

# 1 Сосуд амриты жизненной силы: Практика долгой жизни Видьядхар

འོྤུང་རྒྱུང་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་མེད་ཅི་ག་འཛིན་ཆོ་སྐྱབ་བདུན་ཅི་བྱམ་བཅུད་བཞུགས་མེད་

འཆིམ་ད་རིག་འཛིན་སྤྱིང་ལ་འདུད་མེད་

Поклоняюсь бессмертному Видьядхаре, Гуру Ринпоче!

ཆོ་སྐྱབ་བདུན་ཅི་བྱམ་བཅུད་བསྟན་མེད་དཔེ་ལེ་གནས་སྤྱིང་གསལ་བྱའི་ཁར་ལྷུ་ལ་ཆོན་རས་ཆོས་སྐྱབས་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སྤྱིང་ཁྱིང་ཁྱིང་ཁྱིང་ཆོ་བྱམ་དབུས་ལ་ཆོ་རིལ་གཡས་ཆོ་མདའ་རྒྱུབ་ལ་ཆོ་ཆང་གཡོམ་ཆོ་གཏོར་མདུན་བཤམས་མཆོད་པས་བསྐྱོར་བདག་དང་སྐྱབ་རྟེན་དབྱེར་མེད་དུ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལས་གཞུང་བསྟན་མེད་སྤྱིང་པའི་མཚན་གྱི་ཏུ་འཛབ་ཁང་དབྱེ་

Здесь объясняется "Сосуд амриты жизненной силы". На алтаре в уединенном месте в центре мандалы из цветного песка, ткани или горок — того, что подобает ситуации — помести сосуд долгой жизни, справа пилюли долгой жизни, позади стрелу долгой жизни, слева алкоголь долгой жизни, и спереди торма долгой жизни. Окружи это различными подношениями. В неделимости с опорой достижения выполняй практику "Собрания Видьядхар". По окончанию восхваления начинай подготовку начитывания мантр.

མྱོ་ཆོ་དབང་རིགས་འཛིན་པ་སྐྱེའུ་བྱུང་མེད་

སྤྱིང་སྤྱིང་ཐེལ་གཞོན་སྤྱིང་གསལ་ཀ་རུ་བྱུང་མེད་

བཅོམ་ཕྱན་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་མེད་

དམར་གསལ་ལོངས་སྤྱིང་ཡུམ་དང་སྤྱིང་མེད་

པ་སྤྱིང་གའི་བྱམ་པ་འཛིན་མེད་

སྤྱིང་གསལ་ཀར་ཉི་ཟླའི་གུ་འཁྱེད་མེད་

སྤྱིང་གི་སྤྱིང་པོ་ཡི་གུ་མྱོ་ཆོ་ཆོ་

ཐ་མང་སྤྱིང་གི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་མེད་

འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བརྟན་གཡོའི་བཅུད་མེད་

རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་དྲང་སྤྱིང་གི་མེད་

ཆོ་བཅུད་བསྐྱབ་ལ་བཅུད་དུ་འབྲིལ་མེད་

བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཚུན་ཆོད་ཀྱང་།  
 ཆོད་པག་མེད་པས་ཐེམ་གྱིས་གང་།  
 ཀྱུན་ཀྱང་བྱང་བ་ཚང་ཞིག་ལྟར་།  
 རྩི་སྤྱ་འཇམ་ལ་སྟན་པར་སྒྲིགས་།  
 འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་།

Шри Я Падмакара, Видьядхара, Обладающий властью над  
 продолжительностью жизни,  
 Славный покоритель явленного и существующего,  
 В сердце победоносный защитник Амитаюс.  
 Красный, сиящий, Самбогакая в союзе, с супругой,  
 Держащий рубиновый лотосовый сосуд.  
 В сферах солнца и луны в сердце  
 Жизненный коренной слог ШРИ,  
 Окруженный гирляндой мантры.  
 Испускаемые лучи света собирают жизненную силу вселенной  
 и существ,  
 Вместе с некратором жизненной силы Риш, Видьядхар и Будд,  
 В единый эликсир жизненной силы.  
 Даже мельчайшие поры моего тела  
 Полны Аматаюсов,  
 Заполняющих пространство, подобному гулу роя пчёл,  
 Мягким и мелодичным звучанием ШРИ.  
 Становлюсь бессмертным Видьядхарой.

བག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསམས་འཇམ་རྒྱུད་བྱམ་པ་ཅན་དང་སྒྲིགས་།  
 Произнося и представляя, дыша мягко, выполняя практику  
 ветра сосудов.

ti

OM A HUM BAZDRA MAHA GURU YOR DZNYANA MAHA PUNYA  
 CE DRUM HRI DZA SARVA SIDDHI HUM

Для созывания долгой жизни видьядхар между сессиями,

измерив длину стрелы долгой жизни и зародив горячую преданность, представляй:

ОМ Все самопроявленное — Славная Медноцветная Гора, Саморождающийся дворец с пятью превосходными собранными совершенствами. Победосный защитник Амитаюс, Неразделимый с собранием радужных тел видьядхар, Исполни свои сердечные обеты, явись из природы! Собери жизненную силу бессмертного пространства. Когда иссякает элемент сознания, Заключи его в просторе осознания Дхатвишвари! Водрузи столб неизменной жизненной силы! Яви увеличение этой стрелы долгой жизни! Преобразуй субстанции достижения в амриту бессмертия! Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

Повторяй мантру каналов.

ХУМ Видьядхара Хумкара с востока, Явись из простора Вишуддхи, Сердца! Собери жизненную силу элемента воды! Когда иссякает основная характеристика крови, Заключи ее в просторе Мамаки! Водрузи столб неизменной жизненной силы! Яви увеличение этой стрелы долгой жизни! Преобразуй субстанции достижений в амриту бессмертия! Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

Повторяй мантру каналов.

ТРАМ Видьядхара Манджушримитра с юга, Явись

из простора Манджушри, Тела! Собери жизненную силу элемента земли! Когда иссякает основная характеристика плоти, Заклучи ее в просторе Лочаны! Водрузи столб неизменной жизненной силы! Яви увеличение этой стрелы долгой жизни! Преобразуй субстанции достижений в амриту бессмертия! Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

Повторяй мантру каналов.

ШРИ Видьядхара Нагарджуна с запада! Явись из простора Хаягривы, Речи! Собери жизненную силу элемента огня! Когда иссякает основная характеристика тепла, Заклучи ее в просторе Пандаравасини! Водрузи столб неизменной жизненной силы! Яви увеличение этой стрелы долгой жизни! Преобразуй субстанции достижений в амриту бессмертия! Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

Повторяй мантру каналов.

А Видьядхара Прабхахасты с севера! Явись из простора Ваджракилаи, Активности! Собери жизненную силу элемента ветра! Когда иссякает основная характеристика дыхания, Заклучи ее в просторе Самая-Тары! Водрузи столб неизменной жизненной силы! Яви увеличение этой стрелы долгой жизни! Преобразуй субстанции достижений в амриту бессмертия! Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

Повторяй мантру каналов.

ДЗА Видьядхара  
Дханасамскирти с юго-востока, Яви покорение и вовлечение призывающее и насылающее для подчинения! Крюком мудрости

реализации Останови потерю и сокращение жизненной силы долголетия! Водрузи столб неизменной жизненной силы! Яви увеличение этой стрелы долгой жизни! Преобразуй субстанции достижений в амриту бессмертия! Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

Повторяй мантру каналов.

ХУМ Видьядхара

Вималамитра с юго-запада, Яви покорение и вовлечение, управляющее продолжительностью жизни! Арканом мудрости изначальной растворенности Собери исчезнувшее и продли истощающееся! Водрузи столб неизменной жизненной силы! Яви увеличение этой стрелы долгой жизни! Преобразуй субстанции достижений в амриту бессмертия! Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

Повторяй мантру каналов.

БАМ

Видьядхара Ромбхугухья с северо-запада, Яви покорение и вовлечение, подчиняющее надменных! Цепью мудрости раздолья природы Верни жизненную силу и долголетие, Украденные богами и духами! Водрузи столб неизменной жизненной силы! Яви увеличение этой стрелы долгой жизни! Преобразуй субстанции достижений в амриту бессмертия! Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

Повторяй мантру каналов.

ХО

Видьядхара Шантигарбха с северо-востока, Яви покорение и вовлечение, Несущее разрушения и заклатья! Колокольчиком мудрости свободы от крайностей Вызволи жизненную силу и долголетие из заклятий! Водрузи столб неизменной жизненной

силы! Яви увеличение этой стрелы долгой жизни! Преобразуй субстанции достижений в амриту бессмертия! Даруй достижения, запредельные рождению и смерти!

Повторяй мантру каналов.

Так созывай долголетие. После проверки долготы жизни зеркальным гаданием она надежно сокрыта. Установи стрелу долгой жизни в совершенное вертикальное положение.

А Блуждающее в природе пяти элементов долголетие Запечатано простором пяти супруг. У пяти мудростей нет рождения и смерти. Долголетие, сокрытое в природе пяти тел, Не зрят даже будды пяти семейств!

ДХАРМАДХАТУ БАДЗРА РАКША

Произнося это, покойся  
в свободе от измышлений. САМАЯ!

Повторяй мантру каналов и мантру  
КАЯ АБХИЧИНЦА ОМ  
Выпей амриту

Повторяй мантру каналов и мантру  
ВАКА АБХИЧИНЦА А  
Съешь чудлен

Повторяй мантру каналов и мантру  
ЦИТТА АБХИШИНЦА ХУМ