



FEB 07, 2024

## 🌐 Pré-recrutamento das voluntárias

Alicia Rafaelly Vilefort Sales<sup>1</sup>, Daniel Vartanian<sup>1</sup>,  
Maria Augusta Medeiros Andrade<sup>1</sup>, Alicia Rafaelly Vilefort Sales<sup>1</sup>

<sup>1</sup>University of Sao Paulo

Sono e Gravidez



Alicia Rafaelly Vilefort Sales  
Universidade de São Paulo

OPEN  ACCESS



### ABSTRACT

Este protocolo foi desenhado para o processo de coleta de dados do projeto de pesquisa *Sono e Gravidez*. Consulte a aba *Guidelines* para visualizar o fluxograma do processo como um todo.

Caso tenha dúvidas ou sugestões, entre em contato com um dos autores.

---

#### DOI:

[dx.doi.org/10.17504/protocols.io.q26g7yoz9gwz/v1](https://dx.doi.org/10.17504/protocols.io.q26g7yoz9gwz/v1)

**Protocol Citation:** Alicia Rafaelly Vilefort Sales, Daniel Vartanian, Maria Augusta Medeiros Andrade, Alicia Rafaelly Vilefort Sales 2024. Pré-recrutamento das voluntárias. **protocols.io** <https://dx.doi.org/10.17504/protocols.io.q26g7yoz9gwz/v1>

**License:** This is an open access protocol distributed under the terms of the [Creative Commons Attribution License](#), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited

**Protocol status:** In development  
We are still developing and optimizing this protocol

This protocol was designed for the data collection process of the research project *Sleep and Pregnancy*. See the *Guidelines* tab to view the process flowchart as a whole.

If you have any questions or suggestions, please contact one of the authors.

Created: May 12, 2023

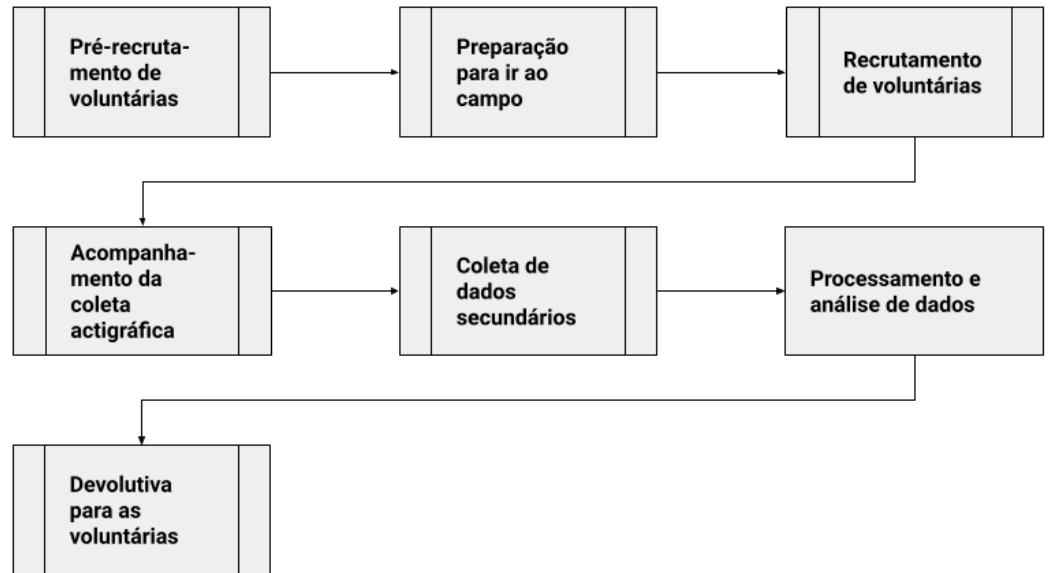
## GUIDELINES

Last Modified: Feb 07, 2024

O processo de coleta de dados deste projeto segue o seguinte fluxograma.

PROTOCOL integer ID: 81807

**Keywords:** sono, cronobiologia, gravidez, gestação, obstetrícia, actigrafia, each, escola de artes ciências e humanidades, usp, universidade de são paulo



Fluxograma do processo de coleta do projeto *Sono e Gravidez*.

Com exceção da etapa *Processamento e análise de dados*, todas as etapas possuem protocolos próprios.

## MATERIALS

- Telefone
- Internet estável
- Agenda da casa de parto

## BEFORE START INSTRUCTIONS

Notas gerais:

- Leia todo o procedimento antes de iniciá-lo;
- Este protocolo assume que o(a) usuário(a) se encontra preferencialmente em um ambiente silencioso;

Tenha à mão os seguintes materiais antes de iniciar:

- Acesso à internet estável;
- Fotos da agenda da Casa de Parto Sapopemba.

## Preparo

5m

- 1 Certifique que você está em um ambiente calmo, sem muitos ruídos e com acesso a uma internet estável 30s

### Note

Caso você esteja realizando este protocolo fora da sala do Grupo Interdisciplinar de Pesquisa em Sono (GIPSO), certifique-se que você tem algum meio estável (*e.g.*, créditos para celular, rede estável) para realizar ligações para as gestantes.

- 2 Por meio das informações presentes na agenda da Casa Parto, identifique e separe as informações das gestantes que estão com consulta de abertura de plano (AP) marcada. 4m 30s

### Note

Tenha em mãos todas as informações presentes sobre as gestantes. Você irá precisar delas em uma etapa posterior.

- 3 **Procedimento iterativo:** Repita os passos 3 a 11 para cada gestante identificada no passo anterior.

Certifique-se que ao menos um membro da equipe de pesquisa poderá estar presente no horário da consulta.

### Note

Utilize o grupo de WhatsApp da equipe de pesquisa.

Caso nenhum membro da equipe de pesquisa possa estar presente no horário da consulta, pule para a seção de agendamento deste protocolo.

## Contato

15m

- 4 Ligue para cada gestante. 1m

#### Note

Utilize o [tutorial](#) do Serviços de Tecnologia da Informação (STI) da USP para realizar ligações pelo telefone da sala de pesquisa. Utilize **15** como código de operadora.

Evite entrar em contato com a gestante em horários não comerciais. Entre em contato com as gestantes de preferência entre às 8h e às 19h.

Caso o número esteja ocupado ou não seja possível conectar ao número, tenta ligar para a gestante em um outro momento.

Caso tenha tentando contatar a gestante mais de uma vez sem sucesso, pule para a seção de agendamento deste protocolo.

## 5 Cumprimente a gestante e se apresente a ela.

30s

#### Note

##### **Speech sugerido:**

Olá, [NOME DA VOLUNTÁRIA], como você está?

Meu nome é [SEU NOME], eu sou estudante de [OBSTETRÍCIA/NUTRIÇÃO] na Universidade de São Paulo (USP) e pesquisadora de um projeto sobre sono durante a gravidez que está sendo realizado na Casa de Parto Sapopemba.

## 6 Conte para a gestante como você obteve o contato dela.

15s

#### Note

##### **Speech sugerido**

Consegui seu contato por meio da agenda de Casa de Parto do Sapobemba e gostaria de fazer um convite para você, você pode falar por alguns minutinhos?

#### Note

Caso a gestante diga que não pode conversar no momento, pergunte se você pode entrar em contato com ela mais tarde. Ao fazer isso, não esqueça de verificar qual é o melhor horário, reforce que a conversa será algo bem rápido, agradeça a atenção prestada e ligue mais tarde.

## 7 Fale brevemente sobre o projeto e convide ela a participar.

1m

### Note

Caso a gestante não aceite participar da pesquisa, agradeça a atenção prestada e encerre a abordagem.

### Note

#### **Speech sugerido:**

Nós estamos realizando uma pesquisa cuja finalidade é estudar o sono durante a gestação. Gostaria de te convidar a participar desse estudo.

O estudo ocorre quase todo de forma remota. Para participar, você terá que utilizar um aparelho em seu punho, parecido com um relógio, até o início do seu trabalho de parto. Além disso nós iremos enviar alguns questionários online para você responder e pedir para você assinar um termo de consentimento relacionado a sua participação na pesquisa. No final, nós te enviaremos um relatório e um vídeo mostrando em detalhes como foi o seu sono.

Caso você aceite participar, uma das pesquisadoras irá te encontrar após a sua consulta na casa de parto e te dar mais detalhes. O que você acha?

## 8 Verifique se a gestante se enquadra nos critérios de elegibilidade do projeto.

6m 15s

### Note

Caso não tenha os critérios de elegibilidade em mãos, veja eles [aqui](#).

Caso a gestante não se enquadre em algum dos critérios, agradeça a atenção prestada e encerre a abordagem.

## Note

### Speech sugerido:

Para participar do projeto há alguns critérios de elegibilidade. Posso fazer algumas perguntas para verificar se você se enquadra no perfil da nossa pesquisa?

- 1.a) Esta é sua primeira gravidez?
- 1.b) Você teve algum aborto anterior?

Observação: Mesmo que a participante indique que é a primeira vez que está grávida, por favor, ainda pergunte se houve algum aborto anterior. Algumas vezes, as pessoas respondem sim para ambas as perguntas, então, se houve aborto anterior, ela não se enquadra na categoria de primigesta e, infelizmente, não poderá participar da nossa pesquisa. Agradeça pelo tempo dedicado.

2. Qual é a sua idade gestacional?

Você está próxima da sua carteirinha da gestante?

*Se sim:* Você pode me passar a data do seu primeiro ultrassom e com quantas semanas você estava nesse dia? Geralmente essa informação está junto com os resultados dos exames.

*Se não:* Não tem problema. Isso é só para calcularmos a idade exata da sua gestação.

3. Sua idade está entre os 18 e 35 anos?
4. Você reside na região metropolitana do município de São Paulo?
5. Você é capaz de ler e escrever em português?
6. Tem acesso à internet e a um smartphone?
7. Você pretende viajar para longe, para mais de 500 km de distância da sua casa, antes de você ter o seu bebê?
8. Você trabalha ou trabalhou por turnos nos últimos 3 anos?

Trabalho por turnos é aquele realizado, por exemplo, por policiais ou enfermeiros. São trabalhos que não têm um horário regular, podendo mudar conforme a necessidade.

9. Você trabalha ou trabalhou durante o turno da noite nos últimos 3 anos?
10. Você faz uso regular de álcool, cigarro (comum ou eletrônico) ou de drogas ilícitas?
11. Você apresenta diagnóstico, por um profissional da saúde, de doenças ou distúrbios de sono, como apneia e insônia?

*Considere apenas diagnósticos recentes e atuais, realizados por profissionais da saúde e que ainda estejam em tratamento no momento.*

12. Você apresenta diagnóstico, por um profissional da saúde, de doenças ou distúrbios psiquiátricos, como transtorno de ansiedade e depressão?

*Considere apenas diagnósticos recentes, realizados por profissionais da saúde e que ainda estejam em tratamento no momento.*

13. Você faz uso regular de algum medicamento? Se sim, qual a razão pela qual você utiliza esse medicamento?

*Caso o(s) medicamento(s) utilizado(s) apresente(m) (que você saiba!) alguma interferência no sono, ou indique algum distúrbio de sono ou psiquiátrico, agradeça a atenção prestada e encerre a abordagem.*

*Anote o(s) nome(s) do(s) medicamento(s) e, depois da ligação, verifique pela bula deles se eles interferem no sono ou indicam algum distúrbio de sono ou distúrbio psiquiátrico. Caso positivo, ligue novamente para a gestante agradecendo o tempo cedido e informando que não será possível sua participação na pesquisa.*

9 Verifique se ela deixou de trazer algum exame durante sua consulta de avaliação.

5m

#### Note

Caso positivo, por meio do [Manual Técnico das Casas de Parto do Município de São Paulo](#) (p. 222), verifique se os resultados dos exames permitem que a gestante continue a ser acompanhada na Casa de Parto. Caso ela esteja inapta ao parto na Casa de Parto, agradeça a atenção prestada e encerre a abordagem.

O exame de estreptococos do grupo B não está no manual, porém ele também precisa ser checado. Se este exame der positivo, a gestante não poderá parir na Casa de Parto do Sapopemba.

10 Se a voluntária estiver dentro de todos os critérios de elegibilidade e aparentemente todos os seus exames estejam dentro dos padrões aceitos pela Casa de Parto, comunique-a que ela se enquadra no perfil da pesquisa.

10.1 Pergunte se ela quer participar do projeto de pesquisa

#### Note

#### Speech sugerido:

[NOME DA VOLUNTÁRIA], você se enquadra perfeitamente no perfil da pesquisa. Você deseja participar do nosso estudo?

**10.2** Caso ela aceite participar do estudo verifique se ela tem alguma dúvida e fale com mais detalhes sobre o projeto, principalmente sobre os seguintes pontos:

- Uso do actígrafo durante o dia e noite
- Diário do sono durante o período de uso do actígrafo
- Formulário geral no dia do recrutamento
- E que após o nascimento do bebê, nós iremos fazer perguntas rápidas sobre a duração e frequência das contrações do trabalho de parto dela.

**11** Confirme se ela quer participar do projeto e sobre o horário e dia da consulta de abertura de plano, agradeça a atenção prestada e encerre a abordagem. 1m

#### Note

##### Speech sugerido:

[NOME DA VOLUNTÁRIA], só para confirmar, a sua consulta está marcada para o [FALE O DIA E HORÁRIO], certo?

Ótimo. Uma pesquisadora do projeto irá te encontrar após a sua consulta nesse dia para continuarmos com as outras etapas da pesquisa.

Muito obrigada pela sua participação e por seu tempo!

## Agendamento 5m

**12** Adicione um evento na agenda do [Google Calendar](#) **do projeto**, incluindo as informações completas da gestante que você entrou em contato na descrição dele. 5m

#### Note

Você já deve ter acesso à agenda do [Google Calendar](#) do projeto. O link público da agenda deve estar presente na descrição do grupo de WhatsApp da equipe de pesquisa.

Certifique-se que você adicionou o evento na agenda do projeto e não na sua própria agenda.



#### Note

Utilize template abaixo ao adicionar o título do evento:

*[NOME DO TIPO DE CONSULTA MARCADA] - [NOME COMPLETO DA VOLUNTÁRIA]*

Exemplo: Abertura de Plano - Maria do Carmo

Adicione as seguintes informações na descrição do evento.

- Foi realizado o pré-recrutamento?;
- Paridade (e.g., primigesta; primípara; múltipara);
- Idade;
- Data do 1° ultrassom (Ultrassonografia (USG));
- Idade gestacional (IG) no dia do 1° ultrassom;
- Idade gestacional na data em que você agendou o recrutamento calculada a partir do primeiro ultrassom;
- Outras informações relevantes que você coletou durante a ligação.

## Finalização

5m

- 13** Avise a equipe de pesquisa sobre a(s) atualização(ções) na agenda para que se defina quem irá realizar o(s) recrutamento da(s) gestante(s).

5m

## Preparação para ir ao campo

- 14** Prepara-se para ir ao campo

#### Note

Consulte o protocolo para se preparar para ir ao campo:

<<https://www.protocols.io/private/B6A586BAC53211EE85A00A58A9FEAC02>>