

**TestBoston** 

**617-525-4220**

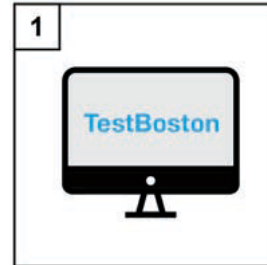
**[www.TestBoston.org](http://www.TestBoston.org)**

**FR**

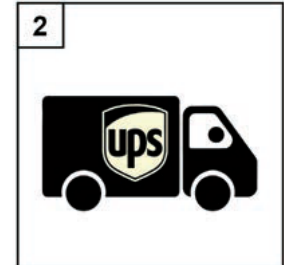
**Important :** Votre échantillon doit être expédié le lundi, mardi, mercredi ou jeudi et être expédié le jour où vous effectuez votre test. Ne prélevez pas votre échantillon avant d'avoir confirmé l'heure d'enlèvement final de votre boîte de dépôt UPS ou d'avoir programmé un enlèvement à domicile.

**IMPORTANT :**

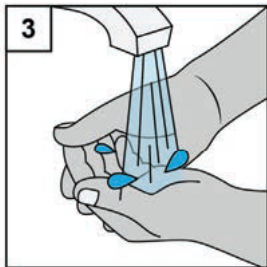
Votre échantillon doit être expédié le lundi, mardi, mercredi ou jeudi et être expédié le jour où vous effectuez votre test. Ne prélevez pas votre échantillon avant d'avoir confirmé l'heure d'enlèvement final de votre boîte de dépôt UPS ou d'avoir programmé un enlèvement à domicile.



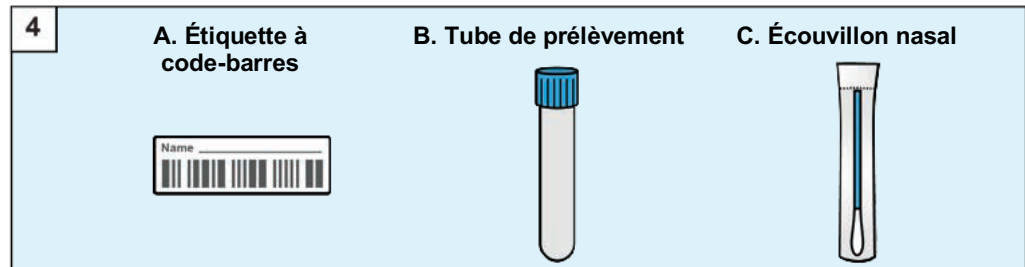
- Connectez-vous à **TestBoston.org** pour répondre à votre enquête sur les symptômes.



- Confirmez votre mode d'expédition avec UPS.



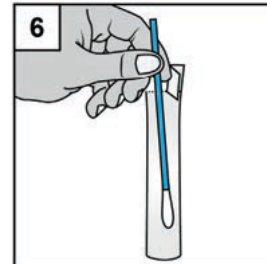
- Lavez-vous les mains et séchez-les.



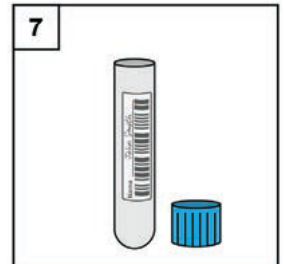
- Déballez votre kit et placez tous les éléments sur une surface propre et sèche.



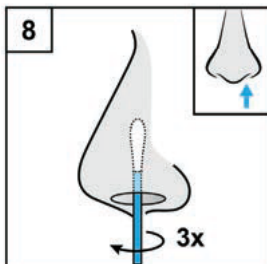
- Sur une étiquette (A), écrivez votre nom et la date à laquelle vous prélevez votre échantillon, puis collez l'étiquette sur le côté du tube de prélèvement (B).



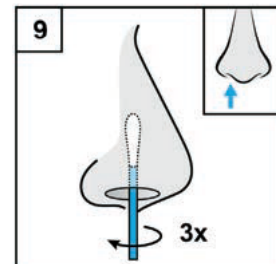
- Sortez l'écouvillon (C) de son emballage.
- Ne touchez pas l'extrémité de l'écouvillon.



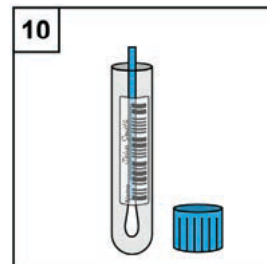
- Retirez la partie supérieure du tube de prélèvement (B).



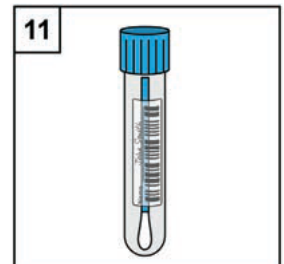
- Faites tourner l'écouvillon en cercle autour du bord intérieur de votre narine au moins 3 fois et maintenez-le en place pendant 15 secondes.



- Placez l'écouvillon dans votre autre narine et répétez l'étape 8.



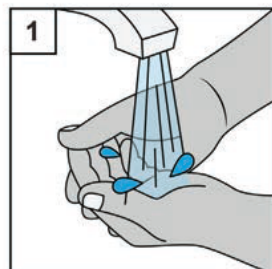
- Placez l'écouvillon dans le tube de prélèvement de façon à ce que l'extrémité souple soit située dans la partie inférieure du tube.



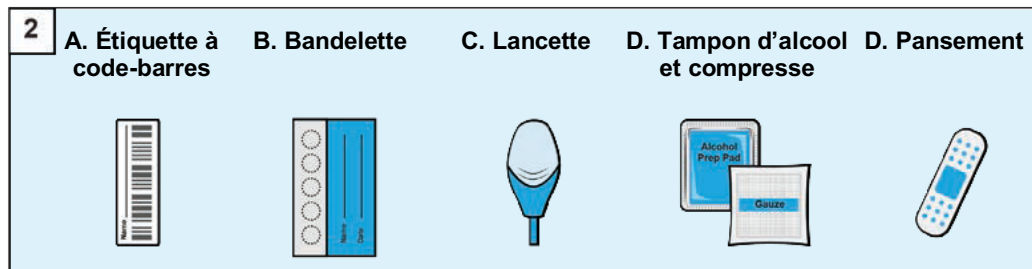
- Appuyez sur la partie supérieure du tube de prélèvement.
- Lavez-vous les mains et séchez-les.

# Instructions relatives au kit de prélèvement capillaire **FR**

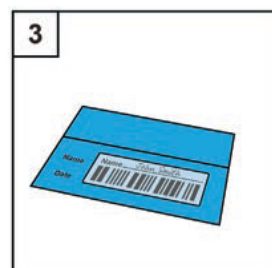
- Vous devez obtenir des gouttes de sang de 5 ml devant :
  - être absorbées par le papier filtre dans toute la zone de la goutte :
  - avoir la même taille que dans l'exemple (12,7 mm ou 0,5 pouces).



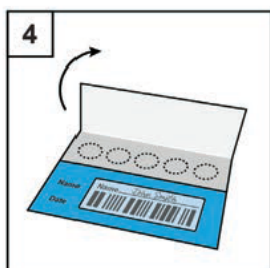
- Lavez-vous les mains et séchez-les.



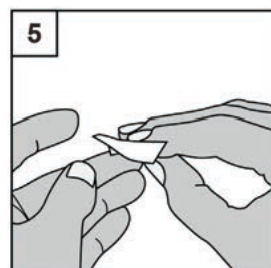
- Déballez votre kit et placez tous les éléments sur une surface propre et sèche.



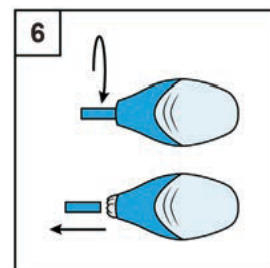
- Écrivez votre nom sur une étiquette (A) et collez-la sur la mention « Name \_\_\_\_\_ » (Nom) et « Date \_\_\_\_\_ » sur la bandelette (B).



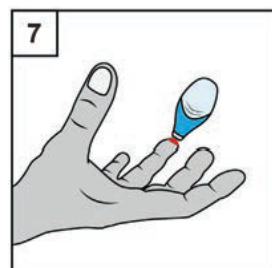
- Ouvrez le couvercle de la bandelette de prélèvement. Évitez de toucher le papier filtre.
- Fixez la bandelette avec de l'adhésif sur une surface plane au-dessous du niveau de la taille.



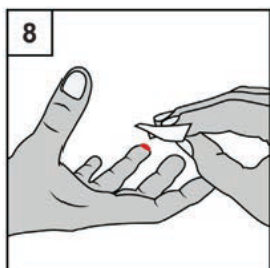
- Ouvrez le tampon d'alcool et la compresse stérile (D). Choisissez le majeur ou l'annulaire de la main qui ne vous sert pas à écrire.
- Essuyez votre doigt avec le tampon d'alcool et laissez-le sécher.



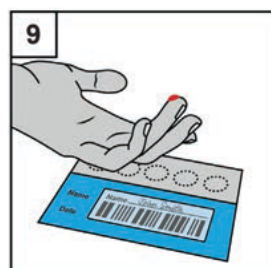
- Faites tourner le couvercle pour le retirer (C) et tirez dessus de façon rectiligne.



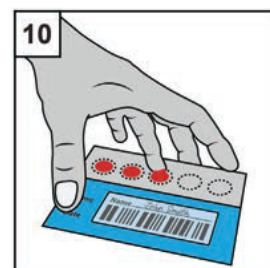
- Appuyez fermement la petite partie blanche de la lancette (C) contre le côté de la pulpe de votre doigt jusqu'à entendre le clic de la lancette.



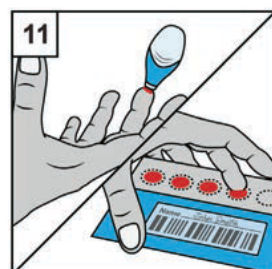
- Essuyez la première goutte de sang avec la compresse (D).



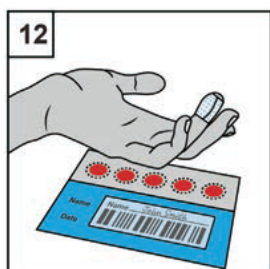
- Maintenez votre doigt sur un cercle de la bandelette et faites doucement sortir le sang de votre doigt. Ne pressez pas trop fort et gardez la main sous le niveau de la taille.



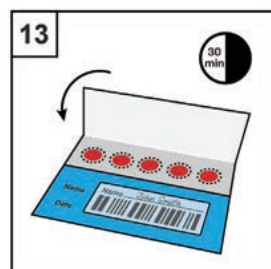
- À mesure qu'une goutte de sang se forme, mettez la goutte en contact avec le centre d'un cercle.
- Poursuivez avec le cercle suivant jusqu'à remplir les 5 cercles.



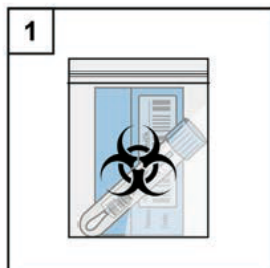
- Au besoin, répétez les étapes 5 à 10 avec la lancette supplémentaire sur un autre doigt. Si vous ne parvenez pas à remplir les 5 cercles, renvoyez la bandelette telle quelle.



- Mettez le pansement (E) sur votre doigt.



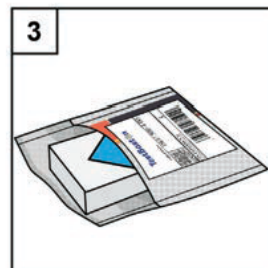
- Laissez la bandelette sécher à l'air libre pendant 30 minutes.
- Lorsqu'elle est sèche, refermez le couvercle de la bandelette.



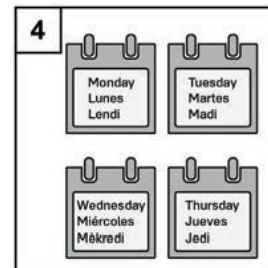
- Placez votre bandelette terminée et le tube dans un sachet en plastique et fermez-le hermétiquement.



- Placez le sachet en plastique dans la boîte en carton et fermez-la.



- Placez la boîte dans le carton d'expédition UPS et fermez-le hermétiquement.



- Expédiez votre échantillon du lundi au jeudi et le même jour que celui où vous effectuez le test.

FR

FR

Expédiez vos échantillons par UPS grâce à l'étiquette d'expédition prépayée fournie.

#### Option 1 :

Déposez votre colis aux points UPS suivants avant l'heure d'enlèvement final :

- Magasins UPS
- Espace clients UPS
- Boîtes de dépôt UPS
- À l'arrière de tout livreur UPS

Consultez [www.TestBoston.org/UPS](http://www.TestBoston.org/UPS) pour trouver le point le plus proche et ses horaires d'ouverture.

#### Option 2 :

Vous êtes peut-être éligible à l'enlèvement à domicile UPS si vous pouvez laisser votre colis à un emplacement accessible aux livreurs UPS. Planifiez un enlèvement en appelant le 001 844 4UPS LAB (001 844 487 7522). Si vous rencontrez des difficultés pour renvoyer votre kit via UPS, contactez l'équipe de l'étude au **001 617 525 4220**.