тертона Джикмэ Дордже

ན་མོ་གུ་རུ་བོ་པ་རྩ་ཇ་ཡེ།  
སྤྱགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་བཅུ་གཉིས་གྱིས།  
འགྲོ་བའི་ཚེ་གདུང་གཞིལ་བའི་མགོན།  
བཅོམ་ལྷན་སྟོན་གྱི་གྲོ་མ་ལ།  
འདུད་དོ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལམ་སྟོན་ཤོག།

དེ་ཡང་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ།  
ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་སྐྱ་ཆེན་དང་།  
སྟོན་འབྲུ་ཡོ་བྱད་འབྲེར་ཆད་བཤམས།  
ཉིང་འཛིན་སྤྱགས་སྐྱ་དག་པས་བསྐྱབས།

НАМО ГУРУ БАЙША РАДЗАЕ།

Защитник, устраняющий жизненную боль скитальцев  
Двенадцатью сердечными благопожеланиями,  
Бхагаван, Гуру Врачеватель, пред тобой склоняюсь,  
освободи от страданий! བྷ།

Итак, в высшем укромном месте расположи обширные внешние и  
внутренние подношения, лечебные зерна и предметы, правильно  
составленные. Приступай с чистыми самадхи, мантрой и мудрой. བྷ།

དང་པོ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།

## А. Предварительная часть. 1. Приход к Прибежищу

སྐྱེ་བའི་གཞུང་ལ་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཅེ།

$$XYM_{\circ}$$

## Владыка, объединяющий Три Драгоценности

— объекты Прибежища,

འདི་བཟུང་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་བར་༩

Бхагаван, Царь Врачевателей,

བདག་སོགས་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི།

К Тебе с этого момента и до обретения Высшего Просветления

Я и другие существа с почтением приходим к Прибежищу. ☸

Повторить 3 раза.

གཉིས་པ་བྱང་མེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།

## 2. Зарождение ума Просветления.

ནོ། མ་རིག་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་རུ།

ХО<sub>о</sub> В океане бытия-неведения тонут

བྱིང་བས་མར་གྱུར་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོཾ།

Бессчетные скитальцы — мои матери.

རྣམ་གྲོལ་གཏན་བདེ་མཆོག་གི་སངས།

Чтобы утвердить их в высшем счастье, полном освобождении,

འགོད་ཕྱིར་ཟབ་མིའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲུབས།

Осуществляю эту глубокую мандалу. ☸

Повторить 3 раза.

གསུམ་པ་ཚོགས་བསགས་བྱ་བ་ནི།

### 3. Собрание накоплений

ཏོ། བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས་སྤྲན་བྲེ་ལ།  
སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་པར་འབུལ།  
ཐོག་མེད་བསགས་པའི་ཐྲིག་ལྷུངས་བཤགས།  
འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་ཇེས་ཡི་རངས།  
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ།  
སེམས་ཅན་དོན་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས།  
དགེ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ།

ХО: Татхагата, Будда Высший Врачеватель, (пред тобой)  
Почтительно тремя вратами простираюсь,  
Подношу тело и всё, чем обладаю.  
Раскаиваюсь во всех падениях,  
совершенных с безначальных времён.  
Радуюсь деяниям на благо живых существ  
Вращай колесо Дхармы глубокой и обширной.  
Молю, пребывай на благо существ.  
Посвящаю собрание добродетели  
ради достижения просветления. བྱེད།

བཞི་པ་མཆོད་རྒྱུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི།

4. Благословение субстанций подношений.

ཨོྃ། རིན་ཆེན་སྦྱོད་མཆོག་ཡངས་པ་རུ།  
སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་ཆོག་ས།  
རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་བྱོན་འགོང་བ།  
ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་གྱུར།  
ཨོྃ་བཟླ་སྤྱི་ར་ཏེ་ཁོ།

OM: В обширном высшем драгоценном сосуде  
Собрание внешних, внутренних и тайных подношений,  
Необъятных как небо,  
Становятся подобными  
облакам подношений Самантабхадры. ཨོྃ

ཅེས་བརྒྱུ་སྤྱིན་འགོའི་ཡན་ལག་ཆངས།   Этим завершается предварительная часть



དངོས་གཞི་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་ནི།

Б. Основная часть. 1. Самадхи божества.

ཨྲཱུ་ ཆོས་ཀྱན་དམིགས་མེད་སྟོང་པའི་ངང་། གནས་ཡུལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེ་བ། རིན་ཆེན་པོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར་།  
སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་སྒྲིན་འབྲིགས་པའི་དབུས་། པརྒྱ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ་། བཙམ་ལྷན་སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི།  
སྐྱུ་མདོག་བེ་རྒྱུ་ཡི་མདངས་། མཚན་དཔའི་རབ་མཛེས་ཞི་ཆགས་ཉམས་། སྤྱག་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་ཨ་རུ་ར་།  
གཡོན་པས་བེ་རྒྱུ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་། ལྷ་རྒྱས་དར་གྱི་སྟོད་གཡོག་དང་། སྤྲད་ལ་དར་དམར་ཤམ་ཐབས་གསོལ་།  
སྒྲན་ཆ་མགུལ་རྒྱན་སྤྱག་སོར་གདུབ་། དབུ་ལ་རིགས་ལྷའི་ཕྱེ་ཆོམ་སྒྲིས་། ལོངས་སྟོད་རྫོགས་སྐྱའི་ཆས་རྣམས་རྫོགས་།  
ཞབས་གཉིས་དགྱེལ་མོ་རྒྱང་གིས་བཞུགས་། འཁོར་དུ་བདེ་གཤེགས་མཆོད་བདུན་དང་།  
སྒྲན་སྤང་ཞིང་སྟོན་བཀའ་སྟོད་ཆོགས་། སྤང་སྟོང་འཛིན་མེད་འཇའ་ཆོན་བཞིན་། སྐད་ཅིག་གནས་འདིར་སྒྲན་དངས་བསྐྱིམ་།

Из состояния безопорной пустоты без всех дхарм (возникает) Земля Великого Блаженства Сударшана  
В исполненном радости драгоценном дворце  
Посреди расположенных подобно облакам разнообразных подношений  
На троне из лотоса, солнца и луны (восседает) Бхагаван Царь Врачевателей Лазуритового цвета,  
Полностью украшен знаками и признаками, спокойный.  
Правая рука в мудре высшего даяния держит (цветок) арура.  
В правой — покоится чаша с лазуритом.  
(На теле) — божественные субстанции, шелковая жилетка,  
Снизу — шёлковая красная юбка, серьги, ожерелья, браслеты.  
На голову возложена корона с пятью грудями драгоценностей.  
Так завершены все украшения Самбхогакаи.  
Ноги сложены в лотосовой позе. Окружение — семь татхагат,  
Охранитель врачей Шинглон, собрание зрителей Слова.  
(Всё собрание) явлено и пустотно, без цепляния, подобно радуге.  
Мгновенно призывается на место и сливается. ॐ

གཉིས་པ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲན་ནི།

## 2. Призывание собрания божеств

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྤྱལ་པའི་  
ཞིང་། ལྷ་ན་སྤྱག་པའི་གནས་མཆོག་ནས།  
བཙུམས་ལྷན་བདེ་གཤེགས་སྤྱན་སྒྲ་དང་།  
འཁོར་དང་བཀའ་སྨྱོད་སྤྱན་སྤྱང་ཆོག་ས།  
སྤྱབ་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར།  
བདག་དང་གནས་ཁང་ཡོ་བྱད་བཅས།  
བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།  
བགཤས་དང་ལོག་འདྲན་བར་ཆད་སོལ།  
ཨོྃ་གུ་རུ་ཧྲཱི་པ་རྩེ་བཟླ་ས་མ་ཡུ་ཇ་ཇ།

ХУМ ХРИ། Из Дхармадхату, чистой проявленной земли,  
Высшей обители Сударшана  
Бхагаван Татхагата Гуру Врачевания  
Вместе с окружением, хранителями и защитником врачевания  
Придите в это высшее святое место практики,  
Меня, обитель и все материалы,  
Молю, благословите!  
Устраните препятствия и заблуждения. ༄

ОМ ГУРУ БЕЙЩАДЗЕ САМАЯ ДЗА ДЗА ༄

གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། 3. Просьба пребывать

སྒྱིཾ རྣལ་འབྱོར་གར་བཞུགས་སུལ་པའི་ཞིང་།  
པདྨའི་ཁྲིའི་གདན་སྟེང་དུ།  
སྒྲུབ་སྒྲུབ་བདེ་གཤེགས་སུལ་འཁོར་ཚོགས་།  
དབྱེར་མེད་དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་།

В обители йогинов, проявленной земле,  
На троне из лотоса, солнца и луны,  
Гуру Врачеватель с проявленным окружением татхагат  
Пребывайте нераздельно, радостно и нерушимо. བློ་

བཟླ་ས་མ་ཡུ་ཏིཐུ་ལྷན་།

БАДЗРА САМАЯ ТИЩТА ЛХАН བློ་

བཞི་པ་གྲས་པའི་ཕྱག་འཆལ་ནི།

4. Почтительное простирание

ནོ། སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས།  
མ་འགགས་རྩལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤར།  
སོ་སོར་འཇོན་པ་རྣམ་པར་དག།  
གཉིས་མེད་ངང་ནས་ཕྱག་བབྱའོ།

ХО། Из нерожденной Дхармадхату,  
Возникшие как беспрепятственная игра Изначального Знания,  
Полностью очистив отдельные привязанности,  
В состоянии недвойственности простираюсь! ཨོ

ན་མོ་ཕུ་རུ་ཤ་ཡ་ནོ།

НАМО ПУРУШАЯ ХО ཨོ

ལྷ་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། 5. Подношение

ཨོྃ། སྤྱི་མཆོད་འདོད་ཡོན་ནམ་པ་ལྷ།  
ནང་མཆོད་གཟུགས་སྒྲ་བྱི་རོ་རེག།  
གསང་བ་སྒྲན་ར་ཀ་སྒྲ་ལི་ཚོགས།  
དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་དབྱེས་མཆོད་འབུལ།

OM: Внешние подношения — пять желаемых объектов  
Внутренние подношения —  
формы, звуки, запахи, вкусы и касания,  
Тайные — амриту, ракту и бхалингту,  
Радостно предлагаю собранию божеств. བློ་བཟང་།

ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཌྌ་ཨུཾ་ཕུཾ་ཕུཾ་ཧཱུྃ་ཨ་ལོ་ཀེ་གཞུ་ནི་མིའི་ཤུ་རུ་པ་ཤུ་གཞུ་ར་ས་སྒྲ་མ་རུ་ཨ་མི་ཏ་ར་ཏ་ལི་ཏ་གུ་བུ་ཏ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཨོྃ་

OM A HUM BADA RA ARGHAM PATJAM PUSPE DUPPE ALOKE GANDHE  
NEYVITYA SHABTA RUPA SHABTA GHANDHE RASA SPARSH MAHA  
AMRITA RAKTA BHALINGTA GUXYA PUDZA A HUM :

བུག་པ་ལྷ་ཚོགས་བསྟོད་པ་ནི།

6. Восхваление собрания божеств

ཧྱུཾ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཆེས་ཆུང་བུང་།  
ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས།  
འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚ་གདུང་གཞིལ།  
སྟོན་ལྷ་བདེ་གཤེགས་ཚོགས་ལ་བསྟོད།

OM: Чудесный среди всех Победителей,  
Двенадцатью сердечными благопожеланиями  
Успокоивший жгучие страдания скитальцев,  
Гуру Врачеватель в окружении татхагат, вас восхваляю! བ

བདུན་པ་འཛབ་བརྒྱས་བྱ་བ་ནི།

7. Начитывание мантры

ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྟེང་རྩི་ཡིག་མཐར་།  
སྐྱུགས་སྟེང་མཐིང་མདོག་གཡས་སུ་འཁོར་།  
འོད་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་ནད་གདོན་བསལ།  
དོན་གཉིས་སྐྱུན་གྱིས་བྱུང་པར་དམིགས།

В сердце на луне слог ХРИ:, вокруг него  
Гирлянда мантры голубого цвета вращается вправо.  
Распространением и собиранием болезни и беды очищаются,  
Два блага спонтанно осуществляются, так представляй. བ





ཆེས་རིམ་བསྟུ་ལྟང་བྱ་བ་ནི།

В. Завершающая часть. 1. Растворение и появление.

གྲྭ་མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་བྱིས།

Гуру тает в свет и растворяется во мне.

རང་ཡང་སྐད་ཅིག་འཛིན་མེད་ངང་།

И вновь мгновенно в состоянии без цепляния

སྒྲུང་སྒྲུང་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱུའི་གཤེས་པ།

Возникает как Дхармакая — нераздельность проявления и пустоты

གློ་འདས་ཆེན་པོའི་རང་ཞལ་བཟུང་།

За пределами разума узри величие собственного лика! А А А ∞

ॐ नमः शिवायः

གཉིས་པ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ནི།

## 2. Посвящение и благопожелание.

ཧྲོཾ ཏཱ་བ་སྐུམ་བསམ་གས་པའི་དགོ་ཙྰ་ཀུན་ཅེ།

ХО: Все корни добродетели, собранные в трех временах,

འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྡོུ།

# Посвящаю в пространстве без представлений трёх сфер.

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས།

## Все разумные существа круговорота трех сфер

མིང་ཞི་མཉམ་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ཤེས་པ་།

Пусть вместе станут буддами,

ОСВОБОДИВШИЕСЯ ОТ СТАНОВЛЕНИЯ И ПОКОЯ. ॐ

གསུམ་པ་བཟླ་ཤིས་བདེན་ཆོག་ནི།

3. Слова истины для удачи.

བེ་རྒྱུ་མདངས་འཛོར་མཚན་དཔེའི་སྒྱུ་  
འགྲོ་སྒྲིའི་ཁམས་བཞིན་རེ་སྒྲོང་གསུང་།  
གསལ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱུགས་།  
གདུལ་བྱ་སྒྲིན་གྲོལ་བཟླ་ཤིས་ཤོག་།

Твое тело лазуритового сияния обладает знаками и признаками,  
Речь исполняет желания скитальцев.  
Ум великой мудрости проясняет все.  
Да будет удачным созревание и освобождение тех, кого должно. བྱུ་མདངས་འཛོར་མཚན་དཔེའི་སྒྱུ་འགྲོ་སྒྲིའི་ཁམས་བཞིན་རེ་སྒྲོང་གསུང་།

ས་མ་ལུ་། ལྷ་ འདིར་བཞུན་སྐལ་ལྷན་འབྱམས་ཕྱག་ལུང་། ཐེག་པ་ཆོག་གི་ས་ལ་  
རེག་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ་སྒྲིང་ལ་ཆོངས་། བཀའ་འདི་ཞིང་སྒོན་སྒྲེ་དགུས་གཉེར་།

САМАЯ ГУХЬЯ Опираясь на это, счастливчик повторит мантру по сто тысяч (на слог), установив связь с высшей колесницей, станет хранителем особо глубокой сути. Это учение охраняют Шинглоны девяти видов.

ཅེས་པའང་ཆོས་འདིའི་བཀའ་བབ་རྩེ་རྩེའི་ལུང་གིས་བསྐྱགས་ཤིང་བདག་ལ་གསེའི་ལྷ་རྒྱུད་བཞིའི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོའི་པ་ཕོག་བརྩལ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་དམ་པ་རྒྱ་གྲིའི་བཞེད་སྒྲོང་དུ་དུས་  
མཐའི་གཉེར་མིང་འཇིགས་མེད་རྩེ་རྩེས་དག་པར་བྲིས་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་བེ་རྒྱལ་ཞིང་དུ་དབྱགས་དབྱང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་།

Это учение снизошло как исполнение ваджрного пророчества, когда глубокую суть четырех Тантр Врачевания излагал святой Учитель Дхармакирти, а я, Джикме Дордже, носящий имя тертона в последние времена, записал соответственно. Благодаря этой заслуге да обретут скитальцы освобождение в измерении лазуритового света! Перевел лама Пема Тринлей