

**TestBoston** 

**617-525-4220**

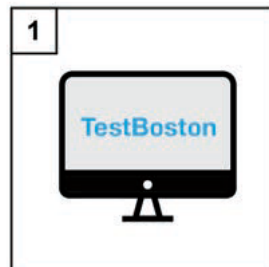
**[www.TestBoston.org](http://www.TestBoston.org)**

**PT**

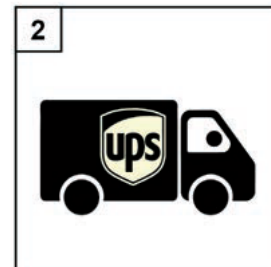
**Importante:** A sua amostra deve ser enviada numa segunda, terça, quarta ou quinta-feira, e deve ser enviada no mesmo dia em que fizer o teste. Não colha a sua amostra antes de confirmar a última hora de recolha do seu local de depósito UPS ou antes de programar uma recolha a pedido.

## IMPORTANTE:

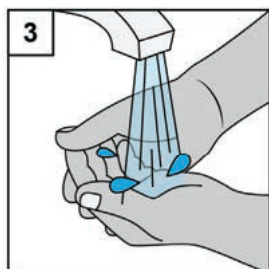
A sua amostra deve ser enviada numa segunda, terça, quarta ou quinta-feira, e deve ser enviada no mesmo dia em que fizer o teste. Não colha a sua amostra antes de confirmar a última hora de recolha do seu local de depósito da UPS ou antes de programar uma recolha a pedido.



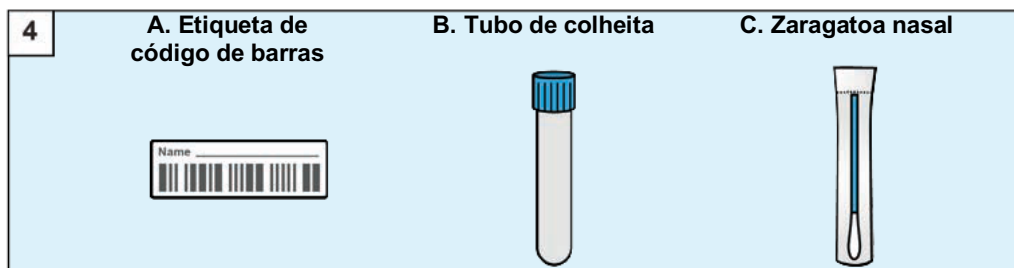
- Inicie sessão em **TestBoston.org** para preencher o seu Inquérito de sintomas.



- Confirme o método de envio com a UPS.



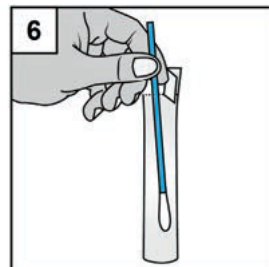
- Lave e seque as mãos.



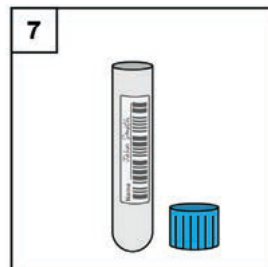
- Desempacote o kit e coloque todo o conteúdo numa superfície limpa e seca.



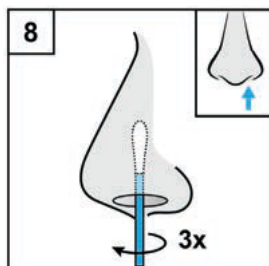
- Escreva o seu nome e a data em que está a colher a sua amostra numa etiqueta (A) e cole-a no tubo de colheita (B).



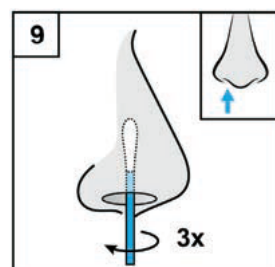
- Retire a zaragatoa (C) da embalagem.
- Não toque na ponta da zaragatoa.



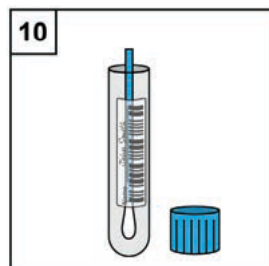
- Tire a tampa do tubo de colheita (B).



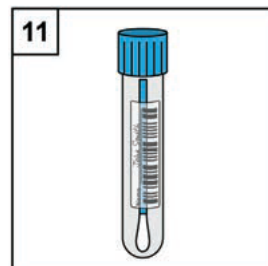
- Rode a zaragatoa num movimento circular à volta de toda a borda interna da narina pelo menos 3 vezes, e mantenha-a lá durante 15 segundos.



- Passe a zaragatoa para a outra narina e repita o passo 8.



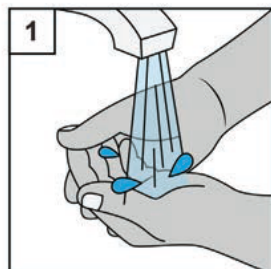
- Coloque a zaragatoa dentro do tubo de colheita, com a ponta macia no fundo do tubo.



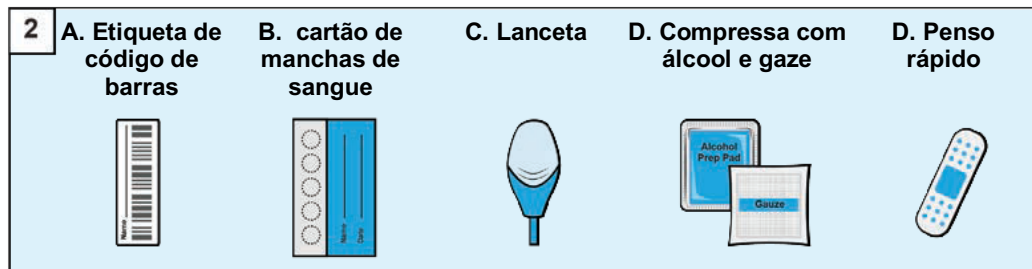
- Coloque a tampa do tubo de colheita.
- Lave e seque as mãos.

# Instruções de utilização do kit de manchas de sangue

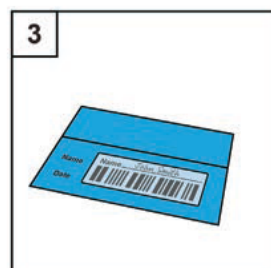
- Deverá fazer 5 manchas de sangue, que deverão:
  - Embeber o papel de filtro em toda a área da mancha.
  - Ter a dimensão da mancha do exemplo (0,5" ou 12,7 mm).



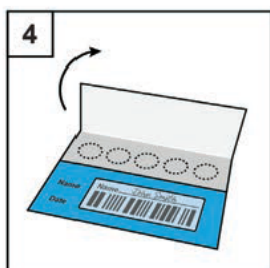
- Lave e seque as mãos.



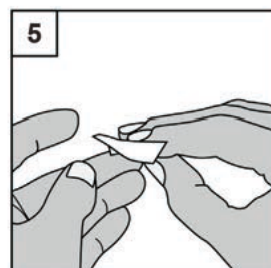
- Desempacote o kit e coloque todo o conteúdo numa superfície limpa e seca.



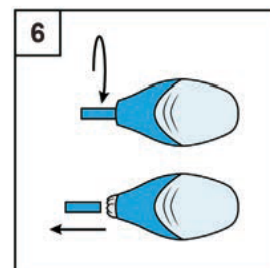
- Escreva o seu nome numa etiqueta (A) e cole-a onde diz "Nome" e "Data" na cartão de manchas de sangue (B).



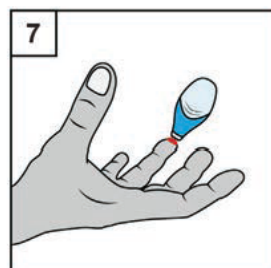
- Destape a cartão de colheita. Evite tocar no papel de filtro.
- Cole a cartão, com fita-cola, numa superfície lisa mais baixa do que a sua cintura.



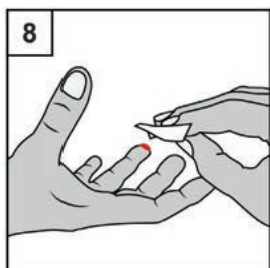
- Abra a compressa com álcool e a gaze estéril (D). Selecione o dedo do meio ou anelar da mão com que não escreve.
- Limpe o dedo com a compressa com álcool e deixe secar.



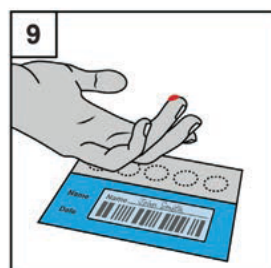
- Rode a tampa protetora (C) e tire-a, puxando.



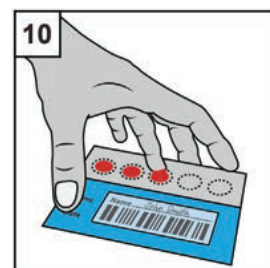
- Pressione a pequena secção branca da lanceta (C) firmemente contra a almofada do dedo, até a lanceta fazer um clique.



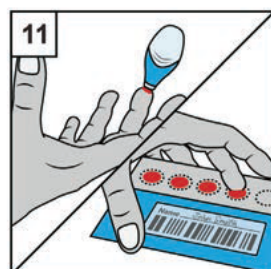
- Limpe a primeira gota de sangue com a gaze (D) e descarte.



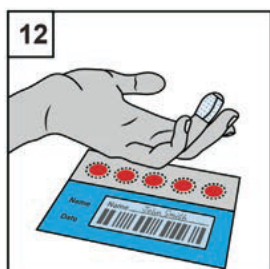
- Mantenha o dedo por cima de um círculo na cartão de manchas de sangue e esprema suavemente sangue do dedo. Não aperte com força e mantenha as mãos abaixo da cintura.



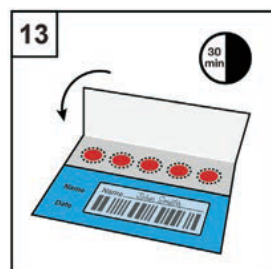
- Quando a gota de sangue se formar, toque com ela no centro de um círculo.
- Avance para o próximo círculo, até ter preenchido os 5 círculos.



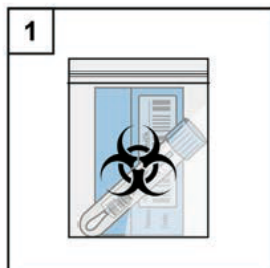
- Se necessário, repita os passos 5-10, usando a lanceta adicional noutra dedo. Se não conseguir preencher os 5 círculos, devolva a cartão como estiver.



- Aplique o penso rápido (E) no dedo.



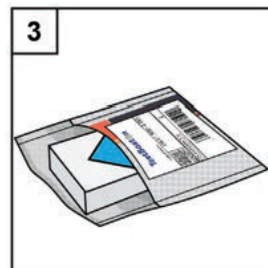
- Deixe a cartão de manchas de sangue aberta, para secar, durante 30 minutos.
- Quando estiver seca, tape-a com a aba.


**PT**

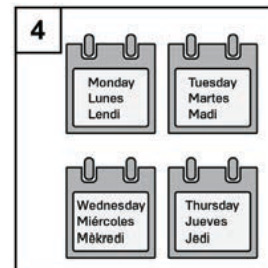
- Coloque a sua cartão de manchas de sangue preenchida e o tubo dentro do saco de plástico e feche-o.



- Coloque o saco de plástico dentro da caixa de cartão e feche-a.



- Coloque a caixa dentro da embalagem da UPS e feche-a.



- Envie a sua amostra de segunda a quinta-feira, no mesmo dia em que tiver feito o teste.

**PT**

Envie as suas amostras pela UPS, usando a etiqueta de envio pré-paga fornecida.

## Opção 1:

Deposite a embalagem nos seguintes locais de depósito UPS, antes da última hora de recolha:

- UPS Stores
- Centro de Clientes UPS
- Local de depósito UPS
- Qualquer motorista da UPS

Vá a [www.TestBoston.org/UPS](http://www.TestBoston.org/UPS) para encontrar o local mais próximo e as suas horas de funcionamento.

## Opção 2:

Pode ser elegível para uma recolha a pedido da UPS, se puder deixar a sua embalagem em segurança num local a que os motoristas da UPS possam aceder. Programe uma recolha, telefonando para 1-844-4UPS-LAB (1-844-487-7522). Se tiver qualquer dificuldade em devolver o seu kit pela UPS, por favor entre em contacto com a equipa do estudo **617-525-4220**.