

Самый богатый не тот, кто имеет больше друзей, а тот, кто меньше всех нуждается

- ① Разберись в своих потребностях, чтобы быстрее становиться богатым
нужно удовлетворять самые важные твои потребности. **БОГАТСТВО \neq \$**

- ② **КАК?** Абсолютное большинство потребностей навязаны обществом и реально не важны для тебя.

Шаг 1. Удали из жизни лишнее:

- (a) Диета для ума: фильтруй входящую инфу
(б) Убери лишние люди
(в) Перестань делать то, смысл чего, для тебя неясен

Чтобы посеять что-то ценное, нужно освободить грядку от сорняков вначале!

Шаг 2. Осисти и структурируй свои мысли.

Используй общение с собой посредствам блокнота.

Сначала пиши 5 дней, затем 5 недель, позже по мере необходимости \approx 1р/неделю.

О чём?

- ① Что мне нравится? Почему?
② Что не нравится? Почему?
③ Какой выход я вижу чтобы ↑ ① и ↓ ②?
④ Кто в моём окружении самый толковый?
кто для меня дорог в жизни?
⑤ Что бы я хотел больше всего сейчас?
⑥ Что бы у меня хорошо получалось, а что нет?
⑦ Предскажи свою жизнь на 5-10 лет вперед,
исходя из того, что ты решаешь сейчас,
сравни с тем, что бы ты хотел видеть
⑧ Ставь простые цели и пиши о прогрессе
в их достижении
⑨ и т.д.

СВЯТОЙ
СЕРФИНГИСТ
ДИРЕКТОР

- ③ "На руке, горящей жару, всегда остается
ее аромат"

- 3.1 Сделай счастливыми других, помоги
или исполни их мечты и станешь
счастливей сам.

- 3.2 Ищи счастье в мелочах: в еде,
в красоте окружающих тебя вещей
и людей **ПОТОК**

- 3.3 Благодарь всех и жизнь за все, что
можно, так ты получишь еще
хорошее и развиваешь позитивное мышление
3.4 Дари подарки всем кому можешь (в разных
видах: улыбки - тоже подарок, как и забота)

- ④ Научись снова быть ребенком!

- 4.1 Живи сердцем, а не мозгом
4.2 Будь любопытным до всего
4.3 Откройся миру и принимай его подарки
4.4 Рассказывай о своих мечтах и
верь в них этим ты привлечешь в
жизнь тех, кто поможет их исполнить

- ⑤ Стань тем, кому на 100% можно
доверять

Дай мне умиротворения, чтобы принять то, что
"не могу изменить, мужества, чтобы изменить то,
что могу и мудрости, чтобы отпустить одно
от другого"