

梅里雪山

(第四版)

2012年蚂蜂窝网站最新提供
自助旅行全攻略

不去天堂 就去梅里



转经 明永冰川 卡瓦格博峰 雨崩神瀑
日照金山 酥油茶 糌粑 青稞酒

梅里雪山，既有高原的壮丽，又有江南的秀美。在雪山之巅，云雾在宁静地流淌；在雪山脚下，冰川在宁静地流淌；在雪山深处，江水在宁静地流淌……不同的节奏韵律，同样的赏心悦目。



www.mafengwo.cn



梅里点睛

梅里雪山

一年四季，云雾都绕在山顶，当地人也极少能看到它云开雾散的一刻，有见到过它真面目的人说，永远找不到一个合适的词来描述所看到的景象，因为对于这一刻来说，语言显得太无力了。亲自来看看吧，也许你是那个有幸看到庐山真面目的人。

飞来寺

建在山顶紧邻公路的小镇，除了香台和白塔以及供人们站立观景的一处平地，公路的另一侧没有任何建筑，是观赏梅里雪山的理想地点。

明永冰川

明永冰川为低纬度热带季风海洋性现代冰川，山顶冰雪终年不化。

雨崩村

是一个神奇美丽的地方，行走其间让人有旷世桃源之感。



Photo By 日日



日日 梅里雪山

Catalogue 目录

- 02 解读
- 03 地图
- 04 交通
- 05 景点
- 09 推荐线路

解读梅里

梅里雪山又称雪山太子，位于云南省德钦县东北约10公里的横断山脉中段怒江与澜沧江之间，平均海拔在6000米以上的有13座山峰，称为“太子十三峰”，主峰卡瓦格博峰海拔高达6740米，是云南的第一高峰。

1908年法国人马杰尔·戴维斯在《云南》一书中首次使用“梅里雪山”的称呼。但实际上梅里雪山所指的并不是卡瓦格博所在的太子十三峰，而是指在太子雪山北面的一座小山脉。那座小山脉在当地被称作梅里雪山，因此山脚下的一处村庄也被称为梅里石（或梅里石），真正的梅里雪山主峰叫做说拉曾归面布，海拔5229米。这个错误主要源于我国六七十年代的全国大地测量。当年，一直解放军测量队到了德钦，在与当地人的交流中，误把卡瓦格博所在的太子雪山记作了梅里雪山，并在成图后如此标注出来。从此，太子雪山就成了梅里雪山，这个名字也彻底压过了伟大的卡瓦格博——藏传佛教四大神山之一。



BEST TIMING

最佳
旅游
时间

观赏梅里雪山的理想季节是**10-5月的冬春季**，最佳季节是**10月底后**，天气晴朗，空气洁净，透明度高，常能看到主峰。

其他时间要看运气。一般在清晨太阳刚出来的时候，更容易看到雪山。但梅里雪山气候瞬息万变，卡瓦格博峰突现的机会也不少。

有的人在丽江看天气，雨则不动，晴即前往，结果往往事与愿违，其实看山是一种心灵的感受，尤其是看神山。一种正确的思想是不太关心时间和天气，而是带一颗心，去看神山。

秋末和春初，观卡瓦格博峰8-9点左右，能看到雪峰下，针叶带有一条白的云带，当地藏民特称之为“卡瓦格博献哈达”。随着太阳的升高，云带不断上升，中午时分云朵飘浮在卡瓦格博峰顶上，此为“卡瓦格博打伞”，能领略此种景致的机会不多，据藏民传说只有缘之人才能有此福分。



蚂蜂窝

www.mafengwo.cn

更多精彩攻略尽在

www.mafengwo.cn

本期攻略感谢以下用户：

日日 云游四海 渔夫 蓝蓝天 小E
朱颜 沐风而行 yuerblue Greenfay
wytinglove

希望越来越多的朋友支持蚂蜂窝攻略，如有批评建议可留言给我们！



白茫雪山 风中的经幡

梅里！梅里！
འཇམ་གཤམ་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་

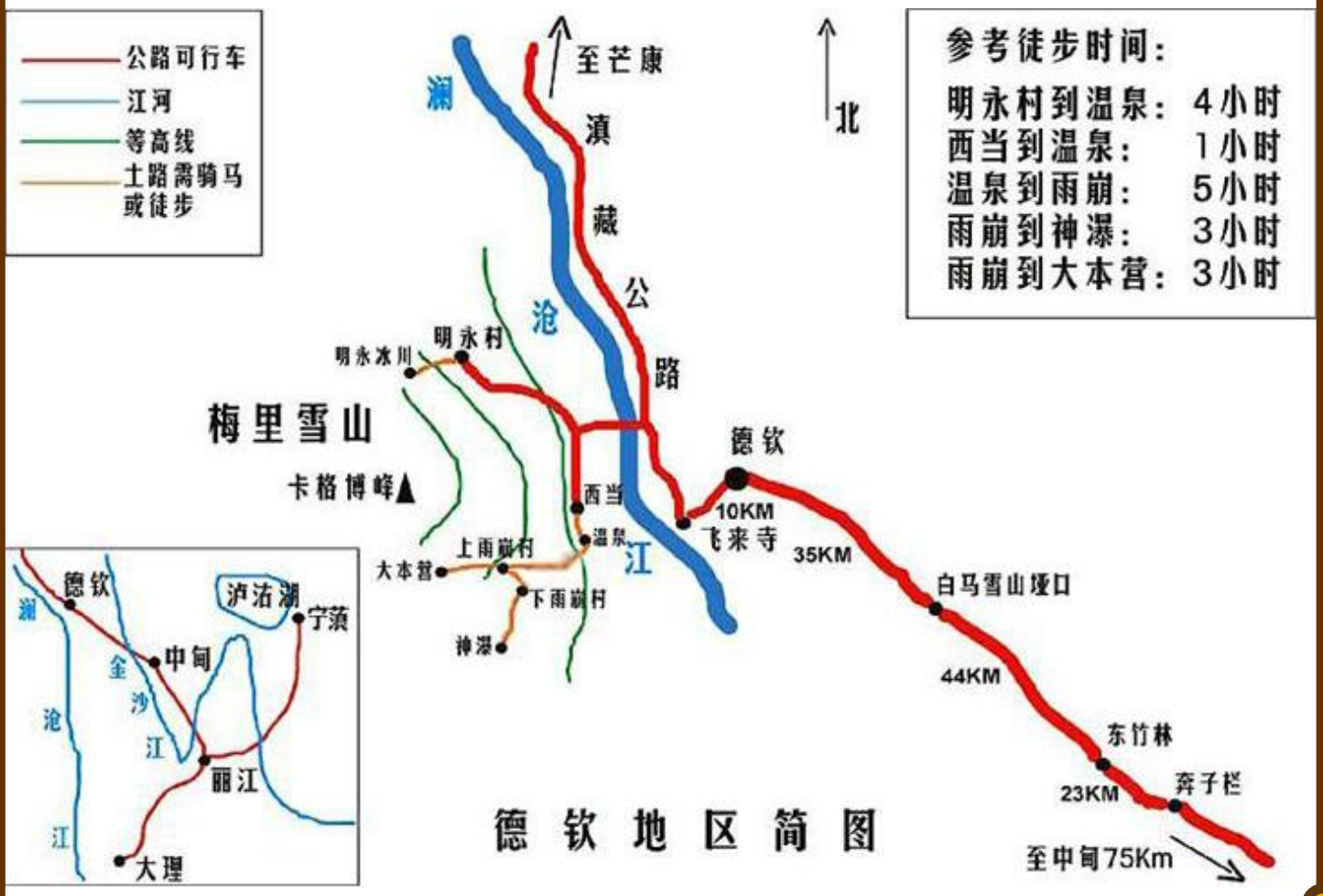
我看到苍鹰飞过天际
我看到羊群越过山岗
我看到高空流云
我看到长风浩荡
我看到卡瓦格博
沉默的守望



朱颜 梅里 白茫雪山



梅里雪山位置关系图





交通

飞机（至迪庆）

1999年，迪庆机场正式启用，机场离香格里拉县城仅4公里的距离。以昆明至迪庆航班为主，至2005年陆续开通了前往广州、拉萨等地的航线。2006年开通北京航线。昆明至迪庆之间每天都有往返班机，航程约45分钟。**乘飞机至迪庆后，再乘车去香格里拉，从香格里拉转车去德钦。**

机场问询：电话：0887—8229797

住宿

梅里客栈

推荐理由：2楼·3楼有观景房，直接看雪山~ 有电热水器·Wifi~ 餐厅·免费为客人提供旅游路线

参考房价：观景标间房120元，床位30元

地址：飞来寺观景台对面

电话：13988755717

大床200元/间(最好提前预订)

地址：德钦县城西11公里(飞来寺)

电话：0887-8416617

梅里山庄

推荐理由：飞来寺观景台是眺望梅里雪山最好的位置，梅里山庄是观景台附近最早的客栈，现在在其周边已经有4、5家宾馆客栈。标间有卫生间和24小时热水，有电视，不接受预定。

地址：德钦县城西11公里

电话：13988717636、13988740590

餐饮

酥油茶和糌粑

油茶和糌粑是德钦地区的主要食品。酥油茶是藏家待客所必备的饮料，糌粑则是一日三餐中常吃的主食，面食和米饭通常是晚餐中的主食。酥油茶因具有极高的热量，能消除寒气补充人体所需热量，所以是当地最好的饮料。

青稞酒

用青稞酿制而成，是藏区待客的主要饮品之一，进入藏民家里，他们总是用青稞酒来欢迎你。

TIPS

进入明永村，第一间房间便是村长的家，好心的村长会安排你住在藏民家中，当地人很纯朴，可自行与他们商量价格，你可以给他们几十元。在那里，还可当场吃到牦牛奶，不过，在当地仍然可以感受到强烈地重男轻女氛围，在用餐时，男子坐在餐桌上，而女子只能坐地上。

汽车

迪庆位于云南最西北端，香格里拉县、德钦是滇西北之旅的最终目的地。如果继续向北，经滇藏公路从迪庆的德钦县离开云南，则可进入西藏。

对这里的公路交通不能抱有希望，路况极差，乘坐不舒适和耗时是两大特点。很多地方虽然能通车，但多是弹石路、土路或砂石路。所以，要有把大部分时间花在路上的准备。

另外颠簸、灰大是你在路途中一定会遇到的情况。所幸的是，沿途的风景会消解路况带来的沮丧，而且就经验来说，越是这样的路，越说明前面的风光值得一看，除非你对美景无动于衷。

鉴于路况差的现实，建议在州内租车前往各景点旅行时，不要吝啬钱财，多花一点钱租辆三菱吉普车，途中就可以少受点罪，这些钱可以从住宿里省出来。

中巴车和夏利车只适合短距离的路程，北京吉普车在这样的路况下，其舒适程度是要大打折扣的。

可以选择从香格里拉县进入德钦县，每天上午四班车，7：20、8：20、9：20、12：00各一班，票价56~76元之间，最后一班去往德钦为下午14：00，车程约需要6个小时。租面包车550元左右。德钦每天只有一班开往丽江的班车，9：00启程，车程约为10个小时。

现在丽江新开了直通德钦的汽车，每天早上8点一趟，11个小时到德钦县城，票价170，到德钦坐班车5块钱可到飞来寺，飞来寺班车20块到温泉。

如果想玩得尽兴一些，从香格里拉到梅里雪山最好是包车，途中经过：尼西，奔子栏，东竹林寺，白茫雪山，德钦县城，飞来寺，最后可到明永冰川，一路上景致非常好，如果在傍晚路过飞来寺，还有可能看到景色殊佳的梅里夕照。

关于包车

包车前要和司机谈好价格，注意事先要把目的地和行程线路确认清楚，以减少不必要的麻烦。

TIPS

关于住宿

德钦县招待所，飞来寺都可以住宿，价钱便宜。

最好是到明永村住宿，晚上住在山里可以很近地看到月亮和星星。那种宁静悠远的感觉不是在每个地方都能感觉到的。



云游四海 梅里往事



梅里雪山



渔夫 梅里雪山

登山活动

卡瓦格博的高耸挺拔之美以及在宗教中的崇高而神圣的地位吸引了无数的中外旅游者和登山者。然而，从二十世纪初至今的历次大规模登山活动无不是以失败告终。因此，梅里雪山至今仍是处女峰。迄今为止，过去15年中共有9次攀登梅里雪山。其中：中日联合攀登有4次，日本单独攀登1次，美国队攀登过4次。1996年后，国家明令禁止不允许攀登梅里雪山。

TIPS

有报道称梅里雪山景区将从4月1日实行套票制，套票价格为228元，套票景区包含金沙江月亮湾（票价50元），十三迎宾塔（票价50元），飞来寺观景台（票价50元），明永冰川（票价78元）雨崩（票价80元）。从4月1日起，不再售明永冰川及其他单点门票。但6月初明永冰川和雨崩仍可单独购票，请各位驴友暂时无需购买套票。（以上门票信息由蜂蜂wytinglove提供）

徒步线路

梅里雪山地区是徒步者的天堂，共有这样几条徒步线路：梅里雪山内转山，梅里雪山外转山，从梅里到怒江丙中洛等。

内转山

内转山总的来说不是非常辛苦，适合一般的驴友；但遇到下雨或下雪天气，道路会非常泥泞曲折。

路线为：德钦县城→白转经塔→飞来寺→澜沧江边→雍宗村→西当温泉→南宗垭口→雨崩上村→雨崩下村→神瀑→再原路返回。全程徒步，行程大约4-5天。

外转山

外转山的线路相对较长而艰苦，要绕整个梅里雪山一周，进入西藏，再回到云南，对体力有一定要求，外转山通常需要13天，期间需要住在无人区，适合经验丰富且户外装备较齐全的驴友。

从梅里到怒江丙中洛

有两条线路，一是从德钦县城乘车到云岭的永芝，在永芝雇马，经走索桶，徒步翻越孔雀山垭口，经新棵，到迪麻洛，在以后就有公路了，全程要两天。

二是从德钦县城乘车到茨中，在茨中雇马，经白汉洛到迪麻洛，途中要翻越海拔5000米的垭口，徒步行程为两天，从迪麻洛到丙中洛，乘车只需1.5小时。反之，也可通过此线路从怒江地区进入梅里地区，该线路风景秀丽，徒步的人较多。

梅里雪山位于德钦县东北方10公里处，是滇藏界山，著名的“日照金山”绝景让无数背包客心向往之。

梅里雪山共有十三峰，主峰卡瓦格博是云南第一高峰，为藏传佛教宁玛派分支伽居巴的保护神。峰型有如一座雄壮高耸的金字塔，时隐时现的云海更为雪山披上了一层神秘的面纱。被誉为“雪山之神”的卡瓦格博作为“藏区八大神山之一”，享誉世界。迄今仍无人登顶。

梅里雪山是藏传佛教的朝觐圣地，位居藏区的八大神山之首。每年的秋末冬初，西藏、青海、四川、甘肃的大批教徒千里迢迢赶来朝拜，虔诚艰辛的场面令人叹为观止。

现在公路已经修到了梅里、太子雪山下的明水、斯农等藏族村寨，从德钦县城出发约需要两小时。但须与所住酒店或招待所联系，让其找好导游方可前往。

旅行贴士

关于雪山最佳观赏点

- 1、214国道下的白茫雪山，可以看到了梅里雪山全景，但公路狭窄，不宜久留。另外，从中甸方向进入德钦的214国道上，离德钦县城不远有一处“梅里十三峰最佳拍摄点”
- 2、雾浓顶观景台，从中甸方向进入德钦的214国道上，离德钦县城约15公里，建有13座白塔，地势开阔，颇为壮观。
- 3、飞来寺烧香台，飞来寺村位于德钦往西藏的214国道上，离德钦县城约11公里，当地藏民及过往行人均在此烧香祈福，此乃观日出日落之佳境。现在飞来寺烧香台已经成为了一个功能齐全的旅游地，餐饮食宿酒吧都有，绝大部分游客都住在这里，观日出日落，去雨崩和明永也最为方便。

关于游览方式

- 1、如果能够骑自行车从香格里拉到梅里雪山，即使一年四季的雪景不一样，即使没有看见最美丽的雪山和雨崩的美丽景色，但沿途的风景已经让人感觉十分的惬意和幸福。但是建议各驴友出行前做好充分的心理准备，因为骑自行车去香格里拉十分艰苦。
- 2：如果时间充裕可以考虑。在香格里拉租自行车（15~30元）。

TIPS

- 1、内转山无需地图，外转山可在香格里拉县拿到地图。
- 2、全程均为土路，7~8月份有时会遇到塌方，1~3月会封山。
- 3、如果体力不佳，租马行进是不错的选择。



茨中教堂

坐落于德钦县燕门乡茨中村，没有直达的班车。在云南西部的旅行中，偶尔会有各式建筑风格的教堂进入你的视野，面对它们的时候，你不得不为宗教的力量所折服。

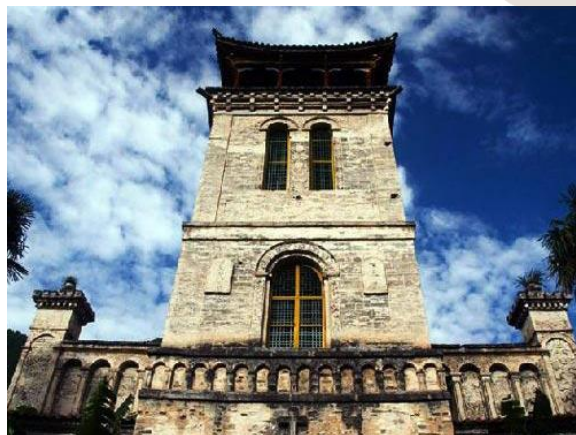
茨中海拔不到2公里，每年8月中旬是葡萄收获的季节，也是茨中最美丽的时候。藏语中，茨为村庄之意，中为六，因为旧时这一带曾管辖六村，所以得名茨中。经过一段艰辛的旅行之后，在层层梯田、幢幢农舍和排排绿树之间会看到一座哥特式风格的教堂。

茨中教堂是迪庆州境内现存的主要天主教堂，整个建筑以教堂为中心，并附有地窖、花园、菜园和葡萄园，教堂内现存大量外文图书和法国传教士的酿酒工具。这里的葡萄园是“云南红”葡萄酒的主要原料产地，香格里拉藏秘也产于此处。

茨中教堂附近住宿

茨中村有简易的旅馆，10元/晚，4~5元/餐。可与当地一位叫刘文增的老人联系，电话：0887-8536113。刘老师是茨中天主教管委会副会长，精通藏、白、怒、纳西、傈僳等多种民族语言，他家开有小旅馆，是一栋三层的藏式木楼。在这里购买干红、干白葡萄酒只要10元/斤。

TIPS



茨中教堂

交通：德钦至茨中81公里，可乘从德钦乘至燕门乡的班车；或乘从德钦直达维西的班车，途经燕门乡时下车(每日7:30、8:30、14:00各发车一班。票价10元)。到燕门乡的班车会在茨中大桥桥头停。从燕门乡以后就只剩下乡间土路，徒步2~3小时能到达。

飞来寺

飞来寺距离德钦县城仅9公里，是个小寺庙，没有什么特别的地方；但这里是游客观赏梅里雪山的最好位置，很多摄影爱好者会选择在这里住宿几日，等待卡瓦格博峰露出它的真面目。也有很多人不在德钦县城住宿，直接到这里。

这里是藏汉文化交融汇集之地，人文景观丰富。云南、四川、西藏和青海的藏民认为，不朝拜梅里雪山，死后就没有好归宿，所以每年的秋末冬初，有大批从西藏、青海、四川、甘肃来朝圣的藏民千里迢迢赶来，匍匐在梅里雪山脚下，他们向上攀登的场面令人感佩。

飞来寺住宿

藏式旅馆：25元/晚
摄影者之家：20元/床
梅里客栈：电话13988755717
季候鸟雪山旅馆：位于雾浓顶，电话0887-841663



OXYGENZ.BLOG.SOHU.COM



沐风而行 圈地扩建后的飞来寺观景台

交通：乘从德钦到明永村的班车，汽车站每天下午16:30左右发车，中途会经过飞来寺。也可从德钦县城租车前往，车程20分钟，需要30~50元。



yuerblue 东竹林寺

门票：10元
交通：从香格里拉县到德钦的途中经过奔子栏，从奔子栏到东竹林寺还有23公里，没有专线车到达东林寺(但是，从香格里拉县到德钦的班车从寺后山腰经过)。如果没有太多的兴趣或时间不充裕，可放弃。

噶丹·东竹林寺

位于德钦县奔子栏北面，距德钦80公里，是康区十三林大寺之一。该寺始建于清康熙年间，原名“冲冲措岗寺”，意为仙鹤湖畔之寺。

滇藏公路从寺后横穿山腰而过，汽车可直达寺内。从香格里拉县乘开往德钦的客车，在东竹林寺下车。游客游完东竹林寺后，第二天可乘班车继续前往德钦。从香格里拉县到德钦的途中会经过，如果没有时间可以放弃。

到了东竹林寺，离白茫雪山已经不远了，一定要抽时间去看一看，面对雪山你一定会心旷神怡的感觉。



白茫雪山

白茫雪山位于云岭山脉北段东坡，是金沙江与澜沧江的分水岭，景区分布在香格里拉至德钦214国道的两侧，是云南省面积最大，海拔最高的自然保护区。峰顶终年积雪不化，这里有保存较为完好的高针叶林为主的寒带原始森林。一般从金沙江峡谷的奔子栏开始登山，至4500米处风雪口开始下山。

保护区腹地冬季冰封雪阻，从12月至次年4月大雪封山，一般不能通行汽车，每年夏、秋季才能通车，此时，公路沿线，冰雪消融，到处溪水潺潺，因此，夏季是浏览白茫雪山的最佳时节。

雪山的景色因季节改变而不同：夏季冰雪融化的时候，山林间清凉的溪水从高处流下，杜鹃花开无比灿烂，树梢上不同的鸟类在啾啾而鸣；秋季，高远晴朗的蓝天下，雪山洁白而雄奇，而山间已是层林尽染，其间色彩丰富而分明，那红色的秋叶更是将整个山林映衬得无比热烈。

目前白茫雪山还没有成熟的旅游景点，有些登山爱好者曾经试图攀登。旅行者多数只是在从香格里拉到德钦的路上停车眺望一下而已。旅行者可以在香格里拉至德钦公路上153公里处眺望白茫雪山，此处距德钦35公里左右。

明永冰川

明永冰川是世界上稀有的低纬度、低海拔海洋性季风气候冰川，雪山冰川和原始森林是到迪庆不得不看的风景，也是最令人陶醉的图画。它从卡瓦格博峰正中海拔6000多米处发源，往下延伸消失在海拔2600米的密林中，是一处长达8公里的冰川带。除了感慨自然的造化，我们不能不说这是藏族人民世代对这片神山保护的结果。

可从明永冰川徒步或骑马到冰川脚下，但徒步大约需要2.5小时，骑马大约需1个小时，参考价格（双程180元/人，单程160元/人）。从售票处到达冰川后，可在冰川底部小心行走，千万不要自己往上爬，冰缝和滑坠是最大的危险，一定要专业导游陪同。在梅里雪山里穿行时，一定不能高声呼喊，这会破坏了神山的宁静和神秘，是不被允许的。

明永冰川交通

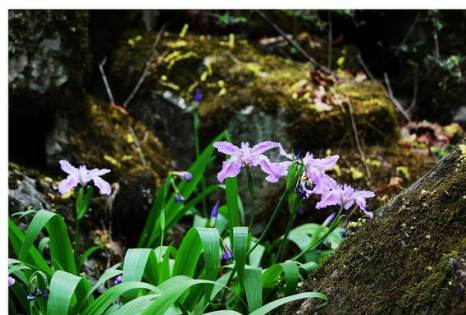
从德钦县城到明永村的公路全线贯通了油路，同时从明永至冰川8公里的人马驿道得到了目前也有很大改善。从德钦县城出发，一小时左右便可到达永宗、明永、斯农等村寨。若上山观赏冰川，可雇骑马匹。

香格里拉县每天早上发四班车到德钦，时间为7:20（中巴），8:20（一般大客），9:20（中巴），12:00，建议早点乘车以便能赶上德钦到明永的班车。德钦汽车站每天下午16:30左右有班车到明永村，车程一个多小时。每天早上8:00有从明永村返回德钦的班车。

包车线路：从德钦县城到明永村，可租车，中间会路过飞来寺，从县城到布村40公里为简易公路，只能通行越野吉普车，大约一个小时路程，费用200~300元（单程），来回需要400元左右，乘坐6~7人的三菱越野车一天可往返。或从明永冰川直接租车到雨崩村住宿，价格和返回德钦相同。

游览线路：上山有两条道，一条是步行道，一条是骑马上山走的道（只在入口和太子寺有马，中途累了没有马可乘）。两条道都是平整的煤渣路，很好走。上山时，步行道在山左，骑马道在右边。步行大约一个半小时就能到达观看冰川和梅里雪山第一个地方——太子寺，这是个很小的寺院，有很多赶来拜山的藏族人，在院内烧香挂祈愿经幡。太子寺左边的路可以去观景台（那里是距离明永冰川最近的观景台），右边的去莲花寺。走不远就开始是铁架木板搭的栈道，在栈道中途有一处很宽的平台，在那里可以观景卡瓦格博峰。从右边去莲花寺，大约1个小时，这个寺院比太子寺规模要大一些，来的人相对较少，但是晴天的时候，这里是看卡瓦格博峰绝佳之地。

转山：转山之路一般游人是不会走的，每到了藏历羊年，附近的藏民来此转山拜山，花近一月的时间。从太子庙直下冰川边缘，然后一直沿着冰川左岸山脚上行，然后顺山谷爬上去，过了一片终年不化的冰雪层，就来到了真正的卡瓦格博峰的山脚。



明永冰川 空谷幽兰

我看到苍鹰飞过天际
我看到羊群越过山岗
我看到高空流云
我看到长风浩荡
我看到卡瓦格博
沉默的守望

梅里！梅里！
མེ་རི་ལྷ་མོ་མེ་རི་ལྷ་མོ་



朱颜 明永冰川 空谷幽兰

中 门票：78元，另外可根据需要买5元保险

TIPS

住宿

冰川假日酒店：普通间20~30元/床，标准间有2个，要价150元，可以砍价。

明永冰川山庄：普通间80元/人，电话：13988751231。

明永山庄：普通间25元/人，电话：13988729110。

明永山庄、明永立青旅店、明永阿楚旅店：普通间均为25元/人。

另外，明永村目前有很多农家乐，为当地村民所开办，游客可自行与他们商量价格，一般几十元即可入住。在攀登冰川的中途有寺庙，也可以借宿。



雨崩村

雨崩是一个村落，位于德钦县境内，地处梅里雪山背面。雨崩村四面群山簇拥，因其地理环境独特，所以人烟稀少，全村只有20几户人家，仅通过一条驿道与外界相通。这是一个神奇美丽的地方，行走其间让人有旷世桃源之感。雨崩村有上下村之分，上村可以通往攀登卡瓦格博峰的中日联合登山大本营，而下村通往雨崩神瀑，沿途可以看到石篆天书、五树同根的奇景。

藏传佛教信徒朝拜梅里雪山一定要沐浴雨崩神瀑，据说穿瀑而过可见彩虹绕身。神瀑随季节变化而变化，春夏季冰雪融化，水量大，秋冬季水量变小，各有不可言传的妙处。这里交通不很便利，却是徒步者钟爱的亲近自然朝拜雪山的路线之一。

雨崩交通

1、从香格里拉县城乘大巴前往德钦县城，到德钦县城后可乘下午3点每日一班的中巴车前往西当村，车费为13元/人，也可租车前往。西当村至西当温泉约8公里，可租车，票价需面议。西当温泉至雨崩只能骑马或徒步：马费参考价格185元；徒步速度五六个小时可到达。西当温泉可提供食宿。

2、游完明永冰川后往南行可到西当村，再从西当村骑马约5个小时可以到雨崩村。也可以从德钦县城乘班车直达西当，途中可观雪山。如果天色已晚，可在西当村以南的西当温泉（当地人称“热水塘”）住一宿。第二天从温泉骑马到雨崩村。雨崩神瀑、石篆天书等景点距雨崩村还有8公里。

雨崩详细攻略可下载 [雨崩旅游攻略](#)

TIPS

雨崩村现在已经成了徒步者的一个重要据点，所以住宿餐饮均可保障。虽然途中部分路段可以骑马，但各方面条件均较旅游景点艰苦。这里自然人文环境脆弱，希望旅行者注意环保，尊重当地人的生活习惯。

上雨崩村和下雨崩村都有村民接待站可供住宿；也可以选择中日联合登山大本营住宿。饭食比较简单，一般为酥油茶、粑粑、土豆等。



greenfay 上雨崩全景

门票：80元

旅行贴士

- 1、去西当村之前最好先预订好马，以免到了那儿等时间。
- 2、大本营可以安排和冰湖一同游玩，湖水幽蓝。
- 3、前往雨崩旅游应避开雨季和冬季。5月、9~11月前往较为合适。
- 4、近年来，雨崩村雪崩时有发生，所以游客一定要注意安全。出行前，应注意了解当地的天气情况。

梅里周边景点

松赞林寺

松赞林寺始建于1679年，是云南省规模最大的藏传佛教寺院，被誉为“小布达拉宫”。

每年农历十一月二十九日，藏民在此举行以“跳神”（面具舞）为主的格冬节，气氛神秘而热烈。



蓝蓝天 松赞林寺

门票：85元

交通：从香格里拉县城有巴士直达景点，票价2元。也可乘3路公交车直达景区，停车场就在寺门对面。在香格里拉县城打的去10元。

纳帕海

纳帕海是香格里拉县最大的草原。由于保护区气候湿润，牧草生长比同类地区快，每年5月，草原方吐嫩芽，而纳帕草原已是绿草萋萋。

6月伊始，各种野花竞相开放，茫茫草原，琼花瑶草争奇斗艳。成群的牛羊随草海起伏，如在海中沉浮。茫茫原野，四处是“风吹草低见牛羊”的草原美景。

西面的石卡、时卡、辛雅拉三大雪山俏然挺立。雪山、草原、牛羊组成了大西南的塞北风光。



门票：30元

交通：纳帕海距香格里拉县城8公里，可乘坐班车，8元左右，也可租车前往，往返50元。



行程推荐

丽江香格里拉八日游

D1: 从丽江乘车至玉龙雪山, 游览东巴谷, 体验丽江民族风情, 乘小索道至爱情圣地玉龙雪山第三国云杉坪, 游览白水河、雪山草甸甘海子, 神龙三叠水——玉水寨, 游览茶马古道重镇——束河古镇, 乘车返回丽江。宿丽江。

D2: 从丽江乘车至女儿国——泸沽湖, 沿途观赏金沙江、小凉山风光, 观景亭纵览泸沽湖全景, 母系氏族摩梭人家家访, 晚自愿参加篝火晚会。宿泸沽湖。

D3: 乘猪槽船游泸沽湖, 游览里乌比岛、里乌比寺、土司墓, 远眺格姆女神山, 乘车返回丽江。

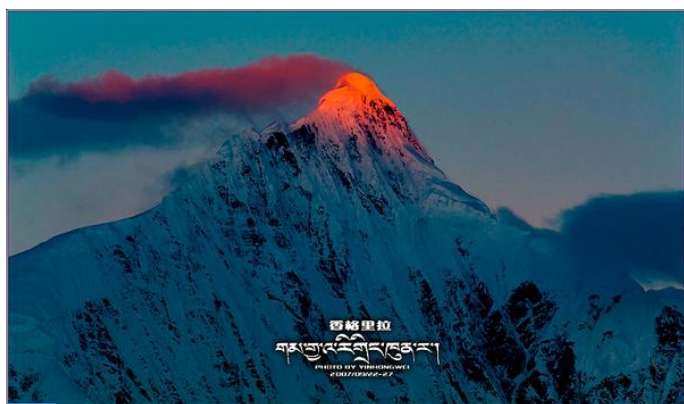
D4: 从丽江乘车至香格里拉, 沿途远观长江第一湾, 游览万里长江第一峡——虎跳峡, 游览小中甸牧场。晚独克宗古城自由活动或自愿参加藏民家访。宿香格里拉。

D5: 从香格里拉乘车至德钦, 沿途观依拉草原、欣赏金沙江河谷风光, 经茶马古道重镇奔子栏、月亮湾大峡谷(金沙江大拐弯)、国家级自然保护区白茫雪山(或称白马雪山)、十三佛塔迎宾台远眺梅里雪山全景、游览飞来寺。宿飞来寺。

D6: 飞来寺早观梅里雪山太子十三峰日出神韵日照金山、沿途欣赏澜沧江梅里大峡谷, 游览梅里雪山、明永冰川, 中餐后返回奔子栏。宿奔子栏。

D7: 奔子栏乘车至香格里拉, 参观有小布达拉宫之称的噶丹·松赞林寺, 乘车返回丽江。宿丽江。

D8: 游览世界文化遗产——丽江古城。结束愉快旅程。



渔夫 梅里雪山

更多相关旅游攻略下载 http://www.mafengwo.cn/mdd/book_index.php



蜂蜂旅行路线

蜂蜂蓝蓝天的梅里四日游

D1: 徒步虎跳峡 / 邂逅香格里拉

D2: 观松赞林寺 / 穿越白茫雪山垭口

D3: 梅里日照金山 / 徒步明永冰川

D4: 依拉草原

蜂蜂小E的梅里四日游

D1: 下午到昆明坐夜车到丽

D2: 丽江—近观长江第一湾—白马雪山丫口—飞来寺

D3: 早上观看“日照金山”美景(卡瓦格博)—西当村—上雨崩---神瀑—回宿上雨崩

D4: 看早起日照金山神女峰, 上雨崩—大本营—冰湖—回宿上雨崩

D5: 上雨崩—西当村—飞来寺

D6: 看完早起的日照金山(卡瓦格博) 飞来寺—白马雪山丫口—纳帕海—独克宗月光古城

D7: 香格里拉—小中甸牧场—拉市海—丽江

D8: 丽江中午回昆明, 晚上到达

D9: 早9点的飞机回上海

更多攻略下载平台

移动平台随时随地帮助你的旅行



01. 旅游攻略
02. 旅行翻译官
03. 旅行摄影家
04. 手机彩信版

