

## Buch Depression

Nie wieder mehr Traurig sein - Ein Ratgeber, der Sie durch die dunklen Zeiten führt und wieder Licht in Ihr Leben bringt

Läuft Ihnen Ihr Leben aus dem Ruder? Fühlen Sie sich mit Ihren Gefühlen überfordert und würden Sie am liebsten nicht mehr aus dem Bett steigen? Dann ist dieses Buch genau das richtige für Sie.

Der Autor hilft Ihnen dabei Ihr Leben wieder in den Griff zu bekommen und mit einem Lächeln in den nächsten Tag zu starten. Lassen sie sich nicht den Spaß am Leben durch negative Gefühle nehmen!

Autor: Dr. Prof. John Newman