produit D'ICI

fraîchement d'ici ! Gaspésie

mon épicier

profitez du looong weekend!

HOMARD VIVANT
ENV. 1 lb À 1 1/4 lb
LIVE LOBSTER
17,09/kg

Si la température le permet

profitez-en tous

7,75 /lb

à l'achat d'une caisse de 12 bières Stella Artois et de homard vivant ou cuit

obtenez **5$** de rabais + **300** points

un coupon par achat, par visite

BIÈRE STELLA ARTOIS
CAISSE, BOUT. OU CANNETTES CONSIGNÉES 12/330-355 ml
BEER

maigre

4,88 /lb

BOEUF HACHÉ MAIGRE
FORMAT ÉCONOMIQUE
LEAN GROUND BEEF: ECONOMIC PACK
10,76/kg

BOEUF AAA PLATINUM PLUS

produit D'ICI

20% de rabais sur toutes les variétés de boeuf AAA Platinum Plus

bifteck de côtes

1,88

FRAISES
PRODUIT DES É.-U., CAT. NO 1, 454 g OU
MÛRES
IMPORTÉES DU MEXIQUE, 170 g
STRAWBERRIES OR BLACKBERRIES

produit D'ICI

99¢

TOMATES ROUGES EN GRAPPE
PRODUIT DU QUÉBEC: CANADA NO 1
0,99/lb-2,18/kg OU
RADIS EN FEUILLES
PRODUIT DU QUÉBEC-ET/OU IMPORTÉS DU MEXIQUE-POT
0,99 ch.
STEMMED RED TOMATOES OR TOP RADISHES

produit D'ICI

imbattable

MAYONNAISE HELLMANN'S
700-890 ml, PAT BBQ, LA POCHE BLEUE
SAUCE B.B.Q. 350 ml,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
HELLMANN'S MAYONNAISE

produit D'ICI

5,75

meilleur prix de l'année

9,99

CAPSULES DE CAFÉ IRRÉSISTIBLE
K-CUP 30 un., CAFÉ MOULU
925 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLE COFFEE CAPSULES

925 g

produit D'ICI

CRÈME GLACÉE HÄAGEN-DAZS
DESSERT GLACÉ, 400-450 ml, FRIANDISES GLACÉES 3-4/55-88 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
HÄAGEN-DAZS ICE CREAM

imbattable

4,94

produit D'ICI

CROUSTILLES RUFFLES
180-200 g,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
RUFFLES POTATO CHIPS

2,97

produit D'ICI

imbattable

FROMAGE EXTRA CHEDDAR KRAFT
EXTRA SUISSE, 14 TRANCHES, 390 g
KRAFT EXTRA CHEDDAR CHEESE

3,97

*EMBALLAGE POUR TRIGO 12 CANETTES 330 ml 3% alc./vol. MIN

19$

BIÈRE CORONA EXTRA, STELLA ARTOIS, HEINEKEN, KRONENBOURG 1664
CAISSE, BOUT. OU CANNETTES CONSIGNÉES 12/330-355 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
BEER

profitez du looong weekend!

idéal pour le fumoir

produit D'ICI

5,99 /lb

POITRINE DE BOEUF ENTIÈRE
WHOLE BEEF BRISKET
13,21/kg

rabais de **1$/lb** tout l'été

BROCHETTES DE BOEUF, DE POULET, DE DINDE OU DE PORC AVEC LÉGUMES
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BEEF, CHICKEN, TURKEY OR PORK BROCHETTES WITH VEGETABLES

MÉDAILLON DE PÉTONCLE
SURGELÉ : 10-20 un./lb
SCALLOP MEDALLION

99¢ ch.

médaillons de pétoncles à la poêle de **Martin Juneau**
cliquez ici

BROCHETTES DE CREVETTES OU DE MÉDAILLONS DE PÉTONCLE
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SHRIMP OR SCALLOP MEDALLION SKEWERS

1 brochette gratuite à l'achat de 3 brochettes*
* S'applique sur une seule variété sélectionnée à la fois

BIO au même prix

2,99

MÉLANGE DE SALADE ATTITUDE
JEUNES ÉPINARDS, ROQUETTE, PRODUIT DES É-U., 142 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ATTITUDE SALAD MIX

BIO au même prix

produit D'ICI

2,49

TOFU UNISOYA
PRÉPARÉ AU QUÉBEC, 300-454 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
UNISOYA TOFU

---

produit D'ICI

12 DOUBLES = 24 SINGLES* SIMPLES*

5,77

PAPIER HYGIÉNIQUE CASHMERE
12 ROULEAUX DOUBLES OU 8 ROULEAUX TRIPLES, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CASHMERE BATHROOM TISSUE

CROUSTILLES PRINGLES
148-156 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
PRINGLES POTATO CHIPS

imbattable 2,47

---

produit D'ICI

2/14$ ou 7,99 l'unité

PEPSI, COKE
CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 12/355 mL, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SOFT DRINK

---

vendredi en folie!

16 mai seulement

grosses crevettes Irrésistible

CREVETTES BLANCHES DU PACIFIQUE IRRÉSISTIBLE
SURGELÉES, NON-CUITES, FACILES À PELER, 21-25 un./lb, PELÉES, DÉVEINÉES, SANS QUEUE, 91-110 un./lb, 340 g
IRRÉSISTIBLE PACIFIC WHITE SHRIMP

21-25 SHRIMP • CREVETTES
LARGE • GROSSES
RAW • CRUES
Tail-on • Shell-on
Easy to peel
Avec la queue • Avec la carapace
Faciles à décortiquer

5,99

7,99 le reste de la semaine

Cette semaine seulement

produit D'ICI

VINAIGRETTE LE GREC
350 mL, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LE GREC SALAD DRESSING

mon spécial appli moi

prix sans coupon numérique **3,99***

prix membre avec coupon numérique à l'achat d'une unité **2,99***

Ajoutez votre coupon à tout moment dans l'appli mon metro, du jeudi au mercredi
Coupon exclusif aux membres moi

*Jusqu'à épuisement des stocks. Pendant la période de promotion : Coupon « Mon spécial Appli » échangeable seulement 1 fois par client à l'achat d'une unité; l'achat d'unités supplémentaires sera à 3,99$ l'unité. Certaines conditions s'appliquent, voir metro.ca. Prix régulier à partir de 4,79$.

3/39$ ou 14,99 l'unité

PANIER FLEURI
BOUTURE, PRODUIT DU QUÉBEC, 10 PO
BLOOMING BASKET

TERRE SELECTION
À JARDIN, NOIRE, 22 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION SOIL

5/10$ ou 2,49 l'unité

2/5$ ou 2,99 l'unité

SAUCISSES FUMÉES SELECTION
SAUCISSES FUMÉES AU POULET, 450 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION WIENERS

8,99

FLOCONS DE GOBERGE À SAVEUR DE CRABE SELECTION
700 g
SELECTION CRAB FLAVOURED POLLOCK FLAKES

PORTIONS DE POULET PANÉES STYLE PUB JANES
SURGELÉES, 700 g, AILES DE POULET 660 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
JANES PUB STYLE FROZEN BREADED CHICKEN PORTIONS

CHARCUTERIES IRRÉSISTIBLE ARTISAN
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLE ARTISAN DELI COLD CUTS

PAIN TRANCHÉ AUX RAISINS SUN-MAID
450 g, **POM** PAINS À HOT-DOG OU À HAMBURGER 4-8 un., **VILLAGGIO** 6-8 un., VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SUN-MAID SLICED RAISIN BREAD
Voir réduction sur reçu de caisse

3$ de rabais à l'achat de 2 pains

TARTE SELECTION
CITRON-MERINGUE, 617 g
SELECTION PIE

6$

6,99

FROMAGE CRACKER BARREL
400 g, FROMAGE RÂPÉ 250-320 g, **GALBANI** MOZZARELLA 500 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CRACKER BARREL CHEESE

6,49

YOGOURT IÖGO
16/100 g, **SIGGI'S** YOGOURT SKYR 650-750 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IÖGO YOGURT

BARRES ÉNERGÉTIQUES CLIF BAR
10/68 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CLIF BAR ENERGY BARS

5,99

FROMAGE À LA CRÈME PHILADELPHIA
340 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
PHILADELPHIA CREAM CHEESE

2,22

BARRES SELECTION
125-176 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION BARS

FRIANDISES CHOCOLATÉES CADBURY, MARS, HERSHEY'S, NESTLÉ
30-60 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CADBURY, MARS, HERSHEY'S, NESTLÉ CHOCOLATE TREATS

99¢

10 points

produit D'ICI

PETITS GÂTEAUX VACHON
6-12 un., **SARA LEE** GALETTES 300 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
VACHON SNACK CAKES
Voir réduction sur reçu de caisse

2/7$
ou à partir de 4,49 l'unité

DÎNER SWANSON
SURGELÉ, 280-345 g. **HEALTHY CHOICE** 259-306 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SWANSON DINNER

3.99

35 points

C'EST NOUVEAU! chez metro

PIZZA SUPREMA
SURGELÉE, 475-520 g. **GIUSEPPE** PIZZA CROÛTE FARCIE 685-771 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SUPREMA PIZZA

6.99

bouteilles ou canettes

100 points à l'achat de 2

35.74
à l'achat de 2 ou à partir de 38,29 la caisse

BIÈRE LABATT BUDWEISER, SLEEMAN ORIGINAL DRAUGHT
CAISSE, BOUT. OU CANETTES CONSIGNÉES 24/341-355 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
BEER

bouteilles ou canettes

100 points à l'achat de 2

21.14
à l'achat de 2 ou à partir de 21,69 la caisse

BIÈRE ARCHIBALD, UNIBROUE
CAISSE, BOUT. OU CANETTES CONSIGNÉES 12/341-355 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
BEER

bouteilles ou canettes

100 points à l'achat de 2

33.74
à l'achat de 2 ou à partir de 37,29 la caisse

BIÈRE LABATT BUD LIGHT, SLEEMAN CLEAR 2.0
CAISSE, BOUT. OU CANETTES CONSIGNÉES 24/341-355 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
BEER

canettes

100 points

45.29

BIÈRE LABATT MICHELOB ULTRA, MOLSON ULTRA
CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 30/355 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
BEER

nos offres à 5$ et moins

produit D'ICI

SAUCISSES FRAÎCHES LA FERNANDIÈRE
375 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LA FERNANDIÈRE FRESH SAUSAGES

4$

produit D'ICI

JUS PÉTILLANT IRRÉSISTIBLE
PRODUIT DU QUÉBEC, 750 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLE SPARKLING JUICE

4$

FETA TRE STELLE
BOCCONCINI, 200 g. **CASTELLO** FROMAGE TRANCHÉ 125-175 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
TRE STELLE FETA CHEESE

5$

produit D'ICI

PAIN TRANCHÉ POM
CLUB, NATURE+, MÉNAGE, SIGNATURE, 600-675 g. **VILLAGGIO** 550-675 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
POM SLICED BREAD
Voir réduction sur reçu de caisse

2$ de rabais à l'achat de 2 pains

CÉRÉALES POST, WEETABIX
VOIR FORMATS ET VARIÉTÉS EN MAGASIN
POST, WEETABIX CEREAL

3$

produit D'ICI

BOISSON MINUTE MAID
SURGELÉE, CONCENTRÉE, **FRUITOPIA**, 295 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MINUTE MAID DRINK

2$

LÉGUMES IRRÉSISTIBLE
SURGELÉS, 340-500 g. **MIEUX-ÊTRE** 300 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLE VEGETABLES

4$

metro.ca

MON ÉPICERIE EN LIGNE

toute la fraîcheur, au même prix qu'en magasin

livraison illimitée

+ 125 points

3 mois gratuits

valeur de 39,99$

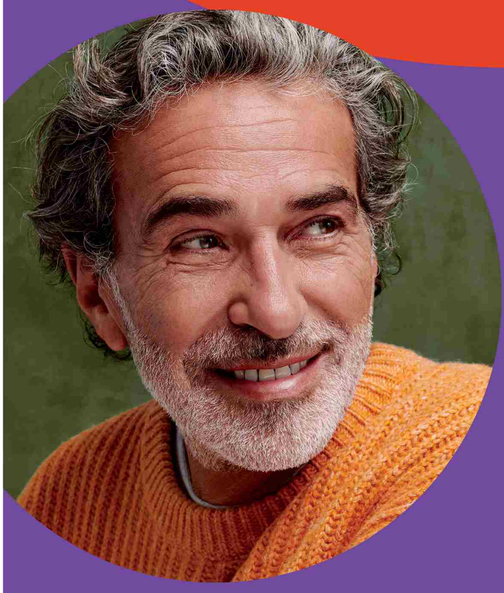
code promo : 3METRO

Abonnez-vous maintenant

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

moi

un programme qui me ressemble et qui m'en donne plus



j'économise dans mes enseignes préférées avec

- coupons personnalisés qui se renouvèlent chaque jeudi*
- prix membres et offres de points*
- échange de points rapide dès 4$ d'accumulés*
- gratuités et concours exclusifs*

j'échange mes points ici

metro · Jean Coutu · Super C · Brunet · Première Moisson

pas encore membre ? adhérez maintenant

- sur programmemoi.ca
- sur les applications de nos enseignes
- en magasin

*Certaines conditions s'appliquent à toutes les offres présentées. Sous la présentation de la carte Moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Points de base non disponible chez Super C. Disponible dans les magasins participants au programme Moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions.

fraîcheur garantie fruits & légumes

ou argent remis +10%*

GROSSES CERISES
PRODUIT DE LA CALIFORNIE, CAT. NO 1
LARGE CHERRIES

BLEUETS BIOLOGIQUES
IMPORTÉS DU MEXIQUE, 170 g
ORGANIC BLUEBERRIES
20 points
2.99

CHOU-FLEUR
PRODUIT DES É.-U. ET/OU IMPORTÉ DU MEXIQUE
CAULIFLOWER
3.99 ch.

LIME
IMPORTÉE DU MEXIQUE ET/OU DE LA COLOMBIE
GR 145-155
LIME
99¢ ch.

ORANGES NAVEL SANS PÉPINS
IMPORTÉES DE L'ÉGYPTE ET/OU DE LA TURQUIE, SAC 4 lb
SEEDLESS NAVEL ORANGES
30 points
5.99

GROS MELON D'EAU ENTIER SANS PÉPINS
IMPORTÉ DU MEXIQUE
SEEDLESS LARGE WHOLE WATERMELON
50 points
9.99

TREMPETTE LITEHOUSE
PRODUIT DES É.-U., 340 g
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LITEHOUSE DIP

les grillades tout l'été c'est la vie!

POIVRONS DE SERRE DE COULEURS VARIÉES
PRODUIT DU CANADA, 3 un.
HOTHOUSE ASSORTED COLORS PEPPERS
4.99
30 points
3 unités

COURGETTES
IMPORTÉES DU MEXIQUE
ZUCCHINI SQUASHES
2.69 /lb
5.93/kg

AUBERGINES
IMPORTÉES DU MEXIQUE
EGGPLANTS
7.69/kg
3.49 /lb

POMMES DE TERRE GRELOTS THE LITTLE POTATO CO.
PRODUIT DU CANADA, 680 g
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
THE LITTLE POTATO CO. CREAMER POTATOES
3.99
20 points

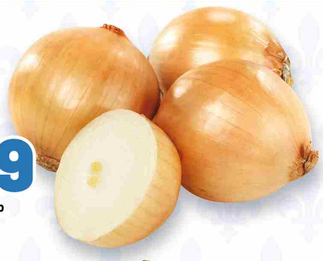
MAÏS EN ÉPIS DEUX COULEURS
PRODUIT DES É.-U., CAT. NO 1
PEACHES AND CREAM CORN ON THE COB
99¢
10 points

BURGER AU TOFU SOYARIE
PRÊPARÉ AU QUÉBEC, 300 g
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SOYARIE TOFU BURGER
4.99

SAUCISSES VÉGÉTALIENNES YVES VEGGIE CUISINE
PRODUIT DU CANADA, 275 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
YVES VEGGIE CUISINE VEGGIE DOGS
3.99

plus de 400 produits d'ici, repérez-les !

produit D'ICI



OIGNONS ESPAGNOLS
PRODUIT DU QUÉBEC
SPANISH ONIONS
3,73/kg
1,69 /lb

227 g

TÊTES DE VIOLON
PRODUIT DU QUÉBEC, 227 g
FIDDLEHEADS
5,99

BIO

GERMES DE LUZERNE BIOLOGIQUES AQUA FUCHSIA
PRODUIT DU QUÉBEC, 75 g
AQUA FUCHSIA ORGANIC ALFALFA SPROUTS
2,69

gros format

JUS DE POMME HÉRITAGE 77
LIMONADE, 1,75 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
HÉRITAGE 77 APPLE JUICE
à partir de 3,99

moyen

BIO au même prix

1,99 ch.

CONCOMBRES ANGLAIS SANS PÉPINS
PRODUIT DU QUÉBEC
SEEDLESS ENGLISH CUCUMBERS

15 points

TOMATES CERIZO SAVOURA
PRODUIT DU QUÉBEC, 150 g
SAVOURA CERIZO TOMATOES
2,69

15 points

LAITUE BOSTON DE SERRE VIVANTE
PRODUIT DU QUÉBEC, GR 12
HOTHOUSE LIVING BOSTON LETTUCE
2,69

metrogo! préparés en magasin

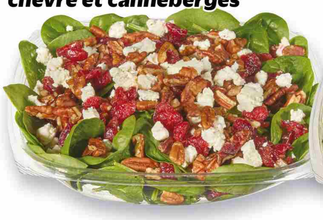
Plus de 30 variétés
› 7 nouvelles salades
› 17 variétés sans lactose

salade poulet chèvre et noix de grenoble

salade façon caprese

salade chèvre et noix de grenoble

salade d'épinard, pacanes, chèvre et canneberges



salade gourmande au jambon, oeuf et fromage emmental — LACTOSE

salade césar — LACTOSE

salade aux saveurs de l'Italie

salade fraîcheur du jardin et cheddar — LACTOSE

salade grecque — LACTOSE

salade de la mer

à l'achat d'une salade obtenez 20 % sur la 2e moins chère

SALADES VARIÉES
70-625 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ASSORTED SALAD

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

la saison du BBQ

burger au porc et aux pommes à la coréenne

cliquez ici

BIFTECKS FRANÇAIS OU BIFTECKS TOURNEDOS NON BARDÉS
NATURE OU AU POIVRE VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN, FORMAT ÉCONOMIQUE
FRENCH STYLE STEAKS OR NO BARDED TOURNEDOS STEAKS, ECONOMIC PACK
24,23/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE **10,99 /lb**

30 points

PORC HACHÉ MAIGRE
FORMAT ÉCONOMIQUE
LEAN GROUND PORK, ECONOMIC PACK
8,80/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE **3,99 /lb**

FILETS DE PORC FRAIS
FORMAT ÉCONOMIQUE
FRESH PORK TENDERLOINS, ECONOMIC PACK
13,21/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE **5,99 /lb**

collection du boucher préparés ici avec soin metro

rabais de 1$/lb tout l'été

SAUCISSES FRAÎCHES
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FRESH SAUSAGES

metrogo!

50 points

ROSETTES DE BOEUF
NATURE OU ASSAISONNÉES, FORMAT ÉCONOMIQUE
BEEF PINWHEELS, ECONOMIC PACK
22,02/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE **9,99 /lb**

produit D'ICI

CÔTELETTES DE PORC FRAIS AVEC OS
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN, FORMAT ÉCONOMIQUE
FRESH PORK LOIN CHOPS BONE-IN, ECONOMIC PACK
11,00/kg

25 points

FORMAT ÉCONOMIQUE **4,99 /lb**

produit D'ICI

PILONS DE POULET FRAIS
HAUTS DE CUISSES DE POULET AVEC OS, FORMAT ÉCONOMIQUE
FRESH CHICKEN DRUMSTICKS, ECONOMIC PACK
7,69/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE **3,49 /lb**

produits d'ici

produit D'ICI

SAUCISSES EN PÂTE VÉGÉTALE GREEN BROTHERS
SURGELÉES, 360 g, ÉTAT VÉGÉTAL 300 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
GREEN BROTHERS FROZEN PLANT-BASED CORNDOGS

à partir de **6,99**

BACON LAFLEUR
LAFLEUR NATUREL, 375-500 g, PRÉCUIT 65-90 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LAFLEUR BACON

à partir de **7,99**

50 points

MINI SAUCISSES ENROBÉES DE PÂTE SÉLECTION
SURGELÉES, 281 g
SÉLECTION FROZEN MINI SAUSAGES IN PASTRY

5,49 /oeuvres /oeuvre

16 pièces/morceaux | 281 g

SAUCE PESTO LEGRAND
170 g, SAUCE CHIMICHURRI 156 g, SAUCE MAC'N CHEESE 227 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LEGRAND PESTO SAUCE

6,49

PÂTES FARCIES VILLA RAVIOLI
SURGELÉES, 600-700 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
VILLA RAVIOLI FROZEN FILLED PASTA

7,99

40 points

METS CHINOIS WONG WING
SURGELÉS, 400 g: RIZ FRIT 500 g, ROULEAUX DE PRINTEMPS 360-486 g, PÂTES IMPÉRIAUX 680 g, DUMPLINGS 424 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
WONG WING FROZEN CHINESE FOOD

7,99

SOUPE À L'OIGNON GRATINÉE CUISINE ADVENTURES
SURGELÉE, 570 g
CUISINE ADVENTURES FROZEN FRENCH ONION SOUP

8,99

CÔTES DE DOS DE PORC CUITES LA CAGE
CLASSIQUE, 630 g
LA CAGE COOKED PORK BACK RIBS

16,99

prix spécial **14,99**

prix membre **13,99**

SMOKED MEAT MONTRÉAL LESTERS
400 g
LESTERS MONTREAL SMOKED MEAT

CORNICHONS MOISHES
CHOUCROUTE, 1 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MOISHES PICKLES

5,99

JAMBON FUMÉ P'TIT CAPRICE LAFLEUR
550 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LAFLEUR P'TIT CAPRICE SMOKED HAM

55 points

12,99

PÂTÉ ST-HUBERT
SURGELÉ, TOURTIÈRE, GRATIN, QUICHE, 675-825 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ST-HUBERT FROZEN PIE

12,99

sur le gril tout l'été

- nature
- dijonnaise
- vin rouge échalotes
- trois poivres

BAVETTE DE BOEUF
NATURE OU ASSAISONNÉE. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BEEF FLAP MEAT

obtenez 50% sur la 2e bavette la moins chère

CÔTES DE FLANC DE PORC FRAIS
FORMAT ÉCONOMIQUE
FRESH PORK SIDE RIBS, ECONOMIC PACK
9,90/kg
25 points
FORMAT ÉCONOMIQUE **4,49 /lb**

metrogo!

POITRINES DE POULET FARCIES
ASPERGES ET FROMAGE FETA, FORMAT ÉCONOMIQUE
STUFFED CHICKEN BREASTS, ECONOMIC PACK
26,43/kg
FORMAT ÉCONOMIQUE **11,99 /lb**

metrogo!

POITRINES DE POULET FRAIS DÉSOSSÉES
PARÉES, HAUTS DE CUISSES DE POULET DÉSOSSÉS, FORMAT ÉCONOMIQUE
FRESH BONELESS CHICKEN BREASTS, ECONOMIC PACK
17,61/kg
FORMAT ÉCONOMIQUE **7,99 /lb**

TOURNEDOS DE POULET BARDÉS DE BACON
ÉRABLE, FORMAT ÉCONOMIQUE
BACON-WRAPPED CHICKEN TOURNEDOS, ECONOMIC PACK
26,43/kg
FORMAT ÉCONOMIQUE **11,99 /lb**

AGNEAU HACHÉ MAIGRE FAMILLE FONTAINE
PRODUIT DÉCONGELÉ, 375 g
FONTAINE FAMILY LEAN GROUND LAMB
9,99

CÔTELETTES DE VEAU DE GRAIN FRAIS
FORMAT ÉCONOMIQUE
FRESH GRAIN-FED VEAL T-BONE LOIN CHOPS, ECONOMIC PACK
24,23/kg
10,99 /lb

produits d'ici

FILETS DE PORC ASSAISONNÉS DUBRETON
450-512 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
DUBRETON SEASONED PORK TENDERLOINS
26,43/kg
11,99 /lb

gratuit

BROCHETTES DE POULET EXCELDOR
320 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
EXCELDOR CHICKEN SKEWERS

Valeur de 11,99$
VOIR RÉDUCTION SUR REÇU DE CAISSE

à l'achat de

POITRINES DE POULET FRAIS DÉSOSSÉES EXCELDOR
900 g
EXCELDOR FRESH BONELESS CHICKEN BREASTS
24,23/kg

ANNONCÉES À **10,99/lb**

PORC HACHÉ EXTRA-MAIGRE DUBRETON
454 g
DUBRETON EXTRA LEAN GROUND PORK
6$

POULET ENTIER FRAIS EXCELDOR
CAT. «A», MOINS DE 2 kg (4,4 lb)
EXCELDOR FRESH WHOLE CHICKEN
8,80/kg
3,99 /lb
20 points

OSSO BUCO DE PORC
FORMAT ÉCONOMIQUE
PORK OSSO BUCO, ECONOMIC PACK
13,21/kg
FORMAT ÉCONOMIQUE **5,99 /lb**

CUISSES DE POULET CONFITES PLAISIRS GASTRONOMIQUES
630 g
PLAISIRS GASTRONOMIQUES CONFIT CHICKEN LEGS
55 points
10,99

SAUCISSES ROMA
300-450 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ROMA SAUSAGES
6,99

POITRINE DE CANARD FRAIS DÉSOSSÉE LAC BROME
ENV. 500 g
BROME LAKE BONELESS FRESH DUCK BREAST
44,07/kg
19,99 /lb

VIANDE FUMÉE STYLE MONTRÉAL
ENV. 1,2 kg
MONTREAL STYLE SMOKED MEAT
22,02/kg
9,99 /lb

QUART DE JAMBON FUMÉ ARTISANAL
JAMBON FUMÉ STYLE TOUPIE QUART MÉCHOUI
ARTISANAL SMOKED HAM QUARTER
17,61/kg
7,99 /lb

JAMBON STYLE TOUPIE FUMÉE EFFILOCHÉ MÉCHOUI
JAMBON EFFILOCHÉ FUMÉ ARTISANAL
SMOKED TOUPIE STYLE PULLED MÉCHOUI HAM
22,02/kg
9,99 /lb

CÔTELETTES DE PORC FUMÉES THÉBERGE
ENV. 250-600 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
THÉBERGE SMOKED PORK CHOPS
19,82/kg
8,99 /lb

fraîcheur garantie poisson

ou argent remis +10%*

GARANTIE FRAÎCHEUR TRAÇABLE DE LA PÊCHE À L'ASSIETTE

produit D'ICI

FORMAT ÉCONOMIQUE

12,99 /lb

FILETS DE TRUITE FRAIS
SANS ARÊTES, FORMAT ÉCONOMIQUE
FRESH TROUT FILLETS, ECONOMIC PACK
28,64/kg

qualité tartare

DARNES DE THON
TUNA STEAKS
35,25/kg

15,99 /lb

60 points

metrogo!

rabais de 1$/lb tout l'été sur le prix régulier

SALADES FRAÎCHES
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FRESH SALADS
À partir de 15,41/kg

metrogo!

PAVÉS DE SAUMON
TOURNEDOS DE SAUMON, RÔTI DE SAUMON, FILETS DE SAUMON ASSAISONNÉS. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. FORMAT ÉCONOMIQUE
SALMON PORTIONS, ECONOMIC PACK
39,66/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE

17,99 /lb

metrogo!

GRAVLAX DE SAUMON
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SALMON GRAVLAX
24,90/lb

5,49 le 100 g

emballage de 2 metrogo!

MINI PIZZAS AUX FRUITS DE MER OU AU SAUMON FUMÉ
SEAFOOD OR SMOKED SALMON MINI PIZZAS

6,49

QUEUES DE LANGOUSTINES
SURGELÉES, 30-70 un./lb, 454 g
BUTTERFLY SCAMPI TAILS

18,99

C'EST NOUVEAU! chez metro

NEW! NOUVEAU!

PORTIONS DE POISSON PANÉES BLUE WATER
SURGELÉES, 255-600 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BLUE WATER BREADED FISH PORTIONS

7,99

FILETS DE POISSON COUPES DU MARCHÉ HIGH LINER
SURGELÉS, SAUMON SAUVAGE DU PACIFIQUE, AIGLEFIN, MORUE, SOLE SAUVAGE DU PACIFIQUE, 227 g
HIGH LINER MARKET CUTS FISH FILLETS

35 points

6,99

COURONNE DE CREVETTES BLANCHES DU PACIFIQUE IRRÉSISTIBLE
SURGELÉES, AVEC SAUCE COCKTAIL, 312 g
IRRÉSISTIBLE PACIFIC WHITE SHRIMP RING

prix spécial **11,99**

prix membre **10,99**

SAUMON COHO FUMÉ IRRÉSISTIBLE
SURGELÉ, TRANCHÉ, 300 g
IRRÉSISTIBLE SMOKED COHO SALMON

prix spécial **20,99**

prix membre **19,99**

poissons entiers

truite arc-en-ciel

maquereau

dorade

loup de mer (bar commun)

économisez 1$/lb sur nos poissons entiers
Voir variétés en magasin
*prix déjà réduit sur étiquette

fruits de mer et crevettes

8$ 9$ 10$ 11$ 12$

CREVETTES OU FRUITS DE MER IRRÉSISTIBLE
SURGELÉES, 340-454 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLE SHRIMP OR SEAFOOD

à partir de 8$

Offre valide dans les magasins Metro et Metro Plus participants. S'applique sur les fruits de mer sélectionnés. Selon la variété disponible en magasin. Jusqu'à épuisement des produits participants. Nous nous réservons le droit de suspendre, de modifier ou de mettre fin à ce programme en tout temps sans préavis.

4 futomakis Kimiko
4 futomakis patate douce
4 futomakis Mont Fuji
4 futomakis Californien

16 morceaux

AKI SUSHI

AKI SUSHI
16 MORCEAUX
AKI SUSHI

16,99

Offre valide du 01 au 31 mai 2025. Magasins participants seulement

sushis et tartare

produit D'ICI

C'EST EXCLUSIF! chez metro

55 points

TARTARE LA CAGE
SURGELÉ, DE BŒUF 135 g, DE THON OU SAUMON, 125 g
LA CAGE SALMON, TUNA OR BEEF TARTARE

11,99

C'EST EXCLUSIF! chez metro

TARTARE DE SAUMON OU DE THON SHAKER
SURGELÉ, 130 g, TATAKI DE THON ROUGE AUX ÉPICES 115 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SHAKER SALMON OR TUNA TARTARE

12,99

TARTARE DE THON OU DE SAUMON GRIZZLY
SURGELÉ, 140 g, TARTARE DEUX SAUMONS 170 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
GRIZZLY TUNA OR SALMON TARTARE

9,99

C'EST EXCLUSIF! chez metro

SAUMON OU THON EN CUBES AKI SOIRÉE SUSHI
SURGELÉ, 150 g
AKI SUSHI NIGHT SALMON OR TUNA IN CUBES

10,99

ICI, C'EST CHEZ NOUS.

ON SE RELÈVE **ENSEMBLE.**
ON SE **SERRE LES COUDES**
DANS LES MOMENTS DIFFICILES.

AUJOURD'HUI, CHAQUE ACHAT COMPTE.
ALORS TANT QU'À **ACHETER ICI,**
AUTANT ACHETER D'UNE
ENTREPRISE FIÈREMENT D'ICI.

UNIS, SOLIDAIRES, ENGAGÉS:
LEVONS NOS SACS
AUX PRODUITS D'ICI.

repérez facilement
les produits d'ici en ligne
comme en magasin

produit D'ICI

produit D'ICI

fraîcheur garantie boulangerie

ou argent remis +10%*

au choix 4.99

produit D'ICI

PETITS PAINS KAISER
6/70 g, PAINS À SOUS-MARIN 4/100 g, BÂTONNETS DE FROMAGE 4/80 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
KAISER ROLLS

PREMIÈRE MOISON

produit D'ICI

à partir de 3.29

BAGUETTE FRANÇAISE
BAGUETTE CIABATTA 325 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FRENCH BAGUETTE

produits d'ici

produit D'ICI

limes des keys

C'EST NOUVEAU! chez metro

VIENNOISERIES
2/81-88 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
PASTRIES

fraises et rhubarbe

3.49 2 unités

PREMIÈRE MOISON

fraises

à partir de 6.49 4 unités

DOUCEURS FEUILLETÉES
BRIOCHES, 4/90 g, CROISSANTS, CHOCOLATINES, 4/60 g, TORSADES 4/80 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SWEET PUFF PASTRIES

St Donat BOULANGERIE BAKERY

à partir de 8.49

TARTE BOULANGERIE ST-DONAT
570-620 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ST-DONAT BAKERY PIE

55 points

bas prix de tous les jours

CROISSANTS 100 % BEURRE
10/57 g
100 % BUTTER CROISSANTS

100% beurre cuit en magasin

5.99

produit D'ICI

MUFFINS
600 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MUFFINS

Irrésistible BANANA & CHOCOLATE CHIP MUFFINS / BANANE ET PÉPITES DE CHOCOLAT 600 g

6.99

produit D'ICI

PAIN TRANCHÉ
GRAINS GERMÉS, BELGE À L'ANCIENNE, PAYSAN MULTIGRAINS, CARRÉ BLANC AU LEVAIN, 500 g, MIEKE CAMPAGNARDE, BLÉ ENTIER, 700 g
SLICED BREAD
Voir réduction sur reçu de caisse

PREMIÈRE MOISON — BELGE À L'ANCIENNE, CARRÉ BLANC AU LEVAIN SOURDOUGH LOAF, GRANDE MIEKE CAMPAGNARDE LARGE COUNTRY-STYLE LOAF

2/10$ ou à partir de 5.49 l'unité
pains tranchés sélectionnés

produits d'ici

produit D'ICI

PAIN BRIOCHE TRANCHÉ
500 g, PAINS À HOT-DOG OU À HAMBURGER BRIOCHE 4-8 un., MINI PAINS BRIOCHE 12 un., VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SLICED BRIOCHE BREAD

Irrésistible Brioche

à partir de 4.69

Irrésistible MINI MOUSSE

prix spécial 11.99

prix membre **10.99**

MINI MOUSSE
300 g, MINI GÂTEAUX 350 g, GÂTEAU AU FROMAGE 330 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MINI MOUSSE

Irrésistible Dipping Naan trempette — Traditional Naan traditionnel

PAIN PLAT NAAN
192-240 g, PAIN SANDWICH NAAN CARRÉ 360 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
NAAN FLATBREAD

3.99

produits d'ici

produit D'ICI

ADONIS PAIN PITA BREAD WHITE BLANC

2/4$

PITA
225 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
PITA

Selection ORIGINAL ORIGINALE TORTILLAS

3.99

TORTILLAS
450 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
TORTILLAS

Chef Frankie Bagelwich Sésame - Sesame

25 points

BAGELS STYLE MONTRÉAL
480 g, BAGELWICHS 420 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MONTREAL STYLE BAGELS

4.49

MEJI CANO BURRITO — MEJI CANO TORTILLAS

TORTILLAS
400-564 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
TORTILLAS

5.49

fraîcheur garantie
charcuterie, fromages et mets préparés

ou argent remis +10%*

produit D'ICI

MASTRO SALAMI CALABRESE SALAMI 125 g

MASTRO SALAMI GENOA · DE GÊNES SALAMI 150 g

SAN DANIELE PROSCIUTTO JAMBON · HAM

JAMBON PROSCIUTTO TRANCHÉ SAN DANIELE
PROSCIUTTO FUMÉ, 100 g, MASTRO SALAMI 125-150 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SAN DANIELE SLICED PROSCIUTTO HAM

35 points

à partir de 6,49

produits d'ici

produit D'ICI

HUMMUS FONTAINE SANTÉ
TARTINADE BABA GANNOUJ, 227-260 g, LANTANA HUMMUS 283 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FONTAINE SANTÉ HUMMUS
4,49

CRETONS NOREL
CRETONNADE, 300 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
NOREL CRETONS
6,49

PÂTÉ DE CAMPAGNE OU DE FOIE PLAISIRS GASTRONOMIQUES
TERRINE, MOUSSE, 125-150 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
PLAISIRS GASTRONOMIQUES COUNTRYSTYLE OR LIVER PÂTÉ
à partir de 4,49

PEPPERONI CASERTA ROMA
TRANCHÉ, 375 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ROMA CASERTA PEPPERONI
7,99

SOUPE OU POTAGE COMMENSAL
600 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
COMMENSAL SOUP
5,99

produit D'ICI

TROUSSE SCHNEIDERS
LUNCHMATE, 75-120 g, PEPPERETTES 60 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SCHNEIDERS SNACK KIT
3,99

produit D'ICI

RÔTI DE POITRINE DE POULET MAPLE LODGE
200 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MAPLE LODGE CHICKEN BREAST ROAST
6,49

GRANA PADANO IRRÉSISTIBLE
14 MOIS, 200 g
IRRÉSISTIBLE GRANA PADANO CHEESE

prix spécial 8,99

prix membre 8,49

fromagerie

produit D'ICI

BLEU DANOIS CASTELLO
113-125 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CASTELLO DANISH BLUE CHEESE
35 points
6,99

LE SOEUR ANGÈLE
180 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LE SOEUR ANGÈLE CHEESE
7,99

produit D'ICI

BRIE DOUBLE CRÈME BRISE DU MATIN ALEXIS DE PORTNEUF
125 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ALEXIS DE PORTNEUF BRISE DU MATIN BRIE CHEESE

petit format à petit prix
4,99

produit D'ICI

FOMAGE CLASSIQUE BERGERON
SANS LACTOSE, 170-200 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BERGERON CLASSIC CHEESE
à partir de 7,99

produit D'ICI

FROMAGE RÂPÉ RIVIERA
PARMESAN RÂPÉ, 150-170 g, FLOCONS DE PARMESAN 150 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
RIVIERA SHREDDED CHEESE
40 points
7,49

à l'achat d'un emballage de brochettes

BROCHETTES DE BOEUF, DE POULET, DE PORC OU DE DINDE
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BEEF, CHICKEN, PORK OR TURKEY BROCHETTES

FROMAGE À GRILLER DORÉ-MI SAPUTO
235 g
SAPUTO DORÉ-MI GRILLING CHEESE

obtenez 20% de rabais sur le fromage Doré-mi 235 g

ANNONCÉ À 10,49$

à découvrir!
Jambon polonais

produit D'ICI

Ce jambon polonais cuit fumé à l'ail, est excellent à tout moment de la journée. Son haut taux de protéines vous apportera toute l'énergie dont vous avez besoin.

Clément LE GOURMAND

19% de protéines

JAMBON CLÉMENT LE GOURMAND
POLONAIS
CLÉMENT LE GOURMAND HAM
17,19/lb
3,79 le 100 g

à découvrir!
Fromagerie Amafaçon

produit D'ICI

Cette fromagerie artisanale est réputée pour la fabrication de fromages fins de qualité.

AMAFAÇON FROMAGERIE

le Noble
• Essayez-le au four couvert de noix, de fruits séchés et de miel, comme un brie fondant

LE NOBLE
LE NOBLE CHEESE
24,00/lb
5,29 le 100 g

le cendré des prés
• Essayez-le en dessert avec un gâteau au citron et graines de pavot.

CENDRÉ DES PRÉS
150 g
CENDRÉ DES PRÉS CHEESE
8,99

metrogo! préparés en magasin

c'est la saison du homard

prêt-à-emporter pour toute la famille

C'EST NOUVEAU! chez metro

CAVATAPPI AU FROMAGE ET HOMARD
CHEESE CAVATAPPI WITH LOBSTER
11,29/lb

15 points **2,49** le 100 g

BEIGNETS DE HOMARD ET SAUCE CITRONNÉE
LOBSTER CAKES AND LEMON SAUCE
17,19/lb

20 points **3,79** le 100 g

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

pain de viande aux trois poivres

saumon portugais et riz

plus de 20 variétés de repas individuels

à partir de 2,49
REPAS INDIVIDUEL
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
INDIVIDUAL MEAL
le 100 g à partir de 11,29/lb

poulet shish taouk

crêpe au jambon et fromage

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

notre rôtisserie moins cher qu'au resto

Quart de poulet avec frites, sauce et salade

le choix du rôtisseur

Poitrine ou cuisse de poulet

REPAS

POUR 2 **13,99 $**

POUR 3 **19,99 $**

POUR 4 **24,99 $**

REPAS DE POULET FRIT
2 MORCEAUX AVEC FRITES, SAUCE ET SALADE
FRIED CHICKEN MEAL

10,49

POUTINE
375-460 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
POUTINE

à partir de 5,49

REPAS DE 4 FILETS DE POULET
AVEC FRITES, SAUCE ET SALADE
4 CHICKEN FILLETS MEAL

10,99

REPAS DE 8 AILES DE POULET
AVEC FRITES, SAUCE ET SALADE
8 CHICKEN WINGS MEAL

11,99

organisez vos journées

produit D'ICI

BOISSON RÉFRIGÉRÉE EARTH'S OWN, SO NICE
1,75 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
EARTH'S OWN, SO NICE REFRIGERATED DRINK

3,99

produit D'ICI

MÉLANGE À MUFFINS ISABELLE HUOT
À BISCUITS, 400-465 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ISABELLE HUOT MUFFIN MIX

5,49

produit D'ICI

PAIN À SANDWICH SELECTION
720 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION SANDWICH BREAD

Voir prix en magasin

produit D'ICI

YOGOURT GREC IRRÉSISTIBLE
SKYR, 750 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLE GREEK YOGURT

5,49

produit D'ICI

JUS RÉFRIGÉRÉ OASIS
1,5-1,6 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
OASIS REFRIGERATED JUICE

4,49

produit D'ICI

THÉ GLACÉ PURE LEAF
1,75 L, **TROPICANA** BOISSON RÉFRIGÉRÉE 1,36 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN, CONSIGNE
PURE LEAF ICED TEA

4,49

produit D'ICI

LAIT AU CHOCOLAT QUÉBON, BEATRICE, SEALTEST
2 L, **NATREL** 0/200 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN, CONSIGNE
QUÉBON, BEATRICE, SEALTEST CHOCOLATE MILK

5,99

TARTINADE DUO NOISETTES-CACAO ET VANILLE SELECTION
375 g, **ROBERTSON'S** MARMELADE 250 ml, **BEAVERTAILS** TARTINADE CRÈMEUSE 425 g, **DEL MONTE** CONFITURE 280 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION HAZELNUT-COCOA & VANILLA DUO SPREAD

4,99

produit D'ICI

BEURRE D'ARACHIDE KRAFT
2 kg, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
KRAFT PEANUT BUTTER

11,99

produit D'ICI

CRÈME QUÉBON ULTRACRÈME, SEALTEST
LACTANTIA, NATREL 35 % 473 ml, 5 %, 10 %, 1 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
QUÉBON ULTRACREAM, SEALTEST CREAM

4,99

produit D'ICI

COLORANT À CAFÉ INTERNATIONAL DELIGHT
946 ml, RÉHAUSSEUR DE CAFÉ 369-396 ml, **SILK** 369 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
INTERNATIONAL DELIGHT COFFEE WHITENER

6,49

produit D'ICI

BAGELS TRANCHES POM
6 un., VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
POM SLICED BAGELS
Voir réduction sur reçu de caisse

2/7,50

produit D'ICI

6,99 **BÂTONNETS DE FROMAGE AMOOZA! TWISTS**
228 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
AMOOZA! TWISTS CHEESE STICKS

produit D'ICI

CAPSULES DE CAFÉ IRRÉSISTIBLE
10 un., VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLE COFFEE CAPSULES

5,49

CAFÉ GLACÉ STARBUCKS
1,42 L, ESPRESSO GLACÉ 1,18 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN, CONSIGNE
STARBUCKS ICED COFFEE

7,99

CRISPY MINIS QUAKER
90-214 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
QUAKER CRISPY MINIS

2,99

produit D'ICI

7,99 **PIZZA POCHETTES McCAIN**
SURGELÉES, 540-600 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
McCAIN PIZZA POCKETS

5,99 **FARINE FIVE ROSES, ROBIN HOOD**
BRODIE XXX, 2,5 kg, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FIVE ROSES, ROBIN HOOD FLOUR

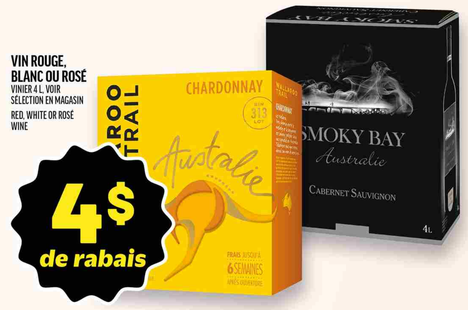
produit D'ICI

2,99 **PÂTES ALIMENTAIRES CATELLI**
900 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CATELLI PASTA

produit D'ICI

4,49 **DÎNER MIKES**
SURGELÉ, 250-275 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MIKES DINNER

VIN ROUGE, BLANC OU ROSÉ
VINIER 4 L, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
RED, WHITE OR ROSÉ WINE



4$ de rabais

produit D'ICI

1,99 **LÉGUMES GÉANT VERT, LE SIEUR, DEL MONTE**
341-398 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
GREEN GIANT, LE SIEUR, DEL MONTE VEGETABLES

4,79 **GOÛTER AU POUDING KOZY SHACK**
6/113 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
KOZY SHACK PUDDING SNACK

1,99 **MÉLANGE À GÂTEAU SUPERMOIST BETTY CROCKER**
375-404 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BETTY CROCKER SUPERMOIST CAKE MIX

3,49 **PÂTE RÉFRIGÉRÉE PILLSBURY**
351-468 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
PILLSBURY REFRIGERATED DOUGH

produit D'ICI

4,49 **CROUSTILLES MISS VICKIE'S**
190-200 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MISS VICKIE'S POTATO CHIPS

produit D'ICI

6,99 **EAU DE SOURCE GAZÉIFIÉE MONTELLIER**
6/1 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN, CONSIGNE
MONTELLIER CARBONATED SPRING WATER

CROUSTILLES LAY'S
200-235 g, BAKED 177 g, **SMARTFOOD** MAÏS SOUFFLÉ 150-220 g, **ORVILLE** 116-220 g, MAÏS À ÉCLATER 210-264 g, **HAVOC** CROUSTILLES 170-280 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LAY'S POTATO CHIPS

3,79

les essentiels

4.29 EFFACEUR MAGIQUE M. NET
2-3 un. NETTOYANT MULTI-SURFACE 1,21 L. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MR. CLEAN MAGIC ERASER

6.49 VAPORISATEUR AUTOMATIQUE AIR WICK
180 g. PURIFICATEUR D'AIR 175 g. À L'HUILE 20 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
AIR WICK AUTOMATIC SPRAYER

PAPIERS MOUCHOIRS SELECTION
12/126. PAPIER HYGIÉNIQUE 30 ROULEAUX MÉGA OU 18 ROULEAUX TRIPLES, ESSUIE-TOUT DE PAPIER 12 ROULEAUX. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION FACIAL TISSUES
13.99

6.99 NETTOYANT POUR SALLE DE BAIN THE PINK STUFF STAR DROPS
NETTOYANT MULTISURFACES. 750 ml. PÂTE NETTOYANTE MIRACULEUSE 500 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
THE PINK STUFF STAR DROPS BATHROOM CLEANER

7.99 DÉTERGENT POUR LA LESSIVE TIDE PODS
40 points
20 un. GAIN 1.36 L. FLINGS! 16 un., ASSOUPLISSEUR DE TISSUS 120 un., 1.31 L. DOWNY 780 ml, 1.31 L. BOUNCE 120 un., VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
GAIN LAUNDRY DETERGENT

5.49 EAU DE JAVEL LA PARISIENNE
CONCENTRÉE MULTI-USAGE. 3,6 L
LA PARISIENNE LIQUID BLEACH

3.49 NETTOYANT À EVIER VIM
500 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
VIM SINK CLEANER

4.99 REHAUSSEUR DE PARFUM SELECTION
422 g. ASSOUPLISSEUR DE TISSUS 120 un. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION SCENT BOOSTER

3.49 DÉTERGENT POUR LA VAISSELLE DAWN PLATINUM
431 ml, DAWN ULTRA 431-473 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
DAWN PLATINUM DISHES DETERGENT
20 points

9.49 SACS COMPOSTABLES SELECTION ECO
PETITS, 44 un., SÉLECTION SACS À ORDURES, TOUT USAGE, 30-40 un., VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION ECO COMPOSTABLE BAGS

9.99 INSECTICIDE POUR INSECTES RAID
350 g. OFF CHASSE-MOUSTIQUES 30-175 ml, 113-170 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
RAID INSECT KILLER
50 points

5.49 CHANDELLE GLADE
1 un., VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
GLADE CANDLE

10.99 PASTILLES POUR LAVE-VAISSELLE POWERBALL FINISH
26-30 un. / JET-DRY AGENT DE RINÇAGE 473-621 ml, NETTOYANT POUR LA MACHINE 3 un., VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FINISH POWERBALL DISHWASHER TABS

4.29 PURIFICATEUR D'AIR FEBREZE
250 g. 1 un., ASSAINISSEUR D'AIR 1 un., VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FEBREZE AIR FRESHENER

produits d'ici

4.99 LAIT FINEMENT FILTRÉ NATREL
LACTANTIA PURFILTRE, 2 L. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
NATREL FINE-FILTERED MILK

1.99 PÂTÉ À SANDWICH PARIS PÂTÉ
78 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
PARIS PÂTÉ SANDWICH SPREAD
10 points

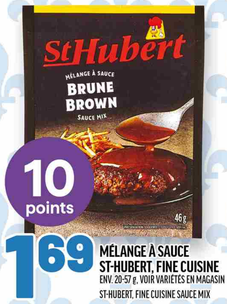
8.99 PIZZA RESTO PIZZ
SURGELÉE, 560-850 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
RESTO PIZZ PIZZA
45 points

9.99 SAUCE FITCOOK
355 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FITCOOK SAUCE
C'EST NOUVEAU! chez metro

3.99 RAGOÛT CORDON BLEU
410 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CORDON BLEU STEW
20 points

VIN ROUGE, BLANC OU ROSÉ
750 ml, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
RED, WHITE OR ROSÉ WINE
à partir de 12.99

10.99 SAUCE PIQUANTE LA PIMENTERIE
148 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LA PIMENTERIE HOT SAUCE



1.69 MÉLANGE À SAUCE ST-HUBERT, FINE CUISINE
ENV. 20-57 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ST-HUBERT, FINE CUISINE SAUCE MIX
10 points

5.49 FRUITS BLEU & BON
SURGELÉS, 300-454 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BLEU & BON FRUITS

5.99 OEUFS MARINÉS NUTRI
500 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
NUTRI PICKLED EGGS
C'EST NOUVEAU! chez metro

5.99 VINAIGRETTE VIO
500 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
VIO SALAD DRESSING

3.99 BARRES D'AVOINE OATBOX
5/24 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
OATBOX OAT BARS

3.99 ARACHIDES KRISPY KERNELS
275 g. NOIX MÉLANGÉES 145-200 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
KRISPY KERNELS PEANUTS

9.99 BOISSON GAZEUSE 1642
BOUT. CONSIGNÉES 4/275 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
1642 SOFT DRINK

PAINS À HOT-DOG OU À HAMBURGER POM
4-8 un., VILLAGGIO 6-8 un., SUN-MAID
PAIN TRANCHÉ AUX RAISINS 450 g.
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
POM HOT DOG OR HAMBURGER BUNS
Voir réduction sur reçu de caisse

3$ de rabais à l'achat de 2 pains

produit D'ICI

PAINS À HOT-DOG IRRÉSISTIBLE
6-8 un., SELECTION 12 un., VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLE HOT DOG BUNS
Voir réduction sur reçu de caisse

2$ de rabais à l'achat de 2 pains

SAUCE B.B.Q CATTLE BOYZ
490 mL VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CATTLE BOYS B.B.Q SAUCE
6.49

SAUCE TABASCO
SRIRACHA, 256 ml
TABACO SAUCE
4.99

produit D'ICI

KETCHUP AUX TOMATES FIREBARNS
500 ml
FIREBARNS TOMATO KETCHUP
4.99

produit D'ICI

SAUCE B.B.Q FIREBARNS
350 mL VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FIREBARNS B.B.Q SAUCE
5.99

SAUCE NANDO'S
355 mL VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
NANDO'S SAUCE
6.49

produit D'ICI

ÉPICES À STEAK EL-MA-MIA
MÉLANGE COSTAUD, 180 g
EL-MA-MIA STEAK SPICES
5.99

PIMENTS MARINÉS UNICO
LÉGUMES MÉLANGÉS MARINÉS, 750 mL VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
UNICO PICKLED PEPPERS
3.99

produit D'ICI

LÉGUMINEUSES SELECTION MIEUX-ÊTRE
540 mL VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION LIFE SMART LÉGUMES
1.99

C'EST NOUVEAU! chez metro

PÂTES ALIMENTAIRES GARAFOLO
500 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
GARAFOLO PASTA
3.49

produit D'ICI

RIZ DAINTY
1,6 kg. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
DAINTY RICE
9.99

COEURS DE PALMIER M'LORD
398 mL VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
M'LORD HEARTS OF PALM
4.49

BOUCHÉES SMOOTHIE EVIVE
144 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
EVIVE SMOOTHIE BITES
7.49

CRÈME GLACÉE CHAPMAN'S
500 mL VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CHAPMAN'S ICE CREAM
4.99

CRÈME GLACÉE BEN & JERRY'S
473 mL VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BEN & JERRY'S ICE CREAM
5.99

MÉLANGE DE BONBONS SELECTION
1,35-1,4 kg. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION GUMMY MIX
18$

BRIQUETTES DE CHARBON DE BOIS KINGSFORD
7,26 kg
KINGSFORD CHARCOAL BRIQUETS
16.99

produit D'ICI

Irrésistible

Impossible d'y résister

CRÈME GLACÉE IRRÉSISTIBLE
1,5 L. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLE ICE CREAM
6.29

Nouveau look tout aussi Irrésistible

30 points

30 points

FRIANDISES GLACÉES IRRÉSISTIBLE, MIEUX-ÊTRE BIOLOGIQUE
3-4/68-88 mL IRRÉSISTIBLE SORBET
946 mL VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLE, LIFE SMART ORGANIC FROZEN TREATS
5.79

MOCHI IRRÉSISTIBLE
6/30 mL VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLE MOCHI
5.79

USTENSILES EN BOIS SÉLECTION ECO
150 un., GOBELETS EN BAMBOU 42 un.
SELECTION ECO WOOD UTENSILS
12.99

produit D'ICI

SERVIETTES DE TABLE SÉLECTION
100 un., SÉLECTION ECO 500 un.
SELECTION TABLE NAPKINS
5.99

ASSIETTES SÉLECTION
20-40 un., VERRES EN PLASTIQUE 50 un., ECO ASSIETTES COMPOSTABLES 12 un., VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION PLATES
5.29

FILTRES À EAU BRITA
3 un.
BRITA WATER FILTERS
23.99

préparez votre été

CROUSTILLES SELECTION
454 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION POTATO CHIPS

3.49

CAPSULES DE CAFÉ NESPRESSO STARBUCKS
8-10 un., VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
STARBUCKS NESPRESSO COFFEE CAPSULES

FORMAT MULTIPLE À PRIX D'ENTREPÔT

4/39.99
ou 11,99 l'unité

RELISH VERTE SUCRÉE SELECTION
375 mL, MOUTARDE JAUNE 400 mL
SELECTION SWEET GREEN RELISH

1.79

4.99

SAUCE AU MIEL LE MIEL D'ÉMILIE
MOUTARDE AU MIEL, 250 ml
LE MIEL D'ÉMILIE HONEY SAUCE

HUILE D'OLIVE BERTOLLI
1 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BERTOLLI OLIVE OIL

15.99

2.99

SAUCE STYLE MAYONNAISE IRRÉSISTIBLE
300 mL, SAUCE À BURGER OU À FRITES 325 mL, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLE MAYONNAISE STYLE SAUCE

KETCHUP AUX TOMATES SELECTION
1.5 L
SELECTION TOMATO KETCHUP

6.49

BOISSON SELECTION
2 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION DRINK

2.49

EAU DE SOURCE NATURELLE SELECTION
4 L
SELECTION NATURAL SPRING WATER

1.79

PAINS À HOT-DOG OU À HAMBURGER SCHÄR
SANS GLUTEN, 4 un.
SCHÄR HOT DOG OR HAMBURGER BUNS

8.49

5.79

FROMAGE EN TRANCHES P'TIT QUÉBEC, CRACKER BARREL
200-240 g, BLACK DIAMOND 220 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
P'TIT QUÉBEC, CRACKER BARREL SLICED CHEESE

LIMONADE À LA FRAMBOISE SELECTION
1,75 L
SELECTION RASPBERRY LEMONADE

1.99

3.49

JUS OU COCKTAIL SELECTION
8/200 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION JUICE OR COCKTAIL

VIN NON ALCOOLISÉ ST.REGIS
750 ml, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
ST.REGIS NON-ALCOHOLIC WINE

12.49

BOISSON SPORTIVE PRIME HYDRATATION
BOUT. CONSIGNÉE 500 ml, ALANI BOISSON ÉNERGISANTE CANETTE CONSIGNÉE 355 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
PRIME HYDRATATION SPORT DRINK

1.99

VIN ROUGE, BLANC OU ROSÉ WALLAROO TRAIL
1 L, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
WALLAROO TRAIL RED, WHITE OR ROSÉ WINE

10% de rabais

15.29

BOISSON DE MALT SMIRNOFF ICE
CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 6/355 ml, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
SMIRNOFF ICE MALT DRINK

10.79

BIÈRE ROSÉ KRNONENBOURG 1664
CANETTES CONSIGNÉES 4/355 ml
ROSÉ BEER

7.99

BOISSON ÉNERGISANTE RED BULL
CANETTES CONSIGNÉES 4/250 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
RED BULL ENERGY DRINK

7.99

COCKTAIL NON ALCOOLISÉ ATYPIQUE
CANETTES CONSIGNÉES 4/355 ml, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
ATYPIQUE NON-ALCOHOLIC COCKTAIL

60 points à l'achat de 2

13.09 à l'achat de 2 ou 15.49 la caisse

BIÈRE BRASSEUR DE MONTRÉAL
CANETTES CONSIGNÉES 4/473 ml, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
BEER

BIÈRE LE CASTOR
CANETTE CONSIGNÉE 473 ml, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
BEER

3.99

13.99

BIÈRE PRESSION NON ALCOOLISÉE GUINNESS
CANETTES CONSIGNÉES 4/440 ml
NON-ALCOHOLIC BEER

BOISSON DE MALT BEACH DAY EVERY DAY, SVNS
BUD LIGHT CHELADA, CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 12/355 ml, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
MALT DRINK

25.69

BOISSON DE MALT ALCOOLISÉE SHAPE
CAISSE MIXTE, CANETTES CONSIGNÉES 12/355 ml, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
SHAPE ALCOHOLIC MALT DRINK

22.99

BOISSON ALCOOLISÉE PEPITO SANGRIA
1 L, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
PEPITO SANGRIA ALCOHOLIC DRINK

7.99

Vous pourriez

GAGNER*

1 des 3 prix de **10 000 $**

pour créer votre

Expérience Caesar

Balayez pour PARTICIPER

Mott's® Clamato® certaines variétés 1,89 L

3 99 $

*AUCUN ACHAT REQUIS. Visitez ExperienceClamatoCaesar.ca pour le règlement/les détails. Ouvert aux résidents du Canada ayant atteint l'âge de la majorité à la date de participation au concours. Trois (3) grands prix (VAD : 10 000 $CA) à gagner. Les chances de gagner un Grand prix dépendent du nombre de participations admissibles reçues. Question réglementaire d'arithmétique requise. Le concours se termine le 31 juillet 2025 à 23 h 59 min 59s HE. Tirage du Grand prix : 7 août 2025. Les prix peuvent différer de ceux illustrés. Marque de commerce utilisée sous licence par Canada Dry Mott's Inc.

MOTT'S Fruitsations

2 49 $ Mott's Fruitsations® 6 x 104 mL - 113 mL et 620 mL

Tout l'monde capote pour la compote !

Marque de commerce utilisée sous licence par Canada Dry Mott's Inc.

24 CANETTES

2 POUR 67 48 $†

41 29 $† L'UNITÉ

Économisez 8 $

3/38 47 $†

15 49 $† L'UNITÉ

Aussi offert 4 ou 6 bouteilles ou canettes 330 ml à 500 ml
Corona, Corona light, Corona Cero, Modelo Especial, Stella Artois, Hoegaarden, Leffe, Leffe brune, Beck's ou Beck's sans alcool

† APPRÉCIEZ DE MANIÈRE RESPONSABLE. Vous devez avoir l'âge légal de consommer de l'alcool. Offre valide dans les Metro participants ou jusqu'à épuisement des stocks. Sujet à la disponibilité des produits en magasin. Offre valide à l'achat de deux (2) caisses de 24 canettes (355 mL) de Michelob Ultra. Offre valide à l'achat de trois (3) caisses de 4 ou 6 canettes (330 - 500 mL) de Corona, Corona Light, Corona Cero, Stella Artois, Hoegaarden, Leffe, Leffe Brune, Beck's ou Beck's sans alcool. Les produits peuvent être mélangés et doivent être achetés sur une même transaction. Le prix régulier s'applique à l'achat d'une caisse. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. †† Prix sujet à changement. Taxes et consigne en sus. Le prix est à l'entière discrétion du titulaire de permis qui doit respecter le prix minimum de la bière fixé par la loi. MD® Les marques de commerce sont la propriété exclusive de leur propriétaire respectif.

LE JOUR J'♥ Reese's

18 MAI

« REESE'S FAIT PARTIE DE LA FAMILLE. » — M. BUTLER

« REESE'S EST MON ÂME SŒUR DEPUIS TOUJOURS! » — M. KASI

3 29 $ Barres familiales de **Hershey**, saveurs variées (90 - 120 g)

99 ¢ Barres formats standards de **Hershey**, saveurs variées (34 - 58 g)

4 99 $ Friandises emballées de **Hershey**, saveurs variées (160 - 235 g)

VOUS POURRIEZ

GAGNER*

1 DES 3 PRIX EN ARGENT DE 10 000 $

AFIN DE CRÉER VOTRE EXPÉRIENCE DE SOCCER

BALAYEZ pour en savoir plus

ExperienceSoccer.ca

LE COUP D'ENVOI DE L'ÉTÉ

2 99 $ Sacs SOUR PATCH KIDS et MAYNARDS 150g-154g

4 99 $ Biscuits CHRISTIE 342g-530g et Gâteaux tendres OREO MOELLEUX 285g

3 29 $ Craquelins MÉLI-MÉLO et CRISPERS 145g et Barres CADBURY 80g-100g

* **AUCUN ACHAT REQUIS.** Visitez experiencesoccer.ca pour connaître le règlement, les détails et les précisions sur la mention « aucun achat requis » et pour participer au Concours. Le concours se termine à 23:59:59 HNE le 14 août 2025. Ouvert aux résidents légaux du Canada ayant l'âge de la majorité. Tous les achats admissibles doivent être effectués avant le 1er août 2025 et soumis avant le 14 août 2025. Limite de 15 inscriptions par personne/courriel. Question d'habileté requise. Trois (3) grands prix (VDA : 10 000 $ CA chacun) et cinq (5) premiers prix (VDA : 1 000 $ CA chacun) à gagner. Date du tirage : 28 août 2025. Les chances de gagner un prix dépendent du nombre total de participations admissibles reçues.

À PARTIR DE

32 29 $* LA CAISSE DE 24 CANETTES OU BOUTEILLES DE 355 mL

PRIX COURANT : À PARTIR DE 38,29 $

JUSQU'À 7 $ D'ÉCONOMIE !

VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN.

COORS LIGHT ET MILLER LITE : BIÈRE LÉGÈRE 4 % ALC./VOL.

20 69 $* LA CAISSE DE 12 CANETTES DE 355 mL

PRIX COURANT : À PARTIR DE 21,69 $

JUSQU'À 5 $ D'ÉCONOMIE !

VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN.

À PARTIR DE

21 69 $* LA CAISSE DE 12 CANETTES DE 355 mL

PRIX COURANT : À PARTIR DE 26,69 $

5 $ D'ÉCONOMIE !

VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN.

BOISSONS DE MALT ALCOOLISÉES

18 ans et plus. En vigueur dans les établissements METRO participants du Québec du 15 au 21 mai 2025 sous réserve de la disponibilité des produits ou jusqu'à épuisement des stocks, selon la première de ces éventualités. *Les offres sont disponibles pour une durée limitée seulement. Taxes et consigne en sus. La fixation du prix de détail est du ressort exclusif du détaillant, qui doit respecter le prix minimum de la bière établi par la loi.

BRASSERIE BREWERY UNIBROUE GRAMBY · QC | CIRQUE DU SOLEIL

FIER PARTENAIRE

COUREZ LA CHANCE DE GAGNER*

UNE PAIRE DE BILLETS VIP

CIRQUE DU SOLEIL LUZIA

CAISSE DE 12 CANETTES

21 69$* +TAXES ET CONSIGNE

*18 ANS ET PLUS. AUCUN ACHAT REQUIS. OFFRE VALABLE DANS TOUS LES ÉTABLISSEMENTS PARTICIPANTS. LE CONCOURS S'ADRESSE AUX RÉSIDENTS DU QUÉBEC AYANT L'ÂGE LÉGAL POUR CONSOMMER DE L'ALCOOL. PARTICIPEZ DU 1 MAI AU 12 JUIN 2025. IL Y A TROIS (3) PRIX À FAIRE TIRER COMPORTANT CHACUN UNE DEUX PAIRES DE BILLETS VIP POUR LE CIRQUE DU SOLEIL (TOTAL VOIR 1000$). QUESTION D'HABILETÉ MATHÉMATIQUE À RÉPONDRE. LES CHANCES DE GAGNER DÉPENDENT DU NOMBRE DE PARTICIPATIONS ÉLIGIBLES REÇUES. LE PRIX DE VENTE DE LA BIÈRE EST DU RESSORT DU DÉTAILLANT QUI DOIT RESPECTER LE PRIX MINIMUM ÉTABLI PAR LA LOI. CONSOMMEZ DE FAÇON RESPONSABLE. LES RÈGLEMENTS COMPLETS, INCLUANT LA PARTICIPATION SANS ACHAT SONT DISPONIBLES AU CONCOURSPARTAGEZLEMOMENT.CA. LUZIA, CIRQUE DU SOLEIL ET LE LOGO SOLEIL SONT DES MARQUES DÉTENUES PAR CIRQUE DU SOLEIL ET EMPLOYÉES SOUS LICENCE. CRÉDIT PHOTO : MATT BEARD © 2016 CIRQUE DU SOLEIL.

WHITE CLAW® HARD SELTZER

CAISSE DE 6 CANETTES

15 29 $* +TAXES ET CONSIGNE

*18 ans et plus. Taxes et consignes en sus. Offre valide du 15 au 21 mai 2025. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant, qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Consommez de façon responsable.
© 2025, TM/MC et ®/MD: marques de commerce utilisées sous licence par White Claw Seltzer Co.

ICI, QUAND ON AIME, ON AIME.

POUR UNE DURÉE LIMITÉE

**2/14$** ou 7 99$ à l'unité

BOISSONS GAZEUSE PEPSICO
(12 X 355 mL, SAVEUR AU CHOIX)
CANETTES CONSIGNÉES

3 99$

BOISSONS GAZEUSE PEPSICO
(6 X 222 mL, SAVEUR AU CHOIX)
CANETTES CONSIGNÉES

2 99$

BOISSONS GAZEUSE PEPSICO
(2L, SAVEUR AU CHOIX)
BOUTEILLES CONSIGNÉES

iÖGO MD

Savoure et Joue

Tu pourrais gagner*

10 000 $

POUR JOUER À TA FAÇON

Achète un produit iÖGO chez Metro

Prends une photo de ton reçu

Inscris-toi aujourd'hui sur concoursiogo.ca

* Aucun achat requis. Le concours commence le 12 mai 2025 à 23 h 59 (HE) et se termine le 6 juillet 2025 à 23 h 59 (HE). Un des modes de participation pour courir la chance de gagner le Grand Prix est d'acheter un produit iÖGO admissible, de soumettre le reçu d'achat et de remplir le formulaire de participation à concoursiogo.ca (le « site Web »). Maximum de deux (2) participations par personne et par semaine. Un (1) produit admissible acheté équivaut à une (1) chance de gagner le Grand Prix. L'achat de deux (2) produits admissibles ou plus sur un même reçu donne droit à un maximum de deux (2) participations. Il y a un (1) Grand Prix consistant en un prix en argent comptant de 10 000 $ CA à gagner par tirage au sort à la fin de la période du concours. Le gagnant devra répondre correctement à une question d'habileté mathématique. Les chances de gagner dépendent du nombre de participations admissibles reçues. Pour connaître tous les produits admissibles et consulter le règlement complet du concours, visitez le site Web. Le concours est ouvert aux résidents canadiens se trouvant au Canada au moment de leur participation, à l'exception des personnes de moins de treize (13) ans résidant au Québec. © 2025 Lactalis Canada. Tous droits réservés. Marques de commerce détenues ou utilisées sous licence par Lactalis Canada, Toronto (Ontario) M9C 5J1.

FIÈREMENT FABRIQUÉ AU CANADA
Fabriqué au Canada à partir d'ingrédients nationaux et importés.

LES PRODUCTEURS LAITIERS DU CANADA
LAIT DE QUALITÉ

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 15 mai au mercredi 21 mai 2025 jusqu'à la fermeture. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. *Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e)s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, May 15th to Wednesday, May 21st, 2025 until closing. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points ($4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. *Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.