

Los bucles for

Los bucles `for` sobre una secuencia, son una de las formas más sencillas de iterar en Python. Recordemos la información que tenemos que proporcionar para poder iterar:

1. Donde empiezo
2. Donde termino
3. Como paso de un caso a otro
4. Qué hago en cada paso

Con el bucle `for` sobre una secuencia, prácticamente sólo te tienes que ocupar de (4).

Sintaxis

```
for <var> in <sequence>:  
    # ámbito local donde es válida la asignación <var>  
    # en esa variable tienes el elemento de turno  
    # haz lo que corresponda en él
```

Veamos un ejemplo concreto:

Vamos a imprimir en pantalla (mediante la función `print` de Python) cada uno de los elementos de una lista:

In []:

```
for element in ["Hola", "Mundo", "Cruel"]:  
    print(element)
```

Salida de un bucle

Puedes salir de un `for` *antes de haber recorrido toda la secuencia*. Para eso se usa la palabra clave `break`

In [1]:

```
for element in ["Hola", "Mundo", "Cruel"]:  
    print(element)  
    if (element == "Mundo"):  
        break
```

Hola
Mundo