

འོག་མིན་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐལ

Лесница в Акаништху

Лесница в Акаништху

Автора: Джигме Лингпа (1729-1798)
Патрул Ринпоче (1808—1887)

Publisher imprint:
Toliman LLC
251 Harvard st. suite 11, Brookline, MA 02446
1.617.274.0635

Printed in Ukraine

Order a copy with worldwide delivery:
<https://balovstvo.me/nendro>

ISBN — 978-1-62540-054-3

© 2015 Toliman
© 2010-2015 Longchen Nyinthag Ukraine

Contents

1	Безошибочная причина.	
	Основа вступления в Стадию Зарождения	5
1.1	Четыре способа рождения и зарождения	6
1.1.1	Краткое описание предельной простоты . .	7
1.1.2	Промежуточный средний простой подход .	8
1.1.3	Детальный и очень детальный подходы . . .	9
1.2	Три самадхи	14
1.3	Зарождение поддерживающей и поддерживаемой мандал	14
1.3.1	Ритуал трех ваджр	18
1.3.2	Пять актуализаций Просветления	19

Кланяюсь славному победителю Ваджрасаттве!

Чистый потенциал — совершенно чистый по природе
И свободный от завес,
Уединство проявлений и пустоты,
Чудесные манифестации Мудрости.
Дабы это состояние трех Тел было легко достигнуто,
Я объясню то, чем руководствуются
В медитации йоги божества.

Живые существа блуждают в обманывающей их Сансаре ('khrul ba'i 'khorlo) вследствие того, что их просветленный Потенциал временно нечист. Стадия Зарождения Кьерим практики йидама устанавливает это состояние как просветлённые Тело, Речь и Ум татхагаты, тайное и непостижимое измерение абсолютного Пространства. Здесь я обещаю полностью раскрыть эту тему, которая называется "Лестница в Акаништху".

Текст состоит из трех основных разделов:

- 1 Безошибочная причина — основа вступления в Кьерим.
- 2 Безошибочное условие — путь медитации.
- 3 Чистый результат — способ достижения состояния единства.

1 Безошибочная причина. Основа вступления в Стадию Зарождения

В "Этапах Пути" (lam rim) говорится:

Обладающий сокровищем,
Совершенным потоком и интересом,
Знанием тантры и активности,
Сушностными наставлениями и теплом,
— Таков учитель, наделённый восемью качествами.

Здесь указывается, что необходимо приступать к изучению Стадии Зарождения под руководством Ваджрного Учителя, обладающего восемью характеристиками, и служить ему (или ей) тремя способами. Следующий этап — созревание, посредством получения всех необходимых посвящений:

- 1 Благоприятствующее внешнее посвящение (phyi phan pa);
- 2 Внутреннее посвящение силы (nang nus pa);
- 3 Глубокое тайное посвящение (gsan ba zab mo).

С этого момента необходимо поддерживать различные обеты самаи и обязательства (dam tshig dang sdom pa). А также следует занимать ся практикой Стадии Зарождения Йоги божества.

Эта часть содержит два раздела: 1) учения об очищении привычных тенденций, связанных четырьмя видами рождения и 2) трех Самадхи — основе для процесса зарождения.¹

¹Здесь и далее, выделенные абзацы текста соответствуют комментарию Патрула Чокьи Вангпо, который называется "Разъяснение трудных мест в Стадии зарождения и Йоге божества" (bskyed rim lha'i khrid kyi dka' gnad cung zad bshad pa bzhuḡs).

1.1 Четыре способа рождения и зарождения

В целом, ключевым моментом (смыслом) всех путей Великой колесницы является очищение природы Сансары — Истины страдания и ее источника, а также привнесение результирующего Состояния Будды на путь (lam du byed pa). И хотя Истина страдания проявляется в различных формах, все они укоренены в рождении (skye ba). Далее, все формы страдания могут быть разделены на рождение и смерть. Поэтому есть две стадии, которые очищают этот двойной процесс рождения и смерти: Стадия Зарождения и Стадия Завершения. Вся текстовая традиция Тайной мантры связана с этими двумя практиками.

В "Славной магической сети" (dpal sgyu 'phrul drwa ba) сказано:

Чтобы очистить четыре способа рождения,
Имеются четыре способа зарождения:
Очень сложный и сложный,
Простой и очень простой.

Как здесь показано, есть четыре типа рождения. Эти четыре, в свою очередь, связаны с четырьмя типами практики Стадии Зарождения: краткой, средней, пространной и очень пространной (bsdus 'brin rgyas pa dang rgyas pa).

1.1.1 Краткое описание предельной простоты

Те, кто обладают наивысшей пронизательностью (высшими способностями) (dbang po yang rab), практикуют ритуал Стадии Зарождения предельной простоты (shin tu spros pa med pa) посредством развития внутренней энергии ума (rtsal sems), который связан с общим воззрением (lta ba spyi) наивысшей царской естественной Колесницы (rang bzhin theg mchog rgyal po). И мощный импульс (btsan thabs), который возникает из этого процесса, позволяет упражняться в нераздельности Стадий Зарождения и Завершения. Не опираясь на слова, природа ума предстает в своём изначальном состоянии, как совершенная форма божества. Это происходит подобно мгновенному появлению отражения в зеркале. Следующая цитата описывает этот подход.

Божество — ты, и ты — божество.
Ты и божество возникает вместе.
Поскольку Самаяя и Мудрость недвойственны,
Нет необходимости ни приглашать божество,
Ни просить его воссесть.
Эманлирующее из себя, самопосвящающее,
И самоосознающее — это Три Корня.

В этой форме Стадии Зарождения природа божества неотъемлемо и совершенным образом присутствует в иллюзорном проявлении Мудрости (yeshes sguu ma). Это очищает "чудесное рождение (rdzus skyes)". Объясняя далее, всеведущий Лонгчен-па пишет:

Также как чудесное рождение возникает мгновенно,
Нет необходимости начинать с самого начала,
А затем медитировать
На Стадиях Зарождения и Завершения.

1.1.2 Промежуточный средний простой подход

Истина недвойственности Мудрости и Пространства позволяет тем, кто обладает наивысшей пронизательностью (способностью) (dbang po rab tu), практиковать простую Стадию Зарождения, используя мгновенный подход (cig char du 'jug pa). В такой практике божества становятся совершенными в результате припоминания сущности (snying po dran pa), и они незарождаются посредством слов. Можно также практиковать постепенное вхождение (rim gyis 'jug), при котором божества естественным образом проявляются в открытой сфере Самантабхадри, в великой пустоте Пространства мудрости (shes rab kyi dbyings). Таким образом, принимают единую и недвойственную иллюзорную форму божества. В "Тантре естественного возникновения ригпа" (rang shar) об этом говорится так:

Что есть мгновенная практика?

Божество незарождают,но оно становится совершенным
В момент воспоминания сущности.

Как практикуют постепенное вхождение?

Посредством постепенного вхождения
В Пространство и Мудрость.

Как здесь отмечено, опора — чудесный дворец (gzhal yas khang) и «опирающееся» — божественная природа (lha'i rang bzhin), проявляющиеся совершенным образом, либо посредством произнесения (божеств) имён, либо посредством припоминания их сущности. Такой вид Стадии Зарождения очищает привычные тенденции (bag chags), связанные с рождением из тепла и влаги (drodgya sher skyes), а также предполагает узнавание нераздельности Блаженства и Пустоты (bde tong).

1.1.3 Детальный и очень детальный подходы

Очень детальная Стадия Зарождения очищает рождение из яйца (sgong skye) и предназначена для тех, чей ум склонен к концептуализации (rtog bcas). В этой связи причинный херука возникает как результирующий Ваджрадхара (rdo rje 'dzin pa), когда медитируют на различных аспектах ребёнка-себя и ребёнка-других. В учениях раздела "Садхан Великих Восьми [Кагье]" (sgrub sde chen po bka' brgyad) говорится, что существует пять шагов, когда "других делают своим сыном" (bdag gi sras su gzhan bya ba):

- 1 Из причинного семенного слога свет распространяется во вне и втягивается обратно (spro bsdu), порождая первичных Супругов (yab yum);
- 2 Будды десяти направлений притягиваются (bkug) и растворяются (bstim pa) в пространстве;
- 3 Собираются живые существа и их завесы (sgrib) очищаются;
- 4 Провозглашается (brjod pa) величие недвойственности;
- 5 Божества вытягиваются (появляются?) (bton) из пространства и помещаются (dgod pa) в мандалу.

Если краткую и среднюю стадии легко понять, то в очень пространной стадии практики, описанной выше, мы встречаемся с такими темами как "наш собственный сын" и "сын других". Следующий отрывок рассматривает эту тему с точки зрения раздела тантр (rgyud sde). В отношении "своего собственного сына" в "Магической сети" сказано:

Зная, что сам Плод является путем,
Естественным и без противоречий,
Медитируй на всех мандалах и тигле
Без исключения, как на своем сыне.

"Делать себя сыном других" (gzhan gyi sras su bdag bya ba) состоит из восьми частей:

- 1 Первичные супруги растворяются (bzhu) и превращаются в причинный семенной слог;
- 2 Супруги зарождаются из этого семенного слога;
- 3 Из концепций (rtog tshogs) супруга зарождаются слогги;
- 4 Из супруги излучается свет и призывает божество (gsolbagdabpa);
- 5 Все мандалы растворяются в себе как мужские и женские супруги, порождая гордость божества Мудрости (ye shes par nga rgyal);
- 6 Супруги соединяются (sbyor ba), и в пространстве порождается мандала;
- 7 42 вида собственных концепций (rtogpa) превращаются в божеств и расходятся вовне (phyir gdon pa);
- 8 Божества мудрости приглашаются (spyang drang), запечатываются (rgyas gdab pa) и т.д.

И в связи с "сыном других" сказано:

Если мы нераздельно вовлечены и слиты
Одним, обращенным с мольбой к другому,
Тогда какой смысл становиться сыном?

Тогда как в "Тантре килы" (yang phurpa'i rgyud) относительно "сына других" сказано:

Подобно возникающему силой Будд,
В ритуале спонтанности
И из завершения ветвей ритуала,
Появляется мудрый — сын Будд.

А также относительно "собственного сына" сказано:

Сын и царица возникают
Из явлений Сансары.

Тогда как в разделе "Восьми великих садхан" сказано:
«Есть пять способов сделать других своим ребенком».

И хотя эта тема довольно ясная в каждом отдельном тексте, похоже, что нет ясного объяснения, в котором было бы точно указано, что означает "собственный сын" и "сын других". [Именно] Поэтому данная тема может казаться трудной для объяснения. Однако, когда эта тема исследуется, первый и последний отрывок могут быть поняты как учащие тому, что основа зарождения (bskyed gzhi) является Дхарматой самости — Сугатагарбхой. Таким образом, визуализируя форму этого причинного Держателя ваджры (Ваджрадхары), "другие" — все цепляния и проявления (snang zheri), которые мы воспринимаем в Сансаре и Нирване, вместе с промежуточным состоянием (bar srid) — собираются, а затем "делают сына", извлекая его и злона. Этот процесс называется "делать других своим собственным сыном".

Когда "делают себя сыном других", то все проявления и восприятия Сансары и Нирваны ("другие") визуализируются как главное божество мандалы (Ваджрадхара). Это превращает все накопленные цепляния по отношению к скандхам, дхату и аятанам в семенной слог, который затем становится "сделанным сыном" в результате извлечения из лона. Таким образом становятся "сыном других".

В среднем отрывке сказано, что сансарические существа являются полностью и совершенно просветленными, как Будды трех времен. И здесь живые существа рассматриваются как "сами", а Будды как "другие". Делая себя "ребенком Будд", появляются в результате зарождения себя как главного божества мандалы в ходе практик совершенствования, таких как ритуал спонтанности (grub pa'i choga) и пять ветвей ритуала (cho ga'i yan lag lnga).

"Делать других своим собственным ребенком", с другой стороны, относится к процессу, в котором все проявляющееся как собрание божеств в круге мандалы является "другим", а все сансарические существа — "собой". Последовательность, в которой каждый из них возникает, гармонизируется (sgo bstun) в этом подходе, что ведет к союзу мужского и женского супругов, а также к последующему развитию через извлечение из лона. Первые два из этих объяснений представляют эту концепцию с точки зрения основы зарождения, тогда как последующее — с точки зрения процесса зарождения (bskyed tshul).

Здесь может возникнуть вопрос: являются ли эти два подхода представления себя сыновьями хоть сколько-нибудь различными. Однако, в "Колеснице всеведущих" (rnam mkhyen shing rta) есть объяснение, которое связывает все три. Поэтому я призываю разумных существ тщательно исследовать это объяснение и открыть врата к этому ясному объяснению.

Согласно тексту "Великая волшебная сеть" (rgyu 'phrul drwaba chenpo) начинать нужно с принятия Прибежища и зарождения Бодхичитты. Происходящее далее и связанное с рождением из яйца, осуществляется в два этапа. Сначала, мгновенно представьте себя изначальными супругами (yab yum), а затем пригласите в пространство перед собой мандалу, на которую вы медитируете. Далее совершайте подношения, восхваления, молитвы, постоянные раскаяния (mchod bstod gsol gdab rgyun bshags) и т.д. После этого используйте ВАДЖРА МУ, чтобы снова пребывать в медитативном равновесии (mnyam par gzhang) в сфере Пустоты. Этот последний пункт характерен исключительно для данного подхода. Зная это, следующее представление может быть использовано как в предельно-развернутом подходе, так и в средне-детализированной Стадии Зарождения, которая очищает рождение из утробы.

В этих случаях основной упор делается на искусных методах Стадии Зарождения. Также как буйствующий слон может быть управляем крюком или толпой, есть два подхода к этой активности. Форма божественной обители и самих божеств очищают два элемента: опору и то, что опирается. Первое — [опора] относится к внешней вселенной, а второе [то, что опирается] — к физическому телу. Существованиеи их обоих [вселенная-«опора» и мы — существа-«опирающееся»] опирается на различные привычные тенденции (bag chags). Следующий метод успокаивает склонность ума испускать внешние объекты (yul la 'phro ba) и заключается в установлении столба (rtod pa) глубокого медитативного погружения (ting ge 'dzin).

Этот подход позволяет соединиться с сущностью очищения, совершенствования и созревания (dag rdzogs smin). А точнее, поскольку это соответствует характеристикам Сансары, существование (srid pa) очищается и улучшается. И поскольку это сходно с путём Нирваны, результат совершенен в основе (gzhi la rdzogs). И, наконец, оба они приводят к созреванию Стадии Завершения. Это общее понимание имеет чрезвычайно важное значение.

Пространственный способ зарождения предполагает зарождение пяти манифестаций (mngonbyang). В данном контексте делается тройное разделение: 1) манифестация просветления основы; 2) манифестация просветления Плода. Первое связано с основой очищения, сущностной природой (rang) Сансары. Второе – с процессом очищения, где прилагают усилия на пути из своего потока [ума]. Третье – это результат очищения, состояние актуализации, которое становится совершенным (mtharthug). И хотя есть три разделения, ничто иное как Ясный свет ('odgsal) четырех пустотностей и сопровождающий (zungjug). Как таковые, они охватывают главные моменты всех путей Тайны. Обычное тело, речь и ум, вместе с собранием (tshogs), или же, རྩལ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྗོན་པ་ (11.) ('yenaslyeshes Inga' ngobor' sangsrgyaspa)..1 (dpe'iyeshes), (donggyi' odgsal), ..., (gnaddubsnan), ..

.., -, (shesrig) —, —, .., .., (mtshandpeyontanrgyamtsho). (mislob' zung' jug), .

—, —, .., .., (snanggsunngyisgrib),, (/bzhin) .., —, .., .

1.2 Три самадхи

В самом начале практика Стадии Зарождения проходит через [этапы] трех самадхи:

- 1 самадхи Таковости;
- 2 самадхи Ясного Света;
- 3 причинное самадхи.

Далее описывается сущностная природа самадхи таковости (de bzhin nyid kyi ting ge 'dzin gyi ngo bo): Внутри и вне себя, ум независит от какой либо основы. Нет корня, из которого он вырастает. Он не существует в какойлибо онтологической крайности (dngos po' mtha'). Он не мужского, не женского и не среднего рода. У него нет цвета, структуры или формы.

Однако, поскольку он по своей природе является Ясным Светом (rang bzhin gyi 'od gsal), он также является и простым ничто. Врезультате она есть на самом деле (chos nyid ji lta rba'i yeshes), существование и смерти и очищения Дхармакайю. Уверенность в том, что вещи постоянны, очищается так же, как и формы (gzugs med kham). Таким образом, это называют "самадхи такости". Самадхи Ясного Света ('od gsal) называется так, поскольку естественное сияние великого пустого Света является уравнивающим и объединяющим сострадание в отношении ко всем живым существам, а также оно освобождает от нигилистических воззрений и сферы форм (gzugs skyi kham). Кроме того, непостижимая проявляющаяся энергия (rol tsa) этой распространяющейся Мудрости (mched pa'i yeshes) готова к превращению промежуточного состояния - бардов Самбхогакайю. Это такназываемое освещающее (khyi tu snang ba) самадхи". Из этого самоосознание (rig pa nyid) ХРИ. Это процесс известен как "причинный метод", а также "коренной метод". В самадхи очищается сознание и не в нем момент существования, которое его отныне новое место пребывания. Кроме того оно очищает сферу желаний ('dod kham) и созревание рождение в Нирманакае. Таково причинное самадхи.

1.3 Зарождение поддерживающей и поддерживаемой мандал

Заложив основу для Стадии Зарождения этим тремя видами самадхи, далее приступать к зарождению поддерживающего и поддерживаемого. Точная процедура процесса изложена в обширном собрании тантр традиций иранских переводов триады Зарождения, Завершения и Великого Совершенства, в таком как "Вещь сущность" (< dpal gsang ba'i chos nyid gpro). В этом подходе причинный или коренной приводит к основополагающему способу визуализации дворца божества и в свою очередь, ведёт к невообразимому (bsam yas) способу медитации в поддерживаемой мандале.

Кроме того, медитация на форме чудесного дворца в бескрайнем пространстве благословляет (byin brlab) нечистую природу сосуда (т.е. этого мира) как Акан. Тридцать семь факторов Просветления (byang chub kyichos sum curtsab dun) - это то, что устанавливает сущностную связь (sbyor ba'i ngobo) между основной результом и мистикой. Природа этой связи объясняется в девятой главе текстов колесница (shing rta chento)".

Здесь, однако, мы сосредоточимся в основном на стадиях визуализации под дворца божества (brten pa), связывая способ, которым возникает дважрно тело, со Стадией Зарождения. Данный процесс очищает основу (объект) очищения (sbyang gzi)

В тантре "Херука Галпо (heruka galpo)" сказано:

Первое-ШуньятайБодхичитта, Второе-возникновениеСемени, Третье-совершеннаяформа Четвёртое-установление[коренного]Слога. Здесьговоритсяяотом, чтосмертьипромежуточноесостояниеочищаютсяШ (Пустотностью)иБодхичиттой. Сознаниевформебестелесногодуха(driza) всоединениесемениияцеклетки, очищаетсясобираениемсемени(sabonb) постепенноразвиваетсятело, котороесгущаетсядесятьюветрами(энергии (lungъси). Этотпроцессочищаетсясовершеннойформой(gzugsrdzogspra чувственныеспособности(органывосприятия)(dbangpo)проявляютактивныеотношенияксвоимобъектам.Изэто, всвоюочередь, очищаетсяустановление 'godpa)ит.д. Данноеобъяснениеимеетотношениексимволамчетырёхмани просветления(mngonbyangbzhi'brda). Однакоздесьбудетданообъяснение, соответствующееобщемувзгляду"СобранияТантр(rgyudsde)". Согласноотсюда зарожждениепроисходитпосредствомритуалатрёхваждр, вто времякаксо материнскимтантрамэтопроисходитпосредствомпятиманифестацийпроцесса, вобеихэтихтрадициях, основаочищениясвязанасчистотойпроцессаочищения. Второйразделобращенктремсамадхи, подходу, которыйявляетсяособым враннихпереводовшколыНингма. Вдругихсистемахнижегоне происходит, зарожжденияпромежуточногосостояния(barsridbskyed), когдаужебылосостояниеМудрости. Новданнойтрадицииговорится, чтосущность(snyingpo)пустотыэто сострадание, ичтоимпульс, происходящийизсоюза, приводитквозникновениюэманации(sprulpa'ilha)стелом, ликомируками, атакжекосушествлениюблаженства посредствомчетырёхвидовпросветленнойактивности. Таковбезошибочный путь колесницы, соединениядвухнакоплений(tshogs). ВпределахнечистогоСостоянияжеланиеипривязанность(sredlen)неподдерживаюткарму, котораяподталкиваетк будущемурождению. Иеслиэтакармаподдерживается, тогдапроисходитзарожждениеобразом, когдаподдерживаютсяимпульсом('phenpasgsosbtap)великогоСостояния зарождаютмандалубожеств, котораявозникаетизсостояниясияющейпустоты, соответствующейобъектуочищенияврамкахСансары. Изэтоготакжесоответствующее происходитврамкахрезультатазавершенияэтогопроцесса. Вэтотмомент временинеконцептуальное состраданиеовоплощаетсяизДхармакаииработаетнаблагое количествоживыхсуществ. Поканетеряютизвидуэликсир(rtsi)пустотности, что можетпривестикукреплениюобычногосостояния. Медитируявсоответствии с окончательного совершенства (ngesrdzogs) достигаютустойчивостивсамостоянии. Благодаряэтойустойчивостизарожждениеизавершениепребываютвсоюзномсостоянии, умавозникаетподлиннаяСтадияЗавершения, которуюБуддаачарьяДжняна называет какнедвойственностьглубиныиясности(zabgsalgnyismed). Джнянападает

медитацию, в которой Стадия Зарождения запечатана Стадией Завершения. И хотя ранние учителя не понимали этого момента, данный взгляд соответствует способу представления этой темы в ранних традициях школы Нингма. Когда медитируют на трех самадхив соответствии с путем окончательного освобождения, кто получил посвящение и хранит обеты самаи, в начале должен быть введен (ngang) истинную природу воззрения. Следующая ступень - это обретение уверенности в этом воззрении посредством опоры на логические рассуждения (gtantshig). Затем необходимо поместить безмятежный и естественный ум в состояние безыскусности (tabcosprosbral) посредством одного из двух методов: либо посредством проницательности после прозрения (mthongba'irjesla'jogpa), либо посредством пребывания в непосредственности полного осознания (rigpaspyiblugsu'jogpa). Это позволяет потоку перемещающихся воспоминаний и мыслей, а также освободиться отождествления (byingrgod). Знакомство с этим состоянием вводит ветры ума в центр. Видимые проявления десяти знаков (rtagsbcu) достигают состояния совершенства. В лучшем случае, могут даже зародиться символическая Мудрость, которая опирается на проявления. И даже если это не так, можно тренировать ум, упрочивая понимание свободы от концептуальных измышлений (sprospa). Затем, когда не теряют понимания, то видят, что Сансара проявляется, но не существует. Тогда появляется возможность развивать подобное иллюзии и свободно от фиксации и сострадания пронизывает все пространство. Благодаря знакомству с этим, когда ум фиксируется (bzha) на пустотности, без усилий возникает чувство сострадания ко всем существам, которые не постигают этого и которые обманываются на самом деле несущими проявлениями. И даже когда медитируют на сострадании, не будет сделана оговорка конкретизации (a'thas) себя и других. Вместо этого появляется уверенность в том факте, что проявления возникают во взаимной зависимости и иллюзорны, и что их истинная природа не установлена. Знакомство (ngesshes) с пустотностью - это ключевой момент первых двух самадх - Таковости и Ясного света. Поэтому в отсутствие одного из них не позволит вам достичь Совершенного Просветления (byangchub). Поэтому не стоит даже говорить о том, что будет, если не будет обретения. Как писал Сараха: Без сострадания воззрение пустотности Нет достижения высшей цели. Если же вы медитируете только на сострадании, Как вы освободитесь от Сансары? Эти два фактора являются тем, что превращает Стадию Зарождения в путь Великого Колесницы. И наоборот, любая Стадия Зарождения без этих двух [самадх] не отличается от не-Буддийской [практики]. Эта пустотность с состраданием вкратце (ХРИИ) и другие причинные семенные слоги (rgyu'isabon). Когда вы медитируете на этих слогах, знакомитесь с ними, то можно пребывать в медитативном состоянии (ngang bzha) так долго, как хочется. И когда могут это сделать, то могут эманировать без

количество слогов, так, что они заполняют все пространство. Затем снова со-
первичном слоге и погружаются в медитативное состояние. Необходимо про-
упражняться в этих практиках, пока не будут достигнуты восемь измерений
устойчивости (gsalbrtanyitshadbrgyad). Этот процесс известен как "трени-
слогов (phrabayigṭṛilabslabpa)". Знакомство только с этим процессом познания
всех духовных достижений (dngosgrub) и знаков реализации (grubrtags).
Если нет возможности медитировать на трех самадхив соответствии с Путем
совершенства (lamngesrdzogs), то можно вместо этого можно использовать
медитации устремления (mossgom). В таком случае в начале каждой практики
осуществлены различные аспекты ритуала. Недовольствуйтесь простым про-
слов! Вместо этого расслабьтесь изнутри и пребывайте в медитативном состо-
реализации самадхи Таковости и Ясного света. Затем постепенно медитиру-
самадхи и других стадиях практики. Пока практика Стадии Зарождения не у-
первичном элементе практики (nyamslengyigtso) - пустотности и сострадания
не следует отдавать приоритет рецитации, испусканию и втягиванию (bzlas
атак же другим подобным факторам. Вовремя практики Стадии Зарождения
устремления или определенного совершенства, необходимо медитировать
неотдельных друг от друга. Но недостаточно практиковать их время от времени,
когда на стене рисуют изображение, то стена служит основой для рисования
ее нет, тогда не на чем рисовать. И даже если стена есть, но она не отштукатурена,
так же нельзя ничего нарисовать. Штукатурка в данном случае является со-
словием (lhancigbyedpa'irkyen) изображения. Когда же изображение нарисовано,
штукатурка и само изображение по-прежнему остаются. Таким же образом,
медитируют на всем круге мандалы, который возникает из причинного сама-
божества и проявляется именно в пустотности и сострадании. Поэтому эти три
практиковаться в единстве. Но если обычные проявления еще не очистили
на круге мандалы? Тот факт, что все явления являются пустотностью, и что Са-
Нирвана нераздельны, есть причина, по которой мы можем это актуализиро-
медитации на круге мандалы. Иными словами, пустотность - это основа для
Зарождения. Как сказано: Для ког о пустотность возможна, Для того все воз-
Если бы все явления не были пустыми, а обычные проявления были истинны-
(bdenpargrub), тогда медитация Стадии Зарождения была бы невозможна. И
указывается в следующей цитате: Можно посвятить пшеницу рис,
Норис в серван не появится. Даже если все явления таким образом постига-
сострадания вынесмо жете воплотить в руपाка и, чтобы помочь другим. Это по-
шраваками пратьека Буддам, которые входят в состояние прекращения ('ga
помогают другим эманациями руपाкаи. Когда понимают этот момент, то это

подобны иллюзии, а рождение подобно прогулке по парку... "Иначе говоря, боги пребывают в существовании, тогда как вследствие сострадания не цепляют. Таков великий Путь сыновей Победоносного. Поэтим причинам, понимая это, сама дхине изолированы друг от друга, это важнейший момент. Сегодня боги сохраняют злобу на своем смертном одре. Витоге они перерождаются в сфере Смерти (gshinrje). Из этого отклонение приводит к тому, что они становятся демонами, принося вред живым существам. Причина этого состоит в том, что эти люди не (gomspa) пустотность сострадания ем как качество своей сущности. Есть множество обладающих интеллектуальным пониманием пустотности, могущих ясновидеть. Стадии Зарождения, а также полностью завершивших повторение мантры, но все же не заканчивают тем, что перерождаются как демоны. С другой стороны, вы увидите злобного вурдалака, который бы обладал эликсиром великого сострадания.

1.3.1 Ритуал трех ваджр

Символические атрибуты, такие как пятияконечная ваджра, очищают ум. Ясно, что в наих форме, основа (объект) очищения - ум, очищается [и превращается] в ваджру. Подобным же образом, основа очищения - обычная речь, совершенствуется в ваджру. Процесс очищения в этом случае состоит в превращении этих символических (атрибутов) (phyagmtshari) или украшения (mtshanpa) их в медитационные слова и другими. Следующая стадия очищения предполагает ритуал испускания и поглощения (bsdus) лучей света, который приносит двойную пользу, а также последующее формирование божества, наделенное всеми украшениями и одеяниями. Эта медитация на тело, являющееся здесь объектом очищения, до ваджрного тела. Данный этап ритуала трех ваджр.

И эти три [ваджры] также могут быть применимы к процессу рождения из чрева. Стадия очищает сияние красного и белого элементов, а также последующее в сознании промежуточное состояние. Вторая стадия очищает пятичастный плод зародыша в чреве, состоящий из [формирования] овальной формы и остальных частей, которые следуют за схождением семени, крови (яйца) и сознания. Третья стадия - рождение, которое возникает, когда соединяются прежде рассеянные элементы. Формируются тело и органы чувств. Этот процесс также образует стадию того, что называется Взаимозависимостью (rten'breg) создается определенными действиями, которые манифестируются в тахатами. Особенно это относится к просветленной активности рождения в чреве ваджрной царицы, рождения и т.д., которая демонстрирует, когда они обретают форму умирна каи, чтобы покорять существе необходимые.

1.3.2 Пять актуализаций Просветления

В этом обсуждении мы объединяем пять внешних актуализаций Просветления (mngonbyang) и йога-тантры (rnal'byogrgyud) с пятью внутренними актуализациями Просветления, описываемые в традициях маха-йоги (rnal'byogchenpo), соединенным способом достижения Плода. В тантре "Пространства ясности (klonggsal)" описано:

Зачатие связано с пятью аспектами Просветления, Десять месяцев - с особым развертыванием десяти уровней, Ирождение - с естественной. Так, естественным образом, воплощаются три Тела.

Как здесь сказано, период, начинающийся с промежуточного состояния и продолжающийся до момента, когда ишут физическое тело, связан с путем (tshogslam), тогда как действительное обретение физической формы в чреве соединения (sbyorlam). Период с момента зачатия и далее отмечается как путь (sgomgyilam). В сущности, десять месяцев представляют собой десять уровней, которые ведут к осуществлению естественной нирманакаи, нераздельного тренинга (mislobpa'izung'jugrangbzhi sprulpa'isku). Здесь мы связываем созревание с различными стадиями четырех видов рождения. 1)

Первая манифестация просветления (mngonbyang) - это лунный диск. Она очищает и вымывает следующие объекты очищения: совокупность формы (dngalpo), элемент пространства (patmkha'ikhams), тело и сознание - основа всего (mamshes), омрачение - клеши неведения (nyonmongspagtimug), мужской элемент (pha'ikhams), связанный с рождением из чрева, влагу, связанную с рождением из влаги, мужское (pha), связанное с рождением из яйца, аспект пустоты (stongpa), связанный с чудесным рождением и т.д. В контексте Стадии Завершения (rdzogsachen) нисходят шестнадцать радостей (dga'ba) и первая Мудрость различающего (sorrto gspa) проявляется как природа искусных средств (thabskyirangbzhi). Словами, ум совершенствуется в своей сущности (ngobo). Что касается аспекта медитации, что это превращается в лунный диск. Что же касается Плода, то это видетридцати двух благих знаков полного Просветления и актуализации Матрицы отражения (telongyeshes). 2) Вторая манифестация Просветления - это солнечный диск. Он очищает и вымывает следующие объекты очищения: омрачение - клеши сознания (?), жадность и гордость, красный женский элемент, рождение из чрева, женское, связанное с рождением из яйца, тепло, связанное с теплом и влагой, аспекты ясности (gsalba), связанный с чудесным рождением и процессом Стадии Завершения и яйцо полностью очищается, становясь одновременно возникновением блаженства и пустоты (dbdestongl-hancigskyes). Это предполагает процесс восходящей опоры (masburtari) -

природы мудрости. Двадцать элементов дхату) (т.е. форма и остальные сканды возникают как двадцать пустотностей (Мудрость базового пространства ваяв дхарма дхату) и остальные Мудрости в сочетании и с четырьмя неизмеримыми) совершенными как Пробужденный ум. Это вторая Мудрость. Что касается аспекта медитируют, что это превращается в солнечный диск. Из этого, в свою очередь, при созревании восьмидесяти чудесных второстепенных признаков, которые в состоянии Плода, а также к полному Просветлению и актуализации Мудрости (т.п. уат nyid ky i yeshes). 3) Третья манифестация Просветления - это семенной слоги атрибуту ки са бон phyag mtshan). Она очищает активы ума сознания bardo) (бестелесный длящийся ум) между семенем и яйцом, совокупности восприятия 'dushes), элемент гняте), речи ngag), ментальное сознание yid ky i omрачение - клешу желания 'dod chags), а также промежуточное состояние сознания, которое входит в любую из четырех видов рождения. Что касается Стадии Завоевания семени и яйца очищаются обратно - вспять dog tudag pa), после чего кармические rlung) и связь времени (dus sbyor) прекращаются. Так достигают совершенства Мудрости ваджрной устойчивости bstan pa'i rdorje). Что касается аспекта пути медитируют, то это превращается в семенной слоги атрибуту ки. Что же в Плоде, то это созревает в природе постижения от четливости та' dres pa) во всех явах также приводит к полному Просветлению Мудрости различения so sor - rtog pa'i yeshes). 4) Четвертая манифестация Просветления - это смешение семенного атрибуту ки в один вкус grog cig tu' dres pa). Это очищает активы ума следующие: смешение семени, яйца и сознания в один вкус, совокупность формирующих факторов byed), элемент воздуха rlung), пять чувственных сознаний, омрачение - клешу зависти phrag dog), а также смешение сознания промежуточного состояния из чрева и из яйца, смешение сознания, тепла и влаги при рождении из тепла и смешение и лишь пустой ясности (gsallastong pa) чудесного рождения с сознанием промежуточного состояния. На Стадии Завершения функционирования семени и яйца ветров полностью очищается. Сущность Держателя причинной ваджры rdorje) совершенствуется, поскольку это четвертая Мудрость знания всего многообразия (snyed pa), имеющая ваджрную природу bdag nyid) и охватывающая все познавательные аспекты пути, то визуализируют, что сущность этого смешивания превращается в светящуюся сферу тигле 'od ky i thigle). Когда достигают Плода, это созревает и воплощается в виде активностей всех Будд, которая сливается в едином вкусе совершенному Просветлению Мудрости осуществления всего bya ba - grub pa'i yeshes). 5) Пятая манифестация Просветления - это совершенная форма, которая происходит от этого процесса. Она очищает активы ума следующие факторы: период беременности, совокупность сознания, элемент воды (с/ш), аспект

Реальность восьми собраний chosnyidkyitshogsbrgyad), ментально е сознание (kleshugnevazhesdang), атак же состояние, в котором телесные органы чувств соответствуют одному из четырех способов рождения, полностью развита и очищается и становится естественной нирманакаей. Способ, которым это происходит, созревает на Стадии Завершения, следующий: Семя, яйцо и тонкие прана-ум становятся своей совершенно чистой сущностью rnampardagpa'ingobog (держатель ваджры и пята Мудрость(?), воплощение Татхагаты, становятся ян-бдaгnyid). Последующее относится к результирующему состоянию полного rnampargrolba), естественной Мудрости Будды, которая постигает явления, как они на самом деле (jiltaba). На этом пути медитируют на совершенной форме, так же на его украшениях и одеждах. Когда достигают Плода, то созревает не только природа Мудрости-пространства yeshesdbyings), которая свободна от любых ограничений, что ведет к полному Просветлению Мудрости Дхармадхаты dbyingskyiyeshes, как это сказано:

Луна-это Зеркало подобная Мудрость, Семь из семи-это Равенство. Различающее постижение описывается Как семенной слог и атрибуты рук и ног. Становление всего одним-это само Усилие, А совершенство-Дхармадхата. Хотя есть четыре способа медитации Стадии Зарождения, когда каждый священный ум, четырем видам рождения, их необходимо использовать таким образом, чтобы соответствовали индивидуальным предрасположенностям rangrang-gibagchags) и степени знакомства практикой. Владыка Победоносных, Лопсанг Ринпоче. Хотя есть четыре способа медитации, ты должен использовать Тот, который тебе подходит. Чтобы очистить предрасположенности, медитируй используя все. В чистоте, сначала медитируй соответственно рождению из яйца, А когда появится устойчивость-соответственно рождению из чрева. При большей устойчивости медитируй соответственно рождению из теплого тела. Когда же полностью освоишься, используй эту истинную устойчивость, Чтобы мгновенно визуализировать, соответственно чудесному рождению.