

Становление группы ≈ становление личности

- Старик развивал коллективизм: 1) Песок
- 2) Свобода - требования "старших по званию"
- 3) Есть лидер, собственник труда, бумажнопомощник, но не у всех.
- 4) Нет пассажира - все члены экипажа "только ты, на остальных пох!"
- 5) Ответственность не только за себя, но и за весь коллектив и об-во в целом.

- Зрительная - работа о рр утом
- Лидер создает группу
- Безразличие - отеч пассивности

- Заинтересованность - обрывать на своем интересном
- Уровень знаний ≠ уровень умственного развития
- Говорить с редукцией также как с рр утом, только лучше
- Нити гнева ни рр - фак-во искренности чувств

Не доверяйте своей оценке человека, сделанной по близким эмоциям (коротким/молчим)

- Пути Самопознания**
- Дневник и его анализ
 - Регулярный самоконтроль и самооценка
 - Самооблагодетельствование
 - Общение/Обсуждение в группах
 - Следите за собой, чтобы лучше понимать других и наблюдайте за другими, чтобы лучше понять себя

РЕФЕРЕНТНАЯ группа
"Я" = "Мы"

- Память**
- Зрительная
 - На слух
 - Двигательная

Слушай, понимай, уважай, работай, считай о рр, потом о себе. Желай по хоз-ву, его обязан и тебе помочь.

СЕМЬЯ

Знай с детства! ЗНАЙ, чтобы контролировать

ТЕМПЕРАМЕНТ

- ХОЛЕРИК** - страстный, вспыльчивый, несдержанный
- САНГВИНИК** - живой, подвижный, очень общительный
- ФЛЕГМАТИК** - спокойный, выдержанный, меркантильный
- МЕЛАНХОЛИК** - мучителем и внешне спокоен, чувствителен и раним

САМОПОЗНАНИЕ
сделано в СССР

с детства!

Еще раньше я задумывалась "над вопросами самопознания и самовоспитания..." Ира Власова

Характер - неповторимое сочетание черт личности = воспитание + среда + реальность

Постоянный легкий успех (или неудачный) ведет к обвинению всех кроме себя в случае неудачи. Воспитывай правильно!

Узнавать ≠ Знать
Усвоить - сделать своим

Сильная воля - ключевая черта характера. Она у тех, кто поставил перед собой большую жизненную задачу!

За тебя отвечаю → Ты за себя отвечаешь
→ Ты отвечаешь еще и за других

- Решил - все же выполни!
- Равняйся на героев
- Говори и поддержи себя, самокритика и самоприказ

Общение - не только обмен инфой и мыслями. Это еще и взаимопомощь, сопереживание, участие. Это твое

какая твоя? а на самом деле? а ведь ты влияешь на других

это отражает реальность? или же это фантазия?

EASY?
NO!!!
Легкий билет?