

1 Навик Обучения

ДИСЦИПЛИНА
Необходимо формировать
здоровую личность, вырабатывать
специальные навыки
привычки - шаблон поведения и решения

6:00 100% PRO Max

2 Навик Любви

Каждое событие, предмет -
все в этой жизни имеет
2 стороны. Нужно всегда видеть
положительную сторону и
любить жизнь, всегда быть
оптимистом

➔

"Я встречаю этот день с любовью!"

3 Навик Упорства

Будь настойчивым
при достижении
своих целей. Как бы
сложно ни было
идти к мечте
настойчивость - путь к
успеху.

4 Навик Уверенности

Люби себя и восхищайся
собой. Ты великий и гениаль-
ный. Соответствуй этому
представлению о себе

УВЕРЕН!
(в том, что
говоришь и делаешь)

ЭТО БОЛЬШЕ, ЧЕМ НАВИК - УРОВЕНЬ РАЗВИТИЯ

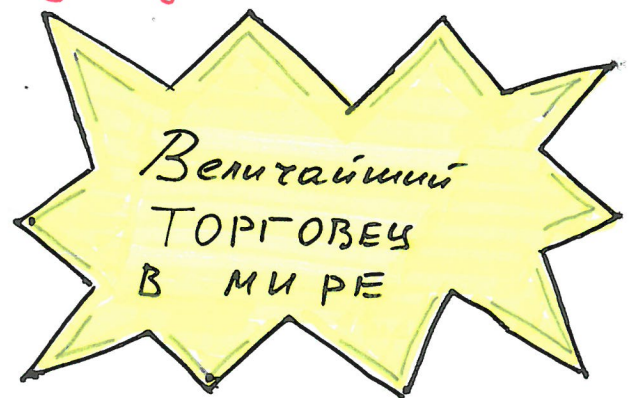
Навик Молитвы

Твори только доброе
орлом: настаивать на
своем, отстаивать, отстаивать
ценности и мысли. ➔ формируй цели.

ИДЕИ
НАПРАВЛЕНИЕ
МУДРОСТЬ
МУЖЕСТВО

При возможности
записывай желание
(великолепная привычка
постановки и визуализации
целей)

11:11, 22:22, НГ...



5 Навик ценить настоящее и жить в настоящем

Сосредоточивайся только на
сегодня. Живи здесь и сейчас.
Ни завтра ни вчера не Суще-
ствует, ты не можешь там что-то
изменить. Так живи сегодня
Возьми максимум. Прими
так, как если бы день был
последним

СЕГОДНЯ
ЭМОЦИИ

9 Навик Действительности

Действие - это единственное,
что дает результаты
Завтра никогда не
наступит. Действуй
сейчас. Все удачи
не будет. Действие разрушает
страх и дает покой

8 Навик Развития

Будь стремись стать
лучше, чем ты есть.
Будь собой. Делай что-то
для своего развития.
Поставь цели, затем
действуй и смиренно
жди, пока успех
созреет. Рассказывай
о целях, но не о
достижениях

7 Навик Смеха

Смейся всегда и над
всем. Смех уникальный
навык человека. Именно
смех старит и истощает.
Смейся, как ребенок и
снова вернешься к истокам.

А ТУТ ЧТО?
АЧТОБРАУЕТСЯ!

6 Навик управления чувствами

Борись с негативными чувствами,
решительными действиями.
Не давай себе отравиться
над властью тех чувств, которых
ты не хочешь испытывать.
Оставь только положительные
чувства