Tom V: Предварительные практики

1 - 12	Очень краткое нендро Някла Пема Дудула
12 - 36	Краткое нендро Λ онгчен Ньингтик Някла Пема Дудула
36 - 108	Нендро Пема Кхандро Ньингтик тертона Джикмэ Дордже