

རྩེ་ གྲོང་ཆེན་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ བྱི་སྐྱབ་སྤྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་བ་ཞུགས་ རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟ་ལ་འདུད་ སྤྱ་མ་བྱི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི་ མ་ངས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ལུས་ནི་ནམ་སྤང་ཆོས་བདུན་དང་ མོས་གུས་དྲག་པོའི་ཀྱན་སྦྱོང་གིས་ ཤེས་པ་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་ གཞི་རྩེ་གས་རྟེན་བསྐྱེད་འདི་ལྟར་གསལ་ ཞེ་མ་རྟེ་ རང་སྤང་ལྟན་གྱུ་བ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་
 བཀོད་པ་རབ་རྩེ་གས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་དབུས་ རང་ཉིད་པོ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ནམ་པ་ནལ་འབྱོར་མར་གསལ་བ་རྩེ་སྤྱ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མན་ངག་ རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་ ཞབས་གཉིས་༼༡༽དོར་སྤྱབས་སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁར་གཟིགས་ སྤྱི་པོར་པདྨ་འབྱམ་བཟལ་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་ སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་དང་
 དབྱེར་མེད་མཚོ་སྤྱིས་དོ་རྩེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ དཀར་དམར་མདངས་ལྟན་གཞོན་ལུ་ཤ་རྩུགས་ཅན་ ཐོད་ཁ་ཆོས་གོས་ཟབ་བེར་འདུད་མ་གསོལ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྤྱབས་
 ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་པས་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས་ དབུལ་འདབ་ལྟན་པདྨ་མཉེན་ལུ་གསོལ་ མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་བདེ་སྦྱོང་ཡུམ་མཚོག་མ་ སྤྱས་པའི་རྩུལ་གྱིས་ཁ་ཏྲི་རྩེ་གསུམ་བསྐྱམས་
 འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་འོད་ཕུང་གྲོང་ན་བཞུགས་ བྱི་འཁོར་འོད་ལུ་འོད་བས་མཛེས་པའི་གྲོང་ སྤྱལ་པའི་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟ་ལྟ་ རྩེ་ཐོད་པན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་ལྟ་ མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་སྤྱིན་ལྟར་གཏོབས་

གསལ་སྟོང་མཉམ་གནས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གསལ་པོ་	སྒྱི་མོ་	ཨོ་ཀློན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཆམས་པོ་	པར་གཤམ་སྟོང་པོ་ལ་	ཡ་མཆུ་མཆུག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པོ་	པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་པོ་
འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐྱར་པོ་	ཁྱེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་ཀྱིས་པོ་	བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་པོ་	གྲུ་རུ་པར་སྐྱེ་སྒྱི་མོ་	སྒྱི་མོ་	བདག་ལུས་ཞིང་གི་རུལ་སྟེང་དུ་
རྣམ་པར་འཕྱུལ་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་	དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་ཏིང་འཛིན་མཐུས་པོ་	སྒྲིང་སྟོང་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་འབུལ་པོ་	སྟོ་གསུམ་མི་དགའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་པོ་	འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་ངང་དུ་བཤགས་པོ་	
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡི་	དག་ཆོགས་ཀྱན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་པོ་	ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ་པོ་	ཇི་སྟོང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་པོ་	ཐུ་ཁྱེད་མི་འདུལ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་པོ་	
དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་ཅུ་ཀྱན་པོ་	བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ་	རྩེ་བཅུན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་པོ་	ཁྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་	ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱལས་འདུས་པའི་དཔལ་པོ་	སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་པོ་
ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་སྟོ་སྟོ་སྟོང་བྱང་པོ་	སྟོས་པ་མེད་པར་ཁྱེད་ལ་འབུལ་པོ་	འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར་པོ་	སྟོང་སྦྱག་ལེགས་ཉེས་མཐོ་དམན་ཀྱན་པོ་	རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་མཁྱེན་པོ་	བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པོ་
ད་ལྟའི་དུས་ངན་སྟོགས་མའི་འགོ་	མི་བཟད་སྦྱག་བསྐྱུལ་འདམ་དུ་བྱིང་པོ་	འདི་ལས་སྟོབས་ཤིག་མ་རྒྱ་གྲུ་པོ་	དབང་བཞི་བསྐྱར་ཅིག་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་པོ་	རྟོགས་པ་སྟོར་ཅིག་ཐུགས་རྩེ་ཅན་པོ་	

སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲོངས་ཤིག་རྒྱས་མཐུ་ཅན་ ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་ཆེ་ རང་སྒྲུང་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིའི་ཞིང་ ཟུང་འཇུག་སྤྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ གཞི་ལུས་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ་ གསལ་འཆར་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་རུ་
 བྱུར་ནས་རྩེ་བཙུན་པད་འབྱུང་དང་ དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ བདེ་དང་སྒྲོང་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལས་ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་
 འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པ་རུ་ རྩེ་བཙུན་པར་དབྱུགས་དབྱུང་གསོལ་ གསོལ་བ་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་ནས་འདེབས་ ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ་ བྱིན་རྒྱབས་བྱུགས་ཀྱི་གྲོང་ནས་སྒྲོལ་
 བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཇུག་དུ་གསོལ་ ཞོ་ཞུ་རྩྱི་བཟོ་གྲུ་རུ་པར་སྒྲིལ་རྩྱི་ ཞེས་ཁ་ཞེ་ངོས་སྒྲོག་མེད་པར་སྒྲོས་ལིངས་བསྐྱར་གྱིས་བཟུངས་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བཟུངས་པ་དང་མཉམ་དུ་དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་བྱ་
 དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་དང་ཁམས་འདུས་པ་སོགས་བྱུང་ན་ སྒྲུང་སྒྲིང་སྒྲོད་བཙུང་ཐམས་ཅད་ཞོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རོལ་པར་དག་སྒྲུང་སྒྲུངས་ཏེ་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་
 ཉམས་སྒྲོ་བ་དང་རིག་པ་དངས་བའི་ཆོ་སྒྲུང་བ་གཏད་མེད་དུ་བསྐྱར་ནས་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཡེ་རེ་བསྐྱང་ སྤྱག་བསུལ་གཏམ་ངན་ན་ཆོ་སོགས་བྱུང་ན་བདག་གི་ལས་ངན་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་བྲུ་མས་གནང་བ་ཡིན་པས་
 ང་རེ་དག་འཇུག་དུ་ཡིད་དང་ས་སྒྲོ་སེང་རེ་བ་གྱིས་ལ་རྒྱུང་རོ་འབྱུང་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ལ་འབད་ གདོན་ག་གོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་བྱུང་ན་དེ་ལ་སྦྱིང་རྩེ་དུད་དུད་བ་བསྐྱེད་ལ་ཁོའི་སེམས་

རང་གི་རིག་པ་གུ་རུའི་ཐུགས་གསུམ་ད་ཕྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ལ་གཞོན་ཕྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྩ་གདར་གཅད་དེ་བཟླ་གུ་རུ་ལ་འབད་། རྟག་པར་གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དངོས་ཡིན་སྟུམ་པ་ལས་ཐ་མལ་དུ་
 རྒྱ་ཤེམ་བཞུང་། དེས་ཞིང་ཁམས་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། འགྲོ་བའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལ་བསྐྱོར་བ་ཕྱེད་པར་བསམ་། ཅི་བ་ཅི་འབྱུང་གི་ཕྱད་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལ་འབུལ་།
 ཉལ་བའི་ཆོ་སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་གནས་མར་ལ་ཡེར་གྱིས་བྱོན་ནས་། རང་གི་སྤྱིང་པདྨ་འདབ་བཞིའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་ནང་དུ་བྱོན་། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་ལུས་སྟོད་བཅུད་དང་བཅས་པ་འོད་
 གསལ་དུ་སྤྱངས་པའི་སྤྲང་བ་ནང་གསལ་ཐིམ་ལམ་སྤྱུགས་པའི་ངང་དུ་ཁམས་གསོ་། གལ་ཏེ་སད་པ་ན་འཕྲོ་ཤོད་རྒྱ་འབྱམས་དང་མི་ལམ་སོགས་ལ་བསམ་གཞིག་གི་འཕྲོ་བཅད་དེ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་མདངས་བྱབ་གདལ་དུ་
 བསྐྱང་། ནངས་པར་ལྡངས་པའི་ཆོ་རྒྱལས་ཉ་འཕར་བ་བཞིན་། གཞི་ལུས་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཞིན་པའི་ངང་ལས་སྤྱིང་གའི་བླ་མ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་སྤྱི་བོའི་སྤྱིང་གི་བར་སྤྲང་ལ་ཡེ་རེ་བྱིལ་ལེར་
 ད་གྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་། མདོར་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོམ་བུ་།
 གསང་བ་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་རང་གོལ་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་སྤྱིང་པོ་བཟླ་གུ་རུ་ཁོ་ན་ལ་འབད་ཅིང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྟོན་ལམ་འདོན་ཞིང་བསྟོ་བས་རྒྱས་འདེབས་།

དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་སོགས་མདོར་ན་ནམ་འཆི་བ་ལ་བབས་པའི་ཆོ་གཞི་ལུས་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མའི་ནམ་པ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར་ནས་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལ་བསྟེམས་། བླ་མ་རང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་ལ་ཤེས་པ་སྟོ་
བསྟུ་དང་བྲལ་བར་བཞག་པ་ནི་འཕོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ་། འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་། རྩོགས་རིམ་གྱི་བཅུད་། གནས་ལུགས་ཀྱི་མཚན་།
མན་ངག་གི་མདུད་ཡིན་པས་ཆོས་སྟོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཞལ་བསྟུར་ཀྱང་གནད་འདི་ལས་ཟབ་པ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཟབ་རྒྱ་ཡིན་པས་སྐལ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་སྟིང་ལ་གཅེས་པར་བྱངས་ཞིག་། ཨེ་མ་གྲོང་ཆེན་སྟིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་།
ཕྱི་སྐྱབ་བླ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྟོར་། ཟབ་གཉན་ཕྱིན་ལྷབས་ཚན་ཁ་ཆེ་། འོད་གསལ་དབུ་མའི་ཕོ་བྲང་དུ་། ཤེས་རིག་པ་བླ་ཐོད་ཐོང་གིས་། ཕྱིན་ལྷབས་བད་བརྒྱད་ཚུལ་དུ་གདམས་། འགོ་དོན་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་
བྱུགས་གཏེར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟོ་། རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱེད་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་གོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྩལ་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་ནི་།
བླ་མ་ལ་གདུང་བ་དྲག་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ། གུ་རུའི་སྟོན་མཚམས་ན་ཨོ་ཡིག་ཆུ་ཤེལ་ལྟ་བུར་འཆོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས།
ལུས་༡༤ ། ཀྱི་ལས་དང་རྩའི་སྐྱབ་པ་དག ། སྤྱི་དོ་རྗེའི་ཕྱིན་ལྷབས་ཞུགས། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་དུ་གྱུར། ནམ་སྟོན་རིགས་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས། སྤུལ་སྤྱུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་རྒྱད་ལ་བཞག

ཁགིན་པ་ན་ཨུ་ཡིག་པར་རྒྱ་ག་ལྟར་འབར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།	རང་གི་མགིན་པ་ནས་ཞུགས།	ངག་གི་ལས་དང་རྒྱུད་གི་སྦྱིབ་པ་དག	གསུང་དོ་རྩེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས།	གསང་བའི་དབང་ཐོབ།
བཟུངས་བཅོམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་གྱུར།	ཆོ་དབང་རིགས་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས།	ལོངས་སྦྱོང་རྩོགས་པའི་གོ་འཕང་གི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག	ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།	
རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་ཞུགས།	ཡིད་གྱི་ལས་དང་ཐིག་ལེའི་སྦྱིབ་པ་དག	ཐུགས་དོ་རྩེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས།	ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ།	བདེ་སྦྱང་ཅན་ལྡེའི་སྒྲོན་དུ་གྱུར།
ཐུག་རྒྱའི་རིགས་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས།	ཆོས་སྐྱའི་གོ་འཕང་གི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག	སྒྲུབ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་གཉིས་པ་ཞིག་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་ཆད།	རང་སེམས་དང་ཐ་དད་མེད་པར་འདྲེས།	
ཀུན་གཞིའི་ལས་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས།	ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས།	ཆོག་གིས་མཆོན་པ་དོན་དམ་གྱི་དབང་ཐོབ།	ཀ་དག་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་དུ་གྱུར།	ལྷན་གྲུབ་རིགས་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ཐེབས།
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་གོ།	དེ་རྩེས་གུ་རུའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དུ་མ་རོ་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པའི་ངང་ལ་ལྟ་བའི་ངང་མདངས་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་འདེབས་བསྟེན་པ་ལ་འབད།			
འདི་ནི་བླ་མ་ཆོས་སྐྱའི་ཞལ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ།				