

༄། །།དེ་རི་ཚེ་ག་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་འབབས་བཞུགས་པེ།

Тертоны Орджен Намкха Лингпа и Дакини Тарэ Лхамо

Ливень Благодати: Гуру-йога Падмасамбхавы,  
опирающаяся на семь ваджрных строк

1—6	Краткая Гуру-йога Падмасамбхавы тертонов Намка Лингпа и Дакини Таре Лхамо
7—12	Краткое подношение пиршества тертонов Намка Лингпа и Дакини Таре Лхамо
13—14	Крюк милосердия тертона Нудена Дордже
15—28	Глубокая практика Татхагаты Гуру Врачевателя тертона Джикмэ Дордже
29—34	Практики в начале сессии
35—42	Перед началом учений или посвящения
43—57	Завершающие молитвы

Предварительная часть. Прибежище и бодхичитта

ན་མོ། རྒྱལ་དབང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་སྐྱབས་སུ་མཆི།  
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ།

НАМОः К Владыке Победителей,  
Великому Оддиянцу прихожу за Прибежищем.  
Всех скитальцев, бессчетных как небо,  
приведу к состоянию Будды. བྷ་ Повторить 3 раза.

Основная часть. Визуализация

མདུན་འཁར་འཇའ་འོད་གྱུར་བྱིས་པད་ལྗེའི་སྤྲང་།  
རྩ་བའི་གླ་མ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེའི་འཆང་།  
རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་།

Передо мной в небе, в шатре радужного света,  
поверх лотоса и луны (восседает)  
Коренной Гуру, Держатель Ваджра из Оддияны,  
Окруженный безбрежным океаном  
(божеств) Трёх Корней. བྷ་

## Призывание

སྒོ་གསུམ་དད་མོས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་ཅི།  
གང་ཤར་འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་མཆོད་སྤྱོན་འབུལ་ཅི།  
དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ཅི།  
བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བྱུགས་བཅེས་རྗེས་བབྱང་ཞིང་ཅི།  
གསང་གསུམ་དོན་ཅི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་ཅི།

Молюсь с исключительной верой  
и преданностью трёх врат.

Все возникающее предлагаю  
как облака подношений  
пяти чувственных удовольствий.

Признаюсь и раскаиваюсь  
в нарушениях и разрушениях  
священных обетов.

Пока не обрету Просветления,  
заботясь [обо мне] с любовью и милосердием.

Молю, даруй достижения Ваджр трёх тайн. ཅི།

Семистрочная молитва

ཧཱུྃ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་མཁའ་ལྷ་སྐྱེ་གི་སར་སྤྱོད་པོ་ལ་མཁའ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལྷ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ལྷ་འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་སྤོབས་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་གྱུ་རུ་པར་སྐྱེ་ཧཱུྃ

ཆོག་བདུན་ཅི་འགྲུབ་བརྟེན་མཁའ་མཚན་མཆོག་གི་སྐུ་འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱེད་ཀྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་སྤོབས་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་གྱུ་རུ་པར་སྐྱེ་ཧཱུྃ

ХУМ: ОРДЖЕН ЮЛДЖИ НУБ ДЖАНГ ЦАМ  
ПЕМА ГЕ САР ДОНГ ПО ЛА  
Я ЦЕН ЧОГ ГИ НГО ДРУБ НЕ  
ПЕМА ДЖУНГ НЭ ШЕ СУ ДРАГ  
КХОР ДУ КА ДРО МАНГ ПО КОР  
ЧЕ КЫИ ДЖЕ СУ ДАГ ДРУБ КЫИ  
ДЖИН ДЖИ ЛАБ ЧИР ШЕГ СУ СОЛ  
ГУРУ ПАДМА СИДДХИ ХУМ ॐ

Повторяй, сколько можешь

## Семистрочная молитва

ХУМ᳚ На северо-западной окраине страны Оддияны,  
В ложе цветка на стебле лотоса  
[Ты] обрел удивительные высшие достижения,  
Прославлен как Лотосорожденный,  
Окружен свитой из множества дакинъ.  
Следуя тебе, [я] буду практиковать.  
Молю, приди и благослови! ᳚

ཨོཾ་ཧཱུཎ་པད་བུ་རུ་པདྨ་སྐདྱི་ཧཱུཎ་

OM A HUM BAZRA GURU PADMA SIDDHI HUM ᳚

## Получение правомочности и объединение в состоянии Гуру-йоги

གླ་མ་འི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་འོད་འཕྲོས་པས།  
གློ་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲུངས་དོན་གསུམ་དུ་གྱུར།  
གླ་མ་འོད་ལྷ་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ།  
མ་བཅོས་སྒྲོས་བྲལ་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོར་ཨ།

В трёх местах Гуру из трёх слогов исходит свет,  
Очищает омрачения [моих трёх врат]

и превращает в Три Ваджра.

Гуру тает в свет и растворяется в [моем] сердце.

Неизменная, свободная от построений

Великая Завершенность А А А ॐ

དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་གླ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདིར་མེད་  
 བརྩོན་པས་གྲུ་རུའི་གསང་གསུམ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མེད་  
 མ་འོངས་འབྲོ་བ་སེར་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་  
 བསྐྱར་ཉིད་མ་བརྟེན་གསལ་ཐོབ་དང་མེད་  
 དུས་གསུམ་འབྲལ་མེད་བསྐྱུ་མེད་དོན་རྒྱུ་མེད་ཅོག་མེད་ས་མ་ཡུལ་མེད་

Так, усердствуя с концентрацией в этой гуру-йоге,  
 Обретёшь достижения Трёх Тайн Гуру.  
 «В будущем все скитальцы, монахи и миряне,  
 Не забывая, молитесь мне, Падмасамбхаве,  
 И я буду неразделен с вами в течение трёх времен».  
 Таковы его ваджрные слова. САМАЯ མེད་

ཞེས་པའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩ་དང་པ་གྲུབ་ཆེན་གཡུ་པ་མཆོག་དང་གནས་བཞུགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་བདག་གཟུངས་མ་བུ་སྟོབ་ཆོག་གིས་བསྐྱུལ་དོར་  
 མོ་རྒྱན་ནས་མཁའ་གླིང་པ་དང་སྒྲགས་སྒྲིས་ཏུ་རེ་དེ་ལྷི་བྱང་གིས་བྲིས་པ་དགེ་

По просьбе Высшего Хранителя Учения Цангпа Друбчена Юпа, Неши Друбчена Ринпоче, других Хранителей Учения, их  
 супруг и учеников, это написали Оргъен Намкха Лингпа и йогини Тара Девы. Да будет благо!

Если не выполняешь Подношение Пиршества, переходи к завершению на стр. 11.



༩ དོ་རྒྱུད་ཆོག་བདུན་གྱི་ཆོག་ས་མཆོད་བསྐྱུས་པ་ནི།

Краткое подношение пиршества Семи Ваджрных строк

རིན་ཆེན་གླུ་རི་སྒྲོད་ཡངས་པོར།  
ཐབས་ཤེས་བཟུང་བདུང་ལེགས་བཤམས་དེ།

В необъятном сосуде — черепа  
Средства и мудрость — еду и питье — расположив,  
очисти и благослови с (мантрой) བྷཱུཾ།

རྩ་ཡི་ཁོར་ ཨོྩ་ཨུཾ་ཧུཾ་

РАМः ЯМः КХАМः    ОМः Аः ХУМः

ཆོས་དབྱིངས་གླུ་རི་སྒྲོད་ཡངས་པོར།  
སྒྲོན་མ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱ་ལ་སོགས།  
སྒྲུང་གྲིང་འདོད་ཡོན་ཆོག་ས་སྐྱུ་བཤམས།  
མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཆོད་དུ་སྤེལ།

В необъятном сосуде черепа — Дхармадхату  
Пять светильников, пять железных крюков и прочее,  
Видимое и существующее, объекты желаний  
расположены как подношение.  
Еда и питье приумножаются как сокровищница неба. བྷཱུཾ།

ལྷོཾ ཨོ་ཁྱེན་ཡུལ་གྱི་རྩལ་བྱང་མཆོཾམསཾ  
 པརྒྱག་སར་སྤྱོད་པོ་ལཾ  
 ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེསཾ  
 པརྒྱའབྱང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགསཾ  
 འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོརཾ  
 ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱིཾ  
 འདོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་སྤྱོན་འབྲེན་ནཾ  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལཾ  
 གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཐོབ་ལཾ  
 ཆོགས་མཆོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྐྱརཾ  
 བསྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱོརཾ  
 བགོགས་དང་ལོག་འབྲེན་བར་ཆད་སོལཾ  
 མཆོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་སྟོལཾ

ХУМ: ОРДЖЕН ЮЛДЖИ НУБ ДЖАНГ ЦАМ  
 ПЕМА ГЕСАР ДОНГПО ЛА  
 Я ЦЕН ЧОКЫИ НГОДРУБ НЕ  
 ПЕМА ДЖУНГНЭ ШЕСУ ДРАГ  
 КХОРДУ КХАНДРО МАНГПО КОР  
 ЧЕКЫИ ДЖЕСУ ДАГ ДРУБ КЫИ  
 ДОЁН ЦОКЛА ЧЕН ДРЕН НА  
 ДЖИН ДЖИ ЛАБЧИР ШЕГ СУ СОЛ  
 НЭЧОК ДИРУ ЧИН ПОБЛА  
 ЦОК ЧО ЕШЕ ДУЦИР ДЖЮР  
 ДРУП ЧОК ДАКЛА ВАН ЖИ КУР  
 ГЕГ ТАН ЛОК ДРЕН ПАРЧЭ СОЛ  
 ЧОК ТАН ТУН МОН НО ДРУП ЦОЛ ॐ

ХУМ᳚ На северо-западной окраине страны Оддияны,  
В ложе цветка на стебле лотоса  
[Ты] обрел удивительные высшие достижения,  
Прославлен как Лотосорожденный,  
Окружен свитой из множества дакинъ.  
Следуя тебе, [я] буду практиковать.  
Призываю на пиршество чувственных удовольствий.  
Молю, приди и благослови!  
Ниспошли благодать в это высшее место.  
Пиршество превращается в нектар изначального знания.  
Даруй правомочность нам, высшим практикам,  
Устрани препятствия вредоносных и отвлекающих духов,  
Даруй высшие и обычные достижения. ᳚

ལྷ་མོ་འདོད་ལྔ་འཛིན་ཆོག་མཆོད་འབུལ།  
 ཅུ་གསུམ་བསྐྱེད་མའི་བྱ་གས་དམ་བསྐྱེད་སུ།  
 ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྷ་མོ་མཐོལ་ཞིང་བཞགས།  
 བྱིན་པར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ།  
 གསང་གསུམ་དྲི་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་རོལ།  
 ལྷ་ག་སྒྲོང་པོ་མའི་བྱིན་ལས་བསྐྱེད།  
 འདི་གནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།  
 ལྷ་མ་གྱུ་རུས་རྒྱུ་བསྐྱེད་དེ།  
 བྱིན་རྒྱུ་བས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།  
 ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་ཤོག།  
 དེ་ལྷ་ར་བསྐྱེད་བའི་ཆོག་མཆོད་གས་ཤིང་།  
 ལྷ་བ་སྐྱེད་དོན་གཉིས་ལྷ་ན་འབྲུབ་འབྲུར།

Прими подношения пиршества —  
 явленное и существующее,  
 как пять удовольствий,  
 Исполни священные обеты Охранителей Трёх корней.  
 Признаюсь и раскаиваюсь  
 в нарушениях и разрушениях (обетов).  
 Освободи внешние и внутренние препятствия в Дхармадхату.  
 Обретаются достижения ваджр трёх тайн.  
 Исполняются деяния тех, кому предназначены остатки.  
 Отныне и во всех жизнях,  
 Следуя Гуру – учителю, да обрету  
 Благодать, правомочность и достижения,  
 И опустошу Круговорот трёх сфер. བྷ

བསྔོ་སྒྲིན་ནི།      Завершающая часть. Посвящение заслуг

རྟོ་    འདིས་མཚན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་  
འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ངང་དུ་བསྔོ་  
མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པུ་  
རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་སྤྱད་ཐེབ་ཤོག་ུ་

བགྲ་ཤིས་ནི།      Благопожелание

རྟོ་    སྐབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་གཟུགས་ཇེ་  
ཨོ་རྒྱན་མཚོ་སྤྱིས་སྒྲ་མ་ཡི་  
ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིན་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ་  
བསྐྱེད་འགྲོའི་དགེ་མཚན་དཔལ་འབར་ཤོག་ུ་

Хо! Всю добродетель, накопленную в трёх временах,  
представленную этой [практикой],  
Я посвящаю в состоянии вне опор трёх миров.  
Разумные существа, несчётные как небо,  
без единого исключения,  
Да обретут быстро всеведение Будды. ུ་

Хо! Владыка, воплощающий океан объектов Прибежища,  
Гуру из Оддияны — Рождённый в Озере,  
Согласно твоим сердечным намерениям  
и благопожеланиям  
Пусть воссияют славные признаки добродетели  
Учения и скитальцев! ུ་

ཟབ་བཅུད་ནོར་བུའི་དབྱིག་ཆེན་འདིར་  
འབྲེལ་ཚད་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིར་བསྐྱོད་  
ས་མ་ཡུལ་ གྱུ་གྱུ་གྱུ་

Имеющий связь с этой великой драгоценной сущью  
Перенесётся на Славную гору Чамары [т.е., в Чистую Землю Падмасамбхавы].  
САМАЯ :

ཞེས་པའང་དགོས་མཁའི་ཕྱིར་དུ། ཨོ་གྱུན་ནམ་མཁའ་གླིང་པ་དང་། ཏཱ་ལའི་བདེ་ཆེན་ལྷ་མོ་བྱང་གིས། བྱིན་ཏུ་བྱོང་ཁྱེར་ནས་འཕྲལ་བྲིས་དག། །

Чувствуя настоятельную необходимость, это быстро записали Оргъен Намка Лингпа и Таре Дечен Лхамо в городе Ченгду.  
Эту краткую глубокую практику быстро перевёл лама Пема Дудул в день полнолуния (11 июля 2006 г.) в городе Москва.

# དག་སྒྲུང་ལས་མཆོད་པ་ལྟན་འགྲུབ་སྒྱུར་མགྲོགས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་

Тертон Кунзанг Ньима Нуден Дордже

Крюк милосердия, быстро и естественно исполняющий все помыслы

གང་ཞིག་བློ་པས་ཕན་བདེའི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་།  
བཅུ་གསུམ་ཞལ་བཞེས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལ་།  
གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགོས་སྐྱོར་གྱིས་འབྱུང་།  
སྐྱེན་སྒྲུང་ཀྱན་ཞི་ལེགས་ཆོགས་ཕྱན་ཆོགས་བྱེད་། ས་མ་ཡུལ་།

ཨེ་མ་ཧོ།

སྐྱབས་གནས་སྐྱེ་མཆོའི་སྤྱི་གཟུགས་སྒྲུ་མ་རྗེས་མཆོད་པ་།  
བཅུ་གསུམ་ཞལ་བཞེས་ཐ་ཆོག་དུས་བབ་པས་མཆོད་པ་།  
ཨོ་སྐྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་།  
བསམས་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པ་།

У того, кто, с памятованием даруя благо и счастье,  
Вознесёт молитвы Провозгласившему тринадцать обетов,  
Всеисполняющей Драгоценности,  
Многие задачи сами разрешатся.  
Все проявленные условия станут мирными, благими и совершенными.  
САМАЯ :

Э МА ХО! КЪЯБНЕЙ ГЪЯЦОЙ ЧИЗУК ЛАМА ДЖЕЙ  
ЧУСУМ ЖАЛЖЕЙ ТАЦИК ДУЙБАБ ПЕЙ  
ОРДЖЕН РИНПОЧЕ ЛА СОЛВА ДЕП  
САМПА ЛХУНГЬИЙ ДРУБПАР ЧИНДЖИЙ ЛОП :

Э МА ХО! Владыка Гуру, Воплощение океана объектов Прибежища,  
Провозгласивший, когда пришло время, Тринадцать обетов.  
Молю Тебя, Драгоценность Оддияны,  
Благослови естественное исполнение всех помыслов! ॐ

མཐུ་ཆེ་བྱིན་སྐུར་དངོས་གྲུབ་དོན་འབབས་ཅིང་།  
ཆེ་འདིའི་རྒྱུན་ཞི་བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་།  
ཡིད་བཞིན་བསམ་འཕེལ་ལྷ་བྱའི་གདམས་པ་འདི་།  
བྱ་སྒྲ་དོན་ཆེ་པ་སྒྲའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་།  
ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལུ་རྒྱ་། བད་ཐེམ་།

Великая сила быстро даруется, жар сиддх нисходит,  
В этой жизни все обстоятельства умиротворятся, все желания и цели осуществляются.  
Это наставление, подобное драгоценности, дарующей всё желаемое,  
Есть особое учение Падмасамбхавы, лёгкое в исполнении и исполненное смысла.  
САМАЯ Печать. Печать. Печать. Тайна. Растворено в знаке. ॐ

རུས་ལྷན་དོན་འདི་རིག་པའི་སྒྲོམ་བྱ་ལས་ཞལ་བཤུས་ཏེ་དད་པའི་མོས་མཆོར་གསལ་བར་བཀོད་པ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་། སྐར་མ་རྒྱ་ལོ། བསམ་ལྷན་བསྐྱུས་པ་འདི་མི་རེ་རེས་ཁྲི་གཅིག་  
བརྒྱས་ན་ཆོས་འཆོགས་འབྲེལ་ཆད་རང་གྲོལ་གྱི་དག་ཅུ་དང་མཉམ་དུ་བསམ་ལྷན་དུང་ལུང་ཐོབ། སྐབས་རྗེ་ནམ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་བ་བཞིན་བྲིས་སོ། །

Нуден Дордже из шкатулки Ведения скопировал, и как океан преданной веры ясно составил. ॐ Да пребудет добродетель и удача! «Если эту краткую молитву, естественно исполняющую желания, каждый человек повторит десять тысяч раз, то будут обретены исполнение ста миллионов желаний вместе с корнем добродетели собрания Дхармы и самоосвобождения всего встречающегося». Так сказали Владыки Прибежища, Воплощённые Драгоценности, Отец и Мать (тертоны Оргьен Намкха Лингпа и Таре Дэчен Лхамо), и так записано. Перевёл лама Пема Дудул Дордже в день новолуния 11 месяца года дерева-овцы.



༐ གཤམ་ཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་ཐིག་ལས༐ བདེ་གཤེགས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་མའི་ཟབ་བསྐྱབ་བདུད་རྩིའི་ཁུ་རྒྱན་བཞུགས༐

Тертон Джикмэ Дордже

Поток Амриты:  
Глубокая практика Татхагаты Гуру Врачевателя

Из цикла «Суть Сердца Лотосной Дакини»

1—6	Краткая Гуру-йога Падмасамбхавы тертонов Намка Лингпа и Дакини Таре Лхамо
7—12	Краткое подношение пиршества тертонов Намка Лингпа и Дакини Таре Лхамо
13—14	Крюк милосердия тертона Нудена Дордже
15—28	Глубокая практика Татхагаты Гуру Врачевателя тертона Джикмэ Дордже
29—34	Практики в начале сессии
35—42	Перед началом учений или посвящения
43—57	Завершающие молитвы

ན་མོ་གུ་རུ་བོ་པ་རྩ་ཇ་ཡེ།  
སྤྱགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས།  
འགྲོ་བའི་ཚོ་གདུང་གཞིལ་བའི་མགོན།  
བཙེམ་ལྷན་སྤྲན་གྱི་སྒྲུ་མ་ལ།  
འདུད་དོ་སྤྱལ་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ་ཤོག།

དེ་ཡང་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ།  
སྤྱི་ནང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་དང་།  
སྤྲན་འབྱུ་ཡོ་བྱད་འབྱོར་ཆོད་བཤམས།  
ཉིང་འཛིན་སྤྱགས་རྒྱ་དག་པས་བརྒྱབས།

НАМО ГУРУ БАЙЩА РАДЗАЕ།

Защитник, устраняющий жизненную боль скитальцев  
Двенадцатью сердечными благопожеланиями,  
Бхагаван, Гуру Врачеватель, пред тобой склоняюсь,  
освободи от страданий! བྷ།

Итак, в высшем укромном месте расположи обширные внешние и  
внутренние подношения, лечебные зерна и предметы, правильно  
составленные. Приступай с чистыми самадхи, мантрой и мудрой. བྷ།

དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་ནི།    А. Предварительная часть. 1. Приход к Прибежищу

སྨྱོ་མཁའ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་བདག་ལ།    ХУМ:    Владыка, объединяющий Три Драгоценности  
བཅོམ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ།    — объекты Прибежища,  
འདི་བཟུང་སྐྱོ་མེད་བྱང་རྒྱལ་བར་།    Бхагаван, Царь Врачевателей,  
བདག་སོགས་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི།    К Тебе с этого момента и до обретения Высшего Просветления  
Я и другие существа с почтением приходим к Прибежищу. བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་ནི།    Повторить 3 раза.

གཉིས་པ་བྱང་མེས་བསྐྱེད་པ་ནི།    2. Зарождение ума Просветления.

ཏྲོ་མ་རིག་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་མཚོ་རུ།    ХО:    В океане бытия-неведения тонут  
བྱིང་བས་མར་གྱུར་མཁའ་ཁྱུང་འགོ།    Бессчетные скитальцы — мои матери.  
རྣམ་གྲོལ་གཏན་བདེ་མཆོག་གི་སར་།    Чтобы утвердить их в высшем счастье, полном освобождении,  
འགོད་ཕྱིར་ཟབ་མེད་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབས་།    Осуществляю эту глубокую мандалу. བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་ནི།    Повторить 3 раза.

གསུམ་པ་ཚོགས་བསགས་བྱ་བ་ནི།

### 3. Собрание накоплений

ཏོ། བདེ་གཤེགས་སངས་རྒྱས་སྤྲན་བླ་ལ།  
སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་པར་འབུལ།  
ཐོག་མེད་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྟངས་བཤགས།  
འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་ཇེས་ཡི་རངས།  
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ།  
སེམས་ཅན་དོན་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས།  
དགེ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ།

ХО: Татхагата, Будда Высший Врачеватель, (пред тобой)  
Почтительно тремя вратами простираюсь,  
Подношу тело и всё, чем обладаю.  
Раскаиваюсь во всех падениях,  
совершенных с безначальных времён.  
Радуюсь деяниям на благо живых существ  
Вращай колесо Дхармы глубокой и обширной.  
Молю, пребывай на благо существ.  
Посвящаю собрание добродетели  
ради достижения просветления. བྱེད་

བཞི་པ་མཆོད་རྒྱུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི།

4. Благословение субстанций подношений.

ཨོྃ། རིན་ཆེན་སྦྱོད་མཆོག་ཡངས་པ་རུ།  
སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་ཆོག་ས།  
རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་བྱོན་འགོང་བ།  
ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་གྱུར།  
ཨོྃ་བཟླ་སྤྱི་ར་ཏཱ་ཎི།

OM: В обширном высшем драгоценном сосуде  
Собрание внешних, внутренних и тайных подношений,  
Необъятных как небо,  
Становятся подобными  
облакам подношений Самантабхадры. ཨོྃ

ཅེས་བརྒྱུ་སྤྱིན་འགོའི་ཡན་ལག་ཚངས།   Этим завершается предварительная часть

དངོས་གཞི་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་ནི།

Б. Основная часть. 1. Самадхи божества.

ཨྲཱུ་ ཆོས་ཀྱན་དམིགས་མེད་སྟོང་པའི་ངང་། གནས་ཡུལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱུག་། རིན་ཆེན་པོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར་།  
སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་སྒྲིན་འབྲིགས་པའི་དབུས་། པརྒྱ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ་། བཙམ་ལྷན་སྐྱུན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི།  
སྐྱུ་མདོག་བེ་རྒྱུ་ཡི་མདངས་། མཚན་དཔའི་རབ་མཛེས་ཞི་ཆགས་ཉམས་། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་ཨ་རུ་ར་།  
གཡོན་པས་བེ་རྒྱར་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་། ལྷ་རྒྱས་དར་གྱི་སྟོད་གཡོག་དང་། སྤྲེད་ལ་དར་དམར་ཤམ་ཐབས་གསོལ་།  
སྒྲིན་ཆ་མགུལ་རྒྱན་ཕྱག་སོར་གདུབ་། དབུ་ལ་རིགས་ལྷའི་ཕྱོ་ཆོམ་སྒྲིས་། ལོངས་སྟོད་རྫོགས་སྐྱའི་ཆས་རྣམས་རྫོགས་།  
ཞབས་གཉིས་དགྱེལ་མོ་རྒྱང་གིས་བཞུགས་། འཁོར་དུ་བདེ་གཤེགས་མཆོད་བདུན་དང་།  
སྒྲིན་སྤང་ཞིང་སྟོན་བཀའ་སྟོད་ཆོགས་། སྤང་སྟོང་འཛིན་མེད་འཇའ་ཆོན་བཞིན་། སྐད་ཅིག་གནས་འདིར་སྒྲིན་དངས་བསྐྱིམ་།

Из состояния безопорной пустоты без всех дхарм (возникает) Земля Великого Блаженства Сударшана  
В исполненном радости драгоценном дворце  
Посреди расположенных подобно облакам разнообразных подношений  
На троне из лотоса, солнца и луны (восседает) Бхагаван Царь Врачевателей Лазуритового цвета,  
Полностью украшен знаками и признаками, спокойный.  
Правая рука в мудре высшего даяния держит (цветок) арура.  
В правой — покоится чаша с лазуритом.  
(На теле) — божественные субстанции, шелковая жилетка,  
Снизу — шёлковая красная юбка, серьги, ожерелья, браслеты.  
На голову возложена корона с пятью грудями драгоценностей.  
Так завершены все украшения Самбхогакаи.  
Ноги сложены в лотосовой позе. Окружение — семь татхагат,  
Охранитель врачей Шинглон, собрание зрителей Слова.  
(Всё собрание) явлено и пустотно, без цепляния, подобно радуге.  
Мгновенно призывается на место и сливается. ∴



གཉིས་པ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་འདྲན་ནི།

## 2. Призывание собрания божеств

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྤྱལ་པའི་  
ཞིང་། ལྷ་ན་སྤྱག་པའི་གནས་མཆོག་ནས།  
བཙུང་ལྷན་བདེ་གཤེགས་སྤྱན་སྒྲུབ་དང་།  
འཁོར་དང་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱན་སྒྲུབ་ཆོག་སེ།  
སྤྱབ་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར།  
བདག་དང་གནས་ཁང་ཡོ་བྱད་བཙས།  
བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།  
བགཉན་དང་ལོག་འདྲན་བར་ཆད་སོལ།  
ཨོྃ་གུ་རུ་བྷེ་པཱཱྃ་བཿ་ས་མ་ཡཱཱ་ེ་ེ།

ХУМ ХРИ: Из Дхармадхату, чистой проявленной земли,  
Высшей обители Сударшана  
Бхагаван Татхагата Гуру Врачевания  
Вместе с окружением, хранителями и защитником врачевания  
Придите в это высшее святое место практики,  
Меня, обитель и все материалы,  
Молю, благословите!  
Устраните препятствия и заблуждения. བྷ

ОМ ГУРУ БЕЙЩАДЗЕ САМАЯ ДЗА ДЗА བྷ

གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། 3. Просьба пребывать

སྒྱིཾ རྣལ་འབྱོར་གར་བཞུགས་སུལ་པའི་ཞིང་།  
པདྨའི་ཁྲིའི་གདན་སྟེང་དུ།  
སྤྲུལ་སྤྱོད་གཤེགས་སུལ་འཁོར་ཚོགས་།  
དབྱེར་མེད་དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་།

В обители йогинов, проявленной земле,  
На троне из лотоса, солнца и луны,  
Гуру Врачеватель с проявленным окружением татхагат  
Пребывайте нераздельно, радостно и нерушимо. བྷ།

བཇོ་ས་མ་ཡུ་ཏིཐུ་ལྷན་།

БАДЗРА САМАЯ ТИЩТА ЛХАН བྷ།

བཞི་པ་གྲུས་པའི་ཕྱག་འཆལ་ནི།

4. Почтительное простирание

ནོ། སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས།  
མ་འགགས་ཐོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤར།  
སོ་སོར་འཛིན་པ་རྣམ་པར་དག།  
གཉིས་མེད་ངང་ནས་ཕྱག་བབྱའོ།

ХО། Из нерожденной Дхармадхату,  
Возникшие как беспрепятственная игра Изначального Знания,  
Полностью очистив отдельные привязанности,  
В состоянии недвойственности простираюсь! བྱེད།

ན་མོ་ཕུ་རུ་ཤ་ཡ་ནོ།

НАМО ПУРУШАЯ ХО བྱེད།

ལྷ་པ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། 5. Подношение

ཨོྃ། སྤྱི་མཆོད་འདོད་ཡོན་ནམ་པ་ལྷ།  
ནང་མཆོད་གཟུགས་སྒྲ་བྱི་རོ་རིག།  
གསང་བ་སྒྲན་ར་ཀ་སྒྲ་ལི་ཚོགས།  
དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་དབྱེས་མཆོད་འབྲུལ།

OM: Внешние подношения — пять желаемых объектов  
Внутренние подношения —  
формы, звуки, запахи, вкусы и касания,  
Тайные — амриту, ракту и бхалингту,  
Радостно предлагаю собранию божеств. ཨོྃ

ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཌྟ་ཨཿྞྟ་པུྃྟ་པུའིྟ་ཧུའིྟ་ཨ་ལོ་ཀེ་གཞུ་ནི་མིའིྟ་ཤུ་རུ་པ་ཤུ་གཞུ་ར་ས་སྒྲ་ནི་མ་རུ་ཨ་མི་ཏ་རྟ་སྒྲ་ལི་ཏ་གུ་བྱ་པུ་ཌྟ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཨོྃ་

OM A HUM BADA RA ARGHAM PATJAM PUSHPA DUPPE ALOKE GANDHE  
NEYVITYA SHABTA RUPA SHABTA GHANDHE RASA SPARSHA MAHA  
AMRITA RAKTA BHALINGTA GUXYA PUDZA A HUM ཨོྃ

བྱུག་པ་ལྷ་ཚོགས་བསྟོད་པ་ནི།

6. Восхваление собрания божеств

ཧྱུཾ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ཆེས་ཆུང་བུང་།  
བྱུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་བཅུ་གཉིས་གྱིས།  
འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚ་གདུང་གཞིལ།  
སྐྱུན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཚོགས་ལ་བསྟོད།

OM: Чудесный среди всех Победителей,  
Двенадцатью сердечными благопожеланиями  
Успокоивший жгучие страдания скитальцев,  
Гуру Врачеватель в окружении татхагат, вас восхваляю! བྱུཾ།

བདུན་པ་འཛེབ་བརྒྱས་བྱ་བ་ནི།

7. Начитывание мантры

བྱུགས་ཀར་རྒྱ་སྟེང་རྩི་ཡིག་མཐར་།  
སྐྱུགས་སྟེང་མཐིང་མདོག་གཡས་སུ་འཁོར་།  
འོད་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་ནད་གདོན་བསལ།  
དོན་གཉིས་སྐྱུན་གྱིས་བྱུ་བ་པར་དམིགས།

В сердце на луне слог ХРИ:, вокруг него  
Гирлянда мантры голубого цвета вращается вправо.  
Распространением и собиранием болезни и беды очищаются,  
Два блага спонтанно осуществляются, так представляй. བྱུཾ།

ཨོྭཱ་ཧཱུྃ་གུ་རུ་བླཱེ་པ་ཅུ་སྒྲི་ཧཱུྃ་

OM A HUM GURU BHEYSHADZE SARVA SIDDHI HUM :

ཅེས་ཅུ་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ། Это — коренная сердечная мантра, и

ཨོྭ་ན་མོ་བླ་ག་ལ་ཏེ།  
བླཱེ་པ་ཅུ་གུ་རུ་བླཱེ་པ་ཅུ་རྒྱུ་པ་ཅུ་རྒྱུ་པ་ཅུ་ཡེ།  
ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡེ། ཨཱ་ཏི་སྐྱུ་ལྷ་པོ་ཡེ། ཏཱ་ལྷེ།  
ཨོྭཱ་ཧཱུྃ་བླཱེ་པ་ཅུ་མ་ཏཱ་བླཱེ་པ་ཅུ་ཡེ།  
རྒྱུ་པ་ཅུ་ལྷ་པོ་ཡེ།

OM NAMO BHAAGAVATE BHEYSHADZE GURU  
BEIDURYA PRABHARADZAYA TATXAGATAJA ARHATE  
SAMBHYAKSAMBUDDHAJA TADHYATA OM BHEYSHADZE  
BHEYSHADZE MAHA BHEYSHADZE BHEYSHADZE  
RADZA SAMUNGATE SWAHA :

ཞེས་གཟུངས་སྐྱུ་གས་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱེ། ། Эту мантру-дхарани, повторяй их, сколько можешь.

В. Завершающая часть. 1. Растворение и появление.

Гуру тает в свет и растворяется во мне.

И вновь мгновенно в состоянии без цепляния

Возникает как Дхармакая — нераздельность проявления и пустоты

За пределами разума узри величие собственного лика! А А А ∴

གཉིས་པ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ནི།

## 2. Посвящение и благопожелание.

ХО: Все корни добродетели, собранные в трех временах,

Посвящаю в пространстве без представлений трёх сфер.

## Все разумные существа круговорота трех сфер

Пусть вместе станут буддами,

ОСВОБОДИВШИСЬ ОТ СТАНОВЛЕНИЯ И ПОКОЯ. ॐ

གསུམ་པ་བཟླ་ཤིས་བདེན་ཆོག་ནི།

3. Слова истины для удачи.

བེ་རྒྱུ་མདངས་འཛོར་མཚན་དཔེའི་སྒྱུ་  
འགྲོ་སྒྲིའི་ཁམས་བཞིན་རེ་སྒྲོང་གསུང་།  
གསལ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱུགས་།  
གདུལ་བྱ་སྒྲིན་གྲོལ་བཟླ་ཤིས་ཤོག་།

Твое тело лазуритового сияния обладает знаками и признаками,  
Речь исполняет желания скитальцев.  
Ум великой мудрости проясняет все.  
Да будет удачным созревание и освобождение тех, кого должно. བྱུ་

ས་མ་ལུ་། ལྷ་ འདིར་བཞེན་སྐལ་ལྷན་འབྲམ་ཕྱག་ལུང་། ཐེག་པ་ཆོག་གི་ས་ལ་  
རེག་། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ་སྒྲིང་ལ་ཆོངས་། བཀའ་འདི་ཞིང་སྒོན་སྒྲེ་དགུས་གཉེར་།

САМАЯ ГУХЬЯ Опираясь на это, счастливчик повторит мантру по сто тысяч  
(на слог), установив связь с высшей колесницей, станет хранителем особо  
глубокой сути. Это учение охраняют Шинглоны девяти видов.

ཅེས་པའང་ཆོས་འདིའི་བཀའ་བབ་རྩེ་རྩེའི་ལུང་གིས་བསྐྱགས་ཤིང་བདག་ལ་གསེའི་ལྷ་རྒྱུད་བཞིའི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོའི་པ་ཕོག་བརྩལ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་དམ་པ་རྩ་གཉིའི་བཞེད་སྒྲོང་དུ་དུས་  
མཐའི་གཉེར་མིང་འཇིགས་མེད་རྩེ་རྩེས་དག་པར་བྲིས་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་བེ་རྒྱལ་ཞིང་དུ་དབྱགས་དབྱང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་།

Это учение снизошло как исполнение ваджрного пророчества, когда глубокую суть четырех Тантр Врачевания излагал святой Учитель  
Дхармакирти, а я, Джикме Дордже, носящий имя тертона в последние времена, записал соответственно. Благодаря этой заслуге да  
обретут скитальцы освобождение в измерении лазуритового света! Перевел лама Пема Тринлей



# Практики в начале сессии

1—6	Краткая Гуру-йога Падмасамбхавы тертонов Намка Лингпа и Дакини Таре Лхамо
7—12	Краткое подношение пиршества тертонов Намка Лингпа и Дакини Таре Лхамо
13—14	Крюк милосердия тертона Нудена Дордже
15—28	Глубокая практика Татхагаты Гуру Врачевателя тертона Джикмэ Дордже
29—34	Практики в начале сессии
35—42	Перед началом учений или посвящения
43—57	Завершающие молитвы

## Памятование качеств Будды

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྟན་པ།  
བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མ་བྱེད་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་པའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། སྦྱོར་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་པ།  
སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱོན་པའི་མདོ་ནས།

Так есть. Будда, Бхагават, Татхагата, Архат,  
Самьяksamбудда, Владелец Ведения и стоп,  
Сугата, Знающий мир, Возничий, усмиряющий существ,  
Непревзойденный, Учитель богов и людей — это Будда Бхагават.

Из Сутры памятования Трёх Драгоценностей

གུའ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི།

Сердечный обет — внешнее, внутреннее и тайное прибежище

མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྔ་

མ་སངས་རྒྱལ་ཅིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

རང་སེམས་སྟོང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

ཞེས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཆོས་རྩེ་བཀའ་ལྷ་པར་གནང་ནས་འདི་དགེ་སྟོང་བརྩོན་འགྲུས་བཟང་པོ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ།

མཆན། །ལ་བྱིན་ཅིག་དེས་འཇམ་གླིང་གི་མི་ལ་བསྐྱགས་ནས།

།གནས་སྐྱབས་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ།

།ངན་སོང་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་དོ་གསུངས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ནོ། །དགེ་འོ།།

(Я и мои) матери, все разумные существа,  
несчётные как небо, приходим за Прибежищем  
к Гуру, Просветленному, Драгоценному.

В Будде, Дхарме и Сангхе принимаем Прибежище.

В Гуру, Дэве и Дакини принимаем Прибежище.

В пустоте и ясности собственного ума,  
Дхармакае принимаем Прибежище.

Это передал Авалокитешвара через пятого Владыку Дхармы  
гелонгу Цондру Зангпо (Тангтонгу Гьялпо). Для всех людей Земли произнесение  
этого благословляет очищение всех обстоятельств, болезней и препятствий и  
освобождает от дурных рождений. Да будет благо!

## Прибежище

ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི།  
སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་རྣམས་དང་།  
སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ།  
བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།

К заполняющему все пространство неба  
Собранию Гуру, Дэв и Дакинъ,  
К Будде, Дхарме и Благородной Сангхе  
Я и все скитальцы с почтением  
приходим к Прибежищу.

Повтори 3 раза. Написал Лонгченпа.

## Прибежище и Бодхичитта

སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ།  
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།  
བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།  
འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱོར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

К Будде, Дхарме и Высшему собранию  
Вплоть до достижения Просветления  
я прихожу за Прибежищем.  
Пусть благодаря заслуге  
от деяний щедрости и других  
Я стану буддой для пользы скитальцев.

Повтори три раза. Написал Атиша

## Зарождении Бодхичитты

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་༥  
ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ༥  
ཡིན་བར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ༥  
བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ༥

Я и все бессчетные разумные существа  
Изначально являемся буддами.  
Исходя из этого знания,  
Я зарождаю помысел высшего Просветления.

Из тантры Дзокчен

## Созерцание четырех безмерных

།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།  
།སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སློམས་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

Пусть все разумные существа обладают счастьем и причиной счастья.

Да будут свободны от страдания и причины страдания.

Да не будут отделены от счастья без страдания.

Пусть пребывают в безмерной невозмутимости, свободной от обоих,  
принятия и отвержения ближних и дальних.

Повтори три раза.



1—6	Краткая Гуру-йога Падмасамбхавы тертонов Намка Лингпа и Дакини Таре Лхамо
7—12	Краткое подношение пиршества тертонов Намка Лингпа и Дакини Таре Лхамо
13—14	Крюк милосердия тертона Нудена Дордже
15—28	Глубокая практика Татхагаты Гуру Врачевателя тертона Джикмэ Дордже
29—34	Практики в начале сессии
35—42	Перед началом учений или посвящения
43—57	Завершающие молитвы

Перед началом учений или посвящения

ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི།    Семь ветвей (накопления заслуг)

དོ་ཇི་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ།  
དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
མཆོག་གསུམ་བསྟན་པའི་ཞིང་གུར་ལ།  
གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི།  
དངོས་འབྱུང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་བའི།  
དག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ།  
དངོས་གྲུབ་ཐུབ་གཙོད་པའི་གོགས།  
ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བགྱི།

Я простираюсь перед Ваджрным Учителем  
И славными Буддами, пребывающими в трех временах.  
Я прихожу за Прибежищем с недвойственным умом  
К ставшим полем обучения, Трем Драгоценностям.  
Молю принять эти чистые подношения,  
Как реальные, так и воображаемые.  
Раскаиваюсь во всех, без исключения, пороках и  
Ошибках, пресекающих поток достижений.

ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། Семь ветвей (накопления заслуг)

སྤྱོད་གས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚེས།  
མ་ཆགས་སྤྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།  
དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད།  
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།  
བདེ་གཤེགས་དབང་ལྷན་སེམས་ཅན་ལ།  
དགོས་པ་གསུམ་སྤྱིར་ལུས་འབྱུང་ལོ།  
ཆོ་རབས་བསགས་པའི་དག་བ་ཀུན།  
བསྐྱེད་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད།

Сорадуюсь, практикуя непривязанность,  
Дхарме, чистоте трех сфер и десяти направлений.  
Зарождаю ум полного Просветления,  
Четыре предела чистоты без загрязнений.  
Подношу свое тело с тройной чистотой  
Могущественным сугатам и бодхисаттвам.  
Всю добродетель, собранную в веренице жизней,  
Я посвящаю Великому Просветлению.

མཆོལ་འབུལ་བ་ནི། Подношение семичастного мандала

ས་གནི་སྟོས་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཟམ།།  
རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཁྲུས་བརྒྱན་པ་འདི།།  
སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས།།  
འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག།

Я подношу эту землю, окропленную  
благовонной водой и усыпанную цветами,  
Гору Сумеру, четыре континента,  
украшенную солнцем и луной,  
Представив как Поле Будды,  
Чтобы все скитальцы насладились Чистой Землей.

ཨི་དྲི་གུ་རུ་ར་རྒྱ་མཆོལ་ཀའི་ནི་རྒྱ་ཏ་ཡུ་མི།།

ИДАМ ГУРУ РАТНА МАНДАЛА КАМ НИРЬЯТАЯ МИ

ཚཱ་འཁོར་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།    Просьба повернуть колесо учения

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་།  
སྒོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བུར་།  
ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི།  
ཚཱ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ།།

Согласно помыслам разумных существ и  
В соответствии с их различными способностями,  
Молю, поверни Колесо Дхармы  
Великой и Малой, обычной и особой колесниц.

В перерывах между сессиями

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད།  
ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྣམས་པམ་བྱས་ནས།  
སྒྲི་ག་ན་འཆིའི་རྩ་རྒྱབས་འབྱུགས་པ་ཡི།  
སྒྲིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག།

སྒྲིས་རབས་ནས་སོ།

Благодаря этой заслуге да обрету всеведение,  
Повергну врагов, недобродетели,  
И освобожу скитальцев из океана становления  
От бурных волн рождения, старости,  
болезни и смерти.

Из Джатак

## В перерыве сессии начитывания мантры

Последние слова тертона Тердак Лингпа

སྒྲུང་གྲག་རིག་གསུམ་ལྷ་སྒྲགས་ཆོས་སྐུའི་ངང་།  
སྐྱེ་དང་ཡི་ཤེས་རོལ་པར་འབྱམས་གྲས་ཤིང་།  
ཟབ་གསང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ན།  
དབྱེར་མེད་སྤྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཤོག།

ཅས་འགྱུར་མེད་རྗེ་ཆེས་བྱིས་པའོ།

Явленное, слышимое и Ведение, три —  
состояние божества, мантры и Дхармакайи;  
Необъятность игры Измерений и Изначального Знания.  
Пусть в практике великой глубокой и тайной йоги  
Будет обретён единый вкус  
как бинду нераздельного Ума!

Написал Гьюрме Дордже



В конце практики садханы Херуки

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག།  
ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་འབྱུང་བྱུང་ནས།།  
འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།།  
དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

Благодаря этой добродетели пусть я быстро  
Осуществлю практику славного Херуки  
И все скитальцы, как один, без исключения  
Также достигнут этого уровня.

При практики других божеств «Херука» заменяется на соответствующее имя

В конце сессии Учений

སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་།  
བྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོང་སྟོད་ཅིང་།  
ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས།  
དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་གོ་འཕང་སྟུར་ཐོབ་ཤོག།

В веренице жизней да не буду я отделён от  
Святого Гуру, обретя достоинства Дхармы и  
Качества уровней и путей полностью,  
Да достигну я быстро состояния славного Гуру.

## Завершающие молитвы

- 1—6      Краткая Гуру-йога Падмасамбхавы тертонов Намка Лингпа и Дакини Таре Лхамо
- 7—12     Краткое подношение пиршества тертонов Намка Лингпа и Дакини Таре Лхамо
- 13—14    Крюк милосердия тертона Нудена Дордже
- 15—28    Глубокая практика Татхагаты Гуру Врачевателя тертона Джикмэ Дордже
- 29—34    Практики в начале сессии
- 35—42    Перед началом учений или посвящения
- 43—57    Завершающие молитвы

## Общие посвящения заслуг и благопожелания

Благодаря этой заслуге да обрету всеведение,  
Повергну врагов, недобродетели,  
И освобожу скитальцев из океана становления  
От бурных волн рождения, старости, болезни и смерти.

Благодаря этой добродетели, пусть все существа  
Завершат накопление заслуг и мудрости  
И обретут два святых Тела,  
Происходящие от заслуг и мудрости.

Написал Нагарджуна

Драгоценная бодхичитта  
У кого не появилась — да зародится,  
У кого появилась — да не убудет,  
Но все больше и больше развивается.

Пусть на земле вообще и в этой стране  
Не услышат даже названий для недугов, голода, войн или других страданий;  
Увеличатся святость, заслуга и процветание,  
И постоянно пребудут превосходные удача и благополучие.

Написал Дуджом Ринпоче

Пусть (твёрдо) покоятся стопы Гуру, ставших славой Учения!  
Пусть распространяются по всему миру Держатели Учения!  
Пусть увеличиваются могущество и богатство покровителей Учения!  
Пусть удача сопутствует долгому пребыванию Учения!

Да придет в мир Учитель.  
Да сияет подобно свету солнца Учение.  
Благодаря братскому согласию Держателей Учения  
Да будет удача способствовать долгому пребыванию Учения.





## Молитва о долгой жизни Ваджрного Гуру

### ОМ АМАРАНИ ДЖИВАНТИЙЕ СВАХА

Явленное, но пустотное неразрушимое Ваджрное Тело Великого Блаженства,  
Наделённое всеми знаками и признаками расцветшей юности,  
Удивительная форма, нирманакая, умиротворяющая кого следует,  
Да покоятся твёрдо стопы Ваджра неизменного Тела.

Слышимая, но пустотная беспрепятственная Ваджрная Речь,  
Голос глубокой и тайной Дхармы, наделённый шестьюдесятью свойствами,  
Самбхогакая, обучающая согласно способностям существ,  
Да покоятся твёрдо стопы Ваджра беспрепятственной Речи.

## Молитва о долгой жизни Ваджрного Гуру

Ведающий, но пустотный Ваджрный Ум за пределами рождения, прекращения и обитания,  
Глубокое и ясное Изначальное Знание, Сфера возникновения всех дхарм,  
Всеохватывающий Владыка, Дхармакая, сердце Победителя,  
Да покоятся твёрдо стопы Ваджра безошибочного Ума.

Ты сияешь подобно солнцу Деяний в безбрежном небе,  
Излучаешь благо и счастье без восходов и закатов,  
От твоей высшей заботы расцветает лотосный сад учений для скитальцев,  
Да длится твоё сияние океан кал্প!

Написал Царь Дхармы Тердак Лингпа

## Молитвы о распространении Учения

Как единственный краткий путь всех Победителей  
Восхваляют Высшую Колесницу, Великое Совершенство все Победители.  
Да проникнет удачно во все направления до пределов Учение Победителя, —  
(Школа) Старых переводов, традиция Падмасамбхавы, могущественного Победителя.

Великая традиция троих — Настоятеля (Шантаракшиты),  
Учителя (Падмасамбхавы) и Царя Дхармы (Трисонг Дэцена)  
Да распространится повсюду на трех уровнях Земли.  
Пусть потоки (сознания) скитальцев не будут отделены  
От Трех Драгоценностей и (обретут) благочестие в трех временах.

Написал Дуджом Ринпоче

Сокровищница самого сердца Учения всех Победителей,  
Традиция Ваджра, Рождённого в лотосе, Могучего Победителя,  
Путь острия великой тайны, изумительная корона Победителей,  
Да будет распространяться подобно подлинному Победителю.

Несёт благословение речи Дешек Лингпа.

Да распространится во всех мирах учение,  
Переданное из Чамары, тайной земли Падмасамбхавы,  
В Катхок, Высшую небесную обитель на земле,  
Опору Страны снегов, Тибета, Ваджрный Трон.

Написал тертон Джикмэ Дордже.

Дхарма Лотосной Сути Сердца, глубокое терма  
Дродула Лингпы, хранителя сокровища трех разделов и девяти пространств  
Традиции ранних переводов Падмы, могучего Победителя,  
Да распространится во всех пределах Земли!

Написал тертон Джикмэ Дордже.

## Особая молитва о распространении учения тайной Мантры

НАМО Силой истины Трёх Драгоценностей и Трёх Корней  
Удивительное Учение Гухьямантры Ваджраяны  
Пусть распространится и процветает во всех пределах.  
Пусть все скитальцы живут в покое и счастье.

Так, у скитальцев, бывших моими матерями во всех обстоятельствах,  
Пусть потоки ума созреют, чтобы соответствовать Дхарме,  
Пусть они без промедления вступят на путь Махаяны.  
Пусть всё встречающееся исполнится смысла, и будут естественно осуществлены два блага.

По просьбе ламы Пема Дудул записал Бесстрашный (тертон Джикмэ Дордже)

## Особое благопожелание Лонгченпы

Во всех жизнях, где бы я не родился,  
Пусть обрету семь качеств высшего состояния.  
Сразу после рождения, повстречав Учение,  
Пусть получу свободу осуществлять (его) подлинно.  
Тогда, радуя святого Гуру,  
Пусть я стану практиковать Учение день и ночь.  
Постигнув Учение, а затем исполнив его сущностный смысл,  
Пусть я пересеку океан существования в этой жизни.  
Тщательно объясняя святую Дхарму в миру,  
Пусть я никогда не устану работать на благо других.  
Благодаря великому потоку безграничного  
и беспристрастного блага для других,  
Пусть все, как один, обретут Просветление!

## Джигме Лингпа. Вступление в обитель всеведения

Перед Гуру — источником океана достижений, Тремя Драгоценностями и бодхисаттвами, склоняюсь и прихожу к Прибежищу. Молю, ниспошлите поток благодати.

Начиная с моего человеческого рождения, пусть во всех жизнях я обрету драгоценное человеческое тело со всеми восемнадцатью свободами и преимуществами и покорюсь Достопочтимому Гуру, обладающему всеми Достоинствами!

Укрощая поток (своего ума) посредством изучения, размышления и медитации — источника всех высших достижений и несомненного блага, да смогу я следовать драгоценному Учению Победителя!

Пусть в потоке (моего ума) естественной силой зародится корень вступления на путь Дхармы — отречение и четыре обращающие ум мысли, и я увижу в делах бескрайнего Круговорота темницу и огненную пропасть!

Пусть я обрету уверенность в неизбежности закона плода кармы и прилеплюсь к самой малой добродетели, отбравшись от малейшей недобродетели. Да не подчинюсь я препятствиям к достижению Просветления, неудачным обстоятельствам места, окружения, мирским отвлечениям и другим, и пусть под защитой Трёх Драгоценностей я буду тренироваться на пути трех видов личности.

Пусть я избегу сомнений в Святом Гуру великой доброты, который есть сущность собрания всех сугат, и ложных взглядов на Гуру, как на обычного человека, находясь рядом с ним, но буду воспринимать его как подлинного Будду!



Благодаря этой силе пусть четыре уполномочивания указующих примеров приведут к зрелости трое моих врат и я вступлю на подобный ущелью путь превосходной Ваджраяны!

Пусть благодаря обретению пути соединения молитвы и преданности передача Мудрости указанного смысла войдёт в меня, и моё понимание станет подобным небу!

Пусть я осуществляю практику зарождения Маха-йоги, познаю сосуд и содержимое как три мандалы и пройду четыре уровня Хранителей Знания, подобно Сынам Победителя Падмакаре и Вималамитре!

Пусть я осуществляю практику Агамы Ану-йоги, мысли цепляющиеся за самсару и нирвану, очистятся и завершаться в сущности недвойственности блаженства и пустоты, и я обрету правомочность в чистой земле, совершенно расположенной Акаништхе!

Пусть я осуществляю практику Великого Совершенства Ати-йоги, все обусловленные явления исчерпаются в Пространстве дхарматы, и я освобожусь в Юное Тело в Сосуде, подобно Хранителю Знания Гарапу Дордже!

Говоря кратко, пусть я начну с обетов поведения бодхисаттвы, и все деяния моих трех врат, что бы я ни делал, принесут благо всем разумным существам, моим родителям!  
Во все времена, в любых обстоятельствах, да не возникнет в (моем) уме даже на миг противное Святой Дхарме намерение, соответствующее мирскому!

Даже если под влиянием подавляющей силы кармы и привычных наклонностей обратное намерение возникает, да не суждено ему будет осуществиться!  
Ради блага других пусть я бесстрашно отдам даже тело и жизнь, подобно юному Сиддхартхе!

Пусть я достигну уровня естественного завершения двойного блага и обрету мощь деяния десяти сил и четырех бесстраший, став способным всколыхнуть до дна океан трех сфер Круговорота!

Все Победители и их Сыновья дали обещание совершать всё необходимое, чтобы полностью осуществить подобные благопожелания, если они свободны от привязанности.

Перед всеми Видящими, изрекшими истину, простираюсь!

ཨོྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་

ОМ ДАРЕ ДАРЕ БАНДАРЕ БАНДАРЕ СВАХА

དགེ་བ་སྒོ་བས་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིག།

སྒོ་ན་ལམ་མཐུ་བཅན་པར་གྱུར་ཅིག།

སྤྲིག་པ་འདག་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག།

Да увеличится сила добродетели!  
Да возрастет мощь благопожеланий!  
Да рассеются быстро пороки!

རྩ་ཡ་རྩ་ཡ་སྒྲི་སྒྲི་པ་ལ་པ་ལ་འ་ཨ་ཏ་ལ་ས་མ།  
མ་མ་གོ་ཡིང་ས་མཁྱ།

ДЗАЯ ДЗАЯ СИДДХИ СИДДХИ ПАЛА ПАЛА  
А А ХА ША СА МА МАМА КОЛИН САМАНТА

ཞེས་མདོ་ཁམས་པ་ཆོས་ལུན་གྱིས་ངོར་རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་སྒྲིང་པས་སོ། །སྒྲ་མཛྲ་ལོ། །

Написал Джикмэ Лингпа по просьбе Чодена из Восточного Тибета. Сарва Мангалам!