

# Портрет Успешного Человека

- 1 Нет вредных привычек
- 2 Спортивный (отличное здоровье)
- 3 Проактивный
- 4 Сказал - Сделал!
- 5 Храбрый и Решительный
- 6 Обладающий целью
- 7 Обладающий Самоконтролем
- 8 Общающийся только с успешными людьми
- 9 Ценящий свои ресурсы и ресурсы др. людей
- 10 Оптимист (easy-going)
- 11 Профессионал в своем деле (+ общеобразовательный)

9 Развивай Волю:  
Дисциплина = воля →  
это необходимая часть успеха  
[холодный душ, утренние пробежки]  
"др."

"Сейчас для меня нет  
ничего важнее тебя" ←

10 Развивайся Профессионально  
Читай книги по работе и хори на

# Методы Развития

- 1 Найти Учителя (Успешный Макс)  
Это поможет сэкономить  $\pm$  и  
даст шанс поменять круг общения;  
кроме того, будет дополнительное  
внешнее давление.  
Однако, скорее всего ты за это заплатишь,  
есть опасность стать зависимым от  
"папочки"

Экстремальный  
Тайм-менеджмент

- 3 Колесо жизни 100%!  
Только гармоничное развитие во  
всех сферах жизни позволит тебе  
двигаться вперед → →  
Не поедет!

- 5 Вторая Половинка  
Успех у женщин - очень важная  
составляющая. (Энергия и мотивация)  
Обязательно стань альфа-самцом  
и окружи себя красотками.  
женись на красивой и умной, только  
так. [к красоткам бояться подходить!]

- 7 Решим "Всемирную Стать!"  
Что бы ты не делал практикуй  
полное погружение в процесс/общение/работу

- 2 Очень детальное и  
очень жесткое планиро-  
вание дня, недели, месяца...  
Это пойдёт новизнам  
и в случае очень строгих  
сроков (только на краткосро-  
чном горизонте) Действитель-  
но ↑ производительность и  
эфф-т

Однако, наполняет жизнь стрессом,  
делает тебя рабом своего плана, что  
демотивирует. На долг-рание  
приведёт (вероятно) к burn-out

- 4 Яркий Отдых  
Вся твоя деятельность должна быть  
альтернативной и яркой, отдых - первый  
шаг к этому (даст мотивации и  
энергии)

- 6 Любейся идеальным внешним  
видом!  
Спорт, еда, отсутствие вредных  
привычек;

- 8 Давай альтернативные обещания  
Этим ты заставишь себя работать на  
максимум (Илон Маск так всегда делал)  
Дане если не справишься, люди будут  
уважать твои амбиции и храбрость