

Coeficiente de Empatía (EQ)

Baron-Cohen y Wheelwright, S (2004)

El Coeficiente de Empatía ha sido diseñado para un uso autoaplicado. No se debe considerar este test como un método definitivo para el diagnóstico de los Trastornos del Espectro Autista. Este cuestionario no reemplaza en ningún caso una evaluación formal a cargo de un profesional.

¿Cómo calcular el Coeficiente de Empatía?

- Sume dos puntos cada vez que haya respondido “totalmente de acuerdo” o un punto si ha respondido “un poco de acuerdo” en las siguientes preguntas: 1, 6, 19, 22, 25, 26, 35, 36, 37, 38, 41, 42, 43, 44, 52, 54, 55, 57, 58, 59 y 60.
- Sume dos puntos cada vez que haya respondido “totalmente en desacuerdo” o un punto si ha respondido “un poco en desacuerdo” en las siguientes preguntas: 4, 8, 10, 11, 12, 14, 15, 18, 21, 27, 28, 29, 32, 34, 39, 46, 48, 49 y 50.
- Los siguientes elementos no puntúan: 2, 3, 5, 7, 9, 13, 16, 17, 20, 23, 24, 30, 31, 33, 40, 45, 47, 51, 53 y 56.
- Sume todos los puntos para obtener su Coeficiente de Empatía

¿Cómo interpretar su resultado del Coeficiente de Empatía?

Simon Baron-Cohen sugiere las siguientes puntuaciones para interpretar los resultados obtenidos al completar el cuestionario:

Puntos de corte

- 0–19** Bajo
- 20–39** Media (la media femenina es de 24 y la masculina de 30)
Por encima de la media (muchas personas con síndrome de
- 40–50** Asperger o autismo de alto funcionamiento puntúan en este rango)
Muy alto (las personas con síndrome de Asperger puntúan en este
- 51–80** rango con una frecuencia tres veces superior a la de los hombres típicos, y casi ninguna mujer puntúa en este rango)

Coeficiente de Empatía (EQ)

1.	Me doy cuenta con facilidad cuando alguien quiere entrar en una conversación.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
2.	Prefiero los animales antes que a las personas.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
3.	Intento seguir la moda y las nuevas tendencias.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
4.	Me resulta complicado explicar a otras personas cosas que yo comprendo con facilidad, cuando ellos no son capaces de entenderlas a la primera.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
5.	Sueño casi todas las noches.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
6.	Realmente me gusta cuidar de las otras personas.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
7.	Intento solucionar mis propios problemas más que tratar discutirlos con los demás.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
8.	Me resulta difícil saber que es lo que tengo que hacer en situaciones sociales.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
9.	Mi rendimiento es mejor por las mañanas.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
10.	La gente suele decir que voy muy lejos cuando intento defender mi punto de vista en una discusión.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
11.	No me molesta mucho llegar tarde cuando quedo con un amigo.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
12.	Las relaciones de amistad y de pareja son muy complicadas, por lo que intento no preocuparme mucho de ellas.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo

13.	Por muy pequeña que sea, nunca rompería una norma.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
14.	Normalmente me resulta difícil saber si algo ha sido correcto o maleducado.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
15.	En una conversación suelo centrarme en mis propios pensamientos más que en lo que la otra persona podría estar pensando.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
16.	Prefiero las chistes prácticos antes que el humor basado en juegos de palabras.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
17.	Vivo el presente, no el futuro.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
18.	Cuando era pequeño me divertía cortando lombrices para averiguar que les pasaba después.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
19.	Detecto rápidamente cuando alguien dice una cosa pero en realidad quiere decir otra.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
20.	Suelo tener opiniones muy arraigadas acerca de la moralidad.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
21.	Me cuesta comprender porqué algunas cosas molestan tanto a la gente.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
22.	Me resulta fácil ponerme en el punto de vista de otra persona.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
23.	Creo que los buenos modales es la cosa más importante que un padre puede enseñarle a su hijo.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
24.	Me gusta hacer cosas de improviso.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
25.	Suelo predecir bastante los sentimientos que tendrá otra persona.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
26.	Me suelo dar cuenta con bastante facilidad cuando en un grupo una persona se siente a disgusto o incómodo.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo

27.	Si digo algo que ofende a otra persona, pienso que es su problema, no el mío.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
28.	Si alguien me pregunta que si me gusta su corte de pelo, contesto la verdad aunque no me guste.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
29.	No siempre comprendo porque alguien se siente ofendido con un comentario.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
30.	Con frecuencia la gente me dice que soy muy imprevisible.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
31.	Me gusta ser el centro de atención en las reuniones sociales.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
32.	No me molesta ver a gente llorar.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
33.	Me divierte tener discusiones sobre política.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
34.	Soy muy directo y algunas personas interpretan eso como maleducado incluso cuando no lo hago de manera intencional.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
35.	Las situaciones sociales no me resultan complicadas.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
36.	La gente me dice que comprendo bien como se sienten y cómo piensan.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
37.	Cuando hablo con otras personas, me gusta más conversar sobre sus experiencias que sobre las mías propias.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
38.	Me molesta ver un animal sufriendo.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
39.	Soy capaz de tomar mis propias decisiones sin dejarme influir por los sentimientos de los demás.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
40.	No me puedo relajar hasta que no he terminado todo lo que me había propuesto hacer durante el día.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo

41.	Me doy cuenta con facilidad si la persona con la que hablo se está aburriendo o está interesado en lo que le estoy contando.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
42.	Me afecta mucho ver en los telediarios a gente.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
43.	Mis amigos me suelen contar sus problemas porque me consideran una persona muy comprensiva.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
44.	Puedo notar cuando me estoy entrometiendo en los asuntos de otra persona aunque ésta no me lo diga.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
45.	Suelo probar aficiones nuevas pero me aburro rápido e intento otras cosas.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
46.	A veces la gente me dice que me paso con mis bromas.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
47.	Me pondría muy nervioso subir en una montaña-rusa grande.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
48.	La gente me suele decir que soy insensible, aunque yo no comprendo porque me lo dicen.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
49.	Cuando veo a un extraño en un grupo, normalmente pienso que debe hacer un esfuerzo por integrarse en él.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
50.	Normalmente las películas no me afectan emocionalmente.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
51.	En el día a día me gusta ser organizado y suelo hacerme listas de las tareas que tengo que hacer.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
52.	Puedo “sintonizarme” rápidamente y de manera intuitiva con los sentimientos de otras personas.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
53.	No me gusta correr riesgos.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
54.	Me doy cuenta con facilidad de lo que otra persona quiere hablar.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo

55.	Detecto cuando alguien está ocultando sus verdaderos sentimientos.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
56.	Antes de tomar una decisión, siempre valoro los pros y los contras.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
57.	Nunca reflexiono de manera consciente acerca de las reglas sociales.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
58.	Se me da bien predecir lo que una persona va a hacer.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
59.	Suelo implicarme emocionalmente en los problemas de mis amigos.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo
60.	Normalmente soy capaz de apreciar el punto de vista de otra persona aunque yo no lo comparta.	Totalmente de acuerdo	Un poco de acuerdo	Un poco desacuerdo	Totalmente desacuerdo