

**TestBoston**

**617-525-4220**

**[www.TestBoston.org](http://www.TestBoston.org)**

**VI**

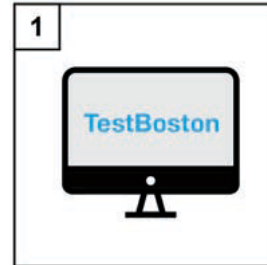
**Lưu ý:** Mẫu của quý vị phải được gửi đến vào ngày thứ hai, thứ ba, thứ tư hoặc thứ năm và được chuyển phát đến cùng ngày quý vị làm xét nghiệm. Không lấy mẫu cho đến khi quý vị đã xác định giờ lấy hàng sau cùng ở Hộp gửi hàng UPS hoặc đã có hẹn với nhân viên đến lấy tại nhà.

# Hướng dẫn sử dụng bộ vật liệu xét nghiệm lấy dịch phết mũi

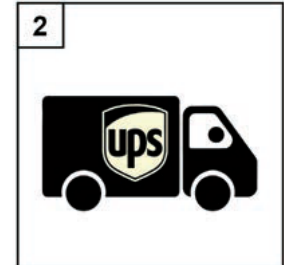
VI

## LƯU Ý:

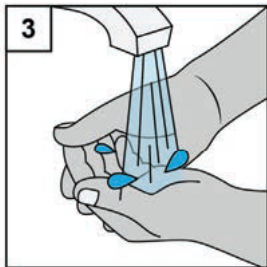
Lưu ý: Mẫu của quý vị phải được gửi đến vào ngày thứ hai, thứ ba, thứ tư hoặc thứ năm và được chuyển phát đến cùng ngày quý vị làm xét nghiệm. Không lấy mẫu cho đến khi quý vị đã xác định giờ lấy hàng sau cùng ở Hộp gửi hàng UPS hoặc đã có hẹn với nhân viên đến lấy tại nhà.



• Đăng nhập vào **TestBoston.org** để hoàn tất bằng Khảo sát triệu chứng.



• Xác nhận phương thức vận chuyển với UPS.



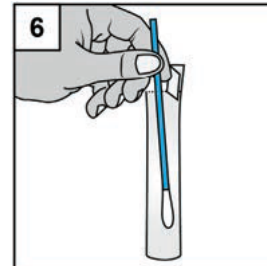
• Rửa sạch tay và lau khô.



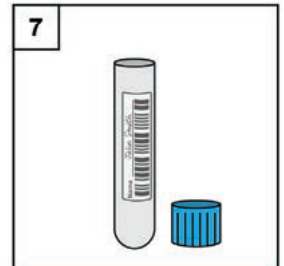
• Mở bộ vật liệu xét nghiệm và bày toàn bộ vật dụng bên trong trên một bề mặt khô thoáng và sạch sẽ.



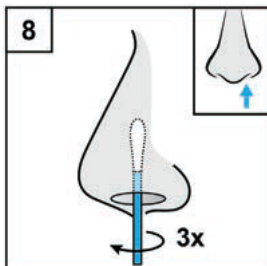
• Viết tên quý vị và ngày quý vị lấy mẫu trên nhãn (A), rồi dán nhãn lên cạnh ống nghiệm lấy mẫu (B).



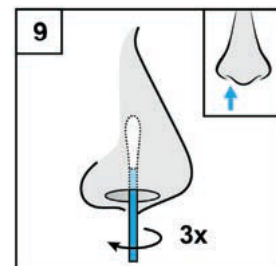
• Lấy tăm bông (C) ra khỏi bao.  
• Không chạm vào đầu của tăm bông.



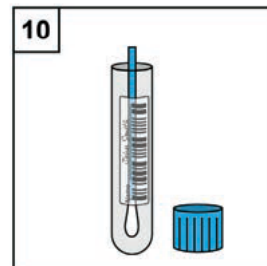
• Mở nắp ống nghiệm lấy mẫu (B).



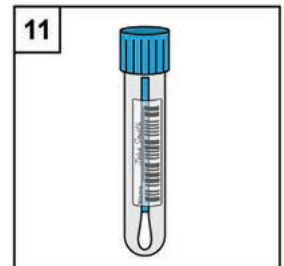
• Từ từ xoay vòng tăm bông quanh góc trong lỗ mũi ít nhất 3 lần và giữ yên tại chỗ trong 15 giây.



• Rút tăm bông chuyển sang mũi bên kia và lặp lại bước 8.

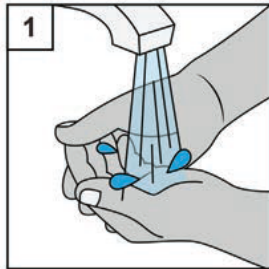


• Đặt tăm bông vào ống nghiệm lấy mẫu sao cho đầu mềm của tăm chạm đáy ống nghiệm.

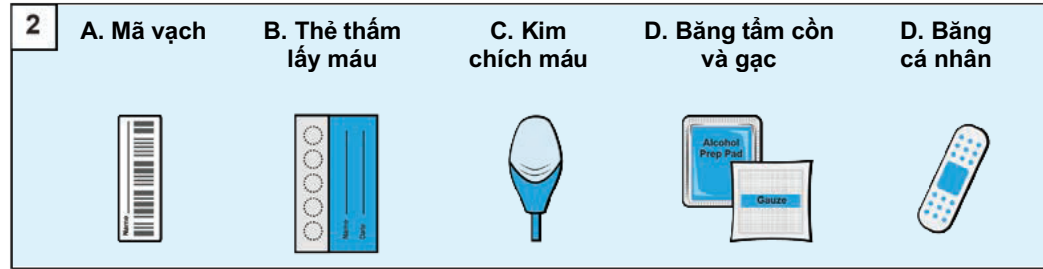


• Đậy nắp ống nghiệm lấy mẫu.  
• Rửa sạch tay và lau khô.

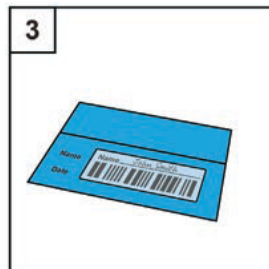
- Quý vị cần lấy 5 vệt máu theo yêu cầu:
  - Lan qua giấy thấm trải lên toàn bộ bề mặt ô tròn.
  - Theo kích thước mẫu chuẩn (0.5" hay 12.7 mm).



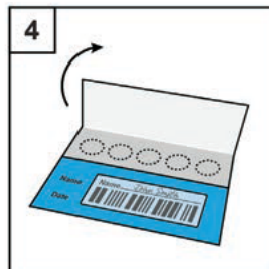
- Rửa sạch tay và lau khô.



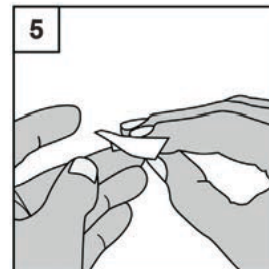
- Mở bộ vật liệu xét nghiệm và bày toàn bộ vật dụng bên trong trên một bề mặt khô thoáng và sạch sẽ.



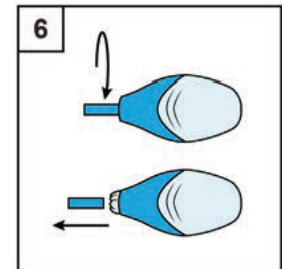
- Viết tên lên nhãn (A) và dán lên vị trí "Name" và "Date" trên thẻ thấm lấy máu (B).



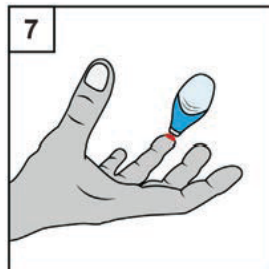
- Mở bao thẻ thấm. Tránh chạm vào giấy thấm.
- Cố định thẻ thấm lên mặt phẳng có độ cao dưới thắt lưng.



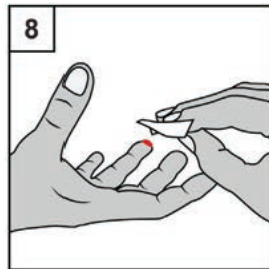
- Mở gói băng thấm cotton và gạc tiệt trùng (D). Chọn một ngón giữa hoặc áp út ở bàn tay không dùng để viết chữ.
- Dùng băng thấm cotton lau ngón tay rồi để khô.



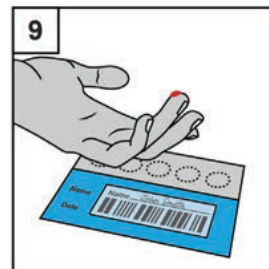
- Tháo nắp bảo vệ kim chích (C) và rút thẳng ra.



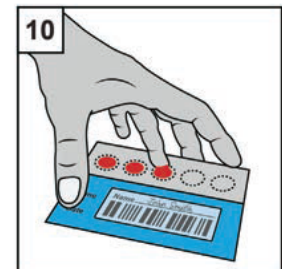
- Nhấn dứt khoát phần màu trắng của kim (C) chích vào da đầu ngón tay nơi lấy máu cho đến khi kim chích xuyên qua da.



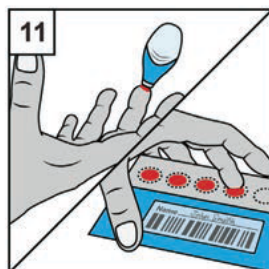
- Dùng gạc thấm (D) loại bỏ giọt máu đầu.



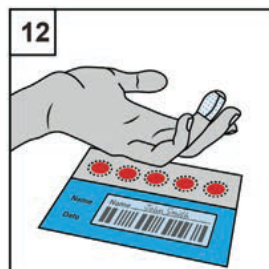
- Giữ ngón tay phía trên ô tròn ở thẻ thấm và ấn nhẹ để máu chảy xuống. Đừng siết quá chặt và luôn giữ tay thấp hơn thắt lưng.



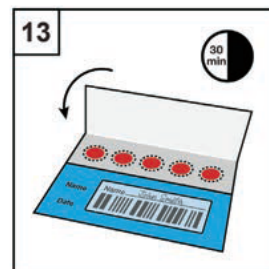
- Để giọt máu chảy ra chạm vào giữa ô tròn.
- Chuyển qua ô tròn tiếp theo cho đến khi lấp đủ 5 ô.



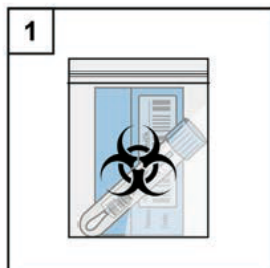
- Nếu cần, dùng kim chích dự phòng lặp lại từ bước 5-10 ở ngón tay khác. Dù không lấp đủ 5 ô cứ gửi lại thẻ thấm đó.



- Dán băng cá nhân (E) lên ngón tay.



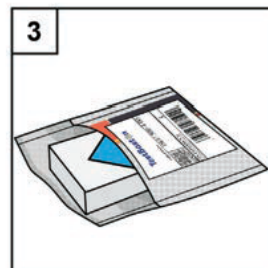
- Để khô thẻ thấm tự nhiên bên ngoài trong 30 phút.
- Đợi khô rồi đẩy lớp phủ lên thẻ.



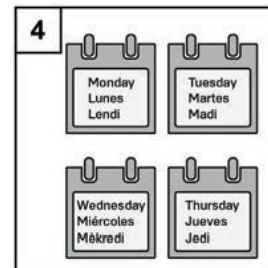
• Cho ống nghiệm và thẻ thăm đã thực hiện xong vào túi nhựa rồi niêm kín lại.



• Đặt túi nhựa vào hộp bìa cứng.



• Đặt hộp vào bưu phẩm UPS và niêm phong lại.



• Gửi mẫu xét nghiệm của quý vị từ thứ hai đến thứ năm trong cùng ngày quý vị làm xét nghiệm.

## VI

Gửi mẫu xét nghiệm của quý vị qua UPS dùng bì thư được cung cấp đã trả cước.

**Lựa chọn 1:**

Đích thân gửi tại các địa điểm UPS dưới đây trước thời gian lấy hàng sau cùng:

- Các cửa hàng UPS
- Trung tâm Chăm sóc Khách hàng UPS
- Hộp gửi hàng UPS
- Hoặc trao cho bất cứ nhân viên lái xe UPS nào

Vào **[www.TestBoston.org/UPS](http://www.TestBoston.org/UPS)** để biết địa điểm gần nhất và giờ làm việc.

**Lựa chọn 2:**

Quý vị có thể đủ điều kiện để UPS đến thu mẫu ở nhà nếu quý vị có thể để gói bưu kiện một nơi an toàn bên ngoài nhà của quý vị nơi nhân viên lái xe UPS có thể đến lấy. Lấy hẹn đến thu mẫu bằng cách gọi số 1-844-4UPS-LAB (1-844-487-7522). Nếu quý vị gặp khó khăn khi gửi trở lại bộ vật liệu xét nghiệm qua UPS, vui lòng liên lạc ban nghiên cứu tại **617-525-4220**.