

༄། །།དྲེའི་ཚིག་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས་བཞུགས་པ་།

Тертоны Орджен Намкха Лингпа и Дакини Тарэ Лхамо

Ливень Благодати: Гуру-йога Падмасамбхавы,
опирающаяся на семь ваджрных строк

1—8	Краткая Гуру-йога Падмасамбхавы тертонов Намка Лингпа и Дакини Таре Лхамо
9—12	Краткое подношение пиршества тертонов Намка Лингпа и Дакини Таре Лхамо
13—14	Крюк милосердия тертона Нудена Дордже
15—28	Глубокая практика Татхагаты Гуру Врачевателя тертона Джикмэ Дордже
29—34	Практики в начале сессии
35—42	Перед началом учений или посвящения
43—57	Завершающие молитвы

Предварительная часть. Прибежище и бодхичитта

ན་མོ། རྒྱལ་དབང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་སྐྱབས་སུ་མཆི།
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ།

Основная часть. Визуализация

མདུན་འཁར་འཇའ་འོད་གྱུར་བྱིམ་པད་ལྗེའི་སྟེང་།
རྩ་བའི་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་དོན་རྩེ་འཆང་།
རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་།

НАМОः К Владыке Победителей,
Великому Оддиянцу прихожу за Прибежищем.
Всех скитальцев, бессчетных как небо,
приведу к состоянию Будды. བྷཱུཿ Повторить 3 раза.

Передо мной в небе, в шатре радужного света,
поверх лотоса и луны (восседает)
Коренной Гуру, Держатель Ваджра из Оддияны,
Окруженный безбрежным океаном
(божеств) Трёх Корней. བྷཱུཿ

Призывание

སྒོ་གསུམ་དད་མོས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས།
གང་ཤར་འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡི་མཆོད་སྒྲིན་འབུལ།
དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས།
བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བྱགས་བརྩེས་རྗེས་བབྱང་ཞིང་།
གསང་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།

Молюсь с исключительной верой
и преданностью трёх врат.

Все возникающее предлагаю
как облака подношений
пяти чувственных удовольствий.

Признаюсь и раскаиваюсь
в нарушениях и разрушениях
священных обетов.

Пока не обрету Просветления,
заботься [обо мне] с любовью и милосердием.

Молю, даруй достижения Ваджр трёх тайн. ཨོཾ

Семистрочная молитва

ཧཱུྃ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྩལ་བྱང་མཚམས།
པརྒྱ་གེ་སར་སྤྱོད་པོ་ལ།
ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།
པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས།
འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར།
བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱུབ་གྱིས།
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།
གུ་རུ་པརྒྱ་སྒྲིལ་ཧཱུྃ།

ཆོག་བདུན་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེ།

ХУМ᠎ᠤ ОРДЖЕН ЮЛДЖИ НУБ ДЖАНГ ЦАМ
ПЕМА ГЕ САР ДОНГ ПО ЛА
Я МЦЕН ЧОГ ГИ НГО ДРУБ НЕ
ПЕМА ДЖУНГ НЭ ШЕ СУ ДРАГ
КХОР ДУ КА ДРО МАНГ ПО КОР
ЧЕ КЫИ ДЖЕ СУ ДАГ ДРУБ КЫИ
ДЖИН ДЖИ ЛАБ ЧИР ШЕГ СУ СОЛ
ГУРУ ПАДМА СИДДХИ ХУМ ᠎ᠤ

Повторяй, сколько можешь

Семистрочная молитва

ХУМ᳚ На северо-западной окраине страны Оддияны,
В ложе цветка на стебле лотоса
[Ты] обрел удивительные высшие достижения,
Прославлен как Лотосорожденный,
Окружен свитой из множества дакинй.
Следуя тебе, [я] буду практиковать.
Молю, приди и благослови! ᳚

ཨོཾ་ཧཱུཎ་ཨཱུཎ་བཏུ་གུ་རུ་པདྨ་སྒྲིལ་ཨཱུཎ་ཨོཾ་

ОМ А ХУМ БАДЗРА ГУРУ ПАДМА СИДДИ ХУМ ᳚

Получение правомочности и объединение в состоянии Гуру-йоги

ཐུ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་འོད་འཕྲོས་པས།
སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲུངས་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་གྱུར།
ཐུ་མ་འོད་ལྷ་རང་གི་སྒྲིང་གར་བེམ།
མ་བཅོས་སྒྲོས་བྲལ་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོར་ཨ།

В трёх местах Гуру из трёх слогов исходит свет,
Очищает омрачения [моих трёх врат]
и превращает в Три Ваджра.
Гуру тает в свет и растворяется в [моем] сердце.
Неизменная, свободная от построений
Великая Завершенность А А Ах ∴

དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདིར་།
བརྩོན་པས་གྲུ་རུའི་གསང་གསུམ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་།
མ་འོངས་འགྲོ་བ་སེར་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་།
པདྨ་དེ་ཉིད་མ་བརྗེད་གསོལ་ཐོབ་དང་།
དུས་གསུམ་འབྲལ་མེད་བསྐྱུ་མེད་དོན་རྒྱུ་ཆེན་ཆོག་། ས་མ་ཡུལ་།

Так, усердствуя с концентрацией в этой гуру-йоге,
Обретёшь достижения Трёх Тайн Гуру.
«В будущем все скитальцы, монахи и миряне,
Не забывая, молитесь мне, Падмасамбхаве,
И я буду неразделен с вами в течение трёх времен».
Таковы его ваджрные слова. САМАЯ ॥

ཞེས་པའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩྭ་པ་གྲུབ་ཆེན་གཡུ་པ་མཆོག་དང་གནས་བཞི་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་བདག་གཟུངས་མ་བུ་སྟོབ་ཆོག་གས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་དོར་།
ཨོ་རྒྱན་ནམ་མཁའ་གླིང་པ་དང་སྒྲགས་སྒྲིས་ཏུ་རེ་དེ་སྒྲི་བྱུང་གིས་བྲིས་པ་དགེ་།

По просьбе Высшего Хранителя Учения Цангпа Друбчена Юпа, Неши Друбчена Ринпоче, других Хранителей Учения, их супруг и учеников, это написали Оргъен Намкха Лингпа и йогини Тара Деви. Да будет благо!

Если не выполняешь Подношение Пиршества, переходи к завершению на стр. 11.

Краткое подношение пиршества Семи Ваджрных строк

Средства и мудрость – еду и питье – расположив,
очисти и благослови с (мантрой) ॐ

РАМ₀ ЯМ₀ КХАМ₀ ОМ₀ АХ₀ ХУМ₀

Еда и питьё приумножаются как сокровищница неба. ☸

མུམ་ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཆོམས་མུམ་
 པརྒྱག་སར་སྤྱང་པོ་ལ་མུམ་
 ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་མུམ་
 པརྒྱའབྱང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་མུམ་
 འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་མུམ་
 བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱི་མུམ་
 འདྲོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་སྤྱོན་འདྲེན་ན་མུམ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་མུམ་
 གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་ལ་མུམ་
 ཆོགས་མཆོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྐྱར་མུམ་
 བསྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་མུམ་
 བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་མུམ་
 མཆོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་མུམ་

ХУМ: ОРГЬЕН ЮЛГЫИ НУБ ДЖАНГ ЦАМ
 ПЕМА ГЕСАР ДОНГПО ЛА
 ЯМЦЕН ЧОКЫИ НГОДРУБ НЕ
 ПЕМА ДЖУНГНЭ ШЕСУ ДРАГ
 КХОРДУ КХАНДРО МАНГПО КОР
 ЧЕКЫИ ДЖЕСУ ДАГ ДРУБ КЫИ
 ДОЁН ЦОКЛА ЧЕН ДРЕН НА
 ДЖИН ДЖИ ЛАБЧИР ШЕГ СУ СОЛ
 НЭЧОК ДИРУ ЧИН ПОБЛА
 ЦОК ЧО ЕШЕ ДУЦИР ДЖЮР
 ДРУП ЧОК ДАКЛА ВАН ЖИ КУР
 ГЕГ ТАН ЛОК ДРЕН ПАРЧЭ СОЛ
 ЧОК ТАН ТУН МОН НО ДРУП ЦОЛ ཨོ

ХУМ᳚ На северо-западной окраине страны Оддияны,
В ложе цветка на стебле лотоса
[Ты] обрел удивительные высшие достижения,
Прославлен как Лотосорожденный,
Окружен свитой из множества дакинъ.
Следуя тебе, [я] буду практиковать.
Призываю на пиршество чувственных удовольствий.
Молю, приди и благослови!
Ниспошли благодать в это высшее место.
Пиршество превращается в нектар изначального знания.
Даруй правомочность нам, высшим практикам,
Устрани препятствия вредоносных и отвлекающих духов,
Даруй высшие и обычные достижения. ᳚

ལྷ་མ་གྱི་འདོད་ལྷ་འི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་།
 ཅུ་གསུམ་བསྐྱེད་མའི་བྱ་གས་དམ་བསྐྱེད་སེ།
 ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྷ་མ་ཐོལ་ཞིང་བཤགས་།
 བྱིན་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་།
 གསང་གསུམ་དྲོ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་རེལ་།
 ལྷ་ག་སྐྱོང་ཕོ་མའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱེད་།
 འདི་གནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་།
 ལྷ་མ་གྱི་རུས་རྗེས་བབྱུང་དེ།
 བྱིན་རྒྱབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་།
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུ་ག་ཤོག་།
 དེ་ལྷ་མ་བསྐྱེད་བའི་ཚོགས་རྗེས་ཤིང་།
 ལྷ་མ་སྐྱེད་དོན་གཉིས་ལྷ་མ་འབྱུང་འབྱུང་།

Прими подношения пиршества —
 явленное и существующее,
 как пять удовольствий,
 Исполни священные обеты Охранителей Трёх корней.
 Признаюсь и раскаиваюсь
 в нарушениях и разрушениях (обетов).
 Освободи внешние и внутренние препятствия в Дхармадхату.
 Обретаются достижения ваджр трёх тайн.
 Исполняются деяния тех, кому предназначены остатки.
 Отныне и во всех жизнях,
 Следуя Гуру – учителю, да обрету
 Благодать, правомочность и достижения,
 И опустошу Круговорот трёх сфер. བྱེད་

བསྒྲིལ་ནི།

Завершающая часть. Посвящение заслуг

རྟོ་ འདིས་མཚན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ།
འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ངང་དུ་བསྒྲིལ།
མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ།
རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ཤོག།

བཀྲ་ཤིས་ནི།

Благопожелание

རྟོ་ སྐབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་གཟུགས་ཇེ།
ཨོ་རྒྱལ་མཚོ་སྤྱིས་བླ་མ་ཡི།
ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ།
བསྐྱེད་འགྲོའི་དགོ་མཚན་དཔལ་འབར་ཤོག།

Хо! Всю добродетель, накопленную в трёх временах,
представленную этой [практикой],
Я посвящаю в состоянии вне опор трёх миров.
Разумные существа, несчётные как небо,
без единого исключения,
Да обретут быстро всеведение Будды. བྷ

Хо! Владыка, воплощающий океан объектов Прибежища,
Гуру из Оддияны — Рождённый в Озере,
Согласно твоим сердечным намерениям
и благопожеланиям
Пусть воссияют славные признаки добродетели
Учения и скитальцев! བྷ

ཟབ་བཅུད་མོར་བྱའི་དབྱིག་ཆེན་འདིར་།
འབྲེལ་ཚད་རྒྱ་ཡབ་དཔལ་རིར་བསྐྱོད་།
ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

Имеющий связь с этой великой драгоценной сутью
Перенесётся на Славную гору Чамары [т.е., в Чистую Землю Падмасамбхавы].
САМАЯ :

ཞེས་པའང་དགོས་མཁོའི་ཕྱིར་དུ། ཨོ་རྒྱན་ནམ་མཁའ་གླིང་པ་དང་། ཏཱ་ལའི་བདེ་ཆེན་ལྷ་མོ་བླུང་གིས། བྱིན་དུ་བྱུང་བྱེད་ནས་འཕྲལ་བྲིས་དགེ། །།

Чувствуя настоятельную необходимость, это быстро записали Оргъен Намка Лингпа и Таре Дечен Лхамо в городе Ченгду.
Эту краткую глубокую практику быстро перевёл лама Пема Дудул в день полнолуния (11 июля 2006 г.) в городе Москва.

དག་སྒྲུང་ལས་མེད་ བསམ་པ་ལྟན་འགྲུབ་སྒྲུང་མགྲོགས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་

Тертон Кунзанг Ньима Нуден Дордже

Крюк милосердия, быстро и естественно исполняющий все помыслы

གང་ཞིག་དྲན་པས་ཕན་བདེའི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་མེད་

བརྩུ་གསུམ་ཞལ་བཞེས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་མེད་

གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགོས་སྒྲུང་ངང་གིས་འབྱུང་མེད་

རྒྱུན་སྒྲུང་ཀྱན་ཞི་ལེགས་ཚོགས་ལྟན་ཚོགས་བྱེད་པ་ ས་མ་ཡུལ་མེད་

У того, кто, с памятованием даруя благо и счастье,
Вознесёт молитвы Провозгласившему тринадцать обетов,
Всеисполняющей Драгоценности,
Многие задачи сами разрешатся.
Все проявленные условия станут мирными, благими и совершенными.
САМАЯ :

ཨེ་མ་ཨོ་ སྐབས་གནས་སྒྱུ་མཚོའི་སྤྱི་གཟུགས་སྒྲུ་མ་རྗེས་མེད་

བརྩུ་གསུམ་ཞལ་བཞེས་ཐ་ཚོག་དུས་བབ་པས་མེད་

ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མེད་

བསམས་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པ་མེད་

Э МА ХО! КЪЯБНЕЙ ГЪЯЦОЙ ЧИЗУК ЛАМА ДЖЕЙ
ЧУСУМ ЖАЛЖЕЙ ТАЦИК ДУЙБАБ ПЕЙ
ОРГЬЕН РИНПОЧЕ ЛА СОЛВА ДЕП
САМПА ЛХУНГЬИЙ ДРУБПАР ЧИНДЖИЙ ЛОП :

Э МА ХО! Владыка Гуру, Воплощение океана объектов Прибежища,
Провозгласивший, когда пришло время, Тринадцать обетов.
Молю Тебя, Драгоценность Оддияны,
Благослови естественное исполнение всех помыслов! ॐ

མཐུ་ཆེ་བྱིན་སྐུར་དངོས་གྲུབ་དོན་འབབས་ཅིང་། ཆོ་འདིའི་རྒྱན་ཞི་བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་།
ཡིད་བཞིན་བསམ་འཕེལ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་འདི་། བྱ་སྤྲོད་ཆེ་པ་རྒྱའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་།
ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལུ་རྒྱ་། བརྟ་ཐིམ་།

Великая сила быстро даруется, жар сиддх нисходит,
В этой жизни все обстоятельства умиротворятся,
все желания и цели осуществляются.
Это наставление, подобное драгоценности, дарующей всё желаемое,
Есть особое учение Падмасамбхавы,
лёгкое в исполнении и исполненное смысла.
САМАЯ Печать. Печать. Печать. Тайна. Растворено в знаке. ॐ

རུས་ལྡན་དོ་རྗེའི་རིག་པའི་སྒྲོམ་བྱ་ལས་ཞལ་བཤུས་ཏེ་དད་པའི་མོས་མཆོར་གསལ་བར་བཀོད་པ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་། སྐྱེ་མཆོལ་། བསམ་ལྷན་བསྐྱུས་པ་འདི་མི་རི་རིས་བྲི་གཅིག་བཞུས་
ན་ཆོས་འཆོག་པ་འབྲེལ་ཆད་རང་གྲོལ་གྱི་དག་རྩ་དང་མཉམ་དུ་བསམ་ལྷན་དུང་ལྷུར་ཐོབ་། རྒྱབས་རྗེ་ནམ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་བ་བཞིན་བྲིས་སོ།། །།

Нуден Дордже из шкатулки Ведения скопировал, и как океан преданной веры ясно составил. ॐ Да пребудет добродетель и удача! «Если эту краткую молитву, естественно исполняющую желания, каждый человек повторит десять тысяч раз, то будут обретены исполнение ста миллионов желаний вместе с корнем добродетели собрания Дхармы и самоосвобождения всего встречающегося». Так сказали Владыки Прибежища, Воплощённые Драгоценности, Отец и Мать (тертоны Оргьен Намкха Лингпа и Таре Дэчен Лхамо), и так записано. Перевёл лама Пема Дудул Дордже в день новолуния 11 месяца года дерева-овцы.