

**TestBoston**

**617-525-4220**

**[www.TestBoston.org](http://www.TestBoston.org)**

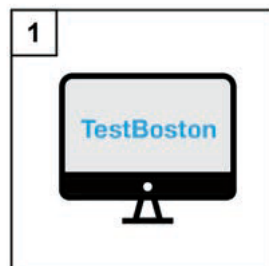
**RU**

**Важная информация.** Ваш образец должен быть отправлен в понедельник, вторник, среду или четверг и должен быть отправлен в тот же день, когда вы берете образец для анализа. Не берите образец для анализа до тех пор, пока вы не подтвердите самое позднее время выемки отправок из почтового ящика UPS или не закажите забор образца из дома.

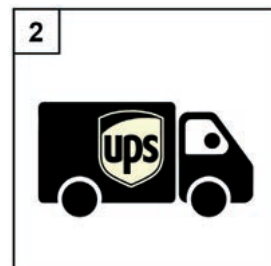
# Указания по использованию тампонов для взятия мазка из носа

## ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ.

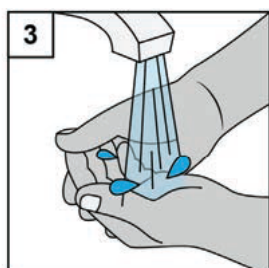
Ваш образец должен быть отправлен в понедельник, вторник, среду или четверг и должен быть отправлен в тот же день, когда вы берете образец для анализа. Не берите образец для анализа до тех пор, пока вы не подтвердите самое позднее время выемки отправлений из почтового ящика UPS или не закажите забор образца из дома.



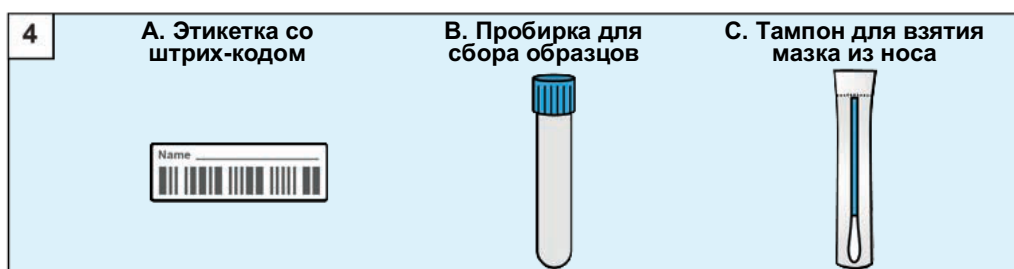
- Войдите на веб-сайт **TestBoston.org** для заполнения опроса о



- Подтвердите способ доставки с UPS.



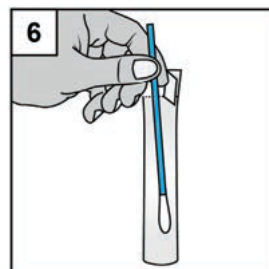
- Вымойте и вытрите руки.



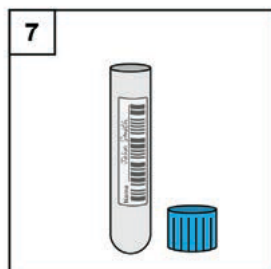
- Распакуйте набор и поместите все содержимое на чистую, сухую поверхность.



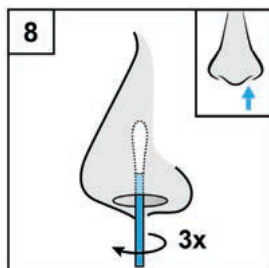
- На одной этикетке (A) напишите свое имя и дату взятия образца, и приклейте этикетку на боковую сторону пробирки для сбора образцов (B).



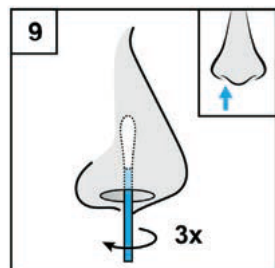
- Возьмите из пакета тампон для взятия мазка из носа (C).
- Не прикасайтесь к кончику тампона для взятия мазка из носа.



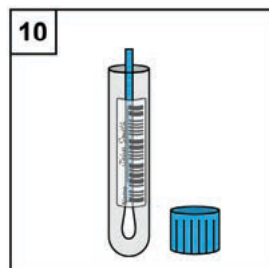
- Снимите крышку пробирки для сбора образцов (B).



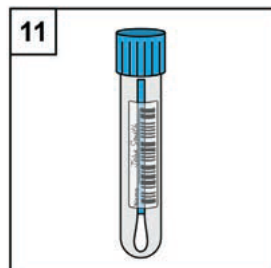
- Проведите тампоном по кругу вокруг внутреннего края ноздри не менее 3 раз, и удерживайте его на месте в течение 15 секунд.



- Переместите тампон в другую ноздрю и повторите шаг 8.



- Поместите тампон в пробирку для сбора образцов так, чтобы мягкий конец тампона находился на дне пробирки.

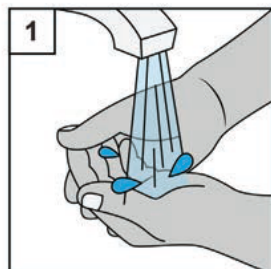


- Закройте крышку пробирки для сбора образцов.
- Вымойте и вытрите руки.

# Указания по использованию набора для анализа пятен высушенной крови

- Вам нужно будет сделать 5 пятен крови, которые должны:

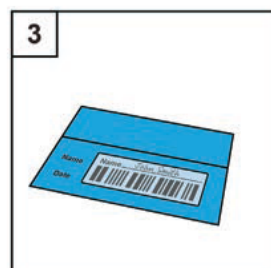
- Просочиться через фильтровальную бумагу по всей площади пятна.
- Соответствовать размеру образца (0,5 дюйма или 12,7 мм).



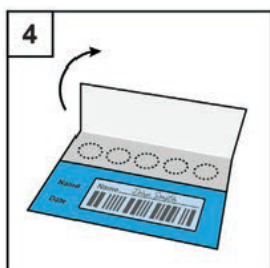
- Вымойте и вытрите руки.



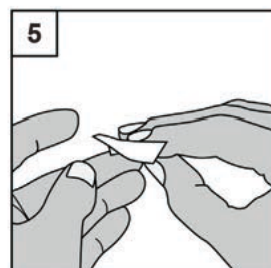
- Распакуйте набор и поместите все содержимое на чистую, сухую поверхность.



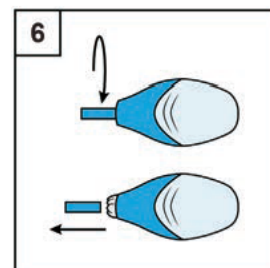
- Напишите свое имя на этикетке (A) и приклейте этикетку туда, где написано «Name \_\_\_\_\_» (Имя) и «Date \_\_\_\_\_» (Дата) на карте пятен высушенной крови (B).



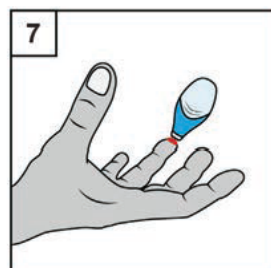
- Откройте крышку карты для получения пятен высушенной крови. Не прикасайтесь к фильтровальной бумаге.
- Прикрепите карту липкой лентой к плоской поверхности ниже уровня талии.



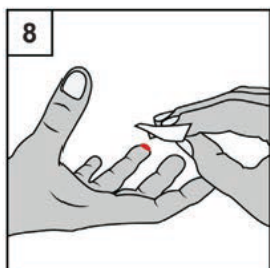
- Откройте спиртовую салфетку и стерильный марлевый тампон (D). Выберите средний или безымянный палец руки, которую вы не используете при письме.
- Протрите палец спиртовой салфеткой и дайте ему высохнуть.



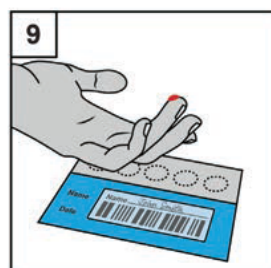
- Отверните защитный колпачок (C) и вытяните его.



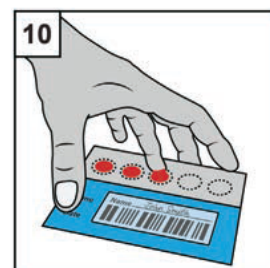
- Плотно прижмите маленькую белую часть ланцета (C) к боковой стороне подушечки пальца, пока ланцет не щелкнет.



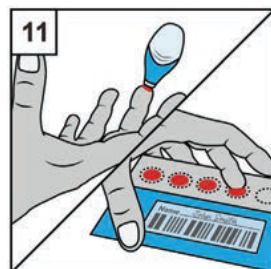
- Вытрите первую каплю крови марлевым тампоном (D).



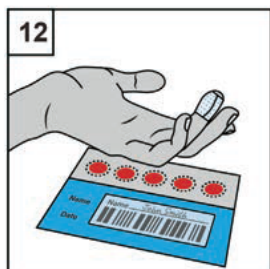
- Держите палец над кругом на карте пятен высушенной крови и осторожно выдавите кровь из пальца. Не сжимайте сильно и держите руки ниже талии.



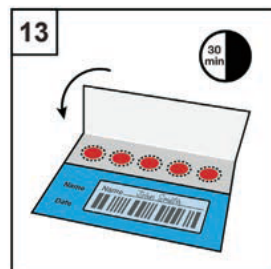
- Когда образуется капля крови, прикоснитесь ею к центру круга.
- Продолжайте переходить к последующим кругам, пока не будут заполнены все 5 кругов.



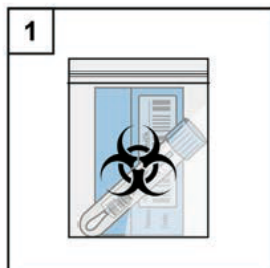
- При необходимости повторите шаги 5-10 с дополнительным ланцетом на другом пальце. Если вы не можете заполнить все 5 кругов, верните карту как есть.



- Заклейте палец лейкопластырем (E).



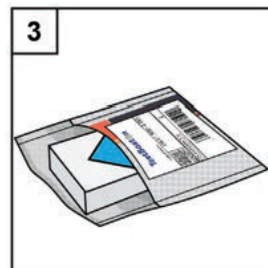
- Оставьте карту капель высушенной крови открытой для высыхания в течение 30 минут.
- Как только кровь высохнет, загните верхнюю часть карты.


**RU**

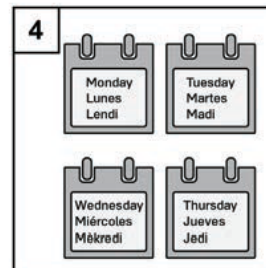
- Поместите заполненную карту с пятнами высушенной крови и пробирку в пластиковый пакет и запечатайте его.



- Поместите пластиковый пакет в картонную коробку и закройте ее.



- Поместите коробку в транспортный контейнер UPS и запечатайте его.



- Отправить свой образец можно в любой день с понедельника по четверг, когда вы взяли образец для анализа.

**RU**

Отправьте ваши образцы с помощью UPS, используя предоставленную предоплаченную этикетку для пересылки.

## Вариант 1:

Занесите в одно из следующих отделений UPS до самого позднего времени забора отправлений:

- Магазин UPS
- Центр обслуживания клиентов UPS
- Опустите в ящик для отправлений UPS
- Отдайте любому водителю машины UPS

Посетите веб-сайт [www.TestBoston.org/UPS](http://www.TestBoston.org/UPS), чтобы найти ближайшее отделение и часы его работы.

## Вариант 2:

Вы можете заказать отправку пакета UPS из дома. Для этого нужно будет оставить свой пакет в безопасном месте, где водитель UPS смог бы его забрать. Вы можете заказать отправку из дому, позвонив по телефону 1-844-4UPS-LAB (1-844-487-7522). Если у вас возникли какие-либо трудности с возвратом тестового набора с помощью UPS, пожалуйста, свяжитесь с исследовательской группой по телефону **617-525-4220**.