

# 如何运用知乎学习

---

## 1.1

### 【对知乎的认识】

知乎不是专业知识领域的论坛或门户网站。这也是知乎在国内能发展到目前仍未被超越的一个重要原因，知乎因此吸引着各领域的达人、老师、大牛，同时不同领域的人对同一问题的看法折射出很多不一样的视角和思维。但是要想在知乎学习专门的知识，例如，编程，图像处理，摄影等等这可能是个效率低且回报率也挺低的活儿，知乎没有专门的老师给你进行系统地编排知识体系，大牛们更多地分享是经验和捷径。知乎不适合入门某个知识领域。但是知乎可以作为引子，对于感兴趣而一直没花时间来接触的领域是一个很敞亮的窗口，可以看到前辈们的经验积累，看到入门者的困惑。

---

### 1.1.1 【知乎的优点】

是个适宜学习的地方，它最大的意义是“启发”。

其一，当你某行业或某事物有兴趣却不得其门而入时，知乎上会有内行人深入浅出地概述一番。当你读完并有了粗浅的认识之后，再去翻书也好、听课也好、找懂行的人讲解也好，那都是靠自己再努力的事情了；

其二，当你为了某个问题绞尽脑汁思考许久但始终琢磨不透时，知乎上刚好有人点破其中的关键。你醍醐灌顶如梦初醒，顺利想通并解决了问题。但是，如果你之前从未认真思考过，就算看到答案也不会懂，或者自以为懂了却仍旧一知半解。

大牛也好、达人也好、专家也好，在知乎上展现的只是冰山一角。之所以能写出那些好答案，后面有自己多年的经验积淀、有完整的知识体系支撑。

---

#### 1.1.1.1

啊实打实大苏打阿斯顿

---

#### 1.1.2

kjh

---

#### 1.1.3

### 【知乎的问题】

我们没有充足的精力用来将所获得的碎片化知识进行系统化的整理，而只有被整理的知识才能够内化到我们的知识体系中，最终成为我们见识和能力的一部分。

知乎属于碎片化的知识点，缺少系统性和连续性，特色是个人经验和不同角度的思考方式。当你在某方面有一定的经验之后，在这个平台上开阔眼界、结识人脉、回答问题、进行提问，能起到锦上添花的效果，不适合从无到有的学习，如果什么都不会还是去看书或参加培训，从头开

始。

---

#### 1.1.4 【知乎与老师的区别】

教科书里的东西并不一定是完美的，但起码它是很多专攻教育的专业人士，都认可这样的内容是适合该阶段该方向的学生掌握的知识。

虽然这些内容是变动的，教材也在不断更新调整，但起码在一定时间一定地域，这些是被认可并审查过的。

知乎上的答案是没有经过这么严格的筛查审核的——这其实是知乎的一大优势：多样的答案，不同的观点供读者取舍。

但如果没有一些基础的知识作为背景，无法分辨别人的观点是否恰当，不仅无法正确的理解答案的意思，甚至可能会被一些回答误导。这也是为什么我说知乎默认为的观众是成年人的原因——分辨能力很重要。

---

## 1.2

87iu

---

## 1.3

### 【知乎使用守则】

- 1.寻找优质资源-关注相关领域的高质量回答的用户，集中汲取他的知识。
  - 2.学习兴趣为导向-关注自己喜欢的话题，增强学习的内部动机。
  - 3.关键词检索有效信息，知识的汇总归纳，善于运用学习软件（Mind manger、excel等）及时补充知识体系。
  - 4.善于运用元认知学习策略-加强对学习计划进行计划、实施、监控、反思、评价、调整，提高学习效率，反思学习过程，对学习效果进行评估及时查漏补缺。
  - 5.注重对学习的情感体验-善于分享、讨论、以及提问。
  - 6.挖掘高效学习途径-“问答专题整理”、“推荐书籍”、“精华话题”以及“热门关注”。
  - 7.“从上到下”与“从下到上”相结合的学习方法-构建整体知识体系和联通细节知识点。
  - 8.寻求良好的记忆方法-充分运用知识内部的对比、类比、类别、上下义、相反等逻辑关系来联系知识，建立知识的思维导图。
  - 9.注重资源渠道的整理-收集各类的推荐书单、网址链接、领域专家，同时注重对资源的多维检索。例如，在一个界面认识到另外一个专家，可以去集中关注他的主页。
- 

#### 1.3.1 【如何完全参与和投入知乎？】

- (1) 通过常规方式针对某一方面进行系统性的学习。书、培训班、专家、实践。
- (2) 把知乎相关方面的所有的内容和答案都整理一遍，做个摘录和汇总，进行知识管理，比如用Evernote、OneNote、Mindmanger之类的工具软件。把整理后的结果分享出来。
- (3) 把答案中比较不错的人都加上关注，最好通过私信方法把邮箱、QQ和其它联系方式要过去。多聊天、多沟通，结交几个朋友。如果在同一城市找机会交个面。通过这些成为朋友，你能学习更快更深入。
- (4) 把相关分支的回答全部回答一遍，不断修正自己的答案。
- (5) 在学习时遇到问题，经过思考和搜索后都没有得到答案或结果，把这些疑问当成问题提出来，邀请各位达人回复，并感谢

### 1.3.2

#### 【浏览知乎】

尝试组织自己的知识结构，根据自己的知识结构来选择关注的话题，不建议太多。

浏览知乎的时间控制在半个小时内，避免跳过太多细节，并且尽量用碎片时间完成。主要目的是寻找感兴趣的问题，标记需要思考的答案，和有兴趣回答的问题（点一下回答框，会自动保存草稿。）

不要管动态页，不要管通知，找一个你感兴趣的“人”或者“话题”，进入这个人或者话题的页面，集中阅读，把这个人或者话题中的多数有价值内容读完，然后再读下一个。

---

**1.3.2.1 树状学习法：**把某个拥有高质量回答的用户做为“树根”，集中阅读他的回答来获取知识。但是缺点也是显而易见的：这个用户的回答绝对不是教科书，大多数是在某个领域东一榔头西一棒子，但这样已经比“推荐”要好很多。

树状的另一种方法就是直接找“点”，也就是“tag”，而且越细越好。例如，作为非篮球迷，你周围的人都在谈论林书豪，而你却一无所知，那么你找到林书豪这个tag，阅读完所有内容，基本就有大概了解了。互联网是知乎强项，跟互联网相关的tag，如“天猫”“google”“facebook”，里面都有不少值得学习的地方。

---

### 1.3.2.2

1. 对于没兴趣但有必要增长见闻的答案，先收藏，标注陌生词汇然后wiki。耐心读完答案，不断培养捕捉逻辑框架。最后照着问题在自己大脑里面完成作者的推导，用自己的话复述一遍，这样印象比较深。一些科普类性问题容易找到相对准确地答案，但是一些人文学术类答案我一般会选择赞同数较多或者业内人士的答案。
  2. 对于极富思辨、发人深省的答案，大多为情感、思维、生活方面的精妙答案，可以不急着看答案，而是对着问题思考自己的回答，这样易于区别自己和别人的思维，有利于开拓思路和取长补短。随机地阅读答案，保证赞同数和折叠等因素不让人产生任何偏见。
  3. 对于美食、时尚、音乐、写作等雅俗共赏的这一类问题，可以宽泛地浏览各式各样的回答，然后选择几位有趣的知友进行关注，收藏回答。学习的最好方法是实践。既然是雅俗共赏，也就表明了入门门槛还算低的，一般的回答会出现某地某时的某样东西占据着回答最显眼的位置，找个机会去亲身拜访、拜读、体验，这也是知乎让我们发现一个更大世界，发现更多可能性的一个表现。
- 

### 1.3.2.3

#### 【如何从知乎的答案中学习】

借鉴议论文的三个要素：论点，论据，论证。

1) 关于论点/观点。

我的做法是，尽量浓缩，最快的时间找出答题者的观点，结合自己的情况，分析，理解。

所谓书由厚变薄，由薄变厚的过程。

要注意的是，再好的答案，如果用错了地方，还是会适得其反的。

## 2) 关于论据及论证。

论点很重要，有时候会有非常闪光的观点秀出来。这一部分比较醒目也比较容易受人重视。

下面来谈谈我觉得比较重要的部分——或者说，在我看来，我的大部分赞赞的是什么——论据以及论证过程是如何支持论点的。

关注论据和论证过程，一是了解论点是在怎样的条件下成立的，第二是培养自己的逻辑思维能力，同时为自己的一些观点积累素材。

例如：盲人摸象的故事。

---

### 1.3.3

#### 【搜索与提问】

什么样的问题在知乎问收获会比较大。

第一，经验类问题。

简而言之：我没做过，我想了解。

有时候这部分内容并不容易在书中找到，即使找到是否适合自己也很难说——书中会把一二三四罗列出来，但一本书的内容要都做到其实是不容易的。

比如，飞机在飞行过程中能「超车」吗？

飞行员用亲身经历告诉你真实情况是怎样的。

第二，技巧类问题。

算是第一类问题的一种体现——基本上答题者要自己试过才知道这个技巧是否可行。有时候，想要更快更好的完成目标，借鉴一下别人的方法是个好选择。

比如是否能够将章鱼作为宠物饲养？

第三，百思之后的问题。

无论有没有得到解，“百思”的过程是必要的。

比如，什么样的男人才算是成熟的男人？

很多时候，对答案的渴望和从回答中得到的收获是成正比的。

---

#### 1.3.3.1 【搜索问题】

关键词：入门（初学）+领域，怎样（如何）+领域，一个月（短时间）+领域，书单+领域；一般都会搜出一堆“伸手党”的问题，但是有些问题里面包含着较为详细的知识体系目录。收藏至印象笔记，并且编辑文本，给自己不了解的词汇标色，对于可延伸的词句打上备注，随即wiki。带着自己掌握的概念重读答案。若有书单，接下来便是按着书单上豆瓣查找适合自己入门的书籍。假如实在搜索不到你感兴趣的领域入门问题，可以求助线下人士，不提倡顺着父级话题刷答案，效率很低。

---

#### 1.3.3.2

## 【提问】

首先，保证语句通畅，措辞正确。

其次，问题越具体越好，用词越准确越好。不要说大话空话，尽可能让对方清楚地知晓你想要了解的是什么。

其实，一些时候相比较回答，提问更考验一个人的水平——你要用短短的几句话引起共鸣，从而引导出漂亮的文字，漂亮的观点，这是不容易的。认真虚心地提问是必要的。

---

### 1.3.4

#### 【回答问题】

经过阅读消化之后，将自己的知识做一个浓缩与整理。

避免带有太多主观色彩，毕竟是自己的知识梳理。

---

### 1.3.5 【反驳与评论】

1) 为什么要反驳。

俗话说：理不辩不明。

对原观点不认同，我想让你看看我的观点是否正确，所以我要反驳。

3) 从反驳中，我们能学到什么。

其实，反驳本身——或者具体到攻击对方的过程——对学习并没有太大的帮助。

反驳是一个输出的过程——你尝试让对方接受你的观点，而且是与他本来的观点相对立的观点。新的角度可能会让你对问题有更深入的理解，这很重要也是很好的学习机会。

在反驳之前，你需要先了解对方在讲什么，找到反驳的切入点，整理好自己用来攻击的素材，考虑好应该用怎样的逻辑去编排自己的观点。

有理有据的反驳可以让观点从不同角度进行考察，而且辩论会使得你看问题更加全面清晰。

---

### 1.3.6

#### 【回顾反思】

定期阅读和思考自己关注的问题，定期阅读和思考自己回答过的问题。

把你对问题的理解思考归类到自己的知识结构中。

每月梳理一次自己的知识结构，重温新的收获，然后想办法运用。

看完之后通过自己的语言把书中的知识讲述出来，表达了自己的看法，别人才能给你反馈，你才能通过反馈知道自己哪儿是对的、哪儿是错的，才能有所改善。

---

#### 1.3.6.1

testing

---

#### 1.3.6.2 【利用番茄工作法学习知乎】

### 选择番茄工作法的原因：

- 1、该段时间只做这件事，减少分心，集中学习。
- 2、每开始、结束一个番茄以及该番茄所做的具体内容都会有个记录。

### 具体方法：

- 1、准备好你的计时表、笔记本或者手机软件。
- 2、开始一个番茄，比如你想用30分钟去学习知乎，那就开始一个番茄时间，中间不要做其他事，然后选择你感兴趣的话题开始学习。
- 3、当番茄时间结束后，回顾一下你刚才所学习到的内容，可以直接记录下该问题的题目或者用你自己的语言。

### 比如：

番茄1：（时间2013年5月4日下午17点）

### 学习内容：

- （1）怎样在知乎学习？
  - （2）看问题如何直达本质？
  - （3）如何看待XXX电影？
- 4、记录下来后，针对你记录下来的每个问题，回顾一下，刚才你在这个问题里面学到了什么，是否解答了你的疑惑，自己再加以思考，最好用自己的语言再表达出来。
  - 5、在晚上你睡觉前，再拿出你记录的问题过一遍，回忆一下你在此问题中的所学，以及你总结出来的东西，如果不记得那就再上知乎将该内容看几次。

### 效果检验：

- 1、分周期检验，可以是一个星期、一个月、一个季度，将这些学习知乎的番茄全拿出来回顾，做到一看该题目，就知道答案，如果不记得，那就针对不记得再去查漏补缺。
- 2、经过一段时间后，你看着自己完成的番茄和番茄中附带的问题，你会很有成就感，然后继续良性循环。
- 3、相信良久的积累会产生质变。

---

### 1.3.6.3

新建

---