

1 Подготовка к обучению

Энергия момента триумфа

Я, "настоящий" ! [Я могу!]

2 Получение new инфы

- Общая картина; о чем это?
- Что я уже знаю?
- Что еще хочу узнать?

why

Постоянно задавать ??? по ходу изучения



how

- ÷ на части
- **STOP** в 25-30 мин
- Текстовидеотекст **new**

Эмоциональное состояние и реакция на new инфу

o_o

Σ в конце в блоке

move!!! don't sit!

Конспектируй и записывай



Читай и обсуждай с друзьями

pop

Не тормози - спроси или пропусти!

SKIP or ASK

Вкл. муз. фоном



Представляй то, что изучаешь

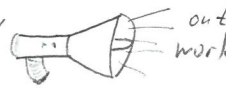
3 Исследование МАТЕРИАЛА

- Логически проанализируйте ирри
- Обдумайте и придумайте свои примеры
- Нарисуйте



No
MY EX

Объясните/Перескажите кому-н/ Обсудите громко вслух



Заинтересуй себя

Соедини E B с известным

Возьми и научь ученика



Абстрактное → real

Use интеллект - карту



Найди учителя



4 ЗАПОМИНАНИЕ

- Связать с необычным $2 \times 2 = 3 \times 0.05$
- Четкая структура ① → ②
- Больше эмоций
- create ассоциации



Учим → Повтор → сон → Повтор

Не учите порядок подробное



Если забыли, вспоминайте обстоятельства, а не предмет

- Решите, что 100% запомните
- Повторы: $t_2 \rightarrow t_1 \rightarrow t_n \rightarrow t_m \rightarrow 0.5$
- Use ☹, ☺, ☹☺
- Делайте образы движущимися
- "Мигание" памяти while ≠ repeat
- Придумать мнемониз правило

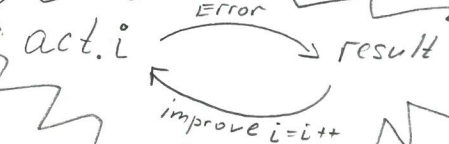
while ≠ repeat

5 Демонстрируйте

- Медленно прокрутите в голове
- Выполните test
- Сразу же use it!
- Обратная связь и углуб на ошибках



Now!



- Что могло быть лучше?
- Что было хорошо?

ЕДИНСТВЕННАЯ НЕИЗМЕННАЯ ЧЕРТА ЭТОГО МИРА - ЭТО ЕГО ИЗМЕНЧИВОСТЬ