

MÁSTER UNIVERSITARIO EN
INTELIGENCIA DE NEGOCIO
Y BIG DATA EN
ENTORNOS SEGUROS



ANEXO

Manual de usuario



José Luis Garrido Labrador
José Miguel Ramírez Sanz

| Índice general

| | |
|--|-----------|
| Índice general | I |
| Índice de figuras | II |
| 1 Manual para el paciente | 1 |
| 1.1. Controles | 3 |
| 1.2. Llamadas | 3 |
| 1.3. Evolución | 3 |
| 2 Manual para el terapeuta | 5 |
| 2.1. Inicio de sesión y modificación de contraseña | 5 |
| 2.2. Llamadas | 7 |
| 2.3. Evolución | 9 |

| Índice de figuras

| | |
|--|----|
| 1.1. Botón de encendido del dispositivo. | 1 |
| 1.2. Menú principal de la aplicación. | 2 |
| 1.3. Mando de interacción con el sistema. | 2 |
| 1.4. Imagen de ayuda de los controles. | 3 |
| 1.5. Ejemplo pantalla de evolución. | 4 |
| 2.1. Menú de inicio de sesión de la aplicación. | 5 |
| 2.2. Menú principal de la aplicación. | 6 |
| 2.3. Acceso a cambiar contraseña. | 6 |
| 2.4. Menú de cambio de contraseña. | 7 |
| 2.5. Menú de selección del paciente al que llamar. | 8 |
| 2.6. Menú de la llamada con el paciente seleccionado. | 8 |
| 2.7. Menú de selección del paciente en la evolución. | 9 |
| 2.8. Menú de selección de acción en la evolución de un paciente. | 9 |
| 2.9. Menú de insertar un medida con una fecha. | 10 |
| 2.10. Lista de registros que se pueden modificar o eliminar. | 10 |
| 2.11. Visualización de la evolución del paciente. | 11 |

1 | Manual para el paciente

En este manual va a conseguir las herramientas necesarias para poder utilizar *Fis-Hubu* como herramienta rehabilitadora. Podrá encontrar en el mismo las instrucciones de acceso a las diferentes funcionalidades que ofrece la herramienta:

- **Llamar al médico:** en este modo podrá ponerse en contacto con su terapeuta para poder hacer su rehabilitación. Es importante que sepa que no siempre va a haber un médico al otro lado, por lo que es importante que concierte bien las citas con anterioridad.
- **Evolución:** en esta página podrá ver la evolución que ha tenido respecto a su última evaluación.
- **Ayuda:** en esta opción podrá acceder rápidamente a la ayuda para recordar cómo usar la aplicación y moverse por los menús.
- **Apagar:** de esta manera podrá apagar el dispositivo y ahorrar energía en su casa.

El primer paso que debe hacer es encender el dispositivo que le hemos instalado en casa. Para ello pulse el botón que se marca en la **Figura 1.1**. Nunca pulse ese botón una vez esté encendido o puede haber errores en la conexión.



Figura 1.1: Botón de encendido del dispositivo.

Una vez inicie el equipo verá una pantalla como la que se muestra en la [Figura 1.2](#). En el caso de ver el dibujo de un **dinosaurio** simplemente espere, el equipo se estará conectando.

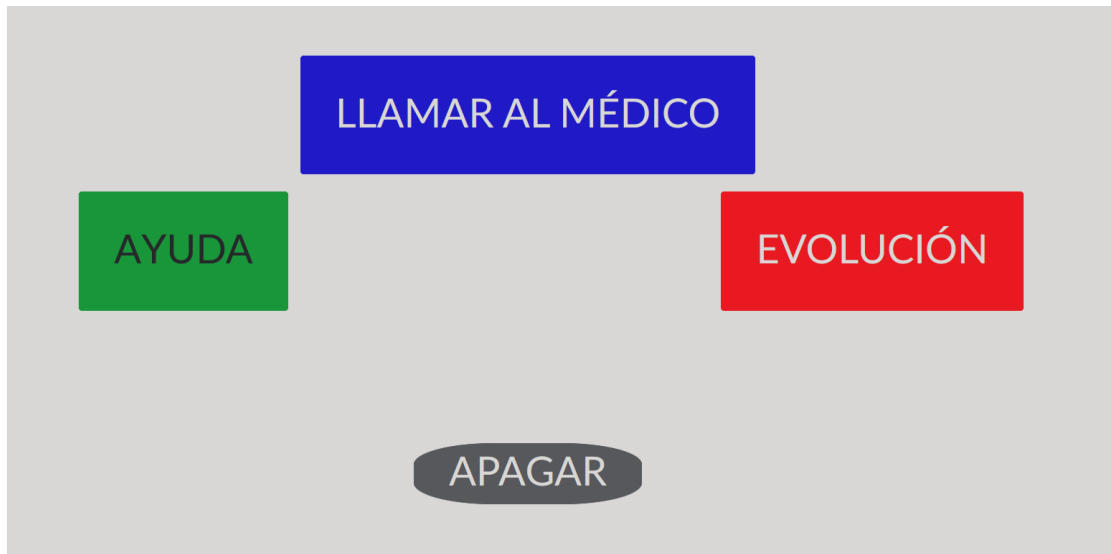


Figura 1.2: Menú principal de la aplicación.

Se le ha proporcionado un mando como el que se ve en la [Figura 1.3](#). Con él podrá acceder a las diferentes funciones que tiene la aplicación.



Figura 1.3: Mando de interacción con el sistema.

1.1. Controles

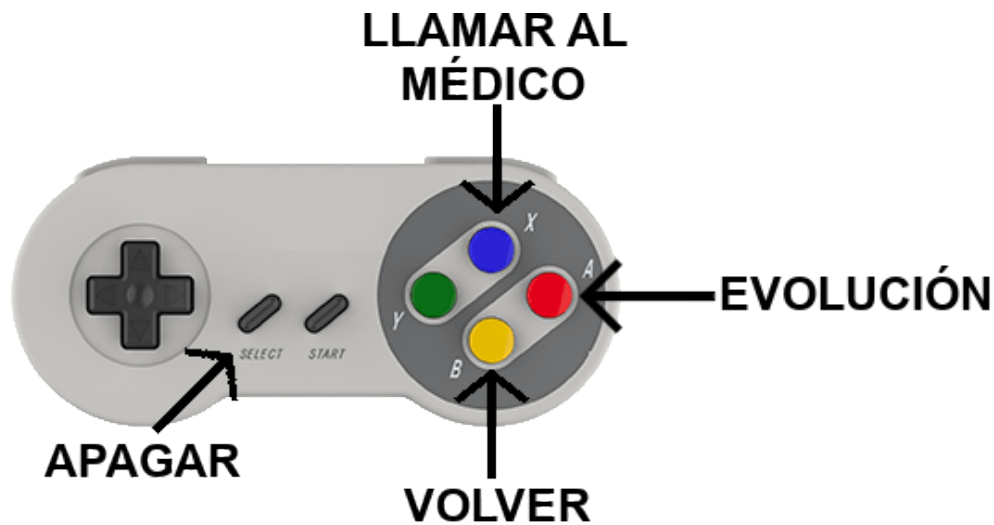


Figura 1.4: Imagen de ayuda de los controles.

En el mando que tiene hay cuatro botones con colores que representan los colores que verá en la pantalla. Con el botón azul podrá entrar en vídeo-llamada con el médico. Con el botón rojo ver su evolución. Con el botón verde ver la ayuda y con el botón amarillo volver a la pantalla principal.

Los botones de colores de su mando de televisión NO funcionan con la aplicación. Use únicamente el mando que le hemos proporcionado.

Para apagar el equipo pulse uno de los botones grises rectangulares. El equipo comenzará a apagarse, no lo desconecte ni pulse otro botón hasta que esté completamente apagado. Estará completamente apagado cuando el botón que ha pulsado para encenderlo se apague (deje de tener luz azul el botón de encendido).

Si no quiere esperar a que termine de apagarse, puede utilizar la televisión con normalidad. Es importante que no toque el equipo.

1.2. Llamadas

Cuando pulse el botón azul entrará en una vídeo-llamada. Si el médico no se ha conectado aún, únicamente verá su cámara. Cuando el médico esté le verá y le oirá con normalidad. Siga sus instrucciones para una mejor rehabilitación.

Para terminar la llamada, pulse el botón amarillo de su mando y volverá al menú principal.

1.3. Evolución

Pulsando el botón rojo podrá ver su evolución respecto a la última evaluación que ha recibido. Intente siempre mejorar, el terapeuta hará todo lo posible para que alcance una mejor calidad de vida.



Figura 1.5: Ejemplo pantalla de evolución.

2 | Manual para el terapeuta

En este manual va a encontrar la forma de ponerse en contacto con sus pacientes y conducirlos a una mejora de su calidad de vida a partir de la rehabilitación *online*. Lea atentamente estas instrucciones para poder ofrecer el mejor servicio a sus pacientes.

2.1. Inicio de sesión y modificación de contraseña

Para poder acceder a la aplicación le hemos ofrecido un identificador de usuario único y una contraseña. Introdúzcalos en los campos correspondientes como se observa en la [Figura 2.1](#).



Proyecto FIS: Estudio de factibilidad y coste-efectividad del uso de telemedicina con un equipo multidisciplinar para prevención de caídas en la enfermedad de Parkinson (2020-2023) PI19/00670

Figura 2.1: Menú de inicio de sesión de la aplicación.

Una vez iniciada la sesión accederá al menú principal.



Figura 2.2: Menú principal de la aplicación.

Es recomendable que cambie su contraseña por una más segura, recuerde que trata con datos sensibles de pacientes, y la responsabilidad de la privacidad de esos datos es suya. Para cambiar la contraseña pulse el botón azul que se encuentra a la izquierda de su monitor. Como se observa en la [Figura 2.3](#) tendrá dos opciones, cambiar la contraseña o cerrar sesión. Si comparte equipo le recomendamos cerrar la sesión una vez finalice su trabajo.

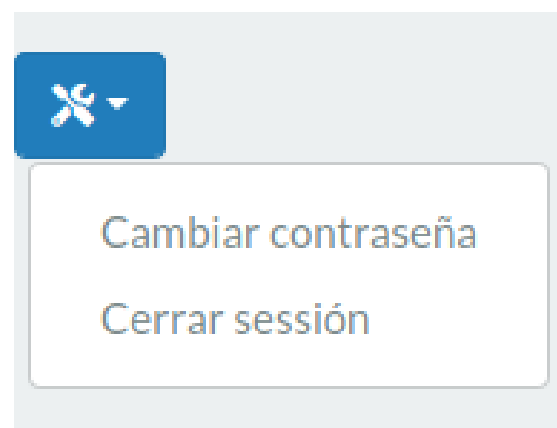


Figura 2.3: Acceso a cambiar contraseña.

Para cambiar la contraseña introduzca la que tiene actualmente y escriba la nueva dos veces en los dos campos como se observan en la [Figura 2.4](#).

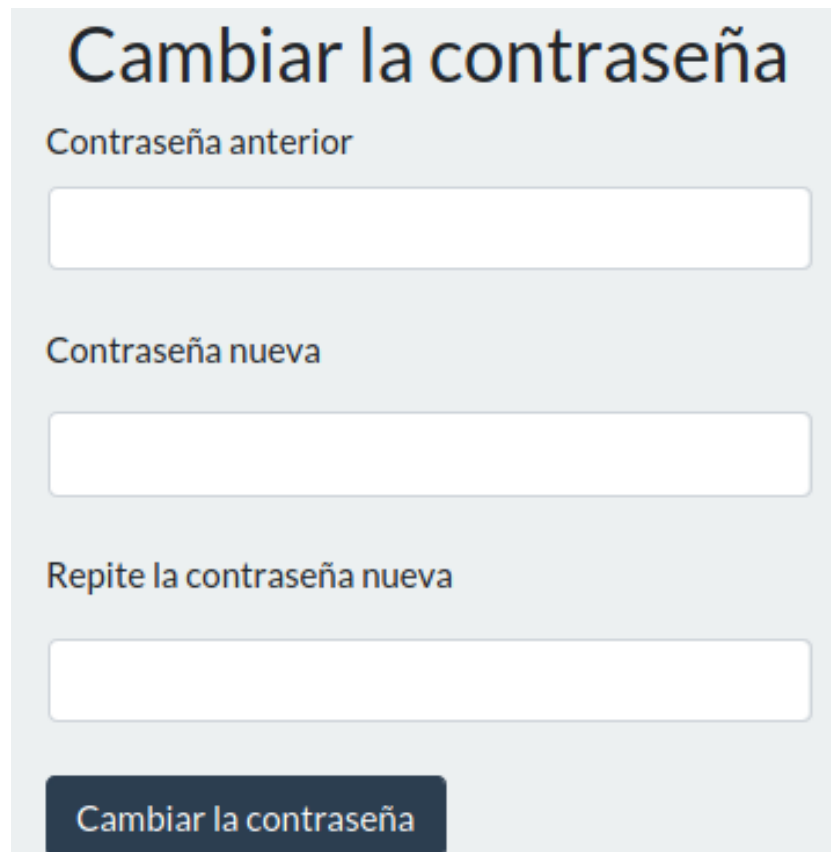
El formulario tiene un fondo gris claro. En la parte superior, el título "Cambiar la contraseña" está en un tamaño de fuente grande y en negrita. Debajo del título, hay tres campos de entrada de texto, cada uno con un label a su izquierda: "Contraseña anterior", "Contraseña nueva" y "Repite la contraseña nueva". Los campos de entrada son rectángulos blancos con bordes grises. Al final del formulario, hay un botón rectangular de color azul oscuro con el texto "Cambiar la contraseña" en blanco.

Figura 2.4: Menú de cambio de contraseña.

Si perdiese la contraseña y no pudiese acceder al servicio, póngase en contacto con su responsable y haremos todo lo posible para ofrecerle una nueva.

2.2. Llamadas

Para comenzar la rehabilitación de sus pacientes, primero pulse **Comunicación** en el menú principal. Una vez dentro accederá a una pantalla como la que se observa en la [Figura 2.5](#). Seleccione el paciente con el que quiere comenzar la comunicación y pulse **Llamar**.



Figura 2.5: Menú de selección del paciente al que llamar.

Si el paciente no se ha conectado, no lo verá ni este recibirá ninguna notificación. Es importante que concertéis la cita con anterioridad. Igualmente usted tendrá el teléfono de contacto de cada uno de sus pacientes activos. Por favor, no llame a ningún paciente que pueda tener una reunión en ese momento y no es con usted.

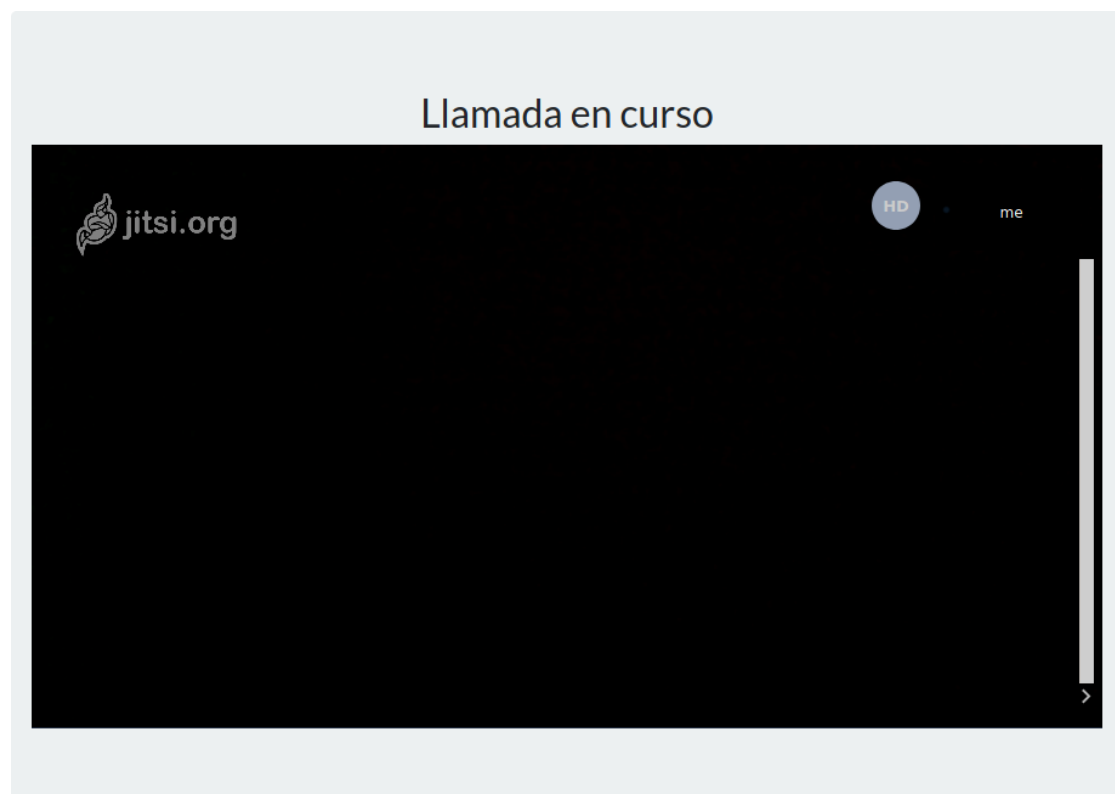


Figura 2.6: Menú de la llamada con el paciente seleccionado.

Para terminar la llamada pulse el botón «Volver hacia atrás» que habrá debajo de la misma.

2.3. Evolución

Para controlar la evolución que tiene su paciente tiene el menú «Evolución de pacientes». Cuando entre en el mismo, le aparecerá una pantalla como la [Figura 2.7](#) donde tendrá que elegir al paciente y pulsar «Menú de evolución»

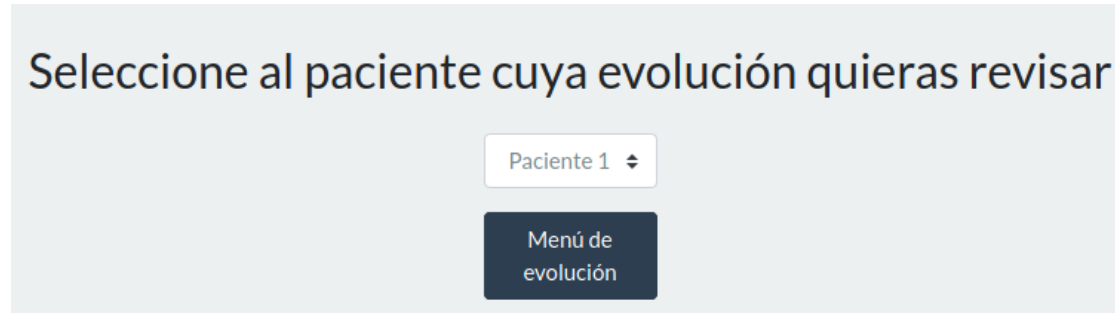


Figura 2.7: Menú de selección del paciente en la evolución.

Una vez dentro verá la opción de **añadir**, **modificar** o **ver** la evolución. El servicio que le ofrecemos incorpora un cálculo automatizado de las métricas de evolución, pero si ha tenido una rehabilitación fuera de este sistema podrá incorporarla. También podrá modificar y borrar las existentes y ver una gráfica de la evolución completa.

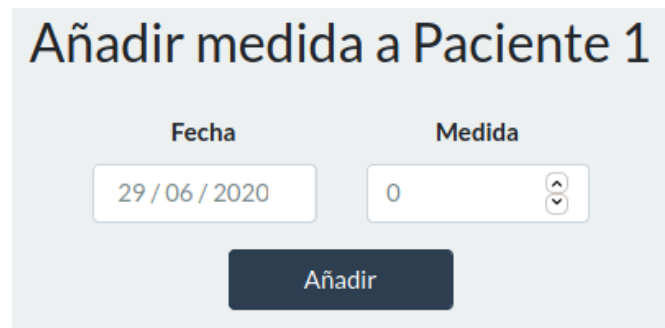


Figura 2.8: Menú de selección de acción en la evolución de un paciente.

Las medidas, cuando más altas sean indican una mejor calidad en los ejercicios realizados por los pacientes.

Creación y modificación

Podrá insertar nuevas medidas seleccionando su fecha e introduciendo su valor como se observa en la [Figura 2.9](#).



Formulario para añadir una medida a un paciente. El título es "Añadir medida a Paciente 1". Hay dos campos de entrada: "Fecha" con el valor "29/06/2020" y "Medida" con el valor "0". Debajo de estos campos hay un botón "Añadir".

Figura 2.9: Menú de insertar un medida con una fecha.

Para modificar o borrar una medida, en el menú de «Modificar medidas» encontrará la lista completa de medidas. Si cambia el valor de la medida y pulsa «Actualizar» el nuevo valor se guardará. Es importante que sepa que cualquier acto de actualización o borrado es permanente.



| Fecha | Medida | Actualizar | Borrar |
|------------|--------|------------|--------|
| 29-06-2020 | 15 | Actualizar | Borrar |
| 28-06-2020 | 1 | Actualizar | Borrar |
| 27-06-2020 | 10 | Actualizar | Borrar |

Figura 2.10: Lista de registros que se pueden modificar o eliminar.

Visualización

En cualquier momento, mientras el paciente tenga medidas, podrá ver la evolución que ha tenido en su historial de rehabilitaciones.



Figura 2.11: Visualización de la evolución del paciente.