

ЛУЗНИЕ МЫСЛИ

- ① Вы не можете попасть в то, чего не видите.
- ② Вы не способны дать другим то, чего нет у вас самих.
- ③ Делайте всё, что можете, с тем, что имеете, сейчас!
- ④ Мысли → чувства → действия → привычки → характер → судьба
- ⑤ Делая одно и то же, тем же образом, получите тот же результат
- ⑥ Вы получаете то, во что верите и чего омысливаете в глубине души
- ⑦ Что внутри, то и снаружи
- ⑧ Нужно быть тем-то значительным, чтобы сделать что-то значительное.
- ⑨ Выходите из тупика, а не создавайте в нем зону комфорта
- ⑩ Никто не будет любить вас больше, чем вы себя.
- ⑪ Успешные люди идут к цели, неудачники пытаются обогнать свою участь.
- ⑫ Нужно не реагировать, а планировать
- ⑬ На поддержание требуется меньше сил, чем на начало. Не останавливайтесь.
- ⑭ Вдохновение приходит козла ты не ругаешь и расслаблен.
- ⑮ Use it or lose it!
- ⑯ Вне зависимости от ситуации вы ответственно живете реакцией на неё

ДОСТИЖЕНИЕ МАКСИМУМА

★ Используйте невероятную силу твоего подсознания и суперсознания! ★

Алгоритм УСПЕХА:

- ① Мир в душе
- ② Правильная цель и ее запись [цели]
- ③ Причины роста/успеха 5-10 шт.
- ④ Исходное положение
- ⑤ Сроки
- ⑥ Список препятствий
- ⑦ Сбор инфы и людей
- ⑧ Четкий план
- ⑨ Решение не сдаваться
- ⑩ Активация суперсознания

- Сн. карту Внутренний покой
- Устранение ВСЕХ отриц. эмоций
- Не думать, не говорить плохо о себе и других; не позволять другим делать этого.
- Решить проблемы, а не бегать от них
- Выпускать пар упрямости

- Совпадает с ценностями
- Покрывают все сферы успеха
- Непротиворечивые
- Измеримые [кач., колич.]
- Вероятность > 50%
- Четкая и ясная
- !!! главная цель в тер. &
- !!! близкие и далекие цели

Общие правила постановки целей

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ЦЕЛЬ

- 5 главных материальных ценностей в жизни по порядку
- 3 цели за 30 сек.
- 100000\$ и 2 мин или ответ "Что будем с \$ делать?"
- Что всегда хотел, но боялся
- Что нравиться и дает чувство самореализации
- Самая сложная задача и 100% гарантия успеха.

Необх. условия:

- ① Абсолютное спокойствие [мир в душе]
- ② 100% вера в успех и "омирание" души

Ускорение активизации:

- Фокусировка на 1! из целей

Визуализация:

- Часто.
- Четко
- + Эмоции в образе
- ролевое удержание
- думать об успехе
- создать такой успех
- Состояние медитации
- Утверждения [я, "+", "наст. т"]
- на бумаге и т.д.!

- Вербализация [гов. вслух со всеми и с собой]
- Играть роль, бурно добившись успеха
- "Летать с орлами!"

- Обуть этому других
- Считать себя гением
- Не жить "на автомате"
- Доверять и пользоваться интуицией
- Заметить "мелочи" и "случайности"
- В конце просто отпустите ПОЛНОСТЬЮ мысль из головы. [работает либо сознание либо суперсознание]

Научитесь:

- ① Будильник в голове
- ② "Напоминалки" в голове
- ③ Поиск мест на тарковке и св. кн.