

Version 2

Aug 23, 2021

Higienização/esterilização de actígrafos - ActTrust

V.2

In 1 collection

Daniel Vartanian¹¹University of Sao Paulo

1 Works for me

Share

dx.doi.org/10.17504/protocols.io.bwbspane**Interdisciplinary Sleep Research Group (GIPSO)**
Tech. support email: gipso-each@usp.br**Daniel Vartanian**
University of Sao Paulo

ABSTRACT

Este protocolo faz parte do processo de coleta de dados actigráficos do Grupo Interdisciplinar de Pesquisa em Sono (GIPSO). Ele foi desenhado para os actígrafos provenientes da companhia [Condor Instruments](#). Algumas das configurações mencionadas podem ser específicas desses aparelhos.

Se você não é membro ou parceiro do GIPSO, você pode utilizar este protocolo como referência para o processamento de seus equipamentos. Neste caso, por favor, não envie os formulários mencionados neste ou em outros protocolos relacionados ao processo.

Se você utilizar os protocolos do GIPSO em sua pesquisa, por favor considere citá-los na seção de materiais e métodos de seu estudo. Nós nos esforçamos bastante para elaborar e manter protocolos de acesso aberto à comunidade científica. Você pode encontrar a citação deste protocolo na aba *metadata*.

Consulte a aba *Guidelines* para visualizar o fluxograma do processo e os demais protocolos relacionados.

Para dúvidas ou sugestões, entre em contato pelo e-mail gipso@usp.br.

DOI

dx.doi.org/10.17504/protocols.io.bwbspane

PROTOCOL CITATION

Daniel Vartanian 2021. Higienização/esterilização de actígrafos - ActTrust . **protocols.io**
<https://dx.doi.org/10.17504/protocols.io.bwbspane>
Version created by Daniel Vartanian

COLLECTIONS ⓘ

**Coleta de dados actigráficos - ActTrust**

WHAT'S NEW

Adicionado

KEYWORDS

actigrafia, actimetria, sono, cronobiologia, condor instruments

LICENSE

This is an open access protocol distributed under the terms of the [Creative Commons Attribution License](#), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited

CREATED

Jul 04, 2021

LAST MODIFIED

Aug 23, 2021

PROTOCOL INTEGER ID

51282

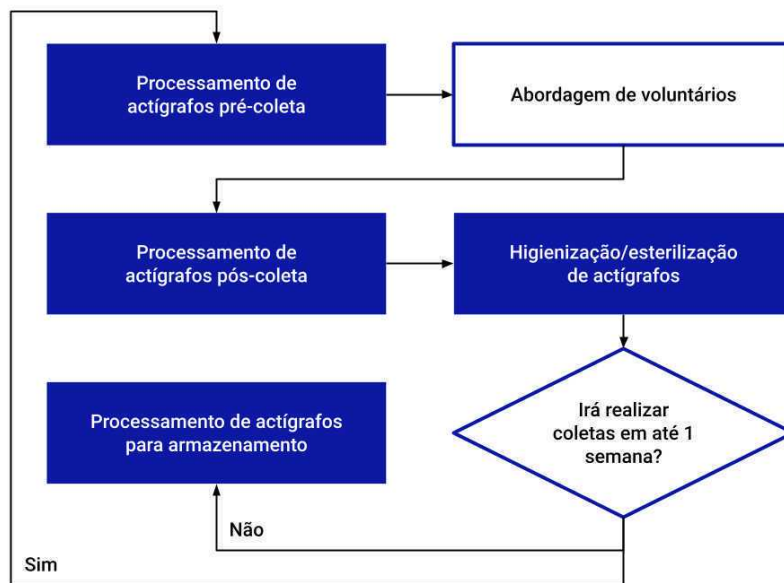
PARENT PROTOCOLS

Part of collection

[Coleta de dados actigráficos - ActTrust](#)

GUIDELINES

O processo de coleta de dados actigráficos do GIPSO segue o seguinte fluxograma.



Fluxograma do processo de coleta de dados actigráficos do GIPSO.

Fonte: Elaborado pelo autor.

Use o campo de busca deste website para encontrar os protocolos das etapas preenchidas em azul no fluxograma. Certifique-se que eles pertencem ao mesmo processo - você deve encontrar este mesmo fluxograma na aba *Guidelines* desses protocolos. A etapa *Abordagem de voluntários* não tem um protocolo geral, pois ela irá variar de acordo com o estudo.

SAFETY WARNINGS

- Realize a higienização/esterilização somente **DEPOIS** de extrair os dados do actígrafo.
- Durante uma epidemia/pandemia (como a de **COVID-19**) todo actígrafo e qualquer material que o acompanhe (*e.g.*, caixas de armazenamento) deve ser esterilizado com **álcool líquido 70º** (não utilize álcool gel) antes de ser entregue a um voluntário. Lembre-se, você é responsável pelo bem-estar daqueles que participam da sua pesquisa.
- A esterilização dos equipamentos deve ser feita em um ambiente bem ventilado, com o uso de máscara e luvas. Utilize uma superfície não contaminada ao manipular os materiais.
- Ao montar os kits de coleta em uma epidemia/pandemia, esterilize todos os materiais e mantenha eles lacrados com um aviso (*e.g.*, um post-it) que o conteúdo se encontra desinfetado contra o patógeno. Insira todos os materiais do kit em um saco plástico hermético (do tipo zip-lock) não contaminado. Isso facilita o processo da coleta e assegura que o material não seja contaminado durante o transporte.

BEFORE STARTING

Leia todas as instruções ao menos uma vez e tenha os seguintes materiais à mão antes de realizar o protocolo.

- Luvas descartáveis (de preferência de vinil e sem pó).
- Solução de limpeza (saiba mais sobre ela logo abaixo).
- Flanelas (de preferência flanelas da marca 3M).
- Panos multiuso do tipo perfex.
- Palitos de madeira (palitos de dente).
- Cotonetes.

Lave bem as mãos antes de realizar o protocolo. Com as mãos limpas e secas, vista um par de luvas descartáveis e abra uma flanela em uma superfície plana, limpa e segura.

ATENÇÃO

- Durante o procedimento, manuseie o actígrafo apenas sobre a flanela.
- Proteja suas mãos com luvas antes de iniciar o protocolo! O contato prolongado com a solução de limpeza pode ressecar a pele. O uso de luvas também ajuda a reduzir o risco de contaminação por agentes patogênicos.
- Nunca borrife a solução de limpeza diretamente no actígrafo.
- Evite colocar sua mão no rosto durante o procedimento.

SOLUÇÃO DE LIMPEZA


A solução de limpeza deve ser composta por **água destilada** com algumas gotas de **detergente neutro**. Caso não seja possível encontrar água destilada, utilize água filtrada.

Para preparar a solução, encha um recipiente de armazenamento (*e.g.*, um borrifador) com a água e depois despeje 10 gotas de detergente neutro para cada litro de água adicionada.

Em casos de epidemia/pandemia (como a de **COVID-19**), utilize **álcool líquido 70º** como substituto para a solução de limpeza.

Trello1m

1



1m

Adicione o cartão da tarefa no quadro de trabalho do seu projeto (**somente para projetos que usam Kanban**)

Abra o quadro de trabalho de seu projeto e adicione um cartão chamado *Realizar a higienização/esterilização de actígrafos* na lista *Em andamento*.

No cartão, adicione uma etiqueta chamada *Processamento* e os operadores que irão realizar o protocolo. Por fim, adicione um checklist e nomeie os itens com o número serial dos actígrafos que irá processar.

O número serial do actígrafo está gravado na parte metálica do aparelho.

Higienização/esterilização5m


2

Higienize/esterilize as pulseiras do actígrafo

1m

Umedeça uma flanela com a solução de limpeza e a envolva em um dos lados da pulseira. Esfregue gentilmente o pano umedecido pela pulseira. Repita este passo para o outro lado da pulseira.

ATENÇÃO

 protocols.io

3

08/23/2021

Citation: Daniel Vartanian (08/23/2021). Higienização/esterilização de actígrafos - ActTrust . <https://dx.doi.org/10.17504/protocols.io.bwbspane>

This is an open access protocol distributed under the terms of the **Creative Commons Attribution License** (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited

- Não aplique muita força na pulseira para não estourar o pino/mola que segura a pulseira ao corpo do actígrafo.

3 Higienize/esterilize o corpo do actígrafo

Umedeça uma flanela com a solução de limpeza.

Apoiando um dos lados do actígrafo na flanela sobre a mesa, esfregue gentilmente a parte umedecida da flanela no corpo do actígrafo.

Repita este passo para todos os lados do actígrafo.

ATENÇÃO

- Não esqueça de higienizar/esterilizar as laterais do aparelho.
- Os actígrafos não podem conter nenhum tipo de etiquetas ou fitas adesivas. Caso encontre alguma, retire-a por completo.

Repita este passo para todos os lados do actígrafo.

- Não esqueça de higienizar/esterilizar as laterais do aparelho.
- Os actígrafos não podem conter nenhum tipo de etiquetas ou fitas adesivas. Caso encontre alguma, retire-a por completo.

4 3m

Separe alguns cotonetes e umedeça o algodão deles com a solução de limpeza. Esfregue gentilmente o cotonete umedecido nos cantos, dobras e parafusos de fixação.

Utilize os palitos de madeira para remover sujeiras de difícil alcance. É comum encontrar sujeiras impregnadas nas dobradiças das pulseiras. Dê bastante atenção a esses locais.

LOCAIS PARA HIGIENIZAR/ESTERILIZAR

- Dobras e cantos onde a pulseira entra em contato com o actígrafo (ambos os lados).
- Parafusos de fixação que se encontram na parte metálica do actígrafo.
- Cantos da presilha da pulseira.
- Dobras/frisos da pulseira.

ATENÇÃO

- Para evitar desperdícios, umedeça apenas alguns cotonetes por vez.
- É muito comum sobrar resíduos de suor nas dobras e cantos das pulseiras (eles têm uma aparência esbranquiçada). Dê uma atenção maior a esses locais.

Utilize os palitos de madeira para remover sujeiras de difícil alcance. É comum encontrar sujeiras impregnadas nas dobradiças das pulseiras. Dê bastante atenção a esses locais.

- Dobras e cantos onde a pulseira entra em contato com o actígrafo (ambos os lados).
- Parafusos de fixação que se encontram na parte metálica do actígrafo.
- Cantos da presilha da pulseira.
- Dobras/frisos da pulseira.

- Para evitar desperdícios, umedeça apenas alguns cotonetes por vez.
- É muito comum sobrar resíduos de suor nas dobras e cantos das pulseiras (eles têm uma aparência esbranquiçada). Dê uma atenção maior a esses locais.

5 Higienize/esterilize as presilhas

Umedeça uma flanela com a solução de limpeza e esfregue gentilmente em todos os lados das presilhas das pulseiras e da presilha de blusas (caso ela esteja presente).



Armazenamento do actígrafo ActTrust 1 em sua caixa original (figura 1)

Fonte: Elaborado pelo autor.



Armazenamento do actígrafo ActTrust 1 em sua caixa original (figura 2)

Fonte: Elaborado pelo autor.



Armazenamento do actígrafo ActTrust 1 em sua caixa original (figura 3)

Fonte: Elaborado pelo autor.

9 

15s

Cheque o número serial do actígrafo no cartão criado no quadro de trabalho de seu projeto (**somente para projetos que usam Kanban**)

10 

15s

Caso já tenha processado todos os actígrafos, mova o cartão criado no quadro de trabalho de seu projeto para a lista *Concluído* (**somente para projetos que usam Kanban**)