

Prevention & Health
Dr. med. Gunter Frank
Schloßberg 2
69117 Heidelberg

Tel: +49 6221 408100
Fax: +49 6221 408101
Frank@prevention-health.de

Arztbrief

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege

wir führten bei Ralf Muster, geb.12.08.59, wohnhaft Musterstraße 10, in 69120 Heidelberg am 1.6.2004 eine Check-up Untersuchung durch.

Diagnosen

- Gute körperliche Belastungsfähigkeit
- Ausschluss kardio/pulmonale Erkrankung
- Kein Hinweis auf bösartige Erkrankung
- Enteropathie
- Hyperlipidämie
- Tinnitus links
- Z.n.Appendektomie 1975

Anamnese

Aktuelle Beschwerden:	Ab und zu Sodbrennen, Magendruck, intermittierend Ohrgeräusch links unter Stress eher zunehmend, Einschlafstörungen
Schmerzanamnese:	Schmerzort: LWS Seit: 3 Jahren Wie oft: ab und zu Veränderung in letzter Zeit: eher zunehmend Auslöser: langes Sitzen, Autofahren Bisherige Behandlung: keine Schmerzintensität auf der Visuellen Analogskala: 4
Frühere Krankheiten/Unfälle	Kinderkrankheiten, Knieprellung rechts nach Sportunfall 1995
Krankenhausaufenthalte	1975 Blinddarmentfernung
Auffällige Veränderungen	Keine

Kardiologische Anamnese:	Keine kardiologische Vorerkrankung bekannt, unauffällige kardiale Anamnese: gute Belastbarkeit im Alltag, keine Dyspnoe, keine Angina pectoris, kein Schwindel, keine Synkopen, keine Zeichen der latenten oder manifesten Herzinsuffizienz. Kein Hinweis für Herzrhythmusstörungen, Familienanamnese auffällig. An Gefäßrisikofaktoren besteht eine fragliche Hyperlipidämie.
Allergien	Keine bekannt
Immunsystem	1 -2 Infekte im Jahr teilweise fiebrig, sonst unauffällig
Frühere Diagnostik	Röntgen Knie rechts 1995
Impfstatus	Tetanus 1979, sonst unbekannt
Aktuelle Medikation	Multivitaminpräparate
Frühere längerfristige Medikation	keine
Familienanamnese:	Vater Herzinfarkt Onkel Diabetes Typ 2

Individuelle Lebensumstände

Sozialanamnese:	Verheiratet 1 Kind						
Ernährungsprofil:	Unregelmäßige Mahlzeiten. Hauptmahlzeit abends. Zeit für Nahrungsaufnahme: Frühstück 10 min, Mittagessen 20 min, Abendessen 30 min Geschäftssessen pro Woche: 1-2 mal Häufige Zwischenmahlzeiten. Häufige Nahrungsmittel: Frühstück: Cornflakes, Fertigmusli, Kaffee, Obstsaft Mittag: Fleisch, Pasta, Salat Abend: Pasta, Salat, Fleisch, Gemüse Ab und zu Heißhunger auf Süßes Nahrungsmittelunverträglichkeit bei: keine Flüssigkeit Ca. 1,5 l Flüssigkeit/Tag: 0,5 Wasser, ca. 6 Tassen Kaffee, 1 Glas Wein/Bier Kein Nikotin						
Bewegungsprofil:	<table> <tr> <td>Tagliche Bewegung:</td><td>10 min (kontinuierlich)</td></tr> <tr> <td>Sport:</td><td>2 Std./Woche, Tennis</td></tr> <tr> <td>Sitzend</td><td>6-8 Std./Tag</td></tr> </table>	Tagliche Bewegung:	10 min (kontinuierlich)	Sport:	2 Std./Woche, Tennis	Sitzend	6-8 Std./Tag
Tagliche Bewegung:	10 min (kontinuierlich)						
Sport:	2 Std./Woche, Tennis						
Sitzend	6-8 Std./Tag						
Stressprofil:	10-12 Std. tägliche Arbeitszeit Keine Mittagspausen > 45min 2 Freie Tage pro Woche 6 Wochen Urlaub im Jahr Letzter Urlaub länger als 1 Woche im Sommer 1999 6 Std. Schlaf täglich Ständige Erreichbarkeit am Wochenende, teilweise im Urlaub						
Auslandsaufenthalte:	Beruflich 1 -2 mal im Monat in USA, Schweiz						