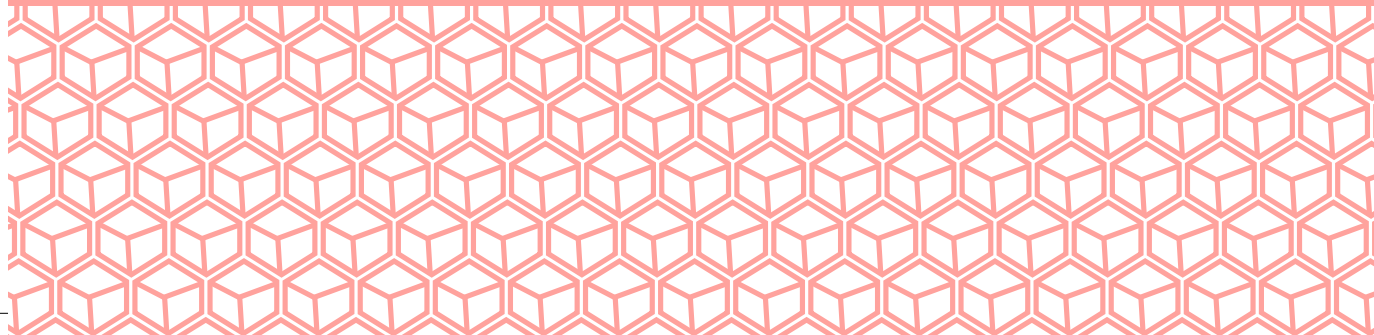




**INNO  
BOKSI**

<b>KOKONAISUUS</b>	<b>2</b>
--------------------	----------



## Mihin lämmittelyharjoituksia tarvitaan?

Seuraavien harjoitusten tarkoituksena on lämmitellä mieltä ja aivoja. Mikäli ideointi aloitetaan ilman lämmittelyä, on vaarana, että syntyvät ideat ovat liian tuttuja ja tylsiä. Parhaat ideat saattavat nimittäin joskus syntyä aivan päähkähulluista ajatuksista, joita muokkaamalla saadaankin täydellinen tuote.

Luovaan mielentilaan pääsemiseksi jollekin sopii musiikki, toinen voi vaatia inspiraatioksi jotain muuta kulttuurin lajia tai joku herättelee luovuuttaan luonnossa kävelemällä.

Olemme koonneet 10 harjoitetta, joiden avulla on tarkoitus verrytellä ajattelua. Sinun kannattaa suhtautua kaikkiin tässä paketissa oleviin harjoituksiin avoimin mielin. Harjoitusten tarkoituksena on johdattaa sinut ulos perinteisestä ja totutusta ajattelusta, kohti luovaa mielentilaa.



# Lämmittelyharjoitukset

Seuraavissa korteissa on monenlaisia harjoituksia, joista osa soveltuu yksin ja osa ryhmässä tehtäväksi. Muista, että kaikkia harjoituksia voi aina soveltaa.

➔ Suorittuasi lämmittelyharjoituksia siirry kokonaisuuteen 3.

## TEHTÄVÄ

Tee alla olevista harjoituksista 3–5 harjoitetta.

- **Harjoitus 1** Uudet käyttötarkoitukset (Kortti 3)
- **Harjoitus 2** Maailmanrauha (Kortti 4)
- **Harjoitus 3** Täydennys (Kortti 5)
- **Harjoitus 4** Piirros (Kortti 6)
- **Harjoitus 5** Unelmakartta (Kortti 7)
- **Harjoitus 6** Dinosaurius (Kortti 8)
- **Harjoitus 7** Lennokki (Kortti 9)
- **Harjoitus 8** iPad (Kortti 10)
- **Harjoitus 9** Yhdistely (Kortti 11)
- **Harjoitus 10** Jotain uutta (Kortti 12)

2

3

# Harjoitus 1 (Uudet käyttötarkoitukset)

## Henkilömäärä

- Yksin tai ryhmässä

## Tarvikkeet

- Tehtävävihko, kynä, kello

## Kuvaus

- Tarkoituksena on keksiä uusia käyttötarkoituksia tutuille esineille.

## TEHTÄVÄ (tehtävävihko, tehtävä 4)

Keksi 20 uutta käyttötarkoitusta paperiselle kirjalle ja kirjoita ne kaikki ylös. Mikäli teette harjoituksen ryhmässä, valitkaa ryhmälle kirjuri, joka kirjoittaa ideat ylös. Esitelkää tarvittaessa ideanne muille.

## Aika

- 5 min + 5 min



## Harjoitus 2 (Maailmanrauha)

### Henkilömäärä

- Yksin tai ryhmässä

### Tarvikkeet

- Tehtävävihko, kynä, kello

### Kuvaus

- Tarkoituksena on miettiä, miten erilaisilla esineillä voidaan saavuttaa maailmanrauha.

### TEHTÄVÄ (tehtävävihko, tehtävä 5)

- Katsele hetki ympärillesi. Mitä esineitä lähettyvilläsi on?
- Poimi niistä kolme ja mieti miten kyseisillä esineillä voidaan ratkaista maailmanrauha.
- Kirjoita esineen nimi ja lyhyt kuvaus siitä, miten sillä tuodaan rauha maailmaan.

### Aika

- 10 min

## Harjoitus 3 (Täydennys)

### Henkilömäärä

- Yksin

### Tarvikkeet

- Tehtävävihko, kynä, kello

### Kuvaus

- Kyseessä on tyhjän ympyrän arvoitus. Tarkoituksena on keksiä annetussa ajassa mahdollisimman monelle ympyrälle uutta sisältöä.

### TEHTÄVÄ (tehtävävihko, tehtävä 6)

Harjoituksen pohja löytyy tehtävävihosta. Piirrä, kirjoita tai merkitse jollain muulla tavalla mahdollisimman moneen ympyrään jotain. Voit piirtää ympyrästä esimerkiksi jalkapallon tai kellon tms.

### Aika

- 5 min

## Harjoitus 4 (Piirros)

### Henkilömäärä

- Yksin

### Tarvikkeet

- Tietokone, puhelin tai tabletti, tehtävävihko, kynä, kello

### Kuvaus

- Tarkoituksena on oppia jokin uusi taito nopeasti.

### TEHTÄVÄ (tehtävävihko, tehtävä 7)

Avaa Youtube ja laita hakusanaksi "Learn to draw a cat". Valitse jokin ensimmäiseksi esille tulevista videoista, joiden kesto on alle 5 minuuttia. Seuraa videon ohjeita ja yritä selvittää työstä alle 20 minuutissa. Piirrä viimeisin versio kissasta tehtävävihkoon. Näin olet oppinut piirtämään kissan.

### Aika

- 20 min

# Harjoitus 5 (Unelmakartta)

## Henkilömäärä

- Yksin

## Tarvikkeet

- Fläppipaperi tai jokin muu iso paperi, tusseja, vanhoja lehtiä, liimaa, sakset.  
Voit tehdä harjoituksen myös pelkästään tietokoneella.

## Kuvaus

- Harjoituksessa rakennetaan unelmakartta täydellisestä maailmasta. Harjoituksen tarkoituksena on visioida.

## TEHTÄVÄ

Harjoituksen voi tehdä joko täysin paperilla tai vaihtoehtoisesti siinä voidaan hyödyntää tietokonetta. Mikäli teet harjoituksen paperilla, pyri löytämään mahdollisimman paljon kuvia sisältäviä lehtiä tms. Varaa lähellesi myös sakset, liimaa ja kartonkia tai jokin muu iso paperi. Tarkoituksena on leikata ja liimata tai piirtää kartongille asioita, jotka kuvastavat täydellistä maailmaa. Voit tehdä harjoituksen myös tietokoneella ja käyttää apuna esimerkiksi seuraavia verkkosivustoja. ➡ <http://www.gomoodboard.com>, [www.canva.com](http://www.canva.com), [www.pinterest.com](http://www.pinterest.com)

## Aika

- 30 min



## Harjoitus 6 (Dinosaurus)

### Henkilömäärä

- Yksin

### Tarvikkeet

- Tehtävävihko, kynä, kello

### Kuvaus

- Harjoituksen tarkoituksena on miettiä oman mielipiteen muodostumista.

### TEHTÄVÄ (tehtävävihko, tehtävä 8)

Mieti, mitä sinulle tulee mieleen dinosauruksista. Kirjoita tehtävävihon ristikkoon mitä ajattelet dinosauruksista, mitä haluaisit sanoa niille, mitä tunnet niitä kohtaan ja mitä tekisit dinosauruksen kanssa.

### Aika

- 8 min

## Harjoitus 7 (Lennokki)

### Henkilömäärä

- Ryhmä

### Tarvikkeet

- A4 -paperiarkkeja (yhtä monta kuin on ryhmiä)

### Kuvaus

- Harjoituksen tarkoituksena on yhdessä tekemällä tutustua ryhmän jäsenten tapoihin toimia rakentamalla paperilennokki.

### TEHTÄVÄ

Tehkää ryhmän yhteinen paperilennokki. Ryhmän jokainen jäsen saa käyttää vain itselleen heikompaa kättä (oikeakätinen siis vasenta tai toisinpäin). Lennokin valmistamiseen on aikaa viisi minuuttia. Kun aika on kulunut ja lennokit valmiita, asetutaan viivalle ja heitetään vuoronperään edelleen heikommalla kädellä. Pisimmälle lentävän lennokin tehneet voittavat.

### Aika

- 10 min

## Harjoitus 8 (iPad)

### Henkilömäärä

- Ryhmä

### Tarvikkeet

- Tehtävävihko, kynä, kello

### Kuvaus

- Harjoituksessa herätellään luovuutta.

### TEHTÄVÄ (tehtävävihko, tehtävä 9)

Tehtävänä on keksiä erilaisia käyttötarkoituksia kuvaruuduttomalle Ipadille. Mihin teidän ryhmä käyttäisi Ipadia, jossa näyttö ei toimi lainkaan. Kirjatkaa mahdollisimman monta ideaa tehtävävihkoon ja valmistautukaa esittämään niistä paras muille ajan päätyttyä.

### Aika

- 5 min + 5 min

## Harjoitus 9 (Yhdistely)

### Henkilömäärä

- Ryhmä

### Tarvikkeet

- Tehtävävihko, kynä, kello

### Kuvaus

- Harjoituksessa herätellään luovuutta. Harjoituksessa tehtävänä on yhdistää kaksi toisistaan poikkeavaa esinettä ja keksiä yhdistelmälle mahdollisimman paljon uusia käyttötarkoituksia. Lopuksi valitaan molemmista esinepareista paras idea.

### TEHTÄVÄ (tehtävävihko, tehtävä 10)

Harjoitus suoritetaan pareittain tai pienissä ryhmissä. Valmistautukaa esittelemään parhaat ideat muille ryhmille ajan päättymisen jälkeen. Aikaa tehtävän tekemiseen on viisi minuuttia. Voitte kirjata vastaukset tehtävävihkoon.

### Aika

- 5 min + 5 min



# Harjoitus 10 (Jotain uutta)

## Henkilömäärä

- Yksin tai ryhmä

## Tarvikkeet

- Kynä ja tehtävävihko

## Kuvaus

- Harjoituksessa luodaan uusia palveluita yhdistelemällä mieleen tulevia asioita.

### TEHTÄVÄ (tehtäväpaperi 1 – yhdistelmä)

Tehtävänä on kirjoittaa post-it lapuille kustakin teemasta niin monta asiaa kuin tulee mieleen ja liimata laput oikeisiin kohtiin laatikosta löytyvän tehtäväpaperin 1 (yhdistelmä) ruudukoihin.

- Ihminen-kohtaan laitettaviin lappuihin kirjoitetaan ihmisen tarpeisiin liittyviä asioita (nukkuminen, läheisyys, liikunta, ravinto tms).
- Teknologia-kohtaan laitettaviin lappuihin kirjoitetaan teknologiaan liittyviä asioita (tietokone, verkkosivu, chat, konsoli, tms).
- Yhteiskunta-kohtaan laitettaviin lappuihin kirjoitetaan yhteiskuntaan liittyviä asioita (pankki, koulu, uimahalli, raha tms).

Kun olet kiinnittänyt laput, poimi sattumanvaraisesti jokaisesta kohdasta (ihminen, teknologia, yhteiskunta) yksi post-it-lappu ja liimaa ne peräkkäin yhdistelmä-kohtaan. Keksi tämän jälkeen sanojen perusteella jokin uusi palvelu tai innovaatio.

